

པ

པ་ཅིག་

ཨོཾ བྱ་རུ་ཉི་དྲག་གི་ཆ་ལག་བྱུང་ཆེན་རིགས་ལྡེ་རི་རྒྱལ་ཐབས་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བཞུགས་སོ།

ཨོྃ་ བཏཱ་འཕྲི་གཏུམ་། བྲ་མ་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། ལུ་རུ་ཉི་དྲག་སྐྱབ་པའི་ཚ་ལག་རྩ། མ་འོངས་སྐྱ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པའི་ཚོགས། འདུལ་བྱེད་བྱུང་ཚེན་  
 རིགས་ལྡའི་མན་དག་འདི། ཨོ་རྒྱན་སྐྱགས་འཚང་བརྡ་བདག་གིས་བསྟན། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། རྩ་ས་དང་སྐྱགས་དང་སྐྱབ་ཐབས་སོ།  
 དང་པོ་རྩ་ས་བྱི་སྤྱོད་བཅི། སྐྱན་མཚོག་མིང་ཅན་སྐྱ་བ་ནག། ལུ་ལུལ་དཏུལ་རྩ་དོ་རྩའི་བྱུང་། སྐྱན་ཚེན་བྱི་ཕྱི་སྐྱང་རྒྱན་དགའ། ལུངས་དགའ་སྐྱོས་དགའ་བདེ་གཤེགས་  
 བྱུང་། མ་གི་བྲག་ལྷན་སྐྱེས་རྩ། རྩ་རྩ་ལུམ་རྩ་རིན་ཚེན་བྱུང་། རུའྲ་སྐྱང་སྐྱོས་སེང་ལྡིང་དམར། རེ་ལུག་སྐྱང་རྩའི་བྱུང་། ལུ་དག་རྒྱག་ཤ་ཐར་རུ་བ། ལུ་བདུད་ལུ་བྱི་

ཨྲིཾ ལས་ཀྱི་ལྷུང་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་རིལ་བུ་དྲིལ་ལྷ་སྒྲུག་བཟང་པོས་ཁ་དོག་བརྒྱུད་མཚན་ལྷན་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བྱུང་བའི་དྲག་པོའི་ཤིང་ལུང་སྒོག་ཏུ་གཟུགས་ལྷ་དལ་  
 དབུས་བཞག་ལ་མཚོན་གཏོར་བཤམ་གཉིས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཨྲིཾ་ལྷོ་སྒྲོ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཨྲིཾ་ལྷོ་ལྷོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་ལག་ཉི་ལྷུག་རྒྱ་འབྲས་ནད་གདོན་སེལ་ཚོས་  
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་འདོད་ཆགས་རྒྱ་འབྲས་ནད་གདོན་སེལ་སོར་ཉོག་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་དོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་  
 ལྷུང་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱ་འབྲས་ནད་གདོན་སེལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་སྒྲོ་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལྷུང་ད་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲས་ནད་གདོན་སེལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ ཏཱ་མི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཅེ་ སྤྲུལ་དོག་རྒྱ་འབྲས་ནད་གདོན་སེལ་ཅེ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ གསུམ་པ་སྐྱབ་ཐབས་ཉིང་འཛིན་ནི་ཅེ་ དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ་ ཚོད་མེད་རྣམ་བཞི་ཡུན་རིང་བསྐོམ་ཅེ་ ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་པར་བསམ་ཅེ་ ཨོ་མ་ཏཱ་ཤུ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་བཟླ་སྐྱབ་ལྷུ་ཏཱ་ཀོ་ཏཱ་ཏཱ་ཏཱ་ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེེེ་ངང་ཅེ་ སྟོང་  
 རྗེེེ་བློས་པས་ཞེ་སྤང་གཅོད་ཅེ་ རིག་རྩལ་ཡི་གེ་འབྲུ་ལྟར་གཤམ་ཅེ་ འོད་ཀྱིས་སྤང་གྲགས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཅེ་ འབྱུང་རིམ་དོ་རྗེེེ་སྤང་འཁོར་དང་ཅེ་ བརྗེད་སྤུན་དྲག་པོེེ་ཕོ་བྲང་དབུས་ཅེ་ སྐྱ་ཚོགས་པརྩ་འདབ་  
 བཞི་དང་ཅེ་ ཉི་གདན་སྤྱ་གཉན་ས་བདག་སྟོང་ཅེ་ དབུས་སུ་གྲོེེ་ལས་དོ་རྗེེེ་བྱུང་ཅེ་ མཐིང་ནག་གཏུམ་ཞིང་བློ་བོེེ་ཉམས་ཅེ་ གཤམ་ཏུ་ཨོ་ལས་བདེ་གཤེགས་བྱུང་ཅེ་ དཀར་སྐྱུག་བརྗེད་ཅིང་བློ་བོེེ་ཉམས་ཅེ་  
 རྗེེེ་ཏུ་སྐྱ་ལས་རིན་ཚེན་བྱུང་ཅེ་ སེར་ནག་སྐྱེག་ཅིང་བློ་བོེེ་ཉམས་ཅེ་ རུབ་ཏུ་པ་ལས་པརྩེེ་བྱུང་ཅེ་ དམར་སྐྱུག་ཆགས་ཤིང་བློ་བོེེ་ཉམས་ཅེ་ བྱང་ཏུ་ཏཱ་ལས་ལས་ཀྱི་བྱུང་ཅེ་ ལྷང་ནག་རབ་འཛིགས་བློ་བོེེ་  
 ཉམས་ཅེ་ གུན་གྱང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་ཅེ་ གནམ་ལྷགས་རྩ་དང་མཚུ་སྟེར་ཅན་ཅེ་ སྐྱ་གྱི་འབར་བའི་གཤོག་པ་གདེངས་ཅེ་ སྐྱན་གསུམ་དམར་ལྷུམ་ཁྲག་ཏུ་ཁོལ་ཅེ་ གྲང་གྱིང་སྐྱ་ཡིས་འཛིག་ཉེན་གཡོ་

ཨྵེ་ རྩ་བར་རིགས་གྱི་མོར་བྱས་མཚན་། ལུག་གཉིས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་མདངས་། ལྷ་གདོན་སྒྲུལ་གྱི་རྩམ་པར་གཟུང་། ལྷོད་ནི་དོ་རྗེའི་མཚུ་ཡིས་གཟིར་། མཐུག་མ་ཞབས་གྱི་སྒྲེར་མོས་མནན་། དེན་  
 ཚེན་སྒྲུལ་རྒྱན་བརྗེད་པར་གསོལ་། ཡེ་ཤེས་མེ་སུང་འབར་བའི་དབུས་། གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྷན་པས་འགྱིང་། མོ་མོའི་ཕྱགས་ཀར་ཉི་མའི་སྦྲེང་། ཕྱགས་སྒོག་ས་བོན་གསལ་ཞིང་འབར་། འོད་ཟེར་  
 ལུགས་གྱའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་། རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དངས་བསམ་། བློ་། དཔལ་ཚེན་ཐལ་འབྱུང་རྩམས་གྱི་དབུ་གཙུག་ནས་། བློ་རྒྱལ་སྤོན་ལས་ཡོངས་རྗོགས་གླ་རུ་། དིགས་ལྷ་སྒྲུལ་བ་ཡང་སྒྲུལ་འབུམ་  
 སྒྲེའི་ཚོགས་། ཕྱགས་དམ་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། དུག་ལྷའི་སྒྲུ་གདོན་འདུལ་སྦྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གཉན་སྒོག་དལ་ཡམས་འདུལ་སྦྱིར་གཤེགས་། གདུག་པ་ས་བདག་འདུལ་  
 སྦྱིར་། ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་དགེས་ཤིང་བརྟན་པར་བལྟགས་། བརྩ་གླ་རུ་། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་ཇེ་། ཇེ་རྩྱུ་བེ་ཉོ་། ཉེའུ་ལྷན་། ཨ་ཉི་བུ་ཉོ་། བྲ་ཉེའུ་ཉོ་། རྩྱུ་། འཇིག་རྟེན་དུགས་པའི་ཚོགས་རྩམས་  
 བསྒྲུལ་བ་ཡི་། དུག་པོའི་འདོད་ཡོན་སྒྲུན་རག་གཉོར་མའི་ཚོགས་། ལྷུང་ཚེན་རིགས་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་ནས་ཤེད་བྲ་ཉེའུ་ཉོ་།

བརྒྱུལ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི་ རྟ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཉི་ མ་རྟ་བ་ལི་ཏ་ལ་ལ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི་ རྟོ་ རི་རབ་ཆེན་པོ་རི་ཡི་ཕེ་མོ་ནས་ དཔག་བསམ་རྒྱས་པ་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་ལ་ འཛིགས་བྱེད་སྐྱུལ་པའི་བྱ་བྱུང་སྟ་རུ་ལ་ མཐའ་  
 ཤིང་རིགས་ལྷའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དེ་ནས་བཟུང་པ་བྱ་བ་ནི་ ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷའི་ཕྱགས་ཀ་རུ་ རང་རང་ཕྱགས་སྟོག་གསལ་ཞིང་འབར་ བཟུང་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ལྷ་ མེ་དང་  
 མཚོན་ཆའི་དཔལ་ཅན་འཕྲོས་ རྟོད་གྱི་འཛིག་ཉེན་གཟི་མདངས་བསྟེད་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ནད་གདོན་བསལ་ ལྷ་གཉན་ས་བདག་དམ་ལ་གཟིར་ གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཐལ་བར་བརྟུག་ རྣང་  
 གྲགས་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་བསམ་ རིག་པ་འབྲུ་ལྷ་འབྲུ་འབྲུམ་བཟུང་ ཉན་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ འབྲུ་འབྲུམ་གཉིས་སྐྱ་བཟུང་པ་ཡིས་ ལྷ་གཉན་ས་བདག་སྟེ་བརྒྱད་ཕུལ་ འབྲུམ་ཕྱག་  
 བཅོལ་སྐྱ་སྐྱས་བཟུང་པ་ ལུས་པ་ལྷུང་ཆེན་ཉིད་དང་མཉམ་ ཕྱན་མཐར་སྟེ་སྐྱ་དབྱིངས་སྐྱ་བསྐྱ་ རྒྱན་སྟོད་ལྷུང་གི་རྒྱལ་བྱ་ བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བརྟོད་ དེས་ནི་ལྷུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་འབྲུལ་  
 ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞི་བ་ལྷས་གྱི་དུག་སྟོད་ནི་ རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་རྒྱན་འབབས་ཆུ་ ལྷ་ཚོན་ལྷ་དང་ལྷུང་ལྷའི་རྣ་ས་ ལྷུང་བ་དལ་གྱི་དབྲུས་སྐྱ་བཞག་ ལྷ་བསྟེད་སྐྱགས་བཟུང་པའོད་དུ་ལུ་ ཉན་གདོན་



བཞུགས་མཁའ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་མཁའ་ལྡན་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཀུ་ཡ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བཅུད་ལྡན་མགོན་པར་བཞག། རྩུ་མཚན་ལྡན་རྩུ་བཅུད་རྩེས་གཏམས་ལྟུང་ཆེན་གསུང་གི་རྣམ་པ་རྫོགས་མཁའ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་བཟུམ་པ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཀ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་མེ་ལོང་སྤྱིང་གར་བཞག་བྱས་ལ། རྩུ་དག་གསལ་རྟོག་མེད་མེ་ལོང་འདི། ལྟུང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་གསལ་མཚན་མཁའ་ལྡན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཉིང་འཛིན་གྲགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཅི་ཏུ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལྟུང་པར་རིལ་བུ་སྤྱི་བོར་བཞག། བྲོ་རྩུ་གྱི་རིལ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་ཆེན་རྩུ་སྤྱི་བོར་བཞག་པས་དུག་ལཱ་འི་ནད་གདོན་སྐྱུངས་ས་བདག་སྤྱི་གཉན་གདུག་པ་ཀུན་འདུལ་བའི་གཉན་པོ་སྤོབས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་པར་ཤོག། སམ་ཨ་གྱི་འི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་བསྐྱེམ་བཟུམ་པའི་དམིགས་པ་བཅས་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟུམ་བཟོད་བཟུ་རྩུ་བྱེ། དམ་ཚིག་རིལ་བུ་འི་རྩུ་པར་བསམ་མཁའ་ལྡན་འཆང་བས་ནད་གདོན་སྐྱུང་ས་མ་ཡེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་དེ་ནས་རྩུ་གྱི་ལན་ཡོན་ནི། ལྷ་ནད་མཛེ་རིགས་བཅོ་བཟུད་འཛོམས་ལྟུང་ལག་ཆད་པའང་འཚོ་འགྱུར་ན། ལྷ་བ་བལ་ལྡན་གཡན་པ་སོགས་འགོས་ཟེན་རྩུ་ལ་སྤོས་ཅི་དགོས་གཉན་ནད་གཤམ་ལྷོག་གཟེར་བྱང་སོགས་ནད་རིགས་



པ

ལ་བུ་ཀྱི།

ཨྱི་ བཙུ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལེ། མེ་སྟེང་ཚུ་སྒྲུགས་ཇི་བཞིན་འགྲུར། ས་བདག་གཏུག་པའི་ཞ་རེངས་ནད། དྲེགས་གྲུམ་རྐང་འབམ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འཛོམས་བྱེད་དོ་རྗེ་མ་ལམ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུའི་བགོགས་ཚོགས་ཀུན། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གཅིག་གྲང་མེད། བྱུང་པར་ཅི་ཉི་ལྟ་ལ་ལེ། མན་ངག་སྒྲུན་གསུམ་ཞལ་ལས་ཤེས། མཐར་ཐུག་དུག་ལྡ་གནས་གྲུར་  
 བས། ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་བཅུད་ལེན་འགྲུར། ལྡ་བསྐྱོམ་སྒྲགས་བཟླས་མན་ཡོན་ནི། བྱུང་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། གང་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་སྤོགས་གྲང་། འབྱུང་བའི་དུག་ཀུན་ཞི་བ་ལས། སྒྲུན་ཤིང་  
 འབྲས་བུ་གཟི་བརྗེད་འཕེལ། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པ་ཐུལ། བད་རིགས་ཀུན་གྱི་རྒྱན་ཆད་ཅིང་། རང་གི་ཉོན་མོངས་དུག་མཚོམ་ནས། ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བར་འགྲུར། དེ་སྤྱིར་དམ་ལྡན་སྒྲགས་  
 འཆང་ཀུན། འདི་ཉིད་ཁོན་གཅིས་སུ་བྱེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མ་འོང་ལྡ་ལྡམ་སྒྲེ་མཐའ་བརྒྱའི་མིང་། འགྲོ་འདུལ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་མཐའ་འཁོབ་རོང་། ལྷ་གཉན་ས་བདག་གཏུག་པ་དར་བའི་  
 ས། གནམ་ས་ཚོས་འབྱུང་འདྲ་བའི་གནས་སུ་སྒྲེ། དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་འཕྲད་དོན་ལྡན་སྤྱིར། ལྷ་མ་ཞི་དུག་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གནམ་ལྡགས་བྲག་ཏུ་སྒྲོས། བཙུན་གྲོང་ཆེན་པོས་

བཀའ་འདི་བྱུང་བར་སྤངས་མཁུན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག་ཀྱང་། ས་མ་ཡེ་ གཏེར་རྒྱུ་ སྤམ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ གཉན་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ བདུད་རི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་བྲག་ནས་ཁོ་བོ་པདྨ་རིག་འཛིན་  
 ཅུལ་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་ལོངས་སྤྱུལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ། པདྨ་གསལ། གཏེར་སྟོན་པདྨ་རིག་འཛིན། གྲུབ་དབང་པདྨ་དོ་རྗེ། རིག་འཛིན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ། རྗེ་པདྨ་གསང་སྤྲུགས། ར་སྟོན་སྟོབས་ལྷན་དོ་རྗེ། རིག་འཛིན་བྲགས་མཚོ་གཏོ་རྗེ། ཀུན་བཟང་བདེ་  
 ཚེན་རྒྱལ་པོ། བསྟན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། སྤང་སྟོན་པདྨ་ཚེད་བང་། བསྟན་འཛིན་མཁུན་རབ་མཐུ་སྟོབས། པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པ། དེས་སོ། །།