

81					
པཱིག་			ཨྱི། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རྡོ་རྗེ་ཡག་མོའི་བློ་ལས་བཞུགས་སོ།		

ཨིཾ བའི་རོལ་ཆ་སོགས་རྣམས་ཤིང་འཛིགས་ཟེལ་དང་ལྷན་པ་འདུ་བུ། དེ་ནས་སྔོན་གྱི་དུས་ནས་མགོ་བརྒྱམས་ཏེ་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་སྤོན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐང་། བཟླས་པའི་བར་བུ། གཏོར་མ་ལུལ་། མདུན་རྟེན་ལ་བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང་། ཨྱིཾ ཨྱིཾ ཨྱིཾ སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་ཏུ་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གནས་དང་ཐོད་མཁར་བྱར་གསུམ་འཛིགས་ཤིང་སྒྱི་གཡའ་བ་དྲག་བྲག་ནད་མཆོན་གྱི་བུ་ཡུག་འཆུབས་པའི་གྲོང་དུ། བརྒྱ་
ཉི་མ་དག་བགོགས་གྱི་སྟོང་གར་རྩོམ་ཆེའི་ཡི་གེ་སུ་ལྷང་ནག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་ནི་དྲག་མོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་
གསུམ་བྲག་ལྟར་ཁོལ་བ། མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་ཤིང་ལྷགས་སྟོག་ལྟར་གཡོ་བ། བྱོ་གཉིར་ཆུའི་རྒྱབས་བཞིན་དུ་འབྱུགས་པ། གནམ་ལྷགས་གྱི་རལ་བ་སྤིད་ཅེར་སྤྱེད་བ།

སྐྱུ་སྐྱེད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་བུའི་དབལ་ཅན་མེའི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འཕྲོ་བས་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་གཟེར་བ་ བྱུག་གཡས་པ་བདུད་བཞི་འཛིགས་པ་རྩྭ་ནས་གཙོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲི་གྲུག་མེ་འབར་བ་
 འཕྱར་ཐབས་སུ་བསྒྲམས་པ་ གཡོན་ཐོད་པ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁྲག་རྩོན་མོ་རྒྱངས་པ་འཕྱར་བས་གཏམས་པ་བསྒྲམས་པ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི་ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་
 རིན་ཆེན་ བརྒྱ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྩྭ་གི་རྩྭ་རབ་དུ་བྲོས་པ་སྐྱུ་མདོག་དུས་ཀྱི་ལུན་པ་ལྟར་གནག་པ་མཐིང་སེར་དམར་དང་ལྗང་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ གཡས་རིགས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱས་མཚན་པའི་གྲི་གྲུག་
 དང་ གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྒྲམས་པ་ སྐྱུ་སྐྱེད་ཕུར་བུའི་དབལ་ཅན་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོད་སྐམ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ ཐོད་རྫོན་ཀྱི་དོ་ཤལ་ དུས་པའི་རྒྱན་དང་ ཞིང་གི་སྟོད་གཡོགས་ཅན་ རྩྭ་ལྷག་གཡོན་
 དུ་རྡོ་རྗེའི་ཕག་ཞལ་ནམ་མཁའ་འཆོར་བས་ཁམས་གསུམ་འདར་ཞིང་གཡོ་བ་ བྱུ་མོ་གཡོན་དུ་ཡབ་ཉེ་རུ་ཀུམ་ཏྲུ་ཀྱི་རྩམ་པ་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་ གར་དབྱའི་ཉམས་འབྱུར་མི་བཟད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་དུས་
 མཐའ་འཐོར་རྒྱང་གིས་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་འགྱིང་བ་ དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་པའི་ཤར་དུ་ལྟའི་ཕྱ་མེན་མ་དཀར་སྐྱུག་བྱ་ཤོད་ཀྱི་གདོང་ཅན་རྡོ་རྗེ་དང་ཉུང་ཟེར་ཐོགས་པ་ ལྟོར་

ཨྱི་ གཤེན་རྩེའི་ཕྱ་མེན་མ་སྐྱུག་ནག་དུར་བྱའི་གདོང་ཅན་ཁྱོམ་གིང་དང་རྩང་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ རུབ་ཏུ་སྐྱའི་ཕྱ་མེན་མ་དམར་སྐྱུག་བཞད་གདོང་ཅན་སྐྱུལ་ཞགས་དང་དུག་ཅུའི་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ བྱང་དུ་གཞོད་
 སྐྱེན་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་ལྗང་སྐྱུག་བྱ་རོག་གི་གདོང་ཅན་ཐེ་ཅོན་དང་རྩོ་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ གར་སྟོར་མེ་སྟའི་ཕྱ་མེན་མ་དམར་ནག་ལྷག་པའི་གདོང་ཅན་ཅེ་གསུམ་དང་མེ་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ སྟོ་རུབ་ཏུ་སྐྱེན་པོའི་ཕྱ་མེན་མ་
 རག་མོ་སྐྱེན་བྱའི་གདོང་ཅན་མདུང་ཐུང་དང་གོང་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ རུབ་བྱང་དུ་རྒྱུང་སྟའི་ཕྱ་མེན་མ་ལྗང་ནག་བྲ་ཡི་གདོང་ཅན་བ་དན་དང་མདའ་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ བྱང་གར་དུ་བགེགས་གྱི་ཕྱ་མེན་མ་སྟོ་ནག་བྲ་
 ཏའི་གདོང་ཅན་དབྱུག་པ་དང་ཐུང་ཐོར་ཐོགས་པ་༥ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱོ་ཞིང་གཏུམ་པ་འཛིགས་རུང་དུག་ཤུལ་གྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བ་༥ ཞིང་ལྷགས་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་གཟིག་གམ་ཅན་༥ རྩོ་རྩེའི་གཤོག་པ་
 གདེངས་གིང་དུས་མཐའི་མེ་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་གྲོང་ན་དམོད་པའི་གད་རྒྱུངས་སྟོགས་གིང་གར་སྐྱབས་གྱིས་དབྱ་བགེགས་གྱི་སྟོང་གར་རོལ་པ་༥ གཞན་ཡང་སྟེང་གི་ཆར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དུག་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སྟོ་
 ཆོགས་རབ་འབྱམས་འཆར་བ་༥ འདབས་འཁོར་དུ་དབང་ཐུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་༥ མ་མོ་ག་ཟ་འབུམ་སྟེ་སོགས་སྟོང་པའི་མ་མོ་སྟེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོ་ག་ཟ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྟོར་བ་༥ ག་ལ་དགའ་བ་༥ བྲག་

ལ་རྒྱལ་པ་མེད་གཙོ་དུ་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འབྲིགས་པས་རྩོ་རྩེ་ཅན་ཡང་འཛིགས་པའི་དྲག་བྱལ་གྱི་འདུན་ས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་མེད་རྒྱལ་མས་ཀྱི་བྱགས་ཀ་དང་མེད་གི་བྱགས་ཀའི་ས་
 པོན་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྒྱལ་པ་ཅན་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ལ་གང་བར་སྒྱུན་དངས་པར་བསམས་ལ་མེད་ཆེན་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་མེད་ཆེན་གྱིས་གཡལ་བེད་དྲག་པོའི་དབྱངས་རོལ་
 དང་བཅས་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱེ་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མེད་དྲག་བྱལ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་རོལ་གྱིས་རྒྱལ་འབྲོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མེད་རྩྱུ་རྩྱུ་འོག་མིན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་ཕོ་བྲང་དང་མེད་གནས་ཡུལ་དུར་བྲོད་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ནས་མེད་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྩྱུ་རིགས་བཞེངས་མཁའ་འགྲོ་ཕྱ་མིན་
 ཆེན་མོ་བརྒྱུད་མེད་མོ་ཤ་ཟ་སྒྲེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོའི་ཆོགས་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སྒྲོག་པ་དང་མེད་བསྐྱེད་པ་བཞིགས་པའི་དྲག་བགོགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གང་པའི་མི་སྐྱེ་གཞི་བྱིན་ཡ་ལ་ལ་མེད་སྐོད་
 གཞེད་དྲག་བྱལ་གང་རྒྱུངས་འུ་རུ་རུ་སྐྱེད་རྩེ་རྩེ་མས་ཞིའི་དགོངས་པ་ལམས་སེ་ལམ་མེད་ཏེ་རུ་ག་ཡི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ཡིས་མེད་དུར་བྲོད་མི་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་ཕོ་བྲང་འདིར་མེད་བཅུའི་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ཕྱིར་

^མ ཨྱིཾ གཤེགས་སུགསོལ་པ་ བར་ཆད་གདོན་བགེགས་འདུལ་ཕྱིར་གཤེགས་སུགསོལ་པ་ བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་བསྐྱོག་ཕྱིར་གཤེགས་སུགསོལ་པ་ སྒོག་ལྟར་ཕུར་བའི་བྱགས་ཀྱིས་ད་ཚུར་བྱོན་པ་ ཨྱིཾ སྒྲི་ཀམ་རྩ་
 ཀི་རྩི་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ས་པ་རི་བྱ་ར་ཨེ་རྩི་རི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་པ་ བཞུགས་སུགསོལ་བ་ནི་ ཨྱིཾ དབང་དྲག་རོལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་འདིར་ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕུལ་ཀམ་རྩ་གི་རྩི་ རབ་འབྱམས་དྲག་བྱལ་ཆེན་མོའི་
^ཡ ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ རམས་ཤིང་དགེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སུགསོལ་པ་ ས་མ་ཡ་ཏིཏྱ་ལྟན་ ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པ་ནི་ ཨྱིཾ ཞི་བ་ཆོས་སྒྱའི་རང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ ལོངས་སྟོད་ཡོངས་རྩོགས་འབར་བ་ཆེན་
 པོའི་ཚུལ་ གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཅིར་ཡང་སྒྱུལ་པའི་གར་ བྱག་འབྱུང་ཆེན་མོའི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ ཨེ་ཏི་ཕུ་རྩོ་ དྲ་ཏི་རྩོ་རྩོ་ ཨྱིཾ གདུག་ཅིང་གཏུམ་པའི་དག་བགེགས་བསྒྱལ་བ་ཡི་ བྱག་གི་
 མཆོད་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་གཡོ་ ཆོལ་ཆེན་དུད་སྒྲིན་ལྷན་མེའི་སྒྲིང་བས་བྱབ་ མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ་གཞུག་རུས་པའི་ཟས་ ཀྱང་སྒྲིང་ཐོད་པའི་རོལ་མོས་ས་གསུམ་འདར་ རམས་བརྩིད་དུར་བྱོད་རོལ་
 པའི་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་ ཀམ་རྩ་གིའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་མཆོད་ དགེས་པར་བཞེས་ནས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ ཨྱིཾ སྒྲི་ཀམ་རྩ་གི་རྩི་མ་རྩ་གྲོ་རྩི་ས་པ་རི་བྱ་ར་ཨེ་རྩི་རི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་པ་ ཨེ་རྩི་རི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་པ་ ཨེ་རྩི་རི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་པ་ ཨེ་རྩི་རི་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་པ་

[illegible]

[illegible]

ཨེ་ས་ཕྱོ་ལྷོག་ཅེས་བཟླ་བས་ད་པ་ནི་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཆེས་ཁྱོས་གིང་འབྲུགས་པས་དོ་རྗེའི་ཕོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་མ་རུངས་པའི་གདུག་ཅིང་གདུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྟེན་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིང་སྒྲོས་པར་བྱས་ལྟ་དང་ཕྱལ་གཟུགས་ལ་དབབ་སྐྱེས་སྐྱེད་ཕྱར་པའི་དབལ་གྱིས་གཟིར་བས་ཆེ་བསོད་རང་ལ་ཐིམ་རྣམ་གཤམ་དབྱིངས་སུ་སྤྱར་ཕྱང་པོ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་གདུབས་པའི་གཟུགས་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་པའི་གད་མོ་དང་བཅས་ཆོགས་སུ་བཞེས་པར་བསམས་ལ་ཨོ་ས་ཀམ་རྟ་གི་རྟོ་གི་ལྷ་ཡ་སྐྱབ་བུ་རྟོན་ལྷ་ར་ཡ་ཨེ་ས་ཕྱོ་བྱང་ཅེས་བཟླའོ་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པས་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོལ་བའོ་ནས་མངོན་སྒྲོལ་གྱི་ལས་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དྲག་པོའི་ལས་རིམ་མོ་མཐར་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ཆོགས་གྱི་མཆོད་སྒྲོངས་སོགས་གྱིས་དགྲེས་པར་སྐྱེད་དེ་ནས་བསད་པའི་ལས་ལ་ཐོག་མར་ཕྱང་མཆོད་ཅིང་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལས་གྱི་རྟོ་གི་རྟོ་རབ་འབྲུམས་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩིའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག་དྲག་པོ་སྐྱགས་གྱི་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་མངོན་སྒྲོལ་ལས་གྱི་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པར་མཛོད་ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་དྲེགས་པའི་སྟེ་དོ་རྗེའི་ཆོས་སྐྱང་དམ་ཆོག་འཆང་བ་རྣམས་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ས་བདག་ལྟ་བུ་

ཞིང་། རྩྱུ་བྱོེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རེངས་ཤིང་སྟོངས་བྱེད་པེ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་པ་རྫོགས་ཅི། སྟོང་མར་བྱད་ཐག་སྐྱུལ་གྱི་ཞགས་པ་ཡིས་ཅི། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་བྱད་དུ་གཞུག་པར་
 གྱིས་ཅི། ཨོ་ས་ཀམ་རྩྱ་གི་རྩྱ་གི་ལྷ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩྱ་བེ་སྐྱུན་ཏ་ས་ར་ཡ་ཏ་ས་ར་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཅི། སྟོང་བྱེད་ཀྱི་རྩྱ་ས་དང་ཐག་ཆར་དབབ་ཅིང་། རྩྱུ་བྱོེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་ཞིང་འབྱུགས་བྱེད་པེ། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་
 སྟོབས་རྣམ་པ་རྫོགས་ཅི། དུག་ཐག་རྒྱ་མཚོ་འབར་བའི་ཆར་ཕབ་པས་ཅི། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་སྟོང་ཞིང་འབྱུག་དུ་ཆུག་ཅི། ཨོ་ས་ཀམ་རྩྱ་གི་རྩྱ་གི་ལྷ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩྱ་བེ་སྐྱུན་རྩྱ་ལྷ་པ་ཡ་རྩྱ་པ་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་ཕྱེད་ཅི། ལས་སུ་
 ཐངས་ཤིང་། སུར་པ་གསོད་བྱེད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐུག་གཉིས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་སུར་པ་བསྐྱམས་པ་སྐྱུ་སྐྱེད་སུར་པའི་དབལ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལེ། རྩྱུ་། སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་པེ། དུག་ཤུལ་
 གསོད་བྱེད་རྩྱ་གི་རྩྱེ། ཐོགས་མེད་བརྩོ་གི་ལ་ཡེ། སྟོང་དུ་གདེངས་པས་ལྷ་རྣམས་སྐྱུལ་ཅི། བར་དུ་བསྐྱོར་བས་འཛིག་ཏེན་གཡོེ། གཡས་སུ་བསྐྱེལ་བས་ཐོ་རྒྱུད་གཟེར་ཅི། གཡོན་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཐོ་རྒྱུད་
 འདར་ཅི། དཔུས་སུ་བསྐྱེལ་བས་གཉིས་མེད་ཐུལ་ཅི། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་བྱེད་ནི། དག་དང་བགེགས་ལ་སྟོང་ཅི་དགོས་ཅི། ཡེ་ཤེས་དུག་ཐོའི་སྟོབས་སྐྱེད་ཅིག་ཅི། དག་བགེགས་ཆེ་བསོད་དུངས་མ་གཏུན་ཅི།

ཤེས་ལྷག་པར་རྒྱས་ཤིང་ངོ་མཐོན་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་བ་ནི། ཤ་རུས་ཀྱི་གཏོར་མ་འབུལ། བྲག་སྒྲེམས་སྒྲེང་། ཐོད་རྩ་བརྩུང་ཞིང་དྲག་པོའི་ངར་དང་ལྷན་པས། རྩྱུ་བྱོལ་། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་།
 དྲག་བྱལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། ཕ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྱུ་བྱོལ་། ཐོགས་མེད་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་པོ་བྱང་ནས།
 བྲག་འབྱུང་གཙོ་མོ་ཀམ་རྩྱ་གི་རྩི། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་དང་བཅས། དག་བགེགས་ཤ་བྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་ལ་
 བར་དུ་གཙོད་བྱེད་པའི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྒྲོགས། ཐམས་ཅད་དག་བགེགས་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་སྒྲོག། བཞི་བརྒྱ་ཕ་བཞིའི་ནད་རིགས་དག་ལ་སྒྲོག། སུམ་བརྒྱ་དྲག་ཅུའི་གདོན་
 ཆོགས་དག་ལ་སྒྲོག། སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་བགེགས་དཔུང་དག་ལ། བརྒྱད་ཅུ་ཕ་གཅིག་ལྷས་ངན། སྟོ་བྱར་ཡེ་འདྲོག་འཆུབས་འགྱུར། དུས་མིན་འཆི་བའི་བར་ཆད། ཡས་ཀྱི་བདུད་དཔུང་གཡོས་པ།
 མས་ཀྱི་སྤི་རུ་ལྷངས་པ། བར་ཀྱི་འཕྲལ་རྒྱུན་ངན་པ། ནད་ལུག་མཆོན་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར། མཐའ་དམག་གདུག་པའི་འཆུབས་འགྱུར། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ། བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་ཐོད་གཏོང་། ཡེ་

ཨྲི	ཨྲི། ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སུན་མ་། ཤ་བ་མཁའ་འགྲོའི་དལ་ཡམས་། སྤ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་བྲམ་། མུ་སྟེགས་མཁའ་འགྲོའི་དམོད་ཆིག་། རྒྱལ་ཁམས་ཕོ་མོའི་མི་ ཁ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཡང་བ་དག་ལ་སྒྲོག་། བསྒྲོག་གོ་དམར་ཆེན་བོར་གྱི་གཏོར་མས་སྒྲོག་། བསྐྱར་རོ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀུན་དག་ལ་སྐྱར་། སྒྲོ་སྒྲོག་དམོད་པའི་མཆོན་ཆར་དག་ལ་ཕོབ་། སྒྲོག་སྐྱར་ བཅོལ་བའི་ཤིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲོག་སྟགས་བསྒྲུའོ། སྟོ་སྟོ། འགྲུར་མེད་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་། བྲག་འབྱང་འབར་མ་བརྩ་རྩ་གི་རྩོ། རོ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྲོ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་། དག་བགེགས་ ཤ་བྲག་། སྟོ་སྟོ། ཕྱོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་། འབྲུལ་བཤད་འབར་མ་རཏྭ་རྩ་གི་རྩོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྲོ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་། དག་བགེགས་ཤ་བྲག་། སྟོ་སྟོ། བདེ་ཆེན་སོར་རྟོག་ ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་། རྩེས་ཆགས་འབར་མ་བརྩ་རྩ་གི་རྩོ། བརྩ་རིགས་ཀྱི་བྲོ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་། དག་བགེགས་ཤ་བྲག་། སྟོ་སྟོ། ཀུན་བྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་། གཏུམ་རམས་འབར་ མ་བརྩ་རྩ་གི་རྩོ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བྲོ་མོ་འབུམ་དང་བཅས་། དག་བགེགས་ཤ་བྲག་། སྟོ་སྟོ། དྲག་རྩུབ་བརྒྱ་བྱིན་བྲོས་པའི་གྲོང་བྲེར་ནས་། སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁར་སྟོད་པའི་བྱ་རྟོད་གཤོང་། ལྷ་ཡི་
------------	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། གསོད་གཅོད་འཛིགས་རུང་བཤན་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་། གཟུང་འཛིན་སྒྲིལ་སྲུང་འདེབས་པའི་དུས་བྱའི་གདོང་། གཤིན་རྗེའི་བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། དུག་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་འབྲེལ་བའི་གོང་ཁྱེར་ནས་། ཉོན་མོངས་ཡུལ་ལ་འཆར་བ་བཞད་ཀྱི་གདོང་། གྲུ་ཡི་བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། གཏུམ་ཆེན་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་གོང་ཁྱེར་ནས་། རྩེ་ལྷན་ཉོང་སྒྲོགས་པའི་བྱ་རོག་གདོང་། གཞོད་སྒྱུན་བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། ཁམས་གསུམ་ཐལ་བར་སྒེག་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་། འོད་གསལ་ཁུང་ནས་འབྱེན་པ་འུག་པའི་གདོང་། མེ་ལྷན་བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། ཤེད་གསུམ་གཏོར་ཞིང་དཀྱུགས་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་། ཐོགས་མེད་རིག་རྩལ་རྩོགས་པ་ཁྲ་ཡི་གདོང་། རྒྱུང་ལྷན་བྲ་མེན་འབུམ་སྡེའི་དུས་ལ་བབ་པ་། དབྱ་བགེགས་ཤུག་ལྷན་པ་། རྩེ་ལྷན་། གཞོད་འཆོའི་མཚོན་ཆ་གཟེངས་པའི་གོང་ཁྱེར་ནས་། བདེ་སྟོང་མུ་ཅོར་དགོད་པ་ཁྲ་ཏའི་

ཨྱི། འབར་ཞིང་སྒེག་པའི་དམ་ཚིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཅེ། མཐ་ཨགྱི་གོ་རྩེ་རྩེ་གི་རྩི་ཨེ་ས་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་ལྷོག། མ་རྩུ་རྩུ་ལ་ས་མ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩུན་བེལྩན་ད་རྩ་ད་རྩ་རྩུ་རྩུ་ཕེ། རྩུ་བྱོ། དེག་པས་ཐུང་
 བྱེད་དུག་ཐག་གོང་གི་བོར། སྒོན་པོའི་ཕྱ་མེན་བྱེ་བའི་རུས་སྟོབས་རྩོགས། ཤ་བ་ཁྱོས་པའི་མཚོན་གྱི་ཤུགས་འཆང་བས། དག་བགེགས་སྟོག་རྩ་གཅོད་པའི་དམ་ཚིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཅེ།
 མཐ་རྩུ་གོ་རྩེ་རྩེ་གི་རྩི་ཨེ་ས་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་ལྷོག། མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ས་མ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩུན་བེལྩན་མ་མ་རྩ་རྩ་རྩུ་རྩུ་ཕེ། རྩུ་བྱོ། ཤུགས་དག་ཐོགས་མེད་འགོ་བ་མདའ་ཡི་བོར། ཐུང་ལྟའི་ཕྱ་མེན་བྱེ་བའི་
 རུས་སྟོབས་རྩོགས། གཡོ་བྱེད་ཁྱོས་པའི་འཆྐབས་འབྱུར་ཤུགས་འཆང་བས། དག་བགེགས་གཏོར་ཞིང་གཡེངས་པའི་དམ་ཚིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཅེ། མཐ་བྱ་ཡུ་གོ་རྩེ་རྩེ་གི་རྩི་ཨེ་ས་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་
 ལྷོག། མ་རྩུ་ས་ར་ར་ས་མ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩུན་བེལྩན་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་ལ་ཡ་རྩུ་རྩུ་ཕེ། རྩུ་བྱོ། ཡུལ་ཁམས་བརྒྱག་ཅིང་ཐུང་བྱེད་ས་ཡི་བོར། བགེགས་གྱི་ཕྱ་མེན་བྱེ་བའི་རུས་སྟོབས་རྩོགས། བདེན་བྲལ་ཁྱོས་པའི་
 གཡོ་འབྱུགས་ཤུགས་འཆང་བས། དག་བགེགས་ཁ་ཐུང་གཏོང་བའི་དམ་ཚིག་གིས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཅེ། མཐ་བེལྩན་གོ་རྩེ་རྩེ་གི་རྩི་ཨེ་ས་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་ལྷོག། མ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལ་ས་མ་ཡ་སཐ་ཤུ་རྩུན་བེལྩན་

མ་ཐ་མ་ཐ་རྩྱ་རྩྱ་པཌ། དེ་ནམས་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་ན་སྒྲགས་པ་བདུད་ཆས་སུ་ཞུགས། ཟོར་རྩལ་ནམས་སོ་སོ་ནས་ཐོགས་སོ་སོ་ནས་འཆམས་སྟབས་དང་བཅས་བྱ། གང་ལྟར་ཡང་དེའི་ཆེ་ཟོར་རྩལ་དེ་དེའི་རྩལ་སྒྲ་རབ་ཀྱི་གྲངས་སྟེང་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པ་མཁའ་འགོ་ཁྱོས་མའི་ལྷ་ཆོགས་
 ནམས་ཀྱིས་ཐོགས་ཏེ་དག་བགེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱིར་བཞོག། མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་སྐྱང་རྩེས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་དོ། སྒྲ་ཡང་ག་ཁྲག་གི་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་། རྩྱ་བྱོེ། འོད་གསལ་ཞི་བའི་
 ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། ཟུང་འཇུག་སྟོང་རྩེ་ཁྱོས་པའི་བྲགས་འཆང་བ། མ་རུངས་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྲགས་དམ་ཅན། མཁའ་འགོ་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་དུས་ལ་བབ། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཡི་དམ་
 དྲག་པོའི་ལྷ། ལས་ཀྱི་རྩྱ་གི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགོ་མ། སྒྲོགས་མཆམས་དབང་སྒྱུར་སྒྲ་མེན་ཆེན་མོ་བརྒྱད། དབང་སྒྲུག་ཆེན་མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དང་། མཁའ་འགོ་སོ་གཉིས་གིང་དང་ལྔའི་ཆོགས།
 སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲིང་སྟོང་མ་མོའི་ཆོགས། སྟེ་བརྒྱད་དྲུགས་པའི་དམག་དཔུང་འཁོར་དང་བཅས། དག་བགེགས་ག་ཁྲག་རུས་པའི་གཏོར་མ་བཞེས། ཞེས་སོགས་འཕྱང་དང་སྒྲོག་སྒྲགས་བརྗོད་པ་ནི་སྦྱིར་སྦྱིན་ལས་གསོལ་བའོ། དེ་
 ནས་ལྷག་མ་གཏོང་བ་སོགས་རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་དཔྱད་དོ། དེ་ལྟ་སྟེ་འབད་པས་དག་བགེགས་དངོས་སུ་བུལ་བ། ཉམས་སུ་མཁའ་འགོ་འབར་མ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་སྟོང་ཀྱི་ལས་མཛད་པ། མི་ལམ་དུ་བསད་སྒྲོག་གི་རྟགས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ལས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་པ་ལ། བསད་པའི་

உருவம் உருவம்

བསམ་ བསྐྱེད་པས་བརྟན་པར་བྱ་ རྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི་ རྩི་ བྲིན་ལས་བཞི་ཚོ་གས་སྒྲི་སྤང་ཆོགས་ གཤམ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ དྲག་པོའི་ཕོ་བྲང་སྒྲི་བྱེས་ལ་ གཏོར་མའི་ཟོར་ལམ་དག་ལ་སྒྱུར་ རོ་རྩི་བོ་རོ་ས་
མ་ཡ་པ་བེ་ཤ་ཡ་པར་བྱོ་ སྤར་ཡང་གཏོར་མ་འབྱུལ་ཞིང་སྤྱི་དེལ་གྱི་སྒྲོག་པས་བྱགས་དམ་སྒྱུལ་ རིགས་ཀྱི་མ་མོ་རྣམས་ལ་ཟ་ལམ་བསྟན་ འཕང་སར་གསེར་སྒྲིམས་སྤུལ་ དག་བགལ་དམིགས་རྟེན་དུ་བཅས་ལ་ རྩི་བྱོ་ བཞེངས་ཤིག་དྲག་ཤུལ་སྒྲོབས་ལྷན་རྒྱ་
གི་རྩི་ ལས་ཀྱི་བྲོ་མོ་རབ་འབྱུམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་བརྟུ་ཉམས་པའི་གང་ཟག་བདུན་ བར་ཆད་བགལ་དང་འབྱུང་པོའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ ལྷ་སྤྱ་གནོད་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་སྤྱ་བཟུར་
ལ་ ཟོར་རྩ་རྩོ་རྩོའི་མཆོན་ཆས་དག་ལ་སྒྲོབ་ རྩི་སྒྲོག་དམོད་པའི་ཐོག་ཆེན་བགལ་ལ་ཕོབ་ དག་བགལ་བདུན་རྒྱད་ཅུད་ནས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ སམ་གྱོ་རྩི་རྩི་གི་རྩི་ཡ་ཡ་བྱོ་བྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག་ ཅས་བཟོད་
ཅིང་ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བཟོད་ དེ་ནས་བྱང་ཤར་གྱི་ས་ཟོར་ནས་བརྟུམས་ཏེ་སྒྲོག་ཆོག་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་རྩམས་སྤྱབས་སུ་འཕང་ མཐར་ཇོ་སམ་རྩི་གི་ནི་ས་མ་ཡ་འཕྲུལ་པ་རྩི་ ཟོར་ཆེན་གྱི་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་བསམ་
གཏོར་ཟོར་གྱི་སྒྲོག་ཆོག་སྤྱགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲོག་པ་བྱ་ ཟོར་ཆེན་བཏེགས་ལ་དམོད་པ་གདབ་ རྩི་བྱོ་ མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་ལྷ་ཆོགས་དྲག་ཤུལ་སྒྲོབ་ ཟོར་ཆེན་རྩ་གྱི་མཐུ་སྒྲོབས་གཟི་བྱིན་སྒྲོབ་ ནད་མཆོན་དུག་གི་ཆར་ཆོན་

མ

འཕྲིན་ལྗོངས་

ཨྱི་ དག་ལ་ཕོབས་མི་བཟད་མཛོན་སྒྲིབ་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ལ་ཕྱུང་། དག་དཔུང་བདུན་རྒྱུད་མ་ལུས་རྩ་ད་ནས་ཆོད་། བགེགས་དཔུང་མིང་མེད་ཐལ་བའི་རུལ་དུ་རྫོག་། སྤང་དག་གཞོད་བགེགས་བྱད་
 ཕུར་སྤེང་དུ་བྱེ་། དྲག་པོ་བོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད་། རྫོག་སྤྲེལ་བཟུ་བཞིན་རྩམས་སྤྲེལ་དྲག་པོའི་ང་རོ་དང་བཅས་བོར་ཆེན་འབེམ་དུ་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་པས་། རྩམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོ་བྲོས་འབྲུགས་
 རྩམས་པས་བོར་རྫས་ནད་མཆོན་དྲག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱག་། དག་དཔུང་བསད་། བགེགས་དཔུང་བཅོམ་། མི་ལྷོག་པར་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་། བཏན་མ་བསྐྱུང་། སྤང་བའི་
 མཐའ་བསྐྱུ་བ་ནི་། ཐོད་ངན་དུ་དག་བགེགས་ཀྱི་ལི་རྒྱ་བཅུག་པ་དྲག་ཐག་ཕུན་རྫས་ཀྱིས་གཏམས་། ཡུང་རེས་བྲི་ལ་། རྩངས་ཀྱིས་གཟེར་། དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྐྱེམ་དྲག་ཏུ་བྱས་ལ་། རྫོ་ཐེམ་གྱི་འོག་གམ་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་སོགས་ས་གཉན་དུ་དོང་གྲུ་གསུམ་གཏིང་ཟབ་པར་བྱས་པའི་ནང་དུ་འཕངས་
 ལ་། རྩྱི་རྩྱི་། ས་འོག་དགྲུ་རིམ་ཕུན་པའི་གཏིང་རུམ་ནས་། འཆི་བདག་ཁུ་སྤོན་གདོང་ཅན་ལས་ལ་བཞེངས་། བར་ཆད་དག་བགེགས་དམ་སྤི་དཔུང་དང་བཅས་། གཏད་པ་ཡིན་གྱི་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་ཞིག་།
 ཡ་མ་རུ་སྤྲ་སྤྲ་བུ་ཏུན་བི་སྤྲན་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་། ཞེས་གཏད་། མེ་རྒྱས་རྒྱས་བཏབ་པའི་སྤེང་དུ་རྟ་བོ་བརྟུང་། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨེ་ས་བྱེ་བྱེ་བྱེ་ག་བྱེ་ག་སྤྲ་རྩྱི་ཀི་རྩྱི་གྲོ་རྩྱི་རྩྱི་ལ་རྩྱི་རྩྱི་། ཞེས་མཆམས་བཅད་། ནང་དུ་ལོག་ནས་ཆོའི་ཆོ་ག་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བ་

སོགས་བྱའོ། འདི་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས། དབྲུ་སོད་བགེགས་བྱུལ། བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི། བརྟན་པའི་སློག་གི་འཁྱུགས། རང་གཞན་འཆོངས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་དགོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་རྣལ་
 འབྱོར་པ་དམ་ཆེག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་ལམ་སྐྱབ་པ་དང་། བརྟན་པ་སྦྱིའི་ཆེད་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྦྱིན་བདག་དང་རང་དོན་ཉི་ཆེ་བའི་ཆེད་དུ་བྱས་ན་མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་རྣམས་འབྲུགས་པར་འགྱུར་བས་གིན་ཏུ་དམ་པར་བྱའོ། དེ་ནི་སྤྱི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་གཏོར་མས་
 རྒྱུག་པའི་རིམ་པའོ། སམ་ཡུལ། གཉིས་པ་ནང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་དབྱིངས་ལྡན་རྒྱུག་པ་ནི། བྱི་རོལ་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་དབྲུ་གཤེད་དུ་འབྲུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱད་ཐུར་ཐོད་གཏོང་གཏད་ཁྲམ་ས་གཡོས་སོགས་
 བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན། ནང་ཤའི་ཁམས་མ་སྟོམས་པས་སྤྱི་ཞིང་འཐིབས་པ་ལྡན་འདུས་ཀྱི་ནད་དང་ང་རྒྱལ་གཞོན་སྦྱིན་གཏུམ་པོའི་གཏོན་གྱི་འཆོ་བ་སོགས་འཆི་བདག་གི་བདུད་དུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད། སྦྱང་ཙམ་
 ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པ་རིག་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱིང་པོ་ལས་མ་གཡོས་པར་ཤེས་པས་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཅུན་མོ་དམ་པ་སྤྱ་བའི་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་སྦྱུན་མའི་ངོ་བོར་སྦྱུལ་མདུད་
 བཞིན་ངང་གིས་གྲོལ་བའི་གནས་ལུགས་སུ་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྤྱི་ནང་གི་བགེགས་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་པ་བཞིན་དག་པའི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བར་རྒྱས་གདབ།

ཨྱིཾ དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་ཁྲག་གི་ཁམས་དག་གཤེད་དུ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གཤེར་བའི་དབྱིངས་སྤྲ་མ་གིཾ མེ་དང་དྲོད་ཀྱི་ཁམས་དག་གཤེད་དུ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲེག་པའི་དབྱིངས་གོས་དཀར་མོཾ རླུང་དང་དབྱུགས་ཀྱི་ཁམས་དག་གཤེད་དུ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བའི་དབྱིངས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མཾ ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཀྱི་ཁམས་དག་གཤེད་དུ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དབྱིངས་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མར་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ལ་བཟླ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱའོཾ མདོར་ན་སྤྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་གདོན་བྱད་ལུར་ཐོད་གཏོང་སོགས་སྐྱེན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དགོངས་པའི་གདིང་བསྐྱེད་ལ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡུམ་ལྗེའི་དོ་བོ་སྐད་ཅིག་མ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ངང་བསྐྱུང་ཾ འཇམ་རླུང་བཟུང་ཾ དབྱིངས་རིག་བསྒྲེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཾ སྐབས་སུ་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྗེའོད་ལྗེའི་དྲངས་མ་ནང་གི་འབྱུང་བ་ག་ཁྲག་དྲོད་དབྱུགས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཐིམ་ དེ་ནམས་སྐད་ཅིག་གིས་དབྱིངས་ལྷུག་ལྗེའི་ནམ་པར་གར་ དེ་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་འོད་ལྗེའི་ལུང་པོར་གྱུར་ ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་

ཤིང་རྩྱུ་གི་སྣང་སྒྲུ་བྲངས་ཏེ་མི་ཕོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་བརྗེས་སུ་བྱས་པས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་ལོངས་། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་། ལྷས་ངན་གྲོགས་སུ་ཁྱགས་ཏེ་ཕྱིར་སྒྲོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བརྗོད་ཆོག་གིས་གསལ་གདབ་པའང་བྱ་སྟེ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ འབྱུང་བ་ས་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། ག་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་། སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཟོར་ཆེན་པོས་། བཙུན་
 མོ་དམ་པ་སྤྱ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་། འབྱུང་བ་ཁྱུ་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། བྲག་གི་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་། དེག་སྟོང་དབྱེར་མེད་བདེ་གཤེགས་ཟོར་ཆེན་པོས་། བཙུན་མོ་དམ་པ་
 གཤེར་བའི་དབྱིངས་སུ་ འབྱུང་བ་མེ་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། རྩྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་། གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པ་རྒྱུའི་ཟོར་ཆེན་པོས་། བཙུན་མོ་དམ་པ་སྤེག་པའི་དབྱིངས་སུ་
 སྒྲོག་། འབྱུང་བ་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལས་ཀྱི་ཟོར་ཆེན་པོས་། བཙུན་མོ་དམ་པ་གཡོ་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་།
 འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་གྱུར་འགལ་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཀྱན་། དུན་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཟོར་ཆེན་པོས་། བཙུན་མོ་དམ་པ་སྣང་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་། ཨོ་ཀྱོ་རྩྱུ་

མཐར་ཐུག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་མཚངས་ཆེན་པོ་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། དགྲ་བོ་ལྟ་བུ་མིག་ལམ་དུ་སྒྲུང་བའམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་ཞེ་སྒྲུང་གི་ངན་རྟོག་ལམ་
གྲིས་ཤར་བའི་ཆེ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཆེད་དུ་མི་སྤང་། མི་དགག་། མི་བསྐྱར་བར་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་བརྗོད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། ཐིམ་པ་ལྟར་རིག་པའི་གྲོང་ལས་འདའ་ས་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ངང་
བསྐྱེད་ས་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཁོ་རང་གསལ་སྟོང་དུ་ལྟོང་གིས་གྲོལ་བ་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་། བག་ཆགས་མི་བཞག་། ལས་མི་གསོག་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་བས་གཏི་མུག་འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་། ང་རྒྱལ་ཆོར་སྟོང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་། འདོད་ཆགས་བདེ་སྟོང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་།
ཐུག་དོག་རིག་སྟོང་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུན་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་གྲོང་དུ་སྒྲོག་པར་གདོན་མི་བཟོ། སྐབས་སུ་སྤྱིར་རིགས་དུག་དང་། བྱུང་པར་འགལ་རྒྱུན་
བར་ཆད་རྩོམ་པའི་དགྲ་བགགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱད་ཀྱི་དུག་ལྡེ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་། དེ་ཉིད་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྡེའི་སྐྱར་ལམ་གྲིས་གསལ་ཞིང་སེམས་བཟུང་། སེམས་ཟིན་པ་

ཨྱིེ ན་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་ཞིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཅིང་། བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བཟུང་ཅིང་། མིག་ནམ་མཁའ་ལྷ་སྒྲུངས་གཡོ་མེད་དུ་འཆིང་ཅིང་། རིག་པ་བཟོ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ན་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་ཅིང་། དེ་ལྷ་སྒྲུང་འོ་ན་རྫོང་ཆོག་གི་སྒྲོ་ནས་གསལ་གདབ་པ་ནི་ལྷ་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་སྒྲུང་། གཏི་མུག་མུན་ལྷར་འཐིབས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། ལྷ་སྒྲུང་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། གསལ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ཟོར་ཆེན་པོས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་། ཞེ་སྒྲུང་མེ་ལྷར་འབར་བའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། ང་རྒྱལ་རི་ལྷར་ཁེངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་། འདོད་ཆགས་ཅུ་ལྷར་འབྱུགས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ཟོར་ཆེན་པོས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲུབ་ཅིང་། སྒྲག་དོག་རྒྱུང་ལྷར་འཆུབས་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཉི་ཆེ་བའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་འགྱུར་ཅིང་། སྒྲོང་སྒྲོང་

དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ཟོར་ཆེན་གྱིས། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་སྐྱར། ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོག། སེམས་ཉིད་རིག་སྟོང་གཞུག་མའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱར། རིག་པ་བྱར་མེད་ན་མ་
 མཁའ་ལྷ་བུའི་ངང་། ཆོས་ཀྱན་ཟད་སར་འབྱོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཨོྭ་གྲོ་རྩྱ་རྩྱ་གི་རྩྱ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་གྲེ་ག་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ་ན་བྱོ་བྱོ་སྒྲོག་སྒྲོག། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྒྱབ། རིག་སྟོང་བྱར་མེད་གྱི་ངང་དུ་
 དགོངས་པའི་སྒྲོག་བཟུང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེ་ནི་གསང་བ་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ས་སྒྲོག་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡ། དེ་ལྷ་བུའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་དུ་དབང་
 བསྐྱར་བ་གལ་ཆེ་བས། རྒྱད་དག་པའི་སྒྲོ་བ་མ་བྱས་ནས་དབྱུང་། བགཟམས་སྤལ། མཚམས་བཅད། མརྒྱལ་སྤལ། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་གྱི་ལ་ཡའི། དྲག་པོའི་
 དབང་བསྐྱར་རྗེས་གནང་རྩྱལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱད་སྐྱར། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་ཟོར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་བློས་མ་ནག་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ཞིང་
 རྩུབ་པ་འབྲོས། ཟོར་གྱི་གཏོར་མ་ལྷ་ར་གསལ་བ་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱད་བསྐྱལ། འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་མ་ལྷ་ར་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བྱོན་ཏེ། འོད་

உய்யுந் துய்யுந்

[illegible]

མ

པཏྱ་བདུན་ཕྱེད།

ཨྱིཾ བ་ཅན་དུ་བྱུང་སྟེ་སྟོབ་མའི་སྟིང་གར་ཐིམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ཤར་ནས་གཟུང་འཛིན་ལུལ་པའི་བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་
 སུ་སྒྲོག་ཅིང་གཟེར་བའི་དོན་གྱི་ཐིན་ལས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བསམས་ལེ། རྩྱི་རྩྱིཾ ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཀུན་མཁའ་བྱུང་རིགས་པའི་གྲོང་ལས་མི་འདའ་བས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ལྡན་ཕྱག་རྒྱའི་
 དམ་ཚིག་གིས་མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་མཛོན་སྟོང་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་མ་དུ་རུང་ཅི་ཏྲ་རྩྱ་ན་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨྱིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩྱི་ལྡེའི་སྣང་སྒྲུ་སྒྲངས་ལ་ཚོས་རྣམས་ཟད་སར་འཁྱོལ་བའི་ལྷ་གདིང་བསྐྱེད་མཐར་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་མངའ་གསོལ་ཞིང་
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། འདི་ལྷ་བུའི་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་དྲག་པོའི་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་མཐར་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡར་ལྡན་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བས་ན་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། མཁའ་
 འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་ཟོར་ལས་ཟབ་གཏན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་སྟོན་ཆད་གཞན་དུ་མ་བརྟན་པའི་ལས་རིམ་འདིའང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁའ་པོ་བདུ་ཐོད་ཐོང་གིས་དབྱིངས་གྱི་གཙོ་མོས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྷར་སྟིང་པོར་བྲིལ་ཏེ་མ་འོངས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ལས་གྱི་གཟུངས་མ་བཀའི་སྤྱད་པོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་
 རྒྱལ་ལ་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་སྟོགས་སྟོགས་སྟོགས་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གྲུ་བྱས་མ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཇོ་མོ་སྤྲུལ་མོའི་ཟབ་ཚོས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་བདུ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་ལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་ཏེ་གཏན་ལ་ཟབ་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།	པདྨ་གར་དབང་སྟོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གྱུས་པས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །	414
------------------------------	--	------------