

༡༡། ཁྲི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་གྱི་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གསང་སྟོང་སྟོན་སྟོན་བརྒྱུད་དང་སྒྱུར་བའི་ཚོགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་
རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དགེ་ས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོྫེ་ཨོྫེ་ཨོྫེ། བཟོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱ་གེ་ཡེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྦྲེས་ངང་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་གར་མཛད་ཏེ་རུ་ཀམ་། །བྱབ་བདག་སྒྲ་མ་གྲུབ་
 དབང་ཐང་སྦྲོང་བ། །ཅུ་གསུམ་སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོར་ངེས་པས་འདུད། །ཆོགས་གཉིས་ནོར་བུའི་སྦྱིན་ཆེན་རྒྱས་པ་དང་། །བདག་གཞན་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བའི་
 བྱིར་། །འཁོར་འདས་མགྲོན་རྣམས་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །མཆོད་པའི་ལས་རིམ་རིག་འཛིན་དགུས་རོལ་སྦྲེལ། །དེ་ལ་འདིར་དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ནི་རྒྱབ་སྐྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་གྲོལ་དང་། རོ་རྩེ་ལག་མོའི་དམ་ཆོག་ཟབ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་སྦྲེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པའི་

		༡༡། །ཚུལ། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཆེན་རྩྭ་ཀླ་རས། ལྷ་འཁྱིད་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ན། །རང་ཉིད་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས། །ལུས་ལ་ལྷ་རྣམ་ཏྲེ་ག་ཡེ་ནས་དག །བྱང་ཆུབ་ཏྲེ་ག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་། །ཆོས་རྒྱ་མཚན་མའི་རྒྱིབ་གཡོགས་སངས། །ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་རྒྱ་བེམ་རིག་པུལ། །རྒྱལ་རྒྱ་འགོ་འདུལ་འཛམ་གླིང་རྒྱན། །བར་ཆད་རང་གོལ་བདུད་བཞི་བཙོམ། །གྲུབ་ཐོབ་ར་དང་རྣལ་འབྱོར་ཁྱོད། །འཕྲད་པ་དོན་ལྷན་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེ་རིང་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །གསུངས་པའི་གདམས་ངག་དམ་པ་ལྟར་བརྒྱབ་པ་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཤམ་བཀོད་ཆོག་པམ་ཡོན་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུར་ཁྱོད་དམ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱགས་དར་རྒྱུང་རུལ་བྱས་པའི་སྟེགས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཏྲེན་བཀྲམ་ཞིང་། ཁེབ་ལྷན་གྱི་སྟེགས་སུ་གཉིས་པར་བདུད་རྩིས་བྱགས་པའི་མཐུལ་དབུས་དང་སྟོགས་མཚམས་སུ་ཆོམ་སུ་བཀོད་པ་མཁྱེད་ཁར་བཞག་པའི་རྒྱབ་ཏུ། ལྷ་དང་བྲ་མའི་སྤྱི་		
--	--	---	--	--

གཏོར་དམར་རྒྱུ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་མགོན་པོ་དང་མཁའ་འགྲུའི་སྤྱི་གཏོར། མདུན་དུ་བསྐྱང་གཏོར་མཐེབ་ཀྱུས་མཚན་པ། མཚམས་བཞིར་སྒྲན་རྒྱུ་ཞེ་ཆང་བཅས་ཉེར་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱོར། རྟེན་གསུམ་པ་ལ། བདུད་ཅི་རིལ་བུའི་གཏའ་དང་སྒྱུ་བ་བཅུད་ལྷན་གྱིས་སྒྲས་པའི་ཚོགས་གཏོར་ཟན་ལེབ་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུ་མཉམ་པ་གསུམ་བཅུགས་ཚོམས་སུ་བསྒྲིགས་པའི་སྟེང་དུ། གྲུ་བཞི། རྒྱུ་པོ། གྲུ་གསུམ། རྒྱ་གམ་ནམས་བཅུགས་པའི་ཁར་རྒྱུ་ལེབ་འབྲ་མཉམ་བདུན་བཅུགས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཚོགས་བཞོས་རྒྱུ་བརྩེད་སྒྲུག་ཅི་ཅན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར། ཚོགས་གཏོར་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཚུན་དུ་བ་ལ་དང་མ་དུ་ན། བུན་གཏོར་དམར་པོ་གཉིས་དང་དཀར་གཏོར། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་རིགས་སོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་བཞོད། རང་གི་མདུན་དུ་དུང་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་བ། བྱང་མཚོད། རྟོར་བྱིལ། ཅང་ཉེའུ་སོགས་བཤམས་ནས་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྩེས་ཚོག་གསུམ། དང་པོ་ལ། གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་འབུད་ཀྱན་སྦྱོར་བཅོས། །རང་བརྒྱབ་འབུད་དགྲོལ་ཚོགས་མགོན་བསྟུ། མཚོན་བརྒྱབ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རྒྱུད་སྒྲུབ་བ་སྟེན་ཁུང་ཚན་བཅུ། དང་པོ་ནི། བཟ་གཅིག་བརྩོད་ལ་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་སྒོ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་མཐོ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བསྒྱུར་ལ། རེ་ཞིག་ཆད་པ་ངལ་གསོ་བ་ལྟ་བུར་ལུས་སེམས་ཁོང་སྦྱོད་ལ་སྦྱོད་དེ་བསྟན། ཅི་ཞིག་ནས་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། གྲུ་རུན་མོ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བའི་ལས་

ལྷ། །བྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བགྱིའོ་སྒྲུམ་པའི་ངང་ནས། རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པ། ཉི་ཟླ་རིན་
 ཆེན་དར་ཟབ་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ། རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པ་དང་བཅས་པ་མོས་གྲུས་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་གསལ་བར་གྱུར་པའི་སྒྱུན་སྒྲུབ།
 དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །རྒྱ་བོད་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །འགྲོ་དུག་འདྲན་པའི་སྒྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །
 བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ངག་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཡིད་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱ་རྒྱ་ཆོས་དང་དགོ་བ་ལས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །
 སློའ་ཁ་ཆོས་དང་དགོ་བ་ལ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་དང་དགོ་བ་ལས་དུ་ལོངས་པར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲ་བ་འགག་པར་གྱུར་ཅིག །མི་དགོ་བ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱད་ལ་མི་སྦྱི་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་། དེ་ལས་སྦྱིས་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྦྱིབ་ནམས། འདོད་

ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བྱ་ལུག་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་ཐོན། རམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ། སྣ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་སང་གིས་འབུད། ཡང་རང་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་རྣམས་ཞེ་སྤང་གི་རང་གཟུགས་དུག་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་དོན། རམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་
 དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་རྒྱུད་ཕྱིར་སང་གིས་འབུད། ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་། དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིབ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་རང་གཟུགས་ཕག་གི་
 རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྣ་བྱག་གཏིས་ཆར་ནས་རྒྱུད་དབུས་སུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བུས་པའི་སྣ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུད་གིས་དོན། རམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ། འདི་ནི་སྒྲིབ་སྤྱོད་ནད་གདོན་སེལ་བ་
 ལ་བཟུགས་སོ། །གསུམ་པའི། བདག་གི་དུས་འདི་ནས་བབྱང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ། ཅི་བྱེད་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྤྱང་བར་བགྱིའོ། །རྣམ་ཏོག་
 ལ་ཆོས་སྐྱུར་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །རྒྱུན་ངན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བར་བགྱིའོ། །ཅི་གར་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་བགྱིའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱི་ཧོཾ་ཧྲི་ཧེ་ཧུ་

མ

ཕྱ

མྱོ་མྱོ་མྱོ་

ལྟ། །ཀོལ་ལྟ། རང་ཉིད་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་མཛོག་སྒྲིག་ནས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། གར་ཉམས་རབ་ཏུ་སྒྲིག་པའི་བརྩིང་བག་ཆགས་པ། ཡུག་གཡས་རྩ་རྩ་ལྟ་ག་
 སྒྲིང་ནམ་མཁའ་ལ་དགོལ་བ། གཡོན་དུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོས་ཕྱོས་ཤིང་གཟི་བྱིན་འབར་བ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གལ་ཏུ་ཕྱག་པ་གཡོན་དུ་བཀལ་བ། འཁོར་འདས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་ལྟོ་སྒྲུངས་བར་སྒྲུང་ལ་ཉིག་ཉིག་གཟིགས་པ། བརྩ་ཉི་ཟླ་གྱི་ཕུ་སྒྲུ་རའི་བགས་པའི་གདན་ལ་བཞེངས་ཏེ་འབྱིང་བ། བཏེག་ན་རི་རྒྱལ་ཐེག་པ། མནན་ན་ས་གཞི་ལོན་པ། །ལམས་
 གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེའིང་། སྒྲིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ལྷ་པ་ནི་ཉེ་རྒྱུའི་རོལ་མོའི་བྱང་པར་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་དུང་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་བུ་འབུད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གནས་དང་གནས་གདོན་ལུས་དང་ལུས་གདོན། དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྟེ་
 བརྒྱམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་འཛིན་པ་གཅོད་པའི་བྱིར། ཡུ། ཡུ། ཡུ། ཅེས་པའི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་རྐང་གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ལ་ལྷུང་བ་གསུམ་དང་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། ལོ་གྱི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་རྐང་གི་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་
 ལ་རིང་བ་གཅིག །ལྷུང་ཡི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་རིང་བ་གཅིག །རྩྱི་གི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་དྲག་ལ་རིང་བ་གཅིག །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་ནི་ལྷའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་པའི་བྱིར། བླ། ཏ། རི། བླ། ས། ཞེས་པ་ལ་འགྱུར་འགྱུགས་འཕར་ལྷིང་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲི

དྲག་ལ་བཞད་པ་རེ་རེས་མ་གཅིག་མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབས་ལུལ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞེས་པ་དང་། སྤིང་གསུམ་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པ་ལ་སྐྱེ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་ག་ལུལ་གྱི་གར་དང་ལྷན་པའི་རིང་བ་གཉིས་དང་།
 སྤྲུལ་ཅེས་འཛིན་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་སྐྱེ་ལུང་ཚོགས་པ་གཅིག་འབུད། བས་ཅང་ཏེ་ལུང་ག་པ་དྲན་པའི་ངང་ནས། ཤེར་སྤྱིང་གི་ག་ཏེ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་རྒྱན་དགོལ་བྱེད། དེ་མཚམས་སྤྲུལ་གཅིག་གི་མཐར། མཁའ་འགོ་གཞད་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མ་རུའི་འབྲོལ་
 ལྷགས་། མ་དང་ལ་མཁའ་འགོ་ཞེས་ཚར་གསུམ་དང་། མ་དང་མཁའ་འགོ། ཞེས་པ་ཚར་གསུམ། ཡང་། མ་དང་ལ་མཁའ་འགོ། ཞེས་པ་ཚར་གཅིག་གི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་ཅང་ཏེ་ལུང་སྐྱོ་སྐྱོག་པར་བྱའོ། །དྲག་པ་ལ། བསྐྱབས་གནས་བསྐྱབ་
 ཟེལ་གཞོན་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་གཅིག་བཞོད་པས། རང་གད་དུ་འདུག་པའི་ས་སྤྱོགས་གདོད་ནས་དག་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པའི་དུར་ཁྲོད་གྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུ་པའི་
 འོག་ཏུ་མནན་པར་གྱུར། ལྷ་ནས། གཏུམ་དྲག་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ཅན། །འབར་བ་ཉ་ཉ་ཆོད་པ་དང་། དཔལ་དང་ལྷན་ཅན་ཅ་ཅ་སྐྱོག། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དབུས། །བདག་ཉིད་མཆོད་
 སྤྱིན་རྒྱ་ཆེར་བཞུད། ཅེས་པས། སྤྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད། དེ་དག་ལ་གནས་པའི་ཤིང་བརྒྱད། །ཤིང་གི་རྩ་བ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད། ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ་གནས་པའི་

མ

ལྟ

ལྟ་ལྟ་ལྟ་

ལྟ། ཁྱིའ་སྒྱུང་བརྒྱད། སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་སྒྲིན་བརྒྱད། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལུ་བརྒྱད། མེ་བརྒྱད། མཆོད་ཉེན་བརྒྱད། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་
 དཔའ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཤ་བ་དང་། འབྱུང་བོ་དང་། རོ་ལངས་རྣམས་མེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་། བྱ་ཤ་བ་པ་མང་པོ་དང་། ཕྱེ་སྒྱུང་སོགས་གཙན་གཟན་སྒྲ་ཆོགས་འཛིགས་སུ་རུང་
 པའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ། རོ་མགོ་བོ་བཅད་པ་དང་། དབྱང་བ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། གསལ་གིང་གིས་ཕྱག་པ་དང་། ཀེང་རུས་གར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཉེ་དུར་བྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་
 པ་གསལ་བར་གྱུར། དེ་རྗེས་ཤར་ནས་བརྒྱུམས་ཉེ་བྱོགས་གཡོན་བསྐླར་དང་། བྱང་ཤར་ནས་བརྒྱུམས་མཆོམས་གཡས་བསྐླར་བྱས་ཉེ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཉམ་དུ་ཕེའ་རེ་དང་འཛིན་པ་གཙོད་པའི་ཕེའ་རེ་རྒྱལ། །དེ་ཡང་།
 ཤར་བྱོགས་གཏུམ་དྲག་དུར་བྱོད་གནས། །ཞི་རྒྱ་བོ་རྟིར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕེའ་ཕེའ། བྱང་བྱོགས་འཛིགས་བྱེད་དུར་བྱོད་གནས། །ཀྲ་ཀྲ་རི་པར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕེའ་ཕེའ། ལུབ་བྱོགས་ཐོད་
 ཅན་དུར་བྱོད་གནས། །པདྨ་རྡོ་རྗེར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕེའ་ཕེའ། ལྷོ་བྱོགས་འབར་བའི་དུར་བྱོད་གནས། གྲུ་སྒྲུབ་སྒྲིང་པོར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཕེའ་ཕེའ། བྱང་ཤར་ཉ་ཉ་ཆོད་བར་གནས། ས་ར་

ཉ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕེ་ཕེ། ཤར་སྟོང་པ་ལ་གྱི་དུར་ཁྱོད་གནས། །འོ་སྟོ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕེ་ཕེ། སྟོ་རུབ་ཕུན་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་གནས། །དྲིལ་བུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕེ་ཕེ།
 རུབ་བྱང་ཅ་ཅོ་སྟོག་པར་གནས། །ལྷ་ཉི་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕེ་ཕེ། ཅེས་ཕྱག་འཆའ་། གཉིས་པ་ནི། དུར་ཁྱོད་བདེལ་བའི་གནས་འདི་ཉམས་རེ་དགའ། །གནས་འདི་ཉམས་རེ་མི་དགའ་བར། །སྒྲ་
 མ་དང་མཁའ་འགྲུའི་བཞུགས་གནས་ལགས། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སྒྲ་མ་དང་མཁའ་འགྲུའི་འཆོག་སྒྲུལ་དུ། །མཆོད་སྦྱོར་གྱི་མགོན་དུ་འདུ་རེ་རན། །ཅེས་མགོན་སྦྱིད་ད། སྟོ་སྟོ་
 མགོན། ཕེ། དཔེ་དེ་རིང་ལན་ཆགས་འཇལ། །བསྐྱེད་སྦྱོབས་རམ་སྒྲ་སྦྱོར་རེ་ཤི། །དེ་རིང་འཁོར་འདས་གན་ཕྱགས་འབྱེད། །འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ག་ཟ་དང། །དབྱུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཅ་
 འདིར་འདུས། །དཔེ་ལན་ཆགས་སྟོན་མོ་བྱེད། །མགོན་རིགས་སྤྱིད་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །དཔུལ་ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ན། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་བྱ་དགའ་དང། །དབྱུགས་དང་མདངས་དང་
 གཟི་བརྗིད་རྣམས། །གང་ལ་གང་དགོས་ཐམས་ཅད་འདུས། །བགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཤོག །གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཤོག །བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙེ་ལྷ་ཤོག །ཕོ་བདུད་

མ

ཡ

མུ་མུ་

ལྷ། །བདུད་གྱི་ཐོ་ཉ་ཤོག །མོ་བདུད་ལས་གྱི་སྒྲིན་མོ་ཤོག །ཐོག་མེད་དུས་ནས་གཅིས་བཟུང་བའི། །ཤེས་པ་འདི་ལ་དགའ་བར་གྱིས། །ལན་ཆགས་ཐོ་ལ་ཐྱིས་མ་བསྟགས། །འཛིན་པ་ནང་དུ་
 བརྟམ་པར་གྱིས། །གཟུང་བ་ཐྱི་དུ་བརྟམ་པར་གྱིས། །ཆགས་སྒྲུང་རང་སར་བརྟམ་པར་གྱིས། །ཐྱིས་ནས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་ནི། དཀར་པོ་དགོ་བ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱིལ་གྱིས་གནོན་པར་བགྱིའོ། །ནག་པོ་སྒྲིག་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བྱིལ་གྱིས་གནོན་པར་བགྱིའོ། །སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་
 འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་གྱུར། སེེ་ སེེ་ བདུན་པ་ནི། སེེ། ཡི་ལས་རྒྱུང་དང་རྩ་ལས་མ། །ཀློང་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད། །ཞལ་ལས་ཐོད་པ་
 དུས་གཅིག་པ། །ཐྱི་དཀར་ནང་དམར་རྒྱ་ཆེ་ཡངས། །དཔལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པའི་ནང་། །ཤེས་པ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཆར་གསུམ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟམས་པའི་ནང་མཆོད་གནས་ཡོ་བྱད་ནམས་ལ་འཐོར་ཞིང་། ཨོྩ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་རྩྱ་རྩྱ་སེེ། ཨོྩ་གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་སེེ། ཨོྩ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་སེེ། ཨོྩ་ཨྩ་ན་ཡ་རྩྱ་ རྩ་ག་སྐྱུ་བེདུ་རྩ་རྩྱ་རྩྱ་སེེ། ཨོྩ་སྐྱ་རྩྱ་

མ་ཕྱུར་མཐ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་མ་ཕྱུར་ཏེ། རྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྒྲིལ་ས་ཤིན་པོ་ཆེ་དང་། ལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 མཆོད་རྩིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དོ་བོ་བཟང་ཞིང་དག་བ། བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ལ། དུས་ཇི་སྤིང་མཆོད་ཀྱི་བར་དུ་འབྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཕུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་གྱུར། ཨོྭ་སྐྱ་བེ་ཏ་
 ལྷ་ར་ལྷ་ར། སུ་ར་སུ་ར། ལྷ་མརྟ་ཡ་ལྷ་མརྟ་ཡ་ཏོཾ བཛྲ་སྤྲ་ར་ཏེ། རོལ་མོ་སྣ་ཆོག་པ་པ་འབྱུང་དགོལ་བྱ་ཞིང་། ཨོྭ་བཛྲ་རྒྱུ་ར་ཏེ་ཏ། ལྷ་ར་ཏེ་ཏ། སེལ་ར་ཏེ་ཏ། སྐྱ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ལྷ་ཅ་ལི་ནི། བཛྲ་ལྷ་ར་
 མི་རྒྱ་རྒྱ་ར་སྤྲ་མི་ཏ། བཛྲ་རྒྱུ་ཏེ་ད་ཡ། སྤྲོཾ་ཏེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཏོ་ཏོ་ཏོཾ ལྷ་འུ་སྤྲ་རྒྱ། ཞེས་པས་བྱིན་དབབ། བརྒྱུད་པ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ཤིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་པར་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། དོ་བོ་
 ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དཔལ་མཆོག་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྤྲ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་ལ། ཕྱག་གཡས་པ་ས་གཞོན་མཛེད་ནས་ལྷགས་ཐག་གི་རྒྱང་ལུ་
 རྒྱུ་ལ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་དུ་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྤྲ་ར་ལ་པའི་ཐོར་གཙུག་སྤྱི་བོར་བཅིངས་ཤིང་ལྷག་མ་སིལ་བུས་སྤྲ་སྟེང་བྱབ་པ། ཤིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་པ་ཀྱི་རྒྱན་

མ

པཏྱ

མཆོག་མཆོག་མཆོག་

༡། །ཆ་སྐྱལ་གསལ་ཞིང་། སྐྱམ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་འདག་པ། གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་འགོད་ངེས་པ། སྒྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་
 རོ་རྗེའི་སྐྱལ་མོ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྡེ་ལྟ་དང་། བྱ་སྦྱོད་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ལྷ། སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱས། དམ་ཆོས། དག་འདུན། ཡི་དམ།
 མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྦྱོང་སྦྱང་མའི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེའི་དྲུང་ན་ཡར་ལ་དྲིན་ཅན་པ་མས་གཙོར་བྱས། བདག་སོགས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཆོ་འདིའི་པ་མ་ལ་སོགས་ཏེ། བདག་ལ་སྒྲོ་གཏད་ཅིང་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་གཤིན་གསོན་ནམས་
 དང་། བྱད་པར་ལུས་གདོན་གནས་གདོན་གྱིས་ཐོག་དྲངས། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་
 འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རང་སེམས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་ཆར་ཉེར་གཅིག་གམ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་བཟོད།

དེ་རྗེས། ཕ་པའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕ་བརྒྱད་འདྲེན་གསུམ་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤངས་རྟོགས་ལུན་ཆོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞི་གྱུར་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་དག་འདུན་རྣམས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡི་དམ་དོ་རྗེ་ཡག་མོའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པ་མི་ཡམ་མགོན་པོའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡུམ་ཆེན་མ་གཅིག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཡུམ་
 ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཉལ་བ་སྒོམ་པ་སྟོང་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཕ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདེ་དང་གསལ་དང་

མ

པ

མ་མེད་

༡༡། །མི་རྟོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤང་དང་སྟོང་དང་བྱང་འཇུག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་གནས་ལུགས་
 རིག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །བདེ་
 སྤྱུག་རོ་སྟོམས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱུ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྟོན་ཡུལ་མཐའ་དུ་
 འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཅས་གསོལ་བ་བཏབ། དགུ་པ་ནི། བྱལ་ཆོ་བྱུག་པ་ལས། རི་ལྷ་ར་
 རྩོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་ན་མེད་པ་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །སེམས་ཅན་མ་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོན་

བར་བགྱིའོ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བགྱིའོ། །མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིའོ། །དབུགས་མ་ཐུང་བ་རྣམས་དབུགས་དཐུང་བར་བགྱིའོ། །ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་བསྐྱེ་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ཆོར་གསུམ་བཟོད། བཙུ་པ་ནི། རྩྱུ། རོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་གསང་བ་མཆོག་ །སྟོན་མཛད་ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་མི་རྟོག་པའི། །མོས་གུས་
 དམ་ཆོག་རྟག་ཏུ་བབྱང་། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པའི་དྲིན་ཅན་ཅུ་བའི་བྲ་མ་ལ་བདག་ཉིད་མོས་གུས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས། ཆོགས་ཞིང་གི་ལྷ་
 ཆོགས་རྣམས་ཐུགས་དགེས་ཏེ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་བདག་གི་ལུས་ལ་ཕོག་པས་སྤིགས་མའི་ཐུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཤེལ་གཙང་མའི་ངོས་ལ་གཟུགས་
 བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། རང་ཉིད་དང་མདུན་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། ཡང་རང་ཉིད་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བུའི་ལྷའི་གསལ་སྒྲུང་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ལས་ཆད་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོད་དེས་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་རེག་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིག་བསྐྱལ་དང་སྤྱིག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱིག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་

ཨ། འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྤྱད་ཉི་འོད་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲུལ་བའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲུལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཚྲིགས་བསགས་སྒྲིབ་སྒྱུར་མཚན་འབྲུལ་གསུམ།
དང་པོ་ལའང་། ཚྲིགས་རྟེན་སྒྱུར་དང་ཚྲིགས་གསོག་གཉིས། །དང་པོ་ལ། ཞིང་གསལ་སྒྱུར་འདྲིའི་བཞུགས་གསོལ་གསུམ། །དང་པོ་ནི། ཚྲིགས་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བའི། །ཚྲིགས་དྲུག་སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས། །
ཚྲིགས་དབྱིངས་བསམ་མི་བྱུང་བར་མཉམ་པའི་མཐུས། །བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀྱི་དག་པར་སྒྱུར་རྟོགས་པའི། །སྒྲོང་བཅུད་རྒྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །བཀོད་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་
སྒྲིགས་ཀྱི་དྲུག་ཀྱང་། །ཀྱི་དྲུག་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལས་བྱུང་བའི། །མཚན་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཚྲིགས་པའི་གྲོང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་འཛིགས་སེང་གོ་དང་། །སྒྲུང་ཆེན་རྟ་མཚོ་ག་མ་བྱ་བྱུང་
སྒྲིགས་གྱིས། །བཏེགས་པའི་རིན་ཆེན་སྒྲིགས་རྒྱ་ཆེའི་བྲིས། །པདྨ་འདབ་མ་སྒྲིགས་སྒྲོང་ལྷན་དང་། །སྒྲོང་གསུམ་ཚད་མཉམ་སྒྲིབ་པ་ཉི་མའི་ཐོག །སྒྲིགས་ཚབ་ཆེན་དར་གདན་རྒྱུ་ཡོལ་
བཅས་། །གྲིཙ་སྒྲིགས་པའི་པགས་པས་བཀའ་པའི་སྒྲོང་། །སྒྲིབས་ཀྱི་རྩ་བ་གཅིག་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔལ། །དྲིན་ཅན་སྒྲིགས་མཚོ་ག་དང་གཉིས་མེད་པའི། །བྲུབ་པའི་དབང་སྒྲིགས་ཐར་སྒྲོང་རྒྱལ་པོ་ཉིད། །

སྐྱུ་མདོག་སྐྱུ་ག་ནག་ཟིལ་དང་གཟི་བརྒྱུད་འབར། །དབུ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་ཨ་ག་ཚཱ་སྐྱུ་བྱུ་ག། །འིགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རལ་པ་སྐྱུ་བོར་འབྱེལ། །སྐྱུ་གཉིས་དོ་རྩེའི་ལྷ་སྐྱུ་ལས་ཐད་ཀར་གཟིགས། །ཅུང་
 ཟད་ཁྲོ་ཞིང་དགེས་པའི་འཇུ་མ་ཞལ་བཞད། །སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་གོམ་སྐྱུ་བེར་དམར་བྲ་གསོལ། །བྱུ་གཡས་མཚོག་སྐྱུ་བདུད་ཅིའི་ཀ་ལྷ་ལ། །བྱུ་གཡོན་རལ་གསོའི་བྱུ་རྒྱ་འབྱིང་བག་གིས། །
 གདན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གས་ཐག་རྒྱང་བུ་འཆང་། །ཞབས་གཡས་ཅོག་བུ་གཡོན་པ་བསྐྱུ་མས་ཏེ་བཞུགས། །འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་གསལ་བའི་སྐྱུ་བོའི་མཁར། །འཇའ་ཚོན་སྐྱུ་ལྷའི་བྱིམ་དབུས་པར་
 དང་། །ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྐྱུ་མ་མ་གཅིག་ཡུམ། །ལབ་ཀྱི་སྐྱོན་མ་དཀར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །སྐྱུ་གསུམ་དབུ་སྐྱུ་སིལ་བུས་སྐྱུ་སྐྱེད་ལོན། །བྱུ་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ། །གཅེར་བུ་བྱུ་
 རྒྱ་ལས་བརྒྱན་ཁ་རྒྱུ་འཆང་། །ཞབས་བུང་དོ་རྩེའི་སྐྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། །དེའི་སྟེང་ནམ་མཁའ་པད་མ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། །པ་རྒྱུད་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་མི་པམ་མགོན། །ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཆ་བྱད་ནག་ལ་
 སྐྱུ་མ། །རལ་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱེན་སྐྱུ་ལས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱིས། །ཏིན་འབྲེལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་སྐྱུ་ལས་རྟུར་རེ་གཟིགས། །འཇུ་མ་ཁྲོའི་ཞལ་རམ་གཟི་འོད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །བྱུ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་སྐྱབས་

མ

ཡ

མུ་མུ་

༄༅། །སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་ལས། །མཐེབ་མཛུབ་སྒྱར་བ་ཆོས་འཆད་རྣམ་པ་ཡི། །མཐིལ་གཉིས་མོས་པའི་བྱ་ལ་མཉེན་པར་བསྟན། །དཀར་འཇམ་བལ་གྱི་ཐུལ་པ་སྒྱུ་ལ་མན་བ། །ཞབས་གཉིས་གཤིབས་ཤིང་ཙོག་པུའི་སྒྲུབས་སུ་བཞུགས། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གཡས་སྒྲོགས་ནམ་མཁའ་དུ། །བདུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་སུ་ཉི་སྟེང་སྒྱ། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་འདབ་བཞིར་སངས་རྒྱས་དང་། །རིན་ཆེན་བདུ་ལས་གྱི་ཕག་མོ་རྣམས། །རང་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས། །གཙོ་མོའི་སྒྱི་བོར་ཐུགས་མཆོག་ཡུམ་ཆེན་སེར། །ཕྱག་བཞི་ཆས་རྩོགས་པད་བླར་སྒྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །གྲུབ་དབང་གཡོན་སྒྲོགས་ནམ་མཁའ་པད་ཉི་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཆོས་བདག་ཕག་ཞལ་རྒྱན་ལྷན་འཁྱུགས། །ནང་ལའོར་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཐོག་ །བདུ་འདབ་བཞིར་ཡོན་ཏན་མཁའ་འགོ་ལ། །སྒྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འཆོར་རྒྱ་བྱིལ་འབྲོལ། །དེ་རྣམས་གཡས་གཡོན་བར་མཆོམས་ནམ་མཁའི་གྲོང་། །རྒྱན་བརྒྱད་སྒྲ་མས་གསུང་དབྱངས་ཕུ་སྒྲ་སྒྲོགས། །ཕག་མོ་ལྷ་ལྷའི་གཡས་སྒྲོགས་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །པད་ཉིར་དོ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲས། །བློ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་བ་གསོད་སྒྲོ་སྒྲོང་སྒྱང་། །སྒྲོགས་མཆོམས་ཡང་དག་འཇམ་དཔལ་བདུ་གསུང་། །ཆེ་མཆོག་མ་མོ་རིགས་འདུས་

༄༅། །པར་བསྐྱོར། །ཉོ་ཁུབ་བིརྩ་པ་ལ་མཆོག་སྟེང་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཆེ་སོགས་ཐབས་མཁས་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར། །ཁུབ་བྱང་ཤ་མ་རི་ལ་ཀྱ་ཀྱ་རི། །སྐལ་ལྷན་གྲགས་སོགས་བྱིན་རྒྱལ་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར། །བྱང་ཤར་ཡན་ལག་འབྱུང་ལ་བྱང་པོ་དང་། །ཨ་ཏི་ཤ་སོགས་བྱན་མོང་བརྒྱད་པས་བསྐྱོར། །ཁྱུང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་བཞི་ཕྱག་བརྒྱད་ཕྱག་སྟོང་བཞི་ལྟེ། །གཡས་སྐྱེ་འདོད་རྒྱལ་ཏྲ་མ་གྱིན་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །གཡོན་དུ་སྒྲོལ་མ་རིག་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་མ། །ཀྱན་ཀྱང་བཞེངས་སྐབས་ཐོག་ནས་ཐོག་དུ་བཅུགས། །ཕྱག་སྟོང་སྐྱུན་སྟོང་སྐྱི་བོར་ཆེ་དཔག་མེད། །དེའི་སྟེང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་སྟོགས་བཞི་རྩ། །མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་རྣམ་སྒྲུང་དོན་ཡོད་གྲུབ། །ཁྱུང་དབང་ཞབས་ཁྱིའི་འོག་སྟོགས་མཁའ་གྲོལ་ཆེད། །པད་ཉི་བགོགས་སྟེང་མུར་མཛད་ཕྱག་དྲུག་པར། །ཕྱབ་རལ་བིང་དང་གི་གྲུག་ལྷ་མོ་ཡུམ། །གཞོད་སྐྱིན་བཞི་དང་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུས་བསྐྱོར། །ཤར་དུ་ཕྱག་བཞི་ཡུམ་བྱང་ལས་མགོན་གསུམ། །ཉོ་རུ་བེར་ཆེན་ཆོགས་ཡུམ་ལྷ་མོ་བཞི། །ཁུབ་དུ་རྩོ་རྩེ་གྲུར་མགོན་ལྷ་མ་བྱུང་བརྒྱད། །བྱང་དུ་བམ་གཟུགས་ཡུམ་བཞི་ཤན་པ་ལ། །ཕྱག་བཞི་འི་མདུན་གཡས་ཆོགས་བདག་ནོར་ལྷས་བསྐྱོར། །མདུན་གཡོན་རྣམ་སྐས་ཏྲ་བདག་

སྤིང་མོར་བཅས། །མགོན་པོ་བདུན་རྗེ་གས་དགྲིལ་འཁོར་གཡས་ཕྱོགས་མཁར། །ཨ་གྲོ་ར་ལ་མ་ནིང་སོགས་གྲིས་བསྐྱོར། །རྒྱབ་ཕྱོགས་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རྩ་རྩ་ལ་དང་རྩོར་ལེགས་
 སོགས་གྲིས་བསྐྱོར། །གཡོན་ཕྱོགས་དྲག་མོ་སེང་གེའི་གདོང་ཅན་ལ། །ཨེ་ཀ་རྩྱའི་ལ་སོགས་ལྷ་མོས་བསྐྱོར། །མདུན་ཕྱོགས་ལྷ་གས་འཛིན་འཆོལ་བ་ནག་པོ་ལ། །གཏེར་བདག་པོ་མོས་བསྐྱོར་ནིང་
 དེ་ཀུན་གྱི། །རྒྱབ་མཁར་ཐུབ་པ་རྣམ་སྣང་གངས་ཆེན་མཆོ། །གནམ་ས་གང་བའི་མདུན་དུ་ཉེ་སྤྱས་བརྒྱད། །རྒྱབ་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་གི། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 ཆོགས། །གཡས་སུ་དཔའ་བོ་གཡོན་དུ་དཔའ་མོའི་སྟེ། །ཕྱི་རོལ་ཡུམ་བཞི་བྱོ་བཅུ་ལྷ་མོ་ལ། །གནོད་སྦྱིན་སྟེ་དཔོན་བཅུ་གཉིས་ཕྱོགས་སྦྱོར་བཅུ། །རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་རང་རང་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར། །
 ཆོགས་ནིང་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱ་མའི་གསང་གསུམ་འཕྱུལ། །མངལ་བས་སྦྱིབ་དག་དྲན་པས་བདེ་ཆེན་འཆར། །ཉི་མ་བྱེ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྟེ། །ཡར་གནས་མཆོད་ཡུལ་འདས་པའི་མགོན་རིགས་
 ཆོགས། །མ་ལུས་མི་ལུས་ལུས་པ་མེད་པ་ལྟ། །སྣང་སྟོང་སྦྱུ་འཕྱུལ་དྲུ་བས་མཁའ་དབྱིངས་ཁེངས། །རང་གི་གཡས་གཡོན་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དང་། །གདན་ཞབས་ལུས་གདོན་རྒྱབ་ཏུ་ལན་ཆགས་

མ

འཕྲུལ་འཕྲུལ་

མཁའ་མཁའ་

༄༅། །རིགས། །གནོད་འཛེའི་དབྱ་གདོན་ཁྱོ་འབྲུགས་གདུག་རྩུབ་ཅན། །དེའི་རྒྱབ་མ་རུངས་མི་བསྐྱུན་སྤང་གདུག་བགེགས། །ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། །མི་དང་མི་མིན་
དུག་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཚྲིགས། །བཀའ་ཡི་ལྷ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་འཛིག་ཏེན་གྱི། །དྲིགས་བྱེད་ལྷ་དམག་ལྷ་དམག་གཉན་དམག་འབུམ། །དེའི་རྒྱབ་ལྷུང་རི་ས་ཆ་འདི་དག་གི། །ལྷུང་ལྷ་གཞི་བདག་གནས་
བདག་དགོར་བདག་དང་། །ཁྱོད་བདག་གཉུག་མར་གནས་དང་སྒོ་བྱར་དུ། །ལྷགས་སོགས་སྤང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །ལྷ་རིགས་རྣམས་དང་སྤྱིད་པ་བར་དོའི་འགོ། །དེ་དག་མཐའ་སྒོར་
དཔྱལ་བ་ཡི་དུགས་དང་། །དུད་འགོ་མི་དང་ལྷ་མིན་ལྷ་དང་བཅས། །སྤྱི་རོལ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས། །སྤྱོད་གསུམ་རབ་འབྱམས་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་དེ། །མདོར་ན་ལན་ཆགས་སྤྱིང་རྗེའི་
མགོན་གྱུར་པའི། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་ཡི། །སྤྱོད་འགོར་གཏོགས་སོ་ཅོག་གིས་ས་གཞིར་བྱབ། །དེ་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་གོ་མ་བཀག་ཅིང་། །མ་བསྐྱེབ་མདུན་གྱི་ཡར་
མགོན་ཚྲིགས་ཞིང་ལ། །དད་འདུན་ཞེན་ས་མོས་བས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཞི་དུལ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་དགའ་བདེར་གནས། །ཚྲིགས་མགོན་ཀུན་གྱི་དབྱལ་མགོན་བྱགས་ཀ་རུ། །སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞི་

དཀར་པོ། །གསུང་དང་ངག་གི་ངོ་བོ་ཨྲུ་དམར་པོ། །ཐུགས་དང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩྱུ་སྒོན་པོ། །སྒྲིང་གའི་དབུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ། །རང་རང་ཐུགས་སྒོག་གདན་བཅས་འོད་ཟེར་འབར། །
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་རང་མདོག་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ། །སོ་སོའི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཚན་པར་གྱུར། །གཉིས་པ་ནི། རང་དང་ཚོགས་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱའི་དབྱིབས་ཅན་
 སྐར་མདའ་རྒྱགས་པ་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་བཅུར་འཕྲོས་པས། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ངོ་སྤྱད་པ་མན་ཆད་ནས། ཀ་ལ་ཡིག་ངོ་བསྟན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྒྲ་མ། ཡི་དམ་ཞི་བློ་རབ་
 འབྱམས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས། དཔལ་མགོན་ཆོས་རྒྱུང་བའི་སྤྱང་མ་གནོད་སྒྲིན་ནོར་ལྷ། །དཔའ་བོ་མཁའ་
 འགྲོ་སོགས་སྤིད་ཞིའི་ཁམས་སུ་མཆིས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་དང་རང་རང་སོ་སོའི་བཞུགས་གནས་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
 ཡས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་སྤང་གཏིབས་པ་ལྟར། འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར། མེ་ཏོག་གི་ཆར། རོལ་མོའི་སྒྲ། བསུང་ཞིམ་གྱི་དྲི་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་མད་དུ་བྱུང་བའི་ལྷས་དང་། རྟེན་

༡༡། །འབྲེལ་སྐྱུ་མའི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་བཟང་པོའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་བསོད་ནམས་གསོག་
 པའི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུང་གིས་བྱོན་པར་གྱུར། ཨོྃ་གྱུ་རུ་སྐྱེ་ཏེ་བྱ་ག་ཏེ་ས་པ་རི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ཨོྃ་ ཞེས་དོ་རྗེ་བསྐྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་ལག་པ་གཡས་སུ་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་པས་དབྱངས་དང་བཅས། ཨྱུ།
 འོད་གསལ་ནམ་དག་གྲོང་ཡངས་ནས། །སྒྲིང་པོ་དོན་དམ་ཆོས་སྐྱུ་བཞེངས། །བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་གཞུང་ཡས་ནས། །སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱུ་བཞེངས། །སྒྲིང་སྒྲིང་མཁའ་གྲོང་བདེལ་བ་ནས། །
 གྱུན་བྲལ་རང་གསལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཞེངས། །ཚུར་སྒྲོན་ཚུར་སྒྲོན་ཞི་བྱག་ལ། །བྲལ་བ་སྐྱེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ནི། །མཆོད་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་
 གསོལ། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཐོ་བྱང་ནས། །ཙུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་འཕྲུལ་རང་སྒྲིང་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མཁའ་སྒྲོང་སྐྱུ་ལ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ནས། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞེད་གནས་མཆོག་ནས། །དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དམ་ཆོག་རྗེས་འབྱང་ཞིང་ཁམས་ནས། །བརྟན་སྐྱུང་ཆོས་

སྒྲིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་ལོར་རྣམས་དག །བདག་གིས་དེང་འདིར་སྐྱོན་བྲང་གིས། །བདག་གི་རེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་གཤེགས་པར་མཛོད། །ཡང་
དག་བདེན་པའི་ཆོག་གསོལ་བ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བ་མེད་པར་ཤོག །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་ལྷེམས་སེ་ལྷེམ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་ཕུ། །རྒྱུ་ཆ་མང་པོ་བྲ་ལ་
ལ། །རོལ་མོ་མང་པོ་དི་དི་དི། །སྤྱི་ལོན་གར་བྱེད་བྱགས་སེ་བྱག །ལོར་ཆོགས་འབུམ་སྡེ་ག་ར་ར། །སྐྱུ་མའི་རང་སྒྲུང་རྩེན་ནི་ནི། །གཏད་མེད་རིག་པ་ས་ལ་ལ། །བཛོད་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐ་ལ་
ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལི་ལི། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མན་ཆད་དང་། །གཙང་མའི་གནས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཆངས་པ་ཆངས་ཆེན་མདུན་འདོན་དང་། །
ཆངས་པའི་རྒྱལ་ལོར་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལོར་བའི་བར་དག་དང་། །མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་གཙོ་བོ་དང་། །དེ་དང་དེ་ཡི་ལོར་རྣམས་དང་། །དེ་ཀྱན་དེང་འདིར་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། །
ཐུགས་རྩེས་བདག་ལ་དགོངས་མཛད་ཅིང་། །བརྩེ་བ་ཀྱན་གྱིས་གཟུང་བར་མཛོད། །ལྷ་དང་སྤྱུ་དང་གཞོད་སྤྱིན་རྣམས། །དྲི་བ་དང་ནི་ལྷ་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་མི་འཕུ་ཅི་དག་དང་། །སྤྱོ་འཕྱེ་ཆེ་ལ་

༄༅། །སོགས་པ་རྣམས། །ཀུན་གྲང་བཅོམ་ལྟན་མཐུ་ཡིས་ནི། །བདག་གིས་དེང་འདིར་སྐྱོན་བྱང་ངོ་། །ཇི་སྟེང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་གིང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མུས་གྲུས་པའི། །མཆོད་
 པའི་གནས་དང་སྐྱོན་པའི་ཡུལ། །ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་གཤེགས་པར་གསོལ། །ཞོ་མ་དུ་གྱུ་བྱུང་མ་རྒྱུ་ནི་ཨེ་ཏེ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷན། །མ་དུ་གྱུ་བྱུང་ཀྱི་བྱེ་ཏོ། །ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏོ་ །ས་མ་ཡ་སྟོ།
 །ཞེས་ཅད་ཏིའུ་དང་དུང་ཆེན་གྱི་གླིང་བུ་ལ་སོགས་པ་རོ་ལ་མོ་སྐྱ་ཆོགས་འབུད་དགོལ་བྱེད། །གསུམ་པ་ནི། །ཐམས་གསུམ་ཡོངས་ལ་བྱུགས་རྗེ་ཡིས། །དགོངས་ནས་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། །བསྐྱེད་པར་འདུས་ཇོ་དེར་ཐིམ་
 རྒྱུ། །བརྟན་པར་འབྲེས་བྱོ་དབྱེས་བཞུགས་ཏོ་ །ཞོ་གྱུ་བྱུ་སྐྱུ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བྱུ་ཨ་ས་ན་ས་མ་སྟོ། །ཡིག་རྟེང་། །མ་བཅོས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱུ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །རྣམ་དག་འོད་ལྷ་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་། །བཀོད་མཛེས་པད་སྟོང་ཉི་ལྷ་འབར་བའི་གདན། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་སྐྱོན་ཆོགས་མཆོད་གནས་འདིར། །སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྐས་འཕགས་ཆོགས་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་
 ཡབ་ཡུམ་སྐྱུང་མའི་ཆོགས། །བསོད་ནམས་ཞིང་ཀུན་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ། །གཉིས་མེད་བྱུགས་རྗེས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །གྱུ་བྱུ་ཏེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ས་མ་ཡ་ཏིའུ་རྒྱུ། །གཉིས་

བ་ལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྒོ་ས་ཁྱད་བཞི། དང་པོ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་དང་རྗེས་འབྲེལ་ལས། སྒྲ་མ་ནི། ཚོགས་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒོས་སྤྱལ་ཏེ། བདག་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཆོད་དག་བའི་སྤྱི་དང་པ་ལ་འདུག་པར་གྱུར། ཐལ་མོ་སྤྱར་ལ། སྤྱོད་མ་དོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གིས་
 སྤྱལ་པ་ཡི། །མཆོད་པ་སྒྲ་ཚོགས་འབུལ་བར་བགྱི། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་གི་སྤྱན་སྒྲར་བཤགས། །ཁྱེད་གི་དག་བའི་རྩ་བ་ལ། །ཤིན་ཏུ་དད་པས་ཡི་རང་ངོ་། །
 སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སྤྱད་དུ། །ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། །རི་སྤྱིད་འཁོར་བ་གནས་བར་དུ། །དེ་སྤྱིད་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞུགས། །ཡོངས་སུ་བྱ་བ་མི་འདའ་བར། །སེམས་ཅན་དོན་
 ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གིས་དག་བ་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྒོ། །ཕྱི་མ་ནི། རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་ལྷ་
 ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་གཞོད་ཅིང་ལན་ཆགས་པའི་དབྱ་བགཤགས་རྣམས་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གི་

མ

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

༡། །ལྷོ་ཚོགས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒང་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཏང་སྟོམས་སུ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོ་

ཚོགས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱོད་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པའི་ལྷོ་ཚོགས་

རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཤིང་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཚོགས་ལ། སྦྱིར་གསོལ་གནས་སྦྱར་བརྒྱད་ཐོལ་བསྟུན། །དམ་པ་མ་གཅིག་གྲུབ་ཆེན་དང་། །མཁའ་འགོ་

མགོན་པོ་གཅིག་ཤིས་དགྲ། །དང་པོ་ནི། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོ་ལིང་གིས་བཀལ་ནས། །མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདུང་

སེམས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གྱུར། །རྒྱུ་བཤད་ལས། སྦྱི་གཙུག་པད་ཟླའི་གདན་སྟེང་ན། །ཅུ་བ་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོས་ཉིད་དག་སྒྲིང་གཞལ་ཡས་ན། །ཡི་དམ་ལྷོ་

ཚོགས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་ཆོག་བསྟུང་ཞིང་བསྟན་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྦྱོང་སྒྲུང་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བུ་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་

སུ་ལམ་སྒྲོངས། ཟབ་དོན། སྒྲ་མ་བཀའ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། །ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་ཕྱེན་
 དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྒྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་སྤྱད་རོ་སྒྲོམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལུས་གྱི་བདག་འཛིན་སྒྲོས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 གཙོད་ཡུལ་མཐར་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ལྷ་འདྲེར་བཅས། །ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་དད་གུས་རྩེ་གཅིག་གིས། །མགྱིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར། །དཔལ་དག་དབང་
 ཉི་ཟླ་བཟང་པོའི་གསུང་ལ་ཞལ་བསྐྱང་བ། སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟླར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་ཡུམ་ཆེན་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་རྩོམ་པ་མོ་དང་། །བྱ་ཚོད་སྤྱངས་རིར་བཅོམ་ལྡན་ཤྱག་
 ཐུབ། །རི་བོ་རྩེ་ལྡར་འཇམ་དཔལ་སྤྲེལ་བའི་དང་། །གཡུ་ལོ་བཀོད་དུ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ། །བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་སུ་ཁ་སྤྱོད་དང་། །རྒྱ་གར་འཇག་མའི་སྤྱིལ་བུར་འཕགས་པ་ལྟ། །ལ་སྤྱོད་

༡༡། །དིང་རིང་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཏི་སེ་གངས་སུ་སྐྱེ་སྐྱོན་སྤྲུལ་ཆེ། །དབུས་གཙང་ག་ཉན་སར་བསོད་ནམས་སྤྲུལ་མ་དང་། །གནས་མཆོག་ཟངས་རིང་མ་གཅིག་ལ་བ་ཁྱེ་སྐྱོན། །སྤང་ལུང་
དབེན་སར་ཁུ་སྐྱོམ་ཆོས་སེང་དང་། །ཡར་ལུང་དགོན་དུ་འགྲོ་མགོན་དབུས་པ་མཆོག་ །ཁུ་བོ་རི་ལ་རྒྱ་ཉག་གཅིར་བུ་དང་། །མཐོང་སྐྱོན་དགོན་དུ་རྒྱ་སྐྱོམ་རི་བ་རྩེ། །ལུག་མོ་ཆེ་རུ་སངས་རྒྱས་རབ་
སྐྱོམ་དང་། །དཔལ་ལའོར་སྤིང་དུ་དོལ་བ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །ཐར་གླིང་མཆོམས་སུ་ལྷས་སྐྱོན་ཞིག་པོ་དང་། །མཆོལ་ལུ་བྲག་ཏུ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཉན་པོ་དཔལ་དུ་བསོད་ནམས་བརྟན་པ་
དང་། །མཐའ་གོང་ག་ཉན་ཅེར་རྒྱལ་བ་མུས་པ་མཆོག་ །རྩིང་ལུང་དགོན་དུ་དོ་རྩེ་བསོད་ནམས་དང་། །སེང་གོ་ལུང་དུ་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱོར་པ། །རི་བོ་ཆེ་རུ་ཐང་སྤྲོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །བདུད་ཅི་
ལུག་ཏུ་འཇམ་དབྱངས་ནམ་མཁའ་ལེགས། །དེ་ཉིད་གདན་སར་ཤུག་འཇོམ་མཆོན་ཅན་དང་། །བདེ་དྲོད་རང་འབར་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། །གཤོང་ཆེན་དཔལ་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་
དང་། །མོས་གྲུས་མཐིལ་དུ་ཡོན་ཏན་གྲགས་བཟང་དཔལ། །སྤང་མཁར་རྩོང་དུ་མང་ཐོས་རྒྱལ་མཆོན་དང་། །སྤྱོགས་མེད་དབེན་པར་བྱ་བ་ཏང་ཞོར་བུའི་མཆོན། །ཆོས་རྩོང་གནས་སུ་བཟླ་མཆོན་

ཅན་དང་། །ནི་རིང་དབེན་པར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། །གཡའ་མཐོ་རིང་དུ་ནམ་རྒྱལ་ཆེ་འཕེལ་དང་། །བྱིན་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་དབང་དགོན་མཆོག་རྗེ། །ཁུ་བཟང་གདན་སར་འཇམ་
 དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །ནམ་པར་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ། །ཁུ་བོ་རི་རྩ་ཡེ་ཤེས་རྩུན་གྲུབ་དང་། །སྤང་སྟོན་གདན་སར་ཀུན་བཟང་ཆེ་དབང་ཞབས། །གྲུབ་རིའི་སྒྲིན་སྒྲོལ་སྒྲོ་བཟང་
 བསྟན་འཕེལ་དང་། །སྒྲོན་གྲུབ་གྲིང་དུ་མཁུན་རབ་མཐུ་སྟོབས་རྗེ། །འཆི་མེད་ཆེལ་དུ་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་དང་། །ངེས་མེད་ཉམས་དགར་ཀུན་བཟང་འགྱུར་མེད་མཆོག་ །ཨེ་ཨློ་ངོར་དུ་སྒྲོ་གཏེར་
 དབང་པོ་དང་། །ཀུ་ཐོག་གདན་སར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲེ། །མ་ཁི་འབུམ་རྫོང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྩེར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས། །འབྲལ་མེད་སྒྲིང་གར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དང་། །སྤང་སྟོན་ཆོས་སྤྱར་བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྗེ། །རང་ལུས་དཀྱིལ་ལའོར་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །རང་སེམས་ནམ་དག་བདུད་གཅོད་ཟབ་མོ་ཉིད། །བསིལ་བའི་ཆེལ་དུ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
 དང་། །ཉིར་བཞིའི་གནས་སུ་མཁའ་འགྲུ་སྒྲེ་ལྷའི་ཆོགས། །རྒྱལ་ཁམས་སྟོགས་མེད་གྲུབ་ཆེན་པོ་མོ་དང་། །དམ་གཅོད་ཆོགས་གྲལ་རྫོ་རྗེའི་སྒྲིན་གྲོགས་ཏེ། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱ་མཆོའི་

ལྷ། །ལྷར། །མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། །གོགས་དང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཐུགས་རྩེ་ལྷ། །པོགས་དང་སྒོ་བསྐྱེད་ཐོན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་རྩོགས་
 པའི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་པོ་ཀུན། །ཞེན་པ་མེད་པར་བྱེད་ཤེས་དད་པས་འབུལ། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་བདག་
 འཛིན་སྒོས་ཐོངས་ཤིང་། །བརྒྱད་པ་བཞི་ལྷན་ཟབ་གསང་བཅུད་ཀྱིས་སྒྲིན། །ཕྱིན་དྲག་བསྐྱེད་རྩོགས་བད་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །གསང་སྤྱོད་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །གསུམ་པ་ནི།
 ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །ཞོ་དཀར་ལྷ་དམར་རྩྭ་མཐིང་དཔག་མེད་བྱུང་། །བདག་ཅག་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྒྲིབ་བྱང་གསང་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབས་
 དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཤངས་ལྷགས་ཟབ་གཙོད་ཡིག་རྩིང་ལ་ཁ་བཀང་བ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་རབ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་བོ། །ཁྱུ་སྒྲུབ་ལྷ་རྩ་དེ་མ་ཆེ་རྩུང་སོགས། །ལ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
 ཡུམ་ཆེན་སྒོལ་མ་སྤྲུལ་སྤྲིད་དང་། །དམ་པ་རྒྱ་གར་མ་གཅིག་ལབ་སྒྲོན་སོགས། །ལ་བརྒྱད་ཤེར་རབ་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོན་མཆོག་བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། །ལྷ་རྩ་དེ་

མ་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས། །མདོ་ལུགས་རིང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱབ་པའི་དབང་པོ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །བྱབ་པའི་སྤྱི་མེས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །མདོ་ལུགས་ཉི་
བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུམ་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་དང་ལྷ་ཀྱ་བྱབ། །སྤྱི་མེས་ཨུ་རུ་དེ་མ་དམ་པ་སོགས། །སྤྱི་མེས་ལུགས་རིང་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་ཐང་
སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སྤྱི་མེས་ལུགས་ཉི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེ་འཆང་དང་བྱབ་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས། །རྩེ་བཙུན་སྤྱི་མ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །བྱང་འཇུག་བརྒྱད་པ་
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་འཆི་མེད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕ་བརྒྱད་དཔའ་པོ་
མ་བརྒྱད་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །རྩྱ་ཀླ་ར་དང་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ཆོགས་འཁོར་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སོགས། །སྤྱན་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་རྣམས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙུན་འགྲུས་བཟང་པོ་སྤྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སོགས། །དག་སྤྱང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཉི་མ་བཟང་པོ་དང་། །འབྱུང་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་

མ

ཡུལ་

ཡུལ་

༡། །ལྷན་གྱུ་པ་སོགས། །ལུ་ལྷང་བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི། །རིང་བརྒྱད་ཉེ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་
སྒྲུ་མ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། །ལུང་སྟོང་སྟོན་པ་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོ་སོགས། །བཀའ་གཏིང་བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། །ཡིན་པར་མདོ་རྒྱད་ཀུན་ལས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །ཉེ་བའི་བརྒྱད་པ་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སེམས་ཉོགས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་ན་སངས་རྒྱས་མེད་གསུངས་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བརྒྱད་དེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་སྒྲས་བཅས་སངས་རྒྱས་དང་། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་སྟོངས་ཤིག་ཅུ་བའི་
སྒྲུ་མ་དག །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས། །བྱུགས་རྗེས་དྲོངས་ཤིག་འདྲེན་པའི་སྒྲུ་མ་ཀུན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །དངོས་གྱུ་ལྷུ་ལ་ཅིག་ཡི་དམ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ། །བར་ཆད་སོལ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོར་བཅས། །འཕྲིན་ལས་སྒྱུབས་ཤིག་བསྟན་སྒྱུང་ནོར་ལྷའི་ཆོགས། །ལུས་ལ་སྒྱུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུ་བ་

ལྷུལ་རྟུ་གསོལ། །ངག་ལ་གསུང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །རྒྱས་མཐུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷུལ་རྟུ་གསོལ། །སེམས་ལ་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུ་གསོལ། །བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་
 ལྷུལ་རྟུ་གསོལ། །གསང་གསུམ་སྒྲོ་གསུམ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ། །བཞི་པ་ནི། དམ་པའི་བྱུག་མཐིལ་གཡས་གཡོན་ལས། །མེ་ཆེན་འུར་འུར་འབར་
 ཞིང་མཆེད། །རང་གཞན་ནད་གདོན་ལུས་དང་བཅས། །ཅུ་སྦྱར་བཞིན་དུ་བུན་གྱིས་བསྐྱེད། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་འཛུབས་གཞོབ་ཐལ་རུལ། །ནམ་མཁའི་མཐར་གཏོར་དམིགས་མེད་སྟོང་། །བྱུགས་
 རྗེའི་བྱིན་རྒྱབས་མེ་བོ་ཆེས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བ་ལམ་མེར་གྱུར། །མ་གཅིག་གི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། རྒྱུ། ས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཟི་མདངས་ཅན། །སྒྲུ་སྟོད་སེང་ཆེན་འགྱིང་བ་འདྲ། །དེ་བདུད་བཞི་བེལ་གྱིས་
 རོན་པའི་རྟགས། །སྒྲུ་སྦྱང་མ་བྱ་འཇུམ་པ་འདྲ། །དེ་དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་རྟགས། །སྒླེད་པ་རྩོ་རྩེ་འགྱིལ་བ་འདྲ། །དེ་འབྲུལ་གཞི་རྩུང་ནས་གཅོད་པའི་རྟགས། །ཞབས་གཉིས་སྤྲ་ཕྱན་
 གཤིབས་པ་འདྲ། །དེ་བྱང་རྩུབ་རྒྱན་ལམ་བཞོད་པའི་རྟགས། །སྒྲུ་མདོག་ནག་ལ་སྒྲུམ་པ་དེ། །ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟགས། །དབུ་སྒྲུ་གནག་སྒྲུམ་གྱིན་དུ་འབྱིལ་བ་དེ། །མཐོ་རིས་ཐར་

གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །ངག་ལོངས་སྐྱར་འབྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སེམས་ལ་ཞུགས། །སེམས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་བ་དང་། །སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་དུ་
 གསོལ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཆོས་སྐྱར་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །རྒྱ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། །དུག་གསུམ་རང་སར་ནི་བར་མཛོད། །རྒྱེན་ཕོ་གདོན་མོ་
 གདོན་སྐྱ་གདོན་གསུམ། །གདོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་ཡལ་དུ་གསོལ། །ནད་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་བ་བཞི། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རང་སར་ནི་དུ་གསོལ། །ཆོས་སྐྱ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གསུམ། །
 སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །གཞན་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། །ལྷ་པ་ནི་ མ་གཅིག་ཐུགས་ནས་ཕག་མོའི་སྐྱ། །ཆོན་གང་མར་མེ་ལྟར་འབར་བ། །བྱོན་ཏེ་རང་གི་སྒྲིང་
 དཀྱིལ་དུ། །གསལ་འཆར་མཉམ་གཞག་སྦྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། །སྒྲིང་ནི་འཇའ་འོད་སྣ་ལྷ་ཡི། །སྐྱད་པས་དགྱིས་ཤིང་བཅིངས་པའི་ནང་། །ཕག་མོའི་སྐྱ་ཡི་བདུད་ཅིས་གང་། །བདེ་ཆེན་བྱིན་རྒྱལས་
 བཏྱན་པར་གྱུར། །དམ་པས་མཛད་པ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་མ། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་མ། །མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་

མ་ ཉི་ཤེས་ མཆོག་ལོ་	༡༡། ཅིག གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ལཔ་སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འཆི་སྟོ་སྟིང་ལ་བྱག་པ་དང་། སྟོ་སེམས་གཏིང་ནས་སྟེ་བ་དང་། བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཆོད་པ་སྤྱ མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ལཔ་སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གཉན་ས་རི་བློད་ཟིན་པ་དང་། བྱང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སྟེམས་ཐག་འབྲི་བ་ཆོད་པ་སྤྱ མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ལཔ་སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། གནས་ལུགས་དངོས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། སེམས་ངོ་རྗེན་པར་འཕྲོད་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་སྤྱ མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ལཔ་སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འགལ་སྟེན་གྲོགས་སྤྱའཆར་བ་དང་། སྟོད་ལོག་སྟེད་དུ་ཆོད་པ་དང་། ལྟ་ས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱགས་པ་སྤྱ མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག གླེ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། ལཔ་སྟོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་	509
------------------------------------	--	------------

སྒྲོབས། །གང་གར་ལམ་དུ་འབྱེད་པ་དང་། །ཅིར་སྒྲུང་སེམས་སུ་གཤེས་པ་དང་། །ཅི་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ། །མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མ་གཅིག་ཇོ་མོ་ནྟལ་འབྱོར་མ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། །མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ། །འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་བྱོལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་འབྲིལ་ལི་ལི། །མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འགྲོ་དུག་པ་མར་གཤེས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་འབྱོངས་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་རྣམས་པ་སྟེ། །མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག །སྒྲུ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། །མོས་གུས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་སྙིང་གི་དགྱིལ་ནས་

མ

ཉལ་ཅ་གཅིག་

ཆོས་ཆོས་ལཱོ

༄༅། །འདེབས། །བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་ལྷ། །མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མཛོད་ཅིག །སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྒྲོན་གྱི་
བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཐུག་པ་ནི། །ཐུབ་ཆེན་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་ལས་འོད་འབར་རྩྱེ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་བདག་གི་སྤིང་གར་ཐིམ། །ཐུབ་དབང་ལྟ་དགོངས་མངོན་ཏེགས་བྱང་རྩལ་སེམས། །ཏིང་འཛིན་ཏེན་འབྲེལ་
བརྟུལ་ཞུགས་ཀུན་ཐོབ་གྱུར། །དངོས་སྒྲོབ་བཀའ་བརྩུ་བ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ལས་བྱུང་བ། །ན་མོ་གུ་ཡུ། །ཕ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩྭ་ན། །གནད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུས། །བདག་
སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མགོན་དུ་བཟང་། །རྗེ་ཐུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཞལ་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྲང་བ་འགྱུར། །གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དང་བ་འདྲེན། །ཐུགས་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་བསམ་
དོན་འགྱུབ། །རྗེ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཞབས་ལ་འདུད། །སྐྱེ་འགྱུར་མེད་རིགས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །གསུང་འགག་མེད་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་ལྡན། །ཐུགས་འབྲུལ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ངང་། །
རྗེ་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད། །བྱི་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་མཁས། །ནང་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར། །བོད་གངས་ཅན་མཁས་ཐུབ་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྗེ་ཐུལ་བྱིན་ཡོན་ཏན་

ལྷན་ལ་འདུད། །པ་མཚུངས་མེད་ལྷགས་ཟམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །རྒྱ་དཀར་ནག་བལ་བོད་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དུས་ད་ལྟ་འགྲན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ། །རྗེ་བསམ་ཡས་འཕྲིན་ལས་མཛད་ལ་འདུད། །རི་
 འཛིག་ལྟ་བཙོམ་པའི་ཐང་ཆེན་ན། །བདག་གཉིས་སྟོང་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཡོངས་མངའ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག། །མ་འགོ་ཀུན་དཔལ་དུ་གར་ལ་འདུད། །དབྱིངས་མཉམ་
 ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་གྲོལ་ནས། །ཆོས་ལུང་རིགས་ནོར་བུའི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ། །ཐབས་ཟབ་མོས་སྐལ་ལྷན་སྦྲིན་གྲོལ་མཛད། །རྗེ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་བུམ་འཛིན་ལ་འདུད། །ཡུལ་སྤངས་སྟོང་བྱང་འཇུག་
 དགོན་པ་ན། །པ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་ནལ་འབྱོར་པ། །དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པ་སྟོན། །རྗེ་ནལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་འདུད། །གནས་གར་བཞུགས་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་དུ། །རྒྱེན་
 གང་བྱང་བདེ་སྤྲུག་རོ་རུ་སྟོམས། །ཟས་གང་བྱང་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་ལེན། །རྗེ་ལུང་སྟོང་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །གཞི་ཉིད་རྟོགས་ལྟ་སྟོམ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི། །ལམ་མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་རེ་
 དོགས་བྲལ། །པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱི། །བུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞོ་ལྷ་ལྷོ་བཟོ་གུ་རུ་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་རྩྭ་ན་སྤྲི་ལྷོ། །བདུན་པ་ནི། །ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་དམར་ནག་སྟོལ་མ་

༡། །དང་། །མཁའ་སྤྱོད་གཉིས་སོགས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སྤྱི་བོར་ཞུགས། །བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་རྒྱབས་བཅུད་ཕབ་གྱུར། །མ་གཅིག་གིས་
 མཛད་པ་ལས། །གྱེ། །མ་མི་མིན་ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལ། །དད་མོས་དྲག་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐུགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་
 མཛོད་ལ། །ལས་ཅན་པོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། །དད་ལྡན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྣམས་ལ་བཅུད་དུ་ཐོབས། །སྤྱོད་གསུམ་བར་སྒྲུང་མཁའ་ལ་གཟིགས་པ་ལ། །དུས་གསུམ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཐོད་སྒྲུལ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། །རིགས་ལྷས་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཐོད་སྤྱོད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་དོ་ཤལ་བྱས་པ་ལ། །འདུ་བྱེད་ལྷ་བཅུ་ཅུ་གཅིག་
 ཟད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །དབུ་སྒྲུ་སིལ་མས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེབས་པ་ལ། །སེམས་ཅན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །དུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྤྱོད་ལ་བརྒྱན་པ་ལ། །ཁྱིམ་མེད་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་
 མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཁ་རྒྱུ་ཅི་གསུམ་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་ལ། །ཁྱིམ་གསུམ་ཐོག་གིས་གསོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །མི་མགོ་སུམ་བཅུ་གསུམ་རབ་དུ་བརྒྱན་པ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་

མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེ་ལྷག་སེར་གྱི་རྟེན་ལྷུང་འདི། །དོན་དམ་སྙན་བརྒྱད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །གསེར་གྱི་བྲི་ལ་བུ་གཡེར་ཁས་གསུང་སྙན་སྒྲོགས་པ་ནི། །སྟོང་གསུམ་ཆོས་སྒྲ་
 སྒྲོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །དར་གྱི་འཕུར་ལྗེས་རབ་རྩ་བརྒྱན་པ་ནི། །སྦྱུ་ལ་པས་ཡུལ་ཡང་འགྲིམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །བམ་ཆེན་གདན་ལ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་བཞུགས་པ་ནི། །དུར་བྱོད་གཤམ་
 རོལ་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ལ། །དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་
 མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ། །ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དད་ལྡན་སྦྱེས་བུ་རྣམས་ལ་བརྩུད་རྩ་ཕོབས། །དབུས་སྟོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཤར་སྟོགས་རྩོ་རྩོ་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །སྟོ་སྟོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །རྩལ་སྟོགས་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །བྱང་སྟོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ། །ཡང་དག་
 བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གི་ལ། །དད་མོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱགས་རྗེས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་དགོངས་མཛོད་ལ། །ལས་ཅན་ཕོ་མོ་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དད་ལྡན་

༡༡། །སྒྲིམ་བུ་ནམས་ལ་བཅུད་དུ་ཐོབས། །བརྒྱད་པ་ནི། ཕ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ལས། །བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ཡར་མར་འཕྲོས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ། །ཁྱུར་པས་འགོ་ཀྱན་གྱིན་བརྒྱབས་
 གྱུར་། །ཤ་མ་འི་བའི་རྒྱ་གཞུང་། རྩྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ནག་པོ་གཟི་བརྩིང་ཆེ། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྒྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཕྱིར་དབུ་སྒྲ་གྱེན་དུ་འབར། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་
 ཕྱིར་མི་བརྒྱོད་རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །ཁམས་གསུམ་ལ་གཟིགས་སྒྱུན་གསུམ་དམར་ལ་ལྷུམ། །མཁའ་འགོ་བསྐྱུ་ཕྱིར་སིན་རྒྱ་ར་ཡིས་བྱུགས། །རིགས་ལྷ་མཆོག་འདུས་ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། །གདུག་པ་
 འདུལ་ཕྱིར་རྩོ་སྒྲུག་མཆེ་བ་གཅིགས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དག་ཕྱིར་ཕྱག་དུག་ལྷན། །བདུད་བཞི་ཅུད་གཅོད་རྩོ་རྩེའི་གྲི་གྲུག་ཐོགས། །སྒྲགས་ནམས་མི་བརྩིང་གཟུངས་ལྷན་ཐོད་ཐེང་འདྲེན། །གསང་
 ཆོས་སྒྲོགས་ཕྱིར་ཅང་ཉེའུ་དུག་ཏུ་འབྲོལ། །ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་དག་ཕྱིར་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། །དུག་གསུམ་གཏིང་འབྲུགས་མདུང་ཅེ་གསུམ་ལྷན་འཛིན། །གདུལ་བྱ་མི་འདོར་རྟགས་སུ་ཞགས་པ་
 བཟུང་། །འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་སྒྲུག་ལྷགས་སྒྱུ་སྒྲད་དགྲིས། །བསོད་ནམས་ཆོགས་རྩོགས་ནམ་མང་རྒྱན་སྒྲས་བརྩིང། །འཕོར་བའི་སྒྲོན་གྲིས་མ་གོས་བརྒྱ་དང། །མ་རིག་ལུན་པ་སེལ་བ་ཉི་མའི་

གདན། །ཉོན་མོངས་ཚད་སེལ་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །གདུག་པ་འདུལ་ཏྱགས་བགེགས་རྒྱལ་ལོག་འབྲེན་མནན། །དགོས་འདོད་སྟོང་ཕྱིར་ཅན་ལ་བཞུགས་པའི། །མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །དབྱ་པ་ནི། རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གནས་ལྟར་འབྱ། །ལྟའི་འོད་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྟར། །བདག་གནས་ལྟར་ཐིམ་སྒྲིབ་ལྟ་སྦྱངས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྱུ་ལྟར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར། །ཞོ་ཨུ་རྩྱུ་སྒྱ་དྲ། གསལ། རྩེ་སྒྱུ་ལྟ་དབྱེར་མེད་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དང་། །ཡས་འབྲེན་བརྒྱད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །སྦྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
ལ། །འགྲོ་ཀྱན་ཐུག་འཆལ་དུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་ནས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྟོགས་པ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོགས་མཛོད་ཅིག །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་རྩེ་སངས་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །མ་རྒྱལ་ས་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་སྦྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ལུས་
འདི་སྒྱུ་མ་རུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སེམས་སྒྲེ་མེད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ཚད་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྟོན་ལམ་བསམ་ཚད་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་

མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་

ཆོས་ཆོས་ལུ་

༄༅། །སྒོ་བས། །མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཀུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །གསུམ་པ་སྒོས་གྱི་ཆོགས་བསག་པ་ལ། རྒྱས་དང་འབྲིང་བོ་བསྐྱེས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དུག་གསུམ་རྒྱུ་འབྲུད་བྱས་ཇིས། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་ལུས་གྱི་དབུས་དུང་པོར་རྩ་དབུ་མ་ཁོང་སྟོང་སྟོམ་ཐ་རྒྱ་སྟོང་ཐུས་བཏབ་པ་ཙམ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཡས་སྒྲ་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་ག་ཏར་སང་དེ་ཡོད་པ་ལ་བྱུག་པ། དབུ་མ་དེའི་ནང་ན་རང་རིག་གི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་ཤེལ་གོང་ལྷ་བུ་ཅོག་སྒོང་ཙམ་ཞིག་སྐྱེ་རིལ་ལེ་འོད་དཀར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ། སྒྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བུ་ག་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་གིས་ཐོན། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར། བཅུ་བརྗོད་ལ་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པའི་རང་དེར་རྩང་བཅད་མཉམ་པར་བཞག་ལ། རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ནས་རང་རིག་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱེ་མདོག་སེར་མོ་བངས་གྱི་བསྐྱེམས་པ་གཅིག་ཡེར་གྱིས་བྱོན་ཏེ། རང་གི་བགས་པ་བཤུས། ས་གཞི་ཀུན་ཁྱབ་པར་ཆལ་གྱི་བཀྲམ། །རང་ལུས་མཆྲལ་དུ་བཀོད་པར་གྱུར། བཅུ་བགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི། བཅུ་རྒྱུ་མའི་ཞགས་བསྐྱོར་མཐའ་ལྷགས་རི་ལུ་བྱུང། བཅུ་སྐལ་ཆོགས་མགོ་བོ་དང་བཅས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། བཅུ་རྒྱུང་པ་གཡས་ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། བཅུ་ལག་པ་གཡས་སྟོ་འཇམ་བུ་གླིང་།

ཕྱེད་ལག་པ་གཡོན་རྒྱལ་བ་ལང་སྒྲིང་། ཕྱེད་རྒྱལ་བ་གཡོན་བྱང་སྒྲིང་མི་སྒྲིང་། ཕྱེད་མིག་འབྲས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆོག་གི་གི་ཕྱེད་རྒྱལ་བ་ཉི་ཟླ། ཕྱེད་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལྟ་དང་། རང་
 བྱོལ་རྒྱལ་ས་ལྟ་མིའི་འདོད་ཡོན་ཇི་སྒྲིང་པ་མ་ཆོང་བ་མེད་པ་བཀོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཁའ་འདི་ཉིད་བྱིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ནོར་ལྟ་འི་ཆོག་གས་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲིང་ལམ་དུ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕྱེད་བདག་ལུས་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཁའ་འདི། །སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནོར་ལྟ་དང་། །དཔལ་
 བོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་འོས་ཀྱན་ལ་འབུལ། བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་བྲལ་གནས་ལུགས་དོན་རྟོགས་ནས། །ཀྱན་གྱང་ཐར་པའི་ཞིང་ལ་སྒྲིང་པར་ཤོག །གཉིས་པ་
 རི། མ་གཅིག་གི་གསུང་། ཕྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་ལ། རང་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིས་ཆག་ཆག་གདབ། །རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཆོམ་བྱ་བཀོད། །ཟད་མེད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། །སྒྲིབས་གནས་དམ་
 པ་དགོན་མཆོག་དང་། །སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །ཕྱི་སྒྲིང་བརྒྱན་གྱི་མཁའ་འབུལ། །བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །རང་ཕྱུང་པོ་ལུས་གྱི་མཁའ་ལ། །རང་ཕྱུང་ལྟན་སྒྲིས་ཆག་ཆག་

༡༡། གདབ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཚོམ་བུར་བཀོད། གྲུག་གཞི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་བཅས། རྒྱལ་པོ་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། རང་ལུང་པོ་ལུས་
 གྱི་མཆུ་ལ་འབུལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། གསང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་མཆུ་ལ་ལ། རང་རིག་འོད་གསལ་གྱིས་ཆག་ཆག་གདབ། འགག་མེད་ཉམས་མེད་ཚོམ་བུར་བཀོད། གསལ་སྤྲོད་
 བདེ་བའི་གཏེར་དང་བཅས། རྒྱལ་པོ་གནས་དམ་པ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། གསང་བ་ཚོས་ཉིད་གྱི་མཆུ་ལ་འབུལ། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། གསུམ་པ་
 བོ། གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་རི་གླིང་ཉི་ཟླས་བརྒྱན། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིར་ག་རུས་ཁྲག་ཆེལ་འདོད་ཡོན་སྤྲངས། མོས་སེམས་གཙང་མར་འཕགས་ནོར་བདུན་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱུལ། སྤྲེལ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོ་འོ་ཚོགས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཕྱེད། འདི་ཅི་རྣམས་སུ་འབུལ། བཞི་པ་བྱེད་པར་ལུས་གྱིས་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། ཡར་མཆོད་མར་སྤྱིན་ཞི་དམིགས་དང་། ཞི་དག་སྤྲོད་དང་དག་དམིགས་དང་། རྣམ་ཚོགས་གནས་སྤོར་སྤོན་བཅས་
 བདུན། དང་པོ་ལ། རྒྱུད་འབུད་འཕོ་བ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་འདོད་ཆགས་བྱ་ལུག་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིར་རྒྱུད་གིས་ཐོན། རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་རྗེས་མེད་དུ་སོང་བར་གྱུར། རྣམ་སྤྱུག་

84

ॐ नमः शिवाय

ॐ

[illegible]

ལེགས་སྟོན་པའི། །སྟོན་པ་མཛད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཤུན་རས་གཟིགས་དབང་ཏྲ་མགྱིན་ཕག་མོ་སོགས། །ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་ལྷ་མོ་ཆོགས་དང་། །དཔའ་བོ་དཔའ་
 མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བྱུགས་རྒྱུད་མཉེས་ནས་སྒྲུག་སུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང་། །བྱུང་པར་སྤྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ། །ལྷ་རྟུ་བཤོད་ནས་
 ས་ལམ་རྗོགས་མཛད་པའི། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་ཆོག་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །ཤུན་རས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ། །བྱུག་བཞི་བེར་གྱུར་ཞལ་བཞི་ལྷ་མོ་དཔའ་དང་། །ཆོགས་
 བདག་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་སོགས་ནང་དང་བྱིའི། །ཆོས་སྦྱང་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་འབུལ། །བྱུགས་དམ་བསྐྱངས་ནས་བདག་གི་ས་ལམ་ལ། །བདུད་གྱིས་བར་ཆད་མེད་པར་འདོད་དོན་འགྲུབ། །འགྲོ་
 བའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞིས། །བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་མཐུད་ལྷུང་མཛོད། །ཤུན་རས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་རྩི་རང་གི་ཁ་རུ་
 བྱུང་། །འོལ་པས་ཉམས་ཆག་བསྐྱངས་ཤིང་དགོར་སྦྱིབ་བྱུང་། །མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཤུན་རས་ལྷན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བྱུག་དུག་པ། །གང་ལ་མཆོད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲར་ཤེས་ཤིང་། །གང་གིས་མི་

མ

ཉི་ཤུ་ཅུ་དྲུག་

ཆོས་ཆོས་ལུ་

༡༡། །དམིགས་གང་དུ་འང་འཛིན་པ་མེད། །དེ་ནི་མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གཞུང་མེད་བསམ་ཡས་རབ་འཕྲོབ་འགྱུར། །ཞེས་དགོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོའི་ཆོག་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །གཉིས་པ་ནི།
རང་ལུས་ཐ་མལ་དར་ལ་བབ་པ་ཡི། །སྒྱི་བོར་ལྷ་ཡི་ས་བོན་ཨོྲ་དཀར་པོ། །མགྲིན་པར་ལྷ་མིན་ས་བོན་ལྷ་དམར་པོ། །སྟིང་གར་མི་ཡི་ས་བོན་བྱི་ལྷང་གྲ། །ཉྱེ་བར་བྱོལ་སོང་ས་བོན་དུ་སྒྱུ་བོ། །
གསང་བར་ཡི་དུགས་ས་བོན་རུ་སེར་པོ། །རྒྱུ་མཐིལ་དམུལ་བའི་ས་བོན་རྩི་ནག་པོ། །ཡི་གེ་དུག་ལས་འོད་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི། །སེམས་ཅན་ཐ་དད་ཡི་གེ་སོ་སོར་ཐིམ། །དེ་ནམས་སོ་སོའི་དངོས་
པོ་སོ་སོར་གྱུར། །བདག་ལུས་རིགས་དུག་ལུས་འདུས་ཡེ་རེ་རེ། །ཆེར་སྒྱེས་ཡར་ལ་སྒྲིད་པའི་རྩེ་མོ་དང་། །འཕྲེད་དུ་བྱི་ཡི་ལྷ་གས་རི་ལུ་བྱུང་པར། །བྱབ་པའི་སྒྱི་བོའི་ནམ་མཁར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །མ་
གཅིག་དཀར་མོ་ཐུགས་ཀར་ཐལ་སྒྱུར་བ། །ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞུགས། །རྒྱུ་མཐིལ་རྩི་ཡིག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་བྲ། །ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱུར་གསང་གནས་རུ་ལ་ཐིམ། །དེ་གཉིས་
གཅིག་འདྲེས་སྒན་འབྱུ་ཙམ་གྱུར་ཏེ། །ཉྱེ་བའི་དུལ་ཐིམ་པས་དེ་གསུམ་འདྲེས། །རྒྱ་སྒན་ཙམ་གྱུར་སྟིང་གའི་བྱི་ལ་ཐིམ། །དེ་ནམས་འདྲེས་པས་ལྷུང་གའི་སྒྲོ་ང་ཙམ། །ཡར་འཕོས་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལ་

ཐིམ་སྟེ་འདྲེས། །ངང་སྟོང་ཙམ་གྱུར་སྟེ་བོའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། །ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ཆེན་སྟོང་ཙམ། །འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མ་གཅིག་ཐུགས་དབུས་སུ། །དབྱེར་མེད་ཐིམ་པས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་
 འདྲེས། །མ་གཅིག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་འབར་བའི། །འོད་ཀྱི་སྤང་པོར་གྱུར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ། །འཇའ་ལྟར་ཡལ་ཏེ་འཁོར་བ་སྟོང་པར་གྱུར། བཅ། བཅ། བཅ། བཅ། བཅ།
 བཅ། བཅ། རང་རིག་ལྟར་བཞེབས་རིགས་དྲུག་སྤུར་པོ་དེ། །རྩ་ཁུར་ཐག་པ་བཅད་བཞིན་གྱི་སེ་གིག་སྟོང་ག་སུམ་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀུན་མེར་གྱིས་གང། །ལུས་རྣམས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་
 རང་བཞིན་གྱུར། བཅ། རང་ལུས་བདུད་རྩི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །སྟེ་རུ་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སྟུང་དུ་འབུལ། །སྟོས་སུ་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་སྟུང་དུ་འབུལ། །ཡང་སྟོས་དྲིན་ཆེན་པ་མའི་སྟུང་དུ་
 འབུལ། །བྱད་པར་རྩ་བའི་བླ་མའི་སྟུང་དུ། །འབུལ་བའི་ལྟ་མོས་འགོ་དྲུག་སོ་སོར་འགྱེད། བཅ། བཅ། བདུད་རྩི་སྤང་པོ་རིགས་དྲུག་ཀུན་གྱིས་རོལ། །ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆོམ་
 ཞིང་རོམས། །ཕན་ཚུན་སོ་སོའི་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བྱང་། རང་རང་སྟོབ་པ་དག་ནས་རིགས་དྲུག་སྟོང་། བཅ། བཅ། དམུལ་བའི་སྤང་པོ་དམུལ་བའི་ལན་ཆགས་ལ། །བྱིན་པས་འགོ་ཀུན་ཆ་

84

பெரிய

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༭། །གང་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །ཞེ་སྒང་སྒྲིབ་བྲལ་དཔྱལ་བ་སྟོང་བའི་བྱལ། །གནམ་ལྟར་སྟོ་བ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་ཡི་དྲགས་སྤང་བོ་ཡི་དྲགས་ལན་ཆགས་ལ། །བྱིན་པས་འགོ་
 གུན་བགྲེས་སྒྲོམ་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །སེར་སྤེའི་སྒྲིབ་བྲལ་ཡི་དྲགས་སྟོང་བའི་བྱལ། །པད་རྒྱག་ལྟར་དམར་བརྒྱའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་བྱོལ་སོང་སྤང་བོ་བྱོལ་སོང་ལན་ཆགས་ལ། །བྱིན་
 པས་འགོ་གུན་གྲེན་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །གཏི་ལྷག་སྒྲིབ་བྲལ་བྱོལ་སོང་སྟོང་བའི་བྱལ། །ཤེལ་ལྟར་དཀར་བ་ལའོར་ལོའི་རང་བཞིན་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་མི་ཡི་སྤང་བོ་མི་ཡི་ལན་ཆགས་ལ། །
 བྱིན་པས་འགོ་གུན་བྲེལ་སོངས་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །འདོད་ཆགས་སྒྲིབ་བྲལ་མི་ཡུལ་སྟོང་བའི་བྱལ། །གསེར་ལྟར་སེར་བ་རིན་ཆེན་རང་བཞིན་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་ལྟ་མིན་སྤང་བོ་ལྟ་མིན་ལན་ཆགས་
 ལ། །བྱིན་པས་འགོ་གུན་འཐབ་ཅོད་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །ཐུག་དོག་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟ་མིན་སྟོང་བའི་བྱལ། །མ་གྲངས་ལྟར་སྤང་བྱུ་གུ་རང་བཞིན་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་ལྟ་ཡི་སྤང་བོ་ལྟ་ཡི་ལན་ཆགས་
 ལ། །བྱིན་པས་འགོ་གུན་འཕོ་ལྷུང་སྐྱུག་བསྐལ་ཞི། །ར་རྒྱལ་སྒྲིབ་བྲལ་ལྟ་གནས་སྟོང་བའི་བྱལ། །འོད་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཕྱེ་ཕྱེ་མཁའ་མཉམ་དྲིན་ཅན་ས་མ་ཡིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅན་ཀུན། །སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེའི་སྟིང་པོས་རྒྱུད་གྲོལ་ནས། །ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་། །ཡུམ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་བདེལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ། །ཕྱེད་ལོ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ན་
མཁའ་འགོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ལྷ་འདྲེས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །ཅི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པའི། །སྣ་བྲུག་གཡས་ནས་འདོད་ཆགས་བྱ། །གཡོན་ནས་ཞེ་སྒྲུལ། །དབུས་ནས་གཏི་མུག་ཕག་གི་རྣམ་པར་
སྤྱིར་བོན། །ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་གྱུར། །སྣ་བྲུག་གཡས་གཡོན་དབུས་གསུམ་ནས་རྒྱུད་འབྱེད། །ཕྱེད་སྟོང་ལྷ་པམ་བརྒྱན། །རང་ལུས་དཀར་ལ་སྦྱུམ་བ་དྲི་འོ་སྦྱུན་སྦྱུམ་ཆོགས་པའི་སྟིང་གར་སེམས་ཀྱི་
དོ་བོ་ཅིག་སྟོང་ཙམ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །ཕྱེད་ལྷ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། །ཕྱེད་ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་སྟོང་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་སྦྱིན་དཀར་པོ་ཐོལ་སྦྱེས་སུ་
བྱུང་བ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྦྱུ་མདོག་དཀར་མོ། །བྲུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་ཚོ་རར་དང་ལྷན་པ་བསྒྲམས་པ། །གཡོན་ཀ་ལྷ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྒྲམས་པ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བཞེངས་ཏེ་གར་སྦྱབས་ལིང་ལིང་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན། །ཕྱེད་བྲུག་གཡས་ཀྱི་གྲུག་གིས་རང་གི་སྦྱང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལིང་བཅད། །རྒྱུད་ཅིག་གི་སྟོས་སྦྱུལ་པའི་མི་མགོའི་

༡༡། །སྒྲིད་པུ་ག་སུམ་གྱི་སྒྲིད་དུ་བཀལ་བས་ཐོད་པ་དེ་ཉིད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། བཅུ་གཅིག་རྩམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པ་འེན་དུ་སྒྲུག། །
 བཅུ་གཅིག་རྩམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པ་འེན་དུ་སྒྲུག། ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷེ་བ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་སྤར་བ། མི་མགོའི་སྒྲིད་པུ་ག་སུམ་འཛོམས་གྱི་ནང་དུ་འབྱེལ་བས། ཐོད་ནང་གི་རྩམས་ཆོས་འཛོམས་ཁོ་ལ་ཞིང་འོད་དུ་ལྷ། བཅུ་གཅིག་རྩམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་ཐོད་པ་འེན་དུ་སྒྲུག། །
 ཐོད་ནང་གི་བཅུད་རྩམས་འོ་སྒྲོལ་ལྷུང་ཁ་དོག་དཀར་ལ་སྤུམ་བ། དྲི་རོ་སྤུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་ཅི་འེར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། དེ་ནས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཕ་བཅུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་དཔལ་བ། ཡི་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་སྤྲུལ་བཅུད་འེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཕགས་པ་ཉན་རང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མ་ཞོར་ལྷའི་ཆོག་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྩམས་དང་། གཞི་བདག་གཏུག་མར་གནས་པ། བ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན། བྱད་པར་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་འདས་གྱི་བསྐྱུས་པའི་མགྲོན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དངས། ཡང་མཁའ་

འགྲོ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐུག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུག་མཚན་གྱི་ཐོད་པས་སྒར་གྱི་ཐོད་ནང་གི་བདུད་རྩི་བཅུས་ནས། མགྲོན་སོ་སོ་ལ་མཆོད་སྦྱོར་བྱས་པས། མགྲོན་འཕགས་པ་རྣམས་མཆོད་པས་མཉེས། དམ་ཅན་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། རིགས་དྲུག་རྣམས་སྦྱོར་པས་ཆིམས། ལན་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ག་མཁོན་བུ་ལོན་རྣམས་སྦྱངས་པར་གྱུར། ཟབ་དོན། བ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། བ་རྒྱད་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཆོགས། མ་རྒྱད་དཔའ་མོའི་ལྷ་ཆོགས། སྤྲ་རྒྱད་ཉམས་སྦྱོར་གི་ལྷ་ཆོགས་ཏེ། གཙོད་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། གཞན་ཡང་བཀའ་བརྒྱད་སྦྱབ་བརྒྱད། དབང་བསྐྱར། ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་བའི་སྦྱང་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། ། མཉེས་ཤིང་ཆིམ་པར་གྱུར་ཅིག །དཔལ་ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྦྱོར་བ་བཅུ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རྒྱ་སྒྲར་

མ

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་

༡། །ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ་ལྟེ། །གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་བདུན་རྩ་རྩ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །
གནས་པོ་ཆེན་པོ་འདིས་ཐོག་དངས་གཞི་བདག་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །དུས་གསུམ་གྱི་པ་མ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། །སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ལན་གྱི་སྤྱད་དུ་རེ་བ། །བུ་ལོན་མ་འཁོར་བ་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ། །ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་
ཤལ་བྲག་ལས་གྲུབ་པའི་བདུད་རྩིའི་མཆོད་སྦྱོན་འདི་དག་མཐོང་བ་ཐོས་པ། །ཟོས་པ། །འབྲུང་བ། །ལོངས་སྦྱོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྲོ་མ་དང་འཕགས་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ཞིང་། །ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། །ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ནང་གི་བདུད་རྩི་བཅུས། །ཤར་སྤྱོགས། །སྤྱོ་སྤྱོགས། །རུབ་
སྤྱོགས། །བྱང་སྤྱོགས། །ཤར་སྤྱོ། །སྤྱོ་རུབ། །རུབ་བྱང་། །བྱང་ཤར། །སྤྱིང་འོག །སྤྱོགས་མཆོམས་བཅུར་གཏོར་བས་སྤྱོགས་བཅུའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་མགོན་རྣམས་ཆོམ། །བྱང་པར་གཞོད་བྱེད་གང་

ཡོད་ཕྱོགས་ལ་གཏོར་བས། གཞོད་འཛེའི་གདུག་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་ཞིང་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་ག་ལོན་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ལ་ཕྱེ་ཏེ་དང་བསྐྱུན་སྒྱིན་གཏོར་བྱས་ནས། སྒྱིན་པར་བྱ་བའི་རྩལ་དང་། སྒྱིན་པ་གཏོར་བ་པོ། སྒྱིན་པ་ལེན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལོལ་གསུམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། སྤྱོད་པས་མ་བཟོད་བྲལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག །

ཕྱེ་ཏེ་ ཤིན་ཏུ་བསྐྱུན་འདི་ནས་ས་བཅད་བདུན་པ་ཡན་ཆད་རེས་མོས་སམ་གང་འདོད་རེ་བྱུང་བ། བཞི་པ་ནི། དུག་གསུམ་རྒྱུང་འབྱུང་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱེ་ཏེ་ལྷུས་འཕོ་བའམ། རང་ལུས་དབུ་མའི་ནང་ནས་རིག་པ་འོད་གྱི་གོང་བུ་སྒྱི་གཙུག་ནས་འཕོས་ཏེ། ཉམ་མཁའ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་གྱུར། ཕྱེ་ཏེ་ རྩལ་བཅད་མཉམ་པར་བཞག ཕྱེ་ཏེ་ རང་རིག་རྟོ་རྟེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་བྱུག་གཡས་གྱི་གུག་དང་། བྱུག་གཡོན་ག་ལྷ་ལ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་བསྐྱམས་པའི་སྒྱུར་བཞེངས། དེ་ནས། བྱ་ཞོད་བས་ལ་འབབས་པ་ལྟར་གར་སྒྲབས་གྱིས་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་འབྱེལ་བས་རང་གི་སྤྱང་པོ་དེ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་མགོ་ཐད་དུ་བབས།

ཕྱེ་ཏེ་ ཀླང་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་འཛོང་། ཕྱེ་ཏེ་ མགོ་པོའི་ཐད་དུ་འཛོང་། ཕྱེ་ཏེ་ གཡས་ནས་གཡོན་དུ་འཛོང་། ཕྱེ་ཏེ་ གཡོན་ནས་གཡས་སུ་འཛོང་། ཕྱེ་ཏེ་ རོའི་མགྱིན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཁ་

༡། རྒྱལ་ཏུ་བདེ་བས། སྟེ། གྲི་གྲུག་གིས་སྒྲི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་བར་གཤགས་ཏེ། དགས་པ་ཆལ་གྲིས་བཀྲམ། སྟེ། ག་རུས་རྣམས་དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་སྒྲུངས་པའི་སྟེང་དུ་གྲྲུང་བ་
 གྲུགས་པས། རྒྱ་རི་དམར་པོ་ལ་གངས་ཆགས་པ་ལྟར་གྱུར། སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་གྲུག་གི་བདུད་ཅི་གྲུགས། ཞོ་ལྷོ་རྩྱུ་ ཆར་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྟེ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་མའི་
 གྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། འཁོར་འདས་གྲིས་བསྐྱས་པའི་མགོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས། སྟེ། ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྲིས་གང་འདོད་འབྱེད་ཅིང་། མགོན་རྣམས་ཅི་འདོད་
 ཁྱེར་ཏེ་དགའ་ཞིང་ཆོམ་པར་གྱུར། སྟེ། སྒྲུང་པོ་ཆོགས་འབུལ་ནི། སྒྲུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། སྟེ། སྒྲུང་པམས་སྒྲི་མཆོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ། མཆོད་པ་བཞེས་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་
 སོལ། མཆོག་དང་བྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞོ་གྲུ་རུ་བྱི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། སྟེ། སྒྲུང་པོ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་འབུལ། མཆོད་པ་
 བཞེས་ལ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་བྱེན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞོ་གྲུ་རུ་བྱི་ཏ་རི་ནི་ས་རྩྱུ་སྟེ། སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྣམས་ལ། སྟེ། སྒྲུང་བ་བཞེ་པོ་ཐམས་ཅད་

༡། གཏོང། རྩོམ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གཙོ་བོ་དང། རྩུ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་ལ་ཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ལུས་ཤ་བྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པར་གཏོང། འདྲུ་བརྒྱད་བཙན་དང་རྒྱལ་པོ་མ་མོ་
 དང་། སྦྱིན་པོ་གཟའ་དང་གཞོད་སྦྱིན་གཉན་དང་བཅས། རྣང་སྦྱིད་ལྷ་སྦྱིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ་ཁོར་བཅས་ལ། བདག་ལུས་ཤ་བྲག་གང་འདོད་སྦྱིན་པར་གཏོང། ཞེས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་ཅིང། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་
 མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག འདྲུ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག འཇིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞི་གྱུར་ཅིག འབྲུ་ལོན་ལན་ཆགས་ཤ་མཁོན་བྱང་གྱུར་ཅིག ཞེས་བརྗོད་ལ། འཛིན་
 པ་བཙན་དེ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ངང་དུ་བཞག ། ཡང། ལྷ་པ་ནི། བདག་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་དངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྩོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ། སེར་སྣས་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་བདག་འཛིན་སྦྱོས་བཏང་། བདག་གིར་འཛིན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པའི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་དག་
 པ་སྦྱུང་པར་བགྱིའོ་སྣམ་པའི་འདུན་པ་དང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ནད་གདོན་སྡིག་སྦྱིབ་རྣམས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བྱ་སྤྲུག་རོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་

སྒྲ་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། བཅ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་ཞེ་སྒྲུང་གི་
 རང་གཟུགས་དུག་སྒྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཐོན། བཅ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དང་། དེ་ལས་སྒྲེས་
 པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་རང་གཟུགས་ཕག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་སྒྲ་བྱུག་གཏི་ས་ཆར་ནས་རྒྱུད་དབུས་སུ་བསྒྲིལ་ཏེ་བུས་པའི་སྒྲ་ལ་བྱིར་རྒྱུད་གིས་ཐོན། བཅ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་
 ལྟར་དམིགས་མེད་དུ་སོང་བར་གྱུར། ཅེས་དུག་གསུམ་བྱིར་དབྱུང་བའི་རྒྱུད་གསུམ་བུས་རྗེས། འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་བརྗོད་པར་བྱ། བདག་གིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདག་ཏུ་
 བབྱུང་ཞིང་གཅེས་པར་འཛིན་པས། དེ་སྒྲར་ཡང་སྤྱང་པོ་མང་རབས་ཤིག་ཞིག་པ་དོན་མེད་དུ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་སོང་། བདག་འཛིན་གྱི་འདྲེས་ཁྱེར་བས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་འབྱུངས་ཤིང་ལུས་ངན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་སྤྱང་པོ་གྲངས་མེད་པ་སྤྱངས་ནས་ལས་ངན་སྒྲིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བུས་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲུག་བསྒྲུལ་གྱི་ཆོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཁྱོད་བས། ད་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་དང་བཅས་

༡། །པ་ལ་མི་ཆགས་མི་ཞེན་ནས། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཐོང་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་བདག་གིས་ལུས་གཏོང་བར་བྱ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་གཏོང་མི་རུས་ནས་ལུས་སེམས་སྤལ་དོགས་ནས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱ། ཡང་སྒོས་སུ་ཕ་མ་གཉིས་དྲིན་ཆེ་བས་དྲིན་ལན་གྱི་སྤྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ལ་གཏོང་། སྒོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་མ་ད་ལྟ་ལ་བྱུག་གི་བར་གྱི་ལན་ཆགས་པའི་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ལན་ཆགས་སུ་འཇལ་བར་བྱའོ། །སྙམ་ནས། རང་ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའི་ཁོག་པའི་ནང་རྩ་དབུ་མའི་མས་སྒྲིའི་སྤྱབས་ནང་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་ཅོག་སྒྲིང་ཙམ། ཡང་། སྤྱབས་ནང་ནས་ཡར་འཕོས་ཏེ། སྤྱིང་གར་རང་རིག་འོད་ཀྱི་སྤང་པོ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་རྩུང་དུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཡང་། རང་རིག་གི་ངོ་བོ་དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བརྒྱད། ཆོངས་པའི་བྲ་གའི་ནང་ནས་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་གིས་ཐོན། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཆོད་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཡང་། རང་གི་སྤང་པོ་བོ་

གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དེ་དབུགས་སྤལ་མ་ཐག་པ་དྲོད་མ་ཡལ་བ་རྒྱངས་པ་ཕ་ལ་ལ་གཞོན་ཞིང་ག་རྒྱས་པ། བགས་པ་འཇམ་ཞིང་སྤལ་ལ་ག་བཀྲག་གསལ་ཞིང་མདངས་དང་ལྡན་པ། ཆེ་ཞིང་བརྗེད་ལ་ཆོ་ཞིང་
 ལྷུམ་པ། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དཔལ། མངོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། རོ་མཆོག་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ། དྲི་བཟང་པོའི་ངད་པ་ཐུ་ལུ་ལུ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་
 བྱབ་པར་གྱུར། ཡང་། མགོན་ལྷ་འདྲེ་འཛིགས་ཤིང་ཡང་བའི་གདུག་པ་ཅན་ཁ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་ནས་ག་ཐྱག་ལ་རུམ་པའི་ཕོ་བདུད་དང་མོ་བདུད་ལ་རང་རང་གི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་
 བསྐྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་རོ་དེ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆོམ་ཞིང་དབང་པོ་དེར་འཇུག་ཅིང་གདུག་སེམས་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་ཞི་ནས་དགའ་ཞིང་བློད་པའི་སེམས་དུང་ངེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། མེ་ཏོག་གི་ཆ་ལ་ན་བྱང་
 བ་འདུ་བ་བཞིན་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་འུབ་གྱི་འདུས་པར་གྱུར། ཡང་། དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་དྲིན་ལན་དང་། །དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་སྦྱ་སྦྱང་དུ། །བདག་ལུས་རྣམ་སྤྲིན་སྤང་པོ་འདིའི། །སྦྱི་བོ་
 ཆངས་པའི་བྲུག་ནས། །རྐང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་ཆད་ལ། །ཁོ་བོ་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་གྱི། །ཐམས་ཅད་བག་ཕོབ་ཆོམ་པར་བོ། །ག་ཁྱེར་ཐྱག་འབྱུང་རུས་པ་ཐུར། །མདོ་ལས། ལག་པ་འདོད་པ་ལག་

81

உயிர் உயிர்

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། ཁ་ཁྱེད། རྒྱུ་ཁྱེད་ལ་རྒྱུ་ཁྱེད། མིག་ཁྱེད་ལ་མིག་ཁྱེད། ཤ་ཁྱེད་ལ་ཤ་ཁྱེད། བྲག་ཁྱེད་ལ་བྲག་ཁྱེད། རུས་ལ་ཁྱེད་ལ་རུས་ལ་ཁྱེད། མགོ་བོ་ཁྱེད་ལ་མགོ་བོ་ཁྱེད།
 ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཁྱེད་ལ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཁྱེད། སྔོ་གདོན་སྔོང་ལ་དགའ་བ་སྔོང་ཁྱེད། མོ་གདོན་སྔོང་ལ་དགའ་བ་སྔོང་ཁྱེད། རྒྱལ་བོ་དོན་སྔོང་ལ་དགའ་བ་དོན་སྔོང་ཁྱེད། ས་
 བདག་གྲུ་གཉན་རྩ་དང་རྩ་རྒྱས་ལ་དགའ་བ་རྩ་དང་རྩ་རྒྱས་ཁྱེད། མདོར་ན་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་དག་ལ། ཅི་དང་ཅི་དགོས་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད། ཅས་བརྗོད་པས། འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཤིག་རྒྱལ་
 ལ་སྤྱང་བྱ་བྱིས་བབས་པ་ལྟར་ལུང་གིས་འདུས། རང་ལུས་རྗེས་མེད་དུ་བློས་པར་གྱུར། ཅས་བསམས་ལ། ཡུ་གངས་ངེས་མེད་པར་བརྗོད་ཅིང་། བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་འདྲེ་གང་ཡིན་
 པ་དེས་སྒྲུབ་དངས། སྔོ་བདུད་བྱེ་བ་དཔག་ཡས། མོ་བདུད་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་། རྒྱལ་བཞེན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད། དམུ་བདུད་བཙན་གསུམ། གྲུ་གདོན་གཟའ་བདུད། གཤིན་རྗེ་མ་མོ། གཞོད་སྦྱིན་
 གྲུལ་བུམ། གཉན་རིགས་སྟོ་འཕྱེ། མ་བདུན་སྤིང་བཞི། ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས། བད་རིམས་ཡམས་བདག གྲི་བོ་ཐེུང་དང་། ཟ་འདྲེ་གི་གཤེད། དྲི་ཟ་ཟད་འདྲེ། ཡི་དྲགས་འབྱུང་པོ།

དམ་སྒྲི་བསེ་རག །བྱད་མ་གནོད་བྱེད། ལས་གདོན་ལུས་གདོན། གནས་པོ་ཡུལ་བདག །དེ་རྣམས་འཁོར་དང་བཅས་པ། གྲིབ་དང་ཆོ་འཕྲུལ་ངན་པ་གཏོང་བ། ལྷ་འདྲེ་གདུག་སེམས་འཆང་བ་
 ཐམས་ཅད་དང་། རྗེས་འབྲང་གི་ལྷག་མ་སྤྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་ཤུག་གི་སྤང་པོ་འདི་བྱིན་པས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་པ་དང་། དགའ་ཞིང་མགྲན་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་
 དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། ཡང་། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་གསུང་མགྲུར་ལས། སྒོན་ཆོ་རབས་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། །ལུས་ཇི་ཙམ་སྤངས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ། །འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་འབའ་ཞིག་
 བསགས། །དོན་མེད་དུ་ཡང་ཡང་ཡལ་བར་དོར། །དུས་ད་རེས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པ་ཡི། །ལུས་ཐག་བཅས་ཤུག་སྤང་པོ་འདི། །འདིར་འདུས་པའི་སྤང་སྒྲིད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས། །བྱེད་རྣམས་ལ་
 ཅིའི་བྱིར་མི་སྤྲོར་ཏེ། །ནང་འགོ་དུག་བཙུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། །མིང་ཡི་ཕ་མར་མ་གྱུར་མེད། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཆགས་ལེན་པ་དང་། །བྱ་ལོན་དང་ཤུག་འཁོན་གཉིས་པ་ལ། །འཆབ་སྤྱད་དུ་ཁོ་བོའི་
 ལུས་འདི་གཏོང་། །བྱིན་ཡ་གི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་བཟུང་། །སྐབ་མ་གི་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ལ། །ལྷུ་བཙུག་ཉིས་མགོ་དང་བཙུག་སུམ་སྟེ། །དབང་པོ་ལྷ་དོན་སྤྲིང་རྣམ་པ་ལ། །ནང་ཁོལ་དུག་ཤུག་ཤུག་

84

2222

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

དུ་བསྟོ། །ལུས་ཤ་ཁག་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །ཁྱེད་དགའ་མགུ་རངས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ནས། །སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །བྱ་ལོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་པར་གྱིས། །ལན་ཆགས་ཤ་འཁོན་
 བྲལ་བར་མཛོད། །སེམས་འགྱུ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་པ་དེ། །འདྲེ་ཁྱོད་བས་ངས་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད། །ང་གྱུ་བ་ཐོབ་རྗེ་ཡི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །འཁོར་འདས་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་གོ། །ཅིར་སྣང་ཐུག་ཀྱི་
 ཆེན་པོར་ཤར། །འབྲུལ་པ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེས། །རིག་པའི་ཅུ་བླ་རྟོག་པ་དྲུངས། །འོད་གསལ་གྱི་ཉི་མ་སྦྱིན་དང་བྲལ། །མ་རིག་ཐུན་པ་མཐའ་ནས་སངས། །སྟོངས་པའི་མགོ་འཁོར་ཡལ་
 ནས་ཐལ། །ཡིན་ལུགས་ཞིག་ནང་ནས་འཆར་གྱིན་གདའ། །ལར་འདྲེར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རིན་པོ་ཆེ། །གཞི་སྦྱེ་མེད་ཀྱི་གསལ་འདེབས་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་བཛོད་ལ། །འཛིན་པ་བཅད་དེ་ཡུམ་གྱི་
 དགོངས་པའི་ངང་དུ་སང་ངེར་བཞག ། ཡུ། དེ་རྗེས་རང་དང་གཞན་གྱི་བསོད་ནམས་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྟོམས་ནས། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བྱུག་པ་ནི། །དུག་གསུམ་རྒྱུང་འབྱུང་སྟོན་དུ་འགོ་བས། །ཡུ། །སེམས་སྦྱི་བོར་སྒྲ་མའི་བྱུགས་དང་འདྲེས། །

༡། །ལུས་ཉ་རོ་ཉི་ཉར་བྱུང་གིས་གྱུར། །མདངས་རོ་བཅུད་ལྡན་པས་འཛིག་རྟེན་བྱུང། །མགོན་ཡོངས་གྱིས་བདུད་རྩི་ལྷུ་པར་རོལ། །ཀྱན་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་མཉེས་ཤིང་ཆེམ། །ཡུལ་འདི་
 དང་གཞན་དུ་ནད་རིམས་གྱི། །རྒྱན་ཆད་དེ་འགོ་པན་སྤྱིང་རྩེ་ལོ་སེམས། །ཉ་དེས་པ་ལྷ་བྱུང་འབྱོངས་གྱུར་ཅིག ། སྟེ། སྟེ། བད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱན་དང་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ལས་ངན་པའི་རྣམ་
 སྤྱིན་དག་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་པའི་བྱ་ལོན་འཁོར་གྱུར་ཅིག །རྒྱད་ཟག་མེད་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག ། སྟེ། ཡང་ནད་རིམས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱོད། རང་ལུས་གཞོན་དར་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་དབུས་ནས།
 རྣམ་ཤེས་དཔའ་བོ་སྤྱི་བོའི་ནམ་མཁར་བྱོན། སྟེ། བེམ་བོ་ཆེ་ཆོ་རྟོད་མ་ཡལ་བའི་གཡས། །རྒྱལ་བོ་བརྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་ཅན་དང་གཡོན། །འདྲེ་མོ་གཡུ་རལ་གསེར་སྤྱིན་དུང་མཆེ་ཅན། །མདུན་དུ་ས་
 བདག་སྤེལ་པ་ལག་པ་དག། །རྒྱབ་དུ་གཉན་གྱི་ཉ་ཆེན་ལྷགས་ཟེ་ཅན། །འོག་དུ་གྲུ་བདུད་སྤྱེལ་མགོ་དགུ་པ་དང་། །སྤྱིང་དུ་གཟའ་བདུད་རྩི་ལྷུ་རྣམས་ལ། །སོ་སོའི་དམག་ཆོགས་བྱེ་བ་དུང་ལྷུ་
 བཅས་། །ནང་ངོས་བྱད་མ་ལྷར་བཅས་བར་མཆོམས་སུ། །དམུ་བདུད་བཅོན་དང་ཐེུ་རང་དམ་སྤྱིའི་དམག །སྤྱི་རོལ་ལྷ་སྤྱིན་སྤྱི་བརྒྱད་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་། །མཆོད་ཡུལ་སྤྱིན་གནས་འཁོར་འདས་

མགོན་ཀུན་རྫོགས། །གཡག་སྡེ་པཎ་ཆེན་གྱི་གསུང་ལས་སོ། །ཕྱེད་ རང་ལུས་ཤུག་ཁྲག་ལུང་པོ་འདི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོས་སྤང་ནས། །མེ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་སྤེལ་
 བ་འདིས། །དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །ཕྱི་ནང་བརྒྱད་པའི་སྤྲ་མ་མཆོད། །ཡི་དམ་ཞི་བོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད། །བྱང་སེམས་ཉན་རང་ཆེ་རྒྱམས་མཆོད། །བརྟན་སྤང་མ་མགོན་ལུས་དལ་
 མཆོད། །ཕོ་ཉ་བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་མཆོད། །འཛིན་ཏེན་སྦྱང་བའི་མཐུ་ཆེན་མཆོད། །སྤང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་དྲེགས་བྱེད་མཆོད། །སྦྱང་གསུམ་སྦྱང་གི་གཞི་བདག་མཆོད། །བྱད་པར་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 མཆོད། །འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་མཆོད། །ཐོག་མེད་དུས་གྱི་ལན་ཆགས་མཆོད། །རྒྱ་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དར་གྱུར་ཅིག །སྤྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་
 རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །དྲེགས་ཅན་དམ་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བྲུ་ལོན་ལན་
 ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཤུག་མཁོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། ཕྱེད་ རྩེ་རང་བྱུང་དོ་རྩེའི་གསུང་དོ། །རང་ཉིད་དཔལ་པོ་ལས་སྤྲུལ་པའི། །ལས་བྱེད་མཁའ་

༡༡། །འགྲོའི་གཡས་སོར་ལ། །ཕྱགས་སྒྲུང་ལྟ་དང་གཡོན་སོར་ལ། །ཟངས་འཕར་ལྟ་ཡིས་སྒྲུང་བོ་བཅད། །ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་གདངས་པའི། །ནང་དུ་ག་ཁྲག་དམར་ཆལ་ཆལ། །འཕངས་མེད་གཏོར་བ་ཉ་བ་སྒྲུང་དང་། །ཕྱབ་སྒྲུང་དེར་དེར་བོས་པར་གྱུར། ། །ཕྱག་གནས་གཉན་ས་འདི་ཡི་ལྟ་འདྲེ་དང་། །ཁྱེད་ཆོ་འཕྱུལ་སྟོན་པའི་འདྲེ་གདོན་སོགས། །ཡོངས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །སྟེང་ནམ་མཁའི་སྒྲིན་བཞིན་འཐིབས་ལ་ཤོག །བར་བུ་ཡུག་བཞིན་དུ་འཁྱབས་ལ་ཤོག །འོག་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱངས་བཞིན་འཕྱར་ལ་ཤོག །ལུས་ག་ཁྲག་རུས་པ་ལྟག་མེད་རོལ། །ཀྱན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །སྒྲོས་ཐོད་གཏོང་ཐད་འདྲེ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །ལྟ་དགོར་བདག་རྒྱལ་འགོང་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །འདྲེ་མ་ཡམ་གྱི་མོ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །གཟའ་རྒྱ་སྐར་གདོང་མོ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །སྒྲུ་ས་བདག་མཆོ་སྒྲན་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །བདུད་ཡ་བདུད་མ་བདུད་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །བཙན་ཁ་སྒྱུར་རྒྱང་མགྲོགས་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །སྒྲི་ལྟ་ལོག་དམ་ཉམས་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །གཉན་ཐེའུ་རང་བསེ་རག་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །རྗེས་བསྟེགས་པའི་སྒྲུབ་འདྲེ་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །དཔུང་མང་ཉུང་མེད་པར་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །ཁ་དྲག་ཞན་མེད་པར་ཆེམ་གྱུར་ཅིག །གདོན་རྒྱབ་ཅན་ལ། །རང་བཞིན་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོའི་

ཚོགས། །སྤྱལ་པ་གཙན་གཟན་འདྲེར་བཅས་ཀྱིས། །ཤ་བྲག་ནད་གདོན་ལྷག་མེད་གསོལ། །སྤྱག་བསྐལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅེས་དམིགས་བཞེན་དུ། བྲ། མ་ཡེ་གེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་
 བདག །ཤ་བྲ་འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་མ། །གིང་ཆེན་གིང་རྩུང་ལྷུ་མ་དལ་དང་། །སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཏར་སྒྲ་མཐ་སྒྲ་དི་དི་དི། །དྲག་པོའི་རྒྱ་སྒྲ་ཐགས་སེ་ཐག །ཤ་བྲ་ལྷུ་བ་
 སྒྲ་དི་དི་དི། །བྲག་འབྱུང་རྩུབ་སྒྲ་རྟོ་རོ་རོ། །རུས་ལྷུར་སོ་སྒྲ་བྲ་ལ་ལ། །རྒྱང་བརྟུངས་ལྷ་ང་ལྷིབས་སེ་ལྷིབ། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུངས་ཤ་ར་ར། །མགུ་བའི་སྤྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་རུ། །མཁའ་འགྲོའི་བད་རྒྱུད་
 སངས་སེ་སང་། །མ་འདིར་གཤེགས་ཤ་བྲག་ལུས་མཚོད་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཞེས་ནས་གྱུར། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམ་པ་དང་། །མཚོག་
 གི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག ། བྲ། བྲ། གཉིས་མེད་དོན་དང་བསྐྱེད་བ་གཅེས། གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་ང་སྤྱིད་སྤྱུ་མ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས། །ཡོམ་ཡོམ་གཤེགས་གཤིག་འོད་ལམ་ལམ། གཙིག་ལ་གཙིག་ཐིམ་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དབྱིངས་དིག་སྟོང་གསལ་ཚོས་སྤྱུར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྟེ་དམ་པ་ལ་བ་སྒྲོན་ཐང་སྟོང་སོགས། །གཙོད་ཡུལ་གྱི་གྱུ་བ་ཐོབ་བརྒྱད་པ་རྣམས། །སྟོང་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་

ལྷོ། །ཤོངས་ཤིང་། །འོག་དོང་མོ་ས་ལ་མ་ཆུད་པར། །ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅོད་དུ་ལྷ། །གཅོད་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །གཞོད་བྱེད་སྟོང་པའི་རོལ་པ་ལ། །གཞོད་རྒྱ་མེད་ན་གཞོད་བྱ་
 སྟོང་། །ཕྱང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཛིགས་པ་ཀུན། །དུས་དེ་རིང་ནས་ཡོད་སྐྱམ་མི་བགྱིད་དོ། །བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱ་མའི་རྩ་འབྲུལ་འདིས། །འགོ་དྲུག་གི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་པ། །གཞི་མེད་དུ་གྲོལ་
 བའི་རྟོགས་ཐོབ་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གཏན་ཐར་གྱི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། བཟ། ཅེས་མཉམ་པར་བཞག་གོ །རྩི་རྟོད་སྤྱལ་རས་པའི་དམིགས་འབྱུང་ལས། །ལན་ཆགས་གཏོར་མ། བཟ། རང་སེམས་དཔའ་བོ་སྤྱི་བོར་
 ཐོན། །ཁེམ་པོ་འདོད་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །ལན་ཆགས་པ་ལ་མའོ་རྒྱར་གཏོང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཅི་བདེར་སྦྱོད། །ཕྱང་པོ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡར་གྱི་སྤྱ་མར་མཆོད་པར་འབུལ། །
 མར་གྱི་འགོ་ལ་བྱིན་ལན་སྦྱིན། །བར་གྱི་དབྱ་འབྱེར་ལན་ཆགས་འཇལ། །བདག་ཅག་ཆོ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་ལྟའི་ལུས་འདི་སྤངས་པ་ཡན། །བསད་བཅད་སློག་གི་ལན་ཆགས་དང་། །
 བརྟུངས་པ་ན་ཆའི་ལན་ཆགས་དང་། །བརྒྱས་སློགས་བས་ནོར་ལན་ཆགས་ནམས། །ལུས་སྦྱིན་འདི་ཡིས་འཁོར་གྱུར་ཅིག །མཉམ་དུ་འོང་བའི་ལྷ་བདུད་དང་། །ཆོ་འབྲུལ་སྦྱོན་བའི་གཞོད་བྱེད་

ལ། །ལུས་འདི་ལེགས་པར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །ཤམ་ཁོན་བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག ། སྟ། སྟ། གཟན་བསྐྱར་རྣམ་བཤད་ལས། གཞི་བདག་གཏོར་མ། སྟ། དེམ་རིག་ཐུལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། །
བདག་ལུས་གདོས་བཅས་ལུང་པོ་འདི། །དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྟོན་གྱི་ཚོགས། །དར་བཟང་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །འབྲུ་སྒྲ་དང་ནི་འདོད་ཡོན་སོགས། །བ་སྒྲང་རྟ་དང་སྒྲང་པོ་དང་། །དགོར་ལོར་
སྒྲ་ཚོགས་བང་མཛོད་དང་། །མེ་ཏོག་ཅི་སྟོན་ནགས་ཚལ་དང་། །གཞི་བདག་འདོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྟོད་བསམ་མི་བྱུང་། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདོད་
ཅི་དགོས་བདག་གིས་སྟོན། །གཞི་བདག་རྣམས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ། །ལྟག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྟན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྩལ་བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་
རྩལ་སེམས་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། སྟ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཁྱུ་གཏོར། སྟ། བདག་ལུས་གདོས་བཅས་ལུང་པོ་འདི། །ཐག་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །རུས་པ་
བཟང་དུག་གི་སྟོན་དང་བཅས། །ཤ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་སྟོང་གསུམ་གང་། །མཚོ་དང་རྫིང་བུ་སྟེང་ག་དང་། །ནེ་ལུ་སང་དང་ནི་དཔག་བསམ་གིང་། །སྟེང་མོས་ཚལ་དང་ཁང་བཟང་རི། །ཡིད་

84

222

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༭། །བཞིན་ནོར་དང་དྲི་བཟང་སྒྲན། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག །སྒྲུ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བདག་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཅི་འདོད་ཅི་མཁོ་བདག་གིས་སྒྲིན། །སྒྲུ་རིགས་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབྲུལ། །སྒྲུག་མ་མེད་པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །གདུག་རྩུབ་བསམ་ངན་ཞི་ནས་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག ། །ཕྱེད། །དགའ་སྟོན་ཐུགས་ཐེང་བ། །ཕྱེད། །རིག་པ་བྲལ་བའི་བཅའ་པོ་དཔག་བསམ་ཤིང་། །མཁའ་བྱུང་ལས་བྱེད་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུལ། །དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་སྣ་ཆོགས་ཆར་དུ་བབས། །འཁོར་འདས་མགོན་རྣམས་ཅི་འདོད་འོངས་སྟོན་གྱུར། །ཕྱེད། །ཕྱེད། །རིག་པ་བྲལ་བའི་བདག་ལུས་སྤྲོད་ཅེར་བྱུང། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱུར་པའི་ཅེ་མོ་ཡུ །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་དགོས་འདོད་ཆར་དུ་འབབས། །མཆོད་ཡུལ་མཉེས་ཤིང་སྒྲིན་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། །ཕྱེད། །ཕྱེད། །བདག་ལུས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་སྟོང་གསུམ་བྱུང། །ཁ་ལུང་འབྲུ་ནོར་འོངས་སྟོན་འདོད་དགའི་གཏེར། །སྤྲོད་གསུམ་མགོན་རྣམས་ཅི་འདོད་འོངས་སྟོན་སྟོན། །མཐར་ཐུག་སྤྲེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ། །ཕྱེད། །ཕྱེད། །བདག་ལུས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ཡུ །རི་རབ་

མ

པལྱེ་པལྱེ་

མཐོ་མཐོ་

༡། གྲུང་། སྒྲ་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་མཆོད་པས་མཉེས་གྲུང་ཅིག །དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྲུང་ཅིག །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་འདོད་པ་ཆོམ་གྲུང་ཅིག །གདོན་བགེགས་ལན་
ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྲུང་ཅིག ། སྒྲ་། དན་སོང་མགོན་རྣམས་བདེ་འགྲོའི་མགོན་ལ་ཐིམ། །མཐོ་རིས་འཁོར་བ་འདས་པའི་མགོན་ལ་བསྟུ། །འདས་པའི་མགོན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ལྟར་
ཡལ། །འཛིན་མེད་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ངང་དུ་བཞག ། སྒྲ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་དག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག་སྟེ། ལུས་ཤུགས་གི་མཆོད་སྦྱོར་འདི་ཁར་རག་པ་ཅམ། དྲི་
ཆོར་བ་ཅམ་གྱིས་ན་བ་ཕན། ཤི་བ་སོས། སྐས་པ་དར། ཐོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲུང་ཅིག །མོ་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྲུང་ཅིག །
བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསད་བསད་བཅད་བཅད་ཆེ་བྱང་བའི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྲུང་ཅིག །བརྟུངས་བརྟུངས་བཙོག་བཙོག་ནད་མང་བའི་ལན་ཆགས་
བྱང་བར་གྲུང་ཅིག །འཕྲོག་འཕྲོག་བཙོམ་བཙོམ་ནོར་དབུལ་བའི་ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྲུང་ཅིག །བཟང་དར་ཟབ། དབྱིག་གསེར་དདུལ། འབྲུ་བང་མཛོད། གྲོགས་ཁྱིམ་ཐབ། ཏྲ་མ་ཉེལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སོགས་པ་མདོར་ན་ཆོ་དང་སྟོག་གི་ལན་ཆགས་པའི་བྱ་ལོན་ལའོར། ལན་ཆགས་བྱང་། ག་མཁོན་དག་ནས་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བཟ། ལུས་ག་ཁག་མཆོད་སྦྱོན་འདི་བསྟོས་
 པས། །ཆོ་རབས་ལའོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། བྱ་ལོན་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་གྱུར་ཅིག །ག་མཁོན་སྟོག་སྦྱོབ་དག་གྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །
 རིགས་དྲུག་འདོད་པ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་བྱང་གྱུར་ཅིག །རྣམ་བཞིའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་ལ། །ཆོད་མེད་མཆོད་སྦྱོན་འདི་བསྟོས་པས། །ཡོངས་སྦྱོད་ལྡན་ཞིང་ཆོགས་རྩོགས་ནས། །
 ཐམས་ཅད་གྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །རྣམ་བཤད། བདག་གིས་ལུས་མཆོད་སྦྱོན་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། །བདག་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 དང་། །གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད། །ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟོས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་ལས་ངན་སྟོག་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། །ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་གིང་མཐར་སྦྱོན་པར་

༡༡། །ཐུར་ཅིག །སྒྲིབ་མེད་པ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་ནས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཐུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཀྱང་འབྲིན་ལས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། །འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་ཐུར་ཅིག །སྒྲུ་མ་མཁན་བཟང་པོ་ལུང་བརྟན་པར། །གང་གིས་སྒྲིན་ལ་གང་ལ་སྒྲིན། །སྒྲིན་པ་ཇི་ལྟར་མི་དམིགས་པ། །སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲིན་བདག་རྣམས་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག །སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཐུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགོ་བའི་ནང་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ནས། །སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །སྒྲིབ་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སྒྲིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྒྲིན་པས་འཁོན་རྣམས་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྒྲིན་པས་ཕ་རོལ་གཉེན་དུ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། །སྒྲིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིན་པས་ངན་འགོ་སྒྲོག་པར་བྱེད། །སྒྲིན་པ་མཐོ་རིས་ཐེམ་སྐྱས་ཏེ། །སྒྲིན་པ་ཞི་བྱེད་དགེ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྒྲིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྟེ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་སྟོབས་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། ། འོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་ཀྱང་། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གུར་ཅིག །
 བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་དེ་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག་བྱའོ། ། གཉིས་པ་སྒྲིབ་སྒྱུར་ནི། ། གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ། བྱངས་མེད་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སླ་མ་ལ། ། སངས་རྒྱས་ཡབ་ལྷ་
 ཡུམ་ལྷ་དང་། ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ། བྱེ་བ་དཔག་མེད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། ། བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་ཀྱན་གྱི། ། ལས་ངན་བག་ཆགས་སྒྱུར་དུ་གསོལ། ། བད་གདོན་སྤིག་སྒྲིབ་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། བདག་ཅག་མོས་པའི་བུ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། སྒྲི་གཙུག་རྒྱན་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ། སྐུ་ཐོད་སྒྲོན་བསམ་འབྱུང་གི་གསུང་ལས་
 སོ། ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག། ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ། ཕྱོགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་པ་བསྐྱེད་ནས་ཆུར་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀར་འདུས་ཏེ། ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཆོར་བའི་བདུད་ཅི་དཀར་

༡། །པོ་འོ་མའི་རྒྱུ་ལྟར་བྱུང་ནས་བདག་དང་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་བོར་ཞུགས་པས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་སྤྱི་བ་མི་དག་བའི་བག་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལུས་གྱི་དྲི་མ་བཟུ་བ་བཞིན་ནག་ཅུར་ཅུར་དུ་མར་ཐོན། མགོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་པའི་སེན་ཕྱག་དང་འོག་སྒོ་ནས་བྱད་དེས་རིམ་པ་
 དགུའི་འོག་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་དམ་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ། ལན་ཆགས་གྱི་བདག་པོ་མདོག་ནག་ལ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་གིན་དུ་བྱོས་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཁ་རབ་དུ་གདངས་པའི་ནང་དུ་ནག་ཅུར་
 གྱིས་སོང་བས་འཆི་བདག་ཆོམ། བདག་གིས་ལན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྱི་བ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མའི་ཆོགས་མ་ལུས་པ་དག་ནས། ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དྲངས་
 སངས་གྱིས་སོང་བར་གྱུར། མགོན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་སྤྲུགས་དི་རི་རི་བཞུ་བར་བསམ་ལ། ཞོ་བཟླ་ས་དུ་ལྷུ་ ཞེས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་སོགས་ཅི་རིགས་བཞུས་ཏེ། སར་ཉས། ལུན་ནག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་དུ་ལྷ་བ་ནི། །རི་ལྟར་འཆར་བ་
 བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་ཕམ་པའོ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག །གསུམ་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ། ཕྱག་རྒྱ་རོ་སྒྲོམས་ཆོགས་འཁོར་གསུམ། དང་པོ་ནི།

མ་གཅིག་གིས་མཛོད་པ། རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་གྱི། །གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །སྐྱེ་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །སྐྱེ་འབྱུང་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་གྱི། །སྐྱེ་རུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གསུང་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་གྱི། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བྱུགས་མཆོག་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །བྱུགས་འབུལ་པ་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྟོང་གསུམ་རབ་འབྱམས་འཛིན་རྟེན་གྱི། །བདེ་དང་སྦྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །བཀྲ་གིས་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མས་ཆེན་པོའི་གསུངས། བ་མོ་གྲུ་ལྷ། བདག་ཞེན་སྐྱེ་ལུས་སྤང་པོ་འདི། །ན་ན་ན་སྟེན་བས་དགའ། །སྤར་བསགས་ཀྱི་ལས་ངན་འཛོད་པ་ཡིན། །ཆོས་སྟོན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱང་། །སྒྲིབ་གཉིས་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། །ན་བ་མེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །ལུས་སེམས་བདེ་ན་དགོ་སྟོར་འཕེལ། །མི་ལུས་དོན་ཅན་བྱེད་པ་ཡང་། །སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་སྟོར་བ་ཡིན། །འབྱོར་པ་མེད་ན་མེད་དེ་དགའ། །བསྐྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱ་བེལ་དེ་ལ་མེད། །འཐབ་ཚོད་ཀྱི་

81

பு.உ.பு.உ.பு.உ.

[illegible]

༡༡། ཁྲོ་འབྲུག་ཇི་སྟེང་པ། འཛིན་ཆགས་ཀྱི་ནོར་ལས་བྱུང་བར་ངེས། འབྱོར་པ་ཡོད་ན་ཡོད་དེ་དགའ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དག་ཚོགས་སྟེལ་བས་ཚོག། འཕྲལ་ལུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ཇི་སྟེང་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ངེས། ཟུར་དུ་གིན་གི་བས་དགའ། རྒྱུན་ངན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་། མཚམས་སྦྱར་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་འགྲོགས་པས། མ་ནོར་གྱི་ལམ་དུ་ཚུད་པར་ངེས། ཡུན་དུ་གསོན་ན་གསོན་པས་དགའ། ཉམས་སྦྱང་གི་ལོ་ཐོག་སྦྱིས་པ་ལ། གདམས་ངག་གི་རྒྱན་དྲོད་མ་ཡལ་བར། ཡུན་དུ་བརྟེན་པས་སྦྱིན་པར་འགྱུར། གང་ཡིན་ཀྱང་དགའ་བའི་མཆོད་པར་འབུལ། སྦྱིད་ན་བདེ་བ་ཚོགས་སུ་བསྟོ། བདེ་བ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་ཤོག། སྦྱུག་ན་སྦྱུག་བསྐྲལ་བདག་གིས་ཁུར། འཁོར་བ་སྦྱུག་བསྐྲལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེམས་ནས་ཀྱང་། འཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག ། ཡང་། གསུམ་པ་ལ། ཕྱིན་ངགསང་སྟག་རྩེས་བསྐྱུང་ལ། དང་པོ་ལ། ཕྱིན་འབེབས་བསྐྱུང་དང་ཕྱིན་བརྒྱབ་མཆོད། གཏོར་འབུལ་བསྐྱུང་དང་བཤགས་པ་བདུན། དང་པོ་ལ། བརྒྱད་འདེབས་སྦྱིར་བསྐྱལ་སྟོས་བསྐྱལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཞིང་སྤྱ་མ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། སྦྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་འཕྲོས། ཡུལ་གནས་མཁའ་སྦྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་། འདིར་ཚོགས་དཔའ་བོ་རྣལ་

འབྱོར་མ། །སྒོད་སྒྱུད་པརྩ་ཀུ་བུ་ལ། །ཚོགས་རྩ་ས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར། །ཅེས་བསྒྲོམ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ནང་མཚོད་དང་ཚུལ་གིས་བྲན་ལ། །གནས་ཚེས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཚོས་སྒྱུ་
 ཡུམ་ཆེན་ཤེར་ཕྱིན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་དུ། །འོངས་སྒྱུ་རྩོ་རྩེ་
 འཆང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བྱ་གློད་ལུང་པོའི་རི་བོ་ལུ། །སྒྲུལ་སྒྱུ་བུ་ཀྱ་བུ་བ་པ་རིན་པོ་ཆེ།
 །ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་སེང་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་བྲི་སྟེང་དུ། །འཇམ་དཔལ་སྒྲུ་བའི་སེང་གེ་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་
 བོ་མཁའ་འགྲུའི་དབུས་ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་བསིལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་བྲོད་དུ། །སྟོན་པ་རྩྱུ་ཆེན་ཀུ་ར་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་དབུས་
 །ན་བཞུགས། །བདག་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །གནས་ལ་སྟོད་དིང་རིའི་དགོན་པ་ལུ། །ཕ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུའི་། །བདག་མོས་གྲུས་

84

मन्त्रेन्द्रमन्त्रेन्द्रमन्त्रेन्द्र

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། གདུང་བས་། གནས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་གྱི་དགོན་པ་སུ། མཚིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་དཔའ་བོ་། བདག་མོས་གུས་། དཔལ་རི་བོ་ཆེ་ཡི་ཅེ་མོ་སུ། གྲུབ་པའི་དབང་
ལྷག་ཐང་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་། བདག་མོས་གུས་། གནས་གང་བཞུགས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དགོན་པ་སུ། གྲུབ་ཐོབ་གཙོང་གྱི་བརྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་དཔའ་བོ་། བདག་
མོས་གུས་གདུང་བས་། བྱོགས་ངེས་མེད་ཉམས་དགའི་དབེན་གནས་སུ། བཀའ་བབས་གདམས་པའི་བརྒྱད་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་ན་བཞུགས། བདག་མོས་གུས་
གདུང་བས་། གནས་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྗེའི་གདན་སྟོང་ན། དྲིན་ཆེན་ཅུ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབུས་ན་བཞུགས། བདག་མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །
རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁ་གཉི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །
ཀྱེ། ཆོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། ལྷ་རྒྱན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདིར་ཆོགས་སྤྱིས་བུ་པོ་མོ་རྣམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་

སྒོད། །པརྩ་རྩུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅུད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་དབྱིངས་སུ་
 གྲོངས། ། བཅ། བཅ། གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །དམ་ཅན་སྤང་མ་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས། །དམ་རྩ་སྣོན་ལ་འབྱོན་ཅ་ན། །ནམ་མཁའ་འང་འཁོད་ཏ་ལ་ལ། །དྲི་ཞིམ་ངད་
 པ་ཐུ་ལུ་ལ། །རྒྱུ་ལུ་སྤྲུལ་ཐོལ་ལོ་ལོ། །དུང་ཆེན་གླིང་བུ་ཀྱུ་རུ་རུ། །རོལ་མོ་མང་པོ་ལུ་རུ་རུ། །མཁའ་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སངས་སེ་སང་། །སྤྲུ་ལེན་གར་བྱེད་གཤམ་སེ་གིག། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྲིལ་ལི་ལི། །
 བྱིན་སྒྲོབས་བག་དྲོ་ལུར་རུ་རུ། །རང་རིག་དོ་བོ་རྩེན་ནེ་ནེ། །ཅིར་སྣང་འཛིན་མེད་ཐ་ལ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་འདིར། །བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤམ་སྤྲུ་གསོལ། །བདག་སྤྲུབ་
 པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ། །ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཀྱེ། ཆོགས་ཁང་ག་ཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། །ཟུ་རྒྱུན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདིར་ཆོགས་སྤུལ་ལུན་པོ་མོ་རྣམས། །
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྣ་ཆོགས་སྒོད། །པརྩ་རྩུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅུད་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟག་མེད་བདུད་རྩིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

མ

བཞི་བརྒྱའི་ལྔ་

ཆོས་ཆོས་༤༠

༄༅། །མརྒྱལ་འདི་ལ་རྟེན་ཅིག་ཆོས། །མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྤྱང་། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱུར། །ཆོག་ས་གཏོར་འདི་ལ་བརྩུང་ཅིག་ཐོབ། །མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སོལ། །
མཐུན་བའི་ལམ་སྣ་དབྱིངས་སུ་དངོས། ། ཡེ། ཡེ། གསུམ་བ་ནི། །ལྷ་ཆོག་ས་འོད་ཀྱིས་མཁའ་འགོ་བསྐྱུལ། །མཁའ་འགོ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །དག་བ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ནས། །
མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྔ་འབྱུང་སྡེ་འོ་ཆོག་ས། །ནམ་མཁའ་སྤྱན་དྲངས་གདན་ལ་བཞུགས། །བདག་ཅག་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་བར་གྱུར། །ལག་གཡས་སུ་རྒྱ་མ་རུ་འཛིན་བས། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་མ། །རྣམ་
ཐར་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འབྲེད་མ། །བདུད་ཀྱི་དབྱང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་མ། །མ་ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་ཤར་ན་བཞུགས་སམ་
མཁའ་འགོ་འོ་ཆོག་ས། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོའི་མདངས་དང་ལྗན། །འཁོར་ཡང་དཀར་མོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །མ་ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །མ་ལྟོ་ན་བཞུགས་སམ་མཁའ་འགོ་འོ་ཆོག་ས། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོའི་མདངས་དང་ལྗན། །འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབྱུང་གིས་བསྐྱོར། །མ་ག་ན་བཞུགས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །གནས་

84

म.वै.म.अ.प्र.

ॐ नमः शिवाय ॥

[illegible]

གཞིར་ཚོགས་མཚོད་གཙལ་དུ་བཀྲམ། །ཕྱོགས་མཚམས་སྒྲུ་རོལ་གར་བྱེད་པའི། །ལྷ་ཡི་བྱ་དང་བྱ་མོས་གང་། །འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ཁང་ལ་ཕོག་པས། །ཐོད་མཁར་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྫོགས། །
 ཡོན་མཚོད་ཕོ་མོར་འོད་ཟེར་ཕོག། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཁོ་ནར་གྱུར། །ཚོགས་གཞོང་ཚོགས་གཏོར་ནམས་ལ་ཕོག། །རྩྭར་གཤེད་བདུད་ཅི་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་རྩ་མར་མེར་ཕོག། །ཡོ་བྱད་
 རྒྱན་བཀོད་ལུན་སུམ་ཚོགས། །མཚོད་པའི་སྒྲིན་གཏིབས་སྒོངས་ལུན་སེལ། །གཞོད་བྱེད་གཙོར་བྱས་འགོ་ཀུན་ལ། །ཕོག་པས་སྒྲིབ་དག་དབང་ཐོབ་གྱུར། །ཅེས་མོས་གུས་གྱི་རར་བསྐྱེད་ལ་ཅང་ཉེུ་བཟུང་ཞིང་།
 མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲུ་མ། །དབུས་དང་གར་ལྷོ་རྩལ་བྱང་གི། །བདེ་གཤེགས་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱ་ལས་གྱི་རྒྱ་གྱི་འོ་ཚོགས། །མཐིང་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་འོད་འབར། །འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩེ་
 རིན་ཆེན་དང་། །བརྒྱ་རྒྱུ་གུ་པད་སྒྲོད་བསྒྲམས། །ལྷ་མེན་ཤེལ་གསེར་བྱི་རུ་དང་། །གཡུ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་སེ་ལྷེ་མ། །རིན་ཆེན་སྒྲན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། །ཕྱག་གཏུབ་ཞབས་གཏུབ་སི་ལི་ལི། །དར་
 གྱི་ཚོད་པན་ལུ་རུ་ལུ། །རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། །རྒྱ་རུ་ཅང་ཉེུ་ཐོ་ལོ་ལོ། །ར་སྒྲ་རུ་སྒྲ་ལུ་རུ་ལུ། །པི་མང་གྲིང་བུ་ལྷངས་སེ་ལྷང། །དུར་ཐོད་ཚོགས་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བྱིར། །མཁའ་

84

ਅੰ. ੨੦

༡། འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། འུག་ལུ་གཅིད་ཕྱིར་པད་ལྷའི་གདན་ལ་བཞུགས། སྤུ་ལྷ་ཕྱིན་དུག་རྫོགས་ལ་གུས་སུག་
འཆོལ། གཟུགས་སྒྲིབ་རོ་རེག་བྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། རྟོང་ཉིད་བཙུང་གནས་ལ་སུག་འཆོལ་བསྟོད། ། གྲུ། ཚོགས་ཁང་གཞལ་ཡས་འབར་བ་འདི། བྱ་རྒྱུ་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་
སློབས། འདིར་ཚོགས་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རིན་ཆེན་ལ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟོད། བདྲ་རྩུམ་བྱིན་གྱིས་སློབས། བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་བས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་སློབས། མཆུལ་འདི་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ། མར་མེ་འདི་ལ་མདངས་ཤིག་སྟུང་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱུར། ཚོགས་གཏོར་འདི་ལ་བཅུད་ཅིག་
སློབས། རྣལ་འབྱོར་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་མ་གཅིག་རང་གིས་མཛད་པ་ལ། རིགོང་བས་ཅུང་ཟད་ཁ་འགོངས་པར་མཛད་པ་ལས་སོ། གཉིས་པ་ནི། བདག་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ཐ་མལ་
པའི་། རྣམ་ཤེས་རྩྱུ་ཡིག་ཆངས་སུག་ནས། ཐོན་ཏེ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཡལ། སེམས་དང་མཁའ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྲུར། ཡང་། རང་རིག་དཔའ་བོ་རྩ་གྱི་དང་། ཐོད་པ་ཐོགས་པའི་སྐྱུར་

༡། །ནས། །ཚོགས་སྒྲིལ་ཡིག་འབྲུག་སྐུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཡི་གེ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་ནི། །དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
 རུང་ཟད་སྒོ། །འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྲིན་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་གྱུར། །མ་གཅིག་གི་གསུང་ལས་བརྒྱས་པ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ། །དཀར་པོ་ཞོ་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དམར་པོ་ཞུ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲོན་པོ་རྩྱུ་གི་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ཞོ་ཞུ་རྩྱུ་གི་བྱིན་སྒྲོབས་གྱིས། །གཞོང་པ་ཉི་ལྷའི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཚོགས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲེམས་སེ་ལྷ། །འོད་ལུང་འབར་བའི་ཚོགས་མཚོད་གྱིས། །རྗེ་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་
 དང་། །རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཚོས་སྒྲོང་མ་མགོན་ལྷ་མ་དུལ་དང་། །དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་དུག་ཚིམ་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག ། །པཎ།
 པཎ། །བཞི་པ་ལ། །སྤྱི་དང་སྐྱུང་གི་མཚོད་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །རང་དང་ལས་བྱེད་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི། །མིག་ལས་གཟུགས་གྱི་དོ་རྗེ་མེ་ཏོག་མ། །རྩ་ལས་སྒྲ་ཡི་དོ་རྗེ་སིལ་སྒྲན་མ། །སྒྲ་ལས་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་བདུག་སྒྲོས་
 མ། །ཕྱི་ལས་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་ཞལ་ཟས་མ། །ལུས་ལས་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་དྲི་ཆབ་མ། །ཡིད་ལས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་བདེ་ཆེན་མ། །གཡས་རྣམས་བདུད་རྩི་ཐོད་པ་གཡོན་རྣམས་གྱིས། །རང་ཏྲགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཆོད་རྫས་བསྐྱམས་པ་བཀྲངས་ཡས་སྒྲིམ། ཆོགས་མཆོད་བདུད་རྩི་རི་རྒྱ་མཆོད་རྫངས་པ་ལས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བཙུངས་པར་སྒྲུབ་གང་། ཉེར་སྦྱོང་བཀྲ་ཤིས་རྫས་ཉགས་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན། བྱིན་པ་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་དཔག་མེད་ཀྱིས། སྒྲ་མ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པར་གྱུར། ལས་ཀྱི་སྒྲོབ་བྱས་ཐུག་འཆལ་ཏེ། སྦོང་བཟང་པོར་ཆོགས་ཀྱི་ཞལ་བས་རྒྱན་ལྷན་བཞག་པ་ལག་པ་གཡས་དང་། གཡོན་སྒྲིལ་ཀྱི་རིང་བུ་བཅས་གྱས་པས་བཏེགས་ཤིང་། སྒྲ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ། དམ་ཆོག་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ནི་བྱེད་ཡིག་རྙིང་ལྟར། ཅང་ཏེ་འཕྲོལ་བཞིན་དུ། རྩྱུ། མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲིལ་སྒྲུབ་གསལ་དང་། གྲི་ཆབ་ཞལ་བས་དབྱངས་སྒྲན་རོལ་མའི་ཆོགས། སྒྲིག་མོ་འཕྲིང་བ་སྒྲུག་པར་འདོད་དགུས་མཛེས། བཀོད་མཛེས་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉི་ཟླ་སྒྲུབ་གསལ་མཆོད་སྦྱིན་ནམ་མཁའི་རྒྱན། ཀྱུན་བཟང་རྣམ་སྒྲུལ་དཔག་ཡས་བདེ་ཆེན་མཆོག་ཡི་ཕང་སྦྱིང་བུར་རྒྱུམ་རྫ་རྫ་ཅན། རྒྱོད་དང་སྒྲིག་དང་སྒྲུ་ལོན་བྲོ་གར་མཁན། མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྒྲུབ་གསལ་གྲི་མཆོག་མ། གཟུགས་མ་རོ་མ་རེག་མ་ཆོས་འབྱུང་མ། འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཙུན་མོ་

༡༡། །དམ་པ་དང་། །སྒོན་པོ་སྒྲུང་པོ་རྟ་མཆོག་དམག་དཔོན་དང་། །རལ་གྱི་པགས་པ་སྦྱེད་ཆེན་ཁང་ཁྱིམ་དང་། །གཟིམས་ཆ་གོས་དང་མཆིལ་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོང་མཁའ་
 འགྲོར་འབུལ། །བྱགས་རྗེས་བཅུར་དགོངས་སྒྲུ་མེད་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས། །སྒོན་པོ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས། །རྣམ་གསུམ་གཟུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་མར་
 བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱོན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །མ་ཟིན་འབྱུང་བའི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །བརྗོད་བྲལ་དབྱུངས་ལ་སོགས་པ་སྦྱ་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་སྦྱ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་
 ལྷ་ཡི་སྦྱོན་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །ག་ལུར་ཨ་གར་རྩྱ་ཏི་ལ་སོགས་པ། །ལེགས་པར་སྦྱར་ལས་བྱུང་བ་དྲི་ཡི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་དྲི་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་གངས་ལ་དབུལ་བར་
 བཞི། །ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་བདུད་ཅིང་ཟས་སོགས་ཀྱི། །མངར་སྦྱར་ཁ་དང་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་རོ། །རྣམ་གསུམ་རོ་ཡི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་ལྷགས་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །ལུས་ལ་
 རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟེར་བ། །དཔག་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །རྣམ་གསུམ་རེག་བྱའི་དོ་རྗེ་མར་བྱས་ནས། །སྒྲུ་མ་ལྷ་ཡི་སྦྱ་ལ་དབུལ་བར་བཞི། །ཧྲུཎྲ་ །ཤེས་རབ་མཁའ་

དབྱིངས་བདེ་ཆེན་དགྲིལ་ལའོར་དུ། །ཐབས་མཆོག་ཡེ་ཤེས་དགའ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། །ལྟན་སྒྲིལ་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་མཆོད་པ་འདིས། །སླ་མ་ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་པ་ལ་མདོ་དང་
 རྒྱས་དང་བརྟུབ་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་རྣམས་རྣམས་སྒྲེལ་ནས་སྤྱད་རིམ་པ་བདུན་བྱས་ཏེ། ཆོགས་མཆོད་བདུད་ཅི་འི་སྤྱད་རྒྱངས་འོད་ཟེར་ལས། །འཕམ་གདུགས་རྒྱལ་མཆོན་སླ་བྲེ་ལྟ་ལྟོ་དང་། །འོར་བུའི་བྲ་འབྲེང་ལ་
 སོགས་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས། །ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདུད་ཅི་ཐོད་པས་བཅུས་ཏེ་སླ་མ་དང་། །དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་ལ་སོ་སོར་སྤུལ་བས་དགེས། །ལྟ་ཆོགས་རྣམས་དང་
 ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིས་མཉེས་པར་གྱུར། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོད་ཆང་བཟུང་། དེའི་སྟེང་དུ་གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་པས་རིན་ཆེན་གྱི་སྟོན་དུ་བཤམ་པའི་སྤྱད་དང་པོ་དེ་
 ཐོགས་ལ། ཨོྫ་མཆོད་དོ། །དམན་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཤིང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །བདུད་ཅི་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བཞེས། །སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་
 ཀུན་སེལ་ཞིང་། །རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་མཉེས་གྱུར་ཅིག། །ཅུ་བའི་སླ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བརྒྱད་པའི་སླ་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །

མ

ལྟུང་པུ་

ལྟུང་པུ་

༡༡། །འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་ཏི། དམ་པ་མ་གཅིག་ཐང་སྟོང་པ། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ལྷ། །དཔལ་མགོན་ཆོས་སྐུ་རྟོག་པ་ལྷ་འོ་ཆོགས། །ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཙ་ལྷ་
ཏི། །ག་ཞན་ཡང་གནས་གསུམ་རྒྱ་གྲི་དང་། །བྱད་པར་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་མ། །དམ་ཆོག་གཙང་མའི་རྩོ་རྗེ་མཆེད། །ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་ཏི། །ན་མོ་ཐབས་དང་གེས་རབ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པའི་
ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱེ་བ་མེད་པ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི། །རོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་ག་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷས་རྒྱས་བཏབ་པ་འདི་ཉིད་བྱིན་རྒྱབས་
ཀྱི་རྩ་བ་རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་ཏི། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་ཏི། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོས་སྐུ་
སྐུ་མ་མཁའ་འགྲོ་འོ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྐྱེ་བལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་ཏི། །དམ་ཆོག་གི་རྩ་བ་མཆེད་ལུ་མ་རྩོ་རྗེ་སྐྱོན་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བལྟུ་ཨ་མི་ཏ་ག་ཏ་ཙྰ་ཡུ་ཇ་ལྷ་
ཏི། །ཞེས་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་ཐུལ། །གཉིས་པ་ནི། །ཆོགས་སྐུ་གཉིས་པ་ཐོགས་ཏི། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་འོ་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་

ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྒྱད་པའི་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་གཞུང་ཡས་སུ། །སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ། །ཚོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་
 ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ཉིད། །མཆོད་འོས་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་ཅུ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པས་
 སྤུལ་བས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུམ་ནས་བྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ཅིང་གོ་ལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་སྤུལ། ཚོགས་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཐོགས་
 ཉེ་དག་པ་སྐྱུ་བཞིའི་ཕོ་བྲང་ན། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་རིན་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་
 མོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་ན། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིན་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་ཚོགས་བཅས་

༡༡། ལ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གི་མཆོད་པར་འབུལ། འདྲུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ན། ཆོས་སྦྱོར་སྦྱང་མ་རིན་པོ་ཆེ། འདྲུ་ཕན་གྱི་མཆོད་ཆོག་པུས་ལ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གི་མཆོད་པར་འབུལ། ཞེ་ཞུ་ཞུ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གི་མཆོད་པ་གྱུ་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ན། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྦྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོད་ཆོག་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་ལ་ལུལ་བས། བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འབུལ་ཉེས་ལྷུང་མཐའ་དག་སོར་ཆུད་པ་དང་། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ་ལོ། ཞེས་ལུལ་ཞིང་ལུང་བཞི་བ་ཐོགས་ཏེ། སྦྱོར་གསུམ་མི་མཐུན་འཇིག་རྟེན་ན། དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་པ་མའི་ཆོག་ལ། འམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱེད་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གི་མཆོད་པར་འབུལ། ལྷན་སྦྱོར་ལས་དང་གྲོ་བུར་གྱིས། གཞོད་པར་ཤར་བའི་དགྲ་གདོན་བགོགས། ལྷར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན་རྣམས་ལ། འདོད་ཡོན་ཆོག་གི་མཆོད་པར་འབུལ། ཟུག་མེད་ཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། ཞེན་མེད་ཚུལ་དུ་ལོངས་སྦྱོང་ནས། བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྦྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག ཞེ་ཞུ་ཞུ། ཆོག་གི་དངོས་པོ་གང་

ལ་གང་འདོད་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད། ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཕན་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་རུ་སྒྲུབ་ཞིང་བཏགས་པའི་
 རིགས་སོགས་མཚོག་དམན་བར་མའི་མགོན་དུ་གྱུར་པ་མཐའ་དག་སྤྲ་མ་དང་ལྟ་རུ་གསལ་བ་ལ་སྤུལ་ཞིང་བསྟོས་པས་དགེས་གིང་ཆོམ་སྟེ་ལན་ཆགས་ག་མཐོན་བྱང་བ་དང་། སོ་སའི་ལས་ཉོན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས་ཐར་པ་བྱང་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པར་གྱུར་ཅིག་གྱ། ཞེས་སྤུལ་ལ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །དངོས་སམ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་རྣམས། །
 ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །བྱིན་རྒྱལས་རྟགས་གསུམ་དྲོད་གསུམ་རྟགས་གསུམ་སྟོལ། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་སྤུན་ཚོགས་ཕོ་བྲང་ནས། །འདྲེན་མཚོག་དམ་པ་སྦྱབས་གནས་
 དཀོན་མཚོག་གསུམ། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །འཁྲི་བ་བཞི་ཚོད་བདུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲུང་སྟོང་རྩ་བུ་ལྟ་བུའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཡི་དམ་ལྟ་
 ཚོགས་རྣམས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །ལས་བཞི་གྲུབ་བརྒྱད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྲུགས་རྩེ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བྱིན་རྒྱལས་རྩ་བ་མ་ཚོགས་

༡༡། །མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །འབར་གསུམ་འདུ་གསུམ་མངོན་གསུམ་སྦྱེད་ཅིག །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བསྟན་པ་
བསྐྱེད་མཛད་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །མི་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཐོབ་གསུམ་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཁྱི་སྟོན་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས། །ནང་བཅུད་
རིགས་དྲུག་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས། །ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མཚོད་པ་བཞེས། །སྟོན་གསུམ་དྲིན་གསལ་སྦྱུ་བཞིར་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་གཞན་དུ་བཞག་པའི་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་རྒྱས་པའི་དོན་ཕྱོགས་འབྲས་སུ་
ཆར་གངས་གསོག་དགོས་ན་དེ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་སྟོན་སུ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལས་བྱེད་མཚོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་གྱིས། །ཉེར་སྦྱོང་ལྷ་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལྷ་མིའི་དཔལ་
འབྱོར་ལོངས་སྦྱོང་ཕུན་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་མཚོད། །ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་གསང་ཡུམ་ཚོགས། །ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་ལ་མཚོད། །བསྐྱེད་རྫས་སྦྱུབ་
རྫས་ཉེན་རྫས་སྣ་ཚོགས་པ། །མ་མགོན་ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་རྣམས་ལ་འབྲལ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་སྟོན་རིན་ཆེན་ཚོགས། །རིགས་དྲུག་གྲུ་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་སྦྱིན། །སྤྱོད་པ་བདེ་

མཛེད་གསེར་གཡུ་ཇ་དར་སོགས། །ལན་ཆགས་བདག་པོ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་སྟེར། །ཐམས་ཅད་ཅི་འདོད་ཆོགས་ཀྱིས་ཡི་རང་ཆེ་མ། །བདེ་ཆེན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱེས་དགའ་མགུར་གྱུར། །ཆོགས་ཐུང་ལྟ་བུ་
 བཏེགས་ཤིང་། རྩོམ་གྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན། །ཉེ་བར་བཀོད་དང་སྒྲོས་སྒྲུལ་བའི། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་འདི། །ཡུམ་མཆོག་དམ་པ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །དགྲེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་བར་
 མཛེད། །མཉེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །རྩ་བའི་བྲམ་མ་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛེད། །
 ཡུམ་ཆེན་ཤེར་བྱིན་མན་ཆད་དང་། །གཙོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛེད། །བུ་ཀྱ་ཐུབ་པ་མན་ཆད་དང་། །མཁན་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛེད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མན་ཆད་དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་
 བཅས་མ་ལུས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛེད། །ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་མན་ཆད་དང་། །འཛིག་ཏེན་ལྟ་འདྲི་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཆོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་

ལྷ། །དགྲེས་པར་མཛོད། །རྩོམ་པ་མོ་མན་ཆད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་
 མགོན་པོ་མན་ཆད་དང་། །འཛིག་རྟེན་བསྟན་སྲུང་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མན་ཆད་དང་། །འཛིག་རྟེན་སྒྲུབ་
 མོ་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་མན་ཆད་དང་། །འདིར་གནས་དག་བསྟེན་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་
 བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །ཀུན་ཏུ་བབ་པོ་མན་ཆད་དང་། །འཇག་མའི་སྒྲིབ་བྱ་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་
 དགྲེས་པར་མཛོད། །ལྷ་གནས་སྤྱི་ཅི་མན་ཆད་དང་། །དཔལ་ལྷན་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་རྣམས། །འཁོར་བཅས་མ་ལུས་ཚོགས་ལ་རོལ། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དགྲེས་པར་མཛོད། །རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་
 ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་བྱི་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ནང་གི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་གསང་བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལ་ལ་ཡང་གསང་ཚོགས་ལ་རོལ། །ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །

རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་དང་། རྩིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ནི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་བར་མཛོད། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་གཉིས་སྟོན་གྱིས་མཛོད་པར་གྲགས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དབུས་དང་ཕྱོགས་སུ་གཙོ་མོ་རེ་རེ་ལ། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བྱེ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། ཁོ་སའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར། ལས་བྱེད་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཆོ་འབུམ་ཆོ་ཡིས། ཆོགས་དང་ལུས་གདོན་སེམས་གདོན་དབྱེར་མེད་པའི། ཤེས་ཤུག་ལོངས་སྟོང་མགོན་རྣམས་ཞལ་དུ་བསྟུབས། ལྷ་མཉེས་འདྲེ་ཆོམ་མཁའ་འགྲོ་འཛོགས་རྣམས་དབྱེས། གདོན་སེམས་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་གྱུར། སྤང་རྒྱལ་པ་བཏེགས་ལ། གྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་རྟོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལས་གྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། འབྲུགས་ལ་འགྲོ་བའི་འབྲུགས་འགྲོ་དང་། བར་སྒྲུང་འགྲོ་བའི་ལས་མཁའ་དང་། རེ་འོག་མཁའ་འགྲོ་ཞིང་སྟོང་དང་། བསྟན་པ་བསྟུང་བའི་ཆོས་སྟོང་དང་། གིང་ཆེན་གིང་ཆུང་ལུ་མ་དུལ་རྣམས། མཁའ་འགྲོ་འཛོགས་ནས་སྐྱེ་

84

ਸ੍ਰੀ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། །བསྐྱོད་འཆེལ། །རང་མདོག་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་འབར། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་གསུམ་ལྟ། །ཕྱག་མཆོན་གི་གྲག་ཐོད་བྲག་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྐྱུམ་གར་
སྒྲབས་བསྐྱུར། །དབུ་རྒྱུན་ཐོར་གཙུག་ལྗེམས་སེ་ལྗེམ། །དར་གྱི་ཅོད་པན་ལུ་ལུ། །རིན་ཆེན་སྒྱུན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། །ཕྱག་རྒྱུའི་གར་སྒྲབས་བྲུགས་སེ་བྲུག། །ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་སི་ལི་ལི། །
ལུས་པའི་རྒྱུན་ཆ་བྲ་ལ་ལ། །རྒྱུན་གཞན་མང་པོ་ལྷུབས་སེ་ལྷུབ། །སྒྲ་སྒྱུན་མང་པོ་ལུ་ལུ། །སྒྲ་ལེན་གར་བྱེད་བྲུགས་སེ་བྲུག། །ཏབ་སྒྲ་ཕྱེད་སྒྲ་དི་དི་དི། །དྲག་པོའི་རྒྱུན་སྒྲ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །
གསང་བའི་བཤུག་སྒྲ་ཅེ་དེ་དེ། །མཁའ་འགྲོའི་བད་སྒྲ་ཏི་དི་དི། །ཕྱེས་ཤིག་ཕྱེས་ཤིག་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག། །གནམ་ས་ཙམ་གྱི་ཞལ་གདངས་ལ། །གདས་དི་ཙམ་གྱི་མཆེ་བ་གཅིག། །སྒྲོག་དམར་ཙམ་
གྱི་ལྷགས་བརྒྱུངས་ལ། །པེམ་པོ་ལུས་གདོན་དབྱེར་མེད་པའི། །ཤ་བྲག་བདུད་ཅི་ཆོགས་སུ་བཞེས། །ནད་འདྲེ་གཙོང་གི་ཆོགས་སུ་བཞེས། །ནད་དིགས་གདོན་དིགས་ཆོགས་སུ་བཞེས། །རྒྱུན་
ངན་བར་ཆད་ཆོགས་སུ་བཞེས། །གཞོད་བྱེད་དག་རྒྱུན་ཆོགས་སུ་བཞེས། །སྒྲོན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྒྲོགས། །མཁའ་འགྲོ་འབུམ་སྒྲེའི་ཞལ་དུ་བསྒྲབས། །བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཆོགས་སུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རོལ། །ལྷག་མ་མེད་པར་ད་རོལ་ཅིག །ཉིམ་ཁུང་གདངས་པའི་ཞལ་དུ་བསྟུངས། །ལྷགས་དམར་ཉིམ་གཟར་སྟེང་དུ་བཞུགས། །མིད་པ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིམས། །སྟོ་བ་མེད་པུང་ནང་དུ་སྦྱོངས། །
 བསྟུང་བོ་བསྟུང་བོ་ཞལ་དུ་བསྟུངས། །སྟུག་བསྟུལ་ཉིར་ལེན་སྤང་བོ་བསྟུངས། །ཞལ་དུ་བསྟུང་བོ་ཁ་རྩི་བྱ་ཉི། །མགུལ་དུ་སྦྱིམས་ཤིག་ཨ་ར་ལི། །ལུས་ཤ་བྲག་རུས་པ་ཚོགས་སུ་རོལ། །སེམས་
 དམིགས་མེད་ཚོས་ཉིད་གྲོང་དུ་བསྦྱིམས། །འཆུག་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད། །གསོལ་ཅིག་བཞེས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ། བླ། བླ། ལྷ་དང་སྦྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་། །ནམ་མཁའ་སྟོང་
 དང་དྲི་བ་དང་། །མིའམ་ཅི་དང་སྟོ་འཕྱེ་ཆེ། །འཁོར་ཚོགས་བྱེ་བ་ས་ཡ་བཅས། །བཀའ་ཡི་ལྷ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། །འབྱུང་བོ་ཤ་བ་སྦྱིན་བོ་དང་། །ཡི་དྲགས་ལན་ཆགས་འདྲེ་གདོན་རིགས། །
 རྒྱལ་བསེན་བཟུང་འདྲེ་ཤི་ག་ཤེད་སོགས། །གནོད་བྱེད་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་བས། །ཐམས་ཅད་དོམས་ཤིང་ཆོམ་གྱུར་ནས། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་
 ལྷན་གྱུར་ཅིག ། ཀྱེ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས། །སྟངས་སྟོང་ལྷ་འདྲེའི་འཁོར་དང་བཅས། །འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ། །ལུས་ཤ་བྲག་

མ

ཡུལ་ལྔ་པ་

ལྔ་པ་

༄༅། རྒྱ་མཚོ་གྱི་མཚོ་དཔ་འབྲུལ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཉེས་པར་རོལ། །ལྷ་འདྲེའི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་རོལ། །གཏི་མུག་ག་ཡི་ཚོགས་ལ་རོལ། །འདོད་ཆགས་བྲག་གི་ཚོགས་ལ་
རོལ། །ཞེ་སྒྲུང་རྩལ་པའི་ཚོགས་ལ་རོལ། །མུད་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ། བཅ། བཅ། ལྷ་པ་ལ། སྤྱི་གཏོར་འབྲུང་གཏོར་སྤུལ་གཏོར་དང་། མཁའ་འགྲོའི་
གཏོར་འབྲུལ་བསྟོ་སྒྲུངས་ལ། དང་པོ་ནི། ཚོགས་སྤྱད་བདུན་པས་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་གསོས་ཏེ་བདུད་ཅི་བྲན་ལ། བཅ། རྒྱུང་མེ་འབྲིལ་བའི་མི་མགོ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། །སྟོང་གསུམ་ཙམ་གྱི་ཐོད་པར་ཚོགས་གཏོར་རྣམས། །རི་
ལྟར་སྒྲུངས་སྟེང་ཟླ་བ་རྩྱུ་ཡིག་བཅས། །རང་རིག་དཔའ་བོའི་བྲགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྒར་གཏོར་མ་ཁོལ། །མགྱིན་པའི་ཨུལ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཚོད་གཏོར་གྱི། །དངོས་
པོ་སྒྲུངས་ནས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་བྱ། །སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྩྱུ་ལ་ཕོག །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱན། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས་ནས། །སྟོམས་པར་
ཞུགས་པའི་འོད་གྱིས་ཟླ་བ་དང་། །རྩྱུ་ཡིག་བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་ཐོད་ནང་ལྷུང་། །སྟོར་མཚམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དང་གཏོར་ཚོགས་གྱི། །བདུད་ཅི་འདྲེས་ནས་འཕྱུར་བའི་ཐ་རྒྱུ་ལས། །མཚོད་པའི་

84

১৫৫

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། ཡང་བསྐྱབ་པར་གྱུར། ཞི་ཞུ་རྩྱུ། གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྦྱོན་རྒྱལ་པོ་འདི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། དཀོན་མཆོག་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཆེ་བ་དང་། སྦྱིང་པོ་
ལྷག་རྒྱ་རེས་པའི་དམ་ཆོག་དང་། རྒྱ་རྒྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་རྣམ་མཐུ་དང་། དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། བདག་གི་སྦྱོན་ལམ་ཉིང་འཛིན་གཤམ་རབ་ཀྱིས། ཡེ་གཤམ་ལྷ་ཡི་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ། དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡོངས་སྦྱོད་མཁོ་དགུར་ལྷན། རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་གཏིང་ཆེན་གྱུར་པ་འདི། མཆོད་གནས་སྤྲ་མ་བྱོད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་རྒྱས་གིང་
འཕེལ་བར་བསྐྱོ། ཤེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག ཀྱུན་གྱང་གནོད་པ་རྣམས་དང་བྲལ། ཡིད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བསྐྱུགས་པའི། འདོད་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག ཡང་ནི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གྱང་། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག བྱོལ་སོང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི། གནོད་པ་དེ་དག་ཡོངས་མ་འབྱུང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་སྒྲོམ་སོགས། ཐོགས་པ་མེད་
པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག ཤེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གང་། མི་བཟད་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་པ། བསོད་ནམས་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། དེ་དག་གྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག སའམ་མཁའ་ལ་

ལྷ། འིགས་སུ་བཀོད། མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ལ། སྒྲི། ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ཕྱི་རོལ་མེ་ཡི་ཁམས། དབྱེར་མེད་མེ་རྩ་མ་ཆ་ཞིང་འབར་བའི་ཚྲིགས། དཀར་མོས་བྱིན་བརྒྱབས་
 ལི་བྱིའི་མདངས་འཆར་འདི། འིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། གཤིན་རྗེ་གྲུབ་བུམ་བདུད་བཙན་པོ་གདོན་དང་། རྩོ་རུ་གནས་དང་མེ་
 ལ་བརྟེན་པ་སོགས། འཁོར་འདས་མགྲོན་ལ་འདོད་རྒྱའི་མཆོད་པར་འབུལ། ཨོ་ཙ་ཙ་ཙ་རྩ་ཉ་རྩ་ཨེ་ཨེ་རི་རྩ་སྒྲ་རྒྱ། ལས་རྒྱེན་མེ་ཉེན་ཙན་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ལ། བྱི་འབྱུང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་མི་
 འབྱུང་བར། རྩང་འབྱུང་ཚད་མཁྱིས་ཞི་སྟེ་འབྱུང་བཞི་སྟོ་མས། མེ་སྒྲ་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ཞིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ད་རྒྱལ་བུམས་པར་གྲོལ་ཏེ་མཉམ་ཉིད་གྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་
 ལས་ཀྱིས། སྐྱེ་འགྲོའི་ཡིད་འཕྲོག་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་བཀོད། འིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟེ་ལ། སྒྲི། ལུས་ཀྱི་ཁྲག་དང་ཕྱི་རོལ་ཁུ་ཡི་ཁམས། དབྱེར་མེད་རྩ་རྩ་བརྒྱན་ཞིང་
 གཤེར་བའི་ཚྲིགས། ལྷ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་སྒྲ་ཤེལ་མདངས་གསལ་འདི། དབྱེར་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཁུ་བདག་གྲུ་རིགས་དམ་སྤི་མོ་

གདོན་དང་། རྩལ་ཏུ་གནས་དང་ཆུ་ལ་བརྟེན་པ་སོགས། འཁོར་འདས་མགོན་ལ་འདོད་རྒྱུ་མཆོད་པར་འབུལ། ཞོ་པ་ཕ་བ་རྩ་མ་མྱོ་ལུ་ལུ་སྒྲ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ཆུ་ཉེན་ཅན་སོགས་འགོ་ཀུན་ལ། ཁྱི་འབྱུང་ཆུ་ཡི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར། རང་འབྱུང་གང་ནད་ནི་སྟེ་འབྱུང་བཞི་སྟོམས། ཆུ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ནིང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། འདོད་ཆགས་དགའ་བཞིར་གྲོལ་ཏེ་སོར་རྟོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། སྦྱེ་འགོའི་སེམས་བསྐྱུར་བརྒྱའི་རིགས་སུ་བཀོད། སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྟོལ། ལྷོ། ལུས་གྱི་ཤ་རུས་ཕྱི་རོལ་ས་རྟོའི་ཁམས། དབྱེར་མེད་ས་རྩ་ས་སྒྲ་ནིང་འཐས་པའི་ཚོགས། སྦྱུན་མས་བྱིན་བརྒྱབས་གསེར་སྦྱངས་མདངས་རྒྱས་འདི། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང་། མཁའ་འགོ་ཚས་སྦྱོང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། གཞོད་སྦྱུན་ས་བདག་སྟོ་འབྱེའི་གདོན་རྣམས་དང་། བྱང་ཏུ་གནས་དང་ས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས། འཁོར་འདས་མགོན་ལ་འདོད་རྒྱུ་མཆོད་པར་འབུལ། ཞོ་ཏ་ཐ་ད་རྩ་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲ་རྒྱ། ལས་རྒྱུན་ས་ཉེན་ཅན་སོགས་འགོ་ཀུན་ལ། ཁྱི་འབྱུང་ས་ཡི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་བར། རང་འབྱུང་བད་ཀན་ནི་སྟེ་འབྱུང་བཞི་སྟོམས། ས་སྒྲང་རྟེན་འབྲེལ་འཆར་ནིང་རྟེན་འབྲེལ་

༡། གྲིས། སྤྲུལ་དོག་བཏང་སྟོམས་གྲོལ་ཏེ་བྱ་བྱུབ་གྱི། ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་སྣ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་གྱིས། སྦྱོང་གྲོའི་དོན་བསྐྱུབ་ལས་གྱི་རིགས་སུ་བཀོད། འདྲིལ་སྟོལ། འདྲིལ་སྟོལ། གསུམ་པ་ནི། ལུས་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གཅོད་དང་མཚུངས་ཤིང་ལྷག་པར་དེངས་གཏོགས་པ་རྣམས་ལ་མེད་ཁ་མེད་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་གདམས་པ་སྟེ། ཚོགས་གཏོར་ཟན་ལེབ་རྒྱུ་པོ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་དཀར་མངར་གྱི་རིགས་དང་ཕྱི་མ་དག་ལ་ཚོགས་རྩ་བཅས་བཤམས་ལ་ཆབ་བྱན་ཅིང་རིམ་བཞིན་རང་ལུས་ཐ་མལ་བས་འབུལ། རིན་ཆེན་གཏོར་སྟོད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་ལྟ། གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ། བདག་གི་ལུས་ལས་ལུས་ཚོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས། བདུད་ཅིའི་ནང་སོང་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སོགས། མཆོད་རྩིས་ཀྱན་བཟང་རྣམ་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར། ཞོ་ལྷ་རྒྱུ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ཉན་རང་བྱང་སེམས་དང་། གཙང་རིས་ཚོས་སྦྱོང་དཀར་ཕྱོགས་དག་བསྟེན་སོགས། དཀར་མཆོད་ལ་དགྱེས་གཏོར་མགྲོན་ཐམས་ཅད་ལ། བདག་ལུས་ཏུ་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་ལུས་བས། སྦྱོང་གསུང་བྲགས་རྟེན་དཀོར་གྱུར་ཟོས་པ་དང་། བཤད་སྐྱབ་དག་འདུན་རྩིས་ལ་འབགས་པའི་སྦྱིབ། མཁན་སྦྱོབ་དག་འདུན་བཀའ་བཅག་བྲགས་དགྲགས་སོགས། ཉེས་སྦྱིབ་མཐའ་དག་འདི་ཡིས་བྱང་གྱུར་ཅིག ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྒྱུ་རིན་

ཆེན་ཉལ་ལྟུང་སྟོང་བཟང་འབར་བ་སྤྱ། །གཏོར་མ་གཤམ་བདུད་ཅི་ནམ་ལྟུང་བཀའ། །བདག་གི་ལུས་ལས་ལུས་ཆོགས་དཔག་མེད་འཕྲོས། །བདུད་ཅི་འི་ནང་སོང་སྒྲན་རྒྱ་གཏོར་ཆོགས་ཀྱི། །མཆོད་
 རྩམ་སྒྲ་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྟན་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་ཆོས་སྒྲིང་དམ་ཅན་དང་། །མོ་ཉ་ལས་མཁན་སྤྱལ་འཁོར་བཅས་པ་ལ། །བདག་ལུས་
 ལྷ་བའི་དམ་རྩམ་འདི་ལུས་བས། །སྒྲ་མའི་དཀོར་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་ཆོགས་སྒྲིང་། །དཀོར་ལ་འབགས་དང་ཟབ་མོའི་དབང་ཆོས་སོགས། །འོར་བྱིར་བཙོང་དང་སྒྲ་མ་མཆོད་ལུས་ལ། །དམ་
 ཆོག་ཉེས་ལྟུང་ཅི་བསགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །ཞོ་མ་ཁི་བརྟེ་རྩྱུ་ སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་རིན་ཆེན་སྟོང་ནང་དུ། །གཏོར་རྩམ་གཟུགས་སྒྲ་བྱི་རོ་རེག་བྱ་ལྟན། །བདག་གི་ལུས་ལས་ལུས་ཆོགས་དཔག་
 མེད་སྤྱལ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། །འདོད་ཡོན་ཟག་མེད་ལྟན་གྱུར་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་ །ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱེ་འགྲོའི་རིགས། །ཐོག་མེད་ད་
 བར་མ་མར་གྱུར་བ་ཡི། །དྲིན་ཆེན་སྤྱིང་རྩེའི་མགོན་ཆོགས་མ་ལུས་པར། །བདག་ལུས་ལྷ་བའི་འདོད་ཡོན་འདི་བྱིན་པས། །སོ་སོར་ཅི་འདོད་སྤྱན་སྐྱུ་ཆོགས་ཐོབ་ཅིང་། །དད་རྩམ་གཤིན་དཀོར་

༡། སྒྲིབ་པ་ཀུན་བྱང་ནས། །ཕ་མའི་དྲིན་ལན་ཆོས་ཀྱིས་ལའོར་གྱུར་ཅིག །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུལ། གཏོར་སྣོད་རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རྒྱ། །གཏོར་མ་བདུད་རྩིའི་འདོད་ཡོན་སྣ་ཆོགས་བཀའ་། །བདག་གི་ལུས་ལས་ལུས་ཆོགས་དབག་མེད་སྒྱལ། །བདུད་རྩིའི་ནང་སོང་ཅི་འདོད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །གཞོན་བྱེད་བགེགས་ཆོགས་རེ་སྒྲོང་རྩེ་སྒྱུར། །ཞོ་ལྷ་རྩྱུལ། དུག་གསུམ་ལས་དང་མ་རིག་འབྱུང་རྟོག་གི། །རྒྱ་འབྲས་ལས་གྲུབ་གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་རིགས། །སྒྲིང་སྤྱིད་ཀུན་ན་གར་གནས་ཅི་ཡོད་ལ། །བདག་ལུས་ལྷ་བའི་སྦྱིན་པ་བསྒྲོས་པའི་མཐུས། །དགའ་མགུར་ཆོམ་ནས་གཞན་ལ་གཞོན་འཆོའི་སེམས། །ཞི་ཞིང་ལན་ཆགས་ཀུན་ལའོར་བྱང་ཆུབ་ཤོག །ཞོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྩྱུལ། མཁས་བཙུན་དམ་པ་བསྐྱེད་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོགས་གཏོར་རྒྱུ་ལེབ་གཅིག་ཆོགས་རྩེ་བཅས་བདུད་རྩི་བྲན་ལ་འབུལ་ཞིང། གྱུ། མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །དབུས་སྤྱོགས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ཤར་སྤྱོགས་རྩོལ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྤྱོ་སྤྱོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ལུབ་སྤྱོགས་བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །བྱང་སྤྱོགས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྤྱིང་མཁའ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །འོག་ས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་མཁའ་

མ

ཡུལ་གྱི་

མཁའ་མཁའ་

༄༅། །མས་བཀའ་། །མྱ་ངན་མི་འདའ་མཆོད་པར་བཞེས། །བཀའ་འཇོག་གས་པ་ཆེན་པོའི་གཏོར་གཞིང་དུ། ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མས་བཀའ་། །མ་འདྲེས་ཡོངས་འཇོག་གས་མཆོད་པར་བཞེས། །
གུན་གཞི་ཡངས་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རྣམ་ཤེས་ཆོག་གས་བརྒྱད་གཏོར་མས་བཀའ་། །འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་སེམས་གཏུག་མའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གཏོར་མས་བཀའ་། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །སྦྱོང་བ་མེད་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རིག་པ་ཆོར་ལྷོད་གཏོར་མས་བཀའ་། །འགྲུ་བ་རང་གོལ་མཆོད་པར་བཞེས། །ཆོས་སྐྱོད་ག་
པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་གཉིས་གཏོར་མས་བཀའ་། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་དོན་མཆོད་པར་བཞེས། །སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སྦྱང་བ་དཀར་དམར་གཏོར་མས་བཀའ་། །སྦྱང་
མེད་ཆེན་པོའི་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་རྒྱུད་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །རྗེ་བཙུན་གདམས་ངག་གཏོར་མས་བཀའ་། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཆོས་ཉིད་དག་པའི་གཏོར་གཞིང་
དུ། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གཏོར་མས་བཀའ་། །དོས་བབྱང་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་གཏོར་གཞིང་དུ། །སེམས་མོས་གུས་གདུང་བའི་གཏོར་མས་བཀའ་། །རེ་དོགས་མེད་

བའི་མཆོད་པར་བཞེས། །ཀ་ལྷ་ལ་ཡི་གཏོར་གཞོང་དུ། །ཤ་ཁག་དོན་སྦྱིང་གཏོར་མས་བཀའ་། །ཆགས་ཞེན་མེད་པའི་མཆོད་པར་བཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཏོར་གཞོང་དུ། །དཀར་གསུམ་མངར་
 གསུམ་གཏོར་མས་བཀའ་། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་མཆོད་པར་བཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་མན་ཆད་དང་། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞིན་
 དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་མན་ཆད་དང་། །གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཤུག་ཐུབ་པ་མན་ཆད་
 དང་། །མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་ཡན་ཆད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མན་ཆད་དང་། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡན་ཆད་
 ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་མས་ཆད་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལྷ་འདྲེ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་
 པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་མན་ཆད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ། །བསྔོས་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་

84

ཡེ་ཤེ་མ་ལ་ཨ་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། མན་ཆད་དང་། འཛིག་རྟེན་བསྟན་སྲུང་ཡན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མན་ཆད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྟན་མོ་
ཡན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག རྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་མན་ཆད་དང་། འདིར་གནས་ལྷ་གྲུ་ཡོན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་
ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ཀུན་དུ་བཟང་པོ་མན་ཆད་དང་། འཇག་མའི་སློན་བྱ་ཡན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག ལྷ་
གནས་སྤྱིད་ཅི་མན་ཆད་དང་། དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག གནས་གདོན་ལུས་གདོན་མན་ཆད་དང་། བག་
ལ་ཉལ་བ་ཡན་ཆད་ལ། བསྟོས་པ་བཞིན་དུ་ཆོམ་གྱུར་ཅིག བསམ་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག གཏོར་མ་འདི་བསྟོས་ཡོན་ཏན་གྱིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། ལུས་ལ་བདེ་བ་
རྟེན་གྱུར་ཅིག དག་ལ་རུས་པ་འབར་གྱུར་ཅིག སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་གྱུར་ཅིག མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག སློན་པ་འདི་དང་དུས་གསུམ་གྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་མ་ལུས་པ།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཅེས་འགྲོ་མགོན་རི་གོང་བའི་གསུང་དོ། །དུག་པ་ནི་ཚོགས་རྫས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་གཏོར་གསོས་ཏེ་བྱེད་ལ། བཅུ། རང་ལུས་དང་སྣོད་བཅུད་པ་
 མི་དད་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་བསྐྱང་གི་རྫས་ཀྱིས་ས་དང་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་གྱུར། ཅེས་པ་ཏ་ལྟ་ག་ཏེ་སྟོ་བི་ལྟ་ལེ་བྱུང་། སྐྱུ་ལྟ་ལི་ཨ་རྒྱ་ཏེ་སྐྱུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ལི་
 སྐྱུ་དུ། རྩྱུ། སྐྱུ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཆོད་ཚོགས། །བསྐྱང་དོ་མཆོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དོན་དམ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ལ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བར་མི་དམིགས་གྱུར། །ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རང་
 བཞིན་དུ། །ཐུགས་རྫེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དང་། །སྐྱུ་མེད་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་བུ་ལོག་པར་མ་གྱུར་ཏེ། །ལོག་ན་ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱང་། །སྐྱོམ་པ་ནོར་ནི་མ་ནོར་ཏེ། །ནོར་ན་སེམས་ཉིད་དོན་གྱིས་བསྐྱང་། །སྟོན་པ་འབྱུལ་ནི་མ་འབྱུལ་ཏེ། །འབྱུལ་ན་ཏེན་འབྱེལ་ཟབ་མོས་བསྐྱང་། །དམ་ཚིག་ཉམས་ནི་མ་ཉམས་ཏེ། །
 ཉམས་ན་བདེ་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཉམས་ཆག་མ་ལུས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྤྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྟོག་ །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

༡༡། རྩོལ། །བསྐྱེད་འོག་གི་བམ་ཆེན་ཆོག་མཁན་བསྐྱེད་ལ་འཇུག། །རྒྱལ་པར་བྱ་བའི་ཆེ་གཟན་བསྐྱེད་ཆོག་མཁན་བཅད་བྱས་པ་འདི་ལྟར། རྩོ། བེམ་ཤུན་གཏོར་སྒོད་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་། །ཞག་དང་ཁུ་སེར་སྒོས་ཁུས་ཆག་ཆག་གདབ། །སེན་མཛུབ་ལྷགས་རི་མུ་བྱུང་འབྲེང་བས་བསྐྱོར། །ཡན་ལག་གླིང་བཞི་ཉིང་ལག་གླིང་ཕྱན་བརྒྱད། །ཟོ་ཞོག་རི་རབ་མགོ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་། །མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱ་མ་གསེར་རི་བདུན། །བྲག་ནི་རོལ་མཆོ་སོ་ནི་རྒྱ་རྒྱར་ཆོག་མཁན། །ན་བ་གཉིས་ནི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཏེ། །ཕྱེ་ནི་ར་ཡབ་བ་དན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །འཁྲུང་སྤྱི་སྤྱི་བྲེ་མཆོན་བྲི་ཡོལ་བ་དང་། །ཡོལ་བྲང་རང་བྱུང་གེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད། །སྟིང་ནི་ལོར་བུ་སྟོ་བ་ཅང་གེས་རྟ། །མིད་ཡུ་སྟོག་རྩ་དབག་བསམ་སྟོན་པའི་གིང་། །མཆོར་པ་འདོད་འཛིན་བ་མོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐོ་བ་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་བུམ་པ་དང་། །ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་དབག་མེད་བསྐྱང་རྩ་ས་གྱིས། །བྱབ་དབང་རྩོ་རྩོ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །གྲུབ་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་འདུལ་འཛིན་གྱ་ས་ལུ། །དམ་པ་མ་གཅིག་གྲུབ་དབང་བྲགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་བརྒྱད་སྟེ་མའི་བྲགས་དམ་བསྐྱངས་པའི་མཐུས། །འབྲུལ་རྟོག་རྩད་ཆོད་ཉམས་ལེན་གནད་ཐེབས་ཤོག ། རྩོ། བེམ་ཤུན་རྩྭ་རྩྭ་

སྟོང་ག་སུམ་མ་ཉམ་པའི་ནང་། །སྤང་པོ་ག་ལུ་བདུད་ཅི་ཡེ་གེས་ལུ། །སྤང་རྩངས་སྒྲིག་སོགས་བརྒྱད་དང་མཆོད་ལྟ་ལུ། །མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བཅུ་དྲུག་ནམ་མཁའ་གང་། །སྟན་པའི་སྤྱ་དབྱངས་རྩོ་རྩེའི་
 གང་དང་བཅས། །འདོད་ཡོན་མཆོད་སྒྲིན་ཟག་མེད་བསྐྱང་རྩལ་གྱིས། །འཆི་མེད་སྟུན་རས་གཟིགས་སོགས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི། །ཡི་དམ་ནི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་
 སྟོལ་མ་མཁའ་སྟོད་ཟུང་། །ཆོས་བདག་པག་ཞལ་ཅན་སོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་མཐུས། །སྟོང་ཆར་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྩོགས་བརྟན་ཐོབ་
 བོག ། རྩྱུ་ བེམ་ཤུན་རྩྱུ་ལྟ་ལོར་བཅས་པའི་ནང་། །སྤང་པོ་ག་ཐག་རུས་པ་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །སྤང་རྩངས་ལས་བྱེད་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སྟན་རག་གཏོར་མ་ཐོགས་པས་བར་སྟང་
 གང་། །བསྐྱང་རྩལ་སྤྱབ་རྩལ་རྟེན་རྩལ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབ། །བྱ་ནག་ཁྲི་ནག་གཡག་ནག་རྟ་ནག་འཕྱོ། །གོ་མཆོན་དར་ནག་ལ་སོགས་བསྐྱང་རྩལ་གྱིས། །སྤྱ་མ་སྤྱར་མཛད་དབྱེར་མེད་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། །ཐུག་བཞི་ལེགས་ལྟན་གྱར་ཞལ་དུར་ཁྲོད་བདག །ཨ་ཁྲོ་ར་སོགས་ཡུམ་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཔལ་མགོན་སྤང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་མཐུས། །རེ་དོགས་འཁྱུ་འཕྲིག་

༡༡། །སྒྲིམས་ཐག་ཅད་ཆོད་ཤོག ། རྩྱུ་ བེམ་ཤུན་བེཊུར་ས་གཞི་མིག་མང་རིས། །ཁྲག་རྣམས་འོ་མའི་མཆོ་རྫིང་ནེའུ་སེང་། །ཤ་རུས་རིན་ཆེན་རི་བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །དགོར་ནོར་ཡོ་བྱད་རྣ་
 ཆོགས་འཛིང་མེད་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆོགས་བདག་རྣམ་ཐོས་སྒྲས། །མྱགས་འཛིན་ནོར་རྒྱན་ལ་སོགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྦྱིན་གཞི་བདག་དཀར་པོའི་ཕྱོགས། །བསྟན་ལ་
 དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཏེར་བདག་ནོར་ལྷའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་བའི་མཐུས། །བསྟན་འགྲོར་སྦྱོར་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་རྩལ་རྫོགས་ཤོག ། རྩྱུ་ བམ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱིས་རྣང་
 སྤིང་བྱབ་པ་ལས། །དགོས་བཞེད་མཁོ་རྒྱར་འཆར་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། །མཆོད་གནས་སྦྱིན་ཡུལ་འཁོར་འདས་མགྲོན་རིགས་ཀྱན། །དག་མཉམ་བདེ་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་བསྐྱངས་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྒྲོམས་འཛིན་མེད་འབྲུལ་པ་ཞིག །བར་ཆད་རང་གྲོལ་ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ཐུགས། །ཉམས་རྟོགས་གཞན་པར་ཡང་དོའི་ལྷ་ལྷ་
 འཕེལ་། །འབྲེལ་ཆོད་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྫོང་རྒྱུད་སྦྱིན་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་གཙོད་ཀྱིས་མཆོག་དངོས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག །བདུན་པ་ལ། དངོས་དང་བསྐྱེད་དང་སྦྱོར་བ་ལྟར་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐམ་མོ་སྦྱར་ལ། སེམས་རང་བཞིན་

སྒྲིག་པས་མགོས་ཀྱང་། །འབྲུལ་གྲོ་བུར་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཆོགས། །རྗེའི་སྒྱུན་སྒྲར་གནོང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ། །དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་སོ་སོར་བཤགས། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ དག་
 སྒྲིག་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཡི། །སྒྲིག་སེམས་འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། །ཡངས་པའི་གྲོང་ཆེན་ངང་དུ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ གྲོ་བུར་བག་ཆགས་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་
 ལྷུ་ སྒྲ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་
 བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ ཕྱ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ མཐོལ་ལོ་
 མཐོལ་ལོ་ཡི་དམ་ལྷུ་ལ་མཐོལ་ལོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ བཤགས་སོ་བཤགས་སོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བཤགས་སོ། །ཞོ་བརྒྱ་སང་ལྷུ་ མཐོལ་བཤགས་སུལ་བས་ཆངས་པར་སྒྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞོ་
 བརྒྱ་སང་ལྷུ་ ལྷ་མ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྟོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །ལྷ་མ་མགོན་པོས་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་

༡། ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། འབྲེལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་བྱང་འབྲེལ་བྱང་བ། རང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་གནས་བྱོན། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ངན་པ་དང་། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་སྟེ། རྒྱུད་ཤེལ་གོང་དག་པ་ལྟར་གསལ་སིང་ངེར་གནས་པར་གྱུར་། ཅེས་བསམ་ལ། ཨ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱས་མཐར། ཨ་ཡི་ངག་གདངས་གཅིག་བརྗོད་ལ། སྒྲོས་བྲལ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པའི་ངང་དུ་དལ་གཅིག་བཞག། གསུམ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་རྩ་བ་སྤྲེལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འབྲེལ་བའི་ཐེག་པར་བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་དོ། འདབ་བཞི་མཐོས་ཤིང་དམ་ཆོག་ལམ་ལ་གནས། བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུད་སྐྱུངས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོལ། འོ་མཆར་སྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་རོལ་པ་སོགས། མཐའ་དག་ལམ་རྣམས་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། ཁྱིང་འཛིན་བརྟན་ཅིང་འཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། ཐོ་ཉ་གསུམ་འདུས་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐོབ། འགྲོ་བའི་དོན་སྒྱུད་མཐུ་དང་ལྷན་པ་

མ

ལྷ་མྱ་ལྷ་མྱ་

ལྷ་མྱ་ལྷ་མྱ་

༡༡། །མཆོད་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་དགྱིལ་ལའོར་མ་ལུས་མཉེས། །སྲིད་གསུམ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོས་བྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་བསྟོམ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་དུ་བཞག །བཞི་པ་
ལ། །ཚོགས་ལྷག་ལྷག་ལྷག་སྤྱིས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལའོར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལ་ཆབ་བྱན་ནས། རྒྱུ་ལུས་སྒྱིན་མང་པོ་བྱས་པའི་ལྷག་མ་རུ་བསྟོ་བ་སྟེ། ཡང་། །སྟོང་གསུམ་རྒྱར་མཉམ་རིན་ཆེན་ཀྱ་པུ་ལར། །སྒྱུ་
ལུས་མཆོད་སྒྱིན་བྱས་པའི་ལྷག་རྣམས་དང་། །ཚོགས་ལྷག་ཕྱོད་གོལ་དཀར་དམར་འོ་མའི་མཆོར། །འདོད་རྒྱའི་བླ་བུ་ལྷ་མ་མཁའི་བྱོན་གང་གྱུར། །ཞོ་ལྷ་མྱ་ལྷ་མྱ་ ཡང་། །འདིར་ལའོར་གཙོ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བའི། །འབྲུང་པོ་ལྷག་སྐྱུས་ཚོགས་དང་བང་བུལ་བས། །སྐབས་སུ་མ་སྟེབ་སྟོ་བུར་ལྷགས་རྣམས་དང་། །ཞ་བོ་ལོང་བ་འོན་པ་ལྷག་པ་དང་། །ཁ་ཞན་དབང་ཆུང་མ་ཐོབ་མ་ངོམས་
པའི། །ལྷག་མར་རེ་བ་ཀྱན་དང་ཉམས་ཐགས་རིགས། །བྱེད་རྣམས་ལྷག་མའི་གཏེར་ལ་ཅི་དགོས་ངོལ། །ངོམས་གིང་ཆོམས་ནས་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བྲལ། །དབང་པོ་ཀྱན་གསལ་ཁས་དྲག་རྒྱས་
རྩལ་ཐོབ། །དགའ་མགྱུ་ཡི་རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཤོག །གཞན་ཡང་མགོན་དུ་བོས་ཀྱང་མི་ཁོམས་པའི། །རི་ཅི་ཀན་དང་ལག་རིང་གཞོང་ཐོགས་དང་། །རྟག་ཕྱོས་གཏེར་སྤྱང་ཉང་ཕན་སྟོ་འཕྱེ་

སོགས། །མི་འོངས་མི་ཉན་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་ཅི་སོ་སོའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། །དེར་འོངས་སྤྱད་པས་ཀྱན་མགྲ་རང་རང་ལ། །ཉེར་མཁོའི་འདོད་ཀྱི་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པར་
 གྲུབ། །ཁྱིད་ནི་གཉིས་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྲུར་ཅིག ། བཅ། བཅ། ཅེས་ཕྱི་སྒྲོའི་སྤང་མདོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲགས། གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ཚོགས་ལྷག་ཏུ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞག་སྟེ་ཁ་སྤྱུ་བཏབ། འདི་མན་ཆད་ཀྱི་གཏོར་མཚོད་ནམས་ལ་རང་དང་
 བསྐྱེད་བྱའི་ཤ་བྲག་མི་བསྟེན་སུངས། ཞོ་སྤྱ་བི་བྱུང་ཏུ་ཨོྭ་ཨོྭ་ བསྐྱེད་སྤོད་དུ་ལྷག་གཏོར་ཤ་བྲག་གི །སྤྱང་པོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་གྲུབ། །ཞོ་ཨོྭ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཤིང་། ལས་བྱེད་སྤྱུལ་པ་ཀེར་རུས་
 གཟུགས་ཅན་གྱི། །མཁའ་འགྲུ་མང་པོས་ལྷག་མའི་ཚོགས་གཏོར་བྱེད། །ལྷག་སྤྱད་ལྷ་དང་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་ལྷ། །རང་རང་མདོག་མཚུངས་ཐོར་ཚུགས་རལ་པ་ཅན། ལག་ན་རང་རྟགས་གྱི་གྲུག་ཐོད་
 བྲག་བསྐྱེད་མས། །ཤ་བྲག་ཞིང་སྤོད་ལྷག་མགྲོན་འཁོར་བཅས་ལ། །སོ་སོར་ཅི་འདོད་སྤྱིན་པས་དགྲེས་པར་རོལ། །དགྲ་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པར་གྲུབ། ཞོ་རྩྱུ་མ་གྲུ་རྩྱུ་ཡི་ས་པ་རི་སྤྱ་
 རེ་རྩྱུ་ཨོྭ་མི་བ་ལིང་ག་ཏུ་ཅ་གྲུ་བྱུ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི་རྩྱུ་མཅ། སྤྱ་རྩྱ་བསྐྱེད་ལ། ཞོ་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་གཙོ་མངའ་མཛད་པའི། །འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོ་སྤོབས་ལྷན་པ། །བདེ་གཤེགས་སྤྱས་སོགས་བྲན་མཛད་

མ

དཀར་པོ་ལྷ་

མཆོད་པོ་

༄༅། །པའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིང་རྩེ་ཅན། །དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། །གནས་འདིར་འདུས་པའི་དམ་ཆོག་ཅན། །མཆོད་གཏོར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞེས། །དམ་ཆོག་སྤྲངས་
ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན། །ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། རྒྱུ། །དབྱིངས་མ་མོ་བློས་གཟུགས་སྤྱི་འཁོར་སྦྱོང་། །འཁོར་གནས་དང་ཕོ་ཉ་དམ་ཆོག་
པ། །ཡོངས་ལས་བྱེད་ཤ་བླ་ཀྱི་འོ་ཆོགས། །རྩལ་ལྷན་གཏོར་འདི་བཞེས་འཕྲིན་ལས་སྦྱབས། །སྒྲོས་སྤྱོད་མཚམས་འཛིགས་པའི་དུར་བྲོད་ནས། །འགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་འབར་མ། །
དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ནག་རལ་པ་ཅན། །བྲོད་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །བདག་སྦྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་གདགས་སྤྱིར། །བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །ལྷན་མའི་གཏོར་མ་འདི་
བཞེས་ལ། །བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ཡི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡི། །མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཤུགས་ལ་འགྲོ་བའི་ཤུགས་འགྲོ་དང་། །དེ་འོག་ཞིང་སྦྱོང་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས། །བྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཁས་སྤངས་ནས། །ལྷན་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཤིག་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་སྦྱང་པ་དང་། །སྤྱེ་མའི་སྦྱུ་ལ་བསྟོ་བ་

དང་། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་དབྱ་བོ་དང་། །སྒྲོབ་མ་དམ་ལས་ལོག་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། །ལྷག་གཏོར་འདི་དང་མཉམ་པོར་བཞེས། །འཁོར་རྣམས་སྤངས་ལ་རྒྱེན་
 རྣམས་སྒྲོག །རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མཛོད། །གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་པོ་ཉི་ཤེས་ཆོགས། །ལས་ལ་སྦྱར་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །ཁྱེད་དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན། །དམ་ཆོག་ཉམས་
 བའི་སྒོག་གཅོད་ཡིན། །དམ་དེ་ཉལ་ལ་མེལ་ཆེ་མཛོད། །ལུད་ལྷག་བཤལ་ཆུང་གཏོར་མ་ལོངས། །ལོག་པར་བལྟ་བའི་དབྱ་བགེགས་སྒྲོལ། །འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱེན་བསམ་
 པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ལྷུ་རྩྱུ་བ་ལི་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ །ཞེས་འགྲོ་མགོན་རིགོང་བའི་གསུང་བཅས་བཛོད་ཅིང་། རོལ་མོ་སྣ་ཆོགས་འབུད་དགོལ་བྱ། མཚན་དུས་ཡིན་ན་ལྷག་མ་ལ་དཔལ་འབར་བཅུགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་དོར། བཟ།
 ཅེས་འཛིན་པ་བཅད། བད་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདིས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ས་ལམ་བགོད་གྱུར་ཏེ། །སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་
 ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །དཔའ་བོ་གཉིས་མེད་མཆོད་པས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་ནི། །སྒྲིབ་པ་ཟད་དང་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་བར་ཤོག །སྦྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །གྲུབ་པའི་འཛིག་

༄༅། །རྟེན་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཅང་ཉེ་ལུང་གོ་ལ་ཞིང་། ཀ་མ། ཀྲོ་། མོ་། ལོ་། ཨ་། ཀ་། བི་མ་ན་གྲ་ཡ། སི་བོ་གེ་གྲ་ཡ། རྒྱ་མ་གྲ་ཡ། ཀྲ་སུ་རྟེན་གྲ་ཡ། ཀྲ་སུ་གྲ་མ། མ་རྒྱ་སུ་སུ་གྲ་ཡ་པ་ལྟ། རྒྱ་ན་སུ་། མ་རྒྱ་སུ་། ཀ་མ་སུ་། མུ་ཏེ་ཨེ་ཏེ་པ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ། བོ་ལ། ཀ་གོ་ལ། རྒྱ་རུ་ཀ། མ་ན་ཏ་གྲ་ཅ་ལ། ཀ་མ། བཟླ་སུ་གྲ། ཅ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ། རྟེ་ལ་རྟེ་ལ། ཀ་མ་སུ་། སུ་རུ་མ་རྒྱ། ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་ཏོ་ ཞེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་བླ་པ་སྟེ། རང་ཉིད་དམ་པ་མ་ཐིང་ནག་སྐྱེན་གསུམ་པ། །དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་བྱག་གཡས་རྒྱ་རུ་འགྲོལ། །བྱག་གཡོན་ཐོད་པར་སྤྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱེལ། །པད་ཉིར་དཔའ་བོ་རོལ་པའི་སྟབས་སུ་འགྱུར། །རང་དང་ལྷ་ཆོགས་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་རྩྭ། །ཆེར་འཕྲོས་དངོས་ཀྱན་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོའི་ཆོགས། །བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་ཅན་གྱུར་གཞོད་བྱེད་ཀྱི། །སྟོབས་དང་འཁོར་འདས་བཅུད་བསྐྱེས་ཐོད་ཞལ་བཀའ། །རང་གནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷ་བུའི་ནང་། །ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཕབ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་རང་ལ་ཐིམ་པས་བདག །གཟི་བརྗིད་མདངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་གྱུར། །དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། རྟེ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་སངས་རྒྱས་དངོས། །དྲན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

84

பெரிய

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

རྒྱལ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ནྣམས་སྟུང་། །ཕག་སྐད་ལྟོ་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ནྣམས་སྟུང་། །ཕག་སྐད་ལུ་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །བདྲ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ནྣམས་སྟུང་། །
 ཕག་སྐད་བྱང་ཏུ་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ནྣམས་སྟུང་། །ཕག་སྐད་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པ་ཡིས། །མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་ཚོགས་ནྣམས་སྟུང་། །བྲོ་མོ་ཚས་བདག་ཕག་ཞལ་
 ཅན། །ནང་འཁོར་ལྟ་མོ་བརྒྱད་དང་བཅས། །གདུག་པ་མ་ལུས་རུལ་ཏུ་སྒྲོག། །འཛིགས་བྱེད་དྲེགས་ཚོགས་དབང་ཏུ་སྟུང་། །མ་མོ་མཁའ་འགྲུའི་ལས་ལ་འབྱེད། །བཀའ་དང་དམ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་
 མཛོད། །ཤར་རྩོུ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲུའི་མ། །སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཅང་ཏེ་ལུ་འབྲོལ། །འཁོར་ཡང་དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། །གར་སྟབས་བྲོ་བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིག། །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལྟོ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲུའི་མ། །སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་རིན་ཆེན་བསྐྱམས། །འཁོར་ཡང་སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱར། །གར་སྟབས་བྲོ་
 བརྟུངས་ཁྲིགས་སེ་ཁྲིགས། །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ལུབ་བདྲ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲུའི་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་བདྲ་བསྐྱམས། །འཁོར་ཡང་

ལྷ། །དམར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གར་སྟབས་བྱོ་བརྟུངས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིགས། །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ་རྒྱ་གྲུམ་བསྐྱམས། །འཁོར་ཡང་ལྗང་གུ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གར་སྟབས་བྱོ་བརྟུངས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིགས། །དམ་རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
 གྲུབ་སྟོལ། །དབུས་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྐྱུ་མདོག་མཐིང་ག་འཁོར་ལོ་བསྐྱམས། །འཁོར་ཡང་མཐིང་ག་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གར་སྟབས་བྱོ་བརྟུངས་ཁྱིགས་སེ་ཁྱིགས། །དམ་
 རྩ་ས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱས་པར་སྟོན། །མཁའ་འགོ་ཡང་ཉིག་གི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུལ་བའང་བྱ་སྟེ། གྱོ། །གནས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ནས། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགོ་
 དཔག་མེད་ཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དུག་ལྷ་འཛོམས། །སྤྱན་གསུམ་གདངས་མིག་དགྲ་ལ་བཟླ། །ཞལ་ནས་ངན་སྤྲུགས་དགྲ་ལ་སྟོགས། །ཤངས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབས་མ་འཐོར། །གཏོར་ཚོགས་
 མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །དགྲ་བགེགས་རང་བཞིན་དབྱིངས་སུ་སྟོལ། གྱོ། །རབ་འཛིགས་དུར་ཁྱོད་ནག་མོའི་གླིང་། །རྡོ་རྩེ་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། །དམ་རྩ་ས་བདུད་ཅི་འདི་གསོལ་ལ། །

རྣམ་རྟོག་དབྱ་བགལ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས། །རིགས་ལཱའི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་ཆོགས། །སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཆོགས་ཏེ། །རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཕུ་རུ་ཕུ། །
 སིལ་སྟན་མང་པོ་སི་ལི་ལི། །རྒྱུ་པ་རྩོམ་མེད་སྒྲིག་འགྲོས་ཅན། །མཁའ་ལ་ཐོག་མེད་བུན་རུ་རུ། །ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན། །སྐྱུ་ལེན་གར་བྱེད་བྱུགས་སེ་བྱུག། །ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་ལས་
 མཛེད་མ། །གཏོར་ཆོགས་མཛེད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །འདོད་དགུའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབས། །རྩྱུ་ཡུལ་གནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཉི་ཤུ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་
 འཁོར་དང་བཅས། །གཙོ་མོ་མི་མདོན་དབྱིངས་ན་བཞུགས། །འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ། །ལ་ལ་བུད་མེད་རྒན་མོ་ལ། །རོ་བུན་རྟིངས་པའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཐུག་དང་ཞག་གིས་ཐིག་
 ལེས་བརྒྱན། །ལ་ལ་བུད་མེད་གཞོན་རུ་མ། །བུ་རྩུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཆོ་རྒྱས། །སྟན་པའི་སྐྱུ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མ། །ལ་ལ་བུད་མེད་ཐ་མལ་གཟུགས། །འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད། །
 ལ་ལ་སྐྱུར་བྱེད་ཆོས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་སྐྱོས་བྱེད་ཆང་འཆོང་མ། །ལ་ལ་སྐྱོར་བྱེད་སྐྱད་འཆོང་མ། །ལ་ལ་དག་བྱེད་བྱུས་མཁན་མོ། །ལ་ལ་གསོད་བྱེད་ཤན་པ་མོ། །ལ་ལ་དཀའ་བུབ་བུམ་ཟེ་མོ། །

༡། ལ་ལ་ཕྱོག་བྱེད་ཆོམ་རྒྱུ་མོ། ཉེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཐའ་ཡས་རྣམས། གཏོར་ཆོགས་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། བད་གདོན་གཞོན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་
 མཛོད། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དང་། འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱངས་བྱས་ནས། རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་རྣམས། དམ་རྩལ་གཏོར་མ་འདི་
 བཞེས་ལ། དག་ལེགས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོའི་འབུལ་གཏོར་ལ་སྐྱེམས་ལུང་བྲན་ཏེ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཅའ་ཞིང་། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཀ་ལྷ་ལ་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་བགེགས་ཀྱི་ག་
 བྲག་དོན་སྒྲིང་གིས་གང་བའི་གཏོར་མ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ། མགོན་པོ་བདུན་རྩེ་གསུམ་དུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་ས་ན་ཨུ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཨེ་ཤོ་
 ཨེ་པཱི་མ་ཀཱཱི་ལོ་ལྷ། ཨེ་ཡི་ཨི་དྲི། རྩྱུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཨེ་པ་ཀཱཱི་རྩྱུ་ ཡ་དི་པཱི་རྩྱུ་ སྐར་སི་ཏུ། ཨི་དྲི་རྩྱུ་ བ་ལིང་ཁ་ཁ། ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། སྐར་སྐར། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཏུ་ན་ཏུ་ན།
 ད་ཏུ་ད་ཏུ། པ་ཅ་པ་ཅ། དི་ན་མི་གེན། སྐར་ཡ་རྩྱུ་ལྷ། ཆོར་གསུམ་ཀྱིས་ཀུན་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྒྱ། ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷ་མ་བྱུང་

འདོད་ཡོན་བཅུད་ཀྱི་མཆོད་པར་འབུལ། །འདོད་སྐྱེའི་དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷུང་དུ་སྒྲུབ། །ཕྱག་བཞི་བེང་གྲུབ་ཞལ་སོགས་ལྷ་མོར་བཅས། །བ་ལིང་ཏས་བསྐྱང་གྲུབ་རྗེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཞི་རྒྱས་
 དབང་དྲག་ལ་སོགས་ལས་རྣམས་ནི། །གཡེལ་བ་མེད་པར་ད་ལྟ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་བསྟན་སྒྲུབ་སྐྱེ་མཆོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །ཏིང་འཛིན་སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །ཕྱི་
 རང་གསང་བའི་མཆོད་ཆོགས་འདི་བཞེས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་མཛོད། །གསུམ་པ་ནི། དཀར་གཏོར་ལ་འོ་ཆབ་བྲན། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་པར་གཏོར་མ་ལྷའི་
 བདུད་ཅིར་གྱུར་པ་གཏོར་བདག་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱྀ་ལྷ་འོ་ཨུཾ་ཧཱྀ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་འབུལ། རོ་བོ་གཟི་ལྷན་ཆོགས་བདག་རྣམ་ཐོས་
 གས། །རྒྱགས་འཛིན་མཐིང་སེར་ནོར་རྒྱན་དཔལ་ཆེན་མོ། །གནོད་སྦྱིན་སྡེ་དཔོན་ཕྱོགས་སྦྱོང་ལྷན་སྦྱེས་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་དགུས་མཆོད་མཉེས་པར་རོལ། །དམ་པ་ལ་བ་སྦྱོན་གཅོད་ཡུལ་
 བརྒྱད་པ་ཡི། །བཀའ་ཉན་ལྷ་འདྲེ་འདིར་གནས་གཞི་བདག་དང་། །ཆོས་ལ་འཁོར་བའི་ལྷ་སྐྱ་ཐོ་དོར་ཀྱན། །བཤོས་དང་སྦྱེམས་བཞེས་གསང་སྦྱོང་བསྟན་པ་སྟེལ། །བྱད་པར་ཡབ་གཅིག་གྲུབ་

༡། །དབང་ཐང་སྟོང་པར། །གཡར་དམ་ནོས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་འབྱུང་པོ་རྣམས། །མཆོད་གཏོར་འདི་སྟོམས་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ལྟན་གྱི། །སྐྱབ་བརྒྱད་མངའ་ཐང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་
མཛོད་། །ཅེས་དམར་གཏོར་གཅིག་དང་དཀར་གཏོར་ནང་དུ་རྟེན་གྱི་བྱང་སོགས་སུ་འབུལ། །གཉིས་པ་ནི། །དམར་གཏོར་གཅིག་ལ་སྦྱར་འབར་བཅུག་ནས་ཐོགས་སུ་བཅུག་སྟེ། །ཕྱེ། །དེ་ལྟར་གཏོར་མ་གང་བཞེད་སྤུལ་བས་མཉེས། །ཕྱིན་ལས་
གང་འདོད་བསྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །བརྟན་དང་བདག་ལ་གནོད་པའི་དགྲ་བགེགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཁྱོས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་སྦྱོང་ག་ཟ་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས། །རང་དབང་མེད་པར་ཁྱོས་འབྱུགས་ང་རོ་སྟོགས། །ཡང་འཁོར་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་དམག་དང་བཅས། །མེད་པུང་རྒྱུད་ནག་ཐོག་སེར་འབྱུག་སྟོ་སྟོགས། །མགོ་བརྟན་སྤུལ་པ་གྲོག་ལྟར་འབྱུག་
བྱེད་པས། །དགྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་དུལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར། །གནོད་པའི་སྟོགས་སམ་སྟེ་རོལ་རྟ་སྤུལ་ལ། །གྱེ། །མ་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །བདེ་གཤེགས་རྩོ་རྩོ་རིན་པོ་ཆེ། །བརྟན་ལས་གྱི་མཁའ་
འགྲོའི་རིགས། །མ་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་འབུམ་དང་བཅས། །སྦྱང་སྟོན་ལྟ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དམ་རྩ་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ག་

བྱ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །ད་རེས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ། །ད་རེས་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཡ། །མཁའ་སྤྱོད་རིགས་དང་ས་སྤྱོད་རིགས། །འཛིག་རྟེན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་
 བྱེ་བ་འབྱུང་དང་བཅས། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཤ་བྱ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། །
 ད་རེས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ། །ད་རེས་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཡ། །བཙོལ་པའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ། རྩྱུ། བྱ་འབྱུང་ནག་པོ་མི་བཟད་པ། །མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་
 བཅས། །ཉིང་སྦྱུལ་མགོན་པོ་བྱ་རོག་གདོང་། །རང་འབྲས་སྤྱོད་གི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཡང་སྦྱུལ་བྱ་རོག་མཁའ་སྤྱིང་དང་། །ཁྱི་ནག་ས་ཡའི་ཚོགས་དང་བཅས། །ཁྱོད་གྱིས་སྦྱུལ་པ་བསམ་མི་
 བྱེ། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྤང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །འདིར་གཤེགས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །དམ་རྩ་ས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། །ཤ་བྱ་དམར་གྱི་
 གཏོར་མ་བཞེས། །ད་རེས་སྤང་བའི་དགྲ་ལ་ཡ། །ད་རེས་གནོད་པའི་བགེགས་ལ་ཡ། །དགྲ་འདི་ལྟ་འདྲའི་རྒྱགས་སྐལ་དུ། །གཏད་དོ་རོལ་ཅིག་ས་མ་ཡེམ་ བྲ། བྲ། གསུམ་པ་ནི། །སྤྱི་མའི་སྤྱོད་

༭། །དང་གཏོར་འབུལ་སྒོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་སྐབས། རྟེན་དུ་རྩོམ་གྱི་གྲུ་ཏུ་བཞག་པར། གཏོར་གཞིར་སྐབས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ། །གཉིས་འཛིན་དམ་སྒྲིབ་འདྲེའི་རིགས། །ས་འོག་ཐར་མེད་ཨེ་
དབྱིངས་སུ། །རྩོམ་པའི་རྩ་བྱོས་མནན་པར་གྱུར། ། རྩོམ་ ལྷན་གྱུ་བའི་རྩ་བྱོས་དབང་དུ་གསུམ་གཞི་ལ། །རིགས་ལྷན་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ཞབས་བློ་བརྟུང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷན་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་གོམ་སྐབས་ཤིགས་སེ་ཤིག །དཔལ་བོས་བསྐྱུག་པ་མཁའ་འགྲོས་བརྟུང་གྱུར། །དུག་ལྷན་དུག་གཏོན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མནན། །ཞི་རྩལ་དབང་དུ་གསུམ་མཆོག་གི་སྒྲིབ་ལས་
འགྲུབ། །རྩོམ་པའི་གནས་སྒོར་སྐབས་ལྷན་མཛོན་དུ་གྱུར། ། བཟ། དབེན་གནས་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་འདིར། །རྩོམ་ཆོག་རོལ་བས་བློ་བརྟུངས་པས། །དཔལ་བོས་བློ་བརྟུངས་བྲིགས་སེ་བྲིག །དཔལ་
མོས་སྐྱུ་ལེན་གྱུ་རུ་སྐྱུ །ད་ལན་བློ་ཞིག་བརྟུངས་པ་ནི། །བྲིགས་བཞིའི་དུག་བཞེགས་རྩལ་དུ་བརྟུང་པའི་བློ། །ཡ་བརྟུང་རྩལ་པོ་ཐལ་བར་བརྟུང་པའི་བློ། །མ་བརྟུང་རྩལ་མོ་ཐལ་བར་བརྟུང་པའི་
བློ། །དམ་སྒྲིབ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་བློ། །རྩོན་རན་བར་ཆད་བརྟུང་པའི་བློ། །ཐེ་ཐེལ་རྩལ་དུ་བརྟུང་པའི་བློ། །དུག་རྩལ་འགོར་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བློ་འདི་གང་དང་གང་གི་བློ། །བློ་འདི་ལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རོལ་ཕྱིན་དུག་བྱོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་བྱོ་བརྟུངས་པས། །དག་ཉོན་དུག་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བྱོ་འདི་གང་དང་གང་གི་བྱོ། །བྱོ་འདི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱོ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་བྱོ་
 བརྟུངས་པས། །དག་གཉིས་སྒྲུང་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བྱོ་འདི་གང་དང་གང་གི་བྱོ། །བྱོ་འདི་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བྱོ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་བྱོ་བརྟུངས་པས། །དག་ངར་འཛིན་མགོ་ལ་
 ཆེམས་སེ་ཆེམ། །དུག་གསུམ་མགོ་ལ་ནེམས་སེ་ནེམ། །དུག་ལྷའི་མགོ་ལ་ད་རོལ་ཅིག ། སྟ། སྟ། གཏོར་གཞིང་ཡར་བཟེད་ལ་འབྱུ་འཐོར་ཞིང། ཞོ་ཡེ་རྟམྱ་ཏི་ཏུ་པ་རྟ་སྟ་ཏི་ཏུ་རྟེ་རྟེ་སྟ་ག་ཏི་ཏུ་མ་ཏང།
 ཏེ་ཏུ་ཡེ་ནི་རོ་རྟ་ཨེ་ཨྱི་བྱ་དི་མ་རྟ་པ་མ་ཏེ་ཡེ་སྟ་རྟ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཆོ་ག་ལ། འཁོར་པའི་མགོན་ལ་གཏོང་ལོན་དང་། འཁོན་སྒྲུང་ཆོས་སྒྱིན་ལམ་བསྟན་དང་། གཤེགས་གསོལ་ཡར་ལ་གཏང་མག་དང་། རོངས་བཤགས་དག་བསྐྱོད་བང་ལུ་དང་།
 མཉམ་གཞག་ལྟར་ལྟར་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཤེས་པར་བརྗོད་དང་བཅུ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཟབ་དོན། །གཞོད་བྱེད་གྱིས་གཙོར་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིག་པ་དང་སྟུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་
 ཅིག །བདག་གི་བདེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་རྒྱུང་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སེམས་ཅན་

༡། །ཁྱེད། །བསོད་ནམས་འདི་ཡི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཤོག། །མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབུལ། །མ་ཡི་གཞོད་དང་
སྤྱག་བསྐུལ་ཀྱན། །བསམ་པས་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག། །དེ་དག་ཀྱན་གྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །རྟོག་པའི་དྲི་མས་མ་སྒྲགས་ཤིང་། །ཆོས་ཀྱན་སྐྱེ་མར་གཤེས་པ་ཡིས། །ཞེན་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
ཤོག། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོན་གྱི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །ཤེར་བྱིན་ཨ་རུ་བསྐྱེས་ཏེ་གསུངས། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་ཨ། །སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་གདུང་བ་བསྐྱེད། །བཀའ་ཆོམས་ལས་སོ། །སྟིང་གི་ནམ་
མཁའ་ལས་ཨ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་འཛག་བཞིན་པའི་ཆར་བབས་པས། །གནས་འདིའི་གནས་བདག་གི་ནད་དང་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ནི། །གནས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱལས་པར་གྱུར། །ཤ་རྩ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས། །ཨ་མང་རུ་བརྒྱས་རྗེས་རྒྱ་མ་རུ་འཕྲོལ་བཞིན་དུ། །འདིར་གནས་གཞི་བདག་འདྲེ་གདོན་ཆོགས་རྣམས་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཨ་དཀར་ཆར་པ་འདི་ཕབས་པས། །ལུས་ཀྱི་ནད་
སོས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐྱུངས་ནས། །སྐྱེ་མེད་ས་ལ་ལྷུང་དུ་གནས་པར་གྱུར། །གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་སྟོན། །དེའི་འཕྲོས་སྐྱུང་བ་དོན་མེ་ལོང་ལྷུང་བ་རྫོད་གྱང་ཆོག་པས། །བདག་གི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས། །སྟིང་

སྟོབས་ཅན་གྱིས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བུ་བཅས་ཅད་སྟོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། ལུ་དང་བུ་མོ་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱིན་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོན་སོགས། ཤོངས་པ་མེད་པར་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བུས་ཤོག། རྒྱལ་བུ་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། རྟག་མོ་རང་གི་ཤ་ཡིས་གསོས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་གཅིས་པའི་རྒྱ་ལུས་སྤང་བོ་འདི། ཤལ་བའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་བུས་
 ཤོག། རྒྱལ་བུ་བཅས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། གནོད་སྦྱིན་རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། བཅད་པར་དགའ་བའི་སྟོང་བྲག་དྲོན་མོ་འདི། བྲག་འཕུང་དག་ལ་བརྩེ་བས་སྦྱིན་བུས་ཤོག།
 ཆོང་དཔོན་བྱེ་ཏུ་ཆུ་འབེབས་གྱུར་པ་ན། བདེ་གཤེགས་མཆོན་བརྗོད་ཉ་རྣམས་བྱངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་སྦྱེ་བོ་མཐའ་དག་ལ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བུས་ཤོག། རྒྱལ་བུ་དག་
 དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་དོན་ལོག་རྒྱབ་བྱགས་རྗེས་བཟོད་པ་ལྟར། འཁོར་གྱི་ལོག་རྒྱབ་གཤིས་ངན་དགྲུག་པ་ལའང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལྟག་པར་བརྩེ་བར་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྟོལ་དུ་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་ཅན་བྱོན་པའི་གནས་ནས་བྱངས་པ་ལྟར། ངན་པ་དག་ལ་ཕན་གདགས་མི་ཤོང་ཡང་། བཟང་ལན་མི་འདོད་སྟོང་རྗེས་འདྲན་བུས་ཤོག། ཀྱི་རུད་པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་།

༡༡། མེད། འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། འདི་ཕྱིར་སྒྲུང་སྒྲིད་ལྟ་འདྲེས་ཐོག་དྲངས་པའི། མར་གྱུར་འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་ལུས་ཤོག ཁང་དག་བདག་ལ་ཆགས་དང་
སྒྲུང་བ་དང་། བསྐྱོད་དང་སྒྲུང་དང་ཕན་དང་གཞོན་བྱེད་དང་། ཁང་གིས་བདག་མཐོང་རེག་ཐོས་དྲན་པ་རྣམས། ཐམས་ཅད་ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་ཐུབ་པའི་
དབང་པོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། ས་གཞོན་མ་ཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་ཞིང་། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་གྱུང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལག་གཡས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ནས། ཆོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། འདི་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། དག་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐྱད་གསུངས། སྒྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། དག་བ་ཐུན་སུམ་
ཆོགས་པར་སྤྱད། རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། རག་གི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྒྲོམ་པ་ལེགས། ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བའི་དག་སྦྱོང་དག སྤྱི་བསྐྱུང་ལ་གྱུན་ལས་དེ་གོལ་ལོ། ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད། གཟུང་དུ་

མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད། རྒྱ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། འོ་བོ་ཉིད་མེད་གནས་མེད་པར། འདྲེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། ཁེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། འོན་ཀྱང་སྒྲོབ་པའི་སྒྲས་
 ལུ་སྒྲེ། ཞོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་བླ་ར་ག་ཏེ་བླ་ར་སྟོ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྒྲ་དུ། ཞེས་དང་། བདག་གིས་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་བྱིན་པའི་མཐུས། སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། བྱམས་པའི་སྒྲོབས་དང་གནོད་
 སྦྱིན་སྦྱིན་ལྟ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས་བདག་གི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་བར་ཤོག ཁསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དབྱ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། སྦྱེ་ག་ན་འཆིའི་བ་གྲོང་
 འབྲུགས་པ་ཡི། སྦྱིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག ལྟ་འདྲེ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། འདྲེར་འཛིན་རྟོག་པ་ཤར་བ་ན། འཆར་མཁན་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་དུ། ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་ལྟ་
 གདོད་གིས། གཙོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་སྦྱིན་ཤོག ཁདུད་རྣམས་རང་བྱུང་རང་ཤར་ལ། ཆེད་དུ་བཅད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད། གདུག་རྩུབ་ཆེ་འབྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་ངོ་ཤེས་པའི་ཉམས་ལེན་
 གྱིས། གཙོད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཐར་སྦྱིན་ཤོག གཉན་ས་རི་བློད་སྦྱོགས་མེད་དུ། ལྟ་འདྲེ་བདེ་ལ་འགོད་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེ་བ་དང་། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་སྦྱིར་དུ། གསང་

༡༡། །སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །སའམ་འོན་ཏེ་བར་སྒྲང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྤྱོད་ཀྱམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་
 མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །སྐར་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྐྱུ་མ་ཟིལ་པ་ཆུ་བུར་དང་། །མི་ལམ་གློག་དང་སྤྱིན་ལྟ་བུ། །འདུས་བྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་བལྟ། །བཞི་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་པར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །ལམ་དེ་ཉིད་དུ་གྱུབ་གྱུར་ཅིག། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལས་
 འབྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་དག་པ། །ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྤྱོད་བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ། །སྤྱོད་མེད་པའི་བྱེད་པར་
 ལམ། །བྱེད་ཆུབ་པར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་བརྟེན་ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེར་འགྲོ་བར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། །ལྟ་དང་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་
 མཐུས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་གྱུར་ཅིག། །ལྷ་པ་ནི། །དེ་ལྟར་ས་ལམ་བསྟན་པས་ལན་ཆགས་དང་། །སྟིང་རྗེའི་མགོན་ཆོགས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །མོ་

ནམས་སྒྲོལ་མར་གྱུར་ཏེ་དག་ཞིང་ལྟར། །བྱ་བྱ་འཕུར་ལྟར་ཐོགས་མེད་གཤེགས་པར་གྱུར། །ཕྱེད་ཞེས་བྱས་པས་ལན་ཆགས་གཞོད་བྱེད་དང་། །དམུལ་བའི་འགྲོ་ཀྱན་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་
 གཤེགས། །མེར་སྒྲ་བྱས་པས་ལན་ཆགས་གཞོད་བྱེད་དང་། །ཡི་དྲགས་འགྲོ་ཀྱན་དཔལ་ལྷན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །མྱོངས་པས་ལན་ཆགས་བར་དོའི་ཆོགས་བཅས་དང་། །བྱོལ་སོང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲག་པོ་
 བཀོད་དུ་གཤེགས། །ཕྱག་དོག་བྱས་པ་ལན་ཆགས་གཞོད་བྱེད་དང་། །ལྷ་མིན་འགྲོ་ཀྱན་ལས་རབ་ཞིང་དུ་གཤེགས། །འདོད་ཆགས་ཁེངས་པས་ལན་ཆགས་རིགས་གྱུར་དང་། །མི་ནམས་ལྷ་བཅས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །རྒྱུད་ལྟེ་འགྲོ་ཀྱན་ཞིང་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ལྟེ། །སྒྲས་སུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་ལྟར་མཐར་སྦྱིན་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྟོགས་བྱང་ཆུབ་ལྷན་གྱིས་གྱུབ། །ཐམས་ཅད་ཕྱམ་གཅིག་སྒྲུ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཤོག ། ཕྱེད་ ཕྱེད་ དུག་པ་ལ། མཆོད་དང་བསྟོད་ཕྱག་འདོད་གསོལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན། །སྤྱོད་དགོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་
 མིན་པས། །དངོས་པོ་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་མཆོད། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་ལྷ་ཡིས་གང་བ་ལ། །སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བཅུད་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །སྤྱང་སྤྱིད་

81

པདྨ་ཅུངས་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །གཞིར་བཞེངས་སུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །པཎ་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོའི་གསུང་དོ། །གཉིས་པ་ནི། །གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །སྤྱོད་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་
སྐྱོ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དང་པོར་མེ་ཏྲིག་ཐོག་པ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ལྟ་ཆོག་ས་བཅས་ལ་འདུད། །
སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དགོ་འདུན་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གསུམ་ལ་རྟག་ཏུ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བྱ་སྤྱོད་ནུལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི། །སྟོན་པ་ཉིད་
གྱིས་གང་གསུངས་པ། །ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་ཡི། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོན་པ་ཉིད་གྱི་ཞབས་རྒྱུད་དུ། །རི་བཞིན་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་
པའི། །ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད། །གསུམ་པ་ནི། །སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་ལྟར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ཡང་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ལ་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་

སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 གྲུབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ནིར་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག་སྐྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
 གསོལ། སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་མོས་པ་དང་གྲུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་གྲུབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདུན་པ་ནི། ཚེ་བློ་བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་
 མ་རུ་བླ་ལ་ཡ། བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་པ་ཏིལ། དི་རྩོམ་གྱ་མ། སུ་ཏོ་ཏྱེ་མེ་གྱ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་གྱ་མ། སུ་པོ་ཏྱེ་མེ་གྱ་མ། སམ་སི་རྩོ་མེ་བྲ་ཡ་མུ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅི་ཏྱེ་བྱི་ཡེ། ཀུ་རུ་ཏྱེ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
 ཏེ། གྱ་ག་སྒྱ། བཟང་ཏེ་རུ་ཀ་སྐ་མེ་མུལ། ཏེ་རུ་ཀོ་གྱ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷ་ཏྱེ་ཡེ། ཆར་གསུམ་དང་། ཐལ་མོ་སྐྱུར་ལ། བདག་གིས་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་བྱིས་པ་མཐའ་
 དག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་གྱི། བདག་ཅག་ལ་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་དང་། ཚེ་བཟང་སུ་ལྷ་ཆར་བདུན་བཟླ། བརྒྱད་པ་ནི། སྐ་མ་ཡི་

༡༡། །དམ་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོག་སྒྲུ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །སྒྲུ་མ་ལ་ལུལ་བས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱན་ལམ་དུ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱན་མོང་དུ་བསྒྲོ་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྱིད་པ་སྦྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་ནས་སྦྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་སྦྱར་དུ་མའོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་གི་སྒྲུ་མ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དོ། །དགུ་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྗེ་མཁུའ་པས་གཟིགས་ཤིག་དྲིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་རྣམས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཤིག་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ཆོགས། །དུས་འབྲལ་བ་མེད་པར་སྦྱོངས་ཤིག་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འགལ་

རྒྱུན་སྤོངས་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབས་ཤིག་མཁའ་འགྲུ་ཚེས་སྤོང་ཚོ། །བདག་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྐལ་བཟང་སྒྲུབ་པོ་ལ། །ཕྱགས་བཙེ་བ་ཡི་གྲོང་ནས་བྱིན་ཐོབས་ལ། །ཚེ་ཡར་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ལ་ཉམས་པ་
 ཁོངས་། །མཚོག་ཕུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་ཏུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་ལ། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲུ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། །བརྟན་གཡོ་
 སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་ལེགས་བཟྱ་ཤིས་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲུ་ཚོའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱན་དངས། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཐིམ། སྤྲེལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
 ཚིལ་ལི་བྱུང་བ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གནས་མར་ཞུགས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་ཁེངས་པའི་སྐུ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་པ་བག་ཆགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕུར་དུ་བརྟེན་
 ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་ནས་ནག་ཕུན་གྱིས་ཐོན། ས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་གྱི་འོག་ཏུ་སོང་། མཐར་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དང་འོག་གི་རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་པའི་ཡང་འོག་ཏུ་སོང་བ་སྤིད་པའི་རྒྱུང་གིས་གཏོར་

༡༡། །ཏི་རྩེས་མེད་དུ་སྦྱངས། རྟེན་སྦྱིབ་ནང་དུ་མ་ལུས་ཆེ་བཅུད་ཕྱི་རུ་མ་ཟག་པར། བདུད་ཅི་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱིས་རྒྱང་བའི་མཐེ་བོང་སོགས་སོར་མོའི་ནང་ཚུན་ཆད་ནས། རིམ་གྱིས་ཡར་ལ་
 ཆངས་བྱག་མན་ཆད་བྲིག་མེར་གྱིས་གང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པའི་དབང་དང་གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་འགྱུར་མེད་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་སྟེ་མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཆོགས་
 པའི་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བརྟེས་པར་གྱུར། ཅེས་དམིགས་བཞིན་དུ། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ཆོགས། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྦྱབས་སོ། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་
 བཅའ་ལོ། །བདག་གི་ཆེ་སྟོག་མི་འགྱུར་བ། །གཡུང་དྲུང་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་གི་ཆེ་སྟོག་མི་འཛིག་པ། །དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་གི་ཆེ་སྟོག་མི་རུབ་པ། །རྒྱལ་མཆོན་
 ལྷ་བྱུར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་བརྟེས་པའི། །ཆེ་དཔག་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྟུས་པ། །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཆོག་གཅི་བོའི་གཅི། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅི་བོ་རིགས་ཀྱི་བདག་ །སྒྲ་མའི་སྦྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་ལ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

ལྷ། །མེད་རྩ་བ་བྲལ། །མ་འགགས་སྤང་བ་ཟང་ཐལ་ལེ། །གང་ཤར་རིས་མེད་སྤྲོད་པའི་ངང་། །རང་ཡལ་ཤར་གྲོལ་བྱམ་བརྟལ་ལེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །གཟུང་འཛིན་རང་
 གྲོལ་མཁའ་ལྟར་དག །གཏད་མེད་རིག་པ་སོ་མ་དེ། །རང་གསལ་རྩོན་པར་བྱད་གྱུར་ཅིག །གཉིས་སྤང་གི་འབྲུལ་པ་རྩྱུན་པོ་ལ། །མཚན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ཀུན་སངས་ནས། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
 འགོ་དོན་དུས་བབ་ཏེ། །ཐིན་ལས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁེངས་པར་ཤོག །གསུམ་པའི་ །སྤྱུ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། །གསུང་མི་འགག་ཆངས་དབྱངས་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས། །བྲགས་མི་འགྱུར་བདེ་
 ཆེན་ཆོས་གྱི་སྤྱ། །དབྱིངས་བྱང་འཇུག་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱ། །པ་སྤྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷག་བྲམ་ལ། །འདུ་བྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་སྤྱི་ཡི་སྤྱུལ་པ་བསམ་མི་བྱལ། །སྤྱུལ་སྤྱུ་ལགས་པས་
 བུམ་དབང་སྤྱེལ། །གསུང་གི་བརྗོད་བྱ་བསམ་མི་བྱལ། །ལོངས་སྤྱུ་ལགས་པས་གསང་དབང་སྤྱེལ། །བྲགས་བདེ་སྤྲོད་གཉིས་པོ་བསམ་མི་བྱལ། །ཆོས་སྤྱུ་ལགས་པས་ཤེར་དབང་སྤྱེལ། །སྤྱུ་གསུམ་
 དབྱེར་མེད་དོ་རྩེའི་སྤྱ། །ཉིད་སྤྱུ་ལགས་པས་ཆོག་དབང་སྤྱེལ། །ཡང་དག་དོན་གྱི་འོག་མིན་ན། །བཞུགས་པའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་དེ། །བྲམ་ལ་གུས་ཡོད་གྱུར་ན། །འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད། །རྩེ་མི་ལམ་མགོན་པོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །རྩེ་མ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་གཅིག་ལུ། །རྩེ་འགོ་བའི་མགོན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འགོ་བའི་མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ། །ལ་བ་ནི་འབྲུངས་ལུལ་
རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །བྱེ་ནི་གདུང་ལས་དྲས་པའི་མཚན། །སྒྲོན་ནི་མ་རིག་ལུན་པ་སེལ། །མ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས། །འབར་འཇག་གཏུམ་མོའི་
བདེ་བྱོད་རྒྱས། །མ་མཁའ་འགོས་ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །དཔལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །རྩེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཙུག་གི་རྒྱན། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། །
ཕྱོགས་མེད་ལྷ་བས་ཞེན་པ་གྲོལ། །མཉམ་ཉིད་བསྒྲོམས་པས་དམིགས་པ་གྲོལ། །སྒྲེ་མེད་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་གྲོལ། །རྟོག་མེད་སྦྱོད་པས་ཉམ་ང་གྲོལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དང་
བཅས། །འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྦྱོད་ཅན། །གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཤ་ར་ར། །བདུད་ཀྱི་གཙུང་ཐབས་སི་ལི་ལི། །ཉམས་དབྱངས་མགུར་མ་ལུ་རུ་རུ། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིན་ལུང་ཐོ་ལོ་ལོ། །དངོས་གྲུབ་
ཆར་རྒྱན་ཆེ་ལི་ལི། །གཙུང་ཀྱི་མན་ངག་ས་ལ་ལ། །སྒྲིམ་བྱེད་རྟོག་པ་ལྷ་ལ་ལ། །བདེ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་འབྲི་ལི་ལི། །འབྲུལ་སྤང་དབྱིངས་སུ་ཡ་ལ་ལ། །རིག་པ་སྟོང་གསལ་ལུ་རུ་རུ། །རིས་མེད་ལྷ་བ་

མ

ཡུལ་ལ་

མཆོད་ཅིང་

༄༅། །ཕྱུ་ལ་ལ། །གཟུང་འཛིན་མདུད་པ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། །སྒྲིང་ཆའི་ན་བུན་ཐ་ལ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཐིབས་སེ་ཐིབ། །དམ་ཅན་ལས་ལ་འབྱུགས་སེ་འབྱུག། །མཉམ་ཉིད་དགོངས་པ་ལ་ལ་
 ལ། །བདག་དང་མོས་པའི་བུ་སྟོབ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་འཛིན། །མི་ཐུང་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དངོས། །སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིས། །བྱིན་རྒྱབས་
 གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །རྗེ་མོག་ཅོག་པ་དང་ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་སོགས་གྱི་གསུང་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟེང་འོག་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གཙོ་བོ་གཙོ་མོ་ཐམས་ཅད།
 བྱགས་རྗེ་བརྩེ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་ཁྱབ་རྒྱུ་སྟེ། དབུས་གྱི་དཔལ་གྱུབ་པའི་དབང་ལྷུག། །ཡུམ་ལབ་ཁྱེ་སྟོན་མ། །ཡབ་དམ་པ་སངས་རྒྱུས། །བྱབ་
 བདག་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ། །སྐྱུ་བཞིའི་དབང་ལྷུག་སྒྲ་མ་བཞི་ལ་ཐིམ་པས་དེ་རྒྱུས་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། །ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས། །མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས། །ཆོས་སྐྱོང་ཀྱན་འདུས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྟོས་
 ཅི། །མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁེགས་ཤིང་། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །ཅེས་སྟོང་ནས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་མོས་གྱས་དྲང་དྲང་པ་བྱས་ལ། །སྐྱུ་བཞིའི་

དབང་ཕྱུག་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་རྩོམ་རྩི་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་རྟོགས་པ་ཆེག་ཆོད་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
 ལྟོས་མེད་བཞི་ལ་རང་རྒྱུད་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས། རྒྱ་བཞིའི་རྟོན་འབྲེལ་ཆོའདིར་འགྲིགས་པར། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་པར། རོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་གེས་མངོན་སུམ་
 དུ་རྟོགས་པར། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས། ལྷུང་བ་ཉིད་དུ། འདུག་ས་འདི་རུ། ལྷན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ། ཆོ་དུས་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་
 པའི་སྒོ་ནས་ཅི་ཙམ་རྣམ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཞེས་གསོལ་བ་ལུང་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས་སྤྲུལ་མ་རྣམ་བཞིའི་དབྱལ་བ་ནས་རྒྱ་ཡི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ཨོྭ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ་བྱོན། རང་གི་དབྱལ་བའི་གནས་སུ་
 ཐིམ་པས་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །སྤྲུལ་དམ་པའི་རྒྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ཞུགས། འབྲས་བུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པར་གྱུར། སྤྲུལ་མ་རྣམ་བཞིའི་མགྲིན་པ་ནས་གསུང་གི་རོ་བོ་ཡི་གེ་
 ལྷུང་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་པ་བྱོན། རང་གི་མགྲིན་པའི་གནས་སུ་ཐིམ་པས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དག །སྤྲུལ་དམ་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དག་ལ་ཞུགས། །འབྲས་བུ་

མ

པར་རྒྱ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་

མཆོད་མཆོད་མཆོད་

༡། །ཡོངས་སྐྱོབ་པར་གྱུར། །ཡང་སྐྱ་མ་རྣམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་བ་བྱོན། །རང་གི་སྙིང་གའི་གནས་སུ་ཐིམ་པས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ། །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག །སྐྱ་མ་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ཡིད་ལ་ཞུགས། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱོམས་ཞིང་སྙིང་ཁོང་རུས་པའི་དགྱིལ་ནས། །དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྐྱ་མ་རིན་པོ་
ཆེ། །བདག་ཅག་མོས་པ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་ཏེ། །ཟུར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཞེས་པའི་གསོལ་འདེབས་མང་དུ་བྱས་ཏེ། །སྐྱ་མ་མཉམ་མེད་
སེམས་ཉིད་ངོ་སྟོན་པའི། །རང་དོན་མཐར་ཐྱིན་གཞན་དོན་ནང་དུ་ལོན། །སྟོགས་མེད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཀུན་ལ་སྦྱོམས། །སྐྱ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ཏྟགས་སྦྱོལ། །སྐྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་
ཕན་པའི་ལམ་རྟེན་ན། །གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་སྐྱམ་ཡང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་རིག་རང་ལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །མ་རིག་བདུད་ལས་
རྒྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་སུ་ཏྟགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །ཏྟགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །འཕེལ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབས། །

ཞེས་མོས་གྲུས་གདུང་བྲུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་ཟེར་གྱི་གོང་བུར་ལུ་སྟེ། རོ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ལུམ་
 རང་གི་དབྱལ་བ་ནས་ཐིམ། དམ་པ་སངས་རྒྱས་རང་གི་མགྲིན་པ་ནས་ཐིམ། དབྱིངས་ཕྱག་མ་གཅིག་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་ཐིམ། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་རང་གི་སྟེ་བ་ནས་སིབ་ཀྱིས་ཐིམ་པས་སྤྲུལ་མ་སྐྱ་
 བཞི་རང་དང་ཐ་མི་དད་པར་ཁུ་ལ་ཁུ་བཞག་པ་ལྟར་འདྲེས། སད་མི་གཉིད་སྟུག་འཕོ་བའི་གནས་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་སྐྱེས། དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་གདོད་མ་ནས་གནས་པའི་རོ་རྩེ་
 བཞི་མངོན་དུ་གྱུར། དབང་བཞི་པ་ཐོབ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲིབ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག །སྤྲུལ་དམ་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་བ་རང་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ལྷགས། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་གསོས། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ཐོབ་པར་གྱུར། བཙུ་བ་ནི། དངོས་སྒྲོབ་མངའ་རིས་ལོ་རྩ་པའི་གསུང། ཅིར་སྐྱང་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རང་གི་
 སེམས་། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །གཞི་ནས་རང་གོལ་ཀྱན་བྱབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཏོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་

84

ਮੁਕਤੀ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡། །ཐུབ། །རྒྱུ་གྱིས་མི་འཛིག་གཉེན་པོ་ཀུན་དང་བྲལ། །འགྲོ་འོང་མི་བདོག་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཀུན་བྱབ་རང་སེམས་སྤྲ་མས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རང་སེམས་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་
འིན་པོ་ཆེ། །སྟོང་ཉིད་རང་ཆས་ཆོས་སྐྱབས་པཅལ་མི་དགོས། །ཅིར་སྤང་རང་ཤར་གཟུགས་སྐྱུ་དགག་མི་དགོས། །རང་བབ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །སྤྲ་མའི་སྐྱུ་
གསུང་བྱགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །ཡང་། ཅིས་རང་སེམས་སྤྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤང་སྟོང་སྟོས་བྲལ་འཛིན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་དེར་ཅི་
ལུས་སྤུམ་ཉམ་པར་བཞག་གོ། །བཏུ་གཅིག་པ་ནི། རྗེ་ཐུབ་དབང་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྟོབ་ཐུབ་ཐོབ་ཐུང་ཐུལ་ཅན་གྱི་གསུང་རྒྱུན་ལོ་ལྟར། སེམས་ཉིད་དག་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་ཤར་བཞིན། །འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་མཛེས་པའི་གྲུང་ཁང་དུ། །རབ་
བཞད་ཅུ་སྟེས་སྒྲ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། །རྡོ་ལས་བྱགས་རྗེའི་ལྷ་མཆོག་སྐྱུར་རས་གཟིགས། །གངས་རི་ལྷར་དཀར་འོད་སྐྱེ་ཞལ་གཅིག་འཇུམ། །སྐྱུན་གསུམ་ཕྱག་བཞི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ། །ཞབས་
གཉིས་མཉམ་པར་བཞེངས་སྤྲབས་མཆོག་ཏུ་སྒྲེག། །དང་པོ་གཉིས་གྱིས་བྱགས་ཀར་བལ་མོ་སྐྱུར། །གཡས་གྱི་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་སྟེང་བ་བགྱང་། །གཡོན་གྱི་འོག་མས་པདྨ་དཀར་པོ་བསྒྲམས། །

དང་དང་རིན་ཆེན་རི་དྲགས་པགས་པས་སྒྲུལ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བརྒྱན། །གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨུྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས། །སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། །སྒྲུ་
 གྲགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྒྲགས། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲིང་སྒྲིང་རྗེའི་དང་། །མདུན་མཁར་སྒྲུ་མ་གྲུབ་དབང་ཐང་སྒྲིང་པའི། །ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲིང་བཅས། །སྒྲུ་མར་ཡོངས་བསྐྱེམ་སྒྲུབས་ཀྱན་ངོ་བོར་གྱུར། །ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེས། །བདག་གིས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུ་མ་རང་ལ་ཐིམ། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དྲུང་དྲུང་གར། །སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་རང་ཉིད་སྒྱུན་རས་གཟིགས། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཐུགས་ཀར་པད་ལྷའི་དབུས། །རྩོ་
 བོ་ཚོན་གང་ཐུགས་དཀྱིལ་སྒྲུ་སྒྲིང་རྩི་ ཡིག་དྲུག་བཅས་ལས་རྩོ་བོ་དཔག་མེད་བྱུང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་སྒྲུངས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བཀོད། །མ་ཁིའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལུང་དིར་ལྷང་དེར་གྱུར། །ཨོྭ་མ་ཁི་
 པ་རྩེ་རྩྱ། མ་གཅིག་གིས། སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡི་གེ་དྲུག་པ་མང་དུ་བསྒྲ། །ཞེས་གསུངས་པས་དི་ཙམ་རྣམས་པ་བསྒྲས་པའི་མཐར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་ལ། བདག་གི་དགེ་བའི་

ལྷ། །ཙ་བ་འདིས་སྒྲེ་བ་འདི་དང་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་ཏུ། གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །བདག་གི་ལུས་གྲིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །དག་གི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡིད་གྲིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྲིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་
 སྟོང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དང་། བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མགོན་སྐྱབས་རེ་གནས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་རེ་འདོད་ཀྱན། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སྟོངས་གྱུར་ཅིག། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། །བཙུག་ཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་རང་གཞན་གྲིས་འབད་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ཚོགས་ལ་
 བརྟེན་ནས། །བདག་དང་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྲིས་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་བྱུལ་བར་གྱུར་ཅིག། །གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲི་བ་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། །རར་འཛིན་ཙ་བ་ནས་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག། །
 མ་རིག་འབྲུལ་པ་རྗེས་མེད་དུ་ཐོངས་པར་གྱུར་ཅིག། །རི་བྱོད་པ་བདག་ལ་ཕན་བཏགས་པ། གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ། མཐོང་བ། ཐོས་པ། རེག་པ། དྲན་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་ཟད་ནས་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྒྱལ་ལ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདག་གིས་ཕན་ཐོགས་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ལམ་རྒྱུད་ལྟའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་ལས་ངན་སྒྲིག་སྒྲིབ་གང་བས་
 གས་ཆོད་དུས་སྐྱད་ཅིག་ལ་དག་ནས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོངས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སླ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་
 བས་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་ཤོག་ཅིག། །ཅེས་གདབ་ཅིང་། བ་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཏུ་ཤ། བུ་རྩུ་ཡ་ཨ་ཕ་ཐོ་རྩུ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་དང་། བ་མ་མཐ་ཏུ་ཤྱ་ག་ཏུ་ཅི་དུ་ཡ་ཨ་རྩུ་ག་ཏུ་ཨོ་ཀྱ་
 རྩུ་གི་ནི་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྗོད་བས་སྤྲ་མས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་ལྟར་དུ་འགྱུར་པ་དང་། སྤྲི་མས་དགེ་བ་གང་བྱས་འབུམ་འགྱུར་དུ་འཕེལ་བར་གསུངས་སོ། །བཅུ་གསུམ་པའི། རྩུ་བ་རྒྱུད་སླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་འབྱོར་མ། །མཁའ་འགྲུ་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་
 མའི་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་གསོལ་བས། སྤྲི་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་བཀྲ་
 ཤིས་གྱི་ལྷ་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་བྱུང་ནས། །བདེ་ལེགས་གྱི་དབྱངས་སྒྲ་ཆོགས་བསྒྲག་པས་གནས་དུས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །ཅེས་བསྒྲོམ་ལ་སྟན་པའི་དབྱངས་གྱིས། ཡིན་ལྷགས་

84

ਮੁਕਤੀ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། འདོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་གྱུར་གྱང་། འཛིག་ས་དྲུག་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་བསམ་མི་བྱེད། འདྲེང་ནས་འགྲོ་གུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིན་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡིན་ལྷགས་
 དོན་ལ་རྒྱས་བ་མེད་གྱུར་གྱང་། རྣམ་ཐོན་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་གནས་བསམ་མི་བྱེད། འདྲེང་ནས་འགྲོ་གུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིན་ལྷགས་རྒྱས་བ་མེད་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡིན་ལྷགས་དོན་ལ་
 རྒྱས་བ་མེད་གྱུར་གྱང་། འབྱུང་བའི་འབྱུགས་པའི་སྐྱེ་གནས་བསམ་མི་བྱེད། འདྲེང་ནས་འགྲོ་གུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིན་ལྷགས་ནད་མེད་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཡིན་ལྷགས་དོན་ལ་འཆི་
 བ་མེད་གྱུར་གྱང་། རས་སྟེང་འདི་ན་རྟག་པར་སྟོན་དབང་མེད། འདྲེང་ནས་འགྲོ་གུན་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡིན་ལྷགས་འཆི་མེད་རྟོགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟམས་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་ཤོག འོད་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རང་ལ་རང་ཕན་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རག་ཞན་ཕན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རད་པོར་སྟོབ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་
 འགྲོགས། རྒྱུ་ཆེ་མི་འགྱུར་སྐྱེ་ཞིང་བརྟན། ར་བཟང་བཞེས་སྟོབ་ལྷན་མི་འཆད། རྐྱིད་ལ་ཆོས་འཕེལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག རབ་པ་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་

ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་སིལ་མར་བསྐྱེལ་ཞིང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྒྲན་ལ་རིང་བས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཆོགས་འཁོར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། བདེ་མཆོག་དེས་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། སྐྱེ་བོ་
ཉན་ཐོས་མཐའ་ཡས་ལས། སྐྱིན་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ་བ་བས། ཆོགས་ཚུང་གཅིག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །འབུམ་གྱི་ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །སྤར་སྤྲས་པ། རྩོམ་པ་མེ་ཏོག་གི་ར་སོགས་ཀྱིས། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་ལ། །
སྒྲན་བརྒྱད་གདམས་པ་རྒྱ་གིའི་ཐུགས་ཁྲག་འདི། །ཟབ་དོན་བདུད་གཙོད་ཀྱན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས། །ཅུ་བའི་གཞུང་བཟང་དག་གི་བཙུད་བསྐྱས་ཏེ། །དམ་པ་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ཐེང་ལས། །རིགས་མཐུན་བརྟན་ཏེ་འཇུག་བདེར་བསྐྱབས་པ་ལ། །ནོངས་པར་གྱུར་
ཀྱན་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོར་བཤགས། །ལེགས་བྱས་དགོ་བས་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་འདི། །གཞུང་ལྷན་བཞེན་དུ་རབ་འཕེལ་ནས། །འགོ་ཀྱན་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་ཞི། །མོས་སུས་རྩལ་རྩོགས་ལམ་གསང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་
སློལ་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྱོད་སྒྲན་བརྒྱད་དང་སྤྱར་བའི་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། དཔལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་བའི་སྒྲན་བརྒྱད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོའི་ཞལ་རྒྱངས་མ་ཡལ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་དད་
ཅིང་མི་ཐུང་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རང་སྤྱོད་ལྟ་རྗེ་དགོ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་ཐུན་ཆོགས་ནས་མཆུལ་གྱི་རྟེན་དང་བཅས་སྤྱིར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་བའི་ངོར། སྐབས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སི་ཏུ་ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་དང་། ཀྱན་སྤངས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་གྲུབ་

༡༡། །རྩེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཕེལ་ནམ་གཉིས་སོགས་ལས་ཐབ་ཚས་འདི་དག་གི་གདམས་སྒོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཅན། འཇམ་དབྱངས་ཚས་ཀྱི་སྒོ་གོས་པས་ཚུ་ལུག་ཚེ་འཕྱུལ་ཆེན་པོའི་བླ་བ་ལ། རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཀྱན་མཁེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩེད་ཀྱི་གཟིམ་སྒྱིལ་བཟླ་གིས་འཆིམ་དུ་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། དཔེ་བྱེར་མཁན་ཀྱི་དགྲུས་བཞེན་བཟླ་གས་པས་གྲུབ་པར་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བཟླ་གིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་། ཡབ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བབས་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྱི་དང་གསང་སྒྱོད་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སམ་དུ་མཛྲ་ལོ། །