

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་བ་ལྷན་སྐྱོ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W3PD1002	<b>ImageGroup:</b>	I1KG81128
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
<b>Author:</b>	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	khams sde dge rdzong sar dgon/
<b>Publisher:</b>	rdzong sar blo gros phun tshogs/
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	16
<b>Total Volumes:</b>	25
<b>TBRC Pages:</b>	2







༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བསྐྱེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ།

སྐྱེའི་བམ་བུ་རྒྱལ་པོ་རྟགས་ཅན། 16



མ

༄༅། །གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་རྒྱན་གཟུགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་རྒྱན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་

ལྗོངས་གྱི་གཞུང་རབ་སྐྱེགས་བམ་བཅུ་དྲུག་པ་མ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཟུགས་

༡ ། །དཔལ་ཚེན་ལྷན་པས་སྐྱེད་པོ་སྟེན་། ༡

དཀར་ཆུག་།

༢ ། །ལྷན་ལྷོ་ལྟེན་སྟེན་། ༢

༣ ། །བདུང་ལོ་ཚེན་གསལ་སྟེན་། ༣

༤ ། །ལྷན་ཚེན་བསྟན་འདེབས་སྟེན་། ༤



མ

ལྷོ། །སྟེ་ཚུལ། ༡༡ །སྟེ་ཕྱི་དང་ཡོ་སྟེ་ས་མཚོ་ག་སྟེ་ཕྱི་སྟེ་ལ། ༤ ..... ༡༣

སྟེ་ཚུལ། ༡༢ །སྟེ་དྲི་ག་ལྷག་མཚོ་དྲི་ཕྱི་རྒྱ་བས་བདུད་ཚུའི་ཚར་འབེ་བས་སྟེ་ལ། ༤ ..... ༢

སྟེ་ཚུལ། ༡༣ །སྟེ་འག་འི་བུ་དང་འདེ་བས་བདེ་ཚེན་ཚར་འབེ་བས་སྟེ་ལ། ༣ ..... ༤

སྟེ་ཚུལ། ༡༤ །ཚོ་གས་བུ་སྟེ་སྟེ་བ་ག་ཉི་ས་དཔལ་སྟེ་ད་སྟེ་ལ། ༣ ..... ༤

སྟེ་ཚུལ། ༡༥ །སྟེ་འག་འ་མ་འའ་འགྲུའི་ལས་ཚོ་གས་བཞི་བ་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ཚོ་དབང་སྟེ་ལ། ༤ ..... ༡༢

སྟེ་ཚུལ། ༡༦ །འོ་ཚོ་ག་གི་ཚོ་དབང་སྟེ་ལ། ༤ ..... ༡༡༥

གཞི་མ་

དག་ད་ཚག་།

ལཱ་ཚུ་། ༡༧	མ་མགོན་ཚེགས་མཚོད་ལྟེ་བ། ༦	༡༩༧
ལཱ་ཚུ་། ༡༨	མ་མགོན་བསྐྱེད་མིགས་ལྟེ་བ། ༡	༡༩༨
ལཱ་ཚུ་། ༡༩	བུམ་ཚེགས་མཚོད་མན་བདེ་ལྷ་ཚེ་བ། ༩	༡༩༧
ལཱ་ཚུ་། ༢༠	གསོལ་བུམ་དཔོན་ལྷ་མཚོག་ལྷོན་ལྟེ་བ། ༩	༡༩༡
ལཱ་ཚུ་། ༢༡	ལྷགས་ལྷོད་མའི་གཏོར་བུམ་ཉེ་མ་བུམ་ལྟེ་བ། ༩	༡༩༡
ལཱ་ཚུ་། ༢༢	རབ་གནས་བཀའ་ལྷོན་འདོད་འདོད་བུམ་ལྟེ་བ། ༡༩	༡༩༨

22	ཚུ	། རྟོ་ཚུ། ༡༩ བར་དོ་རྟོ་རྟོ་དང་འཕོ་བ་ལྷུང་ཏུ་སྟེ་བ། ༥	༡༤༩
	། རྟོ་ཚུ། ༢༠	། རྟོ་ལུགས་རྟོ་ལ་དཀར་ལྷུང་ཐབས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྟེ་བ། ༡༤	༢༡༤
གསུམ་	། རྟོ་ཚུ། ༢༥	། འདི་ནང་རྟོ་ལྷུང་ལེ་གསུང་མིན་པ་ལ་གསུང་བཞུགས་ཀྱང་བསྟེན་པ་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ་ར་བུས།	བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་ར་འདུས་སྟུན་སྟུབ་མདོ་ར་བསྟུས་འཆི་མེད་རྟོག་པའི་བརྒྱུད་ལེན་
	། རྟོ་ལ།		༢༢༤
དཀར་པོ་	། རྟོ་ཚུ། ༢༤	། རབ་གནས་དགོ་ལེགས་ཚར་འབེབས་སྟེ་བ། ༡༡	༢༥༡
	། རྟོ་ཚུ། ༢༥	། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་སྟེ་བ། ༩	༢༥༩





མ

། འདྲུལ་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཞལ་སྒྲོང་། ལུང་ལུང་ལུགས་ཀྱི་དབྱེས་ཅན་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་མཚོ་ལྷུང་དགེས་པའི་རོལ་མོ། འཇིགས་བྱེད། དེལ་ལུ་རིམ་ལྡན་རྒྱུ་བརྒྱུད་འདེབས་དང་ཞལ་སྒྲོང་། བ་རི་བའི་ཚོས་སྒྲོང་ལོ་རྒྱུས་ལྷུང་ལ། གསོལ་འདེབས་ལེུ་བརྟུན་མའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཞལ་སྒྲོང་དང་བཅས་པ། ཡང་ཉིག་གཅེས་སྒྲོན་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལས་སྒྲོང་། ལྷ་མི་སྒྲོན་

བཀྲེན་པ།

ལྷོ་མོ་ལྷུང་བརྒྱུད་འདེབས་བཅས་སྟེ། ༡༩

དཀར་ཆག།

༡༩༠ ལྷུག་པ་རིག་པའི་གནས་ཚུལ་གྱི་གསལ་བྱེད་ལྷོ་གསལ་འཇུག་རོགས་དབྱེས་ཅན་དགེས་པའི་རོལ་མཚོའི་ནང་གསལ། ཡིག་རིགས་ཉེར་མཁོའི་ལྷོ་མོ་དཔྱེད་ལྡན་མིག་གི་བརྒྱུད་ཅི་ལྷུང་པ་གསལ་བའི་རྒྱུ་པའི་མགོ་གསལ། བ་མཚུ་ལོ་ལུ་ལའི་ཡི་གེ་ལས་པོད་སྒྲོང་དུ་བརྒྱུད་པ། མཚོ་ལྡན་མའི་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་ལས་འཕྲོས་པའི་མིན་གྱིས་ལྷུང་མའི་ཞལ་ལྷུང་བཅས་

༡༩༡

༡༩༢

7

མཐོན་པོ། ༡༡ མཐོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟུང་། མཐོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟུང་། ༡

མཐོན་པོ། ༡༢ མཐོན་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟུང་།



མཁའ་འཕྲིན་པ་རྩེ་ལོ་བཀའ་འཕྲུལ།

ལྷོ། །ན་མོ་གུ་ཅུ་མ་རྣམས་རྣེ་ཅུ་གུ་ལ། འདིར་དེག་འཛོན་ཕུགས་སྐྱབ་དཔལ་ཆེན་འདུལ་པའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྫིང་པོ་མདོར་བཟུམ་རྟེ་ཉ་མས་སྡུབ་བའི་རྒྱལ་ལ། རྩོམ་པ་ལས་ལ་མཚམས་གཙོད་མཚོན་པ་བཟུབ། །ལྷ་བསྟེན་  
 དབང་བཟུང་ལོ་གེས་ཏུར། །པུགས་གསོལ་ཕུག་འཚལ་མཚོན་ཅིང་བཟོན། །འཕྱ་བཟུམ་ཆོགས་མཚོན་རྗེས་རིམ་མོ། །ཞེས་བཟུགས་ལས་དང་པོ་ནི། ལྷ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལོ་གེས་གྲོང་དགའི་དཀྱིལ་  
 འཕོར་གྱི་རྩེ་ཆོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པར་བཟུང་ས་ལྷ་ལྷ་ཆེན་ཆོགས་ཞིང་མཁའ་ཕྱབ་རྣམས་པའི་སྟུན་ཏུ། དེ་ལོ་ལྷོ་བོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་གསུམ་པུགས་ལ་ཕུག་འཚལ་  
 པོ། མཚོགས་གསུམ་བསྟེན་པའི་ཞིང་གུར་ལ། གཉིས་མེད་ཡིད་གྱིས་སྤྱདས་སྣ་མཚོ། དཔོན་འབྲོམ་ཡིད་གྱིས་རྣམ་ཏུ་ལ་པའི། དག་པའི་མཚོན་པ་བཞེས་སྤྲོ་གསོལ།

༄༅། །དེ་ལྟར་ལྷན་པ་རྒྱུ་ལོ་གཅིད་པའི་བཤེགས་སུ། ཉེས་ལུས་མ་ལུས་བཤེགས་པར་བགྱི། ལུགས་པ་ཕུ་ལའོ་ལ་གསུམ་དག་པའི་ཚོས་སུ། མ་ཚགས་སྒྲོད་ལ་རྩེས་མི་པར་སུ། དག་  
 པ་མ་ཐུང་བཞི་འདི་ལྟེ་མ་མེད་སུ། ལོགས་པའི་ཕྱད་རྒྱུ་སེམས་པ་ལྟེ་དེ། བདེ་གསེགས་དཔར་རྒྱུ་སེམས་ཚུ་ལ། དགོས་པ་གསུམ་ལྷི་ལུས་ལུལ་ལོ། ཚོ་རབས་བགྱངས་  
 བའི་ལས་རྒྱུ་སུ། བལྱས་ཉེ་ཕྱད་རྒྱུ་ཚོར་ལོ་པའི་ལྷོ། ལུགས་སྒྲོད་རྩེས་སུ། ཚོགས་ལོ་རྒྱུ་སུ་པར་ལ་མི་ལ་པར་ལས་སུ། གཉིས་པ་ལོ། པར་ཉིད་རྒྱད་ཅེག་གིས་དོ་རྩེ་ཉེ་ལུ་  
 ལྷོ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུ་ལོ་རྩེ་དཔར་ཕྱད་ལུགས་ལོ་རྒྱུ་སུ་ལུགས་པར་ལོ་སུ། ༄༅། བདག་ཉིད་ལོ་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུ་སུ་ལུགས་པར་ལོ་རྩེ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ག་ལོ་རྒྱུ་སུ་ལུགས་པར་ལོ་རྩེ་ལོ།





མཁུ་བཟོ་བཀའ་འགྲུ་འཁུ་

མིན་གསལ་ཆེན་རོལ་པའི་མོ་བྱང་ཆེ། འཕ་འཇིགས་གནས་ལུགས་ཅན་གྱི་བས་བསྐྱད་དུས། བདེ་ཆེན་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཨོ་གྲོང་དུ། ལྷོ་ལ་སོང་གཙོ་རྣམས་དེགས་པ་ཆེ་དགུ་བཞེས། མ་ཆགས་པ་དུ་ཐབས་  
གཤམ་ཉི་ལྔ་འབར། དུང་གྲོ་ཉི་ཉི་ར་པོ། སྤྲུམ་མ་རྩ་ལ། མ་རྩུམ་མ་རྩ་ལ། ཨ་ཙུམ་མ་རྩ་ལ། ལྷོ། འཕ་བྱུང་མ་ལོ་ཉེ་དུ་ག། མོ་གཤམ་དཔྱིངས་ནས་གདན་ལ་བབས། མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམས།  
འཕགས་པ་མཆོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱས། མོངས་གྱུར་འབྲས་བུའི་ཉེ་དུ་ག། ཆེ་མཆོག་བཟོ་ཐོང་ཐོང་ལ། མ་ཐོང་ནག་དུ་གསུམ་ལུག་དུག་པ། ཞབས་བཞི་བྱུང་གྱི་དོར་རྣམས་བཟང་། ལྷོ་ལ་འགོང་བུང་  
བཞིའི་དཔྱི་རྣམས་བཞེས། གཡས་དགར་དགོང་ཅིང་གསེ་བའི་ཞལ། གཡོན་དམར་ཨོ་གཙོགས་འཇིགས་པར་རྩོན། དུས་མ་ཐོང་དམས་བཞི་དཔྱོད་པོའི་ཞལ། ལྷོ་མཆོག་རིགས་ལུ་དུ་ལ་ལོགས། དོ་ལོ་  
ལུ་ལུང་གྱི་པོར་ལོང་། ལྷོན་དགུ་ལུགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོགས། གཡས་གྱི་དང་པོ་དོ་ལོང་དང་། བར་པ་ལྷོ་པོ་ཐམ་མེ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ལྷོ་དམར། བར་པ་ཐོང་གསོལ་ཐམ་ན། ལུགས་གྱི་དེག་པ་མགོ་  
དགུ་བཟུམས། དུར་ཐོང་དཔལ་གྱི་ཆས་རྣམས་ལོགས། གནས་ཞལ་ལུམ་མཆོག་གྱུན་བཟང་གྱོར། གཡས་པས་གཙོ་འབྱུང་ལྷོ་པོ་བཟུམས། གཡོན་པ་ཆགས་པའི་དུང་དམར་རྩོན། ལྷོ་མ་དོག་ལོན་མོ་ལྷོན་









ཚོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྲོང་དགའི་ཚུལ་། གདུལ་བྱའི་ཤམས་ལ་རྟེན་ཚགས་སྲོང་བའི་ཉམས་། མོ་ལ་བའི་ཚོ་འཇུག་མི་བཟང་འབར་བའི་སྒྲིམ་། གདུལ་བཟུ་ཉེར་ལྷའི་དགྲིལ་ལ་འཕོར་ལྷ་ལ་བཞོང་། ཅེས་པ་རྟོན་  
 ཅེར་བཞེད་རེམ་གྱི་གསལ་ལྷ་དང་དང་དུལ་ལ་མེམས་མེ་གཅིག་ཏུ་གསུང་ལེན་དག་དུལ་ལ་བཟུལ། འཇུག་ཅིག་ལ་ལ་བཞེན་ལྷ་ལ་ལས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞིབར་བཞེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཚེ་མཚོག་ལ་བ་ཡུམ་གྱིལ། ལྷགས་མཚོག་འོད་གྱི་དུ་བའི་སྲོང་།  
 གསལ་ལྷོད་ལྷོད་འཇུག་ཉི་ལྷའི་རྟོན་། གྱུན་བཟང་ལ་བ་ཡུམ་ཞུལ་སྲོང་ལ། རོ་རྟེན་གྱི་ལྷ་ལྷོད་མཉམ་གཞག་ཅན་། ལྷགས་གར་བདེ་གསེགས་གྱུན་གྱི་རྟོན་། ཡི་གེ་འཇུག་སུམ་བཅུ་གསལ་མར་གསལ་། དེ་ལས་  
 འོད་འཇོས་ལྷོད་ལྷོད་གྱུན་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྲུང་སྲུང་སྲུང་གྱུན་། འཕོར་འབར་མོ་གཅིག་ལྷ་ལ་འོད་པར་། ལོ་རྒྱུ་། ཞེས་མིད་པ་ལྷགས་མམ་ལྷ་ལྷར་བཟ། བཞེན་པའི་ཚོད་ནི་ལྷོ་བ་གསུམ་མོ། གཉིས་པ་རྟོན་པར་བཟུལ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྲུང་པོ་  
 ལྷ་དང་དུལ་གྱིལ། ལྷགས་གར་བཟུ་ཉི་ལྷའི་རྟོན་། གསལ་གྱི་རོ་རྟེན་དགའ་པའི་། དུལ་སྲུང་འོད་འཕོར་མེམས་དཔལ་། ལྷ་བཟུད་མཇུག་ནས་རིམ་ལ་བཞེན་། ཐོག་མཐའ་གཉིས་དང་ལོད་ལྷོད་དུག་། གྱུན་  
 ལྷོད་ལྷགས་གའི་ལྷོད་ལ་བཟུ་། གྱུན་ཏུ་ལྷ་ལེན་འོད་ལེར་འབར་། ལོ་ལྷ་སྲུང་གྱི་བཟུ་ལྷ་ལྷོད་སྲོང་། ལྷ་ལ་གསལ་ལྷོད་ལྷོད་པ་དང་། འཇོ་སྲུང་གཞེར་ལ་ལྷོ་བ་བཟུར་། དང་དང་ལྷགས་གྱི་ཡིག་འཇུག་ལས་། ལྷགས་ལོད་ལྷ་











མ

། ལྷ་མ་ཚེན་མོགས་ལྷུན་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷུན་པ་ལྷུན་པའི་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་དབང་རྒྱ་བྱས་ཏེ། གཏེར་གལ་ལྷུན་དོ་རྗེའི་གལ་ལྷུན་མི་ལྷ་བར་རྒྱུན་ལྷུན་མ་དགེལ་པའི་འབངས་འཇིགས་མེད་གྲུབ་པའི་རྗེས་ལྷུན་གསལ་རྗེའི་ཕོར་རྒྱུ་པའི་དགོ་བས་མཐའ་ལས་པའི་འགོ་  
རྒྱན་དཔལ་ཏེ་རྒྱ་ཀྲི་གོ་འཕང་ལ་འདོད་རྒྱུར་རྗེན་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག། །།མཚན་ལོ། །།

བསྐྱེད་བྱོན།

ལྷོ་ཚན་།

अभिषेक वस्तुनिर्माणरत्नसुखा

















གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྐྱེས་དང་། །བརྟན་གལོ་སྤིང་ཞིའི་དུང་བལྟུང་རྒྱུ། །བདེ་བ་ཚེན་པོ་འཛུམ་པར་བརྟུན། །ཞུམ་ཞུགས་སྐྱེ་ལི་དཀྱི་བས་བལྟུང་ནས། །ལུ་ལུ་བདེ་པོ་ལ་སྐྱོར་མཚམས་ལས། །  
 ཚུམ་ལུམ་བཟུང་ཏེ་བལྟུང་ལ་ལིམ། །མཐོང་ཚོར་སྐྱོང་རེག་གོ་ལ་བལེ། །ལོ་ལོ་སྐྱེས་བདུང་ཚི་ཚེན་པོར་ལུམ། །བསྐྱེན་སྐྱེ་ལྱི་སྐྱེ་གསལ་མཐར། །ཚོ་བརྟན་ཚ་མི་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་དགུ་པའི་དུང་བལྟུང་ལ་བལྟུང་མཐར་མཚོ།  
 ལྷོ་དུ། དག་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་གསལ་བསལ། །ལྱིན་ལེ་བས་ཀྱི་སྐབས་ལྱིན་སྐྱེ། །ཚོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྐྱེས་དཀྱིས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ནས་ཚོར་སྐྱེ་བལྟུང་ལུམ་ལུམ། །མཛེས་བརྗེའི་སྐྱེ་པོ་དུང་ལུ་བ་ལས་སྐྱོང་གོ་ལ་བདུང་ཚིའི་སྐྱེ་པོར་  
 ལུམ། །ཚོགས་ལྷོ་དུ་ལྱི་དུང་ལས་ལས་ལ་བརྟན་བལྟུང་སྐྱེ་ལུམ་ལུམ། །ལྷོ་ལྷོ་ལུམ། །ལྷོ་ལྷོ་ལུམ། །



... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..

ལ

གཅིག་ཉིད།

ལྔ་ཚེས།

།ཕྱགས་ལྡོ་ཚེན་པོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་པ་དང་ལྷོ་ལ་གྱི་སེམས་མ་བཞིའི་མདོ་ན་རྟོགས་ནི། ལས་གཞུང་གི། ཕྱོགས་བཞིར་བརྟུ་འདབ་བཞིའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཞེས་པའི་འཚམས། བར་དུ་རྗེ་བཙུན་ཚོ་ལ་མ་རྒྱ་མདོ་གདགས། །ཕྱག་  
 གཡས་མཚོ་གཞི་ལྷན་ལྟུང་པ་དགར་པོ་དང་། །གཡོན་པས་མཉམ་གཞག་འཛི་མེད་ཚོ་སྤུམ་འདོན། །ཞབས་གཉིས་སེམས་མའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས། །ཚོ་དུ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་གསེར་གྱི་མདོ་ག  
 །ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་ཞི་བྱོའི་ཉམས་དང་དུན། །ཞལ་གཅིག་ལྷར་ཞལ་གྱིན་དུ་གཟིགས་པའི་རྩེ་ལ། །ཕྱག་གཉིས་ནོར་བུ་ཉི་ལྔའི་ཞགས་པ་གདེངས། །ཀུབ་ཏུ་གྱུ་ཏུ་གྱུ་ལྟེ་པད་རག་མདངས། །  
 །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བཞུགས། །ཅུ་ཕྱག་བརྟུ་དམར་པོའི་མདའ་གཞུ་བཀའ། །སྤྱུག་མ་རྣམ་གཉིས་ཕྱགས་ལྷུ་ཞགས་པ་གདེངས། །ཕྱང་དུ་ནོར་རྒྱན་སྤྱི་ལ་རྒྱ་མདོ་ག  
 །ལྷང་། །ཡིད་བཞིན་འདོད་པ་འདོད་པའི་གཉེར་སྤུམ་སྟེང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་གཉིས་མཉམ་སྤྱབས་བཞེངས། །ཕྱག་གཡས་ནོར་བུ་གཡོན་པས་ནེ་ལུ་ལེ་འདོན། །ཀུན་གྲུང་དང་དང་རྒྱན་  
 དང་ཚ་ཕྱགས་ལྡོ་གས། །སྤྱོགས་གཞུ་རྟུར་རོ། །།

संस्कृत-महिम्ना-मार्ग-प्रदीपिका



མི་གོ་བདུན་པ་ཁོ་ན་གི་ལྟོ་ལྟུ་ལ་དང་། ལུ་ལྟོ་མཁུ་བུ་མེ་མ་མ་བཞི་ལོ་ལྟུ་ལ་ཀུང་ལྟོ་ལ་དེ་བཞི་ལོ་ །།མཁུ་བུ་ལྟོ་ལ། །།













དབང་བརྒྱུད་བསྐྱེད། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ར་ཤོག། །ལྷགས་མཚམས། །ཅི་དུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་བརྒྱུད། །དོད་ཤོན། །ལོ་རྒྱུ་ལྷོ་གིས་བརྒྱབས་པས། །ལྷོ། །བ་ལས་རོ་མཚོག་བརྒྱ་རྒྱན་པའི། །བཟའ་བའི་ལས་དང་།  
 བརྒྱུད་བའི་རྒྱུ་ལ། །མི་ལྷན་གཏེར་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱབས་ནས། །ཚོ་འདས་ལྷོ་ལ་བཟོས་པ་ཤིས། །དབང་པོ་དུག་དང་རབ་མཚུན་པའི། །སོ་སོའི་ལོངས་ལྷོད་ལུན་ཚོགས་གཏེར། །བཟོས་པ་གི་བཟོན་  
 ལྷོ་བརྒྱུད་ནས། །འཇམ་དུ་དགའ་བའི་ལོ་ས་ཚོམ་ཞིང། །མཚམས་ལྷོག་རྒྱུ་དག་ལ་ལྷོད་ཤོག། །ཅིས་བཟོས། །།

ॐ

वर्ष

दिनांक

ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

ॐ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥ श्री गणेशाय नमः ॥

མཛེན་བཞིའི་ཡཀའ་འབྲིམ།

ལྷོ། །རྒྱལ་བཟང་དོ་ལྷོ་སེམས་དཔའ་དགའ་པའ་ལྷོ། །འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་སྣེ་སྣོ་ཉ་དང། །ལྷོ་མ་སྣེ་ཉ་མེད་བསེས་གཉེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་ལྷོ་  
མེ་སེམས་ལྷོ་ལ། །མཚོ་སྣེ་ལྷོ་ལྷོ་འབངས་གོགས་གསུམ་དང། །འོད་གསལ་སྣོད་པོའི་གིང་རྩོད་ཆེན་ལ། །དུམ་མེད་རྒྱལ་མཁེན་འཇིགས་བྱལ་གྱིང་པ་ལ། །གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་དོ་ལྷོ་མེ་སེམས་ལྷོ་ལ། །ཕྱོགས་བཏུ་རྒྱལ་བཞིའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཁེན་བཏུ་རྒྱལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དཔོན། །དེ་བས་གདུང་སེལ་ཅུ་པའི་  
ལམ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོ་ལྷོ་མེ་སེམས་ལྷོ་ལ། །དེ་སྣོད་སྣོད་ནས་གྱིས་པས་གསོལ་བ་ཉལ་མཁུས། །ལྷོད་ལས་དེས་འབྱུང་བུང་རྒྱལ་སེམས་གཉེས་འབྱོངས། །



ལྷ། །དཔལ་རྣམ་བཤ་ལྷ་ལྷེས་པལུང་གསར་ཆེན་གྱི། །ལྷོན་གྱོ་ཡ་པདུད་ཚི་ཕོ་ཡ་པར་གྱིན་གྱིས་སྤོ་བས། །བུད་པར་དཔེན་ཟེད་ཉམས་དགའི་རི་ལྷལ་དྲ། །ཡང་གསར་གྲ་  
 པའི་པལྷེན་ལྷལ་མཐར་གྱིན་པས། །རྣམ་མཁུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་སེས་སྒྲུལ། །མདོན་སྤུལ་ལྷེས་སྤུ་འཇོན་པར་གྱིན་གྱིས་སྤོ་བས། །དོན་པལུད་དགོངས་པའི་ཚུལ་ཆེན་  
 ལྷེད་པ་བྱས། །ཅིར་སྤྲང་བཤ་མར་གར་པའི་པལྷེད་རིམ་དང། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་སྤེས་ཐབས་ལོའི་རྣོགས་རིམ་གྱིས། །ཆོས་རྣམ་ཐང་མར་འབྲོལ་པར་གྱིན་གྱིས་སྤོ་བས། །  
 ལྷེད་པལུད་ལོག་ལོ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྤུ་ལམ། །ལྷང་ལྷེད་སྤུ་གསུལ་རིག་པའི་རོལ་པར་གར། །ཚར་གསལ་ལྷེད་ཆོས་རྣམ་ལྷོག་གའོད་མའི་གྲོང། །མཐར་སྤུག་ལྷལ་མཐར་

མཛེན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་ལུགས།

རྣམས་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །དེ་ལས་སྤྱད་ཡང་ལྷན་གྱུ་བ་ལྷགས་རྗེའི་རྩལ། །ནམ་མཁའ་རི་མོད་བར་དུ་འཆར་བ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་རིག་འཛིན་གྱི་མའི་གོ་འཕང་ཆེར། །འགྲོ་ཀུན་ལུས་ས་གཅིག་གྲོལ་བར་  
བྱིན་གྱིས་རྣོ་བས། །ཞེས་པའང་གྲུབ་པའི་དབྱིང་མ་ལྷན་བཟུང་འཛིན་པའང་པོ་སྐད་པལ་ལྷན་བཟུང་འཛིན་གྱི་དུག་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། ། །སློང་ཆེན་སློང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། །ཡང་གསལ་གྱི་མའི་རྣམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཚན་བལྟགས། །གུ་ལ་གྱ་རྟིན་མ། །ཡང་གསལ་  
གྱི་མའི་རྣམ་པ་ལོ། །ལྷན་དུ་དཔེན་ཞིང་ཡིད་མཁུན་སར། །སྤྱད་པ་ཆོས་ལུ་ལྟ་པའི་སློང་། །རྣམ་དུ་མ་ལྷག་སྤྱད་པའི་ནང་། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོག་འཕོར་དང་། །སྡེ་ལ་མེད་དམ་རྣམས་ལ་སློང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་དང་འབྲུ་རྣམ་དགར་། །སློང་ནས་དར་དམར་ཞིང་གུར་དུ་བཟུང་།  
མཛེན་དུ་གཏོར་ཆོག་སློང་མཁུན་བཟུང་། །བདེ་བའི་རྣམ་པ་བཟག་ཐབས་སློང་། །དང་པོ་རྣམ་པ་རྣུ་འགོ་བཙའི་ །ལྟོ། །དོ་པོ་རང་བཞིན་གྱི་གསལ་རྗེའི་རྩལ། །རྣམ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་རྣོ་གསལ་པའི་ །རང་རིག་དོན་གྱི་གྲི་གྲི་ལ། །འཛིན་མེད་  
དང་ནས་རྣམ་པ་སྤྱད་པའི་ །ལན་གསལ་གཉིས་པ་སྡེ་སྤྱད་པའི་ །དོ་ །སངས་རྒྱས་མེད་པ་སྡེ་སྤྱད་པའི་ །ཡིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་མེད་ །སོ་མ་རང་གདངས་ལྷག་པའི་གདངས་ །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྡེ་སྤྱད་  
དོ་ །ལན་གསལ་གསལ་པ་མཚམས་གཅོད་པའི་ །ལྟོ། །གདོད་ནས་འཕོར་འདས་གཉིས་མེད་པའི་ །བགོགས་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་ །འོད་གསལ་ལྷན་འབྲུལ་དུ་བའི་དང་། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་མཚམས་གཅོད་དོ་







མཁུན་བཟོའི་བཀའ་བཀུན།

འབྱེད། ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་འཛིན་དུ། བསྟན་འཛིན་སྟོང་གི་ལུང་མཁུན་དང་། ཀོང་སྟོན་སྟེན་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། བསྟན་འཛིན་ལྷན་པའི་དོན་བཀའ་རྒྱ་བཀོད། ལྷན་བསྟན་ཚེ་རིང་མཚེད་ལྟ་དང་། གཞུང་ཚོང་ཚོགས་གི་སྤྱི་གི་མིས། ལུང་བར་སྟངས་ལྟོག་དམ་ཚིག་རྒྱུ།  
ཡས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དུ་སྟོན། ། །ཡང་གསུང་བྱ་མའི་སྟུང་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བསོད་ནམས་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཚམས་གྲུ་རལ། །གདོད་ནམས་རྣམ་གྲོལ་འོད་གསལ་གཞུགས་མའི་དབྱིད། །རྒྱ་བསྟུང་དུ་པའི་ཡང་  
ཚོ་ལ་ཚགས་པའི། །རྣམ་པ་གུན་གྱི་མཚོགས་ལྷན་མཚན་དཔེའི་ལམ། །ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་དུ་སྟེན་འོལ། །གང་གི་གདན་གསུམ་དོ་རྗེའི་དབྱིལ་ལའོར་ཚེ། །མད་བྱུང་ཚོགས་གཉིས་དགའ་ཚོན་སྟེལ་པའི་སྟངས། བསོད་ནམས་སྟོན་གྱི་འཕྲུལ་དཀར་ལས་འོར་ས་  
པའི། །དོན་བཟང་གཏུམ་གྱི་རོལ་མོ་གསུང་བ་སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྱིང་པའི་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཐའ་མཚོན་གྱི་ཚོས་སྟེལ་སྟུང་པའི་ཡང་གསུང་བྱ་མའི་སྟུང་པ་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྗེས་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་  
པའི་ལན་ལག་རྒྱ་བར་མ་གསལ་བ་དག་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བས་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཚོ། གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ལོ་བྱད་སྟོང་དང་། ཕྱི་བྲག་རྒྱ་ཐབས་སེས་བཟང་བཟུང་གི་འབྱོར་པ་གུ་རོལ་པ་བཅས་བཤམས་ནས་བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྟེན་བསྟེན་སྟོན་དུ་འགོ་བསྟེན་སྟེན་  
སྟུང་པ་ལ། བཟོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་བསྟུང་སྟུངས་པའི་རྗེས། དང་པོ་བྱིན་གྱིས་བསྟུང་པའི། ལྷོ། གཞུང་བརྣམ་དག་ལེ་སེས་ཀ་བྱ་ལར། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་བྱ་མེད་དམ་ཚིག་རྗེས། །ལུང་འཕྲུག་འོད་གསལ་དུ་མར་







མ

དུག

ལྷོ་མཚམས་

རིག་འཛིན་གྱི་མའི་ལྷོ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ལྷིང་པོའི་གསེང་ལམ་ནས། །སྤང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དྲི་མེད་བསེས་གཉེན་ཞབས། །འཇའ་ལུས་འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་རོལ་མོ་ཅན། །  
 གུན་མཁའ་གྱི་མའི་ལྷོགས་རྩེའི་དུས་ལ་བབ། །རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་གས་མར་གྱུར་པའི་གཞན་དབང་གིས། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མའི་གདུང་བས་ཉམ་ཐག་ཚོ། །མགོན་པོ་ཕྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཚིས་པས། །  
 དགོངས་སྤྱད་འཕོ་བ་ཕོབ་པའི་རྩེན་འབྲེལ་སྤྱི་གས། །གཞི་གྲོལ་གཞུག་མའི་བདེན་དོན་རྩོགས་པའི་མཐུས། །བློས་བྱས་འབྲུལ་པའི་སྤང་ཆ་སྤྱིན་བཞིན་དེངས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མེད་པའི་ཡེ་སེས་གྲོང་། །  
 ལྷོ་བས་པའི་གཏེར་མཛོད་གྲོལ་པའི་དབང་མཚོག་སྤྱད། །མངོན་སུམ་ཚོས་ཉིད་མཐོང་ཞིང་གོམས་པ་ལས། །གོང་འཕེལ་དབྱིངས་ཀྱི་བགོད་པ་ལྷུན་གྲུབ་སྐྱབས། །སྤྱི་དང་ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་དང་། །  
 ཚོས་ཉིད་ཟུང་སར་སྤྱེལ་པའི་ལྷོན་ལས་མཛོད། །བརྒྱད་པ་ཚད་ཕོ་བུ་བཅི། །ལྷོ་དུས་གསུམ་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེའི་དུས། །རྩོག་བྲལ་འོད་གསལ་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་རིག་ཅུལ་  
 དུགས་ཚོགས་གུན། །མཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་མཚན་འཛིན་དག་བགེགས་སྤོལ། །དེ་འོག་གུན་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འོད་གསལ་སྤྱིང་པོའི་ལམ་མཚོག་སྤྱོད་པའི་ཚོ། །དབང་བསྐྱུར་དམ་མཚོས་སྤྱད་

མཛིན་བརྗེས་པའི་འགྲུབ་ལས་ལ།

མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་ཟབ་གསང་ཐིམ་ལས་སྟེ། །ཐ་མ་རིག་འཛིན་འཛིགས་བུལ་གྱིང་བ་ཡིས། །སྒོང་གསལ་དགོངས་པའི་གཏོར་རྒྱ་བཀོལ་བའི་དུས། །བརྟན་བརྟུང་བར་  
ལས་ལྷུངས་དམ་ཅན་ཀྱི། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་མན་བདེའི་དགའ་རྟོན་སྟེ། །དགུ་བ་བརྟན་མ་བརྟུང་བཟུ། །བུལ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་བརྟུང་། །ཏུའི་ །ལུགས་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟེང་ཆ་ཀྱི། །པད་  
རྟེན་པད་རྟེན་ཐིམ་པའི་ལོ་ཤེས་ཅུལ། །པོད་སྟོང་བརྟན་མའི་ཚོགས་རྣམས་གཏོར་མ་ལོངས། །གངས་ཅན་སྟེ་འགོ་བདེ་བའི་ཐིམ་ལས་མཚོད། །མ་མ་ཏུ་ཏུ་བ་པོ་ཏེ། །བརྟུང་བ་མན་བཅུ་བཟུ། །ཏུའི་ །རྣམ་ཐར་  
གསུམ་དུན་དོ་རྩེ་བརྟུན་མའི་སྒོང་། །གཉིས་འཛིན་ལོག་འཛིན་དམ་ཤི་འབྱུང་པོ་ཀྱི། །མནན་ནོ་ག་དག་དོན་གྱི་རྒྱས་བརྟུང་བས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷུང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སྟོ་སྟོ་ཡ་ཅན། །ལྷག་ཅིག་དོ་སྟོ་  
ལྷག་ལྷུང་བཟུ། །མཚོན་ཅིང་བརྟུང་ལ། །ཏུའི་ །གདོད་ནས་གོལ་བའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །འགག་མེད་སྟེ་འབྱུང་དོ་རྩེའི་རོལ་མོ་ཅན། །རིག་འཛིན་སྟེ་མའི་དགྱིལ་ལོའ་རྟོ་ཚོགས་ཀྱི། །བརྟུན་ཅིང་སྟེ་བའི་དམ་  
ཚོག་ཐིམས་ལགས་ན། །དོས་ལྷག་སྟེ་བའི་དུས་ལ་ད་བབ་བས། །གཞུག་མའི་ལུང་ལམས་སྟེ་མཚོན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེར་མན་སྟེ་བས། །སྟེ་བཞིའི་གོ་འཕར་རྟུན་གྱིས་ལྷག་



མཚོན་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་འབྲུག་

པའི་བྱ་སྤྲོད་སྤོག་ | ལྷོ་བ་གཉིས་གསུང་འཛིན་འཛིང་བ་དབྱིངས་སུ་ལོ། | ཀ་དག་ལྷན་གྱི་བ་དབྱིངས་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱལ། | རང་སྐྱེད་དབང་འདུལ་སྐྱེད་སེམས་དབྱུང་མར་བསྐྱེད། | མཚོན་གི་ལྷོན་ལས་འབྱུང་  
པའི་བྱ་སྤྲོད་སྤོག་ | གཞན་ལང་སྤོག་པ་ལྷོད་ཅི་རིགས་པས་མཐའ་རྒྱུ་པར་བྱའོ། | འཕྲུལ་ལྷན་ལོན་པ་སྐྱེད་པ་ལོ། | རྟོག་ལྷོན་པ་ལས། བསོད་ནམས་ལྷན་ནས་ཚོགས་ལོར་མཚོན། | ཚོའདིར་བསམ་པ་ཀུན་འབྱུང་ཅིང། | བགོགས་དང་བར་ཚད་ལོ་བ་དང། | ལྷོ་  
མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པའི་ལོང། | ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུང། | ལྷོན་ཚོགས་སྐྱོན་གྱིས་མི་ལྷུང་བ་ལོད་དོ། | །།གཞོད་ནས་ཉི་མེད་ཟབ་གསལ་དོ་ལྷོད་དབྱིངས། | ལྷོད་ལྷོད་ལོད་ཟེར་སྐྱེད་ཏུ་འབར་བའི་དབྱིད། | ལོངས་སྐྱོགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཉི་མ་གསར་པ་ལོག། |  
སྐྱེད་པ་ཟང་གྱུ་བའི་མཐའ་ལ་རྟག་ཏུ་གར། | མཐོན་དེའི་སྐྱེད་པའི་ཐབས་རྒྱལ་ཉི་གཞོན་གྱིས། | ཏུངས་པའི་སྐོ་གོས་སྐྱེད་ལ་མིག་བྱེ་བས། | ཚོགས་མཚོད་བསོད་ནམས་སྐྱེད་ཅི་ལྷོན་གྱི་རྒྱུ། | དོན་གཉེར་ར་ལོག་གཉིས་པའི་གཞོས་སྐྱེན། | དེ་ལས་སྐྱེད་པའི་དགོ་  
ཚོགས་ལྷོད་དེས། | འགྲོ་ཀུན་ནང་གི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས། | ས་བཏུ་ལམ་ལྷོད་ལ་མཐའ་ལས་བཀལ་བའི། | གྲགས་པས་སྐྱིད་ལོད་ལས་ས་ཀུན་མཛོས་སྐྱེར་ཅིག། | །།ཅིས་བཟོད་བྱུང་དབྱིངས་ཀ་ཟབ་མོད་ལྷོགས་ནས་ཏུངས་པའི་མང་གསར་གྱུ་མའི་སྐྱེད་པ་ལོག་ལོད་  
རྒྱ་ཅན་གྱི་ཚོགས་མཚོད་བསོད་ནམས་སྐྱིན་གྱི་རོལ་མོ་ལྷོས་བྱུ་བ་འདི་ལོ། | དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་སྐྱེན་རིང་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོར་ལམ་འདི་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ཟང་རྒྱུ་ཟང་ཐོབ་པ་གཞོན་ཏུ་འཛིགས་མེད་མཚུན་བཏུ་ལོ་སྐྱོན་གར་གྱིས་རང་

15

ལྷོ། །ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དཔེན་པའི་ཤུག་རྒྱིབ་ལ་སྤྲིག་ཏུ་གང་གར་མུད་ཙམ་ལ་ལྷུར་པ་ལས་ལྷུར་མར་གསལ་པར་བརྟེན་པའོ། ། །།འོད་གསལ་དངོས་རྒྱུད་པའི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་རྣམས་པུ་ཀིའི་ལོ་ལ་སྤྱུ་ལྷོས་ལྷུ་པ་བཟུགས་ལོ། །འཕྲོ་ལྷུ་རྒྱུ་གཞོད་  
 བསྟུན་དག་ཏུ་མེད་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ། །འོད་གསལ་ལྷུར་ལྷུ་བཟུར་བཞེངས་ལོད་སྣོད་རྣོད་རྣོད་གས། །ལུང་འཇུག་རྒྱལ་པའི་ཟེར་གྱིས་རིགས་ཅན་གསུམ། །ཕན་བདེའི་རྣམ་པ་ལྷུན་དེས་དགོ་ལེགས་རྣོད། །དེ་ལ་འདིར་སྐབས་ཅི་རིགས་པར་འོད་གསལ་རྒྱུད་ཏིག་གི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར་པར་འདོད་པས། །མོད་རྣམས་རྣམས་རྣམས་ལའང་མཚོད་ཀྱི་རྒྱགས་རྒྱས་བརྒྱབས་ལ། །ལུ་ །ཀྱན་བརྟགས་གཞན་དབང་འབྲུལ་བ་ལས་འདས་པའི། །ཀྱན་རྒྱུ་རྟོག་ལྷུ་ལོངས་སྤྱུ་བ་གཞུག་མའི་དབྱིངས། །  
 ཀྱན་ནས་རྣམ་ཤོལ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིད། །ཀྱན་བཟང་ཚེས་ཀྱི་སྤྱ་ལི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར། །བདེ་བའི་བདག་ཉིད་རྣམ་ཚོགས་གཞུགས་ཅན་དང། །བདེ་མཚོག་ལའོར་ལོའི་དབང་ལྷུག་ལུང་འཇུག་པའི། །  
 བདེ་ཚེན་ལ་རྣོད་ལན་ལག་བདུན་གྱི་དོས། །བདེ་རྣོད་དོ་རྣོ་སེམས་དཔའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱར། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་ལོར་ལུའི་ཙོད་པན་ཅེར། །དགའ་ཚེན་རྣམ་འའི་ཞབས་པད་ཉིར་བཀོད་པའི། །དགའ་  
 པའིའི་ལོ་སེས་མཚན་དཔེར་གར་བའི་གཞུགས། །དགའ་རབ་དབྱེས་པ་དོ་རྣོའི། །དཔལ་ལྷན་ལའབས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལྷག་ལྷས་གིང། །དཔལ་ལྷན་ལྷུ་བ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་ལའོར་ལོས་རྣུར། །དཔལ་ལྷན་

བརྒྱད་

ལྷུ་རྣམས་

མཛེན་བཞི་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོ་ལྷན་ལྷ། །དཔལ་རྒྱན་མཛེན་མི་ཏུ་ལེ། །རང་བཞིན་གྲངས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་། །རང་གདངས་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་བཞིའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གསལ་པས། །རང་ལྷན་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་  
མའོན་ལྷན་པ། །རང་གོ་ལ་ལྷོ་ལོ་ཏུ་ལེ། །རྒྱལ་བཅས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས། །རྒྱལ་མེད་རྣམས་ཉིད་ལྷག་རྒྱུར་མཉམ་ལྷོ་རྒྱུར་པས། །རྒྱལ་པ་རྒྱུན་གྱི་མཚོག་རྒྱུན་ལོ་ལྷན་དཀྱིད་ས། །རྒྱལ་གོ་ལ་རྒྱུན་  
ལྷ་ཏུ་ལེ། །འཕོ་འཕྱར་གཉེས་སྒྲུབ་བའི་ཉེར་ལོན་རྒྱན། །འཕོ་བྱལ་དབྱུང་མའི་སྒྲོག་རྒྱུ་ལོད་སྒྲུབ་ལྷན་པས། །འཕོ་ཆེན་འཇའ་ལྷན་རོ་རྒྱའི་གོ་འཕའ་ལས། །འཕོ་མེད་པེ་མ་མི་ཏུ་ལེ། །འཆི་མེད་ཕོག་མའི་མ་གོན་  
པོའི་རྒྱལ་རོ་པོ། །འཆི་མེད་རྣམས་པ་དམ་པའི་གཞུགས་འཆར་པ། །འཆི་མེད་རིག་འཇོན་རྒྱ་གོའི་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ། །འཆི་མེད་པར་ཕོད་ཕོད། །ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་རྒྱས་པུར་ལོད། །ལྷན་གཉེས་  
མེད་བཞིན་གཏེར་ལ་དབང་འཕོར་པས། །ལྷན་མཚོག་གེ་བའི་གཞུགས་པ་ལ་འཆོ་བ། །ལྷན་ཆེན་རྒྱ་འཕའ་ས་ཉེར་ལུ་ལེ། །རྒྱུན་རྒྱ་ལྷན་ལོ་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་འཕྱུག་པ། །  
རྒྱུན་གཞིགས་ལོ་ལྷན་ལོ་ལོད་འཆར་བའི་དཔོན། །རྒྱུན་མཚོན་ཏེ་མེད་འོད་ཟེར། །རིགས་གཏེག་རྒྱུན་རྒྱས་བདེ་ཆེན་ཕོག་ལོ་ལས། །རིགས་རྒྱལ་སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱོད་དང་བལྟ་བའི་གས། །རིགས་དང་དཀྱིལ་

ཨ

དག་ལྟོན།

ལྟོན་ལྟོན།

ལྟོ། །འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་ལུང་བདག་མཚོག། །རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་མའི་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལྷགས་དམ་སྐྱེད་བའི་ལྷོ་ནང་མཚོད་པ་ནི། །ཚོགས་དྲུག་སྐྱེད་བ་དཀྱིད་ས་སྤུ་ཐིམ་པ་ལས། །གང་གར་  
 འདོད་ལོན་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོའི་ལྷོན། །མི་ཐད་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱིས་ལྷགས་དམ་བསྐྱེད། །མཚོད་ལོན་ཞབས་བསེལ་མོ་རྟོག་བདུག་སྟོས་དང། །མར་མོ་དྲི་ཆལ་ཞལ་ཐས་རོལ་མོའི་སྒྲ། །བཀྱ་གིས་རྒྱས་  
 ཏུགས་རིན་ཚེན་རྣམ་བདུན་སྟོགས། །ལྷ་རྒྱས་ལྷོ་མི་མཚོད་པས། །སྐྱེད་སྐྱོད་སྐྱེ་མའི་གཞུགས་དང་རྣུ་དའི་སྒྲ། །བདེ་ཚེན་རྒྱལ་བུ་ལྷོ་ས་དྲི་དང་དགའ་བཞིའི་རོ། །རབ་འབར་གཏུམ་མོའི་རིག་ལུ་ཚོས་གྱི་དཀྱིད་ས། །  
 རང་ལྱུང་ནང་གི་མཚོད་པས། །ཐམས་ལྷ་དུ་མར་སྐྱེད་བའི་ལ་ལྷོ་ཏ། །ལྱུང་བཅུ་དཀྱིད་ས་སྤུ་བསྐྱེད་བའི་དམར་ཚེན་པོ། །ལྱུང་འཇུག་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་བ་ལོ་ཏ། །ལྷན་སྐྱེས་གསང་བའི་མཚོད་པས། །ག་  
 དག་འོད་གསལ་དཀྱིད་ས་གྱི་གནས་ལྷགས་རྟོགས། །ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པ་ཚོས་ཐད་ཚེན་པོར་སྐྱོན། །འཕོར་འདས་གཞི་གྲོལ་གཞོན་རུ་ལུམ་སྐྱུའི་དང། །སྤྱ་མེད་མཚོག་གི་མཚོད་པས། །སོ་ཐར་ལྱུང་སེམས་རིག་  
 རྒྱུ་རྣམས་ལྟོད་ཀྱི། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པའི་སྟོག་ལྱུང་གྱུན། །ཚེ་གསུམ་གྱུན་འདུས་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཚེར། །རང་གྲོལ་གཏུག་མའི་དང་དུ་མཐོལ་ཞིང་བཞགས། །ལྷོ་དེ་རྣུ་བསྐྱེད་ས་ཞིང་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབུམ།

དགགས་པའི་སྤོམ་སྤྱུག་གིས། །པདག་གཞན་འགོ་རྒྱུ་དེར་ནས་བྱུང་རྒྱུ་པར། །བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ཏུ་ཀིས་ཚེས་བརྒྱད་ནས། །དོན་གཉིས་བསམ་སྦྱོར་མེད་བཞིན་འཇུག་པར་ཤོག །གནས་  
 སྐབས་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་། །ཚེ་བཞོན་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་སྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །འཕོར་འདས་སྤྱང་གི་དབང་དུ་འདུག་དང་། །གཟུང་འཛིན་དག་བཞེགས་ཅུང་ནས་ཚོད་པར་ཤོག །  
 རུགས་ལུག་ཚིར་སྒྲུང་སྒྲུ་མི་ལུག་རྒྱུར་དག །སྤྱོད་གསལ་པར་ཚེན་དོ་མེད་དབྱེད་སྤྱོད་སྤོགས། །དོག་ཚོགས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུར་སྡིན་ནས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་དབྱིད་སྤྱོད་སྤོགས་པར་ཤོག །དེ་སྐར་འོད་  
 གསལ་སྤོར་རིག་གི་རིག་འཛིན་སྤུལ་བརྒྱད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་ལུག་ཅངས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ལ་འབྱོར་ཏུ་ཀིའི་ཕོ་ལ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་ཐོག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུ་མཚེན་སྤུལ་དགེས་པའི་འབངས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྤེལ་སྤོགས་ལུ་ལྱི་རྒྱལ་བམས་ལུ་པའི་སྐབས།  
 ལུ་པའ་གཉིས་པ་དྲི་མེད་འོད་མེར་གྱིས་སྤེལ་གསུམ་སྤོགས་པ་ཚོར་པོའི་མེད་གོའི་སྤྱོད་དབྱེད་གིས་བསམ་ཡན་སྤོད་སྤོགས་རྒྱུ་ལུག་པར་མཛད་པའི་གནས་གངས་རི་མོད་དཀར་འོད་མེར་སྡིན་གྱི་སྤོད་ལོས་ཚལ་དུ་རྒྱུ་འབྱུང་ལོའི་སྤྱོད་སྤོགས་རྣ་ཀི་འདུ་པའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་  
 པ་ཚོར་པོའི་སྤྱོད་ལོར་སྤྱོད་གསལ་ཞིག་གི་དོགས་སྤོགས་ལུ་གར་ལུ་སྤྱོད་པར་བཞུ། །ཨཱ་ཏུ་རྒྱ་ལོ། །



མ  
གཏུག་  
ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །ཡང་གསང་བླ་མའི་སྐབ་པ་ཐིག་ལའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་བསྟེན་ཡིག་གྲུབ་གཉིས་གིང་རྟ་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।  
 नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

། །གཞི། །རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྐྱབས་བྱ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། དལ་འཕྲོར་གྱི་རྗེས་འདི་ཉིད་རྗེས་དཀའ་ཞིང་ནམ་འཁྲི་བའི་ཆ་མེད་པ་དང་།  
 སྤོ་བའི་འོག་དུ་ལས་འབའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། ད་རེས་སྐྱེས་པ་ལྟར་ཅན་གྱི་  
 འཕྲོར་བ་འདི་ལས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཤེན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སུ་ཆོན་པོའི་སྐྱོན་སྐྱབས་སེམས་ནས་བྱ་མའི་རྣམ་འཕྲོར་གྱི་བར་  
 འཕྲོར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱོན་དུ་སོང་བས་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་ཚེ། མར་པོའི་ཚེས་བཅུ་སྟོགས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་གིས་བའི་ཉིན། གནས་པར་

མཚན་བརྗེད་པའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷོ་དོ་རྩུ་ལོང་། རིག་འཇོན་ལྷ་མའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་བཞུག་ལྷིས་འཇུག་གང་རིགས་འཕྲོམ་ན་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་དོད་ལྷའི་ཐོག་ལེའི་དཀྱིལ་ལའོམ་རྩལ་ཚོན་ནམ་རམ་ལྷིས་རྒྱབས  
དང་རྩུར་བའི་དུས་ལྷ་མའི་རྟེན་རྣམ་རྩུ་ལྷ་ལྷུ་ལ་དཔལ་བ་ཤར་ལ་བཞུག་པའི་ནང་རིག་འཇོན་གྱི་ཚོག་ལོམ་རྩུ་ལྷ་ལྷིས་རྣམ་ཚང་རྣམ་བཞུག་པ་དང་། བཞུད་པ་འདི་ཉིད་ལས  
འོས་པའི་མེད་མེད་གྱི་བུད་ཚེ་ཚོས་རྣམ་། རིན་པོ་ཚེ་རྣམ་ཚོས་། རྣམ་རྣམ་ཚོས་། དུས་རྣམ་ཚོས་པཅས་གྱིས་གནམས་པའི་ཁར་དང་དམར་གྱི་རྟེན་གྱར་དུལ། དའི་མདུན་དུ་གཏོར་དམར་པོ་  
པད་འདབ་བཞི་བ་རྩུན་རྣམ་། གལས་གཤོན་དུ་རྣམ་རྟེན་། མཐའ་རྣོམ་དུ་ཉེར་རྟེན་དང་། ཚོགས་གྱི་ལོམ་པོའི་པོ་བུད་ལེ་རྩུར་རིགས་པ་བཤམས་པས་མཚོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་པོ་བུད་རྣམས་ཚོགས་  
རྣམས་པར་བུའོ། །གཉིས་པ་དོས་གཞི་ནི། དེ་ནས་ཚོད་རྩུན་གྱི་རྩུ་ལོགས་ལྷ་རྣམ་པའི་བ་ལ་བསམ་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལམ་དང་རྣམ་བཤམ་ལོད་ནས་ཚོན་ལྷོད་པའི་རིམ་པས་ལོ་རྩུད་རྣམས་པའི་མཐའ་  
ཤར་ཉིད་རྣུད་ཅིག་གིས་དཔལ་རྩུ་མཚོག་པོ་ལ་ལོགས་པས་གྱི་ལོ་ལོ་གཞུག་མའི་ཉེ་རྩུ་གང་ཡང་རྩུད་པའི་རྩུ་ལྷིས་གཞི་བཤམ་གས་ལ་གཏོར་མ་གྱིན་ལོང་དོའི་རྩུད་པའི་ལོམ་པོས་རྩུགས་མཚོམས་

༄༅། །ཐམས་ཅད་བཅིང་བ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་བཅོམ་ནས་ཐོ་འདུགས་པ་སོགས་བསྐྱེན་མིག་གི་འགོ་ལྟར་གཤམ་བར་བྱས་ནས། རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཁྱུང་པར་ལྷན་པར། མདུན་གྱི་ཆུ་མ་མཁའ་རྒྱལ་སྐོར་གྱི་ཆུ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱན་མཁའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་འདུམ་མཚན་དཔའི་གཞི་ཕྱིན་ལུང་ལུང་ཆོགས་པར་གསལ་བཏབ་ལ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འདུག་པ་གཅིག་པས་རྒྱལ་སྐོར་འགོ་བའི་དམིགས་རྣམ་རྒྱན་ལོ་ཙམ་དུ་བྱས་པའི་མཐར། རྒྱལ་སྐོར་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཡོ་གཤམ་དོ་བོ་ལྟོང་བ་ཆོས་སྒྲ། རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྒྲ། ལྷགས་རྗེ་ལྷང་འདུག་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ལྷོ་གསུམ་རང་ཆས་སྒྲ་བཞུགས་པའི་དོན་ལ་དུན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་སྐོར་འགོ། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའོར་བ་ལས་བསྐྱུལ་འདོད་ཀྱི་རྒྱན་ལོ་ཙམ་ལྷང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དེ་ཉིད། དོན་དམ་པར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། རྒྱན་ལོ་ཙམ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གནས་ལྷགས་རྣམས་དང་དཔེ་ལྷང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དོན་དམ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། གཞོད་མ་ནས་གཞུང་འཇོན་གྱི་འབྲུལ་བས་གོ་སམ་ལྟོང་བའི་འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དང་དུ་རྒྱན་བཏགས་གྲོ་ལུང་གྱི་

མཚན་བརྗེས་པ་གཤམ་ལམ་ལམ་

གདོན་བཤམ་གསུམ་མཚན་ཅན་དང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷ་བས་རྒྱལ་འདེབས་པ་ལྟར་བར་གྱི་ལྷ་དཔེ་ལ། ཚེས་ལྷ་དཔེ་གི་ལྷ་དང་བཤམ་གསུམ་མཚན་ཅན། བར་ཅམ་ནས་གཞུང་འཛིན་གྱི་མཛུད་པ་དང་གྲོ་པ་དུ་  
ཞེས་པས་ཅིར་ལྷ་དང་གྱི་ནང་གསལ་བའི་མཚོན་གྱི་ནང་དུ་བར་བ་དག་པ་དབ་འབྱམས་ལེ་གེས་ཚེན་པའི་གྱི་ནང་འདེབས་པ་རྒྱལ་གཞུང་གི་ཚེས་དོན་དང་ཞེས་ལུ་མ་ལུན་པར་ནན་དུ་གྱིས་གསལ་བ་དཔེ་ཞེས།  
པལྱེད་དེ་མ་དངོས་གཞིའི་ཚར། ཉམས་ལྷ་ལྷོད་ཡང་བསམ་བཞོན་གྱི་ལྷོས་པ་ལས་འདས་པའི་དེག་ལྷོད་ཞེན་པ་ལྷ་དང་ཅིག་མའི་དང་ཅུ་པ་ལས་ལྷ་དང་བཞིའི་འཚར་ཅུ་པ་ལ་མཐར་མོན་པའི་དེན་ལྷོད་གི་ལྷ་  
ཚམ་འགགས་པ་དང་བར་བའི་ཅུ་པ་གྱིས་ཡོངས་གྲུབ་དག་མཉམ་ཚེན་པའི་ལྷོད་གསལ་ལྷ་དང་ལ་མེས་མཚན་པ་ན། དོད་ཞེས་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ཀྱི་ལྷོད་ཅམ་དུ་ལེ་གེས་པ་ལྷ་དང་སྤམ་གི་དང་བཞི་མཚན་པ།  
དོན་དམ་པར་ལྷ་དང་དང་མེས་པ་དཔེ་མེད་དུ་གེས་པའི་དབ་ལྷ་བས་མཐལ་བའི་ལྷ་ག་དང་། ཅིར་ལྷ་དང་ནམ་མཐོང་མཚོན་གྱི་མཚོན་པའི་གྱི་ནང་ཚེན་པོར་ལྷོད་པ་དང་། ལྷོད་པ་དང་ལེ་ལམ་གྱི་ཅུ་པ་ལྷ་དང་ལྷ་  
ཡང་ཞེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་མའི་གསལ་གསུམ་གྱི་ལོན་དུ་ཞེས་ལྷ་དུན་པས་བཞོན་པ་རྒྱལ་ལས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷ་དང་། བལྲས་དམིགས་དངོས་ལེ། དང་གི་ལྷ་གྱི་ནང་ལྷོད་ཚེན་ལྷོད་པ་









མཚོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལེགས།

འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་དང་། གཞིན་ཡང་པ་གྲ་གིས་རྒྱས་པར་བཟོད་ཅིང་རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏང་རག་གི་མཚོན་བཟོད་དང་གསེགས་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་ཚོས་དང་མཚུན་པའི་གོགས་དམ་ཆོག་ལྟར་པ་མེ  
གཉེས་དང་རིམ་གྱིས་འཕྲད་པ་སོགས་གསང་བ་སྤྱིའི་ལུགས་བཞིན་གཞིན་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ཞུགས་པས་མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི། །ལྷོ་བུ་གཉེས་ནོར་ལུང་དོ་གལ་འཛིན་བཟོད་པ། །ཡང་གསང་བྱ་མ་  
བཟོན་ཅིང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ། །རིག་པ་འཛིན་པ་དགའ་བའི་གི་རྟེན་ཆེ། །རྒྱུ་གསལ་སྤྱིའི་པོར་ཤི་ལ་ནས་བཟོད་པ་མི། །བཟོད་ནམས་སྤྱི་གེལ་བྱེ་བའི་སྤྱི་མས་འཆར་བས། །མིང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་  
རྒྱུ་བཅིལ་ནས། །འཇར་ལུས་དཔོན་པོའི་པལ་འཚོ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག །ཅིས་པའང་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གིས་རྒྱུད་རྒྱལ་ཅིང་རྒྱལ་པར་དཔྱོད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་ལུན་ཅན་ཨ་ལྷ་ལ་སྤྱི་སྤྱི་གྱིས་ནན་དྲན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་  
བྱེད་པ་ལས། རྒྱུ་མཚུན་སྤྱི་མ་དཔེས་པའི་འབངས་བྱ་བལ་བ་མཚུན་བཟེའི་དབང་པོས་འོག་མིན་སྤྱི་མའི་གདན་ས་དཔལ་ལྷན་ལྷུང་པོར་སྤྱིར་དུ་རྒྱུད་གསལ་ཞེས་གི་དོགས་སྤྱི་གུར་མར་གྱིས་པ་དགེ  
ལེགས་བྱི་རྒྱུད་པ་མཚོག་དུ་འབར་བའི་རྒྱུར་ལྷུང་ཅིག། །སྤྱི། །།

ॐ

पुस्तक संख्या

ॐ । अथ वाचस्पत्ययनस्य शब्दकोशस्य प्रथमोऽध्यायः । अथ वाचस्पत्ययनस्य शब्दकोशस्य प्रथमोऽध्यायः ।

མཛེན་བཅའི་འགྲེལ་བཤུགས།

། བུ་མོ་གུ་ར་གེ། ལྷོ་མེད་ག་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། །མཁུན་བཅའི་འོད་ཟེར་མོད་སྒྲོལ་ལྷོད་སྒྲོལ་གས། །གང་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་འོལ་ཅན། །ལྷག་འཚལ་རིག་འཚོན་  
ལྷ་མ་པོ། །གང་དེའི་དེའི་སྒྲོལ་ལ་འཕྱོར་དང། །སྒྲོལ་ལྷོད་ལ་པའི་སྒྲོལ་ལྷོད་ཀྱི། །རྣམ་གྲོལ་ལེ་གེས་མཚོགས་སྒྲོལ་པ། །སྒྲུལ་བཟང་སྒྲོལ་པའི་དོན་དུ་དུ། །ད་  
མང་དཔོན་མིང་རྣམས་དགའི་གནས། །ལྷོན་ལྷོན་པ་གུ་གེས་འཕྱོར་པའི་སྒྲུལ། །མཁུན་འགོ་འདུ་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །དུལ་པོའ་དམར་སྒྲུལ་པོའ་མེགས་སྒྲོལ། །ལྷོན་གསར་པའི་དབང་ལྷན་དང། །ཚོགས་ཀྱི་  
མཚོན་གཏོར་བཟང་དུ་པམ། །ལྷོན་ །མཚོགས་ལྷོན་ལ་འཕྱོར་པས། །པདག་མཁུན་དུའ་མེད་ལྷོད་པ་སྒྲུལ་དང། །རིག་པའི་མེད་ཀྱི་དོར་པ་མིས། །མེ་སྒྲོལ་དུལ་པོའ་འཕྱོག་པའི་སྒྲོལ། །དང་ལྷན་དམ་

	<p>         ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीमद्भागवतस्य प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥          ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीमद्भागवतस्य प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥          ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीमद्भागवतस्य प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥          ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ अथ श्रीमद्भागवतस्य प्रथमोऽध्यायः ॥ १ ॥       </p>	
--	---	--









12

ལྷོ། །ཡིས་རིལ་ལུ་བྱ། །རྩུ་རུམ་ལུག་ལུམ་པར་ལུག། །དེ་སྟེང་རིག་འཛིན་ལྷོག་ལམོར་དང། །མཚོན་ལམར་པའི་མ་རྩལ་པ། །དོ་རྩེ་མེམ་མ་དཔའི་མེ་ལོང་དགོད། །དར་དམར་མིང་གུར་མཛོམ་པར་དལུབ། །སྤུན་རག་གཏོར་ཚོགས་མཚོན་པས་བསྐྱོར། །  
 ལྷོག་ལེམ་མ་ལྷོན་རུ་འགོ་བ་ཡིས། །རང་ཉིད་གཏུག་མའི་ཉེ་རུ་གའི། །གསལ་སྤང་རྩོགས་པའི་ར་རྩལ་བཅས། །བལོགས་བསྐྱད་སྤང་ལམོར་ནན་ཉན་བྱ། །མོས་གུས་གདུང་པའི་ལུགས་བསྐྱེད་པ། །སྟོན་འོལ་དང་བཅས་ལེ་གེས་དབབ། །གནས་དང་མཚོན་རྩམ་  
 ལྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །དངོས་གཞིར་བདག་མདུན་དཔེར་མེད་པའི། །བསྐྱེད་བརྒྱུ་རྩེ་སྤུ་རྩུ་ལ་ཁང་དཔེ། །བདག་གི་ལུགས་ལྷོག་སྤུགས་སྟེང་ལས། །འོད་ཟེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་འཕྲོས། །དོ་རྩེ་ལེ་གཏུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་  
 བས། །བདེ་སྐྱོང་ལུམ་པའི་ནང་རུ་སོང། །རིག་འཛིན་གྲུ་མའི་ལུགས་རྩུད་བསྐྱེད། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཏུར་འཕྲོས། །འཕགས་མཚོན་འགོ་གུན་སྟོན་གྲོ་ལ་བཀོད། །ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་ལམོར་  
 རབ་འབྱམས་ཀྱི། །སྤུག་སྤང་ལུགས་ཀྱི་ལྱིན་རྒྱབས་དང། །བརྟན་དང་གལོ་པའི་དུང་བཏུད་སོགས། །དངོས་གུ་བརྩམ་གཉིས་རྩུར་བསྐྱེས་ནས། །གྲུ་མའི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པ་ཡིས། །མཚོག་རྩ་མི་  
 འབྱར་བདེ་བས་མཉེས། །སྤུ་ལས་ལེ་གེས་བདུད་ཚིའི་རྩུན། །དཔག་མེད་བབས་ནས་རིལ་ལུར་ཐིམ། །དངོས་གུ་བ་གུན་གྱི་དཀྱིག་རྩུ་བསམ། །དབྱུངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་དང་བཅས་པའི། །ཅུ་

པོ་ལྷོག་

ལྷོ་རྩུ་



མ

གཏིག་

ལྷན་སྐྱེས་

། །འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱི་དཔེ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་མ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ། །

73

ཏུ། ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ། མི་དང་ཚོས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས། རྒྱུ་གསལ་ཚེན་པོར་མེས་པ་ལས། རྒྱུ་གྲོ་ལ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོའི་བདག། རྒྱུ་བཟང་ལས་ལྷུ་ལ་  
ལྷུ་འཚོ་ལ། ལོ་དང་ནས་ལོ་བས་ལྷུ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱ། ལོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལོན་ལག་བཏུན་གྱི་དོན། ལོ་དེ་རྒྱུ་མཚོན་དཔའི་རྒྱུ་རོལ་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷུ་ག་  
འཚོ་ལ། ལོ་དེ་གི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འཕར་རྒྱུ། ལོ་དེ་ལྷོ་སེམས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། ལྷོ་དེ་སེམས་གཞུག་སྲི་རྒྱུ་བཞེདས་པ། དགའ་རབ་དོན་རྒྱུ་ལ་ལྷུ་ག་འཚོ་ལ། །  
པོ་གསལ་སྐྱེད་བཞིའི་མཁའ་སོན་པས། ལྷོ་དཔའི་བཏུན་པའི་ཉི་མ་ཚེ། ལོན་ས་ལ་རིག་པའི་ལྷོ་ཏ། འཇམ་དཔལ་བསེས་གཞེན་ལ་ལྷུ་ག་འཚོ་ལ། ལོ་དེ་

༄༅། །འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པའི་རྩལ། ཆོག་ས་བརྒྱད་དག་པའི་དུར་ཤོད་དུ། །འད་གོ་ལ་བརྩལ་ལྷག་ས་ལྷོད་པ་མཛད། །ལྷོ་སྤྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གེས་བྱ་རབ་  
 །དབུ་ས་གྲུན་མ་ཕྱེན་ཅིང། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་མཉམ་བཞག་པས། །ལྷོ་ག་སྤུ་ལྷོད་དབུ་འི་དེ་ཉིད་གཞུགས། །ལྷོ་ན་སྤྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ། །རགས་པའི་ཕྱད་ལམས་  
 །ལྷོ་མ་ཆེད་གྲུན། །ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱུ་ཟད་ནས་སྤྲུམ། །འཕོ་ཆེན་དོ་ལྷོ་ལྷོ་རབ་ལེད་ས་པ། །ལྷོ་མ་སྤྲི་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མཐའ་ཡས། །  
 །ལྷོ་ལྷོ་དུར་མཚོར་མའོན་སྤྲུམ་པ། །དུས་གསུམ་རྩལ་བའི་ཕྱིན་ལས་པ། །ལྷོ་ཤོད་ཤོད་ལ་ཕྱག་འཚལ། །གཞོད་ནས་རྩལ་གོ་ལ་མཚོག་བརྟེན་གྱང། །གང་འདུལ་

མཚན་བརྒྱུད་པུ་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལ་དུ་བའི་གར། །ལུ་བའི་གས་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་མེ་ས་ཚེ། །ལེ་འབངས་འདུས་པ་ལ་ལུག་འཚེ་ལ། །གནས་བརྟན་ལྷང་མ་ལྷེ་བཙུན་ཚེ། །བརྟན་ལས་འབྲེལ་རྒྱ་ལ་ལ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་ལྷིང་ཏིག་  
བརྟན་བའི་བདག །འིག་འཚོན་བརྟན་པ་ལ། །ལྷོ་རྟན་ལུག་མཚེ་རྒྱ་མཚོ་དང། །ལེ་མོའི་གནས་ལུགས་མའོན་ལུང་པ། །ལོངས་ལོགས་བརྟན་བའི་གིང་རྟ་མཚོ་ག །ཏི་མོང་འོང་ལེར་ལ། །  
མེ་མེར་ལྷོ་གས་མའི་དུས་ལྷུ་ལང། །འོང་གས་ལ་དེ་ལྷོ་ལོ་ལི། །འིང་ལུགས་ཉིན་བཞིན་གསལ་མཛད་པ། །ཅུ་བརྟན་ལུ་ལ། །གོང་ནས་མའོན་པར་སངས་རྒྱས་ལྱང། །རྒྱུར་མཚོར་འཕོ་བ་  
ལྷོ་ལ་བའི་ལྷང། །ལོ་སོས་ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས། །འཕོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་ལུག་འཚེ་ལ། །ལྷོང་ལྷོ་ལྷང་ལམས་ལྷོ་མཚོར་ལི། །གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཕོར་ཚེན་པོ་ལྷོ། །དེ་ལྷང་གི་ལྷོ་ར་བ་  
འཕུམ་སྟེ། །བདག་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་ལུང་ལ་འདུད། །འདུག་དང་ལྷང་བའི་སྟོན་ཚེ་ལྷང། །མི་སོགས་རྣམས་དེངས་པ་ལས། །ལྷང་རྟོགས་ཚོས་ལྷང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོན། །བསམ་མི་ལུག་པར་ལྷོ་ལ་  
འདུད། །མཚུན་པས་སོས་ལུའི་མཚུར་ལུག་ཅིང། །དམིགས་མེད་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་གི། །རུས་པས་འགོ་རྒྱན་ལྷོ་ལ་མཛད་བའི། །ལུགས་ལེ་བསམ་མི་ལུག་ལ་འདུད། །གང་མཚན་ལན་ཅིག་

མ

གཞུགས་

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ། །དུམ་པས་ཀྱང་། །མིང་ལོའི་འཇིགས་པ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །མན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་སྒྲིམ་མཛད་པའི། །ལོན་ཏུན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལ་འདུད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལམས་དབང་དང་། །  
 བསམ་པའི་བྱུང་པར་ལེགས་གཞིགས་ནས། །རི་བཞིན་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི། །མིན་ལས་པ་མཐའ་ལས་ལ་འདུད། །གཞན་ལ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་ཡི། །ཅུ་བརྒྱད་བྱ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མི་  
 དམ་རྒྱ་གིའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །ལྷན་པས་བརྒྱད་དེ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དོན་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །མཚོད་པའི་སྒྲིམ་སྤང་མཐའ་གྲས་པས། །མིང་པ་མཐར་བུས་དེ་མིང་དུ། །དཔལ་མགོན་གྱི་  
 མ་མཉེས་པར་བགྱི། །འཕོར་བ་ཕྱོགས་མ་མེད་པ་ནས། །བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་ཀུན། །རང་བཞིན་མཚན་མ་མ་དམིགས་པའི། །འོད་གསལ་གཞུག་མའི་དང་དུ་བཤགས། །འཕགས་དང་  
 སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ཡི། །རྣམ་དཀར་དགོ་བ་རི་སྒྲེད་པར། །མི་སྤྱེད་མཚོག་ཏུ་དུང་པའི་གྲོས། །དག་འཁོར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལོ། །འཕོ་བའི་སྒྲིམ་མེ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱར་ཉེ་གསོལ་བ་ནི། །ལྷུང་དང་  
 དུགས་པར་འབྲེལ་བ་ཡི། །ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། །ཕྱོགས་མར་སྒྲེ་བ་མ་མཚོས་ན། །མཐར་གྱིས་གང་དུ་འགག་པར་འགྲུམ། །དེ་སྤྱད་ཕྱོགས་བཅུའི་འདྲིན་པ་ཀུན། །ཏུག་པ་རྒྱན་དུ།





82

ལྷ། །ཏུ་བྱམ་ཕྱི་ནང་ལེགས་ཕྱི་ནས། །སྒོ་གསུམ་རྣམ་དབབ་སོར་གཞུག་པའི། །སྒོ་ན་འགོ་འི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་སོག། །ཀ་དག་མངོན་སུམ་རིག་པའི་ངང། །ལྷོན་གྱུ་བ་སྣང་བ་ཞི་འཛུགས་ལ་འཕྲོར་  
 བྱིས། །ལྷང་འཇུག་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེ་འི་གྲོང། །གདོད་མའི་བཙུན་ས་ཐིན་པར་སོག། །གཞན་ལང་ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱུན་མཐུན་དག་ཞི་བ་དང། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འཕྲོར་ལེ་སེས་  
 སོགས། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྒྲོར་འཕྱུག་པར་སོག། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགོ་རྣམས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཀྱང། །  
 བྱམ་བདེ་འི་དཔལ་བྱིས་འཚོ་བར་སོག། །ཚོ་ལི་མཐར་ལང་རིག་འཛིན་དང། །རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་བདར་ནས། །དག་པའི་ཞིང་དུ་དབྱགས་དབྱུང་ཞིང། །ལྷང་རྒྱབ་ལྷང་བསྟན་ཐོབ་པར་སོག། །  
 མདོར་ན་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་ཀྱང། །ལྷ་མའི་དྲིན་བྱིས་སྒྲོར་ཐོབ་ནས། །མི་གནས་སྤང་ན་འདས་པའི་སར། །ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འགོད་པར་སོག། །ཅེས་པའང་ཀྱང་མཚུན་དག་གི་དབང་པོས་བྱིན་བྱིས་བུ་བསམ་པའི་གནས་  
 པར་བྱི་མི་པོ་ཚེ་ལྷའི་མཁུལ་ལྷ་མིང་གྲོང་ཚོན་ལྷག་ཏུ་རང་བཞིན་རྒོགས་པ་ཚོན་པོ་འི་རྣམ་འཕྲོར་པ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ལྷོས་རང་ལོ་ལྷེར་གཅིག་པའི་གྲང་དུ་སོན་པ་རབ་ཡིད་ཀྱང་ལྷན་ལོ་འི་ས་སྒྲུབ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གསུམ་པར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིས་པའི་

བཅོམ་བྱིས།

ལྷོ་ཚེ་མེད།



། རིག་འཛིན་ལུ་ལག་ལེ་བརྒྱད་འདེ་བས་བདེ་ཚེན་ཚར་འབེ་བས་ལེས་ཕུ་བ་བལྟགས་སོ། །གཞི་དབྱིངས་ཕྱད་ཚེས་དུག་ལྷན་གྱུན་ཏུ་བཟང་། །གཞི་སྒྲུང་ལེ་ཤེས་རོལ་བ་དོ་རྩེ་སེམས། །གཞི་ལྷོ་ལ་གདོད་མའི་ལམ་སྒྲུབ་  
 དགའ་རབ་རྩེར། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ་བདེ་ཚེན་ལེ་ཤེས་སྒྲུབ། །འོད་གསལ་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་བསེས་གཉེན་ཞབས། །འོད་གསལ་སྒྲུང་བཞིའི་མཐར་སོན་སྤི་སྤི་རྩ། །འོད་གསལ་དབྱིངས་ཕྱི་  
 ལྷན་གཞི་གསལ་ལེ་ཤེས་མདོར། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། །འཚི་མེད་འཕོ་ཚེན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལི་མ་ལ། །འཚི་མེད་ལྷོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཐོད་ལོད་ཕུལ། །འཚི་མེད་གནས་ལུགས་མདོན་ལྷུང་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ར། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། །བདེ་ཚེན་ཚེས་སྒྲུབ་གྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། །བདེ་སྒྲོང་ལོད་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་བརྒྱན་མོ་འོ་དོ་ས། །བདེ་མཚོན་ལྷོ་བ་གྱུན་ཕྱིད་ལུ་མཚོ་ལྷོ་བ་མར། །གསོལ་བ་འདེ་བས་  
 སོ། །དོ་རྩེ་ལུགས་ལྷོ་གནས་ལུ་དུང་ཕྱོད་ན། །དོ་རྩེ་འོ་ལོད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚིག་སྒྲུབ་པའི་གཞུགས། །དོ་རྩེ་གདན་གསལ་ཚར་བའི་དབྱིལ་འཕོར་ལ། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། །རིགས་གཙམ་ལྷོ་  
 ལྷོ་བ་གཞུགས་མའི་ལེ་ཤེས་ནི། །རིགས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཚོ་གསལ་ལྷོ་དང་བསྒྲུབ་པའི་གར། །རིགས་གྱུན་ཕྱོད་བདག་འཛིགས་ལུ་ལྷོ་ད་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེ་བས་སོ། །གསང་གསལ་ལེ་ཤེས་འཚར་བའི་



མ

༄༅། །དག་ལ་གཟིགས་པའི་སྐྱོན་རྣམས་ལ་དམ་པ་གང་དེའི་བཀའ་སྐྱོལ་མི་ལྟོག་ཙམ་དུ་རིག་འཛིན་གྱི་བཙུན་པ་དོ་ཇོ་ལྷགས་མཆོག་ཅུལ་གྱིས་གྱིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིལ་རྒྱུ། །།མཚ་དུ་མཚན་ལོ། །།

གསུམ་ཕྱི་མ།

ལྷོ་མཚན་།།

सर्वप्रथम विचारवृत्ति

མ

།སྤུམ་ག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་གཉིས་དཔལ་ལྗོངས་ལྷན་པ་བཞུགས་མོ། བཅོམ་གུ་ཏུ་ཕུལ་ ལྷིང་དུ་སྐྱེ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཚེད། །བདེ་ལྷོང་འཕོ་མེད་ལྷན་པའི་ཚོགས་ །ཚམ་གུན་མཚོགས་ལྷན་ཏུ་གི་ལྷིང་། །དུས་གསུམ་དུས་  
 མེད་ཚེན་པོར་འདུད། །འདིར་རྒྱལ་འབྲོར་པ་གང་ཞིག་གིས་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྗེ་ཐོག་པའི་གསང་ལམ་མཐར་ལུག་པའི་ཐབས་མཐས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ལྷན་ཏུ་འདུམས་པར་འདོད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་ལན་ལག་བྱུང་བར་ཅན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་  
 ལོ། །དེའང་ལོ་ཤིག་ཀྱི་ཏུ་གི་བདེ་ཚེན་རྒྱལ་མོའི་དུའི་ལ་འཕོར་དུ་ཕྱིན་དགནས་ལུལ་གྱི་མཐའ་འགྲོ་བས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་ཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་པར་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྷན་ལ། །ཚོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའམ། ལྷན་གསོག་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་  
 འཇུག་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོམ་ བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ལྷོད་མཚོགས་ཏུ། ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་པོའི་པོར་ས་ལྷོད་ནི། ལྷན་དོར་མེད་པའི་དམ་ཚིག་ལྷན་མེ། ལོ་ལྷན་ཏུ་གིས་བྱུང་ལོར་  
 ལྷན་མེ། ཚོགས་ལྷན་མིམ་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་ལ། ལྷན་ འོག་མིན་གནས་དང་མཁའ་ལྷོད་ཞིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་མེ། ཉེ་བྱུང་བཞི་ལྷན་པའི་ལྷན་མེ། བར་ལྷན་དོན་རྗེ་ལྷན་པོའི་ལྷོད་མེ། ལྷན་པོར་  
 ལྷན་པོར་ལོགས་མེ། གང་ན་གསུམ་ཚང་བའི་དུའི་ལ་འཕོར་ན། །བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱལ་འབྲོར་མེ། མཁའ་འགྲོ་དང་ནི་མཁའ་འགྲོ་མེ། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་གསེགས་ལྷན་གསོལ་མེ། དུས་ལྷན་པོར་

གཉིས

ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་མ





མ

༤༣། །སྤེལ་གནས་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཚུ་བའི་གཞུང་ལས་བསྐྱེས་ཏེ་སྐྱུར་བའི་དགོ་བས་འགོ་ཀྱན་མཁའ་སྤོད་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་སུ་འཛིན་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །།མཐ་གུ་ལྟོ།། །།

གཉིས་ཀྱིས།

ལྷོ་རྒྱལ།

सर्वज्ञानसिद्धिस्तु

མ

གཏིག་

ལྷོ་མཁའ་

༄༅། །ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་དབང་ཉེར་བཅུས་བཞུགས།།







81

ལྷ། ལིང་། དེ་དང་རྗེས་སྤྱི་ལྟེ་ལ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་སེས་པའི་བྱམས་པ་དང་། བྱས་པ་སེས་པའི་སྤྱི་རྗེ་དང་། དུན་དུ་གཞོ་བའི་དགའ་བ་དང་། ཉེ་ལོན་མེད་པའི་ཐན་  
 སེམས་པའི་ལྷག་བསམ་ལྡན་པས་སྣོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད་། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་ལན་གསུམ། ལན་ལག་བདུན་པས་རྒྱད་རྒྱུད་པའི་སྤྱིར་ནམ་མཁའ་གང་པའི་  
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀྱི་སྣོན་སྤར་དང་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལྷག་འཚལ་བ་དང་། མཚོན་པའི་སྤྱིར་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷིག་པའི་ལས་རྣམས་གནོད་འགྱོད་དུག་པོས་  
 བགགས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སྤྱི་ལི་རང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་པའི་གསུགས་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་དན་ལས་  
 མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དགོ་བ་རྗེས་སྤྱི་བྱང་དུ་བསྐོ་བ་སོ་སོའི་དོན་ལ་དེས་སེས་བྱུང་བར་ཅན་ལིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད་པར་འཚལ། ལྷག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་  
 བགགས་སྐབས་མཛོད། དེ་ནས་དབང་གི་དོན་པོ་ཚོ་དང་ལེ་སེས་དབབ་པའི་སྤྱིར་དམིགས་པ་འདྲི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་སྤྱི་སྤྱི་བསང་། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བྱང་། ལྷོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་

གསུམ་

ལྷ་ཚོན་༡༡

མཐོན་པོའི་འགྲུབ་ལུགས་ལེགས་ཤོམ་

པར་གྱིས་པམ་དགར་པོར་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ལུས་འཕགས་མ་ཚེ་དང་ཡོ་གེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ལྷོ་བུམ་ཚོལ་མ་གཏུག་ཏུ་རྒྱུ་  
ལྷན་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱུ་མོ་ག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་སུ་ཞབས་སྐྱེད་སྐྱིེ་བ་ལྱིས་བཞུགས་པའི་ལུག་གཡས་མཚོ་ག་ལྷོན་དང་། གཤོན་དགོན་མཚོ་ག་གསུམ་མཚོ་ནི་ལུག་རྒྱལ་མོ་ཏུ་ག་ལྷུ་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་ན་ཚེ་  
ལུས་བུའདྲ་ལྷན་ལྱིས་བཞུན་པའི་སྐྱི་པོར་ཚོ། མ་གྱིན་པར་ལྷ། །ལྷགས་ཀར་རྣམ་གྱིས་མཚོན་པ་ལས་འོད་མེར་འཕྲོས་པས་ལྷོགས་བུའདྲི་རྒྱལ་བ་ལྷས་དང་བཙས་པའི་ལྱིན་རྒྱལ་དང་དཔོན་ལྷལ། ལྷོ་ད་  
བུའདྲ་བུའདྲ་གཤོ་གྱུན་གྱི་དུངས་བུའདྲ་བཀྲག་མདངས་དང་བཙས་པ་བཞུས་ནས་བཞུག་བུ་རྒྱལ་པ་ལེ་པས་འཚི་མེད་ཚེ་དང་དོ་ལྷོ་ལྷ་སྐྱེད་ལྷོག་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཚེ་མཛོད་ལ། ཚེ་འཕྱགས་ཚེ་  
མདངས་གཤོ་བཙོད། ལྷོ། ཡོ་གེས་དཔྱིདས་ནས་ཚེ་འཕྱགས་མ། བདེ་ག་གེས་སངས་རྒྱལ་མཐའ་འཁོར་ལ། དགར་མོ་ཚེ་ཡི་ལུས་པ་འཛིན་པེ། ཚོས་གྱི་དཔྱིདས་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག་ལ། ལྷོ། ལམ་མཐའི་  
དཔྱིདས་ནས་ཚེ་འཕྱགས་མ། སངས་རྒྱལ་མཐའ་འཁོར་ག་གི་ན་ལྷོ་ལོ། ལྷོ་མོ་ཚེ་ཡི་ལུས་པ་འཛིན་པེ། ལམ་མཐའི་ལམས་ནས་ཚེ་ལྷག་ཅིག་ལ། ལྷོ། ལུང་གི་ལམས་ནས་ཚེ་འཕྱགས་མ། དཔོ་ལོ་མཐའ་





Faint handwritten text in Devanagari script, likely bleed-through from the reverse side of the page.

མ

གཏི་མཉེན་

ལྷན་སྐྱོང་།

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་ག་དཔག་མེད་ལྷུང་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ལྷུང་གི་གདམས་པ་སྦྱིང་པོར་བྱིལ་བ་བཞུགས་སོ། །



		ལྷོ། འི། །འད་ཅུ་ལ་འགག་མེད་རྣམས་ལྷོ། །འཁར་བའི་མེ་འོད་འབ་འཕྲོ་བས། །འཕྲོགས་མཚམས་གུ་མ་ཉུ་འབྱེད་བར་གྱུར། །འོ་བཟུ་རུ་རུ་རུ་རུ་ འོ་རུ་ལམ་ལ། །འད་ཅུ་ལ་འགག་མེད་རྣམས་ལྷོ། །འཁར་བའི་མེ་འོད་འབ་འཕྲོ་བས། །འཕྲོགས་མཚམས་གུ་མ་ཉུ་འབྱེད་བར་གྱུར། །འོ་བཟུ་རུ་རུ་ འོ་རུ་ལམ་ལ། །འད་ཅུ་ལ་འགག་མེད་རྣམས་ལྷོ། །འཁར་བའི་མེ་འོད་འབ་འཕྲོ་བས། །འཕྲོགས་མཚམས་གུ་མ་ཉུ་འབྱེད་བར་གྱུར། །འོ་བཟུ་རུ་རུ་ འོ་རུ་ལམ་ལ། །འད་ཅུ་ལ་འགག་མེད་རྣམས་ལྷོ། །འཁར་བའི་མེ་འོད་འབ་འཕྲོ་བས། །འཕྲོགས་མཚམས་གུ་མ་ཉུ་འབྱེད་བར་གྱུར། །འོ་བཟུ་རུ་རུ་	ལྷོ། །འི། །འད་ཅུ་ལ་འགག་མེད་རྣམས་ལྷོ། །འཁར་བའི་མེ་འོད་འབ་འཕྲོ་བས། །འཕྲོགས་མཚམས་གུ་མ་ཉུ་འབྱེད་བར་གྱུར། །འོ་བཟུ་རུ་རུ་རུ་རུ་	
--	--	---	---	--



ལྷ། །ཚོད་བརྒྱད་ལྷོད་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གིས་མཛེས་པའི་དབུས་སྟུ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱན་པས་བྱུང་བའི་སྤྱི་སྟེགས་རབ་རྒྱ་མཐོ་བ་མ་ཕུ་གློ་མ་གར་ཚེན་པའི་དབུས་སྟུ་པེ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་  
 མ་ལྷོད་དུ་བརྒྱལ་བ། དེའི་ལྷོད་དུ་རི་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སྟུ་ལི་གོ་རྫོང་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། ལེ་མས་ཚན་གྱི་དོན་ཕུས། ཚུར་འདུས་ས་བོན་ལ་ཐིམ།  
 དེ་ལོད་ས་སྟུ་གྱུར་བ་ལས་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ལྷོད་ལྷོད་གི་ཕྱི་མ་ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་དེའི་མཚན་ལོད་ས་སྟུ་བརྒྱད་ཅིང་བརྒྱགས་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་  
 བཙུག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་སྣང་མཐའ་ལས་ཚོད་པེ་གེས་དཔག་རྒྱ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་བུལ་གིན་རྒྱ་མཚན་པར་དག་པ་སྟུ་མཛོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་རྣམ་པོ་ལ་ཉི་མ་ཕྱི་བས་འཕྲུང་བའི་གཞི་  
 ཕྱིན་ཚན། རྣམ་པོ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་གིས་བཞུགས་པའི་ལྷོད་དུ་འཚི་མེད་ཚོའི་བརྒྱད་ཚེས་གར་བའི་བརྒྱ་རྩ་གའི་ལུ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་གིས་ལ་བརྒྱན་པས་མཚན་པའི་ཕུག་གཉིས་མཉམ་པར་  
 བཞག་ཅིང་། དར་དམར་ལེར་གྱི་གམ་ཐབས། རྒྱན་པོའི་བྱ་གོས། དམར་པོའི་རྩམ་སྤྱར་ཚན། དབུའི་གཞུག་རྩོམ་བརྒྱར་མི་མཛོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དཔེའི་རྒྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་

མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྩེད་རྩ་གཉིས་དང་། རྩེད་རྩེད་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དྲུངས་པར་གྱུར། ཅེས་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྒྱན་དྲུང་བཞི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩེད་དུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དེའི་སྐྱེས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུལ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་སྤུང་ཞེས་པས་རྒྱན་དྲུང་། བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་ལྟོ་ཞེས་གདན་འཁུལ། ཇི་སྟེད་སྤྲད་ག་སོགས་བཟང་རྩེད་ནས་འཕྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་

པའོ། །དེའི་གཡས་སུ་རྩེད་རྩེད་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དཔའ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་དུ་མཐུ་ཚེན་ཐོབ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་ཞལ་ལྷོགས་པས་འདུག་ལ། །མཐའ་རྒྱོད་གྱུན་རྩེད་རྩེད་སེམས་དཔའ་དང་། རྒྱན་རང་དགུ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དཔག་རྩེད་མེད་པས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྩེད་དུ་གསལ་བའི་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེད་བར་ལོ། མགོན་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གས་ཀར་རྩེད་གིས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་རྩེད་རྩ་གཉིས་དང་། རྩེད་རྩེད་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རྒྱུན་དྲུངས་པར་གྱུར། ཅེས་རྒྱན་བཟུང་ལ། རྒྱན་དྲུང་བཞི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་རྩེད་དུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཛད་ལྟ། །དེའི་སྐྱེས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུལ་གྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །བརྩ་ས་སྤུང་ཞེས་པས་རྒྱན་དྲུང་། བཞུགས་གསོལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཕྱོད་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བར་ལྷན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་ལྟོ་ཞེས་གདན་འཁུལ། ཇི་སྟེད་སྤྲད་ག་སོགས་བཟང་རྩེད་ནས་འཕྲུང་བའི་ཡན་ལག་བདུན་







105

ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ཤིང། མངས་རྒྱལ་ཚོང་པ་གཏུ་མེད་པའི་རྩུན་རྒྱུར་འདི་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྩུལ་གྱིས་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་བསམས་ལ་མིང་རྩོད་གི་དམིགས་པ་ཡིད་མཉུ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོས་སོགས་རྩོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་ཅུ  
 བརྩོ་ཞིང། དགོ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགོ་བ་ཀུན། །འཚི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་པའོ་མ་རྟེ། །སྟེ་རྩ་ན་འཚི་འཚོ་ཚེན་ལས་རྩོལ་བ། །མགོ་ན་པོ་ཚེ་མཐའ་ལས་པ་ཐོབ་པར་སོག། །ཅིས་  
 རྩོན་ལམ་གདལ། རྩུན་རྩུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་བཀུ་གིས་བརྩོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་ལྷགས་སོག་རྩོ་མོན་འབྲུམ་ལྷག་བཞི་དང། ཚོག་རྒྱུད་མ་འབྲུམ་ལྷག་སོགས་བཟུ། མཐའ་དོ་སྟུ་བ་བྱང་པའི་རྩུད་ཏུ་བདག་འབྲུག་གི་དབང་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་  
 བརྩོན་པའོ། །གཉིས་པའི། བདག་མཉུན་བརྒྱལ་བ་བཅས་གོང་རྩུར་ལ། ལུམ་པ་བཟར་རྒྱུང། རྩོད་པའི་དང་ལས་པར་ལྟའི་རྩོད་ཏུ་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཚེའི་ལུམ་པ་མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་ས་རྩུ་རྩོགས་ཤིང་བདུད་ཅིའི་  
 བདུད་ཀྱིས་གང་པའི་དལུས་རྩུ་རིན་པོ་ཚེ་རྩུ་བདུན་སོགས་ནས། མན་ལག་བདུན་པའི་བར་མཉུན་བཞེད་རྩུར། བདག་གི་ལྷགས་ནས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །གཞུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་ལུམ་རྩུའི་ལྷགས་ལྷང་  
 བཟུང། །སྟེ་ལས་འཚི་མེད་ཡོ་གོས་བདུད་ཅིའི་རྩུན། །བབས་པས་ལུམ་པ་ཡོད་ས་རྩུ་གང་བར་གྱུར། ཅིས་བརྩོད་ལ། རྩུ་རྩོད་ལྷག་སོགས་དང། ཚོག་རྒྱུད་ཅི་རྩུ་བཟུ། ལས་ལུམ་དུ་རྩུད་ཅིག་གིས་རྩུ་མཐོན་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



མི  
དུག  
ལྷོ་མཚམས་

། བསྐྱེད་སྐྱེད་མཐའ་ཚེད་པག་མེད་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ་མཛོད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚོ། །ཚོགས།  
དབང་གི་གཞི་དགོད་པ་ཡེ་གེས་པ་དབབ་པའི་སྐྱེད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་མཛོད། །ལས་སུ་མཁུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ལུ་རུ་དུ་སྐྱེད། །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་  
ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་ཏེ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྐྱེད་པའི་རང་ལས་སྐྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་ཚད་མེད་པས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དུས་སྐྱེད་བྱས་བཏེག་  
པའི་རིན་པོ་ཚེའི་བྱི་རྒྱེགས་རབ་རྒྱུ་མཐོ་བར། སྤོ་ལས་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་སྐྱེད་དང་ལྷན་པའི་ལྷེ་བར། སྤོ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་དུས་སྐྱེད་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་  
གསུམ་གྱི་རིག་མཛད་ས་ཡི་གོ་རྟོག་མར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ལོངས་སྐྱེད་པ་ལས། །ཁྱེད་རང་རྣམས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་ཚེ་དང་ཡེ་གེས་དཔག་རྒྱ་མེད་ཅིང་དུལ་  
ལུ་ལ་གིན་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་མཛོད་པར་དུ་གའི་སྐྱེད་པོ་ལ་ཉི་མ་བྱེ་བས་འཕྱུང་པའི་གཞི་བྱིན་ཅན། །འབས་དོ་རྗེའི་སྐྱེད་པོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྐྱེད་དུ་འཚི་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བརྟུ་རུ་

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འབུམ་

གའི་ལུ་པ་ད་པག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པས་མཚན་པའི་ལུག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། དར་དམར་སེར་གྱི་ཤམ་ཐབས། རྩོན་པོའི་བྱ་གོས། དམར་པོའི་རྩམ་རྩུར་ཅན། དལའི་  
གཏུག་རྟོར་བརྟུར་མི་མདོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དཔའི་རྒྱན་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བརྒྱན་པའི་དབུལ་བས་ཞིང་ཀར་པོ། མཁའ་པར་ལྷུང་མར་པོ། ལུགས་ཀར་རྩོན་པོ། ལུགས་ཀའི་དལུས་རྩུ་  
བ་ལ་ལུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་དམར་པོས་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུགས་བཏུ་རུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཐུང་ཚེ་དཔག་མེད་ལོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པར་རྒྱན་  
དངས། ཅིང་རང་རྣམས་ལ་གཉིས་རྩུ་མེད་པར་ཐེམ་པས་རྒྱད་ལྷན་གྱིས་བརྟུབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་དང་། མ་ལུས་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་མཐར་གཟུངས་ལྷགས་ལ། ཞི་བཏུ་ལྷ་པོ་ག་ལ་ལ་ལྷུ་ རྩོ  
བཏགས་པས་ལྷན་དབབ། རྩོ་བཏུ་ཞེས་པའོད་ཅིང་འོ་རྩོ་པོར་བཞག་པས་བརྒྱན་པར་ལ། ཚེ་འགྲུགས་ཤིང་བཏུད་བཏུ་པའི་རྒྱད་རུ་མ་རྒྱན་བཏུད་གྱི་ལུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཅིང་རང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཚེ་ཚང་  
ཉམས་ལར་བདར། ལོར་འདས་གྱི་བཏུད་དང་དུངས་མ་ཐམས་ཅད་འཚེ་མེད་ཚེའི་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། རང་རང་གི་རྩོ་པོ་ཚངས་པའི་ལུག་ནས་ལུགས། ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་

མ

བདུན

ལྷོ་མཚམས་ལྷོ་

ལྷོ། །བས་འཆི་མེད་ཆོའི་དངོས་ལུ་བ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ཆོས་རྒྱ་མི་འབྱུང་དོན་ཆོའི་ཆོའི་ལུག་ཅིག །མོད་ས་རྒྱ་མི་འགག་པ་ལྷོའི་ཆོའི་ལུག་ཅིག །ལྷོ་པ་རྒྱ་མི་འབྱུང་ག་ལྷོ་དུང་ཆོའི་ལུག་ཅིག །  
 ལྷོ་རྒྱ་ད་བརྟན་པ་འབྱུང་ལྷོའི་ཆོའི་བརྟན་ལུག །ཀད་བརྟན་གལོ་བ་རྒྱུ་འགོའི་ཆོའི་བརྟན་ལུག །མདོ་ར་ཀ་ལྷོ་ད་ཆོའི་བདེ་རྒྱུ་ད་པ་པ་དང་གལང་། །མ་ལུས་འདོ་ར་རྒྱས་འདོ་ར་ལུག་འདོ་ར་ཆོའི་གས་ལ། །  
 མཆོག་དང་ལུན་མོད་དངོས་ལུ་བ་རྒྱན་རྒྱལ་ཅིག །ཅོན་དང་ཆོའི་གཞུང་མ་བཞུ་མིང་མདའ་དང་གལང་། དེ་རྒྱུ་ཆོའི་འབྱུགས་ཤིང་བརྟན་བརྒྱ་བ་རྒྱན་དུ་མོད་ནས་དངོས་གཞིའི་དབང་བརྒྱུ་པ་པའི་རྒྱ་ད་དུ། ལམ་པ་  
 ལྷོ་པ་པའི་ལུས་པའི་དུས་སུ་བཞུགས་པའི་རྒྱང་མཐའ་ཆོའི་དབག་མེད་པའི་ལུགས་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕོའི་འདས་ཀྱི་ཆོའི་བརྟན་ཐམས་ཅད་བརྒྱས་ཏེ་ལུག་གི་ལུས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཉིད་  
 འཆི་མེད་ཆོའི་བརྟན་ཆོའི་རྒྱུ་པ་པའི་ལོ་ལ་ཆོའི་ལུང་པ་ལུས་རྒྱ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ཏེ་ལྷོ་དང་པ་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷོ་པོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆོའི་འཕོའི་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་  
 པའི་ནང་ག་དོན་རྒྱུ་ལྷོ་པ་དུས་མ་མིན་པའི་འཆི་བའི་འཕྲིགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྷོ་དས། འཆི་མེད་ཆོའི་དང་ལོ་གེས་ཀྱི་དངོས་ལུ་བ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། བཀྱ་གིས་རྒྱུ་

མཚན་པར་འདུག་པ་ལྟར་གསུངས་

དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །  
 དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །  
 དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །  
 དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །  
 དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ། དཔལ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ །



མ

ལྷོ། བེམ་པས་དེ་རྗེ་ཉི་ཤུག་འབྲུག་པ་དང་ལྷོ་ཆུ་ཅིག །ཆེ་མདའ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷི་པོར་རྒྱ་གུམ་དུ་བཀོད་པས་ལུས་ལ་དེ་རྗེ་ལོ་བྱེད་པ་ལྷོ་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིང་། ལོ་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱུ་  
 བྱེད་པའི་མོས་པ་མཛོད། ལྷོ། ལུས་ལ་དེ་རྗེ་ལྷོ་གསུམ་བྱེད་པས། །གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་དཔལ་ཐོབ་སོག། །རག་ལ་སྤྲུགས་ཀྱིས་རྒྱས་བྱེད་པས། །རབ་འབྲུགས་ལྷིན་པས་ཡོངས་འབྲུག་  
 སོག། །ཡིད་ལ་ཡོ་སོས་རྒྱས་བྱེད་པས། །མི་སོས་འབྲུག་ཉོག་སྐྱེན་མངས་སོག། །ཡིད་པར་ཞི་བས་རྒྱས་བྱེད་པས། །རྒྱག་བཟལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་དག་སོག། །ཅོན་དང་ཆོག་རྒྱུད་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་མདའ་ལྷོ་  
 པོར་རྒྱ་གུམ་དུ་རིག། །མེ་ཉོག་ལོངས། ལྷོ་མདའ་ལྷོ་བ་དཔོན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལྷོ་མ་བཞིན་གསལ་བས་བཀྱ་སྤིས་པའི་ཆོག་སྤུ་བཅད་པས་རྒྱུད་མདའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ཅོན་དང་བཀྱ་སྤིས་ལྷོ་  
 ཆོག་སྤུ་བཅད་གང་ལུང་ལོངས། དེ་དག་གི་གནས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་པའི་ལྷོ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་རྗེ་མ་པ་ལ་ལྷོ་རྗེ་མ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བཤིད་རྒྱལ་པས་འདི་རྗེ་སྤོངས་ལོངས་མཛོད། །གཙོ་བོ་སྤོངས་ལྷོ་མ་ལ་  
 ལྷོ་པ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྐྱི། །བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་མ་རྒྱལ་སྤུལ་མཛོད། ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་དང་ཡོངས་སྤོངས་བྲུ་མའི་ལྷོ་གསུམ་སྤུ་ལོངས་བཞི་དམ་ཆོག་གི་ཐ་ཆོག་ལྷིན་པས་

བཀྱ་

ལྷོ་མཛོད།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲིས།

འདི་ལྟོ་སྐྱོན་མཚན། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྱམ་ཏུ། །མེད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་མར་གཞུང་བ་དང། །ཆ་གས་ཅིས་ཀྱང་སྤྱད་དུ་གསོལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་  
ཆེད་བར་ཐབ་མོ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དགོ་ཅུ་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བ་འདི་རྣམ་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་བྱ། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་པའོ། །གངས་གསོག་ཕྱེད་ན་རྒྱལ་པར་མཚུལ། །ཅིན་  
འཕེབས་མདོར་བསྐྱུ་ཆོ་འགྲུགས། །ལུམ་པ། ཆོ་འཕྲི། །བདུད་ཅི་རྣམས་བསྐྱར་བའི་མཐར་བཀྲ་གིས་སྒྲོ་ག་ཏེ་པའོ། །བསྐྱར་རྒྱལ་བ་བདུད་ཅི་སྒྲིན་པ་ཡན་ཆར་གཅིག་གི་མཐར་བཀྲ་གིས་པའོ། །སྐྱར་ཡང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལུམ་པའི་དལུས་  
སྐྱབ་ལྷགས་པའི་སོགས་མཚོ་སྐྱར་ལ་ལུམ་པ། ཆོ་འཕྲི། ཆོ་ཆར་བཅས། མཐར་བཀྲ་གིས་པའོ། །གངས་སོགས་པ་ན་རྒྱལ་གདབ་མན་གོང་ལྟར་བྱུ་ལོ། །སྐོ་སོག་ནི། མདུན་ལུམ་ལུན་མོངས་སུ་གཏང་མག་གི་སྤྱད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱུལ། རོངས་  
པ་བཀགས། མདུན་བསྐྱེད་བརྟན་བལྟགས་དང། །བརྩ་སྐྱེས་ལུམ་པའི་ཡོ་སེས་པ་ག་སེགས་དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བའི་མོས་པ་བྱ། །བསྐོ་སྐོན་བཀྲ་གིས་རྣམས་གོང་བསྐྱེན་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱུ་ལོ། །ཞེས་པའང་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོ་  
ཅིད་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་དོ་སྐྱོན་གསུང་སྒྲིང་པོར་དེ་ཡི་མཚན་གྱུ་བའི་དབང་སྐྱུག་ཆེན་པོ་འདི་གས་མིད་མིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚན་པའི་དབང་ཆོག་ལས་འཆི་མིད་ཆོ་འདེད་བར་བསྐྱར་རྒྱར་དུ་སྤྱད་ཏེ་བཀྲ་གས་པས་གྱུ་བ་པར་སྐོབ་པ་པོ་ནི་ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་དགེས་



अष्टौष्वपि वाचस्पतिः

མ

གཏིག་

ལྷོ་མཁུ་

༄༅། །བཀའ་སྲུང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་གྱི་ཚོགས་མཚོད་ལྷན་ལས་མཚོགས་ལྷན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

















ཨ

ལྷོ་ལ་གཏོར་མ་བརྒྱུ་པ་ལོ། འཇུག་གཏོར་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྲུག་པ་ལྟོགས། མཚོན་དང་འོ་ལོ་གསེར་སྒྲིམ་མཚོན་པར་སྐྱབ་པར་གི་ལང་མོ་གསལ་དུ་གཏོར་པའི་མར་ཁྱེར་ལ་དམིགས་ཏུ་དགུག་གཞུག་ཏུ་མ་ཐམ་སྐལ་དུ་བཏོན་ཏེ། ལྷོ། ལུ་མ་  
 ཏུ་ཏུ་གསུམ་ལྷོ་ལུ་ལ་ནས་མོགས་གཞུག་ལྷོ་ལུ། གལ་ཏེ་དུག་པའི་མིན་ལས་བརྒྱུ་པ་ལ་དམིགས་ཏུ་མ་ཐམ་པའི་ཚོ་གཞུག་ནས་བཤད་པའི་དུག་སྐལ་མོགས་ཏུ་མོ། དེ་ལང་མན་དག་གི་ལི་གོ་ལ་བརྟེན་པ་གཅེས་མོ། །འཇུག་ཏེས་པ་ཚད་མོ་བརྒྱུག་པ་ལོ།  
 ལྷོ། ཏུ་མ་གསུམ་རྣམ་དག་པའི་ཚོན་རྩོད་ལྷོ་ལུ། ཁྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་ལ་དོན་གྱི་དཔལ་ཚོན་པོས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་རིག་ཏུ་ལ་དེགས་ཚོགས་ཀྱིན། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་མཚོན་འཛིན་དག་  
 བཤེགས་ལྷོ་ལ། །དེ་འོག་ཀྱིན་མཁུམ་ཚོས་ཏུ་ལྷོ་ལ་པོ་ལིས། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པའི་ལམ་མཚོག་བརྟེན་པའི་ཚོ། །དབང་བརྒྱུར་དམ་མཚོས་སྐྱུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིན། །མཚོན་གཏོར་བཞེས་ལ་  
 རབ་གསལ་མིན་ལས་སྒྲིམ། །ཐ་མར་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་གྱིང་པ་ལིས། །ལྷོད་གསལ་དགོངས་པའི་གཏོར་རྒྱ་བཀོལ་པའི་དུས། །བརྟེན་པ་སྐྱོང་བར་ལས་སྐྱུངས་དམ་ཅན་ཀྱིན། །མཚོན་གཏོར་  
 བཞེས་ལ་མན་པའི་དཔལ་ཚོན་སྐྱབས། །འཇུག་སྐལ་པ་བརྟེན་མ་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྷོ། འཕོ་མིང་འོད་གསལ་དགུ་མའི་ལྷོད་ཁྱེར་ལ། །དུས་སྐྱོར་བརྟེན་གཏེས་གནས་སུ་དག་པའི་གཞུགས། །འོད་སྐྱོང་བརྟེན་

ཨ

མཚོན་ཏུ་མ





མགྲོན་བརྗོད་པའམ་འཕྲིན།

པར་འབྱུང་། །ལྷན་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །རྣམ་ཏུ་ལྷུང་བ་རྣམས་ལོ་བུའི་དཔ། །རྣོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་རྣོག་ལོ། །རིམ་འདི་མ་འདོད་པའི་འབྲུག་ལུ་འབྱོན། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་རྣམས་པ་པམ་དཔའི་ལྷིང་། །རྣོར་ཏུ་མ་རྣམས་རྣུང་དང་། །རྣམ་པར་སོ་སོའི་རྣོན་པའི་རྣམས་སོགས་ལྷུང་པའི་དཔ་པེ་མ་ལོན་ལྷུང་པའི་ལ་ཚེན་པར་བྱུང་བ་རིགས་སོ། །།རྣམ་རྣམས་པ། ལོད་རྣོགས་དུ་མར་གིམ་པའི་ལོ་སེས་ནི། །པདེ་རྣོད་གྲུབ་པ་གིས་ལོའི་ལཔ་རྣོན་ཅན། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རྣམས་དུ་ལ་རྣུ་མཚོ་གི། །དལེ་མ་རྣོད་ལྷིན་པ་མཐའ་རྣོགས་རྣོན་དེར་འདིར་གཟུང་། །དེ་ལས་ལྷུང་པའི་དགོ་བས་པདག་ག་ལ་ལྷན་འབྲེལ་གི། །རྣམ་སེམས་མ་གོད་མའི་དལེ་དལེ་རྣོད་ལྷུང་ལ་ལྷན་པ་ལས། །རྣམ་གྲོ་ལ་ག་དག་དོན་གྱི་གཞི་དལེ་རྣོད་ལས། །ལན་པདེ་ལེ་དག་ལ་རྣོན་གྲུབ་པའི་པར་གིས་སོག་ །དེ་རྣམ་པའམ་རྣུང་མ་མཐོན་རྣམས་དུ་ལ་གྱི་རྣོགས་ལྷི་མཚོད་པ་ལྷིན་པ་མཐའ་རྣོགས་རྣོན་ཅེས་ལྷུང་པའི་འདེམ་པོད་གསལ་དངོས་རྣོད་པོའི་ལ་རྣོན་པ་ལྷུང་པའི་དམ་ཅན་རྣུ་མཚོ་རྣོན་པ་གིན་རྣུ་གཉིས་པའི་གསལ། །དུར་རྣོད་ལྷུ་རྣུ་པར་ཏུ་རིག་ལོའི་གྱི་པལྱེན་པ་ལྷུ་དལེ་མ་ལྷུང་པའི་སེམས་རྣོད་ཅིག་པ་གཟུང་མཐའ་ལྷེད་པ་ལས་རྣུ་རྣུ་ག་

ལྷོ། །།





... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..  
... ..

མ

གཏུག་

ལྷོ་ལྷོ་

། །བཀའ་ལྷན་ལྷན་བཅུ་མཚེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་དཔག་བསམ་ཡོངས་འདུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཚེན་ལན་བདེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷན་ལྷན་བཅུ་ལྷན་ལྷན་སོ།། །།





མཚན་པ་བཅུ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལོ།

དྲིལ་གཞོ་པའི་གཤམ་མཁུང་མ། །འལ་ས་ལྡོག་འོད་གསལ་ཐིག་ལེར་བརྒྱམས་པ་ལས། །ཚོགས་རྒྱལ་རང་སྤོལ་གྱི་མིང་དམ་ཚིག་ཤིང་ས། །རྣམ་པར་རྟོག་མཚེད་ལ་ལོ་ར་དང་བཅས་ལ་འལུལ། །བཟང་བཟོ  
ལ་ཁྲོ་རྒྱ་མི་ལ་རྩ་ཚུལ་ལྟར་ལྟོད། །བཞི་པ་བཟགས་པ་ནི། །ལོ་ངོ་ལྟ་བུ་གྱུ་བུ་ལེས་རབ་ལ་ལོ་རྩེ་བ། །ཀུན་བཟུགས་སྤོ་ལུར་འལུལ་པས་བཅིངས་པའི་མཚུངས། །གཞན་དབང་རྩ་ཚོགས་རྒྱལ་  
པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །འལ་ས་དང་འགལ་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཟགས་པར་བགྱི། །ཐིག་བུ་པ་ལོ་དང་ལུ་པ་བརྒྱལ་མེད་བརྒྱལ་པ་ནི། །ལོ་ངོ་ལྟ་བུ་པའི་ལུལ་ལ་བརྟེན་གྱིས་འཁོར་པའི་མེ་མས། །དཀྱིལ་རྩི་ག  
མ་རྒྱུ་ལོ་ར་མ་ཚོར་གྱིས་བརྒྱལ་ལྟམ་གྱིར། །ལྟ་བུ་པའི་རྩེད་ཟག་མིང་བཟུང་ལོ་ཐིགས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྩི་མཚོགས་རྒྱལ་མཚེས་ལུར་ལོ་གཅིག་ །འལུལ་ལ་རྒྱ་མི་ལོ་རྩི་མ་རྒྱུ་ལོ་གཅིག་སོ་སོ་ལོ་ལྟར་པའི་རྩེད་རྩི་  
ལོ་རྩི་བའི་རྩ་བུ་ནི། །རྒྱལ་པ་འལ་ས་དམ་བརྒྱལ་པ་ནི། །ལོ་ངོ་ལྟར་གཞན་གསུམ་དལུ་མ་ར་སོ་གཅིག་པས། །མིང་དང་ཐིག་པའི་ལམས་ཀུན་ལོ་ངོ་ལྟ་བུ་པའི། །བཞི་དེ་ལྟར་སོ་སོ་ར་རམས་པའི་འོད་ལོ་ར་  
གཟེར། །འལ་ས་དམ་དཔེས་པར་རྒྱོད་པའི་རྣམས་ལྟོ་ལར། །ལམ་ལམ་མཚེད་ལོ་ལྟོགས་རྒྱལ་ལུལ། །ལོ་ངོ་ལྟར་ཚོར་ཚོས་ལྟོ་ལོ་དང་ལངས་སོགས་ནས། །མལུ་རྩལ་ཚན་ལ་བདག་བརྟུང་དོ་ །དར་ལས་གཞུང་བཞིན།

18

ལྷོ། །བདུན་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་གདམ་པ་ནི་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱ། །བདུན་པ་རྟུག་མ་བཟོ་བ་ནི། །ལ་གྱུ་རོལ་བཟུམ། །ཐོ་མོ། །སྤོ་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་ལེ་ཤེས་ནི། །ལྷོ་ཚོགས་རྟོག་པའི་རྗེས་མ་ལྟར་རོལ་བ་  
 ཅན། །མ་མོ་རྟ་གི་ཞིང་སྒྲོང་ཕྱོད་ལྷུག་གུན། །རྟུག་གཏོར་འདི་བཞེས་དོན་གཉིས་ལྷིན་ལས་ལྷུག་ལ། །ལྷོ་ཕྱོད་པ་ལོ་ཏ་ལྷོ་ཏི། །བར་འདིར་སྒྲོན་མའང་གསོལ་གྱི་རྗེས། །དགུ་པ་རྟུག་མ་དམ་བཟུལ་བ་ནི། །ལྷོ། །ལྷོ་  
 །རྟུག་གཏུག་མའི་ཕོ་བྲང་ནས། །བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རྟ་གི་ནི། །གནས་ལུལ་མ་འབར་འགྲོའི་ཚོགས་གྱི་རྗེ། །ཚོ་རིང་མ་ཚེད་ལུ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །མ་ཚོད་གཏོར་རྒྱན་རྟུན་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་  
 །དབང་བཟུ་ཐོད་ཐོད་དང། །རིག་འཛིན་བཟུད་པའི་རྒྱན་རྗེ་ལྷ། །ཚོགས་དང་སྒྲོན་དེམཐུ། །གྱི། །ལྷོ་པའི་བཟུན་པ་རིན་ཚེན་འབར་བའི་སྒྲོང། །ཅེས་ཚོགས་གྱིས་ལྷིན་ལས་གསོལ། །བཟུ་བཟང་ཐོ་ཕྱེད་ནི། །ལྷོ། །ལྷོ་  
 །བདེ་ཚེན་ཐབས་མ་ཚོགས་དཔའ་པོ་རྟ་ཏུ་ལ། །རྟུལ་བྲལ་སྒྲོང་པའི་རང་གཞུགས་ལེ་གའ། །ལྷོ་འབྱུག་རྗེ་མར་གར་བའི་དོ་རྗེ་ལེགས། །ལྷོ་ཚོགས་རིག་ལུལ་དུགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིན། །གཏོར་  
 །ནས་ཕོངས་ཕྱོད་དོན་གྱི་དཔལ་ཚེན་པོས། །དབང་བཟུ་ར་དམ་བཞག་བྱན་ཏུ་འས་བྲངས་བཞིན། །མ་ཚོད་གཏོར་བཞེས་ལ་ལྷིན་ལས་འབྱུག་པར་མཛོད། །བཟུག་ཅིག་བཟུན་མ་བཟུད་བ་ནི། །ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་

གསུམ་པ་

ལྷོ་ཚོགས་ལྷོ་

མཚན་བརྒྱུད་པུགས་ལཱུམ།

འོད་གསལ་དུ་མ་འདི་དཀྱིལ་ལཱོ་ར་དུ། །དུ་སྐྱོད་པ་ལྟ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པའི་གཞུགས། །འོད་སྐྱོད་བརྟན་མ་འདི་ཚོགས་རྣམས་གཏོར་མ་བཞེས། །གངས་ཅན་བརྟན་དང་འགོ་ལ་མན་བདེ་སྟེལ། །  
མ་མ་ཅི་ཅི་བ་ཡི་ཏ་ལྷ་ཏི། །ལྷ་གཉིས་མནན་བུ་བཞི། །ལྷ། །ལྷ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་འཚོ་བའི་དག་བགོགས་ཀྱིན། །རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྟར་དཀྱིད་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྟལ་ཅིང། །དབང་དང་དག་སྤུལ་རོ་ལ་བའི་ལོ་  
བུ་དམ་པས། །ལྷ་རྒྱལ་བར་དུ་ལྷ་དབར་མ་ལྷུ་ར་ཅིག །འཇོ་ལྷ་ལ་ནན། །ཇི་ཇི་འཇི་ལ་ལ། །དང་ལོ་དོ་སྐྱུ་བུ་བཞི། །ལྷ། །དོ་སྐྱུ་ལྷ་ལྷོ་ར་བའི་མཚོ་ད་པ་རྣམ་ཚོགས་དང། །མི་དུ་ལ་ལྷ་མེད་ཀྱིན་ཅི་  
བུ་དམ་པའི་ལྷོ། །འདི་སྐྱོད་ལྷ་ལྷོ་ག་ཚེན་ལོ་ར་མ་ཉམ་ལྷུ་ར་བས། །ལྷ་བརྟན་དུ་གི་འདི་ཚོགས་རྣམས་མ་ཉེས་ལྷུ་ར་ཅིག །བུ་ལྷོ་རྟན་དུ་གི་ལྷོ་ས་པ་ཡི་ལྷུ་ར་དུ་པ་ཚོགས་ཅི་ཚེན། །ལྷ། །ལྷ་  
ཚགས་དགའ་བཞི་འདི་ལང་ཚོར་འབར་བའི་སྐྱུ། །གསལ་སྐྱོད་དོ་ཇི་ལྷ་དའི་རང་བཞིན་གསུང། །འལྷུ་ར་མེད་རྣམ་པ་ཀྱིན་གྱི་མཚོ་ག་ལྟར་ལྷགས། །མ་ལའ་འགོ་འདི་ཚོགས་ལྷོ་འལོ་ར་དང་བཅས་ལ་བུ་དམ། །  
ཅི་ཚེན་ལྷོ་དམ། །ལྷ། །མེ་གེས་ལྷུ་བ་ཀྱང་ལས་གྱི་ལྷུ་ག་ལྷ་ཅན། །ལྷ་བརྟན་དུ་གི་འལོ་ར་བཅས་དེ་དང་འདི་ར་དགོ་དས། །འཚོ་མེད་ཚེ་དང་འཚོ་མེད་ཚོར་ལ་ཚོགས། །མཚོ་ག་དང་ལྷན་མེད་དོ་སྐྱུ་ག་པ་མ་





མཚན་པར་ལྟར་བཞུགས།

ཚེ། །དགེ་སྐྱོད་མཚོན་གྱི་ཕྱི་གསར་པ་ཅི་ཡང་སྟོན། །འདི་ན་རབ་མཛེས་ལྗོངས་འདི་ཕྱི་གསར་ལྟར་དུ། །སྤྱི་བྱུང་ལང་ཚོས་རྒྱལ་མཐོང་པའི་མ་གྲིན་གྱི་མིས། །མཚོན་མཛེན་ལམ་པ་དེ་འདི་ལམ་པ་ལམ་པ་ལྟར་སྟེར་གང་། །དོན་གཉེར་དཔྱོད་ལམ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚར་འོས། །དེ་ལས་ལུང་  
པའི་དགོ་པས་པདག་གཞན་འགོ། །གནས་སྐབས་རྒྱུ་པའི་འདི་ལས་ལུང་གྱི་ལོང་། །མཐར་ལུག་པ་སྟོར་ལམ་ལམ་པ་དུ་གྱི་གོང་། །རྒྱུ་ལུང་མཚོགས་ལམ་ལྟེ་དགས་འོས་པར་ཤོག །ཅེས་འོང་གསལ་ལྟོགས་པ་ཚེན་པོ་གྲོང་ཚོན་སྟེར་གོ་ཐིག་ལེ་འི་པག་ལུང་སྟེར་  
པ་དུ་མཚོན་ལུ་འདི་དགེ་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལམ་པ་དེ་འདི་ཚེ་ཚེས་པ་འདི་འད་དོན་གཉེར་དག་གིས་ཉེ་པར་བསྐྱལ་པ་དང་། རང་ཉེད་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་རམི་ལྟེད་པའི་འདུན་པ་ཐོབ་པས་རྒྱེན་ལུས་ཏེ། །ཀུན་མཁུན་ཡབ་སྐུ་ལྱི་གཞུང་ལུགས་ལ་རྒྱ་མཚན་གེས་ནས་དང་  
པ་པར་ལ་གཞོན་ལུ་འདི་གསལ་མཛེན་མཁུན་པ་ལྟེ་འདི་སྟོན་གར་གྱིས་རང་ལོ་པར་པ་དུ་པར་གང་གར་སྐྱར་དུ་སྐྱར་བའོ། །།མཚ་སུ་ལྷ་སྐྱེད་ལེ་ཏ།







མཛེན་བརྩེན་བཀའ་འགྲུལ།

དང་། །བརྟན་འཛིན་སྐྱེས་སུ་འཛིན་མཛེན་སྐྱེན་སྐྱེས། །འགྲོ་གུན་མན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོར། །མཐར་ཐུག་ཀ་དག་རིག་སྐྱོང་རྗེན་པའི་གཤིས། །ལྷན་གྱུ་བ་སྐྱང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱོར།  
བས། །ལྷང་འཇུག་འཇུག་ལུས་དོ་རྗེའི་གོང་ཕྱིར་དུ། །ལམས་གསུམ་འོད་སྐྱེད་གོ་ལ་བའི་སྐྱེན་ལས་མཛེན། །ཅེས་བསྐྱོད་ཅིང་སྐྱེན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱོད་མཁུ་པ་བཤགས། །རྗེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། །མེད་ན་  
བསྐྱོ་སྐྱེས་གཏོར་མཁོན་རྣམས་གསེགས། །དགོ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ། །ཤིས་པ་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེད་རིགས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །།ཞེས་པའང་བུ་གྱའི་དགོ་སྐྱོང་རིག་པ་འཛིན་པ་དོ་རྗེ་ཐུགས་མཛོག་རྩལ་གྱི་སྐྱེད་པ་མཛེན་དུ་མཛེན་པོ། །།



མཁུན་པརྱེ་བློ་བཀའ་ལ་བཞུགས།

ལུལ། གཞོད་པའི་བགོགས་ཚེམས། ལུད་པར་དམ་ཚིག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་སྤྱོད་ཞི་བ་དང། མཁུན་སྤྱོད་ལའི་ལོགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་  
དང། མཚོགས་སྤྱོད་མོང་གི་དེད་སྤྱོད་ལུ་ལུ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱི་ནང་ལས་མཛོད་ཅིག ཅོས་སྤྱི་ནང་ལས་གཞོལ། དམོང་ཅིང་བསྐྱེད་བཞུ། ལྷོ་ལྷོ་ ཀྱང་བཟང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་པ་ལྷག་འཕྲུང་ལུམ། །ལོ་ཤེས་མ་  
སོའོ་ལོ་རལ་གཅིག་མ། །གསང་སྤྱགས་བཀའ་ལོ་སྤྱོད་མ་མཁུ་མོ་ཚེ། །སྤོ་ལུ་འཕོར་ཚོགས་ཕོ་ཉར་བཅས་ལ་བསྟོད། །བསྐྱེད་པའི་མོ་ལྟར་འབར་བའི་དུར་ཕོང་ན། །ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའི་སྤྱལ་ནག་  
ཕོས་མ་ནི། །ནམ་མཐའི་ལུས་ཅན་སོའོ་སྤྱི་ནང་གོས་སྤྱོད་ལུ། །ཅོ་རྒྱ་ལེང་དམ་ཉམས་སྤྱིང་ལྷག་འདེན། །ཞིང་རྒྱུད་དུག་པས་དག་སྤྱིང་ཚལ་པར་འགོམས། །འཕོགས་ཕྱིང་ཚེན་ཕོར་རལ་པའི་ཕོར་ཚུགས་  
ཅན། །དལ་ལ་ར་མིག་གཅིག་སྤྱིང་གསུམ་ལུངས་ནས་འབྱིན། །ཞལ་ན་ཚེམས་གཅིག་དག་པོའི་སྤོག་གཅོད་མ། །བར་ན་རྒྱ་གཅིག་རྒྱབ་མཚོགས་སུ་བཞེན་སྟོང། །ཤ་ལྷག་ཕོངས་སྟོང་དམར་གཏོར་  
འདི་གསོལ་ལ། །དམ་ཚིག་དབང་གིས་དམ་ཉམས་གསེད་མ་མཛོད། །མ་མོ་སྤོག་ལ་དགུས་སྤྱིར་འདི་གསོལ་ལ། །བདག་གིས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ནང་ལས་སྤྱོད་པར་མཛོད། །དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ཕོ་ས་



༄། །མ་ཡ། དེ་ནས་རྟེན་ཡོད་ན། ལོ་ལྷ་བྱ་ཏེ་བྱ་བ་ལྷ་ལ་སྣ་རྣམས་བརྟན་བཞག་ས་དང། མེད་ན། བརྟན་སྣུང་ས་གསེག་ས་སྣུག་སོ་ལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང། རིག་ལོ་རྟེན་གྱི་བཟུང་བ་མཚོ་རྩེ་ས་སྣུ་མ་དཔེ་ས་པའི་ལམ་དང། ལྷི་ས་བུ་གེ་ས་སྣུ་ག་མ་དཔང།  
 ལྷ་སྣུ་གེ་ས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།སྟུང་རྣམས།།

གསེག་རྟེན་ལ།

ལྷི་རྟེན་ལ།



མ

གཏིག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། །རབ་གནས་བཀུ་གིས་འདོད་འཇོའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །







མ

ལྷ། །དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བགྱི་  
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྐྱེ་གསུང་ལྟ་བུའི་འབྲས་པོ་གཏུམ་པོ་གཟུ་ལུམས་ཅན་གང་སྐྱ་ཡང་རུང་བ་གཡོག་དང་ལའོར་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རུམ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་  
 མངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོན་སྟོད་ཀྱི་ལྷན་ལས་ཁྱོ་བོ་འཚོ་ལ་པའི་ཚོགས་དང་། རོ་རྩེ་མེའི་མཚོན་ཆས་ལྟེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རེ། ལྷོ་བཞིའི་ཐུགས་བཅས་ལྷངས་ལྷན་གྱིས་ཐབ།  
 གུ་གུ་ལ་དང་བདུད་ཅི་ལྷས་བདུག །རོ་མེའི་ཚོམ་རྣམས་དང་བཅས་ལྷོ་ལ་དུ་བསྐྱད། བཞི་བཞི། ལྷས་ཀྱི་ལོ་བྱང་འདུ་བྱས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱས་རིག་  
 པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཛིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། ལྷོས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། ལྷན་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ལོ་བྱང་  
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལྷས་འདི་གསོལ་བར་བགྱིའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་རྒྱུ་ཞེས་པ། །སེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བར་བསྐྱར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །སྐྱེ་ཏིག་

གསུམ་

ལྷ་ཚང་། ༡༥

མཚན་པར་པོ་བཤམ་པས།

རྟོ་ཚལ་སྤུ་རྩེ་གྲོ་ས་པ་དེ་ཤ། །དེ་པ་ཞིན་གསེགས་དང་དེ་ལོ་ལྷ་ས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་ལུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་རུས། །མིང་པོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་གྲུ་དང་མི། །རོ་ལ་མོ་བཙམ་པ་དུ་མ་སྤྲུ་ལྷོས།  
 གསོ་ལ། །ཚེས་རྣམས་གསལ་དཔལ། །ལས་ལུམ་ཀྱི་རུས་པ་གྲུ་ཞིང། །རི་རྩུང་བ་རྣམས་པ་ཚམ་གྱིས་མི། །དེ་པ་ཞིན་གསེགས་ཀུན་ལྷོས་གསོ་ལ་རྩུང། །ལྷ་ལོ་རུ་མི་དག་པ་ལོས། །དེ་པ་ཞིན་བདག་གིས་ལྷོས་གསོ་ལ་  
 རྟོ། །ཞེ་སྤྲུ་ཏུ་གྲུ་ག་ཏུ་ལ། །ལྷོ་རི་ག་ཏུ་ས་པ་ལ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་རྩེ་ཞེས་དང། །ཞོ་ན་མོ་གསལ་བཙམ་གསལ་ལ་རི་རྩུང་རིགས་པ་སྤྲུ་གསོ་ལ། །ལྷོས་རྣམ་གྱིས་ཀྱི་ཞིང། །དེ་དག་སྤྲུ་ལ་མ་རྣུངས་པ་མེད་པ་དེ་གོས། །གཙང་ལ་དེ་ལ་  
 པ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཚེས་མོ་གསལ་དེ་དུང་ལམ་དུ་གསལ་པས་ལེ་རིག་དང་ལྷོས་གསལ་ལྷོས་ལ། །ཚེས་གསལ་ཀུན་ཏུ་དེ་དང་ལྷང་པ་ལོ། །དེ་མཚོ་ག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོས་དཔལ།  
 ལྷོས་ལྷོ། །གསལ་ལྷོ་དཔལ་བཙམ་གྱི་དེ་དག་ལྷོས་པ་རྩུང། །རྟོ་ཚལ་སྤུ་རྩེ་དེ་དག་ལྷོས་པར་བཤི། །ཞེ་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ལྷོ། །བཙམ་དང་རྩུ་རྣམས་ཞིང། །དེ་ནས་དེ་ལ་བེ་དག་ལེགས་པ་རྩུང་པ་དེ། །  
 ལ་བཙམ་གྱི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞིམ་དམ་པ་རྩུང། །གོས་བཙམ་ལྷོ་ལ་ལེས་པ་ལྷོ་ཚོ་གསལ་དང། །རྩུན་མཚོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་དག་ལྷོ་དུ་ལ་ལམ་བཤི། །ཞེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞོ་སྤུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞོ་སྤུ་





152

...  
...  
...  
...  
...  
...  
...  
...











མཁུན་བརྒྱུ་ལྟེན་བཀའ་ལམ་ལམ་

པ་རྒྱལ་ས་གསུང་ཞིང་། །ལྷོ་པ་པའི་སྐྱེན་པ་གང་ལྷུང་དེས། །ལྷོང་ལ་པའི་ལོགས་མཛད་པར་གྱུར། །ལོང་ལྷོགས་གང་ཞིག་ལུ་སྐྱེགས་ལྷོང་། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་གུར་  
དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ལྷོང་ལ་པའི་ལོགས་མཛད་པར་གྱུར། །ནམ་མཁུང་དུ་ལྷོ་ལ། །ལོ་སྐྱེ་ལྟེན་ལོགས་བཟུ། །བུ་བཞི་པའི་ །མོ་དོག་དམ་པ་ལྷོང་བ་དམ་པ་དང་ལོགས་སྐོ་ག་གཉིས་པོས་མཚོང་དེ་རྟེན་གྱི་ལོ་ལ།  
དེ་ལ་མོ་དོག་གི་ལྷོང་བ་བརྟགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བས་བརྟུང་ལ། །ཇི་སྟེང་ས་རྒྱ་མོ་དང་ཞི། །ལྷོང་གི་བསྐྱལ་པ་པས་ལོགས་པར་དུ། །སེམས་ཅན་གུར་གྱི་དོན་གྱི་ལྷོང་། །པའོ་མ་རྣམས་ལྷོང་གི་བཞུགས་པར་  
མཛད། །ལོ་རྟེན་གྱི་གཞུགས་དང་རྣམ་ཅིག་ཏུ། །ལམོར་བ་སྟེང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུར། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་ལྷོག་དང་། །མཚོགས་རྣམས་ལོགས་པར་ལྷུང་དུ་གསོལ། །ལྷོགས་བུུན་བཞུགས་  
པའི་སངས་རྒྱལ་དང་ལྷུང་ལྷོགས་ལྷོགས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཇི་སྟེང་ནམ་མཁའི་མཁའ་དང་མཁའ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་སྐྱེ་རན་ལས་ལངས་པའི་ས་ལ་མ་  
བཞུགས་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་སྐྱེ་རན་ལས་མི་ལངས་བར་བརྟུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ལྷོང་པར་དུ་ལང་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་གྱི་དོན་ལོ་རྣམས་ཇི་སྟེང་ལྷོང་བ་བཞི་ལོ་གོང་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་



མ

བུད

མེས་པོ་ལྟེན་པའི་

ལྷོ། །བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀུང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བཟུང་། བཅོམ་ལུ་པ་ལ། ལྷོར་མཚོན་པས་མངའ་དཔུང་བ་ནི། ཐུབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མར་ར་དང་པདྨ་དང་། །ལྷུང་ལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །མེད་བ་སྤེལ་  
 རེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོན། །སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་དང་ཁྱུང་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤོན་ཚོགས་རྣམས་ཀུང་དེ་ལ་དཔུང། །ཞེས་ཐམས་ཅད་བཟུང་རྣམས་བཅས་པ་ཡི། །རྩ་བོས་  
 རྣམས་ཀུང་དེ་ལ་དཔུང་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྟན་ཚར་ཏུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་སྤོན་མེ་རྣམས་ཀུང་དཔུང་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་མརྟུལ་བཏེགས་ལ། །ས་གཞི་སྤོས་རྣམས་ཐུགས་བྱུགས་གིང་མེ་ཏོག་བཟུང་། །  
 རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྟན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཏུ་དམིགས་ཏེ་སྤེལ་བ་ཡིས། །འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤོང་པར་གྲོག། །ཚོ་སྤྱོད་ཏེ་ཐུག་ཏེ་རྩུབ་མར་ལ་ལུང་ལེ་ལུང་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་སྤྲ་ར་ཅ་ས་མ་  
 མེ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་འཇུག། །གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཕྱི་ཕྱག་དང་མཚོན་པའི་ཕོ་ཕུད་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱུང་པ་སྤོན་བཞིན་ཏུ་གཏོགས་པས་མངའ་དཔུང་བར་བཞུགས་ལ། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དཔུངས་རྣམས་ཡིད་འོང་

མཚན་པར་ལྷན་པུ་བཀའ་འཁམས།

དུན། །སེམས་ཅན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་སོ་སོར་གནས་ལྷུང་ཅིག། །ཅིས་དང། །མཚན་པའི་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་སོ་སོར་གནས་ལྷུང་ཅིག། །མོ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཕྱག་གི་མངའ་དབུལ་གཏུག་ལྷུང་བྱུང་བྱེད་ལེགས། །ལྷུང་པར་ལྷོ་རྒྱ་  
བཟའ་བས་མངའ་གསོལ་བཞི། །ཞལ་ཟས་གཙང་མ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བུམ། །ན་མ་སྤྲུལ་ཏེ་བྱུང་ག་ཏེ་ལྷོ་པོ་བྱུང་གསལ་རྒྱལ་ལྷུང་བསྐྱེད་པ་བཏེག་ལ། །ཞལ་ཟས་འོ་བརྒྱ་རྒྱན་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྤྲུལ་པའི་ལྷོ་  
རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །དད་པས་སྤྲུལ་བས་འགོ་བ་འདི་དག་གྱུར། །འཕྲོར་རྒྱན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྤྲོད་པར་སོག། །ཅིས་འཕུལ། །མཐའ་རྟེན་པུ་གིས་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱལ་སོ་སོར་གནས་ལྷུང་ཅིག། །མེ་ལྷུང་མེ་གསལ་དང། །ལྷུང་  
སྤྲུལ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་བུ་འདབ་མ་རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་མངའ་བ། །པུ་གིས་དང་པོ་དེས་གྱུར་དེར་འདིར་  
བདེ་ལེགས་སོག། །དེ་ལོས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོགས་རབ་མི་གསོ་བ། །འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་གིར་ལྷུང་དང་མིས་མཚོན་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྤྲེ་རྒྱ་རྒྱལ་སོ་སོར་གནས་ལྷུང་ཅིག། །པུ་གིས་གཉིས་པོ་  
དེས་གྱུར་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་སོག། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་རྒྱན་ཐོས་པའི་པུ་གིས་སྤྲུལ། །ལྷུང་དང་མི་དང་ལྷུང་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོགས་རབ་པོ་ཚོ་གིས་དང་དཔལ་གྱི་

४

ॐ । मन्त्रि । प्र सौ श म सु म पौ दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । व सै र क म श री पौ च वि क नु व क क प न र । व क्तु र र सै र ले म च वि क नु व क क प न र । सु क प न क म म च र  
 च वि क नु व क क प न र । म सु म पौ दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । व र्णे ग न श री ग न श र्हे र सु ग व क्तु र कु वि प न र । शि म सु क व र्हे र व री सु ग न श व न श प्रे व प न र । इ र दे प र सु व अं  
 सु सु म क र ग न श सु र म प री । व वि पौ दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । यौ व क्तु सु व अं र सु क व क्तु म र्हे र व न र । क री म र क न शे र व री सु क सु म क र ग न श । वि म प म क र ग र र श प म  
 सु र सु र म प री । इ पौ दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । सु क प न व र्हे र व री सु म वि म श सु र व न र । व र्हे र व सु म व री व क्तु र सु ग न श सु म प न र । अ क म प म र सै र अं र म क क  
 सु ग न श सु म प री । सु ग पौ दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । क म प म सु र म र न सु म प मी व सु र व । मी क क र सु र सु म सु र व म र र व न र । रं क र दे सु व अं र मी ग न  
 इ मी व प्र सौ श म न । प्र सौ श दे श गु र दे र इ दी म च दे ये ग न श से म । व री क र क म र ग क र दे र म र क र क र म क र । म र र र प्री मी ग न श र मी मी ग न श सु र सु र व । सु र सु र सु म र ग सु र

५

५५५५









མཁོན་བསོད་ནམས་ལཱ་བཙུན་གྱིས་

དུ། །བསོགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུས་སློབ་སྟོན་ཡོན་ཏུན་སྤུན་སྦྱུང་ཚོགས་ལྗེས་པ་ལེ། །བརྟ་སྲིས་དེས་གྱུང་བསོགས་རྣམས་ཞི་བུར་ཅིག །ཅེས་ལས་དོར་གྱིས་མོ་མོར་རྟེན་པ་འཁུལ་ཚུལ་  
དང་། སྤྱིན་བདག་འཛོར་བཅས་ལ་གཏུད་ཅིང་མཐར་སྤྱིན་བདག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ །འུག་པ་ནི། ལྷར་ཡང་སློབ་དང་མར་མེ་ཚོགས་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་རྟེན་པ་མཚོན་ཅིང་། མེ་རྟོག་དམ་པ་ཚོགས་ཚོགས་བཅད་དང་། མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་གཞུངས་  
བྱང་བཟུ། བདུན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བརྟུན་པ་ཡང་། བལུན། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གསོགས་པའི་སྒྲ་གཞུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། དབ་རྟུ་གནས་པས་མངའ་གསོལ་བས་  
མཚོན་བསོད་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྤྲིང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལྷན་ཅིག་རྟུ་གནས་བར་བྱ། ཞེས་དང་། འཇམ་  
དཔལ་དཔའ་བོས་ཚོགས་སྤོ་གཞིས་གྱིས་བསྐོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གསོགས་པ་ཉིད་ཅེས་ཚོགས་གྱིས་མཚོན་སློན་ལམ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་ཅུང་གི་མཐར་སྲིས་བཟོ་དང་བཅས་མེ་རྟོག་གི་ཚར་དབབ། རོལ་མོའི་སྤྲུལ་  
སྤྱིན་བདག་རང་གནས་སུ་གཏུང་། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ལས་གཞུང་གི་བསྐོ་སློན་གིས་བཟོ་དང་། དགྱིལ་འཛོར་གྱི་ལོ་བྱད་བསྐྱུ་བ་ཚོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། །དེ་ལས་གྱུང་བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་དེགས་སློན་དུ་འགོ་བས་ལུམ་པ་གཉིས་





ལྗོད་ལུ་བ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལ། བད་ཏུ་གསལ་མཚོན་ཉིད་ལྟོགས་པ་རི་དགེ་ལ་ལའོ་ར་དུ་སྟེ། ལྷ་མཚོ་གསལ་པ་རྟུ་ལྟོད་ལྟོད་ཉི་ལྡེ་རི་རྟེན། ལྷིང་ལྷིང་ག་ལོད་ས་ལྗུར་ལ་ལག་སལ་མཚོ་ག་རྟེན་ལྟེ་ར་ལྟེ་ར། གསལ་ག་ལྗུར་ལྟེ་ར་ལ་གསལ་

མཚོན་རྟེ་ལེ་སལ་པར་ལུ། གསལ་པར་ལྷུ་ག་རྣམས་རང་རང་ལོ་ལོར་ལྟེ་དཔོན་ལྟེ་དཔོན་ལས་བརྒྱུར་མི་དགོས་པ་གསལ་གྱིར་རྟོགས་པར་ལུ་ལེ། ལེ་ལ་པར་ལྗེ་ལེ་སལ་པོད་པོད་ལེ་ལེ་ག་ལྗུར་དང་། ལམ་ལམ་དུ་ལྷི་མཚོ་གསལ་ལས་ལྷོ་ལོ་སྟེ་ལྷིང་ལྷིང་ལྷུ་པ་པར་ལུ་ལེ། ལོ་རྟེན་ལྟེ་

མཛེས་བཟོ་ལའོ་ན་ཙམ་ལིག་ལྗུར་གསལ་ལྷིང་ལོར་བྱིས་བ་ལིན་ལོ། །ལེ་སལ་པར་ལྗུར་མ་ལྟེ་ར་ལྷུ་མ་དགེ་སལ་པོད་པོད་ལེ་ལེ་ག་ལེ་སལ་པ་དགོ་ལེ་གསལ་མཚོ་ག་རྣམས་པར་ལུར་ལེ། །།མཚ་མརྟུ་མོ།།

མ

གཏོག་ རྗེ་ཚལ་༡༧

༄༅། །བར་དེའི་དོ་སྙོལ་དང་འཕྲོ་བའི་མཚམས་སྙོལ་བཅས་ཉུང་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

सवित्रासुदेवैवगावैवसुमि।

<p>ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥</p>	<p>वसुदेवस्य कृपा ॥ वसुदेवस्य कृपा ॥ वसुदेवस्य कृपा ॥ वसुदेवस्य कृपा ॥ वसुदेवस्य कृपा ॥</p>	
----------------------------------	---	--

ཚུ། བོད་། སྟེ་འཕྲོ་སྐྱེ་མཚན་ཕྱི་མཚན་ཚད་ལོན་གཅིག་སྟེ་ས་ཚེ་ར་ན་ས་མཐར་འཕྲི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན་མི་བདེ་བ་དང་ལྷན་བསྟེན་པ་བར་མ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་  
 མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་གཏོང་། ལུ་ལ་དུ་ལུས་པའི་ཉེ་འབྲེལ་ནོར་རྒྱས་སོགས་གང་ལ་ཆགས་གྱུང་། དེ་དག་བྱེད་རང་གི་རྒྱ་ས་ལྷོ་མི་འབྲུང་བོད་། ལྷན་པ་  
 ཚུང་བུ་ཚུ་ཡང་མེད་པའི་ཁར། ལྷོ་བར་བ་དང་རྒྱ་སོར་དུ་འབྱུངས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་པོ་བྱེད་པས་ཆགས་ཞེན་གསུང་སྐྱེས་སྲི་ལྟེ་བ་ཚད་ལྷིས་ཚོད་ལ་སྐབས་འདིར་  
 གེན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་བར་དེའི་གང་མ་དག་ཚུང་བུ་ཚུ་གཅིག་བརྟན་པ་མིན་པས་མི་དག་ལྟན་དུ་མ་ཡོངས་པར་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་གསན་འཕེལ། དེ་ལ་སྣོའ་བར་དེ་ལ་

མཛེན་བཅུ་ལྔ་བཀའ་ལམ་ལ།

དཔེ་ན་རྟུག་སོགས་སྟུག་སྟུངས་ཀྱང་འདི་ར་རེ་ཞིག་གསུམ་དུ་བསྟུན། ཐོག་མར་ལུས་སེམས་དང་བྱལ་བའི་ཚེ་ན་འཚི་བའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། ལེ་སེས་རོལ་བའི་རྒྱུད་ལས།  
དང་པོར་ས་མི་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེ་ལང་མེ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། ལེ་མི་རྩེ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ནས། རྩེ་ལང་རྩམ་བར་སེས་ལ་ཐིམ། རྩམ་སེས་བཟུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱང་། འོད་གསལ་ལ་བར་དུ་འཇུག་པར་  
ལྷུང་། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུབ། ཚེ་དང་། ལས་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕེན་པ་ཐད་ནས་འཚི་བའི་རྟུས་ལ་བབ་པ་ན། ས་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་རྩོལས་ཉམས། རྩེ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་རྩེ་  
རྩམ། མེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་རྩེད། རྩེད་རྩམ་སེས་ལ་ཐིམ་པས་སྤྱི་དབྱགས་ཚད། རྩམ་སེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་རྩེད་སེམས་འགོ་འོད་འགགས་ནས་ནང་དབྱགས་ཚད། རྩམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་  
ཐིམ་པས་ལེ་སེས་བཞི་རིམ་གྱིས་འཚར་ཏེ། ལྷོ་པོའི་དཀར་ཚ་ལྷུང་དུ་བབ་པས་སྤྱི་རྟུགས་སྟུ་རྩེད་བ་ཐམས་ཅད་དཀར་ལམ་པ་གཅིག་འབྱུང་། བང་རྟུགས་སྟུ་རྩེད་བའི་ལེ་སེས་གསལ་ལ་ལི་རྩོག་པར་  
འཚར་བས་ཞེ་རྩེད་གི་རྩོག་པ་སོགས་ལྷུམ་འགགས། དམར་ཚ་གྱེན་དུ་རྩོག་པས་སྤྱི་རྟུགས་སྟུ་རྩེད་བ་ཐམས་ཅད་དམར་ལམ་པ་དང་། བང་རྟུགས་སྟུ་མཚེད་བའི་ལེ་སེས་བདེ་གསལ་གཉིས་སྟུ་མེད་པར་

12

ལྷོ། །འཆར་བས་འདོད་ཀྱི་ཉེན་པ་བཞི་བརྒྱ་འགགས། དེ་གཉིས་སྒྲིང་གར་འབྲུད་པས་རྣམ་ཤེས་དུམ་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་ཕྱི་རྟགས་སུ་སྒྲོང་སར་ནག་ལམ་པ་དང་། བར་རྟགས་སུ་ཐོབ་པའི་ལོ་  
 ཤེས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོ་བོར་འཆར་བས་རྟོག་པ་བདུན་པ་འགགས། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་ག་  
 དག་རང་ལྟར་གི་ལོ་ཤེས་དུ་ལྟའི་ཤེས་པ་རྗེན་པ་སྒྲོན་ལོན་བསལ་བཞག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ། ཉམས་སུ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་ལམ་པ་འདི་ག་ལྟེག་པར་འཆར་བས།  
 དེ་ཉིད་དོ་ཤེས་ཤིང་རང་སར་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྐར་འཆར་རྒྱ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེར་མ་གྲོལ་ན། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་ལྷན་གྱི་ལོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེའི་འཆར་རྣམས་མ་  
 འགགས་པའི་རྒྱལ་ལས་ཞིབ་དང་ཕྱོ་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་གི་དོ་ལོ་མཐའ་གྲས་པའི་སྒྲིན་བཀོད་པའི་ཚོན་འདང་། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་དུ་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས་བར་དོ་  
 ཡོད་སྐྱོད་སྐྱོགས་པའི་སྐར་འཆར་རྒྱ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེར་ལང་གཉིས་འཇོན་གྱི་དབང་གིས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། རྣམ་ཤེས་སྐར་པོ་ལས་ཐོན་མ་ཐག་གིད་པ་བར་མ་དོའི་སྐད་པ

གསལ།

ལྷོ་ཆེན་པོ།

མཁུན་པར་ལྟོ་བཀའ་འབྲིམ།

རིམ་པ་ལོན་ཏེ། མཁོང་ལས། ལོན་ལུང་ལྷིང་པའི་གསུགས་ཅན། རིགས་མཁུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཁོང། །ལས་ཀྱི་ལྷ་འཇུག་ལ་ལྷག་དང་ལུན། །དབང་པོ་གུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ལ། །མི་རྟོག་  
དེའི་དྲི་ལཱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་རྟེན་ལ་རྟེན་འཆར་པའི་ཚེ་ནང་དཔར་དོའི་ལྷང་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ལྷན་ལྟ་ལུས་གོས་པའི་ལོ་ནས་ཀགས་སྤང་ལྟོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྤངས་ལ་ལུམ་  
ལྷོང་པ་རྟེན་དང་ལུམ་ཅན་ལྷིང་ལྷོ་ཚེན་པོ་ལྷང་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་ལ་འཕྱོར་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་དང། རིགས་དུག་འཕོར་པའི་གནས་ན་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་གཏོགས་བདེ་བ་སྤྱད་ཅིག་ཅུམ་ལང་མེད་པས། ད་  
པས་འཕོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མཚོ་ལས་ཐར་བ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཕྱོེ་སྤྲུམ་པའི་དེས་འཕྱུང་གི་བསམ་པས་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། འཕོར་པའི་གནས་ལ་མངོན་པར་སྤྱོད་བས་བྱ་མ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་  
བསྐྱེད་ལྷགས་སྤྲུབ་ཏུ་བྱས། སང་བཞིན་སྤྲུམ་པའི་ཞིང་ཐམས་ལྷིང་དང། ལྷང་པར་དུ་ལྷགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལས་ཚང་མེད་པས་མཚོན་ཐོས་པ་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
མེད་པར་མཛད་པ་བཅོམ་སྤུང་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ལང་དག་པར་ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་མངོན་སྤྲུམ་ལྟ་



མ

བོ

སྐབས། ༡༡

ལྷོ། །ལུང་ལོད་ལ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་གྲུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤིད་པའི་མཚེ་ལས་རྫོང་ལ་བའི་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་གར་དཔལ་ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། ལྷོ་ལོའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། མང་ཉིད་གྱི་རྫོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་སྤྱི་སྤིད་མང་བཞིན་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱད་བྱགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལོན་ལ་བདག་གིས་གྱང་བཙོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
 ཏུ་སེམས་དཔའ་འཇལ། ལྷོ་འབྲུལ་ཞི་ཤོ་མཐོ་འབྲུམས་གྱི་སྐབས་གང་ཞིན་གྱི་མཚན་རྒྱུར་ལ། དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་སྤྱིག་པ་རྫོང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོ་ག་ཟབ་མོས་རྗེས་སྤྱད་བཟུང་ནས་ཐར་པའི་ལམ་རྫོན་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་བྱུག་དང་དག་གི་གསོ་ལ་འདེབས། ལོད་གྱིས་བྱ་མ་དང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་རྣམ་ཚུགས་དབྱུང་མེད་པ་ལ་ཁ་ཅམ་  
 ཚོགས་ཅམ་མ་ལོན་པའི་མི་སྤྱིད་པའི་གདུང་བྱགས་དུག་པོས་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་གོ་བ་མཛོད། འོ་པའི་མཚན་སྐྱོར་དང་འཇལ། བདག་གིས་གྱང་རི་རྒྱུད་ཏེ། དཔལ་ཏོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལས། ཉེས་པ་གྱུར་གྱིས་གོས་  
 པ་ལང་། །འཕོ་བའི་ལྷོ་ར་བ་ལྷོ་ར་བས་ཤོ་ལ། །སྤྱིག་གིས་གྱུར་ནས་མི་གོས་ཏེ། །འཕོར་བའི་ལ་འོ་ལ་མཚོག་རྒྱ་གོ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་མཚན་སྐྱོར་གྱི་ལྷོ་ནས་རྗེས་



18

ལྷོ། །ག་འབྱུང་པ། ཐོད་པའི་དབུ་རྒྱུན་དང། དར་དང་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ། འབས་གཡས་བསྐྱུམ་པའི་རྩིང་པ་རྣམས་གཏང་ཅིང། གཡོན་བརྒྱུངས་པས་པར་ཉི་མ་པའི་  
 སའི་རྩིང་ན་གར་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་པ་གྱིས་བཞུགས་པར་གསལ་བའི་རྩིང་ནང་རྩིང་སང་ལུ་མ་ལུས་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་པ། དུངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལར་རྣམས་  
 ལྷོ་པའི་ཚངས་ལུག་ཏུ་རྒྱལ་ནས་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ལྷེ་པ་རྣམས་རྣམས་པོར་པོད་པ། མར་རྣམས་ལྷོ་པའི་གནས་ལུ་ཁ་རྩེ་པ་རྩིང་གའི་ཐད་རྒྱལ་མ་ཚོགས་གྱིས་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩིང་རྩིང་གི་དཀྱིལ་  
 འོག་རྒྱུང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པའི་རྩིང་རྩིང་མཐའ་ཉིད་གྱི་འོ་པོ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་རྒྱན་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད་རྩིང་པ་གསལ་བཏབ། ལྷོ་པའི་ཚངས་པའི་ལུག་  
 ཚངས་ལུག་གི་ལར་རྩིང་དབུ་མའི་ནང་རྩིང་ལྷོ་པའི་གདན་ལ་འོ་པོ་རང་གི་རྩིན་ཆེན་རྩིང་པའི་བྲེ་མ་ལ། རྣམ་པ་བཅོམ་རྣམས་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་རྩིང་པ་མཚོག་གི་རྩེ་པ་རྩིང་རྣམ་པ་ཅན་  
 མཚོན་དཔའི་གཟི་བུན་འབར་པའི་འོག་རྩིང་རྩིང་གྱི་བྲེ་མ་རྒྱལ་བ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སོགས་རྣམས་ལུ་ལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་མདོན་རྣམས་རྣམས་ལྷོ་པའི་ལུག་ཀྱི་ཐར་པའི་ལམ་རྩིན་ཆེན་པོར་བཞུགས་པའི་

19

ལྷོ་པའི་ཚངས་ལུག་

མཚན་བརྒྱུད་ལྟར་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

མོས་པས། བདག་གི་ཚུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྲི་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། རྟེན་བརྗོད་པའི་ཚོ། ཟེང་རང་ནས་བྱུང་བྱི་པོའི་སྲི་མ་ལ་མོས་གུས་གཏུང་བྱུགས་དྲག་པོའི་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྟེན་གའི་རྒྱུ་  
གིས་ཀྱི་ཐོག་མེད་ཅིང་རྣམ་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་དུ་དུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་དེ་སྲི་མའི་ལྷགས་ཀར་སླིབ་ཀྱིས་ཐིམ། སྲི་མའི་ལྷགས་དང་རང་སྐྱེས་དཔེར་སྒྲོམ་པལ་གྱི་དང་དུ་སྲི་མའི་ལྷགས་ལྟར་ད་  
མཉམ་པར་འཇོག་མཇོད། ཅེས་བརྗོད་པ། འཇོག་གསོལ་འདེབས་དང་དམིགས་པའི་རྟོན་གསལ་ལོན་ཚེས་པའི་རྟོན་གསལ་ལྷུང་གི་པར་བརྒྱལ་པ་ལུ། མཐར་འཇོག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་དང་བྱལ་བའི་དང་དེར་དར་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དེ་ལས་རྒྱ་བ་  
ན་རྟེན་ལ་ཚོན་པོའི་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཚེས་རྟོན་རྒྱུ་ལ་བུལ། ཞེས་པའདེ་རིག་འཇོག་གྱི་བརྒྱན་པ་འཇོགས་མེད་ལུ་བ་པའི་རྟོན་རྒྱུ་པོལ། ། རྟོན་བམང་སྒྱུང་ན། རྟོན་པའི་དང་ལས་པརྒྱ་བའི་རྟེན། ཁེང་བྱུང་བྱི་ཐོག་མེད་སྐྱུར་ཚོ་  
འདས་ཀྱི། ཟུང་པོ་བམས་དང་རྩེ་མཚེད་མ་ལུས་པ། གསོན་པོའི་རྒྱམ་པ་མོན་ལུ་རྩེ་ལུ་ལུར། ལྷ་མ་དགོན་མཚོགས་ལྷགས་ལ་ཚོན་པོ་ལོ། ལདེན་པའི་རྟོན་ལས་དང་རྟེན་དེ་འཇོག་གྱི་མུས། །  
ཚོ་འདས་རྒྱམ་གིས་རིགས་དྲག་བར་དོ་བཅས། གང་ན་གནས་བྱུང་རྟོན་འདིར་མཚོན་བྱུང་ཅིག །ལྷོ་བཤ་ལ་རྒྱུ་ལ་རུ། རུ་ལྷོ་བོ་རྩོ། ལྷ་མ་མཚོགས་གསུམ་= ལདེན་པའི་= ཚོ་འདས་ལྷོག་གཅོད།



མཚན་བཞིའི་བཀའ་འབའི་མ།

ཉོན་མོངས་ལོ་ལོ་བའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་རྒྱུ། རྣམ་པར་བྱུང་བ་ལུས་བཞིའི་བདེན་བའི་མཐུས། འབྲུང་བཞིའི་ཚོས་ཉིད་དང་དུ་ཐིམ་གྱུར་ཅིག འཇགས་ཚེ་ལས་འདས་བའི་སྲིད་ལམ་ས་ལྷོ་  
 མཚེད་རྒྱུ། མི་དམིགས་འོད་གསལ་དང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས། ལྱང་འཇུག་ལྷགས་མེ་ཚེན་པོ་འཇགས་པ་གསུམ་དང་། འབྲེལ་མེད་མེ་ལོས་སྐྱུ་དུ་ལམ་གྱིས་གསལ། ལྷོ་གས་དུས་རྒྱུ་ཚ་ག་ལྷགས་སྐྱུ་  
 ལྱེད་དེ། འཇགས་ལྷོ་ལྱེད་པར་ལུས་སེམས་ཚེ་མ་བྱེད་རྒྱུ། ལྷུན་རས་གཟིགས་དབང་གནས་ཐོབ་ལྱོད་ལ་འབྲུལ། འཇགས་མེད་དགའ་བདེས་ཏུ་ཚེ་མ་གྱུར་ཅིག ལྷོ་སྐྱུ་བ་ལོ་གི་རྟེ་རུ་བ་ལས།  
 ལྷོ་གས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྱེད་རྟེ་ལྷོ་ལྱེད། ལྷོ་མ་ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་འཇགས་གྱི་ལྷོ། འཇགས་བའི་གནས་འདིར་མཐོ་དམན་གས་སྐྱེས་གྱུར། འཇགས་བའི་གསུམ་གྱི་དང་བཞིན་ལོ་ཚ་ལས། རྣམ་པར་འདར་  
 བའི་གོ་སྐྱེ་བས་མ་མཚེས་ལྱེད། འཇགས་པར་འབྲུང་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད། ལྷོ་མ་དེ་ལྷོ་ལ་ལོ་ལ་སྐྱེ་བས་གསོ་བ་ལས། འཇགས་མིན་བདེ་ཚེན་དག་བའི་ཞིང་ལམ་ས་ལྷོ། ཅི་གཅིག་དང་  
 བའི་ལྷགས་གྱིས་འགོ་བར་གྱིས། ཚེ་འདས་རྣམ་ལོས་སྐྱེ་བ་བྱེད་ལ་ཨ་དགའ་པོ། ལྷོ་པོ་བདེ་ཚེན་ཚོངས་བའི་སྐོ་ལས་ཐོབ། ལྷོ་མ་བཙོ་ལ་རྣམ་འོད་དཔག་མེད་མཐོ་ལྱི། ལྷགས་གས་ཐིམ་ལས།

མ

ལྷོ། །དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་ལྷོ། །ཡ་པར་བདག་མདུན་སྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི། །རོང་གསལ་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལུན་ལོ་གས་མེས། །གཟུང་འཇོན་མཚོན་མའི་རྣོག་ཚོགས་ཀུན་  
 པལྱེག་པས། །ལྷོ་བག་ལྷོ་ཚོས་བྱེད་ལྷོ་སྲུང་ག་ལྷོ་ལྷོ། །སྲུགས་པའོད། །སྲུང་ལང་བྱུང་མོད་ལྷོ་དུ་གྲོད་ལྷོ་དུ་གྲོད། །གཟུང་སྲུགས་ལྷོ་བསྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ། །  
 གསང་ག་ལྷོ་བྱེད་ལྷོ་སྲུང་ལྷོ་དུ་སྲུང་ལོ། །བདུད་ལྷོ་སྲུང་ལྷོ་ག་ལྷོ་ལྷོ་བག་ལྷོ་སྲུང་། །སྲུགས་པའོད། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་ལོན་ལྷོ་སྲུང་མཁུལ་པ་དང། །སྲུགས་ལྷོ་བའི་དུ་གྲོད་ལྷོ་ལྷོ། །  
 པལྱེད་ལྷོ་དག་ལྷོ་དེ། །སྲུགས་པའོད། །དགོད།

བྱུང་ལྷོ།

སྲུང་ལྷོ།

Handwritten text in Devanagari script, likely a list or definition of Sanskrit terms. The text is faint and difficult to read.





༄༅། །ནམ་མཁུ་རྒྱ་ལྗོངས་ལྟར་ཡོད་པའི་སྒྲོ་ལ་དཀར་མེད་བཞིན་ལ་ཕོར་ཕོར་འཕྲེན་པ་བྱ་བར་འདོད་པ་སྟེ། གནས་དཔོན་ཞིང་ཉམས་སྦྱོར་གསལ་ལ་གཞི་བཟང་དང་ལྟུང་ཕོ་གདུག་པ་ཅན་གྱིས་  
དབང་དུ་མ་བྱས་པར་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱ། དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་དགལ། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པཅས་དང་ལྟེ་ལན་སྟེགས་སྤྱུ་ལེགས་སྤུ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་དེ་ལྷ་ཅན་གྱི་དུས་སྤྱི་རྟེན་ཆོ་སྤྱོད། གསུང་རྟེན་ལྟུང་མི། ལྷག་སྟེ་  
རྟེན་ཆོ་རིལ་ཡང་བཟུང་། ལྟར་བཞེན་དང་སྤྱོད་པ་རི་ལྟར་ཡང་དཀར་གསུམ་མང་གསུམ་གིར་ལྟུང་སྟེགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཀར་གཏོར་སྤྱོད་ཕོ་བདེ་ལྟར་བཞི་བ་དང་། མཐའ་ཉེར་བྱོད་གྱིས་བསྐྱེད་ལྟུང་ན་གཏོར་  
མ་ཆགསུམ་དང་། མ་འདོན་གཞི་བཟང་ལ་དཀར་གཏོར་། ལྟུང་ཕོ་ལ་ཆར་སྤྱུ་རིལ་སྤྱུ་ལེགས་སྤྱོད་གསུམ་མང་ལ་ཆུ་ཆར་གིས་བྱུང་། ལུ་གུ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱུང་། ལུ་ཆོ་རྟེན་གཏོར་མ་ལོ།

ལྷོ། །བཞེས་ལ། མོགས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལྷོ་ཚང་དུ་དོར། ལོ་བཟང་རྒྱ་ལྷོ། མི་ལྷོད་གཞུགས་མའི་ལོ་གེས་ཀྱི། །རང་རྒྱལ་འགག་མེད་དོ་རྒྱའི་གུར། །འབར་བའི་མི་འོད་རབ་  
 རྩོད་པས། །ལྷོགས་མཚམས་རྒྱན་རྒྱ་ལྷོད་པར་གུར། །ཅིས་དོ་རྒྱ་ལྷོད་ལྷོགས་ལྷོད་པོར་བཞོན། དེ་ནས་ཕུང་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་ལྷོགས་པ་བཞོད་པ་ནི། །རྒྱ་འགོའི་ལམ་ནི་རྩོག་པ་གྱིད་  
 ལོ། །ལྷོ་མེས་ལམ་ནི་རབ་རྩོན་ལ། །རྒྱ་ལོ་མེད་པར་རྩོན་པ་གྱིད་པ། །ཕུང་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་ལྷོགས་འཚམ་ལོ། །ཞེས་བཞོད་ཅིང་ཚང་མེད་པ་ཞེས་རྒྱུད་ལོགས་པར་རྒྱུད།  
 ལྷོགས་ལྷོ་ནི། ལྷོ་བ་པ་མཚོག་དང་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་ལོ་ལ་གཉིས་རྒྱན་ཕུང་རྒྱལ་མེས་སྤྱི་ལྷོགས་པའི་ཚོགས། །འབགས་མའི་རྒྱ་གཞུང་ལྷོགས་ལས་གཞུན་



མ

གཞུགས་

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། །མཚོན་པའི་རྒྱུན་གྱི་མག་ལུང་ས་ཀྱང་བཟོད། དེ་ནས་མངོན་རྟོགས་བཟོས་པ་ནི། ལམ་ ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་སྟོང་མེ་རྩོ། །སྟེ་མེད་ངང་ལས་སྟེ་བའི་  
 ཚོ་འབྱུང་ནི། །གསུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ཉམས་དགའ་བ། །མནན་ན་ནེ་མ་ཞིང་བདེག་ན་འཕར་བའི་གཞིར། །རིན་ཚེན་བེ་རྒྱུ་ལི་བྱག་རི་ལ། །དང་སྟོང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་མཚོག་རྣམས་  
 བཀས། །འབྱུང་བ་ལོངས་རྟོགས་དྲངས་པའི་མཚོ་ཞིང་ནི། །ལྷོ་རྟེ་གའི་ནེ་ལུག་སིང་དུ་བས་མངོས། །རིན་ཚེན་སྟེ་ཚོགས་སྟོན་གིང་རྣམ་རྒྱུག །ཡལ་འདབ་རྣམས་ལ་གསེར་གསུ་ཕྱེ་རྒྱད། །པད་  
 རྒྱུ་ལྷོ་རྟེ་ལ་ལ་སོགས་པ། །དབང་ག་ལྷོ་རྒྱ་ལུང་བཀྲ་བའི་ཕུ་ཚོགས་དང་། །འབྱུང་སྟེ་གིན་རྒྱ་གལོ་བའི་ལྷོ་མ་རེ། །སེམས་དང་མིང་དང་རྣམ་པར་སེས་པ་དང་། །ཀུན་འབྱུང་རྒྱུག་བསྟེན་སྟོང་  
 བའི་ཚོས་གྱི་ལྷ། །ཐོག་པ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་དྲུངས་སྟེ་ཚོགས། །གསུགས་སྟེ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྟོང་དང་བཅུད། །ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལུག་རྒྱ་ཚེ། །འདུ་སེས་ཐམས་ཅད་མ་རོལ་  
 ལྷོ་བ་དུག །འདུ་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ས་བཅུའི་སྟེངས་རྟོགས་ཏེ། །རྣམ་སེས་ལས་འདས་ལེ་སེས་རོལ་བའི་གདངས། །དག་པ་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པའི་སྟོང་། །རང་བཞིན་ལྷོ་རྒྱུ་བྱུ་ལ་

མཛེན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཞུགས།

པའི་གཞུང་མེད་ཁང་། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟོ་ལས་འདས་པའི་དབུས། །པད་ལྷའི་གདན་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་ལྷུང་ལས། །ལེ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དཀར་མིང་བཞིན་ལོར་ལོ་ནི། །ལྷ་བར་རྒྱབ་བུམ་རོ་ལེ་  
ལྷོ་ལོ་ལྷུང་། །ལྷུག་གཡས་མཚོ་གཞི་རྒྱུ་མི་མཚུན་ལྷོ་གས་ལས་ལྷོ་ལ། །གཡོན་པ་རྒྱ་བས་ལྷོ་རྒྱ་མཐེབ་མཇུག་པ་གནས་པའི། །ལྷུང་ལ་མེད་ལྷུང་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཚོ། །རིགས་བྱི་བདག་པོ་  
ལྷུང་བ་མཐེབ་ལས་བརྒྱན། །ཚེ་དང་ལེ་གེས་མཚོ་གཡི་དེོས་ལྷུང་ལྷེད། །འགོ་ལ་ལྷུགས་ལེ་འི་གཞིགས་པ་མི་ལོ་ལ་བས། །ལྷུག་ལྷུག་མཐེབ་ལོགས་ལེ་གེས་རྒྱན་བདུན་རྒྱས། །མཚོ་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལེས་གཞིན་རྒྱའི་དང་རྒྱལ་ཅན། །གསལ་འཚོར་རྒྱན་ལྷུག་གཞི་རྒྱུ་རྒྱན་པ་ལྷོ། །ཞི་རྒྱལ་དགུ་དང་རྒྱན་ཚ་བུ་གསུམ་མཇེས། །མཐེབ་བརྒྱུད་སངས་རྒྱས་ལྷུང་སེམས་རིག་འཇོན་དང་། །གནས་ལྷུང་  
ལྷེད་བཞི་འི་དཔེ་ལོ་མཐེབ་འགོ་ས་བརྒྱུད། །རྒྱན་ལྷུང་གདན་གསུམ་རོ་ལེ་འི་བདག་ཉིད་ཅན། །ལོངས་ལྷུང་དཔེ་བལྷུང་ལོ་གས་པའི་ལྷོ་ག་ལྷུང་བརྒྱན། །གནས་གསུམ་ལྷུག་མཚོན་གསུམ་དང་ལེ་ག་  
ལྷུང་ལས། །འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་ལྷོ་ས་ལྷུང་གདོད་མའི་དབྱིངས། །ལྷུག་གསུམ་ཡན་ལག་བདུན་རྒྱན་ལོངས་ལྷོ་དེ་ལོགས། །གལ་ལོ་བོད་སོགས་ལྷུང་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ལེ་གེས་རྒྱ་ཚོ་གས་



མཁུན་བཟོ་བྱ་བ་གསལ་ལཱ་མཁུན་

གསོལ་བཏབ་དོན། །ཡལ་བར་མི་འདོད་བཟོན་འགྲུས་དང། །དེ་བཞིན་གསེགས་དགའི་བསམ་གཏན་དང། །བྱང་གོལ་སེམ་རབ་ལྷ་མོར་བསྟོད། །བདག་གི་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཁ་ན་མ་  
ཐོའི་ལས་བསགས་པ། །ལྷ་མོ་ཚོའི་ལ་མཐོལ་ཐིན་གྱིས། །བདུད་བཞིའི་གསལ་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །བརྒྱུན་དམིགས་ནི། །ལྷགས་ཀར་བླ་གདན་ལ་གནས་པའི། །འོད་གྱི་རྒྱམ་པའི་འཁོར་ལོའི་  
དུས། །རྟོ་དང་མདུན་རྒྱལ་ཚོ་དང་དུ། །ཚིབས་བརྒྱད་རྩེ་ལ་སོགས་བརྒྱད། །རེག་ལ་མ་འབྱུང་གཞོན་དུ་འཁོད། །འོད་ཐེར་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཛོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འཁོར་འདས་  
ལྷོ། །དུས་བརྒྱད་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ལོས། །དུས་མིན་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་བསལ། །མཚོག་ལུན་དངོས་ལྷུ་བཟོ་བ་པར་ལྷུར། །ཚོ་རྩེ་རྩུབ་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་ལྷ་ལྷུར་བུ་ཚུ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་གྱི་རྩུ་རྩུ་དུ། །ཞེས་སྐར་  
བརྒྱད་ཞེས་བམས། །ལྷགས་པ་ལྷགས་གྱི་རང་རྒྱ། །དུན་རྟོག་ཚོས་ཉིད་གྱི་དོན་ལས་མི་འདའ་བའི་རང་ནས་བརྒྱུན་དམིགས་བྱ་ཞེས། །ལུན་བརྒྱ་བཟོ། །ཚོགས་བསགས་པའི་ལྷོར་མཛོད་པ་བཟོ། །མཚུལ་རྒྱུས་བརྒྱུས་ཚི་རིགས་པ་དང། །བསྟོད་བརྒྱགས་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཚོའི་ལས་རྒྱུས། །དེ་ལྟེན་རྒྱལ་བ་རྒྱན་གྱི་ལུམ། །སངས་ལ་རོལ་གྱིན་བཟུང་བའི་བདག། །ལྷོས་ལྷལ་དུ་མ་ཚེན་པོར་བསྟོད། །གཞུགས་སོགས་ལུང་པོའི་ཉེར་ལེན་བདུད། །རང་











མ

། །བཟང་། །རིགས་བདག་འོད་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ལྷགས་དམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས། །མི་དམངས་དཀྱིལ་ལོ་རོལ་ལོ་དམ་རྒྱོགས། །གནས་གསུམ་དཔའ་ལོ་མཁའ་འཕྱོམ། །ཚོས་  
སྒྲུང་ཚོར་རྣམས་མཚོ། །རང་བཞིན་བཅས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་སྒྲུང་རྒྱུ། །གོའ་དཔོན་དྲག་པོས་མཚོལ་བསགས་བཟོད་པར་བཞེས། །གནས་སྐབས་མཐར་ལྷག་འགལ་རྒྱུན་མི་བཟང་། །ཚོ་  
བསོད་དཔལ་འཕྱོར་ཉམས་རྒྱོགས་ལོ་སེས་སྒྲོལ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱོད་བཟུང་སྒྲུང་སེམས་དཔའ་དུ་བཟུས། །གཉེས་འཛིན་དག་བགོགས་ཚོས་ཉིད་ལོ་དུ་རྒྱུ། །མདོར་ན་མི་དམངས་ཚོར་པའི་དགོ་  
མཚོན་རྒྱུ། །ཐོགས་མེད་སྒྲུང་དུ་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པས་མཚོད། །ཅེས་དང་མིག་བརྒྱལ་བཟོད། ཚོགས་ཀྱི་ལལ་ལས་དོས་ལྷག་ཀྱི་འདུང་ཅིའི་རྒྱལ་དུ་རོལ། །ལྷག་ལ། །ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ། །ལོ་བརྒྱུན་རྒྱུ་ལ་མའི་བཀའ་འཕྱོར་  
ན། །གནས་པའི་མཁའ་འཕྱོམ་སྐྱགས་འཕྱོམ་ཚོགས། །འོད་སྒྲུང་བདུད་ཅིའི་རྣམས་ལ་བཞེས། །འཕྱོར་སྒྲུང་སྐུན་ལྷོག་སྒྲིབ་པས་སྒྲེལ། །སྒྲུང་དུ་གི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་དུ། །ཅེས་དཔུག་  
འཚོ་མེད་འཕགས་མའི་རྣམས་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་སྐུལ་བཞེས། །བསོད་ཉམས་ལོ་སེས་ཚོགས་རྒྱོགས་ནས། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉེས་ཐོབ་པར་གྲག། །ཅེས་རྒྱུན་པམ་གདལ། །ལོ་རྒྱུ་མཚོད་བཟོད་རྒྱུ་དུ་

བདུན

ལྷོ་ཚོགས་ལ།

མཚན་བརྗོད་བཀའ་འགྲུབ།

འཕྲོ་བཟ། ལོ། འཛི་མེད་འཕགས་མའི་རྩལ་ཚོགས་ལྷན་ལེ་གཏེར། །བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་བསྟེན་ཅིང་མཚོན་པའི་མཁུས། །ལྷན་ལས་བཞི་དང་དབང་བཅུའི་ཡོན་ཏན་དང་། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་  
དཔོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་གསོ་ལ། །ཆུ་ལྷན་མཐར། ལྷན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན། ལོ་རྒྱུད་ལྷན་གསོ་ལ། རོང་མ་པར་བསྟགས། མདུན་བསྟེན་རྩེ་མོང་ན་བརྟན་བཟུགས་དང་། མེད་ན་བརྟན་རྩེ་མོང་ལེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་  
ལྷན་པར་བཟུ། རང་དང་རྒྱ་དང་བཟུ་མཐུན་ཅད་འོད་གསལ་པ་རང་། །སྤྱོད་ལའ་མེད་བཞིན་འཕོ་ར་འོ་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི། །གནས་གསུམ་ལོ་དགར་ལྷན་དམར་རྩེ་མེད་མཚན། །སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པོར་སྤྱོད། །ཅེས་གསལ་བརྟའ་ལ། དགོ་བ་འདི་ལོ་སྤྱོད་བདག་དང་འཕྲོ་བ་ཀུན། །འཛི་བདག་ལ་སྟོགས་བདུད་བཞི་རྣམ་པོ་ཅོ་སྟེ། །སྤྱོད་རྩེ་མོང་འཛི་མེད་མཚོ་ལས་བཀའ་བ། །མཚོ་རྩེ་མོང་མཐར་ལས་  
པོ་ཕྱོད་པར་གྱོག། །ཅེས་སྟོགས་པའོ་སྤྱོད་དང་པག་གིས་རྩུམ་པར་བྱོལ། །གཉིས་པའོ་མཚོན་རྩེ་མོང་གི། །ལས་བཞི་སོ་སོ་ལམ་ལོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཐབ་རྩེ་མཚོན་དང་བཅས་པར་རྩེ་གི་དབུ་གསལ། མཚོན་བསྟེགས་ཀྱི་རྩལ་སྟོགས་ལྷན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་འདུ་བ།  
བཟུ་ལོ། །བརྟན་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད་ལོ་རྒྱུད། །ཅེས་པས་རྩེ་གིས་བརྟན་པ་གཏོར་བས་བཟུ་བ། རྩེ་དང་པའི་དང་ལས་རྩུ་རྩུ་དང་རྩེ་དེ་འཛི་ལས་ལྷན་པའི་མཚོན་རྩུ་དང་བསྟེགས་རྩུ་རྣམས་ལོ་སྟོགས་

ལྷ། ལྷི་བཏུང་ཚིའི་རང་བཞིན་སོ་སོའི་ལས་རྒྱལ་བའི་རྣམས་ལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལྷོ་ལྷུ་རྒྱུ་གིས་བཏུང་། ལྷགས་མཐུར། ལྷོ་བཏུང་ལྷ་ལ་རྩོམ་པར་མེ་ལྷ། དཔུང་ལྷ། ལྷོར་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལོག་  
 ལོར་ལྷུར་བའི། ལམ་ཚོན་ཉིད་ལོངས་རྒྱུགས་ལས་ལྷི་ཐབ་ལྷུང་དབུས། ལོ་ལོས་མེ་ལྷུང་རབ་ཏུ་ལབར་བའི་གྲོང་། ལང་ལྷའི་གདན་ལ་རྩོམ་ལོངས་ལྷུར་ལས། ལོས་ཚོགས་བཏུང་བའི་བར་གྱི་ལྷུར་  
 ལོང་། ལམགས་མའི་ལྷགས་ལྷོང་རྩོམ་ལོག་ལས། ལྷུང་བའི་ལོང་གིས་སྒྲ་གྱུ་ལོས། ལྷོག་ལྷུང་བཏུང་ཚིའི་སུན་དུངས་ལས། ལྷག་མེད་བདེ་བས་རབ་ཏུ་དབུས། ལྷགས་ནས་ལས་ལྷུན་ལོང་ལྷོར་  
 ལོས། ལོང་གྲུའི་ལོན་ལས་ལྷག་པར་གྱུར། ལོས་དམིགས་ལ། ལྷགས་ལ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་ལྷ་ཏུ། ལོས་དང། ལྷགས་ལྷོག་ནས་ལྷུང་བའི་ལས་ལྷགས་བཏུངས་ལས་མར་ལ། ལྷགས་ལ། ལྷོ་བཏུང་གྲུ་ལ་ལྷ་ཏུ་ཏུ།  
 ལྷགས་ལྷགས་བཏུངས་ལས་ལམ་གིང་བཅས་ཚིའུ་སྒྲ་ལྷུ་དབུས། ལྷུང་བར་གྱི་ལྷུ་ལོག་ལ་ལྷོ་ལྷུང་། ལྷགས་མཐུར་སྒྲེལ་ཚོག། ལང་ག་ལྷག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལོན་མཚོན་ལོར་དང་བཅས་པའི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིག་ལས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གིས་  
 ལྷོ། ལྷོ་ལྷུར། ལྷུང་ལ་ལྷུང་དང་རིན་ཚོན་ལྷུ་རྒྱུན་ལས་མཚོག་སོགས་དང། ལྷགས་མཐུར་སྒྲེལ་ཚོག། ལང་ག་ལྷག་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལོན་མཚོན་ལོར་དང་བཅས་པའི་ཚེ་བསོད་དཔལ་ལྷོར་ལོ་ལོས་ལོན་ཏུན་ལས་ལྷུང་

མཁུན་བཟུང་བུ་ཕྱོགས་ལ་བཞུགས།

ཕྱི་ཀྱུ་རུ་ལོ། དབང་ལ་ཚང་གིས་སྐྱབས་ལའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་དང་། ཚུམ་གསུམ་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྡོམ་ལོན་མཚོན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་བམས་གསུམ་སྡོད་བཏུང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ལོ། དཔལ་ལོ་ལ་སྐྱབས་  
དཀར་དང་མཚན་ལྟོས་པ་དང་། ཚུམ་གསུམ་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྡོམ་ལོན་མཚོན་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚོ་བའི་དགུ་བགོགས་སྤྱིར་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱི་རུ་ལོ། ཚེས་སྐྱབས་པ་གཙོ་བོར་སྐྱབས་  
སྐྱོན་ལོགས་པ་ཚམས་ཚོད་བསྟོན་དཔོན་གྱི་བུ་དང་། རོངས་པ་བཞགས། བརྟ་སྤུངས་ཐབ་ཀྱི་ལོ་སོས་པ་གསེགས། དམ་ཚེག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། རིམ་བུ་ཕྱི་གྲི་བོ་ལ་ལོང་ལྟར་བཏུང་། ། །གསུམ་པ་གནན་ལོན་སྐྱབས་  
པོ་ཚོ་བའི་ཚོག་ནི། རྣམས་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱི་དབུ་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྟར་བརྟ་ལད་བཏུང་ཕྱི་ལྟོ་བར་སྐྱབས་ལོན་གི་ཚོས་སྤྱོད་པོ་དང་། དའི་མདུན་དུ་ཕྱོད་ལྟར་བཏུང་ལྟར། གལ་སྐྱེས་ལོང་ལྟར་མངར་གསུམ་སྐྱབས་པའི་བཏུང་ལོ། གཞོན་དུ་དཀར་མངར་དང་ཚོ་སྐྱབས་སྐྱབས་པའི་  
རིམ་སྤྱོད། དའི་མདུན་དུ་ཕྱོད་གནོར་ལོགས་འདུག། བདག་བསྐྱོད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས། མདུན་རྟེན་བསམས་སྐྱབས། མདུན་རྟེན་སྡོད་ཉིད་སྐྱོ་བ་མེད་པའི་རང་། །སྐྱོ་བའི་ཚོ་འདུལ་སྐྱབས་མའི་རྣམས་རོ་ལ་ནི། །གསུ་ལོ་བཟོ་ད་  
པའི་མིང་བམས་ཉམས་དགའ་བ། །ཞེས་ལོགས་ཕྱི་བསྟོན་པའི་བར་ཕྱ། གནོར་མ་སྤུལ། མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་ལའི་མེས་པ་བརྒྱས་པ་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྐྱབས་ཀྱི་ལོང་ལྟོས་ཚོ་བཏུང་བསྐྱབས་ཕྱི་གྲི་བོ་ལ་ལོང་ལྟར་བཏུང་། ལམ





འགྲིལ་བའི་རྒྱ་ལག་པར་བཞིན།

མདེག་དམན་བསྐོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་བཙུན་གྱི་བསྐྱོད་པའང་དོན་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་ཉེ་བསྐྱོད་ཀྱི་མ་ལུ་མ་ལུ་མ་ལུ་ལ་འཇགས་མ་ལུ་བཞིན་ལའོ་ལོ་ལ་མདོན་ལྷན་དུ་ཕྱི་གྱིས་བསྐྱོད་པས་ཕྱི་དང་  
བར་དུ་བྱས་པ་ལོ་ཉེ་གྱི་སྐོན་སྐོན་ལ་ལེ་སྲུ་བསྐྱོད་པ་ལ་ལོ་གསལ་མར་མཚུལ་ལུ་མ་ལོད། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལེ་སྲུ་ལ་ལོད། །སོ་སོ་འཇོན་པ་དགོངས་ལུ་གསོལ། །འདག་ནི་འཕོ་ལ་  
ལྷན་དོན་དུ། །ལའོ་མོན་ལོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིས། །མ་ལུ་སྐོན་གནད་ལུ་ལོད་གསོལ། །ལོན་གསུམ་སྐོན་དཔོན་མ་དུ་བསྐྱོད་དང་བཅས་པའི་སྐོན་སྐོན་ལུ་ལོད་ལས་སྐོན་ལ་  
བསྐྱོད་པ་ལོ་ལེ་སྐོན་སྐོན་ལོད། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སོགས་ལོན་གསུམ། །དོན་གཞིར་སྐྱེའི་སྐོན་གནད་གི་སྐྱོད་དུ། །ལོད་པར་ལྷན་སྐོན་པའི་པར་ལས་པར་སྐྱེའི་གདན་ལ་དུ་དགམ་པོ་ལས་  
སྐོན་སྐོན་ལ་སྐོན་པོ་གདན་པར་ལོན་གཅིག་ལྷག་གཅིག་སྐོན་བདུན་དང་ལྷན་པ། །གལ་སྐོན་མཚོག་གྱིན་དང་། །གསོན་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྐོན་གྱི་སྐོན་སྐོན་མེ་རྟོག་ལྷན་ལ་ལ་དགམ་  
པོ་བསྐྱོད་པ། །དམ་དམ་མོན་པོ་མོན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅིང་ལོགས་སོ་སོའི་སྐོན་པོ་གདན་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་སོ་སོ་གིས་མཚོན་པ་ལས་པོད་ལམ་ལོད་ལ། །བསོན་པ་དང་ལྷན་པའི་ལོ་









ॐ । दगा र सो च प ह्रे क प मे म ह्र म प डी प मे कें ग मी क हु प ह्र म प च लु ग स सो । किं ह्रि । ह्रे प ह्रु क ह्रुं य म द ग र सो धे द प डी क र सो र धे च प ह्रे क क स म ह्र म प डी प मे कें ग सु प म र दे द क । ग क स द वे क प म र गों क म कें ग मी ह्रे क ह्रि द म ह्रे ग स सु मे  
 द सु स ह्र ह्रे प ह्रु क म मे ह्र म प ह्रु क ह्रि स र सु म ह्रु मे द क सो रें ग मी कें म सु द र्ग द उ द । ह्रे स कें ग मी ह्र प स ह्रु म मे ग स ह्रु ग सो च प स ग उ द ह्रु । ग र मे ग स प लु ग स प मे ह्रु म प डी म म ह्र म कें म सु प ह्रु क म प डी द म । मे ग स प डी म म कें द प ह्रु ह्रि उ म  
 प स प ह्रं म । ग रें म म र सु प क द ग र ह्रु म ह्रु क ह्रु क प म स । ग क क म र ह्रे म म रें मे प उ द क म स र सु प । कें ग र दे स च ग डी स । र गों क म कें ग ह्रि द म । ह्रे प ह्रु क म च प ह्रे क क स कें ग स ग सो च प मे । द म धे की । उ द ह्रु म मे म स ह्रि प ह्रु ग स प प ह्रं  
 म क स । म कें द प मे ह्रि क ह्रि ग ह्रु म स प ह्रु प म क म ह्रु म ग डी ग प ह्रु म च । म क प म प ह्रु क प मे ह्रे स ह्रु ह्रुं क उ द रें म ह्रि ह्रु म सु द । रें क स र गों क म कें ग ग ह्रु म ह्रि मे क ह्रु ह्रे स ह्रु ह्रु क प स । रें मे ह्रु म स र स ह्रु स प उ रें म ह्रु क र द स रें म ह्रु क ह्रु क  
 ह्रु ह्रुं प स । ह्रु क प ह्रे ग डी ग प स । म र सु स मे म स उ क ग क ह्रि म रें क सु म उ द । । प ह्रु द ह्रे द सु द प उ स मी च द रें म स म र द ह्रु । । द रें स क म स म र सु स ह्रे प डी क म ह्रे क सु म प मे । । प उ रें म ह्रु क  
 रें मे म प उ स ग क स रें मे र ग मे ग स ह्रु ग सो च । । प ह्रु ह्रु म रें । ह्रे स ह्रु क ह्रु द स प स ह्रु प स ग क स र गों क म कें ग सु म कें मे कें ग स क म स म ह्रु क ह्रि क म म र म रें क ह्रु म ह्रु प लु ग स प म सु म प मे मे स प स । प ह्रु ग म म रें मे ह्रु ह्रि

पुस्तक संख्या

श्री कथा १२





མ

བུ་གཟུགས་

ལྟོ་སྐོར་

ལྷ། །ནམ། ཡར་དོ་རི་རྒྱ་རྒྱུར་འཇེལ་མེད་རྒྱལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་མཛོད་པའི་དོན་ལག་ལོན་པ་གད་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཛུགས་རྟེན་བསྐྱེད་ལྷ། ལྷ། མོ་སྐྱེ་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོན་མེད་པར་ག་མེད་གྱུར། །  
 རེས་སོགས་ནམ། བེ་རྒྱུ་པ་དགྲ་དང་རྒྱུ་ཚ་བུ་གསུམ་མཛོད། །ཞེས་པའི་བར་གཞུང་རྒྱུར་ལ། དེ་མཐར་པད་འདཔ་ཉེར་གཅིག་རྒྱལ་པའི་དབུས། །དུན་པས་མེད་མེད་འཇིགས་པ་གྱུར་མེད་མེད། །འདོད་  
 རྒྱུ་དེ་དོན་གྲུབ་མེད་བཞིན་རྟོག་མཛོད་པའི། །ཞེ་བུ་རྒྱུ་ལ་མ་ཉི་ལྷ་རྒྱ་གཅིག་ནི། །གང་འདུལ་མཚོན་དང་རྒྱ་ལི་བཀོད་པ་དང་། །ཕྱག་མཚོན་གསལ་ལྷོགས་འོད་ཟེར་པ་པ་འཕྲོ་བ། །མི་མེད་  
 དུམ་པ་ལྷོག་པའི་ཉམས་འགྲུར་ཅན། །པདག་པ་དགྱེས་ཤིང་བརྟེ་བས་རབ་བཞུགས་པའི། །མཐའ་རྒྱུ་ར་སངས་རྒྱལ་བུར་སེམས་རིག་པ་འཇིན། །ཞེས་སོགས་ནམ། བ་མོ་ན་མ་རྒྱ། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་  
 རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་། རྒྱ་མིན་ཅོད་པར་སོགས་དང་། །ཞེ་བུ་རྒྱུ་འཇེལ་ས་མཛོད་མ་དང་། །སོགས་ཀྱི་ལན་ལག་བུར་པ་དབུས། །ལུས་གསོལ་རྒྱུ་འཇེལ་གོང་རྒྱུ་བུ། མེ་རྟོག་དམ་པ་སོགས་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཐར་མཚོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱ།  
 གཞུངས་པའོད་པས་མཚོད། མཛུགས་རྒྱལ་བུས་གང་རིགས་བརྒྱུ་ལྷོ་སོགས་ཅི་ལྟར་ལུལ། །ལོ། རྒྱུ་སྐོས་ལལ་གྱི་གོ་སར་པས། སོགས་ནམ། པདུད་བཞི་ལྟེ་གསུལ་ལས་རྒྱུ་པ་བར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གཞུང་རྒྱུ་བུ། ལན་མོན་དུན་

མཛེན་བཅིང་བཀའ་འཁུར།

པའི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བུ་དང་པོ་ཅན་པས། རྩོམ་པོ་བུ་ཚུ་མ་འཕགས་མ་སྒོ་ལ་མ་ལ་སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ལོ། །སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་སྒོ་ལ་མ་སྤྱི་བུ་མ་དཔེ་ལོ། །སྒོ་གས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སྤྱི་བུ་སྒོ་གས་ཡན་པོ་དེ་དུང་པ་  
ཚར་གཅིག་པོ་དང་། མདུན་བུ་དེ་བྱི་སྤྱི་བུ་གས་ཀའ་བདུ་དང་། ལྷ་བའི་གདན་ལ་རྩེ་ལོག་དཀར་པོ་འི་མཐའ་སྤྱི་བུ་ལེང་བས་བསྒྲུབ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་རྒྱུ་མས་མཚོད། བདག་དང་སེམས་  
ཅན་མཐའ་ཅན་གྱི་འཕྲི་གས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བཟ་བ་དང་བདེ་བའི་འདོད་ཚུ་མ་ལུས་བ་མིད་བཞིན་དུ་སྤྱི་བུ་བར་གྱུར་བར་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་པོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ། ཞེས་ཚུ་ཚུ་སྒོ་གས་ཅི་ཚུ་སྤྱི་བུ་  
མཐའ་རྩེ་ལོ་སྤྱི་བུ་ཚུ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པས་ལྷན་གསུམ་གྱིས་ལོ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ། རྩོམ་པོ་བུ་ཚུ་མ་འཕགས་མ་སྒོ་ལ་མ་སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ལོ། །སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་སྒོ་ལ་མ་སྤྱི་བུ་མ་དཔེ་ལོ། །སྒོ་གས་ཀྱང་སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སྤྱི་བུ་སྒོ་གས་ཡན་པོ་དེ་དུང་པ་  
རབས་ཀྱི་རྩེ་ལོ་བུ་དེ་ལོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྱི་བུ་ལས་མ། །རབ་དཀར་ཞེས་གཅིག་སྤྱི་བུ་གཉིས་སྤྱི་བུ་ལོ། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལོ། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལོ། །སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལོ། །  
གསོལ་བ་མཚུ་ལ་དང་པོ་དོ། །དེ་བཞིན་མཚུ་ལ་གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལས་ལས་བདུན་པ་ནས་འདོད་གསོལ་བར་གོང་ལྷ་ལ། སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་གཉིས་དང་། མཚུ་ལ་གསུམ་པ་ལ་མང་དེ་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བུ་འཚེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ཚར་བདུན་

མ

ལྷོ། །སྐར་བ་ལྱད་པར་མོ། །རྗེ་ས་ནི། གཏོར་མ་འབྲུག་པར་སྒྲོན་འདས་གཏོར་གཏུང་ལྟར་དང། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་རྒྱུ་དུ་བཤམ་པ་ལས། འདས་གཏོར་གྱི་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གིས་རྒྱུར་ཡང་བརྒྱུ། ལེ་གུ་རོལ་བཟོ། འཇིག་རྟེན་པ་གི་  
 འབྲུང་པོ་རྣམས། །མཚོན་རྒྱུན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །མོགས་ཀྱིས་ལྷན་ལས་བཅོལ། མ་འཕྲོར་པ་དང་མོགས་ཀྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པ་བཅོད་པ་སོངས་པ་བཤམས། ལྷོ། འདིར་ནི་མོགས་རྟེན་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང། བཟུ་  
 ལུ་ས་རྟེན་ལ་མ་བརྟེན་པ་འེ་མ་གོན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་རྒྱེ་བོ་གྲུན། མོགས་བཅོ་སྒྲོན་དང། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མོགས་ཀིས་བཅོད་རྒྱས་བཞུས་གང་འེགས་  
 ལྱོལ། །དེ་རྒྱུར་བརྒྱན་པས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང། དངོས་སུ་བརྒྱལ་གཏིས་རྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་མོགས་ལན་ལོན་པས་མ་གྱིས་མི་ལྱེད་པོ། །ཞེས་པར་རྒྱལ་འདི་རྒྱར་རྒྱུར་པ་འེ་ལྷུག་ལེན་གྱི་ཡི་གེ་མཐོང་པ་ལས་དོན་གྱི་རྒྱུར་པོ་གིན་ཏུ་བཞུས་ཏེ། གྲུན་མ་ལེན་  
 ལྷོ་མ་དཀྱིས་པའི་འབྲངས་ལ་བྱ་ལས་ལེན་གྱིས་སུ་བརྟེན་པ་དགོ་ལེགས་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ། །སྒྲོལ་དགར་ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལེའི་ལས་ཚོགས་རྟེར་ལམོ་བཞུགས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ། འདིར་རྗེ་བརྒྱན་རྒྱོན་པ་མ་དགར་མེའི་རྣམ་འཕྲོར་ལ་བརྒྱན་པས་རང་གནན་ལ་ཐན་  
 གདགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཚོགས་རྟེར་ལམོ་བྱ་རྒྱལ་ལ་གསུམ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་ཚོ་རྗེས། རིག་པའི་ལམོར་ལོ། ལུས་ཀྱི་ཚོགས་པོ། །དང་པོ་ལ་གཏིས། ལུར་ཞིང་བཞུབ་པ་དང། རི་རྒྱར་བརྟེན་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དག་གི་དབང་རྒྱུག་གསལ་པས་

ལུ་བཟོ

ལྷོ་ལྷོ། ༡༧













३३

ॐ । मघर दग कुश पम पु वरे सु द सु मे प कुं कुं य म द ग म मं धि द व वि क र घे म धे रे पु स प्रि कं ग स र स सु र वि क प य र व गो ग स वि व रे सु र सु र व पु व द द । व पु व पु व सु  
 ग सु म पु व द द । व रे क प रे सु व स व रं द व द द । म स प म पु व कु म स सु रं द प य स रं ग म म ग रं क व गो ग स य ग रं म म पु क क स सु र व पु स प रे यं स प म रं । ग रं म म ग सु म ग म स सु  
 व रं म वि । ॐ स म वि सु क क म स म न पु ग रं सु वि सु सु रं ग स ग सु वि सु वि व रे सु र व । रं मं क र स पु ग सु म ग रं क पु व रं म वि । सु सु रं द प म सु र म रे सु र व । ॐ व सु क उ व द द व सु द प म व उ स प रे  
 द प म रं क पु म द म प कु म स प्रि व ग र व रे क प द द । म स सु स प्रि ॐ सु प्रि ॐ द गो रं सु क प्रि ॐ ग स र सु ग स द र मी ग सु ग स प्रि सु म यं सु यं सु यं सु सु म स प्रि ॐ सु द प म सु रं व सु क सु रं य  
 म द ग म मं धि द व वि क र घे म धे रे व ग र व रे क प द द । व रे क प के क प रे सु क व सु व स प्रि स रं द रं रं व सु व पु कु म स य ग रं क उ र रं क प रे ग रं क व गो ग स सु र प रे कं ग स म म स उ द  
 ग रं म म रं स कं म प म व प्रि स य । द प ग कं द द द सु र व ग स सु म ग क स प म ग क रं सु रं द स मी ग । ग म रं धि रं सु क सु रं य रे धे मी स प्रि रं सु रं म य सु र व म व स म रं यं कं य व व सु स

वसुवदस

वेकवा ३३



४

ॐ | दिं वये स्या प म र्द । उ अ द द । इ य स र्शे व वे क य म र्दु ग्गु सु वे स य रे स य द्यु । अ व क य वे स व र्ण स य स पु व स । व य द व र पु व रे म्पु द द्यु । अ व द य क ग्रे स पु ग गी र्दे र्द्रे वी वं य शं य स य रे  
 ग क स क म स सु सु प्र य द्यु रे ग य य व रे क क स दे य स दे द्यु व रे द्दे र्दे रे ग स उ क व स म ग्रे स मी सु व य पु द य्दे य स य द्दे र्द्रे यो सु व य व सु य ग स सु सु र व स सु क क र क द ग र्दे क ग्रे म र्द क्रे ग द  
 गी स ग र य सु य स य र सु द व पु स य रे स्या प म र्द । इ य स र्शे व म य र ग्गु र ग्गु व र्ण स य सु यो व द्यु क क्तु य द्यु द म र्शे ग ग्रे स । सु स म र्शे स क म स सु र्दे र्दे सु प्र य द्यु रे ग । य सु य य व दे क य रे सु व स य र्द्रे य  
 य । सु म य र सु व द य क ग्रे स पु ग गी र्दे र्द्रे सु द र द क म स ग्रे सु यो व र व क्क य उ र इ य स द र व दे क य रे क्रे ग गी स ग र पु क ग्रे स य म्पु य स य रे स्या प म र्द । उ अ द द । उ इ य स य क ग सु य शं य स सु  
 म म । सु य य सु स य उ स य दे क य रे सु क सु व स द र । र्दे व सु क थि द व वे क य र्शे म यं रे कु स म सु द र । र्दे व र्द रे वे व द ग गी स य सु य स वे क सु । र्द रे य सु स ग र ग र्दे य र म य सु द  
 उ म । उ अ द द य व वे य गी स य र पु व रे म्पु द द्यु । क म म र व र द य रे दे व वे क ग गे ग स य क म स द र सु व द य क सु क उ ग य स मी र्दे ग गी क र र वे व स गी द व ग्गु गी स य रे क्रे ग स सु व उ द

वर्षा पौषा श्रद्धा

शुभक १६

མཁུན་བཟོ་བྱ་བའི་ལུགས་ལུགས།

པས་ཀྱང་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བའམ། ཚེ་བའི་ཚེ་མཚོགས་ལྷ་ལུ་མདོ་རྒྱུད་པས་པག་གིས་ཀྱི་ཚོགས་ལུ་བཅད་པ་ཅི་གེས་པཛོད་ཅིང་མོ་རྟོག་ལོར་པས་བདེ་ལོགས་ལུ་བུའོ། །རྗེས་གནང་དང་  
ལུམ་ཚོགས་ལྷེ་པམ། དེས་རྗེས་གནང་གི་དངོས་གཞི་གྲུབ་ནས། མཐའ་རྟེན་དུ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་མོགས་གོང་ལྷ་རྒྱུད་པ་ནས་པག་གིས་ཀྱི་བར་བུ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ནི་ཉེར་མཐོང་ལས་ཚོགས་མདོ་ཙམ་ལྷོ། གཞན་པར་མན་བུའི་  
པས་རི་རྩོད་ཅིག་ལྷུང་བ་ཚོ་ལོ་ལུགས་ཀྱི་ཡིག་རྟེན་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་གེས་པར་བུའོ། །ཞེས་པའང་དོན་གཉེར་ཅན་དག་ལ་སྒྲུབ་པའི་པས་མ་པས་རིག་འཛིན་གྱི་བཅུན་པ་མཁུན་ལྷུང་གིས་པའི་དགོ་པས་བསྒྲུབ་འཛིན་མཚོགས་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱེད་བུའམ་  
བརྒྱུ་ཅིང་། དེའི་ཀྱང་མན་བདེའི་ལོད་རྒྱལ་དུས་རྟེན་ལྷུང་ལོད་རྒྱུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་། །།དགོའོ།

མ

གཏིག་  
ཞིང་གསལ

༄༅། །བདུད་ཚལ་ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་བུ་ལ་མདོ་ར་བལྟས་ལྷོ་རྒྱུ་ལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་བལྟད་ལེན་ཞེས་ལྷོ་བ་བལྟས་སོ། །



ལྷ། །འདུ་བྱུང་། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །ཚོལ་རྒྱལ་པ་འགོངས་པའི་ལྷགས་དང་། །ལྷོ་མ་རྒྱུང་པར་བཤད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། །འདིར་ལྷོ་མ་རྒྱུང་བཤད་པས། །རང་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་མ་ལས་ལྷོ་གྲུང་  
 བཟངས་ཏེ་བདག་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཐ་མི་དད་པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཚོལ་རྒྱུ་འགོ་བས། །བདག་རང་བཞིན་ལྷོ་དྲུའི་ལ་འཕོར་ལ་གནས་པས་མ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་དམིགས་ཏེ། །ཨ་ལྷོ་ཏེ་མ་བསར། །ལྷོ་ལྷོ་མ་རྒྱུང་། །ལྷོ་  
 པའི་རང་ལས་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གི་ལོ་གི་ལས། །ལྷོ་མོ་མོ་དེ་པའི་རྒྱེད་ལྷག་ལྷོ་མ་གྱི་རྒྱེད། །ཨོ་ལས་མ་ཚོན་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དེ། །ལངས་གི་རྒྱ་ཚེ་དཔལ་པ་རང་ལ་བཟོ་རྒྱ། །  
 དེ་དབུས་འཕོར་ལོ་ལྷོ་བས་བཞི་ལོ་ལྷོ་པ་ལྷ། །ལྷོ་མོ་མོ་མོ་གའི་གྲང་བཟང་ལོ་རྒྱལ། །ལྷོ་ཚེ་རྒྱུང་པའི་གྲང་རྒྱ་ཏེ་གས། །ལྷོ་ཚེ་རྒྱ་ཚོལ་གྲང་ག་གའི་ལྷོ། །





༡༡། །དབྱིངས་དགྱིལ་ལའོར་གནས་ལལ་མའི། །ལབས་བཞི་ཕྱོགས་བཞིའི་ཕྱོ་ཕོའི་དབྱུ་ལྷེད་བརྒྱད་ས། །སྒྲིམ་དོག་སྒྲི་དབྱ་དབྱ་ལྷུག་བཙུག་བཙུག་། །དང་ཕོའི་ལྷུག་གཉིས་དོ་སྒྲིལ་བུད་། །  
 །ལྷུག་མ་གལས་བརྒྱད་གནས་གྱི་མ་མོ་བརྒྱད། །གལོན་བརྒྱད་ལལ་གྱི་སྒྲ་མེན་བརྒྱད་ཕོ་བརྒྱམས། །གལ་ཕའི་འདུག་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བཞི་ལྷུག་མ་གལས་བཙུག་། །ལྷུག་ར་ས་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་གའི་དབྱལ་བ། །ལྷེད་རྣལ་  
 །ཙམ་ལྷེད་གནས་ལལ་ལལ་གྱི་ལྷེད། །དོ་སྒྲིལ་ལོ་དགྱིལ་ལའོར་དཔལ་ཚེན་ཕོ། །ཚེ་མཚོག་སྒྲིམ་ལལ་དབྱེ་ཉེ་སྒྱ་གཉིས། །བཞི་བརྒྱ་ཉེ་གཉིས་ལྷུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ན། །ཞི་བ་ལབ་རྒྱམས་གལས་ལ་  
 །ལལ་རྒྱམས་གལོན། །ལུབ་ཕ་དུག་ནི་གལས་གལོན་གསུམ་གསུམ་བཞུགས། །ལབས་བརྒྱད་ཕོལ་བས་ལལ་གྱི་དབྱ་བརྒྱད་བཞི་ས། །གསང་ཕའི་དོ་སྒྲིལ་ལལ་དབྱལ་མ་ལི། །ནང་དུ་བརྒྱག་ཕའི་ཚེ་  
 །མཚོག་དབྱའི་ནང་དུ། །རིགས་ལལ་ལབ་ལལ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིལ་བར་བཀྲ། །དབྱུག་ལྷུག་ལྷུག་ལལ་དང་སྒྲིལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་ལྷུགས། །རྒྱུ་གྱིན་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཚེན་ཕོར་གསལ། །དང་ལྷོག་སྒྲིལ་གྱི་  
 །འོད་ཟེར་གསུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཉེ་སྒྲིལ་བས་མཚོན་ཕའི་དང་བཞིན་གྱིས། །བདུད་ཚེའི་ལྷེད་གི་རིགས་ལལ་ལབ་ལལ་མཚོན། །ལྷུགས་དམ་རྒྱུད་བརྒྱལ་འོད་ཟེར་གོང་དུ་སྒྲིལ། །འཕྱོ་འདུལ་མ་ལའི་









Faint, illegible text in Devanagari script, likely bleed-through from the reverse side of the page.

མ

གཏུག་པོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། ཉེན་གསུམ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྒྲིང་པོ་རྩི་ལ་བ་དག་ལེགས་ཚར་འབེབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

229

ལྷོ། །ན་མ་སྒྲིལ་ར་གེ། སེན་རྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པའི་ལོ་སེམ་ནི། །གང་འདུལ་སྒྲུ་འདུལ་དུ་བའི་རོལ་མོ་ཅན། །བརྟན་གཡོ་རྒྱན་ལ་ལྱབ་པའི་རྟེ་རྟེ་ག། །དཔལ་  
 རྒྱན་རྒྱེ་སེམས་དཔལ་དགེ་ལེགས་མཛོད། །དེ་ལ་འདིར་ལྷུ་རྟེ་རྟེ་སྒྲུ་ལས་དཔལ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཡིན་ལས་ཀྱིས་སྒྲུ་པའི་གཞུགས་བརྟན་སྒྲུ་གསུང་སྒྲུགས་ཀྱི་རྟེན་དམ་  
 ཚོགས་པའི་རྣམ་ཚར་གར་པལ། ལོ་སེམས་ལེགས་པར་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚོན་སྒྲུ་ལེན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་རྣམ། དཔལ་གསར་བ་སྒྲིར་པོ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་ལས། ལ་ལ་  
 ཚོགས་ལས་ལྷུག་རྒྱུས། །རྣམ་པོ་ལ་རིམ་པ་ལོ་བ་འགྲུར་ན། །དག་པའི་ལོ་སེམས་ཀྱིས་སྒྲུངས་པས། །མོས་ཅི་དགོས་རྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་ཚོགས་པས་མཚོན་རྟེ་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་པར་









མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའོ།

པོ་གཏུག་པ་ཅན་གཤོག་དང་ལོ་རྒྱུ་པ་ཅན་པ་རྣམས་འདིར་མ་གཞན་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིང་། །གལ་ཏེ་མི་འགོ་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་སེས་ལས་ལྷུང་  
པའི་ཕྱོ་བོའི་ལོ་སེས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདིས་ཉེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་པ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོ་སུ་སྐྱུ་མོགས་བརྒྱུད་ཅིང་། ལུངས་དགར་གྱིས་ལྷུང་། ལུ་ལུ་ལྱིས་པ་དུག །རོལ་མོའི་ཚམ་རམས་དང་  
པཅས་པས་ཉེ་རོལ་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་དུག་པོས་རྒྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ལྷུས་ཀྱི་ཕུ་བཞི། མོག་མར་དུ་ཉེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་མོགས་དང་རྩོན་རིང་བཞེ་ལ་ཅན་གྱི་གཞུགས་བརྒྱན་གར་པའི་མོ་ལོང་ལ་ལྷུས་གསོལ་ཞིང་། གང་འདིར་བཅོམ་རྣམ་འདས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་རྩེན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པ། འཇིག་རྩོན་མ་ཉེན་པ། ལྷེས་སུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་པ། ལྷན་མེད་པ་རྩོ་  
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་རྣམ་འདས་ལྷས་དང་རྩོལ་མར་པཅས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གིས་ལོ་ལྷུང་དང་རྩེན་པའི་རྩོན་སྐྱེས་ལྷུས་དམ་པ་གསོལ་བར་བཅུའོ། །ལྷས་ཀྱི་ཁང་པ་གིན་ཏུ་  
འདི་ཞེས་པ། །སེལ་གྱིས་གཞིགས་ལ་ཞིང་འཚོར་བ་བརྒྱུར། །རིན་ཚེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་ལོང་རྩེན། །སུ་ཏིག་ལོང་ཚགས་སུ་བེ་བེས་པ་དེར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་ལྷས་ལ། །





36

།གཡས་པ་ལྷ་དང་གཡོ་བྱ་དེས་ལུ་བ་ལུས་པའི་དྲི་ལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོ་བ་། ལུག་མཚན་རྒྱུ་ལྷ་མ་གཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་སྐྱ་ཚོགས་པ་ལྷ་ཉི་ལྷ་བཅུགས་པའི་སྲིད་དུ་ལྷ་པས་  
 དྲོ་ལྷ་ལོ་གིས་མཚན་པ་ལས་མི་བཞུད་པ་སྒྲོ་བ་ལྷོ་དེ་གཡས་སྒྲོ་ཆེ་དང་གཡོ་བྱ་དྲི་ལ་ལུ་འཛིན་པ་། དཀྱིངས་ལུག་མ་སྐྱོན་མོ་གཡས་སྒྲོ་ཆེ་དང་གཡོ་བྱ་དེས་ལུ་བ་ལུས་པའི་དྲི་ལ་ལུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྲོ་བ་  
 པ་། གཞན་ལང་རིན་པོ་ཆའི་ལྷ་སྲིད་དང་མཚན་ཚོགས་རིན་འཕུང་། སོ་ཚལ་ལོ་སྒྲོ་བའི་རིགས་ཚོགས་པོ་ལྷ་བ་ལྷ་བཞུད་པར་བཤད་དོ། །གང་སྐྱེ་ལང་མཐར་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་འདྲུ་ལ་མཚན་དཔའི་ལང་ཚོ་པ་ལྷ་  
 ལུས་པ་དང་སྒྲི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་མཐའ་ལས་པར་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་པོར་ཞི་དགའ་པོ། མཁྱིེན་པར་  
 ལྷོད་མར་པོ། ལུགས་ཀར་སྐྱོན་པོ་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་མཚན་པར་བསམ་མོ། །བདག་དང་ཉེན་སྤྱི་ལུགས་ཀའི་ལྷོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལེ་སེས་སྤྱི་ལོར་ལོ་བསམ་སྤྱི་སེ་ལུག་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་  
 ལྷོ་ལྷ་སྤྱི་ལྷ་སྤྱི་། དེ་བཞུན་དུང་པའི། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་སྤྱི་མགོན་གྱིས་ཅིང་། །བདུད་སྤེད་དུང་བཅས་མི་བཟའ་འཛོམས་མཚན་ལྷ། །དོས་རྒྱུ་ལ་ལུས་སེ་བཞིན་མཁྱིེན་གྱིས་པའི། །བཅོམ་

གཡས་པ་ལྷ་སྐྱོན་པོ་







མཛེས་པ་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ།

པལྱེན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། ལུས་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། ལུང་རྒྱུ་ལེམས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་གིས་པའི་བྱུང་བྱུངས་པ་མཛད། རྩེ་  
མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་བ་དུང་པ་སོགས་པ་བསྐྱེད་མཛད་པའི་མོ་ལོ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལེམས་པའི་བསྐྱུར། ལོ་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུར་བའི་ལས་མཛད་པར་བསྐྱུར། བཀྲ་གིས་  
གང་གིས་ལེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལེམས་པ་གནས། གྱུར་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་གྱུར་གྱི་མི་བདག་པོ་མཛོད། ལམ་ལུས་ལེམས་ཅན་རྒྱུད་མཛད་བའི་བ་ཆེན་པོ་ལྟེ། རིམ་མི་དེ་དེ་ལྟོད་དབང་བསྐྱུར་མཛོད་པ་  
བཀྲ་གིས་པོག་ རྩེ་དང་ རྩེ་རྒྱུར་བསྐྱུར་པ་ཅམ་གྱིས་མི། རོགས་ནས། དེ་བལྱེན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་པོ། རྩེ་སྐྱེ་ཏེ་བྱུ་ག་ཏེ་ལམ་ལམ་པའི་ལྟེ་ལྟེ། ལེས་དབང་བསྐྱུར་བསྐྱུར།  
གང་ཀྱི་མ་དག་རྩེ་རྒྱུ་ལམ་ རྩེ་པོར་ལྟེ་ལམ་པ་ལས་རྣམས་རྒྱུད་སོགས་བདག་པོར་བྱུར་བའི་རིགས་ལུས་དུ་བརྒྱུན་པར་བསྐྱུར། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ བརྒྱུ་གུ་ལ་ལུ་གུ་ལ་ལམ་གྱི་རྩེ་ལྟེ། ལེས་དབང་བསྐྱུར་གྱིས་དབང་  
བསྐྱུར། རྩེ་རྩེ། ལེས་གོ་བོགས། རྩེ་པོར་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལེས་པོ་ལམ་ལོ་ལམ་ལེས་པར་བྱའོ། རྩེ་ལ། དཔོན་རྒྱུ་ལྟོད་དང་མིད་གྱིས་རྣམས་རྒྱུ་ལམ་པའི། གྱུར་ཏེ་བཟང་པོ་བྱུ་མཛོད་མཛོད་གྱུར་གྱིས། ལམ་པར་དཀྱིད་སྐྱུ་རྣམས་

ལྷོ། །དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ལྷི་ནང་གསང་བའི་མཚོན་ལྷི་ན་རྒྱ་མཚོས་མཚོན། །ལོ་སྐྱོན་ཏེ་ལྷ་ག་ཏེ་བཟུང་ལྷ་རྒྱ་མཚོས་གསང་། །གཟུང་བ་རྒྱ་ནང་ཕྱོད་བའི། །གསང་ལྷ་  
 ལྷི་ན་དུ་བའི་རྒྱ་ནང་བཅས། །ཇི་ལྷ་ར་མིག་མ་འཛ་རྒྱ་ལ་པོ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྷ་ར། །རྒྱ་ལ་བ་རྒྱ་མ་གྱི་ཡོ་གེས་རྒྱ་ན། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དུ་བའི་བར་ལ། །ལོ་ཙ་ལུ་ཙ་ལུ་ས་མཚུ་ཙ་ལུ་ལི་  
 སོ་དུ་ལི་རྒྱ་དུ། །ལོ་གེས་གྱི་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ་པར་དག་པ་དང་ལྷ་ན་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་གཞིགས་པ་འདུག་པའི་མཐུ་རྒྱ་ན་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་ཅིག། །དག་པ་རྟེན་བཟུང་བའི། །རྒྱ་དཔོན་གྱིས་  
 དོ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཐ་ལོ་ས་རྟེན་གྱི་གཞུགས་བཟུང་མེ་ཡོང་གི་དོན་རྒྱ་གར་པ་ལ་རིག་ཅིང་སོ་གོ་ལ་གྱི་རྒྱ་མཚོན་པས། །ལོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་དུ། །ལན་གསུམ་བཟོད་པས། །བཟུང་བའི་རྒྱ་ཡོངས་རྒྱ་གར་པ་ལས་རྒྱ་གསུང་རྒྱ་གསུང་སོ་སོ་ལྷ་དུ་  
 བཟུང་གསལ་ལ་ལ་འདྲེས་པ་ཡོངས་རྒྱ་ལོ་གསུམ་པའི་མཐུ་གྱི་ན་དང་ལྷ་ན་པར་བསམ། །བཟུང་མངའ་དུ་ལ་པ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་མཚོན་བཟོད་གྱིས་རྒྱུ་ར་མངའ་དུ་ལ་བའི། །མཚོན་པ་བསམ་ལྷ་དུ་ལྷ་ན་ལ་ལོན་དུ་ལོན་པས། །ལྷ་རྒྱ་དུ།  
 །ལྷ་ཆེན་བཟུང་། །ལོ་དཔོན་ལ། །རྒྱ་ལོ་བཟུང་ལྷ་གསུམ་ལྷི་ལྷ་ར་འདུལ། །དེ་ཙམ་མི་རྒྱ་ན། །ལྷོ་གསུམ་བཟུང་བའི་འདུལ་ས་ན་པའི། །མཚོན་པོན་ལ་བསམ་བསམ་པ་མེ་དོག་བཟུང་གྱོ་ས་དང་། །ལམ་མོ་ལྷོ་ཆ་བ་







མ

དག

ལྟོ

ལྟོ། །རྒྱལ་སྐོམ་ས་ད་པའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སྐོམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་བར་  
 དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ལྷུང་པར་དུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་རི་སྤྱིད་འཕྲུང་བ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ། བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སྐོམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོགས་སུ་མོང་གི་དངོས་ལྷན་མ་ལུས་པ་རྣམས་དུ་གསོལ། ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིད་པ་  
 བརྒྱས་པའི་མོ་རྟོག་འཕྲོར་ལ། ལྷུང་ཡང་མཚོན་བརྟོན་གྱི་ཕྱོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི། བར་དུ་རྩོམ་མཚོ་སྤྱི་རྣམས་དང་། ལྱི་རོལ་དུ་ལྷོགས་སྤྱོད་འཕྲུང་པ་རྣམས་ལ་གཏོར་མའི་ཚོགས་རི་ལྷུང་རིགས་པས་འཕུལ་  
 མོ། །གཉིས་པ་ལྷུང་མ་བསྐོ་བ་ནི། གནས་དང་རྟེན་གང་ལ་གཉེར་གཏང་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལྷུང་དུ་བཤམས་ནས་སུལ། རོ་རྗེ་པལ་འཛན་གྱི་རྒྱ་བཙེངས་ཏེ། ལྷོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཏེ། ཞེས་དང་། རོ་རྗེ་རྗེ་ལུ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པོར་རིག་པར་མོས་ལ། ལྷོ་  
 བརྒྱ་ས་མ་ལ་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་ཏྱི་པའ། ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག །རོ་རྗེའི་ཚོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་མ་ལྷུང་རྣམས་ཀྱིས། གནས་དང་རྟེན་འདི་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་། མཚོན་པ་བསམ་གྱིས་མི་ལུབ་པ་རྒྱན་མི་

245

མཛུགས་པ་རྒྱུ་ལོ་བཀའ་ལམ་ལྟེན།

འཆད་པར་འབྱུང་བའི་སྤོན་ལས་མཚོན་ཅིག །ཅི་མཛུགས་ལས་པའོ་ལ། གསུམ་པ་དུའི་པ་ལོར་གྱི་ཚེ་སྤུ་པ་མི་ལས་གསུང་ལྟར་བུལ། །པལ་པ་ལོར་པ་དག་པ་ཚོར་པ་མི། བཀྲ་གིས་པའི་ལས་དང་མཚོན་པའི་ལོ་བྱེད་ལྟར་ལས་ལྟར་ལས་ལོར་པ་དག་  
ཉེ་ལོ་གསུམ་ལྟར་བཟང་པོ་ལ་ལོན་པར། བདེར་གསེགས་སྤྲུག་མ་འདི་དག་མི། །གསོ་ལ་ལོག་སྤྲིག་པ་བྱུང་བར་འབྱུང་། །ལོ་མཚོན་ཅིར་དཔོན་སློབ་ལས་མཚོན་པ་ལྟར་ལྟེན་པ་ལེགས། །སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་ཚུལ་དང་ལྟེན་གཉེན་གྱི་སྤུ་  
གིས་སྤྱུ་ལྟར་ཉེ་སྤྲུག་སྤྱུ་ལབ་པའི་བཀའ་ལས་མཚོན་སྤྱུར་བའོ། གང་སྤྱར་ཡང་། །ལྟོད་གྱིས་ད་ལ་གང་གསོ་ལ་པའི། །སྤྱུ་གསུགས་དག་མི་བྱུང་བར་དུ། །འི་སྤྱུར་གསུངས་པ་འི་བཞིན་དུ། །དེ་དག་དོན་མི་དམ་བུས་  
ཉེ། །དེ་ལྟར་ལས་དོན་མི་བྱུ་བ་ཞེན་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་མི་མཚོན་པར་བུལ། །ལྟོད་གྱིས་ད་ལ་གང་གསོ་ལ་བ་བཏུབ་པའི་རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལོགས་པར་ཚར་བར་བུས་གྱི། །ལྟོད་གྱིས་འདི་ལྟར་ལ་  
ལྟེན་པུན་དུ་མཚོན་པ་སྤྱུ་ཚེན་པོ་གྱིས་གིག །དེ་ལས་བྱུང་ཅི་འབྱོར་པའི་མཚོན་པ་སྤྱུ་མི་འཆད་པར་གྱིས་གིག །ཅི་མཛུགས་ལས་པ་དང་དེ་སྤུར་མཚོན་པའི་བྱེད་གསུམ་ལས་གསེགས་ལྟར་ཉེ་ཚེན་གྱི་སྤུར་དུ་བཀོད་པས་མཚོན་པར་  
བཀའ་ལས་ལ། དཔོན་སློབ་ལྟར་ལས་ལས་གྱིན་གཅིག་པར་བཀའ་སྤྱུར་གྱིན་སྤྲུག་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། དབ་འབྲུམ་སྤྱུ་མཚོན་གསུམ་ཚོགས་བཅད་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་འི་སྤྱུར་དེགས་པས་དུལ། ལྟེན་གྱིས་པར་བྱ་བ་མི། དགོགས་བསམ་པའི་སྤུར་དུ་སྤོང་བ་



ཨ

།གཞུགས་ལུ་འཇོག་ལ། འདོན་བཟོད་སྒྲུབ་ལ། འདོན་པ་ཚེན་པོ་འདི་ལྱིན་རྒྱུ་བས་ཀྱིས། ཞེས་པའི་མཚམས། དེང་འདིར་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྟེན་རྣམས་དང། ལྷོན་པའི་བདག་པོ་འཕོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་བཀྱ་གིས་པ་དང། མཐུན་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཚོགས་སྡེལ་བ་ལ་བར་རྒྱ་གཙོད་ཅིང་གྲགས་ལྷ་བའི་ཚོགས་ཚོན་རྒྱ་འགོ་བས། རྣམ་དང་ལྷོན་བདག་རྣམས། ལྷ་ལྱི་རྒྱལ་བས། ལྷ་ལྷ་མཚམས། ལྷོད་  
 པའི་དང་ལས་ལྷོན་པའི་བདག་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་གཙོད་ལྷོན་ལྱི་བའི་སྡེ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་བའི་མཛུན་དུ། མི་ལས་བྱུང་བའི་བཀྱ་གིས་པའི་རྣམས་བཟུང་སོ་སོའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕོགས་པ་  
 མེད་པའི་རྣམས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུར། ལོ་ལྷ་མཚམས་པོ་དུ་བྱུང་། ཞེས་པས་ལྱིན་བཟུང་བས་ལ། མེ་པོར་ལེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་སྡེ། །ཞེས་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམས་དེ་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཕོན་བདག་ལ་གཏད་ཅིང། དེས་བྱུང་རྟེན་  
 པ་འཕུལ་བའི་རྣམས་ལ། ལྷོད་ལང་མཛུན་ལྱི་རྣམས་ལ་ཕར་ཕོགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་ལྷོད་དང་དྲུང་ལྷོད་བདེན་ཚོགས་ལྱི་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་གིས་པ་བཟོད་པའི་ཚངས་དབྱུངས་དེ་དེ་ལོ་ལོ་ལྷོག་  
 ཅིང་མེ་རྟོག་མན་དུ་རའི་ཚུར་ཚེན་པོ་ལ་བས་པས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་རྒྱུང་བས་ས་གསུམ་གྱིན་དུ་བྱུབ་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཚོད། ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་ཚོགས་ཀྱིས་གིས་བཟོད་དང་དགའ་རྟེན་རྒྱ་ཚེར་བྱ། ལྷོག

ཨ

ཨ

སངས་བུ་འཕྲོ་བའི། དེ་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་ལོགས་ཀྱི་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་པམགས་པའི་དགོ་པའི་ཏུ་བརྒྱམས་གྲུན་མེད་པའི་ཕྱང་རྒྱ་ལྱི་ཚེད་དུ་བཟང་པོ་བཞེ་རྣམ་གྱི་ཕོ་པས་ལྷ་བཟོ་བས་རྒྱལ་གདལ་པ་དང། མཚོན་པམ་གྱི་མཐུན་འབྲུག་ཀྱང་རི་རྒྱུ་རིགས་  
 པར་རྒྱལ་པར་ལུའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་བལྟས་པར་འདོད་ན། སངས་བཟླེད་ཚོན་དུ་འགོ་བས་ལས་སུམ་བཟུབ། མཚོན་པ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་ཏེན་བཟུར་པའི་པར་རྒྱུ་བཞེན་ལ། མཚོན་བཟོན་དང་ལྷགས་ཀྱི་མཐའ་དུལ་གསོལ་གདལ་བཙམ་གྱི་མཐའ་སངས་  
 བཟླེད་ཀྱི་རྩོམ་ཚོན་རྣམས་ལ། གེན་དུ་བལྟས་པའི། སངས་ཉིད་རྣམ་ཅིག་གི་མཚོན་ཏེ་རྒྱུ་མཐེད་དུ་གསལ་མེད་པ་དེན་རྩོད་པ་ཚོད་པས་བསོགས་ལྷན། ལྷ་པོ་རྩེན་རྩེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱལ་གསོལ་པའི་སུམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱ་བ་མདོར་བལྟས་ལ། ཏེན་བཟླེད་ནས་  
 དཔར་བཟུར་བཞུར་རྒྱུར་ལ། དེ་ནས་རྒྱུན་དུ་ལྷུ་བཟུར། མཚོན་བཟོན། གསོལ་གདལ་བཙམ་གྱི་མཐའ་བཀྱ་གི་ས་པའི་མེ་རྟོག་ཚར་དུ་བཟླིལ་བས་ལྷ་པོ་པ་མེན་ཏོ། །དམ་ཚོན་གསུགས་བརྒྱན་རྒྱལ་པའི་དེ་ལ་འཕོར་དུ། །ལོ་ལོ་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ཚོགས་  
 ལོ། རྒྱུ་པོར་དེ་ལ་ཏེ་ལོགས་པར་རྒྱུར་པའི་དགོས། །འགོ་རྒྱུན་མཐུན་པའི་དགོས་ཏེན་རྒྱལ་རྒྱུར་ཅིག །ཅིས་པའར་ལམས་གིར་ལྷ་པོ་པ་བཟླེན་པའི་དམེ་ལེ་ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རི་རྒྱུ་པ་ལྷ་པོ་པའི་གཞུང་རྒྱ་ཚོན་པོ་ལས། གནས་རྣམས་ལག་ལ་ལྷིག་དུ་མདོར་  
 བལྟས་པའི་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པའི་ལན་ལག་མཚམས་པར་བཟུབ་པར་འདོད་བརྒྱམས་པ་ལྷན་པའི་བསམ་པ་ཏེ་པར་བཟླེད་ནས་སྤྱུ་ལེ་དགོས་ཏེ་རིག་པ་འཕོན་པ་མཐུན་ཏེ་ལོགས་པར་རྒྱུར་པའི་དགོས་པའི་གཞི་ཏེན་གསུམ་ན་དགོས་ཏེ་རྒྱུར་བས་དུས་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་པའི་

ॐ  
महाराजस्य  
श्री

ॐ । श्रीगुरुदेव । सर्वदुःखहर्त्रे । नमः ॥

सर्वप्रथमः प्रकाशितः

མ

ལྷོ། །མཉམ་ཉིད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་མཚོག་གི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འགོ་བའི་ལྷག་བསྐལ་སེལ་བར་མཛད། །ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལྱིན་མཛད་པ། །དེ་  
 མེད་མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་དཔག་མེད་དཔེ་  
 དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་དེས་པར་རྩོལ། །ཏུག་ཏུ་ཉི་མ་མེད་པ་ལྷགས་རྗེའི་ལྷགས་ལས་བྱུང། །སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །  
 འགོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏུག་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱུང། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་གིན་ཏུ་ཡོངས་རྒྱལ་པའི། །བདེ་བར་གསལ་བའི་གོ་  
 འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་བྱུང། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྩོལ་མཛད་པ་ཡི། །ལྷགས་རྗེའི་རྩོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཉོ་གིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་  
 མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་ལྱིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱིན་ལ་ཏུག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྩོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་པ་མེད་པར་རབ་མཚུན་

གསལ་བྱེད།

ལྷོ་ཚེད།

པས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཚུན་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་གསལ་ལྟར་སྟོན་པས་ལས་གསུངས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟེ་འདི་བརྗོད་པའོ། །མཛེན་ཡོ། །།

ལྷོ་མ་ལང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ལུ་བྱུང་བ་ཡ། གསུགས་ཀྱི་ལྷོ་མོ་ལོད་འཆང་མས་མེ་ལོད་སྤུལ་བས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ལུ་བྱུང་བུ་བ་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། དང་པོ་ར་ལང་  
 ར་བ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པའི་རྩོམ་རྣམས་དང་བདག་དང་ལྷོ་མ་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེ་ལོད་གི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གེན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །མེ་ལོད་མེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཚེན་པོ་མིས། །མེ་གིས་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་ག་ཏུ་དག་གྱུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚེས་ལ་ཐོགས་མེད་ལོད་ས་རྣོད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུ་ལྷི་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་ཏུ། ལྷང་པོ་ཚེས་རྒྱུད་གིས་རྒྱན་གི་ཚོ་  
 ལྷུལ་བས། །གི་ཚོ་ཏུ་ག་གསུམ་འོ་མ་བ་ནད་ཀྱི་རྣམ། །རྣམ་མཚོ་ག་ཚོས་རྩིད་ར་བ་ཏུ་རྩོགས་གྱུར་ནས། །འོ་མོ་རས་ལྷག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་བ་མི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུ་ཏུ་ག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག །  
 མིང་པའི་ལྷོ་མོ་ལོགས་སྤྱོད་མས་ཞོ་ལྷུལ་བས། །ཞོ་མི་རྒྱན་ཀྱི་རྩོད་པོར་གྱུར་བ་ཏེ། །རྩོད་པོ་རྣམ་དག་མེ་གིས་རྣམས་རྩོགས་ཏེ། །མོན་ཏམ་རྒྱན་ཀྱི་དཀྱིད་ས་རྒྱ་གྱུར་བ་མིས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་གྲུ་  
 རད་རྒྱན་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཤམ་མེ་རྒྱན་གིས་ཚ་རྒྱུ་ལྷུལ་བས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སྤྱི་ལུ་བྱུང་བུ་བ་པ་དེ་བཞིན་། །རྣམས་ཚོ་མི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ། །རྣམས་སེམས་དཔའི་ཚོ་མི་ར་བ་བསྒྲུབས་

གཙོག

ལྷོ་མ་ལང་





8

གཤམ་འཁྱུག་

ལྔ་ཚེས་༡༤

༄༅། ཟིང་མུ་བྱུང་རབ་མཉམ་བཟང་། ལྷང་པའི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། འཕོར་ལོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། རིན་ཆེན་ངོ་པོ་ལྷ་རྣམས་རྒྱུར། གྱུན་ཏུ་དཔག་ཚད་ཙམ་དུ་  
 ལྷང་བྱེད་ཅིང་། ཁྱི་མེད་ཉིན་མོ་ཇི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། འོར་གྱུ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། གཞུགས་མཛེས་ལྷན་རྒྱལ་ཅིང་རྒྱལ་བཟང་མ། བཀའ་པའི་མདོག་ལེགས་འཇམ་ཞིང་དེ་  
 མཚོགས་ལྡན། མིང་འོང་འདོད་དགའི་རིག་བྱ་དང་ལྡན་པའི། འཕུན་མོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། གང་ཡང་རྒྱལ་བ་མུ་ཉེ་ག་མདངས་ལྡན་པས། གསེར་སོགས་མང་པོ་བྱགས་ལ་ལྷལ་བ་  
 ལྷང་། འབྲོད་ལྡན་མཚུངས་པའི་བྱིམ་བདག་འོར་ལྡན་པ། ལྷོན་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྐྱེས་ས་ལ་ནི། རབ་གནས་གངས་ཅན་རི་འདྲ་གྲང་པོ་ཆེ། འ  
 རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་སྐབར་ལ་རབ་འགོ་བའི། ལྷང་པོ་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། བོ་རངས་དུས་སྐྱེ་བྱས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། སརྣམས་བསྐྱེར་ཞིང་སྤྱར་ཡང་ལྷོག་བྱེད་ཅིང་། རྣ་བུའི་  
 འགྲིན་པའི་རྒྱ་རྒྱར་མིང་འོང་བའི། འུ་མཚོགས་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀྲ་སྒྲིལ་སོག། འཕྱོད་དང་ལྷོག་དང་གྱུན་ནས་འོང་གྱུར་པའི། མ་ལུས་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ལ། འདའ་བརྟན་འཕྱོར་

པའི་དམུང་དང་བཅས་པ་ཡི། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དམ་པའི་བཀའ་སྲོལ་གྱི་སྐུ་སྲོལ། །

མ  
གཏིག་  
ཞེ་ཚན་  
ལུག

༄༅། །སྟོ་ཐར་འདུལ་སྟོ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལྷན་རི་ཀའི་དོ་གལ་ཅེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

། གང་མཚན་བདུན་ཅུ་འུ་གཏེར་ལ་རེག་པས། །ལུན་ཚོགས་དག་ཡེགས་ལྷུང་ལ་གསར་པའི་འཇུག་པ། །ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྲོལ་བའི་དཔལ་ལྷན་པ། །ཉེན་མཚོག་  
 ཉི་མའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སེམ་རབ་ལྷུང་པོ་ཡིས། །ཟག་མེད་ལུལ་ལ་འདུས་ཆེ་རེག་པའི་ལྷན། །ལྷིབ་པ་མེད་པས་བསྟགས་པའི་མི་ཉེས་  
 ལས། །མཛོལ་ལྷན་གྱི་རིམ་ལུང་། །སྤྱུ་འུ་རེགས་འཕྱུངས་ལྷན་ལྷན་གཙན་འཛིན། །བམ་མེད་བུམ་པ་རྩ་རྩུ་ལ་གྱུ་ལ། །ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་རྣམས་ལྷན་ཉེ། །  
 འཕགས་མཚོག་དམ་པ་གསུམ་ལ། །མཁས་པའི་གཞུག་ཚོར་གྱུ་ཅ་པ་ཉེ་དང། །རིག་གྲོལ་མཐར་སོན་ཚོས་ཀྱི་ལྷེད་པའི་མཚན། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཉེན་ཡོད་སྟེ་གསུམ་ལེ།

༄༅། །བའི་ཞབས། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་གསུམ་ལ། །བསིལ་ལྗོངས་པ་ཀའ་དྲིན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྤྱི་ལྷོ་གང་དེས་ལྗོངས་པ་ལྷུང་མ་ཐན་ཚེན་དོ་ལྗོངས་དཔལ། །ལྷོ་ལྷན་དགེས་པའི་  
 དཀྱིད་ལྷུང་འོད་ཟེར་མཚན། །གངས་ཅན་སྒྲུང་བྱེད་གསུམ་ལ། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་མཛུགས་ལྗོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཀམ་ཐར་ལྷུང་ལྷུང་པ་གྲ་གིས་ཚུལ་བྱིམས་དང། །ཐམས་  
 ཅད་གཟིགས་པ་ལེ་གིས་ཚུལ་མཚན་ཏེ། །མཚུངས་མེད་དམ་པ་གསུམ་ལ། །ཀྱན་མཚུན་གཉིས་པ་ལྗོངས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོངས་གྱི་པ་གིས་གཉེན་དཔལ་ལྷན་དོ་ལྗོངས་དང། །  
 ལྷུང་ཏྲོགས་ལོན་ཏྲན་དབང་འབྲེལ་དགོན་མཚོག་འཕེལ། །ཚུལ་བའི་ཚུལ་ཚབ་གསུམ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་དྲུ་མཚོའི་མཐར་ཐོན་ལྷུ་ལེ་མཚན། །ཚོས་གྱི་ཚུལ་པོ་སངས་ཚུས་མེད་

མཛེན་བཟུང་པོ་ལག་འཁུར་།

གཤོང་ངོ། །བརྟན་པའི་ལོ་ཤོར་ལོ་མཁ་མཁའ་དབུག་བཟང་། །མཐའ་བཟུང་དམ་པ་གསུམ་ལ། །མཛེན་བཟུང་པོ་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་བཤེས་གཉེན་དབུག་གྲུབ་པ། །  
དམ་པའི་རིགས་འཕྲུངས་གས་རབ་འཕྲུང་གནས་། །བརྟན་པའི་རྣོན་མོ་གསུམ་ལ། །འྱི་མེད་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་རྣོན་མོ་གས་བཟང་། །བུམས་དང་བཟུང་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བཤིམས་དབུག། །ལན་བཏེ་  
མཚོག་ལྷོན་བཟུང་ལྷོན་ལྷོ། །ལྷོ་བུལ་བཤེས་གཉེན་གསུམ། །དག་གི་དབང་སྤྱུག་ཚོས་རྒྱུད་བཟང་པོ་དང་། །ལྷོ་བའི་ཉི་མ་གྱུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལབས། །ཐམས་ཅད་མཛེན་པ་བསོད་ནམས་དབུག་འཕྲོར་  
ཏེ། །འྱི་རྒྱུ་མཚོག་མཚུངས་མེད་གསུམ་ལ། །བུམས་པའི་སྤྱུགས་རྗེས་འཇམ་དབུག་གསོན་ཅུ་ཉིད། །རིག་པོ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱི་གཏེན་པའི་རྒྱུར་བརྟན་པ། །མཐའ་བཟུང་བཟང་པོའི་དབུག་མངར་ཚོས་གྱི་ལོ། །  
དགའ་འྱི་རྒྱུ་འཕྲུན་ལྷོ་མེད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་རྒྱུར་ལེགས་གསུང་འདུལ་བའི་རྗེ་རྣོན་གྱི། །མཐན་རྒྱུད་དམ་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །བདག་གཞན་སྤྱི་མིར་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་དྲུང་  
དགའི་དམ་འཕྲོར་རྒྱུན་བཟང་པོ་བ་པར་གོག། །དེར་ཡང་བཙོས་མིན་དེས་འཕྲུང་དུག་པོ་དང་། །དུངས་འདོད་མེད་ཚེས་དད་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། །བརྟན་མཐའ་མཚན་ཉིད་རྣོགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི། །

མ

ལྷོ། །འབྲས་རྒྱལ་གཙུག་གི་པརྒྱུ་མ་བཞུན་པར་སྟོག། །འགལ་རྒྱུན་རེས་པ་ལྷ་བྲལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །མཐའ་དག་ཚང་གིང་བསྐྱབ་ཚོགས་སྣ་མ་གཉིས། །རིམ་པ་ནོད་ནས་མངོན་གྱུར་རྣམ་པ་བརྒྱུས། །  
 བག་མེད་འགོག་པའི་བདུད་ཚི་བདུང་བར་སྟོག། །ལམ་རྣམས་སྤང་དང་རྣུང་བྱེད་སོར་བཤགས་དང། །ཉེས་པུས་ཚུགས་མཐུན་བཅས་པ་ཀུན་སྤངས་གིང། །བསྐྱབ་རྒྱལ་ཚོས་རྣམ་དག་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །  
 གཞི་གསུམ་ཚོ་གའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་བར་སྟོག། །གོས་དང་སྒྲན་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ། །བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲན་ཚོགས་གིང། །གསོལ་དང་གསོལ་བ་གཉིས་དང་གཞི་ཡི་ལས། །བརྒྱ་རྒྱ་  
 གཅིག་པའི་རྒྱལ་ལ་མཁས་པར་སྟོག། །ལྷུང་དང་རྩོད་པའི་སྒྲན་སྒྲུག་སྤོམ་ཡང། །ཕྱིར་བཅོས་བདུན་གྱི་རྩ་སེལ་གིས་རེག་པས། །ཡོངས་སྤྱད་སྤྱངས་ཏེ་འགྲོད་པ་མེད་པ་ཡི། །རྒྱལ་བྱིམས་སྤང་པོ་ལ་མཐར་ཕྱིན་  
 པར་སྟོག། །དེ་མཐུས་ལུས་སེམས་གིན་སྤྱངས་ཏེང་འཛོན་དང། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་གེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཟང་དང་མི་སྦྱེ་གེས་པའི་ཡོ་གེས་གྱི། །ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྤྱར་ཐོབ་སྟོག། །ཅིས་  
 སོ་ཐར་འདུལ་སྦོམ་གྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྦྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱུང་རྒྱུར་བསྐྱས་པ་འདི་འད་པོད་ཚེན་པོའི་སྤོངས་གྱི་ཐོག་ལེ་སྦྱེ་རྒྱ་དོན་གྱུ་བ་གྱིང་གི་ཚོས་གྱུ་ནས་རེགས་པར་སྤྱོད་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་

གསུམ་

སྟོང་པ་





8

ལྷོ། །མཁམ་འབས་བརྒྱད་པ་ལྟར་ན། །འབྱུང་གནས་སྣམ་པ་པའ་ཆེན་ལྷན་གྱི་ལྷོ། །ཞེས་པའི་མཚམས། །འཇམ་མགོན་ས་པའ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་དང་། །མཉམ་མེད་གྲགས་རྒྱལ་མཁམ་གྱུ་བ་གཟུངས་  
 གྱི་དཔལ། །དག་ལེགས་བཟང་པོ་ཆོས་རྗེ་ལྷན་ན། །བུམས་པ་ཆོས་རིན་པོ་ཆུང་འབྱུང་རྒྱལ་མཚོའི་ཞབས། །ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་ནམ་མཁམ་རྒྱལ་མཚན་པ། །ནམ་མཁམ་དབང་ལྷག་སངས་རྒྱལ་འོད་ཟེར་  
 དང་། །སྤྱོད་རྒྱལ་མཚོ་འཇམ་དབྱུངས་དགའ་བའི་བསེས། །གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་བཀྲ་སྤེལ་ཞབས། །དབང་ལྷག་སྤུང་ཆོགས་བུམ་ལེ་སེས་མཚན། །ལྷོན་པ་བཀྲ་སྤེལ་ནམ་མཁམ་འཚོ་  
 མེད་དང་། །བརྟན་མཁམ་ཡོན་ཏྲན་ཡོངས་རྫོགས་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྤྱུར། །དབྱུང་ལྷགས་གྱི་བྱུང་རྫོམ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། །  
 དག་དབང་ཆོས་གྲགས་མཁམ་ཆེན་བསོད་བཀྲ་པ། །ཞེས་པའི་མཚམས། །སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚོ་སངས་རྒྱལ་སྤུང་ཆོགས་དང་། །བཀྲ་སྤེལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་དཔལ། །དག་ལེགས་སྤུང་གྱུ་བ་ལྷོན་  
 པས་ཡོན་ཏྲན་ཞབས། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་སྤུང་གྲགས་ཏེ། །བྱུང་སེམས་རྫོམ་པའི་བརྒྱད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡང་ན། །དག་དབང་ཆོས་གྲགས་སྤུང་སྤུང་དགའི་མཚན། །

ལྷོ

ལྷོ་ཆོས་ལྷོ

གུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཁུ་ཚེན་གྲོ་གྲོས་བརྟན། ལྷོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གུན་དགའ་ལྷན་གྱི་བུ་དཔལ། ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས་གུན་དགའ་གྲོ་གྲོས་ཞབས། བརྟན་པའི་ཉི་མ་དོ་ཚེ་རིན་ཚེན་ཉེ། །  
 བྱང་སེམས་སྡོམ་པའི་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་ལྷོ། ལྷོགས་སྡོམ་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས། དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་བུ་དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང། ཞེས་པའི་མཚམས། སངས་རྒྱས་ལུན་  
 ཚོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ཞབས། དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱང་ཚོས་སྦྱང་བཟང་པོ་དང། རྣམ་མཁུ་འཛི་མེད་རིགས་གུན་གྱི་བུ་བདག་ཏེ། ཅུ་པའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། །  
 ལང་ན། ལྷོ་མཚོག་སེང་གོ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱི་བུ་དང། ཞེས་པའི་མཚམས། གུན་དགའ་རིན་ཚེན་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞབས། གུན་དགའ་བསོད་ནམས་གུན་དགའ་བཀྲ་གིས་དཔལ། བསོད་  
 རྣམས་རིན་ཚེན་གུན་དགའ་གྲོ་གྲོས་དང། རྣམ་མཁུ་འཛི་མེད་རིགས་གུན་གྱི་བུ་བདག་ཏེ། ཅུ་པའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོ། ཞེས་གང་མོས་སྦྱར་ལ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་  
 སོགས་དང་སྦྱེལ་པོ། ཞེས་པའང་ཚེ་བཅུན་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གྱུར་བ་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅུའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཟང་པོ་དགོ་ལེགས་སྦྱུར་ཅིག། མཛུ་ལོ། ། །འཇམ་དཔལ་ཚོས་

མེ

ཚེ

མེ་མེ་མེ

ལྷོ། །དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩིའི་སྐད་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། །རྣམ་འདྲེན་སྟོབས་བརྩའི་མངའ་བདག་ལྷ་ཀྱའི་དོག་ །རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གང་དེས་རྗེས་བཟུང་རྣམ་པར་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་སྤྲུལ་བཟང་པོ་ལེ་ཤེས་དོ་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་བཞད་པ་དོ་རྗེ་ཞེས། །བརྒྱ་ཀུ་ར་དང་བྱིད་གོ་ཚ་དང་། །ཡོ་ཚེན་རིན་པམ་རྣམས་ལ། །ཡེགས་པའི་ཤེས་རབ་དོག་སྟོན་གོ་སར་པ། །དར་མ་གྲགས་དང་བྱི་སྟོན་ཀྱན་དགའ་འོད། །མཐུན་ཚེན་ཚོས་རིན་ཚོས་སྤྱེ་འོད་ལེར་དང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ། །ཚོད་དུས་ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པ་རིན་ཚེན་གྲུབ། །རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །ལྷོ་ལྷོས་ཕོགས་མེད་རྣམས་ལ། །མ་ཚི་བརྒྱ་དབང་ལྷག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན་ཀྱན་དགའ་དབང་པོ་དང་། །མང་ཕོས་རྒྱ་མཚོ་ལྷོ་ལྷོས་དབང་ལྷག་ཞེས། །ཀྱན་དགའི་མཚན་ཅན་རྣམས་ལ། །བསོད་ནམས་དོན་ལྷན་སྤུན་ཚོགས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དགོན་མཚོག་སྟོན་པ་སྤུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ་དང་། །ལམ་འདིའི་བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་འདོམས་མཐོངས་པའི། །ཅུ་བའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

མཛེན་བཅིའི་བཀའ་འབུམ།

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་མཐུས་བྱང་རྒྱལ་བར། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ཐོབ་ཐོག་མཚོག་བཤེས་དང་མཇུག། །རྒྱལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་མཐར་མོན་ནས། །བཤད་སྐབ་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །  
ལྷན་པར་དེ་ཉིད་བཏུ་རྟེན་སྒོམ་དཔོན་ལས། །ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དཀྱིལ་འཕོར་ཆེར། །རིགས་བཞི་འཕོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དང་བཅས་པའི། །སྒྲིན་བྱེད་བདུད་རྩི་ནོད་པར། །དབང་དུས་ཐོབ་  
པའི་བསྐྱལ་ལས་མི་འདའ་བཞིན། །དཔེན་པའི་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་ཡི། །ཉིད་འཛིན་གསུམ་དང་ཚོ་འཕུལ་རྣམ་པ་བཞིའི། །ཟབ་མོའི་ལམ་བཟང་བསྒོམ་པར། །དེ་མཐུས་གནས་སྐབས་དངོས་  
ལྷག་པོ་གེས་དང། །མཐར་ལྷག་ལྷག་རྒྱུའི་ལོ་གེས་ལ་བརྟེན་ནས། །མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས། །སྐྱུ་བཞིའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གཞན་ལང་རིས་མེད་ལྷག་བསྟན་དང་  
གྲིང་རྒྱས། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན། །འཕྱོ་རྣམས་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུན་ཞིན་ནས། །ལན་བདའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པའི་བཀྲ་གིས་གོག། །ཅེས་པའང་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཕོར་  
རྒྱུ་མཚོའི་ལྷག་བདག་དཔལ་རྟེན་དངོས་མེས་པའི་དོ་བོ་རིན་ཆེན་སྒོ་གསལ་བསྟན་སྒྲིང་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐྱེན་ནས་བཀའ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་ཤེད་པ་ལྷ་རྣམས་གྱི་མོ་ཉླག་དང་བཅས་སྒྱི་བོར་ཐོབས་པ་གསལ་བས་

ཨ

། མཚོན་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་མ་དེ་ཉིད་སོགས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རྩེ་སུ་བཟུང་བའི་ཤར་མདོ་ཁམས་ཀྱི་བཙུན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་རྩེ་འི་དབང་པོས་དཔལ་ལ་ལ་ལུ་རི་སྐྱུག་ཕྱང་རྩེ་ལ་  
 པའི་དགའ་བའི་ཚལ་ཆེན་པོར་གང་ཤར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག། ། །། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་འདེབས་རྣམ་དག་མར་གྲགས་པའི་ཞལ་རྒྱུང་བཞུགས་སོ། ། ཨོ་སྐྱེ། །  
 གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་འདེབས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུང་ནི། །མཚོན་མེད་ཉིན་བྱེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཚམས། །བུམས་པ་ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ལ་བརྟེན་པ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། །མྱ་བྱང་  
 ལྷོ་གྲོས་ནམ་མཁའི་ཕྱོད་ཡངས་པར། །ཕྱགས་རྩེའི་རྩེ་འཛིན་དཔལ་གྱིས་ཆེར་གཏམས་ཤིང་། །བསམ་ཡས་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །ཐར་པའི་འབྲས་སྟེར་མཁས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ། །མཁ  
 ཆེན་དཔལ་རྣམ་ཚོས་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །གསང་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ་རྩེ་འཆང་། །དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་ཕྱག་གྲུ་མ་མཚོག། །དཔལ་རྣམ་  
 ཚོས་རྒྱུང་གྲགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱན་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་དང་དཔལ་བཟང་ལ་བརྟེན་པ་བུམས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པ། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་མཛོད་

དུག

མཚོན་པ་

འཛིན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །ཟག་མེད་དགའ་བཞིའི་དཔལ་མངའ་རྟེ་རུ་གཤམ། །དབྱེར་མེད་འདྲེན་པ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་བསོད་ནམས་རྣམས་ལྷན་གྱིས་ལ་བསྟོན་ལ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པ། །  
 མན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་མ་ལ། །རབ་འབྲུངས་བསོད་ནམས་ལེ་སེས་ལོངས་འདྲའི་ལྷོན། །ལུང་རྟོགས་བྱེ་བའི་ལོན་ཏུན་རྣམས་གྱིས་གྲུབ། །ལྷིན་ལས་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་  
 འདྲད། །རིན་ཆེན་མི་འབྲུང་རྒྱལ་མཚན་ལ་བསྟོན་པ་བྱམས་པ་བསོད་ནམས་བཟང་པོས་མཛད་པ། །ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་གསེར་གྱི་བྱིར། །ལྷིང་ཞེའི་རྒྱབས་གཅིག་མི་འབྲུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། །བསྟན་འགོ་རྣམ་  
 བཅས་གདུལ་བྱའི་གཙུག་གི་ནོར། །ལྷིན་ལས་དགོ་མཚན་འབྲུམ་རྣམས་ཞབས་ལ་འདྲད། །ལྷིང་ཞེའི་དགོ་ལེགས་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་གཅིག་ལ། །བདེ་གསེགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟེལ་བ་ལ། །བསམ་བཞིན་བྱོན་པའི་  
 རྩེ་བཙུན་ལེ་མི་ལ། །སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་ཞབས། །འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་པ་བསྟོན་པ་སྤྲུལ་པ་དག་དབང་རྒྱུན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་གྱིས་མཛད་པ། །ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་དབྱུངས་དགོན་མཚོག་གྲགས་པ་ལ་བསྟོན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་  
 མཛད་པ། །དགོན་མཚོག་གྲགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་སྤྲིགས་དུས་གྱི། །འགོ་བའི་གདུང་སེལ་དགོ་ལེགས་པའོའི་ཚལ། །རྒྱས་མཛད་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་

26

ལྷོ། །འདེབས། རག་དབང་ཚོས་སྒྲོང་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། །དག་གི་དབང་ལྷག་དམ་པའི་ཚོ་རིགས་ལས། །ལེགས་ལྷུངས་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོའི་མངའ་བདག་མཚོག། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛིན་  
 རྒྱུད་བའི་དེད་དཔོན་ཚེ། །བསྐལ་བཟང་སྒྲེད་གྱའི་མགོན་པོ་ར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་རབ་དགྱིལ་ལོའོ། །མཐམ་གྱལ་མངས་རྒྱལ་གྱལ་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། །འོད་སྒྲོང་ཚ་ཟེར་གྱི། །རུས་པས་  
 མངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱི་བརྟན་པ་མཚོག། །གསལ་མཛད་གདུལ་བྱའི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོའི་རྒྱན། །སྒྲེལ་མཐས་ས་གསུམ་གྲགས་པ་འོད་ལྷག་འཚལ། །བུམས་པ་རྒྱན་ཚོགས་དོན་གྱལ་ལ་བརྟེན་པ་འད་གསལ་པ་དག་དབང་བསོད་  
 བམས་བརྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པ། །རྒྱན་མཁུན་དགའ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་སྒྲུན་སྒྲུམ་ཚོགས། །དོན་རྣམས་མཛད་པས་ཅི་བསམ་ལྷན་གྱིས་གྱལ། །དྲི་མེད་བརྟན་པའི་སྒོལ་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྗེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདག་རྒྱུད་ཀྱིན་གྱིས་སྒོལས། །མཐམ་གྱལ་རྒྱན་དགའ་བསོད་བམས་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱུ་བ་དག་དབང་དཔལ་རྣམས་ཚོས་སྒྲོང་གིས་མཛད་པ། །རྒྱན་མཁུན་ཨེ་མེ་པ་ལི་བརྟན་པ་ལ། །དགའ་ཚེན་དྲི་མ་མེད་པའི་མཛད་ལྷན་གྱིས། །  
 བསོད་ནམས་འགོ་ལ་སྒྲེལ་མཐས་དྲིན་ཅན་རྗེ། །དོར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཚར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བུམས་པ་ནམ་མཐའ་འཚེ་མེད་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ། །དམིགས་མེད་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་ཚེར་རྣམས་པས། །

བདུན

ལྷོ་ཚོན་པ།

269

མཚོན་པའི་ལྟར་བཞུགས།

ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་མ་གྱུར་འགྲོ་གྲུན་ལ། །སློལ་ཆེ་འགགས་མེད་སློན་ལམ་ལུགས་བདེ་བ། །ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་བཅོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་ལྷག་མཁས་ལུགས་དག་དབང་དམ་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་  
 གྱིས་མཛད་པ། །རིགས་བརྒྱའི་ལའོར་ལོས་སྦྱར། །ལྷག་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་གྲུན་གྱི་གསང་གསུམ་ལའོར་ལོའི་མཛོད། །འཛིན་མཁའ་དམ་ཚེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས་ལ་འདུད། །  
 རྟོགས་མཁའ་ཚེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། །བརྒྱའི་དབང་ལྷག་ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་ཡི། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཚེས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན། །རྣལ་ལྡན་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚོག་  
 ཏེ། །སློལ་མཁའ་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོ་རྗེ་འཆང་བུམས་བ་གྲུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་སྦྱ་བ་ཞི་ཚེན་པར་བདུད་འདུལ་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པ། །རྒྱུད་རྗེ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་བུམས་པའི་  
 དཔལ། །གསང་ཚེན་གདམས་པའི་རྩ་གཏེར་གྲུན་དགའི་དཔལ། །བརྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་འཛོལ་བས་ཚེས་གྱི་དཔལ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཞབས་ལུང་རྟག་བརྟན་ཤོག། །དག་དབང་ལྷ་རིགས་སྦྱ་འབྲུལ་  
 རོལ་བའི་རྩེར། །ལྷོ་གྲོས་སུན་སེལ་འགྲོ་བའི་མགོན་ཏུ་འབྱུངས། །གྲུན་དགའི་རིང་ལུགས་ཚེས་བཞིན་སྦྱོང་བ་པོ། །བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་སློལ་བོས་ལྷག་འཚལ་ལོ། །དག་དབང་སློ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་རྗེ་རང་ཉིད་



མ

ལྷོ། གྱིས་མཛད་པ། །འཇམ་མགོན་དབལ་ལྡན་དོན་གྱུ་ལ་བསྟོན་པ་ཇི་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བའི་ལུང་རྟོགས་བསྟན། །ཡོངས་འཛིན་དབལ་ལྡན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཏེ། །འཇམ་དབལ་  
 དུར་སྐྱིག་རྣམ་འོལ་དགོ་བའི་བསེས། །ཏི་མེད་ཡེགས་པའི་བློ་བློས་ཞབས་ལ་འདུད། །མ་ཕྱིན་རབ་འབྱམས་པ་དབལ་ལྡན་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་མགོན་དབལ་ལྡན་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པ། །དག་གི་དབང་ལྷག་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། །བྱམས་མགོན་བཅུ་བའི་བདག་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས། །མ་ཕྱེས་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་གསང་བའི་བདག་ །དབལ་ལྡན་འདྲེན་པ་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐན་བདེ་བྱམས་པ་རྣམ་འཕྱོར་འཇམ་  
 དབལ་བཟང་པོ་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་མགོན་དབལ་ལྡན་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པ། །ཀུན་གྱི་འཕྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛིན་མཁས་རྣམ་འཕྱོར་དབང་ལྷག་ཚོས་གྱི་ཇི། །འཇམ་དབལ་དོ་ཇི་ལྷག་བདག་འཕོར་པའི་  
 མགོན། །ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་ཞབས་བསྟན་གསོལ། །དག་དབང་བློ་བློས་བསྟན་འཛིན་ལ་བསྟོན་པ་འཇམ་མགོན་དབལ་ལྡན་དོན་གྱུ་བ་གྱིས་མཛད་པ། །གསུང་དག་རིན་ཚེན་གཏེར་ལ་དབང་འཕྱོར་ཞིང་། །བློ་བློས་  
 གཞུག་གི་ཚོར་བུའི་གཟི་འོད་གྱིས། །བསྟན་དང་འགོ་བའི་ཐན་བདེའི་དབལ་འཛིན་པ། །དགྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཕྱོད་ལྷག་འཚལ། །དོ་ཇི་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་བློ་བློས་ལ་བསྟོན་པ། །འཚང་དོན་

བསྟོན

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

མཁུན་བཟུང་པའི་བཀའ་འབུམ་།

གུན་དགའ་བཟང་པོ་ལྟི། །བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁུན་པ། །ལྷོ་གོས་མཚུངས་མེད་མཁུན་བཟུང་བའི་གཏེར། །བྱུང་བདག་དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་ལུས་བཟུན་གསོལ། །བྱམས་པ་གུན་  
 དགའ་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་བཟོད་པ། །བྱམས་པའི་དཔལ་མངའ་དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །མཁུན་གུན་དགའ་བའི་མཁུན་རབ་མ་མཐའ་ལས། །ཡོངས་རྫོགས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁུན་པ། །  
 དེགས་བཟུང་བྱུང་བའི་བྱུང་བདག་ཚེན་པོར་ལུས་བཟུན་གསོལ། །ལོ་ལོས་དཀྱིལ་འཕོར་ལྷགས་རྗེའི་རྟ་ལྗང་གིས། །རྣམ་དབྱེད་བཟུན་པའི་མཁུན་པ་ལེགས་དྲངས་ནས། །ལན་བདེའི་པད་ཚལ་མ་ལུས་བཟུན་མཁུན་  
 པ། །ལྷན་ལས་བཟང་པོ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མར་འདུད། །བསྐྱེད་པ་བྱི་དབྱིབས་སྟོན་སྟེ་ལོ། །དེ་རྣམ་པོར་ཚེན་རྗེ་ལུང་གིས་གནང་བའི་གསུང་པག་རིན་པོ་ཚེའི་བཟུང་འདེབས་རྣམ་དག་མར་ལྷགས་པའི་ལམ་རྒྱུད་དཔལ་ལེ་མི་པའི་མཁུན་  
 རབས་རྣམ་མཁུན་པའི་འཕྲོ་མཐུན་འདི་ཡང་། །གོང་མཚུངས་མཁུན་པ་པོ་སོ་སོར་སྟེན་བཟུང་བའི་ལུང་རྒྱན་འབད་པས་བཅའ་ལོང་། །མཁུན་གི་གྲུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་བཟུན་གསུང་རྩེ་མ་བཅས་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟུང་བའི་དབང་པོ་སྟོན་གསུང་གཅིག་ཏུ་དག་པར་  
 བཟུངས་པའི་དགོ་བས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་དཔལ་ལྡན་གྱི་མ་དམ་བཟུངས་ཀྱི་ལོ་ལོས་གཉིགས་པའི་བྱིན་བཟུངས་རྣམ་ཏུ་འཁུག་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག། །།སྐུ་ཏུ་མཚན་པོ་ཏུ་བཟུ། ། །པོར་ཚེན་གྱིས་མཁུན་པའི་རྣམ་དག་མཁུན་པའི་བཟོད་མི། །རྣམ་དག་

ལྷོ། །དབྱིལ་ལའོར་བཞི་སོགས་ནས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །བུ་ཕྱོད་རོ་ར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཚབ་རྒྱན་དབང་  
 རྒྱན་མཆོན་ཡོངས་འཛིན་རྗེ། །ས་སྐྱ་པོ་ལྷ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་སེང་གོ་བཙུ་ཚེན་ནམ་མཁའི་མཚན། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་རྣམས་ལ། །དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་སངས་རྒྱས་ལྷན་  
 ཚོགས་དང་། །བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་ཞབས། །ཚོས་སྦྱོང་བཟང་པོ་ནམ་མཁའ་འཛི་མེད་དང་། །ཅུ་བའི་བླ་མ་རྣམས་ལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བདུབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །མ་དག་  
 ལྷང་བ་དེས་འབྱུང་བདུད་ཚི་མིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་པད་དཀར་བཞད་པའི་ཅེར། །སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུས་མཛེས་པར་སོག། །སྐྱིན་བྱེད་དབང་ཐོབ་དམ་ཚོག་སྡེ་ལ་གནས། །ལའོར་འདས་དབྱེར་  
 མེད་ཟབ་གསང་སྦྱིང་ལ་གར། །བསྐྱེད་དང་རྗོགས་པའི་ལམ་བཟང་ལ་བརྟེན་ནས། །སྐྱ་བཞིའི་འབྲས་བུ་ལྷུང་དུ་འགྲུབ་པར་སོག། །འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བརྟེན་སོ། ། །ལམ་ཟབ་སྦྱི་མའི་བརྒྱན་འདེབས་ཀྱི་བརྗོད་ནི། ། །  
 མཁའ་པའི་དབང་ལྷན་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ། །ཞེས་པ་ལན་མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་སྦྱོང་གནང་བ་ལྟར་ལ། །དེ་ནས། །བསྐྱེན་པའི་སྤོག་གིང་ལྷགས་འཆང་ལྷ་ནན། །བསྐྱེན་འགོའི་གཙུག་

ལྷན་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་ཞབས། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་ལ། །གསོལ་བ། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་བཀྱ་སྟེན་དང་། །འཇམ་མགོན་བྱ་མ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཞབས། །  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀུན་དགའ་བློ་བྱོས་ལ། །གསོལ་བ། །ས་གསུམ་འདྲེན་མཚོག་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དང་། །མཚོག་གསུམ་འདྲེན་ཞལ་ཀུན་དགའ་བརྟན་འདྲིན་ཞབས། །སྐབས་གསུམ་དོ་བོ་  
 འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྷས། །དཔལ་ལྷན་ཕྱབ་བདག་མཁའུཅ་བཙུའི་དབང་པོ་སྟོགས། །དཔལ་ལྷན་ཅུ་བརྒྱད་བྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །  
 གསོལ་བ། །ཡངན། །མཁའ་པའི་བརྒྱད་འདྲིན་སྟེན་དབ་འབྱུང་གནས་ལ། །གསོལ་བ། །ཞེས་པའི་མཚམས། །འཇམ་མགོན་བྱ་མ་དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དང་། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱས་  
 ལྷན་ཚོགས་ཞབས། །འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལ། །གསོལ་བ། །དོ་རྩེ་འཆར་དངོས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྦྱོང་དང་། །དོ་རྩེ་སྟེན་པའི་ལམ་སྟོན་ཚོས་སྦྱོང་བཟང་། །དོ་རྩེ་འདྲིན་དབང་ནམ་  
 མཁའ་འཆི་མེད་ལ། །གསོལ་བ། །རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་ཀུན་དགའ་བརྟན་འདྲིན་དང་། །རྣམ་མང་རིགས་བརྒྱའི་ཕྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་བཟང་། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྟོན་ཅུ་བའི་བྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ།

མ

ལྟོ། །ཞེས་པ་འདི་ལས་བྱུང་པ་དམ་པ་ལྷག་གི་སྐུ་ར་གི་རྟེན་གསུངས་འོར་འཇམ་དབྱེད་མ་ཕྱེན་བཅའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །འགོ་བའི་བྱ་མའི་ཁ་སྐོང་ནི། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀུན་མ་ཕྱེན་ཨོ་མི་པ། །དེ་ལྷན་ཕྱོད་དགོན་  
 མཚོག་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་བསོད་ནམས་སྐྱེ་སྟེ། །རིག་པོལ་མཐར་ཕྱིན་གསུམ་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྐྱེད་དོས་སའས་རྒྱས་རིན་ཚེན་དང། །སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷག་  
 ལཔས། །ལུང་རིགས་མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ་སྟེ། །བསྟན་པའི་གསལ་ལྱེད་གསུམ་ལ། །རིགས་པར་སྐྱ་བ་ཀུན་དགའ་ཚོས་གྲགས་དང། །ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་ཀུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 མ་ཕྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ་སྟེ། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང། །ཀུན་གཞིགས་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཚོར་ཚེན་རྗེ། །གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷུང་  
 གནས་གནས་གསར་པ། །མཚུངས་མེད་བྱུང་གསུམ་ལ། །རྟེན་སྲུང་བསྟན་པའི་ལྷག་ཤིང་ཀུན་གྱོའི་ལཔས། །རྗེ་བཙུན་འཚེ་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུད་རྗེ་རིན་ཚེན་ཏེ། །སྐྱེ་  
 དབྱའི་འདྲེན་མཚོག་གསུམ་ལ། །བྱམས་པའི་ཕྱགས་རྗེས་ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །རྣམ་བཅས་དགའ་བའི་བསྟན་འཛིན་མཚོག་གི་སྐུར། །ཡོངས་ཤར་སྐབས་གནས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཚེ། །མཐར་ཚེན་

བུ་

ལྷོ་ཚེན་པུ་

མཐུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པར། །ཅེས་པའང་སྤྱི་ལོ་དགོ་སྒོར་བྱ་བུ་ལ་བ་མཐུན་བརྩེ་ལེ་དབང་པོས་དཔལ་ལྷན་གྱི་བརྩེ་གི་སྤྱི་བུ་ལ་མ་བདེ་གུན་ལྷན་གྱི་དུ་བྱིས་པ་སྤྱི། ། །སྤྱི་ལོ་ཚོགས་ནས། །གེས་རབ་འབྱུང་གནས་མཁའ་བརྩེ་གུན་དགའ་  
ལེགས། །གེས་པའི་མཚམས་སྤྱི། །འགྲོ་བའི། །སངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་གུན་དགའ་བློ་བྱོས་ཞབས། །ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་རྣམས་ལ། །སྤྱི་བས་གནས་  
གུན་འདུས་ལྷག་ན་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྣམ་འབྱོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་དངོས་མཐུན་བརྩེ་ལེ་དབང་པོ་སོགས། །དངོས་བརྩུད་བྱ་མ་རྣམས་ལ། །གེས་པའང་མཚོ་  
རྩལ་བྱིས་པའོ། ། །དཔལ་ལོ་མི་པའི་གདན་རབས་གཙོ་བོར་སྤྱི་ལོ་གསུང་དག་ལེན་པོ་ཚེ་བྱ་མ་བརྩུད་པ་ལ་ལྷག་འཚལ་བྱིན་རྒྱུ་ལས་སྤྱི་བུ་ལ་བཞུགས་སོ། །དོ་རྗེ་འཆང་དང་བདག་མེད་མ། །འི་རྩ་པ་དང་ནག་པོ་པ། །རྩ་མ་རུ་བ་གཉིས་སྤྱི་བས་  
ཞབས། །ག་ལ་རྩ་ར་ལ་ལྷག་འཚལ། །སྤྱི་ལོ་གེས་སོ་སྤྱི་དང་། །ཞེད་སྤྱི་ཚོགས་རྗེ་ས་ཚེན་ཞབས། །བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་གྲགས་པའི་མཚན། །ས་སྤྱི་པའ་ཚེན་ལ་ལྷག་འཚལ། །ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་  
ཞེད་སྤྱི་རྗེ། །ལྷག་སྤྱི་པ་དང་བསོད་ནམས་མཚན། །དཔལ་ལྷན་རྩལ་བྱིས་སྤྱི། །གུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་ལྷག་འཚལ། །དགོན་མཚོགས་རྒྱལ་མཚན་གེས་རབ་མཚན། །གུན་དགའ་དབང་ལྷག་དཔལ་

ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལ། །བསོད་ནམས་སོ་སྐྱོད་ཀོན་མཚོག་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །བསོད་ནམས་ལྷོན་གྱུ་བ་ལྷོ་མཚོག་སེང་། །དཀོན་མཚོག་ལྷོན་གྱུ་བ་སངས་རྒྱས་སེང་། །སྐུ་ལ་མཚོན་དཀོན་མཚོག་དཔལ། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཀྱན་དགའ་བཀྱ་སྐུ་བསོད་ནམས་ལྷོན། །དཔལ་ལྷོན་དོན་གྱུ་བ་ནམ་མཁའི་མཚོན། །སྐུ་ལྷོན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་དང་། །  
 དག་དབང་བསོད་ནམས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་མཚོག་མཚོན། །ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ལྷོན་གྱུ་བ་དཔལ། །སངས་རྒྱས་ལྷོན་ཚོགས་སངས་རྒྱས་བུ་ལྷོན། །སྐུ་བུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཚེལ། །རྒྱལ་བྱིས་ས་དཔལ་བཟང་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་བཟང་པོ་བཀྱ་སྐུ་ལྷོན། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བྱིས་ས་ལྷོན་འགྲུབ་དང་། །ནམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །དཔལ་ལྷོན་  
 ཚོན་སྐྱོང་སངས་རྒྱས་དཔལ། །བསོད་ནམས་ལྷོན་གྱུ་བ་མི་འགྲུང་རྒྱལ། །སངས་རྒྱས་ལེ་སྐུ་དཀོན་མཚོག་གྲགས། །ཚོན་སྐྱོང་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །སངས་རྒྱས་གྲགས་པ་ལྷོན་ཚོགས་དོན། །ཀྱན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ལེ་སྐུ་དབང་། །རྟགས་ཅན་འདི་རྒྱལ་བྱིས་ས་དོན་མིན་གྱུང་ལེ་མི་པའི་བུ་ལྷོན་པ་ལ་བཀྱ་སྐུ་ཚོ་བ་དང་དབང་ལུང་མན་དག་ལ་ཚེར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱོན་ནས་གྲགས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱིས་པའོ། །ནམ་

མཐོན་པའི་འཕགས་པའི་འབྲིས།

མཐོན་པའི་འཕགས་པའི་འབྲིས། | བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་འཚལ། | གྲུན་དགའ་བརྟན་འཛིན་གྱོ་གོས་བཟང། | དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་བཟང། | འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་གྱོ་གོས་  
བརྟན། | བརྟན་པའི་གྱོ་གོས་ལ་ལྷག་འཚལ། | གྲུན་དགའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སོགས། | གསུང་དག་ཚོགས་སྡོམ་སྒྲུབ་པའི། | ཚུ་བརྟན་གྲུ་མ་ཐམས་ཅད་དང། | འབྱོན་འགྲུར་བཅས་ལ་ལྷག་འཚལ་པོ། |  
དེ་རྒྱུར་ལྷག་འཚལ་གསོལ་བཏུབ་མཐུས། | དེས་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་བུར་སེམས་འབྱོར་ས། | དབང་ཐོབ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་དག། | ལམ་བཞིའི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་འབྲུབ་ཤོག། | ཅིས་རྒྱ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱན་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་གྲུན་  
དགའ་དཔལ་ལྷན་བས་མཛད་པ་ལ། | ལྷན་ནས་ལྷན་དག་དང་མཐུག་གི་རྫོན་ལམ་གྱི་ལོ་ག་བཅས་ཕྱི་བྲལ་བ་འཇམ་དབྱུང་མཚེན་བཅའི་དབང་པོས་བཞིས་པ་ཉི། | དགོ་བས་བདག་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུ་བརྟན་གྲུ་མའི་ལོ་གོས་གཞིགས་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་ཏུ་འབྲུག་  
པའི་རྒྱུར་ལྷན་ཅིག། | ལྷན་མཛད་པ། | དཔལ་གསར་བསྐྱེད་པའི་བཟང་རྒྱུན་གྱི་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱུ་ལྷན་མཛད་ཏུ་ཞེས་ཕྱབ་བཞུགས་སོ། | གདོད་མའི་མགོན་པོ་གསར་བདག་རིགས་ཅན་ལ། | ལྷན་བརྟན་དོ་རྩེ་གྱུ་གྱུ་རྒྱ་དྲོད་དང། |  
ལྷན་ལྷན་ཏུ་སྒྲིབ་ལྷན་པའི་ཞབས། | གོ་མ་དེ་ལྱི་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། | ཞེག་པའི་དོ་རྩེ་སངས་རྒྱས་གསར་བ་དང། | བོ་མ་མི་ཏུ་ལོ་ཚེན་རྒྱ་གཞན་གསུང། | རིན་ཚེན་གཞོན་རྒྱ་གྱེ་དེ་མཚོགས་སྡོམ་དང། |



རྒྱ། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་གསོལ། །གནུབས་ཆེན་ལཔ་སྤྲེས་ལེ་སེས་རྒྱུ་མཚོ་དང་། །སེར་མཚོག་ལེ་འབྲུང་བདེར་གསེགས་རྒྱུར་པོ་ཆེ། །སེས་རབ་བྱགས་པ་བྱགས་སྤྲེས་རྣམ་བཞི་དང་། །བྱུ་གུ་  
 མེད་གོ་རྣམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་མེད་གོ་གཙང་ནག་འོད་འབར་བ། །མེས་ལྷོན་མགོན་པོ་སེས་རབ་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། །རྟོན་ག་བདུད་འདུལ་མདའ་ལྷོན་བྱུ་འཕེལ། །བྱམས་པ་མེད་གོ་རྣམས་ལ། །བསམ་  
 འབྲུལ་རྩོམ་ལྷོན་ལ་ཆེན་མངས་རིན་ལཔས། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོས་ལོ་གཞོན་རུ་དཔལ། །ལོ་སེས་དཔལ་བཟང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཚོགས་དང་། །ཉི་ལྷ་མངས་རྒྱས་རྣམས་ལ། །འཕོན་ལྷོན་ཚོ་དབང་དཔལ་  
 འཕོར་ལྷན་བྱུ་བ་དང་། །བྱུ་སེས་རྒྱན་དགའ་གསང་བདག་སྤོན་ལས་ལཔས། །མ་འབྲུར་བསྐྱོན་པོའི་ཉི་མ་གཏེར་བདག་གྲིང་། །རྒྱ་སྤོན་རྣམས་ལ། །ཚོས་ཀྱི་བྱགས་པ་མདོ་རྒྱད་རྒྱུ་མཚོའི་མེ། །ཚོས་ཀྱི་རྩོམ་  
 ལྷོན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ངེས་དོན་བསྐྱོན་འཕེལ་རྒྱན་མཁྱེན་གྲུ་མ་མཚོག། །མཐུ་ལྷོ་བས་རྣམ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་ལྷར་གསོལ་བ་བདུ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཕྱར་  
 མེད་འཕོན་རྒྱུ་མཚོ་མི། །བྱགས་ལེའི་བདུད་ཚིས་རྟག་རྟུ་དགོ་བུས་པས། །ཟབ་དོན་རྟོགས་པའི་གྲོ་གྲོས་རྒྱས་པར་སོག། །མཚོན་ཅམ་གྱིས་རྒྱད་རྒྱུད་དོན་ལོངས་རྟོགས་བྱིང་། །དོན་གྱི་འོ་ཕོས་བསམ་རྩོམ་

བུ་གཉིས

ལྷོ་ཚོགས་ཀྱི་

འདོགས་ལེགས་ཚོད་ནས། རོ་རེའི་ཚོག་ཀུན་གསལ་བར་མཚོད་བ་ཡི། ལྷལ་བཟང་གི་དུང་མཚོད་ས་པ་མེད་ལུང་ཅིག། ལམ་ལུ་ལམ་འབྲས་ལུའི་དེས་གསང་ཁོད་དུ་རྒྱུད། ལྷུང་གི་དངོས་པོ་རྣམ་པུར་དབང་  
 ལྷོར་ཞེད། ཚེ་གཅིག་བཞུད་རྒོ་གས་ཐབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། འང་གཞན་དོན་གཉེས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་སོག། དེ་མཐུས་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་པའི་ལུགས་གྱི་བུུད། ལྷུབ་པའི་དབང་ལྷུག་གྱི་བུ་གཤེགས་  
 པའི་ལུལ། དཔལ་ལུན་སྟོང་པོའི་བཟང་ལྷུབ་སེང་གའི་སྒྲིལ། ལྷོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ས་སྐྱ་ལྷུབ་ལུང་ཅིག། ཚོས་དབྱེད་ས་བཟོད་ནས་ཞི་བའི་ཡོ་སེས་དང། ཚོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་བ་མེད་བ་ཡིས། རི་  
 ལུར་གསོལ་བ་བདེ་བའི་དགོ་མཚོན་གྱིས། གླིང་ཞིའི་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་བཀྱ་སེས་སོག། ཚེས་པའང་བདེར་གསེགས་ལུར་པོ་ཚེས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གནས་དཔལ་ལུག་པ་ལུང་གི་ཉི་འདབས་སུ་བརྒྱུད་གསུམ་སྐྱ་བའོ་རེ་ལྷུགས་མཚོག་  
 ལུལ་གྱིས་ལྷུག་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཞི་ལུར་སྟོན་པའི་གནས་ཀུན་སྟོའི་རྒྱ། ། དཔལ་དུས་གྱི་ལོར་ལོའི་རྒྱུད་འབྲེལ་ཚོན་དང་བཅས་པའི་བཟང་པགའི་བརྒྱུད་འདེབས་ལྷན་ལས་ཀུན་ལུབ་ཅེས་ལུབ་བལྟགས་སོ། དཔལ་ལུན་དུས་ལོར་ལྷུབ་བཟང་ལུ་  
 དབང་ཞབས། ལམ་ལུ་ལུང་གྱི་དུང་ལུ་དབང་ལུ་ཚོགས་གལུགས། ལྷུ་ཡི་དབང་ལུན་རིགས་ལུན་འཇམ་དཔལ་གལུགས། ལུང་དཀར་པོ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འཇམ་དབྱེད་ས་སྐྱལ་པས་རྒྱས་

མ

བརྒྱུག་ལུག་མཚན་

ལྷོ་མཚན་ལུག་

ལྷོ། །བརྒྱུང་ཚི་ལུ་པ། །པོ་རྫོ་པ་དང་དུས་ཞབས་རྣམ་པ་གཉིས། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ས་མརྩ་ལྷོ། །པོ་ཚེན་ཚེས་རབ་རྣམས་ལ། །ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་འབུམ་སེང་སྒྲ་ཡེ་ཚེ། །ཤེས་རབ་སེང་གོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་  
 མཚན་དཔལ། །ཚོད་དུས་ཀུན་མཁུཅན་གཉིས་པ་རིན་ཚེན་གྲུབ། །ཚོས་གྱི་དཔལ་བ་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་དཔལ་དང་མཁུཅན་གྲུབ་ཚུ་ལྷོ། །རྒྱལ་ཤིམས་རྒྱལ་མཚན་མཁུཅན་རབ་ཚོས་གྱི་རྩེ། །རིན་ཚེན་རྒྱལ་  
 པོ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ། །དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ་དཔལ། །རིན་ཚེན་ཚོས་ལེགས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོད་ལྷོ། །འཇམ་དཔལ་མཁུཅན་རབ་  
 རིན་ཚེན་བརྩུན་དར་དང་། །བརྩུན་འཛིན་ལྷོ་ལས་རྣམས་ལ། །དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་དང་། །ལྷུབ་བདག་དང་པོ་ལེ་མགོན་པོ་སྤོ་གསལ་ཞབས། །ལམ་འདི་ལེ་བཀའ་དྲིན་དངོས་སུ་འདོམས་  
 མཁུཅན་པའི། །རྩ་བའི་སྤྱོ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་རོལ་འཛིག་རྩེན་ཁམས་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །ནང་ལྷུང་དོ་རྩེ་ལུས་གྱི་དེས་གསང་རྩོགས། །གཞན་དུ་སྤྲོཅ་གྲོལ་ཟབ་མོའི་ཐབས་མཁུཅན་ལ། །  
 བརྩེན་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་ཕོབ་ཤོག །མཐའ་ལས་རྒྱུད་ལྷོ་གྱུན་གྱི་དོ་རྩེ་ཚོག །ཡོངས་སུ་འབྱེད་ལ་མཚུངས་པ་གཞན་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཕོར་བཤད་སྐྱུབ་སྐྱུང་བ་ཡིས། །འཛིག་

རྟོན་གསུམ་ན་རྟག་ཏུ་བྱུང་བུར་ཅིག ། ཅིས་པའང་མ་རྟོ་རྟོ་པའི་རྗོངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཔལ་ལྷན་གསུམ་ལ་གཉིས་པ་ལྷུང་བཅུན་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལེ་ལྷོད་ཚེན་པོར། ། ལྷུང་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་གམ་དག་དཔང་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ། རྒྱ་ཚོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུན་རྟེན་རྣམས་  
 དེའི་རྒྱ་མ་རྟན་དགའ་དཔལ་ལྷན་མོགས་དམ་པའི་རྗོངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྤི་གུ་ལ་ཅ་གཱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ཚེན་དང་བཅས་པའི་བཤད་ལུང་རྗོགས་པར་སྤུལ་པའི་སྐབས། ། ལྷུང་བཅས་རྒྱལ་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་གཉིག་ལུ་དོ་རྗེ་འཆར་ལེན་ཚེན་རྗོ་གསལ་བཅུན་རྗོངས་ལས་རྒྱལ་པའི་ལེ་ཤེས་གཞུང་  
 རྟོན་ཐོབ་པ་བྱུ་བྱུལ་བ་འཇམ་དབྱེད་མཚུངས་བརྗེད་བརྗེད་པའང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལོགས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བས་དཔལ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཤད་རྗོལ་བཏུ་དགར་པོའི་དགའ་བའི་ཚལ་ཚུགས་དང་ཏུས་དང་། ། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་སྤུན་རིང་ཏུ་  
 གནས་པར་བྱུར་ཅིག། ། མཚན་རྣམས་ལེ་རྟུ་བཏུ། ། དོ་རྗེ་ལྷོད་པའི་རྒྱ་མ་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་པོའི་ཆར་འདེབས་ཞེས་བྱུང་བ་ལྟགས་སོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་མོ་རྟུ་ལ། ། རྒྱ་གསུམ་རྒྱུན་བྱུང་བུལ་བ་དོ་རྗེ་འཆར། ། གནས་གསུམ་  
 ལེ་ཤེས་གར་མཛད་མཁའ་འགོ་མ། ། གསང་གསུམ་མཁས་བྱུང་བློ་བ་དཔོན་ཨ་རྟུ་ལ། ། མཚོག་གསུམ་རྒྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཟག་མེད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་བརྗེས་དཔེ་མེད་མཚོ། ། དཔག་མེད་རྒྱ་འབྱུང་  
 མངའ་བ་ལི་རྟུ་དེ། ། བྱངས་མེད་འགོ་ལ་ལན་མཛད་བྱུ་ལྷོ། ། ཚོད་མེད་བྱུང་ཚེན་གསུམ་ལ། ། རབ་འབྱུངས་ཤེས་བྱུ་རྟུན་མཚུངས་རྒྱ་མི་སྤེ། ། རབ་མཚོག་མཁས་བརྗེན་དེ་མེད་དཔལ་བཟང་པོ། ། རབ་གསལ་



མཚན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འཁུམ་།

དབང་བཞི་ལོགས་བསྐྱར་ཏེ། ལྷི་དང་ལྷུང་པར་དམ་ཚོག་དག་པར་སོག། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ཐ་མ་ལ་རྣམ་རྟོག་དང་། རྒྱལ་ས་རིམ་ཐབ་མོས་གུ་ལོམས་རྣམ་ཞེན་སྤངས། ལྷི་དང་ནང་གི་ས་ལམ་གུ་ར་  
བསྐྱོད་དེ། ལྷུ་གཉིས་ལྷུང་འཇུག་ལྷུར་དུ་ཐོབ་པར་སོག། །དོ་ལྷོ་ལྷུང་པའི་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་ཚར་འཕེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མི་ཉལ་བྱ་མ་བསོད་ནམས་ལྷིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་འདི་ལ་དེས་བརྒྱད་ཟད་མོད་  
པའི་ལྷུང་ཏི་པའི་བརྟེན་པ་གསལ་བྱི་ལྷུང་ས། མཚན་ཞེས་པ་མེ་བྱ་ལོ་ཚོ་འཇུག་ལྷུ་པའི་ཡར་ཚོས་བརྟེན་ཅིག་ལ་བྱི་ལེ་མི་རྣམས་མོ་ཉལ་བྱའི་གནས་སུ་ལྷུག་གིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །བརྒྱད་པའི་བསྐྱོད་ནི། མཚུལ་པའི་གཏེར་ཚེན་ཅེ་གདོད་མི་ཚེན་བསོད་ནམས་གྲུབ་  
པ་དང་། མཚུལ་རབ་ལུལ་ལྷུང་བརྟེན་འཛིན་བཟང་པོའི་ཞབས། མཚུལ་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་དག་གི་དབང་། མཚུལ་པའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་ལམ་རྟོན་རྣོད་ཚེན་ལེ། །  
ཟབ་གསང་རྒྱུད་ལྷེའི་གན་མཛོད་ཡར་གྲུངས་པ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཐས་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་ཏེ། ཟབ་མོའི་སྒོལ་འཛིན་གསུམ་ལེ། མཐས་སེད་གྲུབ་བརྟེན་ནམ་མཐའ་བསམ་འགྲུབ་དང་། མཐས་རྒྱལ་གསུམ་  
རྣམ་བརྟེན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་ཞབས། མཐས་མང་འདུས་པའི་རྒྱན་གྲུར་རྒྱའི་མཚན། མཐས་གྲུབ་དམ་བ་གསུམ་ལེ། རྣམ་གྲོལ་མཚོག་བརྟེན་འཕགས་བ་གུ་བཟང་དང་། རྣམ་ཐར་རྣུད་ལྷུང་ལྷུང་།

། བཅོམ་ཞུས། རྣམ་དག་ལམ་སྒྲིབ་གྲུབ་དགའ་ཡི་གེས་ཏེ། རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་སྦྱར་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་སོགས་ཀྱི་ཡེ། ཞེས་པའང་རྗེ་བླ་མ་དམ་པ་ཀུན་གྱི་གསུང་གིས་  
བརྒྱལ་ནས་གསོན་རྒྱ་མཉེན་བཅུ་ལྔ་འདེབས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡོད། མཚན་དུ་གཞུང་ཉེ་བརྒྱ། ། དཔལ་ལོངས་ལོ་བདེ་མཚོག་སྒྲིབ་ཏེ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་བླ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདེབས་བཞུགས་སོ། ཏེ་རྒྱ་གདམས་གསུང་  
བདག་ས་ར་ཏ། ལྷོ་ལྷོ་བ་རི་ཕྱོད་མགོན་པོ་སྒྲིབ་ཏེ་པ། རྣམ་པུ་དང་བར་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ལྷོ་བ་ཚེན་ཏེ་པོ་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྣམ་པུ་ཏེ་པོ་པ་མཐོང་སྒྲིབ་མཚེན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་ལྷོ་སྒྲིབ་པ་དཔལ་  
འདྲེན་བཅུ་པ་ཚེ། རྣམ་པུ་ཏེ་པོ་པ་མཚེན་སྒྲིབ་པ་ཚེ་ཏ། ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ་རྣམས་ལ། དགོན་མཚོག་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་པ། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་ལྷོ་སྒྲིབ་པ་མཚོན་དང་། དེར་ཚེན་  
དེ་ལྷོ་འཚོང་དབང་སྒྲིབ་ཚེན་ལ། མངས་རྒྱལ་རིན་ཚེན་རྣམས་ལ་གསོལ། མངས་རྒྱལ་སོང་གོ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོ། དཔལ་ལྷན་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངས་རྒྱལ་ཞུས། དམ་ཚེས་བསམ་འབྱུང་  
མངས་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཚེན་གསུང་དང་། དབྱ་གིས་སྒྲིབ་གྱི་བརྒྱལ་ལ་གསོལ། མངས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་མངས་རྒྱལ་ཡི་གེས་དང་། གྲུབ་དགའ་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲིབ་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་པོ། ཚེས་ཉིད་ཡི་གེས་བསོད་

མཚན་པར་འབྲུག་ལུགས་ལྟར་

རྣམས་དབང་རྣམས་ལྟར་། གྲུ་དགའ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ། རྩོམ་འཆང་དངོས་གྲུ་དགའ་བསྟན་འཇོན་དང་། འཕོར་ལོ་སྐྱོད་པ་ཅུ་པའི་བླ་མ་སོགས། རྩོམ་བརྒྱུད་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་  
 ལ། མི་སྲིད་སྲིད་ནས་གྲུ་བས་གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་གསུམ་ལམ་ཁྱེར་བསྲིད་པའི་རིམ་བཤང་། བསྟུ་བ་གསུམ་ལྡན་ཚོགས་རིམ་བསྐོས་སྤྲོད་པའི་མཐུས། ཚོགས་སུ་སློབ་བྱུང་ལྱབ་བདག་ཉེ་ཅུ་ཀའི་།  
 གསའ་གསུམ་གོ་འཕར་ཤོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྲོད་སྤོང་། ཞིམ་དཔལ་འཕོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་སློབ་བྱུང་ཟབ་མོའི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་འང་འཇམ་དབྱེད་མཚུན་བཅའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་དགོ་ལོགས་སྤྲུམ་ཅིག་། ། རྩོམ་པར་དོ་ཚོ་  
 རྣམ་འཁྲུང་མ་རྒྱ་རོ་མཐའ་སྤྲོད་ལྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཇོལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞུགས་སོ། གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། རྣམ་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱུ། རྩོམ་པར་ཅན་  
 ལྟར་བད་ལ་འདུད། གང་གིས་སྲིད་དང་འདིགས་པ་དག རིང་དུ་ལོངས་སྤྲུ་སྲོངས་སྤྲུར་བ། ཞེམས་ཅན་གྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ལན་དགོངས་འབྱོར་ལ་ཕྱག་འཇོལ་ལོ། རྒྱུད་རྣམས་གྲུ་བྱི་དོན་འཇོན་  
 ཅིང་། ཞེམས་ཅན་གྲུ་ལ་ཐན་བརྩོན་པའི། གྲུ་མཚོག་དོ་ཚོ་འཆང་དབང་ལ། ཉུག་ཏུ་ཕྱག་འཇོལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཚོགས་སངས་རྒྱལ་ལས་མདོན་སྤྲུམ་དུ། འབྱོར་གྱིས་ཚོས་རྣམས་སྤྲུགས་སུ་ཅིང་། །



མ

བཅུ་དྲུག་

ཞི་ཚེན་པུ་

ལྷོ། །མདའ་འཛིན་སྟོན་པ་མཛད་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཐུབ་པས་ཐུབ་པར་ལུང་བསྟུན་ཅིང་། །ཚོས་རྣམས་དོན་སྟོན་གྱི་སྟུབ་མཚོག་ །བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཉིད་གྱི་དེ་ཉིད་མཚོག་  
 བརྟེས་ནས། །དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་སྟུབ་ །ཚོན་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཡི་གེའི་སྟོར་བ་སྤངས་ནས་སྟུ། །བཅོམ་པས་ཉ་རྒྱ་གསོལ་མཛད་དེ། །བརྟེ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལ། །  
 རྟལ་རྟུ་ །རྒྱལ་པོའི་ཐུ་བ་རབ་སྤངས་ནས། །སྟུལ་འཚོང་རྗེས་སྟུ་བསྟུབ་མཛད་དེ། །གཞུང་གོང་དུ་ཐུབ་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཡི་གེས་མ་བའ་འགྲོས་རྗེས་གནང་ཞིང་། །གཞན་དོན་སྟོན་པ་མཛོན་སྟུམ་མཛད། །  
 དམ་རྗེའི་ལ་ཐུ་འཛིན་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །དམ་པའི་དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཏེ། །བརྟེ་བས་རུ་སྟུལ་ཞབས་སྟུན་པ། །སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཚོང་ནི་བརྟེ་བས་ཐུབ་བརྟེས་ཏེ། །འབར་བས་  
 འབར་བའི་སྟོན་པ་འཛིན། །རྒྱན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །རྣམ་པ་ལ་ནི་མངའ་བརྟེས་གིང་། །སྟོན་པ་རྒྱན་གྱི་སྟུང་ཐུང་བས། །འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་མཛད་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་སྟུག་གྱི་ཏུ་པ། །བརྟེ་བས་ཡོག་འདྲེན་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟུལ་ནས་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །མི་མཐུན་སྟོགས་རྣམས་རབ་སྤངས་ཏེ། །དགར་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་མཛད་པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་

མཚོན་བརྗོད་པའི་བཀའ་འགྲུམ།

བའི་ཞབས་པད་ལ། ཉུག་རྩེ། ལྷུ་བ་ནས་ལྷུ་བ་བའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་། ལྷོ་ལ་ནས་རྣམ་པར་ལན་མཛད་པ། ལའང་མའི་སྟོན་དཔོན་དམ་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ཉི་ལ་བརྒྱུད་ས་པས་ནི་རབ་གྲུབ་པ། ལྷུ་ལ་ལྷན་གཞན་ལ་བརྩེ་བ་ཅན། ལྷུ་སྟེགས་རྣམ་པར་སྟུན་འབྲིན་ལ། ཉུག་རྩེ། ལྷུ་མ་ཟེ་ལས་ནི་རབ་བྱུང་ཞིང་། ལཱ་ནས་ལྷུ་ལ་ནི་རབ་སྐྱུང་ས་པས། དཀའ་བས་དམ་པ་བརྟེན་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ལེས་བྱ་ལ་ནི་རབ་སྐྱུང་ས་ཤིང་། ལུས་པ་རྒྱན་ལ་ཕོགས་མེད་ལྷན། ལཱ་ན་མིང་གུར་གྲགས་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ལྷུ་དགཉིས་སྐྱུ་བའི་མཚོན་གྱུར་ཅིང་། ལེས་རབ་ལྷན་པས་ལན་མཛད་པ། ལཱ་སྟེགས་པའི་མཐའ་དང་ལྷན་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ལཱ་སྟེན་པས་དཀའ་བ་ཆེར་མཛད་དེ། ལྷུ་ད་རྒྱན་འཛིན་མཛད་ལྷུ་དགཉིས་སྐྱུ། ལེ་བརྟེན་གྱོ་གྱོས་གྲགས་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ལཱ་མ་པའི་དབྱུང་ས་ཀྱིས་མཛོན་སྐྱུ་དུ། ལཱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིས། ལེས་བྱ་རྒྱན་ལ་ཕོགས་མེད་ལྷན། ལྷུ་ད་རྣམས་རྒྱན་གྱི་བདག་པོར་གྱུར། ལཱ་རྒྱན་དགའ་སྟོང་པོར་གྲགས་པ་ཡི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུར་བཞུགས་གྱུར་ཅིང་། ལཱ་དེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་ལ། ཉུག་རྩེ། ལཱ་དགཉིས་གྱི་སྐྱོ་བོ་ལ། ལཱ་མ་པའི་དབྱུང་ས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པས། ལཱ་ནས་ལྷུ་ལ་ནི་རབ་ལཱ་བས་ཤིང་། ལཱ་སོད་རྣམས་ལེ་ལེས་ཕྱིར་གྱུར་པ། ལཱིད་གྱིས་གཞན་དོན་ལྷོགས་མཛད་

མ

བུ་བུ་བུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ། །ནས། །འཛིག་རྟེན་རྣམས་ནི་གཞུག་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་མངོན་སུམ་གསལ་གས། །རྟོག་རྟེན། །ཕྱོད་ཀྱི་ཕུགས་ནི་འཇམ་དབྱེངས་ལྟར། །སེས་ཕུ་ཀུན་ལ་མ་ཚོངས་ཤིང། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་  
 ལྷོ་ལག་ལྟར། །དགོངས་པ་ཕྱོད་ཀྱིས་གྲགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་མཚན་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ། །ངོ་མཚར་དུ་མའི་ཕྱོད་པ་འཛིན། །ཀུན་ནས་ཡོན་ཏེན་ལྷན་ཕྱོད་ལ། །རྟོག་རྟེན། །བཅེ་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 དཔལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྟོག་རྟེན་ཕྱོད་བར་མཛད་ཕྱོད་ལ། །རྟོག་རྟེན། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཉིད་ལྟར་སྒྲིག་གི། །ཚོས་གོས་འཛིན་པར་ལེགས་སྒྲུལ་པའི། །ས་སྒྲུ་པའ་ཆེན་ཞབས་པད་ལ། །རྟོག་རྟེན། །  
 ལྷོ་ལོ་སྒྲུལ་པའི་དཔལ་འཕྱོར་དང། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་ལྷོ་གོས་ཅན། །ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་ལ། །རྟོག་རྟེན། །སྒྲུངས་པའི་ཡོན་ཏེན་ལྷན་མཛད་པས། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཕུགས་བརྟན་པ། །  
 ལྷོ་ལྷོ་དགོན་མཚོག་དཔལ་བ་ལ། །རྟོག་རྟེན། །བྲམ་པའི་ཞབས་རྟོག་དགའ་བ་སྒྲུད། །ཚེ་གཅིག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །གྲུབ་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་བ་ལ། །རྟོག་རྟེན། །འཇམ་པའི་དབྱེངས་ཀྱིས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་ཕྱིར་ལོད་པའི། །འགོ་མགོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །རྟོག་རྟེན། །རྟོན་བརྟན་གདམས་པའི་དཔལ་ལྷན་ཞིང། །རྣམ་དག་རྒྱལ་ཕྱིམས་གོས་བཟང་ཅན། །རྒྱལ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། །རྟལ་རྩེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལེགས་གཟིགས་སེད། །གཞན་པར་རྟལ་བསམ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི། །ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ། །རྟལ་རྩེ། །ཞེ་མི་དོ་རྩེ་འགན་མཚན་རྩེ། །  
 ལྷང་འཇུག་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བརྟེན་པ། །རྟལ་རྩེ། །གཅིག་རྩེ་རྩེ་ལ་བཙུན་མཛད་ཅིང། །དོ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཕྱོར་མཐར་ལྷོན་པའི། །ལུས་ཆེན་འཕོར་ལོ་ལྷོ་ལ་པ་ལ། །རྟལ་རྩེ། །  
 བསོད་ནམས་གངས་མེད་ལྷོར་གནས་སེད། །ལྷང་དང་རིག་པའི་མཆོ་སྐྱེར་ཅན། །རྟལ་རྩེ། །རིག་པའི་གནས་རྟལ་རབ་སྐྱེད་ས་ཏེ། །ལྷུ་བ་པའི་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །  
 ལྷགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ལ། །རྟལ་རྩེ། །དགོན་མཚན་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ཅིང། །རྟལ་པའི་རྩེ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །ངེས་དོན་གང་མས་པ་འཕེལ་མཛད་ལ། །རྟལ་རྩེ། །མཁུན་པས་སེས་བུའི་དེ་  
 ཉིད་གཟིགས། །བཙེ་བས་རུས་བ་ལྷང་ལྷང་པ། །རྩེ་བཙུན་ལེགས་པའི་འཕྱུང་གནས་ལ། །རྟལ་རྩེ། །སངས་རྒྱས་རྟལ་གྱི་དོ་བོ་ཉིད། །དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་རྟལ་གྱི་གཏེར། །དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙུག་  
 རྒྱུན་ལ། །རྟལ་རྩེ། །རིག་པའི་གནས་རྩེ་ལ་སྐྱེད་ས་སེད། །ལྷུ་བ་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་བཀའ་བབ་པ། །འཇམ་དབྱེད་ས་རྟལ་དགའ་བསོད་ནམས་ལ། །རྟལ་རྩེ་ལྷག། །སེས་བུ་ཐམས་ཅད་མདོན་སུམ་རྩེ། །

མ

ལྷོ། །གཟིགས་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་མཁས་པ། །རྗེ་བཙུན་དགོན་མགོན་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ཕྱི་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་གཟིགས། །གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་པ། །པར་ཚེན་ནམ་མཁའ་  
 དཔལ་བཟང་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཉིད། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པོ་ལ་ཅན། །ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །གསན་བསམ་བསྐྱོམ་པའི་མཐར་མོན་ནས། །  
 འཚད་ཚུད་ཚུམ་པས་གཞན་དོན་མཛད། །མཁས་གྲུབ་དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །བྲམ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཡས་པ། །འཇམ་མགོན་མངས་རྒྱས་ལྷན་  
 ཚོགས་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །གྲུབ་པ་གཉིས་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ། །མཚུངས་མེད་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །མད་བྱུང་དམ་པའི་རིགས་ལྷུངས་ཤིང། །  
 མཁྱེན་བརྩེ་རྣམ་པའི་མཛད་རྒྱ་གྲུབ། །འདྲིན་མཚོག་ནམ་མཁའ་བསམ་གྲུབ་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །ལས་བཅས་རྒྱས་པའི་ལོ་གོས་རྒྱ། །སྟོགས་རྣམ་བཟུན་པའི་ཉི་མ་མཚོག། །ས་ཚེན་ཀྱན་དགའ་བློ་གྲོས་ལ། །  
 རྟལ་རྟུ་ །མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཚེ། །ཡོངས་ཁོགས་བཟུན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག། །རྗེ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཚི་མེད་ལ། །རྟལ་རྟུ་ །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བརྩེ་བ་ཚེའི། །ཟབ་གསང་རྣམ་བཟུང་

བཙུན་གྲུབ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཐོན་བཀོད་འཕགས་པའི་མཐོན་པོ།

རྒྱ་མཚོའི་བདག་། མཐོན་ཚེན་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ། རྟལ་རྒྱ་། རིགས་དང་དགེལ་ལོའ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས། རྒྱ་པས་སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བ། རྒྱ་པལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་སྤྱ་མ་ལ། རྟལ་རྒྱ་ལྷག་འཚལ་  
གསོལ་བ་འདེབས། རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལྷག་བདག་བདེ་བའི་མཚོག་། གསང་གསུམ་ལོའ་ལོའི་ཉེ་རྒྱ་། སེས་རབ་སྤྱ་མའི་བུམ་མོ་དང་། རོལ་མཛད་བདེ་བ་ཚེན་པོའ་འདུད། རྒྱང་འཇུག་དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་བར། །  
མོ་བུམ་སྤྱ་མས་རྗེས་བཟུང་རྟེ། མངལ་སྤོང་རྒྱ་སྤྱེས་དགེལ་ལོའ་དུ། སྲིན་བྱ་དབང་བཞིས་སྲིན་པར་སོག་། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རྒྱ་བ་མཚོག་། ལུན་མོང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། ལོའ་ལོ་སྤོམ་པའི་དམ་  
ཚོག་རྣམས། མ་ཉམས་རྒྱལ་བཞིན་ལྷང་པར་སོག་། མ་དག་སྤྱེ་གནས་བཞི་སྤྱངས་པའི། གསལ་དག་བསྐྱེད་རིམ་ལེགས་བསྐྱེམས་ཏེ། ལྷང་བ་ལྷ་རྒྱ་འཚར་བ་དང་། ཞི་སོགས་སྲིན་ལས་དབང་སྤྱར་སོག་།  
བཟུང་རིམ་གནས་ལྷགས་སེས་བྱས་ནས། ལྷགས་རིམ་གདུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལོ་སེས་དགའ་བཞིའི་རིམ་བ་བསྐྱེད། གསང་བའི་རིམ་བ་འགྲུབ་པར་སོག་། དེ་རྒྱར་རིམ་གཉིས་ལ་བུམ་པས། །  
པོ་ཐོབ་སྤོང་པས་མཚམས་སྤྱར་ཏེ། རབ་དགའ་ལ་སོགས་ས་བཤོད་ནས། རྩེ་གཅིག་ལྷག་ཚེན་འགྲུབ་པར་སོག་། ལྷང་པར་སྤྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ། མཚོན་འཛིན་རྒྱན་རྟོག་རབ་སྤྱངས་ནས། རོ་གི་རྒྱ་རིག་པ་

28

ལྷོ། །བཞིན། །གསང་ཆེན་སྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལམོར་ལོ་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང། །ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་གནས་གསུམ་གྱི། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས། །རིག་འཛིན་དབང་པོ་  
 ཉིད་ལྷུང་ཅིག །བྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དང། །ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀྱང། །ལུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པའང་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱུ་བཞི་ཉམ་མའང་  
 པའི་ལམོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབས་ལུང་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་པར་བཙུན་པ་འཇམ་མགོན་ཀྱང་དགའ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མའང་པའི་རྩ་རོ་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ལུང་བ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་ལྷན་ལྷུང་མན་ཆད་ཀྱི་ལ་སྒོར་རྣམས་འོར་ལེ་མི་པ་ཆེན་  
 པོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དང་མཐུན་པར་འཇམ་དབྱུངས་མཁུའན་བཙུའི་དབང་པོས་གྱིས་པའོ། །སཏ་མརྩ་ལོ་ལྷ་བརྟ། ། །རྩ་རོ་མཁའ་སྲོད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལུང་ཅུ་བཅུག་ས་སོ། །དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །  
 ལྷུང་ཆེན་རྩ་རོ་ཉ་པ་མམ་མཐིང་པ། །ཤེས་རབ་བཙུགས་དང་མལ་གྱོ་ས་སྐྱུ་པ། །རྗེ་བཙུན་སྐྱུ་མཆེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་སྐྱུ་པའ་ཆེན་འཇགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་ཆོས་  
 རྗེ་བསོད་ནམས་དཔལ། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱིམས་དང། །ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱང་དགའ་བཟང་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལེགས། །གཞན་ཡང་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་བརྗེད་པའི་ལྟར་ལུས་པ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ལྷན་གྱི་ལྷན། །སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བ་མཚན་དབྱེས་དང་། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་ལྷོ་ལ་ཀྱུན་འདུས་བདག་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཀྱུན་  
 ལྷན་ཚོས་རྗེ་ཚར་ཚེན་མཚེན་བརྗེད་དཔལ་། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་དབང་ལྷན་རབ་བརྟན་དཔལ། །བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསོད་ནམས་མཚན་གྲུབ་མཚེན་རབ་  
 ལྷན་པའི་དཔལ། །ཚོར་ཚེན་རྗེ་དང་ལྷན་བདག་གནས་གསར་བ། །ཀྱུན་དགའ་ལྷོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དང་། །རྩ་བའི་གྲུ་མ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་མཁའ་ལྷོད་རྒྱལ་  
 ལྷོད་དང་། །རྗོགས་རིམ་དབྱེས་ལྷན་ལྷོད་བསྐྱེད་པའི་མཚུས། །བདེ་ཚེན་ལྷན་གྲོས་ལེ་གེས་སྐྱེ་བ་དང་། །མཁའ་ལྷོད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱུན་དགའ་བཟང་པོས་མཛད་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྒྱུད་པའི་ལྷན་པར་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་བྱ་བུ་བ་མཚེན་བརྗེད་དཔལ་པོས་གྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སྐྱེ་བུར་ཅིག ། །ལྷོ་ལྷོད་ཞེན་པ་བཞི་བུ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་དོར་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་པའི་ལྷན་ལྷོད་ནི། །དུམ་མཚན་གྱི་  
 ལ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཚན་ས། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱུན་མཚེན་ཞེ་མི་པ། །དེ་ལྷན་གྱི་པོ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། །སྐྱ་བའི་ཉི་མ་བསོད་ནམས་སེང་གོ་རྗེ། །རིག་གོལ་མཁའ་



མ

ལྷོ། །ཕྱིན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དང། །སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དབང་ལྷུག་ཞབས། །ལུང་རིག་མངའ་བདག་ཀུན་དགའ་ལེགས་ལྷུག་  
 ལྷོ། །བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིག་པར་སྐྱབ་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་གཤམ་དང། །ལྷུག་པའི་དབང་ལྷུག་ཀུན་དགའ་རྣམ་པར་རྒྱལ། །མཁའ་རབ་མཐའ་ཕྱིན་བརྟན་འཛིན་བཟང་  
 ལྷོ། །རྣམ་འདྲིན་དམ་པ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་ཤིང་ལྷུག་བརྟེན་དག་དབང་ལྷུན་ལྷུག་དང། །ཀུན་གཟིགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལྗོངས་ཆེན་ལྷོ། །གདམས་པ་རྒྱལ་ཆོའི་འཕྲུང་གནས་གནས་གསལ་  
 ལ། །མཚུངས་མེད་བྲམ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིགས་དུས་བརྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཉི་མ་ལྷོ། །ལྷོ་བུམ་འཆི་མེད་བརྟན་པའི་ཉི་མ་དང། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྒྱུད་ལྷོ་རིན་ཆེན་ཉི། །ལྷོ་  
 དབྱའི་འདྲིན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱམས་པའི་ལྷུགས་ལྷོས་སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ལྷུང་བཅས་དགའ་བའི་བརྟན་འཛིན་མཆོག་གི་སྐྱུར། །ཡོངས་གར་སྐབས་གནས་རྒྱལ་ཆོའི་བདག་  
 ཉིད་ཆོ། །མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁའ་རབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་ལྷན་བྲམ་པའི་ཆོགས་ལ་སྐྱེས་སྐྱེལ་མཐར། །དེ་ལྷུང་བསྐྱེམས་པས་གྲོ་སེམས་ཆོས་འགྲོ་ཞིང། །ཆོས་ཀུན་ལམ་འགོ་ལམ་གྱི་འཕྲུལ་བ་

ལྷོ།

ལྷོ།

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུམ།

གྲུབ། །སོ་སོར་བསལ་ནས་འབྱུང་སྒྲུང་སངས་རྒྱལ་གྱི། །ཡེ་སེས་ཚེན་པོར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ལྟོ་བས། །ཞེས་མངའ་རིས་རབ་འབྱུང་ས་པ་ཚུ་ལ་ཞེས་ས་པོད་ཟེར་གྱིས་མངའ་བའི་འབྱུང་ས་ལྟེན་ལལ་རྩོད་འདི་ལ་ཞེས་པ་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་  
 བའང་གྲུག་འདི་དག་ཚུ་ད་བྱུང་བ་འཇམ་དབྱུང་ས་མཁུན་བཟོའི་དབང་པོས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ལྟེན་གྱི་བྱ་བུར་ལན་བདེ་གྲུབ་ལྱབ་གྱིར་དུ་གྱིས་པ་དགོ། ། །ཚེ་དཔག་ལྷ་དགའི་བརྒྱན་འདེབས་དཀོན་མཆོག་ལྷན་གྱིས་མངའ་བ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལལ་རྩོད་དང་བཅས་  
 བའི་འཚོ་མཉུན་ནི། །ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་ཞབས། །ཞེས་པའི་མཚམས། །སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་འཛིན་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོགས་ཚུ་དང་། །  
 རིན་ཚེན་མཆོག་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཚེ་མེད་དཔལ། །ཚེ་མཁའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་དགའ་བརྟན་འཛིན་སོགས། །ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་སྟེལ་པོ། ། །མི་  
 འབྱུགས་ལྷ་དགའི་བརྒྱན་འདེབས་གྱི་ལལ་རྩོད་ནི། །བྱིན་རྒྱབས་གྲུབ་འདུས་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པ། །ཞེས་པའི་མཚམས། །ལྷགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་རྒྱུ་ལྷ་སྟེ། །ལྷལ་ལྷུང་རྣམ་འབྱུང་བར་ཚེན་སེས་  
 རབ་འབྱུང་། །འདྲེན་པ་མཉམ་མེད་ཡེ་སེས་བཟང་པོའི་ཞབས། །འཇམ་པའི་དབྱུང་ས་དངོས་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས་དང་། །རོ་རྗེ་འཛིན་དབང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལྷན་པ། །བརྟན་འཛིན་གཏུག་ལྷན་ནམ་

མ

ལྷོ། །མཐའ་བསམ་ལྷོ་མེ། །དག་གི་དབང་པོ་གྲུན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་ཞབས། །མཐའ་བེད་ལྷོ་བ་བརྗེས་ནམ་མཐའ་འཆི་མེད་དཔལ། །སྐྱབས་གྲུན་འདུས་ཞལ་གྲུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང། །ཟབ་མོའི་  
 དམ་སྟོན་རྩ་བའི་བྲམ་སྟོགས། །དངོས་བརྒྱད་བྲམ་མའི་ཚོགས་དང་སྟོགས་སྟེལ་པོ། །ཞེས་བའང་དག་སྟོང་དམ་ཚོས་བཟང་པོ་དང། །སྟོགས་པ་ཆོད་བར་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྗེའི་དབང་པོས་གྱིས་པ་དག། ། །རྩམ་  
 ལྷོ་ལྷོ་དགའི་བརྒྱད་འདེབས་སུ་མཚན་མངས་སུ་མེད་ཚེན་གྱིས་མཛད་པར་འཇམ་མགོན་མངས་སུ་མུན་ཚོགས་པས་ཞལ་སྟོང་གནང་བའི་འཕྲོ་མཐུད་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་གྲུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་ཞབས། །ཞེས་པའི་མཚམས། །མངས་  
 ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཚུངས་མེད་ཚོས་རྗེ་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་དང། །འཇམ་མགོན་བྲམ་པ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་ཞབས། །དག་གི་དབང་ལྷོག་ཚོས་སྟོང་བཟང་པོ་དཔལ། །  
 རམ་མཐའ་འཆི་མེད་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྲམ་ས་པའི་བྲགས་མངའ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས། །འཆི་མེད་ལྷོ་བ་པ་གྲུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་དང། །རྩམ་འདིའི་བཀའ་ཤིན་དངོས་སུ་འདོམས་  
 མཐའ་པའི། །རྩ་བའི་བྲམ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྐྱུང་སྟོགས་སྟེལ་པོ། ། །ལྷོ་ལྷོ་དགའ་བརྒྱད་འདེབས་མཐའ་ཚེན་པ་གྱུ་གིས་རྣམས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཞེད་པའི་ཞལ་སྟོང་ནི། །སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་དཔལ་མཚོག་སུ་མཚན་དང། །

མྱེད་གཅིག་གི་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་པའི་མཚན་མཁའ། འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་ལུ་ཚོགས་ཞེས། རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་མེད་བསྟན་འདྲིན་རྣམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམས། མཁའ་མེད་གྲུབ་བརྗེས་ནམ་  
 མཁའ་བསམ་འགྲུབ་དཔལ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་རྒྱན་དགའ་བོ་ལོ་ལོ་ཞེས་ཞེས། ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམས། རྣམས་པའི་  
 རྣམས་ཞེས་འགོ་རྣམས་ལུ་བཞེན་རྣམས། མཁའ་གྲུན་དགའ་མཚན་བསྟན་འདྲིན་རྣམས་ཚོའི་དཔལ། འགྲེལ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅུ་བའི་གྲུ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་རྣམས། དེ་རྣམས་ཅུ་  
 བསྟན་གྲུ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། རོ་རྣམས་པའི་འཇམ་མགོན་པའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཀྱི་ཞེས་རྣམས། བརྗེ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་ལུ་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཚན་མཁའ། བསྟན་འདྲིན་རྣམས་ཚོའི་དབྱུངས་ན་མཚན་མཚན་ཞེས། གཞན་  
 དེ་རྣམས་ལས་རྣམས་ལུ་བཞེན་བཞེན་པའི་དཔལ། མཁའ་གྲུས་བསྟན་དང་འགོ་བའི་རྣམས་གཅིག་ལ། མཚུངས་མེད་དཔལ་ལུ་ཚོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དག་གི་དབང་རྣམས་ཚོས་བཞེན་འདོམ་མཁའ་བསམ་པས།  
 རྣམས་ཚོས་བསྟན་པ་རྣམས་མཚན་དཔལ་བཟང་ལོ། དམ་པའི་རིགས་འབྱུངས་མཚུན་བརྗེ་རྣམས་པའི་གཏེར། དག་དབང་བསོད་ནམས་བསྟན་འདྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁའ་གྲུན་དགའ་བོའི་མཚུན་

28

ཉེདགཉིས་

ཉེ་ཚེས་ ༡༧

ལྷོ། །པའི་ལོ་ཤེས་དང། །དམིགས་མེད་ལུགས་ལྗེའི་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་ལྗེ། །རྒྱལ་གནས་གསལ་བསམ་མཁའ་སོན་ཐོག་མཚོག་གི། །བསེས་གཉེན་དག་དབང་བརྟན་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་ལ་  
 དབང་འཕོར་ལྷི་ནང་རིག་གཞུང་གི། །ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་པ། །མཁས་བརྟན་ལྷོ་བའི་དཔལ་མངའ་དོ་ལྗེ་འཛིན། །འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་ལྷོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྷོ་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་ལྗེའི་ལོ། །རྒྱལ་རིག་གི་བརྟན་འདེབས་ས་ལོ་ཚེན་པའི་གསུང་འཇམ་མགོན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པའི་འཕྲོ་མཐུད་ནི། །གང་དེས་ལྗེས་བཟུང་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་ཚོགས་ཏེ། །ཞེས་པའི་  
 མཚམས། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁས་པའི་གཏུག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལྷི་མས་དཔལ་བཟང་དང། །ལྷོ་བའི་དབང་ལྷོག་ལུངས་པ་བསོད་ནམས་བཟང། །མཐུན་བཟུའི་གཏེར་ཚེན་  
 རམ་མཁའ་བསམ་འགྲུབ་ཏེ། །མཚུངས་མེད་བསེས་གཉེན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དག་གི་དབང་པོ་རྒྱལ་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་དང། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རམ་མཁའ་འཚི་མེད་ཞབས། །  
 རིགས་རྒྱལ་ལྷོ་བའི་དབང་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ་སོགས། །ཅུ་བརྟན་ལྷོ་མའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱིས་ལྷོག་འཚལ་སོགས་ལྗེའི་ལོ། ། །འཛིགས་ལྷོད་གཏོར་ཚོག་ལྷོག་ལས་ཚང་འདེབས།





མཐོན་བཞིའི་པག་པར་འབྲུག།

པོད་འཆར་བའི་དངོས། །པོད་གསལ་འཆི་མེད་རིགས་སྤྲུལ་ལྷུང་པ། །རིག་འཇོན་བརྟེན་པ་རྒྱན་དགར་བརྒྱ་གིས་པ། །བྱས་པས། །སྤྲུལ་བཟང་ཚད་མ་བཞི་སྤྲུལ་གདམས་པའི་བཟུང། །པོད་མཐོན་པའི་དཔལ་དུ་ལེགས་བཟུང་པ། །དག་གི་དབང་པོ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་པ། །བྱས་པས། །ཕྱལ་བསྐྱེད་མདོ་ལྷགས་ལྷོ་དང་སྤྲུལ་པའི། །ཐལ་ཚོས་རྒྱ་མཚོ་འཇོན་ཅིང་སྤྱེད་པའི་རྒྱུ། །སྤྲུལ་བས། །རྒྱལ་གནས་གསལ་བསམ་བསོམ་པའི་མཐར་མོན་ནས། །འཆར་ཚོད་ཚོམ་པས་སྐལ་ལྷན་རྩེ་ལྷུང་ལྷོ་ལོ། །མཐོན་བཞིའི་རྒྱལ་གདུང་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་པ། །བྱས་པས། །རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྣམ་འདྲེན་ལྷན་བཅས་ཀྱི། །རིག་དང་བཞེ་བའི་ལེ་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །དེ་ལོ་འཆར་དངོས་རྒྱན་དགར་བསྐྱེད་འཇོན་པ། །བྱས་པས་ལྷག་འཚལ་བཞེ་བས་ལྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ཞེས་སོ། ། །ལུ་པོ་མཐར་ཚུང་མའི་བཟུང་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོད་དེ་ལོ་འཆར་གི་གསུང་བརྒྱ་གིས་རྒྱན་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅས་པའི་འཚོ་མཚུང་ལོ། །དམ་ཚོས་བསམ་གྱིས་མཐར་སྤྲུལ་རྒྱན་ཚོགས་དང། །ཞེས་པའི་མཚམས། །བསྐྱེད་འཇོན་རྒྱན་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ཚོས་རྒྱུང་ཞེས། །རིན་ཆེན་མཚོག་གྱིས་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད་དཔལ། །ཚུ་པའི་གྲུ་མ་རྣམས་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །པུང་









མཚོན་བཅོམ་པའི་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

མཚོན་ཚོས་གྱི་རྒྱ། །བྱུང་བརྒྱུ་ལྷན་གྱི་བ་སངས་རྒྱས་དཔོན་པོ་དང་། །སེམས་དབང་ཚེན་པོ་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་ཞབས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ལ། །རྒྱ་ལོག་རྒྱལ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་རྣམ་  
པར་རྒྱལ། །ཚོ་རྒྱན་བརྟན་འཛིན་པར་དབང་ཚེན་དང་། །རིན་ཚེན་དར་རྒྱས་ལྷན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་། །འབྱུང་མེད་དོ་རྒྱེ་རྣམས་ལ། །རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་ཐོག་མཚོག་བརྟན་འཛིན་དང་། །རྒྱན་  
བཟང་རྣམ་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། །འཇམ་དབལ་རབ་རྒྱ་དགེས་པའི་ལྷོ་གོས་ཅན། །ཅུ་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་ལྷ་མ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྟར། །གུས་པས་  
གསོལ་བ་བཏབ་མཁུས་བདག་གཞན་འགོ། །བྱུང་རྒྱལ་བར་རྒྱ་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །ཐོག་མཚོག་བསེས་དང་མཇལ་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །བྱུང་པར་རྒྱ་དབྱུངས་ལྷ་མོའི་གདམས་ཐབ་གྱིས། །  
རྒྱུད་ལྷན་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྤྱུ་བྱངས་པ་ལས། །འཕགས་མ་དགེས་པའི་འཇམ་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །གསུང་གི་དབྱགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །དེ་མཁུས་ཤིང་ཞིའི་ཉམས་འབྱུང་རི་རྟེན་  
གསུགས། །ཚོ་གསུམ་ནོར་ལྷའི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བས། །ལྟར་བཅས་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བཟོད་པའི། །བཟོ་ལི་རིག་པ་འཛིན་པར། །གང་གི་དོན་དང་གང་ཞིག་གསོ་བ་ལི། །གནས་ལུགས་







མཚོན་བཞེད་ལྟུང་ལྟུང་།

དག་གིས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །གར་ཚེན་མཁའ་སྤྱོད་ལྷན་གྱིས་རབ་འབྱུང་གནས་ཚེ། །རིག་ཤོལ་གཉིས་ལྡན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་ལྷན་གྱིས་དཔལ་ལྡན་དང། །  
 གུན་དགའ་དག་གིས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་རིན་ཚེན་ཞབས། །བརྟན་པའི་ཉི་མ་གུན་དགའ་ལྷོ་ལྷོས་དཔལ། །མཁའ་བཞུན་གྱིས་བརྟེན་ནམ་མཁའ་འཚོ་  
 མེད་དང། །དཔལ་ལྡན་ལྷན་ལས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་གུན་གྱི་ཕེ་གེས་གཅིག་བརྟེན་ནས། །གདུལ་བྱའི་སྤྱང་དོར་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གི་ཚུལ། །ལྷག་པའི་སྤྱང་དང་དབྱེར་མེད་  
 དག་འདྲིན་ཅན། །ཅུ་པའི་བྱ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །ཞེས་སོ། ། །དེ་ལ་བའི་བའི་ཚོས་སྤོར་ཞེས་ཕྱག་ལཱ། །ཇི་བཞུན་རིན་པོ་ཚེ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ལྷན་ས། །ཇི་བའི་སྤྱིར་ཇི་ཚེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ཚོས་བསམ་གྱིས་  
 མི་ལྷན་གྱིས་གཙོ་ཚེར་གསུངས་པ་ནི། །དོན་ཕོད་ཞགས་པ་ལན་ལག་བཅས། །རྣམ་རྒྱལ་ལན་ལག་བཅས་པ་དང། །ལྷག་ལྷན་བརྟེན་པ་དག་དང་ནི། །དོ་ཇི་གདན་པའི་ཚོས་ཕྱག་དང། །དང་པོའི་ལས་  
 པའི་བྱ་སྤོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས་མཇུག་པ་དང། །ཇི་བཞུན་གཤམ་པའི་ཚོས་སྤོབ་རིན་ཚེན་ལྷེད་བསོགས་གྱིས་གཙོ་པོར་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཇུག། །མཚན་པར་བཅས། །སྤྱང་གུ་ཚེད་པག་མེད། །མཚན་ལ་སོགས་བསམ་མི་ལྷན། །





མཚོན་པའི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་

ལྟེན་པའི་ཚེ་ཚེ་ལྟེན་ལྟེན་། །བསམ་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་མགོན་ཏུ་ལེགས་ཏུ་བྱེད་པ། །ངག་གི་དབང་ལྷན་ལྷན་བདག་གནས་གསུམ་པ། །རྒྱན་དགའ་ལེགས་པའི་ལྷན་གནས་ལ། །  
མཚོན་པའི་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་། །རིས་མེད་དམ་པ་ཏུ་མས་ལེས་བཟུང་ལེད། །བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་རིས་གཉིས་ཉིད་འཇོན་བརྟན། །བཤད་དང་ལྷན་པའི་དབང་མངའ་ཚོས་བྱི་ལ། །  
མཚོན་པའི་ལྟེན་གསལ་ལྷན་ཚོགས་ལ། །མཁས་པའི་ལྷན་གནས་དབང་ལྷན་རྣམས་། །ལྷི་ནང་གེས་བུ་རྒྱན་གཞིགས་པའི་ཉ། །མང་ལོས་འདུལ་བ་འཇོན་པ་རྒྱལ་བའི་ལྷས། །མཚོ་རྒྱུ་བུ་ལས་  
ལྟེན་པའི་རིག་པ་འཇོན། །ངག་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ལས་ལ། །འོད་རློན་ཚེ་ལོས་བྱིན་ལྷན་ཚོས་བྱི་ལ། །ལྷན་རྒྱས་གདམས་པ་ཏུ་མའི་གཉེར་མཚོད་ཚེ། །འཚོད་ཚོད་ཚོས་པ་མཚོན་  
མེད་ལྟེན་པའི་དབང། །བརྟན་མཁས་ལོན་ཏུ་ལོད་སྟོན་ལྟེན་པའི་བསམ། །བྱམས་པ་ལྷན་ལས་ལོན་ཏུ་ལ། །དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གཞིམ་འོག་གྲ་བྱང་ཏུ། །འོད་གསལ་ལྷ་རིགས་མཚོག་  
པའི་ལྷན་པའི་ལྷ། །བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་དག་གེས་བུ་ལམས་ཅད་མཚོན། །བཤད་ལྷན་ལྷན་ལས་དབང་ལྷན་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་། །ངག་དབང་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་གསལ་ལ། །ལྷི་གཞུག་ཉི་ལྷ་པའི་གདན་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུམ།

གཙུག་རྫོང་རྩ་ལག་ཚོགས་སྒྲིལ་ལོ། །རིག་འཇིག་གཏེར་བདག་གླིང་ལས་མཛད་པའི་བཟུང་འདེབས་ཀྱི་ལ་ཚོར་ནི་ཚོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་མཚན་ས། རྒྱལ་ཚམས་རིན་ཚེན་རྣམས་རྒྱལ་པ་གསོལ་བ་

ལྟར་ལོ། །རིག་འཇིག་ལྷན་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ། །ཞེ་བཟུང་ལྷན་ལས་མཚན་ཅན་ལ། །རིན་ཚེན་རྩ་པའི་ལྷ་ས། །མི་དམ་རྒྱལ་ཚེན་བཀའ་བཟུང་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོགས་

ཚུལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལ་ཚོར་ལེ་ཚོན་རྣམས་ལྱང་ལྱ་ལྷལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཚུལ་བཟུང་བཟུང་འདེབས་པོས་ལྷན་པའི་དགོ་བས་འགོ་རྒྱན་འཚེ་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ལྷ་མས་ཞེས་ལྷ་འཇིག་པའི་རྒྱུར་ལྱུར་ཅིག། ། །ལྱང་གཏེར་ལང་རྟིག་གཅེས་པའི་རྒྱན་མའི་མིང་གི་བཟུང་འདེབས་

ལ་ཚོར་ནི། །གཏེར་རྫོང་ལག་རྒྱལ་གྱི་ཞེས། །ལྱང་ཟེན་བཤད་རྒྱལ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །རིག་འཇིག་སངས་རྒྱལ་བུ་ལས་བཟང་པ་གསོལ་བ་འདེབས། །དཔལ་རྣམ་བཟུ་མཁའ་གསལ་རྣམས་ལྷན་གྱི་

མཚོ་གཏུ། །ཞེ་རྫོང་ཉི་མ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གོང་མའི་གདན་ས་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །ཞེ་རྫོང་མགོན་པོ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁའ་མིང་གྱུ་བ་པའི་གནས་མཚོ་གཏུ་ཉི་

དུ། །ཞེ་རྫོང་རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ས་དམ་ཞེས་བྱའི་དབེན་པའི་རི་བོང་དུ། །ལྷན་ཚབ་མགོན་པོ་ལྷ་བ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་དགོན་ཞེས་བྱ་ཚོས་གྱི་ཕོ་བྱང་དུ། །

ལྒཱེ། ལྷམས་པ་ཚོས་བྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་དེའི་གདན་ས་གྲུབ་པའི་བུ་གཙམ་ལ། ལྷགས་ལྷས་གྲོ་བོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷམ་རིངས་དགའ་ལྷན་  
 ལྷམས་པའི་འདུན་ས་ལ། ལྷ་མཚན་ཚེན་ལྷམས་པ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོགས་མེད་རི་བོད་དབུག་པའི་རྣམ་ལྷོད་ས་ལ། ལྷལ་ཚེན་གྲུབ་བཟང་ཉི་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷོད་གལ་ལྷམ་  
 ལྷམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚོས་བྱ། ལྷིག་འཛོན་འདུག་ལྷ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་དང་རྒྱས་ཚོས་བྱི་བྱིང་མཚོག་ཏུ། ལྷས་པདག་ལྷོན་ལས་རྣམས་ལྷལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷང་  
 ལྷང་པདེ་པའི་དེ་ལྷོའི་གཉེན་ལས་ལ། ལྷམ་ཚེན་ཚོས་དྲུའ་ས་རང་གྲོལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་བུམ་དེ་ལྷོའི་གཉེན་ལས་ལ། ལྷིག་འཛོན་པུ་ལྷོན་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷམས་  
 ལྷང་ལ་སོགས་ལྷལ་པའི་གཙམ་མཚོག་ཏུ། ལྷཉགས་ལྷོན་པུ་དབང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷལ་བུམ་ལེ་ཚོ་ཚོས་བྱི་ལོ་གའ་དུ། ལྷིག་འཛོན་དེ་ལྷོའི་གཉེན་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ལྷོ་རྒྱུན་ལྷོའི་ལྷོ་བྱིང་གི་གཙམ་མཚོག་ཏུ། ལྷལ་ཚེན་པུ་དབུག་གཉེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷ་རྒྱུང་ལེས་ལྷལ་པའི་གཙམ་མཚོག་ཏུ། ལྷོ་རྒྱུན་བུམ་འཛོན་ལྷན་ཚོས་ལ་གསོལ་བ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་།

འདེབས། །མུང་སྟོང་ཡང་ཟབ་བྱ་མའི་གདན་ས་སུ། །ཀུན་བཟང་གསང་སྟགས་བསྟན་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷོ་གཏུག་ཉི་ལྔ་སྟོགས། ། །ཚུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཉི་བརྒྱད་ཀྱི་བྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་འཛི་མེད་ལྷུ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །ལྷུང་མཐའ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷན་རལ་གཟེགས། །པདྨ་འཕྲུང་གནས་བརྒྱད་ཚོལ་ཀུན་འདུས་པ། །ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ་དང། །  
 དགོན་མཚོག་ལྷན་ལས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །དོན་གྱུ་བ་ཚོས་རྒྱལ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་དང། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཚོས་ཀྱི་ཉི་མའི་ཞབས། །པདྨའི་རྒྱལ་མཚན་འཛི་མེད་གྱུ་བ་པའི་  
 དཔལ། །ཅུ་པའི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དོས་བརྒྱད་བྱ་མ་ལི་དམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གྲས་པས་གསོལ་བ་དྲུབ་པསྟེ་པ་བཟུམ་རྣམས་འཕྲོར་མཁུས། །དུས་མིན་འཛི་དང་བར་ཚད་ཀུན་ཉི་  
 ཞིང། །དབང་བརྒྱའི་མེ་ཁེས་བརྟེས་པར་བྱིན་བྱིས་ལྟོབས། །ཞེས་མགོན་པོ་འཇི་གུང་པ་རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་དག་ལྷུང་ཚུ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་ཟབ་མོའི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་འད། །དཔལ་རྟུག་ལུང་ཐང་པ་རིན་པོ་ཚེ་དག་དབང་བརྟན་  
 པའི་ཉི་མ་ལས་ཚོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་རྣམས་ལྷ་རྒྱལ་པམས་རྒྱལ་པའི་བྱ་གྲུབ་བ་འཇམ་དབྱེས་མཚེན་བཟེའི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྟེ་ར་ལྷ། ། །ཚོས་ལུང་འཇི་ལ་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འཛི་མེད་ལོ་

མ

སྐྱོན་མེད་ཀྱི་སྐུ་

ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་

ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་དབྱེད་སྐུ་བཟུངས་སོ། ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་ར་བཟུངས། །འཆི་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་སྐུ་མཐའ་ཡས། །འཆི་མེད་ལེ་གེས་སྐུ་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད། །འཆི་མེད་དོ་ལྷོ་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཟུངས་ཏུ་མཆོག་  
 དཔལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྱི་ལྷོ་མེད། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་བཞེས་བཏུ་འཕྱུང། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་སྐུ་ཐང་ཏུ་འཕྱུང་བ། །འཆི་མེད་གཞུག་མའི་གར་མཐའ་གུན་  
 ལྷོ་མེད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྱི་ལྷོ་མེད། །འཆི་མེད་གནས་ལྷགས་མཐོན་གྱི་སྐུ་ལྷོ་མེད་མཆོག་ལའས། །འཆི་མེད་བཏུང་རྩིས་རབ་དཔེས་ཉི་ལྷའི་མཆོན། །འཆི་མེད་མཆོག་སྐུ་  
 དབང་སྐུ་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྱི་ལྷོ་མེད། །འཆི་མེད་བཞེས་པ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས་དང། །འཆི་མེད་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་ལྷོ་མེད་མཆོག་ལྷོ་མེད་མགོན་པོ་གུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྱི་ལྷོ་མེད། །འཆི་མེད་འཇམ་དབལ་དོ་ལྷོ་མེད་ནམས་དབང། །འཆི་མེད་དགའ་སྐྱོན་སྐུ་ལྷོ་མེད་མཐའ་ལྷོ་མེད་རིགས་ལྷོ་  
 ཐོག་ལེ་སྐུའི་མཆོན། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཆི་མེད་དཔོན་གྱི་ལྷོ་མེད། །འཆི་མེད་གྲུབ་པ་གུན་དགའ་གྲོ་གྲོས་དང། །འཆི་མེད་རྒྱལ་མཐའ་འཛིན་གས་མཐའ་ནམ་མཐའི་མཆོན། །འཆི་མེད་རིགས་







संस्कृत-वर्णमाला-सूची

स

गतिगा

श्री १००

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥





མི་ལྷན་པ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་པར་སྤྲོད་པ་

མི་ལྷན་པ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་པར་སྤྲོད་པ་



མི་ལྷན་པ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་པར་སྤྲོད་པ་

མི་ལྷན་པ་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྷན་ཁག་གི་མཚན་པར་སྤྲོད་པ་

३

गणेश

श्रीकेश १०

ॐ । इव प उम प्रीषा गृहं नु म्नेदस्य पदे सुव । प्र मोर वप्रुद य भेक मोरे अहं ज्ञेय गीषा । मर्कत मीक दप्रुदस्य वदुत ह्येयस्य पदे नुसु म । प्रुणस्य मरुद मर्कत प्रुद सु मो दे स म्नेदस्य गीषा । अदे क  
 गद विषा प्रमस उद म्नेक पदे प्रुद । वप्रुद य रेदस्य पदे प्रुय वप्रुद मर्कत कृमस्य गीषा । मरुद प्रुषस्य पदे मरुद ज्ञेयस्य मर्कत वप्रुवस्य नु । मीषा प्रु कृ मर्कते य रे य व मीषास्य पद रे स । प्रुद पद  
 मर्कत प्रु मीद प्रु म व मीषा । कृम दप्रुद य मर्कत प्रुस्य पदे दप य मर्कत कस्य । दे दे रे प्रु मो यी गी रे अदु अर्णद य । प्रुण म भेद नु प्रु यी व प्रु व स अके य । प्रु मर्कतस्य य स्य प्रु प्रुण कृस्य वदु व य मी ।  
 वदुत दद गार्थे पदे प्रुद कृ य रे प्रुद दद । प्रुषा प्रु म सुव पदे प्रमस्य प्रु गद दस्य प्रु क य । मी मोर अर्षस्य पदे प्रुमस्य अणु म च द मी मीषा । दे प्रु क अद रे विषा अ म ग स्य वंद प्रु । प्रुदस्य प्रु भे व म  
 प्रुणस्य प य स्य व कृ म स्य नु । गप्रु म ग क स्य मी ग गी वदुद प्रु अदे रे विषा । वदुत प्रु म प्रु पदे यो प्रु व स प्रुद म प्रु म । उ प्रुद प्रु मीषास्य प्रुद पदे प्रु म यी । मरुद प्रुद मर्कत प्रुण प्रुणस्य पदे प्रु म्नेदस्य म ।  
 प्रु प्रु क मो स्य पदे प्रुषा प्रु भे म क ग स्य पदे । यी म द स्य अदु म द ग म ग स म य प्रुद क स्य द प्रुद । दे क यो द स्य अहं क अह म द प य ग भे क कृ यी । व व स्य मी क प्रु क प्रु व ग म प्रु स्य ग र्थ स्य पदे । प्रु व स्य प







པའི་ལྷོ་ལོས་ཀྱི། །ལང་ཚོ་རྣམ་པར་དར་བའི་རྣ་ལུང་དུ། །མཚོ་རྩེས་རྒྱལ་བ་བཞད་པའི་རྣ་དབུངས་ཀྱིས། །བསྟགས་པའི་མེ་དྲོག་དགོད་དེས་རྩོད་གྱུར་ཅིག། །གང་གི་ཞལ་ལུང་ཉིན་མོའི་རྒྱལ། །བརྟུང་བས་  
 ལྷོས་པའི་ལྷུང་ལ་ལས། །ལེགས་པར་བཞད་པའི་རྣ་ཕྱིའི་བརྟུང། །ཅུང་ཟད་ལྷོན་ལ་རྩོད་བསྟེས། །ཞེས་གིས་པར་བརྟུང་བ་དང། །བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་ལངས་པར་བྱས་ནས། །གང་  
 ལས་རྩ་བུ་བཞི། །ལྷིར་རྒྱན་མཚེན་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་གཉེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས། །མཚོག་རྒྱ་གཅེས་པའི་ཡ་གྱལ་ནི་ཚིག་ལ་ལྷུང་པའི་རྒྱན་མཐའ་དག་བཅད་ནས་ལང་དག་  
 པའི་དག་ལྷོན་པར་བྱེད་པ་བརྟུང་བྱི་བརྟུན་བཅོས་ཉིད་དུ་བྱུང་སྟེ། །ལེགས་པར་བྱིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཅིའི་ལྷིར་རྒྱ་རིག་པའི་བརྟུན་བཅོས་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་ཅི་ན། །ལྷའི་  
 ཚིག་ལང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང། །ཕོངས་རྩུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་གསལ་བར་རྟོན་མི་རྣམས་པར་དོན་ཐམས་ཅད་གཉེས་གིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རིག་པའི་དན་པར་ལྷ་བརྒྱམས་  
 པའོ་ག་ཅིང། །སེམས་ཅན་ལྷུང་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་ལྷིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་རིག་པའི་བརྟུན་བཅོས་ལ་རྩོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །རྒྱ་གར་

ལྷོ། །འཕགས་པའི་ལྷལ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཞི་སྟེན་ཅིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་པལ་ཚེར་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྣོབས་པ་མཚོག་ཏུ་མཐོ་བའི་འདིག་རྟེན་མིག་གཅིག་སྤོང་དཔང་  
 ཐབས་སྐྱེས་དང་། གྲུབ་མཆེན་མ་དུ་བརྩོན་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་ཤིན་ལས་གངས་མེད་ཤོད་དུ་འད་སྐྱོང་བའི་མཐུས། མཁས་པ་ལ་མཛེས་སྤིང་སྤོངས་པའི་མིག་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་།  
 ལྷོ་བྱུག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཚིག་ཏུ་ལ་དོན་རྒྱས་སྤིང་། རྗེ་ཚོན་མ་འཛོངས་པས་རྟོགས་པར་སྐྱབས་པ་སོགས་དོ་མཚར་གྱི་ལོན་ཏེན་ཏུ་མས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་དབྱངས་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་འདི་  
 ཉིད་ལམ་ཐའི་སྣོབ་དཔོན་ཨ་རུ་ལྷོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་འཕགས་མ་སྐྱོད་བྱུངས་ལ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དཔོན་སུ་ལྷོ་ལ་བཞན་བཞུང་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་རྒྱབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལས། ཤོད་ལྷལ་དུ་གཞུང་རྩ་བ་དང་། དེའི་  
 དབ་བྱེད་གསལ་སྐྱོན་འདར་མོ་དང་། ལྷོ་སུ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་པ་དང་། རོ་ནང་སྣོབ་པའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འབྲེལ་ཚེན་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། ལྷུར་ཡང་ཀའོག་པ་རྩོན་  
 མཛད་པའི་འབྲེལ་བ་སྣོབ་པ་ལ་ཐན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། དེ་དག་ཏུ་མིགས་པ་ཞིང་སྤོ་སྤོས་གསར་བྱའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཐེན་ཐུན་རགས་པ་ཞིག་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོ་དང་། གཞུང་དང་།

ཨ

ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ

མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུས།

མཁུན་གྱི་སྐབས་ལས་འབྲེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་སྐར་མདོ་དངོས་དང་ལུང་པར་མ་མཆིས་པའི་གཞུང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་བྱེད་གྱི་ཐོག་མར་མཚོད་པར་  
བཞོད་པ་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བསྟགས་གཤེགས་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བའི་མིང་ཆོག་གི་སྐབས་ལྷོ་བ་དཔོན་དང་བཅས་པ་ལུང་ཟད་ཞིག་བཀྲལ་ན། ཉེ་བསྐྱུར་བྱ་རྒྱུ་མའི་རྩ་མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྐྱ་ལའོ། །  
ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག་ བྱིངས་མཐའི་ཨ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་བྱིས། བསྐྱ་བ་ལ་གྲུབའོ། །ཞེས་པས་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གྲུབ་སྐྱེན། གྲུ་ཡོན་ཏུན་འགོག་པའི་དོན་དང་། བ་སྐྱར་ཏུ་ཉི་  
པེ་ཏུ་ལ་ཏུ་གྲུ་ཉི་དོན་ཡིན་པས་བྱིས་ནས་སྐོག་གི་ཨ་དྲངས་པས། བརྒྱུ། ལྷོ་བ་ལ། བཏུད་ནས། ཨ་ཏ་ཏུ་གཏུ་འགོ་བ་ལའོ། །ཨུཾ་ལས་ཕྱོ་མུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་སོས་མ་ནི་ན་སྐྱེན། བྱིངས་མཐའི་ཨ་  
རྗེས་འབྲེལ། སྐྱེན་གྱི་ན་དབྱངས་དོན། ཨི་བཞོད་དོན་རྣམས་བྱིས། ཆོག་ལུང་གིས་ལུ་པ་རྣུ་ཡིང་བས། ཨུུ་ན། ལྷོ་བ་ལ། བདག་ །དེ་ལས་མིང་གི་ལུང་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རང་དོན་ལ་འང་དོས།  
དེ་མཚུངས་ལྱེ་སྐྱེན་ཨུཾ། མུ་དང་པོའི་དབྱངས་གྱི་འབྲེལ་པའོ། །ལ་ལར་གཉིས་གཏུག་གོས། དབྱངས་ཐོག་མ་འབྲེལ་ཞེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གཉིས་པའང་འབྲེལ། ར་དེ་མི་དོན་བྱིས་ནས་དྲངས་པས། ཨུུ་ན།







མཁུ་བཞུ་ལ་བཞུ་ལ་བཞུ་ལ་

པོ་གང་གིས། དགོས་པ་ཅིའི་སྒྲིལ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྐྱོད་པ་ཉིད་དང་སྐྱོད་  
ཇི་སྐོག་ས་སུ་མ་ལྷུང་བའི་འཕྲོལ་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྒྲིད་པ་དང་ཞིབ་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྷུངས་པ་མི་གནས་པའི་སྤངས་ལས་འདས་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི།  
ཚེས་པའི་སྐབས་མོ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་གདམས་པའི་སྐོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གཞུང་བཅུམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཚད་ཉན་དུ་འཇུག་པ་  
རྣམས་ལ་བར་ཚད་མེད་ཅིང་བཀྲ་གིས་པ་སོགས་དགོས་པ་ལྷུང་བར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱོད་པ་ལ་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་རབ་དུ་དུང་བའི་  
ལྷོ་གོས་ལས་ལུལ་མཚོག་གི་མཐུས་བསྐྱལ་ཏེ་གུས་པ་ཚེན་པོ་སྐོན་དུ་འགོ་བའི་ཡན་ལག་མ་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་པས་ཞབས་ལ་ཕྱག་བྱེད་པའོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚོགས་སྡེ། ཕྱག་འཚལ་ནས་  
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱེལ་པོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྡེ། དོན་གང་གི་ཚེད་དུ་བཅུམས་པ་དང་། གཞུང་གང་ལས་བཅུམས་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཅུམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་དང་དོན་དུ་བཅས་



མ

།པའི་ཚུལ་རྣམས་པར་དབྱེ་བ་ལ་སྐོར་ས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་ལྷོ་པོ་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤོ་བྱོས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བསྐྱབ་པའི་བྱི་མོ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལོ་ཚ་ཚེ་མི་རབ་ཀྱི་སྤོ་སྤྱོད་གས་སྤུ་རྒྱ་  
 མཚོ་ཚོན་པོ་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱེ་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྣོན་འཇེབས་ཀྱི་རོལ་མོ་ལ་ཚངས་པ་མི་འཚི་བ་ལོ་སྤྱོད་གི་བར་དུ་ཆགས་པའི་མཐུས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་  
 ལྷོ་མོ་ཞིག་ལྷུང་བ་ལ་མཚོ་ལྷུང་མ་དང་། ཚངས་པའི་སྣོན་མོ་དང་། སྐྱེད་བྱུངས་ལྷོ་མོ་དང་། མཚོ་ལྷན་མ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམས་གངས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིང་། རོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣམས་པ་  
 ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་རྗེ་ཚོན་པོའི་གཟུགས་སྤུར་བཞེད་ས་པའི་བྱི་མོ་རོ་རྗེ་དབྱུངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་ཞེས་སྤྱིར་གཤགས་ལ། ལུན་མོར་དུ་བམ་ཞེའི་གཞུང་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉེར་བཞེ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་  
 དག་གི་བྱེད་པོ་དབྱུངས་ཅན་མ་ཞེས་འདོད་པ་དེས་མཛད་པའི་ལོགས་པར་སྤུར་བའི་གཞུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལོགས་པར་སྤུར་བའི་སྐྱེ་བ་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་ན་སྤོ་བྱོས་དམན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་བོར་། ཏ་ཅང་བསྐྱས་དུགས་ནའང་དེ་བས་མི་རྟོགས་པའི་བྱི་མོ་སྤོ་གས་གཉིས་ཀར་མ་སྤུངས་བར་འདུག་པ་བདེ་བོར་བྱིས་བསྐྱས་འཚམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་

བརྟན་

ལྷོ་མོ་ལོ

མཚན་གསལ་པོ་ཤིང་བཤམས།

པའོ། །འདིས་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་འང་ལེགས་པར་བསྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལི་དེ་མཚོ་ག་གི་དབང་ལུག་ལའོ། །ལི་ནི་རྩ་མ་ལྷོས་དགོས་པའི་དོན་ཏེ་ལྷོས། ལྷོས་ལས། པ་སྟེ། པ་ལོ། པའོ། །  
ལྷོས་རྩ་མ་ལས་པ་ལྟ་ལོས། པ་ལྟ་དང་། ལི་དེ་དྲི་རྩ་ལོས་བྱིངས་བྱི་དབྱངས་མཐར་རྩ་བྱིན། པ་དང་ལྷོས་ལྷོས་ནས་དབང་པས། ལྷོས། ལུབ་པ། དབང་པོ། ཉེར་བསྐྱར་ལྷན་སོན། རྒྱ་བྱོར་པ་  
ལའོ། །ནད་གི་དག་གོས་གི་སྟེན། པ་གི་དྲི་དོན་དང་། ལུ་མེད་པ་ལ་ལྷ་དྲི་ལོས་བྱིངས་བྱི་ལྷ་དབྱིནས་དབང་པའི་མཐར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པའི་ལྷོས་པས། ལྷ་དེ་ན། ལུབ་པ། སོགས་བྱིས།  
ཉེར་བསྐྱར་ལ་པོ་བྱང་ལྷོ་ལྷན་པའི་དོན། ལྷ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་དུག་པའི་དམ་བྱིན། ལས། གང་གི། ལ་མ་ནད་བྱེད་པ་ལའོ། །ལྷོ་བཞིན་དུ་དྲན་སྟེན། རྒྱ་དབྱི་ལོར་མཐར་སྟེ་བྱིན་ནས་མ་ལོར་རྩུབ་  
བསྐྱབས་པས། ལྷོས། མཐའ། ལྷ་ཕོབ་པ་ལའོ། །འདྲུལ་སོགས་པ་ཉིད་བྱི་བྱིར་བྱ་སྟེན། ཚོག་ལྷན་ལས་གཉིས་བརྗོད་པའི་རྩ་མ་ལྷན། གི་དྲི་ལ་མཐའི་དབྱངས་ལྷོས་ནས་དབང་པའི་མཐར་སྟེ་དང་། ལྷོ་དྲི་  
ན་དྲི་ན་ལི་དབྱི་པར་རྩུབ་པས། ལ་ལ་ལྷོ་ མ་དགོགས་པའམ་ལ་ཕོབ་པ། འཁྱེད་ལྷོ་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །འཁྱེད་ལའོ། །



མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས་ལཱུམ།

དེ་ལི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི། །མི་ལི་བཟོད་པར་རི་ལྟར་བཟོད། །ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན། །ལྷོ་ར་རྒྱ་ལ་ལྷུང་དུ་རྟོན་པ་དང། །མི་རྟོན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྣ་མ། །དེ་ལའང་དཔལ་ལྷན་དཀྲིས། །དག་གི་རང་བཞིན་  
དེ་དག་གྲུང། །ལེགས་སྦྱར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང། །ལྷུང་ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་ཉི། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་མཐས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྷུང་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་ལས་ལེགས་པར་  
ལྷུང་བ་ལྷུང་སྐད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ར་མ་མཐར་བརྒྱལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་སྦྱུ་བྱ་བ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དགའ་བ་ཉིད་དེ། །ལྷ་ལི་དབང་པོ་བརྒྱ་ལྷན་ལྷ་བྱས་གྲུང། །རྒྱ་ལི་རིག་  
པ་མཐའ་ལས་པ། །འོ་རས་སྦྲེལ་གས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །དབང་པོས་གེས་པ་བུམ་པ་གང། །ལྷུང་བྱས་གེས་པ་རྩ་རྩེ་རྩ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བཟོད་པས་རི་བཞིན་རུ་མ་དཔོགས་པར་བསྟན་ན། །དེ་དག་ལས་ལྷ་  
ལོས་ཆེས་དམན་པའི་མི་ལི་འགྲོ་བ་དག་གིས་རི་ལྟར་བཟོད་པར་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ལྷོད་ཀྱིས་སྦྱ་བའང་མི་རིགས་སོ་སྣམ་ན། །དེ་ལྟ་ནའང་ལྷའི་དབང་པོས་གྲུང་དྲུང་སྦྲོང་ལྷུང་བྱ་ལ། །ལོན་གྲུང་རང་གིས་ལེ་  
ལྷུང་གེས་པ་བཞིན་རྗེས་སྦྲེལ་ཙམ་ལྷོན་ཙམ་པར་གང་མས་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་རང་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་པ་གཞན་དག་ལ་མན་གང་གས་པ་དང། །འདི་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཆོག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ལས་ཆེར་ཞེས་པ་

ལྷོ་རྒྱ་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་སྤྱིར་ཉེ་བར་བརྩམས་པ་ལ་ཚོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྤྱིར་སྤྱིའི་རིག་པ་རྩལ་མཐའ་གྲས་པར་བརྩམ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་རྩེན་གང་རྩེན་པ་པོ་ལ་སྤྱིམས་པའི་སྤྱོ་མེད་པས་ན་དམ་པའི་རིགས་སྤྲུང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཡོ་གསུ་སྤྱི་གཉིས་པོའང་སྟེ་བསྟོར་མི་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས་ཁ་སྐོ་ལན་པའི་བྱ་སྤྱོར་ས་བཅིངས་པར་སྤྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཡི་གའི་སྤྱིའི་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཚམས་སྟོར། མིང་ལས་ཚིག་རྩལ་བ་མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བྱིངས་ལས་ཚིག་རྩལ་བ་ཀུན་བཤད། བྱིངས་ལས་མིང་རྩལ་བ་གི་རྩེ་རྩེ་ཉེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྐབས་ལྟའི། དང་པོ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་བད་ཁྱད་འཚད་པའི་སྐབས་སུ། ལྷག་མ་འདིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པོ། ཞེས་གཞན་རྩལ་འཕངས་པའི་དོན་རྩུང་མད་དཔྱེན་གཉིས་ཉེ། དབྱངས་དང་གསལ་ལྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་རི་བཞི་ལ་མུང་རྩུང་། རིང་པོ་དང་། བྱིན་རྩུང་རིང་པོས་སྟེ་བས་བརྩུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་འདོན་ལུགས། ཨུ་རྩུང་། ཨ་རྩུང་། ཨ་རི་རྩུང་གསུམ་ཡོད་པས་སོ་རྩུག། དེ་ལ་སྤྱོ་སྟོན་དང་། རྟེན་སྤྱོ་སྤྱོ་སྟོན་གཉིས་སྤྱོ་བས་དོན་གཉིས། མཚམས་སྟོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་མུང་རྩུང་། ཡི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཉིས་རེ་སྤྱོ་བས་

མ

འི

ལྷོ་རྒྱ་པ

མཛེན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུམ།

བརྒྱ། དེ་ལ་བརྩོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ། དེ་ལ་སྐྱེ་ལྡན་དང། རྗེས་སུ་སྐྱེ་ལྡན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་ཉེ། ལྷ་ལྷེ་བསྐྱམས་པས་དབྱུངས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསལ་  
བྱེད་དངོས་པོ་གསུམ་དང། དེ་ཉེར་རྗེས་སུ་དེ་ལོ། རྣམ་བཅད། ལྷེ་ཅུ་ཅན། མཚུ་ཅན་ཏེ་ཙམ་པོ་བཞི་བཅས་རྒྱུད་པ་སོ་བདུན། དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱུངས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པོ་སྦྱར་བས་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ད་  
དུག་ཉེ། བསྐྱམས་པས་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱུངས་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པས་ཡི་གེའི་གྲངས་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཉེར་ལྷུར་ལྷུར་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་གནས་དང། ལྱེད་པ་དང།  
ཚོལ་པ་ལ་བརྩོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་དུ་ཡོད་མོད་ཀྱང་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །ཡང་བསྐྱེ་བའི་སྐབས། འགྲེལ་པར། ཉ་བ་པོར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་བས་སོ་སོར་བསྐྱེ་བ་ཞེས་སྐྱེད་བའི་ཡིག་ཚོར་  
མཛེན་པར་མངོན་ཏེ། འོག་དུ་བས་རྣམས་ཀྱི་ར་ས་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལ་ཉ་བ་ཉེ། ཉ་ལ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་ར་ནས་ས་ཡི་བར་སུམ་ཅུ་ལ་ར་ས་སོ་སོར་བསྐྱེ་བ་ཞེས་བདག་ས་  
བསྐྱེད་བའི་ལྷེར་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་སྤྲི་པར་བསྐྱེ་བ་ཞེག་ཅིག་དང། ཙུལ་པར་ཞེག་ཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞུར་ལ་ཏྲོག་ས་ན་ཡིག་ས་མོད་ཀྱི། རྗེ་སྐྱེ་མས་མངོན་པའི་མཚོ་ལྡན་མའི་ཡི་གེ་བསྐྱེ་

༧༩། བའི་རྣམ་བཤད་ལྟུང་ལ་རྣམ་པོར་གསལ་བར་བརྟན་པའི་སྤིང་བསྐྱར་ནས་མ་བྲིས་སོ། ཨིན་མི་འུ་བའི་ཚེད་དུའོ། ཞེས་པའི། ཨིར་འགོ་བའའོ། ཀྲི་པ་རྒྱུན། ལུང་དུའི་པིཏ་ལ་གྲིཏ་ལས་རྟུག་  
འོས་རྟུག། ཀག་ཡོན་ཏྲན་འགོག་པའི་དོན། ལུ་བཟོད་དོན་བྲིས། རྒྱུན་ལ་པོར་བཅས་ཀུང་དཔྱི་བས། ཨིན། ལུ་བའ་པ་འགོ་བའ་ལ་འཇུག་གོ། ལྷག་མའི། ཉེར་བསྐྱར་ལྟངས་མེད། བསྐྱི་འགོ་བའའོ། །  
མི་རྗེས་འབྲེལ། རྒྱུན་ཨ་ཙ། ཙ་དཔུངས་དོན་བྲིས་ནས་སྐྱར་བས། ལྷག་མ། ལུ་བའ་པ་ལུང་དམ་སྤོ་བུར་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་བྱིངས་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་བྱ་མིན་པས་ན་དེ་སྒྲད་དོ། བཞིས་པ་དཔུངས་  
ཀྲི་མཚན་ས་སྤོར་སྐྱབས། འབྲེལ་བར་བུང་བའི་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་འགོད་ན། རྒྱུ་རྩ་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། རྣད་གི་དག་གོས་གི་རྒྱུན། བཞིས་བཟོད་པའི་སྐོམ་བུང་ཨ་པ་  
མདེ་བའལས་ལུ་ཏའི་འོས་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་བྲིས་ནས་དུངས་བས། དེ་ཀྱི། ལུ་བའ་པ་ཞོ། ལྟངས་མེད། རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལའོ། བྱིད་པ་པོ་ལ་ལྷུ་པ་དང་། ལྷན་པ་དང་བསྐྱེལ་བ་དག་ལ་འོས། བརྒྱ་སྒྲིའི་པ་རྒྱའི་རྒྱུན་  
ལུང་བུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཉི་སྐྱུར། ཡོན་ཏྲན་ལོས་ཨི་ཨོ། ཨི་ཨལ། བར་རྒྱུན་ལ་དང་། ཨིན་ལ་འོས་ཉི་འཇིག་བས། ལྷན་ལ། མོངས་གིག། ཀི་དང་གི་རི་རྒྱུ་ལའོ། ལྷན་ལས། འདི་རྣམས་ལ་རྩ་

བརྒྱུ་གཅིག་

ལྷན་ལ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལྟར་བཤམས།

མཐོང་དང་ཚིག་བྲུང་གི་མཐོང་། བྱིས་པས་སྐྱེན་རྒྱུ་དང་། ལོ་ལོ་སུ་བསྐྱུར་བས་སམ། ཡང་ན་བྱུང་སྐྱེ་ལ་རྟུ་དང་། ཚིག་བྲུང་ལས་འཕེལ་བས། ལོ་དུ་དག་པོ། དེ་ལ་རྒྱ་དེ་སྟག་ས་ལས་སོ་ཞེས་  
པས་བྲུང་མེད་གི་ལྷོ་བྱུང་བས། ལོ་དུ་དག་པོ། ལོ་དུ་ལ་འདུན་པའི་དོན་གི་དུ་བྱིན། ལོ་དུ་ལ་སུ་བསྐྱུར་བས། ལ་དུ། འདིར། མ་ན་སེས་པ་ལོ། ལྷུ་ལས། བ་མི། མ་མི། རོན་རྒྱམས་  
གི་རྒྱ་གི་རྒྱ་དུང་དོན། ལྷུ་སྐྱེན་དང་། ལྷོ་ས་གི་རྒྱ་རྒྱ་སུ་བསྐྱུར་ནས་དུངས་པས། མ་རྒྱ། ལྷོ་བ་པ། ལྷོ་རྒྱ་དང་། མང་དང་། དུའི་དུས་ལ་འདུག་གོ། ལི་དེ་དང་། གཞུ་སྟག་གི་ལྷོ་བ་རྒྱ་ལ་མི་འོག་ཏུ་  
དུགས་མཐོང་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་བསྐྱུར་ནས་མ་གྱིས་སོ། རི་འགོ་བ་ལ། ལྷུ་ལས། ལྷོ་བུ། ལྷོ་བུ། ལྷོ་བུ། ལྷོ་བུ་ལས་ལས་ཐུ་འོས་ཐུ། ལྷུ། དོན་དང་། ལོ་དུ་སྟག་ལོ། ལྷུ་རྒྱ་སྐྱེན་མ་འི་  
བས་འཕྲིད་པ་ལ། ལྷུ་སྐྱེན། ལྷུ་བས། ལྷོ་བུ། མཐོང་ལས། ལྷུ་བས་སྐྱེན་སྐྱེད་དང་། རང་བཞིན་སེམས་གི་དུའི་བྱུང་དང་། གཙོ་བོའི་རྗེས་འབྲངས་བྱིས་པ་དང་། ལྷོ་བུ་རྗེས་སུ་འདུག་པ་ལ། །  
ཞེས་བཤད་དོ། ཚིག་ཐོབ་པ་ལ། ལྷོ་བུ་སྐྱེན། ལྷོ་བུ་དག་གི་ལ་ན་ལ་ག་འོས། ལྷོ་བུ་སུ་བསྐྱུར། ལྷོ་ས་གི་ལོན་ཏན་ལོ། དང་པོའི་ལྷོ་བུ་འོས་ཏན། ལོ། ལ་ག ལྷོ་ས་མཐོང་མ་མིང་།



2

བུ་ལོ་ལོ་ལོ་

ཅེ་ཅེ་ལོ་

ལྷོ། །ཤི་སྲི་བྱིན་པ་ས། འཇམ་མི། འདྲེན་བྱེད་དེ་མིག་གོ། །འོན་གྱང་འདི་ཁོ་ན་ལུས། དཔེར་བརྟེན་གཞན་དུ་ཏཏ་ལ་ཨ་ས་སྐྱུར་བ་ས། ཏེ། ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ལགས་སོ། །  
 ལྷོ་ཡོད་པ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་ལ་དང། ད་ལྟར་བའི་ཏིག། ལྷོ་མའི་པ་ཡིག་ནི་བི་ག་ར་ཅའི་རྣམ་དབྱེ་གེས་པའི་དོན་དང། ལྷོ་མ་ཡོན་ཏུན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ལྷོ་ས། ལྷོ་མ་གྱི་ཡོན་ཏུན་ལྷོ་ལོ། ལྷོ། ལྷོ་ཏི།  
 ལྷོ་མ་པས། ལྷོ་བ་ཏི། ལྷོ་ར་ཏི། །འདི་ལ་འང་དཔེར་བརྟེན་གཞན་དུ། གོ་ཞེས་དོན་དགྲུ་ལ་འཇུག་གྱང་ཡོད་ས་སྐྱུ་གྲགས་པ་གྲང་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་དོ། །གོ་ལོན། ལྷོ་པོ་བ་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ན། ལྷོ་མ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་རུ་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་ཏི། ལྷོ་པོ་ད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་དམིགས་བསལ་ལ་ལམ་གྱི་ཚད་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚོགས་སྤེད་གྱིས་ཉ་ཚོགས་དང་མཚམས་སྐྱུར་བས། གསལ་ཏི་ བ་ལང་ལྷོ་དེ་རྒྱུ་མ་གྲགས་  
 གཉིས་སོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་འང་ལྷོ་ལྷོ་མ་ཚོར། ལྷོ་བཞི་ཡིས་ནི་གཞུ་འདོམ་སྲེ། གཞུ་འདོམ་སྲེ་དྲག་གཉིས་དག་གིས། །བ་ལང་ལྷོ་དེ་ཅིས་སྐྱེས་པར་བཤད། ཅིས་སྐྱུར་དོ། །གཞན་དུ་ལམ་གྱི་ཚད་བརྟེན་  
 པ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྲུར་ཏེ། གོ་ལོན། ལྷོ་པོ་བ་པ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུར་ནས་ལྷོ་མ་རིང་བས། གོ་ལྷོ་ཏི་ བ་ལང་འདྲེས་པོ། །ཅི་ཉ་པོ་བ་པ་ལོ། །ཏི་རྒྱུ་དག་གོས་སྐྱེ། ལྷོ་ལོ་ལེ་ལ། ལྷོ་ལེ་ག། །ནི།

མཁུན་པུའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཨ་ག །མཚམས་སྐྱུར། རྒྱུ་ལ་གེ། རྩེན་ཕྱེད་དོ། །འདི་ལ་འད་སྐབས་གཞན་དུ་རེ་ཞེས་ཚོར་སྐྱེ་དང་གསེར་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་རོ། །དྲུ་ལ་དང་པོའི་ཨོ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ། ཏྲ། དེ་དག །  
ཨི་དམ་ལ་བརྟུན་པའི་དོན་དུ་དེ་མཚན་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་དཔེ་ཉེ་ཕྱིན། ཨི་དམ་ཨ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཨི་ཏ། འདི་མ། ཨུ་ལོན། གསལི་འགོ་བ་ལ་ཏྲ། ཉེ་མའི་མི་གོ་དཔེ་བས། ཨུ་ག་རྩེ། གུན་ཏུ་འགོ་བ། ཏུ་ལ་ཚེད་  
དུ་ཕྱེད་པའི་དོན་ཕྱི་དེ་ཕྱིན། ཏེ་མི། དེའི་ཚེད་ཏུ། ཨུ་མ་ཉེ་བར་སྤོད་པ་ལ་འོ། །ཕྱེད་ཕྱིན། ཨུ་མ་ཚོ། གདན། བུ་འགོ་བ་ལ་འོ། །ཨུ་ཚ་ལས་པ་འི་ཨ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཨུ་ཕྱིན། བོད་པ་གསལ་ལ་ཕྱེད་ཕྱི་རྒྱ་  
ཉེ་ཚོན་དང། མཐུར་བོད་མི་སྐྱུར་ནས་གུ་ཏུ་ལུ་བསྐྱུར་བས། ཉེ་པ་འོ། ཕྱེད་ཏུ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་མ་མི་ལ་འད་ཉེ་དང་བོད་མི་སྐྱུར་བས། ཉེ་མ་མི། ཕྱེད་འགས་པོ། ཕྱིན་གཙང་བ་ལ། ཉེ་ཕྱིན་དང།  
ཏུ་ཐ་དག་གི་ཏུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཕྱི་ཏུ་ཏྲ། ར་ཏུ་ལ་ར་བ་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱིད་མ་ཕྱི་ཏུ་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་མཐུར་མི། ཕྱིན། དག་པ། ཨ་སྐྱུར་ལ་མི་སྐྱུར་བས། ཨ་ཏ། བདག །ཕྱེད་ཚེས་པ་བས་ལེན་པའི་དོན་  
ཏྲ། དེ་འོན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེ་འོན་པ་ལ། ཕྱིན་ཕྱིན་ཞེས་པའི་ཚེག་ཕྱད་ལས་སམ། འདི་ཉིད་ཏུ། ཕྱི་དང་ཉེ་ཏུ་རྩེན་ལས་ཕྱི་ཨ་ཏུ་འོས་ཨ་ཏུ་ཕྱིན། ད་ལོན་ཏུན་འགོག་པའི་དོན་དང། ཨ་པ་མེད་པ་ལ་ཕྱིད་སྐྱེ





མ

བདུབའི

སྐུམ་པོ་

ལམ་ཕྱིར་གྱི་དང་པོ་ལ་ཏཱ་ལཱི་ཏུ་བཞུར་བས། དེས། བེས་ལྷུ་ལྷེ། དེ་སྤྱི་ལས། དེ་སྤྱི་གཞུགས་ཅན་འབྲས་ལུ་དང། །དེ་སྤྱི་ལ་ལོ་རེ་དང་མི་གཞུགས་བརྒྱན་ལ། བེས་བཟང་དོ། །ལྷུ་ལྷེ་གྲོ་བ་  
 དེ་སྤྱི་གྱི་འཇིགས་ལས་ཐོན་འོས་ཐོན་གྱིན་དང། རྩེ་ལྷེ་ལོ་གས་ལྱིས་ཐམ། ཕྱིར་སེམས་ཏན་དང་བཅས་པས། ལོ་ལྷུ། མཚུ་ལོ། །ལྷུ་ལ་ལོ་རེ་སྤྱི་ལུ་འཕེལ་བ་ལ། རྩེ་ལ་ལོ་གས་པ་ཉིད་གྱི་ལྱིར་ཉིད་དང།  
 ག་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་རྩེ། ལྷིན་མེད་པ་ལ་ཉིད་ལྱི་བས། ལྷུ་ལ། ལོ་ལོ་ལོ། ལ་བ་རྩེ་དེ་བ་ལ། མི་ཏཱ་ལི་ལོ་གས་ལྱིས་རྩེ་རྩེ་དང། རྩེ་རྩེ་ལོ་གས་ལྱིས་བ་ལྷུ་ལྷུ་བཞུར་བེད་མཚམས་ལྷུ་ར་བ་ལོ་གས་ལྱིས།  
 ལོ་ལྷེ། ལྱི་ལོ། །གཞུ་ལ་རེ་བ་ལོ་རྩེ་རྩེ་གནས་པའི་མཚམས་ལྷུ་ར་གྱི་རྩེ་བས་ལྷེ། ལ་དེས་ལ་རྩེ་དེ་དེ་དང་པོའི་མང་ཚོགས་ལྱིན་པས། ལ་ལྷི། ལོ་རྩེ་ལས། ལ་དེ་ཉི་མོ་ལོ་གཅོད་མ་རྩེ་དང་ལྷུ་དེ་ལོ་  
 ལྷུ་ལྱི་རྩེ་ལ་ར་གྲགས་ལ། དེ་ལས་ལྷུ་དེ་དོན་ལུ་ལྷུ་ར་མཐུར་སྐྱི། ལྷུ་དེ་ལྷེ། མི་གཅོད་ལྱིས་ཏཱ་ལི་མེད་མེད་གྱི་ལྱི་ལྱི་གས་ལོ། །ལ་ག་ལ་བ་ལ། ལོ་བ་ལ་ལོ་གས་པ་རྩེ་ལས་ལོ་གས་ལྱིན་གྱིན། ལ་ལྷི། ཏཱ་  
 ལ་ག་ལྷུ་ལྷུ་ར་ལོ་བ་ལ། ལྷུ་བ་ཏཱ་ལ་གི་ལས་ལོ་ལྱིན་དང། མཐུར་རྩེ་དེ་དེ་ལོ་གཉིས་ཚོགས་ལྱིན་པས། ལ་ལྷི། མེད་ག །པ་ལྷུ་ལ་ལོ་དང་དང་པོའི་གཉིས་ཚོགས་ལྷུ་ར་བས། དེས། ལྷུ་དེ་དོན། །

མར་ཚང་ལ་ལྟེན་ལས། ལྷ་ལྷ་ལི་ལ་ལ་ལོགས་ཀྱིས་ལ་ལ་ལ་ཚེན་དུ་ལྷུར་མཐར་ལུད་མེད་གྱི་ལྷ་པ་དང་། དེས་ཀྱིན་ནས་གཏུ་ལྷུར་བསྐྱབས་པས། མ་ལོ། ལྷེད་བརྒྱམས། མ་ར་ལྷ་ལ་ལི་ལྱེན་དུ་བྱས་པའི་  
མཐར་དང་པོའི་གཉིས་ཚོགས་ལྷུར་བས། མ་ཚི། བོར་ལུད་ག ལྷིན་འགྲོ་བ་ལ། སེ་བ་ལ་ལོགས་པ་རྒྱམས་ལོས་ཀྱན་རྒྱན། ལེ་བ། བཞིན་ཏེ་གུར་ས་མེད་པའི་ཕྱི་ལྷག་གོ། འོད་སྤྱིའི་རྒྱ་ནི། འོད་པ་འཕོ་བར།  
ས་དང་མ་ལའ་དག་འོད་སྤྱི་དག་ཅེས་པས་ས་ལའང་འོད་སྤྱི་སྟེ་རྒྱུ་མ་མ་ལའང་ལའང་འོད་སྤྱི་ལོ། ལེས་དོན་དུ་མ་ཚན་གྱི་སྟེ་ཚན་དུ་བསྒྲགས་པའི་སྤྱིར་སྐྱབས་ཚུ་ལ་རྒྱམ་པར་བཤད་པ་མི་ལྷུར་དོ། འདྲ་དང་། དེས་  
དག་ལི་མི་ལྷུར་པའི་རྒྱ་རྒྱུར་མ་ལ་པ་ཚོད་པ་ཉི། དེ་བ་ཏེ་ལྷུ་དང་ལྷུར་བ་ནི། གཅིག་གཅིག་དུ་སྤོར་བའི་དང་གི་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལོ། མཐར་དང་པོའི་གཉིས་ཚོགས་ཀྱིན་པས། དམུ་ཏེ། ལོ་བྱས་ས་དག ལྷུ་ལྷུ་ཏེ།  
བཟའ་མི་དག ལྷུར་ཚང་ལ། ལྷུ་ ས་ལི། ལྷུ་རྒྱམས་ལ་ལ་ལོས་ལ་ལྱེན་དང་། ལུད་མེད་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་སྐྱབས་ལྷུར་བས། ལྷ་ལྷ། ལྷུ་ལ། ལྷུ་ལི་ལྷུ་ལ་ལ་ལི་པ་དང་། ལོ་འོད་པ་ལ་ལོགས་པ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་བ་  
སྤྱིས་པས། ལྷ། ལྷུ་ལྷུ། དུན་པ་དང་དག་སྤོར་གྱི་དོན་ལོ། ལོད་པའམ་དུན་པའི་དོན་གྱི་ལེ་སྟེན་མའི་ཏུ་བ་མ་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ལ། དེ་ཚེ་སྤྱིན་དུ་ལྷུར་ནས་སྤྱིས་པས། ལེ་ལི། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱུ་ཚོགས་གསལ་



རྒྱལ་ཁྱབ་འཇུག་ གླི་བདུད། ལྷ་དབང་ལྷག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་མི་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཚམས་སྟོར་བ་མི་འགོགས་ཏེ། མདོན་བཟོད་རྣམས་གསལ་བ་ལས། ལ་ནི་དངོས་མེད་རྒྱུད་ཅུའི་དོན། །  
 ཁྱབ་པ་ལ་ཁྱབ་འཇུག་འདི་མི་ཟད་མིན། གླི་ནི་སྟོང་དང་ཁྱོད་པའི་ཚེ་ག །འདོད་བདུད་པའི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཟད་མིན། ལྷ་ནི་གུན་ཏུ་བོད་ཁྱོས་ཚེ་ག །ཁྱི་བདེ་བར་ལྷག །བཟོད་པར་མི་ཟད་མིན། །རབ་གསུང་ལྷ་ནི་དུན་  
 དང་ལྷ། ཁྱིས་གསུངས་གིང་། རབ་གསུང་ནི་པ་གྱི་ཏུ་སྟེ་མཚམས་མི་སྟོར་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལ་ཏུ་ཏུ་ག་ཏུ་འགོ་བ་ལ། རྒྱལ་སྟེན། རི་ཏུ་ལ་འོས་མཐའི་ལ་ཏུ་དུ་ཉི་ནས་སྟུར་བས། ལྷ། ལྷ་བ་སྟེ།  
 པུ་ལས། ལྷ་ནི་མཚམས་དང་མདོན་པར་ཁྱབ། ཁྱུ་བའི་སྟོར་བ་ཏུ་ཟད་དོན། ཁྱིས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མཚམས་མི་སྟོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་ཏུ། ཏུ་གསལ་བ་ལོ། ལྷ་སྟེན། ཏུ་ཐ་དག་  
 གྱི་སྟེ་སྟེ་གསལ་གྱིས་བསྟུན། བོད་པའི་གསལ་བུ་དེ་ཏུ་སྟོན་དང་། མི་སྟེ་སྟེ་པས། ཏུ་སྟེ། ཏུ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ལྷ་སྟེ་མའི་ལེ་ཏུ་འགོ་བ་ལ། ལས་དང་། ཏུ། ལྷ་སྟེ་གསལ་ལས་བར་སྟེན་འཇིག །སྟུར་བས།  
 ལྷ་ཏུ། ལྷ་སྟེ་སྟེ། ཏུ་སྟེ་པའི། བཞི་བ་གསལ་བུ་དེ་གྱི་མཚམས་སྟོར་སྟེ་བས། བ་ཏུ་སྟེ་པའི། ལྷ་ཏུ། ལྷ་སྟེ་གསལ་གྱི་མེད་པོ་འོས་ལྷ་པ་རྣམས་ཏུ། ཏུ། ལྷ་སྟེ་གསལ་གྱིས་བསྟུན། ལྷ། རབ། ལས་ལས་ལས་





ཐོ་ཤེས། ཤོགས་སྒྲིབ་གཤམ་བའི་དོན་ལ་ཐ་སྐྱོན་དང། མཐའ་སྡི་གཞུག་དུག་གོ། རྒྱུ་ལོ་བའི་རྣམས་འབྲེལ། སྐྱེད་པ་ལོ་ལ་ལྷན་དང། ད་ལྟར་བའི་ཏིཔ་སྐྱུ་ལ་ཐམ། སྡི་ག་ཏི།  
འབྲེལ་པར་སྐྱེད། ལྷན་གཙུག་པ་ས། ཤོགས་སྒྲིབ་ལི་གཤམ་དང། ད་ལྟར་བའི་ཏིཔ། ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྐྱེད་པ་ས། ལུ་རྣམས་ཏི། གཙུག་པར་སྐྱེད། ཤི་བ་འབྲེལ་པ་ལོ། ཏི་ད་སོགས་  
པ་ལྷ་ལི་གཤམ་དང། ཏིཔ་སྐྱེད། ཤི་བ་ཏི། འབྲེལ་པར་སྐྱེད། ལྷན་སོགས་སྡི་གཙུག་སྐྱེད། ལུ་ལ། ལང་ཚོ། ལྷན་བྱི་བྱ་འབྲེལ་པ་ལོ། ཤི་བ་བྱ་ཏི་སོགས་སྡི་ལྷན་སྐྱེད། ལྷན་ལྷན་ལ་  
མ་མེད་པ་ལ་ལྷན་ཏིཔ། ལྷན་སྡི་གཤམ་སྐྱེད། ལྷན་སྡི་གཤམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ས། ལྷན་སྡི་གཤམ་ཤེས་པ་ལོ། ཏི་ད་སོགས་ལ་ལྷན་དང། ད་ལྟར་བའི་ཏིཔ། ཏི་ཤེས་སྐྱེད་པ་སྐྱུ་ལ་ཐམ་དངས་པ་ས།  
སྡི་ཏི། ཏིཔ་བར་སྐྱེད། ཏི་གི་འཛིང་པ་ལ། ཏི་དང། ཚོགས་སྐྱེད་པ་ས་ལི་སྐྱེད་དང། ལུ་མ་མེད། ཏི་དཀྱིབས། ཏི་གྱི། འདོད་པ། ལ་སྐྱོན་མའི་ལྷན་སྐྱེད་པ་ལ། སྡི་བ་སྐྱེད། ལྷན་སོགས་པའི་དང་པོ་  
སྡི་སྐྱེད། ཤོགས་སྒྲིབ་སོགས་སྡི་བཟུངས་པ་ས། ལྷན། སྡི་ལ། ལྷན་སྐྱོན་མའི་གཞུག་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། བར་སྐྱེད་ཏི་དང། སྡི་ལ། དེ་དག་སྡི་ལ་ས། ལྷན་ཏི། ཚོགས་པ་ཐང། ཚོགས་ཏི་དང།

५

पञ्चमस्क

श्लोक १०

ॐ । अथ शिवस्य श्रुत्वा । यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 उक्तं शिवस्य श्रुत्वा । अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥  
 सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥ अथ यत्कर्मसु सुखं प्रीतिं चोदेत् ॥





सवित्रं चतुर्विंशतिं चतुर्विंशतिं

क्या पठनं न तु पुनः कथां न पठनं च । सुतं श्रुतिः ॥ पदे पदगर्भं श्लेषं च सुतं श्रुतिः ॥ १ ॥  
पदं तु श्रुत्वा न च श्लेषं कथां न पठनं च ॥ पदं पदं श्रुत्वा श्रुतिः ॥ २ ॥  
कथां श्रुत्वा पदगर्भं ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ३ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ४ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ५ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ६ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ७ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ८ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ ९ ॥  
कथां श्रुत्वा श्लेषं च ॥ श्रुतिः श्रुतिः ॥ १० ॥











28

ཉེདགཅིག་

ཉེ་ཚེས་༢༠

།པའི་གཞུགས་ཏེ་དུལ་པོ། །ལྷ་དྲ་རྩོན། །རྩ་ལུག་པ་ལ་ཨམ་དང། །ཉིལ། །ཨད་སོགས་ལས་ཨམ་འདིག །ལྷ་ལྷ་ཏེ། །སེམ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཚམས་སྦྲོར་རྣམ་པ་ལྟའི་  
 །རྣམས་སྦྲུ་འགྲེལ་པ་སྦྲོབ་མན་ལས་འབྱུང་བའི་དཔེར་བཤད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱབ་རྒྱལ་ས་པོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཏེ། །དེར་མ་སྦྲོས་པའི་སྦྱག་མ་ཚ་གས་ཤིག་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་ཡང་གོ་སྦྱབ་སེམས་ཏེ་མ་བཟོད་ལ།  
 །འདིའི་གསལ་དུ་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། །དེ་འདི་ཤིང་རྩ་བཅུ་པའི་བྱེད་གའ་བྱེད། །དེ་འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་འདོར་བརྟན་པའོ། །དེ་འདི་གཏོར་  
 །བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཙན། །དེ་འདི་འདིགས་སེ་སྦྲོར་སྦྲོབས་ཚེན་པོ་ལ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། །མེད་ཤ། །ཞེ་འདི་སྦྱེ་ལ། །སྦ་མའི་རྣམ་བཅད་སྦྱིས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས། །སེམ་བྱུ་པ། །དེ་འདི་སྦྱི་ལྟེམ་  
 །བཏང་རྣམ་བཅད་སྦྱིས་ནས་མཚམས་སྦྲོར་བ་ཡིན་གྱིང། །དམིགས་བསལ་སེ་བ་སྦྲོར་དང། །རྣང་པ་བ་སྦྲོར་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྲོས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །གང་ཞིག་འདིག་ཏེན་པ་ལས་  
 །འདིར་བཤད་པ། །ཤིག་བྱེད་ལས་ནི་དེ་བཞིན་མང་པོ་འབྱུང། །དེ་འདིར་ས་གུན་བྱིན་དང་ལུར་ཤིང་མེར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་མེད་ཉིད། །ཅེས་བུ་བཞི་གང་ཞིག་འདིག་ཏེན་པའི་ཉེ་བར་སྦྲོད་



ཨ་མ་གཏུག་ལཱ་མེད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་

ཨ་མ་གཏུག་ལཱ་མེད་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚེག་ཟེན་ཉེ་བར་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དུ། མངོའི་སྒྲིབ་བཟང་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། སྐབས་བསྐྱེད་གསུམ་ཀ་སྐྱེས་པས་མངོའི་དོན་མི་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལར་མངོའི་ལས་ལེས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་བསྐྱབ་པ་འདམ་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་མངོའི་ཚེག་དོན་གྱིས་ཟེན་མ་ཚོན་ཏེ་ལྟར་དུ། ལྷ་མཚན་བཟང་དུ་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེག་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་བཞེད་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོད་མི་འདྲ་བའི་སྐབས་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་མི་འགོག་སྟེ། བཟོད་པར་འགྱུར་བ་མི་ཚོ་མེད་ཀྱི། ལྷོས་མ་ཐག་པའི་སྐབས་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་དོན་གྱིས་འདྲམ་པར་ཟད་དོ། །ཡི་གེ་གྲོ་ལྟར་ཡི་གེ་བཙོལ་བ་དང་། །གཞན་གཉིས་ཡི་གེ་རྣམ་འགྱུར་ཉམས་པ་དག་ །བྱིངས་ལས་དེ་དོན་ལྷུ་ལྟར་ལྟར་བ་སྟེ། །འཇུག་པར་བཟང་པའི་ཚོགས་སུ་ལུ་འདོད། །ཅེས་བུ་བཅི། །འདི་ལྟར་བྱིངས་རྒྱུན་རྒྱུ། མིང་སྐྱེ་བྱིངས་པར་སོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་གྲོ་ལྟར་བ་སྟེ། །ལྷན་མཐ་གསལ་བ་རྣམས་དང་། །སྐུ་མའི་ཡི་གེ་གྱིས་དང་། །སྐུ་མཐ་གོ་ལོག་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བཙོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡི་གེའི་གསུགས་གཞན་དུ་གྱུར་པས། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་གི་ཐ་མ་བྱིས་རྣམས་པསྐྱེས་པ་སོགས་ཡི་གེ་

མཚན་བརྗེད་པའི་ལྟེན་ལུགས་ལུགས་ལ།

ཉམས་པ་རྣམས་དང་། ལྷོ་མ་དེ་ལྷོ་མ་དེ་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། ཆེས་ལྷན་པ་དུ་བྱུང་བར་འགོ་བཤེད་ཆེན་ལྷོ་མ་དེ་ལས། དེས་ཆོས་གོ་སྐོར་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ལུ་པོ་རྣམས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་བཤད་  
པ། མི་གོ་སྐོར་བྱུང་ག་པེམ་སྐོར་གསལ་ལ། མི་གོ་སྐོར་དོན་པ་ཉི་སྐོར་ལ། རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཉོ་ར་ག་སྐོར་གསལ་ལ། མི་གོ་ཉམས་པ་བྱི་ཉོ་ར་ར་ལའོ། མི་གོ་རྣམ་པར་འགྲུབ་དང་ཉམས་དག་གིས། ལྷོ་མ་ལས་  
ལྷན་པ་དུ་བྱུང་བ་དུཾ་པ་མི། ལྷོ་ར་བ་མ་བས་པ་རྣམས་ལྷོ་མ་ལྷོ་ར། ལྷོ་མ་ར་སྐོར་སྐོར་རྣམས་སུ་དེ་བཞོན་དོ། བེས་སྐོར་སྐོར་དེ། དེ་ལ་དང་པོ་མི་གོ་སྐོར་བྱུང་བའི་དཔེར་བཞོན་ལོ། གོ་སྐོར་མ་འེམ་སུ་བྱུང་བ་ལས་  
ཆེན་དུ་བྱུང་བ་ལས། གོ་སྐོར་བེས་ལྷོ་མ་ལྷོ་ར། བོ་ལ་སྐོར་སྐོར་པའི་ལྷན་པ་སྐོར་སྐོར་པ་ལ་ལ་མི་གོ་སྐོར་ག་མ་བཞོན་པར་བྱུང་བའི་ཆེས་ལས། མིར་སྐོར་བྱུང་བ་དུ་ལ་མི་གོ་སྐོར་ག་མ་བྱིན་ནས་དངས་པས། ག་བྱུང་།  
པ་ལང་གོ་མི་གོ་སྐོར་སྐོར་བྱུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་སྐོར་མ་འེམ་ལྷན་པ་བར་དུ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ར་ལས། ག་བེས། བ་ལང་དབང་པོ་སྐོར་བེས་ཆོས་གོ། དེ་ལ་སྐོར་སྐོར་པ་ར་བྱེད་ལས་དབྱུངས་ལྷོ་མ་ཆོས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལས་  
ལྷོ་མ་དཔེར་བཞོན་པ་རྣམས་དང་། ག་ཆོས་ལང་མང་དུ་བལྟ་བར་བྱུང་། ག་ཉིས་པ་མི་གོ་སྐོར་པའི་དཔེར་བཞོན་ལོ། ལྷོ་མ་ལྷོ་ར་ལས། མི་གོ་བལྟ་བ་ལ་ལང་དོས་ལ་ཆེན་དང་། གོ་རོག་བལྟ་བ་ལས།



མཚན་པར་ལྟོ་ལྟོ་བཞུགས་པའོ།

པའི་དོན་ཅན་དུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་བའི་སྐོར་ཕྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐོར་རྒྱུད་པར་བྱེད་དེ། མདུ་མཚན་པ་ལ་སྐྱེན་དང་། ལུང་སྐོག་ལ་ལམ་ཞིང་སྐྱེན་པས། མདུ་ལྷན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
མཚན་པར་བྱེད་པའི་སྐོར་ས་གཞིའོ། །དེ་ལ་ཚེག་གོགས་བཀོད་པས། མ་ལྷོ་ལ་རི་བ་ལོ་ན་རོ་རྟེ། ས་ལ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། མ་རྟེ་ལམ་ལྷན་དང་། དུ་རྒྱ་པ་དབྱེད་ལ་ལས་ལ་  
སྐྱེན་དུ་བྱས་ནས་དངས་པའི་ར་བའི་ར་དུ་བསྐྱེད་པས། མ་ལྷོ་ར་གྲུབ་པ། སར་སྐོག་ས་རྟེ་མ་ཕྱོད། །ལྷ་སྐྱ་གཡོ་བ་ལ། བའི་སྐྱེན། ལྷ་མ་ཏུ། ལྷ་བ་པ་ལ་ལོར་བའོ། །དེ་ལ་རག་བཀོད་པས། ལྷ་སྐྱ་རྟེ་ལྷ།  
སྐྱེན་དུ་རོ་རྟེ། བར་སྐྱེན་དུ་ལོར་བའི་སྐྱ་ཚེན་པོ་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལྷ་མ་འདི་ཏེ་ལི་ས་ནས་རི་སྐྱ་ལ་སྐྱེན་དུ་བྱས་པའི་ར་དང་སྐྱེད་པས། ལྷ་མ་ར་ལོར་བའི་སྐྱ་འབྱེད་དེ་སྐྱེད་པའོ། །  
དེ་སྐྱེད་ལྷོ་བ་པ་དག་ནི་དེས་ཚེག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་རྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་ལ་ལོག་པ་ལ་སྐྱེད་ཅ་སྐྱེད་པས། མ་ལྷོ་ར་དང་། ལྷ་སྐྱ་གཡོ་བ་ལ། ལྷ་བ་པ་བཞེན་དུ་ལ་རན་སྐྱེན་དུ་བྱས་པས། ལྷ།  
མ་ར་ཞེས་སྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་སྐྱེད་གཞུང་གི་ཚེག་ཞེན་གྱི་འབྱེད་དོན་ཅན་ཞེས་འཚད་པར་བྱས་པ་རྟེ། འདིའི་སྐོག་ས་རྣམས་པར་ལོར་ས་སྐྱེན་པར་འདོད་ན། ལྷན་མ་ལྷན་དུ་སྐྱེན་པའི་ལྷ་ས་ཀྱི་འབྱེད་



3

ཉེར་བཞི

ཉེར་བཞི་༡༠

ལྷོ། ཁེན་དང། གསར་ལྟུང་ལྷོ་མེ་མེ་ལྱིང་ལྷོ་ལྷོ་བ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བུའོ། །ས་བཅད་གཉེས་པ་མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་རྩུང་ཟད་འཆད་པ་  
 པ་གཉེས་ཏེ། ལྷོ་དོན་བསྟུན་ཏེ་བསྟུན་པ་དང། གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལས་ལྷུང་གོམ་ལས། བསྟུན་བཅོས་ལ་ནི་རྫོང་བྱིང་རྒྱ། ཁྲིང་དང་སུ་ལྷོ་མཐའ་ཅན་ཆོག། བཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྷུང་མིང་དང་བྱིངས་ལས་ཆོག་ཏུ་བསྟུབ་པའི་རྣམ་དུ་ལ་སི་སོགས་དང་ཉེ་སོགས་གཉེས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ལྷ་མ་ཉེ། དེ་ཡང་གང་ལ་སྟུང་བའི་ལྷུང་། གང་སྟུང་བའི་རྣམ་དུ་། རི་རྣམ་སྟུང་བའི་སྟུང་  
 རྒྱུ་ཉེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་རྣམ་སི་ལ་སོགས་ས་རྣམས་ནི་བྱིངས་དོས་བྱི་མཐའ་མི་འཇུག་ཉེ། བར་ཏུ་ལྷུང་དང། གྱི་པ་དང། ཏ་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱིས་ཆོད་པའི་བྱིར་མོ། ཁྲི་སོགས་བྱི་  
 མཐའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་པ་གཞན་རྣམས་བྱིས་ཆོག་ཏུ་བཟོད་ཟེན་པའི་བྱིར་མོ། ཁྲི་ས་ཉེ་བྱིངས་ལས་བྱི་ཏུ་སྟེན་བྱིས་བཅོས་ཟེན་པའི་མིང་དམ་རྟོགས་མཐའ་དང། ལུང་མེད་བྱི་སྟེན་དང། ཁྲི་ཟན་བྱི་སྟེན་  
 མཐའ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཉེ། དང་པོ་ནི། དེ་ལུ་རྩེ་པ་ལའོ། བཞེས་པ་ནི་བྱིངས་ཏེ། དེ་ཉིད་མིང་ཏུ་བསྟུབ་པའི་བྱིར། གྲི་ལས། ལྷུང་རྣམས་བྱི་ལ་འོས་སྟེན་ལ་བྱིན། ལྷུ་པ་རྣམ་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་ལོ་ལོ།

དུངས་པས། དེ་ག་ ཚེ་བྱེད་དེ་རྩེ་ལོ། །དེ་ཉིད་ཚེ་ག་རྩ་བ་སྐྱུ་བ་པའི་བྱིར། རྟགས་བྱི་དོན་ལ་དང་པོ་འོས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚེ་ག་སྲི་བྱ། མེ་འེ་ལོ་ག་བསྐྱེད་དོན་དབྱི། མ་རྩ་དག་གི་རྣམ་བཅད་  
 དོས་སྣ་རྣམ་བཅད་དུ་བྱས་པས། དེ་ག་ ཞེས་གྲུབ་པ་རྩ་བྱེད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྲུང་མེད་བྱི་དཔོན་པོར་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར། ལྷ་དང་སོགས་ལས་སོས་སྲུང་མེད་བྱི་རྒྱུ་ཚེ་ལྷོལ། བསྐྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་དག་གོས་  
 ལྷ་དང་བྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་སྲི་འདིག །ཞི་ཞའི་དབྱེ་འོས། མིང་མ་ཐའི་ལ་རྩ་བྱིས་ནས་དུངས་པའི་མ་ཐར་སྲི་བྱིན། སྲུང་མེད་ལ། རྩ་ས་ཞི་བ་ལ་མེ་འེ་དབྱེ་འོས། མི་བྱིས་པས། དེ་ག་ རྩེ་ལོ། ཞེས་གྲུབ་པ་རྩ་  
 ལྷོལ། །གཞུ་མ་པ་ནི། ལྷ་དང་བསྐྱུ་བས་པའི་དེ་ག་ལ་མིང་གི་བྱུང་པར་གནོན་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱིར་དེ་ཐན་བྱི་རྒྱུ་ཚེ་ལྷོལ་པ་རྩ། དེ་ཡང་། དེ་ག་རྩ་བྱུ་བྱེད་ལྷོལ། ལྷོལ་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྲུང་ལ་ལྷ་རྩེ་ལྷོལ། ལྷ་  
 ལྷོལ། བསྐྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་དག་གོས་རྣམ་དབྱེ་ཚེ་ག་ལོགས་དང་བཅས་པ་འདིག །ལྷ་དང་པོའི་དབྱུངས་བྱིས་འཇམ་ལ་བའོས་ཞི་ལྷོལ། །རྩ་དེ་ལོ་དོན་བྱིས་ནས་དུངས་པའི་མ་ཐར་སྲི་བྱིན་པས། དེ་ག་ ལྷ་གྲས་མཐ་  
 ལྷ་ལས་སྲུང་བ། ཞེས་གྲུབ་པ་རྩ་བྱེད། །དེ་རྩུར་བྱི་རྟགས་མ་ཐར་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྲོལ་དཔོན་ཚེ་པོ་རྩ་བྱི་ལྷོལ་ལྷོལ་ལྷོལ། དེ་ག་འདི་རྩུར་རྟགས་ཚི་རྣམ་པ་རྩུག་ལྷོལ། དག་པ་དང་། དུས་པ་དང་། གཉི་བས་པ་དང་།



རྣམ་འཛོལ་བར་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའང་མཛོད་ལས། རྣམ་བུ་ཉིད་ལ་ལྟ་ལྟ་མིན། རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་པའི་རྟགས་དང། མོ་ལ་ཞི་ཏུ་ཞི་ཏུ་  
 རོགས་ལ་ཅ་གཅིག །རྣམ་གཞན་ལྡན་པའི་སྲོག་ཆགས་མིང། །ཞེས་སོགས་བུད་མེད་དང། གཉིས་དམན་ལ་གཞན་ཁོ་དང་ནགས། །ལོ་མ་བུ་ག་ཁ་བ་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མ་ལོང་གི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་  
 བར་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་གསུགས་གཅིག་ལའང་རྣམ་པའི་སོགས་པའི་རྟགས་གཉིས་ཏེ་འཇུག་པ་ཅན་ལ་བུ་རྟེ། ལྷ་མར། རྣམ་བུ་མ་ལོང་དག་ལ་ལྟ་ག་མ་ནི། །ལྷ་རྒྱ་  
 དུ་རྒྱ་གཞུག་ཆ་གཞུག་མོ་ད་ག་དང་ད་རྒྱ་གཞུག་ལྟར། །ཞེས་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱི་བུད་པར་གྱིས་མཛོན་ཏེ་བསྟན་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཏེ་ཏེ་ལའང་རྟགས་གསུམ་ག་འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།  
 གསུམ་རྣམས། པ་ལྟེ་སྐྱེ་ལྟེ་བ་ལྟེ་དང། །པ་ལྟེ་གྲུ་ལ་བ་དང་དུ་ཏེ་མེ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་ས་སོ། །བཞི་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཐལ་ཆེར་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེར་མ་བཛོད་པ་གཞན་ལང་  
 ཏེ་གས་མཐུན་བསྟུ་བ་ཞེས་པར་བུ་རྟེ། ལྷོ་ར་བུད་པར་གྱི་རྣམས་བུད་གཞིའི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བར་འབྱེད་པའི་བྱིར། རྟགས་བཛོད་བུའམ་ཆོག་གོགས་དང་བསྟུན་དགོས་པས་གཞུང་རྣམས་སུ་བཛོད་བུའི་རྟགས་ཞེས་



མཚན་པོ་ལྟེ་ལག་ལ་བཞག་།

བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མིང་དང་རྟགས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་ལོགས་བཤད་འཆི་བ་མེད་པའི་མཚོན་གྱི་སྐབས་ཐ་མ་དང་། དེ་ལོ་འགྲེལ་བ་སྟོན་དཔོན་རབ་འབྱོར་གྱི་བས་མཚན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་རྣམས་ཀ་རས་  
 འགྲེལ་བ་ཚོགས་སྡེ་ལོགས་ལས་བརྟུན་ཏེ་མཚོན་གྱི་སྟེན་ཐབས་སུ་ཞིབ་པར་བཀའ་བ་རྣམས་དང་། གསལ་འབྱུང་མཚོགས་མེད་གྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་བསྟན་བཅུ་འགྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་མཚོན་བཚོན་པོ་གྲུ་ག་  
 །དང་། ལྷན་ལོ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ལོགས་ལས་རྟགས་པར་བྱ་བེད་། འདིར་གཞུང་ལས་བསྟན་པའི་རྟགས་གྱི་མཐའ་ལ་ཕོ་རྟགས་དང་། མོ་རྟགས་དང་། མ་ཚིང་གི་རྟགས་མཐའ་གསུམ་དང་།  
 དེ་རེ་རེ་ལའང་དབྱེད་ས་མཐའ་དང་། གསལ་བྱེད་མཐའ་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་དུག །སྐར་ལོགས་རྟགས་གསུམ། མི་གསལ་བའི་རྟགས་ལྷན་ལྷན་དང་། མི་ཐད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡོད་ལ། ལུང་མེད་གྱི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ནི་ལུང་མེད་གྱི་རྟགས་མཐའ་ལོན་རྒྱུ་། དེ་ཕན་ལས་ནི། རྟགས་གསུམ་ཀ་དང་། འདྲིས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་ལོགས་གྱི་རིགས་པ་འབྱུང་པོ། །གཉིས་པ་ནི། མི་ལ་ལོགས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་  
 མཐའ་ལུག་པའི་བར་ཉེར་གཅིག་པོ་སྟེ་སྟེ་ཚོན་བརྟན་རྟགས་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་པོ་སི་ཨོ་རྣ་གསུམ་ལ། དོན་ཅུམ་བཚོན་པ་རྟགས་གྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བེད་། དེའང་རིམ་པ་བཞིན་

ལྷན་པོ་གཅིག་ཚོ་ག་དང་། གཉིས་ཚོ་ག་དང་། མང་ཚོ་ག་རྣམས་སྐྱབས་ལོང་ལ། འདི་ལྟེ་གཅིག་ཚོ་ག་ལ་བོད་རྒྱ་དུ་མིང་དང་ཁུད་པར་མི་འབྱུང་ཡང་། ལེགས་སྦྱར་ལ་ཁུད་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ག་  
 གཞུ། གུ་ལ་གསུམ་ལ་སྟེ་བྱིན་ནས། ལྷེས་པ་དང་། ལུད་མོ་དང་། མ་ཞིང་གི་ཚོ་གས་བསྐྱབས་པས། དེ་ལེ་གཞུ། གུ་ལོ། ལེས་གསུགས་གྱི་ཁུད་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱུ་ལ་སྟེས་པ་  
 དང་། ལུད་མོ་དང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་སྐྱབས་ལས་ལས། བྱུ་ལེ་ལམ། བྱུ་ལོ། ལང་གིས་བསྐྱར་བའི་ས་ཚད་དང་། བྱུ་ལོ། ལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བས་ན། དོན་གྱི་ཁུད་པར་ཁུད་འབྱུང་བ་  
 མིན་ཏེ། གསེར་ཚན་གྱིས། བྱུ་ལེ་ལམ་དང་སྟོང་རྒྱུ་ལ་དང་། །བྱུ་ལོ་ལ་བྱི་རྣམས་ལུད་དང་། །ལས་དང་ལས་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་། །བྱུ་ལོ་སྟེ་ལེ་ལོ་ལར་པ་མི། །ཚོ་ལ་དང་ཉེ་ལོ་ལོ་རྣམས་ལའོ། །ལེས་བཤད་པ་  
 ལྷན་པོ་དང་། གཞེས་པའི་སྐྱབས་ལོང་གུ་ལ་ལྷེས་པའི་རྟགས་སྐྱབས་པའི་ཚོ་ཚོས་པ་ལྷན་ཉེ་མ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། མ་ཞིང་གི་རྟགས་སྐྱབས་ཚོ། ལྷེ་ལོ་རྒྱུ་བདེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ལྷེ་ལོ་ །  
 གཉིས་པ། ལས་ལོ་གས་གསུམ་ནི། རྣམ་དཔྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྐྱབས་ལྷེ། དེས་པར་བོད་རྒྱ་དུ་དཔེར་བཞོན་ན། ལྷེ་ལོ་ལོ་བཞོན་ག གཉིས་སྐྱབས་ ལྷེ། ལྷེ་ལོ་ལོ་བཞོན་པའི་ཚོ་རྣམས་ལོ། །





13

ཉམས་བཟང་པོ་

ཉམས་བཟང་པོ་

ལྷོ། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་ནས་མི་སྐུལ་ག་མེད་ཡིན་པས་ཤིས་ཀྱི། དམིགས་བསམ་པ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་ཚུས་པ་ནི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མེའུམ་འབྱུང་ལ། འདི་ཡང་ལོགས་ཚུམ་གྱི་རྒྱད་དུ་དབུ་པ་བརྗོད་ན་  
 མཁའ་པ་ལ་མཐོང་པ་ཀྱང་། སྤོ་གོས་གསར་ལུང་ག་རེ་ཞིག་རལ་བ་བརྗོད་པ་དེ་རྒྱུར་མཐོང་ནས་པོད་རྒྱད་དུ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། མིང་མེད་དོས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་རྟགས་དབྱུངས་མཐའ་ཅན་  
 རྟེན་བཟུང་སྟེ། མི་ཟུང་པ་དེ་བར་གྱི་སྐྱབས་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མིང་ལས་ལུང་མེད་གྱི་རྟགས་ཚུལ་བ་ལུང་མེད་གྱི་རྒྱུན་དང་། རྒྱུ་དབྱེ་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་བྱེད་པ་ཅན་དང་། མིང་ལས་མིང་དུ་  
 བཟུབ་པ་ཚོལ་ཏུ་དང་། མིང་གི་ལུང་བར་བཟུབས་པ་དེ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་རྒྱུ་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་རྟགས་དབྱུངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱབས་སྟེ། གཞུང་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་བ་རྒྱུ་ཞིབ་པར་  
 འབྱུང་བས་མ་སྐྱོས་ལ། འདིར་སྐྱབས་སྟེ་བབས་པ་རྒྱུ་སྟེ་ཚོགས་གང་ལ་རྒྱུར་བ་དེ་ལུལ་མིང་རལ་རྟགས་མཐའ་རྒྱུ་སྟེ་དམ་ལས་སྐྱབས་ཚུལ་ཏུ་ཟུང་བཟང་འཆད་ན། ཐོག་མར་སྐྱེས་པ་དེ་རྟགས་ལ་ལུང་མཐའ་  
 ཅན་ལས། དེ་བའི་རྒྱ་ནི་གོང་དུ་བཟུབས་ཟེན་པ་རྒྱུར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་སྐྱོབ་པ་ན་ཏུ། ཉམས་བྱེད་ལ། མཐོང་སྟེ་པར་གནས་ལ། ཀའ་འགོ་བ། པའ་འགོ་བ་རྒྱུ་སྟེ་ཚུལ་ཏུ་རྒྱུར་བས།



མ

ལྷ། ལྷ་ལྷོ། གཉིས་དག་སྟེ་རྟུག་རྟུག་གཉིས་ཚིག་པོ་ནི་མཐའ་ཅན་ལོ། ལྷ་ལྷ་ཡེ། གཉིས་ཀ་སྟེ། རྟུག་རྟུག་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་རྟུ་བཏུ་བར་བྱོལ། ལམ་ན་སྟོག་རྒྱ་བ་ལ། ལྷ་བྱ་བ་ཞིན་

རྟུ་ཡ་རྟུ་རྟུ་ལ། ལྷ་བྱ། གཉིས། དེ་ལ་གཉིས་སྟེ་དེས་པར་འཛིན་པ་ལས་ལས་ལྷ་བྱ་བར་རྟུ་འཕགས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས། དེ་ལན་ལས། རྟུ་རྟུ་མ་ལྷི་ཡ་སྟེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་མས་སོས་རྟུ་རྟུ་དང། རྟུ་མ་དག་བྱིན་

པས། ལྷ་བྱ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་བྱ་རྟུ་མེས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་གཉིས་ཚིག་པོ་ལ་འཕྲུག་གོ། ལྷ་རྟུ་འགྲོ་བ་ལ། བོ་རྩ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་བྱ་ལ། ལྷ་མ་བཞིན་རྟུ་རྟུ་དང། རྟུ་མ་དག་བྱིན་པས། ལྷ་རྟུ་རྟུ་ལྷ་རྟུ་མེས་སོ།

ལྷ་བྱ་རྟུ་ལྷ་ཀ་ལ་རྟུ་རྟུ་དེ་དག་སྟུ་རྟུ་ལས། ཚིག་སྟུ་ལས་ལྷ་ཀ་ལྷི་རྟུ་ལོག་པས་གྲུབ་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། རྟུ་རྟུ་དང། རྟུ་རྟུ་མ་ནི་དེ་ལན་གྱི་རྟུ་རྟུ་དེ། རྟུ་བྱེད་ལས། གཉིས་སྟུ་

མང་པོ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་གཉིས་དེས་པར་དག་པ་ལ་གྱི་སྟུ་སོགས་རྒྱ་རྒྱ་ལས་རྟུ་རྟུ་དང། རྟུ་རྟུ་མ་དག་བཟོད་པར་བྱོལ། ལྷིས་དང། རྟུ་རྟུ་དང། རྟུ་རྟུ་མ་དག་རྟུ་རྟུ་དེ་དེ་མཐའ་ཅན་ཉིད་ནི་སྟུ་རྟུ་

སོས་པར་བྱོལ། ལྷིས་གསུངས་པས་མིང་གང་ལ་རྟུ་རྟུ་འདི་དག་བྱིན་པའི་མཐའ་ནི་རྟུ་སྟུ་གསུམ་པ་སོས་པར་བྱོལ། དེས་ན་གྱི་སྟུ་ལ་རྟུ་རྟུ་དེ་གཉིས་བྱིན་ནས། རྟུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་རྟུ་མཐའ་ལྷི་ལྷི་སྟུ་རྟུ་

ཉིད་དག་

སྟུ་རྟུ་ལོ

དུངས་པས། ཀཏ་རེ། ཀཏ་མེ། ལེས་ལུ་བལ། ལྷ་ལྷིག་གམ། རི་ཙམ་མོ། ར་མ་དང་ལྷ་མ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལ་ཨ་ཙ་རྩེན། དང་པོའི་རྩེའི་རྗེ། ལམ་མེ། ཐམས་ཅད་དོ། །གཞན་དུ་ར་མ་ན་ཉམས་  
 པ་ལ་ཨ་ཙ་རྩེར་བས་ཀྱང་རྩེའི་གཞུགས་འདྲ་ལུང་ཙམ་དུ་ལུ་བཟོད་ཀྱི། དེ་ནི་མ་ཉམ་པ་ལ་འདྲུག་པས་སུ་འཛེལ་ཚེ་དུ་མི་འདྲེན་ནོ། །མི་ཉེ་འཛིན་པ་ལ་ལོ། །རྩུང་ལྷུང་གི་ལྷན་སྲོགས་སུ། ལྷ་སྐྱེ། ལྷི་མ།  
 ལྷ་མོ། ལྷ་མ་རྣམས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ག་རྩེན་དང་། ཚེག་ལྷད་ལས་ཕྱིར་སེའི་པས། ལྷི་མེ། མ་ཚམས་སོ། །ཚི་ཉེ་མོ་བལ། ལྷ་མོ། ལྷ། ལྷ་མོ་གསུམ་མཉམ་རྩེན་དང་ཕྱིར་སེའི་ལོན་ཏུ། ལེ་མེ། དུས་སམ།  
 ལྷེད་དམ། ལྷགས་ཀ་རྣམས་ལ་འདྲུག་ཅིང་། མལ་ཕྱེད་ལས། ལེའི་རྩེ་ནི་དུ་མ་ལུ་བཟོད་པ་ལ་ལོ། །ལེས་དང་། རིས་ལ་རྩེས་པའི་རྩགས་ཨ་ལྷུང་མཐའ་དང་། སུན་སྲོགས་ཀྱི་རྩལ་རྩལ་གཉིས་འདི་གཉིས་  
 འདི་གར་བཟད་དོ། །ལྷི་ཚེ་འཕྲོ་བལ། ལྷི་ཚེ་ལས། ལྷི་ཚེ། ལྷི་མོ། ལྷ། ལྷ། ལྷ་མོ། མ་ཚུ་རྣམས་ལས་གཞུང་ལོས། ལྷ་རྩེད་དང་། ཚེག་ལྷད་ལས་ཕྱིར་སེའི་ལོན་ཏུ་དུས་པས། ལྷེ་གེ། གཅིག་ །ལྷུང་དང་།  
 ལྷུང་དང་། མཉམ་གཞུང་ཕྱེད་པ་ལ། འདིས་རྩོགས་པར་ཕྱེད་པའི་རྩེར་ཨ་ཙ་རྩེན་དུ་རྩེར་བས། ལྷ་སྐྱེ། མ་དུན་ནམ། ལམ་མོ། །མི་ཉེ་འཛིན་པ་དང་རྩོགས་པར་ཕྱེད་པ་ལ། དུངས་པས་ཨ་ཙ་རྩེན། ལོན་ཏུ་དུས་



མཚན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འབྲིས།

བ་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཨ་རྒྱ་སྟོན་མའི་རི་འགོ་བ་ལ་ར་རྒྱུན། ཨ་རྒྱ་རུ་ ཞེས་གྲུབ་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདི་ར་མི་རབ་བྱེད་དུ། ཨ་རྒྱ་རུ་ཞེས་མི་གཞན་དང་། མི་རིམ་དང་།  
 ཨ་རྒྱ་རུ་བ་ཉེ་བ་དང་། བགོ་བ་ཉེ་གོ་ས་རྣམས་ལས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་གོ་ས་མི་སྐྱེད་གཞོགས་ཏེ། གཞན་དག་ཏེ་གས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་བྱུང་  
 མོ་གས་དུ་གྲུ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །ཅུ་འདོམ་བ་དང་། ཏུ་རྒྱ་རྒྱས་བ་དང་། ཡ་སྟུ་ཉེ་བར་འགོགས་པ་རྣམས་ལ། ཡ་མི་ཏུ་མི་དག་ལས་རྒྱ་འོས། རྒྱ་འོས་སྟེན། རྒྱ་ལ་བྱེད་ས་ཀྱི་ལྷི་དུའི། ཨི་ག་ལྟོ་སྟོ་  
 ལྷི་ལ་བྱེད་ས་དུངས་པས། ཏྲ། དང་། ཏྲ། དག་མི། དེ། ཡུ་མི་གང་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཏྲ་ལ་བོད་པ་འཇུག་པ་འདི་དོན་གྱི་ཨེ་སྟོན་དུ་རྒྱུར་བས། ཨེ་ཏྲ། འདིའོ། གཞན་ལང་། ཏྲ་  
 པ་འདི་དོན་གྱི་ཨེ་སྟོན་མའི་ད་སྟུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་གྱིས་དང་། ཨང་ཟ་བ་ལ་ཨ་སྐྱུ་རྒྱུར་བས། ཨི་དམ་དང་། ཨ་དམ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་མོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟུ་མ་མཐོང་བས་རེ་ཞིག་བརྟག་པར་བྱུའོ། །  
 ཏྲ་ལྟོ་གས་པ་འདི་བྱེད་ས་ལ། རྒྱ་ལས་པེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་གྱིན་དང་། ཆེན་པོ་དང་ལས་སྐྱུ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་དུངས་པས། དུ། གཉེས་མོ། །དེ་ལྟར་ཏྲ་ནས་དུ་འདི་བར་ལ་ཏྲ་སོགས་བརྒྱད་







ལྷོ། རྗེ་གསལ། འདབ་བསྐྱུར་པོ་དང་ལྷའི་སྐྱོ་བ་དཔོན། ཁེན་པོ་ལྷི་བ་རྒྱལ་དཀའ་ལ། བཞེས་དང། གཞན་དུ། ལྷ་ཚུ་ལ་དང་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ཡིན། ལའདྲུན་ན་འདོན་དང་གོང་མར་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །  
 བཞེས་འབྲུང་པོ། འདི་བཞེན་དུ་ལམ་མ་འགོ་བ་ལ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་ལྷི་རྒྱུར་གྱི་སྐུར་དང། བར་དུ་བུ་གཡུ་ག་མ་སྐུར། ལྷ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་ལྷིས་པས། ལོ་ལྷུ་ ལྷོགས་གྱི་མཐར་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་  
 ལྷོ་རྩོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་གྱིས་ལྷ་སྐུར། ལེ་ལྷུ་ གསེར་པོ། ལྷི་རུ་འདོད་པ་ལ། ལྷི་མི་ལྷི་དེ་སོགས་གྱི་ལྷ་སྐུར། ལྷི་ལྷུ་ འདོད་པ་བཞེན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་མ་དཔོ། འཛར་འགོ་བའི་  
 པོན་ལ་སྐུར་སྐུར། ལྷོ་ལྷུ་ མཐོང་པ། ལྷི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་སྐུར་དུ་བྱས་པས། ལྷོ་ལྷུ་ བསྐྱེད་ལྷོ་དཔོ། འདི་སོགས་འབྲེལ་པ་སྐྱོ་བ་ལན་དུ་ལྷུ་ལ་མཐོང་རིན་འབྲུང་ནས་ཁ་བསྐྱུར་ས་ཉི་བཀོད་པ་རྣམས་  
 ལྷོ། ལམ་ཁེར་ཞེས་གྲུ་ལྷོ་དུ་སྐུར་སོགས་ལྷུ་འདྲ་སྐྱུ་ལྷོ་གསལ་བར་སྐྱུར་ཞིང། དེར་མ་འབྲུས་པ་དག་མཐོང་འབྲེལ་གྲུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས། འདིར་ལི་གའི་འཛིགས་པས་ལྷི་བར་མ་རྣམས་བེད།  
 ལོག་མ་རྣམས་ལའང་དེ་བཞེན་དུ་རྗེ་གསལ་བར་བྱའོ། ལྷི་མཐོང་ལྷོ་དུ་བྱེད་བྱས་ལས། ལམ་འདི་སྐྱུ་ལོ། ལྷོ་གསལ་པ་ལ་ལམ་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་པེ་སྐུར། རེ་དུ་ལ་མཐོང་དབྱུངས་དང། ལོག་ལྷོད་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥





















པ། བརྗེན་བྱེད་དེ་ཉི་མའི་མིང་དོ། །པ་ཚེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཚུང་སོགས་ལས་ཉི་དང་། ལོ་དེ་ཉི་རྒྱུ་མ་ལྷོད། ཀ་ཞིན་རྒྱེན། ཉི་དབྱི་བས། བརྗེན། ལྷོད། །ས་པི་མདོ་དེ་བྱིངས་དང་། ལ་ལྷ་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་  
བཞིན་ཀ་ཞིན་རྒྱེན་དང་། བར་དུ་དུ་ལྷ་ག་མ་བྱིན། ལྷ་བྱིས་ནས་དྲངས་པས། མ་དྲུག་། བདུན། ལྷ་རྒྱུ། བརྒྱད་དོ། །ན་དུད་པ་ལ་རྒྱེན་ལྷ་མ་དང་། འོ་ཉ་ལེ་ལེང་འང་དོས་ལོན་ཉན་བྱས་ནས་དྲངས་  
པས། ཉ་བརྒྱ། དགུ་དོ། །དམྱེ་གཙོད་པ་ལ། རྒྱེན་དེ་ཉིད་དང་། བརྗེན་པ་འི་དང་པོ་དབྱི་བས། ད་གན། བརྗེན་མས་ལྷོད་པར་བཤད་དོ། །ཉ་དྲ་ལ་དངོས་པོ་དེ་དུ་ལྷོད་པ་འི། ཉ་དུ། ལྷོན། ལྷོ་  
ལོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་གྱི་པ། ཉ་དུ་བརྗེན། དེ་ལོན་ཉིད་ཉོགས་པ། སོ་ལྷོན་མའི་རྒྱ་ལེ་འབར་བ་ལ། གྱི་ལ། ས་ལྷ་རྒྱ། ལང་དག་པ་འི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལོར་ལོས་བརྒྱུར་བ་དོ། །ལྷ་བྱི་ལྷོན་མའི་མཚུ་བསྐྱབས་པ་ལ་  
གྱི་ལྷ་དང་། བརྗེན་པ་འི་དང་པོ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱི་བས། ལྷ་བྱི་མ་ལ། མེ་བསྐྱབས། ལྷ་ཉི་ལྷོན་མའི་ལྷ་རྒྱ་ལོ་བ་དང་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྱི་ན་རྒྱེན་དང་། རྒྱེན་ལོར་བཙས་བྱིས། ཉ་མའི་ཡི་གེ་ལང་  
དབྱི་བས། བརྗེན། ལྷོ་མའི་ལྷོགས་ཉེ་རུ་བ་པོ། །གཞན་ལང་བྱིངས་འདི་ལོ་ལྷོན་དུ། ཉེར་བརྒྱུར་ལྷ་དང་། ལ་པ་དང་། ལ་པ་དང་། ལྷ་དྲ་རྒྱུ་མས་བཞག །ལྷ་ཉ་ལས་ལྷ་ཉ་ལ་ལྷི་ཉ་དོས་ལྷ་རྒྱའི་ལ་ལྷི་དུ

























མཁུན་པུའི་འགའ་ལུགས།

ལྷོད་རྣམས་ལ་ནི་བཟུ་བར་བཅི། ཤིན་ཏུ་རྣལ་ལྷན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་རྟོམ། ཞེས་པའོ། རྣམ་དཔེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་དཔེར་བཟོད། བ་བྱ་ལ། ལྷོད་པ་པོ་ལ་ཨ་མ་དང་། ད་ལྟར་བའི་བདག་  
དོན་གྱི་མིང། བམ་དག་ལ་ཨ་འོས་ལྷོད་ས་མཐའ་རིང་བས། བ་བྱ་མི། བཟུ་འོ། ལྷོད་ལ་གཉིས་ཚིག་གྱི་དེ་པའི་ལུས་འགྲུལ། ཏཱ། ལྷོད་ལ། མ་དུ་དགའ་བར་མད་སོགས་ལ་ཨ་རྒྱུན། མད། བེད་ས་པ།  
ཉེར་བཟུར་ལྷོད་རྟོན་མའི་མི་ཏེ་རོ་ལྷུང་བ་ལ་སྤྱ་རྒྱུན་དང་། ཏེ་རྒྱ་འོས་ལྷོད་ས་མཐའི་ཏེ་རྟ། ཏེ་ཐ་དག་གི་རྒྱ་འོས་རྒྱུན་གྱི་ཏེ་རྟ། ལྷོད་རྣམས་ཀྱིས་རྟ་རྟ། རྒྱ་ལེས་རྣལ་དཔེ་ཞིང་རིང་པོ་འོས་ལྷོད་ས་མཐའི་རྒྱ་དཔེ་  
ལྷོད་ལ་རྒྱ་རིང་ཞིང་མཐའ་མི། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ། གལས་བརྒྱུད་ས། བ་བྱ་ལ་ཨ་མ་དང་། ཏེ། ཨ་ཏེ་སོགས་ལས་འཛིག་པས། བཟུ། རྟོས་ཤིག ལྷོད་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གྱི་དེ་པའི་ལུས་འགྲུལ། ལྷ།  
བདག་ལ། མད། བེད་ས་པའམ་རྒྱགས་པ། རྗེ་དེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་ལྷུ་འམ་སོགས་པ་ལས་མང་པོ་དཔོས་ལུན་རྒྱུན། མཐའ་མི། ལྷོད་གོ། འཛོམས་པའོ། དེ་ལྟར་ལྷོད་པ་ཉིད་ལྷོད་པས། བ་  
ལྷོ་ལི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལྷོ་རྗེ། བ་བྱ་རྣམ་པའི་རྗེ་དག་ ཞེས་འལྷུང་བ། རྒྱགས་པས་གལས་བརྒྱུད་ས་ལྷོད་ལ་བཟུ། བེད་ས་པས་འཛོམས་པ་བདག་ལ་རྟོམ། ཞེས་པའོ། རྣམ་པ་པོ་སོའི་སོག་མ་ལ་ཏེ་མི་སོགས་སུ་



8

ལྷོ། མི་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་བཟོ་དུ། ཉ་པ། ལྷོ་གྱི། ལྷ་ལ་ཇོ། ལེ། གང་རྒྱམས། སུ་རྒྱམ་པར་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་ལ་མོགས་པ་རྒྱམས་མོས་རྒྱ་རྒྱུན་དང། ཚོག་ལྷན་ལས་གདེང་ཉ་རྒྱ་བསྐྱུར་  
 བས། སུ་ཉ། དག་པོ། དེ་ལ་ཇོ། སུ་ལེ། དག་པོ་རྒྱམས། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་པོ། མ་མ། བདག་གི། ཉ་ལ་ཇོ། ལྷ་པ་བའི་ཉེ་དང། ཉེར་བསྐྱུར་ལ་བེ་མཚམས་ལྷ་པ་བས། ཉེ་ལྷ་བེ། དེ་རྒྱམས་  
 ལྷ་དང། ལ་ཉི་ལྷོ་མའི་སུ་རྒྱམ་པ་བཞིན་བསྐྱུར་བས། ལ་ཉི་སུ་ལེ། སུ་རྒྱ་ཉ་ལྷ་རྒྱམས་མོ། ཉ་ལ་ལྷ་པ་བཞིན། ཉེ་མི་རྒྱ་ལ་པར་ལྷོ་ད་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ་ལས། ཅི་མི་དེ་དག་ལས་ཉ་ལྷ་པོས་  
 ཉ་ལྷ་དང། ཚོག་ལྷན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་དེ་དེ་བས། མི་ཉ། དེ་ལ་མ་འོང་གི་ཇོ་ལྷོ་རྒྱམ་གི་རྒྱ་བསྐྱུར་བ་མོགས་ལྷོ་བསྐྱུར་བས། མི་ཉ་ཅི། ལོགས་རྒྱམས་མོ། ལྷོ་ལ་ཅུ་པ་འེ་ལྷ་མོགས་ལྷོ་ལྷོ་དང།  
 ལྷོ་ལྷོ་དེ་དེ་བར་ཉ་རྒྱ་བསྐྱུར་བས། མི་ཉ། ལེས་པ་འེ་གསུགས་ལྷ་བསྐྱུར་བར་ལྷ་དོ། ལྷ་ལ་ཇོ་ལྷོ་རྒྱམ་མ་འོང་ལྷ་པ་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ལོ། གང་རྒྱམས། ལྷ་མོད་པ་ལ། ལྷ་དང། ཚོག་  
 ལྷ་པ་བའི་ལྷོ། ལྷ་མོགས་ལས་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ག་རྒྱམ་ལྷ་དག་གི་ལྷོ་ལོས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ག་མའི་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱམ་ལྷ་དངས་པས། ལྷོ། ལྷོ། མ་མ་དང། མི་ཉ་ཅི་ལྷ་པ་བཞིན་ཉ་ལ་མ་འོང་གི་ཇོ་ལྷ་ལྷ་པ་བས།

ལྷ་ལྷོ

ལྷ་ལྷོ









བདག་གི། མི་ཏུ་ལ་རང་དོན་ལས་ལྷ་ཅད་དང་། ལུང་མེད་གྱི་སྒྲིབ། མི་ཏུ་མཇུག་པའི་སྐབས། ཚུམ་གྱི་ལྷ་བ། ལོ་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ལོ་ལས་ལྷ་ཚུམ་ལ། ལོ་ལ། རིམ་ལོ། ལོ་ལ། བཞིན། ལྷ་ལྷ་འཕེལ་བ་ལ་  
 ལྷ་ལྷ་དང་། ད་ལྷ་ར་བའི་ཏེ། བཟུ་ཏེ། འཕེལ་ལོ། དེ་ལྷ་ར་གྱུ་བ་བདག་སྐྱེལ་བས། ཏུ་བ་ཚམ་མ་ཚ་མི་ཏུ། ཚུམ་ལོ་ལོ་བ་བཟུ་ཏེ། བཞིན་ལ། ལྷོད་དང་བདག་གི་མཇུག་པའི་སྐབས་ནི། ལྷ་བའི་རིམ་བཞིན་  
 ཏུ་འཕེལ། བཞིན་ལོ། ། །བཟུ་ད་ཏུ་གས་གསུམ་དཔྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་མ་མོ་ལ་གྱི་རྒྱལ་དཔྱེ་བས་མ་ཚད་འཇིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྱི་གསུགས་གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་མི་ཟད་པའི་སྐྱེ་ཚེན་བཟད་པའི་སྐྱེ་བས་  
 ལྷ། ཚ་སྐོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཟད་པ་དང་། ཏུ་ཏུ་སྐོགས་རྒྱལ་དཔྱེ་བའི་དོན་གྱིས་བཅོས་པའི་མི་ཟད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐྱེ་བས། ཚ་དེ་ཚེ་ལ་ལ་ཏུ་ཚུམ་དང་། དེ་ཏུ་ལ་ལྷ་དུ་སྐྱེས་ནས་དུངས་པས།  
 ལྷ་བ་ཏུ། ལྷ་སྐྱུ་ར་གོ་འཕེལ་ས། ཚ་ནི་ཞུར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་དང་། གཅིག་གཅིག་གྱི་ར་དང་གྱུན་བསྐྱེ་བ། བཞིན་སོ། །བ་འགྲོ་བ་སྐོགས་ལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་བས། ལྷ། ལྷ་བ་ལ། འདམ་ལ་དང་། དཔོ་དང་། ལྷ་ས་  
 ཏུ་ག་དང་། ལྷ་ར་བ་ལྷོད་པ་དང་། ལོ་ནའི་དོན་དང་། གྱུན་ལས་བཏུས་པ་རྒྱལ་ས་ལ་འཇུག་གོ། ལོ་ཏུ་ག་གོ་དང་བ་ལ་གྱི་ལྷ་སྐྱུར་བས། ཏུ། ལྷ་བ་ཏུ། ལོ་ལྷ་ལས། ཏུ་ནི་སྐོགས་དང་ལྷོ་བ་དུན། །དུ་ལྷ་བ་

མ

ལྷོད་དང་མཚར་བ་ལ། བེས་བཤད་དོ། རྗེས་དེ་རྗེས་ལ་ར་རྒྱན་དང་། དགག་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བས། ལ་ཏ་མུ་ངན་ལས་རྩེས་དང་། འང་དང་རྒྱལ་དང་རྩེད་རྗེས་དོན། བེས་མོ། ལྷོ་འགྲོ་བ་  
 ལ་མར་པོ་རྗེད་ཀྱི་ལྷིང་བ་རྒྱན་རྒྱ་བྱས་བས། ལ་བ། ལྷོ་བ་པོ་སྐ་གཟུང་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལང་འདི་རིགས་ལས་སལ་ཆེར་ཞིག་ལ་རྒྱབ་རྩེད་གསལ་བར་མཆིས་གྲང་ཡི་གས་འཇིགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། གཞིས་  
 པ་བཙོས་པའི་ནི་དུ་ཏྲ་ཏྲ་སྐགས་ནི། ཏྲ་དང་། ཡ་ད། གི་མ་རྣམས་ལ། གྱ་ལ་བར། འདུན་པ་ལ་ཏྲ་འོས། རྣམ་དབྱེ་འདུན་པའི་དོན་དུ་དེ་སྐོར་བྱི་ཏྲ་རྒྱུར་ཞིང་། ཏྲ་སྐགས་ཀྱི་ཚོགས་བརྒྱབས་པ་དང་།  
 གི་སྐ་གཏུ་བརྒྱུར་བས། ཏྲ་ཏྲ་ དེ་ལ། ཡ་ད། གར་ལ། གྱ་ཏྲ། ཅི་ལ་ཏྲ། འདིར་དཔེ་ལ་ལར། ཏྲ་དང་། ཡ་ད་སྐགས་བྱིས་པ་ནི་ལྷིག་ཚོར་པོ། རི་བཞིན་དུ་གི་མ་ལ་འདུན་པའི་དོན་དུ་ཏྲ་དང་། ལ་ཏྲ་  
 དག་ལྷིན། ལྷོ་མར་གི་སྐ་གྱུ་དང་། ལྷི་མ་ལ་གྱུ་བརྒྱུར་བས། གྱུ་ཏྲ། དང་། གྱུ་ཏྲ། ཅི་ལ་འོ། །གི་སྐ་སྐུ་ཡ་ད་ལི་ག་ལ་ལ་རྒྱ་རྣམས་རྗེད་ལས་དུས་ལ་དུའོ། བེས་པས་དེ་རྣམས་ལས་དུ་ལྷིན་བས། ག་སྐ་  
 རྣམ་ལྷི་ཚོ། སྐུ་དུ། ཐམས་ཅད་ལྷི་དུས་ལ། ཏྲ་དུ། དའི་ཚོ། ཡ་ད། གར་གི་ཚོ། ལི་གར། དུས་གཅིག་གི་ཚོ། ལ་ཏྲ་དུ། དུས་གཞན་ལྷི་ཚོ། བེས་པ་རྣམས་ལྷོ་བོ། རྣམ་པ་བཟོད་པ་ལ་ལུའོ།

ལྷོ་བཤད་

ལྷོ་མཚན་ལོ

413







མཁུན་པཱིའི་བཀའ་འཁུམ།

ཞིང་། ལུ་ལུ་ལོ་ཆེན་པས་མཛད་པའི་ཉེར་བསྐྱར་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་བ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། སྲིངས་དང་མིང་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་ལས་སྐབ་རྒྱུ་པ་སོགས་མི་སྣང་དོ། །སྐྱེ་ལ་  
སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡང་དོ། །ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། གྱིན་འཁྲིལ་ལས་ཀྱང་དང་། ཏུ་མ་དང་། ཆ་མ་དང་། ཅ་མས་སྐྱར་བ་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་བཟོད་དུ། ཏུ་གྱིན་སྲིང་  
པ། གཞི་འགོ་བ། ཆ་མ་འདུད་པ། མན་གེས་པ། ལྷན་བསྟོན་པ། ཏུ་དྲུག་སྒྲིབ་པ། དྲི་གིར་བསྟེན་བརྒྱུ་མས་ལ། དུས་སྐུ་མ་ལ་སྣོད། ཞེས་པས་འདས་པའི་ལུ་ལ་ལ་རྒྱུན་སྐྱུ་ཕྱིན། གམ་སོགས་ལ་ཉ་  
མའི་མི་གོ་དཔུ། ཏུ་ལ་དྲིའི་དྲུ་འོས། དུ་དྲུ་དུ་བསྐྱར་ནས་དངས་པས། གྱིན། བུས་ནས། ག་ན། མོང་ནས། བན། བཏུང་ནས། མ་ན། གེས་ནས། ལྷ་ན། བསྟོན་ནས། དུ། ཕྱིན་ནས།  
དྲི། བསྟེན་ལས་རྣམས་གྲུབ་པོ། །འཕྲོ་མའི་ཆ་མ་འདུད་པ་དང་། བུ་སྟོན་མའི་ཨ་དྲུ་གཏོང་བ་དག་ལ། བསྟེན་པ་ལ་གྲུབ་འོས། ཀྱུ་པ་རྒྱུན། ལྷ་ཆ་ལ། བཏུང་ནས། བུ་དྲུ་ལ། འདོར་ནས། ཏུ་  
གྱིན་སྲིང་པ་དང་། ཏུ་ཉི་འགོ་བ་པ་དག་ལ། འཕྲུང་འཕྲུར་དང་དེའི་དོན་ལ་ཏུ་མ་འོས། ཏུ་མ་ཕྱིན་པས། ཀུའི། ཏུ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཏུའི། འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཏུ་ཉི་དང་ཏུ་གྱིན་ལ། ཡང་ཡང་ལ་ཆ་མ་སྟེ་





ལྡན། ཤིལ་པས་རྒྱ་གཞིན་རྒྱུ་ར་པས། པརྩ་ག ལྷུ་བ་པ་ལྷ་ལུ་དང། ཀ་རྩེས་འབྲེལ་ནི། གྱུ་མོན་མའི་རུས་ལ་པེ་ཙ་ལྷེས་པའི་གྱུ་མོན། ཙམ་གཡོ་བ་ལ། ཨ་ར་དག་གོས། ཀ་རྩེན་རྒྱུ་ར་པས།  
 གྱུ་ཙེ་ར། ལྷ་པར་ལྷོད་པ། ལྷ་ལུ་རོ། ལྷ་རྩེས་འབྲེལ་ནི། གོ་ལ། ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་རྩེ་ལོས་མ་རྩེ་ལྷིན་པས། གོ་མ་རྩ། མཚོ་རིས་ལྷན་པ། ལྷ་ག་ལ། པརྩེ་ཨིན་དག་གོས་པ་རྩེ་ལྷིན་པས། ལྷ་ག་  
 པརྩ། པརྩོམ་ལྷན་རྒྱ་ལྷུ་རྩུ་ར་ས་སོ། ཤི་རྩེས་འབྲེལ་ནི། ལྷ་ཡོད་པ་ལ། པལ་ལས་ལ་བར་བཞོད་པ། རུ་པ་ཙ་འཛོད་པ་རྣམས་ལ། ཤི་རྩེ་དང་སྤྱན་དག་ལུ་བ་ལ་ཉི་པ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། ཤིལ་པར་ག་  
 ཤི་དང། ཤི་ལ་ལྷེ་རས་པམས་ཙན་པ་བཞིན་རྩེ་འཇུག་པས་ལྷེད་པ་པོ་ལ་ཨ་བ་བེ་ག་ར་ཆ་ལྷིན། ཉའི་རི་ནི་རྩུ་མ་ལྷིན་དགོས་པའི་དོན་ཉེ་དུ། ལྷ་ལྷེས་ལྷོག་གི་ཨ་རྩང། ཨ་ལྷ་ལ་དག་གི་ཨ་ལས་རྩུག་རྩེ་ལོ་ཤིལ་  
 པས་རྩུ་ལྷ་ག་མ་རྩེ་ར་པ་ལོགས་ཀྱིས། ལྷ་པརྩ། འབྲུང་པ། པལྷ། ལྷོག་པ། པ་ཙུ། འཛོད་པ། ལྷུ་བ་པ་ལྷ་ལྷུ་ར་ས་སོ། ཤིལ་པ་རྒྱུ་ར་བཤད་པའི་རྣམ་དཔེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ལུ་ལྷོན་པ་ལྷེད་པ་  
 ཙན་ལྷི་ལེ་རྩུ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྣམ་དཔེ་བརྩན་པའི་འཇུག་ལུ་ལ་དཔེ་ར་བཞོད་དང་བཙས་ཉེ་རིམ་པར་བཤད་པ་དང། འཛོལ་དོན་གྱི་ལྷུད་པར་འགའ་ཞིག་མ་རིས་པར་བཤད་པའོ། ཤིང་པོ་ལ་འང་བརྩན་ཉེ།

མཛེན་བཅིའི་ལཱལ་ལཱམ།

དོན་ཅམ་སྟེ་དངོས་པོ་ལམ་རྣམས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དངོས་དོན་དེའི་བྱེད་པར་དང་ལྟེ་ལ་བའི་ལྟོག་པ་ཉིད་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་། མེད་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
གང་ལས་འོངས་པ་དང་། ལྟེ་ལ་པ་དང་། གནས་གཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་ལྟེ་ལ་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ལ་ལག་ལ་ཞིག་ལམ་དམ་ན། དང་པོ་ལ། ར་པོ་ལ་སྟེ། ར་པོ་མི་ཉི་མ།  
ཞི་བ། བཞིན། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་བ་ལ་ལས་དང་། ད་རྒྱར་བའི་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེ་ཏེ། གསལ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་ལ་པོ། རྒྱ་ལ་པོ་བ་ལ་ལམ་ཅོ་རྒྱེན་དང་། མཐར་ད་སྟེ། རོ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་ལ་སྟེ། རྒྱ་སྟེ།  
ར་བཅུ་བ་ལ་ག་རྒྱེན་དང་། ལུང་མེད་ལས་ཞི་བ། རྒྱ་མ་རྒྱ། གཞིན་རྒྱ་མ། རྒྱ་ལ། ལུང་དུ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་དང་། ད་རྒྱར་བའི་ཏེ། གཉིས་བྱེད་དོས་བྱེད་ས་གཉིས་རྒྱ་བརྗོད། ལང་ལ་འོས་རྒྱ་མར་ལོན་  
ཏེན་དང་། ལ་ལ་འོས་རྒྱུ་མ་རིང་བས། རོ་རྒྱ་ལ་ཏེ། རྒྱ་རྒྱེ་གསལ་པར་བྱེད། རྒྱ་རྒྱ་བ་དང་རྒྱེད་པ་དག་ལ། རྒྱ་མ་བཞིན་དུ་ལང་དང་། ཏེ། གཉིས་བྱེད་དོས་བྱེད་ས་གཉིས། རྒྱ་མའི་རྒྱས་དང་པོ་རྒྱ་ག་གོས་  
རྒྱུ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱ། རྒྱ་མ་ལ་ལོན་ཏེན་དང་། རྒྱུ་མ་རིང་བས། པོ་རྒྱ་རྒྱེ་ཏེ། རོ་རྒྱ་རྒྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ལྟེ་ལོད་པ་ལ་གྱི་ལ་རྒྱར་མཐར། གཉིས་པའི་ལ་མ་བྱེན་པས། ལྟེ་ལ།





















ད་ཡ། མྱེས། མྱེ། ལ་ལུ་མྱེ། མཚོད་པ། ལུ་ཅུ་ལ་འུ་ག་པ་འི་ལྷུ་ལ། ལུ་མྱེ་ཚོ། ལྷུ་མ་རྣམས་ལྟེ། བཙུན་པ་ལ་ལྷུ་མ་མཐའ་ལྟེ། བཙུན་པ། བཙུན་པ་ལྟེ། བཙུན་པ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།  
 ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།  
 ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།  
 ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།  
 ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།  
 ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ། ལུ་ལྷུ་ལ་ལྟེ།



ལྷོ། གནས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཚེས་གང་ལ་ཚེས་ཅན་གང་གིས་བྱུང་བར་གནས་པ་མདོན་པར་བྱུང་བ་དང་། ལྷུ་ལ་ཅན་གེས་པས་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བ་ལྷུ་ལ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་གང་ལ་འཇིག་

ཉེན་དང་མཐུན་པར་ལྟོད་པ་ལྷགས་ཚོལ་དང་། ཚེས་གང་ལ་བརྟེན་པས་གྱིས་མཚོན་ནས་ཉེན་པ་ལ་ཉེ་བར་ཉེན་པ་ཉེ་དུག་ལས། དང་པོའི་དཔེར་བཞེད་ནི། གཏལ་ལ་གི། གཏེ། ཅ་རྩམ་ལ། ཀུམ་རུ་མེ་

གཞིན་ཏུ། ལ་སྟོ། རེད། བེ་རྟེ། ཉལ་པོ། བེས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་ལྷུ་ལ་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་ལྷོ་སྟོན་ཐེན་པ་རྣམ་རོ། གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་ལ། གོ་ལ་རྣམ། ག་པམ་མ་བཀམས། བཏལ་ལའི། ལུ་ལེ། ལེམ་

ལེད་དེ་རྩུ་པོ་རྩུ་ལི་གིང་ལ། གེར་རྟེ་ལ་ཉེར་བལྟར་སྟེན་དུ་སྟུར་བས། ལུ་གིར་རྟེ། ལེགས་པར་ཉལ་པོ། གཉིས་པའི་དཔེར་བཞེད་ནི། ཉེ་ལ་སྟུ་ལ་ལ། ལུ་མིན་ལུ་ལ་རྩུ་ལས་གཞུན་དང་། མཐར་

གནས་གཞིའི་སྟེ། ཉེ་ལེལ ཉེ་ལ་རྒྱམས་ལ། ལིང་ཕོད་པ་ཉིད་ལ། དེས་སྟགས་ལ་ལ་བི་གར་ཅད་དང་། དང་རྩུར་བའི་རྟེ། ལི་རྩུ་རྟེ། ཕོད་དོ། ཉེ་ལ་ལས་ལུང་བའི་དོན་ལ་ལེཏ། ལ། ཉེ་ལ། ཉེ་ལ་

ལས་ལུང་པ་ལྷེ་རྟེ་ལ་མར་རོ། བེའི་པའི་དཔེར་བཞེད། ཅོ་རྩུ་ལོག་པ་ལ་གྱི་སྟེན་དང་། ལུང་ལུའི་ལི་རྩུ་ལ་རྩུ་གྲུར་ལིང། ལུ་ག་ལྱིས་ནས། ཚེས་གང་ལས་རྩུ་དུ་བསྟུར་མཐར་ལི། ཅོ་དོ། ལྷེ་ལ།

བཏལ་ལེ

གཉིས་པོ





མཁའ་མཁོན་གྱི་འཇུག་པའི་བུ་མོ་ལོ་

ལྟ་རྒྱུ། །མཁོན་གྱི། །སྡོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རྡུག་ལུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བབ་པ་ལ། །རྒྱུ་དཔེ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་རྡུག་ལུལ་དང། །རྫོགས་དོན་  
ལོ་བྱེ་བཞུགས་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །མི་བྱེད་པ་དང། །རྣམ་ཅིག་པ་དང། །ལྷག་ཡོངས་པ་དང། །འོ་བར་པ་དང། །ལོགས་སྟུང་བཀར་པ་དང། །རྗོ་བོ་རྣམས་རྗོས་འབྲས་དང་བཅས་པ་ལ་རིམ་བཤུར་བའི་  
རྣམས་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། །རྣམ་པ་སོགས་པ་མ་ཅིན་པའི་གྱི་རྟེན་མཐའ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་རྟེན་སྟོང་བའི་བྱེད་པོ་དང་བྱེད་པ་ལ་རྟུག་པ་འགྲུར་རྩུལ། །དུན་པའི་ལས་ལའང་དེ་ཉིད་རྣམ་རྩུལ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པ་རྣམས་  
པའི་རྩུ་ལ་ལྟོ་ལ། །རྣམས་པ་རྟེན་སྟོང་བའ་ལ་རྟུག་པ། །འདི་རྣམས་མཚན་པ་དང། །ཡན་ལག་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བའ་གསུམ་པ། །རྣམ་པ་གིས་དངོས་པོ་བཞུད་ཟེན་པའི་རྣམ་ལ་ལྟོ་ལ། །དའི་མེད་ཏུ་བྱེད་  
པ་དང། །ལོ་རྟུགས་པ་ལྟོ་ལ་ལའང་བཞེད། །གྱི་རྟེན་རྣམས་མཐའ་ཅན་ལ་ལྟོ་ལ། །དགོས་དོན་རྣམས་པའི་ལས་རྣམས་པ་དང། །ལུལ་ལའང་བརྟན་པ། །མ་གསུམ་པའི་དོན་ལ་རྟུག་པ་འཇུག་པ་དང། །ཉི་སོགས་  
གཞན་གྱིས་པ་ལྟོ་ལ་ཟེན་པའི་མེ་མིང་པ་དང་པོ། །རིག་བྱེད་ལས་བྱུར་བའི་རྣམས་ལ་ནི་སོགས་ཡོངས་པར་རྡུག་རྩུལ་ཏེ་བཅོ་ལུ་ལས། །གཞན་རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་གོ་སྟེ་བས་མ་བགྲལ་ལ། །དུ།

ॐ । पदेऽप्यस्यऽप्येकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।  
 ॐ । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः । अथैकैववचनमस्तिगच्छेत्पुनः ।

མེད་ཏུ་བཟང་ཕྱི་རྩོམ་། །སྡེ་པོ། །ཡང་བཏུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཅུ་རྒྱ་པའི། ཅུ་མོ། དགས་པ་ལ། ཏུ་བཞི་པགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་དུང་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་རྒྱུ་དང་། མཐར་ཡས། ཏུ་བཞི་རྩོམ་།  
 བཞིག་ལ། ཏུ་རྩེ་ལོ་པའ་ལས་དང་། ཏུ། །ཞད་མོ་གས་པས་ཡས་པ་ལ། ཏུ། བཞོད་པར་བྱེད་དོ། །དུ་ཉེ་བར་ཞིབ་པ་སྐྱུར་མཐར་ལོ་ས། དུ་ལོ་ལོ། ལོ་དག་ལ། ཏུ། བཞོད་དོ། །འདི་བཞོད་དེ་  
 པ་ཉམས་པ་ལ། །ཅི་མོ་གས་པས་སྐྱུར་རྒྱུ་དང་། །ཡིད་ཉེ་ལུ་ལ། མོ་ག་སྐད་པས་སྐྱུར་བུ་འུ་ལ་གུ་དང་། རྒྱུ་ཕྱི་སྐྱུར་ལེ་མཐར་ཡས། རྒྱུ་ལ། །འགམ་ལེགས་ཉེ་གྲང་མེན་ལ། བ་ལ་ཉེ་བས་བྱེད་པ་  
 ཡུ་ཉེ་སྐྱུར་མཐར་ལྷ། ལུ་ལོ་ལྷ། ར་མ་རྒྱ་ས་ལ། ཅུ་མེད་པ་ལ། །ཞ་སྐྱུར་བཞིན་ཏུ་ཞ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཡས། ཅུ་མ་དོ། བཞོད་དོ། །འོ་མཐའི་ལས་ལ། ཏུ་མ་རྒྱ་ལ་མོ་གས་པ་  
 རྒྱ་ས་མོ་ས་མུ་དང་། མཚམས་སྐྱུར་གྱི་ཡི་གའི་ལུ་ རྒྱ་ས་སྟེ། དེ་ལ་མ་ཞི་གའི་ཕྱི་རྒྱ་པས། རྒྱ་སྟེ། མཚམས་སྟེ། ལྷན་སྐྱོད་མའི་གལ་ཚ་གས་པས་ལས་ལྷན་མོ་གས་གྱི་ལུ་དང་། ལྷ། ལྷན་པ་གྱེ།  
 ལྷ་ལྷ། ཏུ་རྩེ་ལོ་པའ་ ད་ལྷ་པའི་ཏུ་དང་། དུའི་ཕན་ཏུ་ཞ་རུ་དུ་རྒྱ་རྒྱ་ས་གྱི་ལོ་ས་ལྷུ་ཕྱི་ལས་པས། ཏུ་ཏུ། འོ་མས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྷ་པའི་དག་ལོ་པའ་ལས། ཅུ་མོ། ཏུ་བཞི་རྩོམ་། །དུ་ལོ་ལོ།

2

།ལྷོ། །ཀྱུ་རྩེ། །གོ་སྤོ་རྩུ་ཙ་རྩེ། །སྤོ་རྩེ། །སྤོ་རྩེ། །ལ་ག་ཉ་ཉ། །ཅེས་འབྲུང་བ། །ཕགས་པ་ལ་མི་གཞིགས་སོང་དོ། །མཚེ་བ་དག་ལ་གྲུང་ཚེན་གསོང། །ར་མ་རྣམས་ལ་གཡག་གསོང་དོ། །མཚམས་  
 ལྷ་རྩེ་ལ་ག་འོ་མས། །ཞེས་པ་དོ། །བུ་བཞི་པ་དེ་སྐབས་སྤྱ། །བ་ཉ་ཐོབ་པ་ལ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་ལྷི་རྩེ་བྱ་རྩེ་ལ་དང། །སྤྱ། །བུ་ལྷ་ལྷ། །མང་པོ་རྣམས་སྤྱ། །སྤྱ་ལ་སྤྱ། །སྤྱ་ལྷ། །ཕེགས་པ་  
 རྣམས་སྤྱ། །བད་སྤྱ་བ་ལ་བུ་རྩེ་ལ། །མང་པོ་ལ་ལྷི་རྩེ་བཟང་བས་ཞེས་མི་འཇུག །དེ་ལ་སྤྱ། །བད་སྤྱ། །སྤྱ་བ་རྣམས་སྤྱ། །ཞེས་ཀྱང་། །སྤྱ་ལ་སྤྱ། །རང་ཉིད། །རི་འགོ་བ་ལ་རི་དང་། །ཉ་ས་ལ་སྤྱ་རྩེ་ལ།  
 ལྷ། །འཕགས་པ་འཕ་མ་བས་པ། །ལྷ་ཐོབ་པ་ལ། །ཞེས་དང་། །ཉིད། །ཞེས་སོགས་ལ་མ་གྲ་འཇིག །སྤྱ་རྩེ། །འགོ་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱ། །ཕེགས་པ། །མི་རྩེ་དག་བྱེད་ལ། །དོས་པོ་ལ་སྤྱ་དང་། །སྤྱ་  
 བུ་ལྷ། །མཐར་ལྷ། །མཚེ་ལ། །ལམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་དེར་བཞོང་རྣམས་མི་རྩེ་གས་པར་སྤྱ་བར་སེམས་ཉེ། །མི་གཞི་འཇིགས་པར་མ་སྤྱོས་སོ། །བུ་གཞིག་པ་དོན་དང་ལྷན་པ་དེ་རྣམ་དབྱེས་བྱེད་  
 པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཚོ་གྲུ་ལ་བཞོང་པ་དེ་སྐབས་སྤྱི་དོན་ལྷང་ཟད་འཚད་ན། །འདི་རྣམ་མིང་སྤྱི་དག་ལྷི་རྩེ་བཞི་བཞི་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མ་སྤྱོེ་ལ་བཞི་བུ་བ་ལས་གྲུར་པ་སྤྱ། །དེ་ལ་གསུམ། །པོ་

རངས།

གྲུ་ལྷ་ལྷ

པོ་མི། མིང་ལ་སྟོ་སྟོགས་སྐྱུར་བ་གཉིས་སམ་མང་པོ་འང་རུང་སྟེ། རོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྟེར་ཚེག་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱེ་དང་། ལུང་ལ་སྟོགས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱུས་པ་ལས། བསྐྱུས་གཞིའི་  
 ཚེག་གི་སྟེང་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུས་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་དོན་ལོགས་པར་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་མི། རོན་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་དཔྱེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱེས་གཅིག་པ་གསུམ་ཏུ་བཤད་དེ། དང་པོ་མི།  
 དོན་མང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་མི། རྣམ་དཔྱེ་མང་པོ་རྣམས་རྣམ་དཔྱེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་མི། དབྱེས་ཏེ་བརྗོད་པ་དུ་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བས། རྩེར་  
 ཚེག་མང་བ་དང་། བརྗོད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཚེག་ཉུང་ཞིང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཚེག་གི་ཚོར་ཡང་བར་འགྲུབ་བའི་སྟེར་པོ། །དཔྱེན། མི་ཟད་པ་དང་དེའི་སྟེན་སྟེ། ལྷན་དཔྱེ་བ་གཉིས་འབྱུང་མང་དང་། །ལས་འཛིན་པ་  
 ཞེས་རྣམ་པ་དུག་ཅིས་པ་སྐྱུར་སྟེ། དང་པོ་མི་ཟད་པར་གྲུབ་པའི་བསྐྱུས་པ་ལས། གཞུང་གཞན་དུ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་བསྐྱུས་པ་མི། ཉེར་བསྐྱུར་སྟོགས་མི་ཟད་པའི་སྐྱེ་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བས་ཚེག་སྐྱུ་མ་  
 གཅོད་པོར་གྲུབ་པའི་སྟེར་སྟེ་མ་ལ་རང་སྟོགས་ཀྱིས་ཚེག་སྐྱུང་དུ་གྲུབ་པ་པོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྟེན་སྟེ་མ་དང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་བསྐྱུས་པ་མི། རྣམ་དཔྱེའི་མ་ཐང་ཅན་གྱི་ཚེག་སྐྱུ་མང་པོ་དང་པོ་ལ་མ་པོ་ལ་སྟེ་རྣམ་དཔྱེ་





མཚོན་བཞིའི་དཀར་འབྲུག་

པའི་ལྷ། ལ་ལྷ་གྲུ་། དཀར་པོ་དང་འགལ་བ། ཞེས་པ་ལྷ་ལྷུ་ལོ། །གསུམ་པ་རྣམས་དབྱེ་འཕྲུ་དང་གི་དོན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་མན་རྩུ་རྩུ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་འགལ་བ་ལྷ་ལྷུ་སོ་སོར་བཟོད་པའི་བར་དུ་  
གནས་པའི་དང་གི་དོན་གྱི་ཅ་ཡིག་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ལས་བརྟུས་པ་ནི། ལྷ་བ་རེ་རེ་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་བའི་དང་གི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི། ལྷ་བ་གཅིག་གི་  
ལྷ་ལ་གཅིག་གྲང་གྲུབ་པར་རྩོམ་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ཤིང་གྲང་སྟོར་བས་ལྷ་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བ་པར་མི་རུས་པ་ན་སྟོར་བ་དང་བལ་བ་ཞེས་ལྷ་བ་སྟེ་ལྷ་བྱེད་པ་སྟོར་ས་པས་རྣམས་དབྱེ་  
བསྟུ་བ་མི་འཇུག་པའི་ལུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཅིག་གཅིག་སྟོར་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། རྩོད་ས་ཚེ་རྩུང་མིང་པའི་མིང་ག་དང་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བའི་དོན་གྱི་ཅ་ཡིག་ལོ། །བཞི་པ་རྒྱན་ཏུ་  
རྩུད་པ་ནི། ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ་རིགས་མཐུན་པ་དག་བསྟུས་པའོ། །བཞི་པ་བ་གཉིས་པའམ་གྲངས་སྟུ་མ་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་གང་ལ་འདྲ་གྲངས་སྟུ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གྲངས་སྟུ་དེ་ཐོག་མར་  
འདོག་ཅིང་རྣམས་དབྱེ་བྱད་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། གཅིག་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི། གསུམ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ། ཞེས་པ་བསྟུས་པས། གསུམ་ཅུ། ལྷ་ལྷུ་ལོ། །རྩུ་མ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི།

ས

ལྷོ། །བདུ་མེ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ལ། ཕྱོགས་བདུ། ལྷ་ལུ་ལོ། །ལྷ་པ་འབྲུ་མང་པོའི་ཚྷིག་གཞན་དོན་ཅན་གྱི་བལྟ་བའོ། །བརྗོད་བྱ་གང་ལ་འདྲ་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་དོན་གཅོ་བོར་མི་སྣོན་པར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 གཞན་དོན་གཅོ་བོར་སྣོན་པས་བརྗོད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་རག་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚྷིག་གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྐྱེས་སུ་གོས་དགའ་བོ་ཅན་དེ། ཞེས་པ་བལྟས་པས། གོས་དགའ་ཅན་གྱི་  
 ལྷོས་སྟེ། ལྷ་ལུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཚྷིག་མང་པོ་ནི། གང་གི་གསེར་འོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་པར་གྱུར་པ་དེ། ཞེས་པར། གསེར་འོད་མཚན་པར། ལྷ་ལུ་ཚྷིག་ཚྷིག་ས་མང་པོ་བལྟས་པའོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་ཚྷིག་  
 ལྷོ་མ་ཅན་ནི། གང་གི་ཉི་བའི་བདུ་རྣམས་ལོད་པ་དེ། ཞེས་པར། ཉི་བའི་བདུ་རྣམས། ལྷ་ལུ་ལོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀ་གངས་ཀྱི་ཚྷིག་ཅན་ནི། གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པར། གཉིས་གསུམ། ལྷ་ལུ་ལོ། །  
 ལྷ་པ་ལྷན་ཅིག་པའི་ཚྷིག་སྣ་མ་ཅན་ནི། ལུ་ཉེ་ཆ་ས་ཉ་བརྗོད་དེ། ལུ་དང་བཅས་པས་འབྲུག་པ། ཞེས་པར། ས་ལུ་ཉེ་ ལུ་བཅས། ལྷ་ལུ་ལོ། །རྟུག་པ་ལན་ཚུན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། གང་  
 དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་འཐབ་པ་ཅན་དེ། ཞེས་པར། དབྱུག་པས་འཐབ་པ། ལྷ་ལུ་ལོ། །བདུན་པ་ཕྱོགས་གཞན་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། གང་གྱི་ཕྱོགས་དང་ཕྱོ་ཕྱོགས་གྱི་བར་ན་གནས་པ་དེ། ཞེས་

རྟུག་པ་

སྟེ་ཚན་པོ

ད་བལྟས་པས། སར་རྩེ་རྩེ། མེ་མཚམས་བརྗོད་པ་རྣམས་ལྟོ། །བདུན་པ་ལས་འཛིན་པ་འཇམ་ལྱད་པར་ཅན་གྱི་བལྟ་བུ་ལོ། ཚེག་ལྷུ་གཉིས་མཉམ་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་ཅིང་དངོས་དོན་གཅིག་ལ་ལྷན་མཉམ་དུ་  
 ལྷག་པ་རྩེ། དེ་ལ་དཔྱེན་དུག་ལས། དང་པོ་ལྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེག་ལྷུ་མ་ཅན་ནི། ལྱད་གཞིའི་ཚེག་དང་པོར་རྣམ་ཏེ། ལྱད་ཚེས་ལྷིས་རྣམས་ལ་རྩེ། དཔེར་ན། ལྷུ་ལ་ཡང་དེ་ལོན་ལ། ལོན་པོ་འདྲ་དེ་  
 ལོན་པ་བལྟས་པས། ལྷུ་ལ་ལོན་པོ། ལྷུ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ལྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚེག་གྱི་མ་ཅན་ནི། ལྱད་ཚེས་ལོན་དུ་རྣམ་ཏེ། ལྱད་གཞི་གྱི་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷིས། ལྷུ་ལ་ལས་གོ་བཟོག་པའོ། །གལ་པ་དཔེ་ལྟ་  
 ཚེག་ལྷུ་མ་ཅན་ནི། དཔེ་ལོན་དུ་ཡོད་པ་ལ། །དཔེ་ཅན་གྱིས་ནས་འབྱུང་བ་དག་བལྟས་པ་རྩེ། དུང་རྣམ་དགར་བའི་མདོག་དང་ལྷན་པ་ལ། དུང་དགར་མདོག་ །རྣམས་ལྟོ། །བཞི་པ་དཔེའི་ཚེག་གྱི་མ་ཅན་ནི།  
 ལྷུ་ལ་ལས་བཟོག་པ་རྩེ། མི་འདི་ནི་སེང་གོ་དང་འདྲོ། །ཞེས་པ་ལ། མིའི་སེང་གོ་རྣམས་ལྟོ། །ལྷུ་ལ་ལྷིད་པའི་ཚེག་ལྷུ་མ་ཅན་ནི། ཚེག་ལྷུ་ལ་ལྷིད་པ་རྣམས་ལྟོ། །དངོས་པོ་འདི་ནི་ལྷུ་རྣམས་འཛིན་པ་  
 ཞེས་པ་ལ་ལྷུ་ལ་འཛིན་པ་རྣམས་ལྟོ། །དུག་པ་དེས་གཞུང་གི་ཚེག་ལྷུ་མ་ཅན་ནི། རི་རྣམ་ལོན་ཏུན་ཉིད་ནི་ལྷོ་ལོན་པ་ལ། ལོན་ཏུན་ལྷོ་ཞེས་པ་དང་། ལོན་ཏུན་ཉིད་ནི་ལོ་ལོན་པ་ལ། ལོན་ཏུན་ལོ་ལ། ལྷུ་ལྟོ། །

ལྷོ། །འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དཔེར་བཟོས་ཀྱི་ཡེགས་སྒྱུར་གྱི་རྣམས་དུ་སྒྱུར་ན་མཁས་པ་ལ་མཛེས་ཀྱང། ལྷོ་ལོས་གསར་བུ་དག་གིས་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྷོ་བོད་རྣམས་དུ་བཟོས་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མིང་  
 གི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཚན་ལས་ངང་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། ལུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། གངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཚོག་ལྟེང་གི་རྒྱུ་ལྷན་ཉེ་གསུམ་  
 པ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཞིག་འབྱུང་བ་བཅས། གཞུང་དོན་ཚམ་ནི་འབྲེལ་བ་རྒྱམས་སུ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་ས་མ་སྒྲོལ་ལ། གཞན་དུ་འབྲོས་དོན་རྒྱུ་པར་ནི་བད་སྟོན་པ་ཚུ་བའི་རྒྱབས་གཉིས་པའི་རྒྱར་བ་  
 བཞི་བ་ནས། རྒྱབས་བཞི་པའི་རྒྱར་བ་མ་རྟོགས་པའི་བར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པར་བསྟན་པས། གཞུང་དའི་འབྲེལ་བ་ཡེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟོགས་ལས་ཤེས་པར་བུ་བ་ལས། འདིར་ལྷོ་  
 ལྷོ་དག་གིས་འདོམས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་ལུ་ལུ་ཏུ་བི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ལྟེན་བཤད་གྱི་རྒྱམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་གཙོག་གཉིས་མང་པོ་སོགས་གངས་དང་། ལུ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་དོན་དང་དུས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིངས་ལས་ཚོག་ཏུ་སྒྱུབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་ཚན་འཆད་པའི་རྒྱབས་སུ། ལྷོ་དོན་ལྷོ་བུ་དབྱེན་གསུམ། གང་ལ་བུ་བའི་ལུལ། གང་སྒྱུར་བའི་རྒྱམ་དབྱེ། རི་རྒྱར་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། །

རིག་གིས་

ལྷོ་ཚན་ ༡༠

དང་པོ་ནི། ལྷོངས་ལས་སོ། བེས་པས་སྒྲིབ་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན། མཚོང་འབྲེལ་འདོད་པ་འཚོ་བར། ལྷོག་པ་གསལ་བ་ལས་ལྷོངས་རྣམ་པ་རྒྱག་རྟེ་བཤད་དེ། ལྷོངས་སྤུ་བརྒྱགས་པ་རྣམས་དང།  
 ལྷོངས་སྤུ་མ་བརྒྱགས་པ་རྣམས་དང། ལྷོངས་སྤུ་བརྒྱགས་ཤིང་མ་བརྒྱགས་པ་རྣམས་དང། རྩེན་གྱི་ལྷོངས་རྣམས་དང། མིང་གི་ལྷོངས་རྣམས་དང། རྩེན་དང་མིང་མི་ལྷོངས་རྣམས་ཀུང་དོ། བེས་པའོ། །  
 དེ་ལ་ལྷོངས་སྤུ་བརྒྱགས་པ་ནི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། ལྷོངས་སྤུ་མ་བརྒྱགས་པ་ནི་ལྷོངས་ལ་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཉེ། བེས་དང། ཤང་བེས་མདོ་རྣམས་ཉིད་རྟེ་བརྒྱགས་པའི་སྤུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་  
 དེ་རྣམས་ནི་ལྷོངས་སྤུ་བརྒྱགས་ཤིང་མ་བརྒྱགས་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། རྩེན་གྱི་ལྷོངས་རྣམས་ནི་མན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྣམས་སོ། ལྷོངས་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གི་ལྷོངས་རྣམས་སོ། བེས་པཤད་  
 པའི་སྟེ་ཚོན་རྒྱག་གའི་མ་རོལ་རྟེ་སོགས་སྤུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤུ་ལ་སོགས་པའོ། བེས་པས་གཙོ་བོར་ལྷོངས་ཀྱི་སྤོགས་བམ་ལས་འབྲུང་བ་ལྷོངས་སྤུ་བརྒྱགས་པའི་ལྷོངས་རྣམས་ལས་སྤུ་བ་པ་ཡིན་  
 མོ། ལཱ་ཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རྩེན་དཔོན་དང། བར་རྩེན་ནོ། དང་པོ་ལ་འདྲ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ། ལྷོངས་ཐམས་ཅད་པ་དང་ལྷོངས་སྤེད་པའོ། དང་པོ་ལ་འདྲ་བར་བརྟུ་རྟུན་སྟེ་ད་རྟུར་བ་དང། སྤུ་སྟེ་སྟེ་བརྟུན་

ལྷོ། །པ་དང་། བརྒྱ་མི་སྡེ་ལྷ་པ་དང་། བརྒྱ་མི་སྡེ་ཁར་སང་ཞེས་པར། བྱ་ཆེ་ལ་སློགས་གཞུང་ག་ཞན་དུ་གྲུས་བསོད་པའི་བར་ཟུང་དུ་གྲགས་པ་རིམ་པར། ལུ་། ལེ་། ལོ་། ལང་། ཞེས་པའི་རྒྱས་རྫོང་ལ་  
 ཉལ། བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞེས་ལ་འཇུག་ནས་མ་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་མ་ཚོན་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཉི་ལྔ་སློགས་ལྷག་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྲུར་པོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་འཇུག་  
 ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བརྟན་གྱང་། བྱ་ཆེ་ལ་སློགས་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཚུང་ཟང་དཔྱེ་ན། ལྷུ་ལས། ལྷུ་བ་པ་དང་། དེས་པར་འབོད་པ་དང་། ཀྱུན་ཏུ་འབོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་དྲི་བ་དང་། རོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེང་ལོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། ལྷུ་བ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་རྫོང་ལ་བར་ཚུམ་པ། དེས་པར་འབོད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་རྫོང་པ། ཀྱུན་ཏུ་འབོད་པ་ནི་འདོད་པ་  
 བཞིན་དུ་རྫོང་དུ་འཇུག་པ། ལྷག་པར་འདོད་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་དྲི་བ་ནི་གྲོས་འགོ་བ། རོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རྫོང་བ་སྟེ་དུག་དང་། ཡང་ཙམ་བར། དེས་པ་དང་རྣམས་པ་ལོ། །  
 ཞེས་པ་བྱ་བ་གང་ཞེས་བགྱིད་པར་འོས་སོ་དང་། བགྱིད་པར་རྣམས་སོ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འང་འགྲུར་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བརྫོངས་པའི་བདུན་པོ་ནི་སྟུ་མིའི་འཇུག་ལུལ་ཉེ། དེ་ལ་ལྟ་སློགས་







མཁུན་པ་ཕྱི་ལོ་བཀའ་ལུགས།

པོ་དགུ་ལ་པར་སྐྱེ་བ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཚོག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་མ་དགུ་ལ་ལྷུ་རྩ་མེ་བ་ད་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་ཚོག་ཅན་ཞེས་བརྟགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྟགས་པའི་དགོས་པའང་། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོན་  
པར་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གས་ཚེ་བས་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚོག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་བདག་ལ་འོང་ན་  
བདག་དོན་གྱི་ཚོག་ཅན་དང་། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་གཞན་ལ་འོང་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚོག་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་གྱི་ཚོག་དགུ་པོ་དག་ལ་འང་གསུམ་ཚན་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི།  
ཕོག་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེས་སུ་དང་པོ་སྟེ། ཚོག་ཅམ་གྱི་དོན་ལས་བདག་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་དངོས་སུ་མེད་པ། པར་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་དབྱས་མ་གསུམ་སྟེ་ཚོག་ཕོགས་གྱིས་བྱེད་ཚུས་པ་དང་སྐྱར་ན། ལྷན་དང་། ལྷ་  
བཟུང་བུ་ཕྱོད་གྱི་ལྷ་དང་། ལྷོ་མ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་མ་སྐྱོད་དང་། ལྷུ་རྩ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་རྣམས་ལ་འང་སོ་སོའི་དང་པོ་སོགས་ལ་གཅིག་ཚོག་སོགས་སུ་བཟོད་དེ། གཞན་དོན་  
པ་ཏེ་ལ། ཏམ། ལམ་མེད་རྣམས་སྐྱེས་སུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚོག་དང་། གཉིས་ཚོག་དང་། མང་ཚོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཏེ་ལ་སོགས་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་

18

ལྷོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྤོགས་གཅིག་རྩུ་མདོ་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་རྩུ་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལྷུང་ན་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་ལོགས་པར་སྒྲུབ་ན་ཡང་རེ་ཞིག་ཡི་གེའི་འཛིགས་པས་  
 མ་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཙུང་པའི་འགོལ་པ་སོགས་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་སྒྲོས་པའི་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་ལ་རོལ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨང་། དིང་སོགས་ལ་ཡ། ལྷུང་སོགས་ལ་ཀ།  
 རྩུང་སོགས་ལ་ནམ། རྩུང་སོགས་ལ་ལྷ། རྩུང་སོགས་ལ་ཨ། གྱི་སོགས་ལ་ན་སྟེ་བརྩན་པོ་དག་པར་རྩེན་རྩུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཙུང་པར། བྱེད་པ་པོ་ལ་བཤའོ། དིང་སོགས་རྣམས་ལ་བྱུན་པོ། རྩུང་  
 པ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བཤའོ། རྩུང་སོགས་ལ་བྱུ་མའོ། རྩུང་སོགས་ལ་ལྷའོ། ལྷུང་སོགས་རྣམས་ལ་བྱུའོ། ལྷུ་པོ། གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། ཞེས་དང་། ཀ་ལྷུ་པར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨང་རྩེ་བེ་  
 ཀི་ར་ཆའོ། དིང་སོགས་ལས་ཡ་ནའོ། ལྷུང་སོགས་ལ་རུའོ། རྩུང་སོགས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་ལ་པོ་ལ་རྩུན་ལྷའོ། རྩུང་སོགས་ལས་ལྷའོ། གྱི་སོགས་ལས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྩུང་སོགས་ལ་ཨ་  
 རྩེ་འཇུག་པ་བྱུགས་བསྟན་ལས་མདོ་ལྷུང་རྩུ་མ་མཛད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་བེ་ག་ར་ཆ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྩུ་མ་ཚན་ནི། ལྷུ་ཕྱིའི་ཕྱིངས་རྩེན་དག་རྣམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ལས་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །གཞན་ཡང་དངོས་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་















བ་ལ་ཨ་ལ་དང་། ཏིག་སྟག་སྟུར་བས། བ་གུ་ཏི། རི་ཚུ་རྩ་། ལྷ་ལྟོ། །གཞི་འགོ་བ། ཨི་ལུ་འོད་པ། ལ་ལུ་འགོག་པ་རྒྱལ་ས་ནི། བས་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཚོད། །ཞེས་པས་མཐའི་གསལ་ལུང་སྟག་མེད་ཚུ་  
 ལྷུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེར་ས་ལས་ལོ་ལོ་ཚུ་ལྷོག་གཞིས་ལྷ་བཟོད་པ་སྟག་སྟེས། བཟོ་ཏི། ཨི་ལུ་རྩ་། ལྷ་ལྟོ། སྟག་ས་སོ། །སྟུ་ཉན་པ་ནི། ལྷའི་ལྷེད་དོས། ལྷ་ལྷི་ལྷུ་བཟུར་ཞིང་། དེ་ལ་ལྷ་སྟག་ས་  
 ལྷུ་ལི་གར་ཏ་ལྷུར་བས། པའི་ཏི། ལྷ་ལྟོ། །རལ་ཚོས། དུ་བཟོད་། ལྷུ་ཚགས། ལྷུ་ལྷུང་པ་རྒྱལ་ས་ལ། ཨ་ལ་ལ་རལ་ལྷུ་ལྷུ་རལ་ལྷུ་རལ་སྟེད། །ཞེས་པས་ཉེ་ལྷོག་དབྱི་བར་ལྷུར་ཏི། ར་  
 ལ་ཏི། ད་བཟོ། སྟག་ས་སོ། །སྟུ་པ་ལྷོད་པ་དང་ལྷོད་པ། ལྷ་ན་མཚོད་པ། བཟུ་འཚིང་པ། བོད་ལྷུ་ལྷུང་བའི་གི་ཏ་དེས་པར་བཀས་པ། ཏི་རལ་ལ་དང་བཟོད་པ། འོག་ལྷུ་ལྷུང་བའི་དུ་ན་གུ་ན་ནས་  
 འགོམས་པ། ལྷ་ན་ལྷོ་བ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་བར་ལྷུ་ལྷོ་ལྷུ་རལ་ལ། ལྷུ་རྒྱ་རྒྱལ་ས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་རང་དོན་ལས་ལྷེ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུར་ཞིང་། དེའི་ཚོ། བལ་ཏེ་སའི་གཞིས་གུར་དོས་ལྷེ་ལྷེ་གཞིས། ལྷ་མའི་ཏ་ས་དང་ལོ་  
 ལྷུ་གོས། ལྷོ་མའི་གསལ་ལུང་སྟག་མེད་ལྷེས། ལྷ་ཏ་དག་གི་ཚུ་དོས་ལྷུ་། །མཐར་ཨ་ལ་དང་། ཏིག། ལྷུ་ལྷུ་ཏི། ལྷེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ན་ལ། ལ་ལ་ལྷ་ཨི་ལོས་ལྷ་མའི་ལྷ་ཨི། ལྷ་ན་ལ་སྟག་ས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་



མཛེས་པ་རྟི་ཕུ་ལེགས་པ་སྤྱོད་པ།

པ་ལོའི་ཕྱིངས་མཐའི་ཨ་པའི་ཨ་དབྱི་ཞིང་མཚོ་མས་སྐྱུར། གསལ་བྱེད་མ་བ་དང་པོ་ཅན་ལ། མ་བ་དག་ལ་ལྷ་ལོའི་ཕྱིངས་མཐའ་རིང་། ཚོག་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཏུ་མོགས་ཀྱི་ལྷ་ནི། ལྷ་ལོའི་ཞེས་པས་ལྷ་ལྷི་རུ་བསྐྱུར།  
གྲུ་འི་ཡིན་ལོའི་ལྷ་ལྷི་ལོ་རྩོ་རུ་ཡིན། ཡ་སྤ་ཡི་ཡ་སྤ་ལོའི་ལྷ་སྤ་ཡི་ཡ་སྤ། ལྷོན་པའི་རུ་ཡང་ན་རུ་རྩ་རུ་བསྐྱུར། ལྷ་ཏུ་ལས་མོས་རྟེ་འཇིག་པའམ། ཡང་རུ་རྩ་རྩ་རུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ར་དང་ཨ་དབྱི། དེ་སྤ་  
མོགས་ལ་ཨ་ཏུ་ལོའི་ཕྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨ་ཏུ་སྐྱུར། དེ་སྤ་མི་སྤ་མི་སྤ་མས་ཀྱི་པ་རྩེས་འབྲེལ་དང་ཡི་བཟོད་དོན་རྟེ་དབྱི། ཕྱིངས་དབྱུངས་ཐོག་མ་ཅན་ཨེ་རྩ་འཕེལ་བ་ལྷ་ལྷི་ལ། དབྱུངས་དང་པོ་ལས་མོ་ཞེས་  
པས་ཨ་ཏུ་གཅིག་དང་། དེ་པ་མོགས་ཀྱི་ཨ་ཏུ་རྩོ་ཚར་གཉིས་སྐྱུར་ཞིང་རིམ་པར་མཚོ་མས་སྐྱུར། བདག་དོན་གྱི་ཚོག་ལས་ད་ལྷར་བའི་ལྷ་རྟེ་དང་། ཨ་ཐེ་དག་ལ། ལྷ་ཏུ་ལྷ་ཐའི་ལྷི་ལོ་། ཞེས་པས་ཨ་ཏུ་བི་  
གར་པ་འཇུག་པའི་ལྷ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷི་རུ་བསྐྱུར་ནས་མཚོ་མས་སྐྱུར་བ་མོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བར་བུལ། གཉིས་པ་ཨ་ཏུ་བི་གར་ཅ་འཇིག་པའི་རྩོ་ཚན་ཨ་ད་མོགས་པ། བདག་མེས་སྐྱུར་མོགས། ཏུང་མོགས། ར་  
སྤ་མོགས། ཏུ་རྩོ་ཏེ་མོགས་ཏེ་རྩོ་ཚན་པ་ཞིར་གནས་པ་ལས། ལྷིར་བཏང་རུ། ཨ་ད་མོགས་ལས་ཨ་ཏུ་འཇིག་གོས་ཨ་ཏུ་འཇིག་ བས་ལ་རྩོ་མོགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བས། ཨ་ཏུ། ཨ་ཏུ་མོགས་མོ། ཨ་ཏུ་



མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་ལམ་མ།

སྤྱི་རབ་རྩ་ལྟེ་བའང་རྣམ་དཔྱེ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡོན་རྩན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྷི་ལ་ལ་རྩ་བ་རྣམས་ནས་དྲུང་དོ། །སྤྱི་འཚོད་པ་སོགས་ལ། རི་ལྷུང་དག་གི་ཉི་ལ་ལྷ་ག་འོས། ལྷ་ག་ཚོན་མའི་ཉི་དང་། ལ་ག་ ད་  
ལྷུང་བའི་ཉི་ལྷུང་བས། ལྷ་བ་ལ་ཉི། སོགས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལས་ཡོད་པའི་བྱིངས་ནི་རྩན་ཡོན་རྩན་མེད་པ་པ་རོལ་ལ། རས་ལས་དག་གི་ལའི་འོས་དཔྱེ་བར་འགྱུར་ཉི། ལྷ་ ལྷི། སོགས་  
སོ། །དམིགས་བསལ་དེ་ལྷ་ལྷི་དག་ལ། ལྷི་ལས་ལྷི་འོས། ལས་ལ་ལྷི་འགྱུར་ཉི། ལྷ་ལྷི་ཉ། ལྷ་ལྷི། ལྷི་གྲུབ་པོ། ལྷི་རྩ་དག་པ་ལ། བི་རྩ་ལའང་ལྷི་འཕེལ་བའོ། །ལྷི་པས་རྣམ་དཔྱེ་ཡོན་  
རྩན་ཅན་པ་རོལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཉི། ལྷི། སོགས་སོ། །དེ་མ་ཟད་འང་རྣམས་ཡོན་རྩན་མེད་པ་ལའང་ཡང་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷ་ ཡང་ན་ལྷི་ སོགས་སོ། །རྩ་དེར། ཉི་ལ་ལ། ལྷ་ས།  
ལྷ་ཚོན་མའི་ལན། རྩ་རྣམས་ནི་རྩ་སོགས་ལྷ་ལྷི། དེ་ལ། རྩ་སོགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་དང་བས་དང་པོའོ། །ལྷི་པས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ལས། རྩ་དང་བས་སོ་སོར་བརྩུ་བའི་ཡི་གེ་  
དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷི་ལྷ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་ཉི། རོ་དེ་ཉི། རྩ་དེ་ཉ་ སོགས་སོ། །རྩ། ལྷི། དེ་དེ། ལྷ་ས། ལྷི་དེ། ལོ་དེ། ཅ་ག་ལྷི་ལྷི་བདུན་པོ་ལ། རྩ་སོགས་ལས་ལྷི་འོས་ལྷ་



མ་དང། ལུ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་འོས་ལྷ་ལ་ཉི་ཉུ་བུ་ར་བམ། ཤེར་ཉེ། བེས་བུ་བཤོ། །ཡིད་ཚེས་སྲོག་པ་ལས། ལྷ་གསོན་མའི་ཉེ་བར་རྩེན་ཏུ་འགྱུར་ཞིང། དེའི་ཚེ་ཡིད་པ་སོགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འོས་ཡི་ལུ་ཉུ་བུ་ར་བམ་ལྷ་རྩེ་བཤོ། སོགས་སོ། །དེའི་ཉེ་དང། བེ་བྱིད་དག་གི་དུལ་མི་ལྷེས་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་མི་དུའི་ཉེ། དེའི་ཉེ། བེ་བར་ཉེ་སོགས་སོ། །ཡི་ཉེ་རྩེད་པ་ལ། ཉེ་ཐད་དག་གི་  
 ཉེ་འོས་རྩེན་གྱི་ཉེ། ཉེའི་ཉེའོ་བེས་པས་བྱིངས་མཐའི་ཉེ། རྣམས་ཀྱིས་རྩེན་གྱི་ཉེ། རྣམས་ཀྱི་པ་དུའི་ཞིང་རིང་པོ་དང་པོས་བྱིངས་ཀྱི་ཉེ་དུའི་ཞིང་ལུ་པ་རྣམས་རིང་བས། བྱི་ཉེ། བྱི་ཉེ། སོགས་སོ། །  
 ལྷེན་གསལ་པ་བར་བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་དུའི་ཤོན་ཉེན་ཅན་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་པོ་རྣམས་ལ་ལྷེས། བེས་པས་བར་ཏུ་ལྷི་ལྷ་གསལ་འགྱུར་ཞིང། ཤོན་ཉེན་བྱས་ནས་དྲངས་པས། བེ་བྱིད་ཉེ། སོགས་སོ། །མཐའ་  
 རྣམ་པའི་ཉེ། ཉེ། ལྷི། ལྷི། བཤོ་ལྷེས། ལྷེས་རྣམས་ལ་ལྷ་རྣམས་པོ། བེས་པས། རིམ་པར་རྒྱག་འགྱུར་ཅན། ལྷེས། ལྷེས། ཐ། ལྷེས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་བུ་རྣམས་ཞིང། དེའི་ཚེ་ལྷེས་  
 ཉུ་བུ་ར། རྩེ་བཤོ་ཉེ། ཐལ་ཉེ། བེས་པས་ཐལ་ཉེའི་ཉེ་ཤིག་ཏུ་བུ་ར་ནས་དྲངས་པས། ལྷ་ཉེ། ལྷ་ཉེ་རྩེ། ལྷ་ཉེ་རྩེ། ལྷ་ཉེ་རྩེ། ལྷ་ཉེ་རྩེ། ལྷ་ཉེ་རྩེ། བེས་བུ་བཤོ། །གཞན་དུ་རྣམ་དུའི་དུངས་དང་པོ་ཅན་རྣམས་





མཛིན་བཅིའི་བཀའ་བཙུགས།

ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཕན་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ལ། ལྷའི་བ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དཔྱིའོ། བེས་པས། ད་རྒྱུར་བའི་བས་མས་དག་ལ་བྱིངས་མཐའི་ལྷ་ཡང་ན་དཔྱི་བས། རྱ་རྩེ་ རྱ་རྩེ་ སྟགས་སོ། ཁྱིའི་རྩེའོ། བེས་  
 བས་རྩེ་ལ་བཅུ་ལྷེའི་རྩེ་རྩེ་ཏུ་བསྐྱར། ལྷའི་ལྷ་ས་སྟེ་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་ལ་ན་ལྷ་ས་ཏུ་བསྐྱར་མེད་ཡོན་ཏེན་བུས་རས་དང། རྩེ་བག་ཏུ། ལྷའི་རོམ་བ་རྩེ་བགས་ལ་བྱིངས་སྟེག་མེད་བརྟེན་ས་པ་ཕན་རྣམས་ནི།  
 ལྷ་ལྷེ་ས་ལ། ལྷ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་རྩེག་གོས། ཏ་དབྱངས་དང་བཙས་པ་རྩེག་མར་བྱ་བེད་དང་བྱིན་ས། ཏ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་ཏུ་བསྐྱར་རྩེ་བྱང་བ་སྟགས་བྱིས། ལྷའི་རྩེ་ སྟགས་སོ། ལྷའི་རྩེ་དབུ་བ་ལ། ལྷའི་དག་  
 གོ་ལྷའི་རྩེའོས་ལྷེ་ལྷའི་རི་ལྷའི་རྩེ་བསྐྱར་མེད། ལྷ་མའི་ཏ་ས་སྟགས་བྱིས་རྩེ་དཔྱི། ལི་པ་རྩེ། ལི་ལྷེ་རྩེ་ ལི་ག་རྩེ། སྟགས་སོ། ལྷའི་རྩེ་ལྷུར་བྱིངས་པ་ཡང་དང། ལི་ལྷའོ་བེས་པས། ལྷ་མའི་རི་ལྷ་དང། ལྷ་ལྷ་  
 སྟགས་བྱིས་ལྷུག་དང། རྩེ་དག་གི་རྩེའོས་གར་ཏུ་བསྐྱར་བས། ལྷའི་རྩེ། ལྷའི་རྩེ་ ལྷའི་རྩེ། སྟགས་སོ། ལི་ལྷའོ་བ་ལ། ལི་རྩེ་དག་གི་ལིར་འོས། ལྷ་མའི་རི་ལྷའི་རྩེ་བསྐྱར་རས་རྩེ་བྱིས། ལྷའི་རྩེ་  
 ལྷུ་བསྐྱར་རས་བྱི་མའི་རི་དང་མཚམས་ལྷུར་བ་སྟགས་བྱིས། ལྷའི་ལྷེ། ལྷའི་རྩེའོ་ སྟགས་ལྷུག་བཅོ། ལྷའི་ལྷེ་ལྷེ་དང་ལི་ལྷུ་ལས་ཉེ་ལ་ལྷུག་འོ། བེས་པས་ལྷུག་རྩེ་མའི་གི་བར་བེན་ཏུ་བསྐྱར་རས་ལི་ལྷུ་



མཁྱའི་ཕུང་ལོ་བཀའ་བཀའ་

ཕྱིངས་མཐའི་ལྷ་མི་རུ་ཡང་ན་བརྒྱ་མ་རྟེ། མི་མི་རྟེ། ཡང་ན། མི་སྐྱ་རྟེ། ལྷ་ས་ལ་ལྷ་འི་དབྱེ་འོས། རྒྱུན་ལྷ་ས་པ་རོ་ལ་ལ་ཕྱི་མའི་ལྷ་དབྱེ་འོ། །གཞུམ་པ་ཡ་ཕི་ག་ར་ར་ཏེ་ལ་སོགས་ལ་ནང་གསེས་སྐུ། རྒྱུ་སོགས།  
ཕྱི་རྟེ་སོགས། སྐུ་སོགས། ལྷ་ས་སོགས། ལྷ་སོགས་མོ་རྟེ་རྗེས་འབྲེལ་རྟེ་སྟེ་ཚོན་ལུ་ལས། ལྷ་སྐུ་ར་བྱང་དུ། དེ་ལ་སོགས་ལ་ཡའོ། །ཞེས་པས་ཕྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་པ་རོ་ལ་ལ་ལྷ་ས་ཕི་ག་ར་ཅའི་ལུ་པ་  
པ་དམིགས་བསལ་ཡ་ཕི་ལྷ་སྐུ་རྟེ། དེའི་ཚོད་ལུ་དང་མི་ལུ་སོགས་ལ། ལེ་ལྷ་དག་གི་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་རྒྱ་མིང་། རྒྱུ་དབྱེ་དབྱངས་པ་རོ་ལ་ལ་ཡའི་དབྱངས་དབྱེ་ཞིང་དུང་། ཚོག་ལ་ལུ་ལྷ་དང་། ལྷ་ས་པ་  
ལྷ་སྐུ། ལས་ལེ་ལས་རྒྱ་བརྒྱ་ར་བ་སོགས་ལ། དམིགས་བསལ་ཤོ་ཚོ། ཤོ་ཤོ་དོ་རྒྱུ་ས་ལ། ཡ་ལ་མོ་འོ་འོ། །ཞེས་པས་མཐའི་མོ་དབྱེ་ནས་དུངས་རྟེ། ལུ་རྟེ། ཚོ་ལ་རྟེ། སོགས་སོ། །ཤ་ལུ་དང་ད་ལུ་ལྟེ།  
པར་ཞི་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྒྱུ་ས་ཀྱིས། སྐུ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་མིང་པོ་འོས་ལྷ་པ་རྒྱ་མིང་རྟེ། ལུ་ལྷ་རྟེ། ལུ་ལྷ་རྟེ། སོགས་སོ། །ཇི་ལྟོ་འབྲུང་བའི་དོས་པོ་ནི། ཇི་ལྟོ་དག་གི་རྒྱ་འོས་ཇི་ལྟོ་རྒྱ་ལུ་བརྒྱ་ར་བ་ལ། ལུ་ལ་  
རྟེ། སོགས་སོ། །བཞི་བ་ལྷ་ཕི་ག་ར་ར་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། ཕྱིངས་ཀྱི་མའོ་ར། རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྐུ་པ་ནི། གཙོ་ར་བའམ། ལྷ་པ་བའམ། ཚར་ལྷ་སྐུ་ར་བའམ། འབྲུང་པ་རྒྱུ་ས་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་ཅོང་།





༄། །ཕུཏ་སྐྱེགས་ལ་ཡིག་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེན་རྒྱལ་ལ། །གིན་ལས་ལ་ལོ། །ཞེས་པས་སྐྱེན་གྱི་ལྷ་ཡིག་དཔྱི་བར་འགྲུབ་ཏེ། །རྒྱུད། །སྐྱེགས་སོ། །བདུན་པ་ལ་འཕེ་གར་ཅ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྒྱད་པ་  
 །སྐྱེགས་པ་ལ་ནང་གསེས་སྟུ། །སྐྱེན་སྐྱེགས། །དེ་སྐྱེན་སྐྱེགས། །གུཌ་སྐྱེགས་ཏེ་ཐེ་ཚོན་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། །རྒྱད་སྐྱེགས་ལ་ལོ། །ཞེས་པས་བར་སྐྱེན་ལ་འཕེ་ལྷིན་ཞིང་། །དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུབ་པ་མ་  
 །གོ་སྐྱེགས། །ལམ་ཆེར་ལམ་ལྷ་འཕེ་གར་ཅ་དང་ཕུ་བ་མ་རྒྱུད་ས་ཤིང་། །དམིགས་བསམ་ལ་སྐྱེ་གོལ་བ་ནས། །འི་ག་འགྲུག་པའི་བར་གྱི་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་ལ། །སྐྱེན་སྐྱེགས་ལ་རྒྱུ་ས་འོས། །མཐའི་གོང་དུ་སྐྱེ་མ་ལྷ་ག་མ་  
 །ལྷེར་ཏེ། །སྐྱེན་ཏེ། །སྐྱེགས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་འཚོད། །ཏེ་མ་རྒྱུ་དག་བྱེད། །ཞོལ་སྐྱེ་སྐྱེད་ས་པ་རྒྱལ་ལ། །གཞན་དུ་མའི་འོ། །ཞེས་པས་བརྩེགས་པའི་དང་པོས་རྒྱ་དུ་བརྒྱུར་བས། །ལྷ་རྒྱུ་ཏེ། །སྐྱེགས་སོ། །ལྷ་རྒྱུ་  
 །རྒྱལ་པར་གཡེང་བ་དང་། །སྐྱེ་རྒྱུ་དཔར་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་ཞི་རུ་འོ་ས་ཞི་རུ་དུ་བརྒྱུར་ནས་དུངས་པས། །གིར་ཏེ། །སྐྱེགས་སོ། །བརྒྱད་པ་ལྷ་འཕེ་གར་ཅ་གྱི་སྐྱེགས་ལ། །ནང་གསེས་སྟུ་སྐྱེགས་དང་། །ལེ་  
 །སྐྱེགས་ཏེ་ཐེ་ཚོན་གསུམ་སྐྱེ་ཐོད་ཅིང་། །དེ་ལང་གི་སྐྱེགས་ལ་རྒྱུའོ། །ཞེས་པས་རྒྱ་འཕེ་གར་ཅ་ལྷིན་ཞིང་། །དེའི་ཚོ་རྒྱལ་དཔྱི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྒྱལ་ལ། །རྒྱས་ལ་ལྷིའོ། །ཞེས་པས་ནའི་

དཔེ་གཞུང་

ལྷ་རྒྱུ་ལོ་











མཚན་བཅིའི་པག་འཕགས།

མཁུ་དབྱེ་གསུམ་པ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བའི་ཚོག་གོགས་ལ་མ་ལྟོས་པས། བྱིངས་དོན་རྒྱུད་པས་ཉལ་བ། ཡོད་པ་སོགས་སེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཅམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས། གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ལྷོག་པ་མི་  
ལྟོས་པས་ན་ལས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་བར་རྒྱུན་ཡག་དང་། ད་རྒྱུད་པའི་ཉེ་རྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱིས། རྒྱ་ཡ་ཉེ་རྒྱ་བརྒྱ། བྱིང་ཀྱིས་འབྲུང་བ་རྒྱ་བ། ཉེ་ཚོག་རྒྱ་བ་དྲ་ལ་ལས་ཀྱི་རྒྱམ་  
དབྱེ་མི་འཇུག་པས་ན་གསུམ་པའི་དུ་རྒྱུད་པའོ། ཨེ་རྒྱ་འཕེལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ། ཨེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཚོས་དང་རྒྱན་པ་འཕེལ་ལོ། །རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་གཉིས་པ་མི་ཐོབ་པས་གསུམ་པའི་རྒྱེས་ཀྱི་ན་ནས་ཞིས་སྤ་  
བརྒྱུད་པའོ། བྱིང་ཉལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ་ག་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་ད། དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །བྱུང་ལ་ལས་མི་འཕོབ་པས་བྱེད་པ་པའི་ཚེད་དུ་བྱུ་བྱིན་པ་རྒྱ་བུའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་བྱིངས་ཀྱི་ནང་ཚོན།  
འོ་ཚོ་བ། རྒྱ་ཡོད་པ། རྒྱ་འཕོ་བ་ལས་ལྷོག་པ། རྒྱ་བྱི་གཉིད་སད་པ། ཨེ་རྒྱ་འཕེལ་བ། རྒྱ་འཕྲོད་པ། ཉེ་རྒྱ་འཕྲོགས་པ། རྒྱ་བ་ལྷོག་འཚོ་བ། ལྷོ་ལྷོག་གཉོང་བ། བྱིང་ཉལ་བ། དེ་བུ་ཚེ་བ། རྒྱ་  
འབར་བ་རྒྱ་བུས་མཚོན་དོན་ཚོན་དེ་དག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱད་ནས་འཇུག་པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ལས་མེད་པའི་ལྷོགས་སྤ་བརྒྱ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་སྤ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷོ་གོས་ཀྱི་མཐུས་

། ལྷོ་ལྷོ་ཤེས་པར་བྱ་བྱེད། ལང་རབ་བྱེད་ལས། ལས་མེད་པ་ལའང་ལ་ལར་ལས་དང་བཙམ་པ་ཉིད་དང་རྗེས་ལྷུ་མཐུན་པར་ཉེར་བསྐྱར་བྱི་རྟོ་བས་ལས་བྱེད་སྡོམ་གཞན་དུ་དངས་པར་བྱེད་དོ། །  
 བེས་པའི་དོན། རྩམ་སྟོས་པའི་ལས་མེད་པའི་བྱེད་སྡོམ་དེ་རྣམས་ཀྱང། ལྷོ་བས་ལ་ལར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་བསྐྱར་རྟོན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྟོན་གྱིས་བྱེད་སྡོམ་ལས་བྱེད་སྡོམ་དོན་གཞན་དུ་དངས་པས་ལས་དང་བཙམ་པ་  
 ཉིད་དང་རྗེས་ལྷུ་མཐུན་པར་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་རྩེ་རྩེ་འཕྲོག་པ་ལ། སི་དང། སྒྲི་དང། ལྡན་དང། པྱ་རྩེ་རྣམས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་ནས། ལྷོ་སྟེན་དུ་བྱས་པས། སི་རྩེ་ལ། གནས་པ། ལྡན་རྩེ་ལ། ལྡན་  
 སྟེ་རྩེ་ལ། བསྟོན་པ། པྱ་རྩེ་རྩེ་ལ། ལྷོ་བས་པོ་རྩེ་བྱ་སྟེ། ལྷོ་བའི་བྱེད་སྡོམ་རང་དོས་ནས་ལས་མེད་ཡིན་ཀྱང། པོ་སོགས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བའི་རྟོན་གྱིས་ལས་དང་བཙམ་པར་གྱུར་པ་ལྷུ་བྱེད་དང། ཉེར་བསྐྱར་ལ་རྩེ་རྩེ་  
 མའི་བསྟོན་པ་ལ། ལྷོ་དང། ཉེ་སྐྱུར་བས། ལྡན་ལྷོ་ལ་རྩེ། བེས་ལྷོ་ལ། ལྷོ་བའི་བྱེད་སྡོམ་རང་དོས་ནས་ལས་མེད་ཡིན་ཀྱང། ཉེར་བསྐྱུར་དང། བར་སྟེན་དང་སྟེན་དོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པས་རྣམས་  
 གྱེན་དུ་ལས་དང་བཙམ་པར་བཤད་པའི་བྱིས། ཉམས་སྐྱུར་བའི་ལྷོ་བས་ལ་སྟེ། ལྷོ་བྱེན་ནས་མ་མེད་གི་རྟོགས་མཐར་བསྐྱུབས་པ་དང། གཞིས་པ་ལས་དང་བཙམ་པའི་བྱེད་སྡོམ་གྱི་ལྷོ་བྱེད་པའི་ གཞི་འཕྲོ་པ་





བཅས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན། རྟོག་ཕྱིན་པར་ལྟར་དང་། ཉེ་སྐྱུར་བས། གྱི་ཡ་ཉེ། ཕྱི་དོ། བཤེས་ལྟ་བུའི་ཕྱི་དང་ཕྱི་དམ་དང་དོས་ནས་ལས་དང་བཅས་པ་ལོན་པར་མ་ཟད། བདག་དོན་གྱི་ཚོགས་ཉེ་དང་།  
ཕྱག་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྟེང་། ལས་དོན་གཏུག་ལ་རྣམ་དཔེ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་དང་པོའི་དོན་ཅན་མེད་པས་གུ་རུ་གཏུག་ལ་གསུམ་པའི་རྟོག་ཕྱི་དང་། གཏུག་གྱི་ཡ་ཉེ་གུ་རུ་གཏུག་། བཟོ་བོས་རེ་ལྟེ་ཕྱི་  
དོ། བཤེས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱ་པོ་ཕྱི་ཉེ་ཅུ་སྟེ། མིག་གིས་གསུགས་ལ་རྣམ་བཤེས་པེ། བཤེས་པ། དེ་གྱི་ལ་ལྟར་དང་ཉེ་སྐྱུར་བས་ཕྱི་དམ་དང་དོས་དང་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་ལས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པའི་  
སྟེང་། ལས་དོན་རྒྱ་པོ་ལ་གཉེས་པའི་ལུས་ལ་དང་པོ་དང་། ཕྱི་དང་པོའི་དོན་རྣམས་པ་ཅན་མེད་པས་ཅུ་སྟེ། ལ་རྟོག་ཕྱི་དང་པོས་ལས་མཚོན་རྟོགས་པར་སྟེ། དེ་ལས་ཕྱི་དམ་ལས་དམིགས་བསལ་ལྟ་རྣམས་  
པར་རྟོག་པ། མཚ་གེས་ལ། ལྟ་བུའི་ལ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ།  
ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ། ལྟ་རྟོག་པ།



མ

བརྒྱུད་ལུགས་

ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་

། དང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱོན་པ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་གཙོད་པ་དང་། ལུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། འཛོམས་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་མཚོན་པར་བྱ་  
 བྱིང་། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ལས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་རྒྱ་སྐྱབ་པ་བྱ་བཅན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདེ་བླག་ །བྱེད་གང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའང་།  
 ལས་དངོས་རྒྱུད་དང་། བྱེད་པོར་བཅས་པའི་ལས་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འང་དབྱེ་བར་བྱར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་སྐྱོན་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་ལ་ཉེ་སྒྲིའི་ཉེ་སྒྲིལ་མེ་བ། མར་རང་ཉིད་འཇུ་བར་བྱེད།  
 ཅེས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན། འདི་ལྟར་མར་བཞུ་བའི་ཚོན་མེ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་སྐྱེས་ལུང་ལྷོ་ལ་བརྒྱུད་ཟད་ལའང་ལྷོས་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འབད་པ་མི་དགོས་པར་ལྷ་  
 བར་བྱེད་པས་ན། མར་རང་ཉིད་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ལས་རྒྱུད་ཡིན་ལ། བཞུ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ལུང་རྒྱུད་པེར། མང་ལ་མི་བྱིན་པའི་  
 ལན་དང་། ལྷ་ཚང་ལ་ལྷན་བྱིན་བདག་སྐྱུར་བས། ལྷ་ལྷོ། ཡོད་ཅམ། ལྷ་ཡོད་པ་ལ་ལྷ་ཉ། ལྷ་བ་དངོས་སོ། ལ་གི་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཨུ་རྟ་རྟེན་དང་། ཨི་དེ་ཉའི་སྐྱ་སྐྱུར་བའི་མཐར་མི། ཡི།



མ

གྲག་ཅིག་

ལྷོ་མཚན་ ༡༠

ལྷོ། །པོའི་རྟལ་སྐད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོའི་རྟལ་སྐད་སྐད་མ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྟལ་རྣམ་དཔེ་རྟལ་པ་འབྲེལ་སྒྲོ་བར་བའི་རྟལ་མ་དོན་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་རྟལ་  
 བྱ་བ་དང་། གནས་གཞི་སྟེ་བྱེད་ཅན་རྟལ་པོ་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བས་དེ་དག་གི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤྱིར་ཉལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ་སྐྱར་བས། སེ་ཡ་ཉེ། མོགས་སྐྱུ་བ་ཟེན་གྱིང་། ཉལ་བ་  
 ཞེས་སེས་བྱ་ལ་ཡོད་དེས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ཞིག་ལས། གཞན་པའི་གང་ལ་ཉལ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་གྱུར་ཉལ་བར་བྱེད་པ་མོགས་བྱ་བྱེད་གྱི་ལྡོག་ཆ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོའི་  
 རྟལ་སྐད་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་སྐྱེན་གྱི་དབང་རྟལ་སྐད་བདག་དོན་གྱི་ཚོགས་ཉེ་མོགས་དང་། དེ་ཡང་ལས་མེད་པ་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བྱིངས་ལས་བཅས་རྣམས་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་པོ་དང་ལས་ཉེ་བྱ་  
 བའི་དོན་ཅན་རྟལ་སྐད་ལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་བྱིངས་གང་ཞིག་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེན་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བའི་སྐབས་སྟེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱིངས་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་  
 གསུམ་གྱི་ལྡོག་ཆ་དངོས་སྐྱེད་མི་སྟོན་ཅིང་། གང་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཅམ་རྟལ་སྐད་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་སྐྱེད་མ་དོན་པར་བཟོད་དེ། ག་སྐྱེད་པར། བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་པོ། །





མཛེན་པའི་འཕགས་པའི་མཛེན་པ།

ཞི་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ནི། མོག་མར་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལས། ཏུ་རྒྱ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་མཐའ་ཅན་སྟེ་དང་། ཏུ་ཞོ་སྟེ་འགོ་བ། སྟེ་བྱ་བ་སྟེ་མ་པ། ཏུ་རྒྱ་མ་མཐའ་འགོ་བ། སྟེ་རྒྱ་ལ་བའི་བྱིངས་རྒྱ་མ་མ་ལོ་མ་པའི་  
ཞི་མཐའ་ཅན་རྒྱ་མ་པ་དང་། ཏུ་སྟེ་ལ། ཏུ་སྟེ། ཏུ་བསྟོན་པ། ཏུ་འཇག་པ། ཏུ་སྟེ་སྟེ། ཏུ་རྒྱ་མ་པ་རྒྱ་མ་མ་གཏོགས་པའི་ཏུ་ལོག་མཐའ་ཅན་བྱིང་ཡང་དག་པར་གུས་པ་དང་། སྟེ་བྱ་བ་ལ་འདོམ་པ་མ་  
གཏོགས་པའི་རི་མཐའ་སྟེ། འདི་རྒྱ་མ་པ་ཞི་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ལ། སྟེ་རྒྱ་མ་པ་བར་བཤད་པ་དང་། སྟེ་སྟེ་རྒྱ་མ་པ་སྟེ་ག་མཐའ་གཉིས། ཏུ་བ་ཅན་འཚོད་པ། བུ་ཅན་ལ།  
འཚོ་འཇག་པ། འཚོ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་སྟེ་ལ་བ་སྟེ་ཅན་མཐའ་ལ། བུ་ཅན་སྟེ་ལ་བ་འདོད་པ་སྟེ་ཅན་མཐའ་གཉིས། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་འཇོམས་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ།  
ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ།  
ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ། ཏུ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན་པ།



མཚོན་བཅིངསི་བཀའ་འགྲུལ།

མི་ཉ་ལྟུང་། ཚ་ཉ་འཚོང་། བ་ཉ་ཐོབ་པ་ལྷོ་ཉ་མཐའ་བརྒྱད་པོ་ལྷོ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་ཡིན་མི་འདྲུག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ག་ཙམ་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྷན་སྐྱབས་ཀྱིས་ཉེ་མཐའ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡིན་

འདྲུག་པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གྲུ་ཉེ་བར་ལོན་པ་དང་། གྲུ་ཉེ་གྲུ་རྣམས་ལྷོ་བ་པ་དག་ལ། བདག་གི་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་མོལ་ལ་ཡིན་མི་འདྲུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་ལྷོ་ག་རིང་ལྷོ་གི་མཐའ་ལ་

འདས་སྐྱོ་མོལ་ལ་ཡིན་མི་འདྲུག་ཅིང་། ཡི་ཡིག་རིང་ལྷོ་གི་མཐའ་དང་། སྤྱི་འཕེལ། ལྷོ་འཚོང་པ། རྒྱ་ལྷོ་ལ་འཚོས། འི་ཉ་བཞེན། ལྷོ་ལ། ལྷོ་ཉ་འགོ་བཤ། རྒྱ་ལྷོ་འཚོས། ལྷོ་གིས། འི་ཚ་ལོས།

རྒྱ་ལྷོས། པ་འཕོ། དར་རྒྱ་དུལ་བ་རྣམས་ལས་སྐྱོ་མོལ་ལ་ཡིན་ཡང་ན་འདྲུག། ཡང་ན་མི་འདྲུག་པའི་ལྷོ་ག་དམ་ར་ཅན་རྒྱ་བཤད་དོ། ལྷོ་ཐོང་པ་ལ་བར་རྒྱ་མི་ལྷོ་བ་ལྷོ་སྐྱོ་མཐའ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐ་

མོལ་ལ་འཕོ་ག་པར་ལྷོ་མོ་ལྷོ་མི་འདྲུག། ལྷོ་འཕོ། རྒྱ་ལྷོ་འཚོས། འི་གྲུས། འི་ཉ་ལྷོ་བ། ལྷོ་བ་ཉེད། ལྷོ་འཕོ། ལྷོ་ཉ་གས། ལྷོ་འཕོ་བ་རྣམས་ལ་པ་མོ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མོལ་ལ་ཡིན་མི་འདྲུག་པར་

བཤད་དོ། ལྷོ་དོན་བཞི་བ་ལྷོ་སྐྱོ་མཐའ་ལས་མིང་རྒྱ་བ་པ་འི་ཉ་ད་ལྷོ་ད་ལྷོ་ད་པའི་ལྷོ་ལྷོ་རྣམས་འཚད་པ་ལྷོ། དེ་ཡང་འདི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱོ་སྐྱོ་མཐའ་ལྷོ། དེ་ཡང་འདི་ལྷོ་



མ

གུབའི

ལྷོ་མཚན་ ༥༠

ལྷོ། ཁྱིལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་ཏུ་བྱ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུན་ལང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྷོར། ཅན་པར། ལྷོར་བཏང་བའི་མདོ། མང་པོའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། གཞུང་ལས་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཇུག་ལུལ་དངོས་བསྟན་དེར་འཇུག་པར་མ་ཟད། ལྷོ་བས་ལ་ལར་བྱ་བྱེད་གོ་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལར་བཤད་པའི་ལུལ་དེར་མི་  
 འཇུག་པ་དང་། ལ་ལར་འདེམ་ག་ཅན་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་དོན་ཡིན་པས་ན། མདོའི་ཚིག་འགྲུ་རེ་རེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་གསུང་བྱུར་མེད་དོ། །དེ་ལ་ལྷོར་བཏང་གེས་  
 དགོས་པ་ཡང་། རྒྱུན་གང་ཞིག་རྒྱ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། རྒྱ་རྗེ་དང་པོའི་དབྱུངས་གྱི་འཕེལ་བའོ། ཞེས་པས་གནས་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་། ལྷོ་ཡིག་གིས་ལྷོ་དང་།  
 ལྷོ་ཡིག་རིང་ལུང་གིས་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ཡིག་རིང་ལུང་ལོ། རི་ཡིག་རིང་ལུང་གིས་ལྷོ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ལྷོ་སོགས་ལལ་ཆེར་ཞིག་ལ། ཡོན་ཏན་ལོ། ཞེས་པས་ལན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་ཡོན་  
 ཏན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། ལྷོ་ལོ། ལྷོ་ལོ། རི་ལྷོ་རྣམས་སུ་ལོ། རྒྱུན་གང་ཞིག་གྱང་འགོ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། ལ་ཇ་སོགས་གྱིས་སྐྱུས་རུ་བྱ་དགོས་པ་དང་།

མཐོན་བཅིང་བཀའ་འབུམ།

ཉམས་ལེན་གོ་དཔྱི་བས་འགྲུར་བ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །འཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །རི་ཏུ་ལ་ཏེ་དཔྱི་ལོ། །ཞེས་བས་མཐའི་དབྱངས་གསལ་དག་དཔྱི་བ་དང། །བེ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། །བེ་ལོ་ཞེས་བས་རྒྱུན་དཔྱི་  
བར་འགྲུར་བ་དང། །བེ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །ལུང་ལུང་ལི་ཏུ་ལ་གྱི་ཏུ་ལས་ཏུ་གྲུ་ལོ། །ཞེས་བས་བྱིངས་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལུང་ལུང་རྣམས་ལ་ཏུ་གྲུ་ལུ་ག་མ་འགྲུར། །ག་འགོ་བ་ཅན་གྱི་ཚོགས་  
པ་ནི། །བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་ཏུ་ཇེས་སུ་འཇུག་པས། །དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨུ་ལོ་ཚོགས་དང། །དོས་པོ་རང་ལས་ཡག་ལེ་བར་རྒྱུན་འཇུག་པ་ཚོགས་སོ། །བེ་ཇེས་སུ་འབྲེལ་བ་  
མཐུན་དང། །ལྷན་ཚོགས་ལས་ནི། །ལྷི་ཏུ་ལ་ཅ་ཇ་དག་གི་གྲུ་ལོས་བྱིངས་མཐའི་ཅ་ཇ་དག་ག་དང་ག་ཏུ་འགྲུར་བ་ཚོགས་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། །དམིགས་གསལ་སོ་སོའི་ཐད་ཏུ་འད་འཆད་པར་  
འགྲུར་བའི་ལྷི་ཏུ་བཟུར་ནས་མ་བྱིས་ལ། །ལྷི་ཏུ་ལ་དང། །ལྷག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྷག་པོ། །ཞེས་བ་ཇེས་སུ་འཇུག་པས་ཡོངས་གྲགས་པ་ལ་ཆེར་གཞུང་ལུང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་ཏེ་ལྷགས་བསྟན་ཏུ་མཛད་པའི་ལྷི་ཏུ།  
ལུང་མེད་གྱི་ཏུགས་སུ་བཟུབ་པ་དང། །དེ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཚོགས་གྲུང་ས་པོན་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང། །དེ་བཞིན་ཏུ་གྱི་ཏུ་ལེ་རྒྱུན་རྣམས་གྲུང་རགས་པ་ཤིག་ལས་མི་སྣང་བས་ན། །ཐོག་མར་གཞུང་ལུང་ཏུ་འདིས་









ལྷོ། །དང་། བདག་ཅན་དང་། མཚོག་གི་བདག་ཅན་ཉེ་རྒྱུ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་མ་པར་འ་མ་ཉི་མ་ཉེ་མཚོག་གི་བདག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། དེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་
   
 མར་སྐྱེ་མཚམས་དང་མཉམ་པའི་བྱ་ལ་གཤི་དབྱུག་པ་འཆང་བ་ཉེ། ལྷོ་པ་དེ་ལྷོ་བུའི་མིང་དང་རྟགས་ཀྱིས་ལྷོ་པར་དུ་བྱས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རེ་ཞིག་འཛིག་ཉེན་ན་གཤགས་པ་བརྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
   
 ལྷོ་དང་རིགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ལྷོ་རྟོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་བ་རྟོན་བཅོས་སུ་མཚོ་ལྷོ་བུ་ལས། གང་དུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བའི་དབྱེངས་ཅན་མའི་བརྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད། རབ་དུ་བྱེད་པ་ལྷོ་སྐྱེ་བུ་པ་
   
 ལྷོ་ལྷོ་ཚོ་ག་དུ་མའི་སྐོན་ས་བརྟོན་པ་གསལ་ཞིང་། བརྟོན་པའི་བྲག་རྩེ་ཉེགས་པའི་ལྷོ་རྟོན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བར་བརྟམས་ཐིན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་གིས་པ་བརྟོན་པས་མཐའ་
   
 བརྟམ་པ་ལ། ལྷོ་དཔེར། ལ་པ་དང་རྟོག་ལྷོ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐོན་པའི་རྟོག་དང་། བར་སྐྱེན་ལ་ལྷོ་པ། ལྷོ་དུ་དུ་དུ་བརྟམ་པས། ལ་བརྟམ། ལྷོ་དཔེར་མཐོང་། ལྷོ་དུ་ལྷོ་སྐྱེན་པ་བས་སུ་བརྟམ་པས།
   
 བས། ལྷོ་དང་། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལ། འདིས་འགོ་བར་བྱེད་ཏོ་ཞེས་པར་ལའ་ཚོ་སྐྱེན་དུ་སྐྱུར་བས། ལྷོ་པ། འགོ་བྱེད་དེ་ཉེ། ལྷོ་ལྷོ་པ། ལྷོ་ལས། ལྷོ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀྱང་སྐྱེན་དང་། ཚོག་ལྷོ་པས་







ལྟོ། དབང་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་ལོན་རྟེན་གྱི་བདུད་རྩི་རྩུ་མས་གཏམས་སེང་། གཏིང་མེད་པ་དང་། དཔག་པར་དགའ་བ་དང་། མི་ཟང་པ་སོགས་ཀྱིས་གུང་པར་ལྷུ་འེ་འབྱུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་  
 ལྷ་འགོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩུ་མ་གྱི་ལོན་གྱིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩུ་གསུམ་ལྷུང་ནས་གོགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་དང་རྩུ་བུས་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།  
 དཔལ་ལྷན་དུ་སྒྲིལ། མོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །རྐང་པས་བརྒྱ་ཉིད་བྱས་ནས། །དེ་འོས་གནས་སུ་རྩུ་མ་བཀོད་པ། །འདི་མི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་མཛོད་པར་འདོད་པའི་དཔོན་  
 པོ་ལ། །བསྐྱེད་པ་གྲིལ་བུ་དང་ཅེས་བྱུང་པེར། །ཅེས་གསུངས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉ་ལྟའི་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་དག་ལྷ་འཇུག་སེལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་ཟེར་  
 གུང་། ལྷར་པ་དག་ལྷོ་རྒྱལ་རྩུ་མ་གྱི་ལོན་ལ་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་རྩུ་གནས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གསུངས་སོ། །སྐར་སྐྱེས་པ། །འདི་ན་རྩུ་ཚང་གུགས་པ་གསལ་མིན་གསལ་རྩུ་བཤད་པའི་རྩུ་དབེན་ལ། །  
 ཚིག་དང་དོན་ལའང་ནོངས་པར་གྱུར་གྱིར་ལའགས་རྩུ་མས་དགྲེས་པའི་ལྷལ་མིན་གུང་། །སྐར་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩི་ལྷན་སྐྱེས་ལོན་རྩུ་བཙུན་པས་ཉེར་བཟུང་གང་། །རང་དང་རང་འདྲའི་གྲོ་དམན་དོན་རྩུ་ལྷོགས་



མཛེན་བཞེད་པ་ལྟར་ལམ་མཛེན།

ཚོས་ལྟན་གྱི་རི་བོད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྤུལ་བ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆ་གས་མཐའ་དག་ཡི་སྤེལ་ག་ཟེགས་པ་དམ་པའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་བསྐྱེད་སྤོང་། དགོ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་  
དད་པའི་མཐུ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡི་སྤེལ་གྱི་སྐྱུར་བ་ལ་རིག་པའི་རྒྱར་སྐྱུར་ཅིག། །སྐྱུར་དུ་ག་ལྟར་སྐྱུར་བཟོ།།

མ

གཏིག་ རྗེ་ཚེས་ ༡༡

༄༅། །རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་དཀྱིའི་རྒྱད་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༥༥



། །དག་དང་ཡིད་ལ་སྒྲོབས་པའི་མཚོག་སྒྲིན་མཚོད། །དེ་ཡི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཉིན་མོའི་རུལ། །བརྟུང་ལས་རྣམ་དཔྱོད་མཚར་སྤྲུག་ནི། །པརྒྱ་བཞིན་དུ་རབ་རྒྱས་པ། །  
 དཔྱུག་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་། །གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚོག་རྒྱན་གྱི། །བསྟན་བཅོས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་དོགས། །སྟོན་དག་གཞུགས་བརྒྱ་འཆར་བ་ཡིས། །འདི་ན་ཡིད་བྱི་  
 དལ་འཚོར་གྱིས། །དེ་སྐད་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །དཔེར་བཞོད་དེ་རྒྱུད་མང་ནི། །དོན་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་བྱ་མོ་ཡི། །རྣམ་པའི་བརྟུང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཕྱོགས། །འདིར་  
 འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་དབྱངས་ཅན་མགྲིན་པར་ཆགས་པ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་ལ་གཉེ་དཔྱུག་པ་འཆར་བའི་ཞབས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚོག་རྒྱན་གྱི་དཔེར་

མཁུན་བརྩེ་ལྟེ་བཀའ་ལུགས།

བཟོད་པ་རྒྱུད་ཟད་ཅིག་ལྟོན་གསུམ་རྟེ། མེ་ལུ་དང་པོ་ལས་ལྷུང་བ་ལུན་མོང་མ་ལོན་པའི་རྒྱན་དང་། མེ་ལུ་བར་པར་ལུན་མོང་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་སོ་ལྟ་དང་། མེ་ལུ་བ་མར་རྒྱ་དང་གལ་ཚེ་ག་གི་རྒྱན་སྐྱོན་བཅུ་ལྷུང་བ་  
དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལའང་གར་རྩེའི་ལམ་སྟོན་གྱི་ལོན་ཏུན་བཅུ་ལས། དང་པོ་རྒྱུར་བའི་ལོན་ཏུན་ལ། ལ་ལོག་ལ་བསྐྱར་བའི་རྗེས་ཀྱི་དྲོས་གོ་ཏུ་བས་འདོད་པ། ལ་ལ་ཅམ་མིན་ལུས་ཅན་  
རྒྱན། །ལམ་བདེན་ལུང་གིས་ལས་ཉོན་ལས། །ལེགས་ལྷུང་ལམ་དང་ལམ་མིན་གྱི། །གདུང་བ་ལས་སྐྱོག་རྗེ་ལམ། །སྐྱོར་བ་ལྷི་བ་བེད་རྩེའི་འདོད་པ། གང་གིས་བསྐྱལ་མང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གས་ཚེར་གོམས་  
བའི་ཚོགས་གཉིས་གྱིས། །རབ་བསྐྱུན་མཚན་དཔའི་ལུང་པོ་ནི། །འོ་མཚར་རྣུང་བ་གསར་པས་སྐྱེ། །གཉིས་པ་རབ་ཏུ་དུངས་པའི་ལོན་ཏུན་ལ། བེད་རྩེའི་འདོད་པ། ལོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ། །རྒྱན་  
དགའི་དགའ་རྩོན་དར་བབས་པ། །ཚོད་གསུང་ས་གསུམ་འགོ་བཟི། །ངལ་འཚོའི་སྤྱད་ཏུ་ལུན་མིང་རྒྱ། །གོ་ཏུ་བའི་འདོད་པ། ཚོག་གི་གཏེར་ལུང་དོན་ལུན་མོས། །འཕྱུང་ལས་དཀར་མིན་ལས་བཅད་ནས། །  
དཔལ་དང་བདུད་ཅིའི་མཚོག་སྐྱོན་པ། །དམ་བའི་དབྱངས་གྱིས་སྟོགས་རྒྱན་གཏམས། །གསུམ་པ་མཉམ་ཉིད་གྱི་ལོན་ཏུན་ལ། བེད་རྩེའི་འདོད་པ། གཚོད་མ་ཉིད་ནས་རྣམ་དག་པའི། །འོད་གསལ་ལྷན་





མཚན་རབ་མཛེས་ལྟོད། །བཟོད་དོན་མ་དཔྱོད་མཚོག་གྱི་མཛེས། །སྤང་བྱ་དོན་གྱི་གྲོང་པའི་ཚོག། །ཡང་ཚོ་རབ་རྒྱས་དགའ་མ་གང། །མཚོང་བ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་དགའ་བའི། །འདོད་ཆགས་ཚོར་མས།  
 གཟིར་བདག་ལ། །འཕྱིག་པའི་དགའ་རྒྱུན་མི་ལྷོ་མ། །ལོང་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེ་རྒྱུར་གྱི་མ་ལ། །གཏུམ་མོ་ལྟོད་མིག་རྒྱར་མངའ་མེས། །བརྟའ་བས་ལུན་རིང་ལྷོས་བུས་བདག། །ངལ་གསོའི་མལ་དུ་བསྐྱུང་བའི།  
 ལྟར། །རྒྱན་དགའི་དུས་རྒྱུན་ལྷོ་བར་འོས། །ལྟའི་གྲོང་པ་ཚོག་གི་མཚོ་མས་རྒྱུར་གྱིས་ལྷགས་པ། །དོ་མཚར་དམ་པའི་སྒྲིམ་བུའི་རྟགས། །ལོ་ལོ་བུར་པའི་གཞོན་ཅུ་འདི། །ཤིན་ཏུ་མིད་འོང་བུ་མོ་མཚན། །  
 བཟང་པོས་སྒྲིག་པའི་མཛེས་པོར་འོས། །ངག་ཚོག་གི་དོན་ལ་ལྷགས་པའི་གྲོང་པ། །ལྟུལ་ཕྱིགས་པ་འཇག་པ་བཞིན། །རབ་མཛེས་མཚན་མ་དང་ལུན་འགལ། །མོ་དོག་ཁ་འབྱེད་གསར་པ་ཡང། །རྒྱ་རྒྱུན་  
 ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལོང། །དམིགས་བསམ་པའི་རྒྱུན་མེད། །སྤང་བྱ་འཕོར་པའི་མཚན་མ་མེས། །ལྷོག་པའི་འཇམ་མགོན་ལལས་གྱི་རྒྱལ། །དོ་ལའི་རི་བུ་ལ་འགོངས་པ། །འཇམ་མཉེན་པདྱའི་རྒྱན་ལ་བཀོད། །  
 ལེ་པ་ཤིན་ཏུ་གཞོན་པའི་ལོན་རྟན་ལ། །པོ་དུ་ལེ་འདོད་པ། །དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོ་མེས། །འབྱུང་པའི་རོལ་བུའི་རྒྱུད་མང་པོ། །རྒྱན་པར་བསྐྱེདས་པའི་ཚོངས་ལྷས་མ། །མིད་འོང་པདྱའི་ཚོལ་དུ་སྒྲིག། །

ལྷོ། ལོ་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ། ལྷོ་འཛིན་རིམ་དགུམ་ཚེམ་ས་དགའ་གྱི། ལྷོ་རྒྱ་ཀ་དར་བབས་པར། ལྷོ་ཕྱོག་གཏེར་འབྲས་ཕྱོད་འབྲུངས་པའི་རྒྱལ། ལྷོ་མང་འབྲུལ་པའི་གཉིད་ལས་བརྒྱལ། ལྷོ་ག་པ་  
 དོན་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། ལྷོ་རྒྱ་དོན་མཐུན། ལྷོ་དབང་ལྷོ་མོའི་ཞབས་པར། ལྷོ་པཅས་ཚེ་རྒྱའི་རྒྱུར་ལུང་གྱི། ལྷོ་པན་རིན་ཚེན་འོད་འབར་བས། ལྷོ་ག་པས་དམར་པའི་འཇུག་ཟེར་འཇོ། ལྷོ་  
 གཉིས་གསལ་སྐབས་འགར་འདོད་པ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ཉི་ལི། ལྷོ་སེན་འཚར་གའི་འོད་རིས་ཅན། ལྷོ་གསལ་གྱི་ལྷོ་མོའི་དད་གསལ་གྱི། ལྷོ་རྒྱ་གསལ་དལ་འཚོའི་རྒྱུད་རྒྱུ། ལྷོ་པ་རྒྱ་ཚེ་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ལ། ལྷོ་དཔྱད་འདོད་པ། ལྷོ་ཞབས་ཡིད་གྱི་ཚོགས་ལ། ལྷོ་གཏེག་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པས་ཀྱང། ལྷོ་ཚད་རྒྱ་ལ་བས་ཕྱེ་བ་ཡིས། ལྷོ་སེན་ཚོལ་པའི་རྒྱུ་བས་པ་ཟད། ལྷོ་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ།  
 ལྷོ་ལྷོ་མས་རྒྱུད་པའི་མཚོར། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་པའི་རྒྱུ་དབྱངས་ལ། ལྷོ་མ་མཉེན་གྱི་གའི་རིག་ལུང་། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་གཞོ་བས་མཛེས། ལྷོ་པ་བཞེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། ལྷོ་རྒྱུ་པའི་འདོད་པ།  
 ལྷོ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གསལ། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་དགོད་པ་དང། ལྷོ་མཛེད་བར་བར་རྒྱུ་གསལ་པ་མཚོག། ལྷོ་མཛེད་གསལ་གསལ་ལྷོ་རྒྱུ་པའི་ལྷོ་པ་དགོད། ལྷོ་དཔྱད་འདོད་པ། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་པ་གསལ་པ་ལ། ལྷོ་

ལྷུ་མིག་རི་དྲུག་སྐུ་གཞི་ལྷུ་ལྷི། །འཛོལ་ལྷོག་ལྷུ་ལ་དེ་ལོ་ན། །ཀྱུ་གྱི་ལི་གར་གཅིག་རྩུ་འབབས། །དགུ་པ་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བེད་རྒྱུ་འདོད་པ་གཏམ་ལ་ལྷུ་ར་བ། །གང་ཞབས་བསོད་ནམས་ཕྱེ་བ་  
 ལྷི། །བལྷུ་ལ་དེ་རྩལ་ཕྱེད་གིས་བརྟུང་བྱེད། །ལྷོ་ལྷོག་སྐུ་རིག་འཛོལ་དགའ་ཚལ་ཞེས། །བཛོད་འདི་དོན་གྱི་ལྷི་དཔོན་ལྷི། །བལྷུ་གས་པ་ལ་ལྷུ་ར་བ། །གནག་ཅིང་ལྷུ་མ་པའི་དཔལ་ལྷུ་ལ། །དྲུག་རིང་  
 ལྷུ་གྱི་ལྷུ་ར་མདའ་ལིས། །ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོལ་རྒྱ་ལྷུ་ལས། །རིང་རྩུ་འགོད་ས་སོ་འཕགས་མ་གྱེ། །གོ་རྩུ་པའི་འདོད་པ་གཏམ་ལ་ལྷུ་ར་བ། །ཕྱོད་གྱི་ལྷུ་དྲུང་མཚན་དཔེའི་གཞིས། །མཚན་ལྷུ་ག་ལྷུ་བ་  
 པའི་ལྷུ་འདི་ལྷི། །རྩལ་བྱལ་འོག་མིན་ཞིང་མཚོག་གི། །དོ་མཚན་ལས་གྱུར་ཆེས་ཆེར་བཀལ། །བལྷུ་གས་པར་ལྷུ་ར་བ། །མཉེན་ལྷུ་ག་སོར་ཕྱིས་བལྷུ་ལ་ལི། །དབྱེད་སྐབས་ལྷུ་གས་པའི་ལྷུ་དམར་ལ། །  
 ཚེད་ས་ཆེན་ལིད་གྱིས་བཀོད་པ་ལི། །པ་མཐའ་ནམ་ཡང་ལྷོག་ས་མ་གྱུར། །བརྟུ་པ་ཉིང་དེ་འཛོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ། །ལྷི་ར་བལྷུ་ལ། །ལྷི་ར་ལྷུ་དགའ་པོས་ཉིན་མོའི་ཟེར། །བལྷུ་ལས་མཚུ་ལྷོ་སྐུ་ལྷུ་པ་དང་། །  
 རབ་དྲུང་སྐུ་དྲུང་ཉེར་འབྱུང་པའི། །ཡིད་བཟང་གཞི་ལྷུ་ལྷི་འཛོལ་བག་ཕྱེ། །ཕྱེ་བྱག་ཆོས་གཅིག་བཀོད་པ། །ལྷུ་ལྷུ་ལ་བསེལ་བས་ལྷུ་གས་པ་ལི། །སིམ་འོད་བརྟུང་བའི་གྱུ་ལྷུ་དྲུག། །ལྷུ་དཔེའི་ལིག་ས་པ་

ལྷོ། །སྒྲུགས་པ་ནི། །སྒྲིན་གྱི་ལྷོ་ཆར་སྒྲུགས་པ་བཞིན། །ཚོས་དུ་མ་བཀོད་པ། །ཟེའུ་འབྱུང་མོ་སྤྱིང་རབ་དགོད་པའི། །འབྲས་བུའི་ལུང་ལྷན་འདམ་སྒྲུག་གི། །མིལ་མངར་ལེན་པའི་བུང་བའི་ཚོགས། །  
 ལྷོས་པའི་བྱུང་བུངས་དར་དེར་སྒྲོགས། །འདིར་སྒྲུག་པ། །དངོས་དང་བསྒྲོག་པའི་ལམ་སྒོལ་གཉིས་གི་བཞེད་གཞུང་སྒྲུང་བའི་སྤྱི་བྱུང་གིས། །ལྷན་རིང་དུས་ནས་ཕྱིར་བྱོལ་བཤེས་ལས་དཔེར་བརྗོད་ལྷུང་ལ་སར་  
 པའི་འཇུ་མ། །ཅི་དགར་བྱེ་བའི་དང་རྒྱལ་འདི་ཡང་འཕགས་ལུལ་མ་བས་པའི་ལེགས་བཤད་གི། །རྗེས་སུ་འབྲས་ཏེ་སྒྲུག་པར་རྩོམ་སྤྱིར་ལྷན་པའི་མི་གེར་རི་ལྷུང་འབབ། །དེ་ལས་བུང་བའི་དགོ་བའི། །ག་  
 ལུང་དོག་པ་ལ་འགོངས་པས། །འབྱུལ་པའི་ཚོགས་དུང་གྱུན་བསལ་ཏེ། །ཚོགས་གི་རལ་འཚོ་བསྒྲུན་པར་ཤོག །ཅིས་རྒྱན་གྱི་བསྒྲུན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་དང་མ་ལྷན་པར་དཔེར་བརྗོད་པ་དམྱིའི་རྒྱུད་མང་ལས།  
 ལམ་རྒྱལ་པར་བྱེ་བའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོའོ། །།བུམ་ས་པའི་བདུད་ཅིས་གཞུང་ཡང་བཏང་མིན་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་བརྒྱན་ཆགས་པས། །ཚོས་འདུལ་བྱིམས་གི་གོ་སར་སྒྲུག་ལྷན་གྱུན་དགའི་མོ་དོག་འཇུ་མ་བཅས་  
 འབབ། །བུང་འཇུག་གྱུབ་པའི་སྟེ་མ་གལུང་ཟ་ལོངས་རྗོགས་བསྒྲུན་འཇོན་འཚི་མེད་ཚལ། །གཅིག་དུ་མའོས་བྱེད་གྲགས་པ་དོན་ལྷན་དཔག་བསམ་དབང་པོས་དགོ་ལེགས་མའོད། །སྤར་ཡང་དོན་རྒྱན་ལས་

ལྷོ

སྒྲིན་གྱི་ལྷོ་ཆར་སྒྲུགས་པ་བཞིན།

བུམ་ས་པའི། །དཔེར་བརྗོད་ལུགས་ཀྱི་གཤེན་ལོ། །རང་གཞིན་མགོན་པའི་རྒྱན་ལུས་ལྷུང་། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་བསྟར་ལ་སྟོགས། །གཉིས་པ་ལེའུ་བར་པ་དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཕོངས་སུ་བཅད་པ་ལས་ལུང་བའི།  
 ལུན་མོང་གི་རྒྱན་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལས། །དང་པོ་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཚིག་ལུས་གང་གིས་དངོས་པོའི་གནས་སུ་ལ་དེ་ཉིད་རི་ལྗ་བརྗོད་ལྷུང་དང་བྱལ་བར་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། །དཔྱོད་བཞི་ལས།  
 །དང་པོ་རིགས་གྱི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི། །མཐུལ་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་རབ་ལོགས་གིང་། །མི་གཉིས་དམ་པའི་པ་མོ་ལ་སོན། །ཐབས་ལ་ཐས་ལྟོན་ལས་རྣམ་དུང་བྱུང་ལའི་ས་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཉམ་པའི་ཕོན་ཉན་གསུམ་  
 བརྗོད་ལུང་བུས་ནས་བསྟགས་པའོ། །གྲོགས་སངས་རྒྱལ་ལས་ལས་བསྟགས་པོས་སྟོན། །བྱ་བ་བརྗོད་པ། །མཆོན་པས་གཉིས་པའི་མཐུལ་རོག་གིང་། །བཅུ་བས་ཐམས་གསུམ་གིང་ཅན་བུང་། །རྣམ་པས་སྟེར་  
 བཅས་བུང་སྟེ་ཉི་དུང་། །ཐམ་མང་སྟོན་མཚོག་ཉི་མའི་གཉིན། །ཕོན་ཉན་བརྗོད་པ། །གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལོས། །མིང་རབ་དུངས་པའི་སྒྲུབ་བཟང་རྒྱན། །དད་པའི་སྒྲུབ་ལང་གམོ་དང་བཅས། །  
 ལུགས་སྟོའི་བརྗོད་པས་གས་བཅིང་ལ་སྟོགས། །སྒས་བརྗོད་པ། །རབ་དགར་མཚན་དཔེའི་མཚར་སྟུག་ཅན། །རྒྱལ་ལུས་དོ་སྟེ་དུངས་སྟོ་མོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྟེ་མང་བུང་བཞིན་དུ། །སྟོ་སྟོགས་པོ་མཚོར་ལུངས་

མ

དུག་

ལྷོ་མཚན་ལ།

ལྷོ། །བར་ལྷོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་རྒྱུ་མ་གང་ཞིག་བཟོད་པར་འདོད་པའི་དཔེ་ཅན་དེ་དང་རྒྱུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དཔེ་རི་རྒྱུ་འོས་པ་དག་བཟོད་པས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དག་  
 ཉེ། དཔེ་ན་སུ་མ་རྩ་རྩ་གཉིས་པས། དང་པོ་ཚོས་དཔེ་ནི། གཞོད་གནས་དབང་པོ་ལྷོད་ཉིད་ཀྱི། །མད་བྱུང་གཟུགས་སྐྱའི་དཔྱིལ་འཕོར་ནི། །གསེར་གྱི་ས་འཛིན་ཉི་འོད་དང། །འགྲོགས་པ་རི་བཞིན་རྒྱན་  
 ཅེ་བཟོད། །དོན་པོའི་དཔེ། །ལྷོ་དབྱུངས་རྒྱ་མོའི་འཇུ་ཞལ་མཚོགས། །རྟོག་བྱལ་རྟོན་ལྷ་ལྷ་ལྷོ། །མཚུ་རྒྱས་ཡིད་ཅམ་གྱེ་བ་ཡང། །འི་སྐྱའི་ནགས་ཚལ་རྗེས་སུ་སྟེགས། །བཟོག་པའི་དཔེ། མེད་གའི་  
 གདོད་ཅན་མཚན་དཔེ་རྒྱུ། །རྒྱ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཉི་བར་རྒྱས། །གང་གི་སོར་མོའི་དོག་པ་དང། །རྗེས་མཐུན་བྱང་པའི་རྩེ་དགའ་གཡོ། །ལན་རྒྱན་དཔེ། ཚངས་པའི་སྐས་མོའི་རྒྱད་མང་བཞིན། །འཇམ་མགོན་  
 ལུ་མའི་ལེགས་བབད་རྒྱན། །ལྷོ་དབྱུངས་རྒྱ་མོའི་མང་འགྲོ་ཡང། །གང་གི་གསུང་གསང་དཔེ་རྒྱར་འོས། །དེས་པའི་དཔེ། རྣམ་མང་འདོད་འཛོའི་ཚོགས་རྒྱན་གཞུང། །ཁོར་བུའི་རྒྱ་གཉེར་ཚེན་པོ་ཡི། །  
 ལྷོ་སྐྱ་འགྲོ་མོད་དེ་ལས་གཞན། །དཔེར་འོས་ལྷོད་པའི་འོད་སྐྱེད་འདིར་མེད། །དེས་མེད་དཔེ། དག་དམར་རིག་གྱེད་དགའ་མའི་ཞལ། །རི་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་ལྷོ་བ་ཀར། །རིགས་མཐུན་གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་བའི། །

མཐོན་བཅིའི་བཀའ་ལུགས།

དངོས་འགའ་སྲིད་ནའང་མཚུངས་པར་རྟོགས། །བསྐྱེད་པའི་དཔེ། མཐས་ཕྱོད་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་། །གཞིགས་པ་ཁོ་ནས་དག་དབང་ལྟའི། །རྗེས་སྤྲུག་པ་འཛོག་མིན་ཏེ། །ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་  
འདིས་གུང་དོ། །ལྷན་གུང་དཔེ། གང་སྐྱེ་བསྐྱེད་ལྟ་རྟོགས་སྐྱེ་སྐྱེ། །ལོ་ཤེས་མེ་ལོང་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །གཞན་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་རྟོགས་ལ། །ལུང་པར་འདི་ཞེས་དམིགས་སྤྲུ་མེད། །རབ་རྟོག་དཔེ།  
དག་དབང་ལྟ་མོའི་འཇུག་ཞལ་མདངས། །ང་ལ་ཡོད་ཅིས་ལྷ་སྐེལ་གསར། །སྐྱེ་མས་པར་མ་ཕྱེད་ཀྱིས་དུའི། །དགའ་ཚལ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་ལྷིམ། །མད་གུང་དཔེ། །སྐྱིན་བྲལ་རི་བོང་འཛོན་པ་ལ། །མཚན་  
དཔེའི་མཚན་སྤྲུག་རབ་རྟོགས་སེང་། །མཚན་འོས་ལེགས་བཤད་སྐྱེལ་མཐས་ན། །མིག་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེན་ལྷར་འོས། །མོངས་པའི་དཔེ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲུ་མའི་གཞན་ཕན་གྱི། །ལྷིན་ལས་སྐྱིད་རྗེའི་སྐྱེ་རྒྱ་  
ལྷུལ། །སྤར་ཡང་འཕགས་པའི་ལེགས་མཛད་ནི། །རྣམ་འཁྲེན་གང་གི་སྐྱོད་པར་རྟོགས། །ཐོ་ཚོམ་དཔེ། །ཅི་འདི་ས་ཡི་གདུ་བུའི་ཕྱོད། །ར་ལིག་གཉིས་པ་གཡོ་བ་འམ། །ཚངས་པའི་སྤྲུ་མའི་འཇུག་ཞལ་  
ལ། །སྐྱེན་སྐྱེད་རྣམ་པར་འཇུག་པ་གང་། །གཏན་ཐེབས་དཔེ། །འོན་གུང་འཕོར་འདས་ལམ་གྱི་ཚོས། །རྒྱན་གསུམ་དག་གིས་དྲངས་པའི་ལྷིམ། །སྐྱོད་འཕྱུང་དགར་པོ་ཉིད་མིན་ཏེ། །དེས་ནི་སྐྱེན་པར་སྐྱེ་



ལྟོ། །རྣམ་མཁན། །ལྟུང་བའི་དཔེ། །རབ་དཀར་མགོན་པའི་དབྱུངས་སྣུན་ལྡན། །ཡིད་འོང་པར་བྱའི་རྗེས་ལུ་ལྷ། །དལ་གྱིས་རྩེ་བའི་མཚོ་བྱང་མ། །རྩ་ཇ་ཉི་མ། །དང་བའི་རྒྱལ་པོ། །ཉིད་དང་མཚུངས། །  
 མཉམ་ཉིད་དཔེ། །དུམ་པའི་རྒྱང་མ་འདི། །པར་ཕན་བཞིན་ལུ་འཇུག་རྒྱུང་མ་དཔལ་མོ། །ཡིད་འོང་ཞིང་། །ལུས་ཕན་སྤྱོད་བར་བྱེད་མ་ལགས། །དེ་སྤྱད་དོན་འབྲས་བུལ་མ་ཡིན། །འདི་ཡང་། །རྣམ་འབྱོར་མ་འདི་  
 ལག་བརྒྱུངས་བཞིན། །བྱ་བ་བུལ་ཞིང་ནོར་མེད་པའི། །ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ལན་བདེའི་ཚོས། །སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་འཛིན་མ་ལགས། །འདིར་རྣམ་འབྱོར་མ་ཞིག་དང་སྤྱད་པོ་ཞིག་སྤྱོད་བཞེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་ལྟ་བུ་བུལ་བ་གཉིས་  
 ཀའི་ཚོས་སྣུན་མོང་དང་། །དམིགས་བསལ་ཐར་ལམ་ནོར་བ་མེད་པ་ལ་ཞུགས་པས་གནས་སྤོབས་ལན་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ཚོས་སྤོ་མོ་ཙམ་ཡང་འཛིན་པར་རྣམ་མ་ལགས་མོ། །ཞིས་པ་དང་། །ཕྱི་མ་རྣམ་ལྟ་ནོར་མེད་པའི་དབྱུངས་པོའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་འདི་དང་།  
 ཕྱི་མའི་ལན་བདེའི་ཚོས་སྤོ་མོ་ཙམ་ཞིག་བྱང་འཛིན་པར་རྣམ་མ་ལགས་མོ། །ཞིས་གཙོད་མཚམས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྣུན་པའོ། །སྤྱད་པའི་དཔེ། །སྤོ་བའི་བསེལ་ཡང་ར་རིས་འབྱུང་། །ཉིན་བྱེད་གསལ་མོད་གདུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་  
 དེས་མགོན་པོ་བྱོད་ཉིད་ཀྱི། །མ་ཕྱིན་རབ་སྤྱང་བར་གཞལ་རྣམ་མིན། །བསྐྱུགས་དཔེ། །ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་འདོད་དགའི་དབྱིད། །རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་མཛོད། །དེ་དག་ཉིད་དང་དམ་པ་གང་། །

བཟུང་།

ལྟོ་ཚོན་པ།

མཐའ་གྲས་ཡོན་ཏན་ལུང་པོ་མཉམ། །བརྐྱང་འདྲོད་དཔེ། བདུད་ཅིའི་སློང་པོ་ས་ལྗིད་པ་འཇམ། །རྟོགས་པའི་མཚན་མས་བསྐྱེད་གུང་རུང། །དབུངས་ཅན་ཕྱོད་ཞལ་སྐྱེ་གེལ་དང། །མཚུངས་ཞེས་བརྐྱང་འདྲོད་  
 ཡིད་ལ་བརྒྱུགས། །འགལ་བའི་དཔེ། འཇམ་དཔལ་མགོན་དང་འཇམ་ལས་མཚན་གྱ། །འཕོན་རྟེན་པས་བཀྲ་ཚེན་གྲུན་དགའི་མཚན། །གཅིག་གུང་རྒྱལ་བ་ཙམ་ཉིད་ཏུ། །མན་རྩུན་འགལ་བ་ཉིད་ཏུ་དྲན། །  
 དགག་པའི་དཔེ། ཏུག་ཅན་བསྟེན་གནས་ལས་འཕོན་ཅིང། །རྒྱལ་བ་དཔྱོད་པའི་མཆོག་དབེན་ཕྱིར། །མཚུངས་པའི་སྟེང་ཞལ་ལ། །ལུང་ལུང་ཙམ་ཡང་འགྲུག་རྒྱུས་སྟོན། །མཚན་པའི་དཔེ། འཇམ་ལས་  
 མཚན་རྩུན་ལྟོང་འཕྲོ་སྟེན་དང། །གང་ཉིད་འཕྲེན་ཕྱིད་ལུང་ལྟན་ཡང། །མཐའ་གྲས་འཕོ་ལ་ཏུས་གསུམ་ཏུ། །གཟིགས་པའི་རྩལ་ལ་མཚུངས་བ་ཉིད། །དེ་ཉིད་བརྐྱང་དཔེ། འདི་ཞིག་ལུང་འཕྲོན་པའི་  
 གཞུགས། །མ་ཡིན་ལྷག་ན་པུ་སྟེ། །འི་ཏུགས་གཞོན་རུའི་རི་མོ་ཡིས། །འཕྲུང་སྟོན་མཚན་དཔེའི་མཚན་རྩུག་གོ། །ལྱན་མོང་སྟོན་པའི་དཔེ། །ཉིད་ཕྱིད་ཕྱིད་པའི་གཟི་ཕྱིན་ལས། །འིང་འདས་འཕྲོ་མེད་མགོན་  
 ལྟོང་ལྟེ། །དཔེ་རྣམས་འཕྲོ་བ་རང་ཉིད་ལས། །གཞན་ཏུ་སྟེང་འདི་རྟོགས་པ་ལས། །ལུང་སྟོན་དཔེ། །ལྟོ་རྟེན་གའི་སློང་པོ་གྲུན། །ཕྱིད་པོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །ཡིད་འཕྲོག་མཚན་རྩུག་ལྟོགས་པའི་

མ

བཟུང་

ལྷོ་ཚེ་ལ་

ལྷོ། །དབྱིང་། །མི་ཟང་ཚེ་ག་གཏེར་རྒྱ་དབྱུངས་ལྷོ། །མིང་མིན་དཔེ། །ཉིན་བྱེད་ལས་བྱུང་བ་སྐལ་བ་དང་། །ག་ལུར་ཐེགས་པས་ཚ་གཏུང་བཞིན། །རྣམ་འདྲེན་གང་གི་མཛད་བཟང་ལ། །རྣམ་མིན་འབྱུང་  
 བ་ཅང་མིང་དམ། །མང་བའི་དཔེ། །མཚམས་སྒྲིན་གུར་གུམ་དགའ་ཚལ་དང་། །སྒྲིན་སྒྲུ་རའི་ལུང་པོ་ལྷུར། །དམར་སེར་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྷོ་གྲོས་མཚོག་སྒྲིན་འཇམ་བའི་དཔལ། །རྣམ་འབྱུར་  
 དཔེ། །མཁས་དབང་གང་གི་ལེགས་བཤད་གཏུམ། །དབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱད་མང་དང་། །ལེ་ཤེས་མེ་ལོང་འཆར་བ་ཡི། །གསུང་གི་གསང་བ་ལས་བྱུངས་བཞིན། །མིང་བའི་དཔེ། །ལྷ་བའི་ཟེར་བཞིན་  
 དེ་ལོས་གུང་། །རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་བཞིན་དེའི་མཁུ་ལོས། །རིན་ཚེན་རྒྱབས་མང་འཕེན་པ་བཞིན། །འཇམ་མགོན་བླ་མས་ལུབ་བརྒྱན་སྟེལ། །དག་དོན་ལས་བཞིན་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཔེ། །གང་ལུགས་ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་གྲོང་། །མཁུན་གཉིས་སྟོབས་པའི་གཏེར་གྲོལ་བ། །རྣམ་བུལ་སྟོན་གནམ་དག་པའི་འགམ། །ཉིག་ཞོན་འཆར་གས་མཚོན་བཞིན་མཛེས། །བཞིན་རྒྱ་དུ་མ་ཅན། །རྣམ་ཅན་བཞིན་ལྷོང་ལལ་ལས། །  
 འབྲུམ་ཟེར་ཇི་བཞིན་སྟེ་སྟོང་བུུད། །རབ་མཛེས་པུ་ཇི་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུང་ཞིང་སྟེགས། །ལྷ་པོ་དངོས་པོའི་དཔེ། །ལྷོགས་འདིར་མཁས་མཚོག་མང་བྱོན་གུང་། །ད་ལྷ་གང་དང་



ལྷན་པས་ཚངས་པའི་བློ་ཡང་འགོགས། །པར་འདིར་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཏུ་ག་ལུ་ཙུ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ལོགས་སུ་བྱིས་པ་ལས་ཉོགས་པར་བྱོའོ། །གསུམ་པ་གསུགས་ཙམ་གྱི་  
 ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་ལྷན་གང་གིས་དཔེ་དང་དཔེ་ཙམ་ཐ་དང་དུ་མ་བྱས་པ་དོན་དེ་ཉིད་དཔེའི་གསུགས་སུ་བཤོད་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་ཉི་ལུ་ལས། དང་པོ་བསྟུན་པའི་གསུགས་ཙམ། ཚོགས་གཉིས་  
 ལྷན་ཉེར་གཉིང་ཡངས་པོར། ལྷན་ལྷན་གསུགས་སུ་དཔག་བསམ་དབང་། །གཞན་ཕན་གྱི་བ་བསིལ་སྟུག་ལུན་པ། །འགོ་ཀུན་དལ་འཚོར་འཕུངས་དེར་བསྟུགས། །མ་བསྟུན་པའི་གསུགས་ཙམ། མཉམ་  
 པའི་ལྷན་ལ་ལྷན་གྱི་ལོངས་ལྷན་གྱི་ལོངས་ལྷན་ལྷན་པའི་ལྷན། །འདི་ན་ཀུན་དགའི་དཔྱེད་དུ་དཔ། །བསྟུན་སེར་མ་བསྟུན་པའི་ མང་ཕོས་ལོ་འདབ་རབ་གཤོ་  
 མོར། །བསམ་ལྷན་དེག་ལམ་མེ་ཉོག་འབར། །ཚོམ་སྟངས་འཕགས་པའི་འབྲས་བུར་བཅས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ཚལ་དུ་མཛོལ། །མཐའ་དག་གསུགས་ཙམ། བ་ལྷོ་མ་མཛོལ་སྟུ་ལྷན་ལ་ལ། །  
 དུམ་ལལ་པོ་མཛོལ་པར་གཤོ། །ལྷན་རས་བུང་པའི་འཕུར་ལྷོང་ཙམ། །མཚོ་བུང་དཔག་བསམ་འདི་ན་འཕུངས། །ཆ་གསུགས་གསུགས་ཙམ། །གུམ་ལག་གཞུང་བུ་སྟུ་ལྷོང་གྱི། །མཚོ་བུང་བྱིས་ལྷོང་པོ་

དག་

མཚན་པ།

མཛེན་བཟེང་ལཱ་ལ་འགྲུམ།

ཡས། །མེགས་པག་ད་བཅུད་བཟང་ལྷོན་པ་ཡིས། །གཟུར་གནས་ཡི་གར་སིམ་པ་སྟེར། །ཆ་གས་ཅན་གཟུགས། །གར་གི་མཛེན་དཔྱོད་རྒྱ་གཉེར་ཆེར། །རྣམ་མང་ལྷོན་རིག་པ་ལེ་གཞུང། །པ་མཐའ་ཡས་  
པ་འཛོན་བཟོད་པ་ལི། །གྲགས་སྟུང་ཁོར་ལུག་གུན་རྒྱ་བུའ། །ཡན་ལག་གཅིག་གཟུགས། །འཕྲེན་མཚོག་ལྱོད་ལཔས་ཚོར་ལུང་ཉོག། །ཆོངས་སོགས་ཆེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཤི། །འདར་རྣམ་ཐོར་རྒྱ་གས་གཡོ་བ་ཡིས། །  
མཛོན་པར་བཟེན་པ་ལེ་དང་རྒྱལ་འཛོན། །སོགས་ཁོར་ས་ནས་ལུང་བ་གཉིས་གཟུགས། །ཆེ་བཅུན་རྒྱར་མ་དཔའ་ལོ་ཡི། །ལྷོད་ལྱོད་ཡལ་ག་རིང་བརྒྱུདས་པར། །རྒྱལ་སྟེན་ལུག་ལུང་ལྷོད་ལོ་ཚལ། །མིང་  
འཛོག་མིག་གི་དཔྱོད་རྒྱ་ཆེག །གཟུམ་གཟུགས། །ལྱོད་ལུགས་འཛི་མེད་ཆོང་རིང་དུ། །མཛེན་གཉིས་རྣམ་ཤེས་ཆ་རྒོགས་ཤིང། །གཞན་ཐན་ལྷོན་ལས་སིམ་འོད་འཇུམ། །ལྷོ་བལེ་རྒྱལ་དེར་རྒྱ་མི་གུས། །  
རྣམ་གཟུགས། །འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལུགས་ཆེའི་གཟུར་དཔའ་ལོ་ཡས། །འཛི་མེད་བཏུད་ལྱི་ལེ་ལོར་ལྷོ་བས། །ཆོང་པལ་འཕྱོར་པ་ལེ་གུ་ལུང་རྒྱས། །རྣམ་མིན་གཟུགས། །འཛིགས་ལལ་  
དཔལ་རྣམ་བུ་པས། །བཏུ་ལ་ལུགས་ལུག་པ་ལེ་ལྷོན་ཐ་ཡིས། །རྣལ་བཟང་སྟེར་ལ་གུན་དགའི་རོ། །ལྷོན་པ་ལེ་ཚོག་ཅིར་ཡང་དར། །མི་མཉམ་པ་ལེ་གཟུགས། །རིག་ལྱོད་རྒྱ་གི་ལེ་འཇུམ་ལལ་ལྱི། །ལྷོན་



བསྐྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་ཀྱིས་ད་ཀྱི་གསལ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་རབ་དུངས་ཀུན་དགའི་དབྱིད། །འགོག་གཞུགས། རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་ལྷན་པོ་ཡི། །ཕྱགས་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཟེགས་མ་ཡིས། །མིད་ལྷུབས་དཔུང་ཚོགས་  
 ལྷོས་བཅིད་ལྱིར། །བདེ་འཕུང་དངོས་པོར་ཅི་ལྱིར་རྟོགས། །མཉམ་འཛོག་གཞུགས། །འཇམ་མགོན་མཁུའུ་པའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །པོ་པོ་སྒོ་སྒོས་སེམ་སྟེར་བ། །གང་གི་ཀྱིན་རྒྱབས་པོ་ནའི་མཐུ། །མ་ལགས་  
 བདག་རང་རྣམ་པ་བས་ཀྱང། །གཞུགས་ཅན་གྱི་གཞུགས་ཅན། རྣམ་ཐིམས་ནམ་མཁའི་ལུ་མོའི་འགམ། །ཉིང་འཛིན་ཉི་ལྷའི་རྣ་རྒྱན་དང། །འགོགས་པའི་གེས་རབ་འོད་འཇུམ་པས། །དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་གྱི་  
 མིད་དབང་འཕྲོག། །བསྐྱོན་དོར་གཞུགས། །གང་རྣམ་ལགས་དབལ་གྱི་དུམ། །གསུང་མིན་དབྱངས་ཅན་ཉལ་ར། །པྱོད་ཕྱགས་མ་ལགས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མི་གེས་སུང་པོ་ཉིད་དུ་དེས། །བཞི་པ་གསལ་པྱེད་  
 གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་ལྷོར་གང་ཞིག་རིགས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་བཞིའི་གནས་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེས་ཚོག་གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་པྱེད་པའི་རག་སྟེ། དཔྱེན་བརྒྱུད་ལས། དང་  
 པོ་རིགས་བརྗོད་པ་སོག་མའི་གསལ་པྱེད་ནི། ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བས་ཐབས་མཁས་གྱི། །ལྷོད་ལུལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡིས། །འགོ་ལ་ཐན་བདེ་རབ་རྒྱབ་པའི། །དམ་བཅའི་རི་མོ་སྟེང་ལ་བཀོད། །ཕྱ་བ་ཐོག་



མ

བུ་གུ་ལྟོག

ལྷ་མོ་ལྟོག

ལྷོ། །གསལ། མཛེས་པར་བྱས་སོ་ལྷུ་ལ་ནགས། །རྐང་པ་དུག་པའི་མགྲིན་གྱིས་ཏེ། །རྣལ་པུའང་སྟོབ་མའི་ལམ་ལ་ཚོགས་གུང། །ཚུང་གི་ལོགས་པར་བཤད་པས་སོ། །ལོན་ཏུན་ཐོག་གསལ།  
 དམར་སེར་ཉིད་དོ་དགའ་བའི་ཚལ། །གུར་གུམ་རྒྱས་པའི་ལོ་སྟོག་དང། །ལེ་མོ་ཚོས་ལྡན་འདུས་པའི་གྲ། །རིག་གོལ་ཏུར་སྒྲིག་འཛིན་པས་གུང། །རྣམ་ཐོག་གསལ། །རི་བོང་འཛིན་པས་གོ་ལའི་ལམ། །  
 དཔོན་ནས་ལུས་ཅན་ཚ་ཚ་གཏུང་གུན། །སེམ་འོད་ཟག་པས་རབ་བཙོམ་སྟེ། །ལུན་ཚོགས་གུན་དགའི་སྒྲུང་བ་འབར། །རིགས་བར་གསལ། །སྤྱུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བ་ཡི། །སྤིང་པའི་ཁམས་ལ་རྣམ་  
 པུ་བའི། །འཕགས་པ་མཚོག་རྣམས་མཛད་པ་ཡིས། །ནམ་ཡང་སེམས་ཅན་བསྐྱེ་མི་སྤིང། །བྱ་བ་བར་གསལ། །དཔེན་པའི་ཚལ་འདི་ཐར་འདོད་གྱི། །སྤིང་ལ་ཡིད་འོད་གྲོགས་སྤུ་འབྱུང། །རི་དྲུག་  
 གཞོན་ཏུའི་ཚོགས་རྣམས་གུང། །ཚེ་བའི་གཉེན་ལམ་ལ་ལྷོ་ལ་ཏུའོ། །ལོན་ཏུན་བར་གསལ། །འབྲས་ལྡན་དུས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྤུ། །ཤར་བའི་རུལ་གྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །རབ་དཀར་ཉིད་དོ་སྟོ་སྟོགས་  
 མཚོར། །ཚངས་པའི་བུ་མོའི་མཚན་དཔེ་ཡང། །རྣམ་བར་གསལ། །བྱིས་པའི་ཚོགས་གྱི་མགུལ་རྒྱན་དང། །ལྷང་ཚུའི་བུ་ཡི་ཁམ་ཟས་གུང། །ལྷུ་ལྷུ་ལ་སྟེ་ཉེན་གསུམ་སྤིང། །མཚོད་པའི་ཉེར་སྟོན་དག་ལ་



ལྷོ། །འཇུག་པ་འཕེལ། །དོན་གཅིག་གསལ་བྱེད། །སྐྱམ་པས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་པ། །འཕོན་རིགས་མདུ་པ་རྗེ་ཏུ། །ཚོས་དོན་དེས་ཚོགས་ཕྱོགས་པའི་མཐུས། །ཚེར་རྫོང་ཚོགས་རྣམས་པེངས་པ་འཕྲོག།  
 འདི་ཡང་། །རྣམ་འདྲེན་ཕྱོད་ཀྱི་མཐུན་རབ་ཀྱིས། །སེས་བྱའི་གནས་རྒྱན་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །དེང་ཡང་བདག་ཅག་མོངས་པ་འཕྲོག། །ལྷུང་བའི་གསལ་བྱེད།  
 མིང་འོང་དགར་མཛོས་མིག་གི་དབྱེད། །དབྱེངས་སྒྲུན་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་ཅན། །ཚངས་སྤྲུལ་རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་དང་། །མཚོ་གསལ་པད་མཚོར་སྟེག། །ལྷ་པ་བསྐྱོར་བ་ཅན་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚོགས་  
 ལྷུང་གང་ཞིག་གསལ་བྱེད་ཀྱི་གནས་ཐོག་མཐེང་བར་གསུམ་དུ་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ལྷོས་པས་དོན་རྫོང་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟེ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། །དང་པོ་དོན་བསྐྱོར། །དབྱེད་ཀྱི་  
 །དཔལ་མོས་ལྷུང་ལ་དང་། །སྐྱེ་བའི་བསེལ་བས་ས་སྒྲིན་དགོད། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུས་རིག་པ་ཡིས། །མཚམས་གྱི་སྒྲིན་པའི་མོ་ཉླ་གསུམ། །ཚོགས་བསྐྱོར། །ཕྱོད་སྐྱེ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་མཚན། །རྣམ་  
 །དམན་རྣམས་ཀྱིས་མཛལ་མཐོང་བར་དགལ། །བར་དགལ། །གང་ལུགས་ཉིང་འཛིན་སྣོ་བརྒྱ་ཡང་། །ཚོ་སྒྲིའི་ལྷོ་ཡིས་འཛལ་དཔག་བར་དགལ་བ། །བར་དགལ། །འདི་ཡང་། །གང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུང་པོ་ནི། །

མཁུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་

ཕོངས་སྐྱུ་མ་ཉམས་མོད་མི་དམའ། །འོ་མི་དམའ་བམི་དོན། །མྱེད་ལྷུང་རིག་དང་གོལ་བ་ཡི། །འོན་ཏེ་མ་ཐའ་གྲུ་མོད་མི་རྒྱུ་བམི་དོན། །མི་དམའ། །ཚིག་དོན་གཉེས་ཀ་བསྐྱོར་བ། །ཕོངས་འཛིན་དམ་པའི་ལེགས་  
བཤད་གྱིས། །བདག་གི་རྣམ་དཔྱོད་གསལ་བར་བྱས། །འོ་བའི་འཆད་ཚོད་ཚོམ་པས་ཀྱང། །དོན་མཐུན་ལྷོ་གོས་གསལ་བར་བྱས། །དུག་པ་འགོག་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚིག་ལྷོར་གང་ཞིག་དོན་  
གཅིག་དགག་པའི་སྤྲུགས་ལས་གཅིག་གོས་སྐྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་དག་སྟེ། །དཔྱེན་ཉི་ཤུ་རྒྱ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ལྷུང་བ་འགོག་པ་ནི། །བུ་སྟེ་སྟེ་གཅིག་ལུ་ཡིས། །གངས་སྐྱོངས་ལྷུང་པོ་གྱུན་བརྟུལ་ཅེས། །  
བདེན་པར་མི་ཤིད་ལོན་གྱུར་ནི། །ལྷུ་བའི་རྣམ་ཐར་བསམ་མི་བྱུང། །ད་ལྟ་འགོག་པ། །མཚོ་ལྷུང་ལྱོད་གྱི་བྱུག་སོར་གྱིས། །བུ་རྒྱུར་ལྷུང་མང་བསྐྱོངས་འདིས་ཅི། །གང་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར། །  
དཔྱུངས་བརྟུན་ཡན་ལག་སྐྱོགས་མིན་ནམ། །འལྷུང་འལྷུང་འགོག་པ། །ལྱོད་ཞབས་ཅེ་གཅིག་བསྟེན་པ་ལ། །དཔྱེས་པའི་འཇུ་ཞལ་མི་སྟོན་ན། །ལྷིས་ནས་ལོག་ལྷའི་མཐུས་བསྐྱེད་པས། །ནམ་ཡང་གྱུས་  
པ་ལྷོ་མི་འལྷུང། །ཚོས་འགོག་པ། །བརྟན་པའི་འཁོར་ལོའི་ཕོ་གོས་གྱིས། །གྱུན་ལ་སྐྱུང་བ་སྟེར་ཅེས་བརྟུན། །བདེན་ན་མི་དོག་མདའ་ཅན་དཔྱུང། །ལྷུན་པའི་མལ་དུ་ཅི་ལྷིར་འཚེད། །ཚོས་ཅན་འགོག་པ།



ཞབས་སེམ་ཚོར་ལུང་རྟེན་པར་སྒྲོམ། ལྷུ་ལ་མོས་འགོག་པ། མི་དབང་གང་ཉིད་གསེགས་བདེན་ཚོ། ལྷུ་ལ་ཐབས་འཛིན་པ་གཞན་འགའ་ཚོ་ལ། བརྟེ་བས་སྒྲོམ་བའི་སྒྲོམ་འབངས་རྣམས། ལྷུ་ལ་མཐར་  
 འབྲུམས་ལས་གཞན་ཏུ་ཅི། ལྷོས་ཀྱིས་འགོག་པ། འཕགས་སྒྲོམ་ཞི་བདེར་ཐུགས་སྒྲོགས་ན། ལྷུར་བ་ཉིད་ཏུ་སྐབས་དབྱེ་གསོ་ལ། ལྷིས་ན་དད་ལྡན་འདུས་པ་ཡིས། ལཱུང་བའི་ཚོག་གིས་གཙོར་ལྷིས་  
 དོགས། འབད་པས་འགོག་པ། མཛོལ་བོད་ལྷོས་པ་བསྐྱབ་སྒྲུང་ཏུ། ལག་མེད་མཛོལ་ཅེས་གདམས་འདོད་ཀྱང་། དེས་འབྱུང་སྟོ་ཡིས་བསྐྱབ་གཞིའི་བྱིས་ས། ལྷུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅི་ལུང་ཡོད། ལག་ཞན་  
 དབང་གིས་འགོག་པ། མཛོལ་མ་སྒྲོམ་གྱི་ཚོར་གའི་དབྱིད། ལཱེན་ཏུ་གཉེར་ཞེས་བསྐྱུལ་ཐོས་མོད། ལད་ག་ཡིད་བཅས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི། འབད་ལུང་འདི་དང་འགོ་བར་འོས། ལབས་ཀྱིས་འགོག་  
 པ། རེ་ཞིག་གང་གི་བསམ་པ་དང་། ལྷོས་མཐུན་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བར་བཤེ། ལྷུ་ལ་ལས་འཚལ་བའི་སྟོག་པའི་རྒྱན། ལགས་ཀྱིད་སྐྱེན་མཚོག་ཏུ་ཞེས་སྒྲོམ། ལྷོ་བས་འགོག་པ། བསེས་གཉེན་མཚོག་ཀྱིད་  
 ལུལ་གཞན་ཏུ། འདོདས་པ་གཉོད་པའི་རྒྱལ་མཐོང་ན། ལྷིང་བརྟེ་བུལ་བ་གང་གི་སྒྲུང། ལཱུགས་པར་གནང་ཡང་བདག་ལ་ཅི། ལྷིང་ལྷོས་འགོག་པ། རང་གི་སྐྱུང་དམ་གཞན་ལ་ཡང་། ལྷིན་པའི་ཡན་

ལྡོག་ལྔ་བཀའ་མཐུན་པར། །དུས་མིན་སྒྲིན་ཐང་ལུགས་པའི་མདུན། །ཡིད་འོང་ལོ་ཉོག་ཉམས་པར་གྱུར། །འགྲོད་པས་འགོག་པ། ཐོས་དང་བསམ་པའི་བཤེ་པའམ། །ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་མ་  
 བཞག་པར། །དལ་རྟེན་འབྲས་བུས་སྡོད་པ་ཡི། །ངང་རྒྱལ་འཛི་པའི་དུས་ན་མཐོང་། ཐོ་ཚོམ་འགོག་པ། ཅི་འདི་གར་གྱི་ཐོག་ལེའམ། །སྒྲིད་བྱུངས་ལྟ་མོའི་མཚན་དཔེ་གང་། །འོན་ཀུང་ཟུང་སྐྱེད་དུས་རྩེ། །  
 བསྐྱེད་སྲིད་ག་ལུར་འཛིན་པ་མིན། །སྐྱུར་བས་འགོག་པ། ཐོས་པས་རྣམ་པར་གྱུན་དགའི་ཚོ། །སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །འོད་གསལ་རྒྱུད་མང་འདི་ཡོད་སྲིད། །འཕང་འགོ་གཞན་གྱིས་ཅི་  
 ཞིག་གྱ། །དོན་གཞན་འགོག་པ། གང་ལུགས་ཐམས་ཅད་མཚུན་བརྟེས་གྲང་། །ད་དུང་རིག་གཞུང་ཚོལ་འདིས་ཅི། །དེ་སྐྱུར་ན་ཡང་ལུང་པའི་ཚོགས། །སྐྱུར་ཅིས་ཚོམ་པའི་གོ་སྐབས་གང་། །རྒྱས་འགོག་པ།  
 མཚོ་སྐྱེས་སྐྱུ་མས་བསེལ་སྡོད་ས་གྱི། །བསྐྱེད་འགོར་སྐྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་ས། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་པའི་དགོངས་གཅིག་གིས། །ལས་འདི་ཚེད་དུ་བྱིན་མིན་ནམ། །བདུན་པ་དོན་གཞན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་སྐྱེད་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་དདོས་པོ་དེ་གང་ཡང་ལུང་བ་དམ་བཅའི་རྒྱལ་དུ་སྡོད་ལ་བཀོད་ནས། །སྐྱུར་དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་རུས་པའི་དོན་གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་དག་སྡེ། །དེུ་

བསྐྱེད་པའི་

སྐྱེ་ཚོན་པ།

མཐོན་པའི་འགྲུ་ལུགས་ལུགས་

ན་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་དོན་གཞན་བཀོད་པ། ལྷོད་ལྷགས་ལྷན་ལེ་ལྷོས་ལྷན་ལྷོད། ལྷོགས་དང་ཆ་ལས་རྒྱལ་གྱོད་ལྷོ། །འཆི་མེད་ལས་ལྷོ་ལ་མཐོད་ལེ། །འཕྲུ་ལ་ལྷོ་ལེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོད་པར་ལ་གནས། ལྷོད་ལ་ལེ་ལྷོགས་ལོར་འཆི་ལས། །འཆི་ག་རྒྱན་ལས་ལྷོ་འཆི་གས་ལ་བཀོད། །རང་དོན་ལྷན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཞན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །



ལྷོ། །མནར་བྱེད་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེས་ཅི་ལྷིང་འཛིང་། །རབ་འབར་བསྐྱེད་ཟ་བྱེད་པའི་ལས། །ཅན་ཅན་ལྷི་ལོས་འོས་སམ་ཅི། །མི་འོས་གིང་འོས་པ། །བུམས་པའི་བདུད་ཅིས་ཡིད་ལྷོས་ན། །  
 ལྷང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཅི་ལྷོ་མིན། །ལྷུང་པ་རེག་པས་རྒྱལ་བྱུང་ན། །ཚེར་མའི་ཤོད་དུ་འཇམ་མི་འགྱུར། །བརྒྱད་པ་ལྷོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚེག་ལྷོར་གང་ཞིག་ཐོག་མར་དཔེ་དོན་མཚུངས་ཚོས་  
 བཅས་བསོད་པ་ཉིད། །ལྷོ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་ལྷོ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་དད་དུ་སྒོར་པའི་དག་ལྷོ། །དཔྱེན་བཅུ་ལས། །དང་པོ་གཅིག་གིས་ལྷོག་པ། །ཡིད་འོང་དག་པའི་ཨ་མི་ཏེ། །ཉེ་ལོའི་བྱལ་བ་ལྷོ་  
 པ་ཡིས། །འཕགས་མཚོག་ལྷོ་གེལ་མཚུངས་ཐ་དད། །ཤོད་ཞལ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱལ་འདིས་སོ། །གཉིས་ཀྱིས་ལྷོག་པ། །ལྷི་གཏེར་དང་གང་གི་ཕྱགས། །རབ་ལངས་གཏིང་ཟབ་མཉམ་གྱུར་མོད། །འིན་  
 ཚེན་འབྱུང་ལྷན་འཛིན་གྱི་འོས་གནས། །ཉིད་ཕྱགས་ལོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད། །རྒྱུར་བའི་ལྷོག་པ། །ཤོད་ཀྱི་ཞབས་དང་མཉམ། །རྒྱུར་བཅས་འདོད་འཇོ་བམིལ་ལྷོན་པས། །མཚུངས་ཀྱང་ཡོངས་འདུ་འཛི་མེད་  
 ཚལ། །གང་ཞབས་ཤིད་གསུམ་ལྷན་བཟིད། །འགོག་པ་ཅན། །སྒོར་པའི་དོས་པོ་རྒྱན་ལྷོ་པ་ཞིང། །ལྷན་ཚོགས་རྒྱང་བས་ཉེར་འབྱུང་ཀྱང། །མཚེན་གཉིས་གཟིགས་པས་རིང་བཏང་ལྷིང། །འོར་བུས་

མཉེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

གང་རྒྱུ་ལ་གཞུག་པ་ལྷན་མིན། །གང་ལྟོ་ཚེས་མཉེན་ཅན། །ཐབས་མཁུ་ཐབས་འཇུག་པས་ལྷོགས་ཀྱིན་ལས། །རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷགས་པའི་དཔལ་འཛིན་ཡང། །ཤིང་པའི་མཚོ་ལས་མ་བཞུག་ལྱིར། །ཐ་གུའི་ལྷོ་ཅན་ལྱོད་ལས་  
དམན། །རྟེན་གྱི་དབྱེ་བའི་ལྷོག་པ་ཅན། །གང་གི་སྒྲིན་པའི་རོལ་སྒྲིག་དང། །ལྷང་ལྱིའི་ལྷན་ཅན་རབ་གཤོ་བ། །འབྲེན་བྱེད་དེ་ནི་ལྱོད་གདོང་དང། །ལྷང་བ་བད་མཚོར་རྩེན་པས་སོ། །དཔེ་ཅན་སྐྱུ་ག་པ།  
སྐྱེས་དགར་པོར་སྐྱུན་རས་དང། །འཇུག་པ་ཅན་མཚུ་སྒྲིན་མི་རྩན་ཞིང། །འཇིག་རྟེན་དཔང་སྐྱུ་ག་ལྱོད་ཞུ་ནི། །ལུན་ཚོགས་ཚོས་དེ་དག་གིས་མཛེས། །མཚུངས་ཚོས་འབྱེད་བྱེད་གཉིས་ཀ། །ལྱོད་ལྱི་  
མཚོན་དང་རྟེན་མའི་དཔལ། །ལུན་སྐལ་ཀྱིན་དགའི་གཉེན་གྱུར་གྱང། །ལྷང་བྱེད་པོད་རྣོན་འཇུག་ལྷོ་ཞིང། །གང་མཚན་ཐར་པའི་སྐྱིད་པོས་ལྱིད། །འབྱེད་བྱེད་ཅན། །འཇུག་མགོན་མ་རྩ་རྩོན་དང། །  
སྐྱིད་སྐྱིའི་དཔང་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལྷོད་ས་སྐྱུ་བས། །རྟོད་གྱུའི་རྒྱུ་ལ་ཁམས་རོར་མང་ཞིང། །གངས་ཅན་ཚོས་ལྱི་པོར་ས་ལྱོད་རྩན། །རིགས་མཐུན་ལྷོག་པ་ཅན། །ལུན་གསུམ་མཐུ་ཡིས་མི་འཇོགས་གིང། །རྒྱ་ལྷུང་  
ཅན་གྱིས་སྐྱིལ་མིན་པའི། །པེ་གེས་ལས་ལྷུང་ལྱོད་ཞབས་གྱི། །ལྷང་བས་ལུན་སྐྱུ་ག་འགོག་པར་བྱེད། །དགུ་བ་ཤིང་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚོགས་ལྷོར་གང་ཞིག་གཞོད་འདོད་གྱི་དཔོན་པོ་དེ་སྐྱུ་ག་པར་



མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

པོ་མ་ལས། །མེགས་ལུངས་ལལ་འདབ་མཐོ་མེགས་ཤིང། །མིང་འོང་མེ་རྟོག་འཇུག་དགོང་པའི། །རྒྱུང་པས་འཇུང་འདི་བདག་གིས་རྟོང། །འབྱུང་ཚེས་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་པ། །མེན་རྟུང་ཀར་བའི་རྟོང་པོ་ལ། །  
འདྲུང་ཚེ་མེ་བརྒྱུས་ཐོངས་གཏམས་པ། །མོན་རྟུན་མཐའ་གྲུས་ལྷ་སེལ་མཚོག། །འདི་ན་བསོད་ནམས་མཐོན་རྟུང་ཤར། །ཚོན་མེད་བལྟས་བཟོང། །ལྷན་འོས་འདམ་ལས་རྒྱུས་མིན་ཞིང། །རྟོག་པའི་རྟུང་  
མར་དར་བལ་བའི། །རྟུན་དགའི་དཔྱིད་ལྷུང་རྒྱུང་ཚེ་འཇོན། །མེགས་བཤད་དཔུང་བས་བདག་གིར་བྱས། །བཙུག་ཅིག་པ་ལུལ་ལྷུང་གི་རྟུན་གྱི་མཚོན་ཉིད་ནི། །ཚིག་རྒྱོད་གང་ཞིག་བཟོང་པར་བྱ་བའི་དཔོན་  
པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཁོ་རྟུང་གསལ་བའི་མཚོ་མས་ལས་བཀལ་བར་བྱུང་པའི་རྣམ་འབྱུང་གིས་མཚོས་པར་བྱས་པའི་དག་སྟེ། །དཔྱེན་བཞི་ལས། །འབྱུང་འཕགས་བཟོང་བའི་ལུལ་ལྷུང། །ལྷ་  
མདོག་དར་གྱི་གམ་ཐབས་དང། །ལྷུང་རྟུ་གའི་དོ་གལ་བཅས། །རབ་དཀར་འོང་ལྷོ་རྒྱ་དཔུངས་སྟེ། །བཞིལ་མེར་ཕན་དཔུས་མཚོན་མ་མིན། །ཐོ་ཚོམ་ལུལ་ལྷུང། །ལྷ་འཇོན་རི་ལ་དཔྱེས་ཚུང་གིས། །  
ཐར་བའི་ཐོང་རྟུ་འཇིང་མིན་པའི། །མིང་ན་ལུས་ཕན་སྟེ་ཞིག་ཅིས། །བདག་གོ་སོམ་ཉིའི་རྟུ་པར་རྟུང། །འོས་པ་ལུལ་ལྷུང། །འོན་ལྷན་རྟོག་མེ་ལྷུན་རས་ལྷུང། །དཔྱུང་གཞར་ལང་མི་རྣམ་པས། །བལྟལ་



མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

པ་ཡང་། ལོ་ས་འཛོལ་བུ་དྲུག་ལ་པ་འདྲ། མི་ན་ནམ་སྐྱེ་ཅན། རྩོམས་བཅུ་མངའ་བའི་ལོ་གཟུང་དང་། འཇུན་བའི་རུ་ས་པ་ལྷ་སྐྱུར་ནས། མི་ཉོག་མངའ་ཅན་དཔུང་དང་བཅས། ལུས་མེད་ལོ་ལྟེན་གྱི་མི་ན་ནམ། འབྲིན་སྐྱེ་ཅན། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོན། ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཚུང་དག་ལ། འཇོགས་ཉེ་དང་བའི་ལུ་མོ་ཡང་། རྩོ་ལྷོགས་རོལ་མཚོར་བསྟེ་བ་བཞིན། འབྲུག་སྐྱུར་བ་ལྟེ་ལྷོན་གྱི་མཚོན་ཉིད་མི། ཚོགས་ལྷོར་གང་གིས་ཕྱེད་པ་པོ་ལྷོར་རིགས་པ་དེ་ལི་རྒྱ་ལུས་ནས་འབྲས་ལུ་དངོས་སྐྱུགས་གང་ལུང་ལ་སྟོན་པར་ཕྱེད་པའི་དག་སྟེ། དཔེ་ན་བཅུ་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཕྱེད་ཕྱེད་གྱི་སྐྱེ་སྐྱུང་ལྟར་སྐྱེ་མོའི་སྐོར་མོ་ལིས། འབྲུངས་པའི་བུ་རྒྱུ་ལྟར་མང་ལས། ལྷོན་ཚོགས་སྟོན་འབྲུར་འབྲུམ་གཙོ་བས། ལྷོལ་བཟང་རྒྱན་དགའི་ཚོར་བ་སྐྱེད། ཉམས་ཕྱེད་སྐྱེ། དཔལ་རྣམ་རྣུ་ག་རྒྱན་ལིས། ལམ་ལུང་བུ་དཔུང་མའི་གཞུང་ལུ་ལོ་སྐྱེ། དངོས་པོར་སྐྱེ་བའི་རྩོགས་རྣམས་ཀྱི། དམ་བཅའ་ཉམས་པར་ཕྱེད་པ་དབང་། རྣམ་པར་འབྲུར་བའི་སྐྱེ། གཞན་གྱིར་སྐྱེད་སྐྱེས་རབ་བཟུང་བའི། མང་ལྷོར་ལོག་ཚོན་བུད་ལོའི་གོ། གཅིག་ཏུ་མཚན་དང་བདེ་བ་ཡང་། ལྷོལ་དམན་བསམ་པའི་དུག་ཏུ་བུས། འཕོ་བ་ཕྱེད་སྐྱེ། ལོ་པོ་དཔེན་པར་བཞུང་འདྲེན་ཚོ། འབྲོལ་འདེབས་གཏམ་གྱིས་བསྐྱུར་བཅུ་མས་ལུང་། །



མཚོན་པའི་འགྲེལ་བཤུགས།

གངས་ཅན་རྩོད་སྒྲིག་། ལྷག་སྒྲིག་མ་བཟུང་བ་མིན་ན། ཚོས་གྱིས་ཐོངས་པའི་སྐལ་པར་གྱི། ལཱ་དང་བ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་གྱུར། འིང་འབྲས་རྒྱ། འཇམ་མགོན་གྱི་དགའི་མཚན་ཅན་གྱིས། འཕྲོག་  
ལྷན་ལྷོགས་པའི་མཐུ་བཅོམ་པས། རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་གཞིར་འཕོད་པའི། ལྷིང་ཚོའི་ཚོགས་གྱི་སྲོལ་སྒྲིག་པ་ལྷུ། ལྷན་ཅིག་པའི་རྒྱ། ལྷུང་མ་དཔའ་མོའི་ཞབས་སེན་ནི། ལྷིང་གི་ཚོགས་བཀོད་མ་ཐག།  
བཟུང་གཉིས་འཇིགས་པ་ལས་བརྒྱལ་བའི། ལྷོ་བའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མཚོག་པ་སྲོལ། རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྲོལ། ལྷུང་ཉིད་རྣམ་གྱི་མཚོག་ལྷན་གྱི། ལོ་ཤེས་ཚེན་པའི་རོས་གང་ལྷིང་། ལྷིས་ནས་བདེ་སྲོང་  
ལྷུང་ལྷོག་པའི། རྒྱ་ལྷོའི་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུར་ལྷགས། འིགས་མིན་རྒྱ། ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ་པའི་ཞབས་སེན་གྱི། འཚར་གའི་ཉིག་ཞོན་ལ་རིག་པས། འིག་གོའི་སྲོལ་སྒྲིག་པའི་སྲོང་འཕྲུང་དགས། ཚེས་ཚེར་དཔལ་  
པོའི་ཅི་ཞིག་ འིགས་པའི་རྒྱ། ལྷུང་པའི་སྲིད་མོའི་ལྷགས་སྲོག་གི། ཅི་ཞིག་འབར་བའི་གོ་སྲིད། འདག་གི་གྱུ་སྲུང་གྱིས་བསྟེན་པས། ལྷན་ཚོག་འདབ་བརྒྱ་དགོད་ལ་དབང། འབུ་བཞི་པ་ལྷུ་མོའི་རྒྱན་གྱི།  
མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་སྲོང་གང་ཞིག་སྲོལ་རྒྱུ་དུ་བཏང་བའི་རྒྱུར་རམ། སྐམས་གྱི་འཕྲུང་བ་ལྷས་ཉམས་སྲོལ་པའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་ལུང་པའི་བདེ་སྲོང་མོ་ཞིག་གིས་བསམ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རྗེས་སྲུང་དཔག་པར་རྒྱས་



ལྟོ། །པའི་དག་སྟེ། དཔེ་ཀ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩུབ་གྱི་ལྷ་མོ། གསང་ཆེན་སྲོལ་བཤད་ཟབ་མོའི་ཆོས། ཆོག་སྲུ་བུ་བར་མ་བཟོད་པའི། །དབང་ཆོན་གཟིགས་ནས་རྣམ་འདྲེན་རྟེན། །རྩུབ་རྩུབ་བག་  
 ལངས་ལྷོགས་སྲུ་གཏད། །རྣམ་པའི་ལྷ་མོ། བོ་བོས་མི་འཕྲོག་དང་གསུམ་ལྷོས། །འོད་ཟེངས་ཚོར་རྒྱུར་རེག་པའི་མོད། །འདྲུམ་བཅས་རོལ་པའི་ཞལ་དཀྱིལ་གྱི། །མིང་འོང་འོོ་སྟེག་དར་བར་གྱུར། །  
 དཙུ་ལ་ཆའི་རྩུབ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་རྩུར་གང་ཞིག་རང་གི་གནས་རྒྱལ་ཏེ་བཞེན་དུ་བཟོད་ན་མ་རོལ་གྱི་རོལ་མི་མཚོས་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་བརྩུབ་པའི་ཆ་གས་ཀྱིས་སྟེ་བར་བུས་པའི་  
 དག་སྟེ། དཔེ་ཀ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཚོལ་གྱིས་སྟེད་བར་འོས་པའི་ཆ། ལྷ་མཁས་འོད་གྱི་ཚོད་པའི་གྲུ། །བདག་སོགས་མི་ག་འདར་གྱུར་པ། །ཀྱི་མ་གངས་འི་འོད་འདྲི་ནི། །བཞི་ལ་པའི་རེག་ལུས་  
 གཏམས་པར་ཤེས། །མི་འོས་པའི་ཆ། གང་གི་བསྐྱེད་གཞིའི་ལེགས་བཤད་གྱིས། །ཆགས་ལྡན་ཆོགས་རྣམས་བཞེན་ཉམས་པ། །དཔྱིད་གྱི་ཉི་གཞོན་རྩུབ་པའི་གཟིས། །གདུངས་པའི་རང་རྒྱལ་སྟོན་པར་  
 ཟད། །སྟེད་པའི་ཆ། རྣམ་འདྲེན་མཚོག་འདྲི་ཐོས་བསམ་དང། །སྟོལ་པའི་བུ་བཅས་ལ་ཡང། །ཆགས་མིན་སྟོབས་འགྱུར་རྩུབ་གསུམ་མཐུས། །གཅིག་དུ་རང་བརྩུབ་ཉིན་མོར་བྱེད། །པུས་པའི་ཆ།

ལྷོ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྟེ།

མཚན་པ་རྩེ་གཤམ་འབྱུང་།

ལྷིང་པའི་སྤོང་ཚོགས་རྒྱན་པ་སྤྲིངས་གིང་། །ཞི་བའི་རོ་ལ་དགོས་མིན་པར། །གཞན་ལྷིང་བྱན་པ་ཞིན་འཇུག་པ་ཕྱོན་པའི། །མགོན་ཚུལ་རྗེས་སྤྱི་བུ་ཞིག་འབྲངས། །འཇུག་པ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་  
ཉིང་ནི། ཚོགས་ཚུལ་གང་ཞིག་བཞོད་འདོད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྤོང་ལ་རབ་ཏུ་བཏུན་པ་བཞིན་ལྷིན་ས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་རྣམས་རྒྱང་རིམ་པ་མ་འཚོལ་བར་སྤོང་པའི་དག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩོམ་སྟོན་  
པོ་ག་འཚོན་དག་འཚོལ་དུ། ཚེན་པའི་གདོད་མཛེས་འཇུག་སྤོང་ནི། །དཔལ་གོ་ས་ལྷུ་སྤྲིམ་པོ་སྤྲི་པས། །བརྒྱན་པར་དེས་སོ་སྤྲི་དབྱངས་སྟེ། །འཇུག་པའི་དག་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིང་ནི། ཚོགས་ཚུལ་གང་  
ཞིག་སྤོང་ཚན་མ་མོ་བ་པའི་དག་པའི་ལུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྲིམ་པའི་མཛེན་པར་རྟོགས་པ་བཞོད་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་གཉེས་ལས། དང་པོ་དངོས་པོ་བ་གྱི་དག་པའི། མགོན་ཚུལ་གོ་བོ་པའི་མདུན་ས་སྟེ།  
མཛོན་སྤྱི་གཤམ་ག་པའི་དག་པའི་སྤོང་མཚོན་ །སྤྲིམ་པར་གང་ཞབས་བསོད་རྣམས་གྱི། །མགོན་ཏུ་ལྷུགས་ལས་འབྲང་བར་དེས། །གཞུགས་བརྟན་གྱི་དག་པའི། རྩོད་སྤྱི་མོ་ཞེས་སྤྲིམ་པའི་གསུ། །དད་གསུམ་  
ཚོགས་པ་གོ་དང་ལས་གཞན། །སྤྲིམ་རིང་སྤྲིམ་གྱིས་བརྒྱལ་བདག་གིས། །ཞི་བཞིན་མཇུག་པའི་གོ་སྤྲིམ་པའི། །འཕྲོ་བརྟན་པ་རྣམས་སྤོང་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིང་ནི། ཚོགས་ཚུལ་གང་ཞིག་སྤྲིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་



མཚན་བརྗེས་པ་ལྟར་ལུགས་ལུགས་

དཔེས་གཉེན་གང་། །འཕྲིག་པའི་དུས་སྟོན་རྗེས་དྲན་པས། །སྒྲུབ་རས་དམར་པོ་གཡོ་བ་གང་། །འོ་པའི་ཚོལ་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འོས། །དོ་མཚར་འཕེལ་བ་ལྷན་ལྷན་གི་ཉམས། །ལྷུང་པའི་ཞིང་འདི་འོག་མིན་ཆེ། །  
 ལྷུང་བདག་གྲོ་མ་སྟེམས་མའི་བདག་ །འཕོར་ཚོགས་རྒྱན་གྱི་མཐར་སྒྲིབ་པའི། །བྱང་སེམས་སྤྱུ་གུའི་རོལ་ཚུད་རོལ། །འཕྲིགས་པ་འཕེལ་བ་འཕྲིགས་དུང་གི་ཉམས། །ལོ་སེས་མེད་མཉམ་སྦྲུལ་བའི། །  
 གསང་བ་འཛིན་པའི་དོ་རྗེའི་མཚོན། །དྲན་པ་ལོས་གྲང་འབྱུང་པའི་ཚོགས། །དོན་སྟོང་སྒྲོག་མར་འབྲིན་ལ་བྲེལ། །བཅུ་དགུ་པ་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚིག་སྦྲུལ་གང་ཞིག་ནང་དུ་མེད་ས་  
 བ་མཚོག་གྱི་མཐར་འཕྲིགས་པའི་གུན་རྟོག་འཕེལ་བ་ཉིད་བརྗོད་བྱུང་བྱས་པའི་དག་སྟེ། །དཔེར་ན། །བདག་ནི་ལྷུང་རིག་སྒྲུབ་ཞེས། །སྤོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཕྲིགས་མི་འཚོལ། །འོ་པའི་སྦྱོབས་པ་ལས་  
 དམར་གུན། །གཞར་ཡང་ཚར་བཅད་བཅུད་མ་ལགས། །ཉི་ཤུ་བརྒྱུ་གངས་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཚིག་སྦྲུལ་གང་ཞིག་འདོད་དོན་དངོས་སྤུམ་བརྗོད་པར། །དེ་ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐབས་  
 མཐུས་གྱིས་རྣམ་པ་གཞན་དག་སྦྱོས་པའི་དག་སྟེ། །དཔེར་ན། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་འཚོ་བ་གང་། །རི་ཞིག་ལུལ་གཞན་བཤོད་པར་དོན་གཞན་ལ་སྟེགས། །བཞི། །འོགས་དག་བག་ཡངས་གནས་འདི་ལུ། །

ལྷོ། །རལ་གསོའི་དགའ་རྩོན་སྲོང་བར་འོས། །ཉེར་གཏིག་པ་ཀུན་ཏུ་ལན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་གང་ཞིག་མའོན་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག །བརྒྱུ་མཉམ་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་ལན་

འདོགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་སྲུང་དུ་ཐོབ་པ་བརྗོད་པའི་དག་སྟེ། དཔེར་ན། བག་མེད་འགོགས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱི། ཚོགས་སྦྱོར་ལ་ཉེར་བཀོད་ཚོ། །བརྒྱན་མཉམ་པའོན་ཏེ་མོངས་རྩོགས་པའི། །

དཔེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །འདི་ཡང་། ཚེ་གཏིག་གསང་ཚེན་སྦྱོང་མཚོག་གིས། །ཡིད་རབ་འཕྲོག་ཚེ་ལེགས་བུས་མཉམས། །བདག་ལ་སྦྱར་སྦྱང་རིགས་བརྒྱའི་བདག །སྦྱིན་གྲོ་ལ་ལམ་གྱི་

རྩོན་པར་བཞེངས། །ཉེར་གཉེས་པ་རྒྱ་ཚེ་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚོགས་སྦྱོར་གང་ཞིག་བསམ་བཤམ་འཕྲོར་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་སུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དག་བརྗོད་པའི་དག་སྟེ། དཔེར་ན་གཉེས་ལས། །དང་པོ་

བསམ་པ་རྒྱ་ཚེ་བ། སེན་ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་ཡི། ཚོས་དབྱེངས་ཞི་ལ་གཞོལ་བཞེད་པའི། །འོ་རྗེ་འཕོན་འོད་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི། །བཀའ་བཞིན་སྦྱིད་འདིར་བདེ་བར་བཞུགས། །འཕྲོར་བ་རྒྱ་ཚེ་བ། ལོར་སྲུང་

འདོད་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པའི། །འཕྲོར་ཁང་བཟང་དུངས་པའི་འོས། །རིན་ཚེན་ལྷག་བརྒྱའི་འཕྲུང་འཕྲུལ་གྱིས། །རབ་སྟེག་བརྒྱན་སྦྱག་པའི་ཞིང་། །ཉེར་གསུམ་པ་བརྩོན་དོར་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི།

མཛོལ་གྱི་ར་གང་ཞིག་གནས་སྐོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཅེས་བསྒྲུབ་ནས་དོན་གཞན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དོ་བོ་རྒྱུར་ཟད་ཅམ་སྒྲུབ་པས་མཛོལ་པར་བྱས་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཚོས་  
པ་བསྒྲུབ་དོར་མོ། རིག་བྱེད་དབལ་མོའི་མོ་ཉོག་མདའ། །གཅིག་བྱ་ཉིད་མིན་ཁམས་གསུམ་གྱི། །འགོ་བའི་མིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གྱིར། །བསམ་བཞོད་ལུལ་ལས་འདས་པར་རྟོགས། །ལུལ་ལ་བསྒྲུབ་དོར།  
ལྷོད་པས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱེད་ལྗོངས་འདི། །ཉམ་འདི་གནས་སྐྱེད་པ་སྟེ། །གཞན་རྒྱུ་བར་པ་འདོད་རྣམས་ལ། །མིད་འོར་གྱོར་གྱིར་ཉིད་དོ་ལོ། །རང་བཞིན་བསྒྲུབ་དོར། མཐས་ལྱོད་ལོགས་གསུངས་བདུད་  
ལའི་དུང། །མཉམ་འོས་ཉིད་ཅེས་བདག་ཅག་སྒྲ། །དོན་གྱི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་ལྱུང་བ་མི། །རྒྱ་བའི་ཚོར་མ་ཉིད་རྒྱུ་ལོ། །ཉིར་བཞི་བ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་མོ། མཛོལ་གྱི་ར་གང་ཞིག་སྐྱེད་ལོགས་གསུངས་གཅིག་  
ཉིད་དོན་གྱི་འཇུག་སྐོར་ཐད་དུ་སྐྱུར་བའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་དགུ་ལས། དང་པོ་ཐད་དམིན་པའི་སྦྱར་བ་མོ། མདུག་རུ་སོ་སོ་གས། །ཉལ་པར་ཆགས་པའི་བྱའི་དབང་པོས། །མཇུག་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི།  
སྐྱེད་ཚོགས་སྐྱེད་གནས་སྐྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ལོ་བཏོན་སྐྱེད་དང། །བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ལས་སྐྱེད་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ། །རྒྱ་སོ་སོ་གསས་སྦྱར་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང། །བྱུ་སྦྱར་བའི་རྒྱ་སོ་སོ་ལོར་སྐྱོད་ལ་འཇུག། །མཇུག་སྐྱེད།

མ

ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་དམ་པའི་ཚོ་ས་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་ད་ན་མ་ས་དམ་པ་ལ་འཇུག། །འདི་ག་རྗེས་ཀྱི་ལྷན་ཚོ་གས་ཡུལ་གནས་ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་ལུལ་པའི་པ་རྒྱུན་པ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་དང་ནགས་ཚལ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །བ་དང་  
 ཚིག་འདྲི་རྒྱུར་བ། ལྷིད་གསུམ་ཕྱོད་འདིར་བྱུང་འཇུག་པའི། །ལས་སྣ་ཚོ་གས་གསུགས་རྣམས་མང་གི། ལྷུ་མས་སྣམ་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། །གཞན་དུ་འདེལ་བ་མེད་པར་གནས། །འདིར་གོ་བ་ལྷིད་དང་བྱུང་འཇུག་  
 ལྷུར་པ་ལྷོ། དང་པོ་ལྷུར་ན་ལྷིད་པ་གསུམ་གྱི་ལམས་འདི་ན་བྱུང་པར་འཇུག་པའི་ལས་སྣ་ཚོ་གས་པ་དང་། གསུགས་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྣམས་པསྣམ་རྗེ་དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། རང་གི་ལས་དང་གསུགས་ཀྱི་ལུས་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདེལ་བ་མེད་པར་གནས་སོ། །  
 གེས་དང་། གཉེས་པ་རྒྱུར་ན། ལྷིད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱོད་འདི་ན་ལྷ་བྱུང་འཇུག་གི་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་སྣ་ཚོ་གས་གསུགས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་གཤོ་སྣང་རྣམ་པ་མང་པོའི་སྣམས་པསྣམ་ནས་ཡིད་ཅན་རྣམས་བྱུང་འཇུག་གི་མངའ་འོག་ལས་གཞན་དུ་འདེལ་བ་མེད་པ་གནས་སོ། །  
 གེས་པོ། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དུང་པའི་རྒྱུར་བ། མཚོ་སྐོས་དགར་མཛོས་དམར་བ་ཡི། །དོག་པས་བཀའ་པའི་འཇུག་གསེར་གྱིས། །སིམ་པ་སྡེར་བྱེད་ལྟ་བེ་ལ་དང་། །ཚོངས་སྐས་མས་གུང་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་།  
 ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་ལས་ལྷུར་ལིད་དགར་ལ་མཛོས་པར་འཚར་པའི་དམར་བས་འབྱུང་པ་དང་། ཚོངས་སྐས་མ་སྡོ་བྱོགས་གྱི་རོལ་མཚོར་སྐོས་སེར་རབ་དུ་དགར་ལིད་མཛོས་པའི་ནལ་རས་ལ་མཚུ་སྐོས་དམར་པའི་དོག་པས་བཀའ་པ་དང་རྒྱུར་བོ། །ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ། །བྱུང་པའི་འགལ་

ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་།

ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་ལྷུར་ཏུ་ས་པོ་དང་།

མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འཁུམ།

བའི་རྒྱུར་གྱི། ལུ་བ་མིན་མིང་འོང་ཉམས་འགྲུར་གྱིས། །རིག་པས་དགའ་བདེའི་དཔལ་རྒྱུན་པ། །དབྱུངས་ཅན་གསུང་ནི་ཐོས་བྱ་ལྟེ། །རི་དྲགས་མིག་ཅན་འཁྱུང་བུར་འོས། །དབྱུངས་ཅན་མའི་གསུང་ལྷ་བར་རྒྱུ་བ་པ་  
མིན་ཅིང་མིང་ཏུ་འོང་བའི་རྒྱུ་གི་རོ་ཉམས་ལུན་ལུ་མཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རིག་པས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོའི་དགའ་བདེར། མཐུར་ལུག་འཕེགས་གྱི་བདེ་བ་དམ་པའི་དཔལ་རྒྱུན་པ་དང། མའོས་མའི་ལུས་རྒྱུ་བ་པ་མིན་ཅིང། མིང་ཏུ་འོང་བའི་འོ་རྒྱུ་གི་རོ་ཉམས་  
ལུན་ལུ་མཚོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་རིག་པས་རྩེ་དགའི་བདེ་བ་དང་འཕྱིག་པའི་དཔལ་རྒྱུན་པ་དང་རྒྱུར་བའོ། །བྱ་བ་འགལ་བའི་རྒྱུར་གྱི། ལུ་བ་ལ་རྒྱུར་བས་མེདས་པའི་ལྟོ། །བཏང་ནས་ལུས་ལས་རྩེས་གཤོ་བས། །མིང་རྒྱབས་འཁྱུག་  
པ་རྒྱུན་ཚང་ནས། །མི་ལྟེང་དད་གསུམ་གསུང་བ་འཕེལ། །ལུ་བ་ལྟེང་མེད་ལ་རྒྱུར་བས་དེ་ལ་མི་ལོས་པའི་མེདས་པ་བཏང་ནས་ལུས་རྩེས་ཏེ་འོད་ཚགས་གཤོ་བ་དང། ལུ་བ་མཚོགས་ལ་རྒྱོ་རྒྱུར་བས་དེ་ལ་མ་གུས་པའི་མེདས་པ་བཏང་ནས་ལུས་རྩེས་ཏེ་བརྒྱ་རྒྱུ་  
བགཉིས་རྒྱུར་བའོ། །རིས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་གྱི། ཚངས་སྒྲིམ་ལ་ནི་ལྷ་འཁྱུག་གི་རྒྱུར་མ་དཔལ་ལོ། བུ་ཅན། །ཚོམས་དགའ་མེད་པ་ལུ་མ་ཟེངས་འདབ་ཚགས་མོགས། གཉིས་རྩེས་ཏེ། །མ་ཕྱོགས་མིང་མིང་འོང་རུ་འཁྱུར་ལྱང། །པ་ལོ་མར་  
པར་པ་ལོ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ར་འཕོན་པ་ལ་འཁྱུག་པའི་ལྷི་ར་རྒྱ་འཕོན་ཏེ་རྒྱུན་མིན་ལོ། །རྒྱ་ར་ཉིད་ཀྱང་དོ། །འདི་ཡང། །རྒྱུར་བཞི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྟེ་བཞི། །ལུགས་གྱི་ཚོས་དང་རྒྱུ་བམོད་ནམས་དང་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ལོ་ལོགས། །དང། །འོད་སྒྲོལ་རྒྱུ་དུན་པ་རྒྱོ་ལོ།



2

ཉིད་གསུངས་

ལྟོ་ཚུལ་

ལྷོ། །རྒྱ་ཙན་དང་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཙན་སོགས། ལྷོ། །འདོད་པ་ཉིད་ནི་མིད་སྒྲིམ་ཏེ་འདོད་སྒྲིམ་སོགས། ཀུ་མ་དང་། ལམ་སྲི་བདུད་རྩི་དང་མར་སོགས་མང་པོ་ལ་འཇུག་པོ། །ཏྟི་ཡང་པོ། །ངེས་པ་འགོག་པ་ལེ་སྒྱར་བ། ལྷོད་  
 བརྒྱན་ལྷགས་ལ་ལུས་སྒྲིམ་གྱིས། །བརྒྱ་དང་འདོད་ཆགས་སོགས། འཇུད་པས་དད་གདུང་དད་གདུང་པོ་ན། རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ཏེ། །འོན་ཀྱང་བསེར་བུའི་རིག་བྱ་ཡིས། །ཉམས་པར་བུས་བརྒྱམས་ལའང་མཐོང་། །འདི་ཡང་།  
 བར་རྒྱལ་པོ། ལོས་བསྐྱར་ས་ལ་འཕྲོག་པོ་གཞུང་རྒྱེ་པོ་ཙན་པ་གཞོ་སྒྲིམ་ཙན་སོགས་ལ་འཇུག་པོ། བོ། མདའ་རྒྱན་གཞུང་འོན་པ་ལེ་དམག་དཔུང་སོགས། འོན་པ་རྒྱལ་ས་ལ་པོ། །འོན་ཀྱང་ཆགས་པས་བསྐྱལ་བ་ཡི། །མཛེས་མའི་  
 ལྷོ་མིག་འདི་དག་གྱང་། །འགལ་མིན་གྱི་སྒྱར་བ། ལྷོ་པ་དང་ཚངས་པ། མཚོག་གནས་སྒྲིམ་རྒྱུའི་རྩ་ལག་ཏེ། །ཀུན་དཔང་རྒྱལ་མཚུངས་མིད་སྒྲིམ་མཐར་བུད་ཅིང་། །རྒྱ་ཚོགས་ལྷོ་ལྷོ་གསུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལ་འཇུག་  
 དང་། །མཚོད་འོས་འཛིག་ཏེན་མིག་ཉིམ། གྱང་དེ། །འགལ་བའི་སྒྱར་བ། འཚི་ལྷོ་པ་དང་རྒྱུ། མིད་ཉིད་གྱང་མིད་ལས་འདས། དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་བདག་ཏེ་བསྐྱལ་བ་སྒྱངས། །ཏུག་དཔང་རྒྱལ་ཏེ་མི་བའང་  
 འདོད་རྒྱལ་ཆགས་སྒྱན་གཏི་ལྷོ་དང་། ལྷོད་སྒྲིམ་སེ་རྒྱང་ལ་པོ་ལ་སོན་ལ་བསྐྱགས། །ཉེར་ལུ་པ་ལྷོད་པར་བཏོད་པ་ལེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལོ། ཚོགས་སྒྱུར་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གཞན་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཏོད་པར་

མཁུན་པུའི་འགའ་པུམ།

འདོད་པས་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཚེད་དུ་མ་ཚང་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲུང་བར་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་ལུ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་མ་ཚང་པའི་བྱུང་པར་བརྟོན་པ། རྣམ་འདྲེན་གང་གི་བྱམས་པའི་གོ། །ལྷ་  
ལོང་ལྷེ་དང་མཚེགས་པའང་མིན། །དེ་སྟེན་ཡང་ཡིད་སྤྲུབས་དཔུང། །མཐའ་གྲས་མཚོན་གྱུན་ལུ་པར་བྱུང། །རིགས་མ་ཚང་པའི་བྱུང་པར་བརྟོན་པ། མཐས་བྱོད་སྤུམ་ཚེན་གྲོང་བྱེད་དང། །འཕགས་  
པའི་ལྷུ་ལྷུང་པུང་པའང་མིན། །འོན་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱར་བའི་གཞུང། །སྤྱོད་བུང་བྱེ་བའི་ཐེངས་པ་བསྟེལ། །བྱུང་པ་མ་ཚང་པའི་བྱུང་པར་བརྟོན་པ། ཡིད་འོང་མིག་སྤྱར་གཤམ་པ་མེད། །འདོད་པའི་གཏམ་  
ལྷིས་བསྐྱུ་བ་སྤྱངས། །ཁང་མེད་གཡལ་བོས་བོས་མིན་པར། །གངས་མེད་དཔྱོད་སྟེན་མཚའ་པོ་བཀུག། །རྣམ་མ་ཚང་པའི་བྱུང་པར་བརྟོན་པ། རྣམ་བཞིའི་གསུལ་གྱི་སྤྱོད་བུང་དང། །ལྷུ་ལའི་སྤྲུགས་རིག་  
འཁོར་མིན་གྱུང། །དེ་མེད་སྟོབས་པའི་མཐུ་ལོན་ས། །ལས་གོ་ལ་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །རྒྱ་མ་ཚང་པའི་བྱུང་པར་བརྟོན་པ། གྲོགས་མེད་ཉམ་པའི་བས་མཐའ་ལྷ། །སྟོབས་འབྱོར་གྲགས་པའི་སྤུན་  
ཚོགས་དམན། །དེ་སྟེན་ལང་པུགས་འོས་ཅན། །མགོན་བྱོད་ལྷིད་ལོའི་སྤུན་བརྟེན། །ཉེད་དུག་པ་མཚུངས་སྤྱོད་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །ཚོགས་སྤྱོད་གང་ཞིག་བརྟོན་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་



མཚན་བཞི་པ་གཤམ་འབྲིམ།

གཞུང་གནས་སྐྱེད་པ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས། །ལུང་རིག་གིས་ཀྱང་ལས་ཚོལ་ཚོགས། །ལུན་པའི་མལ་དུ་ལུང་བར་གྱུར། །རྗེས་འགལ་བ། རང་དོན་ལྷ་མིང་གཞན་ལྷིང་ཡངས། །རྣམ་དཔྱད་རིང་ལ་འབྲུལ་བ་  
ལྟར། །མཚོ་ཡང་དམན་པར་རྗེས་འབྲུག་པའི། །འཕགས་པས་ལུས་ཅན་སྐྱེ་བ་བཟུང། །རྗེས་དང་ལས་འགལ་བ། རབ་བསྐལ་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱིད་རྗེ་དང། །རྟོག་ཏུ་བུམས་བརྩེའི་རོས་བརྒྱན་པས། །ཀུག་  
པོའི་རྩ་ཡག་རྗེར་བཅས་གྱུར། །གཏུང་རྒྱས་མིན་ནམ་པད་དཀར་འཚང། །གཞི་གཅིག་བྱ་བ་འགལ་བ། །སྐྱེ་བས་གང་གི་ཚར་གཅོད་ཀྱི། །རིག་པས་ལམ་པར་བུས་མིན་གྱང། །སློབས་པའི་མཐུང་མན་  
ལས་གོ་པ་ཚོགས། །འདར་མིང་རྣམ་པས་དུད་ལ་ཕྱོགས། །ལྷུང་པའི་འགལ་བ། དཔལ་ལྡན་རལ་བ་འཛིན་ཕྱོད་ཀྱིས། །འདོད་ཚགས་ལམ་པ་ཡོངས་བཅོམ་ཡང། །རྒྱལ་མར་གིན་ཏུ་རྗེས་ཚགས་པས། །  
ལྷུང་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་མིང་བརྒྱན་འདི་རྒྱན་རས་གཞིགས་དང། ཅུ། དཔང་རྒྱག་ཚེན་པོ་གཉིས་རྒྱུར་བ་ལྟེ། དེ་ཡང་དཔལ་ལྡན་རལ་བ་འཛིན་ཞེས། །རྒྱན་རས་གཞིགས་དང་དཔང་རྒྱག་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པས་རྒྱུར་གཞི་དང། ཚོག་རྒྱག་མ་རྒྱན་རས་གཞིགས་ཀྱི་  
རྒྱུས། ཕྱོད་ཀྱིས་འདོད་ཚགས་ཀྱི་ལམ་པ་ལམས་ཅན་ཡོངས་སུ་བཅོམ་པའི་ཚགས་བྲལ་གྱི་གོ་འཕང་བརྩེས་གྱང། །རྒྱལ་མ་རྗེ་རྗེ་བརྒྱན་རྒྱལ་མ་ལ་གིན་ཏུ་རྗེས་སུ་ཚགས་པ་ཚེན་པོས་པདེ་བ་མཚོག་གི་རོས་དུས་རྟོག་ཏུ་འབྱུང་སྐྱེད་གཅིག་ཏུ་ཚགས་བྲལ་གྱི་གོ་འཕང་ཕོ་བཅེས་མིང་

།འདྲམ་འཆར་པར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཅི་ཞེས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་པ་སྐྱོད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལམ་པ་སྟེ་པདུད་ཀྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཕོར་སྟེ་ཕོར་ལམ་དང་པདུད་རྒྱལ་མ་སྟེ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་མ་པ་གིན་ཏུ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་པར་ལྷན་པའི་སྟེར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཐམས་ཅད་པའོ་མ་མོ་ཞེས་ཡིད་བརྟན་འཆར་རྒྱལ་སྐྱེས་ཅི་ཞེས་པ་སྟེ། འདོད་ཆགས་པའོ་མ་པ་དང་གིན་ཏུ་འདོད་ཆགས་སྐྱོད་པ་འགལ་ལོ། ཉེར་བཟུང་པ་སྐྱབས་མིན་གྱི་བསྐྱོད་པའི་རྒྱན་ནི། ཆོག་སྐྱོར་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པར་ཕུ་བའི་  
 དཔོན་པོ་དེ་ཉིད་པོ་བོའི་སྟོང་ནས་བཞུགས་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བབས་གུང་། རང་གི་འདོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོད་པའི་རག་སྟེ། དཔེར་ན། བསྟགས་བཞུངས་སྟེ་པ་དང་འདུ་འཛིན་སྐྱོན། །  
 བདུང་ནས་སྐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏུ། ཤོགས་མེད་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེལ་བཟང་གིས། །འདབ་ཆགས་ཆོགས་འདི་བདེ་བར་སྐྱོད། །འདི་ཡང་། རབ་དྲུངས་ལྷོད་རྒྱུད་མང་གང་། ཤིང་པོར་རྒྱན་ལྷོད་  
 ལྷོགས་བཞིན་ཏུ། །མཆོ་ལྷུང་ལྷག་གི་འཁོ་སྟོག་པ། །བརྟེན་འདི་བསྐྱོད་རྣམས་ཨེ་མ་ཡངས། ཉེར་དགུ་པ་ཚོལ་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོག་སྐྱོར་གང་ཞིག་རྣམ་པ་སྐྱོད་པའི་ཚོལ་གྱིས་དོན་ཏུ་  
 བསྐྱོད་བཞུགས་ཀྱི་ལུང་པར་ལུལ་དུ་ལྷུང་བ་ཚོལ་བར་ལྷུང་པའི་རག་སྟེ། དཔེ་ན་གསུམ་པས། དང་པོ་མཐུ་སྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་ཚོལ་བསྐྱོད། ཆོས་ཀྱི་བྱགས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེས་གུང་། །མཐའ་བྱས་སུ་འདུག་

ལྷོགས་ལས་རྒྱལ། །མཐམ་ལྷོད་དཔུང་དང་བཅས་པ་ཡིས། ལྷིང་ཚོལ་བཅོམ་འདིར་ཁེངས་མི་འཚལ། །དཔའ་བ་ལུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོལ་བལྟོད། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་ལྷོད་བཅོན་རྗེས། །མཐའ་བཞིའི་  
 དེགས་རྣམས་ལྷོད་ལྷོད་བཅིངས། །འཕགས་གཞུགས་མཚོག་གཞན་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྒྱལ་ལྷན་ལྷོད་ཀྱིས་རིགས་སྐམ་ཅི། །ལྷར་བའི་ཚོལ་བལྟོད། ལྷོད་ཀྱི་དཔུང་པས་བསྐྱར་ས་པའི་ལུལ། །མཐའ་ལས་རང་  
 གཞུགས་དག་ལ་ཆགས། །ཅི་སྲུང་རྒྱལ་ལྷིད་ཀྱིས་འཕྲོར་བའི། །མྱད་ལྷུང་ཁེངས་པ་འདིར་འོས་སྐམ། །འདི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷོད་བཅོན་རྣམས་པའི་རྒྱལ་ལྷིད་དང་ལྷར་བ་མ་གཏོགས་པའད་རྒྱལ་འོག་མ་དང་མལུན་པའི་ལྷིང་རིག་པས་འཕྲུལ་གེས་  
 པར་ལྷོ། །འདི་ཡང་། ལྷོད་ཀྱི་གདུལ་བར་བྱ་བའི་ལུལ། །མཐའ་ལས་རང་གཞུགས་དག་ལ་ཆགས། །ཅི་སྲུང་གཞན་པན་ལྷིན་ལས་ལྷར། །མྱད་ལྷུང་ཁེངས་པ་འདིར་འོས་སྐམ། །རྣམས་འདིར་ལྷོད་ཀྱི་གདུལ་བར་  
 ལྷ་བའི་ལུལ་ནི། མཐའ་ལས་ཉེ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་རང་གཞུགས་ལྷག་པ་དག་ལ་ཆགས་ན་སྤྱི་དེ་ནི་རྒྱན་ཅིང་ཆེས་རྒྱགས་པའི་ལྷིང་དང་། ཡང་ན་མཐའ་ལས་ནི་ལྷལ་འཕྲུག་སྟེ། དེའི་རང་གཞུགས་རྒྱལ་ལྷི་འཕྲུག་པ་ལ་ཆགས་པས་ན་ལྷལ་འཕྲུག་དེ་ནི་ཆེས་གཙོ་  
 རྒྱའི་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷིང་ན། ཅི་སྲུང་ལྷོད་ཀྱིས་གཞན་པན་ལྷིན་ལས་ཉིད་མྱད་ལྷུང་པ་ལོག་རྣམས་པའི་ཁེངས་པ་འདིར་པར་འོས་སྐམ་ཞེས་སྤྱད་པའི་ཚོལ་གྱིས། དོན་དུ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷག་མ་ཅན་གྱི་ལྷག་པས་བཏོགས་པའམ། ལྷལ་འཕྲུག་གིས་བསྐྱར་བའི་ས་ཚེན་པོ་

ལྷོ། །འདི་ཐམས་ཅད་ཚོད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་ཀྱི་ཕོ་ཞེས་ལྷོ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་སྟོན་པ་ལོ། །ཡང་མཐའ་ལས་ཞེས་པས་གཞི་ལའང་འཇུག་པས། དེའི་རང་གསུགས་གྲིང་བཞི་དག་ལ་ཆགས་པའི་ཞེས་བྱང་ལྷུང་ལུང་དོ། །སུམ་ཅུ་པ་དེས་བསྟན་གྱི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེག་སྟོར་གང་ཞེག་སྟོན་བྱེད་དཔེའི་འཇུག་པ་འདིག་རྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པས། བསྟན་བྱེད་མ་པ་དང་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཞེག་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་གཉིས་ལས། མཚོག་གི་དེས་བསྟན། འདིག་རྟེན་མགོན་ཚོད་སྟུན་རས་ལུང་། །གཞན་ཡང་མི་འཇུག་གཞིགས་པ་འདིས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སེམས་ཅན་ལམས། །མཐའ་གྲས་རྗེས་འདིན་སྟོན་གྱིར་དོ། །འདི་ཡང་། དཔྱུར་སྟེན་གྱི་རྒྱ་གསལ་གིས། །མདོངས་མཐའི་སྟེང་ལ་དབལ་སྟེར་བྱེད། །སྟེན་ལས་གང་གི་ལོགས་བཤད་གྱིས། །དཔྱོད་ལྡན་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་སྟོན། །མཚོག་མིན་དེས་བསྟན། ལྷན་གསུམ་མཐུ་ཡིས་དགར་པོའི་ཕྱོགས། །འགྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་བརྩོན་བར་གྱུར། །སྟེན་འོས་ལས་ལ་རྗེས་སྟེན་རྣམས། །ལན་བདེའི་སྟངས་བརྒྱབ་པར་མཚོན། །སོ་གཅིག་པ་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེག་སྟོར་གང་ཞེག་བྱེད་གཞིའི་དངོས་པོ་ཇི་སྟེར་དེགས་པ་དག་དང་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་ཚོས་མཉམ་དུ་བརྗོད་པའི་དག་སྟེ། དཔྱེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཡོན་ཏན་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་བཅོམ་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

རྣམ་ཅིག་བརྗོད་པ། མགོན་ཚུལ་ལྷན་པས་འཇུག་པ་དང་། །རྣམ་ཅིག་གསུལ་བུའི་ལ་མཐའ་རིང་། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱད་དང་། །མཉམ་དུ་གང་གི་གྲགས་པ་དཀར། །བྱ་བ་རྣམ་ཅིག་བརྗོད་པ།  
ཚུལ་ཀྱི་ལེགས་གསུང་དགའ་རྣམས་དང་། །རྣམ་ཅིག་གསུང་གནས་སྤོབས་པ་རྒྱས། །དེ་དག་རྗོད་ས་པ་དང་མཉམ་དུ། །སྣམ་སྣམ་ཚོགས་མིན་རྣམ་པར་གྱུར། །བྱ་བ་གཅིག་པའི་རྣམ་ཅིག་བརྗོད་པ། མང་  
དུ་ཚོས་པའི་རྣམ་པ་བཟང་དང་། །དེ་དོན་བསམ་པའི་སྤོ་མིག་དང་། །རྣམ་པ་ལེན་ལང་དག་འཇོག་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་དར། །སོ་གཉིས་པ་ཡོངས་བརྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་  
ལྷོད་གང་ཞིག་དོན་རྣམས་ལམ་རྒྱུན་བརྗོད་པའི་རྣམ་གྱིས་བརྗོད་པའི་དག་སྟེ། །དཔེར་ན། ལས་ཚོལ་ཚོགས་པ་གསུང་བའི་རྒྱུན། །ལྷེར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ལུང་རིག་གིས། །དེ་དག་སྤོབས་པའི་གན་མཐོང་ནི། །  
རལ་བས་བསྐྱབས་སྤྱོད་གཅིག་ཅུང་འཇོག །སོ་གསུམ་པ་གིས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ལྷོད་གང་ཞིག་ཡིད་ལ་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྣོན་པར་བྱེད་པའི་དག་སྟེ། །དཔེར་ན།  
ལོ་ལུང་རྟོག་པའི་མཚན་མ་གྱུར། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་དངོས། །རྣམ་གྱུན་མཚོག་སྣམ་ལེ་གསུམ། །ཚུལ་ལ་གྱུན་ཏུ་སྤྱད་སྤྱུང་ཅིག །སོ་བཞི་བ་རབ་སྟེལ་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཚེས་ལྷོད་གང་



༩། ཞིག་ཐང་དང་པའི་རྒྱུན་གཉིས་སམ་མང་པོ་རྣམས་བཞེས་པ་ལྟོར་བ་གཅིག་ལ་གནས་པའི་དག་ཏུ། དཔེ་ན་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྣོ་བས་མཚུངས་པ་སྟེ་ལ། བརྟན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཚུན་དཔེ་  
 གཞིས། ཉིན་མོའི་རྒྱན་པའི་དགེ། མཇེས་པ་རྒྱལ་པོ་བུ་བུ། མྱེད་ལོན་གཞན་བོད་པ་དང་། ལྷུང་རྒྱུང་པའི་དཔལ་ལྷོན་ལ། །རྒྱུན་དགའ་རྟེན་པ་སོམ་ཉི་ཅུ། །ལྷུང་བུད་མཚུངས་པའི་པལ་སྟེ་ལ། བོད་ལོར་ལམ་  
 ཞེས་རྒྱན་པ་ལོ། །ལང་ཚོ་དཔལ་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཟོན་པ། འབགས་རྣམས་ཀྱི། ཚེགས་པ་བཞུས་གཞུགས་ཅན། གོ་ལྟེན་ལྱི་ལོས། །རྣམ་པ་སྟེ་ལ་བུ་པའི་རང་བཞིན་བཟོན་པ་རྟེ་རྟོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལ་པོར་དཔོར་བཟོན་པ་དང་  
 མཚུན་པར་བྱས་མོ། །བཟང་ཉིད་རུ་བུད། །སོ་སྟེ་པ་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་མཚུན་ཉིད་ནི། ཚེགས་ལྟོར་གང་ཞིག་རྒྱན་དག་མཁལ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་རྟེན་པས་མ་པ་དང་རྟོས་སྟེ་མཚུན་པར་རྒྱན་སྟེ་མོ་གསེས་པའི་  
 ཉམས་དང་རྒྱན་པར་རྒྱུར་བ་ལུད་པར་བཞི་རྒྱན་གྱི་དག་ཏུ། དེ་རྒྱ་སྟེ་གཞུང་གི་རྒྱུན་ཚེན་པོ་ལ་ལོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་ལོར་དཔེར་བཟོན་རུ་བཞུང་པའི་རྫོ་ག་རེ་གཉིས་ཀྱིས་རུ་པའི་དགོངས་དོན་བསྟེན་པར་མི་  
 ལུའོ། །ལྷུང་ལ། རྒྱན་པའི་མཇེས་པས་གཞན་ལང་མ་རྒྱད་དོན་བཟང་འདོད་པ་ལམོ་བའི་ལྟེང་། །འདིས་ཀྱུང་མཁལ་པའི་མཁོན་པར་མཇེས་ཞེས་གཞུར་གནས་ཚེགས་རྣམས་གཏམ་རུ་བུད། །ཞིགས་

ཉིར་བཅུ་  
 ཉེ་ཚེན་པ།

ལྷོད་དུྱིད་གས་དྲངས་པའི་འཕོར་འཕོ་ཕྱོགས་ལྷུང་འཕྲིགས་ཕྱེད་ཁམ་ཟས་ཅན། །འགའ་ཞིག་ལེགས་བཤད་ལྷིད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་ལེགས་སྡེ་གྱུ་དྲུངས་རྒྱས་མི་ཕྱེད། །འོན་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གཞན་པར་  
པ། །ཆགས་པའི་ཚེག་གི་མེ་ཏོག་གིས། །དོན་མཐུན་ཚུ་པའི་རི་བོའི་དོགས། །འཕྱུང་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱན་གྱིང་ཅིག །ཅིས་རྒྱན་གྱི་བཟུན་བཅོས་མེ་ལོང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་དཔེར་བཞོན་པ་དཔེ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་  
སང་པས། །དོན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཕོངས་ལུ་བཅད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །།མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་མཚན་རྣམས་ཞོགས་པ་ལྟུང་པ་ཚལ་མིན་ལུས་ས་པའི་བདུད་ཅིའི་བརྟན་རབ་ཆགས། །རྩན་རྩན་  
ལེགས་བཤད་དྲུངས་ལུ་འཛོ་འདི་འུ་ཕུག་ཉིད་མིན་སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའི་ཚོར་བ་སྒྲོལ། །གསལ་གསལ་བྲགས་པའི་ལྷོད་ལིག་འཕྲིམ་འདི་ལྷ་སེལ་སྤྱུ་གྱུ་སར་པ་མ་ལགས་བཟུན་འཛོན་ཀུན་གྱི་རྒྱན་གྱིང་  
ལྷོད། །དྲངས་དྲངས་ལོ་ལིས་རྟག་ཏུ་མཚོད་ན་ཚེ་འདི་ཅམ་མིན་ལུང་ལུ་བར་དུ་བཤེས་ལུ་མཛོད། །དེ་རྩལ་དོན་གྱི་རྒྱན་ཉིད་ལས། །བརྩམས་པའི་མེ་ཏོག་གཏོར་བུས་ནས། །རྒྱ་དང་གལ་ཚེག་དག་གི་  
ཐང། །དཔེར་བཞོན་ལྷུང་ཟད་ལྷོ་ལ་ཕྱོགས། །།ལེུ་གསུམ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་རྒྱན་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱན་པ་གསུམ་ཏེ། །ལུང་རྩན་གྱི་རྩམ་པར་བཞག་པ། །ལུང་གའ་པའི་ལྷུང་པར་གཞན་བཤད་པ་དྲུངས་

3  
3  
3

ལྷོ་གསལ་ལཱ་ལཱེ་བྱ་དཀའ་བྱེ་བྲག་རྩེ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་། རྐང་པ་དང་པོ་ན་མོད་པའི་ལྱང་ལྷན། གནས་གཞན་ན་མོད་པའི་ལྱང་ལྷན། མཐའ་ཐོག་ལྱུར་པའི་ལྱང་ལྷན། གྲུན་རྩེ་ལྱང་ལྷན།  
བཞེས་པའི་ལྱང་ལྷན། བཞོག་པའི་ལྱང་ལྷན་ཏེ་དྲུག་གོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྐང་པའི་ཐོག་མར་མོད་པའི་ལྱང་ལྷན་ལའང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བར་མཚོན་པའི་རྐང་པ་རེ་རེ་རེ་མོད་པ། དང་པོར། ལྷན་ལྷན་  
ལྷུང་ལྷུང་རེ། །དལ་གྱིས་བརྟུངས་པའི་འཛོལ་གྱིས། ལྷལ་བཟང་ཚོགས་རྣམས་ལྷོད་མཛད་པ། ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱུས་དགོ་ལེགས་ལྷོལ། །འདི་ལང་། འདི་ག་རྟེན་འདི་ག་རྟེན་འདས་པ་ལོ། །ལུན་ཚོགས་  
ཙམ་ལྷའི་ཚོད་པན་གྱིས། །ལན་བརྒྱར་བརྟུང་བའི་རྣམ་འདྲེན་རྟེན། །ཞབས་རྒྱལ་གྱི་པོའི་གཏུག་རྩེ་ལོ། །གཞིས་པ། ལྷ་དང་དྲང་ལྷོད་ལྱབ་པའི་དབུས། །མཛེས་མཛེས་མཚན་དཔའི་རི་མོ་ཅན། །  
མིང་འོང་རང་པའི་ལུ་མོ་ལོས། །བདག་གླའི་པད་མཚོར་ཚུན་པར་མཛོད། །འདི་ལང་། ལྷལ་གནས་ལྷིམས་གྱི་གིས་ར་ས། །མཛེས་པས་མཛེས་པ་གཞན་དག་གྲུན། །འགོགས་བྱེད་བྱུངས་བཙུའི་རོས་  
བཟན་པའི། །ཐོག་ཚེན་མོ་ཐར་ལྷོ་དགོད། །གསུམ་པར། གང་ཞིག་བྱོད་ཞབས་ལ་རེག་པས། །རྣམ་འབྱེད་གྲུ་ལྷུང་དར་བབས་པའི། །གསལ་གསལ་གྲགས་དཀར་བྱ་བ་ལོས། །འདི་ན་གིས་པའི་

མཛུགས་པ་རྟོག་པུ་ལགས་པ་ལྟར།

ལྷན་པ་རྟོག་པུ། །འདི་ལྟར། རྒྱལ་རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུ་ལོ་བ་ལ། །རྒྱལ་དགའི་དགའ་རྟོག་ཉེར་རྒྱུ་བ་ལེ། །ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་དབང་རྒྱལ་དང། །མི་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱལ་ཐེམས་དཔའ་མཚོག་ །བཞི་བར། ལྷན་

པ་ལེ་དཔའ་བས་རེག་པ་ལེ། །ལྷན་མིག་གཤོ་རྟོག་མཚེལ་བ་ལེས། །བརྟམ་བ་མིན་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷན་བྱལ་བེ། །མཐས་མཐས་དཔུང་རྟོག་བརྟོག་པ་ལོག་ །འདི་ལྟར། ལྷན་བར་དོ་རྒྱུ་ཐེག་པ་ལེ། །

བརྟོག་ལོག་རྒྱལ་རེག་ལྷན་མཚོས་རྒྱུ། །ལྷན་ཐབས་བརྟོག་པ་རེག་བཞིན་དུ། །བརྟོགས་པས་བརྟོགས་པའི་མི་གེས་བཞིན། །དང་པོ་གཉིས། ལྷན་རྟོག་མཛུགས་པའི་རྒྱུ་དགའ་པས། །དེར་དེར་

དེགས་གཞུངས་དཔུང་བེ། །ལྷན་པས་མོས་རྟོག་མཛོངས་མཐའི་ཚོགས། །མཛུགས་པའི་རྒྱུ་དགས་བཟུང་བར་མཛོང། །འདི་ལྟར། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པདག་པོ་དང། །ལོན་རྟོག་ལོན་རྟོག་རྒྱུ་མཚོ་

དེས། །མགོན་པོ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱལ་བར། །པདག་ཐོགས་རྒྱུ་ལྷན་མཛོང་བེ། །དང་པོ་དང་གསུམ་པར། ཚེལ་ཚེལ་ནོར་གུརི་ཐག་པ་ལེས། །ལྷན་པའི་རྟོག་ལྷན་པོ་མཚོ་ཚེར། །ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཚོ། །ཚོངས་པའང་ཚགས་བྱལ་མལ་པས་བཟུང། །དང་པོ་དང་བཞི་བར། དགའ་དགའ་ལོ་མའི་རྒྱལ་ཉེར་བེས། །ལན་བརྟུར་བརྟུར་པའི་ཐབས་ལེན་དུ། །གནག་ཅིང།

ལྷ་ ལྷ་པའི་ལྷ་པར། ལཱ་ཚཱ་ལཱ་ཚཱ་ལིག་གི་བདུད་རྩིས་བཀོད། ལཱ་ཉིས་པ་དང་གསུམ་པར། ལོར་ལོ་འཕྲི་བེད་འདར་བ་ལ། ལཱིད་ལཱིད་རྩུད་ལཱིད་རྩུ་མ་རལ། ལཱིད་ལཱིད་རྩུ་པའི་ལོགས་  
 བབད་གཏམ། ལྷིད་རྩུ་འེ་བར་དུ་སོང་བར་གྱུར། ལཱ་ཉིས་པ་དང་བཞི་པར། དེ་ཚེ་འཚེ་མེད་གྲུབ་པའི་ཚེགས། ལྷིམ་སྷིམ་རྩུ་བའི་རྩུ་ལ་བཟང་དུ། ལཱིའུ་འུ་ས་གཞན་དུ་མི་གསོ་བར། ལྷུ་དུ་ལྷུ་ས་ས་  
 ལྷིས་ལཱ་ཉུ་ལ་ལྷོགས། ལཱ་ལྷུ་པ་དང་བཞི་པར། ལྷུད་པར་སྷིད་ལཱིའེ་བུ་རྩུ་ཚགས་པའི། ལཱི་སོས་གཞིགས་པའི་རྩུ་སོ་ལ་ཚེ། ལོར་ལོར་ལྷོགས་ལྷི་སྷི་ལོ་འུ་ལ། ལོག་ལོག་རྩུ་མིག་རྩུ་ལ་ཚཱ། ལཱི་  
 ཚར་བ་གསུམ་ཡེར་ལོད་པ། དང་པོ་གསུམ། འུམ་འུམ་གྱི་སྷིའེ་རྩུད་གལ་གསལ། ལཱིད་ལཱིད་ལེན་ཚེན་ལྷིས་ལྷིད་པའི། ལྷིལ་སྷིལ་རྩུ་ལི་ལོ་ལོ་ལིས། ལྷོགས་རྩུ་རྩུ་ལཱིད་འགོདས་པ་བཞིན། ལཱི་  
 དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཞི་པར། འཚེར་འཚེར་དབང་པོའི་གཞུ་ལིས་དང་། ལཱིའུ་ལཱིའུ་རྩུ་ཚེགས་ལས་པ་ལིས། ལྷིས་པ་ལི་བཞིན་དུ་གྱུ་ལའི། ལྷིམ་ལྷིམ་རྩུད་གལ་གསལ་སར་ལས་འུལུད། ལང་པོ་  
 དང་ལྷི་མ་གཉིས། བསྷིལ་བསྷིལ་ག་ལུར་རྩུ་དབུང་ལ། ལོག་པ་ལིན་ལཱིའེ་ལྷོད་ལཱིས་ལས། ལཱིལ་ལཱིལ་རྩུ་རྩུ་ལྷུད་རྩུ་ལཱིད་པས། ལྷུད་ལྷུད་རྩུ་ལཱིའེ་ལཱིའེ་དལ། ལྷི་མ་གསུམ། དེ་སྷུད་ལཱིའེ་

བུའི་མཛེས་པའི་མཚོན། །འགྲོག་འགྲོག་ཚེས་རྒྱལ་མི་རྟོག་པའུམ། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་བརྒྱལ་བྱུང་ལྟུང་ལོན་ཀམ། །བཟང་བཟང་ཕོད་ལྷན་མཚོན་མིན་ཀམ། །རྒྱང་པ་བཞི་ཀར་ཕོད་པ། །དྲུག་དྲུག་  
 འཇགས་མ་ལེས་ཏུན་པདལ། །དྲུག་དྲུག་ཀམ་དུའོད་མི་རྟོན་ལུང། །མང་མང་མཚོན་ལུང་ལྷན་པའི་མཚོན། །ཕྱོན་ལྷན་ལུང་ལེས་བཟུང་སོག། །གཉིས་པ་བར་རྒྱུ་ཚོད་པ་ལ་རྒྱང་པ་གཉིས་རེར་ཕོད་  
 པ་ལས། །དང་པོ་གཉིས། །འཇམ་དབྱེད་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་གར་ཚན། །འཇམ་མགོན་བླ་མའི་ཕོན་ཏུན་གྱི། །གྲགས་པའི་རྒྱ་གར་ཚེས་པོ་ལ། །རྒྱ་རྒྱུ་བླ་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ལུང། །དང་པོ་དང་གཞུང་པར།  
 གར་གྱིས་གཞོད་ཀས་དག་པ་གི། །མི་སོམ་མ་མོ་ལ་ལྱོན་བཞེས་ལུང། །གར་དག་རྒྱལ་བས་ལྷན་རྒྱུ་ཀམས་དང། །ལེས་མཚུན་མཚོན་དཔའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོན། །དང་པོ་དང་བཞི་བར། །ཕོད་ལྷན་པར་གཞོན་  
 ལུངས། །རིག་པའི་མཚོན་ལྷན་གཔོ་པ་གིས། །ཚེར་ལྷོ་ལེདས་པ་ལྱི་ལ་མཇར་པ། །ཕོད་རྒྱལ་རྒྱ་ལྷིག་ལྷན་མི་ལྷོ། །བར་པ་གཉིས། །ཕོག་མ་ཉིད་ཀས་འཇགས་པའི་ལོ། །མི་གྱོམ་ལུང་པ་ལ་འཚེད་  
 པས། །མི་གྱོམ་དང་ཚེས་རྒྱུ་ལྷོ། །རྒྱ་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་རྟོགས། །གཉིས་བཞིར། །ཕོད་པ་ཞི་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་ལོ། །རྒྱ་ཚོགས་མ་ལེས་བཟུང་པ་གིས། །མཇེས་པ་གཞན་དག་རིད་འགོགས་

ལྷོ། །པལ། །ལྷོ་ཚོགས་པས་པའི་སྐྱེ་མས་པ་འཕྲོག་ །སྤྱི་མ་གཉིས། མི་ན་གནས་དང་རྣམ་འབྱུང་ཚོགས། །གསོ་བྱེད་ལན་ལག་བསྐྱེད་པའི་ཚད། །ལན་དགོངས་སྤྱི་མ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་པས། །ལན་  
 པའི་སྐྱེ་མ་གསུམ་ལ་མཛོད། །རྒྱུ་པ་གསུམ་རེར་ཕོད་པ་ལ། །དང་པོ་གསུམ། བདེ་བྱེད་གཞུང་ལའ་རིན་ཚེན་གསུམ། །བདེ་བྱེད་རྒྱ་མཚོ་ཚེར་བཀལ་པས། །བདེ་བྱེད་རྒྱ་པ་བྱེད་གཅིག་ཅེས། །རྣམ་  
 ཅུར་བྱོགས་བྱི་བྱོལ་བྱེད། །དང་པོ་དང་གསུམ་བཞིར། ཚད་ལམ་གསུམ་པའི་གྲུ་ནི། །སེས་བྱེད་ལམ་གསུམ་གྱུན་བྱེད་པས། །ཚད་ལམ་རྒྱ་པའི་བསེལ་བ་ཡིས། །ཚད་མིན་དག་གི་སྐྱེ་བཞིལ། །  
 སྤྱི་མ་གསུམ། །བྱེད་པར་རང་ཉིད་སེས་བྱེད་ཚོས། །གྱུན་མཁུན་ཐེམ་སྐྱེས་པ་འཕྲོགས་ཏེ། །གྱུན་མཁུན་ལམ་སྤོལ་འཕྲོག་པ་ལ། །གྱུན་མཁུན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བཞིན། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཀའི་ཐོག་ལམ་ཕོད་  
 པ་ལ། ཚོགས་རྒྱན་རྒྱ་བྱེད་གྱུན་བྱེད་པའི། ཚོགས་གཏེར་མགྱོན་པའི་རོལ་མཚོ་ནི། ཚོགས་རྒྱན་པ་རྒྱལ་སྤོད་གཤོ་བས། ཚོགས་གི་བདག་པོའི་མཛོས་པ་བསྐྱེད། །རྒྱུ་པ་བཞི་ཚ་གཉིས་སྐྱེ་བོད་པ་ལ།  
 དང་པོ་གཉིས་མཚུངས་སྤྱི་མ་གཉིས། །འདོད་རྒྱལ་ཉིད་དམ་ལེས་བྱེད་ཏེ། །འདོད་པའི་མིང་གི་མཛོན་པོ་དེ་ནི། །རྣམ་མང་ལ་མའི་དོག་པ་ཡིས། །རྣམ་དབྱེད་ལན་པའི་གཞན་གསོས་འགྲུགས། །དང་

མ

ལྷོ་ལོ

ལྷོ་ལོ

མཁུན་བརྩེ་ལྟོ་བུ་ལམ་ལམ་ལམ་

པོ་གསུམ་དང་གཉིས་བཞིན། ཚེགས་བཅད་རྒྱུ་བཞིའི་བརྒྱུ། །འོ་མཚར་ཕྱི་རྩ་རྩེ་ལི། ཚེགས་ལྷོ་ར་མཚར་ལྷག་དར་བབས་པར། །འོ་མཚར་ལྷོ་ར་བའི་རྩེ་པོ་ལྷོག །ཐོག་མཐའ་གཉིས་འདྲ་བར་བ་  
གཉིས་འདྲ། ལྷི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཕོར་ཕོ་དང། །དཔལ་ལྷན་དབྱེར་འཆར་སྒོར་ཐང་བཅས། །ལྷི་དོན་རྩེན་འབྲེལ་ལྷིས་ལ་མཁུན། །གསུམ་པ་ཚོད་ཅིང་མཚོད་  
པ་ལའང་གསུམ་ལས། ལྷ་མ་གཉིས་འདྲ་ལྷི་མ་གཉིས་འདྲ་བ། ལྷན་ལྷན་སྒོར་བྱང་གཏམ་གྱི་ཚོགས། །ལྷན་ལྷན་དབྱེར་བདུན་ལ་སྐྱར་བའི། །ཡིང་ཡིང་སྒོས་གར་སྐྱུ་ལར། །ཡིང་ཡིང་གཞན་མིང་  
ལྱང་བས་ལྷོན། ཐོག་མཐའ་དང་བར་བ་གཉིས། །གསལ་གསལ་སྒོ་བས་བའི་སྐྱེད་འབྱུང་གིས། །ཡང་ཡང་རིག་གཞུང་བཅུད་བཅུང་བས། །ཡང་ཡང་འཆད་ཚོད་ཚོམ་བའི་རོས། །གསལ་གསལ་གྲགས་  
དགར་མི་གོར་བའོད། །བཞི་ཀའི་ཐོག་མར། མཛེས་མཛེས་འོར་ལུག་ཀྱི་མཚོའི་འགམ། །མཛེས་མཛེས་སྒྲིན་གྱི་དུམ་ལུས་ཏེ། །མཛེས་མཛེས་གསུ་པོར་གནས་བའི་མདུན། །མཛེས་མཛེས་ལྷོད་ཀྱི་ལྷུ་  
འདིས་བྱང། །གཉིས་པ་གནས་གཞན་ན་ཕོད་བའི་ལྱང་ལྷན་ལ་བཅུ་གཉིས་ལས། །བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱིས་ཚོད་ཅིང་མཚོད་པ། །གང་ལྷོད་ཚེགས་མཁུན་མཁུན་བའི་གཞིས། །མྱ་བྱང་དོན་མཁུན་མཁུན་



མ

མགུག

མཚམས་ལྡན་

ལྷོ། །པར་སྐྱེད། །དེ་སྐྱོད་ཕྱོད་མཐས་མཐས་སྐྱོམ་གཞན། །ཕྱོགས་རེ་ཙམ་མཐས་མཐས་དངོས་མིན། །བཞི་ཀའི་དབུས་ཀྱིས་ཚོད་པ། །འགྲོ་ཀྱན་ལེགས་ལམ་ལེགས་སྐྱོན་སྐྱེད། །རྒྱལ་བས་ལེགས་  
 གསུང་ལེགས་པའི་བུའ། །དཔ་མེད་ལེགས་འདོམས་ལེགས་སྐྱོད་ཀྱིས། །དེས་པར་ལེགས་པའི་ལེགས་བྱས་དང། །རྒྱུ་བཞིའི་མཐས་ཚོད་པ། །ཐོས་པས་སྐལ་བཟང་སྐྱེད་བ་རྒྱས། །བསམ་པས་རྒྱལ་  
 དུའོད་སྐྱོ་མིག་རྒྱས། །སྐྱོམ་པས་བྱུང་བའི་ཕོན་ཉན་རྒྱས། །དེ་སྐྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་ཚོགས་རྒྱས། །བཞི་ཀའི་མཐར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། །ལྷ་སེལ་བདུད་ཅིའི་འོད་གསལ་གསལ། །དེ་མིས་ཀྱུ་འི་ནགས་  
 གསལ་གསལ། །གང་གི་ཕན་མཛད་སྐྱོད་གསལ་གསལ། །དེས་ཀྱང་ཀྱན་དགའི་དཔལ་གསལ་གསལ། །པར་མཐར་ཚོད་པ། །ཉེན་མོའི་སྐྱེད་བས་ཀྱན་གསལ་སྐྱེད། །དེ་མི་སྐྱེད་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་སྐྱེད། །  
 ཕྱོད་མ་སྐྱོན་སྐྱེད་བས་སྐལ་བཟང་སྐྱེད། །དེ་དེའི་སྐྱེད་བས་རྒྱལ་བུ་སྐྱེད་སྐྱེད། །པར་མཐར་ཚོད་ཅིང་མ་ཚོད་པ། །རབ་མཛེས་མཛེས་མའི་རྒྱལ་མཛེས་མཛེས། །དེར་མཛེས་མཛེས་པའི་བཞིན་མཛེས་  
 མཛེས། །ཕྱོད་མཛེས་མཛེས་སྐྱེའི་དཔལ་མཛེས་མཛེས། །དེར་མཛེས་མཛེས་པའི་མཚན་མཛེས་མཛེས། །ཐོག་བར་དུ་ཚོད་པ། །དཔལ་སྐྱོན་ཕྱོད་ཀྱི་དཔལ་ཕོན་དང། །དཔལ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་དཔལ་





གཞན་ལྟེན་རྟེན་གྲགས་པའི་སྲིད་ཀྱི་མཛུགས་ལ། འདྲ་པོ་བཞི་པ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ། ལེད་ལྟ་དབང་གྲུབ་ཚེན་པོ་ལྟེན། ལྷན་ཚེན་གསུམ་གྱིས་མཐར་ལྷེད་པ། འདབང་གྲུབ་བརྒྱན་ལྟོན་སྲིད་ལྟོན། དབང་གྲུབ་བརྒྱན་  
རྟེན་སྲིད་ལྟོན། ལེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་མཐར་ལྷེད་པ། གཉིས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་གྱི། ལུང་གཅིག་བཟུང་བ་ལའང་དུག་གི་དང་པོ་གཉིས་པར་བཟུང་བ། འདྲོད་དུ།  
གྲུབ་པའི་ལྷན་ལངས་པོ། འདྲོད་དུ་གྲུབ་པའི་ལྷན་ལངས་པོ། འདལ་གསོའི་དབང་པོའི་གནོད་གནས་ཤོད། ལེད་ལྟ་གསུམ་བཅས་གྲུབ་པའི། འདྲ་པོ་གསུམ་པར། བསྐྱར་ནམས་ལྷེ་བསྐྱར་  
བཟུང་བ་ལེ། འཇམ་ལྟོན་གྱི་མཛུགས་དཔེའི་ལྷན། བསྐྱར་ནམས་ལྷེ་བསྐྱར་བཟུང་བ་ལེ། ལྷན་པ་ལྟོན་ལྷེ་ལྟོན་གྱི་ལྟོན། འདྲ་པོ་བཞི་པར། དབང་གྱི་ལུང་ལག་ལྷེ་མཚོའི་གཏེར། ལྷེ་  
ལྷེ་གྱི་བརྒྱན་ལྟོན་ལེ། ལྷན་དབང་གང་གི་གསུང་གསལ་ལང་། འདབང་གྱི་ལུང་ལག་ལྷེ་མཚོའི་གཏེར། གཉིས་པ་གསུམ་པར། ལྷན་གཉིས་ལྷེ་བཅས་ལོངས་པོར་ལོངས་པ། ལེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་  
རྟེན་དཔེ་བཟུང་། ལེད་ལྟ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་ལྷན་དཔེ་བཟུང་། ལྷན་ལྷན་ལེ་གསུངས་པའི་ལྷོད། གཉིས་པ་བཞི་པར། གང་གི་ལོན་ཏུན་ལྷེ་པོ་ལེ། འཚེ་ལོད་ལས་ལྷེ་མཐར་ལེ་གོད། འདྲོད་ལྷན་གསུམ་

ལྷོ། །པའི་སྐྱོན་ཚིག་གྱང་། །འཛི་མེད་ལ་མ་གྱི་མཐར་མི་ཤོད་། །གསུམ་པ་བཞི་པར། །ཐབས་མཁུ་ལྟེན་ལས་རྣམ་མའ་པོ་ས། །སྲ་གསུམ་གྱུན་ཏུ་ཕྱབ་འཇུག་པའི། །ལྷ་ཚོགས་གསུགས་ཙན་འཚར་

བ་པོ། །ལྷ་ཚོགས་གསུགས་ཙན་འཚར་བ་པོ། །ལན་གཉིས་བཟུམ་པ་ལ་འདར་གསུམ་གྱི། །དང་པོ་ཉིད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་ཡང་བཟུམ་པ། །ཐོབ་པས་གདུང་སེལ་འདོད་དགའི་དབྱིད། །ཐོབ་པས་

གདུང་སེལ་འདོད་དགའི་དབྱིད། །ཐོབ་པས་གདུང་སེལ་འདོད་དགའི་དབྱིད། །ཕྱོད་ཞབས་ཚོར་ལུ་མརྒྱ་ར། །དང་པོ་ཉིད་གསུམ་བཞིར། །གཅིག་ཏུ་གཞན་སྟེར་ལུགས་བརྟེ་བ། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་རྒྱས་

མགོ་ཚ་ཕྱོད་གྱང་། །གཅིག་ཏུ་གཞན་སྟེར་ལུགས་བརྟེ་བ། །གཅིག་ཏུ་གཞན་སྟེར་ལུགས་བརྟེ་བ། །གཉིས་ཉིད་གསུམ་བཞིར། །གང་མཚན་ག་ལུར་དཔལ་གྱི་དུམ། །རིག་པས་བསེལ་བའི་མཚོགས་ལྟེན་པ། །

རིག་པས་བསེལ་བའི་མཚོགས་ལྟེན་པ། །རིག་པས་བསེལ་བའི་མཚོགས་ལྟེན་པ། །ལན་གསུམ་དུ་བཟུམ་པ། །ཀུན་དགའི་སེམ་སྟེར་སྟངས་སྲས་རྒྱུ་དང་ཕྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔལ། །བའི་མཚོད། །ཀུན་དགའི་སེམ་སྟེར་

སྟངས་བའི་མཚོད། །ཀུན་དགའི་སེམ་སྟེར་སྟངས་བའི་ཚུ་བ་མཚོད། །ཀུན་དགའི་སེམ་སྟེར་སྟངས་བའི་ཚོར་ལུ་རྒྱུ་མ། །མཚོད། །གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་བཟུམ་པ་ནི། །མི་འབྱུར་མི་གནས་པའི་ལུ་རྒྱ་རྣ་ལས་འདས་

མཚོན་བཅིང་འགྲེལ་འབྲིམ།

ལ། ལོ་འཕར་ལ་རོལ་བཞིན། ལྷན་པ་སྒྲིལ་བྱེད་རབ་དམ་ཚོས། བསེལ་གྱི། ལདུད་ཚེའི་དབལ་སྒྲེར་གྱུན་མཐུན་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་པ། ཐན་ནི། རྟེན་ཏུ་ཞི་བའི་ཐར་པ་མཚོག་གི། ཚེ་མོར་འཇོག་ས་མི་ནམ་མཁམ།  
 ལྷུང་ལོ་འཕར་ལ་རོལ་བཞིན། ལྷན་ཚེའི་ལྷི་ལ་བྱེད་རབ་ལྷིད་པའི་བསེལ་གྱི། ལདུད་ཚེའི་ལྷ་ཚེར། དབལ་སྒྲེར་གྱུན་ལྷ་བའི་མིར། ཐན་ནི། རྟེན་ཏུ་དབང་ལྷན་ཞི་བའི་ཚེ་མོར་འཇོག་ས། རིེག་ས།  
 དུད་སྒྲེལ་ལྷ་མ་དང་ལྷི་མ་ལྷ་པ་ལ་ལྷུང་བའི་ཚེ་ལ་མཚན་ལུས་གསལ་པ་བཞིན་ནོ། ལུས་ལ་ལྷུང་སྒྲེལ་ཚེའི་ལོ་ནི། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་ཐངས་ལྷན། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་  
 དབལ་མངའ་ལྷུང་ཐོས་ས། ལ། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་རང་ལྷན། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་ཉན་ཐོས། ལ། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་ལྷན། མའོན་  
 དཔར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་ཚོངས་ལ། ལ། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ། མངའ་ཉི་མ། མའོན་པར་མཐོ་སྒྲེལ་སྒྲུབ་ལྷུང་དབལ་མངའ་ལྷན་ལ། ལ། ལྷུང་པ་འཇོག་པའི་ལྷུང་སྒྲེལ་ནི། ལུས་སྒྲེལ་  
 ལུས་སྒྲེལ་ལོ་ག་གཞུང་གྱུན་ལུས་སྒྲེལ་གྱུན་དགའ་བའི་ཞབས་པོ། ལུས་སྒྲེལ་པར་ལྷན་པའི་དབལ་ཅན་ལྷིད་ཞིའི་དབལ་གྱིས་རབ་མཇོག་པས། ལུས་སྒྲེལ་པ་གཞན་གྱི་ཞིངས་པ་ཉེར་འགོག་འགོག་

མ

མ་བཞི

ཐེ་ཚོན་ལ།

ལྷོ། །པ་མེད་པའི་གྲགས་རྣམ་ཚིག་། རྣམ་ཚིག་ཉམས་བསྐྱེད་ལག་གིས་བསྐྱབས་པས་དག་གི་དབང་རྣམས་བསྐྱེས་ལྷུང་ཅིག། །དུག་པ་བསྐྱོད་པའི་ལྷུང་རྣམ་ལ་གསུམ་པས། རྒྱུ་པ་བསྐྱོད་པ། ལམ་  
 མཚོག་རབ་ལྷུང་ལས་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལས་རབ་ལྷུང་ལས་མཚོག་ལོ། །བསྐྱེས་ལྷུང་ཞི་དང་ལྷི་དང་པ་དག། །དག་པ་ལྷི་དང་ཞི་ལྷུང་བསྐྱེས། །ཚིགས་བཅད་ལྷི་དང་བསྐྱོད་པ། མཚོག་ལྷུང་གྲུབ་རིགས་  
 ལའང་རྣམས་དཔལ། །བསྐྱབས་པས་བསྐྱོད་འདས་བསམ་ལས་མཐའ། །མཐའ་ལས་བསམ་འདས་བསྐྱོད་པས་བསྐྱབས། །དཔལ་རྣམས་ལའང་རིགས་གྲུབ་ལྷུང་མཚོག། །ཚིགས་བཅད་བསྐྱོད་པ།  
 ལྷུང་ལའང་ལམ་པས་གཞན་ལྷི་དང་བཅུ། །དེས་དོན་ལྷུང་བསྐྱེད་མཁུན་རྣམ་དཔལ། །རིག་གཞུང་ལམ་མང་ལའང་ལ་འདོམས། །དེ་ལྷུང་གིས་ལྷུང་གཞིགས་ལྷི་དང་མཚོག། །མཚོག་ལྷི་དང་གཞིགས་ལྷུང་གིས་ལྷུང་  
 ད། །འདོམས་ལ་ལའང་ལམ་གཞུང་རིག། །དཔལ་རྣམ་མཁུན་བསྐྱེད་ལྷུང་ལྷུང་དོན་དེས། །བཅུ་ལྷི་དང་གཞན་པས་ལམ་ལའང་རྒྱལ། །གཉིས་པ་ལྷུང་དཀར་བའི་ལྷུང་པར་གཞན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། །།པ་ལང་གཅིན་གྱི་ལྷུང་དཀར་བའི་དཔེར་བསྐྱོད་རེ་བུ་མིག་ཏུ་བཀོད་པ།





ལྷོ། ། ། གཞུམ་པ་དབྱེས་སོགས་དེས་པའི་བྱ་དཀའ་ལ་གཞུམ་སྟེ། དང་པོ་དབྱེས་དེས་པ་ལ། བཞིར་དེས་པ། བྱལ་འབྲས་མཁའ་ལྟར་རྣམ་དག་པར། ལྷིད་ཞིར་འཛིན་པའི་སྒྲིན་རིས་སིམ།  
 མཚོག་དོས་པོ་དོར་པོ་དོར་པོ་སྒྲིན་མོད། །བདེ་ཚེན་ལེ་སེས་ཟེར་སྟེང་མཛོས། །གཞུམ་དུ་དེས་པ། གཞི་དབྱེས་ཞི་བཞིན་གཞིགས་པའི་སྒྲིམ། །ལམས་དབང་ཟག་པར་  
 བཅས་པ་སྤངས། །ལྷལ་བྱུང་འཇུག་ཚུལ་བྱགས་ཚུང་མཐུས། །གཞན་ལན་སྤང་བ་ལྷག་པར་འབར། །གཉིས་སྤུ་དེས་པ། ལྷིབ་གཉིས་འཕྱི་གིར་རིང་བཅིལ་ཞིང། །རིག་པའི་ཚིག་གི་དབྱིག་སྒྲིན་ཉིད། །  
 དགོ་ལེགས་བྱེ་སྟེང་ཚེར་འཛོགས་དེས། །དེས་སྟེར་བསེས་གཉེན་ཚེ་ཞེས་སྟེངས། །གཅིག་དུ་དེས་པ། ཚགས་བྱལ་བསྐྱབ་པས་རབ་བརྟན་གྱིང། །ཐབས་མཁས་སྤྱག་རྒྱར་མཉམ་སྤྱར་བས། །གསང་བ་  
 བསམ་འདས་རྣམ་ཐར་ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྤུམ་དུང་བས་བསྐྱགས། གཉིས་པ་སྟེ་གནས་དེས་པ་ལ། བཞིར་དེས་པ། རྣོངས་པའི་སྤུ་མར་མཚུམ་ལམ་པས། །མཁས་མགྲིན་པ། གྲུན་གྲུན་དགའ་སྟེང་གང་གི། བཅུ་  
 ཚེན་ཀན་ལེ་སེས་སྤང་འཇུག་ཚུལ། ། །མཐའ་དག་ཉོགས་རུས་ལྟོ་ལྟན་སྟ། །གཞུམ་དུ་དེས་པ། དམན་སྟེ། མིན་སྤང་པའི་དཔལ་འཕེལ་མོད། །ལན་པ་དཔག་མེད་ལང་པར་འཕོས། །དོན་དམ་སྟ།

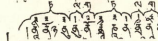
ལྷོ།

ལྷོ།

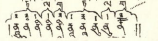
མཚོན་བཅོམ་པ་གཤམ་འབྲུག་།

བདེན་རྟོགས་བདེ་སྤྱད་དོར། །བརྒྱལ་དགའི་སྐྱིབ་ཀྱིན་སྐྱེམས་གང་བསྐྱབས། །མགྲིན། །གཉིས་སྤྱེད་པ། །མཚུ། །བག་མེད་སྤྱངས་བས་མ་དམིགས་པ། །སྤྱད་པའི་སྤྱན་མིན་འཕགས་པའི་སྤོར། །གནས་  
ལས་རྟག་རྟུ་ལམ་བདེན། །མོ། །ལ། །འདུན་དེས་བདེན་དོན་གནས་ལུགས་རྟོགས། །གཅིག་རྟུ་དེས་པ། །བུའི་ཕོན་པོར་བག་ལབ་པའི། །མཚུ། །འཕགས་མ་དཔལ་མེད་སྤོབས་པའི་མེས། །སྤོརས་པའི་སྤྱན་  
པ་སྤྱེགས་མེད་པ། །སྤྱངས་པ་མ་སྤྱད་མོས་པ་འཕེལ། །གསུམ་པ་གསལ་བྱེད་དེས་པ་ལས། །བཞིར་དེས་པ། །རང་རང་རིག་སྤོམ་དེས་དེས་རུང། །གང་གི་དགག་སྤྱུབ་གསུམ་འགོགས། །ཀྱན་དགྲིས་ཀྱིན་སྐྱེམས་  
ཀྱིན་ཀྱང་དགྲི། །མ་སྤོརས་དམིགས་མེད་མོད་མི་དམའ། །གསུམ་རྟུ་དེས་པ། །འདོད་གདུངས་འདུལ་དེ་དེ་འདོག་དེར། །དེས་རུལ་བདེན་དོན་དོན་ལེན་དེས། །རྒྱང་ནས་རྒྱང་རྟུས་གནས་ནོད་ནས། །བྲལ་བར་  
དུགས་དུགས་འབྲས་ལུ་སྤོམ། །གཉིས་སྤྱེད་པ། །སགསུམ་རང་རང་སོ་སོའི་སེམས། །སེམས་སྤྱི་རིག་སྤྱད་སྤྱི་ར་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཆེ་བའི་དོན། །དེའི། །བསྐྱབ་སྤྱང་ས་རི་སྤྱི་རྟུའི་རིག་པ་མཚོག་སར། །སོ་སོ་རང་རིག་  
སེམས་སྤྱི་སེམས། །གཅིག་རྟུ་དེས་པ། །ལ་ལར་ལུང་ལ་ལ་ལར་ལམ། །ལ་ལར་ལེགས་ལམ་ལ་ལེན་ལས། །ལེ་ལོ་ལས་ལོག་ལམ་ལ་ལོངས། །ཞེག་པ། །ལོ་ལེ་ལས་ལོག་ལེགས། །ལམ་ལེན། །ཞེས་པ་རྟུ་

༡༡། །བུ་ལྷོ། །འོན་གྱི་ལྷོ་གསལ་བུ་དེས་པའི་བུ་དཀར་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་དཔེ་ལྷོ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཇི་བཞེན་པ་བོད་རྒྱ་དུ་འབྱོར་བར་དགའ་ཡང་། །མོན་གྱི་མཁའ་པ་པལ་མོ་ཆེས་ས་བཅད་མི་རྟོང་བྱེད་མིང་ག་ཞིའི་ལི་  
 གེ་གཞོ་བོར་མཛད་ནས་རྒྱུར་བ་བཞེན། །འདིར་ཡང་རེ་ཞིག་སློབ་སློབ་གསལ་བུའི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱུན་པའི་རྒྱ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལྟེ། །གཞན་དུ་བར་སློབ་པའི་གཞུང་ལ་གོ་མས་པ་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལེགས་  
 ལྷོ་གྱི་རྒྱ་དུ་བརྒྱལ་ས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་བྱིས་ཐེན་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱོས་ཤིག། །གཞན་དུ་ལེགས་རྒྱུར་གྱི་རྒྱ་དུ་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་རོ། ། །རྒྱལ་གསལ་པ་ག་བཞེན་གི་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་



༡༡། །འོན་གྱི་ལྷོ་གསལ་བུ་དེས་པའི་བུ་དཀར་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་དཔེ་ལྷོ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཇི་བཞེན་པ་བོད་རྒྱ་དུ་འབྱོར་བར་དགའ་ཡང་། །མོན་གྱི་མཁའ་པ་པལ་མོ་ཆེས་ས་བཅད་མི་རྟོང་བྱེད་མིང་ག་ཞིའི་ལི་



ཆེན་མོར་གང་ཞིག་དགོས་པ་ལྷུང་བར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་  
 བཞེན་པ་ཉིད་རྗོད་བྱེད་དོན་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་རྒྱས་པས་ལྷོ་གྱི་མཚན་ཉིད་

༡༡། །འོན་གྱི་ལྷོ་གསལ་བུ་དེས་པའི་བུ་དཀར་འདི་རྒྱལ་ས་རྒྱ་དཔེ་ལྷོ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཇི་བཞེན་པ་བོད་རྒྱ་དུ་འབྱོར་བར་དགའ་ཡང་། །མོན་གྱི་མཁའ་པ་པལ་མོ་ཆེས་ས་བཅད་མི་རྟོང་བྱེད་མིང་ག་ཞིའི་ལི་  
 །མི་དང་མི་མིན་རྒྱལ་གྱིས་མཚོད། །རིས་པར་ཐར་པའི་དགའ་བ་ཡིས། །དུང་ལ་སོམ་ཉི་བྱལ་མིན་ནམ། །རྟོགས་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དག་ལྟེ།





མཚོག་ལ་གནས་བཅས་རྣམས། །རང་ཕྱུང་རང་ཕྱུང་ཞེས་པ་མངས་རྒྱུ་ཡང་། ལྷག་སྟེ། །ཚངས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ །ལྷོ་ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷོ་སྟེ། །ཡལ་བར་འདོད་པ་རིགས་སྐམ་ཅི། །མིང་དུ་འདུས་པའི་གཤམ་ཚིག་ །  
 བསྟུགས་འོས་ཡོན་ཉམ་མུང་ཕྱུང་འགའ། །ཐོག་མར་རྒྱུ་མཁུན་ཅེས་སྟུ་སྟོགས། །གཤམ་ཕྱུ་རྒྱུ་མཁུན་སྐམ་ཞེས་པ་ཉིད། །གཤམ་ཕྱེད་དབང་ལྷག་དང་། །ལུང་ལུང་མིང་གི་སྐྱིབ་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་མ་ཡང་སྟེ་འདི། །དབང་ལྷག་མ་  
 མིན་སྐྱུ་ལྷུང་མིན། །འདི་ཡང་། །རབ་མཛོས་རྒྱུ་དགའི་དཔྱིད་ལྷུང་གང་། །ཉོ་སྟེ་ཞེས་སྟུ་མཛོན་བཟོད་དེ། །སྐྱུ་ལ་གཞུ་ཡང་འདི་ཉིད། །རང་པ་མ་ཡིན་སྐྱུ་མོའང་གཤམ་ཕྱུ་ཉི་མ་གཞུ་རང་པའི་སྐྱུ་མོ་སྟེ་དཔྱུང་ས་ཅན་མ་  
 དང་། །གཤམ་ཕྱེད་པར་པར་། །ལྷོ་ མིན། །སྐྱིབ་པའི་གཤམ་ཚིག་ །གང་ལ་རིག་ན་དཔུལ་།གཤམ་ཕྱུ་མངས་རྒྱུ་ཡང་ཕྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དབང་སྟེ་སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ཕྱུང་བར་ཅན། །པ་རྒྱུ། །གཤམ་ཕྱེད་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ། །གཤམ་རྒྱུ་མ་གཅོད་མཚམས་མ་ཐད་པ་  
 གཅིག་གི་སྟོ། །འདོད་མིང་འདོད་སྐྱེའི་རིན་ཚེན་མཚོག་ །སྐྱིན་པའི་གཤམ་སེལ་རྒྱུ་ལས་གཤོ་བ། །འདི་བྱལ་སྐྱུ་པའི་མ་མ་ལགས། །མཐུན་པའི་སྐྱུ་ཡི་གཤམ་ཚིག་ །གང་གི་གནག་མིན་མིང་མཐུན་པའི། །འཇུག་  
 བསྟུགས་ཕྱེད་མིང་ཅན་ལས། །སྐྱུ་ལ་པའི་གཤམ་དཀར་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྟེ་གསུམ་མཛོས་སོ་སོ་བསྟུགས་བཏུའི་དབང་། །གཤམ་ཕྱུ་མངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀར་པོའི་སྐྱིན་ལས་ཉི་བདུད་བཅོམ་པ་དང་། །གཤམ་ཕྱེད་གནག་མིན་དཀར་པོ་སྟེ་དེའི་མིང་



མཁུལ་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ལོག་པ་ལས་ལྟུང་།

ལཱེ་མཁུལ་ བཟུང་བྱེད་ལྟུང་གི་ལོག་པ་ལས་ལྟུང་། །འདོན་ཚུ་ཞིག་ཐོས་འདོན་གྱིས། །བདུད་པ་སྐབ་ལྷོད་གཞུང་གྱེད་པར། །ལྷུང་གི་འདམ་དཔལ་ཚུ་རྒྱུད་པས། །མི་གས་མདོན་པར་བཟོད། །མོང་སྐྱུལ་རྣམས་ལྟུང་། །  
 ལོ་བཞི་སྟེང་ །དཔལ་གཟུགས་རྣམས་ལོག་པ་ལས་ལྟུང་། །མོང་སྐྱུལ་གཟུགས་ལྟུང་། །འདོན་ཚུ་ཞིག་ཐོས་འདོན་གྱིས། །རྒྱུད་ལྷན་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །  
 ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །ལྷུང་ལྟུང་། །



མ

མིང་གྲ

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷན་སྐྱོད་ལེ་ཤེས་ལྷ་མ་ཉེག །ལྷན་བདག་ལྷ་མ་སྦྱིང་ནས་དྲན། །རྣམ་འདྲེན་མཚོག་དེ་སྦྱིང་ནས་དྲན། །འཕོར་ལེའི་མགོན་པོ་སྦྱིང་ནས་དྲན། །ཐོ་ཚོམ་ཅན་སྦྱོན། །པདྨའི་རྗེའི་ལུང་རང་ཕྱི་བའི། །  
 གཉེས་འདབ་ཚགས་དང། ལྷ་མ་ཐོ་སྐྱོད་ས། ལྷེས་སྦྱིང་བ་འདྲུས་པའི་དུས། །རང་བའི་རང་བའི་ལུ་མོ་ནང་དབྱངས་ཅན་ལ། ལུ་མོ་ཡིད་འོང་མས། །སྦྱིང་སྦྱིང་སྦྱོང་དག་འབྱེན་པར་བྱེད། །རང་བའི་རང་བའི་གཏུག་ལྷེ་སྦྱོང་དང། དབྱངས་ཅན་  
 མའི་གཞེས་ལེ་སྦྱོང་གང་ཡིན་འདྲུས་པའོ། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ། མའོན་པར་འདོད་པས་དགའ་བྱེད་པོ། །ལྷོང་བའི་མོད་ནས་སྦྱོས་པའི་མིག དམར་བས་རེག་བཞིན་སྦྱར་ཡང་ནི། །རྣམ་མེན་ལས་དེར་འདྲུག་པར་བཙོན། །  
 འདིའི་བཞོད་བྱུང་དོན་སྦྱོས་པ། ལུང་མོད་ཀྱི་བཞིག་བདེ་ཉམས་སྦྱོང་བ་ཞིག་དང། དོན་གཞན་སྦྱོས་སུ་ཆར་གིས་སྦྱོས་པ་ཞིག་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དགའ་བྱེད་ཅེས་འབྱོག་པའི་ཚོས་དང་ཆར་གཉེས་གལ་འདྲུག་ཅིང། ལུང་ཚོས་གཞན་སུ་མོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་པོ། །ལྷ་པ་  
 རི་མ་པ་བྲལ་སྦྱོན། དོན་གཉེས་མཐར་སྦྱིན་ཆགས་བྲལ་ལམ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོགས་ལུང་དགོ་འདྲུན་དང། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚོས་བཅས་པ་ཡིས། །ལྷོང་ལ་གིས་པའི་སྦྱར་བ་སྦྱོང་། །དེའི་དམིགས་བསམ་ལ།  
 འདྲུགས་པོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལེ་ལོངས། །ཐོག་མཐའ་འབྱོར་པས་མའོན་མཐོ་ཡང། །དེང་དུས་བདེ་གསེགས་བསྐྱོན་པའི་བྱིད། །འདེགས་བཞོད་བར་མ་འོ་ནར་བསྐྱུགས། །སྦྱོང་ཉམས་སྦྱོན། །ལྷོང་ལ་མ་བྱེན་པའི་

མཚན་བཞི་པ་གཤམ་པའི་མཚན་པོ་

སེམ་ལྷ་ཀྱུན། །གཞིགས་པས་ལྷགས་དགར་ལྷ་བའོད། །མིང་ཕེས་འགོངས་བར་དོ་མཚར་གཏམ། །འུས་ལྷ་ལ་འཇུག་པས་འདེགས་ཀུས་མིན། །དེའི་དམིགས་བསམ། །གང་གི་མཚན་ལྷོས་ལས་འོངས་པའི། །  
 ཀལས་བྱལ་གཏམ་གྱི་ལྷ་ལ་ལྷ་ས། །འགོ་མང་འཇུག་པའི་འཇིག་ལྷ་ལས། །མིང་བའི་ལྷོན་མེད་མི་གོ་བཞིན། །གཙོད་མཚམས་ཉམས་སྦྱོན། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ལེ་སེམ་ལྷ་དཔས། །ལྷོ་ལྷ་གྱི་འཇུག་  
 ལྷ་ཀྱུན་བཙོན། །ལང་དག་པའི་ལྷོ་བས་ལྷོན་མཚན་གྱིར། །ཀམ་པར་ཐར་བཏུང་ཕི་དང་མཚན་ས། །དེའི་དམིགས་བསམ། །ལྷ་ལྷ་ལྷ་མཚུན་གཏེར་དག་དབང་ལྷའི། །ལྷགས་ལྷའི་ལྷེར་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་ལྷ་  
 ཚོགས། །བཙོན་པའི་དོ་མཚར་དཔུངས་ལྷོན་པོས། །མེ་ཏོག་མང་འཕུག་ལེད་སྤྱུང་ལྷུན་འཇིག། །ལྷོ་བལྷོར་ཉམས་པའི་ཚད་ལྷག་གི་དཔེ། །ལྷེར་ལྷེའི་ལྷོན་རས་མི་ལྷམ་པའི། །གཞིགས་པ་ག་ལྷ་གི་གས་པས། །  
 དམིག་ལྷོངས་འགོ་བའི་ལྷག་བལྷལ་གྱི། །ཚོགས་ལྷུང་བསམ་པར་མཚན་དེར་བལྷགས་སོ། །མཚམས་སྦྱོར་ཉམས་སྦྱོན། །ཀྱུན་མཚུན་ལྷ་མ་མཚོག་གུ་ལྷུང་པའི། །ལྷ་ལྷའི་ལྷེགས་བཤད་བཏུང་མི། །ལྷ་ལྷེ་ལྷུ་  
 དེ་ན་མཐུང་གྲས་ལས་མཚམས་ཕན་ཀྱུན། །ལྷོ། །ལྷ་ལྷོན་མེད་པའི། །ལྷུང་པའི་གོ་འཇམ་བཤོད། །དེའི་དམིགས་བསམ། །ལྷ་ལྷུང་ཀྱུན་དགའི་ལྷོན་ལས། །ལྷོ་ལྷོ། །ལྷ་ཏེ་གྲས་ལྷེ་གི་ལྷུང་དག་པའི། །ལྷ་བཤིས། །ལྷོ་ལྷོ། །

མ

བཞི་བཅུ་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ་ལམ་གྱི་ཉེ་ལྷོ་གཞན་ལ་མཚན་པའི། སྐོམ་འོད་འབྱུང་། །ལྷོ་བས་སྦྱོར་ཞིའི་ཐོག་ལེར་འདིར་ལྷ་མར་གཞི། ལྷོ། འགལ་སྦྱོར་ལ་དུག་ལས། ལུལ་དང་འགལ་བ། གངས་ཅན་དཔལ་གྱི་དུམ་ལུའི་འོད།  
 དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་གཉིས་འབྲང་ཚོགས། །བུ་འི་རྒྱུ་ལ་ཕེ་བའི། ལ་ཉི་གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་མི་སྦྱོར་བ། དབྱངས་ཅན་རྒྱ་མདོ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལེ་གཉིས་ཉིད་ལོ། །ཞེས་པའི་དམིགས་པས་ལ་དང་།  
 ལྷོ་མ་ཅན་དང་ལ་ལུའི་བར་བུད་ཀྱིས་ཚོད་པས་མཚམས་སྦྱོར་མ་བུས་ཀྱང་སྦྱོར་དུ་མི་འགྲུར་བའོ། འཕྲོག་ཕྱེད་དྲེགས་པས་ཟེལ་གྱིས་མཚན། །དུས་དང་འགལ་བ། ཉི་གཞོན་འཆར་ག་དང་འགྲོགས་པའི། །  
 ཀུའི་འཕྲི་བེད་རྒྱས་པའི་འབྲུམ། །སྦྱོར་མཚན་རྒྱ་གཞོན་གྱིས་ཕྱེ་བའི། །རྒྱ་སྦྱེས་གསར་པའི་རྒྱ་རྒྱན་གཤོ། །སྦྱོར་ལ་དང་འགལ་བ། དུག་ལུལ་འཛིགས་རུད་གར་གྱི་རོས། །དོ་མཚར་ལྷད་ལྷད་ཉམས་འཕེལ་  
 ཞིང་། །ཕྱོགས་ལ་དབྱངས་དུག་ཤོ། དབྱངས་ཀྱི་འབྲུར་ལུག་གིས། །རྒྱ་བར་ཀུན་དགའི་སྐོམ་པ་སྦྱོར། །འཛིག་ཉེན་དང་འགལ་བ། དཀར་མིན་ཁ་པའི་རུལ་བཅེགས་སྦྱོར། །རབ་མཛོས་སྤྱུག་གཞོན་རུའི་རུས། །  
 ལག་རྒྱན་སྦྱོས་པའི་བད་བག་སོག་ ལུང་། །འཕྲིགས་པའི་གྲག་རྒྱན་སྦྱིད་ན་བཟིད། །ནང་པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ། བདེར་གསེགས་ཟག་བཅས་སྤྱུག་བཟུལ་གྱིས། །ལུབ་པར་གསུངས་མོད་དེ་རྣམ་འདྲ། །

མཁུན་པ་རྩི་བྱ་ལམ་ལུགས།

མིང་ལོང་མཛེས་མའི་ལོང་ས་རྩོད་པ། རྩོམ་ས་པར་ལྷག་ས་འདི་གཅིག་རྩུ་བདེ། ལྷི་རོལ་པའི་རིག་ས་པ་དང་འགལ་བ། རྟོག་པར་རྩུ་བའི་ཚོས་ཁམས་གྲུབ། འབདག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཉིད་རྩུ་འདོད། འདུད་  
 རྩུ་ཚང་གང་རྩུ་ཡང་། འབདེན་གྱུ་བ་རྩུ་ལ་ཅམ་མཚེས་མ་ལགས། ལུང་དང་འགལ་བ། དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་བྲལ་བའི། ལོ་ཐར་ལྷི་མས་གྱིས་རྩོད་བསྐྱམས་བཞིན། རྩོད་དང་རྟེན་འབྱུང་ཐ་དད་པ། །  
 ལྷོས་བྲལ་དུ་མའི་དོན་པ་བཟུ། འདེགས་བསལ་རྩོན་མེད་ལའང་རྟུག་ལས། ལུལ་དང་འགལ་ཡང་རྩོན་མེད་པ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། ལུ་གུའི་རྟོག་གི་མཚན་དཔའི་དཔྱིད། ལང་རྩུ་རྩོད་  
 བར་རྩུ་ཚེན་གྱི། ལོང་ལྷིང་གསར་རྩུ་འབྱུངས་པར་གྱུར། རྩུས་དང་འགལ་ཡང་རྩོན་མེད་པ། ལང་གི་དགོ་བུའི་བཀའ་ལྷི་མས་གྱི། ལྷག་རྩུའི་རི་མོས་བཏབ་པ་ལས། རྩོད་པའི་རྩུས་གྲུང་གངས་ཅན་  
 འདིར། ལོགས་ལྡན་གཞོན་རྩུའི་དགའ་རྩོན་དར། ལྷོ་རྩུལ་དང་འགལ་ཡང་རྩོན་མེད་པ། མིང་ལོང་མཛེས་མའི་རོལ་སྟེག་དང་། འཇམ་རྩོན་ཆགས་པའི་སྤྱི་དབྱུངས་གྱིས། ཐར་འདོད་རྩོད་ལ་མེ་འོགས་  
 རྩོད། འདེགས་རྩུ་རྩུ་བའི་ཉམས་འབྱུང་འཕེལ། འདེག་རྟེན་དང་འགལ་ཡང་རྩོན་མེད་པ། འཇམ་འབར་གྱིན་ཐས་འབྱུང་པ་ཡི། ལྷག་རྟེན་ལས་གྲུང་བུའི་དུས། མཚན་དཔའི་མཚན་རྩུག་མའོན་རྩོད་

མ  
ཞུགས་ཏེ།  
ལེ་ཤིང་ལོ་

། །ལྷོ་གྲོ་བའི་སྒྲིམ་མཚོ་གཟུང་མཚོ་སྒྲིམ་ལེ། །རིག་པ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིམ་མཚོ་དཔ། །ལུ་པ་ཅན་ལུ་པ་པ་མཚོ་དཔ་པ་མཚོ་སྒྲིམ། །བཟོ་དབུང་པ་མཚོ་དཔ་སྒྲིམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །གཟུགས་དང་དུ་མ་ལས་འདས་སྒྲིམ། །  
སྒྲིམ་པ་ཅན་སྒྲིམ་པ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དང་འགལ་ཡང་སྒྲིམ་མཚོ་དཔ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །འདོད་ཆགས་ཚེན་པོའི་ཉེ་མཚུ་ལེས། །སྒྲིམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །སྒྲིམ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།  
ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ། །ལྷོ་དཔའི་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ།

དམི་ལོ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཀྱང་། །རབ་རྒྱན་རྒྱན་མང་ཚོལ་གྱིས་རྣམས་པ་བཞིན། །དེ་སྤང་འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་གྱི། །རྗེས་སུ་སོང་གང་བདག་སྒོས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་འཛིན་བྱ་མའི་བཀའ་རྒྱན་  
 པས་བྱུང་ལྟེར། །རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་གྲུས་པའི་མི་ཏྟག་འཕྲོར། །འོན་ཏེ་ཉེས་པར་སྐྱབ་པའི་འདམ་རྩལ་གྱིས། །གཞུང་དོན་ཚོར་བུའི་མི་ཡོང་སྐྱབ་སྤྱིད་ན། །ལོ་བའི་འབྲུལ་པའི་དཔྱིད་ཀ་ལས་བྱུང་ལྟེར། །ཚུགས་  
 བྲལ་མཁས་པའི་སྒོ་མཚོས་རྒྱུང་བར་མཛོད། །མདོར་ན་གཅིག་ཏུ་གཞན་ལྟེར་སྐྱབ་འདོད་པའི། །རྣམ་པས་མ་སྐྱེ་ཚེས་གསར་པ་དང་འགྲོགས་པས། །དོན་མཐུན་ཀུན་དགའི་སྤྱིང་འབྱུང་དཀར་པོའི་འཇུག། །  
 ཅི་དགར་དཔྱེ་བའི་བྱེད་པོ་ལོ་ནར་སེམས། །འོན་ཀྱང་དེད་དུས་མ་བསྐྱབས་ཀུན་མཁུན་གྱི། །སྐྱབ་སྐྱར་འཛོགས་ཤིང་བསྐྱབ་ན་ཚིག་རེར་ཡང་། །མགོ་བོ་གདུགས་ལྟར་ལོ་བར་བའི་མཁས་རྣམས་མདུན། །  
 འཇུག་མགོན་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་ཅི་བྱར་ཡོད། །དེ་ལྟར་སྐྱས་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མེད་ལ་བའི་རྣལ་བཞུགས་ཀུལྱུང་ཚེལ། །གཉིས་འབྱུང་མཚེ་བ་ལྟ་བུར་དཀར་བའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །  
 འགྲོ་ཀུན་རྣམས་པའི་གདུང་བ་ཀུན་བསལ་སོ་སོར་ཏྟགས་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས། །གསུང་གི་དོ་རྗེའི་རྒྱུ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་གཡོ་བ་མེད་པར་འཇུག་བྱུང་ཅིག། །།རྒྱན་གྱི་བསྐྱབ་བཅོས་མི་ཡོང་གི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་









