

༄༅། །སྤོན་བཅུ་ཡི་ཤེས་རྒྱ་གི་ལྷ་ལ་བསྟོད་གསོལ་རབ་དགའི་གྲིང་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | <p>༡། །ན་མེད་ཀི་ན་ཡེ། །བདེ་སྟོང་བདེ་བའི་གར་མཁན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །དུངས་སྒྲན་གཟུགས་སྒྲ་བསྒྲུར་བའི་རྒྱ་གི་ལྷ། །ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཡི། །<br/> སྒྲན་སྒྲེས་གྲུབ་པའི་མཚན་སྒྲུག་ཤིན་ཏུ་དོམ། ༡ །ཤེས་དཀར་རུལ་རུ་སྒྲུངས་པའི་སྒྲན་པོ་ནི། །དུང་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་མེད་པའི་མཐོན་མཐོང་རིའི། །མཁའ་འདི་འབྲིགས་<br/> པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲེམས་པ་དེར། །ལས་ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་མཛེས། ༢ །འཚི་མེད་རིག་སྒྲགས་བསྐྱེད་པར་བཟུངས་པ་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱ་ཡིས་བསྒྲུན་<br/> པའི་ཚོགས་ཐོང་ནི། །མིང་པའི་ཕྱོག་འདི་སྒྲུར་སྒྲུར་བརྟེན་པ་ལས། །བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་རྒྱལ་མོའི་མཛེས་སྒྲུ་སྒྲུང་། ༣ །བདེ་གཤེགས་རྣམ་སྒྲུང་དགུས་རོལ་གར་མཁན་</p> |  |
|--|---|--|

|  |  |  |
|--|--|--|
|  | <p>༄༅། །མ། །གཅིག་ལས་གཉིས་པར་འཕྲོས་པའི་ཡི་ཤེས་སྟོག་ །འཛིག་རྟེན་མི་མོའི་སྤང་པོའི་དགྱིལ་ལྷགས་པས། །ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་<br/> མ། ། ༤ །མཐིང་ཞལ་མ་དང་མི་གཡོ་སྟོ་བཟང་མ། །ཅོད་པན་མགྲིན་དང་བཏལ་ཀར་འགྲོ་ཅན་རྣམས། །རང་རིག་སྐྱུལ་པ་འབྲུམ་སྤྲུག་དང་བཅས་པ། །རྟོན་སྐྱེས་<br/> རང་ཆས་ཉིད་དུ་འཆར་བར་གྱུར། ། ༥ །ལྷ་སྐྱུ་གཞོན་སྐྱེན་དྲི་བ་མི་འམ་ཅི། །གྲུལ་བུམ་ལྟོ་འཕྲེ་སྟོགས་བདག་སྐྱོངས་བ་སོགས། །ཀུན་གྱང་དབང་གི་མཆིམ་པས་འདེབས་<br/> པ་ལམ། །མིག་གི་ཟིམ་བུར་བལྟ་ཞིང་ཐོར་ཚུགས་འདུད། ། ༦ །གདོང་ལྷ་རྩལ་ལྷན་གངས་རིའི་སྤང་པོ་ལ། །གཡུ་དང་བེ་རླུང་སྐྱར་སྟོ་བ་ཡི། །རལ་བ་ཟེ་བ་ར་མའི་</p> |  |
|--|--|--|



༡

གཞུང་།

མཚན་མོ་༡༢

༂། །དྲི་བ་སྤྱད་དང་པོ་ཡི། །ཡིད་ག་འཕྲོག་ཅིང་ཁྱོད་ཞལ་བལྟ་ལ་ཕྱོགས། ༡༩ །རིགས་ལྔའི་ཚེ་ཕྱན་བརྒྱའི་ཚ་ཆིང་གི། །དབུ་རྒྱན་གནག་སྐྱམ་དབུ་སྐྱའི་རྩུན་པོ་ནི། །གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་ཚེ་  
 རོར་བུའི་ཏོག་འབར་བས། །ཕྱོགས་བརྩའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གྱིས་དགྱིགས་པར་བྱས། ༡༧ །ལྷག་མ་སྐྱུ་རྒྱབ་སེལ་བུར་གྲོལ་བ་ཡི། །ཉག་མ་རེར་ཡང་གསེར་གཡུ་མུ་ཐིག་སོགས། །སྲིད་ན་དགོན་  
 པའི་རྩུན་པོ་སྤེལ་ལེགས་དང་། །མགུལ་ག་རིན་ཆེན་སྤེང་བས་མཛེས་པར་རྒྱན། ༡༥ །སྟན་གོང་ལྷུང་ལ་དཀར་པོའི་དར་དབྱངས་དང་། །ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་འཇམ་མཉེན་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ། །དཀར་དམར་  
 མཐིང་ལྗང་ཚོན་གྱི་རབ་བཀྲ་བའི། །ནང་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་ཁེབས་དབང་གཞུ་ལྟར། ༡༦ །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི། །གསེར་སྤྱངས་ཚེ་ལྷ་མདའ་དར་དང་བཅས་གཡས། །འཆི་  
 མེད་ཅན་ལི་ཡི་བདུད་ཚིལ། །ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཉི་བཞུས་དཀར་དམར་ཐིག ༡༧ །གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རྩུ་ཤེལ་བུམ་པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་སྟོན་ཤིང་གསར་པའི་ཁ་རྒྱན་ཅན། །ཕྱོས་བུམ་  
 གཡོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་ཅིང་འཛིན། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེ། ༡༨ །རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་དྲེགས་པས་བསྐྱིངས་བའི་བྲིལ། །བརྩུན་མོ་རོལ་བའི་སྐབས་གྱི་འབྱིང་བག་བཞུགས། །

རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ། །བཅུ་དྲུག་བདེ་སྟེང་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་མ། །༡༯ །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དུ་མང་འཆར་བའི་འཕྲུལ། །རྒྱ་གི་རིགས་བཞི་བརྟན་མ་ཚེན་མོ་སོགས། །  
 དངོས་གཅིག་སྐྱེ་མའི་ཚོ་རོ་ལ་དབག་ཡས་གྱི། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུར་དབྱིངས་ཡུམ་ཀུན་བཟང་མོ། །༢༠ །རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཐག་གདོང་ཅན་མ་དང་། །ལུ་མ་དུམ་སྐྱེས་ཁར་ལྡན་གཟུགས་ཅན་མ། །  
 དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་སྟིང་པོ་ལ། །ཞིང་སྐྱེས་མཚེད་ལུ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་དམིགས། །༢༡ །སྐྱུན་དང་སྤྲ་གི་གོས་དཀར་དམ་ཚིག་སྟོལ། །དབྱིངས་སྐྱུག་མ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ལུ་པོ། །  
 དབྱེས་བསྐྱེད་ཡུམ་ཚེན་ལུ་འང་ཁྱོད་ཉིད་དེ། །ཁྱེད་རྣམས་གཤེགས་མ་ལུ་རུ་སྐྱུན་གྱིས་གྲུབ། །༢༢ །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱ་གི་ལ། །རྣལ་འབྱོར་རང་སེམས་དག་པའི་སྦྱང་ཆ་རུ། །མཁའ་  
 འགྲོའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྱི། །གཙོ་མོར་འཆར་བའི་ངེས་པའི་ཤེས་པས་བསྟོད། །༢༣ །ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་སྟེ་བ་ཟབ་ཅིང་འབྱིལ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་དུ་བ་གཙོད་པའི་རྩིབས་རྩོན་པོ། །  
 རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཀུན་ལ་འཕམ་བ་ཡི། །འཁོར་ལོ་རིན་ཚེན་མཚོག་ཏུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །༢༤ །བརྟན་གཡོའི་སྐྱུན་ཚོགས་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྤིང་ཞིའི་དག་ལེགས་འབྱུང་བའི་འོད་པོ་ཆེ། །རྣམ་

༡

ལྷོག་མི་མངའ་འདོད་རྒྱུ་འབད་མེད་འཛོ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མངའ་= ༢༥ །གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པའི་དགའ་ཚལ་ན། །ཞི་དང་སྤོ་བའི་ཐབས་མཚོག་ཁབ་ལེན་དོས། །  
 ལུས་པ་ཇི་བཞིན་དབང་དུ་སྤྱད་མཛད་མ། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་མཚོག་= ༢༦ །སྤོ་གོས་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཁོག་ཡངས་པར། །འགོ་བའི་དོན་ལ་མི་སྤོ་བཟོད་པ་ཆེ། །ལྷོག་པའི་རྒྱུད་གི་མི་གཡོ་  
 རབ་ཏུ་བརྟན། །སྤོན་པོ་རིན་ཆེན་= ༢༧ །འོངས་སྤྱོད་ཡོངས་རྫོགས་ཐེག་པའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེད། །ཁ་སྤོར་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བདག་ །ཕྱིན་དུག་མཚོ་ལྷན་བསྐྱུ་དངོས་སྤྱ་ཞགས་  
 བསྐྱུངས། །སྤྱང་པོ་རིན་ཆེན་= ༢༨ །མདོན་ཤེས་དུག་ལྷན་གང་བསམ་ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར། །ཀྱུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཐོང་བའི་སྤྱ་སྤྱུག་མཛོས། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་རིན་ཆེན་སྤྱ་སྤྱུག་ཅན། །ལྷོ་མཚོག་  
 རིན་ཆེན་= ༢༩ །བསྟན་ལ་འཁུབ་པའི་ལྷ་མིན་གྱི་གྲོའི་ཚོགས། །ལྷ་ལོག་སྤྱ་སྤྱུགས་སྤེ་རིས་བཅས་པ་རྣམས། །ཅུད་ནས་བསྐྱུགས་པའི་སྤོབས་ཅན་དུག་མོ་རྒྱལ། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་= ༣༠ །  
 ལྷོ་ཚོགས་ཞིང་ན་སྤྱ་ཚོགས་འདུལ་མཛད་པའི། །འགོ་བའི་དོན་སྤྱབ་སྤོན་ལས་སྤོགས་ལྷ་རྒྱུད། །ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་མངའ་མཁྱེན་ལུས་ཚད་མེད་པ། །ཞིང་སྤོས་སྤྱལ་སྤྱིའི་གཙོ་མོར་= ༣༡ །དཔལ་

བཞི

ཚོགས་ཚུལ་༡༢

ལྟན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྟན་པོ་ནི། །དབང་ལྷུག་བརྒྱད་ལྟན་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་བཅོམ། །ཟག་མེད་མཁའ་ལོ་སྟོབས་བཅུ་ལྟེ་བུ་རྩལ་རྫོགས་པ། །དབྱིངས་ལྷུག་ལོངས་སྐྱེའི་གཙོ་མོར་ ༣༡ །  
 ཟབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་རྣམ་བཅས་ཚོས་རྣམ་ཀུན། །རྣམ་མེད་བདེ་སྟོང་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་མཛོད་ཅིང་། །འཕགས་བཞིའི་སྐྱེས་ལུམ་ཤེས་རབ་པ་ལོ་སྟོན། །དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེའི་བདག་མོར་མངའ་གསོལ་ལོ།  
 ༣༢ །དེ་ལྟར་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་སྐྱེལ་བའི་མཐུས། །ཨ་ལྷུའི་རྣུ་རའི་ས་སྐྱེད་རྣུ་ཀི་ལྟ། །དབྱེས་རབ་མཚོད་པའི་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །ལྟན་སྐྱེས་ཉི་མ་སྐྱེད་ལ་རྟག་འཆར་ཤོག ༣༣ །དོ་  
 རྩེ་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་ལྷན་ཐིག་ནི། །བཀྲ་ཤིས་དབྱིད་གྱི་དཔལ་མོའི་ཉི་མ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཁ་སྐྱེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཡི། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་གཙུག་ཏོར་རྩེར་བརྟན་མཛོད། ༣༤ །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་ལྟ་  
 བདོའི་རྒྱད་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་ཀུན་རབ་རྒྱས་རྫོགས་ལྟན་འཕེལ། །བརྟན་དང་བརྟན་འཛོལ་དབྱུང་འཕང་ཆེར་མཐོ་བའི། །སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད། ༣༥ །ལྟ་དབང་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྐྱེད། །མི་འཛིགས་སྟོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྗོད་བའི། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་སྟོ་ལྟན་མཚོག་སྤིད་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱིར་མེད་བདག་གྱུར་ཅིག ༣༦ །



༥

༄༅། །ཅེས་པ་འང་དད་དམ་མ་བྱེན་རྟོགས་ལུལ་བྱུང་ཚེ་རིང་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་གི་འདོད་ཞེས་བྱུང་བས་པར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རྒྱལ་ལྷའི་ཚེས་ལྔ་ལ་གིས་པ་འདིས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

ལྷོ་ལྷོ།

ཚེས་ཚེན་༥༡