

ཨ

གཅིག་

ཨོཾ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པོ་རྩི་སྒྲོབ་ལས། གཙོད་ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ལམ་བྱིར་བཞུགས་སོ།
ཨེ་མ་ཏོ།

ཨོྃ གཟུང་ཏཱ་འུ་མཁུན་པརྱ་ངས་ཨོྃ ཨོམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་གཙོད་ཡུལ་སྐྱང་བ་ལམ་ཁྱེར་བསྟན་མཁུན་གྱི་རབས་རྣམས་གྱིས་འདི་སྐྱེད་སྐྱོད་ལ་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ་དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་ནི་དང་མཛེ་ཕོ་མོ་དང་འབྲེལ་ལམ་ནད་འགོ་བའམ་བྲག་ལུག་གམ་སྐྱེ་ཁང་ངམ་ཁང་སྐྱོང་ངམ་གང་ཡང་བའི་སའ་བྱིན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་བསྐྱེད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྐྱང་བ་བདེན་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱེ་མེད་ཅིག་ཚོད་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་དང་སྐྱང་དང་གྲོལ་དུ་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ཤིག་སྐྱེམས་ཐག་འབྲི་བ་

གཟུགས་བརྟན་སྣ་ཚོགས་པ་འོང་། དེ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་རབ་གཏད་མེད་དུ་ཤེས་པས་གོལ་འགོ། འབྲིང་སེམས་ཀྱི་ཚོའ་འཕྲུལ་ཡིན་སྟེ་མ་པས་གོལ་འགོ། ཐ་མ་ཆགས་ཞེན་དང་། འཛིན་པ་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་
ཡིན། སེམས་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་རིག་པ་གཅེར་བུ་ལ་ཞེན་པ་ཉམ་ང་དང་བྲལ། འོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ཡིན། རང་མདངས་ཡིན། དངོས་ཅན་འདུག་ན་དགའི། ངས་ནམ་མཁའ་
མཐའ་གཏུག་གཏུག་བཅོལ་ཀྱང་། རོ་བོ་ངོས་བཟུང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་། མཚོན་དཔེ། མིང་བཅོལ་བས་མ་རྟེན། ད་ཤ་འདོད་པས་ཤ་བྱིར། ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བྲག་འདོད་པས་
གྲག་བྱིར་ཅིག། རུས་པ་འདོད་པས་རུས་པ་བྱིར་ཅིག། བགས་པ་འདོད་པས་བྲག་པ་བྱིར་ཅིག། རང་བྱོལ་འདོད་པས་རང་བྱོལ་བྱིར་ཅིག། ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག། ངའི་ལུས་པོ་འདི་ནམ་ཞིག་
ལ་བོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ད་རེས་དངོས་སུ་ལེན་མཁན་ཡོད་པས་དགའ། ཆགས་ཞེན་ཀྱང་ཡོད་རེ་བྱས་ལ་ཁར་ཡང་འདོན། སེམས་ཀྱིས་གཏིང་དུ་སློབ་ལ་ཡང་སྤང་ངོ། དེ་ནས་གཏད་མེད་དུ་སྟོང་དེ་ཉལ་
བསྟན་དོ། དེའི་ཚོད་པའི་རྟགས་སུ། ཤེས་པ་བདེ་འབོལ་བ་དང་། དུངས་སིང་བ་དང་། མྱི་ལམ་དུ་བྱས་གོས་སྟེར་བ་ལ་སོགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ། གདོན་བགོགས་གཞི་བདག་དེས་བྱན་བྱེད་པ་འབྱུང་།

ལ

བཟུང་།

ཨྲིཾ རྩུད་པར་སྐྱར་མེད་པའི་ཉམས་ལྷན་པར་ཅན་སྒོ་ཐོལ་ཐོལ་འཆར་བ་འབྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་གཉན་ས་རུ་འགོ་མི་དགོས་ཏེ། རང་གང་འདུག་གི་མལ་དེར་དམིགས་པ་དེ་བྱས་པས། རོ་མལ་ན་ཡོད་པས་
 མལ་གཉན་སར་ཤེས་པར་བྱའོ། བདུད་འཇམ་པོ་ལྷགས་པ་ནི། བཟང་པོར་བཀྱར་བ་དང་། བྱེ་ག་ ཏོར་དང་། འགོ་དོན་དང་། གདུལ་བྱ་དང་། བཅོམ་ཐོགས་དང་། བསོད་ནམས་དང་། ལྷན་
 གྲགས་དང་། འཁོར་གཡོག་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་གཏད་མེད་དུ་མ་ཤེས་པར་སྒྲེམས་ལྷགས་ནས་ང་ཅིག་འོང་བར་འདུག་གོ་སྐྱམས་པའི་ཞེན་འཛིན་ལྷགས་པས། བདུད་ཀྱིས་བྱེད་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྒོ་བ་གཏིང་ནས་བསྐྱེད། ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག། སྒོ་སྐྱ་ལུབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་། དཀའ་ཐུབ་བཅུད་ལེན་བྱས། ལྷེམས་ཐག་ནང་ནས་བཅད། རང་གིས་སེམས་ལ་ཞེན་འཛིན་འདུག་
 གམ་བཟོ། འདུག་ན་ད་རུང་གྲོད་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། ཡལ་ནས་འགོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཏོགས་ནའང་། ནང་དུ་རང་ལ་བལྟས་པས་བདུད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པས། སེམས་ནི་བཅོམ་ཡང་
 མ་གྲུབ། ལྷང་བ་དང་། ལྷོང་བ་དང་། ལྷ་དང་། འདྲེ་དང་། དགྲ་དང་། གཉེན་དང་། གཙང་བ་དང་། བཅོམ་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལྷུག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་གྲོད་ཅིང་།

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་ལ་བབས།

བཞག་པས། རོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་རང་སར་དུ་གོལ་འགོ། མ་གོལ་བཅིངས་མེད་གྱི་ངང་དུ་སློད་པས་ཤེས་པ་བཅིངས་མེད་བདེན་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་བསྐྱེལ་མེད་པར་ཆེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་བུལ། དབང་པོ་རྒྱ་
ཡན་དུ་གྱུར། གང་སྟར་བྱས་ཀྱང་གཏད་མེད་དུ་བདེ་སྐྱུམ་སྐྱུམ་བཅིག་འབྱུང་ངོ། དེ་དུས་ཚོད་པ་ཡིན་ནོ། བདུད་རྩུབ་ཚོས་སུ་ལྷགས་པའང་། ཉད་དང་། གདོན་དང་། མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་རྣམས་
ཡིན་ཏེ། ཐོག་འགེལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཉད་པ་སྤྱར་འདྲེ་ལ་གཏད། གཉན་གྱི་སྟེང་དུ་གཉན་པ་ཕབ། མེ་བཙའ་ཨ་ཚ་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྤྱར་འཕྲིག་མི་ཚུད་པར་གོགས་སུ་འབྱུར་བའོ། རྗེས་ནི། དུས་
ཏྲག་དུ་སློ་སྣ་བྱང་ཉིལ་བསྐྱས་ནས། ཉམས་འཚིངས་མེད་སྟོང་གི་དགྱིལ་དུ་ཏྲང་ངེ་བྱས། ཉམས་ལེན་སྤྱི་དུས་སུ་མི་བཞག། མིག་བསྐྱད། གཙོད་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཨེ་མ་ཐོག་མེད་
མ་རིག་སེམས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྐྱེས་བདུད། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། སེམས་ལ་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་མེད། གོལ་བས་སངས་རྒྱས་བྱུང་བ་མེད། འབྲུལ་པས་འཁོར་བར་སྤྱུང་བ་མེད།
དཀར་ནག་ལས་གྱི་དྲིས་མ་གོས། རང་གོལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཡིན། གཉིས་མེད་རང་གོལ་གཤིས་ལྷགས་ཡིན། ཚོས་ཉིད་ངང་ལ་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། རང་

ཨྵེ ལ་བར་ཚད་བྱུང་བ་ནེ། གཉན་སར་སྤྱིན་ལ་སྤྲོད་གསལ་བསྐྱོམ་མེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ནེ། སྤྲོད་རྗེ་སྤྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིས་མེ། བདག་དང་གཞན་དང་གདོན་དང་ནད་མེ། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
 བར་ཤེས་བྱས་ལེ། ཡཎ་ཡཎ་བྱ་ཞིང་སྤྲོད་ཉིད་བསྐྱོམ་མེ། དེས་ཀྱང་ཞི་བར་མ་གྱུར་ནེ། གཉན་སར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ་མེ། མརྒྱལ་བཅས་ལ་གིང་བྱ་
 དང་མེ། དེའུ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ལ་སྐྱུར་མེ། སྤྲོད་གི་ལྷ་རྣམས་དམ་ལ་ཕོགས་མེ། འོག་གི་སྤྱ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མེ། སྤྱུ་ལ་ལས་ནི་གང་བཅོལ་གྱུ་བེ། ལྷ་རྣམས་རང་རང་གོགས་དན་བྱེད་མེ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
 བྱན་དུ་འཁོལ་མེ། ཕུ་བ་གསུམ་དང་ཚོས་སྤྲོད་གིས་མེ། མ་ལྷར་སྤྲོད་ཞིང་བྱ་ལྷར་འཚོེ། ཕོགས་བཅས་བདུད་ལ་ཚོད་བ་ཡིན་མེ། སྤྲོད་བ་དག་ནི་གང་ལ་ལྷང་མེ། ཕོགས་མེད་བདུད་ལ་ཚོད་བ་ཡིན་མེ། གཞོད་སྤྱིན་ཕོ་
 མོ་དམ་ལ་ཕོགས་མེ། ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་མེ། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱན་མོང་དེུ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་བསམ་དགུ་འགྱུ་བེ། ཀུན་གྱི་གཙུག་ལོར་ལྷ་བྱར་འགྱུར་མེ། མཚོག་ཏུ་བྲལ་མེད་དེར་སངས་རྒྱས་མེ།
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་པའི་ཉམས་ལེན་ལེ། འདི་ལས་ཟབ་པ་འོག་ན་མེད་མེ། རྣལ་ལྷན་གཅིག་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་མེ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱེ། ཨྵེ། མེ་རྗོགས་པ་ཚེན་པོ་སྤྲོད་པོ་རྩུ་གི་སྤྲོད་ལས་མེ། ཞི་བྱེད་རིན་ཚེན་

^ལ ཨྱི་ རིག་པ་མ་ཚོན་པའོ། དེ་ལ་སྒྲི་བོར་གྲུ་མ་བསྐྱེ་མ། གྲོགས་གྲིས་གཡང་སྟེ་ཚོད་པ་ལ་སྒྲུ་བ་བཅད། ཞེན་པ་སྒྲུ་ར། སྒོ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སྒྲིང་རུས་བསྐྱེད་དེ། ལར་གྲི་ཁམས་འདུས་པ་དང་། རྒྱེན་
 དྲག་པོ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། འོ་ད་རེས་ང་ལ་དགོ་སྒྲོར་གྲི་གསལ་འདེབས་གྲུ་མ་ཅིག་བྱུང་རེ་དགའ་སྒྲོམས་ལས་སུ་གྱུར་པས་སྒྲུ་ར་ལན། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་པ་མ་དང་བཅས་པའི་མི་
 འདོད་པའི་རྒྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཤོག་ཅིག། ངའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདིར་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག། མི་ཁ་དང་། སྤོང་བརྗོད་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ང་ལ་ཤོག་ཅིག། དུས་འདིར་ཤོག་ཅིག།
^ལ རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱའོ། རྒྱད་ལའང་བཀལ་ལ་གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། དེའི་སྟེང་དུ་གཏད་མེད་དུ་སྤུལ་སྤུལ། ཉམས་དགའ་ཡལ་བ། རྒྱང་སྤྱུ་རྩེ་རེ་བ་ཅིག་འོང་སྟེ། དེ་ལས་གྲིས་
 ལས་དག་པ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་དམ། ལམ་དོག་པོ་གཅིག་བྱུང་ན་དེ་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཡུལ་གཅིག་འོང་ངོ་ཤེས་པས། དེ་དང་འདྲ་བ་བཞིན་བསྐྱེམས་པའི་རྗེས་ལ། ཉམས་གྲི་
 འཕེལ་འགྲིབ་རེ་བྱུང་དུས། རྗེས་ལ་ཉོགས་པ་རྒྱང་བ་གཅིག་མི་སྒྲི་མི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་རིག་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུ་མ་རིག་པ། རོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ། མཚན་ཉིད་མ་ངས་

པའོ། དབྱེན། བདག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བའོ། བདག་ལ་བརྟེན་པ་ནི། ང་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སོ། གཞན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་གདོན་རྣམས་རང་གི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པས་དུག་ལྡུག་པའོ། གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། ཤེས་རབ་བྱ་ལྟར་ལྡིང་བ་ནི།
 ཚོས་མང་པོ་ཤེས་ཤིང་རྫོམས་སེམས་སུ་བྱུང་ཏེ། ལྷོ་བྱེད་ཁྱེད་པའོ། བྱིང་བ་ལ་ལུས་གྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པའི་གཉིད་དང་། ཚེད་དུ་གོས་དང་། མལ་དུས་བཅའ་བ་དང་། ངལ་དུ་བ་དང་། ཚད་ལས་
 བྱུང་བའོ། རྒྱུ་གར་རོལ་རྩེད་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དགྲུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། དེ་རྣམས་གང་ལས་བྱུང་བརྟེན་པས་གཞི་མེད། གང་ལ་གནས་ལུགས་བལྟས་
 པས་རྩ་བ་དང་བྲལ། རོ་གང་དུ་སྤྱད། རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་རོ་སྤྱད་དོ། དཔེ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ། ཅི་ལུ་བསྐྱེ། འོད་གསལ་བདེ་བ་རང་སྣང་དུ་བསྐྱེ། དུས་ཅི་ཅམ་ན་ད་ལྟ་ཉིད་གྱི་ཤེས་
 པ་འདི་ནས་མ་ཡིངས་པར་རོ། ངར་ཅིས་འདོགས། རླུང་གིས་འདོགས། རླུང་ལ་ཤེས་པས་འདོགས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉིག་གི་རྗེན་ནི་བའོ། རྟགས་ཅི་ཅམ་འབྱུང་། ཞེན་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་།

ཨ

ཨ

ཨིཾ འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་ཚོས་སྐྱེ་འཕྲོབ་བོཾ འབྲུ་བ་སྟོང་པར་ངོ་ཤེས་མེད་ གང་ན་གནས་མེད་ ལྷན་བུ་ལ་གནས་མེད་ རོ་རང་གོ་ལ་དུ་སྤྲད་མེད་ དཔེ་ཅིཾ བར་སྐྱང་གི་འཇའ་དང་མེད་ དེ་ཅི་རུ་བསྐྱེ་ བཅས་
 གཞོན་མེད་པར་རང་སྐྱང་གཞན་གོ་ལ་དུ་བསྐྱེ་ དུས་ཅི་ཙམ་ན་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་རང་གསལ་ཡུལ་བྲལ་འདི་རང་རང་གཅིག་གཞན་གསལ་ ཚོགས་དུག་སྐྱོ་ཡན་མེད་ རྒྱུན་བྱ་མེད་ ཉམས་ཅི་འབྲུང་ན་ འཚི་བུ་ལ་
 ཉམས་ཅི་མེད་པ་འབྲུང་མེད་ འབྲས་བུ་སྐྱང་བུ་རང་གསལ་དུ་ཤེས་པས་ལོངས་སྐྱེ་ཕྱོབ་མེད་ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ངོ་ཤེས་མེད་ གང་ན་གནས་མེད་ རྣམ་ཉོག་སྐྱེ་མ་སོང་མེད་ བྱི་མ་མ་སྐྱེས་པར་གནས་མེད་
 རོ་བདེ་སྟོང་དུ་སྤྲད་མེད་ དེས་སྐྱེ་བུ་ལ་མེ་མཚེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲད་མེད་ སྤང་དོར་དགག་སྐྱེ་བུ་མེད་པར་བསྐྱེ་ དུས་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་གང་ལ་བཟོ་མེད་བཞིན་དུ་གསལ་མེད་ གསལ་བཞིན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ མེད་
 བཞིན་མ་འགག་པར་རྒྱལ་བསྐྱེད་མེད་ ག་ཡམས་མེད་ བྱ་ཤིག་གེད་ བདེ་ལུ་མེད་ རྗེན་ལང་ངེ་བཞི་དུས་འདི་ནའོ་ རང་ཅི་འདོགས་ན་ ལྷན་བུ་བཞི་དངོས་པོ་རྗེན་དང་མེད་ རྗེན་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བཟོ་མེད་
 བཞིན་གསལ་མེད་ དབྱིངས་སྐྱང་འབྲལ་རྒྱུན་ཚོད་མེད་ ལོ་རུང་བ་རྒྱས་བཤེད་མེད་ འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་ཚོད་དོ་ ཉམས་ཅི་འཚི་བུ་ལ་བྱོད་པ་ཕྱོབ་མེད་ འབྲས་བུ་ཅི་རྒྱུ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཕྱོབ་པ་ཡིན་ནོ་ ཅི་ཡང་མི་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

དམིགས་ཉེད་པོར་བསྐྱོམ་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་མཐའ་ཡས་སུ་གོལ་འགྲོེ། ཉམ་མཁའ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནམ་གཤམ་མཐའ་ཡས་སུ་གོལ། གཅིག་དང་དུ་མས་གཞི་གནས་ཅི་ཡང་
མེད་པ་སྐྱོམ་པས་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གོལ། དེ་ཡང་དཔེ་ནམ་མཁའ་དོན་རིག་པ། ཚད་སྒྲ་རྩེའི་བར་སྒྲ་སང་ཇེ་བ། རོ་བོ་ས་ལེ། རྩིག་གེ། ལུན་ནེ། ལུང་དེ། འབོལ་ལེ་བ་འདིའོ། འདི་
ཉིད་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་གྲགས་སྒྲོང་དབྱེར་མེད། རྣ་ལ་དྲི། རྩེ་ལ་རོ། ལུས་ལ་རེག། ཡིད་ལ་བདེ་སྐྱེག་གང་སྒྲ་ཡང་གསལ་སྒྲོང་རྩེན་པར་བྲིགས་སེ།
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དང་དུ་སྐྱོང་ཞིག། དུས་བཞི་སྟེ། སྒྲོ་སྐྱོ་སྒྲོ། སྒྲོང་དང་། ཐོ་རངས་སོ། འགྲོ་བ་དང་འདུག་པ། ཟ་བ། སྒྲ་བའི་དུས་སུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། དེ་སྟེ་བུ་སྒྲ་བ་གྲོགས་སུ་བྱེད་བས།
མཉམ་རྩེས་མཉམ་པོར་འདྲེས། སྒྲ་བ་གྲོགས་སུ་གཤམ། རྩེན་ངན་སྒྲ་མར་གཤམ། སྒྲོང་ཉིད་རང་རྩལ་འབྱོངས། ཚོས་སྒྲ་རྩེན་འབྲམས་པ་ལ་སྒྲོད་ཅིག། དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་དུས་སུ་ཉམས། གཞོན་ལུ་
མས་བདེ་བ་སྐྱོང་བ་སྟེ་བུར་འཆར། འབྲས་བུ་མིག་གི་མདོན་གཤམ་འབྱུང་། རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱོམ་མི་སྐྱོམ་ཐ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་མདོན་གཤམ་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ལ་མ་

ལ

པར་

ཨྱི་ ཞེན་པར་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་དུས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་ འབྲས་བུ་ལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་ཅེས་ རྩལ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི་ མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པར་ཤར་ནས་ རང་སེམས་རང་མཚན་
 རིག་སྟེ་ ལུས་གཞན་དུ་སྐྱུལ་ཤེས་ཅེས་ འབྲས་བུ་སྟོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབྱུང་ཅེས་ དེ་ནས་ཉིན་སྐྱེད་དང་མཚན་སྐྱེད་སྟེད་འདྲེས་ཙམ་གྱི་དུས་ན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རིག་པར་གྲོལ་ཏེ་ སྐྱེ་བ་མི་ལེན་
 འབྲས་བུ་འཆི་འཕོ་དང་ སྐྱེ་བའི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ་ ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དང་འདྲེས་པའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ཉི་མ་དང་འདྲེས་ རང་དོན་ཚོས་སྐྱེ་བོ་བཅུ་ ཀ་དག་རང་ས་ཟེན་ འབྱུལ་པར་སྟོག་མི་སྲིད་
 གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་ཉི་ཟེར་ལྟ་བུར་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ འབྲས་བུ་ཟག་མེད་གྱི་མངོན་ཤེས་འཆར་རོ་ ཨོ་མེ་ ལྟ་བ་བལྟར་མེད་རིག་པའི་ཕོ་སྟོན་སྟོས་ སྐྱོམ་པ་སྐྱོམ་
 བྲལ་ཡེ་སྐྱོམ་ངོ་བོ་གསལ་ སྐྱོད་པ་སྐྱོད་བྲལ་སྐྱེད་བ་ལུག་སྟེད་གྱེས་ འབྲས་བུ་ཕོ་བ་མེད་མིན་འདས་བརྗོད་བྲལ་ལོངས་ གནད་འདི་སུས་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཟང་ཐལ་རང་ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་
 དམ་པའོ་ སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྐྱོམ་གོགས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་སྟོང་དུ་ཞི་བའི་ཞི་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤྱ་བཀོད་འདི་རྫོགས་སོ་ ཨྱི་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ དམ་རྒྱའོ་ ཨྱི་

རྗོགས་ཆེན་སྤྱིང་པོ་རྩྭ་སྐོར་ལས། གཏུམ་མོ་དྲན་ཚོག་མེ་འབར་བཞུགས་སོ། ཨྲི། འཕྲིན་པེའོ་དཔལ་ཕྱེས། ཡེ་ཤེས་རང་རླུང་ལྷ་ཡིས་བདེ་ཆེན་འབར། རང་རྩལ་ཐིག་ལེའི་རྩལ་གྱིས་དྲོད་ཆེན་བསྐྱེད།
 འཕོར་འདས་རླུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཤེས་པ་ཡིས། ཐབས་ལྷན་ལམ་མཚོག་དམ་པ་བསྟན་པར་བྱ། འདི་ཕྱི་རབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་གོས་གྱིས་རྟུག་སྟེ། ཉམས་ལེན་
 གྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པ་སྤིད་པས། དེ་ལ་བདེ་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་གདམས་པས། གོས་གྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་ལ། རྗོན་འགོ། དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱིས་རྗོན་ཏེ། དང་པོ་
 རྗོན་འགོ་ནི། གཤིས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་དར་ཅིག་བཞག། ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ། རྐང་པ་ཕྱིར་ཤིག་བཏང་ལ་དགེ། དེ་ནས་མཐེབ་ཆེན་བཞི་པོ་ནང་དུ་བསྐྱུམས་ལ། རླུང་འཛོམ་པ་
 གསུམ། འབྲིང་བ་གསུམ། རླུང་བ་གསུམ་ཕྱིར་འབྱུང་དོ། དེ་ནས་ནང་དུ་སྐད་མེད་པར་ག་ལེ་དྲངས་ལ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་མཆིལ་མ་ཐིག་པ་གཅིག་དང་སྐྱགས་ལ་མནན་ནོ། དགང་བ་ལ་སྟོང་སེང་བྱ།
 འོག་འཆུས་པ་གཉིས་བྱས་ལ་འོག་སྒོ་དམ་པར་མི་བསྐྱུལ། རང་ལུགས་སུ་བཞག་ལ་རླུང་མི་བསྐྱེལ། མགྲིན་པ་རྩུང་བཟང་དགུག་པ་ལ་སོའི་སྐག་དུམ་ཅིག་བཞག་གོ། དེ་ནས་རླུང་ཐུབ་ཐང་གཅིག་བཟུང་ལ་

ཨ

ཨ

ཨྲིལ་གྱི་ཉ་བཞི་འགྲིང་བེལ་ མདུན་རྒྱབ་རྒྱུ་པ་མཉེས་ནས་ གཞིལ་བ་ནི་ བྱང་ཁོག་ནང་ནས་ཉ་ཞེས་པ་གསུམ་བཏོན་ལེལ་ ཡན་ལག་བརྒྱུང་བརྒྱུམ་ཞགས་པ་འཕེན་པ་ལྟར་སྐྱུག་པ་ལན་གསུམ་
 བྱེལ་ འདི་རྣམས་སྒོན་འགྲོ་ཡིན་པས་ ཤིན་ཏུ་འགྲོངས་པར་མ་འཁུག་པ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ནི་ རྒྱང་པ་རེ་མིག་ཏུ་བསྒྲོལ་ལ་ལུས་སུམ་སྟེབ་ཏུ་བཏང་ ལག་པ་གཉིས་བསྒྲོལ་ལ་ཉ་ག་
 གཉིས་བསྒྲུམ་ རྒྱུང་ཆེངས་གྱིས་བཅིངས་ལེལ་ དུས་མོ་གཉིས་གྲུ་ཁུག་གྱིས་མནན་ལེལ་ མཐེབ་མོ་གཉིས་བསྒྲུམ་ འཛིང་པ་ཅུང་ཟད་དགེ་བར་བྱས་ལེལ་ རང་གི་ལུས་ལྷགས་བརྒྱུ་མ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་
 དམར་ཉིལ་ལེ་བ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ལ་སྟོང་ར་ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ་ དེ་ནས་དེའི་སྟེ་བའི་འོག་ནས་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཟུར་གསུམ་པ་མགར་གྱི་སོལ་མེ་ནས་བྱུང་མ་ཐག་ལྟ་བུ་མཐོ་གང་བ་ཅིག་བསམ་ དེ་ལ་
 ཞག་གསུམ་བསྒྲོམ་ དེའི་སྟེང་དུ་གཏུམ་མོ་ཨ་ཤད་ཁ་དོག་དམར་བེལ་ རེག་བྱ་ཚ་བེལ་ རྩི་གྱིས་མཚན་པ་གཅིག་གིས་རྩེ་མོ་སྟོང་ཁ་མན་ཆད་ལ་སྟེབ་པར་བསམ་ དེ་ནས་མགྱིན་པེལ་ དེ་ནས་སྐྱི་བོེལ་ དེ་
 རས་ལུས་གྱི་ནང་ཁེངས་ན་མ་ཐུབ་པ་རྣམས་ བྱུག་ལས་སྐྱིར་ཐོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་གཙུག་གི་རྒྱན་ཅིག་མ་ཏེ་རུ་གྲོང་གྲོང་འདུག་པར་བསམ་ སྐྱི་བོེལ་སོགས་འཁོར་ལོ་རྣམས་ནས་ཐིག་ལེ་ཞུ་བས་རང་ལུས་

ལྷོམ་གྱིས་གང་བར་བསམ་མེད་ཐེག་ལེ་སྐྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་ནས་སྤྱི་འཇིག་རྟེན་མེད་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་མེད་ཀྱི་མེད་མེད་ལས་ཕུག་གི་རྒྱུ་གཅིག་ལོ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མེད་ཀྱི་ཚིག་ཐམས་ཅད་ཉ་རི་ནི་
 སམ་གྲགས་པར་བསྐྱོམ་མོལ་དག་ཏུ་འད་བརྗེད་མཚོངས་པ་དང་མཚོ་ལྷག་པ་དང་སྐྱུང་སྐྱུང་བས་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་ད་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་ཀྱི་དེ་སྐྱུང་སྐྱུང་བཟུང་ལ་ཞག་བདུན་བསྐྱོམ་པས་སྐྱུང་གི་
 ཏུགས་རྣམས་རྗོགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲོད་པར་འབར་དུ་འགྱུར་རོལ་རྗེས་ནི་ལུང་མི་འལུང་དམིགས་པ་འལུང་འལོར་མི་བཅག་ཟམ་བཅུད་ཆེན་བརྟེན་ཐེག་ལེ་བསྐྱུང་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་
 སྐྱུང་བར་བྱེད་ཞེ་མེད་ཞེ་རྒྱུན་མཁའ་པོ་བསྐྱུང་བས་ཤོས་གྱི་འབྲི་བ་བཅུད་པ་དང་གང་མས་པའི་ཟབ་བྱུང་བསྐྱུང་བའི་སྤྱི་རོལ་མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་དྲན་ཚིག་བསྐྱུང་ལས་ཅན་བུ་ཡིས་ཉམས་སྐྱུ་
 འོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཚོས་བདག་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་སམ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཟམ་རྒྱ་ཟམ་རྒྱ་དམ་རྒྱའོལ་ཞེ་རྗོགས་ཆེན་སྤྱི་པོ་རྒྱ་རྒྱའོལ་ལས་འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་བུམ་
 འཕྲུག་བཟུགས་སོལ་བུ་རྒྱུམ་ཞེ་རྗོགས་ཆེན་སྤྱི་པོ་རྒྱ་རྒྱའོལ་ལས་འོད་གསལ་ཤེས་བྱ་བུམ་

ལྔ

དགའ་ཕྱོགས།

ཨྲིཾ གདམས་པ་བསྟན་མེད་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གད་ཟག་ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ལྷུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་མོ། ལྷོན་འགོ་ནི། དང་པོར་ལུས་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་བཅས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་བབས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་སྣང་པེ། རང་ག་ཐམས་ཅད་མེད་པེ། ཉེའི་སྐྱུ་མ་སྐྱུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ། ལྷོང་སང་ངེ་བ་གཅིག་གི་ནང་ནས་ཡར་ལ་རྩ་དབུ་མ་ཡར་སྐྱ་སྐྱེ་བོ་ལ་གཏད་པེ། མར་སྐྱ་གསང་བ་ལ་བྱུག་པ་ཐལ་ལེ་འདུག་པར་བསམ། དེའི་ངང་དུ་རྩ་ལ་བསྟེན་པས། གསལ་སྣང་དུ་སྣང་ངེ་གནས་པར་འདུག་གམ་བལྟ་ཞག་གསུམ་བསྐྱོམ། དེ་ནས་རྩ་ནང་དེར་ཐིག་ལེ་དགར་པོས་བྲིག་གིས་གད་འདུག་པ་ལ། ལྷོང་གི་ཐད་ནས་མེ་ཉོག་དམར་ས་ལེ་བེ། ཁ་བྱུམ་ལ་ཁད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན། ཨ་དགར་པོ་གཅིག་བསམས་ལ། དེ་ནས་རྩ་ལ་ཁར་ཡར་མར་གྱི་ཐིག་ལེ་རྣམས་ཨ་དེ་ལ་རྩེ་ལ་འདུས་པས། ཨ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྣང་བེ། རང་བཞིན་གསལ་བེ། མཚན་ཉིད་མི་གཡོ་བེ། ལྷུ་མ་མེ། ལྷུ་ན་ནེ། ལུ་ན་ནེ། སང་ངེ་བེ། ལུ་མ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་ཉལ་བས། རབ་སྐྱི་ལམ་མེད་པར་སྣང་ངེ། འབྲིང་མངོན་གས་སུ་ས་ལེ། ཐ་མ་སྐྱི་ལམ་དུ་ངོ་གས་ཏེ།

བདེ་སྤིལ་བ་འགྲུང་ངོ་། དེ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསྐྱུངས་པས་ཞག་ཉི་ཤུ་གཅིག་ན་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གར་ཉེ་། ཏྟགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཏྟགས་པར་འགྱུར་རོ་། རྗེས་ནི་། འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་
 རྒྱང་། གསལ་སྟོང་དང་དུ་རྒྱུན་དུ་གནས་། ཨོ་མ་། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཁྱུང་པར་ཅན་། མི་ལམ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནད་། ཨོ་རྒྱུན་ང་ཡི་ཟབ་པའི་ཁྱུང་། ལས་ཅན་གྱུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་
 ལྟོ་། རྒྱུ་རྒྱུ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྐས་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། དམ་རྒྱུ་ལོ་།