

5

གཏིག་

ཀྲི། རྩམ་ལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནང་མ་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ཀློང་། ལྷོ་དཔལ་ཞི་ཕྱོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོ་གསལ་ལེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྤོན་ལས་ནར་མ་རིན་ཚེན་སྤིང་པོ་བསྟན། སམ་ཡེ། དེ་ལ་བཀའ་འདུས་ཅུ་བའི་རྒྱད་ལས། སྤོན་ལས་
 བསྐྱེགས་རིམ་གྱིར་སྒོམ་བྱང་ལུང་བརྒྱད། མཚམས་གཅོད་བཤགས་པ་མཚོད་རྣམ་བྱིན་གྱིས་སྒོམ། འཕྱོ་འདུ་ཚོགས་གསོག་བསྟེན་རྒྱབ་ཟས་ཚོགས་ལུང་། ལྷག་ཚོག་མཇུག་བསྟེན་ལས་ལུང་བརྒྱད་ཡིན། ཅེས་པས། དང་པོ་མཚམས་གཅོད་པ་ནི།
 བཤགས་ལ་གཏོར་མ་སྤོན་ཞིང་། རྩོམ་ ང་ནི་འཁོར་འདས་སྤོན་དཔལ་ཉེ་རུ་གཤམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་བྱུང་གིས། བསྟེན་རྒྱབ་དགྱེལ་འཁོར་བསྟེན་བར་མི་དབང་
 བའི། བཤགས་གྱི་ཚོགས་རྣམས་བྱེད་ཞིག་སྤྱུར་དུ་དེངས། དག་སྟགས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་མ་སྤོན་པོ་ལ་དུ་བསྟེན། རྩོམ་ རྒྱལ་ཚེན་སྟེ་བཞིས་སྤོན་ཡི་མཚམས་སྤྱངས་ལེ། བཤགས་འདུལ་ཕྱོ་

ཀླིང་ རྩུམ་ནང་གི་བར་ཆད་སོལ་མེད་ ལྷོགས་སྐྱོང་འབྱུང་པོའི་གཞོན་པ་རྩུལ་དུ་སྐྱོག་མེད་ ཡེ་ཤེས་རང་རྩུལ་འབར་བའི་མེ་འོད་དང་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་གྲུབ་གྱིས་རབ་དུ་
 དགྱིགས་མེད་ གཟུང་འཛིན་སྣང་བ་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་མའི་འབྱུང་མེད་ མ་དག་མཚན་མ་རྩུལ་ཙམ་མི་དམིགས་སྤྱིར་ ཐམས་ཅད་དཔལ་ཆེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དང་འཕོར་འདས་
 གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་མཚམས་བཅད་དོ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཟོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྩུ་ལྟེ་ བཀའ་ནན་རྣམ་པ་བཅུ་ནི། བཟོ་ས་སྣ་ཇི་སྲིད་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་སྐྱོན་བྲངས་ལ། ཉན་མོ། བདག་
 སོགས་འགྲོ་གྲུབ་སྐྱོང་པོ་བྱང་ཚུབ་བར། ལྷོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྣམས་གསུམ་ལ། གྲུས་པས་སྐྱབས་གསོལ་ཐུག་འཚལ་མཚོན་པ་འབྱུང་མེད་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་སངས་

རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། རྣོ་གསུམ་དག་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བཀྱི་། ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྷུང་བཤགས་། བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ལྷོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་། ཚོས་འཁོར་བརྒྱུ་བའི་ན་ལྷུང་མི་འདའ་གསོལ་། ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པ་ཡིས་། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡི་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཅེས་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས་ནལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་
 པའི་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་མཚམས་ཚོད་པར་འགྱུར་ངོ་། གཉིས་པ་རྒྱན་བཤགས་བྱ་བ་ལ་བརྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི་། རྩོམ་། ལྷོ་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཡི་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རུ་གྲུབ་། གཉིས་འཛིན་མཚན་མས་བཅིངས་
 པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲོ་། རང་གསལ་ཡི་ཤེས་བརྗེ་ཡི་ལྷག་རྒྱལ་དབྱེ་། རྩོམ་པོ་རྩོམ་པོ་བཤམ་པོ་ལ་ཕྱེ་། ལྷག་འཚལ་བ་ནི་། རྩོམ་། ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྣོགས་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་། བསྐྱལ་བ་གོང་ནས་བདག་གི་ཡི་
 དམ་སྟེ་། དེང་འདིར་རང་རིག་རྩལ་དུ་ཉོགས་པ་ཡི་། བརྗེ་དང་གར་གྱི་ལྷག་འཚལ་མཚོད་པར་འབྱལ་། ཨ་ཉི་ལྷ་རྩོམ་། ལྷ་རྩོམ་རྩོམ་། དམ་བཅའ་ཞིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ནི་། ཨོམ་། བདེ་གཤེགས་རྒྱ་མཚོ་བདག་གིས་
 གཉིས་མེད་བསྐྱེད་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རོལ་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱེད་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་གྱི་ངང་། རོ་རྗེ་གསུམ་མཚོག་ཡི་ཤེས་མཚོག་ཏུ་རོལ་། ཨོམ་ཨོམ་རྩོམ་ཨ་ལ་ལ་རྩོམ་། རྒྱན་བཤགས་ནི་། རྩོམ་།

ཨྲ

ཀིཾ གླིང་ལྷོ་ཉི་ལྷོ་དང་། བདུད་བཞི་རུ་ཕོ་མོ་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་། རིགས་དུག་སྐྱེ་འགོ་བརྗེད་པའི་གདན་དུ་བཏིང་། རྩི་བཟོ་པརྩ་ཚུ་སྐྱེ་རུ་ཉི་ར་བེཾ རྩིཾ དབུས་སྤྱོད་ལ་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བ་རུཾ
 རྩི་ལི་རྩི་ལི་ག་སྐར་མདའ་བཞིན་དུ་བབས་། འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་གྲུར་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོག་། སྐར་མདོག་སྐྱུག་ནག་དབུ་ཉི་ཉི་ལུ་གཅིག་། སྤྱོད་ལ་རེར་ཞལ་ལྷ་
 མདུན་མཐིང་གཡས་དགར་རྩལ་ལྷོང་དང་གཡོན་དམར་། གཙུག་གི་ཞལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདངས་། ཞལ་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་། ཅུ་བའི་སྤྱོད་གཉིས་མཐིང་ག་རྩོར་དེལ་
 བསྐྱུལ་ས་། ལྷོག་མ་གཡས་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། ལོངས་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡབ་ཡུམ། གཡོན་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི་ཞབས་ཀྱི་དོར་སྤྱོད་ཀྱིས་། སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་
 ཞིང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་གདན་དུ་བརྗེས་། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནིཾ དམར་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་བྱུང་འདུག་
 བདེ་སྤོང་རོལ་པ་ལས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་ཏུཾ སྤྱི་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞིཾ སྐར་མདོག་སྤྱོད་མཚན་རྣམ་འགྲུར་མ་འདྲེས་པ་། གང་འདུལ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷམ་མེར་གསལ་།

ཨྲ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ཨོ་བཏྲ་མ་རྩུ་ཤྲི་ཏེ་རུ་ག་སམ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་མཎ་ ཡབ་ཡུམ་བད་དང་གར་གྲི་རོལ་བ་ཡིས་ རྗེས་ཚགས་དགའ་བཞིའི་ཐིག་ལེ་གནས་སུ་བབས་ རྩུ་གའི་གྲོང་ནས་སྐྱེད་བྱེད་ཡི་གའི་སྒྲིན་ རྩུལ་པའི་དགྲིལ་
ལའོར་ཉི་ཤུར་སྒོ་ཞིང་བསྐྱེ་ རྩུ་ ཤར་སྐྱོད་བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ་ ཡང་དག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དུག་པ་ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བགད་ གཡས་གསུམ་རོ་
རྗེ་ཁ་ལོ་རྗེ་འུ་ཚུང་ གཡོན་གསུམ་ཞིང་དབུག་དུང་དམར་རྩུ་ཞགས་གདེངས་ གྲོ་རྩུ་ཤུ་རྩུ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ དུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དགྲིལ་ལའོར་སྐྱོན་གྲིས་གྲུབ་ ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མཎ་ རྩུ་
ཤར་སྐྱོབ་སྐྱོང་རྗེའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ་ རོ་རྗེ་སྐྱོང་བ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་ སྤྱག་དུག་རོ་རྗེ་མེ་སྤང་མགོ་སྐྱོང་གཡས་ དུལ་བུ་བམ་དང་གྲེགས་བམ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ རྩུང་དགྲིངས་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་
འཛིན་པས་འབྱུང་ བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་རྩུལ་པའི་ལའོར་ལོར་བཞེངས་ ཨོ་བཏྲ་སྐུ་ལ་རྩུ་བ་ག་ཏུ་རྩུ་མཎ་ རྩུ་ ཤར་དབུས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ་ སྤྱག་ན་རོ་རྗེ་མཐིང་དཀར་སྤང་བའི་ཞལ་ སྤྱག་
དུག་རྩུ་གམ་སྐྱོང་བ་རལ་གྲི་གཡས་ ཐོད་བྲག་སྤྲིགས་མཚུབ་རྩུལ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་ ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱེད་དམར་མོས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ དབུ་གསུམ་སྤྱག་དུག་གྲི་གྲུག་བམ་དབུག་གཡས་

ཀེ། འཇུག་དམར་དྲིལ་བུ་སྐྱུལ་ཞགས་གཡོན་གྱིས་འབྱུང་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྟོ་ཞིང་བསྟུ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཁི་ལྷ་ལ་སྐྱུ་ར་རྩུ་ར་རྩུ་ཕའ་། རྩུ་། ཤར་སྐྱད་བཏང་སྟོམས་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ། རོ་རྩེ་རྩལ་
 རོགས་མཐིང་དཀར་ལྗང་བའི་ཞལ། ལྷག་དུག་རོ་རྩེ་དག་སྐྱུ་ལྷགས་ཀྱུ་གཡས། དྲིལ་བུ་མི་མགོ་ཙེ་ལྷ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། རོ་རྩེ་བདེ་མ་གྱི་ཕོད་འཛིན་པ་དམར། མཉམ་སྐྱུར་སུམ་ཅུ་རྩ་དུག་ལྷ་ཚོགས་
 ཤར། ཨོ་བཟླ་རྩུ་ཤ་ཏི་གོ་རྩུ་པ་ཀུ་ཡ་གོ་རྩུ་རྩུ་ཕའ་། རྩུ་། ལྷོ་སྟོད་སྐྱེན་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ། རོ་རྩེ་ཕོད་ཕྱིང་དམར་སྐྱུག་དཀར་སེར་ཞལ། ལྷག་དུག་རྩེ་ལྷ་རྩེ་དག་རྒྱ་གུམ་གཡས། གསེར་ལྷགས་བཟངས་
 གྱི་སྐྱེག་པ་གཡོན་ན་གཟིར། སྐྱུར་ལུམ་དམར་མོ་གྱི་ཕོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། ཨོ་བཟླ་ཀུ་ལ་རྩུ་ར་གུ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་གི་ལྷ་སྐྱུ་ཕའ་། རྩུ་། ལྷོ་སྐྱིབ་དག་
 ལྷན་སྐྱུ་བའི་ཕོ་བྲང་དབུས། བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོ་རྩུ་ཞལ་མཐིང་ག་ལ། གཡོན་ལྗང་རྒྱབ་དམར་གཡས་སེར་ལྷག་བཅུ་གཉིས། དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རོར་དྲིལ་ལུམ་ལ་འབྱུང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་གྲང་གོ་
 བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན། ལྷག་མ་ཅང་ཏེ་ལུ་དག་སྐྱུ་གྱི་གུག་དང་། རྩེ་གསུམ་དབུག་པ་གཡས་ལ་ཁ་ལྷོ་ག། ཕོད་དབུག་ལྷན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདེངས། ལྷལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྱི་ཕོད་འཛིན་པས་

མཁའ་འགྲུ་བཟུང་བཀའ་འབའ་མཁའ་

འབྱུང་། རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཨོྲེ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་ཅུ་ཅུ་ཀོ་རྩུ་གི་རྩུ་ལ་སྐྱུ་འུ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་ཕའ་། ཏུྃ། ལྷོ་དགྱིལ་དོན་མཐུན་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་མཐིང་དགའ་
དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་ཕོད་དབྱུག་དག་སྐྱུ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཕྱང་ཕོད་ཐུག་བསྐྱུམས། ཟ་བྱེད་དག་སྐྱུ་དུང་དམར་སྟོབ་པས་འབྲིལ། རྒྱལ་ཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷུལ་པས་དག་
བགེགས་འདུལ། ཨོྲེ་ཨ་གོ་ཏེ་གཡ་སྐྱུ་གཉིས་མ་ཐ་ལྷུ་ཏུྃ། ཕའ་། ཏུྃ། ལྷོ་སྐད་དོན་སྐྱོད་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ལ། རྩུ་ཅུ་ལ་རྫོགས་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ། བེ་ཕོན་རལ་གྱི་སྦིད་པ་འཁོར་ལོ་གཡས། ལྷུལ་
ཞག་སྐབ་དང་སྟན་དམར་གཡོན་ན་འཛིན། ལྷོ་ལྷུལ་དམར་ནག་བེ་ཕོན་སྟན་འཛིན་འབྱུང་། ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷོ་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སྐྱུ་རྫོགས། ཨོྲེ་རྩུ་རྩུ་གཉི་རྩུ་པ་གཡ་ཏུྃ། ཕའ་། ཏུྃ། ལྷུལ་སྟོད་འདོད་པ་
ཟག་མེད་སྟེ་བ་ལ། ཏུ་མགྱིན་དམར་ནག་དགའ་སྟོབ་པའི་ཞལ། ལྷུག་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷུལ་ཞགས་གཡས། དྲིལ་བུ་སྟན་དམར་ལྷུགས་སྐྱོག་གཡོན་ན་བསྐྱུམས། དབྱུག་ཅུག་ཏུ་མགོ་སྐྱང་ལྷུ་ཏུ་སྐྱུ་འཛིན།
རལ་གཉིས་ལྷོ་ལྷུལ་ཕོད་ཐུག་སྟོབ་པས་འབྲིལ། ལྷ་བཅུ་ཅུ་ལྷོ་ལྷུ་ཆོགས་གཟི་བྱོན་འབར། ཨོྲེ་ཏུྃ། ལྷུ་རྩུ་གྱི་ཏུ་མ་རྩུ་གོ་རྩུ་ཏུ་ལ་གྱི་བ་ཏུྃ། ཕའ་། ཏུྃ། ལྷུལ་སྦིབ་མ་རིག་ཟག་མེད་སྟེ་བ་ལ། ལྷོ་ལྷུ་ལྷོ་ལྷུ་ཞལ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

ནག་ཞབས་བརྟུན་ཕྱོགས་མཚམས་བགྲངས། གཡས་དགུ་དོ་རྗེ་གཡོན་དགུ་རྟུན་བསྐྱམས། གྲོ་རྩི་བུ་རི་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུངས། ཡོན་ཏན་ལྷ་ཚོགས་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སོ། ཨོྲེ་མ་རྩ་རྩ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་རྩྱི་
མཎ། རྩྱི་བྱང་སྤྱི་བ་མཚན་མེད་དགྲིལ་འཁོར་སྟེ་བ་ལ། དུས་གྲི་འཁོར་ལོ་མཐིང་ནག་ཅུ་ཞལ་གནག། གཡོན་དགུ་རྟུན་སེར་གཡས་པ་དམར་བའི་ཞལ། ལྷག་གཡས་བཅུ་གཉིས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་
དང་། རིན་ཚེན་བརྟུ་རྟུ་གུ་མ་རལ་གྲི་ཐོད། མེ་ལོང་སྤོས་མེ་སྤང་གསལ་དྲི་ཚབ་འཛིན། གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་ཐོད་པ་རིན་ཚེན་སྤོམ། གསེག་པར་པི་མི་ལྷ་སྟེ་གོ་ཚ་དང་། མི་མགོ་སྤྱལ་ཞགས་མདའ་གཞུ་དག་
སྤྱི་གཤོལ། རྩྱི་ན་སྤྱི་རྩྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུངས། བརྟུ་དང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་ཤར། ཨོྲེ་མ་རྩ་ག་སྤྱི་ལ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་རྩྱི་རྩྱི་མཎ། རྩྱི་བྱང་དགྲིལ་སྤོན་པ་མེད་པའི་སྟེ་བ་ལ། མཎའ་གྲོང་
འབྲིལ་བ་དམར་མཐིང་སྤང་བའི་ཞལ། དགོས་འབྱུང་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས། ཉམ་མཎའ་རྟུ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན། རང་འདྲའི་སྤོར་ཡུམ་ལྷ་ཅུ་དང་འབྲིལ། ཉོར་སྤྱི་
བརྟུན་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར་རྗེ་གས། ཨོྲེ་གོ་གུ་བ་ཡི་རྩྱི་བུ་སྤྱི་དེ་ག་གོ་རྩྱི་རྩྱི་མཎ། རྩྱི་བྱང་སྤྱི་མཛོན་པར་འདུ་མི་ཐོད་པའི་དབུས། གམ་ཅུ་ལ་རྗེ་གས་སེར་སྤང་དམར་བའི་ཞལ། གཡས་གསུམ་

ཨྲ

བདུན་

ཀེལ་མེད་གྱི་ལྷ་གསལ་གྱི་མེ་ལུང་གཤེད་སེལ་། གཡོན་གསལ་ལྷ་ཁང་གྲོགས་བམ་འཇམ་ཚོན་འཇིན་། ཡུམ་ཚེན་ཟིལ་གཞོན་རིན་ཚེན་རྩན་འཇིན་འཇུང་། བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཚོ་གམ་
 གོ་རྩ་རྩ་བ་ཏི་ཏིལ་སྒྲིལ་ལྷ་ཏེ་རུ་ག་རྩེ་ལྷ་མེད་། རྩེ་། བཤམ་ལྷོ་ལུས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་། མངོན་རྩོགས་རྒྱལ་བོ་མཐིང་དགའ་དམར་བའི་ཞལ་། རོ་རྩེ་ལྷུང་དང་རྒྱལ་ཞག་གཡས་ན་བསྐྱམས་།
 ལྷན་ཞིང་གཡབ་གཡུ་གཡོན་ན་འཇིན་། ཉིད་ཞི་ལྷ་ཁང་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེར་སྦྱོར་། སྲིད་བ་མ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིར་རྩོགས་། ཚོ་གཡ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་གར་མ་རྩ་བ་ཏ་ཡེ་ཏེ་རུ་ག་རྩེ་ལྷ་མེད་། རྩེ་། ལྷོ་རུབ་ཚོར་དྲན་ཉེར་
 གཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་། རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མཐིང་དགའ་དམར་བའི་ཞལ་། ལྷག་དྲུག་གཡས་གཉིས་རོ་རྩེ་ཚེ་དགུ་ལྷ་། གཡོན་གཉིས་མེ་ལུང་ཁ་ལྷོ་ཐ་མ་གཉིས་། སྲིད་བ་ལུར་ལུར་འདྲིལ་ཞིང་སྦྱོར་བའི་
 ཡུམ་། རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཁ་ལྷོ་ཐོད་བ་འཇིན་། ཐིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་འཕྲོ་། ཚོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བི་སྐྱེན་བོ་རྩེ་ལྷ་མེད་། རྩེ་། ལུབ་བྱང་སེམས་དྲན་ཉེར་གཞག་དགྱིལ་འཁོར་
 དབུས་། དྲེགས་འདུལ་མཐིང་ནག་མཐིང་སེར་སྐྱུག་ནག་ཞལ་། རོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་ན་བསྐྱམས་། ཐོད་ལྷག་གྲུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་ན་འཇིན་། ཁམས་གསལ་སྦྱི་འདུལ་རོ་རྩེ་རྩན་འཇིན་འཇུང་།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

འབྲེལ་མེད་པའི་དོན། གཉིས་མེད་དགེས་ཤིང་བཞུགས་པའི་བདམས་མཚོན་ཏེ། དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཟོ་རྩལ་ན་ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྟོན། ཞེས་པས་དམ་ཚིག་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་གཟི་བྱིན་
འབར་བར་བསམ་མོ། ལྷ་པ་ཚོགས་གསོག་པ་ལ། ཐོག་མར་སྤྱག་གིས་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་ དབྱིངས་ཉིད་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་གྲང་། འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་། ཉི་དང་ཟེར་བཞིན་བསམ་ཡས་དགེལ་འཁོར་
སྒྲོམ་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྟ་ལ་སྤྱག་འཚོལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཕུ་ཉོ། དུ་ཏི་ཕུ་ཉོ། ལྷིན་གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་ དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་དགེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་
སྤྱིར། སྤྱག་རྒྱ་བཅུ་དུག་གར་གྱི་མཚོན་པ་འབྲེལ། འདོད་ཡོན་རྣམ་མང་སྤྱི་ཡི་མཚོན་པ་འབྲེལ། ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་མཚོན་པ་འབྲེལ། ལྷང་སྤིང་གཞིར་བཞེངས་གུན་བཟང་མཚོན་པ། ཚུ་
བརྒྱད་སྟོང་སྤྱུར་སྤྱན་གྱི་མཚོན་པ། རྒྱ་དུག་བསྐྱེལ་བའི་རྟུའི། ལྷོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མའི། ལྷོར་སྒྲོལ་ལྷང་འདུག་བདེ་སྟོང་མཚོན་པ་འབྲེལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་།
ཨོྲཱི་བཟོ་རྩལ་རྟུ་ཉི་ཉོ། ཨོྲཱི་བཟོ་རྩལ་ཕྱེ་རྩུ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ཞི་བོ་ཤུ་ཤུ་སའ་ཕུ་རྩུ་ཉོ། ཨོྲཱི་བཟོ་རྩལ་རྟུ་ཉི་ཉོ། ཨོྲཱི་བཟོ་རྩལ་ས་མཚན་ཕུ་རྩུ་ཉོ། མ་རྟུ་པུ་ཨུ་མི་ཏ་རྟུ་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཉོ། ལྷ་ན་

ཨྲ

ཨྲ

ཀི་ ག་ཏ་མ་རྩ་སྤྱ་བ་རྩ་ཏུ་ཨ་ཨ་ བསྟོན་བསྐྱེ་ཡི་མཚོན་བའི་ རྩི་ མཁའ་ལྟར་དག་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་ ཉི་ལྟར་འོད་གསལ་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྤོང་རྩོག་གསེལ་ ཟེར་ལྟར་དོན་མཛད་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་བའི་སྐྱེ་
 ཞི་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ རྩི་ འཁོར་འདས་འུབ་ཚུབ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཚོག་སྤྱི་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀུ་ བློ་རྒྱལ་རྩེ་བཙན་བདེ་སྟོང་བྱ་བར་སྟོམ་ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་
 དང་བཙུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན་ རྩི་ དཔལ་ཚེན་དགུས་བའི་སྐྱེ་འཕྱུལ་རོལ་བའི་ དཀྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུའི་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་སྤུལ་ ཁྱབ་བདལ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀུ་ སྟོབས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
 སྤེང་བ་ཆེ་ འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཚེན་གསང་བའི་བདག་ ཡིད་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རྩལ་ཚེན་རྩོག་གསེལ་ ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་ བདེ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་
 གཏུམ་རྩམས་ཡེ་ཤེས་བཙོམ་ལྡན་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ བསམ་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་འབྱུང་རྩལ་ སོར་རྩོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ་ཏུ་མགྱོན་རྒྱལ་ དགའ་ཚེན་ཡེ་ཤེས་དགུས་བའི་དོ་རྩེ་བཞད་ འོད་གསལ་ཡེ་
 ཤེས་བདེ་གཤེགས་གསང་བ་འདུས་ རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེ་རྩལ་ཚེན་པོ་ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་འབྱུང་ཆེ་བའི་མཚོག་ རྩོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ འདོད་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་

མཐོན་གྲོང་འབྲིལ་། རྒྱལ་ས་འཆང་ཡེ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཀམ་རྩལ་། ཐིག་ལེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་། བདུད་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ་། བགོགས་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུལ་། མངོན་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་སྟོབས་ལྡན་ནག་། རང་རིག་གཙོ་ལ་རིག་མདངས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་། རྒྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་སྟོགས་བཅུར་འགྲེང་། བྱང་ཚུབ་ཉི་ཤུའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་
 ལས་། རོ་མཚར་བསྟོད་པ་སྤྲུལ་ཡི་མཚོད་སྤྱིན་འབུལ་། ལྷོ་། ཞི་བོའི་སྐྱེ་ནི་གང་འདུལ་ཉམས་དང་ལྡན་། རོ་རྗེ་དགེས་པ་སྤྲུགས་གྱི་རང་སྤྱི་ཅན་། ཡེ་ཤེས་གྲོང་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ལས་རྫོགས་། དཔལ་ཆེན་
 བཀའ་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་། ཅེས་བསྟོད་པ་སྤྲུགས་མཚོད་པའོ་། དུག་པ་བཟླས་པས་བསྟོན་ཅིང་རྒྱུལ་པ་ལ་། རོ་རྗེ་དགེ་བ་ལོ་། ལྷོ་། བཙོམ་ལྡན་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ཀ་རུ་། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 འགྲིང་། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་རྒྱ་གྲུལ་ལྟེ་བར་ལྷོ་། རོ་རྗེའི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་གསང་བར་བརྒྱུད་ཅིང་འཕྲོས་། བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ལྷ་ཆོགས་བདེ་བས་མཉེས་།
 གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་། རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེ་གསུང་རྒྱལ་ས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཚོད་། འགོ་དུག་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྲུངས་། ཚུར་འདུས་རོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། དབང་

དང་བཅས་མེད་པ་ཅུ་གཉིས་པའི་སྒོ་ཡིས་འབྲུལ་ལགས་ན་། བཞེས་ཤིག་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་། རོལ་ཅིག་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་སྐྱོང་མའི་ཚོགས་། དགྲེས་པར་བཞེས་ནས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་
 ལྡོག་ལ་། མ་རྒྱ་གཞུང་ཅུ་ལྷན་ཉི་ལྔ་། སྐར་ཡང་མཚོན་པ་ལྟལ་ལ་། ཉི་ལྔ་ དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་ཅག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པས་། འདོད་ལྷོ་གཏི་ལུག་དབང་གིས་སྒྲིག་
 བཞིས་པ་། བཀྲམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་། བདུད་ཅི་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉམས་པ་སོར་ཅུད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ལྡོག་ལ་། ལོ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་། ལྷ་བརྒྱ་ས་མ་
 ཡ་། ལྷ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་། སམ་བུ་ལྷ་ལ་། མདོན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འོས་པ་རྣམས་ཚོགས་དང་གཟུགས་ལ་བཀའ་། ལྷ་། འབར་བའི་ཕོ་ཉ་མི་བཟང་པ་། ལུག་རྒྱ་བཞི་ལྷན་སྐར་ལྷན་སྐྱོས་། ཉམས་པའི་དགྲ་བགེགས་བྱངས་
 ཤིག་ཆེངས་། དམ་པར་བསྐྱམས་ནས་གཟུགས་ལ་སྒྲིམས་། ལེ་རྒྱ་ཉི་སམ་དུལྱུན་ཇི་ལྷོ་བོ་ཉི་ ལྷོ་ སངས་རྒྱས་ལྷན་ལས་སྐྱས་ཀྱི་མཚོག་། བཞེངས་ཤིག་བརྒྱ་གྲི་ལ་ཡ་། སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་
 ལྷོད་། དམ་ཉམས་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གཟིར་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་གི་། དུངས་མ་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་བསྒྲིམ་། རྣམ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གའི་། བྱང་ཅུབ་ལུགས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྐར་།

ཨ

བཏུ་གཉིས་

ཀིཾ ཾམུང་པོ་དུར་བྲོད་གནས་སུ་བསྐྱལ་མེད། རུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ་མེད། ཚོ་བཟོ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སྐྱེད་དུ་ལྷན་ཉི་ཉི་མའེད། ལྷ་ར་ཡ་ཐད་མེད། སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་སྐྱེད་གོ་དྲོད་དག་བགེགས་ཀྱི་ཤ་བྲག་རུས་པ་ལ་ཁ་ཁ་
 བྲུ་ཉི་བྲུ་ཉིཾ རྩེཾ བསྐྱལ་པ་མི་ལྟར་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས་མེད། འབ་འཇིགས་བྲོ་བོའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་འདུལ་མེད། དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་འཁོར་བཅས་མེད། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་
 མུང་པོ་མཚོད་པར་བཞེས་མེད། སྐྱོལ་བ་ཚོད་དུ་སྤྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད། དག་བགེགས་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་མཚོད་པར་བཞེས་མེད། དུག་གསུམ་གཏིང་ནས་སྐྱུག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད། དག་བགེགས་རྣམ་ཤེས་
 དབང་པོ་མཚོད་པར་བཞེས་མེད། འབུལ་པ་ག་ནས་དག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད། དག་བགེགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཚོད་པར་བཞེས་མེད། ཉམས་ཆགས་ཉོག་སྐྱིབ་བསྐྱང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མེད། དམ་ཚོགས་
 ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་འདི་བཀྱིས་པས་མེད། སྐྱོར་བ་ལམ་དུ་མ་ལོངས་བཟོད་པར་བཞེས་མེད། སྐྱོལ་བ་གནས་སུ་མ་སྐྱོབ་མཐོལ་ལོ་བཤམས་མེད། ལྷ་བ་འཕང་དམའ་ཚོས་ཉིད་དོན་མ་ཉོགས་མེད། སྐྱོམ་པ་ཡུན་ལྷུང་ཡི་
 དམ་ཞལ་མ་མཇལ་མེད། སྐྱོད་པ་རྒྱབས་རྒྱུང་བརྒྱལ་ཞུགས་ལམ་མ་ལོངས་མེད། འབུས་བུ་དོན་རྒྱུང་དམན་པར་གོལ་བ་རྣམས་མེད། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་སྐྱེན་སྐྱར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་མེད། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་

མཚོན་བརྗེད་པ་ཀའ་བཟུང་བཟུང་།

བཟོད་པར་གསོལ། ཉམས་ཆགས་བཤགས་ཤིང་ཕྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། ལྷ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ནས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མ་དུ་བྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་སྐྱེ་
སྐྱི་རྩྱེ་། ཞེས་བསྐྱང་ཞིང་གཏོར་མ་དང་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་སྐྱེལ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ་། ཉམས་མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྐྱེམངའ་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡི། ཞིབ་དབྱིངས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་སྐྱེར་
བཞེངས་ཤིག། ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྩྱེ་། བྲག་འབྱུང་འབྱུངས་གྲས་སྐྱེལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། འབར་བའི་ལུས་ཅན་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི། སྐྱི་དཔལ་བྱོ་བོའི་སྣ་
ཚོགས་སྐྱེར་བཞེངས་ཤིག། རྩྱེ་རྩྱེ་བྱོ་བྱོས་པའི་ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབས། མ་རིག་ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཉོན་མོངས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ཞིབའི་ཅུ་རྒྱན་ཕོབས། ཚོ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་གཟི་
བྱིན་སྐྱེད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་མཛད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེལ། དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཚོད་གཏོང་འཚོ་བ་རྩོག། སྐྱོ་བུར་དུས་འབྱུགས་འཛིགས་པའི་
བར་ཆད་སོལ། ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དགྱིལ་འཁོར་གཅོད་མཚོག་དང་། ཡབ་ཡུམ་སྲས་དང་སྐྱེལ་བ་བཀའ་ཉན་ཚོགས། མ་གཡེལ་མ་འཕང་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱེབས། ཕྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ།

ཨ

བརྟུན་ལྗོངས་

ཀི། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། རྟོ། ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དགྲེས་པར་བཞེས། ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དབྱིག། སྐྱབ་མཚོག་རྣལ་
 འབྱོར་རྣམས་ལ་ཕ་འབབ་སྦྱེལ། རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགོ་གྲངས་མེད་འདུས་པ་ཡིས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་རྣམས། དངོས་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་དམ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་འདིར་བདག་ལ་
 སྦྱལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད། དམ་ཚོག་རྣམས་མཚོག་པ་ལྷུ་ཨ་མྱི་ཏ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་དབང་། ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྦྱོད་ཡུལ་མཉམ་པའི་སྤྱིར། དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་རྣམས་ལས་མཛོད་
 ཅིག། ཨ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་བརྟུན་ལྷགས་བསྐྱེད་ལ། དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷག་དབང་གི་ཚུལ་དུ་སྤང་། མཁའ་འགོའི་རྣམ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བློ་བུ། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཚོན་གྱི་ལྷ་མཉེས་པས་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཟེལ་གྱིས་མནན་ཅིང་སྤོན་ལས་མཛོད་པར་བསམ་མོ། བརྟུན་པ་
 ལྷག་མ་སོགས་མཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ལ། ཡར་གནས་སྤྱད་གྱིས་མཚོན་པ་ནི། ཨོ་ཨུའི། རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིས། ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པའི་སྤོན་གཏིབས་ནས། ཉེ་རུ་རྩ་གཅིག་སྦྱལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་
 རྣམས། དགྲེས་མཉམ་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཚོན། ཨོ་སྐྱེ་མཇུག་ལ་ག་ཏུ་ལྷ་ལྷ་རྟོ། མར་གནས་ལྷག་མ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྩོ། ཀེ་སེང་སྤ་མེན་སྦྱོ་སྦྱོང་དབང་སྤྱག་མ། མཁའ་འགོ་ལྷགས་འགོ་མ་བདུན་སྤིང་མོ།

ཨ

བཏུ་བཞི

ཀི། རྩུར་དུ་འགྲུབ་པར་མངོད། མཚ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཉོ། ལྷོ་འོ་ལྷོ་སམ་དུལྲན་མ་ར་ཡ་ཁྲ་ཉི། དམར་ལམ་གྱིས་སྤེལ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་སར་བསྐྱལ་ལོ། དེ་ནས་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལ་རྟུ་སྐྱེད་ཞིང་། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་མ་ཚེ་འདས་
 དུས་བསམས་མི་བྱུང་པའི་ཚེ། འོག་མིན་བཀོད་པ་ལྷན་གྱུབ་ཕོ་བྱང་དུ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་འཆང་ཆེན་གྱིས། ཞི་བོའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྐྱལ། དགོངས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་
 བཀའ་འདུས་རྒྱད་ཆེན་བཤད། གདུལ་བྱ་རུ་དྲ་དག་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱིར། ཏུ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་རམས་པའི་ཚོ་འཕྱལ་གྱིས། ཀའ་སེང་སྤ་མེན་དབང་ལྷུག་བྱན་དུ་བཀོལ། རིག་འཛིན་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་གྱུ་རྒྱ་རས།
 བར་དོན་དོ་སྤོང་ཚོམ་བུ་འབུམ་ལྷག་སྤྱིར། རིགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དེ་བ་བཟང་སྤོང་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དབང་ཚོས་གྱི་འཆས། དོ་རྩེའི་བྲ་མ་པར་བཟླ་ལ། ཚིག་གི་རྒྱད་གསུངས་དོན་གྱི་གཉེར་ཆེན་
 གཏད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པར་བྱ་བྱོད་སྤེད་གིས། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚུ་ར་བ་དང་། དགའ་བ་བཞི་སྤོར་བདེ་ཆེན་སྐྱ་བསྐྱབས་ནས། ཟ་ཉོར་ཡུལ་དུ་དོ་རྩེའི་ཚོས་ཆར་ཕབ། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 དབང་དུ་བསྐྱས། བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་རྩེ་འབངས་ཉེར་གཅིག་སྤྱིར། རིག་འཛིན་རྒྱ་གོ་ཚོས་སྤྱད་སྤྱིར་ལྷར་གཏོབས། ཁས་བྱངས་དམ་བཅས་བསྟན་པ་སྤྱད་བར་བསྐོས། གཞན་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཅུ་

གཅིག་གི་ རྫོང་རྗེའི་གདུང་འཛིན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཆེ། རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་རང་གནས་སུ་རྩེ་འཕྲུལ་མཚོག་བརྟེན་གྱིང་། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་བཅས་དུ་བཀོལ་བའི་ཆེ། བཀའ་ཡི་
 གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཆད་དམ། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་བརྒྱབ་པར་མ་ཆད་དམ། རྒྱབ་མཚོག་བུ་བཞེན་སྦྱོང་བར་མ་ཆད་དམ། ཞལ་བཞེས་ཐ་ཚོག་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར། ཤ་བྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་
 མ་འདི་བཞེས་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དམ་བསྒྲགས་གིང་གཏོར་མ་ཟོར་དུ་འཕང་། ལྷོ་བྱོ། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོགས་རྣམས་དང་། ལྷ་སྒྲིན་འབྲུང་པའི་དམག་ཚོགས་ཀུན་ཉེ་
 རུ་ག་དཔལ་བཀའ་བྱུང་གི། དེ་རིང་དྲག་པོའི་སྒྲིན་ལས་མཛོད། ལྷོ། དཔལ་ཆེན་གཙོ་ལའོར་དབྱིངས་ནས་དགོངས་པ་སྦྱོང་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལས་ལ་ཚོས། རྫོང་རྗེའི་སྲུང་མས་དྲག་པོའི་
 རྩལ་བྲགས་སྲུངས། ལྷ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་དམག་ལ་ཚོས། གཏོར་ཟོར་དུག་དང་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོས། དམ་ཉམས་དག་བགོགས་བྱུང་མ་དུལ་དུ་རྫོགས། དག་དཔུང་རྩད་ཚོད་བགོགས་དཔུང་
 དུང་ནས་སྲུངས། མི་མཐུན་སྦྱོགས་རྣམས་བརྗོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་བརྒྱུར་བའི་དུས་ལ་བབས། དག་བགོགས་རྩད་ནས་བརྗོག་པའི་དུས་ལ་བབས། ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་

སའི་ཕྱི་ལོ་བཀའ་བཤམས།

དུ་བསམས་ལམ་ མ་རྟུ་བྱི་རྟེ་རུ་ག་ཡུ་རྟུ་གོ་ཉུ་རྟི་ ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་བཟུང་། བམ་མཁའ་གང་བའི་རྟེ་རུ་གས་བཀྲ་གིས་པའི་མེ་རྟོག་འཕོར་བར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོ་སྐྱོན་བྱེ། འགོ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་དང་། རྗེས་ཚགས་སྐྱོད་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་རྟེ་རུ་
གའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་ཞེང་། སྐྱིང་གའི་རྩི་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་རིག་སྐྱོང་བྱུ་བ་བདེ་ལ་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བཟོན་པས་ལོ་དང་ལྷ་བ་ཅམ་གྱིས་ལས་དང་པོ་པའི་རིག་འཛིན་དང་། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་རིག་འཛིན་དང་། བམ་པར་སྐྱིན་པའི་རིག་འཛིན་དང་། ཚོ་ལ་དབང་བའི་
རིག་འཛིན་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རིག་འཛིན་དང་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ལ་གནས་ནས་། ཀུན་ཏུ་འཆང་གི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དཔལ་ཚེན་བཀའ་འདུས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ནམ་མའདི་རྒྱད་ལས་བསྐྱུས་ཏེ་བདུ་བདག་གིས་ཟ་ཉོར་གྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཤད་། མཚན་ར་བས་ཡི་གེར་
བྲིས་། སྐར་ཡང་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་ཡི་གེ་ར་བྲིས་གིང་མཁའ་ཚེན་བཟུང་ལ་གཏད་པ་། ད་ལྟ་མི་སྤེལ་གཏེར་དུ་སྐྱོས་། བམ་ཞིག་པག་གིས་ས་ལ་སྐྱོག་ནས་། བོད་ཁམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཉམ་ཐག་དུས་། ཤེས་རབ་ལྡན་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་ཚེ་། དང་རིང་ཉ་སྐད་ཚོ་ལེར་སྐྱེ་། ཨོ་རྒྱན་གྱིང་དང་འདི་འབྲད་
འགྱུར་། སམ་ཡམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐལ་སྐལ་ཨོ་རྒྱན་གྱིང་པས་ཡར་གྲུང་གེལ་བྲག་བདུ་བཅེགས་པ་ནས་རྒྱ་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་སྐྱོན་དྲངས་པ། སྐར་ཡང་མངོན་རྟོགས་འོད་ཀྱི་སྐྱིང་པོ་དང་སྐར་ནས་ཚོག་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབས་པའོ། །།