

|      |  |  |                                                                                                                   |  |  |
|------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ༣    |  |  |                                                                                                                   |  |  |
| པཏྌ་ |  |  | <p>༄༅། །མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་རབ་འབྱམས་སྦྱིན་ལས་སྣང་བའི་ཉིན་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།</p> |  |  |



༡། །ཞེས་བརྒྱ་ཙ་ཙམ་བཟུམ་པས་བརྒྱལ་བཟུང་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི། སྟོང་བའི་ངང་ལས་སྟོང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པས་བར་  
གུར་། ཨོྫོན་ལྷོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་མ་རྩོམ་སྐྱོན་དངས། བྱ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨ་ཀུ་རོ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྟོས་ལ། གང་དག་འདིར་གནས་སྟེ་  
དང་སྟུ། །གཞོན་སྐྱོན་སྐྱོན་པོ་ལམ་གཞོན་དག་ལ། །དགྱིལ་ལའོར་དོན་དུ་ས་སྟོགས་འདོ། །བདག་ལྷ་བྱེད་གྱིས་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །སཐ་བྱ་ཏ་གཙུག་གནང་ཞིང་རང་གནས་གཞི་དེར་ཐིམ་  
བར་བསམ་ལ་གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་མ་སྟེ་རོལ་དུ་གཙང་སར་སྟུལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་ས་ལ་རེག་པས་ཙ་སྐྱུ་ཙ་བརྒྱད་དང་། ཨོྫོན་ཏ་ན་ཏ་ན་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྟོ། །ལན་བདུན་བཟུམ་ལ་ཀུན་རྩོབ་གྱིས་སྐྱུང་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་དྲན་པར་བཞག་ནས། སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞུགས་པ་དེ་དམ་གྱིས་སྦྱངས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཞི་བའི་སྦྱོར་སྒྲིག་ལ། ཚེས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚེས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་བ་  
ཡར་ངོ་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱི་ཆ་ལ་ཤིས་པའི་ས་ལ་འཇམ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པའི་སྟེགས་བུ་དཀར་པོ་བྲུ་གང་ལས་མི་ཆུང་བ་བྲུ་བཞི་བ་བྲུས་པའི་ངོགས་སུ་རྩལ་ཚོན་ཁ་དོག་དཀར་པོས་ཚེས་འབྱུང་བསྟོལ་མ་དོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཙས་པའི་ཉྩེ་བར་བསྟུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་བྱ་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཅན་  
དང་། འདབ་མ་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་སྟོག་གི་མཚོན་བྱེད་ཏེ་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྲུ་བཞི་འགོད། བཙད་ཚོན་ཀྱང་དམར་སྒྱུ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཚོན་སེལ་གྱིས་མ་ཕོག་པར་གཤམ་ཆེ། ཐབ་ཀྱི་ཁར་བལ་བྲ། ལྷང་མ། འོམ་བུ་སོགས་འོམ་ཅན་གྱི་བུད་ཤིང་ངམ། བ་ཡི་ཉྩེ་བ་ཁ་ཁྱེར་ཆ་རྒྱམ་  
པོར་བརྟེགས་ལ་ཅན་དཀར་པོའི་ཆུ་འོ་མ་དང་སྦྱར་བས་བྲན། ཤར་ཉྩེ་མེ་ཆང་བཙའ། ཐབ་སྟེགས་ཀྱི་བྲུ་བཞི་ར་མདའ་བཞི་བརྟུགས་པ་སྟེད་བུ་དཀར་པོ་ལས་སོ་སོ་ལ་རང་མདོག་དགོས་མཆན། བསྟོལ་མར་སྟེལ་བ་ལ་དར་དཀར་པོས་དགབ། དེའི་ཤར་ཉྩེའི་བྱར་དུ་མདའ་དར་དམར་པོ་གཟུགས་  
དེ་དང་ཉི་བར་རང་གི་མདུན་དུ་དགང་བྲུགས་ཁ་སྦྱར་ལ་དོར་བྲི་ལ་བོད་ར། བསང་ཆུ། མེ་ཏོག་གི་སྟོད་བྲུགས་དམ་བསྟུལ་བའི་རྩ་ས་ཡུངས་ཀར་སོགས་དང་། རང་གི་གཡས་སུ་སྦྱོར་གཏོར་རྟ་ཉིར་སྦྱོད། འབྲས་མཆན་དབུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་རྣམས་བསྐྱེས་པའི་མར་དཀར་གྱི་གཏོར་རྒྱམ་རིལ་བུས་  
བསྐྱོར་བ་དང་། ཚེས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། གཡོན་དུ་བསྐྱེགས་རྩ་མར་ཁ། ལས་མ་བྱུན་གྱི་ཡམ་ཤིང་མཐོག་པའི་ཕྱིར་མངར་ག་སུམ་དང་མར་བུས་སྦྱགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མངར་ག་སུམ་སྦྱར་བའི་ཁྱེན་མར་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་རྩ་ཉིལ་དཀར་པོ་དང་། གུར་གུམ་འོམར་བཙས་པའི་ཞོ་བན། འབྲས་མ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༣༡</p> | <p>༡༣། །ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ན་རྩ་གི་ནི་ལྟ་ལ་རྩོ་ ལན་གསུམ་རྩྱ་གཡའ་གྱིས་གཡའ་ཅིང་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བཟོད། རྩྱ་ལན་བདུན་བཟླས་པའི་སྒྲགས་གཟར་གྱིས་མར་ཁུས་ཀྱང་གསོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྟ་བུ་བྱི་མ་མེད་པ་ལ་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་བན་ཏེ། །ཨོ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀྱཱ་ལི་<br/> སྒྲ་བི་རྩྱ་ན་ཤ་ལ་རྩྱ་པུ། ཅེས་བསངས་ལ། །ཨོ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། །ཆོངས་པ་ལྟ་རྩམས་དག་བྱེད་ཡིན། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྒྱེས་པ་འདབ་མའི་སྟིང་། །བདག་གི་<br/> བགེགས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོ་ལ། །སྒྲ་རྩྱ་ཞེས་བཟོད་དེ། ཀྱ་ཤ་གཉིས་གཉིས་ཅེ་མོ་གཤིབས་པ་དག་སྒྱུབ་པ་པོའི་གཡོན་ངོས་གྱི་ཐབ་གྱི་ཁ་བྱེད་ནས་ཅེ་མོ་ཤར་སྟོ་ལྟ་བུ་དུ་བརྟན་པ་དགམ་ཞིང་རྒྱུ་མ་རྩམས་གྱི་ཅེ་མོ་མདུན་མ་<br/> རྩམས་གྱི་ཅེ་བས་ཞོན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲར་ཐབ་ཏུ་ཅེ་མོ་ཤར་དུ་བརྟན་པའི་ཀྱ་ཤ་བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ཏུ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོགས་སོ། །དེ་ནས་ཐབ་བསང་སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུམ་པ། ལུ་རན་ཁ་<br/> བྱེད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པདྨའི་ལྟེ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་དང་། །ཁ་བྱེད་ལ་དོ་རྩེའི་ཐོང་བས་བསྒྲོར་ཞིང་གྲ་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྩེས་མཆོན་པ། དུངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་<br/> རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། །ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟིང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ལས་དབྱུག་ཐོ་དཀར་པོ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པར་</p> | <p>293</p> |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

གྱུར་ཏེ། དེ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། ཤ་སྒྲེམ་པ། ཚངས་པའི་སྐྱད་པ་དཀར་པོ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་དང་པོ་དབྱུག་ཏེ། གཉིས་པ་ན་བགྱང་ཐེང་།  
གཡོན་དང་པོ་ན་རིལ་བ་སྦྱི་བྲགས། གཡོན་གཉིས་པ་སྐྱབས་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་དང་སྒྲོང་གི་ཚྲིགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་གྱུར། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཨུཾ་དམར་པོ། བྲགས་ཀར་རྩྱ་  
སྒྲོན་པོ། །བདག་གི་བྲགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྦྱོན་དངས་པར་བསམ་ལ། ལག་གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐོ་བོད་གཡབ་ཅིང་། མདའ་དར་བཟུང་ལ། ཨོྲ་  
ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་འི་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོང་མཚོག། །བསྐྱེད་བྲག་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྐྱད་དུ། །འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོྲ་པ་བ་ཀ་ཨུག་ཡེ་ཨུ་གཙུ་ཡ་མ་མཚོག་གི་  
སྐབས། ཤའི་ཀྱུ་རུ་སྦྱ་དུ། མདའ་དར་གཡབ། ཞེས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བགོགས་སྐྱད། རྒྱས་པའི་སྐབས། ཨོྲ་བཏྲ་པུའྲི་ཀྱུ་རུ་ཨོྲ་ དབང་གི་སྐབས། སྦ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྩྱེ་ དག་པོ་ལ། གཙུ་ཡ་སྦ་ཤ་ཤར་ག་རུན་སྦ་  
ར་ཡ་ཕྱེ་ ཨུ་རྒྱ་ཤ་རྩྱེ་ ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྱག། ཨོྲ་བཏྲ་པུ་ཤ་རྩྱེ་ ཞགས་པའི་རྒྱས་བཀྱག། ཨོྲ་བཏྲ་སྦྱོ་ཏ་བེ་ ལྷགས་སྦྱོག་གི་རྒྱས་གཉིས་མེད་དུ་བྱས། ཨོྲ་བཏྲ་གཏྲེ་རྩྱེ་ དེལ་བའི་རྒྱས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། སྒྲོང་ག་སུམ་ཀྱན་རུ་དེ་མཚོག་



མོའི་ཕྱིར་མི་འདེལ་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཞོ་བུ་པ་ཀ་ཨ་གྲུ་ཡེ་ཞེས་པའི་མཐའ་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་  
 རྒྱུན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲེལ་བས་འབུས། རྩལ་དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་དུ་འབུལ་ཞིང་མེ་བྲ་བརྟག། །དེ་ནས་རྩ་སྐུ་ལས་ཞུ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཞལ་དུ། ཡམ་གིང་། དུ་རྩ། ཀུ་ག་སོགས་འོད་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་། ཏིལ་སོགས་ཕྱག་གིས་མཆོན་པར་འབུལ་བར་མོས་ཏེ། འག་གིས་བཟུང་དུ་བརྟུབ་པ་རྣམས་གཡས་པའི་མཐའ་སྒྲིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོག་སྒྲིན་ཀྱི་རྩལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་སྒྲུགས་གཟར་གྱིས་འབུལ་ཞིང་། འབུལ་སྒྲགས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་གིང་། ཞོ་བོ་  
 གི་ཏ་ལྟ་བུ་བཟོ་སྒྲ་དུ། གཟི་བཟིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤེའི་ཀུ་རུ་སྒྲ་དུ། མར་ལ། ཞོ་བོ་མ་ཨ་གྲུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་= ཏིལ། ཞོ་  
 སུང་བུ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟོ་ཡེ་སྒྲ་དུ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་= ཞོ་ཟན་དང་ཟས་མཆོག་། ཞོ་སུང་སྐོ་བ་དེ་སྒྲ་དུ། བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་= འབུས། ཞོ་བཟོ་བྱུང་ཡ་སྒྲ་དུ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་= སོ་བ།  
 ཞོ་བཟོ་བོ་ཇ་ཡ་སྒྲ་དུ། རོར་དང་འབུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་= བས། ཞོ་མ་རྟ་བོ་ག་ཡ་སྒྲ་དུ། བྱགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་= སྒན་མ། ཞོ་མ་རྟ་བོ་ལ་ཡ་སྒྲ་དུ། རྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་= གོ། ཞོ་བཟོ་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༣༥</p> | <p>༡། །ཉམས་རི་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། རད་མེད་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ། རུམ། ཞོ་བཟླ་ཨུ་ཡུའི་སྤྱ་རྒྱ། ཆེ་རིང་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ། གུ་ག། ཞོ་ཨུ་བྲ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། སྤྱང་པ་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ།</p> <p>ཇཱ་ས་གཞན་རྣམས་ལ། ཞོ་ཨུ་ཏ་ར་ཨུ་ཏ་ར་ཕུ་མེ་མ་རྒྱ་དར་བེ་ག་གྲུའི་ཀུ་རུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཕུལ་བའི་མཐར་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་སོགས་གོང་བྱོན་སྐྱེམས་སྐྱབས་ལྟར་ཕུལ། དེ་དག་གི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩ་གཞུང་ལས། །སྒྲིག་ཇཱ་ས་བདུད་རྩི་ཕུལ་བས་མེ་ལྟ་མཉེས་ཏེ། འོད་ཟེར་བྱང་སྟེ་བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཕོག་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་བསྒྲིགས་སྟེ། སྤྱར་འོད་ཟེར་ཚུ་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བཀྲུས་པར་བསམ་སྟེ། བཤང་བའི་ལམ་ནས་འཕྱོན་པར་བསམ་པའོ། ཡང་ན་མེ་ལྟ་འོད་གྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ག་ནས་བརྩམས་པ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བཏོན་ཏེ་ཇཱ་ས་ལ་བསྟེན་པས་མཆོད་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནད་དང་དགྲ་དང་འབྱུང་པོའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འང་སྤྱར་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ནའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །</p> <p>ཞེས་སྐྱབས་འདིར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་སྤངས་པའི་དོན་དུ་དགར་སྤྱགས་ཀྱང་འབུལ་བར་གསུངས་པས་ཉེན་འབྱེལ་དུ་བྱིས་འབུར་ཅི་རིགས་འབུལ་ན་ལེགས་གིང་མ་འབྱོར་ཀྱང་ཆད་སྟོན་མེད་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་། ཨུ་ཀ་རོའི་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་འབུལ། སྐབས་འདིར་ཐབ་རྩ་འབུལ་མི་དགོས།</p> <p>བསྟོད་པ་ནི། ཆོངས་པ་འཛིག་ཉེན་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། མེ་ལྟ་འི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་མཆོག། འབྱུང་པོ་ཡོངས་སུ་སྟོབས་པའི་བྱིར། བྱགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྤྱར་སྤྱལ་པ། རིགས་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྟོང་རྩལ།</p> | <p>297</p> |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

ཉོན་མོངས་སྒྲེག་པའི་ཤེས་རབ་འོད་མེད་ལྟ་བུ་ལ་པའི་མེ་བཞིན་གཟི་བརྟེན་འབར་མེད་མཛོན་ཤེས་རྒྱ་འཕྲུལ་ཞབས་དང་ལྡན་མེད་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིབས་མེད་བཟང་ཐེང་འཛིན་ཞིང་རིག་སྒྲུགས་  
 གསུང་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལྡན་གྲུ་བྱེད་བསྐྱམས་མེད་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡོངས་ལ་སིམ་མེད་ཉེས་པའི་སྒྲོན་བྲལ་ཆོངས་པར་སྒྲོད་མེད་འཛིན་ཏེན་གནས་ཀྱང་མུ་ངན་འདས་མེད་ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་ཆེ་ཆེ་དེ་ལ་  
 བསྒྲོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆའ་མེད་ཡིག་བརྒྱ་བརྟེན་ལ་ཉོངས་པ་བཞག་སྟེ། ཡུངས་ཀར་ཐབ་རྩ་གཏོར་ལ། ན་མོ། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱོད་ཀྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པས་བསྐྱེད་རྒྱས་ལྡན་ཡི་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 མེར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐོག་དྲངས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱས་པའི་སྐབས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་དང་། དབང་ལ་འཁོར་དང་བཅས་པར་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཉོང་ཞེས་དང་། དྲག་པོ་ལ། འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བའི་དབྱེ་བཞག་སྟེ། གསུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོད་ཞི་བ་ལ། ནད་གཏོན་སྤྱི་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ཉོང་ཞེས་དང་། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཱཱཱཾ་ཧྱཱཾ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྡན་ཐབས་ཀྱི་གར་སྒྲོ་གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྡན་མཆོད་པ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་



ཅད་ལས། རྒྱལ་པའི་སྐབས། གསེར་གཙོ་མ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་འཆར་བས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་ཞེས་བསྒྱུར། དབང་གི་སྐབས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བདུད་ཚིའི་ཟེལ་མངར་ཅན་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་སྒོ་བས་རབ་འབྱམས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་  
 པར་དམིགས། ལྷ་བ་ཁུ་ཤེལ་ལྷ་སྤུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱེང་བ་ཞིང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པར་འཆར་བས་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་བསམ། ཐུན་སྒྱུ་མས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཞལ་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་  
 ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་རྫོ་རྗེ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟུར་བུ་གཉིས་གྱི་ཁ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱེང་པོ་འབར་བས་མཆོན་པས་སྒྲེག་སྒྲུགས་གྱི་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ཨོ་  
 བློ་བཟང་གྲོ་ར་ཏེ་གྱོ་རྩྱུ་ཀླུ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ཨ་བེ་ཤ་ཡེེ། ཞེས་ཅུ་སྒྲགས་བདུན་གྱིས་དགང་ཞིང་། མཐར་། ཨ་བེ་ཤ་ཡེེ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྐྱ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལན་གཅིག་སྒྱུར་བས་སྤུལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྒོ་བ་ཡོན་མཆོད་སྒྲགས་སྤེལ་ཆོག་མེ་ལྷའི་  
 སྐབས་ལྷར་སྒྱུར། དེ་ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སྒྲགས་པའི་རྩ་སྒྲགས་རྩྱུ་ར་ཏེའི་མཐར་། རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྐྱ་སི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་ལྷ་སྒྲགས་ལན་རེའི་མཐར་། ཨོ་བེ་ཤེ་རྩྱུ་བཟང་སྤྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རྩ་སྒྲགས་བཅུ་སྒྲགས་རིལྷར་རིགས་པ་སྒྱུར་ནས་སྤུལ་ལ། སྤེལ་ཆོག་  
 གོང་ལྷར་སྤེལ། ལྷུ་དེ་ལྷ་སྤུའི་རྩ་སྒྲགས་ཀྱང་བརྒྱུའམ་སུམ་ཅུ་ཏེར་གཅིག་སྒྲགས་སྐབས་དང་བསྒྱུན་སྤེལ། བསྒྱུན་པ་སྒྲགས་གྱི་ཁ་སྒོང་ལ། གསང་སྒྲགས་གྱི་ལྷ་ག་ཆད་སྒྲགས་བཟླས་པའི་ཏེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཤྱོདྱེ་ཀླུ་རུ་སྤྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དམིགས་བསམ་ལ།

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༧</p> <p>ཀྱི</p> | <p>༡། །དང་། རྩམ་ཏིལ་གཙོ་བོར་འབྲུལ་བ་སོགས་འདོད་གསོལ་དང་རྩམ་མི་སྒོང་སྐབས་ལྟར་འབྲུལ་ཀྱང་ལེགས། རྩམ་རེ་དང་སྒྲགས་རེ་རེ་སྟེལ་ལ་འབྲུལ། སྒྲགས་ཉུང་ལ་རྩམ་མང་བདག་གིས་སྤངས། རྩམ་ཉུང་ལ་སྒྲགས་མང་བ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། རྩམ་རྣམས་རྩོགས་ནས་ལས་འཆོལ་བའི་ཆེ་བས་བ་མི་དགོས། སྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་ལས་མཛད་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པའི་གསལ་སྤང་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཉུ་སེམས་འཛིན་པ་ནི་རྩོལ་ངར་གྱིས་གདགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པའི་སྐབས། ཐབ་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་རིན་པོ་ཆེས་གད་བ་འཛིན་པས་སྒྲུབ་པ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་བྱའི་སྟེང་ཕྱོགས་ནས་བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབ་པས་དེའི་ལུས་དང་། བྱིམ་གད་སྟེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ནོར་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བསམ། དབང་གི་སྐབས། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འབྲོས་པས་གད་འདོད་པར་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུས་པར་བསམ། དྲག་པོའི་སྐབས། ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་མེ་ཕྱེ་ལྟ་བུ་འབྲོས་པས་མཆོན་ཆའི་ཆར་བབ་པས་དག་བགེགས་བརྒྱག་པར་བསམ། སྤར་ཡང་དགད་བྱགས་སྤར་བཞིན་འབྲུལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱུ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་གོས་གསར་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏྲ་སྤྱུ་ལ་ཡ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་དོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཕྱི་འབྲུལ། གཏེར་གཞུང་གི་ཆོགས་བསྐྱུས་སྐབས་འདིར་སྤྱར་ཞིང་ཆོགས་ལུད་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ལྟག་མ་ཐབ་ཀྱི་ཟུར་དུ་འབྲུལ། བད་དང་གསང་བའི་ཆོགས་མཆོད་བྱས་པས་དེ་དང་དེའི་སྦྱིན་སྟེག་ཀྱང་ཞེར་བུང་དུ་འགྱུབ་ཅིང་དགོས་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པས། ཆོགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟད་རོལ་སྟེ། རྟོ་ སྟོང་དབུས་མི་ཤིག་ཐིག་ལའི་གྲོང་། སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་གྲོང་། དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འདུ་འབྲལ་མེད་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་</p> | <p>301</p> |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

སྤྱིན་ལྟར་འབྲེེེ། སྤྱི་བོར་ཇ་ལ་རྣམ་པ་སོགས་། ཕྱ་ཁམས་གནས་ཡུལ་དུར་བྱོད་དུ། འགྲོ་འོང་རྒྱུད་གིས་ལས་ཀྱན་གྱེད་། བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ག་བྱུགས་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། འབུམ་  
 གྲག་ཡངས་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་། ཉིལ་གྱི་གོང་བུ་ཁ་གྱེ་ལྟར་། རྣམ་སྟོང་འོད་སྒྱུར་གིགས་སེ་གིག་། ཨ་རྩི་སྒྲགས་གྱི་རང་སྒྲུར་བཅས་། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བསྐྱེད་སྒྲུགས་རོལ་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་  
 གཉིས་མེད་པར་། དགྲེས་མཉམ་མཆོག་གི་མཆོད་པས་བསྐྱེད་། ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་ཉམས་ཆགས་བཤགས་། ཕྱ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་བར་ཆད་སོལ་། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་སྟོར་། སྟོང་པ་བཞི་ཡི་འོད་གསལ་  
 བསྐྱེད་། ཐམས་ཅད་ཀ་དག་གཉུག་མའི་ངང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོག་དབང་བསྐྱུར་། བཛྲ་རྩྱ་རྩྱ་ན་ལོ་ཀ་རྩྱ་གི་ནི་མཆོལ་མ་རྩྱ་སྤྱུ་ཁ་བྱུ་ཇ་རོེ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་བསམ། དྲོད་ཐོབ་པས་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་རྩི་རྩི་སྒྲུ་གར་  
 བཅས་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐུན་མོང་དུ་མ་དན་དང་། ལུན་མར་ཅུང་ཟད་གྱི་སྒྲུ་མཉེས་སྟིང་གར་བྱུགས་གིང་། རོེ། ཤེས་རབ་པདྨ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་། ཐབས་གྱི་རྩི་རྩི་མི་ཡིག་ག་བྱུགས་། སྟོམས་འཇུག་བདེ་བའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་། སྤུང་  
 ཁམས་སྤྱི་མཆོད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། དཔའ་བོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་། ཟག་མེད་དགྲེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་། རྣམ་སེམས་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་སྟོངས་། ཟག་བཅས་ཐིག་ལེ་སྤྱིད་ཞེན་སྟོལ་། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་

༣

ལྷ

༡༡། །སུ་མ་ཕྱེད་པའི་མུ་ཏུ་ག་དགའ་བའི་ཕོ་ན་མོས་མུ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེལ་མུ་དངས་མ་མི་ཤིག་ག་སུ་མ་ལྷན་གྱིས་མུ་འཇའ་ལུས་རྩོ་རྩེའི་གོ་འཕང་ལ་མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་མུ་མ་དྲུ་སུ་ཁ་སི་རྩི་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩི་ཞེས་པའི་དོན་སྒྲོམ་ནས་མཐར་ཐུག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སོ་སོའི་དབང་པོའི་བྱེད་པར་བཞིན་དངོས་དང་རྩེ་ས་མཐུན་གྱི་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཨོྲེ་སྐྱེ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ཨ་རྩྱ་པ་དྲུ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱ་རྩྱ། ཞེས་སོགས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིད་དང་བཅས་པས་མཆོད། བདེ་གཤེགས་ཀྱུན་གྱི་སྐྱ་ག་སུ་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སོགས་གྱིས་བསྟོད། མ་རྩོད་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་སོགས། ཡིག་བརྒྱས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོྲེ་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་སོགས་དང་། ཨོྲེ་ཨུལ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བརྟོད་ཅིང་། སྐྱབ་མཆོད་དང་སྒྲེལ་ཆོ། དགྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཤེགས་པར་བསམ་ཞིང་། མཆུལ་མེ་ཏོག་གིས་མཆོན་པར་སྐྱབ་དགྱིལ་ག་ལ་བར་སྐྱན་དངས། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། ཐེག་རྒྱུད་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྐྱེ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་མེད་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར་དམ་དབྱེ་གཉིས་མེད་དབུགས་རྩལ་པའི་སྒྲིབ་བ་དང་བསྐྱུན་རང་ལ་བསྐྱེམ་པས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ཀྱང་ལེགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། །བཟླ་ས་སྐྱ་རྩོ་ས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དངས། རྩོ་རྩྱ་བྱི་རྩོ་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། དེ་ནས་དགང་སྒྲགས། མེ་ལྷ་ཞལ་བྱང་ཟད་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པས་སོགས་གཤེགས་

སྒྲེམས་བདུན་ལྷ་གསུམ་གང་འོས་འབུལ། གོས་བྱང་དང་། སོ་རྩེ་བཅས་འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྷ་ར་དང་རྫས་ལྷ་གརྩམས་སོ་སོའི་སྒྲགས་ལྷ་འམ་གསུམ་རེའི་མཐར། ཨོྫ་བྲ་བ་ཀ་ཨལ་ལྷ་ཡེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་མ་ཆོགས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་མ་གསལ་བ་དང་། ཆོག་ལྷག་པ་དང་། ཉམས་པ་དང་། ལྷ་གོང་འོག་ནོར་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགྲི་ཀྱ་རུ་སྒྲ་རྒྱུ་ཞེས་སྒྱུར་བས་འབུལ། རྫས་སོ་སོར་མི་ལྷང་ན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་ནས་འབུལ་གུང་རུང་བར་གསུངས། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཆོག་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ན་རྫས་ལྷག་བཞག་རྒྱ་རུང་། མི་བྱེད་ན་སྐབས་འདི་ཉིད་དུ་ཞིབ་པར་འབུལ་གསུངས་སོ། །མཐར། ཨོྫ་ཨལ་ལྷ་དེ་ལྷ་ཡེ་ལྷ་ལྷེ་ནས་ཤུགྲ་བྲ་དྲ་དྲི་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ཉེར་སྟོད་ཀྱི་མཆོད་ཅིང་། མེ་སྟེ་བསྒྲེག་བྲ་བ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག་ །ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་གུང་འཆོལ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཨལ་ཀ་རོས་སྒར་སྟོས་པའི་གཏོར་མ་ཐབ་ཏུ་འབུལ། མཆོད་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆོང་སོགས་ཀྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྒྲུབ་བྱེད་སྒྲེག་བྲ་བ་བ་གཤེགས། །ཇི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ། ཨོྫ་ལྷོ་ཞེས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་གི་མེ་ལྷ་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དགོ་ཅ་བསྟོ་སྟོན་དང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༣</p> <p>ལྷ</p> | <p>༡། །རྒྱས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་པའི་མེ་དགྲུག་བརྒྱལ་སོགས་མི་བྱ་བར་རང་ཞིར་འདུག །འོང་སྐབས་མ་བྱུང་ན་འོ་མ་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་གཞིལ། ཐལ་སོལ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། ས་ཚོག་ཞི་བའི་སྐབས་ལྟར་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས། ཚོང་འདུས་དང་རྒྱལ་པོའི་བང་མཛོད་ཀྱིས་སྟེགས་ལ། རྒྱལ་ཚོན་སེར་པོའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐབ་བཅད་ཚོན་དུར་སྦྱིག་གིས་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཏྲར་ག་དང་། རྟུག་པ་སོགས་འབྲས་ཅན་མདོག་སེར་ཞིང་དྲི་བཟང་བ་འོ་མ་ཅན་གང་འབྱོར་གྱི་ལུང་གིང་གྲུ་བཞི་པར་བཅིགས། གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་པ་ཁྱུ་དོ་ཙམ་བཅིགས། རྩས་སྦྱིར་སྦྱ་མ་ལྟར་ཚོགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཆེ་རྒྱས་པ་ལ་དུང། ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་ལ་དྲི་བཟང་དང་ལྟན་པའི་མེ་ཏོག་སེར་པོ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་བས་མཚོག །འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་ལ་རས་དར་བཟ་འབྲུ་སྦྱན། རིགས་བརྒྱད་རྒྱས་པ་ལ་གིང་ཐོག །སྦྱོན་མེད་ནམས་གང་རྒྱས་པར་འདོད་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱ། སྦྱོད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སེར་པོ་དང་གྲུ་བཞི་བྱ། སྟེགས་ཁབ་དང་སྐྱབ་པོའི་ཆས་གོས་སེར་པོ་བྱ་བས་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་སྦྱོར་སྟེགས་པར་འདུག །རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱིམ་ལས་བྱུང་བའམ་ནོར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་སྐར། ཐབ་ལྟ་བཞེད་སྐབས། རྩྱུ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཁུང་སེར་པོ་དབྱིབས་གྲུ་བཞི་ལུ་རན་ཁ་བྱེར་དང་བཅས་པའི་དབྲས་སུ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་། ཁ་བྱེར་དང་བྲུར་བཞིར་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་དྲུངས་གིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ནང་དུ་མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེར་པོ་ལས་</p> | <p>305</p> |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|



ུ

བརྒྱུ་གཟུགས་

༡༡། །ཕྱིད་དོ་རྗེས་མཆན་པ། དྲངས་གིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་མེད་དགྱིལ་འཁོར་གྱུ་གསུམ་པ་དང་། ལས་བླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་དབྱུག་ཐོ་དམར་པོ་རྩིས་མཆན་པར་གྱུར་སྟེ། དེ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་དྲང་སྟོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན་ཤ་སྐམ་ཆངས་པའི་སྐྱད་པ་དམར་པོ་དང་ལྷན་སོགས་ནི་བའི་སྐབས་ལྟར་ལ། དམིགས་བསལ་གྱི་ཁ་བསྐྱར་དགྲུས་སུ་འཁོད་པའི་མཆན་ལྟར་དང་། སྟེག་ཐལ་སྟོད་ལོང་ཡོད་ན་རང་ནི། མེད་ཆེ་ཆང་དང་སྐྱར་བའི་ཚུས་གཞིལ། ཐལ་བ་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱད་པར་དམིགས་སུ་བསལ་བའོ། །བཞི་པ་དྲག་པོའི་སྒྲིན་སྟེག་ནི། ས་ཡི་ཆོ་ག་དང་ལྷན་པས་དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་འཕུང་བུལ་ལས་བཅོས་པའི་ས་སྟེགས་གྱུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ལ་ཆོན་ནག་པོ་བཅད་ཆོན་སྟོ་སྐྱས་བྱས་པའི་ཐབ་འདུག། སྐྱར་པ་ལ་སོགས་པའི་དྲག་དང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་གིང་སོར་ཉི་ཤུ་པ་གྱུ་གསུམ་དུ་བརྟེགས། སྟེགས་ཁབ་དང་སྐབ་པ་པོའི་ཆས་གོས་ནག་པོ་དང་། དྲག་པོའི་རྩེས་བདུན་ནི། མེ་སྟེག་འཛིན་པའི་རྩེས་སྐྱར་པ་དང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་དྲག་པོའི་གིང་གི་ཡམ་གིང་བྱར་གསུམ་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མར་ནག་དང་ཆོལ་ཁུན་གྱིས་སྒྲག་པ། རྩ་བའི་རྩེས་འབྲོར་ན་དྲག་ཤོག་ལ་དབྱ་བགོགས་གྱི་རྩུ་པ། མིང་རུས་སྒྲ་དྲགས་གནད་ཡིག་དང་བཅས་པ་དྲག་ཅུ་རྩ་བཞི་སོགས་གྲངས་ལྷན། དྲག་པོའི་རྩེས་ཤ་སྐྱ་བག་ཕྱེ་བསྟེས་པའི་རིལ་བུ་མིང་རུས་ཅན། གནད་དབབ་རྩེས་སྐལ་སྐལ་ཉ་བྱི་ལ་སོགས་པའི་ཤ་དྲག་སྐྱ་དང་བསྟེས་པའི་རིལ་བུ་བཅས། གསོད་པའི་རྩེས་ལྷགས་ཟངས་དོ་རྗེའི་ཕྱེ་མ། ལྷོས་པའི་རྩེས་མར་ནག་མོ་མཐོལ་གྱི་བྲག་དང་སྐྱར་བ། ཆ་བའི་རྩེས་ཉིལ་དང་ཡུངས་ཀར་ཆ་བ་

གསུམ་བཅས། ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་ད་གྲུ་གསུམ་པ་འབའ་ཞིག་བྱ། ལྷགས་དང་དོ་ཕྱོད་ཤ་ཆེན་གྱིས་སྒྲག་པའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོ་བྱས་པ་དང་། དྲག་པོའི་ཉིར་སྒྱུད་ཀྱང་བཤམས། མཆོད་སྒྲིག་གི་རྩ་ས་གཡས་གཡོན་མགོ་ལྷོག་ཏུ་བཀོད། སྒོ་བ་དཔོན་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲིགས་བས་རུས་སྒྲལ་གྱིས་  
འདུག་སྒྲངས་དང་ཁྱོ་ཞིང་འཆོགས་པའི་སེམས་བྱ། ཤན་པའམ་དུར་ཁྱོད་ལས་བྱང་བའི་མེ་སྒྲར་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་སྒྲུབས། རྩྭ་ལས་དྲག་པོའི་ཐབ་ཁུང་ནག་པོ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་ར་གདེང་བ་ཅན་གྱི་  
ཁ་ཁྱེར་དང་བྱར་བཞིར་རལ་གྱིས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གས་པའི་ནང་དུ་མེའི་དབྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་པ་  
དང་། མ་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ནག་པོ་ལས་དབྱུག་ཐོ་ནག་པོ་རྩྭ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར་སྒྲིང་ལས་མེ་ལྷ་ནག་པོ་དྲང་སྒྲོང་གི་ཆ་བྱང་ཅན། ཤ་སྒྲིམ་རོ་སྒྲིའི་ཆངས་སྒྲིད་ནག་པོ་དང་ལྷན་པ་སོགས་  
རྩ་མ་རྒྱམས་ལྷར། འདོད་གསོལ་རིགས་ཁ་བསྐྱར་བཅས་བྱ་ཞིང་། འོད་སྒྲུབས་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་། མེ་དུག་ཁྱག་གིས་གཞིལ་ཏེ་ལམ་གྱི་བཞི་མདོར་མནན་པའི་བྱང་པར་རོ། །ལྷ་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་རྩ་འདོད་གསོལ། བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱམས་རྒྱས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།  
བྱང་པར་གྱི་རྩ་བ་དང་ཕྱི་ཆོས་སྒྲན་དང་སྒྲ་ད་ན་སི་རྒྱ་ར་རྒྱམས་བསྒྲིལ་པའི་བས་མཆོག་ལ་གཙོར་བྱ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཉིད་དོ་རྩེ་ལག་མོ་རྩྭ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲགས་ལ་སྒྲུར་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་ཀྱན་མཁྱེན་དོ་རྩེ་གཟི་བརྩིད་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་སྒྱིར་ལག་མོ་རིགས་གང་ལ་བསྐྱེན་ཀྱང་ལས་ཐམས་

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <p>༣༥</p> | <p>༡། འཕྲུལ་ཁྱུང་ལྟ་བུ་མོད་གཙོ་བོར་ཕག་མོ་དཀར་མོ་ཞི་བ། སེར་མོས་རྒྱས་པ། དམར་མོས་དབང་། ལྗང་མོས་དྲག་པོ། བག་མོས་ལྟ་མཆོག་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བས་ལེགས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་སྤྲུགས་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགྲོའི་སོ་སོའི་ཕྱིན་ལས་དང་སྤར་ལྟར་ལྟལ་གྱང་རིགས་དང་ལྟ་ཡི་<br/>         དེས་པས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་ལྟར་ཕྱིར་སྐལ་ལྟན་དག་གིས་འདོད་ན་ཆོག་འདི་སྤྱི་ཆེངས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཁོག་ཕུབ་ནས་སྒྲིམ་བཀའ་སོ་སོར་སྦྱར་ཆོག་པ་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་བཀའ་གཏེར་ཀྱན་ནས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོ་འདོན་སྤྲུག་གི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཆེད་དུ་བསྤྲུགས་ཤིང་བསྟན་པས་འདི་<br/>         གཉིས་ཀ་ཆང་བས་ལྟག་པར་ཟབ་འགྱུར་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སུ་ཉིན་དང་པོའི་སྐབས་དྲག་པོའི་སྤྱིན་སྤྲུག་། ཉིན་གསུམ་པ་ལ་དབང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་རྒྱས་པ། བདུད་ཅི་སྦྱབ་པའི་སྐབས་ལྟ་བུར་མཆོག་། གྲོལ་རྗེས་ཞི་བ་བཅས་ཕྱག་བཞེས་སུ་བསྟར་ན་ལེགས་<br/>         པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རང་བྱུང་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཆེས་སྦྱར་མེས། །འབྲུལ་ཏྲོག་བུད་ཤིང་བོས་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་སྤྱིན་པའི་ཆོག་འདི་ཚུལ། །བརྩམས་འདིས་ལས་ཀྱན་འདོད་རྒྱུར་དབང་བྱེད་ཤོག་། ཅེས་རྗེ་ཐུག་མོ་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྤྲུག་གི་<br/>         ཆོག་རབ་འབྲུམས་ཕྱིན་ལས་སྤང་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཁའ་བརྩེན་བརྩེའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ཡུལ་སྤྲུགས་སངས་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་བུ་བྱང་ཕྱོགས་དོ་སྦྱར་དགོན་པ་ཆོས་སྦྱེའོད་འབར་གླིང་དུ་དོ་སྦྱར་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆའི་བདག་རྒྱེན་ལས་ཟབ་གསང་རྗེ་རྗེའི་གསང་ལམ་ཀྱི་སྦྱབ་ཆེན་གཏན་<br/>         འཇགས་གནང་བའི་སྐབས་གསུང་གི་ནན་ཏན་དུ་བསྦྱལ་ཞིང་། བྲི་གཞིའི་ཤོག་དཀར། ལྟ་རྗེས་ཀྱི་རྟེན་དང་བཅས་བསྦྱལ་བས་སྤྱིན་སྤྲུག་གི་ཆོག་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲིགས་སུ་འཇགས་མེད་མཁའ་བརྩེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་རང་བྱུང་འོད་གསལ་སྤྲུགས་མཆོག་རྗེ་རྗེས་རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་པ་ནག་ལྗང་འདི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་</p> | <p>309</p> |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|

|                       |                                                                                                                                            |     |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བབས། | <p>བ་དང་པོར་དབུས་འགྱུར་འཆང་གི་གཙུག་ལག་ཆེན་པོའི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷན་གྲུབ་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་གཟིམས་ཤག་ཏུ་ཚོགས་པར་སྦྱར་བས་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།</p> | 310 |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|