

༄༅། །སྤྲུལ་སྤྱོད་ལོ་གྱི་འོ་རྒྱུན་ཁྱེད་སྤྱི་ལོ་དྲུང་སྤྱོད་དམའ་ལོ་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བ་ལྷགས་སོ།།

༄༅། །སྒྲིག་ད་གིས་སྟོད་གཡོགས་ཅན། །པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲིལ་གྱུང་བཞུགས། །ཕྱག་གཡས་སྐྱབས་སྒྲིན་སྒྲིལ་བྱུགས་དང་། །གཡོན་པས་སྐྱེད་བ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན། །
 འཁོར་དུ་དྲང་སྟོང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །གདོད་ནས་དམ་ཡེ་གཉིས་སུ་མེད། །སྟིང་གར་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྟོག་གི་སྟིང་པོ་རྩྭ་མཐིང་ནག །འུང་དུའི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་
 བར་གྱུར། །ཞོ་འུང་དུ་ཉིན་འུང་དུ་ཇ་ཇ་ཞེས་བཞུས་ཀྱང་པོར་སྐྱབ་པ་ནི། དྲང་སྟོང་ཞི་བ་འོད་ཞུགས། །རང་གི་ལུས་གྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །མཐིང་ནག་གནམ་ལྷགས་ངོ་རྩེ་ནི།གནས་པ་
 རྩ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ཅེ་དགུ་ཆེ་བརྒྱུད་ནོ་དབལ་འབར། །ཡར་ཅེ་མེ་འབར་ལྷ་ལྷ་འཕྱོ། །མར་ཅེ་བྱད་མ་གན་རྒྱལ་གྱི། །ཁྱེ་ཡིས་བྱང་ཁེབ་སྟིང་དབུས་

གཟེར། རྫོང་རྫོང་ལྷོ་བ་ཡངས་པའི་ནང་། གསེར་གྱི་ཅ་ག་རྩིབས་བརྒྱད་དབུས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཁོ་བོ་ནི། ཞེ་སྤང་རྫོང་རྫོང་གསང་བའི་བདག མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་ཐོ་བ་དང་། རལ་གྱི་འབར་བ་རབ་རྩ་གདེངས། མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཕྱག་མཐིལ་ལ། སེར་མོ་ལྷགས་སྤྲིག་མགོ་དགུ་འཕྱར། ཁམ་ནག་དབུ་སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྗེས། ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བརྒྱུད་
 བསྐྱམ་བཤམ། ཤིན་རྩ་ཁོ་ཞིང་མི་སྤྱུག་པ། རྒྱན་མེད་མེད་ལུང་གྲོང་ན་བཞུགས། སྤྱི་བོར་དྲང་སྤྱོད་དེ་མེད་དང་། སྐབས་འདིར་དྲང་སྤྱོད་གི་ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་རྫོན་བསྐྱམས་པའོ། དེ་སྤྱིང་རིགས་བདག་པད་
 འཕྱུང་བཞུགས། ། གསང་འདུས་ཡབ་ཡུམ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ལས་འཁོར་ལོ་ནི། རྩིབས་བརྒྱད་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་སྤྱིང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསང་བའི་བདག མཐིང་ནག་སྐུ་ལ་རྒྱན་སྤྱུག་གམས་ཅན། ། །
 རྒྱུད་གྱི་དགོངས་པར་མཐུན། རྫོང་རྫོང་ལྷོ་རྩེ་ལ་བུ་བསྐྱམས། ཞབས་གཉིས་ཕྱིད་སྤྱིལ་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། ཐུགས་སྤྲིག་མཆོང་གུར་ཐུབ་འདྲ་བ། ཟུར་བརྒྱུད་དབུས་སུ་ཉི་མའི་སྤྱིང་། ཉིང་འཛིན་
 སེམས་དཔའ་རྩྱི་མཐིང་ནག ཤིན་རྩ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བར་བསྐྱོམ། ། མན་ངག་སེམས་ལ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའམ་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ་བཞུགས་པ་

མའི་དལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཟིལ་གཞོན་ལའོར་འདས་ཀྱན་བདག་ངའོ། །ཞེས་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བཅས། །ཞོ་ལོ་གྲི་ཕུ་ལ་ནན། །ས་ག་ཕུ་ཤ་ནན། །རྒྱ་ག་དུ་དུ་ནན། །མ་མི་མ་མི། །ཅིར་ཅར་ཅིར་ཅར། །བི་རུ་ལུ་
 བི་རུ་ལུ། རྒྱ་ད་ཏེ་གོ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ད་ཏེ་གོ་ཤ་ཡ། །རྟོར་རྟོར། །ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད་ཤིག་ལྷུ་རུ་གཏུབས། །ཏ་ལ་པ་ཏི་ནན། །ལའོར་བ་ཐུལ། །གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཀླ་བུ་ཅི་བརྒྱག་བརྒྱག་བརྒྱག་མྱ་གས་གངས་བདུན་ཅུ་
 རོན་གཅིག་ཡོད། །ཞེས་ཅུ་མྱ་གས་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་གུ་རུ་བརྒྱའི་ཞལ་ནས། །རབ་ནི་ཞག་བདུན་དག་ན་འགྲུབ། །འབྱིང་ནི་བརྒྱ་བཞི་དག་ན་འགྲུབ། །ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ཡིན། །རུས་པ་བྱའམ་ཁྱི་ལ་ཆད། །ལིང་གིས་སོང་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བརྒྱལ་ལམ་གི་ན་ཐལ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟ་བུ་
 ཡི་མྱ་གས་ཆོད་ཀྱིས། །ཉི་ཟླའི་འོད་ཀྱང་འཕྲོག་པར་རུས། །དཔག་བསམ་གིང་ཡང་གཅོད་པར་རུས། །ལྷ་སྒྲིན་སྟེ་བརྒྱད་འཆི་བར་རུས། །མི་དང་འབྱུང་པོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་པའི་མྱ་གས་ཆོད་འདི། །སྐྱབ་ཏུ་མེད་པར་ཐོག་བབ་རུས་པ་ཆེ་སྟེ་མྱ་གས་ཆོད་ཡིན། །སྟེ་
 བརྒྱད་དབང་དུ་སྟུང་པ་ཀྱན་གྱི་གཙུན་སུར་ཡིན། །གཞན་གྱི་རུས་པ་འཛིག་པ་གདུག་པ་དཔལ་གསོད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་གསོད་པའི་དྲག་མྱ་གས་ཡིན། །མཛོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་དུག་སེལ་ནག་པོ་ཡིན། །གང་དམིགས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པ་རྩོ་རར་མཚོན་ཆ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་བརྒྱག་
 པར་བྱེད་པ་བྲམ་ཟེ་ལོ་གྲི་ཡིན། །ཅིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད་པ་དྲང་སྟོང་དཔོན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་དྲག་མྱ་གས་རིང་མོ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དོ་རྩེའི་རྩེ་ཡི་ཕུ་རྒྱམས་ལས། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་མི་འབར་བ། །མགར་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷེས་

^ཀ ༡༡། །ནས། །བཀའ་ལས་འཁུ་ཞིང་དམ་ལོག་པའི། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་པ་ཡིས། །རྩ་སྦྱར་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་པ་ལྟར། །ཚྲ་སྦྱ་དང་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས། །རྗེས་བྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། །
^ཁ ཅེས་བསམ་ལ། །རྩྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཟུ་དང་དཔང་། །དམ་ཚེས་རིན་ཆེན་གཟུ་དང་དཔང་། །དགོ་འདུན་འདུས་པ་གཟུ་དང་དཔང་། །དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུ་དང་དཔང་། །ཚེས་སྦྱིང་སྦྱང་མ་
གཟུ་དང་དཔང་། །རྒྱལ་འགོང་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དང་སྦྱང་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་ནི། །སྦྱ་ནི་མི་འགྱུར་བཏན་པ་ལ། །ཕྱག་མཆོན་འཁོར་ལོ་བསྦྱར་བཞིན་དུ། །དག་བགེགས་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྦྱོར། །
^ག རྒྱལ་འགོང་མགོ་ལ་འཁོར་ལོ་བསྦྱོར། །སྤེ་བརྒྱད་སྦྱོག་ལ་འཁོར་ལོ་བསྦྱོར། །འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་བསྦྱོར་ཙན། །རྒྱལ་འགོང་སྦྱིང་ལ་འཁོར་ལོ་རྒྱུབ། །འཁོར་ལོ་གཡོན་དུ་བསྦྱོར་ཙན། །མོ་གདོན་སྦྱིང་ལ་
འཁོར་ལོ་རྒྱུབ། །ཅེས་བསམ་ལ། །ཨོ་ལོ་ཏྲཱི་པ་ལ་ནན་ཅད་ཐུམས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྦྱོག་ཆོད་སྦྱིང་ཐུངས་ཅི་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཐུན་རྩྱོ་ཅད། །ས་ག་པ་ཤ་ནན་ཅད་ཡིང་། །ས་བདག་གི་སྦྱོག་ཆོད་སྦྱིང་ཐུངས་ཅི་ཏྲ་མ་
ར་ཡ་ཐུན་རྩྱོ་ཅད། །རྣ་ག་དུ་དུ་ནན་ཅད་ཤུ། །ཐུ་བདུད་ཀྱི་སྦྱོག་ཆོད་སྦྱིང་ཐུངས་ཅི་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཐུན་རྩྱོ་ཅད། །མ་མི་མ་མི་ཅད་སྦྱོགས། །མ་མིའི་སྦྱོག་ཆོད་སྦྱིང་ཐུངས་ཅི་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཐུན་རྩྱོ་ཅད། །ཅིར་ཅིར་ཅིར་

ཅར་ཅད་ཅུད། བཅན་གྱི་སྟོག་ཆོད་སྟིང་ཕུངས་ཅིཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ཅད། བེ་རུ་ལུ་བེ་རུ་ལུ་ཅད་ཐུ། བདུད་གྱི་སྟོག་ཆོད་སྟིང་ཕུངས་ཅིཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ཅད། ཅད་ཏྲ་གོ་ཤ་ཡ་ཅད་ཏྲ་གོ་ཤ་ལ་ཅད་ཁོས།
 གཟའ་བདུད་གྱི་སྟོག་ཆོད་སྟིང་ཕུངས་ཅིཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ཅད། ཉོ་ར་ཉོ་ར་ཅད་ཤག །རྒྱལ་འགོང་གི་སྟོག་ཆོད་སྟིང་ཕུངས་ཅིཏྲ་མུ་ར་ཡ་ཐུན་བྱེ་ཅད། རྒྱལ་པོའི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། བསེན་
 མོའི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། བེ་ཏྲ་གྱི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། །གཙང་ཐེལ་གྱི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། གནོད་བྱེད་གྱི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། ཆེ་གེ་མོའི་.....
 གནོད་བྱེད་བསམ་སྦྱོར་ངན་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། །ཡང་ན་.....ཕ་རོལ་བྱད་མས་ཅད་པའི་རྒྱལ་འགོང་གི་སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། །ཨ་ཡ་མ་དུ་རུ་ཅ་ཤ་ན་སྟེ་བརྒྱུད་གྱི་
 སྟོག་ལ་དུང་དུང་སྟིང་ལ་ཤད་ཤད། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད་ཅད་ཐིམས། ཤིག་ལྷ་རུག་ཏུ་བས་ཅད་སྟོགས། ཏྲ་ལ་པ་ཏི་ནན། གན་པ་ཏི་ཅད་ལྷགས། འཁོར་བ་ཐུལ་ཅད་ཆོམས། གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོའི་ཀླ་
 བ་ཅི་བརྒྱག་བརྒྱག་ཅད་དུར། དག་བགེགས་ཆེ་གེ་མོའི་.....དག་བགེགས་བྱད་མ་དམ་སྟེ་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་སྟོག་ལ་མུ་ར་ཡ་ཅད་ཅད། གནོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ར་ཅ་ཏེ་ལེ་ཏེ་ལེ་སོད། གྲུ་ཐམས་ཅད་

^༧ ༡༭། །རྣམ་ལེན་རྣམ་ལེན་སོད། །འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཉི་ཀྱ་ཉི་སོད། །བགེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུག་གེ་འགྲུག་གེ་སོད། །གཟའ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཅེ་ཐེ་ཅེ་སོད། །ཐེའུ་རང་ཐམས་ཅད་ར་ཏི་ར་ཏི་སྐ་ར་ཡ་
 སོད། །བསེན་མོ་ཐམས་ཅད་རོ་ཏི་རོ་ཏི་སྐ་ར་ཡ་སོད། །གོ་བོ་གོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཏི་སྤྱམ་ཏི་སྐ་ར་ཡ་སོད། །གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆེ་གོ་མོ་གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་བྱེད་མ་དམ་སྤྱི་རྒྱལ་འགོང་ཐམས་ཅད་སྐ་ར་
 ཡ་སོད་སོད་ཐད་ཐད་ཇོ་ཇོ་སྤུན་སྤྲུགས་འདི་ནི་སྤྲུགས་རིང་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཏིང་འཛིན་མེད་ཀྱང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་གཙོད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་གདེངས་དང་བཙས་ཞེ་སྤང་གི་ཉམས་རྩར་སྤྱངས་ལ་བཟླས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དྲག་སྤྲུགས་རིང་མོ་འཛིན་ལ་རྟོ། ཞེ་སྤང་མ་ཡལ་མཐུ་ཡི་
^༨ མཆོག་ །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྲུགས་ཅི་རིགས་བཟླས་མཐར་ཐལ་དེ་བཞི། མཐའ་མའི་སྤྲུག་གཉིས་དོ་རྩེ་བྲག་རི་ལྷར། །སྤྲུག་སྤྲུགས་སྤྲུག་མཐིལ་ཉི་ཟླའི་ཁ་བར་དུ། །དག་བགེགས་སྤྲིག་ཅན་ཐལ་བར་འཐག་པ་ཡི། །ཤ་ཁྲག་སོར་མོ་སྤྲིག་པ་མགོ་དགུ་པ། །རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མེད་པར་ཟོས་
 པར་གྱུར། །ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ལ་དྲང་སྟོང་གི་དམོད་པ་འདི་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །བཀའ་ལྷར་མི་བྱེད་ཅིང་དམ་ལ་མི་གནས་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །སྤྲིད་པ་སྤྱི་ནས་ཤིག་ཅིག །
 སྤྲིད་གསུམ་སྤངས་ནས་སྤྱེལ་ཅིག །འཁོར་བ་གཏིང་ནས་སྤྱངས་ཤིག །བསྐྱལ་པའི་མེས་སྤྲེགས་ཤིག །དམ་ཆེག་གི་དམོད་པས་སྤྲིགས་ཤིག །བཀའ་ཡི་ཆད་པས་ཆོད་ཅིག །གནམ་ལྷགས་རལ་གྱིས་སྤྱི་

རི། རྩོ་རར་བྱུགས་དྲག་འཕྲོ་བ་དང་། མཐའ་ཕྱག་གནམ་ལྷགས་ལག་པའི་མཐིལ། ཁོར་མོ་སྡིག་པ་གདེངས་པའི་དབུས། བྱད་མ་ལྷར་བཅས་གསལ་བ་འཐག གཙོ་བོ་བདག་དང་གུར་ཁང་གི ལྷ་
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གཟིགས་ནས། དྲག་སྒྲགས་དཔོན་པ་ཆེར་བསྐྱགས་པས། སྐྱུ་ཡི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ནས། སྐྱུ་ལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནད་མཆོན་ཅན། རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲོས་པ་ཡིས། བྱད་མ་སྐྱོབ་བྱེད་ལྷ་
 སྐྱང་རྣམས། ཁོ་རང་གཤེད་ཐབ་སྐྱང་འཁོར་བཤིག མེ་ཕྱེས་སྒྲེབས་པའི་སྐྱང་བྱ་བཞིན། བཙོམ་བསྐྱེག་ཐལ་བ་ཉིད་བྱས་ནས། དྲག་པོའི་རྐྱང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡི། ཤིང་བལ་བཞིན་དུ་མཐར་བསྐྱད་
 གུར། ཞོ་ལོ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་བྱོ་བསྒྲོག་ནས། ཉོར་ཉོར་བྱོ་བསྒྲོག་ཅི་དུ་སོད་ནས། བརྒྱག་བརྒྱག དབྱ་བགོགས་བྱད་མ་ལྷ་སྐྱང་དང་བཅས་པ་ལྷ་ར་ཡ་བྱོ་བསྒྲོག ཅེས་བསྒྲེ་ཞིང་མཐར་བཏེན་བརྗོད་དང་དྲང་སྒོང་དཔོན་པ་
 བཅས་ཐལ་རྟེན་བྱའོ། བསད་པ་ལ། དང་པོར་འགྲུག་པ་ནི། རང་ལུས་གནམ་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཡི། མདུན་དུ་ཨེ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི། བྱབས་ཁུང་ལྷགས་ཁང་གུ་གསུམ་པ། དྲག་གི་ཐུན་འཕྲིགས་བསྐྱལ་མེ་འབར། རན་
 གྱིན་ཐུན་མཆོན་ཆར་འབེབས། དེ་ཡི་ནང་དུ་གཤིན་རྩེ་ནི། ཕོ་མོ་འཛིགས་རུང་གཉིས་གྱི་བར། ཁྱི་ཏི་ཡོངས་གུར་དམིགས་བྱ་ནི། མགོན་མེད་སྐྱབས་བྲལ་ཉམས་ཐག་པ། མཐའ་སྒྲོར་དྲིགས་པ་སྡེ་

ླ

ཏྲ

ལྟ། །བརྒྱད་ཚླགས། །འཛིགས་གཟུགས་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པས་བསྒྲོར། །སྤྱེད་དོ་རྩེའི་རྩེ་མོ་ནས། །འོད་ཟེར་ཇོ་ཡིག་ཕོ་ཉར་འཕྲོས། །དམིགས་བྱ་དབང་མེད་ཉིད་བཟུང་ནས། །མདུན་གྱི་རྟེན་ལ་
 ཐིམ་པར་གྱུར། །བདེན་བརྗོད་མཐར། །ཨོ་ལོ་གྱི་ཕྱ་ལ་ནན་ཇོ་ནས། །རྟོ་ར་རྟོ་ར་ནན་ཇོ་ ཅི་དུ་སོད་ནས། །ཐུལ་བར་དང་། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་དྲང་སྤྲོད་གི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་སྦྱར་དུ་
 ཐོབ་ཅིག་ནི་ཉི་ཇོ་ཇོ་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་ ཅེས་ཅི་རིགས་བརྒྱས་པས་བཀྱག་ལ། །བསད་པ་དངོས་ནི། །དོ་རྩེའི་རྩེ་ཡི་ཕྱེད་རྣམས་ལས། །གནམ་ལྷགས་དོ་རྩེ་མོ་འབར་བ། །མགར་གྱི་ཕྱ་ཕྱ་ལྷར་འཕྲོས་པ། །གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་ཕོག་
 པ་ཡིས། །བྱ་སྒྲོ་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་པ་ལྟར། །ནག་རོག་སོད་ནས་ལྷ་དང་ཐུལ། །མཐུ་དང་རྩྱ་འཕྱུལ་ཐམས་ཅད་བཤིག། །སྤྲིང་ག་ནི་ཉིའི་དབུས་སུ་ནི། །ཕྱེད་ཡིག་དམར་ནག་ཁུ་བ་ལས། །གནམ་ལྷགས་
 འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ནི། །ལྷགས་སྤེད་ལྷ་བུ་རྩོ་དབལ་ཅན། །རྩིབས་དུག་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ཡིས། །ཤ་ཁྲག་མ་ལུས་ཐུལ་ཐུལ་གཏུབས། །སྤེ་བརྒྱད་ཚླགས་གྱིས་རྩེས་མེད་དུ། །ཉལ་སྒྲ་དིར་དིར་ཐོས་
 པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དམིགས་ལ་གོང་གི་ཐུན་སྤྱེགས་སམ། །ཐུན་སྤྱེགས་ལ་དག་བགེགས་བསད་པའི་ཐེམ་སྦྱར་བའམ། །ཡང་ན། །ཨོ་ལོ་གྱི་ཕྱ་ལ་ནན་སོད་ནས། །རྟོ་ར་རྟོ་ར་སོད། ཅི་དུ་སོད་ཅི་དུ་སོད་ནས། །བརྒྱག་བརྒྱག་ །དག་

བགེགས་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལྟ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་སོད་སོད་ཅེས་སམ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཆེ་གེ་མོ་ལྟ་ར་ཡ་སོད་སོད་ཅེས་སམ། དག་བགེགས་བྱད་མ་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ལྟ་ར་ཡ་སོད། བྱི་ཏི་ལྟ་ར་ཡ་
 ཐད་ཡེ། ཞེས་བཟུང་། །འདི་ནམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་སྤྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བཅས་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་འདོན་སྒྲོམ་གྱི་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲོན་གྱི་རིག་འཛིན་ནམས་གྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གསུང་སོར་བཞག་གི་གས་སུ་བསྐྱེད་པ་ནས་མན་ངག་གི་
 གསལ་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པས་གྲུབ་པའི་དྲག་སྤྲུགས་ཆེས་ཟབ་ཅིང་རྩོད་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་བྱང་སྤོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ་ནས་འབྲས་སོ་བ་སོགས་གྱི་ཟན་གཙང་མའི་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཤིང་ཐོག་གིས་བསྒྲོར་
 བ་ཆུ་གཙང་བཅས་བཤམས། ལྟ་སྤྱད་བསྤྱད། སྤོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྤོང། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་རབ་ཡངས་དབུས། །རྩྭ་ལས་ལྟ་རྩལ་གཏོར་མ་ནི། །ཁ་དོག་དྲི་རོ་རིག་བྱ་ལྟན། །རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་
 གསལ་བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོས་མཚན་པ་ཡི། །ཞོ་ལས་འོད་འཕྲོས་འབག་རྩྱུ་སྤྱད། །ཞུ་ཡིས་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྤེལ། །རྩྱི་གིས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷ། །ཞོ་ཞུ་རྩྱི། །ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འཕྲོས་པས། །རྒྱ་གར་ལྟོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་། །རི་བོ་ཀུན་འདུས་རྩི་མོ་ན། །ནགས་ཆལ་བྱ་བ་ཅན་དབུས་ནས། །བྱང་སྤོང་དྲི་མེད་འོད་

ལྷོ་ལྷོ་	ལྷོ། ཟེར་ནི། །འབྲམ་ཕྱག་དྲང་སྤྱོད་ལའོར་དང་བཅས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྦྱན་དངས་ཏེ། །མདུན་དུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། །དང་པོར་བརྩ་བུ་ཁྱི་སྟགས། ཡི་དམ་ལྷ་ལ་ཐུལ་བྱས་ནས། །དེ་ནས་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ལ་འབྲལ། ཨོྭ་ཏྲང་དུ་ཏྲི་ན་ཏྲང་དུ་ཇ་ཇ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་དུ་ན་ཡ་སྦྱ་དུ། །དྲང་སྤྱོད་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ལ་སྟགས་དྲང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི། །དེ་སྐད་ལན་གསུམ་བརྗོད་བ་ཡིས། །གསོལ་ཞིང་དྲང་སྤྱོད་མཉེས་ནས་སུ། །རི་འདོད་སྦྱོན་ལམ་ གདབ་མཛད་ཅིང་། །དྲང་སྤྱོད་དམོད་བ་བསྐྱོག་པར་བསམ། །འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །བརྩ་བུ་ཡིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གྲངས་བསྟགས་ན་དཀར་མངར་འདྲེས་པའི་ཟན་རིལ་ཁུ་གཙང་བཅས་ལ་གྲངས་བསྟགས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ཚོགས་བསགས་དང་སྟགས་གྲུབ་པའི་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་ བར་ཆད་ནི་བ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་དམ་བ་ཡིན་ནོ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེ་རྒྱབ་བྱ་བ་ན། །དྲང་སྤྱོད་ནི་བའི་ཕྱགས་ཀ་ལུ། །ཉི་ཟླའི་གཏུ་བ་སྦྱོར་དབུས། །ཏྲི་དཀར་ཐ་མར་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བ་ཡིས། ། སྤྱིད་ཞིའི་ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བསྟུས། །བདག་ཐིམ་གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་རྒྱས། །ཨོྭ་ཏྲང་དུ་ཏྲི་ན་ཏྲང་དུ་ཇ་ཇ་མ་མ་ཨུ་ཡུ་ཆེ་རྩྭ་ཏྲི་ཇ་ཇ་ ཞེས་བསྐྱའོ། །འདི་རྣམས་ནི་རིག་འཛིན་བརྒྱའི་ཕྱགས་བཅུད་དམ་བ་གྲུབ་བརྟེན་གོང་ མ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གསུང་གི་སྟིང་པོ་བྲིགས་སུ་བསྐྱེབ་བ་ཡིན་ལ། །རྩལ་འདི་ནི་རབ་ཆེས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཅེས་པའི་བྲམས་ཟླའི་དམར་སྟགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་གསུམ་ལ་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འདིའི་བསྟེན་མཚམས་ལ་གནས་པའི་ཆེ་མི་ཐམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྟེལ་བ་དགའོ། །	355
-----------------	---	------------