

ཉ

གཏིག་

༄༅། །ལྷ་མ་བསྟན་གཉིས་སྒོར་གསུམ་གྱི་ཟབ་ཏིག་སྟོས་མེད་བསྟན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་སོ།།

། བཟོ་གུ་ར་མེ། དང་པོའི་མགོན་པོ་བདུ་གུ་ཉུ་འཆང་། །སྐྱུ་འཕྱུ་ལ་དོ་རྗེའི་གར་རོ་ལ་དྲི་ན་ཅན་རྗེ། །དད་བརྩེེ་སྣེ་དགི་བརྗོད་བཀོད་ནས་འདི་ལ། །ཟབ་ཏིག་སྣོས་མེད་བསྟེན་ཚུལ་མདོ་ཙམ་དགེ། དེའང་རྒྱལ་སྐྱ་ལྷ་རྗེ་ཉིད་གཏེར་  
སྟོན་རྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་བཞེས་པའི་གཉིས་པ་རྒྱ་ལོ་ཙུ་བ་དོ་རྗེ་བཟང་པོའི་ཡང་གཏེར་རྗེ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་བབས་པ། སྐྱ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྩེེ་  
ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་སྐྱ་མ་བསྟན་གཉིས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་སྣེ་དོ་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱེར་བསྐྱེད་རིམ་ཚོས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། གཞུམ་མོ་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་  
རྒྱ། གཞན་ལུས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་བཞི་བཞིར་དགེ་བའི་དང་པོས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཟུང་།

༄། །གཉིས་པས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། །གསུམ་པ་དང་བཞི་པས་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུ་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བའི་གོ་རིམ་ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། །འདིར་དང་  
 པོ་ཚོས་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རྒྱད་དང་རྒྱུན་དང་ཐབས་དང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་བསྟན་པ་ལས། །གང་ཟག་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་ཅིང་དམ་  
 ཚོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱད་བའི་རྒྱབ་པ་པོས་ཐབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་ལ་རིམ་པར་འཇུག་དགོས་པའི་ཐོག་མར། །སྟོས་མེད་ལུས་དགྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་  
 རི་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་བསྟོན་པ། །དེ་ནས་ཉིན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བསྟོན། །སྟོས་བཅས་གྱི་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཤམས།

བཀོད་པ་བཅས་བདག་མདུན་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་སྐབ་པ། གྲུབ་ཉམས་བྱུང་ནས་རང་དོན་དངོས་གྲུབ་བྱང་ཞིང་གཞན་དོན་དབང་བསྐྱུར་སོགས་ལ་འཇུག་པ་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བྱས་ནས་མཚོན་  
དངོས་སྐབ་པར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་གལ་ཆེ་བ་སློབ་མེད་ལུས་ད་གྱི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཡར་དོ་ཆོས་བཅུ་ལྟ་བུའི་དུས་བབ་ལ་དབུ་བཅུ་གས།  
ཕྱིན་ཆགས་པའི་དབེན་གནས་སུ་སྐབ་ཁང་ཕྱགས་དར་དང་སློབ་ཚུས་བྱམ། འགྲོར་ན་སྐབ་བརྟན་སོགས་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་ཏུ་སྟེགས་བུའི་སྟེང་བྲམ་མའི་གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཟུང་བཅའ་སྐབ་ཆོགས་པའི་གཡས་  
གཡོན་ཏུ་སྐྱོན་རག། །མདུན་དུ་ཉེར་སློབ་སྟེང་ཚར་དུ་བཤམ། སློན་གཏོར་དཀར་བགོགས། ཆོགས་གྱི་ཡོ་བྱད་སོགས་ཉེ་བར་བསྟོགས། མཚོན་གྱི་སྐང་བྲང་སྐྱི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་  
འདིར་ཉ་ཅང་དམ་པོ་མི་དགོས་གྱུང་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེན་པའི་ཆེད་དུ་རྣམ་གཡེངས་མི་འབྱུང་བའི་བཅད་མཚོན་དམ་པ་ལེགས། ཕྱི་ཕུན་ནས་དབུ་བཟུང་སྐྱོན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ཆོག་བདུན་དང་བྲམ་མ་སྐྱི་  
གསུམ་སོགས་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་སློན་ཏུ་འགྲོ་བས་དཀར་སྟོགས་སྐྱོང་བ་ལ་དཀར་གཏོར་བསྟོ། གྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྟེང་གོགས་མཛད་པའི་སྟོན་ལས་བཅོལ། ལས་བྱུང་བུར་སྐྱུང་ལྷར་སྐབས་

།

གསུམ་

། །འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་ལས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀར་བསྐྱེད་ནས་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྲིན། དཀར་བགོགས་གཉིས་ཐུན་དང་པོ་དེ་ཀ་ལ་མ་གཏོགས་  
 རྗེས་ནས་མི་དགོས། རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་ཅིང་མཚོན་ཆ་ལྟ་དང་མེ་ལུང་ཁོ་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་འཁོར་བརྟན་པོར་བསྒོམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་དབབ་ལ་བདག་གནས་ལྟ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་དང་མཚོན་རྗེས་འདོད་དགུ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས་ནས་གཉིས་  
 མེད་དུ་བསྐྱེམ། དབང་ལྟ་རིགས་ལྟ་སྤྱོད་དངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ། རང་ལས་སྤྱལ་པའི་ལྟ་མོ་གྲངས་མེད་པས་ལྷག་འཚལ་ཞིང་སྤྱི་ཉེར་སྤྱོད་བཞི་དང་ཀུན་བཟང་མཚོན་སྒྲིན། བང་  
 སྐྱེག་མོ་སོགས་དང་ལྷག་རྒྱ་གར་མཚོན། གསང་བ་རིག་མའི་བདེ་བ་དང་ལྷག་པ་ཉིང་འཛིན་མཚོན་པ། ལྱུང་པར་མྱེད་བྱུང་སྤྱོད་རྒྱ་གཏོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཅིང་རྗོ་རྗེའི་སྤྱུས་བསྐྱོད་པར་བསམས་ནས་  
 མཚོན་ལྟ་རང་ལ་བསྐྱུ། འཛེབ་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྟན་པས་རྩ་བའི་སྤྱིང་པོ་འབྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ཐུན་བཟུང་། ཐུན་མཐར་ཁ་སྐོང་སྤྱི་ལྟར་དང་མཚོན་བསྐྱོད་འབྱུལ། དག་པ་དུན་ཅིང་ང་རྒྱལ་བཟུང་། ཚོས་

ལྷུང་གཏོར་འབུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ལྟོགས་བྱ། ཚོགས་མཚོན་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་བསྐྱེན་པ་གྲོལ་དུས་བར་མི་དགོས་པས་ནོངས་བཤགས་དང་ཚོགས་མགོན་བརྟན་བཞུགས་མཐར།  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱར་བྱང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྡང་། བསྐྱེད་ལྷོན་གིས་བརྗོད་བཅས་མཐར་དབྱུང་། ལྷིམ་ཉིན་ཐོར་ཐུན་ནས་བརྩམ་འདོན་བྱ་སྐྱེ་མ་ལྷུང་ལ། ཐུན་མཐར་དག་དུན་རྗེས་འོད་  
 གསལ་འཇུག་ལྡང་དང་བསྐྱེད་ལྷོན་གིས་བརྗོད་བར་བཏང་ལུགས་ཐུན་བཞི་ཀར་དེས་འགྲོ། དགོངས་ཐུན་ལ་ཚོས་སྐྱང་གཏོར་འབུལ་རེ་བྱ། ཚོགས་མཚོན་རྒྱན་ཏུ་འགྲུབ་དཀའ་ཡང་ཚོས་བཅུ་སོགས་དུས་བབ་  
 ལ་དེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་གལ་ཆེ་བ་སྐྱོམ་དོན་ཅུང་ཟད་སྐྱོས་ན། སྐྱོན་རྗེས་ཕལ་ཆེར་མ་དུ་ཡོ་ག་སྐྱིད་དང་འདྲ། དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱེད་བཟུང་དག་པ་དུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚོག་གི་དགྲིལ་  
 ལའོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུན་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། དེ་ལྷུང་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་མེད་སྐྱིད་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྐྱོམ་  
 པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱང་། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱིད་རྗེ་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རྩ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་འོད་འབར་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཉེ་དེ་གསུམ་གྱིས་ཁོག་དབུབ། རྩྱུ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱོད་བཅུད་གཟུང་

།འཛིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་སྐྱུང་། དེའི་ངང་ལས་སྤྱི་སྟོན་ནང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་དག་པ་ལ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱུང་འཁོར་མེ་རི་བཙུན་བརྟན་ཅིང་བརྗིད་  
 ཚགས་པའི་ནང་གི་སྤྱོད་པ་མཚོམས་བརྒྱད་དུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་གྱིས་བཀོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ། ལུས་ད་གྱི་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་མིན་མང་ཡང་རྟེན་ལུགས་སོགས་ལ་རང་ལུས་  
 འདི་ག་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྐབས་མི་བདེ་ན་ངོ་བོ་རང་ལུས་ཉིད་རྣམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་མཚོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པར་གསལ་བའི་སྟེ་བར་བརྟུ་ཉི་མ་  
 ཟླ་བའི་གདན་ལ་རྒྱུའི་རྩྭ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱུར་གྱི་བྱུང་བཤད་ག་ཚོས་སྐྱུ་བརྟུ་གྱུར་ཏུ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གསལ་བར་བསྐྱེད། དེའི་སྐྱུ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཅུ་བའི་གཙོ་མོ་གསུམ། དེ་ལས་  
 གྱིས་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྲ་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་པའི་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། མགྱིན་པ་ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། སྟོང་ག་ཚོས་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། སྟེ་བ་སྐྱུ་ལ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ། གསང་གནས་བདེ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་གཟུ་ཐོད་ཐོད་ཡབ་ཡུམ་བཙུན་ལོངས་སྐྱུ་

ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟ་བུ་སྐྱེད། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གྱུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ནི། མིག་གཡས་ལ་དོ་རྗེ་གོ་ཡོད་དང་སྤ་མེན་མཁའ་འགོ། མིག་གཡོན་ལ་བརྒྱ་སྐྱོ་རྩ་དང་སྤུ་ཁ་རྩ་རི། རྣ་བ་གཡས་  
 བར་སེང་གོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་དང་མཁའ་འགོ་བདུད་འདུལ་མ། གཡོན་བར་བྱ་གྱུ་སེང་གོ་དང་ཞི་བ་འཚོ། སྐྱ་གཡས་བར་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དང་བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། གཡོན་བར་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་མཚོ་གླིང་  
 མཁའ་འགོ་མ། ལྗེའི་གཡས་སྤོགས་སྤུ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དང་འོད་འཚང་མ། གཡོན་སྤོགས་སྤུ་སྤོ་ལྡན་མཚོ་ག་སྤོད་དང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅས་གསལ་གདབ། ལམོར་ལོ་ལྗེའི་སྤོགས་མཚོ་མས་བརྒྱད་དང་  
 ལྗེང་འོག་གཉིས་བཅས་བཅུ་ལ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་རེ་རེ་དང་དེ་མདུན་གྱུ་རུ་བརྒྱ་རེ་རེ། སྤོགས་མཚོ་མས་རྣམས་ཞལ་ནང་གཟིགས། ལྗེང་འོག་གཉིས་ཐོད་ཐོད་རིགས་ལྟའི་ལྗེང་དང་འོག་ཏུ་ཞལ་མདུན་བརྒྱན་  
 གྱིས་བཞུགས་པ་ལྟེ། དེའང་སྤྱི་བོའི་འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱུའི་རིགས། མགྲིན་བར་གསུང་གི་རིགས། བྱགས་ཀར་བྱགས་ཀྱི་རིགས། ལྗེ་བར་ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས། གསང་གནས་སྤུ་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱབ་པ་  
 དང་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ཅུ་རྣམས་བསྐོ་མ། ལྗེ་བོར་ལྗེའི་གྱུ་ལྟ། ལྟག་བར་ལྟ་མེན་གྱུ་ལྟ། ལྗེང་གར་མེའི་གྱུ་ལྟ། ལྗེ་བར་བྱོལ་སོང་གྱུ་ལྟ། གསང་བར་ཡི་དྲགས་གྱུ་ལྟ། ཀར་མཐིལ་དུ་དམུལ་བའི་གྱུ་རུ་བཅས་འགོ་



།། །འདུལ་གུ་རུ་དུག་དང་། ལག་གཡས་ཀྱི་ཚིགས་མཚམས་སུ་བྱོ་ཚེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་པར་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཡབ་ཡུམ། རྐང་གཡོན་རྟ་མགོན་ཡབ་ཡུམ། གཡས་པར་བདུད་རྩི་  
 ལཱིལ་བ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱོམ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྲུབ་རྣམས་སྤོན་ལས་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལ་གདན་པད་ཟླ་ཙམ་ལས་ཁྲི་མི་དགོས། འདིར་ལས་དང་  
 བོ་བས་སྤྱི་ནང་གི་ལྟ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་གསལ་འདེབས་མི་རུས་པ་ཐོག་མར་གཙོ་བོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཐུགས་གཉེན་རྗེ་ཐོད་སྤེང་ལ་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད། གཞན་རྣམས་མོས་བསྐྱེད་ཙམ་  
 བྱ། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པ་ན་གནས་བཞིའི་ཐོད་སྤེང་རིགས་བཞི་དང་། གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་སོགས་རིམ་པར་གསལ་འདེབས་ཤིང་སོ་སོ་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ། མགོན་ཐབས་  
 ཀྱི་ལྟ་སྤེང་གི་ཆར་སྤྲུམ་རིག་འཛིན། བར་དུ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོའོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་རྣམས་སྤོན་གཏོབས་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱ། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་ནང་གི་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་གསལ་མ་ཐེབས་ན་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལ་གསལ་ཐེབས་ངེས་དང་གཞན་རྣམས་མོས་པ་ཙམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་བཟླས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཚེན་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

པོའི་ཕུགས་ཀར་རྗེ་ཐོད་ཐེང་ཡབ་ཡུམ་བཅས་གསལ་བའི་ཕུགས་ཀར་ཉི་ཟླའི་གཤུག་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་གསལ་འོད་འབར་བའི་མཐའ་བསྐོར་དུ་བཛྲ་གུ་རུའི་སྐགས་ཐེང་བེ་རྩྭ་ཉྱ་རུའི་མདོག་  
ཅན་འོད་ལྷ་འཆེར་བས་གཡས་བསྐོར་དུ་འཁོད་པ་ལས་སྐགས་གྱི་རང་སྐྱ་དིར་དིར་ཡོད་པར་བསམས་ལ་རྩྭ་ཡིད་སེམས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཏེ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་བབྱང་ལ་བཟུམ་པ་བྱས་པས་ཀ་དག་  
མི་གཡོ་ལྷན་གྱུ་བ་བྱབ་བདལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་པ་ནི་བསྟེན་པའི་བསྟེན་པའོ། །ཐོད་ཐེང་རིགས་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་སྐྱི་བོ་ནས་རིམ་བཞིན་ཨོ་ཨྲུ་རྩྭ་ལྷོ་རྩྭ་ལྷོ་པོ་རང་མདོག་ཏུ་  
གསལ། ཕུགས་ཀའི་སྐགས་ཐེང་ལས་སྐགས་ཐེང་གཉིས་པ་ལུ་གུ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་མགྱིན་པའི་ལྷ་དང་སྐྱི་བོའི་ལྷའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས་ཕུགས་ཀར་བརྒྱད། ཞལ་ནས་ཐོན་ཏེ་མར་བྱུང་། གསང་གནས་དང་ཉྱེ་  
བའི་ལྷའི་གསང་བ་དང་ཕུགས་ཀར་བརྒྱད། ལྷིང་གའི་ལྷའི་ཕུགས་ཀར་ཐིམ་པ་འགལ་མེ་ལྷར་བར་མ་ཆད་དུ་འཁོར་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འབར། ལྷང་པོ་ལྷ་འབྱུང་བ་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷའི་ཏོག་སྐྱིབ་སྐྱུང་།  
སྐྱུ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྷའི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དགོངས་པ་མདོན་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ་བཟུམ་བཞི་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་གྱི་ཕུགས་ཀར་ཉི་ཟླ་

ལྷ

། །ཁ་སྐྱོར་གྱི་སྟེ་བར་རང་མདོག་རྩི་རེ་རེས་མཚན་པ། ཐུགས་སྐྱོག་སྐྱགས་སྐྱེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དེ་དག་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། མོ་མོའི་ཐུགས་ལས་རིགས་དང་  
མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་གཡོ་སྐྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མོ་མོའི་མཛོད་སྤོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་པ་སྟེ། དེའང་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་  
པད་འབྱུང་འོད་ཟེར་མཐིང་གས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་རྩལ་འབར། མཚོག་སྟེང་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས། པད་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས། ལྷག་སེང་  
འོད་ཟེར་སེར་པོས་བདུད་བཞིའི་དབྱང་ཚོགས་བཅོམ། ཉི་ཟེར་འོད་དམར་སེར་གྱིས་འགྲོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་བཀོད། པད་སྟོང་འོད་དཀར་སེར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སྟེལ། སེང་སྐྱོག་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་  
གིས་བདུད་དང་མུ་སྟེགས་བཅོམ། གྲོ་ལོད་འོད་ཟེར་དམར་ནག་གིས་འབྱུང་པོ་དམ་སྦྱི་མ་རུངས་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བརྟལ་བར་བསམས་ལ་བཟླ་བ་ནི་བསྟེན་པའི་རྒྱབ་པའོ། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདེ་གཤེགས་ཐུབ་དབང་རྣམས་དང་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར། རྒྱ་དང་སྐྱགས་སྐྱེང་ཐུག་མཚན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་

ལྷ



ལྷོ

པར་

། ལའང་བྱ་ཞིང་། ལྷོ་བས་འདིར་བསྟེན་པའི་ཞག་གཤམ་ཇི་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཆ་བཞིར་བསྟོས་པའི་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པ། གཉིས་པ་ལ་ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བཏོན། འབྲོངས་ནས་ཕུན་པེ་  
 རེ་བཞིན་དམིགས་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དག་དྲན་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟེན་རིམ་སྟེ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དམིགས་པའི་གནད་གསུམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ན་ལྟའི་སྐྱ་  
 ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གཙུག་གི་ལ་གྱིས་སེམས་རྩེ་གཙུག་ཏུ་གཏད། དེའང་ཐོག་མར་གཞི་ལུས་ཀྱི་ལྟའི་ཆ་གས་གང་གསལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་གསལ་སྐྱང་འདོན། དེ་ལ་  
 གོམས་ནས་རིམ་པར་སྐྱ་ཡོངས་རྫོགས། རང་རྩ་ལའོར་དེར་བཞུགས་པའི་ལྟ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང་སེམས་བཟུང་། དེ་དག་གྱུང་སྐྱང་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་  
 པར་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན། གར་ཡང་བྱུང་བ་ཚུ་ཟླ། ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་ཚོན་རྣམས་ཀྱི་དཔེས་མཚོན་ཏེ་ཨ་འབྲས་སུ་མ་སོང་བ་བྱ། ཕྱིངས་ན་རིགས་པ་གཟེངས་བསྟོན་ཅིང་ལྟ་སྐྱུགས་བསྟོས།  
 སྟོན་ན་སྟོན་གྱིས་སྟོན་ལ་མ་ཡིངས་ཙམ་དུ་བཞག་པས་ཚུ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་བཞིན་རང་སེམས་སྐྱ་སྐྱར་ལམ་མེར་གར་བ་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་རང་བྱུང་གི་སྐྱར་གཉིས་པས་ལུན་ཕུང་གཤམ་མང་དུ་

མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་གསལ་སྒྲུང་ཚད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ད་རྒྱལ་བཏན་པ་ནི། ལྷ་སྒྲུང་གསལ་རུང་མི་གསལ་རུང་རང་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་སྒྲུངས་ཏེ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་འཆང་ཡེ་  
 བས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པོ་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཀུན་ཏུ་མ་བྲལ་བ་བྱ། གསུམ་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ནི། །གཞི་ལ་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལམ་གྱི་སྐབས་འདིར་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེ་དང་། ཏུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་སྒོ་སྒྲུངས་བས་འབྲས་བུ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་མངོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པ་ལ་རྩ་བའི་དོན་ཚད་ཡང་། སོ་སོའི་  
 དག་པ་དང་སྐྱུར་ན་གཞི་དུས་གྱི་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་ལམ་གྱི་སྐབས་བརྟམ་ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འབྲས་དུས་སུ་རང་བྱུང་ཀ་དག་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེས་མཚོན་ཏེ་  
 གཟུང་བའི་ཚེས་ཁམས་ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ། གཟུགས་སུང་བརྟམ་ཚེས་དབྱིངས། འདུ་ཤེས་བརྟམ་སོར་ཏྟག །རྣམ་ཤེས་བརྟམ་མེ་ལོང་། ཚོར་བ་རཏྟམ་མཉམ་ཉིད། འདུ་བྱེད་ཀམ་བྱ་གྲུབ། འབྱུང་བའི་ཁམས་  
 རྟམ་ཡུམ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྟམ་གྱ་རུ་མཚན་བརྟམ། ཡུལ་གྱི་ཏྟག་པ་བརྟམ་ཡུམ་བརྟམ། དུས་གསུམ་གྱི་ཏྟག་པ་ཐུབ་པ་དང་གྱ་རུ་བརྟམ་རྩ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གྱ་རུ་རིགས་དུག །ཡུས་གྱི་ཚེས་བཞི་ཁོ་

ལྷ

ལྷ

ལྷ། །ཆེན་བཞི། རྟལ་ཆད་བདག་མཚན་ཏུ་ལྷ་བ་ལྷོ་མོ་བཞིར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྦྱིར་དུན་པར་བྱ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཞལ་  
 གཅིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་། །ལྷག་གཉིས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས། །ཞབས་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སོགས་སྐྱུ་ལྷག་མཚན་རྒྱན་ཆ་རྣམས་རེ་རེའི་དག་པ་དུན་པའང་སྦྱི་ལྷར་ཤེས་ན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ལྷར་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཐོག་མར་སེམས་གནས་སུ་མི་འདོད་པར་རྟོག་པ་ལང་ལང་འཕྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཉམས། དེ་ལ་མ་ཡིངས་པའི་དུན་  
 པ་དྲག་ཏུ་བསྟེན་པས་སེམས་རྩུང་བད་རེ་བེན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས། དེའི་རྒྱན་བསྐྱེདས་པས་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་ཡུན་རིང་གནས་པ་གོམས་པའི་ཉམས། མཐར་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པའི་གསལ་སྒྲུང་ཤར་བ་  
 བརྟན་པའི་ཉམས། །མཐར་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་སྐྱུ་རང་ཤར་དུ་འགྱུང་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་ཉེ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་རིག་འཛིན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བསྟེན་སོགས་ཕྱི་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་པ་  
 རྣམས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷགས་ཀར་ས་བོན་དང་སྐྲགས་སྤེང་བཀོད་ཅིང་སོ་སོའི་སྦྱིང་པོ་བཟླ་དགོས་པའི་བྱུང་པར་ལས་སྦྱོ་བསྐྱེའི་དམིགས་པ་འདིར་བཤད་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མ་མཚེས། །ཚེ་སྐྱབ་ཕྱིན་

ལས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་ལུས་ད་ཀྱི་ལ་ལའང་སྐྱུར་ཚོགས་པས་དེའི་འདོན་འགྲུབ་དང་དམིགས་པ་ལས་བྱུང་བུར་བཀོལ་སྟུང་བས་པས་ཚོགས་ཅིང་བསྟེན་ཚད་ནི་འབྲམ་ཐུག་གསུངས། བྱི་  
 ད་ཀྱི་ལ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཚོ་ཚོ་འབྲང་དང་ཚོ་རིལ་ཚང་ཡང་བཤམ་དགོས་སོ། །བསྟེན་པ་གྲུབ་ནས་ཁ་སྐོང་ཞི་བའི་སྐྱེན་སྲིག་བསྟེན་པའི་བཅུ་ཆ་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་དེ་སྟུང་མི་འགྲུབ་ན་ཞུང་ཁ་སྐོང་དང་  
 རྒྱན་གྱི་ཚོགས་གསོག་པ་གལ་ཆེ་བའི་མེ་མཚོད་བསྟུས་པ་ནི། རང་གི་མདུན་ཏུ་སྡོམ་པ་འབྲུ་སྐྱེན་དྲི་སྟོས་གང་འབྱོར་བསྐྱེས་པ་དང་། མེ་སྟོད་ཏུ་བཟང་ཤིང་ལ་མེ་སྐྱར་བ་བཞག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་  
 ལྷོད་ཏུ་སྐྱེ་མ་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར། ཅེས་བསམས་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཟླ་མ་ཏུ་གྱུ་ཏུ་སམ་སྐྱེ་ཨ་མྱི་ཏུ་ཡུ་ཇ་ཉོེ སམ་གམ་གྱུ་ཏུ་  
 ཉོེ ཞེས་བརྒྱ་ཏུ་སོགས་བརྗོད་ལ་རྟེས་འབུལ། སྐྱེན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། ཧུྃ་ཧེུྃ ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྟེ ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལེ རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་  
 ཞི་བ་དང་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྐྱུར་ཏུ་སྟོལ་ སམ་སྐྱེ་ཨ་ལ་ཧེུྃ ཞེས་བརྗོད་ལ་དམིགས་མེད་ངང་ཏུ་བཞག །འདི་ཉིད་རྒྱན་ཏུ་གྲུབ་ན་སྲིག་སྲིབ་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་གང་འདོད་གྱི་



ལྷ

དགའ་བོ་

༄༅། །སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཡན་ཡོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི། །སྤོན་གྲོལ་ཚུ་རྒྱུན་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་རྟོག། །འགྲོ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་མའི་ས་མཚོ་གཏུ། །ཕྱུ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་འཁོར་བ་  
 དོང་སྤྲུགས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཚོས་མཛད་སྤྲུབ་ལ་གཞོལ་བ་གསུལ་ཚུལ་གྱི་མས་དཔལ་སྤོན་ནས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་རྟོན་དང་བཅས་ནས་ཉན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་པའི་དོར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་མའི་སྤོད་ལྡན་པ་དེ་དང་སྤོད་གྲོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔལ་སྤྲུངས་ཡང་ཁྲོད་ཚུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་  
 གི་སྤྲུབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །།