ཀ། གླུབ་ཕོ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས། ཁྲག་འཐུང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ལག་ལེན་འདུས་གསལ་དུ་བཀོད་པ་
བདུད་རྩི་འོད་ཞུན་ཕིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཅ། ། གཤིས་ཏོག་བདུད་ལ་ཐབས་ཤེས་ཁྱི་ས། ། དགེ་མཁན་ཡི་ཤེས་འགོར་ཡོར་སྐྱར། ། ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལས་ལྷན་ཅེ་ཏ་ཀ། ། སྲོ་བོའི་རྒྱན་བཤུགས་ཏིན་རྟགས་སྟོལ། ། གསང་བ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་མཆོག ། གྲུབ་གཤིས་བདེ་བླག་སྲིན་པའི་ཕུལ། ། ར་
སྒ་ན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཀྱི། ། ལན་ལེན་འདུས་གསལ་ལ་དགོངས་པར་བྱ། ། ངོ་མཚར་རྣང་དུ་བྱུང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཞེ་བརྒྱད་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲུན་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ། འདི་ལྟར་སྔོང་ཞིང
ཕྱིང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་གཏོད་མ་ནས་སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཆུམ་པར་དག་པ་ནི་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་སྲེ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི། ། དེའི་རང་རྩལ་སྨྲོངས་བྱ་དགེ་ལྟ་དང་ ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་
བདུད་ཅི་སྲེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས། ། ཤ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཙ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོངས་ཀི་ཅི་སྣོན་ནོ་བཅུད་ནུས་ལྟན་ཏུགས་ཀྱུ་བ་རྣམས་ནི་ཟས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྲེ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གློ་ཐུར་འཕྲལ་པའི་དྲི་མ་དབྱིངས་སུ་སངས་ནས་རང་གནས་ཀྱི་སྒ

᠈᠈᠈ །དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བསྒྲུབས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་ཤེས་བས་དམ་ཚིགས་གི་རྫས་མཚོན་རྟེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་ལག་ལེན་འགོད་པ་ལ་དོན་གསུམ། སྔོན་འགྲོ་རྫས་དང་ཡོ་བྱད་སྐ་གོན་ཏུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ། ཁྱེས་དངོས་གྲུབ་བླུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཕེར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་ཤ་ལྟ་སྨན་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་སྦར་བ་སྟེ། །དེ་དག་གཉིས་བྱོན་དངོས་ཀྱི་རིགས་དང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཚོས་སྨན་ལ་ཚང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕབ་རྒྱུན་ཉིད་གཞིར་བཞག །ལག་ཏུ་བླང་བ་དེ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཅིག་སོགས་ཤག་གང་ས་བཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སྨན་ཕྱེ་སྔོན་ཚག་ཙུད་པར་བྱེད། ཁོལ་སྒྲུབ་རིགས་དབྱེ་ལྟར་མཚོན་བྱེད་ཅམ་བཞག་པ་ཉིད་བཏགས་བཅགས་ཀྱི་ས་བཅད་བྱེད་པ་ལྟར་ན། སྨན་ཀྱི་གཞི་ཙ་རུ་རུས་པ་ཐལ་བ། དེའི་ཕྱེད་ཅམ་བ་རུའང་སྒྲུ་རུ་ར། ཅཏྟན་དམར་པོ་གསར་ལ་ཐུ་ཀུ་ཀ་ལ། གི་ཤང་བཟང་དུགས་གཅོར་ཀྱུར་པ་སྨན་ཁ་དོག་ཏི་ཏོ་བཟང་བ་རྣམས་མང་ན་ལེགས་ཤིང་།

ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀ་ཁ

གཞན་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚང་ཙམ། ལི་ཀ་དུར་དང་རྡུཿ ཕྱང་མང་ན་འང་མི་སྲོན་ཅི་ཁ་ཞན་ཐོ་སྣན་རིགས་ཀྱང་ན་ལེགས། རྒྱུ་ར་ཕྱི་བཅུད་སྣན་ཀྱི་རིགས་ས་གཏོགས་ཚད་ སྣར་དུ་མི་རྩང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་མོད། ཤ་དོག་དྲི་ཇོ་ནུས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཆུམས་སྣན་ཀྱི་སྣ་ཀི་ཞེས་གྲགས་པས་དུག་རིགས་དང་བ་ཤལ་ སྣུག་གི་སྣན་ཆུམས་ནི་བཏང་བར་མི་མཛད། ཤིང་ཀུན། ས্ལོག་པ། ཤུ་དགའ་ཤ་ལ། ཐལ་ནུ། བལ་ནུ། གཞོད་ཀྱི་རིགས། སྣང་ཆུན་ལྷོན་ལོས་མཚོན་པའི་རིགས་ཆུམས་ཀྱང་འདྲེས་ཙམ་ལས་མི་བཏང་། ཇོ་སྣན་ཆུམས་དང་ནུ་ཕའི་རིགས་ཀྱང་ཁྱང་དགོས། ཚོས་ སྣན་ཀ་དོག་ཤེར་ཐོ་ཅེད་ན་ཀུར་ཀུམ་དང་ ཡུང་བ། སྣུག་ལོ་ཅྭ་ན་ཙཏྟན་དམར་ཐོ་ཤོགས་དང་། དམ་ཇོ་དབང་ལག་རན་ཙམ། མངར་གསུམ། ནམ་དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལག་ཇོ་ཆུམས་ཀྱང་ཁྲོལ་སྣུ་བ་ཀྱི་སྐ་བས་ནས་ཚོགས་ཡར་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྣན་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཐོ་ར་བརྟུངས་ནས་དར་ཚགས་ལ་ཏང། ར་ས་དཀར་ ཤེར་གང་རྩང་ཀི་ཁུག་ཕར་ཁྲུགས། དེའི་ཁར་ཁྲོལ་སྣུ་ཏེན་སྐ་བས་འདི་ར་རིགས་དབྱེ་ས་ཤོར་མི་དགོས་པས། འབྲས་བུ་གསུམ། བཟང་ཐོ་ཏུག་ས་ཤོགས་སྣན་ སྣ་ཚང་བ་ཁྱང་ཙམ་ཐུམ་ཏུས་ལ་བཅུག ।དེ་ཅིད་ཟླ་ཆ་ཀ་ས্ལོ་ར་ཀྱི་ནང་དུ་འཇོག་པར་གསུངས་པས་ཐ་ཚེ་མེའི་ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་གྱི་ནང་དུ་རབ་ཏུ་དང་ཚོས་ སྣན་ སྣར་བས་འགོར་ ལོ་ཅེ་བས་བཞི་ལ་ཁྱེ་བ་དང་ཅེ་བས་བཞི་ལ་ཙི་ཏ་ཅེ་ལ་ཏ་ཅ། ལོ་ཕོད་ལ་ལྷ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ཀེས་ཀའི་ལ་ཁུད་ལ། ཙི་ས་ཐ་ཏ་ཁ་ལ་ནུ་ལ་ཆུ་ཙ་ལ་ཁ་ཀ་ལ། ལ་ཀ་ལ་ ལ་ལ་ལ། ལ་ཀ་ལ ལ ལ

ཀ།། །དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྐུ་དང་རྡ་ཡཏ་དཀར་པོ་ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ་རྣམས་བཏགས། ཤམ་ཐུའི་ནང་དོས་སུ་ཆུ་སྐར་ཉི་བཀྲ་ཀྱི་ཙཀ་ལི། དེ་དག་སོ་སོའི་རྒྱབ་ཏུ་སྤྲགས་ཐང་འདོད་གསོལ་བྱོས་ལ་དར་ཀྱི་འཕྲར་ཕྱེ་ཅན་རྣམས་བྱང་ཤར་བ་ཉི་ནས་བརྩམས་གཡས་བསྐོར་དུ་ཕྱོགས་མ་འཚོལ་བར་བགོད། རྒྱབ་ངོས་ཕྱོགས་མཚམས་སུམེ་ལོང་བཅུ་ལ་ཁྲོ་བཅུའི་སྤྲགས་བྱིས་ལ་བཏགས། ।དར་དཔྱང་ཏྲི་ལ་གཡེ་ར་སོགས་ཀྱི་བརྒྱན། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་ཐུའོ། ।གཉིས་པ་ནི། གཞུང་ལས། བསྟེན་སྒྲུབ་སྔོན་འགྲོས་ལས་ལ་སྒྲུར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲོ་བ་འགོས་ལས་ཀྱི་ལས་རྡུང་གི་བསྟེན་ལ་ཕན་ཐུགས་ཀྱི་ཆེན་དང་པོ་ས་ཚོགས། ।མཚམས་གཅོད། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་པ་རྣམས་དང་། ཉིན་གཉིས་པར། བདག་བསྟེན་བཟླས་པ་བསྡུ་ལྟར་གྱུབ་པར་བྱས་ལ། ལས་བྱམ་དུ་བདུད་ཙེ་འཁྱིལ་པ་བསྟེན་ལ་སྙིང་པོ་བརྒྱ་ཙ་བཟླ། སྨན་རྣམས་ཞེའུ་གཎ་མ་གསུམ་ཀྱི་ས་སྲོང་བ་དང་བགེགས་བསྐྲད་ལ་ཡུངས་ཕྱུན་དང་ཀུ་ཤུ་ལ་བདུག ।ཁྱུས་གསོལ་རྒྱས་པར་བྱ། ।རྒྱུན་སྐོར་བའི་སྐབས་ཏོ་རྡེ་རྒྱལ་ཚབ་པས་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཐོགས། རྡེན་ལྟ་པོ་བཀོད་ཟིན་པའི་རྡེས་སུ། **ཧཱུཾ། གཏོར་ནས་རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རིག་རྩལ་འགག་མེད་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩྭི་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པར་མཛོད།** ཅེས་དང་དགུ་པའི་འཛིན་བཟུང་ལ་དབུས་ཀྱི་ཐོད་སྐུའི་མདུན་དོས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞོང་པ་འབྱུས་བཀང་བའི་ནང་རྩ་སྨན་ལ་ཀྱི་ཁོག་པར་ཉིས་ཡིག་བྱིས་པའི་ཁར་བཀོད་ལ་དར་སྨན་བཀག་པའི་སྟེང་དུ་སྨོད་གཅོང་མར་དམ་ཕྱ་ལ་ཕབ་གཏམ་ལས་ལ་མེད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཆུ་ཆང་དང་སྨར་བར་བཞག ।ཕོ་བྲང་དང་ཚངས་པ་བཀྲ་སྨྱིན་ཀྱི་སྐུ་ལ་རྒྱ་ཐག་གི་སྨྲེལ། གཟུངས་ཐག་འཕེན་

བདེ་བ་དང་། དར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་སོགས་སྒྲོ་ལྷ་ར་བ། ཤར་ལྷོར་འོ་མ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མ། ནུབ་བྱང་དུ་ཆང་སྣ། བྱང་ཤར་དུ་ཚུ་སྣ་ཟླམས་སྣོད་སོ་སོར་བླུགས་པ་བདང་། དམ་ཚྱ་མདངས་སྣུར་ཕབ་སོགས་སྣན་ནང་བཏང་དགོས་ཚད་བར་མཚམས་ཟླམས་ སྲབ་ཀོད། དེ་ནས་སྣུབ་ཁོག ཀི་མར་མེ་བཀོད་པ་ནས་བཅུམས་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་བར་བཏང་བའི་རྟེས་སུ་སྣན་ལ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། གཡབ་བར་སྒོས་ དུད་དབྱངས་རོ་ལ་བཅས་བས། ཏྲཱཿ ཀུན་བཟང་རྡོ་ར་ཞེམས་དགའ་ء་ར་བ་རྟེ། ཎྱི་ཞིང་བདུན་ཐོད་ཕྲེང་ཁོགས། རིག་འཛིན་རྩལ་འཚང་ དབྱངས་ནས་བཞེངས། སྣུབ་བའི་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོ་བཉ། ཆེ་མཆོག་བདུད་རྩི་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ། ལྷ་ཆེ་མེད་བཅོ་མ་མྱ་ཏ་སོགས། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་དབྱངས་ནས་བཞེངས། སྣུབ་བའི་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ ཕོ་བཉ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དཔལ་བོ་དང་། ཨ་ཁའ་འགྲོ་སྣན་སྒྲོང་སྲུང་མ་སོགས། བཀའ་ཁན་ཚོགས་རྣམས་དབྱངས་ནས་བཞེངས། སྣུབ་བའི་རྫས་ལ་བྱིན་ཆེན་ ཕོ་བཉ། གནས་མཆོག་འདི་རྣ་བྱིན་ཕོ་ཆ། ལུས་ མཆོག་ཀྱི་ནང་ཕྱི་ཕ་ཆ། ཕྱུ་ཆ་ཆ། ཕ་ཆ། ཕ་ཆ། ཕ

ཀ། ། བ། ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པའོ། ། དང་པོ་ནི། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྟན་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་བཟློས་པ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་དགུས་ལྡན་ཅན་ལ་མདུན་དཀྱིལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རྒྱུ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། རིག་རྩལ་དཀྱིལ་
འཁོར་མདུན་དུ་བཏེ། སྒྲུབ་པའི་ཕ་དབྱེ་མེད་ཕི�ས། ཏེ་ལས་སྣང་ཅིག་དུན་ཕ་ཐོ་གས་སུ། ཟླ་ཟ་ཐོ་ལ་གནས་པའི། རང་ཐུང་བདེ་ཆེན་ཀ་ལ་ལས། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེའི་ནང་ཁོངས་སུ། འཁོར་
འདས་དབེན་བཅུད་བདུད་རྩི་ར་ལ་ཕྱི་ལས། ཏེ་དབུས་བདག་ཉི་ཟླའི་སྟེང། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏོ་ཏེ་སེམས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཟླ་བའི་མདོག། ཏོ་ཏེ་ཏྲི་ལ་འཛིན་ཡུམ་དང་འཕྲེལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྡུས
བས་བརྒྱན། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི། རང་འདྲའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྟེང་རྡོ། གཞན་ཡང་ཕུང་ཁམས་སྲེ་མཆེད་ཀུན། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ལྷ། ཆ་སྲེས་ཡེ་ཏོ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ངང། ། །

ས།ལ།ཁ།ཁ།ཁ།ཁ

སྨོན་ལམ་སྟོང་རྡེའི་དམ་ཚིག་གི་སྟངས། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རོལ་བས་གཤེ་གསས། ཙོ་བརྫ་ས་ཏུ་ཙེ་ཏེ། ས་མ་ཡ་ཏོ། ས་མ་ཡ་སྟཱ། ཛཿཏཱ་ཏཾ་ཏོ། ཞེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེམས། ཏི་ཏ་ལ་ཡ་ཏ། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕ་ཏི་ཕུ་ཏོ། ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཀ།། །བཀའ་བླུང་བས། དམ་ཚིག་གཉིས་པོ་རྡེས་དགོངས་ལ། ཕྱག་དམ་དབང་གིས་གནས་འདི་ར་གཤེགས། རང་རང་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་རྒྱས་བསྟན་མ་བསྟེལ་པར། རྣལ་འབྱོར་
བདག་ཅག་སྒྲུབ་པ་པོས། མཐའ་ཡས་གཏུལ་བྱའི་དོན་སྣང་དུ། ཏོ་རྡེའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་དང་། ནད་གདོན་ཞི་ཞིང་རིག་རྩལ་རྒྱས། མཐོ་ཚོར་མྱང་རེག་གོལ་བའི་ཕྱིར། བདུད་རྩི་ཟླ་བ་ལའི་གོགས་མཛོད་
ནས། དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟལ་དུ་གསོལ། ས་ཐུ་བ་ཉུ་ཟླ་ཏཱ[ཏ]ཏ[ཏ]ཏ[ཏ]ཏ

ལས་བོར་འདས་དབྱིར་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས། དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། དཀར་རྒྱ་དམར་རྒྱ་དྲི་ཞ་ཆེན། རོ་རྡེ་ཚུན་རྣམས་དང་ཏུ་བླང་། དངོས་གྲུབ་རྫས་ཀྱིས་གཙོར་བྱས་པས། ནད་ལྟ་སེལ་ཞིང་
གདོན་ལྟ་ཞི། ཕྱང་པོ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་འགྱུར་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གཙང་དམའི་རྟོགས་པ་སྦྱོངས། བདེ་ཆེན་རོ་རྡེའི་རིགས་མཆོག་ཏུ། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་
ལས་མཛོད། ཅེས་བསྒལ་ལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པའི་ལྟ་དགོངས་ཀྱི་བརྡལ་ཞེས་སྒྲོད་དོ། །དེ་ནས་བཟླས་པའི་ཐོག་མར་ལྟ་ཛཿཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒལ་བ་ནི། གཟུངས་ཐག་བླང་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཏྲཾ། སྐྱེས་ཀྱི་ཁྱེད་བས་
བསྐོར་བའི་འོད། གཟུངས་ཐག་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ལས་བརྒྱུད། མདུན་བསྐྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར་བ་བསམས། བཏོ་ས་ཏཱ་ཙ་ཡ་ཨ། ཀ་ཡ་ཨ་ཁ། ཏ་ཡ
ཀ་ཅ། ཅ་ཡ ཨ ཨ ཨ

།།།། །བདུད་རྩི་དང་། དབྱར་མེད་ཁ་དོག་དྲི་དང་རོ། ནུས་བཅུད་ལྷན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམས། ཞོ་ཟླུས་ཏྲི་སཏ་པ་ཆུ་ཙམ་ཕྱི་ཏ་རྣ་ས་ཡུ་ན་ཏ་ན་ཛ་ཡ་ཀ་ཅ་ནི་ཌི̀་ཏི̀།ཏི̀།ཏི̀།

དང་། དངོས་གཞི་ལྔ་བསྟོད་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བཤད་ལ་ཞི་དགེ་གི་བསྟེན་པ་གཉིས་པོ་ཁྱུག་ཅམ་བཟུང། དེ་ནས་སྨན་སྒྲུབ་ལ་འཇུག་པ་སོགས་དང་། གང་ཕྱོགས་པོར་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚན་ཇི་ལྟ་བ་ལས། ཕོར་ཕྱོགས་སྟོང་ཚོགས་རྗེས་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡན་བསྡོ་སྨོན་བདུན་ཀྱི་ཤེས་བཅས་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཁོལ་སྒྲུབ་ཞག་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཀློན་བཞི་པའི་སྔ་དོ་ལས་བྱང་། སྨན་སྒྲུབ་བཟློས་པ་སྟོང་ཚོགས་ཀྱི་བར་སྔ་མ་རྣམས་ལྟར་གྱུབ་པ་དང་། མདུན་བསྐྲེད་བདེ་ཆེན་དགྱེས་པའི་སྒྲིན། མི་འགྱུར་འོད་ཀྱི་ཕིག་ལེའི་ཚུལ། སྨན་གྱི་རྩས་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དཀྱིག་ཏུ་བསམས། ཚོ་བཏང་ཟླ་ན་མ་ཏུ་ས་ཁ་ཙ་ཏ། ཞེས་མདུན་བསྐྲེད་འོད་ཞུབས་ལ་སྤྲས་ཐུན་ལ་ཕེབ་ཀྱིས་ཏཱ་ལ་ཅ་ཀ། ས།ོ་བདག་ཡོན་གཟུངས་མ་ཆུ་ལ་ཕེབས་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ལ་བཅས་བདུད་ཙི་འི་ཕོར་པ་ཕོགས་ནས་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་ཞལ་ཕྱོགས་བར་བསྐོར། འདུས་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་ལ་བཅས་བདུད་ཙི་ཕོགས་ལ། ལས་ཀྱང་ལྟར། རྒྱུ་ལ་ཐ་ཚད་ཅིང་བ ཆུང་མཆོད་བཅས་པས་བདུད་ཙི་འབྱུལ། ཚོ་ལྷུ།ཏཱ་བཏོ་ཁ ཁ ཀ ཀ ཏ ཏ ཀ ཀ ཏ ཏ ཀ ཀ ཏ ཏ

ཀ། །ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས། གྲུབ་པ་མཆོག་གི་ཡ་མཚོ། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། བཏྲ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ས་ཧ་ལ་ཏོ། ཞེས་སྨོན་བདོན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ། སྨོན་བདོན་ཀྱིས། ཡེ་མ་ཏོ་དམ་ཚ་ས། སྨན་ཀྱི་ཆོགས། མཐོང་ཆོར་ཕྱོང་རེག་གོལ་བ་ཐོབ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མཆོག། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ། བཏྲ་ཡ་ཕྱི་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བས་བླངས་ལ། སྨན་ཀྱི་སྙིང་པོ་དྲངས་མའི་བཅུད། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གང་བུར་འདུས། བདག་ཐིམ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་བས་མ། ཅེས་པའང་སྨན་སྦོད་ཀྱི་ཀུན་ལ་ལས་ཀ་ཡི་ཁ་ཟས་བཏུང་བའི་ལྷ་བར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་ནུབ་བསྐན་ཀྱི་དབུས་སུ་འགོད་དོ། ། གཉིས་པ་བཏགས་བཅོག་སྨོལ་སོགས་བྱ་བ་ལ། སྨྲོས་བཅས་ཆུས་པའི་སྣབས་ཕྱག་ཕེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དབྱངས་བོར་ཕེན་བཅས་ཏུགས་སོ་སོར་གདབ། ཐམས་ཅད་དབུ་ཞྭ་བཅས་བཞེངས། སྨོན་བདོན་ཀྱི་ཅ་ཆ་ངར་སྣ་བཏགས་པ་ དང་བདེ་ལ་བྱ། ཡུམ་ཀྱིས་ཕྱེང་བ། ཆུལ་ཕེ་བས་པ་ཆུམས་གཡབ་དེ་ལ་བཅས་དཀྱི་ལ་མདུན་དུ་འགོད། ལས་ཏོར་ཀྱིས་ སྣྲུར་སྨོས་བཞི་གས། ངུ་ལུའི་སྒྲས་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར་ཞི་ཏོ་ལ་ཆུང་གྲོང་བ་ཤུགས་པ་སོགས་བཏང་། གཡབ་མོ་བཅས་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐོར་ཞིང་མདུན་དུ་འགོད་ལ་ལས་ཀྱང་ལྟར་བསྐུལ་བ་བཏང་། གཞན་ཆུམས་གདན་ལ་འགོད། སྨྲོ་བདོན་དཀྱི་ལ་འགོར་ལ་ཕྱོགས་པར་ཐུགས་ པའི་མདུན་དུ་ཞིང་ལྷགས་ལ་ཟླ་གི་ཕེ་ག་གིས་མཚན་པ་དགུ་བཀོད་པའི་སྟེང་ཏོ་གཞོར་བཞག །ཡུམ་སྨྲོ་བདོན་ལ་ཕྱོགས་བས་ཞབས་གཏེ་ས་ཆན་ལ་ཐུགས་ཀ་ས་ལ་བསྟོལ་ཏེ་བཏུད། སྨྲོ་བདོན་ཀྱི་ཕྱག་ཀཏེ་ས་ཚོ་བསྟོལ། ཨཏྲ་ཚོ་བསྟོང། ཨཛ་ཚོ་བཏགས་ལ་ཏྲིན་དབབ་པའི་

ཆུས་གཏུན་བུ་བཟུང་། ཡུམ་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆུས་གཏུན་ཁྲུངས་གཡས་གཡོན་བཟུང་ལ། བདེ་ཆེན་མཁའ་གསང་ཞེ་ཡི་དབྱིངས། གཟུང་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་ཚར་བཅད་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་དཔོན་སློབ་ཀུན་གྱིས། ཨོཾ་ཡཱུ་ཏྲཾ་བཛྲ་མ་ཏཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཨཱཿ ཅེས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྟར་ཁོ་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་བཞག་པའི་སྨན་ཆུམས་ཞིབ་མོར་བཏབ། ।དེ་ནས་ཕྱོར་ཞིང་ལྷགས་ཀྱིས། ཏོ་རྡེ་ཆུལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་གོང་ལྟར་ཕྱོགས། ཡུམ་ཀྱིས་དར་ཚགས་བཅེད། ཡབ་ཀྱིས་སྨན་ཕྱེ་ཟླུགས་ལ། ས་མས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ཡིས། འཁྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཞི་བ་གྱུར། ཅེས་དམིགས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཨོཾ་ཡཱུ་ཏྲཾ་ཨ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ

ཀ། ། གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་བྱང་ཏུ་འགོད་ལ་སྨན་འཕེལ་རྒྱགས་རིས་ཕྱི་ར་གཞལ་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གཏེགས་ལས་ཐ་དད་བའི། ཡེ་ཤེས་མ།བའ་ཁྲབ་རྒྱས་པར་གྱུར། ཅེས་དགེ་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཞོ་ལྡེ།ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་

ཡུངས་ཐུན་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་བགེགས་བསྐྲད། སྨོན་དཔོན་དྲི་ལ་སྨོས་ཐོགས་པས་སྟལ་དྲངས། ཡུམ་ཀྱིས་དར་ལམ་དང་། རྒྱལ་ཕེབས་སོགས་ཀྱིས་སྟན་ཐོད་ཐོགས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐོར་ཅིང་ཚེ་མཆོག་གི་ཛཿདཱ་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐར། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་སཏ་བ་ཛ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཨ

ཀ།། །རྩེ་གསུམ་ཐོད་ཁྲག་བསྡུམས་པས་འཁྱོལ། སྲི་བོ་ལ་ས་ཐགས་གནས་རྣམས་སུ། ཚོམ་བུ་དགུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། ཞོ་བཏོ་ཀྱོ་ཏྲ་མ་ཏཱ་ཕ་ཏ། ཡབ་ཡུམ་མཁའ་སྟོང་མཁའ་གསང་
ནས། འོད་འཕྲོས་རྫས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྣང་ས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡུམ་ལྷའི་གླིང་། རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། ཡོ་ལས་རྩྭ་དང་རོ་ལས་མེ། ཀླ་ལས་ཐོད་པའི་སྐྱེད་བུའི་སྟེང་། ཞུ་
ལས་ཡེ་ཤེས་ཀུ་པ་ལ། རྒྱ་ཁྱོན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཁའ་པར། བདུད་རྩི་དེ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། ཤ་ལྷའི་ལྷུན་པོར་རབ་བརྟན་ཅིང། བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་མཚོ་འཁྱིལ་དབུས། ཐབས་ཤེས་འབྲུ་བཅུ་ཡོངས
གྱུར་ལས། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ། ཨོ་ཏྲཱ་ཏཱ་ཥ་ཏ། ཨ་ལི་ཨ་ལི་ཀུ། བདག་གི་ཕྱག་སྲོག་འོད་ཟེར་ཀྱིས། རྣུང་གཡོས་མེ་སྦར་ཐོད་པ་དོས། ལྷ་རྣམས་སྟོམས་ཞུགས་སྲོས་མཚམས
ནས། འོད་ཟེར་ཡུགས་ཀྱས་འཁོར་འབས་བཅུད། དབང་མཛད་ཡུམ་ཀྱི་ཐུགས་འཁྱིལ། དབུལ་ཆུ་བཞིན་དུ་འབར་ཞིང་འཕྲིགས། དེ་ལས་བདུད་རྩི་ཆར་ལྷར་བབས། ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་འི་བཅུད་དང་འདྲེས
ཞུ་ཁོལ་དམ་རྫས་ཙ་ཨ་ཏ། འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཞུ་ནས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི། བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཧཱུ་བཏོ་ཙ་ཨ་ཏ་

ཀུན་ཏུ་ལྷ་ཀྱི་རྟེན་ཅན། ཕྱག་ནས་ནས་ཀྱི་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། བདེ་ཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་སྲུང་བའི་སྟེང་། བདུད་རྩི་འི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བཞིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བསལ་
བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་བྱེད་པའི། འགྲོ་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣོ་གསས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་རྡ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐུན་ཡང་ཏྲི་ཏ་ཡི་གཤེ་ཐྲི་ནས། རང་ཐུ་ཐྲོ་ཕ་ད་དཔག་མེད་ཐྲོ་ས།
མཐར་བྱེད་ཁྲོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས། བདུད་རྩི་འི་སྟེང་དུ་ཏ་གདོ་ང་དཔལ། དབང་མདོ་གཅལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པཿ གཡས་གཤེས་བདུ་ཐ་ཡང་ཁ། གཡོན་གཤེས་ཀུ་ཀྱམ་ལྷོ་ཕྱོགས་མཛད་བཅས། ཀུ་བཞི་
ཡུམ་ཀྱིས་མཁྱལ་ནས་འཁྱུད། ཁྲོ་བོའི་ཚས་ཛཾ་ཕྱོགས་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད། ཐུ་ཚོགས་ཏོ་ཏཻ་འི་གདན་ལ་བཏེན། གསང་ཡུམ་དཀར་ཆེ་དམར་ལྟང་བཞི། གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་བདུན་ལ་འཁྱུད། ཐུ་ཐྲོད་བདུད་
རྩིར་ཕྱེད་ནུབ་ཐྲོ། དབང་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་ཛེས་ཆགས་འབར། ཏྲི་ཏ་ཡ་གྲྭ་ཁ་ལྟ་ཆ་ཏ། མཐར་བྱེད་བཀྲྀ་ཀྱི་སྟེང་གི་མཁར། ཕྱོགས་བཞིར་ཁྲག་འཕྱང་རིགས་བཞི་ནི། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག
ཞབས་བཞི་བཀྲ། དཀར་ཆེ་དམར་ལྟང་འོད་དུ་འབར། རང་ཏུགས་ཕྱག་རྒྱས་ཡུམ་དང་ཐྲོ། དེ་སྟེང་ཏོ་ཏཻ་ཁྲག་འཕྱང་མཐིང། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གཡས་གསུམ་ནས། ཏཻ་དགུ་ཏཻ་ལྟ་ཞིང་དབྱུག

ཀཱཿ །དང་། གཡོན་བས་དེལ་ཐྭན་འཛིག་རྟེན་གཡོས། ཞབས་གཉིས་ཁྲག་འཕྱང་རིགས་བཞི་བརྟེས། ཀུན་ཀྱང་དུར་ཁྲོད་དབལ་ཆས་རྫོགས། གར་དགུའི་ཉམས་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་རོལས། སྒ་གདུང་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལས། ཙཾ་ཏཱ་ཁྲག་ཕྱུང་ཁབ་ཀུན་ཐུག་ཏུ། གནམ་ཞལ་མཐོ་ག་ངོ་ཏེ་ལ་དང་། གནས་ཡུལ་མ་མོ་ཁ་མེན་བསྟན་ནས། མེའུ་ཕྱང་གེ་ལ་བའི་ཞབས་བརྒྱད་ཀྱིས། ཁྲག་འཕྱང་གཡས་གཡོན་དབུ་སྟེང་བརྟེས། ཙ་ཞལ་ཡུམ་མཁར་ཕྱེད་ནུབ་ཚུལ། མཁའ་མཉམ་ཐུ་གའི་ཀློང་དུ་འཛིན། ཙཾ་བཏོ་ཀོ་ཏཱ་ཡ་ཏཱ། ཏེ་སྟེང་ཁྲག་འཕྱང་ཆེ་བའི་མཆོག། སྨྲ་ནག་ཀེ་ཤ་ཙ་གཅིག་དབུ། ཕྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས་ནས། ཏོ་ཏ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཇི་གསས། ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་དབུ་བརྒྱད་བཏོས། ཏོ་ཏ་དབུས་ཞལ་སྨིན་མཚམས་སྦྱོར། ཀུན་ཀྱང་དབལ་ཆས་གར་དགུའི་ཉམས། ལྷགས་སྟེང་ཀེ་ཏླ་ལ་གནས་པའི། ས་ནུ་ཁྲག་འཕྱང་ཆོན་གང་བ། དཀར་གསལ་ཀེ་ཏླའི་གཤུའབས་མས། རང་འོད་ཡུམ་སྦྱོར་ཁྲོ་ཆས་ཇི་གསས། དེ་ཡི་ལྷགས་སྟེང་ཀེ་མ་ལས། གནས་པའི་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ཡ་ཡས། ཐུགས་ཕྲེང་འོད་དང་སྒྲ་བཅས་བསྟོར། འཆི་མེད་ཏོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཀྱི་ལ་ལས་ཆེ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་བཞེངས། ཙཾ་བཏོ་ཀོ་ཏ་ཁ་ནཱ་ཡ་ཕ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། བདག་

ཁེངས་རང་བཞིན་དགེ་ལ་འཚོར་བཅས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་ལྡན་སྐྱེས་སྦྱོར། འགྲོ་འདུལ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཁྱོ་ཤུག་གཙན་དུ་སྦྱོར། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་བཅུད་དང་སྦྱོར། རྡ་མཏྲིན་གསང་བའི་ཡུམ་བཞི་དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དབང་གི་སྦྱོར། ཡུམ་མཁར་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་འཕྱང་གི། སྨིན་མཚམ་ཡན་ཚུད་དབྱི་སྦྱོར། གཙོ་མཚོག་ཞབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་དབྱེ། ཕྱོགས་མཚམས་བརྟེས་པ་ཞབས་ཀྱི་སྦྱོར། རྡོ་རྗེ་གནམ་ཞལ་སྨིན་མཚམས་ཀྱི། བདེ་གློང་ནུབ་པ་ཞལ་གྱི་སྦྱོར། ལྷགས་སྟེང་རྗེས་ཆགས་ཏེ་རྡ་ཀཱ། རང་འོད་ཡུམ་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྦྱོར་ཐབས་ཀྱིས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་བྱིན་བརླབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པའི། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་རྒྱས་བཏབ་པས། རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བརླབས། རིག་ལྡས་དབང་བསྐུར་ཡེ་ཤེས་ལྡེ། དབྱུན་ཁྱན་ཞེ་བའི་ཚུལ་དུ་རྡོ་གསས། ཨོ་ཥཏ་ཏ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ་ཝ་ཀ་ཏོ་ཏ་ཨོ་ལྷ་ཏ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཀ། །འདིར་གསེལ་གསས། ཤ་ཀ་རུ་ཀཱ་མ་ཀ་ལ་ཀ་བཏོ་ཙ་ལ་ཤ་ཡ་ཀ། ས་མ་ཡ་ཏཱ། ས་མ་ཡ་ཐཱ། ཨེ་ཛ་ར་ཨ་ཏི་ཏ་ཏ་ཐཱ། ཐུ་ཤ་ཡ་ཏ། ཧཱུ། ས་ཨས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་འདོར་གྱུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། དམ་ཚིག་འཚོར་ལོར་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང། གཉིས་མེད་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སྟལ་དུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཏཱ་ཨ་ལ། ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཏཱ། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཏུགས་ས་རིགས་ལྟར་སྣང། བསྟན་བྱ་དམ་ཆོ་ག་སྟན་པར་སྣང། ཁ་ས་ཐོ་ཙ་ལ་ཤ་ཡ་ཀ། ཀ་ཏ་ཡ་ཀ ཀ ཏ ཡ ཀ ཀ ཏ ཡ ཀ ཀ ཏ ཡ

ཐོད་ཡོན་ཏན་བདུད་རྩི་འཁྱུན་དུ་ཤར། འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྟོལ་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། གུས་པས་བསྟོད་དོ་མཆོག་ཕྱན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁ་སྦྱོར་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཏུ་གསོལ། ན་མ་སྡུ་ཏི་ཙ་ལ་ལ་ཧཱུ། དེ་ནས་རྒྱུན་བཤགས་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུངས་པས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་དང་བསྡུན། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སོགས་བྱས་ལ། སྐྱབ་སྡུང་སྐྱན་འདེན་དང་རྟོག་བསལ་ལ་ཐུགས་ཁོལ་སྐྱབ་བསྐབས་ལྟར་བཏང་། གཟུང་ཐབས་བྱང་ལ། ཏཱཾ། གཙོ་མཆོག་དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཀའི། ཕྱག་ཕྱི་ཕྱག་ཀར་ཅི་མའི་སྟེང། རང་གི་ཕྱག་ཀར་ཅི་མའི་སྟེང། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྟའི་ལྟེ་བར། ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་ལས་གཅིས་པ་བྱང། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། མཐེབ་སྲིན་ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། གཟུངས་ཀྱི་ཐག་པ་ནས་བརྒྱད་དེ། བདུད་རྩི་ཕྲས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཝཱ་ཡས་ཞུ་ཁོལ་བློངས་པ་ཡིས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། རྟེས་ཆགས་བདེ་སྟོང་རོལ་པ་ཡིས། སྦྱོར་མཚམས་ཀུན་ནས་བདུད་རྩི་འཁྱུན། ཚར་ལྡན་བཅས་ཏེ་བཅུད་ལ་ཐིམ། ཁྱིན་བློབས་ནུས་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་འབར། ལྷར་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡི། ཐུགས་སྲོག་ཏུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷུགས་སྟེང་ས་ནུ་ཏེ་ར་ཀའི། ཐུགས་ཀའི་སྐུགས་ཀྱིས་ཕྲེང་བར་ཕོགས། དེ་ལ་རྟེས་ཆགས་འོད་ཟེར་སྤྲོན། འགྲོ་འདས་བརྒྱན་གཡོ་

ཀ། །ཀུན་ལ་ཁྱབས། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས། ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་སྦྱངས། སྣང་སྲིད་བདུད་རྩི་འཕྲིན་རྒྱ་རྫོགས། ཚུར་འདུས་སྲིད་ཞི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབས་བཅུད་
ནུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་དབང་མེད་པར་བསྡུས་ཤིང་བཀུག། ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བར་ཕིམ། དེ་ལས་བདུད་རྩི་ཉམ་ཆུན་གཡོས། དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་གི་སྟོར་མཚམས་ཞུགས། བདེ་ཆེན་
ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲིན་དགྲ་ཏུ་དབབ། རང་བཞིན་བདུད་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དཔྲེར་མེད་ཕོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ། སྨན་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། དམ་ཚིག་ཆེན་
པོས་རབ་བསྐུལ་བས། འོད་ཟེར་ཕོ་ཉ་གློག་ལྟར་འཁྱུགས། བརྟན་གཡོའི་རྩི་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན། བདུད་རྩི་འོད་རྣམས་པར་སྐྱན་དྲངས་ནས། སྐྱབ་པའི་ཕྱས་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་དབྱིག
ཏུ་བསམས། ཞེས་པའི་ཏིང་འེ་འཛིན་རྩེ་གཅིག་པས་དགུ་བའི་ཐུན། ཨོཾ་བཏྲ་ཨཱ་ལི་ཀ་ཏྲི་ཏ། ཞེས་བཟླ་སྟོང་ཕྲག་རེའི་མཚམས་སུ་མཆོད་པ་འབུལ་བར་གསུང་པ་ལྟར་སྔགས་མཆོད་ཙམ་དང་། ཕྱོགས་
ཐམས་བཅུ་མཆོད་བསྟོད་མཛོད་བསྟུས་དང་ཡིག་བཀྲ་བཏོད་ལ་ནོར་བ་བཤགས། ལྷ་
ཚོགས་འོད་ཞུ་བཅུད་ལ་ཕིམ། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བར་ཀྱུར། ཅེས་དམིགས། ཁ་ལེ་སྟོད་པ་དང་། ཏིན་འཛིན་བས་ཛཿདང་བཅས་བཅས་ཁྲོ་ལ་སྐྱབ་ཀྱིས་འགྲེས། དེས་ཕྱུན་དང་ཕོ་ས་ཏོ། ཕྱུན་ཏེ་ས་མ་ཀཱ་ཡ་མཆོད་པ་ཀུས། ལས་བྱང་ལྷར་མཆོད་པ་ཏིན་རྟགས།

དམ་ཚིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་ནས་བརྒྱལ་མཚོད་བསྟོད་འོད་ཞུའི་བར་གོང་ལྟར་ལ། ཐུན་བར་མར་དགེ་སྦྱོས་ཀྱིས་ཁ་ལེ་བསྒྲུབ་ལ་ཅི་ནས་དབབ། རྟེས་མའི་འོད་ཞུགས་པ་དང་སྲུང་མའི་གཏོར་ཚོགས་བཤགས་སྐོང་། ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང་ཐོན་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་
དང་ཁ་ལེ་བསྐོང་ཅིང་ཅི་ནས་འཚེན་ཞིང་ཕ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ ।བཟླས་པའི་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ཏུ་གསུང་ཞིང་ཞི་དང་དངོས་གཞི་ཡི་ནས་བདུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་ཞག་གསུམ་མོ། ।གཤེ་ས་པ་གནད་ལ་དབབ་པ་ནི། གོང་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ས་རྒྱས་མ་མཐོང་བའམ།
མཐོང་ན་ཡང་ཐ་ཚིག་བསྒལ་བ་སྟེ། བཟླས་པ་གྲུབ་པའི་རྟེས་སུ་སྦྱོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ང་ནི་ཁྱོད་བདག་ཏུ་རྒྱ། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས། དམ་ཚིག་གཉན་ལ་རབ་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་
དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། བདུད་རྩི་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། བྱིན་རླབས་རྒྱས་དང་མཚན་མ་སྟོན། གལ་ཏེ་ཐུགས་དམ་གཡེལ་ཕྱིད་ནས། སྟོན་གྱི་དམ་བཅའ་གང་དུ་གཉན། དེ་བས་
ཐུགས་རྟེ་ཐབས་མཁས་བདག། ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བསྐོལ་མ་མཛད་པར། མཐུ་རྩལ་དབྱར་བའི་དུལ་ལ་བབ། འཕྲལ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྩོལ། ཞོ་ཙཱཾ་ཏཱཾ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེ་ཙ
ར་ཏྲ། ཏཱཾ་ཏཱ་ཁ་ཁ་ཁ། ཞེས་སྟོང་ཕ་ལ། གསུམ་པ་བདུད་ཏི་ཕྱི་ལ་ནི། རྒྱས་མཚན་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་ཆ་བར་གསུངས་སྟེ། གཞུང་གི་བཟླས་པ་གནད་དབབ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། སྨན་སྲུང་བ་ཐམ་པ་གོང་སྨོས་ལྟར་བྱས་ལ། ཐུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱིས་ཀ་ནས།

ཀཀ། །འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བསྡུས། སྦྱོར་མཚམས་འདར་ཞིང་འཕྲིག་པར་བཅས། དངུལ་ཆུ་དངས་པ་བཞིན་ཏུ་འཁྱིལ། ལྷ་དང་སྨན་རྒྱོང་སྲུང་མ་ཡིས། ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་བདུད་རྩི་
བཀྲུགས། དབྱར་མེད་ཕིམ་པས་གསོས་བཏབ་སྟེ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་རབ་འབར་བས། ཨོ་ཙཱུ་ཏཱ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

བཞེས་རྟེས་དགོངས་ལས། གདོད་ནས་གྱུབ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས། འབར་དང་ཆགས་པའི་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས། རྣམ་འགྱུར་མི་ཟད་བྱིན་གཡོ་བས། གནས་འདིར་ཕྱིར་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བདུད་རྩི་
གསང་བའི་ཕྱགས་དམ་བསྒྲུལ། བདེ་ཆེན་དགྱེས་པར་ཕེབས་པ་དང་། བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་ནུས་སྟོབས་སྒྲིགས། དངོས་གྲུབ་ཕྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་དེ། མ་མ་རྡུ་ཀི་ནི་ཙེ་ཙཱ་རཏྣ་ཏ་ཡ། ཞེས་བསྒྲུལ་ལ་
དམིགས་བཟླས་ནི། དུར་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་མ་མོའི་སྒྲིན། འབར་དང་ཆགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ། དགྱེས་པ་སྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཆྱལ་ནས། གཟུང་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
སྟོར་མཚམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཅུད། ཚར་སྒྲིན་འགྲུགས་བཞིན་དགེ་ཏུ་བབས། དམ་ཚིག་སྒྲུལ་པའི་ཟླས་ལ་ཐིམ། བྱིན་རླབས་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་བསམ། ཚོ་ཙཱ:ཏྲ:ཀ: ཏ:ལ: ཙ:ལ: ཙ:ལ:
ཤ:ཡ: ཙ:ལ: ཞེས་ཁྲིད་ཐག་བཟླ། ལྷ་པ་བདུད་རྩི་འི་དངོས་གྲུབ་བདང་དུ་ཕྱ་བ་ནི། ཧཱུ:ཧཱུ: ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཿ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ལས། བདུད་རྩི་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས། རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས
རབ་བསྒྲུར་བས། བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ལས་ཀྱི་ཁྲག་འཐུང་ཚོགས། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། དཔང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། ལས་ལ་མ་གཡེལ་བ་ཚུར་བྱོན། དམ་

ཀཀ། །ཚོགས་ཚུལ་བཞིན་མ་གཤེགས་ཤིང་། དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སྐལ་བ་བཞིན་དུ་མ་སྟལ་ནས། རྗེ་རྗེའི་ཚོགས་དང་འགལ་ཏ་རེ། དེ་བས་དམ་ཚིགས་རྗེས་དགོངས་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
མཆིས་པར་མཛོད། བཅུ་ཟླ་ཀ་ཀྱི་ཅེ་རུ་ཀ་ས་ཐ་ས་ཡ་ཏྲི་ཏྲི། སྨར་གཟུངས་ཕགས་བླངས་ལ། ཁྲག་འཕྲུང་རིགས་ལྷའི་སྲིན་གཏེ་བས་བས། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འགོར་འདས་བཅུད། འོད་དམར་རྣམ་པར་སྣང་ཡང་
བསྡུས། རྒྱ་མཚོ་དཔལ་ལ་ཕིམ་པ་ཡིས། དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། བདླ་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། སྨྲོ་བའི་མཚམས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས། སྲོག་ཞི་ཀུན་གྱི་དྭངས་བཅུད་དབྱིགས། རང་
བཞིན་ཇས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབྱེར་མེད་འཇུས་པའི་འོད་ཀློང་ནས། རྗེ་རྗེ་གཟུངས་ཀྱི་ཕག་པར་བཏུད། བདག་གི་སྙིང་ཁར་ཕིམ་པ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཚོ་ལྷུཿཏྲི་ས་ཐ
བཅུ་ཟླ། ཨ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏྲི་ཏ་ཏ། ཞེས་ཁ་ཕྱག་བཟླས་ལ་བདུད་ཚེའི་བཅུད་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེ་ས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ལྟ། བདག་དོན་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ། གཞན་དོན་དབང་བསྐྱར་བ། ཆུ་བགྱི་ལ་ཅིང་ལོངས་སྐྱོང་བ། ཕྱི་ནས་ལས་ཀྱི་
མཇུག་བསྡུ། ལས་སྨྲོ་ར་མཐའ་ཆུས་སྲུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཕྱགས་དམ་བསྐུལ་བ། སྙན་གསན་དབབ་པ། དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱབ་ཞག་སང་ཉིན་ཕེམས་པའི་དེ་རིང་ཕྱི་དྲོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་ཁཤམས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེལ་དཀར་པོས

གསོལ་གསས་པའི་སྐྱེང་དུ་འཕྲུ་གར་བོས་གཡུང་དྲུང་གཡས་འཁྱིལ་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རྣམ་བྱུམ། དེ་སྐྱེང་སྣོན་སྐྱེགས་ཏང་ས་ཆུམ་མཛོ་ཞིང་བརྨེང་བ་བཀོད། གཡས་སུ་ལས་བཞིའི་འབྲང་ཆུས། གསོལ་དུ་ཕོད་ཚང། གཞན་ཡང་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཁྱེ་བྱགས་སྣ་ཚོགས་པས་བསྟོར་ཞིང་དར་གྱར་དགྱབ་པ་ས་ཁོགས་སྣྲབ་ཁོགནས་བཞད་པ་ཡུར་བཞགས། ཚོགས་གཏོར་མཚོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཌི་ཡུར་འབྱོར་པ་རྣམས་དགེལ་བའང་ཕྱིད། ལྷ་དྲོའི་ཕྱན་མཐར་གནད་དབབ་དང་བཟློག་པ་ཅིན་གྱང་ཕྱན་མཐར་དེ་གཅིས་རྡེས་དབབ་པ་དང་དབང་དུ་བ་སྣྲ། ཕྱན་རྡེས་མ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡེ་ས་ས་ལ་ཚོད་བསྟོད་ཅས་ལ། ས་ཁོ་བཞེག་ངན་ངས་ཏོ་ལ་ཁ་ཡབ་ངར་བཅས་པས། ཏ̀ء̀ء̀ ལྷོ̀ན̀ ཚེ̀̀ ད̀ء̀ ཤ̀ء̀ ཁ̀ء̀ ཀ̀ء̀ ལ̀ء̀ ཕ̀ء̀ ཚ̀ء̀ ཏ̀ء̀ ཁ

ཀ། ། འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཏུན་བསྒྲིད་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་། ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་རྡོ་བོ་སོགས། ཀེ་བའི་སྒས་མཆོག་སྟུད་པ་པོའི། ཐུགས་དམ་བསྒལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་པས། དེ་དག་རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ཡོན་ཏན་བཏུད་ཅིང་རོལ་པ་ཡི། ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ། དངོས་གྲུབ་བསྒལ་བའི་གོགས་མཛད་པས། མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ཕྱིན་ལས་བཞི། ཁྱད་པར་བཏང་ཕ་ཡི་ཁའི། ཡེ་ཤེས་ཟིལ་དངར་ཆར་ལྟར་བབས། བདག་ཕིམ་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་འཕར། ཀེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང། དངོས་གྲུབ་ཕྲས་ལ་བསྟེམས་པ་ཡིས། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་ལུང་པོར་ བསམས། ཚོ་ལྟཱ་ཀྱོ་སཏ་པ་ཆུ་ཟླ་ཀྱི་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

དང་ས་གྲྭ་ལེན་ཚོགས་ཚང་བ་བྱས་ལ་སྟོབ་པ་པོན་རྒྱལ་ཕེ་བས་སོགས་དགྱི་ལ་འགོ་ར་ཀྱི་མདུན་ དུ་བཞེར་ས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་བྱལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། ལོངས་སྐྱེའི་དགྱེ་ལ་འགོར་བདུན་ལྷན་འགོར་ལོར་ཤར། སྐུ་ལ་པ་སྟོར་བ་ བཏུད་ཀྱིས་རོལ་པ་ཡིས། སྣང་སྲིད་བདུད་རྩི་ར་དགེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། དང་པོར་བསྟེན་ཅིང་བར་དུ་རྩེ་གཅིག་བསྒྲུབས། ད་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་ དུས་ལ་བབས། དགོངས་པ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་མ་མཛད་པར། ཕྱགས་རྟེའི་རྩལ་སྐྱེད་ཁྱད་པར་རྒྱས་མཚན་སྟོན། ཁྱེན་ཚེན་ཁྱེན་ཕོབ་དབང་ཆེན་དབང་མཆོག་སྐྱར། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩྭའི་ དངོས་གྲུབ་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཎྜི་ཏ་ཌཱ་མ་ཏ་སྲ་ཁ་བཎ་ཙ་ཨ་ཨ་ཁ་ཡ་ཏ། ཀྱེ། ཁྱོད་ཀྱི་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ། ཁ་ཤ་ཡ།

ཀཀ། །རྒྱ་རྒྱུན་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཚད་མེད་ཀྱང་། གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཕྱིར་སྣར་ཡང་གསོལ། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་ཞག་གངས་བ་ནང་ཕེམ། བདུད་རྩི་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་བ་ལྟར་རྫོགས། དོ་རྗེའི་ནམ་ལངས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བླ་ཤར། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ཐུགས་རྗེ་སྐྱེང། དོ་རྗེའི་སྐུ་མངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། གཟི་བརྗིད་ཚེ་ཡི་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། དོ་རྗེ་གསུང་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཏིན་རྒྱབས་ལྟང་གི་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། འོད་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། འགྲོ་འདུལ་ཡོན་ཏན་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྦྱིན། ཁམས་གསུམ་དབྱུགས་འབྱིན་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། མཚོ་ཐུན་ཕྱིན་ལས་སྟོལ་མེད་ལྟུན་ཀྱིས་གྲུབ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཏ་ཤར། གོ་ལ་བ་བཞི་ལྟན་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། ཚེ་བདོད་འགྲུབ་པའི་བདོས་གྲུབ་སྙལ་ཏ་གསོལ། ཅེ་རུ་ཀ་བང་སྲོད་ཡུལ་བཏེ་ར་མེད་པའི། བདོས་གྲུབ་བམ་པ་དེང་འདིར་བདག་ལ་སྟོལ། ཞོ་བཎ་ཙ་མ་ཁ་ཊཾ་ཁ། ཎྜ་ཏ་ཀ་ཁ་ཊ་ཀ་ཡ་ས་ཐ་ཁ་ཞོ། ལྷ་ཀ་ས་ཐ་ཁ་ལྟ། ཡེ་ཏ་ར་ཀ་ཁ་ཊཾ། ཀ་ཁ་ས་ཐ་ཁ་ལྟ། ཀ་ཆ་ས་ཐ་ཁ་ཏྲ། ཀ་ཆ་ས་ཐ་ཁ་ཏ། ས་ཏ་ས་ཐ་ཁ་ལ་

ཏྲཱཾ། ཞེས་བཅོས་གྲུབ་སྒྲོན་གསོལ་ལ་དབང་བླང་བ་ནི། མེ་ཏོག་ཐོག་ལ། ཚོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་དུ་ནི་མཉམ་སྦྱོར་བའི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱོར་ཅིག། ཚོ་བཟླ་ཨ་ཨཱ་ཏ་པོ་ཏྲ། ཅ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ། ཁ་ཏ་ཡ་ཁ། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར། དེ་ལྟར་གསོལ་བས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི། བདག་པོ་རབ་ཏུ་དགེས་པ་ཡིས། སྲུང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོན་པོར་གཏད། དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མར་བརྒྱུད། རང་གི་སྲོག་པོར་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་ཇི་ཟེ་གཟུངས་མས་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དར་ཀྱི་ཁྱོགས་ལ་བཏེགས་ནས་གུས་པའི་ཚུལ་དུ་བཟུངས་སྟན་པོས་སྨོན་བར་པོན་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་ལ། ཨེ་མ་ཐབས་མཆོག་རྣམ་དུ་བྱུང། བདུད་ཙི་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། ཇོ་ཟླེའི་དམ་ཚིག་དང་དུ་བཞེས། བཟླ་ཨ་མྱ་ཏ་མ་ཏ་སྒ་ཁ་ལ་ལ་ཏོ། ཞེས་བཅས་ཕྱལ་བ་སྨོན་བ་ཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བླངས་ལ་དགུ་གཞོན་ཏུ་ཁ་ཁ། ཏྲཱཾ། བདུད་ཙི་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲིན་ལས་དང། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྟ། དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང། ཁྱབ་བདག་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་དབང་བསྐུར་རྫོགས། ཏྲི་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ

ཀཀ། །ལྷ་ཆེ། ཕིམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འབར། དམ་ཚིག་འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་རིན་ཕིམ། བྱིན་བརླབས་གཟི་བརྗིད་ལྷུང་པོར་བསམ། ཎྜ་ཏ་ར་ཀ་མ་ཏ་ས་ག་བཏྫ་ཙ་ཨ་ཁ་ཨ་ཏ་ཧ་ཀ། ཞེས་དབང་བླངས་ལ་ སྟེགས་བུར་བཞུགས། གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་སྦྱིན་པ་ནི། རྒྱས་པར་སྨྲོ་ན་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཕི་གཱི་བླ་སྒྲུབ་བྱིན་རླབས་སྙིང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བདུད་རྩི་འི་དབང་གཞི་སྦྱོར་དངོས་རྫས་ཚང་དུ་བསྐྱར། བསྟན་སྨྲོ་བ་མ་ནམས་ཀྱིས་མཆྱལ་འབྱུལ། ཨོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ སོགས་ཕྲོ་ཀ་ནས་ གསོལ་བ་བཏབ། སྨྲོ་བ་པོན་ཀྱིས་སྨན་ཀྱི་ཚོ་བྱང་ཕོགས་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་བདུད་རྩི་འི་ཚོ་བྱང་ཆེན་པོར་དཔལ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ ཀྱི་སྙིང་པོར་ སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིན་མོར་དང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ སྩལ་ཞོགས་གཅིག་ཏུ་ཕོ་བར་མོས་ཤིག །ཧཱུཾ། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། དག་དང་མ་དག་མི་རྟོག་རྟོག་ལས་ འདས། དུས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐུར་བསྩན་ཕྱིར་བཞོལ་མེད། དངོས་གྲུབ་སྩལ་ཆོས་རྣབས་ཆེན་འབར་བ་ཅན། ས་འདོད་སྦྱིན་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ལས་ལོངས། བསྐལ་པར་བསྒྲིབས་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ལས། སྒྲིན་མཚོང་ཉི་ཤར་ཁྱེང་པར་དོ་བ་བཞིན། བདུད་རྩི་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཆེན་འདི་བྱིན་པས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོའི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཏོ་རྗེ་འཆི་དང་གཡུང་དྲུང་ལྟ་བུའི་ལུས། ཉི་ཟླའི་གཟི་བརྗིད་བརྗིད་དབང་

བཅུའི་དཔལ་ཀྱིས་ཕྱུགས། བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་གདོན་བར་ཚད་ཞིས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུར་དགྱ་བགེགས་ཚར་ཐག་ཆོད། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་དང་
དབྱིར་མེད་བའི། རང་བཞིན་བདུད་རྩིའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་གྱུར་ཤོག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཎི་ཏ་མ་ཏ་ས།ག་ཙ་ན་ཙ་ཡ་ཙ་ཡ། ཧཱ་ཧཱ་ཧ་ཧ། ཕྱག་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་
ཐིམ་བར་མོས་ཤིག །ཅེས་བསྐྱར། ཐོ་ཐང་སྐར་རང་མཉལ་དུ་བཀོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱ་དཀྱིལ་བ་སོགས་ནི། མཆོད་པ་གསར་དུ་བཤམས་པ་ཕྱལ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། མཆོད་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། མཁའ་ལ་སྦྱིན་ལྡན་གདུགས་སྦྱར་བ་ཞིས
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ཏུ་ཆར་བཞིན་བབས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་ཀྱར་ཅིག། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་མ་ཏ་ཏ্ས་མ་ཡ་ཏཱ། ཞེ་མ་ཏཱ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གསང་ཆེན་ཕོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཇོ་གསོ། མ་རིག་མུན
སེལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན། དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རང་བྱུང་བདུད་རྩི་བླ་མེད་ཆེ། ས་ངམ་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་མཆོག། ཀུན་ཀྱང་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར། གཉིས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ
བསྟོད། ཅེས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད། སྐྱར་ཡང་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་མྲི་ཏ་ཏཱ། ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ্ས། ཨ་ཏ্ས་ཀ ཏ্ས་ཨཱ
ཨ་ཏ্ས་ཀ ཏ্ས་ཨ ཏ্ས་ཨ ཏ্ས་ཨ

ཀཀ། །སྲུང་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྷོན་པོ་ལས། གནང་བ་སྟལ་ཏེ་གཏད་པ་ཉིད། རང་ལ་དངོས་སུ་སྟལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས་ལ་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང་གཟུངས་མས་བཏེགས་ནས་སྨོ་བདཔོན་ལ་འབུལ། དེས་ཀྱང་ཕྱག་ཏུ་བླངས་ཏེ། ཧཱུཾ། རང་བྱུང་ཕོ་བྲང་སྟོང་ཉིད་ཡུམ་གྱི་མཁར། ཐམས་ཅད་རྒྱགས་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་གྱི་ཐ་རམ་བདུད་རྩིའི་མདུད་པ་བཀྲོལ། བཟླ་ཡ་ཨ་ཏ་ཀ་ཀ་ཏ། ཅེས་བརྗོད་ལ་སྨན་ཀྱི་རྒྱན་མས་བཀྲོལ། ཞལ་ཕྱེ་མ་ཐག། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དཔས་མ་ནི། དཀར་དམར་མཐིང་བའི་མདངས་འོད་རྒྱུན། བདག་གི་གནས་གསུམ་ཐིག་ལེར་ཐིམ། རྩ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་འགྲུབ་བསམ། ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཚོས། ནམ་མཁའ་དང་ནི་མཉམ་པའི་གནས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་ལ་འདས། ཀུན་རྫོབ་བཅོམ་དུ་བསྡུན་པ་མཚར། བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་རྒྱུད་གསུམ་པོ། ཐོག་གི་སྙིང་པོ་དག་བའི་སྟོང། རང་བཞིན་རོལ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་སྟེ་སྒྲ་ལ་ཐིམ། གསུང་གསུམ་གསུང་སྟེ་གསུང་ལ་ཐིམ། ཐུགས་གསུམ་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ། རྡོ་ དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་ཐིམ། ཚོ་ཞུས།ཧཱུཾ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཎ་ཏ་ཀ་ཀ་ཎ་ཏ་ཀ་ས་ཡ་ན་ཀ་ཡ་ཁ་ཀ་ཐ་ཀ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ

དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པའི་ངང་རྒྱལ་བཅུན་པོར་བཞུགས། དེ་ནས་སྨན་ལྷུད་དགོས་སྦོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་མཚོད་ཕོད་ཆང་དུ་བཏབ་ལ་གཡས་པས་ཕི་གས། གཡོན་པའི་མཛེབ་སྲིན་ཀྱིས་འཕོར་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿհཱུཾ། སྣང་སྲིད་གདོང་ནས་བདུད་རྩི་ཆེ། དགེ་མཉམ་རྟོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན། རྡོ་མ་ཏྲྀཀ་ལས་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིས། ཨོཾ་ཨཱཿհཱུཾ་མ་ཏྲ་པཏྟ་ཨ་ཡུ་ཚེ་ཡ་ཡ། ཤ་ཀ་ལ་ལ་ལས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ། ཤ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཤ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཡ། ཨ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ

ཀ། །འོད་ཀྱིས་ལམ་ལས་བརྒྱུས། མཐེབ་སྲིན་ཀྱི་ཟླའི་གཤའ་ཡིས། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་རོ་ལས། བཏོ་ཕ་ཁྲི་ཏ་མ་ཏཱ་ས་ཀ་ཡི་ཏ། ཚོ་ཁ་ཟླ་ཐུམ། ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་གྱུབ་པ་བརྒྱུས། ཕྱི་ནང་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སོགས། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང། མཐོང་ཚོར་མྱང་རེག་གོལ་བ་ཡི། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཕྲགས་རྟེའི་རྒྱུན། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱས་བླངས་ཏེ། ཞི་བའི་བཏུང་བ་བཞིན་བསྟེན་ནས། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཏོ་རྟེའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་རོལ། བཏོ་ཕ་ཁྲི་ཏ་མ་ཏཱ་ས་ཀ་ཡི་ཏ། ཅེས་བཏོ་ཅིང་དབང་པོའི་སྒོ་ཆུམས་དང་ཡན་ལག་ཀུན་ལའང་ཕོག་ལེ་བྱ། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུཁོང་བའི་བདེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ། སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཏོང་། ། རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ཚེས་ཀྱི་ཟླ་ཐུ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ། ། བཞི་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། བཀའ་སྩལ་སྒྲིང་ངའི་ཐུགས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། ཕྱི་རོལ་ དུ་ཆ་གསུམ་བཏང་། ཕྱག་བཤགས་སྐོང་ཆེན་བཅས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། ཚོགས་མཆོད་ཕུལ་བ་ཞལ་བ་ལྟར་ལ་ཕ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཟབ། ། ཕྱག་བཤགས་སྐོང་ཆེན་བཅས་རྒྱས་པར་སྒྲུབ། ། ཚོགས་ལ་ཕ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཟབ། །

དང་ཡིག་བཀྲ་ལན་གསུམ་བརྗོད། ཡེ་ཤེས་པ་རྡེན་དང་རས་བྱིས་ལ་བརྡེན་བཞུགས་བྱ། དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྟེམ། བདག་བསྐྱེད་བསྡུ་ལྡར་བྱས་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱལ་ཕོ་དང་སྒོ་བྱང་བཀོལ། ནང་དུ་ཕུར་བུ་དགྲ་ཞིང་བཀྲ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་ཞིང་མར་མེ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་
རྣམས་སྨྲ་བོ་གནས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱས་པས་གྲུབ་བོ། །ལྷ་པ་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། འཕྲུང་ལྷའི་ལས་སྨོན། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ཚུལ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཕྲུང་ལྷ་ས་ས་དང་། ཕྱི་བཤད་ལས་སྨྲོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐོག་མར་གཞན་ལན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་བསྟེད། རྒྱས་པར་སྨོན་ཕྱི་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྡུ། ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཕྱི་ལས་ཀྱི་རྟེན་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བར་ལས་སྨྲོས་ས་བཅུ་ཞིང་སྨོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་ལ་མི་ཏོག་འཐོར། མི་འགྱུར་བ་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན-
དུ་འགྲོ་བས་སྐད་ཅིག་དྲན་རྟོགས་སུ་སྦྱང་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་རིགས་བྱས་ཏེ་ས་ས་འི་ལས་སྨྲོས་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི། གཏེར་བྱམ་རིན་ཆེན་འབྱོར་གྱི་ཐུགས་བཀའ་བཞི་ཡི་ཁྲིད་ཡོར་ཆོས་སྐྱབ་དང་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་
ལ་རྒྱས་གདབ། རི་ཁོ་བརྟེ་ལ་ལྟན་ཀྱིས་དཔལ་བཟང་ཡོར་སྐྱས་ལ། ཨོཾ། སངས་རྒྱས་སྐྱན་མའི་རང་བཞིན་ས་ཡི་དབྱིངས། རིགས་རྩལ་བདུད་རྩིའི་བཅུད་མཆོག་བདེ་བ་ཆེ། ཟུང་འཇུག་ཕིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས། ཨོ
མཐོང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱོགས་ཀུན་དགེ་བར་ཤོག། ལོ་ལོ་ཙ་ན་ཙ་ཕྱི་ཏ་སིད্ধི་ཀ་ལ་ཤ་ཏི།ཨ།ཨ། ཞེས་པའི་སྨོན་ལམ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་འབྲེལ་ཆགས་པའི་སྨོན་ལམ་སྨྲོ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པར་སྨྲེལ་བ་གཞན་རྣམས་ལའང་འགྲེས། ཕྱི་ལས་ནི། རྒྱན་བཅས་

ཀ། །ཀྱི་རྒྱ་གླིང་ཆེན་པོར་བཏབ་ལ། ཚོ་རིན་ཆེན་མྱ་ཀི་འདི་རང་བཞིན་ཆུ་ཡི་དབྱིངས། རིག་པའི་བདུད་རྩི་ཟུང་འཇུག་མཉམ་སྦྱོར་བས། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀླུའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མྱང་ཚད་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཆུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། མཿམ་མ་ཀྱི་ཡུ་ཕྱི་ཏ་སིདྡྷི་ཡུ་ད་ཀ་ཐ་ར་ཏ་ཨ་ཏཿ ཅེས་པོ། །མེའི་ལས་ནི། ལྷད་ཤིང་ཀི་མེ་སྦར་བའི་ནང་དུ་བསྲེ་གལ། ཚོ། བདག་གོས་དཀར་ནང་བཞིན་འབར་བའི་དབྱིངས། རིག་རྩལ་བདུད་རྩི་ཟུང་འཇུག་སྟོབ་ཅིང་བསྲེ་གས། ཚེ་དང་ཡང་ཚོ་གཟི་བརྗིད་ཁུས་སྟོབས་འབར། ཡེ་ཤེས་སྙིང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཕྱི་རྡུ་བ་ར་ཏ་ཝ་ཡི་ཏ་སིདྡྷི་ཛ་ལ་རཿ ཏྲཱ་ཡ་ཏ། །རྒྱང་ཤི་ལས་ནི། བཟང་ཤིང་དུད་པ་དང་སྦྱར་ཏེ་རི་ཙེ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་ཤི་ཀུན་ཏུ་ཕྱུང་བར་བྱས་ལ། ཚོ། ཕྲིན་ལས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རྒྱང་ཤི་དབྱིངས། རིག་རྩལ་བདུད་རྩི་ཟུང་འཇུག་མཚོ་ཤི་ཏི་ཆགས། སྟོད་བཅུད་གྲི་བ་ས་ལ་ནད་གདོན་སྲིག་སྒྲིབ་ཞིས། ཚོ་ར་ཚད་རྣམ་གྲོལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ཏཱ་ཏ་ར་ཡ་མ་ཏི་ཏ་ཀ་ཤ་ཏ། ཚོ། ནམ་མཁའི་ལས་སྟོར་ནི། ཚོས་སྐྱན་རིན་ཆེན་ཀུ་ལྱར་བཅུག་པ་སྟི་བོའི་ཁུགས་ཁམ་མཁྱལ་དུ་བཏགས་ལ། བདག་ཉིད་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དོན་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྲོག་འགྲུབ་བས་མཉམ། ཚོ། མཁའ་ཁྱབ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀླུང་། རིག་པ་བདུད་རྩི་ཟུང་འཇུག་ཕིག་ལེར་འཁྱིལ། ཚོས་ཉིད་ཁྱབ་བརྟལ་དགོངས་པ་

མངོན་གྱུར་ནས། ཕྱམས་ཅིག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཨཱུ་རྒྱ་ཏི་ཥ་རི་ཙ་ཨཱི་ཏ་ཨ་ཡ་ཏ་ཙ་ཙ་ཙཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཤིད་བསྟེད་དོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་རྒྱས་པའི་སྒྲིན་ཐེག་གིས་ལྷ་ལ་སྨན་ཕྱད་ཕྱལ་
བ་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་བར་བཏགས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ། ལག་པ་རྡོ་རྗེ་བཅས་ས་ལ་བཞག་སྟེ་ཞེན་དྲག་གི་སྦྱགས་བརྗོད། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུམོས་ལ་སྙ་ཐ་བརྗོད་པ་ཀུན་ཟློག་པ་དོན་དམ་ཀྱི་སྟོང་བ་ཙམ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་གར་ཡིན་ན་མི་
དགོས། མེ་ཐབ་སྟེགས་ལྟར། ཁ་ཆང་དང་བ་ཐུང་ལྟ་སྨྲ་བས་ཚགས་ཚགས་བཏབ་པ་ལ་ཚངས་ཟུར་ཀྱི་ཕིག་གདབ། ཕྱེ་བར་ཟླ་གང་བའི་གྲྭ་བཞིར་བཅད། དེ་རྒྱབ་མཚུ་དང་ཀ་ཅེར་ལ་སོར་བཞིར། ཐབ་དབུས་རིན་ཆེན་འབར་བ། ཤུ་རན་ལ་མེ་རི་གཡས་བསྐོར། ཀ་ཅེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ།
ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་ཁེར་ཅོ་རྒྱང་བས་བྲི། མེ་ཏོག་ཁེར་ཕོ་བཀྲམ། འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་ཚོར་མ་མེད་བས་ཟླ་གང་ཙམ་དུ་གྲྭ་བཞིར་བརྟེ་ཀ། ཁལས་གཡོན་དུ་སྟེགས་བུ་དར་ཁེར་ཕོ་ཐབ་བཀབ་པའི་སྟོ་ཐ་ཕོ་ཐ་ཀྱི་ཁལས་ཤུ་ཀུ་ཀཉི་ཉ་ཤུ་ཀ། འབྲལ་ལ་ཁོར་ཡུ་བཞི་ཁེར་ཅོ། ། སྨན་རས ། ཚོགས་
ཕྱད་ཟམས་བགོད། གཡས་ཤུ་མངར་གསུམ་སྨྲ་བའི་མར་ལྷ། འབྲས་བུ་ཅན་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་ཟླ་གང་བ་མངར་གསུམ་དང་མར་ལུས་ཕྱུགས་པ་བཏུ་ཙ་བཏུད་སོགས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་སོགས་གྲྭ་བཞི་སེར་ཕོའི་ནང་ཟས་མཆོག་ཆོས་སྨན་དང་སྨྲ་བ། གོས་ཟུང་སེར་ཕོ། ། སོ་ཕྱི་ཟླ་མས་བགོད། ཀ་ཤར་ དུས
ས་ལྷོ་བ་དཔོན་ཆས་གོས་ཕོ་ངང་ལྟན་པས་དགལ་ཞིང་སྟོ་ལ་ངོམ་པའི་ཞེམས་ཀྱི་ས་ཀ་ཐང་ དུ་ཕྱོགས་པར་བཟང་ཡོད་པའི་ས་ཡུན་ལས་ལའི་ཁ་ལ་ཀྱི་བར་ དུ་ལས་ ལྷམ། ཏོ་ར་ཏི་ལ། དགང་ཟླ་གས་ཟླ་ཟམས་ཅན་ཞན་ལ། ཐྲི་ན་ཐེ་ཁོ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་བས་བདག་ལ་ཁྱེད་བཅས་པ་ཀྱ། ཟླ་བ

།།ཀ།། །ཚེན་སྐབས་སྟག་མཐར་ལུང་ཕུར་བཏགས་པས་རང་ཉིད་དགྱི་ལ་འགོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས་གཉིས་པར་ཕྱི་སྟེ་ལས་ལ་འཇུག་པར་མོས། ལས་བྱམ་དུ་བདུད་ཙི་འཁྱིལ་བ་བསྒྲེད་བཟློས་བ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་བཛྲ་ཏཱིཿ ཞེས་ཇི་ཟེར་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་སྒ་ཏ་ཛཿ ཞེས་དཔེ་ལ་བ་ལན་ནོ། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ལས་བྱང་གི་སྒྲུན་འདྲེན་བརྟུད་ཅིང་ཚོམ་བུ་སྒྲུན་དྲངས། སྨོན་དཔོན་ཁོན་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཕབ་ཏུ་དོར་ལ་དཔལ་དགུའི་སྡེགས་བརྟུད། ལས་བྱང་ལྷར་བཞུགས་གསོལ་བྱ། གསལ་གདབ་པ་ནི། དབུས་སུ་ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྡན། ཞར་དུ་ཡང་དག་ལྷོར་གཤིན་རྗེ། ནུབ་ཏུ་ཏུ་
མཁྱེན་བྱང་ཕུར་པ། མཚམས་བཞིར་མ་མོ་རིག་འཛིན་དང་། ཏེགས་འདུལ་དག་སྡེགས་སྒྲུབ་སྡེ་བརྒྱད། དཔལ་ཀྱི་བཀའ་སྡོད་ཚོགས་དང་བཅས། སྒྲིག་མཛོས་གསེར་མདངས་འོད་འཕྲོ་བས། ཁྱོས་བའི་
ལས་ཀྱིན་མཛད་པར་གསལ། སྒྲུབ་ཆེན་སྒྲབས་འདི་ནས་མཆོད་བསྟོད་ལ་འཇུག་པས་ཆོག །སྲེག་རྫོང་ལ་སྡེ་མའི་འཕྲོས་སུ། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ས་ཀྱིན་བརླབས་ནས། དབང་བསྐུར་རིགས་ལྟར་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། ཅེས་བསྒོམ་ལ་སྐྱེན་འདྲེན་ནས་
མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་བཤད། དེ་ནས་དགང་བླུག་ཐོགས་ལ། ཏྲཱི། ཕབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡི། ཏོ་རྗེ་འི་དགང་བླུগས་ཀ་སྒྲོར་ལས། ཟས་མེད་བདུད་ཀྱི་འི་མཆོད་སྒྲིན་འཕྲོས། ལྷ་ཚོགས་ལྷགས་སྟེང་འབར་བའི་རྗེ
དེ་ལས་འོད་ཀྱི་སྒ་གྱས་དྲངས། དགེས་བཞིན་ཟས་མེད་བདེ་བས་ཚོམས། འབར་བའི་སྟང་ཆེན་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས། འདོད་པའི་ལས་ཀྱན་ལྷུན་གྱུབ་གྱུར། བསྟེན་སྒ་ལྷགས་མཐར། ཡོ་ཨཱཿ ཡེ་སྒ་ཏྲཿ བཏགས་ལ
ཉིར་གཅིག་གིས་བྱོན་སྒྲོམས་མར་ཞུ་དང་། ཡོ་བོ་ཏ ཏ ཏ

ཀ། །ཟས་མཆོག་བསྲེ་གཡ། ལྷ་སྲུགས་མཐར། ཡོ་མ་ཏཱ་ས্ས་བདུ་ཙ་ཕྱི་ཏ་ས་ཏ་ས་ཏ། ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཚང་བགེགས། ནང་གདོན་ཕྱི་ནང་ཉེར་འཚེའི་ཚོགས། སྒྲ་ཤནྡྷ་ཀུ་རུ་ཏྲཱི། ཞེས་པའི་གསོལ་བྱང་གདགས། དབང་ལ། རྡོས་ཆགས་འཆར་ཁའི་དམར་འོད་འཕྲོ། དབང་གི་ལས་ཀུན་མཛད་པར་གསལ། ཅེས་བསྟོར། ཁྱོད་པར་ཕ་ཀོ་གདམར་ཡོ་ཆང་དང་ཚོས་སྐྱན་སྦྱར་བ་ཕུལ་ལ། སྔགས་ཤམ་དུ། ཡོ་མ་ཏཱ་ས্ས্ས্

ཀ།། །མོར་ས་དུག་ཆེན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཕྱི་སྣང་བས། ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་ཕེབས་པ་ལྟར། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཆུམ་བར་གྱོལ། བདུད་ཕྱི་སྲོག་བོར་བཅང་བ་ཡིས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྟེན་བསྐྱེར་འགྱུར། མཁྱལ་ལམ་དབྱང་པར་བཏགས་པས་ཀྱང་། ཕྱོགས་བཅུའི་ཆུལ་བས་ཐུས་སུ་དགོངས། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུས། ཐུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཏྲི་ཆེན་འབེབས། ཏོ་ཏྲེའི་སྲུང་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཏྭ་ལྷས་ཐོང་ཁ་ཁཏོ་ངགདོན་དང་བགེགས། གང་གིས་མི་ཚུགས་ཐུབ་མེད། དུས་དང་ཆུན་དུ་ཐུང་བ་ཡིས། ཚེ་དང་སྲུང་དང་ཡིད་དུ་འོང། བགེགས་ཆུམས་ཞི་བ་ལ་སོགས་དང་། ཚད་དང་ཐལ་ནས་ཅི་འདོད་བའི། ཡོན་ཏན་ཐུ་བརྒྱད་འདི་ཡིས་ཐོབ། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། རང་བྱང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། ཆུང་ལུ་དག་ཅིང་དུག་ལུ་སེལ། ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་སྐུ་ལུ་འཐོབ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་མཉེས་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། འཇིག་རྟེན་སྲོག་བས་མི་ཚུགས་སོ། བདུད་ཕྱིའི་ཞེགས་མ་འཐོར་བས་ཀྱང་། བླ་མར་ཡོག་ན་ཏིན་རྒྱབས་འབེབས། ལུ་ལ་ཡོག་ན་ཏཱ་ཡིས་ལ་སྲུར། ཆོས་སྲུང་ལ་ཡོག་ལས་ལ་སྲུར། དཔལ་ཡོ་མ་ཁང་འགྲོ་ལ་ཡོག་ན། ཉི་ཕྱུའི་སྲོག་པའི་ཀྱོགས་ཀྱང་ཅི། ཆཚད་ལ་ཡོག་ན་དབང་དུ་འདུ། གཤས་དང་ཡོ་ཅུད་རང་ལུས་ལ། ཡོག་བས་ཀུན་ཀུས་ཀྱིས་ཆ་ལས་ཀྱོགས་འཚེལ། ནད་ནང་གཏོན་ནང་སྡུག་བསྔལ་སྲུང། བགེགས་ནང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནང། དགེ་ཚལ་ཡིད་ཁག་ལ་ཀུན་ཏུ་ཡོ། ཆེ་ཤ་ལ་ཁོ་ཅ་ཁ་ལ། ཆ་ཤ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ། ཕ་ཡ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ། ཁ་ཅ

ཡས། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་ཀླུ་དབུ་འཕང་མཐོ། ཆར་ཆུ་དུས་འབེབས་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། ནས་ཕྱོགས་འདྲེ་གདོན་རིང་དུ་འབྱེར། ནད་སྒྲུག་འཕབ་ཙོར་མཚོན་ལ་ཁྱུགས་ཞེས། རིག་འཛིན་ཏ་ཀིའི་འདུ་བ་ཡིས། སྟོད་བཅུད་ཆུད་པ་གསོ་བ་ངང། ལེགས་ཕྱོགས་སྒེལ་པའི་ཕྱལ་དུ་འགྲུར། ཞེ་མ་ངོ་མཚར་ཐབས་ཆེན་པོ། ཡོན་ཏན་བདུད་ཕ্�ཀ্ཀ্ཀ্

᠊᠊᠊