

3

གཅིག་

ལྷོ་ཚོང་།

པཎ་ཆེན་ནགས་རིན་ལུགས།

༄༅། །སེང་གཏོང་མ་དམར་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་རྗེས་གནང་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགྲོ་དགུའི་པའི་དབྱངས་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ། །

373

༄༅། །ཞོ་སྤྱི། །ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་མཆིལ་པ་རྣོན་པོ་དང་། །ཕྱིར་སློབ་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཆ་རབ་འབར་བ། །ལྷ་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་སེང་གཏོང་རྒྱ་གི་རྣམ་། །བུའི་  
ནས་མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་དབྱངས་སྟན་ལེན། །འདི་ལ་གསུམ། །སྐབ་པའི་ཐབས། །རྗེས་སུ་གནང་བ། །ལས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དང་པོ་ནི། །དབང་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པའི་སྐབ་པ་པོ་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། །སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །རང་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་ཅན་  
དུ་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གཏོང་གཏོང་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་

༄༅། །ཨོྲ་བཟླ་ས་མུ་ངོ་ །ཨོྲ་བཟླ་ཕུའེ་ནས་ཤེ་ཨུ་ལྷོ་རྩི་གི་བར་གྱིས་མཚོད། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་ས།  
 མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །ཨོྲ་སྣ་རྩུ་མ་ཕུརྩུ་སམ་རྩུ་མུ་མུ་ཕུརྩུ་ཉི། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་  
 གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨེ་ལས་ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་གྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ། །གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་གྱེན་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱི་  
 རོལ་དུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་རྡོ་རྗེའི་རྩ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཕྱི་ལས་པརྩུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་

དགྲིལ་ལའོར་དང་། རུང་མོ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་  
རྩི་ལ་ཐིམ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་རྣམ་ཅིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། གཡས་གསེར་གྱི་གྱི་གྱུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ།  
གཡོན་བྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་པའི་གྲུ་མོ་ན་ཁ་ལྟོ་ག་དང་བཅས་པ། སྐྱུན་གསུམ་དམར་ལ་རྒྱུ་མ་ཞིང་བགྲད་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་ལྡགས་འདྲིལ་བ། དབུ་རྒྱ་ཁམ་  
སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། ཐོད་པ་རྣམ་པོ་ལྟའི་དབུ་རྒྱུན་དང་། མི་མགོ་རྫོན་པ་བྲག་འཛིག་པ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་  
གཡོན་བརྒྱུ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་པར་ཨུཾ ཐུགས་ཀར་རྩྱི། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྩི་དམར་པོ། མྱི། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་ཨུརྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་གྲིང་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཨོ་སྲི་ཏ་མུ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྩི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུརྒྱུ་

༦

གསུམ་

རྩ་ཚུལ་༡༥

༄༅། །ནས་ཤུལ་ལྷོ་རྩེ་གི་བར་གྱིས་མཚོད། ལྷ་མདོག་དམར་མོ་དགེས་པའི་ཉམས་ལུན་མ། །བདེ་བའི་ཉམས་ལུན་དགེས་པའི་འཇུག་ལུན་མ། །ཐར་བའི་ལམ་སྟོན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ལུ་སྟེགས་  
 ཚོར་གཙོད་དྲག་སྟགས་འབྲུག་ལྷར་སྟོགས། །སྟགས་གྱི་ཡིག་འབྲུས་མཁའ་འགོ་དབང་དུ་སྟུང། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྟུང་དྲག་པོའི་སྟོད་པ་མཛད། །རྣལ་འབྱོར་བར་ཚད་སྟོག་ལ་རབ་བརྩོན་མ། །ཡི་གེས་  
 མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། རོ་རྩེ་བོ་རོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ལྷོ། ལྷོ་ཡང་ཕྱགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་པ་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་ཕྱོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལྷོ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་རྩེ། །ཞེས་གསུང་  
 ཞིང་བུམ་པའི་ཚུས་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལྷ་གང་། དྲི་མ་དག །ཚུ་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱིས་དབུར་བརྒྱན། བཟླས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་ཁོང་སྟོང་གི་ཡིག་རྟེན་དུ། ལྷོ་ལས་བསྐྱར་དམར་  
 པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩེ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་དམར་པོའི་མཐར་ཕུ་སྟགས་ཀྱི་ཤུའི་ཐེང་བ་ལྷོ་གཡས་སྟོར་དུ་འཕོར་བ། །ཞེས་གསུངས། དབུས་སུ་བསྐྱར་དམར་པོ་འདབ་མ་བཅུ་བཞི་པའི་སྟེ་བར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཕོར་གྱི་

སྟེང་དུ་རྗེ་ འདབ་མ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་གྱིས་བསྐྱོར་བར་བསམས་ནས་སེམས་གཏད་དེ། ཨེ་ཀེ་སེ་མེ་རེ་ཙེ་ཤེ་དེ་རེ་སེ་མེ་རེ་ཡེ་མེ་རེ་ཙེ་པའི་བཟུངས་པ་ཅི་རིགས་བྱའོ། །འདིའི་གསང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་མན་ངག་ནི། རྟེ་བར་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ས་བོན་བསྐྱོམས་པ་ལ་ཡིད་གཏད་དེ། ཨེ་ཏེ་རི་ནི་སས་མགོ་དྲངས་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་བཟུངས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་འཛོག་ཁར་གོང་ལྷུང་མཚོན་ཅིང་  
 བསྟོད་ལ། བཙུག་ལྷན་འདས་མས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱུང་དུ་བདག་ །སང་གའི་  
 གདོང་ཅན་སོགས་བརྗོད་ལ་དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ། ཐུན་མཚོམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་ །བསྟོན་པ་བྱེད་ན། ཐུན་གསུམ་མམ་བཞིའི་རིམ་པས་རྩ་སྐྱབས་འབུམ་སྐྱབས་བཅུ་བཞིའམ་བཞི་གྲུབ་རྗེས།  
 ཨེ་ཏེ་རི་ནི་སས་ཐོག་དྲངས་པའང་འབུམ་སྐྱབས་གཅིག་བཟུ། སྟེ་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་གཏོར་མ་དབུལ། །སྟོན་སྟེག་བྱེད་ན་སང་གདོང་མ་སྟོན་མོའི་སྟོན་སྟེག་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བས་འགྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གནང་  
 བ་ནི། མཇུག་ཚེས་འབྱུང་ནག་པོ་དུར་ཁྲོད་རྩོམ་མེ་རི་རྣམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་ཚོན་སྦྱངས་དམར་པོ་དགོད། དེའི་མདུན་དུ་གྱི་གྲུག་ །གཡས་སུ་ཐོད་པ། རྒྱབ་ཏུ་རྩེ་མ་སུ་ གཡོན་དུ་སྦྱུང་བུ་

ལྷ། །རྣམས་དགོང་། གལ་ཏེ་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འདིའི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱུར་ན། མེ་ལོང་ལ་ཙཱུན་དམར་པོ། གི་མི། བརྟ་རྟ་གཙང་མ་རྣམས་སྐྱུར་བས་ཨ་ཉ་རི་ནི་ས་  
 ཞེས་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་ས་བོན་བྲིས་པ་དང་། ས་དམར་གྱི་མུ་ལར་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་སུ་རྩེ་ མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་སྐགས་བྲིས་པ་བཅས་ཚོམ་བུའི་མདུན་གཡས་གཡོན་དུ་དགོང་། ཕྱོགས་  
 མཚམས་སུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སློབ་ལྟ་དང་། མདུན་དུ་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ། སློབ་དཔོན་གྱིས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ནས་བདག་བསྐྱེད་  
 གོང་ལྟར་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་བསང་སྐྱེས་སོགས་ནས་དབུར་བརྒྱན་ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཁ་བསྐྱུར། མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ། མཚོན་བསྟོད། གཏོར་མ་སྐྱ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ།  
 ཨོ་སོ་ཉ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་རྣམས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨི་དེ་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ལན་གསུམ་མམ་ལྷས་གཏོར་མ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྩེ་གིས་ནང་མཚོན་དབུལ། མཚོན་བསྟོད་གསོལ་གདབ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 བཟུངས་པ་རྣམས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་འབྱུང་བྱས། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདིར་མ་དུ་པརྟེ་ཉ་ནགས་གྱི་རིན་ཚེན་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གི་རྣམས་དངོས་སུ་གནང་བའི་

ལྷ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་ཅན་དམར་མོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། ལྷོ་བ་མ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ཟིན་ནས། གཉིས་པ་ཁྱེད་རང་  
 རྣམས་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྗེས་གནང་གི་སྡོན་འགྲོ་མཚུལ་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྣ་བ་གཏད་པར་བསྐྱུལ་བ། རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཐོག་མར་ལྷོ་བ་དཔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་  
 གདོང་ཅན་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་མོས་ནས་མཚུལ་འབུལ་བར་ལྷ། དེ་ལྟར་མཚུལ་སྟུལ་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དགའ་ཚེན་  
 ཁྱེད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། སོགས་ནས་གཞུག་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། གཉིས་པ་རྣ་བ་གཏད་པར་བསྐྱུལ་བ་ནི། ཏོག་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བསམ་པ་བཟང་དང་  
 ལྡན་པས་ཉོན། །བརྗེད་ངས་སློལ་དོ་རྗེ་སེམས་སོགས་གྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་མི་སྟོབ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་གསུམ་སྤངས་ཏེ། གཞན་ཕན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་  
 པར་གྱིས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན། གསུམ་པ་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་ཏུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་གཞན་ཡང་



༦  
ལྟོ  
སྒྲིལ་ཚེ་༡༥

༡༡། །སྒྲིགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེའི་སྐུན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཟླ་སྟེ་  
བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅེས་རྒྱད་དག་པར་བྱ་བ་རྣམས་སྟོན་འགྲོ་ཡིན། དངོས་གཞི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་  
འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་སོགས་ནས། ཐུགས་ཀའི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་དམར་བོས་མཚན་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་ལ། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྩི་དམར་  
བོ་ཞེས་དང་། བྱེད་རང་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་ཞེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྗེས་གནང་དངོས་ལ་ཐུན་མོང་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། བྱེད་པར་སྤོང་ལས་བཞིའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱེད་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐོག་མར་སྤྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྟོབ་དཔོན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་  
མོས་གྲུས་མཛོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་

བའི་སྐྱུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྐྱུ་དངས་ཏེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བོའི་ཨོ་ལ་ཐིམ། སྐྱུའི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག །ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་དང་  
 ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག རྒྱ་བྱིལ་དང་བཅས་སྐྱགས་བཛོད་དོ། །གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྐྱུ་དུ་དམིགས་  
 པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མགྱོག་པའི་ཨུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་གསུང་གསང་  
 སྐྱགས་ཐམས་ཅད་ཨུཾ་ལི་དང་གྲུ་ལིའི་ཡིག་འབྲུའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་དངས་ཏེ། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱོག་པའི་ཨུཾ་ལ་ཐིམ་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས། དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་  
 ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་གསུང་དང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དག་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་མོས་པ་མཛོད། རྗེས་སུ་བཞུས་པའི་ལུང་གི་སྐྱུ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་  
 མཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་སྐྱགས་སྐྱེད་འཕྲོས་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྐྱིང་གར་གྱི་གྲུག་གི་ལྷོ་བར་རྩྱི་གི་མཐར་འཕོད་པར་མོས་ནས་སྐྱགས་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་

༦

དྲིལ་

སྤྲོད་པ་

༄༅། །ལན་གསུམ་མཛོད། །ཨེ་ཀེ་སོགས། དེ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱུང་བའི་སྤྲུགས་ཐེང་ཕྱི་མ་སློབ་པ་རྣམས་ཐིམ། བྱུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་  
གསུང་གི་བྱིན་རླབས་སྤྲུགས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་ཏེ་སློབ་མའི་སྤྲིང་གར་ཐིམ་པས་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པར་གྱུར། མེ་ཏོག་འཕྲོར་ཞིང་། བཙུམ་ལྡན་འདི་ལ་སྤུལ་ལགས་  
གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། དེས་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུགས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་དོན་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལས་འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོམ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་མཁའ་འགྲོམ་གྱེ་བ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གྱི་གྲུག་དང་། །ཁ་ལྡོག་ག་  
དང་། ཐོད་པ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཕྱུགས་ཀའི་རྩྭ་དང་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱུགས་གྱི་བྱིན་རླབས་ལྷགས། ཡིད་གྱི་སློབ་པ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།  
མཁའ་འགྲོམ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་ཕྱུགས་དང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་སྟེ་མཛོད། སྤྲུགས་ཕྱུགས་གསུམ་ཀའི་རྗེས་སུ་གནང་བའི་སྤྲད་དུ་དམིགས་

བ་འདི་བཞིན་མཛོད། སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་བོ་ཨོྫཱ་ཏྱི་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ལུགས། ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཚིག་གི་སྒྲོ་ནས་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་མོས་པ་མཛོད། སོ་སོའི་མཚམས་རྣམས་སུ་སྒྲོས་རོལ་བུ། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་དང་ལྡན་པར་བྱས། དག་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་རང་སོར་བཞག །སེམས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྒྱུ་འགྲུལ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ། བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་དེ། མདོར་ན་སེམས་གྱི་གཤིས་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ། གདངས་  
 བདེ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པ། རྩལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ། བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་ངང་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། དེ་རྣམས་ནི་བྱམ་

༦

བདུན་

སྡེ་ཚོན་༡༥

༂། །དབང་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཞིའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མཐའ་རྟེན་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བསྐྱོད་བའི། །གཏོར་མ་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་ཅན་དམར་མོ་ལ་འཁོར་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྱམས་སྡེས་བསྐྱོར་བར་དངོས་སུ་བསྐྱོམས་ནས། །དེ་ལ་མོས་གུས་དྲག་པོ་དུང་བ་བྱས་པས། །དེ་ཉིད་འུར་འུར་ཆེམ་ཆེམ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །སྤྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་བ་  
 དང། །གཞོན་བྱེད་གདོན་བགེགས་ལོག་འདྲེན། །མཐུ་གཏད་སྦྱོར་བ་ངན་པ་བྱེད་པའི་བྱེད་མ་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་ཆོམ་ཆོམ་གསོལ། །རབ་འབྱམས་དབང་དང་མངོན་སྦྱོང་གི་སྤོན་ལས་མ་ལུས་པ་བསྐྱབས་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བཛོད་ལ་གཏོར་མ་སྤྱི་བོར་གཟུང་ཞིང་སྤྲུགས་བཛོད། །གཉིས་པ་ཁྱེད་པར་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། །གྱི་གུག་སོགས་ལྷག་མཚན་རྣམས་སོ་སོར་གཏད་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་སྤོན་  
 ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པར་རྗེས་སུ་གནང་བའི་མོས་པ་མཛོད། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །གྱི་གུག་མཚན་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞི་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག །ཞོ་བཏྲ་ཤིན་ཀུ་རུ་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕུ་ལྷི། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །བདུད་རྩི་ཐོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞོ་



༦

བརྟུང་

སྤྲོད་པ་

༡། །རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྣོས་ནས་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། མེ་ལོང་གི་ཡི་གེ་བདུད་  
 ཚིས་བཀུས་ཏེ་སྤྱི་བོར་སྤྲུག་པ་དང་། ཁོང་དུ་བརྟུང་བ་དང་། བྱུས་བྱས་པས་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་བརྟན་ཅིང་རྣམས་ལྷན་དུ་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བརྟུང་སྤྲུང་ལ་ནང་མཚོད་གྱིས་བཀུས་ཏེ།  
 སྤྲུགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་བོར་སྤྲུག་པ་སོགས་བྱུངོ། །དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། དམ་ཚིག་ཁས་སྤང་གཏང་རག་གི་མཛུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ། དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱས་  
 ལ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཏང་། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྗེས་ཚོག་གི་མཚོད་པ་ཁ་གསོས་ལ་བསང་སྤྲུངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། མཚོད་བསྐྱོད་གསོལ་གདབ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། མ་འབྱོར་  
 པ་དང་སོགས་གྱིས་ནོངས་པ་བཤགས། ཨོ། །བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །སོགས་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། བསྐྱོ་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་བྱུངོ། །  
 གསུམ་པ་ལས་གྱི་ཚོགས་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་དབང་དུ་བསྐྱུ་བར་འདོད་ན། བསྐྱོན་པ་སྤྱོན་དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བདག་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་

རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་དེའི་སྣ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་  
 བཅུར་འཕྲོས་པས་ལྷ་དང་མི་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཕོག། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དུང་དུང་སྐྱེས་པར་བསམ། མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་  
 བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་། སྟིང་གར་ལྷགས་ཀྱི་བཏབ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ། མཁའ་པ་དབང་དུ་སྡུད་ན། མགྲིན་པ་ནས་  
 ཞགས་པས་བཅིང་། ལྷེ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ། ལུང་མེད་དབང་དུ་སྡུད་ན། མགྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིང་། མཚན་མ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བཏབ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལོར་སྐྱབ་ཏུ་བྱ་བར་འདོད་ན། འོད་ཟེར་གོང་ལྷར་སྐྱོས་པས་ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་  
 སོགས་གང་འདོད་བཀུག་སྟེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྣ་ལ་སྤུལ་སྤུལ་དུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཆེ་སྐྱབ་ཏུ་བྱེད་ན། སྟིང་གའི་རྩི་ལེགས་སུ་བརྒྱ་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་སོར་བཞི་པ་རྩེ་ལ་གྱེན་ལ་



༦

དལ་

སྒྲིལ་པ་

༄༅། །ལངས་པ་གཅིག་བསྐྱོམས་ལ། རྡོ་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། སྤྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཡོད་པའི་བདུད་རྩི་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་དང་། དཔའ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བདུད་རྩི་བཀུག །རང་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་འགྲུབ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་རྩ་གི་ལྷོ་ལམ་སྤྱང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། བྱེས་ལ་འགྲོ་བའི་ཚོ། བྱིམ་ནས་སྤྱིར་བུང་བ་  
 དང་། རྐང་པ་གཡོན་པའི་འོག་ནས་ས་བྱངས་ལ། དེ་ལ་སྤྲགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བསྐྱོམས་ཏེ་རང་གར་འགྲོ་བའི་མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོགས་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་རྣམས་སྤྱུག་ཏོར། ཕྱགས་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་  
 གཅིག་པ་རང་གི་གནས་ནས་གང་དུ་འགྲོ་བའི་མདུན་དེར་སྤྲ་བྱུག་པ་གཅིག་བསྐྱོམ། རང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་སྤྲགས་འདི་བསྐྱོ་བཞིན་པས་འགྲོ་ལོ། །དེས་དག་  
 དང་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་གང་དང་ཡང་མི་འཕྲད་ཅིང་། །འཕྲད་ཀྱང་སྤྲགས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ལོ། །ལྷ་པ་སྤྱང་བའི་རིག་པ་འབྲི་བ་ནི། ཤོག་བྱ་ལ་བྱང་སེམས་དམར་པོས་བྱུག །ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པའི་ཡིག་  
 འབྲུ་རེ་ལ་རྣམ་བཅད་ཚོག་དྲག་དང་བཅས་ཏེ་བྱིས་པའི་སྟེང་དུ། སྤྲག་ལོ་མའི་སྤྱིན་ལག་གི་བྲག་གིས་བྱུགས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོས་བྱུག །བྱེད་པར་དུ་གལ་ཆེ་བ་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

མེའུ་ཅེ་གསུམ་ལ། རྣམ་གསུམ་སོ་སོར་བྱུག་པ་ནི། དོམ་མཁྲིས། གི་མི། སྲ་ཙི་གསུམ་ལུགས་ལྷོག་ཏུ་བྱུག། གཞུག་རྣམས་ལ་བྱུག་མི་དགོས། མངས་རྒྱས་སྟོང་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྲགས་རིང་  
འདི་ལ་ཡིག་འབྲུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ཚོགས་མེད་དུ་བོག་བྱ་ལ་བྱིས་ལ། རྣམ་གཞུག་རྣམས་བྱུག་མི་དགོས། སྲགས་རིང་ཕྱང་གཉིས་ཀ་ལ་དྲི་བཟང་གིས་བྱུག། ལྷུག་མའི་སློག་ཤིང་ལ་དར་སློན་པོས་དྲི་ལ།  
དེའི་སྟེང་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་མཇུག་ནས་དྲི་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་སྲགས་རིང་ཡང་མཇུག་ནས་དྲི་ལ། དེ་དར་སློན་ལྷུས་དྲི་ལ་ཏེ། དེ་ཡང་སློན་པོ་ནང་། དཀར་པོ་སྟེང་དུ་བྱ། གཞུག་རྣམས་ངེས་མེད་དུ་དྲི་ལ། །དེའི་  
སྟེང་དུ་ལ་ཆ་ལ་རིན་ཆེན་ལྷ་དང་། གི་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་མ་རྣམས་བསྐྱེས་ལ་དྲི་ལ། དེ་ནས་ལུག་གི་མར་གྱིས་མར་མེ་བྱས་ལ་དེའི་དུ་བས་བདུག། །དེའི་སྟེང་ཚོས་གྱིས་བྱུགས་ལ། ར་ལུག་གི་རློག་ལྷགས་གྱིས་རྒྱན་  
བྱ་བྱས་ལ། ལྷུག་མའི་སློག་ཤིང་གི་ནང་ནས་དངས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བྱུང་གི་མེ་ཏོག་གིས་བྱུགས་ལ་རབ་གནས་བྱས་ནས་དཔུང་པ་གཡོན་པ་ལ་བཏགས་ན་བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་ཤིང་། རི་གཟར་  
གྱི་རབ་ཀྱང་གྱེན་ལ་བསྐྱོག་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་འཁོར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །འདིའི་སྲགས་རིང་ཕྱང་གཉིས་ཀ་རབ་གསེར། འབྲིང་དངུལ། ཐ་མ་རྒྱ་སྲག་གིས་ཡི་གེ་སྟེང་རེ་རེ་

༦

བཏུ་

རྒྱ་ཚུ་ཀླ

༄༅། །ལ་རྫོགས་པར་འབྲིའོ། །སྐབས་ནི་འདྲིའོ། །ཨེ་ཀེ་སེ་མེ་རེ་ཙེ་ཤེ་དེ་རེ་སེ་མེ་རེ་ཡེ་ཤུ་མེ་རྩ་ཉ་ཉ་ཉ་ས་མ་ས་ཉ་ཀ་ཚ་ཙེ་ར་ལིང་སང་སར་བྱད་ཁར་སེ་ཚེ་མོ་རུ་ར་མརྒྱ་ཉ་ལ་ཤ་ལ་དེ་ཡ་རྒྱུ་ནི་ཨོ་  
ཀྱལ་ལེ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ་ ཀ་ས་ལ་སོད་མ་སརྒྱ་ཉ་མ་སེ་ཙེ་ལ་བི་ཀྱ་ལ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་ ཀྱུ་མ་ཁར་ཚད་བ་ལི་དེ་ན་ས་ས་སྐུ་ཨོ་གི་དགྲིང་སྐྱ་རྩེ་ མཁའ་འགྲོ་མ་འབུམ་གྱི་སྒྲོག་སྤིང་། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྫོག་  
པའི་གསང་སྐབས། ལུས་ལ་བཏགས་པས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་གང་གིས་གྲང་མི་ཚུགས། །གཞན་ཡང་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བོ། །འདི་ནངས་ཞོགས་བཞེན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བཟོས་ན་  
མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཐམས་ཅད་གང་གིས་གྲང་མི་ཚུགས་སོ། །སྦྱོགས་ངན་བདུད་གཅོད་སྤིང་འགྲོ་ན་ནས་ལ་ཉེར་གཅིག་བཟོས་ལ་སྦྲེད་འགྲོ་སྦྱོགས་སྐྱུ་གཏོར་ཞིང་། སྦྲེད་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་སྦྱིན་ན་སྦྱོགས་  
ངན་བདུད་གཅོད་ལས་གྲོལ་ལོ། །བྲོལ་སོང་ལ་བཏགས་ན་རྒྱ་རྐུན་དང་གཅོན་གཟན་ཁ་འཚིང་ངོ། །དུག་པ་སྤི་ལམ་ངན་པ་སྐྱོག་ན། །ཁ་མལ་ཞབས་ལ་བསྟན། །སྐབས་འདི་བརྒྱའམ་ཉེར་གཅིག་བཟོད་ནས།  
ལག་མཐོལ་ཉི་ཟླ་ར་གསལ་བའི་བར་དུ་སྤི་ལམ་ངན་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་བུན་བུན་དུ་བཏང་བར་བསམས་ལ་ཐལ་མོ་ཐེང་དུག་གདབ་བོ། །བདུན་པ་ཡང་སྐྱོག་དུག་ལས་དུག་པོ་བྱེད་ན། །ཁ་

ལུ་བ་ཏུ་སྤྲོགས་པར་བལྟས་ཤིང་། ལྷན་ནག་པོ་མགོ་མཇུག་སྤོག་ལ་གདིང་། གོས་ནག་པོ་མགོ་མཇུག་དང་སྤྱི་ནང་སྤོག་ལ་གྱོན། ལྷུ་མ་སྣ་སྐྱེལ་ལ་སྤྲག་པ་གཡོན་ལ་བཀའ་ལ། ལྷ་མོ་སྤྱི་ནང་སྤོག་པ་མགོ་མཇུག་  
 བསྐྱར་བ་སྣན་ལ་གདིང་། རང་ཉིད་མཐོ་ས་ན་ཡོད་པར་བསྐྱོམ། དེའི་མདུན་གྱི་དམའ་བར་བྱུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏིང་ཟབ་པ་ཐར་ས་མེད་པའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམས་ལ། རང་ཡོ་ཤེས་གྱི་  
 མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་གནས་པའི་ཚུལ་ནི། རྗེ་དམར་ནག་ལས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་འཕྲོས། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡོ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲུབ་  
 མ་སྣ་མདོག་དམར་ནག་ཏུ་བསྐྱེད། །གཞན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་སྤྲག་མཚན་སྲར་དང་འདྲ། མཚོད་བསྟོད་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་སོགས་བྲ། སྐྱེལ་ས་འོད་ཟེར་དམར་ནག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། འོད་ཟེར་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པར་གྲོལ་ལ་གནས་པ་དང་ལྷུགས་ཀྱུ་སྣ་རེ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་མཚོན་ཆའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་པ་སྐྱོས། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས།  
 ལྷིང་ག་ནས་ལྷུགས་ཀྱུས་བཏབ་ནས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་། རང་དབང་མེད་པར་མདུན་ཏུ་བཀའ་འགྲུབ་ལ་གཅེར་བུ་ཤིན་ཏུ་རིད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསམ། ཐལ་མོ་རྟེན་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དེ་རྣམས་

༩

བརྟུག་ཅིག་བྱོན།

སྤྲི་ཚོན་༡༥

༄༅། །བྱུང་ཁུང་ནས་མར་སྤྱི་ལུ་ཚུ་གས་སུ་སོང་བར་བསམ་མོ། །གཞན་ཞག་བདུན་དུ་མཚམས་བཅད་ནས་ལས་འདི་བསྐྱབས་ན། དྲག་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་སྤྲུགས་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་རུས་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་  
 ཡང་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་བོ། །དབང་མཛད་སི་རྩུ་བུ་རའི་ཚུ་གཏེར་དང་། །དྲག་བྱུལ་དུས་མཐའི་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་འཕྲུལ། །གཅིག་ཅར་སྣང་བའི་ངོ་མཚར་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས། །ཕན་བདེའི་དགོ་མཚན་  
 ཏྲག་ཏུ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་གི་གསུང་རབ་ལ་གཞི་བྱས། དེར་ཅུང་ཟད་མི་གསལ་ཞིང་མ་ཚང་བ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སོགས་ལས་ཞལ་  
 བསྐྱངས། ལས་ཚོགས་ཡིག་རྟོང་ཇི་ལྟར་བཞུགས་སྐྱུར་ཏེ་བྱ་བུལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོས་བསྐྱིགས་པའི་དགོ་བས་དངོས་གྱུབ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་གཉིས་འདོད་  
 རྒྱུར་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱེ་དུ་མཚན་ལོ།།