

༄། །ཉང་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་བླ་སྐྱབ་རིག་འཛིན་སྒྲིང་ཐིག་བཞུགས། །

		༭། །གུ་རུ་པརྟ་འབྱུང་གནས་དང་། །ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་དངོས་སྣང་བ། །གཏེར་བཏོན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི། །སྒྲ་རྒྱབ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དགུ། །དེ་ལ་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། ། དང་པོ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། །ན་མོ། དགོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་དངོས། །སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །མི་ཕྱེད་གྲུས་ པས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །གཉིས་པ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་ག་ཞན་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་རྣམས། །གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་ཏོག་རྒྱ་འབྲས་ལས། །བསྐྱལ་ནས་གཉིས་མེད་བྱང་ ཅུབ་ལ། །འགོད་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །གསུམ་པ་བཀའ་བསྒྲོ་མཆོམས་གཙོད་ནི། །ཨེ་མ་ང་ནི་རང་བྱུང་བ། །དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། །བགོགས་ཆོགས་འདུག་		
--	--	--	--	--

		༄༅། །པའི་སྐབས་མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས། །འདུག་ན་བརྒྱག་པར་གདོན་མི་བ། །རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སུམ་གྱི་མི་སྐྱུ་གིས་བརྒྱད། །རྩྱ་ །ཁྱོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱར་འདུས་པས། །ཕྱག་མཆོན་འབར་བའི་གུར་དུ་གུར། །ཁྱོ་ཚོགས་མེ་དཔུང་འབྱེལ་བ་ཡིས། །བདུད་བགེགས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས། །བརྩ་རྩྱ་གྱི་བཞེས་ཆེན་འབེབས་པར་བསྐྱེལ། །རྩྱ་རྩྱ་བདུལ་བྱུང་ཚོས་སྤྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །ཀ་དག་སྤྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ལ། །འབྱུལ་པ་དག་པའི་དབང་མཆོག་སྤྱར། །རང་བཞིན་ལོངས་སྤྱི་ཕོ་བྱང་ནས། །ལྷན་གྱུ་བྱ་སྤྱ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་		
--	--	---	--	--

༄༅། །ཁྱུང་། །དེ་ལས་སྒྲོ་བསྐྱུས་ཡོངས་གྱུར་པ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པའི་ཡུམ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་དཀར་དམར་མདངས། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྲི་ཐོད་འཆང་། །ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་རིན་པོ་ཆེ། །རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྷ་རྩེས་ཀྱི། །སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲོད་གཡོགས་དར་དབྱེད་དང་། །དབུ་སྒྲ་སིལ་གྲོལ་སྒྱུན་གསུམ་པ། །བཞད་པའི་ཉམས་ལྷན་ཁྲོ་ཆགས་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་། །ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་དབྱེས་པར་བསྐྱལ། །སྒྲི་བོར་བད་ལྷ་ཉི་མའི་སྒྲིང་། །ཅུ་བའི་བྲ་མ་ཉི་མ་འོད། །ཉི་རུ་ཀ་ཡི་ཆ་བྱད་ཅན། །སྒྱུན་ལྷུམ་དབུ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ཅེར་། །རྩོ་རྩེ་ཕྱིད་པའི་ཉོག་གིས་བརྒྱན། །དཀར་དམར་ཁྲོ་འཛུམ་མཆོན་དཔེས་མཛེས། །ཕྱག་གཡས་རྩོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲིངས། །གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་ཐོད་ཆང་བསྐྱམས། །མཆོན་གཡོན་རྩོ་རྩེའི་ཁ་ལྷོ་བརྟེན། །ཞབས་ཟུང་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས། །སྒྲི་བོར་སྒྲང་མཐའ་མགྲིན་སྒྱུན་གཟིགས། །ཕྱགས་ཀར་ཨོ་རྒྱན་རྩོ་རྩེ་འཆང་། །ཉི་བར་གསང་ཡེ་རྒྱ་གི་ལྷ། །གསང་བར་དཔལ་མགོན་མ་ལྷོ་རྟེན། །རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར། །གཞན་ཡང་ཡུང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་ཀྱན། །མ་སྒྲིས་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོར་གསལ། །གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྲིས་མཆོན། །ཡེ་

ཨ

བཞི

ཆེ་ཆུང་།

ཨྱ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་རྒྱ་དུ་ཆེ། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རོལ་བའི་རྒྱ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། །བྱུང་བའི་ཉིང་འཛིན་མཁའ་ལྟར་བྱུང། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་མེད་པ། །
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་དགུས་པར་རོལ། །ཨོྫ་བཟོ་ཨུ་ཆུ་ནས། །ཤུ་བྱ་ཏི་ཚུ་སྤྱ་དུ། །ཨོྫ། །གཟུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རེག་བྱའི་ཆོགས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་དཔག་མེད་འཕྱོ། །ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤང་གང། །
 ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །ཨོྫ་བཟོ་རུ་བ་ནས་སྤྱོད་ཨུ་ཆུ། །ཨོྫ། །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་ལ་སྤྱར་བའི་སྤྱ། །རྒྱད་དུག་བསྐལ་བའི་རྒྱ་དང་། །སྟོད་བཅུད་
 ཡོངས་རྫོགས་གཏོར་མ་དང་། །སྟོར་སྟོལ་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །ཨོྫ་ཨུ་ཆུ་སྤྱ་བ་ལྷ་མོ་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་མ་དུ་སྤྱ་ཁ་སྤྱ་བུ་ཇ་རྟོ། །ཨུ་ཆུ་མཆོད་དང་མཆོད་ཡུལ་དམིགས་གཏད་བྲལ། །
 རང་བྱུང་ལྟན་གྱུ་བ་མཆོད་པ་ཆེ། །གཉིས་མེད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྤང་སྤང་བསལ་བཞག་བྲལ་བར་མཆོད། །ཨུ་ཆུ་ཆུ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཨུ་ཆུ་ཀྱོ་ཏུ་ཏྱ། །ལ་པ་རྟོ་རྟོ་སྤྱ་ཡིས་བསྟོད། །ཨོྫ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ནི་
 མཁའ་ལྟར་བྱུང། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་མཛེས་པའི་སྤྱ། །དཔག་མེད་བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་ལྟན། །རྟོ་རྟོ་སྤྱ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཨུ་ཆུ་བཟན་གཡོའི་སྤྱ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་ཀུན། །གྲགས་སྟོང་

རང་གོལ་དོ་རྗེའི་གསུང་། །གསུང་མཆོག་སྒྲ་དབྱངས་འགག་པ་མེད། །དོ་རྗེའི་གསུང་ལ་། །ཉྱུ་ །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་དག །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་དབུས་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིང་
འཛིན་ཟབ་གསལ་བྱུགས། །དོ་རྗེའི་བྱུགས་ལ་། །སྒྲ་ །གང་གི་རང་བཞིན་བརྗོད་ལས་འདས། །བྱང་སྤྱོད་གས་ཡོན་ཏན་རྗོད་གས་པའི་དཔལ། །མ་འདྲེས་སྒྲ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཡོན་ཏན་དོ་རྗེར་
བྱུག་། །རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ནི། །རྟག་བྱབ་འབད་པ་མེད་པ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་བདག །བརྟན་གཡོ་ཀྱན་བྱབ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད། །བྱུག་པ་བསྟེན་ཅིང་རྒྱབ་པ་ནི། །སྒྲི་བོའི་བྲ་
མའི་བྱུགས་ཀ་ལུ །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདུ་འབྱུང་། །མཐིང་གསལ་དོར་བྱིལ་ཡུམ་དང་སྟོར། །དེ་ཡི་བྱུགས་དབུས་ཉི་ཟླའི་སྒྲ་བས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གོང་བུའི་གྲོང་། །རྩྱེ་མཐར་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་
བས་བསྟོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཆོད་སྟོད་བཅུད་སྒྱུངས། །རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རྗོད་གས། །ཨོྲཱ་ཨུྱ་ཧྲཱ་བརྩ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །སྒྲི་བོར་སྒྲ་མཐའི་བྱུགས་ཀ་ལུ །ཨོྲཱ་མཐར་སྒྲགས་གྱི་
ཐེང་བས་བསྟོར། །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་བསྟུས། །སྟོད་བཅུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་གསལ། །ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ །ཨོྲཱ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ །མགོན་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི། །བྱུགས་ཀར་རྩྱེ་མཐར་

၈၃

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

རིམ་པའི་དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཤམས། རྩྱུ་ བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་འཕྲོས། །ཚོགས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྲུངས། །ཨོྫ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་
 བསྐྱར། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་སྒྲེལ། །གཉིས་པ་ཚོགས་ཞིང་སྒྲུབ་འབྲེན་ནི། རྩྱུ་རྩྱེ་ འོག་མིན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། །སྒྲ་མ་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས་ལ་གཤེགས། །ཡི་དམ་ཞི་དང་བློ་བོའི་
 ཚོགས། །དགེས་པའི་གར་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །རྡོ་རྗེའི་བློ་གར་དང་བཅས་གཤེགས། །ཚོས་སྦྱང་ནོར་ལྟ་གཏེར་བདག་ཚོགས། །རམས་བརྗེད་
 སྤྲུལ་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བརྩོ་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་རྩྱུ་བྱི་རོ་ །གསུམ་པ་མཆོད་བཤགས་བསྐྱལ་བསྐྱབ་བྱ། རྩྱུ་རྩྱེ་ སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ལ། །ཚོགས་མཆོད་འདོད་ཡོན་དྲངས་རེ་སྒྲོ། །ཚོགས་གཞིང་
 པརྒྱ་རྒྱ་རེ་ཡངས། །ལྟ་མོ་ལྟ་ཡི་སྒྲིན་སྒྲོ་བ། །རྡོ་རྗེའི་དབང་བོས་དགེས་དགུར་རོལ། མ་རྩུ་ག་ཁ་ཅ་ག་ཕུ་རོ་རོ་ རོ་ བདག་གིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་ལྟར་
 ཀྱན། །འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས། །དག་ཅིང་ཆངས་པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ས་མ་ཡ་བྱུང་ཨ་ཨ། རྩྱུ་ ཨེ་དབྱིངས་འབར་བའི་བྱུ་ཁང་དུ། །བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ཅུ་ཏུ་བཀུག །

ཨ

ཡ

མཁུ་མཁུ་

ཨྱ། །བདག་མེད་རྟོག་པའི་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ། །ལྷ་ཡུང་རྩལ་ཤུན་བཞིན་དུ་བཅོམ། །ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ཤ་ཏྲུ་བི་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཐད་ཕུར་ །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར་བྱས་ནས། ཏྲུ། ཅུ་ག་སུམ་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ལ། །དབྱ་བགེགས་ལྷ་ཡུང་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར། །འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱལ། །བཞེས་ཤིག་ལྷ་ག་མ་མེད་པར་མཛོད། །སྐྱ་ཤ་ཏྲུ་བི་ཐུན་ལྷ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི།
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏི་ཏི་ཏི་ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ། ཕུར་ཕུར་ཕུར། ཆོགས་ལ་ཆོམ་པར་རོལ་ཞིང་སྐྱོད། བར་དང་གསང་བའི་ཆོགས་འཁོར་བྱ། ལྷ་ག་མར་ཞལ་ཆབ་ཐན་བྱས་ཏེ། སོ་སོ། ཏྲུ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་རན་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ག་ལ་དབང་བ་
 དྲེགས་པའི་ཆོགས། །བཀའ་སྟོན་སོ་ཏེ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ལྷ་ག་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །བཅོལ་པའི་ཐིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཞོ་ཡུ་ཏྲུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཏི་ ཏི་ དེག་འཛིན་
 ཅུ་ག་སུམ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ། །བདེ་ཆེན་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཡིས། །བདག་ག་ཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན། །ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །བཞི་བ་གཏོར་མ་སྐྱོང་བ་ནི། ཏྲུ་ཏྲུ་ སྟོན་ཆོ་བར་དང་
 ཐ་མའི་དུས། །ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་གྱིས། །རྒྱད་ག་སུམ་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཆོགས་རྣམས། །དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་དམ་ལ་བཏགས། །ཐ་ཆོག་ག་ཉན་པོ་བཞེས་པ་ཡི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་གྱུ་

༄༅། །བཤགས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་དུ་བཟོད། །བདུན་པ་དགེ་བསྟོན་གིས་བཟོད་ནི། རྟོ་ བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དགེ་ཚོགས་ཅི་མཆིས་འགོ་ལ་བསྟོ། །རིག་འཛིན་སྤྱ་མས་རྩེས་བབྱང་
ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཞོ། །རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱད་སྤྱ་མ་ཡི། །ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་སྤྱང་ཆར་འབེབས། །གྲུབ་གཉིས་དཔལ་གྱི་
བཀྲ་གིས་ཤོག །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱང་ནོར་ལྟ་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཀྲ་གིས་ཤོག །གནས་སྐབས་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ནི། །མཐར་ཐུག་མཆོག་དངོས་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་པའི་རིག་འཛིན་
སྤྱབ་པ་འདི། །ཞེ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་སྤྱ་མ་ནི། །བརྒྱ་འོད་གསལ་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང། །རང་ཉིད་མོས་བའི་རྒྱུན་བྱས་ཏེ། །བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཡི། །རིག་དོར་གང་ཐོན་རྩ་འབྱུག་ལོའི། །དཔོ་ལྷའི་ཆོས་ལ་བྱིས་པ་ཡི། །དགེ་བས་འདི་འབྲེལ་སེམས་ཅན་ཀུན། །རིག་འཛིན་ནམ་
བཞིའི་ལམ་ལ་བགོད། །སྤྱ་མ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྩེས་བབྱང་ནས། །སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་ཤོག །སཐ་མདྲ་ལོ། །ལུ་ཤྲོ། །