

།། བཅིངས་ཕྱོགས་།	ལྷོ། ལྷོ། བ་ལ། གསང་འགྲེལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ལྷན་སེལ་གྱི་སྒྲི་དོན་འོད་གསལ་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།	༡༩༩ ..... ༡ ..... ༩༤༤
	ལྷོ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཕ་བའི་རྒྱུད་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཉི་ཟླའི་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།	༡༤༩ ..... ༩༤༥ ..... ༥༩༩
	དཔལ་སྐྱབ་བ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྟིང་པོ་ལ་སྟེ་བ།	༡༠༩ ..... ༥༩༩ ..... ༧༩༤
	ཐེག་པ་འཇམ་དགུའི་སྟོན་ལམ་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ།	༡ ..... ༧༩༩ ..... ༧༩༤
	སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལམ་དོན་གཉིས་ངལ་བསོ་ལ་སྟེ་བ།	༩ ..... ༧༩༥ ..... ༧༩༩
	ལྷན་གྱི་དམ་བཅའ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་ལན་བདེའི་ས་བོན་ལ་སྟེ་བ།	༩ ..... ༧༩༩ ..... ༧༤༩

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་དགའ་སློན་ལ་ལྟེན།

༡ .....ཤལ ༣ .....ཤལ ༤

ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སློན་ལམ་གྱི་ཉེན་རྟེན་བསྐྱེས་པ་དོན་གཉིས་ཅུ་སྐྱེས་བཅས་ལ་ལྟེན།

༡ .....ཤལ ༡ .....ཤལ ༢

བཀའ་གྲིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྡེ་ཚོན་དགུ་དགུས་གཅིག་ལ་བཀོད་པ་ལ་ལྟེན།

༤ .....ཤལ ༤ .....ཤལ ༤

ॐ

ॐ  
गङ्गा

ॐ । या व न शं बा र शदि शु क श शशास्त्रि बा नी या गा नशां वि न वतिशा  
ॐ । सु म सु सु र् द म दि सु गु पपुत्रुने ग कं सु सु सु सु सु मी सु म तिशा॥  
ॐ । गसदः रश्रेयः सु गसः वतुरे सु वः शैयः सु सु दे वः रे दः गसयः सु दः वः वलुगसः शं॥





༡། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །རང་སྣང་སྣ་གསུམ་རོལ་པའི་རྩ་ལ་རྫོགས་པས། །སྒྲིབ་བྲལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་གྲོང་ཆེན་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་  
 ཞབས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། །སྤྱོད་པའི་སེང་གོ་གང་གི་རིགས་པའི་མེས། །སྤྱིད་འདིར་ལོག་སྤྱིའི་ཚང་ཚོང་ཀུན་བསྐྱེད་ཀྱང་། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་སྣ་བརྟེས་  
 པ། །རོང་བོམ་ཚོས་ཀྱི་བཟང་པོ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དགོངས་བརྟེན་སྣ་བརྟེན་རིག་འཛིན་སྣ་མ་དང་། །ཞི་ཆགས་སྤོ་བོའི་རྩལ་འཆང་ཡི་དམ་སྟ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྒྱུད་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་བཅས། །རབ་འབྱུངས་རྩ་གསུམ་ལྟ་ལ་གུས་སྤྱུག་འཚལ། །སྣང་སྤྱིད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ཐེག་མཚོག་སེང་གའི་ང་རོས་ས་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ་

གསུམ་ན། །ལོག་སྒྲིའི་དེ་དུགས་ཚོགས་ཀུན་སྒྲག་མཛད་པ། །ཆེ་བ་དུག་ལྷན་གསང་སྒྲགས་སྲ་འགྲུའ་གྱི། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་དོན་གནད། །ལེགས་བཤད་ཉི་ཟེའི་སྒྲིའི་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡིས། །སྒྲིགས་  
བཅུའི་སྒྲུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་བྱེད་པའི། །སྒྲི་དོན་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསྒྲུས་ཚུལ་གྱིས་བཤད། །དེ་ལ་འདིར་སེམས་དང་ཡེ་གེས་རང་སྒྲུང་དུ་སྒྲོན་པ་དཔལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་  
པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདི་འཆད་པ་ལ། །བཤད་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །སྒྲི་རྒྱུད་རྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་གསང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། །དོ་རྗེ་  
ཐེག་པའི་སྒྲགས་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྒྲིར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས། །བསྐྱེད་པ་མ་རྣམས་ག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གཞི་ལྟ་བུའོ། །རྗོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། །མ་རྣམས་གར་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་  
པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན་མཐའ་དག་སྒྲོན་པས་ན། །དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་གི་སྒྲིང་ནས་སྒྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་ལ་དེས་པ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྒྲགས་ནང་གི་རྒྱུད་

།

ལྷན་པོ་

།མ་རྒྱལ་ལོ་ག་དེ་ལ་ནང་གསེས་སུ་དབྱེ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བའི་འོལ་པ་ལྷ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་འཇུག་པ་  
 ཚད་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་མཐའ་འདི་ཙམ་ཞེས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རོ་བོའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐུན་མོང་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟབ་པ་ཐུན་མིན་སྤིང་བོའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ཐུན་མོང་སྤྱིར་  
 བཏང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་དག་རིགས་བསྡུ་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ་བྱབ་བདག་ཉེ་རུ་གའི་རིགས་སམ། དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་དུ་གཏུ་འདུ་བ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱའི་སློབ་ནས་ཐབས་ཀྱི་སྤོགས་གཙོ་ཆེར་སློབ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤོགས་གཙོ་ཆེར་སློབ་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་  
 བཏོན་ནས་འཆང་ཚུལ་གྱིས། རིམ་པ་ལྷ་ར་ལ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་དང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་རྣམ་པར་བཞག་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་ལུས་གསལ་པོར་སློབ་པ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སློབ་པ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བཏོན་ནས་བཤད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ལས་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉིང་རྩལ་དུ་བཏོན་པས་ན་དོ་རྗེ་

མེམས་དཔའ་མ་ནིང་གི་གོ་འཕང་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྲུགས་རྙིང་མའི་གཞུང་དུ་མ་རྒྱལ་ག་ལ་ཡང་མ་རྒྱའི་མ་རྒྱ་སོགས་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་  
 ཐུན་མིན་གྱི་བྲག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུད་སྡེ་དང་། ཟབ་མོ་སྤྱིར་སྤྲུགས་སུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཏུ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཙོ་བ་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིའམ་སྤྱིང་པོར་གྱུར་པ་ནི་གསང་བའི་  
 སྤྱིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་ཅིང་། ཅེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་དག་ཐུན་མོང་མིན་པ་དང་། ཟབ་པ་ཡིན་སྟུང་ན། གསང་སྤྲུགས་ནང་གི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྫོགས་པ་ནི་འདི་ལ་  
 རག་ལས་པའི་སྤྱིར་པོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དབང་བཞིས་སྤྱིན་པར་བྱས་ནས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱུད་གཞན་ཕལ་མོ་ཆེ་ན་སྤྱིང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
 རྣམ་འབྱུང་དང་། རྫོགས་རིམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་བསྐྱུན་གྱི། དེ་དག་གི་གནད་གང་ལ་ཐུག་པ་སྤྱིང་སྤྱིང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བ་དང་། མཚན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ་པོར་དོ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི་དོ་སྤྱོད་ཆེའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲུགས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་འདི་དག་ཏུ་གསལ་པོར་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། དོ་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་དོ་སྤྱོད་ཆེའི་ཚིག་ཏུ་སྤྲུགས་

།ལའི་གནད་གསལ་པོར་བསྟན་པས་ན། རྒྱད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས། གསུམ་པའི་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་ཙམ་ལས་གསལ་པོར་མ་གསུངས་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་རྒྱད་ཀྱི་གནས་འཆད་པའི་རྒྱ་གར་པ་དག་ལ།  
 བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོམས་འཇུག་གི་ཚོར་བ་དེ་ཙམ་དང་། ཚགས་བུལ་གྱི་སེམས་དང་། སྟོང་པའི་གོ་ཡུལ་ཙམ་ལ་འདོད་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་བྱང་བ་ནི། ཁ་སྐྱོར་བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཨིན་ལྷ་ཏིས་  
 ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཀག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེང་སང་བསེལ་ལྟན་འདིར་ཡང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་མན་ངག་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཚོར་བ་དེ་དང་སྟོང་འཇོན་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 གསར་དུ་སྐྱུར་བ་ལྟན་སྟེས་སུ་འདོད་པ་སོགས་སུན་སྐྱུལ་དུ་མ་བྱང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱིས་ན་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ནི། འགྲུལ་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་གཉིས་  
 སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ། མཚོན་བུ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ། རུལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ལས་འདས་པའི་མཁའ་ཁྱབ་མཁའ་ཡི་དོ་རྗེ་ཙམ་དེ་ཉིད། རྒྱད་ཉིད་དང་འགྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་སྐབས་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

སོགས་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་བསྟན་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་གནད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ལུང་ལས་  
གྲགས་པ་བཞིན་དུ། རྒྱགས་སྤྱོད་མེད་པའི་ལྷ་སྒྲོམ་གྱི་གནད་མ་སྤྱོད་པར་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་འདིས་ནི། རོ་རྗེ་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་  
གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་གནས། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲེལ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཉེ་ལམ་ཆེན་  
པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཞེ་སྤྲུགས་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་འདི་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བུའི་གནད་མེད་པར། རྒྱགས་རྒྱུད་  
ཀྱི་རོ་རྗེའི་ཆེག་ཟབ་མོ་ཉེ་ཆེ་བ་རེ་རང་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་འཚམས་པར་ཉོག་གོའི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྲིད་ནས་བབ་ཅོལ་དུ་བརྩམས་པའི་གཞུང་རྣམས་ནི་སྟོག་དང་བྲལ་བའི་རོ་བཞིན་དུ་གནད་གྱིས་དབེན་པར་ཤེས་  
ནས། རོ་རྗེའི་ཐེག་པར་འདུན་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱིས་འདི་ལྷ་བུའི་རྒྱུད་འཆད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ལུས་དང་སྟོག་ལའང་མངས་པ་མེད་པར་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་

ལྷ

།དོན་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གིང་རྟའི་ལམ་སློལ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་བ་བྱུན་མོང་གི་བཤད་ཚུལ་དང་། ཟབ་བ་བྱུན་མིན་གྱི་འཆད་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རིག་སྒྲགས་འཆད་བ་ཀྱུན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་དཔལ་ལྡན་བྱུང་བའི་བཀའ་སློལ་ལྟར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། མ་རྒྱལ་གི་རང་གཞུང་ལྟར་འཆད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐྱབ་བའི་སེང་གེ་པོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་བློན་མེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་འདི་ནི་མ་  
 རྒྱའི་ཨ་ཏི་ཡིན་པས། རྫོགས་ཆེན་ལ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བའི་ཨ་ཏིའི་མ་རྒྱ་དང་གནད་གཅིག་པས་ན། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་། བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་  
 པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་མི་སྟོས་པར་སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་སྐྱ་མ་ལྟར་དུ་  
 འཆད་པའོ། །འཆད་ཚུལ་དེ་གཉིས་མཐར་བུག་གི་གནད་ལ་དགོངས་པ་པོ་གཅིག་ན་ཡང་། སྐབས་འདིར་ནི་ཟབ་མོ་མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་པ་ལུགས་སྤྱི་མའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། བརྫོད་བྱ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་མཚན་དོན་བཤད་པ། བརྫོད་བྱའི་དོན་གྱི་གནད་རྣམས་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ། རྫོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

ལས་སྟོ་སྟེ་ར་བའི་དངོས་པོ་གོ་བ་བཞིན་དུ། དབང་པོ་རབ་མགོ་སྒྲོམ་པས་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འདི་ལྟ་བུའི་མཚན་དོན་རྟོགས་པས་ཀྱང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་  
པའི་རྒྱད་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་འགྱུར་བས་ཐོག་མར་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་ན། སྟེ་ར་ཉལ་ལྡན་ལས་དངས་པའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དོན་དུ་གཉེར་བུ་མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་ལྟ་  
སྒྲགས་ཉིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འབྲེལ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་དོན་རྒྱད་མར་གནས་པ་ལ་རྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་  
འདས་གྱི་ཚོས་ཀུན་དབྱེར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་གསང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་  
ལ། རྫོང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱིས་མི་རྟོགས་པའི་སྟེར་ན་གསང་བའོ། །གསང་ཚུལ་ནི་སྒྲུབ་གསུམ་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་སྟོ་བུར་གྱི་སྐྱིབ་པས་བསྐྱིབས་ནས་མ་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་སྟོན་པའི་ལྟ་  
དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་མ་ཤེས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་སྟོན་པ་མེད་པས་སམ་བསྟན་ཀྱང་རྟོགས་པར་དགའ་བ་ནི་གལ་པ་དང་། ཚུལ་འདིའི་ལྟ་སྟོན་སྟོང་པ་ཐུན་མིན་རྣམས་སྟོང་མིན་ལ་མ་



ལྷོ། །སྤྲུལ་ན་གསང་སྒོ་འཚོལ་བས་སྒོ་སྒྲུབ་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་མི་སྟོན་པ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གཤམ་སྤྲུལ་གྱི་གསང་བ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གསང་བའོ། །སྟོང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་  
ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མཉམ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་ཚོད་བྱེད་བཟང་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་ཚོས་ཀྱན་གྱི་  
གཞིའམ་བཅུད་དམ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོང་པོར་གྱུར་བའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བྱབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་  
པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུའི་ཉལ་ཏུ་རང་གི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པས་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་དེ་སྐད་  
དུ་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་གདུལ་བྱ་ཞུགས་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པའི་དྲང་དོན་མ་ཡིན་གྱི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱ་སྐལ་བ་  
དང་ལྡན་པ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་ངེས་པའམ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཡིན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོ་འདིས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ནས་མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞིའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞི་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དེའི་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །ཡང་ན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཞི་པོའི་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིར་དབྱེ་ན། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སྐྱོ་  
ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་སྐྱོ་ནས་སྐྱར་སྐྱང་བ་དང་དེ་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་སྐྱར་གྲགས་པ་དང་། དེའི་བརྗོད་བྱུར་པ་སྐྱོགས་བམ་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྐྱེ་བཤད་  
འཇུག་གི་ཚུལ་མཚུངས་པར་སྦྱར་ཤོ། །གཉིས་པ་ལ། ཏོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་རྒྱུད་གྱི་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་དོན་རྣམ་པར་གཞག་པ་གཉིས། དང་པོ་འཇུག་  
ལྷོག་གི་གནས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དག་འདི་སྟོམ་ཏུ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། བརྗོད་བྱ་ཏོགས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེས་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྣམ་པར་  
གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་བཤད་པ། རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དེ་དངོས་སམ་

”

དུན་

༄༅། །བརྒྱད་ནས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ལམ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་མཐར་ཐྱིན་པ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མདོར་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་དགོངས་  
 དོན་ཟབ་མོ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་གང་གིས་རྫོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་དུ་མ་ཚོ་གས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཅུ་རྒྱད་ལེ་འུ་ཉེར་གཉིས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་ཉིད་དེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་རྣམ་པོལ་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་གར་བ་སྟེ། རང་སྣང་འོག་མིན་ན་ཉིད་  
 ལས་མི་གཞན་པའི་འཁོར་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་གི་དོན་རྩོལ་བ་མེད་པར་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་གདུལ་བྱའི་དཀར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་སྟོབས་ལས་གཞན་དོ་  
 ཙམ་དུ་གསུངས་པ་དྲང་བའི་དོན་མིན་པ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གསང་བ་མཚོག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་སྐྱ་སྦྱིའི་རྣམ་པས་སྟོལ་སྣང་བ་ནི་སྐྱར་སྣང་བའི་རྒྱད་  
 དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་བརྫོད་འདོད་ཀྱི་ཉོག་པས་རྒྱུད་གཡོས་ནས། སྦྱིའི་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱུལ་བ་ལས་ངག་ཏུ་བརྫོད་པ་ནི་སྐྱར་གྲགས་པའི་རྒྱད་དང་། དེ་བརྫོད་པའི་ཉེན་ནམ་

མཚན་མར་གྱུར་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་གས་བམ་ལ་བཀོད་པ་ནི་བརྟན་གྱུར་པའི་རྒྱུ་དེ། བརྗོད་བྱ་གྲུབ་གཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བའི་དོན་དེ་ཉིད། རྗོད་བྱེད་མིང་  
 ཚིག་ཡི་གེའི་ངག་གི་རྒྱུན་འབྲེལ་མར་གནས་པའི་སྒོ་ནས་རྗོད་གས་པར་གསལ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་དོ། །དེ་ཡང་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་དག་རྗོད་བྱེད་ཡི་གེའི་རྒྱུ་གྱིས་མཚན་པར་བྱས་  
 ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུ་པ་ནི་དགོས་པ་སྟེ། རྒྱ་དོན་འདྲེས་པའི་དོན་སྒྲི་སྒྲི་ཡུལ་དུ་གར་བ་ལ་ཡུལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟན་དོན་ལ་འབྱོར་ནས་ཐ་སྟོན་འགྲུབ་པ་ནི་ཚིག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 བརྗོད་དོན་རྗོད་གས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གྲུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཉིང་དགོས་སོ། །ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་གས་པ་ལ་རག་ལས། དོན་རྗོད་གས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་  
 རག་ལས་པས་ན། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་དང་། རྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དང་། དགོས་པ་ཉིང་དགོས་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དང་། ཉིང་དགོས་བརྗོད་བྱ་གཉིས་དོན་གྱིས་བདག་  
 གཉིས་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པས་ན། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུ་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་མ་རྗོད་གས་ཀྱང་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ན་བར་ཐོས་པ་དང་

ུ

ལྷོ

། །སྒྲིགས་བམ་མཐོང་བ་ཡང་ཕན་ཡོན་མཚོག་དང་ལྡན་པས་སྟོན་ཚོགས་ཁྱད་པར་ཅན་བསགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱོད་གཞི། རྒྱུད་སྐྱོད་སྐྱོད་། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་དོན། མཇུག་རྫོགས་པར་ཡོངས་སུ་གཏད་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་བཞིའི་གྲངས་དང་མཚུངས་པར་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཚེན་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྷན་མོང་མིན་པར་འཆད་དགོས་པས། སྟོན་པ་ནི་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་མ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཉིད་སྟོན་པར་འདོད་ཀྱི། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་སྐྱུངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་ལྔ་བུ་ཉི་ཚེ་བ་གཅིག་སྟོན་པར་འདོད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་སྐྱུང་བ་རྒྱ་ཆད་སྟོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དང་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་ཆས་སྟེ་བའི་གནས་རིས་སུ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་རང་སྐྱུང་བའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བ་གང་ཞིག་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་འཆང་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་མི་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེར་འདོད་གྱི། འགོ་བ་གཞན་རང་གི་རྒྱུད་དག་པའམ་  
དད་པས་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་འཕོ་འགྲུར་ལས་འདས་པའི་རང་ན་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྒྱལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷན་  
རྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་གྱི། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་དང་མ་འོངས་པས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའམ། སྐད་ཅིག་དང་ཐང་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་དུས་གྱིས་སྡེ་བའི་དུས་ནི་ཚོ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་  
འཁོར་བ་དང་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་དབྱེར་མེད་པར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་དུ་བྱས་ནས་  
རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་གདོད་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གྲུང་འདི་སྐད་བཤད་པའི་དུས་ན་ཞེས་སྤང་གཞི་མདོར་བསྟན་  
པའི་ཚིག་ལས་གྲུང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དབང་ལས་འདི་སྐད་བཤད་ཅིས་དང་། དུས་ན་སྟོན་གྱི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་མ་སྟོས་པ་ལའང་དོན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

།དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་མདོར་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཡང་། བྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་གྲུང་གཞིའི་ཚུལ་དང་། བྱང་ལྷ་ར་བཀོད་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དང་། གསང་བ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་སྐྱུར་ནས་  
 འཆད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། གཞི་རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཞི་ཁྱོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྲོས་པའི་ཚུལ་ལས་  
 བརྒྱུ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱས་པར་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་དོན་འགྲེལ་བས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གྲུང་སྟོང་བ་ལ་ལུན་མོང་དུ་ནི་སྟོན་པས་གྲུང་སྟོང་བ་ཞིག་ན། ཞལ་འཇུམ་པ་  
 དང་། འོད་འགྲེད་པ་དང་། །ལྡན་གས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྐུལ་བ་དང་། འཁོར་གྱིས་གྲུང་སྟོང་བ་ན། ལུ་བའི་སྟོར་བ་དང་ལུས་པའི་ཚིག་དག་གི་སྟོན་སྐུལ་དོན་གང་ཡིན་པ་གྲུང་སྟོང་བར་བྱེད་  
 ཀྱང་། ལུན་མོང་མིན་པ་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ལ་གསལ་བའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངམ་  
 ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུང་སྟོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་དག་པར་སངས་རྒྱས་

ལྷ

པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། རྗེ་རྗེ་ལུང་པོའི་ཡན་ལག་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྒོ་ད་བཅུད་དག་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དེ་ཉིད་  
 མཚན་མ་མེད་པའི་ངང་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བཟུང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་ནི། རྟོགས་བཅུ་སྟོང་ཁམས་ཡེ་ནས་  
 དབེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་སྐྱོད་སྐྱོད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའོ། །དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱོད་སྐྱོད་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ་ངོ་མཚར་སྐྱོད་ཀྱི་ཚོས། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ་མདོར་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 གནས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཡོས་མི་གཡོས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་ན་ཡང་། གསང་བ་བཞིས་ཚོད་དེ་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདུལ་བྱེད་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུལ་པ་གང་འདུལ་སྐྱུ་འཕྱུལ་དུ་བའི་རྣམ་རོལ་  
 ཚད་མེད་པར་བསྟན་པ་དག་གྲུང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་རིགས་དུག་དང་འཚོམས་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཐུབ་པ་དུག་ཏུ་བསྐྱས་ནས་བསྟན་ཅིང་། བསྟན་པ་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གྲུང་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་



ུ

༄༅། །བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ཚད་མེད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྟར་རིགས་བསྟུན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཁོ་བོའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྒྱད་གོལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱད་དོན་ལ། རྒྱད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལམ་རྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཞི་  
 ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གཞི་འམ་རྒྱའི་རྒྱད་ལ། གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ། དེ་མ་རྟོགས་པས་འབྲུལ་ཚུལ། འབྲུལ་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་  
 ཚུལ། འབྲུལ་བ་ལྡོག་ཚུལ་དང་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་པོ། བཅིང་མེད་རྣམ་པར་གོལ་མེད་པའི། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཚོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་སྣང་སྤིད་གྱིས་  
 བསྟུན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དག་ཅིང་། མཚན་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས་ན་སོ་སོར་རིས་སུ་མ་ཚད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་གཞི་རང་བཞིན་  
 ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤེངས་སྤོང་གི་སྐབས་སུ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ལ་སུས་ཀྱང་བཅིང་བ་མེད་ལ། དེ་མེད་པས་རྣམ་པར་གོལ་བའང་མེད་དེ། གཉིས་ཚོས་གྱི་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཚུལ་གྱུན་དང་བྲལ་བས་ན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་དང་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་མུང་འདས་དང་།  
མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་གཞིར་གྱུར་ཅིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་རང་བཞིན་འགྱུར་བ་  
མེད་པར་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པས་ན་རྒྱད་དོ། །གཞི་དེ་དག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུན་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱང་བས་ན་སྐྱང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱའི་རྒྱད་ཅེས་སུ་འང་བཞག་  
གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང་། སྐྱེ་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་དང་བཅས་པའི་ཆ་ནས་སྟིང་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ལ། དེས་དོན་སྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་སྐྱང་སྟོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་  
དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་གདོད་མ་གཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པ་ན་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་འོ་མཉམ་པར་སོན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། གནས་

”

བརྟུན་གཙོ་བོ་

༡། །ལུགས་མཐར་ཐུག་པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅི་རིགས་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ། གཞི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ། མ་རྟོགས་པར་ལུལ་པ་གྲོ་བུར་བས་བསྐྱད་ནས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པ་ལ་ལུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་ཞེས་གྲུང་བྱ། མ་དག་ལུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ནི་དོ་བོ་ག་ནས་དག་གྲུང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་མི་ལྟུང་བར་བྱང་ལུག་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱས། མ་རྟོགས་ན་སེམས་ཅན་ལྟར་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཡུལ་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མིན་ན་ལུལ་པ་གྲུང་མི་སྲིད་ལ། མ་ལུལ་པའི་དོན་རྟོགས་པའང་མི་སྲིད་མོད། སེམས་ནི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེས་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་ཐག་པར་འཛིན་པ་དང་། རྟེན་གྱིས་གོལ་ཏེ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བ་ཐག་པ་ལ་སྤུལ་དུ་འཛིན་པ་གཉིས་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། གདོད་མའི་རིག་མདངས་མ་འགགས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་སྒྲུང་ལ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་ས་བོན་ལས་སྲིད་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱ་འབྱམས་སུ་མཆེད་པའི་ཚོན། རྒྱ་ཉིད་ཆབ་ལོ་མ་འབའ་ཞིག་ཏུ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབའ་པ།

གྲུང་པ་ལྟར། འདི་ལྟར་གང་དང་ཅི་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ག་བྱང་འཛིན་ཐ་མལ་དུ་སྐྱང་ཞིང་ཞེན་པའི་དོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་སྐྱང་ལ། བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དམིགས་པའི་སློང་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དང་མི་  
མཐུན་པས། རང་བཞིན་གཞིར་གནས་ཀྱི་དོན་བག་ལ་ཞ་སྟེ་མི་སྐྱང་བར་འབྱུལ་བ་འབའ་ཞེག་གི་ཚུལ་དུ་སྐྱང་དོ། །དེ་ལྟར་འབྱུལ་བ་དེས་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བྱེ་ན་ཚད་མེད་ཀྱང་།  
མདོར་བསྡུས་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱབ་པ་སྟེ། སད་པའི་ཆོ་ན་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བ་རགས་ཤིང་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་པར་འཛིན་པས་སྐྱང་གིད་ནམ་དག་སྐྱ་  
འབྱུལ་དུ་བ་སྐྱུལ་བ་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ། མི་ལམ་གྱི་ཆོ་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཆོགས་རང་སྐྱང་འལ་འོལ་དུ་གར་བ་ལ་ཞེན་པས་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ།  
གཉིད་འབྱུག་གི་ཆོ་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱ་བ་ལོག་ནས་ཅི་ཡང་དུན་མེད་ལུན་པ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་འབྱུན་པས་མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ། ལྷོ་མས་འཇུག་གི་ཆོ་རགས་པའི་བྱུང་ཆོར་མཐའ་དག་བདེ་བའི་  
རོས་བཅོམ་ནས་གནས་པ་ལ་དེར་འཛིན་ཞིང་ཞེན་པས་བྱང་འཇུག་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུལ་བར་འཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་འབྱུན་ནས་རང་གནས་སྐྱ་བཞིའི་དོན་མཐོང་བར་མི་འབྱུར་དོ། །

॥

བཏུ་གཉེས་

༡༡། །དེ་ལ་འབྲུལ་བ་དེ་དག་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་མི་སྲིད་པས་འདིའི་རྩ་བ་གང་ཡིན་སྟེ་ན། ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པར་སེམས་བྱུང་མ་དེག་པ་ཉིད་རྩ་བར་གསུངས་ལ། སྒྲགས་རྒྱུད་ལས་ནི་སེམས་དེ་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་གཡོ་བའི་རྒྱུན་ལས་རྒྱུད་སྤོང་མོའམ། སྤོང་བའི་འབྲུལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤྲོད་གསུམ་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱུད་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བའི་རྩ་བའང་གཞི་བཤད་པ་ཀུན་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྲོད་དུས་ཉིད་ན་ཡང་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཚོས་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་དེ། དུང་སེམ་པོར་སྤྲོད་བའི་ཚེ་ན་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དུང་དགའ་པོའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། འདི་ལྟར་སྤྲོད་སྲིད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི། རྫོགས་ཀྱང་རུང་མ་རྫོགས་ཀྱང་རུང་རང་གི་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལས་གཡོ་བ་མེད་དེ། མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་དག་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་རུང་མ་བྱུང་ཀྱང་རུང་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སམ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུལ་བ་དེ་དག་ལྷོག་པར་འབྱུང་ཏེ་སྤྲོད་བས་སུན་པ་

ཉམས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ཡི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་སྒོ་འདོགས་ཚོད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའི་དོར་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་  
 སྐབ་ཀྱང་སྐྱང་བ་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་དཔག་ཚོད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་དུང་དཀར་པོར་ངེས་པའི་དོར་སེར་པོའི་སྐྱང་བ་མ་ལོག་ཀྱང་དེར་ཞེན་ལོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བའི་དོན་བཞིན་སྒོམ་པ་སྟོབས་སུ་  
 གྱུར་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར། ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཆབ་ཤོམ་རིམ་བཞིན་ཚུ་རུ་ལྷ་བ་ལྷར་འབྱུལ་བའི་སྐྱང་ཞེན་རྗེ་རྒྱུད་དང་། དག་པའི་མཐོང་བ་རྗེ་ཆེར་སོང་ན་ཡང་ད་རུང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཐར་འབྱུལ་བའི་ས་བོན་སྐབ་འཕེལ་ལྷོག་པའི་ཚེ་ན། ཆབ་ཤོམ་ཚུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལྷར་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ན་སྐྱར་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཉོ་བ་དེ་  
 གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྟེང་འཛིག་ཉེན་འབྱུལ་བའི་ཚོས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཚུལ་ཐུན་མོང་གི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པར་ཡང་བསྐྱབ་ལུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་  
 ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་ཡུལ་རིག་ཅིང་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས་སམ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོས་ནས་ཡུལ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་དོས་ནས་རང་གི་དོ་བོ་རི་ལྷར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་

”

བརྟུན་པ་

༄༅། །ཉིད་དེ། །ཡུལ་ཅན་གཤམ་པ་འདྲི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ཚུལ་འདྲི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་རང་བཞིན་འདྲི་ལས་སེམས་དེ་  
 ཏྲག་བདག་སོགས་སྐྱོ་ལྡོ་འདོགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་གྱིས་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོ་ལ་བ་དེ་ཡང་རང་གར་མི་ལྡོག་པར་དེ་སྐྱར་ལྡོག་པ་ཡང་ནི་དེ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མས་དངས་པའི་ལམ་  
 གོམས་པའི་རྐྱེན་ལ་སྟོས། རྐྱེན་ལས་མི་ལྡོག་པའང་མིན་ཏེ་སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་པས་མི་བརྟན་ཏེ་ཚད་མས་གནོད་པས་ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱོ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་ཇི་ལྟ་བར་འཛིན་པ་  
 གཉེན་པོའི་སྤོགས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བའི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་མ་རྣམས་ནི། དེའི་གཤིས་ལ་འབྲལ་རུང་གི་སྐྱོ་བུར་བ་ཡིན་པ། དེ་སྤྱིར་སྐྱར་ཐོས་  
 བསམ་གྱིས་དབྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བ་ལ་གནོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་རྣམས། ལམ་གོམས་པ་མཐར་སྤྱིན་ནས་སྐྱོ་གཉེན་པོ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཏུ་  
 གྱུར་པ་ལ་སྤྱིས་གནོད་པའི་རྣམས་པ་མེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་རྐྱེད་ལ་ལར་རུང་ཟད་གནོད་རྣམས་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རང་རྐྱེད་ལ། རྐྱེད་རྣམས་པའི་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་བཀའ།

སྒྲིབ་པོ་ཅན་སྒྲོབ་པའི་སེམས་རྒྱུད་ཉིད་ལ་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ། ཡུན་དུ་གནས་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱུད་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བས་ཁྱབ་པས་ན་ས་རྫོན་ལ་ནི་མི་ཅུང་བད་འབར་གྱང་ཡུན་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་འཚེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྒོག་སྐྱོགས་སྐྱིན་ཅི་ལོག་གིས་འབད་དུ་བྱིན་གྱང་ཅུང་བད་གྱང་རུས་པ་མེད་པས་སྐྱར་མི་སྒོག་སྒྲི། སྒོ་ནི་ཡང་དག་པ་དེའི་སྐྱོགས་འཛིན་ཏེ་བསྐྱོག་རུས་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྐྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གཉིས་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་བཟང་སོགས་ལས་གྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཐབས་སམ་ལམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་སྒྲི། ལམ་གྱི་དོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་དེའི་དོན་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་སྒོ་བྱར་འབྱུལ་པའི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲི། མདོར་ན་ལམ་ལྟའི་ཡི་ཤེས་འཁོར་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །རུས་མཐུ



ལྷོ་གྲུ་ལྷོ་གྲུ་

ལྷོ། །ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །དེ་གི་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཚུལ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སམ་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན་ལམ་དང་། ཚུལ་འདི་  
 ཐོབ་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པ་དང་། འདིས་གཞི་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་དེམ་བཞིན་རྒྱན་ཆགས་སུ་འབྱུང་བའི་ལམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་བ་དང་། ལྷུར་བསྟན་པ་དང་། དགུར་བཞག་པའོ། །དང་པོ། །ཐུན་མོང་ངེས་འབྱུང་གི་ཐེག་པ་བཞི་སྦྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འདིར་དེང་བའི་  
 ལམ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཐུན་མིན་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ལམ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྷུར་སྦྱེ་ན། ཐེག་པ་བཞི་ཡི་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་དུ། ལྷུ་མིའི་ཐེག་པ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ། རང་བྱུང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ། བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། གསང་བ་སྤྲོ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་ལྷུ་ལས། དང་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་ལས་འབྲས་རྒྱུད་མི་བ་  
 བར་ཡིད་ཆེས་པའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷུ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དགོ་བཅུ་དང་བསམ་གཟུགས་གྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱབས་པས་མི་དང་འདོད་གཟུགས་གྱི་ལྷུར་སྦྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

པའི་མཐའ་ནི་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། ཚུལ་བྱིམས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལྡན་པའི་སློ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་གོམས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྒྱུན་  
ལྷགས་ལ་སོགས་པ་བདུན་དང་། མཐར་འབྲས་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སློལ་བ་བཟང་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལའང་གྲུབ་པའི་མཐའ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་  
ནི། སློན་གོམས་པའི་སློབས་ཀྱིས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་པར་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སློབས་ལས་སྲི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་མོའི་ཚུལ་ལས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་ཤིང་། བདག་མེད་  
སྲིད་དང་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲ་བཙུག་པ་མདོན་ཏུ་བྱེད་ལ། དེར་ཡང་རྟེན་དབང་པོ་རྣེ་ཏུ་ལ་དང་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་བུ་ཚོགས་སྲོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་  
གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དོན་དམ་དམིགས་མེད་དང་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། ལམ་ཐར་སྲིན་བཅུ་ལ་སྲོད་ཅིང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་  
གྲངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལའང་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དབུ་མ་པ་དང་། གཉིས་སྲོད་གི་

”

བཅོམ་

༄༅། །རང་རིག་བདེན་པར་ཁས་ལེན་པས་ཚོས་བདག་མེད་ལྷ་བ་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ནི། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད། ལྷ་སྦྱོད་ཁྱད་པར་ཙན་གྱི་སྒོ་ནས་  
 ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བུའི་ལྷ་དང་བདག་གཉིས་བཟང་ངན་དང་ཐ་དད་མེད་པར་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་  
 སྐྲགས་ནང་པ་དང་། གུན་རྫོབ་དུ་བཟང་ངན་ནམ་ཐ་དད་པའི་ནམ་པར་བདག་གི་རྒྱད་ལྷའི་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྲགས་སྦྱི་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། བྱི་པ་ལའང་གསུམ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་  
 དང་ལྷ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། གུན་རྫོབ་དུ་ཡོན་ཏན་མཐར་སྦྱིན་པའི་ལྷ་དེ་བདག་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་པོར་བཟུང་ནས་བདག་དང་ལྷ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ལ་མཚོག་དམན་དུ་ལྷ་བ་ཙམ་ཞིག་འདི་པའི་ལྷ་  
 བ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚོས་མིན་ཀྱང་། རྗེ་པོས་ཁོལ་པོ་ལ་མཚོག་སྦྱིན་ལུས་པ་ལྷར་ལྷ་དང་སྐྲགས་ལ་བསྟེན་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་དངོས་གྲུབ་གཉིས་གདོན་མི་བ་བར་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཙན་ཏེ།  
 དེའི་དོན་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ལུས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མིན་པར་རང་མཐར་ཐུག་ལྷ་དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཙན་ཡིན་ནོ། །དེའི་གནད་ནི་དོན་དམ་

བར་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་ཚུད་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་ན་ལྷ་འི་མཚན་མ་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གས་སོགས་ལ་གཞུང་ལས་བསྟན་པ་ལྷ་ར་ཚུལ་བཞིན་  
 ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ལྷ་ར་བ་ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ལྷ་འི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་གསེར་འགྲུལ་གྱི་རྩིས་ལྷ་གས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དང་རྗེས་  
 སུ་མཐུན་པར་ལྷ་སྐྱུ་གས་ཉིད་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པས་ན། སྤྱིའི་བྱས་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་  
 བཏོན་ཏེ་ལྷ་མཉེས་པའི་ཐབས་ལྷ་ར་སྤངས་པས། ལྷ་འི་མཐུས་གནས་སྐབས་སུ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་སོགས་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཚེ་བཅུ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་བྱ་བའི་རྒྱད་དང་། དེ་ལས་ལྷ་དགོངས་གོང་འཕེལ་དུ་གྲུལ་པས་བདག་དམ་ཚིག་པ་དང་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་མཉམ་པ་སྐྱུན་དང་གྲོགས་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྷ་བ་དང་  
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་གྱི་ཡ་དང་སྒོམ་པ་ཡོ་ག་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་མི་ཚེ་བདུན་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ཞུ་བ་ཡ་སྟེ་གཉིས་གའི་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གྲུང་

ལྷོ་རྒྱལ་

ལྷོ། །བྱེད། །དེ་ལས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདག་དང་ལྷ་དགེའམ་མེད་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷ་ར་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་བར་མཐོང་བའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱིའི་བྱ་བ་ལ་མ་ལྷོས་ཀྱང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མཐོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་ཚེ་གསུམ་ན་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་སྤྱི་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་ལའང་དག་པ་མཐར་སྤྱིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷ་ཉིད་མཚན་མ་དང་སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གར་བ་ལམ་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ད་ལྷ་ནས་ཅི་རིགས་པར་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཡོད་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་མདོ་ལམ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་ཤིང་སྐྱུར་བར་ཡང་གྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱགས་ནང་པ་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་བདག་དང་ལྷ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་ཅིང་སྐྱང་སྤིད་དག་མཉམ་ཏུ་ཉོགས་པའི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར། དེམ་གཉིས་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པས་གང་སྐྱང་ཚོས་ཉིད་དག་པའི་རོལ་པར་སྐྱད་པས་ཚེ་འདི་ལ་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་བདག་ཉིད་མི་སྐྱོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་

བོ་མ་འགྲུ་བཟུང་བཟུང་པ་ཡི་ན་མོ། །དེ་ལའང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་རྗེ་གས་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་བོ་མ་རྣམས་ག་བས་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏེན་མིན་ལས་ལྷ་འབྲས་བུ་དོན་དམ་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་

དང་། དབྱིངས་དོན་དམ་དང་གསུམ་བོ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལ་དོན་དམ་དགོར་བ་དུན་དོ་བོ་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞེས་བུ་སྟེ་མདོར་ན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ནི་འབྲས་དུས་གྱི་རྣམ་

ཀུན་མཆོག་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། དེ་ནི་ལྷ་ག་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་ལ་སྣང་སྟོང་བཅུད་དུ་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ཤིང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་

ཤེས་རྒྱ་མ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷ་ག་པའི་ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་སྟེ་བདེན་གཉིས་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་ཡང་སྣང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ཆ་ནས་ཐུན་མོང་གི་བདེན་གཉིས་ལས་ལྷ་ག་

པའོ། །ཡང་དག་པར་ན་འདི་ལྷ་ར་ཀུན་རྗེ་བ་གཞི་དང་ལམ་གྱི་དུས་ན་སྣང་བ་རྣམས་དང་། མཐར་ཕྱིན་འབྲས་དུས་ན་སྣང་བའི་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་གཉིས་གཞི་འབྲས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་ལྷ་ག་པའི་བདེན་པ་

དབྱེར་མེད་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་བོར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྣང་བ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་དབྱིངས་ཏེ་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོམ་པའི་རྩ་ལ་རྗེ་གས་པའི་དོན་དུ་ཉིད་འཛིན་

”

ལྷན་པར་

༄༅། །རྣམ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ལམ་བཟོད་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གར་ནི།  
 གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཡང་ཕྱི་སློབ་རྩོལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ནང་དོ་རྗེ་ལུས་གྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་འཆར་བར་བསྐྱུན་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ཡང་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་  
 བཟང་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་སྒྲས་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་  
 ཏུ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རང་ལུས་གཞན་ལུས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་སློབ་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་འདོད་པའོ། །ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལས་ནི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་གཞོན་མ་ནས་བྱང་ཆུབ་པའི་རང་རིག་ངོ་བོ་གནས་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་  
 ཐུགས་རྗེའི་རྩོལ་སྤང་མ་འགགས་པར་འཆར་བའི་རྒྱ་གསུམ་རང་ཆས་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་རླུང་བཅིང་བ་སོགས་ཐབས་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་བྱུང་མེད་རང་གསལ་བསལ་བཞག་མེད་པའི་རྩོལ་དུ་

ངེས་པ་རིག་སྟོང་གཉུག་མའི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྲེགས་ཚོད་ཅོག་བཞག་བཞི་དང་ཐོད་རྒྱལ་སྟོན་མ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་རང་  
གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་ལྷ་ནང་གསེས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་བསྟུན་ན་ལྷ་སྟེ། ལས་འབྲས་ཚུད་མི་བྱ་བར་འདོད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་  
གྲུབ་མཐའ་དང་། གཟུང་འཇོན་གྱིས་བསྟུས་པ་སྤྱི་དང་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཇོན་པ་འབྲུལ་བས་གང་ཟག་སོགས་སུ་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་དོན་ལ་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་པའམ་གཟུང་བ་སྤྱི་དོན་གྲང་མེད་པ་དང་། འཇོན་སེམས་གྲང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྲུལ་བ་བསྐྱོགས་ནས་སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་མཚན་ཉིད་གྱི་  
ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་རྫོགས་མ་རྫོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉན་ཐོས་སེམས་ཅམ་དབུ་མ་གསུམ་མོ། །ཡང་འབྲུལ་སྤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལས་འབྲས་བསྟུ་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གར་གྲང་ལྷ་  
སྟགས་གྱི་ཐབས་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱིར་དུ་དེ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི་སྤྱིད་པའི་ལས་དང་ལས་གྱི་འབྲས་བུས་མི་གོས་ཞེས་སྟོན་པ་སྤྱི་ཚུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་སྟག་བསྟུལ་ཉིད་བྱང་ཚུབ། ཉོན་



ལྷ

བཅོམ་པོ་

། མོངས་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་ནས་ལམ་སྐྱེས་ན་ལས་འབྲས་གྱིས་གོས་པར་མི་འགྱུར་བར་སྟོན་པ་རྣམས་འབྱོར་བྱ་མེད་སྟེ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཡང་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཀྱིན་གདོད་མ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས། ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར། ཐ་མལ་ལས་འབྲས་གྱི་འཆིང་བས་ཡེ་ནས་གོས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་མཐར་སྟེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ནའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཟུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་ལ་དེའི་ཚིག་འགྲེལ་ཚུལ་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཅུང་མི་མཐུན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གནད་མཐུན་པར་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་དགུར་སྟེ་བ་ནི། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཏེ་དེས་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པ་གསུམ། གྱི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་སྟེ་དགའ་ཐུབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ། མ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ཏི་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་དགུར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཐེག་པ་དགུ་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་གཞག་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ལྟ་བ་དང་ལྟ་ཡུལ་མ་སྟེད་ཅིང་མདོ་སྐགས་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་མ་སྟེད་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་དེས་པ་འདྲོངས་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། གུན་རྫོབ་ཏུ་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟ་བ་སོགས་ཡོད་པ་སྲུས་ཀྱང་དགག་མི་རུས་ལ། གུན་རྫོབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལྟ་བ་མིན་ན། འཛིག་ཏེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་  
དང་། བདེན་བཞིའི་རྣམ་པའི་སྟོང་བདག་མེད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་པ་རྣམས་དང་། ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་རི་བཞིན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་གུན་ལྟ་བ་མིན་པར་ཐལ་དགོས་ན། དེ་འདྲ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆགས་པ་སྲུས་  
ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །ལྟ་བ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་མིན་པས་ན་ཐེག་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་སྲུ་མི་རུང་སྟམ་ན་ཡང་། དོན་དམ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་གུན་རྫོབ་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱུང་པར་བ་  
ཡིན་པས་ན་གིན་ཏུ་ཡང་བྱུང་པར་འཕགས་ཚོས་སྲུ་རུང་དོ། །ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མེད་པར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡོད་པར་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་  
ཕྱིར་གུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་སོགས་ལྟ་བ་མིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡང་ཆེས་དཀའ་སྟེ། སྐབས་འདིར་མེ་ཡོད་གྱི་གཞིར་གྲང་རེག་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། བྱི་ལ་འཛིགས་དུས་སེང་གེར་སྟོམ་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་མིན་ཏེ།  
སྐྱིབ་གཉིས་སྟོང་ཞིང་མཐར་འབྲས་འབྱུང་མེད་ལ་སྟོར་བའི་ལམ་རྣམ་དག་གི་ལྟ་སྟོམ་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྟོམ་ནི་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བའི་ངེས་པ་དང་བལ་བའི་སྟོམ་པ་

”

བུ་དུ་

༄༅། །དང་། སྐྱོམ་པའི་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ནི་གར་དུ་བལྟས་ནས་རྩལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དཔེ་དང་འདྲ་ལ། དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་བ་རྣམ་དག་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་ཏེ་ཚད་མའི་སྐྱོན་ས་ངེས་པ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ངོར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་ལ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལ་ཚད་མས་ངེས་པ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རྣམ་གཞག་གི་ན་ཏུ་མི་བདེ་བའོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པའི་ཚོས་ཅན་ལྷ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་དཔྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལས་ངེས་པ་ཚོས་ཉིད་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་ཐེག་པ་མིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཞག་དགའ་སྟེ། སྤྱིར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་གྱང་ཐེག་པ་ཡིན་པར། འདིས་འདེགས་པ་དང་འདིར་འདེགས་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་ལུང་སྟེ་ལས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་པར་སྐྱགས་སྐྱབ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་གཞུང་ཉིད་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་ནི་གདུལ་བྱའི་སྟོང་མ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པས་དབྱེ་བསྟེན་ཚུལ་

གྲང་སྒྲ་ཚོགས་ཏེ། གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྤྱེ་ཡང་དོན་འདིར་བསྟན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བྱང་བས་རྒྱད་འདི་ནི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲགས་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ།  
 དོ་བོའི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐབས་གོལ་གཉིས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ངེས་  
 པའི་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱང་སྤིད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སློབ་བཅོས་ཤིང་གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ་ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་གྲང་  
 བྱ། བཅོས་མའི་ལམ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཡང་སྤིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། སྤོང་བ་ཆེན་པོ། སྤིང་རྗེ་སྤྱུ་མ། བྲག་རྒྱ་གཅིག་པ། བྲག་རྒྱ་སྒྲོས་བཅས། ཚོམ་བུ་ཚོགས་  
 སྤྱབ་དང་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་ལུང་འདས་གྱི་འབྲས་བུ་རྫོགས། རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། མདོར་ན་བཅོས་མའི་སློབ་དོར་སྤྱང་སྤིད་དག་པ་  
 རབ་འབྲུམས་སྤྱི་འབྲུལ་དུ་བའི་འཁོར་ལོར་འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་པས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་

ུ

འཇིགས་པ་

༡༡། །འཇིགས་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷན་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་མི་ལུས་ནའང་། བསྐྱེད་ཚོགས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུལ་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་པས་ནི་ཚོགས་རིམ་ངང་གིས་དྲངས་ནས་བདེན་  
 དོན་མཐོང་བ་ཡང་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མེད་དེ་མདོ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རིང་མོ་ཞིག་ན་བདེན་དོན་མཐོང་བ་འདྲིན་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གསང་འདུས་སོགས་ན་སེམས་དབེན་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
 སྒྲིང་གའི་རྣམ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་སྤྱི་ཐོག་གི་གནད་རྣམས་དང་སྟོང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། མ་བཙོས་སོར་བཞག་གི་ཚོགས་རིམ་རྣམས་ལ་  
 རྣལ་འབྱོར་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་འདི་ས་ཚོགས་མེད་པར་འཇུག་ལུས་པའི་སྤྱིར་དོ། །རིམ་པ་དེའི་དབྱེ་སྒྲིག་གཞན་ཡང་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་རྒྱད་ཀྱི་ཚོགས་འབྲོས་སྒྲིག་ཚོགས་དང་སྐྱུར་བས་དུ་མར་འབྱུར་དོ། །གཉིས་པ་  
 ཚོགས་རིམ་ནི། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོས་གཞི་རྒྱད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་གནས་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མངོན་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོགས་རིམ་མམ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 གཞུག་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཚོགས་རིམ་དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་ཏེན་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་འབྲུལ་འཁོར་སུམ་ཅན་སྤྱི་ཐོག་ལེ་ལ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་སྟོང་གཟུགས་དང་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལྟ་བུ་སྟེ་མདོར་ན་རྩོ་རྩེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱད་རྒྱུད་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུན་ཏེ། རིམ་པ་ལྡང་དང་སྦྱོར་བ་དུག་  
ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ཉི་ཚེ་བར་བསྐྱུན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་དང་ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མཚན་བཅས་གྱི་  
ལམ་དང་། རྩོལ་བུལ་མཚན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་སུ་འདུལ། ཉམས་སུ་བྱང་བྱའི་ངོས་ནས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་ལུས། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་  
གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རྫོགས་རིམ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་རྒྱུད་དུ་མར་བསྐྱེམས་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འཆར་བ་ལ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་འཇུག་པ་གསུག་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་འདིར་ནི་མཚན་བཅས་གྱི་  
རྫོགས་རིམ་འཁོར་ལོ་བཞིར་སྤྱི་གཤིས་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐབས་ལམ་རིམ་གྱིས་པ་སྟེང་སྟོང་དང་། ཅིག་ཅར་བ་འོག་སྒོའི་མན་ངག་དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་བསྐྱུན་  
ཏོ། །དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་དྲི་མ་བསལ་སྟོབས་གྱིས་གནས་ཚུལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་མིན་ན་གནས་ཚུལ་དང་འགལ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐ་མལ་

॥

ཉ་ལྔ་ཚ་གཅིག་

། གྲི་ལུས་ལ་རྒྱང་དགག་པ་སོགས་གྲིས་བསྐྱབས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་ངོར་ལྟ་སྐྱུར་གར་བ་དེ་ཡང་། ལྷ་མའི་རྗེ་ལྟ་ཏུ་སྐྱང་དུ་སྐྱང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མི་གནས་པའི་ལུས་ལྟར་དང་། དེ་འཛིན་པ་ཡང་ལོག་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། དུག་ལྡེ་ལམ་དུ་ཁྲེར་བ་དང་། ལྷོད་པ་སྐྱང་དོར་མེད་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་ན། དེ་འདྲའི་ལམ་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་འཕགས་པར་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡ་མཚན་ནོ། །མདོ་སྐྱགས་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ལས་ལྟ་བ་ལྟར་མེད་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ཐབས་དེ་མདོ་ལས་ཀྱང་ཅིས་མི་སྟོན། དེས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པར་རྒྱ་འབྲས་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་ལྟ་བ་མེད་པས་ཐབས་དེ་དག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བསྟན་པའི་སྟོད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཡིན་ལུགས་མ་ཤེས་པར་ཐབས་ཙམ་ཞིག་གིས་བཙན་ཐབས་སུ་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྐྱབ་བ་རྣམས་གྲིས་ནི། དེམ་པ་གཉིས་པོ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འདུག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱབ་མ་རུས་པར་སྐྱགས་ལ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཏབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཐབས་གྲི་ངེས་པའི་ལམ་དང་། ཤེས་རབ་གྲིས་རྣམ་པར་གྲོལ་པའི་ལམ་གཉིས། དང་པོ། རོ་མཚར་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷན་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་ཡོད་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།

གཙོ་བོར་ཐབས་གི་སྐྱོད་པ་སྐྱོད་ཏུ་བྱུང་བས་རང་གནས་གི་ཡི་ཤེས་བཙམ་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་སྐོན་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་མ་གྱི་ཀའི་སྐྱོར་བས་ལྷགས་ཁམས་ཡུད་ཙམ་གྱིས་གསེར་ཏུ་བསྐྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་འབར་འཇག་གི་སྐྱོར་བས་བདེ་བའི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་སྐྱོར་བའི་དབབ་བཟུང་ལྟོག་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་བདེ་འགྱུར་མེད་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས། དེ་ཡི་ཡན་ལག་བདེ་ཆེན་གི་བརྟུལ་ལྷགས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོད་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཙམ་པའོ། །དེ་ཡང་བརྗེན་འགྲུས་ཙན་ཐབས་གི་སྐོན་ནས་ཉོགས་བྱ་གཞི་སྐྱུར་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྐོས་བྲལ་སྐོ་འདས་གི་དོན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཅི་རིགས་པར་སྐྱོང་བའི་སྐོབས་ལས། རྗེས་ཐོབ་སྐྱང་སྤིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་ལྷགས་གིས་འདྲོངས་ཤིང་རྣམ་ཉོག་གི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་སྐྱུང་དང་། རྗེན་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁམས་སྤྱ་རགས་རྣམས་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཙམས་པས། གཞོ་བྱེད་གི་སྐྱུང་འཆིང་བ་ན་ཡིད་གྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་འཆིང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། གྱུན་ཉོག་བཞོན་པ་དང་བཙམ་པ་བདེ་སྐོང་སྐྱོ་ཏུ་འོ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ལས། ཁམས་དང་རྩ་ཡི་འགྲོས་དག་ནས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྐྱུང་སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དབུ་མའི་རྩ་མདུད་གོལ་བ་ལས་ཡི་ཤེས་གི་སྐྱང་བ་རིམ་



མ

ཉལ་ཚ་གཉེས་

།བཞིན་མཆེད་ནས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལོག་པ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྐྱུར་འགྲུབ་པའོ། །གཉེས་པ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་  
 མཉམ་སྦྱོར་གྱིས། །རང་བྱུང་ཀུན་ནམ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོར་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་སངས་  
 རྒྱས་པ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་བསྒོམས་པས། ལམ་བཟོད་ནས་རང་སྐྱུང་སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གོ་སྟོ་སྟོ་  
 དང་ལྟོན་ཅིག་བཞག་པའི་དོའི་ཁམས་རིམ་གྱིས་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་དབང་རབ་རྟོགས་གོམས་ཚིག་ཚོད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཅིག་ཅར་བའི་ལམ་དང་། ཐོག་མར་ལྟོ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 དེའི་དོན་བཞིན་ཉིང་འཛིན་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་རིམ་གྱིས་པའི་ལམ་གཉེས་སུ་ཡོད་ལ། ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་ཚད་དུ་མ་འབྱོལ་གྱང་སྦྱིའི་རྣམ་པ་ཅོམ་སྒོམ་པ་མོས་སྒོམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལམ་མཚན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བའི་  
 རུས་པ་འཛོག་པ་དང་། གནས་སྐབས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྦྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའོ། །འཚི་བ་དང་བར་དོ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་རིམ་པ་བཞིན་ཚད་དུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

འགྲོལ་བར་སྒོམ་པ་ནི་ལམ་ངེས་རྗེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་  
ངེས་པའི་ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་སྟེན་དུ་བཏང་ནས། དེའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཅུལ་སྤྱང་བའི་མཉམ་རྗེས་གྱི་རྣལ་འགྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་རང་གོལ་  
དུ་འགྱུར་ལ། གུན་རྟོག་གི་སེམས་གོལ་ན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱང་ཁམས་གྱི་འཕོ་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་སྤྱང་གི་གུན་རྟོག་རྒྱུན་དང་  
བཅས་པ་རང་ཞི་རང་གོལ་དུ་སོང་ནས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ། །ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་གྱི་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒོ་  
ནས་བཞག་གི་གཙུག་ཤོས་ལ་གཙུག་ཤོས་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐོང་བ་ལ་དོན་གཙུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྣལ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་བརྩུན་ནས་  
མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་དང་། ཐ་ན་འང་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་བྱེད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་དངོས་གྲུབ་ཅི་

”

ཉ་པ་ཅ་གསུམ་

༄༅། །རིགས་པ་འཕྲོབ་ལ། །ལམ་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱོབ་ནས་ཚོམ་བུ་དང་བཅས་པ་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ལ་གཤེགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྟོང་  
 ཚེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པའི་དུས་ན་ཡང་དུ་བ་སོགས་ཉྱགས་བཅུ་རྫོགས་ཤིང་། སྒྲིང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས། མཉམ་བཞག་ཏུ་སྟོང་བཞིའི་འོད་  
 གསལ་དྲངས་ཤིང་དེའི་ངང་ལས་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷ་སྐྱར་ལྷངས་ཏེ། རྗེས་ཕྱོབ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ལུ་མེད་པའི་རྣམ་པ་རྫོགས་པའི་སྦྱིར་ན། ཚོགས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱབས་སུ་བྱུག་རྒྱའི་  
 ཉེ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ལ། སྐྱབས་འདིར་བསྟན་བཤོད་བུ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་རྣམ་གྲོལ་མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུའི་  
 འཇུག་དོགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབྱེན་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལྷུར་ཡོད་ཅིང་། རི་ལྷུར་བཤོད་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཙན་མ་ལུས་པ་སྒྲོལ་བའི་དོན་དུ་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་  
 འཕང་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོ་སུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས། མཐར་བུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་ལམ་ཡང་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་གཤེགས་ནས། མཚན་ཉིད་དང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་བཤམ།

ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིས་བདག་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྒྲིན་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲི་དང་ཁྱུད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱུང་སྒོམ་ཚུལ་བཞིན་བགྱིས་ཏེ། སྐྱུང་སྒྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་  
དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམ་ལྷ་པོ་རིམ་བཞིན་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་ཡེ་ནས་  
དག་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཞག་པ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། བྱུང་ཚོར་གྱི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱུར་  
བ་ཚོར་བ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་གཏུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྒོམ་པ་སེམས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ། ལའོར་འདས་སྐྱུང་བཏགས་གྱི་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་བར་སྒྲོད་པ་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྟེ་རྒྱུད་རྒྱུ་འབྱུལ་དམ་པ་ནས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་དམན་ལས་ཐེག་ཆེན་གྱི་དྲན་ཉེ་འཕགས་ཚུལ་དབུས་  
མཐའ་ལས། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ནི། དམིགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོབ་པས་དེ་ཉིད་ཁྱུད་པར་འཕགས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མདོ་ལས་སྐྱགས་འཕགས་ཚུལ་གྱུང་དེ་དང་།

མ

ཉལ་མ་པའི་

༡། །འདྲ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་མདོར་ན་ལའོར་བ་དང་མྱང་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དབྱེར་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པས། མཐར་  
 འབྲས་ལ་ལམ་གཞན་བར་དུ་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་འཕྲོབ་པ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ལོ། །དེས་ན་མདོ་ལམ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལའོར་འདས་སྤང་སྤང་དུ་བྱེད་ཅིང་། འདིར་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་སྦྱོར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཚུང་དུ་སྦྱེ་ལ། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་ཡང་དག་སྤོང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་  
 ལམ་འབྲིང་པོ་དང་། དེ་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རྩུ་འབྱུལ་རྐང་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་སྦྱེའོ། །དེ་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཅེ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་  
 གོ་ཡུལ་ཙམ་གཙུག་ཅེ་བའི་འཇུག་ཅིང་། འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་འབད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ཚོགས་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་གོང་འཕེལ་  
 དུ་གྱུར་པ་ལས། སྒྲོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་གཙུག་ཅེ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོན་སྒྲིམ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྦྱོར་ལམ་བཞི་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུ་འབྱུང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བའི་སྣ་ལྟས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་དྲོད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་དེའི་གོ་གསུ་སྲུང་དང་སོགས་  
དང་བཅས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དད་སོགས་ལྟ་སྟོབས་སྲུང་གྱུར་མ་རུས་གྱང་། དགོ་ཅུ་གཡོ་བའི་ནང་ན་ཅེ་མོར་གྱུར་པ་སྦྱོར་ལམ་ཅེ་མོའི་རྟོགས་པ་  
སྦྱེའོ། །ཅེ་མོའི་སྐབས་གྱི་དབང་པོ་ལྟ་པོར་རང་རང་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་གྱིས་བརྗེ་མི་རུས་པའི་སྟོབས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་སྦྱོར་ལམ་བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཉིད་  
དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཉམས་སྦྱོང་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྐོ་ནས་སྦྱོས་སྟོགས་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བྱེའོ། །དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྲུང་དྲེན་རུས་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱད་ལ་  
སྐྱེས་པ་ནི་ཚོས་མཚོན་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་དེ་བས་མཚོན་གཞན་མེད་པར་དེས་འཕགས་ལམ་འདྲེན་ཐུབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱེའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་འདི་དག་གིས་མཐོང་ལམ་ལ་སྦྱོར་བས་ན་  
མིང་དེ་སྐད་གདགས་སོ། །སྦྱོར་ལམ་ཡིན་མིན་གྱི་ས་མཚམས་གྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་གྱི་སྐོ་ནས་འཛིན་དགོས་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཚོགས་ལམ་དང་། དོར་བཟུས་སོགས་རྟོགས་རིམ་སྦྱོར་ལམ་

མ

ཉལ་ཕ་ལ་

།ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བཤད་པའང་། རིམ་གྱིས་པ་ལ་དེ་ལྟར་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལྟར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབང་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་པ་སོགས་གྱིས་ཉོགས་གོམས་ཅིག་ཅུར་བ་  
 སྲིད་པའི་སྲིད་དང་། དང་པོ་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོད་པའི་སྲིད་དང་། ལྷན་སྟོང་ཚུ་བླའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་འདྲེན་པར་སྲིད་པའི་སྲིད་  
 དང་། རོར་བཞུས་སོགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱས་ཀྱང་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲོང་བར་ཚོགས་ལམ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་སྐབས་སྲིད་པའི་སྲིད་ན། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཚུལ་གང་ཉམས་སུ་  
 བྲངས་ཀྱང་མུང་། རོན་ལ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ནམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་སྐྱགས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་གནད་གྱི་དོན་ཏོ། །དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལའང་སྦྱོར་ལམ་སྐྱ་མ་གཉིས་སུ་རི་མོར་བྱིས་པའི་བླ་བ་ལྟ་བུ་རྗེས་  
 མཐུན་པ་དང་། བྱིམ་གཉིས་སུ་ཚུན་གྱི་བླ་གཟུགས་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོར་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་བླ་བ་དངོས་ལྟ་བུའི་  
 རང་མཚན་དེ་ཉིད་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བའི་མཐོང་ལམ་དྲངས་ནས་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་གཟིགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟན་པའི་

མདོན་ཉོག་ས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྣང་སྲིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གཟིགས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྲགས་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྒྱད་ལ་  
 རྒྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ས་དགུར་སྐྱེ་བའི་སྐྱོབ་པ་རྣམ་པ་དགུ་ལས། སྒོམ་སྣང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའི་སྒོ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་ས་གཉིས་པ་ཡིན་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྐྱུར་ཏེ། མཐར་  
 སྐྱོམ་སྣང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་གཉེན་པོ་ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱན་མཐར་སྒོ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐར་ལམ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་བས་  
 གྱིས་སྐྱོབ་གཉིས་གྱི་ས་པོན་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་བའང་རྩུངས་ནས་སྐྱུང་བའི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ། འབྲས་བུའི་མཚོག་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་ས་དེ་དག་གི་མིང་ནི་ཕར་སྐྱོན་ཐེག་པ་དང་མཐུན་ལ། སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉོགས་ཚད་རྣམས་ཀྱང་མདོ་སྲགས་མཐུན་པར་གཞུང་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་  
 བྱུང་། །དེ་ལྟར་ལམ་ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་ན་ཐོས་བསམ་གྱིས་གོ་ཡུལ་ཅམ་གྱི་འོད་གསལ་



ཉེས་ཅད་ལ།

མཐོང་ལམ་དཔེ་ཡི་འོད་གསལ། མཐོང་ལམ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྒོམ་ལམ་སློབ་པའི་འོད་གསལ། མི་སློབ་ལམ་ན་མཐར་ཐུག་གི་འོད་གསལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། འཕགས་པའི་སར་ཚོས་དབྱིངས་མངོན་སུམ་གཟིགས་ཚུལ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བྱུང་པར་ཆེན་ཡང་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས། བར་སྒྲུང་གི་བྱ་རྗེས་བཟུང་དུ་མི་རུས་པ་ལྟར་ཐོས་བསམ་གྱི་བློས་སོ་སོར་བསམ་པར་མི་རུས་ཀྱང་། གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་སྒྲུང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕགས་ཚུལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ས་བཅུའི་བྱུང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སྒྲུང་སྤྱིད་དག་པར་མཐོང་བའི་ཚུལ་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཚོགས་ལམ་དུ་མོས་པའི་ལྟ་སྒྲུ། སློབ་ལམ་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ལྟ་སྒྲུ། མཐོང་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་ལྟ་སྒྲུ། སྒོམ་ལམ་སློབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲུ། མཐར་ཐུག་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་ལྟ་སྒྲུ་ཞེས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་གྱིས་ཇི་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ལ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་རེས་འཛོག་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་དུ་གྱུར་

པ་ནི་མི་སློབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་རྣམ་པར་གཞག་སྟེ། དེ་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་པས་ཐ་དད་མིན་ན་ཡང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་ནས་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་དང་། པདྨ་ཅན་དང་། ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཞེས་བཞག་གོ། །སྐྱེ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་གང་ལྟར་གྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། འདི་གསུམ་ལ་སྤང་  
 ཏོགས་མཐོ་དམན་མེད་པར་ལྷོག་ཆས་སྤེལ་ཅོམ་དུ་འདོད་པ་མཐུན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་མའི་ས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་དག་གྱང་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བར་བཟད་དོ། །  
 ས་ལམ་འདི་དག་ཐབས་ལམ་དང་སྐྱུར་ན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་སྦྱེ་བ་དང་། དབུ་མར་རོ་རྒྱང་གི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་གོལ་བ་ལས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
 བའི་ཚུལ་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྦྱི་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱིར་སྤྲུགས་ཀྱི་ས་ལམ་འདི་ལ་རྒྱ་ཡི་ས་དང་འབྲས་བུའི་སའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་དང་། གངས་འདྲེན་ཚུལ་དང་མིང་གི་བྱུང་པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་  
 སོ་སོར་གསུངས་ཏེ། དགའ་བཞི་ཁོ་ན་ལའང་ལམ་ལྟ་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གཞག་སྤྱི་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དུ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མེད་པར་ཚུལ་འདིར་དགོངས་གནད་གཅིག་པར་ཉིད་དུ་

”

ཉེས་ཅུ་བདུན་

༄༅། །ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དེ་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞི་དང་སྐྱུར་བ་ལ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། ཀུན་མཁུའན་ཆེན་པོས་ནི། མོས་སྦྱོད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་  
 སྦྱོན་གྱང་། ལུས་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་གཟུགས་ལས་གནས་མ་གྱུར་པ། ལུས་རྒྱ་དང་བྲལ་ནས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་རྣམ་སྦྱོན་རིག་འཛིན། མཐོང་ལམ་ཡན་ཆད་སྦྱོབ་པའི་ལམ་ན་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་ལུས་རྩོ་རྩེའི་  
 ལུས་སུ་གནས་གྱུར་ཞིང་ལུས་དེ་མ་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་སྦྱོར་ལ། ལུང་པོའི་ཟག་པ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ལམ་མཆན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། འཕགས་པ་སྦྱོབ་པའི་ལམ་  
 བྱུང་བར་ཅན་གང་ཞིག་རང་ལུས་གང་བསྐྱོམས་པའི་ལྟར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་མཛད་པ་ཆ་འདྲ་ཡང་སྦྱོབ་པ་མཐའ་དག་མ་ཟད་པས་མཐར་འབྲས་དངོས་མ་ཐོབ་པ་ཐུག་ཆེན་རིག་འཛིན། སྤང་རྩོགས་མཐར་  
 ཕྱིན་ནས་མི་སྦྱོབ་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ལྟུན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད། བཀའ་སྡེ་བུར་པས་ནི་རིག་འཛིན་བཞི་ག་འཕགས་པ་སྦྱོབ་པའི་སས་བསྐྱུས་པར་བཞེད་དེ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་སྦྱོའི་རུས་  
 སྦྱོབས་ཆེ་ཚུང་གིས་སྦྱིགས་མའི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་སྦྱོང་བར་མ་རུས་པ་རྣམ་སྦྱོན་རིག་འཛིན། སྦྱོང་རུས་ཏེ་སྦྱེ་འཛིག་མེད་པ་དྲངས་མའི་ལུས་སུ་གྱུར་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་ཏེ་མཐོང་ལམ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་ལ་བབས།

ཞིང་། རྣོ་མ་ལམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣུ་མའི་རྣུ་ཅན་ཕྱག་ཆེན་རིག་འཛིན་རྣོ་བ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་མ་རག་པ་རྣུ་ལྟ་ལྟོན་གྱུ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལྟོན་གྱུ་བ་རིག་འཛིན་དུ་བཞེད་དོ། །  
རེས་ཚིག་ནི་བེདུ་རྟུ་རའི་རྣུ་ལས་དྲངས་ན། བེད་ཡ་ནི་རིག་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྟུ་རའི་འཆང་བ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རང་རྒྱད་ལ་འཆང་ཞིང་ལྟན་པའོ། །དེས་  
ན་རིག་འཛིན་བཞི་འདི་ས་མཚམས་གང་ལྟར་རྣུ་རྣུ་རྣུ་རྣུ་འགལ་བ་མེད་དེ་བསྟེན་རྣུ་བ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲགས་གྱུ་བ་པ་ལའང་དེའི་རྣུ་འཇུག་སྟེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་དང་རལ་  
གྱིའི་རིག་འཛིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སར་རྒྱད་པ། ས་ལ་གནས་པ། སར་སྒྲིན་པའི་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་། རྣོ་མ་ལམ་ཁོ་ན་ལའང་། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱིའི་  
རིག་འཛིན་ལྟར་ཕྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྒྱད་པའི། །དངོས་གྱུ་བ་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་ནི། །ཟད་པའི་དུས་  
མེད་ཡིད་བཞིན་མཛོད། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ཏེ། །རང་བྱུང་ཡེ་

ུ

ཉལ་ཚ་བརྒྱ

། །ཤེས་གནས་མེད་སྣང་། །ཞེས་དང་། །ཚོས་སྐྱེད་པ་ག་མེད་བརྗོད་དུ་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ལམ་བསྐོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་བྱུང་བའི་དྲི་མ་བཀག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྩད་ནས་  
སྤངས་པ་ན། །གཞི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རང་བྱུང་གི་  
ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་རྟོ་རྟེ་སྟེ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉག་ཁྱབ་གྱི་རང་བཞིན། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མངའ་བདག་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་  
མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེའི་ཁྱད་པར་མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྡེ་སྟེ་འབྲས་ཚོས་ཉེར་སྤེའི་རང་བཞིན་དང་། །དེ་ཡང་བསྡུ་ན་ཉེན་སྟེ། །བརྟེན་པ་ཡེ་  
ཤེས་། །མཛད་པ་སྤོན་ལས་ཉེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་འདུལ། །རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ནས་ལྷན་ལས་འགོངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཚད་དཔག་དུ་མེད་པའི་  
སྟོན་སྲོལ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བདེའི་མཛད་པ་རྣམ་མཁའ་ཇི་སྟེ་དུ་ཉག་ཁྱབ་སྟེན་གྱིས་གྱུབ་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེར་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ན། །དོན་དུ་གཉེར་བྱ་སྤྲོད་མེད་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་སམ། དེ་ཡང་སྐྱང་ཚུལ་ལ་གྲོ་བུར་དྲི་མ་ལམ་གྱིས་བསལ་སྟོབས་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ཅམ་ཡང་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་  
ལམ་རྒྱད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། དབྱེ་བསྟུན་འི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གསུང་ཚུལ་དང་། སྐབས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་འདི་དག་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་  
དབྱེ་བསྟུན་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་པུའི་རྣམ་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་སམ་ཐབས་གྲོལ་གཉིས་  
སོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་མམ། ལྷ་སྒོམ་སྒྱུད་པ་གསུམ་དང་། བསྟེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དོ་རྗེ་  
བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་དང་། ཁངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐུག་ཆེན་དང་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་དང་ལས་གྱི་ཐུག་རྒྱ་རྣམ་པ་  
བཞིའི་ཆེངས་གྱིས་བཅིངས་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་ལྷ་བ་དང་རྒྱབ་པ་དང་སྟོན་ལས་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟེན་འབྲེལ་སུ་ལམ་གྱུན་བསྟུས་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་གསང་སྤྲུགས་ནི་བསྐྱབ་པའི་རྗོངས་

ུ

ཉ་པ་ཚ་དག་།

། ལམ་ལུ་མཆོག་མཐའ་དུག་ཏུ་འཆད་དེ། གཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་བའམ་ལྟ་བུ་བས་བཅད་ལ་སྒྲིབ་པས་དོར། དེམ་པ་དབང་གིས་བགོད། ཉམས་སུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྲུང། དོན་མན་དག་གིས་སྐྱབ་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཡང་ལྟ་བུ་སྐད་ལ་སྐད་ལ་སྒྲིབ་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་དམ་ཚིག་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཡང་བདུན་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ཏེ་བརྒྱད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་  
 དགྱིལ་འོར་བེམ་ལའོར་དམ་ཚིག་སྐྱབ་པ་དབང་དང་ཕྱིན་ལས་ཏེ་གཞི་རྣམ་པ་ལྟ། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་མཚོན་པ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་དང་དགུ་པ་འཆད་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགོ་བས་  
 ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་པའོ། །ཡང་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་དང་དབང་དང་དམ་ཚིག་དང་མཚོན་པ་དང་ལྷགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ཕྱིན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྒྱད་གྱི་དངོས་པོ་བཅུའི་ཁོངས་སུ་ལམ་གྱུར་  
 བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོན་ཞིང་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཚོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བསྐྱེད་སྐྱོ་ཚོགས་པ་དེ་དག་གྲང་རང་རང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་བཤད་བྱ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གཞན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བཤད་ན་གང་ལྟར་གྲང་གསང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་གྱུར་ལ་བྱབ་པར་འཆད་རུས་པས་ན་བྱད་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་རང་ལྷགས་སུ་ནི་རྒྱས་པའི་དབྱེ་སྒྲོ་ལྟར་འཆད་ན་བདེ་བས།

རྒྱུད་གྱི་དངོས་པོ་བརྩུ་གཅིག་གམ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བརྩུ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་འཆད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ། མི་གཡོ་བ་ཉིང་འཛིན་ལ་དོར་བ་སྦྱོད་པ་གསུམ་དང་། བཀོད་པ་དགྱིལ་ལའོར། དིམ་པ་བགྲོད་པ་  
དབང་། མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་གསུམ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱབ་པ། གནས་སུ་སྟོབ་པ་མཚོད་པ་། རོལ་པ་སྤིན་ལས་ཉེ་གསུམ་དང་། འཚིང་བ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྗེས་པ་སྐྱགས་ཉེ་ས་བརྩུ་གཅིག་གི་  
གྲངས་དང་མཚུངས་པར་བཞག་གོ། །དེ་དག་སོ་སོར་འཆད་པའི། དང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་ཁྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དང་མངོན་སུམ་པར། །རབ་ཏུ་ཉོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་  
ཅད་མངོན་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱགས་སྤྲུམ་མེད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པ་གཞན་ཀུན་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པས་ལྟ་བུ་  
ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་ན་དེ་རྩུང་བྱད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དེའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྦྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། ཐུན་མིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞལ་བྱའི་ཡུལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འཛིན་པའི་གྲོའོ། །དེ་ལའང་ཤེས་རབ་གྱི་བྱུང་



།

།པར་ལས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐེབ་མ་ཐེབ་ཀྱི་ཚུལ་ལས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་བའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་གནས་ཏེ། རྒྱུད་འདི་ལས། མ་རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་  
 རྟོགས། །སྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཡི་གེ་སྣ་བཏགས་མིང་ཚོ་གས་ལ། །བརྟེན་པའི་ཚིག་གིས་རབ་མཚོན་  
 ཏེ། །ཁོང་ནས་གབ་སྤྱོད་དོན་འབྱེན་པ། །སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་ལ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་བདག་དང་ཚོས་སུ་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་ཙམ་ལས་གྲུབ་མཐའི་  
 དབྱུང་བ་གཞན་མ་ཞུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སྣང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་ཐེབ་པ་དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་སྣང་པོའི་གྲུབ་པའི་  
 མཐའི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕྱེ། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱེལ་སོ་ཐེག་པ་སྤྱོད་ན་མེད་  
 པ་འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི། སྣང་སྤྱིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་ལས་པའི་སྟོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྟ་བ་ཞེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་དེ་ངེས་བཟུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་འཇིག་པས་གཙོ་

ལྟ་བུ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

པོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིང་གིས་གདགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཆེར་མ་བརྗོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྟ་  
བའི་མིང་བཏགས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་ན་ཚོས་དབྱིངས་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ནི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ལས་སྐྱོད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཀྱང་།  
མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲིབ་ཐོབ་ཚུལ་ལས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་དོན་མཚོག་གི་དོན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ལས་སའི་བྱད་པར་དང་འཕགས་  
པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ནི་དབང་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་བ་དང་ལམ་བྱུང་པར་བ་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་འདུག་སྟོས་བྲལ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དེའི་  
སྟོབས་ཀྱིས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲིབ་མྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ངེས་པ་འདི་སྐགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུན་མིན་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་བ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །  
གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྗེས་ལྟར་ཀྱི་ཚུད་སྡེ་རྣམས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ཚོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ། རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བུ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་བཟོད་

”

ལྷན་པུ་སྐྱོན་གྱི་ཕྱི་ལོ་

༄༅། །ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །  
 རོན་གྱང་སྐབས་འདིའི་དེ་གསུམ་ནི་བྱུན་མོང་མིན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་ལྷ་བ་ནི་སྣོད་བཅུད་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྐྱེད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་ལྷ་བ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷ་བ་དང་། ལྷ་ག་པའི་བདེན་པ་དག་མཉམ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་རང་རིག་ལྷ་བའི་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །  
 གསུམ་པ་དེའི་ཚུལ་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། མདོ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་འཕགས་ཚུལ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱུང་པར་འཕགས་པ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་ཉིད་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་བྱུང་པར་  
 ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། གཞལ་བྱ་ཚོས་དབྱིངས་སྒྲོས་བྲལ་དུ་གཏོན་ལ་འབེབས་པ་ཙམ་ལ་བྱུང་མེད་གྱང་། ཚོས་དབྱིངས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱུང་ཡོད་ལ། ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འཛོག་པས་ན་  
 བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ལ་ལྷ་བས་གཏོན་ལ་དབབ་བྱའི་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཅིག་མིན་ན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བར་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱིས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་སྒྲུབ་པའོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་མ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། མཐའ་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོས་པ་གཙོ་ད་རྒྱ་རིགས་པས་གྲུབ་དགོས་པས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ལ་གནད་གཅིག་  
པར་མཁའ་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་མཐུན་ནོ། །འོ་ན་ལྟ་བའི་ཡུལ་གཅིག་པས་ན་ལྟ་བུ་འཕགས་པར་མི་གྲུབ་སྐྱམ་ན་གིན་ཏུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་སྐྱོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་  
དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་པས། །སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་པ་བཞིན་ཏུ་གེས་རབ་ཀྱིས་མ་སྐྱོངས་པའི་བྱུང་བར་དང་། །གནས་ལུགས་སྐྱུར་ཏུ་མཐོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
མང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་ལ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བས་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཁོ་ནས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ལས་དབང་པོ་རྣམ་པོར་གྱུར་པ་དག་གི་སྐྱོད་ཡུལ་  
ཡིན་པས་བྱུང་བར་འཕགས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུང་རིང་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ལ་མིག་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བས་བལྟས་པ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བ་བཟང་ངན་གྱི་བྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ན་མདོ་ལས་སྒྲགས་  
ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། །རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ངེས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །དང་པོ་མདོ་ལམ་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་དེ་རྗེས་དཔག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དབྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ཞིང་། །ཚོགས་རྒྱ་

མ

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་

།ཆེན་པོ་བསམ་པ་དང་བཅས་པས་གདོད་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་ཉོག་པར་བྱ་བ་དེ། འདིར་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བར་ཐད་ཀར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉོག་པར་བྱས་པ་

སྟེ། དེ་ཡང་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་དང་། མན་ངག་གི་གནད་ལྟར་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་ནི། མིག་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བས་རྒྱང་རིང་པོའི་

གཟུགས་གསལ་བར་མཐོང་བའོ། ། འཕྲུལ་འཁོར་གཅད་པའི་གནད་ལ་མཁས་པས་གསང་ཐག་བཀོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མདོ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པའི་གནད་ཀྱང་མཐར་

གཏུག་ན་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་ཀྱང་། ལས་དང་པོ་བས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ལོ་མཉམ་དུ་ངེས་པ་དང་སྤང་བར་དཀའ་བས། མཐའ་རྣམས་སོ་སོ་ནས་བཀག་པའི་སྟེང་པར་ཞེན་པ་གཙོ་ཆེ་

ཞིང་། ལྷགས་སུ་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་སྟོན་པ་སྟེ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་འདོད་སྤང་བའི་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་རྩལ་དང་ཤེས་པ་ལྟ་རབ་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྱུབ་པ་མིན་ཏེ་འདིར་

ནི་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱུབ་པོ་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་ན་རྩལ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་གྱུབ་པ་མེད་དེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ནི་ཚོས་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

གང་དུ་འད་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་གང་གིས། འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་ཏེ་དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་གྱིས་ནི་  
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཙམ་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་སྟོང་པར་ལྷ་བར་བྱེད་ཅིང་དམིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་མི་རུས་པ་དེ། དེས་ན་གཙོ་བོས་ཏེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོས་གང་ཞིག་འཕོ་བའི་འགྱུར་བ་མེད་པ་ལྷན་སྐྱེས་ལུས་གྱི་བདེ་  
བ་ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དག་ནི་སྐྱགས་གྱི་ཐེག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་རྗེན་པར་སྟོང་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་གསལ་སྒྲུང་  
ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུར་བདེ་སྟོང་ངམ་དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་སྟོང་བ་ན་དེ། ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་དེ་ནི་  
རིག་པའི་ཆ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གནས་ལུགས་སྒྲུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་སྒྲུང་བ་ཡང་མ་དག་པ་གནས་ཚུལ་ལ་མེད་པས་ན། གནས་ལུགས་  
འོད་གསལ་བའི་ངང་ན་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྒྲུང་ཞིང་། དེའི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པ་གང་གྲུའི་གྲུང་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་རྣམས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སྐྱགས་སུ་མ་བཟད་ཐུན་མོང་གི་

”

ལྷན་པོ་གྲུ་མ་ལས།

༄༅། །ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་འདོད་དེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། གཞལ་མེད་གང་གྱི་འབྲེལ་མ་ལས་འདས་པ། །བསམ་མེད་མཉམ་མེད་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་ལྡན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དྲི་མེད་དབྱིངས་དེ་  
 བཞུགས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤངས་པའོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་ག་པ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་རིགས་ལ་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་འགྱུར་བ་དང་བཟང་ངན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་  
 པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཉམ་བཞག་ཏུ་ཚོས་ཉིད་ལ་གསལ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ལས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འདུ་  
 འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་ནས་དག་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་མཚོགས་ཏུ་སྐྱེས་པ་ནི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 གཟིགས་པ་མདོ་ཡི་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་ནི། མཉམ་བཞག་ཏུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གཟིགས་པ་ན། དེའི་ངོར་དག་མ་དག་དང་ཡོད་མེད་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་མདོན་དུ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ངེས་ངོར་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་ཀྱང་། བེམས་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དེ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་ངོ་བོ་མེད་གཟིགས་པས། །གང་དག་འགྲོ་ཀུན་བདག་མེད་མཐའ་ཞི་ཡང་དག་ཉོགས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྗེས་ལྷགས་གཟིགས་པ་སྐྱབ་  
པ་མེད་པའི་སྒོ་མངའ་བ། །སེམས་ཅན་རྣམ་དག་མཐའ་ཡས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་མངའ་དེ་ལ་འདུད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་  
དོན་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཉོགས་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཕར་ཞོག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་མདོ་ལམ་ན་སྣང་སྤྱིད་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དག་པ་ཆེན་པོར་མ་བརྟན་  
པས་མདོ་ལམ་ཁོ་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་སྟམ་ན། མདོ་ལམ་ན་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་དེ་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གཅིག་གི་ཚོགས་བསགས་དང་ལྡན་པར་གོམས་པས་རང་ལམ་ན་  
སྒྲས་དོན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་སྤྱིད་དག་པ་ཆེན་པོ་ལའང་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ན་ངེས་པ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་འདྲེན་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན་དག་ས་གསུམ་ན་སྣོད་བཅུད་དག་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དུ་  
ཉོགས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དག་ས་པའི་ཉམས་ལེན་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་དང་ཞིང་དག་སྦྱོར་གཉིས་པོ་འདི་ནི་སྒྲགས་ནས་བཤད་པའི་དག་མཉམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཐབས་མཁས་སྦྱོར་བས་ལྷུང་



ུ

སྐུ་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

༡། །དུ་འཚང་རྒྱ་བ་སྐྱུ་གི་ཐབས་རྣམས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེར་མ་ཟད་ས་དང་པོ་ཐོབ་ནས་འདོད་ན་ཞག་བདུན་གྱིས་སངས་རྒྱ་ཅུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རོ། །དེས་ན་སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་ནས་སྐྱུ་དུ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་པའི་དོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་ཏོགས་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་གནས་གྱི། དགོངས་པ་མི་འགལ་བར་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་འབྲས་སྤང་སྤང་ཐ་དད་དུ་བྱེད་གྱི་འཁོར་བ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱ་སྐྱུ་མི་འདོད་པ་དེས་ན་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་བདེན་དོན་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཚོས་ཀུན་སངས་རྒྱ་སྐྱུ་པའི་དོན་ལ་སྐྱོངས་པའི་ཆ་ཡོད་ལ། སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་དང་  
 པོར་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྟ་བུ་བས་ན་ལྟ་བུ་མ་སྐྱོངས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་སྐྱུ་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་དང་སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་ལ་འགོག་བདེན་གྱི་  
 རོ་བོར་ཤར་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཡི་ཤེས་དང་སྐྱུ་གི་ལ་བཏེན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བས་ན་རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྟ་བུ་བས་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། དོ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་སྤང་ཁམས་སྐྱུ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

མཚེད་ལའང་དོ་རྗེའི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ། མོ་མོར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དག་པར་བསྐྱབ་པ། མཉམ་པར་བསྐྱབ་  
པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དག་པའི་ཚུལ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐ་སྙད་  
དཔྱོད་པ་ཚད་མས་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། དང་པོ་འདི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་དག་སྒྲུང་ཚུལ་ལྟར་སྦྱི་དོན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དོར་སྒྲུང་བ་ལྟར་  
བསྐྱབ་པ་ལ་རིགས་པའི་སྒོ་མང་དུ་མཚིས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་གནད་ཙམ་བསྟན་ན། འདིར་ཚུ་གཅིག་ལའང་ཡི་དུགས་ཀྱིས་རྣལ་ལྷན་གྱིས་ཆུ། ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། གཟིགས་པ་དག་པའི་  
འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་གྱིའི་སྐྱར་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་རིག་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། རོལ་པའི་བདེ་བ་དང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཡང་སྦྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་  
སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུའི་གཟིགས་དོར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཞི་བ་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་དོར་གྱི་རྩེ་ལྷོད་ཡུལ་ཚད་མེད་པར་

མ

ལྷན་སྐྱོད་ལྟེན་པུ་

༄༅། །སྐྱང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གཟིགས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་དག་ལས་གང་ཞིག་ཚད་མ་དང་། །ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དུ་གྲུབ་སྟུང་ན་ཡུལ་ཅན་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་དག་པ་དེ་ལྟར་ཚད་མ་  
 དང་། དེས་མཐོང་བ་གནས་ཚུལ་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། དུང་སེར་འཛིན་དང་དཀར་འཛིན་གྱི་སྟོང་དང་ཡུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྟེང་། འདི་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན། གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་སྟེ། སྟོན་ཅི་ལོག་གི་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་གཟིགས་པའི་སྟེང་། མིག་སྐྱོན་མེད་པས་དུང་དཀར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྟགས་ནི་ལུང་དང་རིགས་  
 པས་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ནི་གནས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་སོགས་ལ་ཞིང་སོགས་དག་པར་སྐྱང་བ་ལུང་སྟེ་ལས་གྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པས་མཐོང་བ་རང་སྐྱང་ཡིན་ལ་ཐ་  
 མལ་པའི་མཐོང་བའི་ཡུལ་འདི་རྣམས་དག་པར་མཐོང་བ་མིན་སྟུང་ན། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་དག་པ་དང་མ་དག་པས་བཟུང་བུ་ཐུན་མོང་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ་ནའང་། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤུ་རིའི་བུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 འདི་མ་དག་པར་མཐོང་ཞིང་། ཚངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་དག་པར་མཐོང་ནས་བརྩུད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མཛད་ནས་ངའི་ཞིང་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་ལྟར་དག་གུང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་སྒྲུབ་པའོ།

ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇལ་བར་མི་བྱེད་ན།  
རང་རང་གི་གང་མཐོང་བ་ཙམ་ཚད་མར་གྲུབ་པས་དུང་སེར་སྣང་དང་དཀར་སྣང་ལ་བདེན་རླུང་གི་ཁྱེད་པར་སྐྱབ་མི་རུས་པས། དེ་ལྟར་སྐྱབ་བའི་ལུགས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་མ་ལུས་པ་རུབ་པར་  
འགྱུར་ངོ། །དེས་ན་རང་སྣང་དག་པ་དེ་ཉིད་ལས་དོན་མ་དག་པ་ལོགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། སྣང་པ་ལས། གཟུགས་གྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཅན་གྱི་མས་དག་པ་  
ན་ཡུལ་དག་པར་མཐོང་བ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དུང་སེར་འཛིན་ལོག་པའི་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྣང་བ་མི་འདྲ་  
བར་མཐོང་བ་ནི་འཛིག་ཏེན་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲགས་གིང་གྲུབ་ལ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གོམས་པ་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ཉིད་གྱིས་ཁྱེད་པར་དུ་

མུ

སྐུ་ལྟ་སྐུ་དག་

། བྱམ་པའི་སྐྱང་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྐྱང་བ་ལ་གསལ་སྐྱང་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་འབྱུང་བར་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པའི་སྐྱིར་རོ། ། རྩ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་བྱུབ་པ་ཡོད་དེ་དག་པས་མཐོང་བ་ནི་སྐྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དེས་མཐོང་བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པས་བྱུབ་བོ། ། གལ་ཏེ་མ་བྱུབ་ན་དག་པས་མཐོང་བ་རྗེས་ལ་མ་དག་པས་མཐོང་བ་བདེན་དགོས་པས་ན། འཕགས་པ་རྣམས་ལོག་གེས་ཅན་དང་  
 བལ་བ་རྣམས་ཡང་དག་པའི་གེས་པ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ན་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གྲུས་པ་དང་རིགས་པ་གེས་པ་སུ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་བར་རུས། དེ་ལྟར་མཐོང་བ་གོང་མས་ལོག་མ་སུན་འབྱིན་རུས་ལ།  
 ལོག་མས་གོང་མ་ལ་གནོད་མི་རུས་ཏེ་འཇུག་པ་ལས། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་གེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་གེས་སྤངས་པའི་སྐྱོས། །དྲི་མེད་སྐྱོ་  
 ལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱིར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པའི་གཟིགས་དོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་  
 བོགས་དབྱུང་དུ་མེད་པའི་སྐྱིར་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ། ། ཚུལ་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་འདི་དག་ལ། འབྲུལ་དོར་སྐྱང་ཚུལ་དང་། ཀུན་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

རྫོག་རང་གི་གནས་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐ་སྙད་དཔྱོད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ནི་ཐ་མལ་པའི་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། དེས་མཐོང་བ་ཙམ་ཐ་སྙད་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐར་ཐུག་ཡིན་  
བསམ་ན་སློ་གྲོས་གིན་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུད་བ། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་དུང་དཀར་འཛིན་དང་སེར་འཛིན་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་འཐད་ཚུལ་ཡང་མ་སྟེད་པ་ཙམ་དུ་སློ་ཅིང་བར་བཅད་དེ། ཐ་མལ་པ་རང་ལ་  
ཇི་ལྟར་སྣང་བ་འདི་ལས་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་གཞན་མེད་ན། སེར་འཛིན་ཅན་ལ་དུང་སེར་པོར་སྣང་བའང་དུང་གི་གནས་ཚུལ་ལ་བདེན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མཐོང་བ་ཡིན་པས་  
གནས་ཚུལ་མཐོང་བ་མིན་སྟམ་ན། བག་ཆགས་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བསྐྱད་པའི་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་རྣམས་ཤིག་ཐ་མལ་པ་ལ་སྣང་ཡང་རུང་འདིའི་གནས་ཚུལ་ནི་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་དག་  
པ་རྣམས་ལ་སྣང་བ་ལྟར་ཡིན་པར་ཁས་སྲུང་བ་ལས་འོས་མེད་དོ། །དེའི་སྦྱིར་ན་གིན་ཏུ་བཅད་པའི་གནད་ཅུང་བཅད་བསྟན་ན། གྲུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་ལ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་  
གྲུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དང་། དག་པའི་གཟིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་གྲུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་གནས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་གཉིས་གྱི་བྱེད་པར་ཅུང་བཅད་བརྗོད་ན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་བྱེད་ལས་འབྲས་བུའི་

”

ལྷན་སྐྱེས་པ་དུས་

༄༅། །བྱེད་པར་བཞི་ལས། །དང་པོའི་རྒྱ་ནི་རང་ཡུལ་ཚོས་ཅན་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དེ་པོ་རང་ཡུལ་ཙམ་ལ་གནས་སྐབས་མི་བསྐྱེད་པའི་རིག་པའོ། །བྱེད་ལས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་སྐབས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པའོ། །སྤྱི་མའི་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཚུལ་བཞིན་དམིགས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའོ། །དེ་པོ་ཇི་སྟེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཤེས་རབ་པོ། །བྱེད་ལས་ཐ་མལ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཚུར་མཐོང་གིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་སེལ་བའོ། །འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་ནི་མི་དང་སྟེའི་མིག་ལྟ་བུ་དེ། ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་སྤྱི་མས་ཤེས་གྲང་། སྤྱི་མའི་ཡུལ་ཚུར་མཐོང་གིས་མི་ཤེས་པའོ། །དེས་ན་སྤྱི་མ་འདིའི་རང་ཡུལ་ཐུན་མེན་ནི། རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལ་རུལ་སྟེད་ཀྱི་ཞིང་སྒྲིང་བ། རུས་སྐད་ཅིག་ལ་བསྐལ་བ་མང་པོའི་མཛོད་པ་སྟོན་པ། ཚོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ལས་མ་གཞིས་བཞིན་དུ་སྐྱེལ་བའི་རོལ་པ་སྟོན་པ། རྣམ་ཉོག་དང་བྲལ་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རུས་གཅིག་དུ་མཁྱེན་པ་སོགས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྟོད་ཡུལ་གང་ཞིག་ཐ་མལ་བའི་ཚུར་མཐོང་གི་ཡུལ་དུ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིང་སྟེ་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་པ་རྣམས་ཚད་མ་འདིས་ཤིན་དུ་འཐད་པར་བསྐྱེད་རུས་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་པ།

པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་གི་ཚད་མ་འདི་ནི་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རིགས་པའི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་ན། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་ཞིང་ནམ་དུ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་  
དག་པ་དང་སྐྱེ་ན་མེད་པ་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་དུ་སྟོན་པ་ཚད་མར་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཚུར་མཐོང་གི་ལམ་ནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་རུས་པ་རྣམས་ནི་སྣ་མས་བསྐྱབ་ལ། ཐུན་མིན་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་སོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་  
བབ་མོ་རྣམས་ཚུར་མཐོང་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་གཏན་མེད་པའང་མ་ཡིན་པར་གནད་གྱི་དོན་ལ་མཁའ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོའི་བྱོན་ཙམ་ལ་  
ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྱལ་དང་འཕགས་པ་བཞིས་སེམས་ཅན་མཐོང་བ་བྱུང་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ལོག་པའི་ཤེས་པ་རྗེ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལས་གཟིགས་པ་རྗེ་བབང་དུ་སོང་བའི་བྱུང་བསྐྱབ་མི་རུས་ལ། བྱིམ་  
བདག་དཔལ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐར་པའི་ས་བོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་གཟིགས། དགྲ་བཙུན་པས་མ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་འོག་མས་མི་ཤེས་ལ་གོང་མས་ཤེས་པ་དག་ལའང་བབང་ངན་མི་འབྱེད་པ་དང་། མདོ་ལས།



མ

སྐྱོད་པ་ལྟེན་པ་

། །སྐྱེ་ཡི་རྩེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་བྱེ་བ་བསམ་མི་བྱེད། །སྐྱོ་ཚོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་འདྲེས་པར་གྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དག་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་  
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྐྱེགས་གང་ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་ཚད་མའི་སྟོབས་ལས་དག་པར་བསྐྱབས་ན། །འདི་ལྟར་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་  
 ཀུན་འབྱུང་གིས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེད་བ་འདི་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། །བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་དང་བྱུང་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེད་བ་རྣམས་ནི། །བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ངོ་བོ་  
 དང་དམིགས་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ངོ་བོར་གཏན་ནས་མ་གྱུབ་པས་ན། །སྐྱེག་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་མ་དག་པ་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་  
 ཤིང་། །སྟོང་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་འགའ་ཡང་མེད་པའི་སྐྱིར་སྐྱེད་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་གྱུབ་བོ། །འདིའི་དག་ཚུལ་དེ་ཚོས་རྣམས་མ་གྱུབ་པའི་སྟོང་ཆ་ནས་  
 དག་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་མིན་གྱི་སྟོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱིར་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ནི། །བསྐྱེ་བྱེ་

ཐུན་མོང་བའི་སྤྱི་དོན་མི་འདོད་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་སྣང་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བའི་དོར་དག་པ་ཚེན་པོ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སེམས་ལ་གཟུང་བ་དང་འཇིན་པའི་རྣམ་

པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པ་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་བརྟམ་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མ་དག་པའི་སྐབས་དང་། སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དག་པའི་སྣང་བ་

དང་། སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་ཟད་པ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ན་གིན་ཏུ་དག་པའི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་རང་སྣང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་

སེམས་ནི་བདག་གཉིས་གྱིས་སྟོང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མ་འགགས་པར་འཆར་བ་ཙམ་དུ་གནས་ལ། སེམས་དེའི་འཇིན་པ་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་པར་བདག་དང་གཟུང་འཇིན་དུ་

བཟུང་བས་ཉོན་མོངས་དང་། དེ་ལས་ལས་དང་དེ་དག་གིས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བདེན་པས་བསྐྱས་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མི་ལམ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་འབྲུལ་སྣང་སྟེ། དོན་ལ་མི་གནས་གིང་མི་བརྟན་ལ་བསྐྱབ་བའོ། །

སེམས་རང་གི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལམ་སྐྱངས་པས་རང་སྣང་འབྲུལ་བའི་ཆ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལོག་པ་ན། དག་པའི་སྣང་བ་སྐྱོན་མེད་པར་ཤར་བ་ནི་སྐྱར་མི་སྟོག་ཅིང་མི་བསྐྱུ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་

ུ

སྐྱོན་སྐྱོར་པ།

། ལྷན་སྐྱོན་མེད་ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འབྲུལ་སྐྱང་མི་བདེན་ལ། དག་སྐྱང་ནི་བསྐྱར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ཏེ། དབེར་ན་གསེར་གྱི་ཁམས་ས་དང་ལྷགས་ལས་བྱུང་བ་དང་འཛམ་གྲུབ་ལྟ་གསེར་སོགས་དང་། རྩོ་སོལ་དང་ལྷ་དང་སྐྱེན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དངུལ་ལྷུའི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ལྟེན་པ་ན་མར་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་ལྷ་ལུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེར། མིག་སོགས་དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་ནི་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་མི་སྐྱང་ཡང་ཡིད་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པར་ཡང་གེས་ཤིང་། དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་མར་དང་ཞག་ལ་སོགས་པའི་གོང་ལུར་འཛིན་ཞིང་ཁ་ཅིག་གིས་མེ་དང་འཕྱད་ན་གསེར་དུ་འགྱུར་བ་ཙམ་མཐོང་ནས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་པར་འཛིན་ཏོ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་ཅན། རྒྱེན་སྣ་ཚོ་གསལ་གང་དང་འཕྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱང་བྱས་པར་འཛིན་ཏོ། །དེ་འདྲའི་གོང་ལུ་དེ་གང་བའི་རྒྱེན་དང་སྣ་ན་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་བོར་འདུག་གྱང་མར་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་ལྷར་འདུག་གོ། །མེས་རེག་པས་ཅུང་ཟད་གདུང་བར་གྱུར་ན་ནི་བྲངས་དང་འཁར་བ་དང་ར་གན་གྱི་མདོ་ག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེས་ཆེར་གདུང་བ་ན་གསེར་ཐ་མལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ན་འཛམ་གྲུ་ལྷུ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ། །

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་སྒྲུབ་པའོ།

དེ་ལྟར་ཚད་ཚེ་གྲང་གི་རྒྱུན་གང་དང་སྤང་གྲང་རུང་རང་བཞིན་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའང་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཀུན་གཞི་ནི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་  
འཆར་བ་ཡིན་ལ། གོང་བུ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་ལས་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྣང་བ་ཇི་ཉྟ་བར། དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གནས་ལུས་སྟོང་ཡུལ་རྣམས་སུ་གནས་སྐབས་སོ་སོར་སྣང་  
བར་འགྱུར་རོ། །གོང་བུ་ལ་ཁམས་སྣ་ཚོ་གསུམ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ལས་དངོས་སུ་སྣང་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྣང་ཡང་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལྷ་མེད་པར་སྣང་བའི་ས་བོན་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་  
པར་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་སོ། །གོང་བུ་ལ་མར་གྱི་གོང་བུར་འབྱུལ་བ་ལྟར་ཀུན་གཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྣང་བ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་དང་ཚོས་སུ་འཛིན། གོང་བུ་ལ་དདུལ་ཚུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གི་སྣང་  
པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་སུ་འཛིན། གོང་བུ་ལ་གསེར་གྱི་ཚུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཁ་ཅིག་གིས་སྣང་པོ་འདི་ཉིད་གྲང་ཞིང་དག་པ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་སྟོང་  
ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རུང་བར་འཛིན། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་བུ་དེ་གསེར་ཉིད་དུ་མི་སྣང་ཡང་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན། དདུལ་ཚུ་ཉིད་དུ་སྣང་ཡང་གསེར་དདུལ་ཚུར་གནས་

ལྷ

བཞི་བརྒྱ

།ལྷ་པ་འང་མ་ཡིན། དངུལ་རྩེ་རང་བཞིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་མོད་གྱི། དངུལ་རྩེ་རང་བཞིན་མི་བརྟན་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འགྱུར་བར་སྣ་བ་བཟད་པར་འགྱུར་བར་སྣ་ལོ། །གསེར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་  
 བས་ཆེས་བརྟན་པས་འགྱུར་དགའ་བསྐྱར་ངན་པར་མི་འགྱུར་བ་མེད་སྲིད་དུག་པོ་འབར་བས་ཀྱང་བཟད་པར་དགའ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་མ་དག་པ་རྣམས་ནི་མི་བརྟན་པ་གིན་ཏུ་བསྐྱུ་བའི་  
 ཚོས་ཅན། སྐྱེ་བ་སྣ་སྤེའི་སྣང་བ་འགྱུར་སྣ་བ་ལམ་བསྐྱོམས་པས་བཟད་པའོ། །སྣང་བ་དག་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྡོག་སྡེ་ལུས་དང་སྦྱོད་ཡུལ་དག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཕན་ཚོད་སྐྱར་མ་དག་པ་ལ་སྦྱོད་པར་ཡང་མི་  
 འགྱུར་ལ་སྤེའི་ཞིང་ཆེས་གིན་ཏུ་དག་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་བ་མཚོག་བསྐྱེད་པས་ན་བརྟན་ཞིང་མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་ཅན་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་སྤོས་ན་གསེར་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་འགྱུར་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་གཞི་ཁམས་དང་སྣང་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཅན་དེ་ཡང་སྣང་བ་དག་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་སྣར་བདེན་པར་འགྱུར་ལོ། །སྦྱོ་བུར་འབྱུལ་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་  
 བཟད་པ་ན་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྣང་བ་འང་མི་མངའ་མོད། གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་གྱི་རང་མདངས་མ་འགགས་པའི་སྣང་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ནམ་ཡང་སྡོག་པར་མི་སྦྱིད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་

མཚན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ཕྱིར་མོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་དག་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་བའི་ཚོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་སྐྱབ་ན། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་སྟུང་ན། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ནི་སྐྱེད་སྐྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། འཕོ་བའི་སྐྱབ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོ་རྗེའི་སྐྱ། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་ཡང་ཟད་དེ་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ། གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། མཚན་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་གྲུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆར་བའི་བདག་ཉིད། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་པའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནི་རིགས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བདག་དོན་གྱི་ལྷའོ། །ཚོས་ཅན་ཉགས་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་མའི་སྐྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉགས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱར་གྲར་བ། ཞལ་སྐྱུག་མཚན་མའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་བའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་གཙོ་བོ་དང་འཕོར་ཉེན་དང་བཟེན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེད་བ་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོ་ན་བསྐྱེད་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་སྐྱོང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཚུལ་གཅིག་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱ་ཅན་གྱི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་

”

བཞུགས་པའི་ལོ་ལྔ་པ་

༡། །གཙོ་བོའི་ངོ་བོར་དག་ལ། །ཡང་ན་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རིགས་གསུམ་དང་། །ལུང་ལྡེ་རིགས་ལྡེ་ར་དག་པ་སོགས་རིགས་ལྡེ་དང་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་སྐྱེ་  
 འཇུག་པའི་རིགས་གྱི་བར་དུ་ཡང་དབྱེ་རུང་སྟེ། །མ་དག་པའི་སྐྱང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་པ་དང་མཚུངས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བ་རུང་བ་དང་། །ཚོས་གཅིག་ལའང་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་  
 དང་ཚུལ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར། །ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་གནད་གྱིས་རང་སྐྱང་རིས་མེད་གྱི་སྐྱང་བ་ལུ་མེད་པ་སྐྱེ་འཇུག་པའི་ངོལ་བ་ཡིན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གངས་  
 མེད་པའི་ཞིང་དང་བཅས་པར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་གྱང་། །དབྱེ་བསྐྱེའི་བྱུང་བར་ཇི་སྟེད་སྐྱེ་གྱང་མི་འགལ་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་བདག་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ནས་རང་རང་གི་ལྟ་གངས་དང་སྐྱེ་ཏེ་དག་པ་སྐྱོར་ཚུལ་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཡང་  
 རྒྱུད་འདི་ལས། །སྟོན་བཅུད་རྒྱུད་རྣམས་དག་ཏེ་གས་ཤིང་། །ཞེས་དང་། །གསང་བའི་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས། །འབྱུང་བ་ཤེས་རབ་རིགས་གྱི་ཡུམ། །ཆེན་པོ་རིགས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་

སེམས་ནི་རྩོ་རྩེའི་ཚོགས། །དབང་པོ་ཡུལ་དུས་རིག་པ་རྣམས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྷག་པ་ཡི། །བྱུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ལྷ་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་

ལ། །རྒྱུད་གཞན་དུ་ཡང་། གྱི་རྩོ་རྩེ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་སློ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ་སངས་

རྒྱས་ཆེན་པོ་གཞན་འདིར་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ན་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་ཀུན་ཏུ་སློད་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད། །གར་མཁན་དག་དང་རི་མོ་བཟང་ལྟར་

ལྟར་། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་སུ་ཉིད། །གཅིག་སུའི་ཉམས་གྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཉེ་དུ་ཀའི་གལ་པོ་ལས། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་དུ་

ཤེས། །འབྲས་བུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཡིས། །སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་

པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །དང་པོ་སློ་དམན་པ་དག་ན་རེ། །སློད་བཅུད་འདི་དག་ལམ་



ུ

བཞི་བརྒྱའི་གཉིས་

། །བསྐྱོམས་ན་དག་པར་སྐྱང་དུ་རུང་བའི་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱང་བའི་སྦྱིར་ཞེ་ན། རང་རེ་མ་དག་པའི་སློ་མིག་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྐྱང་ཚུལ་མ་དག་པར་སྐྱང་བར་བདག་ཅག་གྲུང་འདོད་དེ། མཐུན་པར་ཀུན་ལ་དག་པར་སྐྱང་ན་རྩོད་པའི་གཞི་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྐྱང་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་  
 རང་བཞིན་གྱིས་དག་པར་གནས་ཞེས་འདོད་ན། གནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱང་མི་དགོས་ཏེ་འབྱུལ་བས་བསྐྱུང་བའི་སློ་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྐྱང་བའི་སྦྱིར། གངས་རི་སློན་པོར་སྐྱང་བའི་མིག་གེས་བཞིན་ནོ། །དེས་  
 ན་དབུ་མ་ལས། སློང་པ་ཉིད་གྱིས་བརྩུན་བྱས་ཚེ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་སྐྱ་བྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱུབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཚོས་ཀུན་སློང་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཚེ་མི་སློང་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་དུ། ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་འཁོར་བ་དང་ལྷུང་འདས་གྱི་ཚོས་གང་བཀོད་གྲུང་། སྐྱུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐྱ་མ་བསྐྱུབ་བྱ་དང་  
 མཚུངས་ཏེ་ཁོ་རང་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་སྐྱུབ་རུས་པས་ན། ཅི་ཙམ་མི་སློང་པར་བསྐྱུབ་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་བུད་གིང་མེ་ལ་བསྐྱུན་པ་ལྟར་སློང་ཉིད་སྐྱུབ་པའི་རིགས་པའི་གྲོགས་སུ་

འགྲོ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་སྲུང་འབྱིན་པའི་རིགས་པ་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ནས་མི་རྟེན་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཚེས་རྣམས་དག་པ་མིན་པའི་སྐབ་བྱེད་དུ་གང་དང་ཇི་བཀོད་ཀྱང་སྐབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ཁོ་རང་དག་པར་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་ན་ཤེས་བྱའི་ཁོངས་ན་ཚེས་ཀུན་གནས་ཚུལ་ལ་དག་པར་སྐབ་པའི་རིགས་པ་ལ་སྲུང་འབྱིན་རུས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་རྟེན་དེ། དག་པ་ཆེན་པོས་བརྩུང་བྱས་ཚེ། །གང་གིས་ལན་འདེབས་  
 སྐྱབྱེད་པ། །དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚེ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབ་  
 བསྐྱལ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་སྟེ། དཔུལ་བར་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་ནི་གནས་ཚུལ་མ་རྟོགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཅན་གྱི་ངོར་སྐྱང་ཚུལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྐྱང་ཚུལ་དེའི་ངོར་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་  
 ལ། །གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་བ་སོགས་མེད་དེ། སྐྱེ་འབྱུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་པའི་རང་རིག་སྟོ་མེད་ན། །བདེ་གཤེགས་ཞིང་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་མཐོང་། །ཐེག་མཚོག་མཉམ་པའི་དོན་  
 ཉིད་རྟོགས་པ་ན། །ངན་སོང་གནས་ཉིད་འོག་མིན་དགའ་ལྡན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚེས་ཀུན་ཡིན་ས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ཀུན་ལ་སྐྱང་བར་ཐལ་བ་དང་། །ལམ་

॥

བཞུགས་པའི་ལུང་ལྟར་གསུངས་

། །བསྐྱོམ་མི་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་པ་ནི་སློབ་གྲོགས་ཤིན་ཏུ་རྩིས་པ་སྤྲོད་རྗེས་གནས་ཏེ། དུང་དཀར་པོ་ཡིན་ན་མིག་སྐྱོན་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་སྤྲོད་བར་ཐལ་བ་དང་། མིག་སྐྱོན་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཞེས་སྐྱབ་བ་དང་ཀུན་ནས་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་གནས་ཚུལ་ལྟར་མི་སྤྲོད་བ་ནི་འབྲུལ་པས་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན་འབྲུལ་པ་སེལ་སྤྱིར་ལམ་གོ་མས་དགོས་ཏེ་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་གྱིང་། དེ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལམ་ལ་གོ་མས་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སུན་འབྱེན་པའི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་རྣམས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་སུན་འབྱེན་པ་ལ་ལན་ཇི་སྟེད་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སུན་འབྱེན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དག་མཉམ་གཉིས་པོ་ནི་ཡན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་རིགས་པའི་འཇུག་པ་གནད་གཅིག་ལ། དེ་གཉིས་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དག་པ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སུས་གྱིང་ཟེལ་གྱིས་མི་ནོན་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁ་ཅིག་ན་དེ། དེ་ལྟར་དག་པར་གྱུབ་ཏུ་ལྷག་གྱིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ན། འགོ་བ་འབྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་སྤྲོད་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་འདི་དག་གཟིགས་སམ་མི་གཟིགས། མི་གཟིགས་ན་རྣམ་མཁའ་མཁའ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། གཟིགས་ན་མ་དག་པའི་ཚོས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དག་པ་ལྟར་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་སྣང་  
 བ་ལྟར་མཁའ་ཁྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་དེའི་སྣང་བ་མ་དག་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཚོས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།  
 འདི་ལྟར་བདེན་ཞེན་ཅན་གྱི་ངོར་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ལྟ་བུར་སྣང་བ་དང་ཡུལ་ཅན་བདེན་འཛིན་འདི་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཚོས་གཟིགས་པར་  
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་རང་སྣང་གི་གཟིགས་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གཟིགས་པར་གྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་  
 སོགས་པ་དབྱུ་མའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དབྱུད་པས། མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས་དང་། དག་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་རྒྱལ་བ་

མ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི་

། ཚམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། དབང་རྣམས་ལ་ཚིག་སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་ཚམ་དབྱེད་པས་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་སྟོང་པའི་སྟོབས་ཚམ་ལས་སྒྲིང་སྟོང་མཉམ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཚིག་ཅེར་དུ་ངེས་པ་སྐྱེ་བའང་ཡོད་མོད། མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་ན། ལས་དང་པོ་པས་གཙུག་དུ་བྲལ་སོགས་སྟོང་  
 ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ཚོ། ལུམ་སོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་བསམས་ནས། མ་དབྱེད་པའི་ངོར་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་ན་མི་རྟོན་པའི་སྦྱིར། མ་གྲུབ་པ་ཉིད་གནས་ལུགས་སོ་སྣམ་  
 པས་སྒྲིང་སྟོང་ངེས་འཇོག་གི་ཚུལ་དུ་སྟོང་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་འཆར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་དེའི་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཚམ་ལས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། ཡོ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ལ་བསམས་  
 པས་རྒྱ་ལྷ་ལྟར་སྒྲིང་བཞིན་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ངེས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་འགལ་མེད་དུ་ཤར་བའམ་བྱུང་འཇུག་དུ་གོ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་དུས་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་དང་རྟོན་འབྱུང་དེ་གཉིས་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་ཅུང་ཟད་མེད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པས། དགག་གཞི་སྒྲིང་བ་དང་དགག་བྱ་བཅད་པ་སྐྱུར་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ནས་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་རང་སར་ཞིག་སྟེ། དགག་སྐྱབ་བསལ་བཞག་མེད་པར་སོར་བཞག་ཏུ་རུས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་ཞིང་། དེ་འདྲའི་སྒྲོས་བྲལ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པས་ཚོས་ཅན་  
རེ་རེ་བལ་ལྟོས་པའི་ཚོས་ཉིད་སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྒོ་རིས་ཆད་གྱི་དམིགས་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གཉིས་ཚོས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བས་  
མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། སྒྲོས་བྲལ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་དེ་དེ་བཞི་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་གི། །སྐྱ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་བར་དུ་སྐྱེ་  
མ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་མེད་རྒྱུད་པ་ཙམ་ལ་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྒོ་ཅེ་གཏད་པས་ནི་སྐྱབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱོགས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་སྐྱིན་ཏེ།  
བདེན་གྲུབ་བཅད་ཙམ་གྱི་སྒོག་པ་ཀ་བ་དང་བུམ་པ་སོགས་གྱི་སྒྲོད་ན་སོ་སོར་ཡོད་པར་གོ་བ་ཙམ་ཞིག་གིས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་དོར་དང་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་གཞིག་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་  
ཏེ། དམངས་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྐྱབས་འདིའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཏོགས་པའོ། །དེ་

”

བཞི་བརྒྱའི་ལྟ་

༄༅། །ལྷ་མ་ཡང་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་དམིགས་མེད་མི་ཤེས་པས། །དེ་ཡི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །འཇིག་པས་དམིགས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་སོགས་  
 དང་། །མཉམ་ཉིད་ལྷག་པའི་མཉམ་ཉིད་གྱིས། །དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཡང་། དམ་ཚོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས།  
 འོད་སྤངས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་ཉོགས་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཚུལ་འདིའི་སྒོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡང་  
 བསྟན་པར་མཛད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྤུས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་  
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྣམས་དོས་ནས་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། ལྷོང་དོས་ནས་མཉམ་པར་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་པོ་གཅིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ན་སྤྲ་མ་གཉིས་པོའི་ཤུགས་ལས་གྲུབ་སྟེ། གང་དག་པར་སྤང་བ་དེ་མཐའ་གྱུར་གྱིས་སྟོང་ལ། གང་སྟོང་པ་མཐའ་གྱུར་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་རྣམ་དག་སྐྱེ་འཕྱུལ་བྱ་

བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་འཆར་བས་ན། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ལྷུ་མ་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་སྟེ་བྱུང་འཇུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་དག་གྲུང་རྒྱུད་ལས། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིར་མངོན་རྫོགས་པར། །སྐྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཐུགས། །མ་ལུས་  
བདག་ཉིད་ཞལ་མཐོང་བ། །དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྐྱེད། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ལ། དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྲུང་། སྟོང་  
ཉིད་བདག་མེད་ཡེ་མཁའ་རང་རིག་ཐུགས། །དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་མེད་པར་དུན་དབང་བསྐྱུར། །དོ་མཚར་སྐྱེ་གསུང་ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་ལས། །གཞན་ན་མེད་དེ་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། བདེན་གཉིས་ཐ་དད་གྱུར་པ་ན། །ཡེ་ཤེས་ལམ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། །གསལ་སྟོང་གཉིས་ནི་ཐ་དད་ན། །ཉག་ཆད་མཐར་ནི་ལྷུང་  
བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཚོས་ཀུན་སྟོང་པོ་ལམ་ལས་འདས་པས་ན། །མཐར་ཕྱིན་གྱུར་པས་འབད་ཚེ་ལ་ལས་ལས་གྲོ་ལ། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་པ། །བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་གྱུར་



མ

བཞི་བརྒྱའི་དུག་

༄༅། །པའོ། །ཞེས་དང། །གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ་ལས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དབྱེར་མེད་པས། །སྣང་སྟོང་ཐ་དད་མེད་པར་འདྲེས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཚུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །  
 །ཞེས་དང། །དོ་རྗེ་སྤེང་བའི་རྒྱད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག་ཏེ་ག་པ་གཉིས་དང་རྣམ་པར་བྲལ། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཟུང་དུ་འཇུག་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་  
 །པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྐལ་པ་ཅན་ལ་སྐབས་དོན་ཐད་ཀར་བསྐྱབ་པ་དང། །ཐེ་ཚོམ་ཅན་ལ་དེའི་ཚུལ་བརྒྱད་ནས་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་དང་པོ། །དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་  
 །སྟོ་འདས་ཀྱི་དོན་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྒྱ་གཅིག་པའམ་ཚུལ་གཅིག་པར་བསྐྱབ་ལ། །དེའི་སྣང་ཆ་སྣུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་གེ་  
 །གདངས་གཅིག་གནས་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཡི་གེ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དང། །དེ་ལྟར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྣ་  
 །ཆེན་པོའི་དོན་དེའང་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོ་ལས་འདས་པར་སྟོང་བ་དང་བཞིས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། །ཡང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཚོས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཀུན་རོ་གཅིག་པ་རྒྱ་གཅིག་པ། དེའི་དཔེ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་མ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །དཔེ་དོན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེའི་མཐུའམ་བྱིན་རྒྱབས་ནི་ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་འབབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལུང་དང་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་བསྟན་གྲང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་མིན་པར་རང་སློབ་གཏོང་དུ་མངོན་སུམ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། དང་པོ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཅིག་ཅེར་བའི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ནི་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཀུན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་འདི་ལྟ་བུ་སློབ་ཚུད་པར་དཀའ་བས་མི་འཐད་པར་སེམས་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་བསྒྲུབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་ན། དང་པོ་སྤྱི་རོལ་པས་སངས་རྒྱས་ཚད་མའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་བྱ་བ་ལ། ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་རིག་བྱེད་གྱི་ལུང་ལས། ལྷ་དུསྒྲུ་རའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ལམ་ན་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྒྱུལ་རིགས་དང་བྲམ་བེའི་རིགས་ལས་འབྱུང་བ་ན། ལྷུམས་སུ་འཇུག་ཆེ་གྲང་པོའི་

”

བཞུགས་པའི་ལམ་ལ་

༄༅། །རྣམ་པ་སྟོན་པ་ལུ་མ་གྱི་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་པ་དང་། བཟུངས་ནས་མཚན་དཔེ་དང་ལྟན་ཞིང་དེ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ལའོར་སྐྱུར་དང་བྱུང་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་འགྲུལ་ཞེས་པའི་ལུང་གིས་སངས་རྒྱལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། རིགས་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དེས་བཟུན་པའི་ལམ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སོགས་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་གྲུབ་པས་ན། སངས་རྒྱལ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཚད་མ་དང་དེས་བཟུན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་བཟུན་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ཤིང་། ཡང་སངས་རྒྱལ་ཁས་ལེན་གྱི་ཐེག་ཆེན་ནས་བཟུན་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འདོད་པའི་ཉན་ཐོས་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་ཐེག་དམན་རང་གི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་དོས་པ་འདྲ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་སྤང་པོ་ལྟ་དུ་མ་དང་སྐད་ཅིག་གི་ཚུལ་དུ་མི་བདེན་པར་མ་མཐོང་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་མི་འགྲུབ་པས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལམ་པ་གང་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་ཟབ་མོ་ཁས་མི་ལེན་པ་དག་ལ། ལུང་ནི་མདོ་སྟེ་གང་མས་ངག་འབོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟགས་རྗེས་སུ་འགྲུང་བར་ལུང་བཟུན་པ་དང་། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞེག་བདག་དང་སངས་རྒྱལ་རྣམས། །རང་བཞིན་

མཉམ་པར་རབ་གནས་ཤིང་། །མི་གནས་ལེན་པ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །གཟུགས་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་པ་དག་གྲངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས། །དེ་དག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་ལྡེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དོ་ཞེས་དང་། །ཚགས་སོགས་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་བསྟན་ཏེ་ང་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚགས་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་གཞི་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡི་ཤེས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་སོགས་ལས། །ལའོར་བ་བསལ་ནས་སྤངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །ལའོར་བར་དམིགས་པ་ཉིད་སྤངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་ལའོར་བ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་ལ་ལ་དག།བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཚིག་གྱུར་གྱུང་། །རྣམ་མཁའ་འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བ། །རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་བསྟན་པ་

མ

བཞུགས་པའི་བུ་

༡༡། །དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྡིང་པོ་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་རྟག་ཏུ་དག་གུང་མི་མཐོང་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་ཚད་མེད་ཅིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ཡང་མདོ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་  
 སུ་མདོན་པར་སྐྱེལ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མདུན་དུ་རྟག་ཏུ་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ལ་གཞོན་པ་སོགས་སྡིང་རྗེས་ཚར་གཅོད་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་། དེགས་པ་ནི་རི་  
 ལྷུང་དག་པ་ལ་སྐྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། ཚོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་གྲང་དོར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རི་རྒྱན་བསྟན་པ་ལྟ་བུས་གསང་སྟགས་  
 ཉིད་ཐེག་པའི་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་སྟེ། སྡོང་པ་ཉིད་ཁས་སྐྱངས་ཕན་ཚོད་དག་པའང་རིམ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ངེས་པའོ། །ཡང་སྟགས་ཕལ་མོ་ཆེན་བཤད་པ་ཙམ་ལ་སྟོ་སྟོགས་ནས་བྱར་མེད་རྗོགས་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་མི་  
 འཐད་པར་སེམས་པ་དག་ལ། སྟགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་རྣམས་ན་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཁམས་སོགས་ལྷུང་དག་པ་སྐྱུར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་།

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

གཏོར་མ་སོགས་བྱ་བ་ལ་མི་སྟོན་ཚུ་ལ་དང་། བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྟོན་པའི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། རིགས་པའང་སྟོན་བཅུད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལམ་གྱིས་གསུང་དུ་བསྐྱབ་མི་དགོས་  
ཤིང་། དེ་ལྟར་ཉོགས་པའི་གདེང་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱ་རྩོལ་གྱི་འཆིང་བ་ལམ་གྱི་གོགས་སུའང་ཆེ་བར་གྲུབ་པས། རང་བབ་སོར་བཞག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྩལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
བའི་ཚུ་ལ་རྣམས་བདེ་སྲུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྣ་མ་སྣ་མ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྲི་མ་སྲི་མ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་ཁམས་ནོར་བུ་སྟོང་བའི་ཚུ་ལ་དུ་སྐྱས་ཀྱི་གདང་བུ་ལྟར་ཐེག་  
པའི་རིམ་པ་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །དེས་ན་སྣ་མ་སྣ་མ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་སྟོ་རྩུང་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོ་བཤད་ན་སྐྱག་པས་འདོར་བའང་སྟོ་སྐྱུར་གྱི་གནས་སུ་འགྲུབ་བའི་སྲིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་གསང་བར་  
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཡི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དག་ལ་སྐྱགས་སྲུ་མེད་གྱི་ལྟ་དགོངས་ཟབ་མོ་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ་དེས་ན་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཀུན་ལ་མཁས་པས་མཐར་  
སྟེན་དོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱབ་རུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་རིགས་པའི་སྟོ་ཙམ་སྟེ་ཞིབ་པར་སྟེན་ཚད་མེད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ལ་སྲི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་སྐྱབ་པ་

”

བོད་ཡིག་གི་ཡི་མཚན་ལྟར་དུ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྷ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ གུན་གྲང་དག་མཉམ་ཉོགས་པ་འདིའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཡིན་པས། མིག་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་འདི་མེད་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པ་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ལམ་བསྐྱོམས་པ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་བུས་བྱིན་པའི་  
 སྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་གུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ནར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ། སྐྱོམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ། སྐྱོད་པ་དོན་  
 ཡོད་པ། དགྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ། དབང་བསྐྱུར་བས་ཐོབ་པ། དམ་ཚིག་འདེམ་བར་དགའ་བ། ལྷུབ་པ་ཚུད་མི་བྱ་བ། མཚོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བ། ལྷགས་དང་  
 ལྷག་ཀྱང་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འདིའི་སྤྱོད་པས་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་དུ་གནས་པ་མིན་ན་སྐྱོད་བཅུད་ཉེན་བཟེན་པའི་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམ་པའི་  
 སྤྱིར་སྐྱོམ་པ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོམ་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱོད་པ་ཡང་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་དང་སྐྱར་དོར་མེད་པ་

དང་སྐྱོར་སྐྱོལ་སོགས་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་དུ་ལེན་པ་རྣམས། དག་མཉམ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟར་འབྲེད་ཀྱི། མིན་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་དེ་དག་སྤང་བྱུང་བཤམ་དཔལ་ལྟར་  
 དོན་ལ་གནས་པས་ན་འདི་དག་ཐོ་ཙེེ་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ནའང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤྲགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དེ་དག་གྲང་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། རང་བཞིན་གཞི་འབྲས་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ལ། ལམ་ལས་འབྲས་དཀྱིལ་མངོན་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། གཞི་དེ་ལྟར་མིན་ན་ལམ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ་དེ་  
 ལས་འབྲས་བུ་དག་པ་འབྱུང་མི་ཤེས་ནའང་། གཞི་ཇི་བཞིན་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་མཐུན་པ་དང་། དབང་ཡང་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དང་བཅས་པ་རྗེ་རྗེ་བཞིར་ཡེ་ནས་  
 གནས་པ་ཉིད། དབང་གི་སྒོ་བས་ལས་མར་མེས་བུམ་པའམ་མཚུབ་མོས་སྐྱབ་ལྟར་གོ་མྱོང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་དོན་དབང་གིས་ངོ་སྤྲད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་བསྐྱུར་  
 བས་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟར་དག་པ་བཤམ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། མིང་སོགས་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ལ་མཚན་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པ་



ལྷ

ལྷ་པོ་

།མི་རུང་བར་གསུངས་པ་འདི་དག་གྲང་། དག་པ་དང་མཉམ་པ་མིན་ན་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བ་སློབ་ཤོད་མཐུན་ཞེག་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་ཕ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། ཡང་ཆགས་བལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐབས་  
སུ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ། ལྷ་པོ་གསུང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་དང་དམ་ཚུས་སྤྱད་ཀྱི་དང་དུ་ལེན་པ་སོགས་སློབ་པའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་གྲང་། དག་མཉམ་གྱི་དོན་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་གྱི། དེ་ལྟ་  
མིན་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ནས་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པོ་ཡིན་པ་ཞེག་སྐངས་པས་ཕ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་པས་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་འདེའ་བར་མི་རུང་བ་མིན་ན་ཡང་། དག་  
མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ལྷ་པོ་དེ་དང་དེའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སློབ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདེའ་མི་རུང་བར་ངེས་པས་ན་དམ་ཚིག་འདེའ་བར་དགའ་བ་དང་། རྒྱབ་པའང་ལྷ་པོ་  
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ལམ་བརྒྱབས་པས་ཇི་བཞིན་མདོན་དུ་འགྱུར་བ་འཐད་གྲང་། མ་ཡིན་ན་སོལ་བ་བཀུས་གྲང་མི་དགར་བའམ།  
སེམས་བེམ་པོ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གོམས་གྲང་དེར་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱབ་པ་མི་སྲིད་པས་རྒྱབ་པ་ཚུད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་ཡང་། དག་མཉམ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་དེ་ལྟར་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམས།

སྐྱབ་པ་ཚུད་མི་བྲ་བ་དང་། མཚོན་པ་འང་སྐྱག་ས་ན་ག་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་སོགས་འཛིག་ཏེན་ན་དམེ་བར་གྲགས་པ་རྣམས་མཚོན་པའི་གཙོ་བོར་སྐྱོར་ལ། དེ་མ་དག་པ་ཡིན་ན་ལྟ་ལ་སྐྱལ་མི་རུང་ཞིང་།  
སྐྱག་ས་དང་སྐྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་པས་དག་པར་འགྱུར་སྟམ་ནའང་། དག་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱག་ས་དང་སྐྱག་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས་འབུལ་བར་རིགས་ཀྱི་མ་དག་པ་སྐྱལ་བ་ལ་དོན་ལྟག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་  
བྱ་ཚུད་བཞིན་དུ་གཙང་བར་སྐྱར་འོས་ན་ཡང་། འདིར་གཙང་དམེ་སྤང་དོར་གཞིག་པའི་སྤྱིར་བདུད་རྩི་ལྟ་སོགས་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྲང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པའི་གནད་ཀྱིས་འབྱུང་  
བས་ན་མཚོན་པ་རྣམས་དག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐོན་ལས་གྲང་སྐྱག་ས་ནང་པའི་སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་བྱེ་  
བྲག་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྲང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཛད་པ་དང་ཚུལ་མ་ཐུན་པར་སྐྱོབས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཡེ་ནས་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་མིན་ན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཡིད་བྱེད་དེ་  
འབྱུང་བར་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་གྲང་། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དོན་ལ་བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་ན། སྐྱག་ས་ནང་པ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱ་བའི་ཚུད་ཀྱི་ཚུལ་སོགས་ལས་

ུ

ལ་དུ་ད་གཅིག་

༡༡། །འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་རྣམས་ཕྱི་པའི་ཚུལ་དུ་འཆིང་བ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བར་གྱུར་བ་ནི། ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 རྟོགས་གོམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་མཐུས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ལྷགས་པ་མིན་ན་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུངས་བཟུངས་པ་སོགས་ལས། རྣམས་ནང་པའི་ཚུལ་དུ་  
 རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོམ་གིང་འཆང་བ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་མི་གྲུབ་ནའང་། རྣམས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་སྟོབས་སུལ་དུ་གྱུར་བ་དང་ལྷན་པ་  
 ཡང་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་རྣམས་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཡུལ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས།  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཀུན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་བདག་ཉིད་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ལམ་དུ་གྲུབ་ལ། དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ལས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཀུན་ལ་ངེས་པ་མཚོག་ཏུ་རྟེན་ནས་  
 གདེང་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་བ་དེས་ཟིན་པའི་ལམ་ཀུན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་གསང་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དང་པོ་གཉིས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་བའི་

སྐབས་ཅུང་ཟད་བཤད་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། སྐབ་ཚུ་ལ། དགོས་པ་བཞི། དང་པོ། གང་གིས་སྐང་ཆེན་ལྷོས་འདྲའི་སེམས། །མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟལ་ནས་སུ། །  
 སྐབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བཏེན་ན། །དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སམ་རྗེའི་སྐྱ་ལས་མཉམ་པའི་སློ་སྟེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་སྐྱོ་ནས་གང་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཕེ་གཅིག་  
 པར་གནས་པའམ། ཡང་ན་ཡུལ་དང་མཐུན་པའམ་མཚུངས་པར་གནས་པ་སྟེ་བྱིང་རྒྱོད་སོགས་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་རོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། དུས་གྱིས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཉིང་འཛིན་དང་རྫོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གཉིས་གྱི་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་པ་ལའང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་བདག་སྤུས་གཞན་སྤུས་མངོན་བྱང་ལྟ་བསྐྱེད་དོ་རྗེའི་ཚོ་ག་བཞི་བསྐྱེད་སོགས་རྒྱས་  
 པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཚོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱུས་པ་ཨ་རུ་ལྟར་སྐབས་ཙམ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཨ་ཉི་ལྟར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་སྐྱོམ་པ་བཞིའམ། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་རྩུས་སྐྱེས་  
 གཉིས་དང་བསྐྱེན་ཏེ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཙམ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ནི་སྐྱོང་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟའི་རིམ་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཡོད་ལ། གཞན་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་

མ

ལ་བརྟུང་བཀའ་སྲོལ་

།མཛད་པར་བཅས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་དབྱེ་སྒྲོ་གིན་ཏུ་མང་ཡང་། དོན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་ལམ་སྟེང་འོག་གི་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། གྲོལ་ལམ་བྱང་འཇུག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་ཅིག་ཅུར་གྱིས་བསྐྱེས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དོན་གྱི་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྐྱང་བ་གཟུགས་སྐྱུ་རྟགས་གྱི་ལྟ་དེ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ལྟ་ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བསྐྱོམས་ན་ལྷགས་ལ་གསེར་འགྱུར་གྱི་རྩི་བཏང་བ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནས་མོས་པས་བསྐྱོམ་པ་དང་པོ་དང་།  
 གསེར་སོགས་བཞུས་པ་ལས་སྐྱུ་གཟུགས་བྱེད་པ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དག་པ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་སྐྱེད་པར་ཤེས་ནས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་པ་དང་། ཆུ་དྲུངས་བར་གཟུགས་བརྟན་  
 འཆར་བ་བརྟུལ་བ་མེད་པ་བཞིན་རང་བཞིན་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྐྱད་ཅིག་མས་རྫོགས་པ་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་སྐྱགས་མཐའ་དག་བསྐྱེས་ཤིང་དེར་མ་བཟང་མཚན་ཉིད་

ཐེག་པ་ཉན་ཐོས་སེམས་ཙམ་དབུ་མ་ཡང་བསྐྱུས་པ་རྣམ་སྣང་སྐྱུ་བྱ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཞི་གནས་རྣམས་ནི་  
 དོན་ཆེ་ཞིང་འགྲུབ་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་མདོ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཏེ། གང་ལྟར་ཀྱང་སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་བརྟེན་པ་ཐོབ་དགོས་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྔ་སྟོང་  
 བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བརྟེན་པའི་སྒོ་ནས། སྟོབས་དུག་གིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་གོམས་པ་ན། རིམ་པ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལྔ་སྟོང་  
 རས་ཤིན་ཏུ་སྐྱུངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་མི་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་ནི། ལེ་ལོ་དང་། གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་རྒྱོད་དང་། གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 བྱིང་རྒྱོད་ཞིན་ཡང་ཉ་ཅང་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་ལ་འཇུག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་གོགས་བྱེད། གསུམ་པས་དངོས་གཞི་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་  
 ལ་གོགས་བྱེད་པས་དེ་དག་སྟོང་བའི་གཉེན་པོ་བརྒྱད་ནི། དད་པ་འདུན་པ་ཚུལ་བ་ཤིན་སྐྱུངས་དུན་པ་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་ལེ་ལོ་སྐྱུངས་ཏེ་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ལ་དད་པས་

”

ལ་བ་རྒྱུད་གསུམ་

༄༅། །འདུན་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་ནས་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་པས་གིན་ཏུ་སྐྱེས་པ་ཐོབ་སྟེ་ལེ་ལོ་སྤོང་དོ། །གདམས་ངག་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་བྱུང་བ་ལ་རྟོག་པའི་གཤམ་བཞིན་དང་། བྱུང་ན་སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་སེམས་པ་དང་། བྱིང་ཚོད་ཞི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་འདུ་མི་བྱེད་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པོ་རིམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་དུག་དང་ལྡན་དགོས་ལ་དེ་ནི། ཐོས་པ་བསམ་པ་དྲན་པ་གཤམ་བཞིན་བརྩོན་འགྲུས་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་སྟོབས་སོ། །དེས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཞིའི་གནས་སྐབས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཡིད་བྱེད་བཞི་ནི། བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚད་ཅིང་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། ཚད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད། རྩོལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་བཞི་ལོ། །སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དགུ་ནི། འཛོག་པ་དང་རྒྱན་འཛོག་པ་དང་སྐྱོན་ཏེ་འཛོག་པ་དང་། ཉེ་བར་འཛོག་པ་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འདུ་བྱེད་བཅས་པ་མཉམ་པར་བཞག་པའོ། །འདི་དག་ལ་མདོ་ལས། འཛོག་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་འཛོག་པར་བྱེད། བསྐྱེམས་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད། ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད། དུལ་བར་བྱེད། ཞི་བར་བྱེད། ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱུད་

གཅིག་ཏུ་བྱེད། ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པས་འཛོགས་པས་ལྷན་འཛོགས་དང་ཉེར་འཛོགས་ཤེས་བཞིན་གྱིས་དུལ་བ་ཞི་བ། བརྩོན་འགྲུས་གྱིས་རྣམ་ཞི་  
 ཚེ་གཅིག་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པས་མཉམ་བཞག་གྲུབ་ལ། དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་གཉིས་གྱི་སྐབས་ན་ཡིད་བྱེད་དང་པོ་དང་དེ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་གཉིས་པ། བརྒྱད་པ་ལ་གསུམ་པ། དགུ་པར་ཡིད་བྱེད་བཞི་  
 པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་དགུ་པོ་དེ་དག་གྲུང་གཡོ་བ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུ་ལྟ་བུ། ཐོབ་པ་རོང་ཁུང་དོག་པོའི་ཚུ་ལྟ་བུ། གོམས་པ་ཚུ་གྲུང་ལྟ་བུ། བརྟན་པ་ཚུ་མཚོ་རྒྱབས་བྲལ།མཐར་ཕྱིན་རི་བོ་ལྟ་  
 བུའི་ཉམས་ཉེ་ཉམས་ལཱའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཚུ་ལ་དེ་དག་གནད་མཐུན་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་ཏུ་བརྟན་ན། ཉིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་དང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སེམས་བཞག་  
 ཐབས་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་དད་འདུན་བསྐྱེད་ལ་གིན་ཏུ་བསྐྱིམ་པའི་རྩོལ་བས་ལེ་ལོ་སོགས་སྤངས་ནས་དམིགས་པའི་ཡུལ་གང་དང་ཅི་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱི་དོན་ལ་བཞག་པར་བྱས་པ་ནི་  
 ཐབས་དང་པོའོ། །དེའི་ཚེ་ན་སྐད་ཅིག་གྲུང་མི་སྟོད་པར་སྟོག་བཞིན་གཡོ་ན་ཡང་སྟོ་རྩོལ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཡང་སྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་གདམས་ངག་ཐོས་པའི་དོན་བསམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་དམིགས་པ་



མ

ལ་བརྟུང་བཞུ་

༡༡། །སྣ་མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་མཐུད་ཅི་རྣམས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པའོ། །ཐབས་དང་པོ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུས་ན་རྒྱན་ལ་གནས་པར་དགའ་ཡང་བསྐྱེམ་ཞིང་བསྐྱེམ་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་དེ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་གཡོ་བ་དེ་དམིགས་པ་སྣ་མའི་རྒྱན་ལས་གཞན་དུ་གཡེང་ཚེ། རྒྱ་དྲག་པོ་ལམ་སློལ་དུ་འཇུག་པ་ལྟར་དུན་པས་སྐར་ཡང་རང་ལྷལ་དུ་གྲུན་ཏེ་བཞག་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །བཞག་ཐབས་དང་པོ་འདི་གསུམ་གྱི་དུས་ན་ཤོག་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་བྱེད་བའམ་རི་གཟར་གྱི་རྒྱ་བཞིན་དུ་གཡོ་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པས། རྣམ་རྟོག་ལྷགས་དྲག་དེ་གནས་པའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དགའ་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་དྲག་པོ་ལ་རྒྱ་ལོན་བརྩིགས་པ་ལྟར་མ་ཞུམ་པར་རབ་ཏུ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟ་རྟོན་པོ་དེ་ཉིད། དུན་པའི་ཐག་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་སྟོང་པའི་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ར་བར་བཅུག་ལ། ཚུལ་བའི་སྤབ་ཀྱིས་ཁ་ལོ་དངས་བར་གཅེས་སོ། །སྣ་མ་ལས་དུན་པ་ཅུང་ཟད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་ན་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྟོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་དུ་གནས་ཅམ་གྱི་སེམས་ཅུང་བརྟན་པར་རྩོམ་པ་ན་ཚིག་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ལ་ཉེ་བར་འཇོག་པ་ནི་བཞི་པའོ། །འདི་ཡི་དུས་གཟན་ལ་འདབ་ཆགས་འཁོར་ནས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ་ན་གཟན་དེ་བཞག་ནས་

གཞན་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་ལ། གཟན་དེའི་སྟེང་དུ་བབས་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རུས་པར་ཕན་ཚུན་འཕུར་བཞིན་གཟན་ལ་འཁོར་བ་ལྟར་སློབ་དམིགས་པ་ལ་ཅུང་འཁོར་བ་ཡིན་པས་དུན་པའི་རྒྱུན་བརྟན་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེའོ། །དེ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ལ་ངང་གིས་སློབ་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་ནས་བུང་བ་གནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་སྟོད་པར་སྐྱུར་དུ་གཡོ་བཞིན་པར་རྩི་བཅུད་འཕུང་བ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མོས་པ་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ན།

སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཡོ་བ་མི་བཟད་པ་རྣམས་ཅུང་ཟད་དུ་ལ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །ཉེར་འཛོག་དང་དུ་ལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་དང་པོ་རྣམས་ལས་ཅུང་ཟད་བཞག་བདེ་བ་ཡིན་པས། ཐོབ་པའི་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་སྐྱེ་བའི་མགོ་དང་པོར་རྩོམ་པའམ་དྲོད་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་། དཔེ་རོང་ཁུང་གི་རྩ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་སྤྲ་བ་མང་པོ་བྲེལ་བཞིན་འཚུབས་པའི་རྒྱུན་འབྲེགས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རི་གཟར་གྱི་རྩ་ལས་རོང་ཁུང་གི་རྩ་ཅུང་ཟད་དལ་བ་ལ་དཔེར་བྱས་སོ། །དུ་ལ་བ་འདི་ཡི་སྐབས་ན་ནི་བུམ་པར་བཅུད་པའི་བུང་བ་མ་བཏང་བར་དུ་གཞན་དུ་འགྲོ་དབང་མེད་ཀྱང་བུམ་པའི་ནང་ནས་མི་སྟོད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཏད་པའི་ཚེ། དམིགས་པ་ཡིད་ཡུལ་ནས་མི་འཁོར་ཀྱང་རྟོག་པ་གཡོ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དུས་སུ་དམིགས་པ་དེའི་ངང་དུ་མི་བསྐྱལ་བར་གཤམ་བཞིན་

”

ལྷ་པོ་ལྟེང་ལྟེང་།

༄༅། །གནས་པ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེར་གནས་ཆེ་བྱིང་ཚོད་ལྷུང་ན་དེ་བསལ་ཕྱིར་སེམས་པས། མོ་སོའི་གཉེན་པོ་ཚུལ་བཞིན་འདུ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་  
 འང་བཞིན་འདུ་བ་དེ་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་དུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཞི་བར་གྱུར་ན་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་སྒྲོན་མེད་པའི་ཚུ་རྟོག་པ་དྲངས་བ་ལྟ་བུ་དེ་མི་བསྐྱལ་བར་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་དལ་གསོ་བ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་  
 འང་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞི་བའི་ཚུལ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུ་རྟོག་རིམ་  
 གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཡེང་བ་སྒྲོང་བ་ནི་བདུན་པའོ། །གཡེངས་བའི་སྒྲོན་རྣམས་ཐག་བསྐྱིང་པར་གྱུར་པ་ཞི་བ་དང་ཉེར་ཞི་གཉེས་པོ་འདིའི་ཚོ་ན་གོམས་པའི་ཉམས་ཚུ་གྱུང་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ། ཚུ་གྱུང་དལ་འབབ་ལ་རྒྱང་ནས་བལྟས་ན་གཡོ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཡང་། དྲུང་ནས་བལྟས་ན་བར་མ་ཆད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་གནས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་གཡོ་བ་སྤོ་མོ་མང་བ་ཡིན་  
 བོ། །དེའི་དུས་ན་བརྩོན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྒྲེལ་བར་བྱ་བ་གནད་དོ། །སྒྲན་འཛོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདིའི་བར་དུ་བྱིང་ཚོད་ཀྱིས་བར་བཅད་ནས་སྤྲུལ་ཡང་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་

ཡིན་པས་ཤེས་བཞིན་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་གསུམ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་འདུལ་བ་གནད་ཆེའོ། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་གྱིས་སྣ་མ་ལས་འཕགས་ཏེ་རྩོལ་བ་མ་བཏང་ན་རྟོག་པས་བར་བཅད་མི་རུས་པར་  
 དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའམ་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །འདི་ལ་བརྟན་པའི་ཉམས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་ཟེར་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་གནས་ཤིང་རྩོལ་བ་  
 དང་བཅས་ན་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་འདི་དུས་དམིགས་པ་ལ་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པ་གལ་ཆེའོ། །འདུ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་སྐབས་དེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལས་  
 རྩོལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་འཇུག་པའི་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཐོབ་པ་ནི་སེམས་གནས་པ་དགའི་ཐ་མ་སྟེ། འདོད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་བྱང་བུ་ལ། སྣ་མ་རྣམས་གོམས་ཞིང་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་  
 སྟོབས་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་རི་བོ་ལྟ་བུ་གཡོ་འགུལ་མེད་པ་ནི་འདི་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་འབྱུང་བའོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་དེ་གྲུབ་ན་སེམས་གཏད་པའི་དམིགས་པ་ལ་  
 རྩོལ་བ་མེད་པར་འདྲེ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་ངང་གིས་གནས་པ་དང་། རང་གར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་པར་བཞག་ན་སྣང་བ་འགག་ཅིང་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་ལ། དེ་ལས་ལང་ཆེ་

ལྷ

ལ་བརྟུང་དག་

༡། །ལུས་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་ཀྱི་ཚེ་འང་ཚགས་སྒྲིང་སོགས་ལྷགས་ཞན་ཅིང་རྒྱན་མི་མཐུད་ལ། གསལ་ཉམས་ཆེ་དུས་ཀ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བགྲང་བུབ་སྒྲམ་བྱེད་བ་སོགས་  
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཅི་རིགས་སྐྱེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་དང་འདྲེས་བ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལམ་ཕལ་ཆེར་དག་བ་འབྱུང་ཡང་། འདི་འདྲའི་ཉིང་འཛིན་དེ་ཡང་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམ་ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ཕྱི་  
 རང་བྱུན་མོང་གི་ལམ་གྱི་གཞིར་སྐྱབ་དགོས་ཀྱི། ད་རུང་ཤིན་སྐྱབས་ཀྱིས་མ་བཟོན་ན་ཞི་གནས་མཚན་ཉིད་པའང་མིན་ན་ལྷག་མཐོང་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་བཞག་  
 གི་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ཡིན་མིན་གཉིས་སྐྱེ་ཡོད་པས། སེམས་གནས་པའི་ཉམས་ཐན་བྱུན་ལ་ལམ་མཐོན་པོར་རྫོམ་བ་མི་བྱ་བར་ལམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་དེ་ཡི་  
 དང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལུས་དང་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བར་གྱུར་བ་ནི་ཤིན་སྐྱབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་དེ་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་དགོ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཇི་འདོད་བཀོལ་དུ་བརྟུབ་  
 ཅིང་། སེམས་འཚོར་བག་སོགས་མི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་དང་ཡོངས་སྐྱབས་ལ་ཉེ་བདེ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་སྐྱུ་རུང་བའི་རྐྱུང་ལུས་ལ་རྒྱ་བས་ལུས་ཕྱི་བ་སོགས་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པའི་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

གནས་ངན་ལེན་དང་བྲལ་ཏེ། སྐལ་ཚིགས་གསེར་གྱི་དོང་རྩེ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལུས་ཤིང་བལ་གྱི་འདབ་མ་ལྟར་ཡང་བ་འོ་མའི་ཚུ་རྒྱན་དྲོན་མོས་ལུས་ལ་ཅིག་ཅར་བྱབ་པ་ལྟར་བདེ་བའི་རྣམ་པས། དགོ་བ་ལ་  
འདོད་དགུར་བགོལ་དུ་བརྟུབ་པ་ལུས་ཤིན་སྐྱེངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཤིན་ཏུ་སྐྱེངས་པ་དེ་ཡང་དང་པོ་རགས་པ་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་བ་རིམ་བཞིན་སྐྱེལ་། རགས་པ་འང་དང་པོ་སྐྱ་མོ་ནས་བརྩམས་མཐར་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པ་གསལ་པོར་འབྱུང་ཞིང་། རགས་པ་དེས་སེམས་གཡོ་བས་ན་རིམ་བཞིན་དེའི་བྱགས་ཟད་ནས། གྲིབ་མ་ལྟར་སྐབ་པའི་ཤིན་སྐྱེངས་སྐྱ་མོ་མི་གཡོ་བ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་ཞི་  
གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཚད་དང་ལྡན་པར་འབྱུར་ངོ། །ཚུལ་དེ་དག་ནི་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་ལ་སྐྱོ་བས་དམིགས་པ་ལ་བཞག་  
དེའི་རྩོལ་བ་རྒྱན་མ་ཚད་པར་བསྐྱེད། དུན་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བཟུང་། ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིང་གོད་སྐྱེངས། སྐྱོན་མེད་པ་ན་བཏང་སྐྱོམས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་སྐྱོ་རྩོལ་དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བཏང་སྐྱོམས་ལུས་ཡང་  
ནས་ཡང་དུ་བསྐྱབས་པས། ངང་གིས་གཡོང་བ་དང་བྲལ་ཏེ་ལེགས་པར་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་ན་གྲུབ་པའོ། །ཡང་ན་སྐྱོ་བས་བཞག་ལ་རྩོལ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེངས་ནས་བཏང་སྐྱོམས་སུ་

”

༄༅། །གནས་པ་སྟེ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཡང་ན་སྒོ་བ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པ་ལ་ཇི་གནས་སུ་འཛོག་པ་གཅིག་ལུ་སྟེ་གདམས་ངག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་ལྟ་བུ་དག་མཉམ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་རང་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཚུལ་རྫོགས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་གྱི། །ཁ་ལྟ་སྟོང་སྐད་གྱིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་རྫོམ་པ་མང་ཡང་། འདོད་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཙམ་ཡང་གྲུབ་པར་དགོན་པ་དེང་སང་གི་དུས་ན། རྒྱགས་གྱི་ལས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཉུང་བ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་མེད་པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱུངོ། །མདོར་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་འདིས་ལྟ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའི་བྱོད་ཚད་ལས་སྒྱུད་པ་འབྱུང་ལ། དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་དང་། ཉིང་འཛིན་དེ་ཉིང་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་སྐྱང་ལ། དེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དབང་དང་སྐྱབ་པ་ཐོན་ལས་མཚོན་པ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། དེས་རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུབ་པར་འགོ་ལ། ཚོས་

ལ་བྱེད་པ་དུན་

ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ན་བསྐྱེམ་པ་དང་མི་བསྐྱེམ་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་རྩོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ལས། རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ཚུལ། །ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཉིད་སྟོན་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་དང་རྟོག་པའི་རྒྱན། །རྣམ་དག་སྤྲ་མེད་ཐེག་པའི་མཚོག་ཞེས་  
 དང་། །གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་ལ་བསྐྱེམ་པ་མེད། །བསྐྱེམ་པ་བསྐྱེམ་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེ། །བསྐྱེམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་  
 དག་གིས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པ་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། དེའི་ཚུལ་སྐྱབ་པ། དགོས་པ་བཞི་ལས།དང་པོ། རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་འཆང་དངོས་  
 གྲུབ་ནི། །མཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ངང་གནས་ཤིང་། །སྟོན་པས་ཅི་ལའང་ཐོགས་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུའི་སྐྱ་ལས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་  
 བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐོ་ནས་སྟུང་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་རྫོགས་པའི་སྐོ་གསུམ་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རྟོན་གྱི་སྐོ་ནས་དབྱེ་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྟོན་པ་གསུམ་དང་།



མ

ལ་བརྟུང་བརྟུང་

། །དེ་བོས་དབྱེ་ན་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། གོལ་ལམ་བག་ཡོད་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་སྦྱི་ཡི་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷན་པར་ཅན་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་སྦྱོད་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་  
 པ་གོལ་ལམ་ལ་དད་བརྩོན་གྱི་སྦྱོད་པ་སོགས་བརྟུན་ནི་རིམ་གྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། ལྷན་དོར་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ཅིག་ཅར་བའི་སྦྱོད་པ་གཅིག་དང་བརྟུན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོད་པ་ལ་མཉམ་  
 བཞག་དུ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྗེས་ཐོབ་དུ་གང་སྐྱང་སྦྱུ་མ་ལྟར་བལྟ་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་བདེར་སྦྱོད་པ་སོགས་དབྱེ་སྒོ་གིན་དུ་མང་ཡང་། སྦྱོད་པ་ལལ་ཆེ་བ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་སྐབས་ནས་བཞག་ལ།  
 དེ་ཡང་ནང་གི་དྲོད་ཐོབ་ཚུལ་དང་ཉམས་ལེན་ལ་བོགས་ཐོན་ཚུལ་ལས་སྦྱོད་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོས་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད་གིན་དུ་སྦྱོས་མེད་ཅེས་པ་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དགེ་སྦྱོང་གཞོན་ཅུའི་སྦྱོད་པ།  
 རྒྱུན་ཐུབ་ནས་སྦྱོན་པ་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་སྦྱོད་པ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་པོ་ས་འཛིན་གྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཀུན་འདར་དང་ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མིང་གི་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་དང་དབྱེ་བ་དུ་མར་འགྱུར་རོ། །དུས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་དང་པོ་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་། མཐར་གྲུབ་པའི་སྦྱོད་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྦྱོབ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ་

དཔོན་བཀའ་ཞིང་དབང་འོད་ནས་དམ་ཚིག་སྤྱང་བ་དང་རི་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་མན་ངག་ལྷུ་ལ་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་སྐྱོད་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་ནས་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་འདིར་དང་དུ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཅི་ཞེན་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྲང་དོར་མ་དམིགས་ལ། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཅི་བདེ་བར་གནས་པའི་ལམ་གྱིས་བདེ་ཞིང་སྤྱར་བར་མིག་འཕྱུལ་བཞིན་དུ་གྲོལ་བ་སྟེར་གྱི། དཀའ་ཕྱབ་ལ་སོགས་པས་གདུང་བས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་གོགས་བྱེད་པས་ན་སྐགས་པས་རང་གི་སྤང་པོ་བརྟན་པ་དང་གདུང་བར་བྱེད་ན་རྩ་བའི་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་རོལ་བ་ཡང་ཐབས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གེས་རབ་གྱིས་མ་སྐྱོངས་པའི་གནད་གྱིས་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་འཕགས་པར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོལ་ས། དཀའ་ཕྱབ་སྟོམ་པ་མི་བཟང་པས། །ལུས་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་ནི་སེམས་གཡེངས་

”

ལ་འཕྲུང་དག།

༄༅། །ན། །གཡངས་པས་དངོས་གྲུབ་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང། །རྣམ་འགྲོར་མའི་རྒྱད་ཀུན་སྦྱོད་ལས། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སེམས་ལྡན་པས། །མི་བྱ་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད། །མི་རྟོག་བདག་ཉིད་  
 སེམས་གྱིས་ནི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་མས་སྤྱད། །ཅེས་དང་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་ལས། །གང་གིས་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་པར། །དགའ་ཕྱབ་སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྤྱད་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་མི་ཐོབ་པ། །  
 དགའ་བདེས་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་ཀྱང། །རི་ལྷོད་གྲོང་ཁྱེད་སྐྱེ་བོའི་མི་གཙང་ལུད། །བྱ་རམ་ཤིང་བ་རྣམས་གྱི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་འགྲུབ་པ་ལ་ཕན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱོར་བ་དང་ཐབས་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་རྩྭ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་གྱིས་དང་པོ།  
 སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྤྲུགས་གྱི་སྦྱོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་མོས་བ་དག་སྦྱོར་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ་ལྡན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བའི་རྒྱུར་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེན་ཀུན་ལྡན་  
 བུའི་བྱང་སེམས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བ་ནི་སྤྲུགས་གྱི་རྩ་ལྱུང་དུ་གསུངས་ལ། །ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། །ཕུན་མོང་གི་ལམ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་

གྱི་མཐར་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་གནས་ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན། རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉིད་ཐབས་འདི་ལས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གི་གནད་ལ་མཁས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མངོན་དུ་མཐོང་ནས་གཉིས་  
 ཚོས་གྱི་འཛིན་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་དུ་སྐྱོམ་པར་བྱེད་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེ་མཚོག་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྐྱོར་ལས། སྐྱེ་མ་དག་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ལས། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་མ་བྱུང་པར་ཆེ། །ཞེས་དང་། སེ་བུ་ཏེ་ལས། །དེ་སྤྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། །ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་གང་  
 ཐོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཏུམ་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་ལས། ཆགས་བྲལ་ལས་ནི་སྤྲིག་གཞན་མེད། །བདེ་ལས་བསོད་ནམས་  
 གཞན་པ་མེད། །དེ་སྤྱིར་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་ནས། །འདོད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་འོ་མ་དང་ཉིལ་དག་ལ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་  
 མེད་པར་མར་དང་ཉིལ་མར་མི་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པའི་དོ་རྗེ་དང་པར་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་མེད་པར་ནམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་མཚོན་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གིས་

ལྷ

རྒྱལ་ལྷ་

། ལྷ་ག་དང་ལི་རྒྱ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་མི་རུས་པ་དེས་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་རྙེད་དོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྷ་ག་པར་མོས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་  
 ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིར་མི་སྣོག་པ་ལ་ཡང་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཐབས་མཚོག་སྦྱོལ་བའི་ཚུལ་ལའང་མི་དད་པར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་  
 གྱིས་སྦྱོགས་ཞིང་ལས་ངན་མཐར་ཐུག་པ་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་ཞིག་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པས་སྐྱབས་མེད་པར་ངན་སོང་དུ་བརྒྱུད་མར་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྤྲིང་རྗེའི་རྒྱ་ལས།  
 རྒྱགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་མོས་ལས་ངན་གྱི་སྦྱོག་རྒྱན་བཅད་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཏེ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་ཅིང་རིམ་གཉིས་གྱི་སྦྱོམ་པ་རྩལ་རྗོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱལ་  
 བྱའི་སྦྱོག་འབྲོག་ཅིང་འབྲས་བུ་འཆིང་བ་གསུམ་ལྡན་དུ་རུས་པའི་སྦྱོད་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པ་ནི་རྒྱགས་གྱི་སྦྱོད་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་བྱའི་སྦྱོལ་བ་དེ་དུས་སུ་བབས་  
 གྱུང་དང་དུ་མི་ལེན་པ་རྩ་བའི་ལྷ་ང་བར་གསུངས་ལ་ཚུལ་བཞིན་གཤེས་ནས་མོས་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེང་སང་ནི་ཟན་ལིང་ལ་སྤུར་པ་རྩམ་རྩམས་སུ་གདེངས་པ་མང་སྟེ། རྒྱ་ལས་ཉོན་

ཚབས་ཆེ་བ་དང་འབྲས་བུ་དན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེན་དེ་ལ་བཀའ་གནས། སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་གས་གནས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་འདུན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཉུང་བར་འདུག་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཚོ་ག་ལ་རྗེས་མ་ཐུན་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། བསམ་པ་སྟོང་རྗེ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་སྐྱབས་གྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བཏེན་པའི་སྦྱིར་སྦྱོང་ཕལ་དང་བསྐྱོམ་སྦྱབ་ཕལ་གྱིས་  
 མཚོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་སྟེར་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྦོལ་དཔོན་སྦོད་པ་གཞན། ཐེག་པ་ཆེ་མཚོག་སྦོད་པ་དག།རབ་ཏུ་འབད་དེ་བསད་པར་བྱ། །ཡང་ན་གནས་ནས་སྦོ་བར་བྱ། །འདི་ཡིས་  
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་ནི། །སྐྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་མ་བསད་བྱ་ལེགས་པར་བྱས། །གསད་པར་བྱ་བ་མ་བསད་དེ། །ཇི་སྲིད་རྗེ་ག་  
 རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཤི་བ་དེ་ཡང་མ་ཤི་སྟེ། །རྗེ་ག་པ་སྟོང་སྐྱབས་བྱས་པ་ཡིས། །མནར་མེད་ལ་སོགས་མི་སྦྱེའོ། །ཞེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ། །བསད་པས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །སྐྱེ་ཡང་  
 བརྗེ་བས་སེམས་ཅན་རྣམས། །གསད་པར་བྱ་བས་བསད་པར་བྱ། །ཞེ་མ་སྟོང་རྗེའི་སྦོལ་གྱིས་ཏེ། །སྟོང་རྗེ་དམན་པས་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ལུར་པའི་རྒྱུད་ཅུ་བའི་དུམ་བུ་ལས། །སྟོང་རྗེས་བསྐྱེད་

ུ

དཀར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། བའི་དམ་ཚིག་ནི། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་དོ་རྗེས་གཏམ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་གཤམ་པ་དོ་རྗེས་བསྐྱེལ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལྟར་སྐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་རྣམས་ལ་མི་  
གུས་པ་སྐྱེས་ཏེ་གནད་ཟབ་མོ་ཉོགས་པའི་སྐྱོས་མཚོག་ཏུ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བའི་པ་དགོས་པ་ནི། སྐྱིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུང་པར་དུས་ཚོད་དང་འབྲེལ་  
བའི་ཉེ་ལྷོད་སྐྱོད་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྐྱོད་ཀྱི་ཉོགས་པ་མཚོག་ཏུ་བོགས་དབུང་ནས་སྐྱུར་དུ་འཆང་བྱ་བར་བྱེད་པའོ། འདི་ལྟར་མདོར་ན་ལྷོ་སྐྱོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཅི་  
རིགས་པར་སྐྱོད་ཅིང་དཀྱིལ་ལོའི་ཟབ་མོར་འཇུག་ཅིང་བསྐྱེལ་བ་དང་། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་འབྲི་བ་དང་། དབང་ལོད་པའམ་བསྐྱུར་བ་དང་། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱེད་  
པ་དང་ལྷོ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་མཚོད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་སྐབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལུག་ཀྱི་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྱབ་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་  
གི་དོན་ལ་གང་སྐྱོད་ཅི་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྐྱོད་པའི་དུས་ན་སྐྱོད་པ་དང་མི་སྐྱོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་

རང་ཤར་རང་གོལ་གཏུག་མའི་སྒྲིང་པ་བྲལ་ས་འབྱུང་དུ་སྒྲིང་བ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དེར་ནི་སྒྲིང་པ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་  
ལས། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །སྐྱེ་མར་སྐྱེང་བ་མིག་ཡོར་ཚུལ། །སྒྲིང་སྒྲོལ་བྱ་བ་ཀུན་བྱས་ཀྱང་། །རྗེས་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ཟབ་མོ་  
རྣམས་དང་དུ་ལེན་པར་བཟོད་པ་དང་། སྐྱེང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཤམ་གྱི་རོལ་པར་སྐྱེད་དུ་བཟོད་པས་ན་བཟོད་པའི་མ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲིང་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། རོ་བོ། དཔེ་  
བ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཐ་དད་མིན་ལས་ཐ་དད་པའི་།ནང་དང་ནང་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་གཤམ་རོལ། །འཛིགས་མེད་ཀུན་  
བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་།ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མརྒྱལ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན། མརྒྱུ་ནི་སྒྲིང་པོའམ། བཅུད་དང་ལ་ནི་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་སྒྲིང་པོའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་པའི་གཞིར་གྱུར་པའམ།རྣམ་པ་  
གཅིག་དུ་སྐྱེ་འབྲེལ་མར་ཐད་ཀར་བསྐྱུར་ན་ཀུན་ནས་སྐྱེ་ཞིང་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའམ། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྟར་



མ

༡༡། །འདས་འཁོར་མོ་བྱང་དང་བཅས་པ་ལ་འཇུག་པས་ན་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་གཞི་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། མྱོད་བཅུད་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་ལྷ་ར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་རིགས་གཅིག་ནས་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་བར་དུ་དབྱེ་བར་རུང་ཞིང་། རོ་བོ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཉིད་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་བསྐོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། མཚོན་བྱེད་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། མཚོན་བྱ་དོན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། རུལ་ཚོན། རས་བྲིས། ཐིག་དང་ཚོམ་བུ་བཞི་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་སྐྱུ་དགྱིལ་ལུས་ལྷ་ར་གསལ་བ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནས་དལ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བ་དང་། གསུང་དགྱིལ་ལྷ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྒྲུགས་གསལ་ཞིང་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ། བྱུགས་དགྱིལ་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ལམ་དུ་བྱས་པས་འཁོར་བ་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་

ལྷ་རུ་ར་གཉིས་

ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འང་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་དགེ་རུང་ངོ། །གཞན་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་དུ  
 དགེ་བ་སོགས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་ངོ། །ཡང་དགེ་སྟོ་གསུམ་སྟེ། ཏེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་སྟེ་བ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བཀོད་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བའི་དལ་  
 ཏེ་གནས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །བཏེན་པ་ལྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་གཙོ་བོ་ལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ་སྟོན་ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། རང་  
 བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དུན་རིག་གི་ཤེས་པས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡོ་བྱེད་གཟུང་འཛིན་སྟོས་བྲལ་ནང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། དེའི་ངང་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ལྡ་སོགས་ཏྟག་ཚོགས་ནི་རྩ་ལ་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡ་སོགས་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་གནས་པ་དང་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་ཚོས་དང་དུས་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རང་བཞིན་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་དགེ་བསྐྱེད་སྐྱ་

”

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །ཚོགས་ཡོད་ལ། །རྒྱུད་འདི་ཉིད་གྱི་སྤྱི་མ་ལས། །འདིས་ནི་རང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གཟུགས་བརྟན་ལྷག་པའི་གཟུགས་བརྟན་གསུམ། །ཉིང་འཛིན་ལྷག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ཚོགས་མཚོག་བརྟན། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་བདུན་དུ་གསུངས་ཏེ། །དང་པོ་ལ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་ནས་གཞི་ཇི་བཞིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་མཐར་སྐྱིན་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ཡོད་ན་ཡང་། །དོན་ལ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་མ་བྱས་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་དག་འཁོར་བའི་ཚོས་སུ་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་རྣམ་པ་ཆ་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་དག་པར་གནས་པའི་སྤྱིར་ལོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་ཚོན་ལ་སོགས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་དང་། །སྐྱ་གཟུགས་དང་གསུང་རབ་མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྒྱའི་མཚོན་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ནི་མ་དག་འཁོར་བའི་མཚོན་མ་རྣམས་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་ལྷག་པའི་སྤྱིར་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ལ། །དབང་དང་སྐྱབ་མཚོན་སྤྱིན་ལས་གྱི་དོན་དུ་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་

གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་འབྲི་བ་ལ་སློན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གནམ་ས་བར་སྐྱང་གི་དབྱུང་ཤེས་པའི་སློན་ས་ས་བརྟག་པ་དང་། རུང་བར་མཐོང་ན་སྐྱང་བ་དང་མི་སྐྱང་བའི་བདག་པོ་ལས་  
 ས་བསྐྱང་བ་དང་། ལུར་བྱ་པརྟ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པ་གདབ་སྟེ་ས་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྟོ་འཕྱེ་བརྟག་པ་དང་གཏེར་སྐྱ་བ་དང་བསྟོམས་ལ་སྐྱང་རུལ་བྱ་བའི་ལས་དང་། སྐྱེན་སྟེག་དང་། རྟགས་དང་། ལྷག་  
 རྒྱ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལྡས་ས་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་། མཚོན་ཆ་ལྡས་མཚམས་བཅད་དེ་ས་གཞི་བསྐྱང་བ་དང་། ལྟ་ཡབ་ཡུམ་རོལ་པའི་འོད་ས་ལ་བསྟེམས་པས་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་  
 པས་ས་བབྱང་བ་སྟེ་ལས་རིམ་དུག་གི་སློན་ས་ས་གཞི་དགྱི་ལ་འཁོར་འབྲི་བའི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །དངོས་གཞི་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ལུར་བྱ་དང་ལྷད་བྱ་ཚོན་སྟེ་འདུས་བྱས་ལ། མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་  
 པའི་གྲོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་སྟེགས་ལ་སོགས་པའི་ལས་གྱི་རིམ་པ་མ་ཞོར་བའི་སློན་ས་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་དང་འཚམས་པའི་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དགྱེ་བ་དང་། མཚོན་མ་འགོད་པ་དང་།  
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མཚོན་པ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེན་སྟེག་གི་མཐར་ལུག་པར་བྱ་བ་དང་ལྡས་དངོས་གྲུབ་གྱི་གཞིར་རུང་བར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སློབ་

ུ

རྒྱ་ལྷོ་ལོ་ལོ་

༡༡། །མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཡུལ་དུ་བྱས་  
 རས་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་གཞི་དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཞི་བ་དང་བདུད་འདུལ་བློ་བོའི་དགྱིལ་ལོའ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཡོངས་  
 རྗོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་སྐྱུང་ཐོབ་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་ན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་ལྷ་ག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐུག་ལེ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གནས་ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གར་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་གྱི་དམ་པའོ། །བདུན་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས་སྐྱུ་བ་པ་བྱ་བ་མོའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་ནི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་དགྱིལ་ལོའ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་རྗོ་རྗེ་ཐུག་པའི་གཞི་ལམ་  
 འབྲས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པས་ན། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱུ་བར་བྱ་བ་དང་། །ཐོབ་པར་བྱ་བ་འང་ཡིན་ཏེ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོའ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱོམ་པའི་དགྱིལ་

ལའོ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོ་མ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་དང་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྲིད་ཀྱི་ཚོས་མ་ལུས་པ་ཤེས་བྱ་གཞི་རྒྱད་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བས་ན་དེའི་ངོ་བོ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དགྱིལ་ལའོ་མ་དེའི་ངོ་བོ་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པས་ན་གཞི་དང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་ཅད་དོན་ལ་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་མེད་པ་དང་། བསྐྱབ་པར་བྱུང་བའི་མེད་པ་དང་། ཐོབ་པར་བྱུང་བའི་མེད་པ་འང་ཡིན་ཏེ། །གཞི་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་སྐྱབ་བསམ་བརྗོད་པ་ཀུན་དང་བུལ་བས་ན་སློ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱུང་བའི་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ས་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལམ་གྱིས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱང་བརྟགས་ན་དབེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་ལ་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་མེད་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྣམ་ཚུལ་ཐ་སྙད་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་གནས་ཚུལ་

”

དཔལ་ལྷན་པུ་

༄༅། །དོན་དམ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པའི་བདེན་གཉིས་ཟབ་མོའི་དོན་མཐོང་བའི་སྒོམ། །སྐབ་མེད་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གཤམ་པ་ལ་འཇུག་  
 པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱབ་པ་ལ་རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་ལམ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ན་གཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའོ། །མདོར་ན་དགྲིལ་འཁོར་འདི་ནི། །ལྷ་བས་གཤམ་པར་བྱ་བ་དང་། །བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་གཞིར་གྲུབ་ལ། །སྤྱོད་པའང་  
 །འདི་དང་མ་བྲལ་བར་འཇུག་དགོས་པ་དང་། །དབང་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། །སྐབ་པས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་། །མཚོན་པ་སྟོབ་པའི་ཡུལ་དང་། །སྤོན་ལས་དང་སྤྲུགས་སྤྲུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་  
 ལ། །དེ་ལས་མི་འདའ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་འགྲོ་ཞིང་། །རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ངང་དུ་བྱ་བུ་ཚུལ་མེད་པར་རྫོགས་པ་ན་མཐར་སྤོན་པ་སྟེ།  
 །རྒྱད་ལས། །ཡེ་གཤམ་སྤྲུགས་བཞི་དབུས་བརྟགས་ཏེ། །དགྲིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་ནི། །རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཀྱན་འབྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་བསྟན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྐབས་བཤད་པའོ། །ལྷ་པ་དབང་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དབང་  
དུ་གྲུབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། དད་བརྩོན་བརྩུལ་ལྷགས་རབ་རྟོགས་ན། །ཕན་པའི་དབང་སྦྱིན་རུས་པའི་དབང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བྱ། །སྦྱིང་རྗེས་ཚུད་མ་བོས་པར་བྱངས། །  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཨ་སྟེ་འི་ཉུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ལས་དྲངས་ན་ཨ་སྟེ་མ་རོན་པ་འི་ཉུ་གཏོར་བ་ལམ་སྐྱགས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སྐྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་བཟུ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྟོབ་བུའི་སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་  
དང་བཅས་པའི་དྲི་མ་ལ་བྱུད་པ་ལམ་གཏོར་བར་བྱེད་ཅིང་། དོ་རྗེ་བཞིར་སྦྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལཆར་པའི་རུས་པ་བྱུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་ལེོག་པ་ལམ་སྐྱགས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གཞི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
བཞི་ཡི་དྲི་མ་སེལ་ཞིང་། །ལམ་བཞི་བསྐྱོམ་པ་དང་། །ལྲན་དུས་སྐྱེ་བཞི་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་དབང་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། །ལུས་དང་ཚུ་སྐྱེལ་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། །དག་དང་རྒྱུད་ལོངས་སྐྱུར་དག་  
པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་། །ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ཚོས་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། །སྟོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུར་དག་པར་བྱེད་པ་ཚོ་ག་གི་དབང་སྟེ་བཞིར་ཡོད་ལ། །འདི་ཡི་



མུ

རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་

༄༅། །རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། །སློབ་དཔོན་གསང་བ་ཤེས་རབ་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའང་དེའོ། །ཡང་དབང་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབྱེ་བསྐྱེའི་རིམ་པ་དང་སོ་སོའི་ཚོ་གའི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་དུ་  
 མ་ནི་རྒྱད་སོ་སོ་ནས་བརྟན་ཏེ། །རྒྱད་འདིར་ཡང་ཕན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དུ་གསུངས་ཤིང་། །ཟབ་དབང་ཡང་རུས་དབང་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེས་ན་གཉིས་ཡིན་ལ། །ཟབ་དབང་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ན་དབང་ལྔ་  
 སྟེ། །དེ་དག་གིས་དང་པོས་ས་པོན་འཛོགས་གཉིས་པས་རུས་པ་སྟེན། །གསུམ་པས་ཉམས་སྦྱོང་བསྐྱེད། །བཞི་པས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད། །ལྔ་པས་བརྟན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་བརྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལ་ཕན་རུས་གཉིས་སུ་སྟེ་སྟེ། །ཞི་བའི་ཕན་དབང་ལ་སྦྱིང་པོ་ལྔ་དང་དབུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་། །ཁྲོ་བོའི་ཕན་དབང་ལ་གདན་དང་ལྟ་དབང་ལྷག་མཚན་ལ་སོགས་པ་ནང་  
 གསེས་ཉེར་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ནི་ཕན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱང་། །ད་ལྟ་ནས་སྒྲགས་འཆད་ཉན་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རུས་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་མིན་པས་ན་ཕན་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། །གསང་བ་ཉན་  
 པའི་དབང་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དབང་གཉིས་གཙོ་ཆེར་བདག་དོན་རུས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། །གསང་བ་འཆད་པའི་དབང་དང་། །སྟོན་ལས་སྦྱོང་པར་དབང་བསྐྱུར་བ་གཉིས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་རུས་

པའི་ཆེད་དུ་དང་། གཉིས་ཀའི་དོན་རྣམ་པའི་ཆེད་དུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་དབང་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་རྣམ་དབང་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ཕན་པའང་ཡིན་མོད་གཙོ་བོར་ལས་དེ་དག་རྣམ་པར་དངོས་  
 སྟེ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྦྱིར་ལོ། །ཟབ་དབང་གསུམ་ནི། ཤ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་སོགས་ལ་གཙང་དམེ་མེད་པར་རོལ་པ་ལ་སོགས་སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རིག་མའི་  
 བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཚོས་ཀྱུན་མཉམ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ལ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ནི་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་དང་དབང་གོང་མ་གསུམ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དབང་འདི་ནི་སྒྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཕྱོག་མའི་འཇུག་སྒོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་གིན་ཏུ་ཉོགས་པར་དཀའ་བ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་  
 རང་ལ་གནས་པ་ཉིད། དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་ཟབ་མོས་བཙན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལོ། །རི་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅེ་  
 ན་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུན་བཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་ཟབ་མོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་དངོས་སུ་སྟེ་བའོ། །སྟེ་རུང་གི་རྣམ་པ་རྒྱུད་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མཚུངས་

”

ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་

༡༡། །ལྟམ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྟོབ་མའི་རྩ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་སེམས་དང་བཅས་པ་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བྱའི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །ལྟམ་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་བུམ་པ་སོགས་དབང་དང་པོའི་རྫས་དང་།  
 ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་གྱི་བྱེད་སེམས་གཉིས་པའི་རྫས་དང་ཤེས་རབ་མ་གསུམ་པའི་རྫས་དང་། བདུད་དང་ཚོག་གི་བརྗོད་པ་བཞི་པའི་དབང་རྫས་ཏེ། དེ་ནུམས་སྒྲགས་གྱི་ལྟ་དགོངས་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་  
 པ་དང་། ཟེན་པར་བྱས་པའི་བྱེན་བསྐྱབས་དང་ལྟམ་པར་གྱུར་པོ། །རྒྱེན་བཞི་ནི་དབང་བསྐྱར་དུ་རུང་བའི་སྟོད་ལྟམ་གྱི་སྟོབ་མ་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ཅན་ནི་རྒྱའི་རྒྱེན། སྒྲགས་ལམ་གྱི་རུས་པ་རྟེན་པས་སྟོབ་  
 མའི་རྒྱུད་བྱེན་གྱིས་སྟོབ་པའི་དབང་བསྐྱར་རུས་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྟམ་པ་བདག་པོའི་རྒྱེན། རུས་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟམ་པའི་རྫས་དང་སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱེན་ལྟམ་དང་ཚོ་  
 ག་སྒྲ་མ་སྒྲ་མས་གོ་བྱེན་སྐྱི་མ་སྐྱི་མ་འབྱུང་བས་ན་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱེན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱེན་བཞི་སྟེ་དུག་ཚོགས་པའི་མཐུ་ལས། རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཆར་བ་ནི། །ཚོས་  
 ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་གྱི་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱའི་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱའི་པ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གསང་

ལྷགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་ལྷགས་དང་ལྷག་རྒྱའི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་ན། འོར་བུ་དང་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིན་བསྐྱོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་དེ། ལུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་ཉིད་  
 ཀྱི་བདེན་པའོ། །གསང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །དེས་ན་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་དོན་ལ་གོ་བྱོང་རྟོགས་པ་ཅི་རིགས་སྐྱེས་པ་དེ་  
 ཉིད་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་འབད་ན་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཚོ་བུང་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་རྣམས་ལ། ཚོ་འདིར་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་མ་འབད་ཀྱང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ན་རིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་པར་འཆང་རྒྱ་རྣམས་པར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་ཞིང་ལྷུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དབང་གིས་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྱུང་གི་ གཞན་དུ་ནམ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཡི་ལམ་ན་བསྐྱེལ་བ་གྲངས་མེད་པར་ཚོགས་གཉིས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསགས་པའི་རང་འབྲས་སུ་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ། མོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་སུ་འཇུག་  
 རྣམ་པ་ནི། དབང་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །བྲམ་པའི་དུས་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟ་

ུ

ལྷན་དུ་བཞུགས་པ་

། །སྤོལ། །དབང་མ་ཐོབ་ན་གསང་རྒྱུད་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤོགས་བམ་བལྟ་བ་དང་ཉན་པ་ཙམ་ཡང་མི་རུང་ན་སྐྱབ་པ་སོགས་ལྟ་ཅི་སྤོས་ཏེ་རྒྱུད་ལས། །སྤོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཚོུམ་པ་རྣམས། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། །དབང་མེད་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་མེད། །བྱེ་མ་བཙུའ་ལས་མར་མེད་ལྟར། །གང་ཞེག་རྒྱུད་ལུང་ང་རྒྱལ་གྱིས། །དབང་བསྐྱར་མེད་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་མ་གྱི་མ་ཐབས། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་དམལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབང་ཐོབ་ན་དེ་ལས་སྤོགས་སྤོ་བཀའ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསང་སྤོགས་ཀྱི་ལམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་བཞིན་འཇུག་པར་འགྱུར་བས་ན། །དེམ་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྟན་པའི་སྤོ་མ་ལས་སྤོགས་ཀྱི་དབང་ཚད་དང་ལྟན་པ་ནོད་པར་བྱ་བ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། །དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པའང་ཐོབ་སྟེ། །རྒྱུད་ལས། །དུས་འདི་ཕྱིན་ཚད་རྒྱལ་བའི་སྤོགས། །ངན་སོང་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །ཚོ་དེང་བདེ་བ་ལུན་སྤོམ་ཚོགས། །མཐོ་དེས་ཐར་པའི་བདག་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཞིང་། །གཞན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་ཡོད་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་དོ་རྗེ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་གཅིག་ལུར་གྱུར་པ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལམ་བསྐོམ་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱགས་  
གྱི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་བསྐོམ་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་རུས་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྐྱབ་པ་དང་མཚོན་པ་སྤྱིན་ལས་སྐྱགས་དང་སྤྱག་རྒྱ་རྣམས་དོན་ཡོད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་  
དབང་ནི་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་ལྟ་བུ་དང་། གོ་འཕང་གི་རིམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཐོབ་མེད་པར་ཡི་ནས་ཚོས་སྐྱ་  
ཚེན་པོར་རྫོགས་པའི་དོན་མཐོང་ན་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་སྟེ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ནི་དབང་ཐམས་ཅད་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། གཉིས་མེད་གྱུར་ནས་སྤྱག་རྒྱ་  
ཚེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འཛོག་པ་ལ་སྟོབས་མཚོག་དང་ལྡན་པ་སྟོབས་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་དབང་གི་སྐྱབས་བསྟན་ཏེ། །དུག་པ་དམ་ཚིག་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་  
དག་གི་གནད་གྱི་ཚུལ། དགོས་པའོ། །དང་པོ། སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་དུ། །འདུལ་བའི་དབང་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཇི་སྟེད་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་ལ། །མ་ལུས་ཀུན་འདུས་རྣམ་པར་དག་ཅིས་

”

ལྷན་སྐྱོད་དཔྱད་

༄༅། །གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་ས་མ་ཡ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་དམ་ཚིག་སྟེ་འདེལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཅན་ལོ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བཅད་པ་གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལས་མི་འདེལ་བར་འཇུག་ལྡོག་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མདོར་བསྟུན་། སྦྱི་དང་བྱེད་པར་སྐྱག་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། སྦྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ། བྱེད་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། སྐྱགས་སྦྱི་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་མེད་དུ་འདེལ་བྱ་མིན་པས་སྐྱགས་སྦྱི་མེད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་གཞི་ལམ་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐུན་མོང་སྦྱིའི་དམ་ཚིག་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱགས་སྦྱི་མེད་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སོ། །ཡང་སྦྱི་ནི་སོ་བྱེད་སྐྱགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་སྦྱི་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་སྦྱི་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོ་ཡི་རྩ་ལ་འཕང་མཐོ་དམན་སོ་སོའི་གནས་སྐྱབས་ན་ཉྱ་སྦྱོད་ཕྱིན་ལས་སོགས་རང་རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱབ་བ་ནི་ཐུན་མིན་གང་ཟག་སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ཅེས་བཤད་པའང་ཡོད་དོ། །སྐྱག་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐྱབས་སུ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལས་སྐྱག་པར་

དམིགས་བསལ་ཏེ་གསུངས་པ། མེད་གོའི་ཁོག་པ་མི་བཤིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་རྒྱད་གཞན་ལས་ནི་རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡན་ལག་སྐོམ་པོའི་ལྷུང་བ་བརྒྱད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱད་སོ་  
 སོའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་དབྱེ་བསྡུ་མང་ཉུང་སྣ་ཚོ་གས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྩ་བ་ལྟ། ཡན་ལག་བཅུ་སྟེ་བཙོ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཚུལ་འདི་གསང་སྤྲུགས་ནང་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་  
 འགག་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདིའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལས་མ་འདས་ན་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་འདིའི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྡུང་བ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ནི། སྤྲ་མེད་མི་སྤང་  
 བ་དང་། སྤྲ་མ་བཀུར་བ་དང་། སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ལྷུགས་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་། གསང་བའི་དོན་སྣོད་མིན་ལ་མི་བཤད་པ་སྟེ་ལྟའོ། །ཡན་ལག་བཅུ་ནི་དུག་  
 ལྟ་མི་སྤང་བ་དང་། བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྤྲ་མེད་མི་སྤང་བ་ནི། སྤྲ་མེད་ཅེས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྤྲ་ཚེན་པོ་དེ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་དང་ཐོབ་པ་ལས་གོང་དུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མི་སྤིད་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མི་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་སྤངས་ན་དགོན་མཚོག་



ལྷ

དུན་མེད་

།གསུམ་དང་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྣོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་དང་། ཅི་  
 རིགས་པ་རྟོགས་པ་དགེ་འདུན་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་མ་སྤངས་ན་དེ་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་དེ་དག་གི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཚོས་ཀྱང་སྣོང་བ་མི་སྣོང་  
 པ་དང་། དེས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འང་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་བསྟུན་ཏེ། གཞི་དུས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོ་བོར་གནས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲལ་མེད་དུ་  
 ཚོས་ཀྱང་ཉི་མ་དང་ཟེར་བཞིན་ཡོད་ལ་ངག་ཡི་གའི་འཁོར་ལོར་གནས་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་ནམས་བསྟུན་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་དགེ་འདུན་ཏེ་དགོན་མཚོག་  
 གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། ཡང་ལམ་པའི་སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ནི་ཚོས་དང་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་ལམ་དུས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་གསུམ་  
 དང་། ཡང་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་བསྟན་པ་ཚོས་དང་། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དགེ་འདུན་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ན་ཐུབ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་

དང་སློབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་མེད་པར་གྱུར་  
 པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་དགོན་མཚོག་སྟེ་དེར་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་རྫོགས་པས་ན། སླ་མེད་ཉིད་བཟུང་བས་དེ་ཀྱན་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། འཛིན་ཚུལ་ཀྱང་ངེས་པ་མ་རྟེན་ནའང་ལུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མོས་  
 པས་འཛིན་པ་དང་། ལྟ་བའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ནས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་སྤང་དུ་མེད་པར་གཤམ་པ་ན་ངེས་པས་འཛིན་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་མ་ལ་ནི་སྤྱིར་སྟོག་པ་མེད་དེ་ལམ་དམན་པར་  
 འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པ་ལ་རྩོམ་ཞེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྩོམ་ལྟ་བུ་རང་རྒྱུད་ལ་བཟུང་ནས་སྤྱིར་ཞིའི་རྒྱུད་པ་  
 ཀྱན་གྱི་སྟོགས་འཛོམས་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤོང་སྟེ་དོན་དམ་མཐར་ཐུག་པ་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བཟུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཀྱན་རྫོབ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་སྤོང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ལས་སློབ་པའི་དོན་དུ་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྟོབ་མི་གཏོང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། འདིར་སེམས་ཅན་མཐའ་

”

བདུན་རྒྱུ་དོན་གཅིག་

༄༅། །ཡས་པའི་དོན་རྟག་ཁྱབ་ཏུ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲུབ་ངེས་པར་མཐོང་ནས། དེ་ལས་སློབ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་སེམས་ལུམ་པ་དང་འཁོར་བར་སྐྱོབ་ལ་སོགས་པ་དམན་ལམ་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་  
 གུན་གཏན་ནས་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་གཤམ་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སློབས་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་འཁོར་བར་སྐྱོབ་  
 སོགས་གྱི་སློབ་དང་སེམས་ལུམ་པའི་སློབ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དེ་འདོར་བའང་སྲིད་དེ་འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུ་མ་ཚང་ན་ས་བོན་ཚོག་པའི་ལྷ་གུ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མི་འགྲུབ་པས་བདག་གི་  
 སློབས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ལ།བདག་གི་ཡིད་ཀྱང་རྒྱེན་གྱི་ཁ་ན་ལས་པའི་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་བྱ་བ་ཅམ་ལས།རྣམ་པ་གུན་ཏུ་མི་གཏོང་བའི་གདང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོས་མི་ཐོབ་  
 ཀྱང་། འདིར་ནི་གུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་མ་སྐྱོངས་པའི་སློབ་ནས་གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་གཏོང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་དུ་ཆེས་བརྟན་པའི་གདང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནས་

གྲུང་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར། སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ ལྷགས་པའི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པའང་སྤྱིར་མི་སྡོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་སྐྱ་ན་མེད་པ་  
སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ལྷ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཉྀགས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱར་གར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྲུང་འདིའི་སྐོ་ནས་མི་སྡོང་བར་གྱུ་བོ། །དེས་ན་དམ་ཚིག་དང་སྐོ་མ་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
སྡོག་ལྷ་བ་འདིས་བཟུང་ནས་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་གདེང་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་རྩ་བ་གནད་ནས་ཉམས་པ་མི་  
སྤིད་གྲུང་། མོས་པས་སྐྱགས་ལ་ལྷགས་པ་དག་གིས་སྐྱ་མེད་སྡོང་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་བ་ཟབ་མོ་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གྱི་དོན་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོང་བ་བསྐྱེད་པོ་རྣམས་ལ་མི་དད་ཅིང་  
རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྩ་ལྷུང་བཅུ་བཞིར་བསྟན་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ཡང་སྡོད་བཅུད་ལྟར་དག་པའི་དོན་ལ་འདི་ནི་གདུལ་བྱ་བ་གྱི་བའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དོན་ལ་དག་པ་མིན་ནོ་  
སྐྱམ་དུ་སོམ་ཉི་ཟ་བ་དང་། མཉམ་པའི་དོན་ལ་དམིགས་གཏད་གྱི་མཚན་མ་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྩ་ལྷུང་གཉིས་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་པས་ན། སྐྱགས་

བདུན་རྒྱུ་དོན་གཉིས་

ལྷ

། །ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་གི་ན་ཏུ་ཡང་འགལ་བའི་སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། སྤང་པོར་གདུང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་རྩུ་ས་དང་དུ་མི་ལེན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུ་སྤང་བ་དང་བུད་མེད་ལ་སྐྱོད་པ་དང་། བསྐྱེད་ལ་བྱུ་མི་སྐྱོལ་བ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་དང་འགལ་བས་ན། དང་དུ་སྤང་བྱུ་འདི་དག་ལ་གཏན་དུ་ཡིད་ལོག་པའི་རྣམ་པས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་སྤང་བ་མོ་དེ་དག་རང་གིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐྱེལ་བ་ཚད་པས་ན་རྩ་རྒྱུད་ཡིན་ལ། རྩ་རྒྱུད་ལྟག་མ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཟབ་མོ་རང་ལ་དངོས་སུ་སྐྱོན་པ་སྐྱོབ་དཔོན་དང་སྤྲུགས་དོན་འཛིན་པ་མཆིད་དང་། སྤྲུགས་ཀྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དང་། སྤྲུགས་རྒྱུད་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་གསང་བ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོན་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་རྣམས་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱོ་ཚོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་རྣམས་ལ་བཏེན་ཏེ་རྩ་རྒྱུད་བཞག་པ་ནི། རྩ་སྐྱོད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ལས་ཡུལ་དེ་དག་གྲུང་དེ་ལྟར་གཏན་པར་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ལ་གཅེས་སྤྲུགས་སུ་མ་བྱས་ན། སྤྲུགས་རྒྱུད་འཛེལ་བའི་སྤྱིར་རྩ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་བཀའ་བ་དང་། སྤྲུགས་གསང་བར་གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་

འདི་དག་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྐྱེད་ས་ན་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་སྐྲགས་རྒྱུད་རྣམས་ན་བཀའ་བཅད་དེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་འགལ་ན་སྐྲགས་དང་མི་མཐུན་པས་ན་འདི་རྣམས་ཀྱང་སྐྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་དང་ཆེས་འགལ་བ་བཅུ་བཞི་པོ་འདི་ཙམ་ཅུ་ལྟར་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐྲགས་ཀྱི་ལྟ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་རྣམས་རང་གི་ཉམས་འོག་ཏུ་མ་ཚུད་ཀྱང་། སྦྱོང་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཆོས་སྦྱོང་བའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་རེག་པ་དང་། དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཅུ་ལྟར་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་བས་ན་དབང་ཐོབ་ཕན་ཆད་སྐྲགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་མ་རུས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་། །ནམ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་སྟམ་དུ་མོས་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྦྱོགས་པར་མི་བྱ་ལ། ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དག་ལའང་ཡིད་ཆེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པའི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་ཤོག་སྟམ་དུ་མོས་པས་བཟུང་དགོས་ཀྱི། འདི་མ་ཡིན་ཞེས་འདོད་བར་མི་རུང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བདེ་མཆོག་ལྟར་དུའི་རྒྱུད་ལས། ཟབ་མོའི་ཆོས་ནི་སྟོན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་མོས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྦྱོང་བ་དག་ཏུ་མི་བྱ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་བསམ་མི་བྱུང་བར་བྱ། །གང་གིས་འདི་བདག་ཡུལ་མིན་པ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མི་

”

བདེན་ཅུ་དོན་གསུམ་

༄༅། །ཤེས་ཡིན། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་དེའི་སྤྲུལ་ནི། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་པ་གཉིས་པ་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིར་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར། མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་བལྟ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། འབྲུག་པར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ནི་དོ་རྗེ་སྣོབ་  
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར། དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་ལ་། བཀའ་དྲིན་གྱི་དོས་ནས་ལྟག་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 མཚོན་པ་བས་སྤྲུལ་མའི་བསྐྱེད་ལྱང་བྱ་གཅིག་མཚོན་པ་མན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ན། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་དང་གདམས་ངག་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་གི་སྣོན་སྤྲུགས་  
 དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་དང་པོ་སྡེ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྤྱིར་དབྱེ་བ། འདྲེན་པའི་སྤྲུལ་པ་ནི་ཚོས་སྣོར་འདྲེན་པ་སྡེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཁན་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུད་གོ་ལ་བའི་སྤྲུལ་པ་  
 ཚོས་འཆད་པ། མན་ངག་གི་ལུང་འབོག་པའི་སྤྲུལ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ། ཉམས་ཆགས་སྣོང་བའི་སྣོབ་དཔོན་སྤྲིག་པ་བཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། དམ་ཚིག་དབང་གི་སྤྲུལ་པ་ནི་དབང་རྒྱུར་

བར་བྱེད་པ། དེ་ལྟ་བུ་མིན་ཀྱང་བཀའ་འདྲིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་ནི་སྦྱིའི་བླ་མ་སྟེ་དུག་པོ་དེ་ལ་ཕུན་མོང་གི་བླ་མ་རྣམས་ལ་ནད་པས་སྒྲན་པ་བསྟེན་པ་ལྟར་བཀུར་ཞིང་། ཕུན་མིན་སྐྱགས་གྱི་ལམ་སྟོན་པའི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ལྟ་བས་བཀུར་སྟེ་བྱའོ། །ཡང་ན་སྦྱིའི་བླ་མ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཐམས་ཅད་དང་། འདྲེན་པའི་བླ་མ་ནི་རང་ལ་ཐ་དེལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཚོས་སྐྱེད་བར་བྱེད་པ། གཞན་བཞི་ནི་སྐྱགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ། རྒྱུད་འཆད་པ། ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་བ། མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེ་དེ་དག་བཀུར་ཚུལ་གྱང་དེམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་པོ་དང་ཁུ་བོ་དང་ཐ་དང་མ་དང་མིག་དང་སྟིང་ལས་ལྟག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཀུར་བར་གསུངས་ལ། དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྟོན་པ་གསུམ་ཆར་མཛད་པའི་སྟོབ་དཔོན་ནི་བཀའ་འདྲིན་གསུམ་ལྟན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བཀུར་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་བཅད་པ་ནི་གསུང་དང་སྦྱིའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལ་བདག་དང་ལྟ་དང་གསང་སྐྱགས་དང་བཟུང་བརྗེད་དང་འཕྲོ་འདྲེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱགས་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡི་སྦྱར་གསལ་བ་དང་། བསམ་པ་ཚོས་རྒྱ། བརྗེད་པ་དམ་རྒྱ། བསྐྱར་བ་ལས་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱན་མི་གཙོད་པའོ། །ཅི་ལྟར་རྒྱན་



ུ

དངུལ་ཕྱི་ལོ་བཞི་

། མི་གཙོད་ན་རབ་གྱིས་ཉིན་ཞག་གཙོག་ལའང་དུས་བཞི་དང་གསུམ་སོགས་སུ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་བྱ་བ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། ཉིན་ཞག་སྒྲགས་རེ་ལ་ཕུན་རེ་ཙམ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། འབྲིང་གིས་  
 རྒྱ་བ་རེའི་ནང་གི་དུས་བཞི་ལམ་དུས་དུག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཐམས་ཀྱང་རྒྱ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལན་རེ་ལམ། རབ་རེ་ལ་ལན་རེ་མ་ཆག་པ་བྱ་སྟེ་མཆོད་པ་ཡང་ཅི་འགྲོར་དུ་བྱ་དགོས་ཀྱི། མཆོད་པ་ལོ་རྒྱུ་འདས་པར་  
 མི་བྱའོ། །ལྷ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བརྩོན་པ་འདོར་བའི་སྟོ་སྐྱེས་ན་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བུམས་པ་མཆོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི། ལྷོ་ར་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱད་པར་སྒྲགས་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་སྟོབ་དཔོན་གཙོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་གཙོག་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་དང་མན་ངག་སྟན་དུ་མོད་པ་རྩོ་རྩེའི་སྟུན་རྣམས་ལ་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 འགྲོགས་པའི་བརྩེ་གདུང་རྒྱན་བཅད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷོ་ར་མཆོད་ལ་བཞིར་བཤད་དེ། ཐམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་སྣོད་པོ་གཙོག་གིས་བསྐྱེས་པས་སྐྱི་ཡི་  
 མཆོད་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་བའི་མཆོད། ལྷ་སྟོན་མཐུན་པ་ཉེ་བའི་མཆོད། དབང་སྟན་གཙོག་ཞུས་པ་ནང་འདྲེས་པའི་མཆོད་དོ། །ཡང་བཞི་པོ་དེ་སྟེ། ལྷ་མ་གཙོག་པ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

མཛེས་པའི་མཆེད། ཚོས་ལྷན་ཅིག་ཉན་པ་ཉེ་བའི་མཆེད་གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་དུག་རྩ་ཡང་བཤད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱམས་པའི་སེམས་བཏང་བར་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་གསང་བའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱེ་མི་བྱ། ཞེས་གསང་བ་མི་སྐྱེ་བ་ནི། གང་ཞེས་སྐྱེ་བའི་སྣོད་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་གྱུར་པ་གཞན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་སྣོད་ཟབ་མོ་དང་སྐྱགས་འཛིན་པ་སྐྱེ་མ་མཆེད་ལྷ་མ་གྱི་སྣོན་སོགས་བཤད་པར་མི་འོས་པ་ཞེས་བཞིན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྤྱིར་གསང་བཞིན་ཀྱི་སྐྱགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཟབ་མོ་སྣོད་པ་བསྐྱིད་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མིང་གཟུགས་དང་། གྲུབ་ཏུགས་རྣམས་དུས་རྒྱུན་རྩ་ཡང་དོན་མེད་པར་མི་བཤད་པ་དང་། བར་གསང་བཞིན་སྐྱེ་བའི་གནས་དུས་གོགས་རྣམས་བཞི་སྐྱེ་བ་མ་ཚར་བར་དུ་གསང་དགོས་པ་དང་། གསང་བར་འོས་པ་ནི་གཞན་མ་དད་པ་སྐྱེ་བའམ་དངོས་གྲུབ་ལ་གནོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྐྱས་ཏེ་སྤྱད་པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་སྐྱེ་མ་དང་མཆེད་ལྷ་མ་གྱིས་གསང་བར་གྱིས་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་དག་སྤྱི་ལ་གསང་ན་དམ་ཉམས་དང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་། མ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྣོན་སུ་ཅི་རིགས་པར་གསང་ངོ། །དེ་ལྷར་ཡིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་། ངག་སྐྱགས་བཟུང་བ་དང་། ལུས་སྤྱུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་སྐྱེ་བའི་དམ་ཚིག་

”

དུ་ཅི་དུ་ཅི་ལྟ་

༄༅། །སྟེ། །འདི་གསུམ་པོ་འང་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ར་དོན་གྱིས་འདུའོ། །གཞན་གསུམ་ནི་སྐ་མ་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྟོབ་  
 དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་ལ་སོགས་སྤང་བའམ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྐ་མ་བཀུར་བའང་སྐྱབ་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱ་སྟེ། དེ་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ནི་སྐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་  
 གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་ནི་སྟོན་གིང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའོ། །དེ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདུག་པས་ན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཆ་  
 ཡོད་ལ་སྐྱབ་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཆ་ཡང་དབྱེ་རུང་དོ། །གཉིས་པ་གཉི་ལྷག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་། ད་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་མི་སྟོང་དོ། །དགའ་རྩི་དམར་རྩི་དྲི་ཤ་ཆེན། དག་པའི་སྟོད་ཚུ་མི་འདོར་དོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་དུག་ལྟ་པོ་འདི་དག་ཉན་ཐོས་པས་སྤང་བྱུང་འཛིན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྤང་བྱུང་འཛིན། སྐྱགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་མ་སྟོངས་པ་དང་ཐབས་ཀྱིས་འཕགས་སོ། །  
 དེ་ལ་དུག་ལྟ་པོ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་ན། དོན་དམ་པར་སྤང་བྱའི་རྣ་ས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྟོག་རྒྱའི་རྩ་ལ་རྩ་རགས་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ་དུག་བདུད་

ཕྱིར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དག་ཅུ་འབྲུལ་བའི་གཉེན་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཟིན་ལ། ཐབས་  
 ཀྱིས་ཟིན་ན་ལམ་ཀྱི་གོ་གས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ། སར་སྤྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་ཡང་། ཉོན་མོངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པ་ནི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པ་ལས་ལུས་བྱིན་པ་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་དེ་དག་ལུས་ལ་ལྟག་པར་  
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དབང་མ་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་བར་  
 འདོད་པར་སྐྱེས་ནས་ཚོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་རང་གི་ངོ་བོ་དགོ་བར་གྱུར་པའང་ཡོད་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་གནས་པས། སྤྱིར་རྗེའི་དབང་  
 གིས་འདོད་པས་གདུང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་རེ་བ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་ཆགས་པ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཚིམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱང་  
 སྤྱིར་རྗེའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞན་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱུར་དུ་ཡོད་ལ། སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་ཉོན་མོངས་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཡིན་པ་དང་།

དུན་ཅུ་དོན་དུག་

ུ

༄༅། །ཐབས་གྱིས་ལམ་དུ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཉོགས་པས་ཟིན་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་གསུམ་གྱིས་མི་སྣོང་བར་གྱུ་བ་བོ། །དང་བོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སེམས་ཡུལ་ལ་  
འདུན་ཅིང་དང་དུ་ལེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལམ་དུས་སུ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ལ་མཚོག་ཏུ་འདུན་ཞིང་། འབྲས་བུའི་དུས་ན་ཚོས་ཀུན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་མ་  
སྟོགས་པར་དང་དུ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །ཞེ་སྣང་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཡུལ་འདོད་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་  
སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྟོགས་རང་རྒྱད་ལ་མི་གནས་པར་བྱེད་ལ། འབྲས་དུས་ནི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ལ་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་བསལ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཁབ་དུད་དང་  
བར་ཏུ་གཅོད་པ་ཀུན་འཛོམས་པ་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པར་འགྲུབ་བོ། །གཏི་མུག་ནི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པའི་རྣམ་པས་ཡུལ་དེ་ལ་མི་ཉོག་པར་བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ།  
དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས་ལམ་དུས་ན་མཚན་མར་མི་འཛིན་པ་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྟོས་པའི་སྟོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་མི་ཉོག་པ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་དུ་འགྲུབ་

བོ། །ད་རྒྱལ་ནི་མཐོ་བའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལུས་པར་འཇུག་པ་དང་སྐྱེགས་ལམ་དེ་ལས་མཚོག་གཞན་མེད་པར་  
 འཛིན་ཞིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱོར་པས་དབུལ་བའམ་ལུས་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་དུ་མི་མཉམ་པའི་བྱུག་རྩུ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་  
 འགྲུབ་བོ། །ཤྲག་དོག་ནི་བདག་གཞན་ལ་དམིགས་ནས་མི་མཉམ་པར་འཇུག་ཅིང་མི་བཟོད་པའི་སྣོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་སེམས་ལ་ཡོད་པའི་དབང་གིས། ལམ་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་  
 འཇུག་ལྡོག་གྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་ལ་ཕན་པ་སྐྱབ་པ་དང་གནོད་པ་སྣོང་བའི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ནོར་བུའི་འོད་བཞིན་  
 དུ་སེམས་ལ་རང་རྩལ་ལྡོ་པོ་འདི་ཡེ་ནས་ཡོད་པས་ན། མ་རྟོགས་པའི་དུས་ན་འཁོར་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་ལྡན་གྱེད་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་དུས་ན་དག་པ་སྤང་འདས་ཀྱི་བྱ་བ་ཀྱུན་གྱེད་པ་ཡིན་གྱི། རྩལ་  
 ལྷགས་དེ་ལྟ་དང་བྲལ་ན་མདའ་འཕང་བ་ལྷགས་ཟད་པ་འམ། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་འཕྲུལ་གྱེད་ལོགས་པ་བཞིན་དུ་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཉེ་ཉན་ཐོས་ཞི་བར་ལྷགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་

”

བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་

༄༅། །ཀྱི་རང་རྩལ་གཏན་དུ་མི་འགྲུང་བར་ཞེགས་པ་མི་སྲིད་ལ། བཀག་གུང་མི་དགོས་ཏེ་འབྲུལ་པས་མ་བསྐྱད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་སྲིད་རོ། །ཚུལ་འདི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས་གུང་།  
 བདུན་ཉི་མཚམ་དང་དགུན་དུས་ལས་མི་སྐྱེ་ཡི་ཚུ་དང་འདམ་ལས་སྐྱེ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ནི། ཉན་ཐོས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་འདུས་མ་བྱས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་  
 སྐྱེ་ཡི་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རི་རབ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ན། སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་སྲིད་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཇི་སྐད་དུ། འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ། །ཕྱག་རྒྱ་གྲུབ་པ་ཆགས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་ཆགས་པ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བས་  
 ཆགས་པ་མེད་པས་འདུལ་བར་བསྟན་པའང་ཡོད་མོད་གྱི། ཆགས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་སྐབས་གུང་ཡོད་དེ། སྤྲགས་སྲི་པ་ལྟར་ན་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོས་བརྟགས་པའི་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་  
 ཡིད་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། སྤྲགས་ནང་པ་ལྟར་ན་གཟུངས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཡིད་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་དང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས་དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་

གྲུབ་དེ་དག་ནི་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། འདི་ལྟར་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པའི་དབང་པོ་ལས་སྤྱད་པ་སོགས་ཆགས་པ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་བདེ་བ་འཕེལ་ལ།  
 ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་བདེ་བ་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་གིང་གིས་མེའམ་དུག་གིས་མྱ་བྱའི་མདངས་འཕེལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་དག་གྲུང་ཐབས་ཀྱིས་  
 ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་སྦྱོན་གྱི་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་ཅིང་། འདི་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཆགས་པ་དང་རྣམ་བུང་གི་ཚོས་ལ་འདུན་པ་ཆགས་  
 པ་མིན་པར་བརྟན་གྲུང་། ཡུལ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ལས་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་སོ་སོར་གྱུར་པ་ཅམ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཡུལ་ལ་གཡོ་ཚུལ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་མདོ་ལས་གྲུང་གསུངས་  
 ཏེ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པ་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་མེས་ནི་རྩ་རྟེན་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་དེ་སྟོབས་སྦྱིར་ཞིང་འཕེལ། །ཇི་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉོན་མོངས་སྦིད། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མེ་རབ་  
 འཕེལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཀུན་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་དང་། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་དང་ཚོས་སྤྱད་པར་འཇོན་པའི་ངོར་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དེ་དུག་ལྡར་སྦྱེ་ལ། ཚོས་



ུ

བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་

། །ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་དེ་ལའང་བདག་དང་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་མཚན་མའི་དམིགས་གཏད་ཀྱི་དང་བུལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་དུས་ན། རིག་པའི་རྩལ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་  
 གང་སྐྱེས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཡུལ་ཡིད་འོང་མཐོང་བ་ན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་ཞེན་པས་ཆགས། དཀའ་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་ཆགས་པའི་སྒོ་དེ་སྒྲོག་  
 པར་བྱེད་ཀྱང་། འདིར་གང་ཤར་གྱི་ཉོག་པ་དེ་ཉིད་མ་བཀག་པར་སྐྱེ་བཅུག་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒོས་ཟེན་པར་བྱས་དུས། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱང་བ་དང་བདེ་བའི་སྟོང་བ་མ་འགགས་ལ། གཏད་  
 ཞེན་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟང་ཐལ་དུ་སྟོང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། ཡུལ་མ་འགགས་མ་འདྲེས་པར་གསལ་ཤིང་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་  
 གཞན་ལའང་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྐྱགས་ན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞིན་ཡིན་ཚུལ་ཅུ་མ་ནི་མདོ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། དད་པའི་སྟོབས་སྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱག་རྒྱའི་  
 མདོ་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ལས་ཡེ་ཤེས་གཞན་མེད་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་བ་ལྷ་ནི་བདུད་རྩི་ལྷ་མི་འདོད་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མཉམ་པ་

ཉིད་གྱི་དོས་ནས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མེད་པས་དོར་བྱ་མིན་པ་དང་། དག་པ་ཡིན་པས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། གཙང་དམེ་མེད་པར་སྒྲོད་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་མཚན་  
མའི་ཉོག་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྒྲོད་པས་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྐྱོབ་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདུད་རྩིས་ལྷུང་པ་དང་། རང་གི་དོ་བོ་གྲུབ་པའི་རྗེས་  
སུ་གནས་པས་ན་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་ནི་བཀའ་བཞེན་བྱས་པ་ལས་འབྱུང་བས་དུས་དུས་སུ་བདུད་རྩིས་མཚོད་པ་མི་བཅག་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོད་པ་དག་ཀྱང་ཟབ་མའི་དོན་ཉོགས་པ་  
མེད་པར་འཚོལ་ཉོག་ཏུ་སྒྲུད་ན་སྐྱོད་པས་རང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཟེལ། ཉོགས་པ་གྲོང་དུ་གྲུལ་ནས་ནི་ཆེད་དུ་སྒྲུད་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཉོགས་པའི་ཉམས་དང་སྒྲུལ་ནས་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲུལ་བའི་  
རྩོལ་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རལ་གྱི་འུ་གར་ཐབས་བསྐྱབས་པས་ཤིང་དང་ཞ་ཉེ་དང་རལ་གྱི་དངོས་ལ་རིམ་བཞེན་སྒྲོབ་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་བཅུ་མེད་ན་ཉོན་  
མོངས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་སོགས་བདེ་ལྷུང་གྱི་ལམ་བྱུང་པར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་མི་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་དང་དུ་སྒྲུངས་པས་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཡི་ཤེས་སུ་ཤར་ན་ཀུན་འབྱུང་ལམ་བདེན་གྱི་དོ་བོར་གྲུལ་པ་དང་། ཡང་

”

བདུན་རྒྱ་དོན་དག་

༄༅། །རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའང་ཡིན་པས་ན། །ལམ་ཆེས་སློབས་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་དག་ཡོད་ན་དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུགས་གྱི་སློབ་པ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་རྒྱད་ལ་ངང་གིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུར་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་གཞན་ན་  
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་འགྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེར་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་ཕན་པའི་དམ་ཚིག་གི་  
 རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྦྱེན་ཚད་མེད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཏོག་དང་འཚོམ་པར་དེ་འདུལ་བའི་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གནད་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཐབས་ཆེན་སྐྱུགས་གྱི་  
 ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་འདིར་སོ་བྱང་གི་རྒྱལ་གྱི་མཉམ་དང་སློམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་འདུས་ཤིང་། འོག་མའི་སློབ་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱུང་མོང་དུ་མཐུན་པའི་སློབ་པ་རྣམས་  
 ལྟ་ཅི་འོག་མ་དང་འགལ་བ་ལྟར་སྐྱང་བའི་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཆེས་འཕགས་ཏེ། སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་ན་ཡུལ་བསམ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ཚད་བའི་སློབ་ནས་རྩ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་

བཞིར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལའང་། སོ་ཐར་ནི་གཞན་གཞོན་སྤོང་བ་ཙམ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ནི་དེའི་སྤྱིང་དུ་གཞན་ཕན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པར་སྤྱིང་  
 རྗེའི་བསམ་པས་མི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་སྤྱད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དོན་ལ་ཆགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བདག་བསྟོན་གཞན་སྤོང་དང་སེར་སྐྱས་ཚོས་ནོར་  
 མི་སྤྱེར་བ་སོགས་ཕམ་པར་གསུངས་སོ། ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་གདེང་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་དམིགས་པས་ན་ལྟར་སྤྱང་སྤོག་གཙོད་པ་སོགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་བསམ་  
 སྤོང་མཐར་ཐུག་ཅུང་ཟད་མེད་ལ། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་མཛད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་ན། ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་ཆ་ནས་སོ་ཐར་དང་། གཞན་  
 ཕན་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོམ་པའང་འདི་ལ་ཚང་ཞིང་འདུས་ཏེ། ཞུགས་དུལ་དང་གསེར་དུ་རིམ་བཞིན་གྱུར་པ་ན་སྤྱི་མའི་རིན་ཐང་སྤྱི་མ་ལ་ཚང་བ་བཞིན་དང་། ཡང་ཟངས་ཀྱི་སྤོང་གཙོག་ཚོལ་  
 ཟངས་སུ་བྱས་ནས་བརྗེའི་ཐར་གྱུར་པ་ལ། གཞོང་པར་བྱས་ཚེ་གཙོང་ཞིང་། ལྷ་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་བྱས་ཚེ་ཤིན་ཏུ་གཙོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྱས་ན་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟར། སྤོ་

ལྷ

རྒྱུ་ལྟོ་

། །གསུམ་གྱི་ལས་རྣམས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པས་སྤྱད་ན་ལོ་ར་བར་འཆིང་བ་དེ་ཉིད། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་གིས་བཟུང་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་སྤྱད་ན་བདེ་  
 འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་ལ། །ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོས་བློན་པར་སྤྱད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱུ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཡང་ཆེན་པོས་བློན་པར་སྤྱད་ན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་ལྟན་གྱིས་  
 གྲུབ་པའི་རྒྱུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གནས་གྲུབ་པའི་རྩོལ་གྱིས་འོག་མ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོར་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །ཐ་མལ་པ་རྣམས་གྱིས་ཕོ་མོ་འབྲུད་པའི་བདེ་  
 བ་ལ་ཆགས་པའི་ཀུན་སྣོང་གིས། །དངོས་གཞི་ཁམས་དབྱུང་བའི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་། །མཐར་ཆགས་པའི་ས་པོན་སེམས་ལ་བཞག་སྟེ་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་བླ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་ལ་འདུན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀུན་སྣོང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་རྒྱ་སྣོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་ཐུག་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུ་དང་། །རྒྱང་སེམས་དབུ་མར་འཆིང་བའི་མན་ངག་  
 གི་ཐབས་གྱི་སྟོབས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་མདོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རུས་པས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་བདེ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་། །མཐར་ཐ་མལ་པའི་སེམས་བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱད་པའི་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་

རྣམས་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷ་བུས་སྲེག་པར་བྱེད་པས་ན་སྲེགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པར་གྱུ་བ་སྟེ་གཞན་ལའང་དེ་ལྷར་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྷ་ན་སྦྱོང་པ་རྣམས་པར་དག་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལས་  
 གྱུ་བ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་ལྷ་བ་རྣམས་པར་དག་པ་ལས་བྱུང་བའམ་ངོ་བོ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་གི་སྦྱོག་ནི་ལྷ་བས་བཟུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམས་སྦྱོག་ལས། དེ་བས་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལྷ་བ་  
 ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་བདུན་བསྟན་པ་འོ། །དང་པོ་དམ་ཚིག་འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དགོ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོག་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་འདི་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན་སྦྱོང་ཆག་པ་ན་བཅུད་གནས་པའི་ཐབས་མེད་པ་ལྷར་སྲེགས་ཀྱི་སྦྱུ་བ་པ་ཀུན་ཅུད་ཟ་བས་  
 ན། དམ་ཚིག་ནི་ས་གཞི་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་སྦྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྦྱིད་བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་སྲེགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འདི་ལྷ་བུ་དང་ལྷན་ན་མཚོག་ཏུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། འདི་ལྷར་ཐེག་པ་སྦྱིའི་རྩལ་ལས་ལྷ་སྦྱོང་གྲོགས་གསུམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཉིད་འཛིན་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་

”

འཇུག་ལྷན་ཁག་ཅུག་

༄༅། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཚུལ་བྱིམས་དེ་ཡང་། འོག་མ་ལས་གོང་མ་འཕགས་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་ལས་བྱང་སྒོམ་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་ཀྱང་མདོར་བསྡུ་ན། ཐེག་ཆེན་ནི་དམིགས་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་གྱིས་འཕགས་པ་ལྟར་དེའི་གྲོགས་སྒོམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་འཕགས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། དོན་གཉིས་སྐྱབ་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཕགས་ཚུལ་ཚད་མེད་ཀྱང་། དེ་ཞེག་བསྡུ་ན་རྒྱུད་འདི་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་བཟང་གི་ཁེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྡུ་ན་པ་ལྟར་བདུན་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་བཅའ་བ་མེད་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། འདི་ལྟར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཙམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཙམ་སོ། །བྱང་སེམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཀྱང་། དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་པས་ན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་ལ། སྐྱགས་བྲལ་མེད་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་

ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་སངས་མ་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་ན་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་མེད་པར་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་གནས་དམ་པར་མཐོང་བས་མཐུ་བྱིན་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ཚངས་དབང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་  
 བཀའ་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལྟར་མི་བཀའ་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་མི་བཀའ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཆེས་བཀའ་བ་ལྟར། དེ་དག་གི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྟོམ་པ་ཅན་དག་ལའང་གོང་གི་  
 རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་བཀའ་བའི་སྤྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཆེན་པོ་ལའོར་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཚོས་སྟོང་བའི་  
 སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་བཀའ་ཉན་ཞིང་གཙུག་གི་ནོར་བུར་བཀའ་བས་དེ་དག་གི་སྟོང་གོགས་ཀྱི་མཐུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་དང་སྤྱི་དཔོངས་པས་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ནི། ལའོར་སྐྱུར་གྱི་སྤྱི་མཚན་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་སར་འབྱུང་ངེས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་དཔོངས་སྟོན་དང་མཐུན་པའི་



བརྒྱུད་ལཱ་གཉེས་

ུ

༄༅། །རིག་པ་འཛིན་པ་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིང་། ལུ་དྲངས་བར་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་དག་པས་གྲོགས་དམ་ཚིག་རུས་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་  
རྒྱུད་ལ་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་ལྟར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པའོ། །བཞི་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཐུན་པས་ན་སྦྱོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་པ་གདོད་ནས་  
དག་མཉམ་སྤང་དོར་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོམ་པ་གཞན་གཉིས་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཉེ་  
འཕགས་པ་དག་བཙོམ་པ་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་སྦྱོད་ཡུལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །ལྟ་བུ་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་ཞིང་དུ་སྦྱོར་བས་འཛིགས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནི། ལའོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་སྤང་དོར་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་  
ཀྱན་ཏུ་བབས་པོའི་ཞིང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཉེགས་པའི་སྦྱོས་ལའོར་བའི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བག་ཚེ་བ་དང་། ལམ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ངང་ཚུལ་ལ་གནས་

པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ཚུས་ཁྱེད་བ་མིས་པ་ན་མི་ལམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དག་མི་སྐྱབ་ཅིང་། གཉིད་སངས་སྐྱེད་བ་དེ་དག་གྲུང་ལྷོག་པར་ཤེས་ནས་གཉིད་སངས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར། ལའོར་འདས་སྤང་གཉེན་  
 དུ་ལྟ་བ་དང་བུལ་བས་ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་ལམ་ལ་རྩོལ་བ་མི་བྱེད་གྱི། ཉོན་མོངས་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་གིས་ཟེན་པའི་ཤེས་བཞིན་ཆེན་པོ་ལས་མི་ཉམས་པ་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །  
 དུག་པ་བའི་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྒོམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་གྲུང་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་འདུས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །བདུན་པ་ཉམས་པར་  
 གྲུང་གྲུང་སྤོང་བའི་ཐབས་གྱིས་སོར་ཚུད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ཉོན་ཐོས་ཚོས་རྣམས་ལ་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་དབང་དང་། ལུས་དག་གི་ལས་གྱི་དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བཟུང་བས། ཉམས་ན་རྗེ་གྱི་མོ་ཆག་པ་ལྟར་  
 སྤང་གསོ་ཐབས་མེད་ལ། བྱང་སེམས་ཚོས་ཀུན་དངོས་པོར་མ་ཞེན་པའི་དབང་དང་། སེམས་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་དབང་གིས་ཉམས་པ་རྣམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་བྱུང་  
 རུང་སྟེ། གསེར་བུམ་གྱི་སྟོད་ཆག་རལ་དུ་གྱུར་པ་མགར་བ་མཁའ་པས་སྤང་བས་ལྷག་པར་བྱུང་བའུབ་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ན་ནི་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་དབང་དང་སྐྱེ་མའི་རོལ་པ་ལ་རིག་པ་དབང་

”

བཟོད་ཅུ་གྲག་གསུམ་

༄༅། །བསྐྱུར་བ་གཙོ་བོར་འདོད་པས་ཉམས་པ་རྣམས་གཞན་ལ་མ་བཏེན་གྱང་རང་སྟོབས་གྱིས་གསོ་རུས་ཏེ། གསེར་དངུལ་གྱི་སྟོད་ཞོམ་པ་མགར་བ་མེད་གྱང་རང་གི་རྩོལ་བས་བཅོས་བརྟུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྟན་དང་ལྡན་ལ་རྒྱས་པར་སྦྱེ་ན་ཚད་མེད་དོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་དང་པོ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དམ་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་དོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་གཙུག་ཏུ་བསྐྱོམས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ལྡར་བྱས་ན་འང་རུང་དོ། །མདོར་ན་དམ་ཚིག་ནི་མི་འདའ་བ་སྟེ། ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་གཡོ་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པ་དང་། དབང་གི་དོན་རྒྱད་ལ་  
 འཛིན་པ་དང་། སྐྱོམ་པ་དང་སྟོད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་། མཚོད་པ་དང་སྤྱིན་ལས་དང་སྒྲགས་དང་སྤྱལ་རྒྱ་རྣམས་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་དམ་ཚིག་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་སྦྱོགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་འགོག་པ་  
 ནི་དགག་པའམ་སྤང་བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། གྲུན་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྒྲགས་གྱི་ལམ་ལས་མི་འདའ་བར་གནས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་དོ་རྗེ་སྒྲགས་གྱི་ཚུལ་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྦྱིར་དགག་སྐྱབ་སྤང་དོར་དང་བྲལ་བར་མེད་པ་སྤུལ་བ་ལྟུན་གྱུབ་གཙུག་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མཐར་ཐུན་པར་གྲོའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། མཉམ་ལ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ཡི། །མཉམ་བའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། །མཉམ་རྗེ་གས་ཚེན་པོ་ཐོབ་འགྱུར་བས། །འདས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་མོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་མོ། །  
 དེ་དག་གིས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དམ་ཚིག་གི་སྐབས་བསྟན་ཏོ། །བདུན་པ་རྒྱབ་པ་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ། ལེ་ལོ་སྐྱིད་སྟོམ་མེད་པ་ཡིས། །ཐེ་ཚོམ་  
 མེད་པར་བརྒྱབས་བྱས་ན། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དོ་རྗེ་གསང་མཚོག་དམ་པ་འཕྲོབ། །ཅེས་དང། བསྟེན་པ་དང་ནི་ཉེ་བསྟེན་དང། །རྒྱབ་པ་དང་ནི་རྒྱབ་ཚེན་པོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཡང་སྐྱ་རྩ་ནའི་སྐྱ་ལས་ཀུན་ཏུ་ལེན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་དོན་ལེན་ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང། །ཡང་སྐྱིའི་སྐྱ་ལས་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་  
 བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོན་ས་དེ་དང་དེ་རྒྱབ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མིང་གིས་བརྗོད་ལ་དོ་བོ་ནི་གསང་སྐགས་ཀྱི་ཐབས་ཁུད་པར་ཅན་གྱི་སྐོན་ས། དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་གང་འདོད་པ་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྟེན་རྒྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང། །བྱད་པར་ཅན་ཚོགས་རྒྱབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བརྒྱབ་བྱའི་སྐོན་ས་

ུ

༡༡། །དབྱེ་ན་ཕུན་མོང་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཕུན་མོང་ལའང་ལས་ཕྱ་མོ་དང་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། མཚོག་ལའང་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕུག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་  
 རོ་ལངས་ཚེ་དང་ཕྱ་སྐྱབ་སོགས་གསུངས་པ་ཕུན་མོང་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་ཚོགས་སྐྱབ་དང་སྐྱན་སྐྱབ་སོགས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱི་རོལ་  
 གྱི་ཡོ་བུད་སྒྲ་ཚོགས་པའི་རྗེས་དང་། རང་དག་གིས་སྒྲ་གས་བཟུངས་པ་དང་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ལྟ་སྟངས་སོགས་ལུས་གྱི་རྩོལ་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དེ་དག་  
 གཉིས་ལྟན་སུམ་ལྟན་བཞི་ལྟན་དང་སོ་སོའི་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ཕྱ་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབ་པའི་མིང་འཇུག་གྱང་། སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིན་  
 ཏེ། དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་མཐར་ཕུག་གི་འབྲས་བུ་བདེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་། ལས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིར་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 གྱིས་ཟེན་ན་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་སྐྱབ་མི་འུང་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །སྤོན་ལས་དང་སྐྱབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། སྤོན་

མཁའ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཀའ་

ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཐབས་དང་སྦྱོར་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་ལྷོག་པ་ནས་མི་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའང་སྦྱིར་སྦྱོད་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་  
ཁྱད་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོའི་འདུ་ཚུལ་དང་དབྱེ་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ངོ་བོས་དབྱེ་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་  
ན་བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་སམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་  
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་ཚོགས་སྐྱབ་བསྟན་པ་སྟེ། ཅིའི་སྦྱིར་འདི་ལ་སྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱ་སྟམ་ན། རྒྱ་དང་ངོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྦྱིའི་ཡོ་བྱད་ཚང་བ་དང་ནང་རྣམ་པ་  
ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཚོགས་པའི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་སྟག་པར་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་བརྩོན་པས་འབྲས་བུ་བར་ཆད་མེད་པར་  
ཐོབ་རྣམ་པའོ། །གསུམ་པ་ཟག་པ་མེད་པ་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འབྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་

”

བཟོད་ཅུ་གཡེ་ལྔ་

༄༅། །གཞུང་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས། །འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཞག་སོ་དུག་སོགས་དུས་སྐབས་བར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ནི། །གནས་དུས་སྟོན་ལའོར་རྩལ་དང་ལྟ་ལས་  
 དང་པོ། དཔྱད་ལེགས་ཤིང་བར་ཚད་མེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གནས་གང་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སྐབས་བསྐྱེད་པ་ན། །ཐོག་མར་ཚེས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐར་  
 དུས་གྱི་སྟོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་ཡོངས་སྐྱབ་པའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་མཁས་ཤིང་དོན་ལ་  
 ལུས་པ་རྟེན་པའི་སྟོབ་དཔོན་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོར་འོས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱལ་ཐེབས་དང་གཟུང་མ་གིང་དང་ཀམ་དང་སྐྱོན་པ་དང་ལྷན་ཚངས་པ་སོགས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་དང་། །དཀྱིལ་ལའོར་ཟབ་  
 མོ་དེར་འདུ་བར་འོས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཚོམ་བུ་དུ་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པའོ། །ལྟ་པ་འཚོ་བ་ཟས་ནད་སློག་སྤོང་དགོས་པ་ཡོ་བྱད་སྐྱབ་པ་རྩལ་དང་བཞི་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འདུ་བའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུར་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ནི། །ཐོག་མར་ལྟ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། །དེ་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ལ་མངོན་དུ་

ལྷོགས་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་སྤང་དུ་ཕྱི་མཚམས་བཅད་པ་  
 དང་དམ་སྲི་མནན་པ་དང་ནང་གི་མཚམས་བཅད་པ་བྱས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལའང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་སློབ་དཔོན་རྗེས་སློབ་མ་ལྟ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་སློན་འགྲོ་དང་། མ་ཉི་བསྐྱལ་བའི་  
 ཁོག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་སུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྲིས་ཤིང་དེར་སྐྱབ་རྗེས་བཀོད་ལ་དེ་དང་གཞན་ཡང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་གཞི་དང་།  
 དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བསྐྱས་ཤིང་མཚོད་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། དེར་འཇུག་ཅིང་དབང་ལོད་པ་རྗེས་ཉེ་དེ་ཡན་ཚད་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་ཚུལ་བཞིན་བསྤངས་ནས་བསྐྱས་སྐྱམ་ལ་འབད་བས་  
 དངོས་གྲུབ་ཉེ་བའི་མཚན་མ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའོ། །དེ་ནས་ཞིབ་ཡིན་ན་ཁྱོ་བོར་གནས་བསྐྱར་བའམ་སྤྲ་མ་བསྐྱབ་པའི་ཞི་ཁྱོ་གང་ཡིན་པ་དའི་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་དང་། བསྐྱས་བརྗོད་ལ་  
 འབད་ཅིང་བཟའ་བཏུང་རྒྱན་གོས་སོགས་འདོད་ཡོན་བདེ་སློང་དུ་རོལ་བ་དང་། ཁྱོ་གར་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སློ་ནས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱས་ཉེ་བསྐྱབས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་



བཟང་ལྷན་པོ།

ལྷ

༄༅། །རྒྱལ་པོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་བར་གྱི་མཚན་གཅིག་ལ་སྟོན་ལ་འཕྲོ་འདུ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། རྣམ་གྲུབ་སྟོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་དག་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་། ཐོ་རེངས་སྟོར་བ་ལམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་དང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དགྱེས་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིམ་བཞིན་དངས་ནས་འཕགས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྟོགས་པ་སྣ་མ་སྣ་མ་ཐོབ་ཐེན་པ་ཡིན་ན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པས་ན་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་ཚུལ་ལ། རི་ལྷར་བརྒྱལ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྷར་བརྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་གཉིས། དང་པོ་ལའང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདུན་དུ་བཞག་པའི་ལྷ་རྒྱ་སོགས་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྟོ་བཞག་ཅིང་གོམས་པའི་སྟོ་ནས་ཉམས་སྣ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པས་སྣང་གྲིད་ལྷ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩལ་འབྱོར་པ་ན་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ལོད་ཅིང་དམ་ཚིག་བཟུང་ལ་གདམས་ངག་བསྐྱབ་པ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྷར་བསྐྱོམ་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་པའི་ཡན་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ལག་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་མཐར་སྦྱོར་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཐབས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཐབས་བྱུང་མཚན་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
དང་པོ་དང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱི་ཐོག་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་སྟོང་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པར་བྱ་བ་བསྟེན་པ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབབ་གཟུང་སྟོག་ཁྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ལྷན་སྦྱེས་མངོན་དུ་  
བྱེད་པ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དེ་ལའང་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་དབྱེ་བས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དང་ལུས་ཐབས་ལྷན་ལའང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པར་བྱ་  
བ་དང་། གོམས་པ་བརྟན་པ་དང་། མཐར་སྦྱོར་པའི་རིམ་བས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དང་། གཞན་ལུས་ལའང་གདམས་ངག་གཉིས་ཤིང་རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་སོགས་བསྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རྩོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་  
མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཉེ་བསྟེན། དགའ་བ་སྤྲ་མ་གསུམ་སྦྱེས་པ་སྐྱབ་པ། ལྷན་སྦྱེས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་སྐྱབ་ཆེན་ལོ། །དེར་མ་ཟད་དགའ་བ་བཞི་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིར་གནས་ཏེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྒྱ་དང་  
སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའོ། །མདོར་ན་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་པོ་འདི་དངོས་གྲུབ་གང་བསྐྱབས་ཀྱང་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་ལམ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྤྲ་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་སྦྱེ་ལ། དེ་ལ་

”

༭། །ནང་གི་དབྱེ་བ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་འང་བྱར་རུང་བས་ན་ལམ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། །ཉམས་ལེན་བྱམ་གཅིག་ལ་སྦྱར་བའི་བར་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་སྣ་ཚོ་གས་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་  
 མཚན་མེད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་ཀྱང་འདི་ཉོགས་པའི་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱ་བ་ལ། རིམ་གྱིས་པས་ལམ་དེ་དག་གི་ཐབས་གོམས་པ་ལས་གདོད་འདི་ལ་འཇུག་ལུས་  
 ཤིང་། ཅིག་ཅར་བའམ་རྫོགས་ཆེན་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམ་པོ་དག་ནི་ཐབས་ལུ་བདེ་སོགས་ལ་མི་སྟོས་པར། སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་ཁོ་ནའི་སྟོབས་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་  
 འཇུག་ལུས་སོ། །གང་སྟར་ཀྱང་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དམ་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མ་སྦྱོས་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་གཤམ་སུ་ཐད་ཀར་  
 རྗེན་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟར་དགག་རྒྱབ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་འཇོག་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐོས་པ་ནི་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཏེ། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱིར་མིག་  
 བྱེ་བ་སྟེ་བྱའོ། །དེའི་དོན་རང་གིས་གོ་བ་ནི་ཉེར་བསྟེན་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་སྟེ་བྱའོ། །གོ་བ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་རང་གནས་ཀྱི་ཡེ་གཤམ་ལ་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ནི་རྒྱབ་པ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷགས་

རྒྱ་ཚུ་ག་བདེན་

པ་ལྷ་བུའོ། །གོམས་པ་བརྟན་ནས་ལམ་གྱི་བྱ་ཚུལ་དང་ཐེག་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའི་ཞེ་འདོད་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་སྟེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་གདེང་ཐོབ་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྷ་  
 བུའོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་འཇུག་པ་ནི་མཚན་མ་རྫས་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་མི་ལུས་ཏེ་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མ་བཙུན་པར་འཛིན་པ་ནི་བཞག་  
 ཐབས་ཡིན་ལ།དེ་ལས་རང་བཞིན་མ་བཙུན་པའི་དོན་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་ཤར་བ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟེ་བཞག་ཐབས་གྱི་འབྲས་བུའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྷར་ལམ་བསྐྱབས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་འཆར་  
 ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷོང་བའི་ཡེ་ཤེས། ལྷང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བཙུན་མའི་ལྷ་སྐྱུར་ཤར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་འོད་གསལ་གྱི་དང་ལས་སྐྱུ་མའི་  
 དཔེ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་པ། ལྷང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ་སྐྱུ་སོགས་སྐྱང་བ་ལུ་མེད་པ་རང་སྐྱང་ཙམ་དུ་ཤར་བའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་བརྟན་པས་ལྷར་སྐྱང་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་  
 བསམ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པས་མཚན་བཙུན་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོང་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱོང་བ་ཐ་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་མཐོང་བའོ། །གསུམ་པ་

ུ

༡། །འི་ཚོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གསལ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་སྟོང་བས། བཅོས་མས་བསྐྱེད་པ་དང་ཐབས་གྱི་འབད་རྩོལ་དང་བུལ་བར་གནས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དེ་གསུམ་གྱང་དག་པ་དང་མཉམ་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གྱང་། རོ་བོ་ལ་རྒྱ་ལུས་གྱང་སྟོང་པར་སྦྱང་། འོད་གསལ་གྱང་རང་སྦྱང་མ་འགགས་པ་ཡིན་པས་བྱང་འཇུག་ཡིན་མོད། གཙོ་ཆེ་ཚུང་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་ཏེ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དག་མཉམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་དག་གྱང་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་འདོམས་ན་སོ་སོའི་ལྷོག་ཆ་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་རེས་གྱང་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དག་པ་ཞེས་སྟོས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་སྟོས་པའི་མཚན་མས་དག་པར་སྟོན་ལ། མཉམ་པས་གྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྟོན་པས་ན། ཚིག་དེ་གཉིས་གང་བརྗོད་གྱང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མཚན་པར་ལུས་པས་ན་རྒྱད་ནམས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་སྦྱ་ཚོགས་སུ་གསུངས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ལུས་སོགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཉམས་དང་ཉོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་། ཉམས་ལའང་བརྟན་མི་བརྟན་སོགས་སྦྱ་

ཚོགས་ཡོད་ལ། དབྱེ་སྒོ་གཞན་ཡང་ཕར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་མཐུན་པའི་ཚིག་དོན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཚན་བཅས་ཚོགས་རིམ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་དོན། མཚན་མེད་ཚོགས་ཚེན་  
 རམ་འབྲས་བུ་དང་མཐུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འང་རེ་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་ཡོད་ལ། ཚུལ་བཞི་པོ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་དོན་ལས་སྤྱི་མ་འཕགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་གཞོལ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལམ་སྤྱི་ཐེག་སོགས་གོམས་པའི་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤོང་བཞིའི་ཉམས་སྤོང་དངས་པ་དང་། སྒོམས་འཇུག་དང་གཉིད་འབྱུག་དང་འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་ཚུལ་རྣམས་སྤྱི་  
 ཚོམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྐྱེད་སེམས་ཀྱི་གཡོ་བ་སྤྱི་མོ་འགོག་ཚུལ་ལ་ཁྱད་ཆེ་ལ།གང་དུ་རྐྱེད་སེམས་སྤྱི་མོ་མ་ཐིམ་པ་དེ་སྤྱི་དུ་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་མིན་ཞིང་། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏྟོག་བཞོན་པ་དང་  
 བཅས་པ་མཐའ་དག་ཐིམ་པའི་འོད་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གདངས་མ་འགགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གྱི་སེམས་མ་ཡིན་ལ། ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 ཚོས་ཅན་མིན་ཏེ། རིམ་པ་སྐྱར་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་པ་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་རིག་གདངས་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྤང་སྤོང་བུང་འཇུག་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་།

”

༡། །འོ། །སྐབས་འདིར་བརྗོད་བྱ་དགོས་པ་མང་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ལྷན་པའི་མདོ་  
 ལས་། ཅི་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཉོན་མོངས་བྱ་བར་རུས། །དེ་ལ་རྗེས་ཀྱང་བརྟན་པར་རུས་སྲིད་གྱི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱར་མི་རུས། །ཅེས་  
 དང་། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་འདོད། །དེ་ནི་སྟོ་བུར་ཉེས་པས་མ་རུང་བྱས། །ཚོས་ཉིད་སེམས་ལས་གཞན་པའི་སེམས་གཞན་ནི། །འོད་གསལ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་  
 ལ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱད་སྟེ་མ་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མེད་དེ། །ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་སོགས། །སྟོ་བུར་དྲི་  
 མས་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་གཞི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་དོན་ལ་གོ་བ་རྣལ་མ་མ་ཆགས་ན་གཞི་འོད་གསལ་གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་ཏེ། །འོད་  
 གསལ་ཞེས་པ་སྟོང་པ་མེད་རྒྱང་ཅོམ་གྱི་ཆ་ནས་བབྱང་ན་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་མཐའ་དག་ལོག་པའི་ཚོན་སེམས་གཏན་མེད་ལ། སེམས་མེད་ན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་དེ་སྟེ་ཞིག་གིས་

པར་བཤད་པ།

རོས་ཟེན་པར་བྱ། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཟུང་ཞིང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་དཔྱོད་ཀྱང་གནས་རྟེན་པར་སྦྱ་ན། རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏྲོག་གཞན་ཀྱང་དེ་ལ་གནས་  
 ཅུའི་ཕྱིར་མི་རྟེན་དེ་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏྲོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ཡེ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་  
 བར་གནས་པ་ལ། ལྷོ་བུར་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཀུན་ཏྲོག་སློན་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ན། ལམ་གྱི་སློབས་གྱིས་ཚོས་ཉིད་རང་གི་རྩལ་ལས་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད་པར་རང་གསལ་དུ་  
 ལྷོང་བ་ལ་འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མ་གཡོས་ན་ནི་འབྲུལ་བའང་མིན་ལ་གྲོལ་བའང་མིན་ཏེ་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །རང་རྩལ་ལས་གཡོས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་ལས་གོལ་ཏེ་གཞི་དང་  
 མི་མཐུན་པར་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་སོང་ན་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་འཛིན་པ་རྩ་སོག་གི་གཟེབ་ལྟ་བུའོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤར་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། རི་ལྟར་ན་མེ་དང་འདྲ་བར་གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཚང་ཚིང་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟེག་པར་བྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདི་གཉིས་གནད་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེའོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་



ལྷ

དག་པོ་

། །ཀྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བསྟན་ལ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་གྱིས་སྲུ་ནི་ལས་རྣམས་སོགས། །ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད། །ཅེས་  
 དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པས་ནི། །སྤྱིར་ཡང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་འདི་གཉིས་གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་  
 མཚུངས་ཀྱང་། ཡུལ་ཇི་བཞིན་མ་རིག་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཇི་བཞིན་རིག་པ་གཉིས་གྱི་ཁྱད་ཡོད་ལ། གཟུང་འཛིན་ཙན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལོག་ཀྱང་འདི་མི་སྟོག་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་སེམས་  
 ཙན་གྱི་སྐབས་ནའང་ཆབ་ལོ་དང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་འབྲུལ་སྐྱར་གྲོལ་ཀྱང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ཚུལ་ཤེས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་སྟེ། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས།  
 སྤྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་མིན་ལ་རིག་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེན་ནང་རིག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་མེད་གྱི་བདེ་བ་དག་ཀྱང་སྟེ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་  
 གསུངས་ཉིད་དེ། དེ་གང་ཞེན་གང་དུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་གིང་གེ་མི་ཡི་བདག་པོ་སྤྱར་ཡང་གང་དུ་ཐིམ་པ་འོད་གསལ་མི་འགྱུར་བ་དེའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་

ལྷུང་གཞི་འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་བཞག་པ་ཡང་། ཚོས་དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ན་སྟོང་རྒྱང་ཙམ་མིན་པར་རིག་གཤངས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་འབྲུལ་གྲོལ་ལས་འདས་པ་དེ་ལས་མ་  
 གཡོས་པས་ན་མ་འབྲུལ་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནས་བཞག་གི་གཞི་ལས་རྩལ་གར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་པར་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ནོར་བར་མི་བྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཞི་ལས་གཞི་སྣང་  
 འཆར་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་འབྲུལ་གྲོལ་འབྱུང་ཚུལ།འབྲུལ་བ་གཞི་ལ་སྟོག་ནས་སྤྱུང་འབྲུལ་མི་སྲིད་པའི་ཚུལ་རྣམས་རྫོགས་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཁོ་ན་ནས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱི་ཙམ་ནི་  
 གཞིའི་སྐབས་སྤྱུང་སྤྱུས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལྷུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱུགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་དཔུང་བསྐྱེལ་ཏེ། གང་ལ་གང་དགོས་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་ཚང་བའི་སྟོན་སྟེན་སྤྱུགས་སྤྱུགས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བདེ་ཞིང་སྤྱུར་བ་མིག་འབྲུལ་ལྷ་བྱུར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་གསང་སྤྱུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་ཡང་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་དོན་མདོན་དུ་གྱུར་ནས་མཐར་ཐུག་

”

༄༅། །ཀྱི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་དམ་ཚིག་དང་དབང་དང་མཚོན་པ་དང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྷན་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་སྲོད་པས་དངོས་གྲུབ་  
 གྲུབ་པར་བྱས་ནས། གཞན་དོན་ཏུ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་འཇུག་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་དང་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་  
 ཅད་རང་སྣང་ཙམ་ཡིན་ལ་རང་སེམས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ལ་སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་གཤམ་ནས་མ་ཉམ་རྫོགས་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ངང་ཏུ་གནས་པ་ན་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཤྱོད་གས་བཅུ་དུས་བཞི་གང་  
 ཉས་ཀྱང་། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འགྲུབ། །སེམས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་ཅིག་ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྟན་ཏེ། །བརྒྱད་པ་མཚོན་པ་ལ། དོ་བོ། དབྱེ་བ། མཚོན་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས་དང་བོ། སྐལ་ལྷན་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། །རིམ་གྱིས་ཡང་ན་ཅིག་ཅུར་དུ།  
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མ་ཉམ་སྲོད་ཞིང་། །མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཇི་སྟེ་སྐལ་ལས་སྲོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའམ་ཡང་ཡང་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པའམ། བཀུར་བའི་དོན་

དགྲ་བརྩུག་གཅིག་

ཅན་ཏེ། དག་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའམ་སྣ་མཉེས་པར་བྱ་བ་དང་ལས་སྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་སྒོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སམ། བཀའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགེས་པ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 དོན་ཏེ། དེ་ཡང་མཚོན་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཞིང་མཚོན་པའི་བསམ་པས་སྤྱི་དང་ནང་གི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གས་སྟོབ་པའི་སྒོ་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །གཉེས་པ་དབྱེ་  
 བ་ལ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཐུན་མོང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤད་པ་གཉེས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་མཚོན་པ་དང་། སྲོལ་ལོན་པ་དང་སྲོལ་མེད་པ་དང་།  
 དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་གཉེས་དང་། ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ལས་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་མཚོན་པ་དང་། ཉེན་གྱི་སྒོ་ནས་ནང་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པ་དང་། སྤྱི་  
 རོལ་རྩ་ས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉེས་དང་། རྣམ་པའི་ཆ་ནས་བཀའ་སྤྱི་དང་ཟང་ཟིང་དང་སྐྱབ་པའི་མཚོན་པ་གསུམ་དང་། སྤྱི་ཐུན་མོང་གི་མཚོན་པ་འཛིག་ཉེན་ན་ཉེར་སྤྱད་དུ་འོས་པའི་རིགས་སྒྲགས་སྤྱི་  
 རྒྱུད་སོགས་སུ་འང་མཚོན་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དང་། ནང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་གྱི་མཚོན་པ་སྒྲགས་ནང་པ་རང་གི་མཚོན་རྩ་ས་ཉེན་རྩ་ས་སྒོང་རྩ་ས་སྐྱབ་རྩ་ས་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་མྱད་བྱུང་གི་

དག་བཅུ་གཉིས་

ུ

། མཚོན་པ་དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་ལྡར་མཚོན་པ། ལྡར་སྤིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཚོན་པ་སྟེ་ལྡ་བ་དག་མཉམ་ཆེན་པོ། ལྡོམ་པ་སྡར་སྤིད་གཞིར་བཞེངས། ལྡོད་པ་གང་གར་རང་གོལ་གྱི་སྡོ་ནས་སྡོར་སྡོལ་ལ་  
སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོའི་རིགས་བསྡུ་ན། ལྡི་ཉེར་སྡོད་གྱི་མཚོན་པ། ལེད་དམ་རྫས་གྱི་མཚོན་པ། གསང་བ་སྡོར་སྡོལ་གྱི་མཚོན་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོན་  
པའོ། །དང་པོ་སྡི་མཚོན་ལའང་། ལྡུག་རྒྱ་གར། བསྟོད་པ་སྡུ། ཉིང་འཛིན་ཡིད། ལྡ་ཚོགས་འདོད་ཡོན། ལྡར་བྱུང་མཐུན་རྫས། ལྡུང་འཕགས་ཐབས། ལྡར་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་གྱི་མཚོན་པ་དང་  
བདུན་ནོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ལའང་རྐང་པའི་བྲོ་ལག་པའི་གར་མིག་གི་ལྡ་སྡངས་ལུས་གྱི་འདུག་ཚུགས་གར་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་ལྡུག་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལའང་དབྱངས་གྱི་ཆ་ནས་ག་  
ཏ་པ་ལ་སོགས་པ་སྡོ་ཚོགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཚོག་གི་ཆ་ནས་ལྡུགས་དམ་བསྡུལ་བ་དང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དགེས་པ་བསྡེད་པ་མཚོན་པའི་སྡུགས་ཚོག་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་  
དང་གྲུས་གྱིས་གཞི་བཟུང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྡོན་རབ་འབྲུམས་སུ་སྡུལ་ལ་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་ལ་ཉེར་སྡོད་བདུན་དང་། འདོད་ཡོན་དུག་དང་། ལྡི་བྲག་

ཏུ་གོས་རྒྱན་བཟའ་བཏུང་ཡོ་བྱུང་གནས་ཁང་ཡུལ་སྤོགས་འབྱོར་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། ། །ལྡེ་པ་ནི་ལྷ་དང་སྤྱང་མ་རྣམས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མཚོན་རྫས་དང་རྟེན་རྫས་གཞུང་ལས་གྲགས་པ་  
 རྣམས་སོ། ། །དུག་པ་ནི་སྤྱིན་སྤྲེག་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཚོན་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཁྱུང་པར་དུ་ཚོམས་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་མཚོན་པ་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚོན་སྐོང་གི་  
 མདོས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་སྐོན་ས་ཚོགས་རྩུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་རི་སྟེང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། །བདུན་པ་ནི་སྤྱང་ཞིང་སྤྲིད་པས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྐྱོས་སྤྲངས་ཏེ་མཚོན་པ་འབུལ་བ་སྟེ། དེ་  
 ཡང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་ཞིང་ཁམས་འབུལ་བ་དང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་། འདི་ར་ནི་སྐོང་བཅུད་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་སྤྲིད་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་  
 མཚོན་པའི་སྤྲུག་རྒྱར་འབུལ་བ་སྟེ། འདི་ལ་སྤྱང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་མཚོན་པ་འམ་ཀུན་ཏུ་བཟའ་པོ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། ། །གཉིས་པ་ནང་མཚོན་ལ། དམ་རྫས་བདུད་རྩི། དམར་  
 ཆེན་རྟ། བ་ལིང་གཏོར་མ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཕ་རྩུང་ཐེག་ལའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚོན་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་གར་བ་དག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ། །གསུམ་པ་གསང་མཚོན་

”

དག་པུ་གོ་གསུམ་

༄༅། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་དངོས་སུ་གསུངས་ལ་གཞན་ཡང་དུག་ལྡ་ཡི་ཤེས་ལྡ། དུག་གསུམ་སྒྲོལ་གསུང་ཕུགས་སུ་མཚོན་པ་སོགས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པ་ནི་སྣང་སྤྱིད་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
སྒྲོལ་གཤེས་ཉག་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་དང་མཚོན་ཡུལ་མཚོན་བྱེད་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་  
མཚོན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་འདི་ནི། དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྒྲོལ་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་ལ་ནང་གི་དབྱེ་བ་ཚད་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་ན་མང་ཉུང་སྣ་  
ཚོགས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱུད་འདིར་དངོས་སུ་རྗེས་དང་སྤྱིན་སྤེལ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བ་དུད་ཅི་བསྟོན་པ་སྒྲུ་ཡི་མཚོན་པ་ཙམ་གསུངས་ལ། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་ཞི་བྱའི་མཚོན་པ་བཅུ་བཞིར་  
གསུངས་ཏེ། གུས་པའི་ཕུག་དང་ཕུག་རྒྱ་གར། །ཀུན་བཟང་ཞབས་བསིལ་བཞི་བསྟོལ་ཏེ། །བདུད་ཅི་གཏོར་མ་གསང་ནན་དང་། །ལྟག་པ་ཏིང་འཛིན་སྒྲོལ་དང་སྒྲོལ། །འདོད་ཡོན་རོལ་མོ་སྒྲུ་ཡི་ཤེས། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་བློ་བོ་ལ་ལྟག་ཏིང་གི་ཚབ་ཏུ་རྟུ་ཚར་གསུམ་ཕྱར་བའི་མཚོན་པ་སྒྲུར་བ་མ་གཏོགས་གཞན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་ཕུན་མོང་ཚོགས་མཚོན་བཤད་པ་ལ། ཕུན་མོང་ཡིན་ཚུལ།

དེ་ཡི་དགོས་པ། ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ན་གོང་དུ་མཚོན་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཚང་བས་ན་ཐུན་མོང་ཞེས་  
 བྱེད། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་ཉི་ཚེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བར་གྱིས་མཚོན་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་སྟེ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཚོགས་འཁོར་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་མདོར་  
 བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་སྐལ་ལྷན་འདུས་པའི་ཚོགས་གྱིས། འབྱོར་ལྷན་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་འདུ་བྱས་ལ། དངོས་གྲུབ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ལུལ་བས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྗོགས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐགས་གྱི་ཀུན་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་འདུ་བར་འོས་པའི་གནས་སུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའམ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཀོད་  
 པའམ། མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ་གངས་དང་མཉམ་པ་བཀོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཚོགས་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་རྗེས་སུ་འོས་པ་ཅི་འབྱོར་བར་བསགས་ཤིང་། ཐ་ནའང་ག་ཚང་ནི་མེད་དུ་མི་  
 རུང་ངོ། །དེ་ནས་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། གཉིས་ནས་རབ་ཏུ་མང་པོའི་བར་ཅི་ཅམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་དུ་ལྷན་པ་ག་སྟེག་ཏུ་བྱེད། །གལ་



ུ

སྐབས་སྐབས་པའི་

། ཉེ་ཟུང་དུ་མ་ལྟན་པར་དཔའ་བོ་མང་ན་ནི་དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་དང་། དཔའ་མོ་མང་ན་ནི་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཚོགས་མཚན་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདུ་བར་  
 འོས་པ་དེ་དག་ཞི་བོ་གང་བྱེད་པའི་རང་གི་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་ལྟའི་ཆས་སུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་ན། སྐྱོ་བ་ཞིའི་བྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱོ་ཁང་ན་སྟོད་པས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་དྲི་བའི་བརྟུང་མཚུབ་མོ་  
 གཅིག་བསྐྱེདས་པའི་ལན་དུ་འོངས་སོ་ཞེས་མཚུབ་མོ་གཉིས་བསྐྱེདས་ཏེ་བསྟན་ལ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་རིགས་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་བརྟུང་དོ་རྗེ་རྩེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གདེངས་པའི་ལན་དུ།  
 རིགས་གང་ལ་མེ་ཉོག་ཕོག་པའི་གཙོ་བོ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དབང་ཐོབ་སྲ་སྲི་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོའི་  
 གཡས་གཡོན་དང་གུང་གྲལ་ལ་རིགས་ལྟའི་གྲལ་མཚོན་པའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་བཞག་པ་དེར་རང་གི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་གྲལ་ལ་འཁོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཉིང་འཛིན་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་མཚམས་བཅད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ལས་གཞུང་རྒྱས་པར་བསྐྱེདས་ལ་ཚོགས་མཚན་རྣམས་

བསང་སྐྱེལ་བསྐྱེལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྱས་ལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མཚན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བྱས་ཀྱིས་ལ། བད་དང་  
 བད་ལེན་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ་པས་སྐྱེལ་མཚན་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཚིམ་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གྱི་གྲུལ་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེལ་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ལྟ་སྤྲེལ་ཏེ་འཇོན་གྱི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་  
 གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐ་མལ་གྱི་རྩེད་མོ་ཅ་ཅོ་འབྲུ་སེམས་སོགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ་གཙང་དམེ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཉམ་པར་རོལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་དང་གར་དང་  
 བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་མཚན་པ་ཉམས་དང་སྐྱེལ་ལ་ཅི་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མཇུག་ཚོགས་གྱི་  
 ལྟ་མ་བསོགས་འཇོག་མེད་པར་བསྐྱེལ་ལ་གཏོར་མ་བཏང་། དོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་འཁོར་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཚང་བར་བྱའོ། །གསང་སྤྲེལ་སྤྱོད་མེད་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་ནི་འོག་མའི་མཚན་སྤྱིན་ལས་  
 བྱུང་པར་འཕགས་ཏེ། ཡུལ་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་ས། །ཡུལ་ནི་བསོད་ནམས་གྱི་ཞིང་གི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྐྱེལ་སྤྱིད་གྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

”

དཔལ་བུ་གུ་ལྟོ

༄༅། །ཡེ་ནས་དག་པའི་དགྱིལ་ལོ་མེད་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་གཅིག་མཚོན་གྲང་སྲིད་ནི་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཚིམ་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་ཡུལ་ལ་རོལ་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དངོས་སུ་མཚོན་པ་དང་བྱུང་མེད་པས་འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་ཅན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཉེས་མི་མཉེས་གྱི་རྟོག་པ་མེད་གྲང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་དང་མོས་པ་དང་འཚམས་པར་འཇུག་པས་ན་སྒྲགས་གྱི་སྐྱེ་ཤིན་ཏུ་མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་བླག་ཏུ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པ་ནི་ཚོས་ཉིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་རོལ་པས་སྐྱིན་སོགས་ཕར་སྐྱིན་དང་དད་དང་སྣང་རྩོམ་སོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡི་ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྣམ་གྲུན་མཚོག་ལྷན་གྱི་སྣང་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རོ་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཚོས་གྲུན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་བཀག་པ་མེད་པར་སྦྱོད་པས་སྐྱིན་པའི་ཕར་སྐྱིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བརྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་རྩོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་སྐྱིན་གང་གིས་གྲང་གོས་པ་མེད་པ་དང་བླ་ན་མེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །འབྲུགས་པ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པས་བཟོད་པ། ཉམས་པ་

མེད་པ་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་འགྱུར་བ་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །དབང་པོ་ཀུན་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་གནས་པ་བསམ་གཏན་ལྟར་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་མ་  
 ལོག་པར་རྟོགས་པས་ཚོས་ཀུན་མ་བཀག་པར་གསལ་ཞིང་དངོས་པོའི་མཚན་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདས་པ་ཤེས་རབ། བདག་གཞན་གྱི་དོན་བརྩུལ་བ་མེད་པར་བྱེད་པས་ཐབས། ཞིང་དང་སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྦྱོན་ལམ། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་མི་བརྗེ་བ་སྦྱོབས།དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པས་གཉིས་ཚོས་གྱི་འཛིན་པ་ཀུན་དང་བྲལ་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཕན་བདེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་བས་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གྱི་ཚོས་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་འཕགས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་ནི་མཚོད་པའི་རྗེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིས་བསྐྱུར་བས་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་མཉམ་པས་ན་ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཅིར་  
 ཡང་འཆར་དུ་རུང་བའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་དང་སྒྲགས་དང་སྤྱུག་རྒྱས་ཅི་ལྟར་བསྐྱུར་བ་བཞིན་དུ་རུལ་གཅིག་གི་ཁྱོན་ལའང་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པའི་འབྲུམ་པ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྦྱིན་

དཔལ་བུ་ལྟ་བུ་

ུ

༄༅། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇོག་པ་མེད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་བར་མཉེས་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིའི་སྒོ་ནས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །མདོར་ན་མཚོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། མཉེས་  
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་གསང་བའི་ཚོག་གཅིག་ཅུ་མ། །འོང་དུ་ཅུད་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྐྱེ་བོ་ཉན་ཐོས་བསམ་  
ཡས་དང་། །རྒྱལ་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །མཚོན་ཡོན་ཚོགས་ཆེན་སྤེལ་བས་ནི། །འབྲུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཅི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་འདི་ཤེས་པས། །རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོག་འདི་ཡིན། །  
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་བྱང་མིང་དང་བཀྱར་སྟོའི་མཚོན་པ་གང་ཅུང་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་གཞན་མེད་དེ་འདི་ལྷར་ལམ་ལྷ་སྒོམ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་དང་། གཞི་འཇོག་པ་དཀྱིལ་  
ལོ་ར་དབང་དང་དམ་ཚོག་གསུམ་དང་། ཉམས་ལེན་སྐྱེ་བ་མཚོན་ཕྱིན་ལས་གསུམ་དང་། ཐབས་སྤྲུགས་དང་ཐུག་རྒྱ་སྤེ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པའི་ནང་ཚན་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་མཚོན་པ་

ཉིད་གྱི་ཁོངས་སུ་དོན་གྱིས་གཞན་བཅུ་ཡང་བསྐྱར་རུང་བས་ན་ཀུན་ལ་བྱབ་ཅིང་སྐབས་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྗོན་ཆ་ནས་བསྐྱབ་མཐའ་གཞན་དང་ཡང་མ་འདྲེས་པར་འཆད་རུས་པ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། ཚོས་ཉིད་དག་

མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོན་བྱ་དང་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པ་མ་དམིགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱུབ་ཆེན་པོར་རང་སྐྱེད་གི་བཀོད་པ་རང་ཤར་དུ་བདལ་བའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་

སྐྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱད་ལས། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྤོགས་བཅུར་དུས་བཞིར་གཤེགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་མཉེས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་རྣམས་

མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱིན་པ་མཚོན་པའི་སྐབས་བརྟན་ཏེ། །དགུ་བ་སྐྱིན་ལས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་རྒྱབ་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས།

དང་པོ་རྒྱད་ལས། ཤེས་རབ་དབྱིངས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པའི་སྐྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོག་རྒྱལ་བ་མངོན་བྱུང་སྐྱོབ་པ་དང་། །བྱིན་

རྒྱབས་སྐྱོན་པའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །བྱ་བྱེད་རུས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །རྒྱ་མ་དོ་རྗེ་བཙན་པོའི་མཚོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཀམ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལས་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྒྱ་

”

དམ་བུ་གོ་བདུན་

༄༅། །ལས་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོར་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྒྲིལ་བྱུང་བར་ཅན་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་མཚོག་ཕུན་གྱི་ལས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་གྱི་སྒོ་ནས་གཞན་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་རྣམས་སོ། །ཕུན་མོང་ནི་  
 གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་འབྲས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྩ་ས་དང་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིའི་རྩ་ས་བྱིས་པའི་འབྲུལ་ལའོར་དང་། སྤྱིན་  
 གྲེག་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་། སྐྱུ་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་། བམ་ཆེན་དང་། ཤ་ལྡེ་སོགས་རྩ་ས་སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཚད་མེད་པའོ། །ལུས་གྱི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲོ་དང་གར་དང་རྟ་རྟངས་དང་འདུག་ཚུལ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་། ངག་གིས་སྐྱགས་དང་སྐྱུ་དང་བདེན་ཚོག་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་གྱི་ནི་འདུན་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་ར་ར་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ་དང་། ཉང་གི་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་ནི་ཚད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཕུག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྐྱགས་གྱི་ལས་གྱིས་བསྐྱབས་ལུས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དོ་བོའི་ཆ་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་ཚར་གཅོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལས། ཞི་བ་དང་། རྒྱས་པ་དང་། དབང་དང་། དྲག་པོ་བཞིའོ། །ཞི་བ་ལའང་ནད་གདོན་སླིག་སླིབ་དག་འཛིགས་པ་བར་ཆད་  
 བྱད་ལྟར་ཞི་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་མདངས་འཁོར་ལོར་སྟོབས་དཔལ་བདེ་བ་ཚོས་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་རྒྱལ་སློན་བཙུན་མོ་པརྗེ་ཏ་སོགས་མི་དང་  
 ལྷ་སྲུ་གཞོན་སློན་སོགས་མི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉམས་ཏྟགས་ཡོན་ཏན་སོགས་དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འབྱོར་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དྲག་པོ་ལའང་དགུག་པ་དབྱེ་བ་བཅིང་བ་མནན་པ་བརློག་  
 པ་བསད་པ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། བྱས་པ་བཤིག་པ། སྐྱོ་རུ་གཞུག་པ་སོགས་གཟིར་བ། ལྷས་ངན་ཐོག་སེར་སོགས་དབབ་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་དབྱེ་ན་ལས་གང་ཡིན་གྱང་ཕལ་  
 པ་དང་མཚོག་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །རང་དོན་ལ་ཆགས་པ་སོགས་དུག་གསུམ་གྱི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་ལ། དོ་བོ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་སྟོན་གྱིས་མ་བེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་ཆེན་པོ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི་ལྟར་སྤང་སྤྲགས་གྱི་ལས་ཡིན་གྱང་དོན་ལ་ཕལ་པའི་ལས་ཏེ་སྐབས་འདིར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ནི་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་སློང་གི་རྒྱ་བྱས་



ུ

། །ནས། རོ་བོ་ཐབས་ཤེས་ཁུད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱགས་གྱི་དགོངས་སྡོད་དང་ལྡན་པ། འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་སྲུག་ཏུ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྷུང་དུ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་རང་གི་ལམ་ལ་བར་དུ་གཙོ་བོ་བའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གི་ནད་སོགས་ནི་བའི་ལས་སྐྱབ་པའང་དངོས་སུ་རང་དོན་དང་བརྒྱད་ནས་གཞན་དོན་ཡིན་པ་དང་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རོ་བོ་འབྲས་བུ་གསུམ་དམན་པ་མ་ཡིན་ལ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱ་དགའི་སྐྱགས་བསྐྱོག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་གཞན་ཉི་ཆེ་བའི་དོན་ལྷུང་སྐྱང་ཡང་རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གསུམ་ཀ་ལལ་བའི་ལས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་ལམ་དང་མི་འགལ་བར་ལས་ཚུལ་བའི་དུས་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། ལས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། སྐྱགས་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་དག་སྐྱགས་གྱི་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོས་ཟིན་པ་ནི་ཐབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཐབས་ཤེས་དང་ལྡན་པས་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་བདེ་སྲུག་ཏུ་འགྱུར་པ་ནི་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་དང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་འགྱུར་པ་ནི་

མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འདྲ་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱི་མའི་རེ་སྒྲོན་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་སྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྒྱབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལས་ངན་དྲག་པོ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཤིན་ཏུ་ཡངས་བ་དག་ལ། དངོས་སུ་ཕན་  
 གདགས་མ་རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕལ་གྱིས་མ་འོངས་པ་ན་ཕན་འདོགས་པའི་སྒྲོན་པ་ཙམ་ལས་མི་རྣམས་ཀྱང་། འདིར་ཐབས་མཁས་སྒྲོལ་བ་དྲག་པོས་དངོས་སུ་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་གཙོད་པ་དང་། དེ་  
 བཞིན་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འདུན་ཞིང་སྒྲོན་པ་ལྟར་སྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་དུ་བྱ་རྣམས་པ་ནི་གསང་སྲུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཏེ། རྒྱུད་ལས་དེ་ཉིད་ཡི་གེས་རང་སྣང་བའི། །མིང་ཚིག་  
 གཟུགས་སོགས་ཡིད་བཞིན་གྱིས། །ལྷན་ལ་སྣང་བྱུང་ཇི་བཞིན་དུ། །འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་སྣན་གྱི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་ནི་ཚད་མེད་དེ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བརྒྱབ་དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་སྲུགས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱང་ཚད་མེད་ལ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་

”

དཔལ་བུ་གི་དཔལ་

༄༅། །རྣམས་ཀྱང་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འབྱིན་ལུས་པའི་སྤྱིར་སྣོན་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། བརྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྣོན་ལམ་ནི། །སེམས་པ་འདུན་དང་  
 བཅས་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སེམས་ལས་མོད་ལ་འབྲས་བུ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་དེ་དག་རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་མཚོག་འབྲིང་ཕལ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 རི་རྩོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཤེས་རབ་ཅན་མཚན་མེད་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་ལུས་པའི་གྲོལ་ལམ་པས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་  
 གྲོལ་དུ་ཐག་ཚོད་པའི་རང་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་བསྐྱུར་ལུས་པ་ཡིན་པས་གང་བཞེད་པའི་དོན་ཆེད་དུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་།  
 དེ་ལྟ་བུར་གྲོལ་དུ་མ་གྱུར་ནའང་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུ་དེས་ཟིན་པར་སྦྱད་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཚན་བཅས་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་པས་སྟོག་ཅེས་པ་རྣུང་དང་གཟུགས་སྟོང་  
 གཟུགས་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོག་གཟུགས་འདྲེས་ནས་རྣུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ན། ལས་གང་གི་དོན་དུ་གཉེན་པོའི་ལྟ་སོགས་གང་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་སུ་སྦྱང་བའི་སྣོན་ནས་ལས་བདེ་

རྒྱལ་ཏུ་འགྲུབ་རྒྱལ་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་བ་རགས་པ་དང་སྤྱི་བའི་གསལ་སྤྱད་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཚེ་ན་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་གྲོགས་སུ་  
 ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འོག་མིན་གྱི་བར་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་རྒྱལ་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྲུབ་ན་དམིགས་པ་ལོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 སྤྲུགས་བཟུངས་པས་ལས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པས་ཚོ་ག་དང་ལྡན་པར་དད་པའི་སྒོ་ནས་གསང་སྤྲུགས་བཟུངས་ན་སྤྲུགས་གྱི་མཐུས་ལས་སྤྱི་ཚོགས་བསམ་པ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་  
 རྒྱལ་གྱིང་། དེ་ལ་ཚོ་ག་ནི་ནང་སོགས་ཞི་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྣམ་དང་དམིགས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྲུགས་བཟུང་ཞེས་རྒྱུད་སོ་སོ་ན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཚོ་ག་དེ་ལྟ་བུ་དང་བལ་  
 ན་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་ལས་མི་འགྲུབ་པའམ། འགྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་གིན་ཏུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་ལྟ་ཡི་བྲམ་མ་དང་། །གང་ཡང་ཏུག་ཏུ་ལྟ་མིན་གྲ། །སྤྲུགས་  
 རྣམས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །ཚོ་ག་སྤངས་ན་རྒྱལ་མེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཚོ་ག་ལྡན་པའི་སྤྲུགས་གྱིས་ནི། །ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་ཐོབ། །ཅིས་དང་། སྤྲུགས་ནི་ཚོ་ག་མེད་པར་སྦྱོང། །ལྟན་རིང་

མ

བཀྲིབས་པ་

༡། །དུས་སུ་འཁོར་བ་ན། །ནམ་ཞིག་ཅིག་ན་འགྲུབ་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་ཡང་དམིགས་པ་གསལ་ན་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་གྱང་། དམིགས་པ་མོས་སྒྲོམ་ཙམ་  
 ལས་མེད་གྱང་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲགས་གྲུབ་པར་འགྲུར་ལ་མེད་ན་འགྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་དེ། སྒྲ་མ་ལས། སྒྲགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་ནི། །འབད་པ་དུ་མ་བྱས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲགས་རྣམས་གྲུབ་པར་མི་འགྲུར་  
 བས། །མ་རུང་དམ་ཚིག་མི་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དད་པ་དེ་ཡང་ལྟ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་སོགས་ཟབ་མོའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའི་དད་པ་ཡོད་ན་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ་ཏེ།  
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་ཏོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཤེས་གྱང་ལུང་ལས་  
 བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་སོམ་ཉི་མེད་པར་དད་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུངས་ན་ཡང་འགྲུབ་སྟེ། སྒྲ་མ་ལས། ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་དད་པ་བཏྟན། །དེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་དོན་  
 ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ནི་མེད་ལ། དངོས་གྲུབ་གྱི་གོགས་བྱེད་པའི་ཏོག་དཔྱོད་མགོ་མཁྲེགས་ལངས་པས་སྒྲགས་དང་སྒྲགས་གྱི་ཚོ་ག་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་དབྱུད་ནས་

དད་པ་བརྒྱུག་པ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། སྣ་མ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །སྣ་མས་མན་ངག་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱོབ་མ་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་  
 རྟོ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་བར་བཤད། །སྣ་མས་མན་ངག་སྣས་བྱས་ཀྱང་། །སྦྱོབ་མ་ཡིད་གཉིས་མི་བྱ་ཞིང་། །སྣ་མའི་མན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅེས་སྣས་བྱས་ན་འགྲུབ་པར་ངེས། །ཞེས་དང་།  
 སྣགས་དང་རྣམ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །དཔྱད་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་ཡིད་གཉིས་བྱུང་རམ། །བསམ་པ་འགྱུར་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཉེ་བ་ཡང་། །ཕྱིར་སྟོག་འགྱུར་བར་གདོན་  
 མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྣགས་བསྐྱབ་པ་ལ་དད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དད་པས་བསྐྱབ་ན་སྣགས་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་སྣགས་གྲུབ་ན། །ལུས་འདོད་གཟུགས་གྱི་རིག་འཛིན་གྲུབ་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་  
 དང་། །ངག་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་རིམ་གྱིས་སྟོག་པའི་སྟེ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བས་དད་པས་སྣགས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། །ལུང་སྣ་མ་ལས། དད་པ་བརྟན་  
 བོས་བསྐྱབས་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་འགྱུར་ན་ཡང་། །སྣགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྟོང་། །སྟེ་དང་དྲུང་སྟོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྣགས་བསྐྱབ་པ་མི་སྟོང་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བཤད་པ་

ུ

བཟུགས་པོ་

༄༅། །ཡི། །གསང་སྐྱགས་སྐྱོར་བས་བསྐྱབ་ནི། །མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་དང། དད་པ་སངས་རྒྱས་དད་པ་ཚོས། །དད་པ་དགོ་འདུན་དད་པ་མ། །དད་པ་སྐྱ་མ་དད་པ་མ། །དད་པ་  
 ལམ་ཆེན་དད་པ་གྲ། །དད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྟེ། །དད་པ་གསང་སྐྱགས་དངོས་གྲུབ་ཉིད། །དད་པ་བསོད་ནམས་ནོར་ཉིད་དེ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་སྐྱགས་པ་ཡིས། །འང་སེམས་དད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། །  
 གཞན་ལ་གྲས་པས་མཚོག་ཏུ་བཀུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཅི་ཅམ་བཟང་བ་དེ་ཅམ་སྐྱགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནའང། །མ་  
 མཐའ་དད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་རྗེས་ཅམ་གྱི་སྐྱོན་སངས་དབང་དུ་བྱ་བ་སོགས་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང། །དེ་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་  
 དགོངས་སྐྱོད་ཟབ་མོས་ཟིན་ན་ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅམ་དུ་འགྱུར་ནའང། །སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གསོ་རིག་ནས་བཤད་པའི་སྐྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་  
 དགོས་པ་ནི། །ཇི་སྟུར་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་སྐྱགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་བཞིན་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱོན་སངས་ལམ་བདེ་སྐྱུར་དུ་རྗོགས་པར་བྱེད་པས་ན། །ཕྱིན་ལས་འདི་ནི་སྐྱགས་ལམ་གྱི་མཐུ་

དང་ངོ་མཚར་དང་དགོས་པ་སྐད་དུ་བྱུང་བ་དང་སྒྲན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་གྲུབ་ལས། །སྒྲགས་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྒྲུབ། །འབད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་འདི་སྟེ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལས་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་གཞི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རི་སྒྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟེ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པས་ཟིན་ཞིང་སྐྱབ་པ་དང་  
 མཚོད་པ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་དང་མ་བུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ན། ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིན་ལས་གྱི་གཞི་དང་ཐབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱས་པས་ན་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱངས་པར་སྒྲན་ལ། མཐར་  
 ཕྱག་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་མཉམ་རྗེ་གས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ན། རྩོལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་སྤྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས།  
 ལོག་པར་རྟོག་བཏགས་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་མི་གཞན་སྤྱིར། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འབྲེལ་བས་ན། །འགྲོ་དུག་དུས་གནས་མ་ལུས་སྒྲུབ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་སྤྱིན་ལས་གྱི་སྐྱབས་བསྒྲན་པའོ། །བཅུ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེ་དག་གི་ཚུལ། དགོས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བས་མདོན་རྗེ་གས་པ། །ཐམས་ཅད་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་



ུ

བཟུང་བཞུགས་

༄༅། །གི་རྒྱ། །གསང་བ་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ཡི། །སློང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་འདེའ་དགའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མུ་དྲ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལས་འདེབས་ཤིང་མཚོན་པར་བྱེད་པའམ། །རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་འདེའ་བར་  
 དགའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྐོ་བྱེད་པར་ཅན་གང་གིས་གང་ལ་བཏབ་པ་དེ་ཉིད་དེ་ལས་འདེའ་  
 བར་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་། །བྱེ་བྲག་ཁྱེད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་ཉིད་གདོད་  
 ནས་དག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཚོས་སྤྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཅུ་ལ་སྤྱང་བྱིར་སེམས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ངང་ནས་སྐོ་གསུམ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་པར་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཕྱག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་པ་བརྟེས་པ་ན། །སྐུ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། །བསྐྱེད་རིམ་

དང་སྐྱུར་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། གསུང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུན་ལས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་  
 ལའང་། ཉེན་གཟུངས་མ་དང་། ལམ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཚོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་  
 རྟེན་གྱི་གཟུངས་མའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་དང་རྒྱུ་མར་ལྡན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རང་གི་ཡིད་ལས་སྐྱུལ་པའི་ལྷ་མོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་  
 ཚོན་པོ་ནི་རྒྱང་སེམས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷ་མོར་ཤར་བ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འགྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱབ་པའི་ཉེན་ཏུ་གྱུར་བ་གཟུངས་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་སོགས་སོ། །ལས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྗེས་མ་ཐུན་ཙམ་སྟོང་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཀུན་ཏེ་ག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་ལྡན་  
 རྗེས་དངོས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ངང་ལས་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱང་བ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བ་བཞི་དང་སྐྱུར་ན་དགའ་བ་མཚོག་དགའ་ལྡན་སྐྱེས་

ུ

བཟུང་གསུམ་

༄༅། །ཀྱི་དགའ་བ། དགའ་བྲལ་གྱི་དགའ་བ་བཞིར་སྒྲོར་ཏེ། རྒྱུད་རྣམས་ན་གོ་རིམ་དུ་དགའ་བྲལ་གསུམ་པར་བསྟན་གྲང་། འདིར་ཆགས་པའི་གདུང་བ་ཟད་ནས་དགའ་བ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་  
 ལ་མཛད་དོ། །ཡང་གཞུང་གཞན་ཀུན་ན་དགའ་བ་བཞིར་གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞེན་མི་འགལ་ཏེ་ལུགས་གཉིས་པོས་གྲང་། ལྷན་སྐྱེས་ནི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ལོར་བུའི་ཕེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 བབ་པས་དགའ་བ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་མཐའ་དང་། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་རྩོམ་པའི་དབུས་སུ་ཆགས་དང་ཆགས་བྲལ་བདེ་དང་བདེ་མིན་གྱི་ཆ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྣ་མ་  
 གསུམ་བཞིར་བྱས་གྲང་མི་འགལ་ལ། བཞི་པོ་གནས་སྐབས་གསུམ་དུ་བསྟུས་གྲང་མི་འགལ་ལོ། །སྐྱུར་ཚུལ་དེ་དག་ནི་སྐྱུ་སྐྱུབ་གྱིས་ཐུག་ཀྱང་བཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱང་  
 རྟོང་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་ནི་ལས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་གསུང་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་ཐུགས་དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་  
 པོའོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ཀྱང་བཞི་པོ་འདི་དོན་དང་གནས་སྐབས་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་དུ་མ་དང་གཞན་ཡང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་ཐུག་ཀྱིའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ལ་ནི་ཚད་མེད་པ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་འདིར་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྣེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་པར་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྒོར་གྱུར་པ་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའ་བ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། འདི་ཡང་མི་  
 འདའ་བའི་དོན་གྱིས་ན་སྤྱི་སྤྱེ་བྱེ་བྲག་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལའང་ནང་གི་དབྱེ་བས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཚང་སྟེ། བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རང་གི་ངོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། དེ་བསྐྱུར་ཞིང་དགོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ས་བོན་སོགས་གསལ་ཞིང་སྐྱགས་བརྗོད་པ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། རང་ཉིད་སྣ་སྐྱུར་གནས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ལག་པ་གཉིས་སྟན་དུ་སྐྱུར་ནས་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གཞི་ནི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའོ། །ཐལ་མོ་རྣམས་ཚེ་བསྐོལ་ཏེ་སྐྱུར་བ་དོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཡིན་ལ། ལག་གཉིས་སོ་སོར་ཐལ་ཏེ་བཅའ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་མཐེ་བོང་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སོར་མོ་  
 གཞན་རྣམས་བསྐྱམས་པ་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོའི་སྣ་རྣམས་རང་རང་གི་རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྐྱོན་འབྱེན་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གྱུང་བད་སྒོར་དང་གར་བད་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་མཛེས་པར་བསྐྱུར་ཞིང་ཉམས་དང་སྟོན་པར་བཅས་ལ་མཐར་མེ་གོལ་གྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་

མ

བཟུང་བའི་

། །པས་དགོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཤེས་པ་དང་། དེས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་དང་གང་ཟག་སོ་སོའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ལུས་དང་ངག་གིས་སྤེ་བའི་བྱེ་བྲག་ཞིག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་མ་ཞིག་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ངག་གི་བརྗོད་པ་ཞིག་ལ་སྒྲགས་ཞེས་བརྟགས་པའོ་སྟམ་དུ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་གསུང་ཕྱགས་མཚན་པའི་བརྟུར་གྱུར་པ་སྟེ་ལག་པའི་བརྟུར་དང་མིང་གིས་དོན་གོ་བ་བཞིན་ལོ་སྟམ་པ་དང་། གསུམ་པ་མཚན་མ་འདི་དག་ལས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཙན་ཏེ་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བ་མེད་པ་ཙམ་མོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་འདི་དག་རང་གི་ལས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལུས་ངག་གིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་བ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་འཕྱལ་བའང་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་བདུད་སྟོག་ཙན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འཆད་པ་ན་ངག་གི་སྐྱབ་དེ་ལོ་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱས་ཀྱང་འཕགས་པའི་བྱིན་རླབས་ལས་འཕྱལ་བའང་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

གྲིན་རྒྱབས་ལས་འཕྲུལ་པ་དང་། རང་གི་ལས་སྒྲུབ་འདྲེས་ནས་སྒྲུབ་བའོ་སྒྲུམ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཚུ་སྟོན་དུ་བླ་གཟུགས་འཕེས་པ་ན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཚུ་ནང་ན་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་བླ་བའི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་ལས་མ་འདས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གྲིན་རྒྱབས་ལས་འཕྲུལ་པའི་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རུས་པ་ཅན་འདི་ལ་དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་  
 པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱབས་པས། ཞེན་པས་ལྷགས་པ་ལྟར་དོན་ལ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་མི་བསྐྱེ་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྦྱི་ལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པས་ལྷགས་པ་ན་དོན་རང་མཚན་ཐོབ་པར་རུས་པ་ལྟར། མཚན་མ་འདི་  
 དག་ལས་ལྷ་ཉིད་གྲུབ་པར་འགྱུར་འོ་སྒྲུམ་དུ་ཉོག་པ་དང་། རྟུག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐར་ཕྱག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱགས་རྗེ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱའི་མཚན་མར་གྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཉིད་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དོན་ལ་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 བརྟེས་པའི་ལྷ་འདི་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཅུང་བྱང་གྱུང་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲགས་ལྷའི་ངོ་བོར་ཉོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟུག་པོ་དེ་དག་སྐྱེ་མ་ལས་སྦྱི་མ་འཕགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་རྟུག་པ་འདི་ནི་

ུ

ཡུལ་

༡༡། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུལ་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འདེབས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྲུགས་ཕྱི་པ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་དང་ཡེ་གཤམ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་གཟུགས་བརྟན་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་མཚོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའི་རུས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པ་དང་། གང་གིས་གྲུང་འདའ་ཞིང་གཞིག་ཏུ་མི་རུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉག་གཅིག་གི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་གྱི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་རུས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྒྱས་བཏབ་ན་རང་རྒྱད་འཛིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བགོགས་ཆེན་པོ་མི་གཤམ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་འཛོམས་པ་དང་། ལུས་བརྟན་ཅིང་བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་གྲུང་མི་བྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་རྣམས་རྒྱད་མི་ཟ་བར་གྲུབ་པ་དང་། འདིའི་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མོའི་རྟགས་དང་ཡང་ལྡན་པ་ཡིན་པས། ལྟ་མོ་རྣམས་སྤྲུགས་པའི་

སྐྱེ་གང་ཞིག་ལ་འདི་བསྟན་ན་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་ན་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱད་དུ་འདེབས་པའོ། །སྤྲུགས་ནང་པ་ལྟར་ན་དགོས་པ་དེ་དག་གི་སྦྱིར་ཡང་  
 ཡིན་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་ལྟག་པར་འབྲུལ་པའི་སྤྱག་རྒྱ་དེ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱིང་ལ་གནས་པ་སང་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྟན་མོང་མིན་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་རྩོལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱིན་  
 ལས་སྐྱོ་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་འདེབས་སོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། སྤྲུགས་སྦྱི་པ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་གཙོགས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་དེ་ལས་འདའ་མི་རུས་པ་ལྟར།  
 བདག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྟའི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་སྤྱག་རྒྱས་བཏབ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཐུས་དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །སྤྲུགས་ནང་པ་ལྟར་ན་ལྟའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱག་རྒྱ་དེས་བདག་ལ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པར་ལྟ་ལ་ལྟ་ཐིམ་པ་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་རང་ཉིད་ལྟ་ལ་ལྟ་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐབས་



ལྷ

བརྒྱུད་

། །དེས་སང་པར་བྱེད་ཅིང་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་དོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 མཛད་པ་སྐབ་རྣམ་པའི་སྤྱིར་ན་ཡོན་ཏན་མཚོག་དང་ལྡན་པའོ། །མདོར་ན་སྤྱག་རྒྱ་འདིས་མཚོན་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཤིང་། སྤྱགས་ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས་འཆང་བར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་སྒོམ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་ཞིང་སྦྱོད་པ་དང་སྐབ་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་ལ་ལྷ་མཉེས་པ་དང་ལས་སྐབ་པ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་སྒོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཐབས་གཅིག་ལུ་ཡིན་པས་ལམ་ཀུན་དང་འབྲེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་བསྐྱུར་འཆང་  
 དགྱོལ་བའི་བྱ་བ་ལ་མི་སྒོས་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་གཡོ་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་རྩོལ་མེད་པར་རྗོགས་པའི་ངང་དུ་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་ལས། སྤྱག་རྒྱ་  
 ཚེན་པོའི་ཚོགས་མཚོག་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་འབྱོར་ན། །མ་བསྐྱོད་མ་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སྤྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་དང་། རམས་སྒྲོག་ལས། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

གནས་ན། །བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་དཔའ་བོས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐབས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་སྐབས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་སྐབས་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་  
བ། དེའི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ། དགོས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ལས། ཨ་ཉིད་སྣ་ཚོ་གས་པར་སྐྱང་བའི། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་གཉིས། །སྐྱ་ཡི་མིང་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས། །མངོན་རྫོགས་  
རྒྱལ་པོར་དེ་ཉིད་ངེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཚུའི་སྐྱལ་ས་ཤེས་སྐྱོབ་དང་ཡིད་སྐྱོབ་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱགས་ཞེས་བཏགས་ཏེ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་དང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐབས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའམ། ཡང་ན་འདིས་  
ཡིད་ཤེས་བདེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོབ་པ་སྟེ་མདོར་ན་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ལ་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱ་སྐྱགས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་བཟུང་བར་བྱ་བའི་  
སྐྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་བོ་དེ་དག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྐྱགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གེ་ རོ་བོ་གྲུབ་པ་བཞི་ལྷན།  
འབྲས་བུ་རུས་པ་ཐོགས་མེད་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་དོ་བོ་སྐྱ་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཨ་སོགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་བཅུ་དུག་ཀྱི་སོགས་གསལ་

”

བཟོ་བཤུན་

༄༅། །བྱེད་ཐབས་གྱི་ཡི་གེ་སྲུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟེ་ལྷ་བཅུ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ལྟ་བུ་མེ་ཡིན་ལ། དེ་འདུས་པ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར་ཡི་གེ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེན། ལུས་གནས་ཅུ་ཡི་ཡི་གེ་ མོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཡི་གེ་ མོ་འབྲུལ་སྐྱུལ་པའི་ཡི་གེ་ མཚོན་བྱེད་སྐྱ་ཡི་ཡི་གེ་བཞི་ཡོད་ལ། དང་པོ་ལུས་གྱི་ཅུ་འདབ་ན་ཡི་གེ་གནས་ཚུལ་རྒྱད་རྣམས་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འདིར་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲུྃ་གསུམ་གནས་པར་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བསྐོམ་ཚེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་རྣམས་སུ་སྐོམ་པའི་ས་བོན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱིའི་གསང་བ་གསུམ་ལས་ཡི་གེའི་སྒྲིན་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱུལ་པ་དུ་མས་འགོ་དོན་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱགས་གྱི་སྐྱ་སོ་སོར་དག་ཏུ་བརྫོང་པའོ། །དེ་དག་གྲང་གཞིར་གནས་གྱི་ཡི་གེའི་སྐྱ་གདངས་ལས་སྐྱ་ཅུ་བརྫོང་པ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་དབྱེབས་གྱི་རྣམ་པར་བསྐོམ་པ་ཡང་འབྱུང་ལ། ཡོངས་སུ་དག་པ་ན་འབྲས་བུ་ཡི་གེས་གྱི་རང་སྐྱུང་ཡི་གེའི་སྒྲིན་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་དོ་བོ་བཤད་པ་ལ་སྐྱིར་ཡི་གེ་རྣམས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་དུ་གྱུན་བྱུང་གིས་བསྐྱས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གསལ་བུས་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་གྱུན་ཡི་གེས་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བསྐྱབས་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི་སྲོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་གེ་ལས་མཐུ་དང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲུང་གི་སྣང་བ་མ་འགགས་བཞིན་  
 དུ། དོན་དམ་པར་བརྗོད་བྱ་མེད་པས་དེའི་རྗོད་བྱེད་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ། རྗོད་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མ་གྲུབ་པས་དེས་གང་ཡང་བརྗོད་པ་མེད་པར་གནས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མཐོང་ནའང་། དེ་ལས་གཟུངས་སྒོ་བཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཤོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྐགས་རྣམས་ནི་གྲུབ་པ་བཞི་དང་ལྟན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པ་ནི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཆེན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅན་དུ་ཡི་ནས་གྲུབ་པའོ། །ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་བསྐྱུ་མེད་དུ་གྲུབ་པའོ། །  
 དེ་གཉིས་སྐགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཆོས་ཀུན་ལའང་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་བ་དང་། ལུས་པ་ཐོགས་མེད་འབྲུང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པ་ལས་ཅི་ཡང་འཆར་བའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀུན་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གཅིག་ནས་མང་པོའི་བར་གྱི་སྐགས་རྣམས་སུ་ཡི་གེས་ཉིད་རྣམ་

ལྷོ་ལྷོ་

། །པར་འཕྱུལ་པར་བསྟན་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །རུས་པ་མཐུས་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་དང་ནོར་བུའི་རུས་པ་བཞིན་དུ་སྟེགས་དེ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་མི་བསྐྱབ་བར་ཡོད་པའོ། །གཞན་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་དག་མཉམ་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་གནས་ཚུལ་ལ་སྐྱར་གྲགས་པ་མཐའ་དག་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དག་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་སྟེ་མེད་ཅི་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མ་གཤམ་པས་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟད། རང་སྣང་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་ནས་འཆིང་བའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་ཐག་པར་སྐྱུལ་དུ་བབུང་ནས་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ནི་འདི་ཙམ་དུ་མ་བཟད་སྐྱུལ་སྐྱོད་ལྷག་རྒྱ་དང་བཟའ་བཏུང་ཚོགས་ཡིན་པ་སོགས་ལའང་འདྲའོ། །འོ་ན་སངས་རྒྱས་དང་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྟེགས་རྣམས་རུས་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྣང་ངོས་ནས་མི་འདྲ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུལ་བུའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། དེ་ཡིན་པར་ལུང་ཚད་མས་ངེས་པའི་སྟེགས་རྣམས་ནི་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་གྲོལ་མཚོན་པའི་སྐྱོར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་གསུལ་བུའི་དོར་གསུངས་པའི་སྟེགས་གྲུང་ཚད་མེད་ལ། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་དེ་ལས་

བྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྐྱགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གསུང་དུ་བསྟན་ན། སྐྱགས་བཟླས་པ་དང་ཕལ་པའི་གཏམ་སོགས་  
 འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱགས་ལ་ལྷ་ཡི་སྐྱགས་སུ་དམིགས་ནས་དད་པས་བཟླ་ལ། གཞན་ལ་དེ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་ལའང་སྐྱགས་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ནས་ཕལ་པ་དང་འདྲ་བར་བཟུང་  
 བ་སྐྱགས་ཀྱི་ལས་མི་བྱེད་དེ། སྐྱགས་ནི་ཏོག་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ།དེའི་བྱིན་རླབས་ནི་ཟླ་གཟུགས་ཚུལ་འཕོས་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་དགོས་ན། ཚུ་མེད་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ལ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་དད་སོགས་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་བསམ་མི་བྱུང་བའི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིག་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ཙམ་ཡང་དོན་གཏན་མེད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩ་བའི་ཏོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱགས་བཟླས་པ། །དེ་ལྟར་སྐྱགས་རྣམས་དོན་ཡོད་དེ། །སེམས་ཅན་མིག་ཟུར་གྱིས་བཟླས་པའང་། །རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་སྙད་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐྱགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མོས་པ་འཛོམས་ན་བྱིན་རླབས་ཇི་བཞིན་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་ཚང་བའི་སྤྱིར་ས་བོན་

”

བཟླ་བུ་

༄༅། །དང་ས་ཚུ་སོགས་འཛོམས་པས་ལྷ་གུ་སྐྱེ་བའམ། རྒྱད་དག་པའི་གང་ཟག་དང་དེ་ལ་དམ་པར་ལྷ་བའི་སྒོ་བ་མ་དངོས་སུ་འཛོམས་ན་གྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་དེས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྒྱབ་པར་མི་རུས་པ་མེད་དེ་སྒྲགས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་ས་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒོ་བས་གྲོགས་སུ་བརྟུག་སྟེ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པ་ནི་སྒྲགས་ཡིན་པས། ཐུན་མོང་གི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྒྲགས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱིན་པ་གཞན་འཇིག་རྟེན་ན་མེད་དེ། ཚངས་དབང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་གྱི་རུས་པ་ལ་ཆ་ཙམ་འགྲན་དུ་མེད་དོ། །ལྷ་སྒོམ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱད་དག་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཡུལ་ཡིན་གྱི་ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ནི་ཐུན་མོང་དུ་བསྐྱབ་བར་བཏུབ་བོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲགས་གྱི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྤྱི། བྱེ་བྲག།ལྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། དེ་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་གནས་པ་གང་ཞིག་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་སྒྲགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ་གཞི་ཡི་སྒྲགས་སོ། །ལམ་ནི་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྤྱིར་

ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པས་སེམས་བདེ་སྦྱར་དུ་སློབ་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱབས་དང་ད་བུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་པས་འགྲོ་གྲུབ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱགས་ཞེས་པ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ཡོད་དེ། སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། རྣམ་སྐྱང་མའོན་བྱང་ལས་སློབ་པ་མེད་པའི་དོན་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ལ་ཡང་སྐྱགས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱ་མ་ལས། གཉིས་མེད་ཡི་  
ཤེས་འདི་ཉིད་ནི། རྩལ་པས་སྐྱགས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་དེ་ལྟ་བུའི་ཏྲགས་སུ་གྱུར་པ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལའང་སྐྱགས་ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་  
ཡང་། མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་འབུལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞུང་གི་ཚོགས་དང་སྦྱིན་སྲེག་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལའང་སྐྱགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དོན་མང་  
པོ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་བྱུང་བར་ནི་སྐྱབས་འདིར་བཤད་བྱ་སློབ་པའི་སྐྱགས་ཡིན་ཏེ། བོད་གོ་དབྱེ་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱིར་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་པའི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅུ་ཡིན་ལ་སྐྱགས་



ལྷོ་ལྷོ་

། །ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཞིང་སྐྱུར་བར་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སྐྱི་མིང་དེ་སྐོས་པའི་སྐྱབས་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདི་ཉིད་ཐབས་ཀྱིས་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བཏོན། །དེ་སྐྱོ་  
བྱའི་སྐྱབས་དེ་ལ་སྐྱིར་གསང་སྐྱབས་རིག་སྐྱབས་གཟུངས་སྐྱབས་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྟོང་པ་རིག་པ་བྱང་འཇུག་གསུམ་མམ་ཡང་ན་སྐོག་སྟེ་སྐྱུར་ནའང་རུང་  
དོ། །རྟོགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་ཡི་དབང་དུ། བྱང་འཇུག་དང་། ལྷ་ཡབ་དང་། ལྷ་མོའི་རྣམ་པའམ། སྐྱབས་རང་གི་རྟོགས་ཀྱི་དབང་དུ་ན་གསང་སྐྱབས་ནི་སྐྱ་མོའི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གཉིས་སྐྱ་མོའི་  
གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཡང་སྐྱབས་སྐྱ་མེད་དང་སྐྱབས་སྐྱི་པ་དང་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཀྱང་པར་དང་། ཡང་རྒྱ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཐབས་ཤེས་  
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱབས་སུ་ཤར་བ་ལོག་རྟོག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱབས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་མ་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོར་  
གྱུར་པ་དང་། དུན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱབས་སུ་ཤར་བ་དུན་པ་ཉམས་པའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པའོ། །སྐྱ་མོའི་རིག་སྐྱབས་ཡིན་ཀྱང་སྟོང་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱ་མོ་ལ་

གནས་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་གྱི་ཉམས་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཡང་ན་རྒྱ་གཟུངས་ཐོབ་པ་ལས་སྐྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱིར་གཟུངས་སྐྲགས་དང་། རོ་བོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་རིག་སྐྲགས་དང་། ཐབས་གསང་ཞིང་བརླ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་གསང་སྐྲགས་ཏེ་སྣོག་པའི་དབྱེ་བ་ཅམ་ལས་རོ་བོ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སོགས་སྐྱུར་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་  
 བྲག་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐྲགས་ལའང་། རྒྱ་མ་ལོར་བ་རྩ་བའི་སྐྲགས་ས་བོན་དང་། བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་གྱི་སྐྲགས་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུན་འདྲེན་མཚོན་པ་སོགས་གྱི་དུས་སུ་བརྗོད་པ་  
 དང་། ལྷའི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བརླ་བར་བྱ་བ་བརླས་པ་ལས་གྱི་སྐྲགས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། ཕྱི་མ་འདི་ལའང་གཙོ་བོའི་སྐྲགས་དང་། ལའོར་གྱི་སྐྲགས་དང་། ལྷའི་དུལ་གྱི་སྐྲགས་དང་། ལས་གྱི་གམ་  
 བུའི་སྐྲགས་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྲགས་དང་། རྩ་སྐྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་ཉེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྒྱུད་དང་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་ན་བྲགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་སྐྲགས་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཤེས་རབ་ཟབ་མོས་སྐྲགས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ། ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་སྐྲགས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གནས་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཟབ་མོས་སྐྲགས་གྱི་སྐྱོད་པ་མཐར་དབྱུང་བ་

”

༄༅། །གསུམ། དང་པོ་ལ་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷ་བ་དང་། དེའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་ཀུན་རྟོག་གསུམ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་བརྟག་པ་རྣམ་པ་དུག་གི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་དགོས་ལ། དེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གི་བརྟག་པ་ཐ་མ་ལྷར་ལྷ་སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིད་ཆེས་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ན་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་  
 དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ལྷའི་སྐྱ་དངོས་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཙམ་ལ་བྱད་མེད་པར་རྟོགས་པས་སྒྲགས་ཉིད་ལྷར་འཇིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དང་  
 པོ། ལྷ་སྒྲགས་ལ་བཟང་ངན་དུ་སྤང་བའི་སློན་ས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་རྟོག་པ་བསལ་བ་ནི། འདི་ལྷར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཏུལ་བྱའི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེའང་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་གཏུལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་སྤང་བ་དང་། ཐལ་བས་འདུལ་བ་ལ་ཐལ་བར་སྤང་བ་གཉིས་སངས་རྒྱས་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱད་མེད་པས་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་ལྷར། འདིར་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐལ་བའི་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་གྲུབ་པས་ལྷ་མངོན་སུམ་བྱོན་པ་ཡང་ལྷ་ཉིད་སྒྲགས་སུ་འབྱུལ་བ་བརྒྱབས་པ་སོགས་ཉིད་ལྷར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཏུལ་བྱ་

བརྒྱ བཏུ་གཅིག་

ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་བསལ་བ་ནི། སྐགས་ནི་དག་གིས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཙམ་སྟེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
མེད་པ་སོགས་རྣམ་པའི་ཆ་ཤིན་དུ་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་ལྟ་དང་ཐ་དད་དུ་ཉོག་ན། སེམས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སོགས་ན་བག་ཆགས་གྱི་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བེམ་པོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤང་བ་ཡང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་གཙུག་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོ་སོགས་བསམ་ཡས་སྤྱོད་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་པར་འཆར་བ་དེ་  
དག་གི་ནང་ནས་གཙུག་ཉིད་ལྟ་ཡིན་གྱི་གཞན་ལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཉེ་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྦྱིར་ལོ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་དང་གཞན་  
རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པར་སྤང་བས་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་ཉོག་པ་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སྐགས་དང་སྐྱུག་རྒྱུ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ནི་གཞན་ན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དོ་སྦྱམ་ན་  
ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་བྱུང་འཇུག་གཞི་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱུང་འཇུག་གི་སྤྱོད་པར་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལྟ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡེ་

བཟོ་བཅུ་གཉིས་

ུ

༄༅། །ཤེས་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བར་མ་ཤེས་པར། གཞན་རྒྱད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོགས་ག་ཤེད་ན་གྲུབ་གྲུབ་མོ་སྒོ་གསུམ་ཉི་ཚེ་བ་ཅན་ཡོད་ན། དེ་ཡང་རྩལ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཆ་ཅན་ཡིན་པས་  
སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། གང་ན་ཡོད་བཞིན་པའི་སྟོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་ལྟ་དངོས་མིན་དགོས་ནའང་། སྟོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་  
ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅིག་ཅུ་སྐྱང་བར་མཛོད་པ་ན། དེ་ལས་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱེ་བར་མི་རུས་སོ། །དེས་ན་ཐེག་པ་  
ཚེན་པོའི་ཚུལ་ལ་སྟོ་གོས་སྐྱངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཅུ་མ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིར་བསྟན་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟགས་སོགས་རང་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་སྐྱང་  
ཡང་གནས་ལུགས་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་དོན་ལ་རྒྱད་ཐ་དད་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སྐྱང་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡང་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལ་གཞན་དུ་སྐྱང་བ་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚོས་  
ཐ་དད་དུ་མ་ལ་རང་གི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན་པར་སྐྱང་བ་ལུས་ལྟ་བུ་སྟེ། སྐྱང་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ། རང་རྒྱད་གཞན་རྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་ལྟར་སྐྱང་ཡང་

རུང་སྐྱལ་ས་དང་ཕྱག་རྒྱར་སྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་ལུས་པས་ན་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱི།  
 ཐ་མལ་གྱི་སྒོ་ལ་སྐྱང་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་གིས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒོད་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིགས་པར་མི་ལུས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་ལམ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་  
 དབང་པོའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྒོད་ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱང་བ་ཡང་དོན་ལ་རང་སྐྱང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་མི་ལུས་ཏེ། རང་དོར་སྐྱང་བ་ཡིན་པར་ཚད་རང་སྐྱང་ཡིན་པར་དངོས་སྒྲོབས་ཀྱི་  
 རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་རང་སེམས་དྲི་མ་དག་པའི་རིམ་པ་དང་མཚུངས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུང་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཇི་མདོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ལ།  
 མཐར་དྲི་མ་ཡོངས་སུ་དག་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་རྗེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་དོར་སྐྱལ་གྱི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་ཕྱག་གི་དོན་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱུང་

”

བཟུང་བའི་གསུང་

༄༅། །པར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྐྱེགས་འགྲུབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་གིན་ཏུ་གསལ་ཆེ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཙུག་གྲུབ་ལས། །སྣ་ཉིད་གསང་སྐྱེགས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་སྣོལ་མཛད་པ། །སྐྱེགས་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་ནི། །དེ་གྲུབ་ན་ནི་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། །ཞེས་དང་། །དཔུང་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་ལས། །གང་ཞིག་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་མ་བྱེན་པ་ཡིས། །འཕྲོ་བ་  
 ཀུན་དང་ཇི་ལྟར་མ་བྱུན་པ་ཡི། །གསང་སྐྱེགས་གཟུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་མཛད་པ། །སྐྱེགས་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །སམ་བུ་ཏུ་ལས། །སྐྱེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལུས་ཅན་གྱི། །  
 ལས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་བྱེད་པར་འགྲུར། །ཞེས་དང་། །བདེ་མཚོག་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེགས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་གཟུགས། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཉིད་སྐྱེགས་ཀྱི་གཟུགས། །ཅི་སྟེ་གོ་འཕང་མཚོག་འདོད་ན། །དེ་  
 གཉིས་དབྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉིང་འཛིན་ལ་དངོས་གཞི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བ། །གྲོགས་ལྟ་བུས་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། །སྐྱེད་པ་ཕྱགས་སྐྱོག་སྐྱེགས་སྐྱེད་  
 འཕྲོ་འདྲའི་ཚུལ་རྣམས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་པ་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །དེ་ཡང་རང་གི་ཡིད་ངོར་གར་བ་ཅོམ་དུ་མི་རྟོག་པར་སྣ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བདག་ཉིད་སྣའི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱ་བ་དང་། །སྣ་

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མིང་ག་ཟུགས་མཚན་མའི་རྣམ་པ་ཉི་ཚེ་བ་ཅན་དུ་མི་བཟུང་བར་སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཐྱིན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དག་པ་  
 དྲན་པ་དང་སྤོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་ངང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དམིགས་པ་གཞན་གྱིས་བར་  
 མ་ཚོད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞི་གནས་གྲུབ་པའི་སྐབས་ན་གསལ་བཏྟན་དག་གསུམ་ཇི་སྟེད་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷ་བས་བྱིན་པ་ཇི་སྟེ་བའི་ལྷག་མཐོང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་ལ་སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་སྤྲོ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྤྲུགས་བཏུ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྤྲུགས་དག་པ་དང་བཟུང་ཚུལ་གྱི་མན་དག་  
 རྣམས་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡིད་གྱིས་བཟུངས་པ་དང་། ལུབ་བུར་བཟུངས་པ་དང་། དབྱངས་སུ་བཟུངས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྟོང་གར་སྤྲུགས་ཐེང་དང་ས་བོན་དམིགས་ལ་དེར་རང་  
 རྒྱ་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡིད་གྱིས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ལས་མཚུ་འགྲུལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པའོ། །དེ་ལའང་ཡིད་བཟུངས་ཅམ་དང་རྒྱུད་དང་སྐྱུར་ན་འགོགས་བཟུངས་དོར་བཟུངས་བུམ་ཅན་



མ

བཟོ་བཅུ་བཞི

༡༡། །གསུམ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་སློག་རྩོམ་འགོག་པའང་བསྐྱམ་པའི་བཟུངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སློག་ནི་རྒྱུ་དང་རྩོམ་བ་དྲན་པའམ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་དང་དྲན་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་བསྐྱམས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུངས་པས་ལུས་ངག་གི་རྩོམ་བ་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེགས་ལ་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྐགས་དང་རྒྱུ་ཏེ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གསུམ་པ་སློབ་བ་ལ་བཞི་དང་ལྟན་པའི་བུམ་ཅན་དང་སྐགས་ཏེ་ཡིད་བཟུངས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ཤུབ་བཟུངས་ནི་དབྱངས་མེད་ཀྱང་མཚུ་དང་མགྲིན་པའི་བྱེད་རྩོམ་ཅུང་ཟད་གཡོ་བའི་སློ་ནས་སྐྱ་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་དབྱངས་བཟུངས་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་དབྱངས་ནི་སྐྱ་ཏ་ཅང་མི་ཆེ་མི་ཆུང་ངག་མི་ལྷུང་མི་དལ་བ་བཞི་དང་། གཞན་ལ་སྐྱ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡེང་བཞིན་བཟུངས་པ་མིན་པ་དང་། སྐགས་འབྱུ་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྟག་པ་མེད་པ་དང་། གྲང་སྐྱོར་སོགས་ཡན་ལག་སྐྱ་མོ་ཡང་མ་ཉམས་པས་སྐྱ་དག་པ་དང་། ཡི་གེ་རང་རང་གི་སྐྱེ་གནས་དང་བྱེད་པ་སོགས་མ་ལོག་པར་བྱུང་སྟེན་པར་བརྗོད་པ་སྐྱ་གསལ་བ་སྟེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྟན་པར་བཟུངས་པའོ། །གཉིས་པ་མཁུར་བ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་ནི་ཕྱི་ཡ་རྒན་ལ་གཏད་དབྱགས་སྐྱ་ཤུག་ཏུ་

དབྱུང་སྟེ་བྱུང་བའི་སྐད་ལྟར་ཁོང་དལ་ཞིང་རྒྱན་རིང་བར་མཁུར་བའི་དབྱུངས་ཀྱི་རང་བྱུངས་ཙམ་དང་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱ་སྟོད་པོར་བཟུང་བའོ། །གསུམ་པ་ཚངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་དབྱུངས་ནི་སྐད་སྟོན་

ཞིང་ཕྱ་ལ་དབྱུངས་རིང་བ་འབྱུར་ལུགས་ཀྱི་དེའུ་དང་བཅས་པར་སོ་བསྐྱམས་ནས་ཚངས་པའི་དབྱུངས་བཞིན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པར་བཟུང་བའོ། །བཞི་པ་འཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་སྐྱ་འབྲེན་པའི་

དབྱུངས་ནི་མཚུ་བཅུ་མས་ཞིང་སྟེ་ཡ་རྒྱན་ལ་གཏད་དེ་གཙོ་མ་རྒྱུང་བའི་གདངས་ཀྱིས་རྩ་མོང་གི་བུ་སྟོར་བ་ལྟར་མཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་པའོ། །ལྔ་པ་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྐྱོགས་པའི་དབྱུངས་ནི་

འབྲུག་གི་སྐྱ་ལྟར་གདངས་ཆེ་ཞིང་དུག་ལ་ཚིག་འབྲུ་རྒྱུང་བཟད་སྐྱར་བ་རར་རར་པོ་བྲག་ཁ་ནས་རྒྱུ་དུག་འབབ་པ་ལྟར་བཟུངས་པའོ། །དུག་པ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོའི་དུར་སྐད་ཀྱི་དབྱུངས་ནི་མཚུ་བཅུ་མས་ཏེ་བྱུང་བ་རྩ་མར་

བཅུག་པ་ལྟར་ཚིག་འབྲུ་མི་གསལ་ཞིང་སྐད་གདངས་ཆེ་བ་སྟོན་པོ་ཁྲོས་པའི་དུར་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱུངས་དུག་ཏུ་འང་བརྗོད་དེ་རིམ་པ་ལྟར་ཅང་ག་དེའུ་དང་པང་ག་དེའུ། བྲེང་ངེ་བ་དང་

དུང་ངེ་བ། ཤར་ཏ་པ་དང་གར་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབྱུངས་དེ་དག་གནས་སྐབས་དང་བརྒྱན་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་སྟོན་པོ་དུར་སྐྱ་ཤར་ཏ་པ། འབྲུག་སྐྱ་གར་ཏ་པ། མཁུར་དབྱུངས་ཅང་ག་དེའུ།

ུ

རྒྱུ་པ་ཅི་ལྟ་

༄༅། །མ་ཐུན་ག་དུང་པང་ག་དེ་ལུ། རྣམ་མཁུ་རྣམ་མཁུ་པ་བྲེང་ངེ་བ། ཚངས་དབྱངས་ལ་དུང་ངེ་བ་ཞེས་གྲང་ག་སྤངས། དབྱངས་དུག་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ག་ཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པས་རྣོ་ག་སྤུམ་གྱི་ག་ཡིང་བ་སྤངས་ལ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཟུ་ཞིང་ལྟ་རྣོ་མ་དང་མ་བུལ་བར་བྱའོ། །ག་སྤུམ་པ་རྗེས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ལ། འགལ་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ག་ཡིང་བ་སོགས་བྱུང་ན་བར་ཚད་དུ་ཤེས་པས་སྤང། བད་ག་དོན་རྣམ་ཏོག་མང་བ་སོགས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལས་ངན་འཇོད་པ་ཡིན་སྟེ་མི་ལྷུ་པར་བྱ། ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་སྤྲུགས་འགྲུབ་པ་ལ་ག་ཞོད་པར་ག་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་དུ་དོར། ཤ་ཚང་སོགས་སྐབས་ག་ཞན་དུ་བཀག་པ་རྣམས་གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་ལན་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྲུགས་འགྲུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པ་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་སྤྱང་ཅི་རིགས་བྱ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་ཕྱིར་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དམ་བཅའ་རྣམས་བརྟན་པོར་བཟུང། ལྷ་ལི་ཀུ་ལི་བཟུ་བ་སོགས་སྤྲུགས་གྱི་རུས་པ་སྐྱེད་པའི་ག་དམས་ངག་རྣམས་ལ་འབད། གོས་རྒྱུན་བཟུང་བའུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་དམིགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འགལ་རྒྱུན་སྤངས་ཞིང་མཐུན་

རྒྱུ་ཚོ་གསལ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་བའི་བརྩོན་པས་སྒྲགས་སྐྱབ་པའི་བྱ་བ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་དགོས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྒོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་  
 ཅིང་སྒྲིང་བོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་གྱུར་པས་ལྷ་རྣམས་མཚོག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཚང་  
 ཚིང་བསྐྱེད་ཀྱི་གཟུངས་དང་ཉིང་འཛིན་ཡི་ཤེས་སོགས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐུན་མོང་དང་མཚོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་པ་འགྲུབ་ཅིང་འཕྲོ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མི་རུས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱེན་པ་ཉིད་  
 ཡིན་པས་དགོས་པ་སྐྱེན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའོ། །མདོར་ན་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་དང་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་བྱེད་པར་ཀྱང་ཡིན། ཡིག་  
 འགྲུའི་ཚུལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་བ་མཚོན་པའི་སྒོ་བྱེད་པར་ཅན་དང་ལྷ་སྒོ་མ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་དམ་པའང་ཡིན། སྒོ་མ་པ་དང་སྒྲོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཡིན།སྐྱབ་མཚོན་ཕྱིན་ལས་

མ

བུ་བུ་དག་

༄༅། །རྣམས་ཀྱི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་རྒྱས་འདེབས་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ན་སྤིང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོས་གཅིག་ཕུ་ཡིན་ལ། རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱག་གི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་བྱེད་བྲལ་བར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཚོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་རྗོགས་པ་ན་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟེ། བཟླས་ཚེ་ལ་མེད་པར་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ལས། གསུང་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡན་ལག་ནི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་། །སྐྱེ་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་གྲགས། །ཐམས་ཅད་གསུང་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ཤེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ནི་མི་གསུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ་ངག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམས་སུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ལག་ན་རྗོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱད་ལས། མཉམ་ཉིད་ངང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཇི་སྟེད་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་གསང་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་མཚོག་རྣམས་ཀྱི་

སྐབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐབས་སྤི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ད་ནི་བཞི་པ་མཇུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད་པ་ལ། ཟབ་  
མོའི་རྒྱད་དོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཏད་པ་དང་། གཏད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དགུས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་  
སྒྲུང་གི་འཁོར་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས། ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ནི་ཡེ་ནས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ལ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་ལྟར་དོན་ལ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་  
གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བའམ་ཞེན་པ་ཅན་འདི་ཡིས་ནི། རང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་ཞགས་པས་རང་ཉིད་སོ་སོར་བཅིང་བའམ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། དུང་དགའ་པོ་ལ་སེར་པོར་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་  
ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་སའམ་གནས་སྐབས་རྣམས་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིམ་པར་བཀོད་པ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་པ་ཡང་། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་

”

བཟོ་བཅུ་བདུན་

༄༅། །འདིར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཙམ་དུ་བྱེད་དེ། གུན་གྱི་ཐ་མར་འདི་ལ་ལྷགས་ནས་སངས་རྒྱ་དགོས་ཤིང་ཐེག་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་སྤངས་ཏོགས་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ངོ་མཚར་རབ་འབྱུངས་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅུང་བྱང་གྱང་མ་གསུངས་ཏེ་ཐེག་པའི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་གནས་སྐབས་སུ་རང་ལམ་གྱི་སྤངས་ཏོགས་བསྐྱེད་ནས་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སྟོགས་དུས་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་དམ་པ་ནི་གསང་ཆེན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལས་འདེམ་བཤེད་པ་དང་སུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་རྟགས་གྱི་སྤྱག་རྒྱ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཏོགས་ནས་གཞན་ལ་མ་ནོར་བར་སྐྱབས་ལེན་གིས་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་གཞུང་འདི་བྱངས་ལ་མི་རུབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་དོན་གྱིས་གདམས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོས་འཇོན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཏོགས་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། ལུང་

གིས་ཚེས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་ནས་སྐྱབས་བཤམ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུད་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ལ་དོན་གྱིས་གཏད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ཚེས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་རྒྱུད་  
 རྟོན་པ་པོ་དང་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དབང་ཡང་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་གི་དོན་ནི་ཟབ་མོའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱང་སྤིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 གསང་བ་སྤིད་པོའི་དོན་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སྤོགས་བཞིན་དུ། དབང་བསྐྱར་བ་དང་རྒྱུད་འཆད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྐྱང་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་དུ་འགྱུར་གྱི་རྒྱུད་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ལ། སློ་གྲོས་གྱི་ཕུལ་ཞན་  
 པས་རྒྱུད་རྒྱུད་གསོན་པའང་སྤིད་དེ། བག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྒྱལ་ལས། སློབ་དཔོན་ཙེ་ལ་ཚུང་མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་གང་གིས་མི་ཤེས་པའི་མི་དེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚིག་ཙམ་དུ་ཡང་དུན་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་དོན་འཆད་པ་ན་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་གི་བཤད་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱབས་དགོས་གྱི། གྱིས་པ་རྟོག་གི་སློ་ཕུལ་ཚུང་བ་རྣམས་གྱི་  
 གནས་སྐབས་རང་སློབ་གང་བདེ་བའི་ཚིག་ཙམ་ལ་འཛིན་མཚམས་བྱས་པའི་བརྗོད་སློབ་དང་བརྟུན་པར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་དོན་ཟབ་མོ་ལོག་པར་བཤད་ན་ཉེས་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་འདུས་རིག་པའི་



ུ

བཟོ་བཅོམ་བཟོ་བཅོམ་

༄༅། །རྒྱུད་ལས། ཚེས་ཀྱི་མིག་དང་མ་ལྟན་ན། །མུ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །འོར་མ་འོར་གྱི་དོན་མི་དཔོགས། །ཚིག་ཕྱིར་སློབ་འབྲངས་དམུ་ཚོད་དེ། །  
 བསྐྱབ་པའི་ས་དང་ལམ་པ་ཡིན། །ཚིག་དོན་འབྲུམ་སྤྲུག་ཅི་བརྗོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་སྟོན་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །བསྟན་ན་དོ་རྗེའི་བཀའ་རྒྱུན་དེ། །དམུལ་བ་དོ་རྗེར་དེ་ལྷུང་འགྱུར། །གང་དག་ཚུལ་འཚོས་མཁན་  
 དག་གིས། །དོན་ལ་སློབ་ཤེད་མ་སྤྱེ་བར། །ཚིག་དང་ཡི་གས་བྲིད་ནས་ནི། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཚེས་བསྟན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོག་འཕྲོག་པ། །མི་ཤེས་ཚེས་སྟོན་དེ་བས་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གཏད་པ་འདིས་དངོས་སུ་རང་སྣང་གི་ལའོར་དང་གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་གཏད་ཅིང་། །དོན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་བྱ་ར་བ་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་གང་ཟག་ཚེས་ཀྱི་  
 མིག་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཏད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་འཆད་ཚུལ་གཞན་ཡང་། །ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྒྱུད་གཉིས་རེ་གཉིས་  
 རེས་རེམ་པ་ལྟར་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ཉོགས་བྱུར་གདམས་པ། །ལོག་ཉོག་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་དག་བྱུར་གདམས་པ། །གདུལ་བྱ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཤོད་བྱུར་གདམས་པ། །འབྲས་བུ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་

སྐྱེང་བ་ཐོབ་བྱུང་གདམས་པ་སྟེ་སྐྱེང་བ་བཞིར་རྒྱུད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་གདམས་ནས་རྒྱུད་དེ་ཉིད་འཁོར་རྣམས་ལ་གཏད་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་  
རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ལས་གཞན་མི་མངའ་སྟེ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འགོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཅིང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པར་བསྟན་  
པས་སྟོ་འདོགས་དང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་ཞིབ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ནི་མཚོག་དང་རབ་དང་སུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་ངེས་པའི་  
དབྱིངས་ནས་སྐྱེངས་ཏེ་འཁོར་རྣམས་ལ་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟོ་སྐྱུར་ཞིབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་  
ཀྱི་གྲོང་ནས་བྱུང་ཞིང་སྟེས་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཞི་དབྱིངས་  
ལས་རང་རྩ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་བས་རང་གི་ཚོས་ཉིད་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་དེའི་ངང་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་

”

བཀྲ་བརྟུང་གྲུ་

༄༅། །དེས་པར་ཉེ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ལའོར་སྐྱུར་གྱི་བུ་བུ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕུགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བུ་སྟེ་ཕུགས་གྱི་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞན་ལ་རྒྱུད་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་མཚོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བུ། རོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ཞེས་ཀྱང་བུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་གི་ས་ཞེས་ཀྱང་བུ། སངས་རྒྱས་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བུ་སྟེ། མཐར་ཐུག་གི་ས་འདི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པའོ། །ཡང་དཔེར་ན་མི་དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཡོད་པ་འབྱིན་པའི་ཚུ་ལ་བ་ལ་གནས་པའི་ཚོ་གཏེར་དངོས་སུ་མིག་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པས་དབུལ་པོར་བརྗོད་ཀྱང་། གཏེར་ཆེན་ལ་དབང་བར་ཐག་ཚོད་པས་འབྱོར་པ་ཅན་ཡིན་པའམ་ཕུགས་ཀྱས་བྱིན་པའི་ཉ་ཚུ་ནང་ན་ཡོད་ཀྱང་སྐུ་ལ་གནས་པ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་གནས་པར་གྱུར་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་ཐེག་པ་འོག་མའི་གནས་སྐབས་སམ་ས་ཐམས་ཅད་གྱི་རབ་དུ་གྱུར་པ་ནི་མཐར་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རང་བྱུང་གི་

ཡེ་ཤེས་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚྭ་གས་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཚྭ་གས་པ་དེ་དང་ལྷན་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཞེས་གྲང་བྱ། སྒྲགས་འཆང་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། སྒྲགས་ཀྱི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་སྟེར་མི་ལྡོག་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་ཙམ་ལའང་སྟེར་མི་ལྡོག་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 གསུངས་ན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚྭ་གས་པ་ནི་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། འདིར་ཚྭ་གས་པ་ཞེས་པའང་ལས་དང་པོ་པས་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོས་སྟོ་འདོགས་ཚོད་ནས་  
 ངེས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུངས་ས། །དེས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་ས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་ལས་དང་པོ་པའང་ཅི་ལྟར་དམན་གྲང་བྱང་སེམས་སྟེར་མི་ལྡོག་པ་དང་སངས་རྒྱ་བ་ལ་སྐལ་བ་མཉམ་ཞིང་། ལམ་དེ་བས་གྲང་  
 ལྟར་བས་ན་སྟིད་པ་ཐ་མ་པ་སོགས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡོད་དོ། །ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞེན་དབང་ཐོབ་ཅིང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་སྟིད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་  
 རོ། །དེའི་སྟེར་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རྡོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་སྟོན་སྟེར། །རང་སྣང་རིག་པས་མངོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་

མ

བ  
རྩལ་  
མཛེས་

། མཚོག་སྟེ་ལྷན་གྲུབ་པའི། ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། རས་སྦྱོང་སེམས་དཔས་བསྐྱོད་དུ་མེད། བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་སྦྱོང་ཡུལ་གཅིག་ཡིག་པའི་སྒྲིམ་བུའི་ལུང་ཐོབ་པའོ། ཞེས་  
 དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བའི་ཐུགས། ཉོགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། དབང་རྣམས་རྒྱན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། སྨིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱུར། ཞེས་  
 དང་། སྟིང་པོའི་དོན་རིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བྲིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤད་མི་རྩོགས། དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་རྒྱན། རེན་མོའི་ཐོག་གི་ས་རྩལ་འདྲ། རོ་རྩེ་སྟིང་པོར་  
 གཅིག་བསྐྱེད་པ། རས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཙམ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིར་ན་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་མཚོན་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་  
 ལས། དོན་དང་ལྷན་པའི་དམ་པ་ལ། དུས་གསུམ་དུས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། བྱོགས་བརྩུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱན་བྱོན་ནས། རྣགས་དང་འདུན་པས་ཐུག་མཛད་དོ། ཞེས་  
 དང་། གང་ཞེག་དོ་རྩེ་སྟིང་པོ་གསང་འཛིན་པ། འཛིན་ཏེ་ལ་སོགས་ཏེ་ལ་འདུག་སྦྱོང་པ། དེ་ཡི་བྱ་བ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་ན། དེ་ཡི་ཏེ་སྟེགས་རྒྱལ་བའི་དབུས་བརྒྱུར་མཛད། ཅེས་དང་། གསང་བ་

འདུམ་པའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། གང་གིས་གཙོ་བོ་སྐྱབ་པ་པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། །ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཙམ་ངེས་པར་ཐོས་པ་དང་། །དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཙམ་ཞིག་འཛིན་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་  
 རྗེ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་སྤྱག་འཚེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་དེ། དགོངས་པ་འདུམ་པའི་མདོ་ལས། ལྷིང་  
 པོའི་དོན་ལ་རིག་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་གྱིས་དབུ་མ་བྱིས་གཞོན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསང་འདི་ལ། །གང་དགའ་གང་ཞིག་འདུན་བསྐྱེད་པ། །གཞན་གྱིས་བར་ཆད་  
 མི་འབྱུང་བར། །དི་ལྟར་མོས་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྒྱུད་རྣམས་སུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡན་ཆད་གྱིས་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གནས་རྣམས་རྒྱུད་གསུམ་དངོས་པོ་བཅུ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བསྟུན་ཏེ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བཤད་ཐོན་ཏོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་རྒྱུད་གྱི་ཚིག་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི་རོང་གྲོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུགས་  
 རྒྱ་མེད་གྱི་ལམ་གྱི་ཚུལ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་འཇུག་པའི་སྒོ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་དོན་གྱི་གནད་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནི། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་སྤྱི་དང་། །བྱང་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཚེས་གྱི་

”

བརྒྱུད་ལོ་ལྟར་གྱི་

༄༅། །རྒྱལ་པོ་དང་། དཔལ་པོ་ལྟོས་པ་རྒྱུ་ཏུ་ཆེན་པོ་རྣམས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་གནད་ཟབ་མོ་རང་རྒྱུད་ལ་རྗེན་པར་སྤོང་བ་ནི། དུག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གནད་མས་ངག་ལ་སྤོང་བ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡོད་པའི་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་པ་ལས། དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཞལ་ལས་མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་རག་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་སྒྲགས་སྤོང་མའི་རྒྱུད་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་བསྟན་པའི་དོན། དུག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ལུགས་གཞན་ན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་བ་གྲགས་པས། འདི་ལས་གཞན་ན་ཚོས་འདི་ནི། །རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལུགས་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་རྣམས་ངེས་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་འདུ་གཤམ་གྱིས་གྲི་ཏུ་གཅེས་སྒྲུས་སུ་བྱ་ཞིང་འཆང་བར་བྱ་ཡི། དད་མེད་སློབ་ཚུང་རྣམས་ལ་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བསྟན་ན་མི་འུང་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཟབ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་རྣམས་སྤོང་བྲག་གི་དྲངས་མ་བཞིན་དུ་མཚོག་ཏུ་སྤྱང་བར་གསུངས་པས་ན་སློབ་མིན་ལ་གསང་བར་བྱ་ཞིང་། སློབ་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་

སྐྱུག་ལ་མཚོག་ཏུ་དད་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་སློབ་མཁན་གསང་སྐྱུག་སློབ་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྐྱུས་པ། ཡུལ་དུས་གང་ཟག་དམན་གྱང་བདག་  
 ཅག་གི། སློབ་ལ་དད་པའི་ཚུ་མཚོ་མ་བརྟོགས་པས། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བྱིན་རླབས་ལྷ་སྐར་གཟུགས། །ཅིག་ཅེར་ཡིད་ལ་འཆར་བ་སྐྱུམ་དུ་སེམས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་ཡིས། །  
 གསུང་གི་གནང་བ་ཡང་ཡང་བྱིན་ནས་སྟ། །དབྱེས་པའི་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་མཐུས། །འདི་ཚུལ་སྐྱ་བའི་སློབས་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ། །ཟབ་གསང་རྗེན་པར་བཀའ་དང་བདག་སློབ་སློབ། །གང་  
 མཚིས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤགས་བཀྱི་ཞིང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་སྤྲུལ་ཡི། །མན་ངག་ལ་བརྟེན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགོས། །ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་དག་པའི་སྣང་བ་ནི། །མཚོག་ཏུ་  
 འོད་གསལ་བདེ་བའི་སློབ་པོ་ཅན། །འཇམ་པའི་དཔལ་གྱུར་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་གིས། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་ལ་རབ་དགའ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག། འཛིགས་བྲལ་སྤྲུལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེདས། །ལུང་རྟོགས་  
 ཚོས་གྱི་རྒྱལ་རྩ་ཕྱོགས་ཀུན་བརྒྱགས། །རིགས་ལམ་སེང་གའི་ང་རོས་ས་གསུམ་ཁྱབ། །མཚུངས་མེད་དག་མཚན་སྣང་བ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ཅིས་པའང་རྒྱལ་དབང་མཚོ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་འཛིགས་བྲལ་



ུ

བརྒྱ་ཉེར་གཉིས་བྱོན།

༡༡། །གྲི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤིང་པས་གསུང་གི་བསྐྱལ་བ་སྐྱ་ཕྱིར་གནང་བ་དང་། །བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བར་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པའི་དུས་སུ་ཅུ་  
 གསུམ་ལྟ་ལ་གནང་བ་ལུས་ཤིང་། དེ་ཉིན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུང་གི་གནང་བ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་འཇམ་དཔལ་དགུས་པའི་དོ་རྗེས་ཀྱང་མར་མེ་བྲི་སྐབས་དང་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་  
 སོགས་ལུལ་ནས་ཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་སྟེ། དེག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང་དང་། དཔལ་མགོན་སྐུ་མ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་སྐད་བ་དང་མ་བུལ་བའི་སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པས། ས་སྐྱོང་  
 གི་ལོ་ཉོར་ལྷ་གསུམ་པའི་དགར་སྐྱོགས་གྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་རྗོགས་པར་གྱུབ་པ་ཉིད་དུ་བགྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་གསང་སྐྱབས་སྤིང་པོའི་བསྐྱབ་པ་སྐྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ལས་འགོ་ཀུན་བྱང་  
 རྒྱབ་མཚོག་གི་གནས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་།མདྲ་ལམ།།





༂། །དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ། ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ། གསང་བ་བས་ཀྱང་  
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ། དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཆད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱ་ཉོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མཚན་གྱི་དོན་བཤད་  
 པ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་འཇུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་དངོས་དང་།  
 རྒྱག་གིས་མཚོན་པར་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྣམས་ཏུ། ལྷོ་གུ་ཅུ་གར་ཏུ་ཏ་བི་ནི་རྩུ་ཡ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མ། བོད་རྣམས་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱ་

གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་དེ་ཉིད་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གསང་བའི་སྟེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
མི་བྱབ་པའོ། །གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་དེའི་རྫོད་བྱེད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་  
ལ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་མེད་པ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་ངེས་པའི་དོན་གྱི་རྒྱད་ཆེན་པོའོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་གཞི་གསང་བའི་སྟིང་པོ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་  
རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ལམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། མཐར་ཐུག་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ངེས་པའོ། །མདོར་ན་སྣང་བ་དང་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པ་འཁོར་བ་  
དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པའི་མཚན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། བདུད་བཞི་དང་སྐྱེ་བ་པ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་ནི་  
སྤངས་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པ་ནི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཁ་ཅིག་བཅོམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་ཞེས་གྲུང་བཞེད་དོ། །

།

གསལ་

། །འཁོར་འདས་སྒྲུང་དོར་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འཆར་བའི་དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་ན་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་དུས་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་རང་སྤྱང་བའི་ལོངས་སྤོང་ཆེན་པོ་རྫོགས་པས་བཟང་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་ན་ལྟ་སྟེ། ཀུན་གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ་མངོན་པར་བྱང་  
 ཚུབ་པ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལམ་གོམས་པས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྫོགས་པ་ཤར་བ་ལམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། ལམ་  
 མཐར་ཕྱིན་ནས་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་འབྲས་བུའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལོ། །ཡུལ་དེ་དག་ལ་འགྱུར་མཛད་པ་པོ་སྒྲོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་ཉིད་གསལ་  
 བར་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐུགས་རྗེའི་རང་ལས་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ལས་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྟར་འབྲོས་ཚུལ་བསྟན་

དཔལ་གྱི་རྒྱུ་དམ་པར་གདམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེའི་སྟོན་པ་ཉིད་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་སྐྱུན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རང་སྐྱུང་བར་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ། སྟོན་པ་ཉིད་རིགས་ལྡར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་  
 བའི་ཚུལ། ཐུགས་རྗེ་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་རྣམ་པས་འཇིག་རྟེན་ན་སྟོན་མ་བཀོད་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 སྐྱེད་གཞི་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་བཀོད་པར་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྱི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་སྐྱེད་གཞིའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ། བད་ལྟར་བཀོད་  
 པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་སུ་བཤད་པ། གསང་བ་འོད་གསལ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨེ་མི་མུ་ཡུ་ཞེས་པའི་རྒྱས་གོ་བར་བྱ་སྟེ། ཨེ་མི་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡི་གེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བྱིར་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་པ་སྐྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ལྷ་ཡུའི་རྒྱ་ལ། རང་བཞིན། རྒྱུ་མ། བདག །འབྱུང་བ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་འབྱུང་བ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པའི་དུས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་

ུ

༡། །འདི་སྐད་འོག་གི་རྒྱད་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཏེ་ཚོས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའོ། །བཤད་པའི་ཞེས་རྒྱད་སྤྱད་པ་པོ་ཉིད་སྟོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལམོར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པའང་  
 རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའོ། །དུས་ན་ཞེས་པས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་དང་། ཚོས་དང་། ལམོར་རྣམས་སྤང་བ་དེའི་ཚེ་གནས་ཀྱང་ཡོད་དེས་  
 པས་འོག་མིན་རྒྱགས་ལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཡུལ་གྱི་གསང་བ་དང་། ལམོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་དོ། །ལམོར་དགའ་  
 བ་བཅུ་དུག་གི་ཉམས་དང་བཅས་པའོ། །ཚོས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དུས་གཙུག་ཏོར་ལམོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དུས་ནའོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་སྟོང་རིན་ཆེན་བྱུང་  
 བརྒྱད་པའི་དབུས་ན་སྟོག་གི་རྩ་མཐིང་ག། ཤར་ན་རྩའི་རྩ་དཀར་པོ། སྟོན་སའི་རྩ་སེར་པོ། རུབ་ན་མའི་རྩ་དམར་པོ། བྱང་ན་རྒྱུད་གི་རྩ་ལྗང་གུ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཉུངས་འབྲུ་ཙམ་རེ་  
 གནས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཁ་དོག་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་རང་རྩ་ལ་མ་འགག་པར་བཞུགས་པའོ། །ལམོར་ནི་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་དེ་དག་ལས་ལུས་གྱི་སྟོང་འོག་ཀུན་ཏུ་བྱལ་



པའི་རྩ་རྣམས་སོ། །དུས་ནི་གནས་སྐབས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཉེན་འབྲེལ་ཚང་བ་དང་རང་བཞིན་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སོ། །ཚེས་ནི་སྟོང་གསལ་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སྟོན་པའི་ངོ་བོ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚེས་སྐྱེ་ནམ་  
 མཁའ་ལྷ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་དེའི་ཚེ་སྐྱབས་བཞེད་ལྷག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཚེས་སྐྱེའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མཐུན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབས་གསུང་བྲགས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་རིག་པའི་གཉིད་ལས་སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོ་གྲོས་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པ་བདུད་བཞི་ཡེ་ནས་བཅོམ་པ་སོགས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡོན་  
 ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས། གནས་དང་འཁོར་ལོ་སོགས་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ཉིད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྐྱེ་མའི་རོལ་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལོངས་སྟོན་ཚེན་པོ་གར་  
 ལྷོགས་མདོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷོགས་བཅུ་དང་འདས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་འབྲུགས་པ་དང་མར་མེ་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་

ུ

༡། །དང་བྱུགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད། ཚོས་སྐྱའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་སྐྱའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མི་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་སྐྱའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་། དོ་བོ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་དགོངས་པ་ཐ་མི་དད་ཚོས་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡེ་ནས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གནས་དང་། ལྷོན་པ་  
 དང་། ལའོར་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཀོད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུན་  
 ལྷག་པོ་བཀོད་པ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པས་འོག་མིན་གྱི་གནས་སྟངས་དང་འོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོགས་བཅུ་མ་ཡིན་པས་མཐའ་དང་དབུས་ཞེས་རིས་སུ་བཞག་ཏུ་མེད་པ་ན། འོག་  
 གཞི་ཡང་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཚད་དམིགས་སུ་མེད་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་གཙོ་དཔའི་རྟགས་སུ་འོད་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྩིབ་བཞི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་པར་  
 རང་གསལ་བ་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གདངས་ལས་འདོད་དགུ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་པ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷར་འབར་བའི་དོ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་

སོགས་པ་སློམ་དཔག་པར་མི་རྣམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ལྷ་གསུང་ཕུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མངའ་བས་དེའི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་ལྷོགས་བཅུར་མཐར་ཕུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཡོངས་སུ་མ་ཆད་པ་སྟེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་དང་ཟད་པར་དང་ཟེལ་གཞོན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་གྲུ་  
 བཞིར་གྱུར་པ་མེ་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཕུག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་ཚོས་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་དག་ཉིད་མཚོན་པའི་བརྟམ་ལྷོགས་བཞི་ན་ཤེལ་དང་གསེར་དང་བརྒྱ་རྩ་ག་དང་  
 མར་གད་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོ་འབྲུག་གྱིས་མངོས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་བརྟམ་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ལ། ཅུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་དབྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་མཚོན་  
 པའི་ཕྱིར་ལྷོགས་བཞིའི་སྟོ་འབྲུག་གྱི་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩིགས་པ་ལྷ་ཡང་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་མཐིང་ག་དང་། ལྷང་གྲུ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་སྒྲགས་མར་  
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞལ་མེད་ཁང་དེའི་རྩེ་མོ་སྟེ་བུམ་པ་རྒྱུ་པོ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་སྟེ་སྤར་སྟོན་པ་བཞིན་ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་

།བཞིན་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཞིང་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་འབྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་རེ་རེ་ལའང་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྷ་ནས་དེ་ཡང་ལྷ་ཚོན་དུ་སྦྱེ་བས་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་  
 པ་མངའ་བའི་བརྟུན། ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པ་རྩ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནས་སྤྱོད་གས་བཞི་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གྲངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཀྱང་དབུས་གྲུ་བཞི་ཤར་ལྷ་གམ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་དགར་སེར་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་  
 བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་པ། ཉན་རང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྣང་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བྱེད་པར་དུ་སྤྲུགས་པ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་ཚད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱན་དང་ཁྲིའི་བཀོད་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་ཏུ་སྣང་བའི་རང་བཞིན་རྩིགས་པ་ལྟའི་སྟེང་  
 ན་མ་གྲུ་དང་དེའི་སྟེང་མདའ་སྦྱིར་འཕྱར་བའི་ཁ་བད་ཀྱི་གདུང་སྣ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྦྱང་བ་དང་། དེའི་བར་བར་ན་ཉི་ལྷའི་ཚར་དང་དར་གྱི་ལྷ་ལྷི་དང་རྩ་ཡབ་ལོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་ལ་

ལྷ

སོགས་པའི་རྒྱན་འཕྲུང་དང་། ཅེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲ་མིག་གསེང་མའི་ཤར་བུའི་རྒྱན་གྱི་ཕུ་བྱས་མཛེས་པ་དང་། མི་སྐྱེ་བ་པ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅན་རབ་ཏུ་འཚོར་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། བ་གུ་ནི་ཡེ་ཤེས་འགྲུལ་  
བ་མེད་པའི་བདེའོ། །དྲ་སྐྱེད་ནི་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་བདེའོ། །མདའ་ཡབ་ནི་བྱུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་སྐྱོལ་བའི་བདེའོ། །ཕུ་བྱ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་གྲུལ་པས་མཚུངས་པ་མེད་  
པའི་བདེའོ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་བུའི་སྟེང་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱ་མོ་སྐྱ་སྐྱའི་སྐྱོན་འཕྲོ་བས་ནང་གི་སྐྱ་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
གཟུགས་སྐྱ་ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། དྲི་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རོ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། རེག་བྱ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་སྟོགས་བཅུར་སྐྱོན་སྦྱང་འབྲིགས་པ་རང་བྱུང་ལ། འདི་དག་ནི་འདོན་ཡོན་ཐམས་ཅད་རོལ་པའི་  
རྒྱན་དུ་ཤར་བའི་བདེའོ། །སྐྱིན་ང་གི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རག་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དྲུངས་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྐྱེ་བ་པར་སྐྱི་ནང་ཟང་ཐལ་བར་གསལ་བའི་རྒྱན་ཅན་བཀོད་མཛེས་ཤིང་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པར་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་གྲུབས་པ་ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཤིང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པར་མཚོན་པའོ། །དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།

”

དུན་

༄༅། །མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དེར་འཇུག་པ་མཚན་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ཅན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་། ལྷན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་དང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་སྟེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་བདར་སྒྲོ་བཞིའི་སྤྱི་འགྲམ་གཉིས་ན་ག་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞེས་བཏེག་པའི་སྒྲོ་སྟེང་ན་དོ་རྗེའི་གདུང་བཞིའི་སྟེང་ཏུ་བབས་བང་རིམ་བཞི་ཉིད་སྣམ་སྣན་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་གྱི་རྩ་བར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རི་དུགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱོད་པས་འཁོར་བ་དང་། འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷའི་གོས་དང་། དར་གྱི་ལྷ་སྟེ་དང་ཁ་སྤྱོད་བཞི་བཞི་ལ་བ་དན་ཉེར་བཞི་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྤེང་བ་སྤོལ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ཞིང་། །སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་དང་ནང་མེད་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེར་མ་ལྷུང་པ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ་ན། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་འཕྲོག་

མས་ཉམ་མི་ང་ཞིང་མི་འཇིགས་པ་བཞི་མཚོན་པའི་སྤྱིར་དབུས་སུ་སེང་གའི་བྲི་དང་། ཐེག་པ་འོག་མར་མི་ཚུད་པའི་དོན་འདིར་ཤོང་ཞིང་ཐེག་ལ་སྟོབས་བརུ་མངའ་བའི་བརྟམ་གར་དུ་གྲུང་པོ་ཆེའི་བྲི་དང་།  
 གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་ཅིང་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་རྟགས་སུ་སྟོར་ཅང་ཤེས་ཉའི་བྲི་དང་། སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་དབང་བརུ་མངའ་བའི་བརྟམ་ལུབ་ཏུ་  
 མ་བྱའི་བྲི་དང་། སྤྱིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིགས་པ་བཞིས་དོན་མཛད་པའི་བརྟམ་བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤིང་སྟེ་གང་གང་གི་བྲི་  
 དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་གོས་པ་མེད་པ་  
 མཚོན་པའི་སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྒྱ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་བྲི་སྟེའི་སྟེང་ན་པརྩ་དང་ཉི་ཟླས་སྒྲས་པ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གདན་ཡིན་ལ་འཁོར་  
 ལ་ནི་སོ་སོའི་གནས་སུ་པརྩ་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་རེ་རེའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཙོ་བོ་བཞུགས་ཚུལ་དང་སྤྱག་མཚན་ཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་

ལྷོ་  
ལྷོ་

། །སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟལ་ཏུ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་སྤྱོད་པས་སྐྱེ་མཁུན་དང་རྒྱབ་མེད་པ། ཚོམ་བུའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་  
མཁུན་གྱིས་གཟིགས་པས་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐལ་ལེ་བར་གསལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ལྡན་པ། དེ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་  
དུག་གི་རྩ་སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་དང་། དེའི་ཡུལ་ཚོས་དབྱིངས་བརྒྱ་དུག་གི་སེམས་མ་བརྒྱ་དུག་སྟེ་སྐྱེ་བའི་རྩ་རྩ་གཉིས་ནི་མཚན་དང་། སེམས་དཔའ་བརྒྱ་དུག་པོ་རེ་རེ་ལའང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྟལ་ས་རིགས་ལྡེ་ལྡེའི་  
དབུ་བརྒྱན་པ་ནི་དཔེ་བྱད་དོ། །ཡུམ་རྣམས་ལ་དབུ་རྒྱན་མེད་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་པའོ། །དེ་དག་མཚན་དཔེར་འཛོག་པ་ནི་འཁོར་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པས་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་ཡང་བཀོད་པ་མཛེས་ཤིང་  
སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཟེའུ་འབྲུ་དང་འདབ་མས་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུན་མོང་བ་ནི་སྤྱོད་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྩ་རྩ་གཉིས་མཚན་དང་།  
སེན་མོ་བཟང་ས་ཀྱི་མདོག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་དཔེ་བྱད་དོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་གདུལ་བུའི་འཛོག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཐུན་གྱིས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་གསུང་བུགས་མི་བཟང་པ་



རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་བའོ། །ཇི་ལྟར་སྐྱང་ན་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱ་མི་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚོས་སྐྱ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བྱུག་གི་མཚན་མ་  
 ལས་འདས་པ། གསུང་མི་ཟད་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་མཉན་དུ་མེད་པ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་གཏན་དུ་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་རྒྱ་ཚད་དང་སྤྱོད་གས་སྐྱང་མེད་པའོ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 གྱི་མཐའ་གྲས་པ་རང་སྐྱང་སྐྱུན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་ནི། སྐྱ་མི་ཟད་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་མི་ཟད་པ་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བརྗོད་  
 བྱའི་དོན་སྟོན་པ། ཐུགས་མི་ཟད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ། །སྤྱོད་གས་བརྩའི་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་དུག་གི་གདུལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་སུ་ནི། སྐྱ་མི་ཟད་པ་གང་ལ་གང་  
 གིས་འདུལ་བ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་ལྟ་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། བརྟ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་གྲུ་གཟིངས་དང་  
 ཤོང་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་ཚད་མེད་པ་དང་། གསུང་མི་ཟད་པ་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་སྐྱད་དང་། བརྟ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་

”

༄༅། །ཚོས་ཀྱི་གསུང་སྐྱོ་ཚོགས་པར་སྒོགས་པ་དང་། སྤྱགས་མི་བཟང་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཇི་སྟེད་པ་མཁུན་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་སྐྱུང་བའོ། །དེའང་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བས་དོན་མཛད་པ་ཡིན་པས་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་སྒྲོས་བསམ་པར་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་ཞབས་གཉིས་སྤིང་ཞིའི་མཐའ་ལ་མི་  
 གནས་པའི་བརྟུ་རྟགས་སུ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་བརྟུལ་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟུ་རྟེན་ལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དབྱིངས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དུག་གི་སྤྱུག་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏུན་སྤིན་ལས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་རྒྱ་དུག་ལ་འོད་ཟེར་  
 ལྷ་མེད་པ་འབར་བ་ཅན་ནི་སེར་སྐྱ་དང་འཆལ་བྲིམས་དང་ཁོང་ཁྲོ་དང་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་དང་དུག་འཛོམས་པའི་བརྟུ་རྟེན། །དེའང་རྗེ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་དང་པརྟུ་  
 དང་རྒྱ་གྲམ་དང་དྲིལ་བུ་སྟེ་རིགས་སོ་སོའི་རྩ་སྤྱུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྤྱུག་མཚན་གཡོན་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བུ་སྟེ་སྤྱུགས་ཀར་བསྐྱོལ་ནས་འཛིན་པ་དང་གཞན་རྣམས་སོ་སོར་བརྒྱུང་བའོ། །

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་དབུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། མི་བསྐྱོད་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་མཐིང་གཡོན་དམར། རིན་འབྱུང་གི་རྩ་ཞལ་སེར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར། འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྩ་ཞལ་དམར་པོ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་། དོན་གྲུབ་གྱི་རྩ་ཞལ་ལྗང་གུ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པའི་འཁོར་པོ། །དང་པོ་ནི། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་ཤེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྣང་བ་མཐོང་ཡས་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་ལྡེའོ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མཐིང་ག་དང་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་ཐམས་དང་བྲལ་བས་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་དང་། མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲོ་བའི་དོན་

ལྷ

༡༡། །ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འོད་དཔག་མེད་ལེ་བརྒྱན་དང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྣ་ཚོ་གས་སུ་མངོན་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྷང་གྱུར་མདོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་འོད་འཚོར་བ་ནི་  
 རིགས་ལྡེ་ཀའི་རང་བཞིན་དྲངས་ལ་བཀྲག་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བའོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་ནི་ལོངས་སྤོང་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་གཙོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོ་རིགས་བཅུན་པས་བཅུན་མོ་གཞན་ལས་  
 བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པས་དམ་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་ཚོས་ཉིད་ཡངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་གྱི་གོ་འབྱེད་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྣང་བའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་  
 དང་། ས་ནི་བརྟན་ཞིང་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པས་སྤྱི་བའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་། ཚུ་ནི་གཤེར་ལ་སྐྱེ་བོའི་གསོས་སུ་གྱུར་བ་ལྷར་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་རྒྱན་  
 བར་བྱེད་པས་གཉེན་པའི་དབྱིངས་སྣ་མ་གྱི་དང་། མེ་ནི་བསྐྱེད་ཅིང་སྣང་བ་ལྷར་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པས་དྲོ་བའི་དབྱིངས་གོས་དཀར་མོ་དང་། རྒྱུད་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་  
 འདེགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྷར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་གཞིར་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པའི་དབྱིངས་དམ་ཚིག་སྐྱོལ་མ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཀྱི་བཅུན་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཏུ་མཐའ་ཡས་པར་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱའི་སྐྱང་བས་བྱུང་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གོ་  
 འཚམས་མེད་པར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་གོང་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བྱུང་བར་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་དངོས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་འཁོར་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། སྤྱིའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ། སྣོ་བ་ཡབ་ཡུམ་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་བཞི་ནི། གཙོ་བོ་རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་བཤད་པ། དེ་ནས་  
 སེམས་དཔའི་འཁོར་བཤད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རང་སྐྱང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་ཤར་བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་  
 བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་ཅིང་འཛིག་འབྲེལ་མེད་པས་དོ་རྗེ་མཐོང་བ་སྟེ་སའི་སྟིང་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཐོས་པ་སྟེ་ཐུག་ན་དོ་རྗེ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྣོམ་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་དང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྟོང་བ་སྟེ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དང་། དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་སོགས་ཐ་མལ་དག་ལས་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་གཅིག་ཏུ་

”

བརྟུ་གཅིག་

༄༅། །མཉེན་པའི་བདུན་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བཙུན་མོ་མཐོང་བར་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་གཟུགས་ཉེ་སྒྲིག་མོ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ཐེང་བ་མ་དང་།  
 སྣམ་པར་བྱ་བ་སྤྱད་བྱངས་མ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བའི་རང་བཞིན་གར་མའི་ཚོགས་དང་། གཉིས་པ་སྤྱིའི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་བཞི་ནི། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མཐོང་བྱེད་དེ་  
 བྱམས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་ཐོས་བྱེད་དེ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྣོམ་བྱེད་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མྱོང་བྱེད་དེ་འཇམ་དཔལ་དང་། འདི་དག་གྱུང་  
 བ་མལ་གྱི་དབང་པོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་སོགས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ནི་རིམ་པ་  
 བཞིན་བཙུན་མོ་འདས་པ་སྟེ་བདུག་སྒོས་མར་སྣང་བ་དང་། ད་ལྟར་སྟེ་མོ་ཉོག་མར་སྣང་བ་དང་། མ་བྱུང་བ་སྟེ་སྣང་གསལ་མར་སྣང་བ་དང་། འབྱུང་བར་མ་ངེས་པའི་རང་བཞིན་དྲི་ཆབ་མར་སྣང་བའི་ཚོགས་  
 དང་། །གསུམ་པ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡབ་བཞི་ནི། འཛོམས་པ་སྟེ་ཐབས་དང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་རེག་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་

བྱེད་རྟེན་མཚོགས་ལོ་ལ་པ་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་བྱ་སྟོབས་པོ་ཆེ་དང་། འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་རེག་ཤེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་བཞི་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་དོན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་པ་ལ་  
 མི་སྟོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་ཆགས་སྤང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་བློ་བོ་བཞི་སྟེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩ་ལ་ལས་རང་སྤང་ཞིང་དེ་ཡང་སྐྱེ་འཛིན་མེད་པ་དང་། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། རིག་བྱེད་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ཡུམ་བཞི་ནི། བཙུན་མོ་རྟག་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་དང་། ཆད་པར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞགས་པ་མ་དང་། བདག་རྟུ་མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ་ལྷགས་སྐྱོགས་མ་དང་། མཚོན་མར་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དྲིལ་བུ་མའོ། །དེ་དག་གྲང་དོ་བོ་བྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་སྤངས་ཤིང་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་  
 བད་རྟགས་སུ་གྲུབ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་དང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་སྟོབ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ། དབུས་སུ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་སྐྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རང་རང་གི་ཚོམ་བུའི་འཁོར་འབུམ་སྤྲག་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ལྟའི་བཀོད་ཚུལ་གྱི་མང་ཉུང་དང་རྣམ་པ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་ཁྱབ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་དང་

མ

བཏུ་གཉིས་

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་བཀོད་པས་དོན་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་བཀོད་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྲིད་གཞིའི་  
 བཀོད་པ་རྒྱ་ཆེར་སྣང་བར་མཛད་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་རྣམས་ཡུམ་བཅུན་མོའི་ཚོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་གྱི་སྲོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་  
 སྣང་བ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱིན་ལས་དོ་རྗེ་ལས་རིགས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་སྣང་བའི་དོན་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚོག་འདི་དག་དགོངས་  
 པ་རང་ཤར་དུ་སྐྱེ་ཚོག་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་སྣང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་སྣང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་གང་གི་ངང་ལས་བཀོད་པ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྣང་བ། དེ་ཉིད་གང་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན་པར་  
 ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚོག་ཨེ་ལོངས་སྐྱེ་འགག་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ངོ་མཚར་བས་ཨེ་མ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་རང་སྣང་  
 བས་ཨེ་མ་ཏོ། །ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིང་ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལོངས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་བྱུང་བའོ། །



མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇམ་མཁའ་བཀའ་

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཞིང་ཁམས་ལྷན་སྐྱེས་པོ་བཀོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་རང་སྣང་བ་ཉིད་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་རང་བཞིན་གྱིས་  
རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གསལ་ཞིང་སྣང་བ་ནི་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་རྣམས་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་ཙམ་གྱི་འང་སེལ་མེད་པ་ཡི་  
བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྤོན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་མི་ཟད་པར་ལྷན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་མངའ་བའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་མཚོག་གི་ངོ་བོ་འདྲ་  
འབྲལ་མེད་པ་དང་ལོངས་སྤོད་རྗེ་གསལ་བ་སྐྱེའི་གནས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་ཏུ་འོ། །གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེས་པ་སྐྱེན་པ་  
དང་གཞིར་གྱུར་པའི་སྤྱིང་གཞིའི་ལེ་ལུ་སྤྲེ་དང་པོ་འོ། །།གཉིས་པ་སྐྱོན་པ་ཉིད་རིགས་ལྷུ་ར་བཞེངས་པའི་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་  
ཅིང་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱིང་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡབ་ཀྱི་དགོངས་

”

བུ་མ་གྱི་དགོངས་པ་གཉིས།

༄༅། །པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ། །ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ། །གཉིས་སྐྱེད་པའི་དགོངས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དགོངས་པ་སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། །སྐྱེད་བསྐྱེད་བ་  
 དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱེད་གཞི་རྣམ་པར་བཀོད་པ་དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཕྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྫོ་རྗེ་ཡིད་ཡུལ་དུ་མ་ལ་  
 འཇུག་པས་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པས་བཟང་པོ། །སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་དུས་  
 གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རྫོ་རྗེ་ས། །ཡུལ་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བཅུན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མོ་སྐྱེད་སྤིད་ཀྱི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་དག་པས་བཟང་མོ་ལ་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པའི་སྟོ་འཇུག་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོ་ཞུགས་པས་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཙུག་གི་རང་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 པས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མ་གཟིགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་

པའི་རང་བཞིན་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཨོམ་ཏེ། ཇི་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཕྱགས་དབྱེར་མི་སྐྱེད་པའི་ངོ་ཇེ་དེ་ཉིད་  
 ཚོས་ཅན་སྐྱེ་ཚོགས་འགགས་མེད་དུ་སྐྱེད་བས་སྐྱེད་པོ་སྐྱེ་དེའི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐྱེད་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཕྱགས། དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་དང་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་ཀུན་གྱི་བྱེད་ཀྱང་། བྱེད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་གནས་སོ། །འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ལྟའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 སྐྱེ་ས་ཚུ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱེན་དང་སྐྱ་མ་གྱི། མེ་རླུང་གཉིས་ནི། གོས་དཀར་མོ་དང་དམ་ཚོགས་སྒྲོལ་མ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་ནང་གི་འབྱུང་བ་དང་རྫོགས་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེས་པའི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་དག་པ་ལྟར་སྐྱེད་བ་དེ་རྣམས་གྱིང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་ཤིང་། འཁོར་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་མ་ལུས་པ་སྐྱེད་ཞིང་སྤྲིད་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་མ་དག་པའི་ཚོས་ཤིག །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་

ལྷ

དུ་བྱེད་

། །ཀྱང་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མི་བརྟེན་སོ་ཏེ་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་དོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཚོས་ཉིད་སྟོང་  
 པའི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་གྲུང་བསྐྱང་བ་ལའང་གཉིས་ཏེ། དགོངས་པས་གྲུང་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། གྲུང་བསྐྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་བརྗོད་པ་དེ་ནས་སྟོ་ལ་སྐྱང་  
 བའི་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་བཙུན་མོ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་མོ་རང་སྐྱང་བའི་ཚོས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། །ཡུལ་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཙུན་ལྡན་འདས་ཡིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། ཚེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལ་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གྱེ་མའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་ཇི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱང་དུ་གར་བས་སྟོགས་  
 བཙུ་སྟོང་ཁམས་སྟོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དབེན་པ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་དེར་གནས་པའི་བཙུན་གྱི་སེམས་ཅན་སྟོད་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ལྷན་  
 ལྷག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རྩ་ལ་གཟུང་འཇོག་དུ་འབྱུལ་དུས་དུག་ལྡར་སྐྱང་བས་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོགས་མ་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

དང་ལྡན་པའི་གནས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་གདོད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྤང་དོར་གང་  
དུའང་མ་གྲུབ་པས་མཚོག་གི་སྤྱིང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཚོས་མི་བཅའ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ལོག་པ་གཅིག་  
བཅའ་ལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་མི་བརྟེས་སོ་སྟེ་མི་རྟེན་དོ། ཞེས་ཡུམ་གྱིས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་མཁྱེན་ཏོ། །གསུམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལའང་  
གཉིས་ཏེ། དགོངས་པས་སྤྱིང་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། སྤྱིང་བསྤྱང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རིག་སྤྱིང་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་སེམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་  
དུ་བསྐྱེད་པ་འདི་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨོ་མ་ཏོ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཞིང་གཞན་ལས་སྤང་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་བཟང་མོའི་

”

བཅོམ་

༄༅། །དོན་ཏེ། གང་ཞེན། ཚོས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྐྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་སྐྱང་བ་མི་ལམ་དང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་སྤེ་སྐྱེས་པ་ལྟར་སྐྱང་བའི་  
 དུས་ཉིད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤོ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨོ་མ་ཏོ། ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཚོས་  
 འདི་ཉིད་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཏེ། གང་ཞེན། ཡེ་ནས་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གདངས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལྟ་བུ་ལས་ཚོས་ཅན་གཟུགས་  
 བརྟན་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་འགག་པ་སྐྱང་དུས་ཉིད་ན་གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའོ། །དེ་རྫོགས་པའི་སྤོ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨོ་མ་ཏོ་ཚོས་རྣམས་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཞིང་གཞན་ལས་སྐྱད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཏེ། གང་ཞེན། ཡེ་ནས་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་  
 ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལྟར་སྐྱང་ཡང་གནས་པ་སྐྱང་དུས་ཉིད་ན་དོན་ལ་གནས་པ་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤོ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཨོ་མ་ཏོ་ཚོས་རྣམས་གྱི་

གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཉིད་གཞན་ལས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དམིགས་པ་དང་མཚན་  
མ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པའི་དགྱིལ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་ནམ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྣ་ཚོགས་སུ་གར་བ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སུ་  
དམིགས་པ་སྣང་དུས་ཉིད་ན་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་བས་དམིགས་པ་དང་མཚན་མ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སློབ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །ཨོ་མ་  
ཏོ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཞིང་གཞན་ལས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་འདི་ཉིད་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་  
འགྲོ་འོང་མེད་པ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་སྣང་བ་དང་རིག་པ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་འགྲོ་འོང་དུ་སྣང་བ་ཉིད་ན་འགྲོ་འོང་མེད་པར་གནས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་པའི་སློབ་ནི་བྱ་བ་  
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚུལ་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུམ་བུའི་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་

ལྷ

བརྟུན་གྱི་

ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་མཉེས་པས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཉོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་གཡོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱགས་རྗེ་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གྱིས་མ་ཉོགས་པར་བསྟན་པ། མི་ཉོགས་པའི་རང་བཞིན་བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་འཁོར་བར་འབྱུལ་ཚུལ། འབྱུལ་པར་སྒྲུབ་དུས་ཉིད་ནས་བཅིང་གོལ་མེད་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་པ། དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཕྱགས་རྗེ་རོལ་པ་འགྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཕྱགས་རྗེ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དང་། ཇི་ལྟར་འཇུག་པའི་ཡུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བཅུན་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པས་དོན་འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། མ་ཉོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཨོ་མ་ཉོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་མ་ཉོགས་པས་ཡེ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གསང་བའི་ཚོས་སོ། །སྒྲུབ་སྤིད་སྒྲུབ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་གྱུར་མ་དག་འབྱུལ་པའི་ཚོས་སུ་སྒྲུབ་བས་རང་བཞིན་གྱིས་གསང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ཉིད་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་



ཚེས་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རབ་རྟུགས་ང་བའོ། །དོན་དེ་ཡང་རང་གི་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མིན་ལས་ཤིན་རྟུགས་ང་བའོ། །ཞེས་བརྗོད་པས། གཉིས་པ་ལྟུལ་ཚུལ་ལའང་གཉིས། ཐུགས་  
 རྗེད་རྒྱ་བརྟན་པ་དང་། ལྟུལ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཚེས། རྒྱ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། མ་དག་པ་ལོ་ར་བའི་ཚེས་སྟོད་བཅུད་སྟོད་  
 གསུམ་དུ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཟུང་འཛིན་ལྟུལ་པའི་མ་རིག་  
 པ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ལས། དན་སོང་གསུམ་ལྟ་མི་གཉིས་ཏེ་འགྲོ་བ་ལྟའི་རིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྦྱིན་པ་ལ། རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྦྱེས་ནས།  
 སྐྱེར་ཡང་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ལས།  
 རྒྱུན་རང་གི་རྣམ་རྟོག་དང་དེས་བྱས་པའི་ལས་གྱིས་མི་ལམ་ལྟར་སྐྱུལ་བའོ། །དེའང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ལུས་དང་དེ་དག་སོ་སོའི་ལོངས་སྟོད་དང་། མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་།

”

ལྷོ་བུ་མོ་

༄༅། །རང་རང་གི་བདེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་སྐྱེ་བ་ལ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ངའི་ཡོ་བྱད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་བྱེད་པས་སོ་སོར་འཛིན་པས་ནམ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་གོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲུལ་བར་སྐྱེ་བ་དུས་ཉིད་ནས་བཅིང་གོལ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བར་བདེ་སྐྱེ་བ་དུ་མས་གདུངས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འཛིང་བྱེད་སུས་ཀྱང་འགོ་བ་རྣམས་མ་བཅིངས་ཤིང་བཅིངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡང་དོན་ལ་མེད་དེ། བཅིང་བར་བྱ་བ་འགོ་བ་དང་འགོ་བའི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གྲོ་བུར་བའི་རྣམ་རྟོག་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིས། དོན་མེད་པར་འབྲུལ་བ་བཟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ནན་ཏན་གྱིས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐག་པ་ཞིག་བྱུང་བ་སྒོས་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་མདུད་པ་བཅིང་གོལ་དུ་མ་འདོར་ཞིང་བྱེད་པ་ལྟར་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་དགག་སྐྱབ་གཟུང་འཛིན་དུ་མར་བྱས་པས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་བའོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་སྤྱིར་བཏགས་རྗེ་འཕྲོ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་བ་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སུས་ཀྱང་བཅིངས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་གོལ་བ་མེད་པའི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རང་

བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ཚོས། འདི་ཉིད་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པར་  
མཛད། ཅེས་རང་སྣང་དག་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་སྐྱེད་ངོ་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྤྱིར་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སྐྱེད་ལས་འདས་པ་དོན་  
དམ་པ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཡང་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྟེ་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་  
ལྷགས་བསྟན་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་དབྱིངས་ནས་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ། །དོན་གསུམ་པ་ཕྱགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་  
འཛིག་ཏེན་དུ་སྟོན་མ་བཞོད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
བསྟན་པ་དེ་ནས་རང་སྣང་བཞོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས། རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལས་རང་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་

བཅོམ་པོ་།

༄༅། །ཡིན་པས་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པས་བྱུང་པ་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་འགོ་བ་སོ་སོར་འདུལ་བས་མིའི་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དུག་ རང་སྣང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་དོ་རྗེ་ལས་ཐོན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། འདུལ་བ་བཞིའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ། འདུལ་ཡུལ་འགོ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།  
ལམོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་དུ་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྟར་བྱུང་པ་དུག་འཐོན་ནས་ཀྱང་འགོ་བའི་ལས་སོ་  
སོར་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྣང་སྟེ་དེའང་བསྐྱེན་མགོ་འཕྲེད་ལ་བསྐྱེན་ནས་འགོ་བ་སྐྱེལ་གཞི་དང་གྱེན་དང་བྱུར་ལ་བསྐྱེན་ནས་འགོ་བ་ཡན་མན་གྱི་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་  
པོ་དང་གྲུ་བཞི་དང་རྩ་གམ་དང་གྲུ་གསུམ་དང་གཞི་བྱུལ་བ་དང་སྟེང་གཡོག་མེད་པ་སྟེ་སྟོད་ཀྱི་གྱེ་བྲག་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོགས་བཅུ་གཉིས་ཏུ་བྱུང་བ་ཅིང་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དབྱེ་བའི་  
ཚད་ནི་མཐའ་ཡས་ཤིང་བདེ་སྐྱེག་དང་ལོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེམ་མེད་པས་བྱུང་བའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རེ་རེ། །རང་རང་གི་འདུལ་བྱེད་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་

འདས་ཅེ་ཅེས་འདུལ་བ་རྣམ་པ་བཞི་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྟའི་དོན་མཛད་དེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། དོན་ཐམས་ཅན་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་འདུལ་བ་དང་། རྩེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ་  
དང་། རིགས་པས་འདུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ལྷ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོས་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་འདུལ་བ། ཐུགས་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོས་མངོན་སུམ་པས་འདུལ་བ། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་  
པ་རྩེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོས་འདུལ་བ། གསུང་ཐེག་པ་ལྟར་སྟོན་པ་རིགས་པས་འདུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བསྟམས་པ་དང་། །ཁྱིམ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདོན་ཡོན་སྤངས་ནས་དགའ་བྱལ་མཛད་  
པ་དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བདུད་གྱི་སྡེ་དཔུང་བཏུལ་བ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ད  
ང་། གདུལ་བྱ་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་གཞན་ཡང་དགའ་ལྡན་ནས་འཕོ་བ་དང་བཟོའི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཙུན་མོའི་ལའོར་གྱིས་རོལ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་གཤེགས་པ་  
ལ་སོགས་པ་སྐྱའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཚད་མེད་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཚོ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་བྱལ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་སོགས་

”

བུ་དུ་

༡༡། །པའི་དུས་བཞི་ཀུན་ཏུ་མཁའ་ལོ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནི་སྟོན་གྱི་གནས་མཁའ་ལོ་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་ཚེ་རབས་དུ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འགོ་བ་འདུལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འགོ་བ་རིགས་ལྡེའམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁའ་ལོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུད་གཉིས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཐ་མི་དད་པར་མཁའ་ལོ་བ་ཡིན་པས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཤེས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་སྐྱེན་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགོ་བ་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟའི་མིག་གི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་འཁྲུལ་གྱིས་སྐྱེན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱད་ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་གསན་པ་ལྟའི་རྣམ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་ཐབས་གང་གིས་འདུལ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་ཚོགས་འགོ་བའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་དོན་སྟོན་པ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་

ཟག་པ་མེད་པ་མངའ་བས་མཐར་ཕྱིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་སློད་པ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཟག་པ་བད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་མངོན་ཤེས་ཆེན་པོ་དུག་གིས་  
 འདུལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་དེའི་སྐྱང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཉན་རང་དང་ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་གྱིན་དང་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དང་། འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ཚད་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་ནས་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བ་མངའ་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་མོས་པ་མི་འདྲ་བའི་སློད་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱ་དང་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་དང་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མི་འདྲ་བ་ཞི་བ་དང་བློ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་སྐྱང་ཞིང་སྐད་ཅིག་  
 སྐད་ཅིག་ལ་རང་རང་གི་སྐྱང་བ་དང་མཐུན་པར་ཞལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བསྟན་ནས་དོན་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཚོས་གྱི་གསུང་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱོགས་པར་སྐྱང་བ་དང་ལྡན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་རྣམ་པར་འཇུག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གངས་མེད་པ་དག་གིས་སྐྱོགས་བཅུར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྐྱང་བར་གྱུར་ཏོ།

ུ

ཉི་ཤེན་

།བཞི་པ་ལ་གསུམ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་གང་གི་གཉེན་པོར་གསུངས་ཚུལ། དེ་དག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐུལ་པའི་སྐུའི་གསུང་རབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་དགོ་བཅུ་དང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལྟ་ཡི་ཐེག་པ་དང་དགོ་བ་བཅུ་བསྟན་པ་མིའི་ཐེག་པ་དང་། བདེན་པ་  
 བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོས་ལ་གོམས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ལ་གོམས་པས་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཚོག་གི་སར་འགོ་བ་རང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་  
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བཅུ་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་  
 ཤེས་ཤིང་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲོམས་པས་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་གསང་སྤྲུགས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པས་འདུལ་བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་འགོ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཆ་མཉམ་པ་ཉི་བྲི་ཚིག་སྟོང་རེ་ཡོད་པས་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མངོན་པ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྡེ་སྟོད་རྣམས་ལ་ཉི་བྲི་ཚིག་



སྟོང་མེ་ཡོད་པས་ཚོས་ཀྱི་སྟངས་པོ་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་ཅུ་ཚུ་བཞི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་ལས་འབྲོས་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་སྤྲུལ་གསུངས་སོ། །ད་ལྟ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་མུ་  
མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་གསུང་ངོ། །མ་འོངས་པ་ནའང་གསུངས་པར་འགྱུར་ངོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐེག་པ་ལྷུར་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་གཟུང་བ་རགས་པར་འདོད་པ་ཐ་མལ་  
པའི་སྒོ་ཚོ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཟུང་བ་བདག་མེད་པ་དང་ནང་གི་སེམས་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་མ་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་གྲུབ་པས་སྟངས་པོ་ལ་བདག་ཏུ་  
འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་སྤྱི་སྣང་བའི་ཡུལ་རྟུལ་སྤོང་ཆ་མེད་དུ་འང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྫིང་བུར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་བསྟན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པས་སྤྱི་ཡི་རྟེན་  
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟུན་པར་གྲུབ་པའི་ཤིང་མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདྲེད་ནས་རྒྱ་གིའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་མ་རིག་པ་ལོག་ན་རྒྱ་གིའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ལྷོག་པར་གྲུབ་པས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་སྤྱི་  
སྣང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་པོ་མེད་པར་རྟོག་པ་ནི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྐྱོམས་པས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱེད་སྤྱི་ཡུལ་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོར་བྱེད་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། དེ་ལྟར་

”

ཉ་ལྔ་རྩ་གཉིས་།

༄༅། །བདག་མེད་པ་སྐྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་པོའི་སྐྱོ་ཚོར་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་སེམས་འབྱུལ་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་འདོགས་པ་བདག་མེད་གཉིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་ལས་དཀར་ནག་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན་པ་ཚུད་མི་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི་སྣ་དང་མིའི་  
 ཐེག་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ལུས་ལ་མི་གོས། དག་ལ་གོས་པར་མི་འགྱུར། སེམས་ལ་གོས་སུ་མེད་པར་སྐྱོ་གསུམ་ཡི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་གེས་  
 པས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་བ་མེད་དེ་གནས་ལུགས་སྟོན་པའི་མཐར་ཐུག་པ་རྟོགས་པ་ནི་སྣ་ན་མེད་པ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མཚོག་གོ། །གཉིས་པ་གདུལ་ཡུལ་འགྲོ་བ་དང་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་ །དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་སྣང་ཚུལ། སྣང་དུས་  
 ཉིད་ནས་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་བསྟན་པ། འབྱུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་དུ་བསྟན་པ། འབྱུལ་རྟོག་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ་བསྟན་པ། རྣམ་རྟོག་ཡི་གེས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་

བཞིའི་ཚོ་འབྲུལ་བསྟན་པ་དེ་ནས་རང་སྣང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་པ་གི་ཚོས་མ་དག་པ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཇི་སྟེད་པས་  
བསྟུན་པའི་འཇིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་ཚོས་འདི་དག་མི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་མ་དུག་པའི་གཉིད་ཐིབས་པོ་ཆེས་ནོན་ཏེ་གཉིས་སུ་རྟོག་པའི་གཟུང་འཇིག་གིས་བསྟུན་དེ།  
སྤྱི་ངོལ་དགར་དམར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ནང་འགོ་བའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པར་སྣང་སྟེ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུལ་སྣང་གི་འབྲས་བུ་གིང་རྟེན་འཕང་ལོ་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱིན་པ་གཉིས་སུ་འཁོར་ཏེ།  
ཡུལ་དང་སྣང་བ་མི་མཐུན་པའི་བྱེ་བྲག་བདེ་སྟུག་སྣ་ཚོགས་སྟོང་ཞིང་འཁོར་བའི་གྲོང་སྟེར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ཅིང་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཡི་ནས་  
གྲོལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་ཡང་མེད་ལ། འཁོར་བར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱེ་མའི་ཚུལ་ཅུམ་དུ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་  
ཉིད་དཔུང་ན་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བདང་མི་བ་པོ་རང་གི་སེམས་གཉིས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་མཁན་བདག་དང་འཁོར་བ་བདག་གི་བའི་ཡུལ་གཞན་མེད་དེ། །དེས་ན་འཁོར་བར་སྣང་དུས་རང་སྣང་

ུ

ཉེ་བུ་རྩ་གཉིས་

༡༡། །རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཡི་ནས་ཚུལ་གཅིག་པས་ཚོས་སྐྱེ་ལྷན་རྫོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་བྱུང་ཆེན་པོར་ཕྱུམ་གཅིག་གོ། །བཞི་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་བར་  
 འཛིན་པས་རང་དང་གཞན་ཐ་དད་པ་རྣམས་སུ་སྐྱོས་བཟུང་བ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཉིད་ལས། དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་དེ་ལོགས་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་བཙུག་ལ་ན་སྤྱ་ཞིང་སྤྱ་བའི་ཚོས་སུ་འང་མེད་ལ་དེ་ལས་ཐ་  
 དད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཟབ་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལོག་རྟོག་ཉིད་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་འང་ལོ་འཁོར་བའི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱང་བ་འདི་དག་ཡུལ་ལོག་རྟོག་གི་སྐྱང་བ་སྤྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡུལ་ཅན་  
 རང་གི་ལོག་རྟོག་ཉིད་སྐྱོད་པས། དོན་ལ་སེམས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཅིང་ཡང་མེད་དེ་འབྱུང་བཞིའི་འཕོ་འགྱུར་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པའམ། དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་  
 རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་པར་སྐྱང་བའི་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱ་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་ལམ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བར་སྐྱང་བའི་རྒྱན་ཉིད་ཀྱང་  
 བརྟགས་ན་མེད་དོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་ཤིང་སྐྱེ་ལྷན་སུ་འཆར་དུས་ཉིད་ནའང་རྒྱན་དུ་མེད་དེ་སྐྱད་ཅིག་མ་སེལ་བའི་རང་

བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་འདས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་འགགས། མ་འོང་པ་མ་རྟེན་ད་ལྟའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་ཉམས་ན་སྤྱི་ནང་བར་གསུམ་ན་མེད་པས་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་དུ་འང་མེད་པའི་སྤྱིར་རིག་པ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཚོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། རྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ལ་  
 ཡུལ་ཅན་སྒོའི་ངོལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འཆར་ཞིང་དབང་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་སྒྲོད་པའི་སྤྱིར། བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་དགག་སྐྱབ་དུག་ལྟར་གར་བའི་རྟོག་པའི་  
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོལ་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པའི་མཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྟན་པ་ལ་དུག་སྟེ། ཐེག་པ་བཞིས་ངེས་པར་  
 འགྲུང་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པར་བརྟན་པ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་བརྟན་པ། རྟོན་པ་དང་བརྟན་པ་འཕོ་འགྱུར་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་  
 བརྟན་པ། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་འཕྲོ་བཞིར་བརྟན་པ། དེ་ཉིད་མདོ་རྒྱད་ཀུན་གྱི་སྤྱི་འགྲེལ་དུ་བརྟན་པ། དེ་ཐམས་ཅད་མིང་ཚིག་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་གནས་ལུགས་གང་དུ་འང་མ་

॥

ཉ་པ་ཚ་གསུམ་

༄༅། །ལྷོ་བ་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤར་བསྟན་པའི་ཐེག་པ་བཞི་ཡིས་རང་རང་གི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྟེན་དང་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ལ།  
 དེ་དག་གིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་མཐར་སྐྱ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་འཕྲད་དེ་སྤང་དོར་རྩོལ་སྐྱབ་ལས་འདས་པའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 སར་གནས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤང་སྤིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་རིག་པས་རབ་ཏུ་བརྟགས་ན། གནས་ལུགས་རང་བཞིན་  
 མེད་པའི་ངང་ལས་སྤང་ལུགས་རྒྱེན་གྱི་འཆར་རྩོལ་ཅིར་ཡང་འགྲུབ་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཚོ་འཕྱུལ་དང་སྐྱུ་མ་དང་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དོན་གཉིས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་གི་བཤོད་བྱུང་གྱུར་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ནི། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པས་མུ་ངན་ལས་ཡོངས་སུ་མི་འདའ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་བསྟན་པ་  
 ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱང་རྣལ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ངང་ལས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱུལ་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུར་འབྲོས་

ཏེ་གནས་ལྷགས་མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད་པས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། མོ་མོའི་སྐྱེང་བ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རང་བྱུང་དུ་བྱུང་ནས་དོན་མཛད་པའི་མཐར་ཟུང་ན་ལས་འདའ་  
 བར་སྟོན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་དང་ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མདོ་སྡེ་དང་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཚོས་  
 མདོན་པའི་སྡེ་སྟོན་དང་། ལྷན་དང་གཙུག་རྒྱལ་སོགས་པ་ལུས་ངག་གི་དམ་ཚིག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གྱི་ཡ་དང་སྟོན་པ་བྱ་བ་དང་ལྷ་བ་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ར་བྱེད་པས་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ལྷ་བ་དང་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པ་  
 གྲོགས་ཅམ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་མཚོག་གྲུབ་པ་ཡོ་ག་དང་། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུད་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གསུང་གི་རྒྱུད་དང་  
 རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད། ལྷོགས་བཅུ་ཚད་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་དམ་པའི་ཚོས་སུ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད། གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་གནས་ལྷགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ལས་  
 འབྲོས་ཏེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ལྷག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ལྷ་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་འདི། སྡེ་སྟོན་

ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་པ་ས་འབྲུང་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས་པའི་གཞི་དང་དབབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་འདི་

། །གསུམ་པོ་ཀུན་དང་རྒྱུད་སྡེ་དུག་པོ་ཀུན་གྱི། །ལྷོ་གཞི་རྒྱུ་པ་ས་འབྲུང་གནས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ས་གཏན་ལ་ངེས་པར་འབེབས་པའི་གཞི་དང་དབབ་བྱའི་ཡུལ་དུ་གནས་ཤིང་འདི་  
ཉིད་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐེག་པ་ལྷུར་བསྟན་པ་དང་དབབ་བྱའི་ཡུལ་སྐྱང་སྤིད་འཁོར་འདས་གྱི། །བསྟུན་པའི་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །སྐྱུས་བཏགས་ན་ལྷུ་དང་བཙས་པའི་སྟོན་པས་སྐྱང་ཙམ་མ་འགག་པ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་མཛད་དེ། །འཁོར་འདས་  
དང་སྐྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོས་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྷུར་མིང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་ནས་སྟོན་པའི་  
དུས་ཉིད་ན་མིང་ཚིག་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྐྱང་དུ་དོན་བསྟུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རང་སྐྱང་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་  
བརྗོད་པ་དང་། །ཇི་ལྷུར་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཉིད་གྱི་གསང་



བ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེས་བར་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེ་དོ། །འགྲིས་པ་ལ་གྲིས། སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྐྱེས་སེམས་གྱི་རང་སྐྱེས་དུ་བསྟན་
 པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་སྐྱེས་དུ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེས་ཡིན་པས་དོ་མཚར་བ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཨ་ཏོ། ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྐྱེས་པོ་ལྟ་དང་། དེས་རྒྱ་བྱས་
 ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ན་འབྲུལ་སྐྱེས་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་སྤྱིར་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་ཉེས་དམིགས་ཐམས་ཅད་ནི་ང་དང་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ལས་འབྲེས་ཏེ། འཁོར་བར་འབྲུལ་དུས་ན་སྟ་ལ་
 སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་དུག་སོ་སོའི་སྐྱེས་བ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགག་པས་འཆི་བ་དང་རང་རང་གི་ལུས་དང་བདུད་རྩི་དང་བྱ་རམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱོ་ཚོགས་དང་། སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་
 སྐྱེས་བའི་གནས་དང་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེས་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་ལ་སོགས་པ་བདེ་བ་དང་བར་མའི་སྐྱེས་བ་དང་དཀར་དམར་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་སོ་སོའི་མ་རིག་
 པས་བསྐྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་སེམས་གྱི་རང་སྐྱེས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་དོན་གཞན་དུ་གྱུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །འགྲིས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་དང་

”

ཉལ་རྩ་ལྟོ

༡༡། །ལྷན་པའི་སྟོང་ཉིད་ལའོར་འདས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཡེ་ནས་མཁུན་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་བྱུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
 དེ་ལ་སྣང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་བདག་ཏུ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོས་ཀྱང་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ངོ་མཚར་ཞིང་སྤང་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་གསུང་ཐེག་པར་སྣང་བ་དང་། བྱུགས་མཁུན་པ་གཉིས་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་དང་  
 སྤོན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལས། གཞན་ན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སོ་སོར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྟོ་  
 རྗེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་འོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་ལྟར་བྱུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྱུབ་པ་དུག་གི་སྐྱུལ་པ་གངས་མེད་པ་ཐེག་པ་དུ་མར་བསྟན་པ་དང་། རང་  
 སྣང་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡང་རང་བཞིན་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཏུ་འདུས་པར་གཙོ་བོ་གདོད་མའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་

ཉིད་གྱིས་མཁའ་ཉེ་ཏེ། །རང་བཞིན་གསང་བའི་སྤྲིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་དེ།འོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལའོ་ར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངོ་བོ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་  
 དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། །སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དེ་ལས་ཞི་བོ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྟན་པ་དང་ཁོ་བོ་  
 མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བ། ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྗོགས་པའི་རིམ་པ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་ལའོ་ར་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྟན་  
 པ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྟན་པ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡི་གེ་སྤྱིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོ་ར་དགོད་པ་དང་། དེ་  
 ལྟར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེ་འཕྲོས་ཏེ་ཚོས་

ཉམས་ཅད་ལ་

མཁའ་འགྲོ་ལ་དབབ་པའི་དོན་གསུངས་པ་དེ་ནས་སྤྱོད་གས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྒྱ་ལྟུང་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
གྱུར་ནས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་སྤྲོད་ལའོར་ལངས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་ངོ་བོར་ཡི་  
ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བར་ཚོས་ཉིད་མཉམ་རྗོགས་ཆེན་པོའི་དོན་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མིང་ཙམ་དུ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་གནས་པའི་རང་  
བཞིན་ཡི་གེ་འབྲེང་བའི་ལའོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་སྒྲུབ་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་ལའོར་ལོའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལྷ་དང་  
སྐུར་ཉེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡི་གེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་སྤོན་ཇི་ལྟར་སྐྱོས་པའི་ཚུལ། ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་  
ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་སྐུར་ཉེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐུར་ཉེ་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་ཚུལ།

དེའི་ལས་ཚོགས་དང་སྐྱུར་ཉེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཨེེ་ རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་མི་གཡོ་  
བར་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པའི་ཨ་དགར་པོ་དྲངས་ཤིང་འཚོར་བ་ལས། ཉུང་འབྲུ་བརྒྱུར་གཤགས་པའི་ཚད་ཙམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཨ་དགར་པོ་གྲངས་མེད་པ་རྣམས་སྟོ་བས། ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཛིག་  
ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བྱས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་གསལ་བར་གྱུར་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་རྩ་བའི་ཨ་ཉིད་ལ་བསྐྱུས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་གྱང་ཨ་དེ་  
ཉིད་སྟོན་བས་ཆེར་འཕེལ་བའམ་ཆུང་དུར་འགྲིབ་པ་མེད་པར་བརྟན་པའི་ངང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ནས་རྩ་བའི་ཨ་དེ་ལས་མིང་གི་ཡི་གེ་ཀ་ལ་སོགས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ཚོགས་དང་སྐྱུའི་ཡི་གེ་  
དབྱངས་ཡིག་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་འབྲོས་པའི་འོད་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གསལ་ཅིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཀུན། སྐྱུར་འདུས་ཨ་ལ་ཐིམ་ཡང་འབྲོས་པ་ལ་  
སོགས་པའི་སྟོ་ཞིང་བསྐྱུ་བའང་སྐྱ་མ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུར་ཡང་པདྨའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་ཨ་དང་རྒྱ་ཡི་མཐར་འཇུག་པ་བཞིན་ས་བོན་རྣམས་བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་

”

ཉེས་ཅན་བདེན་

༄༅། །པའི་རིམ་པ་རྒྱའི་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་བྱུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་ན་ཨ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དཀར་པོ་ལས་ཨ་གུངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་  
 ཐམས་ཅད་གང་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཨའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་འདུས་སྟིང་གའི་ཨ་ལ་ཐིམ་པས་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ཡང་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་ཨ་ལས་  
 མིང་གི་ཡི་གེའི་ཚོགས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འཕྲོས་པ་སྐྱར་འདུས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ། །  
 །གསུམ་པ་ནི། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་ལ་ཨ་དང་མིང་གི་ཡི་གེ་རྣམ་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་མཐིང་ནག་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ། བད་གདོན་ཞི་བ་དང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་  
 དང་། བརྒྱབ་བྱ་བ་ཀུག་ཅིང་དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པའི་ལས་བྱས་ནས་མཐར་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །རྒྱས་པར་ནི་ལེའུ་ལྷ་པ་བཞིན་ཏེ་དེ་ནི་ལས་སྐྱ་  
 ཚོགས་བརྒྱབ་པའི་ཡི་གེ་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ་ནི། སྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་དངོས་གྲུབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་

བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་འདོད་བ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡི་གོ་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཡི་གོ་སྒྲོས་པ་དང་། རོ་མཚར་གྱི་ལྟས་བྱུང་  
 བར་ཅན་སྣང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨམ་ཡི་གོ་རྣམས་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ་འཕྲོ་གཞི་ཡིན་པས་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཕྲོས་ཏེ། དཔེར་ན་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་  
 པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཡི་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཨའི་རྣམ་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ངག་གི་གཞི་མ་ནི་ཨམ་འོ། དེ་ཡང་ངག་གི་འདུ་བྱེད་གྱི་དབང་གིས་ཨ་དེ་ཉིད་བཀའ་གས་པ་ནི་ཨོ། སྣང་བ་ནི་ཨུ་སྐྱེ་ཙུ་བ་གསུམ་མོ། དེ་  
 ལས་ཨ་དང་ཨེ་སྐྱུར་བས་ཨོ། ཨ་དང་ཨུ་སྐྱུར་བས་ཨོ། བསྐྱེམས་པས་རི། ལྷོད་པས་ལི། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིང་ལུང་གི་དབྱེ་བས་སྐྱའི་ཡི་གོ་བརྒྱ་བཞི་དང་། སྣ་དང་ལྟན་པ་ཨོ། རྣམ་པར་བཅད་པ་ཨམ་སྐྱེ་  
 བརྒྱ་དུག་ཏུ་འབྱུར་འོ། །དེའང་ཨའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་མགུལ་པའི་གནས་དང་འཕྲད་པ་ལས་ཀ། །དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལྷུ་ཞིང་སྐྱེ་བོའི་གནས་དང་འཕྲད་པ་ལས་ཁ། དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ལྷུ་པ་ལས་ག། །དེ་ལོག་སྐྱབས་  
 གྱི་གནས་དང་ཕྲད་པ་ལས་གྱ། དེ་སྣ་དང་ཕྲད་པ་ལས་ང་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་གྱི་མགུར་གྱི་ལུམ་པ་ལས་འཕྲོན་པའོ། །ཙཱ་ཚ་ཇ་རྩྭ་ཉ། རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་རྟན་གྱི་དབུས་དང་ཕྱེའི་དགྱིལ་ཕྲད་པ་ལས་བྱུང་བས་

མ

ཉལ་མ་པ་བཟང་།

། ལྷགས་ལས་བྱང་བའོ། ཏ་ཐ་ཏ་རྟ་ཏ། རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྷེ་ལི་རྩེ་མོ་ར་ཉེ་བ་རྒྱན་གྱི་མཐར་ཐུང་པ་ལས་བྱང་བས་ལྷགས་གྱི་རྩེ་མོ་ལས་འཕྲོན་ཏོ། ཏ་ཐ་ད་རྟ་ན། རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་ལྷེ་ལི་རྩེ་མོ་  
 དང་སོ་འཕྲད་པ་ལས་བྱང་བས་ལྷགས་གྱི་རྩེ་མོ་དང་ཚེ་མས་ལས་འཕྲོན་ཏོ། བ་མ་བ་རྟ་མ། རྣམས་ནི་ཨ་དེ་ཉིད་མཚུངས་འཕྲད་པ་ལས་བྱང་བས་མཚུངས་ལས་འཕྲོན་ཏོ། །དེ་དག་གི་ནང་ཚན་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་ཀ་ལ་  
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡ་ར་ལ་མ། ཤ་ཤ་ས་ཏ། གླ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷག་མ་དགུ་ལས་ཡ་དང་ས་རྒྱན་གྱི་སྟེ། མ་ནི་མཚུ། ར་དང་ཤ་སྟེ་བོ། ལ་དང་ཤ་ནི་སོ། ཏ་མ་གུ་ལ་བ། གླ་མ་གུ་ལ་བ་དང་སྟེ་བོའི་ཆར་  
 བཏོགས་པས་དེ་དག་ལས་བྱང་ཡང་། འཕྲོ་ཚུལ་ནི་སྟོན་མ་ལས་ཡ། གླ་སྟེ་ལས་མ། རྟ་བུར་ལས་ར། དཔུང་པ་ལས་ལ། ཐུགས་ཀ་ལས་ཤ། །ཐུག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཤེ། རྟེ་བ་ལས་ས། ཞབས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཏ། བསང་གནས་ལས་གླ་རྣམས་འཕྲོན་ཏོ། ཡང་སྟུན་གཉིས་ལས་ཨི་ཨྱི། རྟན་གཉིས་ལས་ཨུ་ཨུ། ཤངས་གཉིས་ལས་ཨེ་ཨེ། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ལས་ཨོ་ཨོ་རྣམས་འཕྲོན་ཏོ། །  
 བཏོན་པ་ནི། ཡི་གེ་འདི་དག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱང་བས། འཛིག་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡི་གེ་སྟོན་གྱི་སྐྱང་བ་ཚེན་པོས་ཤར་མཐོ་ན་རུབ་དམའ་རུབ་མཐོ་ན་ཤར་དམའ་ལྟོ་



མཐོ་ན་བྱང་དམའ་བྱང་མཐོ་ན་སྟོ་དམའ་མཐའ་མཐོ་ན་དབུས་དམའ་དབུས་མཐོ་ན་མཐའ་དམའ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་ཚུང་དུར་གཡོས་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་དག་པར་བྱས། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་གཡོས་པས་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱས། ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་གི་མཚན་ཉིད་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོག་ཏུ་དགྱེས་ནས་ཉོ་ཞེས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་བཞད་དོ། །གསུམ་པ་ཡི་  
 གའི་རང་བཞིན་ཇི་སྟར་གསུང་བའི་ཚུལ་ལ་དུག་སྟེ། ཡི་གེ་གསུང་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ། རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཡི་གའི་འཁོར་ལོར་སངས་རྒྱས་གྱི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ཚོས་གྱི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ཡི་གེ་བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཨའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པས་ཡི་གེ་མངོན་རྫོགས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ། ཡི་གེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པས་རོལ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་ཕྱིར་  
 སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འདུས་པས་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྟའི་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་པ། སེམས་ཉིད་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡི་གའི་སྐྱ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

”

ཉ་པ་རྩ་དག་།

༄༅། །ཡི་གེ་འི་སྒྲིན་སྒྲོས་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་སྣང་བའི་ཆ་ཙམ་མ་དོར་བས་སྟོང་པ་དང་དངོས་པོ་དང་  
མཚན་མ་མེད་པས་མི་སྟོང་གི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་པའི་དབུ་མའང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་སྣང་བ་དང་སྟོང་པའི་རང་  
བཞིན་ལས་འདས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་ལས་སྒྲུབ་སམ་སྒྲོས་བརྗོད་ཀྱི་དོ་བོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འབྲེང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཀུན་ལ་འགྲུལ་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཨ་ནིད་ཡི་གེ་འི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་པར་སྣང་བའི་རང་བཞིན། །ཀ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་སུ། །ཀུ་ལི་དང་ཨུ་ལིའི་སྒྲུབ་ཡི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ནི། །ཡི་གས་མངོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པས་ན་ཨ་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་ངང་ལས་འབྲོས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་  
པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་ངེས་ཏེ་དོ་བོ་གཅིག་གི་རོལ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དོན་ལ་ཨ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་སོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ནི་དེའི་ངང་ལས་འབྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་

ཕ་གཉིས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་ཡི་གེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རོ་བོ་ཚོས་སྐྱུར་གནས་པས་ཨེ་མ་ཉི་རང་བཞིན་ལོངས་སྐྱུར་སྐྱུར་བས་རོ་མཚར་ཐུགས་རྗེ་སྐྱུལ་སྐྱུར་ཤར་  
 བས་ཡ་མཚན་པའི་དོན་གྱི། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལའོར་ལོ་རྩུ་འཕྱུལ་ཚེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཕ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ་མགོ་ཚེག་ཤད་གསུམ་བསྟན་པས། བཞི་བཅུ་ཕ་སྟེང་ཚེགས་རྣམས་ནི་  
 མིང་དང་། དེ་ལས་ཐེག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པའི་དོན་ཚེན་པོ་སྐྱ་ཞིང་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུའོ། རགས་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་སྟེ། གང་ཟག་དང་  
 ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ཅིང་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ཉིད་ནས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཚོས་སུ་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྐྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཅུ་བྲེ་སྟེང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱུ་དང་སེམས་གྱི་ཕ་གནས་ལའོར་ལོ་རྣམས་ན་ཡི་གེ་དེ་དག་གི་དབྱིབས་ཨེ་སེང་གེ་འགྱིངས་པ་སྟེ་བྱ་དང་ཀ་བ་དན་ཕེགས་པ་སྟེ་བྱ་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཨྱ་ལི་རྣམས་  
 དམར་པོ་དང་ཀླ་ལི་རྣམས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡི་གེའི་སྒྲིན་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་མིང་དང་ཚེག་གི་ཚོགས་གྱི། རྣམ་པར་འཕྱུལ་བའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་ཅིང་འགོ་

ལྷ

སྐུ་ལྷ་ལྷ་

།བའི་སྐུ་ལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་ཚོས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ལྷ་པ་ནི། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིར་སྐྱ་སྐྱི་ད་ ལྷ་ར་འགོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཡི། མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་སྐྱའི་སྐྱ་སྐྱའི་གསུང་སྐྱའི་ཐུགས། རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་དང་སྤོན་ལས་གཉིས་བསྐྱན་ནས་ལྷ་ལྷ་ར་སྐྱེ་བས་བཙོ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དང་། ཐུགས་ལའང་བཙོ་ལྷ་བཙོ་ལྷ་  
 སྐྱེ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད། ཡི་གེ་མགོ་ནས་འཇུག་ཀླ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་རྫོགས་པའོ། དུག་པ་ལ་གསུམ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡི་གའི་དོན་དུ་བསྐྱན་པ། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ངང་ལས་ཡི་གེ་ར་སྐྱང་བས་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ། སྐྱང་སྐྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་གང་གིས་བྲིས་ཤིང་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྟེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཁམས་སྐྱ་  
 ཚོགས་པའི་སྐྱིར། ཉེན་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བད་སྟོས་པའི་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ།

ཐོགས་པ་མེད་པས་སྤོན་ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ངོ་མཚར་གྱི་  
 མཚོན། །སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡ་མཚན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་རང་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་རབ་ཏུ་འགྲུགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཡི་ནས་  
 དག་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རང་ལ་ཡི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་དབྱིངས་གྱིས་ཡི་ནས་བྲིས་པ་སྟེ། གཏན་དུ་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ལ་ཡི་  
 གོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བཏགས་པ་ནི་གསར་དུ་བྱས་པའམ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་སྦྱིར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡི་གེ་སྦྱོན་དུ་གནས་པར་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྷ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཡི་གེ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་གྱི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡི་གེའི་མགོ་བཤམ་ག་རིས་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད་གྲུགས་  
 བམ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲོར་གྲུར་པས་མ་ནོར་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཤིང་རྟའི་འདྲེན་བྱེད་བཞིན་ནོ། །ཏིག་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་མཚོན་བྱེད་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་མིང་དུ་སོ་སོར་

”

སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་གཅིག་

༄༅། །འབྲུག་ཅིང་སྐྱུ་བའོ། །ཤད་ནི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡི་གོ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཚོགས་སུ་གཙོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ། དབྱིངས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ། བད་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ། བྱི་སེམས་སྒོ་མ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ། ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ། སྒོ་སྒྱུང་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དབྱིངས་ཀྱི་ཉུང་བཟང་མོའི་ཡི་གོ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གོ། རིགས་ལྷ་ཡུམ་ཀྱི་ཡི་གོའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉུང་བཟང་མོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་མའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཇི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་སྒོ་སྒྲེ་ཐབས་སྣང་བའི་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་པའི་དོ་བོ་དབྱིངས་ལས་མ་སྐྱེས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་རྗེ་ཐུགས་རྣམ་སྣང་གི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །ཁ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་སྣང་བའི་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་པ་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །ཁ་ནི་ཚོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་པ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །རྟོ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ས་བོན་རྣམ་པར་

དག་པ་ཉིད་དོ། །ཏ་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་འབྱུང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་  
 རང་བཞིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དྲ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷན་མའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །ཏ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་དྲ་བ་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གྱི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །  
 ད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲ་བ་འོད་ཟེར་ལྷུ་མ་མེ་བ་གོས་དཀར་མོའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །རྟ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་དྲ་བ་འབྲེལ་བ་སྐྱ་མ་གྱིའི་ས་བོན་ཉིད་དོ། །ན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དྲ་བ་ཀུན་ཏུ་མངོས་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་ས་  
 བོན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནང་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་དང་བྱུགས་གྱི་སྒོ་བའི་ཡི་གེ། ཡུལ་གྱིས་སེམས་མ་བཞི་དང་སྐྱེའི་སྒོ་བའི་ཡི་གེའོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཀ་ནི་སྐྱུན་གྱི་བྱུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱི་མཚོགས་འའི་སྟིང་པོའི་ཡི་གེའོ། །ཁ་ནི་སྐྱུན་གྱི་བྱུགས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱི་མཚོགས་ལྷན་ན་རོ་  
 རྗེའོ། །ག་ནི་ཤངས་གྱི་བྱུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱི་མཚོགས་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའོ། །ལྷ་ནི་ལྷགས་གྱི་བྱུགས་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཉིད་གྱི་མཚོགས་སྐྱུན་རས་

མ

སྐྱེས་ལོ་ལྟར་

༡༡། །གཟིགས་སོ། །ང་ནི་དབང་ཤེས་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་བྱུགས་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་དག་པའི་སྒོ་བ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཡིན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་ནི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དོ་ཇེ་སྐྱེག་པ་མའོ། །ཚ་ནི་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་མའོ། །ཇ་ནི་ཤངས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྱེད་བ་མའོ། །རྩ་ནི་ལྷགས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚོག་རོ་རྣམ་པར་དག་པ་གར་མའོ། །ཉ་ནི་སྐྱེ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡུལ་རྣམས་དང་སྒོ་གསུམ་ལ་ཞེན་བྱེད་དུ་འཛིན་པ་དག་པའི་སྐྱེའི་སྒོ་བ་སྟོབས་པོ་ཆེ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱི་སེམས་སྒོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ལ་གཉིས་དབང་པོའི་སེམས་དཔའ་བཞི་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ། །དུས་གྱི་སེམས་མ་བཞི་སྒོ་མ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། པ་ནི་སྐྱེན་གྱི་གསུང་གི་མཚོག་མིག་གི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་བྱམས་པའི་ཡི་གེའོ། བ་ནི་སྐྱེན་གྱི་གསུང་གི་མཚོག་རྣ་བའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ་བའོ། །བ་ནི་ཤངས་གྱི་གསུང་གི་མཚོག་སྐྱེའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །རྩ་ནི་ལྷགས་གྱི་གསུང་གི་མཚོག་སྐྱེའི་དབང་པོ་གནས་སུ་དག་པ་འཇམ་དབྱངས་སོ། །མ་ནི་གསུང་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དག་པ་ཏྟ་མགྱིན་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡ་ནི་



འདས་པའི་ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་བདུག་སྒོས་མའོ། །མ་ནི་ད་ལྟར་གནས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་མེ་ཏོག་མ་ཡིན་ནོ། །ར་ནི་མ་འོངས་པ་ན་འཛིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཚོས་  
 ཉིད་སྣང་གསལ་མའོ། །ལ་ནི་དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་སྣང་བའི་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་དྲི་ཆབ་མའོ། །ག་ནི་རྟག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱུ་མའོ། །ཉ་ནི་ཆད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞགས་པ་མའོ། །ས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་བདག་མེད་པ་ལྷགས་སྒོག་མའོ། །ཏ་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་དྲིལ་བུ་མའོ། །བཞི་  
 པ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་དུག་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ནི། ལྟ་ནི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱོ་སྟེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཀུན་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཡི་གེའོ། །ཨ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྩལ་སྤྱོད་བ་སྟེད་ཀྱི་སྟེ་ཡི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འདུལ་བའི་སྟེ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་སྟེ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་སྟེ་མིན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་། ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་མི་རྣམས་སུ་  
 མིའི་ཐུབ་པ་དང་། ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་བྱོལ་སོང་གི་ཐུབ་པ་དང་། ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་ཡི་དུགས་རྣམས་སུ་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་དང་། ཨྱི་ནི་རྩལ་སྟེད་དམུལ་བ་རྣམས་སུ་དམུལ་བའི་ཐུབ་པས་

”

ལྷན་སྐྱོད་པ་ལྟར་།

༄༅། །འདུལ་བའི་ཡི་གེའོ། །ལྷ་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཁྱོ་བོ་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་ནི། །ཨོ་ནི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་སྟོན་པ། །བདུད་རྩི་འབྱེད་པའོ། །ཨོ་ནི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཞིག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བའི་གདངས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོར་སྦྱང་བའོ། །དེའང་རྟེན་ཚུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས། །སྒྲ་ཚོས་མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས། །ཁོག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས། །རྣམ་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། །རང་བཞིན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་བྱུང་ཏེ་རུ་གྲུའི་ས་བོན་ཨོྲཱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཅོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། །དེ་ལྷར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་སྒྲིན་འདིས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུངས་བྱུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་སོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྷར་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་གྱིས། །ཨོ་ནི་ཞེས་བཞུད་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས། །ཚུལ་ཇི་ལྷར་བྱུང་བ་དང་། །དོན་བསྟུ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཡི་གེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ནས་རང་སྦྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་

ཚོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལོའ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་ཡི་གོ་སྒྲིན་གྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་རྫོ་  
རྗེ་ལས་སྐྱུང་ངོ། གཉིས་པ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་ཨ་ཉོ་ཞེས་བཞག་ནས། ཐབས་རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
རང་ལས་སྟོན་པ་ཉིད་ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་དགྲེས་ནས་ཕྱགས་རྗེའི་སྒྲིན་སྐྱུང་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོའ་ལོ། ཡེ་ནས་མངའ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་  
བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལོའ་ཆེན་པོ་སྒྲིན་པ་ལས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ངོ་མཚར་བའི་ཡི་གོ་ཀུ་ལི་ལ་སོགས་པ་མིང་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་  
གཉིས་སུ་སྐྱུང་བ་དེ་ཉིད། རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གསར་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུང་བས་འདུས་བྱས་པ་ལྷན་ལོའ་ལོ་  
ལོ་བཀོད་པ་ངོ་བོ་ལ་འཕྲོ་འབྱུང་མེད་པའི་དོན་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་རྗེ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོའ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འབྲིན་པའི་རང་བཞིན་དགྲིལ་ལོའ་ལྷུལ་ཅིང་

།

སྐུ་འཕྲུལ་པའི་

།སྐྱེང་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས། དུས་རྟག་རྒྱ་འདེལ་བར་མི་མཛད་ཅིང་ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་ལས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བའི་ཚེ་རང་སྐྱེང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་ལྟེ་བ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འཆར་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་གེ་སྒྲིན་དང་རྒྱུན་ཡེ་ཤེས་དང་གདུལ་བྱའི་སྐྱེང་བ་འཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་ལས་སྐྱེང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལ་དོ་མཚར་བས། ཉོ་ཞེས་བཞད་པའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལས་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྟར་བཞད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཡི་གེ་ལའོར་ལོ་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ་དང་ལམ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལྟར་བཞད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཐོག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་སུ་མེད་པར་དགྱེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་རང་བཞིན་སྐྱེས་དང་སྐྱོང་བུ་ལྟ་བུར་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་དྲངས་མ་མར་མེ་ལྟར་འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སྒྲིན་ཅིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་དོ་མཚར་བའི་མིང་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གནས་པས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངང་ལས་ལམ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་འདུས་བྱས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རང་བཞིན་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་དོ་རྗེས་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

དགྲིལ་ལའོར་མངོན་དུ་འབྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ལས་འདེལ་བར་མི་མཛད་པ་ནི་གཞིའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེན་དགྲིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་རྒྱ་  
རྒྱུན་ཚོགས་པའི་རྣམ་མཐུ་འབྱུང་རུང་དུ་གཞི་ལ་ད་ལྟ་ནས་ཡོད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཉོ་ཞེས་བརྟན་པའོ། །ཡང་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་དང་སྦྱར་ན་གཉིས་ལས། གྲོལ་ལམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་ཐབས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
པ་དང་ཤེས་རབ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་དགྲེས་སྒྲིན་ཀུན་སྒྲུང་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཚོགས་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་བསྒོམས་ནས། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ལའོར་ལོ་སྦྱར་བརྟན་པ་བཞིན་བསྒོམས་པས་  
འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲིན་གྲུབ་འབྱུང་བས་ངོ་མཚར་གྱི་མིང་ཚོགས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་སྦྱ་དང་། འདུས་བྱས་གཟུགས་སྦྱའི་དོ་རྩེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དམ་པ་  
འབྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་བར་མི་མཛད་པ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དབང་མེད་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པའི་མཐུ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྦྱ་མའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཉོ་ཞེས་པའོ། ཐབས་ལམ་  
སྦྱར་ན་ཐབས་ཡབ་གྱི་རྩེ་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཉི་མ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་པའི་དགྲེས་སྒྲིན་དགའ་བ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཁམས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོགས་ལའོར་ལོ་བཞིར་བབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་

”

ལྷན་སྐྱེས་པ་

༄༅། །སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་སློན་ཅིང་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་མིང་ཚོགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་བོ་དེ་ཡང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པོ་ཉིད་བསྐྱབས་པ་དང་  
 འགོངས་པ་དང་འགྲེམས་པ་ལ་སོགས་པས་འདུས་བྱས་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེའི་དོན་དུ་གནས་པས་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་སྐྱ་ལྡ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱེན་པའི་དམ་ཚོག་ལས་འདེལ་  
 བར་མི་མཛད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་བསྐྱོམས་པས་དབང་མེད་དུ་འབྱུང་བ་རྒྱ་རྒྱེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་མཐུ་ཆེན་པོས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་དོ་མཚར་ཆེ་ཏོ་ཞེས་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་ཚོག་ཏུ་འོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གའི་སློན་དུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེགས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་སྐྱང་བའི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ཐ་མི་དད་པར་ཡི་གའི་འཁོར་ལོར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ནས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་སྤང་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་  
 པ་ཡི་གེ་འབྲེང་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་རོལ་པར་བསྟན་པ། དེ་ནས་ཡི་གེ་ལའོར་ལོའི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་  
 འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་སྐྱབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་པ། གང་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡི་གེའི་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཡེ་ནས་  
 དག་པའི་སེམས་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ། དེ་ལས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ། དེའི་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ། དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་  
 རྣམས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ཤེས་གོང་གཅིག་ལས་རྒྱུན་ཐ་དད་ཀྱིས་མེད་ཅུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གཟུང་འཛིན་བྱས་མ་བྱས་དང་རིག་མ་རིག་  
 གིས་སེམས་ཉིད་གཅིག་ལ་ལའོར་འདས་སྐྱེས་ཡང་དོན་ལ་གཉིས་སྲུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་ཤར་ཉེ་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཡོད་དོ། །ཡི་གེའི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཉིད་ནི་རྟོགས་ན་དོན་གཉིས་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་ཆར་རྒྱན་དངོས་སྲུ་འབབ་ཅིང་མ་རྟོགས་ན་ཡང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཞིར་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་

།

ལྷན་ཁྲིམས་སྐབས་

། འཕྲོད་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། མེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ངང་ནས་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་འབྱུལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་ངོ་བོ། །སྒྲོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་དྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡི་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་པས་ན། དེ་ཉིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་ཚེ་སྤྱོད་སུ་བཞུགས་པའི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རིགས་དང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་འགྲུབ་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཅུ་བ་ཡི་གེ་སྒྲིག་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སྤྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་ལས་བཞི་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་པ། སྤང་པོ་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷའི་བཟང་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནམ་ཤེས་བརྒྱན་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་ཉམས་སུ་གྲུབ་པ་བརྒྱན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བརྫོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པ་ན་དུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྐྱོན་གྱི་བདུད་ཅིར་འགྲུབ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། དེས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་ཐམས་ཅན་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སུ་བྱེད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡི་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ལྷ་དང་མའི་ལོངས་སྐྱོད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་



མཛོད་ཀྱི་ལོངས་སྤོང་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་བ་རྫོགས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཚེ་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤོང་ཞིང་མཐོ་རིམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་དོ། །སོ་སོར་  
 ཉོག་པ་དང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཚེ་སྣང་བ་ཉིད་མི་སྣང་བར་བྱེད་ཅིང་མི་སྣང་བའང་སྣང་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཅི་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་གནས་སྤྲད་ག་པས་ཟད་པར་སའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་འང་དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལྷར་སྤྲ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ན་དེ་ལྷར་འབྱུང་ཞིང་། ཚོར་བའི་སྤང་པོ་གནས་སྤྲད་ག་པ་ན་མའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ལུས་ལ་མེ་འབར་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མེ་ཡང་འཚོག་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་སྤྲད་ག་པས་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་  
 སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུར་འགྱུར་ཞིང་། ས་ལ་འཇུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གྲོང་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་སྟོན་པའང་མེ་ལ་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉེ་གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་གནས་  
 སྤྲད་ག་པས་རྒྱུད་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་ཚེ་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ནི་རྩལ་ཤུན་དུ་འཐོར་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་འགྲུད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛོད་པ་དང་རྣམ་ཤེས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་

”

ལྷན་སྐྱོད་པ་དུན་

༄༅། །གནས་སྤྱད་ག་པས་ནམ་མཁའ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྣོངས་ཤིང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་ཡང་ས་ལ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི་རྗེ་འཕྲུལ་མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་  
 བེ། །ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་དག་ཅིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྐྱབ་བྱ་རང་གི་མདུན་དུ་དགུག་པ་དང་ཡུལ་གཞན་དུ་བཏང་བ་བརྒྱད་པ་དང་ཚོམ་རྒྱན་སོགས་བཅིང་བ་དང་བྱུང་  
 དང་གདོན་ལས་དགོལ་བ་དང་། དུག་ལ་སོགས་པ་གསོ་བ་དང་དག་བགོགས་བསད་པ་དང་ལ་རོལ་གྱི་སྡེ་འཕམ་པར་བྱེད་པ་རང་རང་གི་སྡེ་རྒྱལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཡིས་  
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་དག་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་གར་བའི་ཚེ་འཕྲུལ་སྤྱི་རོལ་དུ་སྣང་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ། །  
 དེའང་མིང་དང་ཚིག་གིས་མཚོན་པས་ཡི་གེ་ཨུ་ལི་དང་ཀུ་ལིའི་སྤྱིང་བ་སོ་སོའི་གཟུགས་ཐ་དད་དང་ཁ་དོག་དང་འོད་ཟེར་སོགས་ལས་སོ་སོའི་རྗེས་སྤྱོད་པ་ཅན་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་  
 བསམ་པ་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ནི། དཔེར་ན་མུན་པ་ལ་སྣང་བ་བྱུང་བ་ཇི་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་དང་། བྱི་ནང་གི་དུག་རྣམས་མ་སྦྱངས་པར་བདུད་རྩིར་འགྱུར་བ་གསེར་འགྱུར་

གྱི་རྩི་ལྟ་བུ་དང་། མི་འདོད་པ་རྣམས་རང་སར་ཞི་བ་གསོས་སྤོམ་གྱི་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབས་པ་  
དང་ངོ་བོ་གང་སྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་གང་ལ་བཏེན་ན་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཚོན་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ཡི་གེ་འགྲུབ་པའི་ཡན་ལག་དང་  
པོའོ། །ལྟ་དང་ཡི་གེའི་སྐོམ་པའི་མདོན་པར་ཚོགས་པ་གསལ་ཞིང་མ་ཡིངས་པ་ནི་གཉིས་པའོ། །རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ནི་གསུམ་པའོ། །སྐྱབས་བསྐྱབས་པའང་ཉ་ཅང་སྐྱུར་བ་དང་།  
བུལ་བ་དང་ཆད་པ་དང་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱ་ཆེ་བ་དང་ཚུང་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དག་པ་ནི་བཞི་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཚོས་དང་ལས་དེང་དམ་ཚིག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་དོན་ཇི་སྟེ་  
བ་བཞིན་གཤམ་གིང་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་པའོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་དང་དུས་དང་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པས་འདི་ཉིད། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་འདི་  
བསྐྱབ་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་བརྟག་པར་ཡང་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བས་ཕྱགས་སུ་ཚུད་པའི། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྟོང་པོ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་

ལྷ

། །ཡིན་པས་ན། དེའི་ངོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་འདོད་དགུ་ལྟོན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྦྱིར་ཟད་པའི་དུས་མེད་དེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་མཛོད་དམ་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེའང་ཚོས་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འཕེལ་བ་  
མེད་ཅིང་ལོངས་སྐྱེ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་འགྲིབ་པ་མེད་པའི་ངང་ནས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་སྒྲོ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བའི་རོལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཚོས་སྐྱེ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངང་ལས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་དངོས་པོའི་སྦྱིན་ལས་འགྲོ་  
བའི་དོན་དུ་མཛོད་པའི་སྦྱིན་ལས་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞིང་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོལ་པར་འབྱུར་བ་ནི་ཡི་གེ་སྦྱིན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་ངང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་གེ་སྦྱིན་དུ་སྐྱེང་བས་མཚོན་ནས་སྐྱེང་སྦྱིད་འཁོར་འདས་  
གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་སྐྱེང་དུས་ཉིད་ན་ཚོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་གཤམ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེང་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ངང་ནས་  
ལས་དང་མཐུན་པའི་ཡི་གེ་སྦྱོ་བསྐྱེ་ཉོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩ་ལ་སྐྱེངས་ཞིང་རིག་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རོལ་པ་ནི་ཡི་གེ་འཁོར་ལོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཤམ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

རབ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཐབས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དམིགས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་གདམས་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་  
དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟུག་གང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང་མ་མཚན་མ་མེད་པར་མི་ཤེས་པ། དེ་ཡིས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྦྱོས་  
པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མི་ཤེས་པས་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡི་སྦྱིར་སེམས་ལ་སྐྱང་བའི་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོ་སྐྱོ་ཚོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་འདི་དག་གཞིག་ཅིང་དབྱུད་ན་སྦྱི་ནང་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་  
བུར་གནས་པ་དང་དེ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་དོག་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟགས་ན་སྦྱི་ནང་གང་དུའང་མི་རྟོན་པས་འཛིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་དང་སེམས་ལ་སྐྱང་བ་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་ཤིག་  
དམིགས་སུ་མེད་པས། གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་འཛིགས་པའི་ཚུལ་བརྟགས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དམིགས་སུ་མེད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་ནི། ཡི་ནས་  
གཞི་དང་རྩ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ནི། དངོས་པོ་དང་། མཚན་མ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པས་འདི་ལ་ཕོ་དང་མོ་ཞེས་གདགས་པ་མ་ཡིན་ལ་མ་རིང་ཞེས་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།

”

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ལྷན་

། མཚན་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་བརྒྱད་དུ་གཏོགས་པ་མིན་ཞིང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུབ་པ་མ་ཡིན། གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་སུ་གྱུབ་པའང་མ་ཡིན། སེམས་ཉིད་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སུ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མདོར་ན་གང་ཡང་མིན་ཏེ་འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ནི་དམིགས་མེད་བསམ་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་། །ཡེ་ནས་བདག་མེད་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་སྟེ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཟབ་ཞི་སྟོན་དང་བུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ལོ། །དེ་སྟེ་བུའི་སེམས་ཉིད་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐབས་གཟུགས་སྣང་བསྟོམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རྫོགས་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྟན་པ་དང་། སྣང་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བའི་ཡི་གེ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ལས་ཐབས་བྱུང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩེ་ལས་ཡི་གེ་འཕྲོན་པ་དང་དེ་ཡང་གྲངས་མེད་པར་འཕྲོ་བས་ཐབས་བསམ་ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

མཁྱའི་བཟླའི་བཀའ་བཤམ་

ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་པ་གཞན་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་སྣོད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བསྐོམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐོམ་པའི་དུས་ན་ནང་རང་ཉིད་ལྷ་དང་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་འཕྲོ་འདུ་དང་ནང་གི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞིང་ཁམས་དང་། སྒྲོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་དུ་སྐྱོས་བཀོད་པ་རྣམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གངས་མེད་བསམ་ཡས་སུ་བསྐོམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་རང་སྒྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་བཀོད་པའི་རོལ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པས་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་གང་ལའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལུག་རྒྱའི་མཚོག་གིས་བཏབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། འོད་གསལ་བའི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེར་སྒྲུང་བའི་ཐབས་ལས་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡུལ་སེམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བྱུང་ཞིང་སྒྲུང་སྤིད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་བསམ་ཡས་སུ་ཤར་བ་དེ་དག་གྲུང་དོན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ། ཐ་དད་པའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། ནང་གི་སེམས་དང་ནང་གི་སྤྱི་རོལ་དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་

ལྷ

བཞི་བརྒྱ

། གཤམ་བས་འཛིགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡང་ཐབས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་ཐབས་བྱུང་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་ཡི་གེའི་ཐབས་བསམ་ཡས་འཕྲོ་བ་ཡང་། སེམས་ལས་ཐ་དད་མིན་པ་ལ་སྒོམ་འཕྲོ་ས་འཕྲོ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཚོས་སུ་བྱེད་ཅིང་ནང་རང་གི་སེམས་དང་ནང་གི་སྤྱི་རོལ་སེམས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་གྱུར་པའི་འཕྲོ་འདུས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་བསྒོམ་པ་ནི། འཛིག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཚོག་ཡིན་ཅོ། ། ཞེས་ཡི་གེ་བསྒོམ་པ་ལའང་སྐྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཅིག་ཏུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སྐྱེད་བ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས་སྤྲང་ཆེན་ཆང་གིས་སྐྱོས་པ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བ་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་གནས་ལ་རྟེན་འཆར་ཞིང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཆང་གིས་སྐྱོས་པས་འཁོར་བར་རྒྱ་གིང་སྐྱག་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞི་ལྟག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྒོ་བཏུལ་ནས་སུ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རབ་ཏུ་བཏོན་ཞིང་གོམ་པར་བྱས་ན། དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་



དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་གེའི་སྒྲིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པ་ ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་གཟིགས་མོས་མཉེས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་ལོ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཡི་གེ་སྒྲི་འབྲུལ་དུ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ལྷ་པའོ། དོན་གཉིས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིངས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ལྷག་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ་དང་དེ་ལས་འབྲོས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་དེ་ནས་རང་སྐྱེད་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གདུལ་བྱའི་འཛིན་ཉེན་དུག་གི་སྤོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྣམ་པར་གཟིགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱུང་བར་བཞེད་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་

”

བཞུགས་པའི་ལོ་ལྔ་པ་

༄༅། །དགྲིལ་ལའོར་སྒྲིབ་བསྟན་པ། ལམ་ཉིང་ངེ་འཇོན་བསྒྲོམ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་ལའོར་རུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་རོལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་  
 བྱང་རུ་གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་གསང་བར་གཏོ་སྤྲུག་ང་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྤྲུག་དོག་བཞི་ནི་ཡེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 བྱོགས་བཞི་དང་ཞེ་སྒྲུང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་དབུས་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། འབྱུང་བ་ལྡ་ལུམ་ལྡ་དང་སྤང་བོ་ལྡ་ཡབ་ལྡ་དང་། དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་ངོ་བོར་གནས་  
 པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསམ་ཡས་པར་སྒྲུང་སྒྲིད་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རང་སྒྲུང་རུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་  
 ཀྱུན་སྒྲུང་སྒྲུང་དང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲོད་ཅིག་པའོ། །སྤྲུམ་རོང་པས་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱུན་འབྱུང་གི་ཚོས་སུ་གྲགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་སྒྲོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཇོན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དངོས་དང་། དེའི་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དགྲིལ་ལའོར་པོ། །དང་པོ་ལ་

གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། རྒྱན་དང་། གདན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཤེས་བཞིས་མ་  
 རིག་པ་གཙོད་པར་མཚོན་པའི་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་སུ་བྱུང་དཀར་པོ་རྣམ་པོ་དང་བཅས་ཤིང་། དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་  
 གྲུ་ཚད་བཞིས་བརྒྱན་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱ་ཚད་དང་སྤྱོད་ལས་ལྷུང་མེད་པར་མཚོན་པའི་བར་བྱམས་སྤྱོད་ལས་ཀུན་ཏུ་ལའོར་བ་དང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུ་བཞི་པ་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བཞི་མཚོན་པའི་སྒྲོ་བྱུང་དང་ལྡན་པ། དེས་མཚོན་ཏེ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟ་བབས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལས་ཀྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་མཚོན་  
 པའི་སྤྱིར་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྤྱིན་སུང་བཞིན་དུ་གཏོབས་པ། དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ལྷའི་གནས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སོ་སོའི་གདན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། གསུམ་པ་ནི། མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སེང་གོ་དང་སྤྲང་ཆེན་དང་རྟ་དང་བྱུང་དང་། རམ་མཁའ་ལྡིང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་བྲི་ཆེན་པོ་ལ།

ུ

༡༡། །ཤེས་རབ་ཉི་མ་ཐབས་ཟླ་བ་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པ་བརྒྱ་དེ་དག་ལས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །དེའང་རིགས་ལྡེ་ལ་ལྡེ་བརྟེན་གས་གདངས་གྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ་བཞི་  
 བརྟེན་གས་། སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སྲུམ་བརྟེན་གས། ཐུབ་པ་དུག་ལ་བརྒྱའི་གདན་རེ་རེ་དང་། སྒོ་བ་རྣམས་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་རྒྱང་པར་བཤད་དོ། །ཁག་ཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་ཇི་  
 ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། གདན་དེ་དག་ལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་ཉེ་དོན་གཉིས་ལྟུན་གྱིས་ཐུབ་པས་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་མོ་རྒྱང་དང་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྣམས་སྒྲོན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་དུ་བཀོད་པས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་རྒྱང་གི་ཚུལ་དང་། སྒོ་བ་རྣམས་ནི་དམག་དཔོན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤེས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཙོད་པས་ཞལ་སྦྱིར་གཟིགས་ཤིང་གྲུད་གྱི་དོར་  
 ཐབས་སུ་བཞུགས་ལ་ཐུབ་པ་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བས་རྒྱལ་པོ་གྱི་རྣམ་པས་མི་བཞུགས་པར་བཞེངས་པའོ། །ཁག་ཉིས་པ་གནས་གང་དུ་སྟོགས་གང་བཞུགས་པ་ནི། དབུས་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་དེའི་ལྟེ་བ་དང་རྩིབས་བཞི་ལ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ལྡེ་དང་རྒྱལ་མོ་ཡུམ་ལྡེ་དང་བཅས་པའོ། །གཙོ་བོའི་གཡས་གར་སྟོ་ནས་གཟུང་སྟེ་རྩིབས་མཚན་བཞིར་མཐོང་བ་སའི་སྟེང་པོ་དང་

བཞི་བརྟེན་གཉིས་

ཐོས་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་སྣོམ་པ་ནམ་མཁའི་སྣིང་པོ་དང་ལྷོང་བ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་བཅུན་མོའི་རང་བཞིན་སྐྱེག་པ་མ་དང་ཕྱེང་བ་མ་དང་སྐྱུ་མ་དང་གར་མའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །ཤར་ལྷོའི་ལ་སོགས་  
 པའི་གྲུ་ཆད་བཞི་ལ་ནི་མཐོང་བྱེད་བྱམས་པ་དང་། ཐོས་བྱེད་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་། སྣོམ་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་ལྷོང་བྱེད་འཇམ་དཔལ་རྣམས། བཅུན་མོའི་རང་བཞིན་བདུག་པ་མ་དང་མེ་ཏོག་མ་དང་  
 མར་མེ་མ་དང་དྲི་ཆབ་མའི་ཚོགས་དང་བཅས་པར་གནས་སོ། །བར་འབྲམས་ལ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱབ་པ་དུག་པོ་རྣམས་དང་། གཙོ་བོའི་ཕྱགས་ཀའི་མདུན་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཞལ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་  
 པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གདངས་གྱི་འཆར་བྱེད་དང་། བྱ་བ་མོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོ་གདངས་གྱི་འཆར་གཞི་གཉིས་པོ་དག་ནི་གནས་པར་བསྟན་ཏེ་དེ་གཉིས་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་འཆར་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་འོ། །  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་བྱུང་བཞི་ལ་བདུད་བཞི་འཇོམས་པ་བློ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཏུ་མགྱོན་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་བཞི་ནི། བཅུན་མོའི་རང་བཞིན་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ཞགས་པ་མ་ལྷགས་སྐྱོག་མ་དྲིལ་བུ་མ་  
 བཞིའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་གར་དགྲའི་རོལ་པས་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་མཚན་གང་འཇོན་པ་ནི། ཕྱགས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྣིང་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདར་རྩ་བའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་

”

བཞུགས་པའི་གསུང་

༄༅། །དང་པོ་དོ་རྗེ་དང་མི་བསྐྱོད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་གཅོད་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་བརྟམ་འཁོར་ལོ་དང་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྟམ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། འོད་དཔག་མེད་འདོད་ཆགས་དབྱིངས་སྲུང་ག་ཅིང་སོ་སོར་རྟོག་པས་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་པའི་བརྟམ་པརྟམ་དང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་བརྟམ་རལ་  
 གྱི་དང་ཙུ་ཕྱག་གཡོན་རྣམས་ནི་དྲིལ་བུ་འོད་འབར་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པའོ། །གཅོ་བོའི་ཕྱག་མཚན་ནི་དོ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་འབར། དྲིལ་བུ་པརྟམ་རིན་པོ་ཆེ། དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རིམ་  
 པའོ། །གཞན་གང་གནས་སྲུང་རྗེ་ཞེས། །དང་པོ་ཕྱགས་དང་གཡོན་འབྱུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུམ་རྣམས་ནི་གཡས་ཡབ་དང་མཐུན་ཞིང་  
 གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེའང་ཡབ་རྣམས་ནི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མའོ། །སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལྷུང་ལ་གྲུ་གིང་ལ་  
 སོགས་མཚན། ཅེས་པས་འཇམ་དཔལ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པས་ལྷུང་ལ། བྱམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚ་གདུང་སེལ་བས་གྲུ་གིང་། སའི་སྣང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་གུ་བསྐྱུན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་གུ། ཕྱག་

ན་དོ་རྗེས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཛོམས་པས་དོ་རྗེ། རྣམ་མཁའི་སྣོང་པོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱན་གཙོད་པས་རལ་གྱི། སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཉེས་པའི་སྣོན་གྱིས་མ་གོས་པས་བདྲ། སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་སེམས་ཅན་ལ་ཚོས་  
 སྣོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོམ་བུ། གུན་ཏུ་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་རེ་བ་སྣོང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོ་མའོ། །དེ་དག་གི་ཡུམ་རྣམས་ནི་མཛེས་ཚུལ་དུ་མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །དོ་རྗེ་སྐྱེག་མོ་ནི་  
 གཟུགས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོར་སྣོན་པས་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་དགུར་བརྟེན་པའམ་མེ་ལོང་འཛིན་པ། སྤང་བ་མ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མི་འབྲལ་བར་མཚོན་པས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བ། སྐྱུ་མ་ཚོས་གྱི་སྐྱ་  
 སྣོགས་པས་པི་མི། གར་མ་གདུལ་བྱུ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་གར་བསྐྱུར་བའི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བའོ། །བདུག་སྣོས་མ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲིས་ཚོམ་པར་བྱེད་པས་སྣོས་ཁང་། མེ་ཏོག་མ་བྱང་ཚུལ་  
 གྱི་ཡན་ལག་མཚོན་པས་མེ་ཏོག་གི་བཟ་ཏོག། །མར་མེམས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བས་མར་མེ། དྲི་ཆབ་མས་བག་ཆགས་གྱི་དྲི་མ་འབྲུ་བའི་དྲིའི་དུང་ཚོས་འཛིན་པའོ། །ཕྱབ་པ་དུག་ནི། བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་  
 རྣམས་ལ་ཚོས་གྱི་སྣོམ་བཞི་སྣོན་པས་པི་མི། ཐག་བཟང་རིས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་འཐབ་ཚུད་གྱིས་འདུལ་བས་གོ་མཚོན། ལྷ་གྱུ་ཕྱབ་པ་མི་རྣམས་ལ་དག་བཅུ་སྣོན་པའི་མཁའ་གསུམ་དང་ལྷུང་བཟེད། སེང་གི་

ུ

བཞི་བརྒྱའི་བཞི་

༄༅། །རབ་བརྟན་གྱི་ལ་སོང་སྒྲིན་ལྷགས་ཀྱི་མདུད་པ་འགོ་ལ་བས་པོ་ཏེ། །ཁ་འབར་དེ་བ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བགྲམ་སྒྲོམ་སེལ་བས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ། །ཨ་མ་སྤང་མགོ་དམུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིན་པས་མེ་ཅུ་  
 བསྐྱམས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་དབྱིངས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བར་མཚོན་པས་ཕྱག་མཚན་མེད་དོ། །སྒྲོ་བ་བཞི་ནི་འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་པས་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཐོད་དབྱུག། །ལུང་  
 པོའི་བདུད་འཛོམས་པས་སྒྲོབས་ཆེན་དོ་ཇེ། །ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་པས་ཏྲ་མགྲིན་ཐོད་སྐྱུལ། །ལྷའི་བུའི་བདུད་འཛོམས་པས་བདུད་ཚི་འབྲིལ་པ་དོ་ཇེ་རྒྱ་གྲམ་འཛོན་པའོ། །ཡུམ་བཞི་ནི་བསྐྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་བཞི་དང་ཚད་མེད་པ་བཞི་མཚོན་གྱི་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་རྣམས་འཛོན་པའོ། །བཞི་པ་སྐྱ་མདོག་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་དང་། །སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱ་མདོག་  
 བཅུ་བདུན་ལས་དང་པོ། །ཕྱགས་ཀྱི་རིགས་ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་དང་ལྷ་ནི་མཐིང་ཁ་དང་སྐྱའི་རིགས་རྣམས་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་  
 པར་མཚོན་པའི་ཕྱིར་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། །ས་སྤིང་ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་ཐུབ་པ་རྣམས་དཀར་པོ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ནམ་སྤིང་ཡབ་ཡུམ་མིའི་ཐུབ་



བ་རྣམས་སེར་པོ་དང་གསུང་གི་རིགས་རྣམས་ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་ལ་ཆགས་པ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལེ་བརྟན་ཏེ་དམར་པོ་དང་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལས་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་སྤྱིར་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ཐུག་དོར་ཡབ་ཡུམ་དུད་འགོའི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལྡང་གུའོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་མདོག་ཅན་ནི་སྤོན་ལས་དང་ཡོན་ཏན་དུ་མས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་བུ་མས་པ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་སེར། སྐྱེ་བ་རྣམ་སེལ་ཡབ་ཡུམ་དམར་སེར། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དམར་ལྗང། འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་ལྗང། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཡབ་ཡུམ་སྦྱག་ནག ལྟོ་བས་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་སེར་ནག ཏུ་མགྱིན་ཡབ་ཡུམ་དམར་ནག བདུད་རྩི་འབྲིལ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ནག །དམུལ་བའི་ཐུབ་པ་དུད་ཁའོ། །ལྷ་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་མ་ཉེན་པ་དང་ན་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་སྐྱབས་སྤེད་ཅིང་རིམ་པར་འཚམས་པས་ལྷུག་པ་དང་འཚི་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་ལྟོད་པོར་མ་གྱུར་པ་འབྲིལ་བག་ཆགས་ཤིང་རབ་ཏུ་ལྷེམ་པ་དང་། སྐ་བ་གནས་སུ་དག་པས་སྐྱུ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ག་ཆགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྷ་ནི་ངོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རྣམ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མཚན་དཔའི་མཛེས་པའི་སྐྱེད་མ་མེད་པས་ཁ་

”

བཞི་བརྒྱའི་ལྟ་

༄༅། །དོག་གི་ན་ཏུ་གསལ་བ་དང་ཟད་པར་རྫོགས་པས་སྐྱབ་བཀྲག་རབ་ཏུ་འཚོར་བའི་མདངས་ཅན་དང་བརྗིད་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྐྱུ་ལྷན་སྐྱུག་པ་དང་འགོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྷན་པའོ། །དུག་པ་འོད་ཟེར་ཇི་ལྟར་འཕྲོ་བ་ནི། སྐྱུ་དེ་དག་གི་གནས་ཆེན་པོ་དུག་དང་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་གྱི་བ་བྲག་ཁྲིག་གྲངས་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་  
 ཆེན་པོ་སྐྱང་བར་གྱུར་པའོ། །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ནི་བསྐྱལ་པའི་མེད་པུང་ལྟར་འབར་བའི་གྲོང་ན་མེའི་འཕྲེད་བས་སྟོགས་བཅུར་འབྲིལ་བ་སྟེ་རམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱང་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་  
 མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱབ་པ་ཡི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྲངས་དང་ཚད་བསམ་ཡས་ཤིང་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསྐྱོམས་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་  
 པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་དབྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་བཞི། འབྲས་བུ་སྐྱུའི་འཆར་ཚུལ། དེ་ལས་སྐྱེན་ལས་མཛད་ཚུལ། དེ་ལས་འགོ་བ་གོལ་ཚུལ། རོ་མཚར་ལྟས་གྱི་སྐྱང་ཚུལ་ལོ། དང་  
 པོ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ཡི་རང་བཞིན་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་སྐྱུ་གཞན་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། དེའི་ངང་ནས་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་

ལས་ཡང་དག་པར་ཐར་བའི་གཟུགས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་དང་། དེའི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བསམ་པ་  
 དང་མཐུན་པར་བྱས་པའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱང་བའི་དཔེ་དང་། གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཕྱིན་ལས་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་བ་སྐྱེ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་མིག་ཡོར་ལྟར་སྐྱང་དུས་ཉིད་ནས་དོས་བཟུང་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་གཡོས་པ་མེད་ལ། །དེ་  
 ལྟར་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱང་དོར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྐྱང་བ། དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་བུམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མི་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོགས་པ་  
 དག །གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་རིས་དང་འདྲ་བར་སྐྱང་བ་ནི། ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རང་རང་གི་སྐྱུལ་བ་དང་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོའི་དབང་གིས་རང་བཞིན་དང་  
 འགྲོ་འདུལ་དང་། སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སོགས་པར་སོ་སོར་སྐྱང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་བྱད་མ་འཕོས་ཀྱང་དེའི་རྣམ་པ་སྐྱང་བ་དང་ཚུ་སྟོན་དུ་ནམ་མཁའི་ལྗང་བ་མ་འཕོས་ཀྱང་ཚུ་ལྗང་སྐྱང་བ་བཞིན་

མ

བཞི་བརྒྱའི་དྲུག་

༄༅། །འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། །འགྲོ་དྲུག་པལ་ལ་སྣང་ཚུལ་ནི། །ལྷན་སྣུག་པོ་བཀོད་པར་སྐྱེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་དག་གི་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིག་པ་སྦྱོང་བའི་གཟུགས་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་སུ་སྣང་བར་བསྟན་ནས་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཉན་ཐོས་ལ་སྣང་ཚུལ་ནི། །ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས་བདེན་པ་བཞིའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །གསུམ་པ་རང་རྒྱལ་ལ་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི། །རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསེ་རུ་ལྷ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་བདེའི་སྐོར་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །བཞི་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་ཚུལ་ནི། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཡང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་། །ས་བརྒྱའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གནས་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོའི་འོག་མིན་སྒྲན་མེད་པའི་གནས་གཟུགས་གྱི་ཁམས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་མཚོག་ཏུ། །སྟོན་པ་ཉིད་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ལ། །ས་བརྒྱའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་རྣམས་ལ། །སྤར་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ལ་སྣང་བའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱས་ཚོས་རྣམས་ཚོག་ཏུ་སྟོན་པར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐྱའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཚོས་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

རྣམས་གསུང་མཚོན་གིས་མི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་སྐྱང་བའི་ངོ་བོ་དེ་ཡིས་ཐེག་པ་མཚོན་གི་ཚོས་རྣམས་འཁོར་གྱི་སྒོ་ལ་མཇལ་བར་སྟོན་ཏེ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འགོ་བ་གོལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྐྱུ་ལམ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྐྱང་བ་  
དང་། ། འབྲས་བུ་སྐྱ་དང་ས་མཚོན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི། གདོང་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚེ་རང་གི་བྱད་སྐྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དྲི་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱར་བྱད་དངོས་གྱི་དྲི་  
མས་གོས་པའི་མདོག་ངན་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུ་ཞིང་སེལ་བ་ལྟར། གཉིས་པ་དོན་ནི། ས་བཅུའི་བྱད་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འཁོར་གྱིས་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ལ་བསྟམས་པ་ན། བྱད་  
ཚུབ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡི་དྲི་མ་ཚེ་འབྲིང་སྤྱ་རག་དང་བཅས་པ་གཉིང་དཔག་དགའ་ཞིང་ཚད་མེད་པ་རྣམས་མེ་ལོང་ནང་དུ་དྲི་མ་སྐྱང་བ་བཞིན་ཏུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱང་ངོ། །དེ་ནས་དྲི་མ་དག་སྟོབས་གྱིས་ས་བཅུ་རིམ་གྱིས་འབྱང་  
ཞིང་། སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱད་ཚུབ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་བོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཚུལ་སྐྱིར་བསྟན་པ། དེ་ལ་སའི་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐྱུ་ལ་  
ལྷན་གྱིས་བྱུབ་ཚུལ་དུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ནི་སྒོས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཚོག་

”

བཞུགས་པ་དུས་

༄༅། །གིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་ལོངས་སྐྱེ་ནི་ཉུག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པས་བཟད་པ་མེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བཞུགས་སོ་དེའི་ངང་  
 ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བའི་བཟུང་བའི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་སྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ལོངས་སྐྱེ་དེ་ཡང་  
 མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྗོད་གསུང་གི་དོན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚུལ་སྟེ་དགྱེལ་ལོའོར་དུ་སྐྱེད་པས་ཉིད་ལས་བཟང་ངན་མེད་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་ལྷན་སྐྱེལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་། གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མི་མངའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་ཏེ་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་ཀྱང་རང་སྐྱེད་དེ་ཉིད་དུ་  
 ལྷན་གྱིས་རྗོད་གསུང་པར་རོལ་པའོ། །གཉིས་པ་སའི་རྗོད་གསུང་ཚུལ་ནི། ཐབས་སྐྱེལ་པ་སྐྱེའི་ས་ཀྱན་ཏུ་འོད་དང་ཤེས་རབ་རང་སྐྱེད་དག་པ་ལོངས་སྐྱེད་རྗོད་གསུང་པ་བདུ་ཅན་གྱི་ས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ས་ཡི་མཚོགས་ །  
 ལོའོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་ཚོས་གྱི་སྐྱེའི་སའོ། །སའི་རྣམས་གྲངས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཚད་མེད་ཅིང་བསམ་ཡས་གྱི་མཚོགས་རྣམས་ལོངས་སུ་རྗོད་གསུང་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་

དུ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ས་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཚེ་སྐྱུ་ལྷ་ཡང་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པས་ན་དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་སྟེ་སྟེ་གི་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་གཡུང་དུང་གི་  
 སྐྱུ་ལོ། །དེའི་ངང་ལས་ལོངས་སྐྱུར་ཤར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཞིང་དུ་གང་ལ་གང་འཚམས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་གནས་ཏེ་དོན་མཛད་པའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུའི་  
 འཚར་གཞི་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལྷུན་རྒྱལ་པོ་བཀོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་འགྲུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་  
 རྗེ་དང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་འཛིན་པའི་བྱིར་མི་འགྲུར་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་ལོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྗོགས་པ་ཚེན་པོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱུ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་མཁའ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པར་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཇི་སྟེད་པར་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་སྐྱུ་ལོ། །དེ་དག་གྲུང་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སྐྱུ་སྟེ་གཡུང་དུང་གི་སྐྱུ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་རིགས་མེ་ལོང་ལྷ་སྐྱུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ལོ། །ལོངས་སྐྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱུ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་ལོ། །ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་

ུ

བཞུགས་པ་ལྟར་

། །སྐྱེ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་པདྨའི་རིགས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱུན་གྱི་ཞིང་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱེལ་པ་  
སྟེ་ལས་ཀྱི་རིགས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །ས་ཐོབ་པ་དེ་ཚེ་སྐྱེ་ལྡེ་པོ་ཀྱུན་གྱི་རྟོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ས་དང་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཆས་དབྱེ་བ་ལས་སྐྱ་སྟེ་མེད་དོ། །བཞི་པ་དོ་  
མཚར་ལྟས་ཀྱི་སྐྱང་ཚུལ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། །གདུལ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ག་གི་སྟོགས་བཅུ་རེ་རེ་ཞིང་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་དབྱིངས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་  
ཐུབ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ཀྱི་གྲངས་ཅི་སྟེ་དང་མཉམ་པ་དེ་སྟེ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྱེལ་འཁོར་  
གཅིག་ཏུ་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། །དོ་བོ་གང་གསུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཐམས་ཅད་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་དེ་ནས་རང་སྐྱང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཅུན་མོའི་  
ཚོགས་དང་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དེ་དག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ཉིད་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་སྟོན་ལས་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱང་དོ། །གཉིས་པ་ནི་



ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་སྣང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོ་མཚར་བའི་རོལ་པ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཨ་ཉོ་ཞེས་བཞད་པའོ། །དེའང་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་སློ་སློ་བུར་ཀུན་བརྟགས་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུའང་མི་དམིགས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་སློས་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གཞི་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཚུའི་ཟླ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་ལ། འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དམིགས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་མི་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་ལ་ཡེ་ནས་དག་པའི་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཚོས་ཉིད་རྗོགས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱེད་རྗོགས་ཙམ་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་རྗོགས་  
 བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲལ་བའི་མཐར་འབྲས་བུ་གཞི་ཐོག་དུ་སྤྱིན་པ་དེའི་ཚེ་ཡེ་ནས་སྣང་ལ་ཀུན་དུ་འོད་གསལ་བའི་ལོངས་སྐྱེའགག་པ་མེད་པའི་ངང་ལས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེལ་པ་སྐྱེའི་



ནས། དེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་དུ་མཉམ་པས་སྟོང་པ་དང་རྣམ་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པས་མི་མཉམ་པར་སྐྱང་བ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པས་ ཀུན་ཁྱབ་ཁྱབ་མེད་ཁྱབ་པའི་དབྱིངས། ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་གྱི་  
དང་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་མང་པོ་རྣམ་པར་འབྲོ་ཡང་དོན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དང་དུ་ཤེས་པའོ། །འབྲས་བུ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དམིགས་པ་མེད་ཅིང་དཔག་མེད་བསམ་གྱིས་  
མི་ཁྱབ་པ་ཚོས་སྐྱའི་དང་ལས། རང་སྐྱང་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཚོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བར་གསལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། བཀོད་པ་དང་རྣམ་པ་མི་མཉམ་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་  
པའི་ཚོས་ཉིད་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་ཁྱབ་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་ཡེ་ནས་ཀུན་གསལ་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པ་སྐྱུ་ལས། སྐྱུ་ལ་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་འབྲོ་ཡང་ཚུ་ཟླ་ལྟར་མ་འཕོས་པར་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པས་སྐྱུ་  
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ངོ་མཚར་བར་བསྟན་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་རང་སྐྱང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པ་ལས་རང་བཞིན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དུག་  
པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གསུང་གསང་སྟགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་

ུ

ལྷ་པོ་

། །པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བརྗོད་པ། གསང་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་བསྟན་པ། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེའི་ཡན་ལག་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་གསང་སྒྲགས་  
 འདི་དག་སྤྱང་དོ། །ཤེས་པ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་དང་། དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲགས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྒྲགས། ཐོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྗོད་པའི་སྒྲགས། རོ་མཚར་གྱི་ལྷ་ས་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་ཞེས་པ་རྣམ་སྐྱང་དང་། ལུམ་པ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། གཙུག་  
 ཉིང་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པ་ལས་འདིར་གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་དང་། བི་བུ་སྐྱ་ཚོགས་ཉེ་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་སུ་སྐྱང་བ་ཐམས་  
 ཅད། བི་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་སྤྱོད་པ་དང་བུལ་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཞུགས་གནས་སུ་བསྟན་པས་འདིར་དེས་མཚོན་བྱེད་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ། །ཤེས་པ་ལ་དུག་ལས། དང་

བོ་དེ་གས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གས་ལ་རྩྭ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ལོ་ར་བ་རྩ་བའི་སྐྱེ་གས་ཏེ་ས་བོན་དང་། གཞན་རྣམས་རང་བཞིན་མཚོན་པ་དོ་བོའི་སྐྱེ་གས་སོ། །དེ་ལས་རྩྭ་ས་བོན་དང་བཟོ་དོ་རྗེ་རྩྭ་གཞི་དེ་འཛིན་

པས་ན་མི་བསྐྱོད་པའོ། །ཨོ་རྗེ་རྗེ་གཞི་སྐྱོས་པ་དང་མི་དག་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དོ། །སྐྱ་རྩྭ་རྩྭ་གཞི་འགོ་བ་ལ་འདོད་དགུ་སྐྱིན་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལོ། །ཨོ་ཨོ་རོ་ལི་གཞི་

གདུལ་བྱ་ལ་རྗེ་ས་སྐྱ་ཆགས་པས་འོད་དཔག་མེད་དོ། །ཉ་པར་རྩྭ་གཞི་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གཤམ་རབ་སྐྱ་ཚོགས་འཆང་བས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །མྱོ་རྩྭ་ཉཱ་ལྷ་རི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ལྷག་

མའོ། །མྱོ་དྲཱ་ཉ་ར་ཉི་ནི་སེམས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོན་མོ་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་མའོ། །མྱོ་མོ་ཉ་ར་ཉི་ནི་སེམས་ཅན་བདག་གིར་བྱེད་པས་སྐྱ་མ་གྱིའོ། །མྱོ་རྩྭ་གཞི་ཉཱ་ལྷ་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་གོས་

དག་པའོ། །ཉཱ་བཟོ་ར་ཉི་ནི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོལ་བས་སྐྱོལ་མའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གས་ལ་རྩ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གས་ཇར་དང་འདྲ་བས་སྐྱི་ཉི་རྩེ་ལེ་ལེ་ས་

དང་མིག་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་རྒྱལ་པའོ། །ཉཱ་ཨོ་གཞི་ལེ་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྐྱིང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཉི་ཉ་རྩྭ་པར་བ་དུ་མ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་པས་པར་བྱ་

”

ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་

༄༅། །བུའི་ཞལ་མངའ་པའོ། །རྫོ་ཀུ་རུ་པར་རྩི་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །རྩྱུ་ལྷ་སྤེལ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ནི་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་འོས་ཤིག་པའོ།  
 དྲི་སྤྱི་སྤེལ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ནི་གཟུགས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །འི་གྲོ་ཉི་རྩུ་ག་ར་ཉི་ནི་སྤྱི་དབྱངས་སྤྱན་པོ་ལྷ་བུས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པ་ནི་ང་ཡི་ན་  
 རོ། །ཨ་རྩི་ཉི་རྩུ་ག་ཡུ་མི་ནི་གར་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་ནི་ལས་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ནི། མི་རྩུ་ར་ནི་སྤྱི་རྩུ། བུམས་པས་སེམས་  
 ཅན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་གཞི་ཚུགས་ཤིག་པའོ། །ཐོ་སྤྱི་ནི་སྤྱི་རྩུ་ཡ་སྤྱི་རྩུ། འབྲུག་པའམ་སྤྱངས་བར་དགའ་བའི་སྤྱི་བ་པ་སེལ་བའོ། །རྩྱུ་ས་རྩུ་ལ་སྤྱི་རྩུ། འཕོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་  
 ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །ལྷོ་སྤྱི་ཨོ་རྩུ་ག་ཡ་སྤྱི་རྩུ། གཉིས་སུ་མི་གནས་པའི་དཔལ་སེམས་ཅན་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའོ། །རྩྱུ་སྤེལ་བ་པོ་ལྷ་ཚུལ་བྱི་མས་གྱི་བདུག་སྤོས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་མ་པའོ། །  
 རྩྱུ་སྤེལ་ལྷ་བེ་ལྷ་བུང་རྩུབ་གྱི་མི་ཉོག་རྒྱས་པའི་ཆར་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་འབེབས་པའོ། །པོ་དེ་པ་སྤྱི་བེ་ལྷ་པོ་ལེ་ཤེས་གྱི་སྤོན་མེས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་སེལ་བའོ། །རྩོ་གཞུ་ཅི་རྩུ་བདུད་ཅི་དེ་རྒྱུན་གྱིས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་

ཚེམས་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེགས་ནི་རྩྭ་བཞི་སྐར་ལྟར་ས་བོན་དང་། མཇུག་གི་ཕྱེད་རྣམས་ནི་གཏུག་པ་ཅན་འཕྲོར་བའོ། རྩྭ་ཡ་སྐྱེད་གྱི་ཏ་ཕྱེད་འཚི་བདག་གཤེན་རྗེའི་གཟུགས་འཛིན་

པའོ། །རྩྭ་བཟུང་གྱི་ཏ་ཕྱེད་ལྷའི་བུའི་བདུད་མཐར་བྱེད་པའོ། །རྩྭ་བཟུང་གྱི་ཏ་ཕྱེད་འཕོར་བའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་པའོ། རྩྭ་བཟུང་གྱི་ཏ་ཕྱེད་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛིན་པའོ། ཨོ་མ་རྩ་བརྩ་རྩ་ར་མ་རྩ་

གོ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩྭ་ཕྱེད་ནི་དོ་རྗེ་གཟུང་མ་ཚེན་མོ་བྲོ་མོ་དབང་སྐྱེགས་འབར་མ་ཚེན་མོའོ། ཨོ་མ་རྩ་བརྩ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་རྩ་རོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཨོ་མ་རྩ་བརྩ་ནི་སྐད་སོར་བཞག་རྩ་རོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་

རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཨོ་མ་རྩ་གཟུང་ནི་ཕྱིན་ལས་རྩ་རོ་མ་རྩ་གོ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་གཞན་རྣམས་གོང་མ་དང་འདྲའོ། །ལྷ་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེགས་ལ། །འམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་དག་

པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཚོན་པ་ནི། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དང་བརྩ་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་སྐྱེད་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སྒོ་གསུམ་དང་ཏུག་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཚོན་པའི་ཕྱིར། ཨ་ཨ་ཨ་དང་བརྩི་རྩི་དྲ་

ས་མརྩ་ཨ་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་རང་བཞིན་ཏུ་དག་པའོ། །ཏུག་པ་བྱེད་པ་ཏུག་གི་སྐྱེགས་ལ་ཨོ་རྣམས་སྐྱེགས་གྱི་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དང་། ལུ་ནི་རྣམས་ནི་བྱེད་པའོ། །





བསྐྱེད་པའོ། ཏུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་དུ། སྤོན་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་སྤོན་ལས་སུ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བོས་ནས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་སྤྲད་པོ་ཆེ། ཡི་དངོས་གྲུབ། དེ་ལ་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། ལྟའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་  
 ཅིག །ཚོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་གིས་སྐྱའི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པར་བསྐྱེད་པའོ། ཚོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་གིས་གསུང་གི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །ཚོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་ཞེས་པས་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
 དུས་ལ་བབ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །རྩྭ་བོ་རྩྭ་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་ཞིང་བཟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་དོ་མཚར་གྱི་ལྟས་ཇི་ལྟར་སྤྲད་པའི་ཚུལ་ནི། ཞེས་བཟླ་ད་པས། གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་  
 དག་གིས། འཛིག་ཉེན་དུག་གི་སྤོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྲགས་སོ། །དེས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོན་ལས་པས་རབ་ཏུ་གྲགས་སོ། །གྲོལ་བར་བྱས་པས་ཀྱུན་ཏུ་  
 གྲགས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། སྐྱ་ལས་འཕྲོན་པའི་ཟེར་དང་། ཟེར་ཀྱུན་ཏུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲད་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱགས་

ལ་བཟུང་གསུམ་

༄༅། །ལ་གཉིས། རི་ལྟར་གསུང་བའི་ཚུལ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་པའི་སྒྲགས་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་བཙུམ་སྣམ་འདས་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་།  
ཆོས་བྱ་བ་མོ་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤིན་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཟི་བྱིན་སྣམ་སྣམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་འདི་ཉིད་སྟོན་པ་ཡབ་  
ཡུམ་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་འཇུག་དྲ་བ་ལས་རང་གར་དུ་སྐྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དྲི་མ་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྣམ་  
དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལོ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་ལ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ནི་ངོ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་ཏེ་ལོ་མ་རྒྱ་ལྷུ་དར་རྒྱ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་  
ན་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི། ལོ་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ལྷུ་སོ་སོ་རྟོག་པ་རྒྱ་ལ་བཟོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གོ་ཉེ་ཉི། ལོ་མ་རྒྱ་གྱི་འབྱུང་བ་བྱ་བ་ནས་ཏན་རྒྱ་ན་

བཏྲ་སྣ་བྱ་མ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་སྐབས་འདིར་རང་རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་ཚོན་གང་བ་རེས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་རུས་པ་འཇུག་པ་རིགས་ལྡན་གྱིན་

གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྐགས་ནི། ཨོ་སམ་ཏུ་ཐ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་གུ་ཡུ་བཏྲ་སྣ་བྱ་མ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། བེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱོད་རྗེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། ཨོ་སམ་ཏུ་ཐ་ག་ཏུ་མ་

ཏུ་བྱ་ག་བཏྲ་ག་སྐྱར་དོ་རྗེ་སྣ་བྱ་བ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། ཨོ་སམ་ཏུ་ཐ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་ཚེ་ཏུ་བཏྲ་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྣ་བྱ་མ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། ཨོ་སམ་ཏུ་ཐ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་ཨ་རུ་རུ་ག་ཏུ་བཏྲ་ཡོན་ཏན་དོ་རྗེ་སྣ་བྱ་བ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། ཨོ་སམ་ཏུ་

ཐ་ག་ཏུ་མ་ཏུ་ཐུ་ངོ་བཏྲ་ཐོན་ལས་དོ་རྗེ་སྣ་བྱ་བ་ཡུའུ་གོ་ཉུ་ཏྟེ། དེ་དག་གིས་སྣ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་སྐྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྣ་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གྱིན་གྱིས་སྐྱབས་གྱི་སྐྱང་ཚུལ་ནི།

ཞེས་བརྗོད་པས། གྱིན་སྐྱབས་གཏུལ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་ག་སུམ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཡེ་ཤེས་སྣའི་ངོ་བོར་གསལ་བར་གྱུར། དེས་སྐྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་

ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འོད་འབར་བར་གྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་སྣ། གསུང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ། རང་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ། གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་དག་

ུ

ལ་བརྟུང་བཞུ་

༡༡། །པ། ལྷ་ལུགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ། ཡིན་ལུགས་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དོན་ནི་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་  
 བྱིར་དུ་ ཨོ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡ་མཚན་མུད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ནི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་མི་བྱང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པའོ། །རི་ལྟར་ངོ་མཚར་བའི་ཚུལ་ནི་གསུང་གི་  
 ངོ་བོ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྐྱད་ངོ་ཚོས་ཀྱི་མིང་ཚིག་ཀུན་ལས་འདས། བཞིན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱད་བ་དང་མཐུན་པར་གསུང་དབྱངས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཚད་མེད་པ་རྣམས་གསལ་བར་འབྱུང་  
 བས་ངོ་མཚར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་ཅུས་བརྒྱན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ལས་ཀྱང་ཡན་ལག་ནི་འཛིག་རྟེན་དུག་གིས་སྦྱི་བས་རྣམ་གངས་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱད་དང་མིང་ཚིག་སོ་སོར་སྐྱད་བ་དང་མཐུན་པར་གྲགས་ཤིང་གོ་བར་མཛད་དོ། །སྐྱ་སྐྱད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་གི་སྦྱག་རྒྱའི་མཚོག་བརྗོད་  
 དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པར་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ལེའུ་སྟོང་སྦྱག་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་ལ་ཕན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དབྱངས་ཡིན་པས་གསུངས་གི་དོན་བྱུང་བ་དེའང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་ཚོས་ཉིད་པར་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་ཡེ་ནས་གྱུར་བ་ན། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཐར་པའི་ལམ་ཐེག་པའི་སྐྱ་སྐད་དང་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་སྲིད་པར་སྦྱོར་བ་འཁོར་བའི་སྒྲ། ལྷ་ཚོགས་པ་ཇི་སྐད་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲགས་སྟོང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་གསུང་གི་མཚོག་སྟེ་བརྗོད་དུ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེའང་ཐར་ལམ་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་གྱི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ངན་འགོ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་སྐད་  
ཀྱང་། གྲགས་སྟོང་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡེ་ནས་བྱུང་ཆུབ་པའི་གནས་ལུགས་བཟང་ངན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྟུས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། གསུང་གི་དོ་བོ་བརྗོད་དུ་  
མེད་པར་བརྟུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་སྦྱུལ་བ་དུ་མས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པའི་ཚོགས་རྣམ་པར་གྲགས་ཤིང་གོ་བར་མཛད་དོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་མ་ཆགས་པའི་  
ངང་དུ་གདུལ་བའི་སྐད་བ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། གསུང་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་དོ་བོ་བརྗོད་དུ་མེད་ལ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྒྲ། །གདུལ་བུ་ཀུན་ལ་མཐུན་

ུ

ལྷ་འདྲེ་ལྷ་

༄༅། །པར་གྲགས་ཤིང་དོན་སོ་སོར་མངལ་བ་ཉིད། དཔེར་ན་སྒྲིའི་དབྱིངས་བརྗོད་བྱེད་གཅིག་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱིད་སངས་ཞེས་པ་ལ། ལ་ལ་དུག་གིས་སྦྱིད་པ་སངས་པར་གོ། །ལ་ལས་འདུག་སྦྱངས་ཉེས་  
 པས་སྦྱིད་པ་སངས་པར་གོ། །ལ་ལས་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་སྦྱིད་པ་ལས་སངས་པར་གོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཅིག་གི་སྐྱ་ཡིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཚོས་སོ་སོར་གོ་བ། དེ་ནི་གསུང་མཚོག་དམ་པ་སྐྱ་སྐྱད་དུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ལ། གསུམ་ལས། དང་པོ་ཐེག་པ་སོ་སོར་སྦྱང་ཡང་ངོ་བོར་གསུང་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་  
 མཐོ་དམན་བསམ་ཡས་པར་སྦྱང་བ་དག་ཀྱང་། ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། གདུལ་བྱའི་སྦྱང་ངོར་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་སོ་སོར་ཐོས་པ་དེ་  
 ཡང་། ཐེག་པ་ལྷའི་སྒྲོན་མ་རྣམས་པར་བཀོད་པ་ནི་ལྷ་པ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཀུན་བརྗོད་པ་ལྷ་པ་སྦྱང་མོད་ཀྱང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱིས་  
 གཞལ་ན་སངས་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས། དེས་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གསུངས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེའི་ངང་ལས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འགྲོ་བ་ལ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དོན་

ཡི་གེ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་དང་རྫོད་བྱེད་གྱི་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིག་པའི་གསུང་འགྲོ་བས་ཐོས་པ་དེ་ཡང་ལྷགས་གྱི་ཚེ་མོར་སྐྱ་ཚིག་རང་མཚན་པར་མ་སྦྱང་ཡང་། རྒྱལ་བའི་བྲགས་རྗེ་གསུང་རང་བྱུང་གི་བྱིན་རླབས་གྱིས། གདུལ་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ཚིག་དོན་སྐྱ་ཚིགས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་གསུང་བར་སྒྲུབ་བའི་དཔེ་ནི། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་བྲགས་རྗེ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཚོས་གྱི་ཚིག་དོན་གདུལ་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པས་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་ལ་བརྗོད་པ་མེད་པ་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་བའི་ཚོས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་གི་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི། དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་རང་སྒྲུབ་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བྲག་ཅའི་སྐྱ་དེ་སྐྱེས་བུ་དང་བྲག་དང་དེའི་བར་གང་ནའང་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུན་གྱི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུང་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱས་པ་དང་ལྷ་སོ་སོའི་གསང་སྐགས་གྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་སྐྱ་བྲག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོ་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་

ལ་བརྟེན་དུག་

། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། གསུང་སྒྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྷག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤྱིར་བསྟན་པ། ལམ་མངོན་པར་སྐྱབ་བྱའི་ལྷག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་ལྷག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱིས་བསྟུས་པ་སྤང་སྤིང་ལའོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྐྱེ་འཕྱལ་དུ་བའི་དོ་བོ་ཡི་ནས་མངོན་པར་རྗོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་ཅེ་བ་ལྟར་གནས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་བབ་པོ་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་ལྷག་རྒྱ་ཡི་ནས་བཏབ་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་ལ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ཡི་རྒྱལ་པོ། ཚོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོའི་ལྷག་རྒྱ་བཏབ་པ་ན་རང་བཞིན་མཉམ་རྗོགས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་ནམ་ཡང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་རང་ལས་གཞན་དུ་འདའ་དགའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷག་རྒྱ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྤྱིའི་ལྷག་





”

༡། །གཡས་གྱི་མཛུབ་མོའི་ཨོ་བསམ་པ་དེ་དང་གཡོན་གྱི་གྲང་མོའི་མི་བསམ་པ་དེ་གཉིས་ཅེ་སྐྱར་ཏེ། ལྷག་མ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩྭ་དང་ལམ་སྐྱ་དང་མི་ཨུཾ་དང་ཕྱི་ཉ་དང་ཉི་ཉེ་ཡི་གེ་འབྲུ་བརྒྱད་སོ་སོར་  
 བསྐྱོལ་ནས་ཅེ་མོ་སྐྱད་པ་ནི། རིགས་ལཱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོར་བའི། དངོས་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའོ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རིགས་  
 ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐྱར་བསྐྱོལ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདིའི་ངང་ལས་གཡས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་རྩྭ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐྱས་ནས་གྲང་མོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀར་  
 བཀན་པ་ནི་བཅིང་པ་དམ་ཚིགས་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །གྲང་མོ་རྩྭ་གི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་བའི་ཅེ་མོར་ཉི་མའི་དབུས་སུ་རྩྭ་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། རྩྭ་དེ་ཉིད་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འོད་འབར་བ་  
 གཙིག་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཚིགས་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ལག་པ་དོ་རྗེའི་ཁུ་ཚུར་དུ་བྱས་ནས་ལྷ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ནང་དུ་བརྟུལ་ཅིང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་སྐྱས་ཏེ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྲུད་  
 དེ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཚོས་བརྒྱ་གཡོན་པ་སྐྱར་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྟེང་དུ་དྲིལ་བུ་བཞག་པས་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཡབ་གྱི་ཡུམ་ལ་མཚོན་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་བཅའ་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཕྱག་

ལྷ་རྩྭ་དང་བརྟེན་

རྒྱ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བགྲོལ་ཏེ་ཕྱག་མཚན་ཡུམ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་བས་མཉེས་པར་བསམས་ཤིང་རྩྭ་བརྗེའི་ག་བརྗོད་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བདག་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱག་མར་སྒོམ་  
 པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའོ། །དེའི་ངང་ལས་གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་ལྷ་བའི་མི་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་གུང་མོ་ཕྱགས་ཀར་བཀའ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གོ། །གུང་མོ་ཉིད་མུ་གྱི་སྐས་བརྗོད་པ་སྐྱེད་  
 བའི་རྩེ་མོར་ལྷ་བའི་སྐྱེད་དུ་མུ་ལས་དྲིལ་གསེལ་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་བསམ་པ་དམ་ཚིག་གོ། །ཕྱག་གཡས་ཉི་མ་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྐྱེད་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲིལ་བ་སྐྱེ་འབྲུད་  
 བས། །ཡུམ་གྱི་དབུ་ཡབ་ལ་རུང་ཟད་བཏུད་དེ་ཞལ་འཇུམ་པའི་མདངས་གྱིས་ཡབ་གྱི་ཞལ་ལ་བལྟ་བ་ནི་བཅའ་བ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བགྲོལ་ཏེ་མུ་རྩྭ་དུ་བྱ་རི་བརྗོད་ནས་ཕྱག་  
 མཚན་ཡབ་གྱི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ་བས་མཉེས་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེའང་དོན་རྟགས་ནི་ཡི་གེ་གསལ་ལྷའི་མཚན་གྱི་དུ་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གཞན་རྣམས་ལའང་  
 རྒྱས་པར་སྐྱར་རོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ནི་རང་ཉིད་དེར་གསལ་བའི་ངང་ལས་གཡས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་ལྷོ་ལས་གཞན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་མཇུབ་མོ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀར་བཀའ་

ུ

། །ཞིང་། མཇུབ་མོ་ཨོ་སྐྱེང་བའི་རྩེ་མོར་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འབར་བ་རྩིབས་བཞིར་བསམ་ཞིང་། གཡོན་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་གི་ཡི་གེ་ནང་དུ་བརྟུལ་ཏེ་དཔའ་མོ་འབྲུ་ལྷ་སྐྱས་པའི་  
 དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་གསེལ་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའོ། གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་མཇུབ་མོའི་རྒྱབ་  
 ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཏེ། ལོ་སྐྱེང་བའི་རྩེ་མོར་ལོ་ལྷུ་བ་ལས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཅིང་འོད་འབར་བ་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ལ། གཡས་པ་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་ལུས་སུ་འབྲིལ་བ་སྟེ་ཡབ་གྱི་  
 བརྒྱ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཅིང་ཡབ་ལ་རུང་བའདུང་ཞལ་སྟོགས་པས་བརྟུང་དེ་འཇུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བརྟུང་བའོ། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་ནི་རང་ཉིད་དེར་གསལ་བའི་ཡབ་གྱི་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་  
 བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་མཐེ་བོང་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། སྐྱ་སྐྱེང་བའི་རྩེ་མོར་དེ་ལྷུ་བ་ལས་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བ་བསམས་ལ། གཡོན་གྱི་ཟླ་བ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་བརྟུལ་ཏེ་འབྲུ་ལྷ་སྐྱས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་  
 གྱིས་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་འཛིན་ཞིང་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་མཐེ་བོང་

ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། མཐེ་བོང་མི་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་མོར་མི་ལས་དྲིལ་གསེལ་འོད་འབར་བ་བསྐྱེད་དེ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་  
 པའི་སྐྱོང་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲིལ་བའོ། །རྣམ་འབྲུར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡབ་ལ་བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བལྟ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ནི། དེར་གསལ་བའི་ངང་ལས་  
 ཡབ་ཀྱི་གཡས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐྱས་ནས་སློན་ལག་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། སློན་ལག་ཨོ་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་མོར་ཨོ་ཞུ་བ་ལས་པདྨ་འབར་བ་བསམ་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་གཡོན་གྱི་རྩ་  
 བའི་ཡི་གེ་བརྟུལ་ཅིང་འབྲུ་ལྟ་ནང་དུ་སྐྱས་པའི་ཁུ་རྩུར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ་འཛིན་ཞིང་། ཡུམ་ལ་འབྲིལ་བའི་རྩུ་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པ་ཚོས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཡོན་  
 པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐྱས་ནས་སློན་ལག་གི་རྒྱབ་ཐུགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། སློན་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་ཕྱི་མོར་ཕྱོགས་དྲིལ་གསེལ་འབར་བར་བསམས་པ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་ལ། གཡས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་  
 པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟ་ནང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྒྱ་གཡས་པའི་སྐྱོང་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲིལ་བས་ཡབ་ལ་བརྟུང་དེ་འཇུག་པའི་མདངས་ཀྱིས་བལྟ་བའོ། །དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དེར་གསལ་བས་གཡས་

”

ལ་བརྟུང་དག།

༄༅། །པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་ནང་དུ་སྐས་ནས་མཐེའུ་ཚུང་གི་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀར་ཞིང་། མཐེའུ་ཚུང་ཉ་སྦྱིང་བའི་རྩེ་མོར་ཉ་ལས་རལ་གྱིས་འབར་བར་བསམས་ཏེ་ཕྱགས་ཀར་བབྱང་ལ། གཡོན་གྱི་ཟ࿳་བའི་ཡི་གེ་བརྟུལ་བཅིང་འབྲུ་ལྷ་ནང་དུ་སྐས་ནས་དྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་། ཡུལ་ལ་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་དྲིལ་བུ་བཞག་པ་ནི་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡང་གཡོན་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་སྐས་ནས་མཐེའུ་ཚུང་གི་རྒྱབ་ཕྱགས་ཀར་བཀའ་ཞིང་། མཐེའུ་ཚུང་ཉ་སྦྱིང་བའི་རྩེ་མོར་ཉ་ལས་དྲིལ་གསེལ་འབར་བ་ཕྱགས་ཀར་བབྱང་ལ། གཡམས་གྱི་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྷ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡམས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི་ལས་སུ་འབྲིལ་བ་ཡིན་པས། ཡབ་ལ་བརྟུད་དེ་འཇུམ་པའི་མདངས་གྱིས་བརྟུ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡབ་གྱི་ཕྱག་གཡམས་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཡོན་གྱིས་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ལ། ཡབ་གྱི་གཡོན་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་གཡོན་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་གཡམས་པས་ཡབ་གྱི་བརྒྱ་གཡམས་པ་ལས་ལ་འབྲིལ་བའོ། དེའང་མྱོ་ལས་ལྷུང་ལ་མི་ལས་སྲུ་གིང་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཚན་ནི། སྒྲི་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་སྲུ་གུ་ཉི་ལས་རལ་གྱི་འོད་འབར་

བ། ཉི་ལས་པར་དཀར་པོ། ལྷོ་ལས་དོ་རྗེ་འབར་བ། ། ལས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ནོ། ལྷོ་ལས་གཟུགས་མཛེས་པར་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་དང་ཉི་ལས་རིན་ཆེན་  
 སྤེང་བ་དང་། ལྷོ་ལས་པི་མི་དང་ཨ་ལས་གར་མཁན་མཚོག་ཉིད་དེ་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་གསུམ་པ་ཁྲེར་ནས་སྤྱི་བོར་གར་བྱེད་པའོ། རོ་ལས་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་དང་ལྷོ་ལས་སྟོས་མཚོད་མ་སྟོས་ཀྱི་ཁང་བྱ་དང་། བོ་ལས་  
 མར་མེ་དང་ཉི་ལས་ཕྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དུང་ཚོས་ཉེ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མཚན་ནོ། ཡུམ་གྱི་གཡས་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་ལས་ཉེ་བརྟུ་གཡས་པ་ལ་འབྲིལ་ཞིང་ཡབ་ཀྱི་མལོན་པས་ཡུམ་གྱི་བརྟུ་གཡོན་པ་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཅིང་།  
 ཡབ་ཀྱི་དབུ་རྣམས་ཡུམ་ལ་རུང་བའདུང་འཕྲོ་ཞིང་ཡུམ་རྣམས་ཡབ་ལ་འདུད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ནི། གོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲིལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྟོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིའི་ཁྲོ་བོའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལྷོ་བཞི་ལས་ལྷོ་མགོ་གདེངས་པ་དང་དོ་རྗེ་རྗེ་ཕེ་ལྷ་པས་གནོན་པའི་ཚུལ་དང་།  
 ཐོད་པ་སྐྱལ་གྱིས་དཀྱིས་པ་ཆེན་པོ་བརྟུ་མས་པས་གནོན་པ་དང་། དོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལས་ཀྱིས་གནོན་པ་སྟེ་གཡས་པ་བཞིས་ཕྱར་ཞིང་གཡོན་པ་བཞིས་ཡུམ་ལ་བསྟེན་པ་མཛུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་

ལྷ

རྒྱལ་མཚན་

།སྤྱལ་རྒྱུ་ནི་མཉམ་བཞི་ལས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་སྤོང་ཉོ། གཡོན་གྱིས་བཟུང་ནས་གཡས་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ་སྒོ་བཞིར་གནས་པ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཡབ་ལ་འདུད་  
 ཅིང་ཡབ་གྱིས་ཡུམ་ལ་དབུ་འབྱོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་མེད་དུ་འབྲིལ་བ་གོང་མ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་ཐུབ་པ་དུག་གི་སྤྱལ་རྒྱུ་ནི་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོ་གས་ཏེ། གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་དང་གྲངས་དང་ཚད་མེད་  
 གྱུང་། དེ་དག་གི་རིགས་མདོར་བསྡུས་ན་སྤྱལ་རྒྱུ་དུག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཞེ་ན་དོ་རྗེ་ལས། དི་མི་གོ་ཆ་གསེག་པར་སྒྲོམ། དོ་ཏི་མེ་ཚུར་གཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་སྟེ། ས་བོན་དུག་ལས་སྤྱལ་རྒྱུ་དེ་  
 དག་སྤྱལ་ཀར་འཛིན་པའོ། དེ་དག་ལ་ཡུམ་མེད་པས་ཐབས་དང་གཤེས་རབ་བྱུང་དུ་མ་འབྲེལ་ལམ་སྣམ་ན་ཡུམ་ནི་གང་དུ་འང་དམིགས་པ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བའོ། ལྷ་པ་ཀུན་  
 བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་རྒྱུ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྱལ་གཉིས་མཉམ་བཞིག་གི་མཐིལ་ལས་གདངས་གྱི་འཆར་གཞིར་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཡེ་གཤེས་ལྡེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་ཞབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱུང་མཛད་པའོ། །  
 དེའི་ཡུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ནི་སྤྱལ་རྒྱུ་མཉམ་རྗེ་གས་ཏེ་ཡབ་དང་མཚུངས་གིང་ཞབས་གཉིས་པར་དུ་འབྱུང་གྱི་ལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་སྤྱལ་རྒྱུ་བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་སྤྱལ་རྒྱུ་སྣ་



ཚོགས་ཏེ་རིགས་སོ་སོར་བསྐྱབ་པ་ན་ལྷ་དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེའི་ཕྱག་མཚན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་ལྷ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་  
 དམ། ཡང་ན་དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྐར་བ་ཉིད་ཙམ་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐར་བསྟན་པ། གནས་སྐབས་  
 སྐར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་ཚོགས་མཚན་ཏུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་དོན་གྱི་འདུག་ཚུལ་ལོ། དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་རྟོགས་ནས་ཐབས་གང་སྐར་གི་ཡུལ་དང་ཤེས་རབ་འཛིན་མེད་དུ་ཤར་བའི་རིག་པ་རང་གོལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་  
 ལྟན་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱོར་ན། ལུས་མ་བསྐྱོད་ཡན་ལག་མ་བསྐྱེད་ཡང་འགྲོ་འདུག་དང་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་འདུས་པས། བཅོས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་དུ་མེད་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་བ་ནི། སྐར་བ་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱོས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པ་ལས་དེའི་རྩ་རྩལ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱོང་བའི་སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་

॥

ལྷན་སྐྱོད་གཅིག་

། ལ་ལྷ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་ཉོགས་པ་བོགས་དབྱུང་བ་སྟེ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མགོན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་མི་  
 བསྐྱོད་པ་འོད་དཔག་མེད་རྣམ་སྣང་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དོན་གྱུ་བ་སྟེ་ཡབ་ལྷོལ། །མིག་དང་རྣ་བ་དང་སྣ་བུག་དང་ལྟེ་བུར་གཡས་པ་བཞི་ལ་སའི་སྟིང་བོ་ལྷག་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྣམ་མཁའི་སྟིང་བོ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཏེ་  
 ལྷགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་བཞི་ལ་བྱམས་པ་སྐྱིབ་སེལ་གྱུན་བཟང་འཇམ་དཔལ་ཏེ་གསུང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིའོ། །ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད། གཡོན་ལ་ཤེས་  
 རབ་མཐར་བྱེད། རྐང་པ་གཡོན་ལ་བརྒྱ་མཐར་བྱེད། གཡས་ལ་བགོགས་མཐར་བྱེད་དེ་སྟོ་བ་བཞིའོ། །སྐྱེ་གཙུག་མགོན་པ་ལོ་སྟོན་ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྐང་མཐིལ་དུ་ག་ཏུ་ལྷག་པ་དུག་ཏེ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་  
 མོ། །ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་བོ་མགོན་པ་སྟིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་གོས་དཀར་མོ་དབྱིངས་ལྷག་མ་སྐྱ་མ་གྱི་སྐྱོལ་མ་སྟེ་ཡུམ་ལྷོལ། །མིག་རྣ་བ་སྣ་བུག་ལྟེ་བུར་གཡོན་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེག་མོ་སྟེང་  
 མ་སྐྱེ་མ་གར་མ་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མོ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡས་བཞི་ལ་བདུག་སྟོས་མེ་ཏོག་མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞིའོ། །ལག་པ་གཡོན་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གཡས་ལ་ཞགས་པ། རྐང་པ་གཡས་ལ་

ལྷགས་སྒྲོགས་གཡོན་ལ་དྲིལ་བུ་མ་སྟེ་སྒྲོ་མ་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ཡུམ་ལ་ལྷ་བཅུ་བདུན་ཏེ་བསྟོམས་པས་བཞི་བཅུ་ནི་ཐབས་ལྷ་སྟེ་རགས་པ་དང་སྤྱི་ན་གནས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་བའི་ལྷ་  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པོ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི་རྩ་བའི་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྟུན་སོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་ནི། བཞི་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀར་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་གནས་པ་ནི་ཡན་ལག་སྒྲོས་པའི་བདག་ཉིད་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤྱི་བའི་སྤྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་བཞི་བཅུའོ། །ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྒྲོས་ཀྱང་རྩ་  
 བའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་གཞན་བཞི་བཅུ་པོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་འཕྲོ་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་དབུ་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་པས་དུག་བརྒྱ་སྐྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པས་སུམ་རྒྱ་དུག་བཅུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་བཞི་བཅུ་པོ་བརྒྱན་པས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དེ་ལ་བསྐྱབ་པོ། །གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉི་བྲི་ཚིག་སྟོང་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་གསལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་སྟོང་པོ་དེ་ལྟར་ལྟན་པའི་གཙོ་མཚོ་ག་རྣམ་སྐྱང་ཡབ་ཡུམ་དག་གིས་མཚོན་པ་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་དང་རྒྱལ་མཚོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗེས་པས་

ུ

ལྷན་ཅིག་གིས་

། ལྷོང་ལྷོང་སྟེ་ལྷོང་ཕྱག་དྲུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བརྒྱད་དང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཆ་བཞི་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་དང་དྲུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར་བ་ནི་ཕྱབ་པ་དྲུག་སྟེ་ཡུམ་  
མེད་པས་ཉི་མེད་ཆེན་ལྷོང་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཉི་མེད་བཞི་སྟེ་དུ་འདོད་པ་ནི་ཕྱབ་པ་དྲུག་ལ་ཡུམ་ཡོད་པར་སྐྱོམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སངས་རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩལ་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་སངས་རྒྱལ་རེ་རེ་འདྲ་ཉི་མེད་ཆེན་ལྷོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་མ་རོང་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
པོའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་ལྟ་བུ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་ལྡན་པས་དེ་ཉིད་ཡན་ལག་སྟོ་བ་དག་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པས། བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྟེ་འཕྲོར་  
འགྲུལ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་དེས་ཕྱག་རྒྱ་ཇི་སྟེ་ལྷོང་ལྷོང་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛོད་པ་ཇི་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་བུ་བུ་བྱེད་ཅེ་ན། དེ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་སོགས། གཙོ་བོ་ལ་ཇི་སྟེ་ལྷུང་ལྷུང་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་  
ཡང་ལྡན་པ་བརྩིས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་ཉི་ལྷུང་འབྲུང་བས། བཅུ་གཉིས་དྲུག་གི་འོད་འཕྲོ་འབར་ཞེས་འཆད་དོ། །སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་བུར་བཞག་ལ་ཆོགས་སྐྱབ་

ཏུ་ཚེ་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ལམ་དུ་འང་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཕྱག་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། ལམ་  
 དུ་དེ་ལྟར་བསྐོམས་པས་སངས་རྒྱས་པ་ན་ཕྱོགས་བཅུ་དང་དུས་བཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་ཡས་སུ་གདུལ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་དང་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐུ་སོ་སོར་སྟོན་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི། ཐེག་པ་མཐོ་བ་སྤྲགས་དང་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དམན་པ་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྟ་  
 སྟོན་སྦྱིན་ཅི་ལོག་སུ་སྟེགས་བྱེད་རྣམས་དང་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསམ་ཡས་དང་གདུལ་བྱ་ཞི་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁྱོ་བའི་རང་བཞིན་བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། གང་ལ་གང་  
 འདུལ་སོ་སོར་སྣང་ཞིང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་སྣང་དོ། །གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་གཅིག་ལས་མ་གཡོས་པའི་དཔེ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་གར་མཁན་ཉིད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཡས་བརྒྱུད་  
 གཡོན་བརྒྱུམ་དང་ཞི་བྱོ་དུ་མར་སྣང་བ་དང་འདྲ་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཡེ་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་འདི་ལ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་བཞོད་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་སྣ་ཚོགས་

”

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་།

༄༅། །ལྷན་གྲུབ་ཏུ་ཕྱགས་རྗེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་གྲངས་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་དང་བདུད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི། འདི་ཁོ་ནའོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཏུ་མེད་དེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱིས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་བསྐྱོད་པ་དང་ཡན་ལག་ཕྱག་རྒྱར་སྟོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་བའང་དེ་བཞིན་དེ། ལྷ་པ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ནི་མདོར་ན་ལུས་སྐྱུལ་བ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱོད་པ་ཐམས་ཅན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཚོས་སོ་ཞེས་རྟུལ་ཙམ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་གནས་པའང་མིན་ཏེ་ལུས་ལྷ་དག་སྐྱགས་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའམ་དགྱེལ་འཁོར་དུ་གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲིབ་གཉིས་མ་ལུ་པ་དག་ཅིང་མཁྱེན་རབ་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའི་མཚོག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལུས་དང་རྟོག་པའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ནས་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོས་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། རོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གཉིས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གསུང་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ།  
 དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས། ཀུན་ཏུ་  
 བབང་པོ་ཉིད་རྟོ་རྗེ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བཞོད་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པ་སྟེ་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱོགས་ནས། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་དོ། གཉིས་པ་  
 ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། དམན་པ་རུལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ། གང་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡུམ་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཡབ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་ལའོར་བཞོད་ཅིང་སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ། རྣང་ལ་རང་ཞིན་མེད་པའི་མཚོན་པ་འབུལ་བ། འཇུག་ཅིང་  
 དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་ལའོར་བཞོད་པ་དང་། སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་པ་བཤམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་

ུ

དཀར་ལྷོ་པོ་ལྷོ་

། །གནས་གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་དགོད་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཚེ་འདིར་མཚོག་སྐྱབ་པ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་  
 དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཡིན་པས་ན། དེ་གང་ལས་སྐྱེ་ཞིང་འཛིན་པ་ལྷུག་ཀྱང་མཚན་ལྡན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུས་རྒྱས་པའི་ལྷུག་མཐིལ་ཡུམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ཉི་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གནས་སོ། །  
 གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚད་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ་ཉིད། སོར་གྱི་ཚད་ནི་དགའ་བ་དང་མཚོག་དགའ་དང་དགའ་བྲལ་  
 གྱིས་དགའ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཚད་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། གནས་དེའི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་སྟེ་དེའང་འབྱུ་ལྷ་སྟེ་སྟེ་བའི་ས་བོན་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་སྦྱོས་ལྷ་སྟེ་དེ་  
 དག་ཉིད་གནས་སུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་ལྷ་ནི་སྤང་པོ་ལྷའོ། །སྟོང་པོ་ལྷ་ནི་སྐྱེ་ལྷ་དང་སྐྱེན་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ལྷུགས་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་ལྷ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་རབ་ཏུ་ཤེས་པས་མཉམ་པར་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་རིག་པའི་ཡུམ་གྱི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་



བོད་གསལ་བའི་ཚངས་ཐིག་གི་མཚོག་ནི་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཇི་ལྟར་བྲི་བ་ནི། ཡུམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དབུས་སུ་སྟེ་བ་  
 ཟུངས་དང་ལྡན་པ་ཡི་ངོ་བོ་ནང་རྩ་ལ་བྱའོ། ཟུངས་བཞི་པ་འཁོར་ལོ་སུ་ལྷུད་དང་བཅས་པ། དེའི་སྤྱི་ངོ་ལ་གྱི་དབྱིབས་གྲུབ་ཚད་བཞི་དང་གྲུབ་ཞི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི། བར་འབྲམས་པ་དྲུའི་སྒོ་ལྷུད་ལྡན་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱའོ། །ལྟ་བ་མཚན་མ་དགོད་པ་ནི། ལྟའི་གནས་དེར་སྟོགས་མ་དགའ་དམར་གྱི་ངོ་བོ་མཚོན་པ་སེན་རླུམ་ཙམ་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ་སྟན་མའི་གུའུ་སྟེད་པ་ཙམ་འབྲུ་ཙམ་གྱི་པ་དྲུའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ།  
 ཤིན་དུ་དྲངས་མ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱི་དུ་གསལ་བ་ལས། རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྗེ་ཉི་ལ་འབྲུ་ཙམ་དུ་བྲི་བ་སྟེ་གསལ་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་མཚོད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་གཡོན་  
 ཕྱོགས་སུ་ཚོགས་དང་མཚོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཁ་དོག་བརྒྱུར་བའི་གོས་བཅོས་བུའི་རྣམ་པ་དར་དང་རས་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་། དབུ་བརྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་དང་དོ་གལ་དང་  
 དྲ་སྟེད་ལ་སོགས་པའི་འབྲེང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ཇ་དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བུང་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ག་དང་ལུད་དང་ལྷུམ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཤིན་དུ་སྟན་པའི་སྤྱི་དང་བསྟོད་པའི་ཚིག་དང་བཅས་

”

དཔལ་ལྷན་པུ་

༄༅། །པའི་སྐྱེ་བོའི་རྐང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་དང་དུང་དང་ཆ་ལང་དང་བི་མི་དང་སྒྲིང་བུ་དང་གདུགས་པ་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་རོལ་མོ་ཡི། སྒྲིན་མུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
 རབ་ཏུ་མཚོད་ཅིང་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡུམ་དང་ཡིད་འཇོ་བར་བྱེད་པའི་དགའ་མ་དང་ན་ཚོད་གཞོན་རུར་གྱུར་པའི་སེམས་མ་ཡིས། རོལ་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རེག་བྱའི་དགའ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་གི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་བཞིན་མཚོད་པས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྐབས་འདིའི་མཚོད་པའི་གཙོ་བོ་ནི། བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ཡུམ་སྲི་ནང་  
 གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་སྟེག་གི་ལས་ལ་གཉིས། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྟེག་སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། བློ་བོའི་སྒྲིན་སྟེག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་  
 བཞིའི་རིམ་པས་བྱལ་གྱང་གི་དབྱིབས་ཀྱང་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་དགར་པོ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་ལྡན་པར། མེ་ལྟའི་རང་བཞིན་མཚོད་སྒྲིན་གསོལ་བའི་ཞལ་དུ་གྱུར་པའི་  
 སྟོ་བར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྟ་བོས་ཏེ་སྒྲིན་དྲངས་ལ་ཞོ་བཞན་དང་མར་ཁུ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་བྱོ་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ཅིང་། ཞི་བ་ལ་ཏེལ་རྒྱས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་

བཞིའི་མཚོད་པ་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རབ་རྩ་སྦྱོན་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཞི་བའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཇི་ལྟ་བུར་བློ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ཐབ་དང་ལྷའི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་

ཉེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གནད་གིན་རྩ་སྐྱ་ཞིང་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་དག་ལའང་ཚོ་གའི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོན་སྒྲུབ་གིས་མཉེས་པར་

བྱའོ། །དེའང་ལྷ་གང་གིས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ལས་གང་གིས་སྦྱོན་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་དང་སྦྱར་བའི་རང་གི་རིག་པས་ལེགས་པར་དཔག་པ་ཙམ་དུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ་གཉིས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་གྱིས་མཚོད་པ་དང་། གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་མཚོད་པ་དང་། དེའི་རྫོགས་རིམ་

དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་སྦྱོན་བཀོད་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡིད་སྦྱུལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་གྱི་

བཀོད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུའི་སྦྱོན་སྦྱང་འབྲིགས་པའི་ཚོགས་གྱིས། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱན་སྦྱོབ་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྟ་

ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ུ

། །བུར་ལྷོ་གྱིས་གསལ་གདབ་བོ། །དེའང་རྒྱན་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་མཉེན་པ་འཇམ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ཡི། ལྷ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གཞི་ཁོད་སྟོམས་པ་ལས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་མིག་མངས་རིས་སུ་མཛེས་པར་བྱིས་ཤིང་ལྷའི་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོགས་གྱི་ཚོམ་བུས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་འབྱིམ་བར་སྤྲས་པ་དང་། ཏུ་ལས་འདོད་དགུ་ཀུན་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ལྷ་བདུན་གྱི་ལུང་པོ་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འབར་བའི་རི་བོ་ལྷན་སྤྲུག་པ་དང་། ཁོ་ལས་མཚོ་དང་སྟེང་ག་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་མཛེས་ཤིང་དབྱིབས་ལེགས་པའི་རྗེ་བུ་རོ་བྲོ་བའི་མཚོག་བསིལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ཚུས་ཡོངས་སུ་གང་བ་མེ་ཏོག་གིས་ཁེབས་ཤིང་བྱ་སྐད་སྟན་པར་སྟོགས་པའོ། །ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་གྱི་ཁང་པ་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལྷ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་རབ་ཏུ་མང་བོ་དང་། ལོ་ལས་སྟེང་མོས་ཚལ་གྱི་གཞིར་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྟེང་དང་ལྷའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྷན་པའི་ཚལ་གོས་དང་ནོར་བུ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་དྲ་བས་དབྱུངས་པ་དང་། རྩི་ལས་སྤྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་བྱུངས་སྟན་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤྲ་རང་བྱུང་བ་དང་། ལོ་ལས་གོས་གྱི་རྣམ་པ་དང་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱུང་སྤྱེད་བྱེ་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་སྟོད་གཡོགས་ལ་

སོགས་པའི་ན་བཟའ་སྣ་ཚོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་དང་། རྩོལ་ས་དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་དང་དོ་གལ་དང་དབུང་རྒྱན་དང་སེ་མོ་དོ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཡོལ་ས་  
 རོ་མཚོག་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བཟའ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་བདུད་རྩིའི་བཏུང་བའི་མཚོག་རྣམས་དང་། རྩོལ་ས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དང་རང་རང་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་གོས་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་མཛེས་  
 པར་བརྒྱན་པ་ཡི། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་རྩལ་ལྷ་བ་སྟེད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། རྐང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་དང་རོལ་མོའི་སྲུ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ལྷ་བུའི་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀང་ནས། ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་གྱིས་བསྐྱས་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
 གྱུར་ཏེ་ཅོག་ཀུན་ལ་མཚོད་སྒྲིན་དེ་དག་གིས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱས་པར་འབྲལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འབྲལ་བ་ནི། རྣལ་ལྷན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། རིམ་གྱིས་སམ་ཡང་  
 ན་ཅིག་ཅར་དུ། རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་ཞིང་འབྲལ་ལོ། །གཉིས་པ་དེའི་རྫོགས་རིམ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཚོད་པ་ལ་དངོས་ཞེན་སྤང་བའི་སྦྱིར་མཚོད་

”

༄༅། །སྒྲིན་དེ་དག་གྲང་རང་གི་སེམས་ཅམ་ལས་གང་དུའང་གྲུབ་པ་མེད་ལ། །སེམས་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གང་ལའང་མི་གནས་ཤིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ངང་ལ་  
 མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པ་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་ལ་གཉིས། །ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་དང་།  
 །ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །མཚོན་པ་དངོས་དང་། །དེའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བར་ལྡན་  
 མའམ་དེ་དང་མི་ལྡན་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྟར་བསྐྱེད་ཅིང་ལའང་གསང་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ལ། །བརྟུའི་རྩེར་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་གྱི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 །བསྐྱེད་དེ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཡུངས་འབྲུར་གཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ། །དབྱིངས་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བརྟུའི་ཁྱམས་སུ་སྐྱུན་དྲངས་ཤིང་  
 །བསྐྱེད་ལ་སྒྲོར་བའི་བདུས་བསྐྱུལ་ཉེ་འོལ་པའི་བདེ་བས་མཚོན་པར་བྱའོ། །དེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་གི་གོང་འཕང་ཐོབ་པར་

དཀར་མེད་པའི་བུ་

བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པ་ནི་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ཡུམ་ནམ་མཁའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པ་ཡིས། རྟོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རོལ་པའི་བདེ་བས་  
 མཚོན་པ་ཡིས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་གཉིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཡུམ་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མཚོན་  
 རྗེས་དེས་མཚོན་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་སྟེ་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བདེ་བའི་རོལ་པས་ལུས་སྣང་  
 བའི་གྲོང་སྡེར་འདོད་པའི་སྲིད་པ་ངག་སྟེད་སྣང་གི་གྲོང་སྡེར་གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ཡིད་མི་སྣང་བའི་གྲོང་སྡེར་གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོར་བ་དང་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ།  
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགའ་བ་བཞི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་བཞི་དང་སྟོས་པ་དང་བུལ་བའི་འོད་གསལ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ནི། ལྷོ་

ལྷ

ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་

། །འབྲུལ་དུ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་པ་ཡིས། དེའི་འབྲས་བུ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གཉིས་ཤིང་།  
 །ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་གསལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒོ་མས་པར་ལྷགས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་འཛིན་ཞེན་དང་། ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྟོགས་རང་སར་དག་པར་བྱ་བའི་སྦྱིར་རང་དང་ཡུམ་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་བདེ་བས་མཆོན་པའི་སྦྱིན་པ་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན། གཟུང་བའི་  
 ཡུལ་གང་ནའང་མི་གནས་ཤིང་འཛིན་པའི་སེམས་གང་དུའང་མི་དམིགས་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བ་ཡིས། དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་  
 སེམས་ཉིད་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་བསྐྱོམ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ངོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རོལ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།



འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚོ་གའི་སློན་དུ་བྱ་དགོས་པ་ ཀུན་བྱས་ནས་ཚོགས་  
དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རིག་པས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སློན་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །སློབ་མ་འཇུག་པ་ནི་སློབ་དཔོན་ལྷགས་པ་དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཚོས་བཅུ་  
བདུན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། །ཡོན་དབུལ་བ་དང་སློས་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡོན་  
འབུལ་བ་དངོས་ནི། འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་སློན་དུ་སོང་བ་དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྡན་པ་དེས་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་ནི་རང་གི་ལུས་དང་། ལུ་དང་ཆུང་མ་དང་ནོར་  
གྱི་དབྱིག་གསེར་དབུལ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ན་རབ་དུ་གཅེས་ཤོས་དེ་དང་མདོར་ན་རང་གིས་ཡིད་ལ་འབྲལ་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཕན་  
ཡོན་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་འདོད་པའི་ལོངས་སློད་རྣམ་པ་ལྡས་མཚོད་ན། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཚོད་པ་ཡིན་ན། ཉེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་

”

དཀར་ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

༄༅། །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མོ་ཚོ་ད་པ་ལྷ་སྒྲོལ་གྱི་ཚུ་ལོ་དགོས། དེས་དམ་ཚོ་ག་དང་སྒོམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ནའོ། །གཉིས་པ་སྒོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས་  
 བོ། དང་པ་དང་བརྩོན་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་ན། དེ་ལ་ཕན་པའི་དབང་བཅུ་དང་རྣམ་པའི་དབང་ལྔའོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེན་པའམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་  
 གྱིས་ལྷག་པའི་སྒྲིང་རྗེས་སྒོ་བ་མའི་རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཚོས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་བ་མེད་ན་མི་སྐྱེན་པའི་ཕན་དབང་ཙམ་བསྐྱུར་གྱིས་རྣམ་དབང་མི་སྐྱེན་ཏེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཤོ། །གཉིས་  
 པ་ཡབ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། ཡུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚུལ་ཡབ་གྱི་རྩོ་རྗེའི་རྩེ་ལས་དབང་བྲང་བར་བསྐྱུར་བ་ནི།  
 ཡང་ན་ཡབ་གྱི་ཐལ་མོ་མཉམ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྒོལ་ནས། ལྷའི་སྐྱུ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྐྱུར་བའི་དབངས་སུ་ནི། གྱུ་ཡ་བཟོ་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་མཚུབ་གང་བའི་ཚད་དུ་ཡང་། བདེ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཚོ་ག་ཇི་བཞིན་དུ་དྲངས་མས་སུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམན་པ་རྟུལ་མཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་

བསྐྱར་ཚུལ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བ། རྒྱལ་བ། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་ལའོར་ཚུང་དུ། འབྲིང་། ཆེན་པོ་གྱི་བའི་ཚོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སའི་  
 ཚོ་ག་ནི་རབ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ཚུལ་གཞན། ཡང་ན་ས་གཞི་སའི་ཚོ་གས་རབ་ཏུ་མཉམ་པ་ལ་གྱིའོ། །དེའང་སྐར་མ་དག་པའི་ས་གཞི་ཕྱིས་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ས་  
 སྐངས་ཟིན་པས་ཕྱིས་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྱི་བ་དངོས་ནི། གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུ་བྱུག་གང་གི་ཚད་དུ་བྱའོ། །ཚུང་དུའི་འབྲིང་ཡང་ན་ལུས་གང་  
 གི་ཚད་དུ་སྟེ་འདམ་གང་དོ། །ཚུང་དུའི་ཆེན་པོ་ཡང་ན་ལུས་ནི་གསུམ་གྱི་ཚད་ཅམ་ལ། མི་རུས་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བུ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་འབྲིང་ལུས་སོར་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ཆ་དབྱེ་བའི་དོན་དུ་  
 རས་བལ་ལམ་བརྟའི་རྒྱས་པའམ་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་བུ་བྱུན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་ཉིས་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་རིགས་ཐ་དད་པ་མཚོན་པའི་དོན་དུ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པའི་ཚོན་གྱི་སྤེལ་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། ལས་རྒྱལ་པའི་དོན་དུ་གོས་དང་རྒྱན་བཟང་པོའི་མཛེས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གོགས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལོ་བཅུ་དུག་ལོན་པའོ། །སྐད་བུའི་སྣ་ནས་གོགས་དེས་བཟུང་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྱི་ཐིག་གཉིས་

ལྷ

དུན་ལྷོ་

།གདབ་པའི་ཚོག་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལས་ལ་མཁའ་པར་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུས་སེམས་མ་ཡེངས་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་འབྲིང་གི་  
 རྒྱུ་ལྡང་ན་ལྷུ་ནི་བཅུ་དུག་པ་དང་། འབྲིང་གི་འབྲིང་ལྷུ་ཉི་ལུ་པའི་འབྲིང་གི་ཆེན་པོ་ལྷུ་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྔ་རྩེ་བུ་ལོ། །དེ་ལ་སྣ་མ་བཞིན་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ་ཐིག་ཚོན་ལ་རིགས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་  
 བསྐྱེམ་ཞིང་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཐིག་ཚོན་དུ་བསམ་ཏེ་ཐིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་བཀྱེན་ས་ལྡེའི་གནས་སོ་སོར་སྐྱུ་ཙག་ལི་སོགས་དང་གསུང་ཡིག་འབྲུ་དང་ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་རྩོ་རྩོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་  
 མ་དང་ལྡན་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ལྷ་སོ་སོར་གནས་སུ་དགོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ལྡང་ན་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གམ་ཆེན་པོའི་འབྲིང་དཔག་ཚད་དམ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རྣམ་མཁའ་  
 དབྱིངས་ནི་བསམ་ཡས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་དངོས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའམ་སངས་རྒྱས་གྱི་དགྱེལ་འཁོར་རིགས་སྣ་ཚོགས་པ་བསྐྱེམ་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་  
 ཡེ་གདོད་མ་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པས་བསྐྱེབས་ནས་མ་མཐོང་བའི་ལྷོངས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆོན་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་དགའ་པོ་ལྷ་བྱ་རེ་རེ་ལའང་དགའ་སེར་དགའ་དམར་དགའ་ལྡང་དགའ་སྟོན་དགའ་

པོ་ཉིད་དང་ལྷ་ར་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་གཞན་བཞི་ལ་སྐྱེ་བས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འཇམ། ཡང་ན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ལྷ་ཡི་ཚོན་གྱིས་བྲི་བར་བྱ། ཇི་ལྟར་བྲི་བ་ནི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ལག་ལེན་རྣམ་པར་བཞག་  
 པས་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་བཞག་ནི་སྐབས་འདིར་འདུལ་བའི་ཚོ་ག་སྟེ་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་དགྱེའོ། །དེའང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་པ་གསུམ་ནི་གང་ཟག་གི་སྟོ་  
 དང་འབྲོར་བས་སྐྱེ་བ་སྟེ་འཁོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་སོགས་ལ་དཔག་ཚད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཞིང་། བལ་པའི་འབྲོར་པ་མཚོག་ལ་འབྲིང་པོ་དང་། གཞན་ལ་རྩུང་དུ་གསུངས་ཤིང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་སྟོ་བ་མ་མཚོག་  
 ལ་འཕགས་པའི་སྟོ་མས་དབང་བརྒྱུར་པའི་སྟོ་ཡི་རིམ་པས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་གསུམ་པོའང་མ་འབྲུགས་པར་བཤད་དོ། །རྩུང་དུའི་སྐབས་སུ་ཐིག་གི་རིམ་པ་གསུངས་ཤིང་། འབྲིང་གི་སྐབས་སུ་ཐིག་ཚོན་  
 བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉི་བྲི་བ་ལ་མཚོན་མ་དགོད་ཐབས་གསུངས་ལ། རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཚོན་དགྱེ་བའི་རིམ་པས་བྲི་ཐབས་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱབ་པ་ལ་གསུམ།  
 དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱེད་པ། རྒྱན་དངས་པ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བརྒྱེད་པ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་ནམ་མཁའི་

།

བདུན་རྒྱུད་ན་གཅིག་

། དབྱིངས་ཀྱི་མཐས་གཏུག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ། ལྷ་སོ་སོའི་གནས་སུ་རང་རང་གི་ཡི་གེ་ཁ་ལ་སོགས་པའམ་ཚོན་གྱི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་གདན་ནམ་རྩྭ་དང་མྱི་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེང་པོའམ་རྩོ་རྩེ་དང་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་རྒྱུའམ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་པ་གནས་སྐབས་ལུན་མོང་གི་ལས་བཞི་དང་ལྷན་པོ་ཆེ་མཐར་ལུག་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 ཚེན་པོ་སྟེ། སངས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུར་བྱས་པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་རིམ་པ་བྱང་ཚུབ་གསུམ་སོ་སོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན། རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུངས་པས། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཉེ་སེམས་འདི་ཉིད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་གསལ་བཏབ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། གཉིས་པ་སྐྱུན་དངས་པ་ནི། ལྷོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་གཤེས་གྱི་གནས་ལུགས། གང་དུའང་མི་དམིགས་ཤིང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་འབའ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ལ།

བྲལ་བ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས། ཡེ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་དྲང་དོ། གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེན་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་གཞི་རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པོ་དེ་རང་སྐྱེད་གི་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་རང་བཞིན་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུན་དྲངས་པ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཅིང་བསྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་དེ་གཉིས་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཀུན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཤེགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོན་གྱི་སྒོན་ལམ་གྱིས་བསྟེན་པར་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཉིད་ཕྱགས་རྗེས་བྱོན་ནས་དམ་ཚིག་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རབ་དུ་རྫོགས་པར་འཇུག་ཅིང་ཉེ་བའི་སྐས་སུ་དགོངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྱིར་སྐྱུན་དྲངས་ཏེ་བསྟེན་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་མཚན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་འཐད་པ་དགོད་པ། དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྐྱུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ། ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔེ་ནི་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཞན་ཡང་སྤྱི་

ུ

བདེན་ཅུ་དོན་གཉིས་

༄༅། །རོལ་གྱི་དངོས་པོར་སྣང་བ་ལས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཡ་མཚན་དང་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་སྣང་ཡང་། དེ་དག་སེམས་ལ་མ་སྟོས་པར་སྤྱི་རོལ་ན་བདེན་པའི་རྗེས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀུན་གཞི་ལ་གནས་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་རྣམ་པར་སྣོན་པའི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་དེར་སྣོན་ཅིང་རྒྱུན་དེ་དག་དང་འབྲུད་ནས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དོ་མཚར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་ཡ་མཚན་སྣང་གྱི་ཚོས་དང་གནས་སྐབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤོན་ལས་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་། བདག་གིས་ཨར་བསྐྱོད་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་སྤོན་པའམ་སྟོགས་གཞན་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ཚུར་བཀུག་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱི་སྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རང་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསལ་བ་ལ་སོམས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་གོགས་པ་ཉིད་གྱིས། བསྐྱེད་རྫོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་རང་བཞིན་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཚོས་སྐྱུའི་རང་ལས། ཐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་ལྷན་སྐྱེ་གསུག་པོ་བཀོད་པར་གཟུགས་སྐྱུའི་དགྱིལ་འཁོར་



རང་སྣང་དུ་བཀོད་པ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཚོས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ངང་ལས། གདུལ་བྱའི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྣང་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱལ་

པའི་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཚུ་ལྷན་དང་འདྲ་བར་གསོག་གོ། །གསུམ་པ་དེས་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་བ་མངོན་སུམ་

དུ་འབྱུང་ཞིང་འགོ་བ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། ལྷན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་བྱིན་རླབས་ལས་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་སྐྱལ་སྐྱེ་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་སྟོན་

པའམ་སྟོན་པའི་ཕྱགས་རྗེ་དང་འགོ་བའི་རང་སེམས་བསོད་ནམས་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་འགོ་དོན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་

རུས་པའི་ཚུལ་ནི་ཕྱགས་རྗེའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་སྤོན་ལས་ཀྱི་རོལ་པ་རང་བྱུང་དུ་གར་བའོ། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བས་བཅོན་

པོའི་མཚོག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པ་སྐྱ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱིས་བྱིན་པ་དེ་ལས་ཟབ་མོའི་དབང་ཐོབ་པ་དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ལ་གནས་

॥

བདེན་ཅུ་དོན་གསུམ་

༄༅། །པ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ལ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ལུན་གསུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱབ་ལུས་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ལུ་ནི་རྫོགས་པར་བྱས་ཤིང་། བསྐྱབ་པའི་གནས་བར་ཆད་མེད་ཅིང་ཡིད་  
 དང་མཐུན་པ་གོགས་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་བ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ལོག་འཚོ་མེད་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྫོགས་ཚང་ཞིང་ཉམས་པ་མེད་པ་དམ་ཚིག་གི་རྫོགས་ཚོགས་ཤིང་བརྟེན་དུ་  
 ཡོད་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྐྱེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལུ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ལུན་ཞིང་། བདག་གི་ །ལུ་འི། གསང་སྤྲུགས་གྱི། བཟུངས་བརྗོད་གྱི། འཕྲོ་འདྲའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་སྤྲུགས་གྱི་ཡན་  
 ལག་ལུ་རྫོགས་བས། སྤྱིར་ལུ་བ་དང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་ཤིང་བྱེ་བྲག་དུ་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་སྐྱེན་ཚོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷགས་ནས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིད་མཚན་གཉིད་དང་སྟོམས་ལས་  
 སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་བརྩོན་ན་སྐྱར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མི་བརྩོན་ན་མི་འགྲུབ་ཅིས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དེས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འཕྲུལ་བུ་འུའོ། །དང་པོ་  
 ནི། དབང་པོ་དང་བརྩོན་པ་རབ་གྱིས་ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་སྤྲུག་དུག་སྟེ་ཟླ་བ་དུག་གམ། འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་སམ་ཐ་མས་ཟླ་བ་བཅུ་བཞི་འམ་གོན་དུ་རྟུལ་པོས་ཀྱང་ཟླ་བ་བཅུ་དུག་གིས། ཚོ་ལ་དབང་

བསྐྱུར་བའི་རིགས་ཀྱི་དམ་པ་འགྲུབ་པོ། །ཚེ་དབང་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཚེ་བཅུ་དྲུག་མཐུད་པའི་ལོ་གྲངས་སམ་དུས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། །སྐྱེ་ལྔ་ལྟོན་གྱིས་རྫོགས་པ་དེ་ནི་ཐོབ་  
 པོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཐུགས་གི་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་གསུམ། །ལྟོན་སྐྱེ་བོ་བཀོད་པར་ནང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གྲུབ་ཚུལ། །དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱེའི་ཞིང་ན་ནང་གསལ་སྐྱོས་པ་  
 དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཚུལ། །སྐྱེ་ཡང་གདུལ་བུའི་འཛིན་རྟེན་དུ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འཆད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ནི། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སེམས་  
 ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱོས་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གྲུབ་བསལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ། །སྐྱོ་བུར་ཀུན་བརྟགས་པའི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པས་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཏེ་དབྱིངས་དེར་གཉིས་སྐྱེ་  
 མེད་པར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་སྐྱེང་བ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་དང་མི་འགྱུར་དོ་རྗེ་དང་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱེ་དང་གསལ་བ་ལོངས་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ལྔ་ལྟོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག། །སྐྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དང་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་མངོན་པར་རྫོགས་

ུ

དངུལ་ལྷན་པོ་བཞི་

༡༡། །པར་བྱང་ཚུབ་པའི་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཚུལ་ནི། དེའི་ཚེ་ལྷན་སྦྲུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་བྱབ་པས་བསམ་ཡས་པའི་ངང་དེ་ནས། །རྒྱ་ཚད་དང་བྲལ་བའི་གཞན་ཡས་ཁང་། གཞི་ཚད་མེད་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྒྱན་གྱི་རྣམས་པ་ཡང་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དང་འདོད་ཡོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འབྲིགས་པའི་རོལ་མོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་དང་། དེགས་ལྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱབ་པར་སྣང་བ་འོད་གསལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ལུས་པ་བསམ་ཡས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན། ཡི་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་དག་པའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་ནས་ལོངས་སྤོད་ཆེན་པོའི་གཞིར་མངོན་སུམ་རྒྱ་ཉེ་བར་མངའ་མཉེས་པ་དང་། བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པས་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གསུང་ཡི་གེ་ཚོགས་ཆེན་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བའང་། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལམ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོས་གསལ་བཏབ་པས་འབྲས་བུ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སུ་བྱང་ཚུབ་པ་རྣམས་དབྱེར་མེད་པ་ནི་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡི་ཤེས་རང་སྣང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་དབྱིངས་ཚོས་སྦྱའི་ཞིང་ནང་

གསལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱང་བའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱང་གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་ལྟར་དབྱིངས་ཚོས་སྐྱའི་ཞིང་དུ་ཐིམ་པས་སྤྱི་འོལ་དུ་སྐྱང་ཆར་མེད་ལ་ནང་གསལ་དུ་མཁྱེན་ཆར་མ་  
 འགགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མར་བྲལ་བ་ཡི་ཚོས་སྐྱ། །མཐའ་དང་དབུས་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་སྤྱིར་སྐྱང་ཐིམ་པར་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྐྱའི་ཆ་དེ་ཉིད།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མི་གཟིགས་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དུའང་གནས་པ་མེད་པར་ཞི་བའི་དབྱིངས་ན་སྐྱང་བ་སྟེ་གནས་པའི་སྤྱིར་འོ། །གསུམ་པ་སྤྱར་ཡང་གདུལ་བྱའི་  
 འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱལ་སྐྱའི་འཆར་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཏེན་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱལ་བའི་སྐྱར་མངོན་པར་སྐྱང་བ་སྟེ། དེའང་བྲགས་རྗེ་  
 རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤོན་ཅི་ལོག་གི་ལོག་པར་རྟོག་པས་ཀུན་ནས་བཏྲགས་པའི་ངོ་བོ་སྐྱབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོད་པ་བཅུར་རྒྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་ལས་མི་གཞན་པའི་སྤྱིར། །རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ་ཡུལ་གདུལ་བྱའི་

”

དུ་ཅི་དུ་ཅི་ལྟ་བུ་

༄༅། །འཛིག་རྟེན་དང་ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་བས་ན། མ་དག་པ་འགྲོ་བ་དུག་གི་འཛིག་རྟེན་དུ་དུས་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷུན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རིས་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུབ་པ་མ་ལུས་པ་དེ་དག་ཏུ་བྱུབ་དུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུལ་པ་ཚད་མེད་པ་སོ་སོར་སྦྱང་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་  
 ཞིང་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། །སྐར་བསྐྱུན་པའི་མཚོག་དབང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྦྲངས་དབྱུལ་གཉིས་སམ་ཡང་ན་རུལ་ཚོན་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་ལྡེ་བ། བྱས་ཏེ་སློབ་མ་དད་ལྡན་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ན། རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སློན་གཞན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། དོན་དུ་གཉེར་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་བཞི་དང་ཆེ་དབང་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཆོས་དང་སྤྲེལ་ལ་དད་པ་མེད་ཅིང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བསྐྱུ་བ་ན་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་མོའི་

ཚོགས་དང་བཅས་པས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་དོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་ལུགས་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩེ་  
 མཚོན་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་མཚོགས་དུ་གསང་བའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་གི་ལེའུ་སྟེ་དགྲུ་པའོ། ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བས་དགྱེས་  
 པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁམས་གསུམ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་  
 བརྗོད་དོ། །དེའང་དབང་གི་དོན་ལ་ཨ་མ་སྟེ་ཕེ་ཀ་ཏ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེའི་དོན་ཡང་རུས་པ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་རྒྱལ་སར་འདོན་པ་ལ་རིག་བྱེད་གྱི་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཡུལ་ཁམས་ལ་དབང་  
 བའི་རུས་པ་འཇུག་པ་དང་འདྲ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་རུས་པ་འཇུག་པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ཨ་མ་སྟེ་ཕེ་རྩུ་འི་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བགོས་ཤིང་སྟོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་པས་ན་དབང་ངོ་། །

དབྱེད་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

མ

༄༅། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རུས་པའི་དབང་དང་ཕན་པའི་དབང་དང་། ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཟབ་དབང་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་བསྟན་པ་བཞིན་ལྟེན་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་  
ཅིང་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་དང་ཕན་དབང་དང་རུས་དབང་བསྐྱར་ལ་གཟུངས་མ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཡུམ་གཤམ་རབ་དང་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་གྱི་བྱུག་གྱུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས།  
ཡབ་གྱི་བྱང་སེམས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཡི་གེ་རྩྭ་གི་འབྲུ་ཚོགས་སུ་གསལ་བའི་རྒྱན། རོ་རྗེའི་ལམ་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་འབྲེལ་བ། སྒྲོབ་མའི་སྟེ་རྩེ་ནས་ཁོང་པར་བསྐྱེད་ཞིང་གཙོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་  
འཕྲོ་འདུས་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོབ་མའི་སྟེང་གར་བསྐྱེད་ཞིང་གསང་སྟགས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་རུས་དབང་གྱི་བྱུག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཉན་པའི་དབང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྒྲོབ་མ་རིན་  
ཆེན་འབྲུང་ལྟན་དུ་གསལ་བའི་ཉན་བྱེད་རྣེ་བ་གཉིས་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིབ་ལས་ལའོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞི་པའི་དབྱུས་སུ་ཉྱེ་ལས་ལྟེན་གཞལ་ཡས་སུ། གསལ་བའི་རྣེ་བའི་དབང་པོ་སྒྲིབ་ལ་ཉན་རུས་སུ་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་གིན་  
ཏུ་དྲངས་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་དེ། །ཡི་གེ་རྩྭ་བྱང་ལྟ་ཡ་བཅུ་རྩྭ་བཞི་ངོ་རྩྭ་བོ་ཉོང་དང་བཅས་པ་གསུང་གི་བྱུག་གྱུའི་ཚོགས་མཚོག་གི་ཡི་གེ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་



གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་སྒྲ་མས་ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་འདྲ་བ་སྒྲོ་ཏེ་སྒྲོ་བ་མའི་ན་བར་ཐིམ་པས་ཉན་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ལྟ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ཕྱན་དུ་བསམ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་ཅིང་  
 རྗེས་གནང་སྒྲིན་པ་ནི། ཏཱྀ་ཞེས་མགོ་འདྲེན་པར་བྱས་ནས་གསང་བ་མ་དུ་གསང་ཆེན་ཨ་རུ་གསང་མཚོག་གང་ཡིན་པ་རྗེས་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་སྟེ་ནང་རྒྱུད་གསུམ་དང་། གྲི་ཡ་ལུ་བ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲི་  
 ཐུབ་པ་རྒྱུད་གྲི་ཐེག་པའི་གསང་བ་ཀུན་ལའང་མཉན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྤིད་དུ་གསང་བའི་དོན་ཉིད་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱེད་ཅིང་བརྟགས་པ་ལས། གང་ཟག་  
 གཞན་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་སྒྲ་བར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྒྲུམ་པའི་དབང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། གསལ་བའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ། དུན་གཞི་གསལ་བའི་རྟེན་  
 བྱེད་པའི་དྲངས་མ་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་ཉིད། གཙོ་བོའི་ས་བོན་ཡི་ག་རྩྭ་གི་འཕྲེང་བའི་ཚོགས་མཚོག་འོད་དུ་ལུ་བ་ལས། །ཐུགས་གྱི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་  
 ཞིང་ཐིམ་པས་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུངས་ཏེ་འོད་དུ་ལུ་བ་ལྟ་རྒྱུར་པས་རྗེས་གནང་སྒྲིན་པ་ནི། ཨོ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་བོས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་

”

བདུན་ཅུ་དེ་ན་བདུན་

༄༅། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ལུས་ལྷ་དག་སྤྲུགས་སེམས་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་སྒྲོམ་པ་བུངས་ཤིག། །དེའི་དང་ལས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་རྒྱབ་པ་དང་མྱི་ནང་གསང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཚོན་ལ།  
 །འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དབང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། །ལག་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །རྟེན་གཤམ་གསལ་བའི་རྟེན་བྱེད་  
 པའི་ཐིག་ལེ་དྲངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉི་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཚོགས་མཚོག་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲོ་ཞིང་ཐིམ་པ་ལྷུ་བ་ལས་དོན་གྲུབ་ཡབ་  
 ལུམ་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་གནང་སྦྱིན་པ་ནི། །ཚོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ནི་དེ་རིང་ཉིད་ནས་དོ་རྗེ་ལས་ཉེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱིས། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་སངས་རྒྱས་མཚོན་པ་དང་རང་གི་རྒྱབ་པའི་ལས་རྣམས་མ་  
 ལུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཤིག། །དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཕོ་ཉ་མང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཞིང་ཕར་འཕྲོ་བས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་  
 གྱིས། །ཁྱོད་གྱི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་འཆད་པའི་དབང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། །ཚོགས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལྟེའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ངོ་འཛིན་ལྟེའི་དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་

གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཡི་གེ་རྩེ་ཡི་རང་བཞིན་བྱང་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་མཚོག་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲོ་ཞིང་ཐིམ་པ་ལུ་  
 བ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྗེས་གནང་སྦྱིན་པ་ནི། ཨོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཐེག་པ་སོ་སོ་གང་དང་གང་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་དེ་ཚོས་  
 བསྟན་པས་ངོམ་པར་བྱོས་ལ། དབང་པོ་རབ་ལ་གསང་ཆེན་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་འབྲིང་ལ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མའི་སྒོ་ཅན་ལ་ཉན་རང་དང་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚོས་ཀྱི་  
 གསང་བ་སོ་སོར་བསྐྱགས་ཀྱིས་དམན་པའི་གང་བླག་ལ་ཆེན་པོའི་ཚོས་དང་། ཆེན་པོ་ལ་དམན་པའི་ཚོས་ལ་སོགས་པ་འཚོལ་བར་བསྐྱགས་པའི་ཚུལ་གཞན་དུ་བྱ་བ་མིན་ཏེ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་ཚོས་སྒྲོང་  
 པའི་ལས་སོགས་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ལྷ་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་ནི་འགྲོ་འདུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཡུལ་ལ་ལྷ་ཞིང་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་བྱེད་པས་བསྐྱོད་ཆེན་  
 འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཐིག་ལའི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་དཔུང་མགོར་རྩྭ་མགོ་ལ་ཨོ་ལག་པ་གཡོན་ལ་སྤྱ་རྒྱང་གཡོན་ལ་ཨོ་གཡས་

མ

བདེན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་

།ལ་ཉ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས། རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྡ་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བྲོ་བོ་བཅུའི་འཕྲེང་བ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་། རྗེས་སུ་གནང་བ་ནི་ཨོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་དུས་  
 བཞིའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡི་ནས་བྱུང་བའི་རང་བཞིན་མད་ཏུ་བྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་པ་པོ་དཔལ་གྱི་ཏུ་བཟང་པོ་  
 བྱིད་ཡིན་པས། རིགས་ཀྱི་བྱུ་འདི་ལ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱིན་པ་དམ་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ་རྩོམ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་དང་མི་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྒོ་གསུམ་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་  
 པས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། གསང་སྤྲུགས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅོམ་པ་རྣམས། ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་པའི་  
 འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྤྱི་མ་ངན་སོང་དུ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་སྤྱོད་བས་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་དབང་བོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཕན་པའི་དབང་ནི་སྒོ་བ་མ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡི་ཤེས་ལྡར་གསལ་ཞིང་སྤྱིར་མི་སྤྱོད་པར་མཚོན་པའོ། །ཅོད་པན་སྟེ་དར་དབྱེངས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་གཉིས་

དག་ཅིང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་མཚོན་པའོ། མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བ་ཡིས་ནི་ལས་དང་བག་ཚགས་དག་ཅིང་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཐོབ་པར་མཚོན་པ་དག། །དེ་གསུམ་ཀ་དབུ་རྒྱན་གྱི་  
 དབང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །གོ་ཚ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མཚོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་བདུད་གྱི་རྒྱ་འདུལ་བར་མཚོན་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་ནས་ལྡང་བའི་ཆ་དང་བཅས་པ་  
 དག་ཅིང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་མཚོན་པའོ། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་གནས་སུ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཕྱགས་སུ་རྒྱད་པར་མཚོན་པ་དང་། གདུགས་ནི་  
 ཉོན་མོངས་པའི་གདུང་བ་སྐྱོབ་ཅིང་ཕྱགས་རྗེས་འགོ་བ་སྐྱོབ་པར་མཚོན་པ་དང་། འདི་གསུམ་གཞན་དོན་སུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་དབང་དོ། བུམ་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་རིགས་ལྡེའི་རུས་པ་  
 འཛོག་པ་སྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་རྒྱན་མཚོན་པའོ། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་བྲལ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་རོས་རྒྱས་པར་མཚོན་པ་དང་། འདི་གསུམ་ནི་རང་དོན་སུན་སུམ་ཚོགས་  
 པའི་དབང་དོ། ཉི་མ་ལྷ་བ་རྒྱས་གཞེན་གྱི་དྲངས་མ་སྟེ་སྟིང་པོ་ལྡེ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་ན་སྲུང་པོ་ལྡེ་ཡབ་ལྡེ་འབྱུང་བ་ལྡེ་ཡུམ་ལྡེ་ཉོན་མོངས་པ་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ར་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་མཚོན་པའོ། །འདི་ནི་

”

བདུན་ཅུ་དོན་དམ་

༄༅། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྟོན་པའི་དབང་དོ། །གསུམ་པ་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་སྟར་རྣམས་པ་དང་ཕན་པའི་དབང་རྣམས་ཚོ་གསུམ་པར་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་ཕྱིན་ཆད་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེས་སུ་གྱུར་ཅིང་། །ངན་སོང་དང་དེའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། །འདིར་ཡང་ཆེ་རིང་ཞིང་མོར་དང་འབྱོར་པ་དང་དབང་སྐྱེག་དམ་པའི་བདེ་བ་སྐྱེན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པ་དང་།  
 སྤྱི་མ་ལའང་གནས་སྐབས་མཐོ་རིས་དང་མཐར་ཐུག་ཐར་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཚོ་ག་ཏུ་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེན་སུམ་ཚོ་གསུམ་པ་བཟང་མོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོལ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱིན་པའི་ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །།སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་མངོན་ཞེན་  
 བརྗོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཚོ་གསུམ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཚོ་གསུམ་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྟན་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ནས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཐབས་

སྒྲིབ་བའི་དངོས་པོ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་སྤྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཐབས་སྒྲིབ་བའི་སྐྱེ་འབྲུལ་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ལའོར་བའི་ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་  
རྣམ་པར་སྒྲིབ་བ་རྣམས་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་དུ་བའི་ངོ་བོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་སམ་རྒྱལ་པོ་འདོད་ཡོན་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་སྒྲིབས་པར་སྒྲིབ་དུས་ཉིད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོར་དབང་བསྐྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཐར་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་  
ལའོར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ལམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བའོ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་སྤྱིད་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་བྱུང་བར་རྒྱ་  
གཙུག་པ་དང་དེ་ལྟར་སྒྲོང་བའི་རང་ལས་དང་པོར་བྱུང་བ་མ་ཟད་ད་ལྟ་སྒྲིབ་དུས་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཡིག་འབྲུལ་ཨའི་ཚུལ་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ནི་ཨོ་  
སྒྲོང་བ་ནི་ཨུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི་རྩི་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་དང་སྒྲོང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །མའི་རང་བཞིན་ཚ་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་

ལྷོ།

ལྷོ།

༡། །ལྷོ་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་མ་དག་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ་སྟོང་པ་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་  
ལོང་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱིར་དང་དེ་ལྷོ་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཞན་ནམ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་དུས་འདི་ཉིད་ནས་སྐྱི་སྐྱུ་བ་  
ཡུམ་ནང་སྐྱུ་པོ་ཡབ་རྟོག་ཚོགས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ངོ་བོ་མངོན་སུམ་བར་སྐྱུ་ཞིང་སྐྱུ་དུས་ཉིད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མི་གཡོ་བའི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞིའི་  
གནས་ལུགས་དེ་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་། སྐྱུ་མ་དམ་པས་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམས་པ་བཞི་ཡིས། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མངོན་པར་  
རྟོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དེ་ལྷོ་རྟོགས་པ་ན་སྐྱུ་སྐྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་སྟོང་ལེན་མེད་པར་སྐྱུ་མས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་འཆར་བས་གསང་ཆེན་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སོ། །དེ་  
ནི་དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཤད་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷོ་ན་རྒྱ་གཅིག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལྷོ་སོ་སོའི་སྐྱིད་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྐྱུའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།



མདོན་སུམ་པ་དེའི་ངང་ལ་ལྟན་ཅིག་པའི་རྫོགས་པ་སྒྲོམ་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །རྫོགས་ཤིམ་དང་སྒྲོམ་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་གཅིག་  
པའོ། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་དུ་རྟོགས་པའོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ལྟར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བའོ། །མདོན་སུམ་པ་སོ་སོ་རང་གི་རིགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་གྱིས་བསྒྲོམ་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྟེ། ལམ་ཤིམ་ལས། རྒྱ་མཚོ་དྲངས་བའི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར། རྒྱ་རྟེན་ཡིད་ལ་བྱེད་མིན་པ། །རང་རིག་མདོན་སུམ་དམིགས་བྲལ་བར། །རང་གསལ་གསུམ་བྲལ་  
མི་བསྐྱལ་བས། །ངེས་པར་གདིང་དུ་གང་བྱས་པ། །ཐོས་བསམ་བརྟན་པའི་ལྟ་མཐར་ཕྱིན། །ཞེས་སོ། །ཟུང་འཇུག་ལྟར་ན། རྒྱ་གཅིག་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་བདེན་གཉིས་སུ་གཅིག་པ་དང་དེའི་དོ་བོ་རྟག་ཆད་  
ལས་འདས་པ་ཡི་གེ་སྒྲིན་དུ་གནས་པ་དང་། དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་ངང་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་སུ་རང་སྣང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐག་ཚད་ཅིང་མི་འགལ་བར་མདོན་སུམ་དུ་  
རྟོགས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པ་སྟེ། རམ་གྲོག་ལས། རྟོགས་པ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་བཞིར། །རྣལ་འབྱོར་ནང་པ་བཞེད་པ་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་པ་དང་ཡི་གེའི་ཚུལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མདོན་སུམ་ལས། །

”

པར་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་འཇུག་གུར་ཏེ། །རྒྱ་ནི་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ། །གཅིག་པས་གཅིག་པའི་མཚན་ཉིད་དང། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། །ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་དང། །  
 །སྐྱེ་མེད་དགྱིངས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས། །ཚོས་ཀུན་སྣང་བར་ཤེས་པ་དང། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །གཞན་ལ་མ་བརྟེན་མི་འགལ་བར། །མངོན་སུམ་རིག་པས་ཐག་ཚད་ན། །རྣལ་འབྱོར་ས་ལ་སྐྱེ་བ་  
 །པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། །ཅིར་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། །རོལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། །གང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྣང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་  
 །དགྱིལ་ལའོར་སྐྱིར་བསྟན་པ་དང། །སྐྱོར་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །འཛིན་བྱེད་ཡབ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། །གཟུང་ཡུལ་ཡུམ་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། །རོལ་པ་  
 །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། །ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 །ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན། །ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་སྐྱོན་རང་མཚན་པ་མིན་པར་ཨོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་མཚན་བྱེད་དུ་ཡབ་ལྷ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་སྟོ་བ་བཞི་བྱེད་པ་དུག་དང་བཅས་པའི་

རང་བཞིན་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མེད་བཞིན་སྒྲིབ་བའི་རིགས་ལྟ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་གདུལ་  
བྱའི་དབང་ངམ་རང་གི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བའི་ཡུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། སྒྲིབ་སྤྱི་བྱེད་ལྟོ་བོས་  
བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་དང་སྒྲིབ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚོས་དང་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་བ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་དེ་དག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མུ་དུ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ནིང་  
དེའི་མཚོན་བྱེད་སྟེ་མ་བཞི་སེམས་མ་བརྒྱད་ཡུམ་ལྟའི་རྣམ་པ་སྟེ་སྒྲིབ་ལ་ངོས་བབྱང་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཁྱོ་བོའི་ཡུམ་དུ་གསལ་བ་ནི། ཡང་ན་གདུལ་བྱའི་དབང་  
ངམ་རང་གི་མོས་པའི་དབང་གིས་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱོམ་མོ། གསུམ་པ་རོལ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི། ལུས་ལ་བགོ་བའི་གོས་དང་འདོགས་པའི་རྒྱན་དང་། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དང་  
དག་གི་སྐྱུ་དང་བརྗོད་པའི་ཚིག་དང་། ལུས་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་རྐང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་དང་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གྱི་སྒྲིབ་སྤྱི་བྱེད་ཚེན་པོ་ལ། སྒྲིབ་སྟེང་ངམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་

ུ

།བཞིན་རྩྭ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་མི་ལམ་ལྟར་བདེན་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་ལྟ་མོ་དུག་གི་རང་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྤྱད་ན་འབྲས་བུ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ངོ་མཚར་བའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་པས་སྤྱུར་དུ་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱོར་སྐྱོལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ། སྐྱོར་བ་གནས་སུ་དག་པ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར། སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཆེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར། སྐྱོར་  
 སྐྱོལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྤྱུར་བ་ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཡུམ་ལྟ་མོ་བཅུ་དུག་མ་གསུང་གི་གསང་ཡུམ་སྤྱུ་མོ་ཉི་ཤུ་  
 མ་སྐྱའི་གསང་ཡུམ་རིགས་ངན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཟང་ངན་དང་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་ནས་ངན་པ་དོར་ཉེ་བཟང་བ་བསྟེན་པའམ་ཡང་ན་མི་དབྱེ་བར་གང་རུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་སྤྱུར་ན་ནི་ལྟ་གཅིག་  
 ལའང་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིས་བཏེན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐུག་ཀྱའི་རྒྱད་སྐྱོང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་བསྟེན་པ་དང་འདུ་ཤེས་དག་པས་ལྟ་བ་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉི་ཉེ་བའི་བསྟེན་པ་དང་།

བཟང་ལྟ་གཉིས་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ལྟར་གསལ་བས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་བས་འཁོར་ལོ་བཞིན་ས་གསང་བར་འབེབས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་རིམ་པ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོར་བའོ། །དོ་བོ་གང་སྦྱོར་བ་  
ནི། དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་པདྨའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱི་རྟེན་བསམ་པ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན། ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཚོམ་བུས་  
བརྒྱན་པ་སྦྱོ་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱིངས་ནས་སྦྱོན་དངས་ཤིང་བསྟོམ་སྟེ། བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྦྱིན་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རོལ་པའི་མཚོན་པ་ལུལ་བས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་  
ཅད་དབྱེས་པ་མཉམ་པའི་མཚོག་གི་སྦྱིན་པས་སོ་སོར་བསྟོམ་ཞིང་ཚོམ་པར་ལུལ་བས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་པདྨོར་འབྱིལ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །  
དངོས་གྲུབ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་མཁའ་གསང་གི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་སྟིང་པོ་དེ། ཅུ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བ་དོ་རྗེ་ཞོར་བུའི་ཕྱེ་ཡིས་སྤང་སྟེ་མས་རིམ་གྱིས་དགང་ནས་ལུས་གྱི་  
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་དབྲམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སུ་ལ་བཟླའོ། །བསྐྱབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། ཇུ་འབྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་དེ་

”

བཀྲིང་ཅུ་གྲག་གསུམ་

༄༅། །འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འདོ་ཟེར་འབར་བས་ས་ལམ་གྱི་ཁྱད་པར་གོང་མར་བགྲོད་བ་དང་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེན་པ་སོགས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཕུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་སྦྲིན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྣོལ་བ་གནས་སུ་དག་པ་ཐབས་ཚེན་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གསུམ་ལས། གང་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་ནི་ཞིང་གྲུབ་  
 མཚོག་ལྟ་མི་དང་མཚོག་ཕྱན་ངན་སོང་གི་འགོ་བ་དབྱེན་ཞིང་བཅུ་པོ་རྣམས་སྐྱབ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་དེ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་བསྐྱལ་ལོ། །རི་རྩུབ་བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྣོལ་ལ། འབྲིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྣོལ་ཞིང་། ཐ་མས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་བྱུབ་ཁུང་དང་ལིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དངོས་སུ་བསགས་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་  
 དང་བཅས་པས་སྣོལ་ཞིང་། དེའང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་རུབ་དུ་བྱུབ་ཁུང་རོ་སོལ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཨེ་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་དུ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དགྱིལ་དུ་ལིང་མིང་རུས་དང་བཅས་པ་སྣོལ་  
 བའི་ལས་ལ་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བཞག་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དགྲུག་གཞུག་བྱའོ། །དེའང་མཁས་ཚུལ་ལྟ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྣོལ་བའི་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྣོལ་བའི་སྣོམ་པ་ལ་

མཁས་པ། དབང་པོ་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་སྒྲོན་པ་ལ་མཁས་པ། ཐབས་ཆེན་གསང་བ་སྒྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ལ་མཁས་པ། མངོན་སྒྲོན་ཟབ་མོས་སྒྲོལ་བའི་མངོན་སྒྲོན་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ནས་  
 བདག་ཉིད་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལ་གདུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ལག་པའི་སོར་མོ་བརྩུ་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟ་ལམ་སྒྲོལ་གིང་བརྩུའི་ས་བོན་རྩྭ་བརྩུ་ལས་གིང་  
 སོ་བརྩུར་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་ཟངས་གྱི་ལམ་སྐྱུར་པ་འདྲི་ལ་ཅིང་ལག་གི་འདུ་བྱེད་ལ་རྒྱའི་སྒྲིང་ལ་གཟིར་བས་ག་ཁྲག་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་པར་བསྐྱོམ་མོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྭ་དུ་གྱུར་  
 པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་ཅིང་། རྩྭ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་ཆེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་སྐྱེ་ཆེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུར་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ་འོད་  
 འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་ཅིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བས་གཟི་བརྗེད་ཅན། དའི་གཙུག་ཏུ་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོན་གང་བ་ཅིག་བསྐྱོམ་  
 ཏེ། རྒྱུར་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་སྐྱེ་བའི་གདན་ལ་བཞག་ནས་ཡེ་གྱི་སྐྱེས་འོག་མིན་དུ་འཕངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཡུམ་གྱི་མཁར་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་དེ་དེ་བཞིན་

བཟོད་ཅུ་གྲ་བཞི

ུ

། །གཤེགས་པའི་སྐས་སུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྐྱེག་པ་ཅན་མངོན་སྲོད་གྱིས་བསྐལ་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ལས་ངོ་མཚར་བ་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གསང་ཆེན་སྐྱེག་ཅན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྲོལ་སྲོལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལུགས་ཡི་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། གུན་རྫོབ་སྐྱང་ཙམ་ཉིད་ན་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱེན་གྱིས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱང་བ་སྐྱ་མར་སྐྱང་བ་དང་ངོས་བཟུང་མེད་པར་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་ལྟ་བུར་ཤེས་པས། སྲོལ་བ་དང་སྲོལ་བའི་བྱ་བ་གུན་བྱས་ཀྱང་བྱེད་དུས་ཉིད་ནས་ལས་སོགས་བྱེད་གྱི་བྱ་བ་རང་མཚན་པ་རུལ་ཆ་ཙམ་ཡང་བྱས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རོལ་བ་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཉིས། གུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོགས་མཚོད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། བྱི་སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་དག་ཅིང་ནང་བཟུད་གྱི་སེམས་ཅན་སྐྱང་པོ་ལྟས་བསྐྱས་པ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་གྱི་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དེ་དག་གི་ཡུལ་རྣམས་སེམས་དཔའ་དང་།



སེམས་མ་དང་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་༥ རྟོགས་ཤིང་། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་མཉམ་། ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་མཉམ་པ་གཉིས་ ༥ དང་  
 ཡུང་པོ་ལྷ་སངས་རྒྱས་སུ་མཉམ་༥ པ་དང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པ་སྟེ། ལྷག་པའི་མཉམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཉིད་  
 དོ། །གང་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་ཚོ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་སྲུང་ཅི་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚོགས་ཆེན་གཉིས་སུ་གྱུར་ནས། དེ་ཡང་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྷ་མ་ཉམས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ཚོགས་ལྷ་པོ་རྫོགས་པར་ཤེས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་  
 སོགས་པར་དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་རྟེན་གང་ཟག་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཉམ་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་  
 རྟོན་ལས་བཞི་མཐར་ཐུག་ངེས་པར་ལེགས་པའི་དགོས་པ་བྱུང་ཚུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དང་།

”

།དེ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། བློ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །དངོ་པོ་ལ་གསུམ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། གཅིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི། རིགས་ལྟ་དང་ཡུམ་ལྟ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ཚོམ་བུ་ལྟ་ཡི་ལྟ་རྩ་བ་ལྟ་ལས་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རིགས་བཞི་པོ་རེ་རེའང་བཅུ་བཅུ་སྟེ་ལྟ་བུ་བཀོད་ལ། བྱི་རོལ་དུ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ཁོག་  
 པ་སྟོང་པ་སྟོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གཉིས་ཏེ་བརྩིབས་བཅུ་ལ་རྩྭ་ག་ར་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་བཅུ་དང་དོ་རྗེ་སྐྱེ་འབྱེན་མ་ལ་སོགས་པའི་བློ་མོ་བཅུ། བར་ཆད་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་  
 མོ། །དེ་ཡང་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་དོ་རྗེ་ལས་གྱི་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡུམ། བརྟན་མ་དོ་རྗེ་འབར་བ་དོ་རྗེ་སྤྱད་མ་དོ་རྗེ་བསྐྱོད་མ་  
 དོ་རྗེ་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུའོ། །ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་ཆགས་པ་དོ་རྗེ་ལེགས་པ་བཞིའི་ཡུམ། སྐྱེག་མོ་བདུག་པ་ལྷུགས་གྱུ་དོ་རྗེ་སྐྱོལ་མའོ། །སྟོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྟན་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དོ་རྗེ་གཟི་བརྗིད་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན་དོ་རྗེ་བཞད་པ་བཞིའི་ཡུམ། བྱང་བ་མ་མེ་ཏོག་མ་ཞགས་པ་མ་དོ་རྗེ་བདེ་མའོ། །འུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་ཚོས་དོ་རྗེ་རྣམ་པོ་

བརྒྱུད་ཅུ་གཡ་ལུ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དོ་རྗེ་ལའོ་ལོ་དོ་རྗེ་སྐྱ་བ་བཞིའི་ཡུམ། ལྷ་མ་མར་མེ་ལུགས་སྒྲོགས་མ་དོ་རྗེ་གསལ་བཀྱ་མའོ། །བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་དོ་རྗེ་ལས་དོ་རྗེ་སྐྱང་བ་དོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཞིའི་ཡུམ། གར་  
མ་དྲི་ཆབ་མ་དྲི་ལ་བུ་མ་དོ་རྗེ་ལབེབ་མའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་བཅུའི་སྤྱི་རོལ་དུ་བྲོ་བོ་བཅུ་ཡུམ་དང་བཅས་པས་ལྷ་བདུན་ཅུ་ནི་ཚོམ་བུ་ལྷ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོམ་བུ་གསུམ་པའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པའི་རིགས་དང་དོ་རྗེའི་རིགས་དང་། བདུའི་རིགས་ཏེ་རེ་རེའང་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་བཅུའི་རང་བཞིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་གྱི་མཐར་བྲོ་བོའི་ཚོགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ་  
ཡི། ཚོམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རིགས་ཏེ་རིགས་ལྷའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
གཙོ་བོ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་རིགས་ལྷ་ར་སྤེ་བའི་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྣམ་སྐྱང་མཐིང་གས་བརྒྱན་པ་ནི་ཐུགས་གྱི་མཚོག་ལྷ་བཅུའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་གྱི་  
མཐར་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་གྱི་བྲོ་བོའི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་ཡི། ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྲོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོ་ལོ་ནི། བྲོ་བོ་རིགས་ལྷ་དང་བྲོ་མོ་གྱི་ཏེ་བྲ་རི་ལྷའི་

མཇུག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱུད་དང་ཕྱག་བརྟན་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མེན་བརྒྱུད་དང་བཀའ་ཉན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱོར་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། ཅི་བགྱིས་ལས་བྱེད་དབང་  
ཕྱག་མ་ཉི་ཤུ་ཕྱུ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། མཐར་ཕྱག་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་དང་གནས་སྐབས་ལས་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ཚོམ་བྱ་  
གཅིག་པ། གསུམ་པ། ལྷ་པ། རྩོ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་སྐོ་ཚོས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲགས་གྱི་ཚོགས་དོན་འཚང་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་མཚོགས་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་རང་བཞིན་  
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་པ་སྤོགས་བྲལ་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་། ལྷང་དོར་མེད་པར་སྦྱོར་བས་ཅི་ལ་ཡང་སྤོགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
ནས་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་རྫོགས་པའི་རྣལ་འགྱུར་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དགྱིལ་འཁོར་གང་སྐྱབ་པ་ནི། ཕྱགས་རྩོ་རྩེའི་རིགས་སུ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པས་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་

ཁང་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་གཟི་བརྗེད་འབར་བ་རབ་རྟུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་མེད་པར་སྟེ་ལ་སྟེ་མཚོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་ཞིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེའི་  
 འབྲས་བུ་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱུར་གྱུར་ནས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པོ། །གཉིས་པ་ཚོམ་བུ་གསུམ་པ་ནི། སྣ་མ་ལས་ཡང་ན་སྐྱུ་མི་བསྐྱོད་པ་གསུང་འོད་དཔག་མེད་  
 ཕྱགས་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་བསྟུ་ན་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟེའི་  
 རྣམ་པ་གསལ་ཞིང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་རྟུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱོམ་པའོ། །འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཡུམ་རྟུ་བསམ་པ་ཡབ་གྱིས་རོལ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་  
 དབྱིངས་གྱི་ངང་རྟུ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །འབྲས་བུ་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྟུ་སྟེའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་  
 འབར་བ་འགྲུབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་སྤིན་ལས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚོམ་བུ་

॥

ལྔ་ལྔ་ལྔ་བཤུན་

ལྔ། །ལྔ་པ་ལའང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ལྔ་གས་འཆང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་གྲུབ་ཡང་དག་པ་ནི་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ཏུ་གསལ་ཞིང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཚོམ་བུའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་ལོ་འཕྲེང་བསྐྱོམ་མོ། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། ལྔ་ལ་ལྔ་ཐིམ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྒྲིང་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པོ། བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་  
 ལའང་གཉིས་ལས། གང་ཟག་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡབ་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་དང་ལྔའི་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དབང་པོ་  
 དང་ཉོག་ཚོགས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ་སྒྲོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ལྔ་དེ་དག་གུང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོ་བའོ། །གསུམ་པ་གང་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གང་སྐྱབ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ཕྱི་ནང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྤྱོད་བྱེད་

བདག་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རོལ་བས་སོ་སོའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་སྐབས་སུ་གང་བབ་རྣམས་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་སོ་སོར་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ་མཐུན་པའི་ཡན་ལག་ནི། བསྐྱབ་པའི་གནས་མཚན་ཉིད་ཚང་ཞིང་བར་ཚད་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་ཅི་བདེ་བར་ཡོད་པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་  
སྐྱབས་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཡོ་བྱད་དང་རྟེན་དང་དམ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མ་ཉམས་པར་ཚང་ཞིང་སྐྱབ་པའི་སློ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ཤིང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཚུགས་པའི་ཞེས་  
བཅད། རབ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དང་པོ་རར་དམ་བཅའ་ཇི་ལྟར་ལོས་པ་ཞིག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་དུས་སུ་དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་དང་རྟགས་དང་  
མཚན་མ་ངན་པའམ་རྟགས་མ་བྱུང་བས་སྦྱིད་ལུགས་པ་དང་ངས་མི་འགྲུབ་སྣམ་དུ་བདག་ཉིད་བརྟན་པའི་ལེ་ལོ་རྣམས་དང་ལོས་དལ་དང་དུས་སུ་མི་སྐྱབ་ཅིང་ལུས་ངག་ཆ་བབས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱིད་སྣོམས་ལ་ལུས་  
པ་མེད་པ་ཡི་སྒོ་ནས། སྐྱགས་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་སྣམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡིན་ངེས་སྣམ་པའི་སློས་བསྐྱབས་པར་བྱས་ན། གང་བསྐྱབ་

ུ

། །ཀྱི་དྲུག་ལ་ལོ་མ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གསང་མཚོ་གསུང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་སྐྱེ་དམ་པ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བ་ཀྱི་ཚེ་སྐྱེ་བ་པ་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི། སྐྱེ་བ་པའི་ཞག་ནི་ལེ་འུ་དགུ་པར་ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་ཕྱག་དུག་གམ། ཞེས་པ་སོགས་དང་སྐྱེ་བ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོས་གྲངས་དང་གཟུང་སྐར་ལ་སོགས་པ་ནི། རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས། དུས་ནི་ཡར་ངོའི་བརྒྱད་ལས་བརྒྱུ་མཉམ་ཤིང་དུ་སྐར་མ་རྒྱལ་རྣམས་ལ། བྱང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ཆེར་སྐྱོད་པས། གསང་མཚོ་གསུང་དོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། གཟུང་སྐར་གིས་པའང་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་དུ་བཟང་པོའི་རོལ་པར་ཡེ་ནས་དག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤངས་སྤང་མེད་པར་སྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་ཚོས་ཀྱི་ཏེ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཆེད་དུ་སྐྱེད་པོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་ཐམས་ཅད་རང་སྐྱེད་དུ་བསྟན་ཏེ་རང་སྐྱེད་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རོལ་པ་སྐྱི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་བསྟན་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་གསང་བའི་སྐྱིད་པོ་གང་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་སྐྱོད་མཐུན་པ་ཀྱི་འདུས་པ་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་བདེ་བར་སྐྱོད་



པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཡི་དམ་གྱི་སྟོན་དང་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འདུ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་འཛིན་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པའི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་སྒྲུབ་སྟོན་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེས་གྱི་རོལ་མོའི་སྒྲིན་འདོད་དགུ་ལྟུན་རྫོགས་སུ་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་སྟོན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་དང་འགྲོ་བ་དུག་གི་སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོས་འབྱོར་བའི་རྒྱན་རང་རང་གི་སྒྲུབ་བ་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་རང་སྒྲུབ་དག་པའི་འཁོར་བཀོད་པ་ན་བསྐྱུལ་ཞིང་ཞུ་བ་པོའི་རྣམ་པ་མེད་པར་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་པ་འདི་དག་རང་བྱུང་ཏུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་། ཚོགས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཚོགས་བསྐྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཚོགས་གྱི་ཉེན་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་

”

༭། །གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་སྐྱེ་འབྱུང་བ་བའི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་བུང་དུ་འབྲེལ་བས་མདོན་པར་རྫོགས་པའི། ལྷ་  
 དང་ལྷ་མོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཉིད་སྒྲོས་གསལ་གདབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱས་པའི་དོན་བརྟན་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕྲོ་འདུས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས་བྱོ་  
 གར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ལུས་གྱི་མགོ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷ་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ས་གཞི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ་གནས་ཁང་ལྷའི་  
 གཞལ་མེད་ཁང་མཛེས་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པར་མོས་པར་བྱས་ཉེ་རྐང་པའི་བྱོ་དང་ལག་པའི་གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པ་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་འདུ་འཕྲོ་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱའོ། །  
 ཕན་ཡོན་ནི། ས་ལ་འཇུལ་ལམ་རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ས་འོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ལྷེང་གི་ལམ་ནམ་མཁའ་ཡང་བྱ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་  
 ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་སྐྱེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། རང་གི་སྐྱོག་མར་རྩི་བཀོད་ལ་རག་གི་གདངས་སྐྱེ་སྟོན་པོ་དང་དེའི་ཚོག་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་

རྒྱ་རྩ་བ་དཔ།

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་མཚོད་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གསུང་མི་བཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་གཅིག་གིས་གོ་བར་རུས་པའི་ཚོས་གྱི་དུང་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྒྱན་དང་གོས་  
 གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཉི་ལས་དབུ་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིན་པོ་ཆེར་གསལ་ཞིང་། ཨ་ལས་གོས་རྣམས་ལྷའི་གོས་དང་ཞེ་བྱོའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 དུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དང་སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གྱིས་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བའི་རིགས་རྣམས་ལ་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ལོངས་སྟོན་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་སྤེད་མེད་  
 གྱི་བུས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པའི་གོ་ཆ་སྤྲ་བའི་གོས་སུ་གྱུར་ཅིང་མཐར་ཐུག་མཚན་དང་དཔེ་བུད་གྱིས་འབར་བའི་ལའོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིར་ཚོལ་གང་གིས་ཀྱང་ཐུབ་པ་མེད་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་བཟའ་བཏུང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལའང་གཉིས་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ཁི་ལས་བཟའ་བཏུང་བཏུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཉ་དང་ག་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཇ་  
 དང་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བའི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་མཚོད་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། རང་གི་ལུས་འདོད་དགུར་བརྒྱུར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་སྐྱེད་དང་གསུང་རོ་བྱོ་བའི་མཚོག་གང་ལ་ལོངས་

ལྷ

དཔྱད་པ་

། ལྷོད་པ་དེ་དག་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་རུ་འགྲུབ་གོ། །ལྷ་པ་སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷར་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་དང་ཉེ་ལྷ་ལི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་དང་ཞིང་དང་ཞིང་ཕྱན་གྱི་ཤ་བྲག་བདུད་རྩི་རྒྱུར་པས་མཚོན་པ་ཀླུ་ལི་སྦྱོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ནི་སྦྱོར་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་སྦྱོལ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་དེ་རང་གཞན་གྱི་གཞོན་པ་ཞི་བ་དང་། ས་རོལ་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤོན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉེས་པ་ཚོགས་བརྒྱབས་པའི་འབྲས་བུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། རིག་འཛིན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། དེས་གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ། དེ་མཐར་ཐུག་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ལས། རྒྱ་དངོས་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉོགས་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་ལྷ་བ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱད་ལ་འབྱོར་བའི་གཟུངས་ནི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་ནས་རྒྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་ཚོགས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་འབྱོར་བའི་གཟུངས་ནི། འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་སྤོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཉེ་དེ་ལྷར་

རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལ་གོ་མས་ཤིང་འདྲེས་པར་བྱས་པས་རྣམ་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་གང་གྱུར་པའི་དེ་ནི། རྒྱ་ས་བོན་དུང་པོ་རྒྱེན་ཚུ་ལུང་གིས་བྲན་པས་འབྲས་བུ་ལྷུ་གུ་ནས་སྟོན་ཐོག་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་རྣམ་པར་  
 སྟོན་པ་ནས་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ནི་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཞིང་ཡང་ཡིན་ལ་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་དུ་གྲགས་ཤིང་ལུང་བསྟན་པའང་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེས་གྲུབ་པ་གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། འགྲོ་བ་གང་གིས་བསྟུས་པ་ནི། རིག་འཛིན་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གླིང་བཞིའི་མི་དང་  
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་གཟུགས་གྱི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡི། གནས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འཛིན་མོད་གྱི། བྱུང་པར་དུ་ས་བཅུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ས་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱེན་པ་བཅུ་པོ་གྱུན་ཏུ་རྫོགས་པར་  
 རྒྱད་ལ་ཐོབ་པའི་སྐྱིར་ཞེས་རྒྱུའི་སས་བསྟུས་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་སས་བསྟུས་ཚུལ་བཤད་ན། ལྷུན་གྲུབ་དེ་བྱུང་པར་གྱི་ས་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་  
 གི་སྐབས་བྱེད་རྒྱུའི་ས་ལྟོ་སྐྱེན་པ་བཅུ་པོ་གྱུན་ཏུ་རྫོགས་པའི་སྐྱིར་ཞེས་སོ། །སྐྱིར་མི་སྟོག་བྱུང་པར་གྱི་སས་བསྟུས་ཚུལ་དུ་བཤད་ན་རིག་འཛིན་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་ལ་གནས་པར་དེས་

”

དག་བཅུ་གེ་གཅིག་

༄༅། །པས་ཁྱད་པར་གྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ས་དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་པར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དཔེར་ན་ལྷ་གས་ཀུས་ཟིན་པའི་ཉ་སྐམ་སར་  
 འདོན་པ་བཞིན་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ནི་ཐབས་མཐར་སྦྱིན་པ་རྣམ་པར་འཇུག་པའི་སྐྱལ་པ་དང་སྦྱིན་ལས་གྱིས་འགོ་བ་འདུལ་བ་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་སྐྱལ་སྐྱའི་ས་དང་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་གྱི་མཚོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བཅུ་གཉིས་མ་ཚགས་པར་ཅན་ལྷན་སྦྱུག་སྦྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་རྩོལ་མེད་དུ་རང་སྐྱད་བའི་ས་དང་། །ཤེས་རབ་མཚོག་  
 གི་ས་ལོངས་སྐྱལ་གཉིས་ཚོས་སྐྱའི་གཞི་ལ་སྤྲོད་ལས་འདས་པ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་སྐབས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཞིང་  
 ཁམས་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ས་ཡི་ཁྱད་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དང་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་སྦྱེ་  
 བ་སྟེ་བཅུ་ལ་བ་མེད་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གྱི་རྟེན་དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་འདུས་པ་ཆེན་པོས་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་

བསྟན་པ། ཚུལ་དེས་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་འགྲུབ་པ། སྤོམ་ཉེས་པས་མི་གོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒོམ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེའི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒོན་དུ་  
 སོང་བས་ནམ་མཁའ་ཡི་དགྱིལ་རབ་ཏུ་དྲང་བའི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་འོད་དང་བཅས་པའི་ནང་ན་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤངས་དབྱལ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲུབ་བས་  
 རོ་རྗེའི་སྒྱེལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འཕྲོ་བར་བསྒོམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀུན། །མ་ལུས་བར་ནི་བསྒོམ་པར་འགྱུར་དེ་ལྟའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་གསུང་བུགས་དང་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བཞི་དང་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་བཅུ་གང་ནས་  
 ཀྱང་། སེམས་ལས་འོགས་སུ་གྱུར་བའི་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དེ་ཉིད་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ལས་གཞན་མེད་པས་ཡུལ་དུས་གཞན་ནས་མ་འཚོལ་ཞིག །གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྲུབ་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་རྗོགས་ལ་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་བས། དེ་ལས་འཕྲོས་

དག་བཅུ་གོ་གཉིས་

མ

༄༅། །པའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ཉི་ཟླ་གྲུབ་པ་ན་དེའི་འོད་ཟེར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཉེས་པ་སྤ་མོས་མི་གོས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་སྤངས་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་ཏོགས་ན་རྫོགས་ཤིང་ལ་དབང་འབྱོར་བས་བསྐྱེད་ཤིང་གྱི་ཚོགས་སྤ་མོ་ནམས་ལ་ལྷག་གམ་མ་ཚང་ན་ཡང་། ཚོགས་འཛིན་ལག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ཉིད་དག་སྟེ་དངོས་གྲུབ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅེས་རང་སྤང་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཚེད་དུ་བརྗོད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོལ་མོའི་སྐྱོན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པར་གྱུར་དོ། །ཐབས་གྱི་རོལ་པ་མཚོགས་དུ་གསང་བའི་སྤིང་པོ་སྤང་བཅས་ཚོགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལམ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་སྤིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་རྫོགས་པའི་ཤིང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་པ་བསྐྱོན་པ་དེ་ནས་རྫོགས་པའི་ཤིང་པ་བསྐྱོན་པའི་སྤིང་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱེད་དང་གསུངས་དང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ནས་གནས་པའི་



སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགུས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་ཏེ། སྒྲིང་སྟོན་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ནི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་  
 པ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རང་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་སྟོང་པོ་སྟོན་སྐལ་བ་མཚོག་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་མན་ངག་དམ་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་  
 དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་གསང་བ་རྗོལ་སྟོབ་དཔོན་པོ་གྱི་ཕྱགས་ལ་གནས་ཚུལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དོན་  
 པོས་བཟུང་བ་ནི། སྦྱིར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་དོན་མཐར་ཕྱག་རང་རང་གི་སྟོན་གྱིད་སྟོབ་དཔོན་ལ་རག་ལས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མཐར་ཕྱག་པ་རྒྱད་ལུང་གི་གཞུང་ཚིག་ལ་གཤམ་  
 ཅིང་སྐྱས་པ་རྣམས་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ལ་གནས་པས་གདམས་ངག་འདོད་པས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་གོ། །དེའང་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་གནས་རིས་གྲངས་མེད་པ་ན་ཡོད་པས་མ་ངེས་མོད་གྱི། ད་ལྟའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་དང་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་ཉེན་འདིར་དམན་པ་དང་མཚོག་དང་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐེག་པ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་བྱུང་

”

དག་པུ་གོ་གསུམ་

༄༅། །བ་རྣམས། དེ་ཞིག་མདོར་བསྡུ་ན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིས་པ་སྟེ་ལེགས་པ་ཙམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བས་བདེ་འགྲོ་  
སྐྱབ་པ་སོར་བཞག་ལྟ་མིའི་ཐེག་པ་ཞེས་དགོ་བ་བཅུས་འདོད་པའི་ལྟ་དང་མིར་འཕེན་ཞིང་། །བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་གྱིས་ཁམས་གོང་མ་སྐྱབ་པའོ། །ལོག་པར་རྟོག་པ་ནི་མུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་ལྟ་བ་ལོག་  
པའི་གངས་གྱིས་དེའི་དབྱེ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲུང་བསྡུ་ན། རྟག་ལྟ་སྟེ་བཞི་ཆད་པར་ལྟ་བ་དང་བཅས་པས་ཉིར་ཉི་ཀ་སྟེ་ལྟ་ར་གྲགས་ཏེ། རྟག་ལྟ་བཞི་ནི། དབང་ལྷུག་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ཙན་དང་།  
བྱུང་འཇུག་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བྱུང་འཇུག་པ་དང་གཙོ་བོ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་གངས་ཙན་པ་དང་། རྟུལ་ཕྱན་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་བྱེ་བྲག་པའོ། །ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི་རྒྱང་འཕེན་པའོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོགས་ཙམ་རྟོགས་  
པ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ཏེ་བདག་མེད་གཙིག་དང་སྐྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའོ། །གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་དག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ནི་  
མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་རྒྱ་སེམས་ཙན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མ་ནས་སངས་རྒྱས་གདོད་འགྲུབ་པར་འདོད་ཅི་ལྟ་བ་བདག་གཉིས་གྱི་སྟོང་པའི་ཚོས་ཉིད་དུ་

ཐག་ཚོད་ཀྱང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་མཉམ་པའི་དོན་མ་མཐོང་བའོ། །གཙང་སྐྱ་དང་དགའ་ཕྱུག་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྦྱོད་འདུལ་བ་ནི་བྱ་སྦྱོད་གྱི་རྒྱུད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 ལ་བཏེན་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པ་དང་དགའ་ཕྱུག་དང་སྐྱུང་གནས་ཙམ་ལ་བཏེན་ནས་ལྷ་སྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་དུ་ཡོད་དོ་དགོངས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 དེ་ཨ་བྱི་བྲ་ཡའི་སྐྱ་ལས་སེམས་གྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་སེམས་རྩེ་གཙོ་བོ་ལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོས་ལྷ་སྐྱབ་པའོ། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་གསལ་བོར་སྟོན་པ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དེ་  
 བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པའི་རྒྱུད་དང་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པའི་རྒྱུད་དང་། ཟུང་འཇུག་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གསང་བའི་དོན་  
 མྱེད་དུ་བྱུང་བ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱུང་བར་སྟོན་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཀུན་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོ་བོ་ཉིད་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གསང་བ་སྟེ་དབྱེ་ན་སེམས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྟོན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །སེམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་སེམས་གྲོང་ཡེ་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ། །ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་འོད་གསལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་

ུ

སྐབས་སྐབས་

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོའི་ཚུལ་རྣམས་ནི་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དེ་གང་གི་དབྱིངས་ན་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཐེག་པ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམས་  
 བརྗོད་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་གནས་ཤིང་གཞུང་ཡང་ཡི་གེ་སེལ་བུའི་ཁོང་ན་གནས་པས་སྐྱོད་པ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ལས་མིང་ཏུ་ཚོགས་པའི་སྡེ་ལ། བརྗོད་ནས་ཚིག་གི་བྱ་ལོ་ག་དང་ར་བཏུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་  
 སམ་རྒྱུད་སྟེ་སོ་སོའི་ལུས་གྲུབ་ཅིང་གཞུང་དེས་རང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རབ་ཏུ་མཚོན་ཏེ་གནས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་དེ་མ་ནོར་བར་གང་གིས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞུང་ཚིག་སོ་སོའི་ཁོང་ནས་རང་རང་གི་  
 བརྗོད་བྱའི་དོན་འབྱེན་པ་དང་བྱེད་པར་རྒྱུད་ཚིག་སོ་སོའི་ཁྱད་ནས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་གཤམ་ཅིང་ཐ་མལ་པའི་སྡེ་དུ་བསྐྱབས་ཏུ་མི་རུང་བའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་  
 རྣམས་བདེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱས་པའི་དོན་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་འབྱེན་པ་ནི། རྒྱུད་གྱི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་དོ་རྗེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱུགས་ལ་གནས་པས་དེ་ལ་བྱུག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། སྟིང་པོའི་ཟབ་དོན་དངོས་བསྟན་པ། དེ་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ། གང་ལ་གདམས་པའི་སྟོད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་ཐབས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་འགོ་བ་ཀུན་ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ནི་གཞི་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དམྱེལ་ལའོར་རང་ཆས་སུ་ལྟན་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་གྱིས། ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ནི་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གསལ་བདེབས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི། བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་  
དགྱིལ་ལའོར་རྟོག་ཚོགས་ཉོན་མོངས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་མ་སྤང་རང་སར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཕྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི། ལྷིང་ག་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ན་ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
པ་ནི། གསང་བའི་ཐིག་ལེ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་རྐྱེན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་



ཡང་སྐྱེད་ལ་ངོ་བོ་མེད་པར་སྟོབས་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ནི། སྐྱེད་སྤིད་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་
 མར་འཛིན་ཞེན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷག་པ་ཡི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མེ་ལོང་སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལྷན་སྟེ་ཞིང་། དེའང་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་འགགས་པར་སྐྱེད་བ་ནི་མི་ལོང་སྟོབས་ལུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེར་འཛིན་མེད་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། །གཟུགས་སྐྱེལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྐྱེད་བ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དགག་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་ན་དུག་ལྡེ་ཤར་དུས་ངོས་ཟིན་པ་ཙམ་
 གྱིས་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའོ། །ཡང་སེམས་རྩེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །རིགས་པའི་གསལ་དུངས་མ་འགགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ཡེ་
 ཤེས་། གཉིས་འཛིན་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྐྱེད་ཡུལ་མ་འགགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། བདེ་སྟོང་གི་

དཔལ་བུ་གི་རྒྱལ་

ུ

། །དོན་ལ་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་དང་པདྨའི་རྩེར་ཕན་ཚུན་འདྲེས་ཤིང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས་ཐོབ་པའི། བདེ་བ་དང་སྦྱོང་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་  
གསང་བའི་རོལ་མོ་ཡིས། མཁའ་གསང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱུན་དྲངས་པའི་ལྷ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་རྒྱུང་གིས་གྱེན་དུ་སྦྱུན་དྲངས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སངས་  
རྒྱས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་རབ་ཏུ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལ་བདེ་སྦྱོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བའོ། །གཉིས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་  
ཟག་པ་མེད་པའི་མཚོད་པ་ལུལ་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། གནས་སྐབས་རིག་འཛིན་གསུམ་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་མ་སངས་རྒྱས་  
ཉིད་ལ་རང་སྣང་བ། ལྷུན་སྦྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པའི་རོལ་མོ་རིགས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་ཤིང་མཚོག་ཚོས་སྦྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཏུ་བབ་པོའི་གཞི་ལ་མཐར་ཐུན་པ་ཉིད་  
འཐོབ་པོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་བ་ནི། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བྱུད་པར་སྦྱིང་ག་ན་གནས་པ་འོད་གསལ་གསང་བའི་



ཐེག་ཡེ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱུ་  
 གསུམ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དོས་བཟུང་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྣང་ཡུལ་འོད་དང་ཐེག་ཡེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི།  
 བློགས་བཅུ་དུས་བཞིར་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་ལས་དང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར། མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་  
 པས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐོམ་པ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར་བོ། །དེ་ལྟར་སྐོམ་པའི་ཚེ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པ་དེས་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྐོམ་པ་ཉིད། ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡེ་  
 ཤེས་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ལམ་གོང་ནས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །འབྱུང་པར་རང་སྣང་རིག་ལུའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་བྱི་དང་ནང་གི་རྩ་གནས་ལའོར་ལོ་ཐམས་

”

དམ་བུ་གོ་བདུན་

༄༅། །ཅད་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་རིག་པའི་རྒྱན་དུ་ལྷ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ཐོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བརྩུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་སོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ན་ས་  
 དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་ཐུག་གོ། །འབྲས་བུ་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཚོས་སྤྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་སྦྱོར་བས། ཐུགས་རྗེ་སྤུལ་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོར་ཡོངས་གྱིས་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་མཐུས་སྤོགས་བརྩུ་དུས་བཞིའི་འཛིག་ཏེན་དུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་པ་འདུལ་བའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐུབ་པ་དུག་ལ་  
 སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལའོར་བའི་རྒྱལ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛོད་པ་ཡིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲུང་ཡང་།  
 སྒྲུང་དུས་ཉིད་ནས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རང་མཚན་པ་དང་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤུལ་པ་བདེན་པ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤུལ་པ་ལྷ་བུར་སྦྱོང་བའོ། །  
 གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཐོས་པ་དང་དེའི་དོན་སེམས་གྱིས་དཔྱོད་པའི་བསམ་པ་དང་དེ་

ཐོག་ཏུ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཐབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་གྱིས། བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱུན་

རས་ངམ་པར་མཛད་པའི་སྤྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཕྲོབ་བོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལྷན་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། བསྐྱབ་བམེད་པའི་ཚོས་སུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་ལམ་

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྒྲོམས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་འདེའ་བར་མི་མཛད་པའི་དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་

འཕགས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཟག་གི་ཆེ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཐེག་པ་འདི་ལ་མོས་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཡང་། ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་

གྱིས། རང་རང་བཞུགས་པའི་ལྷོགས་དང་དུས་མ་ལུས་པ་ཀྱུན་ནས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། གསང་ཆེན་དོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་སྟེ་སྦྱར་དུ་འཕྲོབ་པ་ཡི། རང་

བཞིན་སྐད་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ལ་ཉེ་བའི་སྐས་སུ་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་ལ་བཞི་ལས། ལམ་ཀྱུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཆེ་བ་ནི། དུས་གྱི་ལྷན་བསྐྱལ་པ་སངས་རྒྱས་

ུ

དབུ་བརྒྱ་ལོ་བརྒྱ་

། །ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་སྤྲ་བ་སྟེང་དུ། རྒྱའི་ཐེག་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་རྒྱའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་ཏེ་དེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་བརྩོན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སློ་ནས་ཕྱི་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་  
 པ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ཡི། འབྱུངས་གསང་ཆེན་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདི་ལ་རབ་ལུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པར་བསྟེན་པ་ནི། སྟེལ་གཞི་དང་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ག་གི་སྟོགས་བཅུ་ན། སྤར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལམ་འདི་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱན་གྱིས་རྫོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བགྲོད་ལམ་གཅིག་པོ་འདི་ལས་གཞན་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 ཀུན་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟེན་པ་ནི། སྤར་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བའི་རིག་འཛིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། ལམ་འདི་ཡིས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་

ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་འེག་མ་ལ་མ་གྲགས་པའི་གསང་ཆེན་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་པ་ཡི་མན་ངག། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་དུ་བྱས་པས་གཞན་ནས་སྐྱབ་  
 མ་དགོས་པར་རང་ཆས་སུ་གྱུ་བ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་ལམ་འདི་ས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། རྩོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྣ་ཕྱིར་  
 གཤེགས་ཤིང་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ཨ་ཉིའི་ཐེག་པ་ཡི་གོལ་ལྟན་གྱིས་རྫོགས་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་ལམ་གསང་བའི་ངེས་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། གཞན་དུ་  
 བཅོལ་ཀྱང་རྒྱལ་བས་དེ་ལས་ཟབ་པའི་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་བརྟེས་སོ་སྟེ་མི་རྟེན་པའི་དོན་ཏོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་གདམས་པའི་སྣོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྐལ་བཟང་སྦྱིན་པའི་སྣོད་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གྱི་གསང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཚོག་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་འདི་ཉིད། གང་ཟག་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དེའི་དོན་བསམ་བྱུང་གིས་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱེད་པས་དོན་ལ་  
 མཁས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་སྦྱངས་པའི། ཤེས་རབ་གྱི་མིག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་བྱུངས་ཤིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོའི་སྣོད་དང་ལྡན་པས་ཟབ་

”

དལ་བཏུག་དལ་

༄༅། །མོའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་མི་སྐྱལ་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་དགོ་ཞིང་བཟང་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་དེ་ལ་ཚོས་འདི་གཏད་པར་བྱ་ཞིང་། རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་དང་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་རུས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྦྱིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐལ་མེད་ལ་མི་སྦྱིན་པར་བརྟན་པ་ནི། སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་སྤོང་ལས་གཞན་དུ་བརྟན་ཡང་མི་གོ་བ་དང་། གོ་ཡང་སྦྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྤོང་ཅིང་སྤོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་འཆལ་བ་བསྟེན་སྐྱབ་ཚོགས་གཉིས་ལས་གཡེལ་བ་བསྐྱང་ཞིང་སྐྱལ་པ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ལ་དུས་ནམ་ཡང་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་གཏུང་བར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྤོངས་པར་གྱུར་ལ་མི་ཤེས་ཤིང་སྐལ་པ་མེད་པ་བ་དང་སྒོ་གསུམ་འཕྱར་བ་མ་བསྐྱམས་མ་ཞི་བས་སྒྲིག་པ་བྱེད་ཅིང་གསང་བ་སྒྲོགས་པ་སོགས་ལ་གལ་ཏེ་སྦྱིན་ན། མཁའ་འགྲོ་དང་ཆད་པས་དུས་མིན་པར་ནི་སྒོག་ཟད་ནས། ཚེའི་དུས་བྱེད་ཅིང་སྦྱི་མ་ལ་ཚ་དམུལ་ལུན་པ་མི་བཟང་པ་ལའགྲིགས་པ་རྣམས་སུ་མུལ་བའི་མེས་བསྐྱེག་པ་དང་གྲང་དམུལ་གྱི་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་པས་སྦྱེབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྒྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་སྐྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་རང་སྐྱང་དུ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོང་དོ། །མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་

སྒྲིང་པོ་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཆེ་འདིས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གིན་ཏུ་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒྲིང་པོའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོགས་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་བསྐྱེད་རྩོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེན་གྱི་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པའི་སྤྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་འདི་སྤངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེར་བསྟོད་པ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་དབང་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱེ་ལས། དང་པོ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་རིགས་ཀྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩོགས་པས་ཨོ་ཞེས་སྐྱུའི་མགོ་འདྲེན་པ་དང་། སྐྱེ་མ་རོང་བས་དེ་ལ་ཨོ་ཞེས་པ་ནི་སྐྱུའི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་ཐ་མི་དད་པས་སྐྱེ་ལེན་པའི་མཁན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་དབྱངས་ཀྱིས་འདྲེན་པ་ཡིན་པས་སྐྱུའི་དབྱངས་ཡིན་ནོ། །དོན་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཡིན་པས་སྐྱུའི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །དེའུ་མཐོ་དམན་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱུའི་རྒྱན་

ལྷ

བཀྲིབས་པ་

། །ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཨོྲཱི་གྲིས་དྲངས་ན་སྐྱུ་དང་ཚིག་ཐམས་ཅད་གསང་སྐྱབས་བདེན་པའི་དག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་བྱིན་གྱི་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། སྐྱུ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་  
 དུས་བཞི་ཀུན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡི་རང་བཞིན། །རང་སྣང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་  
 རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱུའི་སྤྱོད་ལྡན་ལ་པར་དག་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་སྣང་དེའང་བསོད་ནམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོ་བོ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་  
 དགྲིལ་ལའོར་ནི་སྐྱུ་ལྟ་སྟེ་རིགས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་མཐའ་དབུས་མེད་པར་བྱུང་བས་སྐྱུ་ཡི་ཚོགས་སོ། །དེའི་དོ་བོ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱུའི་གསུང་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་ཐེག་ལེ་ཡོན་ཏན་སུན་  
 སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་དེ་ལ་དགྲེས་པས་ཉོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་གསུང་ལྟ་རྫོགས་ཤིང་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 ཨོྲཱི་ཞེས་སོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ཡང་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་པས་དོ་རྗེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ། མི་སྤྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སོ་སོར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་



པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟན་པ་ནི་གསུང་གི་ཐུགས་སོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མཐའ་ཡས་པ་མངའ་བ་ནི་གསུང་གི་གསུང་ངོ་། །དོན་གྱི་དོ་རྗེ་རང་སྐྱེད་བས་རྒྱལ་པོ་ཐིག་ལེ་  
 ཆེ་སྟེ་གསུང་གི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགྱེས་ཏེ་ཉོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ནི། ཐུགས་ལྡོགས་པས་ཨོྲཱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗོགས་པ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཏུ་རྗོགས་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་སོ། །ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་མ་བཅའ་བར་ཡེ་ནས་  
 ལྟན་རྗོགས་སུ་གནས་པ་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་ནི་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་སྐྱེད་དུ་འདུས་པའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པས་ཐིག་ལེ་ཆེ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྐྱེའོ། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཉོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱིས་གྲུབ་པས་ཨོྲཱི་ཞིང་  
 །འམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཤིང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལྟན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་རང་སྐྱེད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་

”

བརྒྱ  
གཙུག་

༄༅། །མཐའ་ཡས་པ་རྒྱན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོ་གས་སྒྲོ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེའོ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བེམ་པ་ནི་བརྟམ་རང་  
 བཞིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གསུང་ངོ་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྩུ་འཕྱུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་གྱི་གཏེར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཐུགས་ཏེ། རོ་མཚར་ཆེ་ཉོ་ཞེས་སོ། །ལྡེ་བ་སྦྱིན་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྦྱིན་ལས་ལྡེ་བ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཨོྲཱ་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲོད་བཅུད་  
 གྱི་འཛིག་རྟེན་ཞིང་གི་རྩུལ་སྤྲ་བ་སྟེད་དུ། རྒྱལ་བའི་དོན་སྦྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་པོ་རྣམ་གྱི་གྲངས་རྩུལ་སྤྲན་སྟེད་པ་ནི་མཛད་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ་སྦྱིན་ལས་གྱི་སྐྱེའོ། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐྱུལ་པའི་གྲངས་  
 རྩུལ་སྤྲན་དང་མཉམ་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་འདུལ་བ་ནི་སྐྱུལ་པ་འཕྲོ་བ་སྟེ་སྦྱིན་ལས་གྱི་གསུང་ངོ་། །སྐྱུལ་པ་དེ་དག་གིས་ཞིང་དེ་དག་ཏུ་སྐྱད་ཅིག་ཡུད་ཅུམ་ལ་ཁྱབ་ནས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་ཚོལ་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་སྦྱིན་ལས་གྱི་ཐུགས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་མཚར་བས་ཉོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི།

སྐྱེད་པའི་ཤེས་ལྷན་གྱིས་རྫོགས་པས་ཨོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་དང་རང་སྐྱེད་གི་རིགས་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་  
 སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱེད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱ་བ་མོའི་ཡུལ་ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་འཁོར་  
 འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཆེ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷན་གྱིས་  
 གྲུབ་པས་ཉོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་རང་སྐྱེད་དག་པའི་འཁོར་ལ་ཞུ་བ་པོ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་པས་སོ། །འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེད་པའི་  
 ཤེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མཉེས་པའི་མཚོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ། །སྐྱི་དོན་གཉིས་པ་ཁྲོ་བོ་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཁྲོ་  
 པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ། ལམ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྲོ་བོ་མངོན་

ལྷ

བུ་བུ་སྐྱོན་

། །པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་སྐྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ལྷན་སྐྱབས་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་རང་སྐྱོང་  
 ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤར་ཏུ་བཀོད་པའི་མདོན་པར་འདུ་མཛད་དེ་སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཁྱོ་བོ་འབྱུང་བའི་འཆར་གཞིར་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྱོ་བོའི་འབྱུང་ཚུལ་དང་། འདུལ་བྱེད་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོས་བདུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དགོས་ཆེད་དྲི་བ་དང་། དེའི་ལན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆར་གཞི་ལོངས་སྐྱོ་དང་དེ་ལས་ཤར་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁྱོ་བོའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་  
 དེ་དགོས་པའམ་རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་གང་དུ་སྦྱིན་པའོ། །དེའང་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁྱོ་བོས་འདུལ་པ་ལ་ལོངས་སྐྱའི་ཁྱོ་བོ་དགོས་ལ། ལོངས་སྐྱའི་  
 ཁྱོ་བོ་མཛད་པའི་ཚོ་འཕྱལ་རང་སྐྱོང་དུ་སྦྱོན་པ་ཇི་འདྲ་བ་སྐྱལ་སྐྱའི་ཁྱོ་བོས་གདུལ་བྱའི་འཛིག་ཉེན་དུ་སྦྱོན་པས་ཚུ་དང་ཟླ་གཟུགས་བཞིན་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་དག་པར་སྐྱོང་བ་ཉིད་འདུལ་བར་སྦྱོན་

པའོ། །སྐབས་འདིའི་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་བཟང་ངན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་བཟང་ངན་དུ་སྒྲིབ་ཡང་དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་ངོ་བོའི་འཆར་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདི་དང་  
མདོ་གཉིས་འཆར་གཞི་དང་འཆར་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ལོ། །རྣམ་པ་དེ་འདྲ་བས་དུས་གཅིག་པའང་མི་དགོས་ཏེ་འཆར་བྱེད་འཆར་གཞི་དང་དུས་གཅིག་གྲུང་འཆར་གཞི་འཆར་བྱེད་དང་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་ཟླ་  
བ་དང་ཚུ་ཟླའི་དུས་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཅིག་པའང་མི་འགལ་བར་རུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་ནི། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་རུང་གི་སེམས་སྤོངས་པའི་  
རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་བརྟན་ཙམ་ཇོས་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གཤེས་པར་བདེན་བདེན་གྲུབ་  
གྲུབ་པོར་མདོན་པར་ཞེན་པ་གྲུབ་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས། གཟུང་ཡུལ་ལ་བདག་གིར་ཞེན་པས་འཁོར་བར་འབྱམས་ཤིང་སྤིད་པའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་སྐྱུག་བཟལ་གྱིས་འཁོར་མོར་གདུང་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་  
འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་སྤིད་པའི་འདུ་བྱེད་པ་སྤྱིའི་རྒྱ་ཡིན་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་དོན་ཟབ་མོ་རྒྱད་ལུང་གི་ཁུང་ན་གཤམ་པའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་དགའ་བ་རང་བཞིན་

”

བཟུང་གསུང་

༄༅། །ཤྲིས་གསང་བ་མ་རྟོགས་པར་སྐྱོད་སྐྱོལ་གྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་སྐས་པའི་གསང་བ་སྐྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་རང་འགལ་བ་ལ་མངོན་པར་འཆེལ་ནས་སྐྱོད་ཅིང་། རྒྱུ་དགོ་སྤྲིག་དང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱོད་ས་པས་གསང་བ་ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅི་ལྟ་བུར་སྐྱོད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྩུ་ཏུར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་སྟེ་ཐར་པ་ནག་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོད་བ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འཆེ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས་དམུལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་བསགས་ཏེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་རྩུབ་མོ་སྟེ། དེས་བར་དོ་མེད་པར་རྟོ་རྗེའི་དམུལ་བར་འཕངས་ནས། བར་འཆོམས་མེད་པའི་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་དམུལ་བ་མནར་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་ལ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཏུ་བསྐལ་ཆེན་ཏུ་མར་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་སྐྱོད་དོ། དེ་རབ་ཏུ་ཚ་བའི་སྤྲུག་བསྐལ་དུག་པོས་གདུངས་པ་དང་ལས་རྩུང་ཟད་བསྐབས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ཏུ་ཉེ་བ་ན། གྲང་དམུལ་གྱི་གནས་དག་མཐོང་ནས་འདི་བས་ཤིན་ཏུ་གྲང་བའི་གནས་པ་གིར་སྐྱེས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐལ་སྐྱོད་ཡང་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་པའི་མོད་ལ་དེར་སྐྱེས་ཏེ། གངས་དང་བུ་ཡུག་ལ་སོགས་པས་རབ་ཏུ་སྐྱེབས་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གྲང་བ་དང་། ལུས་ཀྱང་བརྒྱ་ལྟར་བཞི་ཚལ་དང་།

བརྒྱད་ཚལ་ལ་སོགས་པར་གས་པའི་སྐྱལ་བསྐལ་དྲག་པོ་བཟོད་དགའ་བ་བརྒྱད་མར་འབྱུང་བ་དག་གིས་རབ་ཏུ་གདུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་བསྐལ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་མནར་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་ཚ་བ་དང་ཚ་བ་  
 དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་དུ་འབོད་དང་བསྐྱལ་འཛོམས་དང་ཐིག་ནག་དང་ཡང་སོས་ཏེ་བརྒྱད་དང་། ཤིན་ཏུ་གང་བ་པར་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པར་ལྟར་ལྟར་གས་པ་ཨུའུལ་ལྟར་གས་པ་གྱི་དུད་ཟེར་བ་  
 སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་ཆུ་བུར་དོལ་བ་ཅན་ཆུ་བུར་ཅན་ཏེ་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ། བན་ཚུན་བུང་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱེ་རེས་གྱིས་འཛིག་ཏེན་དེ་འཛིག་པར་བརྩམ་པ་ན་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་བརྒྱད་ཅིང་བསྐལ་  
 པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ལྷག་བཅུ་གཉིས་སུ་ཚ་གང་གི་སྐྱལ་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོང་དོ། །གཉིས་པ་ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་དམུལ་བའི་རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་དེ་དག་ཟད་པ་དང་། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་  
 བས་ཏེ་གས་པ་དང་། སྐྱོམ་པའི་སྐྱལ་བསྐལ་གྱིས་རབ་ཏུ་ཉེན་པ་སྐྱི་མ་ཐུན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། བྱི་རོལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཆུ་གཙང་ལ་རྣག་ཁྲག་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བའི་བྱིའི་  
 སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། བཟའ་བརྒྱད་དང་པོར་མི་རྟེན་ཅིང་རྟེན་གྱིང་མ་གྱིན་པར་མི་ཚུད་ཚུད་ན་འང་ནང་ཁོལ་ལ་མེ་འབར་ཏེ་ལུས་སྐྱི་ནང་གུན་ཏུ་མེ་འབར་བའི་བྱིར་ན་ལོངས་སྟོན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གདུག་ཅིང་རྩལ་

ལྷོ

ལྷོ

། ལའི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོ་གསུ་སྐད་ཅིག་ལ་གྱུར་པ་མེ་ལྷེའི་ལའོར་ལོ་ཅན་དང་། རྣོམ་པའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་དང་། རྒྱ་གྲུང་ཚེན་པོ་དང་བཀའ་སྲོལ་པའི་ཚེ་བཟའ་བའི་བྱེ་བྲག་དང་གནས་དང་ཡོ་བྱད་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དག་པ་ལོངས་སྤོད་པར་འདོད་ནས་བལྟས་ཤིང་དེའི་དུང་དུ་སྤྱིན་པའི་ཚེ་ཡོངས་སྤྲུག་པོ་ལ་ལམ་རྗེས་སྤུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། རུས་གཟེབ་ལ་བགས་པས་གཡོགས་པ་ཅམ་ལས་ག་ཁྲག་གི་མདངས་  
 མེད་པར་ཤིན་ཏུ་རིང་ཅིང་བསྐྱམས་པ་དང་། ལུས་དང་ཡན་ལག་མི་འཚམ་པར་རི་རབ་དང་འཇག་མ་ཅམ་དང་། དབང་པོ་མ་ཚང་ཞིང་སྤྱོན་ཆགས་པ་མགོ་རི་ཅམ་ལ་ཁ་ཁབ་མི་ཅམ་པ་སོགས་རྣམ་པར་མི་  
 འཚམ་པར་གྱུར་པར་བསྐྱལ་བ་ཚེན་པོ་དུག་དུ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་སྤྱེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་འཚོ་བའི་ཚུལ་ནི། །དེ་ནས་ཡི་དུགས་སུ་སྤྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་  
 རྒྱབ་མོའི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་དེ་ཁད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རགས་པ་དེ་ཟད་པ་དང་། སྤྱ་བའི་རྒྱ་དང་སྤོན་གྱི་སྤྱེ་བ་ལ་ཁོ་བོ་མགོ་དང་སྤུག་དུ་མ་ཡོད་པ་བསྐྱོམས་ཤིང་རང་མཚན་དུ་ཞེན་ནས་སྤྱ་མེན་ལ་སོགས་པའི་  
 ལའོར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དུག་སྤྲུགས་རྒྱབ་མོ་རྣམས་བཟུངས་ཤིང་། དངོས་པོ་བཞི་ལ་སྤོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིད་པས་རྩ་ཏུའི་རྒྱད་དུ་མཚམས་སྦྱར་ནས། རོ་བོ་ཡི་དུགས་ཀྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་ཤིང་ཆ་ལུགས་



སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་མཚོན་ཆ་དང་མགོ་ཐོད་ཐོགས་པ་སེམས་རབ་རྟུ་གདུག་པ་ཅན་ཁྲོ་ཞིང་ག་རྟུམ་པོ་འཛིག་སྲུ་རུང་བ་སྟེ་རྩུ་འཕྲུལ་ནི་ལུས་གཅིག་ལའང་མགོ་བོ་བརྒྱ་པ་དང་། དེ་ཡང་སྟག་དང་སེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་  
མགོ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་བརྒྱ་ལ་མ་ཉེ་ལྷ་བུའི་མགོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཚུ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་། ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་  
ལག་རབ་རྟུ་མང་པོ་དང་། ཡན་ལག་དེ་དག་གྲུང་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མདའ་དང་མདུང་བུང་ལ་སོགས་པ་གདུག་པའི་ལག་ཆ་སྣ་ཚོ་གས་པ་ཐོགས་པ། མ་མོ་དང་ག་  
ཟ་དང་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་རབ་རྟུ་མང་པོ་དང་ལྷན་པ། ཡན་ལག་སྐྱུ་ལ་དུ་བུང་ཞིང་ལུས་ལ་གཤོགས་པ་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། ར་ལ་ར་ལ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ལ་  
སོགས་པ་འཛིགས་པའི་ང་འོ་སྐྱ་སྣ་ཚོ་གས་སྐྱོགས་པའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ནི་འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་མི་སྟན་པའི་ང་འོ་དང་། མི་ཞིམ་པའི་དྲི་དང་རིམས་ནད་གཏོང་བའི་ཁ་རྩུང་གྱིས་འཚུབས་པས་འགོ་བ་  
ཐམས་ཅད་སྐྱི་བུང་ཞེས་སྤང་བར་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རབ་རྟུ་འཛིགས་པའི་རྩུང་ནག་གི་ལུན་པས་ཁེབས་པ་དང་། གྲང་བ་དང་ཆ་བའི་དབུགས་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་གུན་རྟུ་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་

ུ

པ  
ལྷ

༄༅། །པར་བྱེད་པ། རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་འགོ་བ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ། སེམས་ལྷོས་གིང་ལུས་དང་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མཐུས། དགའ་པོ་དང་  
 འཇོག་པོ་ལ་སོགས་པ་གྲུའི་རིས་དང་། ཐག་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རིས་དང་། དབང་པོ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ལྷའི་རིས་དང་། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚངས་པའི་རིས་  
 དང་། ཚངས་པ་གྱུན་ལའོར་དང་ཚངས་ཆེན་དང་། གཉིས་པའི་འོད་ཚུང་དང་ཚད་མེད་འོད་དང་། འོད་གསལ་དང་། གསུམ་པའི་དགོ་ཚུང་ཚད་མེད་དགོ་དང་དགོ་རྒྱས་དང་། བཞི་པའི་སྒྲིན་མེད་དང་  
 བསོད་ནམས་སྐྱེས་དང་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མན་ཆད་དབང་དུ་བསྐྱེས་སོ། །གཉིས་པ་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁྲོ་བོས་བརྟུལ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གདུལ་བྱ་གཟིགས་ཚུལ་ནི། རྩུ་ཏེ་སྒྲིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་མ་ནོས་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཤིན་བསྐྱེན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་ཆེ་བརྩན་དང་གདུལ་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 པར་གཟིགས་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་བར་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་བརྟུལ་བ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚོ་འཕྲུལ་བཞིས་

དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་མནན་པ། །སྤོན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པ། །ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། །གདུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་སྐྱེས་པ་དེ་ནས་འདུལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བསྟན་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེས་སྐུ་ནི་ཆེ་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་ཆད་སྤོགས་སྐྱེས་མེད་པར་བཀོད་པའི་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་སྤྱོད་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རང་ལས་རང་སྐྱེས་ཁྲོ་བོའི་ལོངས་སྐྱེས་འབྱུང་སྟེ། དགོས་པ་ནི། །འཛིན་ཉིན་དྲུག་གི་སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་སྤིང་པ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་དྲེགས་པ་རྩུ་ཏུ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ཞེ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྟེམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཞོན་པའི་གཟི་བརྗིད་སྟོན་པའི་སྤྱི་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིང་ཆེན་པོ། །བཙོལ་སྟན་འདས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་དགེས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་ཏུ་གཉིང་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་སྤོན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་བའི་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རང་སྐྱེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཆོ་འདུལ་ཇི་ལྟར་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དབྱིངས་གང་ལས་སྟོན་པ་ནི། དེ་

ཡུལ་གྱི་ལྷོ་མོ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་མོ་གདངས་ཀྱི་ཡུམ་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རང་སྐྱུང་དུ་མངོན་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ།

ཉི་ཉི་ཞེས་ཡབ་ལ་དགེས་པའི་སྐྱའི་གཟི་མདངས་ཀྱིས་གསང་བའི་བདུ་བསྟན་པས་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་ཉ་ཉ་ཞེས་རིན་ཆེན་དང་བདུ་བདེ་བས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་ཉེ་རོལ་པའི་དགེས་པས་བདུ་བར་ལོ་རྒྱུ་ཐིམ་པར་མཛད་ནས་རོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོས་བ་ནི། ཡབ་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡུམ་གྱི་མཁར་བབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱུའོ། །དེའི་ཆེ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བི་བུ་བཟོ་གོ་རྟུ་རྟུ་ལ་མཚུལ་མཁར་མཁར་བཁར་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་རྩྭ་ཞེས་བ་ནི་རྒྱུ་ཉེ་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བློ་བོ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མ་རུང་བའི་རྣམ་འགྲུལ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུམ་བུར་གྱིས་ཤིག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུག་གི་སྐྱོགས་བཅུ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་གོ་འཚམས་མེད་པར་བྱུང་བར་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལས་རིགས་ལྗེའི་བློ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཆེ་ཚུང་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཙམ་པ་ལ། བྱངས་སྐྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་སྐྱ་མོ་སྟེད་ཙམ་འཕྲོན་པར་གྱུར་ནས་གང་བར་གྱུར་

ཏོ། །གསུམ་པ་སྒྲོལ་པའི་ལྷ་ས་ནི། དེ་ལྷ་ར་ལྷོ་བོའི་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཁའི་ཁམས་ཀྱན་གསལ་བས་འཛིག་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དང་རི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཚུང་དུར་གཡོས། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་  
 གཡོས། ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་གཡོས་སོ། འབྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ད་ཚུང་དུར་ལུར་ལུར། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་ལུར་ལུར། ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་ལུར་ལུར་རོ། །ལྷ་འི་ར་བོ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རོལ་མོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་མ་བརྟུང་ཀྱང་རང་སྐྱ་ཚུང་དུར་ཆེམ་ཆེམ། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ། ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཆེམ་ཆེམ་མོ། །རི་དང་ས་རྩོལ་སོགས་པ་རགས་པའི་དངོས་པོ་འདུས་པ་རྣམས་མ་གྱེས་ཙམ་དུ་ཚུང་དུར་  
 ཤིག་ཤིག །འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག །ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤིག་ཤིག །རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་བ་རྒྱ་བས་ཚུང་དུར་གཏོར་གཏོར། འབྲིང་དུ་རབ་ཏུ་གཏོར་གཏོར། །ཆེན་པོར་ཀུན་ཏུ་གཏོར་གཏོར་  
 རོ། །ཚུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་ས་འོག་ས་སྟངས་སྒྲ་གསུམ་བརྟན་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་ལྷ་པོ་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ས་ཆེན་པོ་བཙུག་ལེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྣོད་ལྷ་ར་ཕྱི་ལ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། སྣོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་  
 པའོ། །བཅུད་ལྷ་ར་ནང་དུ་སྐྱུར་ན་གཡོ་བ་གསུམ་འགྲོ་བའི་སེམས་སོ། །ལུར་བ་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་མོ། །ཆེམ་པ་གསུམ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་གཉིས་བཙམ་སོ། །ཤིག་པ་གསུམ་དུག་གསུམ་མོ། །

”

བཟླ་བདུན་

༄༅། །འཕྲོར་བ་གསུམ་སྤངས་གཉེན་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཙོ་ལྷ་དག་པར་བྱས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་གསང་བར་སྐྱར་ན་རང་སྣང་འོད་ལྷའི་སྣང་བ་ནི་གཡོས་པ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་མེད་  
 །ཁང་སྟོགས་བཅུར་གསལ་བ་ནི་ལུར་བ་གསུམ་མོ། །རྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི་ཆེམ་པ་གསུམ་མོ། །སྣང་བ་མི་འདྲ་བའི་བཀོད་པ་དུ་མ་སྣང་བ་ནི་ཤིག་པ་གསུམ་མོ། །དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་དང་རོལ་  
 པ་ནི་འཕྲོར་བ་གསུམ་མོ། །ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་ལྟར་སྐྱར་ན་སྣང་ཡུལ་བཟང་ངན་བར་མ་གསུམ་ནི་གཡོས་པ་གསུམ་མོ། །ཤེས་པ་དགག་སྐྱབ་བར་མ་གསུམ་ནི་ལུར་བ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་རང་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་གསུམ་དུ་ཤར་བས་ཆེམས་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་ཆེ་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པ་གསུམ་དུ་ཤར་བ་ནི་ཤིག་པ་གསུམ་མོ། །རང་བཞིན་རྟོགས་པས་  
 སྤངས་གཉེན་འཛིན་པ་གསུམ་ཞིག་པ་ནི། འཕྲོར་བ་གསུམ་སྟེ་འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་ལྷས་ཆེན་པོ་བཙོ་ལྷའོ། །དེ་དག་བསྟན་པས་དེའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྟོགས་བཅུའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་གནས་རིས་ན་དབང་ཆེ་བ་དང་། འོད་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་དང་རུས་མཐུ་ཆེ་བའི་ལྷ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དང་ཚངས་པ་

དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་འགྲེད་ཅིང་གཟི་བརྗེད་ཚུང་བར་གྱུར་པས་བརྒྱལ་ངག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱ་བར་མི་རུས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱལ། །སེམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱ་བཀོད་ལ་དྲན་པ་ཉམས་པས་ཀུན་ཏུ་  
 བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་སྤིན་ལས་དྲག་པོས་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་པ་ལ་བཞི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་བཀོད་པ། །དྲིགས་པ་ཕོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བ། མོ་རྒྱུད་སྦྱོར་བས་དགྲེས་པ།  
 ལོར་གྱི་དགྱིལ་ལོར་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་གཙོ་བོ་ཆེ་མཚོག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་  
 ཤིན་ཏུ་རྩམ་པའི་ཆ་ལུགས་སྦྱི་བུང་ཞེས་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་མདངས་ཉི་མ་འབུམ་བས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་འཕྲོ་བ་འབྲག་འབྲུང་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག་སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་  
 འགྱུར་བ་དབུ་དང་ཕྱག་དང་ཞབས་གངས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྟེད་མངའ་བའི་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་འཛིན་པ་དེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་དབུ་གསུམ་དང་མ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་དང་རྩྭ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཀྱང་པའི་ཞབས་བཞིར་གྱུར་ཏེ། ལོར་བ་མ་སྤང་གནས་སུ་དག་པའི་དུར་བྲོད་ཆེན་པོར་དགྲེས་ནས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་པའི་སྦྱིར་འབྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དགྱིལ་ན། །ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་

ལྷོ་ལྷོ་

། ལའི་བདེ་ལོང་ལུས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐྱེས་ཤིང་བརྟེན་པའི་རི་རབ་གྱི་སྟེང་ན་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་པའི་སྦྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རེ་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་གི་དབུས་འཁོར་ལོ་རྩི་བས་བཞི་  
པའི་དགྱིལ་ན་ལྷ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་རྒྱུ་དེ་བ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་དེགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དེ་བ་སྟེ་ཁྲོ་ལྷུགས་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུང་གཡས་བརྒྱུམས་སུ་བཞུགས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་རིགས་  
བཞིར་བཀོད་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་སྟོན་པའི་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱིན་ལུང་གི་ཚོགས་དེ་དག་གྲུང་། རིགས་ལྷ་འམ་བཞིའི་རང་བཞིན་ལས་ལ་ལ་སྟེ་མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་  
ཆེན་པོ་བརྗོད་ཅི་རུ་ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་ཤར་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་སྟེ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་རྒྱ་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་  
རྩི་བས་སྟོ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་སྟེ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་བརྗོད་ཅི་རུ་ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་རྣམས་སྟོ་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལ་སྟེ་བྱ་བ་གྲུབ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ནི་དཔལ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་པོ་གུན་ཏུ་ལས་སུ་སྟེ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཏེ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་བྱང་སྟོགས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཁྲོ་བོའི་རིགས་བཞི་པོ་དེ་དག་གུན་གྲུང་འཛིགས་བྱེད་



ཆེན་པོའི་ཆ་ལུགས་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དང་རྩྭ་དང་མཉམ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པའི་ང་ལོ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་གྲོང་ན། དུག་གསུམ་རྩྭ་དུག་གསུམ་གཙོ་བོ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་མཚོན་པའི་དབུ་གསུམ་དང་  
 རྒྱུད་དུག་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ལུག་དུག་དང་སྤྱིན་ལས་བཞེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྐྱེ་འགག་བཞེ་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཞབས་བཞེས། སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞེ་དང་བདུད་བཞེ་གཞོན་པའི་བརྟམ་གར་དུ་དྲི་  
 ཟ་དང་། བྱང་དུ་གཞོན་སྤྱིན། ལུ་དུ་སྤྱིན་པོ་དང་། སྤྱོད་གཞིན་རྗེ་དང་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མ་རུང་བའི་གདུག་པ་ཅན་གྱི་རིགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཁྱོ་ལུག་གི་གདན་བྱས་པ་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་  
 གཡས་བསྐྱུས་སུ་བཞུགས་སོ། །ཏེ་རུ་ག་རིགས་ལཱའི་བཙུན་མོ་ཁྲག་འཕྲུང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་བརྒྱ་གྲོ་ཏེ་ལུ་རི་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོ་བོ་སོ་སོའི་སྐྱེ་ལ་འཕྱུད་ཅིང་འབྲིལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སོ། །  
 གཉིས་པ་པོ་རྒྱུད་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་གདུམ་རྣམས་བསྐྱུགས་པ་ནི་དེ་ནས་གདན་དུ་བསྒྲོལ་བའི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་རུ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་དབང་ལུག་ཆེན་པོ་པོ་  
 རྒྱུད་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་གྱི་གདུག་ཅིང་གདུམ་པའི་སེམས་གྱིས་བྲོས་ཏེ་ལུས་གདན་དུ་བཏོང་ཡང་གདུག་པའི་རྩྭ་འཕྱུལ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱུན་ནས། ཚོག་མཐུན་པར་མགྱོན་གཙོག་ཏུ་གདུག་པའི་ང་

”

བཟུངས།

༄༅། །འོ། །མི་སྟན་པའི་བརྒྱུད་པོའི་གཏུམ་ཚིག་དྲག་པོ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། དེད་རྣམས་རྟུང་པའི་འོག་ནས་ཐོང་ཐོང་བྱེད་ཅག་སྟེང་རྗེའི་བདག་པོ་འགོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མ་ཡིན་ནམ་ཅི་དེ་  
སྟུང་བྱེད་དམ་ཞེས་འཇོམ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བློས་ནས་བརྒྱལ་བའི་སྦྱིར་རྩམ་མོ། །གཉིས་པ་ཕྱགས་རྗེ་མངོན་སྟོན་དྲག་པོས་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཇིག་གཟུགས་  
རྩམ་པའི་སྟོན་སྟོས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ཀ་ཉིད་སྦྱིར་ཉེ་རུ་ཀ་དགུ་གྲོང་རྩམ་པའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་དང་ནང་དུ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་དབུ་དགུ་དང་  
སྦྱིར་སྟོལ་གིང་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་སྟོལ་བ་དང་། རང་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྩམ་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་དང་སྦྱིར་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་སྦྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་ནང་དུ་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བརྟེས་པའི་རྟགས་སུ་ཞབས་བརྒྱད་དུ་གནས་པར་སྦྱལ་ནས། གདུག་པ་ཅན་ལ་རྩམ་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་གདུལ་བའི་སྐད་དོར་ཤིན་ཏུ་  
བློས་པར་བསྟན་ནས། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྟུམ་གྱི་ག་པའོ། །ཉ་ཉ་ཉ་ནི་དགོད་པ་སྟེ་དྲག་གསུམ་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་རྩམ་པའོ། །ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་ནི་ག་ཁྲག་རུས་པ་གསུམ་ལ་རོལ་པའོ་ཞེས་

བརྗོད་ནས་འདར་ཞིང་དྲངས་ཏེ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱལ་བ་དངོས་ནི། བློ་བོའི་ཚོགས་དེ་དག་གིས་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། གདུག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་དེ་དག་གི་དོན་སྦྱིང་ལྷུང་  
 པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་རྩ་ད་ནས་བཅད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་ལྷུང་བ་ནི་ཡུལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བཀའ་པའོ། །རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་བློ་ལ་ཀུན་དྲངས་བ་ནི་  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟེན་ལུས་སུ་ཞེན་པ་སྤངས་པའོ། །མགོ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཀུན་བཅད་ཅིང་གཏུབ་ནས་སྤིང་པར་འདུ་བྱེད་པ་བཤེག་པའོ། །ཤ་ཀུན་ཟོས་པས་གཏི་ལྷན་དག་པར་མཛད་པའོ། །འབྲུག་  
 ཀུན་འཐུང་ནས་འདོད་ཆགས་དག་པར་བྱས་པའོ། །རུས་པ་ཀུན་འཚོས་ནས་ཞེ་སྤང་དག་པར་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་མོ་བརྒྱད་སྟོར་བས་དགེས་པ་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བའི་ཚོ་འཐུལ་དང་། སྟོར་བ་  
 ཆེན་པོའི་ངོ་ལ་པའོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ནས་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ཤིག་པའོ། །རྩྱུ་ནི་མ་མོ་རྣམས་སོ། །ཨེ་ནི་འདིར་  
 རོ། །ཨ་ར་ལི་མཁའ་འགྲོ་མའམ་ཕོ་ཉ་མོའོ། །ཉི་ཉི་ནི་འདུས་ཤིག་པའོ། །ཇོ་ཇོ་ནི་ཤོག་ཤོག་གམ་ལུག་ཅིག་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པས། རྩོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་

མ

བཟུང་བ་

། །གཏུག་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུངས་འབྱུག་ཅིག་ཙམ་དུ་ཚུད་པར། བསྐྱུས་སོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ནས་མཐུ་ཆེ་བའི་འབྱུང་པོ་ཕལ་པའི་རིགས་མ་ལུས་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་གནས་འཛོག་དང་སེར་སྐྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྒོན་པོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ཉན་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡང་རྒྱལ་པོ་ནི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅུད་  
 ཡིན་པས་ན་དེ་དག་སོ་སོའི་ཚུང་མ་ནི་འབྱུང་པོ་ཕལ་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་མོ་རྣམ་བཞེན་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡང་རྗེ་མོ་དབང་ལྷུག་མ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཅུད་དོ། །འདི་དག་ཐུན་མོང་གི་ལུགས་ཀྱིས་  
 འཛིག་ཉེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ཙུ་གནས་འཁོར་ལོའི་ནང་ན་ཡོད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་སྐྱང་བར་འདོད་པས་  
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་རིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏམ་དང་སྐྱུར་ཉེ་བསྟན་ན་གོ་སྒྲ་བས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ཁྱོའི་མིང་ཚུང་མ་ལ་གྲགས་པར་ཟད་དེ། དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དྲེགས་པ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་ཚུང་མ་སྦྱིན་  
 མོ་ཆེན་མོ་མིའི་སྦྱིན་མོ་དང་། ཚངས་པའི་ཚུང་མ་ཚངས་མ་དང་། གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་བདག་པོ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོའི་ཚུང་མ་འབྲུག་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཚུང་མ་དབང་མོ་དང་། ལྷུག་འཕྲུག་གི་ཚུང་

མ་འཇུག་སྲིད་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་གཏོང་དུག་གི་ཚུང་མ་གཞོན་ལུ་མོ་དང་། འཇུག་སྲིད་ཀྱི་ཚུང་མ་དམར་མོ་དང་། ཉི་མའི་ཚུང་མ་བདུད་རྩི་མོ་དང་། ཟླ་བའི་ཚུང་མ་ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཙོན་ཏེ་སྲིན་པའི་ཚུང་  
 མ་བེ་མཚེན་མོ་དང་། སྲིན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་ཚུང་མ་སྲིན་མོ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་དང་དམ་ཚེག་ཉམས་པ་རྣམས་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་འི་དམག་དཔོན་མ་རྣམས་ལའི་ཚུང་མ་ཟ་བ་མོ་དང་། དགའ་བྱེད་དབང་  
 ལྷུག་གི་ཚུང་མ་དགའ་བ་མོ་དང་། ལྷ་སྟོབས་བཟང་གི་ཚུང་མ་རོ་བྲག་འཕུང་སྟོས་མ་དང་། གྲི་ཟ་ཏི་བུ་རའི་ཚུང་མ་གཅིག་ལུ་སྟོད་མ་དང་། འདོད་ལྷ་ཀ་མ་དེ་བའི་ཚུང་མ་ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། རོར་སྐྱབ་  
 ཙུང་བྱེད་གཏོང་བའི་རོར་སྐྱབ་གི་ཚུང་མ་གྲུམ་མོ་དང་། ལྷུང་ལྷའི་ཚུང་མ་ལྷུང་མོ་དང་། །བདུད་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཚུང་མ་གསོད་བྱེད་མོ་དང་། མེ་ལྷའི་ཚུང་མ་མེ་མོ་དང་། ས་བདག་ལག་ཆེན་གྱི་ཚུང་མ་ལག་མོ་  
 དང་། གཤེན་རྗེའི་ཚུང་མ་རྒྱན་བྱེད་མོ་དང་། ཚོགས་བདག་གིས་ཚུང་མ་སྣ་ཆེན་མོ་དང་། ཚུ་ལྷའི་ཚུང་མ་ཚུ་ལྷ་མོ་དང་། རག་པོ་རྣམ་འཛིགས་ཆེན་པོའི་ཚུང་མ་རག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། སྲིན་མོ་ག་གྲི་བའི་  
 ཚུང་མ་ར་མགོ་དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། སྲིན་པོ་སུམ་པ་ཀ་ར་བུམ་སྣའི་ཚུང་མ་འབུམ་སྣ་སྟོན་གཞེན་མོ་དང་། ར་མ་ཏ་འབོད་སྐྱོགས་ཏེ་གསུམ་པོ་ཆེའི་ཚུང་མ་གསུམ་འཛིན་སེར་རག་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པ།

”

བརྒྱ  
བུ་གཅིག་

༄༅། །ཕྱིའི་ལས་བྱེད་པའི་བྲན་དང་དེའི་ཡང་བྲན་དང་། །ནང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་གཡོག་དང་དེའི་ཡང་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་གྱི་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཁྲག་ཆེན་པོས་  
 གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱིས། ཡང་རིགས་ལྡེའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚོགས་འབར་བར་སྐྱང་བར་བྱས་ནས། ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་དགེས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་  
 རང་སྐྱང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། །གཉིས་པ་རྒྱེན་རིག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྐྱགས་བསྐྱགས་པ་ནི། རྒྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྩོ་རྩེ་ལས་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱུང་ངོ་། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སོ། །བཟོ་བྲ་བེ་ག་ནི་རྩོ་རྩེ་གཞུང་བར་བྱ་བའོ། །ཞལ་ལ་ལ་ཉོ་ནི་གིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ནི་ཞེས་  
 བཟོད་པས། འབྱུང་མོའི་རྒྱལ་མོ་ནམས་ཉེ་རུ་ཀའི་ཚོགས་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་པས་ཡིད་གཡོས་ནས། རང་རང་གི་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུད་པ་སྟེ་འཇུམ་ཞིང་རྒྱས་པ་སྟེ་འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་ལ་

ལྷོར་བ་ནི། དཔེར་ན་རྡོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷུགས་འདུ་བའི་ཚུལ་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། ལྷོ་མོ་ཆེན་མོ་མིའི་ལྷོ་མོ་དང་། དམར་མོ་དང་། དགའ་བ་མོ་  
 དང་། གསོད་བྱེད་མོ་དང་། ཉག་མོ་ཆེན་མོ་དང་། དམར་སེར་ཆེན་མོ་དང་། ལྷོ་ཉག་ཆེན་མོ་དང་། སེར་ཉག་ཆེན་མོ་སྟེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་མཚོག་ཉེ་དུ་གའི་སྐུ་ལ། ཚངས་མ་དང་། འབྲུག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། འཇུག་སྟེང་མོ་དང་། གཞོན་རུ་མོ་སྟེ་ཤར་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་  
 ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ། བདུད་རྩི་མོ་དང་། ཞི་བ་མོ་དང་། བེ་ཅོན་མོ་དང་། ཟ་བ་མོ་དང་། ལྷོ་མོ་སྟེ་ལྷོའི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་སྐུ་ལ། ཁྲག་  
 གིས་ལྷོས་མ་དང་། གཅིག་ལུང་སྟོད་མ་དང་། ཡིད་འཕྲོག་མ་དང་། ལྷུ་བ་མོ་དང་། ལྷུང་མོ་སྟེ་ལྷོའི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་ཆེན་པོ་ཀུན་རྩལ་གྱི་སྐུ་ལ། མེ་མོ་དང་།  
 སྐྱ་མོ་དང་། སྐྱ་མོ་དང་། སྐྱ་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷ་ཆེན་མོ་སྟེ་བྱང་གི་ལྷ་རྣམས་འབྲིལ་ལོ། །བཞི་པ་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་བའི་ཚུལ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྟོ་བའི་སྟོར་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་

ུ

བུ་བུ་གཉིས་

༡༡། །འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོ་བྲག་འཕུང་རིགས་ལཱའི་བྲོ་བོའི་དགེལ་འཁོར་དེ་དག་གིས་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་པས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱི་པདྨའི་དགེལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དེ་དག་བྲག་འཕུང་རིགས་ལཱའི་རྩོ་རྩེ་ལ་བསྐྱུས་  
 རས་མན་ཚུན་ཕྱག་ཞབས་བསྐྱོལ་ཞིང་སྟོ་སྐད་ཤིན་ཏུ་བཅུམ་པར་བྱས་པས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་མ་མོ་སྟོས་པ་ནི། དེ་ནས་དགེས་ཏེ་ཏ་ཞེས་བརྗོད་པས་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོན་  
 ལས་ཕྱགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པ་དཀར་མོའི་ཚོགས་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་སྐད་པས་ཀུན་མོའི་ཚོགས་དབང་གི་ལས་མཛད་པ་དང་། སྤང་སྤང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤོངས་མོའི་ཚོགས་  
 སེམས་ཀྱི་དྲན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་རུལ་དུ་རྩོག་པས་ཐལ་བྱེད་མོའི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་གང་བས་སྟོས་མེའི་ཚོགས་རྒྱས་  
 པའི་ལས་མཛད་པ་དང་། འཕྲུག་ཅིང་འཕྲུག་པས་གཏུམ་མོའི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་པ་དང་། གང་ཡང་གྲུབ་པས་སྟེ་ཤ་ཅན་གྱི་ཚོགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་དང་། ཚེ་དང་ཡོ་བྱད་འཕེལ་བ་མ་  
 ཚོགས་མའི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་པ་རྣམས་ཞིང་དབྱུག་དང་མདའ་གཞུལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། རོ་མཚར་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱན་དུ་ཆས་ནས་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་ལས་འཕྲོན་



དོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་མཚན་གྱི་གར་སྟོའི་སྟོགས་ནས་གཡས་སྐྱོར་དུ་འཁོར་བར་འཛིགས་པའི་གཟུགས་དང་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་བཅས་ནས་འཁོར་དོ། །དེའང་རྩི་བས་  
མཚན་བཞི་དང་གྲུ་ཆད་བཞི་ལའོ། །གསུམ་པ་སྤྱ་མེན་མ་སྟོ་བ་ནི། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་ནས་ཉེ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་སེང་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛན་པ་དང་། དཔའ་  
གཏུམ་ཆེ་བ་སྟུག་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛན་པ་དང་། ལུང་པོའི་བདུད་འཛོམས་ཤིང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལྷ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛན་པ་དང་། བསྐྱུ་བའི་བདུད་འཛོམས་  
ཤིང་མེ་ལ་ཆེ་ལ་མཁས་པ་བྱི་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཛན་པ་དང་། མིག་རྩོ་བས་བཞད་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ལས་མཛན་དང་། འཆི་བདག་གི་བདུད་འཛོམས་ཤིང་སྟོག་དང་  
བྲལ་བའི་རོ་ལ་སྟོད་པས་ཀང་ཀའི་གདང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་ཞི་བའི་ལས་མཛན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྟོང་བ་ཁ་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་འཁོར་བ་མི་སྟོང་བ་ཚོས་ཉིད་དུ་དག་པས་དབང་གི་ལས་མཛན་པ་  
དང་། མཚན་མོ་མཐོང་བ་ལུག་པའི་གདོང་ཆེན་མོའི་ཚོགས་འཁོར་བ་སྟུན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཞི་བའི་ལས་མཛན་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས། ལག་པར་ཁར་བསྟོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་དོ་

”

༄༅། །མཚར་བའི་འོད་ཟེར་དང་རྒྱན་དུ་ཆས་ནས་འཕྲོན་པར་གྱུར་ཏོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་སྤྱིར་རོལ་བྱམས་ནང་མའི་སྤྱོད་གས་བཞིར་མཆེ་བ་ཅན་བཞི་དང་མཚམས་བཞིར་གཤོག་  
 པ་ཅན་བཞི་ཤར་སྤྱོད་གས་ནས་འཁོར་བར་རྣམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་འཁོད་དོ། །བཞི་བ་སྒོ་མ་རྣམས་སྒོས་པ་ནི། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་གས་བཅུའི་ཞིང་མ་ལུས་པ་བྱུང་ནས་  
 གསལ་ཅེས་བརྗོད་པས། ཚད་མེད་པ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་དང་བདུད་བཞི་མཛོམས་པའི་བརྒྱུད་དོ་རྗེ་སྤྱིད་འགྲོ་ཏེ་གདོང་མའི་ཚོགས་དང་། དོ་རྗེ་གདོང་མོ་ལག་གདོང་མའི་ཚོགས་  
 དང་། དོ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མ་དེད་གདོང་མའི་ཚོགས་དང་། དོ་རྗེ་རོ་ལངས་སྣང་གདོང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷུགས་སྒོས་དྲིལ་བུ་སྟེ་རང་རང་གི་ལག་ཆ་དང་། དོ་མཚར་དུ་ཆས་ནས་འཕྲོན་པར་  
 གྱུར་ཏོ། །འཕྲོན་ནས་ཀྱང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་བཞིར་གཤུག་པ་ཅན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་སོ། །ལྷ་པ་འཁོར་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཏང་བ་ནི། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིན་ལས་སྤྱོད་གས་བཅུ་མ་ལུས་པ་ནས་གསལ་ཅེས་སྒོགས་པས། ཐམས་ཅད་སྟོང་རྗེས་རྣམས་ཤིང་བྱོས་ནས་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ་བ་དང་སྤྲས་སུ་བཀོད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

བཞི་བ་སྒོ་མ་རྣམས་

སློན་གང་ནས་འོངས་པ་བཞིན་རང་རང་གི་གནས་གཤམ་ལ་བ་དེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་པར་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་སྤྱོད་བཀྱོལ། །གསུམ་པ་ཕྱགས་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བཀའ་ལ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། གནས་སྤྱོད་ཏེ་དགྱེས་ལ་འཁོར་མཐོང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། སློང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་བཏུལ་བ། དྲེགས་པ་ཅན་གྱིས་འབངས་སུ་ཁས་བླང་བ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་གསང་སྤྲུགས་བཟོད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དཔལ་ཁྲག་འཕྱུང་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གདུལ་བྱའི་ནད་གསོ་བས་བདུད་རྩི་འཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་ལས་འདི་དག་སྐྱུང་ངོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྣམས་མི་ཉ་ནི་རྗེ་རྗེ་བདུད་རྩི་ཆེན་པོའོ། །མ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པོ་འཕྲོ་བའི་ཆེན་པོའོ། །ཨོ་ཨོ་ཨོ་ནི་ལན་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡང་དྲེགས་པ་ཅན་སྐྱུང་སྤྱོད་ལྷུས་བྱས་པ་ནི། ཞེས་བཟོད་པས། སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་གི་ཉིང་ཞེས་དུ་བསྟན་པའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། བཙུམ་ལྷན་འདས་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་རིགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་འོག་སྤྱོད་བསྐྱུངས་འཕྱུང་ནས་

ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

། བཏོན་ཏེ། སྤྱི་ཚེན་ལ་སོགས་པའི་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ཚུད་པ་ལས་དེ་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཁོ་བོ་སོ་སོའི་བསྐྱམས་ཁུང་ནས་ཁོ་བོའི་ཨུ་རྫོག་གོ་རྟེན་སྤྱིར་ནས་མི་གཙང་བའི་འདམ་གྱི་ན་འཕྲང་ཏེ་དེགས་པ་ཅན་དེ་དག་དྲན་པ་སྤྱིར་རྟེན་པར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞལ་བསྟན་པ་ནི། ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིན་གྱི་ཚོགས་རིགས་ལྟ་བུ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་སྤྱིན་ལས་བཞིའི་དབྱེ་བ་རེ་རེ་ཞིང་དམ་པ་རིགས་བརྒྱུད་མཚོན་པའི་བརྟུང་དབྱེ་དབྱེ་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་དང་། ཞབས་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབྱུང་འབར་བ་ཚེན་པོའི་གྲོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་སྟོང་ཁམས་མཉམ་དུ་བརྟུལ་བ་ནི། །འོག་མིན་དུ་རང་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རང་བཞོད་པ་དེའི་དུས་སུ་གདུལ་བའི་འཛིན་རྟེན་དུག་གི་སྤྱོད་པ་བཅས་པ་འཕྱུར་བའི་སྤྱིར་པ་གསུམ་པོ་གྱི་ཏུ་གནས་པའི་དེགས་པའི་དབང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་གང་ལ་གང་གིས་སྤྱི་ལྟར་འདུལ་བའི་ཐབས་གྱི་རོལ་པ་སྤྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་སྟོང་འོག་གི་འཕྱེག་རྟེན་སོ་སོར་སྤྱིར་བས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གྲ་སྤྱི་མེད་པར་དུས་གཅིག་ཏུ་བརྟུལ་ལོ། །

འདིས་ནི་རང་སྣང་ལྟོན་སྟུག་པོ་བཀོད་པར་སྣང་བ་ཇི་འདྲ་བ་གཞན་སྣང་སྟོགས་བཅུར་སྣང་བར་བསྟན་ཏེ། །གསུམ་པ་དྲེགས་པ་ཅན་གྱི་འབངས་སུ་ཁས་བླངས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་འབངས་སུ་དམ་  
 བཅས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་སྐུལ་བ་ནི། ཚོ་འཕྱུལ་བཀོད་པ་དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་སྟུག་ཅིག་ལུས་ཤིན་ཏུ་འདར་ཞིང་སེམས་བྲེད་པས་རབ་ཏུ་དཔའ་ཞུམ་པའི་ང་རོས། བདག་གི་ལུས་འབངས་  
 སུ་མཆི། དག་འབངས་སུ་མཆི། སེམས་འབངས་སུ་ནན་ཏན་མ་བགྱིས་ན། རང་རང་གི་མགོ་དང་ལུས་ནི་ཚལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། སྡིང་ཡང་ཚལ་པ་སྡོང་དུ་འགས་ཤིང་གཏུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ལུས་  
 ཀྱང་སྐུལ་ཅིང་སྟུགས་ལ་དམོད་པའི་སེས་ཚིག་ནས་ཚོ་འདིར་བརྟུག་པ་དང་། བྱི་མར་དམུལ་བར་ལྟུང་ནས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་འབོད་པར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་འབངས་སུ་མཆི་བར་མནའ་བོར་ནས། རང་རང་གི་  
 ལུས་ཁྲོ་བོ་རིགས་ལྡེའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་དུ་བཞག་གོ །གཉིས་པ་འཁོར་སྐུལ་ཏེ་གུས་པས་གཙུག་གིས་མཚོད་པ་ནི། དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྟུག་པ། བདག་ཅག་རྣམས་  
 གྱི་མཆིས་བྲང་ཚུང་མ་དང་། མ་དང་བུ་མོ་དང་སྲིང་མོ་རྣམས། ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་གྱིས་ལོངས་སྟོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། གདུག་པ་ཅན་འཛོམས་པའི་དབའ་བོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྟ་

”

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༄༅། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་སོ་སོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། ཞལ་མཐོང་བའི་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིའི། མིང་ཙམ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་འོད་འབར་བ་བསྐྱར་པ་ལྟར། ཡིད་གཡོ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་ལྡན་པའི། སེམས་གྱིས་མཚོན་གནས་སུ་སྒྲོས་སྒྲངས་ནས་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ཡི། བཅག་ཅག་གཙུག་ཏུ་བཞག་སྟེ་བཀུར་སྟེ་དང་རིམ་གྱོ་ཆེ་བར་བགྱི་ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་འཆང་བ་དེ་ཡི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་ཅི་སྐྱབ་ཡང་རུང་། རེ་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱབ་པར་བགྱིའོ། །གསུམ་པ་དམ་བཅས་ཏེ་ལས་གྱི་སྟོང་གོགས་བྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་དཔའ་བོའི་སྐྱུན་སྡེ་འདིར། བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་པའི་ཚོག་སྐྱས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་ཅག་གིས་མ་བསྐྱབས་ན། བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་མགོ་དང་ལུས་དང་སྙིང་རྣམས་ཚལ་བར་བཀའ་ཤིང་དམོད་པའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་ཏེ་དུམ་བར་གྱུར་ནས་རུལ་བར་མཚེའོ། ཞེས་སྐྱས་སོ། །བཞི་པ་དབང་མོ་རྣམས་འབངས་སུ་འོང་ནས་བཀའ་ཉན་པའི་སྤྱིན་ལས་ལྷུ་བ་ནི། དེ་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་དེ་དག་གི་ཚུང་མའི་ཚོགས་དང་། མ་དང་སྤིང་མོ་དང་། ལུ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྡེར་བགྱི་བ་ལས་སྐྱར་ཡང་།

བློ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར་རུ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱི་ས་འོང་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་ལའོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བགོགས་དཔུང་འཛོམས་པའི་  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་འབངས་སུ་མཆི་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། ཞིབ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་གང་བྱེད་སྐར་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལྟར་གྱིས་གིག་པའི་ལས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་བཀའ་བསྐྱོད་བ་རྩལ་དུ་གསོལ། ཅེས་སྦྲས་སོ། །བཞི་པ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་བཀའ་བསྐྱོད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་འགོ་བ་ལ་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་  
 གྱིན་ནས་དོ་རྩེ་མིའི་སྲིན་མོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སྟེ་ཕྱི་ཁྱམས་དག་ཏུ་བཀོད་དོ། །རོལ་པའི་ཡེ་གེས་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་  
 འོངས་སྦྱོད་རྩོགས་པ་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ལྷན་སྦྱག་པོ་བཀོད་པར་བློ་བོ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱིན་རང་སྐྱང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་རྣམ་པར་སྦྱོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙུམ་པའོ། །སྦྱི་དོན་གཉིས་  
 པ་ལམ་རི་ལྟར་སྦྱབ་པ་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཐུགས་རྒྱ་བསྐྱལ་བ་གསུང་གསང་སྒྲགས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། དེ་ལ་མཚོན་པ་རི་ལྟར་

མ

བཟོ་བཅུ་དག་

། བྱ་བའི་ཚུལ། དམ་ཚིག་དང་ལྟན་པས་འགྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ། དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་ཕྱིན་ལས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གསང་སྐྱབས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྟས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀོད་བ་དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་དག་དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་གསུང་གིས་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རང་སྐྱུང་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲོ་བོ་བྲག་འབྱུང་ཆེན་པོ་རང་རང་གི་བཙུན་མོ་དང་བཙུམ་པའི་ཚོགས་དེ་དག་གི་སྐྱུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་རྩོ་རྩེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་སྐྱབས་ཀྱི་རང་སྐྱུར་རང་ཤར་བ་འབྱུག་སྟོང་སྟོར་བ་ཙམ་གྱི་ང་ལོ་རྩམ་པ་ལས་གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་འདི་དག་རང་ཤར་དུ་སྐྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ། ལྟ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པའི་སྐྱབས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རིག་པའི་མེ་ཉེ་ག་དོར་བའི་སྐྱབས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏོར་མ་སྐྱེན་པའི་སྐྱབས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལས་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་ནི། ཚོ་བུ་ཤིས་པ་དང་སྐྱབས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའོ་སྐྱ་ཉ་ལྷ་ག་ཉ་དེ་བཞིན་གཤེགས་



མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུད་པ་ཀའ་འབྲས་པ་བཟུང་།

པ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཁྲག་འཕུང་མ་རྒྱ་ཚུ་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་དུལྟ་ཀ་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱེད་པ་སྟེ་དེ་དག་རྩ་བའི་སྐྲགས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་འབོད་པའོ། །ཉ་ན་རྒྱུ་བ་ཅིག །ད་  
ཉ་སྐྲགས་ཤིག །པ་ཚ་ཆོས་ཤིག །རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ནི་གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་པ་མཉམ་དུ་མ་བུར་གཏོང་བའོ། །དེ་དག་སྤོན་ལས་གྱི་སྐྲགས་སོ། །ཞོ་ནི་སྐྲགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་  
ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་རྩོ་རྩོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་དུལྟ་ཀ་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱེད་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྲགས་དང་། ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཚ་རྒྱུ་བ་ཅིག །སྐྲགས་ཤིག །ཆོས་ཤིག །རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཉམ་  
གཏུག་པ་ཅན་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་ལས་སྐྲགས་སོ། །ཞོ་སྐྲགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་རྒྱ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་  
དུལྟ་ཀ་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱེད་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྲགས་དང་། ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཚ་རྒྱུ་བ་ཅིག་སྐྲགས་ཤིག་ཆོས་ཤིག་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་མཉམ་སྐང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་ཆོམས་ཤིག་ཅེས་སྤོན་ལས་གྱི་སྐྲགས་  
སོ། །ཞོ་སྐྲགས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གྲི་ཉེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱ་ཚུ་པརྒྱ་ཆེན་པོ་དཔལ་ཁྲག་འཕུང་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱ་དུལྟ་ཀ་སྐང་བ་ཐམས་ཅད་མཐར་གྱེད་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྐྲགས་དང་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཚ་རྒྱུ་བ་ཅིག་

”

བཟོ་བཅུ་བདུན་

༄༅། །སྲེགས་ཤིག་ཚོས་ཤིག་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱུས་ལ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་ལས་སྲགས་སོ། །ཡུམ་གྱི་སྲགས་ནི། ཚཱི་སྐྱེ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བློ་མོ་  
 དབང་ལྷུག་མ་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བ་ཀུན་བསྐྱུས་ལ་ཚོམས་ཤིག། །ཚཱི་མ་རྒྱ་བཟོ་རྩེ་ར་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རི་ལ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བ་ལྷུང་མ་བློ་མོ་དབང་ལྷུག་གི་འབར་བ་ཚེན་མོ་གཏུག་པ་ཅན་བསྐྱུས་ལ་གཏོར་  
 ཤིག། །ཚཱི་མ་རྒྱ་སྐྱུ་ར་རྒྱ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རི་བེད་མ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བ། རེན་ཚེན་ཉི་མའི་བློ་མོ་དབང་ལྷུག་མ་ཚེན་མོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ་གཏུག་པ་ཅན་གཏོར་ཅིག། །ཚཱི་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ས་མཚུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རི་བླ་ཉི་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བ་  
 ཀུན་ཏུ་ཚོད་པའི་བློ་མོ་དབང་ལྷུག་ཚེན་མོ་ཟླ་ཞིག་གཏོར་ཅིག། །ཚཱི་སྐྱེ་ཨ་མོ་སྐྱུ་མ་རྒྱ་གོ་རྩེ་ལྷ་རི་བེད་ལྷ་རྩྱུ་ཕྱེད་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི་བློ་མོ་དབང་ལྷུག་སྐྱ་ཚོགས་མ་གཏུག་པ་ཅན་གཏོར་ཅིག། །གཉིས་པ་མ་  
 མོ་བརྒྱད་གྱི་སྲགས་ནི། ཚཱི་བཟོ་ནི་སྐྱེ་ལྷ་རི་ལོ། །ཀོ་རྩེ་ཏ་དག་མོའོ། །བཟོ་ཅོ་རྩེ་ཏ་ཚོམ་རྒྱན་མའོ་བཟོ་ལྷ་མོ་ཏ་རབ་ཏུ་ཚོད་ས་མའོ། །བཟོ་བེད་ལྷ་ཏ་རོ་ལངས་མའོ། །བཟོ་ཅོ་རྩེ་ཏ་གཏུ་མ་མའོ། །བཟོ་  
 ལྷ་སྐྱེ་ཏ་སྐྱེ་ས་མའོ། །བཟོ་སྐྱེ་རི་ཏ་སྐྱེ་ལ་ཅན་ནོ། །བཟོ་སྐྱེ་ལ་ནི་ཏ་ནི་དུར་བློད་མའོ། །ཏ་བརྒྱད་ནི་དེ་དག་གི་ས་བོན་ནོ། །ཚཱི་བཟོ་གོ་རྩེ་རི་ལོ་ཞེས་པ་དང་སྐྱུར་ན་ལྷིན་ལས་དང་སྐྱུ་བ་པ་དང་། ལོ་བསལ་

མཁྱིལ་བརྩེེ་བཀའ་འབའ་མ།

བ་མཉེས་པའི་སྐྱལ་ས་སོ། །གསུམ་པ་སྤ་མེན་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱལ་ས་ནི། བཟླ་སེལ་ཉ་མུ་ལུ་ཉེ་སེང་གདོང་མའོ། །བཟླ་བུ་ལྷི་མུ་ལུ་ཉེ་སྐྱལ་གདོང་མའོ། །བཟླ་ལྷོ་རྩ་མ་མུ་ལུ་ཉེ་ས་གདོང་མའོ། །བཟླ་བུ་ན་མུ་ལུ་ཉེ་  
 སྐྱང་གདོང་མའོ། །བཟླ་ལྷི་རྩ་མུ་ལུ་ཉེ་བྱ་མོད་གདོང་མའོ། །བཟླ་ཀརྒ་མུ་ལུ་ཉེ་དུར་བྱའི་གདོང་མའོ། །བཟླ་ཀུ་ཀ་མུ་ལུ་ཉེ་བྱ་རོག་གདོང་མའོ། །བཟླ་ཨུ་ལུ་ཀ་མུ་ལུ་ཉེ་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་མའོ། །ཉེ་བརྒྱད་  
 མི་དེ་དག་གི་ས་བོན་ནོ། །སྤོན་ལས་ཀྱི་སྐྱལ་ས་ཀྱང་སྤ་མ་བཞེན་ནོ། །བཞེན་པ་སྤོ་མ་བཞེནི་སྐྱལ་ས་ནི། ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལུ་ཉེ་རོ་ཉེ་ང་རོ་ལས་གས་པའི་གཟི་བརྗེད་དེ་ཉ་མགོ་ཅན་ནོ། །ཨོ་བཟླ་ཨུ་ལུ་ལྷོ་དོན་ཡོད་  
 པ་སྤེ་མག་གི་གདོང་ཅན་ནོ། །ཨོ་བཟླ་ལོ་ག་བོ་འཛིག་ཉེན་སྐྱང་བྱེད་མ་སྤེ་བྱེད་གདོང་མའོ། །ཨོ་བཟླ་སྐྱལི་བ་ལ་ཡ་བ་རུ་ཉོ་ཐལ་བར་བྱེད་མ་སྤེ་སྐྱང་གདོང་ཅན་ནོ། །མཐའ་ཉེན་གྱི་རོ་སྤོ་བོ་ཉོ་བཞེནི་དེ་དག་  
 གི་ས་བོན་ནོ། །ལུ་པ་དབང་སྐྱལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱལ་ས་ནི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལ་སྐྱ་གི་ནི་ལྷིང་མོ། །སྐྱར་ཡ་རྩུང་མ་དེ་དག་གི་  
 ལྷ་བསྐྱས་ཉེ་ལྷོ་ཞེས་ས་བོན་དུ་བྱས་པའོ། །ལས་སྐྱབ་པའི་ཚེ་ཨོ་མ་རུ་རྣམ་སི་ལྷོ། དབྱ་བོ་མ་རུ་ཡ་སྤོ་མའུ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་སྐྱལ་ས་དང་སྐྱར་པོ། །གཉེས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་པའི་སྐྱལ་ས་ནི།

།

བུ་བུ་བུ་

། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདོད་པ་སྟེ་དེ་འང་སྟོན་ལས་གྱི་སྟོན་པོའི་གདུག་པའི་སྐྱ་དཔལ་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །ཞེ་ཏེ་ཉི་ཚུར་སྟོན་ཚུར་སྟོན་ཞུ་ན་ཡ་གནས་འདིར། ཇོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་ནི་ཚད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བརྒྱལ་བའོ། །རི་ནི་དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་པའི་མི་རི་འདབ་འབྱོར་ཙམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །བྲམ་མ་རོང་པ་ནི་རིག་པའི་མི་ཉོག་དོར་བ་སྟེ་བདག་དང་ལྟ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཉོགས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྟོགས་པའོ་ཞེས་འཆད་དོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གྱི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཞོ་གདུལ་བྱ་ལས་གྱི་བྲོ་བོ་མ་རུངས་པ་འདུལ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོག་ཏུ་བྲོས་པས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཞི་བར་མཛད་པ། ཐུགས་རྗེ་དང་གིས་བྲོ་བོར་སྐྱུལ་པ་ནི། འགྲོ་བའི་དཔལ་ཆེན་པོ་རབ་དུ་རམ་པའི་ཚོགས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་འབར་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཡ་མཚན་མཛད་པོ་ཆེ། དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ནི་བདག་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟོལ་ཅིག །བཞི་པ་རིགས་པའི་མི་ཉོག་དོར་བའི་སྐྱགས་ནི། ཞོ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་དོ་རྗེ་བྲོ་བོ་དམ་ཚིག་ལ་འདུས་ཤིག །ཞོ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་མཐོ་དོ་རྗེ་བྲོ་བོ་དམ་ཚིག་སྟོས་ཤིག །ཞོ་བཟོ་གྲོ་རྩྱ་ས་མ་ཡ་མཐོ་དོ་རྗེ་བྲོ་བོ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པ་ཐུན་ལས་དོན་དུ་གཏོར་མ་སྦྱིན་པའི་སྐྱེས་མེད་ལྷ་མ་མེད། ཨ་ལེ་ཨུ་ལེ་བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་དུ་ལི་དུ་ལུ་ལི་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལྟ་གོ་རྣམས་ལྟོ་མཆེ་བ་ཅན་  
དོ་རྗེ་དུག་པོའི་ཚོགས། །འུ་ལོ་གི་རྣམས་ལྟོ་ལྟོ་ཞལ་འབར་བ་རྣམས་འབྱོར་པའི་ཚོགས་གསོལ་ཅིག། །དེ་དག་གང་གི་ཞལ་དུ་གསོལ་སྐྱེས་ནས། རྩོམ་ཏེ་མཁའ་ལྷ་སྐྱེས་ཅུའི་དགྲིལ་འཁོར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷས་བྱུང་  
པར་ཅན་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས། །འཛིག་ཏེན་དུག་གི་སྦྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་སྦོད་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་བཅུད་གྱི་སྦྱིབ་པའི་ཚོགས་ལས་ལུས་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཚོགས་། །དག་གི་མི་  
དགོ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཚོགས་། །ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཚོགས་གོ། །སྐད་བ་སྦོད་གྱི་འཛིག་ཏེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐད་བར་འབར་ཞིང་གཏུལ་བུའི་སྒོ་གསུམ་ལ་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་འབར། །གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་  
འབར། །ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་འབར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྐད་སྦོད་སྦོད་བཅུད་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རིགས་ལུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
ཐམས་ཅད་སྐྱེའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་གང་དེ་དག་ལས་གསང་སྐྱེས་གྱི་རང་སྐྱེས་འབྱུག་སྦོད་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བར་རབ་ཏུ་གང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུང་ཐུགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་སྐྱེལ་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་གྱིས་གསལ་

”

བརྒྱ  
བརྒྱད་པ།

༄༅། །ལ་ཚོས་སྐྱུས་བྱུང་བའི་བྱུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་གང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་དང་བར་སྐྱང་གསུམ་དུ་གང་ཀུན་ཏུ་གང་ངོ། །  
 ཡང་རང་སྐྱང་སྐྱུན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པར་འོད་དང་གཟི་བརྗིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པས་གང་རབ་ཏུ་གང་ཀུན་ཏུ་གང་བའོ། །གསུང་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་མཐའ་དབུས་མེད་པར་སྐྱོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དུག་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་དམིགས་པའི་རྟེན་གཟུགས་བརྟན་གྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་ལ་གསུམ་སྟེ། དགྱིལ་ལའོར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྦྱིར་བརྟན་པ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོ་མཚར་གྱི་ལྷས་སྐྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསུང་གསང་སྐྱུགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་བརྟན་པ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཁྲོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུང་སྐྱུགས་དང་བཅས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་གསལ་བར་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་རྟེན་དགོས་པས་སྦྱི་རབས་ཀྱི་གདུལ་  
 བྱ་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བརྟན་པའི་སྦྱིར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཡས་ཁང་དང་། རྟེན་པ་སྐྱུང་དགྱིལ་ལའོར་ངོ། །དང་པོ་ལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོན་པའི་སྲིར་སྲི་ནང་མེད་པར་མེད་སྲུང་འབར་བའི་གྲོང་ཕོ་བྲང་གི་འོག་གཞི་སྟེ་བ་ལུ་ལྷུ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པ་ནི་རིགས་ལྷའི་  
རང་བཞིན་གྱི་བདེའོ། །དེའང་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་བདེན་པ་བཞི་མཚོན་པའི་སྲིར་གྲུ་ཚད་བཞིས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བདེར་གྲུ་བཞི་པ་རྣམ་  
པར་ཐར་པ་བཞིའི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྒོ་ལྷུང་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་ལྷའི་རང་བཞིན་མཚོན་པའི་བདེར་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་གྲུ་ཚད་དང་བཅས་པས་མཛེས་པའོ། །དེས་མཚོན་ཏེ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་ཏ་  
བབས་དང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་བར་ཁྲམས་སྲི་ནང་གཉིས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་སྒྲུ་རྒྱའི་རྩིབས་པ་ཆེན་པོས་ལྷུན་མཐོ་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནི། བལ་ཆེར་  
གོང་དང་མཚུངས་ཤིང་ལྷུང་པར་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་རྫོན་གྱི་རྩིབས་པ་ལ་སྐྱལ་ནག་གི་རྩུན་པོས་ད་གྱིས་ཤིང་ཐོད་པ་སྐྱལ་གྱི་བར་ཚག་དང་ཉི་ལྷའི་མཐོང་ཁུང་དང་ཚངས་པའི་གདུང་དང་མཚོག་ཆེན་གྱི་ཀ་བ་དང་རུས་  
སྐལ་གྱི་ཀ་གདན་དང་ཞིང་གི་ལྷུ་མ་དང་མཚོག་སྤོན་གྱི་གྲལ་བ་དང་གཡང་གཞིའི་ཐོག་གཡམ་དང་རྒྱ་མའི་དུ་བ་དང་དོན་སྟོང་གི་དུ་སྲིད་དང་སྒོ་བཞི་རུས་སྐལ་གྱི་མ་ཐེམ་དང་། རུ་སྲིན་གྱི་ཡ་ཐེམ་དང་། རྒྱལ་

ུ

བཟུང་བྱེད་

། འཇག་གི་སྐྱེས་བུ་དང་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒོ་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པས་བརྒྱན་ཞིང་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་གཟའ་སྐར་གྱི་ཁ་བད་དང་རྒྱན་གྱིས་བརྗེད་ཅིང་། མེ་དཔུང་འབར་བའི་རྩེ་ལས་མའི་ཚ་ཚ་སྐྱེགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྤེང་བ་མང་པོ་དང་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པས་མཛེས་པའོ། །གསུམ་པ་གདན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འགྲོ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་བྱུ་མཚོག་དང་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བ་མ་ཉེ་དང་གདུག་པ་ཆེ་བ་གཟིག་དང་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སྟག་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཏུམ་པ་དོམ་གྱི་སྐར་བས་ནི་བཏེགས་པའོ། །སྒོག་ཆགས་འདི་དག་ཀྱང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྟེ་མཚོན་བྱེད་དུ་རང་སྐྱུང་བའོ། །དེ་ཅི་སྟར་ཡིན་ཞེན་སྐྱ་མ་རོང་པས། བྱུང་མཚོག་ནི་སྤེ་འབར་བའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བྱུས་འགྲོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པས་འཛིགས་བྱེད་བྱུང་མཚོག་ཞེས་བྱ་སྟེ་བྱུགས་གྱི་སྐྱེག་རྒྱུའོ། །མ་ཉེ་ནི་གཟི་བརྗེད་ཆེ་བས་བརྗེད་པའི་མ་ཉེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱི་སྐྱེག་རྒྱུའོ། །གཟིག་ནི་གདུག་པ་ཆེ་བས་མི་གཏོང་བའི་སྤྱིར་གཟུང་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱེག་རྒྱུའོ། །སྟག་ནི་དཔའ་རྩལ་ཆེ་བས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཉིད་པར་རིགས་གྱི་སྐྱེག་རྒྱུའོ། །དོམ་ནི་གཏུམ་པའི་སྤྱིར་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱེག་རྒྱུའོ། །ཞེས་བཞེད་པ་སྟར་པོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བྲེགས་པའི་དབང་སྐྱེག་སྟེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱོ་བྱུག་ཟུང་དུ་བསྐྱོལ་



མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཀའ་

བའོ། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་མ་གཉིས། གཙོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་དང་། འཁོར་གྱི་བཀོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱ་མདོག་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་ནི། །གཉི་ཕྱག་  
གནས་སུ་དག་པས་གཙོ་བོ་སྐྱག་ནག་ཞེ་སྒང་དག་པས་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་སྟོ་ནག་ང་རྒྱལ་དག་པས་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་སེར་ནག་དང་། འདོད་ཆགས་དག་པས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་དམར་ནག་ཕྱག་དོག་དག་པས་ཀམ་ཉེ་རུ་ག་སྒང་  
ནག་སྟེ་རྩ་ཞལ་དང་བཅས་པའོ། །དབུས་དང་ཤར་རུབ་བྱང་གི་ཉེ་རུ་ག་བཞིའི་གཡས་དཀར་ཞིང་། ལྟོའི་གཡས་སྟོན་པོ་དབུས་དང་སྟོ་བྱང་གི་གཡོན་དམར་ཞིང་། ཤར་དང་རུབ་གྱི་གཡོན་སེར་པོ་གདུལ་བྱ་  
གདུག་པ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་དོར་རབ་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྐྱ། དུག་གསུམ་དག་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་མངའ་བའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་གསུམ་པ་ཡི་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་གིས་འགོ་བ་དུག་སྟོལ་  
བའི་ཕྱིར་ཕྱག་དུག་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་བརྟེན་གྱི་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་བརྟེན་ཞབས་བཞིར་བཀྱད་པ། གཉིས་པ་རྒྱན་ཆས་དང་གསུང་གི་ང་རོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཚོན་  
བྱེད་དུ་སྒྲུང་ཆེན་གྱི་གོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་གཡོགས་དྲེགས་པ་དབང་དུ་སྒྲུང་པ་ཞིང་གི་གཡང་གཞི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ་སྟེག་སྟེགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཉེ་བའོ་བའི་གོས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་གྱོན་ཞིང་། རྒྱལ།

”

བརྒྱུ་ཉེར་གཅིག་

༄༅། །རྒྱལ་རིགས་དཀར་པོའི་དབུ་རྒྱན་རྗེ་ལུ་རིགས་སེར་པོའི་སྒྲུབ་ཆ་དང་མགུལ་རྒྱན་བུམ་ཟེའི་རིགས་དམར་པོའི་དོ་གལ་དང་དབུ་རྒྱན་གདོལ་པོའི་རིགས་ནག་པོའི་ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བུ་དང་ཐོད་ཐེང་  
 ཡང་མི་མགོ་སྐམ་པོའི་དབུ་རྒྱན་རྟིད་པའི་སེ་རལ་ཁ་རྫོན་པ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་དོ་གལ་དང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་ཆས་ཕྱག་པ་གཡས་གཡོན་ནས་འོད་འགྲེད་པ་སྟེ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བའི་བརྟེན། །དེ་  
 དག་གིས་མཚོན་ནས་མཁུར་ཚོས་སུ་རྟུའི་ཐིག་ལེ། །ཨོ་ལ་གོ་ཞག་གི་བོ་རིས་སྒྲིན་མཚམས་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུ་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དོ། །གསུང་གི་ང་རོ་རྩམ་པའི་སྐྱ་སྐྱད་ཆེན་པོ་འཛིགས་པར་སྒྲོགས་པ་  
 འབྲུག་སྟོང་སྒྲིར་བ་ཅུ་མོ། །གསུམ་པ་ཕྱག་མཚན་དང་བཅུན་མོའི་སྒྲོར་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་གསང་བ་གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་འཁོར་ལོ། །བར་བ་ན་རལ་གྱི་དང་དུང་ཆེན། ཐ་མ་  
 གཉིས་ན་དག་སྒྲུ་དང་ཐོང་གཤོལ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དབུག་ཐོ་ཏི་ཤུལ་བེ་ཅོན་ལ་སོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །རོང་པ་ནི་གཡས་དང་པོ་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན། གཡོན་དང་པོ་རྩྏ་རྩྏ་རྟུས་བཀའ་བ་གཞན་  
 རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲོར་བར་བཞེད་གྲང་། །འདིར་སྐྱུ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་དང་མཐུན་པར་སྐྱུར་ན། དོ་རྗེའི་གཡོན་ཐ་མ་དང་ལས་ཀྱི་གཡོན་ཐ་མ་ན་སྟོང་གི་འཛིག་ཏེན་འཁོར་ཡུག་བཅས་པ་མཚོན་པའི་རྩ་རྒྱུང་།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་བཤད།

བཟོ་ཉེ་རུ་གའི་གཡས་དང་པོ་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ་རིགས་ལྟ་གའི་གཡས་བར་མ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་གཡོན་བར་མ་དུང་ཆེན་ཉེ་ཐོད་པ་ལྟང་ལོ་མེད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་དང་། ཀམ་ཉེ་རུ་གའི་གཡས་དང་པོ་ལ་རལ་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པའི་གཡོན་དང་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་ཐ་མ་གཉིས་ན་དགུ་སྟུ་ལས་གྱི་གཡོན་དང་པོ་ན་གཤོལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་བཟུའི་གཡས་དང་པོ་ན་ལའོར་ལོ། །རྟུའི་རིན་པོ་ཆེ། ལས་གྱི་གཡས་ཐ་  
མ་ན་ཁ་ལྟོ་ག་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་དང་པོ་ན་རྒྱ་ཞགས། བཟུའི་གཡོན་དང་པོ་ན་དྲིལ་བུ་ཐ་མ་ན་རྩ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གཡས་ཐ་མ་ན་ཉེ་ར་སྟེ་ཞིང་དབྱུག་གདེངས་པ་བཅས་རང་རང་གི་ལག་ཆ་སྟེ་ཚོགས་ཉེ།  
རང་རང་གི་རིགས་གྱི་བཙུན་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ་འཇིགས་པའི་ཚོགས་གཡས་ཡབ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་ཐོད་བྲག་གཙོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་འབྲིལ་བའོ། །གཉིས་པ་ལའོར་གྱི་བཀོད་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་བྲོ་མོ་ཉི་ཤུའི་བཀོད་པ་ལས། གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལའོར་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ལ་དེ་རྣམས་གནས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་གནས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་དེ་ལ་གོ་བྱ་  
རྗེ་དགར་མོ་ཞིང་དབྱུག་དང་རྟན་དམར། ཅོ་བྱ་རྗེ་སེར་མོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པ། དྲ་མོ་ཉ་དམར་མོ་ལྷག་གཉིས་ཆུ་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་པ། བེ་ཉ་ལྷོ་ནག་མོ་དོ་རྗེ་འབྱུར་ཞིང་རྟན་དམར་ལྷགས་དགར་

ུ

བརྒྱུད་ཉེན་གཉེན་

། །འཛིན་པ། ལྷན་སྒྲི་དམར་སེར་བྱིས་པའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་པ། ཀམས་རྩི་ལྷང་ནག་དྲུང་དམར་དགུགས་ཅིང་གསོལ་བ། ལྷ་བ་རྩི་མཐིང་ནག་བྱིས་པའི་སྒྲིང་བ་བ། ཅན་ལྷི་སེར་སྐྱ་བོ་བྱི་མགོ་ལུས་འདྲལ་  
 བའོ། །ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་བརྒྱད་ནི། ལྷོ་ལྷའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེ་བོ་རེག་བྱ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཚོས། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཀུན་གཞི། ཀུན་གཞིའི་ཡུལ་སྤྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གནས་སྤྱད་ག་  
 བས་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་བ་རྒྱ་དང་། དེའང་སེང་ཉ་སེར་མོ་ལག་པས་རོ་བསྐྱོལ་ནས་ཁ་ཐད་དུ་འཛིན་པ། ལྷ་གྱི་དམར་མོ་རོ་ལ་མིག་འབྱུ་ཚུགས་སྤྱད་བལྟ་བ། སྤྱི་ལ་ནག་མོ་ཞིང་ལ་བདག་པ། ལུ་ན་མཐིང་ག་རོའི་སྤྱོ་བ་  
 འདྲལ་བ། ལྷི་རྩ་དམར་མོ་རོའི་རྒྱུ་མ་འདྲེན་པ། ཀང་ག་སེར་མོ་ཞིང་ཆེན་སྤྲ་ལ་ཁུར་བ། ཁ་ཁ་ནག་མོ་རྩ་རྩ་དང་གྱི་གྲུག་ཐོགས་པ། ལུ་ལུ་མཐིང་ག་ལྷགས་ཀུ་འདེབས་པའོ། །ཡང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་བདུད་  
 བཞི་འཛོམས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཉ་གདོངས་ཀར་མོ་ལྷགས་ཀུ་འཛིན་པ། ཐག་གདོངས་ནག་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དྲིད་གདོང་དམར་མོ་ལྷགས་སྤྱོག་འཛིན་པ། ལྷང་གདོང་ལྷང་གུ་  
 དྲིལ་ཆེན་འཛིན་པ་སྤྱོ་མ་བཞིའི་སྤྲ་བ་རྒྱས་རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་། །གཉིས་པ་དབང་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་བཀོད་པ་ནི། ལྷས་ལྷང་མ་དང་བྱི་མོ་མཛེའ་མོ་དང་གཡོག་གི་ལས་བྱེད་པའི་བྲན་མོའི་ཚོགས། བཅུ་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་བཀའ་

ཕྱག་གཉིས་དང་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བསྐྱོར་བ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྟུན་རོའི་གདན་དང་ཐོད་རྫོལ་ལ་སོགས་པའི་ལག་ཆ་དང་། སྤོང་ལས་ཅི་བཟུང་ཞེས་ནི་ཆས་ཏེ་གནས་སོ། །རི་ལྷ་ར་གནས་ན་སྤོང་མོ་  
སྤྱི་ལ་ཐོད་རྫོལ་འཆང་བ། ཚངས་པ་དཀར་སེར་བརྒྱ་འཛིན་པ། ལྷག་མོ་དཀར་ལྗང་ཏི་བྱུ་ལ་འཛིན་པ། གཏོགས་འདོད་སྤོང་མོ་ལའོར་ལོ་ཐོགས་པ། གཞོན་རུ་དམར་མོ་མདུང་ལྷང་འཛིན་པ། དབང་མོ་  
དཀར་མོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་སེར་མོ་ཅན་འཕྱང་བ། བདུད་ཅི་དམར་མོ་བརྒྱ། ཟླ་བ་དཀར་མོ་བརྒྱ་རི་ག །འཕེ་ཅོན་ལྗང་གུ་དལུག་ཐོ། སྤོང་མོ་དམར་ནག་དུང་ལྷག་འཕྱང་བ། ཟ་བ་ལྗང་ནག་རོའི་རྒྱ་  
མ་འདྲེན་པ། དགའ་བ་དམར་གྱི་གུག །ཕྱོས་མ་དམར་མོ་གཤོལ། གཅིག་ལུང་སྤོང་མ་སྤྱི་གྱི། ཡིད་འཕྲོག་དམར་མོ་མདའ་གཞུ། ལྷག་མོ་དཀར་མོ་བུམ་པ། ལྗང་ལྷ་སྤོང་མོ་བ་དན། གསོད་བྱེད་དཀར་  
མོ་རལ་གྱི། མི་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་། ལག་མོ་ནག་མོ་མཆེ་ཞགས། ཆུན་བྱེད་ནག་མོ་ཞིང་ཟ་བ། ལྷ་འཕྱང་དཀར་མོ་ཐོད་ལྷག་འཕྱང་བ། ལུ་ལྷ་དམར་མོ་སྤྱི་ལ་ཞགས་འཛིན་པ། ལག་མོ་ཆེན་མོ་  
ལྷགས་གྱ། སེར་མོ་ཞགས་པ། དམར་མོ་ལྷགས་སྤོང་གས། ལག་མོ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་བའོ། །ལེའུ་འདི་ནི་བྲི་བ་དང་སྐོམ་པ་སྤྱིའི་དོན་དུ་སྤོང་གྱི་གཅིག་འོ་ནའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོ་

”

བཟུང་ཉེར་གསུམ་

༭། །མཚར་གྱི་ལྷས་སྒྲུང་བ་ནི་ཞེས་བརྗོད་པས། །འཛིག་ཏེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁོ་བོ་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས་གྱིས་བྱུང་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྒྲུང་བ་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དང་བཞིན་གསང་བའི་སྟོང་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་ཁོ་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
 བཅུ་བདུན་པའོ། །།དོན་གསུམ་པ་དེར་མཚོན་པ་ནི་ལྷར་བྱའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ།  
 དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་རོལ་བ་ལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་དང་བཞིན་གྱིས་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་སྦྱོལ་གྱི་མཚོན་  
 པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། དམ་རྒྱས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོན་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། དེའི་ཕན་ཡོན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པས། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། སྦྱོལ་བའི་མཚོན་པ་ནི། དེ་ལ་རྒྱལ་བ་མཚོན་  
 པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་བྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་མཚོག་དམ་པ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་དག་པ་མཚོན་བྱེད་དང་མཚོན་བྱེད་མེད་པ་དོན་གྱི་མཚོན་པ་སྟེ་མཚོན་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ན། ཐོག་མར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལའོར་བའི་གནས་འདིར་མ་རིག་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གོམས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སློབ་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་གཟུང་  
 འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་བློ་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཏུ་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཡུལ་དང་སྐྱོལ་བྱེད་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བློ་  
 ཡིས་ནི། ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ངང་ལས་ཐབས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བར་བྱ་སྟེ། ཞིང་བཅུ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་སྟོང་ན་སྲིད་པའི་འཛིག་རྟེན་ལོག་མར་བརྒྱད་བ་འདི་དག་སྟིང་རེ་རྗེ་སྟམ་  
 དུ་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྗེ་ཚོད་མེད་པ་བསྐྱོམས་ནས་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་ཡུལ་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་ཅམ་དུ་ཤེས་བར་བྱས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲིང་ཡང་དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བསྐྱལ་བར་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོར་བའི་མཚོད་པ་ནི། བདག་དང་ཡུམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསང་བར་དགྱིལ་ལའོར་སྐྱོན་དངས་ལ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འབྲིལ་བའི་བདེ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚོད་རྗེས་ཆེན་པོ་  
 དོ་རྗེ་པདྨ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོས། བདག་ཉིད་མཉེས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་མཉེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དམ་རྗེས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས།

མ

བཟོ་  
ཉེ་བའི་

།དང་པོ་དམ་ཚུལ་བདུད་རྩི་འཛོལ་པ་ནི། བདག་གཞན་འཁོར་འདས་མཉམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་དག །བདག་གི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡེ་ནས་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོའི་གསལ་བཏབ་པ་དང་། བདག་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་འི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚུལ་ནི་ག་  
 ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་དང་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པའི་བཅའ་བ་དང་ཇ་དང་རྒྱན་ཆང་ལ་སོགས་པའི་བརྟུང་བ་དང་ལི་རྩུ་དང་བེ་ལ་སོགས་པའི་བགོ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་དང་མིའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་  
 ལྡེ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ་ནི། མཆོད་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལ་ནི་མཆོད་རྣམ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྲུལ་ཞིང་བདག་ཡབ་ཏུ་  
 ཤེས་པ་ལ་རྣམ་ཡུམ་དུ་རོལ་བས་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་འཐད་པ་ནི། །སྤྱོད་པ་བཏུ་དུས་བཞིར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་  
 གཤེགས་པ་ཡི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲད་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་གོམས་པ་ལས་གཞན་ན་ཡོད་པ་ཞིག་འདིར་འོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཉིད་གོམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ནར་



ངེས་ན། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་སྲིན་བྱན་དུ་ཁོ་ལ་བ་དང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་ག་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པར་སྒོམ་ཅི་དགོས། །གཉིས་པ་མཚན་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟོགས་པ་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱིས། མཚན་བཅས་ལྟའི་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཚན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་རྩོལ་མེད་པའི་ངང་ནས་གསལ་ལ་ཡིད་གཉིས་མེད་པས་ན། སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས། བྱིན་ང་གསང་བའི་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོའི་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཆེན་པོས་བྱིན་ང་གི་འཛིན་རྟེན་དུ་ག་གི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྣང་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་ལ་སྲིན་པ་དམ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཙོ་བརྒྱད་པའོ། །དོན་བཞི་པ་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས་གྲུབ་པ་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མཚོད་སྲིན་བཤད་པ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ངང་བཞིན་ལ་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་གསང་སྤྲུགས་འཆང་

ུ

ཡུལ་གྱི་སྐབས་

༡། །བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྦྱར་དུ་གྲུབ་ཅིང་ལོག་པར་མི་ལྷུང་བས་སྒོམ་པ་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྦྱབ་སྦྱང་གི་རྣམ་བཞག་བྱེད་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་གང་ཞེས་གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདིར་ལྷགས་ཏེ་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རབ་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྤང་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡ་དང་དེའི་བསྐྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྦྱད་ཀྱང་། སྦྱུ་མའི་སྦྱལ་བས་སྦྱད་པ་ལྟར་ལས་དེ་ཉིད་བྱས་པ་ལྟར་སྦྱང་ལ་དེའི་སྦྱིབ་པ་དང་བག་ཆགས་མི་གསོག་པའི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡོམ་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྣམས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་ཚང་ཞིང་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་འོ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདུལ་སྡོམ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་ནི། གསང་ཆེན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ། ཉེས་སྦྱོད་འདུལ་བའི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམས་

པ་དང་། དེས་མཚོན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་པ་དང་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་པ་གསུམ་ནང་པ་དང་བཅས་པ་ཇི་སྟེད་པའི་སྒོམ་པ་བསམ་ཡས་པ། མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་དུ་འདུས་ཤིང་འོག་མའི་  
སྒྲོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་མོ་ཙམ་དུ་ཡང་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །གསུམ་པ་རྩ་བའི་ཚིག་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སློག་གཅུང་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ཚོས་ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་  
མེད་པ་ཚད་པའི་མཐའ་དང་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ཙམ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་སེམས་ཅན་མིག་ཡོར་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ལྟར་སྤང་བ། སྤང་དུས་དེ་  
ཉིད་ན་སེམས་ཅན་རང་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་པས་སློག་བདེན་པ་བ་མེད་ཅིང་སློག་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པས་སློག་གྲང་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་བཅད་དུ་མེད་ལ། སློག་དང་སློག་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལྟར་སྤང་བ་ཡང་རང་  
སེམས་ལྟུལ་པའི་འོག་རྟོག་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དགོས་པ་ནི། དེས་བརྗོད་ལས། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོན་བྱེད་དང་། སྤྲུལ་དམོན་བརྗོད་མ་ལུང་དང་། །རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་  
གཞོན་བརྗོད་པ། །མཁས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་གསང་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་འཕེལ་སེམས་ཅན་བདེ། ལྟ་མཉེས་བདག་གི་དམ་བསྐྱངས་ཤིང་། །ལས་ངན་ཐར་ཚད་སྤྲུག་ཡུན་བྱང་། །ཞེས་པ་

ུ

བཟོ་ཉེད་དུག་

། །བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་སྤང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཙམ་དུའང་འཕྱུལ་དགའི་  
ལྟ་རྣམས་རང་རང་གིས་སྐྱུལ་པའི་ཡོངས་སྤོད་ལ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཏེ་གཞན་དུ་སྤྲང་བའི་རྣམས་དང་ལེན་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོན་ལ་ཐ་དད་མིན་པའི་རང་བཞིན་གཤམ་ནས། རང་སྤྲང་གི་རྣམས་ལ་རང་གིས་ལེན་པའི་  
ཚུལ་གྱིས་མ་བྱིན་པར་ལེན་དུས་དེ་ཉིད་ནའང་སྤང་བའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་གཞན་དང་དེས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྣམས་རང་མཚན་པ་མ་བྱིན་པ་སྤང་རྒྱ་མེད་པའི་སྤྱིར། སྤངས་པ་ཡང་མེད་དེ་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤང་རྒྱའི་  
རྣམས་ལེན་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་པོ། སྤང་བའི་དགོས་པ་ཡང་སྤྱུག་པོ་དེ་དག་གི་ཚོགས་རྫོགས་ལ་  
བཀྱོན་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་ལས། འདུངས་པ་རྣམས་ལ་ནོར་སྤངས་ལ། །སེམས་ཅན་བཀྱོན་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་སྤྱིར་མི་ཡི་བདག་པོ་དང་། །སྤྱུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ནོར་དབྱོག་གོ །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བརྟུན་དུ་སྤྲང་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཇི་ལྟར་ཕན་པ་དེ་ལྟར་སྤྲང་གུང་ཉེས་པ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ལའོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྣམས་ནི་རྒྱ་མ་

དང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་སོ་སོའི་མིང་དང་ཚིག་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཉོག་པས་སྒོ་བྱུང་བུ་བཏགས་པའི་སྦྱིར་བརྟུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཉོགས་ན་གཏོང་བྱའི་ཡུལ་བརྟུན་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཏོང་བྱེད་  
 བཏག་གུང་བརྟུན་པས་ངག་ཏུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་བརྟུན་སྦྱོད་པ་དེའི་ཚེ། བརྟུན་ཞེས་མིང་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྦྱི་ནང་གང་ནའང་མེད་པ་དང་། དེའི་ངོ་བོ་གྲགས་  
 སྡོང་སྡེ་མེད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་ལོ། །དགོས་པ་ནི། ལྷ་མ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་སྦྱོད་པས། ཏུག་ཏུ་དམ་ཚིག་སྒོ་མའི་ནོར། །སེམས་ཅན་སྒོག་ནི་སྤང་བའི་སྦྱིར། །བརྟུན་ཏུ་ཡང་ནི་སྐྱ་བར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མི་ཚངས་པར་སྦྱུད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུའང་མ་ཆགས་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་གུང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་སྡོང་པ་ཉིད་ལ་སྒོས་དེ་  
 ལྟར་ཉོགས་པ་ནི་ཆགས་པ་དང་སྡེ་ཤེས་རབ་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ངང་ནས། །ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ཉིད་ན་ཐ་མར་རང་ལ་བའི་ཆགས་པ་མེད་པ། དེ་ནི་བདེ་སྡོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་མཚོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱའི་རིགས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོད་པའི་དགོས་པ་ནི།

”

༄༅། །སྣ་མ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དང་། །གསང་སྤྲུགས་རིག་པར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། །གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་  
 བསྐྱེད་བྱུང་གི་རྣམ་བཞག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རོ་བོ་ངེས་ཚིག་དང་བཅས་པ། བན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ། རང་བཞིན་དགྱེ་བ་དང་བཅས་པ། བན་ཡོན་ཆེན་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། རོ་བོ་དང་། ངེས་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ་མི་སྤངས་པ་དང་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་  
 གིས་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་མ་བཀྱར་བ་སྟེ་དེའང་དབང་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བཤད་པ་གདམས་པ་བསྟན་པ་ནི་བཀའ་རྒྱུ་སྤྲུལ་སྟེ་དེ་ལས་ཡུལ་གཉན་པ་གཞན་མེད་  
 རོ། །རེ་རེའམ་གཉིས་སྟན་སྟེ་བུ་ལ་དབང་དང་བཤད་པ་དང་། མན་ངག་གསུམ་ནི་སྣ་མ་སྣ་མ་ལས་གཉན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ནོར་བ་རྩ་བའི་སྤྲུགས་ལ་སོགས་པ་ཡན་  
 ལག་སྟེ་སྟོན་ས་བཟླས་པ་དང་དམ་ཚིག་ཚོས་ལས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞིའི་སྟོན་ས་སྟེ་སོ་སོའི་སྤྱག་རྒྱ་འཆང་བ་རྣམས་རྒྱན་མི་གཅད་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་

བརྒྱ་ཉེར་བདུན་

རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། གཤམ་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་སྦྱོང་གསང་བའི་དོན་རྣམས་སྦྱིར་སྦྱོང་དུ་མ་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་དམ་ཚིག་གི་རྩ་བ་ལྷ་པོ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་གསུམ་སྦྱབ་པའི་དམ་ཚིག་  
 དང་སྦྱི་མ་གཉིས་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་འགལ་བ་སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་གི་མཚོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལའང་གཉིས་ལས། མི་སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། གཏི་མུག་གང་དུའང་མི་རྟོག་པ་  
 དང་འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཞེ་སྤང་གསལ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲུལ་དོག་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་གཞི་ཡེ་ནས་དག་ཅིང་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་འབྲས་བུ་སྦྱང་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ནམ་ཡང་མི་སྦྱང་དོ། །དང་དུ་སྦྱང་བའི་དམ་ཚིག་ལྷ་ནི། དཀར་རྩི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དམར་རྩི་པདྨ་རྟུ་དང་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་ཚུ་དང་ག་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་  
 རྣམས་། ཁ་ཅིག་རྩོག་པར་འཛིན་པས་དེ་དང་མཐུན་མོང་སྟོ་སྦྱང་བྱུང་གེས་པ་ནི་དམ་རྩིས་ཀྱིས་དག་པའི་སྦྱོང་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་དུ་མི་དོར་དོ། །དེ་དག་ནི་རྩ་བའི་གྲོགས་སམ་ཐབས་སུ་བྱུང་བས་ན་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པ་བཅུ་ཡི་དམ་ཚིག་སྟེ། རང་གར་སྦྱང་ན་ཐ་མལ་བ་བཞིན་འགྱུར་བས་ཡེ་ནས་དག་པ་གསུམ་དང་མཉམ་པ་བཞིར་གནས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རང་བཞིན་གེས་པར་བྱས་ལ་རང་རང་གི་ཐབས་ཀྱིས་བྱིན་

ུ

བུ་ཉེར་བུ་དང་

༄༅། །པས་སྐྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངེས་ཚིག་ལའང་གཉིས་ལས། ཕ་བའི་ངེས་ཚིག་ནི། བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་རྣམ་པ་ལ། གསང་སྤགས་སྐྱབ་པའི་ཕ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་གིང་གི་ཕ་བ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་ན་དངོས་སྐྱབ་འབྱུང་ཞིང་། ཉམས་ན་མངོན་པར་བྱང་ལྷབ་པའི་རིགས་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །ཡན་ལག་གི་ངེས་ཚིག་ནི། མི་སྤང་བ་དང་མི་འདོར་བའི་དམ་ཚིག་ལྟ་ཚེན་གཉིས་ནི། ཕ་བ་སྐྱབ་པའི་  
 གོགས་སྐྱད་གོས་པས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་སྟེ་དེ་དག་གྱང་ཕ་བ་དང་གཉན་མི་གཉན་དགོས་པའི་དབང་གི་མཉན་པས་ན། དེ་ལས་གིན་ཏུ་འདའ་གའོ། །གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་  
 པ་ལའང་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྐྱུ་དང་ཡེ་གེས་སྐྱུ་སངས་རྒྱས་པར་མཉམ་པའི་དོན་ལ་ལམ་ཐབས་དང་གེས་རབ་ཟབ་མོས་མཉམ་པར་སྐྱུར་བ་ཡི་རང་  
 བཞིན་ནི། མཉམ་པའི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ན། འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྫོགས་ཚེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་ན་དམ་  
 ཚིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་གནས་པས་བདེ་བ་འབྱུང་ཞིང་འདས་པས་ཆད་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་



དམིགས་གཉིས་ལས། ཕྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ལའང་ཉམས་སྐྱིབ་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི། ཕྱ་བ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་བསྐྱབ་སྡོམ་འཆལ་བ་དག །དམ་ཚིག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་ཉེ་བར་མི་  
བརྩོན་པ་དེ་དང་། སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འགྲོགས་ཤིང་ཡུད་ཙམ་ཅིག་ཏུའང་ཕན་ཚུན་གཏམ་སྐྱ་བར་མ་བྱེད་ཅིག །ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་ཚེ་འདིར་ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པའི་རྐྱེན་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་  
ཞིང་སྤྱི་མར་དེ་དང་མཉམ་དུ་དམུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རང་ལ་འབྱུང་བ་ནི། ཕྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་  
གྱུར་ན། ཆར་ཕབ་ཐན་པ་འབྱུང་བའམ་མཐུ་བཏང་ན་རང་ལ་ལོག་པ་ལྟར་གང་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལས་ལོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། གུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཚེ་འདིར་ཐོངས་པ་དང་། ཉད་དང་གདོན་  
དང་འཚེ་བ་དང་ཚེ་བུང་བ་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱི་མར་དམུལ་བར་ལྷུང་ནས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་སྤྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་པའི་རང་  
བཞིན་རྒྱ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་འདུ་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་

”

བརྒྱུ་ཉེད་པ།

༄༅། །ཉེས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་གྱུར་ན། ཚེ་འདིར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ཕྱི་མ་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་སྦྱང་ངོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་གི་རང་བཞིན་ནི། ཕ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ། མངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།  
 རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས་ལས། ཕ་བའི་དབྱེ་བ་ནི། ཕ་བའི་དམ་ཚིག་ལྡ་པོ་ལ་ནི། སྤྲ་མེད་མི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཕ་བ་ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་དང་དེ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་སྟེ་དུག་དང་དེ་རེ་རེ་ལའང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་ལྡ་ལྡ་སྟེ་བསྐྱེམས་པས་བཅུ་ཐུག་གསུམ་ཕ་བའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་བསྟན་  
 པས་སུམ་ཏུ་ཕ་བའི་དབྱེ་བ་ལྟར་ལྟར་གྱུ་ལ་སྤེ་བས་བརྒྱ་དུག་ཏུ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དབྱེ་བ་ནི་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ལྡ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་ལ། འདོད་ཆགས་མི་སྤོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 ལས་ཐབས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ཡུལ་ལྡ་ཤེས་རབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་ཡུལ་ལྡ་སྟེ་བཅུ་ཐུག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཉི་ལྷུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཉི་ལྷུ་ཚན་པ་བཅུ་ལ་ཉིས་བརྒྱའོ། །འོང་བ་ནི། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ནི།

ཡན་ལག་ཉི་ཤུར་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། གཅིག་ལའང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པ་ལྟ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གཞི་གསུམ་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞིག་སྟེ་ཡན་ལག་གི་གཞི་མེད། ཅུ་བ་  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་དང་ལྡན། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྡན་པས་ཅུ་བ་གཉིས་པོ་ཞིག་སྟེ་ཡན་ལག་བཞིར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ལྟའི་ཆ་གས་སུ་  
འགྱུར་བས་ཅུ་བའི་འཕྲོ་གཞི་མེད་དེ་ཡན་ལག་དང་ཆ་གས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཅུ་བའི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ཅུ་བ་དང་བཅས་པ་སྟོང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཡན་ལག་དང་ཉིད་  
ལག་དང་བཅས་པར་བཤད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བའི་སྐབས་སུ་ནི། ཅུ་བ་མེད་པ་སྟོང་པོ་མེད་པ་འཕྲོ་གཞི་མེད་པ་ཡན་ལག་དང་ཆ་གས་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ཅེས་ཡོངས་གྲགས་དབུས་ལུགས་པའི་ལྟར་བཤད་  
དོ། །གཉིས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཚོས་ཅན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དམ་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ནི་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་འདི་དག་ནི་ངོ་མཚར་རྒྱད་པོ་ཆེ་  
ཡིན་ཏེ་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྣམས་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་འདུལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །དེའང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལྟར་དེ་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་པའི་དམ་ཚིག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའང་དེ་སྟེད་འགྱུར་བས་མཐའ་ཡས་སོ་ཞེ་བསྟན་པ་

ུ

བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་

། འཛིག་རྟེན་དུག་གི་ཕྱོགས་བརྒྱ་ན། སྲིད་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འགོ་བ་ཅི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཇི་སྟེད་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གྲང་དེ་སྟེད་དུ་  
སྟོ་བས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྟར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་དམ་ཚིག་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་  
བསྟན་པ་ལས་གཞན་ཡང་སྐྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤང་དོར་མེད་པས་སྤང་སྤང་སྤང་མཚམས་ལས་འདས་པ་རྒྱལ་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་བྱ་ཚུལ་མེད་པ་མཚོག་གི་རོལ་པར་ཚོས་  
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འདུས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། གང་གིས་གྲང་བཅོས་ཤིང་ཚུལ་རྒྱབ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་མ་ལུས་པའི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོའི་མཚོག་དམ་པ་འགྲུབ་ཅིང་།  
དེ་ལ་སོགས་པ་བསམ་བརྗོད་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་དམ་ཚིག་གི་ངོ་བོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཐམས་  
ཅད་མ་རྒྱབ་གྲང་ངང་གིས་འདུ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། རོར་བུ་རིན་ཆེན་རྟེད་པའི་མི། འཛིག་རྟེན་སོ་ནམ་མི་དགོས་བཞིན། མ་སྒོམ་སེམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན། །ཡོན་ཏན་

མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལས་མི་འདེད་དམ་ཚིག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་འཇིག་རྟེན་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི་རིགས་  
 །གྱི་མཚོག་གསང་སྤྲུགས་འཇིག་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་དེ། །ཚངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་དེ་དག་གི་འཁོར་གྱིས་བསྟོད་ཅིང་བཀྱར་སྟེ་དང་ལུ་དུད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 །གཉིས་པ་འཕགས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། །ལྷ་དང་མིའི་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དམ་པའི་མཚོག་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེའི་བྱུགས་སྤྲུག་གྱི་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི། །རིམ་པ་  
 །བཞིན་སྤྲུག་གྱི་བྱ་བོ་དང་སྤྲུག་གྱི་དྲུངས་མར་དགོངས་ཤིང་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་མིན་ལས་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱལ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དམ་ཚིག་ལ་གནས་དེ་  
 །ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་སར་ཆུད་པ་ས་ལ་གནས་པ་ས་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པའི་རིག་འཇིག་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐར། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་  
 །སྐྱོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །སར་ཆུད་པའི་རིག་འཇིག་ནི་དགྱིལ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་དང་པོར་ནོས་པ་དག་གོ། །ས་ལ་གནས་པའི་རིག་འཇིག་ནི། །རྟོགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཇིག་ཐོབ་ནས་

ུ

ཡུལ་གྱི་སྐབས་ལོ་

། དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའོ། །སར་སྐྱེན་པའི་རིག་འཛིན་ནི། ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེར་གྱུར་ཏེ་རྣམ་སྐྱེན་ཆོ་དབང་ལུག་རྒྱ་ཐོབ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་གི་ཡོན་ཏན་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་དུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་ཚོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་དང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་གི་སྟོམ་པ་བསམ་ཡས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡིན་པ། མ་ལུས་པ་ཀུན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་བྱེ་མིག་ཏུ་སྤུལ་ལྟར་འདུས་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ཉམས་ཀྱང་གསོར་རུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་འདུལ་བྱིམས་རྗེ་བེའུ་ཆགས་པ་ལྟར་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་ནོད་པ་དང་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསྐྱངས་བས་སྤྲོ་མ་བཞིན་སོར་རྒྱུད་ཅིང་རྗོགས་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་མཚོག་གསང་སྤྲགས་ལ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པས། རང་སྤྱང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མངའ་བདག་དེ་ཉིད་ལ་འདུད་པར་གྱུར་ཏོ། །དམ་ཚིག་གསང་བའི་སྡིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གི་དོན་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ། །དོན་ལྡན་པ་  
 དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་སྤོན་ལས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚིག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་དེ་ནས་དམ་  
 ཚིག་ཅན་གྱིས་སྤོན་ལས་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་སྤོན་གྱིས་སྤོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྤོན་ལས་བཞིའི་རིམ་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ། ལས་གྱི་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་བྱོ་  
 གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དྲག་པོའི་ལས། དབང་གི་ལས། རྒྱས་པའི་ལས། ཞི་བའི་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྲུག་པ་མའི་ལས་ནི། དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཚང་བའི་ཚོགས་གྱི་དབུས་སུ་ལྷ་སོ་སོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མཚོག་ །དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་

བུ་སྐྱོན་ལྟོས་

མ

། །ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དྲག་པོའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་མེ་ལྷ་གཏུམ་ཆེན་རྩམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ལ། །སྒྲགས་མཁན་བརྒྱབ་བྱ་ལ་རབ་ཏུ་བློས་པའི་ཡིད་གྱིས་དྲག་པོའི་མཚོད་པ་  
དང་བསྟེན་རྩེན་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ན་ཚོགས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་བརྒྱའི་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཕལ་བ་རྣམས་ལྷ་ཅི་སྟོས་པའོ། །གཉིས་པ་གདབ་པ་ལུས་བུའི་ལས་  
ནི། །ལོ་རྒྱའི་རྒྱ་བདུད་ཅི་ལྷ་འམ་ཡང་ན་ཉུ་ཤ་བུ་རམ་ཏི་ལ་ནག་སྤང་ཅི་འབྲས་ཏེ་བས་ལྷ་དེའི་གསེབ་ཏུ་བརྒྱབ་བྱའི་དྲི་མ་རྒྱང་རྗེས་གྱི་ས་དང་བཅས་པ་ལ། །བརྒྱབ་བྱའི་མཚན་མ་ལ་དབྲལ་བར་མིང་སྟོང་གར་  
རུས་མདོ་མས་སུ་སྐྱ་བཏགས་གང་ཡོད་དང་སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱེས་ཏུ་བཅས་པར་བྲི་བར་བྱ་ཞིང་ཐ་མ་འགྲུག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྩིས་བསྐྱོར་བ་གྲོ་གའམ་རས་སམ་ཤོག་བུ་ལ་བྲིས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་གཞུག་པའམ་མདུན་རྒྱབ་གང་  
རུང་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རྒྱབ་བྱ་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱུག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཀྲུག་ནས་ལྷ་གས་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་ལུས་བུ་བཟོ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པས་སྟོང་ག་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་གདབ་སྟེ། །ལུས་  
ངག་རུལ་སྐྱོན་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བསམ་ནས་ཀམ་ཏེ་རུ་གའི་ཚོགས་སམ་སྐྱ་མའི་ཐབ་ཁུང་དུ་དྲག་པོའི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་ཞིང་སྦྱིན་སྟེན་བྱའོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་བྲོའི་ལས་ནི། །ཨོ་ཚོགས་གྱི་སྟེ་



མཚོན་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་

དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོན་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ནལ་འབྱོར་པ་དེས་གྲུང་སློན་གཉིས་མཐེ་བོས་མནན་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་བ་བཀའ་པའི་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སླེལ་ཞིང་བསྐྱམས་ནས། བྱུག་རྒྱ་དེ་  
ལྷུང་བཅིངས་པར་གྲུང་པས་ལུས་བསྐྱོད་ནས་དོ་རྗེའི་འགོས་གྱིས་གོམ་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་གཡོ་བས་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་འཁོར་བཅས་པས། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱམས་གུན། སྐད་ཅིག་ཡུད་ལ་  
བརྒྱག་མཛད་དེ། བརྒྱག་པར་མ་གྲུང་གང་ཡང་མེད། སྤྲུང་ཡ་ཕུང་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་ལི་རྒྱའི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་བྱོ་བརྒྱུད་པས་བསྐྱབ་བྱ་དུལ་དུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །དེས་ནི་གང་དམིགས་དེ་ཉིད་དུན་པ་སྤྱོད་ནས་  
སྟོང་གས་ཏེ་ལུས་ཚིག་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྤྲུང་གྱི་སློན་སྟེག་གི་ལས་ཟེན་པ་དང་། ས་གཞི་བསྐྱུངས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ནལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་གལ་གྱུ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་མེ་དབུང་གི་  
དབུས་སུ་གསུམ་ཏེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་བསྐྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་སློན་ལག་སླེལ་ཏེ་དབུས་སུ་ལི་རྒྱ་བཞག་པའི་མཐར་བྱོ་བརྒྱུད་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའང་སྟེག་མནན་བྱོ་གསུམ་པོ་འདི་གར་རུང་རེ་རེས་གྲུང་ལས་འགྱུབ་ལ་  
གསུམ་གའ་ཚང་ན་མཚོན་ཏུ་འགྱུབ་པོ། །གཉིས་པ་དབང་གི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟེག་པ་མེའི་ལས་ནི། བམ་གྱི་རྣམ་ཐབ་ཁུང་ལྷ་གམ་མཚན་ཉིད་ཚང་བའི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོན་སྟེ་

མ

༭། །ཐབ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཅིང་དེའི་ནང་དུ་ཐབ་གྱི་མེ་དང་། མེ་ལྷ་རབ་རུ་འབར་བ་དབང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་གཟི་བརྗེད་ཆེ་ཞིང་སྐྱ་བོང་གི་ལྷན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་  
 ལ། །སྐྱུགས་མཁན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཡིད་གྱིས་དབང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་མེ་ལ་མཚོད་སྦྱིན་བྱ་བས། རོ་རྗེ་གསུང་སྟེ་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷ་བུ་ཡང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གདབ་པ་  
 ལུར་བུའི་ལས་ནི། བདུ་ཚི་ལྷ་འམ་ཡང་ན་བས་ལྷ་བསྐྱབ་བྱའི་གོས་དང་དྲི་མར་བཅས་པ་ལ། མཚན་མ་གཟུགས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཤོག་བུ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་བུ་ལ་མིང་རུས་མཚན་གསུམ་དུ་བཅས་པ་བྲིས་ལ་  
 གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རོ་རྗེ་ཆགས་པ་བདུ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་བཅས་ལ་སོགས་པའི་ལུར་བས་གདབ་པའི། ལིང་དེ་ཉིད་ཆགས་པའི་ཚོགས་བདུ་ཉེ་རུ་ཀ་ལའོར་བཅས་སམ་ཐབ་གྱི་ལྷ་ལ་ཐིམ་པར་འབྱུལ་  
 ལོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་བྱའི་ལས་ནི། བོ་གྱི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐབ་ཁུང་གི་མཐའ་བམ་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྦྱེལ་ཉེ་བསྐྱམས་ནས་བྲོ་བྱས་ན། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུག་པར་འགྱུར་བའི་རོ་རྗེ་བདུ་དང་དབང་ཆེན་མཛེས་པའང་སྦྱི་བཞིན་འབྲང་ན། མིའི་འགྲོ་བ་ལ་པ་རྣམས་ལྷ་སྦྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཉེ་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ་དེ་བཞིན་འོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་

ཤིང་ལྷ་ལྷུང་།

ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེག་པ་མེ་ཡི་ལས་ནི། མ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཐབ་གྲུ་བཞི་བར། མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་པོ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཉིད་ནང་དུ་འདུ་བས་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་ཅིང་ཕྱིར་  
 འཕྲོ་བའི་གཟི་བརླེད་ཆེན་པོས་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བསམ་ལ། སྐྱེགས་མཁན་དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་མཚོན་སྤྱོད་བྱ་བས་ཚོ་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་  
 མཐའ་དང་མཉམ་པ་འཕྲོབ་པོ། །གཉིས་པ་གདབ་པ་ལྷུང་བའི་ལས་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་འམ་ཟས་ལྷ་གང་རུང་གི་གསེབ་ཏུ་འབྱུང་དང་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེས་ལ། རོར་བུ་གསེབ་དཔུལ་ལྷ་ཉིག་ཏུ་སྤྱང་ལ་  
 སོགས་པ་གང་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བར་འདོད་པ་དེའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚོན་མ་མིར་སྤྲེལ་བྱིས་པ་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གང་དགོས་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་དུ་བརྟག་  
 བས། ང་རྒྱལ་དགའ་འཕྲོའི་རང་བཞིན་རྩོམ་གྱི་ལ་ཡ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་འབབ་པར་བསྐྱེད་ལ་གསེབ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུང་བས་གདབ་ཅིང་། ཡོན་ཏན་རྫོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་གཟི་བརླེད་ཆེན་པོ་འཕེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 རྩོམ་ཏེ་རུ་གའི་ཚོགས་སམ་རྒྱས་པའི་མེ་ཐབ་ཏུ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་བྱོའི་ལས་ནི། མ་ཡི་ཚོགས་དགྱིལ་འཁོར་ཐབ་ལྷུང་གི་མཐའ་འམ་རྒྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་

ལྷོ་ལྷོ་

། །སྒྲེལ་ཅིང་བསྐྱམས་པ་སྤྲུགས་བཅུར་བསྐྱོད་ནས་བློ་བརྒྱུདས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལོངས་སྤོང་གི་སྒྲིན་སྤང་དང་དཔལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར་བའི་རྣམ་འབྱུང་ཆེན་པོ་རང་གི་གནས་དེར་ཆར་དུ་འབབ་པའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོ་ཞིང་དེས་སེམས་ཅན་གྱི་དབུལ་བ་བསལ་བར་བསམ་ན། ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུའི་རྣམ་མཁའ་གང་བར་འགྱུར་ཞིང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །བཞི་པ་  
ཞི་བའི་ལས་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་མེད་ལས་ནི། ཡ་ཡི་ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོའི་ནང་དུ་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ཀ་འོད་གསལ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་འཚོར་བ་ཞི་བའི་རྣམ་  
པར་བསྐྱེད་ལ། སྤྲུགས་མཁན་རབ་ཏུ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ནད་དང་གཞོན་པ་དང་འཛིགས་པ་ཞི་བའི་མཚོན་སྒྲིན་བྱ་བས་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་བའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམ་པ་བདུད་དང་རུ་ཏུ་ལ་སོགས་པའང་སེམས་བར་ཏུ་  
ཞི་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ལྷན་ནེར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་གདབ་པ་སྤུར་བུའི་ལས་ནི། བདུད་ཚི་ལྷ་ལམ་ཡང་ན་བས་ལྷ་ལ། གང་ཞི་བར་འདོད་པ་དེའི་གོས་དང་དྲི་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤུར་བཞིན་  
ལིང་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལུས་གཏུམ་ངག་རྣམ་སེམས་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དགུ་བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་བརྟག་ཅིང་། ལྷན་ནེར་གསལ་བ་བུདྲ་གྱི་ལ་ཡར་བསྐྱེད་པའི་དབུལ་ལ་སོགས་

པའི་ལྷུང་བྱས་གདབ་ནས། དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་ལྷན་ནེའི་ཚོགས་བུ་རྣམས་ཉེ་རུ་ཀ་འཁོར་བཅས་སམ་ཞི་བའི་མེ་ལྷ་ལ་དབུལ་ལོ། །གསུམ་པ་མནན་པ་བྱོའི་ལས་ནི། ཡ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་

གྱི་མཐའ་ཉིད་དུ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་ཏེ་བསྐྱམས་ནས་བྱོ་བྱས་ན། ས་རོལ་བྱོ་བའི་མེ་འབར་བ་ཡང་ཞི་བས་ལྷན་ནེའི་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པས་བྱབ་ནས། རྟེན་པ་དང་གདུག་སེམས་ཐམས་

ཅད་ཡིད་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་གྱུར་པས་གཡོ་བ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཨེ་ཤྲི་ལུ་བཞི་ནི་ཡི་གེའི་དབྱིབས་ཀྱིས་ཐབ་ཁུང་གི་དབྱིབས་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །བྲམ་མ་རོང་པ་ནི། དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་

ཡི་གེ་བོ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཞི་བ་ཡའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པས་མི་མཐུན་ཡང་ཡི་གེ་སྐྱའི་དོན་དང་སྐྱུར་ན། བོ་བརྒྱན་སྐྱུད་པའམ་བཅིང་བར་ཡ་བ་ཏེ་ནི་ཞི་བ་རྟེ་

འདིའི་དབང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞིང་བྱོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དམ་ཅན་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང་། བྱོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་

བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་ལ་བསྐྱོ་བའི་ཚུལ་བརྗིད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་ལས་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྐྱུད་དེ་བཟའ་བཏུང་གི་ལྷག་མ་

”

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟོ་

༡༡། །བསྐྱུས་ལ་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་གྱི་ཁ་སྐྱུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འདུས་པའི་སྐྱུས་ལྷ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚུང་མ་དང་བྱི་མོ་མཛེལ་ན་མོ་དང་ལས་བྱེད་པའི་བྱན་མོའི་ཚོགས།  
 ལྷག་མའི་མཚོད་སྐྱིན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱིན་ཏེ་ཟ་ལམ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱུལ་ཞིང་སྐྱོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱར་ཁས་བྲལ་པའི་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་  
 པ་གང་འདོད་པའི་ལས་དེ་བྱེད་པར་བསྐློ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བསྐློ་བ་དངོས་ནི་སྐྱོན་དྲེགས་པའི་དབང་སྐྱུག་རྣམས་བཏུལ་བའི་ཆེ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་ལུ་ག། །ཤིན་ཏུ་གདུག་ཅིང་གཏུམ་བག་ཅན་མཛད་དེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲེགས་པ་མ་ལུས་པ་རྣམས་འདུལ་བར་མཛད་པའི། དབང་སྐྱུག་དང་བྱིན་སྐྱབས་སྐད་པོ་ཆེ་མངའ་བས། ལྷ་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་  
 བས། དེ་དག་གི་ལའོར་ཚུང་མ་དང་བྱི་མོ་དང་ཕ་མ་དང་སྐུ་རུ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ལོངས་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་དབང་སྐྱུག་དང་སྐྱུས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པར་བྱས་ཏེ། འགྲུག་པ་དང་བཅིང་བ་དང་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་  
 སོའི་ལས་རྣམས་དཔལ་ཆེན་པོས་རང་རང་ལ་བསྐློས་པ་དེ་ཉིད། སྐྱོན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་གིང་ཁས་བྲལ་པ་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་གུང་མ་ཐོགས་པར་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་སྐྱུང་བར་མཛོད་ཅིག །

རང་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་མ་བྱས་ན། རྗེན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་ཤིང་སོ་སོས་མནའ་བོར་བའི། རྗེམ་པ་དམ་བཅས་པ་དེ་ལས་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དེ་ལས་འདས་པར་གྱུར་ན།  
 བྱིད་ཅག་གི་མགོ་ལུས་དང་སྙིང་ཡང་ཚལ་པ་བདུན་དུ། ཡག་མེད་པ་ལ་གྱི་བློ་བོས་དུམ་བུར་གཏུབས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྲལ་ས་འཆང་བདག་གིས། ལས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་བ་  
 བཞིན་དུ་བྱོས་ཤིག །གལ་ཏེ་ལས་དེ་མངོན་དུ་མ་བྱས་ན། རང་རང་གིས་མནའ་བོར་ཞིང་ཁས་སྦངས་པའི། དམོད་པ་བཞི་རུལ་སྤྲལ་ས་ཚིག་ནས་རྩོ་རྩེའི་དམུལ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གྱུར་པའི། སྙིན་ལས་ཅི་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་འཕོར་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་བུ་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོངས་ཤིག་དང་། དེའི་མཐུས་  
 བྱིད་ཅག་སྤྲ་མེན་མ་ཡང་མཚོག་དང་བུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་རྣལ་འབྱོར་པས་ཇི་ལྟར་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་མངོན་དུ་བྱོས། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོའོ། །གཉིས་པ་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ་  
 གཉིས། དོན་ངོས་བཟུང་བ་དང་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བློ་བོ་སྦྱབ་པའི་སྙིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི་བྲོ་གར་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། གཙོ་བོ་ལྡེའི་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྲག་

ུ

ལྷན་སྐྱོད་

༡། །འབྲུང་ཆེན་པོ་བློ་ཉེ་རུ་ག་ལ་སོགས་པ། བཙུན་མོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི། བྲོ་གར་ལས་བཞིའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་སྐྱེ་ཚིག་གི་ང་རོ་ཆེན་པོས་ནི། ཞི་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་བྱུན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་པར། སྤོན་ལས་ཐམས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི།  
 གོ་རྩའི་སྐྱེ་ལས་མཛོད་ལྟན་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་གས་མ་བཞིའི་བྲོ་གར་དང་སྐྱེ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། སྐྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུ་བར་འདོད་ན་དབང་དུ་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚོ་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་  
 འདོད་ན་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །སྤོས་མོ་ཆེན་མོ་ལྷན་སྐྱོད་སྤེལ་སོགས་པའི་མཚམས་མ་བཞིའི་བྲོ་གར་དང་སྐྱེ་ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། དག་བགེགས་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ནེར་ཞི་བར་འདོད་ན་ཞི་ཞིང་ལྟན་ནེར་བྱེད་ལ།  
 སེམས་རྒྱགས་གིང་མི་གསལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན་རྒྱགས་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཡུལ་གྱི་སྤྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སེང་གའོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་གས་མ་བཞིའི། བྲོ་གར་དང་སྐྱེ་  
 ཚིག་ཆེན་མོས་ནི། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་ལུས་སྤོག་ལ་བྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། རུལ་སྤྲ་རབ་གྱི་ཆ་གས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་དོ། །བཞད་གའོང་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི་མཚམས་མ་བཞིའི་བྲོ་གར་དང་



ལྷ་ཚིག་ཚེན་མོས་ནི། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ཁྲོལ་དང་དོན་སྦྱིང་མ་ལུས་པ་འབྱེན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སློབ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀྱུན་ལ་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་  
 དབང་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲོ་གར་གྱི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤྲུལ་དང་བྱི་མོ་དང་བྲན་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས། བྲོ་གར་དང་སྤྲུལ་ཚིག་ཚེན་མོས་ནི། མོ་ཉ་དག་ལ་སྤྲད་ཅིང་མངག་གཞུག་ལས་ལ་གཏང་བར་བྱ་བ་སྟེ།  
 ཕྱིར་འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་ནང་དུ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལས་བཞི་སྐྱབ་པའི་གནས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་  
 ནི། ལྷོན་པ་སྟེ་ནགས་ཚལ་དང་ནི་ལྷུག་ཕྱན་གྱི་ཚལ་སྦྱེད་ཤིང་གི་ར་བ་དང་། ཤིང་སྟོང་གཅིག་གི་དུང་དང་ནི་མེས་རེག་དུང་སྟེ་ནགས་མེ་ཚིག་པའི་གནས་རྣམས་སྤྱི་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་དབང་དང་དྲག་པོ་  
 རྣམས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་བས་དང་དགའ་བས་དང་ཆགས་པས་དང་། ཁྲོས་པས་ཀྱ་ལི་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས།  
 གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དོན་ཉོགས་པ་སྟེ་ལུང་ནོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཏོ། །རང་བཞིན་གསང་བའི་སྦྱིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ལོ་

”

ཡུལ་ལྔ་པ་

༡༡། །ན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟོད་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། །བསྟོད་པ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཛད་པ་རྫོགས་པ་དེ་ནས་རང་རྣམ་གཤིས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྷན་འདས་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་བྲག་འཕྱང་རིགས་ལྗེའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རུམ་པའི་མདངས་ཀྱིས་དགྱིས་པའི་སྤྱ་འདི་བྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་དང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་རིགས་ལྷ་ལ་སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ཞེས་པའི་ནི་ཁྱོ་བོའི་སྤྱ་རྣམས་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུ་མཚོན་ཞིང་མགོ་འདྲེན་པའོ། །དེའང་རྒྱ་ནི་བདུད་དང་རུ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་པས་གཏུམ་པོ་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་མཐའི་མེ་ཆེན་པོ་ལྷར་འབར་ཞིང་། མེ་དཔུང་གི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ལས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྗེད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པ་ལྟར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་ཞིང་། གདུག་པ་ཅན་ལ་བསྐྱེགས་པས་ཁྱོ་གཉེར་གྲོག་སྟོང་འགྲུ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུག་པ། མཆེ་བ་བཅས་ཡག་ཚོ་  
 དཀར་བཞིས་མ་རུངས་པ་རྣམས་བཟ་བར་བྱེད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཆེ་ཉོ་ནི་ངོ་མཚར་བའི་གད་མོ་སྟེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་  
 ཁྱོ་བོའི་གསུང་རྣམ་པའི་ང་ལོ་འབྲུག་སྐྱ་སྟོང་དུས་གཅིག་ལ་སྡི་བ་ལྟ་བུའི། གཏུམ་ཆེན་དང་དྲག་ཤུལ་རི་རབ་འབྲུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྟེལ་བའི་སྐྱ་སྐྱད་དང་མཉམ་པ། ཨ་ལ་དང་ཉ་ལའི་གད་བརྒྱངས་ཆེན་པོར་  
 དགོད་ཅིང་དབྱགས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་སྐྱུགས་པའི་འཕྲོར་རྒྱུང་ཆེན་པོས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འཛིགས་བས་གཡེང་བར་བྱེད་པ་ནི་དུས་མཐའི་རྒྱུང་བས་ཀྱང་ཆེའོ་ཉོ། །གསུམ་པ་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལ་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་ཁྱོ་བོ་མ་རིག་པའི་ཚོགས་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་པའི་འོད་པོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་གསལ་བས། དུག་ལྷ་འབར་བའི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་  
 པས་ཉོན་མོངས་རང་མཚན་གྱི་རྩ་ལ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། སྐྱུལ་སྐྱུལ་ལྷོས་ནས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཁའ་ལྷོ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དང་། འོངས་སྐྱུ་ལ་ལྷོས་ནས་མི་ལོང་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་དོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་ཆེ་སྟེ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པའོ་ཉོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་ན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྐུལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འབྲོ་བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ། དེ་ལས་འབྲོས་པའི་ཁྱོ་བོའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལྟར་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་ལས། རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཁྱོས་པའི་གཟུགས་སུ་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གོ་ཉོ། །ལྷ་པ་ཐིན་ལས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདུད་རྒྱན་གྱི་ནི་སྟོབས་འཛོམས་བས་ན་བདུད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། བདུད་གྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་གདུལ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། བདུད་དང་གཤིན་རྗེ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱུག་པར་བྱེད་པ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཉེ་བུ་ཀ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཉོ། གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་ཤིང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་རབ་ཏུ་

ལྷ་བ་ཆེན་པོ་མཚན་དཔེས་འབར་ཞིང་། གསུང་དང་ཡོན་ཏན་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཡི་ཚུ་བོ་ཆེ་གདུལ་བྱའི་ཚོགས་སྐྱེད་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེ་འོད་གསལ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འབར་བ་ཆེ་སྟེ་འགོ་བའི་མ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྒྲིན་ལས་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་  
 གདུལ་བྱ་ལ་བྱུང་བས་དོ་རྗེ་རྗེས་སྟེ་བདུད་དང་སྐྱེ་སྟེ་གསལ་ལ་སོགས་པ་འཕྲོར་ཞིང་ལས་བཞིའི་དོན་རྣམས་རྗོགས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པས་རྗེས་ཆེན་པོ་འོ་ཏོ། གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ལའང་གཉིས་ལས། བརྟེན་པ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་གདུལ་ཆེན་དུས་མཐའི་ཞེས་པ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཐོག་ལེ་ཆེ་ཉིའི་བར་ཏེ་ཏེ་རུ་ག་རིགས་སྟེ་དགྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སོ་སོར་བསྟོད་པའོ། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། དོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་གོང་རུས་ཀྱི་རི་རབ་ཚུ་བོ་རྟེན་རྒྱ་མཚོ། མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རི། རྗེས་འོག་གཞི་རྗེས་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་  
 པའོ། །ཞེས་ཆེད་དུ་གྲུ་ཇངས་སོ། །འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྐྱེད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་ལས་རང་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ལ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། །སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་རྗེས་དམ་པར་

”

ཡུལ་གྱི་

༄༅། །གདམས་ནས་རྗེས་འཇུག་ལ་གཏད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གྱི་འབྲེལ་དགོད་པ། ཚོག་གི་དོན་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོགས་  
 པར་བསྟན་པ། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དགྱེས་པ་ཚེན་པོ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རང་སྣང་ལྡན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་རིགས་ལུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ལ་གསང་  
 སྟུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་མི་རྣམས་ཅིང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་དགགས་པའི་སྤྱིར་བཏོན་པར་གཟུང་བ་འདི་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་བྱུང་པར་ཏུ་རིག་པའི་སེམས་དཔའ་གསང་བདག་ལ་གདམས་པར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། ལམ་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུར་གདམས་པ་དང་། གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གདམས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་དང་། གང་ལ་གདམས་པ་སྟོད་གྱི་ཆེ་བའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འབྲས་བུ་རྒྱུ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། རང་སྣང་གི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་ལ་གྱེ་གྱེ་ཞེས་བོས་ནས་སྣང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གྱི་  
 ཚོས་སྤྱོད་པ་བཏུ་དང་ཏུས་བཞིའི་རང་བཞིན་འདི་དག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་ཞི་བློ་གཉིས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་ནི་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀའ་ལྟེན་པ་བཟུང་།

གཞི་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་དེས་མཚོན་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །གཉིས་པ་ལམ་གཞན་དེའི་རྐང་སྟེགས་སུ་བསྟན་པ་ནི། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་  
སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལ་འཆེལ་བ་ཡིས། བྱི་ནང་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་པར་རྟོགས་པ་མི་བཟང་པའི་ཞགས་པས་སོ་སོར་བེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་རྒྱུར་ཏེ་ཐིག་པ་སོ་སོའི་ས་  
རྣམས་དང་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བཀོད་པ་ཡང་། རང་བཞིན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་སྟེགས་ཡིན་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཞོར་བ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་འདིར་འཇུག་དགོས་པའི་སྟེར་པོ། །  
གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཁོ་ན་གསུང་བས་ཚོགས་མོད། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐོ་དམན་མང་པོ་བསྟན་ཅིང་དགོས་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་  
དབང་པོའི་རིམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་གཞན་པས་གང་ལ་གང་འཚོམས་ཀྱིས་སོ་སོར་བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་དང་པོ་ནས་གོ་བའམ། རྒྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་སྟོན་འགྲོ་འམ་སྟེགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བྱིས་འདི་དང་འབྲད་  
ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱ་བའི་སྟེར་སྒྲངས་བ་དང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མཚར་བ་རབ་འབྲུམས་མངའ་བའི་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས། རང་བྱུང་གི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུལ་པའི་རྒྱ་འཛིག་ཏེན་དུ་སྐྱང་བས་གསུངས་པའི་

མ

བུ་བུ་བུ་

༄། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་གདམས་པ་སྣོད་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་  
 བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གསང་ཆེན་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རང་གིས་  
 ཏོགས་ནས་གཞན་ལ་སྐྱ་བ་གང་བྱེད་པ། །གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ང་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་ཕན་པ་དང་རུས་པའི་དབང་ཡང་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གསང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་  
 ཏུ་གདམས་པ་ལ་གཉིས། །གསང་བའི་དོན་དངོས་དང་། །དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་གསང་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་གྱི་དོན་འདི་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བས་མཚོག་དམ་པར་བྱངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །དེའི་དོན་ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོར་སངས་  
 རྒྱས་པ་ནི་གཞིའི་རྒྱུད་དེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ཉིད་སྟོན་པ་གཞུང་གི་ཚོགས་ལའང་དོན་ཟབ་མོ་ཡོད་པར་ཏུག་པའི་མཐར་སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་མེད་པ་ཆད་པའི་



མཐར་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞིབ་ཡི། རྒྱུ་ལྷུ་ལས་འདས་པས་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་ཚོས་ཉིད་བསམ་བརྗོད་མེད་  
 པ་དེས་པའི་དབྱིངས་ནས་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སྟོན་པས་སྤྱང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་འདི་འཛིན་ཅིང་སྟོན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོན་པ་རིག་པའི་སྐྱེས་  
 ལུ་དང་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དེས་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེས་པོ་ནི་དམ་བ་ཕྱགས་གྱི་གསང་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་བས། ས་རབ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་  
 འོ། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཞེས་བརྗོད་པས། རང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལུ་ཉི་ལ་གྱི་གོང་བུ་ཇི་སྟེད་གྱིས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་མཐའ་དབུས་ཁྱབ་པ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མི་དམིགས་ཤིང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་དབྱེས་ནས་དུས་གསུམ་འཕོར་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་གཞི་རྩོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུས་བཞི་ཚོས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོར་མཉམ་པ་ཉིད་  
 གྱི་དབྱིངས། རྣང་ཞིང་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེས་གསུང་ཕྱགས་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །སྐྱི་དོན་གསུམ་པ་

”

༄༅། །འོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛུགས་གི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྒྱད་གང་གི་འོངས་སུ་གཏོགས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པར་སྟོན་པས་རྫོད་བྱེད་ཚིག་གི་རྒྱད་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཏགས་པས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བ་ལེའུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པའི་འོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལེ་ལག་གང་ཡིན་པ་ནི། དེ་ལས་འདི་ནི་རྒྱ་མཚོན་ཉིད་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲོ་གཞི་དང་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ལུང་གི་སྤྱི་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེའི་གསང་བ་ཡིན་ལ་མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་སྤྱིར་གསང་བའི་སྟོང་པོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དེ་འོན་ཉིད་རྣམ་པར་ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་འབྲོས་ཏེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཅུ་བའི་རྒྱད་ཞིང་ཁམས་གསང་བའི་སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྐྱུང་དེ་འོན་ཉིད་ངེས་པ་ལས་མཛད་པ་རྫོགས་ནས་དགོངས་པ་ལ་

བརྒྱ་ལྷན་པའི་སྤྱི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ།

བཞུགས་པས་མཉེས་པ་དང་རྒྱུད་མི་རྒྱུ་པར་གཏད་པས་ལའོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ལེ་ལུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཉིས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉོགས་དཀའ་རྒྱུད་དོན་དོ་རྗེའི་ཚིག་ །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེལ་མའི་སྟོན་རྒྱུད་མན་དག་  
བཞིན་། གསལ་བར་བསྟན་ལ་ལོངས་པ་ཅི་མཚིས་པ། དབྱིངས་སྤྱུག་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པ་བཞེས་པར་མངོད། ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཀླུང་ཆེན་པའི་འགྲེལ་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ལོ་ལྟུང་གྲུགས་ཀྱི་ཆ་གསལ་ལས་སྐྱེས་པ་སྤྱང་བན་གཞན་ཕན་སྤྱང་བས་མཁའ་པའི་འབྲུང་གནས་གྲུབ་  
པའི་གདན་ས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་སིང་གི་ཚོས་སྟེར་སྐྱུར་བས་འོད་གསལ་སྟིང་པོའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་རུས་པར་ཤོག་ཅིག། །།ཨོ་སྤྲེལ་ རང་སྤྱང་མི་འབྲུང་འོག་མིན་ཆེན་པོ་ལྟ། །སྤྱི་ཚོགས་ཞི་དང་ཁོ་བོའི་  
འོལ་གར་གྱིས། །ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། །གསང་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྟོར། །རྒྱ་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་གྲངས་མང་པོ། །ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་  
ཆེའི། །གཞི་དང་ལམ་དང་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུའི་དོན། །གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད། །ནམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྟོང་པ་ཉིད། །བདེ་ཆེན་འབྲུང་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱིས་འོལ་པའི། །གནས་

॥

བརྒྱ་ལྷོ་གཉིས་ཕྱེད།

།གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ལོ་ན། །ཟབ་པའི་དོན་འདུས་ཡང་ཟབ་སྤུལ་དུ་བྱུང། །རྒྱ་ཚེའི་རྒྱད་ལུང་རྒྱ་ཚེར་གཏན་ལ་འབེབས། །རིན་འཛིན་དགོངས་རྒྱད་རིག་སྟོང་གསལ་སྟོན་པའི། །རྒྱད་རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དངོས་དང་འདྲ། །ཀྱུན་ཁྱབ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བྱང་ཚུབ་པའི། །མི་ཡི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ཅན། །སྟོང་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ལེགས་བཤད་ནི། །རིན་འཛིན་སྟན་རྒྱད་གདམས་ངག་ལུགས་སུ་བྱ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཀྱུན་མཁྱེན་གླ་མ་ཡི། །གཞུང་ལུགས་ཇི་བཞིན་སྟོང་པོ་ཡོངས་བསྟུས་ཤིང། །སྟོ་མཚོག་ལྟན་པའི་འཇུག་དོགས་སྒྲ་མེད་པ། །རྒྱད་དོན་གསལ་བྱེད་འཆར་བའི་སྟེས་བུ་བཞིན། །འདི་ནི་ཚོགས་རྒྱད་གྲངས་མེད་སྟེལ་བའི་འཕྱུལ། །གསང་ཚེན་རྒྱལ་བའི་མཚོད་སྟོང་འདི་བརྒྱབས་པས། །འདོ་གསལ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང། །འགྲོ་ཀྱུན་གདོད་མའི་གཞི་རུ་གྲོལ་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་འང་འཛིགས་མེད་མདོ་སྟེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་གསང་བའི་སྟོང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་སྟེར་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །སྟེར་བྱང་སྟོན་ཚོགས་ཏུ་གཞན་པན་སྟང་བས་བྱིས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཚེ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག། །།སྟེར་དུ་ཀ་ལྷོ་ཉི་ལྟ་མན་ཏུ། །

༄༅། །དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་པོ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་གྲོ་ཉེ་ཡ། །དཔལ་ལྷན་པརྩ་ལས་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རིག་འཛིན་གྲ་མའི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། །བདེ་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷག་དཔལ་བོའི་  
 རྗེར། །དངོས་པོ་གུན་གྱིས་བརྱུད་དེ་ལྷག་བགྱིའོ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན། །རོལ་པའི་རྩ་སྐད་མ་ཆགས་པརྩའི་གསུང་། །ཡང་དག་གྲུབ་པའི་  
 ལྷགས་མཚོག་འབྱུར་བ་མེད། །ཡོན་ཏན་གུན་བདག་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ལ་འདུད། །དཔལ་གྱི་རོལ་པས་མ་མོ་དབང་སྐད་ཅིང་། །སྒྲིན་ལས་སྐར་པས་དག་བགེགས་ཐལ་བར་  
 ལྷོག་དྲེགས་ཆེན་སྐགས་བདག་ཡོངས་ཀྱི་རྗེར་གྱུར་བ། །འབར་བའི་བཀའ་སྒྲོད་ཚོགས་བཅས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །སྐགས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་ལས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། །རབ་

༡། །འབྲུམས་ལྷ་སྐྱུགས་ཉིང་འཛིན་བཀོད་པ་ཡི། །རྒྱ་འཕྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་སྡིང་པོ་ནི། །དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱུང་བདག་རྒྱུ་བ་སྡེ་བརྒྱད། །གང་གི་མཚན་ཙམ་ཐོས་  
 དང་མོས་པ་ལའང། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་རྫོགས་ལྷན་སྡིན་བཞིན་དུ། །ཆེས་ཆེར་སྣང་བ་གསང་སྐྱུགས་སྡིང་པོ་དེའི། །དགོངས་དོན་བརྒྱད་པའི་ལུང་བཞིན་རྣམ་པར་  
 བརྗོད། །དེ་ལ་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་ཡི་དམ་ནི་བློ་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་མཐའ་དག་  
 གི་ཟབ་པ་མཐར་ཐུག་པ། །བྱིན་རྒྱབས་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ལྷག་པར་ཆེ་བ་དཔལ་མ་རྒྱལ་གཉི་རྒྱུ་བ་སྡེ་ཟབ་མོ་བཀའ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་བཤད་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་བ་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་དགེ་བ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་འཆད་པའི་ཐབས་སྒྲིལ་བསྟན་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་གསང་སྤགས་སྒྲིལ་པོ་སྐྱབ་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
རྣམ་པར་བཤད་པ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་སྒྲིལ་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱུས་ནི། ལྷའི་བུ་ལོ་བུ་འཛིན་གྱིས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་བཀའ་དང་བསྟན་  
བཅོས་གཉིས་སུ་འདུས། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལྷ་གྲུའི་བསྟན་པ་འདི། །འཛིན་ཉེན་ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
དུ་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཉུང་བཟང་པོ་ཉིད་རང་རིག་གཤོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་  
པོར་སངས་རྒྱུས་ནས། སྐྱལ་པའི་འོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ཞིང་དང་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལས། དེ་ཞེས་  
ཡུལ་དུས་འདིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད་གྱིས། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་དཀའ་བ་སྐྱེད། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་



”

ལྷན་པོ་

།སངས་རྒྱལ་ཉེ་སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་པ་མཚོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱའི་ཚུལ་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛོད་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བྱེད་པར་བའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 རབ་འབྱུངས་བསྐྱོར་བར་མཛོད་དོ། །དེ་ཡང་ཐུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་དོར་བྱ་གྱའི་རིགས་སུ་འབྱུངས་ཤིང་སངས་རྒྱལ་པ་ཆགས་བྲལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པའི་སྐྱ་དངོས་དེས། ཡུལ་ལ་ར་ན་སི་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བའི་  
 གནས་སུ་བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་འཁོར་དང་། ཡུལ་པར་ཅན་དུ་ཐ་མ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་འཁོར་གསུམ་བསྐྱོར་ཞིང་། གཞན་  
 ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ལྷ་མིར་དག་བཅུའི་ཚོས་འཁོར། ཡུལ་མ་ག་རྣམ་རང་རྒྱལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསུངས་པ་སོགས། གདུལ་བྱའི་དོར་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡུལ་སོ་སོར་  
 བསྟན་པ་ནི་ཚད་མེད་ཀྱང་། དོན་ནི་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོས་འཁོར་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ལས་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་དང་ཉན་རང་གི་  
 ཐེག་པ་རྣམས་ལ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་བྱེད་པར་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། གང་ཞེན་དབུ་མ་དང་སེམས་ཅམ་གྱི་

དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གཞུང་གི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ཏུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བྱེད། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་དག་མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདྲའང་རིང་ལམ་དང་ཉེ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱེད། །གསང་རྒྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དེ་ལའང་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལ་རིག་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ་དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་སོགས་སྡེ་རྒྱུད་དུག་དང་། བྱེ་བྲག་གི་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོགས་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 རྒྱུད་དང་། ཟ་མ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་སོགས་བྱུག་ན་དོ་རྗེའི་རྒྱུད་ཏེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་བྱ་རྒྱུད་རྣམས་ནི། བྱུན་མོང་གི་གནས་ནི་ར་  
 རོན་དང་། བྱང་པར་གྱི་གནས་ལྷུང་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་སྟེ་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཞུས་པའི་དོར། རྟོན་པ་ཉིད་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སུ་སྐྱུལ་ནས་གསུངས་སོ། །རྣམ་རྒྱུང་མདོན་བྱང་དང་རྣམ་  
 པར་མི་ཏོག་པའི་ཏྲུ་སོགས་སྤྱོད་རྒྱུད་ནི་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོག་དང་མཚུངས་པར་ཅི་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

ལྷ

།མཚོག་གི་རྒྱད་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དུ་སྟོན་པ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་རྣམ་པས། ལུ་བ་པོ་གསང་བའི་  
 བདག་པོ་སོགས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། ཡོ་ག་གཞུང་ཆེན་པོ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་དང་། ལུང་ཆེན་པོའི་རྒྱད་བཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ། དཔལ་མཚོག་དང་པོ། རོ་ག་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་ལྷ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ནི་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲང་པོ་རབ་འབོག་གི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཉལ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཙོ་  
 བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱད་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འམ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སོགས་སུ་སྤྱུལ་ནས། ལུ་བ་པོ་རོ་རྩེ་འཛིན་པ་སོགས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་གསུངས་སོ། །མ་རྒྱལ་ཡོ་གའི་རྒྱད་དེ་  
 དག་བསྐྱུས་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱད་གཉིས་སུ་འདུའོ། །རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་རྒྱད་ལ་རྩོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་དང་། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱལ་མོ་བུ་རིའི་  
 ཚལ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འམ། རོ་རྩེ་སེམས་དཔར་སྤྱུལ་པ་ལ་ལ་རྒྱའི་བདག་པོས་ལུས་ནས། མདོ་བཞི་དེམས་དང་ལུང་བཀའ་སྤྱུལ་ཏེ། མདོ་བཞི་ནི་ཀུན་འདུས་རིག་པའི་མདོ། སེམས་

ལྷ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཤམ་

ལུང་ཆེན་མོའི་མདོ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སློབ་ག་གི་འཁོར་ལོའི་མདོ། དུར་ཁྲོད་ཁུ་བྱུག་རོལ་པའི་མདོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་མདོ་ནི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེམས་སུ་བཞག་པའོ། །ཨ་  
ཏི་ཡོ་ག་ནི། གནས་རྒྱལ་མོ་ལུ་རིའི་ཚལ་དང་། ཟ་མ་ལུ་རིའི་ཚལ་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་གྱིད་རྒྱལ་པོར་སྐྱུལ་ནས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་སོགས་རྩོགས་པ་ཆེན་  
པོ་སེམས་སྟོགས་ཀྱི་མཚོག་གི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྣ་ཆོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲང་འཇམ་གྱིང་གི་མི་དང་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལུ་གྱའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་དངོས་ཀྱིས་  
རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དུ་སྐྱུལ་ནས་མྱི་  
རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་ལྷ་སྐྱས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྐྱུལ་ནས་ནང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲང་གདུལ་བྱའི་སྟོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་གནས་གྲང་  
ཐུན་མོང་གི་གནས་རྟུན་གོ་བྱ་བ་བསེལ་བའི་ཚལ། རྒྱལ་པོའི་གནས། རི་མེ་རི་འབར་བ་སོགས་དང་། ལྷུང་པར་གྱི་གནས་འོག་མིན་དང་། ཡུམ་གྱི་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་པར་ཐུན་མོང་དང་ལྷུང་

ལྷ

།པར་གྱི་སྟོན་པར་སྐྱང་བས་འཁོར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་དང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱང་བར་ཟད་དེ། རོན་དུ་སྟོན་པ་གཅིག་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རྒྱ་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་བརྟན་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཚོས་སྐྱོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་། འབྲིང་དུ་བཀའ་བསྟུལ་པ་གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། བསྐྱས་ཏེ་བཀའ་བསྟུལ་པ་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་ཡོ་ག་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་མོད་གྱི།  
 རོན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུའོ། །བཀའ་དེ་ལ་གསུངས་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་ན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀའ། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་བཀའ་དེ་དག་དེ་དུས་གྱི་འཁོར་དུ་འདུས་པ་སོ་སོའི་སྐྱད་པ་པོ་རྣམས་གྱིས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་གནས་བརྟན་འོད་སྐྱང་ལ་སོགས་པས་བཀའ་བསྟུལ་ཤིང་མི་ལས་མིར་བརྒྱད་དེ་དར་ཤེག་པ་ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་

བས་བསྐྱུས་ནས་བྱང་སེམས་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་བརྒྱད་དེ་མིའི་འཛིག་ཏེན་དུ་དར་བར་མཛད་དོ། །འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་ངོར་སྟོན་པ་ལྷགའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་  
 ཉས་བྱུང་བདེལ་དུ་མ་གསུང་བར་དེ་ཞེག་སྤྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐལ་ལྷན་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྟན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་ཕལ་པ་དག་གིས་གསང་སྤྲུགས་འདི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བརློག་པའི་སྤྱིར་དེ་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་པའི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སྟོན་པ་ལྷགའི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་གསང་སྤྲུགས་ནི་ད་གདོད་མི་ཡུལ་འདིར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་དངོས་  
 སུ་ལུང་བརྟན་ཏེ་མདོ་སྤེ་གདམས་དག་འབོག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། ང་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །ལོ་ནི་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་ན། །བརྟན་པའི་སྟིང་པོ་དམ་པ་ཞེག་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་ཁང་ཐོག་ཏུ། །བྲགས་རྗེ་  
 མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ལག་ན་དོ་རྗེས་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པར། སྟོན་པའི་བྲགས་རྗེས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་  
 རྣམས་ལ་བསྐུལ་བ་མཛད་དེ། འབྲས་བུའི་ཚོས་འདི་གསེར་གྱི་སྤྲེགས་བམ་ལ་བེུ་བུའི་ཡི་གེར་བྱིས་ནས་བྲགས་རྗེ་མཐུན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ཇ་ཡི་ཁང་ཐོག་ཏུ་རང་བབས་སུ་སྤྲང་བར་གྱུར་པ་རྒྱལ་པོ་

ལྷ

༡༡། །ཇོ་དང་སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇོ་ས་དེའི་དོན་རྣམས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་མི་ཡུལ་འདིར་གསང་སྟགས་དར་བ་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་།  
 ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དང་། ལྷན་རྟོགས་གཞོན་སྦྱོར་གྱི་གནས་སུ་སྦྱང་བར་མཛད། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ནི་གྱི་ཡ་རྣམས་ལ་ར་ན་སི་དང་། ཡོ་ག་རྣམས་རི་མ་ལ་ཡ་མེ་རི་འབར་བ་དང་།  
 མ་རྩུ་དང་ཨ་རུ་རྒྱལ་པོ་ཇོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་དང་། ཨ་ཏི་ཡོ་ག་རྩ་ན་གོ་ཤེའི་སྒྲིང་དུ་བཤད་ཅིང་སྦྱབ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའོ། །བཤད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ལུང་བཞི་དེམས་དང་  
 ལྷ་ནི་བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྦྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷ་འབྲུལ་སྡེ་བརྒྱད་ནི་ལྷ་བ་ཨ་ཏི་དང་སྦྱོད་པ་མ་རྩུར་གཏོགས་པས་ཨ་རུའི་རྒྱུད་དུ་འང་གསུངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་ཆེན་གྱི་གནད་བསྟན་པའི་ཆ་  
 རས་ཇི་ལྟར་བཞག་གྱང་རུང་ངོ། །དེ་དག་ནི་བཀའ་ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་ནི། ལྷོན་པ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ན། ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཉན་ཐོས་  
 སྡེ་པ་ཐ་དད་པའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་འདུས་ནས་བསྟན་བཅོས་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་པོ་བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་པ་མཛད་པ་བསྟན་པ་འདིའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ

མཚོན་བཅོམ་བཀའ་བཟུང་།

ཆེ་བའི་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་འགྲེལ་བའི་ཤིང་ཏུ་ཆེན་པོ་སྲུ་སྐྱབ་དང་ཐོག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་འཇམ་གྱིང་རྒྱན་མཚོག་སློབ་མ་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་།  
སྐྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་དང་། ལྷུབ་པ་སྡེ་བདུན་དུ་བྲགས་པ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ཏེ་ལྷུབ་ཆེན་རིག་འཇིན་རྣམས་ཀྱིས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་རྣམས་བྱུང་  
བའོ། །བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས་རྩོམ་པ་པོ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ལུང་བཏུས་པའི་བསྟན་བཅོས། ལུང་འགྲེལ་བའི་  
བསྟན་བཅོས། ལུང་དོན་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་གསུམ། དང་པོ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚོམ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་འབུམ་ཤིག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི་རི་རྐང་དུ། དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་  
དང་ལྷན། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྐྱག་བསྐྱལ་སྤོངས། །ཐོས་རྩོད་སྐྱབ་པ་ལྟུང་ལེན་པ། །བསྟན་བཅོས་དུག་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་ངན་པ་དུག་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།  
རིག་ཚོགས་དུག་དང་བྱམས་ཚོས་སྐོར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱིའི་བྱང་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་པར་གྱི་རྒྱུད་སྐྱབ་པ་བཀའ་



”

དུན་

༄༅། །བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བརྗོད་ན། ཚོས་ཟབ་མོ་འདི་ནི་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལའོར་རྣམས་ལ་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་པོ་དོ་རྗེ་ཚོས་ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་སྤང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་མཚོན་ཉེན་ཚེན་པོ་བདེ་བྱེད་བརྩེགས་པར་མཁའ་འགོ་མ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པར་མཛད་པ་དང་། གང་གི་ཚེ་དུར་ཁྲོད་ལོ་གྲིང་བསིལ་བའི་ཚལ་ཞེས་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གནས་སུ་སློབ་དཔོན་རྩུ་ག་ར། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷ་གཙུ་ན། བརྩུ་འབྲུང་གནས། ལྷ་ན་སེ་གྱི་ཏ། བི་མ་ལ་མི་ཏ། རོམ་བུ་གུ་ཡ། ལྷ་ཉིང་གཙུ་དང་བརྒྱད་དགོངས་པ་མཛད་ཅིང་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཡ་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་བུ་བརྒྱད་ལ་འོད་དང་འཇའ་ཚོན་དགྱིགས་པ་སོགས་ལྟས་དང་། མཁའ་འགོ་དང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པ་གཟིགས་པ་དང་འདིར་འཛིག་ཉེན་སུང་འཚོངས་རུས་པའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་འདུག་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། སློབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་དེར་དགོངས་པ་གཏད་ཅིང་བཀའ་སྤྱང་གི་ཚོགས་རྣམས་ལ་དམ་རྩལ་གྱིན་ནས་དམ་བསྐྱུགས་ཤིང་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དུས་དེར། མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཅི་ཞིག་སྤུལ་བེར་ནས་ལྷགས་

བ་ལ་སྒྲོམ་བུ་རྣམས་གཏོད་ཅེས་གསུངས་པས། དེལ་གྱི་སྒྲོམ་བུར་ཡང་དག་གི་ཚོས་སྒྲོམ་གནས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྩི་ཀ་འའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ལྷགས་སྒྲོམ་ཏུ་འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་ཚོས་སྒྲོམ་གནས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 བཤེས་གཉེན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ཟངས་སྒྲོམ་ཏུ་བརྒྱ་གསུང་གི་ཚོས་སྒྲོམ་གནས་པ་ལྷ་སྐྱབ་སྟིང་པོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། གཡུ་ཡི་རུས་པའི་འང་སྒྲོམ་བུར་ལུར་པའི་ཚོས་སྒྲོམ་གནས་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་  
 གཏད། གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུར་ཆེ་མཚོག་གི་ཚོས་སྒྲོམ་གནས་པ་བི་མ་ལ་མི་ཏའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། བསེ་སྒྲོམ་ཏུ་མ་མོའི་ཚོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་རྩ་ན་སེ་གྱི་ཏའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། མཚོང་ལ་ཆའང་སྒྲོམ་ཏུ་མཚོད་བསྟོད་གྱི་  
 ཚོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་རྒྱ་གུ་ཡ་དེ་བ་ཙཱའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། གཟི་སྒྲོམ་ཏུ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ཚོས་སྒྲོམ་ཡོད་པ་ལུང་ཕྱེད་གཉེད་གཉེད་གཉེད་གཉེད་ཕྱག་ཏུ་གཏད། རིན་ཆེན་སྐ་ལའི་སྒྲོམ་བུ་ཕྱ་མེན་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་བང་བ་བརྒྱད་  
 བཅུག་པ་ཞིག་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་གོ། །ལོ་རྒྱས་གཞན་ན་ལུར་པའི་ཚོས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ཕྱ་རྩ་ཉེའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། རིན་ཆེན་སྐ་ལའི་སྒྲོམ་བུ་བཀའ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་  
 ཚོས་སྒྲོམ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་བཀའ་བབ་པ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཕྱག་ཏུ་གཏད་ཅེས་རིག་འཛིན་དགའའི་བཀའ་བབ་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་རང་གི་སྒྲོམ་བུ་ཁ་སྐྱེས་ནས་

ུ

ལྷོ

༡། །སོ་སོའི་ཚོས་སྐྱོར་བཏོན། དབུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོམ་བུ་དེ་སྐྱོབ་དཔོན་གང་གིས་ཀྱང་ཁ་འབྱེད་མ་རུས་ལ། རྒྱ་བཙག་པས་ཀྱང་མ་ཚོག་ནས། སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགུང་བདུན་དུ་དགོངས་པ་ཚེ་  
གཅིག་མཛད་ཅིང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་རང་གོལ་དུ་གྱུར་ཏེ་དེའི་ནང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་སྐྱོར་བུ་དོ། །བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་སྐྱོར་གྱི་  
སྐྱོམ་བུ་དེ་དུས་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར་སྐྱར་མཚོད་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྒྱ་བཀོལ་ཞིང་། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་དང་སྐྱབ་པར་བཀའ་གནང་དོ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །དེ་ཡང་  
འདི་ལྟར་དབུས་ཀྱི་སྐྱོམ་བུར་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ནི། ཅུ་བའི་རྒྱད། ཕྱི་མའི་རྒྱད། ཕྱི་མའི་ཕྱི་མའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ལ། ཚེ་མཚོག་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ལྟེ་རྒྱད་  
བཅོ་ལྔ་བྱུང་དོ། །ཕྱགས་སྐྱོམ་ལས་འཇམ་དཔལ་སྐྱའི་སྐྱོར་ལ། འཇགས་པ་འཇམ་དཔལ། གསང་བ་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེར་གཉིས་པ། འཇམ་དཔལ་གསང་རྒྱད་ལེའུ་དུག་ཅུ་པ། གཤིན་རྗེ་མེ་ཕྱེ་ཕྱེང་བའི་  
རྒྱད་ལ་སོགས་པ་རྒྱད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འབྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོམ་བུ་སོ་སོའི་པར་གསུང་གི་སྐྱོར་ལ། ཏུ་མཚོག་པོལ་པའི་རྒྱད། རོག་མ་ལེ་བཟན་གྱི་རྒྱད། དབང་ཚེན་འདུས་པའི་རྒྱད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་

བོ་དང་། ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཛིག་ཏེན་འདས་མདོ་དང་རྩམ་གྲོག་གལ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་དང་། སུར་པ་ཐེན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ། བིད་ཏོ་ཏ་མ་རིག་པ་མཚོག་ལ་གྱི་ལ་ཡའི་རྒྱུད། གྱི་ལ་  
 ཡ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་མ་དམ་པ་གསང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་མང་བོ་དང་། ཆེ་མཚོག་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ལ། བདུད་རྩི་རོལ་པ་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱུད་པ། དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་  
 འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་དང་། མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་ཆོས་སྐོར་ལ། མ་མོ་གསང་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱུད། མ་མོ་སྲིད་པའི་བེམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ། མ་མོ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཏརྒྱ་འབུམ་  
 རྗེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེས་མང་བོ་དང་། འཛིག་ཏེན་དྲེགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་དྲེགས་པ་འདུས་པ། གསུང་རྒྱུད་ངན་སྤྲུགས་ནག་པོ། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲེགས་པའི་སྲོག་ཏིག་ནག་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་མང་བོ་དང་། དམོད་པ་དྲག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་ལ། རྒྱའི་རྒྱུད་དྲག་སྤྲུགས་ཤེལ་ཐེང་དཀར་པོ། གསུང་གི་རྒྱུད་དྲག་སྤྲུགས་འདུས་པ། ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱུད་དྲག་སྤྲུགས་ཅི་ཏྲ་དམར་འབྱིན་ལ་སོགས་པ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་བོ་ལུང་བ་ནི་བཀའ་ཡི་སྐོར་པོ། །དེ་ནས་བརྟན་བཅོས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གྲུབ་པའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་བཀྲལ་ནས་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དགོངས་

”

ལྟེན་

༄༅། །པར་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་དགོངས་དོན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་ཡི་དྲག་སྒྲགས་གྱི་བར་གྱི་སྐྱབ་པ་རེ་རེར་ཡང་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབ་  
ལྷགས་དང་། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་དགོངས་པས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་གནད་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དུ་མཐར་ཐུག་པར་བཞེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་བི་མ་ལས་རྒྱད་ལྟར་  
མན་ངག་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་པདྨ་ས་མ་རྡུ་ཨ་རྡུ་ཨ་ཉི་སྡེ་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྩྭ་ག་རས་ལྷ་སློབ་  
སྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། སློབ་དཔོན་རྣམ་མི་གྱི་ཉ་ས་ལྷ་སློབ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་བཞེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་རམ་བུ་གུ་བྱས་རྫོང་དང་འཕྲང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པ་དང་། ལྷང་བྱེད་གཉིད་གསལ་  
གཞུང་གིས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་མཐའ་སློག་དང་སློག་འསློག་པ་གཉིས་ལ་ཐུག་པར་བཞེད་དེ་སོ་སོའི་བཞེད་པས་སྐྱབ་ལྷགས་གྱི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་རྣམས་དོན་ལ་དགོངས་གནད་མཐུན་ཉེ་གང་ལྟར་  
བཤད་གྲུང་ཚོགས་གོ། །དེ་ལས་མཚོག་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་བསམ་ཡས་འཆིམ་སྤུའི་བྲག་དམར་གེུ་ཚང་དུ་རྗེ་འབངས་ཐུགས་གྱི་སྐས་དགུ་ལ་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་

གྱི་དྲ་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་སོ་སོའི་མེ་ཉོག་རིགས་གྱི་ལྷ་ཚོམ་བུ་དགུར་བབ་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་གྲུབ་པ་བརྟེན་གྱིང་། དེ་རྣམས་ལ་གསང་བའི་མན་ངག་ཏུ་གདམས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་  
 པའི་ཚོས་སྒོར་འདི་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཚོས་སྡེ་བརྒྱ་དང་སུམ་བུར་གྲགས་པ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་གྱི་སྒོར་ལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། བྱི་མ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱུད། བྱི་མའི་བྱི་མ་  
 རྒྱགས་གྱི་རྒྱུད། མ་ཚངས་པ་ཁ་སྐོང་བའི་རྒྱུད། འབྲེད་པར་བྲེད་པ་སྡེ་ལུ་མིག་གི་རྒྱུད་ལྷ་ནི་སྡེ་རྒྱུད་ལྷ་འོ། །སྒོས་རྒྱུད་བུ་ནི། ཞི་བ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཆེ་མཚོག་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་  
 པ་བརྒྱད་དང་། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་བུ་སྟེ་རྒྱུད་བཙོ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་ལུང་སྟེ། རྒྱགས་རྗེ་དབྱང་ཐག་གནས་གྱི་ལུང་། མཛད་པ་ཚོ་འབྲུལ་སྟེ་ཡི་  
 ལུང་། བྱིན་ལས་མཐར་བྱིན་སྐྱབ་པའི་ལུང་། གསང་སྒྲགས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ལུང་། གསལ་བར་བྲེད་པ་སྒྲོན་མའི་ལུང་སྟེ་ལུང་སྟེ་དང་བཅས་པའི་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་ཉི་བུའོ། །མན་ངག་གི་སྒོར་ལ། བྱི་  
 བཤད་ཐབས་གསལ་བྲེད་གྱི་མན་ངག་ནང་སྐྱབ་ཐབས་གསལ་བྲེད་གྱི་མན་ངག་གསང་བ་ཉམས་ལེན་གསལ་བྲེད་གྱི་མན་ངག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། བྱིའི་སྒོམ་སྟེ། རྒྱུད་གྱི་ཚིངས་སྟེ། ལུང་གི་

ལྷ

ལྷ

ལྷ། །སྤེབས་ལྷ། ལྷ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་སོ་ལྷ་སྤེ་ཚོས་སྤེ་ཉི་བྱ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱིའི་སྦོམ་ལྷ་ནི། གསང་སྤྲུགས་ལུང་གི་བང་མཛོད། གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ། གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་སྤེ་འུ་མིག་གསང་  
 སྤྲུགས་ལུང་གི་བཀའ་མགོ་ ལྷ་ཐ་ལུང་གི་བཀའ་མགོ་དང་ལྷ་འོ། །རྒྱད་ཀྱི་ཚིངས་ལྷ་ནི། འོག་དབུབ་སྦྱོང་ཐུན་གྱི་ཚིངས། ས་གཙོད་ཚོམ་གྱི་ཚིངས། འགྲེལ་པ་འབྲུ་གཞོན་གྱི་ཚིངས། འི་ག་བསྐྱུས་དོན་  
 གྱི་ཚིངས། ལག་ལེན་མན་ངག་གི་ཚིངས་དང་ལྷ་འོ། །ལུང་གི་སྤེབས་ལྷ་ལ། རྒྱད་ལུང་དང་སྤེབས་པ། ལུང་ལྷ་ཐབས་དང་སྤེབས་པ། ལྷ་ཐབས་སྤོན་ལས་དང་སྤེབས་པ། སྤོན་ལས་ལག་ལེན་དང་  
 སྤེབས་པ། ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་དང་སྤེབས་པ་ལྷ་འོ། །ལྷ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་ལུགས་ལྷ་ནི། རྩ་བ་ལྷ་ཐབས་དང་སྦྱོར་བ། ལྷ་ཐབས་སྤོན་ལས་དང་སྦྱོར་བ། སྤོན་ལས་སྦོམ་འོག་དང་སྦྱོར་བ། སྦོམ་འོག་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱོར་བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གདམས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལྷ་འོ། །ནང་ལྷ་ཐབས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ལ། ཞི་བ་དང་བློ་བོའི་ལྷ་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལྷ་ཐབས་ལྷ་སྤེ།  
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱད་ལྷ་ཐབས་ལ། ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སྤེབས་པ། དེ་འོ་ན་ཉིད་རིགས་ལྷ་ཐབས་ལ། གསང་ཚེན་རིགས་གཙོག་ཏུ་ལྷ་ཐབས་ལ། ཞི་བ་ལྷ་ཐབས་ལྷ་ཐབས་ལ་དང་ལྷ་འོ། །དང་པོ། དམ་པ་

རིགས་བརྒྱུད་སྐྱབ་པ་ལ་ལས་ཆེན་ལྟ། ལས་ཆུང་ལྟ་སྟེ་ཆོས་ཚན་བཅུར་ཡོད་པ་ལས། ལས་ཆེན་ལྟ་ནི། གཟུང་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོ་ག་རིམ་པ་དབང་གི་ཚོ་ག་བྱིན་རྒྱབས་རབ་གནས་གྱི་ཚོ་ག་ཚོ་འདས་རོ་  
 གྲེག་གི་ཚོ་ག་སྟོ་སྟོ་མཚན་བྱང་གི་ཚོ་ག་ལྟོ། །ལས་ཆུང་ལྟ་ནི། མཉེས་པ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་མཚོད་མགོན་གཏོར་མའི་ཚོ་ག་མཚོད་སྐྱིན་ཆུ་གཏོར་གྱི་ཚོ་ག་སྐྱུ་ག་དུང་སྐྱུ་འི་ཚོ་ག་ཞི་བ་རོ་གྲེག་གི་ཚོ་ག་དང་ལྟོ། །  
 ཞི་བ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལའང་སྐྱབ་ལུགས་ལྟར་བཀོད་དེ། བྱི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྐྱབ་པ། བྱང་རྩོགས་རིམ་དུ་སྐྱབ་པ། གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྐྱབ་པ། བྱིན་ལས་དངོས་གྲུབ་དུ་  
 སྐྱབ་པ། ལས་སྤོ་མོ་ཁ་ཚར་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་རིགས་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལའང་སྐྱབ་ལུགས་ལྟར་བཀོད་དེ། བྱི་རྟུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱབ་པ། བྱང་ལུང་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱབ་པ། གསང་བ་དུག་  
 ལའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱབ་པ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྐྱབ་པ། ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་ལྟོ། །ཞི་བ་བྱུག་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དང་། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ལའང་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་སྟེ། གནད་  
 ལྟ་བུ་ཅུ་ལྟ་ལ་བཏེན་ནས་ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་དབབ་སྟེ་སྐྱབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་པ་ལ་བཏེན་ནས་ཡི་དམ་རྒྱན་དུ་ནར་མར་སྐྱབ་པ་དང་།



”

བརྟུན་གཙོ་བོ་

༄༅། །སྤོན་ལས་ཁ་ཚར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་སྤོད་ལམ་རིམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཤེས་པ་དགུ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་སྤྲུགས་གཞུང་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཞུང་འབྲེལ་དུ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་ཡི་  
 དམ་ནར་མར་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཞི་བ་ལ་ཚོས་ཚོན་སྤུམ་ཅུ་ཐམ་པའོ། །སྤོ་བོ་ལའང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་ཐབས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་སྤོས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཚེན་མོ་རྣམ་པར་སྤོས་པ་དང་། བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲིང་པོ་དང་། རབ་དུ་བསྐྱེས་པ་དང་གིན་དུ་བསྐྱེས་པ་ལ་དགའ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཚུང་དུ་གིན་དུ་བསྐྱེས་  
 པ་དང་། རྒྱན་དུ་སྐྱབ་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་སྐྱབ་ནར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་། གང་ཟག་སྤོ་ཚུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤོ་བོ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱང་བའི་སྤོས་སྐྱབ་དང་ལྟའོ། །དེ་དག་ཀུན་ལའང་སྐྱབ་ལུགས་ལྟ་ལྟར་  
 བཀོད་དེ། ཕྱི་དུ་ལ་ཚོན་གྱི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་དུ་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ་དང་། རང་སྤང་བའི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ་དང་། གསང་བ་རིག་པ་སེམས་གྱི་དལ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཨ་ཉི་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་སྤོ་ན་ཉིད་ལམ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་སྤོན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་ལྟ་སྐྱུར་དོ་སྤྱད་པ་དང་ལྟའོ། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཡན་ལག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལ་ལྟ་ལྟ་ཉེར་ལྟར་བཀོད་དེ། དེ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐྱབ་ཆེན་ལ། བན་གདགས་པའི་ལས་ཆེན་ལ། བྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ལ། ཉམས་ཆགས་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་ལ། བསྟོན་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ལྟ་བུས་སོ། །དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱབ་ཆེན་ལ་ནི། དུས་གྱི་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབ་པ། མཚོན་རྫས་བདུད་རྩིའི་སྐྱབ་པ། རིམ་པ་དབང་གི་སྐྱབ་པ། བཀྲ་ཤིས་ཆེའི་སྐྱབ་པ། བྱིན་རྒྱབས་སྤར་པའི་སྐྱབ་པ་དང་ལྟའོ། །ཡན་གདགས་ལས་ཆེན་ལ་ནི། དམ་རྫས་བམ་གྱི་ལས། བསྐྱེད་སྐྱོང་རོ་ཡི་ལས། ཆེ་འདས་གཤིན་གྱི་ལས། འདུལ་བ་གྱིའི་ལས། སྐྱོལ་བ་སྐྱེའི་ལས་དང་ལྟའོ། །བྱིན་ལས་གྱི་གཟེར་ཆེན་ལ་ནི། ལམ་ལོ་ལ་བརྟེན་ཉེ་སྤྱང་པའི་གཟེར། གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ཉེ་བསྐྱོག་པའི་གཟེར། རྩལ་ལ་བརྟེན་ཉེ་བསྐྱོད་པའི་གཟེར། ཉམས་ལ་བརྟེན་ཉེ་བསྐྱེད་པའི་གཟེར། ཐོན་པ་ལ་བརྟེན་ཉེ་མཐམ་པའི་གཟེར་ལྟའོ། །ཉམས་ཆགས་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་ལ་ནི། མཚོན་པ་སྤུད་གྱི་སྐྱོང། དམ་རྫས་མདངས་གྱི་སྐྱོང། སྐྱོག་ཆགས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱོང། སྤྱིང་བཞི་མདོས་གྱི་སྐྱོང། འགྲོང་ཚང་བཤགས་པའི་སྐྱོང་དང་ལྟའོ། །བསྟོན་བསྐྱལ་གྱི་བྱེ་བྱག་ལྟའོ། །གཞི་བསྟོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་དོན་ཉུགས་ལ་བསྟོན་པ། གཞི་བསྟོན་བསྐྱལ་བ་ལྟའི་ཆོས་སྤུ་ལ་བསྟོན་པ། སྐྱི་བསྐྱལ་ཆེན་མོ་སྐྱེ་མདོག་སྤུག་མཚན་ནས་བསྐྱལ་བ། འབྲིང་པོ་

ལྷ

བཏུ་གཉིས་

། ལྷའི་མཚན་གྲངས་རྐང་ཐོན་ནས་བསྐྱལ་བ། རྩུང་རྩུང་ལ་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྷར་ཁྱོ་བོ་ལ་ཚོས་ཚན་སུམ་རུ་རྩ་ལྷའོ། །གསང་བ་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མན་རག་  
 ལ། ཚོས་ཚན་ཉེར་ལྷ་སྟེ། བསྐྱེད་རྫོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་ལུགས་ལ། སྐྱགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ། ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྩུང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ལྷའོ། །དང་པོ་སྐྱབ་  
 ལུགས་ལྷ་ནི། བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ། རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ། རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཉི་ཡོ་གར་སྐྱབ་པ། འདོད་ཆགས་ཅན་ཞི་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ། ཞེ་སྤང་ཅན་ཁྱོ་བོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་  
 ལྷའོ། །སྐྱགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྷ་ནི། སྐྱགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིང་བ། སྐྱགས་གྱི་བྱེ་བྲག་བཟླ་ཐབས་དང་བཅས་པ། སྐྱགས་གྱི་སྐྱའི་སྐྱོན་ཡོན་བརྟན་པ། གསང་སྐྱགས་སྐྱའི་སྐྱགས་དོན་བརྟན་  
 པ། བསྐྱེད་རིམ་སྐྱགས་གྱི་གོགས་སེལ་བརྟན་པ་དང་ལྷའོ། །ཐུན་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ནི། བང་རུབ་ཚོས་སྐྱོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱོན་འགོ་གཏོར་མའི་རྣལ་འབྱོར། བརྟུང་བ་སྐྱོམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བཟའ་  
 བ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། སྐྱོད་ལམ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷའོ། །འབྱུང་པར་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལྷ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷའི་རྫོགས་རིམ། སེམས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྫོགས་རིམ། ལུས་

མཚོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

ལ་བཏེན་པ་རྩའི་རྫོགས་རིམ། དབུགས་ལ་བཏེན་པ་རྫུང་གི་རྫོགས་རིམ། བཅུད་ལ་བཏེན་པ་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ་དང་ལྟེན། །སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་ལྟ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་སྐྱ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ།  
བར་གཅོད་གྱི་བདུད་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། འགོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གཟེར་བཏབ་པ། འབྲུང་བའི་བདུད་ལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་  
གཟེར་བཏབ་པ་དང་ལྟེན། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་སྟེ་ལ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཚོས་ཚན་བརྒྱ་སུམ་ཅུར་བཀོད་པ་འདི་ནི་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ལྷུས་པ་ལ་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐེང་གིས་  
གནང་ནས་སྟོ་བྲག་ཁོ་མཐིང་རྣམ་སྣང་གི་སྐྱ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པར་གཏེར་དུ་སྤྲས་པ་ཉིད། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་ཡི་སྐྱེ་བ་བཅུ་དུག་པ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་  
ཤིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལམ་འདིའི་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབ་པ་དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱུད་ནས་དེང་སང་གི་བར་དུ་སློན་གྲོལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་  
བལྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྡུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་གསང་སྟགས་ ལུང་གི་བང་མཛོད་དང་ཚོས་འབྲུང་རྣམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དག་བ་ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་གྱི་ཚོས་འཆད་

”

༄༅། །ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁོག་དབུབ་པ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་པ་དང་གནས་དང་ལའོར་དང་དུས་དང་ཚེས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་སུན་ཚོགས་ལྟ་ཡི་སྒོ་ནས་བཀའ་  
 ཉིད་དུ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཆད་ཅིང་། བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩིས་མགོ་ལཱའི་སྒོ་ནས་འཆད་དེ་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད། ལུང་གང་ནས་བརྟུས་པ་དང་སྟོགས་གར་གཏོགས་མཚན་ཅི་ལས་  
 བཏགས། དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་མཛད། དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པ་ལྟ་ངེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཏུ་ཤེས་ནས་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སུན་མོང་དུ་ནི་སྦྱི་ཡི་དོན་གྱིས་ཁོག་  
 དབུབ། དཀྱུས་ཀྱི་ས་བཅད། ཚོག་གི་འབྲུག་གཉེར་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་ཅིང་། དེར་དགོས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་ཚོག་ཕན་ཚུན་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་མི་འཐད་པར་དོགས་པ་ལ་བརྒྱལ་བའི་ལན་སྟོན་པ་དང་།  
 རིགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི་སྦྱིར་བཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་སྦྱིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་དམ་པ་དགུར་བསྐྱས་ནས་དེ་དག་གི་དེམ་པ་དང་མཐུན་པར་སོ་སོའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་

བརྟུས་པ་

དག་ཅེ་ཅེའི་ལྟ་སྒོམ་སྒོམ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་འཆད་པ་དང་། བྱི་པ་དང་ནང་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སྐྱོ་ཚོགས་པ་སོ་སོར་དབྱེ་ཞིང་འཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱས་པར་གསང་  
 རྒྱགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་དུ་ལྟ་བར་བྱ་དགོས་ལ། མདོ་ཙམ་འདིར་བཛོད་ན་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཞེས་པ་ལ་བྱི་ལོ་ལ་པ་དང་ནང་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལྟ་བ་སྐྱམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། འཛིག་ལྟ་ཏེ་  
 གཉིས་དེ་ལོག་ལྟ་ཉི་ཤུ། ཏཱ་ལྷེ་ལྟ། ལྟ་སྒྲིགས་སྒྲིག་པའི། ཏཱ་ལྷེ་ཆད་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་སྒོ་སྐྱོ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་ན་ཏཱ་ལྷེ་ཆད་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཏཱ་ལྷེ་བས་ནི་བདག་གམ་ཚངས་པ་  
 དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏཱ་ལྷེ་ཚིང་ཐམས་ཅད་དེས་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་། ཆད་ལྟ་བས་འབྱུང་བ་བཞི་ལས་ད་ལྟའི་སྐྱུང་པོ་འདི་གྲོ་བུར་སྐྱེ་ཞིང་གི་ནས་རྒྱན་ཆད་པའི་བྱིར། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཡང་ནས་  
 ཡང་དུ་འཁོར་བ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ནི་སྐྱུང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་པས་ཞེགས་ལ། ཚངས་དབང་བྱེད་འདུག་སོགས་ཏཱ་ལྷེ་སྐྱེས་སུ་འཛིག་ཏེན་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དེ། ཏཱ་ལྷེ་པ་ལ་དོན་བྱེད་པས་སྒྲོང་པ་དང་། དོན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཏཱ་ལྷེ་པས་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་མི་ཏཱ་ལྷེ་པ་དེ་གཅིག་སུ་ཏཱ་ལྷེ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་མེད་དེ་དེ་དངོས་

༥  
བཏུ་བཞི

༡༡། །པོར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱལ་ས་མ་རྒྱེས་པའི་ཡེ་ཡོད་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །ཆད་པར་སྐྱབ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། ཚོས་གང་ཡང་རྒྱལ་མེད་པར་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །གལ་སྟེ་འབྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་  
མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་ཚོས་ལ་རྒྱལ་ཚང་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱན་ཆད་པ་མི་སྲིད་པས། སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲ་མའི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། འཚི་དུས་ཀྱི་སེམས་ལས་སྲིད་  
པ་སྲི་མའི་སེམས་འབྱུང་བ་ལ་རིགས་པས་གཞོན་པ་མེད་ཅིང་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྒྲུབ་མིན་ན་ད་སྒྲུབ་བའི་དངོས་པོ་འདི་གུན་གྲང་རྒྱལ་འབྲས་སུ་མི་རྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཐལ་བ་  
སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་ཞེགས་སོ། །ནང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ལའང་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་  
དང་། རང་རྒྱལ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། ཉན་ཐོས་པ་དེ་ལའང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་དང་མདོ་སྟེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྐྱབ་པས་ནི་སྲུང་པོ་སྒྲ་དང་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་  
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་གཞི་སྒྲུབ་བསྐྱས་ནས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྟོགས་དེ་དག་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་རུལ་སྐྱ་རབ་ཀྱི་ཆར་དབྱེ་བར་བྱས་པས། གཟུགས་ཅན་རྣམས་རུལ་སྐྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་

དང་། ཤེས་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་ཀྱི་སྤང་བ་རིམ་པར་སྐྱེ་བ་ཙམ་དུ་སློབ་ཏུ་གསུངས་ནས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅིང་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚེས་ཙམ་གྱི་རང་བཞིན་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་པོ་འདི་ནི་སྐད་  
ཅིག་གིས་མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དེས་སྤོང་པས་བདག་པོ་དང་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྐྱོ་ནས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། ལྷག་  
བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་སྤང་པོ་འདི་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་རྩ་བ་ཙམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་ལས་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྤིང་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་  
བར་མཐོང་བས་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། སྤིང་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཇིན་པ་ཉིད་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤང་བའི་ལམ་དེ་ནི། ཐར་པ་སྤང་འདས་སྐྱབ་པའི་ལམ་  
ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་ཅིང་གཏུན་གྱི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་རིགས་པ་སྟེ་མཚོག་ཏུ་གྱུ་བ་ཅིང་འཐད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་ལམ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དེ་སྤངས་ནས་ཐར་  
པའི་ལམ་གཞན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྟོགས་པའོ།། ལམ་དེ་གོམ་པས་བདག་འཇིན་ཀུན་བརྟག་དང་རྣམ་སྐྱེས་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་བཅད་པའི་འགོག་པ་ནི་



”

བཅོམ་

༡༡། །འཕོར་བ་ལས་གཏན་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་བ། །ལས་ཉོན་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མིང་མེད་པར་ཞི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་དང་ཐོབ་བྱ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་སྐྱེལ་དུ་བྱུང་བའི་གྲ་ཚོམས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པས་འགོག་པའི་  
 བདེན་པ་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་བའི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། ཆ་མེད་གཉེས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱེ་འགག་དང་ཀུན་བྱང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མ་  
 རྟོགས་པས་ཚོས་བདག་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱོམ་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་མི་སྐྱུག་པ་སོགས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱོད་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་  
 གནས་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཚོས་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་ལ་སྐྱོད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གང་ཟག་བྱུང་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དེ། གནས་སྐབས་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བདུན་དང་། མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱོར་བ་ཟད་པའི་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །ཉན་ཐོས་དེའི་བ་པའི་མཐའ་བདེན་བཞི་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་པ་དང་ཆ་མེད་གཉེས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཡང་། ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་ནམས་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་རྣམས་སུ་མི་འདོད་པར་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ལ་གར་བ་ཉིད་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་རིག་པ་ལས་བྱི་དོན་དངོས་ལྟོག་ན་མོའི་ཚུལ་དུ་འདོད་པ་

སོགས་ཐ་སྙད་གྱི་ཚུལ་ལ་དངོས་སྟོབས་གྱི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཁས་ལེན་འགའ་ཞིག་གིས་འཕགས་པ་ལས་མདོ་སྡེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་ལོགས་སུ་བརྗོད་གྱི། ལྷ་སྒོམ་སྟོང་འབྲས་རྣམས་ཉན་ཐོས་དང་  
 ལྷན་པར་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཚེ་རྣམས་སུ་བདག་མེད་པའི་ཚོས་ཐོས་ཤིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་རྒྱལ་ས་སྤིང་པ་ཐ་མ་པར་གྱུར་པ་ན། སྤིང་པ་ལ་སྟོབ་པའི་སེམས་ལྷགས་གྱིས་  
 སྐྱེ་ཞིང་དུར་བྲོད་དུ་བོར་བའི་རུས་གོང་ལྷ་བུ་ལ་བརྟག་ནས་འདི་ནི་ཤི་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་རྒྱ་ནི་སྐྱེ་བ་བྲུང་པ་ལས་སོ་ཞེས་སོགས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བརྗོད་ཏུ་བརྟགས་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
 དང་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདེན་པ་རྟོགས་ལ། ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དེ་ནི་འབྱུལ་པའི་སྟོབ་བཏགས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དེའི་གཟུང་བ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་  
 རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་དེ་འགག་པར་ཤེས་པས་ལམ་བདེན་དང་། མ་རིག་པ་འགགས་པས་རྒྱ་ཤིའི་བར་འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བརྗོད་ལ་བསམ་པས་འགོག་བདེན་རྟོགས་པ་དང་། བར་གི་  
 སེམས་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྤོང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་ལས་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྣམས་མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་བཞིན་དུ་སྣང་བར་བྱས་ཏེ་གྱི་དོན་ལ་སྤྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པའི་དུལ་སྤོང་ཆ་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར། བར་གི་སེམས་སྐྱད་

ལྷ

རྩམ་པ་

།ཅིག་ཆ་མེད་ཙམ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་ལས་གཟུང་བ་གཟུགས་གྱི་ཕྱོགས་བདེན་མེད་དུ་ཤེས་པའི་བདག་མེད་ཕྱེད་གཉིས་ཚོགས་པའི་ལྷ་  
 བ་ཙན་ལོ། །སྒོམ་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲོམ་ལམ་དྲོད་ནས་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་དུ་སྟོན་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་རུས་པ་སྟེ། ཏེན་འབྲེལ་ལུགས་སྒྲོག་གི་གནད་ལ་ངེས་  
 པ་འདྲོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྒྲོད་པ་ནི་སྐྱ་མེད་པར་ལུས་གྱི་བདུས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་རྩ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བུང་གིས་སེམས་ཙན་ལ་ཕན་འདོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་ཡིད་བཞིན་བདེ་བ་མཚོག་གི་ས་ཞེས་རང་རྒྱལ་  
 དག་བཙོམ་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་ཕྱེད་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། བདག་མེད་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང་། སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་མི་འདོར་བའི་སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 རྗོགས་སྒྲིན་སྦྱང་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ནས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ལ།དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོངས་པའི་ཕྱོགས་འགྲེལ་ལུགས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་དབུ་མ་  
 དང་སེམས་ཙམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཉིས་སྟོང་གི་རྣམ་ཤེས་གསལ་རིག་ཙམ་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ལ། རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་ཏེན་

འབྲེལ་གྱི་གཞན་དབང་གིས་སྐྱང་བ་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱང་ཞིང་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྐྱང་ཞིང་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཀུན་བཏགས་ཅན་གྱི་ངོར་བདག་གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་འཛིན་གྱིང་། རོན་ལ་གཟུང་འཛིན་གང་  
 ཡང་མེད་པས་བདག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོང་པའི་ཚོས་དབྱིངས་དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་གྲུབ་མཐའ་འཛོག་པ་དང་། དེ་  
 ལའང་རྣམ་པ་འདི་དག་ཐ་སྟོན་དུ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། མི་བདེན་པ་མེད་པ་གསལ་སྐྱང་ཙམ་དུ་འདོད་པ་རྣམ་རྒྱན་པ་སྟེ། ཐ་སྟོན་ཁས་ལེན་ཚུལ་གྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་  
 ཡོད་ལ། རྣམ་བདེན་པ་ལའང་སྐྱོང་སྐྱོད་ཚུལ་བ་སོགས་ནང་གསེས་གསུམ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཙམ་པའི་སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་བུ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཡིན་ཕྱིར་དབུ་མ་དང་འདྲའོ། །དབུ་མ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་  
 མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཡང་བདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །ཤེས་བྱའི་ཚོས་གང་ལའང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དུལ་ཙམ་མེད་པའི་སྐྱོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱང་བ་བྱང་དུ་ལུགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་  
 ཚོགས་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལའང་གནས་ལུགས་གཞལ་ཚུལ་ལ་སྐྱོའི་རྩ་ལ་ཆེ་ཆུང་གིས་སྐྱུ་མ་འདི་ལ་སྐྱུ་མ་རིགས་གྲུབ་པའང་བཟེད། མཆོག་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་གཉིས། དང་

”

ལྟུང་པ་རྒྱུ་

༄༅། །པོའི་འདོད་པ་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འདི་དག་བཏགས་ན་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་དག་གི་ལུགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་དང་དོན་དམ་ལ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ངེས་པ་ཙམ་ལས་སྟོས་བྲལ་ངེ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐེབ་པའོ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་ལའང་། སྟོང་པ་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། བཏང་སྟོམས་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ། ཟུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཐ་དད་དེ། སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འདི་ལྟར་སྣང་ཡང་འབྲུལ་པས་བཏགས་པ་སྟེ་དབུད་ན་མི་བདེན་པའི་སྤྱིར་དོན་དུ་མེད་ལ། ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་སྟོང་པ་ནི་གནས་ལུགས་སོ་སྟམ་དུ་སྟོང་པ་སྐྱང་ཆད་པ་ཞིག་གནས་ལུགས་སུ་འདོད་པའོ། །འདི་ནི་སྣང་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་མ་ཤེས་པར་ཀུན་རྫོབ་བཀག་པའི་སྟོང་རྒྱང་ལ་སྟོང་པར་འཛིན་པ་མཐར་འཛིན་དུ་སྤྱང་བའོ། །རྒྱུན་ཆད་རབ་ཏུ་མི་གནས་པས་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་འདོད་ལུགས་སྐྱུ་མ་དང་སྤྱོད་ལུགས་འདྲ་ལ། རྣམ་ཏོག་ཡོད་ཀྱི་རིང་།

ལ་ཚོགས་བསགས་པའང་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའང་ཡོད་ལ། མཐར་ཉུམ་ཉོག་ཟད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 རྣམ་སྟོང་གཉིས་པོ་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མི་སྲིད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་གྱི་གནས་ལུགས་མ་ཉོགས་པའོ། །བཏང་སྟོམས་རབ་དུ་མི་གནས་པས་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་སྟོ་  
 བཏགས་པ་ལས་མ་འདས་ལ། སྟོ་འདོགས་དེ་ནི་དབྱུད་ན་མ་གྲུབ་པས་འདི་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ལྟ་བུ་འཛིན་པའོ། །སྦྱིར་གནས་ལུགས་ནི་སྦྱ་བསམ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཁས་ལེན་དང་  
 བྲལ་བ་ནི་བདེན་མོད་གྱི་གང་དུ་ཁས་སྦྱངས་ཀྱང་རིགས་པས་སུན་སྦྱང་རུས་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁས་ལེན་དང་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པ་  
 གཏན་ལ་ཐེབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱང་འདུག་རབ་དུ་མི་གནས་པས་ནི། རྣམ་སྟོང་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོས་དབྱིངས་སྟོས་པའི་དྲ་བ་ཀུན་གྱིས་དབེན་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་སོ་སོ་རང་  
 གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་དེའི་ངང་དུ་ཚོས་ཀུན་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་སུ་ཡང་བཞག་པ་མེད་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཇི་ལྟར་སྦྱང་བ་

ལྷོ་གྲོ་ལྷོ་གྲོ་

། །རྣམས་ལ་བརྟགས་དབྱེད་མེད་པར། །འཛིག་རྟེན་ན་སྣང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དང་དེའི་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་  
གནས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མདོར་ན་དེང་སང་དབྱུང་མ་ཐལ་འགྲུབ་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལུགས་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནས་བསྟན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་ཚེས་ཀྱི་  
དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་སྦྱིར་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་འདི་དག་གིས་ལྟ་བ་བདག་གཉིས་དང་བུལ་བའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ནས།  
སྒྲོམ་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་དང་། སྦྱོང་བ་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྦྱོང་བས། །འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པར་  
འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གི་རྒྱལ་རྒྱས་པ་ནི་གསང་སྟགས་ལུང་གི་བང་མཛོད་དུ་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ཟིན་ནས། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་གསང་  
སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ། །སྟགས་སྦྱི་པ་དང་། །ནང་བ་སྦྱོར་ན་མེད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་བྱ་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུད་ན་ལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་ཡོད་ལ། །དེའི་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་པ་ནི་གཞུང་གི་ཡ་སྟེ་དུག་དུ་གྲགས་པ་ལ་

སོགས་པའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ལ་གྱི་ཡ་སྟེ་དུག་ནི། དབུའི་གཙུག་ཏོར་ནས་གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱུ། ལྷགས་ལས་ཁྱོ་བོ་པདྨ་འབྲིལ་བའི་རྒྱུ།  
 ལྷགས་ཀ་ནས་རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུ། དབུང་པ་ནས་རྩོ་རྩེ་དབུང་བཟང་གི་རྒྱུ། ལྟེ་བ་ནས་ལེགས་གྲུབ་གྱི་རྒྱུ། ལྷག་ལས་དཔལ་མཚོག་དང་པོ། ཞབས་འོག་ནས་བསམ་གཏམ་སྤྱི་མ་དང་གཤིན་རྩེ་ནག་  
 པོའི་རྒྱུ། དེ་བདུན་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ། དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་པདྨ་དང་རྩོ་རྩེའི་རིགས་གསུམ་  
 གྱིས་བསྐྱས་ལ། དེ་རེ་རེ་ལའང་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་གཙུག་ཏོར་སྟེ་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་རིགས་དེའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་ཡུམ་སྐྱུན་མ་སོགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གྱི་  
 སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་དང་དེ་དག་གི་བཀའ་ཉན་ཕོ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་པའི་རིགས་ལ་ནོར་ཅན་དང་། ལྷས་རྩེན་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་རིགས་གསུམ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིགས་དུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་གྱི་ཡ་པའི་ལྷ་བ་ནི་དོན་དམ་པ་རེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ལས།



”

བཏུངས།

༄༅། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དེ་དང་བདག་གཉིས་རྗེ་ཁོལ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྷ་དེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཚན་མ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱར་དུ་ལས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་དག་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ཞེས་བཤེས། །སྒོ་མ་པ་ནི་སྒོང་པ་ཡི་གོ་སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གྱི་ཡ་ལྷ་དུག་ཏུ་གྲགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱ་གསུང་བརྒྱས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་མཉེས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པའོ། །སྒོད་པ་ནི་བྱུས་གསུམ་དང་གཙང་སྐྱ་གསུམ་སྒོད་ཅིང་སྐྱིན་སྲིག་དང་མཚོད་  
 པ་སོགས་སྐྱ་གསུང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཚོ་གའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་བརྩོན་པ་ལྷུང་ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་དང་རྗེས་དང་ཡོངས་སྒོད་ལས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་ཆུང་དང་། མཐར་  
 ཐུག་མི་ཚོ་བརྟུ་དུག་ན་རིགས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའོ། །ཞུ་བ་ཡ་ནི་གཞུང་ཞུ་བ་སྡེ་བཞིར་གྲགས་པ་ལྷ་བུ་སོགས་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་  
 དབྱིངས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཡི་མཚན་མ་ལ་བདག་མདུན་སྐྱོན་གྲོགས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྒོམ་པས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཞུ་བ་སྡེ་བཞི་ནི། རྣམ་སྐྱང་མངོན་བྱང་གི་

རྒྱུད། མེ་དབུང་འབར་བའི་རྒྱུད། ལྷག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཏཱ་དང་བཞི་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟུ་བ་ཡ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟོན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྣམ་སྣང་སོགས་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ར་ཤར་བ་ཉིད་སྟུན་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་དམིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཅོད་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པའོ། །  
 སྐྱོམ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལྡེའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་སྤྱིའི་བྱུས་དང་གཙང་སྐྱ་སོགས་གྲོགས་ཅམ་ལས་ནང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉིད་གཙོ་བོར་འཛིན་  
 པའོ། །འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་སོགས་བྱུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མི་ཚོ་ལྷ་ན་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའོ། །འདི་དག་བྱ་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་ཆ་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱི་  
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡོ་ག་པས་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་སོགས་ལུང་གི་རྒྱུད་བཞིར་གྲགས་པ་ལྷ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་  
 དམ་མཐའ་བྲལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་གྱུར་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བསྐྱེད་བའི་སྣང་ཚུལ་དུ་བདག་དམ་ཚིག་པ་ལ་འོག་མིན་ནས་རིགས་ལྡས་བསྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྟུན་དངས་ནས་ཇི་སྲིད་

ལྷོ་གྲོ་ལ་གྱི་བར་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་སྟེ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་སྐྱབ་པའོ།

།དེ་ཡང་འདི་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མཐུས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ལྡན་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་མཛད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་ཆོས་དང་དམ་ཚིག་དང་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་ཕྱིའི་ཀུན་སྟོན་ལ་མི་སྟོས་པར་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ཁོ་ཁོ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་གནས་སྐབས་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་མཐར་ཕྱག་མི་ཆེ་གསུམ་ན་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་ཉི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཚན་མ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇི་ཟབ་དུ་སོང་བས་མཐར་འབྲས་ལ་ཇི་ཉེར་གྱུར་པས་ན་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཆེར་འཕགས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷ་ཉི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་མ་ཉོགས་པས། རྒྱགས་ནང་པ་ལྷ་ར་བདེ་གྱུར་དུ་ཆེ་གཙོག་གིས་འཚང་རྒྱ་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྒྱགས་ནང་པ་སྐྱེ་ན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་བྱུང་བར་འཕགས་ཆོས་བཤད་པ་དང་།

ལྷན་པར་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ། འདི་ལྟར་རྒྱ་མ་འོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲགས་སྦྱི་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རིང་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་བྲམ་མེད་ནི་  
ཉེ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་གོང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐེག་པ་མེད་དེ། ཐེག་པ་གཞན་རྣམས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་ལ་སྟོམ་ནས་དྲང་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པ་ཇི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ངེས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་འོ། །ངེས་ན་ཐེག་པ་འོག་མ་ཀུན་ལས་བྲམ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེར་  
འཕགས་པའི་ཚུལ་དེ་དག་འདིའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བསྟན་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེན། གསང་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་དང་། རྩོ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་  
བུའི་ཐེག་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ལྡན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་གསང་བ་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོ་གང་ཞེག་ཡེ་ནས་ཚོས་ཀུན་གྱི་  
རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུང་འཁྲུལ་པའི་སྟོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡེ་གསང་ཐབས་གྱིས་ཚོད་པའི་གབ་པ་དང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་སུ་གདུལ་བུ་དམན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་པར་མ་གསུངས་པས་སྒྲས་པའི་གསང་བ་

”

ཉི་ཤུ་ཙམ་གྱི་ལྷན་པོ།

༄༅། ཉིད་དུ་མཛད་པ་དེའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱ་བྱམ་མོང་པའི་སློབ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གང་སྐྱབ་མེད་པར་ཡེ་ཇི་  
 བཞིན་པའི་དོན་བརྟན་པས་ཤེས་པ་མ་སློངས་པ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་བྱ་མེད་གྱི་ལམ་འདིས་ནི་ཡིད་ཤེས་བདེ་སྐྱུར་དུ་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་གྱུར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་སྐྱད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ནི། ཐབས་ཆེ་བ་དང་། ཐབས་སྐྱབ་དང་། ཐབས་མང་བ་དང་། ཐབས་སྐྱུར་བ་བཞི་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་འདིའི་གནད་  
 དང་ལྟན་ན་གྱུར་བྱུང་གི་ཚོས་གྱུར་སྐྱད་སྐྱབ་མེད་པར་སློབ་གྲུབ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐབས་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལམ་གཞན་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་དགའ་བྱུང་དང་སྡོམ་པ་དུག་པོས་གཟིར་མི་དགོས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཇི་བདེ་བར་སློབ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྐྱུད་གྱི་ཆགས་སྐྱང་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་བཀག་མི་དགོས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སློན་ས་གྲོལ་བ་སྟེར་བའི་ཐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་མང་བའོ། །

ཐབས་ལྟར་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒོས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་ནི། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་ཤེས་ཏེ་ཚོས་ཀྱན་སྣང་སྣང་མེད་པར་  
 སྣང་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཏོག་པ་རང་སར་ལྷོག་པའི་སྦྱིར་དང་། རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་ལྟ་སྦྱོང་ལུལ་དུ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་སྦྱིན་གྱི་ལུས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྦྱོང་རུས་པའི་  
 སྦྱིར་དང་། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བ་ནི། སྣང་བ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་ཞིང་མཉམ་པ་བཞིའི་དག་པ་དང་མ་བུལ་བས། ཇི་ལྟར་སྣང་གུང་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་དང་། ཚོས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ལ་ངང་གིས་འཇུག་པ་ནི། ཚོས་ཉིད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་རུང་བས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པས་ཅི་ཡང་མིན་པའི་ཚོས་ཉིད་མངོན་དུ་  
 རིག་པར་འགྲུབ་པའི་སྦྱིར་ཏེ་དེ་ལྟར་རྒྱ་མཚན་བཞིའོ། །དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མཚན་ཉིད་པ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་ཚོས་ལ་སྣང་དོར་དུ་སྦྱོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་པར་  
 སྦྱོང་ཅིང་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བས་ཡི་ནས་སྣང་དོར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དབྱེར་མི་སྦྱོང་བའི་དོན་དང་ལྟན་པའི་ཐོག་པ་ལ་དོ་རྗེའི་ཐོག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་

མ

ཉེ་ལུ་རྩ་གཉེན་

། འོ། འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ནས་རང་གི་ལམ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་མཐུས་སྐྱེ་བ་གཞན་ན་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བ་ལས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲགས་པ་  
 དེ་གདོད་ཐོབ་བྱུང་འདོད་ལ། འདིར་གཞི་ཉིད་ནས་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པའི་ཐེག་པ་གང་ཞེ་  
 ན།གང་དང་ཡང་མི་མཉམ་པ་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཏེ། གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པ་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་སྦྱོད་དང་མཉམ་པའི་སྦྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱུང་བར་འཕགས་པ་དེ་ཡི་སྦྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་གསུམ་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ལུགས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་རྩ་རྣོགས་པ་དུངས་  
 པ་ལས་གཟུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པར་བྱས་པས་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲིགས་མ་དུངས་ནས་ས་བཅུའི་མཐར་ཀུན་དུ་འོད་གྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་སོགས་ནས་སྦྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བུའོ། །སྤྲུགས་སྦྱི་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་

མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་མམ་རིགས་ལྟ་འཁོར་བཅས་སྤྱོད་དང་ས་ཏེ་མདུན་མཁའ་སོགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པ་ལུལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ནོད་པར་བྱས་པས་ལྟ་དེས་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་ལྟ་ཞིང་། བདག་དང་ལྟ་དང་རྣམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པས། མི་ཚེ་བདུན་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལམ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མདུན་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྲུགས་ནང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་འདས་པས་ན། རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་ཚོལ་མི་དགོས་པར་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འཆར་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་འཆར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཚུལ་དེས་ན་འདི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ ཡུལ་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་སེམས་གྱི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པ། འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་དེ་



”

ཉ་པ་རྩ་གསུམ་

༄༅། །ཉིད། ཐེག་པ་འོག་མ་པ་དག་གིས་དང་པོར་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲོབས་གྱིས་གཞོན་རིང་མོ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་རུས་པ་ནི་རྒྱའི་ཐེག་པའི་གཞུང་གི་འདོད་ཚུལ་ཡིན་ལ། རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་གསང་རྒྱགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱེད་མི་རུས་ལ། སྒྲོས་བྱས་གྱི་བསྒྲོམ་པས་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་མི་རུས་པ་དེ། རང་བཞིན་བསལ་བཞག་  
 མེད་པ་གདོད་མའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་གནད་ལས་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་བསྟན་པའི་སྦྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐབས་ནི་རྒྱགས་བྲམ་མེད་གྱི་གཞུང་ན་ཡོད་གྱི་མདོ་ལམ་ན་མེད་པས་རྒྱགས་གྱི་ལམ་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་རིམ་དང་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གི་ཆ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ལམ་  
 ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྦྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པའི་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུ་ལ་ཁྱད་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན་དེ་མེད་དེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་པར་འདྲ་ཡང་། རྒྱགས་ནི་ཐབས་ཤེས་

བྱད་པར་དུ་འཕགས་པས་མཐར་འབྲས་ཚེ་འདིར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟར་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ་ལམ་གཞན་གྱིས་དེ་ལྟར་མི་རུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། འོ་ན་འབྲས་བུ་ལ་  
 བྱད་པར་རུང་ངམ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་དུ་གཅིག་མོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ནི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་མང་བ་དང་ཐོགས་པ་མེད་པས་འབྲས་བུའི་མཚོག་ཡིན་པས་ན།ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་དག་གསུམ་  
 མོད་པས། ས་ནས་སར་སྐྱུང་བའོད་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་པོ་ལྟ་ཉིད་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟར་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་ཐོབ་ཏུ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་དེ་  
 ལྟར་གྱི་སྤྲུགས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། ལུན་མོང་སྤྱི་ཡི་གྲུབ་མཐའ་བསྟན་པ། ལུན་མིན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་འགགས་སུ་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྲུགས་  
 ནང་པ་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་མོང་དུ་སྐྱུང་སྤིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ལ་ཚུལ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲོམ་པ་དང་སྒྲོད་པ་དང་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གཅིག་གི་  
 གནད་ལ་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པས་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞེ་ན་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། ལྟ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ། གསང་སྤྲུགས་པའི་གཞུང་གིས་

མ

རྒྱ་མཚན་པོ་

༡། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ལྷ་ཡི་ན་མོ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ན། ལུང་དང་རིག་པ་མན་ངག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ལུང་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་མི་མ་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་སོགས་ལས་ལུང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ལུང་གི་དགོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་གྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་  
 རྣམས་གྱིས་དབང་གིས་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཞལ་ནས་སྟོན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་པོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ལུང་དང་མན་ངག་མེད་པར་གསང་སྤྲུགས་  
 གཏན་ལ་དབབ་མི་རུས་པས་ན་རྒྱུ་བྱེད་ལུང་གི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་བཅས་སྟེ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པས་མི་གཞོན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྷ་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིད་གྱི་ལྷ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 ལྷ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སྣང་བའི་མཚན་མའི་སྐྱ་རྣམས་ལ་བྱན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་སྦྱོར་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། ཀྱན་  
 རྫོབ་རྒྱ་མ་ལྷ་བུར་ཡང་སྣང་བ་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མེད་པ་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་རང་སྣང་དཔྱལ་བའི་ཚ་གང་ཡི་དུགས་གྱི་རྣལ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་

མོགས་རྒྱུད་དག་པ་རྣམས་ལ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དག་མ་དག་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ནི་དགག་ཏུ་མེད་ལ།དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་སྒྲུང་བ་གང་དམ་པར་  
 གཟུང་ཞེན། ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་དམ་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པ་ཐོབ་ཅིང་མི་བསྐྱུ་བའི་སྦྱིར་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱུ་བ་དང་། གཞན་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་  
 བེས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྦྱིར་དང་། རང་སྒྲུང་ཙམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ལ་སྐྱབ་པ་དང་བུལ་བའི་ཡེ་བེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མི་བསྐྱུ་བའི་སྦྱིར་དེ་ཚད་མར་གཟུང་དགོས་པའི་སྦྱིར་ན་ཡུལ་ཅན་ཡེ་བེས་སུ་སྐྱབ་པའི་  
 གནད་ལོག་ཏེ་ག་གི་རྩོད་སྦྱོང་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་དེ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་དག་གི་དོན་གནད་མདོ་ཙམ་ནི་གསང་བ་སྦྱིང་བའི་སྦྱི་དོན་དུ་བཤད་ཟེན་པས་འདིར་རྒྱས་པར་མི་  
 སྟོའོ། །གཞན་ཡང་ལུང་འདི་ཉིད་ལས། ཡང་གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་གཞུང་གིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཡེ་བེས་རང་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ཡིན་པར་འདོད་ལ་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྟན་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྲགས་པ་དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེན། ལུང་མན་ངག་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ།

ུ

ཉེས་ཅུ་ལྟ་

། །ཞེས་དེའི་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། །ཡང་གསང་སྟགས་ནང་བའི་གཞུང་གིས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་སྟེ་གཞི་ཙམ་དང་རྒྱ་ཙམ་དུ་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་  
 འདོད་དེ་ཡང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ན། །སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་ཅིར་ཡང་སྐྱང་བ་དེ་དག་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ཡིན། །སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཚོ་འཕྲུལ་  
 དུ་སྐྱང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། །སྟོན་བཅུད་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་བའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་བྱེ་བྲག་སྟེ་བ་ཅུང་བཟང་གྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་  
 རུས་པ་ཡིན་ལ། །གཅིག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ག་ལ་མཚུངས་ཤེ་ན། །ལན་དུ་ལས་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་གྱང་དོན་དེ་དཔར་རུས་ལ། །ལས་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་ནི་གང་གིས་གྱང་དོན་བྱེད་པར་  
 རུས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་མེད་དོ། །འོན་སྐྱེད་བ་རྣམས་ཅིའི་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེ་ན་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ལུང་དང་རིགས་པའི་སྟོན་སྐུ་ཆེར་གསུངས་སོ། །  
 དེས་ན་ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས་སོགས་གྲུབ་པའི་རིག་འཇིག་ཚེན་པོ་བཞིའི་དགོངས་ཉམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུར་ནས་བརྟུམས་པ་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་སྟེ་གསང་སྟགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་

རིན་པོ་ཆེའི་ལྷེ་ལུ་མིག་འདི་ན་སྣང་བ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་མན་ངག་ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་ལག་བཅངས་མ་འདི་ཉིད་མངོན་དུ་བཞུགས་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྐགས་རྙིང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྟ་རྟོག་འཐེམ་པ་  
 ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་ཉིད་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། བསྐྱེད་རྫོགས་གང་གི་སྒོར་འཇུག་ཀྱང་ལྟ་བས་ཐག་བཅད་སྐྱོད་པས་ལ་དོར་དོ་རྗེ་རོལ་པའི་རྟགས་ལ་གནས་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 ལེན་ཏེ། མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་ལྟར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ལྟེན་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་ལྟར་ལྟ་བས་ཐག་བཅད། ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྐྱོད་པས་སྐྱོར་སྐྱོལ་ཅི་བུས་  
 ཀྱང་ཉོན་མོངས་དང་བག་ཆགས་གྱིས་མི་གོས་པའི་སྤྱིར་སྐྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལ་དོར་བའི་ཐབས་སུ་བསྟན། རོལ་པའི་རྟགས་ལ་གནས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 གདིང་གིས་ས་བཟུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རུ་དང་ཨ་ཏི་གཉིས་གྱི་ལྟ་སྐྱོད་རོལ་རྟགས་གསུམ་ཡང་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མིན་སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་ལ་སྐགས་ནང་  
 པ་སྤྱི་མེད་དེ་ལའང་བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་རྫོགས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྤོན་པར་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་མ་རྒྱལ་ཡོ་ག་དེ་ལའང་ཏྲུ་ཆེན་པོ་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་དོན་རྒྱུད་སྤེ་

མ

ཉལ་ཚངས་

།དང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་དོན་སྐྱབ་སྡེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་དག་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་  
 བོ། །མ་རྒྱལ་ལ་པའི་ལྷ་བ་ནི་རྒྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་ཞིང་། དེ་དག་དོན་དམ་པར་གདོད་མའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་སྟོའི་སྟོན་ཡུལ་  
 དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་འབེབ་པའོ། །བསྐྱོམ་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱང་སྤིད་ལྷའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །  
 སྟོན་པ་ནི་གང་གར་སྤང་དོར་མེད་པའི་ངང་ནས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་ཅན་སྟོར་སྟོལ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་ཚེ་འདི་ལ་རིག་འཛིན་བཞིའི་ལམ་བཟོད་དེ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་  
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ལ་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གསང་སྟུགས་ཀྱི་གཞུང་ན་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྟུགས་བཟུང་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་བ་དང་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་  
 བོ་ཐམས་ཅད་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་སྐྱང་བ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཏེན་ཏེ་སྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཉིང་འཛིན་བཏུན་པོའི་སྟོན་པ་རྫོགས་རིམ་

དངས་ཏེ་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟུང་འཇུག་གི་ཚུ་ལ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཐམས་ཅད་མ་རྒྱལ་ལོ་གའི་སྐྱེད་བ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་གྱི་དེ་དང་མི་ལྟན་ན་ལམ་གྱི་གཟུགས་བརྟན་དུ་འགྱུར་ལོ། །  
 གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་སྡེའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ། དམ་ཅན་སློག་གི་སྐྱབ་པ་དང་། དྲག་སྐྱགས་སྐྱབ་པ་དང་། དན་སྐྱགས་སྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འདས་  
 པའི་སློག་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་ནས་མ་མོ་སྟོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་པའི་བར་གསང་བ་སྡེ་དྲུག་ཏུ་གྲགས་པ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་དག་རེ་རེ་ལ་འད་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྲང་འཇམ་དཔལ་སྐྱེའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་སྟོན་གའི་སློག་ཏུ་འདུས། བརྒྱ་གསུང་གི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་སློག་ཏུ་  
 འདུས། ཡང་དག་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་གའི་སློག་ཏུ་འདུས། བདུད་ཚི་ཐམས་ཅད་ཆེ་མཆོག་གི་སློག་ཏུ་འདུས། ལུར་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་སློག་ཏུ་འདུས། མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་སློག་ཏུ་  
 འདུས་སོ། །གཉིས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་སློག་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གྲང་སྐྱ་མ་སློན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སློག་ཏུ་འདུས་ལ། དེ་ཡང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་འདས་མ་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གང་གི་སློག་བསྐྱབ་



”

ཉེས་ཅུ་བདུན་

༄༅། །ཀྱང་། བྱིན་དང་གསང་བའི་སྐྱབ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། བྱི་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཚོན་རྟེན་ཐོན་གཏོང་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་བས་ལས་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་  
 བསམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པའོ། །ནང་སྒྲགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟིང་པོ་སྒྲགས་གྱིས་སྐྱུད་བསྐྱུལ་བས་སྟེ་དེ་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་ཉེ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་གཏོང་བས་ནམ་ཞིག་  
 ལས་སུ་རུང་ནས་བསྐྱབ་པའི་སྟེ་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གྲུབ་ཏེ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན། མཐུག་དྲག་སྒྲགས་དང་ངན་སྒྲགས་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱུར་བས་དག་བཞེགས་འདུལ་བ་སོགས་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པའོ། །གསང་  
 བ་སྟུར་སྐྱབ་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བས་ན། ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་གྱི་འོལ་པར་ཤེས་ཤིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རང་དབང་དུ་བསྐྱུར་བརྟུབ་པའི་དུས་ན། སེམས་གྱི་  
 ཚོས་ཉིད་རང་གྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་མི་འཆད་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་གཞན་དབང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗེ་བའི་ཚེ་སློག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་གནད་ནི་སློག་གི་སྐྱབས་སུ་  
 གདོད་བཤད་པས་ཤེས་ལ། དོན་དུ་ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟེ་རྣམས་གྱི་སློག་བསྐྱབ་ནས་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སྐྱབ་སྟེ་འོ་ཚོས་སྐྱོར་ལས་གསལ་ཞིང་ཟབ་པར་བསྐྱུན་

སྟེ། རི་ལྷ་ར་ན་ལུང་གི་སྟེབས་ལྷ་དང་། རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྟོར་ལུགས་ལྷ་ལས་བཤད་པ་ལྷ་ར་ལག་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བྱེད་པ་གདམ་པའི་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱད་མི་བྱ་བར་མོར་བུ་ལག་གཏོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དྲག་སྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། གསང་སྟགས་ཀྱི་དྲག་སྟགས་དང་། དམོད་པའི་དྲག་སྟགས་སོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་དྲག་སྟགས།  
 ལྷག་འཕུང་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དྲག་སྟགས། ཆེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དྲག་སྟགས། བརྩ་དབང་ཆེན་གྱི་དྲག་སྟགས། ལུར་པའི་དྲག་སྟགས། དྲེགས་འདུལ་གྱི་དྲག་སྟགས། མ་མོའི་དྲག་སྟགས་སོ། །དམོད་  
 པའི་དྲག་སྟགས་ལ་དྲེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དམ། དྲེགས་པའི་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་བཅུའི་དྲག་སྟགས་སོ། །གསུམ་པ་རན་སྟགས་ཀྱི་རྒྱབ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལྷི་སྟོད་འཛོམས་བྱེད་སྟོར་བ་ནག་པོའི་རན་  
 སྟགས་དང་། རང་བཅུད་སེམས་ཅན་འཛོམས་བྱེད་སྟོར་བ་ནག་པོའི་རན་སྟགས་གཉིས་སོ། །དེ་ལས་གཉིས་པ་ནང་གི་རན་སྟགས་དེ་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རན་སྟགས་དང་། ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་རན་  
 སྟགས་གཉིས་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ནི་ལུང་གི་སྟོར་ལ་བརྟེན་ནས། རྣང་བའི་ཆ་ཡེ་ནས་དག་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྱེལ་ལའོར་དང་། དེའི་སྟོང་ཆ་ནི་

༣

ཉལ་ཆ་བརྒྱན་

༡༡། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ་དབྱིངས་རིག་དེ་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དུ་དབྱེ་ར་མེད་པ་ནི་སྤྲུལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་སྤོང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལུང་གཞན་ལས་ཀུན་གཞི་རྒྱ་ཡི་རྒྱད་དང་བྱ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འགྲོར་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞི་དེ་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་གཉིས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ལ་རིགས་དྲུག་སོ་སོའི་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་རིས་ཆད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཚེ་ན་རང་སྒྲུང་གིས་དུམ་བུར་བཅིང་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་སུ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཆ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་དེ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་བྲི་གང་བུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སེམས་ཅན་གང་ན་སྒྲུང་བ་དེར་ཚོས་ཅན་སྟོགས་ལྟུང་གི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཡང་དེར་སྤྱིང་བའི་ཚུལ་དུ་འོད་དང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བའང་ཡོད་ལ། སྒྲུང་ཡང་ཆ་དང་དབྱིབས་དང་མདོག་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མའི་རྣམ་པས་གོས་པའང་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་གནས་ན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་འཕོ་

འགྲུལ་མེད་ཀྱང་དེ་སྟོང་པ་སྤྱང་ཆད་མིན་པར་འོད་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་འཆར་གཞི་རིག་གཤམ་གྱི་ཆ་ཡོད་པས་དེའི་རྩ་ལ་སྤྱང་བ་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་རྩ་ལ་ཉིད་བསྐྱོད་བྱེད་ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་།  
 སྤྱ་བའི་ཀུན་ཏྟོག་ཟུང་དུ་འགྲོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་སྤྱང་བ་གསུམ་དང་འགྲོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་ཇི་རགས་སུ་སོང་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་གསུམ་བྱུང་  
 ཏེ། དེ་ལས་རགས་པའི་ལུས་དང་ལྡན་པ་འདོད་པའི་གནས་འདིར་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། སྤྱ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་སྟོག་གི་རྒྱུད་འགྲོགས་པ་སྤྱ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་  
 གྱི་དབུས་སུ་སོན་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཇི་རགས་སུ་སོང་བའི་བྱེད་ལས་གྱིས་དབུ་མ་ལ་སོགས་པ་རྩ་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་པོར་ཆགས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ་མཐར་རྩ་ཡི་རིགས་སྤྱ་རགས་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་སྐབས་བཅུའི་ཚུལ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། ལུས་དེའི་གནས་ལྡའི་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡི་ནང་ན་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སྤྱ་རགས་གྱི་ཁམས་རྣམས་གནས་  
 པའི་བྱེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་དུ་ཀུན་ཏྟོག་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱི་ལོ་དུ་སྤྱང་བ་སྤྲོ་ཚོགས་འཆར་བར་བྱེད་པས་ན། ཇི་ལྟར་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་ནང་ལུས་གྱི་ཆ་ལ་དེ་དག་སྤྱང་

”

ཉལ་ཅུ་ལྷན་པོ་

༄༅། །བའི་ས་བོན་ནམ་བྱེད་པ་ཚངས་པར་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་མེད་ན་སྤྱི་ལོ་གྱི་སྐྱེད་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྐྱེད་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་ལ་འང་བཟང་ངན་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྐྱེད་བ་ཡོད་པ་ནི་  
 རྒྱ་གཅིག་ལ་ངན་སོང་ག་སྐྱུ་དང་མི་དང་འདོད་ལྷ་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་དུག་གིས་བལྟས་པའི་དཔེ་བཞིན་ཡིན་ལ།འདི་ལྟར་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འདི་དག་ལམ་དུ་སློང་ན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྐྱེད་བ་དང་། ལམ་དུ་མ་ལོང་ན་མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་བ་འཆར་བར་ཤེས་ནས། སྤྱི་སློས་བཅས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལ་མི་སློས་པར་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གི་སློ་  
 བས་དེ་དགས་པའི་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་གང་ལས་བྱུང་བ་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་པས་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་  
 ལ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལས་མངོན་དུ་འཆར་བར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རུ་ཡོ་ག་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེ།གནད་འདི་མ་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་འབྲུལ་སྐྱེད་འགག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྐྱེད་  
 བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པའི་གནད་མི་ཤེས་པས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ཇི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སློམ་པའི་རིམ་པ་ནི་དབང་བཞི་དང་རྗེས་སུ་

འབྲེལ་བའི་ལྷ་བ་བཞི་དང་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སློ་ཆེ་རྒྱུ་གི་རྩལ་འཕར་བཞིན་ཉམས་སྲུང་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཉེ་རུ་གའི་གལ་པོ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གསང་ཤེས་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལའང་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོ་སོའི་མན་ངག་གི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་སྲུང་བྱུང་  
 ཡང་། དོན་ལ་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་བསྟེན་ནས་གཉུག་མ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པར་མཐུན་པས་ན། འདི་ལྟར་ལུས་གྱི་དབུས་སྲུང་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་ལའོར་ལོ་ལྟར་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་ཁམས་  
 གྱི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས་དེ་སོ་སོར་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་ཐབས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་སྲུང་ཡོད་ལ་དེ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། སྙིང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་གསུམ་ནི་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ།  
 གསུམ་ནི་ཡི་ཤེས་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ། གཙམ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ། གཙམ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཞེས་བྱ། སྙེ་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་དོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་རྩ་ལ་འོད་སེར་པོ་རྒྱུ་པོ་གནས་ཤིང་། དེ་ལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་གྱི་  
 བག་ཆགས་རྣམས་བསོག་པའི་ཉེན་སྙིང་པོ་ཚོ་དང་། མ་དག་པ་ལའོར་བའི་དུས་གྱི་ལྷ་མིན་དང་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་བསོག་པའི་ཉེན་ས་བོན་སྲུང་དང་ཉི་གནས་ཤིང་འོད་སེར་པོ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་

॥

ལྷན་པོ་

། །གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་མཐིང་ག་སྐྱལ་དགུས་པ་འདྲ་བ་ལ་དག་པའི་སྟིང་པོ་རྩྱུ་དང་མ་དག་པ་ལྷ་དང་མིའི་ས་བོན་ལྷ་དང་ནི་གནས་ཤིང་། འོད་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གནས་སོ། །རང་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་ལ་འོད་དམར་པོ་ལྷ་གམ་ལ་དག་པའི་སྟིང་པོ་ལྷ་དང་མ་དག་པ་ཡི་དྲགས་དང་དམུལ་བའི་ས་བོན་གྲེ་དང་དུ་གནས་སོ། །འོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་འོད་དམར་ནག་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒོ་ལྗེའི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུའོ། །རྩ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩ་གསུམ་གནས་ཏེ། གཡས་ཐབས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་ཨོ། །དབུས་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་ལྷ། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་སྟེ་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པའོ། །རྩའི་དྲངས་མ་འདི་དག་ནི་དབྱིབས་དར་དཀར་གྱི་སྐྱད་པ་ལྷ་བུ་རྟ་རྩ་བཅུར་གཤགས་པའི་སྟོམ་སྤྱ་ཅམ་པ་ལན་ཚུན་སྟེལ་ནས་ཐག་པ་ལྷགས་སུ་བྱན་པ་འདྲ་བར་གནས་སྟེ་འདི་ནི་སྤྱ་བའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་ཆ་ཡིན་པས་ས་ཡི་དྲངས་མ་ཡིན་ལ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ངང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་པའི་རྟེན་གྲེད་པའོ། །རྩའི་དྲངས་མ་དེ་ལ་ལྷག་གི་དྲངས་མ་མཚན་ཅོག་ལ་མ་ལྷ་བུ་གནས་པ་ནི་རགས་པའི་སྤང་པོ་གདོས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་ས་བོན་གིན་ཏུ་སྤྱ་བ་ལྷ་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དོན་དུ་

མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟེན་དེ་ཐམས་ཅད་བཀོལ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པའོ། །དེ་ལ་དྲོད་གྱི་དྲངས་མ་མེ་ལོང་ཉི་མ་ལ་བཞག་པའི་འོད་གྱི་ངད་ཙམ་ཞིག་གནས་ཏེ། དེ་ནི་རགས་པའི་སྤང་པོ་  
སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་མེ་ཡི་ས་བོན་དྲངས་མ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མར་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་དབུགས་གྱི་དྲངས་  
མ་གསེར་ས་འོག་ན་གནས་པའི་རྩངས་པ་ཙམ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཙན་གནས་པ་ནི་རགས་སྤང་གི་རྩང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྩང་གི་དྲངས་མའོ། །འདིས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེའི་དབུགས་ན་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་བར་སྒྲུང་སང་སང་པོ་གོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཙན་ཏུ་གནས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་པའི་དབུགས་ན་  
སེམས་གྱི་དྲངས་མ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ཏེ། དཔེ་ནི་གསེར་ལྷན་མའི་ནང་དུ་ནོར་བུ་གོ་གོ་རུ་བཅུག་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་དོག་ནི་ཉི་མ་འཆར་ཁའི་དབྱིལ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཚོས་  
གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་གསལ་ལ་ལ་གོ་འབྱེད་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཙན་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་བའི་



”

ལྷན་ཏུ་སྒྲིག་པའི་གཞུང་།

༄༅། །སྐབས་འབྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ལུས་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤང། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་པོ། །ལུས་གནས་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་  
 པའོ། །ཞེས་དང་རིམ་ལྡེ་ལས། ཏུག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྐོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། དོ་རྗེ་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་  
 ལས། །ལུས་ཅན་སྒྲིང་ལ་གང་གནས་པ། །རྟོ་རང་བྱུང་བྲག་མེད་ཡེ་ཤེས་གཟུགས། །མི་ཤེས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་པོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཀུན་ཁྱབ་པ། །མི་གནས་ཚོས་སྐྱུའི་རང་བཞིན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་རྒྱུད་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་སྤྲ་མོའི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདི་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། །གསང་བའི་འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྡེ་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་སོགས་ནང་གི་འབྱུང་བ་སྤྲ་རགས་རྣམས་  
 སྐྱེད་ཅིང། །དེའི་མཐུ་བརྟས་པ་ལས་སྤྱི་ལོ་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཕལ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང། །སྐྱོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་འབྱུང་བའི་བར་དུ་སྐྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འབྱུལ་སྤྲ་མོ་ལས་རྗེ་རགས་སུ་མཆེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དུངས་མ་ཆེན་པོ་དུག་གི་ས་ཚུ་གཉིས་བྱུང་དུ་ཞུགས་པ་སྐྱེ་དོ་རྗེ། །མེ་རྒྱུད་གཉིས་གསུང་དོ་རྗེ། །མཁའ་སེམས་གཉིས་ཐུགས་དོ་རྗེ་སྟེ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་སྐོ་གསུམ་མམ་དོ་རྗེ་མི་ཤིག་པ་གསུམ་འདི་ལས་སྐྱུང་བ་

ཐམས་ཅད་མཆེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེད་གཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའའི་གཟུགས་ཅན་ནི་འཛིན་པ་བརྟམ་པའི་དབང་གིས་རགས་པའི་ལུས་སུ་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་ཚེ་སྤིང་ག་ན་བཅུད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་གནས་པར་སྐྱང་བའང་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལུས་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་ལུས་ལ་གནས་ཀྱི་གཞན་ལ་མ་བྱུང་བའང་མིན་ལ། དབྱིབས་ཁ་དོག་དང་ཆེ་ཆུང་ལྟ་བུར་སྐྱང་ཡང་དོ་བོ་སྤྱ་རགས་དུལ་གྱི་ཚོས་ལས་  
འདས་པའི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་ཉིད་བྲ་ཐབ་ཀྱི་སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཆེ་ཆུང་དང་སྤྱོད་ཀས་ཆར་ཡང་མ་གྱུ་བ་ཅིང་། རང་ལུས་ཀྱི་གནད་འདི་ཉམས་སུ་སྤང་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དྲོད་ཏུགས་ཉམས་སྤོང་  
གོང་འཐེལ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་འཛིག་འབྲལ་མེད་པ་རྩོ་རྩེ་ལྟ་བུ་དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་ཚུལ་རང་གྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། སྐྱང་ཚུལ་ཚོས་ཅན་སེམས་  
ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཀུན་རྩོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ལམ་གནད་དུ་ཚུད་པ་ལས་སྤང་ཁམས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཐམས་  
ཅད་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྡོམ་པའི་ཚུལ་འདི་དག་སྤྱི་དང་ནང་དང་གཞན་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགལ་མེད་དོན་གཅིག་ལ་སྐྱད་པར་ཤེས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལམ་གྱི་དཀའ་གནད་

མ

།མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་འདིར་མདོ་ཙམ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་གཡོ་བ་རྒྱུ་གི་རྗོགས་རིམ་རྗོ་རྗེའི་བཟུང་པ་དང་སྦྱོར་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་བུམ་པ་ཙན་ཚད་དུ་གོམས་པས་རྒྱུ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པ་ན་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་གཏད་ཅིང་དེར་རྒྱུ་ཟེན་པས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དབུམ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ།

རྒྱུ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དེས་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་དབང་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །རྟེན་པ་རྩ་ཡི་རྗོགས་རིམ་ནི་གཙོ་མོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ར་ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་གཏད་པ་དང་། རྒྱུ་བཟུང་བ་དང་། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་གོམས་པའི་རིམ་པས་རྩ་ཡི་གནས་སོ་སོར་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་ངོ་། །བཀོད་པ་ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྗོགས་རིམ་ནི་འབར་འཇག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཀྱན་རྗོབ་ཀྱན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་གྱི་ཐབས་ལས་བདེ་བ་སྦྱར་ཞིང་ཁམས་འཇག་མེད་དུ་བཅིང་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དྲང་བས་འཕོ་མེད་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྷའི་རྒྱུ་

སྦྱང་བ་ལྟེན་པ་

སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ལམ་ལཱ་ལྟེ་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་དང་། དབུ་མར་རོ་རྒྱུད་གི་མདུད་པ་ཉེར་གཅིག་གོལ་བ་ལས་ས་བརྒྱ་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་  
 ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱིང་གའི་ཐིག་ལེ་སྤོ་མོར་རྒྱུད་སེམས་ཟེན་པས་སྣང་བ་གསུམ་ལུགས་སྟོག་ཏུ་ཤར་ཉེ་དེའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཀུན་ཏོག་འགག་ནས་སྤྱིང་བྱེད་རྒྱུན་གསུམ་དང་  
 བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མཚོན་པར་དགའ་བའི་འོད་གསལ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེའི་ངང་ལས་ཆུ་ལས་ཉ་ལྟར་བ་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་ལུགས་  
 འབྱུང་དུ་ཤར་བས་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་རྒྱ་མའི་དཔེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལྟ་ཡི་སྐར་ལྟར་བའི་རྒྱ་མའི་ལུས་གྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་ཐབས་གཙོ་ཆེ་བས་  
 མཚོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་དུ་བསྐྱངས་ལ་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་ནས་ཤར་ཞིང་དེའི་རྩ་ལ་སྣང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་དག་པ་ཆེན་པོར་  
 ཤར་བ་ནི་མཚོན་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཀུང་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གནད་ལ་དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚོན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ནལ་

”

༡༡། །འབྲོར་ནང་གི་ས་ལམ་རྣམས་སྐྱུར་བར་བགོད་དེ་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་བཙུན་ཐབས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལུས་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། བྱེད་པ་རྒྱེན་གྱི་  
 རྣལ་འབྲོར་ཞེས་གྲུང་བྱ་སྟེ། ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་མི་ཡི་ལུས་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་  
 མཚོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྲུང་དུ་འབྲོ་སོགས་པལ་པ་རྣམས་ནི་ཁམས་དུག་ཙམ་དང་ལྡན་ཡང་མི་ལྟར་ཤེས་རབ་མི་གསལ་བས་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐལ་བ་མེད་ལ། ལྟ་སོགས་  
 སེམས་གསལ་ཡང་མི་ལྟར་གདོས་པའི་ལུས་མེད་པས་ས་ཁམས་སྤྱི་བ་ཤས་རྒྱུད་ཞིང་ཁུ་བ་དངོས་སུ་འབྱེན་པ་སོགས་མི་ལྟ་བུ་མིན་པས་ན། རགས་པའི་རྩ་ཡི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུད་དང་ཁམས་རགས་པ་འཆིང་  
 བའི་ཐབས་མེད་ལ་དེ་མེད་པས་རྒྱུད་ཁམས་སྤྱི་བ་འཆིང་བར་དགའ་སྟེ་དེ་ནི་ཐོག་མར་རགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུང་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མཚན་བཙུན་གྱི་རྗོགས་རིམ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 རྟེན་ནི་མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཁམས་དུག་དང་ལྡན་པའི་མིའི་ལུས་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྟོན་པ་ནི་རང་ལུས་དང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ལུ་བདེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་བདེ་བ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྟར་

ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་མཁས་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྟིགས་དུས་ཀྱི་ཚེ་བྱང་འདི་ལ་འདུན་པ་སེམས་པ་སོགས་ལམ་ལུ་དང་འགྱུར་དབང་མ་དེས་པའི་ས་སོགས་ས་བཅུ་གཅིག་  
པོ་ནང་གི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་ནས་སྐྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་དང་མཐར་ཕྱིན་  
འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ལྷ་བ་ནི། སེམས་གྲོང་མན་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་མཚན་  
ཐམས་ཅད་ཀ་ནས་དག་ཅིང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྷོད་བརྟེན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགག་ལས་འདས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེའི་རྩ་ལ་ལས་འཁོར་འདས་  
ཐམས་ཅད་འཆར་བས་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་ལྷོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད། བསྐྱེད་པ་དང་མཚན་བཅས་རྗོགས་རིམ་གྱི་ཐབས་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར། ལྷ་མའི་དོན་བརྒྱུད་འཕོ་བའི་བྱིན་རླབས་དང་  
སེམས་ཉིད་རང་སར་རང་རོ་སྤྱད་པའི་མན་ངག་གིས་བསལ་བཞག་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཐད་ཀར་རོས་བྱིན་པར་བྱས་པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེའི་རྒྱན་དང་རོལ་པར་འཆར་བས་དགག་སྐྱབ་སྤང་སྤང་མི་

མ

སྐྱུ་ལྟ་སྐྱུ་བཞུ་

༡༡། །དགོས་པར་རང་སར་གྲོལ་ཞིང་། རིག་པ་འགྲུར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་རིག་པ་དེ་ལོ་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་

ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེའི་རང་བབ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་རྩོལ་བས་སྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་དེའི་དོན་ལ་ནམ་གནས་པ་ན་ཡིངས་སུ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་རང་བཞིན་བབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པས་

ནམ་པར་རྟོག་པ་གྲོ་བུར་བ་ནི་དེའི་ངང་དུ་རང་གར་རང་གྲོལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སེམས་གནས་མི་གནས་ཀྱི་རྩོལ་སྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་དུ་རིག་པས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ཆེད་དུ་རྩོལ་བའི་དགག་

སྐྱབ་གང་ཡང་མེད་པར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད་ལ་ལྷུན་འབྱམས་ཤུགས་འབྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་རིག་པའི་གཞི་ལ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་བཅོལ་ལྷུན་གྱིས་

གྲུབ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །ལམ་འདི་ལའང་སློབ་སྦྱོང་ཚོད་ཅོག་བཞག་བཞི་ཡི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར་མིག་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་རླེང་ལམ་བརྒྱད་དེ། ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་དབྱིངས་སུ་ནང་

གི་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གདངས་རྩོལ་མེད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ལ་གནད་དུ་གཟིར་བས་སྣང་བ་བཞི་རྟོགས་ནས་གདོས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབ་འོད་གསལ་དུ་དེངས་ཤིང་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྲུར་

རོ། །གསུམ་པ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལགགས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྦྱིར་གསང་སྐགས་གྱི་རྒྱུད་འདི་དག་གི་དགོངས་དོན། རྒྱུད་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱིར་བསྟན། ལམ་རྒྱུད་དངོས་པོ་  
དགུས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པར་གསུང་བས། དངོས་པོ་དགུ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ལས་ལྷ་སྦྱོད་གཉིས་སྦྱིར་བཞག་པའི་ལྷ་ག་མ་དགུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞི་ཡི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། མ་རྒྱལ་ག་པས་  
ནི་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ག་པའི་ཚོས་སྐྱ་ཆེན་པོ་ལམ། དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་སོགས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་ཚུལ་གྱི་ལྷ་  
བའི་བྱུང་པར་དེ་ལྷ་བྱའི་སྦྱིར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་ཚུལ་ལའང་འདི་ལྟར། མ་རྒྱལ་གའི་གཞུང་གིས་ནི། གནས་ཚུལ་ལ་དག་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གུང་། ལྷང་ཚུལ་ལ་  
ལྷུལ་པ་ཅན་ལ་དེ་ལྷར་སྐྱང་མ་རྣམས་པར་འདོད་དེ། ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷ་དང་མ་དག་པའི་ལའོར་བ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱང་བའི་རང་བཞིན་ལྷར་བསྐྱབ་པའོ། །འདི་ནི་ལས་དང་པོ་  
པའི་ངོར་ཚད་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་གཉིས་སྐྱང་གི་སྡོ་ཅན་ཏོག་གོ་བའི་རྟོལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རིགས་པའི་སྦྱོབས་གྱིས་སྐྱབ་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་གི་གཞུང་ལས། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་



”

ལྷན་སྐྱོད་ལྟར་

༡༡། །པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་ལྟར་བདེ་ཆེན་གཅིག་ཉིད་དུ་མའི་རོལ་པར་གར་བ་ལ་ཁྱད་མེད་པས། སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པ་ནི། ལྷན་སྤྱིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལ་ལམ་གྱི་སྟོབས་ལས་དེ་ལྟར་བསྐྱེ་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཏིའི་གཞུང་ལས་རིག་པ་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ངོས་ཟེན་པའི་ཚེ་ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྩལ་དུ་གར་ཞིང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར།  
 ལྷན་ཚུལ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྐྱང་ཡང་རུང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་སྐྱང་ཡང་རུང་། དེ་གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་འཁོར་འདས་མིང་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་ངོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་རང་སར་གྲོལ་བ་ལས། གནས་སྐྱང་འབྱེད་པ་དང་། དག་དང་མ་དག་ཅེས་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པས་ན། ཐ་མལ་གྱི་  
 ལྷན་བ་འདི་རྣམས་མདོག་མ་རྗེས། སྐྱེ་མ་བསྐྱུར་བར་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་ལྟར་སྐྱང་བ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་

མཁའ་བརྒྱུ་བཟུང་བཀའ་བཤམ།

ཞིག་ཏུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་འདོད་དོ། ། །འདི་ནི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་སྒོ་ཙན་གྱི་དོར་ཚལ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་བས་ལས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པའི་སྤྱིར་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྐྱེལ་སོ་ཡིན་ལོ། །  
ལམ་གྱི་རྒྱད་ལ་ནི་མ་རྣམས་ག་པའི་སྣང་པ་ཆེན་པོ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྩལ་རྩོགས་པ་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་དང་དེས་དངས་པའི་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་  
ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་དོ། ། །ཨ་རྣམས་ག་པས་ནི་ལྷ་བདེ་འགྱུར་མེད་སྐྱབ་པའི་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་། སྤྲུགས་ཙམ་བརྩོད་པ་ལ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྩོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་  
ལྷ་བདེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་དང་། རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྱུབ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྣང་ཆ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ལྷན་མོང་མིན་པ་དང་། བདེ་བའི་ཐབས་གྱིས་དངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་  
རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་ཡིན་ལོ། ། །རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩལ་སྣང་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་མ་བསྐྱུར་གྱང་ཚོགས་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
དང་། །མཚན་བཅས་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་སྐྱེ་ལ་ཆེད་དུ་མི་རྩོལ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཡང་སྐྱེད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་གྱི་རྩལ་དུ་རྩལ་ལས་ཉ་ལྟང་བ་ལྟར་རིག་པའི་རྩལ་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

། བ་ནི་ཡེ་ནས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་རིམ་རྒྱུད་བཅིང་བའི་རིམ་པ་སོགས་ལའང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལྷོས་ཏེ། བསྐྱེད་ཚོགས་དེ་དག་འདིར་འཇུག་པའི་ལམ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཚེ་བསྐྱེད་པ་དང་ཚོགས་པའི་ཚུལ་བ་མེད་པར་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཅེས་ལམ་ནས་རིག་གཤམ་སྤྱོད་ལ་མེད་དུ་གྲགས་པའི་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་ནི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་གྱུང་། མ་དག་ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་བཅིང་པ་སོགས་ཚུལ་པས་དྲངས་པའི་ལམ་འོག་མ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་གཤམ་ཚུལ་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་འདིར་བྱུག་པས་འདི་ནི་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མ་དམ་པའོ། །འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་གྱུང་དོན་འདྲ་སྟེ་མཐར་བུག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་ཉིད་དུ་དབྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་གཞུང་གསུམ་གྱི་གཞི་གཏན་ལ་འབབ་པའི་ལྷ་བ་དང་། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་ལའང་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱིའི་རྗེས་དང་ཡོ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བ་མང་པོ་བརྟེན་པ་ནི་མ་དུ་ཡོ་ག་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་སྤྱོད་

མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་ནང་གི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལ་འབད་བས། ཞིང་སྐྱགས་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་འདུ་བ་ཐོབ་པའི་ཉེ་རྒྱུའི་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་པ་ཡིན་ཅིང་། བྱི་དང་ནང་གི་བྱ་  
 ཚོལ་དེ་དག་གང་ཡང་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་གྱི་ཚུལ་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ངང་ལས་ཚོལ་མེད་བྱུགས་འབྱུང་གི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ནི་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེམ་པ་  
 ལའང་མ་རྣམས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་རིམ་བཞིན་གོམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། ཨ་རུས་ངོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་བཅིང་ཉེ་ཞི་གནས་བྱེད་པར་  
 ཅན་ལྷུང་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་གཉིས་ནི་ཚོལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཨ་ཏིའི་ལུགས་ལ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ངོས་ཟེན་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་གཏན་ལས་སེམས་འཛིན་གྱི་ཚོལ་བ་ཅི་ཡང་  
 མི་དགོས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རྗོགས་རྗོགས་ཆེན་གསུམ་པོའི་རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་བརྟན་དང་ལྟག་ཉིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གདོད་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཚོལ་མེད་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། དབང་ལའང་སྐྱགས་སྤྲ་མེད་ཐམས་ཅད་དབང་

”

ལྷན་སྐྱེས་པ་དུན་

༄༅། །བཞིམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་འདྲ་ཡང་། གཟུགས་བརྟན་དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱི་རོལ་རྫས་ལ་བརྟེན་ཉེ་དབང་ལོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཡབ་ལུས་  
མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དབང་རྫས་ལས་དབང་ལོད་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱུར་ཐོབ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ངོ་སྦྱོད་པ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་  
བསྐྱུར་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་བྱང་པར་དང་། དམ་ཚིག་ལའང་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུས་པའི་བསྐྱུང་བྱ་དང་། བསྐྱུབ་བྱ་ནམས་དུན་ཤེས་གྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་སྤང་དོར་བའི་དབྱིད་པ་དང་། དམ་ཚིག་  
ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བའི་སྦྱིར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱུབ་པའི་རྟེན་གྲུན་ལྟ་བུའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་དང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་གཙོ་བོར་  
སྐྱུབ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཙུག་གི་ངང་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་སྤྱང་མཚམས་མེད་པར་སྦྱུལ་བར་གནས་པ་འདེའ་ཉམས་ལས་འདས་པའི་བྱང་པར་  
དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་ནང་གི་ཡོ་བྱད་དང་སྦྱིའི་སྐྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡོ་བྱད་དེ་སྦྱི་ནང་གི་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱུབ་བྱེད་པ་དང་། རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྐྱེན་པ་དང་གཞན་ལུས་

ཐབས་ལྟར་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བརྟུལ་ལྷགས་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བསྐྱབ་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལ་གོམས་པ་གདིང་དུ་གྱུར་  
པ་ཁོ་ནས་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། བྱི་དང་ནང་གི་དམ་ཚིག་གི་རྗེས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་པའི་མཚོན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། གསང་བའི་མཚོན་པ་རྒྱ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྐྱང་  
དང་ཉོག་པ་གསོད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྐྱོར་བའི་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ནས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་མཚོན་པ་གཙོ་བོར་  
བྱེད་པའི་བྱེད་པར་དང་། རྗེས་སྐགས་ཉིང་འཛིན་གྱི་ཐབས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རྐྱང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་སློབ་གཟུགས་གྲུབ་པའི་སློབ་ནས་ལས་བསྐྱབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་  
ཚོས་ཉིད་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཉིད་གྱིས་རྩལ་སྐྱང་ལས་རབ་འབྱམས་རྩོལ་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པར་དང་། བྱི་བཅའ་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷ་སྐྱའི་བྱུག་རྒྱ་སློམ་པའི་རྩོལ་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་  
དང་། རོ་རྗེའི་ལུས་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་སྐྱོད་བྱུག་རྒྱ་འགྲོ་འདུག་གར་དུ་ཤེས་ཤིང་གཟུངས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་པའི་ལམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་བྱུག་



བཟུང་གྱི་དགོངས་པའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། མོ་མོའི་དགོངས་དོན་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ།  
 བརྒྱ་གསུང་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། ཡང་དག་ཐུགས་རུ་ལུ་འབྱུང་བཟུང་གྱི་དགོངས་པ། ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅི་རྣམ་དག་གི་དགོངས་པ། སུར་པ་སྦྱིན་ལས་ཐལ་འབྱེན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ།  
 པ། མ་མོ་བོད་གཏོང་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་དགོངས་པ། འཛིག་ཏེན་མཆོད་བསྟོད་མཆོད་བསྐྱབ་བཏེན་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། དམོད་པ་དྲག་སྒྲགས་འབོད་བྱད་བསད་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་  
 བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ། འཇམ་དཔལ་སྐུའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གང་ཞེན། གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་  
 བཤད་པ། སྤིད་པའི་འཁོར་ལོ་གཅོད་པར་བཤད་པ། སྐུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆོ་འཕུལ་དུ་བཤད་པ། གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱིན་ལས་སུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས། དང་པོ་གནས་པའི་འཁོར་  
 ལོ་བདག་ཉིད་ཡ་སྟུན་ཏྲ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །རི་ལྟར་ན་ནོར་བུ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྟར། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྟུན་ཀའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་



”

༄༅། །ཤེས་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ངོ་བོར་གནས་ཤིང་ཡི་ནས་རྣམ་དག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡ་སྟོན་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་སྟམ་ན་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྤྱིར་ན་དེ་ཁོ་ནར་ཚོས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འུབ་ཆུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 རི་ལྟར་འདུས་ན་སྐབས་འདིར་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གནས་པ་དང་། ཡི་ཤེས་བཞི་གནས་པ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་གནས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གནས་པ་དང་།  
 ལྟ་སྟོན་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཞི་ལྟག་གཉིས་གནས་པ་དང་། ཤེས་ཉིད་གཉིས་གནས་པའོ། །དང་པོ་སྐྱ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་རིག་པའི་རྒྱལ་  
 པོ་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་དུས་ན། སྤྱི་ནང་སྣང་སྤྱིད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འཇམ་རང་བཞིན་ནི་རིག་  
 སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མ་བཀག་

སྐྱ་གསུམ་དག་

པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་ལོངས་སྤོང་པའི་དབང་བཟང་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སུ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
དབང་བསྐྱར་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གསུམ་པོ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པ་ནི་སྐྱེ་གནས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སེམས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྤོང་ལ། སྤོང་བཞིན་དུ་སྤོང་བའི་སྤོང་  
སྤོང་བྱང་འཇུག་གི་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤོང་ལ་མ་ཞེན་པ་དེ་ལ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་རང་ལས་འཕྲོ་འདུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོང་ཚོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་གི་  
གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བར་ཇི་ལྟར་བལྟས་པ་ལྟར་སྤོང་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་མེད་པར་རང་གིས་རྟོགས་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། སྤོང་ལྟ་དབང་ལྟ་རྣམ་ཤེས་ལྟ་  
ཡུལ་ལྟ་ཁ་དོག་ལྟ་ཡབ་ལྟ་ཡུམ་ལྟ་སོགས་ཡེ་ནས་གནས་ཤིང་དེ་དག་མཉམ་ལ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་རྩོལ་མ་སྐྱབ་པར་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གཞོན་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་རང་བབ་ཀྱིས་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་ཐོར་

མ

འཇིགས་པ་ལྟར་

། །བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་། རང་སེམས་ལ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་བར་བྱ་བ་ལ། རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་དུ་བྱ་བ་ཅིང་།  
 སེམས་རང་ཉིད་འཁོར་འདས་ལྟར་སྒྲུབ་གི་དེ་ལས་ལོགས་སུ་འཁོར་འདས་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱབ་པ་རྟུལ་ཙམ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་དམ་པའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་ཐུག་པས་ན་  
 འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱང་དེར་གཞན་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། དེའི་རྩལ་སྒྲུབ་ལས་སྒྲུབ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲུབ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གཞན་པའོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ནི་མིག་དང་འདྲ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་གདར་ག་གཅོད་ལ། སྦྱོད་པ་ལས་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་སོ་སོའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་ཆུད་མ་བོས་པར་སྦྱོད་པའི་ལྟ་སྦྱོད་ཀྱི་མཐའ་ནི་གང་ཞེན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་བོ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པ་ནི་  
 ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་གང་སྦྱོད་ཚོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་མི་འབྲལ་བར་སྦྱོད་པ་ནི་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྦྱོད་ཀྱང་གཞན་ན་མེད་དེ། རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དུག་པ་ནི། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ངང་ལས་མ་འདས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་སྐྱོད་པ་ནི་ཐབས་ཏེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་གྲང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ངང་དུ་གནས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་ནི་ཞི་གནས་དང་། དེ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྐྱོད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཞི་ལྷག་གྲང་རང་གི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །  
 བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་པའི་གསང་བའི་ཡོ་བྱད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ཉིང་ངེ་འཇིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱིན་ཅི་  
 མ་ལོག་པར་སྐྱོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་མངའ་དབང་ཆེན་པོ་འབྱོར་བས་ན་འདི་དག་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡོ་བྱད་ཆེན་པོའོ། །དེ་གཉིས་གྲང་ཡེ་ནས་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་ལ་ངང་གིས་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞག་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་འདིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གནས་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །འཕོར་ལོ་ཞེས་པ་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་

”

བཞུགས་པའི་ལོ་གསལ་

༄༅། །བྱམ་ཐའ་གང་དུ་འང་མ་ངེས་པས། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྐྱབ་རིས་ཚད་མེད་པར་སྣ་ཚོ་གས་སུ་འབྱུལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཚད་པར་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་འཁོར་ལོའི་  
 ལས་ནི་གཅོད་པའི་དོན་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཡིས། སྤིང་ག་སུམ་འཁོར་བའི་རྫོངས་པ་རྩད་ནས་གཅོད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤིང་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་སྟེ་བ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེ་ས་མདོའི་མཁར་བཟང་པོ་སྟེ་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན་དོ་རྗེའི་མཁར་བཟང་པོ་དེར་ཡུལ་ཁམས་པ་དག་  
 འདུག་པའི་གནས་ཡོད་པས་དེར་ཞུགས་ན་རང་ཉིད་གཞན་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་སོགས་རི་ལྷར་བྱ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ལྷར་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བརྟེས་པའི་དུས་ན། ཁམས་གསུམ་  
 སྤིང་ག་སུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་གསུམ་ལ་སོགས་པ། སྤིང་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུས་དབང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ་ཐམས་  
 ཅད་དེའི་སྐྱའི་ངང་དུ་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་འོ། །དེ་ལྷར་ཡང་ལུང་ལས། ང་ལས་སྤིང་པ་གསུམ་པོ་བྱུང་། །ང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་རྗེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་ལྷར་ན་ལས་གྱི་

གཤམ་མེད་རྒྱལ་པོའི་ལྷོ་བ་ན་སྤྱིད་པ་གསུམ་གནས་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚེད་དུས་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོའི་ལག་རྒྱུ་མི་འགྲོ་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སློག་དབུགས་གྱི་བདག་  
 པོ་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་པོ་རྣམས་གྱི་རྗེར་གྱུར་པ་དེ་དག་གྱུང་། ཏྲགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་པའི་སྐྱུ་གང་གི་ལྷོ་བ་ན་གནས་ཤིང་ཐ་མལ་བའི་གཤམ་མེད་གཤེད་དུ་གྱུར་པ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ།  
 དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནང་ལྟར་ན་མངལ་ནས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་པོ་ལྷོ་བ་ནས་ཆགས་ཏེ། ལས་རྒྱུར་འཕོ་བའི་  
 གཞི་ལྷོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་ཤིང་ལྷོ་བ་དེ་ནི་བཙོན་རལ་ཟོ་རྒྱུད་མོ་དང་འདྲ་བས་དེར་རྣམ་ཤེས་ཆགས་ནས་མི་འཚོར་བར་འཛིན་ཅིང་ནང་གི་འཕོ་བའི་དུས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཕོ་ཞིང་  
 འཇོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུར་གི་བྱེད་པས་དུས་གྱི་དག་དེ་དག་འཕོ་མེད་དུ་འཇོམས་པ་ནི་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ག་སྟེ། དེས་ན་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷོ་བ་  
 ན་གནས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་འདོགས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་རིག་ལོག་ཏོག་གི་འབྱུལ་བས་གཟུང་འཛིན་ཞེན་ཆགས་བརྟས་ནས་གནས་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་འབྱུལ་ཞིང་

མ

བཞི་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་

༡༡། །འཁོར་བས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཕྲུལ་བྱེད་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་ཁམས་ཡིན་  
 རོ། །གསུམ་པ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་ཞབས་ཀྱི་འོག་ན་གནས་ཏེ། དཔེ་སྐྱུ་མ་མཁན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་མཁན་མཁས་པས་སྐྱུ་མའི་སྣང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་རྣམ་  
 པར་སྣང་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར་སྟོན་པ་བཞིན། འཇམ་དཔལ་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་བྱགས་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། འགོ་བ་རིགས་དུག་དང་། ཚོགས་དུག་དང་། རྒྱུད་དུག་དང་། སྐྱུལ་པ་དུག་དང་། འཁོར་  
 ལོ་དུག་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པར་སྣང་ཞིང་། བྱགས་རྗེས་སྐྱུལ་སྐྱུ་བྱབ་པ་དུག་གིས་རིགས་དུག་གི་གནས་སུ་དོན་མཛད་པས་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་འགྲུར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རྩལ་སྣང་མ་འགག་  
 པར་འཆར་བའི་དབང་གིས་རྟགས་ཀྱི་བྱག་རྒྱར་སྣང་བ་ཡ་སྐྱེ་ཀའི་སྐྱུའི་ཞབས་འོག་ཏུ་རིགས་དུག་མནན་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་བས་སྐྱུལ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྟོན་པའི་དབང་  
 གིས་གཙོག་ནས་གཙོག་ཏུ་བརྒྱད་ཅིང་འཁོར་བས་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་དེའི་བྱེད་ལས་འཁོར་བའི་དུག་ལྡན་འཇོམས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་འབྱེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ལོ། །བཞི་པ་གཙོད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་ལྷན་ཀའི་སྐྱ་ཡི་ཕྱག་ན་མཚོན་ཆའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱམས་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་སྤོན་ལས་ཡིན་ལ་དཔེ་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་གང་ལ་  
བཏབ་པ་ཐོགས་མེད་དུ་གཙོད་པ་ལྟར། ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕྱག་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས་རང་རང་གི་འགལ་ལྷོ་གཙོད་པར་བྱེད་དེ། ཞི་བའི་དུས་སུ་མེ་ཚུ་དུག་མཚོན་དམག་སུ་གེ་དག་དུས་  
མིན་འཆི་བ་སྟེ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་པོ་གཙོད་ཅིང་ཞི་བར་བྱེད། རྒྱས་པའི་དུས་སུ་ཆེ་རིང་དབང་ཆེ་བ་ཀྱི་གིས་གཟི་མདངས་ཆེ་བ་འཁོར་མང་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་བར་དུ་གཙོད་པ་གཙོད་ཅིང་དེ་དུག་པོ་རྒྱས་པས་  
འབྱོར་པ་དུག་ལྡན་དུ་བྱེད། དབང་གི་དུས་སུ་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་ཕ་མ་ལྟ་བུར་མོས་པ། རྗེ་བོར་མོས་པ། གཙོ་བོར་མོས་པ། སློབ་དཔོན་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་མོས་པར་བྱས་ནས་མི་གུས་པ་གཙོད་ཅིང་  
དབང་དུ་བྱེད། དུག་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གནོད་པའི་དག་དང་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཙོད་པར་བྱེད་པས་གཙོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། སྤོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཕྱུལ་ཞིང་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ལ་འདུས་ཏེ་སེམས་ལ་སེམས་འདུས་ཚོས་གྱི་སྐྱ་ཞེས་དང་། སྤོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལུས་ལ་འདུས་ཏེ། ལུས་མེད་ལུས་ཏེ་ལུས་གྱི་མཚོག།



”

བཞུགས་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་

༄༅། །ཞེས་དང་། ལྷུ་ལ་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ཞབས་ལ་འདུས་ཏེ། གོམས་པ་བཞོད་པས་རིགས་དུག་མནན་ཞེས་དང་། གཙོད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་མཚན་སྟེ། །སྤོང་ལས་བཞི་ཡིས་དངོས་པོ་གཙོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་བཞི་པོ་བསྐྱེད་ན་དོན་རྟགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དོན་ནི་གནས་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ། །རྟགས་ནི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་གསུམ་དུ་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་དང་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དོ། །རྟགས་ནི་སྤོང་ལས་ཡིན་ཏེ། སྤོང་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ནི་སྤོང་ལས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་དང་། ལྷུ་ལ་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ནི་སྤོང་ལས་ཀྱི་གཞི་ཚོ་འབྱུལ་སྒྲུང་བ་དང་། གཙོད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ནི་སྤོང་ལས་དངོས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ལྷུ་ལ་གཙོག་དང་སྤོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡ་མ་བུ་ལ་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་ཀྱི། ཚོག་ཙམ་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་སྤོང་ཅེས་གྲགས་ཀྱང་། བསྐྱེད་པའི་མཐའ་དུག་ཚོགས་ཤིང་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་མ་སྤྱད་ན་གསང་སྤྲུགས་འཛིན་པར་རྫོམ་ཡང་ན་ལ་འབྱོར་བ་དང་ཚོས་སུ་འཛོལ་བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་གཙོད་པའི་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་དུ་བཞེད་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། འབྱུལ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་ལྷུ་ལ་གཞིན་རྗེས་གཞིད་ཅེས་དང་། གཞིན་རྗེས་ལྷུ་ལ་ལོ་ལྔ་པ་ལ་བསྐྱེད།

ཞེས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་འདིར་འབྱུལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་མཐའ་དག་བསྟན་པས་ན་དེའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་ཡ་ལྷན་ཀའི་ཕྱག་  
 མཚན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སུ་བཤད་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ན་འབྱུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་གཙོ་བོ་པའི་འཁོར་ལོར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ལ་གཉིས་སྟེ། ཐོག་འདྲ་དང་ལྷགས་འདྲ་གཉིས། དང་པོ་ཐོག་གིས་བྲག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་དུ་འཛོམས་པ་ལྟར། ལྷགས་གཙོ་བོ་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་ལྷུར་དུ་བྱེད་པ་  
 གནམ་ཐོག་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་མཚན་སྣ་ཚོགས་རྟེན་པ་ལྟར། ལྷགས་མང་པོ་ལས་གཙོ་བོ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པ་སྟེ། རོ་སྐྱོགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲའོ། །ལྷགས་འདྲའི་  
 འབྱུལ་འཁོར་ལ། འབྱུལ་འཁོར་དང་། འཁོར་ལོ་ནི་མ་བཞི་པ་རྒྱུད་པར་བསྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་འབྱུལ་འཁོར་ལ་གཉིས་ཏེ་འབྱུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གསང་བ་དགུ་སྟོར། འབྱུལ་འཁོར་ཅུང་དུ་ཕྱི་ནང་དུག་སྟོར་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་འབྱུགས་སྟེན་གཞུང་བསྐྱང་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། འོད་ཟེར་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་འབྱུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ། འཁོར་ལོ་འབྱུལ་འཁོར་བཞིར་བསྐྱོར་བ། བསྐྱོག་

॥

ལྷོ། །ལྷགས་བརྩུར་ལྷུལ་ལའོར་བསྐོར་བ། ལྷིནང་གསང་བ་དགུར་བསྐོར་བ། ལྷུ་དོ་རྗེ་ལྷུ་གྲམ་དུ་བསྐོར་བ། མགར་བ་ལས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུལ་ལའོར་བསྐོར་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བཟུམ་ཐབས་ནི་  
ལའོར་ལོ་དགའ་གཙོད་སྐོན་མེར་གེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལྷུགས་དེབ་ནི། མེ་ལོང་ཆེ་ཆུང་གཉིས། མཚོན་དེབ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །དམིགས་གསལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ལྷེའུ་མིག་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་  
དོ། །གསུམ་པ་གཞུང་བསྐང་བ་ནི། ལྷུ་ལྷུ་བ་པའི་མདོ་བྱང་། གསུང་གི་ལྷུ་བ་པ་ཁ་བུན། ལྷུགས་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་གསོད་བྱེད། ལོན་ཏན་གྱི་ལྷུ་བ་པ་ལས་བཅུ། ལྷིན་ལས་ཀྱི་ལྷུ་བ་པ་ལས་བཞིའོ། །ཅུ་བ་  
གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་ཆེ་ལྷིང་ཆུང་གསུམ། ཁ་སྐོང་གསུམ་ནི་སྐོལ་བའི་མདུང་བྱང་། གསོད་པའི་སྐྱ་གྱི། ལྷུ་གྱི་ནག་པོ་གསུམ། ལྷུང་པ་གསུམ་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད། ལྷོག་མཇུག་  
སྐྱད། །ལས་ཀྱི་མཐའ་སྐྱད་གསུམ་མོ། །ལས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ན་མཐར་ལྷུག་གསུམ་ལ། འཆི་བདག་དྲག་པོ་དམོད་ལ་བོར་བ། གཤེད་པོ་སྟོ་བ་དགྲུག་པ། ལྷིན་ཅི་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ།  
ཉིན་བཞི་པའི་ལྷིན་ཅི་ལོག་གིས་ལོ་གནད་ལ་དབབ་པ། ལུབ་རེ་ལ་ལྷིན་ཅི་ལོག་གིས་ལོ་གནད་ལ་དབབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ན་ལྷུ་བ་དོན་གྱི་ལྷུལ་ལའོར་དང་སྐྱོད་པ་

བཞི་བརྩུན་བཞི

ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་སྣོད་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་དམིགས་སུ་གནས་པ་དང་། དམིགས་གསལ་དུ་གནས་པ་དང་།  
 འབྲུལ་པའི་མེ་ལོང་དུ་གནས་པ་རྣམས་ནི་ལྷ་བ་དོན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཏེ། འཁོར་ལོ་གསང་བའི་མཛོད་འབྲེད་པའི་སྡེ་ལུ་མིག་གོ། །གཉིས་པ་སྟོད་པ་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། དམ་ཅན་ཏྲགས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དང་། དགོ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ལ། བཅུ་བདུན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཤིན་རྗེ་སྟོང་  
 གི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་སྣོད་པོར་གནས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་སྟོག་གི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་དང་། སྣོད་པོར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དགོ་སྡིག་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ། གསོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར་དང་། །གསོད་པ་སྤོན་ལས་དྲག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར། ཚོ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར། ཚུ་འབྲུག་སེར་བའི་འབྲུལ་འཁོར། ཐོག་སེར་སྐར་མདའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གྱང་། དེ་  
 དག་ལས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་བསྟུས་ན་ལས་བཅུར་འདུས་ཏེ། ཞི་བ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྒྲོལ་བ། རྒྱས་པ་སྡིང་ཆེན་རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲོལ་བ། དབང་བཅུན་མོའི་མཁར་བསྒྲོལ་བ།

”

བཞི་བརྒྱའི་ལྟ་

༄༅། །བསད་པ་གཤིན་རྗེའི་སྟོ་བར། དགུག་འདྲེན་སེང་གའི་སྟིང་གར། དབྱེ་བ་རྟ་སྦང་འཐབ་པའི་བར་དུ། བསྐྱད་པ་རྩ་མོའི་འཕོངས་སུ། ལྷོ་འབོག་ཤན་དམར་གྱི་རྒྱབ་དུ། ལྷུག་པ་ལུག་གི་ཁོག་  
 བར། མནན་པ་རི་རབ་སྦང་དུ་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བར་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད། འཛིག་རྟེན་ལྷ་བར་ཞི་ལས་སྦྱར་དུ་གྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡོད། ཐ་མལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞི་ལས་  
 འགྲུབ་པའི་ཆ་མཐུན་ཡོད། ཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ལྷ་བར་ཐོབ་ཤོར་མེད་པས་ན་ཞི་བ་ལྷ་བའི་དགྱིལ་དུ་བསྐྱོར་བས་བསྐྱབ་བྱ་གང་ལའང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དེ་བཞིན་གཞན་དགུ་པོ་ལའང་། རྒྱ་མཚན་བཞི་པོ་སྦྱར་ཏེ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ལས་བཅུ་པོ་དེ་དག་གྲང་བསྐྱུ་ན་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་བཞི་ཡང་གསོ་བསད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ་ཞི་རྒྱས་གྱིས་གསོ་བའམ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ། དབང་དུག་གིས་བསད་  
 པའམ་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ཐོག་འདྲའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། ཀ་བ་བཞི་དང་གདུང་མ་དུག་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་རྩུང་དུའོ། །ཀ་བ་བཞི་ནི་ཉི་མ་བཞི་པའི་ལས་གྱི་གང་མཚམས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
 བྱའོ། །གདུང་མ་དུག་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དུག་ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷུགས་འདྲ་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དགུ་བསྐྱོར་གྱི་གཞུང་སྟེ། ཕྱིའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། བང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་ཕྱི་

བད་གསང་བའོ། །དེ་ལ་བསྐྱོར་ལུགས་གསུམ་སྟེ། བྱིའི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་མི་རེད་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། བད་གི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་བྱི་རུས་སྤལ་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གསང་བའི་བྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་བྱི་ནང་དབུས་མཐའ་མེད་པར་གྲང་པོའི་འགྲོས་སུ་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ས་གསུམ། བྱི་ཡི་བྱི་དང་གསང་བ་དང་། གསང་བའི་བྱི་དང་གསང་བ་ནི།  
 དབུས་མཐའ་མེད་པར་འཁོར་བ་ཡིན། བད་གི་བྱི་དང་གསང་བ་ནི། དབུས་དང་མཐའ་རུ་འཁོར་བའོ། །ལུགས་སུར་བཅུ་བདུན་འཕྲོན་འཇུག་ཅན། མཐའ་དང་དབུས་སུ་འཁོར་བའོ། །ཞེས་སོ། །ལས་  
 བྱང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་བཀའ་སྤལ་པ་སྟོའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ནས་བཤད་པའོ། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། བློ་བོ་ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཞུང་བསྐང་ནས། ཉེ་བར་འོང་ཞིང་དངོས་སུ་བརྟན་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱས་ལ། འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རུས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐང་ངོ་། །སྐྱུར་མགྲོགས་བཅོན་ཐབས་སུ་བྱེད་ན། རྩོམ་གིང་ཕོ་མོའི་འཁོར་ལོ་སོ་བརྒྱུད་ཉེ་འཚོར་མི་སྲིད་པའི་ལུགས་སུ་གཞུག་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ལོ་མཐའ་བསལ་ཏེ། སྐགས་གྱི་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་། གཉའ་མནན་པ་དང་། འབྲུ་གཞུག་པ་དང་། སོ་གདགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུར་བསྟན་པ་ལ་

ུ

བཞི་བརྒྱའི་དཀར་

། སོགས་པ་ནི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་གཤིན་རྗེའི་ཐ་རམ་བཤད་པ་སྟེ་དེང་སང་འདི་དག་གི་ལག་ལེན་རྒྱས་པ་བྱེད་མཁན་དགོན་ཡང་། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་  
སྟེ་འབྲུལ་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྟོགས་དུ་མ་དང་། རྟོག་པ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་རོང་ཟོམ་ཚོས་བཟང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། མན་ངག་སྟིང་གཟེར་ནག་པོ་སོགས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་  
གཤེད་སྐོར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་མ་ཉམས་པར་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་པས་གཅོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་  
གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱུད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གཤེས་གཉེན་གྱིས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བསྐྱས་པ་འདི་དག་ཡ་སྟོན་ཀའི་སྐྱེ་གཅིག་ལ་ཚང་བར་བསྟན་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་གཤེད་རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། འཆད་ཚུལ་ལ་གཞན་དུ་བདག་གི་བླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་སྟོན་བརྒྱུད་སོགས་ལས་གནས་པའི་འཁོར་  
ལོ་ནི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་གཞི་སྟེ་སྐྱེ་གཞི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་འབྲུལ་བ་བཏགས་པའི་གཞི་སྟེ། དབྱིངས་ལས་སྟོ་བུར་གྱི་འབྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྟོ་གསུམ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་བཀའ་

ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་བྱི་མའི་ཆ་དང་། སྐྱེ་ལ་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་འབྲུལ་པ་སྐྱོད་བྱེད་གྱི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱོད་བྱེད་དེ་བྱི་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་སྐྱུའི་གསལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གསལ་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་གསལ་གྱི་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་འདུ། ཞེན་པ་སྐྱོད་སྐྱིར་སྐྱེ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོར་བཟླས་བུམ་ཅན་གཏུམ་མོ་གཞན་ལུས་དང་བཅས་པ། མཐར་ཐུག་ཚེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ངེས་དོན་ཟེལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་རང་  
བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུས་རྟོགས་ཤིང་དེ་དང་མ་བུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཚན་བཅས་སོར་སྐྱེད་སོགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། མཚན་མེད་བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་སྐྱོམ་སྐྱོད་གྱིས་བསྐྱེས་པའོ། །གཙོད་  
པའི་འཁོར་ལོ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཡ་སྐྱེ་གཞི་སྐྱེ་བུ་བུ་པ་སྟེ། སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཙོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་སོགས། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་འདི་ལའང་། དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ངེས་དོན་རྫོགས་པའི་རིམ་པར་སྐྱེར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེད་པ་འདྲ་མིན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཀའ་གཞན་ལའང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །། །། གཉིས་པ་པར་གསུང་གི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ཏྟ་སྐྱེད་ཐེངས་གསུམ་གྱི་དགོངས་པར་བསྟན་པ་ལ། སྐྱིར་དོན་བཞིས་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པ་རིམ་པར་བསྐྱོད་པའི་ཏྟ་སྐྱེད་ཏྟ་ཡི་འགྲོས་



”

༄༅། །དགུས་ཐེག་དགུ་རྩེ་ར་ཆིབ་པར་བཤད་པ་དང་། ས་ལམ་ལ་སྐྱུར་བའི་རྟ་སྐད་བརྩུ་གསུམ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པས་ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་སྐྱུར་དུ་བགྲོད་པར་བཤད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ལ་ཤན་དགེ་བའི་  
རྟ་སྐད་རྟ་མགོ་ལྷང་ལྷུང་གྲིས་དཔལ་རྟ་མགོན་ཉིད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་སྒོ་ནས་བཤད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྐད་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་མ་མོ་འབུམ་བརྩ་འཕྲད་གྲོང་རྩོལ་དབང་  
སྐྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ། རྟ་ཡི་འགྲོས་དགུ་དཔེར་བྱས་ནས་ཐེག་པ་དགུ་མཚོན་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་ན་རྟ་ལ་འགྲོས་ཚུལ་དགུ་ཡོད་པ་ནི། སུམ་ལག་སྒྲོག་གི་འགྲོས། རྩོམ་པ་ལྷགས་གྱི་  
འགྲོས། བོ་ཉ་སྐྱོན་ཞེས་པ་རུང་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱོན་གྱི་འགྲོས། མཚོམས་ལེགས་གཟེངས་གྱི་འགྲོས། གོམ་བུ་ཉོལ་གྱི་འགྲོས། སྐྱུང་མོ་འདུར་གྱི་འགྲོས། རོལ་མོ་སྤྲབས་གྱི་འགྲོས། འཛོལ་མོ་དགུས་  
གྱི་འགྲོས། དགུས་ཚང་བའི་འགྲོས་དང་དགུའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོག་གི་འགྲོས་ནི། རྟ་རྣམས་སྒྲོག་གསུམ་ལག་རྩུ་ཚུང་བའི་ཆེ་འགྲོས་མི་སྐྱུར་བར་འགྲོ་བ་རྟུར། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་རྣམས་ནི་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་  
དོན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་མ་མཐོང་ལ། ལེགས་སྒྲོན་གྱི་བསམ་པས་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་བྲིམས་དམ་པ་སྒྲོག་ལྷ་བུས་བསྐྱམས་ནས། བག་ཡངས་པའི་ལྷ་སྐྱོད་ཟབ་མོར་དབང་མེད་པ་དང་ཚོས་འདུའོ། །སོར་

བཞུགས་པའི་བུ་ལྷ་

བཞག་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་སྟེ་དང་པོའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲོས་ནི། ཏྲ་ལག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམ་པ་དེ་སྒྲོག་གི་འགྲོས་ལས་ལྷུང་ཡང་ལག་པ་བསྐྱམ་པས་རང་དབང་གིས་འགྲོར་མེད་པ་ལྷུང་།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཙམ་མཐོང་བའི་ཉན་ཐོས་པ་རྣམས་ནི། ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་རྒྱང་བ་ལས་འཕགས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་མཐོང་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྟོང་ཀྱི་སྒོ་ནས་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བའི་  
 དབང་མ་ཐོབ་པར། ལོག་ཏུ་སྟེ་བ་འདུལ་བ་ལྷགས་སྒྲོག་དང་འདྲ་བས་བསྐྱམས་པ་ནི་ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དབུགས་མི་འབྱིན་པའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའོ། །གསུམ་པ། ཐོ་ཉ་སྐྱབས་ཀྱི་འགྲོས་ནི།  
 ཏྲ་ཡི་རྒྱང་ལག་ལ་འཆིང་བྱེད་མེད་པར་རང་ཉིད་དལ་བུས་འགྲོ་བ་ནི་སྐྱ་མ་ལས་ལྷུང་ཡང་འགྲོས་གོང་མ་རྣམས་ལས་ཞན་པ་ལྷུང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ལས་གཟུང་བ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོགས་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཏྲོགས་པའི་ཆ་ནས་འཕགས་ཏེ་སྟོན་པ་ཐ་མར་སྒྲོན་གོམས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མི་སྟོས་པར་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་རང་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་  
 མངོན་དུ་བྱེད་རུས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་མཐོང་ལ་ཐབས་ཤེས་རྒྱུང་བས་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་ལྷུང་དུ་སྟེན་མི་རུས་པས་ཏྲ་ཡི་འགྲོས་དེ་དང་འདྲའོ། །བཞི་པ་མཚམས་ལེགས་གཟེངས་ཀྱི་

མ

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

༡། །འགྲོས་ནི། ཏྲ་དེ་མགོ་འཕང་བསྐྱེམ་ནས་ཅུང་ཟད་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ལུགས་སུ་ཅུང་པ་རྣམས་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ཏྲ་གས་ནས་མཐར་ཐུག་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ངེས་ཤིང་སྐྱེས་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱེལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་སྐྱུང་བའོད་དགོས་པས་ཐེག་དམན་ལས་སངས་རྒྱས་པ་སྐྱུར་ལ་སྐྱགས་ལས་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏྲ་ཡི་འགྲོས་འདི་དང་སྐྱུར་ལོ། །ལྷ་པ་  
 གོམ་བུ་ཉེ་ལ་འགྲོས་ཏེ། ཏྲ་གོམ་པའི་འགྲོས་སུ་མགྲོགས་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་གྱི་ཡ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་སྡེ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལྟའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མཚན་ལ་དམིགས་ཤིང་གཙང་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཐབས་དང་བཅས་པས་ཚོགས་གཉིས་སྐྱུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་དང་ལྡན་པས་ཐར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ལམ་བའོད་པ་སྐྱུར་བས་འགྲོས་འདི་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་བའོ། །དུག་པ་སྐྱུང་མའི་འདུར་འགྲོས་ནི་  
 སྐྱུང་གུ་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ཏྲ་རྣམས་གོམས་འགྲོས་ལས་ཀྱང་མགྲོགས་པར་བསྐྱེལ་ན་འདུར་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། ལྷ་པ་ཡ་དང་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། གྱི་ཡའི་ལྷ་སྡོད་ཀྱི་སྡེ་དུ་བདག་དང་ལྷ་མཉམ་པ་སྐྱུན་  
 གོགས་ཀྱི་ཚུལ་ལམ་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་དགོངས་སྡོད་ཀྱིས་འཕགས་ལ་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་རྒྱེན་ཆ་མཉམ་པར་སྡོད་པས་བྱ་རྒྱུད་པ་ལས་ལམ་བའོད་པ་སྐྱུར་བ་ནི་ཏྲ་ཡི་འདུར་འགྲོས་དང་མཚུངས་པར་སྐྱུར་

བའོ། །བདུན་པ་ནི་འདུར་འགྲོས་ལས་ཀྱང་རོལ་མོའི་སྟབས་འགྲོས་ཞེས། ལྡིང་སྟབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མགྲོགས་པ་ལྟར། ཀྱི་ཡོ་ག་ལས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡོ་ག་པའི་ཐེག་པ་འཕགས་ཏེ། སེམས་  
 ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡི་གེའི་ཚོའ་ལྷུལ་ལས་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ཅུ་ཟླའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་སྤྱད་པའི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ད་ལྟ་  
 ནས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བགྲོད་པ་ལྟར་བའི་སྤྱིར་རོ། །བརྒྱད་པ་འཛོལ་མོ་དགུས་ཀྱི་འགྲོས་ཞེས། ཏ་ཤིན་ཏུ་མགྲོགས་པར་རྒྱག་ཅུང་བྱས་ཏེ་འགྲོ་བ་  
 རི། ལྡིང་འགྲོས་ལས་ཀྱང་ས་ཚོད་ཆེ་ཞིང་མགྲོགས་པ་ལྟར། ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ནི་སྤྱི་སྟོས་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངལ་བ་མི་དགོས་པར་རྒྱུད་གཤམ་པའི་དབྱིངས་ནས་འབྲས་བུ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གར་བའི་ཚུལ་  
 དུ་རང་གི་སྤང་ཁམས་རྣམས་གདོད་ནས་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་ནས་དབྱིངས་ཡི་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ལམ་བགྲོད་པ་འོག་མ་  
 བས་ཆེས་ལྟར་བའི་སྤྱིར་རོ། །དགུ་པ་དགུས་ཚང་པའི་འགྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ཏ་རང་ལ་རྒྱག་ཅུལ་ཇི་ཡོད་སྤང་སྟེ་ཐག་ཐོགས་མེད་པར་རྒྱག་པ་ལྟར། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་

”

བོད་སྐད་སྲིད་པ་

༡༡། །ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སེམས་མེད་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྣོང་ཏེ་ཡེ་ནས་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་རིག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཙུགས་སྲུ་མེད་པའི་དོན་འབྱུང་འཇུག་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བྱ་རྩོལ་གྱི་འཆིང་བ་སྦྱང་ཏེ་སོ་མ་གཏུག་མར་གནས་པས། ད་ལྟ་ནས་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་འབྱོར་བར་བྱེད་པས་ན་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོར་སྦྱིན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཏྲ་ཡི་འགྲོས་དགུས་ཐེག་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གཅིག་གམ་ཏྲ་སྐད་དང་པོའི་དགོངས་པ་ལྟ་བུའི་གནད་བསྟན་པའི་སྦྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཏྲ་སྐད་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཚོགས་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་ཁྲོ་པོའི་སྐབས་ན་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ཆགས་བསྐྱེད་རིགས་སྲུ་སྣང་བའི་ཁྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་རྗེ་བཙུན་གྲུ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་གཞན་ལས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་བའི་ཆེ་བ་ཏྲ་ཡི་སྐད་ལ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ལྷོ་གཞུང་མཚོན་པ་སྟེ། རི་ལྟར་

ན། ཏྲ་ཡི་སྐད་སྟོན་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། གཏང་བ་དང་། གསང་བ་དང་། རིང་བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། བར་མ་ཆད་པ་དང་། ཟེལ་ཆེ་བ་དང་། ཟུལ་ཆེ་བ་དང་།  
 གདངས་ཆེ་བ་དང་། དར་ཆེ་བ་དང་། སུལ་དུ་སྦྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཏྲ་སྐད་སྟོན་པ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགའ་བ་སྟེ། ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལམ་ནི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྐྱུར་འོ། །གཉིས་པ་ཏྲ་སྐད་འཇམ་པ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕུགས་བུམས་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་པའོ། །ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་ལམ་སྐྱུར་ལམ་དང་སྐྱུར་འོ། །  
 གསུམ་པ་ཏྲ་སྐད་རྒྱང་རིང་དུ་གཏང་བ་སྟེ་ཐོས་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མི་ཐོས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམས་པར་བྱུང་བ་ཅིང་གནས་པ་སྟེ། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་དང་སྐྱུར་འོ། །  
 བཞི་པ་ཏྲ་སྐད་གསང་བ་ནི་སྐྱ་གཞན་དང་ནག་མོག་མེད་པར་སང་རེར་ཐོས་པ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཕུགས་གསལ་ལ་གསང་ཞིང་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་དང་སྐྱུར་  
 འོ། །ལྷ་པ་ཏྲ་སྐད་རིང་བ་སྟེ། དཔུགས་སྐྱ་མི་ཕྱང་བ་རིང་དུ་སྐྱོགས་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དུས་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར་རིང་བའོ། །དེ་ནི་ས་ལྷ་པ་སྐྱུར་དགའ་བ་དང་མཐོང་བའི་ལམ་དང་

།

ལྷ་པོ་

། །སྐྱུར་ལོ། །དུག་པ་རྟ་སྐད་ནི་ཐོས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགིན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུགས་རྗེ་མཉམ་པས་རེ་བ་རྗེས་པས་ལྟ་སྐྱུར་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་སྐྱུར་ལོ། །བདུན་པ་རྟ་  
 སྐད་ནི་གདངས་ཆེ་ཆུང་སོགས་སྟོམས་པར་འབྲེལ་བ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགིན་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕུགས་རྗེ་རྟ་ལྟ་འབྲེལ་བས་གཟིགས་པའོ། །དེ་ནི་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱུར་ལོ། །བརྒྱད་པ་རྟ་ཡི་  
 སྐད་ནི་སྟོང་ཐེབ་གཅིག་པོ་དེར་སྐྱ་བར་མ་ཆད་པར་སྐྱོགས་པ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགིན་ནི་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་གཅོད་པ་སྟེ། ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་དང་ལམ་ནི་བསྐོམ་པའི་ལམ་དང་སྐྱུར་ལོ། །དགུ་པ་རྟ་ཡི་སྐད་  
 ཟིལ་ཆེ་བ་སྟེ་བྱིན་ཆགས་གིང་མངོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར་དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་གིང་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་གྲོས་དང་སྐྱུར་ལོ། །  
 བཅུ་པ་རྟ་སྐད་རྩ་ལ་ཆེ་བ་སྟེ། སྐད་ཆེ་ཆུང་ཇི་ལྟར་འབྲིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་བདེ་སྐྱབས་ལྟ་འབྲིན་པའི་རྩ་ལ་ཡོད་པ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགིན་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་བཅུ་པ་  
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལམ་མི་སྟོབ་པའི་ལམ་དང་སྐྱུར་ལོ། །བཅུ་གཅིག་པ་རྟ་ཡི་སྐད་སྐྱ་གདངས་ཆེ་བ་ལྟར། དཔལ་རྟ་མགིན་ཡང་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འཁོར་བར་དོན་མཛད་པའི་གདངས་སམ་དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་

བའོ། །དེ་ནི་ས་བཙུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་སྐྱུར་རོ། །བཙུ་གཅིས་པ་ཏྲ་སྐད་ངར་ཆེ་བ་སྟེ་འུགས་ཆེ་བར་སྒྲོགས་པ་བཞིན་དུ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་ཡང་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ངར་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ས་བཙུ་གཅིས་  
 པ་མ་ཆགས་བརྒྱ་ཅན་དང་སྐྱུར་རོ། །བཙུ་གསུམ་པ་ཏྲ་སྐད་ནི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་སྐྱུལ་དུ་སྦྱིན་པ་ལྟར། དཔལ་ཏྲ་མགིན་ནི་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་སྦྱིན་པ་སྟེ། ས་བཙུ་གསུམ་པ་ཡི་གོ་  
 འཕོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་དང་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཙུ་གསུམ་པོ་ཏྲ་སྐད་གྱིས་མཚོན་ཞིང་། དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གཅིག་བསྒྲགས་པ་ལ་ཏྲ་སྐད་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་བཙུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཚང་བ་ལྟར། ས་བཙུ་གསུམ་དང་ལམ་ལུ་ཡང་མ་བགོད་དུས་གཅིག་ལ་རྫོགས་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་དོན། དབུ་གཙུག་གི་ཏྲ་མགོ་ལྡང་གུ་དབྱལ་བར་  
 ལྷུང་དགའ་པོ་རྫོགས་མ་དམར་པོ། སྐྱུ་སྐྱུན་སེར་པོ་ཅན་གྱིས་བདུ་དང་ཏྲ་གས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མོན་ཏེ་བསྟན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྟགས་ལ་གན་དབྱེ་བའི་ཏྲ་སྐད་ནི། དཔལ་ཏྲ་མགིན་གྱི་ལྟ་སྟགས་  
 ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་སྟགས་གྱི་དགོངས་སྟོན་ནི། ཏྲ་འུགས་ཆེ་ལ་འགོ་མགྲོགས་པ་ལྟར་གསང་སྟགས་གྱི་དགོངས་སྟོན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ན་ལམ་གཞན་ལས་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་བགོད་པ་



”

ལ་དུ་ད་གཅིག་

༄༅། །མགྲོགས། ཏྲ་ལམ་ལ་བགོད་མཁས་པ་ལྟར་ཐེག་དགུ་དང་ས་ལམ་བགོད་པ་ལ་མཁས་ཤིང་རྩེ་མོར་ཕྱིན་པར་བྱེད། ཏྲ་ཁ་རྩལ་ཆེ་བ་ལྟར། ཏྲ་མཚོག་གི་གསང་སྐྱགས་གཞན་ལས་ཁ་རྩལ་ཆེ། ཏྲ་  
 བོད་པ་པོའི་དར་དང་ལྟན་པ་ལྟར། ཏྲ་མགྲིན་ཡང་དྲག་པོའི་རྩམ་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ཏྲ་མི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྐང་པ་ལྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལྟར་དུ་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཏྲ་གས་དང་ལྟན་པ་སྟེ། དེའི་  
 ཕྱིར་ཏྲ་མགྲིན་ཞེས་བྱ་ལ། ཕྱི་ཡི་ཏྲ་མགྲིན་དེ་ཡང་ནང་ནལ་འགྲོར་པའི་རྒྱ། གསང་བ་རང་གི་སེམས་ལས་གུད་ན་མེད་པར་སྐྱང་བྲགས་རིག་གསུམ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཉིད་  
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལྷོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་དེས་པ་དོན་གྱི་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཤེས་ན་རྒྱད་ཅིག་དེ་ལ་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ས་ལམ་དང་སྐྱུར་བ་དང་གསང་སྐྱགས་  
 ལ་ཤན་དབྱེ་བའི་ཏྲ་རྒྱད་འདིས་ནི་སྒྲོམ་པའི་གནད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཏྲ་རྒྱད་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་དོན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་ཏྲ་རྒྱད་ནི། དཔལ་ཏྲ་མགྲིན་གྱི་ཏྲ་རྒྱད་  
 ཐབས་གསུམ་གྱིས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བརྟེན་སྦྱད་པ་དང་། མ་མོའི་འགྲོང་རྒྱད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་དཔལ་རྩོམ་མིང་སྤོང་བརྟེན་འགྲོང་དེ་དགོངས་གྲོང་རྩོམ་བ་དང་། ལྟན་པ་འགྲོར་པའི་བརྟེན་སྦྱད་ཐབས་

གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་སྤྱོད་མ་མོའི་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ལས་བྱེད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་ནི། དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་དབུ་གཙུག་ནས་ཏྲ་སྐད་དང་པོ་ཐེང་གཅིག་  
བསྐྱུགས་པའི་ཚེ། སྐྱོད་སྤྱོད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་མ་བསྐྱུར་བར་ལའོར་འདས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཏྲོགས་  
པའོ། །ཏྲ་སྐད་བར་མ་བོས་པས། །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཆེན་གྱི་ལུང་པོ། །བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། །ཀོང་རུས་གྱི་རི་རབ་དུ་གྱུར་པས། སྐྱོད་སྤྱོད་གྱི་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་  
ཐམས་ཅད་དགྱེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱས། ཏྲ་སྐད་ཐ་མ་བསྐྱུགས་པས་མ་མོ་དང་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་འོག་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཅི་བགྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་འགྲིང་གྱུ་དང་བཅས་ནས་བཀུག་  
སྟེ། སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སོགས་ཡིད་བཞིན་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲ་མ་གྱིན་ཉིད་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གསུམ་བསྐྱུགས་པའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་དུས་སུ་ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
དེ་ལྟར་སྐོམ་པའང་ཡིན་ཅིང་། ཏྲ་སྐད་གསུམ་པོ་དེས་བད་ཏྲ་གས་གྱིས་མཚོན་དོན། ལྷ་སྐོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ཏྲ་སྐད་དང་པོས་མ་ཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་བསྟན། །གཉིས་པས་གསང་སྤྲགས་ཐབས་ལ་

ལྷ

ལྷ་བཟུང་གཉེན་

༡། །མཁས་པའི་བྱང་པར་དུག་གསུམ་གནས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསང་བ་སྐྱོར་སྐྱོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། །ཐོ་བོའི་ཉིང་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་བྱང་པར་ཅན་  
 བསྟན། །རྟ་སྐད་གསུམ་པས་གསང་སྒྲགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་སྐབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱོད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་བཟང་བདག་གི་སྒྲ་མ་  
 གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟན་བརྒྱུད་ལས། དྲང་དོན་དང་སྐྱུར་བའི་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལ། དེས་དོན་ལྟར་ན། །རྟ་སྐད་དང་པོས་གཞི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་གཉེན་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 བསྟན། །གཉིས་པས་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། །རྫོགས་རིམ་སོར་སྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན། །རྟ་སྐད་གསུམ་པས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟོན་བྱིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་ཅག་གིས་ལེགས་པར་ནོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་ཐེང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་འགྱེངས་བཞིན་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་  
 དང་ཐ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བའི་སྐྱུ་ལེན་ཏེ་གང་ཞེན། །བདག་ཅག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མཆི། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་མི་མཆི་ལྟ། །བདག་ཅག་གནས་ནི་ནམ་མཁའ་ལགས། །བདག་ཅག་འཐེང་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ཞིང་གྲུམ་ཞིང་མཚི། །འཐིང་ཞིང་གྲུམ་ཞིང་མི་མཚི་ལུ། །ཀའ་རུས་རི་རབ་རྩེ་མོ་ཚ། །བདག་ཅག་འབོག་ཅིང་བརྒྱལ་ཞིང་མཚི། །འབོག་ཅིང་རྒྱལ་ཞིང་མི་མཚི་ལུ། །རྟའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་རེ་ཟབ། །བདག་  
ཅག་ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མཚི། །ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་མི་མཚི་ལུ། །མིང་པོ་རྩོ་རྩེའི་བཀའ་ལུང་གཉན། །ཞེས་སྲུ་ལེན་ནོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདུ་སྐད་ཐེང་གསུམ་ནི། ཚོས་ལ་དག་བྱུང་གིས་སངས་རྒྱས་  
ར་མདའ་བརྒྱུག་ཅེས་པའི་བདུ་སྐད་དང་བཅས་ཏེ། ཐལ་མོ་དང་པོ་བདུ་སྐད་པའི་བདུ་སྐད་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། བར་མ་བདུ་སྐད་པས་སྤྲ་མེན་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བསྐྱལ། ཐལ་མོ་ཐ་མ་  
བདུ་སྐད་པས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱེན་པའི་མཁའ་བརྗེ་གས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདུ་སྐད་ཐེང་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔལ་གྱི་རྟ་སྐད་གྱིས་བདུ་སྐད། མ་མོའི་འབྱིང་སྐད་གྱིས་  
སྐྱོང་རྩོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བདུ་སྐད་གྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤོན་ལས་བྱེད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྟ་སྐད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བསྐྱུས་ན། རྟ་སྐད་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་དང་།  
རྟ་སྐད་སྐྱོད་པར་དགོངས་པ་གཉིས་སུ་འདུལ། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད་དང་གསང་སྤྲུགས་གནད་གྱི་རྟ་སྐད་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད། རིག་པ་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་སྐད།

”

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་རྒྱད་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྟ་མགིན་དུ་རྟོགས་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་ངང་ལས་རང་རིག་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 རྟ་མགིན་གྱི་ཡེ་ནས་མ་བཅོས་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐབས་ཤེས་བདེན་གཉིས་དབྱིངས་ཡེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
 རྒྱང་སྤིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་ནི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་རྟ་རྒྱད་དེ་ལྟ་བུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གསང་སྤྲུགས་གཞན་གྱི་རྟ་རྒྱད་ནི། རྟའི་འགྲོས་དང་ཐེག་རིམ་སྐྱུར་བ་རྟ་རྒྱད་དང་ས་ལམ་སྐྱུར་བ་རྟ་ཡི་ཡོན་ཏན་  
 དང་སྐྱུར་བའི་གསང་སྤྲུགས་ལ་ཤན་དབྱེ་བ་གསུམ་ནི། དཔལ་རྟ་མགིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་ཐེག་པའི་རྩེ་མོ་དང་། ས་ལམ་ཅིག་ཆར་བའོད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་ཆེ་  
 བ་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲོམ་པ་ཡང་དོན་གྱིས་མཚོན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟ་རྒྱད་སྦྱོད་པར་དགོངས་པ་ལ། འདུལ་བྱ་ཐབས་གྱི་རྟ་རྒྱད་དང་། དཔལ་ཆེན་ཆེ་བའི་རྟ་རྒྱད་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ཉེ། དཔལ་གྱི་རྟ་རྒྱད་ཐེང་གསུམ། མ་མོའི་འགྱིང་རྒྱད་ཐེང་གསུམ། རྣལ་འབྱོར་པའི་བརྟ་རྒྱད་ཐེང་གསུམ་མོ། །དཔལ་གྱི་རྟ་རྒྱད་ཐེང་གསུམ་ནི། དང་པོ་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་རྟ་རྒྱད། བར་བ་

ལ་བ་རྟོན་པ་གསུམ་

བཀའ་ལ་དྲངས་པ་ཐ་མ་དོན་བྱེད་པའི་ཏྲ་སྐད་གསུམ་མོ། །མ་མོའི་འགྲིང་སྲུ་ཐེང་གསུམ་ནི། རང་རྒྱུད་ཆེ་བའི་རྩམ་སྐད། གྲིན་རྒྱབས་རྩམ་སྐད་གྱི་གདངས་སྐད། དྲག་པོའི་ལས་ལ་ཆས་པའི་རྩམ་སྐད་  
 གསུམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་པའི་བདེའ་སྐད་ཐེང་གསུམ། ལུས་བདེ། དག་བདེ། ཡིད་བདེ་གསུམ་མོ། །དཔལ་གྱི་ཆེ་བའི་ཏྲ་སྐད་ནི། བརྒྱ་ཐོག་འཕྲུང་ཁྲོས་པའི་སྒྲ། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་པར་  
 བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཉེར་མ་འདོད། ཏྲགས་མ་ཐོན་བགོ་བ་མི་ཉན་ན། སྡེ་བརྒྱུད་སྒྲིད་པ་དགུགས་པའི་དོན་དུ་བདག་པར་དབང་ཆེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་གསལ་བཏུན་ཚད་  
 དང་སྐྱོན་པས་ཏྲ་སྐད་ཐེངས་གསུམ་བསྒྲགས་ན། ལྷ་སྒྲིད་སྡེ་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་འབྲོང་རྒྱུད་འདྲོག་པ་བཞིན་དུ་ཉད་གྱིས་སྤངས་ཤིང་། ཤ་རུལ་ལ་སྤྱང་བུ་བཞིན་རང་དབང་མེད་པར་འདུབ་དང་། རྒྱལ་  
 བྲིམས་དམ་པའི་དམང་བཞིན་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྷ་བུའི་དོན་དང་སྐྱོན་པ་ནི་ཏྲ་མ་གྲིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཏྲ་སྐད་གྱི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱང་མཐར་  
 ཐུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འདུས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏྲ་སྐད་ཐེང་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མ་ཟད་རྒྱབ་སྡེ་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་



མོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི་རུ་ལུའི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེའི་མཚོན་དོན་དོན་ཉུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། དེ་བཟུངས་སྒོམ་གྱི་ཐབས་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཟབ་གསལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལམ་དུ་བྱས་པས་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་ཐོབ་པས་ན་ཡང་དག་གི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་རུ་ལུའི་དགོངས་པར་འདུ་ཞིང་དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན། ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན། རུ་ནི་རྟའི་སྐྱེ་ལས་ཆགས་པ་དང་དམར་བའི་དོན་ཉེ། སེམས་ཅན་གྱི་སྒོག་ཁྲག་གི་རང་བཞིན་ཆགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པར་ཉེ་རུ་གའི་ངོ་བོ། །  
 ཡང་རུ་ནི་ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མར་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགུ་ཉེ་རུ་གའ་དགུའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལུ་ནི་ལུམ་བི་ནི་སྟེ་དགའ་བའི་ཚལ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཁྲོ་མོ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་  
 མོ། །སྒྲོ་ནི་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལས་ལ་འཇུང་བ། རྩེ་འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཡང་དངོས་གྲུབ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེ་བའི་སྤྲུགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གསང་སྤྲུགས་ཁྱུང་པར་ཅན་དེས་  
 གཞི་དུས་ན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་བརྒྱད་མཚོན་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡང་དག་ཉེ་རུ་གའ་གཅིག་ལུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྱུལ་བ་བཏགས་པའི་ཚོས་མ་དག་པའི་ཚོགས་



”

ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་

༄༅། །བརྒྱད་ཀྱང་མཚོན། །ལམ་དུས་སྲུབ་སྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐྱོང་བཞི་དང་དགའ་བཞི་སྐྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་མཚོན་ཞིང་། །འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲོང་བརྒྱད་དང་དེ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཚེན་པོ་མཚོན་པའི་སྤྱིར་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདིས་གསང་སྤྲུགས་དོན་གྱི་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུབ་པའི་སྐྱེད་བརྒྱད་ཏུ་ཚེན་གཤམ་པའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་གཉིས་པ་སྤྱིན་ལས་ལག་ལེན་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་ན། །དཔལ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟར་འཕོ་འགྱུར་མེད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚོན་མ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གྲུབ་ཅིང་། །དེའི་རང་རྩལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་གྱི་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ལ་འདུ་སྟེ། །གང་ཞེན། །རུ་ལུ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ། །ལྟར་ཤེས་པ། །སྐྱུར་ཤེས་པ། །སྤྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ། །མཚོན་པར་ཤེས་པ། །དབྱངས་སུ་ཤེས་པ། །བསྐྱེད་པར་ཤེས་པ། །ཚོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིན་ལས་ལག་ལེན་དུ་འདེབས་པ་

ཡིན་པས། དང་པོ་རུ་ལུ་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པ་ལ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཕྱག་མཚན། རླ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཛིག་རྟེན་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ། ཅིར་ཡང་  
 འབྲུར་བའི་ཡིག་འབྲུ། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ཡིག་འབྲུ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། མདོར་ན་ས་བོན་ཏུ་དང་རྩོལ་སོགས་པ་ལས་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྣང་བ་སོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤ་མོའི་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཡིད་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་། དེའི་སྐོར་གྱུར་པ་  
 ཕྱག་མཚན་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་། བློ་བོ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རླུ་ཡི་དགྱི་ལ་འཁོར་པོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རླུ་གསུང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱུད་གྱི་རང་བཞིན་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟའི་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་གནས་པ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་རུ་ལུ་རྣམ་ཤེས་པ་ནི། ཚཱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟའི་སྐྱིང་པོ་རིགས་ལྷ་བྲག་འབྲུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ། རུ་ལུ་གོང་མ་གྱི་རི་བརྒྱད། འོག་མ་སྤ་མེན་བརྒྱད། ཏུ་སྐོ་མ་བཞི། རྩོལ་བའང་ཕྱག་ཉེར་བརྒྱད་དེ་ལྷ་གམ་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་པའི་ལྟའི་ངོ་བོར་དག་པ་

མ

ལ་བརྟུན་དུག་

༡། །དང་། རྩེ་འོག་མ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རང་གི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱུ་བའི་ས་བོན་ནོ། །ཡང་ན་མཇུག་གི་རྩེ་ཁོ་བཅུའི་ས་བོན་དུ་བྱས་ཏེ་ཟླ་གམ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་ར་བྱས་  
 བའང་རུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རུ་ལུ་སྐྱར་ཤེས་པ་ནི། ར་ནི་ར་མེ་སྟེ་སྟོངས་པ་མེད་པའི་མཛད་སྟོན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ར་ནི་ར་ག་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཐབས་དང་། ལུ་ནི་ལུ་སྐྱའི་ཚལ་ཏེ། ལུ་མ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ངམ་རྣམ་པར་གསལ་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་  
 པའི་དོན་དུ་ཤེས་པ་ནི་རུ་ལུ་སྐྱར་ཤེས་པའོ། །བཞི་པ་རུ་ལུ་སྐྱིན་ལས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རུ་ལུའི་འོད་ཟེར་རྣམས་ལས་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཚོན་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཏེ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་བྱས། སྐྱར་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་པ་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱིན་ལས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་དང་། རུ་ལུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་ཞི་བ། མེར་པོས་རྒྱས་པ། དམར་པོས་དབང་། ཉག་  
 པོས་དུག་པོའི་སྐྱིན་ལས་བྱེད་པར་དམིགས་པས་སྐྱིན་ལས་གང་དང་གང་བརྩམ་པ་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྷ་པ་རུ་ལུ་མཚོན་པར་ཤེས་པ་ནི། ཚོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཕགས་པ་རྣམས་

མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བ་དང་། ཅུ་ལུ་གོང་མས་ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་སྐྱལ་པའི་མེ་ཉོག་སོགས་ཕྱིའི་མཚོན་པ་དང་། ཅུ་ལུ་འོག་མས་འདོད་ཡོན་ལཱ་ལྷའི་ལྷ་མོ་སྟོས་ཉེ་ནང་གི་མཚོན་པ་སྐྱལ་བ་  
དང་། ལྷོ་ལས་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་འོད་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་མཚོན་ནས་ཐུགས་གསང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གསང་མཚོན་ཡིན་ནོ། །དུག་པ་ཅུ་ལུ་དབྱངས་སུ་ཤེས་པ་ནི། རྒྱ་དུག་གྲང་པས་  
དོན་དུག་འགྲུབ་ཅེས་པ་ལྟར། ཅུ་ལུ་དབྱངས་སུ་བཟླས་པའི་ཚོན་འདི་ལྟར་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྟར་བ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་དབྱངས་སུ་བཟླས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་ཉོག་པ་བྱད་ཤིང་འདྲ་བ་རྣམས་  
བསྐྱེགས་པར་བྱེད་མཁུན་ཞིང་གདུང་བའི་དབྱངས་སུ་བཟླས་པས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་སྐྱལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟོས་ཀྱིས་པའི་དབྱངས་སུ་བཟླས་པས་ཡང་  
དག་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་སྟོངས་པའི་སུན་པ་སེལ། ཟབ་ཅིང་འབྲུག་སྐྱ་ལྟར་སྟོགས་པའི་དབྱངས་སུ་བཟླས་པས་བདུད་དང་སྐྱ་སྟོགས་ཐལ་བར་སྟོག་དོ་རྗེ་ལྷོན་པོའི་དུར་སྐྱའི་དབྱངས་སུ་བཟླས་པས་  
ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མེ་དང་འདྲ་བས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པར་བྱེད། ཚངས་པ་དབྱངས་ཀྱི་འདྲེན་ཚུལ་དུ་བཟླས་པས་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ཅུ་ལུ་

”

༄༅། །བསྟེན་པར་ཤེས་པ་ནི། བདག་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་པ་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དལ་དོང་ཙེ་ཙམ་གྱི་སྟེང་རུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་  
 ཚོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་མ་ལས་ཉི་དྲུ་ལ་སྐྱེ་མ་བཀའ་པ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་ནས་ཙམ་གྱི་ལྟེ་བར་རྩྭ་སྐྱེས་བྱིས་པ་ཙམ་ལ་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དོ་རྗེའི་ཕྱི་ན་ཡང་རུ་ལུ་འབྲུ་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ་བསྟེན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་རུ་ལུ་ཚོས་ཉིད་རུ་ཤེས་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཚོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་  
 གཅིག་རུ་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐྱབ་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ་ནི། རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དཔལ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུ་བ་པའི་བདག་ཉིད་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་གཅིག་པུའི་གོ་འཕང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཚོས་སྐྱུ། མ་འགགས་པའི་ལོངས་སྐྱུ། ལྷ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྐྱུ་ལ་  
 སྐྱའི་རང་བཞིན་རུ་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མངོན་རུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བསྟེན། སྐྱབ་པ་དང་སྐྱབ་ཆེན་བཞིས་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ལ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནམ་མཁའ་ཡི་གེ་རྩྭ་དམར་ནག་

ལ་རྩྭ་ད་བདེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་ལ་བབས།

ཚོན་གང་བ་གསལ་ནས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། སྒྲུབ་འདུས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ་ཚོན་གང་བ་དེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལྷ་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པར་གསལ་  
བའི་དབུས་ཀྱི་གདན་སྟེང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་རླུམ་དུ་གསལ་བ་བསྟེན་པའོ། །དེ་རྩུ་མཐིང་གར་གྱུར་པ་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །རྩུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་རྱུར་པ་སྐྱབ་པའོ། །རྩུ་ཉ་ཉེ་ཡེ་ཅེས་  
བསྐྱལ་བས།བདག་བརྗོད་ཉེ་རུ་ག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་ཞབས་བཞི་བརྒྱུད་བསྐྱུམ་དུ་བཞུགས་པ། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མེད་པུང་འབར་  
བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་སྒོམ་པ་ནི་སྐྱེ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཞལ་གཡས་དཀར་བ་སྐྱའི་རང་བཞིན་དང་གོ་རིམ། གཡོན་དམར་བ་གསུང་གི་རང་བཞིན་དང་བྲ་མོ་ཉ། དབུས་  
མཐིང་ག་ཕྱགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཕྱག་དང་པོ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་དང་ཅོ་རིམ། གཉིས་པས་ཁ་རྩུ་འཛིན་པ་རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་དང་  
བེ་ཉ་ལ། ཐ་མས་རྩུ་ཆུང་འཛིན་པ་སྐྱའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་དང་ལྷན་སྒྲིལ། གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་དང་སྐྱུ་རི། བར་མས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་འཛིན་པ་ལུས་ཤེས་དག་པ་

ལྷ

༡༡། །དང་སྟེ་ཤ་ནི། ཐ་མས་རྒྱ་ཞགས་བསྐྱམས་པ་ཉོན་ཡིད་དག་པ་དང་ཚུ་ལི་དང་སྟོད། རྒྱན་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་དང་སྟུད། རྒྱ་གམ་བརྒྱད་ནི་སེང་ཉ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་མེན་བརྒྱད་དང་།  
 དེ་ཡང་དམར་པོར་སྐྱང་བ་ནི་ཡུམ་གྱོ་ཉི་ལྷ་འི་མ་དང་སྟུད། དེ་ལྟར་ཡུལ་དགུ་ནི་དོན་དགུ་དང་སྟུད་ཉེ། རྒྱ་གམ་དམར་པོ་ཡུམ་གྱི་རྟུ་དམར་པོ་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དབྱིངས་ཡིན་ལ། རྒྱབ་རྩ་དང་སྟུད་  
 ན། མར་མེའི་སྟོང་བུ་ནི་ཡབ། འོད་དགུ་ནི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་དམར་པོའོ། །དེ་ལྟར་གསལ་ནས་བསྟེན་པ་བགྲང་བའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་དགྱིལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་དཀར་པོ་ཚོན་གང་བ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་དབུས་དོ་རྗེ་ནས་ཙམ་གྱི་དགྱིལ་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ལ་འགལ་མེ་བཞིན་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས། དཔལ་  
 ཆེན་པོ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་སོག་ཉེ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཚུར་འདུས་པས་དེ་དག་གི་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྩྭ་ལ་བསྐྱས་པར་དམིགས་ཉེ། བརྒྱ་བུའི་སྟེང་པོ་རུ་ལུ་  
 འབྲུ་བརྒྱད་བརྒྱའོ། །དེ་ཡང་ཨོ་ནི་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀ། །རུ་ནི་ཡུམ་གྱོ་ཉི་ལྷ་འི། །རུ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་འི་གས་བཞི། །ལུ་ནི་ཡུམ་རྣམས། །རྩྭ་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ། །རྩྭ་ནི་དབང་ཐུག་མོ་རྣམས། །རྩྭ་ཐ་མ་ནི་དངོས་གྲུབ་

བསྐྱེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟེན་སྐབ་བཞིར་ཡོད་དེ། དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེས་གསལ་བ་བསྟེན་པ། ཡུམ་གྱོ་ཉི་ཤུ་རིར་གསལ་བ་ཉེ་བསྟེན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལས་སྤྲ་མེན་བཅུ་དྲུག་བྱང་བ་སྐབ་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་སྐྱེས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་ཤེས་པ་སྐབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐབ་བྱེད་པའི་དྲོད་ཚད་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་སྤྲ་མེན་བཅུ་དྲུག་གིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ནི་མངོན་སུམ་པའི་དྲོད་ཚད། བདག་སྐབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལས་འོད་བྱེད་བ་འོད་གྱི་དྲོད་ཚད། དེ་ལས་སྐྱ་གྲག་པ་དང་། གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་དྲོད་ཚད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་དྲོད་བྱེད་བ་ནི་སྐབ་པ་ཆེན་པོའོ། །བཞི་པ་མན་ངག་སྒྲུང་བསྐྱེད་ཇོགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱེས་ན་འདི་ལྟར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད། དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་མ་འགག་ཚོས་དབྱིངས་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བའི་གྲོང་དུ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་ཅེས་བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་གྲུབ་པའམ་སྐབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ནི་གཅིག་ལུ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ཉིད་







ལྷ

རྒྱལ་ལྷ་

།སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ཚང་། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱང་རྩ་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཚང་། ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱང་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱབ་པའི་ནང་དུ་ཚང་། འབྲུང་ལྷ་སྲིད་གསུམ་ལྷ་སྲིད་སྡེ་  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཚང་། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་སེམས་ལ་ཚང་། ཕྱིའི་སྣོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྷ། འབྲུ་ལྷ། སྲིད་པོ་ལྷ། སྣོན་ལྷ། སྲོས་ལྷ། རིན་ཆེན་ལྷ།  
 རྩུ་ལྷ་ར་ཚང་། རང་གི་སྣོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་རྩུ་ས་རྣམ་པ་ལྷ་ར་འདུས་ཤིང་ཚང་བ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷ་ར་གནད་གྱི་མདོ་འགག་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱབ་པའི་གནད་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་དོན་  
 བདུད་རྩི་ཅི་ཞེ་ན། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་ཤེས་པར་བྱ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡུམ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། སྤང་པོ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། བདུད་རྩི་ལྷ། དུག་ལྷ་  
 ཡང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། རྣམ་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། སྲིད་པ་གསུམ་པོ་བདུད་རྩིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ། སྡེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ། དམ་རྩུ་ས་རྣམས་  
 བདུད་རྩི་དངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་འཆད་ལུགས་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། ར་ས་ཡ་ན་ཏ་ན་ཇ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་པོ་འདིར་རྒྱད་འབུམ་སྡེའི་དོན་འདུས་ཏེ། ར་ས་ཡ་ན་བཞི་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་

དང་། དམ་ཚུལ་བཞི་དང་། སྤང་པོ་བཞི་རྣམས་ནི་རིགས་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། ཏ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱ། ར་ནི་དབང་པོ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་བཞི་བུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་བཞི་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ། ཡ་ནི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་བཞི་དང་དུས་བཞི་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཤེས་པ་བརྒྱད་དོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འབྱུང་ལྟ་ཡུམ་ལྟ། སྤང་ལྟ་རིགས་ལྟ། བདུད་ཚི་ལྟ་ཡི་ཤེས་ལྟ། དབང་ཤེས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་དུས་བརྒྱད་སེམས་མ་  
 བརྒྱད་། ཉོན་མོངས་དུག་ཕུབ་པ་དུག་ཏུག་ཆད་བཞི་སྐོ་བ་བཞིར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བདུད་ཚི་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་ཚོས་ཉིད། སྐྱོལ་བ་སྐྱིད་རྗེ། སྐྱང་སྐྱིད་གསལ་བ་མཚོག་གི་  
 མན་པ་ལ། སྐྱིད་གསུམ་བརྒྱ་དམར་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། སྐྱབ་པོ་རྣམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་དུས་ན་དོ་རྗེ་དབྱིངས་དང་། ཁྲོ་བོའི་དུས་ན་གསང་བ་མཚོག་གི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་མདའ་བཞི་སེམས་དཔའ་བཞི། སྤང་པ་བཞི་ཁྲོ་བོ་བཞི། རལ་གྱི་བཞི་རྒྱལ་པོ་བཞི། ས་ཚོན་ཡི་ཤེས་ལྟ། སྐྱན་གྱི་བུམ་པ་ལྟའི་

”

དཀར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །དགྲིལ་ལའོར། གཟུངས་ཐག་བྱང་ཚུབ་གྱི་ལམ། སྒྲགས་འཕྲོ་འདུ། སྒྲན་སངས་རྒྱས། གདུགས་འཇམ་དཔལ། ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་གྲོན་པ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་  
 མཚོན་པ་འབྲུལ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྐྱང་སྤིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་  
 ཏེ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་ཉོན་མོངས་སོགས་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་མིང་ཡང་མེད་པར་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲན་བདུད་རྩི་  
 ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །ལའོར་འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་དམིགས། །ཡིད་གྱི་ཡུལ་ནང་ཀུན་གཞི་ལ་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱར་མེད་པའི་གཟུང་དོན་ལ་  
 བཏགས་ན་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་སེམས་གཉིས་ཀ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་སྣོང་བ་ཉིད་ལ་དམིགས། །འབྲུང་བ་ལྷ་དང་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲན་ར་ས་ཡ་ནར་དམིགས། །ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྷ་ག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བདུད་རྩི་གསང་བའི་མཚོན་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ཏུ་དམིགས། །ཡུམ་ནི་རིགས་གྱི་ཡུམ་དུ་དམིགས། །བདག་ནི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པར་དམིགས། །སྐྱུ་བ་

བའི་རྣམ་སྐྱོན་ར་ས་ཡ་ན་ཀུན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཐབས་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཡོད་པར་དམིགས། བདག་གི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས་སོ། །ཡང་  
 རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། མརྒྱལ་གསང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས། བརྒྱ་སྤོང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་དམིགས། ལྗོད་སེམས་མ་བཅུ་དུག་ཏུ་དམིགས། རྣམ་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་ཏུ་དམིགས།  
 སྐྱོན་གྱི་བུམ་པ་སྐྱགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པར་དམིགས། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སྤོང་གསུམ་དུ་ཐབས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སེམས་རིག་ཀུན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འམ་  
 བརྒྱད་དུ་དམིགས། རུ་ཏའི་སྤང་པོ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དམིགས། སེམས་ནི་སྐྱེ་གི་མེད་པ་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔར་དམིགས་པའོ། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་སྐྱབ་པའམ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་དམིགས་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་དོན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །བཞི་པ་དམ་རྣམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ནི། སྤོང་བ་གསུམ་ནི་མི་གཅོང་བའི་མིང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལའོར་བའི་མིང་མེད་པར་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ལྷ་བུར་དང་འཇག་

མ

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

།མ་ཡན་ཆད་སྒྲུན་ར་ས་ཡ་ན་རྩ་བ་ལྷ་འམ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་སྟོང་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་དང་རྟགས་ཡབ་ཡུམ་

ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་རིག་གི་ཡུམ་ལྷ་ནང་འགོ་བ་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་

དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་རིགས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ནས་དམ་ཚིག་

སེམས་དཔར་ཐིམ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། བྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་གསང་བ་སྟེ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱོམ་པ། དམ་རྩལ་བདུད་རྩི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་བསྐྱོམ།

མར་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་རྣམས་ཡབ་ཏུ་བསྐྱོམ། རྣལ་འབྱོར་མོ་རྣམས་ཡུམ་དུ་བསྐྱོམ། སྒྲུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱོམ། རྟགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་དུ་བསྐྱོམ། བདུད་རྩི་

འཚི་མེད་སུ་ཉིག་དཀར་པོ་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོམ་མོ། །འདི་ནི་བདུད་རྩི་སྐྱུབ་པའི་སྐྱོམ་པ་བསྟན་པའོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཚོས་སྤང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡིན་ཏེ།དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་འཚི་བ་མེད་པར་

བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡང་མཐར་ཐུག་བདུད་རྩིའི་ལུང་འདིར་འདུ་སྟེ། དེ་ནི་ཚང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་ལམོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་དང་འཆི་བ་མིང་མེད་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་ན་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདུད་རྩི་དེ་མཚོན་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །རྫས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་བདུད་རྩིར་གྲགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀུན་གྱང་འཆི་བ་མེད་པའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་བདུད་རྩིའི་རྒྱད་ལས་གསུངས་པས་ན། དེ་ནི་བསྐྱོམ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་གཞག་གི་ཚུལ་གཞན་དང་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཚོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་ན། མ་འདྲེས་པའི་  
 བདུད་རྩི་དང་། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ནི། སྤྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྡར་བསྟུས་ལ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྡར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རང་བྱུང་



”

ལྷན་སྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྟར་

༄༅། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་མི་ས་རྟུ་ཁུ་བ་སྟེ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྩ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་སྦྱོར་བ་རྩ་བའི་སྒྲུབ་ཏེ། །འདི་དག་འཛིག་ཏེན་ན་མི་གཙང་བར་གྲགས་ཤིང་དོར་བྱར་བྱེད་གྲང་དང་དུ་སྦྱང་ན་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་ནད་ལྷ་སེལ་ལ་ཡེ་ནས་གཙང་དམེ་མེད་པར་དག་པ་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བོག་དབྱུང་བ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་མཉེས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྐྱོབ་དང་འཕྲོད་དུ་སྐྱུར་པའི་སྒྲུབ་བཟང་པོ་དུག་དང་ཨ་རུ་ར་སོགས་ས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། །ས་དང་རྩུབ་གནས་པའི་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་སོགས་ཐམས་ཅད། །ཡང་ན་རོ་རུས་དང་། །ཡང་ན་ཁ་དོག་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་རིགས་ལྷར་སྤྱི་ལ་སྒྲུབ་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་བདུད་རྩི་འི་གཙོ་བོ་ལྷ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་ཅིང་། །རེ་རེ་ལའང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཉིས་གཉིས་སྤྱི་བས་ལྷ་བཅུ། །ནང་གི་དམ་རྩ་རྩ་བ་ལྷ་ལ་ཁ་དོག་དང་རུས་མཐུས་སྤྱི་བས་ལྷ་བཅུ་སྟེ་ཁྱོན་བརྒྱ་ཐམ་པ། །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བས་ཉིས་བརྒྱ། །དེ་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ལྷར་སྤྱི་བས་སྟོང་འབྱུང་བས། །རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་ལ་སྐྱུར་བའི་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་

རིགས་དང་སྒྲིབ་བྱས་ནས་མཐུན་པའི་སྐྱོབ་དང་འཕྲོད་དུ་སྐྱོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བས་རྩ་བ་འབྲུམ་སྐྱུ་ཡངས་པའི་བཅུད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདུད་རྩི་ལ་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དེ། བདུད་རྩི་རྒྱ་  
 དང་། རང་བཞིན་དང་། སྐྱོད་པ་དང་། ལས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། དོན་དང་། ལུང་དང་། བདུད་རྩི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་བདུད་རྩི་རྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་གནས་  
 པའམ། སྐྱིེ་དང་དང་རང་བཞིན་དང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱེ་སྤྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེད་པའོ། །བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ནི་འབྲུང་ལྡ་ལྡ་སྟོ་གསུམ་སྤྱི་པ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ནས་  
 བདུད་རྩི་རང་བཞིན་ནོ། །བདུད་རྩི་སྐྱོད་པ་ནི་ཟ་ཞིང་སྐྱུད་པའི་ལས་སུ་བསྟན་ཏེ་གང་ཅིར་སྐྱུད་ཀྱང་བདུད་རྩི་ལས་ལ་སྐྱོད་པའོ། །བདུད་རྩི་ལས་ནི་ནད་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཞི་ཞིང་དུག་ལྡ་སེལ་ལ་  
 བདུད་བཞི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚོས་དབྱིངས་བྱང་རྩལ་སེམས་ལ་སྐྱེ་གི་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་དང་ལྡན་པའོ། །བདུད་རྩི་ལུང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བུའི་ལུང་དང་སྐྱོད་པའི་  
 ལུང་དང་སྐྱུ་བ་པའི་ལུང་དང་དམ་ཚིག་གི་ལུང་དང་། སྤོན་ལས་གྱི་ལུང་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལུང་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལུང་གི་ནང་དུ་འདུས་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་

ལྷན་ཅིག་པོ་

། །སྒྲིག་གིས་ཉོག་པའི་དུག་སེལ་ཞིང་གཏན་དུ་མི་འཕོ་བའི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་དོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱིར་མོ། །བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ནི་སྦྱི་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ཡིན། བང་དམ་རྩལ་ལྷ་ཡང་བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ཡིན། གསང་བ་ཚོས་ཉིད་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་བདུད་རྩིའི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གསུམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ན་མེད་དེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་བདུད་རྩིར་གནས་པའོ། །བདུད་རྩིའི་མན་ངག་ནི། གཏན་དུ་མི་འཆི་བ་ཡི་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ནས་མན་ངག་གི་ཚུལ་དུ་སྒྲོབ་མའི་སྒྲིག་གི་གཏུར་བརྒྱད་དེ་ཅི་ཏྲ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟེན་པ་ན། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྷན་སྦྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་མཉམ་པའི་དོན་ཐུགས་ལ་རྟོལ་ནས་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་གྲལ་དུ་ད་ལྷ་ནས་འཁོར་བའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་འདི་ལ་ནི་བདུད་རྩིའི་དོན་གྱི་རྣམ་བཞག་མ་འདྲེས་པ་གསལ་པོར་སྦྱི་བའི་སྦྱིར་མ་འདྲེས་པའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་ལ་ནི་དབྱེ་བས་ལ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྒྱུམ་པ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལྷ་རྩོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདུད་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་ཡིན་ལ། རྩི་ནི་ཡི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ། དོན་

ལ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྗེས་ལྷོ་ལོ་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་སྤྱད་འཁོར་འདས་གཙང་དམེ་གཉིས་སུ་མཐོང་ནས་སྤོང་ལན་བྱེད་པའི་རྟོག་པས་  
 འཆིང་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱོད་གནས་མཉམ་པ་ཉིད་སྤང་དོར་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་ལོ་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་གྲོང་དུ་འཁོར་བ་བདེ་སྤྱད་གཙང་དམེ་ཐམས་  
 རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཉན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་བདུད་རྩི་མཚོག་གི་གོ་འཕང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བདུད་རྩི་དགོངས་དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྟོགས་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། དང་པོ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་  
 བདུད་རྩི་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་བཞག་ཐབས་བརྒྱད་དུ་འདུ་སྟེ།  
 ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་རང་ལ་རིག་པ་མཉམ་པར་བཞག་སྤང་སྤིད་བདུད་རྩི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་བཞག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡུམ་གྱི་རྟ་ག་ཡངས་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཁའ་  
 ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་བཞག་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་མ་བཙོས་པར་བཞག་སྤང་པོ་ལྗེས་ལྷོ་ལོ་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མར་མེ་ལྗེས་རང་གསལ་བར་

མ

དཔལ་ལྷན་པུ་ལྷོ་

༄༅། །བཞག་པར་སེམས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་རང་གི་དམ་རྒྱུ་ལྷ་ནི་རང་བྱུང་གི་བདུད་རྩི་དམ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་བདག་གི་ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་གཉིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 དང་བཟང་མོ་ཡིན་པའི་སྒོ་བཞག་སྟེ། མདོར་ན་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་ལ་མ་བཅོས་སོར་བཞག་དུ་བཞག་པས་དོན་གྱི་བདུད་རྩི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །མཚོན་བྱེད་ཉམས་གྱི་བདུད་རྩི་ནི་ཆས་རྒྱད་ནད་  
 སོགས་སེལ་ཞིང་མི་འཆི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་རྩི་ར་ས་ཡུ་ན་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཉམས་ལེན་ནི་སྦྱོར་བ་བརྒྱད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འདུ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱང་གིས་གསལ་བའི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ཡེ་ནས་དངས་ཤིང་གསལ་བ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་རྣམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་དུ་རྫོགས་པའོ། །མཚོད་པའི་རྣམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་པས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དེ་ན་རྩོ་རྩོ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
 རྫོགས་པའོར་བ་ལས་གྱི་སྤོན་ལས་ནི། ཉ་ན་ག་ནའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྦྱར་ཏེ། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་བརྒྱབ་པའི་དམ་ཚིག་གང་ལ་

སྐྱུ་ལྷོ། ཏྲ་མ་གྲིན་དབང་གི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་རྫོགས། དངོས་གྲུབ་དབང་གི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་ཨེ་སུམ་བརྟེན་གས་དང་སྐྱུ་ཏེ། སྐྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱུ་ག་དུང་འབར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་སྐྱུ་ཏེ། བམས་  
ཅད་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་སྐྱུ་ཏེ་བརྟེན་དོ། ། ཏྲ་གས་གྲི་བདུད་རྩི་དམ་རྫས་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ཁྲོལ་བུར་རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་གཅིག་གིས་སྐྱུ་བ་ནས། བཏྲ་གས་  
བཅོད་གས་སྒོལ་ཞིང་གཞལ་ལ། བདུད་རྩིའི་དལ་དུ་བཞག་ནས། དགྲིལ་ལའོར་བརྟེན་དང་ཁྲོལ་བ་བརྟེན་གྲིས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྲི་སྒྲིན་དབང་ཏེ་བསྐྱུ་བ་པའི་སྲོང་གོལ་ར་ས་ཡུ་ནའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ནི་བུར་དུ་  
སྐྱུ་གྲི་སྐྱུ་བ་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། བདག་གི་སྐྱུ་མ་དམ་པའི་སྐྱུ་ན་བརྟེན་ལས་ནི། ཚོས་གྲི་བདུད་རྩི་ལྷ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྦྱང། ཏྲ་གས་གྲི་བདུད་རྩི་ཏེ་རུ་གའི་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པ་སྒོག་སྒོམ་གཟེར་བཞིའི་ཚུལ་གྲིས་རྒྱུད་སྐྱུང། དོན་གྲི་བདུད་རྩི་དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ར་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་ལ། འབྱུང་ལྷ་སྐྱུང་ལྷ་དུག་ལྷ་དག་བྱེད་ལམ་ལྷ་སྐྱེ་བདག་བྱིན་རྣམས་འབར་འཇག་གི་སྒོ་  
ནས་རང་ལུས་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་ལམ་ནི་མེ་དང་འདུ་ཤེས་འདོད་ཚགས་དག་བྱེད་གྲི་ལམ་དང་། སྐྱུ་ལུས་ནི་ཞེ་སྦྱང་དང་ནམ་མཁའ་རྣམ་ཤེས་དག་བྱེད། འོད་གསལ་ནི་གཏི་ཕྱག་ས་ཁམས་

ུ

སྐུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

། །གཟུགས་སྤང་དག་གྱེད། མི་ལམ་ནི་ཚུ་ཁམས་ཚོར་བ་ད་རྒྱལ་དག་གྱེད། ལྷ་ད་གྲག་རིགས་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་དང་བསྐྱེ་བ་བསྐྱེ་འཕོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འདུ་གྱེད་དང་རྒྱུང་ཁམས་སྤྲུག་དོག་དག་པར་གྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ད་རྫོག་པའི་རིམ་པས་དུག་ལ། ལམ་དུ་གྱེད་བ་དོན་གྱི་བདུད་ཚི་ཡིན་ནོ། །དྲགས་དོན་གཉིས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ་སྒྲོམ་པའམ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལྷ་ད་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་གང་ཟག་འདིས་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་སྐྱོང་རིག་གོལ་བ་བཞི་ལྷན་རྫས་གྱི་བདུད་ཚི་སྐྱབ་པ་ལ། ཐབས་གྱི་རྫས་ཤ་ལ། ཤེས་རབ་གྱི་རྫས་བདུད་ཚི་ལྷ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་འདུ་བྱས་ལ་བྲོལ་སྐྱབ་སོགས་གཞུང་ལྷ་ད་བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱེད་པ་སྟེ། ལམ་དེ་ལྷ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་འཛིན་བཞི་དང་། མཐར་ཕུག་གི་འབྲས་བུ་དཔལ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་གའི་གོ་འཕང་སྤྲ་ན་མེད་པ་འགྲུབ་བོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །། ལྷ་པ་སྐྱར་པ་ཐོན་ལས་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་པ་བཞིའི་དགོངས་པར་འདུས་པའི་ཚུལ་བཤད་པས། སྐྱར་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་བཞིས་དོན་གྱི་ལ་ཤན་སྐྱེན་ས་བཤད་པ་དང་། སྐྱར་པ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྟོང་གྱི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ནས་མཐར་དབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་། སྐྱར་པའི་སྐྱབ་རྫས་བཞི་སོ་སོའི་སྐྱབ་གཞུང་བཟུང་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ནས་བཤད་པ་དང་། སྐབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིས་སྤུང་པའི་གཏིང་སྤུང་ཏེ་བཤད་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་པ་དང་། གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤུང་པ་དང་། ཚད་མེད་སྤིང་རྗེའི་སྤུང་པ་དང་། འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤུང་པ་བཞི། དང་པོ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྤུང་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤུང་པའོ། །དེ་རེ་རེ་ལའང་ངོ་བོ། དེས་ཚིག་ལུལ་། ཐབས། ཡོན་ཏན། མ་གདབ་པའི་སྦྱོན། ཐེབས་པའི་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་ནི་དོན་གྱི་གནད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་ན། དབྱིངས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་དང་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་ཤར་སྤྱོད་པའི་སེམས་མེད་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤུང་པའི་ངོ་བོ་སྟེ་དེས་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཐལ་འབྱེན་དུ་སྤྱུག་སྟེ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤུང་པ་ནི་ཡབ་ལུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་སྦྱོབས་ཀྱི་ལུ་བདེས་དྲང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་ཅུ་རྗེས་ཐིག་ལའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་མ་དག་པའི་རྗེས་སེམས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་



”

ལྷན་ཅི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

༡༡། །དུ་འཆར་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབང་ལྷག་ལོངས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྟོང་རྗེའི་ལུས་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བ་ཡིན་ལ།  
 དེས་ཡུལ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་བྱུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས་ཟིན་ནས་ལའོར་བའི་གནས་ནས་སྐྱོལ་ཞིང་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོབ་པར་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་འདུས་བྱས་རྗེས་གྱི་ལུས་པ་ནི་མཚན་  
 མ་རྟག་གྱི་ལྷག་གྱུ་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་འདིའི་ལོངས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱང་འདུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ཏེ། སྐྱུ་ལྷག་གྱུའི་ལུས་པ་སྤྲིན་ལས་བཞིའི་ལུས་པ། ལྷན་མཚོག་གི་ལུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
 པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྲིན་ལས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་  
 ལའོར་ཏེ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱུ་ལུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལུས་པ་ནི། ལུས་པའི་ལྷ་རྣམས་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་གྱུས་  
 བཏབ་ནས་བསྐྱེན་སྐྱུ་ལ་ཡན་ལག་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུ་ལུས་པས་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱང་སྟོང་ལུས་ལུའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་གར་བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །ཏིང་འཛིན་དང་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་པ་འདི་གཉིས་ལ་

འདུས་བྱས་རྩེས་གྱི་ལྷུང་པར་ཅི་ལ་བཏགས་སྐྱམ་ན་འདུས་བྱས་རྩེས་གྱི་ལྷུང་པ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དལ་དུ་བཀོད་ནས་དེ་ལ་དམིགས་ཏེན་བྱས་ཏེ། ཏིང་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པ་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་བཞིའི་ལྷུང་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་ལྷུང་པ་ཚད་ལྡན་འདུ་བྱས་ལ་དེ་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་དེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡུལ་གང་ལ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཕྱིན་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ལས་སོ་སོའི་ལྷུང་པའི་མཚན་ཉིད་བཅུ་གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། ཞི་བའི་ལྷུང་པའི་  
 རྒྱུ་ནི་དདུལ་ལམ་གྱི་སོགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་ལ་མདོག་དཀར་པོ་ལྷུང་པའི་དབལ་དབྱིབས་སྐྱུལ་པོ་ཚད་སོར་བརྒྱད་པ་ཅན་བྱས་ལ་དེར་ཞི་བའི་ལྷ་མིགས་གྱི་སྐྱགས་ཁ་སྐྱུར་ཅན་བཟླ་བ་  
 དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་སོགས་ཞི་བའི་ཏིང་དེ་འཛིན་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་འཛིགས་བརྒྱད་སོགས་ལ་བཏབ་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་གསེར་སོགས་གྱི་  
 རྒྱུ་ལས་མདོག་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་སོར་དུག་པའི་ཚད་ཅན་གྱི་ལྷུང་པ་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་སོགས་རྒྱས་པའི་སྐྱབས་གྱི་དམིགས་གསལ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དབང་ལ་བཅས་སོགས་དམར་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷན་པོ་

། བོའི་རྒྱ་ལས་མདོག་དམར་ཞིང་དབྱིབས་སྐྱ་གམ་སོར་བཅུ་པའི་ཚད་ཅན་གྱི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་གི་ལས་བྱའོ། །དྲག་པོའི་ལྷ་ལ་བ་རྒྱ་ལྷ་གས་སོགས་ནག་པོའི་རྒྱ་ལས་མདོག་ནག་ཅིང་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་པའི་དབལ་ཅན་ཚད་སོར་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཉིས་པ་ཏེན་དུ་བྱས་ཏེ་དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱས་མཚོག་གི་ལྷ་ལ་མི་སྐྱས་མཚོག་རིགས་བཞིའམ་བསྐྱ་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྟོད་ཞལ་གསུམ་མགྱིན་འོག་རྒྱ་མདུད་དེ་འོག་ལྷ་མ་ཞོག་བརྒྱད་དམ་རྩོ་རྩེའི་དབྱིབས། དེ་འོག་རྒྱ་མདུད་འོག་མ། དེ་འོག་ཚུ་སྐྱིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་དབལ་གྲུ་གསུམ་པ་ཅན་ནམ། ཅེར་རྒྱ་མདུད་ཅན་དུའང་གསུངས་ཏེ་དེ་ཉིད་སྐྱས་མཚོག་དུ་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་དག་བགེགས་གྱི་སྟོང་དཀར་ནག་གི་མཚམས་སུ་བཏབ་པས་ལས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཏྲགས་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལ་རྟོད་གྱི་རྒྱ་མདུད་གོང་མའི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན། ལྷ་མ་ཞོག་བརྒྱད་ནི་ནམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་རང་བཞིན། རྒྱ་མདུད་འོག་མ་ཚད་མེད་པ་བཞི། ཚུ་སྐྱིན་གྱི་ཁ་ནི་འཛིན་ཅིང་མི་གཏོང་བའི་ཕྱགས་རྩེ། ལྷ་ལ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་སྐྱས་མཚོག་གི་ལྷ་ལ་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་སྟེ། དང་

བོ་སྤྲུལ་མཚོག་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་ལྷ་མ་ཞོག་གི་དབུས་སུ་དཔལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ། རྒྱ་མདུད་གོང་འོག་གི་དབུས་སུ་སྟེང་འོག་གི་ཁྲོ་བོ་དང་། ཟུར་བཞི་ལོག་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་བརྩུ་སྐྱ་དངོས་སམ་ཏུ་  
 ཡིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་མདུད་འོག་མའི་ལོག་ལ་སྒྲོ་མ་བཞི་བཞུགས་པའི་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་མཚོག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཤེས་པ་ནི། ལྷུར་པའི་ནང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་  
 གྲུར་པ་ན་ལྟ་རྣམས་དོ་རྗེ་རི་རབ་ཀྱི་ལྷུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་བཞུགས་པར་གསལ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་མཚོག་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ལྷ་བཞི་སྟེ། མཚོག་ཡིན་ལ་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པ། སྤྲུལ་ཡིན་ལ་མཚོག་མ་ཡིན་པ།  
 སྤྲུལ་དང་མཚོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ། སྤྲུལ་དང་མཚོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། འདི་ནི་སྤྲུལ་གྱང་ཡིན་ལ་མཚོག་གྱང་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྤྲུལ་ཡིན་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །  
 སྤྲུལ་མཚོག་དོ་རྗེ་ལྷུར་པ་འདི་ལ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཀ་རྗོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ཟག་སྟོད་ཀྱི་རིམ་པར་སྐྱུར་ནས་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་སྟེ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུར་པ་ནི་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་མཐར་དབྱུང་བར་བྱེད་དེ། གང་ཞེན་སྟོ་ཡངས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་ལ་དབང་པོ་རྣོ་བའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མཉམ་པའི་བརྩུལ་ཞུགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་

”

འགྲུབ་པ་དཔེ།

༄༅། །བསྐྱུར་ཏེ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུར་པའི་ངོ་བོར་བསྐྱུན་པས་སྤྱང་གིས་རྟོགས་ནས་སྤྱུར་པ་ཐེབས་སྟེ་མཐར་སྦྱིན་པར་རྒྱས་སོ།། གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྣན་པའི་གང་ཟག་བྱ་ག་  
 ལས་ཀྱི་སྤྱུ་བྱ་ལ། ཡུམ་བཟླ་ཤིས་མཚན་དང་སྣན་པ་གཏད་ལ། གསང་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས། སྤྱག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱུར་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བསྐྱུན་པས་སྤྱང་གིས་  
 རྟོགས་པ་དང་སྤྱུར་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་སྤྱུར་པས་རི་བོ་སྟ་བུའི་གང་ཟག་མཐར་དབྱུང་བ་ནི། གང་ཟག་དད་པ་དང་སྟིང་རྗེ་བརྟན་པོས་གཞན་དོན་དང་སྦྱོས་པ་  
 ལ་དགའ་བ་དེ་ལ། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཚད་མེད་པ་བཞིས་སྦྱོ་སྦྱོང་ཏེ་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཚད་མེད་བཞིའི་དམ་བཅའ་བཟུང་ཞིང་ལས་ཀྱི་  
 མན་ངག་བསྐྱུན་པས་སྤྱང་གིས་རྟོགས་པ་དང་སྤྱུར་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐར་སྦྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་སྤྱུར་པ་འདིའི་ཚད་དུ་གཞུང་གཞན་ན། བསྐྱེད་རིམ་སྟིང་པ་སྤྱུར་བུ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟུང་ན།  
 གང་ཟག་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཞིང་སེམས་བརྟན་པ་རི་བོ་སྟ་བུས་བསྐྱེད་རིམ་སྟིང་པ་སྤྱུར་བུ་ཉམས་སུ་གྲང་ནས་མཐར་དབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅན་དན་སྟ་བུའི་གང་ཟག་

མཐམ་དབྱུང་བ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་གང་ཟག་གིས་སྐྱུ་པའི་དོན་དེ་མཐམ་དབྱུང་བ་དང་། སྐྱུ་པ་དེས་གང་ཟག་དེ་མཐམ་དབྱུང་བ་གཉིས་དོན་ལ་འདྲ་བས་སྐྱུ་པ་ལུགས་ཇི་སྟེ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་ཞེ་སྐྱུང་བས་གདུག་པ་དང་གནག་པ་ཆེ་ལ། བསྟན་པ་སྐྱུང་བར་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་དོ་རྗེ་སྐྱུ་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱགས་བསྟན་པས་སྐྱུང་སྲིད་སྐྱུ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱུང་གིས་སྟོན་པ་སྐྱུ་པ་ཐེབས་ཏེ་མཐམ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་པའི་སྐྱབ་རྗེས་བཞིས་སོ་སོའི་གཞུང་བཅུགས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ནི། ལྷ་སྐྱུ་པ་དང་ཤེལ་ལམ་མེ་ལོང་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཐོན་པ་དང་དོ་རྗེ་དང་པརྟའི་འདྲ་འཕྲོ་ལས་བསྐྱབ། ཚོད་མེད་སྟོང་རྗེའི་སྐྱུ་པ་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་དང་ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་བསྐྱབ། འདུས་བྱས་རྗེས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་ནི་བསྟོན་པའི་དུས་སུ་སྐྱུ་པ་དང་ལྷུངས་ཀར། སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་ལོ་དང་ལིང་གལས་སྟོན་པའི་དུས་སུ་མནན་བསྐྱེག་འཕང་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞིས་སྐྱུ་པའི་གཏིང་སྐྱུངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱབ་ལ་ལྷ་བའི་གཏིང་སྐྱུངས་ཏེ་བཤད།

ལྷ

བདེན་མཚན་

།བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཕུར་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱབ་ལ་སྟོན་པ་ལ་དོར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྐྱབ་ལ་ལྟ་བའི་གཉིང་  
 ཕུངས་ཏེ་བཤད། ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་ཕུར་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་བྲངས་ཏེ་བཤད། འདུས་བྱས་རྫས་གྱི་ཕུར་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་  
 བློན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྩིབས་བརྒྱད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཨེ་བྲམ་ཉེར་གཅིག་  
 པ། བསད་པའི་ལས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྩིབས་དུག་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱབ་གཞུང་གསུམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་དང་མཁའ་འགོ་མ་དང་གིང་སྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྱི་ལ་ཡ་  
 བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱབ་ལུགས། གྱི་ལ་ཡ་རིགས་ལྟའི་སྐྱབ་ལུགས། གྱི་ལ་ཡ་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ལུགས་མོ། །གཉིས་པ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱབ་པ་ལའང་། ཕུར་སྐྱང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནང་གསང་བ་ལྟར་  
 སྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་གིང་བསྐྱབ་པ་ལའང་། གིང་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནང་གསང་བ་ལྟར་སྐྱབ་པ་གསུམ་མོ། །སྟོར་འདུས་བྱས་རྫས་གྱི་ཕུར་པ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱད་དེ། ལའོར་ལོ་རྩིབས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

བརྒྱད་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དགྲིལ་ལའོར། གྲུ་གསུམ་ཤེལ་གྱི་དལ་གསུང་ཡིག་འབྲུའི་དགྲིལ་ལའོར། རྒྱ་མདུད་སྤེལ་མ་ཕྱགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་དགྲིལ་ལའོར། མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རྩིབས་བཅུ་དུག  
སྤྲུ་ར་ཡ་བསད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བང་རིམ་གསུམ་པ། ལས་གྱི་མཐའ་སྤྲད་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་མནན་བསྐྱེག་འཕང་གསུམ་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ན་འདུས་བྱས་རྫས་གྱི་ཕུར་པར་འདུས། དེ་ཡང་དཔལ་རྩོ་  
རྩོ་གཞོན་རྒྱལ་འདུས་སོ། །བདག་གི་སྤྲུ་མའི་སྤྲོན་བརྒྱད་གྱི་གཏེར་ཁ་སོགས་ལས་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་པ། རྩོ་གས་རིམ་བྱང་སེམས་ཕུར་པ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲིད་པ་ཕུར་པ། མཚན་མ་རྫས་གྱི་ཕུར་པ་  
བཞིར་གསུང་ཏེ་དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་ཡང་ལྷ་ཕུར་དང་ལས་ཕུར་ཚད་ལྡན་འདུ་བྱས་ལ་སྤྲས་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བྱུག་བདུག་བྲབ་གསུམ་གྱིས་གཟི་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རྫས་ཕུར་ཚད་ལྡན་དལ་དུ་  
བཀོད་དེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏེན་བྱས་ནས། བསྐྱེད་རིམ་སྤྲིད་པ་ཕུར་པའི་དོན་ཚོ་གའི་སྤོན་འགོ་དངོས་གཞི་མཇུག་གསུམ་ཚང་བའི་སྒོ་ནས་བདག་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། བྲོ་བཅུ་  
ཡབ་ཡུམ་བྲོ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བྲོ་བོའི་དགྲིལ་ལའོར། སྤྲས་མཚོག་གི་ཕུར་པ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མཚན་མ་རྫས་གྱི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། དགྲིལ་ལའོར་གསུམ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་ལྡན་པའི་སྤོ་



།

བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་

། རྣམ་བསྐྱེད་ཅིང་དགུག་བསྐྱེམས་མཚོན་བསྐྱེད་སོགས་དང་སྒྲགས་བཟུ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱད་ལས་དག་བགེགས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པས་བར་ཚད་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་དབྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བྱང་སེམས་སྤར་བའི་དགོངས་དོན། རང་ལུས་གཞན་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་སྒོ་ནས་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དངས་པར་བྱས་ལ། དེ་ཉིད་  
 མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལོ་བའི་སྐྱད་དུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤར་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བྲིགས་ཚོད་དང་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ། དུག་པ་མ་མོ་བོད་གཏོང་གི་  
 དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་མ་མོ་ཙུ་རྒྱུ་གི་དགོངས་པར་འདུས་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་སྐྱང་ཚུལ་དང་སྐྱར་ཏེ་རིགས་རྒྱུད་ཚོ་འབྲང་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གཤམ་སྐྱས་གཏོར་གྱི་  
 ལུགས་སུ་སྐྱར་ཏེ་སྐྱས་པ་མངོན་དུ་སྐྱུངས་ནས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་བ་དོན་དང་སྐྱར་ཏེ་སྐྱོར་སྐྱོལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་དང་། བསྟན་སྐྱང་ཐོན་ལས་དང་སྐྱར་ཏེ་དུག་པོ་ངན་སྒྲགས་སུ་བཤད་པ་དང་བཞི་འོ། ། དང་  
 པོ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་དུག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་དང་། དམན་མོ་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབྲམ་སྟེ་བསམ་ཡས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་

ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྐྱུལ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་དབང་གི་སྣང་སྟེ། ཉམ་ཚད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་དང་མ་དང་སྟེ་དང་ཚོ་དང་མིང་དང་གཟུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། དབང་གང་ཆེ་བ་དང་།  
 འདུལ་སྐྱུལ་གང་གིས་འཁོལ་བ་དང་། རད་གང་སྟོན་པ་དང་། དུས་གང་ལ་རྒྱ་བ་དང་། ལས་གང་འགྲུབ་པ་དང་། སྟོན་ཇི་ལྟ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་གོའདྲེན་གྱི་བདག་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཁུང་དང་ལུང་ཞིབ་ཏུ་  
 སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་སྣང་རྒྱུ་དང་སྐྱུར་ཉེ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཡོ་ཞིང་ལས་མཐུན་པར་བསགས་པའི་དབང་གིས་རྣམ་མཁའ་  
 སྟོང་པའི་གྲོང་དུ་འགྲུང་བཞི་རི་རབ་ལྟ་མིའི་གནས་རིས་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ཅན་འཇིག་རྟེན་འདི་ཆགས་ཤིང་གནས་པའི་ཚོ། ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་སྲིད་པ་དེ་ལ་དབང་གྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ཡིན་  
 པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་ཤིང་བཀོལ་ཐབས་ལ་མཁས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཅི་དང་ཅི་ལ་ཚོད་ཅིང་གཏོང་བའི་དོན་འགྲུབ་ཅིང་། དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་མའི་དོན་ལ་མཁས་པས་  
 མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། སྲིད་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྦྱིན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གབ་སྐྱས་མངོན་དུ་སྐྱུངས་ཉེ་བཤད་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་

ུ

༡༡། །བར་མའི་དུས་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱར་མེད་པ། དུས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཚོ། ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་མོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་ཤར་བ་ན། དཔལ་ཆེན་པོ་  
 མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྒྲུང་སྲིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཡུམ་གྱི་རྟ་གར་ཤར་བར་གཟིགས་ནས། དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ཚིག་བསྐྱུལ་ཏེ་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྤོན་ལས་སྐྱབ་  
 པའི་ཚོད་གཏོང་གི་བདག་མོར་ཁས་སྲུངས་ཤིང་མནའ་བོར་ཏེ་ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཤམ་པའི་གཏོར་དུ་སྐྱས་ཏེ་བཞག་པའོ། །དེ་ནས་སྐས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་སྐྱུངས་པའི་དུས་  
 ན། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་འབྲུགས་ཤིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས། །ལོག་ལྟའི་རྒྱུ་རྣམ་གཉིས་དར་བའི་ཚོ། །ཡབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཤམ་ཅིང་སྐས་པའི་མ་མོ་རྣམས་མངོན་དུ་སྐྱུངས་ཏེ་སྤོན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་འཛིགས་ཤིང་ཡ་ང་བ་དབེན་ཞིང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་སྤོན་པའི་སྒོ་ནས། །འདུ་འཛི་དང་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་  
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་སྟེ། །བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་གདོང་དང་སྤོན་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་ཆེན་གྱི་གཞལ་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཡས་ཁང་བསྐོམ་པའི་དབུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ཡིད་བྱེད་པ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས། ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་མཚོག་ཏེ་རུ་ཀ་དབུ་དབུ་ཕྱག་བཙེ་བརྒྱད་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད།  
ཚོས་བྱ་བ་མོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལས། སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཉིད་བཞི་ལྷ་ཁ་ལེ་དབུ་གཅིག་ཞལ་ལྷ། ཞབས་བརྒྱད་མཁའ་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པར་བསྐྱེད་ལ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དུ་རོལ་པའི་བདམ་བསྐྱལ་ཏེ་ཆགས་  
པ་སོ་སོར་གཡོས་ཤིང་རོལ་བ་མཛད་པས་ཡབ་ཀྱི་མཁའ་ནས་འབེབ་བྱེད་མ་དང་། སྐྱོད་བྱེད་མ་དང་། སྐྱལ་བྱེད་མ་སྟེ་མ་མོ་གསུམ་བྱུང་ངོ། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ལེན་བྱེད་མ་དང་། ཚོར་བྱེད་མ་དང་།  
ཚོམ་བྱེད་མ་སྟེ་མ་མོ་གསུམ་ཤར་ངོ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལས་ཡི་དམ་བསྐོམ་ལེགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མདུན་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་བདུན་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ལས། ཀློ་རྩེ་མ་མོ་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་བརྒྱད་ན་ཁྲ་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་ངོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོ་འཕྱལ་བརྒྱད་ལས་  
སེང་ཏ་ཕྱ་མེན་བརྒྱད་བྱུང་སྟེ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་བརྒྱད་ན་བུམ་ཐབས་སུ་བསྐྱམས་པར་མཛད་པ། དེ་དག་ཕྱག་མཚན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱི་དཔལ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་དྲིགས་པ་ཅན་

།

བདེན་ཅུ་དོན་གསུམ་

༄༅། །རྣམས་གཟིར་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་གདན་ལ་བདག་གི་ཤ་ཡི་ཁམས་ལས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམ་སྣང་གསལ་དུ་བསྐྱེད། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་དྲོད་ལས་འོད་གསལ་འབར་བསྐྱེད། ལུབ་ཏུ་ཚུ་བདག་གི་གདན་ལ་ཐལ་ལས་མཉེན་གསལ་འབྲིལ་བསྐྱེད། །བྱང་དུ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་གདན་ལ་དབུགས་ལས་ཡང་གསལ་གཡོས་བསྐྱེད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡ་བདུད་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བཀྲ་ག་དང་མདངས་ལས་བཀྲ་ག་གསལ་མཉམ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྡེའི་མ་མོ་དེ་ཡང་ཆགས་པའི་གདན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཆེ་མཚོག་གླ་མེད་ཏེ་རུ་གས་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅུ་བཞི་གཟིར་ཏེ། སྤ་མེན་རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་ཟླ་ཐོད་ཐོང་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རྩལ་དཔལ་འབར་བྲོ་མོར་བསྐྱེད། སྤང་བྱེད་སྤྲས་པའི་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་མདངས་བཞིའི་རྩལ་དཀར་མོ་མིག་གཅིག་དང་། བདེ་བ་ཟ་བྱེད་དང་། བདེ་བ་ཆེ་འཕེལ་དང་། བདེ་བ་སྣོད་བྱེད་མ་སྟེ་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད། །བྲོས་པའི་མ་བཞི་དང་དགྲེས་སྟེ་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། མིག་རྣ་སྟེ་ཕྱེའི་དབང་ཤེས་བརྒྱད་གྱི་རྩལ་ལས་ཁམས་གསུམ་གཅོད་མ་བརྒྱད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྗེ་མོ་བཅུ་བཞི་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཆགས་པའི་གདན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྤོན་མོ་ལྟ་བུ་རྩེ་

བརྒྱད་གཟིང་ཏེ། སྤིང་པ་ཆགས་བྱེད་ཆ་སྟོམས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་གསང་བའི་རྩ་ལས་དུག་གསུམ་དབང་དུ་སྤྲད་མ་བསྐྱེད། ཉམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཉེ་བའི་རྩ་ལས་རྒྱ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་  
 བསྐྱེད། ཨེ་ཀ་རྣའི་སྤྲུལ་དུག་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། སྐྱེ་གི་རྩ་ད་གཅོད་མ་བསྐྱེད། འདོད་ཁམས་གཅོ་མོ་སྤྲུལ་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་སྟོག་རྩ་ལས་པདྨ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་བསྐྱེད། མ་བདུན་བསྐྱེལ་བའི་  
 གདན་ལ་སྤིང་གི་རྩ་ལས་ཡུལ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་བསྐྱེད། དམག་གི་རྒྱལ་མོ་བཞི་དང་སྤིང་མོ་བཞི་བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ་ཉོན་ཡིད་དང་རྐང་ལག་བཞིའི་རྩ་ལས་གུ་ཡ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་བསྐྱེད། དབང་ལྷུག་མ་ཉེར་བརྒྱད་  
 བསྐྱེལ་བའི་གདན་ལ། ཉོན་ཡིད་འགྲུ་བའི་རྩ་ལས་བི་ལྷ་གོ་ཏི་ལྷ་རི་བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་མོ། །དབྱིངས་ཀྱི་མ་མོ་བརྟུ་གསུམ། དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་དུག་རྩ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྫོགས་པ་ནི་དུག་ལྷུལ་ནན་ཏན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུལ་མཚོག་བཅོ་བརྒྱད་ནི་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར། སྤིང་པ་སེམས་ཀྱི་དབྱུ་གཅིག་མ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ན་གནས་པ་ནི་སྤིང་པ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར། ཡབ་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་དབྱུ་གཅིག་ན་ཏུ་མགོ་ཐོན་པ་ནི་དཔལ་ཏུ་མགྱོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་མོ་ཐམས་ཅད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་ལ་རྫོགས་པས་ན། སྤིང་པའི་མ་མོ་

མ

དབུ་ལྷན་ལྷན་དེ་བཞིན་

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་ཁྱོན་དུ་རྫོགས། །ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་རྩི་གི་སྐྱ་དང་། །སྤྱི་གཙུག་གི་རྟ་ཞལ་ནས་རྩི་ཡི་སྐྱ་བྱུང་སྟེ། །རྟ་སྐྱ་དང་ཐེང་གསུམ་གྱིས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྣོང་ཁྲག་ཞག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོག་འབྲོག་པར་མཛད། །སྐྱར་བྱུག་དང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྗེས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་དུང་ཁྲག་དགྲུགས་ཏེ་མ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བདུད་ཅི་དམར་ཆེན་སྐྱུག་ལག་ཏུ་དོ་རྗེ་རྗེ་བྱིན་དམ་ཚིག་འབྲུ་གསུམ་སྣོང་གར་བཞག་ནས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱས། །འབྱོར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་སྐྱལ་ནས་རིམ་པ་རིམ་པར་གདན་ལས་བཀའ་སྟོན་ལས་ཚོད་གཏོང་གི་ལས་ལ་མངག་པ་ལ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྤིང་པ་གསུམ་ན་དབང་ཆེ་བ་མ་མོ་ཡིན་པས་དབང་གི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོ་སྟོག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ན་གནས་པས་ཚོ་ཡི་མ་མོར་བྱས་ཏེ་ཚོ་སྐྱབ་པ་དང་། །ནད་ཡམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་འཛིག་རྟེན་ནད་ཡམས་བཅད་པ་དང་། །དམོན་པ་དྲག་སྐྱུགས་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་དག་ལ་ཐད་པ་དང་། །ཐུན་མོང་གི་མཐུ་དང་རྩུ་འབྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་གང་འདོད་ལ་སྐྱར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟར་མ་མོའི་ཚོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་

ཚོད་གཏོང་གི་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་ནི་མ་མོ་རྣམས་དབང་དུ་བསྐྱབ་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། སྐས་དོན་ནང་ཙུ་རྒྱུད་གི་མ་མོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱང་མཚོན་པར་བྱས་པའོ། །  
 གསུམ་པ་མ་མོ་ལྟ་བུ་དོན་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་གོལ་ལམ་དུ་བཤད་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཤམ་གིང་དེ་ལ་གནས་པའི་  
 དུས་ན་སྒྲིང་གྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་མོར་མ་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད་ལ། མ་མོའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ལྟ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྟོན་པས་སྐད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་  
 ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་དེ་ཡང་གཞན་ནས་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་སྟིང་པོ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པར་  
 གདོད་མ་ནས་འབྲས་བུའི་སྟིང་པོར་རང་བྱུང་བས་མ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱང་སེམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། མ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་མོ་རིག་པའི་ཡེ་གཤམ་སུ་ཤར་བ། མ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མོ་  
 འགག་པ་མེད་པའི་རོལ་པར་ཤར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་དབྱིངས་གུན་ཏུ་བཟང་མོ་གཤམ་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐིན་པ་ཉིད་བཞི་ལྟ་བུའི་དབྱིངས་ལས་ཤར་བས་ན། དབྱིངས་ལས་ཡེ་



”

༄༅། །ཤེས་དང་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ལས་ཀྱི་མ་མོར་སྣང་བ་སྣང་སྲིད་མ་མོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ཚོས་ད་བྱིངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་གདར་ག་ཚོད་ན་མ་དང་མོ་ཡི་དོན་རྟོགས་ཏེ་མ་མོའི་སྣང་སྟོག་སྟོག་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རྩུལ་འདིས་ནི་སྟོབ་པའི་གནད་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་བསྟན་སྲུང་སྲིན་ལས་དང་སྲུང་ནས་དྲག་པོ་ངན་སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཤད་པ་ནི། སྲིད་སྲིད་པའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱལ་པོའི་  
 དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་སྲུབ་ཐབས་མང་དུ་བཀའ་བསྟུན་པ་ཡང་། བསྟན་སྲུག་སྲུག་སྲུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྲིན་ལས་ལྡར་འདུས་ཏེ། དེ་དག་གང་ལའང་དོན་བརྒྱད་གྱིས་ས་ལམ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་དགོས་  
 པས། དང་པོ་མ་མོའི་སྲིད་འདུན་བཅའ་བ་ནི། སྲིད་སྲུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་དམག་དབྱུང་བསྟན་པ་ནི་སྟོས་སོ་སོ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་དམག་དྲངས་པ་ནི། དྲག་  
 བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཐུན་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེགས་སོ་སོར་སྟེན་སྲུབ་ཐིག་ལེར་བཏབ་པ་གཉིས་གྱིས་བྱའོ། །བཞི་པ་དམག་དཔོན་བསྐྱོར་བ་ནི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་མཁན་རེ་མ་ཏི་ཡིན་པས་རེ་མ་ཏི་  
 ལས་མཁན་དུ་བསྟན་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ལས་ཀྱི་དོ་སྣང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དམིགས་དང་སྲུང་ཏེ་བསད་པ་བཞི་སྟེ། སྲིད་བཞི་སྲིད་མདོས་དང་ལས་མཁན་མ་མོ་མ་ཏི་གི་གཏོར་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས་བསད་པ་དང་གཅིག་།

དུ་རྩ་དོན་ལྟ་བུ་

དབང་དྲག་ལྷུང་བུས་བསང་པ་དང་གཉིས། མ་མོ་སྦྱིའི་ཉེ་འབྲེད་དང་སྤ་མེན་སྒོས་ཀྱི་ཉེ་འབྲེད་དེ་སྤ་མེན་ཉེ་འབྲེད་ཀྱིས་བསང་པ་དང་གསུམ། སྦྱི་ཐུན་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང་སྒོས་ཐུན་དུ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྷའི་  
 མ་མོས་ནད་མཚོན་གྱི་ཐུན་དབབ་ལུགས་ལྷ་ཏེ། དེ་ལྟར་ངན་སྤགས་ཐུན་གྱིས་བསང་པ་དང་བཞིའོ། །དྲག་པ་ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་བསྐྱ་བ་ནི། མན་ངག་མནན་བསྐྱེགས་འཕང་གཏང་རྩོགས་པར་བྱ་བའོ། །  
 བདུན་པ་ལས་འགོར་ན་བདུད་དཔུང་བཞིག་ཅིང་དམག་དཔུང་གཏོར་བ་ནི། མ་མོའི་ཤིས་བསྐྱན་སྦྱིར་དགྲུག་པ་སྟེ། དགྲུག་པ་དང་དགྲུག་རིམ་དང་སྟོ་བ་དགྲུག་པའོ། །བརྒྱད་པ་དམག་ཟས་ཀྱིན་ཅིང་དམག་  
 དུས་བཏབ་པ་ནི། ལས་གྲུབ་པ་དང་གཏང་རག་དུས་སུ་བཏང་ལ་སྦྱིས་ཀྱི་ལས་གཉེར་གཏང་བྱ་བའོ། །ཚུལ་འདི་ཚོད་གཏོང་དྲག་སྤགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ལུགས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་མ་མོ་ཙུ་རྒྱུད་གི་  
 དགོངས་པ་ནི་སྦྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱི་ལྷུང་ན་འཛིག་ཏེན་ཆགས་གནས་བྱེད་པའི་ཙུ་བ་སྦྱིད་པའི་དབང་ཆེན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྦྱི་རྒྱུད། ད་ལྟ་གནས་པ་སོགས་  
 དང་། སྦྱིན་ལས་གང་ལ་དབང་བ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། སྦྱི་སྦྱིད་པ་མ་མོའི་སྤང་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་ལྷུང་ན་སྦྱིའི་མ་མོ་ཐམས་ཅད་ནང་རང་གི་ཙུ་

མ

དབུ་ལྷན་ལྷན་དུ་བྱས་པ་

། ལྷན་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྷན་གྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་ཞེས་གསལ་སྤྲུག་སྤྱི་ཡི་གཞུང་གིས་བཞེད་ལ། ལྷན་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་ཆགས་གནས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་མ་མོ་འདི་དག་གིས་བྱེད་པར་སྐྱེད་བ་བཞིན་དུ་ནང་དུ་ལུས་དང་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་ཅུ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་འཕོ་བས་བྱེད་ཅིང་འདི་གཉིས་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་དུ་སྐྱེད་སྟེ། རང་གི་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་ལྷན་རོལ་དུ་དེ་ལྷན་སྐྱེད་ཞི་ཕན་གཞོན་གྱི་དབུ་བསྐྱེད་དུ་བྱེད་ལ། གང་དུ་ནང་གི་འཕོ་བ་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་ལྷན་རོལ་གྱི་མ་མོ་རྣམས་གྱུང་དབང་དུ་འགྱུར་བས་ན་ནང་ཅུ་ལྷན་གི་བྱེད་བཅིང་བཟུང་མོའི་མན་ངག་གིས་སྤྱིད་པའི་སྐྱེད་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྐྱེད་དགོས་པས་མ་མོའི་དགོངས་པའི་མཐའ་ཅུ་ལྷན་ལ་ཐུག་པ་འདི་མ་ལྷན་སྤྱི་དང་ལུགས་འདིར་བྱེད་པར་དུ་བསྐྲུགས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཉིད་བཞི་ལྷན་ལེའི་མཐའ་དབྱིངས་ལས་ཤར་ཞིང་དེ་ལས་ཡི་ཤེས་དང་ལས་ཀྱི་མ་མོ་འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དུ་སྐྱེད་ནས་སྤྱིད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །མ་མོ་འབྲུམ་ཐུག་བསྐྲུག་ན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིར་འདུས་ལ། དེ་དག་གྱུང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལ་གནས། ཅུ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ནི་ཅུ་ཆེན་བཞི་ལ་འདུས་ནས་གནས། དེ་བཞི་ཡང་སྟོག་ཅུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་གྱུར་འདུས་ནས་གནས། གསེར་སྐྱ་གྱུང་ཅོལ་འོད་གྱི་ཁང་པར་འདུས་



”

བདུན་ཅུ་དེ་ན་བདུན་

༄༅། །གནོད་གྱི་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད་པ་དེ་དག་ལེགས་པར་མཚོད་ན་མགོན་བྱེད་པ་འཛིག་ཏེན་སྐྱི་ཡི་ཚོས་ལུགས་ཡིན་པས། ལུང་ལས་འཛིག་ཏེན་མཚོད་བསྟོད་ནི་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་པས་འགྲུབ་པར་གསུངས་  
 པས་དེ་དག་མཚོད་ཅིང་བཏེན་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འཛིག་ཏེན་འདི་ན་མཐུང་ང་སྟོབས་སུ་ལྡན་པའི་དྲེགས་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གཙོ་བོ་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་ནི་དྲེགས་པ་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིན་ལ། དཔལ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཉན་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་པའི་གྲོགས་བྱེད་པར་ཁས་སྦྱངས་པའི་དོ་རྗེའི་ཐ་ཚོགས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བས་འདི་དག་ནི་མཚོད་ཅིང་བཏེན་པར་བྱས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མགོན་བྱེད་པའི་སྣ་འདི་དག་ལ་མཐུན་པའི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱ། བྱི་ནང་གསང་  
 པའི་སྐྱབ་རྣམས་ཏེན་དུ་བཅུགས་ཏེ་རྒྱན་དུ་བཏེན། གྲོག་གི་སྡིང་པོ་དྲང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་གསུམ་ནི་སྐྱི་ཡི་དོན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་མཚོད་བསྟོད་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱབ་ལུགས་དོན་བཞི་  
 འདུས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་སོ་སོའི་བཞེད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འཛིག་ཏེན་པའི་དྲེགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བསྐྱས་ན་དྲེགས་པ་སྡེ་

བརྒྱད་དུ་འདུས་ཤིང་དྲེགས་པ་དེ་རྣམས་ནི། ལྟ་ཡང་བྱེད་ལ་འདྲེ་ཡང་བྱེད། །སྒྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ལ་དུག་ཀྱང་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མཚོན་ན་འགོ་ཞིང་བཅོལ་ན་སྐྱབ་ལ། སྐད་ན་འགོ་བ་ཚོས་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དྲེགས་པ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལྟེ་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འཛིན་དང་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲུམས་གང་ལ་སྐྱུར་ཀྱང་རྟོག་མེད་ནོར་བུའི་ཚུལ་དུ་རི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་  
 འགྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་འཛིག་རྟེན་མཚོན་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་ཁོང་སྟོང་བྱས་ནས་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཁྱི་སྟོང་འབྲུད་མ་ལ་ཆགས་སུ་  
 གཞུག་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམ་པ་བཞི་བཤད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་མ་གྲིན་སྟེ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། མཚོན་ཐབས་ཐམས་ཅད་གསོལ་ཁ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། བརྟེན་  
 ཐབས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ཐབས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ། སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་གྱིང་དུ་བསྐྱེ།  
 དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་བཅོན། ཉག་པོ་ཐམས་ཅད་བདུད། སེར་པོ་ཐམས་ཅད་གནོད་སྦྱིན། ལྷག་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པོ། སྟོང་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་གཟུང། འོག་གི་དབང་ཆེན་ཐམས་ཅད་

ུ

༄༅། །ཟ࿳། མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མ་མོར་བསྐྱུས་ཏེ་སྡེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་མཚོན་བསྟོན་བྱ་བའི་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་བཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སྦྱིར་མཐུ་རྣམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱོ་  
 འབོག་ལ་དབང་བ་གོང་། རན་རིམས་ལ་དབང་བ་མ་མོ་སོགས་སོ་སོའི་ལས་གྱི་མཐུ་རྩལ་དྲག་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིར་མཚོན་ཅིང་བསྐྱུལ་ན་ལས་སྦྱར་དུ་བྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གསོལ་ཁ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བཤོས་མཁར་ཐབས་གྱིས་གསོལ་ཞིང་མཚོན། དེ་བཞིན་དུ་བདུད་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་བཤོས་ཀྱིས་བསྟོན་ལྟེ། གསང་བུ་ལྟེ། བཅོན་ལ་གྱི་བཤོས་  
 རྒྱན་ཅན། གནོད་སྦྱིན་འབྲས་ལྷག་མཐེབ་གང་། སྦྱིན་པོ་དཔལ་བཤོས་ཟུར་གསུམ། གཟའ་ར་བཤོས་དགུས་མོ། ཟ࿳་བཤོས་རྩུམ་དཀར་མངར་བརྒྱན་པ། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་རྩུས་གཏོར་གྱིས་གསོལ་  
 ཞིང་མཚོན་པ་དེས་མཚོན་ནས་རང་རང་གི་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་མཐུན་པའི་མཚོན་རྫས་ཀྱང་ལུང་དང་མན་ངག་གི་གཞུང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལེགས་པར་མཚོན་ན་སྡོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་  
 མཚོན་ཅིང་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་བཏེན་ལྷགས་རྣམ་པ་བརྒྱུད་དུ་བཏེན་ཐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། གཞུང་ལས་བཏེན་ཐབས་བརྒྱད་དེའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད། དེ་ལྟར་བཏེན་མ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཤེས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད་སོ་སོར་གསུང་ཡང་། འདིར་བསྐྱོམས་ཉེ་བཤད་ན། གིང་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟེན། དེས་ཆེ་བཙན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་འཁོར་ལ་ཆགས་གིང་  
རང་དཔལ་སོ་དམའ། བདུད་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན། དེ་ལྟར་བརྟེན་ན་ཞོར་སྤྱད་ལ་ཤེས་པའི་ལ་གཟུགས་ཅིང་རང་ཉིད་སྒྲིག་པོར་འགྲོ། བཙན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་ལྟར་  
བརྟེན། དེས་སྤིང་ཆགས་པར་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་སྒྲོ་བུར་ནད་མང་ལ་ཐ་མ་གྱི་རུ་འཆི། གཞོན་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ལྟར་བརྟེན། དེས་རྒྱུད་འཇམ་ལ་མགོན་སྤྱད་ཆེ་བའི་དངོས་  
གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན། བསྐྱོ་བ་ཉན་དཀའ་ཞིང་བཀའ་མི་ཤིས། སྤིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཁོལ་པོ་ལྟར་བརྟེན། དེས་བཀའ་ཉན་ཅིང་ལས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་  
བསྐྱོ་བ་མི་ཉན་ལ་ཙམ་ཙམ་མང་། གཟུགས་ཆོད་ཐམས་ཅད་རྗེ་ལྟར་བརྟེན། དེས་དྲག་རྩལ་དཔལ་སོ་སོ་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་གོ་ལོང་ཆེ་ཞིང་ཞོར་ལ་གཟུགས། ལྷ་ཐམས་ཅད་བྲན་  
ལྟར་བརྟེན། དེས་ཁ་ལོག་རྒྱུད་ཞིང་ལས་སྤྱད་བའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་ཤེས་ན་བཀའ་མི་ཤིས་པ་དང་། ལུ་སྤྱལ་སྤོང་འདྲ་བ་འབྱུང་། མ་མོ་ཐམས་ཅད་མ་ལྟར་བརྟེན། དེས་སྤིང་ཉེ་དམ་ལ་



”

བདུན་ཅུ་དོན་དམ་

༄༅། །འདུ་ཟམ་སྐྱོམས་འཕེལ། དེ་ལྟར་བརྟེན་མ་གཤམ་ན་ལས་ལ་གཡེལ་ཞིང་ཟམ་མོར་མི་འདུའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གནད་གྱི་སྐྱབ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། ཐབས་བརྒྱད་དང་དེ་  
ལྟར་མ་གཤམ་པའི་སྐྱོན་བརྒྱད་སོ་སོར་སྡེ་ཚོན་དུ་གསུང་ཡང་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན་གིང་ལ་ཚིངས་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཚིངས་གྱིས་མ་བཅིངས་ན་རྒྱལ་བྱིམས་གཙོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
བཞིན་དུ་སྟན་ཁ་མང་ལ་ཆེ་བས་འགྲུབ་དགའོ། །བདུད་ལ་ཁུགས་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཁུགས་གྱིས་མ་བརྟུག་ན། བ་ཚོན་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་སྟེ་བཞོ་བ་མི་ཉན། བཅོན་ལ་སེ་ལོང་  
གི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། སེ་ལོང་མེད་ན་གྲོགས་པོ་བྲེལ་མེད་དང་འདྲ་སྟེ་རང་གི་བདུད་དུ་འོང་། གཞོད་སྐྱིན་ཅུན་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ཅུན་གྱིས་མ་གཙུན་ན་གཙོ་བོ་དབང་ཆེན་དང་འདྲ་  
སྟེ་ལྷ་རྒྱོད་གྱིར་འཚོར་རོ། །སྐྱིན་པོ་ཨར་ལ་གཏད་པའི་གནད་གྱིས་བསྐྱབས་ན་འགྲུབ། དེ་ལྟར་ཨར་གཏད་མ་གཤམ་ན་གཤེད་མ་རྩུབ་མོ་དང་འདྲ་སྟེ་རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་ཉན་ཡོད། གཟའ་རྒྱོད་སྟོ་བ་  
དརྲུག་པའི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། སྟོ་བ་མ་དརྲུགས་ན་དམག་དཔོན་མེད་པའི་དམག་མི་དང་འདྲ་སྟེ་ལས་རྣམས་དུག་པར་འགྱུར། ལྷ་ལ་ལོག་ནོན་གྱི་གནད་གྱིས་བསྐྱབ་ན་འགྲུབ། ལོག་ནོན་མེད་ན་



ལྷ

རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་

། དང་། ལྷུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མན་ངག་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིར་གསུང་ལ། གཞུང་གཞན་དུ་དམོན་པ་དྲག་སྒྲགས་རྫོང་འཕྲང་སློག་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་སློལ་བ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དྲག་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་དོན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་དམོན་པའི་དྲག་སྒྲགས་རང་གི་སྐྱེ་ཚེས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེམས་འབོད་ཐད་གསུམ་དུ་འཆད་ལ། གཞུང་ལ་  
 ལར་དྲག་སྒྲགས་དུག་ལྡེ་རང་བསད་གྱི་དགོངས་པ་གནད་གྱི་མན་ངག་བཞི་ལ་སོགས་པར་གསུང་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་རྫོང་དང་འཕྲང་གི་གནད་གྱིས་དྲག་སྒྲགས་ལོག་པར་མི་གོལ་བར་སློལ་བ་ལམ་དུ་སློལ་བའི་  
 གནད་ལ་དགོངས་ཤིང་། འདིར་ནི་དྲག་སྒྲགས་རང་གི་རྣམ་པས་སློག་དམར་འབྱེན་དུ་བྱེད་པའི་དམོན་པའི་མཐུ་གཙོ་བོར་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་གོང་ལྟར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་དམོན་པ་ཐམས་ཅད་སླེ་  
 བརྒྱད་གྱི་རང་སྐྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་གང་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟའི་དྲག་སྒྲགས་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱུས་པའི་སྒྲགས་བདག་དྲེགས་པ་བཙོ་  
 བརྒྱད་རང་རང་གི་དམོན་པའི་སྒྲགས་དང་དེའི་སྐབས་ཐབས་རྣམས་དྲག་སྒྲགས་གྱི་སྐབས་ཐབས་འདིར་འབྱུང་ཞིང་། དྲེགས་པ་དེ་དག་བསྐྱུས་ན་སླེ་བརྒྱད་དུ་འདུས་པས་དེ་དག་གི་དམོན་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་

བསྟན་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་དམོན་པ་གཤེན་རྗེ་དུ་འབོད་གྱི་དམོན་པ་དང། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་དམོན་པ་མ་ལ་བུ་འབོད་གྱི་དམོན་པ། ཆེ་བྲེགས་ལྷའི་དམོན་པ་བཀའ་ཆད་དྲག་རྩལ་གྱི་དམོན་པ་  
དང། གདུག་རྩལ་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་དམོན་པ་གཞོན་སྦྱིན་དྲག་པོ་ལྷེ་མདུང་གི་དམོན་པ་དང། ལྷུང་མགྲོགས་སྦིན་པོའི་དམོན་པ་སྦིན་པོ་དུང་པ་ལོ་ལེན་གྱི་དམོན་པ་དང། ལྷུང་འཇུག་གཟུང་ཡི་དམོན་པ་འཇུག་  
སྒྲོག་འབྱེན་གྱི་དམོན་པ་དང། ལྷེན་པ་སྒྲུ་ཡི་དམོན་པ་སྒྲུ་ལ་ནག་དུག་ལྷེའི་དམོན་པ་དང། ལྷམ་བདག་བདུད་གྱི་དམོན་པ་ལྷུན་གྲིང་སྒྲུམ་ལུགས་གྱི་དམོན་པ་དང་བརྒྱད་དེ་དམོན་པ་དེ་དག་སྡེ་བརྒྱད་སོ་སོའི་  
རང་དམོན་ཡིན་ཏེ་སྡོན་ས་བོན་རྩལ་མོས་འཕང་བས་སོ་སོའི་རང་རྒྱད་རྩལ་མོ་སྤངས་ནས་རང་སྐད་དམོན་པ་དེ་རྣམས་སྒྲོགས་པས་གང་ལ་བུ་བའི་སྦྱིང་སྦྱོག་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ན་དྲག་པོའི་དམོན་  
པ་འདི་དག་བརྒྱས་པའི་དབང་གིས་མ་རོལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཅན་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྣོ་བའི་དཔེ་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་ལྷམ་གིང་  
དེས་གང་ལ་བུ་བ་དེ་དྲགས་གདོས་སྒྲུ་བཅུག་པ་དང་འདྲ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཁམས་མ་མོའི་ནད་རྒྱལ་དེམ་ནད་ཁོང་དུ་ལྷུགས་པ་དང་འདྲ། ལྷང་སྦིང་ལྷའི་དལ་ཡམས་ཁོང་དུ་མཚོན་གོར་བ་དང་འདྲ། ལྷུན་

”

པར་ཅུ་གྲག་ཅན་

༄༅། །འབྲུག་གཟའི་ཐོག་སེར་ཁོང་གི་འབྲུང་བ་ཁོང་ནས་འབྲུག་ས་པའམ་ཐོག་བབ་པ་དང་འདྲ། སྒོན་པ་སྐྱའི་དུག་ནི་སྐྱར་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་དང་འདྲ། གདུག་རྩུབ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོར་བ་བཙན་དུག་ཁོང་དུ་  
 སོང་བའམ་ལྷག་ས་སྐྱོག་དང་འདྲ། སྐྱར་མགྲོགས་སྐྱོན་པོའི་ཤན་དམར་གཙན་གཟན་འཇུམ་ནས་སེམས་ཙན་གྱི་སྐོག་གཙོད་པ་དང་འདྲ། བག་པོ་བདུད་གྱི་ཁྲམ་ནག་ཆེ་བད་ལུས་འཕོ་བ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་སྐྱ་  
 སྐྱོན་དྲེགས་པས་འགྱེངས་པ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་དྲག་རྩལ་རེ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་དེ་དག་གི་སྐྱགས་གྱི་ལས་ལ་བསྐྱལ་ནས་དྲག་རྩལ་གྱི་ལས་བྱས་ནི། གང་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་  
 འཚོར་མི་སྲིད་ཅིང་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་སྐྱགས་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆ་རྣམས་པ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་སྐྱགས་ནི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་འདྲ་སྟེ་  
 འཁོར་ཞིང་གཙོད། འདོད་ཁམས་མ་མོའི་སྐྱགས་ནི་དཔག་ཆེན་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་མཐུ་རྩལ་ཆེ། ཆེ་དྲེགས་སྐྱའི་སྐྱགས་ནི་མདུང་ལ་དར་བཏགས་པ་དང་འདྲ་སྟེ་གསོར་ཞིང་འབྲིགས། །འབྲུག་འཇུག་གཟའི་  
 སྐྱགས་ནི་སྟོབས་ཆེན་སྐྱོག་དང་འདྲ་སྟེ་དྲག་ལ་སྐྱར། སྒོན་པ་སྐྱའི་སྐྱགས་ནི་ས་འོག་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་མ་ཚོར་བར་གཙོད། གདུག་རྩུབ་གནོད་སྐྱོན་གྱི་སྐྱགས་ནི་འུར་རོ་དང་ཐོག་འདྲ་སྟེ་དྲག་ཅིང་རྩུབ། སྐྱར་

མཐོག་སྐྱོན་པོའི་སྐྱེས་ཅི་དཔའ་བོའི་རལ་གྱི་དང་འདྲ་སྟེ་སྦྱར་དུ་ཚོལ། །ཐམ་བདག་བདུད་ཀྱི་སྐྱེས་ཅི་གསང་བུག་དུ་མདའ་དང་འདྲ་སྟེ་ཟེན་ཤོར་གནད་ལ་བརྟེན། །དེ་ལྟར་སྦྱ་མ་སྐྱོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེས་ཅི་  
 མཚོན་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་འདེབས་ལུགས་དང་འདྲ་སྟེ་གང་ལ་བྱ་བའི་སྟོག་ལ་ཚོལ་བའི་མཐུ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་མན་ངག་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །འཚི་བདག་གཤམ་  
 རྗེའི་དྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་དར་མའི་སྟོང་ལྷན་ལ་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་དེ་བཞིན་དུ་ནད་བདག་མ་མོའི་དྲག་སྐྱེས་སྟེ་ལ་གྱི་མོའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །གཏུག་རྩལ་གཞོན་སྐྱོན་གྱི་དྲག་སྐྱེས་ར་ཁམས་པ་གང་  
 ནད་མར་གྱི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཀུན་བྱབ་གཟའི་དྲག་སྐྱེས་ལུགས་སྟོ་ཚེའམ་ར་ནག་པོའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །དྲག་རྩལ་སྦྱ་ཡི་དྲག་སྐྱེས་གཡག་དགར་པོའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །གཏུག་པ་  
 ལྷའི་དྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྦྱར་མཐོག་སྐྱོན་པོའི་དྲག་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གྱི་ཤོ་ཤི་བའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐམ་བདག་བདུད་ཀྱི་དྲག་སྐྱེས་ལུགས་ནག་པོའི་སྟོང་ལྷན་དུ་  
 བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་སྟེ། །དེ་ལྟར་སྟོང་ལྷན་རྣམ་པ་བརྒྱད་ནི། །སྦྱ་མ་སྐྱོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོག་ལ་བརྟེན་ནས། །དག་པོའི་སྟོག་གཙོད་པའི་རང་གནད་རང་ལ་དབབ་པའི་མན་ངག་སྟེ། །སྐྱེས་ཅི་དཔའ་བོའི་སྟོང་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པའི་

བརྒྱུད་ལུགས་གཉིས་

ུ

༄༅། །མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དང་པོ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ངོ་བོ། །གཉིས་པས་སྒྲགས་བདག་གི་མཐུ། །གསུམ་པས་སྒྲགས་གྱི་མཐུ། །བཞི་པས་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གི་ཚུལ་ཙམ་སྒྲོས་པ་སྟེ།  
 དྲག་སྒྲགས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་གོང་གཞོན་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་བསྟེན་པ་མཐར་དབྱུང་ལ། །འཁོར་འདས་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་པའི་ལྟ་བའི་གདོང་དང་ལྡན་པའི་སྟོ་ནས་གང་ཅད་པའི་དྲེགས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་  
 འབོད། །བར་དུ་ཅད། །མཐར་ལས་ལ་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །བསྟེན་སྐྱབ་དང་འབོད་ཅད་ལ་མི་སྟོས་པར་གྲོ་བུར་ཅོག་བརྟུང་རལ་གྱི་སྐྱུང་བརྟེན་གི་དྲག་སྒྲགས་ལས་ལ་སྐྱོར་བའང་ཡོད་པ་  
 མོགས་གྱི་གནད་ནི་སོ་སོའི་གཞུང་དང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་སྐྱ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཅད་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའི་མདོ་བཤད་པ་སོང་ནས། །དེ་ནི་ཚོམ་བུ་  
 དགའི་ནང་ཚོན་རིག་འཛིན་སྐྱ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་དགོངས་པ་མདོ་ཙམ་ཁ་སྟོང་དུ་བརྗོད་ན་སྐྱ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བསྟེན་སྐྱབ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་རིག་འཛིན་སྐྱ་མ་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་གསལ་རྣམ་དག་ཅེས་གྱུང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

འབྱུང་སྟེ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱ་བཙུམ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དག།སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དང་ཕོ་པའི། །ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་མ་ལུས་པ། །གོང་མ་  
དག་ལ་བརྟེན་པས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། །བྱུང་པར་དུ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་ནམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་མས་དབང་གིས་སྤྲིན་པར་མ་བྱས་  
པ་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཉན་པ་ཙམ་གྱི་སྐལ་བའང་མེད་ལ། དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་མན་ངག་རྣམས་སྐྱ་མས་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། མ་བསྟན་པ་དང་བཀའ་ལུང་མོད་པ་མེད་  
པར་སྤྲུགས་གྱི་ལས་སྐྱ་མོ་ལ་སྦྱོད་ནའང་ཚོས་ལ་དབང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱུབ་པ་ཆུད་བའ་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པ་སོགས་ཉེས་པ་ཆེ་བས་སྤྲུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་སྤྲི་བོ་ཐོབ་པ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་མཉེས་  
ནས་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལས་སྐྱ་མོ་སྐྱུབ་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ལྷན་འདྲེན་ཡོན་སོགས་གྱིས་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ན་ཚོགས་མེད་པར་འབྱུབ་གྱི་དེ་ལས་བསྐྱོག་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་  
ལུང་དང་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ངེས་པ་རྟོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །བྱུང་པར་དུ་སྐྱ་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རྫོད་ཚིག་དང་དཔེ་ལས་འདས་པའི་དོན་གྱི་སྤྲན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཉོགས་པ་ནི་སྐྱ་མའི་མན་ངག་གིས་



”

༄༅། །དོ་སྐྱད་པ་ལམ། དོན་བརྒྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེན་དེ། །སྤྱོད་མས་དུས་ཐབས་བརྟན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་ཉི་མ་ཡོད་ཀྱང་། མཚམས་སྐྱར་བྱིན་མེ་ཤེལ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ལ་མེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ལྟར། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བཅས་བཞུགས་སུ་བྱིན་ཀྱང་། སྤྱོད་མེད་ན་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་ལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་བཟུང་བའི་ཏོགས་པ་འཇུག་པ་མེད་པས་ན་སྤྱོད་མེ་ཁོ་ན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་རྩ་བ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྱུང་གནས། སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞལ་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཚོན་སྤོབ་མ་ལལ་གྱིས་ཡི་དམ་ཆེད་ཆེར་བཟུང་བས་ཉེན་འགྲེལ་འཇུག་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་སྤྱོད་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་ཡི་ཤེས་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རིམ་བརྒྱད་བྱིན་རྒྱབས་ལྟན་པའི་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་ཁུངས་ལྟར་བ་རབ་འབྱུངས་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་པར་གསུང་བས། རང་གི་སྤྱོད་

བརྒྱད་ཅུ་གྲགས་མ་

མ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ལ། བཀའ་དྲིན་གྱི་ངོས་ནས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མང་པོ་བཞུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་སྐལ་འཕེལ་བདག་ལ་སངས་རྒྱས་སྐུ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 མཛོད་པའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པས་ན་དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་སམ་དགོན་མཚོག་བཞི་པར་གྲགས་པ་གསང་སྐྱབས་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་ལ་མཚོད་པ་སྐུལ་ན་དེའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་གཅིག་མཚོད་ཀྱང་།  
 ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་མཚོད་པ་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་དང་། བརྟན་ན་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུགས་མི་མཉེས་པར་སྐྱབ་པ་ལས་ཆེས་ལྷི་བའི་ཚུལ་རྒྱུད་ལུང་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་ཡིད་  
 ལ་བཞག་ནས་སྐྱབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་སྤྱི་མ་རིག་པ་འཛིན་པ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། རིག་འཛིན་ཅུ་རྒྱུད་ལས། དེ་བས་དང་པོའི་ལས་ཅན་གྱིས། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་འབད་པ་ཡིས། །རིག་པ་འཛིན་པ་ཉི་  
 བར་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཕྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་མའི་སྐྱབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དཔལ་ཚོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེན་མོའི་ཉི་ག་ལས་རིག་འཛིན་ནི་སྤྱི་མ་སྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། བསྐྱེད་ན་རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་དུ་སྒྲོམ། དེའི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་མ་བསྒྲོམ། ལའོར་རིག་འཛིན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སོ་སོ་ནས་སྤྱོད་དང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་བྱས་པས།

བརྒྱུད་ཅུ་གྲག་བཞི

ུ

༄༅། །བྱིན་རྒྱབས་ཆེན་པོ་མོད་ལ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རིག་འཛིན་གྲྭ་མ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྦྱིར་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་  
 དང་། ཁྱད་པར་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་པ་གྲྭ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེའི་དྲུང་དུ་བསྟེན་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་  
 ལེགས་པར་ནོད་ཅིང་གྲྭ་མའི་ཐུགས་མཛོད་ལོན་པ་ནི་བསྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་རིང་ལུགས་དོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་མི་སྟོགས་ཀྱི་གནད་ནི། ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བསམགས་སྤྱང་སྦྱི་ཚུལ་སོགས་ཇི་  
 ཉམ་ལྟར་སྤུང་སྤུང་ཚོགས་པར་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ནས་ཐུན་མིན་ལམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཟིན་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་གྲྭ་མ། སེམས་ཉིད་ཚོས་སྤྱར་ངོ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་  
 སྟན་ཁུང་དུ་བརྒྱད་ལུས་པ་རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་མི་ཡི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་དེ་ཁོ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་མཚུངས་པར་རྟེན་དཀའ་བའི་འདུ་གེས་ཀྱིས་  
 སྟོ་གསུམ་གཡོ་བོལ་མེད་པར་གྲུས་པས་བརྟེན་ནས་ཐུགས་མཛོད་ལོན་པ་དེ་གཅིག་ལུས་དོ་རྗེའི་སྦྱིང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པས་ཡང་ཡང་གསུངས་



”

༭། །ཐོབ། །གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་རང་ཡང་རིག་འཛིན་གྱི་གྲུ་ལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་རྩ་བ་། །རབ་། །སྒྲ་མ་ །ཐམས་ཅད་དོ་བོ་རིགས་བསྐྱུས་ནས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དགུ་དང་། །ལམ་གྱི་རིག་འཛིན་བཞི། །རྗེ་རྗེས་བཤེན་བཞི། །ལམ་དཔལ་ལོ་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལམ་དེ་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན་པ་དང་ཉེ་བསྟེན་བྱ། །རང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྒྱབ་པ་དང་རྒྱབ་པ་ཆེན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའམ། །ཡང་ན་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་པ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི། །རིག་འཛིན་འདུས་པ་རྩ་བའི་རྒྱད་དང་། །དེ་དག་གི་རྒྱབ་ཐབས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་རྣམས་གྱི་དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་རྒྱབ་པ་སྒྲི་དང་ཀུན་འདུས་པར་བློ་བཟོ་བྱེད་གི་རྒྱབ་ཐབས་རྣམས་རང་རང་གི་གཞུང་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་རྗོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རབ་འབྱམས་ཞི་བོའི་ཁྱབ་བདག་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉེ་ལམ་དམ་པ་དཔལ་ལྡན་ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་རྒྱབ་པའི་དགྱིལ་ལམ་དེ་ཆེན་པོ་དག་གི་དགོངས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་དག་གྱུང་སོ་སོའི་ལུགས་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་གྱུང་དོན་གྱི་མཐའ་ཚོས་

བརྒྱད་ཅུ་གཡ་ལྔ་

ཐམས་ཅད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་ལ་ཐ་མི་དད་པ་འདུ་ཞིང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་པ་ལོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་འཆི་མེད་གྱི་དགོངས་པ། གསུང་  
 ཏེ་སྐད་ཐེང་གཅིག་ཐུགས་ཡང་དག་སྐྱབ་པ། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་རྣམ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རེས་པ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཉིད་  
 དུ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཀྲ་ཤིས་རིག་པའི་འུ་བྱུག་གི་རྒྱུད་ལས། ཚོས་སྐྱེ་ལོ་གཅིག་འགོ་དོན་བྱེད་མཉམ་སྟེ། །མོས་པའི་སློ་ལ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐུག་  
 རྒྱ་ཀུན་གཅིག་ཕྱིར། །བདེ་གཤེགས་གཅིག་བསྐྱོམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ངང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །། དེ་ནི་ས་བཅད་གཉིས་པ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་དཔལ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་དགོངས་པའི་  
 དོན་དེ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བྱི་ལ་ན། གསང་སྒྲགས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུ་འམ་དུག་ཏུ་འདུ་སྟེ། རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་སྟོན་ཀུན་ནས་སྤྱད། མདོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། མཁས་པ་སྤུལ་དུ་སྦྱིན་པར་  
 བསྐྱབ་པ་བཞིས་སྟོན་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་དོན་ཟབ་མོ་མ་ཐོས་ན་སྤང་དོར་གྱི་དམིགས་མི་འབྱེད་པས་རྒྱུད་ཐོས་པས་གྲོལ་བ་ཏེ་ཐོ་སྟོན་བཀྲོལ་བ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་དེ་ཡང་

བརྒྱུད་ལཱ་ལྷན་པུ་

ལྷ

༄༅། །ཐོས་པ་ལྟར་ལུས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོལ་བར་མི་རྣམས་པས་ཐོས་པའི་སྒོ་མང་པོ་བཙལ་ཏེ་སྒོ་ཀུན་ནས་སྤྲད་པ་བུང་བ་ཚང་ཚོལ་བ་ལྟ་བུས་མང་དུ་ཐོས་པར་བྱ། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་ལག་ལེན་གནད་དུ་མ་  
ཁེལ་ན་རང་རྒྱུད་མི་གོལ་བས་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་མདོ་གཅིག་ཏུ་སྤྲད་པ་ཚོང་བ་ཁེ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གནད་དུ་ཕོག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཐོས་  
པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཤེས། ལུང་གིས་རྒྱུད་དོན་ཉམས་སུ་བྲལ། མན་ངག་གིས་ཡིད་ཆེས་ནས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་མཁས་པ་ལྷུལ་དུ་སྦྱིན་པ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་  
ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་བསྐྱབ་བུའི་ལུལ་གྱི་ཆ་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དུག་དུ་གསུངས་པ་བསྐྱན་ནས་བསྐྱབ་པའི་མཐའ་བཅུར་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་  
བསྐྱབ་པའི་མཐའ་དུག་གང་ཞེ་ན། རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད་ལག་ཞི་དམ་ཚིག་གིས་བཟུང་། ཐག་ལྟ་བས་བཙུང་། ཉམས་སུ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱིས་བྲལ། ལ་སྦྱོད་པས་དོར། དོན་མན་ངག་གིས་སྐྱབ་པ་དུག་  
གོ། །དེ་ལ་རིམ་པ་དབང་གིས་བགྲོད་པ་ནི་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་དང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པས་མི་བརྗི་བའི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བུས་རྒྱལ་ས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལག་ཞི་དམ་ཚིག་

གིས་བབྱང་བ་ནི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཇི་སྐད་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་ལྟ་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལོ་ཉོག་སྐྱེ་བུང་བའི་ལས་ཅན་ནོ། །ཐག་ལྟ་བུ་བཅད་པ་ནི། ལམོར་འདས་  
 ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་འདུ་ལ་སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རང་བུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཉོགས་ནས་བྱ་ཚེ་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་ཉེ་བག་ཡངས་སུ་རྒྱ་བ་བྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་སྡིང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཉམས་སུ་  
 ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་སྤང་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་དོན་ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་གཡེང་བ་མེད་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལ་སྐྱོད་པས་དོར་བ་ནི་མཉམ་བཞག་ཏུ་བྱ་བའི་  
 ལས་ཐམས་ཅད་སྤང་ནས་སྐྱོམ་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་སྤང་དོར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཟབ་མོ་དང་མཐུན་པར་འཇིགས་མེད་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་ཐིན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་  
 འཇུག་པ་སྤང་པོ་ཆེ་ཆུར་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་མན་ངག་གིས་རྒྱབ་པ་ནི་གང་ཆེད་ཏུ་རྒྱབ་པའི་དོན་ལ་གནད་ཏུ་འབྱོར་བའི་མན་ངག་གིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་རྒྱབ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་ནས་  
 ཉིང་འཇིན་ཐོབ་པའི་ཏུས་ན་བདུད་བཞི་ཚོམ་ནས་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉོས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ཤེར་ཉིང་གི་ཡོ་བྱད་གཉིས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་





རོ་འཕྲོད་པ་ནི་རྫོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕོར་འདས་སྟོང་སྟོག་འཕྲོག་པའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཏུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟིན་ན། སྐབ་བྱའི་ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲེགས་པ་དང་།  
 སྐད་སྲིད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉག་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་འུབ་ཆུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གསང་སྔགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས་ལྷ་བའི་རྫོང་དང་འཕྲང་གཉིས་དང་། རྫོང་ལའང་བྱབ་བདལ་  
 བདེ་ཚེན་རྫོགས་པའི་རྫོང་དང་འུབ་ཆུབ་ཀུན་འདུས་དགོངས་པའི་རྫོང་ཞེས་སྟུང་བྱེ་ཞིང་གསུངས་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འཕྲང་ལས་རྫོང་གི་ཚོས་གསུམ་སྟེ་ཀུན་གཞི་གྱི་སྟོང་ཐུན། འབྲས་བུ་སྐྱ་གསུམ་  
 ལྟན་གྲུབ། མ་རིག་སྒོ་ངའི་སྐབ་འབྲེད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དགོངས་པའི་དོན་བཅུ་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བའི་གནད་བཤད་པའི་ལུང་དང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་  
 སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དེ་ཁོ་ནའི་གནད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་པས་རེ་ཤིག་བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འཕྲང་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཐུག་  
 བཞེས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མར་རས་བྲིས་གྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་བུ་ལ་ལྷ་ཞིང་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་པས་དམིགས་པ་བཟིན་ཅིང་བརྟན་པ་ན་ཡིད་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉམས་ལུ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་

ུ

། བའི་ལག་རྗེས་ལ་གསལ་བ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་ལྟང་ངེར་གསལ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་འབྱུང་། དེ་ནས་རང་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མཐོང་རེག་གི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་གསལ། མཐར་ལུས་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཞེས་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱུལ་པ་རང་ག་ཞན་ཀུན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་ཐོག་རེག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་རུས་པ་ཡུལ་དངོས་དང་བྱུང་མེད་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཉེ་གོམ་  
 པའི་ཚད་དོ། །དེ་ཡི་དུས་སུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་སྐྱང་བ་དེ་དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་སྐྱང་ཡང་རང་སེམས་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་ལས་མེད་པས་ལྟར་སྐྱང་རབ་འབྱམས་སུ་བསྐྱོམ་པའང་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
 ཚོ་འབྱུལ་ཡིན་ལ་དེས་མཚོན་ནས་སྐྱང་གྲིད་གྱི་ཚོས་སེམས་ལ་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀུན་བྱེད་གྱི་མཁན་པོ་སེམས་དེ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་རང་བཞིན་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་སྟོང་གཞི་མེད་རང་གསལ་རང་བབ་རེག་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་ལེགས་པར་སྐྱེ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་བསམ་  
 བཏུན་ཉམས་གྱི་ཡིག་ཚུང་དང་ཉམས་སྐྱོམ་གས་སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན་ཉེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་དུ་བགྲོད་དགོས་པས་བསྐྱབ་མཐའ་སྟོང་བའི་ཡིག་ཚུང་ལ་སོགས་པའི་དགོངས་དོན་བཞིན་སྐྱོམ་པ་

ཕུལ་སྐྱོང་བར་བྱས་ན། ཕུལ་དེས་སྒོམ་པའི་འཕྲང་ལས་ལྟ་བའི་རྫོང་ཟེན་ཏེ། གསང་བའི་དག་གསུམ་སོད། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཚོམ། འགྲོ་དུག་གི་གཡངས་ས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དག་ནི་འབྲུང་བཞིའི་གནོད་པ་དང་དག་བག་གས་ལྟ་བུ་སྤྱི་ལོ་ལ་གྱི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ནང་གི་དག་ནི་རང་གི་སྤང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་ནད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་ནང་གི་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །གསང་བའི་དག་ནི་སེམས་གྱི་སྤྱིང་གི་གཟུང་འཛིན་ང་བདག་དུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་སྐྱིབ་ཅིང་། འཁོར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཕ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ནི་རང་དབང་མེད་པར་འཚེ་བར་བྱེད་པ་འཚེ་བདག་གི་བདུད་དང་། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དང་། སྤྱིང་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་པོ་སྤང་པོའི་བདུད་དང་། སྤྱིང་པར་འཚེང་བྱེད་དགའ་རབ་དབང་སྤྲུག་སོགས་ནག་པོའི་ཕ་ལག་རྣམས་ལྟའི་བུའི་བདུད་སྤྱི་བདུད་བཞི་པོ་དེ་དག་གྲང་མིང་མེད་དུ་བཅོམ་པའོ། །འགྲོ་བ་དུག་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་དང་བྱོལ་སོང་ཡི་དུགས་དང་དམུལ་བ་སྤྱི། རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འཁོར་བར་གྱུར་པའི་གནས་གྱི་གཡང་བ་འདི་དག་རིག་པའི་སྤོབས་གྱིས་བཅད་ནས་སྤྲུང་

”

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

། །གཏན་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་དེར་མི་འཁོར་བར་གྱུར་བའོ། །གོང་དུ་སློབ་པ་ལྟ་བུའི་ཤེར་ཉིང་གི་རྣམ་པ་མ་རྗེས་ཤིང་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་ན། །གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་མེ་མ་ལུང་བས་ཚ་སྟེ་རང་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་པར་འཛིག་པའི་བདུད་བཞི་མཚོན་ཆ་བས་རྩོམ་སྟེ་སྟོན་ལ་སྟོན། །འགྲོ་དུག་གི་གཡངས་ས་རི་གཟུང་རྒྱབ་པས་དོས་དུག་ཉེ་བསྐྱོན་ཏུ་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བཅད་དགོས་  
 བས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། དེ་ཡི་སྒྲིལ་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་ངག་སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་པའི་སྐབས་སུ་སྟེ་བཤོལ་མེད་པའི་བརྩོན་པ་དུག་པོས་རྗེས་འཕྲད་གི་གནད་  
 ལ་སྟོ་སྟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཚོས་དབྱིངས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་སྟོན་གམ་རང་  
 བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གནས་པའི་སྟོན་དང་གཉུག་མ་རྗེ་རྗེའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཕྲོག་བྱ་དང་འཕྲོག་བྱེད་སྟོན་པའི་བྱ་བ་གསུམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་མོད་  
 ཀྱི། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གདིངས་ནམ་ཐོབ་པ་ན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་ལ་གསང་བའི་སྟོན་ལྟ་བུ་བྱ་བ་མོས་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་འདས་སྟོང་

སྒྲོག་འཕྲོག་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་དོ། །ཚེས་ཉིད་དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་ཚེས་ཅན་ལའོ་ར་འདས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་གཤམ་བའི་ཚེ་ན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་གང་སྟེ་སྐྱེང་ལང་ལུང་སོ་སོའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུད་གཅིག་པོ་དེའི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དབང་པོ་ཇི་སྟེ་ད་པ་རིས་མཐུན་པར་གནས་པའི་རྩ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེང་ལྟ་བུར་སྐྱེང་བོར་གྱུར་པ་  
ལ་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་འཕྲོག་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་བདག་གི་དབང་དུ་འདོད་དགུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ཚེ་འཕྲུལ་གིན་དུ་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་རགས་པའི་སྐྱེང་བོ་གུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་ཡི་  
གའི་རྣམ་པར་སྐྱེང་ག་ན་གནས་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། དག་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་ཆ་ཐུགས་སྒྲོག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལས་མོ་ཆེའི་རང་  
རང་གི་སྐྱེང་ག་ན་ས་བོན་སོ་སོའི་ངོ་བོར་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོའི་སྒྲོག་ཡིག་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་རྩེ་ལ་གནས་པའང་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། རྒྱུད་པར་དུ་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་  
དོན་ཉོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་གཉུག་མའི་སྒྲོག་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་ནི་མི་འཕོ་སྟེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་འཆི་མེད་དོ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའོ། །ཚེས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཉོག་པའི་

ལྷ

དཔལ་ལྷོ་

།སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ཉེན་དེའི་སྤོ་སྤོག་ལ་ཉེན་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པའི་བར་དུ་གནས་ཤིང་སྤོག་མི་བརྟན་པས་ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་ཚེ་དང་ལྡན་པའོ། །དུག་ལྷ་ལྷག་  
 པར་བརྟན་ཤིང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དྲེགས་པ་ཅན། །ཞེ་སྤང་དབང་གིས་བྱུང་བ་བདུད་དང་གཤེན་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོག་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་གྲུ་བྱང་བ་ཙམ་རི་རབ་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ན་ལྷགས་མཁར་སྒོ་མེད་  
 པའི་ནང་དུ་བསེ་སྒྲོམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམ་བརྒྱབ་ནས་གནས་སོ། །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་དྲེགས་པ་མ་མོ་དང་གཞོན་སྦྱིན་གྱི་སྤོག་ཟངས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལེབ་བྱེའུ་སྦྱིག་མོའི་མགོ་ཙམ་ཞིག་  
 རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གཏིང་ན། །གཡུ་ཡི་གུར་ལུབ་པའི་ནང་ན་གཡུ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་རམ་བཙུལ་ནས་གནས་སོ། །གཏི་ལུག་དབང་གིས་དྲེགས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་བ་སྤྱི་བ་སྤྱི་རིགས་བཞིའི་སྤོག་ནི་དུག་  
 རྒྱལ་ནག་པོ་གཤོགས་པ་ཅན་ཞིག་ལུས་སྤྱལ་གྱི་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་མཐིང་གི་གཟེར་བཙུལ་ཏེ་སྤོག་དང་ལྡན་གྱི་མཚོའི་ནང་ན་གནས་སོ། །ད་རྒྱལ་དབང་གིས་དྲེགས་པ་གཟེར་སྒྲུབ་དང་རྒྱལ་པོའི་སྤོག་ནི་དུང་གི་  
 བྱ་ཚོད་མེ་སྤྲུག་ཙམ་ཞིག་དུང་གི་ག་བྱར་བཅུག་སྟེ། །བར་སྤང་ལ་ལྷིང་བ་རྒྱུད་གིས་སྤོགས་བཞིར་འདེད་པར་བྱེད་དོ། །ཕྱག་དོག་དབང་གིས་དྲེགས་པ་དམུ་དང་བཙུན་གྱི་སྤོག་ནི་ཟངས་ཀྱི་སྤྲུག་མོ་བྱེའུ་ཙམ་ཞིག་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཟངས་ཀྱི་ག་ལུར་བཅའ་ཏེ་བསྐྱེའི་སྒོ་ལྷགས་བཅུག་ནས་གཡའ་དང་གངས་ཀྱི་ལྷོང་ན་གནས་སོ། །སྐོན་དང་མ་སང་གི་སློབ་ཅི་དངུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལེབ་ཞིག་དར་དཀར་གྱི་ཁུག་མར་བཅུག་ཏེ། སྤང་སྤྲུང་གྱི་ལོག་ལ་  
གནས་སོ། །སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ལྷ་སྤྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་བླ་སློབ་དེ་ལྟར་གནས་པར་གཟིགས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གནམ་སྒོམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་བཏུས་ནས། སློབ་གི་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་  
བའི་དངོས་གཞི་དང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་སློབ་དང་བླ་བཏུགས་པའི་མན་ངག་རྣམས་སྤྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་སྡེ་བརྒྱད་གྱི་སྡེ་ཆོན་སོ་སོའི་སྤྱི་སློབ་གནས་  
པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ། སོ་སོའི་སློབ་ཡིག་ནི་གཞུང་རྣམས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདས་པའི་སློབ་ནི་རིགས་ལྷའམ། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་འཇམ་དཔལ་ཡ་མྱུར་ཀར་འདུས་པ་སོགས་རྒྱབ་པ་  
ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་དུ་འདུས་ལ། དེ་དག་སློབ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉེས་ཏེ། དང་པོ་སློབ་སྒོམས་གཟེར་བཞིའི་སྒོ་ནས་ལྷའི་བྱགས་སློབ་  
སློབ་ཏེ་ལྷ་དང་རང་གཉེས་སུ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་གཏུག་མ་དོ་རྗེའི་སློབ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་།



ུ

དག་བརྒྱུ་གཅིག་

། །འཛིག་རྟེན་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷ་སྒྲིན་དྲག་པོ་རྣམས་ནི་སློག་འཕྲོག་པའི་མན་ངག་གིས་དབང་དུ་བསྐྱེའིང་ལས་ལ་བསྐྱེལ་བ་དང་། དག་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་དྲག་པོའི་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོ་གས་སློག་ཏེ་  
 བདག་གི་ཚེའི་གསོས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྫོང་འབྲང་ལས་འདི་ལྷར་གསུངས་ཏེ་སློག་གི་འཕྲོག་ལྷགས་བཞི་ནི། བདག་གི་སློག་སློག་ཏེ་སྐྱང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ས་ལ་བཏང་། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་སློག་སློག་  
 རས་སེམས་རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཏང་། དམ་ཅན་སྐྱང་མའི་སློག་སློག་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་མ་ཡིན་མཐོང་འཁོལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། དམ་ཉམས་དག་འདྲའི་སློག་སློག་པས་སྤྱི་བསྟན་པ་ལ་འཚེ་བ་  
 རང་བར་ཆད་གྱི་དམ་སྒྲི་རྣམས་བསྐྱེལ་བའོ། །དེ་ཡང་བདག་སློག་བཙའ་སྟེ་ཚེ་འགྲུག་བུ་སློག་བསྐྱེལ་ཏེ་སྐྱ་འགྲུག་དག་སློག་བཙའ་དེ་སློག་དང་སྐལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ན་ཚེ་ཉམས། འབྲུམས་ན་སྐྱ་  
 འབྲུམས། ཆད་ན་སློག་ཆད་པས། བདག་གི་སྐྱ་བསྐྱེལ་ཚེ་བསྐྱིང་སློག་གསོ། དགའི་སྐྱ་འགྲུགས་ཚེ་བསྐྱང་སློག་གཙོད་པའི་ཕན་གཞོད་གྱི་བསྐྱེལ་ཁ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་སྐྱ་ནི་གནས་པ་ལྷས་ལ་  
 གནས། གཟུགས་ནི་ཤ་བ་གཡག་དང་ལྷག་དང་ར་ལ་སོགས་པར་སྐྱེལ། འབྲུམས་ནི་ངེས་མེད་གར་ཡང་འབྲུམས། བསྐྱོང་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་དང་བསྐྱོང་། ཚེ་ནི་སྐྱིང་གི་དྲིལ་ན་ཅུ་བ་སྐྱ་འདྲ་བ། དུངས་

མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཉི་ལྷང་གྱུ་ལི་དབྱིབས་སུ་གནས་ཤིང་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ཏེ་དབུགས་དང་འགྲོགས་ནས་དྲན་རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་འབྱུང་། འཆི་དུས་ཉི་དེ་རྒྱུང་དང་འགྲོགས་ནས་  
 རྩིར་ཐོན་ནས་ཡལ་འགྲོ། ཡིད་ལ་རྟེན་མེད་པས་བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱུང་མོ། །སློག་ལ་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ།ཆགས་པ་བྲག་གི་སློག་ནི་ལུས་ཆགས་ཤིང་དེ་ལ་སེམས་བརྟེན་པའི་སློག་ཆགས་གཟུགས་སུ་སྣང་  
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །འདི་ལ་བསད་དང་བཅད་དུ་ཡོད་པས་འཆི་བར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་དོན་གྱི་སློག་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སློག་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སློག་དགོངས་པས་ཚོད་  
 པས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དགོངས་པ་ཐོབ་བོ། །འབྱུལ་བ་ཡིད་ཀྱི་སློག་མི་མ་ཡིན་གྱི་སློག་ཏེ། ཡིད་ལུས་ལ་བརྟེན་པས་དངོས་སུ་བསད་ཅིང་བརྟུང་དུ་མེད་ཀྱང་། རྣམ་སྣགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཡིད་  
 སེམས་དབང་དུ་བརྟུས་པས་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་དེའི་སློག་ལ་དབང་བྱུང་ཡོད་དོ། །ཅུ་རྒྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་སློག་ནི་སྣོམ་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་གང་ན་གནས་པ་ན་ཅུ་གནས། ཅུ་ལ་རྒྱུང་གནས་པས་  
 རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་ཏིར་ཚུད་ན་རྒྱུང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སློག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲམ་ཚེ་སློག་གསུམ་གྱི་གནད་འདི་སློག་ལས་ལ་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་དུ་སྣང་

དག་པོ་ལྟ་བུ་གཉིས་

ུ

། །བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་བ་ཀུན་གཞི་དང་དྲན་རིག་གི་རྟེན་ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་དྲངས་མའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་རེས་སློབ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། དེ་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་འཛིན་པའི་རྩ་བ་  
ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། རེས་དེ་ལ་ཆེ་ཞེས་བཏགས་ཏེ་དེ་མ་ཉམས་པ་སྤིད་དུ་འཚོ་བའི་རྒྱན་གནས་པའི་སྤྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལས་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་འཕོ་བའི་དབང་གིས་ནང་དུ་ལུས་ལ་འཕོ་ཞིང་གཡོ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་གནས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རགས་ལུས་མེད་པར་རྒྱུ་མཐུན་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་དུ་གང་ཟག་དེའི་རྣམ་པའམ་སྤྱོད་ཏུ་གས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྱམས་པ་རེས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བའང་ཡོད་ལ། སྤྱོད་ཏུ་གས་པའི་  
ཆེ་སྤྱོད་ཏུ་གས་མཐོང་ཐོས་དང་རྗེས་སོགས་འོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་མཛོད་ལས། སློབ་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་རྟེན་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་ཆེ་སློབ་དོན་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་ལ་  
ལར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་དང་། ཡང་སློབ་རྒྱུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སོགས་བཞེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དབུས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ཁམས་དྲངས་མའི་ཡི་གེ་གནས་པ་དེ་སློབ་དང་།  
དེ་གནས་པའི་ཡུན་གྱི་ཆ་ལ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་སེམས་དང་འགྲོགས་ནས་འཕོ་བའི་ཆ་ནས་སྤྱོད་ཏུ་གས་ཏེ་ཐ་དད་དུ་བཞག་ལ། དག་པོའི་སྤྱོད་ཏུ་གས་ན་དེའི་ཆེ་ཉམས་ཤིང་སློབ་འཆད་པའི་གནད་གྲང་

དེའོ། །དེས་ན་སློབ་གོ་གནས་ལུགས་ཤེས་ཏེ་ཐབས་གྱིས་འཕྲོག་པ་སོགས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་བརྟུབ་པའི་གནད་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་གྱིས་རང་དབང་དུ་གྱུར་པ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་རུས་པའི་གདིངས་ཐོབ་  
 ཏེ། དཔེར་ན་མཛོལ་ནད་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཚེ་སྲིའི་སློབ་འཕྲོག་ནས་གནས་ལུགས་རྟོག་དོར་དུ་མཚན་བསྐྱར་བས་གནོད་བྱེད་སྲིའི་སློབ་གནས་གྱུར་ཏེ་གནོད་བྱེད་གྱི་འདྲེ་ཡང་ཕན་བྱེད་གྱི་ལྟར་གྱུར་ནས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འགྱུར་ལ། གནོད་སྐྱེལ་ན་དེའི་ལྟ་ལུགས་རྟོག་གྱི་སློབ་སློབ་ནས་སྲིའི་མཚན་བསྐྱར་བས་ཕན་བྱེད་གྱི་ལྟ་ཡང་གནོད་པའི་འདྲེར་འགྱུར་བ་ལྟར་སློབ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་ཕན་གནོད་གྱི་ལས་  
 གང་ལའང་རང་དབང་བྱུར་ཡོད་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཤེས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་སངས་རྒྱས་གྱི་སློབ་ཏུ་བསྐྱར་ནས་མཚན་བསྐྱར་ཏེ་ལྟ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་པ་སོགས་ལས་གང་ཡང་འདོད་དགུར་འགྱུབ་པར་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སློབ་གོ་གནས་ལུགས་ཤེས་ནས་སློབ་དེ་རི་ལྟར་འཕྲོག་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། ལྷོ་སློབ་གསང་སྐྱེས་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ། རང་སློབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པ།  
 གསང་སློབ་ལྟ་བུ་ཟབ་མོས་འཕྲོག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡ་གི་རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ནས་མ་གི་གོང་རྒྱལ་ཐེའུ་རང་ཡན་ཚོད་ལ་སློབ་བཞིས་བྱུང་བར་གནས་ཏེ། མི་འགྱུར་པའི་སློབ་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཨེའམ་

”

།ཡང་ན་ཉི། གནས་པའི་སློག་ནི་མི་ཡི་ནི་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སློག་དངོས། འདྲེན་པའི་སློག་ནི་ལྟ་འདྲེ་སོ་སོའི་སློང་པོའི་སླུགས་བགྲང་རྒྱ་དེ་ཡིན་ལ། བཏགས་པའི་སློག་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྟེ་བཞིའོ། །  
 འདྲེན་པའི་སློག་མིང་ནས་འབོད་པ་ཅན་དེར་བཏགས་འདྲེན་གཉིས་ཀ་ཚང་། ཡང་སླ་དུགས་སོགས་མིང་གཞན་ཡང་བཏགས་སློག་ཏུ་འང་རུང་། ཡང་ན་མི་ཡི་མི་འགྱུར་བའི་སློག་ནི་བཏགས་སློག་འདྲེན་སློག་  
 གཉིས་ཀ་རང་མིང་། གནས་སློག་མིང་ཡིག་དང་པོ་བཤད་དོ། །ཡང་བཀའ་བརྒྱུད་རྫོང་འཕྲང་ལས་ལྟ་སློན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སློག་སླ་གནས་སློམ་བུ་སྟེ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བརྟེན་པའོ། །གནས་པ་སློག་གི་  
 སློང་པོ་རང་སློག་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་སློང་ལ་གནས་པའོ། །ལྷུར་བ་སློག་གི་སློང་པོ་བཟླས་པས་སློན་ལས་གང་བཅོལ་སྐྱབ་པའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སློག་གི་སློང་པོ་སེམས་དང་ཚོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་སློག་ནི་ས་བོན་གྱི་ཡིག་འབྲུད་སློང་པོ་བཟླ་བུའི་སླུགས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་སློག་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བརྒྱབ་བུའི་ལྟ་ལ་ནི་དེའི་སླུགས་སློག་དང་སློང་  
 པོའི་སླུགས་གཉིས་སུ་དོན་གྱི་འདུ་ལ། ཐལ་པ་མི་ལ་སོགས་པ་ལའང་རང་སློག་དང་མིང་གཉིས་སུ་འདུ་བས་དེ་འསློག་ཅིང་གཟིར་བའི་ལས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་བཞིན་ལས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་

དག་པར་བྱ་གསུམ་

ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་ནི་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་གཟེར་བཞི་བཏབ་སྟེ་ལྷའི་སྟིང་པོ་བཟུངས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱུལ་བས་ལྷ་རང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་གཉིས་  
 སུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་དྲེག་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གོ་བ་རམ་འབྱེད་པའི་ལྷའུ་མིག་ནི། ཐོག་མར་ལྷ་སྟོན་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ཤོས་སྐྱ་མ་  
 མཉེས་པར་བྱས་ལ་གོང་ལོན་ཡི་དམ་ལྷའི་བསྟེན་པ་ལེགས་པར་ཐེམས་ནས། བདག་ཉེ་དུ་ག་གང་དུང་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་ལ་གནས་པས་གང་ལ་བྱེད་པ་དེའི་སྐྱགས་བཟུངས་པས་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱ་འོད་གྱིས་བདེ་  
 གཤེགས་མཚོན་བྱགས་དམ་བསྐྱུལ། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱང། རྗེ་བརྒྱད་སྟེང་གང་བྱེད་དེ་ལ་ཐོག་པས་སོ་སོའི་སྟིང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་སྒོམ་བུ་རྣམས་ཁ་བ་ཉི་མས་  
 བཞུས་པའམ་བྱ་སྒོ་མེས་ཚིག་པ་ལྷར་ཞུ་བར་བསམ་པ་སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་བའམ་སློབ་མཁར་གཞོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་རིན་ཆེན་སྒོམ་བུའི་ནང་ན་དུངས་མ་ལྷ་འདུས་གྱི་ས་བོན་ལ་ཁོ་ཡི་མིང་གིས་བསྒོར་ལ་དེ་  
 སྐྱགས་ཀྱི་ལྷགས་གྲུས་ཉ་ལྷར་དུང་བར་བསམ་ལ།ཡི་དམ་དང་བྱེད་པར་གང་བྱེད་དྲེགས་པའི་སློབ་སྟིང་བཟུའོ། །དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་རྩིས་ཟིན་ཅིང་གོང་ལོན་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་སྟོན་དྲེགས་པའི་སློབ་

ུ

སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་བཞི་

། །སྐྱེང་བ་བླ་ས་ན་གིང་ལོ་རྒྱུང་གིས་བརྟུང་བ་བཞིན་སྒྲེ་བ་རྒྱུད་ལ་འདུག་པའི་དབང་མེད་དེ་སྒྲོག་གི་དབང་པོས་མི་བཟོད་པར་བདག་གི་དུང་དུ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་སྐྱི་དང་ནང་གི་མ་ཐུན་རྫས་ཀྱིས་མཚོད་ཅིང་ལས་ལ་བསྐྱུལ་བས་དོན་འགྲུབ་བོ། །དེའི་ཚེ་བསྟེན་དུས་ཉེར་མ་བརྟུབ་ན་རེངས་པ་ཁུགས་སུ་ག་ཞུགས་དུས་འགྲོར་མ་བརྟུབ་ན་འབྲིལ་བ་ལམ་དུ་ག་ཞུགས་དུས་ལས་མ་གྲུབ་ན་ལོག་རྟུག་མ་ཐུང་ལ་ག་ཏུ་པའི་མན་ངག་སོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ན་ཚེགས་མེད་པར་འགྲུབ་བོ། །སྐྱི་ལྟར་སྒྲོག་འབྲོག་པ་འདི་ནི་ལྟ་སྐྱོམ་མོས་སྐྱོབ་ཙམ་ལས་མེད་ཀྱང་། དབང་པོའི་ཅིང་དམ་ཚེག་ལ་གནས་པས་སྐྱུགས་ཀྱི་བ་བླ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དེག་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཁོལ་གྱི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྐྱོག་འབྲོག་པ་ནི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ཉེ། གསང་སྐྱུགས་བཀའ་ཡི་ཐ་རམ་ལས། ནང་ལྟར་སྐྱོག་སྐྱིང་འབྲོག་པ་ནི། །སྐྱོག་ནི་ཉིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ལ། །སྐྱིང་པོ་འགྲུག་པའི་གསང་སྐྱུགས་ཉེ། །ཡོན་ཏན་པ་རོལ་དུང་དུ་འོང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱུགས་བ་བླ་ས་པ་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་སྐྱིང་པོ་བཟོས་དངོས་སུ་ཁུག་ཅིང་སྐྱུགས་དེ་གང་ལ་བརྟུབ་ཀྱང་བདེན་པ་གྲུབ་པ་དང་། དགོངས་པ་བཟོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་སུ་གཤེས་གིང་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་

བ་དང་ཉིང་འཛིན་ཟབ་མོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱུ་ལ་ཡུལ་གསུམ་གསལ་བའི་གསལ་སྐྱང་ཚད་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱུ་མཐོང་བ་དེ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པས་སློབ་སློམས་གཟེར་བའི་འགན་དང་སློབ་གི་དམིགས་གནད་གྱིས་  
 གཙུན་ནས་སླིང་པོ་བཟླས་པས་ཡེ་ཤེས་འཛིག་རྟེན་གང་ཡང་དངོས་སུ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་བྱེད་དོ། །ནང་ལྷ་རྩེ་སློབ་འཕྲོག་ཚུལ་འདི་ལ་ལྷ་སློབ་གྲོགས་སུ་ལྷན་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 བརྟན་པའི་སློབ་ནས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ལྷ་རྩེ་སློབ་འཕྲོག་པ་ནི། གསང་སྐྱབས་བཀའ་ཡི་ཐ་དམ་ལས། གསང་བ་སློབ་སླིང་འཕྲོག་པ་ནི། །སྐྱང་སླིང་ལྷ་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རང་གི་སེམས་  
 ཉིང་ཡིན་ཤེས་ན། །ལོག་ནས་སློབ་སླིང་འཕྲོག་དུ་མེད། །དེས་ན་གསང་བའི་སླིང་འཕྲོག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྩེ། གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཐོག་ལེ་ཉག་གཙུག་གི་ལྷ་བ་སྐྱུ་སློབ་པ་ལྷ་རྩེ་ཐག་ཚད་  
 ཅིང་གདིངས་རྟེན་ན་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སློབ་དེར་འུབ་ཚུབ་པ་ལས་གཞན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་བརྟན་གྱི་དུ་གྱུར་པས་མཐོང་རེག་གི་མཚན་མ་དང་ལྷ་སྐྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་  
 ལྷ་བའི་གདིངས་མ་ཚོད་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཙམ་ལས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་ལ། ཚོས་ཉིང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་གདིངས་གྱིས་ཟེན་ན་འགོང་པོ་སྐྱུན་དགུའི་ནང་ནས་ངན་ཤོས་



”

དཔལ་བུ་གེ་ལུ་

༭། །ཤིག་བསྐྱབ་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗོང་འབྲང་སློག་གསུམ་གྱི་གནད་སྦྱིར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བྱེ་བྲག་དུ་གདུལ་བྱ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་མངོན་སྦྱོང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་  
སློག་འབྲོག་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་སྦྱིར་ཞེན། ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས་བཟུང་ཞིང་སྐྱགས་གྱི་ཕྱིན་ལས་འཇུག་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་  
གྱི་རིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གདུལ་སྤྱོད་བ་དང་། གདུལ་དགའ་བའོ། །དང་པོ་ལས་ཉོན་སྤོང་ཅིང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གྲུས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་གྱིས་ཐར་པའི་གནས་  
སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བསྐྱོད་བའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཉོན་ཐུགས་དྲག་པོས་རང་དབང་མེད་པར་མནར་བ་གང་ཞིག་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་སློགས་ཤིང་བསྟན་པ་དང་  
སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་ཞི་བའི་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བར་མི་རུས་པ་མནར་མེད་པ་སོགས་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བར་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་དེ་ནི་དྲག་པོའི་ཐུགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལས་  
འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས། ལས་ངན་གདུལ་དགའ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་གིས་མི་གཏོང་ཞིང་ཐབས་ཁས་པའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི་

སྒྲོལ་བའི་ལམ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །འི་སྟེང་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐོག་མར་རྫོང་འཕྲང་སྒོག་གསུམ་གྱི་དགོངས་སྒྲོན་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་ཉོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་ངན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཚུངས་པ་མེད་པ་དང་། མཉམ་ཉིད་དུ་ཉོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི་སྒོ་བས་གྱིས་བྱུགས་རྗེས་གཞན་སྒྲོལ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མདུན་དུ་རང་གི་སེམས་གྱིས་སྐྱལ་བའི་དམིགས་བྱ་གསལ་ལ་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་བསྐྱལ་བར་བསམ་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ཉེ་བསའ་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་ཡོད་པར་འཇོན་པ་ཡོད་གྱི་རིང་ལ་བསྐྱལ་གུང་རྣམ་སྟོན་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་སེམས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་མེད་པས་བསྐྱལ་གུང་སྐྱེ་མ་མིག་ཡོར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་སྐྱེ་ཙམ་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོ་ན་བསྐྱལ་གུང་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་རང་གི་སྟེང་དུ་མི་འགྱུར་བས་ཉོགས་ཚད་དེ་སྟེང་དུ་དགོས་པར་རྫོང་འཕྲང་ལས་གསུངས་ཤིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོལ་བ་ལམ་དུ་བྱས་པ་ལ་རྣམ་སྟོན་ངན་པ་མེད་པར་མ་ཟད་ཆོགས་རྫོགས་པའི་ཐབས་གྱི་ནང་ན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་རོ། །ཚད་དུ་མ་སྟོན་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱས་པ་རྣམས་ནི་སྤྲུགས་གྱི་ཐབས་ཟབ་པས་ཕ་རོལ་གསོད་པར་རུས་གུང་རང་ལ་རྣམ་སྟོན་མེད་པ་དཀའ་བས་ན་ཕ་རོལ་གསོད་སྒྲོན་གི་འདུན་པ་རྣམས་ནན་ཉན་བྱེད་དགོས་

ུ

དག་བརྩ་ག་དག་

༡། །སོ། །བསྐྱལ་བའི་ཐབས་ནི་དམིགས་པའི་རྟེན་ལ་གཟུགས་པ་པོ་དགུ་ག་ཅིང་ལྟ་དང་དབྱེ་ལ་དྲག་པོའི་ཐུན་དབབ། སླིང་གའི་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་སློག་སློགས་ཏེ། ལས་ངན་གྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་སློང་བར་བསམ་པའི་ཁྱུས་ལུང་། ས་རོལ་པོའི་ཚེ་བསོད་བདག་གི་ཚེ་ཡི་གསོས་སུ་བསྟེན་པ་ཚེ་ལུང་། དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སློབ་མཚམས་སུ་འཕང་སྟེ་རིགས་ཀྱི་སྣམ་སུ་བསྐྱུར་བ་གནས་ལུང་སྟེ། དགོངས་སློབ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྦྱིར་ས་རོལ་གྱི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་ཁྱུག་པས་བདག་རྣལ་འབྱོར་པ་འཚོངས་པ་དང་། དག་བགེགས་ཀྱི་ག་ཁྱུག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པས་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་འཚོངས་པ་དང་། ས་རོལ་དག་བགེགས་ཀྱི་ལས་ངན་རྒྱན་ཚོད་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྣམ་སུ་གྱུར་པས་གཟུགས་པ་པོ་འཚོངས་པ་སྟེ། འཚོངས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་དགོངས་སློབ་ཟབ་མོ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནི་འཛིགས་མེད་སློགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྫོང་ལྟ་བུས་མ་ཟེན་ན་ཐོག་རེག་གི་མཚན་མ་བྱུང་ཡང་མི་གྲོལ། མཐུ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་སློན་པོ་དང་འདྲ། འཕྲང་སྟོམ་སློབ་ཀྱིས་ལ་མ་བཟླས་ན། སྤྲང་བ་ལྟའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་མི་ཐོབ། མཐོང་ཁོལ་དངོས་སུ་མི་འོང་ཤོས་

བ་ཆེ་ཡང་ནེ་ཙོ་དང་འདྲ། རྫོག་སྒྲ་ཆེ་གསུམ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ཤིང་གདིངས་མ་ཐོབ་ན་མན་གཞོད་གྱི་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་དབང་མི་འབྱོར་བས་དེ་གསུམ་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་བཟུང་ཞིང་ཡ་མ་བུལ་  
 བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གསུམ་ལྡན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་བས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་དམ་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་དགོངས་སྡོད་ཟབ་མོའི་གྲུབ་མཐར་སྟེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་  
 དོན་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྫོང་བསྟན་པ་སེམས་སྡེ་མ་བུ་བཙོ་བརྟུན་གྱི་དོན་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་རྣམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟུས་པ་དགོངས་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་དང་གདུང་  
 རབ་ཉེར་ལྡེའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་གཏེར་གྱི་གདམས་པ་སེམས་ཉིད་ཚོས་སྐྱར་ངོ་སྟོན་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བསྐྱོམ་པ་གསལ་བ་གསུམ་གྱུད་དུ་གྱུར་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲང་  
 གཏན་ལ་འབེབ་པ། སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྟུན་ལ་འཕགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མན་ངག་གི་རིམ་པ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཉམས་གྱི་གནད་ཡིག་གི་རིམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་པ་དང་། སྡོད་པ་མངོན་སྡོད་ཕྱིན་ལས་  
 རྫོག་གི་ཚོས་དྲག་སྒྲགས་གྱི་ཤོག་ཏུ་ལ་ཉི་བུ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མན་ངག་གི་གནད། རྒྱགས་སྡེ་བ་སྟེང་གཟེར་ནག་པོ་མ་བུ་དང་བཙུམ་པ། སྟོད་པའི་གཏེར་བྱིམ་དང་རྫོག་བྱིམ་ལ་སོགས་

”

དམ་བུ་གོ་བ་དུན་

༭། །པའི་མན་ངག་གི་རིམ་པ་མཁའ་དང་མཚོ་ལྷུང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཅི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། གནད་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་མངོན་དུ་གསལ་བའི་ཐབས་ནི་ཟབ་མོའི་  
 དགོངས་བརྒྱད་ལྟན་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་སྒོ་ཀུན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། དོན་བརྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་འཕོ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་གསང་བའི་མངོང་  
 ཟབ་མོའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀའ་བབ་པའི་མཁའ་གྲུབ་མང་དུ་བཞུགས་མོད་གྱི། ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་ན་མཚོག་ཏུ་འཕགས་ཤིང་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་བཀའ་སྒོལ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པཎ་གྲུབ་  
 བཞི། བོད་གྱི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཡི་དམ་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཡང་འོག་མིན་དུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྒྱལ་ཚབ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ལས་ཉེ་བཟོ་སྟེ། དགའ་རབ་དོ་རྗེ་སེམས་ཐོབ་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཡི་ནས་མ་བཅོས་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་གར་བའོ། །བཀའ་རྒྱད་ཏུགས་གྱི་སྟེགས་བམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པ་  
 ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་སྐལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཨིན་པོ་ཉི་སྟེ། དེ་ཉིད་རིམ་ལ་ཡར་དགོངས་པར་བཞུགས་པ་ན། མི་ལམ་དུ་སྟེགས་བམ་ཁང་སྟེང་དུ་བབ་པ་སོགས་མིས་པ་ལྷར་ཁང་སྟེང་དུ་སྟེགས་བམ་རྣམས་བབས་འདུག་པ་

དོན་མ་ཤེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇི་ལ་བསྟན་གྲང་མ་ཤེས་ནས། སྐྱེགས་བམ་རང་གི་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ་གདུང་བ་བསྐྱེད་ནས་ཞག་བདུན་མཉམ་པར་བཞག་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་  
 མཐོང་། དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྐྱེགས་བམ་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱེད་དེ་དུང་ཉེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པས་དེ་དབང་ཐོབ་པའོ། །རང་རིག་པ་རྩལ་གྱིས་  
 དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐོབ་པ་བརྟུ་སྟོ་སྟོ་ལྟེ། སྐྱང་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་སྐྱ་གནས་པ་དེ་ཉིད་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རིག་པ་རང་ལ་རང་གར་ཉེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་  
 བསྐྱལ། སྦྱིད་གསུམ་གཏན་དཀྱུགས། དུག་གསུམ་རྩད་བཅད་ནས་རང་གིས་རང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་པའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐོབ་པ་བེ་མ་ལ་མི་ཏེ་སྟེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་བཞུགས་པའི་གྲལ་དུ་རྒྱལ་པོ་དེས་ཞུས་པ། བདག་ལ་བོད་གྱི་རྒྱལ་པོས་གསེར་སྟེ་བྱེ་གང་བསྐྱུར་  
 བས་སྐྱེས་ལན་བརྗེ་ཏེ་མཁས་པ་བོད་དུ་རྗོངས་ཤིག་ཞུས་འདུག་པས་བྱིད་རྣམས་གྱི་ནང་ནས་མཁས་པ་ཞིག་བོད་དུ་གཤེགས་པར་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། ལྷ་བརྒྱའི་ནང་ན་ལྷ་ཚིགས་དབུས་སྐྱ་མཁས་པ་བེ་མ་ལ་

མུ

།མི་ཏཱ་བཞུགས་པ་ལ་ཡར་མར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེན་དུས་གཅིག་ཏུ་བི་མ་ལ་ལ་གཟིགས་པས་བི་མས་བོད་དུ་སོང་ཅིག་པར་གོ་ནས་གཞུ་མོ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་མདའ། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་  
 གསུངས་ནས་བོད་དུ་བྱོན། བི་མ་ལ་དེ་ནི་པརྟེ་ཏཱ་ལུ་བརྒྱུས་དབང་བསྐྱར་ནས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དུ་པད་འབྱུང་། བི་མ། བུ་རྩུ་གུ་ཏ། འཁྱིལ་གརྩུ་བཞི་བྱོན་པས་བུ་རྩུ་གུ་ཏ་ནི་གངས་ཏི་སེ་ནས་རྗེ་  
 འབངས་ལ་གདམས་ངག་སྤྲིང་སྤྲིང་སྐྱར་བྱ་གར་དུ་གཤེགས། འཁྱིལ་གརྩུ་རྒྱུ་ཏཱ་དགོངས་པ་ལ་གཤེགས་ནས་བོད་ལ་ཚོས་སྤེལ་བ་མ་བྱུང་། བོད་དུ་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞིའི་འགོ་བོ་ནི། པརྩུ་འབྱུང་གནས། བི་མ་  
 མི་ཏ། རམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ། བེ་འོ་ཙ་ན་སྤྲིང་བྱ་གར་གྱི་སྤོབ་དཔོན་གཉིས། བོད་ཀྱི་གཉིས་ཏེ་བཞིའོ། །དེ་ཡང་ཕྱག་རྡོར་གྱི་སྐུལ་པ་གུ་རུ་པརྩུ་ལ་བྱ་གར་གྱི་བཀའ་བབ་གསུམ་པོའི་དབང་གི་ཚུ་བོ་ཡང་འདུས་  
 ཤིང་བོད་ཡུལ་དུ་རྗེ་བཙུན་རིག་འཛིན་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་མཚིམས་སུའི་བྲག་དམར་གེའུ་ཚང་དུ་དཔལ་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྗེ་འབངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐས་དགུར་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཚེ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ཏོག་དབུས་སུ་བབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་རྗེ་འབྲུལ་སྐྱ་ཚོགས་བསྟན་པར་མཛད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དོ་

རྗེ་ལྷུ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱུར་འོ། །དེ་དག་གི་བཀའ་ཡང་གཉེན་རྣམས་ལ་བབས་སོ། །ཡང་ཚེས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་སློབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཉམ་ཡར་ལུང་མཚོང་གི་ཡང་  
 རྗེ་དུ། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་བཞེངས་ནས་ཞང་གི་བརྗེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་གསང་མཚན་དྲི་མེད་ལྷ་ཤར་དུ་བཏགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡང་ཐོབ། ལྷ་སྐྱུ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་རྒྱས་བཏབ་པ་དབང་  
 གི་ཚུ་བོ་གཅིག་གོ། །ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་སྐུལ་པ་ལོ་ཙཱ་བ་བེ་འོ་ཅ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྗེ་དངོས་དང་དེའི་སློབ་མ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སློབ་དཔོན་  
 འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལས་དབང་ཐོབ་ཅིང་བེ་འོ་ཅ་ནས་རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐུ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དེས་ཡར་ལུང་གེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་ཞང་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །ཉི་ལྷ་ཉོད་ལ་གཞོན་ཅུས་པ་སློབ་  
 དཔོན་ནམ་མཁའི་སློང་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་གསེར་བྲག་བྱ་ལྷུང་ཚལ་དུ་བརྗོད་ཏུ་གར་ལ་དབང་ལོས་ནས་གཉེན་གྱི་དགོ་རི་རུ་མར་མེ་དགུ་པ་བཞེངས་ནས་ཞང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷུར་ན་སློབ་  
 དཔོན་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་ག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ནི་ཞང་རྣམས་ཀུ་ལྷུ་ར་འམ་གསང་མཚན་དྲི་མེད་ལྷ་ཤར་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་གྲུའི་མན་ཁང་དུ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་དང་། གཞུབས་



”

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་གཙང་གི་མི་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱུར། དེའི་ནང་ནས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བབ་པའི་མཚོག་གཞུགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གསང་མཚན་གཏེར་བཞུད་རྩལ་ལ་སྐྱར་གྱི་བཀའ་བབ་བཞིའི་སྟེང་དུ་སྤྱིས་དུ་ན་ཏ་ལའི་དབང་བཀའ་དང་སྣ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལས་རིམ་པར་གྲུབ་ཐོབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་བརྒྱད་ནས་མངའ་བདག་ཉང་རལ་བ་ཅན་གྱིས་ཞུས། མངའ་བདག་ཉང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་སྟེ་མི་ཏོག་གི་སྐྱ་སྤེང་བཅུ་དུག་པ་ཡིན་པས་བཀའ་མའི་དབང་བརྒྱད་དུ་མ་བཟད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཚོས་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་པ་མངའ་རིས་ཀྱི་པརྟེ་ཏ་པརྟེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཟམ་མ་ཚད་པ་ལས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་བདག་གི་སྤྲ་མ་དམ་པ་མཚན་བརྗོད་པར་དཀའ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྲ་དུ་མཚན་ནས་སྟོས་ན་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ་གཙུག་ལག་སྐྱ་བའི་ཉི་མའམ། མཚན་གཞན་པརྟེ་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་སྤྲིང་པ་ཞེས་སུ་ཡུལ་གྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ན་གྲགས་པ་མངའ་བདག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐུལ་པའི་སྐྱུར་རྗེ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་། རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་

སྐྱ་བརྟེ་ག་དམ།

ཚོས་རྒྱལ་དང་མངའ་རིས་པ་རྗེ་ཏུ་འབྱུང་དུས་སོགས་ཁ་སང་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་དུན་ཚུལ་ཞལ་ནས་གསུངས་ཤིང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྗོངས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པ་བཀའ་བབ་བདུན་དང་ལྔ་ཚུ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དཔལ་སྐྱབ་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རྣམས་  
 ལས། ལམ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོལ་དངོས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་བཀའ་བབ་པ་གང་དེས་གཟིམ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐུགས་  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་ཡོངས་རྗོགས་སུ་གནང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྒོར་གྲུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚོས་སྡེ་རྣམས་ལས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏུན་ལྷན་ལས་ལྗོངས་སྐྱབ་པའི་དབང་དང་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གྱི་བཤད་པ་དང་། ཟབ་མོའི་དམར་བྲིད་རྣམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱད་དུ་མའི་དབང་དང་བཤད་བཀའ་སྐྱ་ཚོགས་རྩལ་ནས་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཞིག་གྲུང་གྱིས་ཞེས་བདག་ཅག་ལ་སྐྱ་སྦྱིར་གསུང་གིས་ཡང་ནས་

ལྷ

།ཡང་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་ལ་ བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པར་མཛད་པ་དང་། སྤྲད་ནས་གཟིམ་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་དབུང་བཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་  
 ཚོགས་དང་བདག་ཅག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇམ་མགོན་སྐྱབས་པའི་སེང་གེ་པདྨ་གར་དབང་སྣོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུང་པོད་དགུའི་ལུང་གི་རྒྱན་ཡང་  
 ལེགས་པར་ནོས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་གཏེར་ཆེན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་སློལ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་སང་གི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 སྡིན་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྒྱུད་པ་འདི་ལ། མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་གྲལ་མ་ཞིག །ས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་བཀྲག་མ་ཡལ། བར་དུ་སྐྱེན་རག་བདུད་ཅིའི་མཚོ་མ་  
 སྐམ་། དམ་ཉམས་དང་འདྲེས་ཁྲིའི་གྱི་སྤྲད་མ་ཞུགས།མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་ངད་མ་ཡལ། འཇིག་རླབས་དོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟམ་མ་ཆད་པར་བཞུགས་པ་ལགས་པས། སྤྲ་འགྱུར་བའི་རིང་ལུགས་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་གཙོ་བོར་འཛིན་དགོས་པར་ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གཙོགས་བྱུག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་པས། དུས་ཀྱི་མཐར་སྐྱེས་པ་རྣམས་འཛིན་པའི་དམན་པ་བདག་

གིས་ཀྱང་སྒོ་གསུམ་གཡོ་བོལ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་རང་གི་མོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བརྒྱད་གི་རྣམ་བཤད་ཞིག་འབྲི་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཇི་བཞིན་དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ཕྱལ་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་གར་ལུས་པར་  
 བྱུང་ཅིང་། ལུ་འབྲུག་གི་ལོའི་ཚེ་འཕྱལ་བླ་བའི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་ལ་བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་འདིར་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རི་བོ་ཅེ་ལྟར་པར་ཆེན་བི་མ་ལའི་བྱགས་གི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་  
 པའི་མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། ཉེ་ཆར་ཞེ་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཚབ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་གྱིས་བཀའ་གཤེགས་པའི་ལྟ་རྒྱས་དང་། གཏེར་བྱོན་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེ། རིན་ཆེན་གྱེ་རུའི་སྐྱེད་བ་སྐྱུས་ལེགས།  
 མི་ཡི་ནོར་བུ་བདེ་སྐྱོང་གི་སྐྱོད་སོགས་དངོས་རྒྱས་དུ་མ་དང་བཅས་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱི་དོན་ཞིག་འབྲི་དགོས་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་སོགས་དོན་གཏེར་ཅན་དུ་མས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་  
 བྱས་ནས། རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལུ་སྐྱུལ་གྱི་ལོར་ཡང་དབེན་པརྒྱ་བདེ་ལྟན་དུ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་བླ་བ་དུག་གི་བར་དུ་དག་བཅད་གི་ཚུལ་དུ་གཅད་རྒྱ་དམ་པོར་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་  
 སྐྱུར་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་སོགས་ལུལ་ཏེ། ལོ་དེ་ཡི་གོ་བཞིན་བླ་བའི་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སློ་བུར་འབྲི་འདོད་ཞིག་བྱུང་བ་བཞིན། པད་འབྱུང་བི་མ་བེ་རོ་ནམ་སྟེང་སྟེ་མཁས་པ་མི་བཞིས་བརྩམས་པའི་བདེ་

”

བརྒྱ  
ལྟོག་

༄༅། །གཤེགས་འདུས་པའི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས། །བཀའ་བརྒྱད་རྫོང་འཕྲང་དང་སྤྲ་མའི་མན་ངག་སོགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ཉིན་བཞིན་བརྒྱད་མར་བྲིས་པས་སོག་གི་སྐོར་འབྲི་ཚེ་ནང་  
 ཉམས་ཤིན་ཏུ་འཚུབ་པ་བྱུང་ཡང་ཚོགས་མཚོན་སོགས་སྤུལ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བྲིས་ཏེ་ཟླ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་བགྱིད་པ་པོ་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་དོ་རྗེའམ་ཚེ་  
 མཚོག་དགེས་པ་རྩལ་དུ་འབོད་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྟུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་བདེ་གཤེགས་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་འདི་ཉིད་སྟོགས་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་མི་རྣམས་པར་གནས་ཤིང་དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམ་པ་གཉིས་བདེ་སྟུག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ཏེ་  
 རུ་གཤེགས་སྟོན་མི་བཟང་འབར་བའི་སྦྱིན་འཕྲོ་བས། །ཚུལ་འདིར་གྲུས་ཤིང་འཛིན་པར་བགྱིད་རྣམས་ལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་གྲུ་ཆར་འབེབ་པར་མཛོད། །གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཚོམ་བུར་བཅས་  
 པ་དང་། །སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དགེས་ཞལ་མཛོན་བསྟན་ནས། །སྤྱོད་བྱུངས་དང་བཅས་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ །ཆར་གྱིས་དེང་འདིར་དགོ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་སྟོལ། །ལམ་མཚོག་འདི་ཉིད་སྟོགས་དང་དུས་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀུན་ལ་བཟུང་།

ཀུན་དུ། །ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་མི་ཉམས་གནས་པའི་མཐུས། །ས་དང་བར་སྐྱང་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀུན་གྱི་། །སྒྲགས་གྱི་སྒྲོན་གྲགས་ཆེན་པོས་བྱུང་གྱི་ཅིག །ཅིས་གྱུང་སྐྱེས་སོ། །མདྲ་ལོ། །སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་ཆེ་མཚོན་ཉེ་  
སུགས། །དུས་གསུམ་རྣམ་དག་འོག་མིན་གསང་མཚོན་ཉེ། །དཔལ་ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་འཁོར་ཚོགས་ལ། །བརྗོད་མེད་དགོངས་བརྒྱད་ཚོས་ཉིད་རང་སྐྱེས་གསུངས། །རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱིས། །དག་ཏུ་བསྐྱེས་ཉེ་སེམས་འགྲེལ་ལུང་ལུང་བཅས། །མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་དང་  
གཏུམ་ཆེན་སྒྲིབ་བརྒྱད་ལ། །བདེ་བརྒྱད་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོས་གཏང་བྱ་མཛད། །དེ་ཞིག་སྤེལ་བར་དུས་ལ་མ་བབ་པས། །སོ་སོར་བྱེས་ཉེ་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་དུ་བཅུག །མི་འཛིན་བཀའ་ཉུགས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་གཏམ། །རོ་གྲིང་ཚལ་གྱི་བདེ་བྱེད་བཅུགས་པར་སྐྱས། །ནམ་ཞིག་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམ་  
དགུ་ལོ། །འོད་གསལ་ཉམས་གྱི་སྐྱང་བར་མཚོན་ཉེན་དེ། །མཁའ་འགྲོ་དྲེགས་པ་བྱེ་བས་སྐྱུང་ཞིང་མཚོན། །འཇའ་གར་གྲོག་འགྲུ་འོད་ཆེན་འབར་བར་གཟིགས། །བཏྲགས་པས་འཛམ་གྲིང་འཚོངས་རུས་ཚོས་གཉེར་མཐོང། །རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་འདུས་ཉིང་འཛིན་མཐུས་བསྐྱུལ་པས། །དྲེག་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
སྒྲོམ་རྣམས་སོ་སོར་སྤུལ། །མཁའ་འགྲོས་དབང་བསྐྱུར་སྒྲོན་བརྒྱད་བཀའ་བབས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀུན་འདུས་པདྨ་སམ་རྩ་མས། །བྲག་དམར་གེུ་ཚང་བྱང་ཚུབ་ལོན་ཚལ་དུ། །རྩེ་འབངས་བཀའ་བབ་སྒྲིང་གི་བྱུང་གུ་ལ། །དབང་དང་གདམས་པ་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བསྐྱུལ། །ད་ལྟ་མ་སྤེལ་ལྟ་བརྒྱའི་ཐ་མ་  
ལ། །འོད་ལུལ་བདེ་སྐྱིད་ཚོས་གྱི་རྩ་བར་འགྲུམ། །མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་གཞན་ཀུན་ཉམས་གྱུང་སྤོའི། །བཀའ་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་ཉམས་མ་འཇུག་ཅིས་གདམས། །དེ་སྤྱིར་བདེ་རིང་ལུགས་འཛིན་རྣམས་གྱིས། །འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་བཤད་སྐྱུབ་འབད་རིགས་པས། །མི་ཐམ་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དབྱུང་

ལ

༄༅། །གསུམ་གྱིས། །མད་བྱང་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་པོར་གྲུབ། །གང་དེ་འཛད་མེད་ཚོས་སྦྱིན་རྒྱ་ཚེའི་རྒྱ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་འབྱུང་བ་སྐར་གྱི་འབྲུལ། །ལ་དགར་ཁྱིམ་བདག་དད་གསུམ་སློ་ཡིས་བཞེངས། །དེ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་དགར་དགོ་ཚོགས་ །ཀུན། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་  
བད་ཉག་བཏན་ཅིང་། །བསྟན་པ་རིན་ཚེན་བཤད་དང་རྒྱབ་པ་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་བྲུགས་མཐུན་བྲིམས་གཙང་བས། །བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །རྒྱ་སྦྱོར་པོ་ཡང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་མཐུན་ལོག་འདྲེན་མདའ་ལྡེའི་འཚོ་བ་ཞི། །ཚོ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷེའི་རྗེས་  
འགོ་བས། །བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཉག་ཏུ་བགྱིད་པར་ཤོག །སྦྱོགས་མཐའ་མི་མངོན་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཚོགས་ །ཀུན། །བདེ་ལེགས་རྩ་བ་དགོ་བཅུའི་ལམ་བཟང་སྦྱོད། །བདེ་སྦྱིད་སྐབས་གསུམ་སྦྱོངས་གྱི་དཔལ་ཐོབ་སྟེ། །བདེ་དགའ་འགྱུར་མེད་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའི་སྐར་བྱང་ཉུང་  
དུ་འདི་ཡང་སྦྱི་མོའི་ལུ་དག་དང་ཆབས་ཅིག་མཁན་མིང་རྒྱ་གཉིས་སྐྱས་པ་སང་མདྲ་ཡི། །།

ལྷ  
པཉེས་བྱེན།

॥

གཅིག་ཅེས།

༄༅། །ཐེག་པ་དིམ་དགུའི་སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ །རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་རྗེས་འགོ་ལེགས་གསུང་ཚོས། །གོང་ནས་གོང་དུ་བགོད་བྱེད་ཐེག་པའི་ཚུལ། །དབང་པོའི་དིམ་པ་དང་མཚུངས་རྣམ་པ་  
དགུ། །མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཉན་ཐོས་ཐེག་པའི་བདེན་བཞིའི་བླང་དོར་ཐོས། །རང་རྒྱལ་ཐེག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འཇུག་ལྷོག་བསམ། །བྱང་སེམས་ཐེག་པའི་བདེན་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱད་སྟོང་ཤོག །གྲི་ཡའི་ཐེག་པས་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་རྟོགས། །ཞུ་རྟའི་ཐེག་པས་སྤྱི་ནང་མཉམ་པར་བསྐྱེམ། །ཡོ་གའི་ཐེག་པས་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་  
སྟོང་། །དཀའ་བྱུང་དིག་བྱེད་ཐེག་པས་རྒྱད་སྟོན་ཤོག །མ་རྟའི་ཐེག་པས་གཞི་རྒྱད་ལྟ་སྐྱུར་དག །ཞུ་རྟའི་ཐེག་པས་ལམ་རྒྱུད་བདེ་སྟོང་རྫོགས། །ཞུ་ཉིའི་ཐེག་པས་འབྲས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན། །དབང་  
བསྐྱུར་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པས་རྒྱད་གྲོལ་ཤོག །མདོར་ན་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་གཉིང་ནས་འབྱོངས། །ལྷག་པའི་ལྟ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་ལ་ལྷགས། །སྐྱང་གྲགས་དིག་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ངང་། །འགོ་  
ཀུན་ཕྱུམས་གཅིག་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་ཤོག །ཅེས་པའང་ཚོག་སྟོན་གསང་བདག་ཚེན་པོའི་སྐྱུན་སྐྱར་གཞོན་ལུ་ཞུ་ལས་རང་ལོ་བཅུ་བཞི་པར་རྩེད་མོའི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པ། །དབྱེས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཁྱོད་གྱི་འདི་ལ་ཐེག་པ་དིམ་དགུའི་སྒྲོན་ལམ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུ་ལེས་གྱིས་ཤིག་



ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །མཛུགས། །།

ུ

གཅིག་

༭། །སྒོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དོན་གཉིས་པལ་བསོ་བལྟགས། །ན་མོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་བསྐྱེད་མཁའ་གྲོང་ལས། །ཕན་བདེའི་སྒྲིན་གྱི་བླ་བྲེ་མཛེས་པའི་དབུས། །སྒོམ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་འཛོལ་ཡིས། །  
 ཐར་པ་མཚོག་གི་སྐྱ་གུ་བཞད་པར་ཤོག ༡ །མཐོན་མཐིང་ལྷུང་ལོའི་བྱར་སྐྱུད་བྲེགས་པ་ཡིས། །སྤིད་པའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་བརྒྱལ་བྱས་ཏེ། །འུར་སྒྲིག་བླ་གོས་གསར་པའི་གཟི་འོད་གྱིས། །ས་གསུམ་ཕན་  
 བདེའི་སྐྱུང་བས་བྱབ་གྱུར་ཅིག ༢ །གཞི་གསུམ་ཚོགས་འུ་བ་ལེགས་བརྟན་ཅིང་། །སྤངས་དང་འཇུག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཡལ་ག་རྒྱས། །སྤིད་པའི་དབྱ་བཙོམ་གེ་སར་མཛེས་གྱུར་པའི། །དམ་ཚོས་འདུལ་  
 བའི་ཚལ་བརྒྱ་འཕེལ་བར་ཤོག ༣ །གཞན་ཕན་ག་བུར་བརྩེགས་པའི་མཛེའ་བཤེས་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱན་རྒྱས་པ་དང་། །སྟོན་ཅིག་འཁོར་བའི་སྐྱོན་སྐྱུག་རབ་བཙོམ་སྟེ། །ཟག་མེད་བདུད་  
 རྩིའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་ཤོག ༤ །སྒྲིན་དང་ཚུལ་བྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ལོ་ར་བུའི་འབྲི་ཤིང་ཆེར། །ཕ་རོལ་སྐྱིན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་  
 གི་འབྱོར་པས་སྐྱུག་པར་ཤོག ༥ །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་གྲུ་གཟིང་གཡོ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་གསུང་ལམ་བདེན་ཕ་མཐར་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་

མྱིང་དུ་མྱིན་པར་ཤོག ༤ །ལེགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་གསར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་པརྩོ་བཞད་པ་དང། །ལྷན་ཅིག་ལམ་མིན་ལུན་པ་བསལ་བུས་ཏེ། །རྒྱལ་བསྟན་སྣང་བས་ཡོངས་སུ་  
 ལྷབ་པར་ཤོག ༥ །ཚོས་བརྒྱད་འཆིང་བ་རབ་གྲོལ་དབེན་གནས་སུ། །འདུ་འཛིའི་སྦྱོད་པ་མ་ལུས་རིང་དོར་ཏེ། །ཅི་གཅིག་ཏིང་འཛིན་མཚོག་ལ་གཡོ་མེད་པས། །དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 ཤོག ༦ །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བརྒྱད་འཛིན་བུམ་བཟང་ནས། །སློན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པས་བྲན་པ་ལས། །ཐར་པའི་ཞིང་ས་རབ་ཏུ་བརྟན་བུས་ཏེ། །གཡེལ་མེད་དམ་ཚིགས་བོན་ཆགས་པར་ཤོག ༧ །  
 ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་རབ་བཟུང་ཞིང། །སྤྱ་རགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱད་ལ་འཆང། །སྤྱང་མཚམས་ལས་འདས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་ཡིས། །གསང་སྤགས་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་ཤོག ༨ །  
 བསྐྱེད་རྗེ་གས་མངོས་པའི་ཁ་སྤུས་བྲན་པ་ལས། །ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གདུང་བ་རབ་བཅིལ་ཏེ། །སྐྱ་བཞིའི་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་བསིལ་གཡབ་ཏུ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་བསྟེ་གནས་འབྱུང་བར་ཤོག ༩ །དོན་  
 དམ་གང་དུ་འང་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སེམས། །ལྷན་ཅིག་དགའ་བའི་ཅི་དགས་རོལ་པར་ཤོག །ཚུར་མཐོང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་ངོ་བོར་རྟག་བརྟན་ཤོག ༡༠ །བསྐྱབ་གསུམ་

ལྷོ་གཉིས་ལྟོན།

།། །སྤྱི་མཁའ་གྱི་བདུད་རྩི་རྟལ་རོལ་ཞིང་། །ཟུང་འཇུག་བདེ་དང་སྟོང་པས་རབ་སྟོན་པའི། །རིག་གོལ་གཉིས་མེད་དག་འདུན་འདུས་པའི་སྟེས། །སྤྱིད་པའི་ཁམས་ཀུན་དོག་པོར་བསྤྱིད་པར་ཤོག  
 ༡༩ །དེ་མཐུས་ཚོགས་གཉིས་དབྱིད་གྱིས་ཉེར་དྲངས་པའི། །རྫོགས་ལྡན་དབྱར་གྱི་འབྱོར་པར་སྟོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་རབ་ཞེ་སྟེ། །ཚོས་མཐུན་དག་བའི་དཔལ་གྱིས་འཚོ་བར་  
 ཤོག ༡༥ །འདིས་མཚོན་རྣམ་དག་སྟོན་པའི་དྲི་བཞེན་གྱིས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤྱིན་གྱི་སྒྲ་བྲེས་བསྐྱལ་བ་ལས། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་བདུད་རྩི་འི་དཔལ་འཛོ་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིད་པའི་ཚ་གདུང་  
 བཅིལ་བར་ཤོག ༡༥ །ཅིས་པའང་སྤྱིད་ལས་ངེས་པར་གོལ་བའི་སྟོན་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་དུ་འཆང་བ་ནི་བསྟན་ལ་སྟོན་པ་ཡོངས་གྱི་ངེས་བཟོད་དུ་སྦྱང་བའི་བྱིར། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཙམ་དུ་སྟོངས་བརྟུལ་ཨ་ལྷ་ཡའི་མིང་གིས་སོ། །།

།

།ལྷན་གྱི་དམ་བཅའ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ཕན་བདེའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །བཀྲ་ཤིས་མཚན་གྱི་དབྱངས་སྟོན་ཐོས་པས་ཀྱང་། །ལུན་ཚོགས་སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་སྦྱིན་མཛད་པ། །ཅུ་བརྒྱད་སྟེ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་  
 སོགས། །སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལུས་དང་ཡོངས་སྦྱོད་ཀྱི་བཟང་མཚོན་སྦྱིན་འབུལ། །ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྲིག་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ། །འཕགས་དང་སོ་སྦྱེའི་དགེ་  
 བར་རྗེས་ཡི་རངས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །ཉལ་པར་སྐྱེས་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་བ་འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཚོགས། །འགྲོ་ཀྱན་ཀྱན་མཁུན་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །བསོད་ནམས་གང་དེས་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་ཀྱན། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
 ཉེན་ཐོབ་ནས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབུལ་ཤོག །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་དམ་པའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག །མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཕྱིན། །ཅེ་གཅིག་ཟབ་མོའི་དོན་མཚོག་བསྐྱོམ་པར་ཤོག །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྦྱའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུན་པའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །དགེ་སྲིག་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་

གཅིག་

ལེགས་སྐྱོད་པའི། །སློན་འགོ་རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་སློ་འབྱོར་ཤོག། །གཟུང་བའི་ཚོས་ཀུན་མི་ལམ་ལྟ་བུར་རྟོགས། །འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མ་སྐྱེས་རིག་པའི་གཤིས། །སློས་བལ་སློ་འདས་དང་དུ་མཉམ་བཞག་  
 པས། །བཞེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཤོག། །བདག་གི་བདེ་དག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་། །གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀུན་འབྱུང་རང་ལ་བྲུངས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོ་ལ་ཕན་བརྩོན་  
 པའི། །རྒྱབས་ཚེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་འབྱོར་བར་ཤོག། །རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་གྱུར། །ཚེ་གཅིག་ཉམས་ལེན་སྟོབས་ལྡེའི་དམ་བཅའ་བརྟན། །སློ་སྐྱོད་ཚད་སྤྱིན་བསྐྱབ་བྱ་དམ་ཚིག་  
 རྣམས། །རྣམ་ཡང་ཉམས་མེད་སློག་བཞེན་བསྐྱུང་རུས་ཤོག། །བསམས་བཞེན་གཞན་སློག་གཅོད་དང་མ་བྱིན་ལེན། །འདོད་པས་ལོག་གཡེམ་རྩུན་སྐྱ་སྤངས་པ་སྟེ། །ཡོངས་རྩོགས་དག་བསྟེན་སྟོམ་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས། །དགྲ་བཅོམ་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་རུས་ཤོག། །སྤིག་བས་གཅོ་བོ་ཤ་བྲག་ལོངས་སྐྱོད་དང་། །སློས་བྱེད་ཚང་དང་ཐ་མ་ཁ་ལ་སོགས། །བག་མེད་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་སྤངས་ནས། །  
 ཏུག་ཏུ་བྱན་ཤེས་བག་ཡོད་སྐྱོད་པར་ཤོག། །རང་དོན་ཉི་ཚེའི་བསམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི། །ལུས་ངག་སྐྱོར་བས་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་། །ཉེས་ཀུན་རྩ་བ་ངག་འབྱུལ་ཚིག་རྩུབ་སོགས། །ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཚོགས་

ུ

གཉིས་ལྟོན།

༄༅། །ཀུན་སྣོང་རུས་ཤོག །མདོར་ན་གཞན་ལ་དངོས་སུ་མ་ཕན་གྱང་། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་ཅི་རུས་བསྐྱབ་པ་དང་། །སྤིག་པ་ཚབ་ཆེན་ནམ་ཡང་མི་བགྱིད་

ཤོག །བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རྣམ་པར་དག །སྣོར་བ་དམིགས་མེད་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་སྣོད། །རྗེས་ཐོབ་ཡོངས་སུ་བསྡོམ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་མཚོག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་

པར་ཤོག །རྩ་བ་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་མཚོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་མཐུས། །རི་ལྷར་སྣོན་པའི་གནས་ཀུན་ཡོངས་གྲུབ་ནས། །ཕན་བདེའི་དགོ་ལེགས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་

ཤོག །ཅེས་པའང་ལུགས་གཉིས་ལ་དཔྱོད་པའི་སློབ་གྲོས་ཡངས་ཤིང་། །སྤྱིས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་དུང་དཔོན་ཚོ་རིང་དོན་གྲུབ་བམ། །འཇམ་དབྱངས་གཞན་ཕན་ཉི་མས་རང་ཉིད་གྱིས་རི་ལྷར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་གཡུང་དམ་གྱི་གོ་ཆ་མཐར་གྱིན་པར་བྱ་བའི་སྣོད། །བྱ་བལ་ཚོས་རྗེ་

འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་དཔལ་གདོང་ལོའི་དབྱུག་པ་སྣོབ་པའི་དུས་ཆེན་ཡར་ཚོས་བཙོ་ལཱའི་སྤྲེལ་ཆར་གྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུབ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྲེལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྤྲེལ་དུ་ག་ལྷུ་འུ་བ་ཏུ། །།

ལྷ

གཅིག་

ལྷ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློན་ལམ་རྣམ་གྲོལ་དགའ་སློན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། མཁའ་ཁྱབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས། །གཅིག་བསྐྱེས་དཔལ་ལྷན་རྩོལ་སེམས་དཔའ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་  
 དྲིན་ཆེན་གྲུ་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདག་གཞན་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་འབྱུལ་མེད་བསྟན་ལ་ཞུགས། །མཚན་ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཕ་རོལ་སྤྱིན་པར་ཤོག། །རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བདུད་རྩིའི་དོ་གལ་གྱིས། །སོ་ཐར་བྲིམས་གྱི་པརློ་བསྐྱེད་བསྤྲིངས་ནས། །བདེན་བཞིའི་ལམ་གྱི་མཚར་སྐྱེག་  
 ཡོངས་རྫོགས་པས། །སྤྱིད་པའི་ཚ་གདུང་མཐའ་དག་འཇིལ་གྱུར་ཅིག། །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་ནས། །དྲིན་བཟོའི་སྤྲད་དུ་བདེ་བ་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །སྐྱེག་བསྐྱེལ་བུལ་སྤྱིར་བུམས་དང་སྤྱིང་  
 རྗེའི་སྒོ། །བྱང་འཇུག་ལྷག་བསམ་མཚོག་ཏུ་འབྱོར་བར་ཤོག། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་སྤྱིར་གྲུ་མེད་པའི། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་བས། །སློན་ཆད་མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་སྤྱོད་པའི། །སློན་  
 འཇུག་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་བབྱང་བར་ཤོག། །འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཕན་བདེའི་ལམ། །འགོད་སྤྱིར་བཟང་བཟང་མི་འཇིགས་དམ་ཚོས་གྱི། །གཏོང་ལ་གོམས་པའི་ནོར་བུའི་སྤྱིན་ཆེན་ལས། །



འདོད་དགུའི་གྲུ་ཆར་རྟག་རྟུ་འབེབས་པར་ཤོག། །ཉེས་སྦྱོད་མཐའ་དག་སྒོམ་པའི་པད་དཀར་ནི། །དགོ་ཚོས་ཡོངས་སུ་སྦྱད་པའི་དྲི་བསྐྱང་དང། །གཞན་ཕན་ཟེའུ་འབྱུའི་མཛེས་པ་དར་བབས་པའི། །ཚུལ་  
 གནས་བྲིམས་གྱི་དགའ་ཚལ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ཡུལ་ལས་སྦྱེས་པའི་བློ་བ་དབྱིངས་སུ་ནི། །ཚོས་སྦྱིར་དཀའ་བ་སྦྱད་ལ་ལྷག་པར་བཟོད། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་འཛིགས་མེད་སྦྱོབས་པའི་མཐུ། །འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་རུའི་རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པར་ཤོག། །བསམ་པ་གོ་མའི་བརྩོན་འགྲུས་རབ་རྟུ་བརྟན། །སྦྱོར་བ་རྒྱལ་སྒྲས་སྦྱོད་ལས་མི་གཡེལ་ཞིང། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་ངལ་བ་མི་བསྟེན་པར། །སྲིད་པ་མཐར་བུས་བར་དུ་  
 འཇུག་པར་ཤོག། །ལུས་སེམས་ཤིན་སྦྱངས་མཐོང་ཚོས་བདེ་བར་གནས། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་འབྱོར། །འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་པའི། །བསམ་གཏན་ཉིང་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་  
 འཇུག་པར་ཤོག། །དང་པོ་བློས་པས་དོན་སྦྱིའི་གནས་ལུགས་གོ། །བར་དུ་བསམ་པས་དྲང་ངེས་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། །ཐ་མར་བསྒྲོམས་པས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པའི། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་སྦྱང་བ་རྒྱས་  
 པར་ཤོག། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་དམན་ལམ་བེལ་གཞོན་ཞིང། །སྦྱིང་རྗེའི་སྦྱོབས་གྱིས་འཁོར་བ་མི་བཏང་བར། །སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་ཕ་རོལ་སྦྱིན་པར་ཤོག། །

མ

གཉིས་ཅུ་།

༄༅། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྐུ་དང་བཅས་པ་ཀུན། །མྱེད་བྱུང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མཉེས་བྱས་ཏེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚོས་འཛིན་པ་དང་། །ཀུན་གྱི་འདུན་སར་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབ་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སྒྲིན་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཀུན་འཇུག། །ཞིང་ཀུན་ཡོངས་སྐྱུངས་ཐེག་ཆེན་ལམ་འཇུག་དང་། །སྒྲོན་ཀུན་དོན་ཡོད་ཐེག་ཆེན་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །བྱུང་པར་ཚེ་གཅིག་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལ། །སྒྲོར་བའི་བྱུང་པར་སྐྱ་མེད་དོ་རྗེའི་ཐེག། །རི་བཞིན་སྟོན་མཁས་བྱུང་བདག་སྐྱ་མ་ལས། །རྣམ་དག་དབང་བཞིའི་སྟོ་གསུམ་སྒྲིན་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཕྱིན་ལས་བཞིའི། །ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བརྟུལ་ལྷགས་སྒྲོན་པ་གསུམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས། །སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཐར་ཐུག་ཐུག་རྒྱུའི་ཉེ་རྒྱལ་བ་ཏེན་ནས། །སྒྲོབ་པ་མིན་པའི་བྱུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་གར། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་གྱིས། །རང་གཞན་ཕན་པ་མཐའ་གྲས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཤད་སྐྱབ་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས། །བརྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན། །འགྲོ་རྣམས་དགོ་བཅུའི་སྒྲོན་པས་འཛིན་ཏེན་ན། །རྗོགས་ཕྱན་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སྒྲོན་ཤོག། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ལྷག་པའི་

སའུའི་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཡེ།

བསམ་པ་ཡིས། །ཅེ་གཅིག་སྒྲོན་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །གོགས་མེད་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡི། །བཀའ་ཤིས་སྐྱེད་བས་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སྒྲིན་ཟླའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འོག་  
མིན་ཆེན་པོ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དཔུ་ཅེ་འོག་ཁང་བྱང་རྩུབ་ཆེན་པོའི་སྐྱེན་སྲུང་མཚོན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱེན་བཀའ་ཅུང་ཟད་བགྱིས་པའི་ཆེ་བཅོས་མིན་གྱི་མོས་པ་བཏན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདིའང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་དུ་མི་དུ་གཙུག་ལག་སྐྱེད་པའི་ཉིམས་སོ། །སམ་དུ་མཛུ་

ུ

གཉིས་ཅུ་

༄། །ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་སྒོན་ལམ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་དོན་གཉིས་ཚུ་སྐྱེས་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤ་སྤེ་སི་རྟོ། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་རང་ག་ཟུགས་ནི། །མཚན་དཔེའི་ངོ་མཚར་གསར་པའི་འཇོ་སྐྱེག་ཅན། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་དེས་

གསུངས་དམ་པའི་ཚོས། །གང་ཉིད་འཇོན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་ལ་འདུད། །བག་ཡོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱེས་སོ་ཐར་དང། །རྟོན་འབྲེལ་འབྲུང་ལྡོག་ལམ་ཁྱེར་རང་སངས་རྒྱས། །བདག་མེད་གཞན་

དོན་ལ་བརྟེན་བྱུང་སེམས་ཏེ། །ཀུན་འབྲུང་འདྲེན་པའི་ཐེག་པས་རྒྱུད་གྲོལ་ཤོག །བདག་དམན་ལྟ་ལ་མཚོག་ལྟ་བུ་བའི་རྒྱུད། །གཉིས་མེད་གྲོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པ་དང། །གཉིས་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་

བསྐྱེད་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། །དགའ་ཕྱབ་རིག་བྱེད་ཐེག་པས་ལམ་ཁྱེར་ཤོག །སྦོད་བརྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་རྟོགས་མ་རྟུ་དང། །དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་བདེ་སྦོང་ཨ་རུའི་ལམ། །རང་གྲོལ་ག་དག་འོད་གསལ་

རྟོགས་པ་ཆེ། །ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པས་མཐར་ཕུག་ལམ་འགྲུབ་ཤོག །དེ་ལྟར་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསང་ལམ། །མ་དག་སྤང་བར་སྦྱོར་དང་མི་སྦྱོར་གྱིས། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཀུན། །མ་

འདྲེས་ཡོངས་རྟོགས་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་པར་ཤོག །འདིར་ནི་བདག་གི་གཞན་དོན་སྦོན་པའི་མཐུ། །མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟས། །ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པའི་མཐུན་འགྲུར་མཛད་ནས་

ཀུང་། །སུན་ཚོགས་ཕན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བར་ཤོག། །ཅིས་པའང་གཞོན་ལུ་འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་རོལ་པའི་སྐྱུ་འཕྱུལ་གྱིས་འཕྲལ་དུ་གང་དུན་བརྗོད་པའོ། །སམ་མཁྱེལ་ལོ། །།

།

གཅིག་

།། །བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སྡེ་ཚོན་དགུ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཞུགས། ཨོྲེ་སྣ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཚོས་སྐྱེའི་དགེལ་འཁོར་ལྷུ་མ། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེར་བཞིའི་འོད་སྟོང་འབར། །དགེ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་མཁའ་མཁའ་  
གསུམ་ཕྱོགས་ཀུན་གསལ། །མཚོག་གསུམ་ཉི་མའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་ཤོག །བྲེ་མའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩིས་གཏམས། །ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་དངོས་གྲུབ་ཟིལ་དངར་འབེབས། །མཁའ་འགྲོའི་  
བཀྲ་ཤིས་སྤྱིན་ལས་ཚུ་གཏེར་རྒྱས། །རྩ་གསུམ་རྩེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་ཤོག །ཚོས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་འགྲུར་མེད་བྱིན་རེ་ཆགས། །འོངས་སྐྱེའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་གྲུབ་བཀོད་རེ་ལེགས། །སྐྱེལ་སྐྱེའི་བཀྲ་  
ཤིས་གང་འདུལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་དེང་འདིར་ཤོག །ཅིས་གནས་ཁང་གཡང་ཆགས་ཤིང་། སྐྱིན་བདག་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་མཁའ་བཟེའི་དབང་པོ་དང་། བརྒྱ་གར་དབང་སྡོ་གྲོས་མཐའ་  
ལས་ལྷན་ཅིག་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟོན་རྒྱུ། །། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཕྱག་གི་བུམ་བཟང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་མས་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །  
ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་སྐྱིན་ལྷུང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཟིལ་དངར་གཡོ་བ་ཡིས། །སྐྱེལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་སིམ་པས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགེལ། །། །འགྲུང་བར་དགོན་པའི་སངས་རྒྱལ་

སྤངས་ཏྟེགས་མཚོག། བྲོས་པར་དགོན་པའི་དམ་ཚོས་ཆགས་བྲལ་མཚོག། བསྐྱབ་པར་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་ཚོགས་ཞིང་མཚོག། དགོན་པའི་མཚོག་གྱུར་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དད་ལྡན་གྱིན་རྒྱབས་  
 ཅུ་བ་སྒྲ་མ་རྗེ། རྣལ་ལྡན་དངོས་གྲུབ་ཅུ་བ་ཡི་དམ་ལྟ། དམ་ལྡན་སྤོན་ལས་ཅུ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ལམ་བདེའི་ཅུ་ལག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཚོས་ཉིད་ཞི་བ་དམ་པ་དོན་གྱི་སྒྲ། ཚོས་ཅན་  
 ཏྟག་པའི་ལོངས་སྤྱོད་བད་ཡི་སྒྲ། དབྱེར་མེད་གང་འདུལ་སྐྱེ་འཕྱུལ་སྐྱུལ་པའི་སྒྲ། རབ་འབྱམས་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དགེའོ། ། ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་འགྲོལ་བ་ཆེན་པོས་མཐོ། ལྟ་དབང་ལྟ་ཡི་  
 རོར་བུ་ཆེན་པོས་བརྗེད། ལྟ་དབང་མི་ཡི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཁེངས། འཛིག་ཏེན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལོ་སར་མངོན་ཤིས་རྒྱ་འཕྱུལ་འགྲན་རྩ་མེད། ལལ་ལུ་སྤྱིང་སྤྱོབས་དཔའ་རྒྱུད་  
 འགྲན་རྩ་མེད། ལྷོ་ཐུང་འཕྱུལ་དང་བཀྲ་ལག་འགྲན་རྩ་མེད། འགྲན་མེད་མི་པོ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། རྒྱ་བཟས་རྒྱ་ཡི་ཏེན་མཚོག་ཐབས་ཀྱིས་དྲངས། བལ་བཟས་བལ་པོའི་མཚོད་སྤྱོད་བརྗེདས་སུ་  
 ཐོབ། འབྱུག་མོས་འབྱུག་ལྟར་གྲགས་པའི་གཏམ་བརྒྱུད་བཞག། ཡ་མཚན་བུད་མེད་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། འོ་བོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་བྲལ་དབུ་མ་ཆེ། རང་བཞིན་གསལ་བ་བདེ་སྤྱོད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། བྱུགས་

ལྷ

གཉིས་

།རྗེ་ལྷོན་གྲུབ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། །གཞི་རྒྱད་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཐ་མལ་སྐྱང་ཞེན་སྐྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །ལྷ་ར་སྐྱང་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་བ་རྫོགས་པའི་རིམ། །བདེ་བ་སྣོད་  
 པར་མི་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཆེ། །ལམ་རྒྱད་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱ། །མ་འགག་རོལ་པར་འཆར་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བར་འཚམས་པ་སྐྱལ་  
 པའི་སྐྱ། །འབྲས་རྒྱུད་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སྐྱ་སྐྱ་ལྷོ། །ཞོ་སྐྱ་སྐྱ། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིབ་གཉིས་རྣམ་དང་བྲལ། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བདེན་གཉིས་འདོད་རྒྱུར་འཆར། །དགོ་  
 འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་གཉིས་གཟུགས་མང་འཛིན། །མཚོག་གསུམ་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱངས་རྫོགས་སྣོད་པོའི་བཅུད། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ཞི་བསེལ་སྐྱན་གྱི་  
 མཚོག། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་སྐྱལ། །མཚོག་གསུམ་གི་ལྷོ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་རིགས་ཁམས་རྣམ་པར་དག། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་དག་བྱེད་ཟེལ་  
 མངར་མཚོག། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཐར་བདེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས། །མཚོག་གསུམ་རབ་དགར་ཞོ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་སྐྱ་གསུམ་ཅུ་བ་བཏོན། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་འཆི་མེད་ཡལ་འདབ་



རྒྱལ་། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་གྲོལ་བཅུད་ལེན་གྲུབ། །མཚོག་གསུམ་དུ་རྩེ་ལྷུ་གུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱབ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྟོན། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ལུང་རྟོགས་གྲིབ་མ་  
 བསེལ། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་གྲོལ་དོན་ཀུན་གྲུབ། །མཚོག་གསུམ་བོ་ལྷའི་ལྷོན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་དཔེ་གཡས་སུ་འབྱེལ། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་བདེན་བཞིའི་  
 དབྱངས་སྟུན་སྒྲོགས། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་སྲིད་པའི་རིམས་ནད་གཅོད། །མཚོག་གསུམ་ཚོས་དུང་དཀར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་མདངས། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤིས་བྱ་རང་དབང་བསྐྱུང། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན། །མཚོག་གསུམ་ལི་བྲིའི་ཐིག་ལའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྱིས་རྟག་པ་གྲུབ། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་  
 བན་བདེའི་མཐུ་ཚེན་ཐོབ། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་སྐྱབས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མཚོག་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཡུངས་ཀར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པའི་བཀྲ་ཤིས་རྣམས་མཚོག་བརྒྱད་ལས་ཉེ་བར་དངས་ཉེ་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་སྟུན་པར་བསྐྱགས་པ་འདི་འང་བརྟན་པ་རྒྱུ་མཚོའི་ཤིང་རྟ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ཁྱུ་མཚོག་དཔལ་སའི་སྟེང་ན་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་གྱི་རྗེ་ཀམ་དག་

།

༄༅། །དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སྤོན་ལས་ཀྱན་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོའི་འཇམ་གླིང་བཤད་རྒྱལ་བ་སྟོན་པའི་ཚུ་གྲུང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བའི་མ་དྲོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤྲུངས་ཡང་ཁོད་དེ་སྣེ་གོ་ལེ་དབུས་མ། ལྷོ་འུ་སྟེང་པོ་དཔལ་ཆེན་དགེས་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་བའི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྱེད། ཕྱ་གཡང་ཚོས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་གནས་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཁོར་ཡུག་དང་བཅས་པ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་དགོ་མཚན་གྱི་སྣང་བ་རྒྱན་གྱིས་རྟག་ཅིང་འདོད་དགུར་གྱུབ་པའི་སྣང་དུ་འཛིགས་བྲལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཀྱན་དགའ་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་རྒྱབས་གནས་མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་མངོན་སུམ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཀོད་དེ་མི་བྱེད་དད་པའི་ལྷགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གམ་བཀྲ་ཤིས་ཞིབའི་སྟེང་པོ་སྟོ་གོས་རྒྱས་པའི་སྟེས་ཡི་གེར་བྲིས་པ་ཕྱོགས་དང་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་གྱུབ་ཅིང་དགོ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །སཏྟ་མཚུ་ལོ། །། །ཨོྃ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་སྤངས་རྟོགས་ལོར་བུས་བརྗེད། །དམ་ཚོས་བཀྲ་ཤིས་ལུང་རྟོགས་དར་ཤམས་གཡོ། །དགོ་འདུན་བཀྲ་ཤིས་རིག་གོལ་ཡུ་བ་བརྗེད། །མཚོག་གསུམ་གསེར་གྱི་གདུགས་མཛེས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱེ་མའི་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་རྒྱབས་ཚུ་གཏེར་ཆེ། །ཡི་དམ་བཀྲ་ཤིས་ཡི་ཤེས་སྟུན་རས་གསལ། །མཁའ་འགྲོའི་བཀྲ་ཤིས་སྤོན་ལས་གཤོག་རྩལ་བརྒྱུད། །རྩ་གསུམ་གསེར་གྱི་ཉ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཚོས་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་འོད་གསལ་སྟོབ་རྒྱུ། །ལོངས་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་ཁ་སྟོར་རྒྱན་གྱིས་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷན་། །སྤྱུལ་སྤྱིའི་བཀྲ་ཤིས་གང་འདུལ་འདོད་རྒྱུར་འཆར། །སྤྱུ་གསུམ་བུམ་པ་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་མཚན་དཔེའི་འདབ་སྟོང་བཞད། །གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཞི་བམིལ་བདུད་རྩིས་  
 གཏམ་། །ཕུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་སྐྱིབ་གཉིས་རྩལ་དང་བྲལ། །གསང་གསུམ་པདྨ་དཀར་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྣམ་མཁུའོ་བཀྲ་ཤིས་བྲལ་སྐྱིན་གཡས་སུ་འབྱེལ། །ལམ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་ལམ་གསུམ་དབྱངས་  
 ལྷན་སྒྲོག །གཞི་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་སྤིད་པའི་རིམས་ནད་གཅོད། །མཁུའོ་གསུམ་ཚོས་དུང་ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དབུ་མའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོས་བྲལ་ཁོང་སེང་ཡངས། །ཕུག་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་ཟབ་གསལ་རི་མོས་  
 མཛེས་། །རྫོགས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དབྱིངས་རིག་འོད་དུ་འབར། །ཆེན་པོ་གསུམ་ལྷན་དཔལ་བེའུའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །གཞི་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་རིགས་ཁམས་རྩ་བ་བཏྟན། །ལམ་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་རྫོགས་དར་  
 འཕུན་འཕྱོ། །འབྲས་རྒྱུད་བཀྲ་ཤིས་སྤྱུ་གཉིས་ཏོག་གིས་མཛེས། །རྒྱུད་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོག་མར་བཀྲ་ཤིས་བྱང་སེམས་གསེར་སྤྱངས་ཁམས། །བར་དུ་བཀྲ་ཤིས་དམིགས་  
 མེད་ལྷེ་བ་རྒྱལ། །ཐ་མར་བཀྲ་ཤིས་ཡོངས་བསྐྱོའི་རྩིབས་སྟོང་བསྐྱོར། །དུས་གསུམ་དག་བའི་གསེར་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའང་ལི་ཀུང་རྩའི་ས་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེར། །རྒྱབ་བརྒྱུད་ཀླུ་ཀོ་ཚང་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཕུག་རྗེས་ལམ་མེར་



མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

མཚོན་བརྗེའི་དབང་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་མཚུ་སྟོ་ཤས་གྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་

ཅིག །སྐུ་དུ་མཚུ་ལོ་རྟ་བ་ཏུ། དགོལ། །།