

ཁ

གཅིག་ལྟེ་མེ་མོང་ལྟེ་

༣༣། །ཚེ་བཙུན་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཐིན་གྱིས་སྤུ་བཏབ་པ་སྟོ་གསལ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

361



ལྷོ། །ན་པ་དུག་འབྲུང་པ་ལྟ་བུ། འཛི་བ་ལྷན་ནང་དུ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། དག་དང་འབྲུང་དོགས་པ་བྱིའུ་བྱས་དེད་པ་ལྟ་བུ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲུང་དོགས་པ་ལུག་ཅིག་  
 ལུ་གིར་ཉེ་བ་ལྟ་བུ། ལོད་པ་འཚོ་སྐྱོད་མི་ལྷུ་པ་ཀན་མོས་ལྷུགས་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ། མེད་པ་བཅའ་བྱིས་མི་རྟོན་པ་ལི་དུགས་ལས་སྐོམ་ཚོལ་བ་ལྟ་བུ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ལྷུ་པ་བྱུང་དང་།  
 དེ་བཞིན་ལྷོ་པ་འཕོ་སྐྱོད་གིས་མ་ཚོམ། ལྷོག་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལི་དུ་མི་ལོད་བཀམས་ཏེ། མཚོ་ལོག་ཏུ་ཕོ་པ་མིག་ལྷུང་བའམ། ལྷོ་པ་སོར་ཀམས་པ་ལོན་ལྷུགས་བྱི་རྟོད་  
 ལྷོ། །ལཔ་འགོལ། ཞོ་བོ། ལྷོ་བཏོག །ལྷོ་བྱག་གི་ཚེད་དུ་གསོད་པས་མ་ཚོམ། ལྷོ་པ་ལྷོ་བྱིད་བྱི་ལྷོག་པ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ལོད། ལས་གོས་པ་སོགས་བྱིས་མནར་བས་

མགྲོན་པུ་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལམ་ལུགས་ལྟར་

མཚོན། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས། ཕྱི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིང་བ་དུར་ཕྱོད་དུ་མི་སོགས་གི་བའི་རུས་པ་མཐོང་བ། ཉེ་བ་སེམས་ཅན་ད་ལྟ་གི་བ་མཐོང་ཐོས་སོ། །ནང་ལ་འཆི་ངེས་གསུམ་སྟེ།  
སྐྱེས་ཚེད་མཐར་འཆི་བར་ངེས། འདུས་བུས་མི་རྟག་པར་ངེས། ཚེ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པར་ངེས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གསུམ་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ། ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པ། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པ། འཆི་  
བ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོངས་པ་གསུམ་སྟེ། མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་གྱིས་མི་བསྐྱོངས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་གྱིས་མི་བསྐྱོངས། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་བསྐྱོངས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྐྱོང་བ་ནི། དེ་རྒྱན་  
རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་དབྱུང་བ། བཞི་པ་བདག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱན་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟག་གསུམ་  
སོགས་ཡིན། རྟེན་ཆེན། །ས་སྐྱེ་ཡ་ད་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་བ་དེ་རྒྱན་འབྱུང་བ་ལ་བྱ། དབྱེན་དབྱེ་གཞི་རང་དང་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་འབྱུང་  
ཞེས་པ། རྒྱ་རྟག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིགས་རྟག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷའི་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། འདུན་པ། ཆགས་པ།



མཁྱིའི་བཅུ་དྲུག་པའི་ལཱ་ལ་ལཱ་ལཱ་

ཞི་བ་སྡེ་ལ་ལོར་བར་གནས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ལོངས་སྤོང་གི་མེ་ཞི་བ་ནི། ལུང་འདས་གི་ས་ན་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུག་བསྐལ་མེད་དེ་ཟས་སྐོམ་གི་སྤྲུག་བསྐལ་མེད་པའོ། །སྤོང་ལམ་གི་མེ་ཞི་བ་ནི་  
འགོ་ཉལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པའོ། །ཚོར་བའི་མེ་ཞི་བ་ནི། ལམས་གསུམ་མཐའ་དག་ཚོར་བ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐལ། སྤྲུག་  
བསྐལ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐལ་གི་སྤྲུག་བསྐལ། ཚོར་བ་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལོ། །དེས་ན་ལུང་འདས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྤྲུག་བྱང་སྐོམས་གསུམ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུ་ཚོམ་པ་  
ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གི་ཐ་བ་གྲུ་ཚོམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཐ་བ་ཞི་གནས་གིས་མ་བརྒྱན། དེས་རབ་གི་ཐོང་གཤོལ་གིས་མ་རྒྱག་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྤྲུག་ལཱ་ཐམས་ཅད་མི་སྡེའོ། །རན་  
སོང་གི་ཐ་བ་གྲུ་ཚོམ་པ་ནི། རན་སོང་གི་ཐ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གིས་མ་བརྒྱན་ན། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྤྲུག་བསྐལ་གི་ཐ་བ་གྲུ་ཚོམ་པ་ནི། སྤྲུག་བསྐལ་གི་ཐ་བ་བདེ་བས་མ་བརྒྱན་  
ན་འཕགས་པའི་ལམ་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བས་བརྒྱན་དགོས། རྒྱུན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གྲུ་ཚོམ་པ་སྡེ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དེས་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། ལུང་འདས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་

ལྷོ། གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང་། བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་ས་པོ་ན་དང་བཅས་སྣོད་བ་དང་། ལྷོ་བ་པ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་སྣོད་པོ། རྩོན་ངེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལེ་གཉེན་པོར་རིག་པ་ལེ་གཉེས་རབ་དང་། བག་  
 ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷོ་བ་གཉིས་སྣོད་པ་ལེ་གཉེན་པོར་བདེན་པ་བཞིའོ། །ལམ་ངེས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལོ། །འབྲས་བུ་ངེས་པ་ནི། ལྷོ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་ལེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལོ། །དེ་ལང་ལོ་ལེ་བའི་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོ་བ་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་སྣོད་དགོས། རྩོན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་གསོག་དགོས།  
 ལམ་སྣོ་མ་པ་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས། འབྲས་བུ་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་དགོས། ངེས་པ་བག་ཆགས་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བས་ན་ངེས་འབྱེན་ལོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་འོ་པོ་ནི། དཀར་པོ་ལམ་དེ་ལ་ལྷོ་བ་སྩོན་  
 ཚད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གོ། ངེས་ཚོགས་ནི། ལྷོ་བེས་མང་པོ་འགོ་བའི་བྱིར་ལམ་སྟེ་ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ། །དབྱེན། དབྱེན་གཞི་རང་དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་སྣོ་ནས་  
 འབྲུག་པ་ལོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། ལྷོ་བ་པོ་རིག་པ་ནི། ལྷོ་བ་པ་ལ་སྣོ་ས་ནས་འབྲས་བུ་རན་པར་གཉེས། ལྷོ་བ་ཐང་པོ་ལ་སྣོ་ས་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོར་གཉེས་པ་ལོ། །བྱ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ནི།

བཞི

ལྷོ་བ་པོ

མཁྱའ་བཤེན་པ་གཤམ་ལའུམ།

ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དགོ་བ་དགར་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པོ། །འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་འཐད་པ་མ་ལྟ་བུ། དམ་  
བཅའ་ལ་འཐད་པ་མི་ལྟ་བུ། གཏན་ཚིགས་ལ་འཐད་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ། མཐུན་དཔེ་ལ་འཐད་པ་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་མི་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་མའི་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པར་གཤམ་བས་གཏན་ལ་  
འཕེབས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་བདག་མེད་གཉེས་རྟོགས་པའམ། བདེན་བཞི་མ་ནོར་བར་རྟོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉེས། ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།  
འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། རྣམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་རྒྱུར་ལའི་  
སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད། ལྷོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། ལར་ལྷུན་གྱི་སྟོར་ལྷགས། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་དེས་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་རུས་བས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ། བཞི་བ་  
དེས་འབྱེན་ལ། ལྷུ་འཕོར་བ་ལས་འབྱེན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུ་གཏན་རྣོན་པ་ལས་མི་མི་འབར་བ་ལྟར་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་རྣོན་གྱིས་གོས་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་བས་འཕོར་བའི་ཉོན་

ཨ

ཆ

ཉ

།མོངས་པའི་ཞེན་པ་དེ་དང་བུལ་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མུ་རན་ལས་འདས་པ་དེས་པར་འབྱིན་པ་ནི། དཔེར་ན། སྒོ་རྒྱུ་པོ་ལས་མོ་འབྲུང་བ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བདེན་
 །བཞིན་ལོ་བའི་ཉམས་སུ་ལོན་ཅིང་། འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་བའོ། ། །མེ་སྤེན་རྣམ་པ་བཏུ་དུག་ནི། ལྷུ་མ་རལ་བསོའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མེ་སྤེན་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་
 །ཉིད་མདོན་དུ་མཐོང་སྟེ། །འམས་སྒྱི་ལྷོགས་གཅིག་སྒྲུང་བུ། ཉུགས་སྟོ་བུར་བ་དག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་ལྷོག་བསྟེན། ལྱིན་འབྲུང་། ལམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཚོས་སྤེན་པ་དང་། ཚོས་སྤེན་པ་
 །པ་བཅོང་བ། །སྤེན་སྤེན་སྤེན་པ་དང་། །སྤེན་སྤེན་སྤེན་པ་ལ་བཅོང་བ་སྟེ་བཞི་བཞི་བསོམས་པས་བཏུ་དུག་གོ། ཚོས་སྤེན་པ་ནི་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་མཚན་མཐོང་བའོ། ཚོས་སྤེན་པ་ལ་བཅོང་
 །པ་ནི་རང་མཚན་མཐོང་བས་མི་རྟོག་པའོ། །སྤེན་སྤེན་སྤེན་པ་ནི་བདེན་བཞི་སོ་སོའི་རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐོང་བའོ། །སྤེན་སྤེན་སྤེན་པའི་བཅོང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་དག་ལ་ལྟོ་
 །སྤེན་གཅིག་གིས་བདེན་བཞི་རང་བཞིན་སྒྲུང་སྟོང་སྤེན་སྤེན་བུར་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྒྲུང་ཅིག་མཐོང་རྒྱལ་བཞི་འཆར་ཏེ། བདེན་བཞི་དོན་ལ་ཚོས་སྤེན་བཞི། ཚོས་བཅོང་བཞི། །སྤེན་སྤེན་བཞི། །སྤེན་བཅོང་བཞིའོ།

མཛེན་བཅིལ་པག་འཕམ།

རིམ་པ་སོ་སོར་འཆར་བའི་ལྷིང་མོ། །དེ་དག་ལ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་པ་དང་། ཚོས་སེམས་རྗེས་སེམས་པ་དང་། །བཟོད་སེམས་སྐད་ཅིག་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའི་  
དུས་སུ་མཐོང་སྤོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྤོང་རྒྱལ་ནི། གུན་བརྟགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལ། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ལྷོ། དར་རྒྱལ། ཐོ་ཚོམ། ལྷ་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། འཇིག་རྟོགས་གྱི་  
ལྷ་བ། མཐར་འཇིག། ལོག་ལྷ། རྒྱལ་ཁྱིམ་ས་དང་བརྒྱལ་ཁྱིམ་ས་ལ་མཚོག་འཇིག། ལྷ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བོ་དེ་དང་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་བརྟུ། དེ་ལྟར་  
རྒྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་བོ་དེ་འདོད་ཁམས་ན་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུང་བས་བཞི་བརྒྱ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་གཉིས་ན་ཁོང་ལྷོ་མ་གཏོགས་དགུ་དགུ་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་བྱུང་བས། ལྷ་  
རྒྱ་རྒྱ་དུག་པ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་སྐྱེས་པས་མཐོང་སྤོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤོང་རྒྱལ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཕོ་སེམས་སྟེ་འགྲུར་ལམ་གྱིས་རགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྟུངས། སྟེ་བཞིན་པས་ལྷ་བ་དངོས་སུ་སྤོངས། སྟེ་ས་  
དུས་ནས་མཐོང་སྤོང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོམ་ལམ་པའི་དྲི་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡང་། རང་རང་གི་སའི་སྐྱོར་བ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ།



སྒྱུ་དང་འབྲེལ་པ་དྲུག་ནི། ལྷན་དང་། རྣོང་ལུ། ཡལ་ག། རིམ་འདལ། མེ་ཉོག། འབྲས་ལུ་འོ། བར་རྒྱུན་པ་དྲུག་ནི། ལྷན་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དྲུག་ཀྱི་འབྲུར་པ། ལ་བོ་ན་ཚོ། འདི་འི་མ་ཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུ་མ་ཚན་  
དང་དང་མ་ཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲུ། མེད་པ་ལས་མི་སྒྲུ། ལྷན་མི་དྲུག་པ་ལས་སྒྲུ། དྲུག་པ་ལས་མི་སྒྲུ། དྲུག་པ་ལས་སྒྲུ། མི་དྲུག་པ་ལས་མི་སྒྲུ་འོ། འང་གི་མ་ཚན་ཉིད་ལ།  
མ་རིག་པ་ནི་ལས་ལྷན་ལ་སྐྱོད་ས་པ། འདྲ་ལྷེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཤོ་བ། ལུ་ཤེས་དང་པོ་མངལ་དུ་ལྷགས་པ། མིང་ནི་མིང་བཞི་འི་མོང་སྒྲུ། ཚོར་བ་འདྲ་ཤེས་འདྲ་ལྷེད་ལུ་ཤེས་བཞི། གཞུགས་ནི་  
མེར་པོ་སོགས། ལྷན་མཚེད་དྲུག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་འི་དབང་པོ། རིག་པ་ནི་གསུམ་འདྲ་ས་ནས་ཡོད་ས་སྒྲུ་གཚོད་པ། ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སྒྲུ་སྐྱོད་པ། ལྷིད་པ་ནི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ། ལེན་པ་ནི་ལྷན་ལ་ཆགས་པ།  
ལྷིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་དྲུག་མཐུ་ཅན། ལྷན་པ་ནི་དང་པོ་མ་གྲུང་བ་ལས་གྲུང་བ། ལ་བ་ནི་ལྷན་འབྲུར་པ། ལ་བ་ནི་སྒོག་གི་དབང་པོ་ལྷན་ཚད་པ་འོ། འདྲུ་བ་མ་རིག་པ་ལ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་ལས་ལྷན་  
འབྲས་ལ་སྐྱོད་ས་པ་གཉིས། འདྲ་ལྷེད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདྲ་ལྷེད་སེམས་པ་དང་། གཤོ་འི་འདྲ་ལྷེད་སེམས་པ་གཉིས། ལུ་ཤེས་ལ་ལྷན་འབྲས་གཉིས། གཞུགས་ལ་འབྲུང་བ་འི་གཞུགས་དང་འབྲུང་འབྲུར་

ཨ

ལྷོ། །གཉིས། ལྷོ་མཆེད་ལ་དུག་ལྷོ། དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་གེས་བཅས། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་དུག་ལ་བརྟེན་པས་དུག །ཚོར་བ་བདེ་ལྷོག་བཏང་ལྷོ་མས་ལྷོ། ལྷོད་པ་ལ། འདོད་ལྷོད། གཞུགས་ལྷོད།  
 གཞུགས་མེད་ལྷོ། ལྷོད་པ་གཞུགས། ལེན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཉེར་ལེན། ལྷོ་བའི་ཉེར་ལེན། ཉེ་འདོད་པའི་དང་ཚུལ་གྱི་ལྷོ་ཉེར་ལེན། བརྟུལ་ལྷོགས་མཚོགས་འཛིན་གྱི་ཉེར་ལེན་བཞིའོ། ལྷོད་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོད་པ། ལྷོ་བའི་ལྷོད་པ། འཆི་བའི་ལྷོད་པ། བར་ལྷོད་བཞི། ལྷོ་བ་ལ། ལྷོར་མང་ལ་དྲོད་ལྷོས་བཞི། ས་གི་ཉི་དེ་བས་ལོ། །ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ཡང་རིང་བའི་ལྷོ་འབྲས་  
 དང་། ཉེ་བའི་ལྷོ་འབྲས་གཉིས་པས། ལོར་མ་བདུན་ནི་རིང་བའི་ལྷོ་འབྲས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་ལུས། ལས་དབང་གིས་བག་ཆགས་བསགས་པས། བག་ཆགས་ནི་ལྷོ་པ་བཞག་པ་ལྷོ། འབྲས་  
 ལུའི་མིང་ལྷོ་པ་བཏགས་ནས་བག་ཆགས་མི་ཆེར་བར། ལྷོ་པ་བར་གེས་པ་ལ་མིང་གཞུགས་ལྷོ་མཆེད་རེག་པ་ཚོར་བ་ཆེར་འོ། །ཉེ་བའི་ལྷོ་འབྲས་ནི་ལྷོད་པ་ལ་ལོགས་པ་འོག་མ་ལྷོ་མས་ལོ། །འབར་དེར་ལྷོ་ལྷོ་  
 འབྲེལ་ལྷོ་མའི་ལོང་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ལྷོད་པ་བལྷོད། ལྷོད་པས་ལེན་པ་བལྷོད། ལྷོད་ལེན་ལྷོ་ལྷོད་ལྷོ་པ་དེས་བག་ཆགས་ལྷོ་པོ་གསོས་བཏང་བས་བག་ཆགས་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་ལྷོད་པ་

བདུན

ལྷོ་ཚན་༡

མཛུགས་བརྩེ་ལེ་བཀའ་ལམ་ལཱུ་མ།

མེར་བ་ལགས་སོ། །ཉམ་རང་གི་ས་བདུན་ནི། ཉེ་རུ་ག་གསོལ་ལས། དང་པོ་དགའ་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཕྱི་ལོ་དུས་ལྷན་གྱི་ཞེས་པ། མོས་པ་ལྷོད་པའི་ས་ནས་ཉེད་ལ་དང་། ལྷན་པར་བྱང་བ་དགའ་པོ་  
རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་དང་རྣམ་པ་རིགས་ཀྱིས། །གོ་རྩལ་གྱི་ཞེས་པ། དང་པོ་གི་རྩལ་ཉེ་ཆེ་བའི་ས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་ལ་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཟོད་པས་ན།  
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རིགས་དང་རྣམ་པ་ས་ན་རིགས་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱའོ། །གྲངས་ལས་འཕགས་པས་བརྒྱད་པའི་ས། །མཁུ་མི་ག་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྒྱད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དག་བཙོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲལ་  
དང་པོ་ནས། ལས་བྱུང་ན་རྣམ་རྟེན་ལྷགས་པ་ལ་འཇུག་པ་གྲངས་བརྒྱད་ལ་བབས་པས་ནའོ། །བརྒྱད་པའི་ དེ་ཉིད་རྟགས་མཐོང་མཐོང་བའི་ས། །དུས་ལྷན་གྱི་ཞེས་པ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཆ་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་  
མི་མཐོང་བ། །ལྷོ་མི་ནི་ས་སྟེ་རྣམ་རྟེན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟག་པར་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཁམས་འདོད་ཆགས་སྐབ་པའི་ས། །རྩལ་གྱི་ཞེས་པ། ལམ་  
གཙམ་གྱི་རོལ་བས་ན་འདོད་ཁམས་འདོད་ཆགས་དང་སྐབ་ལོར་བྱས་པ་ན་སྐབ་པའི་སའོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྐབ་པའི་ས། །ཤིག་རྩལ་གྱི་ཞེས་པ་གྱི་རོལ་བའི་ས་སྟེ། ས་འདི་ལ་གནས་

ཐ

ལྷ། །ལས་འདོད་པ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་སྤངས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སའོ། །བསྐྱེད་བྱ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ས། །ཀྱི་དུ་བེ་བྱ་མི་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ས་ལ་བྱ་སྟེ།  
 ཀྱི་ཏུ་ནི་བྱས་པ། །ཨཱིམ་བེ་དུ་ན་གྱི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་དོན་མི་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་དག་བཅོམ་པའི་  
 སའོ། །ཉོན་མོངས་ས་བདུན་རྣམ་པར་གནས། །ཕྱོད་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། །ཕྱོད་ནི་རྩ་ཡི་རྒྱན་ལྟ་བུའོ། །ཨ་སྐྱེ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །ཕྱིར་སྤངས་འདས་ཀྱི་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་བའི་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །པ་  
 ཀྱི་དུ་གྱ་མི་ཞེས་པ་སྟེ། །པ་ཀྱི་དུ་ནི་ལན་གཅིག་ །ཞུ་གྱ་སྐྱེ་ནི་འོང་བ་སྟེ། །ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་མི་འདའ་ཡི། །ལན་གཅིག་སྤར་འཇིག་ཏུ་ན་འདིར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རྒྱ་གྱ་  
 མི་ཞེས་པ་ཐ་མའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་ཚོས་རྣམ་ལུ་སྤངས་པས། །སྤར་འདོད་ལམས་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དགས་སྤངས་འདས་ཀྱི་བར་གཅོད་པ་རྣམས་བཅོམ་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཉོན་ཕོས་གྱིས་བདུན་གྱི་ལོག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤངས་པ་དེན་གཉིས་གཅིག་ན་སྐྱོན་བཞི་ཡོད་དེ། །ཀྱན་ཚོ་བ་གྱི་སྤངས་པ་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དོན་

བསྐྱེད་

སྐྱེས་པ་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབྲུག།

དམ་ཡང་མི་འཚོལ་བར་འགྲུབ་པ། གུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དོན་དམ་ཡང་བསྐྱུ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཞིན་གུན་རྫོབ་ཡང་བདེན་པ། གུན་རྫོབ་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན། དོན་དམ་ལ་འད་དུ་མ་ཡོད་  
པའོ། །ཐ་དད་ན་རྒྱུན་བཞི་རྟེ། གུན་རྫོབ་བཀའ་པས་དོན་དམ་མི་འགྲུབ་པ། གུན་རྫོབ་རྒྱ་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་དེས་གུན་རྫོབ་རྒྱ་ཚོ་འདོགས་མི་ཚོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་  
གཉིས་གུན་གཞིའི་དོ་བོར་མ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་བདེན་པས་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །ངེས་ཚིག་ནི། སྤྱི་ཉི་ས་ཏྱི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་  
སྤྱི་བ་པ་བདེན་པ་རྟེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤེས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ལོན་ཉིད་མཚོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱིར་པོ། །དབྱེན་ཡང་ལོག་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་  
རྣམས་ནི། རེ་ཞིག་པའི་ཚད་མས་གྲུང་གྲུབ། རེ་ཞིག་པའི་དོན་བྱེད་གྲུང་རྣམས་པ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ། རེ་ཞིག་གི་ཚད་མས་གྲུང་མ་གྲུབ། དོན་ཡང་བྱེད་མི་རྣམས་པ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་དེ་འདྲེས་སོ། །གཉིས་པ་  
རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ནི། རྟོག་མེད་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ། གསུམ་པ་རིག་པས་དབང་བྱས་ན། ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་

ལྷོ། །ཡང་དག་གྲུ་ལྷོ་བ། དེའང་ཡིན་པ་སོ་སོ་ལོག་པའི་གྲུ་ལྷོ་བ། བཞི་པ་གསལ་མི་གསལ་ནི། གསལ་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་དག་གྲུ་ལྷོ་བ། མི་གསལ་ན་ལོག་པའི་གྲུ་ལྷོ་བ། ལྷ་པ་མེད་དོན་ནི།  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་དག་གྲུ་ལྷོ་བ། མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་གྲུ་ལྷོ་བ། ཏུག་པ་རྟེན་དག་པ་ནི། རྟེན་རང་གི་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དག་གྲུ་ལྷོ་བ། དེ་ལས་  
 ལོག་པ་ལོག་པའི་གྲུ་ལྷོ་བ། བདུན་པ་ལུལ་ནི། ལུལ་འདི་ན་ཏུས་ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐུན་པ་ནི། ཞེས་པ་མ་ཞེན་པ་འཆིང་རུས་བསྐྱེད་རུས་ན་ཡང་དག་གྲུ་ལྷོ་བ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལོག་པའི་གྲུ་ལྷོ་བ།  
 བརྒྱད་པ་གྲུ་ལྷོ་བ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཙན་ནི། མཐུན་པར་སྒྲུང་། དོན་བྱེད་རུས། ལྷ་དང་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག། །བརྟགས་ན་དཔེན་པ་ལོག་པའོ། །སྒྲུང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དཔེ་བུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུང་ལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཐག་བྱའི་སྒྲུལ་སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུང་དོན་ཡང་མི་རུས་པ་ནི། མི་སྲིད་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། རི་བོང་གི་རྟ། མོ་གཤམ་གྱི་སྟེ། ཏུས་སྐལ་གྱི་སྟེ། བམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གོ། །གཞན་ཡང་  
 ལུ་མ་ལས་མར་དང་། མེད་གོ་ལས་ཁ་རྒྱ་སོགས་མཚན་ནོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྟོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་ཚིག་པ་རྣམས་སྟུང་། ཞེས་པ་དོན་མཚོག་བདེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་

དག

ལྷོ་ལྷོ་བ།

མཚན་བརྗེ་འཕགས་པའི་མཚན་

པས་འདས་པའི་ལོ་ཤེས་མཚན་གི་དམིགས་པའི་སྐོད་ལུང་ལ་དོན་དུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་འདས་པ་དང་། ལྷེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བདེན་པའོ། །དེ་ཉེན་གཉིས། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་  
དོན་དམ་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷེ། འགག །རྟལ །ཚད། འགོ། འོང། མཐའ། དཔུས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལྷགས་དེས་མཚེན་ནས་  
གཞིགས་པའི་ལུང་ཡིན། རྣེད་ཉིད་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་མང་སྟེ། མིག་རྣམ་བཞུ་ལྷེ་ཡིད་རྣམས་ཐེར་ལྷག་རྣམ་ཡིན་པའི་ལྷིར་ན་ནང་རྣེད་པ་ཉིད། གཞུགས་རྒྱ་དྲི་རོ་རེག་ལྷི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ཐེར་ལྷག་རྣམ་ཡིན། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ལྷི་རྣེད་པ་ཉིད། ལྷི་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གསུང་འཇོན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ལུང་དང་ལུང་ཅན་གྱི་རྣམ་དང་བྲལ་བས་ལྷི་ནང་རྣེད་པ་ཉིད།  
ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣེད་སྟེ་གཞན་གྱིས་རྣེད་པར་བྱར་མེད་པས་རྣེད་པ་ཉིད་རྣེད་པ་ཉིད། ལྷི་རྣེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་སའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ཚེན་ཤོར་ལྷི་གས་བརྒྱུར་རྣེད་པས་ཚེན་  
ཤོ་རྣེད་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དངོས་ཤོར་བཞུང་དུ་རྒྱུད་པ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་རྣེད་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་པམས་གསུམ་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣེད་པས་འདུས་

ལ

ལྟ

ལྟ་ལྟ་

ལྟ། ལྟས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་ལྟས་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགོག་པ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་འདུས་མ་ལྟས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་  
 པས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོ་སྒྲུབ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དལུས་ཀྱང་མེད་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ལུས་ནང་གི་རྩ་རྩུབ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་ལྟས་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་དང་དེ་བཞིན་གསལ་བས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་བཞིན་གྱི་འདུས་ལྟས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ལུང་པོ་ལམས་དང་རྩེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་ལྟས་འདུས་མ་ལྟས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། གཞུགས་ཚོར་འདུ་གཤམ་  
 སོགས་རང་མཚན་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཡོངས་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུ་འཕྲོད་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོས་རྣམས་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ན་པོ་པོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོར་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡང་མཐོང་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཤེས་

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འབྲུག་།

བས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤོང་བ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་བརྒྱད་རེ་རེས་བྱུང་བོ། ། །དབུ་མ་པས་དམ་བཅའ་  
བའི་གཏན་ཚིགས་ཚེན་པོ་བཞི་ཡི་བཤད་པའི་རྣམ་ལ། དང་པོ་དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་ནི་དགག་བྱའི་རྒྱ་དབྱུད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ངོ་བོ་ཅམ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་དང། གཞན་དང།  
གཉིས་ཀ་དང། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྤྱི་ཅམ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་ནི། དགག་བྱའི་འབྲས་བུ་དབྱུད་  
ནས་འགོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་སྤྱང་བ་རྗེན་འབྲེལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཀ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་སྐྱེ་བས་སྤོང་བ་  
དང། སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྤོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །མུ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་སྟེ།  
འདི་ལྟར་སྤོང་བའང་དོན་དམ་པར་གཅིག་ལས་གཅིག་གིས་དང། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང། དུ་མ་ལས་དུ་མ་དང། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྐྱེ་བའི་མུ་བཞི་སྐྱེ་བས་སྤོང་བའོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནམ་

མ

བདེན་གཅིག

ལྷོ་ཚོན་༡

། །མ་པའ་ཞེས་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། མྱིག་རྒྱ་གཡོ་བ་བཞིན་སྒྲུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མ་འགག་པའོ། །མེད་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག །གཅིག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་དུས་སུ་ཚོད་དེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའོ། །དུ་མར་ཡོད་པས་བྱུང་ལ་དངོས་སུ་མེད་དེས་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་བྱུང་བུར་མཐོང་བའི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང། དེ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མས་མ་བྱུང་བར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཆ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱགས་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེས་དོན་དབྱུང་ཆེན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞིན་པ་ལས། ཐོག་མར་གྲུན་བཏགས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལྷལ་དུག་དང། དབང་པོ་དུག་དག །ཚོས་དང་གང་ཐག་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྐྱུམ་དུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལམ་

གཤམ་གྱིས་ནམ་གྱིས་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆ་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། པ་རི་ས་མ་རྩ་དུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཀུན་བཏགས་ནི་  
ལུལ་དང་། དབང་པོའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །མི་ལྷང་བའི་ཀུན་བཏགས་ནི། རི་བོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རུལ་ལྷན་རྒྱལ་སོ། །  
གཉིས་པ་གཞན་དབང་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཉིད། །རྩ་འབྲས་གྱི་རྩལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལྷང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲུང་འབྲུང་བ་དེའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་  
སྤྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས། །ལམས་གསུམ་གྱི་གཤམ་པ་རྩ་རྩེན་ལ་རགས་མ་ལུས་པར་རང་སྤྱོད་མི་རྣམས་པས་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩ་རྩེན་བཞེས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་རྩའི་  
རྩེན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཚོགས་དུག་ནི་བདག་པོའི་རྩེན། ལུལ་གཟུགས་སྐྱེད་པོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྩེན། གཤམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་འགག་པས་གོ་དབྱེ་ནས། ལྷང་  
ཅིག་མ་སྤྱི་མ་འབྲུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩེན་ནོ། །ངེས་ཚིག་ །པ་ར་རྩ་ཞེས། །གཞན་རྩེན་ལ་རགས་ལས་གཤམ་གཤམ་པས་དེར་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

མ

བུ་གཉིས་

ལྷ་ཚོ་

།སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱན་འབྱུང་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །ལྷོས་པའི་གཞན་དབང་ནི། དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་བཞི་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་པའི་  
 འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟག་མིན་འགོག་པ། བམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་ལྷུབ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱན་ལ་གསུང་འཛིན་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ལྷིང་ཡོངས་ལྷུབ་ཅེས་བྱ་ཞེན། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། གསེར་དང་འབྲེལ། །རྩྭ་རྩྭ་ག་རྩུང་རྩུང་ས་རྩུང་རྩུང་ལི་རང་བཞིན་སྣོ་སིང་དེ་བ་དེ་གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། གང་རྩུང་  
 ཡང་མ་སོང་། གསེར་ཡང་མགར་བའི་བརྩུང་རྩུང་མ་བརྩུང་རྩུང་། དེའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གང་ཡང་མ་སོང་། གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། བམ་མཁའ་ཡང་གསལ་རྩུང་མི་གསལ་རྩུང་བམ་མཁའ་རྩུང་ས་པའི་རང་  
 བཞིན་ནི་གང་ནས་རྒྱུང་མི་འོང་། གང་རྩུང་ཡང་མ་སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རྩུ་ཚོས་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འཛིན་ཏེན་རྩུ་བསྟན་རྒྱུང་གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། མ་བསྟན་རྒྱུང་གང་རྩུང་མ་སོང་བ་  
 ལ་བྱུང་། །དེས་ཚིག་ནི། པ་རི་ནི་རྩྭ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡོ་སྤེས་གཉིས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་སིང་ལྷུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་ལྷུབ་པའི་མཚན་

མཁུན་པརྩི་པ་ཀའ་ལམ་མཁུན་

ཉིད་དོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། མི་འགྲུར་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་  
པའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས། ལྷ་རྩེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་གྲོས་བརྟགས་པ་ཡང་མིན། ལྷ་རྩེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ་  
ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་གླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོ་རྩོ་རི་རྩུན་  
བསེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཉི་མ་གྱ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྐྱ་སྐྱར་རྒྱ་པོ་སྐྱིན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། དོན་འདུན་པ་ནས་ཚོས་སྐྱའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྲུ་དང་རྒྱུར་ན། འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་  
པའོ། །བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མི་འགྲུར་བའོ། །རྟུག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གླ་བ་ཚོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྲུར་

པ

བདུགས་མ་

ལྷོ་མེད་

ལྷོ། །པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དང་། འབྲིང་པོ་དང་། ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱུ་པའོ། །སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེད་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་གསུམ་ལ་  
 ལྷོ་བ་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷོ་བ་པ་ལྷོ་བ་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱུ་པའོ། །སྒྲོན་པའི་ལོ་ལ་རྒྱ་སྒྲོན་པ་ནི་གཏེར་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཚེ་མ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བེམས་དང་  
 ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཚེའི་ལྷན་གསུམ་དང་འདྲ་སྟེ། ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཚེའི་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའོ། །བཟོད་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་ཚོ་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོག་ཏུ་བབས་པས་མི་ལྷོགས་  
 པའོ། །བཙོན་ལྷོགས་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མི་གིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སྒྲུ་པའོ། །པས་མ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། དམིགས་པའི་རྒྱལ་པར་གཡེང་བས་མི་བཟོད་པའོ། །  
 གས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲོན་དང་འདྲ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡོངས་སྒྲུ་མི་  
 གཏོང་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། རི་རྒྱུར་སྒྲོན་པའི་ལྷན་གྱི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པའོ། །སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། གཏུ་ལ་བྱ་ཡོངས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཐོ་གས་

མཚན་བཟོའི་ལྟམ་འབྲུག་།

ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེས་དང་འདྲ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུན་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུས་བསྟུས་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་  
པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོང་ལུལ་ཅན་ཡིན་ལོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་དང་  
འདྲ་སྟེ། ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པས་སོ། །སྦྱིང་རྗེ་དང་།  
ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕོར་འདས་གང་དུ་འང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བདེ་བྱག་ཏུ་འགོ་བའོ། །གསུངས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་  
ཚོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བསྟུས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོང་མོས་ཚལ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱུ་སྦྱོན་ཐོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
ལྡན་པར་སྦྱོགས་པའོ། །བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མི་ཉམས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱིན་དང་འདྲ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་

པ

ལུ་ལོ་

ལུ་ལོ་

ལྷོ། །བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་པ་རྣམས་དེ་ལ་རགས་ལས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་ལུ་ལོ་གཉིས་པོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་  
 ལས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟུན་པའོ། །ཡང་ས་མཚམས་གྱི་སྟོན་པ་དེའི་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྷན་པའི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པའི། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི། ལྷིབ་པ་སྤང་  
 པའི་སེམས་བསྟེན་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མོས་པས་སྟོན་པའི་སས་བསྟུན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་པོ། །བཞི་པ་  
 ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྟུ་མ་ལས། སེམས་བསྟེན་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལྷིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བཅུ་འཛིན་དོན་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལྷན་པར་གཞིགས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ལྷང་བའི་ཆ་སྟོན་ཆད་ཀྱང་ཕྱང་ནས་འཆམ་པའི་རྒྱུ་  
 ལྷིབ་སྟེ་ལྷིབ་ལེད་པ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་ཉེང་པའི་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡི་གེས་གྱི་སྤང་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པས་འོད་ཟླེད་པ། ཉན་མོངས་པ་སྟེག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ལྷིབ་སྟེག་ས་

མཁའ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་པ་གཤམ་འབྲུག་མ།

གྱི་མེད་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་བ། ཉན་རང་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེམས་གིང་ལོ་ལོ་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞུང་ལོངས་སྤྱད་ག་པར་བྱ་བ་སྤྱོད་གིང་སྐྱེམ་པ་ལ་གིན་ཏུ་  
དགའ་བ། གཞུང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ལོ་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་གིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའི་ཡོ་གཞུང་ལ་མང་དུ་གནས་གིང་མདོན་དུ་གཟིགས་པས་ན་མདོན་དུ་  
ལྷུང་བ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བསྐྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ལམ་དང་ཉེ་ཞིང་རིང་དུ་སྤྱིན་པས་ན་རིང་དུ་སོང་བ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་གྱི་འདུ་གཞུང་གཉིས་ཀས་བསྐྱོད་པར་མི་རྣམས་པས་མི་གཡོ་བ། མོ་མོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བརྟེན་པས་ན་སྐྱོ་སྐྱོས་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ལེགས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོས། གཞུང་ས་དང་ཉེར་འཛིན་གྱིན་ལ་ཡང་སྤྱིན་དང་འདུ་བར་བྱུང་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཚོས་ནམ་མཁའ་འདུ་བ་ལ་སྤྱིན་བཞིན་  
བྱུང་པས་ཚོས་གྱི་སྤྱིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་སྤྱིན། ཚུལ། བཟོད། བརྩོན། བསམ། གེར། ཐབས། མྱོན། མྱོབས། ཡོ་གཞུང་གྱི་ལོ་ལོ་འདས་བཏུ་ཚོགས་པ་དང་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
ལམ་ལྟ་ཚོས་སོ་བདུན་དང་ལྷུང་ཚུལ་ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་བར་བྱང་ཚུབ་གསུམ་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བས་ན་བྱང་ཚུབ་ཚོས་སོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལ་རང་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་

ལ

བཅུ་ལྔ་

ཉི་མཚེན་

ལྷོ། ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་མཐོང་པའི་དོན་རྣམས་དུན་པས་གསལ་བར་འཛིན་ཏེ་དུན་པ་གས་ཚེ་བས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡིན། ལྷན་དུན་མི་རྟག །ལྷག་བསྟེན། བདག་མེད་གསུམ།  
 ཚོད་དུན་བདེ། ལྷག །བཏང་སྟོམས་གསུམ། སེམས་དུན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བཅུད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ། ཚོས་དུན་ཀྱི་ཉོན་དང། རྣམ་པུང་གི་དོན་ཚོལ་བའོ། །བཙུན་ལྷུས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དགོ་  
 བསྐྱེད་ས་པས་ན་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤོང། མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། དགོ་བའི་ཚོས་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྐྱེ་ལ། མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ  
 ལྷུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྷུལ་གྱི་ཉོན་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བུ། འདུན་པས་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། བཙུན་ལྷུས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཀྱིས་གང་  
 འོད་བསྟོན། ལྷོད་པས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟོང་པའོ། །ཚོགས་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་མང་དུ་གསོག་པའི་དེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་དོ། །དད་སོགས་ལྷ་མི་དབང་གིས་སེམས་ལས་དུང་དུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཚ  
 ལྷུན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷུར་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན། དད། བཙུན། དུན། ཉིད་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྷ་ལྷའི་དབང་ལྷ་ལྷུན་འི་དུ་བསྟོམས་པས་མ་དད་པ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ལེ་ལོ། རྩན་བ་ཉམས་པ། གཡེང་བ། ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྷན་བར་ཚད་མི་རྣམས་པས་དད་པ་སོགས་པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལྟེན། །སྟོར་ལམ་ཞེས་པ་དྲོད། ཕེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་ནས་  
མཐོང་ལམ་ལ་སྟོར་བས་ནའོ། །གཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲིད་པ་དྲོད་དེ། འཕགས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་འདོད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་དགོ་ཕུའི་ཕེ་མོ་ཡིན་པས་ཕེ་མོ། འཛིན་པ་རང་  
བཞིན་སྲིད་པར་བཟོད་པ། ཟག་བཅས་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་ལ་བཟོད་པ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཞན་ལས་ལྷག་པའོ། །མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་པའི་  
རྒྱར་བྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་རྩན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །འཕོར་བ་ལས་  
འདའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགའ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །སེམས་ཕྱེ་གཅིག་  
ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལས་ལྷག་རྣམས་སོ། །མཐོང་ལམ་

མ

བུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཞེས་པ་རྣམ་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པས་མི་རྟོགས་པར་མི་སྐྱེ། ཡང་དག་པའི་དག་གིས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན། ཡང་དག་པའི་མཐས་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་བྱེད། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་གཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བས་ནི་འདུས་མ་བུས་པའི་ཚོས་སྐྱབ། ཡང་དག་པའི་དུན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མི་དགོ་བས་སྐབས་མི་རྟོན། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་བྱིས་སེམས་སྐྱད་ཅིག་དང་རྣམ་པའི་ལོ་གེས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ལོ་གེས་གྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སྒོམ་ལམ་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིང་གྱི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱིས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ས་བརྒྱ་དང་སྐྱར་ན། དང་པོ་མཐོང་ལམ། གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་བར་སྒོམ་ལམ། མོས་སྟོན་ནས་ས་དང་པོའི་བར་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཉེ་རང་ཉིང་གྱུང་ཉོན་མོངས་དང་ཆ་བྱལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་བར་དོན་གཉིས་ཀ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་བྱལ། བག་ཉལ་ཡོད། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པའི་བར་གཞན་དོན་འབའ་ཞེག་མཛད་དེ།

མཁུན་བརྩོམ་གྱི་ཡུལ་ལུགས།

ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རང་དོན་བྱ་མི་དགོས། ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མི་སྣོབ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྣོབ་ལམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སྤངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡུམ་ལས། ཉོག་པ་དང་བཅས་  
ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ། ཉོག་པ་མེད་ལ་སྣོད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ཉོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ།  
དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འཕགས་པའི་གེས་རབ་གྱིས་ཐག་མེད་སྤྱེལ་ཞིང་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ན་མི་ཆེ་བ་སོགས་གཙང་གནས་ལྟར་  
སྤྱོད། །དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་རྒྱུ་ལྟ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་འབྱིང་། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ། དེ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་ཆེན་པོ།  
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནང་ཆེན་རེ་རེ་ཞིང་བཞི་པ་དང་སྤྱེལ་བ་ཆེན་པོ། དེ་དག་ཐོད་ཀྱི་ལ་དུ་བསྐྱེམས་པས་མཚོག་ཏུ་ཆེན་པོའོ། །ཐོད་ཀྱི་ལ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལམ་དོར་བས་ན་འཕྱོངས་པའི་བར་དུ་སྐྱོམ་  
པ་སྟེ། མས་ཡར་རིམ་དང་། རིམ་མིན་དུ་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་ནས། ཡས་མར་སོང་བའི་བར་དུ་བཞིས་བསྐྱོམ་པའོ། །གོ་སྐྱོང་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གྱིང་སོ་སྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་ལ།

མ

བུ་བུ་མོ་

ལྷ་མོ་

རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་གཅིག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེས་རབ་ནི། ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་པོ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉིད་དོ། །བསམ་གཟུགས་འགོག་བཅས་ལྷོ་མས་འཇུག་དགུ་པོ་ཉིང་འཛིན་སྟེ་ལུགས་ནི། མཉམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་དང་བཅས་གིང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་  
 གསལ་སྤོང་དེ་ལ་དུན་ཅིས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོར་བས་དངོས་གཞི་མི་རྟོག་པར་སྟེ་ཞིང་། ལུན་མཚམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུངས་ཆ་ལས་སྤུན་  
 དང་མངོན་སྐྱེས་རྩུང་ཟང་འཆར་དོ། །ཡང་སྣ་མ་དེའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤོར་བ། དེའང་གསལ་སྤོང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུན་རྟོག་ལ་མོའང་  
 མེད་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་གི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྤོང་སྟེས་པ་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །ཡང་དེའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་རྟོག་དཔྱོད་  
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤོང་པ་བྱུང་བར་ཉིད་སྟེས་པ་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དོ། །ཡང་སྣ་མའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དགའ་བདེ་སྤོན་ལས་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་དེ་དེ་ལའང་གོམས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྟའི་གནས་རིམ་གསུམ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་བཅུ་གཉིས་  
ཏེ་འབྲས་ཆེ་མན་ཆད་དོ། །འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་གནས་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་ཞིང་གཏིང་གསལ་གྱི་མདངས་མ་རྟེན་ན་དབང་པོའི་ལུལ་རྒྱན་འགགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་  
གའི་དྲུང་ས་ཆ་འགག་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་འཕྲེན་ལ། དེ་ཡང་གསལ་ཆ་འགག་པའི་སྤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་ལ་མ་དགག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །  
དའི་རང་ལ་གོམས་པས་རྣམ་སྤེས་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཙམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱང་ཚོགས་དུག་གི་དྲུང་ས་ཆ་མ་འགག་པར་བརྟན་པ་ལས་རྣམ་སྤེས་མཐའ་ཡས། དེ་ལྟར་གོམས་པ་ལས་  
སེམས་ཙམ་དུ་སྤེས་པའི་ཚོར་བ་ལྷ་མོ་དེའང་རྣལ་ནས་གང་དུའང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས། དེ་ལྟར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འཕྲོལ་བའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད་པ་མི་སྐྱུག་པོར་འབྲུམས་པ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལྷིད་ཚུའི་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གོམས་པ་དའི་རང་དུ་གི་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་དང་འདྲ་

མ

བཅོམ་པ་རྒྱུད་

ལྷ་མོ་མེད་པ་

ལྷོ། །སྤེལ་བཀའ་པས་འགོག་པའི་རྟེན་དེ་འཛོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སྤྱད་ལྷ་བརྒྱུད་དང་རྟོག་ཚོགས་བརྒྱུད་ཚུ་སྤེལ་ས་གཏན་འགགས་པའི་རུམ་དུ་རིག་ཆའི་ཡོན་ཏན་བག་ལ་ཞ་སོང་བ་ཡིན་ཚོ། །དེ་ཡང་སྤོས་  
 དབྱུང་ནས་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དེ་སྤེལ་རབ་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཙམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་བྱུང་རྣམ་པར་  
 ལྷང་བ་དེ་རྟེན་ཡང་དག་པའི་རྣམ་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཟེན་ནས་གོལ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱུང་ཚོས་སོ། ། །སྤོབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་གྱིས་མཇད་པའི་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་བ་ཐབས་སྤོ་གོས་འཕེལ་  
 བ་ལས། ལྷ་འདབ་བརྒྱུད་སེར་པོ་དུས་དཀར་པོར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷང་བ་བྱེད་དུ་སྤེལ་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས། དབང་པོ་ལག་པ། ལྷ་ཚི། ལྷ་མང། ལྷ་རྒྱུན་དཀར་པོ་རྣམས་བ་དམར་  
 མོའི་འོ་མས་སྤྱུས་ཏེ་རིལ་སྤྱུ་སྤྱུ་མ་ཙམ་བྱུའོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱུངས་ཙན་མ་གཉིས་ཀ་ཞལ་སྤོར་གྱི་ཙམྱི་གཙུག་གཞུག་པར་བྱུའོ་དང་། ལྷ་བ་པའི་ཚད་ཞག་བདུན་དུ་བྱུའོ། །རྟགས་ནི་འོ་  
 དང་སྤྱུ་ལ་སྤེལ་ས་པ་འབྱུང་འོ། །ཞག་བརྒྱུད་ན་དུག་ལ་འཕོར་གྱི་རྣུ་རང་དང་རིལ་སྤྱུ་ལ་བསྟེན། རིལ་སྤྱུ་དེ་སྤྱུ་བ་པོས་ཚོས་པས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་སྤེལ་རབ་མཉམ་པར་འབྱུར་འོ། །ལྷ་མོང་ཆེ་མི་

མཚོན་བཅོམ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཐོས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོ་བུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་བུ་བུ་བུ་ལྷུ་། །དག་བུ་ལོན་ལ་བུ་བུ་ལྷུ་། །སྒྲིང་ཀར་བུ་ནས་ནག་པོར་འགྱུར། །བང་ནི་དྲ་དང་མཉམ་  
བར་འགྱུར། །སྒྲི་ནི་མེ་ཏོག་པར་འདྲ། །ལུས་ནི་དཀར་ལ་སྒྲོམ་བར་འགྱུར། །ཉམས་སྟོབས་ལུས་སྒྲུང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྟོན་འཇུག་སེམས་དང་ལྡན། །  
སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟེ་བདག་བསྐྱེད་འཇམ་དབྱེད་ས་དམར་པོ། རིལ་སུ་དབྱེད་ས་ཅན་མ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཅན།  
མོར་བསྐྱེད་སྒྲུང་། ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱེ་བ་ཐབས་བུ་ཅུ་བུ་དུ་ལ་ལས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སེར་པོའི་སྐྱེ་བ་ཐབས་ལས། གཙོ་བོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ། མིང་  
བཞིན་གྱི་མིང་ལ་སྐྱེ་བུ་བུ་ལྟེན་པ། གཡོན་པརྟོ་འཛོན་ཅིང་། གཡས་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་མཛོད་པའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་ཚོར་འཕེལ་རྒྱ་ལ་ཐོགས་ནས་ཚོར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པ་དང་། གཡོན་ཏུ་ལྷ་མོ་ཚོར་  
སྐྱེན་མ་དམར་མོ་རིལ་པ་འཛོན་པ་ཚོར་སུ་དམར་པོའི་སྐྱེད་བས་བུ་ལྟེན་པ། ལུགས་ནི། ལོ་རྒྱུ་ལྟེ། ཚད་འབྲམ་ལུག་ལྷ་བཟླས་ནས་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས།

ལ

བཅུ་དགེ

ལྷ་ཚོན་༩

ལྷ། །འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། །འཕགས་པ་ལྷགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་འཕོར་ལོ་འབར་བ་ལས་སྒྲིང་གར་པར་འདབ་མ་བཞི་པའི་ལྷི་རོལ་ཏུ་ལྷི་བས་དུག་དང་ལྷན་པའི་འཕོར་ལོ།  
 དུས་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག །གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ་སྐགས་བཞི། ལྷི་བས་དུག་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་རིགས་རྣམ་དག་འཆི་འཕོ་མེད། །དབང་  
 པོ་དོ་རྗེ་གྲུང་གྲུམ་མདོག །མོ་དོག་ལྷོང་བའི་རྩུན་པོ་འཇིན། །དེགས་པ་མ་ལུས་སྤངས་པའོ། །ཞ། ལྷ་མིན་རྣམ་དག་འལྷགས་པ་མེད། །དག་པོ་དོ་རྗེ་རྒྱ་སྐྱེགས་མདོག །རལ་གྱི་དང་ནི་འཕོར་ལོ་འཇིན། །  
 ལྷག་དོག་མ་ལུས་རྩུན་སྤངས་པའོ། །ཞི། མི་ནི་རྣམ་དག་བྱེད་ཕོངས་མེད། །དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་རྗེ་གསར་མདོག །དོ་རྗེ་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཇིན། །རྣམ་པར་གཤེདས་པ་རྩུན་སྤངས་པའོ། །ལ། དྲུང་འགོ་  
 རྣམ་དག་རྩུན་སྤངས་མེད། །མེད་གོ་དོ་རྗེ་དུ་བའི་མདོག །དག་ལྷ་དང་ནི་དུག་པ་འཇིན། །འག་མེད་བརྒྱལ་བ་རྩུན་སྤངས་པའོ། །ཞེ། མི་དུགས་རྣམ་དག་མེར་སྤྲུ་མེད། །གསེན་རྗེ་དོ་རྗེ་ཆར་སྒྲིན་མདོག །  
 མོད་པ་དང་ནི་ཞགས་པ་འཇིན། །འཕྲུངས་པའི་ལྷོད་པ་རྩུན་སྤངས་པའོ། །ཞོ། དུལ་བ་རྣམ་དག་ཚ་གྲང་མེད། །འཇིགས་སྐྱོབས་དོ་རྗེ་ལྷི་ལྷི་མདོག །ལུམ་པ་དང་ནི་རྩུང་བཟེད་འཇིན། །མི་ཟང་པར་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལམ་

ཡང་ཀུན་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་འདི་ལྷན་པ་དུག་དང་གཅིག་པར་འདུག་གོ། ། །བསམ་གྱིས་མི་ལྷན་པའི་མཚན་པའི་ཚེ་ག་གཞུང་དང་གསལ་ལྟེན་ལྟར་བཤད་ན། །གཙང་མའི་གནས་སུ་མེ་ཏྲོག་སོགས་ཅི་  
འཕྲོར་པའི་མཚན་པ་དགལ། །རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཇགས་པ་སྐྱེན་རས་གཞིགས་སྐྱེལ་མཚན་ཅེ་མོ་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ལྷན་གཉིས་པ། །གཡས་མཚོག་སྐྱིན་ལས་མཚན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་གིང་།  
གཤོན་པོ་སྐྱེས་པ་འཆང་བ། །མཚན་པའི་སྐྱིན་སྐྱེ་མཚོའི་དུས་ན་བཞུགས་གིང་ལོ་བྱུང་ན་མ་མཁའི་མཚོ་དེ་ལ་མངའ་བཞེས་འཕོར་ལོས་སྐྱེར་བའི་སྐྱེལ་པོའི་རང་སྐྱེལ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཚོ་བརྒྱ་བཞེ་  
སྐྱེལ་པོ། །དེ་བཞིན། །སྐྱེལ་པོ་ནས་གྲུའི་བར་དང་། །མཚུལ་སྐྱེར་བས་བྱིན་སྐྱེབས། །ཚོགས་ཞིང་མཁའ་ལྷན་དུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེན་སྐྱེར། །སྐྱེལ་དུ་གྱེལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་  
པ་ལོ། །སྐྱེལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱེས་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་འཚལ་བ་སྐྱེན་དུ་འགོ་བས། །རང་གི་སྐྱེས་ཀའི་རྩི་ལས་མཚན་པའི་ལྟ་མོ་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
ལྷན་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྐྱིན་འཕོ་བ་སྐྱོས་ནས་བསྐྱེན་བཀའ་བར་བསམས་ལ། །རང་བཞིན་སྐྱོར་བ་ཉིད་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་བསམ་མི་ལྷན། །སྐྱེལ་མཚན་ཅེ་མོའི་རིག་པ་ཡིས། །



མཐུན་གཅུན། གིས་གསོག་པ་བཟང། ། དཔལ་དོ་རྩོ་ཐོད་པའི་དོས་ལྷུ་བ་ཐུག་པ་ལས། ལོ་རྒྱུན་ཚོག་བཟང་གེས་པས། །བདེ་ཚེན་དོས་ལྷུ་བ་ལྟེ་པའི་ལྟེ། །ཀུ་ལུ་ལ་ལྟེ་གནས་སྟེ། །ཀུ་ལུ་  
 པ་ལོ་དོས་ལྷུ་བ་ལྷུ། ཚེས་ཐོད་སྐྱུ་བ་བྱི་མཚ་དག་བཟང་ཅེད། དེའང་མཚན་མ་བཟང་པའི་ཐོད་པ། ག་ལུར་ཚོན་གྱི་ཚེ་སོགས་དྲི་བཟང་པོས་ལྷུ་གས་པར་དཀྱིལ་ལོའ་གི། ལུ་ཚོན་ལྟེ་དང་མིང་བཟེལ་  
 ལྟེ་པོར་གཞུག་པ་སོགས་ཚོག་གུས་པར་བཟང་དོ། ། ལྷུ་གས་རྩོ་ཚེན་པོར་སྐྱུ་བ་ལྷུ་བ་ཐུག་པ་ལས། འདལ་ཆགས་རོ་ཚེན་པའི་ལོ། །རྣམ་མ་རྒྱལ་ལ་བཟང་པའས། །ཡང་ན་དལུར་བྱི་སྐྱུ་གས་ལྷུ། །  
 མཐུན་པས་རྩོ་ཚེན་བཙོས་པར་བྱ། ཚོན་ལྟེ་བྱེད་གར་དམར་མ། །སྐྱུ་གས་གིང་དང་སྟུན་པའི་འདལ། །མེད་ལྟེ་གྲུང་སྐྱུ་ལུ་འཕོད་དང། །ཉི་ཉི་རོ་སྐྱུ་ལོན་བརྟག་ །ཉི་མ་གར་དང་སྐྱུ་བ་གར། །ལྟེ་  
 ལྷུ་གས་ལ་བཟང་པར། །བྱི་ཚེ་ག་ལུར་གུར་གུམ་ལྷུ། །དོ་རྩོ་བྱོས་པས་བགོགས་ཚར་བཅད། །བུམས་པའི་ཉི་མ་གང་ལ་བཟང། །བྱི་སྟུན་མོ་ལོས་པགས་པ་སྐྱུ་གས། །ནམ་མཐའི་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་པར། །  
 ལྟེ་ལུ་ལ་བཟང་གསོགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་དྲི་མཚོག་དམ་ཚོག་ཅན། །བདུད་ཚི་ལག་པར་ལེགས་ལྷུ་གས་ལ། །དབང་ཐོབ་ལུ་བཟོ་སྐད་མཐོན་པོས། །སྐྱེད་ལུངས་མགོན་པོ་གི་བར་བྱ། །དལུས་སྐྱུ་ལུ་

ལ

ཉེར་གཅིག་

ཉེ་ཚེས་༥

ལྷོ། །དམར་བཞིའི་རྩེ། །གཞོན་ལྷའི་མདངས་ཚོད་ར་མོ་བཅིངས། །ལྷག་གཉིས་རིན་ཚེན་ར་ཚེན་བརྟུང། །ལྷ་བའི་མདོག་ཅན་བཟེང་བའོ། །ཤར་སོགས་འདབ་བཞིར་གྲགས་ཚེན་དང། །འབྲུག་ལྷ་  
 ལྷན་བའི་དབྱངས་ཅན་དང། །ར་མོ་མི་ལྷད་གནོད་ལྷོན་བཞི། །ལྷོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་བཞིན་གནས། །བུམོན་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་སྟུང། །ལྷག་བཞི་དྲུང་དཀར་གྱུ་ལ་རྟ། །དྲིལ་བྱ་དང་རི་གཞི་ཐོགས། །  
 མིག་དམར་དགའ་བ་ལྷོས་བའི་ཚུལ། །དེ་མཐར་ལམོར་ལོ་བརྟུང་ཚིབས་རིས། །བཀྲ་ཤིས་བརྟུང་འཇོན་ལྷ་མོ་བརྟུང། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་མཛད་དུལ་བའི་ཚུལ། །འཇུ་མ་བའི་མདངས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་མདོག་།  
 ལྷ་ལྷེད་རོ་ལྷའི་ལྷོན་འབྲིགས་པ། །འུར་འུར་སྐད་འབྲིན་འཇིགས་པ་དང། །ལྷོག་ལྷན་ལྷེད་བས་མཛེས་པ་ལོ། །མཐས་པ་ཉིང་འཇོན་ལྷན་པས་བྱིས། །དའི་འོག་ཏུ་རི་སྐད་བསྐྱགས་བའི་སྐབས་ནས་ལེ་ཤེས་  
 ལྷེ་ལམོར་ལོ་ཅན་གྱི་ར་བཀྲག་ནས་རོ་ལ་མོ་ལ་སོགས་བའི་མཚོད་བས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཇེས་སྟུག་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷེ་བསྐྱུ་བྱིན་གྱི་ལྷེད་གོ་ར་དུ་ལི་གོ་ཚེན་པོ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་ལི་གོ་ལྷ་བརྟུང་  
 ལྷེད་གྱི་སེམས་གཉིས་འཁྲུངས་པ་བྱི་ཞིང། །ལྷགས་དེ་ཉིད་ལྷ་ཚེན་པོས་ལན་བརྟུན་དུ་བཀྲགས་ལ་རོ་ལ་མོ་གསེལ་བ་དང་ལོ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཇེས་མཐས་བས་བརྟུང་བྱིན་གྱི། །ལག་པ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་ལམོར་

མཁུན་བརྩེའི་ལག་ལ་འབྲུག།

གྱིས། རྩོལ་བ་སྤངས་ནས་རྩ་བརྩུང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པས་བྱ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རག་མེད་ཀྱང་། །རི་ཙམ་བསྟེན་པའི་མཚན་བཤད་སྤྲུགས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་གཉིས་འགྲུབ་པར་ནི། །དེས་  
པར་ཐོ་ཚོམ་མི་བྱའོ། །དེའི་འོག་རྩ་གསུལ་བསྟོན་པའམ། །གྲགས་པ་མཐོ་འདོད་དེ་བཞིན་གཞན། །ཐམས་ཅད་སྟིང་རྩེ་མ་བུལ་བས། །རྩ་འདི་བརྩུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྲགས་མཐའ་  
ལས་པ། །ལྷགས་རྩེ་ཚེན་པོས་ཉིད་སྤྱུལ་པ། །རྩ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པའི་ལས། །དོན་རྒྱན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། །སྤྱང་སྤྱད་གྱི་ཚོག་ལས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་  
པས། ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་། གདོན་གྱིས་གྲགས་བཙལ་བ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་དགས་འཇིགས་པའི་རྣམ་པའི་དབང་བ་བསྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྩ་སྟིང་རྩེ་ཚེན་པོས་སྤྱང་སྤྱད་བཙལ་བར་བྱའོ། །  
འཕོར་པོ་དོ་རྩེ་རིན་ཚེན་དང་། །པརྩོ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དོག་ཅན། །རས་དང་དར་དང་བལ་དང་བཙས། །པརྩའི་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྤྲུགས། །སོགས་གསུངས་ཏེ། གཞོན་ལུ་ཐོ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་བྱ་བརྩུ་འདབ་  
བརྩུད་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་སྤྱང་བ་སོགས་བྱ། །དེ་ནས་རང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱོད་སྤྱད་བྱ་བྱ་དང་པརྩོ་བསྤྲུམས་པར་བསྟེན་ནས། མདུད་པ་གསུམ་བུས་ལ། སོ་སོར་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་འོད་སྤྱང་བས་སྟོ་

ཨ

ཉིད་གཞི་ལྟེན་པའི་

ཉི་མའི་ལྟེན་པའི་

།གསུམ་ལྟར་བའི་རྣམ་ལྟན་དུ་བསམས་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩི་ཀུ་ཡ་བརྒྱ་ལྷ་ཡ་གཞུང་། དེ་བཞིན། ལྷ་ག་དང། ལོ་ལྷོ་རྩི་རྣམ་ལྟན། དམ་ཚཱི་ག་གི་ལྟར་བུ་འོད་ལྷ་འབར་བར་བསམས་ལ་བརྒྱུ་བ་བུའི་  
 ལྷ་ག་ལ་ལམ་དུ་བུང་བ་ལ་བཅིངས་པར་གསུངས། ། ཚེ་འདས་ལ་བུ་བའི་ཚེ་གར། ལྷོ་རྩི་ལེ་ཚེན་པོ་ཡིད་གཞུང་བས། །ལྷོ་རྩི་རྣམ་གཞི་གས་དཔལ་བསྟེན་བུས་ཏེ། །ལུས་ཅན་མི་འོད་བཞིན་དུ་ལྷོ་རྩི། །དེ་  
 དག་དན་འགོ་བཟོ་ག་པར་བུ། །ལྷོ་རྩི་རྣམ་ལྟན་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་དག་གོ་བུར་བུ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ལྷོ་རྩི་རྣམ་གཞན་གྱིས་ཏེ། །མཚོ་ག་དང་མ་མཐའ་གྲངས་བཞིན་འོད། །ཅེས་རབ་རང་བྱིན་ལྷ་བས་བྱི་  
 ལྷོ་རྩི་བས་འཕོ། །འབྱོར་གོ་བུར་བདག་ལ་འོད་གྱི་ལྷོ་བུས་ལྷོ་རྩི་བའི་འཕོ་བ་དག་བཤད་ནས་ཐམ། དེ་ལྷོ་རྩི་རིང་ནས་ལམ་གོ་མས་པའི། །ལྷོ་རྩི་རྣམ་ལྟན་འདས་ལྷོ་རྩི་ཚེ། །འཕགས་པ་རྣམ་མོང་ལྷོ་རྩི་དཔལ་གྱི། །  
 ཚེ་ག་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་ལྷོ་རྩི། །འོ་ལམ་རྣམ་པ་གོ་ས་སམ་མིང་། །ཉིན་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་ལྷ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཕོར་གཉིས་ལ་ཉེན་གཉིས་བཞག། །བདེ་ག་དང་བསྟེན་དང་བུ།  
 པ་ཡིས། །དེ་མ་གཞི་ག་གཞོམ་དང་པ་དག། །དཀྱིལ་འཕོར་ནག་པོ་བུ་བས་ཏེ། །བསྟེན་དང་དབང་བསྟུར་བུ་བ་ལོ། །ལྷོ་རྩི་གར་བྱི་མ་ཐལ་ཚེན་ལ། །རིམ་པར་བརྒྱས་ནས་བསྟེན་བུ་ཞིང། །ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ག་

ཚོ་གའི་བྱ་བ་ཡིས། རྟེན་བཅས་བག་ཆགས་འབད་དེ་བསྐྱེད། འཇམ་སོང་སྤོང་བའི་སྤྱུ་གསུང་ལྷགས། འབྲུ་བའི་རྒྱས་བཀའ་ལུམ་པ་ལྷགས། རོ་རྩེ་ལྷུ་བྱངས་རིམ་པ་བཟ། འམ་ལུས་ཏེ་མ་བཟུ་བར་བྱ། །  
 ལོ་ལྷུ་ཏེ་སྤྱུ་རྒྱ་ཏེ་པ་རི་སོ་རྒྱ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ། ལམ་ལྷུ་གོ་གྲུ་ཡ། ལྷུ་གའི་ཏེ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་པོ་ཏེ་པ་མ་ར་ཏེ་གའི་ཏེ། ར་ཏེ་ར་ཏེ། ལུ་ར་རྒྱ་ལུ་ར་རྒྱ། སོ་རྒྱ་ལ་སོ་རྒྱ་ལ་མཐུ་མཐུ་སྤྱུ་རྒྱ། དེ་རྩེ་ལྷུ་ཏེ་མ་དག་པའི་སེམས། །  
 ལྷག་པའི་ལྷུ་ལ་བཅུ་གནས་ནི། རོ་རྩེ་དབང་བསྐྱུར་བྱས་ཏེ་མཚོད། འདག་ཏེ་ཚེ་ཚེ་པོ་སྤྱེན་པར་བྱ། བེས་སོ། ། འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷོ་ག་ལས། འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་དང་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་ཚོར་འབྲུ་སྤྱི་སྤྱི། འགྲུ་  
 སྤྱི་སྤྱི་མཚོད་རྩེ་སྤྱི་དང་ནི་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ། འདབ་ལ་རྒྱན་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཚེར་ལྷི་ལ། འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པོ་སྤྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དགུག འགང་དག་གང་གི་སྤྱིར་དང་གང་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་རང་བཟེན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་བེས་སྤྱི་སྤྱི་རོ། འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་པ་བཟོད་པའི་དབྱུངས་དང་སེམས་དང་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་མཐུན་པའི་རོ་ལ་མོ་དང་སྤྱུ་སྤྱི་མཚོད་དོ། འམོ་ཏེ་ག་དགར་དམར་དང་ཚེ་རྒྱན་དགར་དམར་དང་རྒྱན་དང་ཏེ་ཏེ་ལྷུ་  
 པར་དེས་པའོ། འམོ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷུ་དང་གསར་དུ་སྤྱེས་པ་མཐུང་དག་ལ་རྒྱུ་ལ་བར་སྤྱིར་པའི་ཚོག་རྩོན་དུ་སོང་བས་སོ། ལྷོ་རྒྱན་བདག་གམ་སྤོ་བ་མའི་ལུས་བཟུས་ལ་འགྲུ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱན་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་པའི་རྒྱས་གང་བོ། །



མཁུན་པུའི་པག་པ་ལུག་མ།

དང། རྩུ་ལྷ་དང། ལྷན་ལྷ་དང། ལྷིང་པོ་ལྷ་དང། ལྷོས་ཏེ་ཞེས་པོ་བྱུགས་ཏེ། ལྷམ་ལྷས་ཁ་བརྒྱན་ལ་མ་གྲིན་པར་དགོའོ། ། །ཁ་ལ་མ་ལྷས་མཛད་པའི་དབྱིལ་ཚོག་ལས། རྩུ་ལྷན་རིན་ཚེན་ལྷར་  
ལྷན་ལས། །བཟང་པོའི་སྒྲིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ནས། །ཀྱུ་སྒྲིང་ལྷན་ལ་ཡང་དག་བཞག། །ཅེས་འདིའི་དབང་ཚོག་པར་དགར་གྱི་དབྱིལ་ཚོག་དང་མ་ལྷན་པར་ལྷང། ། །བྲམ་ཟེ་མ་ཏི་བརྒྱས་མཛད་པའི་ལས་བཞི་  
ལྷུ་བ་པའི་ཚོག་ལས། ལས་ལྷུ་བ་ལྷ་དང་འབྲེལ་བས་བཀྱ་བ་ཞེས་པ་དེར་སང་རྩ་ལྷ་བཀོལ་བ་དང་གྲགས་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལྷང། རོན་གྱང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མེས་བསྐྱེལ་བ་ལས་དངོས་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་  
གསར་ཁ་མེད། ལན་ལོན་ནི། གང་གི་ལྷས་ལ་ལྷས་རེག་པ། །བཤེགས་གྱི་གོན་པ་ལས་ཤོལ་ལྷུང། །ཞེས་སོ། །པུའི་ཏུ་རྩ་ལྷ་བྱི་དང། ལོ་རྩ་བ་རབ་ཞི་བཤེས་གཏེན་གྱི་ལྷུང་པོ། ། །རྣམ་འཛོམས་  
གཞུངས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་ཚེན་བྲམ་ཟེ་ཀྱུ་ལྷ་ར་སེན་ས་མཛད་པ། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། དཔའ་མ་ལྷ་བྱིའི་ལྷུང་ལས། ལྷས་གྱི་ལྷམ་པ་བཟང་པོ་བྱ། །དེ་ཡང་གསེར་སོགས་དག་ལས་ལྷུང། །  
མཚན་ཉིད་ལྷན་དེར་ལྷ་ལྷུང་ལྷ། །འོ་མ་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷ། །རིན་ཚེན་ལྷིང་པོ་མེ་ཏོག་བཅས། །ཤེལ་དང་མ་ལམ་ལྷ་ཏིག་དང། །ཁ་བརྒྱན་མགུལ་གསུམ་པ་ཡིས་བཅིངས། །རྩུ་བཏུག་དང་ཀྱུ་སྒྲིང་དང། །མ་བྱའི་

བ

ཉེས་པ་ལྔ

ཉེས་པ་

ལྷོ་དང་དེ་ལྟར་ལྷོ་དང་དེ་ལྟར་། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཐོང་བ་ལོས། །ལེགས་བྱས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱབ་སྐྱེ་ལོ། །རིན་ཆེན་སྒོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་གནས། །མཚུལ་སྒྲིང་དུ་དེ་བཞག་ལ། །ཞེས་སོ། །འདྲིའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་ལོ། །  
 ལྷོ་དང་དེ་ལྟར་ལྷོ་དང་དེ་ལྟར་། །གཏོར་མའི་ཚོགས་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། །འབ་ཚད་ཞིང་དང་ཚོགས་བསགས་དང་། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་སྐྱེ། །སྐྱབ་བཞག་དང་སྐྱབ་མཚམས་  
 ལ། །ལོ་བྱེད་ཅི་ལྟོར་གཏོར་མ་བཏུང་། །ཞེས་སོ། ། །དེས་མཛད་པའི་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་ལུས་སྐྱོ་དོས་འཛིན་གོང་གི་དོ་རྩོ་གོ་ཆའི་གསུངས་དང་མཐུན་ལོ། ། །ག་བ་རི་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོགས་  
 རིན་ཆེན་སྒྲིང་བར། །དུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱས་པར་ལོ། །ཚོར་བྱ་བྱེད་ས་ཀར་དུ་རྒྱ་དང་། །ཤེལ་དང་ལྟ་ཚུན་དང་། །གསེར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་དགའ་བུ། །ཞེས་སོ། ། །རྒྱུ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོགས་མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དཔལ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་སྐྱེས་ཀྱི་བྱ་བོ་བྱམ་ཟེ་མ་ཆི་བརྒྱས་མཛད་པ་ལས། །རང་སྒྲིའི་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང་། །སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་མཐར་སྐྱོན་པས། །  
 རིག་སྐྱབ་སྐྱབ་པ་མཐོང་བ་དང་། །ལ་རོལ་སྒྲི་ལས་ལྷུ་ལ་བ་དང་། །སྐྱབ་པ་དང་མཐུ་སྒྲིའི་བས་གཞིག་ལ་བ་དང་། །རིག་སྐྱབ་སྐྱབ་བཅད་པ་དང་མཚན་པ་བ་དང་། །ལས་ལ་གཞིག་པ་རོལ་ལས་གཞིག་པ་དང་། །

མཛེན་པ་རྩི་ལོ་པ་ལྟར་ལུགས།

གདོན་བརྒྱུག་ལག་དོན་ལས་གྲོལ་༡༠པ་དང་། །འབྲུང་༡༡པོ་དགུག་དང་མནན་༡༩པ་དང་། །པས་རྣམས་མ་གྲུབ་སྒྲོགས་པ་༡༩དང་། །ལྷོ་པའི་འབྲས་༡༤ལུ་མཐར་དབྱུང་དང་། །འདོད་འབྲས་དངོས་ལྷོ་པ་  
༡༥བརྒྱུག་པ་དང་། །ལྷང་༡༦དང་ཞི་དང་༡༧རྒྱས་༡༨པ་དང་། །རིངས་༡༩དང་རྣུགས་༢༠པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྷན་མོང་ལྷུང་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཚོག་ཉི་ལུང་ལྷོ་པ་བརྣམས། །རི་ལྷར་བྲུ་མའི་མན་དག་ལས། །  
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། །དོ་རྟེན་མ་པར་འཛོམས་པའི་ལས་རྣམས་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཞེས་མཛད་བྱུང་མེད་པ་ལས། །སྟེག་༡པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་དང་མེ་རྟོག་  
དགར་པོའི་སྟེན་སྟེག །སྟེག་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་བྱས་ཀྱི་ཚོག །དཔལ་མཉམེལ་བ་འབྲས་བུ་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟེན་སྟེག །ཞི་ལྷ་པོ་སོ་རྣམས་སྐྱུར་བས་དབང་ལོ་ཉམས་  
པ་གསོ་པའི་བྱས་ཚོག །ཚོ་ཉམས་པ་ཤགསོ་བ་དུམ་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྟེན་སྟེག །ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲུ་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྟེན་སྟེག །ལུམ་བཟང་གཙང་མའི་རྒྱས་པ་ཀར་སྟེ། །ལྷོ་སྐྱུ་རིན་  
ཚོན་སྟེན་པོ། །མ་ཉམས་རས་བྱིས་མཁུལ་དགྲིས་གིང་། །བཟང་པོའི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པར། །ལྷར་བསྐྱེད་མེ་གས་གཞུག་མཚོད་བཟོད། །སོ་རྣམ་པ་སོ་རྣམ་པ། །མཐར་སྐྱུར་སྟེགས་བརྒྱས་ལེགས་

བ  
ཉི་ལོ་  
ཉི་ལོ་

༡། འགྲུལ་པས། འཕྲུལ་མཚུན་གྱི་ལྷོ་ལམ་གནས། ཁྱིམ་པ་འདི་ནི་བྱུང་མོགས་གྱི་ཁུངས་ལྟ་སེམས། མཛེས་སྒྲུབ་དབང་དུ་བྱེད་པ་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སློབ་སྒྲེག། ཚེ་ཡི་ཚེལ་གྲུ་གྲུལ་དང་། ལུངས་ཀར་ཅེ་སྐྱེད་བྱེད་པར་སྐྱེད། འབྲུ་ཅུ་བུ་དུ་མཛེས་སྒྲུབས་པས། འུར་བྱོད་སོལ་བའི་མེ་ལ་བསྒྲེག། འབྲུག་པས་བུན་བཟུང་སོགས་ལུས་བདུག། འགོད་གྱིས་གཅོས་པ་ཐར་བར་བྱེད། འབྲུའི་ཅུ་བུ་ཚུན་དམར། མཛེས་པར་བསྒྲུབས་པའི་མེ་སྐྱེད་ཏེ། འཛིག་སྒྲུབས་བུ་ཅུ་བུ་དབུས་པའི། འུར་སར་ལོ་ལོ་ག་བསྐྱེས་ན། འཕན་ཚུན་མི་མཐུན་གནས་པ་ཡང་། བུས་པ་ཅོམ་གྱིས་༡༠མཛེས་བོར་འབྱུང། འོད་འགྲིབ་པ་འཛོམས་༡༡པ་འབྲུའི་སློབ་སྒྲེག། ལྷ་དན་ངལ་དང་གོད་པ་༡༢འཛོམས་པའི་བྱུང་ཚོག། ལྷ་གོས་མཐུང་ལ་བུ་ཅུ་བུ་དུ། མཛེས་སྒྲུབས་མདུད་པ་བདུན་བོར་ནས། འལ་དུ་བྱགས་ན་མི་ཟད་པའི། འཛིགས་དང་ཉམ་ང་ལས་ཤོལ་བྱེད། འོ་རངས་ལྷ་ཡི་བསམ་གཏུན་ལྷན། འཕྲུགས་གྱིས་མཛེས་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡི། ལུ་དང་ཐལ་བ་ལུངས་ཀར་གྱིས། འཕྲོགས་མཚམས་བཅིངས་པས་ཐོངས་པ་༡༤འཛོམས། འཕྲུགས་བཏབ་པའི་སློབ་དཀར་གྱིས་བདུག་པས་གཟུང་༡༥དང་། གྲུ་གྲུལ་བདུག་པས་ལྷ་༡༦སྐྱེད་གྱི་གོད་པ་འཛོམས། འགོད་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་པ་ལ། འཛིག་སྒྲུབས་སྐྱོད་ལུག་བདུན་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འགྲུམ།

བཟུངས་ནས། གང་གི་མགུལ་ལ་མ་དཔུང་པ་ལ། བཅིངས་པས་བྱུང་། ལྷོ་མས་ལས་གོ་ལ་བྱེད། མི་ཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ། རྣམས་གྱི་རྒྱ་ལོས་ལུས་བཀུས་ནས། ལུ་གུལ་ལུངས་ནག་ལི་དུགས་སྒྲ། །  
ལུ་མི་གསོག་པ་རྫ་བུའི་ག ཅེ་རྒྱུད་རྒྱག་པ་རྣམས་བཅས་པའི། བདུག་པས་དེས་པར་ཐར་། འབར་བྱེད། མི་ལམ་རྣམས་པའི་མཚན་མ་མཐོང་། གཙང་མའི་གོས་གྱོན་དེས་བདུག་རྣེ། བར་དུ་མདོན་པར་  
ལྷོགས་པ་མིས། རིག་རྣམས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངས་པའི། རྒྱ་ལོས་ལུས་། ལུས་དགོ་བ་དང་། རྣམས་མེད་དཔལ་དང་རྣམ་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། དེ་མ་ཁི་ག་བརྒྱ་གྱིས་མཚན་དམ་རྣམས་མིང་། ལྷོ་  
མ་ལྟོ་དང་། རབ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུར་མོ། ། གང་གི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་གྱི་རིག་རྣམས་གྱི་མཚན་གསུངས་པ་མེད་པར་བྱ་བའི་བརྒྱ་ཚའི་རྒྱུན་ལྷོག་ལ་བཤད། གདོན་ལས་ཐར་པའི། ལུས་གྱི་རྣམས་རྣམས་རྣམ་པའི་  
རྣམས་བདུག་གྱོན་པས་བྱུང། རིག་རྣམས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པའི། ལྷོ་དེ་མངགས་གསུག་གི་ལས་སྒྲུབ་པར་གསུངས། མ་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པར་བྱེད་པ། ལྷོ་གཚོ་བའི། མདུན་དུ་མཚུལ་ལ་  
དམིགས་དེ་རྣམས་པམོད་པས་མེ་ཉེ་གྱི་ལྷག་གཅིག་ལུལ་ལ། དེ་ཉིད་ལྷོག་རྣམས་བྱས་པའི་རྒྱུན་ལྷོག་བྱ་བར་གསུངས། ལྷོ་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་ལས་སྒྲུབ་གྱི་རྒྱུན་ལྷོག་ལ་བཤད། རོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་

ལ

ཉེར་དུག་

ཉེ་མེད་པ་

ལྷོ། །བུམ་པམ་པམ། མདུན་དུ་མཚུལ་གྱི་སྒྲིབ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཟུགས་བཞག། །དེ་དེ་དུང་དུ་རིན་པོ་ཚེ་ལྷོ་དུ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པམ་པམ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མདུན་དུ་ལྷོ་དམིགས་ལ་མཚོན་བསྟོན་ལྷོ་དུ་  
 འཁོ་བས་བཟུས་པ་གྱི་ཞིང་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཟུགས་ལྷོ་བུམ་ལྷོ་དུ་བས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པམ་དམིགས་ཏེ། ཏེ་བ་དང་། ཏེ་བ་ལྷོ་ལ་བ་དང་། འབར་བ་ལས་མཐའ་ལྷོ་དུ། མཚོ་དུ། མ་འོག་གི་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་པམ་  
 གཟུངས། ལྷོ་བ་སོགས་ལ་འོར་ལོ་སྐབས་པམ་བུམ་ཏེ། །མཐམ། གང་ལ་བསྟེན་པ་བུམ་པམ་ལྷོ་གཟུགས། །ལས་ལྷོ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །དད་བརྟན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ། །ལྷགས་ནི་མིང་བཞིན་ལོར་ལྷོ་དུ་  
 འབྱུང། །ཅེས་སོ། ། །གདན་བཞིའི་དགྱིལ་ཚོགས་སྒྲིབ་པོ་མདོར་བསགས་ལས། །མི་གོ་དགོད་པས་བགོད་ནས་ནི། །ས་པོན་ལས་ནི་ལྷོ་མི་རྣམས། །ལྷོ་བའི་དགྱིལ་ལ་འོར་དུས་གནས་པའི། །དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བསམ་པམ་བྱ། །བསྟེན་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །གངས་དང་རྒྱུ་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་དེ། །ལྷག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལ་མོ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ལྷོ་མི་ཅོད་པན་ཅན། །དོ་རྩེ་སྐུ་ལ་གར་བུར་ནས་ནི། །  
 གཞོན་གྱི་དུལ་བུ་དགྱུ་ལ་བརྟེན། །སྐུ་ལ་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །གིན་དུ་མཛེས་པའི་ན་བཟས་བུམ་པམ། །འོད་ཟེར་སྐུ་ཚོགས་འབར་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔམ་བདག་ཅེས་བཞོད། །མི་སེས་ས་



ལ

ཉེར་བཅུན་

ཉེར་བཅུན་

། གཞུང་ལས་ཁང་། རྒྱ་ཡིག་འབྲུ། མེམས་ལྷ་སྐྱུར་བསྐྱོམ་གསུངས་པ་དངོས་སྤྱད་དང་དེར་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དུན་པ་ལྷ་སྤྱོད་མིན་གསུངས། ཚེས་འབྲུང་གདེངས་ཀ་རྒྱས་པའི་སྤྱི་བུ་ལྷ་སྐྱུར་མཚོ་བ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་མ་འཚེས། འདིའི་ཕག་ཞལ་རྣ་ལྷག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། དབང་ལྷ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པ་ནི་བདེ་མཚོག་ལྷ་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། རང་སྐྱབས། ལོ་སྤྱི་བུ་ཉེ་ཉེ་སྐོག་ས། མཚོན་འབྲུལ་གྱི་སྐོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་དང་སྐོན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མ། ཚེས་འབྲུང་ཡི་གོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ནི། དབྱས་སྤྱི་བོ། དེའི་མདུན་དུ་རྒྱུ། གཞུང་ལྷ་སྐྱུར་དུ་རྒྱུ། གཡས་སྐྱུར་དུ་རྒྱུ་རོ། །ཅུ་སྐྱབས་ལོ་གསུམ་མ། ལྷ་དཔལ་གྱི་མཚོན་པ་བདུད་ཅི་དབྱལ་བ་ནི། ལྷ་བ་མཚོན་སྐོག་སྤྱི་སྐྱབས་དུས་སྐོག་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཚོན་པ་ལྷ་སྤྱོད་ཡིན་གྱིང་། དབང་སྐྱབས་སྐྱབས་ནང་མཚོན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལོ་གསུམ་མའི་མཐར་འབྲུག་སྐྱུམ་བཏགས་པ་འཕོར་བས་ཚོག། །ལག་མཚོན་གྱི་སྐྱབས་ལོ་མཐེ་བོང་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་འགོད་པ་དང་། མཐེ་ལུ་རྒྱུང་ནས་བརྒྱམས་ཉེ་འགོད་པའི་ལྷག་ས་གཉིས་ལས་ཇོ་ལྷག་ས་དང་འབྲུག་ལྷག་ས་ལ་སྤྱི་མ་ལྷ་སྐྱུར་བཞེད། དེ་ཡང་ནང་དོས་གྱི་ཚོགས་བར་པ་ལའོ། །སོར་མོ་རྣམས་སྤྱི་ཅམ་བཀྱག་པའི་སེན་མོའི་རྣམས་འཕོ་མས་པར་མཉམ་མཉམ། ཅེས་བཀོད། ལྷ་སྐྱུར་གདགས་དུས་སྐྱབས་



ལ

ཉེར་བཟང་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །གནམ་ལམ་མར། རི་ཚེན་རྣམ་བཞུད་སོགས་དུས་ལོ་ཤོད་བའ་མ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཨོ་ཡིན་གྱི་དེར་སང་རྣམ་གཤམ་ཡང་མེད་གསུངས། འདི་ལོ་ལྷོ་རྣམ་ལྷོ་ལོ་ལ་མའི་རྣམ་གཤམ་གྱི་དེ་ཡིན་འདྲོ། །  
 ལྷོ་རྣམ་ལམ་གྱི་བཞུགས་རྣམས་ལོ་ལྷོ་བྱུང་གོ་ལ་བའི་འདུག་རྣམས་དང་གཅིག་རྣམ། ། །དཔལ་འཛིན་ལུགས་གྱི་ལག་གཤོང་གི་ལམ་དམར་པོ། ལྷོ་གསུམ་རོ་གདན་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ། ། །ལོ་  
 བཞོག་རྣམ་རྣམས་མར་དོར་སེམས་སྒོམ་བཞུགས་དགོས། ། །ལག་དཀར་ལ། ལམ་གཤམ་བཞུམ་གཤོན་བཞུང་མཛད་པ་ལག་ལོ་སྒྱི་དང་མ་གཅིག་པས་དབྱུང། ལྷོ་མདོག་དཀར་མའི་ཚོག་གསལ་ཚད།  
 ལོག་ལོ་དཀར་པོ་དབང་ལྷོ་བ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་བཞུད་བསྐྱེད་སོགས་བུས་ལ། ལྷོ་བ་མ་ལ་རྣམ་རྣམས་ལྷོ་གསལ་གཞུང་གསལ་ལྷོ་བཞུགས་པ་ལ་གཏད། ལྷོ་བའོ་བ་པོ་ལ་ལོ་དགོས། ལྷོ་བ་མས་པད་  
 འདབ་བཞུད་དུས་རྣམས་དང། འདབ་མར་དབྱུངས་གསལ་ལྷོ་རྣམ་གཅིག་གཅིག་གྱི། དེ་བསང་རྣམས་དམ་ལོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་བའོ། ལོ་གསལ་པ་ཚམ་བསྐྱེད་ལ་མཚོན་པ་སོགས་གཞུང་རྣམ། ལོ་ཚོ་གིས་  
 ལོ་ལ་ལོ་གོ་འདྲི་བ་ལྷོ་ག་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལག་དཀར་གསལ་རྣམས་ལྷོ་ལ་བྱིན་ལྷོ་བས་སོ་སོར་མཛད་གསུངས་སོ། ། །ལྷོ་བྱི། ལྷོ་གིས་གཞུང་དབྱེར་མཚོན་པའི་ཚོག་པའི་

མཛེན་བཞིའི་ཡལ་འཕུམ་།

ཏ་བ་ན་ར་རྩ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མ་ཏྲང་བ་ཞེས་པའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་པ་ལས། ལྷུང་བ་ལྷའི་མཚོན་པའི་མཁུག་རྒྱ། ཉི་མ་ལ། བདུག་སྒྲོས་ནི། ཀུན་རྒྱུ། མཚོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནི་ཟངས། རིན་པོ་ཆེ་དམར་  
པོ་དང། ཚུན་དམར་པོ་དང། ལྷ་ལའི་འབྲུ་དམར་པོ་དང། འོ་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་དང། ཡོན་ནི་བེའུ་དང་བཅས་པའི་བའོ། ༡། །ལྷ་བའི་བདུག་སྒྲོས་གསུམ། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་དེའུ།  
སྤྲིག་གི་མཚོན་ཡོན། ཉི་ལ་དཀར། འབྲས་དཀར། འོ་ཟུན་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་དུང། ༢། །མིག་དམར་ལ། སྒྲོས། གུ་གུལ། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་ཟངས། མཚོན་ཡོན་ནི་ཕྱེ་རུ་སོགས་རིན་ཆེན་དམར་  
པོ། ལྷན་མ་མ། ལྷུངས་ཀར། ལུ་མ། འབྲས་ཆུན་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་དེའུ་གྱི་ལྷུ་མཚོག ༣། །རྟུག་པར། སྒྲོས་སྒྲོས་དཀར། མཚོན་སྒྲོན་གསེར། མཚོན་ཡོན་གསེར་དང་ཕྱེ་རུ་ནས་དང་  
འབྲས་ཟུན་སེར་པོའི་གཏོར་མ། ཡོན་གསེར་འོ། ༤། །ལུར་ལུའི་སྒྲོས་སྤྱི་སྤྱི་ས། མཚོན་སྒྲོན་གསེར། མཚོན་ཡོན་གསེར། ལྷུངས་ཀར་དང། ཞོ་དང། གྲོ་དང། འོ་མའི་གཏོར་མ། ཡོན་གོས་ལུང་  
སེར་པོ། ༥། །པ་སངས་གྱི་སྒྲོས་གུ་གུལ་དང། ལྷུ་བ་ས། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་དེའུ། འབྲས་དཀར་པོ། ལུ་མ། ལུར་བ། མར་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་ནི་དེའུ་གྱི་རྟོ། ༦། །སྤོན་པའི་སྒྲོས་གུ་རྩ་



མཁུ་བའི་ལྟ་བུ་ལས་ལུང་ལས་

འཕྲུག་ལྟམ་དག་སྤྱི་མ་ལྟར་གནང་གསུངས། ། །ཞོ་ལྟམ་སྒྲོ་ལ་དགའ་ལ་རིགས་བདག་རིན་འཕྲུང་མཛད་པ་ཚེ་རྒྱས་པའི་ཚེད་ཡིན། ། །དབྱངས་ཅན་དགའ་མོའི་བི་ལེ་པ་ནི་ཞེས་པ་བཞི་མཉམ་གྱི་སྤེ་གུ་  
ཉལ། དེའི་སྒྲོ་མ་མཚོད་ཡིན། ལྟམ་རྒྱ་ཞལ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། མཚོད་པ་སྤྱི་འགོ་ནམ་མཐའ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་གང་རིགས་ཀྱ། ། །ཀུ་རུ་ཀུ་སྤྱི་འགོ་ས་བོ་ན་ཚེ་ཞེས་ཡི་གེ་མ་དག་ རྒྱུ་མོ་ནའོ། ། །རིགས་བྱེད་ལྟམ་ཅེས་  
ཞོ་ལྟམ་སྒྲོ་མཚོའི་གྱིང་གེད་ན་མོད་པར་གྲགས། ། །པརྒྱའི་ལྷོད་བཞི། བལ་བོ་ནས་འཕྲུང་བའི་མོ་དོག་པརྒྱ་རང་གི་འཕྲུའི་རྩ་བ་དེ་གལ་བྱེད་གསུངས། ། །གག་ཚེ་ལ་ཞེས་པའི་བརྒྱད་བྱེད་གསུངས། ། །  
མཚོད་མོན་པ་རོ་རོ་ཞེ་མའི་རྒྱ། ཞབས་བསེལ་གཞོན་དེ་བཞེན་ལ། གཞས་པས་འཕོར་རྩལ་ལྟམ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་མཚོདས། ཞབས་པ་ལ་སྒྲོ་འའི་རྒྱ་ལས་མཛུབ་མོ་སྤེལ་བ། ལྟམ་སྒྲོ་གལ་ལུ་རྩུར་རྒྱལ་སྤོད་  
མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་ལུ་རྩུར་སྤེལ་བ། རྩལ་སྤེལ་འདྲ། ། །སྤྱི་གིང་ཞེས་པ་བལ་བོ་སྤྱི་བ་དེ་ནི་ཡིན་འདྲ་གསུངས། ། །སྤྱི་བ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་མ་ཚོད་བའི་ལྟ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཁ་སྤོང་ནས་དུ་རས་གསའ་འཕྲུང་གུན་  
བའི་རི་རྒྱན་ཚད་གསུངས། ། །གཙོ་བོའི་ལྟམ་མཚན་མེད་པ་རྒྱལ་ས་འཕོར་གྱི་ལྟམ་མཚན་སྤོ་གསུངས། ། །ཞོ་ལྟམ་ལྟར་དང་བཟུང་ལྟར་ལྟར་འཕོགས་རྩལ་ལ། ལྟམ་ས་སེམས་ཀྱི་ཞེས། ལྷེད་རང་རྒྱལ་ས་སྤོད་ཅིག་



མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལམ་

དབྱིབས་ཚེ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་གང་རུང་། ལ་དོག་གསེར་ལྷ་ལུངོ། །ཕྱག་སོར་གྱི་ཚོགས་སྐྱེད་དང་པོ་ནག་པོ་སོགས་གྱི་དང་པོ་ཕྱག་མཐེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྩེ། མཐེ་བོང་ལ་ཚོགས་མངོན་པ་གཉིས་ལས་  
མེད་ཀྱང་། ལག་པའི་མཐིག་མ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་དེར་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་བརྩེ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་ཕྱག་ས་གཞན་ལས་མཐེ་བོང་སོགས་གྱི་རང་མདོག་རྒྱབ་ངོས་དང་། ཚོགས་གྱི་རང་  
མདོག་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། རོ་ཕྱག་ས་ཚོགས་གྱི་མདོག་སོར་གདུབ་བཀོན་པ་ལྟར་མཚམས་སོ་སོར་ལྷུང་ཅམ་རེ་ཡོད་པར་བཞེད། འདིའི་རིམ་ལ་མཇུབ་མོ་ཕྱག་ས་ཀུ་ལྟར་དགུག་པའི་དོ་རྩེ་ལྷ་ཚུར།  
ལྷོ་པ་དོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ། སྤོ་ལ་གཡོན་སྐྱེད་དང་། རྩོམ་གཡས་སྐྱེད་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་ཚུར་རྒྱབ་སྐྱོད་དང་། སྐྱེད་འོག་ ཉི་ལ་གཡོན་ལྷ་ཚུར་གྱིན་བལྟས་སུ་བཞེད། གཡས་ལྷ་ཚུར་གྱིན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་སྟེ།  
ཞེས་པར་དུས་ལོར་ཕྱག་རྒྱའི་འགྲེལ་པར་བལྟ་གསུངས། ། དོ་རྩེ་ཕྱག་ས་གྱི་དབང་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྷུང་དུག་ལ་དབལ་ཅན། མཚོན་གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞིས་མཚན་པ་རྒྱན་ལྷན་ཚེ་  
པ། ལྷུང་མ་དུག་ཚུ་ལ་གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ་སྐྱེད་དུག་གཏོ་པོ་ལས་རྒྱུད་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཏོར་དམར་པོ། མཚོན་པ་བཅུ་གཉིས་སྐྱེད་ཚར་རམ། བར་དུངོ། མེ་ཏོག་ ཉེར་སྟོས། མེ།



མཚོན་བཟོའི་ཡཀའ་འབྲུག།

ཡིན་པས་ཚོག་རིས་མཐུན་པར་ཡིག་འབྲུང་དེར་བསྐོས་གསུངས། ། །སྐྱུ་ཤིའི་འཇིགས་ཤིང་ཤིང་མ་རྣམས་ཞེས་པ་ཚང་པོ་ན། དོ་རྩེ་ཤིན་པོ་སོགས་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་པོགས་རེ་རེ་མཐེབ་ཤུས་  
བུམ་པ། ། །རིན་འབྲུང་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་མཚོན་སྤྲུགས། རྒྱ་གཉིས་གྱི་སྤྲུགས་མཐར་སྐྱ་དུ། སྤྱི་མན་པ་རྣམས་ལྷོ་པ་ཡོད། རྣམ་འབྱོར་མའི་རིག་མ་བརྒྱ་དུག་གི་སྤྲུགས་ལས་རྣམ་རྣུ་ཚང་པ་དང་།  
བུད་ཚི་རྩའི་ས་པོན་ལར་གཅིག་སྤྲུག་པར་ཡོད་པ་སོགས་མ་དག་པ་མང། ། །གཡོན་པའི་མཐེབ་ཤིན་གྱིས་སྤྲུགས་འབྱི་བར་གསུངས་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཚུབ་གྱིས་སྤྲུག་བུད་ནས་གཡོན་པའི་  
མཐེབ་ཤིན་གྱིས་གུང་དེའི་རྩ་བ་ནས་འཇོན་པའི་རྩུ་པ་གྱིས་གྱི་བར་གསུངས། ། །སྐྱུར་རས་གཞིགས་ཡི་གོ་དུག་པའི་བསྐོད་པར། རྒྱ་བདག་གི་ཞབས་བསྟེན་ཅེས་པ་ཡིན། རྣེས་གནང་ཚེར་སྤྲུག་ཐབས་སྤྱི་  
རྒྱུ་འབྲེས་པའི་ཚུགས་ཡིན། ། །བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དམར་མོ་ལུགས་སོགས་ལ་བདག་བསྟེན་གྱི་ཡོ་གེས་པ་མཐར་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡང་ལུག་ལེན་རྒྱུར་པའི་སྤྱི་འབྲེ་ལས། རང་བཞེད་དངོས་རི་བོད་མའི་  
སྐབས། ཡོ་གེས་པ་གསེགས་པ་དེས་པར་མི་དགོས། གསུངས་པ་དེའོ། ། །དོན་ན་ཞགས་པ་རི་ལུགས་ལ་སྤྲུགས་བདག་གི་ཚ་ལུགས་ནི། དཀའ་སྤྱོད་གྱི་ཚ་ལུགས་རྒྱན་སྤངས་པ། གཏོར་འབུལ་གྱི་སྤྲུགས་





ཅ

སྐྱེས་ལོ་

ལོ་ཚེས་

ལྷོ། ཁྱིམ་གཏོར་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པད་འདབས་བརྒྱད་པ། དེ་མདུན་མཚོན་གཏོར་དབུས་སྐྱ་ཀ་ལྷ་ལར་གཏོར་མ་འདབ་བརྒྱད་ཅན་དམར་པོ། གཡས་སྐྱ་རིན་པོ་ཚེའི་རྫོང་དུ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་  
 པ་རྒྱན་སྐྱམ་རིམ་ཅན། གཡོན་དུ་རྫོང་དུ་བགོགས་གཏོར་ལྷ་ལུ་གོ་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་མཐེབ་ཀྱས་བསྐྱེད་བ་ཆང་ལུ་དང་བཅས་པ། ། །ཕུག་དོར་འཕྱུང་འདུལ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བརྒྱད་སོ་སོར་བྱ།  
 འདི་དག་ལ་གཏོར་དབང་ཡང་རེས་པར་བྱེད། པད་འདབས་ཀྱི་དབུས་སྐྱ་ཚོམ་ལུ་འགོད་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོམ་ལུ་རེ་འགོད་རྒྱ་མཛད་སྦྱང་། ། ཁྱིམ་གྱིན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཏོར་མ་དམར་པོ་པད་འདབ་བརྒྱད་པ། ། །སྤུན་བཞི་སྐྱེད་ཀྱི་དྲིལ་ལོར་ལྷན་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུས་སྐྱ་ཉེ་གདན་ལ་ཚོམ་ལུ་དམར་པོ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་སྤུན་བཞིའི་མདོག་མཐུན་  
 ཚོམ་ལུ་རེ་འགོད་གསུངས། ། །སྤུ་གྱི་ལྷོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གྱིན་མཐུ་ལ་གྲུ་བཞི་ཉེས་བཅུ་གསུམ་པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་གདན་ཀྱི་དབུས་སྐྱ་ཚོམ་ལུ་དམར་པོ་འགོད་གསུངས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་  
 མེད་པ་རྣམས་ལ་མདོན་ཏོགས་དང་བརྒྱན་པ་ཁོན་མཛད་འདུག ། །བཀའ་གདམས་ལུང་སེར་དང་། །སྤུ་བ་ཆ་ལྷ་ལུ་ལུང་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདབ་བསྐྱེད་ལུང་གི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ལྷོ་ལ་

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འགྲུལ།

ལྟར། ། །མགོན་པོ་ལྷན་དྲུག་པའི་གཏོར་མ་ཐོད་པར་རྟེན་གཏོར་ལོ་རྒྱུ་བས་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུད་ལེབ་པའི་ངོས་སུ་ལོ་རྒྱུ་མིག་གསུམ་འཁུར་དོད་ཅན་དམར་པོ། །མཐར་ལོ་རྒྱུ་གཏོར་མ་སུམ་ཆ་ཙམ་སྒྲེབས་  
དང་མཐེབ་རྒྱས་བརྒྱུད། །མཚོན་གཏོར་རྒྱས་པ་བྱ་གཞུགས་མ་ལོ་རྒྱུ་དང་མཐེབ་རྒྱུ་མང་པོས་བརྒྱུད་བ། ། །གསེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེ་ལུ་རྟེན་གཞིས་པ་གསར་འགྲུར་ལས། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་། །པི་པི་པི་དང་། །ན་ལེ་གམ་དང་། །ལྷགས་གྱི་ལྷེ་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །གཤམ་རྒྱུ་གིས་ལྷ་རྒྱུ་མ་ལ་རའི་ཚད་གྱི་རིལ་ལུར་བྱའོ། །དེ་ནས་རིལ་ལུ་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། །རྒྱ་བས་ཚེ་ལོ་  
རྒྱུ་བརྒྱུར་འགྲུར་པོ། །དང་། །པ་ལྷག་གིས་པོན་དང་། །པི་ལྷ་དང་། །ཅན་དམར་པོ་དང་། །རྒྱུ་བྱུགས་ནས་རྒྱུ་ལྷེས་རྒྱུས་པས་སྒྲེལ་ལོ་གསལ་པ་འཛོམས་སོ། །དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་དང་། །པི་པི་པི་དང་།  
ལོ་ལྷ་དང་། །རྒྱུ་གསེད་དང་། །ལུ་མ་རྒྱུ་ལྷེ་མ་རྒྱུ་མ་ལ་པར་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། །རྒྱུ་མ་ལོན་པའི་ལུད་པ་དང་དལྷགས་མི་བདེ་བ་འཛོམས་སོ། །དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ལུད་པས་བྱུགས་  
ནས་རྒྱགས་པས་རྒྱུ་འཛོམས་སོ། །དང་། །པི་ལྷ་བཞེགས་པ་ལུ་མ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། །བྱག་འབྲུམས་པ་འཛོམས་སོ། །དང་། །དགའ་མ་གསེན་རྗེ་གསེད་དམར་པོའི། །རྒྱུད་རྒྱུ་གྱུ་ལྷེ་ལྷེ་གི་ལོ། །



གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལས། ལྷག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། རྟུག་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་བཞི་པ་སོགས་དང་། དབང་གི་མགོན་པོ་དང་།  
 དག་གིས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་བཞི་པའི་སྐབས། ལྷག་བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་སོ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །སོགས་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གི་  
 སོད། ལྷག་མ་གཉིས་ལྷམ་ལ་འབྱུང་པར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཚོགས་སྐྱིད་པོ་མདོར་བསགས་ལས། མངས་རྒྱལ་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་ལ། །ཅུད་པར་དུ་  
 རེ་སྟེན་ལ་སྟེ། །དམངས་རིགས་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །བྲམ་ཟེ་གཙང་མ་གཙམ་དང་འདྲ། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །དགོ་སྟོང་གཙམ་ལ་རབ་དུ་སྟུར། །དགོ་སྟོང་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །  
 རྒྱལ་མེད་པ་ནི་གཙམ་དང་མཉམ། །རྒྱལ་མེད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་དག་ནི། །ལེ་སེས་ལྡན་པ་གཙམ་དང་སྟུར། །ལེ་སེས་ལྡན་པ་སྟོང་ལྷག་གཉིས། །སྟོབ་དཔོན་གཙམ་དང་མཉམ་པར་བརྟུག །དེ་རྒྱལ་སྟེན་པའི་  
 ཞིང་བྱས་ནས། །སྟོ་དང་ལྡན་པས་རྟུག་དུ་སྟེན། །རྒྱལ་འཕྲོར་རྩ་བའི་ཚོས་ལ་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་པོན་གདབ། །ཅིས་སོ། །ནི། །གསང་བ་རིང་བསྐལ་གྱི་སྐྱིད་པོ། །ཚོ་སྐྱོད་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་སྐྱོད་པ་རྩ་



བོའི་རྩ་བ་ལྷིམ་ཡང་སྤོངས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་དག་བས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་ལ་གུས་པར་གྱིས། །དང་། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སྤྱི་མི་རང་དང་། །ཡི་གེར་གྱིས་དང་གཟུངས་དང་  
 དབྱུག་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྩུ་བོའི་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་གྱན་གྱིས་སེས་པར་ཡོང་མི་རུས། །དེ་ནི་ཚོར་བས་གྱན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དད་པ་བསམ་ཡས་རྗེད། །མདོ་སྡེ་ཐོས་  
 མོའི་རྩུ་བ་ཡང་སེས་པར་འགྲུར། །དེས་ནི་ལུང་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་མདོན་འཚོང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། ། །ན་མ་སྤྱད་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཉིད་ལ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཚོ་གྱུ་ཕྱི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། །དེ་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་འབྱམ་  
 ལྷག་བརྒྱ་རྗོང་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱེད་པ་ཡང་ཟད་པར་འགྲུར་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱུའི་རྒྱེད་པོ་རྗེས་སྤྱད་པ་རྗོགས་སོ། ། །མཚོན་པའི་རྒྱེད་གྱི་གཟུངས་ལ། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ཏུ་བརྒྱ་ལས་བར་ཏུ་  
 དུ་མི་རྒྱུད། ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལྷག་མཚལ་ལོ། །ཚོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་པའི་སྤྱ་ན་སྤྱ་ར་མ་ར་བ་ཏུ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རིན་ཚེན་བརྟུར་བས་རིན་པོ་ཚེའི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཚར་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བམས་གང་བར་བསམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །རིན་ཚེན་བརྟུར་བའི་གཟུངས་རྗོགས་སོ། ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩ་བའི་རྟོགས་པ་ཚེན་པོ་ལས། །གང་ཏུ་ཏུན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་

ཐ

སྒྲུབ་

ལྷན་

ལྷོ། མེད་པ་ལྷ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་བཟུངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལོ་ལྷ་བྱི་ར་རྩེ་མེ་ཙམ། ལྷོགས་པོ་དག་འདི་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
 བའི་སྤྱིར་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཉེས་བཞིན་ཏེ་རབ་ཏུ་སྡེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བ་མེས་མ་རྩེ་བུ་རྩེ། ལ་ཙེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རིག་པ་ལྷག་རོན་ཞེས་བྱ་བ། །  
 ལས་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་བཟུངས། ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཟུངས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་རྩེ་སྡེ། བཙོམ་ལུན་འདས་ལུམ་གེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྡེ་ཕྱོགས་སྤྱི་བཟུངས་པར་བྱའོ། །  
 འཕགས་པ་ལྷ་བཟོན་མའི་རྩེ་རོལ་ལ་འཛིན་ཏུ་བཟུངས་སྤྱི་བཟུངས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྡེ་བོས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱི་བཟུངས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་གར་ཕྱོགས་སྤྱི་བཟུངས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ལོ་བོར་བྱི་བའི་ཆོ། བཙོམ་ལུན་འདས། རིགས་གསུམ། བྱང་རྩེ་ལེམས་དཔའ་རྩེ་ལེམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩེ་ལས་དཔོན་སྤྱི་ཞེད། ལྷག་མ་རྩེ་ལས་ནི་རི་རྩེ་རྩེ་ལས་པར་བཞག་  
 པ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱི་བར་བྱའོ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་པའི། །རི་མོ་འདི་ནི་མ་དུན་བཞག་ན། །ལྷག་སྤྱི་ལས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །ཞེས་དང་། རས་བྱིས་མཚོར་བའི་སྡེ་བོ་ཡི། །

བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པ། །བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སྟུ་ཡང་། །བརྗོད་པར་ཡང་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་མི་ཟངས་ལས། །རས་རིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ། །རས་རིས་མཐོང་  
 བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་སྟོང་ལྷག་ནི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །རས་བྱིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། །དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་ཚོག་པར་གྱུར་བ་ལས། །སྟུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དད་དང་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱས་ལས་ནི་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །  
 ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་བར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྱུར་བོ། །ཞེས་དང་། །མར་མེད་སྟོང་གསེར་རམ་དེའུལ་ལམ་ཟངས་སམ་སའི་རང་བཞིན་ལ་གྱིང་ཏུ་རྒྱུའི་འགྱུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའམ་དེ་ཞེས་  
 པོའི་འགྱུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའམ་བའི་མར་གྱིས་ཡོངས་སྟུ་བཀའ་བའི་མར་མེ་རས་གྱི་རྣམ་སྟུ་སར་བས་སྟེང་པོ་བྱས་ཏེ་རས་བྱིས་གྱི་མདུན་དུ་འགྱུ་ལྷག་གཅིག་གི་མར་མེ་དེའུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་  
 ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། །གཙང་སྟུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བོ་ཡོད། །ལ་དང་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །གནས་དེར་ལྟ་རྣམས་འགྱུར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ཐ

ལྷ། །དང། ལྷོ་བས་བརྟུ་ལྷན་པས་བཤད་པའི་ཞིང། །བྱང་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་རི་དག་དང། །ཁ་ཚེ་དང་ནི་རྒྱ་ལུལ་དང། །བལ་པོ་དེ་བཞིན་མང་ལུལ་དང། །རྒྱ་ལུལ་ཚེ་དང་ལེ་ལུལ་དང། །དེ་དག་མ་ལུས་  
 ལྷུ་བ་པའི་ཞིང། །ཞེས་དང། ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དག་གམ། །དེ་བཞིན་རི་པོ་ཁ་བ་ཅན། །རི་ལི་རྒྱལ་པོ་འཕེགས་བྱེད་ལ། །ལས་གྱི་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷེད་ཤར་ན། །  
 ལྷགས་བཟུས་དེ་ཚེ་སྤང་བར་བྱ། །ལྷགས་བཟུས་དེ་ཚེ་བཏང་བ་ན། །ལྷོ་མ་བརྩོན་མཚོད་ཡོན་སྤར་ག་ཤེགས་གསོལ། །དེ་ཚེ་བཏང་བའི་ལྷག་དུས་ལ། །ལྷུ་བ་པའི་བསྐྱར་ལ་དགོ་བ་བྱ། །དམ་ཚོས་བསྐྱག་ལ་  
 ལྷགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྷེན་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་བམ་ས་བརྟུ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོད་དང་བསྐྱག་པ་རྟག་རྟུ་བྱ། །ཞེས་དང། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་འབྱུང་བ། །མོ་རྩལ་གྱི་ནི་རྣམ་པ་བཞིན། །འགྲོ་བ་  
 དེ་དག་མི་བཟང་པའི། །ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་ལིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བྱད་མེད་དག །གཅིག་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང། །རང་རྒྱལ་ལྷུ་བ་པས་དེ་བཞིན་  
 གསུངས། །ཞེས་དང། ལྷོ་ས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བེམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མཚོག་མེད་ཅིང། །ལྷུ་བ་པ་འབྱིང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། །ལྷུ་བ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བེམས་འཆལ་བ་ལྷུ་བ་དབང་གི།

སྤང་བ་

ལྷོ་ས་

མཛེན་བརྩིའི་པགས་ལཱ་ལྷི་མ།

ལྷགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་ངན་འདས་གོང་འགོ་བ་ཡི། །ལུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །ལྷགས་གྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྐྱོ་བོ་རྩལ་བྱིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་  
བདེ་འགོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་རྒྱུ་འདྲེ་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་དང་། །སྐྱོ་ལྡན་གཞིང་བ་མེད་  
ལ་དགའ། །གཙང་ཞིང་མ་ཆགས་གཤེས་ཉེན་ཅན། །རིགས་མཐོ་བརྟན་དང་དཔའ་བ་དང་། །བརྟེན་ལྡན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་དཔྱོད་གཤེས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་རྙེད་མི་དགའ། །ཞེས་  
དང་། །བྱོམ་དང་སྐྱོ་མ་བས་ཉེན་གྱུར་ན། །ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྙེན་མི་རུས། །ཁ་ཟས་མང་དང་རྒྱུ་ཟོས་ན། །ལྷགས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཕྱབ་དབང་གིས། །སེམས་ཅན་ཟས་ཀྱིས་གནས་  
པའོ་ཞེས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། །དང་། །གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་རྣམས། །བསམ་གཏན་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ཅན། །གསུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དག་ནི། །ཏིང་འཛིན་འབྲས་བུ་སྟོད་པའོ། །  
ལྟོད་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲི་ཡི་ཟས་སུ་རབ་རྒྱ་བསྐྱགས། །དེ་བཞིན་འདོད་ཁམས་སེམས་ཅན་དག །སྐྱོ་ཚོགས་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཕྱབ་དབང་གིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གསུངས་

ཨ

མ་བུ་དང་

མེ་ཚེན་

ལྷོ། ལ་མི། ལམས་ཕན་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས། ལམས་ཕན་ལ་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ལང་། ལྷོ་དཔལ་ལོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། ལག་ཞིང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་། ལབ་ལས་ཚོང་མི་རན་པ་ལ། ལེ་ལ་  
 ལྷོ་པ་ལྷོ་མི་དགའ། ལང་། ལུང་རྣམས་གྱུན་ལ་བསྐྱེད། ལག་ཕན་ལྷོ་ལྷོ་ག་གསུངས། ལུས་གྱི་དག་དང་མ་དག་དང་། ལེད་གྱིས་དག་པ་ལོན་པར་བསྐྱེད། ལཞི་པ་བདེན་པའི་དག་བསྐྱེད་སྤྱོད།  
 ལྷོ། ལྷོ་ལོ་དག་པ་ལྷོ་པར་བཤད། ལེས་དང་། ལོག་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལོངས་པས་ལོག་པར་བཟོད་པ་ལོས། ལུང་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ། ལེ་ལ་སྐྱེས་སྤྱོད་ག་ལ་ལོད། ལང་། ལྷོ་ལ་དང་  
 ལྷོ་གྱི་དོན་ལྷོ་པའི། ལེས་པཅས་ལས་མི་བརྒྱུ་པར་བྱ། ལུམ་ལས་པའི་ལས་མི་བརྒྱུ་བྱ་ལྷོ། ལས་མེད་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་མི་བྱ། ལང་། ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལ་མཐར་ལ་བསོ་ཞིང་། ལི་ལྷོ་དུས་སྤྱོད་བསྐྱེད་  
 ལར་བྱ། ལྷོ་ལ་དུས་ལ་བབས་པར། ལེར་མི་བསྐྱེས་པར་བྱ་བ་ལོན། ལང་། ལལ་ཉེ་དེས་མི་ལྷོ་ལམ་ན། ལག་པའི་ལྷོ་ལམ་མཐོང་ན་མི། ལེས་པཅས་ལྷོ་ལམ་ལྷོ་ན་ལྷོ། ལེར་མི་གྱུ་བ་ལྷོ་ན་ལོན། ལང་།  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལོད་ལོད་ལོད་དུ། ལྷོ་ལ་དག་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། ལང་། ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལེད་ལོན། ལོག་ལོན་ལས་མི་བརྒྱུ་ལོན། ལང་། ལལ་དུ་བསྐྱེས་པས་ལོ་བ་ལྷོ་བ། ལྷོ་དུ་བསྐྱེས་

མཁུན་བརྩོན་བཀའ་འཕྲིན།

པས་རྒྱས་པའོ། །དང། རི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ནི། སྤོང་རྫོན་དག་ནི་རབ་རྩ་བཟུགས། །དང། གཙང་བའི་རྩ་ཡི་རྩ་བས་ནི། མེ་རྫོན་ཚང་དང་ལུན་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ཚང་པར་བཅངས་ནས་ནི། །  
འབད་པས་མེ་ནི་རྒྱར་བར་བྱ། །བ་ཡི་རྩུང་གིས་མི་བྱ་ཉེ། །རྟུག་རྩུབ་ལོ་ས་ཀྱི་མཐས་ཀྱང་མིན། །ཤམ་ཐབས་བྱ་གོས་རྣམ་པར་སྤངས། །གོས་གཞན་དག་ནི་བཀག་མ་ཡིན། །དང། རྩུང་གཡལ་གཙང་དང་དེ་  
བཞིན་གོས། །པོ་མས་ཀྱང་ནི་རྩུང་གཡལ་བྱ། །དང། ལག་པ་དེ་ནི་གཡོན་པ་ཡིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་རྩུས་གཏོར་ནས། །དང། རོ་དང་མར་གྱིས་སྤྲུག་པ་དང། །སྤྲང་ཅིས་སྤྲུག་པའི་ལམ་གིང་གིས། །  
རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བྱ་བའི་ལྷིང་། །སྤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་རྩུབ་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱ། །དང། རི་བ་ཁ་དོག་དགར་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རྟུག་རྩུབ་ཟུགས། །དང། དེ་བཞིན་རྟུག་རྩུབ་དོག་དམར་ལས། །རྒྱས་པར་འབྱུང་  
པར་འདོད་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །ས་བརྩུ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །སྤྱིན་སྤྲེག་ལས་གྱིས་འབྲུགས་བྱེད་ན། །ས་སྤྲེང་མི་རྣམས་སྫོས་ཅི་དགོས། །དང། ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བརྟུགས་  
པའམ། །ཞོ་ལ་སྤྲང་ཅི་བཟུང་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱང་ལ་ནི་སྤྱིན་སྤྲེག་ནི། །སྤྲོང་རྩ་བརྒྱད་ནི་རྟུག་རྩུབ། །དང། མེ་ཡི་ལས་དང་དེ་བཞིན་གསུགས། །རས་རིས་མདུན་དུ་བརྩམ་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་

ལྷ། །འགྲུབ་འགྲུབ་ཞེས། །ལྷོན་གྱི་བདེར་གསེགས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །ཞེས། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང་། །རྩྭ་ལ་འཆལ་བྱོན་ཅི་རྩུང་བ་དང་། །སྨིག་པ་ཀྱན་ལ་འཇུང་བྱེད་པ། །འབྲུབ་བདག་མཚོད་  
 བ་དཀྱིར་ལོ་མོར་ཙམ་གྱིས་གྲོལ། །དང་། །དང་པོའི་ཐུན་གྱི་སྡི་ལམ་གང་། །བད་ཀན་ལས་གྲུབ་སེས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མ་གྲིས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྟུང་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྩུང་བྱུང་སེས་པར་  
 བྱ། །བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །བད་ཀན་སྡི་ལམ་དང་པོ་ནི། །འདི་འདྲར་རྟག་རྟུ་མཚོད་བ་ཡིན། །ནོར་བུ་སེལ་གྱི་ཁང་པ་ནི། །ཀྱན་ནས་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོད་བ་ཅན། །ཇ་སྐྱའི་སྐད་ཚོགས་རབ་མང་པོ། །  
 བདག་ཉིད་རྩུན་ལྱིད་བ་མཚོད། །སོགས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྡི་ལམ་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་ཅིང་། །གོང་དུ། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ནི། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་སྡི་ལམ་མཚོད། །སྐྱགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡི། །འབྲས་  
 བཅས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་འགྲུབ། །སོགས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི། །ལྷོད་གྱི་མིང་ནི་ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་བས་མངོང། །ལྷོད་གྱི་མིང་དུ་འདི་ལྷར་བརྟགས་བྱས་པ། །འདས་དང་  
 མ་ལྷོན་ད་ལྷར་སངས་རྒྱས་གྱི། །གཞན་དུ་མ་ཡོངས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། །ལྷོད་གྱི་མིང་ནི་ལོ་མོར་གྱི་ནང་དུ་བོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་སེས་དང་ཞི་བ་བོལ། །སྨིད་མཐར་བུང་རྩུབ་མཚོག་ནི་བྱུང་པར་བོལ། །

སངས་

སྐུ་ཚང་པ

མཚན་བཞེད་པཀའ་འབྲིས།

ལྷགས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གནས་མཚན་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་རྒྱ་ཚོས་མཚན་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བགོགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་པའི་  
ལྷགས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱལ་གིང་དབང་རྒྱང་རྒྱུར་རྒྱ་འགོ། །སོང་ནས་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལན་སྦྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་ལ་ཐོབ་ལོ་  
རབ་རྒྱ་བསྐྱར། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོས་གསུངས། །འཇམ་དབལ་ཞེས་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་ན་པ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྦྱར་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
རྟག་རྒྱ་ཕྱོད་ཀྱི་མཐུན་པ་ཡིན། །གཞོན་རྒྱ་དག་པ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྟོག་པ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་རྟག་རྒྱུང་རྟོན་མི་རུས། །ཡིད་འོང་བཟང་པོ་རྣམ་ནི་སྟོན་པ་དང་། །དགའ་བསྐྱེད་སྟོན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་  
མཐུན། །སེམས་ནི་ཚིམ་བྱེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱ་སྦྱིན། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་གསུང། །དང་། རི་ལྟར་སྤུ་ལུའི་འབྲུ་རྣམས་ནི། །ལྷགས་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྣམས་  
ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ། །དང་། རྒྱ་མཚན་དང་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་གནས། །རྟག་རྒྱ་ལ་ཉེ་སྤྱོད་ཚོས་པ། །ལས་དེ་ལས་ནི་ཉེ་བར་དམིགས། །དང་། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་



མཁུན་བརྗེ་ལྟུང་ལཱུལ་ལཱུལ་

དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐྱུང་ན་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱར་གཙོ་ལས་ལྷག་མ་ནི། །ཞེས་བསྐྱུར་ན་གོ་བདེ་བར་སེམས་ཏེ། །གཙོ་བོ་ཉེར་བདུན་ལས། །རྒྱར་ཕྱུག་གཞན་གྱི་དུས་པ་དུས་མཐར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་  
དོན་དུ་སྐྱུང་བས་སོ། །ཡང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །ཤྱིས་པ་གཞོན་རྒྱུའི་གཟུགས་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཀུན་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བཞོང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གྲུབ་  
པ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནི་རབ་རྒྱུ་མཐོང་། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་མའི་དབྱུང་གེས་པ། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སོགས་གསུངས་པ་འདིས་ནག་ཅིས་གཙོ་བོར་ལུང་བསྟན་པར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ། །  
ཐ་རྒྱར་སྐྱུར་མ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ལྷུ་མས་ནི་རྟོན་སྐྱུང་གཉིས། །ནམ་གྱུ་དང་ནི་ལྷ་མཚམས་དག །བཟླས་པའི་དུས་སུ་རབ་རྒྱུ་བསྟུགས། །དང་། །ལུར་ལུ་པ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། །གཟུང་ལྷག་མཚོག་ནི་ལས་  
ཀུན་ལ། །གཟུང་མཚོག་འདི་དག་རྟུག་རྒྱུ་ནི། །བཞི་པོ་ཆེས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ས་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་ནི། །འགོ་བའི་ལས་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སོགས་ལ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་དག་ལ། །ཅུ་རྒྱུན་གཅིག་  
རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཅུ་རྒྱུན་བཞི་ལ་རྒྱ་ཚོད་བསྟན། །རྒྱ་ཚོད་བཞི་ལ་ལུན་ཞེས་བྱ། །ལུན་བཞི་ལ་ནི་ཉེན་པར་ཏེ། །མཚན་མོ་དག་གྱུང་དེ་བཞིན་བསྟན། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉེན་མཚན་རྒྱུ་ནི་རབ་

།རྒྱ། །རྒྱ་བརྟལ་། །དང་། །ཉི་མ་བཙོ་ལྟ་ཉིད་ལ་ནི། །རྒྱ་བ་ལྟེད་ནི་རབ་རྒྱ་བ་རྟལ་། །རྒྱ་ལྟེད་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས། །རྩེས་ཤེས་འཇིགས་པ་མེད་པས་བརྟལ་། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷ་ཏུ་གཤིས། །རྒྱ་གཙུག་གྱིས་  
 །ལུང་འཇིན་པ་ཡིན། །དེ་ནས་ལྷ་བ་བཏུ་གཉིས་ལ། །ལོ་ལོ་སྒྲུ་ར་ནི་རབ་རྒྱ་བ་རྟལ་ས། །དེ་ནས་ལོ་ནི་བཏུ་གཉིས་ལ། །ལོ་ཆེན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་ལྷིན་ཅི་ལོག། །རྩེ་མིན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 །ལུང་། །དེ་ནས་ལོ་ནི་བཏུ་གཉིས་ལ། །འདི་ར་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་བྱེད། །ཅེས་དང་། །ལོ་བཀའ་རྒྱ་བཙོ་ས་པའི་སྐྱད་པ་ལན་བདུན་བཟུས་བཟོད་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་བོར་ན་བཙེད་བར་འགྱུར་ཤོ། །དང་། །རྣོད་མོ་འི་  
 །ཟས་ཟ་ཞིང་ཆོ་འཇུག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལྟེད་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱ་བ་གསུམ་སྐྱད་བར་བྱས་ལ། །རྒྱ་བ་གཟས་ཟེན་པ་ན་བ་ནག་མོའི་འོ་མ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྟར་གས་ཏེ་འགྱུར་ན་བཏུད་ལོན་གྱི་ལོན་ཏུན་དང་ལུན་  
 །པར་འགྱུར་ཤོ། །དང་། །རྣོད་ལོ་འཇགས་མ་ལ་ཞེ་དང་སྐྱད་ཅི་མར་གྱིས་བཏུ་གས་པ་རྣོད་རྒྱ་བརྒྱད་རྒྱ་བ་བཏུ་འི་བར་དུ་གྱེན་གྱེག་བྱས་ན་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་རབ་རྒྱ་བའི་ཞིང་ཆོ་དེང་བར་འགྱུར་ཤོ། །དང་། །ལུང་།  
 །པའི་སྐྱད་པས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །དང་། །བྱདག་ལ་ཞེ་དང་སྐྱད་ཅི་དང་མར་གྱིས་བཏུ་གས་ཏེ་གྱེན་གྱེག་བྱས་ན་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཤོ། །དང་། །ལུང་།

ཉིག་ཅིག

ལྷོ་ཆེན་པ

དང་རྒྱ་མི་ཚེ་ཉིད་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་མི་རབ་འགྲུབ་འགྲུར། །གང་ཡང་དེ་ནི་སྤྲུལ་སྐྱེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །དེ་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །དང་། །ཁ་བ་ཅན་རིའི་ནང་ལྷུང་བ། །དེ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་  
 འགྲུར། །སྤྱོད་སྤྲུལ་ལྷན་བཟང་པོ་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ནི་ཚུམ་པར་བྱེད། །དང་། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཞི་བའི་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱས་པའི་ལས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །མཐོན་པར་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །དེ་ལྟའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། །དང་། །མཚོག་དང་བར་དང་ཐམས་ནི། །དེ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱེད་པ། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་དང་ནི། །མཐོན་སྤྱོད་པར་ནི་  
 འདོད་པ་ཡིན། །དང་། །བརྒྱ་ལི་གུངས་ཀྱིས་བགྲང་བ་ནི། །དེ་དག་བཏུ་ལ་སྤོང་སྤྲུལ་གཅིག །སྤོང་སྤྲུལ་བཏུ་ལ་ཞི་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བཏུ་ལ་ནི་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཅིག །འབྲུམ་སྤྲུལ་བཏུ་ལ་ས་ཡ་སྟེ། །ས་ཡ་བཏུ་ལ་བྱེ་  
 བ་ཡིན། །བྱེ་བ་བཏུ་ལ་དུང་སྤྲུལ་ཏེ། །དུང་སྤྲུལ་བཏུ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཡིན། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེར་བསྐྱེད། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་མུ་ཅན་འདེད། །སྤོང་པའི་སྤོང་ནི་སྤོང་གྲུར་ན། །བྱོང་ཉིད་བྱིས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འགྲུར། །དེ་ཚོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །དང་། །སེམས་ཅན་མཐའ་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་འདེད། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བྱུང་། །བྱུང་།

ཐ

འཇགས་ཀྱི་སྐུ་

སྐུ་འཇགས་

ལྷ། ལྷའ་ལྷོད་པ་འང་། གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལན་མཛད་ལྷོད་པ་བསམ་མི་ལྱབ། །བྱང་ལྷའ་སེམས་དཔའི་ལྷོད་པ་རྣམས། །བསམ་མི་ལྱབ་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན། །ཅེས་སོ། །ཚེས་འདི་  
 དག་ནི་མདོར་བསྟན། །དགོ་དང་མི་དགོ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྟོག་རྟོལ་དགོ་སྤང་བུ་སྟེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་དགོ་བསྟུང། །དང་། གཞུང་བྱང་ཕྱོགས་འགྲམ་དག་ནི། །ལྷོ་ཕོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན། །ལ་བ་ཅན་  
 འདི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཆར། །སྤུ་ལའི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །དེ་ཚེ་རྟུ་བྱོགས་བརྟན་པའི་མལ། །དེར་ནི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་ལྷོ་ཕོ་རབ་དག་འལ། །བཟང་པོ་གསེར་ལྷན་འགྲམ་དག་ཏུ། །རྟོ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས། །འདུས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དང་། ཡི་གེ་རྣམས་ལྷོ་ཕོ་གཅིག །ལས་རྣམས་མ་ལུས་བྱེད་ཅིང་དག །རྟོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བརླ་ས་ཙམ་གྱིས། །འདི་ནི་བརླ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་  
 བྱེད། །འགྲོ་དང་གནས་པའི་དུས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་དག་རྒྱན་རེད་ས་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བརླ་ས་པ་ཙམ་གྱིས་རེད་ས་པར་བྱེད། །དང་། མ་རྟེན་དག་ཡི་བུ་ལྷའི་མིང་ཅན་གྱིས། །  
 དེས་ནི་རྟོན་པའི་གསུང་རབས་དག །རྒྱ་ཆེར་འབྲི་བར་བྱེད་འཇུག་འགྱུར། །དང་། ལྷའ་ཕོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང་། །ལྷོ་བ་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །གནོད་སྦྱིན་རྒྱུ་དཔེ་ལྷའ་པ་སྟེ། །ལྷའ་སྦྱིད་གནོད་པ་མིང་

བར་བྱེད། །དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་རྣམས་ཚེགས་ལུ་བ་བྱེད། །བྱུང་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ལྷ་ལྷན་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ན། །གངས་ཅན་མི་ཡི་  
 རང་གནས་པའི། །རྒྱལ་བ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ཡི་རྩུ་བྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང། །དང། རྩོན་པའི་གསུང་རབ་ས་རྟེན་ཏུ། །དུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྡོམ་བརྩོན་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་པོར། །དགོ་སྟོང་གང་ཞེག་རབ་བྱུང་གསུངས། །རྩོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང། དེ་ནས་ཡི་གེ་  
 ས་དང་ག་དང་པོ་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང། །ཞེས་དང། དང་པོར་ཡི་གེ་བ་གསལ་དང། །རྩོན་པའི་གསུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །བློ་ལྷན་དང་པོར་ཡི་གེ་མ། །སོགས་དང། སྡོམ་བརྩོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་  
 པ་ཡང། །རྩོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་ག་འདི་གསུངས་པ། །བུགས་པ་དང་ནི་འཆང་བ་ཡིས། །དེ་ནི་འདོད་འཇོའི་བ་འདྲར་འབྱུང། །མོར་ཚེ་ལོངས་རྩོད་  
 ལུན་སྡུམ་ཚེ་གས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷོ་ར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩལ་པའི་རྩུང་འདིར་རས་བྱིས་ཚེ་འབྲིང་རྩུང་གསུམ་སོགས་རས་བྱིས་གྱི་ཚེ་ག་ལ་དང། །ལྷོ་ས་པ་དང། །ལྷོན་ཕྱོག་དང། །རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང།



མཐོན་པའི་འགའ་ལམ།

གཞུགས་འཆར་ལྟོ་མོ་ནི། །འགོ་བ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱ། །ལྷིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །མི་མཐོང་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་ནས། །བྱང་མེད་མིང་གིས་འཇུག་པར་  
ལྟེ། །ས་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་གནས་ཐོབ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བྱེད་པ། །ལྟོ་མོ་རྒྱལ་མ་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱན། །འདི་ནི་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་རྟེ། །ལྷོད་དང་རྒྱལ་དང་སྤྱོད་པར་  
ལྟེ། །མོང་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་འཕེལ་བྱེད་པས། །འདི་ནི་ལྟོ་མོ་བརྒྱབ་པར་བྱ། །བྱང་རྒྱལ་མཚོགས་གི་ཆེད་དུ་ནི། །ལྷོད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱལ་པར་བྱ། །ལྷིང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །དེ་ཆོ་ལྟོ་མོ་རྗེས་འབྱུང་པ། །  
རྒྱལ་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མོ། །དེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་འཇུག་བྱེད། །དཔར་གྱི་ལྷོགས་སྤྱོད་གནས་པ་ཡིན། །འབད་ག་ཉིད་རྣམས་ལ་རྟོན་དང་ནི། །རྣམ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་  
ལྟེ། །རྒྱལ་ཚོ་བཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་པར། །ས་རྣམས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱན་པ། །ཕེ་སོས་ཐོག་པའི་རྒྱུད་ལས། །དུ་ནི་ཡིག་འགྲུ་ལྷུ་ལ་ཡལ། །དུ་ནི་ལུས་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིས་  
འདྲེས་པ་ཐོག་པེ་ཡིན། །གཞན་མིན་རྣམ་སོས་དོ་བོའ། །ཞེས་གཙོ་བོ་རྟོན་པ་ཉིད་ལུས་དང། །ཡན་ལག་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡལ་གྱི་དོ་བོ་དེའུར་མི་བྱེད་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་མཐོའ། ། །

མ

ནི་པོ་

ལྟ་མཁོ་

།དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསེར་རམ་ཡང་ན་དདུལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེད་ལས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་འདོད་ལྟའི་གདོད་རྣམས་གྱིས། །འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གར་རྣམས་བྱ། །ཞིས་གར་  
 རྣམས་གྱི་སྤངས་གསུངས་སོ། ། །མགོན་པོ་ཀུན་འབྱུང་ལས། ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་ན་དཔལ་བྱས་པའི། །གཏོར་མ་མི་གས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཅེས་གཏོར་མ་རྒྱུར་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་སྤངས་སོ། ། །སྤུངས་  
 དོ་རྩེ་སྤུར་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་མ་གཤེད་ཐབས་དང་གེས་རབ་ལ། །འོག་གུ་ཐེག་པའི་ས་གཞི་སྟེ། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་ཞིང་གི་རྒྱགས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་གེས་དོན་རྒྱགས་གཉིས། །སྤྱོད་པའི་པོ་  
 གེས་རབ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་རྟགས་སྒྲུག་ཚེ་ཡིན། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བྱིས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཡེགས་གཤེད་ཚད་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །སྤྱོད་མ་མ་བཅད་དམ་ཚིག་སྟེ་ཅན་གྱིས། །དུས་  
 གསུམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་དེ་ཉིད་བྱིན་བསྒྲུས་ནས། །སྤྱོད་མ་བམ་ཉིད་ལ་བསྟེན་པར་བྱའོ། ། །འཇམ་དཔལ་ལས་བཞིའི་འཕོར་ལོའི་རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། །དུས་རན་ཐ་མར་བྱུང་བའི་ཚོ། །  
 ལྷ་མོའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་ཅན། །འཕགས་པའི་ནང་ན་འཇམ་དཔལ་ཉིད། །འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་གྲུབ་གཞན། །རིག་འཛིན་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་སོ། ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་སུ་སྤྱོད་

མཐོན་བཅོམ་བཀའ་འགྲུལ།

པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས། ལོ་བྱ་བ་ཆ་ལི་བུ་ཅོ་ལོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྷོ། བ་རུ་རེ་ཤིང་རམ་ཅུ་གོ་རྩེ་ཤིང་གི་རྩ་བར་འདུག་ལ། ཅང་མི་སྣ་བར་འབྲུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུམ་ན་གྲུབ་པར་འགྲུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡང་རྟོན་པར་འགྲུལ་རོ། །ཡང་ན་ལེགས་པར་བྱས་པུས་ལ་གོས་གཅོང་མ་བགོས་ཏེ་དབེན་པར་འདུག་ལ་བྱི་བཟུམ་པས་གྲུབ་པར་འགྲུལ་རོ། །དགོང་མོ་ཉལ་པར་རུ་རྩ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བཟུམ་ནས་གདོང་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱས་ན་མི་ལམ་རུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་རྟོན་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་པུ་བཞི་རྩ་མོ་བྱ་བ་ཆ་ལི་སྤྲོ་བ་ལེ་ཐབས་སོ། །ཡང་། ལོ་སྤྲོ་ལི་སྤྲོ་ལྷོ། མོ་རྩ་ལི་སྤྲོ་ལྷོ། འག་རྩོ་ལོ་མི་ལམ་མཐོང་བའི་གསུངས་རྒྱུད་འདིལ་དཀ་ཏེ་ལི་སྤྲོ་ལྷོ། གསང་སྤགས་འདི་བྱི་བཟུམ་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུལ་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་པ་སྤྲོ་རས་གཞིགས་དབང་རྒྱུག་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤགས་པའི་རྩལ་གདོང་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བཟུམ་པས་མི་སྣ་བར་ཉལ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རང་གི་གསུགས་སུ་མཐོང་བར་འགྲུལ་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མི་ལམ་རུ་མིས་པར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ལི་དབང་གི་རྩ་གོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བས་སྤྲོ་ལོ་མི་ལམ་བརྟག་པའི་རིག་སྤགས་སོ། །ཡང་། ལོ་སྤྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷོ། རྒྱ་གདུང་དང་བཅས་པའི་མཚོན་རྟེན་



མགོན་པོ་འོ་པ་ཀུན་ལ་འཕྱིས།

འཇམ་དཀར་གྱི་རྒྱ་བུ་ཐབས་དང་། རྟགས་འདྲ་མེད་གསུམ། ལྷོ་ཕ་མའི་རྟགས་འཇམ་དཀར་གཙུག་ལོན་པོ་ལཱོ་འཕོ་ལྷོ་ཕ་ཐབས་བཅས་བསྟན་པའི་འཕྱོར། ར་ཡོ་འོ་མ་ཙཱ་རུ་ཚ་བ་གསུམ། །མ་ཐ་སྤྱོད་ག་སྡེ་གྲུ་སྡེ་རྟེན་ད།  
 །ལུ་བདུན་རྟགས་པའི་མར་དང་མེ། །འབྲུང་བས་དབྱེས་ཅན་འབྲུང་བར་འབྲུང། །ར་ཡོ་འོ་མ་གྲེ་བཞི་དང་། །རྒྱན་རྣམས་གྲང་གཅིག་ཅམ་གྱི་ཚད། །མར་གྲེ་གང་དང་མཁས་པ་ཡིས། །འི་མ་གྱིས་མེ་རྒྱ་བུ་  
 བརྒྱུ་ལ་ཏུ། །ལྷ་གཅིག་ཅམ་གླིག་པ་ལྷ་རུ་ན། །བྲེ་མེད་ཚིག་ཉི་ཐོབ་འབྲུང་ཞིང་། །ལྷ་རྒྱུག་ཉེ་བར་པོངས་སྤྱོད་པས། །ངག་གི་དབང་སྤྱུག་མངོན་སུམ་འབྲུང། །ཀུག་པ་གིང་མར་སྡེ་རྟེན་ད། །ཙཱ་ལ་བཅའ་སྟོང་  
 པ་ལ་ལྷ་ད། །རྒྱ་ལེ་ལེ་རྒྱེ་ར་བཅས། །རྣམ་པ་དྲགས་ངག་ནི་དག་པར་ཕྱེད། །རྣེ་ལ་མེ་ཉོག་ཉི་བཟང་སོགས། །ནངས་པར་ཡང་དག་མཚོད་ནས་ནི། །ལུ་བདུན་རྟགས་ཕྱས་ལོ་ས་རེ། །ལྷ་བདུག་གིས་ཐོས་  
 རོལ་ལྱེད། །ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚིག་བདག་འབྲུང། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྤོ་ལྷུ་ཞིང་། །འབྲུག་ག་ཞོན་རུ་དེ་སྒྲུང་བཞིན་དུ། །དབྱེས་སྟན་པ་ཞི་སྟེ་བར་འབྲུང། །ཞིས་དང་། །ཚོ་བྱུག་དེ་ནི་ལུ་ཅུ་ལེ་ཡར་སྤྱོད་ར་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལ་རྟེ་ཉེ་སྤྱོད། །ལྷ་ལས་སྟེ་ས་པའི་དཀར་མོ་ཚེན་མའི་སྟེ་པོ་འདི་ས་ནི་གོང་རུ་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པར་འབྲུང་རོ། །ཞིས་གསུངས། །ཡང་ལེ་ལུ་དང་པོ། །ཚོ་ལི་སྤྱོ་ལུ་ག་ལེ་སྟོང་ལྷ་བུ་

ཐ

འཇུག་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། ལྷོ་བ་རྒྱ་གཞི་སྒྲུ་རྒྱ། རིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་མ་བཟུབས་སུ་ཟེན་གྱིང་རྒྱ་ལ་གཉིས་པ་དང་རྒྱ་ལ་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་འཛེབ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། །མིན་ཤིག་

གམ་བཟུས་པའམ་ལྷན་སམ་ལྷགས་མདུད་མའོན་པར་བཟུགས་པའི་རྒྱ་འབྲུང་པའམ་བྱབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་རོ། །གོ་ག་ལ་གྱུར་གྱུ་གྱིས་བྱིས་པའི་ལྷགས་རྟེན་མ་དུང་པ་ལ་བཏགས་ན་ཅོང་

ལྷོ་དུང་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུལ་ཞིང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་སོགས་མི་ཟད་པའི་ས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུལ་རོ། །མིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འཐབ་པ་དང་འབྲུགས་པ་དང་ཅོང་

པ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བར་བྱེད་རོ། །ལྷག་དང་རྒྱ་མིན་དང་རྩོེ་འབྲེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཟུས་ན་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་སོ། ། །།འཇུག་དཔལ་

དཔའ་བོ་གཅིག་ལྷག་པའི་རྒྱུད་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ལོ་ལ་སྐར་མའི་རྩོེ་ལྷོ་ལེ་སྒྲུ་རྒྱ། ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ལོགས་པར་བཟུས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུལ་རོ། །མའོན་པར་བཟུགས་པའི་རྒྱ་འབྲུང་ན་

འབྲུལ་བྱེད་པར་མི་འགྲུལ་རོ། །ལུས་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྟག་མི་ཟད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷག་དང་ལྷོ་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལུང་བ་དང་། ལ་རུ་ར་དང་། རུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཟུས་ཏེ་བཟུས་ན་རང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་མདུད་བཅིངས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྟེན་ཏུ་བསྐྱུས་ན་ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་ཉིལ་གྱི་སྦྱིན་སྤྲེལ་གིས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་བརྟུང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ལན་བརྒྱ་བུགས་པའི་མར་ལ་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པས་ན་བའི་ཡན་ལག་ལ་བསྐྱུས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོའི་ནད་ལ་ཉིལ་མར་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྐྱུས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པའི་སྤྲ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་ནས་གཏོར་བས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་ཏའི་ནད་ལ་བོ་དོང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་གདུགས་པས་གྱི་ཏེ་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་རྒྱན་རྟེན་དང་། རིམ་པའི་རྩ་བ་སྤྲུའི་མཚུགས་སྟོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ལ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་བདུག་པས་བདུག་ན། དེམས་ཉེན་གཅིག་པ་དང་། ཉེན་གཉིས་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་པ་དང་། ཉེན་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འགྲུང་པོ་དང་། ཤ་ཟད་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་ལུ་གི་བ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་ལུམ་པས་བྱས་བྱས་ན་ལུ་གསོན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ག་ལ་གྲིས་པའི་སྤྲུགས་རྟེན་པའམ་དཔུང་པ་ལ་བདུགས་



མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

ལྷུང་ཏམ། །བསམ་པ་ལྷུང་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བ་ཡང་། །ལྷིང་ལྷོག་ལྷུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིང་། །ལྷ་དང་དྲང་སྤོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་མི་སྤིང་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བྱས་པ་ཡི། །གསང་སྐྱེས་སྐྱོར་བས་བསྐྱབ་པའི། །མ་ལྷུང་ལྷུང་བར་མི་ལྷུང་རོ། །  
ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། །སོགས་སོ། ། ། །སྐྱེན་གྱི་མཚན་དུན་པ་དང་། །གཞུངས་བསྐྱེས་པས་ཚངས་སྐྱོད་མི་ཉམས་ཤིང་ནད་པོགས་གྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པ་སོགས་སོས། །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་  
ལྷུང་སྐྱབ་བར་དུ་མི་ལྷུང་། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་ཞིང་ཟས་གོས་སོགས་ཚུལ་མེད་དུ་ཉླེད། །ལྷུང་མེད་གྱི་སྤིང་པ་ཐ་མར་བྱེད་ཅིང་དན་སོང་ལས་ཐར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚོག་མདོ་རང་  
རྒྱུ་དང་། །སྐྱེས་ཚོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་གཉིས་ཡོད། །སྐྱེས་ཡོངས་གྲགས་དང་། །ལྷི་མདོ་རྗེ་དཔེ་འཆར་སོགས་བཞེད། །བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་བཀའ་དང་། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་  
པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེན་གྱི་མཚན་བདུན་བྱས་པའི་རྗེས་གནང་བཅས་པོ་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡང་ཚོ་བོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་པར་བྱས་པ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་སྐྱེད། །སྐྱེ

ཅ

ཞིབ་པར་

ཞེ་ཚེ་

ལྷོ། །མའི་སྐབས་གསུངས་འིང་དང་། བར་བར་གསུངས་འབྲིང་པོ། ལྷི་མར་གསུངས་སྤང་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་གསུང་སྤང་། རོལ་གྱང་ལྷི་མའི་རྒྱན་གྱི་རྩལ་ལྷོ་དགོན་བསྐྱེད་བཙུགས་པ་ཅུང་ལོ། ། །འཇམ་དབྱུང་སྤང་སྤང་སྤང་འདི་ཡི་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་དང་། ལྷོ་ར་ཐང་བརྒྱ་ཅུ་འི་རྒྱ་གཞུང་བཅས་སྤང་སྤང་གི་གདན་ཐབས་དང་། ལྷོ་ག་གཡས་རལ་གྱི་ལྷོ་ར་ཞིང་། གཞོན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བ་ལྷོ་གས་ཀར་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་རྒྱན་ཐང་། ལྷོ་བར་ལྷོ་གས་བམ་མཚན་པ་ལོན་བཤད། དཔའ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱས་གྲུ་བ་ཞེས་བཤད། ལྷིས་ཀྱི་ཡིག་ཚར་ལྷོ་ག་ཚོས་འཚད་སྟགས་དང་། ལྷོ་ལ་ལ་བ་བཤད་པ་རེ་ཡང་སྤང་། ཡིག་ཚར་ལྷི་མར། ར་དགར་གྱི་འོ་མ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལྷོ་བ་དང་། བ་དམར་གྱི་འོ་མ་འཇམ་དབྱུངས་ལྷོ་བའི་བདུད་ཅིར་བསམས་པ་སྤངས་ཞེས་སྤང་བས། ལྷོ་ར་འོ་མའི་སྤང་རྒྱ་སྤང་སྤང་སྤང་སྤང་སྤང་ཅིང་བཟུངས་མཐར་འཇུག་ལྷོ་བའི་བདུད་ཅིར་བསམ་པ་ཡིགས་སྤང་། ལྷོ་ར་ཅི་དབང་སྤང་གྱི་རྒྱས་ཡིན་པས་གེས་རབ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ལ་ཅིག་སྤང་ཡང་། གེས་རབ་དབང་རྒྱ་བྱེད་པ་མཚོན་ལྷི་ར་བཟེ་བ་ཡིགས་གིང་ཡིག་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྷོ་ར་ལས་མཐུན་གྱི་ལ་དོག་ཅན་གྱི་དབྱུངས་སྤང་སྤངས་སམ། ཅན་ཅན་ལྷོ་ག་ལའི་རལ་གྱི་སོར་བཞི་བ་བཟུང་བའི་ལྷོ་གས་བཞིར་སྤངས་བཟུང་བཞིན་པས་རེལ་སྤེལ་ཡི་གོ་དབྱུངས་བཟུན་བཟེགས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབྲུག།

རིལ་ལུའི་གུངས་ཉེས་བརྒྱ་བཅུ་དྲུག་ལུ་བར་བཤད་བ་སྒྲིང་བས་རྒྱ་མཚོན་བརྟུག་། །གསན་ཡིག་ལ་ལར་འཇམ་དབལ་ཡབ་ལུམ་རྒྱལ་ཚེན་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་གནང་ཞེས་སྒྲིང་བ་དེ་ལྟ་བའི་རྒྱན་གྱིང་མོད་པར་  
 མདོན། རྗེས་གནང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་ཚེག་འཇམ་དགར་མ་རྟེ་ལུགས་ལ་དཔེ་གྲངས་པའང་སྒྲིང་། མཐུག་རྒྱ་བཟུམ་ལུང་དང་། མིག་རྟེན་ལས་བཤད་བའི་རྗེས་སྒྲིང་གི་རྗོགས་རིམ་དམིགས་པར་འབོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིང་  
 རྒྱང་དོ། ། །རྒྱ་རྒྱ་གྲུ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱིས་རིགས་བྱེད་མར་བསྐྱར། མིད་བཟང་ཚེ་པས། མ་སྐོག་རིགས་སྒྲ་བསྐྱར་བར་སྒྲིང་། ། །རྒྱན་དོང་ཞེས་བསྐོག་སྒྲ། ། །ཀེའུ་ཞེས་བ་ལ་ལས་བཅོམ་དང་།  
 ཁ་ཅིག་རི་སྐོག་ལ་དོས་འཕོན། ། །ལུང་མོང་ཞེས། འཕྲོག་མ་ལ་ལུང་མོང་ལྷོན་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་རྒྱང་གྲུའི་བརྟེན་ལྷོན་མིན། ། །ཁ་སྐྱུ་ཚི་འགར་ཞེག་གིས་མ་ཁའ་སྐྱོད་རྒྱ་བསྐྱར། །འོ་ལོས་རྒྱ་མཚོན་བཅས་མ་གྲོན་  
 ལུ་ཟང་པར་བསྐྱར་དོ། ། །ལ་རྒྱ་ཚི། ལུང་ན་འདས་ཚེན་ལས་འདི་རྟུར་གསུངས། མར་དང་། བག་སྐྱེ་དང་། ལྱང་ཚི་དང་། །བཅའ་སྒྲིང་། སི་སི་ཡིང་དང་། བ་ལེ་གམ་དང་། རྒྱན་འབྲུང་དང་། བལ་  
 པའི་སེའུ་དང་། རུ་ལུའི་འབྲས་ལུ་ལ་སོགས་བརྒྱམས་བསྐྱས་ན་ལ་རྒྱ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། ། །རབ་གནས་སྐབས། འདག་ཆལ་གྱི་རྗེས། །སྒྱན་དགར་སྐྱེ་མའམ། ལུག་པ་དགར་པའི་སྐྱེ་མའམ།

བློ། ལྷལ་དགའ་དོ་རྗེའི་ཕྱི་མ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལུང་གིས་ཚོག་པར་མངོན། རྒྱུན་ལྔ་གསལ་ལུ་མ་ལྟོས་ན་ལྷ་རུ་རའི་ཕྱི་མས་ཚོག་པར་བཤད། ། །གཞིའི་རྒྱ། པ་ལ་ག །ཀུ་ལྷེ་གས་གེད། ལ་གྲུ། པའི་  
མིང་གེད། ལ་གྲུ། ཀུ་ལྷ་འུའི་གེད། ལུ་ལྷ། ལ་གྲུ་གེད། ། །དོ་མིང་དཔོན་པོ་མཁས་པ་ཕུལ་རྒྱུན་གྱིས་དགའ་ཀུལ་མ་ཚོན་ཡང་དགའ་ལོ་བཅུ་གཅིག་རྩམ་མཚལ་ལམ་རྟུ་གྱུན་གྲངས་རིམ་པོ་ཚེར་ཚོ་ལྷལ་ལྷས་མེར་བའི་  
བསྐྱུ་ལ་མ་ལུང་བ་ལྷར་ལྷས་པས། རྒྱུན་གྲངས་རྗེས་རྒྱུན་མ་ཕྱིན་རོང་པོ་ནས་བསྐྱད་པའི་ཚོ་ལྷལ་ཞག་བདུན་མ་འདི་ཚོག་བསྐྱད་རྟུ་གནད། ལྷ་ཚོ་མིང་པོར་ཡོང་བའི་ལུང་བསྐྱུན་མངོན་པ་ལྷར་དགའ་ལོ་བསྐྱད་ལུ་ལུ་  
གསུམ་རྟུ་བཞུགས་གེད། མཐར་ལྷུ་ལ་བསྐྱུན་པ་མེད་པར་གསལ་གསལ་ཞེས་ལྷུང་། ། །དཔལ་དོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ལྷུགས་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལས། དབང་ལག །ལག་པ་ཚད་པ་ཚོས། ཀུ་ལྷིན་རྗེའི་མོ། མོའི་མོ། རུ་ག་གི་མར།  
ལུང་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་མས་རྒྱུ། རུ་ག་ལྷུ། མོ་དོག་གི་ཚལ་རྟུ་ལྷུར། ལྷོས་དགའ། རིང་བསྐྱར་ཞིང་ལུང་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་མས་རྒྱུ། ལྷས་ལོས། བད་ཐམས་ཅད་མོ། ཐང་ག། དོ་རྒྱུས་ལྷུ་བལ་མ། ལྷུ་གེལ་ཙཱ། ག་ལུར། ཚོ་བའི་བད་ཚོས། དར་  
ལེ་བསྐྱུན། ལུང་མེར་འདི་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས། མཚོ་ལ་དགའ། ལྷག་རྣམས་པ་ལོས། རུང། ལུས་ཚག་ལོས། བས་ལྷུང་ག་ལུམ། ཚོ་བའི་གེད། མངར་གསུམ་བཅས་ལལ་ཐས་ལོ་བསྐྱད་དང་ལྷར་པར་ལྷུར། ལྷས་པ་ཚད་པ་ཚོས། །ལྷུར་བ་ལྷུ་ལྷན་

སྒྲིག་པ་  
ལྷ་ཚོར་།

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཤེས་ཚོགས་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མོ་སོའི་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་མཐུན་། དེ་དག་ཀུན་གྱི་དེ་ཙམ་པོ་ཚེའི་སུམ་པའམ་ཁམ་པོར་ལྟ་སུམ་ཚུ་ལྟ་པར་སྤྱད་ས་ནས་སྤྱད་ན་གང་ཉམས་པ་དེ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིའི་བྱད་འགྲོལ་རྩལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཏུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཆས་གཏོར་མས་མཚོད། ཞི་བས་ཏུག་དབྱུང་བྱད་གྱིང་དགོལ། ཚུ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་སྤྱོད་ས་བཞི་སྟེ། རྣམ་པའི་  
 གསུགས་ཤིས་ཏུག་ཅན་བཞག ཚོན་སྤྱད་སྤྱལ་བསྒྲོམ་བཅིངས་པ་དེ། སྤྱི་གི་འབར་བས་གཏུབས་ཤིང་དགྱེ། རི་རབ་ཚེན་པོའི་སྤྱོད་ས་བཞི་ན། ཏུག་བཞི་ལས་སྤྱོད་ས་ཤིགས་བཞིའི་སྟེ། ས་ཚུ་མེ་རྩུང་ཏུག་བཞིའི་  
 བདག བཅིངས་པ་གོལ་སྤྱིར་ཏུག་དབྱུང་སྤྱིར། ཏུག་བྱུབས་སྤྱོད་ས་ཤིགས། ཚོ་ཉི་མས་ལ་ལྟོ། སྤྱི་ཚེ་ཉི་མ་ལྟོ། ཚོ་ཉི་མ་ལྟོ། ཚོ་ཉི་མ་ལྟོ། ལ་ལྟོ་གསལ་གསལ། རྣམ་པའི་གསལ། རྣམ་པའི་གསལ།  
 ཉམས་པ་ལྟོ། རང་རང་གནས་སུ་བཏང་། བདེན་པ་བདར་ཞིང་ཉིང་འཛོན་གསལ། ཞེས་སོ། ། རོ་རྗེ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱི་རྩུང་ལས། སུམ་པར་ཚོར་སུ་རིན་ཚེན་གཞུང་། མཛེས་པའི་དར་སྤྱོད་སྤྱི་མཚོད། གང་  
 ཤི་ཉིན་ལ་སྤྱོད་སྤྱུར་ན། གཞོན་པ་རགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཅོན་ཏུག་གུ་གུ་ལ་སྤྱི་ཚེ་དང་། སྤྱོད་ས་ཤིང་གུ་ཚུ་ལྟོ་ཏུག གསལ་སྤྱོད་ས་བཏང་བ་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱོད་ས་། སྤྱོད་ས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་ས་ལྟོ་དང་། །

ལ

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ལ་ལ་ལ་ལ་ལ

ལྟོག་པ་སྤྲུང་ག་དྲི་ཆེན་རྣམས། བདུག་པ་བྱུང་མ་ཡང་ན་བཏུ། བསེར་གཡུ་བྱི་རུ་མིག་མ་དང་། བཙོན་རྟུག་མ་བྱུང་མ་བྱིས་པ་དག བཙུངས་ན་གྲུབ་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྲུབ། ཞེས་སོ། ། བཟང་  
 བདོས་བརྟན་ལས། བརྟེན་པའི་རིམ་ལ་དམིགས་ཐོབ་ནས། སྟེང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསམ། དེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་ནང་དུ། བརྟེན་པའི་བཞི་ཐོག་ཡེས་བརྟུན། ཉི་ལྔའི་བར་དུ་རྒྱ་ལྡན་ཚང་། །  
 དེ་ཡི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྟོག ལམ་གང་དམར་མོའི་རྩེ་ལྟར་བསྟོམ། དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་དང་། ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དེ་བསམ་ན། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བར་འགྲུབ། །  
 གསལ་ཞེང་མི་རྟོག་རིག་པའི་རྒྱ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། ། རྣམ་སྟངས་ལྟར་ལྟུང་ལྟུང་པའི་རྒྱུད་ལས། བརྟན་ཞེང་དུ་ལ་ལ་སྟོན་གྱིས་ལྡན། བཟོན་ལྟར་དུ་ཅིང་གཡོ་རྒྱ་མེད། བཟང་སྟགས་རྒྱུད་  
 རྒྱུ་རྩེར་ཤེས་པས། དཀྱིལ་ལོག་ལྟེ་བའི་ལས་བྱུངོ། དེ་ཉིད་བརྟུན་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་གུན་ལ་མི་འཛིགས་སྟེན། ཐོག་པ་ཆེ་ལ་རྟག་དགའ་བ། དེ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། དགོད་སྟོམ་ལ་དགའ་བ་དང་། རྟུག་ཏུ་བྱུང་མ་ལ་གསུང་དང་། རྒྱུན་དུ་རྣམས་མཚོད་བྱེད་པའི། ཡོན་ཏན་རྣམས་རྟོག་མ་ཡིན། ཅིས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ཅི་དང་བརྟུན་ཞེན། ལྟེ་མ་སངས་རྒྱུས་

མཁུ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

ཀུན་དང་མཉམ་། །དེ་ཉིད་རྟུག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏོག་ །དེ་ནི་ལོ་གེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །སློབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལོན་ཏུན་བཟུང་། །སློབ་རྒྱུ་མཉམ་ཉམ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཏུན་བཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །སློབ་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །དེ་ལི་གྱི་བ་མཉམ་མི་འགོ་མ་རྟེ། །མཚོད་རྟེན་བསེག་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་སློབ་ཀུན་གྱིས་  
རབ་བསྐྱེད་རྟེ། །བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སློབ་བྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་བྱེད་པའི། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པས་མཚོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་། གཡས་པས་སྤྱད་སྤྱད་བཅིངས་ནས་སྤྱ། །ལག་  
མཛི་ལ་སོ་གིང་གྱུ་གསྐྱེན། །དང་། དེ་ལ་འདི་ནི་སྤྱབས་སྤྱ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྤྱབས་སྤྱ་མཚེ། །སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་ལི་རང་རྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་  
རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སྤྱ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་རྟེ། །རྟུབ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དོ་རྩེ་ལོ་གེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐོ་བྱང་སློབ་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་འདིར། །འདག་གིས་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །དང་། ལུང་མ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱུ་ལི་གཞུགས་རྒྱུ་མཉམ་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཞེས་ལུང་མ་མེ་ལོང་འཁོར་

མ

ངག་ཅིག་

ལྷ་མོ་འ

ལྷོ། །མོ་མོ་གས་དབང་རྣམ་དམིགས་བསལ་མ་རྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱས་ཚོག་པར་བཤད། དེ་ནས་བླ་མས་ཕོན་བྱངས་ཏེ། །ས་དང་མིང་འོང་རྒྱུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་ནོར་བུ་འབར། །ལུ་རྟིག་ཕྱི་རུ་ལ་  
 མོ་གས་དང་། །ལུས་ཀྱང་དབུ་ལ་རྟུག་ལྷག་པར་བྱ། །བླ་མ་ལ་ནི་གུས་པ་ཡི། །སློབ་མས་དེ་བཞིན་ལོན་རྒྱུ། །བླ་མ་མགུ་བས་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གཞན་རྟུ་མིན་ཞེས་ལུབ་པས་གསུངས། །དང་། དཀྱིལ་འཕོར་  
 ཕྱི་ནི་ཕོ་བྱང་རྒྱན། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུ་བར་བྱ། །སློབ་མས་རྒྱུང་བྱང་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནི་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྲུར། །སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་རྒྱུད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། གང་ཞེག་བཅིངས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྟེག་པ་རྒྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །འདི་ན་ལུས་ནི་ཕྱིན་རྟུབས་ཏེ། །རང་གི་གལ་ལྷགས་སྟུ་རྣམ་བཤོམ་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཕོབ་འགྲུར་ན། །དངོས་གྲུབ་  
 གཞན་རྟུ་སློམ་ཅིང་གོས། །དང་། ལོ་བརྟུ་གསེར་ཅི་ཏེ། །ནས། །བརྟུ་རྟུ་ཅིང་ཡ། །རྟུ་རྟུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལག་གཡས་དོ་རྟེན་གསེར་བྱ་ཞིང་། །རྟུ་ཚོགས་ལྷགས་སྟུ་འགྲུར་བ་ཡི། །དོ་རྟེན་གྱི་ལོས་བརྟུང་པར་བྱ། །  
 དང་། མི་ཕོད་ལས་ལུས་ཅང་ཏེ་རུ་ལ། །སྟེ་རྟུ་ལྷོ་ལགས་པས་གཡོགས་ནས་ནི། །དོས་གཉིས་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལུང་མེད་ལྷག་གིས་འཇག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དཀྱིལ་རྟུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། །མི་ཡི་རྒྱ་མིས་བཏགས་ནས་ནི། །





མཚན་བཅུ་ལྟེན་པ་ལྟར་འབྲེལ།

དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། མར་དང་སྤྱང་ཚི་རྣམས་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། ། རྣམ་རྣམ་རྒྱ་འབྲེལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ཚོར་རྣམས་འདོད་པ་ཡིས། གཞོན་གནས་འདི་  
 འདྲ་བསྐོམ་བགྱིས་ན། །དེ་ཡིས་ས་ཆེན་ཚོར་རྣམས་གྱིས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འགན་དོར་རྗེ་བརྟུང་ཚི་ཡིས། །རྒྱ་ཡང་རྟག་རྟུང་བུལ་བར་བྱ། །དང་། གསུགས་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱན་  
 མར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། །མིག་དང་ཁ་ནི་འདྲུབ་པར་བྱེད། །དང་། དགྱིལ་ལམ་པོར་དམར་པོ་འཛོམས་ཆེར་འབར་བས། །ཕྱོ་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་སྤྱད་མཛད་ཅིང་། །གདོན་གང་སྤྱེ་  
 སྤྱིན་ནད་གནས་པ། །དེ་དག་ཕྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེག །ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁ་དོག་བརྟུང་ཚི་ཆར་འབེབས་མཛད། །དེ་འདྲརྣམ་འཕྲོར་གྱིས་བསྐོམ་ན། །མིངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད། །  
 དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་སེས་ལས་བསྐྱབས་པ། །འིག་སྤྲུགས་མཚན་ནི་དུག་སེལ་མ། །སོགས་ནས། རྟུག་བཟང་བུམ་པ་རྩ་འདྲ་བའི། །ཁ་ནི་རྩ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པས། །དུག་གིས་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག །རྟག་རྟུ་སྤྱེ་  
 གསུམ་དུག་སེལ་མ། །དུག་གིས་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐོམ། །དེ་སྤྱར་བསྐོམ་པར་བྱས་པ་ཡིས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཕོབ། །དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་སེས་ལས་བསྐྱབས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་རྟུ་འཛོམས་མཛད་

ཨ

དགའ་ལྡན་

ལྷ་མོ་

།ལའི། །ལྷ་མོ་ནད་རྒྱན་འཕྲོག་མ་སྟེ། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་འཛོམས་མཛད་མ། །སོགས་ལྷག་སྟོང་དབུ་སྟོང་དང། །ལྷག་བརྒྱད། །དབུ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། །དེ་ལི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི། །  
 །གསང་སྤྲུགས་དབའ་བོས་གདོན་བར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལས་འདོད་པས། །འདི་བྱས་པས་ནི་སྤང་བར་འགྱུར། །དང། །རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་བའི། །བསྐྱེད་པའི་མཛུབ་མོའི་ལྷག་རྒྱ་ཅན། །དག་མོ་  
 །ཆེན་མོ་ཞལ་བཞི་པ། །སྤྱོད་གསུམ་ལྷག་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །རལ་གྱི་གཏུན་གྱིང་འཕོར་ལོ་མདའ། །མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་གཞུ། །ཆོམ་རྒྱན་མདུབ་མོས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་འཕངས་འབྱུང་བ་དག །  
 །མཐོང་བས་དབུང་རྣམས་བཅོམ་གདོང་བས། །ལྷ་མོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤོང་ནི། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་མ་བས་པ་མཆོག་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟིང་རེ་  
 །འཛོམ་རྟོ། །དང། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པས། །བརྒྱ་ཕྱིན་མདོན་པར་མཐོབ་པའི་སྟོབས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་  
 །བའི་རྟིང་རེ་འཛོམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་རྟག་མ་རྟེན་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་ལ་ལྷ་མོ། །འི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་རྒྱ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་རྒྱ་ལྷ་མོ།

མཁུན་བརྩི་ལྟེན་ལུགས་ལུགས།

ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བ་ར་སྐྱུ་མ་ལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལོ། ལ་ན་ལྷ་ལྷ་ལོ། བྱ་ཏྲ་ར་བྱ་ཏྲ་ར་ཏྲི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏྲ། དེ་ནས་རིག་སྤྲུགས་ཚེ་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ལེན་རྣམས་གཤེས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རབ་གཤེས་ཤིང་། །བདུད་བྱི་རྩེ་རྣམས་ཚེག་པར་གྱུར། །གཞོན་ལྷན་ལྷན་པོ་གོས་བྱལ་ནས། །འཛིགས་ཤིང་སྤྲུག་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་རྣམས་སྤང་དུན། །དང་། །འུ་རྒྱུར་གཉིས་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་  
གསེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་ལས་རིན་པོ་ཚེ་ལྷུ་ལ་དུ་བཀྲུག་ལ་མཐོ་བོར་བརྒྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གདུ་བའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལེའོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུངས་ཏེ་  
ཏིང་འཛིན་སྤྲུགས་རྒྱས་བསྟན་ལ། ལས་བྱི་ཚོགས་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །བྲ་ཡི་ཡོ་སེས་ལས་བསྐྱབ་པ། །སྒོ་བས་ཚེན་པ་རོལ་གཞོན་མཛད་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་གཡས་པ་ན། །རལ་གྱི་ལེའོར་ལོ་  
མཛུང་ཚེ་གསུམ། །མདའ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ཕྱག་གཤེན་ན། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དག་སྤྲུག་གཞུ། །བསྐྱམས་པས་སྤང་བའི་བཤེགས་སྤང་མཛད། །འུ་མི་འཚོ་དང་མོ་གཤམ་དག། །གསང་པའི་དབྱིལ་ལེའོར་བརྒྱུག་ནས་  
སྤ། །རྩེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སུམ་པ་འཛིན། །སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་ལེན། །དེ་ཡི་མདལ་དུ་བྱིས་པ་ནི། །འཇམ་པའི་གསུགས་ཅན་འཇུག་པར་བསམ། །ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་རན་ནས། །

ལ  
ངག་གི  
ཐེམས་རྒྱལ་

ལྷོ། ལྷོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྷུང་བ་དག །དུན་པ་ཡིས་ནི་བྱལ་ནས་གྱང་། །མངལ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གིས་སྐྱེ་ལ། །མངལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཟུ་བ་སོ་སོར་འབྱང་མའི་ཡི་གེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་  
 ལྷོས་བྱུ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དོ། །དང། ལོ་མ་ཆིང་དུ་རེ་བརྩེ་ཆི་མ་དུ་བྱ་ཏེ་ས་རི་སྒྲུ་དུ། བེས་བསྟན། ལོ་མ་དུ་ས་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུ་མཆུ་མཆུ་རུ་བ་ར་སོ་རྫོང་གི་གོ་མ་ཆི་བརྩེ་ཆི་རྒྱུ་ཕའ་སྤྱུ་དུ། སོགས་སྙོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་  
 ལྷོ་དུ་པོ་གསུངས། བ་ཡི་ཡི་གེས་རོལ་བས་བསྟན། །ལྷོ་མོ་ཚོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོས་ལ། །གཟི་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ། །ལྷུག་ལྷུག་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས། །རྒྱན་རྣམས་གྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །འཛོལ་གྱི་གཟུགས་  
 བཅས་འབར་བ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྷུག་གཞུགས་མཚོག་ལྷོ་མཛད། །གཉིས་པས་འབྱུ་ཡི་སྟེ་མ་དང། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་མད་འ་ཡང་གསོར། །ལྷུག་གཞིན་ཡིད་བཞིན་ཚོར་ལྷུང་ད། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུ་ཡང་  
 འཛིན། །སྒོགས་མོའི་སྟེ་པོས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཅིང། །མངགས་གཞུག་གཞོད་སྟེན་མེ་ཡི་གཟུགས། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུ་ཡང་ལྷུང་ད། །ཚོར་གྱུན་གྱི་རི་རྒྱུ་ཡང། །འབྲེགས་པར་བྱེད་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཚོར་གྱི་  
 ལྷོ་ལྷོས་ཆེན་མོ་འདི། །དེ་ལྷུང་ལྷུགས་པས་བསྐྱོར་ན་དེས། །དཔག་ཚད་བདུན་ནི་རྒྱས་པར་ཡང། །ཚོར་གྱི་རྒྱུ་འཕྲུ་ཡང་བྱེད་པར་ཡང། །དེ་ལྷུང་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཉིད་བསྐྱོར། །

མོ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པའི་མེ་ཤེས་གྱི་དོར་ཆེ་ཞེས་ཕྱབ་པའི་ཉིང་རིང་འཛིན་ཏེ། །དང། ལོ་བ་སྤྱོད་རིམ་དུ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་བུ་ཏེ་བ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱ། །དང། བཅོམ་རྒྱན་ལོར་རྒྱུན་ཞེས་ཕྱབ་པའི། །མཚན་ལོ་  
རི་མཚན་གྱི་གསུང་བཞི་དེར། །དེ་ལ་ལོར་བའི་ཆར་འབབ་ཅིང། །ལོར་ཚེན་དང་ལོར་ལྡན་པར་བཞི། །འགྲུབ་ཤ། ལོ་བའི་སྐུ་ལོ་པ་ཏུ་བ་བའི། །སའ་སྐུ་རིམ་གྱི་ལ་ལོ་ལྷོ་ཐལ། །དང། །ནམ་མཁམ་རྒྱུན་ལྡན་ཤིག་ལྡག་ས་  
ལ། །རྒྱལ་མོས་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་སུ། །བདུད་ལྷེ་རི་ཆར་འབེབས་བསམ་ན་ནི། །མོད་ལ་གཞོན་པ་ཞི་བར་ལྷུའ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བ་ལས་ལྷུངས་དོར་ཆེ་འཆང་བ་ལ། །དོས་པོ་དོས་མེད་  
ལྷུང་གནས་ཚེན་པོར་མ་ལྷོན། །དང་པོ་གང་དུ་ཆོལ་པར་སྐྱུང་མཛད་ནི། །དག་ཅིང་དྲི་མེད་ལོ་སོ་ནི་ལོ་དུ་སྐྱུལ། །འགྲུགས་མར་རྒྱལ་གྱིས་མེད་བས་བསྐྱུར་བ་ལ། །རྒྱུ་ལྷུང་ལུ་བ་ལྷོད་ལ་ལྷུག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །  
ཡང་ཐོག་མར། །དེ་ལ་རི་ཞེས་དང་པོ་དོས་ལྷུང་ནི་རྣོ་བ་དཔོན་ཚོས་གྱི་རྣེས་སུ་འབྱུང་བ་ལོན་པས། །རྣོ་བ་དཔོན་མེད་པར་སྐྱུར་ན་ནི། །དོས་ལྷུང་ཐོབ་པར་མི་ལྷུང་བ་ཤ། །རྣོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བུ། །  
མེ་ཤེས་ལྷེད་པོ་ལྷོད་ཉོན་ཅིག། །བཏུན་ཞིང་སོགས་སོ། ། །ལྱིན་ཚེན་ལས་སུ་ལ་བདེ་བ་ལྱིན་པའི་གསུངས་ནི། །ཉེ་བཤ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །









པ

འབདཱ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པལ་སྐྱུལ་བཙུག་པ་གསུངས། ། །འོ་ལྷགས་གསང་འདུས་འཇམ་དོར་སྐྱུལ་མ་ལ་མི་གེ་མ་དག་པ་རེ་ལྷོ་ལོད། ། །ལམ་སྐྱུལ་གི་སྐྱགས་ཚད་པས། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །དུའི་ལ་ལོར་གྱི་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འཇམ་དཔལ་དུའི་ལོད་ལོན་ཅིང། ། །སྐྱགས་ཀྱང། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །དེ་ལང། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །དེ་དག་འདུག་སྐྱུལ་དང་སྐྱུལ་བོ། ། །འོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །འོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །གསུངས་པ་ན་ལོད་སྐྱུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །དབང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །དེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་རིག་དབང་གི་གོ་མི་ཚོད་པས། ། །དབང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
 །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

མཛིན་བཅིལ་པག་པ་འབྱེད།

བོད་འདིར་ནི་དབང་བཞེས་པའི་ལྟེང་མཛོག་སྒྲིལ་ལྟོག་ཕུག་གཙམ་ལུ་བརྟུན་པའི་ལྟེང་དེ་འདྲའི་ཐ་སྣང་མེད་དོ། ། བོད་མིག་ཚོར་བཙམ་གྱི་དུས་ཐོན་མིས་ཐོག་མར་མཛད། དེ་ནས་མིའི་ཨག་ཚོམ་གྱི་དུས་  
 གཙམ་པ་དག་བསྟེན་དགོན་མཚོག་འབངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བོ་ཚོར་གི་དུས་རྟེ་ཤོ་བྱམ་ཟེར་བ་ཚོགས་དང་། བོ་རལ་གྱི་དུས་བྱ་ཤོད་རྣམ་གཞིས་ཞེས་ཚོགས་བྱུང་། ལྟེང་ལ་གྱི་དུས་ལོ་ཚེན་སྐབས་  
 དེ་ལྟེ་བྱ་བ་དང་། ལྟེང་པར་མ་བས་པ་ག་ལྟར་གཞིས། དེ་ལས་ལྟར་ལྟར་པོ་ལྟལ་དུ་བྱུང་བས་བོད་གྱི་མིག་དཔོན་དུས་པར་བྲགས། ལྟོབ་མའང་བུ་ཚེན་བཅུ་གཞིས་ཚོགས་བྱུང་བ་ལས། མ་བས་  
 པ་ཚོར་པོ་ནི་ད་མཚོག་ལྟེ་བྱུར་པའོ། ཞེས་སྐད་དོ། ། །། རྣམ་འཁྲུག་མའི་བསྟེན་ཚོགས་དང་གསང་འདུས་རིམ་ལྟོ་དོད་བྱུག་རྣམ་ཅུ། འཕྲོ་བ་དག་པའི་རྣམ་འཁྲུག་དང་། ལྟང་པར་ལུས་དཔེ་ལ་  
 ལྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསལ་ལྟར་ལྟལ་པ་ལ་བཟེན་ནས་ལྟེང་སེམས་འདུག་པ་གཙམ་པས་སྟུང་བ་ལྟེ་བྱུར་རང་གར་བ་ལུས་དཔེན། ཚོགས་རིམ་རྒྱ་དབུ་མ་ཁ་དབེ་ནས་ལྟེང་དབུ་མར་བྱེགས་གནས་  
 ཐེམ་གསུམ་ལྟེ་བྱུས་པ་རག་དཔེན། ལྟེང་ལུས་ལ་བྱེགས་པས་སྟེང་གཞིའི་འོད་གསལ་འདྲེན་པ་སེམས་དཔེན། སེམས་ལ་བྱེགས་པའི་སྟེང་ནི་དཔས་ལྟེ་བྱུ་འཇའ་ཚོན་ལྟེ་བྱུར་དང་བས་ལྟེ་བྱས།