ཨཾ། མ།ཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རྡོ་རྗེ་ལག་མོའི་མཆོད་སྐོང་བཞུགས།

ཙཱ། **ཨཱཏ་ཡ་ཨ་ཀ་ཡ།** རྡོ་རྗེ་ལས་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། རྡོ་རྗེ་ལས་མོའི་ཆོས་དང་སྐྱོང་བ་ཤས་ཀྱི་ཆོ་ག་ནི། དགྱེ་ལ་འཕོ་ར་རྒྱལ་བཞིན་ དུ་བཤམས་པའི་མཐར་ཆོས་དང་། སྨན་གཏོར་རབ་བཀྲ་མར་མེ་འདོད་ཡོན་རིགས་བརྒྱ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར། གཞན་ཡང་ཕྱག་དམ་སྐྱོང་བའི་རྫས་མཛོས་ཤིང་ཟིལ་ལ་ཆེ་ལ་བརྟེད་ ཆགས་པས་གནམ་ས་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་དགྱེ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་རྟག་ལ་འབྱོར་ཞོ་མོ་ཆོགས་ པས་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྟང་། ཕ་ཐམ་ལ་ཏུ་བྱ། དེ་ནས་མཆོད་ཚོགས་ རྣམས་ལ་བསང་ཆུ་དང་བ་ཏུ་ རྡོ་འཕོར་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། **ཧཱུཾ།** གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། མཆོད་པའི་མཏངས་འཕྲིན་བར་ཆད་ བཞེགས། ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩིས་ བསང་། དཔག་ཚད་རྒྱང་གྲགས་མ་གཏས་པར། རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་དེངས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་ལྟར་ན། རྒྱལ་དུ་བརླག་པར་གདོན་མི་ཟས། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་

ཙཾ། དེ་བས་ཤི་གཱཿ བྲག་སྒྲགས་བརྩོ་བ་ཅིང་བསྒྲུབ། ཏྲཾ། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ཡིན། ཕྱག་མཚན་རང་བྱུང་ཡི་གེ་ནི། རཾ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། ཚོགས་ཀྱི་མེ་གཙང་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། ཡཾ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་རླུང་བྱུང་བས། ཚོགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཁཾ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བྱུང་བས། ཚོགས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་མཚན་མ་སྤངས། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་བང་། ཨཱཿ ལས་དུས་ཁྲིད་གཞལ་མེད་ཁང་། རྩམ་བརྟེན་འཛིགས་ཤིང་ཡངས་པའི་དབུས། ཨོཾ་ལས་བདེ་ཆེན་ཀ་བ་ལར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་། ཨཱཿ ལས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཆེ། ཁ་དོག་དྲི་ཙམ་བཅུད་ལྡན། ཏྲཾ་གིས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་ཙི་རེགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་འཚར། ཏྲཾ་ལས་མཆོད་སྐོང་

ལྷུབ་བའི་རྫས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྫོགས། བྱིས་ཡིས་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱེད་བྱེད་པས། མཁའ་ཁྱབ་གནས་གསུམ་རྒྱ་ཀིའི་ཚོགས། དམ་ཚིག་ཆེན་པོས་རོལ་བར་གྱུར། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཧཱྀུ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱིཿསྭ་ར་ཏ་ཕཏ། སཾ་ཏ་ར་ཏ་ཧཱྀུ། ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཧཱྀུ། ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཧཱྀུ། དེ་ནས་ཚོགས་མཁྱོན་སྐྱན་དྲངས་བའི་ཕྱི་རབས་བའི་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཀྱིས་བསྐུལ་ཏེ། ཧཱྀུ་ཧཱྀུ། བཞེངས་ཤིག་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་ནག་མོ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་ཀྱིས་བསྐོར། དམ་ཚིག་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཞེངས་ཤིག་ཉི་ཤུ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་བཅས་ལས། ཞིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། དམ་ཚིག་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བཞེངས་ཤིག་སྟང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཤེས་རབ་རིགས་ཅན་རིགས་ལྟའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས། ལྷགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་ཀྱིས་བསྐོར། དམ་ཚིག་ཚོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གཞན་ཡང་རྩ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན། དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྦྱན་འདེན་ནས། ཕྱགས་རྗེ་ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་དགྱེས་གཤེགས། ཡུལ་སྣང་དུས་ཁོད་གསང་བ་མཆོག་གི་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་བཟའ་

ཨཾ། བཀྲ་དམ་ཆོག་ཏོ་རྗེ་ཞེས། འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་བཤད། མཆེད་ལྷུམ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། ཡོ་ལྷུ་ཏྲཱི་བཏོ་ཏ། ཏ་ལ་ཀ ཨ ཡ ཨ ཡ ཨ ཡ

གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱངས་སུ་བསྐྱང་། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་གྱོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་
འདས་འོད་གསལ་ངང། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏཱཾ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི། གཟུགས་མཛེས་
ཡིད་འོང་གར་སྤྲེབས་སྤྲུངས། སྤ་སྣྲན་པོ་ཨཾ་གྱིང་བུ་འཁྱོལ། ཏེ་མཆོག་བསོལ་བའི་ཚར་ཕྱུན་གཡོ། ཏོ་ལྡན་བཟའ་བཏུང་ཕྱ་མཆོར་བསྐྱོལ། རེག་བྱ་འཇམ་འཁྱལ་བདེ་བ་སྐྱེངས། འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པས། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང། ཇ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཆག་ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྐོང་བ་སོགས།
འཕྲལ་དང་ཡུན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག།
འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་བས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱངས་སུ་

ཚུལ། ཚེས། བསྐང་། རྟོག་སྒྲིབ་བཞི་ཚགས་རང་སར་གྱོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང་། བསྐར་ས་ཐུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཱི། མཁའ་འགྲོ་འདུས་བའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། དགེ་པོའི་ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྒལ་བ་ཡི། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་འདར་ཞིང་འཕྲིགས། ཚེལ་ཆེན་གསུར་དུད་ལང་ལོང་འཕྲལ། ཞུན་ཆེན་མར་མེ་རབ་ཏུ་འབར། མཁྱེས་ཆེན་དྲི་ཚུའི་ཐུག་པ་ དང་། ཤ་རྒྱས་ཞལ་ཟས་ལྷུན་པོར་སྒྱར། ཋང་གླིང་ཕོད་རྟས་ས་གསུམ་གཡོ། མི་བཟད་དགེ་པོའི་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱིས། བསྐར་ངོ་མཆོད་ཀོ་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཏོ་རྡེའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་མཆོག་དང་། ཆུ་ བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྨོང་བ་སོགས། འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དགེ་པོས་མཐོལ་བཤགས་ནས། ཚངས་པ་ མཆོག་གི་ཁངས་གྱུབ་སྟོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དཏྱངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཛིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཛུག་པས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲོས་འཁྱུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱངས་སུ་བསྐང་། རྟོག་སྒྲིབ་བཞི་ཚགས་རང་སར་གྱོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་

ངང་། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱཿ མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཐུན་མོང་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཟླ་རས་རྒྱས་རྒྱལ་གྲོད་བདུན། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྣྲེན་དང་ཟངས་
སོགས། གླིང་བཞི་རི་རབ་ལྷུགས་རི་བཅས། ལྷ་མིའི་འཕྲོ་བས་ཡོངས་གང་བ། ས་ངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྨོན་ལམ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་ལས་གྱུར་པ་ཡི།
དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་བཅས། ཕྱི་ནང་ཁ་ཟས་ཡོངས་ཀང་བ། ས་ངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཡབ་ལ་ཐུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཀུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཚུ་ཁ་ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཉམས་དང་
འདྲེས་ཤིང་སྨོང་བ་སོགས། འཕྲལ་དང་ཡུན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོར་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་
དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཛིན་པས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲོས་འཛིགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག།
ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐང། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་ཀྱོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང། བསྐྱངས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དེ་ནས་མཁའ་བུམ་བཞི་མཚོད་པ་ནི། ཏྲཱཿ

ཚུལ། ཚུལ།

ཙཾ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཤ་ལྷ་བདུད་ཙི་རྣམ་པ་ལྔ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྦྱོར། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཙི་ཞུ་མཚོར་བསྐྱེལ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་མང་པོས། ཆོས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་གང་བ་འདིས། བསྐང་དོ་མཆོད་དོ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། ཙཱ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཆགས་ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྨོད་བ་སོགས། འཕལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཛོལ་བ་ཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཇད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་ཐོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང། བསྐངས་ཀྱང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཧཱ་ཀ་ཙ་ཏ་ཀ། ཏ་ཡ་ཐ་ཧ་ཏ། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། བདུད་ཙི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཙཾ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། ཐུ་གཉིས་ཀྱིན་བཞི་མཉམ་པར་སྦྱར། ཡེ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ

དང་། བདེ་ཆེན་སྟོང་བས་རྫོགས་སྒྲོན་མ་ལྟར། སྣང་གྲོད་རྣམ་དག་ཡ་ཕྱི་ཏེ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདིས། བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ངོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དང་། རྒྱ་བ་ཡན་
ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཚུ་ཁ་ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྐོང་བ་སོགས། འཕལ་བ་ཡུན་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཤོང་འགྱོད་ཏྲ་པོས་མཐོལ་བཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཛིག་པས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྱོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་ཐོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང་།
བསྐངས་གྱུར་དབང་དང་ངོ་ནས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཀུ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ཁྲ་ཏེ། ཧཱུཾ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལས། རལ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་གཏུག་ཅན་རྡུབ་ཚོགས། སྐྱེ་རྡོ་ཁྱོས་པའི་
ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྲལ། དམར་ཀྱི་ཙཱཀྲ་ཏཱ་མཚོར་བསྐྱེལ། གཤེ་ཏེའི་གསང་བའི་ཁྲག་ཆེན་འཐེབས། ཚགས་བལ་ས་ར་ཏོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདིས། བསྐང་ངོ་མཆོད་དོ་ཕྱག

ཚུལ། ཏམ་བསྐང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་། རྒྱ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཚུལ་ཁྱམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཁྱམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྐོང་བ་སོགས། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོན་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོ་ལ་བཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཁྲོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཁྱམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་ཞོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང་། བསྐངས་ཀྱང་དབང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཏྲ་ཀ་ཎ་ཏེ། ཏཱ་ཡ་ཐ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རོ་བྱུག་ནུས་པ་བརྒྱད་ལྡན་པའི། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཇི་སྙེད་ཀུན། དཔལ་གྱི་བཤོས་བྱ་ལྡན་པོར་སྒྲུབས། ཁ་དོག་ཏྲི་དང་ནུས་བཅུད་འབར། གང་བཞེད་ཅིར་ཡང་འཚར་བ་ཡི། འདོད་ཡོན་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདིས། བསྐང་ངོ་མཚོད་དོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་། ཡ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས། ཚུལ་ཁྱམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང་། ཁྱམས་དང་འདྲེས

ཤིང་སྐྱོང་བ་སོགས། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བ་ཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་
པ་མ་གཡེལ་ཞིགས། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པས་མ་གཏོང་ཞིགས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཁྲོས་འབྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྡུད། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་གྲོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང། བསྒོམས་གྱུར་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། མ་ཏྲ་ཝཱ་ཏ་ཁ་ཎ་ཏཱི། ཏཱ
ཏ་ཡ་ཝ་ཆོགས་ལས། ལྷང་གསལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རིན་ཆེན་གཅི་ལྡན་ཀོང་བུ་རྫུ། ཡེ་ཤེས་སྲོག་གི་སྲོང་བུ་བཙུགས། བྱང་སེམས་ཕྱིག་ལེའི་ཞུན་མར་བསྒྲེལ། བདེ་གསལ་མ་རྟོག་མར་མེ
ལྟར། ཁམས་གསུམ་འགོར་བའི་ལུན་པ་སེལ། ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདིས། བསྒང་ངོ་མཆོད་ངོ་ཕྱག་རམ་བསྒང། རྒྱ་རྟའི་སྒྲ་གསུང་ཕྱག་མཆོག་དང། ཙཱ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལས
ཚུ། ཉམས་འགལ་དང་རལ་བ་དང། ཉམས་དང་འདྲེས་ཤིང་སྐྱོང་བ་སོགས། འཕྲལ་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན། གཞོང་འགྱོད་དྲག་པོས་མཐོལ་བ་ཤགས་ནས། ཚངས་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཡེ་

ཙཾ། ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་གཡེལ་ཞིག། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཕྱོགས་རྣམ་འདུ་བས་མ་གཏོང་ཞིག། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས། ཁྱོས་འཁྲུགས་རྣམ་རྟོག་མ་མཛད་ཅིག། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྡུད། རྟོག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་རང་སར་གྱོལ། གཟུང་འཛིན་ལས་འདས་འོད་གསལ་ངང། བསྒོམས་གྱུར་དབང་དང་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཀྱེ་པེ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ ཚོགས་ཀྱི་ཆ་བར་བ་བཤགས་པའི་ཆེད་དུ་འབྲལ་བ་ནི། རྩ། དགོངས་ཤིག་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ། གཟིགས་ཤིག་འབྲུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཞལ་ཟས་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏན་གཏེར། དགྱེས་མཆོད་ཆེན་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་འགོར་བ་ཐོག་མེད་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟར་ཕྱག་ཀི་བར། མི་ཤེས་གཏི་མུག་དབང་དུ་གྱུར། ཁོན་མོངས་ཤུགས་དྲག་གཉེན་པོ་ཆུང།
བག་མེད་དབང་གིས་དམ་དང་འགལ། མ་གྲས་བསླབ་པ་ཁྱད་དུ་བསད། ལེ་ལོ་སྟོམས་ལས་ཆེ་བ་དང། གྲོགས་ངན་ཀྱིན་གྱི་གཞན་དབང་ལས། བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་སྟོག་པ་དང། བཅས་པའི་ལྷུང་བ
ཆར་བཞིན་བབས། སྟྲ་ད་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ལས་འགལ་ཞིང་ཉམས་པ་ཀུན། སྟེང་ནས་འགྱོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཕྱིན་ཆད་ལེགས་པར་བསྡམ་ལགས་ནས། འགྱོད་བཤགས་དང་དུ

བཞེས་ནས་ཀྱང་། མི་སྒྲིབ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་བཤགས་ཤིང་ཡི་གེ་བཀྲ་བ་མང་དུ་བཟློས། དེ་ནས་ཆོགས་ཕུད་ཐ་མ་ལ་དམིགས་རྟེན་འབེམ་དུ་བཅས་ཏེ་བསྒལ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ཌཱཾ་ཌཱཾ། ཏོ་རྗེ་ཁྲོས་མ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བརྡེ་བརྟེད་སྐྱེངས། ལས་ཀྱི་རླུ་ཀྱི་བྱེ་བའི་ཚོགས། ཁྲོས་འཁྲུགས་རྩམས་པའི་ཕོ་ཉ་སྦྱོས། འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་འཕྲོ་བ་པའི་དགྱེ། ས་ངམ་རྒྱས་བསྡུན་པ་བཤེས་པའི་བགེགས། རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། བར་དུ་བཅོད་པའི་དམ་སྲིའི་ཚོགས། ཁུག་ཅིག་ཕོབ་ཅིག་རྟེན་ལ་བཅིངས། ལྷ་དང་ཕྲེ་ལ་ལ་སྨོས་སུ་ཆུགས། ཚེ་བསོད་སྒྲུབ་མཚོག་རྣམས་ལ་ཕྱིམས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དོངས། ཕུང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གཏུབས། ཏམ་བཏེད་རོལ་པའི་ཞལ་དུ་བཞེས། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན། ཀ་དག་ཆེན་པའི་གློང་དུ་ཟློག། ཨོ་བཏང་ཧཱ་ར་ཏི་ཀྱོ་ཏ་ལ། ལ་ལ། ཀ་ལ་ལ་ཡ་སཏ་ཎ་ཏ་ཏ་ཏ

ཙཾ། ན་ཀླ་མ་གཡ་ཏ་སྦ་ར་ཏ་ཙཱ། ཞེས་བས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོལ་ལ་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་བཅས་ཏེ་ཀྱེར་རོ། ཕྱི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཥོ་ཁང་ནས། བདེ་གཤེགས་བཎྜ་ལྷ་རྡུ། འབྱུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྲོད་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རབ་ཏུས། ཟླ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང་། སྐྱབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྡོ་ག་སྤྲོད་ཕམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། ཆུ་རྒྱུང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྒྲོལ་ཕན་ཚུད་རྒྱུས་པར་སྒྲོལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། ཆུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། ཏྲ་ཕུར་ལྟས་བན་སྲུན་ཁ་དང་། ཆེ་འཕང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ནོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་

ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རྟོགས། ཁེ་ཆུའི་སྦྱོང་བའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་འབྱེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཏྲཾ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཥོ་བྱང་ནས། འགྱུར་མེད་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་ཀི་ཎི། འབུམ་ཕྲག་ཡང་ནས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཁེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་ཆུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཎ་ཁོད་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙྪེ་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང། སྐྱབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཁེས་ལྷུང་དང། སྲོག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྲོན་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་

ཙཾ། ཐྭོགས། གསང་བའི་དགྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་གློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློགས། ཀེ་ཚྭའི་སྦྱོང་པའི་གོ་གས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་
ཁྱོགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏཱཾ། མཁམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། དོན་གྱུབ་རབ་རྒྱ་ཀི་ཞིང་། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་
དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉིར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་རྩི་
སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགྱས། ཆད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང་། ཐུན་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐུལ་
པས། ཕྱག་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྲོག་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྟང་དང་། སྔོ་གསོ་ཐབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྐྱོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲོལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། ཏྲང་སེམས་

སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱོས། བྱང་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འཁྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ནོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་གློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་
གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཉེ་ཆུའི་སྦྱོང་པའི་ཀློགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཕྱོགས། སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཥ
བྱང་ནས། སྒ་སྒྲོགས་པཎ་ཌ་ཀཱ་ནི། འབུམ་ཕ་ཡབས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་ཆུན་གྱི་ཐུགས་དམ
བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོ་ས་ཐུགས། བདུད་ཀྱི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རབ་ཏུས། ཆད་ཐུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་སྐོང
ཛ་ས་དང། སྒྲུབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་ཆམ་སྒྲུལ་བས། ཐུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྦ
ལ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག
ཕ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚ་ཉེས་ལྟང་དང། སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འཁོར

ཙཾ། སྨོན་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲིལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྟས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་ཞི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཏོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རློག། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཚར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱཾ། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་རླུ་ཀེ་ཅེ། འབྲུམ་ཕྲག་ཡར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་
པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ངར་ཁོད་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས།
དམར་ཆེན་རལ་ཀུས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་རྫས་སྨོང་རྫས་དང་། སྨྲ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་ས་ཁོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་བས། ཐུགས་
དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྷུང་དང། ཤེ་གཅོ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་

བར་ཚད་སོལ། རྒ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕོར་སྟོང་བ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ཀམས་སྣང་བ་དབང་དུ་
སྤྱོས། བྱང་ཕྱར་ལྟས་བན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་ཞི་གཡོ་འཕྲུགས་བློ་གཏི། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དཏེ་ཌས་སྲུ་ཧོ་ནས། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་
ཏྲོགས། ཀེ་རྒྱའི་སྨྱོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྨྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཱི། གནས་མཆོག་ཟློག་ར་མ་ནས། ཐོད་པའི་
དུམ་བུ་རབ་གཏུམ་མ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་མ་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་རྡུམ་ཆེན་པོ་དགེ་ལེ་དགེ་བར་བསྐང། ཀེར་སྨྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཏུར
ཁོད་ཏ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙེ་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས། ཟླ་ཕྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྨྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཏ་ས་སྐོང་ཏ་ས་དང་
སྐྱབ་ཏ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཏ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྟུལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། སྟྲ་ཀ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཡི། དམ་

ཙཾ། ཚོགས་ཉམས་ཚལ་ཉེས་ལྷུང་དང། སྟོག་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འཕོར་སྦྱོང་དེགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་འགཡོ་འཁྲུགས་བློ་གཏོ། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོད། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཕལ་བར་ཐེག། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཥཱཿ གནས་མཆོག་ཡན་བྱ་ནྱ་ནས། མཆེ་བ་རྣམ་གཅོགས་སྣ་ཆེན་མ། འབྱམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་མ་ཁལ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང། ཉེ་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙེ་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྵས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཛ་ས་སྨོང་ཛ་ས་དང། སྨྲབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་

དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྲོག་དང་ཞུད་པར་ལྟུག་པ་ཡིན། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྲོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་ས་ལས། རྒྱ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྲོག་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ། འཚོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ཐམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱང་ཕྱར་ལྟས་བན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཀེ་རྒྱའི་སྦྱོང་བའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཱཿ གནས་མཆོག་ཨོ་ཏྱི་ཡ་ན་ནས། ཀཱ་ཀ་ལ་དང་ཡོད་ལྷན་མཿ འབྱམ་ཕྱག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་རྡམ་གཀེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཀེར་སྦྱོང་མཚོད་པས་ཕྱག་རྡམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རྡམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཕ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་རྡམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། ཤད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཕ་ས་ཤོང་ཕ་ས་དང་། ཟླུབ་ཕ་ས

ཙཾ། མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱལ་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་ཉེས་ལྷུང་དང་། སྐོག་སྦྱོང་བཤམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། རྒ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྨྲོ་བ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བཏ་དབང་དུ་སྤེས། བྱང་ཕུར་ལྷས་བཏ་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་བློ་གཏོ། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་གཏོ། ཅེ་ཆུའི་སྦྱོང་པའི་ཀོག་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོགས། འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱཾ། གནས་མཆོག་ཛ་ལན ན་ནས། མ་ཏྲ་ཀཱ་ཀ་གཏུམ་མོ་མ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ།གཤ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཅེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཚོས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས།

ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཡིག

རྒྱང་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྨོང་རྫས་དང་། ཟླུབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཟླུལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྲུ་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཞེས་ལྡུང་དང་། སྲོག་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཞེས་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཇ
ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕོར་སྤྲོ་བ་རིགས་ཁྱད་ཆུས་པར་སྒྲོལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། ཏྲང་ཞེས་མས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྐྱེས། བྱང་ཕུར་ལྷས
བན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚ་འཕྱང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་ སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཅེ་ཆུའི་སྤྱོད
པའི་ལྷོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏཱཾ། གནས་མཆོག་གོ་ད་ལ་རི་ནས། ས་ར་ཏ་ར་ཏ་ཅན་མཁ
འགྲུམ་ཕུག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང་། ཅེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་

ཙཾ། བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག་། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣ། རྒད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཕ་ས་སྐོང་ཕ་ས་དང་། ཁྱབ་ཕ་ས་མཐུན་པའི་
དམ་ཕ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཕྱག་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུན་ཉེས་
ལྷུང་དང་། སྡོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སེལ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་སྲོག་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ།
འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ལྟས་བནས་ཏུ་སྦྱོས། བྱང་ཕྱར་ལྟས་བནས་ལུ་སྦྱོན། ཚེ་འཕྲང་འཕྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན།
འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཕལ་བར་ཟློག། ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྤྲིགས། འཚར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་
པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་ར་མེ་ཤ་རི་ནས། འོད་དཔག་མེད་དང་མི་ཕྱང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་

ཁས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁོད་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རལ་གས། རྡོ་བྱང་གཏོར་
མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྣོང་རྫས་དང་། སྨྲ་བ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། ཁ
བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྡུང་དང་། སྲོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཇ་རྒྱང་ཕོག་ལེ
ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྤྲོ་རིགས་རྒྱད་རྒྱས་པར་སྦྱོལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་སེམས་སྨྲ་བ་བདར་དུ་སྤྲུས། བྱང་ཕྱར་ལྷས་བཅན་སུན་ཀ
དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་རྣོ་གཅ། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱེས་སུ་ཕོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རློག། ཁེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཀོགས
མཇད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་དེ་ཁྱེ་ཀོ་ཏ་ནས། ཏོ་ཏ་ཇི་འོད་ཅན་ལངྒ་མཿ འབྱམ་ཕྲག

ཙཾ། དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང་། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཟས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་རྩི་སྣྲན་གྱིས། དམར་ཆེན་རབ་ཏུས། རྡུད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཟས་སྐོང་ཟས་དང་། ཐུག་ཟས་མཐུན་པའི་དམ་
ཟས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་ཐུལ་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། ཁྱེད་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཉེས་ལྷང
ངང། ཁྱོག་ཁྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སེལ། ཙ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྐྱོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྦྱོལ། འགོར
འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱུ་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྩལ། བྱང་ཕྱར་ལྷས་ངན་སུན་ཁ་ལང། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་ཐུ་ཚོན། འཇིགས
པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཟློག། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་ཁྲི་ཤད་ལ། ཀུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི

དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཌཱཀི། གནས་མཆོག་མ་ལ་ཡ་ཞེས་ནས། ཏོ་ཏྲེའི་སྒྲ་དང་ཤིང་གིང་མ། འབྲུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཟས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཟས་སྦོང་ཟས་དང། སྒྲོབ་ཟས་མཐུན་པའི་དམ་ཟས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྟུང་དང། སྲོག་སྲྀ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྲོ་བ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྦེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། ཏྲང་ས་ལྟས་ངན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བློགས། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོད། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཕལ་བར་ཐྲོགས། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་ཁྱོགས་མཛད་དེ།

ཙཾ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏཱཾ། གནས་མཆོག་ཀུ་མ་རཱ་བ་ནས། ཚེ་ཀུ་ཏྲི་དང་ཛེ་རཱ་ལྷ། འབུམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉན་པོ་དགེ་སྐྱེ་བར་བསྐང། ཉེར་སྟོད་མཚོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་
རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། ཟླ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང། ཟླུབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། བདོས་
བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་དང། སྔོག་ཟླིབ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འཁོར་སྲོག་པ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྲེལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་
ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱང་ས་ལམ་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱོས། བྱང་ཕྱར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློ་གཡ། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་

བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རྟོགས། ཀེ་ཏུའི་སྦྱོང་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། ཌཱཀིས། གནས་མཆོག་ཀོ་སྣ་ལྷ་ཡ་ནས། ཏོ་ཏ་ཌཱཀི་མཛད་ཚང་འཕྲང་མ། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཀེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང། ཀེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་
བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགས། ཆུ་ལྷུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་
ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཟླ་སྐོང་ཟླ་བར། སྒྲུབ་ཟླ་མཐུན་པའི་དམ་ཟླ་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་
འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཀེས་ལྷུང་དང། སྤྱི་ཕྱི་བསང་ཕེགས་ཀྱི་ཁ་ཁ། ཟ་ཏྲང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་
དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྦྱོ་རིགས་ཏྲུང་ཏྲུས་པར་སྒྲོལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། ཏྲང་ཟིས་ཟླས་ནས་ལ་ལ་ཏུ་ལྷུས། བྱད་ཕྱར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང

ཙཾ། འབྱུང་བཞི་འི་གཡོ་འཁྲུགས་བློ་གཏི། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཚོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཏློ། ཉེ་ཀུའི་སྦྱོང་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་ཏུ་ཤ་ཀ་ཆེ་ནས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྒྱང་ཤུགས་མ། འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ།ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བརྐང། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་ཐུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང་། སྐྱབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྲོ་དང་ཁུང་བར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྷུང་དང་། སྲོག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཐོག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོ་ར་སྲོ་བ་རིགས་ཀྱུད་ཀྱས་བར་སྲེལ། འགོ་ར་འདས་ཀུན་ཀྱི་

ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ལེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱད་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་བློ་གཏི། གསང་བའི་དགྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཆད་འཕང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་གཏི། ཉེ་རྒྱའི་སྨྱོད་པའི་ཀློགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྨྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཱི། གནས་མཆོག་ཡོ་ཏེ་སྦྲ་ནས། ཇོ་ཇེ་རལ་ཅན་འཇིགས་བྱེད་མ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྨྱོད་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛཿས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙེ་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས། རྩད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྨྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཟླས་སྨོང་ཟླས་དང་། སྨྲུབ་ཟླས་མཐུན་པའི་དམ་ཟླས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོང་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆུ་ཉེས་ལྷུང་དང་། སྲོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཟུ་ཏྲུང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་

ཙཾ། དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྲོག་པ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྦེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་སེམས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱང་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་
འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བློགས། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློགས། ཀེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་གོགས་མཛད་དེ།
འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་ཀ་ལིང་ཡ་ནས། རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱ་མ་དེ། འབྲུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་
མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཀེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་
རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྐྱན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རགས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཤན་ཡང་རྟེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང་། སྐྱབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་
བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆུང་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྤྲོ་གསོ་ཕྲིན

ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཇ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཅམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྲོ་བ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ལམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱད་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འཕྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲགས་བློ་གཏོ། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་གཏོ། ཉེ་རྒྱའི་སྨྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཱཾ། གནས་མཆོག་ལ་སྨྲ་ཀ་ཞེས་ནས། རྗོ་རྗེ་བཟང་པོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང་། ཉེར་སྨྱོད་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཛས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྨྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཛས་སྐོང་ཛས་དང་། སྒྲུབ་ཛས་མཐུན་པའི་དམ་ཛས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་

ཙཾ། འགོར་བཅས་ཀྱི། སྲོག་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྡང་དང། སྟོག་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྲོན་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱང་ས་ལམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱང་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་རྦྱོགས། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཚོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོངས། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རློགས། ཉེ་རྒྱའི་སྲོད་པའི་ཀོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་དམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མཁའ། འབྱམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་མ་ཁའ། འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྲོད་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཏུར་ཁོད་ཟླས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། སྨད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྲོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཟས་སྐོང་ཟས་དང། སྒྲུབ་ཟས་མཐུན་པའི་དམ་ཟས་སོགས། དངོས་

བཅཱམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྣྲལ་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྔོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྲོག་པ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ཐམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱང་ཕྱར་ལྟས་ངན་སུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཉེ་རྒྱའི་སྨྱོད་པའི་ཀློགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྨྲིགས། འབར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་ཏེ་མ་ལྷ་ཡ་ནས། མིག་མི་བཟང་དང་ཁ་གླ་ནས། འབྱུམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐྱང་། ཉེར་སྨྱོད་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགས། རྩད་ཐུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྨྱོད

ཙཾ། ཚོགས་ཀྱི་སཿ གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། སྒྲུབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། སྟེ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་ཉེས་ལྷང་དང་། ཐོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕོར་སྟོན་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཕོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ལྟས་ངན་ཁ་ལྟས། བྱད་ཕུར་ལྟས་ངན་ས་ཁྲན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འཕྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བྱོགས། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་གློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློགས། ཀེ་རྒྱའི་སྟོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་བྱེ་ཏ་ཎ་ནས། སྟོ་བས་ཆེན་འཕོར་ཡོའི་ཤུགས་འཚང་མཿ འབྲུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཀེར་སྟོད་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་

བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་ཁྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། སྒྲུབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཐུགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྟེགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་སྲོག་བར་ཤེས་ལྟེ། འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཁམས་ལྷས་བར་བདག་ཏུ་སྡུས། བྱང་ཕུར་ལྷས་བཅན་སུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་འགཡོ་འཁྱུགས་ཟློ་གཅ། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རློགས། ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཁར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུྃ། གནས་མཆོག་སུ་བརྟན་དུ་ནས། ནམ་སྐྱེ་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང་། ཉིར་སྤྱོད་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་

ཨཾ། བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཟླ་གྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྐེན་ཟླས་སྨོང་ཟླས་དང་། སྨྲབ་ཟླས་མཐུན་པའི་དམ་ཟླས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྨྲལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྡིག་སྦྱོང་ཐེག་ལེ་ཉམས་པ་ གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྦྱོང་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱོས། ཏྲད་ཕུར་ལྷས་བན་ སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་འགཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཀེ་ཆུའི་སྦྱོད་པའི་ཀྱོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྐེན་འབྲེལ་སྤྲོགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་སོ་ཡ་རཱཥ་ནས། རྒ་མཁྱེན་དཔལ་བོ་ཏི་ཥ་ནི། འབྱུམ་ཕྲག་དཔལ་བོ་

ཨ་ཁ་ལ་འགྲོ་ཞེས་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགེ་བར་བར་བསྐང་། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཛས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་རྩི་སྣན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རགས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛས་སྐོང་ཛས་དང་། སྣྲབ་ཛས་མཐུན་པའི་དམ་ཛས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྣུལ་པས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྲོ་དང་ཁྱད་པར་ལྡན་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྡང་དང་། སྲོག་སྲོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྲོ་པ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྲེལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཁམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས། བྱང་ཕྱར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཀ་དང་། ཚེ་འཕང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དབྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ

ཨཾ། སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་གྲི་ཁ་དེ་བ་ནས། རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དུམ་སྒྲེས་མ། འབྱམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་
བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགས། ཆུ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང། སྒྲུབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཕྱག་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར
འགོར་བཅས་ཀྱི། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྟུང་དང། སྟེག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ
དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྐྱོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱུ་སེམས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྡུས། བྱད་ཕུར་ལྟས་ངན་སྲན་ཁ་དང། ཚེ་འཕྲང
འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བྱོགས། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རྟོགས། ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ

 གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལས། ཏཱཾ། གནས་མཆོག་ནུ་ག་ར་ཡ་ནས། ཉི་རུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་རྡམ་གཉིན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་རྡམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་རྡམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་རྡམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ
མོས་ཕྱག། བདུད་ཙེ་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རགྱས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང། སྒྲུབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས
བཞམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྒྲུལ་པས། ཕྱག་རྡམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཕོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྟུང་དང། སྔོ
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འཕོར་སྦྱོ་བ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲོལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ཀྱི
ལེགས་ཚོགས་དང། རྒྱང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱོས། བྱང་ཕུར་ལྷས་ངན་སྲུན་ཁ་དང། ཚེ་འཕང་འབྱུང་བཞི་འགཡོ་འཁྲུགས་ཟློ་གས། གསང་བའི་དགྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཧོན། འཇིགས་པའི་བདུད

ཙཾ། བཞི་ཀློང་དུ་སོང་། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་རློག། ཁེ་ཕྱིའི་སྦྱོང་བའི་གོ་གས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། གནས་མཆོག་སིདྡྷའི་གོང་ཁྲེར་ནས། པཎ্ཌིཏ་དབང་སྟོབས་ཆེན་མཁན། འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགེས་པར་བསྐང། ཁེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཀྱི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཟས་སྐོང་ཟས་དང། སྐྱབ་ཟས་མཐུན་པའི་དམ་ཟས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཅེས་ལྷུང་དང། སྲོག་སྒྲོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྐྱོ་པ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང། ཐུང་སེམས་སྙིང་བ་དཔའ་དུ་སྤྲས། བྱང་ཕུར་ལྷས་བཏེ་སྲུན་ཁ་དང།

ཚེ་འཕྲང་འགྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བློ་གཏི། གསང་བའི་དགྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཧོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་ཁ། ཀེ་ཆུའི་སྦྱོང་པའི་ཀྱོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏཱཾ། གནས་མཆོག་མྱ་ངན་ཏ་ཞེས་ནས། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་འགོར་སྐྱེར་མ། འབྱུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཏེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཀེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཏུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙེ་སྐྱན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་སྐོང་ཛ་ས་དང་། སྐྱབ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱེལ་བས། ཕྱག་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱི། སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞེས་ལྷུང་དང། སྲོག་སྐྲོད་ཐམས་ཅད་ཞེ་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང། འགོར་སྐྲོ་བ་རིགས་ཆུང་ཆུས་བར་སྲེལ། འགོར

ཙཾ། འདས་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྟས་བཅན་ནུ་སྦྱོས། བྱང་ཕུར་ལྟས་བཅན་ནམ་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞི་ཞི་གཡོ་འཁྲུགས་བློ་གཏི། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་གློ་ཁོང་ནུ་ས་ཁོད། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་ཁ། ཀེ་ཚྭའི་སྦྱོང་པའི་ཁོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏྲཾ། གནས་མཆོག་ཀུ་ལུ་ཏྲ་ནས། ཏོ་ཏྲ་སེམས་དཔའ་བཅོན་ཚེན་མཁ། འབྱམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉེན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཀེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཏུར་ཁོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཚེན་རགས། རྨད་ཐུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། སྐྱབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཉེས་ལྟུང་དང། ཕྱི་གཅོད་ཕམ་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་ཏྲ་ཕིག་ལེ·

ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྲོག་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྟས་བཏ་ས་ལ་ཁ
དང་། ཚེ་འཕྲང་འགྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་བློ་གཏོ། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དགེ་བཅས་སུ་ཚོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློ་ཁ
ལང་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཚར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཧཱུཾ། ཤར་ཕྱོགས་གཏུམ་དྲག་དུར་ཁྲོད་ནས། ཕ་མེན་ཆེན་མོ་ཁ་གདོང་མ
འབྱུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་དགེས་པར་བསྐང། ཀེར་སྟོད་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛས་ཀྱིས་ཕྱགས
དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙྪ་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། ཆད་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛས་སྐོང་ཛས་དང་། ཐུགས་ཛས་མཐུན་པའི
དམ་ཛས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུན་ཉེས

ཙཾ། ལྷུང་དང་། སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་དེ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྦྱོང་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཐུང་ལྷས་བཅན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དཏྲི་བས་སྲ་བོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་སྐྱོག། ཉེ་རྒྱའི་སྨྲོད་པའི་ཁྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཚར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷན་སྒྲིས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏཱཾ། ཡྱ་ཕྱོགས་གང་རྒྱར་སྒྲོགས་པ་ནས། ཕ་མེན་ཆེན་མོ་ལག་གདོང་མཁ། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱོགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྒྲོད་མཆོད་པས་ཕྱོགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱོགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་ཟས་སྐོང་ཟས་དང་། སྒྲུབ་ཟས་མཐུན་པའི་དམ་ཟས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་

ས་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱི། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟ་བ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཇ་ལྟུང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར་སྨོན་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྒྲོལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། ཟླུང་སེམས་སྟང་བ་དབང་དུ་སྡུས། བྱང་ཕྱར་ལྟས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྱང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་གློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཏློག། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོང་བའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱཿ ནྲྀ་ཐོག་ནས་ལས་ཀ་ཤ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

ཙཾ། མཐུན་པའི་དམ་ཚིག་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱོང་བས། ཐུགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཉེས་ལྷང་དང་། སྐྱེ་གཙང་གསང་བདེ་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སེལ། ཚ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་སྲོང་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བ་དབང་དུ་སྡུས། བྱང་ཕུར་ལྷས་བདག་སྒྲུབ་ཀ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འཕྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲགས་ཟློག། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཟློག། ཅེ་ཆུའི་སྦྱོད་པའི་ཀྱོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐབ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏཾ། བྱང་ཕྱོགས་ཅ་ཅོ་སྒྲོགས་པ་ནས། ཕ་མེན་ཆེན་མོ་ལྷག་གདོང་མཁ། འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མ/བའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲེས་པར་བསྐང། ཉེར་སྦྱོང་མཚོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་ཚས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས། བདུད་ཙི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་

རབ་གནས། རྒྱང་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། ཕྱུབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཞེས་ལྷང་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་
སོལ། རྒྱ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཕོར་སྟོང་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཕོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ས་ཅམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྤྱས།
བྱང་ཕྱར་ལྷས་བཅན་སུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྱང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཏོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག
ཅེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཀོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏཱཿ ཤར་ལྷོ་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ནས། དམ་ཚིག
མཁའ་འགྲོ་གཤེ་ར་ཏྲེད་མཁ། འབྱུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཐུགས་དམ་གཅེན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཅེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐང་།

ཙཾ། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རཀྟས། རྨད་བྱུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐོང་
རྫས་དང་། སྐྱབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྐྱལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག
པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་ཉེས་ལྷུང་དང་། སྲོག་སྐྱོབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཚོར
སྤྱོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྤེལ། འཚོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བན་ནམ་ཁ། ཆེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་བློ་གཏོ། གསང་བའི
དགྱ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཆོས། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཏློགས། ཀེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོགས། འབར་བ་གསུམ
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཧཱུཾ། ཡྱ་ནྱ་ར་བ་གཎྜ་དུར་ཁྲོད་ནས། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་བདུན་ཕྱིད་མས། འབྱུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱགས་དམ་གཉེན

པོ་དགེ་སེར་བར་བསྣང་། ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་ཕྱག་རམ་བསྣང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་རམ་བསྣང་། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱག་རམ་བསྣང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག་ས། བདུད་རྩི་སྨན་གྱིས། དམར་ཆེན་རལ་ཀུས། རྒྱ་ཐུང་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་སྨོང་ཛ་ས་དང་། སྨྲ་ཐ་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྨྲ་ལ་བས། ཕྱག་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྣང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུན་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྲོག་སྦྲོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཙ་ཏྲྀ་ཥ་ཀ་ལ་ཉམས་པ་གསོས། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་སྲོལ་པ་རིགས་ཆུད་ཟུས་པར་སྒྲོལ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་སྐྱེས། བྱང་ཕུར་ལྟས་བནན་སུན་ཀ་དང་། ཆོ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་བློག། ཉེ་ཀུའི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱཾ། ནྱུབ་ཅང་རབ་ཀུའི་དུར་ཁྲོད་ནས། དམ་

ཙཾ། ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་སྲིག་བྱེད་མཁའ། འབྱུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱོགས་དམ་གཅིན་པོ་དགྱེས་པར་བསྐང་། ཉིར་སྨྱོད་མཆོད་པས་ཕྱོགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱོགས་དམ་
བསྐང་། དུར་ཁྲོད་ཛ་ས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱོགས། བདུད་ཀྱི་སྨན་ཀྱིས། དམར་ཆེན་རཏྣས། རྨད་ལྡན་གཏོར་མས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྡེན་ཛ་ས་ཡོངས
ཛ་ས་དང་། ལྷག་ཛ་ས་མཐུན་པའི་དམ་ཛ་ས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྲུལ་པས། ཕྱོགས་དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། སྲོ་དང་ཁྲད་པར་ལྷག
པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཉེས་ལྟང་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚད་སོལ། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར
སྐྱོབ་རིགས་རྒྱུད་རྒྱས་པར་སྦྱོལ། འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྷས་བཅས་དུ་སྦྱོས། བྱད་ཕྱར་ལྷས་བཅས་ས་ཁམ་ལ། ཚེ་འཕྲང་འཕྲུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི
དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཚད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཏློགས། ཀེ་རྒྱའི་སྨྱོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་

ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱིཿ ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཏཾཿ བྱང་ཤར་དྲག་ཤུལ་དུར་ཁྲོད་ནས། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོང་བྱེད་མཿ འབྲུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཕྱག་དམ་གཉན་པོ་
དགེས་པར་བསྐང་། ཉེར་སྦྱོང་མཚོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང་ ། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག། བདུད་ཙེ་སྨན་གྱིས།
དམར་ཆེན་རགྱས། རྡོ་བྱང་གཏོར་མས། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། སྨྲབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྨྲལ་པས། ཕྱག
དམ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་འཁོར་བཅས་ཀྱིཿ སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཡིཿ དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྡོག་སྦྱོང་ཕྱག
བར་ཆད་སོལ། ཙ་རྒྱང་ཕེག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འཁོར་སྲོང་པར་སྦྱོལ། འཁོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་སེམས་སྟང་བ་དབང་དུ
སྐྱེས། བྱང་ཕུར་ལྷས་བན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་ཟློག། གསང་བའི་དགྲ་གསུམ་དཀྱིངས་སུ་ཐོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་

ཚུལ། རྒྱལ་གྱུར། སྦྱོང་བའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན། ཆུས་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ནས། བཞུགས་པའི་རྒྱ་བཆུད་བླ་མ་དང་། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྒྲོལ་ཡི་དམ་ལྷ། ཕྱིན་ལས་མངའ་བདག་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཡིན། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལས་འཇིག་རྟེན། གང་འདུལ་སྣང་སྲིད་བདེ་ཆེན་གཟུགས། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། ཥ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་རྒྱུད། མཐུ་སྟོབས་རྡུ་འཕྲལ་བས་མ་མི་ཁྱབ། ལེགས་ཉེས་སྡུངས་འཛིན་བསྟན་པ་སྐྱོང་། ངོ་རྡེའི་སྲུང་མ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཕྱགས་དམ་གནས་པོ་དགེ་བར་བསྐང་། ཉེར་སྦྱོང་མཆོད་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། དུར་ཁྲོད་རྫས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། བདུད་཮་སྨན་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། དམར་ཆེན་རཀྟས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། རྨད་ཁྱུང་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། ལོངས་སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། གཞན་ཡང་རྟེན་རྫས་སྐོང་རྫས་དང་། སྐྱབ་རྫས་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་སོགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་བས། ཕྱགས་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱིས། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་

ཡིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུལ་ཉེས་ལྟུང་དང་། སྟེ་གཅིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ཐུ་རྒྱུད་ཕོག་ལེ་ཉམས་པ་གསོས། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དང་། འགོར་སྨོན་བ་
རིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བར་སྤེལ། འགོར་འདས་ཀུན་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་དང་། རྒྱང་ཕུར་ལྟས་ངན་སྲུན་ཁ་དང་། ཚེ་འཕྲང་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འགྲུགས་བཟློག། གསང་བའི་
དགེ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་ཞོན། འཇིགས་པའི་བདུད་བཞི་ཀློང་དུ་སོང། བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་ཐལ་བར་ཏློག། ཉེ་ཀྱའི་སྨྱོད་པའི་གོགས་མཛད་དེ། འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་རྡེན་འབྲེལ་སྒྲིགས། འཐར་བ་གསུམ་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ལྷན་སྐྱེས་གྱུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲཱི:ཏྲཱི: བསྐང་ངོ་གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུས་གསུམ་རྒྱ་བ་ཆུང་བློ་མའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུ་མཆོའི
ཕྱག་དམ་བསྐང། བཏེ་ཚན་ཏོ་རྡེ་ལས་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། བདེ་ཆེན་ཏོ་རྡེ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། དོན་གྱུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྒྲ་སྒྲོགས་པའི་ཀློ་མཁའ་
འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྣ་ཚོགས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། ལས་མཛད་ཕ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། གང་འདུལ

ཙཾ། དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། འཕྲུལ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་སྐུང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྣྲོ་ཞིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཕྱག་དམ་
བསྐང། སྟོང་བཅུད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཉེར་སྟོང་ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཕྱག་དམ་བསྐང། འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། དུར་ཁྲོད་གསང་བའི་མཆོད་པས་
ཕྱག་དམ་བསྐང། སྟོང་སྨོལ་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་བདུད་ཅིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། དམར་ཆེན་རབ་ཏུའི་རྒྱ་མཚོས་ཕྱག་དམ་བསྐང། རྡོ་བྱང་ཀ་ཁྲག
གཏོར་མས་ཕྱག་དམ་བསྐང། ཟླ་མེད་འདོད་འབྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱག་དམ་བསྐང། རང་བྱང་འོད་གསལ་ཞུན་མེས་ཕྱག་དམ་བསྐང། གཞན་ཡང་མཆོད་རྫས་སྐོང་རྫས་སྒྲུབ་པའི་རྫས། མ་ཚང
མེད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདིས། ཕྱག་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང། བདག་ཅག་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཟོད་པར་བཞེས། ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ། ཚེ
བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོང་གྲགས་སྒྲོལ། ཏོ་རྡེ་གསང་མཆོག་ལམ་གྱི་གོགས་མཛད་ནས། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐང་ཞིང་ཡི་ཁེ་བརྒྱ་པ་ཙམ་བཟློ། དེ་ནས་མས་ནི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་མཆོག

གཤེ་ལམ་ཐོ་ཡས་ལས་ཀ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ

ཙཾ། མཆོད་པ་འདིས། རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐྱང། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེས་པར་རོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཞི་བར་མཛོད། ནད་རིམས་འཚུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུགས་རྒྱོག། ཚེ་བསོད་འགོར་སྲོག་བརྒྱད་འཛིན་སྲེལ། དགྲ་བགེགས་འཚུང་པོའི་འཚེ་བ་ཆོད། ཉེ་རྒྱའི་སྦྱོད་པའི་གོགས་མཛད་ནས། ཐུ་རྩྭ་ཕྱིག་ལེའི་བར་ཆད་སོལ། ཞུ་བའི་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཞེས་བསྐང། ཡོ་བཎ་ཐུ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ། ཀ་ཏ་ཧ། ཀ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཡ་ཐ། ཞེས་བརྒྱ་ཐུ་སོགས་ཀྱིས་འབྱོལ། སྐབས་སུ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འགོར་དང་བཅས་པའི་ནང་གདོན་སྟོག་སྟོབ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཐམས་ཅད་ཞིན་ཏུ་ཚུ། ཐུ་ཐ་ཡམས་རིམས་ཞི་བར་འདོད་ནས། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཀུ་ཤའི་སྣུག་ཅན་ཀྱི་ཆུ་དང་བཅས་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གཐུག་ཏོར་དུ་ཕུལ་བར་མོས། ས་ཐང་ཏོ་ར་ཏ་ཤ་མ་ན་སྭ་ཧཱ། དུས་འཁྱུགས་ཞི་བར་འདོད་ནས། ཀུན་ཤིང་འོ་མའི་ཆུ་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ས་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཚེ་སྲེལ་བར་འདོད་ནས། མེ་ཏོག་ཞེར་པོ་དཀར་ཕྲ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡེ་ཤེས་ཆུས་བར་འདོད་ནས། བ་ལང་ཀོ་ཤ་དང་མངར་བའི་ཤིང་བདུད་ཙཱ་ཚེན་པོའི་ཆུ་དང་བཅས་ཕུལ། ཨ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཡོངས་ཀྱི་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཕ་ལ་ཡ། ཡ་ཐ། ཞེས་སྲེལ་ལོ། དེ་ནི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བཤད་གོ། ཁ་ཏ་ལ་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་ཕུལ་བས་ལྟ་

ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་དགེས། ལས་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སོ་སོའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། མཐར་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་ནོར་ས་བཤགས། ས་བཏ་ཏ্ནི་ཀ་ནི་ཙ্ནཏ্ ཀོ་ཙ་ཏ্ནཿ ལྷམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཆུ་ཏ্ནཿ ལས་ཀ་ནི་ཙ্ནཏ্ ཀ་ཙ་ཏ্ནཿ ཁམས་ཐམས་ཅད་ཟག་ཟད་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀ་ཡི་ཁ་ནས་ཕྱི་ནང་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཐ་ཆད་ཡོངས་ཀ་ཆ་ཏ্ནཿ ཁ་ཏ্ནཿ ཁ་ཏ্ནཿ ཁ

ཨཹཾ། རྣམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་སྐུའི་རྟེན། ཡངས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཕྱ་རབ་རྡུལ་གྱི་གྲངས་སྟེང་ཀུན། དགེ་བའི་ཞིང་གི་རྟེན་བརྟེན་པ། ལོངས་སྤྱོད་བཀོད་པ་ཁྱད་འཕགས་པ། ངོ་མཚར་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་འདི་ཨཱ། རྗེ་རྗེ་ཕགས་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེ་སྐྱེས་པར་རོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་ཞི་བར་མཛོད། ནད་རིམས་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། ཚེ་བསོད་འགོར་སྤྲོ་བ་ཆུད་འཛིན་སྲེལ། དགྲ་བགེགས་འཁྲུང་པོའི་འཚེ་བ་ཚོད། ཉེ་ཆུའི་སྤྱོད་པའི་གོགས་མཛད་ནས། ཐུ་རྡུང་ཕིག་ལེའི་བར་ཚད་སོལ། ཞུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། མཚོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཡོ་བཎ་ཏཱ་ར་ཏི་ས་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཡོ་ཙཱ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཡ་ཐད་ཕན།། མཆོག་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མཛད་གང་། མ་དུ་སུ་ཁ་རྡུན་ནས་ཀྱི་ཏུ་ཏུ།། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ས་ས་ས་ཝི་ཁ་དོ་ཁ་དང་མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་འཕོར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། ལུས་ཆོག་ནས་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ལས་དང་མཐུན་པ་ མཁའ་ཁུ་ཁ་འཕྲོས་པས་ས་ས་ཝི་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོག་ལ་ལྷུམས་ཐོག་ལ་ལྷུ། ཁྱད་པར་སྟོག་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ་ཁ་ཁ་ ཁ་ ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ། སྐོང་བ་ནི། དགེ་ལ་འགོར་ཀྱི་དགེས་དང་ཕྱོགས་བཞི་པ་ལས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཐབ་འདུ་བྱ་བའམ། ལས་མཐུན་ཀྱི་ཤིང་བུ་བཏྱི་གཱ། ཡང་མདུན་ཁོ་ནར་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐབ་ས་མ་གྱད་ཤིང་བཏྱི་གས་པ་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་བསྲེ་གཱ་ཕ་དཀར་ཐུགས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསྲེ་གཱ་བྱའི་ཕ་ཆ། ཏོ་བོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ལ། རྣམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཕྱོ་གས། བྱེད་ལས་ལྷ་ཚོགས་དགྱེས་སྐོར་གྱི་རང། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཏང་ཨ། ཨ་ཀ་ཛ་ཀ་ཏ་ལ། ཞེས་བས་བརྟན། ཐབ་ལ་བདུད་རྩི་སྣང་བས་ངར་སྣང་། ཧཱུཾ། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་ཁུང་དུ། རིག་པ་ཏོ་ཏེའི་མེ་འོད་འབར། དེ་དབུས་ཏོ་ཏེ་ཁྲོས་མ་ནགས། རིགས་བཞི་དཔལ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལས་དང་དམ་ཚིག་རྡུ་ཀཱ་ནི། འབྱུམ་ཕྲག་མ་ཁབ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་བའི། དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡེ་ཤེས་སྲུན་དངས་དབྱེར་མེད་བསམ། སྲུན་འདེན་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱ། ཨོཾ་ཏྲ་ན་ཏྲ་ཀཱ་ནི་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ལི་ཏ་རི་ནི་ས་ཡ་བེ་ཤ་ཡ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ནི་ཏ་ཏ་ལ་ས་ཏ̀ཏ̀ས̀ཏ̀ཏ̀ཧཱུཾ̀ཧཱུཾ̀ ཞེས་བཟླས། དེ་ནས་དགར་ཐུགས་མར་ལྷུད་ངར་ཅ་ཏུ་ཏ̀ཏ̀ས̀ས̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ཧཱུཾ̀ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་པའི། ཏ̀ཏ̀ལ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ཞ̀ལ̀ལ̀ལ̀ ཧ̀ཧ̀ ཡ̀ཡ̀ ཤ̀ཤ̀ ཡ̀ཡ̀ ཤ̀ཤ̀ ཡ̀ཡ̀ ཤ̀ཤ

སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཚ་ཞིང་སྲེག་པའི་དངོས་པོ་ཀུན། ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་གོས་དཀར་མོས། རང་བཞིན་བདག་ཏུ་རྟོག་ནི། རྣམ་པ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད། ལྷ་ཡི་ཞལ་དང་གཉིས་མེད་པར། བསྲེག་ཟློས་བདུད་ཙི་འི་འདོད་ཡོན་ཆེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པའི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། ཏོ་རྡེ་ཕག་མོའི་ཕྱག་དམ་བསྐང། འགོར་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་ཞི་བར་མཛོད། ནད་རིམས་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཕྲུག་རླུང། ཚེ་བསོད་འགོར་སྤྱོ་བ་ཐུན་ལྷེ། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཞགས་བ། ཆོད། ཉེ་རྒྱའི་སྤྱོད་པའི་ཀྱོགས་མཛད་ནས། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེའི་བར་ཆད་སོལ། ཞུ་བའི་མི་ཏོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏཱ་ཡ ཨ་ཏ ཨ ཡ ཨ ཏ ཨ ཡ ཨ ཏ ཨ ཡ ཨ

ཙཾ། དཱུ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་ཟས་མཆོག་དང་། མ་དཱུ་པ།ཏ্ཏ্ཏ্

ཕྱག་རྒྱམས་སྐྱེ་རོ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ནི། ཏྲཾ། ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཁྱོད་པར་སྤྲོས། ཁ་དོག་དྲི་བསྲུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆར་འབེབས་པས། ལྷ་ཚོགས་ཕྱོགས་དམ་བསྐུལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏྲཾ་བཏོ་མ་ཏཱ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏྲཾ། ཅི་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། ངོ་བོ་ཀུན་ཁྱབ་དམ་ཚིག་སྦྱོར། རང་བཞིན་ཀཱཡ་ཏྲ་ཀྱི་ནཱ། ནམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱང། བདེ་ཆེན་བདུག་པའི་དམ་ཚིག་དང། མཁའ་སྦྱོར་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་བའི་སྦྱིན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབེབས་པས། ཏོ་རྡེ་ཕག་མོའི་ཕྱོགས་དམ་བསྐང། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ། ནམ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཀུན་ཚ་ཞི་ཐར་མཛོད། ནད་རིམས་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། ཚེ་བསོད་འགོར་སྤྲོ་བ་ནམ་ཀློང་འཛིན་སྲེལ། དགྲ་བགེགས་འཁྲུང་པོའི་འཚེ་བ་ཚོད། ཀེ་རྒྱའི་སྦྱོར་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། ཙ་ཏྲ་ཥི་ཀ་ལེའི་བར་ཆད་སེལ། ཁ་བདེ་མི་ཏྲོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། མཚོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཱ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨོཾ་ཝཱུ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ཨ་

ཙཾ། དམ་ཚིག་ཅམས་ཚུན་ཉེས་ལྟང་ནད་གདོན་སྲིག་སྦྱིབ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པོ་ཤུན্�་ཤོ་རྒྱ་ཡ་སྣ་ཏཱུ། ཆོ་བསོད་དབལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་པོ་བླན্ཆ་ཅོ་ཀ་རུ་ཙཾ། ཞེས་སྒྲིལ་ཚིག་ཀྱང་སྣྲུས། ལས་སོ་སོར་ཞི་བ་ལ་ཤེ་ལ་དགར་བོ། གལ་ཏེ། སྒོས་དགར། ལ་བན་དགར་སོགས་ཤར་ཀྱི་རྫས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཞིགས་ལ། ས་ཐ་ཏ་པོ་ དཔེ་ཀར་ཕྱོས་ཤེ་ལ། ཡ་གར་ཁེར་པོ། ཀི་ལཱི། ལ་བན་ཁེར་སོགས་ལྷོ་འི་རྫས་དང་བཅས་བསྲེགས། ས་ཐ་ལྷ་ཡུར་ལྷུ་ཐར་ཏཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཨཾ། དབང་ལ་ཁ་ར། ནུ་གཱི། ཏོ་ཀ། ཞིན্ଦ་སོགས་ནུ་བ་རྫས་དང་བཅས་བསྲེགས། ས་ཐ་ན্ཱଦ་ན་ལོ་ཀ་ལྷ་ཥཱ་མ་ན་ཡ་ཨཾ། དགེ་ལོ་ལ་ཕ་ལམ། ལུ་ཌི་ནག་པོ། ཡ་གར་ནག་པོ། བཙན་དཀར་ སོགས་ཏྲ་ང་རྫས་དང་བཅས་ བསྲེགས། ས་ཐ་ཤ་ཏ্ରན་པ་ཀ་ཀ་ནན্ଦ་ཀ་ཀ་ཕ་ཙ་ཕ་ཏཾ། མཆོག་ལ། ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཚེན་པོ་དང་། ཏ་ཀ་ཏུ་ཏུ། ཐ་མ་ཡ་ཡུམ་ཀྱི་ཐུང་སེམས། ཤིང་ཀུན། ཏ་ཁོ་ད་ཀྱི་ཤ། ཐ་ཁྱི་སོགས་དབུས་ཀྱི་ལྷོ་ས་དང་སྣྲུར་ལ། ས་ཐ་མ་ཏ་ས্ତ্ર་ཏ་ཙ্ଚ্ଚ্ଚ

འཕྲོས་པ་བདུག་པའི་སྦྲིན་དང་རོ་གཅིག་པར་གྱུར།། རང་ཉིད་ལ་བསང་བདུག་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིན་རྩྭས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས།། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་གྱིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་དགེ། ཡེ་ཤེས་དང་དེགས་པའི་རྩ་ལ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཕེལ།། ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་མོ།། འདི་ནི་གྱིབ་ས་ལ་དང་། ལས་སྡུར་དུ་འགྲུབ་པ་ལའང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས།། ཞེས་བའི་རིམས་དང་ནད་ཀྱིས་མི་ཚུགས།། མཁའ་འགྲོའི་ཏིན་རྩྭས་རང་བཞིན་ཀྱིས་འབེབས་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་ནི་ཀན་ཆུ་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྩྭ་ཀ་ཐོད་བཏོ།། ཕྱ་བ་ཏོ་ཏ་ཡག་ཆེ་ལ་ཅི་ལ་ཡ ཅ ཡ ཅ ཡ ཅ

ཙཾ། མ་འི་ཕྱག་དམ་བསྐང་། འགོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པར་རོལ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཞི་བར་མཛོད། ནད་རིམས་འབྱུང་བཞི་ཞི་གཡོ་འཕྲག་ཐྲོག། ཚེ་བསོད་འགོར་སྟོ་བ་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲོལ། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་ཡོད་འཚེ་བ་ཆོད། ཉེ་རྒྱའི་སྡུད་པའི་གྲོགས་མཛད་ནས། ཙ་རྒྱང་ཕིག་ལེའི་བར་ཆད་སོལ། ཞུ་བདེ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད། མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ། སྡུག་མཐར། ཡོ་ཙཱ་ར:ཏ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཏ:ཡ:ཏ:ཏ:ཏ:ཡ

ཆེན་འགོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ། སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་མར་ཁྱུས་གཏམས། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་བཙུགས། ཚོས་ཀྱན་སྟོང་པའི་མར་མེ་སྦར། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་མཚོད་སྤྲིན་འདོས། ཙ་བརྒྱད་བླ་མ་ཡི་
དམ་ལྷ། ཏོ་རྗེ་ཕག་མོ་རིགས་བཞིའི་ཡུམ། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་ཚོམ་བུར་བཅས། མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། བྱམ་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས
ཚུགས་བཤགས། ལུས་དང་ཙ་ཡི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོས་བྱིན་ཕོབ་ལས། ཏོ་རྗེའི་སྒྲ་ཡི་དབང་མཚོག་སྐྱེས། ནམ་སྒྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། སྒྲལ་པའི་སྒྲ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རླངས། མ་ཀ་ཀླ
ཡ་ཏ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་བྱ་ཛ་ཧཱུ། ཧཱུ། ཡོངས་སྒྲོད་འགོར་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལམ་སྒ་མའི་མར་ཁྱུས་གཏམས། མཚོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་བ་བཙུགས། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་མར་མེ་སྦར། ཀུན་ཁྱོད་ཟུང་
འཇུག་མཚོད་སྤྲིན་འདོས། ཙ་བརྒྱད་ཏོ་རྗེ། གནས་ཡུལ། འབྱམ་ཕྲག། མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱམས་ཕྱགས་དམ་བསྐང་། གསང་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་བཤགས། དགེ་དང་རྩྭ་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས།
ནུས་པ་སྦ་ཁགས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་ལས། གསུང་གི་ཏོ་རྗེའི་དབང་མཚོག་སྐྱེས། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་ཏོ་ཁས་སྐྱེ་བྱིན་གྱིས་རླངས། མ་ཀ་ལྷ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ས་ཟ་ཛ་ཧཱུ། ཧཱུ།

ཙཾ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཀོང་བུ་རྩུ། རྟོག་མེད་ཉམས་ཀྱི་མར་ཁུས་གཏམས། ཁྱད་པར་དགའ་བའི་སྟོང་བུ་བཅུགས། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མར་མེ་སྦར། རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྣང་བ་འདིས། ཇ་བརྒྱད་བློ་
ཨ་ས་ཀཱ། ཨཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱུམས་ཕྱག་ས་བསྐང། ཤེར་དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་བཤགས། ཡིད་དང་ཕིག་ལེའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཬབ་ལས། ཕྱག་ས་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་དབང་
མཆོག་སྐྱེ། ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པ་དང། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དབྱིན་ཀྱིས་རྟོགས། མ་དཀར་ཅོ་ཏ་ཀ་དེ་བ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་ལུ་ཏ་ཏཾ། ཏཾ། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོའི་ཀོང་བུ་རྩུ། སྟོ་ཨས་འཛིག་བདེ་བའི་མར་ཁུས་
གཏམས། ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་སྟོང་བུ་བཅུགས། རབ་ཏུ་སྟོང་པའི་མར་མེ་སྦར། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་སྣང་བ་འདིས། ཇ་བརྒྱད་བློ་ཨ་ས་ཀཱ། ཨཁའ་
དབང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་བཤགས། ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང། ཆུམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་བྱིན་ཬབ་ལས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་སྐྱེ། ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དང། བདེ་ཆེན་སྐུ་རྩ
བྱིན་ཀྱིས་རྟོགས། མ་དཀར་ལྕ་ཏ་ཀ་དེ་བ་ས་ཏ་ལ་ཏ་ཏཾ། ཞེས་བསྐང་ཞིང་བཤགས་པས། ཏླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་དགྱེས། ཕྱག་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བསམ་

ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་། མར་མེ་ལ་ཕེམས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཕོབས། འོད་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་ཤར་བར་བསམ་ལ་མར་མེ་སྟེང་གར་བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་མ་ཧཱ་ས་ཏ་ཝ་ཡི་ཧཱུ̀ཾ་ཧཱ̀ཾ་ཧཱ̀ཾ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱང་། དེ་ནས་མར་མེ་སྟོན་མཚམས་སུ་བཏེག་ལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་འདི་ཙེ་གཅིག་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། ཅོ། དུར་ཁྲོད་གསང་མཆོག་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདག་ཅག་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། འོད་གསལ་མར་མེའི་མཆོད་སྟྲིན་འདི་ཕུལ་བས། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཆོས་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཤོག། ནམ་ཞིག་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ནུབ་པའི་ཚེ། འཆི་བ་བར་དོའི་འཁྲུལ་པའི་ཆུན་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེའི་སྣང་བས་རབ་བསལ་ནས། རང་རིག་འོད་གསལ་རང་ངོ་འཕྲོད་པར་ཤོག། ཞེ་སྣང་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་ཆུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། རྟོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིག། འདོད་

ཙཾ། ཚགས་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། བཀྲིས་སྐོར་ཡི་དྭགས་མུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། པཏྨའི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིགས། གཏི་མུག་
གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། ཐྲུན་ཕྲོངས་དུད་འགྲོའི་མུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིགས། ཕྲག་དོག་
གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། འཕྲད་རྩོད་ལྷ་མིན་མུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིགས། ང་རྒྱལ་གཟུང་འཛིན་ལས་
ཀྱི་གཞན་དབང་གིས། འཚོ་ལྡང་ལྷ་ཡི་མུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། མཁམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིགས། ཕེ་ཚོམ་གཟུང་འཛིན་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་
གིས། བྱེལ་ཐོངས་མི་ཡི་མུན་པ་འཚར་སྲིད་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ཕྱུངས་ལས། དབྱིར་མེད་རིགས་ཀྱི་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིགས། ཁམས་གསུམ་འཚོར་བའི་མུན་པ་སྟུག་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་
མར་མེའི་སྣང་བས་ཤུལ་མཚོན་ཏེ། འབྲེལ་ཚད་ཏོ་ཏྲེའི་མཆེད་དང་ལྷུམ་དུལ་ནམ་མཁའ། ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཏྲ་ཀིའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ལྷོང་ཉིད་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྲུས། བདེ་ཆེན་དཔའ་བོའི་

ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་བཏེན་ཏེ། ཡིད་འཕྲོག་སྟན་པའི་གྲུ་དང་མཚོད་སྤྲིན་བཅས། མཁའ་སྟོང་དག་པའི་ཞིང་དུ་དགེས་དགྱུང་ཞིག། དེར་ནི་ཏོ་ཏྲེ་བཅུན་མོའི་ཞལ་མཐོང་ཞིང། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་
ཚོགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་ལ་བཏེན་ནས། བདེ་ཆེན་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྲུབ་པར་གོ། ཅེས་ཟེ་གཅིག་ཏུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཚོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྟོང་ཀྱི་གནས་སུ་ཕྱི་མི་ལྟོག་པའི་
ས་ལ་དབུགས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ནི་ཏོ་ཏྲེ་ལག་མོའི་མར་མེའི་སྐོང་བ་མཐར་ཐུག་པའོ། དུས་པ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཏྲོ་གས་མདོས་ཀྱིས་སྐོང་བ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཀྱི་སྐོ་བ་རྣམས་དགུས་གཅིག་ཏུ་ཁྱེད་ན་ཐོག་མ་ནས་ས་སོའི་སྐོང་ཏྲས་ས་གས་ལ་
ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ལ་མཐར་ཆགས་ས་གཏང། ས་ས་ཁོལ་འདོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོགས། རྒྱན་ཀྱི་ཕྲེན་ལས་ནར་མ་ས་གས་ལ་ཕྱི་ནང་གས་པ་མཆོག་གི་མཚོད་པས་སྤྲིར་སྐོ་བ་ཅམ་བྱས་ཀྱང་རུང། ཁོན་ཀྱང་མར་མེའི་སྐོང་བ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཅིག་ས། དེ་ནས་སྟར་ཡང་མཚོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
བརྒྱང་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲེལ་བཤགས་ཀྱང་བྱའོ། མཐར་དོན་དམ་སྤྲོས་མེད་རིག་པ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ངང་དུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་སྟེ་དོན་ཀྱི་སྐོང་བ་ཤཱཀ་ཆོག་གི་ས་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཏཱཾ། དངོས་པོ་སྟོང་ཉིད་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྲང། སྣང་བ་འོད་
གསལ་ལོངས་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྲང། རིག་རྩལ་འགག་མེད་རྒྱལ་སྐུའི་ཀློང་དུ་བསྐྲང། འགོར་བའི་བག་ཆགས་མྱ་ངན་འདས་པར་བསྐྲང། སྨྲ་བ་བསྟལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྲང། གཟུང་འཛིན་

ཙཾ། རྣམ་རྟོག་སྦྱོར་བ་ལ་ཀློང་དུ་བསྐང་། ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྒྲེ་མེད་ཀློང་དུ་བསྐང་། ལྷ་དང་རྟོག་པ་ཏོ་མ་ཉམ་ཆེན་པོར་བསྐང་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་བསྐང་། བསྐང་དུ་མེད་དེ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོར་བསྐང་། མཆོད་དུ་མེད་དེ་བདེ་ཆེན་ཏོལ་བས་མཆོད། སྟོར་དུ་མེད་དེ་ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་སྟོར། སྒྲོལ་དུ་མེད་དེ་ལྷུན་གྲུབ་ཕྱིག་ལེར་བསྒྲོལ། ཡེ་སྟོར་ཡེ་སྒྲོལ་དོན་གྱི་དགྱེས་མཆོད་འབུལ།
བུམ་དབང་ཉམས་ཚུལ་སྟང་སྟོང་སྒྲ་མར་བཤགས། ཙ་རྒྱང་ཉམས་ཚུལ་གསལ་སྟོང་ཕྱིག་ལེར་ཟློམ། འཕོ་བའི་ཉམས་ཚུལ་ལྷན་སྒྲེས་དབྱིངས་ སུ་སྟེམས། རྟོག་པའི་ཉམས་ཚུལ་རིག་སྟོང་བློ་འདས་ངང་
བསྐང་དང་བཤགས་བྱ་བཤགས་ཡུལ་མཐའ་ལས་འདས། མ་བཅོས་སྦྱོར་མེད་ཀློང་དུ་དག་ཐུར་ཅིགས། ས་མ་ཡ་ཥཱ་ཀ་ཡ་ཡཱ། ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱེང་ངོ། དེ་ནི་མཐར་ཕྱག་དོན་ཀྱི་སྟོང་བཤགས་སོ། དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ནང་གི་
ཚོགས་ལ་ངོལ་བ་ཞིས། ཏོ་རྡེ་སྦྱོབ་དཔོན་ནས་བཟུང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རིམ་བར་སྟོལ་ལས། ཏཱཾ། ཏོ་རྡེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཏན་ལ་ཉམ་ངལ་རྣམས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདོད་ཡོན་མཆོད་བའི་ཚོགས། སྒྲ་ལེན་ མཉམ་བའི་བརྡུལ་ཞུགས་
ཆེན་པོ་ཡིས། བདེ་ཆེན་ངོ་གཅིག་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཙ་ལ་ལ་ཏཾ། ཞེས་བརྗོད། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཏཾ། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། ཤ་ལྷ་བདུད་ཙྪ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ཟག་མེད་

བདུད་རྩི་འི་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཆོག། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཚོགས་མཆོད་ཕྱིར་བླངས། ཙ་དཀོ། མ་དུ་སྲུ་ཁ་ཙ་ལ་ལ་དཀོ། ཞེས་བླངས་ལ་ནང་གི་སྒྲོན་ཕྲེག་གིས་རོལ། ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛིག་མེད་བར་བསྡུས་ལ་མ་ད་ན་དང་ བཅས་ཏེ་སྟོང་ངུ་བླུགས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་ལྷག་མའི་ཚོ་ག་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ཕུང་ཆ་བཞི་པས་མཆོད་པ་ནི། བདུད་རྩི་ཐལ་ཕྱན་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿহཱྀུ་ས་ཏ་པ་ཆུ་ཙེ་ཀ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཧཱྀུ། ཏཱྀུ་ཏཱྀུ། བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི། བཞུགས་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འཕྲུལ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ལྡར་གཏིབས། ལྷག་ཕུད་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་ བཅས་ཀྱིས། ནད་དང་རིམས་དང་བར་ཚད་སྲུངས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཞི་བར་མཛོད། ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲེའི་སྲུན་མ་དང་། འབྱུང་བཞི་འཛིགས་པའི་གཡོ་འགྲུགས་ཟློག། ཚེ་བསོད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ སྒྲོལ། ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བར་ཏུ་བསྡུས། ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་ཚར་ཆོད་ལ། མཆོག་ཐུན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་བཎྜ ཌཱ་ཏ་ཧི་ས་ཏ ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཏ་ལོ་ཀ་ཁ་ཧི། ཏཱྀུ། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ནི་ལ་ལོང་དབྱིངས་ན་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་རྗེ་ས་སུ་འཛིན་ས་ཡ། ཨོ་བཎྜ་ས་ཏ ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཏ་ལོ་ཀ་ཁ་ཧི། ཏཱྀུ། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ཁྱེད་

ཨཾ། དབྱིངས་ན་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་སོགས། ཨོཾ་པདྨ་སཏ་ཏྭ་ཀཱི་ནི་བ་ལི་ཏ་ཁཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། སྒྲ་སྒྲོགས་བདག་མཁའ་འགྲོ་མཿ བཞུགས་ནི་སོར་རྟོག་དབྱིངས་ན་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་སོགས། ཨོཾ་པདྨ་སཏ་ཏྭ་ཀཱི་ནི་བ་ལི་ཏ་ཁཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། མཐར་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཿ བཞུགས་ནི་བྱ་གྲུབ་དབྱིངས་ན་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་སོགས། ཨོཾ་ཀཱམ་སཏ་ཏྭ་ཀཱི་ནི་བ་ལི་ཏ་ཁཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། བདེ་སྟོང་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། བཞུགས་ནི་ཉེར་བཞིའི་ཡུལ་ན་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་སོགས། ཨོཾ་སཏ་ཥི་ར་ཡོ་ཁ་ནི་བ་ལི་ཏ་ཁཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། ཕྱིན་ལས་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མཿ བཞུགས་ནི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་བཞུགས། སྒྲུབ་མཆོག་སོགས། ཨོཾ་སཏ་ཀཱམ་ས་མ་ཡ་ཏྭ་ཀཱ་ནི་བ་ལི་ཏ་ཁཱ་ཏཱ་ཧཱ། ཞེས་མཆོད་དོ། དེ་ནས་ཕྱད་ལྟག་བར་རྟལ་འབྱོར་བའི་ལྟག་མ་བསྟོས་ལ་ཞལ་ཆབ་ཀྱིས་བྱན་ཏེ། ཨོ་ལྲུངས་ཏྲཱ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཞེས་འགོར་འདས་ཀོ་མ་ཁམ་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ཏུ་བརྟབས་ལ། ས་ཐ་ཀཱམ་ལོ་ཀ་སྒ་ཤ་ནི་ཕི་ཤ་ལྟ་ཐེ་ཏྭ་ཀཱ་ནི་ཙེ་ལ་ལ་ངཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཀཱ་ནི་ཙེ་ལ་ལ། ཞེས་ཆུ་ཐལ་ལོ་ཀ་ཐམ་ཕ་ནི་ཕ་ལ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཀུ་ཐལ་ལ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཞེས་ཀུ་ཐལ་ལ་ཐ་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ། ཧཱུྃ། དང་པོར་ཕྱད་ཀྱིས་ལྟ་ཚོགས་མཚོད། བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་རོ་ལས། ཐ་མ་ཕྱད་ལྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཚོས་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བསྲེས། འཇིག་རྟེན་དུར་ཁྲོད་ཏྭ་ཀཱའི་ཚོགས། མཁའ་འགྲོ་དགྱེས་པའི་ལྟག་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་ལྟན་ཕ་

འབབས་འདི། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་དགེས་པར་མཛོད། ཏཱ་ཏཱ། དུར་ཁྲོད་འཇིགས་པའི་གནས་བརྒྱད་ནས། མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ཕྱ་མེན་མཁ། ཞིང་སྐྱོང་དབང་ཕྱུག་གིང་ལངྐ། མ་མོ་གནས་ཉལ་ཚོ་ཉ་མོ། འདོད་ཆུར་སྣུར་བའི་འཕྲལ་མོ་ཆེ། ཤ་ཁྲག་བདུད་ཙོའི་ལྷ་ལ་གདུང། ནལ་འབྱོར་དོད་ཉལ་ཁྱེ་ལ་ཆོགས་ཁང་འགྲེས། ཏོ་ཏ་ཚན་མོའི་བཀའ་ཉན་ཀུན། ལྷ་ཁ་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ནལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཚོར་བཅས་ཀྱིས། ནད་དང་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སོལ། ཡུལ་འཚོར་ཀུན་སྡུད་དགྲ་བགེགས་སྐྲོལ། མི་མཐུན་འགལ་ཆུན་བར་ཚད་སོལ། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏཱ་ཏཱ། མ་ངེས་གནས་དང་དུར་ཁྲོད་ནས། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མི་སྡུན་མ། ཀེང་རུས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པའི་གཟུགས། རུས་པའི་ཆུན་ལྟན་གཡེ་ར་ཁ་འཁོལ། ཏཱན་སྐྱ་དགེ་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྐྲོགས། དགྲ་བ་

ཙཾཿ བགེགས་སྐྲོལཿ དགེ་ཕྱལ་ཆེན་པོའི་དཔྱང་དང་བཅས་ རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་སོགས། ཏཱཾཿ རོ་གནས་འདུ་གྲྀང་ཐམས་ཅད་ནས་ ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཀྱི་བདག་ ཡི་དྭགས་འཇིགས་པའི་གཟུགས་ འཚང་ཞིང་ དུར་བྱ་ནག་པོའི་གདོང་པ་ཅན་ ཤ་ཁྲག་ནང་རོལ་ཐོད་པས་བཏུན་ འདེ་སྲིན་མ་མོའི་འཚོར་དང་བཅས་ སྲུ་གྲི་ཐོགས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུགས་ རྡོ་རྗེ་ཕགས་མོའི་སོགས། ཙཾ་ས་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ། ཞེས་སོ་སོར་འཕྲལཿ སྣང་ཡང་ཏཱཾཿ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་ཡུལ་བདག་ ལས་དང་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མཿ བཀའ་ཉན་འཇིག་རྟེན་ཐོ་ཉའི་སྟེང་ འབྲུམ་ཕྲག་ ཡངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ཕྱད་ལ་དགྱེས་པ་ཕྱད་ཀྱིས་མཚོད། ལྷག་ལ་དབང་བ་ལྷག་མས་བསྐང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཞེས་ཐུན་སྟོང་བ་ལ་གཙང་ས་རལ་ཐུང་། བཤལ་ཆུས་ཀྱང་མཚོད་དོ། དེ་ནས་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལས། ཏཱཾ། བདག་ ཅག་རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལྷམ་གྱིས། གསང་མཚོག་མཁའ་འགྲོ་འདུས་ པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་མཚོད་ཅིང་བསྐང་པའི་མཐུས། བདག་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་གོག། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཉེས་ལྟུང་ཐམས་ཅད་ཞིས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་

དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། བརྟན་གཡོའི་ཕུན་ཚོགས་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། གཟུང་འཛིན་འགྲུང་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཞོག། སྒྲ་བ་འདི་དང་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་དུས། བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་རྡོ་རྗེ་སུ་བཟུང་། གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་སྦྱོང་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་ཕྱམས་གཅིག་གྲོལ་བར་ཞོག། སྦྱོན་རྡོ་རྗེའི་གླུ་དང་གར་ལ་སོགས་པ་བའི་ཆེན་པོའི་ཀུན་སྦྱོང་ལ་བསླུབ་པོ། དེ་ནས་གདོང་མ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤ་ཁྲག་སྦོ་གཅོང་ལ་ཕུག་ཆང་སོགས་ཀྱིས་བཀྲོན་པ་བཤམས་ལ་མཁའ་འགྲོ་མའི་བསྟོད་བསླུ་ལ་བྱ། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་ཕྲིན་ལས་གསོལ་བ་འཕགས། དགེ་བོ་ཟོར་དཀའ་འགལ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་རཏ་ཀ་ལི་ཏ་སཱ་ར་ཏ་ཁཿ ཧཱྀུཿ ཆོགས་དང་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། ཁྲག་འཕྱང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། ཏོ་རྡེ་ནམ་མཁའི་སྐུ་བརྟེས་པཿ ས་ཐོ་བཅོས་ཆེན་དཔལ་ཕོ་བ་ཕྱི་ལ་ཁང་། ས་ཐོ་ར་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དབང་དུ་བསྡུས་ཤིང་བཀའ་ལ་བཏགས། བོད་ཁམས་སྐྱོང་བར་དམ་མཚོ་བའི། བརྟན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྐྱོང་མ་ཡ་མ་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས། ཚུར་གཤེགས་དམ་སྐྱོང་གཏོར་མ་ལོངས། བཅོ་ལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་བ་ལོ་ཏ་ཀ། ཏཱཿ ནག་མོ་མི་སྡུག་དྲག་ཤུལ་ཅན། གསོད་ལ་དགའ་ཞིང་གཅོད་ལ་རྩམས། བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་པའི། བདུད་མོ་མཆེད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས། དཔལ་

ཙཾ། གྲི་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུ་བཞེས། བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱོངས། མཐའ་དམག་གཏུག་པའི་འཚེ་བ་སྲུངས། ནད་ཁ་ཆོད་ལ་དལ་ཁ་སྐྱེས། དུས་འཁྲུགས་བློ་གཏ་ལ་མཚོན་ཅེ་རྩལ། ཚར་ དང་འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་སྒེལ། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཏ་ཏྲི་རཀྵ་སྲི་ས་པ་རི་ལྦ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏྲ་ཏཱི། ཧཱུཾ། དམར་མོ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅོགས། གཏུམ་ཆེན་ཐམས་བའི་ཤུགས་འཚང་ བའི། གངས་དཀར་ཤ་མེད་ལ་ས་ཧོགས་བའི། གནོད་སྦྱིན་མོ་བཞི་འཚོར་དང་བཅས། དཔལ་ཀྱི་ས་ཧོགས། བཙན་ཡཀྵ་སྲི་ས་པ་རི་བློ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏྲ་ཏཱི། ཧཱུཾ། དཀར་ཤམ་བཞིན་བཟང་ཆགས་པ་ཆེ། ཞི་འཛིན་ སྒྲིག་པའི་ཚུལ་འཚང་བ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་ལ་ས་ཧོགས་པ། སྨན་བཅུན་མཆེད་བཞི་འཚོར་དང་བཅས། དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མའི་བཤལ་ཚུ་ས་ཧོགས། ས་ཏ་ཛ་ཥི་ཏ་དེ་ཥྱི་ས་པ་རི་ཏ་ར་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཏྲ་ཏཱི། ཞེས་སྟྲི་དང་ས་ས་ བསྟོས་ལ་གཅང་ས་འབུལ་ལོ། ལས་ཀྱི་མཐའ་བསྟུ་བའི་ཕྱི་རགཏོར་གཞོང་རི་རབ་ཏུགས་ལ་བའི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་དགུག་གཞིར་ཐུས་ལ། ཧཱུཾ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དཀྱི་ལ་འཚོར་དུ། བར་ཆད་དམ་སྲི་འདུལ་བའི་ལྷ། དཔལ་ཆེན་ཏ་མཆོག་ཏེ་ རྡ་ཀཱ། ཏོ་ཏ་ཕ་ཀ་མོ་ཡུམ་དང་སྐྱོར། གཉིས་མེད་སྐུལ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས། ཏ་གདོང་ཕ་ཁལ་ཏམས་བཞད་འཚོར། མཁའ་ལ་བདེ་བའི་གར་སྟབས་སྐྱེས། ས་ལ་སྟོང་པའི་ཏ་བྱོ་ཏྲང། བདེ་སྟོང་དབྱེར་

མེད་ཙེ་ཡི་གློ་ཁ། དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་དཔུང་དང་བཅས། གཟིར་མཁན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་ལས་མཛད་པས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མ་ལྷངས་ཤིག། ཚོ་བཙོ་ཀྱོ་རྒྱ་ཆ་ཡ་གླྀ་བ་ཏྲི:ཏཱ་ཏ། ཙེ་ལཱ་ཙཱ་ཏ། ཁེས
དགེ་གས་མཆོད་བསྟོད་དང་ལས། གྲུབ་བ་ཐོགས་ཅི་རིགས་པས་ལས་ཀྱི་རྟེ་སམཔར་དབྱུང་བར་བྱའོ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་མཆོད་སྐོང་གི་རིམ་པ་འདི་ལ་འབད་པས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བྱང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཕྲུགས་པ་ཞེ། ཆེ་དང་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། འཕེལ་
ཚད་མཁའ་འགྲོ་མས་རྟེ་ས་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཏོ་ཏ་ཡ་ཁཏ་པའི་ས་ཡོན་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཀ་ལ་ཤ་ཡ། ཤ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ