

ཁ

གཅིག་ ལྷོ་ཚན་ ༡

། ལྷོ་ལ་ལྷོག་འཚལ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་  
ཀུན་བཟང་སློད་པའི་འཇུག་འོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗེད་ལག་ལ་འབྲུག།

། བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལྟུང་ལྟུང་མཚན་བརྗེད་གཏེར། །བརྟན་མཁས་བརྟན་པའི་དབང་པོ་ཉེ་བར་ལོར། །འཕགས་རྣམས་ཀྱི་  
འཕྲིན་པའི་ལྟུང་པ་འཚར། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་ཚང་བཟོ་གསོ་ཚེག་རྒྱུ་ལྟུང་ལྟུང་ལོགས། །གཙུག་ལག་གཞུང་བརྒྱུ་པའི་ཉེ་མ་ཚེ། །  
ཚེས་ལྷན་དབྱེས་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལོངས་ཀྱི་ལྟུང་། །མཚན་མེད་མཁས་པའི་དབང་པོར་ལྷག་འཚལ་ལོ། །བྱམས་པའི་རྒྱ་བརྟན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྱང་རྒྱལ་ལྟུང་ས་  
གཏེས་འབྲས་འབར་དཔག་བསམ་དབང་། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། །འི་མེད་པའི་པའི་ལོང་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དབང་གིས་རྒྱུད་རྒྱུད་དམ་ཚེག་རྣམ་པར་

ལྷོ། །དག །རབ་འབྱུང་མས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉམ་ཕྱེན། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གནིམ་མཐར་མོན་པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེ་འདོན་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །  
 འདིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་གཟུ་པ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ངེས་དོན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག། །བཤད་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གའི་རྒྱ་ཚོན་པོས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ལྷུག་  
 འཚལ་ལོ། །མོན་གྱི་མོན་ལམ་ཟབ་མོའི་མཐུས་བརྒྱལ་ཏེ། །རྗེ་འབྲུང་གསང་ཚོན་བཀའ་མའི་ལམ་སྤོལ་ལ། །འཕོར་པོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་རྒྱད་བྱུང་པ། །དོ་རྗེ་གཟུ་  
 པའི་རྒྱལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷོ་ལྷོ་མས། །རྗེས་བལྟུང་འོད་གསལ་པོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱུང། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བཅས་ཚོས་ཀྱི་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷུང་། །མདོ་རྣམས་གྱི་དཔེ་ཞབས་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །སློབ་བྱལ་ལེ་གེས་དྲག་པེ་མོ་ལོང་དུ། །ཅ་གསུམ་དགེས་པེ་སྤང་བརྟན་འབུམ་སྒྲུལ་པས། །དབང་བསྐྱར་ལྱིན་སྐབས་སྟན་བརྟན་གདམས་པ་  
པཅས། །འོད་གསལ་ལྷུང་པེ་དོ་རྗེར་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །མདོར་ན་སྟེ་སྟོན་གསུམ་གྱི་བཤད་ཚོལ་དང། །སློབ་བརྟན་གི་དྲ་བརྟན་གྱི་འོད་ལྷགས་ལ། །གསན་བསམ་སྒོམ་དང་འཆད་ཚུམ་མཐའ་ལས་པ། །  
མཐས་བཅུན་གྱི་དཔེ་དབང་པོར་ལྷག་ལྷགས་ནི་སྤྲས་བཅས་ལྷུང་པེ་ལེ་གེས་སྤྱ། །རྣམ་པ་ལྷུང་བརྟན་ཕོངས་རྗོགས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱི་གཏེར། །ལྷུང་  
བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ལེ། །དོས་འཕྱོར་མཚོན་པེ་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ནས། །ཡིད་ལྷུང་རྣམ་མཐའ་མཚོན་གྱི་སློབ་ཚེན་པོས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་འཇུག་བས། །རྗེ་བཅུན་གྱི་མར་ཏུག་ཏུ་  
བརྟེན་བཀུར་བཤི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་གེས་དབང་གྱུར་ཅིང། །རྣམ་གཡེངས་པ་དང་བག་མེད་མ་གུས་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པེ་སྤྱིག་ལྷུང་ཀྱན། །སློབ་ནས་འཕྱོད་པས་བཤགས་གི་ད་  
ལྷུང་ཡང་བརྟུལ། །མགོན་པོ་ཕྱོད་གྱི་རྣམ་དཀར་མཚན་པས་མཚོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇགས་དང་སྟེ་ཕྱོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པེ་ལེགས་བུས་ལ། །མི་ཕྱོད་དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་

ལ

གསུམ་

ལྟེ་ཚེན་༩

༄༅། །རང་དོ། །བྱེད་མཚེན་དང་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱད་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ནི། །འགོ་བ་མ་རིག་མུན་པར་འབྱུངས་པ་ལ། །ཐོག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་བས་དབྱུགས་འབྱིན་གསོལ། །  
 རབ་འབྱུངས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེད་ཚོགས་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་བཀའ་རྩིན་མཉམ་མེད་བྱེད་མཚེན། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དག་བ་འདི་ཡིས་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱང་། །བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་མ་བཤུབ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱང་། །འགོར་པའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག །དེ་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཡང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལས་ཐོག་མཚེན་རིགས་སང་ཅིང་། །མགོན་པོ་ལྷེད་ཀྱིས་དག་བའི་བསེས་མཛད་ནས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དུངས་འདོད་  
 མིད་རྗེས་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤེལ་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤོད་དང་བཅས་པའི། །བསམ་དང་སྤྱོད་བས་བྱེད་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །དབྱེས་པའི་ངང་ནས་སྤྱུབ་པར་བྱིན། །ལས་བྱེད་ས་རྒྱལ་ཕྱི་མས་  
 དག་པའི་ས་གཞི་ལས། །མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་པོ་རྣམས། །སྤོམ་བྱུང་གེས་རབ་འབྲས་བུས་རབ་དུད་པའི། །སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱིན། །རྗེད་དཀའ་ཏེན་མཚེན་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱད་དུ་འཇིག །

མཐུན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཡས་འབྲས་རྗེས་འབྲས་འཇམ་གསུམ་འཕོར་བ་ལོ། །སྤྱི་བཟུང་ལྷན་མཚོར་བྱིང་བའི་རྒྱལ་མཚོར་ནས། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྤྱི་བར་། ལྷན་མཚོག་གསུམ་སྤྱི་བཟུང་པོར་བཟུང་། །དགོས་ཤིག་ལྷན་དོར་  
སྤྱི་བཟུང་བཟོན་པ་དང་། །ཡས་ཉོན་ཀྱན་འབྱུང་འགག་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེམ་པར་བྱིན་། མཐའ་ལྷན་འགོ་ཀྱན་མ་མ་དྲིན་ཅན་ལྱིར། །དྲིན་བཟོའི་ལྷན་དུ་མིང་པོར་བྱམས་པ་  
དང་། །སྤྱི་བཟུང་དྲུག་བའི་སྤྱི་བཟུང་ལྷན་ལྷན་ལེས་ས། །བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་། ལྷན་མོར་ལམ་སྤྱི་བཟུང་བས་ལྷན་ལྷན་ནས། །ལྷན་པར་གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོག་པ་ལོ། །རྒྱུད་པར་དབང་ཕོབ་དེ་མིན་  
རྒྱུ་པ་ལ། །ཉེས་ལྷན་དྲི་མ་མེད་པར་། བསྐྱེད་བའི་དེ་མ་བས་ཐ་མ་ལ་སྤྱང་ཞེན་དག །རྒྱུགས་དེ་མ་ཐབས་སྤྱི་བཟུང་སེམས་དབུ་མར་ཐེམ། །དགོས་དོན་གྱི་ལོ་གེས་ལྷན་རྒྱ་ཆེ། །མདོར་སྤྱི་བཟུང་དང་པོ་འཕྲོད་  
པར་བྱིན་། །གནས་སྤྱི་བཟུང་ཞི་སོགས་སྤྱི་བཟུང་ལས་རབ་འབྲམས་སྤྱི་ས། །དམ་ཚོས་སྤྱི་བཟུང་བའི་འགག་ལྷན་ཀྱན་བས་ལ་ནས། །མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྤྱི་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་ལོགས་པ་ལོ། །རང་གཞན་ལན་བདེར་འགོད་པར་།  
མཐའ་ལྷན་ལྷན་དང་ཉེ་སྤྱི་བཟུང་མཚོས་སྤྱི་བཟུང་ནས། །ནང་གི་ས་ལམ་མིག་འབྲུལ་ལྷན་བཟོད་དེ། །སྤྱི་བཟུང་ལོ་གེས་སྤྱི་བཟུང་ལས་སྤྱི་བཟུང་ལ། །ཀྱན་མཐུན་གོ་འཕང་ཕོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷན་ལོགས། །གཞན་ལང་དེས་

ཨ

བཞི

ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་

།མེད་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས། །བསྐྱལ་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ལྷུང། །དགོ་འདུན་སྡེ་དང་ལྷུང་བརྟན་བཤད་ལྷུང་རྒྱལ། །འཇིག་རྟེན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་  
 གིས་སྦྱོལ། །ཅེས་སྐབས་མགོན་སྦྱོར་ཅེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟན་འཇིན་འཇིགས་མེད་རྣམས་ཕྱི་མཚོ་དགོ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོད་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གིག་ཅེས་ཇེས་སྐབས་དང་བཟུང། རང་ལ་དམ་བའི་རྣམས་ཐར་ཆ་ཅམ་མ་  
 མཆིས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་རྒྱུང་བའི་ལོན་རྟན་ལ་སྦྱོན་བའི་རྣམས་ཀྱིས། ཇེ་སྐྱམ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི་མིང་དང་འབྲེལ་བར་ལྷག་འཆེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པ་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལང་ལྷུང་འདི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོར་བ་པ་འཇམ་དབྱུང་ས་མཁུན་བརྟེན་འདི་དབང་པོས་རབ་ཆོས་དཀར་  
 པོའི་པོའི་རྣམས་སྦྱོར་སྦྱོར་བའི་དུས་དགོ་བར་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུང་གར་མར་གིས་ཉེ་སྦྱུལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱམ་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། །། བརྒྱ་སྐྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་བབས་བརྟན་གྱི་བདག་ །འོད་  
 གསལ་སྦྱིང་པོ་མདོ་སྐྱགས་གྱིང་བའི་སྡེས། །ལུང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇེས་བཟུང་ནས། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཞེས་པའང་སྐབས་མགོན་གསུང་སྦྱུལ་དོ་ཇེ་འཆར་ཀུན་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་རྣམས་སྦྱུལ་བ་མ་སྡོག་ཅམ་དུ་བརྒྱ་པོད་གསལ་མདོ་སྐྱགས་གྱིང་པས་སྦྱུལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱམ་རྒྱལ་བ་སྐྱམ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། །། དཔལ་རྣམས་སྐྱམ་སྐྱམ་འབྲལ་མེད་ཇེས་སྐྱུ་འཇིན་པའི་གསོལ་འདི་བས་དོན་

བཅས་ཅད་ལྷན་པའི་མོས་གུས་ཀྱི་དབྱངས་སྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ། རྣམ་པའི་དབྱངས་སོགས་སྟོགས་བརྗེད་རྣམ་འདྲོན་གྱི། །མེ་སེལ་གཅིག་བསྟེན་མཆོད་བརྗེད་དཔལ་པོ་མཚོག་ །སློང་ནས་དུན་པའི་  
 གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཤིན་ཏུ་བས་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྟེ། །གང་སྐྱེ་རིག་ཤོད་པོན་ཏུན་མཉམ་ལྷུང་པའི། །རྒྱལ་ལྷན་དགོ་འདུན་གྱི་པའི་གཏུག་རྒྱུ་ཆེས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བསྐྱེད་ནས། །ཐན་བདེའི་ལོགས་ཚོགས་སྟེལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྟེ། །སློང་གསུང་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་རྒྱུ་མཚོའི་སྟོན། །གདུལ་བྱའི་ལམས་དང་འཚམས་པར་རབ་འཚར་བས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 བསྐྱེད་ནས། །ཉོན་པོ་དམ་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྟེ། །ལྷགས་ནི་རབ་འབྲམས་ཡི་དམ་ཟི་བོའི་ལྷ། །སངས་རྒྱས་རྒྱུན་དང་པོ་མཉམ་ཉིད་ལྷུང་བས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བསྐྱེད་ནས། །  
 དཔོན་ལྷན་རྣམ་གཉིས་སྟོལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྟེ། །པོན་ཏུན་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་གྲིབ་བསིལ་ཅན། །གནོད་སྦྱོར་ནོར་ལྷའི་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་བས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བསྐྱེད་ནས། །མཆོག་  
 རྗེས་འདོད་རྒྱུར་སྟོལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྟེ། །ཤིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ལི་འཕོར་པོས་སྐྱུར། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སློང་རྒྱུ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་བསྐྱེད་ནས། །འགལ་རྒྱུན་པར་ཆད་



པ

ཚ

མཚན་མོའི་ཚུལ་གྱིས་

ལྷོ། །སོ་ལ་ཅིག་སྤྲུམ་རྗེ། །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་བར། །མགོན་པོ་ཕྱིད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲུལ་མེད་རྗེས་སྐྱབས་སྤོངས་  
 སྤོངས་སྤོངས་རྗེ། །ཕྱིད་ལོའི་ལོགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བསེས་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །དུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་མི་ཕྱིད་དད་པར་བཅས། །བསམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་པ་སྟོན་པར་  
 གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པའི། །དོན་ཡོད་རྣམ་བཞིས་དཔལ་ལྡན་སྤྲུམ་མ་མཆོག། །དགེས་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་རབ་བསྐྱབ་པའི། །སྟོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་པ་སྟོན་པར་  
 གྱིན་པའི་དེ་སྟེར་བསམ་དང་སྟོར་བས་ཅེ་གཅིག་དུ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུམ་མའི་ཞབས་པད་ལོགས་བསྟོན་པས། །སྐྱེ་གསུང་སྐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི། །ལོ་སེས་གསེགས་པ་འདུག་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །  
 དེ་མ་ལུས་ངེས་འབྱུང་རྒྱལ་བཞིས་རྣམ་པར་དག། །རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་གཉིད་ནས་འཕྱོངས། །བསྐྱེད་རྗོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་སྤྱིས་ལྷོ་བས། །  
 ཅིས་པའང་དད་དམ་བསོད་ནམས་གྱི་འཕྱོར་བའི་གན་མཚོད་འཛོན་པ་རྒྱལ་བཞིས་རིན་ཆེན་ནས་འདི་ལྟ་སྟེན་གྱིས་སྤོངས་པ་གྲ་སྤྱིས་པའི་སྐྱེ་རྗེས་དང་བཅས་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱུལ་བ་རྟེན། །སྤྱི་དགོས་སྟོང་སྟོང་པ་པ་ལས་མ་དཔུངས་སྤྲུམ་དགེས་པའི་འབྲུལ་མ་ཕྱིན་



ཨ

རྒྱལ་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་སྐྱེས་པ་གྲངས་མེད་ཞབས་བསྟེན་ནས། མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་བཞུགས་བཞི། རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་མཐོང་ལ་གསོལ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་བཞི། རིས་  
 མེད་བསྟེན་ལ་དག་པའི་སྐྱེད་བུ་དང་། སོ་སོའི་བཞེད་སྲོལ་མ་འདྲིས་འཛིན་བཟོད་པས། ལྷན་པའི་ཉི་མར་གྱུར་དེར། ལྷན་སྐྱེད་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་དུ་མ་ཡི། བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་དང་། །  
 འཆད་དང་ཚུལ་པའི་སྲོལ་སྲིད་པ་མ་སྐྱེད་པས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ལ། ཉམ་ཉམ་ལ་འཛི་ཆ་མེད་དུ་བཤེས་དང་། ལྷིང་ནས་གཞན་པར་བསམ་བཞུང་པོ་དང་། ལྷན་པ་དགོན་མཚོག་བཀའ་དྲིན་ལོ་  
 ར་ལས། གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་དེར། གང་དུ་གནས་ཀྱང་དོ་སྣང་འཕོན་འཛིན་སྤངས། ལྷན་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཆགས་སྤང་ཉམ་པ་བྲལ། ལྷོགས་སྤྱོད་མེད་པ་གཞུ་བའི་སྲོལ་སྲིད་ཀྱིས། རང་གཞན་པར་བདེ་  
 ལྷོད་ལ། བཟོད་བྲལ་གནས་ལུགས་ཉམ་པའི་སྐྱེད་བུ་དང་། མདོ་དང་སྐྱེས་ཀྱི་འདུལ་བའི་སྲོལ་པ་དག ལྷན་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཉི་ལུ་ལྷ། རིས་པ་བརྟན་པོ་རྒྱེད་དེར། ཉམ་ཉམ་ལྷིང་འཛིན་ལོ་  
 གཞེས་པའི་བཤ། དབེན་པའི་གནས་སྤྱོད་མེས་འདུལ་བུ་དང་། བསྟེན་འགྲོལ་པར་ལྷན་པའི་གཉེན་པོ་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་ལོན་ཉམ་དོས་ནས་སྐྱེད་



ལ

བདུན་

ལྔ་ཚེས་༩

ལྷོ་གས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ། ལྷོ་རྒྱ་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་བས་གཅིག་ལུ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལྷོ་ལས་ཅན། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཚོས་དེ་མད། །འདིར་སྐྱེད་གཟི་བཟིད་སྐྱེན་གྲགས་ཀྱིས། །  
 ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལ་དོ་མཚར་ཏུ། །དེ་དག་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མིན། །ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་མཐུ་ཆེ་ཡང། །ཀྱན་ལྷུ་བ་རྣམ་མཁའ་མཚུངས་མིན་ལྟར། །གངས་ཅན་བརྟན་འཛིན་སྤྱད་པའང། །ལུན་མིན་རྣམ་ཐར་  
 མད་ཀྱི་སྐྱེལ། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་ཅེས་གཞལ་གྱིས་ག་ལ་ལོངས། །ཐོབ་འཇལ་རིག་པ་ཚོར་སོགས་ཀྱི། །དབང་དུ་གྱུར་མིན་སྐྱེས་སྐྱེད་ས་ལས། །འོད་ལྷུ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལྷགས་པ། །  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་རྣམ་ལྷུར་པ་ལོ། །རྒྱལ་འདི་ཐོ་ནས་འཛིན་ཏེན་འདིར། །ལྷུ་དབང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །བསད་རྒྱན་འདེགས་པའི་ག་ཆེན་བཅུ། །རྒྱལ་བརྒྱུད་གིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །གཞུང་ལྷགས་  
 མཚན་ལོལ་གདམས་པའི་བརྒྱུད། །གངས་ཅན་རྣོངས་སུ་བཞུགས་སོ་འཚལ། །གསན་བསམ་སྒོམ་བསམ་མཐར་ལྷོན་མཛད། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང། །འཕོ་བ་མེད་ལས་འཕོ་རྒྱུ་བཞིན། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཏེ་གས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གདུལ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བརྟན། །སྐྱེ་འབྱུང་ལོ་ག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རྒྱུད་དང་རྒྱལ་བཟེ་བཀའ་གཏེར་ལོལ། །ལ་ཚོར་བཞིན་དུ་བདག་གིར་བཞེས། །སྐྱོན་ལོལ་རྒྱ་ལོལ་ལྷུ་བ་

མཁྱིལ་བཟོ་བྱེད་ལག་ལ་ལུགས།

པར་བཅུགས། །ཕྱད་པར་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་འཕྱོད་དང། །གདུལ་ཕྱུ་ཕྱི་ལ་བཅས་ཏེ་གྲོ་ལོ་ལོ། །ཕྱད་བཞིན་དོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བུ་གོ་ལ་ལས། །རིན་ཆེན་ས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར། །དག་སྐྱད་གར་དང་སྐྱུན་དུ་བཟུང། །  
རྩོན་གནས་རྩེ་སྐྱེད་གོང་མ་ལི། །ཡང་གཏེར་ཐབ་ཆོས་རོལ་ཕྱི་མ་ལོང། །རྩོན་ཆད་ས་སྐྱེད་མ་གྲགས་པ། །སྐལ་ལྷན་དཔྱིད་དུ་དཔྱེ་མ་ལོང་པ། །བསྐྱུན་ཅུ་གསར་ཆེན་རྩེད་མ་པའི། །རིག་འཕྲོན་ལོངས་ཕྱི་  
ལོལ་ལོལ་སྐྱུར། །ལྷན་ཆེན་ལོལ་ལོལ་སྐྱེད་པ་དང། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལྷུང། །དོམ་སྐྱུར་མ་ལན་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆར། །ཐར་ཅེ་མ་ཆེད་ཀྱིས་གསར་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་  
ཏེ། །ཅུ་བ་གོང་མའི་གསུང་རབ་དང། །ཡན་ལག་དོར་ཆེན་གངས་དགར་པ། །ཆོར་ཆེན་ཡབ་ལྷན་གསུང་ལྷགས་དང། །གདམས་དག་ཀྱིན་ལ་རང་བུན་རྒྱལ། །ལྷ་དང་བྲམ་ས་རྩེ་སྐྱུ་བཟུང། །གདུལ་  
ལུ་མ་ལོལ་སྐྱོད་གནས་སྐྱུ་བུ་གོང། །བསྐྱུན་ལ་ཕྱག་རྩེ་སྐྱུ་ལྷན་ཆེན་མ་ལོང། །བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྐྱུ་པའི། །ལྷ་མ་འགན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ། །དུགས་པོ་རྒྱན་རྩ་གམ་པ། །ལྱི་རྒྱག་འཕྱག་པ་ལ་ལོགས་  
པའི། །གདམས་དག་བདུད་ཅི་ལི་བཟུང་གསོལ་ཏེ། །ལྱིན་རྒྱབས་དོན་གྱི་བཟུང་པ་ཐོབ། །དོ་རྩེ་ལོ་ལོས་དབང་བསྐྱུར་བཞེས། །ཞིན་པོག་རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་པ་ལྷགས། །ལོས་གུས་རྩོམ་གྱི་མགོ་པོ་སྐྱེས། །པན་

པ

ལྷོ། །པའི་བྱ་ར་སྒྲིང་རྗེ་ཡི། །མིན་ལས་བག་ཡོད་གོ་ཚ་མ་ཐེགས། །ཐབས་ལམ་ཚོས་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་ཐོབ། །དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞིགས། །ཤོ་ལ་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་རྟོགས། །ལྷང་ལྷིང་  
 ཚོས་རྒྱ་རྗེན་པར་བར། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ས་མཚམས་ལྷིག། །སེམས་དང་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་རྣམ་དཔྱེ་བུལ། །བདེན་གཉིས་སྤང་དོར་མི་མངའ་བའི། །དོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུལ་རྗོགས་པས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི། །རྟོགས་ལུན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེང་སང་གསེར་ལྷུང་དགོན་པ་ཡི། །དཔལ་ཚེ་དཔྱིད་ས་སོགས་ལོ་གའི་ཚོས། །རྗོགས་པར་གསལ་ནས་ལུགས་  
 ཉམས་བཞེས། །བྱ་མེད་ལྷོ་དང་ལྷུང་པར་དུ། །བདེ་དཔྱེས་གསང་གསུམ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་དང། །རྒྱད་གྱི་བཤད་བཀའ་དོན་གཉིས་མཛད། །ལྷོ་ལ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་པ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱན་ལ་ལྷི་བྱ་ལྷིལ། །  
 ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཉལ་ཐག་ནི། །ལྷ་མོར་གྱུར་པའི་སྤོལ་མ་ལྷུང་པས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ལལ་གྱི། །བསྟན་ལོ་རྟོག་རྒྱན་གྱི་ཚེ་མོར་སོན། །རྩ་ཚོས་བདུན་ལུན་བཀའ་ཐམས་ཅད། །གདམས་  
 དག་ཉིད་དུ་རྟོན་པ་ཡི། །གཞུང་གདམས་མན་དག་སྒྲིང་དང་ནི། །ལྷུང་པར་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་སྤོལ། །རྩ་བ་དབུ་མ་འཕགས་པའི་ལུགས། །ཐེག་ཚེན་གེར་སྒྲིན་ཐེག་དམན་གྱི། །ལྷོད་པ་འདུལ་བ་

བཤད་

ལྷ་ཚོས་

ལྷན་དང་བཅས། ཚེས་ཀྱི་མ་མོ་མཚོ་དང་ལ་སོགས། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་རྗེས་འབྲངས་བཅས། འཕགས་པོ་དང་མཁས་པ་དེ་གཞུང་ལུགས་ཚོར། འཚད་ཚུང་ཚུམ་པ་དེ་བྱི་དོར་ལ། འཛིགས་མེད་སྟོབས་པ་དེ་  
 གཏེར་གྲོལ་བས། བརྟན་པ་དེ་བདག་པོ་དགའ་རྟུན་པ་དེ། འདག་བསེས་རི་པོ་ལྷ་ལུང་བཟོད། རྒྱལ་བསེན་མཉམ་ཆགས་རྟེན་འབྲེལ་གཞུང་། ཉམས་པར་མ་གྱུར་བརྟན་འགོ་མི། ལྷན་པ་དེ་འཕེལ་བ་དེ་  
 རྒྱུར་གཞིགས་ནས། གཞུང་དུ་དོན་གྱི་གཞུང་འཛིན་པ། གྲུན་གྲུང་གཞེངས་བསྟོད་དུགས་དུང་བས། འདི་བརྟན་སྟོད་རྣམས་དུ་འཕང་བསྟོད། གཞུང་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་། ལྷན་པ་དེ་  
 རྗེས་ཚོར་མངས་རྒྱས་ཀྱི། ལྷན་པས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། མཁས་དང་གྲུབ་པ་དེ་སྟེམས་པ་ལོས། རྟུང་དུ་གསོད་པར་མི་མཚད་པས། གྲུབ་མཐའ་གྲུན་ལ་མ་རྟུར་མཚའ། ལོན་རྟན་ཅན་རྣམས་མ་རྟུར་  
 བསྟགས། ཉམས་རྒྱུང་གྲུན་ལ་ལུ་བཞིན་གཞིགས། འདི་སྟོན་གང་ཟག་གཞན་དག་དང་། མ་དུམ་ལུང་པར་རྟུང་གི་ཚོས། རྒྱུར་མཐོང་གྲོ་དོར་རྒྱུང་ཟད་ཅམ། རྟོགས་པ་བཟོད་པ་དེ་ལོགས་བྱས་ཀྱིས། །  
 གྲུན་གྲུང་གྲུན་མཉེན་གྲུ་མ་ཟོད། རྣམ་པར་ཐར་པ་དེ་རྗེས་ལྷགས་ནས། བཞེད་པ་པོ་དང་སྟོས་ལྟོས་པ་དང་། ལྷན་པས་སྟོགས་མཐར་སྟེལ་བྱེད་ཤོག རྒྱལ་འདི་འདྲིའི་གྲུན་མཉེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ལལ་སྟན་སྟེང་སྟེང་



ཨ

དག

ལྷོ་མཚན་པ

།རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་དེ་དག་འཛིན་པ་པོར་ཞལ་གྱིས་དངོས་སུ་བཞེས་པར་མ་བཟད། མོ་མོའི་བསྟན་སྲོད་ལྷན་པར་འཕགས་པ་མཚུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁོ་བོ་དམན་པ་གྲུ་རའི་མིང་ཅན་ལ་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་ལུངས་སུ་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི  
 ལུན་མིན་སྟལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་སྲོད་པ་ལ་བརྟེན། ལྷག་པར་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བཟོད་པ་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མ་དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །ལམོར་ལའི་དབང་རྒྱལ  
 འཇམ་དབྱེངས་མཚུན་བརྟེན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་གསུང་གསུང་གསུང་བཞེན་ཚིག་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཚུན་བརྟེན་ལུས་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་བཅས་པའི། །དང  
 པའི་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །ཕྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཚེན་གཏེར། །ཀུན་ནས་བཟོད་པ་ལྷ་ཅི་སྟེ། །ཉི་ཚེའི་མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཀུང། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞེག་འདི་ན་བཟོད། །སྟེགས་མའི་ནགས་ཀྱི་ཚང་ཚོང  
 འདིར། །ཉོག་དཔྱོད་སྟེའུ་འདུའི་གཡོ་བག་ཅན། །ཕྱོགས་རྣམས་མཛོན་པར་བལྟས་ནས་སུ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་གསུམ། །རྒྱུར་ནས་ཐོས་པའི་རྗེས་བསྟེགས  
 ཏེ། །དུང་དུ་ལུན་རིང་བརྟགས་ན་ཡང། །སྟེ་སྟེར་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ཕྱོད། །ཉོག་གའི་ལྷ་བས་ཅི་བལྟས་ཀུང། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ན། །ཉོག་མེད་དད་པས་འདུག་རྣམས་ལ། །མཐོང་བས

མཚན་བཅོམ་པའི་འགའ་འབྲུག་མ།

ལན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཕྱོད་འདི་ན། །ལྷོ་བ་པར་གྲགས་ཀྱང་མཁམ་བཅུན་བྲལ། །མཁམ་ཀྱང་ལྷོ་བ་འབྲས་མཐོང་དགའ་བས། །ལུན་ཚོགས་ལྡན་པ་རྗེད་པར་དགའ། །མཁམ་དང་  
བཅུན་དང་ལྷོ་བ་པ་གསུམ། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ལ་འཕེལ། །འདི་འདྲའི་ལུན་ཚོགས་མཐོང་དགའ་བ། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་གེས་པ་དགོན། །དེ་དག་རེ་རེའི་ངང་རྒྱལ་ལའང། །འགྲན་པར་དགའ་ན་ལྱུང་  
བརྒྱུ་མས་པའི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་ཕྱོད། །རྒྱས་པར་བཀའ་ལ་སྲུ་ཞིག་འགྲན། །རང་གི་རིག་པས་མ་ལྷོ་བ་ཀྱང། །གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྲག་ཙམ་ལྷ་ལུང་གྲོག་པ་པོ། །མང་པོ་  
པ་ལ་ངོ་བོ་ཞིན་འཛིངས། །རྟོག་གའི་རྣམ་པས་འགྱིང་རྣམས་ཀྱང། །རྟོག་གའི་གནད་གསང་མ་རྗེད་པར། །གཙོང་རོང་དོག་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ལུན་པོའི་ཕྱོད་ན་གྲགས་གྱིས་གཙོལ། །ཕྱོད་ནི་རབ་འབྲུམས་  
གཞུང་ལུགས་ལ། །རང་ལུན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །དོགས་མེད་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡི། །ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །མཁམ་པའི་གདུགས་དགའ་མངོན་མཐོ་བ། །ལྷོ་ལྡན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
བརྒྱུ་མས་པའི། །བརྒྱན་བཙོས་རྣམས་ན་དགའ་བ་ཡི། །ལུང་ཆེན་འབད་པས་བརྟེན་པ་ལྱུང། །ཕྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་སོན་པ་ན། །ལྷགས་གྱིས་འཚོད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ནག་ཅོག་ལྷུང་པའི་རྒྱུན། །

ཨ

བཟོ

ལྷོ་མཚན་པ

།བསལ་ཕྱིར་བདེ་བླག་རྟོགས་པར་མཛད། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་ཟབ་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་སྟེང་པོའི་དེས་གསང་ལ། །དེ་ལ་དེ་ལྷར་ལྷག་པར་ཡང། །མཁས་པའི་དོ་མཚན་ཕྱོད་ཀྱིས་བཟུང། །ཕྱི་དང་ནང་གི་  
 རིག་པའི་གནས། །ཀྱན་ལ་ཕྱབ་པར་རྗེས་སོང་བ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །ཕྱོད་ནི་ཚོས་གཏེར་ཚོས་ཀྱི་མཛོད། །མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང། །ཐོ་ཚོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལེ་ཤེས་  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མཁའ་རབ་གཅོང་མ་ཕྱོད་འདྲ་དགོན། །ཟབ་མའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་བརྒྱ། །གཅིག་ཅུར་འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང། །མཁའ་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་པ་བཞིན། །ཚོལ་  
 བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་མཚན། །གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚིག་དོན་ཀྱན། །ཟབ་དང་གསལ་དང་སྟུན་པ་ཡི། །ཕྱན་ཚོགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་འབར་བས། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་བྱ་ན་འཕགས། །ལྷ་གདེངས་  
 མཚོན་པོར་གསེགས་ན་ཡང། །བསྟུན་པའི་མིག་རྟོགས་དྲི་མེད་ལ། །བསམས་ཉེ་རྒྱུ་ཐར་གཅོང་མའི་རྩལ། །ཕྱོད་བ་བསྟུན་འཛིན་དམ་པའི་ཚོལ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བསྟུན་ཞབས་འདིར། །སྟུ་ཚོགས་ཐོ་ཅོའི་  
 ལྷོད་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས། །རྒྱལ་བསྟུན་རྟོགས་མར་བཤུད་པ་མང། །གཞན་སྣང་ཟིལ་གྱིས་གཚོན་པ་ཡི། །ཀྱན་ཕྱོད་སྣང་དུ་མེད་པའི་རྩྭ་བས། །བྲལ་བཞིན་ཚོས་དད་ཕྱོད།

མཁུ་བཟོ་ལྟེན་ལུགས་ལུགས།

དམ་སྟོགས། རྒྱུད་དང་འགལ་བས་མ་དད་སྟེལ། དེ་འདྲའི་སྐྱོད་པོ་གདོད་ལ་པའི་ལ། ལ་སྟེང་འདིར་ནི་མེས་མང་ཞིག ལྷགས་ལམ་རྒྱལ་མའི་སྟེན་ལུ་ལའང། བེ་ཚོ་མ་པའི་དྲན་ལྟེན་པའདྲའི་སྟེན་ལྟེན་ལ།  
 ལྟེན་ནི་རིམ་གཞི་ས་ལྷ་པོ་ལི་ས། ལའང་པའི་ལུ་མ་པ་ལྟར་གང་ཡང་། དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད། ལྟེན་ལམ་པར་བཞེན་ཏུ་གཙང་། ལུ་སྟེན་མཛེས་པའི་ལྷ་པོ་སྟེན། འཚར་གའི་དོད་ལྟེན་ལྷ་པ  
 པ་ཞིན། ལཛེས་པར་བསྟུབས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟེན། ལྟེན་ལྷེས་སྟེན་པའི་སྐྱེད་པའི་སྟེན་ལྷེས་སྟེན། ལཚོགས་ཏུ་གཙང་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟེན། ལྷེས་སྟེན་ལྟེན་པའི་ལིད་ལྟེན་ལཚོ། ལཡུངས་པས་ལཡུངས་པ་རིན་མེན་  
 ལྟེ། ལཚོད་ཐོན་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱེད་པར་མཛད། ལའཚང་མའི་ལྷེས་སྟེན་ལྟེན་ལྷེས་པའི། འདྲེལ་འཛིན་རྣམས་ལྟེན་པའི་ལྟེན། འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྣམ་ལྷེས་སྟེ། འོད་པའི་ལྟེན་ནི་ལྷ་པ་ལའིན།  
 རིག་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལྷེས་ལྷེས་ལྟེན། དོན་ལ་མ་ལས་པའི་སྟེན་སྟེན་པ་དང་། ལཡུངས་དང་དགའ་སྟེན་ལྟེན་ལྟེན། ལམ་ལྟེན་ལྷེས་སྟེན་ལྷེས་ལྟེན་རྣམས་ལྟེ། ལྷེས་པའི་ལྷེས་སྟེན་ལྷེས་ལྟེན་ལྟེན། ལཚོད་ལྟེན་  
 ལྷེན་པར་བཙོངས་ནས་སྟེ། ལི་ལའང་གདོན་དང་ལུངས་པ་ལི། ལལོར་རེ་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན། ལྟེན་དང་སྟེན་པ་ལྷེན་ལས་ལྟེ། ལལོར་ལོ་གཞུང་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན། ལལ་པའི་ལྷེས་སྟེན་ལྟེན་

ཨ

བརྒྱུག་ཅིག་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །སེམས་པ་ནི། །ཀྱི་མ་དེང་སང་རྣམ་ན་སྟ། །རྟལ་རྟུ་བརྟན་ལ་གང་ལན་ཐབས། །འཆད་དང་འབྱི་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་ལ། །ཚེ་གཅིག་ཐུགས་ནི་ལྷགས་ལྷུང་པ། །འད་དོན་སྤངས་པ་ཕྱོད་འདྲ་དགོན། །  
 ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་དགར་སྤོན་ལས་གང། །བརྒྱུད་ནས་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཕྱབ་ལྷུང་གུང། །དེ་ལོངས་སྤོད་པས་མི་སེས་སོ། །གཞན་བརྒྱས་འབད་དེ་སྒོ་གྱུན་ནས། །འཕོར་ལོ་གསུམ་ལ་  
 ཆེར་བརྩོན་པ། །དེ་ལས་ཕྱོད་ནི་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་གཅིག་མཛད་པའི་སྟོབས་རབ་འཕེལ། །མཐས་གིང་ལྷུབ་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །མཚོག་རྟུ་མཐོ་བའི་རི་དབང་ཚེར། །འཛོགས་ནས་གཞན་གྱི་ལོན་  
 ཏན་གང། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཐུགས་ལ་གཅིགས་སྟུ་མཛད། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་སྟོབས་དང་ནི། །མང་ཕོས་ལྷོ་དང་དབལ་རྣམས་གྱིས། །དྲིགས་པ་རྣམས་གུང་ཕྱོད་དུང་ན། །ཉི་མས་རྒྱ་རྒྱར་བཞིན་དུ་ལྷུང་། །  
 ཕྱོད་གྱི་མཛད་པ་རེ་རེས་གུང། །ཡ་རབ་དམ་པའི་ལྷོ་ལོད་རྟོད། །སྤྱིགས་མའི་སྤྲུག་རྟུ་བཀྱིས་མོད་གུང། །ལྷན་རྣམས་ཕྱོད་ཇེས་སྟོགས་མི་སེམས། །ཕྱོད་གྱིས་བརྟན་དང་འགོ་བ་ལ། །བཟང་པོའི་སྤོན་ལས་  
 གང་ལྷུང་པ། །གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྷབས་ཆེན་སྟལ་དུ་ལྷུང་བར་སྟུང། །དེ་ལྷུ་ལབ་གིང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ། །དོན་རྒྱུད་ཉི་ཚོའི་རྒྱ་བག་ལས། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དོམ་ཕྱོད་པའི། །ལྷུབ་པས་དེང་

མཁུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་

སངས་འདི་གང་། ཅི་འདི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་དག་གམ་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས། །ལྷ་བ་སྟེ་འདི་ལ་འདི་ལས་གཞན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཅེས། །ཁྱིམ་ནས་བརྟགས་མིང་དབྱུང་བ་ན། །  
ལམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་ལྷ་ཞོག་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འད་ཆེར་སྐྱོད་ས་པའི། །འད་མཚན་མ་སྒྲས་གསལ་པོར་མཛོན། །འད་འབྲུམས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་མཐོང་བ། །དེ་སྟེ་དེ་སྟེ་རྒྱུད་  
ཉིད་ལ། །ལྷ་བ་ལ་ཆེན་པོར་དེས་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་བརྒྱུད་མིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོན། །བརྒྱུད་རྟ་བླ་མའི་ཞལ་སྟོན་ནས། །བྲངས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་གནད། །ཁྱོད་གྱིས་ཁྱོད་བས་ལྷ་བ་པར་བྱས། །གཞན་གྱིས་  
འབད་དེ་བརྟེས་པ་གང་། །ལྷ་བ་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། །འོ་མ་ལ་སྟོར་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། །ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་ལོའི་ཞོར་གྱིས་རྟོགས། །ལྷ་བ་ལྷིང་འདོད་དགུར་རྒྱུར་བ་ལ། །ལྷ་བ་པའི་རོལ་ཁྱོད་རྒྱུད་ལ། །  
དུས་དང་དུས་སྟུང་བ་ལ། །རྣམ་པ་བཟང་སྟེ་བོའི་རྣ་རྒྱུན་བྱས། །ལྷིན་བྱས་མིང་ལ་ལོ་གོ་བ་ཞེན། །སྟེས་དབང་འགྲིགས་པའི་ལུང་བརྟུན་གྱིས། །སྟེ་བོ་མཁུ་པའི་རྟོགས་གར་ལ། །ཁྱོད་ནི་ལ་མཚན་མི་མཛད་  
བྱུང་། །རྟོག་ལྷུང་ལྷོགས་དུས་སྟུང་རྒྱལ་གཏམ། །རྒྱུད་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །རེས་འགའ་དགོས་པས་གསུངས་པ་གྱུན། །ཤིན་རྟེ་ཡིད་ཆེས་ཁོར་ར་གནས། །ལེ་ཤེས་དམ་པའི་གཞིགས་པ་ལེས། །

ཐ

ལྷོ་གླིང་ལག་མཐེལ་བཞིན་མདོན་ཡང་། ཟབ་མེད་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཐའ། ལྷན་པའི་རྣམ་གྲིས་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཤོད་ཚིག་སྒྲེལ་མའི་རྣམ་ལུང་གིས། ལྷ་དང་སངས་དོལ་བོན་ཟོལ་མའི་གཏེར། །  
 འདོན་པ་སོམ་ཉིའི་དབྱེད་ཐག་ཅན། ལག་ཡངས་རྒྱ་བས་ས་འདི་གང་། མདོ་རྒྱད་དོན་དང་མི་འགལ་བར། མན་རག་ལྷོད་བས་གྲུབ་པ་ཡི། མཁའ་འགོའི་སྒྲིང་གི་རྒྱངས་ཐག་གང་། འདོན་པའི་གང་ཐག་  
 དེ་ཅི་འདྲ། རི་རྒྱར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དག་ན། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་གྲངས་མང་ཡང་། མཁའ་འགོ་གསང་བའི་གཏེར་གྱི་ཚོ། འབྲེད་པ་འཕགས་མཚོག་རེ་རྒྱང་ཡིན། དེ་སྒྲིང་འདི་འདྲའི་རྣམ་གྲིས་སྤྱ། །  
 གཏེར་གྱི་ཚོས་དང་འདོན་པ་པོ། ལུང་བཞིན་རིགས་པས་ལེགས་བརྟགས་ན། ལལ་ཆེར་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་གསོབ། ཚོས་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཏིང་འདོན་ལས། རྒྱལ་བའི་བྱུགས་གྱི་གསང་བའི་གཏེར། དགོངས་པས་  
 རང་གིར་མཇད་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་ཚུང་ལ་མངའ། མཚོ་འབྲངས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། རྗེ་འབངས་གྲུབ་པའི་རིག་འདོན་རྣམས། རྒྱལ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྣོན་ལམ་གྱིས། གངས་ཅན་ལན་  
 བདའི་གཏེར་གྱི་ཚོ། འབྲེད་རྣམ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་ཡི། རྣམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྣམ་གནས་པ། དེ་རྒྱན་ཚུང་གི་ཞབས་པད་ལ། ལཱོན་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ། རོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་

བདུག་ཉིས་

ཉེ་ཚད་༩

མཛེན་པ་རྒྱུ་ལ་གསུམ་པོ་ལྟར་

རྣམ་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མིང་ཆེ་རྣམ་པ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར། །རྒྱལ་ཐབས་མིང་པ་གསུམ་ན་འབགས། །ཕྱིང་གྱི་ཐབས་མོའི་ཆོས་པ་གཞུང་རྣམས། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རིག་པས་ངེས་ཤིང་  
ལྟར་བས་བྱུང། །ངོ་མཚར་ཚད་མ་བཞི་དང་རྣམ། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །ཡང་རྩེར་སོན་པ་ལྟར་འདྲ་བས། །ཐུན་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐབས་རྒྱུའི་ཚོ། །འཕྱོང་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དང་མཐུན། །  
རྒྱལ་དབང་པུ་ཐོད་ཐོད་དང། །ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །སྒྲིགས་མའི་ཐུན་སེལ་རྒྱོན་སེལ། །བསྐྱུགས་པའི་མོ་ཏོག་ལྟོད་ལ་འཐོར། །འདི་ན་སྒྲིགས་མའི་ཐུང་མ་ཐར། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ  
བརྒྱན་ཡང། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལྷགས་རྒྱོད་ཆ། །ལྟོད་ཏུ་ཏུ་བའང་མི་རྣུང་བས། །ལྟོད་པས་རྣམ་བཞིན་རྒྱ་བ་བདག །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱི་མཛོད། །ཆོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟོད་ལྟ་ལ། །མཐོང་བས་  
ཐིང་མི་རྣུག་པར་དགའ། །ལྟོད་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལྱང། །སྒྲིན་གྱི་མཐོང་གར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་གི་མཐོང་བ་ཉི་ཚེ་བས། །གང་དཔོག་རྒྱ་རྒྱར་བལ་ཏེ་བཛོད། །རང་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྲིམ་གྱང། །  
ངོ་བོ་ལྟོད་བསྐྱུགས་པའི་བྲག་ཅའི་རྒྱ། །སྡེ་བུ་ཚམ་གྱི་དབང་བྱས་པ། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ལྟོད་ལ་བལྟོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བལྟོད་ལུང་ཡོན་ཏན་



ལ

བདུགས་མཁའ་

ལྷོ་མཚན་པ་

ལྷོ། །འདི་འདྲ་རྣམས། །ཕྱོད་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན། །སྤྱི་གསལ་མས་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་  
 ལྷུང་། །དེ་སྤྲོད་དྲུང་ཕོར་བཞོད་པ་འདི། །གང་ལ་བདེན་པའི་ཚེག་ཏུ་སོང་། །དེ་ལ་དང་ཕྱོད་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ། །མངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཚལ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱོད་ནི་རྒྱན་ནས་མངའ་  
 དབང་འཕྲོར། །སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་པའི་སྤྱི་གསལ་ལ་ཡང་དག་འཛེགས། །འདི་འདྲའི་དབལ་ལ་ནི་མདོན་སྤུམ་དུ། །འདོན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཁིང་འདིར་དེ་ཙམ་བཞུགས་པ་སྤིད། །  
 བསྟན་འདི་རྒྱུང་བའི་མགོན་དང་བཅས། །དེ་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་གཞན་གྱིས། །འདི་འདྲའི་བསྟན་དོན་འབྱུང་དགའ་བས། །རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་བསྒྲུབ་མང་དུ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་རྣམས་བཞུགས་བཞུད་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཕྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །རེ་བ་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ལགས། །རྒྱུད་རྒྱུང་འཕྲོར་བའི་མཚུལ་དང་། །  
 མཚོན་རུང་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཡིས། །རེ་འབྲས་ལྷུ་བའི་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་པ། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མ་མཚེས་ཕྱིར། །མཚོན་རུ་མི་རུང་སེམས་གྱིས་ནི། །དེས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདི་ལ། །གཞན་དུ་སྤྱི་གསལ་ཡིད་རྟོན་

མཐུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

ཏེ། །ལྷ་དང་འཕགས་རྣམས་དཔང་མཛོད་ཅིག །གང་སྐྱེ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བའི། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རི་བཟུགས་པ། །བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་གནང་སྐྱིན་ནི། །དེ་ཡིན་མཚོག་ནི་དེ་གཅིག་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་  
བ་མེད་བའི། །དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མི་འགོ། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་སྦྱིར་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང། །དྲུངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱོད་ཉིད་ལ། །  
གསོལ་བ་གང་ཞིག་བཏབ་པ་ཡི། །དེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་སྐྱུར་ཅིག །ཚེ་དཔག་མེད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ཤིང་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །སྐྱེ་རྒྱུར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་བའི། །ཤིན་ལས་འཕོར་  
པོ་མཚོག་རྣམ་པས། །དེར་འདིར་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉེན་གཅིག་སུ། །མགོན་པོ་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བཏབ་པར། །བདག་གིས་རེ་ཞིང་སྦྱོར་བའི་འབྲས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཅིས་པའང་སྐབས་  
རྗེ་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བཏུན་གཟུགས་སྐྱིན་བའི་ལམ་ཞེས་པས་དཔ་ཚོས་དཔང་ལྷག་སྐྱུམས་སྐྱེའི་ཚོས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེ་བུན་གཉེས་པར་གང་གར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ཡིགས་སྐྱུར་ཅིག །མཚད་ཀུན་ལྷོ་རྩ་བཏུ། །སྐྱེ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལས་  
དཔལ་སྟེར་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིའི་དོ་བོར་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱང། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་དོར་འཇམ་དབྱུངས་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ། །མཐུན་བཟུང་བའི་སྐྱེ་འབྲུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །རྒྱལ་སྐྱས་བྱེ་བའི་དབང་པོར་

པ

བུ་བའི

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་མི་རིག་འཛིན་མཚུས་མི་འདྲ། །དོ་རྩེ་རྒྱ་བརྟེན་དེ་མེད་བསེས་གཉེན་སོགས། །དོས་གཅིག་དུ་མའི་རྩལ་སྤྱང་འཕགས་ལུལ་གྱི། །པའ་ལུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གངས་ཅན་བརྟན་པའི་གིང་རྒྱ་མི་ལྷོང་ཞབས། །རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རས་རྩུང་དོ་རྩེ་གྲགས། །ཉེང་རལ་ཚོས་དབང་རྒྱན་མཁུལ་ཚོས་རྩེ་སོགས། །བརྟན་འཛིན་དུ་མར་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མདོར་ན་དག་པའི་རྣམ་རོལ་བཤུང་ལས་ལས། །རིས་མེད་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོག་བཟུང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྩལ་བའི་ལྷོན་ལས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྣམ་མི་  
 ལྷེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་དབ་མཁུས། །འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མས་ཉལ་དུ་རྩེས་བཟུང་ནས། །བར་ཚད་རྒྱན་ཞི་བས་མ་ལྷོར་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། །རང་ག་ཞན་དོན་གཉེས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་བཤང་དང་  
 ལྷན་ཚབ་མདོ་དབྱུང་མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་ཚེད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རང་ལ་སྲོན་གྱི་གནས་རྩེས་སྤྱན་པའི་མདོན་པར་སེས་པ་མ་ཚེས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱན་མཁུལ་བརྟན་མེ་རྒྱ་མཛད། །འཛིག་ཉེན་དབང་རྒྱལ་གྲུ་པ་བརྟན་བཞི་པ་སོགས་སྤྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་དོ་རྩེའི་གཟུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་རྩེས་སྤྱེ་འབྱངས་ཉེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁུལ་བཟུང་བའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱེས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྤྱུར་ཅིག། ། །།རྒྱན་མཁུལ་གྱི་མདོ་རྩེ་འཚར་ཚོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

རྩོམ་གྱི་ལྷན་པོ། རྩོམ་འཆར་ཆེན་རྩོམ་ལོ་རིག་པ་འཛིན། །འཇམ་དབལ་གཞིན་ཅུ་འཇམ་དབྱེད་མ་ལྟོན་བཟེའི་གཏེར། །པད་ལྗོང་ལས་ལྟུངས་པརྩའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེར། །སྤྱིར་ནས་གསོལ་འདེབས་སྤྱིར་དབྱུས་  
 ཏུག་བཞུགས་གསོལ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་གཞུགས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཁྱབ་བདག་ལོ་ལོ་ལོའི་མགོན། །འཇམ་དབྱེད་མ་  
 ལྟོན་བཟེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམས་བཞིན་སྤྱིར་བ་བཟུང་ནས་བསྟན་དང་འགྲོའི། །རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྦྱེལ་བ་ལ། །འགྲུན་ལྷ་རྒྱན་བུལ་མཁས་ཤིང་ལྷུང་པའི་གཙོ། རྩོམ་  
 གཞི་བཞིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ཐོབ། །ལྷུང་འཇུག་ལེ་ཤེས་རྩོམ་ལོ་རིག་པ་བསྐྱར་བཞེས། །འཛིགས་བུལ་སྦྱོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 འོད་གསལ་རྒྱལ་བའི་རྩོམ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱིར་ཞི་རྒྱན་ཁྱབ་འོད་མི་འཇུར་བ་དོས། །གདོད་ནས་ཡོངས་ལྷུང་བུལ་སྤྱིན་ཡོན་ཏན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་དང་རོ་མཉམ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །རང་ལྷུང་པརྩ་  
 ལྷིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྩོགས། །ལྷུན་ལྷུང་དག་པའི་སྐྱུང་བ་འབྱུངས་སྐྱུ་གས། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་བདག་ལོངས་སྐྱུ་དམོགས། །གར་དབང་འོད་གསལ་ཤིང་

ཐ

བཅུ་ལྔ་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚོར་བུའི་དབལ། །འདྲེན་མཛད་གིང་རྩ་ཚེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྐྱེལ་མཛད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །ཞོ་རྒྱུན་མདོ་རྒྱལ་ས་  
 ལྷོ། །པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་ལུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །དབང་མཚོག་བསྐྱར་ལ་ཡེ་སེས་བྱིན་ཚེན་པོ་བས། །སྐྱེ་བྱུང་རྗེས་བཟུང་གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་དང། །དབྱེར་མེད་དོན་  
 གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་སོག། །ཅིས་གོང་གི་རྩོ་གཟུང་པོ་རྗེ་ཉིད་གྱི་དག་རྣམས་རུ་བྱུང་བ་དང། །ཞབས་བརྟན་རྣམས་བརྟུམས་ལ་སྤྱིས་གསོལ་འདེབས་སྐྱུར་བ་པོ་འདྲ་སྤོ་སྤོས་མཐའ་ལས་ཏེ། །སྐྱེ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཅིག། ། །  
 མཐའ་ལས་སེས་བྱུ་བྱུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱེརས། །མཚུངས་མེད་མ་སྤྱིན་བརྩེའི་གཏེར་ཚེན་རྒྱལ་པའི་སྐས། །མཐས་གིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣོ་རྗེ་འཛིན། །གཙུག་ལ་གསུ་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྒྱལ་གནས་གསན་བསམ་སྒོམ་པའི་མཐའ་སོན་ཅིང། །རྒྱབས་ཚེན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤྱིན་ལས་དང། །དེས་འབྱུང་བྱུང་སེམས་སྤྱིན་སྤོལ་རྒྱལ་འབྱེར་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ལྷོགས་བཟུར་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཚོ་གཞེས་གིང། །ལན་བའི་དགོ་མཚོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་ལུགས།

འཕེལ་བའི་བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲུབ། །ཅེས་པའང་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མན་བདེ་བཟང་པོས་བཀའ་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ངོམ། བུ་བྱལ་བ་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་ཉིད་ཀྱིས་གང་གར་སྐྱེས་པ་དགོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅིག། ། །མཁུན་མཁུན་  
རྣམ་པར་དཀར་བའི་རིགས་མཚོག་སང། །སྤྱི་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
པའང་དད་ལྡན་གསུངས་འགྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པོར་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ། ། །འཇམ་དབྱེངས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བི་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་རྗེའི་ཡང་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྡན་པར་མདོ་སྐབས་  
སྤྱིད། །འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གུམ་སོ། ། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་རྒྱར་རྒྱུང་བ། །པརྒྱལ་ཕྱིན་  
བརྒྱབས་འོད་གསལ་མདོ་སྐབས་སྤྱིད། །རྒྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག། །བརྟན་པའི་ལམ་ལེའི་རྣམ་པར་སྤྱིད་གི་དབྱེངས། །འབྲལ་མེད་  
བཞུགས་ཤིང་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། །འགལ་རྒྱུན་ཀྱིན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་གེས་རབ་སྐྱུང་བ་རྒྱས། །ནད་གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི། །བདེ་སྤྱིད་ཚོས་ལྡན་འཕྲོར་

ཨ

བུ་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་

མེ་མཚན་པའི་

ལྷོ། །པས་མངོན་མཐོ་བའི། །བུ་སྤེལ་དཔལ་གྱིས་རྟུག་རྩུབ་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་ལི་སྤེལ་གྱི་རྩེ་རིགས་སྤྱེས་དང་ལྷན་གཞོན་རྩེ་ཚོ་རིང་དཔལ་འཕྱོར་གྱི་ཁོ་རྩེ་རྩེ་མཚེན་བཟེའི་དབང་པོས་སྤྱེལ་པ་མཚན་པའི། ། །།ཞོ་སྤེལ། །བུ་སྤེལ་  
 མཚན་གྱི་སྤེལ་བ་ཚ་རེས་གྲང། །མིང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་སྤེལ་བ་དྲུང་འབྱེན་པའི། །བསྐྱལ་བ་ལྷན་སྤོན་མེ་བཞི་བ་སྤེལ་འོག །སྤེལ་མཚན་དོན་རྒྱུ་སྤེལ་པ་ལྷུག་འཚལ་པོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྤེལ་མཚན་མཚེན་སྤེལ་  
 པའི་བར། །གྲས་པས་སྤེལ་མཚན་ལྷན་དང་པོ་དམ་སྤོད་འབྲུལ། །སྤེལ་སྤེལ་རྒྱུ་བཟུགས་དགོ་པ་རྗེས་ལི་རངས། །ཚོས་ལོ་རེ་བསྐྱེད་བཞིན་རྟུག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འཕྱོ་རྒྱུ་དོན་རྩེ་སྤེལ་  
 འབྲུག་མཚན་སེམས་བསྤེད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལྷན་རྒྱུ་སྤེལ། །བཅོམ་ལྷན་ལྷོད་གྱིས་བཟེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཚོ་རབས་རྒྱུ་རྩེ་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང། །སྤེལ་ཚོ་གྲུ་ལ་ལྷོད་  
 དོན་རྩེ་སྤེལ་སྤེལ་ནས། །སྤོན་ལམ་ཚོན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པ་ལི། །བདེན་པའི་འབྲས་སུ་མངོན་སུམ་སྤེལ་མཚན་དེ། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཕྱོར་པར་སྤེལ་གྱིས་སྤོབས། །གནས་སྤེལ་ཚོས་བཞིན་སྤོད་  
 པའི་འགལ་རྒྱུ་ལི། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འཕྱོར་ལྷོད་རྟུགས་སྤེལ་རབ་འཕེལ། །མཐར་ལྷག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྤེལ་ནས། །སྤེལ་རྩུབ་རྩུབ་ལོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག །ཅིས་བའང་སྤེལ་གསུམ་དབང་པོའི་སྤེལ་ཚོས་ལས།

མཐོན་བཏོན་བཀའ་འབུམ།

པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྩོམ་སྐུལ་པའི་སྤྱི་འདུ་བྱེད་ལ་མཁས་པ་མུཌ་རྩེ་ལོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་སྐུལ་པའི་རྩོམ་མཚོག་ལུགས་པའི་དབང་པོའི་སྐར་བརྒན་རྒྱ་གར་མ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ལ་ལུག་མཚོན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེད་ཏུ་བསྐུལ་བ་ལྟར་འཇམ་དབྱེད་སྐུ་མ་  
དགོས་པའི་འབངས་མཚུན་བཏོན་པའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། །།འཚི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་བྱ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །བདེ་ཚེན་པར་ཏུ་བ་མཚོག་གི་ཞིང་། །ལམ་འུ་འགོ་དགོས་པ་རྩ་མི་ལུ་རའི་ལུལ། །རིགས་གསུམ་  
སེམས་དཔའི་གནས་མཚོག་ལུད་པར་ཅན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ཡེ་ཤེས་ལོག་ལོད་དང་། །དབྱེར་མེད་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཚད་  
ཀུན་སོལ་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་པོབས། །ཞེས་བའང་དད་ལྡན་གྱི་ངོར་མཚུན་བཏོན་པའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ། །།ཨོ་མ་རྩ་སྐུ་བརྒྱན་གྱུ་ལ་སུ་ས་རྩ་བརྒྱ་གྱུ་མ་ཅི་སྐྱོ་ཏུ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་མ་རྩ་སྐུ་བ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཞེ་  
གེས་སུ་ཅན་རྩོམ་གྱུ་ལ་རྗེས་རྩན་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སུ་ས་རྩ་ལྟར་རིགས་འདུས་བྱ་མ་ཡི། །ངོ་རྩའི་སྐུ་གསུང་ལུགས་བརྒྱ་གྱུ་མ་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག །ཅེས་བའང་མུ་རྩོམ་པའི་བྱིས་པ་དགོ། །།རང་སྐར་  
རྩམ་དག་པར་འོད་གྱི་ཞིང་། །ཅུ་པའི་བྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་ངོ་རྩེ་འཚར། །ལྷི་བོར་བརྩོམ་ཞིང་འབྲེལ་མེད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ལུགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཅེས་བའང་དད་ལྡན་ལུགས་བཏོན་





མཁུན་བཞི་ལྟེ་བཞུག་ལཱུམ།

ཉིང་འཛོལ་བརྟན་པར་བྱིན། ཉམས་སྲུལྱོད་ཡང་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པའི། །སྒོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱིན། ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །འོག་ཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་  
བྱིན། མཉམ་རྗེས་ལས་འདས་འོད་ལྷག་ཚོས་སྲུའི་གྲོང་། །སྒོམ་མེད་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན། མདོར་ན་བདག་སོགས་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །  
ལྷི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །ལྷུར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ཞེས་བའང་སྐབ་བརྒྱད་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛོལ་བ་སྐྱོད་གོན་གྱི་སྐྱེ་མ་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་གསུང་དོར། །ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་  
བ་འདིའང་འཇམ་དབྱེར་སྐྱེ་མ་དགོས་པའི་འབངས་མཚོན་བརྗོད་དབང་པོས་གྱིས་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱུར་ཅིག། ། །དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱེར་ས། །མཚུན་བརྩེ་རུས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །མཐས་  
གིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར། །སྟིང་ནས་དུན་པའི་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཕྱོད་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་དོ་བོ་དུ། །བསྐྱེལ་བརྒྱུར་འཚོག་ཞེས་ཆོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །འདི་ནས་བྱང་  
རྒྱུ་སྟིང་པོར་མཚོས་གྱི་བར། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བལྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མཐུས་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྟིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་ལུག་སྐྱུ་དང་

ཨ

བཅོ་བཀྲིང་

སྒྲིབ་པ་

ཨ། །མེ་མེས་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱུ་མཁུལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །ཅིས་པའང་དང་དམ་མཚུངས་མེད་གང་གི་གཞུང་དོ་མ་རྟོག་ཅམ་དུ་འཕམ་དབྱེར་མཁུལ་བཅའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་བྱིས་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱ་མ་རྒྱུ་ལ།  
 ད་ལྟོ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱ་གཞོམ། །།ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱང་ལྷིད་འཇའ་ཟེར་ལུགས་པ་འོད་ལྷེའི་གྲོང་། །པརྣའི་རྒྱལ་ཚབ་འོད་གསལ་མདོ་ལུགས་གྲིང་། །ལུ་རུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཅི་  
 གཞུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷིད་འོལ་ལ། །ལྷིས་པས་ལྷོག་འཚལ་ལྷིས་དང་པོའང་སྤོང་ལྷིད་འལུལ། །ཉིས་བུས་རྒྱུ་བཞགས་དགོ་ལ་རྣེས་མི་རངས། །རྒྱལ་པར་ཚོས་ལོའི་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
 །བསྐྱོད་ནམས་བྱ་མེད་དགོ་བ་ཐོབ་བྱིར་བཞོ། །བསྐྱོད་མེད་གདུང་བུགས་རྒྱལ་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོའང་གིག་བྱ་མ་རྣེ། །དབང་བརྒྱུར་ལྷོ་བཞོང་དོ་རྣེའི་མེ་མེས་ལྷིད། །དོན་  
 གཉིས་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བཀྲིས་རྣོལ། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ། །མེས་རྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བའི་གསལ་བྱེད་རྣམ་རྣེའི་རྒྱུ་ལ་བའི་རྒྱུ་མཚོག་གིས་རྒྱུང་མེད་མོན་སྟེན་གཞུམ་བྱིན་ཅན་གྱི་གནང་བྱིས་བཅས་དོན་གཉེར་ཚོན་པོའི་གཞུང་  
 དོ་མེ་རྟོག་ཅམ་དུ་བྱུ་བལ་བ་མཁུལ་བཅའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱུར་ཅིག། །།ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱང་དབྱུང་མི་གིགས་གཞོན་རྒྱ་ལུམ་རྣའི་དབྱིངས། །མེ་མེས་རང་གདངས་འཇའ་ཟེར་མིག་ལེའི་གྲོང་། །པརྣའོད་གསལ་

མཛེན་བཞི་ལྟེ་བཞུག་པའཕྱིས།

མདོ་ལྷགས་གླིང་པའི་ལྷ། །ལུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ལ། །མི་སྲིད་གྲུས་པས་སྲིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་བས་མ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་  
 ལྷ། །སྐྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་བ་ལྟོ། །ཞེས་པའང་དགོས་པའི་སྲིད་པའི་སྲིད་པ་པདྨ་འཛིགས་མེད་ཀྱི་དོར་མཚེན་བཞེད་དབང་པོས་གྱིས་པ་དགོ། ། །།ཞེ་མ་རྟེ་  
 རང་རིག་གཞུག་མའི་དབྱིངས་ལས་ལེ་གེས་སྐྱ། །རིགས་རྒྱུན་ཁྱབ་བདག་པདྨ་མདོ་ལྷགས་གླིང་། །ལུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཤ། །སྐྱི་པོའི་པརྫོར་འབྲུལ་མེད་རྟག་རྒྱ་བཞུགས། །བདག་ལ་སྐྱབས་གནས་  
 ལྱིད་པས་མ་དམིགས་ལྱིད། །སྲིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དད་ལྡན་ལ། །ལ་ལོས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་གྲུ་མ་ཆེ། །ལུ་ལ་མོས་གྲུས་རྫོབ་ཅིག་གྲུགས་ཆེའི་གཏེར། །འདི་སྐྱི་བར་དོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལྱུངས། །  
 དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་ལྷུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱ་རྒྱུ་བརྗོད་མ་དུ་གྲུ་བ་ལྟོ། །ཞེས་པའང་སྲིད་པོའི་ལྷུང་ལ་གསོལ་བའི་རྣམ་པའི་ཕོར་བ་ཞོ་རྒྱུན་རབ་དགའི་བཞེད་པས་ནན་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་པ་ལྟར་མཚེན་བཞེད་དབང་པོས་གྱིས་པ་དགོ།  
 ལེགས་སྐྱུར་ཅིག། ། །།སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་སྐྱི་ལྟོ། །རང་ལྷུང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱིས། །འོད་གསལ་ལེ་གེས་ལྷ་ལྡན་པོངས་སྲིད་ཆེའི་གས། །གང་འདུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་དོན་མཛད་པ། །རིགས་བཞུའི་

པ

བུ་ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ

ལྟོ། །ཕྱེད་བདག་ཚེས་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །མངས་རྒྱལ་ཀྱི་དངོས་དམ་ཚོས་འབྲུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་འིས་སྐྱམ་ཚད་འདྲིན་པ་སྟེ། །མཚོག་གསུམ་ཀྱི་འདུལ་སྐྱམ་ལྡན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
 ལྟོ། །ཕྱེད་བདག་ཚེས་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྟོ་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་གཏེར། །དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ལྷག་འཕོར་ལའི་མགོན། །ལྷིན་ལས་རབ་འབྲུམས་བདག་ཉིད་མཁའ་  
 འགྲོའི་གཙོ། །མཚོ་རྒྱལ་དེ་རྗེའི་དོ་བོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལྟོ་བའི་དབང་ལྷག་རྗེ་བརྟན་མཁའ་བའི་གཏེར། །བཙུ་ཚེན་ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་མགོན། །གསང་བདག་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཚེ་བའི་  
 མཚོག། །འིགས་གསུམ་གཙོག་བལྟས་ཉིད་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །གངས་ཅན་མཁའ་པ་ཀྱི་ལྷི་གཙོག་གི་རྒྱན། །འིག་འཕྲོན་ལྷུ་བ་ཕོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །ལྱང་རྟོགས་བརྟན་བའི་གིང་རྟ་རྒྱ་མེད་པ། །  
 ལྱང་པར་རྒྱ་མིན་གཏུག་བའི་ལྷན་པ་ཀྱི། །འཕྲོ་མས་ལྱེད་ལེ་གེས་རྒྱང་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །ལྷིགས་མའི་འབྲུང་བ་ལྷགས་བལྟེད་རྫོན་ལམ་རྒྱན། །མི་བརྟུལ་དམ་བཅའི་གོ་ཚུལ་བལྟེད་ནས། །འབྲུང་མེད་  
 རྗེ་རྒྱ་ལྱུང་བ་ལྷགས་སྐྱེ་གསོལ། །བསམས་བཞིན་ལྷིད་པ་བལྟེད་བའི་འཕགས་རྒྱལ་སྐྱིལ། །གཏུལ་བྱའི་ཞིང་ཁམས་འདོར་བ་མི་ལྷིད་ཅོད། །དད་མོས་ཅན་གྱི་རེ་བ་མི་གཙོག་ལྱིར། །གསོལ་བརྟུང་འབྲུལ་ལྷན་སྟེ།

དཔལ་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཚེ་དབང་འཚེ་མེད་པ་རྩེ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐད་དང་། །ཚེ་བདག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་པོ་སྐྱབས་ལོ་ལ། །ཚེ་ཕྱིན་ཡིད་བཞིན་ལ་ཐོར་ལོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །དག་ལེགས་རྟག་བརྟན་བརྟག་གིས་དཔལ་  
 འབར་ཤོག །མཚ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་འཚེ་རྒྱུ། །།། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྐྱེ་གས་སྐྱེ་བཅས་རྒྱལ་གྱི། །མཚེན་བཅེ་རྣམ་པའི་ལེ་སེས་གཅིག་བཅུས་པ། །མཐས་ལྷུ་བ་དབང་པོ་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་མ་ལ། །  
 རྩེ་རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཕྱིན་ཕྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཚེ་འདིར་ཕྱི་ནང་འགལ་རྒྱུན་གྱིན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །སྤྱི་མ་བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱ། །ལྷོ་འི་  
 ལྷུ་བས་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱི་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་རྣམ་བཀའ་གིས་བསམ་འགྲུབ་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐོར་མཚེན་བཅེ་འདི་དབང་པོས་ཕྱིས་པ་མཚན་ཏུ་གྲུ་ཚི་ལྷ་མཚན། ། །།འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་མས་རྩེ་སྐྱེ་བཅུང་བའི་མཐུས། །མཚེན་རབ་  
 མཐའ་ལས་སྐྱེ་བཅས་རྒྱལ་གྱི། །བཅེ་ཚེན་ལྷགས་རྩེ་གཟུགས་སྐྱོས་པའི་གར། །ཡོངས་འཛིན་སྐྱེ་བའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་བར་མགོན་པོ་མཚོག་ཕྱོད་ཕྱིས། །རྩེ་སྐྱེ་བཅུང་དྲ་དྲ་  
 དེས་འགྲུང་བུང་སེམས་དང་། །གསང་ཚེན་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཐས་ལ། །བརྟེན་རྣམ་ལུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལྷ་སོར་ཡང་འགའ་པེས་དགོས་རྒྱལ་ཟེར་སྐྱབས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལགས། །མཚན་ལ། ། །།



མཚོན་བཅོའི་བཀའ་འགྲུམ།

བཟུང་མཚུས། །ཚུལ་གནས་ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་སོན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །ཞེས་པའང་དད་དམ་གྱི་ཚོར་ཅན་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ལྟོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀུང་མི་  
 རྩེད་པའི་དད་བསམ་མཚན་མཚུངས་ཏེ། །ཇི་སྲིད་ཀྱིས་ལོགས་གསུང་བཟུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོགས་པའི་བཀའ་སྨོབ་གྱི་ཐ་ཚུངས་ལྟར་པ་འཇམ་དབྱེད་མཚུན་བཅའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀུན་དགའི་ལོ་ལོ་ཚོ་འཕུལ་བྱ་བའི་དཀར་ལྗོངས་ཀྱི་  
 དགའ་བདེ་པོ་ལ་གྱིས་ནས་རྒྱ་རྩེད་ལྷ་པོའི་ཚོས་བཞིར་ཅེ་གཅིག་གྱིས་བསམ་གསོལ་པ་བཟུང་བ་ལྟེ་རྒྱ། ། །།འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་རག་གི་དབང་ལྷག་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་ཕྱབ་པ་བཞུགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་དཔལ་  
 ལྡན་གྲུ་པའི། །བཟང་རྒྱལ་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་དག་གི་དབང་། །རིག་ཤོལ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཚེ། །སྒོ་སྒོས་ལ་མཐུའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་རྣམས་སྐྱང་འཇམ་  
 པའི་དབྱེད་ས། །འཕགས་ལུལ་དམ་ཚོས་མཛོད་འཛིན་ཀུན་དགའ་པོ། །གངས་རིའི་ཚོད་དུ་ལོ་ཚེན་བུ་རོའི་ཞབས། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་གནས་གསལ་བསམ་སྒྲོམ་པས་  
 རང་རྒྱུད་ཤོལ། །འཚན་ཚོད་ཚོམ་ལ་འགྲན་པའི་སྐྱ་དང་བྱལ། །མཚུན་བཅེ་རུས་མཐུ་སྐྱུང་བཟུན་འགྲོའི་མགོན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚོད་ཞིང་འདིའི་གདུལ་



པ

ཉེར་གཅིག་

ལྷོ་ཚོན་

ལྷོ། །བྱེད་གཉེན་གཅིག་ལུང་། །དེས་པ་ལྷ་ལྷོ་རོ་བོར་འཚོ་གཞིས་ཤིང་། །མིན་ལས་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་ཁུབ་པ་དང་། །མན་བདེའི་དགོ་མཚན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་  
 །བྱང་ལྷོ་ལྷོ་པོའི་བར་། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །མིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་ལྷོ་  
 །ལས་བསྐྱེད་པོར་། །བསྐྱོད་ལྷོ་དམ་པ་གང་དེའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ལྷོ་ལྷོ་པ་མཚུན་བསྐྱེད་དཔར་བོས་ལྷོ་གཅིག་གསུམ་པས་གསོལ་བ་བཟུབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་། ། །།གྲུ་ཅ་སྤྱུ་གར་རྒྱུའི་ལབས་བརྟན་བཟུགས། །ལྷོ་ལྷོ་  
 །ལྷོ་ལྷོ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་། །གཞོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་མཐའ་རྒྱས་མཚན་དཔེའི་ལུང་པོར་སྤྱིན་པའི་སྤྱ། །མི་གིགས་དོ་རྗེ་རྣམ་དཔེ་དབྱངས་སྤྱན་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བའི་གསུང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་གསུག་མའི་  
 །ཡང་ཚོར་མཚུན་བསྐྱེད་ཉམས་བརྒྱས་པོལ་པའི་ལུགས། །དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་རིགས་རྒྱུན་ཁུབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞིས་གསོལ། ། ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བསྐྱེད་གཞིའི་སྤྱན་  
 །རྒྱུད་ས་ཉམས་དགའ་བར་། །སྤྱིས་ཐོབ་འཇམ་དཔལ་མཚུན་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིངས་པས། །གསན་བསམ་སྤོམ་པའི་མེ་ཏོག་མཛེས་འབར་འཕགས་ལམ་ལེ་གིས་འབྲས་དུད་པ། །





སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟོགས་པའི་ལཱ་ལཱ། །།། །འཇམ་མགོན་ཤོད་རློབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་པར་དབྱེས་པའི་རྒྱུད་མང་འཛི་མེད་ལྷུང་པའི་དབྱེས་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ། །ཞེས་སྟེ། གཞོན་ནམ་ཡོངས་ལྷུང་གཏུག་མའི་དེ་ལོན། །གསང་གསུམ་མི་ཟང་  
ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལོ་ལོ། །མཐའ་བྱུང་དང་ལེ་གེས་རྒྱ་མཚོ་དངོས། །པར་བརྒྱ་རོ་པོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གསུང་འཛིན་མཚན་མ་གཞུང་ཡང་མི་གནས་པའི། །འོད་གསལ་སེམས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཚོས་ཉིད་ནི།  
ལྷོད་ཞི་རྒྱན་རྒྱ་མོན་པའི་གར་མཛད་པ། །རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རོ་པོར་འཚོ། ཇི་ལྟར་དག་པའི་རིན་ཆེན་པོ་རྒྱུ། །ཚོ་ལ་མི་མངའ་ཡང་འདོད་དགའི་མཚོ་གསུལ་བཞེན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་འགོ་བའི་རྗེས་སོང་བ། །  
ཡི་བརྒྱུད་དོ་རྗེའི་རོ་པོར་འཚོ། །རྒྱན་རྒྱ་འཕོ་བའི་འཇམ་ལྷུང་རྒྱ་དང་བཅས། །དོ་རྗེ་རྒྱ་དའི་དབྱེས་སྒྲུ་འཆར་བ་ལས། །ཚོས་སྤང་བྱེ་བ་སྟེད་གྱི་ཆར་འབེབས་པ། །པར་དབང་ཆེན་རོ་པོར་འཚོ། །བདེ་ཆེན་ལེ་གེས་  
གཅིག་ལུང་འཚོ་སྟོག་ལས། །ཞི་ཆགས་ལྷོ་བའི་ཉམས་འགྱུར་མི་ཟང་པས། །འཇམ་གསུམ་ཕན་བདེར་དབྱགས་འབྱིན་ལྷན་ལས་ཅན། །ཐོད་པ་རྩལ་ཆེན་རོ་པོར་། །བདག་རྒྱ་མོངས་པའི་ལུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་  
པ། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱེད་རྒྱེད་པས་དྲེགས་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱན། །འབར་གཡོ་བརྟན་པའི་ལྷུང་རྒྱུར་དབང་མཛད་པ། །མདོག་དམར་མེ་ཐོད་རོ་པོར་། །རིགས་རྒྱན་ལྷུང་ཅིང་རྟག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །རྒྱ་དང་ཞིང་འཇམས་

ལ

ལྷན་གསུམ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་ལོངས་ཀྱི་གཏེར། །འཕགས་བཞིའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དང་སྐྱེམས་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱལ་དཔལ་པོའི་དོ་པོར་། །ལས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་དག་པའི་རྒྱུད་མང་པོ། །སོ་སོར་ལྷོ་མའི་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷན་པོའི་  
 མོད། །ལམ་ལུགས་ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་པོའི་གཞི་འབར་པ། །རྒྱ་མཚོ་གཞོན་པོའི་དོ་པོར་འཚོ་། །མདོར་ན་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་མཚོ་གཞི་མཚོ་ལ་དཔལ་བཟུང་བཞིན། །རྣམ་  
 མཁའ་མི་ཤིང་མཚོ་ལ་དེ་ཤིང་པ། །ལག་ན་རྒྱ་རྒྱའི་དོ་པོར་འཚོ་གཞིས་གསོལ། །དེ་རྒྱུར་མི་ལྷོད་ལྷན་པས་གསོལ་བཏུབ་མཁུས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མ་འཇུག་པའི་སོ་སོར་འཚོ། །བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་  
 གཞིས་བཏུན་པ་དང། །ཐབ་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་ཚར་ཚེན་འདེབས་མཚོ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་དེར་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། །ལོ་སེས་གཞིགས་པས་འབྲུལ་མེད་རྗེས་བཟུང་རྗེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
 འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །བྱ་གྱིས་རྒྱུད་པས་རྟག་རྟུ་ལྷན་པོར་ཅིག །ཅེས་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་ཚུ་གཅིག་རྟུ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་དང། །ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཚོ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་མཁའ་ལས་པར་བསྐྱོར་ལོར་བསྐྱོར་བར་འབྱུང་བའི་  
 དགའ་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་ལྷོད་པོའི་བར་རྟུ་གཞན་པར་སྐྱོར་བའི་མཁུ་རྟེན་འབྱུང་ཅམ་རྟུ་བྱ་གྱིས་པའི་རྒྱ་གོས་པལ་དགར་ཤིང་རྟུ་འིར་བས་ཚོགས་དྲུང་། །འཚོ་མེད་རྒྱ་གཞུང་ལྷན་པོའི་རྒྱུད་པར་རྒྱ། + །བཅས་འབྲུལ་ལམ་རྒྱུན་ལྷོ་རྒྱུད་གསོལ་བའི་དོན་རྣམས་མིད་བཞིན་རྟུ་འབྱུལ་





མཚན་བཞི་ལ་གཤམ་འབྲེལ།

དབྱུངས་དངོས་མཚན་བརྟེན་བརྟེན་ལུས་པའི་གཏེར། །མདོ་རྣམས་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་འཇམ་མགོན་དོ་ལྷོ་འཆར་གྱོ་གྱོས་མཐའ་ཡས་པའི་ཞེས་པ་ཀའ་གནང་ཞིང་། མོས་ལྷན་དུ་མས་ཀྱང་བསྐྱེད་བས་མཚན་ལ་རྒྱུར་ཏེ  
 བྱུང་ལ་ཚོས་ལྷོ་འཇམ་དབྱུངས་མཚན་བརྟེན་པའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག། ༡ །རྣམ་པར་རྣམ་པར་མཛད་ཆེན་པོའི་ཡོ་སེས་གྱི། །རྣམ་པར་རྣམ་པར་མཛད་ཆེན་པོའི་ཡོ་སེས་གྱི། །ལྷུ་ལྷུ་ལ་དག་གི་དབང་ལྷན་འཇེག་ཏེན་མིག །འབྱུང་མེད་པའི་ཆེན་དོ་ལྷོ་ལྷུང་རྒྱལ་པ། །ལོན་ཏེན་རྒྱ་  
 མཚོར་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡ །མགོན་ལྷོད་གཞོད་ནས་གཞི་ལམ་རྣམ་མཚན་གྱི། །ཆོས་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་རབ་གཟིགས་གིང་། །ལྷོར་བཞིའི་རྣམ་འབྱུང་ལ་ལོ་ལ་པའི་ཆེན་ནས། །ཆོས་ལ་གཞིས་  
 བ་མཐའ་སོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༢ །དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་གས་ལྷན་ལས་ལྷོགས་པའི་བྱ། །དམིགས་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་མཐའ་ལ་དགེས་རོལ་བཞིན། །ཤངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ལྷོར་ལྷུང་དེ་སྤྱིད་གྱི། །རྣམ་པར་རྣམ་  
 ཅིར་ལང་རྣམ་ལེ། ༣ །ལྷུང་པར་པོད་ཆེན་རྣམ་གྱི་ལོར་འཇོན་གཞིར། །དཔལ་རྣམ་ལྷན་ལྷུང་པོའི་རིགས་གྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །བསམས་བཞིན་ལྷུང་བསྐྱེད་ཉེན་མོར་མཛད་པའི་སྤྱད། །མཚན་དཔའི་དཔག་བསམ་  
 ལྷུངས་ལེ། ༤ །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་ལམས། །ལོགས་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིངས་པས། །ལྷོར་པའི་དོན་དུ་ཚད་མེད་སྤྱིད་ལྷོ་སོགས། །རིགས་གྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་དེར་གསོལ་བེ། ༥



པ

ཉེད་

ཉེད་

ལྷོ། །པོ་རོ་རེ་རྒྱལ་འཕུལ་བརྩེན་འགྲུས་མགོན་པོ་ལཱི། །བྱང་རྒྱལ་རྩོད་པའི་དགོ་མཚན་སང་པ་ལས། །འཕྱི་གཏེན་ཐན་བདེ་སྦྱིལ་བའི་ལམ་གྱི་སྒོ་ལ། །རྩུལ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལེ། ༤ །སྦྱེ་བས་ཐོབ་པའི་  
 ལྷོ་བས་ཚེན་མ་ལྷོན་རབ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱུང་སྐད་པ་གཉིས་སྒྱུ་མི་ལྷེད་གྱུར། །རི་སྒྲིལ་གཉེས་དང་གཉེས་བུའི་ཚོས་གྱུན་ལ། །འཇུག་པའི་ཐབས་མཁས་བཟུང་དེར། ༥ །དེ་ཚོ་འཇམ་དཔལ་རབ་དབྱེས་གྱུན་  
 གཉེས་པའི། །ལྷོ་གྲོས་ལང་ཚོ་དར་བབས་ལོངས་འཛིན་མཚོག། །གཙོར་གྱུར་རིས་མེད་མཁས་གྱུ་བ་རྩུ་མཚོ་ལཱི། །ཞབས་པད་གྲུས་པས་བསྐྱེན་ལེ། ༦ །བྱུང་པར་རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བདག། །  
 རྩོ་རྩོ་འཚར་དཔོས་པདྨ་དབང་ཚེན་གྱི། །རྩུལ་བརྩུད་སྒྲིལ་པའི་གིང་རྩུ་མ་ཐུང་དག་གི། །ལྷོགས་གྱི་སྒྲུས་སྒྲུམ་ལེ། ༧ །གང་ལས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་འགྱུར་གྱི་རྩུ་ས། །འདོད་དགྱའི་ཚར་འཕེབས་བཟོ་གནས་རིག་  
 པ་ལ། །པོ་ལྷོ་གྲུ་ལཱི་ཁོངས་པ་བསྐྱིལ་བྱེད་པའི། །པོ་མཚར་རྒྱུད་བརྩུས་ལེ། ༡༠ །ལུས་དང་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །གསོ་བའི་རྩུལ་དང་གང་ཟག་དང་བཅས་པའི། །གཞུང་བརྩུ་འཚར་ལ་  
 དཔལ་རྩུན་དཔལ་པོ་ལཱི། །རྩོས་སྒྱ་ཞབས་པད་བཀོད་ལ་གསོ་ལེ། ༡༡ །བྱིངས་དང་མིང་གི་རང་བཞིན་རྩུན་བདུན་དང་། །རྩུལ་འགྱུར་གྱུར་གིས་བསྐྱུབས་ལས་སྒྲོ་དོན་མཐུང། །རི་བཞིན་འཚར་ལ་རྩུ་



པ

ཉེར་དྲུག་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །ཐལ་མོ་འེ་རྒྱལ་འཕྱོར་གཙོར་བརྟོན་རྒྱུད་སྡེ་ལྷོ་གཞུང་། །སངས་རྒྱལ་གསང་བ་རྒྱུན་དགའ་སྡེ་ལོ་ལོ། །བཞེད་ལྷོ་ལ་འབྲུག་མེད་མཁེལ་ལ། ༡༩ །ཕུད་པར་ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་པའི། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་  
 མཚོ་འཆད་དང་སྡེ་ལ་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདུག་པོ་རྒྱལ་མགོན་ལལས། །བསམས་བཞེད་སྡེ་པར་བཟུང་ལ། ༢༠ །ཕྱེ་བྱག་བཟུང་རྒྱོགས་སྡེ་གསུམ་གྱི་དྲེ་ལོ་ལོ། །སྡོན་གོ་མས་སྒྲོ་བས་པའི་  
 ལྷོ་གཞུང་འཕྱེད་པ་ལ། །འབྲུག་མེད་ལྷོ་བ་པ་མཚོ་སྡེ་སྡེ་ལོ་ལོ། །ཏུར་སྡེ་ག་གར་དུ་སྡོན་ལ། ༢༡ །དེ་རྒྱུར་སྡེ་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་དང་བསམ་པའི་རྒྱོ་འདོགས་ལེགས་ཚོད་ནས། །  
 མཐར་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལ། །ལྷོ་བཙུན་རྒྱལ་བས་བཟུགས་ལ། ༢༢ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷོགས་ལས་འོངས་པའི། །སྡོ་ཐར་གདམས་དག་བཙུན་ལ་དབང་འཕྱོར་པས། །བརྟན་  
 མཐས་ཐན་འདོགས་ལན་ལག་ལོངས་རྒྱོགས་ལ། །ལོ་ན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཏེར་ལ། ༢༣ །གཞན་ལ་ཐན་དགོངས་བསྐྱབ་གཞི་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྡོ་དང་ཚོས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱེད་པའི། །ཕུད་རྒྱལ་  
 ལྷོ་དང་རྒྱུད་ཅིག་མི་འབྲལ་བ། །སྡོ་གོས་ལ་མཐའ་ལས་ལ། ༢༤ །གསང་སྡེ་གསུང་སྡེ་རྒྱལ་བཞེད་སྡེ་ལྷོ་ཕྱེད་ལྱིས། །ལྷོ་དག་གདུལ་ལོང་སྡེ་གསུང་རབ་ཟུངས་པས། །དོས་རྒྱུན་ཉེ་དང་ལོ་གོས་མི་

མཁུན་བཅིངས་པཀའ་འབུམ།

ལྷོད་པའི། །ལྷོད་པ་དག་པའི་བའི་དོ་རྗེར་གསོལ་བ། ༡༥ སེན་རྟུང་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཚལ་དུ། །བསྐྱེད་རྗེས་ལྷོད་པའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་གཞག་མཐུས། །མཚོགས་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷོད་པའི་མཐུས་  
 ལྷོད་པས། །ལྷོད་པར་གྱི་དབང་པོར་གསོལ་བ། ༡༦ ཉིང་འཛིན་ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །དོ་རྗེར་ཚོས་ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །  
 ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། ༡༧ འཚད་མཐུས་ཞལ་གྱི་གྲུ་ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །མ་མཐུས་ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །  
 ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། ༡༨ ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །  
 ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། ༡༩ ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །  
 ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། ༢༠ ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །  
 ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། ༢༡ ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །ལྷོད་པའི་གཏེར་མཚོད་ལྟོ་ལ། །

ཨ

ཉིང་པདྨ་

ཉིང་པདྨ་

ལྷོ། །རིགས་ཀུན་ལྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐོག་མཚོག་དགོ་བའི་བསེས་གྱི་རྩལ་བཟུང་བ། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༩ །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་བཞིན་སྟོང། །ཡོངས་འཛིན་བསེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྐར་དུ་བྱང་རྩལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག་ །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་  
 མ་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྡན་བླ་མས་འབྲལ་བ་མེད་པ་སུ །རྗེས་བཟུང་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀུན་རྩལ་ཞིང། །རིམ་གཉེས་སྡུམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནས། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་སོག་ །ཅིས་པལ་  
 རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་གསུང་རྩོམ་འཕྲོ་ལུས་པ་རྗོངས་ཚོག་གིས་ཁ་འགོངས་སྟོ་ག་གཉེས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྟོ་སྟོས་པས་ལུས་སོ། ། །དེའི་ལ་ལོར་ཚེན་པོའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འཚི་མེད་བསྟན་གཉེས་གསུང་དུང་གྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་བ་སྟེང་  
 ཅིས་བྱུང་བལྟགས་སོ། །གདོད་ནས་རྟག་པ་དམ་པ་གཞུག་མའི་གསེས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔའི་གཞུགས་སུ་མངོན་སྐྱེང་བ། །རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོའི་དབང་ལྷག་ཚེ། །གར་དབང་འཚི་མེད་གྱིང་  
 པ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དང། །མི་སྟེང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཚེན་ལས། །ཐབ་རྩལ་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་མཁས་པའི། །ཞོ་རྩལ་བསྟན་གཉེས་གྱིང་བ་འཚོ་གཞེས་

མཁུན་བརྩིས་པ་གཤམ་འབྲེལ།

གསོལ། །འབྲུང་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །མིང་ཞིའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དེ་ལོན། །མཁུན་བརྩིས་པའི་ལོ་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷགས། །དོ་རྗེ་གཡུང་རླུང་གི་དཔལ་ལོ་ལོ་གཞིས་གསོལ། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་  
འདུས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་པོ། །བགྲང་ཡས་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞིས་གིང་། །མིན་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱུས་པར་ཤོག། །ལུང་མོང་རིག་གནས་ལྱུང་པར་  
བཀའ་གཏེར་གསུང་། །གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལུང་མིན་གསང་བ་བཅས། །མཚོན་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་གིང་རྟེན་ལམ་སྲོལ་མཚོག། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་རྟག་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག། །ཅིས་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་གམ་དག་དབང་ལོན་རྟེན་  
རྒྱ་མཚོའལ། །རིག་འཇོན་བརྒྱས་མཚན་གསོལ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གསུང་རླུང་གི་དཔལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཐོང་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་གིས་པའི་རྣམ་ལཱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐལ་བའི་དོར། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ལྷི་ལྷི་ལའི་ཞབས་དུལ་  
གྱི་པོས་རིག་པ་མཚོ་སྐྱེས་གྲུ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་ལོད་གསལ་མཛོད་ལྷགས་གྱིང་པས་རྟེན་འབྲུང་ལྱུང་པར་ཅན་གྱི་རླུང་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་མེ་ལོས་རྒྱལ་བུ་ལྷུ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འབྲུང་མེད་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་གནས་མཚོག་དཔལ་སྤུངས་ལང་ཚོད་དེ་གྱི་གོ་  
ལ་ལྷོ་འདྲ་རིན་ཆེན་ལྷག་གི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པའི་ལོ་སྤང་མཚོན་ལྷ་འདུས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྲུང་ཅིག། ། །།ལོ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲུང་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྗེ། །པརྒྱ་གར་དབང་ཆེན་པོའི་རྣམ་



མཁྱའི་བུ་བྱེད་ལུགས་ལུགས་།

དག་གིས་གིས་ལུགས་། །དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཚོ་ལུན་འིང་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མོ་གཙུག་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་འང་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་གསོལ་བ་བརྟལ་བ་སྟེ་རྣམ་། །།སེས་ལུ་  
 ལུན་གཞིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རིགས་ཀུན་ལྱབ་བདག་པུ་གར་གྱི་དབང། །འཇམ་གྱིང་གིང་རྩ་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞིས་པའང་འཁོར་མའི་  
 མགོན་པོ་གར་གི་བཀའ་འབངས་གྱི་ཐ་གལ་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་གསོལ་བ་བརྟལ་བ་སྟེ་རྣམ་། །།སྐུ་བས་གནས་ཀུན་འདུས་པུ་འབྱུང་གནས་དང། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་  
 དར་ཆད་སོལ། །ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་གིས་མཚོག་ལུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བཙུན་གྲུ་མ་དམ་པའི་བཞེད་རྣོད་དུ་མཁྱེན་བརྟེན་དབང་པོས་གྲིས་པ་དག། །།སྐུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
 འདེབས་རྒྱུད་གསུམ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱངས་རྣམས་ཅེས་ལུ་བ་བལྟགས་སོ། །ཞོ་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱུ་ལྟུ། །གཞི་རྒྱུད་རྟག་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི། །བརྟན་གལོ་སྟིང་ཞི་རྒྱན་ལ་ལྱབ་པའི་བདག་། །རྟུན་རྒྱུས་རྣམ་མཁའི་དོ་རྗེ་འདུས་མ་  
 ལུས། །འགྲོ་འདུལ་མཚོག་གྱུར་གྱིང་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལམ་རྒྱུད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལུ་བ་དང། །མི་སྦྱོང་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྒྱུད་ལུང་བས། །རིག་འཇོན་ཕྱེ་པའི་དབྱུང་ན་རྣམ་མེ་བ། །ཞོ་





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབྲུག་།

པ་དགོ། ། །། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་གིས་འཁྱེལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཞེས་ཕྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་སེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། ། །དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལུ་རྟུར་  
དགོངས། ། །ལེའ་བ་དོང་སྐྱགས་རྣམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། ། །མཁུན་བརྩེེ་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བརྩུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། ། །གང་འདུལ་རྣམ་པོལ་ཚོས་དབྱིངས་  
ལྷབ་པ་ལས། ། །སྟིགས་དུས་བརྟན་འགོ་སྟོབ་པའི་དབལ་མགོན་དུ། ། །བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །མདོ་སྐྱད་སྟེ་བཞི་དགོ་བརྩེེ་སྐྱུན་གྱི་ལྗོངས། ། །མིན་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་བའི་གནས་  
གྱི་ཚར། ། །རྣམ་དག་རིགས་སོགས་མཚོག་གི་གཞིགས་པ་ལྷས། ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རུ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ཡི་སེས་བརྟེས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་རྣམས་གྱིས། ། །དམ་པའི་སྐྱེས་ལུར་མ་གྲིན་གཅིག་ལུང་  
བརྟན་ཅིང། ། །མལ་བའི་སྟོང་ལས་འདས་སྟེར་ལྟ་མི་ཀུན། ། །འགོ་བའི་མགོན་དུ་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །དབུས་གཙང་བོད་ཚེན་ཀུན་རུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་  
བརྒྱ་རྟུག་བརྟེན། ། །སྟོང་ལ་མེད་པར་དམ་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ། ། །ལྷགས་བསྟེད་དབག་ཡས་སྟེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། །ས་ཚེན་ལྷག་རུ་ལྷགས་དམ་མཛད་པའི་ཚོ། ། །རྟུག་པའི་རྟུ་ཡི་ལྷག་རུ་ལྷགས་ཀར་ཐེམ། །

མ

ལྷོ་བས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །མཉེན་གཉེས་རྩལ་ཆེན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྩལ་ཆོས་པའོ་གསོ་གངས་གནས་ཆོག་རྒྱུན་སོགས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པར། །སྤུལ་དུ་སོན་པས་གངས་ཅན་འཛོན་མའི་ལོངས། །མཁས་པའི་སྙན་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་མའོན་དབུ་མ་ལར་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་གྱི། །རྒྱད་རྒྱུན་གཟིགས་པ་ཅམ་གྱིས་གཏོང་  
 ལྷོ་བ་ཅིང་། །མི་བཟོན་གཟུངས་ཐོབ་བརྟན་པའི་ལམ་ལོ་ལོ་རྩལ། །མ་སྤྲོས་གསལ་བར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་རྩལ་བེམ་ས་ཞོར་བུའི་རྒྱུན་ཆས་སྒྲིག། །ཏིང་འཛོན་འཛུམ་དཀར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་  
 དབང་འགྲུགས། །སེས་རབ་རོལ་སྒྲིག་ས་གསུམ་དཔྱིད་དུ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐབ་རྒྱས་གནས་ལ་ཆོས་སྤྱན་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཆགས་དང་  
 ཐོགས་པ་མེད། །མཛད་སྟོན་རྒྱུན་ལ་ལྷུལ་པའི་དྲི་མ་ཟད། །ལྷ་མི་ཡིད་ཆེས་སྦྱིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཏོར་བཞིན་སྦྱིད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མོར་བསྐྲུགས་གིང་འདུད། །  
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཅེས་རྒྱུའི་བདོག་པ་ཡང་། །རྗེ་བཞིན་གཏོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུངས་དང་ཏིང་འཛོན་མའོན་སེས་རྒྱ་མཚོ་མངའ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་འོས་ཉིད་ལྷུང་

མཉེན་གཉེས་རྩལ་ཆེན་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷོ་བ་ལོངས་སུ་གྲོལ།

མཐོན་པོའི་བཀའ་འཁུམས།

གུང་། །མེད་སྤྱི་གསལ་མི་མངའ་དམ་ཚོས་ཚོག་གཅིག་གྱིར། །དཀའ་ཚེན་དང་དུ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟར་སྐྱེད་ཚོས་ལ་བསྐྱད་པའི་འཛིན་སྐྱོད་སོགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་གང་ལའང་སྟོས་མེད་  
 པས། །འཛིག་ས་མེད་སེང་གོ་སྐྱ་ལུང་གུན་བཟང་སྟོན། །ས་སྟེང་འགྲན་ལྷ་བྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེད་བསྐྱེད་གིང་རྟ་ཚེ་བསྐྱེད་རིང་ལུགས་གྱི། །གཞུང་གང་མས་མན་དག་ཚུ་གུང་མ་ལུས་པར། །  
 ལུགས་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱིན་གྲོལ་རྒྱན་འདེབས་པས། །བསྐྱེད་པའི་སྟོག་ཅུ་མཐུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུང་བསྐྱེད་ཡོངས་སྐྱོན་གསལ་པའི་གིང་རྟ་ཚེ། །གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཚད་འདུལ་བའི་གཉེན། །  
 སྟོགས་སུ་མ་ལུང་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་གི་ནོར་ལུང་གྲུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྐྱེད། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོ་མཚར་སྐྱས་མང་མངའ། །བསོད་  
 བསམ་ཚོགས་ཚེན་བསམ་མི་ལུང་བ་བསྐྱེན། །ས་བཅུའི་དབང་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་རྒྱན་ལ་བ་ལུམ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཚོས་དབང་གུན་མཐུན་སོགས། །  
 དུ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྱ་མ་ཡི་དམ་སྐྱེས། །ལྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཅུ་བ་ཚེན་པོ་ལུ་དཔོན་བསྐྱེད་བཅས་གྱིས། །དབང་བསྐྱེད་རྒྱུད་གཏད་གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་གྱི། །མཁམས་



མཐོན་བཅོམ་པ་གཤམ་འབྲུག་།

བདུན་རྒྱལ་མེད་བསྐྱེས། ཚེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྐྱེད་དབང་འདུལ་གཞན་སྐྱེད་མིལ་གྱིས་མནན། །མ་འབད་པར་ཡང་མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང། །རྒྱ་གོ་ཚེས་ལྷུང་མཐུ་ལྷན་  
དུགས་པ་མིས། ཅི་བཙོལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གཤམ་མེད་པས། །རྣམ་ལྷན་ཕྱེ་སྐྱེད་མིན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཕགས་པའི་རྣམ་  
ཐར་འཆར། །ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་དབག་མེད་བཞིན་དོ་མཚར་ཉིད་བསྐྱེད་སྟེ། །སྐྱེད་རས་གཞིགས་བཞིན་འགོ་དོན་མ་འབད་དང་མཉམ། །ཚེས་ཚེན་དབྱེད་སྐྱིལ་སྐྱེད་  
བཅས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་དབྱགས་དབྱེད་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ལྷུང་བསྐྱེད་ལོངས་སྟོན་གས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྒྱུན་མཚུན་བྱ་མ་མེན་པོ་ཚེ་ལོ་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་དད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་ཐོགས་པ་འདི་ཉིད་ཚོར་སྐྱེད་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ལས་  
གྱིས་མཉམ་མེད་ཤར་ས་པ་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལུ་དུས་ལེ་བྱེད་བར་བསྐྱེད་བ་ལས་མོས་སྐྱེད་དུ་མའི་བཞེད་དོར་གོལ་དུ་སྐྱེད་ས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། ། །།ཞེ་སྐྱེ། །ལུན་ཚོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་ལྷན་པོ་ལ། །ཉི་གཞོན་ཕྱེ་བས་  
འབྱུང་པའི་གཞི་འོད་ཅན། །མཚན་ཅམ་སྐྱེད་བས་ཉི་ལུའི་དབྱག་པ་ཡང་། །ལྷེ་མར་འཕག་མཛད་ཚེ་ལི་མགོན་པོས་སྐྱེད་ས། །འཇམ་དབྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་པ་ལས་འཕོན་པའི། །མཚུན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཡངས་



མཚོན་བཅོམ་པ་ལཱ་ལ་འབྲུག་པ།

རྟོགས་ཡོན་ཏུན་མོར་བུའི་ཚོགས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །གྲགས་སྐྱོན་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་བྱུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གཞན་ཕྱིར་ཞི་རྒྱལ་  
དབང་དུག་དང་འབྲེལ་བའི། །མདུན་ཕྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛད་བཞིན་དུ། །ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །མདོར་ན་ཡོངས་རྫོགས་  
བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱོན་འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཕྱོད། །འཚོ་གཞེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སྲུང་དཀྱིགས་པ་ལས། །འཚད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲུ་ཆར་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་དེང་  
ནས་བྱུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར། །མགོན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བྱུང་རྒྱབ་བརྗེས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཚོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་ལོ་རོལ་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །འཚི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ཡས་  
པ་དང་། །འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རབ་དགྲེས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འཚི་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རོལ་ལོ་རོལ་བཅས་པ་ཡིས། །འཚི་མེད་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་བསྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཏམ་  
ཕྱི་རྒྱུད་མང་དལ་གྱིས་བསྐྱེད་བའི་རྣམ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བུ་མཚུ་སུ་ལྟོ་ག་ཏུ། །།ཞེས་ངོར་ཨེ་ཧྲི་པའི་མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚོན་གཞིགས་བྱུང་ཏི་བ་བུམས་པ་རྒྱན་དགའ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་





མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

གང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཟིང་པས་ས་གསུམ་ན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་བརྟག་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་ཁམས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། །གཞན་དབང་འཕོ་བའི་བཤོད་པ་བཀག་པ་  
ལས། །ལོ་ཤེས་པ་མེན་མི་གསལ་སྤང་ཅན། །ཡོངས་གྲུབ་འགྲུར་མེད་ཚེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་པས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པ་ལས། །མདོ་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་བཞིན། །  
དང་དེས་མཐའ་རྟུག་རྒྱལ་བཞིའི་ལྷགས་འབྱེད་དེ། །འཚད་པ་དབྱིག་གི་ཚར་འབེབས་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །སྤོབས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཁོང་ནས་འཕྱུར་བ་ལས། །ལུང་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་རྩ་འབྲུམ་བརྟུང་བས། །  
ལྟར་ན་རྣམ་པོ་སྤོབས་པ་གཅིག་ཅར་དུ། །འཕྲོག་མཛད་རྩོད་པའི་ལྷ་མཚོག་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཚིག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་མང་གསང་བ་སྤྱད། །དོན་གཅིག་ངག་གི་གར་སྤྲུབས་བརྒྱ་བརྒྱར་བས། །སྤོབས་མེད་  
ལྷགས་བཤད་གསར་བའི་འཕྲུམ་རྒྱབས་ཅན། །ཐོགས་མེད་རྩོམ་པའི་མགྲིན་ལྡན་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གདུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཞིང་ས་ལ། །སྐལ་པར་འཚོམས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཚར། །རྒྱུན་ཚང་  
མེད་པར་ལྷགས་རྗེས་དབབ་ནས་གྱུར། །རྣམ་པོལ་སྤྱི་གྱུ་གྱུའི་སྤོང་བ་བརྒྱན་དུ་གསོལ། །ལུང་པར་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཕོར་ལོས་གཏམས། །སེང་གའི་རྒྱ་ལེས་མ་སྤྱོས་ཟེལ་མནན་ཅིང་། །ཐབ་གསང་དོ་རྗེ་ཐོག་

ལ

སྐབས་

ལྔ་པའི་

ལྷོ། །པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོག་འཚོ་མཛད་དུ་གསོལ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུ་དང་། །དོན་དམ་རྟག་བརྟན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་  
 བསྐྱེད་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །མཛད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་མཁའ་མཐར་བདེ་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་དཔོན་འཚོ་མེད་མཚོག་གི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་འདྲ་དང་། །སྟོགས་པ་ཚོ་དབང་ཚོས་འཕེལ་ནས་ལུང་བསྐྱེད་དོར་ལོན་རྟེན་  
 ལྷོ་མཚོག་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ལྷོ་མཚོག་པ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བར་སྐྱེད་ཅིག། ། །སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱུ་དཔོན་པོ་བརྒྱ་གཉེན་གྱི་རྩིས། །མཚན་བཟང་སྐྱེད་བ་རབ་འབར་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ། །ཚོས་རྒྱུན་འདོམས་པ་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་  
 གསུང་ལྷི་བཞིན། །ལེ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་གསུང་པ་འབྲུག། །དོ་རྗེ་གསུམ་བདག་གྲུ་མ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །རྒྱལ་རྒྱུན་མཐེན་བརྟེད་ལྷུང་ཉེར་ཚེ་ལས་ལྷུང་ས། །ལུལ་སྐྱེད་མཐེན་བརྟེད་ལྷི་  
 ཚ་གསུང་པ་ལྷོགས་ཤིང་། །མཐེན་བརྟེད་རྒྱུན་ལྷན་འཕྲོ་བསྐྱེད་བཟང་གི་ །རྒྱ་སྐྱེད་གཉེན་གཅིག་ལྷིད་མཐར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །གདུལ་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོར་ཉེར་འཚམས་པའི། །ཚོས་རྩེ་རྒྱལ་  
 པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །རྟོན་མཛད་མཁའ་པའི་དབང་པོར་རབ་གསུང་པ། །ལུལ་བསྐྱེད་རིང་པོར་འཚོ་སྐྱེད་བརྟེན་བཞུགས་གསོལ། །སྐྱེད་པའི་ཤེས་དཔལ་འཕྲོར་ལྷན་གྱིས་གྱུ་། །བསམ་

མཆོག་པུ་རི་བཀའ་འབྲི་མ།

ལས་མཆོག་བརྟེན་ཕྱིན་པའི་དཔལ་ལོན་ཅན། ལྷིད་ཞེས་དཔལ་ཀུན་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོན་པ། ལིད་བཞེན་ལའོར་ལོའི་དོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ལྷོན་ལམ་བཟང་པོས་མདོ་སྔགས་བརྟན་པ་འཛིན། །  
ལུགས་བརྟེན་དག་པས་འགོ་བའི་མན་བདེ་སྐྱེལ། ལོན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྐལ་ལྷན་སྟོན་གྲོལ་མཛད། ལམ་ཚོས་ལྷོ་རྩེ་དོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ལག་དག་འདུས་མ་བུས་བའི་འོད་གསལ་དང། ལཱ་ན་  
ལྷུ་བ་བདེ་ཚེན་རང་སྐྱེད་མ་འགག་པ། ལྷུང་འདུག་ལྷ་འདུལ་ཏུ་བ་རྩུན་བཟང་དང། ལདེ་ལུན་མགོན་པོའི་དོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། ལྷིད་པར་བརྟན་བཞུགས་དབྱངས་ཀྱི་ཏུསྐུ་ར། ལོལ་མེད་དང་  
པའི་སོར་ཕྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོས། ལྷ་མའི་ཞབས་བརྟན་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སོགས། ལྷོན་ཚད་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག ལོས་རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་རྣམ་པར་རིལ་བ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ་འདེབས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱལ་སྟིད་རིན་པོ་ཚེས་གངས་ལྷན་འདིའང། ལུབས་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་པ་སྟོན་བརྟན་རྒྱལ་བེམས་རྒྱ་མཚོས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དོར་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་དབང་ལོགས་ལྷུ་བ་ཀྱིས་འདུལ་བྱ་བྱིས་པའོ། ། །།རྗེ་བརྟན་  
བརྟན་པའི་ལའོར་ལོའདང་སྐྱེལ་དམ་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གོས་པའི་སྟོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་གཞུང་སར་སྟོན་སྟོན་པའི་གི་འགྲུར་ཞེས་ལྷུ་བ་བཞུགས་སོ། ལ་མོ་གྱུ་བྱ་ལྷོ་ར་ཅགྱེ་ལ། ལུབས་གསུམ་ལུགས་རྗེས་ལུགས་དགར་ལའོར་བའི་བོད་། །

པ

སྐྱེ

ལྟོན

།བདག་སྐྱེས་ལོ་གྲུ་གཏུ་གྱི་གནས་འཆར་ཞིང་། །བདེ་དང་མཚན་པའི་ཟེལ་མངར་མཚོག་ཕོབ་ཕྱིར། །བུང་རྒྱུ་ལྷོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། །ཀུན་གསལ་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ཡངས་པར་དང་  
 །གསུམ་གྱི། །རང་གཞུགས་སེང་གི་བད་ལྷ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྗེ། །རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་བཏུན་པའི་ལོ་ལོར་ལོ་ལྷ། །མཚན་བཟང་དཀྱིལ་ལོ་ལོར་ལྷ་མ་མེ་ལྷ་ན་ནེ་བ། །  
 །ལྷ་དེར་ལྷ་དེ་གནས་གསུམ་ཚོ་ལྷ་ལྷ། །ལོ་ལོ་ལྷ་གས་དང་བཅས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཚོད་འོས་མ་ལུས་སྐྱུན་དྲངས་དཔེར་མེད་ལྷ། །རྒྱལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་སྤྱི་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁུན་  
 །བཙེའི་ཚ་གས་རབ་སྐྱོགས་མ་བས་པའི་དབང་། །ལྷོ་གསལ་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱིར་པའི་བདག་པོ་ལྷ། །རྣམ་པར་རྒྱོས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་ལྷག་འཚལ། །རང་ལུས་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་ལེགས་བསགས་བཅས། །  
 །ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་དུ་བསམ་གྱིན་སྟོབ། །བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཕོའི་རྣོག་མ་ཀུན། །སྟོབས་བཞིའི་གོ་ཏུ་ག་ཡིས་འབད་དེ་བཤུང་། །འཕགས་བཞི་སྟོབའི་བསོད་ནམས་པདྨའི་ཚལ། །རྗེས་སུ་ལི་རང་  
 །ཉི་གཞོན་འོད་གྱིས་འཕྱིང། །མ་རྣམས་དཀྱི་པའི་གཡར་དམ་ཚེས་བསྐྱིད་བས། །བསྐྱལ་མི་འཚལ་ཡང་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟུགས། །ཞི་དབྱིངས་བསྐྱགས་པ་ཤིང་ན་སྐྱུན་མོད་ཀུང་། །བཏུན་པར་བཞུགས།

མཐོན་བཅིང་ལག་ལ་འབྲུག།

གསོལ་རྒྱལ་མོ་འདྲ་འགོག་མི་རུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོགས་པས་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཡོངས་བསྐྱེའི་རྩི་ཡིས་སྒྲུའི་ལུང་པོར་བརྒྱུར། །བདག་གཞན་དགོ་དང་འཕྱོར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི། །རི་གྲིང་རྒྱ་གཏེར་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མིའི་འཕྱོར་པས་བཀའ་བའི་མཛུལ་དབུལ། །བདག་གིར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་དེས་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས་འཕྱོས་པའི། །འོད་ཟེར་འབྱུག་གསུམ་  
ཡི་བ་རང་རྒྱུར་བཅས། །རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་རྒྱིབ་ཀྱིན་དག །དབང་དང་དངོས་ལྷག་གཅིག་ཅུར་ཐོབ་པར་གྱུར། །རྒྱ་འཇམ་འགོ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་གཞོན་རྩེའི་རྩེལ། །གསུང་འཇམ་རྒྱ་བའི་བདུད་  
ཚི་ཚོངས་པའི་དབྱུངས། །ལྷགས་འཇམ་འདྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་དངོས། །ལྷིན་ལས་རྒྱན་ཚགས་བརྒྱན་པའི་འཕོར་ཕོས་རྒྱུངས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དུག་རྩལ་བཞི་ཡིས། །འཚད་པའི་སྤྱོདས་པ་ཐོགས་  
མེད་དེར་འདིར་རྩོལ། །རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཕས་ཚོལ་འཇོམས་པའི་ལྷོ་ལྷོས་དེར་། །ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་དབང་འཕྱོག་རྩལ་པའི། །སྤེལ་ལེགས་རྩོམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་དེར་། །ལྷོ་  
བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འཇོན་རྟོག་པའི་ལུན། །སྤེལ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་བ་དེར་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་པར་བསྐྱེད་རྩལ་པའི། །གཞན་ཕན་རྣལ་བསམ་འོད་དཀར་དེར་། །རྒྱལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་



མཚན་བརྟེན་པ་ཀུན་ལ་འབྲས་པ།

གཉིས་བདུད་རྩི་རྩུབ་རྩུབ་འབྲེལ་ས། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་མཛད་པ། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་གཏེར་མཛོད་ཞབས་བརྟན་སོག། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡི་སྤེལ་  
 ལྡན་རྩོ་རྩོ་འཆང་དང་མཉམ། །བརྟན་འགྲོ་རྒྱུ་གྱི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འགྲུར་མི་སེགས་གཞུང་དུང་ཚེ་ཐོབ་སོག། །བླ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །མ་ཟང་མི་ཟང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །  
 འདོད་དགའི་འགྲུང་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟེད། །ངེས་པ་ལྡན་ལྡན་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྟན་པར་བཞུགས། །བླ་མའི་ལྷན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་རྒྱས། །མཛད་པ་ལྷན་ལས་མ་ལུས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །བརྟན་  
 པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་མགོན། །ཚེ་མཐའ་ལས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་བཞུགས་པར་སོག། །ཚེས་དབྱིངས་འདུས་མ་བུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་ཚིག་ཟབ་མོ་དང་། །བདག་གིས་  
 ལྷོ་གསུམ་གུས་པས་གསོལ་བརྟུང་མཐུས། །མཚུངས་མེད་བྱིན་ཅན་བླ་མ་ཞབས་བརྟན་སོག། །ཅེས་པའང་དམ་པ་གང་གི་སྟོབ་འབངས་སྐྱེའུ་པ་འགྲུར་མེད་བརྟན་འཕེལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུང་བ་དེ་དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱུང་  
 ལོ། ། །ཀ་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་ །བདག་གི་སྐྱེ་བས་གཅིག་འཕོར་ལོའི་མགོན། །བཀའ་བྱིན་སྐྱེ་ལྡན་བླ་མ་མཚོག། །གཅིག་ཚིག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕྲིགས་མེད་མཐུན་བརྩེའི་སྟོས་གར་ལྟེད། །སྐྱེ་བ་ལྷན་ཏུ་ལྷོ་



ལ

སྐབས་

སྐབས་

ལྷོ། །ལུང་ལུང་། །འདིག་རྟེན་ལལ་པའི་རྩལ་ལས་འདས། །ཚོས་བྱི་རྩལ་ཙམ་འཛིན་པ་ལའང་། །ལུས་པས་ལུག་གིས་བརྟུང་པར་མཛད། །དག་པ་རབ་འབྱམས་དེ་ལས་ཅི། །ལྷོན་དུས་རྩལ་བ་ཀླུ་  
 པས། །ཚོགས་པའི་གྲལ་གདན་ཞབས་སུ་ནི། །དུག་ལུགས་ཟེར་བ་བདག་གིས་ཐོས། །དེ་ཀ་དམ་བ་ཚེན་པའི་ལུལ། །རྩལ་ནས་རྟོའ་ལ་དད་པ་འཕེལ། །ལཱེན་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཁོང་ནས་བརྗོད། །སེས་  
 སལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏུན་རྒྱས། །ལ་བརྟོམས་དུ་མའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ། །དོ་རྗེའི་མགུར་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། །སྲོམ་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་ལྟེ་བཞི། །སིམ་དགའི་ཐོག་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱུ། །གཅིག་ཅུར་རྟོགས་པའི་  
 ལྷོབས་པ་ཐོབ། །ལུང་པར་རྟོའ་ཐོག་བརྟན་པའི་ཉི། །འོད་ཟེར་འབྱམ་གྱིས་འབྱུང་པ་བཞིན། །བརྟན་འགོའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུངས་པ། །ཞེ་མ་རྟོགས་སུ་ན་བསྐལ་པ་གཤ། །ཚོམ་ལུ་འབྱམ་གྱི་ཚོགས་དང་  
 བཅས། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འཛད་རྒྱ་འཕོབ། །ལུང་ནི་བརྟན་འགོའི་མགོན་མིན་གྱིས། །རྟོའ་པའི་བརྟན་པ་སྟེལ་དགོས་པས། །སིག་གནས་སྟོབ་སྟོབ་ག་ལ་སིགས། །འདུ་འདི་སྐངས་ལ་དཔེན་ས་བརྟེན། །  
 ལས་ཅན་མཚོ་ལ་ངང་པ་བཞིན། །ལ་བསྐལ་ན་ཡང་སྟོན་བཞིན་འདུ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་སྟན་པ་འབྱུང། །དགའ་རབ་འཛམ་དཔལ་གྱི་སེད། །པད་འབྱུང་བེ་མ་གྲོའ་ཚེན་དང། །སིག་འཛིན་འཛིགས།

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུམ།

མེད་སྒྲིང་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཤོམ་ནས། །འབྲེད་པའི་སྡེ་ལུ་མིག་ཁྱེད་ལ་གནང་། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱིས་ཡེགས་དགོངས་ནས། །འགྲོ་དོན་རྣམས་ལྷུ་བ་  
མཛོད་ཅིག་གུ། །མཐའ་ཡི་མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུས་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཚོང་བཅོན་བཀའ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས། །མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་འབྱུང་གནས་  
མིན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟེལ་བ་བཞིན། །ཁྱེད་ཀྱང་ཉི་མ་དབུས་སྤྱོད། །ཀྱང་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བཞིན། །དེང་འདིར་ཁྱེད་གྱིས་ལྷུ་བ་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཆེ་སྟེན་ལས་  
འཕྲེལ་རྒྱས་འོང། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། །ཁྱེད་འདྲའི་སྐྱེས་ལུ་ས་སྟེང་དགོན། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱལ་བར། །མི་འབྲལ་སྟེ་གཙུག་ཁྱེད་ཞབས་བསྟེན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་  
དོག་རྒྱལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྲུ་མ་མཚོག། །བདག་གི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས། །ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་སྐྱབས་ནས། །ཐུམ་གཅིག་ག་དོད་མའི་སར་འགོད་ཤོག། །དི་སྟེང་འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི། །  
དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །གྲུ་མའི་འགྲོ་དོན་མི་རྣོགས་པས། །བདག་ཀྱང་ཞབས་སྟེར་འབྲེངས་ནས་ཀྱང། །མཉེས་པའི་ཞབས་དོག་བསྐྱབ་པར་ཤོག། །དེ་སྐོད་ཞུ་མཚིང་པད་དཀར་ཐོང། །གང་ཤར་

ལ

སྐབས་

ལྟོ་མཚན་

ལྷོ། །བཅོམ་བསྐྱར་མེད་པ་སྤྱ། །བསྐྱེད་གཉེས་ཞེ་ཚེད་ར་རྒྱས་སྤྱིད་དགོན་ནས། །མཚམས་པ་རྒྱན་པོ་གྱིན་པ། །འཕྱུར་མེད་བསྐྱེད་འཕེལ་བཟུང་པོ་འཇམ། །མིང་ག་ཞན་གར་དབང་དགེས་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བས་གྱུས་པ་ཡིས། །ཞབས་པད་གཙུག་རྩེ་བོ་དེ་སྤུལ། །དོན་འདི་རྩི་བཞིན་འཕྱུག་པ་སྤྱ། །དགོན་མཚོ་ག་སྤུ་མས་ཀྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དགོའོ། ། །།འཇམ་པ་འི་དབྱུང་ས་སོགས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་གྱིན་གྱི། །  
 མ་ཀྱིན་བརྟེ་རྒྱས་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །མཁམ་གྱུ་བ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ལ། །སྤྱིད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལྷགས་རྩེས་ལྷུངས། །ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་ལས་རྒྱལ་པ་འི་སྤྱུར་བ་ཞེད་ས་རྒྱལས། །པར་  
 མད་བདུད་གྱི་གསུལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་གསུལ་གྱི་དོ་པོར་འཚོ་ག་ཞེས་ནས། །བསྐྱེད་འགོའི་དོན་ཚེན་བསྐྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་སོ་ག་གཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱུར་འཕྱོར་མཇུག་མཇུག་སྤོབས་  
 མཐའ་མས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག། ། །།ལོ་སྤྱི་ །འཚེ་མེད་རྟག་པ་འི་རྩེ་འི་པ་སྤྱ། །འཕོ་ཚགས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་ཞེས་གྱུར་པས། །བསྐྱེད་གསོ་གྱིན་པ་ལྷུག་པ་འི་གར་མཛད་པ། །མི་སྤྱིད་རྩེ་རྩེ་ལྱུ་རྩེ་འཚོ་ག་ཞེས་  
 གསོལ། །ག་ཞེས་གྲལ་རྒྱ་དེ་པ་སྤྱས་སྤྱིད་རྩུང་གྱི། །འགོ་པོར་རྩུང་རྩུང་མཐའ་དག་དབང་གྱུས་པས། །ལྷིད་ཞེ་ལྷི་སྤྱུར་ཅིར་ལང་ལེན་མཛད་པ། །འགག་མེད་རྩེ་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་གསུང་དུ་འཚོ་ག་ཞེས་གསོལ། །འོད་

མཁུ་བཟུང་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

གསལ་ལྟུང་གིས་མི་གཞོན་པུ་ལྟུང་། །འབབས་འཛོག་ཐིག་ལེའི་ལྟུང་བ་དྲུངས་པའི་མོད། །འཕོར་འདས་ཀྱིན་ལ་མངའ་བལྟར་གདོད་མའི་མགོན། །མཁའ་ལྟུང་དྲོ་རྩེའི་ལྟུངས་སུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །  
ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྟ་རེག་དང། ཚོལ་སྤྱོད་པུ་ལྟུང་ལྟུང་། \* བཅས་ཚོས་ཉེད་གོ་བར་བྱ་བ་དྲུང་ཚན་པོས་གུས་སུ་ལ་སྟེ་རྩུ། །།ཚོགས་མཁའ་པད་དོར་ལམ། །།༄། །ལྟུང་ཀྱིན་ལེ་ཤེས་གཅིག་བལྟས་མཁུའི་པའི་གདོད། །  
འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞེན་ཚོས་ལྟུང་གི་སྤོང་ཞབས། །གང་དེའི་སྤྱོད་གསུང་ལྟུངས་ལོན་ལྟུང་ལས་གི། །རྣམ་འབྱུང་དུ་མར་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇའ་ལུས་འཚི་མེད་སྤྱོད་ལྟུངས་བྱི་མ་ལ། །རྩེ་བཙུན་  
གྲགས་བ་རས་ལྟུང་དྲོ་རྩེ་གྲགས། །ནགས་གི་རིན་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་སོགས། །དོ་མཚར་སྤྱོད་པའི་སྤོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱིན་མཁུའི་ཚོས་གི་ལྟུང་པོ་སྤོང་ཚེན་པ། །མཁུའི་བཙུང་འདེབས་ལྟུང་ལ་  
མཁའི་མཚན་ཅན་སོགས། །གང་འདུལ་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །རིས་མེད་བལྟར་བ་སྤོང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་འདིར་མཁའ་གྲུབ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །མཁུའི་རབ་མཐའ་ཡས་རིས་  
འབྱུང་བྱུང་སེམས་འབྱོངས། །ལྟུང་གི་མཁའ་དག་ཅིང་གསུན་བསམ་སྟོལ་གསུམ་རྩོགས། །ཀྱིན་གི་དམ་པར་བལྟས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ལྟུང་པའི་སྤྱོད་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གི་སྤོང་།

མ

སངས་བུ་འཕྲུ་མེད་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

མཛེས་ལོ་

ལྷོ། །ལས་ལྷན་དུ་བྱུང་། །འཇམ་པ་ལེ་དབྱངས་དངོས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དུན་བཞིན་སྟོང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་གསུམ་མི་སྟོན་སོ་སོའི་ཚོས་སུ་བརྟན། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལོའ་  
 ལྷན་ཚད་མེད་པར་བསྐྱོར། །ལན་བདེའི་ལེགས་མཛད་རྣམ་མཁེའི་མཐའ་བྱུང་བས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཞིག་མགོན་ཕྱོད་བྱང་རྒྱུ་གི་དུང་དུ། །མདོན་པར་རྫོགས་སངས་  
 ལྷན་པའི་རྩོལ་བསྟན་ཚོ། །བདག་སོགས་ལོའ་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱེས་ནས་བྱུང་། །དོན་གཉེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་སྟོན་སོགས། །ཅེས་པའང་རང་དོས་ནས་ད་ལྟ་བུའི་རྩོད་སྟེན་གྱི་མཛེས་སུ་བལ་ཆེར་བྱང་བཞེད་དེས་གྱི་དུན་པའི་མཐུ་རྒྱུ་ན།  
 ལྷན་གྱི་རྩོལ་བསྟན་པའི་ལེ་མཛེས་ལོའ། །ཟབ་གཉེར་གྱི་བྱང་དང་དམ་བུ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་སྟོང་མ་དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་གྱི་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ནན་དུ་བསྟུལ་བ་ལྟར་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོ་རང་གི་དུས་ལྟར་བསྟུང་བའི་  
 ལེ་མཛེས་གྱིས་རྒྱས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་བྱུང་ཅིག། །། ལྷན་ལོ། །། དགོའོ།