

༄༅། །པརྟ་མཁའ་འགོ་རིགས་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་མདོར་བསྟུམ་སུ་བཤད་པ་ཨུའུ་ལ་དམར་པོའི་སྤེང་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །གང་མཚན་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་དགོ་མཚན་རང་དབང་མེད་འགྲུགས་པ། །སླ་མ་མཚོག་དང་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མའི། །ཞབས་པད་བྱང་ཆེན་བར་དུ་གཙུག་ན་བསྟེན། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་གྱི་  
མཐར་ཐུག་པར་གར་དབང་མཁའ་འགྲོ་མའི་རྟོག་པ་ལས་སྤྱང་བའི་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མན་ངག། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དོ་བོ་གསུང་དོ་རྗེ་པར་སྤྲོ་བའི་ཐུགས་  
བཅུད་རྗེ་འབངས་དུག་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པར་མཛད་པ་ལོ་ལྷོ་བ་ཆེན་པོ་བེ་ལོ་ཙ་ནའི་ཡི་གེས་སྐྱེའུ་འུལ་དུ་བའི་རོལ་པ་མཁའས་གིང་གྲུབ་པའི་གྲགས་སྟན་སྤྱོགས་གྱི་ཐ་གྲུ་གུན་  
ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་། །འཛིགས་མེད་སྤྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པརྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་རོང་ཟོམ་ཚོས་གྱི་བཟང་པོའི་ཟབ་གཏེར་ཉིད། །སྤར་ཡང་རྒྱལ་དབང་པར་ཐོད་ཐོང་གི་རྒྱལ་ཚབ་

༄༅། །འཛིགས་བྲལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པ་ལ་ཡང་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབས་པ་འདི་ནི་མན་ངག་གི་གནད་དང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚན་ཁ་  
 ས་གསུམ་ན་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་འདིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཚུལ་གཏེར་ཆེན་གྱི་མ་མཚོ་ག་གི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 རས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མདོ་ཙམ་བརྗེད་བྱང་དུ་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་བསྟེན་པ། བར་དུ་སྐྱབ་པ། མཐར་ལས་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་རྟེན་དང་།  
 བསྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་གི་བྱིས་སྐུ་འབྲི་བ་ནི། སྐད་འཆོང་མའི་འདོམ་དགྲིས་སམ་དེའི་ལག་ནས་བྱང་བའི་རས་ལ་བྲི་བར་བཤད་པས་རྒྱ་གར་སོགས་

ཡུལ་ཆེན་པོ་ན་སྐད་འཚོང་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞག་རེའི་བརྗེས་པ་རིན་དུ་བཅད་པའི་སྐད་འཚོང་དངོས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་བྱད་མེད་དམ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཞོན་ལུ་མ་དག་གི་འདོམ་དགིས་  
 སམ། རས་དེ་འདོམ་ལ་དགིར་བཅུག་པས་ཀྱང་རུང་ལ། དེར་གཞོན་ལུ་མའི་རྟུ་རབ་ནི་དོ་རྗེའི་མདའ་མ་ཕོག་པ་དང་པོར་བྱུང་བ་རྟེན་ན་རབ། མིན་ཀྱང་སྐྱེས་པས་མ་བསྐྱད་ཅིང་སྐྱེ་མཆེད་གཙང་མའི་རུལ་  
 རི་ལྟར་རྟེན་པ་དང་རྒྱ་སྐྱེགས་སྐྱར་བས་དམར་པོར་བྱས་ལ། གཞུང་ནས་བཤད་པ་སྐྱེ་འབྲི་བའི་རྗེས་དང་བཅས་པས་རྟུ་གི་ནའི་སྐྱེ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ་རུམས་ཤིང་མཚར་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་ཞིག་འབྲི། བྲི་བ་པོ་  
 རང་ཉིད་དམ་ལྟ་བུ་བཟོ་གསོ་སྦྱོང་ལ་གནས་པས་བྱའོ། །དེར་ཡང་རྒྱ་དང་ཚོན་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་སྦྱི་ལྟར་རམ། བསྐྱེན་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་ཅུ་སྐྱགས་བཟུམས་པ་ཙམ་གྱིས་བདག་དང་རྗེས་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱས་པས་འབྲུས་སོ། །བྲིས་ཟིན་པ་དང་མེ་ཉོག་དམར་པོའི་སྤེང་བ་གདགས། རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་མངའ་དབུལ། ཞལ་ཐང་གི་མཐའ་རྒྱན་སོགས་ཀྱང་  
 ཁ་དོག་དམར་པོ་གཙོ་བོར་བྱ། གཞན་ལ་མི་བསྐྱེན་པར་འཚང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གཞུང་ལས། སྐྱེ་མོས་ཚལ་དང་མེ་ཉོག་གི་སྦྱོངས་སོགས་

ཨ

ལྷན་པོ་

༄༅། །ནས། དེ་ནི་ལྷ་བསྐོམ་པས་བསྐྱེན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་མི་དགོས་ལ། །དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པའི་ལྷ་སྐྱའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་གནས་པ་དང་ང་རྒྱལ་དང་དག་དྲན་བརྟན་ཞིང་། ལྷངས་ཀྱི་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་ཤིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ཏུ་སྐྱུངས་ལ། གཙོ་བོའི་སེམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སྐགས་བཟུང་བ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེན་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་བ་ལྟར། དམིགས་རྣམ་གསལ་བའི་སྐོ་ནས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བར་བཟུང་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་སོགས་ནས། སྐོན་ལམ་དང་བཀྲ་ཤིས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ལྷར་ཉམས་སུ་སྐྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེན་པ་མ་ཐེམས་པའི་སྐྱོན་དང་ཐེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་སྐོ་ནས་སྐོ་བ་དྲག་པོས་བསྐྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་གོ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བྱགས་ཉེ་བར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་མཐོང་གི་བར་དུ་བརྩོན་པ་མི་སྟོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་བ་པ་ལ། རྒྱུ་བ་པའི་ཉིན་བཅའ་བ་དང་། རྒྱུ་བ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུ་བ་པའི་ཉིན་བཅའ་བ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པར་བྱུག་གོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་ལ། སྐོག་ལའོར་ལུ་བྱུང་བ་དུན་བསྐོར་བའི་ལྷེ་

མཐོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

བ་སོར་བཞི་ཙམ་ལ་གཙོ་མོའི་སྐྱ་གཞུང་གི་མངོན་ཉོག་ས་དང་མཐུན་པར་གྱི། དེའི་གོང་རས་མུ་ཐུད་དང་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་སྐྱ་གས། ཞོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཉི་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ལྷོ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ། ཞེས་པའི་འབྲུ་བརྒྱ་གསུམ་པ་འདི་གཙོ་  
མོའི་དབུ་ཡི་སྟེང་དུ་ཞོ་ནས་བརྒྱ་མས་ཉེ་གཡོན་བསྐོར་ཡི་ག་ངོ་ནང་བསྟེན་དུ་གྱི། ཚར་གཙུག་གམ་མུ་ཐུད་དང་བསྟེན་ཉེ་ཚར་ཙེ་ཤོང་གིས་ཀུང་རུང་ངོ། །མུ་ཐུད་གཉིས་པར་ཕྱོགས་བཞིར་བརྒྱ་འདབ་མ་བཞིར་  
བྱས་ལ། སྐྱའི་མདུན་ཕྱོགས་ཤར་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་གཡས་བསྐོར་གྱིས། ཉ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཉི་སྐར་ལོ་ག་བུ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩེ། ལྷོ་ཤ། རི་རྩེ་སོགས་དེ་བཞིན་འགྲོ་ལོ། །མཚན་བཞི་པོར། སྐར་རྒྱ་གི་ཉི་ཙེ་རྩེ་རྩེ་  
རྩེ་རྩེ། ཞེས་ཚར་བཞི་གྱི། མུ་ཐུད་གསུམ་པར་སྐྱབ་སྐྱགས་ལས་སྐྱགས་འདོད་གསོལ་གྱི་བར་གསུངས་པས། སྐྱབ་སྐྱགས་ནི། ཞོ་བརྒྱ་རྒྱ་གི་ཉི་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ལྷོ་རྩེ་རི་ནི་ས་སྐར་སྐྱེ་ལོ་ག་བུ་ཤོ་ཀུ་རུ་རྩེ་སྐྱ་རྩེ།  
ཞེས་དང་། ལས་སྐྱགས་དངོས་རྒྱ་རྩེ་ལ་ཡ་སོགས་ཡིན་ཀུང་དགུ་གསུམ་ཀུང་གིས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས། གོང་གི་སྐྱབ་སྐྱགས་ཀྱི་རྗེས་སུ། སྐར་ལོ་ག་ཙེ་རྩེ་རི་རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡེ། ཡི་ཨུ་གཞུ་ཡ་ཨུ་  
གཞུ་ཡེ། བོ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ། སྐར་ལོ་ག་རྩེ་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་ཡེ། རྩེ་དུ་ཡ་རྩེ་དུ་ཡེ། ཨུ་གཞུ་ཡ་ཨུ་གཞུ་ཡེ། རྩེ་ཡ་རྩེ་ཡེ། བུ་ཤོ་མ་རྩེ་ཡ་བུ་ཤོ་མ་རྩེ་ཡེ། སྐྱེ་ཡ་སྐྱེ་ཡེ། མ་ད་

ཨ

། རྒྱལ་ལ་མ་ད་རྒྱལ་ལ། སམ་ཀམ་ལ་ཤོ་ཀུ་རུ་ཉོ། ཞེས་པའི་མཐའ་འདོད་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱེས་རང་གིས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བྲི། དེ་ཡང་སྐྱེད་གཅིག་ལ་ཤོང་ན་དེ་དང་མ་ཤོང་ན་སྐྱེད་གཉིས་སོགས་ཅི་བདེ་  
 བྱ། ཡི་གེའི་དབུ་དང་བསྐྱོར་སྟོགས་ནང་གི་བསྟེན་སྟེགས་དང་འདྲ། སྟེགས་ཐམས་ཅད་ཚེག་མེད་པ་དང་ཚད་ལྡན་མེད་པ་བྱ་ཞིང་སྐྱེད་གཉིས་སོགས་དགོས་ཚེ་སྟེགས་འཇུག་ནང་དུ་འོང་ཞིང་ཐོག་མཐའ་  
 འགྲིག་ངེས་ཀྱི་གོ་མཚམས་ཇི་འོས་སྟོ་ཡིས་དབྱད། འདོད་གསོལ་བསྐྱེན། འདི་འཆང་བ་པོ་ལ་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་ལེགས་ཚོགས་དགོ་མཚན་  
 སྟེན་གྲགས་བཟུང་ལོངས་སྟོད་སྟོབས་དཔལ་རྣམས་པ་བདེ་སྦྱིད་ཚོས་གསུམ་ཚེ་བསོད་གཟི་བརྗིད་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་མཚོག་དང་བྱམ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདོད་  
 པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་དེ་ལས་བསྐྱེན་འང་རང་སྟོས་དབྱད་པར་བྱའོ། །མུ་མུད་བཞི་པར་དབྱངས་གསལ་  
 ཉེན་སྦྱིང་གི་མཐའ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་འབྱོར་ལྡན་ཞིང་སོགས་དང་། འབད་དང་རྩོལ་བས་སོགས་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ཚར་གཅིག་གམ་གཉིས་མུ་མུད་དང་འཚམས་པར་གང་བདེ་བྲི། མུ་མུད་ལྟ་པར། ཡུ་བ་





ཨ

།ལྷོ། །བཞི་པར་རྩོ་རྩེའི་སྐོང་བ། །ལྷ་པར་མོར་བུ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་བསྐོར། །དབང་དང་དཔལ་ཅན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩེས་བྱུག། །སྦྱོང་བྱས་དང་རབ་གནས་བྱས་ལ་དར་སེར་པོས་དྲིལ་ལོ། །  
 །དབང་གི་རིལ་བུའི་རྩེས་ནི་གཞུངས་གིས་གསལ། །སྤུ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དངོས་མ་རྟེན་ན་གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལབ་གཏར་ལྡན་པ་དང་སྐྱེན་སྐྱུབ་སོགས་བཏབ་པས་འབྱས། །གཉིས་པ་སྐྱུབ་  
 །ཐབས་ལ། །བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེས་པ་ཅི་རིགས་དང་མཚོན་བསྟོན་བྱས་ནས་མདུན་གྱི་རྟེན་རྣམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །མ་རྡུ་བུ་བྱ་བུ་རྡུ་སྐྱུང་། །སྦྱོང་པའི་དབྱིངས་ལས་སོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 །སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའི་བར་བྱས་ལ། །བཞུགས་གསོལ་ནི། །ཧྲེཿ །དབང་གི་ཕོ་བྱང་འོད་འབར་དབུས། །སོགས་  
 །སྐྱུབ་པའི་གཞུང་ནས་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བསྐྱེས་པའི་བར་དུ་བྱ། །ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་། །མཚོན་བསྟོན་མཚུལ་སོགས་བྱས་ལ་བསྐྱུ་སྐྱུང་སོགས་ཚོ་གའི་གཞུང་ལྟར་བྱ། །ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱེད་ན་  
 །ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟོགས་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་རྩོགས་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ལེན་ཅིང་རྩེས་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཆང་བ་སོགས་གཞུང་ན་

གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་ཐེམ་པའི་ཡོན་ཏན། མ་ཐེམ་པའི་སྐྱོན། སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པའི་གནད་ཁོང་དུ་ཚུད་པའི་སྒོ་ནས་དུས་གངས་ཉགས་ཀྱི་བཟུམ་པ་ཚད་དུ་འབྱོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་  
 ལས་སྐྱོར་ལ། གཙོ་བོ་དབང་གི་ལས་དང་། ལས་སྒྲུ་ཚོགས་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་ཕལ་པ་དང་མཚོག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལས་སྐྱོར་གྱི་ཉེན་བཅའ་བ་ནི་གཞུང་ན་གསལ། བསྐྱབ་བྱའི་  
 གཟུགས་ལིང་རྣམས་ཆགས་ཤིང་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱ་བ་ལས་དྲག་པོའི་ལིང་ལྟ་ལྟར་ཉམ་ཐག་པ་མི་རུང་ངོ། །དེའི་ཁོག་ཏུ་གཞུག་པའི་འཁོར་ལོ་ནི། ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་ལུ་ལྷུད་གཉིས་པ་ཅན་གྱི་ལྷེ་  
 བར་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྟེ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་རྩི་བརྒྱད། གོང་རས་ལུ་ལྷུད་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱའི་མིང་རུས་མཐར། ལྷི་ལྷ་གཞུ་ཡ་སོགས་དང་། ལུ་ལྷུད་ལྷི་མར་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལས་སྐྱགས་སྐྱེལ་མར་གྱི། ལྷོག་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལོ་ག་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་དམིགས་བྱའི་མིང་གི། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟོང་གར་བཅུག། །ཟངས་ཁབ་སོར་བཞི་པའི་རྩེ་ལ་བརྟུ་རྟུས་བྱུག། །དེ་ལོའི་སྟོང་ག་དང་  
 མོའི་གསང་གནས་སུ་གཟུག། །ཁབ་མིག་ནས་སྐད་བྱ་དམར་པོ་དྲངས་ཏེ་བྱིས་སྐྱའི་བྱུག་གི་མདེའུའི་ཐད་དུ་གདགས་པར་བྱའོ། །ལས་སྐྱོར་དངོས་ལ། མདུན་ཉེན་གྱིས་ལས་ལ་སྐྱར་བ། ལྷིན་ལྷོག་གིས་ལས་

ཨ

ཏ

། །ལ་སྐྱུར་བ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཁོ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་ཏེན་དམིགས་བྱ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་སྒོ་ནས་དགུག་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་སྒོར་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དང་། ལས་སྒོར་བཏུན་པར་བྱ་བ་དངོས་གྱི་དམིགས་པ་བཅས་ལས་སྐྱུགས་ལ་གྲངས་བཟུང་སྟེ་ཏུགས་མ་མཐོང་བར་བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེན་སྟེག་གི་ལས་སྒོར་ནི་གཞུང་དུ་གསལ་ལ། སྐྱེན་སྟེག་ལ་བཏེན་ནས་ལས་དམིགས་གསལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མིན་ནའང་དབང་གི་ལས་ལ་འོས་པའི་ས་སྐྱ་ལས་བསྐྱུན་པའི་མེ་ཐབ་ལྷ་གམ་ཚད་ལྡན་མཁྱེད་གང་བ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ་ཐུན་མཐར་སྐྱེན་སྟེག་བྱས་ན་ལས་སྐྱུར་བའི་ལས་སྒོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་ཐུག་ལེན་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་བྲིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་དབང་སྐྱེད་འདི་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་འང་ཅི་རིགས་པར་བྱས་ན་དབང་གི་ལས་ལ་ཟབ་པར་བསྐྱུགས་ཤིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཚད་དུ་ལོངས་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ཁོ་ནས་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་འོ། །གཞན་ཡང་དབང་གི་ལས་སྒོ་བྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ལོ། །མཚོག་གི་ལས་སྒོར་ནི། དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་གྱིས་དོ་རྗེ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་གནད་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཞིང་། གྲུ་མའི་

ཞལ་ཁྲིད་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལོ་བའི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱོམ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ན་འང་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྦྱོར་ལ་རང་བྱུང་ཚུད་པའི་  
 གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པས་མཁོ་འདོད་ཀྱི་ཡུ་ཚུགས་ཁོ་ནས་འདོད་སྲིད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབང་སྣང་ལ་རེ་བ་མི་བཅའ་བར། རང་སེམས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱོང་བ་ཅུང་ཟད་རེ་ཐོན་  
 པར་བྱ་བ་ནི་དབང་སྣང་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་གལ་པོ་ཆེ་ཡིན་ཞིང་། རང་འདོད་ནག་ཆང་དོན་གཉེར་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་གཙོ་བོར་མི་བྱ་བར་བསྟན་འགྲོ་ལ་སྐྱོན་པའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་ལྡན་ན་ལས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ནི་  
 དབང་གི་ལས་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་མེད་པར་ལས་གཞན་གྱི་འབྲས་བུའང་འདིའི་ཞར་ལ་འགྲུབ་རུས་པའི་སྦྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་ལ་སྐྱབ་བ་དང་མ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱོན་ཤེས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་  
 ཚུལ་ལ་མ་སྦྱོངས་ཤིང་བརྗོན་འགྲུས་སྦྱོད་པ་མེད་པས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མཐོང་བའི་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དབང་དུ་འགྱུར་ཅུང་གི་ཕལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་དངོས་  
 གྲུབ་ལེན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་ལ་སྐྱབ་ནས་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་སོ་ཁ་མ་ལོགས་པར་བྱས་ན་སྦྱིན་ཆད་བརྗོན་པའི་ལས་ཀུན་བདེ་བླག་ཏུ་འགྲུབ་པའི་གནད་ཡོད་པ་དང་། ཉམ་མཁོ་བའི་དུས་སུ་རལ་གྱི་སྦྱང་བརྗོན་གྱི་

ཨ

དུན

༄༅། །དཔེ་བཞིན་གྲུབ་ངེས་ཀྱི་གདིང་ཚོད་དང་ལྡན་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་གནད་མེད་སྟོང་སྐད་ཀྱིས་དགོས་དུས་ལན་དགའ་བས་ཐོག་མར་རང་ཉམས་རང་གིས་ཚོད་པའི་གདིང་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །  
 གཉིས་པ་ལས་སྒྲུ་ཚོགས་ལ། ཤེས་རབ་འཕེལ་བ། དུག་ཞི་བ། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ། ཚོ་སྐྱབ་པ། ཚར་དབབ་པ། ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་བ། གདོན་བགེགས་ཚར་བཅད་པ། བད་ཞི་བ། སྲིད་སྟེལ་བ།  
 ཡིད་འཕྲོགས་པ། གཞན་གྱི་རིག་སྒྲགས་གཙོད་པ། ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སྐྱབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གིས་གསལ། འདིར་རིག་བྱེད་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོ་སྐྱབ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཤིང་།  
 བྱད་པར་མན་ངག་གི་གཞུང་འདི་ཉི་བརྒྱད་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཚེ་བས་གཞུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་གཏོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་སྐྱབ་རེ་བྱས་ན་ངེས་པར་ལེགས་ཤིང་། དེའི་དམིགས་བརྒྱས་རྗེས་རྣམས་གཞུང་གིས་  
 གསལ་ཞིང་འདོན་ཆ་བུར་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གདོན་སྐྱང་གི་རྗེས་ལ། བྱི་ཀུ་དམར་པོ་སྟོག་པ་ཤུན་པ་དམར་པོ་ཅན་ནོ། སྟོ་འཆིང་བྱེད་དམར་པོ་ནི་འཆི་མེད་མཛོད་འགྲེལ་སོགས་སུ་བཤད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་  
 གི་རྗེས་དེ་ཡིན་གྱང་བོད་དུ་འབྱོར་དགའ། བོད་སྟོགས་གནས་ཚེན་རྣམས་སུ་སྟོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་སྐད་བཤད་གྱང་ལག་ལྷུ་འཕྲོད་མཁན་དགོན། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལུགས་ཀུ་ཅན་གྱི་མི་ཏོག་

གང་རུང་ལས་འོས་མེད་གསུངས། ལྷ་ལུ་གའི་ཚེལ་ནི་ལུག་པའི་ཚེལ་ལོ། །གྲི་རྩེེའི་མར་ནི་བྱ་ཚོད་ཀྱི་རྐང་ངམ་ཚེལ། བརྩ་རྩ་རྩེེའི་ལྷ་མ་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཤིང་བརྩེེའི་ལག་པ་ཞེས་པའི་བར་ལུན་གྱིས་མཚེལ་  
 ལྷ་མ་བཟོས་པ་ཡིན། དེ་བོད་དུ་འབྱོར་དཀའ་བས་མཛོ་མོ་ཤིང་གི་བར་ལུན་གྱིས་ཚོགས་སྐྱོད་འདུག་གསུངས་སོ། །མིག་པ་ནི་བྱེ་མ་ལྷ་གྲུའོ། །དཔལ་གྱི་སྒོ་ཞེས་པས་འོག་གི་ལུག་པའི་མིང་སྟེ་དེར་འདུག་ལུས་ན་  
 ལྷ་མིན་དང་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་ལུ་མོ་སོགས་གྱིས་བཅུད་གྱི་ལེན་དང་གཏེར་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིར་འོ། །ཁྱ་ཏེེའི་ཚང་ཤིང་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ཚང་ཤིང་རྣམས་མ་གོད་པར་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་ལ་བསྐྱར་ན་ཤིང་  
 གཅིག་རྒྱས་གྱེན་དུ་བྱེད་པའི་མཚན་མ་ཅན་དེ་སྦྱིབ་ཤིང་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེལ་རྒྱ་དང་ལྷ་ཟེེ་འདྲེས་པར་སྦྱར་སྟེང་ག་རྩ་ཇོ་དངོས་རྒྱ་གར་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཅུད་ཆེན་པོར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ་ཚབ་ར་  
 མཉེས་རུང་། མིག་སྦྱོན་སྦྱབ་པའི་རྩ་ས་ནི་གོང་གི་མིག་སྦྱོན་གྱི་སྐབས་གྱི་དེ་ཡིན་ནོ། །བརྩ་ཅན་ནི་ལུད་མེད་རིགས་ལྷའི་ནང་ཚན་གྱི་བརྩ་ཅན་ཏེ་བརྟག་ཐབས་སོགས་གཞན་ན་གསལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་དང་  
 པོའི་རུལ་ནི་ཐོག་མར་བབ་པའི་བརྩ་ར་གྲུའོ། །སྦྱེ་བ་བདུན་པ་ནི་མི་ནས་མིར་ལན་བདུན་སྦྱེས་པ་སྟེ། དེའི་བརྟག་ཐབས་རྒྱད་རྣམས་སུ་གསལ་ཞིང་གནམ་སྟོང་གི་དུས་སུ་ཚེལ་ཆེན་གྱི་མེ་སྐར་ལ་བྱ་ཚོད་ཀྱི་རྐང་

ཨ

ཨ

། །སྐྱབས་ནས་བལྟས་པས་གྲིབ་མ་བདུན་འཆར་བ་དེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་གང་རུང་དུ་གི་མི་ལྟར་ཆགས་པ་ནི་རོ་ཙ་ན་སྟེ་དེ་རྟེན་ན་མཁའ་སྟོན་གྱི་རྣམ་མཚོག་ཡིན་ལོ། །མ་རྟེན་ན་སྟེ་བ་བདུན་པའི་གྲང་པ་  
 མོགས་གྱིས་ཚབ་རུང་ཙམ་བཤད། །ཡུལ་དག་པའི་ག་ལྟ་ཞེས་པ་མི་རྟ་བྱི་བྱ་གྲང་པོ་ལྟའི་ག་སྟེག་མེད་དུ་རྟེན་པའོ། །བདུན་ཅི་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་རིལ་བུ་དེ་དག་ནང་དུ་གསེར་གྱིས་དྲིལ། །སྟེན་ས་དུལ། དེའི་  
 །སྟེན་ས་ཟངས་གྱི་སྒྲོམ་བྱས་པའོ། །རྣམ་འདི་དག་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་གསུམ་ནི། ཐ་མ་དྲོ་བ་དང་། འབྲིང་དུ་བ་འབྲུལ་བ། རབ་མེ་འབར་བའོ། །དབང་གི་བདུག་རྣམ་བསྟུ་ཐབས་རྒྱས་བསྟུས་སྟུ་ཚོགས་  
 འདུག་རུང་། དོན་དུ་དབང་གི་རྣམ་དང་སྟོས་སྟོར་བསྟེས་པས་འབྲུས། དེ་ཡང་རྒྱས་བསྟུས་འཚམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བརྟ་རྟ་ག་དངོས་སམ་མ་འབྱོར་ན་ནལ་སྟུག་དང་། དེའང་མ་འཛོམ་ན་དོ་བརྟ་རྟ་  
 །ག །ཟངས་སྟེ་མཚོན་ཙམ། དོ་སྟོས། དྲིའི་རྣམ་རྟ་གི་ །སྟེ་ཙི། །ཁ་ཚེ། །གུར་གུམ་རྣམས་ཅི་འབྱོར། །ཤིང་ཚ། །ག་བུར། །བྱང་པར་གྱི་རྣམ་ཙན་དམར་པོ། །གྲང་སྟུ་དང་ལུག་རུ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་  
 །ལུགས་གྱུ་ཙན་གྱི་མེ་ཏོག །ལྷུག་ཚོས་དམར་པོ། །ལ་སྟུག་དམར་པོ། །ལན་ལྟ་དམར་པོ་སྟེན་བྱ། །བྱ་དག་ནག་པོ། །ཏོང་གུ་འདི་རྣམས་སྟེ་མར་བྱས་ཏེ་ཆང་ལ་བརྟ་རྟ་བཏབ་པས་སྟོལ། །བྱང་སེམས་མཚོན་

བྱེད་ཚོས་སྒྲུབ་བཏབ། དབང་ལག་གི་དམ་བཅས་རེངས་བྱུང་མ། རིལ་བུ། སྐར་མ་གང་བདེར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །འདིར་སྒྲས་པ། བློས་པའི་བློ་གཉེར་དང་བཅས་དཔུང་གི་  
 ཚོགས། །དུས་གྱི་སྒྲིབ་ལྟར་བསྐྱས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བའི། །ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཐབས་མཐོན་པོར་འཛོགས་རྣམས་ཀྱང། །རིགས་སྒྲགས་ཨུའུལ་མདེའུས་སྒྲིང་སྒྲས་ནས། །ཁེངས་པ་སྐངས་པས་སོར་བཅུའི་  
 འདབ་མ་དག། །ཞབས་སེན་ལྷ་བའི་དུང་དུ་བུམ་བྱེད་པའི། །ཐབས་འདི་མི་ཤེས་གྱི་ནའི་ཐབས་གཞན་གང། །ཚོལ་བ་དེ་དག་སྒོ་མིག་ལྟན་ནམ་ཅི། །དོ་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡི། །ཐབས་ཚུལ་  
 འདི་འདྲར་སྒྲོད་པའི་བོལ་འཛོན་ཀྱང། །འདོན་ཡོན་འདོད་པའི་འདོད་སྤེད་མེ་འབར་བ། །འདོད་ལྟན་དོ་ཚོ་མེད་རྣམས་སྒྲ་བ་སྐྱངས། །ཚོས་ཉིད་ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིབ། །མཐོན་མཐིང་ནོར་བུའི་  
 རི་དབང་ལྟར་བཀྲམ་པར། །རིག་སྒྲགས་སྒོག་དམར་མཛེས་པའི་སྤྲེང་བ་འདི། །སྤྲིད་འདིར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྩེན་པར་འདོད། །རྗེས་ཆགས་དགའ་བའི་འདབ་ལྟན་ཨུའུལ་མིག། །འཇུམ་བཅས་སྒྲིང་རྗེའི་  
 ཡུལ་ལ་ཏྟག་འཇུག་པ། །བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་མུད་བྱུང་འདིས། །གདུལ་དཀའི་འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛོན་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་པའང་གངས་ཅན་ན་འགྲན་ལྷ་དང་བྲལ་བའི་མཁས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་



ཨ

༄༅། །འོད་གསལ་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཚུལ་འདིའི་སྒྲིན་གྲོ་ལ་ལེགས་པར་ཞོས་ཤིང་། །འདི་ལྟ་བུ་བྱིས་ཤིག་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའམ་པདྨ་བཞད་པ་ཅུལ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚེས་བཅུ་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་མཐའ་  
ཡས་པའི་འགོ་བ་རྒྱན་གྱིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་བདེ་ཚེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྗེ་གི་ལྷོ་གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །།མཚན་ཡི།། །།

དག་ཕྱོག་།