

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་བ་ལྷན་སྐྱོ།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W3PD1002	<b>ImageGroup:</b>	I1KG81114
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
<b>Author:</b>	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
<b>Descriptor:</b>	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdus/'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdus pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdus kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	khams sde dge rdzong sar dgon/
<b>Publisher:</b>	rdzong sar blo gros phun tshogs/
<b>Date:</b>	2014
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	25
<b>TBRC Pages:</b>	2





༡། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱེངས་མཆོན་བསྐྱེད་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འབུམ།

སྐྱེགས་བམ་གཉིས་པོ་རྟགས་ཅན། 2



པ

། གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་མངའ་བདག་ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་གྱི་གསུང་རབ་བློགས་བམ་གཉིས་པ་ཁ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཉིས།

། གངས་གྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་པོའི་ནང་གསེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྷན་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་ཏུ་  
གསེལ་བའི་གངས་ལྗོངས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གངས་ ལྷན་བདག་འཕེར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གངས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འབྲི་

དགའ་རྒྱུ་

དཔལ་ལྔ་ལྔ་ལྷན་གྱི་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གངས་དང་པོའི་གོ་སར། མཁས་དང་བྱུང་བའི་ལྷ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གངས་ལྷན་བའི་འབྲི་གིང་། གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱལ་ལ་  
མཁས་པའི་ལྷ་མཚོག་ཅིག་པོར་བསྐྱེད་པའི་གངས་ལྷན་ལ་དོ་གཤམ། རིས་དོན་བྱུང་བའི་ལྷ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གངས་ལྷན་གཞིན་འཇུག་ལ། རྗེ་ལྷོད་འཇོན་པའི་ལྷ་མཚོག་ཅིག་པོ་



ལྷོ་གཏམ་  
གཏམ་  
དཀར་ཆུག་

༄༅། །པའི་གཏམ་དྲང་སྤྲོད་ལྷོ་པའི་རྒྱན། དཔལ་ལྷན་སྤྲོད་པའི་ཞབས་པད་དུ་བསྐྱེན་པས་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པ་ལས་ལྷོ་པའི་གཏམ་དོ་མཚར་དཔྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན། འཕགས་པ་  
གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་སྤོ་གསལ་རྣམས་པའི་རྒྱན། མི་འབྲུགས་པ། འོད་དཔག་མེད། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ། ལྷན་རས་གཟིགས། ལྷོ་པ་རྟོ་རྟེ།  
འཕགས་པ་བུམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཏམ་ཚོགས་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་རྣམས་དང་། ཐེག་པའི་རྣམ་དཔྱད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལྷོ་པ་  
རྣམས་ལ། ལྷོ་པའི་མཐའ་རྣམས་པར་དཔྱིད་པའི་གཏམ་དེས་དོན་རྒྱ་ཆ། ལྷོ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་གཞན་ལ་ཐན་པའི་བདུད་ཚི། གནས་ལྷོ་པ་མཛོད་ལས་འཕྲོས་  
པའི་གཏམ། ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ལྷོ་པ་དང་མཚུངས་ཀྱི་རྣམས་བཤད་ལུང་འབྲེལ་དུ་འཚད་ཚུལ། ལྷོ་པ་དམ་པ་རྣམས་ཁྱིམ་ཕེབས། ཞབས་བརྟན། དབང་ཚོས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་སྐབས་  
དོན་རྣམས་པར་བཞག་པ། ལོ་མ་སྤོ་གསལ་ལྷོ་པ་སྤོ་གསལ་གྱི་རྣམས་གཞག །ཀྱི་རྟོ་རྟེ་རབ་གནས་བཟང་པོ་དྲུག་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱུ་པའི་འབྲེལ་གཏམ། རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འཕྲིན།

ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་མགིན་གྱ། སེས་པར་བརྗོད་པའི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་བདུད་ཅིའི་དབྱངས་སྟུན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ལོན་དྲན་ལྷོན་  
 དམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཕོར་ལྷ་ཡི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གདམ་དཔྱོད་ལྷན་རྒྱ་བའི་བཅུད་ལོན་བཅས་ལྟེབ། ༡༥།

---

རྟེ་ཚོན། ༢ ལྷ་མ་ལ་ལུག་འཚལ་བའི་ཚེགས་བཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལམ་རིམ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་བཟང་ལྟོད་པའི་འཇུག་དོགས། ལྷ་ལུང་གསུང་སྐྱལ་བྱིས་ལྷས་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལྟོ་ག་གཅིག །ཚེ་ཉིད་བྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གསུམ་བྱི་དབྱངས་སྟུན། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ས་བོན། ལྷེ་ལྷོང་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྣམས་དཔལ་སྟོར། གསོལ་  
 འདེབས་དག་རྣམ་པར་འཇམ་མགོན་གྱུ་ཅས་ལྷགས་ཚུམ་ལྷོམ་སྐྱད་གནང་བ། ལྷུ་ཚེ་ཐན་བདེས་ལྷས་དོར་སྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་མཐའ་ལས་གེས་བྱུ་མ། བཅུང་འབྱུ་བ་ནས་ལྷས་  
 དོར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་རྟོན་སྟོན་རྣམ་དཀར་མ། གྱུ་ཅིའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྣམས་མ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱས་བཅས་



ཁ

གཉམས་

དཀར་ཚལ་

ལྷོ། །རྒྱལ་བ་ལ། ལྷོ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་གསོལ་སྒྲོན་བཀུ་སྟེ་མཚན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཞེས་པ། གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་ལ། གསོལ་འདེབས་མ་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ། གསོལ་འདེབས་འདྲ་སྒྲུང་དག་ལ། ཏྲོགས་ལྷན་སྤྱུ་སྟེ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྟེ་ཏུ་རྒྱུ་དག་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་  
 གདམས་། གསོལ་སྒྲོན་ཕྱོགས་དུས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བའི་གསོལ་སྒྲོན་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞེས་པ། ཡང་གསོལ་འདེབས་སྒྲུང་སྟེ་འཇའ་ཟེལ། ལྷོ་ད་  
 དུས་མི་སྟེ་གས། འདྲ་འགྲུ་ལ། འདྲ་འགྲོད་ལ། འཇམ་པའི་དབྱེད་སྟེ་གས། འཇམ་དབྱེད་སྟེ་ལས། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་དབྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།  
 འཇམ་མགོན་གོང་སྟེ་ལ་འཇམ་པའི་ཆེད་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་སྒྲུང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་སྒྲུང་། ཞབས་བརྟན་གཞོན་ནམ་རྒྱུ་ལ། ཞབས་བརྟན་  
 དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པ། ཞབས་བརྟན་པདྨ་དབྱེས་པའི་རྒྱུ་ལས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱེད་སྟེ་ལ། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆེན། །འཇམ་མགོན་



ག

ལྷན། །བརྟན་དུ་ལྷལ་བ་སྐབས་གསུམ་ལྷན་ཇི་ཞེས་པ། ཇི་བུམ་བརྟན་པའི་འཕོ་ལོ་དང་བླ་མ་དམ་པ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་སར་སྐྱོག་སྐྱོམ་པའི་གོ་འགྲུའ།  
 ཞེ་ཚེན་མཚམས་གན་འགྲུང་མེད་བརྟན་འཕེལ་བཟང་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་ལྷལ་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ། དཔུས་ཐེབས་སྐབས་ལྷལ་བ་བདག་གི་སྐབས་གཙོག་ཅེས་པ། ཇི་ཚེན་ཐེ་  
 གསོལ་འདེབས་འཇམ་པའི་དབྱེར་སྐྱོག་ཞེས་པ། མཐུན་པད་རྡོར་ལ་ཞབས་བརྟན་ལྷལ་བ་འཚེ་མེད་རྟག་པ་བཙམ་ལྗེས།

གསུམ་གྱི་

སྐྱོང་།

༡༢༩

ལྷན་དང་ལྷན་གྱི་

ལྷན་ཇི་ཚེན་ཐེ་

ཇི་བུམ་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་ལུང་བསྐྱེད་བྱེད་ཐིན་གྱིས་སྐོ་གསལ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱུན་གྱི་ནང་གསེས་མདོ་སྐྱོག་གྱི་ཐིན་གྱིས་ལུང་བཟུས་སྐྱོ་ཚོགས་བཙམ་

ལྷན་ཇི་ཚེན་ཐེ་

༡༣༠

Handwritten text in Devanagari script, likely bleed-through from the reverse side of the page. The text is faint and mostly illegible due to fading and bleed-through.

ལ  
གཏིག་  
ལྷོ་ཚེད་ཀྱི་

༣༣། །གཏམ་གྱི་ཚེད་ལ་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་གྲུ་ལོང་ཞེས་ཕུ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛེན་བཟུང་བཞུགས་པའུམ།

། །སངས་རྒྱལ་དང་བྱེད་རྒྱུ་ལོ་ལྟོས་དཔེ་སྐུ་དང་སྐྱོད་མར་བཅས་པ་ལ་འཛིན་དུ་གསོལ་བའི་གཏམ་ཚུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བ། །ཚོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་། །འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་  
ལྷན་སྐྱེ་ཚེན་པོ་སྤྱི་ན་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་པར་འཛིན་མཚོགས་སྐུ་དང་སྐྱོད་མར་བཅས་པ་ལ་གྲུས་པ་ཚེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། །དེ་སྤྱི་བསམ་པའི་དོན་རྒྱུ་  
འཛིན་དུ་གསོལ་བ་འདི་ལ་མཚུན་པ་དང་བཅུ་བ་ཟད་མི་གེས་པས་ལྷན་ཅམ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚོན་ཚོན་གཙུག་ན་སྤྱི་བསམ་མཚོན་དང་འདམ་བུའི་ཚལ་དུ་སྤྱི་  
པ་སོགས། །ཡང་དག་སྤྱི་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པས་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོར་ལེན་པ་དག །ཚོད་གྱི་མཚོན་དཔའི་འོད་རྣོན་དག་གི་དཔལ་ཡོན་མ་བཟོད་གྲུས་པ་ཚེད། །རྒྱུ་སྤྱི་

། ལམ་མོ་སྒྲིང་གར་བཀོད་ནས་བསྐྱབས་བཞོད་ཏེ་བསྐྱབས་ཏེ་དེར་དད། ༡ ། འགོ་ལ་ཕན་དགོངས་གང་གི་བསྐྱབས་པ་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ། རིམ་དང་  
 རིམ་མིན་གྱུན་གྱང་ལུང་ལ་འདས་པའི་དགོངས་པར་རོག་ཅིག་ལྟེར། ། རྟོན་པ་བཞི་ལོས་ཐབ་དོན་འཇལ་ཚེ་ལོག་ལྟེ་ལུན་པ་སངས་མོད་དེ། ། རྟོགས་རིས་བཅས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའི་མེ་ལོས་ཐར་པའི་རྟོན་གིང་བསྐྱབས་འདིར་དགོངས། ༢ ། ལིད་ཀྱི་ལྷུབས་གིང་འདོད་འགོ་སྐྱེར་ལས་ལུང་བའི་མི་བཟང་གདུག་པའི་སྟེ། ། ལྷག་དོག་ང་རོས་པ་རོལ་  
 བཅིངས་གིང་གྱུན་རྒྱུ་ལོངས་པ་དེ་རྗེས་སུ། ། འཇུག་ལ་རིངས་པའི་འགོ་བ་འདི་དག་ལྟོད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་སུར་བཏུལ་ཏེ། ། དགོངས་གཞི་དགོས་པ་ལུང་པར་ལུན་པའི་ལམ་

མཛེན་བཞིའི་པག་པར་འཕྲིམ།

མཚོག་རྒྱམས་ལ་རྟལ་གྱིས་མཛོད། ༣ །ཁུད་པར་རྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་རྒྱལ་ལ་ལྷ་པའི་འཇམ་མེད་གིས། །རྒྱན་རྗོངས་རྩན་རྩལ་ཡོངས་སུ་བཅོམ་མཛད་འཕགས་པའི་དག་བཅོམ་རྒྱ་མཚོ་  
 དང། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་ལྷེ་ཐོ་རྒྱ་ས་ལ་འཛོགས་བྱང་སེམས་གྲངས་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཞལ་གྱི་བདུད་ཅི་ཉི་བར་རྩལ་བཞིན་བདག་རྒྱུང་རྩལ་ས་རྗེ་ཚེན་པོས་རྒྱུངས། ༤ །འཇམ་མེད་མཉེན་སོགས་ཡོངས་  
 རྩ་དག་པའི་མཚོན་དཔའི་རྩུང་བརྟན་རྩལ་པར་འབར། །ཐོས་པས་རྒྱན་རྩ་ཐར་པའི་དཔལ་སྟེར་མ་འདྲེས་བདེན་གཉིས་འབྱེད་པའི་བདག །རྟོང་དང་རྟོང་རྗེའི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་བྱེད་རྗོ་རྗེའི་མཚོན་དོན་ཅན། །  
 རྩེད་ལམ་རྩུང་ན་འདས་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུ་བས་རྩུམ་འབྲེད་བདག་ལ་དགོངས། ༥ །གྱེ་མ་ཐོག་མེད་རྩུས་ནས་མངོན་གོ་མས་འཕུལ་བཅས་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཚེད། །རྒྱན་རྗོངས་གདོན་དང་རྩན་ཅིག་མཛོད་བས་  
 རྩེད་པའི་འཛོགས་རྩུང་འཛིན་གྱི་ལྷོད། །རྩལ་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཉམ་ཐག་རྩུར་རྒྱུང་རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུ་བས་མེད་འདིར་གཞིགས་ལ། །རྒྱམ་ཐར་བཞི་རྩན་མཉེན་པའི་རལ་གིས་ལུང་ཅམ་དག་གིས་བརློག་མཛོད་  
 རྩེ། ༥ །ཁུད་པར་རྒྱོན་པའི་མཐའ་དང་མི་མཛོད་ཟབ་མོ་རྩུང་པ་ཉིད་གྱི་དོན། །རྩོ་འདོགས་རྩུར་འདེབས་ཁས་ལེན་བལ་པའི་ཡང་དག་བསྐྱེད་བྱའི་མཐའ་རྩལ་ལ། །རྟལ་ཚད་རྩལ་གྱིས་ནོངས་པར་བྱས་དེས་



ལ

གསུམ་

ལྔ་ཚེན་

ལྷོ། །ལུང་འཇུག་ལམ་ལམ་རིང་གུར་པའི། །སྒྲིགས་མའི་མཐུན་སྒྲིབ་སྒྲོན་ཚུལ་འདི་ལས་སྐྱུར་དུ་བསྐྱོད་པར་མཛོད་ཅིས་གསོལ། ། །འཕགས་པ་ཉིད་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སོ་སོར་དཔྱེ་བ་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་པའི། །  
 ལྷོ་དེ་མ་རྗེས་སུ་བལྟ་བུ་ལེན་སེས་རབ་རལ་གྱི་མངོན་དུ་བྱིན། །ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་བསྐྱོད་པའི་དབྱེངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་ཕྱིད་ལུགས་རབ་དགེས་པས། །གསུང་གིས་དཔུགས་དབྱུང་སྐྱུལ་བ་ལི་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་  
 ལྱུར་མཛོད་དུ་གསོལ། ། །འཛི་མེད་གྲོད་ཕྱིར་དཔུས་སུ་གནས་ཀྱང་འདོད་པའི་རོ་ལ་ཕྱེན་པས་མིན། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་འཕོར་བའི་གཞུལ་དོར་ཀྱན་ཏུ་མ་ཡམ་གྲགས་ལྡན་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྣམ་པར་  
 ལྡུང་མེ་ཐབས་དང་འཇུག་པ་ལམ་བདེ་བའི། །ལྷོ་མེད་བདེན་པ་ཟབ་མོ་སྒྲོགས་ཞེས་ཕོངས་སུ་གསལ་དེ་མངོན་དགོངས་སེག ། །དོན་ཀྱན་གྲུབ་པའི་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་མིན་ཀྱང་ཕྱོད་གསུང་གྲུབ་པ་ལི་བཞིན་ཏེ། །  
 ལྷོ་མི་ལྷོག་པའི་དེས་དོན་གཏམ་གྱི་སེང་གའི་སྒྲོ་དེ་རབ་སྒྲོག་པས། །འདི་ན་ལོག་སྐྱེའི་ལུས་སྐྱོབས་རབ་རྒྱས་གཉིས་འབྱུང་ཚོགས་རྣམས་སྐྱིད་འདར་ཞིང་། །བདག་སྐྱེའི་སྐྱུ་ཕོངས་མངོན་པར་གསོ་དེ་སྐྱིད་རྗེའི་  
 གནས་མཚོག་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། ། ༡༠ །དེས་ན་ཕྱོད་སྐྱུ་དུར་སྒྲིག་གིས་བསྐྱུ་བས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཏུ་མངོན་བསྐྱུན་ཅིང་། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཡང་དག་སྐྱུ་བ་རབ་བཀྲལ་ཏེ། །ཕྱིད་ལམ་དུ་བ

པའི་འགོ་བ་རྒྱན་གྱི་ཕྱི་མི་ལྷོག་པའི་གེས་རབ་མཚོག་། །ལྷན་གྱིས་ལྷུ་བ་ལྷེ་བལྟན་དང་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་རུ་འགྲུར་མཛོད་ཀྱི། ༡༡ །བརྩོན་པའི་མཁུ་ཡིས་ཕྱོད་ལྷུ་ལྷུ་བ་མཛོད་འཛིག་ཉེན་མིག་གཅིག་

ཐོགས་མེད་ཞབས། །དེ་ཡིས་བཅོས་མིན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཕྱོད་ལྷུ་གས་རྒྱན་ནས་བསྐྱེས་གྱུར་ཏེ། །མཛོན་སྐུ་རྗེས་བལྟར་འཚི་མེད་གྲོང་དུ་རལ་བསོའི་དལུགས་འབྱིན་མཛོད་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་དམ་པའི་

ཚོས་ལྷེ་ལྷུ་ལྷུ་པ་དེ་འདྲ་འི་བཞིན་བདག་གྱི་ལྷུར་ས། ༡༢ །ལྷ་དང་དྲང་ལྷོང་གྱུ་བ་པའི་རིག་འཛོན་གནོད་སྐྱོན་འགྲུང་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཉེན་རེ་བཞིན་གྱི་ཕྱོད་ཞབས་པརྟོ་བལྟན་ཅིང་མཚོད་པས་ཅི་ཞིག་

ཏེ། །གསུང་ཆེན་ལྷུར་འགོ་རྒྱན་ཏུ་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ལམ་མཚོག་ཆེའི། །བདུག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་གཞན་དུ་སྒྲིང་ན་དཔའ་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་མཁུ་ཁོན། ༡༣ །མིད་ལྷུ་བས་འཕྱི་བེད་སྒྲིང་ལ་ཉལ་བས་བསྐྱོན་

འགོར་གེགས་ཕྱོད་ལུས་ཅན་དང་། །གདུག་པའི་བསམ་སྐྱོར་རྒྱན་ནས་འཆར་བའི་ལུས་མེད་འགྲུང་པའི་རྗེ་ཚོགས་རྣམས། །ཕྱོད་ཀྱི་ལྷུ་ག་ན་འབར་བའི་རྗེ་རྗེ་གདེངས་པ་དེ་ཡིས་སྐྱུར་བཅོས་པ། །སྐྱོན་ཆད་དུ་

མང་བྲལ་བར་མཛོད་ཅིག་ལྷུ་ག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག ༡༤ །ཕྱོད་པར་རིན་ཐང་ཆེས་ཆེར་གཅུལ་བའི་རུར་སྒྲིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱུ་བས་བུས་བེད། །དལུགས་བྲལ་བམ་རོའི་ཐོད་པ་འཆར་ཞིང་རལ་པའི་ལན་སུ་

པ

བཞི

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། གཤོ་བ་ཡང་། །འཇུག་སྒོ་མ་གྱི་མས་དང་རི་མ་གཉིས་ལམ་བུ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒོ་བས་ལྡན་པས། །འཕོས་པའི་ཚོ་ན་འགོ་ཀུན་རྒྱུད་དུ་གཤམ་མ་རུངས་ལྟར་རྒྱུད་རྒྱུ་མས་འདུལ་མཛོད་ཀྱི། །༡༥ །  
 བུམ་ཟེའི་རིགས་འཕྱུངས་བརྒྱུད་ལ་ལྷགས་སྒོ་ད་པས་མདའ་མ་བཅ་མཚོག་གི་རྩལ་བཟུང་ཞིང་། །རི་མ་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་བརྒྱུད་རྩེར་རོལ་པས་སྒོ་ད་དང་ལྡན་པར་རབ་གཟིགས་ཏེ། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 རྗེས་བཟུང་སྒྲིན་དང་གོལ་བའི་ལམ་སྟེར་བས། །ལྷོ་བ་པ་མཚོག་གི་ས་ལ་གསེགས་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་འདྲར་མཛད་དུ་གསོལ། །༡༦ །རྟོག་རྩུ་མ་ཕྱེན་པའི་སྒྱུར་རས་མི་གཤོ་སྒྲིང་རྗེས་འགོ་ལ་ཉེར་གཟིགས་ཏེ། །  
 ལུས་མེད་སྒྲིབ་གཉིས་ཀུན་ནས་བསལ་དང་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ཕན་བདེ་སྟེར། །ཐར་པའི་ཕྱོགས་སུ་འཇུག་དཀར་གོལ་བའི་ལམ་དང་ལམ་སྟེགས་གཅིག་ལུའི་བདག་ །དེ་རིང་བདག་གིས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 ལྟར་ཡང་ལྷགས་རྗེས་གཟིགས་པར་མཛོད། །༡༧ །ཀྱི་མ་ཕྱོགས་རྒྱམས་ཀུན་དང་ཁྱུད་པར་གངས་ལྡན་དཀྱིག་འཛིན་འདི་དག་ཏུ། །འབྲུག་འཕྱུང་སྒྲིན་མོ་ཕྱོགས་པའི་ཁ་རྒྱུངས་དོ་རྗེའི་ཚོར་མའི་སྒྲིན་ཆགས་གིང་། །  
 དུན་པས་སྒྲིང་ལ་ལྷག་རྒྱས་དམ་འཕྱུད་གལུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིའི་ང་རོ་སྒྲོགས། །གིན་རྩུ་ཉམ་ཐག་བཟུང་བས་ཕོངས་པའི་སྟེ་སྟེགས་མི་བཟུང་ཆར་འབབ་པས། །༡༨ །འགོ་འདི་མནར་བ་བཟོག་པར་མཛོད་ཅེས་སྒྲིང་

7

བསམ་མཛེན་མ་དག་ལོང་གསོལ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་པར་མི་མཛད་ནི་བའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་མཚམས་ཀྱི། །བུད་མེད་བསྐྱེད་པར་ལུས་ཅན་མོངས་སྒྲོལ་སྟེང་རྗེས་དམ་བཅའའི་སྟེང་ཡིག་གིས། །འགོ་རྒྱུ་  
 མའོན་སྒྲུབ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏུང་དེ་དག་མི་གཞིགས་སམ། ༡༩ །འཕགས་པའི་ལུས་ཏུ་ཅན་འི་མཚན་དང་ནི་བའི་གོ་ཚམས་སྟེང་ལ་སོགས། །སྐལ་བཟང་རྒྱུ་ལ་དགོས་ལུ་བསྐྱེད་ཉི་མམ་པར་གོ་ལ་བའི་ལམ་  
 མཚན་ཀྱིས། །ཏུང་པར་སྟོང་འའི་ལུས་སྟེང་སྒྲོངས་འདིར་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་ལུས་མཐའ་རྒྱས་པས། །འགོ་རྒྱུ་སྟེང་སྐྱེད་པར་མཛད་བཞིན་བདག་ཏུ་ལུགས་སྟེང་ཏུ་སྐྱེད་ས། ༢༠ །མཚན་སྟེང་གཞིན་ཏུ་འའི་  
 ལུས་སྟེང་ལས་གོ་ལ་འཛི་མེད་ཏུ་གའི་སྟོང་འའི་སྐྱེད་ལུས་སྟེང་འགོ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏུང་ལ་བུད་མེད་དང་ལུང་ཏུ་གསལ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྟེང་བའི། །མངས་སྐྱེད་གཞིས་པ་ལུ་འའི་ལུས་སྟེང་གངས་ཅན་འགོ་ལ་བུད་  
 ཏུ་མཛེན། །ཏུང་ཏུ་བཟོད་ན་སྟེང་བཅས་པ་འཛིག་ཏུ་ནི་བམས་སྟེང་ག་ལ་ཐོག ༢༡ །དེ་ཏུ་རྒྱུ་ལ་མང་ལུང་ལོ་སྐྱེད་དུ་གསལ་བུ་སོང་མའོན་སྐྱེད་སྟེང་འགས། །ཏུས་པ་གཞིན་ཏུ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་བཞིན་ཏུ་  
 ཏུ་བཟོད་བཅའི་གིག་ཏུང་། །ཏུགས་སྟེང་མཚན་ལོ་ལུགས་པ་སྟེང་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་མཛད་སྟེང་རྗེས་གསལ་བའི་མཛེན། །མའོན་པར་བསྐྱེད་ནས་སྟོང་འའི་སྐྱེད་སྟེང་ལུགས་ཀའ་བསྐྱེད་པར་མཛད། ༢༢ །ཏུས་ཅན་མཐའ་

ལྷ། །དག་བཟའ་བ་དང་ནི་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པོའི་ཚོགས། །ཚོད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་གདུལ་བར་བཟོད་ན་གངས་ཅན་རྗོངས་ཀྱི་སྒྲི་འགོ་ཡལ། །རྒྱལ་མིན་བདུད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བརྒྱབས་པས་གནག་པའི་  
 ལས་ལ་གོམས་པའི་མཐུ། །སྐྱར་དུ་ཞི་བྱེད་ལེ་སེས་འཇུག་པ་ཆེན་པོས་དེར་འདིར་བྱབ་པར་མཛོད། ༡༩ །འདི་ན་ཚོད་ཀྱི་ལྷགས་རྗེས་སྐུལ་པའི་སྒྲིས་སུ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱར་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཕོར་བརྟན་ཏེ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་དུགས་དཔྱུང་ཞིང་། །དབང་བསྐྱར་དམ་པའི་རྒྱལ་ཐབས་བྱིན་ཞེས་ལུས་མེད་ཁམས་སུ་གྲགས་འབར་བ། །དེ་བཞིན་བདག་ལ་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཅེས་གསུང་དང་རྒྱུ་བའི་མིང་  
 ཀྱིས་གསོ་ལ། ༢༠ །གཞན་ཡང་ལམ་ལུ་ས་བརྩའི་ཐེམ་སྐས་སིན་ཏུ་སྐྱ་པའི་འབབ་སྟེགས་སུ། །ཞུགས་དང་ལམ་གྱིར་འབྲས་སུ་མངོན་རྗོགས་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས། །མིང་པའི་དག་བཟོམ་ཉན་  
 ཐོས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་འཕོར་པོའི་མགོན་སོགས་སྐབས་སུ་གྱུར་གྱུན་མངོན་དགོངས་སེག ༢༡ །དེར་དུས་སིན་ཏུ་སྟེགས་མར་གྱུར་པའི་རྒྱལ་གདུག་ཁ་རྒྱངས་གཙོ་  
 བའི་བྱོད། །འགོ་རྣམས་རན་རྒྱོད་དུག་གིས་རབ་ཚུལ་རྒྱལ་མིན་དུ་མའི་ཞགས་པས་བཅིངས། །རྒྱལ་བརྟན་རྒྱོན་མེའི་འོད་གྱུང་མི་འབྱིན་ཚུགས་ཀྱི་ཁོར་ཁོར་ལུག་གྱུན། །མིང་སྐབས་གདོན་གྱིས་བཏབ་པར་

ལྷ

ཞེ་ཚེ་དག

9

མཛེན་བཅིའི་པགས་ལུས།

ལྷུང་འདིར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟད་མི་གཞིགས་སམ། ༡༤ །འདི་རྒྱུར་རྩ་བཞི་ཅི་དགར་ལྷོད་བཞིན་ལྷོ་ལྷུང་ལ་རྩོམ་པར་བྲོམ། །ལ་འོ་ལ་རྩོད་རྒྱུར་དཔལ་ལ་བརྟམས་པའི་རྣམ་གཤེད་ལྱང་རྒྱལ་སེམས་སུ་བརྩོམ། །  
ལྷོན་ལྱེད་དང་བྲལ་ཟབ་དོན་འཚད་ཅིང་རྣོ་མ་གྱི་ལྷུང་རྒྱུ་དམ་ཚིག་དོར། །ལྷུང་གཞི་ལྷོད་ལྱེད་དེ་འབྲས་ལས་བརྟལ་མདོན་པར་ཞེན་པའི་རྒྱན་བརྟགས་བཞུད་མིང་དང། ༡༥ །མཚན་མ་ལེས་བཅིངས་རགས་པའི་  
ཕོན་རྒྱན་རྒྱུང་ཟད་ལ་འོ་ལ་ཕོངས་ལྷུང་ལམ། རྩོགས་མེམ། །དབང་གི་ཕོ་སེས་མཚོང་བ་འིང་སྤངས་ཉམས་གྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཞིག་བཞིན། །ལྷུང་ཚོར་གནས་ཉམས་འོ་ལྷོད་ལྱེད་ནས་ཉེར་སྤོད་ཉི་ཚོའི་བསམ་  
གནམ་ལ། །ཟག་པ་བྲལ་བའི་ཕོ་སེས་ཚེར་འཛིན་གཏེ་སྤྱག་འོད་གསལ་མཚོག་རྒྱུ་མེ། ༡༦ །འགའ་ཞིག་སྤངས་རྩོགས་ཕོན་རྒྱན་རང་གཟུགས་རྒྱན་གསལ་པོའི་ལྷ་པོ་ཅན། །ལྷུན་པོས་བརྟགས་པའི་བྲགས་  
རྒྱན་ལ་བསྐྱེགས་རང་གཞན་ཕན་བདེའི་འབྲས་ལུ་གཅོད། །ལལ་ཚེར་ལོག་སྤོད་རྒྱན་གྱི་ལྷེད་བས་ལྷུང་པའི་གོ་འཕང་ལ་འོ་ལ་ཞིང། །གཞན་ཡིད་གཏུགས་རྒྱུར་བརྩོར་བའི་རང་རྒྱལ་མིག་རྒྱན་ལས་ལྱང་ཚེས་  
ཚེར་གནག ༡༧ །ཉེ་བར་བཞུང་བའི་གཞི་ལྱེན་རྒྱ་བག་རྣམ་པར་རེག་པས་ལྷོ་བ་པའི་མོད། །འཛིག་རྩོན་དག་གིས་ཚེན་པོར་བརྟགས་གིང་འདོད་པའི་འབྲས་ལུ་རྒྱན་མི་འཚད། །ལོག་དང་རྒྱུང་དང་ལྷེད་པས་

། ལྷ་ག་བསྟུང་ལ་ཕལ་ལམ་ཕྱིལ་བའི་ཚྭོད་ཚུལ་ཅན། ། ལྷ་རྒྱུ་ཤ་པའི་ཡོན་ཏན་དག་པོར་འཛིན་གྱིར་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་མའོན་པར་བསྟོད། ། ༣༠ ། ལྷུང་པར་བདེན་གཉིས་གནད་གྱི་དེས་གསང་ལན་ཚུན་ཕོས་གྲུབ་འགལ་མེད་པར། ། མཐོང་མིན་གང་དེའི་དྲེན་འཕྲུང་ཚུལ་ལས་སེན་རྟུ་རིངས་པའི་ཚྭོ་ཅན་དག། ། ཚྭོ་ལྷ་རྟོགས་མའི་ཐེང་བ་སྒེལ་དང་རང་ལུ་མཚོག་འཛིན་པ་རོལ་སྐྱོངས། ། ལལ་ལ་ཐོས་བསམ་དག་ལྷུར་ལྷུར་པས་སྐོམ་པའི་ལམ་ལས་ཐྱིར་ཐྱོགས་ཐོགས། ། ༣༡ ། ཚྭོ་རས་པ་ལས་རྒྱུང་ཚྭོ་རས་པར་གྱུར་པས་སེན་རྟུ་གཏུང་བྱས་འགྲོ་འདི་རྣམས། ། གྱེ་མ་དེར་དུས་ཕྱིད་རྣམས་མཐུ་ལས་གཞན་དུ་སུ་ཡིས་འདུལ་བར་འཕྲུ། ། ཚུལ་དེའི་ཐྱིར་ན་བདག་ཡིད་རབ་སྐྱོ་ཡང་ཡང་གཏུང་བའི་སྐྱོ་ལངས་གཤོ། ། དན་མོང་གནས་སྐྱ་རྣམ་པ་བཀོད་ལས་མི་སེས་བཞིན་དུ་སྐྱོ་སྐགས་གྱི། ། ༣༢ ། མཚིད་ཚོག་འདི་ནི་ཕྱིད་རྣམས་ལ་གསོལ་ཚུལ་འདིར་བས་བ་གང་མཚིས་པ། ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོས་བསྐོད་པར་མཐོང་ནས་ལྷུར་དུ་མཐེན་དང་བརྩེ་བ་ཡི། ། ལྷུན་རས་གསར་པས་རྒྱན་རྟུ་གཞིགས་ནས་ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ། ། ལྷགས་དང་འཕྲུག་ཚོགས་རྣམ་པར་རབ་དད་བྲལ་སྐྱིན་ཡོན་ཏན་འགྲུབ་མཐོང་གྱི། ། ༣༣ ། ཞེ་མ་རྣམ་ལུང་པད་དཀར་ལྷུར་བསྟུགས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་བ་གྲུའི་དོག་ ། ཐལ་ཞི་སྐོས་བྲལ་དཔུ་མའི་དབྱིངས་སུ་མཚན་དཔའི་སྐྱོ།







མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུགས་

མཁུན་དང་བཟེ་བའི་ཞགས་པས་སྐྱོད་ས། ༤༡ ། བཟུན་པར་མི་བཟོད་ལྷག་དོག་གོ་ཆ་སྟུག་པོར་བགོས་དེའི་ལག་པ་ནི། ། རང་ག་ཞན་ཁོང་ཕྱོད་ལྷག་རྒྱའི་དབལ་སྐྱེན་དག་སྟུག་མཚན་པས་བཟུན་པའི་མོད། །  
 ལར་པའི་མགོ་བོ་ཚལ་པར་བཀས་ཀྱང་རྩ་ལི་བཟོད་ནམས་ལས་དམན་པས། ། རང་ཉིད་མི་བཟང་སྟུག་བརྒྱལ་གྱིས་མནར་སྟུ་མིན་ལུལ་འདིར་སྐྱད་ཅིག་གཟིགས། ༤༢ ། རིང་པོར་འཚོ་བའི་ལེ་ལོའི་དབང་  
 ལྷུར་ཞི་བདེའི་བདུད་ཅི་བཟེན་མི་བཟིད། ། འཕྱོར་དང་ལང་ཚོའི་ལོན་ཏུན་ལུན་ཀྱང་ནམ་ཞིག་ཉིད་མཚམས་སྐྱོར་བའི་ཚོ། ། མེ་ཏོག་ལྷེད་བརྒྱལ་པར་ཉམས་སོགས་འལུར་བའི་སྟུག་བརྒྱལ་བརྒྱ་ལྷག་གིས། །  
 ལྷུང་ན་ཁོང་ལུར་སྐྱེན་རིང་རྒྱུད་ལྷུར་རྩ་ལི་གནས་ཀྱང་གཟིགས་པར་འོས། ༤༣ ། དེ་སོགས་འཕོར་བའི་ནགས་སྟུ་རབ་འལུམས་སྐྱར་རྩལ་མི་བཟང་འདི་ཉིད་ཀྱང། ། ཏྲག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱེད་གྱིས་གཟིགས་མོད་  
 བདག་གིས་བརྒྱལ་འདེབས་མི་འཚལ་མོད། ། དེ་སྟུར་ན་ལང་རང་ཉིད་ལས་བུས་རྒྱལ་སྐྱེན་ལུར་གྱིས་མནར་བ་ལེས། ། མ་བཟོད་སྟེ་སྟུགས་པར་མེད་སྟོགས་འདི་ཉོན་མོངས་པ་ལི་སྐྱོན་དུ་ཟད། ༤༤ ། རྩལ་དེར་  
 ལྷུར་ལང་སྐྱེད་སྟེ་སྟུགས་ནས་བུས་པའི་རྒྱ་གཏེར་འལུར་བ་དང། ། ལན་བདེའི་དགའ་བའི་འལུམ་ལྷེད་ལེགས་སྟོག་ཉིས་སྟེ་སྟུག་གོན་ལུ་ཐོན་པའི་མོད། ། ལྷོགས་རིས་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་མདོན་བདལ་

ལྷོ། །གདུང་སེལ་བདུད་ཚིའི་འཛག་པ་ལས། །ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་ཆ་གས་ཀུན་གང་ཐར་པའི་ཀུན་བཞད་ལྟར་ཅིག་ ༤༥ །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ཞིང་། །  
 གཞན་ལ་ཐན་དགོངས་དམ་བཅའ་གསར་བར་སྒྲོན་འཇུག་ལྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་སྐྱེགས་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་གཞི་ཡི་སྒྲིན་ཕྱེད་ལེགས་བྱངས་ནས། །རྟག་ཏུ་ལམ་དབང་དོན་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་།  
 ལྷོ་དང་དམ་ཚིག་འདའ་མི་བགྱིད། ༤༦ །སྐྱེ་གནས་བཞི་ཡི་སྐྱེད་ཞེན་སྐྱོད་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་ལམ་མཚོག་གཞིར་བཞག་སྟེ། །འམས་དང་སྐྱེད་པོའི་ཕྱེད་ལས་བཅིངས་པས་བདེ་སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་མདོན་མཐོང་ལམ། །  
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་ཉེ་རྒྱལ་བརྟེན་གྱི་བའི་ཐེམ་སྐྱས་ལ་འཛོགས་ཤིང་། །ལུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཏུག་མའི་རང་ཞལ་འདུ་འབྲེལ་དཔུན་དང་མི་མཛའ་བས། ༤༧ །སྐྱེན་ཉེན་མོངས་ཤེས་ཕྱེད་སྐྱིབ་བཅོམ་སྐྱེ་  
 བཞིའི་ལམ་ལོ་སྐྱོད་པའི་དཔྱིད། །ཡང་དག་ལམ་གྱི་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་རྣམས་ཀུན། །ལུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་དོ་མཚར་རྒྱུད་ལྱང་རིས་མེད་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཡོངས་སྐྱོད་ནས་མཚོག་དངོས་ཚོའི་འདུལ་གྱུར་ཅིག་ ༤༨ །ལུང་པར་སྐྱོད་ཕྱེ་བའི་གན་མཛོད་ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཏྲུག། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲོམ་པའི་འཛོ་སྐྱེག་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་རང་གསུགས་

བཅུད་

ལྷོ་ཆེན་།

མཚན་བཞི་པ་པར་འབྲིས།

ལོ། །མཚན་སྒྲིལ་གཞོན་རྒྱུ་རི་རིག་ལུས་མངོན་བསྟུན་གྲངས་མེད་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྒྲིལ། །ཁོར་འཇོན་ཁམས་འདི་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་བཤད་སྟུང་བྱུང་བྱུངས་ལེན་པར་སོག་ ༤༩ །གནས་སྐབས་  
 ལྷ་ཡང་མི་ངས་ལ་སོགས་འགྲོ་ལ་འཚོ་བའི་དཔལ་བྲལ་ནས། །བཟའ་དང་བརྟུང་བའི་ཡོངས་སྟོན་སུ་ཚོགས་དུས་བཞིའི་གིང་རྟམ་དངས་པ་ལི། །འཚོ་བའི་བདག་པོ་ཡིད་འོང་ཐོབ་ནས་གལུལ་དོར་འཇུག་པའི་  
 ལྷོར་བ་སོགས། །མན་རྩལ་འཚོ་བའི་བསམ་པ་ཀུན་བྲལ་སོགས་སུ་འཕྱོར་བས་སྟུག་ལྟར་ཅིག་ ༥༠ །དེ་སྟུང་སྟུངས་མེད་ཀུན་གྱི་སྟོན་ལྟར་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སྐས་བཅས་ལ། །རབ་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་  
 གདབ་དང་རྣམ་པར་སྟོ་བའི་སྟོ་སྟུགས་དབྱུངས། །བབ་ཚོལ་གོམས་པའི་བྱ་མཚེད་སྟུ་ཚོགས་སྟོག་པ་གང་དེར་ལོགས་ལུས་མཐུ། །ཏུང་བད་ཅམ་ཡང་མཚེས་པར་ལྟར་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་ཀུན་མཐུན་ཐོབ་སྟེར་  
 བཞི། ༥༡ །མངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སྟུང་སེམས་དཔའ་སྟུང་དང་སྟོན་མར་བཅས་པ་ལ་འཕྱིན་དུ་གསོལ་བའི་གང་མ་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རིམ་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་གྱུས་པའི་སྟོངས་རྒྱལ་གཞོན་རྒྱ་ལ་ཞེས་བཞི་བས་རང་ལོ་བཏུ་བདུན་པར་རྟེ་  
 བཏུན་ལོ་མི་པའི་རིང་ལུགས་འཇོན་པའི་ཚོས་སྟུ་ཚོན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་ལྟར་ཅིག །མཚན་མཚན་སྟུ་ལ་ཀུན་ལ། ། །སྟུ་གར་སྐད་དུ། ལྷོ་མ་སྟེ་ལ་གྱུ་རྩེ་སྟེ་ལ་གྱུ་ཐ་བྱ་ལ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་འཇམ་

ལྷ། །དཔལ་གྱི་ཕྱགས་རྗེ་ལ་སྐྱལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དང་འབར་རྒྱས་ཆགས་པའི་སྐྱེ་ནི་སྣ་ཚོགས་མོས་པའི་རྗེས་སུ་འཚེལ། །འཇམ་  
 མཉེན་དབྱེས་གྱི་ཕྱོད་རྒྱ་གསལ་ཚོས་སུང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དམར་ལྷོ། །འཇམ་པའི་ཕྱགས་ནི་གྲོ་བྱུང་སྐྱིལ་བྱལ་འོད་གསལ་རྟག་པ་དམ་པའི་དོས། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ཚུང་དེང་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་རྩ་དགོ་བའི་  
 བསེས་སུ་མཛོད། ༡ །འདི་ན་འགའ་ཞིག་ཚུང་གི་རྣམ་ཐར་ལྷ་བ་གཞོན་རྩུང་ལྷུལ་གྱུར་ཏེ། །ཕྱགས་རྗེ་འད་སེམ་འོད་ཟག་པ་ལ་ཆགས་སྐྱར་ཡང་གར་གྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །མཐོང་བས་དད་པའི་སྐྱེ་ལངས་  
 དཀར་པོས་ཡང་ཚོའི་རྩུབ་དམ་ལྷུང་བ། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ཚུང་= ༢ གལ་ཏེ་རྣམ་གྱིས་ད་གིས་པའི་བརྒྱུར་མཚན་དཔའི་འཛོ་སྐྱེག་རབ་འབར་ཞིང་། །འཇམ་སྐྱོས་ཡིད་འོད་རྒྱས་པའི་ཁོང་ནས་ལུང་  
 རྟོགས་སྐྱར་ཅི་སྐྱགས་མ་བས་ན། །ཚུང་གི་སྐྱེན་ལྷར་འོས་པ་ཉིད་ཅེས་པལ་ཆེར་ག་ཞའི་ཚོག་འབྱིན་པ། །འཇམ་དཔལ་= ༣ ལིན་རྩུ་ཡིད་འོད་སྐྱ་ཏ་ག་ར་མཛོས་པས་བཟུང་ཡང་རྒྱལ་གྱིས་གཏམས། །གོ་བུའི་འབྲི་  
 སེང་རྒྱས་པའི་ཚོང་པན་བྱལ་བས་ཉེན་ལ་གཏུང་བའི་རྒྱ། །དེ་སྔད་གཞོན་རྩུའི་སེན་མོའི་འཇམ་འོད་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་རིང་བཅད་པ། །འཇམ་དཔལ་= ༤ དགའ་བ་བརྒྱུ་པའི་གདོང་པ་རྣམ་བཞིས་མིག་མི་འཇམ་

དག་

ལྷ་ཚལ་༡

མཐུན་པའི་འཇམ་ལུས།

པར་ལྟ་བུའི་ཅེང་། །ཤགས་པའི་སྤྲུང་འདྲེན་བྱེད་རི་སྟེང་ཞབས་རྒྱལ་དག་ལ་རིང་ཆགས་བཞིན། །སྤྲོ་ཚོགས་གཞུགས་ཀྱང་ཞུམ་པ་ལྟར་ལེན་དེ་སྤྲོད་ལྟར་བཅས་འགོ་བའི་སྤྲུབས། །འཇམ་དཔལ། ༥  
གང་གི་རང་གཞུགས་བལྟ་བའི་ལྷལ་ལས་རིང་དུ་སོན་པའི་པ་རོལ་ནས། །ལོ་སེས་མཚོག་གི་ཅེ་དགའ་བལྟར་ལ་སྟེང་རྗེའི་ལང་ཚོ་དར་བབས་སྟེར། །དུན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུ་རྒྱས་རིང་བཅད་དགེས་ཞལ་དག་པའི་  
གོ་ཏུ་ག། །འཇམ་དཔལ། ༦ །བདེ་ཚེན་བཏུ་དུག་རོ་ལིས་རབ་སེམ་མི་འགྲུར་མཚོག་དེའི་ལྷུ་ལ། །དོ་རྗེའི་ཉི་མ་འབར་བའི་འདྲུ་རྒྱབས་ཚོན་ཆགས་གསར་བའི་དག་པ་དང། །དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་དེ་མེད་འོད་འཕོ་  
ལྷང་འདྲུག་གྲུབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཅན། །འཇམ་དཔལ། ༧ །ལག་ལྟན་སྟོན་པའི་འདྲུལ་སྟོར་ལ་མཁུས་འཕྲོག་བྱེད་དེགས་པའི་རྒྱད་མང་ཡང། །སྟེང་བའི་སྟེང་གྱིས་ཚོན་པ་སྤངས་ན་གང་གསུང་དབྱངས་  
བདུན་ཡོངས་རྫོགས་པ། །ཅི་སྟེར་སྟོགས་ལས་རྣམ་པར་མི་རྒྱལ་དོ་རྗེ་རྣུ་དཔལ་སྟེག་པའི་སྟེར། །འཇམ་དཔལ། ༨ །འདི་ན་སྟེང་བའི་ལྷལ་ལ་ཆགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་སྟོར་བ་འདུ་མི་བཤེད། །ཞི་བ་དམ་པའི་རོ་  
ལིས་སེམས་ཀྱང་འདྲུག་དང་ལྟར་བ་ཡོངས་སྤྲུ་སྤངས། །གཅིག་ལུའི་ཐིག་ལེར་བསེས་པ་ཉིད་མོད་དུ་མའི་གར་དུ་རྣམ་རོལ་པ། །འཇམ་དཔལ། ༩ །གྱིས་བ་རྣམས་གྱིས་བྱེ་བྲག་རྟོག་མིན་འདི་ཞེས་བཤོད་

ཐ

པ

ལྷོ་མཚན་།

༡༠། །པའང་སྤངས་པ་ཉིད། །ནང་སོན་འགའ་ཞིག་གཏམ་དུ་གྲོང་བའང་སྤོགས་རེར་འཆེལ་ལ་སྤྱག་ལུར་ནས། །འཆི་མེད་སྲིད་རིང་གསར་དུ་སྤྱལ་སྤྱམ་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་ལེ་སེས་ཕུགས། །འཇམ་  
 དཔལ་། ༡༠ །འགའ་ཞིག་རྣེ་བའི་གྲགས་པ་ལ་བརྟམས་རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་མཐར་འགྲོ་ཞིང་། །ལལ་ཆེར་གདུག་པའི་དཔུང་པས་ཉེར་བཟུང་ས་འཛིན་ལ་ཡང་རེ་བ་མཐོང་། །བདག་སོགས་གང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ལ་ཆགས་དེ་ལའང་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འཇོ། །འཇམ་དཔལ་། ༡༡ །རིང་པོར་ཐིམ་ལུའི་མིག་གིས་བལྟ་བའི་མཁུར་ཚོས་བརྒྱའི་ཐིག་ལེ་ཅན། །འཆི་མེད་ལུ་མོའི་ལག་པད་ཀྱིས་གཏོར་གསེར་གྱི་རྩ་སྤྱེས་  
 གཡོ་བས་ཀྱང་། །ཞབས་མཐིལ་ཙམ་ཡང་བརྟེན་པར་རྟེན་དགའ་འདི་ནི་ཨོ་མ་ངོ་མཚར་ཞེས། །འཇམ་དཔལ་། ༡༢ །སྤང་རྩིས་སྤོས་པའི་ལུང་བ་མ་ལགས་ཚུང་ཞབས་སེན་མོའི་དོག་པ་ནི། །རྐང་པས་འཕྱང་  
 བའི་གོ་སར་མ་ལགས་ལྟུལ་གདན་ལ་མཉམ་བཞོད་པས། །བསུང་ཞིམ་སྤྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱ་མ་ལགས་འདི་ནང་ལ་འཚོའི་སྤང་རྒྱ་བས། །འཇམ་དཔལ་། ༡༣ །གང་གི་ཕྱང་རྩུབ་སྤྱང་བའི་རྩུལ་ནི་སྤང་བའི་མཆི་  
 བ་ལྟ་ལུར་དགར། །དེ་ཡང་གཞན་མན་བརྒྱན་ལ་ཆགས་དང་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་ཇི་བཞིན་སྤྱོག །དེས་ཀྱང་ཀུན་དགའི་ཚོར་བ་སྤོས་འདི་དཔྱིད་གྱི་དུས་སྟོན་ལ་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་། ༡༤ །ཉིན་མོའི་ཐིགས་པ་





པ

བུམ་གཉིད་

ཐེ་ཚན་ཉ

ལྷུ། །ཀླུ་སྟེང་ལ། །འཇམ་དཔལ། ༡༩ །གསེར་གྱི་མངལ་ཅན་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཚེ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡིས། །གཞེས་ཡང་སྒྲོང་མེན་གྱིས་འདི་ལྷུ་ལ་ཅེས་ཡི་གེའི་གྲགས་པ་འགོག་པའི་ལྷུ་ད། །ག་  
ལོ་སྒྲོང་རྒྱའི་ཉི་མ་འབར་བས་ཡིད་ཅན་ཉོན་མོངས་བརྒྱན་སྐྱེམས་པའི། །འཇམ་དཔལ། ༢༠ །ཕལ་ཚེར་ལྷ་ཚེན་ཤོས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཡིད་སྣངས་ལུས་མེད་གནས་སྒྲུབ་པའི། །རྣམ་ཐར་འོ་ནར་གྱིས་བར་  
བརྒྱལས་མོད་བདག་ཅག་བྱམས་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །མི་རྟོག་མཛད་འཕྲོན་རྒྱལ་པོར་བའིས་པའི་ལྷོད་ལེན་བསྟགས་ལ་མི་ལྷེད་པའི། །འཇམ་དཔལ། ༢༡ །རྩོད་སྲུང་དང་མ་རིག་སྒྲུབ་ཤོབ་སར་རྣམ་རྒྱུད་བསྟེན་  
ཚོས་པའི་དེ་མ་ཐག། །ཡེ་སེས་མཚོག་གི་གཟི་བརྒྱེད་འབར་བས་སེས་དང་སེས་བྱའི་རྒྱ་སྒྲུབ་འབུམ། །བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་ཡང་འགོ་བའི་ཉེར་འཚོ་བདུད་རྩིར་སྣགས་མ་བས་བུམ་པ་སྐྱེས། །འཇམ་དཔལ། ༢༢  
གཞན་གྱིས་མི་བརྗི་མཚོན་པའི་དཔེ་བྲལ་གསུགས་སྣ་སྒྲུབ་པའི་རྩོགས་གྱིས་བརྒྱུད། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་དག་པ་ལྷུ་ཚེ་སེན་རྒྱ་སྲུང་པ་སྲུང་པའི་བདག། །མ་ལྷོད་གཉེས་རབ་རྒྱོགས་རྣམ་རྒྱུན་མཚོག་སྣུན་  
ཚོས་དབྱེད་ས་རྟུག་པའི་ཡེ་སེས་སྒྲུ། །འཇམ་དཔལ། ༢༣ །ཐོག་མཐའ་དབུས་བྲལ་བྱུང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ལས་གྱི་དྲི་བཞོན་དག་པ་ལས། །རྒྱལ་བྲལ་སྒྲོང་པའི་རང་གསུགས་གཞོན་རྒྱ་འཚར་གའི་མི་རྟོག་དར་

མཁུན་བརྩེ་བྱེད་ལུགས་ལུགས།

བཅས་པའི། རྩ་ལྷན་ལོག་མིན་གྱི་བ་པའི་འགྲམ་བཀོད་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་ཞེས་གྲགས་འབར་བ། །འཇམ་དཔལ། ༡༩ སེས་རབ་ཉིད་དང་མྱིད་ལ་བལྟ་བུ་བས་དེ་དེར་ཆགས་པའི་ལམ་བཅད་ནས། །རྩན་  
སྤྱེས་གྱི་བ་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་འཆེལ་དེ་ཆོ་སྤྱོད་དང་མི་སྤྱོད་པའི། །དངོས་པོ་རྒྱན་གྱི་དགའ་ཉེ་བ་སྤུམས་པའི་སྤྱུ་ལ་བ་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་འཆར་བ། །འཇམ་དཔལ། ༢༠ མཆོག་རྩེ་མི་འགྱུར་གྱི་བ་པའི་དོ་རྩེ་ལང་དག་མཐའ་  
པོ་མ་རོལ་སོན། །མངས་རྒྱས་གྱི་དུ་བ་གཉིས་སྤྱང་རྩོག་གྱི་ལ་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་ལྷང་གྱུར་བ། །དག་པ་ཉིད་གྱི་དུ་བ་ལ་བས་གཞུགས་བརྩན་མེ་ལོང་སྤྱོད་པའི་ལེ་སེས་ཆེ། །འཇམ་དཔལ། ༢༡ རྩན་རྒྱན་མཐའ་  
གྱི་ལ་སྤྱོད་ལ་ཆགས་གྱུར་ཐག་མེད་མཆོག་བདེའི་འདོད་པས་བརྩན། །འགྱུར་བཅས་མཐའ་དག་ལམ་པ་ལ་དགེས་དེ་ཆོ་སྤྱོད་དགའི་ལག་པ་ལེས། །རྩག་པ་རྩན་གྱི་འཕོར་ལོར་དམ་འགྱུར་ཆོས་དཔྱིད་ས་ལེ་སེས་  
མ་རོན་གྱུར་པས། །འཇམ་དཔལ། ༢༢ རྩལ་དང་སེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤོང་གཞུགས་ལྷག་རྩ་ཆེན་མོའི་བཞིན་དཔལ་འཇམ། །ལང་དག་དོན་གྱི་སྤྱོད་ལེས་རོས་སྤོས་འཕོ་མེད་གསུང་གི་རྩུང་མང་ཅན། །དེ་ལོ་  
ཉིད་ཀྱིས་མཇའ་བས་གཏོང་མིན་སོ་སོར་རྩོག་པའི་མེ་རྒྱ་ག །འཇམ་དཔལ། ༢༣ རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤོང་བ་ལས་གྱུར་བདེ་མཆོག་རྩུང་ཉེ་གཉེས་ལོག་སྤོགས་པས། །མཐའ་ལྷར་མཆོན་མའི་སྤྱུ་ལ་ལས་རིང་

པ

བུ་གཉིས་

ལྷ་ཚོད་

ལྷོ། །སྲོང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་འབྲུལ། །དངོས་ཀྱིན་མཐའ་དག་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་མཚོག་གི་རྒྱ་གཉེར་ལ་ཆགས་པ། །འཇམ་དཔལ་མགོན་ཕྱོད་= ༢༩ །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྐྱེའི་དུ་བས་སངས་  
 རྒྱས་མཛད་པ་རྣམ་འོལ་པའི། །ཡོན་ཏན་ཟད་མེད་བསྟོད་འོས་མཚོག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱེའི་འཛོ་སྐྱེག་ནི། །བྱ་བ་གྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཆགས་དེ་ཚེ་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་མཛེས་པ། །འཇམ་དཔལ་= ༣༠ །ལ་ལ་  
 འབྲུལ་པ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་འགའ་ཞིག་རྟག་ཆད་སྐྱོར་བས་འབྱུང། །ལལ་ཆེར་རྒྱལ་དང་ཤེས་བྱ་ཉིད་དམ་སེམས་སམ་སྲུང་པོ་རྣམ་དབྱུང་པའི། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚོག་གིས་རིག་མིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷོ། །འཇམ་དཔལ་= ༣༡ །མདོར་ན་བསྐྱབས་པའི་མ་འོལ་ལས་བརྒྱལ་དེ་བཞིན་གསེགས་ཀྱིན་རིགས་ཀྱི་དབང་། །མིང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་ཆེན་ཁོང་རྒྱུད་དག་པས་སྤངས་པ་སྲུན་ཚོགས་ཤིང་། །མཚན་མའི་  
 རྟེན་ལས་ཡང་དག་འདས་གྱུར་ལྷན་གྱི་རྟེན་གས་པའི་མཚོག་བསྐྱེད་པ། །འཇམ་དཔལ་= ༣༢ །དེ་ལྟར་བདེན་དོན་ཉི་མ་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱེའི་སྲུང་སྲུང་སྐྱེག་ལྷན་པར། །ལྷ་དང་དྲུང་སྟོང་གྱུབ་པའི་གཙོ་བོ་བྱུང་རྒྱལ་  
 སངས་རྒྱས་ལྷས་བཅས་ཀྱིས། །གྲས་པའི་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་འཇམ་ན་ཁོ་བོ་དེ་དེའི་རྗེས་སྐྱོགས་ཀྱིས། །འཇམ་དཔལ་= ༣༣ །ཤེས་པས་ཞི་བསེལ་རྒྱ་གཉེར་ལ་ལྷགས་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱིན་ནས་སངས། །

མཐོན་བཞི་འགའ་འགའ།

ལྷོད་ལྷོད་མཆོད་པའི་འདུལ་འོད་འབར་བས་སྲིད་པའི་རྒྱན་བསྐོད་དཔུགས་རབ་འབྱེན། །མི་གནས་འདུག་པ་གསུམ་པའི་གཟུགས་ཅན་ཡང་སྲིད་རྒྱན་ཏུ་བསྟེན་བསྐྱེད་ན། །འཇམ་དཔལ་ ༣༩ གཞིན་ཏུ་  
 འགའ་ཞིག་འཆར་གས་དམར་བའི་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བྱས་ཏུ་ལག་འཛོལ། །མཚུ་སྟོན་ལྷ་བས་ལྷམ་པ་ལ་འབྱུང་བལ་མོའི་བསྟེན་ཏུ་སྟེངས་སྟེག་ལྷན་པས། །ཆེར་སྐྱེས་སྒྱུ་གྱིས་གཟུགས་གིས་སྟེད་དཀར་ཞབས་  
 ལྷོད་ལྷོད་ཀྱི་ལྷོགས་དུད་ནས། །འཇམ་དཔལ་ ༤༠ རབ་འབྱུལ་སྐྱེ་མཆོད་ལྷུ་མཐའ་མེད་པའི་མཚུ་ར་མི་འབྲམ་པ་དུ། །མདོན་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་ལྷན་འདོད་རྒྱའི་སྟོ་འཕར་བྱེ་བའི་དུ། །  
 དམན་བདག་བསྐོད་ནམས་གྱུ་བ་པ་འཛོན་སྟེད་གྱིས་པ་མཆོག་གིས་སྟོབ་བསྐྱེད་ན། །འཇམ་དཔལ་ ༤༡ དུས་གསུམ་རྒྱན་ཏུ་གནག་པའི་ལྷོས་སོད་སྟེབ་གཉིས་ཚ་གདུང་སྟུག་ལྷན་པ། །རྒྱ་མཆོད་སྟོབས་ཀྱིས་  
 འཕམ་གསུམ་འབབས་པས་སྟུག་མ་མེད་པར་འཛིལ་བྱས་ནས། །སྟུར་ལ་དག་པའི་རྒྱ་སྟེང་གོད་ན་ལྷོད་ལྷོད་ལྷུར་མིག་ཆགས་ལྷན་པ། །འཇམ་དཔལ་ ༤༢ གང་ཞིག་དང་པོའི་བྱུང་ལམ་ཞུགས་ནས་མཐར་  
 ཀྱིས་སྟོབ་པ་མིན་པའི་བར། །ལོགས་སྟེད་མཆོག་གི་ཐལ་གོད་དཀར་ལྷན་སྟེན་གྱི་དུམ་སྟེང་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ལྷོས་སྟེང་མཐའ་པད་ཏུ་མར་པོའི་དགའ་སྟོན་སར་པ་སྟེན་བསྐྱེད་ན། །འཇམ་དཔལ་ ༤༣

མ

བུ་གཟུགས་

ལྷ་ཆེན་

༡། །འདི་ན་ལལ་ཆེར་དོན་དང་ལྷན་མིན་འགའ་ཞིག་ལོག་པར་ལྷ་བས་ཉེན། །ལལ་ཆེར་སྒྲིང་བའི་ལྷེད་གྱིས་མོན་སྒྲུངས་དེ་སྒྲུང་ལེགས་གསུང་ནོར་ལུའི་ཆར། །དག་ལེགས་རྟུག་པའི་སྒྲིན་ལས་ལྷུང་ཞེས་  
 དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱུལ་ན། །འཇམ་དཔལ་། ༣༩ ཐོག་མར་སྐྱེ་བའི་ལ་རོལ་ཟད་ན་མཐར་གྱིས་འགག་པའི་རྩེ་རོལ་དང། །ནམ་ཡང་མཇེའ་བའི་གོ་སྐབས་སྐྱེད་ནས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བའི་གཅིག་ལུ་བ། །  
 ཆ་མེད་རྟུལ་བྲལ་བྱུང་ཅིང་རྟུག་པར་བཞུགས་ཞེས་གསོལ་བའི་ཚིག་སྐྱེདས་ཚོ། །འཇམ་དཔལ་། ༤༠ དེ་ལྷར་རྩུང་ཟད་བསྐྱགས་ལས་ལྷུང་བའི་ལེགས་བྱས་རྩུས་སྐྱེས་ཀྱི་རྩེ་ཚལ། །ཁ་བའི་རྩམ་ལུའི་ཐོང་བ་  
 འཕྱགས་དང་གཉེས་འབྱུང་ཕྱག་གོང་ལྷར་དཀར་ལ། །གང་གི་མཚུན་པའི་ཡོངས་བསྐྱེད་རྗེས་འབྱུངས་བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལྷར་ལེན་ན། །འཇམ་དཔལ་། ༤༡ བདག་དང་གཞན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིད་  
 ཅན་མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བ་མིས། །ཚོས་གྱི་མིག་ནི་རྟུལ་བྲལ་དམ་བ་ཉེན་མོས་རྩེན་པའི་དཔག་བསམ་གྱིས། །དོ་གལ་ར་བ་ཚར་དུ་དངར་ལས་ཀྱང་མཚུན་གྱི་བ་བསེལ་སྐྱུམ་ལྷན་སྒྲུང། །འཇམ་དཔལ་མགོན་  
 རྩོད་དེང་ནས་བྱུང་རྩུབ་བར་དུ་དག་པའི་བསེས་སུ་མཛོད། །༤༢ །དེ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲུབ་པའི་གཟི་མིས་འཕོ་འབྱུང་མཚན་མ་རིང་དུ་བཅད། །དེས་ཀྱང་རྣམ་མེད་གེས་རབ་མར་འབྱུང་དེ་མིས་རྣམ་བཅས་གེས་

མཁུན་བཟིལ་བཀའ་འབྲུག་།

བྱེ་ཚུལ། །དེ་དེར་འདུལ་བའི་གཟུགས་སྤྱི་བཟུང་བས་གང་དང་མཉམ་བ་ཉིད་ལྟར་པའི། །བཀྱ་གིས་སྣང་བ་དམ་པའི་ངལ་གསོ་ཁམས་གསུམ་གྱིན་ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཅིག ༤༩ །འདི་ནི་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དཔལ་  
ལྷི་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འཕྱི་གིང་གིས། །རིག་པས་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་གཉེར་གཡོ་བ་གསར་དུ་དྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བྱིར། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་ཡིད་ལ་བྱེད་དམ་རྗེས་སྤྱི་ཡི་རངས་ཐོབ་གྱུན་གྱང། །གསུང་གི་དོ་རྗེའི་  
རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོར་དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇུག་པར་སོག ༥༠ །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་རྒྱན་ལས་རྗེད་པའི་ལྷན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང། རྟག་པ་དང། ཚད་པ་དང། ལུང་པོ་དང། ཁམས་དང། རྗེ་མཚེད་དང། རུལ་དང། གིས་བྱུང་དང། རྣམ་རིག་དང།  
རྣམ་པ་ཅོམ་གྱི་མ་རོལ་ལས་གྱང་ཚེས་མ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་རྣམ་པ་གྱུན་གྱི་མཚོག་དང་ལུན་པའི་ལེ་གིས་གྱི་རྒྱ་ཅན་བཅོམ་ལུན་འདས་འཇམ་དཔལ་དོ་རྗེའི་རྒྱན་མོང་དང། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆ་གས་སྤྱི་ལོ་འགའ་ཞིག་བཟོད་བྱུང་བྱས་ཏེ་རྒྱན་པར་དཔགས་གྱི་  
དབྱངས་གྱིས་བཟོད་པ་དང། ཚད་མེད་པའི་ལྷགས་རྗེ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་འདིས་གྱང་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་སྤྱི་དམ་བཅས་པའི་གཉམ་གྱི་ཐོང་བ་ལྱང་ཏུ་འདི་འད། འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་དད་པའི་རྒྱ་གཉེར་གྱོ་བྱུང་ཏུ་གཡོས་པ་ལས་ཚེག་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་ཆལ་ཚེལ་  
དུ་དགོད་པའང་གང་གར་གར་གྱགས་འབྱུང་གི་རྒྱལ་ལས་གཅིག་ཏུ་རྟོག་གོའི་སྒོས་མ་བརྟགས་པར་ལུལ་མཐའ་འཕོབ་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལུལ་པའི་ད་རི་དུ་གཟུག་ལག་སྤྱི་པའི་ཉི་མར་བོད་པས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་མའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལེ་མི་ཚོས་ལུན་གྱི་རི་ཚོང་སྤྱི་བྱང་



མཁུན་བརྩོམ་པའི་འགྲེམ་པ།

སེམས་སྤྱོད་རྣམས་ལ། ༥ ། ལྷ་མོད་སྤངས་ཤིང་རལ་བའི་ལུང་ལྷུང་བུལ། ། ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་བའི་དུག་སྤྲུགས་བཟུངས་མིན་གྱིང་། ། འུ་ལུང་རྟོག་ཚོགས་གྱུན་བུལ་བདེ་སྟོང་རོལ། ། ལྷ་ལྷུང་ག་ལ་སོགས་དམ་འོག་  
 བུལ། ༦ ། ར་ས་ན་སོགས་ཐབས་སེས་ཕུ་མ་དུད་གྱུན། ། ལྷ་གྱུང་བུལ་བའི་དུམ་མའི་ལམ་ལྷགས་པས། ། ཤྲ་ཐག་འདུས་བྱས་ཟད་བའི་འོད་གསལ་སྒྱུར། ། སྤ་བུལ་མའོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོངས་སྤྲོད་གས། ༧ །  
 ཏ་མའི་ཚུན་གསུམ་པའི་ནགས་གྱུང་ལྷུང། ། ལྷ་ཏི་ཐོགས་ཚོད་སྤྱེ་མེད་རབ་ཞིའི་དོན། ། ལུང་འདུག་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། ། མིད་པའི་ལམ་དུ་དུབ་གྱུན་རལ་བསོར་བསྟེན། ༨ ། དེ་སྤང་ཐུབ་བདག་  
 འཕོར་ཡོའི་མགོན་པོ་ལ། ། བསྟོད་ཚོག་ཉིན་བྱེད་གཞོན་རུའི་ལཱི་ཤིང་གིས། ། སྐལ་བཟང་དད་པའི་ཚུ་སྤྱེས་རབ་བཅད་དེ། ། བཅན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་སྟོད་པར་སོག་ ༩ ། ལྷ་མོད་སྤྱོད། ༡༠ ། འདམ་ལྷན་  
 ལྷ་མ་མཚོག་ལ་བཟུགས་པའི་གཏམ་དད་པའི་གོ་སར་ཞེས་བྱ་བ། ། གྲ་དམ་པ་ཅན་སྤྱེ་བའི་ལས་བྱུང་བའི། ། ལྷ་བའི་རྒྱལ་བཟུགས་ཐོད་ན་གནས་པའི་འགོ། ། གྲ་ལ་བ་དེར་གཟེགས་ཏེ་མིག་མི་འདུམ། ། ར་ཅག་གཏུང་སེལ་དམ་  
 པར་བཞེངས་དེར་འདུད། ༡༡ ། ཅུ་ཅུའི་རྒྱལ་སྤང་རབ་ལྷན་འཕོར་བའི་ཆབ། ། ཆུ་མ་ཐུན་བདེན་གཉིས་རིན་ཚེན་གྱིས་བཀལ་ནས། ། ར་ཆར་སྤྱེམས་ཀྱིས་མི་མཚོན་དབང་བཞིའི་རྒྱན། ། ཉུ་རྒྱས་གྱུ་ལྷུང་འདུམ་



ཐ

བཅོམ་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །བཞིན་རྩྭ་ལ་བར་མཛད། ༡ །ཏུ་རུའི་ཚེར་མ་ལྷ་རྩྭ་རྩྭ་ག་ཚོགས་གྱིས། །ཐུང་དང་དག་གཉེན་བར་མ་འདུ་བྱས་ཏེ། །དུ་གོ་བྱུང་སེམས་གཞིན་ག་འབྲིགས་པའི་ཚོ། །རྣམ་མཁོན་པོ་བྱོད་གྱིས་རྣམས་  
 ལྷ་ལྷུངས། །པ་སངས་བཞད་པའི་འོད་དཀར་ཇི་བཞིན་དུ། །ལ་རོལ་ལྷུན་ལམ་རྩྭ་ད་བར་འདུག་བྱས་ཏེ། །བ་མོར་ཉི་བཞིན་གྲོ་བྱུར་ལ་བྱུལ་པའི་ཚོགས། །མ་བཅོས་རྣམ་རྩྭ་སྐྱེས་ཚེན་པོར་ཞི་བར་མཛད། ༢ །  
 ཅུ་རི་ཏུ་སྲོགས་གནས་ལུལ་རྒྱ་གིའི་གོང་། །ཚུ་གང་ལ་ཉི་ལྷུང་འདུག་ལ་ཚགས་ལྷིར། །ཇི་ལང་འབོད་དབྱུངས་རོལ་མོས་འགྲུགས་བྱེད་པའི། །ཐུ་རྣམ་རྩྭ་ལ་བའི་རྣམ་སེམས་འཕོར་ལོར་བཅིངས། ༣ །ལུ་  
 ཐོད་པརྩ་གསར་པའི་འཕྲི་བེད་དེར། །ཐུ་ཉིར་རྒྱལ་པོའི་མཚོད་གནས་མཚོ་སྐྱེས་རྣེ། །འུ་ཅག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལྷིར་རབ་བཞུགས་ཏེ། །ཡུ་བྱལ་ལས་འདས་བདེན་གཉེས་དམ་ཚོས་རྩྭ། ༤ །རུ་རྩྭ་ལ་དང་  
 ཅུ་རྩྭ་པའི་འཕོར། །ལུ་གྲུང་རྒྱ་ཞིང་འགོ་ལ་འཚོ་བ་རྒྱན། །གུ་ཐུ་འབོད་རྩྭ་རྒྱལ་པོ་པད་འདུང་གིས། །ས་བཅུའི་བཀའ་རྣགས་རུ་བར་བརྒྱམ་བཞིན་འདུལ། ༥ །ཏུ་ལ་ལྷ་ལུའི་རྩྭ་བྱལ་རང་རིག་པ། །  
 ལུ་དོན་རྣོགས་པ་ཚེན་པོར་མཉམ་པ་བཅིང། །ཉི་ལྷིག་ག་བྱུར་བཞུ་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །ལུ་ལ་ལ་རྩྭ་དབྱུང་པའི་རྒྱ་རྒྱ་བཞད། ༦ །ལྷ་ཚོགས་ཚོགས་སྤེང་གང་གར་དོ་རྣའི་བྱས། །གཏད་མེད་ཉམས་སྤོང་གསར་

མཐོན་པུའི་པལ་པ་ལུ་མ།

པ་འགྲུགས་ལུས་པས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་འགོ་རྣམས་བརྒྱན་ལུ་ཏེ། །མན་བདེའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་རོལ་པར་སོག་ །༦ །ཨ་ཏོ་རྒྱལ་གྱུན་མཐོན་མཐིང་གཞུག་ཏོར་རྩེར། །ཨ་དར་རྒྱ་རྩེར་རབ་དུངས་  
མཐོན་བུའི་དཔོན། །ཨེ་མ་མཐོན་པོ་གར་གི་ཞབས་བཀོད་པས། །ཨ་ཏིའི་མིན་ཏུ་བཀའ་དེན་དུན་བཞིན་སྣར་འདུད་དོ། །༡༠ །མན་སྣ་རྩ་གཏུ། །༥ །།མཐས་དང་ལུ་བའི་ལུ་མཚོག་ལ་བལྟགས་པའི་གཏམ་རྒྱ་བའི་ལེ་  
གིང་ཞེས་ལུ་ག། །ཀ་གྱ་རྒྱ་རྩེར་སྟེག་པའི་མཚོ་སྟོན་ལས། །པ་བའི་རྒྱལ་བུའི་གསལ་ཐོད་ན་གནས་པའི་འགོ། །ག་ལ་བདེར་མན་ལུད་དམ་པའི་ཚོས། །ར་བདག་འཛོན་པའི་གཉེན་པོ་དག་ཏུ་རྩུལ། །༡ །ཅ་ཅའི་  
རྒྱལ་སྟེང་བུལ་གུར་བདེན་གཉེས་རྒྱན། །ཆ་ཚམ་མཚོན་ལུད་ལེགས་བཤད་ཆར་རྒྱན་ཏེ། །ར་ཆར་སྟེམས་ལྱིས་མི་མཚོན་ལམ་གྱི་མཚོག་ །ཉ་རྩ་ཆ་གསལ་གར་བའི་རྩེས་སྣ་འགོ། །༩ །ཏ་ལའི་སྟེང་བས་བསྐྱར་  
བའི་དབེན་པའི་གནས། །ཐ་དད་འདུ་འཛོལ་བའི་ནགས་ཐོད་དེར། །ད་རྩེར་སྟེབ་པའི་དམ་བཅའ་རབ་བཟུང་སྟེ། །ན་མ་ལས་མ་རྩི་ལས་འདའ་མི་བཤེད། །༩ །པ་ལ་ག་ལི་ལ་ལ་འདབ་གསར་པ་དར། །  
པ་རོལ་ས་འཛོན་མཛོས་ལུད་པུའི་ཚལ། །བ་མཚོག་འདོད་འཛོལ་གྱ་ལ་ཤོ་བཞིན་དུ། །མ་ཆགས་རྒྱལ་ཤིམས་མཚོག་གིས་རབ་ཏུ་སྟེག་ །༥ །ཅ་ན་རྩ་ཚོགས་འལུར་བའི་ཚོས་ཉིད་ལྱིར། །ཆ་གར་ལུར་བཟོད་



མཁུན་བརྩི་ལྟོ་བཀའ་ལམ་ལུགས།

ལྷོད་རྣམ་བཞིའི་དོན། །རྩ་རྟོང་ལས་ལྷོག་ཐར་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །ཉ་རྒྱས་ལྷ་འདྲའི་ལམ་མཚོག་ལྷད་ལྷུང་རྣམས། ༡ །ཉ་ལྷ་ག་ཉས་ལེགས་གསུངས་སྤྱི་ནང་ཚོས། །མ་འདྲེས་མཚུན་པའི་ལང་ཚོས་རབ་  
གསལ་སྤྱིར། །དྲ་རྩ་འཇམ་དབལ་གཞིན་རྒྱ་ལས་གཞན་པ། །རྒྱ་མར་ཁྱོད་ཀྱི་དོ་བླ་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ༢ །པ་སངས་ལྷ་ལྷའི་ལན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལམ། །མ་རོལ་འགོ་རྒྱན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བཞིས། །པ་མོར་ཉི་  
བཞིན་རྣམ་འགྲུར་སྤོ་ནད་ཚོགས། །མ་ལུས་བཅའ་ཉེ་ལན་བདའི་ས་ལ་སྤོར། ༣ །ཅ་གོ་ར་ཚོགས་སྤྱི་ནང་བཞིན་འདྲུ་པའི་གཞི། །ཚ་ཐེར་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་ལ་རྣམ། །རྩ་ལའི་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་  
བརྒྱུད་རིག །མ་རྣམ་རྣམ་མིན་མཚུན་པའི་སྤོ་བས་གྱིས་རྟོགས། ༤ །ལྷ་རེངས་བུལ་བའི་སོར་མོའི་སྤོ་བས་གྱིས། །མ་རྟོག་རྣམ་སུན་ཚོགས་ལོན་ཉན་གཏེར། །འུ་ཅག་མཚོན་པའི་རྟོན་གྱུར་གསང་གསུམ་  
བཞོས། །ལ་བུལ་ཅམ་མིན་ཐམས་ཅད་མཚུན་པར་མཇེད། ༥ །རྩ་རྣམ་འགྲུལ་པའི་རྣམ་གྱིས་མ་གོས་སེད། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ཚོས་རྒྱན་གཞལ་བའི་མཐུས། །ལྷ་བའི་བས་ཐོགས་པའི་ཉག་སུན་བཞིན། །མ་  
གསུམ་ལོག་པའི་རྟོག་གའི་སྤྱིར་ལ་འབྲིགས། ༦ །ཉ་རེའི་ཉི་བསུང་འགྲུལ་པའི་ཅན་བཞིན། །ཐར་མཚོག་ལམ་གྱུར་གནས་ལྷ་རིག་པའི་གསུགས། །ལྷ་དྲུག་རྣམ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོ་བྱོས་དེར། །གཅིག་ཅེར་འཆར་བའི་



མཁུ་བཟུང་བཀའ་འགྲུ་

རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ༥ ། རྒྱ་ཐོད་བྲལ་ཡང་རལ་པའི་ལུང་ལུང་བརྗེད། ། ཟེ་འོག་མིན་གྲང་གཏུམ་མོའི་བྱ་གོས་གསོལ། ། འུ་ལུང་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུང་འཇུག་བདེ་སྦྱང་རོས། ། ཡུ་བྲལ་ལམ་གྱུན་གཏུག་  
 མའི་ཉི་ལར་བསྐྱམ། ༦ ། ལྷ་ས་ན་ཞེས་ཐབས་གྱི་ལཱི་གིང་དང། ། ལུ་ལ་ན་སྟེ་སེས་རབ་རོལ་བ་གྱུན། ། སྤྱུ་ཐུག་བྲལ་བའི་དབུ་མར་བསྐྱམས་པ་ཡིས། ། སྤྱུ་བཟུང་ཡོན་ཏན་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་གར། ༧ །  
 ཏེ་རྟེ་ས་ལས་སྐྱེས་རྟེ་གི་ནི། ། རྩལ་རྒྱ་རྒྱུ་བཞིའི་རོ་བོར་དབྱེས་རོལ་པའི། ། ཇུ་ཉི་ལུང་འཇུག་འབར་འཇག་བདུད་ཅི་ཡིས། ། མཚན་མའི་འབྲུལ་ཚོས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞེར་ཐིམ། ༨ ། དེ་སྐད་ལུག་པའི་  
 རྩུ་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། ། བསྐྱེས་བརྗོད་རྩུ་སེལ་གསར་པའི་སོར་མོ་ཡིས། ། དད་གསུམ་གྱུ་ལུང་བཞད་པའི་འཇུམ་དགར་དེས། ། བདག་ཡིད་བདེ་སྦྱང་མཚོག་གི་རོས་ཚེམ་སོག ༩ ། སྤྱུ་སྐྱེས་ལྷན་བྱུ་ལྟོ། ། ༡ ། རྩུ་སྐྱེད་  
 འཇོན་པའི་རྩུ་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ་བསྐྱེས་པའི་གཏུམ་དབྱིད་གྱི་དབལ་མོའི་སྤྱུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ། གྲོ་སྤྱུ་ག་ཡི་རྒྱང་འབྲུང་འབྲིགས་པའི་བྱོད། ། རྩུ་བྱུག་སྐྱོས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་སྐྱོག་པ་ལྟར། ། གོ་སར་འདབ་མ་བཞད་པའི་མཚུ་སྐྱོས་ལས། །  
 རོ་མཚར་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་དམ་ཚོས་སྟོ། ༡ ། ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས། ། རྩུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་རྒྱབས་སྤེད་ལྟར། ། རྩུ་ཞིག་སོང་ཡང་འགལ་བ་མི་མངའ་བར། ། རྩུ་ཚོང་བཞུས་

ལ

བཅོམ་བཅོམ་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པའི་བདོག་པ་བཞིན་དུ་བཟུང་། ༡ །རྟི་ལ་སྒྲེ་སྒྲོང་བཞི་པ་དོ་རྒྱའི་ཐོག་ །ལུན་མོང་མ་ཡིན་དེས་གསང་མཐའ་དུག་རྒྱུ་། །དེ་དེའི་གསང་མཚོང་འགོ་ལ་ལ་མི་འཛིགས་ཤིང་། །རྟོ་པོ་ག་ཡི་དོན་གྱི་  
 ལྷོ་པོ་རྒྱུང་། ༢ །པོ་མོ་སྒྲེག་པའི་སོར་མོས་འགོ་ལ་བདང་། །ལུ་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱང་འབབ་པའི་རྒྱ་དབུངས་ལྷུང་། །པོ་ལྷོ་པོས་སྒྲོང་བཞིན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་། །མོ་གའི་འཕྱི་ཤིང་ལྷ་ལུར་ཉེས་ཚོགས་གོ་ལ། ༣ །  
 །ལྷོ་པོ་དུངས་མ་ལྷུང་གཅེས་སོ་སོར་ཐར། །རྒྱ་པོ་ལ་མཚོས་བྱེད་དུར་སྒྲིག་བྲལ་གོས་བཅས། །རྩོ་དེའི་ཚལ་ན་པོ་ལ་པའི་དག་བཅོམ་ཚོགས། །ལྷ་ལྷུང་རྒྱལ་ལྷུན་ཚོལ་ཕྱིར་ཉུལ་བ་བཞིན། ༤ །ཞི་གནས་ལྷོ་  
 །གཅིག་མཚོག་གི་རྟིང་འཛོལ་པོ། །ལུར་ལུང་རྒྱལ་པར་བཟོང་འདྲའི་ལྷག་མཐོང་བཅས། །འེ་ཞེས་མཐོང་བའི་བྱ་ལྷུང་རབ་རྒྱན་གྱང་། །མོ་ལང་ཉོན་མོངས་འབྱུལ་བའི་དག་པོ་བཅིལ། ༥ །ར་ཡིག་ལས་སྒྲེས་  
 །ལྷུན་རྒྱ་མ་ཡིན་གྱང་། །ལུ་མའི་རྒྱ་མཚོར་དུངས་བའི་རྒྱ་རིས་ལྷུང་། །ཤེས་རབ་པོ་ལ་ཕྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྟོགས་པས་ཐུགས་སྣང་། ༦ །རྟི་རྟིའི་གད་རྒྱུང་རྒྱོག་པའི་འབྱུང་པོའི་ལྷོ། །  
 །དུར་ལུམ་དུག་པོའི་ནད་གྱི་ཕོ་ཉ་ཅན། །ཞེ་ལའི་འདབ་འདྲའི་གཞན་པན་གྱིས་འདུལ་ཕྱིར། །ཞོ་ལི་བོ་གའི་རིག་སྒྲགས་གྲུབ་པ་ཡིན། ༧ །དེ་རྒྱན་ལེགས་གསུངས་ཐོག་པའི་རྒྱན་པ་མཚོག་ །བསྐྱུལ་གསུམ་





མ

བུ་རྒྱུད་གྲགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

མཇུག་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

༡༩། །འདྲེས་དམ་ཚིག་གྲུང་། །འུ་འུར་བྲལ་བའི་སྒོ་གསུམ་སྒྲོན་ལུལ་གྱུན། །ལྟ་བུལ་ཅམ་མིན་ལྷ་སྒྲགས་ཚོས་སྐྱུར་རོལ། ༦ །རྒྱ་མ་ར་ཡི་སྒྲིང་སྒྲོན་བས་ཇི་བཞེན་དུ། །ལྟ་བུལ་ཅམ་མིན་ལྷ་སྒྲགས་བའི་འཕོར་བ་ལ། །སྤ་ཟའི་བསམ་པ་གྱུན་ནས་རབ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །སྤ་བུའི་སྒོར་དུ་སྒྲོལ་བའི་བསམ་སྒྲོར་བསྐྱེད། ༧ །ཏུ་ལའི་འདམ་ཇུ་བྷ་ལུའི་འཕོར་བ་ཡང་། །ཐབས་མཚོག་དེས་བའི་སྐྱེན་གྱིས་ཟེན་གྱུར་ན། །ལཱ་དོན་རྒྱུགས་བའི་ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་ལྱིར། །ཉོན་མོངས་གང་གར་རང་གྲོལ་ཚེན་པོར་སྒྲོད། ༨ །དེ་སྐད་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བུའི་དོན། །ཞུ་ར་ཡི་གྲོགས་སྤ་ཉེར་འཕོས་བའི། །ག་བུར་འཇོན་པ་བཞུ་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། །ཐར་པ་མཚོག་གི་གྱུར་བཞན་བར་སོག། །སྤ་སྤ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ། ༩ །།བསྐྱེད་བར་བུ་བའི་གཏམ་གྱུ་ལུད་གསར་བའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་བུ་ག། །ག་ཡོ་གསོན་དང་ཐར་བར་བཟོན་པ་དང་། །ལྟ་ཅམ་མ་ཡིན་དམ་ཚོས་སྐྱེད་འདོད་ན། །གྲུ་སྤ་འདྲེན་བའི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལྟར། །དུ་བདག་འདུལ་བའི་ལམ་བཟང་བཏན་པར་བྱོས། ༡༠ །ཅུ་ཅོ་སྐྱེ་བ་མང་པོ་གཡེང་བའི་རྒྱ། །རྒྱ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་མཐུན་པ་གཅེས། །རྒྱ་རྒྱ་ལུགས་མོངས་རོ་ལ་རབ་ཚགས་གྲུང་། །ཏུ་མོ་འདམ་གྱིས་བསྐྱེད་མས་འདུའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ལུལ་འཕུང་། ༡༡ །ཏུ་ལུའི་ཚོར་མ་ལྟར་ན་ཚོགས་རྒྱུ་བ་དང་། །ཐར་མ་ལ་ཉོན་མོངས་ལྷ་སྒྲགས་བའི་གཡེང་བ་དག། །དུ་ནས་བཞུང་།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ཉེ་གུན་རྩུབ་གཡོད་གྱི། རྒྱ་མར་སྤངས་ལ་སྒོ་གསུམ་དགོ་བར་འབྲངས། ༩ ལྷ་ར་མི་ཏུ་གཤེད་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། ལཱ་རོ་ལ་སྒྲུན་པར་འདོད་པའི་བྱང་སེམས་ཏེ། ལཱ་ལང་ལྷ་སྒྲིབ་མོངས་པའི་དགུ་བླ་ཡིས། ལཱ་དག  
འཕོར་བར་བཅིངས་པར་མཁུན་འཚལ་ལོ། ༥ ལྷ་རྩེ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་མཚོན་པའི་རྒྱ། ཚེ་གང་གཏུང་བ་བཟོད་པར་རབ་བཞེངས་ཏེ། ལཱ་རྩེ་རྒྱན་བཞིན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ། ལཱ་རྩུར་ལྷལ་  
ནས་སྒྲོན་རྒྱུ་ལས་བསལ་བར་བྱ། ༥ ལྷ་གོས་མཚོས་པར་རེར་ཡང་རྒྱགས་པའི་རྒྱ། ལཱ་རོག་ཐག་རྩུབ་ཏུ་གསུམ་གྱང་གཡོད་པའི་ལས། འུ་ཅག་ཕན་བར་མི་བཤིད་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལཱ་བྱལ་ལས་འདས་དབུ་མའི་  
དོན་ལ་བཞུ། ༥ ལཱ་རྩུར་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སར་མ་སྒྲེབས་གྱང། ལཱ་གྱང་ལྷལ་བའི་སྒྲོལ་སྤྱར་ལྷུར་ན། ལཱ་སྤྱད་ནའི་རིག་བྱ་རྩུར་འཇམ་པའི། ལཱ་དང་ལཱ་རོ་ལ་སྒྲིན་པའི་ལམ་ལ་བསྒྲེན། ༥ ལཱ་ཅང་  
མི་འབྱུང་བསྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བ། ལཱ་མཚར་ཅམ་རྩུ་མི་དགོར་སྒོགས་པ་ཡང། ལཱ་སོ་སྒྲོ་བོ་རྒྱལ་ས་གྱི་བྱང་ཚོས་ཏེ། ལཱ་ར་འདོད་དག་གིས་ལུན་རྩུ་སྤངས་ན་ལོགས། ༥ དེ་སྐད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་  
གཤེད་ལྱིས། ལཱ་ས་རྒྱན་ཐར་པའི་གུ་སྤྱད་བཞེད་པ་ལས། ལཱ་ན་དང་བདེ་བའི་སྤྱང་ཚིའི་དོག་པ་ཡིས། ལཱ་གོ་གུན་ཤིད་ལས་རལ་བསོ་བསྒྲེན་པར་སོག་ ༥ ལཱ་ཚ་མཚུ་ལོ། ༥ ལཱ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ལཱ་བསྐྱབས་

ལྷ། །པའི་གཏམ་ཆར་སྒྲིན་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་དམ་པ་ཅན་བསེལ་ཡབ་འབྲིགས་པ་ལྟའི། །ཁ་དོག་མཛེས་པའི་འདུས་སྡེ་དམ་པ་ནི། །ག་ལུར་འཛིན་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལྟལ་ལྟར། །ང་ཅག་སྒྲིང་དང་མིག་གི་  
 བདུད་རྩིར་གྱུར། ༡ །ཅ་ཅོ་བྲལ་བའི་སྒྲིན་པའི་དམ་ཆོས་དབྱེས། །ཆ་བྱད་ལུང་སྒྲིག་བཤོས་པས་ལེགས་སྒྲོག་པ། །རྩ་ཆར་སྐྱེམས་ལས་ལྷག་པའི་སེམ་པ་ནི། །ཉ་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་འཇུག་སྡེ་དགོད་པ་བཞིན། ༢ །  
 ཏ་ལའི་འབྲི་ཤིང་གསར་པའི་བསེལ་ཡབ་དང། །ཐ་དད་བསྐྱེ་གནས་ཕོ་བྲང་མཛེས་པར་བཅས། །ད་གཞོད་མཐོང་ན་དགའ་བའི་བཀོད་པ་ནི། །ན་མར་ས་འཛིན་ལྷག་པས་བསྐྱེན་པ་བཞིན། ༣ །པ་ལ་ག་མི་  
 ཡལ་འདབ་ལྷར་སྒྲིག་པའི། །ཕ་རོལ་རྩ་རོལ་མཛེས་པའི་ལུང་སྒྲིག་གོས། །བ་མཆོག་ཅོད་མ་ཁིའི་རྩེས་འགོ་བའི། །མ་ལུས་དགོས་འབྱུང་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང། ༤ །ཅ་ན་བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་  
 རབ་འབྱུང་ལྱིར། །ཆ་གྲང་གཏུང་བསྐྱོབ་པའི་རྒྱ་མིབས་ནི། །རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ད་ལྷན་མས་ལེགས་བྱུགས་པས། །ཐ་ལྷར་ལྷལ་བའི་འབྱུང་པའི་ཡིད་ཀྱང་འཛིང། ༥ །བྱ་མོ་ལས་གཞན་རལ་པའི་ལུར་ལུང་སྐྱེས། །ཐ་  
 རོག་ཇི་བཞིན་མ་འདྲེས་རྩལ་བྲིམས་བཟུང། །འ་ལུར་བྲལ་བའི་ཉེར་ཞིའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཡ་བྲལ་ཅམ་མིན་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག། ༦ །རྩ་ལྷར་རེངས་པའི་བསམ་སྒྲོར་དང་བྲལ་ཞིང། །ལ་གྲང་ལྷལ་

ཉི་ཤེ

ལྷ་ཆོས་ཀྱི་

མཚན་བརྗེས་བཞུགས་པའི་ལྟེན་ལོ།

པའི་སྐྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་མེད། །ཤུ་ཆར་ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་དགོང་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན། །སྤུ་བརྗེས་བཞུགས་པའི་དགོང་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན། །ཉེ་ལོ་ཉེ་བསྐྱར་འབྲུལ་བ་བསྐྱར་བའི་གནས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱར་བའི་  
མཚན་རྟགས་ཉིད་ཡིན་ན། །ཞུ་ལ་ལ་ཞེས་དོ་མཚར་གད་མའི་སྤྱི་སྤྱི། །སྤུ་བརྗེས་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པའི་བཞུགས་པའི་བཞུགས། །དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟེན་གཏེར། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་མཚན་དང་མཚན་  
བྱུང་མོད། །འདི་ན་ལྟར་བྱང་བྱངས་པའི་དགོང་ལོ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན།  
བསྐྱར། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན།  
འི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན།  
གས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །ལྟར་བཞུགས་པའི་སྤུ་བརྗེས་ལྟེན་ལྟེན། །

ཐ

ཉེད་གཅིག་

ཞི་ཚེན་།

ལྷོ། །འགྲུ་ལ་ཡི་འད་བ་རྒྱ་ལི་བ་ཞིན་དུ། །མ་ལུས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་རྩེ་དགར་རོལ། ༤ །རྩེ་རི་རྩེ་ལོགས་རྒྱ་གི་འོ་གོང་བྱེད་གྲང་། །ཚེ་གྲང་ལུར་བ་བྱོད་ལས་གཞན་བ་གོད་པར་དགའ། །རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་ཞིན་  
 ཞི་ལ་གཞོལ་འདོད་རྣམས། །མ་རྩེ་བས་མ་ཐའི་ནགས་བྱོད་དམ་པར་རྩུལ། ༥ །བྱོ་བྱོད་མིན་གྲང་རྩེ་བའི་བསེལ་ཡབ་གཡོལ། །མ་འོག་བྲལ་གྲང་གི་ད་བྱེད་ཁང་བ་བྱོད་དང་། །འུ་ལུར་སྤངས་པའི་འད་བ་  
 ཆགས་སྒྲིག་མོའི་གོགས། །ཡ་བྲལ་ཙམ་མིན་རྩེ་རྩེ་འོགས་པར་བདེ། ༦ །རྩེ་རྩེ་མཐོ་བའི་རྩེ་ལ་ས་ལས་ལོག་པའི། །ལ་གྲང་འདུ་འཛི་བྲལ་བའི་དབེན་གནས་དེར། །བྱ་ཚང་ལོག་འཚོ་སྤངས་པའི་དྲང་  
 ལོད་རྣམས། །ས་ལའི་འཕྲི་གི་རྩེ་བར་དལ་འཚོར་གྱུར། ༧ །རྩེ་རི་ཙམ་རྩེ་ཡིས་ལུང་བ་གྱུར། །ལྷིན་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གྲགས་པ་ཆེས་གསལ་ལྟར། །ལ་དོན་སྐྱེ་མེད་རྩེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། །  
 དབེན་པར་ལྷགས་ན་རིག་འཛིན་རྒྱ་གི་འདུ། ༨ །གང་ལ་ལྷོགས་པའི་ཡིད་གྱི་གོམ་བདུན་གྲང་། །གསེར་སྤང་ལྷ་བརྒྱའི་རྩེ་ལས་ཆེས་ཐལ་བའི། །ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་བདེན་པར་གསུངས་པའི་བྱེད། །  
 ལས་མ་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོ་འདི་དགོལ་ལོ། ༩ །དགོ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་འདིར་ཞི་བའི་ལམ། །གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བའི་རྣལ་བ་མཛོན་བྱས་ཏེ། །མ་རྣམས་སྤིང་བའི་མཚོ་ལས་རྩེ་ལ་ཡི། །སྤིང་ལོད་དེད་

མཁུན་བཟོ་འབྲེལ་ལུགས་

དཔོན་མཚོ་གཏུ་བདག་འགྲུང་སོག་ ༡༠ །སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥། ༩ །།པོད་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ལྡན་མཚོན་དག་ལ་བཞུགས་པའི་གཏུ་རྒྱ་གཞི་དཔེ་ལོ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྱང་སྤྱི་ཚན་རྒྱ་ཡེ་བ་ཀྱིས་འཕྲོར་བའི། །ལ་བའི་རྒྱལ་བཞེས་སྐོ་ལ་ག་  
མིའི་སྒོར། །ག་ལུང་འཛིན་པ་གསར་བའི་ལང་ཚོ་ཅན། །ང་ཅག་གཏུང་སྐོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དང། ༡ །ཅེ་ཅེ་བྲལ་བའི་མགོན་པའི་ཏུ་རྒྱ་ར། །ཆ་མཐུན་གསར་སྤྱོད་སྤྱི་ལོ་འཛིན་བཞེས། །རྩ་རྩོད་  
ལས་ལྷོག་དེས་གསར་ཐོག་པའི་ལམ། །ཉེ་ལུས་ལྷ་བཞིན་རྒྱལ་འབྲོར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། ༢ །ཏེ་ལའི་ཕྱིར་བས་བསྐོར་བའི་ས་འཛིན་དང། །ཐ་དད་བྲག་རིའི་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ། །དྲ་གཞོད་མ་ཡིན་  
ལུག་པ་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱི་ལ། །རྒྱ་མར་དོན་རྒྱུ་ལྡན་སྤྱི་ལོ་འཛིན་བཞེས། ༣ །ལ་སངས་ལྷོན་བྲལ་མཁུན་ལ་ཆས་པ་ལྟའི། །ཐ་མཐུན་མི་མཛོན་གསར་བ་གསུམ་གྱི་རྩོན། །ལ་མཚོག་དབག་བསམ་གྱིར་  
དང་རོར་བྱ་ལྟར། །ལ་ལུས་འགྲོ་བའི་རི་འདོད་བསྐྱར་བྱིར་གནས། ༤ །ཅེ་རི་ཏེ་དང་གངས་ཅན་ལྷན་པོ་སོགས། །ཆ་གང་ལུང་དུ་བཞོད་པས་བགྲོད་བྱས་ན། །རྩ་རྩོད་མེ་ཏོག་དར་བའི་མཛོན་སྤྱོད་ལྟར། །  
ཐ་བཞིན་ལྟལ་བ་འབྲེལ་ཚད་དོན་གྱིས་ལྟེ། ༥ །ལྷ་ཐོད་ཁ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རབ་འཛིན་ཞིང། །ལྷ་འོག་ལྟར་བྱའི་པུ་ལོ་གསར་པས་མཛོན། །ང་ཅག་སྤྱིར་ལ་སེམ་པ་སྤྱིར་བྱེད་ཅིང། །ལ་མཚོན་ལྟར་བྱུང་བའོད་

ལ

ལྷོ་ལྷོ་གཞི་སྒྲིལ་

སྒྲིལ་གྲོ་

ལྷོ། །པ་སྒྲིལ་གྲོ་སྒྲིལ་། ༤ །རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་ཙ་རྒྱ་ལ་སྒྲིལ་། །པ་རྒྱ་དང་སྒྲིལ་མེད་རྒྱ་ལ་པའི་གནས་མཚོག་དེ། །པ་པལ་རྒྱ་ལྷོ་གྲིལ་མ་བཞུད་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གཞུགས། །པ་པལ་རྒྱ་ལྷོ་གྲིལ་མ་པོགས་མེད་པོ་ལ་  
 གར་བཞུད། ༥ །རྒྱ་རྒྱ་ལ་དང་མོ་རྒྱ་ལ་པའི་རྒྱ་དང་པོ་ལ། །པ་པ་པའི་མེད་དེར་གནས་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ། །ལོ་ལར་མི་བཞུད་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ། །པ་པོ་རྒྱ་ལྷོ་མེད་རྒྱ་ལ་པའི་པོགས་ལོ་རྒྱ་  
 ལྷོ་ལ། ༦ །རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་གྲིལ་བཞུགས་པའི་གནས་ལྷོ་མཚོག། །མཚོག་གི་དོན་ལྷོ་ལྷོ་ལ་པའི་པར་བཟང་དེ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལ་གཉིས་ལྷོ་ལ། །དོན་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་པའི་པར་རྒྱ་ལ་པར་མཛད། ༧ །  
 ལྷོ་ལ་པའི་རྒྱ་ལ་ལོ་རྒྱ་ལ་མེད་རྒྱ་ལ་པའི་སར། །རྒྱ་ལྷོ་གྲིལ་བཞུགས་པའི་དོ་མཚོ་མཚོ་ལྷོ་ལ་རྒྱ་ལ། །ལྷོ་ལ་པའི་རྒྱ་ལ་པར་བཞུགས་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་པའི་སྒྱ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ༨ །ལྷོ་ལ་  
 ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ༩ །དེས་ན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
 དག་པའི་རྒྱ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ༡༠ །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
 །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ༡༡ །དེས་ན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།  
 །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ། ༡༢ ། །ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལ།





ཨ

ཉིང་གཞུང་

ལྷོ་ཚོང་

ལྷོ། །བ་དང་རིག་ཅུལ་གྱི་ཉམས་ལྷག་པར་འབར་ཏེ། བདེ་སྤོང་རྩུ་འཛིན་སྒྲིན་སྒྲིས་གཞོན་རྩེའི་དབྱངས་རྟེན་ལ་དྲངས་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་བཞེངས་སོ། །ཞེ་མ་ཏོ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ངོ་བོ་སྒྲོས་པ་བྲལ། །ཚད་པ་  
 མ་ཡིན་པར་བཞིན་འགག་པ་མེད། །ཐ་དད་མ་དམིགས་གང་གར་རང་ངོར་གོལ། །སྤང་བའི་ངོ་རྩལ་ཚོགས་སྤང་བ་ཀུན། །འདུས་པའི་འཕོར་ལོར་འབྱམས་སྤྱུགས་བ་ཉིད། །རིག་པའི་གསེས་སྤྱད་རེ་འཛིན་མ་  
 ལྷོ་བ་པས། །སོར་རྟོག་གེས་རབ་ཅུལ་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་གར། །འདི་ན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ས་གཞི་དང། །ནགས་ཚལ་སྒྲན་སྤོངས་དུ་བས་མཛེས་བྱས་ཤིང། །རྩུ་ལྷང་སྤྱུག་སྤོན་མོའི་རིག་བྱུ་ལ། །མིང་འོང་བརྩ་  
 གསར་པའི་ཐོག་ལོ་གཤོ། །ལྷང་ལྷང་དལ་གྱིས་འབབ་པའི་སྤྱོད་སྐད་ལས། །མཉམ་ན་ཚོགས་མི་གེས་པའི་གྲིང་བྱུ་དང། །འདབ་ཆགས་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་རབ་རྩུ་ཚ། །ལྷང་ཚེས་སྤོས་པའི་བྱང་བ་གཞོན་རྩུ་  
 སོགས། །ངོ་མཚར་བཀོད་པ་རྣམ་པར་བཀྱ་བ་ཡང། །ལྷི་ལྷུར་ཐ་དད་གཞུགས་གྱི་མཚན་མ་དང། །ནང་ལྷུར་ངོ་རྩེའི་གྲུ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གསང་བ་ལོ་གེས་ཚེན་པོའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ལྷགས་འབྱུང་གྲིང་པར་  
 ལྷོ་བ་པའི་བག་ཆགས་ནི། །ལྷགས་སྤོག་དག་པའི་ཅུལ་མཚོག་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་ཚེད་དུ་བཟོད་མ་ཐག་རྩ། །ཐེམ་པོའི་ངང་རྩུ་ལ་དག་གྱུང་བདེ་ཚེན་གྱི། །རྣམ་པ་བྲལ་བའི་མཛེས་མས་འབྱུང་བ་ལས། །

རྣམ་པའི་ལོ་ལྔ་ལོ་གྲིལ་ལྟར་དེ་གྲོལ། ཚེས་འཇམ་ས་ཀྱི་མཚོར་ལྷིན་པ་འདི་ལྟར་རོ། ལྷོ་རྩོམ་གི་ཅུ་བ་ནས་འདུས་པའི་སྐོམ་ས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་མ་པར་དག་པའི་སྐུ་འདི་སྟུང་རོ། ལམ་ལ། དམ་ཚོས་རྒྱུན་གྱི་དེ་ཉིད་  
 འདི་ལིན་ཏེ། །ཡམ་དར་ལྷོ་དཔ་ཀྱི་མཚོ་དེ་གཞིར་སྟུང་ཅིང་། །བཅུ་བདུན་སྟུང་བྱའི་རྣམ་པོ་དང་རྣམ་པ། །འདུལ་སྐོམ་ས་ཀྱི་མཚོ་དེ་ཅུ་བ་ལིན་སྟུང་རོ། །ལོ་འདབ་དེ་བཞེན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལས་སྟུང་སྟོམ་ལམ་གྱི་ལྟ་  
 འདི་སྟུང་རོ། །གཞན་གསོད་གཞིར་བཅས་ཡོད་ས་སྟུང་ས་པ་ལི། །ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དེ་སྐོམ་ས་ཀྱི་མཚོ་ནོག་ས་ནི། །མྱིང་ལས་དེས་པར་འཕྱུང་བའི་གི་བ་བསེལ་ཅན། །རིགས་བདུན་འདུལ་བའི་ལོ་འདབ་  
 ར་བུ་གཞོ། །མོ་རྟོག་དང་འབྲས་སུ་ལས་དེ་བསྐྱུང་དང་འགྲོགས་པའི་འབྲས་སུ་དེ་སྟུང་འདི་སྟུང་རོ། །བསྐྱུང་བུ་དེས་པར་སྟུང་པའི་རྣམ་པོ་ནི། །འཕོར་བའི་དག་བཅོམ་མོ་རྟོག་མདའ་ཅན་འཛོམས། །ཞི་བསེལ་  
 ལྷི་མིར་བཅས་པས་བསྟེན་བྱའི་ལྟུང། །འབྲས་སུ་མྱིང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །མོ་རྟོག་གི་ཅུ་བ་ནས་སྟུང་སྐོམ་ས་ཀྱི་དེས་པའི་གཞི་རྒྱུ་མ་པར་སྟུང་པའི་སྐུ་འདི་སྟུང་རོ། །གཞན་ལན་རྒྱུར་ཆགས་པའི་སྐུ་ལོར་  
 ཡང་། །དོ་བོ་སྟུང་བ་ཉིད་ལས་ར་བྱེས་གིང་། །དོན་གྱིས་མྱིང་ཞི་མ་ཉམ་པར་སྟུང་བའི་སྟུང། །ཚོང་མེད་བཞི་ལི་ཅུ་བ་ཉིད་ལིན་ནོ། །ལོ་འདབ་གྱི་འཕྱུང་འཕྱུལ་རྣམ་པར་གཞོ་བ་ལས་སྟོན་འཕྱུག་ལམ་གྱི་

ལ

ཚོགས་ལུ་བཅད་པ་འདི་དག་ལྟར་དོ། །སྐོན་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེ་གཅེས་པ་སྟེ། །འགོ་ཀུན་དུས་གསུམ་དྲིན་དང་ལྷན་བཤེ་ལྱིར། །སྐོན་གྲུང་འདོམ་ཕོད་སྟེང་སྟེང་བས་བསམ་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་  
བཟོར་བར་བུས་པའི་ཡལ་ག་ལ། །ཚོས་དང་མུང་མེད་མི་འཇིགས་སྐྱེན་པའི་ཡམ། །སྤང་འཇུག་གཞན་པར་རྩེད་སྤོམ་སྤོམ་པ་མོལ་ལྱིན། །གཞོན་དང་ཚོས་དང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོ་བཟོད། །དགོ་ལ་སྐོན་བཞེན་རབ་  
འཇུག་མི་ལུམ་བཟོན། །འི་སྟུག་ལྟར་འབྲེལ་མཉམ་ཉིད་ཉིད་འཇིན་བཟོས། །ཐོས་བསམ་སྐོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་བཟོད། །དེ་སྟུར་རྒྱལ་བའི་ལྷན་བྱིས་ལྟེན་པ་ལ། །གཅིག་ཏུ་བཟོན་པའི་ཕོ་འདབ་རབ་  
གཤོ་བར། །རང་གཞན་འཕོར་བའི་ཚ་གདུང་སྒེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་འབྲས་སུ་ལ་ལྟར་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟེན་སྟེན་འདི་སྤྱད་ཅེས་ལྟར་དོ། །སྟེང་ཉིད་སྟེང་རྐའི་སྟེང་ཕོ་ལ་ཆགས་པའི། །འབྲས་སུ་  
ཚོགས་གཉེས་ལྟར་འཇུག་དོ་བོ་ཡིས། །ཚོས་དང་གཟུགས་སྒྲུབ་རི་རང་བཞེན་ཐོབ་བཟོད་པ། །ལུང་རྒྱལ་སྟེན་པ་རྒྱལ་ཚོའི་ནོར་སུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡི་ཚོའི་སྐོར་བས་སྐོས་པའི་སྤང་བ་གཞན་ཏུ་དག་ལྟར་ཚིའི་  
བཟོད་པ་མོལ་བཞེན་པར་གཟུངས་ལྷགས་དོ་རྒྱེ་ཐོག་པའི་གཞིའི་གནད་གསང་སྟེན་པའི་སྤྱོ་འདི་སྤྱད་ཅེས་ལྟར་ས་སོ། །འཕོར་འདས་གང་དུ་འདམ་སྤུལ་གཞི་ཡི་དོས། །འབྲེལ་གོལ་ལས་འདས་ཀུན་བྱེད་མི་

ཉེར་བཞི

སྟོན་པ་༩

མཁུན་པའི་འཕགས་ལུགས།

མོང་དོགས། །ལྷ་ཚོགས་སྐྱུང་བའི་འཆར་སྒོ་གཉིས་འཛིན་དུ། །བཟུང་བས་མཐའ་མེད་ལམ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་། །དེ་ཉིད་རང་དོར་རིག་པའི་སྐད་ཅིག་མར། །ཁྱུང་ཚོས་དུག་ལྷན་གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྲོང་། །  
མོན་པར་བྱང་རྒྱུ་མིན་ཞི་ཡོངས་གྱི་དབལ། །ཐུ། བཀྲ་སེས། ཉ་ཉ་ཉ་སྐྱུགས་གཏད་མེད་ལྷོ། །ལྷོད་ལྷོ། ཡག་ལྷོ། ། །།བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱིང་བའི་གཏམ་ཐོག་པའི་ལེ་སིར་ཞེས་བྱ་བ། །འཛིགས་བྲལ་འབྱུང་  
བདེའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་འཇུག་འཕོ་མེད་རྒྱ་སྐྱེས་གསར། །བསོད་ནམས་ཡེ་སེས་ཚོགས་གཉིས་ཉིན་བྱེད་འཇུག་པའི་རྟགས་གྱི་སོར་སོ་ཡིས། །ཉིར་བྱེད་དེ་ཚོ་རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་འབྱུང་རྒྱས་རོལ་  
པའི་བཟུང་ལེན་ཅན། །མཚུངས་བྲལ་བཤེས་གཉེན་མིན་དང་ཞི་བའི་ཐོར་རྒྱུགས་ཅེ་སོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག ། །གཙུག་ཏོར་དུ་བ་མཛེས་པའི་དོག་པ་རྣམ་པར་བྲལ་ཡང་སོར་སོ་ཡིས། །དེ་མཚོན་གདེངས་ག་གྱིན་  
དུ་སྐྱོགས་པའི་སྐྱུང་ལ་དམར་པོའི་དཔེ་བླ་ཅན། །རབ་གྲུས་གཏུང་བའི་ཡིད་གྱི་དབང་གྱུར་ཉེ་བར་གསོལ་བའི་ཚོག་གི་སྦྱེད། །སྟོན་པ་བྲལ་མོད་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་དད་པས་བརྗོད་འདི་དོན་གྱིས་ལྷོ། ། །  
བླ་བའི་ཐོད་ཅན་འཇུག་ཟེར་རལ་པ་བདེ་འབྱུང་དབང་པོའི་མཐུ་མ་ཡིན། །རྒྱལ་མིན་སྐྱོས་ལྷན་མཚམས་སྦྱིན་བཞིན་མདངས་འདོད་འགྲོའི་འཛོ་སྐྱོག་གིས་བསྐྱུས་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་སྟོན་སྟོན་གྱིས་བསྐྱུན་ལོ་ལོས་

༡༡། །གཏེར་ལྷན་དེ་དབང་དུ། །སོང་བ་གང་ཞིག་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད། ༡ །བཅད་རྣམས་སྐྱེལ་བའི་ཉམས་བརྒྱུས་རབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པར་སྐྱབ་པའི་འཇམ་བུའི་ཤིང་། །རང་བཞིན་  
རྒྱུན་དང་རྣམ་འབྱུང་གིས་མཚོན་འབྲས་བུར་སྒྲིན་པའི་དོག་པ་ནི། །བསྐྱར་བསོད་འཕྲི་བསྐྱར་རི་མོའི་འགོས་ལྷན་མ་དྲོས་སྐབས་གིས་བསྐྱར་བ་ལས། །རིག་པའི་གནས་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་བྱུ་མཚོག་སྐྱར་མི་དཔེ་  
ལྷར་བསྐྱབས། ༢ །གང་ན་སྒོང་བདུན་འཕོར་བཅས་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་ལས་འཕོན་པའི་རིག་གོལ་བ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་དོན་ལ་མི་འགལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་རི་དྲགས་ཅན། །མིང་པའི་རྣམས་བསྐྱེལ་  
སོང་བུར་དབྱེས་འབྱེན་ཞི་བདེའི་ངལ་བསོའི་འཇམ་ཟེར་གིས། །འཇུག་སྒོ་ཕོག་མའི་རྒྱུའི་འབབ་སྐྱེས་ཕོངས་སུ་སྐྱེ་སྐྱེར་རྣམས་པ་བཞིན། ༣ །ཡིད་ནི་གཞན་ལ་མན་པའི་འགྲི་ཤིང་དམ་པ་ཉིད་རུ་ཆགས་  
པ་ལས། །སྒོན་འཇུག་སེམས་ཀྱི་ཕྱུ་དཀར་པོའི་ལ་ཕོད་མཛེས་པའི་བསེལ་ཡབ་ངེས། །དམན་པའི་བློ་ཅན་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གྲིབ་བསེལ་མཚོག་རྒྱ་དེས་སྐྱར་ཉ། །ཚེན་པོ་བདུན་ལྷན་ཐོག་པའི་དུ་བར་  
ངལ་བསོའི་དབྱེས་རབ་འབྱེན་བར་བྱུར། ༤ །བྱུང་བར་རུ་མས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་བྱ་མེད་དེ་མེད་མཚན་དོན་ལ། །ཉེ་བར་གནས་པས་མི་སྐྱེད་བརྟག་དཀར་དཔལ་ལྷན་སྐྱར་བའི་བྱལ་ལམ་དོར། །



ཐ

ཉིང་རྒྱལ་

ཉིང་རྒྱལ་

ལྷོ། ལྷོ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་མཁུན་དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བའི། ལྷོ་བ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསལ་གསལ་པའི་རྣམ་འབྱོར་མཚོག་གི་ལྷོ་བ་རྒྱ་ལྷོ་ལ། རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཚུན་གཞན་དུ་དགོན་མཐོང་ཡང་  
 དག་བསེས་སུ་ངེས་པ་རྗེས། ༡༡ འདྲིར་གནས་སྐྱོད་ས་པའི་ཚོན་རིས་སྤྲུག་པོ་འགོག་པ་མེད་པར་གར་བ་ལ། གང་གང་འཛིན་པའི་རིག་སེས་རྗེས་འགོ་ཚེས་རྒྱལ་བཟུང་བའི་ལུས་པ་ཡང་། ཡང་དག་བསྟན་  
 དང་རྟོན་པ་རྒྱུ་དང་ལྷོ་བ་རྒྱུ་འགྲུབ་ཡོག་གསུམ། ལྷོ་བ་དེར་རབ་དད་སྐྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་གདུགས་ཀར་ཁོང་ལུར་ངལ་བསོ་ཐོབ། ༡༢ འབདག་ཅག་འདྲིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཞབས་འཛིགས་མེད་  
 ལྷོ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། དཔལ་གྱི་མགྱུར་ལས་ཚོས་རྒྱལ་བཟུང་མེད་པོལ་མོར་འབྲོལ་བ་རྗེས་མཚོན་སྤྲ། འབྲོར་བ་ལས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ལུས་ཡོན་ཏན་ཚོར་ལུང་བཟོ་ཏོག གང་ལ་རབ་བསྐྱབས་ལྷོ་བ་གིས་  
 བརྒྱན་པའི་ལྷོ་བ་འདྲི་ཉིད་དུ་ལ་བར་བལྱ། ༡༣ ལྷོ་བ་མའི་ཚར་ཡང་ནང་གི་དེ་ཉིད་དུ་ཉིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། འབད་རྟོན་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་ལ་སྤྱིན་ས་བརྒྱ་རྒྱུན་མཐར་ལྷགས་གྱི་བར། ལྷོ་བ་  
 མཐོང་རྣམ་པ་བཟང་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལུལ་གདན་གསུམ་མི་འགྲུབ་ཏུག་པའི་མཐུས། ལོ་རྒྱུད་ལུལ་ལྷོ་བ་རིག་ལྷོ་བ་པའི་ཉི་རུ་ག་ཡིས་ཀུན་བཟང་སྦྱོན། ༡༤ དེ་སྐད་གསོལ་བ་ཀུན་མཁུན་རྗེ་དའི་ལྷོ་བ་རྒྱུས་

མཛེན་པ་འདི་ལྟར་བཞུགས།

ལྷོ་དང་ལྷོ་སྐྱོད་པ་ལས། །དད་པའི་རྟོག་པ་ལྷོ་གས་ཙམ་མཚེས་དེའི་རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྐོམ་གསུམ་ལ། །སྐོམ་པའི་སྐོ་ཙམ་འཇིགས་མེད་མཚེན་བརྩེའི་སྐྱུ་གུ་ཞེས་བགྱི་ག་ཞེན་རུ་དེས། །སྐོར་བ་འདིས་  
 མཚུས་ལྷོ་གས་ལེད་འདྲེས་པའི་བསམ་སྐོར་ཡང་དག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །༡༥ །སྐོར་ས་མཚུ་སྐྱུ་ལྷོ་རྩལ་ལྷོ། ། །སྐྱུ་ལེ་དཔེན་གནས་བསྐྱུ་གས་ཡང་རྩོད་རྩམ་དགའི་དབང་པོའི་ཐོ་བྱང་ལ་བསྐྱུ་གས་པའི་གནམ་འོ་རྩུ་མའི་རྩུ་ར་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལ་མོ་གུ་རུ་མཚུ་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །གསུང་འཇིན་སྐོར་པའི་ལེད་སྐྱུ་བས་མཐར་མཇུང་རྩོ་རྩེ་ལེ་སེས་འབར་བའི་སྐྱུ། །ལན་གཅིག་སྐྱུར་ཚར་འཇུམ་པའི་མོད་ནས་གྱུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚོག་སྐྱེན་པ། །རྩེ་རུ་ག་དཔལ་  
 རྩམ་དགའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་རྩུ་བས་ཉི་གཞེན་འཚར་གའི་གཞིས། །རྩེན་དང་བརྩེན་པའི་དོ་མཚར་རབ་རྩོགས་རིག་འཇིན་དགེས་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར། །༡ །འཚི་མོད་མཚོ་སྐྱུ་ས་རྩོ་རྩེ་ལལ་ལྷུ་དང། །  
 རྩམ་པར་སྐྱུར་མཇུང་སྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི། །འབགས་རྩུ་མས་ཞབས་སེན་བཀྲ་སེས་འཕོར་ལོས་མཚན། །བཀོད་པས་དོ་མཚར་དཔྱིད་ཀྱི་རུས་སྐྱོན་རྩོགས། །༢ །བྱུང་པར་འཇུམ་དཔལ་སྐོར་པའི་ལེ་སེས་ནི། །  
 གསུགས་ཙམ་བཞེན་རྩུ་པའི་བརྩུ་ལ་ཞུགས་ཙམ། །གརྩུ་བས་ཚེན་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱུ་མཚེགས་བྱག་རིའི་དོས། །སྐྱུར་བ་བརྩུབ་པའི་རྩེས་སྐྱུ་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །༣ །སྐྱུར་ནས་བདེ་སྐྱུར་འཕོ་མོད་གྱུབ་པའི་སྐོག །



ཨྲ  
 ཉུང་བའོ་དུང་  
 ཉེ་མོ་ཙམ་

ཉུང་ལྷན་སྐྱོད་ལོང་ལྷན་བའི་རྟོ་རྟོ་ཅན། འོང་གསལ་སྤྱོད་པོར་གསེགས་པའི་གསེས་སྤྱི་ལ་གང། མཐོང་བའི་མོང་ནས་ཚེ་འདིའི་སྤང་ཞེན་འགགས། ༤ གཞན་ཡང་ཚེས་གུན་སྐྱོམ་པ་གཅིག་ཕྱི་  
 དུང་ས། ཉུ་མའི་གར་ཉུ་སྤང་བའི་རོ་ལ་མོ་ནི། ཚུར་མཐོང་བྱིས་ཤྱེའི་རོ་ལང་མི་སྤོད་པར། འོ་རྟོ་གསལ་གྱི་ཕྱག་ཚུར་གཅིག་ཉུ་འབར། ༥ འདི་སྤྱད་མི་སྤོད་དད་བའི་བདུད་ཅི་མི། རབ་བརྒྱན་སྐལ་  
 དམངས་གཞོན་ནུའི་ཕྱུང་ལས། འདོས་ཡིད་མཚོང་བའི་སྒྲིན་གྱི་མཚར་སྤྱག་གིས། ལྷན་བཅས་ཚུལ་གུན་དགེས་པ་བསྤོད་པ་དང་། ༦ གཉིས་སྤང་དྲེགས་པ་སྤེར་བཅས་ཚུ་འིའི་དུང་ས། འོ་མས་  
 ཕྱིད་ལྷག་འཕུང་དབང་བའི་དུག་ལ་འཕོར་དུ། འདད་སྤོང་ཚོགས་གྱི་འདུ་བས་སྤྱི་ནང་གཞན། འདུར་མོད་མཚོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཡར་དམ་སྤངས། ༧ འདི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མེད་རྒྱུ་གསལ་བའི་སྤུ། འ  
 ཚུང་མད་ཕོབ་པས་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གུན། གནས་སྤྱོད་སྤུམ་མཐར་ཕྱག་བདུད་བཞིའི་སྤྱན་བཙོ་མ་ནས། གསེན་རྟོ་མཐར་ཕྱིད་ཚེ་འདིར་འགྲུབ་སྤྱོར་ཅིག གཞན་ཡང་གངས་ཅན་རི་བའི་སྤྱན་སྤོངས་འདིར། འ  
 ཉུས་གྱི་ཚུད་པ་མཐའ་དག་ཉེར་ཞིན་ས། འབརྒྱན་དང་འགོ་བའི་བདེ་སྤོང་རྒྱུ་གསལ་སྤུན་སྤྱིར། ཚུས་པར་དགྲིགས་པའི་ཉུས་སྤོན་ཡོ་ལ་མོད་གོག། ༨ གང་ཞིག་འཕོ་བའི་སྤྱན་དང་བལ་ཡང་འཕྱོར་བདུད་ཅིས།

མཐོན་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

བརྟེན་མིན་པས། །མིད་པའི་སྒྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་ནི་བའི་མ་རོལ་ལས་འདས་པ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་གྲོང་ཁྱེར་གསུམ་གྱི་ཐོར་རྒྱལ་ས་རྗེར། །འཇམ་དང་འབར་རྒྱས་ཆགས་པའི་གར་གྱིས་  
དགོ་མཚན་སྣང་བ་རྣམས་ལྟར་ཅུག ༡༠ །ཅེས་པའང་རྒྱལ་མཚན་ལྟམ་པའི་བྱ་བུ་ལ་བགཞན་རྒྱལ་སྣུ་ཡས་ལྟར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྟ་གནས་འབྲེལ་ལ་རྣམས་པའི་ཆོག་ལོལ་བ་བརྟེན་པ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱལ། ། །གསུང་གི་དབེན་གནས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་  
ལྟམ་བསྟགས་པའི་གནམ་དོ་རྗེ་རྒྱ་མའི་སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་པརྩ་གོ་རྒྱལ། །ཤོག་རྩོལ་བྱེད་པ་རྒྱ་ཉིར་སིམ་བས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་རྣ་དའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་གསུང་གི་མངོན་བརྗོད་ལྷུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་  
སྣང་བརྟན་ཅན། །འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དབྱིད་དཔལ་ལ་ཆགས་བརྟན་གཡོ་རྒྱན་ལ་བྱུང་བའི་རྩོལ། །འོག་མིན་དཔལ་གྱི་མཆིམས་སྤུ་ཉིད་ཅེས་བསྟགས་བརྗོད་མེ་ཉོག་ཉིན་བཞིན་འཐོར། ༡ །ལྷུང་བའི་ཅོད་  
པན་རོར་བུའི་མེ་ལོང་གིས། །ཞབས་གྱི་པརྩོ་མཛེས་བྱས་རིག་འཛིན་མཚོག། །སངས་རྒྱས་གཉིས་བའི་བྱིན་རླབས་སྣང་བ་ཡིས། །འོ་མཚར་བཀོད་པ་དུ་མའི་དགོ་མཚན་འབར། ༢ །རྣམ་པར་རྒྱ་ཡི་རྩོལ་ས་  
ཅན་སྣལ་བཟང་ཆོགས། །ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་བྱུག་རྒྱར་ངལ་འཚོ་བའི། །རང་བྱུང་དོ་རྗེའི་བྱུག་གི་གེལ་ཚང་། །དཔལ་ཆེན་འཐོར་བཅས་དགུས་པའི་ཐོ་བྱང་དངོས། ༣ །གཡས་གཡོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གའི་ཆོགས་གྱི་

ལ

ཉེས་བཟོས་

ལྟོ་མཚན་

ལྷོ། དབྱིང་། བདེ་སྲོང་བརྒྱལ་ལྷགས་བདུད་ཅིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ས་པའི། གནས་འདི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལྷལ་མཚོག་དང་། མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་ས་བརྒྱད་རྩེ་ལྷེ་དབྱངས་ལྷ་རྩུན། ༤ གཞན་ཡང་དབང་  
 ཚེན་གྲུབ་པའི་སྲོལ་དཔོན་དང་། དཔལ་གྱི་སྲོང་གོ་རིན་ཚེན་མཚོག་ལ་སོགས། ལྷ་འཕུལ་མཚོག་བསྐྱེད་ས་ལྷེ་རྩུ་ལ་པར་ཐར། ལྷེད་ན་རྩུན་པའི་གཏམ་གྱི་ཡི་གེས་བརྒྱད། ༥ ལྷེད་ནས་ཡེ་གེས་རྩུ་ཅན་  
 ལྷེད་ཚེན་པས། ལྷེད་གསལ་རྩེད་ཉིག་སྲོང་གོ་རིན་ལྷ་བསྐྱེད་ས་པའི། ལྷེད་ལ་དབང་པོ་རྩུན་པའི་གཏམ་ལྷེད་ཚེན་ས། ལྷེད་བཞི་ལ་མཐར་གསེགས་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བཟུང་། ༦ དེ་ལྷེད་ལྷེ་རྩུ་ལྷེ་  
 པའི་སྲོལ་དཔོན། ལྷེད་རྩུ་ལ་འཚེ་སྲོང་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ། གསལ་བ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་སོ་བུང་དང་། དབྱིང་སྲོང་བསྐྱེད་ས་བརྒྱད་རྩེ་རྩུ་ལ་ལྷེ་ལྷེ། ༧ གཞན་ལྷེ་དང་པའི་དབྱིང་གསལ་བཟུང་  
 པའི། ལྷེད་བ་གཞོན་རྩེ་གསྐྱེད་ས་ལྷེད་ལྷེ་གསལ་འདི་ལྷ། འབད་པས་བསྐྱེད་དང་མཚོད་པའི་ལྷེན་ལྷེད་གིས། ལྷེ་གསལ་རྩུ་མཚོད་ཚོགས་རྩུ་ལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། ༨ ལྷེ་ག་པར་ལྷེད་འཕུག་ཡེ་གེས་དཔལ་  
 ཚེན་པོ། ལྷེད་སྲོང་བཟུང་གྱི་རྩེ་ལྷེ་རྩུ་ལ་ལྷེ་དང་། ལྷེ་ནང་གཞན་གསལ་མཚོད་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ལྷི། ལྷེ་ལ་བ་དགོ་པའི་རྩུན་ཚོགས་མཚོད་རྩུ་ལྷེ། ༩ དེ་ལས་རྩུ་ལ་པར་དགར་པའི་ས་པོན་ནི། ལྷེད་

མཁུ་བཟོ་བྱ་བ་ལེགས་པ།

ལྷན་སྐྱོད་པོའི་ཚལ་དུ་སྒྲིལ་བ་ལས། །ཕན་བདེའི་འབྲས་བུར་རྫོགས་པའི་གྲགས་སྐྱོན་གྱིས། །མིད་པ་གསུམ་ན་ཀུན་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག ༡༠ །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པས་བརྟེན་པའི་སྐྱོན་སྒོའང་སྐྱེས་པ་དགའ་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་  
 ལྷན་པམས་སྒོགས་མེད་ཉལ་བའི་བུར་བ་གཞོན་ཏུ་ཞིག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱུང། ། ༡ །།ཕྱགས་གྱི་དཔེན་གནས་སྒོ་གྲགས་པར་རྒྱུ་རྗེའི་སྐོ་བུར་ལ་བཟུགས་པའི་གནམ་དོ་རྗེ་སྐྱ་མའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། བ་མོ་གུ་རུ་མི་ཉེ་ཏུ་གྱུ་ཡ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་མཐའ་  
 པ་མི་གནས་ཚེས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་དངོས། །ལུང་འཇུག་སྐྱ་མའི་ཚེ་དགའ་ལ་ཆགས་དེ་ཚེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས། །ཕྱི་རོལ་ལུལ་གྱི་སྐྱར་ཆར་གར་བས་ཡིད་ཅན་གྱི་མཚོ་དུགས་འབྱིན་པར། །ཞེ་  
 མ་དེ་བྱོ་གོ་ཏེ་ཉིད་ཅེས་ཏུ་གིའི་ཚོགས་རྣམས་རྟག་ཏུ་བསྟེན། ༡ །འོད་སྐྱར་མཐའ་ཡས་མཚོ་སྐྱེས་གྱུ་ལ་བ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་པ་ཕྱོགས་འདི་ལ། །ལུང་བའི་མོད་ནས་སྐས་བཅས་རྣམ་འདྲེན་ཀུན། །  
 དགྲེས་པ་མཚོག་གི་བདུད་ཚིའི་གྱ་ཆར་འབེབས། ༩ །དེ་ན་དཔལ་ཚེན་གྱུ་བ་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། །རྗེ་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །སྐྱོད་པོའི་བདེན་པ་གཟིགས་པའི་རོ་མཚར་ཡང་། །  
 ལྷར་མཐོང་འགྲོ་བའི་དབྱིད་དུ་སྐྱུག་པར་འབར། ༩ །གཞན་ཡང་ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་པའི་འཕགས་དང་མཁས་པ་བྱེ་སྟེད་གྱིས། །གིས་པ་སྐྱུ་བ་པའི་གནམ་གྱི་རོལ་མོ་ནི། །ཕྱོགས་གྱི་

ལ

ཉེད་དག

ལྟོ་ཚོད་

ལྷོ། །བུ་མོ་འི་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་དུ་རྩམས། །༥ །སྤྱི་མ་ཕྱེགས་ཕྱག་རིའི་བ་གམ་བརྟེན་ཆགས་གིང། །ལྷུང་ལྷུང་འབབས་རྒྱའི་རྒྱུད་མང་མཚོག་ཏུ་སྒྲུབ། །དགའ་ཚལ་མེ་ཏོག་ལྗང་བས་རབ་མཛེས་པའི། །བསམ་  
 གཏན་གྱུ་བ་བ་རྒྱམས་གྱི་ངལ་འཚོའི་གཞི། །༦ །གང་འདིར་དད་པས་རྐང་སེན་བཀོད་བྱས་ནས། །དུངས་པའི་ལྷག་བསམ་དྲི་མེད་རྒྱ་གཏེར་ལས། །རབ་འབྱུངས་མཚོན་པའི་སྒྲིབ་གྱི་དབག་བསམ་གྱིས། །  
 རྒྱལ་འདྲེན་སྤྱི་བཅས་དགྱེས་པ་བསྐྱེད་པ་དང། །༧ །དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་གྱུ་བ་པའི་དོ་རྗེའི་ལྷག །རིང་ནས་མོས་པས་བསྐྱེན་པའི་དོན་མཐུན་གྱིས། །ཏེ་རུ་ག་དཔལ་འབར་པའི་དོ་རྗེའི་དབྱིག །རྒྱལ་འཕྱོར་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེ་མོར་བཀོད། །༨ །དེ་ལས་ལྷུང་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་ཡིས་མཐའ་གཉིས་ལྟ་བའི་འཛོལ་སྤངས་ཞི། །དེ་ཡིས་རྒྱལ་བཅས་ཁ་སྐྱོར་ལ་འབྱུང་དེས་ཀྱང་ལྷུང་འབྱུག་གྱུ་བ་པའི་མོད། །རྒྱ་དང་མི་  
 རྒྱའི་དངོས་ཀྱང་རོ་མཉམ་སྲིད་པ་མཐར་བུཅད་ཏེ་རུ་གའི། །བཀྲ་གིས་རྟག་པ་དམ་པའི་དཔལ་གྱིས་གོང་ལྗང་གསུམ་ཀྱང་དབྱགས་འབྱིན་སོག །༩ །ཅེས་བའང་མཁར་རྒྱུད་པལ་གྱི་ལྷག་མིང་ཏུ། དཔལ་ཚེན་པོ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ག་  
 མར་མེ་དག་བས་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྗེས་དེ་མཐག་བར། །གྱུ་བ་པའི་དབྱིད་འཛིགས་པ་མེད་པས་གང་གར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱ་ཏེ། །༩ །།ལོན་ཏན་གྱི་དབེན་གནས་བསམ་འགྲུབ་སེལ་གྱི་ཕྱག་ལྷག་ལ་བསྐྱགས་པའི་གཏམ་དོ་རྗེ་སྒྲུ་མའི་

མཚོན་པ་འདི་ལྟར་འབྲིས།

མཚོན་ཚིག་ཅེས་ལུགས། བ་མོ་གུ་རུ་པར་ཀ་ར་ལ། ལྷིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་ལུང་རུ་བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ནི། །བུ་ལ་སྒྲིན་མོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་རང་གཞུགས་ཡིད་ཅན་རྒྱན་གྱི་རལ་འཚོའི་དབྱིང་། །རི་ཞིག་  
རྒྱུ་རོལ་མཐོང་བའི་སྤྲོད་རུ་རོ་མཚར་དོ་རྒྱའི་གནས་ཚེན་པོར། །འཇུགས་པའི་དགོ་མཚན་ལྷིང་ན་རབ་འབར་བས་མ་འགྲུབ་སེལ་གྱི་ལུག་པར་སྤྲང་། ༡ །ཞེ་མ་རིག་འཛོན་རྒྱ་གི་བྱེ་སྤོང་གིས། །མཚན་གྱི་  
མོར་ལུའི་ཚོད་པན་གྱིས་མཚད་པ། །མཚོ་སྒྲིན་པར་ཐོང་ཐོང་ལེ་སེས་སྒྲིའི། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་དགར་ལི་གི་ལྷིང་ན་བཞིང་། ༢ །གང་དེས་རྒྱག་པར་གནས་པའི་མོ་རྟོག་གིས། །འཕྲུང་བའི་རོ་མཚར་རྒྱོགས་  
པར་བཟུང་བའི། །གཞན་མིན་གྱུ་བ་པའི་བསྐྱེ་གནས་འདི་འོ་ཞེས། །མཐའ་རྒྱོད་མིག་ཡངས་མ་རྒྱམས་ཅ་ཚོ་རྒྱལ། ༣ །ལུང་པར་ནང་རྒྱུད་སྤེ་གསུམ་དོ་རྒྱའི་གྲུ། །ཐོག་མར་ལེན་མཐས་དེ་མེད་ལྷ་གར་གྱིས། །  
བདེ་ཚེན་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱན་རབ་གཤོ་བ། །སྐལ་བཟང་འཚི་མེད་གྱུ་བ་པའི་དབྱིང་རུ་གྲུར། ༤ །དུས་ན་ལེ་སེས་རང་སྤྲང་ལས་གྱུ་བ་པའི། །ཞིང་འམས་མོན་སུམ་ཉིད་རུ་སར་འཕོས་པར། །རིགས་འདུས་  
མ་རུ་གུ་རུའི་སྤྲོད་བརྒྱན་མཚོག། །མཐོང་བའི་མོད་ནས་གཞུང་འཛོན་རང་སར་གྲོ་བ། ༥ །གཡས་ལྷོགས་ལུག་རིའི་བ་གམ་བཞིང་ཚགས་པར། །འཇའ་ལུས་དོ་རྒྱའི་བཙུན་མོ་མཚོ་རྒྱལ་མས། །ལུན་རིང་བས་མ་

བ

ལྷན་པོ

ལྷན་པོ

༡༡ །གཏུན་དགའ་བས་སྦྲེམས་པའི་གནས། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྤོང་ཉེགས་པ་སྣོང་། ༤ །གཞོན་ནུ་ལྷན་གྱི་འཕྲོ་བུ་ལོ་ལོ་བྱེད་པ་ལེན། །བྱིན་རྒྱལ་ས་ལ་མཚོན་གྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་  
 ཏུ་མས་གཏུམས་པའི་རྒྱལ། །འཛུགས་པས་དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཅིར་ཡང་འཇོ། ༥ །དེ་ཐོགས་རྒྱན་རྒྱུ་བཞི་ལོ་མཚར་གྱིས། །དོན་དམ་སྦྱོས་མེད་བདེན་དོན་ལ་སྦྱོར་བའི། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་འོད་  
 གསལ་དོ་རྩེའི་ཞིང། །བྱུང་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་སྦྲེམ་ཚོས་སྤྱི་ཤོད། ༦ །རྒྱན་བརྟགས་བྲག་རིའི་བ་གམ་ལྷན་སྤྲུལ་པར། །གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ལེ་སེས་སེམས། །ཡོངས་གྲུབ་འདུ་འབྲུལ་མེད་པར་  
 ཏུག་བརྟགས་པའི། །བྱུང་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ལོངས་སྤྱི་གནས། ༧ །རྣམ་མང་འབྲུགས་དང་མཁའ་སྤོང་བའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །བྱིན་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་སྦྱིས་སྤྲུང་བ་རབ་འབར་ཞིང། །དཔའ་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་  
 འདུ་བཟི་བུད་པའི། །བྱུང་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་ལྷན་ལྷན་སྤྱི་ཞིང། ༨ །ཡིད་འགྲོག་འཇའ་ཟེར་ཐེག་མེའི་དྲ་བའི་དབྱུས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིལ་འཕོར་གྱིས། །སྤྲུལ་ལྷན་མའོན་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 དབྱུགས་དབྱུང་བའི། །བྱུང་མེད་ལོ་ལོ་ལོ་དག་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཤོད་ཤོད། ༩ །རྣམ་པར་རྒྱལ་དབང་མཚོ་སྦྲེས་བྲམ་མེད། །དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཚེན་པོར་ཞབས་བཞོན་ནས། །བཟི་ལ་སྤོངས་མན་བདེའི་དགའ་

རྩོམ་སྐོལ་བའི་སྒྲིམ། ལྷུ་བ་རི་འདི་ནི་པདྨ་དྲུ་བའི་སྒྲིམ། ༡༡ །དེ་སྐད་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཡིད་ཅན་གྱི་ན། །དོན་གཉིས་འདོད་དགུ་ལྷུག་པར་འཛོལ་བའི་གཞི། །སྒྲོན་མེད་ཚོར་བུའི་རྒྱལ་ཉེར་ཉམས་དགའ་བར། །  
 ལྷགས་བའི་རྣལ་འབྱོར་གཞོན་ལུའི་རྣལ་བསམ་གྱིས། ༡༢ །སྒྲིན་པ་མཚོན་སྒྲིན་སྒྲིམ་དང་བྱུང་བར་དུ། །བདེ་གསེགས་གྱུན་འདུས་པདྨ་ཐོང་སྐོང་གི། །ལམ་ཐབ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལུར་བྱངས་ཤིང་། །དགའ་  
 རྩོམ་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བས་རྣལ་པར་མཚོན། ༡༣ །ཨ་ཉོ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དངོས་གནས་མཚོག་འདིར། །དཀར་ཕྱོགས་རྩ་གི་འདུ་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། །ཨོ་རྒྱན་གྱི་མའི་གོ་འཕང་དོན་གཉེར་བ། །སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་  
 བའི་ཡེགས་བྱས་མཐུ། ༡༤ །དེ་སྐད་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གསུའི་སྐྱུང་། །བྱུང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོའི་ལམ་གསུམ་ལ་ཆགས་པས། །ཡིད་ཅན་སྐྱིབ་གཉིས་དུ་མ་གྱུན་སྐྱུངས་ནས། །ལན་བདེའི་འཇུམ་དཀར་མཚོག་  
 རྩོ་ལོལ་སྐྱུར་ཅིག ༡༥ །གཞན་ཡང་བརྒྱད་གཉིས་འཇིགས་བའི་གདུང་བ་ཞི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །སྐྱུང་གསུམ་འཕོ་ཆགས་དུམ་མར་དབང་བྱས་ནས། །གཟུང་འཛིན་ཡིད་  
 ལྷུ་བས་དུང་ཚོགས་མཐར་བྱེད་ཤོག ༡༦ །ནམ་ཞིག་འདིར་སྐྱུང་རྣལ་པར་དེ་མ་ཐག །སྒྲིང་དུས་པདྨ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་དུ། །རང་རིག་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་མདོན་གྱུར་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་ལུར་དུ།



ཐ

སྐག་ཅིག

སྐུ་ཚེ་ལྟེན་པའི་

ལྷོ། །འབྲུག་གྲུང་ཅིག་ ༡༣ །མདོ་ར་ན་ལོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་དོ་གལ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་བཀོད་པའི་ལུལ། །མཐའ་གཉིས་བཅོམ་པའི་གྲགས་དཀར་རབ་མཛེས་ལྷ་བོའི་ལུའི་སྐྱེ་མས་འཆང་བ། །  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་ལུལ་ལྷ་བྱུང་བྱུང་བརྒྱ་ཀ་རའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །ས་གསུམ་བཀྲ་གིས་སྐྱུང་བ་སྐྱིན་ལ་ཏུག་པ་དམ་པའི་མཚོག་བརྟེས་སོག་ ༡༤ །ཅེས་པའང་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་བ་ཀུན་རྣམ་ལོའི་དབང་ཚེན་སྐྱེ་ལུལ་བའི་དཀར་  
 ལྷོགས་ཀྱི་ཚོས་བཏུ་ཏུ་གྱི་དགེ་མཚན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་གྲུབ་པའི་བསྐྱེ་གནས་དེ་ཉིད་ཏུ་གར་མདོ་ཐམས་ཀྱི་བཙུན་པ་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བཅའི་སྐྱོས་གར་གྱིས་གང་གར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྐྱོ་རྒྱུ། ། །སྐྱིན་ལས་ཀྱི་དབེན་གནས་མོན་པ་ནི་རིང་མེད་གེའི་རྣོད་ཏུ་  
 བཤོད་པའི་གཏམ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་མའི་དག་ཅེས་ལུ་པ། བ་མོ་གུ་ཏུ་བརྗོད་ཀྱིས་རྣམ་ལུ། ལོངས་གྲུབ་རིག་པ་འོད་གསལ་ལུར་ལུས་ཤིང་ཞེའི་སྐྱོས་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས། །འིན་ཏུ་ཞེ་བ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་གཞོན་ཏུ་གསུགས་སྐྱུའི་སྐྱིན་  
 ལས་གར། །ཀུན་བརྟགས་སྐྱུང་ཆར་འཇུམ་པའི་མོད་ནས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབུགས་འབྱིན་པའི། །རྗེ་ལྷོ་གསེར་རིང་མོ་མེད་གེའི་རྣོད་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡི་གེས་མཛེས་པར་གྱུར། ། །གང་དེར་བསྐྱེན་པར་  
 འདོད་པ་ཡི། །བདུད་ཅིས་རབ་ལྷོས་གཞོན་ཏུ་ཞེག་ །རྗོད་པ་བའི་རུལ་བཅེགས་སྐྱོ། །བཀལ་ནས་ནགས་གྲུང་ལྷོག་པོར་སྐྱེ་བས། ༩ །དེ་ན་རྒྱང་འབྲུང་ཁང་བཟང་ཏུ། །རལ་འཚོའི་དབུགས་འབྱིན་ཐོབ་

མཛེན་བཟུངས་པའི་ལཱ་ལ་བཞུགས།

པ་ན། །འཕུར་འགོའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཡི། །ཕྱགས་རྗེའི་ལྷ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགོད། ༣ །གང་གི་ཟེལ་དང་པ་བཞེན་པ་ཡིས། །དགོ་བྱས་དོན་གཉེར་བུང་བ་ནི། །རིང་མིན་གྱུ་བ་པའི་སྒྲུན་སྒོངས་སུ། །  
མདོན་སྒྲུལ་ཉིད་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར། ༤ །དེ་ཚེ་དད་པའི་ཚགས་ཚོན་གྱིས། །སློག་ལུན་ཡིད་གྱི་སོར་མོ་ཡིས། །བསྐྱགས་བརྗོད་དག་གི་ཏུསྒྲུར། །འདི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཕོབ། ༥ །ཞེ་མ་སངས་རྒྱས་  
རྒྱན་གྱི་དཔོས། །འཚི་མེད་པར་ཕོད་ཕོད་གི། །ཕྱིན་ལྷ་བས་བཀུ་གིས་འབྱུང་བའི་གནས། །ས་ལ་འོག་མིན་གཉེས་པ་བཞིན། ༦ །ཞོ་རྒྱན་རང་བྱུང་དུ་བཞེད་ནི། །ལྷིན་ནག་འབྲིགས་པའི་མཚན་སྒྲུན་ཡང། །  
འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀོད་པ་དང། །འཕྱུར་པའི་དགོ་མཚན་ཡིད་ལ་འཚར། ༧ །སྒོགས་རྒྱན་གངས་རིའི་ཕོད་བ་དང། །དོ་རྗེའི་བྱག་རི་བརྗོད་ཚགས་གིར། །སྐལ་པའི་ནགས་སྐྱུང་བར་མེད་པར། །གཅན་  
གཟན་སྒོ་བའི་ཚོགས་གྱིས་གཏམས། ༨ །དོ་རྗེའི་སྐྱགས་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་དང། །མི་ཕྱེད་འབབས་རྒྱའི་གདངས་སྒྲུན་ཞིར། །འཕུ་གསེར་རྒྱས་པའི་ས་གཞི་ནི། །བྱུང་བའི་དྲུགས་ཚོགས་གྱིས་བཞེན། ༩ །  
ཉིན་དང་མཚན་མོའི་སྐབས་པལ་ཚེར། །ཕྱིན་ལྷ་བས་ཚར་རྒྱན་འོོ་བའི་སྐད། །ལྷིན་དང་ན་ལུན་འབྲིགས་པ་ཡིས། །གཟུང་འཛིན་སྐྱུང་ཚ་སྐྱུང་པ་བཞིན། ༡༠ །བྱུང་བར་རྣམ་ཐར་གསུལ་ལུན་པ། །ཚོས་

པ

སྐབས་ཀྱི་སྐབས་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། གྲི་འབྲུང་གནས་བརྟེན་པའི་དབྱིབས། གཞི་དབྱིངས་དོ་རྩེ་བུ་མོའི་ཞིང་། བཅོམ་པའི་རྩེ་ལ་དུ་སྐྱུང་བར་སྟོན། ༡༡ རེ་དབྱུང་དོ་རྩེ་ཐོང་སྐྱེང་དང་། ཤེས་རབ་རྒྱ་གི་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱལ་ལ་  
 ཚེན་བཟོ་གྲུ་སྤྲུང་། མའོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟེན་མཛད་པའི། ༡༢ རོ་མཚར་དོ་རྩེ་ལྷག་པ་ནི། འཕྲོག་བྱེད་དེགས་པས་འགྱུར་བ་ཡིས། བདུད་སྟེའི་རི་དུགས་མཐར་མཛད་དབྱིབས། རེ་སྐྱུང་སེང་གེ་  
 རྩོད་ཞེས་གྲགས། ༡༣ གཞུན་ཡང་ཞེ་སྐྱུང་འཇུག་པ། རོ་རྩེ་རིན་ཚེན་པདུའི་རྩོད། ཚེ་མོ་རྩོད་སྐབས་གྲུབ་པའི་གནས། ཡོན་ཏན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ཡོད། ༡༤ འདི་མཐོང་ཚེ་འདིའི་སྐྱུང་ཞེན་  
 འགག རྩོས་པས་ཡིད་ལ་དགའ་སྟེར་ཞིང་། རྩན་པ་ཙམ་ཡང་དོན་སྟོན་སྤྲུང་། ལྷོ་ཞེས་འབད་པས་བསྟེན་མི་བཤེད། ༡༥ རེ་སྐྱུང་གེས་ནས་དད་ཐོབ་བཞིན། རོ་རྩེ་ཐོས་པའི་དབྱིལ་འཕོར་དུ། རྩོད་པ་དོ་རྩེ་བསྐྱུང་བ་དང་། རོ་རྩེའི་མཚོ་དུ་ཞིན་ཅིར་ཡང་སྟོས། ༡༦ རེ་ཡི་དགོ་བས་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ལྷུང་གསུང་འདོན་སྟོས་པ་དབྱིངས་ཐིམ་བཞིན། ཚང་མེད་ལྷགས་རྩེ་ཚེན་པའི་སུར་པས་ལྷིད་པའི་  
 འཕོ་ལ་སྐྱེད་བརྟེན་པས། མཐའ་གཉིས་མི་གནས་བུང་སེམས་སུར་སུས་པ་སྟོར་དོ་རྩེ་སྐྱུང་སྐྱེན་བཞིན། གང་འདུལ་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་སུར་སུས་ཡིད་སྐྱབས་དུང་བཅས་འཚིང་གུར་ཅིག ༡༧ ཚེས་པའང་རིག

མཐོན་པོ་པུན་པ་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱལ་པོའི་དེ་དུ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ལྷོ་མ་གྱུན་རྒྱན་དུག་པ་རྒྱ་པོའི་དཀར་ལྷོ་གསལ་བྱི་དགའ་བ་གཉིས་པར་གསོལ་བ་བརྟལ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟོན་པ་གིན་རྒྱ་གསལ་བར་ལྷོ་བ་སྐྱེ་བུ་མཚན་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཏ། ། །། རོ་ལོའི་གནས་ཚུལ་མེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་  
 སི་གི་དགའ་ཚུལ་པ་བརྟགས་པའི་གནས་ཏུ་རྟོ་ལྷ་བ་པའི་རྒྱུ་ཅེས་བུ་བ། །ལོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བྱུང་རྒྱལ་ལྷོ་དོར་ལྷོ་མེད་ལྷ་བ་པའི་བྱུང་ལྷོའི་དོར་གལ་གསལ་བ་ལོ། །ཅི་ཡང་བཟུང་བ་མཚོ་ལྷོ་ས་ལཔས་གི་རྒྱལ་བ་གྱུན་རྒྱན་  
 མེ་གོ་ས་ཚེས། །ལྷོ་རྒྱལ་ལྷོ་བ་ལོར་ལྷོའི་རྒྱལ་ས་འཚར་རིག་འཇོན་དཔེས་པའི་བྲག་ལྷ་གན། །ལོ་ལོའི་དགོ་མཚན་ལྷ་ག་བཟུའི་འཇུ་དཀར་གཅིག་ཅར་དགོད་དེ་བརྟགས་པར་ཤོས། ། །གང་ན་ལྷོ་  
 ལྷ་ག་ལྷོ་ལྷོའི་དགོད་པ་དང་། །ལོ་ས་ལྷོ་བུ་ག་པའི་མཚན་དཔེའི་ལལ། །རྒྱལ་ལམ་གསལ་རྒྱན་དུའི་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དང་རྒྱལ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་བྲག་རིའི་བ་གསལ་ཡོད། ། །གལ་སྲི་ལྷོ་གསལ་གངས་  
 ཅན་རྒྱ་གཅིག་ལྷོ་བཅན་ལོའི། །བསམ་གསལ་ལོ་དང་བརྟུང་པའི་བལྷོ་གནས་སྤ། །འཕགས་མཚོ་ག་ལྷ་ག་ན་ལྷོའི་མེ་གོ་ས་སྤ། །འདུ་འབྲལ་སྤངས་པའི་དགོ་མཚན་རྟག་རྟུང་སྤ། ། །གལོན་ལྷོ་གསལ་  
 ལཔས་གོ་ས་ལོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དོ་ལོའི་ལྷོའི་མཚན་གི་ལྷོ་ག་འཚར་བར། །ཚོས་གྱུན་པའི་ཚེན་རྟོ་ལྷོ་ལྷོའི་དུའི་ལོ་ལོ། །གཅིག་དང་ལ་དང་བྲལ་བར་མཐོན་རྒྱལ་རོལ། ། །ལྷོ་ལམ་སངས་རྒྱལ་





ཨ

སྐབས་

སྐབས་

ལྷོ། །གསུམ་ཚོར་ལུང་གྱུ་ཚར་འབེབས་པས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་འགོ་བ་ཀུན། །ཐར་པ་མཚོག་གི་རལ་འཚོ་སྤྱིན་མཛད་དམ་པའི་ཚོས་གྱིས་དགོ་ལེགས་སྤྱོད། །བག་མེད་འགོག་པའི་ས་བོན་ལས་འཕྱུངས་  
 མང་ཐོས་ཅུ་བ་རབ་བརྟན་པར། །བསམ་ལུང་རིག་ལམ་པརྟོ་འཇུག་ལེད་བསྐྱོམ་སྤང་འབྲས་ལུང་ལུང་ལྷི་བས། །ཚོན་མེད་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོ་ལ་ཉིད་ཅེས་གྲགས་པའི་ཡི་གས་མཛེས་འབར་བ། །བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱིས་གིས་པའི་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་བསྐྱེད། །མཐའ་གྲས་སྤོ་སྤོད་རྒྱུད་སྤོད་རྒྱུ་གཏེར་མཚུན་དཔྱོད་དཔྱུང་བས་བསྐྱབས་པ་ལས། །རྒྱལ་བསྐྱུན་རིན་ཚེན་དོ་གལ་གཡོ་བ་སྐྱལ་བཟང་  
 འགམ་པར་འགོད་མཁས་པའི། །འཕགས་ལུལ་བཏ་ལུག་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་འཕྱོར་དབང་ལུག་བསྐྱུད་བཅས་གྱི། །ཞབས་སེན་དམར་པའི་འོད་རྒྱལ་སྤྱུག་པོ་མཚོག་ཏུ་དུངས་པའི་གཙུག་གིས་མཚོད། །ལུལ་  
 ལུང་མཚུན་དང་བཅུ་པའི་དཔལ་ནི་གདེངས་ཅན་བསྐྱེ་གནས་ལུ་ལུར་གཡོ། །དེ་ཡིས་དམ་ཚོས་སྤྱང་བསྐྱོ་གང་གར་གྱི་ཐོག་ལའི་རྗེས་སུ་བྱེད། །དེས་ཀྱང་དོན་གཉིས་སེམ་པ་སྤྱིར་ལ་ག་ལུར་དོག་པས་ཉེར་མཚོན་  
 པ། །གངས་སྤོངས་རིས་མེད་མཁས་ལུག་ཚོགས་ཀུན་དང་པའི་ལུག་གིས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེན། །རྟག་པར་དོར་འཛིན་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་པད་དཀར་འཚར་བ་སྤྱིར་པའི་ཞབས། །ཡོངས་རྒོགས་བསྐྱུན་པའི་དགོངས་

རོན་འབྲེལ་མཁས་གྲུབ་པའི་ལྷ་མཚན་བསོད་ནམས་ཅེ། །རྒྱལ་རྣམས་གསུང་གི་དོ་ལྗོངས་ལྷན་མང་མགོན་པའི་ཅེ་དགའ་ལ་ཚགས་པས། །བསེལ་ལྷན་དེས་གསང་དབྱེས་གྱིས་གཏམས་མཛད་གྲགས་པའི་  
 མཚན་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་དང་། །མཁས་གྲུབ་དགའ་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་གྲུབ་འཇམ་དཔལ་མགོན་དོན་པལྱེ་ཏ། །ལྷ་མོད་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་འགོ་མགོན་འཕགས་པའི་མཚན་ཅན་སོགས། །མིད་དང་མི་  
 པའི་གཞུག་ཏེར་ཅེར་མཛེས་ས་སྐྱེ་བ་ཞེས་གྲགས་དཀར་གྱིས། །མིད་སྐྱབས་དཔུང་བཅས་མཛེས་པ་ལྷུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཚངས་པའི་སྒོ་ལས་འདས། །རྒྱལ་མཚན་གསུང་གི་ཞེས་དང་གྱིས་དེག་ཕྱོད་ཞབས་དག་  
 པའི་པར་ལྟོ། །དགའ་པའི་གྲིབ་བསེལ་མཛོན་པར་སྐྱེག་ལྷན་ལྷན་ལས་བཟང་པོའི་དལ་འཚོའི་དབྱིད། །དོ་ལྗོངས་འཚར་ཚེན་མི་ཡི་གསུགས་ཅན་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ཞེ་སྟེ་པ། །སྒོ་བ་མར་བཅས་པའི་ཕོན་  
 ཏུན་ལྷུང་གྱིས་ཚོར་འཛིན་ལུ་མོ་འང་འདར་བ་བཞིན། །གཞན་ཡང་གསང་ཚེན་གཏམས་པའི་གྲུབ་གྲུམ་ཟབ་དོན་དྲི་བཟང་ཚོགས་གྱི་གཏེར། །སྒོ་གསལ་ལུང་པའི་གསོས་སྐྱེ་འབྱེད་ལས་གྲུབ་གཉིས་ལང་ཚོ་དར་  
 བབས་པའི། །སྐྱུན་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་བརྒྱན་པའི་སྒོག་གིང་ཚར་བ་ཚོས་ལྗོ་ཡབ་སྐྱས་སོགས། །བརྒྱགས་པར་འོས་པའི་ཉེན་ཕྱོད་རྒྱུན་ལའང་མཚན་ཏུ་གྲུས་པའི་སྐྱུ་ལ་འཇམ་ལ། །ཕྱོད་པར་ལུམས་བཅའི་གར་དེའི་



ལ

མཉམས་

ལྟོས་པའི་

ལྟོ། །ཕྱག་པམ་ཉེ་བར་དྲངས་པའི་སྒྲུ་གེལ་ནི། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་ལས་འོངས་སྐད་ལྟར་ལོན་ཏམ་ཆས་ལྟོགས་པར། །ཕྱགས་རྗེའི་བསེལ་བེར་ཕྱག་བརྒྱས་སྟེག་ཚུད་བདག་ལྟར་འཆི་མེད་རྟག་པའི་  
 ལྟོ། །དཔལ་སྤྱོད་ལྟེང་པོ་གཅིག་ཏུ་དེས་སོ་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྗེས་སུ་བྱུངས། །དེས་སོགས་སྟེན་གྱོལ་གདམས་པའི་འཕྲིགས་ཕྱེད་ལྟར། །དལ་གྱིས་བབས་པས་སྤྱིད་པའི་འཐིབ་ལུ་གྱུན། །བཅིལ་ནས་ལན་  
 བདའི་དལ་འཆོ་ལ་སྒྱུར་བའི། །ལོངས་འཛིན་གྲུ་མའི་ཆོགས་ལ་གྱས་བརྟུང་ནས། །གང་གི་དྲིན་ལས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་རྟུལ་མང་འཇག་པ་ཅན། །ཐོབ་པའི་སྤྱིད་ཐིག་ངོ་མཚར་བདུད་ཚུའི་  
 ལྟོ། །རང་གཞན་དད་སྤྱོད་ལྟེང་འཐིབ་ལྟེང་ལོངས་སྤྱིར་ལོང། །རྒྱ་དེས་སྒྲུལ་བཟང་འཆི་བ་མེད་པའི་གཞོན་ལུའི་ཆོགས། །སྤྱིད་ལ་སྤྱིན་སྟོན་རྒྱུ་པོ་གཞོན་པའི་ཏུས་རས། །རིག་པ་སྤྱོད་ལུ་མེད་ལང་ཆོ་ལི་བཞིན་དུ། །  
 གྱུན་དགའི་ཏུས་སྟོན་ཆེས་ཆེར་དར་བའི་གིས་བ་སྒྱུ་བས། །དེ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་དོན་གཉེར་བའི། །དཔྱོད་ལྡན་རེ་ལིག་གཉེས་པའི་ཆོགས། །ཆོག་དོན་མཚར་སྤྱག་མ་སྤྱད་པའི། །སྤྱོད་མོས་ཚལ་འདིར་གར་ཅེན་  
 ལྟོ། །དོ་རྗེ་འཆར་དབང་ལེ་གིས་རྒྱ་གཉེར་བུམས་པའི་བསྒྱུ་བས་ཐག་གིས་བསྒྱུལ་བས། །ནམ་མཁའི་མཐས་ཀྱང་མཚོན་པར་མི་རུས་ལན་བདའི་འདོད་དགུ་འཇོ་བའི་དཔྱོད། །འཆི་མེད་སྤྱོད་བཞིའི་དལ་

འཛོལ་ལྷོ་མ་ལམ་རྒྱ་མ་འཕྲེན་གྱི་མ་དཔག་བསམ་དབང་། །གང་དེའི་ཞབས་སེན་རྟེན་དགའི་མོ་ཉོག་དང་པའི་ཕྱག་གིས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་དམ་པའི་ཚོས། །ཅུང་ཟད་ཐོབ་ཚུལ་བརྗོད་འདི་  
 ལིས། །བདག་སོགས་འགོ་རྒྱུན་བྱུང་ཚུལ་བར། །ཚོད་ཞབས་པར་སྟོང་གྱུར་ཅིག ། །རྒྱུན་དགའི་མཚན་དཔའི་མཚན་རྣམས་རབ་གཤོ་ལྷུང་བཅས་གཙུག་ན་མཛེས་པའི་སྒྲ། །མལས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་པའི་  
 དཔྱིད་གྱུར་ཞི་བསེལ་ཚོས་ལུང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཟིགས་པའི་ལོ་ཤེས་སྟོས་པའི་ལ་རོལ་ལས་བརྒྱལ་ཕྱགས། །ཅུབ་བདག་གྲུ་མ་ཤིང་ཞིའི་དབང་པོས་གིས་པའི་མོ་ཉོག་ཆར་དུ་བསྟེལ། །གང་དེའི་  
 དགའ་ཉོན་རྒྱུད་ལུང་ལས། །དམ་ཚོས་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །བརྗོད་འདོད་ཡིད་ཀྱི་དཔྱིད་དཔལ་ལོས། །དག་ཚོགས་ལྷུང་ལ་ཅིར་ཡང་དགོད། །ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཚོས་རྒྱུན་གཟིགས་པའི་མཚུན་རབ་འཇམ་དཔལ་  
 གཞོན་ལུའི་སྒྲུན། །ལྷུང་བཅས་དགའ་བའི་ཐོན་བདའི་མཛད་བཟང་བཅུ་ཆེན་པད་དགར་འཆར་བ་དོས། །རྣམ་པས་ཡིད་སྒྲུབས་དཔུང་བ་འཛིང་མཛད་གསར་བ་འཛོལ་པའི་བདག་པོའི་གསུགས། །རིགས་  
 གསུམ་འདུས་ཞལ་མལས་གྲུབ་དབང་པོའི་ཞབས་སེན་སྟོ་པོར་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ཤིང་འདིར་རྟེན་དགའི་དམ་ཚོས་ཀྱི། །མད་བྱུང་དགའ་སྟོན་ཐོབ་པའི་ཚུལ། །གསལ་བར་བརྗོད་འདིའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །

པ

སྐད་ག

ལྟོན་པ་

།བདག་གཞན་བྱང་ཆུབ་མཚོན་བསྟེན་ཤོག རྒྱལ་མཁོན་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་འོང་དབང་བཅུ་མངའ་བའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི། །ལྷ་རྟེན་གའི་ལང་ཚོ་གསལ་བས་ཤིང་ཞིའི་དགོ་མཚོན་བྱང་བའི་ཚོགས། །  
 གཅིག་ཅུང་ལྟོད་པའི་རོ་མཚར་རོལ་མོས་ལྟར་བཅས་ཀྱི་དགའི་མཚོན་ལྷན་ལྷིང་། །རྒྱབས་ཀྱི་འདུས་པའི་སྟེང་པོར་མོས་བཅས་གུས་པའི་ཕྱག་གིས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །གང་དའི་ཞབས་སེན་འདབ་མ་  
 དང་། །འཕྲོགས་པའི་དད་གསུམ་ལྟ་མ་རས། །དམ་ཚོས་རྒྱང་ཚི་ལྟར་ཟད་ཀྱིས། །རྣམ་བཟང་བྱས་གང་གཏམ་དུ་བྱོང་། །ལས་བཅས་རྣམ་འདྲོན་ཡོངས་ཀྱི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཅུ་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི། །  
 རིགས་ཀྱི་དགོ་མཚོན་རྣམ་པ་མང་དུ་གྱུ་བའི་ཐིག་ལེར་ཉེར་འབྱུངས་ཏེ། །ཟབ་གསལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུང་པ་འཇམ་གྱིང་འདི་ན་གཤམ་འབར་བའི། །ཞབས་སེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མོ་ཡོང་སྟེ་བོའི་  
 རྒྱན་དུ་ལེགས་བསྟེན་ནས། །ལྷན་ལྟར་ཁ་བས་རིག་པ་ཡི། །དམ་ཚོས་གརྒྱའི་དཔལ་མོའི་འཇམ། །ལྟར་ཟད་ཐོབ་ཆུལ་བཟོད་འདི་ཡིས། །ལྷོད་གཉིས་དགའ་སྟོན་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག རྒྱུང་ཞིའི་དཔལ་ལྱི་  
 མའོན་པར་མཐོ་བའི་བསྟོར་བདུན་ལྟར་ཆུ་གཏེར་ལས། །རྒྱ་ཚོགས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་རོལ་ལྟར་བྱང་རིན་ཚེན་དོ་གལ་གཡོ་བ་ཡིས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་གན་མཚོད་གཅིག་གྱུར་རྣམ་བཟང་འདོད་པ་འཇོ་བའི་གཏེར། །



ལ

སྐབས་

ལྟོན་

ལྟོ། །ཚེ་ལ་ལྟོན་ལྟོན་གསལ་བསོད་ནམས་བརྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། །རྣམ་དག་ཏེང་འཇོན་མེ་ཏོག་རབ་འབར་གཤམ་རབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་གཏམས། །བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ལྟོན་ལས་བདུད་ཚིའི་མེལ་དང་ལྷིད་ཅན་གྱི་གདུང་སྐལ་བ། །འཕེས་གཉེན་ལེགས་གྱིས་ལྟོན་པའི་རྣམ་ལྟར་དང་གསུམ་ལྷག་གིས་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི། །རྒྱལ་དཀྱིལ་སྤོང་བར་ལེགས་སྐྱེལ་བའི། །དབང་བརྒྱུད་ཕོ་བཟང་བཟོད་འདི་ལོས། །ལྷུ་བའི་ལམ་བཟང་རྒྱས་གྲུབ་ཅིག ། །ཐབ་གསང་ཚོས་རྣམ་རྒྱུ་མཚོའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་བཙུ་བ་ཚེན་པོ་ལོ། །འིང་ལྷགས་རིན་ཚེན་ལྷག་བརྒྱའི་གན་མཚོད་མཚུན་དཔྱོད་དཔྱད་པས་བཟུང་ནས་སྤྱར། །རྣམ་བཟང་འཕོ་ལ་ཅི་དགར་རྣམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྣུ་བྱུང་བའི་དཔྱིད། །ལྷགས་པ་གསལ་ལྟོན་ལྷུ་བ་བདག་གྲུ་མ་ཕོན་ཏན་དུན་པས་བདུད་བུས་ནས། །གང་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཉི་གཞོན་གྱིས། །བདག་གྱོའི་བརྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཀ །རྗེས་རྒྱུ་རྒྱུད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒོ། །རྒྱུད་ཚིའི་ཐེགས་པ་བཞིན་དུ་སྒོ། །རྣམ་མང་རིན་ཚེན་ལྷག་བརྒྱས་གཏམས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཚེན་པོའི་ཅ་རྒྱལས་དང་། །ཅུ་བརྟན་འབྲས་བུ་གྲུབ་གྱིས་མཚོན་མཚོད་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་ལྷགས་དཀར་གྱིས། །མཚོན་མིན་གང་གིས་རེག་པ་ཅམ་ནས་མཚོག་དང་ལུན་མོད་དངོས་གྲུབ་གྱི། །འདོད་དགུ་གཅིག་ཅུ་ལྟོན་པའི་དཔལ་ཅན་གྲུ་མ་མཚོག་

མཛེན་པའི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

གི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་མེ་ཉེག་གི། །མེད་བས་མགུལ་པ་མཛེས་བྱས་ཚུལ། །བརྗོད་འདིས་བདག་གཞན་ཀུན་མཛེན་གྱི། །ཐེམ་སྐྱས་མཚོག་ལ་འཛེགས་པར་ཤོག ༄ །སངས་རྒྱས་གཉིས་  
པ་བུ་ག་རའི་རིང་ལུགས་བདུད་ཅིའི་བུུད་ལེན་གྱིས། །ལྷོ་གཉིས་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས་པས་བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་དང། །བཤད་སྐྱབ་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྐྱེད་མཁུ་ལྷགས་ལྷོ་འི་  
གཏེར་ཚེན་རྗེ་བླ་མའི། །ཞབས་མཐིལ་བསྟུན་པའི་འཕྱི་གིང་བདག་སྟོའི་ལུང་བས་གུས་བསྟེན་ནས། །གསང་ཚེན་གཏམ་གྱི་ལི་ཕྱིའི་དུལ། །ཅུང་ཟད་འཕྱུང་པ་ལས་བརྩམས་པའི། །བརྗོད་པ་དབྱུངས་ཀྱི་  
ལན་ལག་གིས། །མ་སྐྱད་རྒྱུད་མང་ལྟ་ལུར་བསྐྱེད་ས། །མཛེན་པའི་བརྗོད་ཅིར་ཡང་དགོད་ཅིང་བརྩེ་བའི་མཚར་སྟུག་མཚུངས་པ་མེད། །རུས་པས་བདུད་དབྱུང་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྗོ་ལའི་མེ་ཚར་རབ་གཏོ་  
བའི། །མེད་དང་ཞི་བའི་མིག་འཕུལ་གཅིག་ལྟ་སྟེ་འགྲུར་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །གང་གི་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྐྱེས་གཞོན་རུ་འཛུམ་བཅས་རོལ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཅུང་ཟད་ཅམ། །ཐོ་བ་  
རྒྱལ་བརྗོད་འདིའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །ལྷོ་བ་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་ལ། །དད་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག ༄ །དཔལ་ལྡན་བརྩེ་ཚེན་སྟོང་པའི་བསྟུན་འཛིན་འཚེ་བ་མེད་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། །མཁུ་པའི་

པ

སྐབས་

ལྷན་

ལྷན་དཔྱད་ཡལ་ག་རབ་གཤོ་གྲུབ་གཉིས་བདུད་ཚིའི་བརྒྱན་ཆགས་པས། །འདི་དང་གཏུན་གྱི་ལྷན་ཆོགས་འཛོལ་ལྷོན་པ་མཆོག་གི་རྗེས་འགོ་བའི། །བསྐྱུགས་འོས་མཛད་བཟང་དུན་པའི་མོད་ནས་  
 ཐལ་མོའི་ལྷན་པ་ལྷན་བྱས་ཏེ། །གང་དེའི་བཀའ་འདྲིན་ལྷ་སེལ་གྱིས། །བརྒྱན་རྒྱན་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ལི་སེད། །དད་ལྷོའི་འབྲིགས་བྱེད་ལྷན་གཞོན་གྱིས། །བསྐྱུལ་བས་གཏམ་གྱི་བསྐྱུང་ཞིམ་སྟོ། །རིས་མེད་བརྒྱན་  
 པའི་བད་ཚལ་ཡངས་པར་གྲོ་གོས་ལྷན་པས་ལྷན་པ་ལས། །ཐབ་དོན་ལྷན་ཚིའི་བདུད་ལེན་འཛོན་བཟོད་གསར་ཆེན་གཏམ་གྱི་གྲུ་དབྱེས་གྱིས། །འགོ་མང་མན་བདེའི་ངལ་འཛོར་འགོད་མཁས་རྣམ་ཐར་ལྷན་  
 ལྷན་ཆོགས་པའི་དཔྱད། །གང་གི་ལྷགས་རྗེའི་ཆར་ལྷོན་རོལ་པས་བདག་ལོད་ལྷན་པ་རྗེས་བཟང་ནས། །ཞི་བསེལ་བདུད་ཚིའི་ལྷགས་མ་ནི། །ཅུང་ཟད་བརྱུང་པའི་ངང་རྒྱལ་པས། །བརྒྱུ་སྟེ་ལི་གའི་དོ་  
 གལ་གསར། །ལྷོན་འདིས་ཀུན་ཏུ་ལྷོན་ལྷན་ཅིག །དག་གི་དབང་ལྷག་ལེ་སེས་ཉི་མ་རྒྱུར་མཐོང་གྱི་རྒྱའི་འཆི་མེད་ལས། །ཤར་བའི་མོད་ནས་ས་གསུམ་ལྷན་སེལ་བརྱེ་ཆེན་སྟེང་པོ་ཡབ་ལྷན་གྱིས། །  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འགྲོལ་དོ་རྗེ་འཛོན་པའི་གཏུག་རྒྱན་ཆེའི། །ལྷ་མོད་བཀའ་འདྲིན་ལྷན་ལྷན་པས་གྲུས་པའི་མོ་ཉླ་འཐོར་དང་བཅས། །གང་དེའི་ཞལ་གྱི་ལྷན་བཟང་ལས། །དོ་རྗེ་ནག་པོ་

མཛེན་བཅིང་ལྟེ་བཀའ་འབྲེས།

ཚེན་པོ་དང་། བོད་རྒྱུ་རྩོམ་ལྟེ་བཀའ་དབང་པོ་ལྟེ། རྗེས་གནང་འགའ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འགྲེ། འིང་ནས་གོ་མས་པའི་རྣམ་ཐར་བ་དན་བཙུན་པའི་རྒྱུ་གིས་བརྒྱལ་བའི་མཐུས། ཟབ་གསང་རྣམ་བཤུད་མན་དག་  
རྒྱུ་མཚོ་རྣམ་དཔྱོད་རིན་ཚེན་གྱི་པོ་ལྟེས། ལ་མཐར་བཀའ་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གྲུབ་པས་མཚོག་ལུན་ནོར་ལུའི་དགའ་རྩོན་ལ། དབང་བརྒྱུ་མཚོས་གྱི་འཕྱོར་པས་མངོན་མངོས་གང་དེའི་བཀའ་རྩོན་ལ་བརྟེན་ནས། །  
རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མ་ཚེ། རྣམ་པ་གཉིས་གྱི་རྗེས་གནང་བ། །བཀྲ་གིས་གྲངས་གྱིས་འཕྱོར་བའི་གཏམས། །འདིས་གྲང་རང་ག་ཞན་ཉེར་འཚོར་གོག ། །བགྲང་ཡས་གྲུབ་པ་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་  
དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་ལུའི་གར། །ཡོངས་རྒོགས་བརྒྱན་པའི་མངའ་བདག་གཅིག་གྱུར་རྣམ་འཕྱོར་དབང་རྒྱལ་ས་རྒྱལ། །ལྟོ་མར་བཅས་པའི་རྣམ་བཤུད་རིན་ཚེན་ཐོས་བསམ་སྣོན་པའི་དཔུང་བ་  
ལྟེས། །འདིར་མཐས་ལྷུབ་བདག་གྲུ་མ་མཚོག་དེར་མི་ལྷེད་གྲུས་པའི་ཐལ་མོ་རྒྱོར། །གང་དེའི་གསུང་གསང་སྣ་སྣ་ཡར། །ལེགས་འཕུངས་ཟབ་དོན་དཔལ་གྱི་དུམ། །ཆ་གས་ཙམ་ཞིག་གཏུང་སེལ་གྱི། །  
ཉེར་འཚོར་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་འདི་ན་བརྟོད། །མཐས་དང་གྲུབ་པའི་ཡོངས་འདིར་རྣམས་ལས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་རྒྱུ་ལ་བདུད་ཚི་ལྟེས། །ལྟོ་ལྟོས་ཞིང་ས་མཚོག་ཏུ་དགོ་བུས་རིམ་གཉིས་ཉིང་འདིར་དྲོད་ག་གེར་གྱིས། །



ལྷོ། །ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་འབྲི་ཤིང་གཞུང་ཟངས་གི་དབང་ལྷུག་ས་སྐྱ་པའི། །ངེས་གསང་སྐྱུན་བརྒྱན་རིན་ཆེན་འཛིན་བཟོན་སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་སྟོན་པ་དེར། །མཚོག་རྩ་དྲུང་བའི་ལྷོ་གོས་ཀྱིས། །  
 བརྟེན་ནས་ཚོས་ཚུལ་རྩུང་ཟང་ཙམ། །ཐོབ་པའི་རྟོགས་པ་བརྟོན་འདི་མིས། །ལྷུག་གཉིས་ལང་ཚོ་རྒྱས་ཞུར་ཅིག་། །༡༠ །དག་གི་དབང་ལྷུག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཉེར་སྒྲིང་རྒྱའི་བརྒྱབས་ཐག་གིས་བརྒྱལ་བས། །རྒྱར་  
 བཅས་རྒྱན་དགའི་ཆ་གས་ཡོངས་གང་བཟུ་གིས་མཚོན་པའི་རི་མོ་ཙན། །མིང་སྐབས་སྐྱུན་པའི་དབྱུང་ཚོགས་འཛིན་ལ་ལ་མཐུ་སྟོབས་སྐྱུང་དྲུབ་བའི་འོད། །སྒྲོ་མ་བས་བརྟུན་འཛིན་སྐྱུ་པའི་ལྷ་བ་ལྷིན་ལས་བཟང་  
 རོར་གྱིས་བརྒྱན་ནས། །གང་གི་གསུང་གསང་རྣུ་དའི་སྒྲ། །ལེགས་བཤད་རྒྱུད་དྲུ་འཕོས་པའི་དབྱུངས། །ཐོབ་འདི་སྐལ་བཟང་ཆེ་ལྷན་གྱིར། །དད་སྒྲིའི་མི་གའི་སྤང་བར་གྱེལ། །མིང་དང་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་  
 མའོན་མཐོ་རོར་བའི་ཤི་འཕང་མཐོན་པོ་སྤ། །མཐས་ཤིང་ལྷུག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་འབྱུངས་ཚུང་ཞབས་པར་བཞད་ཙམ་གྱིས། །བདུད་ཚོགས་འདུལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱུང་བྱུང་ཡོངས་རྟོགས་བརྟུན་འགྲོའི་སྐྱུན་  
 གཅིག་སྤ། །དབང་ལྷུག་བརྒྱན་སྐྱུན་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་གི་ཞབས་མེན་གཙུག་རྩུ་ཐོབ་པ་ལས། །དྲི་མེད་དམ་ཚོས་བེ་རྒྱུ་ལེ། །སྤང་བས་མགུལ་པ་མའོས་བུས་ཚུལ། །རྩུང་གསལ་དག་གིས་བརྟོན་འདི་མིས། །

སྐད་གྲག་

སྐུ་ཚན་༡

མཚན་བརྗེས་པ་གཤམ་པ་ལྟེན་པ་

མཚན་བའི་དཔལ་གྱིས་རོལ་བར་ཤོག ༡༡ །དག་ལ་དབང་འཕྲོར་ཚོས་ལུང་རྒྱ་མཚོ་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་གྲགས་དཀར་གྱིས། །མཐས་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་ལྟར་རིན་ཚེན་རྒྱལ་གནས་ཁྱིམ་ས་གྱི་  
གཞིར། །གཞན་མཚན་ལྟེན་ལ་སྟེ་མ་གཞུང་ཟ་དབང་ལྷག་བརྒྱད་གྱི་ཐེལ་དང་ཅན། །འཕྲོ་འདུལ་ལྷན་ལས་བཟང་པོའི་མཚོག་སྟོན་དཔལ་ལྷན་གྱི་མར་གུས་བརྟུང་ནས། །དུང་བའི་ཡིད་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལ། །  
གང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ལྷ་ཟེར་གྱིས། །རིག་པས་དད་སྟོའི་ཚ་རྒྱབས་བཅས། །གཏམ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྷུང་ཟང་སྟོ། །གང་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་པར་དཀའ་བ་གྱིས་པའི་དག་གིས་བརྗོད་མི་བརྗོད། །ཆ་གས་ཅམ་ཞིག་  
རྒྱ་བར་ལྷུང་གུང་དད་སྟོའི་དབང་པོ་རྒྱས་ལྟར་པའི། །ལོན་ཏན་མཚུངས་མེད་གྲགས་དཀར་ཡི་གོས་ལྟར་བཅས་ཀུན་དགའི་དཔལ་སྟེར་བ། །གསང་ཚེན་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཅིག་ལྟར་ཞབས་སེན་སྟོ་པོར་  
ཡེགས་བརྟེན་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བཀའ་རྒྱུན་མཚོག་ །ལུང་ཟང་ཐོབ་རྒྱལ་བརྗོད་འདི་ཡི། །རྣམ་དཀར་འཕྲིགས་ལྷེད་ལྷུང་གཞོན་གྱིས། །སྟོབ་གཉིས་ཆ་གཏུང་བཅིལ་ལྟར་ཅིག ༡༢ །དག་གི་དབང་  
ལྷག་རིགས་གྱི་ཐོག་ཡེར་མཚན་དཔའི་པོ་མཚར་ལྷུང་བའི་མོད། །ཀུན་དགའི་དགོ་མཚན་རྣམ་པ་མར་ལྷན་ལྷིད་ཞིའི་པ་མཐར་སོང་བའི་གཏམ། །རིན་ཚེན་འཕྲུང་གནས་གཏེར་མཐའ་ལས་བརྒྱལ་གྲུབ་གཉིས་

ལྷ། །དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །ཞབས་མཐིལ་བཀྲ་གིས་འཐོར་ལེའི་རི་མོར་གྱས་པའི་ཕྱག་གིས་མཚོན་བྱས་ནས། །གང་དེའི་ཞལ་གྱི་པརྟོ་ལས། །ལེགས་གསུངས་སྐྱང་ཚིའི་དོ་གལ་གྱིས། །སྐལ་  
 བཟང་བྱས་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོ། །དད་སྒྲོའི་བུང་བས་དབྱངས་སུ་ལེན། །གསང་སྤགས་རྒྱ་མཚོའི་གན་མཚོན་འཆར་བ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྐྱེ་འབྱུང་བུ་བའི་རོལ་ཚེད་གཅིག་ཕྱིས་ལྷུང་བཅས་ཀྱིན་  
 དགའི་མཚོག་སྒྲིལ་བྱེད། །སྒོན་མེད་གྲུབ་པའི་རིན་ཆེན་ཉིད་ཅེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བུ་མོའི་རྒྱ་ལུང་དུ། །བརྗོད་པ་སྟུན་པའི་ཡི་གས་མཛེས་བྱས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལྗེ་འཛི། །  
 ལྷ་རྩེ་གསུང་བུང་བ་བཞིན། །ཞི་བམིལ་བདུད་ཚི་ཐོབ་པའི་རྒྱལ། །བརྗོད་འདིས་དོན་གཉིས་འཛོ་བར་ཤོག ༡༩ །དག་གི་དབང་ཕྱོག་རིགས་ཀྱིན་བདག་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་རོལ་ཚེད་མི། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
 ལྷང་ཆར་གར་ལས་ཐན་བདེའི་འདོད་པ་འཛོ་བའི་རྒྱལ། །རིན་ཆེན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱས་མངོན་གཏམས་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོས་མཚོན་མིན་པའི། །རྣམ་འདྲེན་གྱི་མའི་ཞབས་གྱི་པརྟོ་ས་གིས་པའི་དགོ་མཚོན་སྒྲིལ་བྱེད་  
 ཅིག །གང་གསུང་དབྱིད་གསུང་བུང་བ་ལས། །དད་སྒྲོའི་མེ་ཏྲུག་འཛུམ་དང་བཅས། །དེ་རྒྱལ་བརྗོད་པའི་ཏྲུམ་རེ། ལྷོ་གོས་མོར་ཚེས་བསྐྱེད་བར་བུ། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་རྣམ་པར་ཐར་པས་གསུང་གི་དོ་

བཞི་བུ་

སྒྲིལ་བྱེད་





མཁུན་པའི་འགྲུབ་ལུས།

མཁུན་གྱི་ལ་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་གྱུར་གང་དེར་དང་བའི་ཐལ་མོ་ཡིས། །བསྐྱུགས་བརྗོད་མེ་ཏྲོག་དགར་བའི་ལྷ་ཚར་ཅུང་ཟད་འཕོར་བས་བསྐྱེན་བཀུར་ནས། །ཐུགས་བརྩེའི་ཡལ་ག་ཕྱོགས་འདི་ལུ། །བསྐྱུངས་  
བའི་ལེགས་ལུས་ཁོ་ན་ལས། །དམ་ཚོས་འབྲས་བུ་བཟང་འོ་བརྒྱུ་པ། །ཐོབ་ཚུལ་གཏམ་གྱི་ཐོང་བར་སྐྱེ་ལ། །མཁུན་གྱི་ལ་ཚོའི་ལྷ་མར་བསྐྱུགས་འོས་བརྩེ་ཚེན་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད་བཅས་གྱི། །བཟང་ལྷུང་དམ་  
བའི་གྲིབ་བསྐལ་ལྷུ་མ་པོས་རིས་མེད་གདུལ་བྱ་དཔུགས་འབྱིན་ཞིང་། །རྣམ་དགར་དགོ་བའི་མེ་ཏྲོག་རབ་བཀུ་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་འདུན་བའི་གཞི། །དཔྱོད་ལུན་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུགས་འོས་གཅིག་གྱུར་ཡོངས་  
འཛོལ་ལེགས་ལྱིས་སྐོན་པ་ཚེ། །གང་དེའི་ཐུགས་བརྩེས་སྐྱོང་བ་ལས། །དམ་ཚོས་ཐོབ་ཚུལ་ཏུ་རྒྱ་རེ་ །ལོ་ལོས་སོར་ཕྱིས་བསྐྱོང་བའི་མཐུས། །མིང་ཞིའི་མ་མཐར་སོན་པར་ཤོག །༡༥ །བཟང་ཡས་བསྐྱེན་  
ལྷུང་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་ཡི། །ཐབ་རྒྱས་གདམས་བའི་དགའ་སྐྱོན་སྐྱོལ་མཁུན་དོ་རྗེ་འཛོལ་བའི་གཏུག་རྒྱན་ཚེ། །དག་ལ་དབང་འབྱོར་སྐྱོན་གྱི་ལ་རྒྱ་མཚོས་རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་  
ཚོགས་རྣམས་ཀུན། །ཐར་པ་མཚོག་གི་རལ་འཚོལ་ལྷུར་རྣམ་འདྲིན་རྗེ་དེར་གྱིས་བརྒྱད་ནས། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་དཔག་བསམ་ལས། །ཐབ་གསང་ཐེལ་དངར་ཐོབ་བའི་རྒྱལ། །གསལ་བར་བརྗོད་བའི་ཏུ་



མཁུན་བཅིངས་པལ་པལ་པལ་

མཁུན་པོ་དམ་ལྷོ་གས་བསྟན་པའི་བཤད་ལྷན་གྱི། །འཆི་མེད་གཞོན་ཚུའི་ཆོག་ས་རྣམས་སྐྱོད་མཛད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་དབང་དེའི། །འབས་ཀྱི་ལྷན་ལ་དང་འགོགས་པས། །ཁི་བསེལ་ལྷན་ཚུ་ཕོ་བ་པའི་ཚུལ། །  
བཟོད་འདི་ས་དོན་གཉེར་གྱི་མ་རའི། །ལྷོད་ལ་དལ་འཆོ་ལྷོན་གྱི་ལུང་ཅིག་། ༡༩ །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མོས་པའི་རྩེ་ས་འགོ་མདོ་སྟགས་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོའི་བུཅུད། །ཆེས་དགོན་མཚོག་གི་རིན་ཆེན་ཚུལ་ལ་གདེངས་  
ཅན་དབང་པོའི་ལྷན་གྱི་མིས། །པོ་དམ་ལྷོ་གས་བསྟན་པའི་རྩེ་གས་ལྷན་གསར་པ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་མཛད་དེ་མི་ཆོ། །མཁུན་དང་གྲུབ་པའི་གཞུག་ཏེར་ཚུའི་འཛིན་གས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མས་ཤིས་པར་མཛོད། །གང་དེའི་  
ཞུལ་གྱི་ལྷོན་མཛོས་པས། །དམ་ཆོས་བདུད་ཚུའི་གྱི་ཆར་གྱིས། །བདག་གྲོའི་པུར་བུན་པའི་ཚུལ། །ཚུར་ཐད་གསལ་བར་བཟོད་འདིའོ། །སྐབས་གནས་ལྷན་གྱི་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་མེ་ཤེས་ལྷོ་མའི་  
རོ་ལ་ཚུའི་ཞེ། །ཚུར་མཚོད་བསྟན་དང་འགོ་ལ་སྟན་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཚོག་གི་ཚོལ། །མཁུན་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་རབ་གསལ་ལི་གོས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །དགོ་ལེགས་རྟག་པའི་པུར་རྒྱས་མཛོད་  
གང་དེས་ཉེ་བར་རྩེ་ས་བཟུང་ནས། །མདོ་སྟགས་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་མཛད་གིས། །སྐལ་བཟང་བྱས་ཚུལ་བཟོད་པའི་དགོས། །སྐྱེ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་རིས་མེད་པའི། །བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་ཤོག་། ༢༠ །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་



མ

ལྷོ་གཞུང་།

སྐོར་ལོ།

།ཚུ་གཏེར་རྣམས་པའི་མ་འོ་ལ་ལས་བརྒྱུ་ལ་བར། །འཕྱོག་དང་ལྡང་བའི་མཚན་རྟོག་གྲུ་ལ་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་མཚོག་ལྡན་པའི་སེམས་ལོ། །ཚུང་མེད་སྲིད་རྣམས་ཐབས་དང་འགྲོགས་སྲིད་པའི་ལམས་འདིར་རྣམ་  
 པའི་མོད། །འགྲོ་རྒྱུན་ཕན་བདེའི་རལ་འཚོ་ལ་རྣམས་ཡོངས་འཇོག་ཚོགས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་རྣམས་དང་། །མཐུན་རབ་མ་མཐུང་ཡས་པ་ལོ། །དབལ་ལྡན་བྲུ་མའི་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱིས། །རྣམས་ལྟར་བཟུང་རྣམས་ལ་བར་བཟོད། །ལུགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམས་པ་རྒྱུན་རྣམས་བདེར་གསེགས་རྣམས་དང་རོ་གཅིག་གྱུང་། །ཚུར་མཐོང་འགྲོ་བའི་སྲིད་རྣམས་བརྒྱུ་ལ་སྲིད་ལུ་ལྡན་དོ་རྣམས་འདིར་  
 ཟོད། །དབལ་ལྡན་བྲུ་མ་མཚོག་རྣམས་ཞབས་སེན་ཕན་བདེའི་དོས་པོ་རྒྱུན་སྲིད་པའི། །དོ་མཚན་ལྟུང་ལ་འདབ་བརྒྱུ་གལ་བའི་སྲིད་རྣམས་ལྟུང་ལེགས་བསྟེན་ནས། །དམ་པ་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དཔྱིད། །ཐོབ་རྣམས་  
 གསལ་བར་བཟོད་འདི་ལོས། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་དགོ་མཚན་གྱིས། །བཀའ་སྲིད་སྲིད་པ་འབར་གྱུར་ཅིག ལ། ། ། ། །འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བལྟུག་གི་རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་གཏམ་རྣམས་ལྟར་ལྟར་བརྒྱས་པ་སྲོགས་པ་རྣམས་པའི་རྒྱུན་ཅིས་ལུ་བ་  
 ལྟོགས་སོ། །ལོ་སྲིད་སྲིད་སོ། །གང་གི་ལུགས་རྣམས་དཔྱིད་དབལ་ལོ་ན་ལོས། །བཟུང་བས་རྣམས་བརྟན་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཚོས། །བགད་རྒྱུ་ལ་འཕྱུར་དཀར་གལ་བའི་གཞེན་གཅིག་ལ། །འཕགས་མཚོག་གནས་བརྟན་

ཚེགས་ཀྱིས་གིས་པར་མཛོད། ཚེས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱ་བའི་ཚེགས་གི་མེ་ཏོག་སྟོན་ཏུ་གཏོར་ནས། འདིར་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཏོགས་པ་བཟོད་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཟད་དཔེ་  
 བ། དང་པོ་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་འབྱུང་ནི། རྒྱལ་པོའི་འབྲུག་ཁྱིམ་བདག་གིན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱུད་མ་བདེ་ལྡན་མའི་ལྷན་སུ་འབྱུངས། དེ་ཡང་ཁྱིམ་བདག་དེས་རྒྱུད་མ་རྒྱུ་མར་གྱུར་པ་ན། །  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྷན་པས། ལུ་བཙའ་བར་ལུང་བརྟན་པ་གཅེར་ལུ་བ་ལྷ་ཏི་གས་ཐོས་ཏེ། ལྷག་དོག་གིས་དཔྱེན་བཙོས་ནས་བཀུ་མ་ཉེ་ཏུ་བརྒྱག་པས་རྒྱུད་མ་གི། རོ་བམིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཤོད་ཏུ་བརྒྱལ་  
 པས། ལྷ་སྟེགས་རྣམས་ཀྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལུང་བརྟན་ཐོག་ཏུ་མ་བབས་སོ། །ཞེས་དེལ་བརྒྱགས་པ་ན། རྟོན་པས་བདེན་པའི་མཐུས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱུད་མའི་རོ་བམིགས་པའི་རྩོ་བ་ལས་  
 རྩེ་ཕྱི་ཡང་མ་ཉེས་པར་ལུང་བས་མེ་སྟེགས་དང་། ཡན་ལག་འབྱུང་དང་། དབང་པོ་རྣོ་བས་རྒྱུར་གྱིས་གེས་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། དེ་ནས་བརྒྱུད་བཞིངས་པ་ན་ཁྱིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་རྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འབྱོར་པ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། བདེན་པ་ཡང་མཐོང་། མཐར་གྱིས་རྟོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཙོམ་བརྟེས། རི་པོ་སྟོས་དང་ལྗང་བར། མནམ་པར་འཛོག་པའི་ལྱིར་ལྱོན་པ་ན། ལྷ་དང་ལྷ་

ཨ

ཞེས་པའི་

སྐུ་ཚེ་

ལྷོ། མིན་གནོད་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་པར་བཀོད་པས། ལྷོ་རྣམས་ཀྱིས་བསེལ་ཡབ་དང་། ལྷོ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་སྤོས་ཏེ་ཞིམ་པོ་སྤོད་དང་བཅས་པ་དབུལ་ཏེ། འཕགས་པའི་སྤོས་ཐོར་དེ་གང་  
 གིས་མཐོང་རེག་ཏེ་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྩིས་བྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གིས་སྤོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། བད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཞིབ་དང་། རྩ་ཡབ་ལས་མཚོན་སྤྱིན་སྤོ་ཚོགས་འཐོན་ནས་  
 སངས་རྒྱས་སྤྱན་འཕེལ་མཚོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ལ་གཡལ་བ་དེའི་ཉོན་མོངས་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་ཞི་ཞིང་། བད་དང་སྤྱུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་  
 པའོ། །གཉིས་པ་གནས་བརྟན་མ་ཐམ་པ་ནི། མཉན་ཡོད་ཏུ་བྱིས་བདག་གི་ལུང་འགྱུར་ས། སྤོན་པ་ལ་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །འདིའི་མཉམ་གཞག་གི་ལུག་རྒྱ་མཚད་པ་དེ།  
 གཏུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་རེག་ཏུན་པར་བྱེད་ན། དེའི་རྩིས་བྱི་སྤྱང་པོ་དག་ཅིང་འཕེལ་བ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དང་། སྤོན་གྲགས་སྤོགས་བཅུར་བྱུང་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྒྱ་སྤོད་གྲངས་  
 མེད་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་གནས་བརྟན་ནགས་ན་གནས་ནི། མཉན་ཡོད་སེང་སྤེལ་གི་ནགས་སྤོད་ཏུ་དགའ་བྱུང་ལ་གནས་པས། དྲང་སྤོད་སེང་སྤེལ་ནགས་པའམ། ཉགས་ན་གནས་སུ་གྲགས།

མཚན་བརྗེད་པ་གཤམ་འབྱུང་།

ལྷོན་པ་ལ་དད་དེ་རབ་རྒྱུད་། ཀོ་སྤྱ་ལའི་ལྷོངས་ལོ་མ་བདུན་པའི་རི་ལུག་རྩ་རྩེ་གཅིག་བསྐྱེམས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ། འདིའི་ལུག་གཡས་ཞི་བའི་སྤྲིགས་མཛུབ་གང་ལ་གཏད་པ་དེར་འབྱུང་བཞིའི་གཞོན་པ་  
ཞི། འདྲེ་སྤོན་ལྷ་རྒྱ་གཏུམ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཏུག་པ་ཞི་ཞིང་བཀའ་ཉན། ར་ཡབ་ཀྱིས་གཏུལ་བྱ་གང་ལ་གཡབ་པས་བསེལ་བ་ཕོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྲིག་པ་འདག་པ་དང་། བདག་མེད་གཞིས་  
དང་། བདེན་པ་གཞིས་རྫོགས་པར་འབྱུང་རོ། །བཞི་བ་གནས་བརྟན་རྣམ་ལུན་ནི། མཉན་ཡོད་རྒྱ་འབྱུངས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་རྩུབ་སོག་གིས་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ནས་དག་བཅོམ་ཐོབ། གནས་  
མལ་རྒྱུར་ཐོང་། ཚོས་གོས་རོ་རས། ལྷུང་བཟེད་གྲོ་མོ། བསོད་སྤོམས་རོའི་མཚུན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པས་གུ་ལི་ག་སྤེ་རྣམ་ལུན་ཞེས་སམ། འཕགས་པ་ནག་པོ་ཞེས་ཡོངས་སྤྱ་གཤམ། འདོད་པམས་ཀྱི་གནས་སྤྱ་  
ལྷོན་ཏེ་ལྷའི་ལུ་དང་། ལུ་མོ་དབག་རྩ་མེད་པ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་མང་རྒྱ་ལུ་བ་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་གཅིག་རྩ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེམས་པར་མཛོད། དེས་གང་ལ་རེག་པ་འམ།  
མཐོང་བའམ། དྲན་པས་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྲངས་རྫོགས་རྫོགས་པ་དང་། ས་བཅུ་ཐོབ་པ་དང་། ལྷུར་མི་ལྷོག་པ་དང་། ཞི་ལྷོག་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་སེས་རབ་ལུན་པ་དང་། ལམོར་མང་རྒྱ་འདུ་བར་འབྱུར་

ཕ

ལྷ། འོ། ལྷ་པ་གནས་བརྟན་དོ་ལོ་མོ་ལུ་ས་ར་ཆར་གྲགས་པ་མོ། གོ་བཤམ་ལ། བརྟའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་བྱེད་དང། བརྟའི་མོ་དོ་ལོ་མོ་ལུ་ས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལ། བཙོལ་མིན་གྱི་ལས་ལ་གཞིལ་བས་མིད་ལྷང་  
 ལྷི་འཕགས་པ་གཏུ་ཡ་ནར་རབ་ཏུ་བྱུང་། འཕགས་པས་མྱིད་དེ་ཐབས་ལ་མ་བས་པའི་སྣོན་ས་གདམས་ངག་བརྟན་པས་དག་བཙོལ། ལྷིས་བཙོལ་ལུན་འདས་གྱི་རྒྱང་ཏུ་ལྷིན་པས། ཡང་དག་པར་བརྟལས་  
 པའང་ཐོབ། འདྲིའི་གཡས་སྒྲིགས་མཚུབ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ལ། མཐོང་རེག་རྟན་པས་རྒྱང་དེ་དག་གི་མ་དང་པའི་ལྷི་རྩོལ་བཞུག་ནས། ལུན་མེད་པའི་རྒྱང་རྒྱབ་ཏུ་རེས་པར་བྱེད་ཅུས་གིང་། དེ་ལྷི་ལྷ་ལ་  
 ཏུ་བཙོད་སྤོམས་ལ་ཕྱོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་ལས་ལ་བགོད། དེ་དག་གིས་སྤུན་ཏུ་ཞིམ་པོ་ཏུ་མས་བསྣོས་པའི་རྩ་ཡབ་ལུལ་བ་བཞེས་ཏེ་སྤྱག་གསོན་ཏུ་བརྟལས་པ་ཉིད། གདུལ་བུ་གང་གིས་མཐོང་རེག་  
 རྟན་པས། ཡེ་སེས་དང་། དབང་སྤྲུག་དང་། མཚན་དཔེ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། ལྷས་ལས་འོད་ཟེར་མཐའ་གྲས་པ་བཀུ་སྤྲེ། དེས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རྒྱབ་ལ་འགོད་ཅུས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པར་  
 ལྷིང་ཏོ། འཇུག་པ་གནས་བརྟན་བཟང་པོ་མོ། ལྷོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་པོ་ཏུག་ཡབ་སྤུས་མཇུག་པའི་མོ། རྒྱལ་པོ་བས་གཙང་གི་ཁ་པོ་པ་རབ་དབང་གིས་བདག་ལ་བྱ་བྱིག་ལྷང་ན་བཙོལ་ལུན་འདས་ལ་ལྷུལ་

ནུ་ལྷ་

སྒྲིག་པ་

ལོ། །ཞེས་དམ་བཅས། ལྷིས་དེ་ལ་སྲུ་ཞིག་བཅས་པར་མིང་བཟང་པོར་བཏགས། བསྐྱེད་བསྐྱིད་སྐྱེ་ནས་སེར་སྐྱེའི་གཞིར་སྟོན་པ་བྱོན་པའི་ཚེ། ཚེད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་། དག་བཅོམ་མོ། །འདིའི་  
 ལྷུག་གཡས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་རྒྱ་གདུལ་བྱ་གང་གིས་མཐོང་རེག་དུན་པས། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་དོན་པོར་དུ་རྒྱུད། བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། གཞོན་  
 མཉམ་གཞག་གི་རྒྱས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཉིད་འཛིན་གྱི་སྟོན་མར་འགོད། མདོན་གེས་དང་རྩལ་ལྷུ་ལ་ལྷན། ལམ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷོག། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་རྒྱས། ཉོན་མོངས་  
 པའི་དག་བཅོམ་པ། ལས་ཚོལ་ཚར་ཚོད་ནས་གདུལ་བྱར་འགྲུབ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་དོ། །བདུན་པ་གནས་བརྟན་གསེར་བེུའི། མ་གཞུར་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་སྲུ་བཅས་མ་ཐག། །གསེར་གྱི་  
 ལྷུང་པོ་ཆེའི་སྐུ་གཅིག་དང་ལྷི་བ་ཡང་གསེར་དུ་འབབ་པ་གཅིག་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུས་ས་ལས་རང་བྱུང་བས། མིང་གྲུང་པོ་སྟོང་ངམ། །གསེར་བེུར་བཏགས། ལྷིས་རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགས་གྲུང་པོ་དེ་  
 འཕྲོགས་པ་ན། ལྷུང་པོ་ཆེ་ས་ཡི་ནང་དུ་རྒྱབ་ནས་སྐྱར་རང་གནས་སྐྱུ་བྱུང་། དེར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གཏུ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རབ་དུ་བྱུང་། ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ། དེའི་ཚེ་ཡང་གྲུང་པོ་ཆེ་བལྟ་བར་མི་མང་

པ

ཞེས་པ།

ཞེས་པ།

ལྷོ། །པོ་འདུམ་པས་འདུ་འཛིན་ཡིད་སྐྱོ་བ་ན། ལྷོན་པས་ད་ནི་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་མ་ཐག་གྲུང་པོ་དེ་ས་འོག་ཏུ་རང་རྒྱུ་བོ། །འདིས་ཀྱུ་ཡུལ་དུ་བསོད་སྐྱོམས་ལ་ཕྱོན་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་བཀོད། དེ་དག་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞགས་པ་དགོས་འདོད་ཀྱིན་འབྱུང་བ་གཅིག་སྟེལ་བ་འཕགས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱམས་པས། གང་གིས་མཐོང་རེག་དུན་པ་ཀྱིན་མི་བརྗེད་པའི་གསུངས་  
 ཐོབ། རྒྱལ་བ་སྐྱམ་དང་བཅས་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། གསུངས་དང་། ལྷོབས་པ་དང་། དབང་སྐྱུག་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་གྲས་སོ། །བརྒྱད་པ་གནས་བརྟན་  
 ལྷ་ར་རྒྱ་ར་གསེར་ཅན་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ལྷ་ར་རྒྱ་ར་རིག་པ་ཅན་ལ་བྱུ་མཚན་དང་ལྷན་པ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ན་གསེར་གྱི་དོང་ཕྱིའི་མཚན་མ་བཏབ་པ་གཅིག་བཅས་པས་མིང་དེ་སྐྱེད་དུ་བཏགས།  
 དེའི་ལག་ནས་གསེར་དུལ་གྱི་ཡོ་བྱེད་ཅི་འདོད་འབྱུང་། ལྷོན་པ་མཇལ་བས་དད་ནས་བསྐྱེན་བཀུར། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་དག་བཅོམ་ཐོབ་བོ། །འདིའི་མཉམ་གཞག་གི་རྒྱ་གང་གི་མདུན་དུ་བཅས་མ་ཐག །དེ་  
 བན་འགོ་ལས་ཐར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དགུ་པ་གནས་བརྟན་བཀུ་ལ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུམ་ཐེའི་བྱར་འབྱུངས།

རིག་ཕྱིད་ལ་སིན་ཏུ་བྱུང་ཞིང་མཚན་གེལ་པོར་གྲགས། ལྷིས་པ་མ་སིན་ས་གུན་ཏུ་རྒྱ་བའི་བརྟེན་ལ་ཞུགས་པ་བྱུང་ཏེ། མཁུན་ཡོད་ནས་དཔག་ཚད་ལྷུ་མ་རྫོང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བར་ཐག་ཡོད་པ་དག་བའི་ཕོ་བྱང་  
 ཞེས་བ་དེར་འབྱམས་སེང་། མཐར་གཏུན་རི་ཞེས་དྲང་སྤོང་རྒྱ་མཚན་གྱི་གནས་དེར་བཞུགས། ཡོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡོན་གྱི་དང་། ལྷོན་རང་སངས་རྒྱས་ནད་པ་ཞིག་ལ་ཨ་རུ་ར་དོག་གཅིག་སུལ་པའི་འབྲས་བུས་  
 བརྒྱན་གཏུན་ནས་མི་མངའ། སིང་ཤུན་གྱི་གོས་གྱོན་པས་དྲང་སྤོང་བ་གྱུ་ལ་ཏེ། སིང་ཤུན་ཅན་དུ་གྲགས། དེའི་ཚེ་གང་པོ་རྒྱན་གྱིས་ཡོ་མ་ཅན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱན་དྲངས་པས་ནམ་མཁའ་ནས་གསེགས་  
 པ་མཐོང་བས་དད་དེ། གཏུན་རིའི་རྩེ་ནས་མཚོངས་པ་ན། ལྷོན་པས་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་མཁུས་བྱངས་ཏེ། ཚོས་བརྒྱན་པས་ལྷི་མི་འོང་བ་ཐོབ། དད་པས་གྲོལ་བ་རྒྱམས་གྱི་མཚོག་ནི་བ་གྱུ་ལ་འོ། ཞེས་བརྒྱགས།  
 དེ་དང་རྒྱན་ཅིག་ཡོ་མ་ཅན་དུ་གསེགས་ཏེ། ཞག་བརྟེན་བརྗོལས་པས་དག་བཅོམ་མོ། །འདིའི་ཕྱག་ན་ནེའུ་ལེ་བརྒྱམས་པ་དེ་སུས་མཐོང་ཞིང་རིག་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་། མར་  
 ལྷིན་དུག་རྫོགས། ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་། བུ་མས་དང་སྤྱིང་རྗེ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་འོ། །བརྟེན་པ་གནས་བརྟེན་རྒྱ་གཅན་འཛིན་བཟང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་ལྷོན་པ་དགུང་པོ་ཉེར་





ལུ་ལས་རབ་རྩ་བུ། ལྷིས་ཞིག་ན་བསྐྱེམས་པས་དག་བཅོམ་ནས། ལུ་ལ་ཆེན་པོར་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆོས་མང་དུ་བྱུངས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེའང་ཀུན་དགའ་བོ་དང་གཉིས་ལ་  
 ལུགས་བརྩེ་བས་དགོ་སྤོང་འབྱུང་དང་། མངས་རྒྱས་ལྷ་བརྒྱ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད་པར་མཛད། འདི་ལྷ་གནས་སུ་མ་རྩུ་ཅུ་གསུམ་དུ་བསོད་སྐྱེམས་ལ་གསེགས་པའི་ཆོ། ལྷ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད།  
 དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་དུ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེ་ཕྱོག་ལུད་དེ་ལུ་ལ་བ་རྣམས་གཅིག་རྩུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྒྱམས་པ། གདུལ་བུ་གང་གིས་མཐོང་རེག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། དེ་དག་དག་ཐམས་ཅད་ཆོམས།  
 མངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་རབས་རྣམས་གྱི་ཆོག་དོན་རྟོགས། རྒྱལ་བ་ལྷས་བཅས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པར་འབྱུང་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཆེན་བརྟན་ནི། མཉམ་  
 མོད་དུ་བུམ་ཐེ་ཞིག་ལ་ལུ་གང་སྐྱེས་གི་བས། ལྷིས་ལུ་ཞིག་བཅས་པ་ན། ལུད་མེད་ཀན་མོ་ཞིག་གིས། རྩེ་ལུ་དེ་རས་དགའ་བོས་ད་གྱིས་ལ་ཁ་ཞུན་མར་གྱིས་བཀའ་སྟེ། ལུ་མོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུར་ནས་ལམ་བོ་ཆེའི་  
 བཞི་མདོར་བཟུང་སྟེ། ཀུན་རྩུ་རྩུ་དང་། གནས་བརྟན་རྣམས་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གསེགས་པ་ན། རྩེ་ལུ་འདི་འཕགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་ཞབས་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ། །ཞིས་བརྗོད་ཅིག །

ཨ

ཉེ་བརྒྱད་

ལྷོ་ཆོས་

ཨ། ཚེས་བསྐོ་བཀ། དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚེ་རིང་པར་གྱུར་ཅིག་ཚེས་བདེན་ཚེས་བཟོད་པའི་མཐུས་ཚེ་བསྐོངས་པར་གྱུར་པས་མིང་དེ་སྐད་དུ་བརྟགས། སེས་རབ་ཤིན་ཏུ་  
 ཚེ་བས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཚོའི་མ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་གྱུར། རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་དྲིས་པས་དད་དེ། རྒྱལ་ཏུ་རབ་ཏུ་གྱུར་ཞིང་། ཉིན་མོར་གྲོག་པ་དང་། མཚན་  
 མོར་བསྐྱབས་པས་དག་བཅོམ། ལམོར་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རབ་ཏུ་གྱུར། འདྲིའི་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲོགས་བམ་དེ་མཐོང་རེག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀྱང་། སྒྲོ་བས་པ་དང་སེས་རབ་ཚེན་པོ་ཐོབ། མ་རིག་  
 པའི་སྐྱེད་པ་འཛོམས། ལས་སྒྲིབ་འདག །རྟག་ཏུ་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ། ཐེག་པ་ཚེན་པོའི་ཚོས་དང་མཇལ། ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱུ་མཐོང་རེག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། ལྷོ་ལྷོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཐོབ། དགོན་  
 མཚོག་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཐོས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་ལྷན། ལོག་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཙོན། སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐོབ་པོ། །ཕུ་  
 གཉིས་པ་གནས་བརྟན་ལམ་ཕྱན་བརྟན་ནི། ལམ་ཚེན་བརྟན་གྱི་གཙུང་དུ་ལོ་ཕྱི་མར་འབྱུངས། སྐར་བཞིན་ཚེ་རིང་པའི་ཐབས་སུ་ལམ་ཕྱན་གྱི་བཞི་མདོར་བཟུང་བས་མཚན་དེ་སྐད་དུ་ཆགས། རང་གི་གཅེན་

མཉེན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ལས་རབ་རྒྱུད། རོན་རྒྱུད་སེས་རབ་སྐོན་རྒྱུད་ཞན་པས་སྣོ་ག་གཅིག་ལྷ་བ་གསུམ་རྒྱུ་ས་བརྒྱུག་རྒྱུད་མ་ལོ་བས་ནས་མིང་སྣོ་བ་དང། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔུགས་དཔུང་ནས། དེའི་ལས་སྣོ་བ་སྣོ་བ་སྣོ་བ་  
དག་སྣོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྷ་མ་སྣོ་བར་བསྣོ་ས་རྒྱལ་སྣོ་བ་དོ། གྲི་མ་སྣོ་བ་དོ། ཞེས་པའི་ཁ་རྟོན་གཉིས་བསྐྱབ་པས་ལོ་བས་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་དེའི་དོན་བསམ་པས་དག་བཅོམ། ལྷིས་རྒྱུ་རྒྱལ་ལྷིས་ཆོས་  
བརྒྱན་ནས་སྣོ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཉིས་སྣོ་བ་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་མཛད་པ་ན། སྣོན་པས་རྒྱུད་སེམས་བརྒྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་རྒྱུ་བརྒྱགས་སོ། །འདིའི་ཕུག་མཉམ་གཞག་གི་ཕུག་རྒྱུ་མཛད་པ་དེ། མཐོང་པེག་  
མིང་པ་ལྟེད་ན། རྒྱག་གསུམ་དང། རྒྱག་བརྒྱལ་དང། སེམས་འབུགས་པ་དང། རན་པར་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང། དབང་པོ་རྒྱལ་བ་དང། རྒྱུན་རན་ཉེ་བར་ཞི་བ་སོགས་ལོན་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱལ་དང་ལྷན་  
པར་རྒྱུར་དོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་གནས་བརྒྱན་རྒྱ་ར་རྒྱ་ར་བསོད་སྣོ་མས་ལེན་ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་མ་རྒྱན་ན་འདོན་རྒྱ་ར་རྒྱ་རའི་རིགས་ཀྱི་སྣོ་ཕོང་པར་མིང་པའི་རྒྱལ་ལྷིང་ཅན། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
མང་སྣོན་ཀྱི་ཐག་བཅས་བདོ་བར་བྱུར་བས་མིང་རྒྱུད་ནས་སྣོན་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་རབ་རྒྱུད། དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། བསོད་སྣོ་མས་འབའ་ཞིག་ལ་སྣོད་པས་མཆོན་ལང་དེ་སྣོད་རྒྱུ་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

མ

ལྷོ། །ཀྱང་བསོད་སྐྱོམས་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། མཉམ་ཡོད་ན་དབྱར་གནས་ཉེར་བརྒྱད་པ་མཛད་པའི་ཚོ། འདིས་གོ་བཤམ་འཕྲིམ་བདག་མདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་ཚོས་  
 བརྟན་པས་དག་བཅོམ་མང་དུ་འཕྲེལ། རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་དྲེགས་པའི་མཐུས་སྐྱོས་པ་རྣམས་འཕྲེལ་གྱིས་བརྟུལ། འདིའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་མི་ལོམ་པར་གནས་པ་དང་། ལོག་པར་ལྷུང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་སྐྱོན་པས། དེ་མཐོང་རེག་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱན། འོན་པོང་། ལྷགས་པ། དུན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཞི། དབང་པོ་ཚང་། འཕགས་པའི་རྣམ་དང་ལྷན། ཐབ་  
 ལྷུར་གསལ་མིང་རྣོ་བའི་གེས་རབ་འཕྲེལ། ལྷུང་བཟེད་སུམ་པ་བཟང་པོ་ལྷ་སུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་ཏེ། ལྷས་མཐོང་རེག་དུན་པས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འཕྲུང་མིང་། འཕགས་རྣོར་  
 བརྟན་དང་ལྷའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འཕྲུར་རོ། །བཏུ་བཞི་བ་གནས་བརྟན་གྱི་ལྷོ་ནི། ལྷུང་སྐྱོགས་པ་དྲེའི་ལོང་གེར་དུ་འཕྲུངས། རྒྱལ་བ་གྱི་ལྷུག་རྒྱུམ། ལྷའི་སྐྱོ་ཞེས་གྲགས། རྒྱལ་ལྷོད་གྱི་ཚེད་དུ་སྐྱབ་  
 ཚོད་གྱིས་སྐྱོག་པའི་ལས་མང་དུ་བསྐྱགས་པས། ལྷོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསོད་པར་བརྟུམས་པ་ན་ལྷག་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་། ལྷོག་པ་བསྐྱགས་ཤིང་རབ་དུ་ལྷུང་བས་དག་བཅོམ། ལྷ་གནས་

ལྷ་དག

སྐྱོ་ཚེད་

མཁུ་བཟུང་པའི་ལོ་ལྟར་ལེགས་པར་

ལྷ་གསལ་གསལ་ཏེ་ཚོས་བརྟན་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐར་ལམ་ལ་བཀོད། རྒྱལ་ཚེན་བཞིའི་ལྷས་ཀྱིས་བསྐྱབ་གཞི་ནོས་ཏེ་རིན་པོ་ཚེའི་གཏེར་བུམ་མང་པོ་སྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བརྟམས་པས།  
ལྷ་ལྷིས་མེད་ལ་བུས་པ་དེར་མི་ཐད་པའི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལྷའི་བདུད་ཅིས་ལས་ལྷོ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ཏུ་ལྷན། མཁུར་གསལ་ལ་བྱི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས་གང་གིས་ཐོས་པ་དེ་  
ནད་ཐམས་ཅད་ཞི། ལྷག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཞི། དཀོན་མཚོག་ལ་དད་པ་ཐོབ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །པོ་ལྷ་པ་གནས་བརྟན་སྤེད་བྱེད་དམ།  
པ་ལང་སྐྱོད་ཞི། ལྷ་ར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བདག་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ལ་བུ་ལྷ་ཡོད་པའི་བཞི་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་གཤམ་པ་རྟོན་པ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐོས་པས་གཞན་བཞི་པོ་འང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དག་པོ་མ་ཞིང་སྐྱུན་ལ་  
པོ་ལ་ཉེ་པའི་ལྷ་སྟེ་ཞེས་གསལ། འདིའི་ལྷག་གི་སྐོགས་བམ་སྐྱེ་ཞིག་གིས་མཐོང་རིག་དུན་ན་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁུར་པར་འབྱུང་བ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཞི་བ་དང་།  
ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་འཕོབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སེས་རབ་རྒྱས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷས་ཀྱི་སྐུ་པོར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་འབྱུང་རོ། །པུ་



མཐུན་བརྗེད་བཀའ་འབུམ།

པར་རྗོགས་པ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལྷན་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ལྷན་པོ་ལས་མི་འདེལ་བར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལྷགས་འདིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བརྟན་པ་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱུས་པས། ལྷ་  
དང་མིའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ད་ལྷ་ཡང་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཕྱིན་རྒྱལས་སྤོངས་སྤོངས་སྤོངས་ཞིང་། བཀའ་གདམས་པའི་བསེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷགས་དམ་  
ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཛད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་གནས་བཏུན་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལྷག་འཆོལ་བ་དང་། མཚོན་པ་འཁུལ་བ་དང་། ལྷ་བརྟན་གྱིས་འཁུལ་བ་ཞིངས་པ་ལ་  
སོགས་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱུ་མོ་སོ་སོའི་རྣམས་སུ་བཤད་པའི་མན་ལོན་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་ཟད། བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་ཕྱིན་  
རྒྱལ་ཅན་མང་པོ་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱུང་། དེ་ལ་མཚོན་པའི་ལོ་བྱད་དང་། བཤད་རྒྱལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་མང་དུ་འདྲ། བདུད་དང་བདུད་གྱི་རིགས་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟོན། དེ་རྒྱུར་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པས་སྤྱི་རྒྱའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དགོ་བ་བཏུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་ཅིང་། མན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། ཡམས་དང་། ཉེ་བར་འཆོ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་བདེ་



ལྷོ། ལྷོད་དང་བཀྱ་གིས་ལྷན་ལྷམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་དབྱར་གྱི་རྒྱ་གཉེར་ལྷར་འཕེལ་བ་ནི། ལྷད་དང་། མདོན་ལྷམ་དང་། གཏམ་རྒྱུད་ཚད་མ་དག་གིས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷེ་བྲག་རྒྱ་ལྷུབ་པ་པོ་རང་ནིང་  
གྱིས་གྲུང་། ཚོ་འདིར་ཚོ་རིང་བ་དང་། ཉན་དགོན་པ་དང་། ལོངས་སྤོད་འཕེལ་བ་དང་། ལྷོ་ཚོས་སྤོགས་སྤུ་བོ་ལ་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་དང་། ལྷུ་པ་བྲིམས་གྱི་ལྷུང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་སྤོ་རྒྱུ་མ་  
བརྩེས་པ་དང་། ལྷུ་པ་བའི་གསུང་རབས་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གེས་རབ་གྱི་སྤོ་བས་བརྒྱད་རྒྱུང་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཉམ་འཛི་བའི་ཚོ་ནའང་གནད་གཅོད་གྱི་རྒྱལ་བསྐལ་མི་འཕྲུང་  
བར་བདེ་བའི་རྒྱུང་བ་དང་བཅས་གི་འཕོས་ཏེ་སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོ་བར་རན་སོང་རྒྱུ་མི་འགོ་བ་དང་། བདེ་འགོའི་རྩོན་པོ་ན་བརྒྱུད་དེ་མཐར་གྱིས་སྤྱོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཚོ་ཐོབ་པ་སོགས་མདོར་ན་གནས་སྐབས་  
དང་མཐར་གྲུག་གི་བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་འགྲུབ་པར་ངེས་པའི་ལྷུང་། དང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་གྲུབ་པ་གནས་བརྟན་ཚེན་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་ལོའང་དང་བཅས་པ་ལ་གསོལ་  
བ་གདབ་པ་དང་། མཚོན་པའི་ཚོགས་བྱ་བ་དང་། ལྷུ་བརྟན་བཞེངས་པ་སོགས་རང་རང་གི་སྤོ་རྣམ་དང་འཚམས་པར་བསྐྱི་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་བསྐྱུང་འཚལ་པོ། །སྤྲུལ་པ། དཔྱིད་རྒྱས་སྤོས་པའི་ལྷུ་བྲུག་སྤུ་

ལ

ངག་ཏིག་

ལྷོ་ཚོང་།



པ

ངག་ཉི་མུ་

ལྷོ་ཚེན་།

། །གསེགས་པ་དེའི་མཚན་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་ཞེས་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །དེའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འཛིན་པ་དང་། །ལེགས་པར་སྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཁམས་དེར་  
སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཤོས་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་ཐབས་ལས་པ་གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་གསུམ་སྟེ། །རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། །དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེད་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་  
དང་། །དགོ་བ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཤོས་སྟེ་དེ་གསུམ་ཚང་ན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་འོ། །ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྩ་ལག་ཏུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རྣམ་པ་ལ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། །ཞིང་བཀོད་ལས་  
བཤད་པ་རྣམ་རྒྱལ་བ་མི་འབྱུགས་པ་དེའི་སྐྱེ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་དང་། །འོད་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མར་བསམ། །དེ་ནས་གསུང་དབྱེངས་སུ་རྣམ་ཚོགས་པ་བསྐྱལ་བ་ཚེན་པོ་འབྲུམ་ཐུག་བཅུའི་བར་དུ་ཚོས་  
སྟོན་པ་དང་། །ཚོས་སྟོན་པ་རེ་རེས་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གོ་ལ་བར་མཛད་པའི་རྣམ་བཤོས། །དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བགྱང་དུ་མེད་པ་དང་།  
དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་བསམས་ལ་སེམས་དྲངས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བསྐོས་ཞིང་བདག་གྱང་འདི་རྣམ་གྱིས་ཅིག་སྟུང་མོས་པ་བྱ། །གཉིས་པ་དེར་སྐྱེ་བའི་ཚེད་དུ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། །དེ་རྣམ་དང་པ་



མ

ངགསྐུམ་

ལྷོ་ཚེ་།

༡། ལྷུང་ཅིག །སངས་རྒྱལ་པའི་ཚེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྱུགས་པའི་སྐྱེ་ཚེ་དང་། ཞིང་གི་བོད་པ་དང་། ལྷོ་ལས་ལ་སོགས་པ་དི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བར་ལྷུང་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུང་  
དུ་དེ་ལྷུང་བའི་གོ་འམང་ལ་འགོད་རྣམས་པར་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་འདུན་པ་དྲག་པོས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུང་། །དེ་གསུམ་བུས་པས་ཞིང་དེར་དེས་པར་སྐྱེ་སྐྱེ། གཞན་ཡང་བེ་རྒྱུ་དེ་ཞིང་དང་། བདེ་བ་ཅན་  
སོགས་སྐྱེ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་གིང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་དུ་བྱུང་བའི་དབུས་ན་གྲང་པོ་ཚེ་དེ་བྱི་སྐྱེད་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱེན་ལ་ལོར་ཐེག་པ་ཚེ་རྒྱུང་གི་དགོ་འདུན་གྲངས་མེད་པའི་དབུས་སྐྱེ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་མི་འབྱུགས་པས་ཚོས་སྐྱོན་པར་བཤད་དོ། ། །སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དགོ་སྐྱོང་ཚོས་  
ཤི་འབྱུང་གནས་ཞེས་བུ་བར་ལྷུང་ནས། སངས་རྒྱལ་དེ་ལ་བསྟོད་པ་བུས་ནས་སངས་རྒྱལ་བུ་བ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྐྱོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་གི་ཞིང་བོད་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་བསྐོས་ནས་འཇིན་པའི་སྐྱོན་  
ལས་རྒྱ་ཚེར་བཏབ་ཅིང་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྐྱོང་པ་ལྷན་པོ་ཚེ་རྒྱུད་ཅིང་། སངས་རྒྱལ་དེས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཐམས་པདེ་བ་ཅན་ཞེས་བུ་བར་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་དུ་འབྱུང་བར་ལྷུང་བསྐྱེན་པ་དེ་བཞིན་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲེལ།

དུ་སངས་རྒྱལ་མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ལྟར་འཛིན་ཅིང་། ད་དུང་ཡང་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པའི་སྤྱིར་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ལྷ་ལས་ཕྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགོངས་པའི་སྤྱིར་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ། རོ་རྩེ་ཐོག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་སུ་བརྒྱུད་པའི་རིགས་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་སྤྱིར་རྣམ་འབྱུང་དང་། མིང་གི་  
མདོན་བརྗོད་མཐའ་གྲས་པ་དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་ཙམ་གང་གི་རྣམ་ལམ་དུ་སོན་པས་ཀྱང་ཚོ་འདིར་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱུང་ཞིང་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་དང་།  
རྣམ་འཚོ་བའི་ཚོ་འདྲ་གནད་གཙོ་བོ་གྱི་སྐྱེད་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་བར་། བཙོམ་ལྡན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་ནས་ཡོན་ཏེན་གྱི་བཀོད་པ་གཞལ་  
གྱིས་མི་ཡང་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྒྱུད་སྤྱིར་ཕོ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་སྤྱི་སྡེ་རྣམས་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་སུ་སྒྲིལ་བར་འབྱུང་བ་སོགས་མན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ན། ཏག་པར་རྗེས་སུ་དུན་ཅིང་།  
སྤོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། གང་གི་སྐྱེད་པ་ཕྱུང་བྱུང་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། གསུངས་སྐབས་ཐབས་ལྟར་བསྐྱོར་བ་སོགས་གྱི་མན་ལོན་ནི་ལྟ་སྟོན་གྱི་ཅི་དགོས་པས། དེས་ན་དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་སུ་ལྡན་པ་







མ

ངལ

ཉེ་མཚན་།

། བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་སྐོམ་ས་དཔའ་སྒོ་བ་ལམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིགས་དུག་གི་ཡིད་ཅན་གྱི་དང་། ལུང་པར་བོད་ཁམས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྐོམ་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུ་གཅིག་པའི་མ་  
 ལུང་ལྷག་པར་བརྟེ་བར་མཛད་པའི་རྒྱལ་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཉེ་གནས་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་གིང་། རྣམ་ཞིག་འོད་དཔག་  
 མེད་ཞི་བར་གསེགས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱལ་འོད་ཚེར་གྱུན་འཇགས་དཔལ་བརྟེགས་རྒྱལ་པོར་འབྱུང་བ་སོགས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷའི་རྣམ་འབྱུང་མཐའ་གྲས་གིང་། རྣོ་ལྷོགས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་པོ་དུ་ལ་སྟེ་གུ་འཛིན་གྱི་རི་  
 པོར་བཞུགས་པའི་ཚེ། ལྷོ་བ་པ་རྣམ་སྐོམ་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་བོད་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཅོན་པོར་ལྷུང་ནས་བོད་ཁམས་གྱི་ལྷོ་བ་པ་རྣམས་། གྱུན་དུ་བཟང་པོས་བརྒྱལ་ནས་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་རྒྱན་བཅོན་དུ་ལྷུང་ནས་དམ་པའི་  
 ཚོས་གྱི་དུ་བརྟེས། ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བརྒྱལ་ནས་ལྷོར་བཅོན་རྣམ་པོར་ལྷུང་ཉེ་ཚོས་གྱི་ལྷོ་བ་པ་དོད། འཇམ་པའི་དབྱུངས་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་ལྷོར་ལྷུང་བཅོན་དུ་ལྷུང་ཉེ་ཚོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད།  
 གཞན་ལང་བྱུང་ལྷོགས་གྲས་པའི་རིགས་ལྷན་ཚོས་རྒྱལ་བརྟེ་དགར་པོ་དང་། པོད་ལྷལ་དུ་བརྟན་པ་གྱི་དར་ལ་འབྲོམ་རྟོན་པ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱལ་ཆེན་དུ་མར་རྒྱལ་ནས་འགོ་བ་ལྷིད་པའི་མཚོ་ལས་རྒྱོལ་པའི་

མཐུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

དམ་བཅའ་གཞན་གྱིས་བསྐྱུར་དུ་མེད་པའི་ལྷོ་མེད་རྗེས་དབང་ལྷག་ཅེས་མཚན་གྱི་ཡི་གས་བརྗེད་པ་དེ་ནི་ད་གི་མདོན་བརྗེད་ལུ་ཞིག་གི་རྣམ་ལམ་དུ་སོང་ཡང་དོན་ཚུན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་མེད་རྗེ་པུ་དཀར་པོར་  
རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་པུར་རྒྱུ་དུ་ལུང་བསྐྱུར་པའི་ཚེ་རྣོན་ལམ་འདི་རྣམས་ཅེས་བཏུབ་སྟེ། བདག་གི་མེད་གང་གིས་ཐོས་པ་ལ་རན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་། མི་ཐོམས་པར་མི་ལྷུང་བ་དང་། བདེ་  
བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་ལྷུང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཚེས་བད་དཀར་ལས། གང་གིས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལཱུ་ལྷན་འདས་གསུའི་ལྷུང་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ལྷོ་མེད་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞིང་མཚན་འཇིན་པ་  
དང་། གང་ལྷུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཚལ་ཞིང་མཚན་འཇིན་པའི་བསོད་ནམས་གྱི་ལྷུང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་མཉམ་སྟེ། བསྐྱལ་པ་ལྷེ་བ་ལྷག་གིག་བསྐྱུར་དུ་ཡང་ཟང་  
པར་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཅོ། །ཞེས་དང་། མཚན་རབ་ལོངས་སྐྱབས་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། ད་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྟུང་ཅིང་ལྷག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན། དའི་མེད་དུན་པར་ལྷུང་ན་  
པ་འོ་ལ་པོས་མདའ་འཕངས་པར་ལྷུང་གུང་ལྷག་པར་མི་འགྲུམ། མཚན་རྣོན་པོས་བཏུབ་གུང་དེ་ལ་ལྷག་པར་མི་འགྲུམ། ལྷགས་པ་ཚེ་ཞིང་རིགས་བསྐྱུང་འཕེལ་བར་འགྲུམ། ཐས་ཅོར་གྱིས་མི་ཐོངས་གིང་།

པ

དངུག

ཉེ་ཚེས་༡

ལྷོ། །མོངས་ལྷོད་རྒྱས་པར་ལྷུང། དེའི་མིང་དུན་པ་དེ་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱབ་པར་མི་ལྷུང། ལྷོག་དགོན་པ་ལམ། འགས་ལྷོད་དུ་སོང་ཡང་སེང་གོ་དང། ལྷུག་དང། གཞིག་དང། རོམ་དང། དེད་དང།  
 གཞུག་ལྷོད་དང་རྒྱལ་གདུག་པས་མི་གཞེད། དེའི་མིང་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་ལྷོས་པར་ལྷུང། མོངས་ལྷོད་ལམ་བའི་ནང་དུ་སོར་ན་ཡང་མིང་དུན་པས་པདྨ་གང་བའི་རྗེའི་ལུང་ལྷུང། དེའི་མཚན་ཐོས་པ་  
 ཙམ་གྱིས་རྒྱུད་མི་བྱེད་ས། རྒྱས་མི་བྱེད། མེས་མི་འཚོག། །གང་ཞིག་དེའི་མིང་དུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང། ལྷུག་རྗེའི་རྒྱན་རྗེའི་གི་གསུངས་ལས་ཀྱང།  
 ལྷུན་རས་གཞིགས་གྱི་མཚན་བཟོད་ན་ཡང་རྗེའི་ག་པ་གྲངས་མེད་པ་བྱུང་ཞིང། བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་ནས་གི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཙན་དུ་སྟེ་བར་ལྷུང་རོ། །  
 ཞེས་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་བཀའ་རྒྱུ་པ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གང་གིས་རིག་སྒྲགས་ཡི་གོ་དུག་བཟུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐན་ཕོན་ཀྱང། པདྨ་ཙོད་པན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ད་མིང་ལ་བྱས་ནས། ལོ་མ་ཚེ་ལྷོ་  
 ལྷོ། ཞེས་པའི་རིག་སྒྲགས་འདི་རྒྱས་པའི་རིགས་གྱི་ལུངས། རིགས་གྱི་ལུ་མོ་གང་ཡིན་པ་དེས། ལན་གཅིག་རྗོད་པར་བྱེད་དམ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བཅངས་ན། མཚན་མེད་པ་ལྷུང་དང། དེ་དང་ཉེ

བ་ལྟེན་དང། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟེན་ཅན། མཐོན་ཅན་དཔུལ་བ་དང། ཏུང་འཕོའི་སྒྲུབ་པ་དང། མི་ཐོམས་པའི་གནས་བརྒྱུད་སྤངས་ཤིང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་ལྟེན་པའི་ལྟེན་པོ། །  
 གཙན་གཙན་དང། ལྷན་པོ་དང། མི་དང། མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཉང་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་ལྟེན་པོ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་ནས་གསུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཚེ་ཚེ་པོའི་  
 ཞལ་མཐོང་བར་ལྟེན་པོ། བེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་ཤིང། མདོར་ན་རྟོག་རྟུ་བཟླས་བཞོང་བྱེད་པ་དེས་རྒྱ་པོའི་དོགས་སྤུ་བྱས་ན་རྒྱ་དེ་ལ་ལྟེན་ཚད་ལོའི་བ་ལས་ཐར་བ་དང། དེའི་ལུས་ལ་འཕོག་  
 པའི་རྒྱུ་གིས་བྱུང་པས་འག་པའི་འཕོ་བ་རྣམས་ལྟེན་པའི་གསུངས་ན། གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེར་མ་ཟད་ལུས་ལ་གང་གིས་བཅངས་པ་དེ་དོན་ཚེའི་ལུས་སྤུ་ལྟེན་པོ་དང།  
 མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་རྣམས་པར་གྲོལ་བ་དང། འདི་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཚེས་སྤང་བརྒྱུད་མི་བཞི་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་དང། འདི་བཟུང་བས་གསུང་རབས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བཟུང་བར་ལྟེན་པོ་དང། ཚེ་  
 འདི་ནད་གདོན་རུས་མིན་གྱི་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང། སི་འཕོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱུན་གྱིས་བསྟུགས་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་རྣམས་ལྟེན་པོ་དང། ལོགས་སོགས་ལས་ལྟེན་པོ་དང། ལོགས་སོགས་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། འཕགས་

མ

དབང་པོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ། །པ་ལྷགས་ལྷ་ཚེན་པོ་ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། རྟོ་ལྷ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ལུགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ཐ་ན་མཚན་བརྟེན་ཅིང་ལྷག་འཚམ་པ་དང་། མི་གོ་དུག་པ་ལྷགས་དམ་དུ་བྱ་བར་  
 བརྟེན་པ་མིན་ནོ། ། །།བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ན་དོ་ལྷ་ནི། དགོན་མཚོག་བརྟེན་པ་ལྷགས་པའི་འདུས་པ་གསུམ་པར། ལྷ་ན་བརྟེན་པ་གྲངས་མེད་པའི་གོང་ལོ་ལ་དུ་བརྟེན་པ་མཛེས་བར་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱ་བར།  
 ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པས་བརྟེན་པ་དེར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རིན་ཚེན་སྐྱ་ཚོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚེ་དེའི་  
 དུས་ན་ལའོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ལྷུ་ལ་ལའོར་སྐྱར་ལ་སྐྱས་སྟེང་དང་། ལྷེའུ་ཚོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་སྐྱེས་མཚེད་གཉིས་བཅས་བྱུང་བའི། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 མར་སེམས་དང་དང་། ལྷས་སྟེང་ནི་བརྟེན་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེང་ཅུ་གཉིས། ལྷེའུ་ཚོས་སེམས་ཅི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷག་ན་དོ་ལྷ་དང་། ལྷེའུ་ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལྷན་ཅན་དུ་  
 འགྲུབ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། གསང་བའི་བདག་པོ་ཚེན་པོ་འདི་ནིང་སངས་རྒྱས་སྟེང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེས་འབྲངས་གིང་བར་ཚད་སྐྱར་བ་དང་། ལྷན་མོང་དང་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་མཛོད་

མཐོན་བཅིང་ལག་པ་བཟུང་།

ཐམས་ཅད་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྷོང་ལྷོགས་པ་དང་གར་ལྷོགས་མངོན་དགའི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མི་ལུགས་པའི་དུང་དུ་བྱོན་ནས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཕྱི་བ་གྲངས་མེད་པ་  
མཚོན་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷོང་པ་ཡོངས་སུ་ལྷོགས་པ་ན། རྣམ་པར་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ། གུན་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཐམས་སུ་མངོན་པར་ལྷོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་སོགས་མཐའ་གྲས་གིང་། དོན་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུགས་རྣམ་པར་  
མི་རྟོག་པའི་ལེ་གེས་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྣམ་ཐོང་རི་རབ་ཀྱི་བྱང་ལྷོགས་ལྷུང་ལོ་ཅན་དུ་གཞོན་སྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡེ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་བཤད་པ་དང་། ལྷན་པར་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་། ལྷན་སྡེ་བཞིའི་  
རྒྱུད་པ་པོར་བཤད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གྲུང་གསང་བའི་བདག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱས་པར་སྐྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་མདོ་དང་། ལུག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་གེས་པར་  
བྱའོ།། ། །།འཕགས་པ་བུམས་པ་ནི། ལྷོན་ཐོག་མར་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་སྐོར་ལ་ནས་གྱིང་བཞིར་དབང་བའི་ལོ་ལོ་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ་ལྷོགས་པའི་སངས་རྒྱས་

ལ

ར་བཟུང་

ལྷ་མོ་མཚན་

། །གསེར་ལོད་བཟང་པོ་ལ་ཕྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད། །བར་དུ་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་གཅིག་མཉེས་པར་བྱས་པའི་མཐར་ལོག་མིན་དུ་ལོངས་  
རྒྱུའི་གོ་ལམ་བརྟེན། །ད་ལྟ་དགའ་རྣམ་དུ་སྟོན་པ་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་བཞུགས། །མ་ལོངས་པར་སྐྱེ་རྒྱུའི་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱིའི་དུས་ན་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དུང་གི་མདུན་ན་འདོན་བཟུང་  
ཚོངས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱ་ལྷུངས་ནས་མའོན་པར་ལོགས་པར་སངས་རྒྱལ། །དེའི་ཚེ་ད་ལྟ་ལྷ་ལྷུང་ལྷན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་གསུགས་བཞེངས་པ། །ཐོན་ཆག་གྱུ་མ་གསོས་པ་ཡན་ཚད་འདུས་པ་དང་པོ་  
གསུང་རབས་མི་གོར་ལོའི་ལྷ། །ལྷོག་པ་སོགས་འདུས་པ་གཉེས་པ། །དགོ་འདུན་གཅིག་ལ་ཡན་གཅིག་བསྟོན་བུར་བ་ཡན་ཚད་འདུས་པ་གསུམ་པར་དག་བཅོམ་པ་འཕོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་། །བུས་ས་  
པ་ཞེས་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །སྟོན་སྟོན་པ་རིན་ཚེན་གསུགས་ཞེས་བུ་བའི་བསྟན་པར་དགོ་སྟོད་སྟོ་སྟོས་བརྟན་པར་ཞེས་བུ་བར་གྱུར་ཏེ། །ནངས་རེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་མ་  
བཞོད་པར་ལྷ་མི་ལྷ་བར་དམ་བཅས་གིང་། །ལྷོག་ཆགས་བྱངས་མེད་པ་ཐོག་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་ཅིང་བུས་ས་པ་ཚེན་པོའི་ཏིང་ལེ་འཕྲོན་བསྐྱེད་པའི་མཐུས། །གོང་ཁྱེད་དང་ཚོང་དུས་ལ་སོགས་པ་གང་གི་སྟོར་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

དེའི་ཞབས་བཞག་པ་ཙམ་གྱིས་དེར་གནས་པའི་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་བུམས་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྗེས་མཐུན་ཐོབ་པས། ལྷ་དང་བཙུན་པའི་འགོ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་  
བུམས་པ་ཞེས་མཚན་ཆགས་གིང། སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་དེ་ལོ་ན་པ་བརྗོད་པར་སངས་རྒྱལ་དེ་ཆེན་གདུགས་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འདི་དག་རྒྱལ་པར་གེས་པར་འདོད་ན་བུམས་པ་ལྷོན་བྱུང་གི་མདོ། བུམས་པ་  
ལུང་བསྟན་པའི་མདོ། བུམས་པ་འཇུག་པའི་མདོ་སོགས་ལས་གེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ། །།གཏམ་གྱི་ཚོགས་ཉེ་བར་བསྟུན་པ་བཞུགས། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། ལྷོ་ལ་བ་རི་ག་ལ། བོད་རྣམ་དུ། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་གཏམ།  
དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིར་བྱུང་ཚུལ་བྱིམས་སྟེན་པ་ལས་ཅུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟུབས་པ། དང་ནི་བྱང་རྗེས་གྱི། །ཅུང་པར་དག་ནི་གང་ཡིན་པ། །སྟེན་པ་དང་ནི་ཚུལ་  
བྱིམས་གྱི། །ཅུང་པར་དག་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞེས་དད་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྟེན་པ་བྱིན་པ་བས། །གང་ཞེས་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་བྱིམས་ནི། །བསྟུང་བ་དེ་ལས་ཅུང་པར་འཕགས། །སྟེན་པ་གན་  
བརྒྱམས་དང་ནི། །རིགས་ངན་དག་ཀྱང་སྟེན་པར་བྱེད། །གང་ཡང་རུང་བས་ཚུལ་བྱིམས་ནི། །ལོངས་སྤྱོད་བྱུང་བར་མི་རྣམས་སོ། །སྟེན་པས་རབ་དུ་འཕྱོར་བྱུང་གྱང། །དེ་ནི་སྟེན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཚུལ་





མཁུན་པ་རྩི་ལྟེ་བཀའ་ལུགས།

ལྷག་ལྷགས་རྩེ་ལ་བྱིམས་ལྷན་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བས་དེ་ལྟར་འབྲས་ལུ་བཤད་ནས་དེ་ཉིད་བསྐྱར་བར་གདམས་པ། །འཇིག་རྟེན་གཞན་མཐའ་བརྒྱལ་སེམས་ཀྱིས། །འབྲས་ལུ་རྫོང་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ལྷན་པ་གདམས་ལོག་འགོ་འདོད་དེས་  
ལོ་རྩེ་ལྱིམས་བསྐྱར། །རྩེ་ལྱིམས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷག་ལུ་བསྐྱར་བ་དང། །ཚོར་ལ་གཤམ་རབ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་རྫོང་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ལུ་ལྷན་པ། །རྩེ་ལྱིམས་རྩི་མེད་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་བཞག། །གཤམ་རབ་ཞི་བས་ཡིད་ན་ཡོད་ས་སྐྱིན་འབྱུང། །འདི་ན་ཚ་གི་དེས་ན་  
རྩེ་ལྱིམས་ལ་རགས་ལུས་བས་མཁུག་བསྐྱུ་བའི་རྩེ་ལྱིས་བསྐྱར་བ་ཉེ་དགའོ། །ནད་འཇིགས་རྣམ་ཐར་པ། །གད་ཞིག་ཐོབ་འདོད་དེས་ནི་རྩེ་ལྱིམས་བསྐྱར། །རྩེ་ལྱིམས་ཀྱི་གདམ་འདིའི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་གསལ་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་  
པ་གི་རྩེ་ལྷན་གསལ་བཞགས་སོ། །མཚན། །སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་རྩེ་རྣམ་ཅད་ཀྱི་ཚེན་གྱི་ཕོ་རྩེ་བ་རིན་ཚེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ལུས་ཉེ་གདམ་ལ་ཐབ་པའོ། ། །།  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་དཔ་ཞེས་པའི་རྩེ་རག་ཚེན་པོ་སློབ་དཔོན་རྩེ་དབྱེད་སྐྱིས་མཛད་པ་ལེ་ལུ་ཉི་ལུ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལས། །ལུལ་གྱི་ལུད་གིང་ཅན་ནི་འདོད་ཚགས་མེ་ཡིས་ནི། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་པར་བསྐྱེགས་  
པར་ལྷུང་བ་ལ། །སོས་གའི་ཐ་མ་སྐྱིན་ཚེན་གྱི་ནི་ཚར་བཞིན་ཏུ། །འདི་ཡི་ཚོས་ཀྱི་ཚར་གྱིས་རབ་ཏུ་ཚོམ་ཉེད་འབྱུང། །ཞེས་དང། །ཇི་ལྟར་སྐྱོན་ནི་བསྐྱེན་པར་མི་ཉེད་སྐྱེས་ལུ་ཡིས། །སྐྱོན་པ་མཐོང་བ་ལས་

མ

དུག་པར་

ལྷོ་ཚོང་།

ལྷོ། །ཀུང་ནད་ནི་འཛོམས་མིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བདག་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་མ་བསྐྱོམས་ན། །བདག་ནི་མཐོང་བ་ལས་ཀུང་ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་འཛོམས་མ་ཡིན། །འི་ལྷུང་འཛིག་རྟེན་དག་ན་སྐྱེ་བ་རྟོགས་ནས་སྟུ། །  
 དེས་ནི་ཆད་པའི་ལྷ་བརྒྱུ་པར་སྤངས་པ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྩལ་པར་འགོ་བ་ཤེས་ནས་སྟུ། །རྟུག་པའི་ལྷ་བ་བརྟན་པོར་སྐྱེན་པར་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དང། །དགོ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ལྷུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་  
 བས་བརྟན། །སྤོབ་དཔོན་བཞིན་དུ་སྐྱོན་མ་བཞིན་དུ་དོན་བཞིན་དུ། །བདག་འདས་ཆོན་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟེན་བྱ་སྟེ། །ཕྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དེ་ཡིན་དེ་དབང་གིས་འགྱུར་བུ། །འོ་པོ་གནས་པ་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཉིད་  
 ལྷོའོ། །ལྷས་དང་དག་གི་ལས་ནི་རྒྱུ་པར་དག་འདོད་པས། །དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་འདོད་བ་དང། །ས་དང་སྤོག་ཆགས་པོན་རྗེས་ལ་སོགས་རྒྱུ་སྤྱིས། །བདག་རྩ་འཛིན་པ་ལས་ནི་མེ་བཞིན་  
 ལོག་པའོ། །ཞེས་དང། །སྐྱེན་འཆི་དང་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་འཛིགས་པ་དང། །མཐོ་རིས་དག་ན་འཕོ་བ་དང་མཉམ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཞེས་དང། །མཆོག་རྩ་མི་འགྱུར་འཕོ་བ་མེད་པ་བརྟེན་ལྷན་པ། །བརྟེན་བ་  
 དང་བཅས་ལྷུག་པ་སྤོ་སྤོས་ཆེན་པོ་ནི། །མཆོད་འོས་མཆོད་ལ་མཆོག་ལ་དམ་པ་འོངས་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་གིང་འདི་ཉིད་སྐྱོན་དག་ཆོག་སྤྱོར་སྐྱོན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། ། །ཕུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་

མཐུན་པུའི་པག་པུམ།

ལྷོ་ར་པལ་ཚོས་ཤི་གཞི་དཔའ་པོས་མཚན་པ་ལས། གང་ཞིག་འདུག་གསོག་རྒྱས་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་རབ་མཚོག་ཡང་དག་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཤི། །ཕྱ་ཞིག་ལྷུང་ལྷུང་རི་དྲགས་དག་ཡིས་མགྲིན་པར་རྒྱས་  
པའི་དུམ་ལྷུང་པོ་ལྷག་པ་ལྷུང་ལྷུང་ཉེ། །རི་དྲགས་དེས་སྤང་བསྤང་ཅིང་ཟུམ་བུས་ཐོབ་ལྷུང་མོད་དེ་ནི་རྒྱས་ནའང་ཕོ་མ་ལྷུང་། །བཟོད་པའི་ཞིང་དེའི་འཚེ་མེད་རང་བཞིན་འབྲས་ལུ་བཅས་ལྷུང་ཚོས་ཤི་གཞི་  
ལྷུང་ལྷུགས་མོ། །ཞེས་མོགས་འཕྱུང་། ། །རྒྱལ་པོར་གཏམ་བུ་རིན་པོ་ཚེའི་ཐོང་བ་ལས། དེ་ལ་མདོན་མཐོ་བདེ་བ་ལྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །དེ་ནི་རྒྱལ་པ་མདོར་བལྟ་ན། །མདོར་ན་དང་  
དང་གེས་རབ་པོ། །ཞེས་དང་། དང་ཅན་ཉིད་ལྷིར་ཚོས་ལ་བརྟེན། །གེས་རབ་ལྷན་ལྷིར་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་གཙོ་པོ་གེས་རབ་ལྟེ། །འདི་རྣམས་འགོ་བ་དང་པ་ཡིན། །འདུན་དང་ཞེས་པ་འཇིགས་པ་  
དང་། །མོངས་པ་གང་ཞིག་ཚོས་མི་འདའ། །དེ་ནི་དང་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། །ངེས་པར་ལེགས་པའི་རྣོད་མཚོག་ཡིན། །ཞེས་དང་། །མི་གསོད་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུང་དང་། །གཞན་ཤི་རྒྱུང་མ་རྒྱུང་བ་དང་། །ལོག་དང་  
ལྷ་མ་རྒྱལ་ཉིད་དང་། །མི་འབྲེལ་རྒྱལ་པ་ཡང་དག་ལྟོམ། །ཆགས་དང་གཞོད་སེམས་མེད་པ་ལ། །ཉིད་ལྷིར་རྣམས་པོངས་སྤོང་བ། །འདི་དག་ལས་ལམ་དཀར་བལྟ་ལྟེ། །ལྷོག་པ་དག་ནི་ནག་པོ་ཡིན། །ཆང་

ཐ

རིག་ཅིག་

ལྷོ་ཚོན་

ལྷོ། །མི་འཕུང་དང་འཚོ་བ་བཟང་། །རྣམ་པར་མི་འཚོ་གུས་སྦྱིན་དང་། །མཚོན་འོས་མཚོན་དང་བུམས་པ་སྟེ། །མདོར་ན་ཚོས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རི་སྤྱིད་སྤྱང་ཕོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་  
 དར་འཛིན་ཡོད། །དར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྦྱོ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཏི་སྤྱག་དག། །ཉེས་པར་མ་བྱེན་ནས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་། །མ་ཆགས་དང་ནི་གཏི་སྤྱག་མེད། །  
 ཡོན་ཏན་མ་བྱེན་ནས་གུས་པས་བསྟེན། །ཞེས་དང་། ལྷོ་ཡི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་ཀུང་། །ཤེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ཞིང་། །ཡི་དུགས་བས་ཀུང་དཔུལ་བ་ཡི། །རྒྱུད་པས་ཀུང་ནི་ལྷུ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དེ་ལ་  
 ཀུང་རྒྱུ་མེམས་དཔེ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟེན་བྱ་བ་ནི། །སྦྱིན་དང་རྒྱུ་ལ་བྱིམས་བཟོད་བརྩོན་འགྲུས། །བསམ་གཏན་གཤེས་རབ་སྤྱིང་བརྩེ་སོགས། །སྦྱིན་པ་རང་ནོར་ཡོངས་བཏང་བ། །རྒྱུ་ལ་བྱིམས་གཞན་  
 སྤུན་བྱ་བ་ལོ། །བཟོད་པ་ལྷོ་བསྟོད་པ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་དགོ་ལ་སྟོད་པ་ཉིད། །བསམ་གཏན་རྩེ་གཅིག་ཉོན་མོངས་མེད། །གཤེས་རབ་དེས་དོན་གཏན་ལ་འབེབས། །སྤྱིང་བརྩེ་ལེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 ལྷོ་ལ་ལོ་གཅིག་ལྷོ་ལྷོ་སོ། །སྦྱིན་པས་ཡོངས་སྟོད་བྱིམས་བྱིས་པ་དེ། །བཟོད་པས་མདངས་སྤུན་བརྩོན་པས་བཞིད། །བསམ་གཏན་བྱིས་ཞི་སྟོ་ཡིས་ཤོ་ལ། །སྤྱིང་བརྩེ་བས་ནི་གཞན་དོན་འགྲུབ། །བདུན་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་བཤམས།

པོ་འདི་དག་མ་ལུས་པར། །གཅིག་ཅེས་པོ་ལ་ལྷན་པ་ཡིས། །ཡོ་སེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ལུལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །རི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ལ། །ཉན་ཐོས་ས་ནི་བརྒྱད་བཤད་པ། །  
དེ་བཞིན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའོ། །དེ་དག་དང་པོར་རབ་དགའ་བ། །ཞེས་སོགས་ས་བརྒྱ་སོ་སོར་༡༠མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་དེའི་འགྲེལ་པ་མི་པམ་བཤེས་  
གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ལྷུང་དྲུངས་པ། ལོན་གིང་རྣམས་ནི་མི་ཉོག་དག་གིས་བརྒྱན། །ཆར་སློན་རྣམས་ནི་སློག་གི་སྤེང་བ་ཡིས། །མཚོ་རྣམས་ལྷུང་བ་རྒྱགས་སྤེང་བརྒྱ་ཡིས། །ལུས་ཅན་བྱུང་བར་ཐོབ་པའི་  
ལོན་ཉན་གྱིས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་མྱི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏམ་ལས། །གང་ཞིག་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མྱི་ལམ་མཐར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་རིགས་རྙེད་  
དེ། །མན་སྤྱིར་སེམས་ཅན་དགའ་བ་འགའ་ཞིག་ནི། །སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱུག་མཚུངས། །བདེ་སྤྱུག་མཚུངས་པ་ཅན་ནི་གཉེན་ཡིན་ན། །  
བདག་གིས་དེ་དག་རབ་རྒྱ་སྤྲུངས་ནས་གྱུར། །སྤྱི་རན་འདས་པར་འཇུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་སྤྱིན་པའི་གཏམ་ལས། །སྤྱིན་པ་གཏེར་ཆེན་སྤྱི་བཞིན་འབྱུང་བ་མིན་

ཕ

རིག་ཁྱིམ་

སྔོན་ཚུལ་

ལྟོ། རྟེ་ཚོམ་རྒྱུན་པ་སོགས་འབྲོག་མི་རྣམས། །སྐྱིན་པ་སོམས་ཀྱི་སེམ་རྣམས་དང་མེ་ཚགས་པའི་སྐྱོན་གྱི་རྣམས་ལྟར་བར་བྱེད། །སྐྱིན་པ་འཕོར་བའི་ལམ་དང་རལ་བ་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ་བཞེན་པ་བདེ་བྱལ་ཅན། །  
 །སྐྱིན་པ་བདེ་དགུམ་སྐྱོར་བ་རྒྱུ་མ་དག་གི་སྒོ་བཟང་ག་ཏུན་གྱི་མཛེས་པོ་མཚོག། །འབྲོར་ཅིང་དག་པ་སྐྱིན་སྐྱིམ་ཚོགས་དང་གྱུན་རྒྱུ་བཟང་ཉམ་ཕོན་ཏུན་རྣམས་དང་མེ། །སྐྱིན་པ་རྒྱ་ལུ་ཕ་མ་སྐྱིན་སྐྱིམ་སྐྱོང་ལུ་ཕ་སྐྱིན་པ་གནས་  
 །ལྟར་གསལ་གསལ་མཛེས་པའི་ཕོན་ཏུན་རྣམས། །ཅི་འདོད་དེ་དག་གསལ་ཅད་སྐྱིན་པ་དག་གིས་ངེས་པར་ཕོབ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱུར་དོན་མི་ཕོངས་སྐྱེ་བཏུགས་པར་གྱུར་ནས་སྐྱིན་པ་སྐྱིན་མི་བྱེད། །སྐྱིན་པ་སེ་  
 །དང་རྒྱ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་འཕོགས་པའི་འབྲུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོད་མི་རྣམས། །སྐྱིན་པ་སྐྱོབ་པ་ཟང་བྱེད་སྐྱིད་པའི་འཕོ་བ་སྐྱོ་བ་ཞེན་འབྲུང་བའི་མཛེས་ཆེན་ཡིན། །སྐྱིན་པ་འཕོ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་སྐྱོང་རྣམས་གྱུན་རྒྱུ་  
 །ཕྱོགས་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུག་པ་ཡིན། །སྐྱིན་པ་ཚེ་རབས་བཟང་བ་དག་ཏུ་སྐྱི་བཞེན་འབྲུངས་ཏེ་བ་སྐྱིར་བེདུ་བཞེན། །ནོར་རྣམས་གྱུན་གྱི་སྐྱོར་པོ་བྱང་བ་དབང་བྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སྐྱིན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཕྱོ་  
 །ཅན་ཡིགས་པར་འདོད་པ་ཡིས། །ཡིགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་སྐྱིན་པ་སྐྱིན། །འཕོར་བར་ཕོངས་སྐྱེ་འབྲུགས་པ་ན། །སྐྱིན་པ་མ་གཏོགས་གཉེན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། །ལྟར་པར་གྱུར་བའི་མཚུངས་མི་འབྲུལ་

མཚན་བརྗེས་པའི་འགྲུབ་ལུགས།

བར་འབྲུར། །ལུན་ལུམ་ཚོགས་པའི་མཐའ་ནི་དམ་ཅིང་རྒྱད། །ཚོ་འདི་གྲོག་ལྷུར་འབྲུར་ཞིང་འཛིག་ལ་གཡོ། །དེ་མི་སྒྲིར་ན་བག་ཡོད་བརྟན་པོར་གྱིས། །འཛིག་རྟེན་འདི་རྒྱན་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད། །  
སྒྲིས་བྱ་བདེ་ལ་ཡོངས་སྤོང་མེད་པར་མིན། །ཡོངས་སྤོང་སྒྲིན་ལས་བྱུང་བར་མཚུན་ནས་ནི། །ལུབ་པས་དང་པོ་སྒྲིན་པའི་གཏམ་དག་མཛད། །ཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ནིང་གྱིས་མཛད་པའི་སྤིང་བ་ལས་འདས་པའི་  
གཏམ་ལས། །རྒྱ་གར་རྒྱད་དུ། །ལྷ་བ་སྟོ་རྒྱུ་པ་རི་གསུ། །པོད་རྒྱད་དུ། །སྤིང་བ་ལས་འདས་པའི་གཏམ། །འཇམ་དཔལ་ག་ཞོན་རུར་གྱུར་བ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྒྲི་སྒྲི། །དངོས་  
མེད་ལས་རྒྱུར་སྒྲི་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་རྟག་རྟུ་སྒྲི་བ་སྒྲི། །དངོས་ལྷུ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་བཞིན། །མཐའ་དང་འདྲ་བའི་ཚོས་ཡོད་ན། །ག་ཞོན་ནི་མཐའ་དང་འདྲ་བ་སྒྲི། །བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐའ་དང་  
འདྲ། །དེ་ནས་སྤིང་བ་མེད་པ་ཅན། །དོ་པོ་ནིང་གྱིས་ལས་མེད་ཅིང་། །རྒྱ་མེད་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་སྒྲི། །འཛིག་རྟེན་པ་མེད་འཛིག་པ་མེད། །མ་སྒྲིས་པ་མི་དངོས་པོ་གང་། །  
ཇི་རྟུར་ག་ཞོན་ཞིག་བསྒྲིང་བར་འབྲུར། །འཛིག་རྟེན་དང་པོར་མ་བྱུང་སྒྲི། །འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱུ་ལ་པ་མིན། །ལྷ་བ་མེད་གའི་གྲོང་ཁྱེར་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་དོན་མེད་གྱི་རར་འབྲུམས། །འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་





ཞེས་བརྟགས་པའི། རྟོག་པ་དེ་ཡང་འདིས་སྟོང་ངོ། །མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བར་ནི། །དེ་ཉིད་གསུངས་པས་གང་བཤད་པ། །ལོག་པར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་  
 ཡིན། །གང་དུ་ཚོགས་པར་མཐོང་བར་ནི། །འདྲེན་པས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བློ་དང་ལྡན་པས་དོན་དམ་གྱི། །ཉེ་བར་བརྟག་པའི་ས་དེ་གསུངས། །མིག་གིས་གཟུགས་ནི་མི་མཐོང་སྟེ། །ཡིད་གྱིས་ཚོས་  
 རྣམས་མི་རིག་གོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལི་ཡུལ་མིན་གང། །འདི་ནི་མཚོག་རྩ་བདེན་པའོ། །མིག་མེད་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཞིང་། །སྤྱང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད། །སེམས་ནི་སྡི་ལམ་བཞིན་དུ་ལྷུང་། །  
 ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་མེད་པའང་མིན། །ཤིད་པ་ལས་འདས་པའི་གཏམ་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །།ཐ་ཚའི་བརྗོད་སྲིད་ཐ་དང་། ཐོ་ཚུ་བ་དག་སྟོང་གཤགས་འཕྱོར་གཤམ་རབ་གྱིས་བསྐྱར་  
 བའོ། །།ཡོན་ཏན་བདུན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པའི་གཏམ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཀྱང་པ་ལས། །ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་ནི། །རྣམ་ཚོགས་པ་དག་རྣམ་བུ་སྟེ། །ཉེས་པ་དག་ནི་གཅིག་ལུ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་  
 མང་པོ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཚོ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །གཟུགས་དང་རྣལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ཁོར་དང་གཤམ་རབ་དག་དང་བདུན། །མདོ་སྟེ་དག་ལས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ལས་བསྟོག་པ་ཉེས་

ལྷ། །པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། །ཚོགས་ཀྱི་གནམ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་ཀྱི་ལ་པ་ལས། །བདག་གིས་དེ་རིང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ནི་གང་ཞེས་གསུ། །གཞན་ལ་ལན་པ་  
 གང་ཕྱི་ཞེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡང་བསམ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་བོས་འགོངས་པ་དག །འགྲོ་བའི་ཐར་ལམ་གཅིག་རྒྱུ་མ་བས། །བྱང་རྒྱལ་ལག་པའི་  
 མཐིལ་ན་གནས། །ལྷན་དང་སྒྲན་པར་སྒྲུབ་དང་། །དོན་སྒྲོན་དོན་ནི་མཐུན་པ་ཉིད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བའི་དངོས་པོ་རྣམས། །འགྲོ་ལ་ལན་པར་བྱེད་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། ། །མི་ལོམས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་གནམ་དཔའ་  
 པོས་མཛད་པ་ལས། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚོས་གུས་པས་མཉན་པར་བྱ་ཞེ། །ལྷིས་ནི་རྗེས་སྒྲུ་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་པོ། །དེ་ཅིའི་ལྷིས་ཞེན། །གང་གི་ཚེ་འདིར་མི་ལོམས་པ་བརྒྱད་ལས་གྲོལ་བའི་མི་ནི་གིན་  
 རྒྱུ་དཀོན་ཚོ། །མི་ལོམས་པ་བརྒྱད་པོ་གང་ཞེན། །འདི་ལྟ་ཞེ། །དམུལ་བ་དང་། །རྒྱུད་འགྲོ་དང་། །ལི་དུགས་དང་། །མཐའ་ལོབ་རྒྱ་སྒྲིམ་པ་དང་། །རྣམ་ཚེ་རིང་པོ་དང་། །དབང་པོ་མ་ཚང་བ་དང་། །ལོག་པར་  
 ལྷ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་འགྱུར་བ་ཞེ། །དེ་ལྟར་མི་ལོམས་པ་བརྒྱད་པོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན། །མི་མ་ཐོབ་པས་གྲོལ་བའི་ཚོས་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་པོ། །ཞེས་སོ། ། །ཡེགས་པར་བཤད་པ་རིན་

ལ

ར་བཞི

ལྷ་ཚང་།

པོ་ཚེ་ལེ་ལ་ཏོག་ལྷ་ལུ་ལེ་གཏམ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་མཛད་པ་ལེ་ལུ་ཉེར་ཉལ་དབུ་དཔ་ལས། གང་གི་ལྷ་ར་ཚེན་མཚོག་འདུའི་སེམས་ནི་ལྷགས་ལྷགས་མ་ཡིན་ལེ་སེས་ལྷགས་ལྷགས་བཏཔ་ནས་ལུལ། །འདོད་  
 ཚགས་ལུན་པའི་དམག་ཚོགས་སེ་ཡིས་མ་ཡིན་ལེ་སེས་སེ་ཡིས་མ་ལུས་བསྐྱེགས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོབས་རྣམས་མཚོན་ཚས་མ་ཡིན་ལྷོ་ལྷོས་རབ་ཞི་བཟོད་པའི་མཚོན་གྱིས་བསྒྲོག། །ལུས་ལ་སྒོམ་པ་ཞི་མཛད་སངས་ལྷུས་  
 མཛེན་པ་རབ་ལྷུས་ལུབ་དབང་དེ་ལ་ལྷག་འཚོལ་ལོ། །དགའ་བ་བརྒྱ་ཡིས་རྙེད་པ་ཡིས། །མི་རྣམས་ཐོབ་པའི་ལོམས་པ་དགོན། །སྒོག་པ་མེད་པར་འཚི་བདག་ནི། །རྟག་རྟུ་མདུན་ན་གནས་པས་ན། །ཞེས་དང་།  
 མི་རྣམས་ཐོབ་པ་རྙེད་དགའ་བ། །པར་རྣུང་སྒོག་ལྷུ་ལྷ་ལུ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དུག་སྒྲོབས་མི་བཟང་འཚི་ལྷུ་ལ་གྱིས། །སོས་མ་བཟུང་བའི་བར་དུ་ནི། །རྟག་རྟུ་ལྱེད་གྱིས་ལུབ་དབང་བཞིན། །གཞན་མན་ལ་ནི་  
 མདོན་དགའ་གྱིས། །ཞེས་དང་། འཇིགས་བཅས་སྒྲོབ་ལེའོར་བའི་རྒྱན། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་རིམ་གྱིས་སྒྲོངས། །ཐམས་ཅད་ལུན་ཚོགས་རྟག་པའི་གཏེར། །མི་བཟང་ལེའོར་བའི་རྒྱན་འཛོམས་གིང་། །ལྷན་  
 མེད་པའི་དགའ་བདེ་ཐོབ། །ཐོས་པ་འདི་ཡི་དྱི་མ་མེད། །དེ་ལྷར་ལུབ་དབང་གསུང་རབས་སོམས། །ཞེས་དང་། གང་ཞིག་ཐོབ་ནས་ལེའོར་བ་ཡི། །ལ་རོལ་ལྱིན་པའི་ས་པོན་བསྐྱུན། །ཅེས་དང་། འདིར་ནི་

པ

རྩམ་

ལྟོན་

ལྟོ། ལྟོངས་པས་བསོད་ནམས་གཏེར། ལྟོང་ཟུང་ཙམ་ཡང་མི་སོག་པར། རེ་དག་འཛིག་རྟེན་མ་རོལ་ཏུ། ལི་བཟང་ལྷ་རྩལ་ལང་པར་འཇུག། ཅིས་དང། ཞེས་པའང་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། ལམ་ཇོས་  
 བར་འདོད་པ་བདག་ཅག་གིས། ལྟོན་པ་འདི་ལ་འབད་པར་གྱིས། ལྷིང་གསུམ་མི་བཟང་འཛིག་ས་ཆེན་ལ། ལྟོན་ལས་གཞན་པའི་གཏེན་མཚོག་མེད། ཅིས་དང། ཚ་བེར་རབ་ཚ་གསལ་བ་ཡི། ཉི་མ་བདུན་  
 བར་མེ་རྣམས་གྱིས། ལྟོན་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་མོད་གྱི། ལསོད་ནམས་གཅིག་ལུ་ལྷོག་མ་ཡིན། ཞེས་དང། བདེ་བར་གསེགས་པ་མཚོག་རྣམས་གྱི། ལོ་བུང་མཚོག་ནི་རྒྱན་མེད་པ། གསེར་གྱི་མདོག་དང་  
 རྩལ་འཇུག་ཞིང། ལྟོན་རྣམས་རྒྱན་ལས་ལྟོན་ལ་བར་འཇུག། ལྟོ་དང་མི་ལས་ལྟོད་འཇགས་གིང། ཉི་མའི་འཕོར་ལོ་ལྷ་ལུར་ལམ་ཇོས། ལོར་དང་གསེར་ནི་མང་བ་དང། ལྷུ་ལ་པོའི་རིགས་གྱི་རྒྱལ་བར་  
 འཇུག། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ཡི། ལངས་རྒྱས་ལ་ནི་གང་ཞིག་འདིར། ལྟོན་མེ་ཏོག་བཅས་བྱེད་པ། འཕྲོ་བའི་བདག་པོ་ཆེ་ཡིང་ཞིང། ལྟོ་ཚོགས་ནད་གྱི་འཛིགས་ལས་ལྟོན། ལང་ཡིན་  
 དེ་ལྟོ་རྒྱན་ཅིག་ལོ། ལདེ་གསེགས་ལྟོན་བྱེད་དེ་དག། ལ་རོལ་སྦྱིན་ཏུག་འཕོབ་འཇུག་ཏེ། ལྟོད་ས་བཟེས་བཏང་སྦྱིན་པ། ལྟོག་མ་སོགས་སེལ་རྒྱལ་བྱིས་ཏེ། ལཟེས་ནས་མཉེས་པ་བཟོད་པ་ཡིན། །

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

འབད་པ་བྱེད་པ་བརྩོན་འགྲུམ་ཏེ། །རྒྱ་ཅིག་དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །སེམས་འཛིན་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་ཡིན། །ལེགས་པར་གཞོན་པ་སེས་རབ་པོ། །རྣམ་ཚུགས་བསོད་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་ལ། །ས་གཞི་བྱིས་པ་  
འབྱུང་བྱེད་པ། །རྣམ་ལུ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང། །འཕོངས་སྤོང་མཚོག་དང་ལུན་འགྲུམ་ཞིང། །མིར་སྐྱེས་གསེར་ལས་ལྷག་པ་ཡིས། །ལ་དོག་དང་ལུན་མངོས་པ་དང། །བརྒྱའི་མདོག་ལྷུང་ཡན་ལག་ཚང། །  
མིག་ནི་དུགས་རིང་མངོས་པར་འགྲུམ། །ཞེས་དང། །གང་གིས་ཚོས་གྱི་སྐྱིན་ཕྱིན་ཅིང། །དྲི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང། །རྟེན་ཏུ་དེ་དག་སེམས་ཉིད་དང། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་སྒོམ་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དུན་པ་རྟེན་  
ཏུ་འཕོབ། །ཅིས་དང། །རྒྱལ་པོ་ལས་ནི་ཉམས་པ་ཡིས། །འཕོངས་སྤོང་འབྲས་ལས་ཉམས་པ་ལྷུང། །དད་པ་འི་དབང་པོ་ལས་ཉམས་པས། །དེ་བཞིན་འབྲས་རྣམས་ཐོབ་མ་ཡིན། །དེ་སྐྱིར་སྐྱེས་སུ་མ་བས་པ་ནི། །  
འཛིན་རྟེན་བདེར་གསེགས་བྱེད་འདོད་པས། །རྟེན་ཏུ་ལན་པ་ཉིད་ཏུ་གྱིས། །ཞེས་དང། །མཚོ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་གང་བཞིན་དང། །མེ་རྟོག་ལོ་མ་རྒྱས་པ་ཡི། །སྤོན་གིང་ཚོར་མ་དང་བཅས་བཞིན། །ཐོས་དང་དཔྱོད་  
དང་རིགས་ལུན་ཞིང། །དེ་རྣམས་ལྷི་བྱེ་བྲག་ཅན། །རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ནི་རྒྱལ་གྱིས་སྤོགས། །ཞེས་དང། །རྒྱལ་བྱིམས་ཡང་དག་ངེས་པ་འི་གཉེན། །ལ་དང་མ་དང་སུ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་སྐྱེར་བ་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། །

མ

རྒྱུག་

ལྷོ་མཚོ་

ལྷོ། །མཐུ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པར་བྱེད། །ཅིས་དང། །ཞེ་སྤང་དང་མཉམ་སྲིག་པ་མེད། །བཟོད་དང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཕྱབ་མེད། །དེ་ལྟར་འབད་པས་བཟོད་པ་གོ་མས། །ཞིས་དང། །ཞེ་སྤང་བྲལ་བར་  
 མཐུར་ན། །རྫི་སྤོང་འཚོ་བར་གཞོན་དང་བཅས། །ཕྱོ་བ་གཅིག་ལུ་བཅོམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །རྟོག་པའི་བྱད་གིང་ལས་མཆོད་པའི། །ཕྱོ་བའི་མེ་ཡིས་འགོ་བ་སྟེག །དང་པོར་  
 བདག་ཉིད་སྟེག་བྱེད་ལ། །གཞན་དག་སྟེག་པའམ་ཡང་ན་མིན། །ཞིས་དང། །ཕོན་ཏུན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཏེར་དུ་བྱུར་བ་བཅོམ་འབྲུས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་སྒྲོལ་བའི། །རྒྱ་ཆེན་མཚོག་  
 ལོ་བཅོམ་འབྲུས་ཡིན། །ཞིས་དང། །ཉོན་མོངས་དག་ཡི་སྟེ་ཚོན་རྣམས། །བསམ་གཏན་ལྡན་པས་ཟིལ་མཚན་ནས། །ཡང་དག་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་རྣམས་ཐོབ། །ཅིས་དང། །ལྷོ་མཚོ་པའི་སྒྲིན་པ་སེལ་མཛད་  
 ཅིང། །རྒྱན་གྱི་རྟུག་པའི་ཡེ་སེས་གྱིས། །ལྷོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དང། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་རྒྱ་བསམ་གཏན་རབ་མཚོག་ཡིན། །ཞིས་དང། །གས་རབ་སྟོབས་དང་བྲལ་ན་ཡང། །  
 ལྷོ་མ་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་འབའ་ཞིག་སྟེ། །སྤོང་པོ་སྤངས་པའི་མཐར་ཕྱག་སྟེ། །རི་མོར་བྱིས་པའི་གཞུགས་དང་མཚུངས། །ཞིས་དང། །གས་རབ་དེ་ཡང་རྟུག་པར་ནི། །སྟོབས་གྱིས་དགོ་བ་སྤོང་བྱེད་པའི། །

མཚན་པ་རྩི་ལྟ་བུ་ལྟར་ལུགས་

ལྷ་མིན་པར་ནི་རྟག་ཏུ་གྲགས། རིས་དང་། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །རིན་པོ་ཆེ་མི་གཏེར་གྱི་པ། །མ་རོལ་ལྷོན་པ་དུག་འདི་ཉིད། །ས་གཞི་བཞིན་དུ་གཤམ་པའི་མིས། །གཞན་པར་སྐྱབ་པ་  
དུ་མིས་ནི། །གཞན་པ་པར་པར་བུ་པའི་ལྷིར། །ལྷ་པས་རྟག་པར་རྒྱན་དུ་འབབ། །ཅེས་སོ། །འདི་ལྟར་བཤད་ཅིག་མོད་དོ། ། །ལྷོན་ཅི་ལོག་བཞི་སྒྲུང་པའི་གཏམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་། །ལམ་ལུང་པ་ལས། །རི་བོ་མཐོན་  
པའི་ཚེ་མོའི་སྐྱེར་ནས་ས་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་པ་མི། །ཞིག་པར་གྱུར་ཚེ་འདི་ཅི་བར་སྒྲུང་པ་ནི་བདེ་བ་གྱུར་འགྱུར་རམ། །སྐྱེས་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་འཆི་བ་ཉིད་ལྷིར་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་རྒྱགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལྡི་བར་སྐབས་གང་དུ་བདེ་བ་དེ་ལྷིར་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ས་འོག་འཇུག་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱའི་རྩ་བ་ལྷིར་འབྱོན་ཁྱེད། །གང་གིས་མཐོ་རིས་འཛེགས་ཏེ་དབང་པོར་བཅས་པའི་སྐྱ་ཚོགས་མེད་པར་ཁྱེད་  
པ་དང་། །གང་གིས་ས་སྐྱེར་འབྱུན་འབྱུན་ནི་ག་དང་ནི་ར་གུ་ན་ལ་བརྟམས་གྱུར་པའི། །འཆི་བདག་དེས་མི་རྣམས་པར་གང་དུ་གནས་ནས་ཁྱེད་ནི་འཛེགས་མེད་འགྱུར། །ལྷོན་རིང་འཚོ་ཡང་ལུས་ནི་རྣམས་པས་རབ་  
ཏུ་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཚོ་ནི་འགྱུར་འགྱུར་ཚོ་ནི་མོད་ལ་འཆི་བདག་ཁ་རུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཁ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་བར་ན་མོངས་པར་བཅས་པར་གནས་པར་གྱུར་པའི་མི། །ཉམ་ངར་ལྷུང་བས་འདི་དང་



མ

རབ་ལྷན་

ལྷན་པའི་

།འདི་ལས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཡོད་མི་འགྲུབ། །ཞེས་དང། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་སྐྱམ་སེམས་ལ་རྟག་བསྐྱལ་བ་དེར་མངོན་དགའ། །མི་གཙང་ལུས་ལ་གཙང་བ་ཉིད་དུ་གས་ཆེར་ཞེན་པར་བྱེད་པ་དང། །  
 བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཅེས་འཛིན་པའི་རྣལ་རྒྱམས་རྒྱམ་པར་བསལ་ནས་ནི། །སྐྱེ་མེད་འགག་མེད་འཆི་བ་མེད་ཅིང་རྟག་པའི་གནས་ནི་འབད་པས་མངོན་དུ་གྱིས། །ཞེས་སོ། །འདི་ལྟེན་གསུམ་ཡོད། །དེ་ཉིད་གྱིས་  
 མཛད་པའི་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ལས། །རྩལ་བྱིམས་ལས་ཉམས་ཐོས་པའི་ནོར་བུལ་འདོད་པས་འདི་ཉིད་རྩལ་ཟད་མཚོད་པར་བྱེད། །ཉེས་མེད་རྩལ་བྱིམས་ལྡན་ལ་ཡོན་ཏན་རོ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཞེ་སྤང་ཉེས་པ་  
 རྩལ་ཟད་ཚོད། །རབ་བྱུང་རྒྱམས་ལ་བྱིམ་པས་ལས་བགོ་དེས་ཀྱང་བྱིམ་པ་མགུ་པར་བྱེད། །ཅི་སྐྱུད་འགོ་བ་འདིར་ནི་འགོ་བའི་བྱིམ་དུ་མ་ལུས་དུས་ཀྱི་སྐྱིགས་མ་ཞུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས། །  
 དཔེན་པའི་གནས་ལེ་ལེ་ག་ཀུ་ལ། །སྤོབ་དཔོན་ས་འཚོ་བྱེན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། །དགའ་ལྷན་རྩེད་པའི་བདེ་བ་འདོད་རྒྱམས་གྱིས། །འཚོལ་བར་སྐྱོད་པ་རྒྱམས་ནི་མཐོང་གྱུར་ནས། །རབ་རྩེད་པེན་པ་ཡང་དག་  
 བཞེན་པ་ནི། །དགོ་སྤོང་འདི་སྐྱུད་ཚིག་རྩེད་པོར་པས་སྐྱུ། །ཐོངས་པ་སྤང་བྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིས། །རབ་བསྐྱུགས་ཞེ་བའི་དབང་བསྐྱུར་ཉེར་སྤངས་ནས། །དགའ་ལྷན་བྱིམ་དང་འདྲིས་པས་རབ་

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་པག་ལེ་འབྲེལ།

ཆགས་པའི། །ཕོངས་ཉིད་བཀལ་དགའ་བྱིང་བ་ཇི་ལྟ་བུར། །འཕགས་པ་འགྲུག་མེད་ཤིང་དུང་གནས་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མཐོང་བས་ན། །ཞི་བའི་བདེ་བ་ཡོངས་སྒྲིལ་ཚེ་དགོ་བ། །མི་ལས་  
ཤིན་ཏུ་འཕགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཚིང་བ་གཉེན་པོ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་བསལ་བས་སྐྱེ་བུལ་ནགས་དག་ཏུ། །རྣལ་འབྱོར་ཉེར་ཞིའི་བདུད་རྩིས་ཚོམས་ལྟར་པས། །བདེ་བར་གཉིད་  
ཡོག་བདེ་བར་སང་བར་འགྱུར། །མཚན་རྒྱ་ཉ་བའི་སྣང་དང་རབ་གསལ་བའི། །སྐར་མའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ་པས་ཉེར་མཚོང་ནས། །དགོན་པར་བརྟེན་པའི་ཡིད་ནི་དེས་ཞི་བའི། །སྟག་པར་དགའ་བ་དག་ནི་སྐྱེ་  
བར་འགྱུར། །གང་དུ་དགོ་སྟོང་དབེན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་པར་ཞི་འགྱུར་བདེ། །གང་དུ་ཡོ་བུད་ཡང་དག་བསྟེན་ཆགས་པས། །སེམས་ནི་སྐྱ་ཚོགས་ཕོངས་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་  
རྒྱ་ཤིང་སྟག་མ་ལོ་མ་དག །འབྲས་བུ་འབྱིན་ནས་རང་ཉིད་འཇིག་པར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དགའ་བུལ་བྱིས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས། །བདག་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ལ་ཆགས་མཐོང་འགྱུར། །ས་ཡི་དུལ་གྱིས་གོས་པའི་  
རི་དུགས་དག །རྒྱ་དང་འདབ་མ་ཙམ་ཞིག་སྐྱབ་བྱིང་ལྟར། །སེམས་ནི་དབེན་པར་གཞོལ་བར་འདོད་འགྱུར་གྱི། །གྲིང་བཞིའི་སྐུ་ཚོགས་རྒྱ་ཚེན་དག་ལའང་མིན། །ཤིང་དུང་འབབ་རྒྱ་བསྟེན་པའི་དགའ་བུལ་

ལྷ། །དག །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དག་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །རང་སེམས་ཅམ་དང་རབ་རྒྱ་འབྲེལ་བ་ཡི། །བདེ་འབྱུང་གང་དེ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་མེད། །སྡོམ་གྱིང་སྡོམ་པོའི་རྩེ་མོ་རྒྱུང་དག་གིས། །རྣམ་གཡོ་བྱ་  
 །ལ་སྡོམས་པའི་ཆར་བབས་པའི། །མི་གཡོ་རྣམ་བརྟགས་རི་ཡི་སྤུལ་གནས་ནི། །དགོ་སྡོང་མཚན་མོ་དགོ་བ་སྡུང་པར་བྱེད། །སྡོགས་ཅན་འདོད་ལ་འདྲིས་པས་འཕོས་པ་ཡི། །བདག་བསྟེན་པ་ཡི་ཆགས་པ་སྡོམ་  
 མེད་ཅིང། །སྡེ་བྲལ་ནགས་གང་ཡིན་པར་དགའ་བྱ་ཡི། །དགོ་སྡོང་གྱུར་ནས་དོན་མེད་འབྱུར་མི་བྱ། །དགོ་སྡོང་རྟགས་ནི་བདག་ཉིད་གཞོད་མེད་པར། །ཉེར་བྱངས་གང་ཞིག་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅིང། །  
 དམན་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་འདམ་བྱིང་པ། །དེ་ནི་འཚོ་བའི་འཛིག་རྟེན་སྡུ་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་དང་དོ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་པར་འཛིགས་ནས་མི་བཟང་ཐང་དག་རྒྱ། །རྟོགས་དང་ལྡན་པས་གི་བ་བཟོད་བྱ་  
 ཡི། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་འཇུག་མི་བྱ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པའི་རྒྱབས་ཚོགས་སུ། །རིན་ཆེན་སྤྱི་སྤྱི་གྱུ་དག་རྒྱལ་བ་བཞིན། །ཕྱིམ་དང་འདྲིས་པའི་རྟོད་ཆགས་སྤྱར་དག་གིས། །  
 གང་དག་མཚོག་བསྟེན་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ནགས་ན་བསྟེན་པའི་ཞི་བའི་རི་དྲགས་ནི། །གཞོན་རྒྱལ་ཡི་འགོ་བས་དྲུགས་མཚོན་པ། །གཉེན་པོ་ཇི་བཞིན་བདག་ཉིད་ཞི་འདོད་རྣམས། །སྡོམ་ཅན་རབ་

རབ་བྱེད

ལྷ་ཆོས་།

རྩེད་ལོན་ཉིད་ཡང་དག་ཚུལ། །ཕྱེད་གྱི་རྣམ་གཤིས་ཉེར་གཏུང་གྲོ་ཅན་དག །ཆགས་པ་རྒྱུར་རྩེད་ག་གིས་གཏུང་གྱུར་ན། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པ་རྩེད་མེད་པ་ལེ། །དགའ་ལྷན་གྱི་རྩེད་ཨོ་མའོ་རབ་ཉམས་  
 ལྷོད། །ཅིས་དང། ཐམ་པ་འདོད་པ་རང་གི་ཕྱི་སྤྲངས་ནས། །མི་སྤོས་གཞན་གྱི་ཕྱི་སྤྲངས་འདོད་བྱེད་པ། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་པར་འབྱུགས་པ་ལེ་རྒྱ་བས་ཚོགས་པས། །འདད་ཉིད་བཀའ་ཉེ་གྱུར་ལེས་ཕྱིར་བ་  
 མཚུངས། །ཞེས་དང། དམན་པ་ལེ་འགོ་པ་ལེ་སེམས་གྱི་རེག་བྱས་དྲེགས་པ་ལེ་ཆགས་པ་དག །འདོད་བྱེད་དོན་རྣམ་ཉེར་བ་རྣམས་གྱི་ཕྱེད་པར་སྤྲངས་ནས་མི། །འཕགས་པས་ལེས་ཆགས་བརྒན་པ་མི་རྣམ་  
 རྩེད་པ་འདིགས་པ་མི། །འདོད་པ་རྣམ་མ་མེད་པར་དགའ་བ་ཞིན་ནགས་སུ་ཞི་བར་བྱ། །ཞེས་དང། ལྷ་བ་ཙམ་ནི་རྣམ་སྣ་ཞིན་གྱུར་ཚོགས་པ་གནས་པ་གྱུར་མོད་དེ། །ལྷོས་བྱ་ཚོགས་དག་རྩེད་པོར་བྱེད་པ་རྩེད་  
 ལྷོས་བྱ་པ་རྩེད་དང་མཚུངས། །གང་གྱིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལེ་བརྒན་པ་འདི་པ་རྣམས་པ་རྩེད་པོ་ཉིད། །དེ་གྱིར་དེ་ཉིད་པ་འཕྱུགས་པོ་པོས་མིད་པ་མོད་ཚོགས་པ་མ་ལས། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚོར་གསུངས་སོ། །  
 རེ་བཀའ་ལོང་། དེ་རྣམ་འཕགས་པ་ལེ་ཕྱེད་གྱི་རྣམ་པ་འདོན་ཚོར་པོ་དག་གིས་མཇུག་པ་ལེ་གཏུང་གྱི་ཚོགས་པས་དང་པོ་ནས་རྩེད་ལྷན་བརྒྱུས་པ་འདི་ལང་གྱུ་ཚོས་པ་གཞོན་ལུ་འདིགས་མེད་མཚུན་བཅུས་དཔལ་

པ

།ལྷོ་པར་ལོང་གི་རྩལ་གསལ་རྒྱུ་རྩལ་གི་ཚོ་འབད་པས་རྩལ་པོ་པ་གིས་པ་བྱུ་གྲོ། ། །། ཐོག་པའི་རྣམ་དཔེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་གནམ་རྒྱུ་རྩལ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས། །མོ་གུ་རུ་མེ། མེད་དང་ཞི་བའི་མ་  
 མཐའ་ལས། །རྣམ་པར་བརྒྱལ་བའི་རྩལ་ལྷོ་ལ་ནི། །འདི་ན་རྣམ་པའི་ཚུ་ལ་མཚོག། །སྤྱུ་ལེ་གཙོ་བོས་དགོ་ལོགས་མཛོད། །གང་དེས་འགོ་བའི་ཁམས་དབང་དང། །བསམ་པའི་རིམ་པར་རྗེས་མཐུན་  
 པའི། ཐོག་པ་རྣམ་ཚོགས་ཐབས་རྒྱལ་ལ། །ཕྱོགས་རེས་བསམ་པར་མི་རུས་གྲུང། །རེ་ཞིག་གསང་སྤགས་སྤྱུ་ལ། །གྲགས་པ་བརྟན་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །རིམ་དགུའི་ཐོག་པའི་རྣམ་གཞག་ཉིད། །རྩིང་  
 པོར་དྲིལ་ཉི་འཚད་ལ་ཕྱོགས། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དང། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་པ་ཞེས་བཛོད་དེ། །སྤོ་སྤོད་གསུམ་གྱི་བཛོད་བྱས་བཞུས། །སོ་སོར་རྣམ་ཚོགས་  
 པ་དང། །འབྲས་བུ་རྣམ་པའི་དཔེ་བ་ལས། །ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཉིད་ལ་ཡང། །ཕྱེ་བྲག་རྒྱ་དང་མདོ་སྤེ་གཉིས། །སྤེ་མས་གེས་བྱའི་ཚོས་རྣམས་གུན། །རྩལ་བ་གཞུགས་དང་གཙོ་བོ་སེམས། །དེ་ལོར་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང། །མི་རྣམ་འདུ་བྱེད་འདུས་མ་བྱས། །གཞི་ལུ་ཉིད་རྩལ་ཞེས་ཚུགས། །དེ་ཡང་འཛོན་སེམས་སྤྱད་ཅིག་མར། །གར་དང་ཚ་མེད་རྩལ་ཕྱན་རྣམས། །བདེན་བྱུ་བ་ཉིད་དོ་དེ་ལས་

རྩལ་

ཞི་ཚོགས་།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལཱུམ།

གཞན། །དབྱེད་འོས་མཐའ་དག་གུན་རྫོབ་འདོད། །ཕྱི་མས་གཟུང་འཛིན་ལྷ་བདེན་འགོག། །བདག་ས་ཡོད་ཙམ་དུ་རྫོག་ན་མོས། །བསྐྱེད་ཅེས་སྐྱ་ཞིང་འདུས་མ་བུས། །རྩིན་ལས་གོལ་ཕྱིར་རྫས་ཡོད་མིན། །  
གཉིས་ཀའི་རྫོམ་པ་རྣམས་བསྐྱལ་དང། །གུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་བདེན་ཏེ། །དེ་ལ་འང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བུས་ནས། །བདེན་བཞི་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་བརྫོམ། །རྫོད་པ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་ལ། །དམིགས་པ་སོ་  
ཐར་རིགས་བརྒྱད་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་སྤངས་ནས་གུང། །རྫོམ་དང་འཇུག་པའི་བྱིམས་ལ་རྫོམ། །འབྲས་བུ་རྩལ་གནས་ཐོས་བསམ་དང། །ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལུན་རིང་དུ། །གོམས་བས་གེས་རབ་མཚོག་  
བརྩེས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཟག་པ་རིམ་གྱིས་སྤངས། །རྩུན་ལྷགས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་དང། །ཕྱིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙོམ་ལ། །ལྷགས་གནས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་རྣམས། །བརྩེས་ཏེ་མྱིད་པ་བྲལ་བར་བྱེད། །  
གཉིས་པ་རང་རྩལ་ཐེག་པ་ཡིས། །རྩུ་བ་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བའི་ལུལ། །བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ངེས་རྟོགས་གུང། །འཛིན་སེམས་བདེན་པར་གྱུ་བ་འདོད་པས། །བདག་མེད་ཕྱིད་དང་གཉིས་རྟོགས་འདོད། །རྫོམ་པ་  
ཕྱི་དང་ནང་གི་ནི། །རྩིན་འབྱེལ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་རྟོགས་ཏེ། །ལྷགས་རྫོག་ཉིད་དུ་གོམས་བུས་པས། །མྱིད་པའི་རུ་བ་འབྱིན་པར་རྫོགས། །རྫོད་པ་ཉམས་དང་བཙོམ་པ་དང། །ལམ་དང་རྩུང་བ་མེད་པ་ཡི། །

མ

བདུན་མོ་

ལྷོ་མཚན་།

ལྷོ། ལྷོ་ལ་བྱིས་སྲི་མ་བྲལ་བ་ལ། ལོད་རབ་དྲངས་བས་སྦྱོར་བ་བྱེད། འབྲས་སུ་བསེ་རུ་བསྐྱལ་བ་བྱུ་དང། རྩོགས་སྦྱོར་མི་ཚོ་གསུམ་དག་གིས། འདྲ་ཉིད་གཅིག་ལུང་བྱུང་རྒྱལ་ཏུ། འགོ་ལས་གཞན་

ལྱིར་དམིགས་པ་མིན། གསུམ་པ་བྱུང་སེམས་ཐེག་པ་ནི། དམན་ལམ་ཉིད་ལས་ལྡོག་བྱས་ཏེ། ཚེན་པོ་བདུན་གྱིས་འཕགས་པའི་ལྱིར། རྒྱལ་བའི་སྐས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་མཚོག། འདི་ལ་ལྷ་བའི་བྱུང་བར་

ལྱིས། སེམས་ཅམ་དུ་མ་རྣམ་གཉིས་ཞེས། གྲགས་པའི་བ་དན་གཡོ་བ་ལས། ལྷ་མར་ལྱི་རྣམ་ནང་གེས་ཀྱན། སེམས་སུ་བདེན་དང་རྒྱན་པ་སྤ། ལས་ལེན་པ་ལི་བྱེ་བྲག་ལས། ལྷུབ་མཐའ་གཉིས་

ལྷུང་བྱེ་བར་མཛད། དེ་ཡང་དང་པོའི་ནང་གསེས་སྤ། གལུང་འདྲིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་པ་དང། དེ་བཞིན་སྦོང་བྱེད་ཚལ་བཞིན། ཚག་ཉིས་དབྱེད་དང་གཞན་ཡང་ནི། ལྷ་ཚོགས་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤ། ལྷ་

གཉིས་པ་དྱི་བཅས་རྒྱན་པ་དང། དྱི་མེད་དག་པ་ཞེས་སྤ་འབྱེད། ལྱི་མ་དུ་མ་པ་ལ་ཡང། འད་རྒྱད་པ་དང་ཐལ་འབྱུར་གཉིས། དང་པོས་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱན། ཀྱན་རྫོབ་འབྱུལ་པའི་དོར་ཡོད་

ལ། དོན་དམ་ལེ་གེས་མ་འབྱུལ་པའི། ལྷུང་དོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འདོད། དོན་བྱེད་རྣམ་དང་མི་རྣམ་ལྱིར། ཡང་དག་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དང། ལྷོས་མཐའ་བཀལ་དང་མ་བཀལ་བས། རྣམ་གྲངས་

མིན་དང་རྣམ་གྲངས་པའི། །དོན་དམ་ཞེས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་མཛད། །ཕྱད་པར་གཏན་ཚིག་ཚེན་པོ་ལྷན། །ཚོས་ཀུན་སྟོང་པར་སྒྲོས་གཞལ་ཏེ། །དེ་ཡང་དངོས་ཀུན་བདག་གཞན་དང། །གཉིས་ཀའམ་ནི་རྒྱ་མེད་  
 པས། །སྤྱི་བ་རྣམ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྷི་ཕྱིར་ཀ་རང་བཞིན་བྲལ། །ཡོད་པ་སྤྱི་བ་རིགས་མིན་ཏེ། །མེད་པ་རྣམ་མཁའི་པར་བཞིན། །དུ་མའི་དངོས་ཀྱི་གཅིག་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་དེ་བཞིན་དུ། །  
 དུ་མས་དུ་མ་གཅིག་གིས་གཅིག། །བསྐྱེད་པ་རྣམ་ཡང་རིགས་མ་ལགས། །དེས་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས། །གཞོད་མ་ཉིད་ནས་ཡང་དག་འདས། །འོན་ཀུན་སྟོང་པ་ཉིད་གང་དེ། །རྟེན་སྤྱད་སྤྱད་ཆར་ཅིར་  
 ཡང་གྲུབ། །ཞེས་འདི་རང་སྤྱོད་ཚུ་གཏེར་གྱི། །མ་རོལ་སོན་རྣམས་གཏམ་དུ་གྲོད། །སྤྱི་མ་རབ་དགའི་ས་བཞེས་པ། །དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཚུ་ལྷན་ལེས། །ཐལ་འགྲུར་གྲུབ་མཐའི་རྒྱལ་ར་ཆེ། །ལྷིད་ཚའི་བར་དུ་  
 བྱུང་བ་ལས། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གྱུར། །འཕགས་དང་སོ་སྤྱི་འོ་སྤྱལ་ཏེ། །དཔེར་ན་གཉིད་ཀྱི་མཁུས་བསྐྱེད་པའི། །མི་ལམ་སང་ཚེ་མེད་བཞིན་ནོ། །ལྷར་སྒྲོས་གཏན་ཚིག་དེ་རྣམས་ཀྱིས། །  
 གཞན་སེལ་སྤྱི་བ་མེད་བསྐྱེད་གྱུར། །དོན་དུ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་བཞིན། །བདེན་ཞེན་ཉིད་དུ་བསམ་སྤྱད། །དེ་ཕྱིར་བསམ་ལེན་བྲལ་བ་ནི། །རྟེན་བའི་མཐར་ཐུག་ཉིད་དུ་འོག། །གཞན་ཡང་རིག་གཞུང་ཆེར་སྤྱོད་དང། །



ཨ

དོན་གཅིག་

ཞི་ཚེས་༡

ལྷོ། །གཞན་གྱི་ཚུང་དོར་བསྐྱུགས་པ་ནི། །ཐལ་འགྲུམ་ཉིད་དོ་ཚེ་གཅིག་ཏུ། །མ་ཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་དོན། །ལྷ་བ་ནང་གི་དབྱེ་མ་འདར་བསྐྱུག། །དེ་ཡིས་ཚོས་རྣམས་ཀུན་བརྟགས་དང། །  
 །གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་བསྐྱུག། །མོ་མོར་གཉིས་ཉེ་དབྱེ་བས་དུག །ལྷོར་གཞི་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །སྐྱུང་ཆས་གསུགས་སྐྱུ་སྒྲིང་ཆ་ཡིས། །ཚོས་སྐྱའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ལ་ཀུན་  
 །དུ་བརྟགས་པ་དང། །གཞན་དབང་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པ་ལས། །མཐར་ཐུག་གཞི་ཉིད་མདོན་གྲུམ་པར། །ཞེས་ཅན་ཕྱར་རྒྱལ་ཞེས་ས་དཔའ་དང། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སྐྱུ་འདོད། །གཏེར་དང་འབྲས་  
 །ལཱི་གིར་བཞིན་དུ། །གནས་ལུགས་ཉིད་དང་ལྷན་འགྲུམ་གྱི། །རིགས་དེ་རྣམས་གཉིས་སྒོགས་པའི་མོད། །ལྷ་མོད་སྒྲིང་པོར་གསེགས་པར་དེས། །འདི་ནི་ས་བཏུའི་དབང་ལྷག་མཚོག །རྒྱལ་ཚབ་མ་ཐམ་པ་ཡིས་  
 །བཞེད། །རྒྱལ་དེར་ལྷོགས་སྡེ་ལྷོ་བ་རྣམས། །མིད་ལྷོགས་མཐུ་མིས་སྐྱིབ་པར་དེས། །ཅི་ལྷོར་གིར་རྩ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གཅིག་བསྐྱུས་གང། །འཕགས་པོད་མཁས་པའི་རྣམ་  
 །དབྱེད་གྱིས། །འཚད་ཚུང་ཚུམ་པས་གསལ་མཁའ་དུ་ཅིད། །ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་ཆེ་བསྐྱེས་པའི། །ལྷོག་མཚོག་ཀུན་གྱང་འདི་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་འཁོར་པོ་དང་པོ་ཡིས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས་སྐོག་

མཚན་པར་འཛིན་པ་ལྟར་འབྲེལ།

པའི། །གཏམ་གྱིས་ཉན་རང་ཐོག་པ་བརྟན། །བར་པས་བདག་ལས་ཕྱོག་བྱས་ཏེ། །བདག་མེད་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འཆད། །ཐ་མས་ལྷ་གཞི་ཀུན་སྤངས་ནས། །ངེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་ཚུ་ཆེན་བརྒྱགས། །  
དེ་སྤྱིར་ཉན་ཐོས་རྣམས་གཉིས་དང། །ཐོག་ཆེན་དབུ་སེམས་བཞི་པོ་ལ། །ལྷ་བ་མཐའ་སྤྱོད་རྣམས་བཞི་ཞེས། །རིག་པའི་དབང་ལྷག་རྣམས་གྱིས་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་ནི། །གཞན་དོན་ཐོ་ནམ་  
དམིགས་པ་ཡིས། །རྟོག་བྱལ་རང་གསལ་ཞི་གནས་དང། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྷག་མཐོང་གཉིས། །བྱང་འཇུག་ཉིད་དུ་མཉམ་བཞག་ཅིང། །རྗེས་ཐོབ་ཀུན་རྒྱོབ་ལམ་བྱེད་ལྟེར། །ཆོས་ཀུན་རྣམས་འོ་ལོ་ལོ་ར་  
བརྟ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་མེད་གྱི། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཉལ་ཏུ་བརྟན། །སྤོད་པ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་། །ཚད་མེད་རྣམས་བཞིའི་རྣམས་བྱན་ཏེ། །འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ཕྱིན་དུག་གི། །ལྷན་པ་དགའ་ཚེལ་  
དར་བབས་བྱ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བྱལ་ཞིང། །འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་གོགས་དང་ལྡན། །གཞན་དོན་རྒྱོགས་བྱེད་གདུལ་བྱ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་བགྱི་བའི་བྱང་པར་ལྡན། །ལྷན་པ་སོགས་ལ་རེ་  
རེར་ཡང། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །བཙོ་བརྟུན་གྲངས་སྤེལ་གནས་གིང། །ཀུན་ལ་ཆགས་པ་བདུན་གྱིས་དཔེན། །འབྲས་བུ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་དང། །ཡང་དག་ཕྱོད་བཞི་རྣམས་ལྟེར། །

ལ

དཀར་གཉིས་

ལྷོ་ཚེ་

ལྷོ། །རྒྱ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །ཚོགས་ལམ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱ་གསུམ་ཐོབ། །དང་བཙུན་དུ་ཉིང་ཤེས་རབ་ཉིད། །དབང་པོ་ལྷ་དང་སྟོབས་ལྷ་ལ། །རིམ་གྱིས་སྟོགས་པའི་བྱེད་ལས་གྱིས། །སྟོར་བའི་  
 ལམ་དུ་རེས་པར་འགོ། །དུ་དང་ཚོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི། །བཙུན་འགྲུས་གྱིས་མཚོན་བྱང་རྒྱལ་གྱི། །ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་མཐོང་ལམ་དུ། །དང་པོའི་ས་མཚོག་བརྟེས་ཞེས་སྟེ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པོ་ལོས། །སྟོར་བའི་ལམ་གྱིས་གཉིས་པ་ནས། །བཅུ་པའི་བར་གྱི་ས་རྣམས་བཤོད། །དེ་རྒྱ་སྟོབ་པ་བཅུ་སྟེངས་ཤིང། །ཐར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་གཙོ་བོར་སྟོད། །དེ་རྒྱ་སྟོབ་ལམ་རྣམ་པ་བཞི། །རིམ་གྱིས་བརྟེས་པའི་  
 རྟེན་ཐོག་དེར། །བྱངས་མེད་གསུམ་བདུན་པོ་གསུམ་གྱིས། །སྟོབ་པོ་འཕང་རྩེ་མོར་འཛོགས། །སྟེ་གསུམ་ལེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་དང། །སྟོབས་བཅུ་མི་འཛོགས་མ་འདྲེས་སོགས། །བསམ་སྟོད་ཐ་མཐའ་ལས་  
 བརྒལ་བའི། །མྱ་སྤྱང་ལོན་དུ་དབང་དུ་འགྱུར། །ཟག་པར་བཅས་པའི་སྟེག་བསྟེན་ལ་ནད་གྱིས་མཐའ་མེད་འཕོར་མཚོར་བཅིང་བ་གང། །ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་དུག་གསུམ་རྒྱ་སྟོབ་ལེ་འབྱུང་སྟོབ་ལེ་རབ་སྟེངས་ཤིང། །  
 ལམ་བདེན་སྟོན་གྱིས་ཉེ་བར་གསོས་ལས་ཉེན་མོངས་ནད་ལས་རིང་གོལ་བའི། །འགོག་བདེན་དེ་ལོན་ལི་ལང་ཚོ་འགོ་ཀུན་སྟོང་ལ་འབར་བར་སོག། །ཐོག་པའི་རྣམ་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་རྒྱུང་ཏུ།

མཉེན་པུའི་གཞུང་འབྲུག་མ།

རྣམ་གསལ་ལས། ལྷོ་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་སེམ་པ་ཕྱུང་བའདུ་ཕྱེ་བའི་ཚོམས་ཉེ་དང་པོའོ། ། །ཉེད་དང་ནི་པའི་ཚོམས་རྣམས་རྒྱན། །རྣམ་པ་རྒྱན་རྣམ་ཕྱག་རྒྱ་མིས། །མི་ཕྱེད་བཏུམས་པའི་དོ་རྟོ་འཛིན། །ཕྱེད་  
བདག་སྲུ་མར་ངེས་པས་འདྲད། །དེ་ལྟར་རྒྱན་མོང་ཐེག་པ་མིས། །རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱདས་པའི་རྟོས། །ལྷོ་ལམ་སེག་པ་འཛིན་པ་མི། །ལྷོ་ལྷོ་དྲེད་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །དེ་ལང་ཐབས་རྒྱལ་མར་  
བདད། །ལྱུང་སྲིད་དགའ་བས་སི་གཏུང་ཞིང། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་སྤོད་ལྷལ་གང། །ཐབ་དང་རྒྱ་ཚེདི་ལྱད་པར་བྱས། །མཚོན་ཉིད་སྟོ་གསུམ་རྒྱུ་མ་དང། །འག་ཅ་རྟ་བྱར་རྣམ་བཅས་ཞིང། །རང་བཞིན་  
སྤོད་པར་རྒྱས་འདེབས་བྱད། །འདིར་ཉི་དོ་རྟོ་གསུམ་དུ་གས། །ལྱད་པར་འཇུག་པའི་རྒྱང་འོར་ཡང། །བདེན་གཉིས་དཔྱེར་མེད་རྟ་བས་འཕགས། །དེ་ལྟའི་རྒྱགས་ཀྱི་གཟུང་ལྷགས་ཚེར། །ཀྱི་ལ་ལུ་པ་ལོག་ལ། །  
དགའ་བྱེད་སེག་བྱེད་ཐེག་པར་གྲགས། །སོ་སོར་འཇུག་སྟོ་ལྷོ་སྟོ་མ་དང། །སྤོད་འབས་རྣམ་པ་ལྷ་ཏུ་དུ། །ལོག་མར་བྱ་བའི་རྒྱུད་རྣམས་ལ། །འཇུག་སྟོ་རྒྱུད་དང་ཅོད་པར་བྱ། །དབང་གིས་ལེགས་པར་སྦྱིན་  
བུས་ནས། །དོན་དམ་མཐའ་བཞི་བྱལ་བ་མི། །མེ་བེས་ཉིད་ལ་ངེས་ཉིད་བྱད། །ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ལོ་མི་སྤར་བར། །རྣམ་པ་ངེས་འོག་ཅན་དུ་ལ། །མེ་བེས་གསུགས་བརྒྱན་དཔྱིད་འཕོར་ལ། །ལྱུན་

८

ॐ । एतन्न म्मिं दुं भोऽनं । एतन्नैव सुकं प्री कुंयं दुं भोऽनं । एतन्नैव पंथिं गेऽनं एतन्नैव पंथिं गेऽनं । एतन्नैव सुकं प्री कुंयं दुं भोऽनं । एतन्नैव पंथिं गेऽनं एतन्नैव पंथिं गेऽनं । एतन्नैव सुकं प्री कुंयं दुं भोऽनं । एतन्नैव पंथिं गेऽनं एतन्नैव पंथिं गेऽनं । एतन्नैव सुकं प्री कुंयं दुं भोऽनं । एतन्नैव पंथिं गेऽनं एतन्नैव पंथिं गेऽनं । एतन्नैव सुकं प्री कुंयं दुं भोऽनं । एतन्नैव पंथिं गेऽनं एतन्नैव पंथिं गेऽनं ।

द्विं गेऽनं

१

མཚན་བཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི། ཉིད་དེ་འཛིན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལོན། །སྤོང་པ་ཕྱུ་པོ་སྤོང་པོ་ཉེད། །མི་དགོ་ཕུ་པོ་སྤོང་པོ་ཉེད། །དམ་པོ་ཚོས་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་སེམས། །དོར་མེད་སེམས་ལུས་པ་ཅིངས་པ་དང། །  
སེམས་ཅན་འཚོ་བའི་ལས་རྣམས་སྤྱོད། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱུ་ཕྱུང་ཕུ་ཕུ་བཞི་བྱུང། །འབྲས་བུ་གནས་སྐབས་སྐབས་སྤོང་གི། །སྤོང་བས་རིག་པ་འཛིན་གྲུབ་ཅིང། །མཐར་ཕྱག་བསྐྱེད་པ་གསུམ་དག་ནས། །རིགས་  
བཞི་དཔོ་འཛིན་པར་འགོ། །འདི་ནི་གསུམ་ལྷན་དུས་ལ་དགོངས། །འཚོ་བ་ཚོས་སྤྱོད་པ་དང། །དགོད་པས་ཚོས་སྤོང་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན། །ཞེས་སྤྱོད་པའི་ཚེད་དུ་བཤད། །གསུམ་པ་རྣམས་འཕྱོར་སྤོང་  
རྣམས་ཀྱི། །འབྲས་སྤོང་སྤོང་མོད་དཔལ་འཛིན་ཉེད། །དཔོ་སྤོང་དཔོན་དཔལ་གིས་སྤོང། །མཚན་ཉེད་སྤོང་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལྟོད་ཉིད་ཀྱི། །པར་གདངས་སྤོང་སྤོང་མེད་ཚེད། །  
དཔོ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱུ་ཕྱུ་བྱུ། །ཕྱག་སྤོང་བཞི་དང་རྣམས་འཕྱོར་བཞིས། །མེ་གསུམ་ལྷ་ཚོས་ཉེད་བསྤོང་ནས། །མོ་སྤོང་ཉེད་པའི་གནས་ལྷགས་ཉིད། །དངོས་སམ་བསྤོང་ནས་ཉེད་གསལ་པར་ཕྱེད། །ལྷ་གདངས་མཉམ་  
པའི་ཚོས་སྤོང་དང། །ལྷ་དང་ཚོས་གི་བསྐྱེད་པ་མིས། །མཚོག་དང་ཕྱུ་མོད་དངོས་གྲུབ་ལ། །སྤོང་པོ་ལྷོས་པ་སྤོང་པ་བསྤོང། །བདག་དང་བསྤོང་ཕྱག་ཉེས་མེད་དུ། །ཉེད་གསལ་པས་ལྷགས་ལ་ཉིད་འཛིན་

ལ

དཀར་བཞི

ཞེ་ཚེ་།

ལྷོ། །བརྗེས། །ལྷོད་པ་བྱུང་དང་བཟུང་པ་སོགས། །ལུས་ངག་ལས་ཀྱང་མི་འདོད་མེད། །གཙོ་བོར་མིད་བྱིན་པ་འཕྱོར་པ། །བརྟན་པ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་ལོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་  
 བས། །ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་པ་ལོགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །མི་བསྐྱེད་དོར་དྲིལ་ལྷག་ཚུ་འཆང་། །རིན་འབྱུང་ཚོས་ནོར་མི་འཇིགས་བུམས། །ལྱིན་ཞིང་སྐྱང་མཐར་ཐོག་ཀྱང་འཇོན། །དོན་གྲུབ་འགོ་བ་ཀྱང་ཚོལ་  
 ཞིང་། །རྟག་རྟུ་མཚོད་པ་བརྩོན་པ་དང་། །རྣམ་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱེད། །སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་འདོད་མི་བྱ། །འབྲས་བུ་མི་ཚོ་གསུམ་ཉིད་དམ། །བརྟུ་རྟུག་མཐའ་རུ་མདོན་བྱང་ལྟེ། །འོལ་བ་རྣམ་  
 པར་བསོད་པ་མིས། །འོག་མིན་ཞིང་རྟུ་སངས་ཚུས་འཕོབ། །འདི་ནི་གཉེས་སྐྱེན་རྟུས་པ་དགོངས། །ར་ཚུལ་ཚོས་སྐྱེས་པ་དང་། །ལག་བཅངས་ཚེམ་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐྱེད་  
 རྩུལ། །དེ་ལྟར་བྱིས་ལྷོད་སྐྱེད་ལྱིས། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མདོད་བརྟན་ནས། །སྐར་ཡང་བྱ་ན་མེད་གྱུར་པ། །རྣལ་འབྱོར་ནང་གི་གཞི་བཟུང་ལུགས་ལས། །བསྐྱེད་པ་མ་རྒྱལ་གཞི། །འཕྱག་སོ་དང་བརྩོན་བརྩུལ་  
 ལྷིགས་དང་། །སྐྱེན་པའི་སྐྱེལ་བཟང་སྐྱེས་བུ་པ། །མན་རྟུས་ཟབ་མོའི་དབང་མཚོག་བསྐྱེད། །རང་བཞིན་སྐྱེས་པ་ནས་ལུགས་ཉིད། །རྟོགས་པ་བཞི་དང་དག་པ་གསུམ། །མཉམ་པ་བཞི་དང་བདག་

ཉིད་ཚེ། །གཏུན་ཚེས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇམ་ལ། །བདེན་གཉིས་རྣམ་དཔེར་མི་ལྟོད་པ། །ལྷག་པའི་ཚོས་རྒྱ་རྒྱ་བར་འདོད། །འཚེ་བར་རྒྱུ་བའི་བག་ཆགས་ཤིམ། །ལྟོད་ལྟོད་རྣམས་ལྟོད་ལྟོད་ལ། །  
 ལྷག་ལྷག་ལེགས་ལྷོ་ས་ཚོས་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལ། །བལྟོད་དང་ལྷོ་གས་པར་རྒྱུར་ནས་བལྟོས། །གཞན་ཡང་རྟེན་འོག་ཚོས་གཉིས་པ། །བརྟེན་ནས་ཐག་མེད་བདེ་བ་ལྟོད། །འདི་མི་རྩལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྟོད་ལེགས། །རྩོམ་ལྷོ་ས་  
 ལྷོ་ལྟོད་དགོངས་པའོ། །ལྟོད་པ་ཐབས་ལམ་བརྟུལ་ལྷགས་དང། །ལོ་ལ་ལམ་བག་ལོད་རྩེ་ལ་ལ་བཟུལ། །གནས་སྐབས་ལྷིན་པས་བཟུལ་བའི་ལྟོད། །གཏོར་མ་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས། །ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་  
 དམ་ཚེས་ཏེ། །ཚུ་བའི་ལྟོད་པ་བརྟུ་བཞི་དང། །ཡན་ལག་ལྷོ་ས་ལོར་རྒྱུར་པ་བཟུད། །ལྟོད་པར་ཚུ་བ་རྩལ་གས་རྒྱུད་ས། །འབས་ལྷོ་ས་རྣམས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས། །ལྷོ་ས་རྣམས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས། །  
 འག་འཚོན་བཞི་ལྷོ་ས་ལྷོ་ས་ལ། །བརྟེན་ནས་མི་རྣོ་བ་ལྟོད་ལྟོད་ལྟོད། །འདི་མི་རྩལ་རྣམ་ལུགས་ལ་དགོངས། །འདོད་ཆགས་ཚོས་རྒྱ་བ་དང། །དབང་ལོ་གཉིས་རྣོར་བདེ་བའི་དོན། །ཀུན་བཟང་ཉི་ཤུ་ག་ལོས་  
 བཟུལ། །ལྷོ་གས་པ་ལ་རྒྱ་ལོ་ག་ལོ། །འཇུག་ལྷོ་ས་དང་རྒྱ་ཚེ་ལོ། །རྒྱུད་དང་མན་དག་ལྷོ་ས་འབྲས་ནས། །ལྷོ་ས་རྒྱ་བ་གས་དབང་བཞི་དང། །ཐོག་དགུ་ལོར་ས་རྣོར་གས་པར་བཟུར། །ལྷོ་བ་ལྷོ་དང།



ཐ

དཀ་ལ་

ལྷ་ཆེན་

ལྷ། ལྷ་བའི་དབྱིངས། ལྷ་ཉིད་རང་རྩལ་འགག་མེད་པ། ལྷ་ལྷེས་ལ་རོལ་ལྷེན་པ་གཉིས། ལྷི་ལྷེད་བྱང་ལྷེས་ས་དགྱིལ་ལ་ལོར་ལ་ལོར། ལྷ་བས་ལམ་ལྷེད་ལོག་མན་དག་གིས། ལྷ་བར་ལོག་ལྷོར་པ་  
 ལྷོར་པ་དང། ལྷོལ་ལམ་རྟོག་དབྱེད་དོན་དང་ནི། ལྷི་གོ་ཡིད་ལྷི་རྗེས་ལྷོ་བས། ལྷི་བཞིན་ཉིད་ལྷི་དབྱིངས་བརྗེས་ཏེ། ལྷུན་རྫོག་དོན་དམ་ལམ་ལྷེད་རོ། ལྷོད་པ་རྫོགས་རིམ་ལྷེས་རབ་ལ། ལྷ་ཙམ་  
 ལོར་ལྷུག་ཙམ་ལྷུད་པར་དུ། ལྷུང་ལྷུད་མི་ལྷོད་མི་དོར་དང། ལྷེས་པར་བྱ་དང་བསྐྱབ་བྱ་དང། ལྷེད་ལྷུལ་གཙམ་ལྷུ་ལྷུན་ལྷུ་བ་ལྷེ། ལྷ་བ་ལོད་ལྷུ་རྫོག་བཞིན་ལྷུངས། ལྷུངས་ལྷུ་ལྷུར་པ་མ་དེས་  
 དང། ལྷུན་པ་བཞི་ཡི་ས་གཉིས་ནི། ལྷོགས་ལམ་ལྷུན་པ་སེམས་པ་ཡི། ལྷུལ་ལྷོར་ཉིད་ལྷིས་བསྐྱས་པར་བཤད། ལྷེ་བཞིན་གལ་ཆེན་ལྷོད་པ་དང། ལྷུབ་པ་ལྷུན་ལྷི་ས་གཉིས་སོ། ལྷོར་ལམ་  
 ལྷེས་ཆེན་ལྷེད་པར་ལྷུབ། ལྷུད་པར་ལྷོ་བའི་ས་ཉིད་ནི། ལྷོར་ལམ་དབྱགས་ཆེན་ལྷེན་པར་རོ། ལྷེགས་པ་ལྷུངས་ལྷུ་ལྷེ་བའི་ས། ལྷོལ་ལམ་ལྷུང་ཆེན་ལོབ་པར་ལྷུས། ལྷེན་ས་གནས་པ་ལྷི་  
 ལྷུར་དང། ལྷུལ་པ་ལྷོས་ཉིད་ལྷི་རྗེས་ས། ལྷུར་ལམ་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་རོ། ལྷེམཐར་ལོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷུར་གི་ལྷེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུར་པ་ལྷོད་པ་ལྷེ་བག་ཆགས་ལྷུན། །

ས་པོ་ན་པཅས་པ་བཅོམ་པའི་མཐུར། །འབྲས་ཚོས་ཉེར་ལྷུང་དབང་འབྱོར་བའི། །སྤྱི་མེད་ཕྱུང་རྒྱུ་ལྷིང་པོར་འགོ། །གཉིས་མེད་ཨ་ཉི་ལོ་ག་ལ། །འབྲུག་གློ་ལྷིང་བཏང་དབང་གསུམ་པའི། །འབྲུར་བའི་  
 དཔེ་ལ་མི་རྣོས་པར། །བཞི་བས་མའོན་སྤྲུམ་ཅུར་ཕོག་ཏུ། །ངོ་སྤོང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དང། །ལུང་པར་མན་དག་སྡེ་བ་ཡིས། །སྤོས་བཅས་སྤོས་བ་མེད་པ་དང། །སིམ་རྩ་སྤོས་མེད་རབ་སྤོས་མེད། །རྣམ་  
 པའི་ལྷིང་ཕྱིད་ཟབ་མོ་བསྟན། །ལྷ་བ་སེམས་སྤོང་མན་དག་གསུམ། །དང་པོས་ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཕྱུང་རྒྱུ་སེམས་སྤྱི་རོལ་པར་རྟོགས། །གཉིས་པས་སྤྱང་བ་ཅི་གར་ཡང། །ཚོས་ཉིད་སྤོང་ལས་  
 འབྱོར་མེད། །གསུམ་པས་ཟབ་གསུམ་པ་ཕྱོགས་སྤྱིང་ལས། །བརྒྱལ་བའི་གཞི་དོན་ག་དག་དང། །ལམ་སྤྱང་རྒྱན་ཕྱུང་ཚེན་པོར་བཏུ། །དེ་ལྷིང་མེད་དཔྱོད་འཛོལ་བ་ཟད། །སྤོས་པ་ཡང་གསང་བུ་མེད་དོན། །  
 མོད་གསུམ་པ་མན་དག་སྡེ་བ་ཡིས། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཚོགས་བསྐྱུད་ཀྱི། །གཞན་དབང་ལས་ཤོལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི། །སེམས་བྲལ་རིག་པ་རྗེན་པའི་དང། །སོར་བཞག་ག་དག་ཉམས་ལེན་ནི། །ཤོལ་ཕྱགས་ཚེན་པོ་རྣམ་  
 ལྷུང་པོ་ལ། །འམས་གསུམ་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་ཀུན། །འགོག་བདེན་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་དཔྱིདས། །ཟད་ཕྱིད་དོ་རྗེ་ལྷ་གསུང། །ལྷུང་བཞིའི་ཤོང་ལྷིང་མཚོག་ལ་བཅོམ། །ལྷིང་པ་མ་རོལ་ལྷིང་པ་དུག །ཤོ་བལ་

མ

དོན་དུག

ལྟོ་མཚན་།

ལྷོ། །གཏུག་མའི་རང་དུ་རྩོད་གས། །མིང་ཚོས་རིག་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །མེད་ལུལ་གཅིག་ལུ་ལྷུན་ལུ་བ་གྱི། །དམ་ཚོག་འདའ་དགའི་ལུག་ལུས་བཏབ། །འབྲས་ལུ་ནང་གསལ་ཚོས་སྒྲིའི་སྒྲུབས། །གཞི་ལོ་ལ་  
 དོན་གྱི་བཅོན་ས་ཟེན། །འབྲོའི་པོ་དམ་སྒྲིའི་སྒྲུང་ཚང་དང། །སྒྲུལ་པའི་ལྷོས་གར་ལྷུན་མི་འཚད། །དེ་ལྷུར་ལྷུམ་གསུམ་ལོ་གའི་གཞུང། །སིན་ཏུ་བརྟལ་དགའ་དོ་རྩོའི་ཚོག། །འདི་ན་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུས་གང། །  
 ལྷུལ་བདག་གྲུ་མའི་དྲིན་ལས་སོ། །མྱེད་ལྷུང་གསང་ཚེན་དེས་པའི་ལུ་གཏེར་གཏེར་མཐའ་བུལ་པའི་མ་ལུར་ཚོས་སྒྲ། །ཉེ་བར་མཛོས་པའི་གཏུམ་གྱི་བདུད་ཚི་ལྷོ་ལོས་ཚངས་པའི་སྒྲུན་གྲུ་མིས། །ལྷུང་ལྷུང་  
 ལྷུངས་པའི་དགའ་སྒྲོན་གསར་པ་འཚི་བ་མེད་པའི་བཏུད་ལེན་གང། །སྒྲུལ་བཟང་ལེགས་གྲིས་གཞོན་ལུའི་ཚོགས་གྱི་མགྲིན་པའི་ལྷུན་དུ་བལྟུང་ལུར་ཚིག། །ཐོག་པའི་ལྷུམ་དུའེ་གསལ་བར་ལྷུང་པའི་གཏུམ་  
 ལྷུང་དུ་ལྷུམ་གསལ་ལས། །འབྲས་ལུ་དོ་རྩོའི་ཐོག་པའི་གནས་མདོར་བལྟས་སྒྲུ་ལུའི་ཚོམས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །སིན་ཏུ་ལྷུ་པའི་སྒྲུ་དཔུངས་ནི། །དོ་རྩོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །གསུང་གི་དབང་ལུག་མཚོག་དེ་མིས། །  
 ལྷུན་ནས་ལྷུན་ཏུ་གིས་བར་མཛོད། །དེ་ལྷུར་རིམ་དགའི་ཐོག་པ་མི། །ལམ་མཚོག་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་བུས་ཏེ། །སྒྲུར་ལང་འབྲོས་པར་འོས་པའི་གཏུམ། །འགའ་ཞིག་བཏོད་ལྷོ་བལྟེས། །གང་ཚེ་བདག་ཅག་སྒྲོན་

མཁུན་པའི་འགྲུ་ལ་ལུས།

པ་ཚེ། །འོག་མིན་མིང་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི། །རྩེ་མཐོང་འགོ་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱུང་རྒྱལ་བཞེས། །དེ་ནས་རིང་མིན་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་ཚེ། །དང་ཕྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་ཀྱི། །འགས་སུ་ལྷེ་ལ་སོགས་ཚེ། །  
 བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཕོང་ལན་གསུམ་བཟུམ། །བདག་ལྷའི་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པའི་ཚེ། །བྱུ་ཚོད་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་སྟེ། །ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་རིགས་ཅན་ལ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་རྗེ་ཚོད་གསུངས། །གཉིས་ཀའི་  
 མཚན་མ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། །མ་དེས་གནས་སུ་དབང་ཚོན་ལ། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་མདོ་རྗེ་ནི། །དེས་དོན་མེད་གའི་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱབས། །ཉོན་པ་ལྷུང་ན་འདས་འོག་ཏུ། །ལྷུང་པ་པོ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །  
 གཏད་རབས་བདུན་དང་འཛམ་བུའི་གླིང་། །མཛེས་བྱེད་རྒྱན་དུག་སོགས་ཀྱིས་སྟེལ། །ལྷུང་པར་རི་རབ་ཅེ་མོ་དང་། །རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་སྟེ། །རིགས་གསུམ་སེམས་དཔས་གདུལ་བྱུ་ལ། །  
 ལྷུང་རྗེ་གསུམ་རྒྱ་ཚེར་བསྐྱབ། །དོ་རྗེའི་འོག་མིན་ཚེན་པོ་དང་། །ཅམ་པོ་བདང་བདགས་པ་བའི། །འོག་མིན་གནས་སུ་ཉེ་ཏུ་གས། །རིགས་ལྷའི་འཕོང་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །བསྐྱེད་རྗོགས་གསུམ་གྱི་དུས་  
 བཤད། །དེ་དག་གསང་བ་འཛིན་པའི་བདག་ །ལག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ། །ཉོན་པོར་རྒྱལ་དཔེར་མི་ལྷུང་པའི། །ཤིན་ཏུ་དབང་ཚོན་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱིས་བསྐྱབ། །ལྷུང་པའི་དབང་ལྷུག་བསྐྱེད་ཅུ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་

མ

དཀར་པདྨ་

ལྷོ་རྩེ་

ལྷོ། །པ་བརྒྱད་པ་སོགས། །མཚོག་གཟིགས་རྣམ་འབྲུང་སྤྱོད་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཚེར་སྤེལ་ཞིང་དར་བར་མཛད། །ཕྱི་བྲག་གངས་ཅན་ཚོར་འཛིན་གཞིར། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བརྟན་པའི་  
 དབུ་བརྟེན་སྤོལ་བཏོད་ནས། །བཤད་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་རྒྱས། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསར་རྒྱུད་གི། །དཔེ་བ་རིས་སུ་མ་བཅད་ཀྱང། །བོད་འདིར་སྤྱི་བོད་འབྱུང་སྤོལ་ལས། །དེ་སྐད་དུ་མི་སྣོ་  
 བཏགས་ཏེ། །སྤོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་དང། །པའ་ཚེན་དེ་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ལོ་ལྷོ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སོགས། །ས་ཚེན་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་གྱིས། །བསྐྱུར་བཤད་གཏན་པ་  
 དབཔ་མཛད་པ། །དེ་སྤྱིར་བྱུང་བར་དུག་སྦྱར་པའི། །སྤོ་འབྱུང་དོ་རྩེ་ཐོག་པ་ལ། །གསུ་བོར་གནས་པའི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང། །གཅིག་དུ་གསུམ་པས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང། །མིད་སྤྱོད་སྤྱིར་ལ་ཉལ་བ་ཡི། །སྤྱོད་པ་  
 སྤྱིར་བམས་ཅན་རྣམས་གྱིས། །རྒྱ་དཔེ་མེད་དར་བོད་གྱིས་བྱས། །བཅོས་མ་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ། །རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་ཐལ་འབྱུང་སྤོལ་ས། །དེ་སྤྱོད་ཡང་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྤོན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྤྱོད་  
 ལྷོ་སྤོལ་པར་འདོད་པ་གྱུར། །འད་ཉིད་པལ་བའི་རྒྱ་ལུ་ཟད། །ཅི་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །འདུལ་བར་སྦྱང་དང་མདོ་སྤྱིར་འཇུག། །ཚོས་ཉིད་དོན་དང་མི་འགལ་བ། །པག་འཇི་ཚད་དུ་རིས་གསུངས།

ཅ། །བུ་ཤེད་པ་མ་རྒྱལ་ལོ་ག་ཡིས། །ཐ་མལ་ཉོན་མོངས་ཟག་པ་རྒྱན། །ལུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བསྐོས་པའི་ཕྱིར། །ལུན་མོང་མ་ཡིན་འདུལ་བར་སྦྱང། །ནང་ལུང་རྗེས་སུ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱིས། །སིན་ཏུ་བྱ་བའི་ལོ་  
 ཤེས་ཆེ། །སློབ་བྲལ་བདེ་བ་མངོན་བསྟན་པས། །མཚོག་ཏུ་ཟབ་པའི་མདོ་སྟེར་འཇུག། །གསང་བ་སྒོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཀ་དག་ལུན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་པའི། །རོ་རྗེའི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལམ་བུས་པས། །  
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་འབབས། །གཞན་ཡང་ལུང་རིགས་མན་དག་གི། །ཚོད་དག་གནམ་ལུགས་གསར་བའི་དབལ། །ཡོག་རྟོག་བྲག་རིར་ལབ་པ་ལ། །སློབས་པ་གཟེང་དུ་མཐོ་མོད་ཀྱང། །རེ་ཞིག་  
 རི་གོའི་དལ་བ་ཡིས། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་བར་བསྟུས། །བདེན་པར་གསུངས་པའི་ལམ་གྱི་མཚོག་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་དེ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་དང་གྲོ་ལ་བའི་མ་མཐར་དེས་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་མཐོང་  
 ཅས། །ལྷུ་བའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དམ་པའི་རྗེས་ཞུགས་ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཐུས། །རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེར་དེངས་པར་ཤོག། །ཐེག་པའི་རྒྱལ་དབྱེ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་གནམ་ཉུང་དུ་རྒྱལ་གསལ་ལས། །འཕྲོས་དོན་གྱི་ལུང་བར་གཞན་སྤེ་བའི་ཆོམས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །།གང་གི་མཐུན་པའི་ཉོན་བྱེད་གྱིས། །སློབ་གསུམ་སུན་པ་བཟའ་བ་དང། །རྒྱལ་གྲོ་ལ་སྤྱད་པ་བཞད་

ཨ

དོན་བཟུང་

ལྷོ་ཚེས་༡

ལྷོ། །པའི་གཉེན། །བྱུང་བདག་སྤྲུམ་མར་སྤྲུམ་ཡང་འདུད། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་ཅིང་། །བསྟན་ལ་དད་པའི་སློབ་ལྡན་པའི། །སྐལ་བཟང་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་གྱིས། །ཐོས་བསམ་སྦོམ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་བརྩོན། །བྱུང་བར་མཚན་ལྡན་དགོ་བའི་བསེས། །གུས་བ་ཚེན་པོས་ཉེར་བསྟེན་ནས། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་གར་བ་ཡིས། །ཟབ་དོན་རྩེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་ཟུངས། །དེ་ཉི་མེད་མའི་མཐར་  
 ལྷོས་པས། །འབད་པ་གཞན་ཀུན་དོན་མེད་དུ། །མཐོང་ནས་དབེན་པའི་ནགས་སྤོང་ཚེར། །དེས་ལེགས་གོ་འབང་བསྟེན་པར་མཛོད། །འདི་ན་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི། །ལམ་གནད་མདོ་ཙམ་འཆད་པས་  
 ལྱང་། །དཔྱོད་ལྡན་དགོས་པ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། །ཐུན་པོ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་མིན། །ཅི་ལྟར་ཚེ་གཅིག་གྲུབ་པའི་སར། །གསེགས་ཕྱེད་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ཁམ་རེའི་ཟས་ལ་འདོམས་པའི་དུས། །ཟབ་  
 མོའི་ཚོག་གིས་ཅི་ཕུར་ཡོད། །འོན་ཀྱང་རང་སེམས་དགོ་བ་ཡི། །སྤོང་ལུལ་ཉེས་པ་མེད་གསུངས་སྤྱིར། །གཞན་ལ་ཐན་སྤྱིར་སྤྲོས་པ་ཡི། །རྒྱལ་འདི་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག། །རིམ་དགའི་ཐེག་པའི་ཀུན་གསལ་  
 ཡངས་པ་ལས། །མདོར་བསྟུས་གདམ་གྱི་རྒྱ་ཤེལ་གཡོ་བ་ཡིས། །གསུང་གནས་དཔྱོད་ལྡན་ཀུན་འི་མིག་སྤྱེ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་བརྟེས་ཤོག། །ཅོས་ཐེག་པའི་རྣམ་དཔེ་གསལ་བར་ཕྱེད་པའི་གདམ་





མ

དཀར་དགེ།

ལྷ་ཆེན་པོ།

ལྷ། མེད་པར་སྐྱུ་བ་པ་གཞིར་བྱས་ནས། ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཞུང་ལྷ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་ན་དང་། འཛིན་གེས་སྐྱུ་དེ་ཅིག་ཆ་མེད་དུ། འབདེན་གྱུ་བ་འདོད་པས་ཚོས་གྱི་བདག། འགས་པ་ཚམ་ཡང་སྐྱུ་བ་མེད། མཛོ་སྐྱུ་བ་དག་  
 ལྷོ་དོན་གྱུ་ན། མེས་སྐྱུ་གྱི་སྐྱུ་བ་ཆ་མིན་མོད་གྱུ་ད། དེ་སྐྱུ་ལྷོ་དོན་ཉིད་འདོད་པས། ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚོས་བདག་རགས་པ་སྐྱུ་དས། མེས་སྐྱུ་ཚམ་གཞུགས་ཚན་ལྷོ་གས་ཆ་དང་། ལྷོ་སྐྱུ་བ་རྒྱས་ཆས་མ་གྱུ་བ་ལྷོ་སྐྱུ་།  
 ལྷ་ལྷུང་འཛིན་བདེན་མེད་དེས་སྐྱུ་དྲུང་གྱུ་ད། ལྷ་ཉིས་མེད་མོད་སྐྱུ་བ་བདེན་པར་འདོད། འད་སྐྱུ་དྲུང་བས་རིགས་ཆེན་ལྷས། དེ་ཡང་བདེན་མེད་གཏན་དབབ་ནས། དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དང་།  
 གྱུ་ན་སྐྱུ་བ་དེ་སྐྱུ་དྲུང་བཞིན་འདོག། ལྷ་ལ་འབྱུང་བས་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་གྱི། ལྷས་མེན་སྐྱུ་སྐྱུ་བ་གྱུ་ན་སྐྱུ་དས་ནས། ལྷ་ཆེན་གྱི་འདོད་པ་ནང་འགལ་བའི། རིག་པས་བཙོམ་བའི་ལྷུང་པར་ལྷན། དེ་དང་སྐྱུ་གས་པ་  
 ཆེན་པོ་གཉིས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུ་བ་པའི། ལྷོ་འདས་ངང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུ་ད། ལྷོ་དྲུང་ལ་ཉམ་གཞུགས་སེམས་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ས། མེས་སྐྱུ་ཚམ་དུ་མེད་དག་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་སྐྱུ་དྲུང་སྐྱུ་བ་མ་ཆུང་ས་མིན་ཏེ།  
 ལྷ་མས་རྒྱས་ལྷོ་སྐྱུ་མ་མིས། ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དོན་དམ་འདོད་གྱུ་ད་པོ། ལྷ་མ་འབྱུང་བ་དག་སྐྱུ་ད་བ་སེམས། མེས་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་གྱུ་ད། འད་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་བ་པ་ལ། ཉིན་འབྱེལ་བའོད་བྱེལ་གཉིས་

མཐུན་པའི་འཕགས་ལུགས།

ལྷ་དཔེ། །འོན་གྱང་ལྷ་དང་བ་སེམས་ཙམ་དུ། །འདོད་པ་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་དང། །མཚུངས་སོ་སྐྱེ་བ་པའི་པོག་རྟོག་ནི། །རྣམ་དཔྱོད་ཞེས་མོས་མ་བརྟགས་སྐྱོན། །ཅི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་གྱུར་ལས་གྱང། །རིན་ཆེན་སེམས་  
ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་གང་ཟག་མེད། །རྣམ་པར་གཤམ་པའི་གནས་དོན་རྣམ། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །ཅེས་དང། །སྤྱི་བའི་ལས་གྱང། །ཕྱི་དང་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན། །  
འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་སྐྱེ་བརྟག། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། །གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་འཐད་པ་ཡང། །མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་སྐྱོབ་ཉིད་ཀྱིས། །ཕྱི་རོལ་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་  
གཅིག་ལ། །གཤམ་པ་ཐ་དད་རབ་འཇུག་སྟེ། །ཡིད་འོང་ག་ཟུགས་ནི་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་གཞན་དུ་སྒྱུར། །ཅུང་མེད་ལུས་ནི་གཅིག་ཉིད་ལ། །དག་འཇུག་ཆགས་ཅན་ཕྱི་རྣམས་ཀྱིས། །མི་གཙང་འདོད་  
ལུ་བཟའ་ལུ་ཞེས། །རྣམ་པར་འདོད་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་རིག་པའི་རྣམ་ཀྱིས་སྐྱེ་བ། །ཅུང་པར་སྐྱེ་བ་སེམས་ཙམ་དུ། །འདོད་རྣམ་རྣམ་འཕྱོར་སྐྱོད་པ་དང། །མཚུངས་གྱང་སེམས་ཉིད་བདེན་  
ལྷ་བུ། །འདོད་མིན་སྐྱོས་བྱལ་ལ་བཞེད་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་འོད་གསལ་སྐྱོགས་པ་ཆེ། །རང་གར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སོགས་ལས། །རྟག་ཆད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་ས་ནས། །མཆོག་གསང་དོ་རྗེ་ཕྱིར་པའི་བར། །

ལ

བརྒྱད་ཅུ་

ལྷ་མོ་

།ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལྟར། །དབྱེས་དོར་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བ་བརྟམ། །མདོ་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ཙོ། །དེ་རྗེས་རྣམས་འཕྱོར་སྐྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ལྷོ་རྗེས་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་བརྟམ། །  
 །ཅེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པ་བཞིན། །རྣམས་འཕྱོར་དབང་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལས། །གང་ཟག་དེ་ལྷོ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་བྱིར། །བརྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་སྐྱོད་པོ་ནི། །སྤང་པོ་བམས་དང་སྐྱེ་མཚེད་དུ། །བརྟམ་པས་  
 །ཉན་པོས་སྐྱེ་གཉིས་དང་། །མཚུངས་གིར་སྐྱེ་གསུམ་བྱེད་ལས་འཇགས། །ལུལ་མེད་ལུལ་ཅན་གསུམ་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་མེད་པའང་། །རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་རྒྱུ་ལས། །སེམས་ཅམ་ལས་  
 །ཀྱང་བྱུང་བར་འཇགས། །ཀྱན་རྒྱོ་བ་རྒྱུ་མ་རྒྱུར་ལྷང་ཡང་། །དོན་དམ་འདི་ཞེས་དམ་བཅའ་བ། །འདོད་མིན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི། །དབྱེ་བ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བར་འཇགས། །དེས་ན་གཞོད་ནས་སྐྱོས་བྱས་ཀྱི། །  
 །མཐེང་བཞིའི་སྐྱོས་པ་ལས་འདས་ཀྱང་། །ལྷང་འཇུག་རྒྱུ་ལ་དུ་ཉམས་སྤང་བ། །ལམ་འདིའི་དགོངས་པའི་མཐེང་སྐྱེག་ཡིན། །དེ་ཡང་ཚོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར། །དོན་དམ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡི། །ལོ་གསུམ་གྱོད་ནས་  
 །དོད་པའི་ཚོ། །རྒྱོགས་པ་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་གོ། །མདོར་ན་ཟབ་གསང་སྐྱོད་ཐེག་ནས། །རིག་པ་བཅེན་ཐབས་དོ་སྐྱོད་རྒྱུ་། །གསུངས་འདི་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ནི། །གཅིག་ཅེར་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས། །

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབྲིས།

གསུང་དག་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །འཆད་ཚུལ་རིམ་གྱིས་འབྲིང་བ་རྟེ། །ཚུལ་འདི་ལོགས་པར་མཐོན་གྱིར་ན། །འགལ་འདྲིའི་ལྷོས་པ་དཔྱིདས་སྟེ། །རྣམ་འབྱོར་དབང་རྒྱལ་པོར་པས། །སེམས་ཉིད་  
གསལ་རྟོང་རྒྱང་འཇུག་ཏུ། །འཛོག་དང་གཞན་རྟོང་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཡོངས་ལྷོད་བདེ་གསེགས་སྟེང་པོ་གཉིས། །མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་མི་མཚུངས། །ཅི་ལྟར་འཇམ་མགོན་ས་པའ་གྱིས། །དེས་ན་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཡི། །སྟེང་པོ་ལྷོས་བུལ་ཡིན་པའི་ལྟེང། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་དང་། །འཕོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་འཐད། །ཅིས་སོགས་སྒྲུབ་ལྱེད་དུ་མ་ཡིས། །གསེགས་སྟེང་ལྷོས་བུལ་  
སྒྲུབ་པ་དང་། །གཅིག་གོས་རྟག་བརྟན་ཡོངས་ལྷོད་ཏུ། །འདོད་པ་མཚུངས་པའི་སྐབས་ཡོད་དམ། །དེས་ན་རྒྱན་མཐོན་ཆེན་པོ་ཡིས། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་འཇམས། །པག་ཆགས་ཆོན་གྱིས་བསྐྱར་  
བ་པས། །གནས་སྐབས་དུ་མར་སྐྱུང་བ་ཡི། །དཔྱིདས་ཉིད་འཕོར་འདས་རྒྱན་གྱི་གཞི། །ཞེས་དང་དེ་དོན་གསལ་བའི་ལྟེང། །འདིར་ནི་བུམས་མགོན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས། །གསལ་ལ་རྒྱན་ཆགས་མ་འགག་པ། །  
མཐའ་བཞིའི་ལྷོས་པས་རྟོང་བ་ཡི། །རྒྱང་འཇུག་འདུས་མ་བུས་ལ་བཞེད། །ཅིས་གསུངས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས། །དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབས་པའི་ཚུལ། །ལུང་དང་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྐྱབས། །

མ

གུག་ཅིག

ལྷོ་ཚེ་ལྷོ་

ལྷོ། །མཚན་གཞི་དེ་ཡི་མཚན་བྱེད་ཀྱང་། །ཚོས་དབྱིངས་དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། །འོད་གསལ་ལ་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་པ་སོགས། །མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན། །  
 ལང་གསེགས་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་དབང་སྐྱུག་མན་དག་དང་། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞིའི་སྐྱ་ཡང་འདི་ལ་བཞེད། །ཟབ་མོའི་རྒྱད་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་། །  
 མེ་སེས་ཚེན་པོ་ལྡན་སྐྱིས་དང་། །དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔལ། །ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་བགྲང་ཡས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསལ་བར་འཆད་པའི་རྣམས། །འདི་ལ་ཞིབ་མོའི་སྒྲོ་ཡིས་དབྱེད། །དེ་ལས་  
 གཞན་དུ་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །དྲི་བཅས་སེམས་ལ་རིག་པ་ཡིས། །བདེན་པས་བཀག་ཅུམ་འདོད་པ་དང་། །བདེན་ལུག་ཁོ་ནར་དམ་བཅའ་སོགས། །སྒྲོ་སྐྱུར་ཕྱོགས་སྐྱུང་དོ་ཞེས། །རིག་རྣམས་རྣམ་དག་འགོད་ན་  
 ཡང་། །འདིར་ནི་དབུ་མའི་ལམ་ཉིད་དུ། །རེ་ཞེག་དགག་སྐྱབ་མེད་པར་འཇོག། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལེ་སེས་ནི། །དབུ་མ་རང་རྒྱད་རྒྱ་བ་ཡིས། །མེད་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་སྒྲིང་པས། །རྟག་བརྟན་འགྲུར་བ་  
 མེད་པར་སྐྱོ། །དེས་དོན་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྲུར་བས། །ལྷོ་དང་རྣམ་ཅིག་མི་གནས་པའི། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྐྱོད་ལུལ་བྱིར། །ལོད་མེད་ཁས་ལེན་བྲལ་བར་བཞེད། །མདོ་ལས་ལེ་སེས་མེད་གསུངས་པ། །

ཟག་པར་བཅས་པའི་ཚོས་ཁམས་དང་། །མཚུངས་ལྡན་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས། །དགོས་པ་རྟག་འཛིན་བསྐྱོག་ཕྱིར་ཡིན། །ལ་ལར་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གསུངས་པའང་། །བསམ་བཟོན་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །  
 འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་དགོངས། །དགོས་པ་ཚད་མཐའ་བསལ་ཕྱིར་ཡིན། །དོན་དུ་མཐའ་གཉིས་ལས་འདས་པའི། །བས་ལེན་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །མཛོན་སུམ་རང་དོར་རྟོགས་ཅོན། །  
 རྟག་ཚད་སྐྱོས་པ་དབྱིངས་སུ་གོལ། །འདི་དོན་ལེགས་པར་མཚུན་འདོད་ན། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ནགས་སྤུང་དུ། །ཅི་གཅིག་མཉམ་པར་བཞག་ལས་གཞན། །རྟོག་གའི་འགལ་འདུས་ནམ་ཡང་མིན། །  
 དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་སྐལ་བཟང་བྱོད། །ཟབ་དོན་ཉི་གཞོན་བཅུད་འབྱུངས་པས། །སློ་མཚོག་པད་དཀར་རྒྱས་པ་དང་། །སློ་མ་སྤངས་འབྲས་བུས་སྤྱད་པར་མཛོད། །གང་གི་མཚུན་རབ་རྒྱུད་བྱུང་བས། །དྲི་བ་མཐའ་  
 གྲས་སྤུལ་མོད་ཀྱང་། །སློངས་དང་ཡེ་ཡོའི་གཞན་དབང་གིས། །རྒྱ་ཆེར་སློ་བའི་གོ་སྐབས་ཅི། །འོན་ཀྱང་མདོར་བསྐྱས་སུལ་འདི་ལ། །ཞོངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་བསལ་བ་དང་། །དགོ་བས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཀྱན། །ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །མཚད་ཀ་ལྷ་ཚི་ལྷ་བཟླ། །།སློ་གསལ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྤུལ་བའི་གཏམ་གཞན་ལ་མན་པའི་བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ །ཀ་ཡེ་གསོན་དང་སློ་ལྡན་གྲོགས་པོ་དག །ལ་

ལ

གྲིག་གི་མ་

ལྷོ་ཆོང་།

ལྷོ། འཕྲུལ་མ་ཡིན་དམ་ཚེས་བསྐྱབ་འདོད་ན། །གྲ་རུ་མཚེས་ཀྱང་ལམ་སྟོན་བསེས་གཉེན་མཚོག། །ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་རྩེ་གཅིག་གྲུས་བས་བསྟེན། །ཅུ་ག་ཟང་ཟིང་ལོ་རྩེ་མི་མཚོན་པའི། །ཆ་  
 ལྷོ་ས་ཚེས་མཐུན་དལ་འབྱོར་རྟེན་ཐོབ་ནས། །རྩ་ཆར་འདོད་ཡོན་འདུ་འཛིན་མ་ཆགས་པར། །ཉུ་གར་ལྷ་བཞིན་ཡོན་ཉན་རྩོགས་པར་མཛོད། །ཏུ་ལའི་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་དབེན་པ་དང། །ཐ་དང་  
 ལྷོ་དུ་ལྷོ་ལྷོ་དུ་གནས་ཀྱང་རུང། །དྲ་གཞོད་ཅན་ནམ་འཆི་དེས་མེད་ཅེས། །ན་མར་འདུས་བྱས་དང་རྩལ་དུན་པར་བྱ། །ལྷ་ར་མི་ཏའི་དམ་ཚེས་མ་བསྐྱབས་ན། །ཐ་རོལ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྤུ་འབྱང་བའི་ལྷོར། །  
 ལ་མཚོག་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ལུས་བཟང་ལྷར། །མ་ལུས་འདོད་འབྱུང་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ། །ཅུ་གྲ་ལྷ་ལུར་ལའོར་བའི་ཁམས་གསུམ་འདིར། །ཆ་གར་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ཟང་པས། །རྩ་རྩའི་  
 རྩལ་བཞིན་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སེམས། །ཐ་ལྷ་རི་སྤུལ་འགྲིམས་ནས་ཉལ་ཏུ་བསྟོམ། །ཉུ་བཞིན་བྱ་མ་དགོན་མཚོག་གཞུག་ཏུ་བཀུར། །ཐ་ལྷ་རྩལ་པའི་བསམ་སྟོར་རིང་དུ་སྟོངས། །འཕྲིན་ལོན་ཅམ་མིན་  
 གཞན་དོན་ལྷོར། །ལྷ་བྲལ་མ་ཡིན་བྱང་རྩལ་སེམས་གཉིས་བསྟེད། །ར་མ་ཆ་བཞིན་སྟོང་སྟོང་བསམ་ཆེར་བཟུང་ནས། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་རྣམ་ཀུན་ཚེས་སྟོང་བཟུ། །གྲ་རྩལ་འབད་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་ཞིང། །སྤུ་གསུམ་

ལྷན་པའི་རོལ་མོས་འབྲུག་པར་འབྱུང། །རྟུ་ཅང་ཚེག་དོན་ལྷོ་ར་བ་མ་མཚེས་མོད། །སྦྱིང་ནས་ཐན་པའི་བསམ་པས་གདམས་པ་འདིས། །ཨ་ཡིག་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་འཇམ་པའི་དབྱེདས། །མཐའ་གྲས་ཡིད་ཅན་གྱི་ལྷོ་  
 ལྷོ་རྩོག་སྐྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ལང་བྱ་བུ་ལ་བ་མ་ཕྱིན་བཅའི་དབང་པོས་རང་ཉིད་ལ་ལྷོ་ས་པ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སྦྱིང་ནས་ཐན་པའི་ཡིད་གྱིས་གདམས་པ་དགོ་ལེགས་སྐྱུར་ཅིག །སུ་དུ་ག་ལྷོ་ཚེ་རྩ་བ་སྐྱོ། ། ། །ཀ་མོ་གྱུ་རྩ་བུ་ལྷོ་ ལྷོ་ས་བཅས་  
 ལངས་སྐྱུས་ཐམས་ཅད་དང། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་ཡི། །ཡོ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །ཕྱོད་ལ་རྟག་རྟུ་སྐྱུར་བྱུར་ཅིག །རྒྱལ་བས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་དང། །རྗེས་མ་ལྷན་དམ་པའི་ཚོས་  
 ལྷོ་སྐྱོ། །མཐའ་གྲས་སྐྱུར་བར་མཇུག་པ་ཡང། །བསྐྱེད་སྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུ། །དེ་དག་གྱི་ལྷོ་བཟོད་བྱའི་དོན། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་དུ་ལེགས་རྩོགས་ནས། །ཕྱོད་པ་འབའ་ཞིག་དོན་གཉེར་གྲོས། །  
 དམ་སྐྱོན་བསེས་གཉེན་འབད་བས་བསྐྱེན། །དལ་དང་འཕྱོར་བ་རྗེད་དཀའ་ཞིང། །ནམ་འཚའི་དེས་པ་མ་མཚེས་ལྷོར། །ལས་འབྲས་གྲང་དོར་བཅོམ་པ་དང། །སྦྱིང་ལས་དེས་འབྱུར་རྟག་རྟུ་བསྐྱོས། །  
 མཐའ་ཡས་ཡོན་རྟན་དཔག་བསམ་ལྷོན། །བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བའི་ས་གཞི་ནི། །ཁི་རྩུར་བས་གྲངས་རྩུལ་གནས་བྲིམས། །རྒྱམ་པར་དག་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །ཤིན་རྩུ་ཞི་བའི་དཔེན་གནས་སྐྱུ། །





མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལུགས་ལས།

ཞེས་དགོན་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་གིས་པར་བརྗོད་པའི་ཆོག་གིས་མདུན་བསུས་ནས། རྒྱ་བས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། འདིར་མཚོག་དང་བྱུང་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་  
གནས་ཚུ་རྒྱུད་གྱི་བྲལ་མ། །དོན་གཉིས་མཐའ་ལྷན་པ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས། ལྷོ་བ་གཉིས་སུན་པ་སེལ་བ་དམ་ཚེས་དགོན་མཚོག། །རིག་གྲོལ་གཉིས་སུན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཏེ། དགོན་མཚོག་རིན་པོ་  
ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་དག་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྲལ་ན་མགོན་དང་སྐབས་དང་དཔུང་གཉེན་གཅིག་ལུང། རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པར། རྒྱ་གསུམ་ཉེན་མོར་བྱེད་པའི་དབྱིལ་འཁོར་  
ར་བ་ཏུ་རྒྱས་ཏེ། གཞན་ཐན་ལྷན་ལས་གྱི་ཤོད་ཟེར་ལྷོགས་བཅུར་སྒྲོ་བས། ཐན་བདའི་བད་ཚལ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་བཞིན་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འོག་ཏུ། དེར་འདིར་གདན་འཛོམ་པའི་འཚོགས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་  
པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ལོན་ཏུན་དང་ལྷན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ། ལྷོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བདག་པོ། བསྟན་འཛིན་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་གཙོ་བོར་མ་ཐན་  
ཆེན་པོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་དཔུ་མཛད། བསྟན་པའི་གསལ་པ་བྱེད་ལོངས་གྱི་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མདོ་དང་སྐགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་པས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཚོགས་གྱིས་

པ

གུབའི

སྐྱེས་པ་

ལྷོ། །གུལ་གྱི་གོང་མནམ། ལྷུལ་བའི་ལྷུ་གུ་དམ་པ། ལྷུལ་བསྟན་སྟོང་བའི་རྩ་ལག །དད་དང་གཏོང་བའི་ཚོར་ཅན་ལྷ་རིགས་ཚོས་གྱི་ལྷུལ་པོ་མཚེད་ཞལ་རྣམས་གྱིས་གུལ་གྱི་དབུ་བཟུང་། རིགས་དང་ཡོན་
 །ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བའི་རྗེའི་སྟོན་ཚེན་སོགས་ལ་རབས་དུ་མ་རྣམས་གྱིས་གུལ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད། ལྷུལ་དཔྱོད་སྟོ་གོས་གྱི་རྩལ་ཚེ་ཞིང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱབ་སྐྱུངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་མཁུ་པོ་
 ལྷུལ་གྱིས་གུལ་གྱི་ལྷུང་རྒྱུ། བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་པར་མཐོ་ཞིང་ལ་རབས་གྱི་སྟོང་པས་རང་རྒྱུད་མངོས་པ། མི་དལ་བའི་བུ་བས་མགོན་སོ་སོར་ཚོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་བདེ་བ་རྣམས་གྱིས་གུལ་
 །གྱི་མཐའ་བསྟེན་པ་སྟེ། འདི་ལྷུང་འཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེ་འབྲེལ་རྒྱ་ཚེ་བ་རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་གཞི་གཟུང་། དག་པ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར། སྟོས་འབྲེལ་མཐའ་བཅན་པས་ཚོས་དང་དམ་ཚོག་གི་
 །ཤད་ལུས་སྟེ་ལ་ཞིང་དཔོན་སྟོབ་དང་མཚོད་ཡོན་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཚོམ་པས་འབྲེལ་བ་ཟུང་། ལྷུལ་གྱོལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགའ་ཚལ་ཚེན་པོའི་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་སྐབས་པོ་ཚེ་
 །ཚོགས་པའི་དགའ་སྟོན་ལ་འཚོགས་པས་ན་ཚོགས་པ་ཡང་བཟང་། དེ་ལྷུ་ལུས་སྐབས་འདིར་ཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ལྷུང་གཞི་སྟེ་པོ་མི་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ལྷུན་དམ་པ་ལྷ་ཚོས་གྱི་ལོ་རྒྱུས། ལུས་གིང་དྲིན་ཏུ་



ལྷོ། །ཐོག་མར་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གཞན་རྣམས་གང་དུ་ཚོགས་པའི་གནས་ནི། དེ་ཡང་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚད་མེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྫོང་ལ་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་  
 མོས་པ་སྤྱི་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཚད་སྤྱི་ཚོགས་གསུངས་པས་ན། འདི་ཙམ་ཞེས་ཚད་བཟུང་བར་མི་རུས་ན་ཡང་། མདོན་པ་གོང་འོག་དང་། དཔལ་དུས་གྱི་ལོ་རེ་ལོ། བདེ་མཚོག་  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་སྐོག་མཚོ་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་ཚད་ལྡང་བུད་མི་མཐུན་པ་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། འདིར་དམ་པའི་ཚོས་མདོན་པ་ལས། སྤྱིང་བཞི་དང་ནི་ཉི་ལྔ་དང་། །རི་རབ་དང་ནི་འདོད་ལྟ་དང་། །  
 ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྫོང་ལ་ནི། །རྫོང་ནི་སྤྱི་སྤྱད་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་རྫོང་ལ་ནི་རྫོང་གཉིས་པ། །བར་མའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་ནོ། །དེ་རྫོང་ལ་ནི་རྫོང་གསུམ་པ། །མཉམ་དུ་འཇིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་མི་མཛད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་གཅིག་དུ་བྱས་པ་དེ་འདྲ་བ་རྫོང་གི་གྲངས་ཚང་བ་ལ་རྫོང་སྤྱི་སྤྱད། དེ་དང་མཚུངས་པའི་རྫོང་གི་གྲངས་ཚང་བ་ལ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན། དེ་རྣམས་ལྷའི་རྫོང་གི་གྲངས་ཚང་བ་  
 ལ་གངས་ཚེན་མཚོའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་བརྟེན་ཁོར་སྤྱུག་གཅིག་གིས་བསྐྱར་བའི་རྫོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ཆགས་འཇིག་གཅིག་ཅུ་འབྱུང་བ་འདི་ནི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱའི་ཞིང་ཁམས་སྤྱི་

ལྷོ།  
 ལྷོ་ཚེན་པོ།

མཐོན་པོ་འཕྲོ་བུ་བཀའ་འཁུ་ལེགས་ལ།

འདོད་ལ། ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་དེ་ཕྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་རབ་འབྲུམ་ས་མཚམས་སྤྱོད་གཅིག །དེ་ཕྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱུད་གཅིག །དེ་ཕྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་རབ་འབྲུམ་ས་རྒྱུ་མཚེའི་  
བར་མའི་རྒྱུད་གཅིག །དེ་ཕྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་གཞི་དང་སྒྲིབ་པོ་མོ་ཉོག་གིས་བརྒྱུན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་གཅིག་གི་ཞིང་ཁམས། དེ་ཚམ་སྤྱུར་གངས་ཅན་མཚེའི་བ་སྤྱིའི་ལྷང་ལྷ་མོ་དང་ཞིང་གི་རྒྱལ་  
མོར་ཕྱི་བ་ལྷག་བརྒྱུར་གནས་གིང་། ལྷག་པ་འདི་ཉིད་བདག་ཅག་རྣམས་གྱི་སྤོན་པ་ཡོད་ས་སྤྱུར་བ་ཞེས་པ་ཞིན་ལ། ལྷག་པ་དེས་ལྷག་མཁེལ་གྱི་ལྷང་བཟོད་སྤོན་རྣམས་ཡོད་ས་སྤྱུ་གང་པའི་རྒྱུ་མཚེ་ཚེན་པོའི་དལུམ་  
སྤྱུ་བརྒྱའི་སྤོན་པོ་ཚེན་པོ་རྒྱ་ཚོན་རབ་རྒྱ་ཡངས་པ་སྤྱེས་པ་ལ། མོ་ཉོག་པར་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་ཐོབ་ཚེགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་མོ་ཉོག་མོ་མོའི་སྤྱིང་རྒྱ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མོ་མོ་ཡོད་ལ། དེ་ཞིན་ནས་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་ལམ་  
མར་རྒྱ་བརྒྱུས་པས་དལུམ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྱིང་རྒྱ་གནས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་བུ་ལྷའི་རྒྱལ་པོས་འདུལ་ཞིང་མོ་མཇོད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ལ། མོ་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོན་ལུགས་མོ་  
དང་བཅས་པ་ཡོད་པས། སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་སྤོན་གཞན་ལས་ལྷང་པར་རྒྱ་འཇམ་སྤྱིང་ལས་གྱི་ས་པ་འདི་ལ། མོའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན། ལྷག་གསེར་གྱི་ལྷ་སྤྱི་བས་ཅན། མཚེ་མཉོ་ས། ལྷིང་ལྷང་ལ།









ཅམ་པ་ཕྱུ་པ་པའི་སམ། རི་རྩེད་ཏུ། རྒྱལ་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་མོད་གྱི། །ཚོས་པ་ཞིན་ལྗོད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད། །མའལ་ལ་ལྷ་གནས་མང་ན་ཡང་། །འོད་གསལ་ཉི་མུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཅེས་པ་ལྷ་མ་མོ་རྩེད་ཡངས་པའི་  
 མོ་མ་འཛིན་གྱི་ཕོ་ཕོ་ལ་ལྷ་པ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་མེན་པོ་རིམ་པར་ཕོ་ཕོ་པའི་གནས་མཚོག། །གང་གི་ཕོ་གས་མཚོ་མས་སྟ། །དུ་ལ་གདུགས། །རྒྱན་ལ་གསེར་ཉ། །ཚོམས་ལ་རྒྱད། །རྒྱ་ལ་རྒྱལ་མཚོན་སོགས་ལྷུ་པ་  
 ཚོན་པོ་རིམ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གས་པའི་བུ་ཤིས་པའི་རྟགས་གྱིས་མངོན་པར་བུ་པ། །གར་ལྷེས། །ལྷོ་རྩེད་ས། །ལུ་འདོན། །ལུ་ལྷོ་བ་པ། །སོ་རྒྱ་ཤིང་ངམ་འབྲོག་སོགས་ལུ་ལ་གྱི་དགོ་པ་ལྷོ་འདེད་པ་ལ་དང་རྩན་པ།  
 གཞན་ཡང་མདུན་རིམ་རྒྱུ་ལ་ལུ་ལྷོ་འདོད་པོ་ལྷོ་འདོད་པོ་ལྷོ་ལ་པས་རྩིག་ལྷོ་དང་མ་རྩིས་གྱི་རྒྱུད་པ་འགོམས་པར་བྱེད་པ། །གཡས་རིག་ལུ་འབྲུག་ནམ་མཁམ་འཕྲོ་བ་  
 ལྟ་བུ། །ལྷོ་ལ་འབྲུག་ལྷོ་དང་ལྷོ་ལ་པའི་རྒྱ་ཚོར་རྒྱོག་པ། །གཡོན་རིག་ལྷོ་ཚོན་ལོར་ལུས་པ་རྒྱན་པ་ལྷ་ལུས་ལྷོ་ཞིང་ཞིང་ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་འདོད་དག་ལྷོ་ལ། །རྒྱལ་རིག་ལྷོ་དག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་པ་ལྟ་བུ།  
 དམ་པ་ཚོས་གྱི་བཟང་རྒྱལ་པོ་རྩེད་ཅིག་འདུས་པའི་རྟགས། །ལུ་ལྷོ་གས་མཚོས་པར་བྱེད་པའི་མུ་ལུ་མ་པའི་གདོད་གུར་ལུ་ལ་ལྟ་བུ། །རྒྱལ་ལྷོ་ཚོས་པ་ཞིན་ལྗོད་པའི་རྒྱལ་པ་རྒྱན་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱས་པ། །གཡས་

མ

གྲིབ་ལྟོད་

ལྷོ་ཚེ་

། གཞི་མེད་དུ་ཚུ་གཉིས་མདུན་དུ་འདུས་པས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཚེས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་རྟགས་སོགས་དག་མཚན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དང་ལུན་པའི་གནས་མཚོག་དཔལ་ལུན་སྡེ་བཞི་  
 དང་དག་བཅུ་ལྔ་ལོ་དོན་དང་ལུན་པ་དོན་གཉིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་འགྲུབ་མཐོང་གོལ་ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་གནས་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ལགས། ། །  
 གཉིས་པ་སྤྱིད་ཞིའི་དག་ལེགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྐྱོ་གཅིག་ལུར་ལུར་པ་སྟོན་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་འགོ་བའི་དོན་དུ་རི་ལུར་བྱོན་པའི་རྒྱལ་ནི། ལྷིང་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དོ་མཚན་  
 ལོན་དུ་ཚེ་བ་གསུམ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་ལུལ་མ་ག་རྒྱ་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི། དག་ལེགས་དང་དོ་མཚན་དུ་ཚེ་བ་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལུན་ལུམ་  
 ཚོགས་པ་སངས་བུ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་རྣམ་མཁའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དག་བའི་བཀྲ་སྤེལ་དང་པོ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་ལོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་རིམ་དོན་ཡིན་ལུགས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་

མཛེེན་པ་རྒྱུ་ལྟེ་ལག་པ་ལཱེེེ།

ལྷེ་ཞེད་ཁམས་སྐྱ་སྐྱ་དང་ལེ་སེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པར་སྒྲུང་བས། གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་སྐྱལ་བ་དང་འཚམས་པར་སྒྲོན་པར་མཛད་དེ། དམ་ཚེས་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་བྱེ་སྒྲོང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ། །  
དེ་ལྟེ་ཚོད་ནི་རྣམ་ལང་མེད་པས་ན། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་རབ་འདི་ནི་ངས་ཐོབ་ཅིས། །ངའི་ཉལ་ཏུ་ཚོས་གུང་རབ་འཚད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་གུང་། ཐ་སྙད་རྣམ་འཛོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐེག་པ་  
རྒྱན་མོང་བ་ལྟར་ན། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་ཉིད། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱགས་བསྡེད། བར་དུ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་ཚོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་  
པ་རྒྱན་པ་ལྟེ། མདོ་ལྟེ་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་ལས། ངའི་སྒྲོན་ཚོད་མན་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་བྱལ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་རབ་དུ་སྐྱལ་ནས་གུང་། །དང་པོ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་  
བསྡེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་བྱལ་བ་ཚེན་པོའི་དུང་དུ་བྱགས་བསྡེད་པ་ནས། ཐེག་པ་རྒྱུང་ཏུ་སྒྲུར་ན། རྣམ་གཞིགས་མར་མི་རེན་ཚེན་གཙུག་ །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་



མཚན་པར་ལྟོ་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་

ལས། ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛིན་ཏེན་མཚན། །འཛིན་ཏེན་གྲུན་ལ་གཞིགས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་མ་གཤོས་པར། །རྒྱལ་པོའི་རང་བཞིན་ལྷ་ཆོས་ས་ཏེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྩེ་  
ཆུ་ས་ནི། འོག་མིན་དང་གཞན་འཕྲུལ་དབང་ལྱེད་ཀྱི་གནས་དང་། རི་རབ་རྩེ་མོ་དང་། མིའི་གནས་ཀྱི་འཛིན་ཏེན་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲུངས་དང་། མཚོ་ད། ལོ་རྒྱུ་ལྡན། རི་བོ་བྱ་རྒྱུ་ཅན། བསྐྱེད་པ་  
ཆོས་ལ་ལོགས་པར་གནས་དང་རྒྱས་དང་འཕོར་མཐའ་གཅིག་རྒྱ་མ་རེས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱལ་བཤད་ལ་ལོགས་པའི་རྩོམ་ས་རྒྱུད་རྩེ་མཐའ་ལས་པ་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་ས་སྤྲུང་ཏེན་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཏེན་པ་  
ཉིད་དང་མཚན་པར། གནས་བརྟན་འོད་རླུང་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་གྲུན་དགའ་བོ་ལ་ལོགས་པ་བརྟན་པའི་གཏད་རབས་བརྟན། གཞན་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཉི་མ་གྲུང་པ། ལྷ་མ་གསལ་པ། བསྐྱེད་  
ལྷན་ལོགས་བརྟན་པ་རྒྱུད་པའི་དག་བཅོམ་པའི་རྩེ་དང་། ལྷ་མ་འོད་རླུང་མང་ཏེན་ལོགས་བརྟན་པ་ཆེན་པོའི་རྩེ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལོགས་རྒྱལ་དགོ་པ་ལོགས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་རྩེ་ལ་  
ལོགས་པ་རྒྱལ་སྤྲུང་ལ་ལྷན་པའི་རྒྱུ་རིང་རྒྱ་བསྤྲུངས་གིང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་བསྤྲུང་ལ་ལོགས་པ་ཆེན་པོའི་བརྟན་པ་ནི། འཛམ་གྱི་ར་མཛེས་པར་ལྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། མཚོག་གཉིས། ལྷ་མ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་རྩ་ལ་

ཨ

དགའ་པོ་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། ལོགས་པ་ལྷོ་པ་བརྟེན་པའི་ལྷོ་བ་དཔོན་བརྟུན་ཅུ་ཅུ་བཞི། ལུས་ལྷོ་ལས་ཆེ་ཆུང་། ལམས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ནས་སྐལ་ལྷན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སློན་གྱི་ལ་  
 ལ་བཀོད་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད་ལ། ལམས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལོང་ལམས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལུལ་ལའི་ར། ཆོས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྟེན་མཛད་པ་  
 ལ་བསྟེན་ནས། ལམན་པོ་ཆེན་པོ་ལོ་བ་ལོ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བཏུ་ལྷུང་གནས། པལྱི་ཏུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ལྷི་ལ། ལོ་ཏུ་བ་ཐོན་མི་སྡོམ་ཏུ། ཀའོག་ལང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷོ་ལས་ཀྱིས་བསྟུན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད། ལྷན་པ་ལྷི་དཔ་ལྱི་སྐབས་སྐྱུ་གལོ་གཙང་གསུམ་དང་། ལྷན་པའི་ཉི་མ་བྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རལ་གསལ། ལུས་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་མེས་སོགས་མི་བཏུ། ལོ་པོ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ལ་ཉི་ལ། པལྱི་བྱ་བ་ག་ལ་ཏུ་ར། ལྷུལ་པའི་ལོ་ཏུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལགས་ཆོ་ལོ་ཏུ་བ་ཆེན་པོ། ལའོག་མི་ལོ་ཏུ་བ་སྐུ་ལོ་ལེས། ལའོག་ལོ་དང་། ལལ་ལོ་ཏུ་བ། ལ་ལོ་དང་།  
 ལའོ་ལ་རྒྱལ་བའི་ལྷུང་གནས། ལའོ་ག་ཉི་ལྷུང་ལྷུང་ལའོ་ལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས། ལེས་པའི་མཆོམས་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱལ་སྐྱུ་ར་ཏུ། ལའོ་ར་གྱི་བྱ་ཆེན་ལྷུ་བྱ་ལ་མཆོན་ན། ལྱི་ར་དཔལ་སྐྱུ་པའི་

མཁུན་པརྟེན་པུའུ་འབྲུག་པ།

གདུང་རབས་གྱི་ཚེ་བ། ཕྱི་ཕྱག་རྟེན་པརྟེན་གོང་མ་ལཱ་ལྷོ་རྒྱལ་ཐར་རགས་བསྐྱུལ། བྱུང་པར་གང་ལ་བསྐྱུལ་བྱེད་ལུ་ལ་དེ་ཉིད་གྱི་རིགས་རུས་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཚེ་བ་ཚོགས་སྐབས་དང་འབྲེལ་བར་བརྗོད་དོ། ། །  
གསུམ་པ་རྟེན་པ་སྐྱུལ་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་རུས་སྐྱུལ་སྐྱུམ་ཚོགས་པ་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱོན་པ་ཡིན་སྐྱུམ་ན། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་རུས་མཚན་མོ་ཆར་སྐྱུལ་ཚེན་པོའི་ཤོད་རུ་གྲོག་ཤེང་ཙམ་འཆར་བ་དང་མཚུངས་པར།  
ལྷོ་ར་བསྐྱུལ་པ་ལ་རྟེན་མེད་པ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ལུན་བསྐྱུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་འཛིན་རྟེན་རུ་བྱོན་གྱི། གཉིས་པ་ལ་མི་བྱོན། དང་པོ་ལ་ཡང་ཆགས་པའི་བསྐྱུལ་པ་དང་། གནས་པའི་བསྐྱུལ་པ་  
དང་། འཛིན་པའི་བསྐྱུལ་པ་དང་གསུམ་ལས། བར་པ་ལོན་ལ་བྱོན་གྱི། ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་བྱོན། བར་པ་ལ་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཤི་ཡན་གྱི་ཡར་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ལ་མི་རྒྱལ་ས་ཚེ་རིང་ཞིང་བདེ་བ་གས་  
ཚེ་བས་རྟོ་བའི་བསམ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཚོས་བསྐྱུལ་པའི་ལུ་ལ་མིན་པས་མི་འབྱོན། མར་འགྲིབ་པའི་རུས་སྐྱུལ་ཡང་མི་འབྱོན་པར། བརྒྱད་ཤི་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་པར་གྱི་རུས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་འབྱོན་པས། བསྐྱུལ་  
པ་པ་ལ་ཚེར་སྐྱུལ་པའི་བསྐྱུལ་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟོའི་བསྐྱུལ་པ་འདི་ཆགས་པའི་ཚེ། རྒྱལ་ཚོའི་ནང་ནས་གསེར་གྱི་པརྟེན་རྟེན་དང་གཉིས་གར་པའི་དགོ་མཚན་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བས། ལྷོ་རུས་གྱིས་ཨོ་མ་བསྐྱུལ་པ་



8

ཅུ། འབྲེལ་པོ་ལོ། བེམ་ཚེད་ཏུ་བཏོན་པས། བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ཚུངས་མཚོན་དམ། བསྐྱེད་པ་བསྐྲུབ་པོ་བེམ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ། བསྐྱེད་པ་བསྐྲུབ་མངས་རྒྱས་ཚུངས་ལས་ཚུངས་ཕྱེད་ཕྱེད་གསུམ་དཀར་འདུལ་བ་ལ་  
 ཚེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་འདི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་མི་མཚེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་འདིར་འགོ་བཟེད་དོན་ཏུ་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་གསུལ་བྱ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཏུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས་  
 ལྷན་ཕྱེད་པའི་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་པར་འཇགས་པའི་ལུལ་དང་། འོད་གངས་ཙན་གྱི་སྐྱོངས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པོ་ཚེ་བཤད་སྐྱེད་པའི་གྱི་སྐྱོན་ལྟར་དུ་རྒྱས་སུ་མཚན་པ་ཡིན་ལ། བེམ་པའི་མཚམས། དམིགས་  
 པས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་དགེ་བྱེད་པའི་གྱི་སྐྱོན་ལྟར་ལ་མཚོན་ན། གྱི་ལྷན་ཏུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཏུས་ནི། ཚུན་པ་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དྲག་པོ་བེམ་པ་ལྷན་སྐྱེད་པ་གྱི་པོ་ལག་སྐྱེད་པའི་ཚེས་པུན་  
 ཡང་ལྷན་པའི་ཚེ་ལྷན་པའི་ལྷན་པ་ལྟམས་པ་ནས་པོ་ལྷན་ཚེས་ཚེས་བསྐྱུང་བསྐྱུང་བཅུ་བཅུ་གཉིས་འདས་ལ། ལྷན་པའི་དབང་པོ་དེ་བསྐྱེད་པ་མི་མཚེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་བམས་འདིར་ལྷན་པའི་སྐྱོང་གི་ལྷན་པས་སྐྱེད་པར་ལྷན་པ་བསྐྱེད་  
 པ་གསུམ་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པའི་མཚོན་པར་ཚོགས་པའི་ཏུས་དང་། ལྷན་པའི་ཏུས་དང་། ལྷན་གྱི་ཏུས་བེམ་གསུམ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་མཚོན་ཚོགས་གྱི་ཏུས་གསུམ་དང་། ལྷན་པའི་ཏུས་གྱི་སྐྱོང་ནས་པོ་ཚོགས་སྐྱོང་

གོག་ཚིག་

ཞེས་པ་།

མགྲོན་པའི་འོ་པ་ཀུན་ལ་བཞུགས།

ཉེས་བརྒྱ་དང་ཉེས་གསུམ་འདས་ཤིང་། མ་འོངས་བརྒྱན་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་ལོ་གང་ས་ཉེས་བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད། ལུང་གི་དུས་ལོངས་སྒོགས་པཅས་ལོ་ཚེགས་སྟོང་བརྒྱན་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད། ཉུགས་ཙམ་  
འཛིན་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་དང་བཅས་པའི་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་དང་། གསུགས་བརྒྱན་དྲིལ་བས་ལོ་ཉེས་སྟོང་ཉེས་བརྒྱ་དང་རེ་བརྒྱད་གནས་པ། གསར་ཚེན་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གངས་རིའི་  
སྒོངས་འདིར་ཐེབས་ནས་རབ་བྱུང་ཚོགས་མར་བརྟེན་པའི། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཞབས་པད་གསེར་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྟས་བརྟེན་པའི་ཁྱི་སྟེངས་སྟ། པོད་  
འབངས་བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་ཞིང་དམ་པར་མངའ་གསོལ་བྱུང་བ་ནི་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལགས་སོ། ། །བཞི་པ་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཕྱོན་པའི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་  
ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། དེ་ལ་ཡང་མི་མཐོང་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དོ་མཚར་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ལུང་སྤྱི་རྒྱ་མི་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི་དག་  
པེགས་དང་དོ་མཚར་དུ་ཆེ་བ་གཉེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དེ་རིང་ཉེ་བར་བརྒྱན་པའི་མཚོགས་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་སྟོང་དང་མིས་མཚོང་བ། །ཚོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་ཞི་



མཚན་བཞི་ལྟར་འབྲེལ།

ཚོགས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། ཐོག་མར་ལའོར་བ་ལ་སློབ་ལྟོག་ནས་དམན་པའི་ཐོག་པར་ཁ་དྲངས་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་རགས་པ་སྤོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ལའོར་དང་པོ་བསྐྱོར། ལྷན་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་ལམ་དུ་དཀྱི་བའི་  
སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྟེན་པོ་སྤོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ལའོར་གཉིས་པ་བསྐྱོར། དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དང་མཚན་ལོན་གྱི་གནས་ངན་ལོན་སྤོར་བའི་སྤྱི་རྒྱུ་མ་ལྟེན་པ་སྤོར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཚོས་ལའོར་གསུམ་པ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་  
པ། གསུམ་པ་མདོ་སྡེ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པའི་ཚོས་ལའོར་ནི། ལྷན་ཚེན་པོ་དུག་གི་ནང་ཚོན་གནས་སྐྱུ་ར་རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་མ་རགས་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་ལའོར་གསུངས། ལང་ཐོག་པ་ཚེན་པོ་  
ལ་ལང་དག་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དང་། ལྷན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་བས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་འོ་པོས་སྟོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཟོད་བྱའི་གཙོ་པོར་སྟོན་པའི་ཚོས་  
ལའོར་ཏེ། ལར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར། ལང་ཐོག་པ་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཀུན་བརྟགས་དང་གཞན་དབང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ནི་བདེན་པར་མེད་པས་སྐྱོ་འདོགས་གྱི་  
མཐར་མ་ལུང་། ལོངས་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ནི་བདེན་པར་ལོད་པས་སྐྱུར་འདེབས་གྱི་མཐར་མ་ལུང་བའི་ལོགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བའི་ཚོས་ལའོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ། བཞི་པ་གེར་སྤྱི་རྒྱུ་མ་འོ་ལས་

ཨ

གོ་གསུམ་

ལྷོ་ཆོས་

། །གསུངས་པའི་ཚོས་འཁོར་ནི། ཤེར་ཕྱིན་ལས། གྱི་མ་འཛིག་རྟེན་དུ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས་  
 ཉིད་གྱིས་བླ་གོས་བཞི་སྟབས་སུ་བྱས། གདན་སེང་གའི་བྱི་ལ་ཞབས་དོན་རྒྱུ་ལ་གྱུར། དགོངས་པ་སྟོན་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས་ཐབས་བཤམས་པ་དང། གཉིས་པ་ལ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོ་འབྱུང། རྒྱ་འབྱུང་  
 གྱི་ཚོ་འབྱུང། ཚོས་གནད་བའི་ཚོ་འབྱུང་ཉེ་གསུམ་དང། གསུམ་པ་ལ། གནས་བྱ་ཚོད་ལུང་པོའི་རི་བོར་བརྒྱུད་བྱ་ལར་ཕྱིན་དུག་ལས་བརྒྱམས་ཉེ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུས་གསུམ་གསུངས་པ་ལོན་  
 པ། གཞན་ཡང་ཚོས་འཁོར་དགུ་སྟབས་གྱི་ཐ་སྟོན་ཡང་བཤད་དེ། བརྒྱུད་བྱ་བདེན་པ་བཞི་དང། རྟོན་ཉིད་དང། མཚན་ཉིད་གསུམ་བརྒྱུད་བྱའི་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་མདོ་རྒྱམས་ལ་བཀའ་དང་པོའི་དང་པོ་  
 དང། དང་པོའི་བར་པ་དང། དང་པོའི་ཐ་མ་ཡིན་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལ་ཡང་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མདོ་རྒྱམས་ནི་བར་པའི་དང་པོ། གསུགས་སོགས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་  
 ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་མདོ་རྒྱམས་ནི་བར་པའི་གཉིས་པ། དེ་མ་རྒྱོགས་དང་རབ་རྒྱོགས་དང་ཞེས་པ་རྒྱམས་ནི་བར་པའི་ཐ་མ་དང། དེ་བཞིན་དུ་བཀའ་ཐ་མ་ལ་ཡང། བརྒྱུད་བྱ་བདེན་པ་བཞི་སོགས་གསུམ་གྱིས་ཐ་

མའི་དང་པོ། ཐ་མའི་བར་པ། ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ལོའོ་དེ་ཉིད་ཉོན་པའི་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་དུས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་རམ། གཅིག་ཅན་དུ་བསྐྱོར་ཞེན། མཁུན་པ་  
 ལམ་ཚེར་གྱི་བཞེད་པས་རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བར་བཤད་གྱུར། འདིར་མཁུན་མཚོག་བསོད་ནམས་ཚེ་མོས། དགོངས་པ་ལུང་ཉོན་ལས། ཉོག་པ་མེད་ཅིང་ལུགས་མེད་པ། །ཡིད་འོང་དོ་རྗེའི་ཚིག་གཅིག་ལ། །  
 གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །བྱེ་བྲག་མང་པོར་ལྷུར་པ་ཡིན། །ཞེས་དང། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷར་ལུང་མ་བསྟན་ལྷན་ཅིག་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བཙོམ་ལྷན་འདས་གྱི་གསུང་ ཅིག་  
 གིས་དུས་གཅིག་ལ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཚེས་གྱི་ལོའོ་ལོ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་བསྐྱོར་བ་ཡིན་པ། རིམ་ཅན་དུ་བསྐྱོར་བ་ལྷར་ན་ཡང། དང་པོའི་ཚེ་དུང་དོན་གསུངས་པ་དེས་དོན་མ་གསུངས་  
 པ་ལས། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཚེ་གང་དུང་ཞེག་གསུངས་པ། གཅིག་གོས་མ་གསུངས་པའི་མཐའ་རང་ཅག་རྣམས་གྱིས་དཔོག་པར་མི་རུས་སོ། །གཞན་ཡང་མཁུན་པ་ལྷུག་པའི་སྐོ་ལས། མཐའ་དུག་གང་  
 གིས་གོས་པ་དེ། །གཞུང་བཤད་པ་ལ་གིན་དུ་མཁུན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། གདུལ་བྱའི་སྐོ་ནས་དུང་དོན་དང་དེས་དོན་གཉིས། རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐོ་ནས་རྒྱ་ལི་བཞེན་པ་དང། ལི་བཞེན་མ་ཡིན་པ་གཉིས།

ལ

གཤམ་

ལྷོ་མཚན་

། དགོངས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཏེ་དུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་སྤྱུ་གུར་པའི་ལུང་གི་ཚོས་འཕོར་ནི། བཀའི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་རྒྱས་པའི་མགོན་པོ་བུམ་ས་པས་མཛད་པའི་བུམ་ས་  
 ཚོས་རྗེ་ལྷ་དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་ལ་སོགས་པ་ལ་གཤམ་ཏེ་སྲོལ་འབྱེད་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའི་དགོངས་པ་དངོས་རྒྱུ་བས་གྱི་རིགས་  
 པས་འགྲེལ་རྒྱས་པ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལུང་དུ་གུར་པ་རྣམས་དང་། བོད་གངས་ཚན་གྱི་སྡོང་ས་འདིར་ཡང་གསང་སྤྲུགས་རྙིང་མ་པ་དང་། རོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་བཀའ་བརྒྱད་པ་དང་། རི་པོ་  
 དགའ་རྟམ་པ་དང་། དཔལ་རྟམ་ས་སྤྱི་པ་སོགས་གྲུབ་མཐའ་ལུང་ཟད་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་བུས་གྱུར། གསུང་རབས་གྱི་ལུང་དང་རྣམ་པར་དག་པའི་རིགས་པས་བསྐྱབས་པའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་བསྟེ་བསྟེད་  
 དང་བུལ་བ་ནི་རྒྱ་མགོ་གངས་དཀར་ལ་ཕྱག་པའི་དཔེ་རྟམ་དཔལ་རྟམ་ས་སྤྱི་པ་ཚེན་པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་གྱུར་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་བཟོ་དང་  
 གསོ་བ་རིག་པ། རོག་རྟོག་ཚར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་དང་ཚད་མ་རིག་པ། གུན་གཤམ་པར་བྱེད་པ་ནང་རིག་པ་རྗེ་རྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྗེ་བཞི། ཕྱི་བྱག་ཏུ་ནང་རིག་པ་གུན་གྱི་རྒྱ་ཚེན་རྟོད་པའི་གཞུང་དང་།





ཨ  
གཏ  
ལྷོ་མཚན་

། མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚན་པའི་གནས། ཚོགས་གྱི་མཚན་རབ་དོ་ཚེ་སེས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགོ་བའི་བཟུ་སྤྱོད་གསལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྷ་མ། ལྷོ་མཚན་གྱི་སྐྱེ་དང་  
དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་ནི་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་མ་འཕོ་འགྱུར་ཕྱོགས་ལྷ་དང་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་སེས་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་བཞུགས་པའི་གནས་ནི། བདེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
ལ་བྱུང་བར་བཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་གཙོ་བོ་དང་འཕོར་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མི་འབྱུང་། ཡེ་སེས་དེའི་རང་དོན་ཀུན་རྟོག་དང་མཚན་མ་མི་མངའ་ན་ཡང་། རྩོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་རྩོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚན་ས་  
སྐྱོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉི་མ་ལས་འོད་དང་། ལོ་རྒྱུ་ལས་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བར་བརྩམས་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་གྱི་ཕྱགས་རྗེའི་འཇུག་པའང་མཉམ་དུ་  
ལྷ་དང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཕོར་དག་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤོང་རྩོགས་པའི་སྐྱེ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གདུལ་བྱ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་  
བདག་ཅག་གི་རྩོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བསྐྱེན་ནས། འཕོར་ལྷ་སྡེ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། ཡང་གདུལ་བྱ་ས་ལ་གནས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། ལྷ་མ་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕགས་པ་ལཱུམ་མ།

པའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་འཕོར་ཐོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལྷན་པའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་དང་བཅས་པ་རི་རྩེད་ཅིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འཕགས་པོ་དང་གྱི་རྩོན་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོ་རྣམས་  
ལ་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་འཕོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཟོ་དེ་གྱིས་མི་ལངས་པ་བྱུང་ལ། ད་ལམ་སྐབས་སུ་བབ་པ་ནི། ཞེས་པའི་མཚམས། དམིགས་བསལ་གྱི་རྩོན་པདག་སྐྱོད་སྡེ་དགོ་ལྷ་བྱུ་ལ་མཚོན་ན།  
ལྷོ་ར་པོ་དང་གྱི་མིའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚགས་ནས་རིང་ཞིག་ཕོན་པ་ན། ཤར་མི་ཉག་བཞག་ར་རྩེ་ཅེ་དཀར་པོའི་ཅེ་ན། རྩེད་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བབས་པ་ལས་ལྷ་མི་རིགས། མི་རྣམས་ཀྱིས་གནམ་ནས་བབས་  
པ་ལ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ནས་མགར་གནམ་ཚོ་འབྱུག་དུ་བྱས་ས། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་རིམ་པར་འཕེལ་ནས་འཕགས་མཚོག་ལྷག་ན་པུ་འི་རྣམ་འབྱུལ་ཚོས་རྒྱལ་མོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་ཚོས་ལྷོན་མགར་སྡོད་བཅོན་  
ལྷལ་ནས་བརྒྱད་སྡེ་གདུང་རབས་ཞེ་སྡེའི་བར་དུ། མཁས་བཙུན་འཛོམ་པའི་བྱ་བརྒྱད། ཚེ་བཅོན་འཛོམ་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད། མཁུ་ཅུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐབས་བརྒྱད། དཔའ་ཅུལ་དང་ལྷན་པའི་གོ་སར་གྱི་བརྒྱད་  
པ་སྡེ་ཕོན་ཉན་གྱི་སྡོག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་རྣམས་ལ། ཤར་འཇམ་དབྱེད་པོར་མ་ཚེན་པོས་གསེར་གྱི་ལོ་ག་སོགས་ལས་སུ་ར་མཐོན་པོས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་གཞེད་ས་བཟོད་ལྷལ། རྒྱལ་བཙུན་ལྷོ་

མ

ལྷོ། །དང་ཕྱི་བྱག་དཔལ་ལྷན་ས་དོར་ཚར་གསུམ་གྱི་མ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅས་པ་རྩ་བའི་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཚོས་སྲིད་པ་འཕོ་འགྱུར་མི་འབྱུང་། ལྷོ་ཚོས་ཀྱི་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཐམས་ཅད་  
 ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཁྱི་ཐོག་པ་སོགས་ཞལ་རྒྱས་དང་། ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་བར་གསུམ་གྱི་ཚོས་སྡེ་མཐའ་དག་རང་ལྷོགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱི་འཛིན་སྐྱོད་སྡེ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་ལྷོགས་རེ་བ་  
 འཛིན་པ་མང་ཡང་། དེ་རྣམས་དང་ལེ་མི་འདྲ་བ་དེད་དཔལ་ལྷན་ལྷན་གྲུབ་སྡེ་གི་ཚོས་གྲུ་འདི་ཉིད་དུ། གསང་སྐྱགས་གསང་སྡེར་བཀའ་གཉེར་པ་སོགས་པའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷོད་རྒྱན་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་  
 གྲུང་རང་སྒྲིན་པར་ཕྱིད་པ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། གཞན་སྒྲིན་པར་ཕྱིད་པ་འཚད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ། གར་ཐོག་དབྱེད་ས་གསུམ་པ་སོགས་པའི་ལུག་ལེན་སྤོམ་རྒྱུན་ཡང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མཚུན་པའི་སྐྱེ་མ་  
 ལྷོ་བ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་མཛད། དོར་འཛིན་དུར་སྐྱིག་འཚད་པ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་པ་ལྷོག་བསམ་དུང་ལྷོད་དགར་བའི་སྐོན་ཚེན་རྣམས་དང་།  
 ཚལ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་དེ་སྡེད་ཅིག་མཚེས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སྡེ་དོར་སྡེ་འཚད་ཉིད་གཏུན་གྱི་སྐབས་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཕོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་སྟེ་ཕྱིའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷོ་དང་

གོ་དུག་

སྐྱོ་ཚེད་།

སྨན་པའི་སྒྲུབ་པ་འདིར་བདག་ག་ཞོན་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྣོད་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པའི་དགོ་བ་གླུ་པ་ལས་ལྷུང་བའི་རྣམ་པ་རི་སྤོང་ཉི་ལྷ་དང་བཅས་པའི་སྣོད་བཅུད་གྱི་  
 དབལ་འཕྲོར་ལུག་ལུས་ཚོགས་པ་མ་ཚར་བ་མེད་པ་མཛུགས་དུ་འབྱུང་བ་ལ། གེས་མཚམས་སྐྱར་ནས་མཛུགས་གྱི་རོ་པོ། དེས་ཚིག་། དཔྱེ་བ། དགོས་ཚེད་གྱི་དང་ཕྱི་བྲག་སྲོགས་སྐྱུས་བསྐྱུས་ལྱི་རྣམ་རིགས་པས་  
 རྒྱབས་དཔྱེ་ནས་མཛུགས་འབྱུང་བ་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ། ལུང་འདྲིན་པས་བསྐྱུལ་བ་དང་བསྐྱེན་མཛུགས་གྱི་ཚོམ་ལུ་སྣོ་སྣོར་སྣོས་གྱི་རེད་ལུས་བུ་སྣོད་པ་སྲོགས་ཕུའོ། །སྤྱུང་དུ་གཏུ་བྱི་རི་ལྟ་བུ། ། །།ཚོ།  
 ལྷུ་སྣོ་སྣོ། ལུང་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཐེབས། ཞབས་བརྟན། དབང་ཚོས་ལེགས་འབྱུང་སྐབས་བརྟེན་ཕྱོད་ལྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་ནང་གསེས་ལུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཚིས་ལུང་གྱི་ཙམ་དུ། དབལ་རྟན་  
 པའི་དུས། སྤོང་བརྟེན་ལུག་ལུ་དངོས་པོ་ལོ། དེས་པར་བསྐྱེན་པའདང་དེ་མི་སྣོ། གེས་དང་། མདོ་རྟེན་བསྐྱེན་པའོས་རྣམས་ནས་ལུང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོགས་སྣོན་དུ་འཕྱོ་བར་གསུངས་པ་རྣམ་རིགས་བརྟེན་  
 གྱི་ཚོགས་བཅུད་ལྱི་རྣམ་རིགས་པས་མདུན་བདེ་ཉེ། ལུང་དེ་ཉིད་གྱི་སྐྱོ་གསུང་ལྷགས་ལོན་དུན་ལོན་ལས་ལས་བཅུམས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པའི་མཐར་ལུག་ལུ་བའི་ཚོགས་གིས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལོ་ལན་ལག་

ཨ

གོ་བདུན

ལྷོ་ཚོང་།

།བདུན་གྱི་ནང་ནས་ལྷག་འཚེལ་བའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ནས་མཚོན་གནས་དང་སྒྲིན་བདག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིགས་རྩལ་ལོན་ཏུ་སོགས་གྱི་ཚེ་བརྗོད་གང་འོས། ལྷན་པར་ཚོས་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་ཟུང་  
ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ་བར་བྱུང་རྒྱུ་། དེ་ལས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གནས་རྩལ་ཚོས་གྱི་ལོ་རྩལ་ལོ་སོགས་བྱ་བ་གང་ཡིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་བ་ལོས་བརྗོད་བདེ་ཞིང་། གསལ་པ་ལོས་དགོངས་སྒྲུབ།  
འདུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དུ་བབས་པའི་ཚིག་ལྷག་རྒྱས་བསྐྱེས་འཚམས་པ་ཞིག་དགོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དེས་བསྐྱེད་གྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ནས། འབྲེལ་མཚོན་རྣམས་རིམ་བར་  
བཀོད་པ་མཚོན་པའི་ཡན་ལག་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོན་པ་དང་། དེའི་མཚུགས་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་སྐབས་འཇུག་ལྷན་པ་སོགས་གང་འོས་བཀོད་མཐར། ལྷན་པར་ཡན་ལག་བདུན་  
གྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་རེ་འགོད་སྒྲོལ་གྱི། ལྷག་ནི། སྐབས་འདིར་མཚོན་པའི་ནང་གསལ་ལྷག་གི་མཚོན་པ་དང་། མཚོན་པ་ནི་གཙོ་བོར་མིད་སྒྲུབ་གྱི་མཚོན་པ། ལྷག་མ་རྒྱུག་པ་བཤགས་པ་ནས་བརྒྱུ་ཏེ།  
ཕོངས་སུ་བསྐོ་བའི་བར་གྱི་ལྷན་དང་། མཐར་དཔལ་ལྡན་པ་རྒྱུ་ཏེ། མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ལ། ལྷོན་པ་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟེ་དཔེར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷན་པར་འབྲེལ་དང་སྒྲིན་དུ་དགོ་བའི་སྒྲིན་

དམ་གྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཚིག་གིས་མཐའ་བརྒྱན་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་དབུ་ཞབས་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ན་བསགས་སྐྱུངས་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཕྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེས་པ་  
 མཚན་ལག་བརྒྱན་གྱི་ཤོངས་སུ་འདུ་བ་ཞིག་དང། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གྱུར། ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཚེན་པོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་བཀྱ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་དང། རྟོན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སེང་རང་རང་གི་མིང་དང་བྱེད་  
 དམ་གྱི་རྣོ་ནས་གྱུར་བཀྱ་གིས་པའི་རྣོ་སྐྱེས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང། ལྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་བ་ཚེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བརྒྱན་དང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་སྟེ། འདོད་འདོའི་བ།  
 དཔག་བསམ་གྱི་སེང་། ལྷན་པ་བཟང་པོ། ལྱང་རྒྱུ་གྱི་སེང་སྟེ་སྐྱེས་སུ་ཚིགས་པའི་མཚན་མ་ལུ་སོགས། མདོར་ན་བཀྱ་གིས་སེང་བརྗོད་ཆགས་པའི་དཔེ་དང་དོན་ལ་སྐྱུར་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་  
 དག་ཞིང་གིས་པའི་ཚིག་ལྷོར་གང་ལེགས་དང་བཅས་ཏེ་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འབེལ་བའི་གཏམ་དང་འབེལ་ཐོ་སྐྱུང་དུ་འབེལ་བར་སྐྱེན་དུ་གསོལ་ན། གིས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའམ།  
 རི་སྐྱུར་རིགས་པའི་ཚིག་ལྷོར་ལེགས་པས་ཐོག་དངས་ཏེ། འོག་དུ་འབེལ་ཡིག་གི་དངོས་གཞིར་བརྗོད་བྱ་གང་ཡོད་པའི་དོན་མདོར་བརྒྱན་གྱིས་མཛུན་བསྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་སྐྱེན་དུ་འབེལ་བས་གཞུང་བསྐྱུངས།

ཐ

གཤམ་པོ་

མཚན་

། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་གསལ་བའི་དོན་མདོར་བསྟུན་ཏེ་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་དང་ལྷག་པ་མཚོ་བུར་དགེས་པའི་སྐྱོད་བྱུངས་ཀྱི་ཏམ་ལུ་ར་ལས་དྲངས་ནས་སྟོན་དུ་གསལ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟ་  
 ལུས་མཚན་སྟུར་ཏེ། འབྲུལ་ཡིག་དངོས་སྟོག་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ན། དེ་གླིང་ཐ་གུར་བཅས་པའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ནེའུ་གསེང་དང། མོ་ཏོག་  
 དང། རགས་ཚལ་འདབ་མ་དང་བཅས་པས་མཛོས་པའི་དཔལ་ངང་གིས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་མཐུ་དང། གདུལ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དུས་སྟུ་མིན་  
 པ་ལས། ལྟར་ཉིན། །། བདག་ཅག་རིག་པ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་འདུས་པ་སུམ་ཅུ་ལྟག་པས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྗེ་དུ་རིའི་བཞེད་གཞུང་དེ་མ་མེད་པ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་ལྟ་  
 དགའི་བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། ལུས་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་བཅས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་འབྲུལ་ཉི་མ་འཆར་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་པའི་དུས་དགོ་བར། འཇམ་མགོན་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང། དཔལ་སའི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་མཚོད་ཡོན་ཉི་ལྷ་ལུང་འབྲེལ་སྟུན་དྲངས་ཏེ་སོ་སོའི་བཞུགས་ཁྱིམ་འཕོད་གྲུབ་པ་དང་བསྟུན། བྱང་འདྲེན་པས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་མ་ཚོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་

བུམ་པ་པུ་བ་པུ་བ་མཚམས། མཚོན་པ་རྩི་བ་རྩི་བ་ས། བདག་གིས་ལུས་པའི་ལུས་འདུས་པའི་དུས་སུ་འགྲོངས་ཏེ་འདུད་པ་དང་བཅས། འདི་རྩོད་དུ། རྩི་བ་རྩི་བའི་སྐོར། ཞེས་དགོན་མཚོགས་གསུམ་གྱི་བུ་གིས་པའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་བས་མདུན་བསུས་ཏེ། དེའི་དོན་དང་རྩི་བ་སུ་འགྲོལ་པ་ལུས་སུ་མཚོགས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་གྱི་འབྲུ་འགྲོལ་དང། དོན་གྱི་ཚར་མགོན་པོ་ལུས་པའི་རྩོད་བྱ་མའི་ལུང་གིས་རྩོད་རྩོད་  
 དང་བཅས་པའི་མཐའ། དེ་རྩི་བའི་དགོན་མཚོགས་རིན་པོ་ཚེ་རྩི་བ་པ་གསུམ་གྱི་ལུགས་རྩི་བའི་གདུགས་དཀར་གྱི་ན་ལངས་པར་འཕོད་པའི་རྩི་བ་འཕོད་སུ་མཚོགས་པ་ལུ་རྩི་བ་གྱི་རྩི་བ་ལམ་དུ། ཐོག་མར་དགོ་བ་  
 ལུ་མཚོགས་པ་རྩི་བ་པའི་ལུང་བས་མདུན་བསུས། བར་དུ་དགོ་བ་ལུ་རྩི་བ་ལུ་གྱི་རྩི་བ་པར་བཞག་པ། ཐ་མར་དགོ་བ་ལུ་བས་པད་བསྐལ་བཟུར་འཚོག་ཞེས་བརྩན་པའི་ཚོགས་ལུ་ལུ་ལ། དེའི་དང་པོ་  
 པའི། ལུ་ལུ་རྩི་བ་པར་བཞག་པ་དང། ལུ་ལུ་གི་རྩི་བ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ལུངས་གང་ལས་བརྩམས་ཏེ་ལུང་པ། ལུ་ལུ་ལེ་མཚོན་ཏེ། ལུ་དོན། དུའི་པ། དེ་རྩི་བའི་ལུང་ལུ་ལུ་དོར་  
 པུ་པོ། གཉིས་པ་ལ་ལ། གནས། རྩི་བ་པ། འཕོད། ཚོས། དུས་སུ་མཚོགས་པའོ། དེ་ལེ་ལེ་ལའང། མཚོན་ཏེ། ལུ་དོན། དུའི་པ། ལུ་བས་སུ་བབས་པའི་གནས་སོགས་པོས་བཟུང་བ།



པ

གོང་ལོ་

ལྷོ་ལོ་

༡། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་བརྗོད་བྱ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲུབ་ལམ་དུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་དུག །ཁུངས། མཚན་ཉིད། ལྟོ་དོན། དབྱེ་བ། རི་ལྟར་འབྲུལ་ཚུལ། དེ་ལྟར་སྐྱུ་ལ་བའི་  
 དགོས་པ། གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་ལ་གཉིས། ཞབས་པད་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བརྟུག་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཕྱི་མ་ལ་གསུམ། ལྟོ་དོན་པ། དངོས་གཞི།  
 རྒྱ་ཏེ་ཚོག་ལས་རི་ལྟར་འབྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོག་ལས་སྐྱེ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང། རྒྱགས་བཟུང་བ་ལོན་དུ་སོང་ནས། མཚོན་པའི་ཐོག་མར་མཚུལ་འབྲུལ་བ་ལ་རི་རྒྱན་བཤད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་  
 པའི་རྣམས་སྐྱགས་ལ་བཞག་ནས། ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱུང་འདྲེན་པས་མཚུལ་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་བསྐྱུལ་ཏེ་སྐྱུལ། བདག་གིས་རི་ལྟོད་གི་བསོད་པའི་མཚུལ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལུང་ཞིང་ཕྱག་བྱ་བ་དང་བཅས་གྲུལ་ལ་འཕོད། རབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ནས་བརྒྱུམས། ། །སྐྱུ་ལྷག་སྐྱེ་ཚེས་ལྷག་ཟུང་སྐྱུར་ལྟོ་དོན་མཚོག་རྒྱ་གིས་པའི་ཉིན། འཇམ་མགོན་གོང་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་གཞུག་ལག་ཁང་བསམ་འབྲུབ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཚོས་བྱིར་མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས། ཐོག་མར་ཚེས་འཇམ་བརྒྱུམས་ཏེ་གཞུག་ལག་ཁང་བྱིན་གད་བདར་དང་འཇམ་གཞུགས་ལོ་བྱུང་རིགས་

མཚན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡེགས་པར་བཤམ། ཚེས་བརྟན་ལ་བཞུགས་ཤིང་། འབས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་རྟེན། མངའ་དབུལ་གྱི་ལོ་བྱུང། མཚོན་པའི་བྱེ་བྱག་སོགས་བཀོད་པས་མངོས་པར་བརྟུང། འབས་བརྟན་གསུང་ཚོག་  
བཞུགས། ཚེས་ལྷན་ལངས་འབྲུལ། ལྷུགས་མགོན་ལཔན་རིན་པོ་ཚེ་རྒྱན་དགའ་བརྟན་པའི་ལྷོ་ལོ་ས། ཐར་ཅུ་འབས་དུང་རིན་པོ་ཚེ་འཇམ་དབྱེད་ས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་ལྷིང་འབས་དུང་རིན་པོ་ཚེ་  
ལེན་རབ་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་ལོངས་རྫོགས། དགོན་པའི་བྱ་མ་དབུ་ཚོས་ལྷུང་གྱི་སོགས། ལས་ཚན་རགས་བརྟུས་བཅས་དགོ་སྟོང་སྤུལ་ཅུ་རྟུག་པས་རྣམ་ལྷུང་བཞེས་ཤིང་གྲལ་ལ་ལོང་  
དེ་ཚོ་ཚོག་བརྟུང་གྲལ་འབྲུལ་དགོན་ཉི་ཤར་བ་དང་འཇམ་མགོན་གོང་མ་རིན་པོ་ཚེ་རྟོན་ལོ་རྟེན་དང་། དཔལ་སའི་ཚངས་པ་ཚེན་པོ་རྒྱལ་ལྷོན་རྟོན་རྒྱས་སུ་ལེབས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་ལོང་གྲལ་བརྟུན་འབས་  
བརྟན་གྱི་ཚོག་གསུང། ལྷུལ་པའི་རྒྱ་འཇམ་དབྱེད་ས་མཚུན་བཅུ་འི་དབང་པོས་སྤུན་སྤུལ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་། མཚན་གྱི་བཤད་པ། འབས་བརྟན་གྱི་རྣམ་བཞག་སོགས་བཤད་པས་མཚམས་ལྷུང་ཏེ། ལྷུ་གསུང་  
ལྷུགས་ལོན་རྟོན་ལོན་ལས་གྱི་རྟོན་འབྲུལ་བ། འལ་བཞེས་ལྷུ་བ། རྒྱལ་ལྷིང་བརྟན་དང་། དགྱི་ཤིས་རྫས་བརྟུང་འབྲུལ་བ་སོགས་ལྷུགས་མགོན་ལཔན་རིན་པོ་ཚེས་མངོང་། འབས་བརྟན་གྱི་དགྱིལ་ལོ་

ཨ

བསྐྱེད་མཁའ་ལ་

སྒྲིལ་བཤུགས་ཀྱི་

ཚེ་མཚམས་གུང་སོང་ཞིག་གོ་ལ། ཡར་ཚོགས་འབྲེལ་གསོལ་ང་དང་བཞེས་འབྲས་བུར་བའི་ཕོག་ །གཉེར་འཇམ་དཔལ་དགོ་ལེགས་ནས་མགུལ་དར། ལྷ་རྟེན་ལེ་ཚོན། གསུང་རྟེན་བརྟམ་འབྲུམ་  
 བརྟམ་ཚོགས་ཀྱི་དུམ་ལ། ལུགས་རྟེན་ལེ་ཚོན་བཅས་ལུག་རྟེན་བུར། བརྟམ་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་རས་རྣམས་ལྷ་ལེ་གསོན་ལྷོགས་ལྷ་རྟེན་གྱི་ཁར་གྱུ་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱེད་མཁའ་། ལྷ་ཚས་རྣོང་ནས་བསུང་དགར་  
 ཕོ་ལ་གྱི་རིགས་ཡན་ཚད་གོ་རིམ་བཞེན་རྟེན་རྟེན་གྱི་གཞིར་བསྐྱེད་མཁའ་ཤིང། ལུག་བར་གཡས་གསོན་ནས་ཚོན་གུང་ས་རིགས་དང། གསུང་རྟེན་མར་སོགས་བསྐྱེད་མཁའ་ལས་མཚོན་ལྷོག་མཚོན་བཟུ་སྒྲིལ་ལྷོག་ལྷོག་  
 མཚོན་སོགས་གྱིས་དོ་དམ་མཚོན་དེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་མཁའ། །གཉེར་གཞུ་བརྟམ་གསལ་གྱིས་འབྲེལ་ཕོ་ཆེ་བ་དང། དེ་འབྲེལ་ཞབས་པད་སོགས་ལ་ལེགས་འབྲེལ་གནང་ཆའི་རིགས་གྱི་ལྷ་ལིག་བཅས་བསྐྱེད་མཁའ།  
 དེ་མཚམས་དུང་ལིག་ནས་སོ་སོའི་འབྲེལ་ཕོ་དང་ལྷ་ལིག་སོགས་རིམ་བར་བསྐྱེད་མཁའ་ཏེ། དགོན་ཆེན་གྱི་མཁན་ཞབས་དུང་ལག་དང། དཔལ་ལྷུང་ས་ལྷ་བུང་སོགས་གོ་རིམ་ལྷུང་ལྷུང་བ་དོ་དམ་བའི་ལྷ་ཚོ་གྱིས་  
 ལྷོག་གསེར་དང་བཅས་གསྐྱེད་མཁའ་ནས་སང་ཞབས་པད་མཚོན་ལེ་ལྷོག་འབྲེལ་ཞིབ་ཆ་ཞུས། འབྲེལ་བ་ལྷུང་གྱུ་བ་འབྲེལ་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོ་བའི་ཕོན་བསྐད་དང་བཅས་ལྷོགས་བསྐྱོ་ལྷོགས་པར་གསུང་མ། ཞབས་

མཛེན་པ་འདི་ལྟར་བཀའ་པར་འབྲིས།

བརྟན་འདུལ་མ་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་ཚུལ་བཅས་ལྷན་གྱིས་སྤོངས་ལོ་གསལ། དེ་ནས་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྗེས་གནང་ལྷགས་སྒྲུབ་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་འཕུལ་འདུལ་འདུལ་ཏེ་མཚོན་ལོན་འདུལ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་  
ལ་འཇམ་དབལ་དམར་སེར་ཇ་ར་པ་ཅའི་རྗེས་གནང་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་ཉི་མ་མ་གལ་གོང་དུ་ལེགས་པར་ལྷན་པ་ལོན་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ལུང་གི་འདུལ་ཚའི་རིམ་པ་ལ། ཕོག་མར་གཞུང་ནས་  
འཇམ་མ་གོན་གོང་མ་རིན་པོ་ཆེར་གྱི་རྟོན་ལེགས་འདུལ། བཀྲ་སྤིས་པའི་རྣམ་གོས་ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་ཁགས་པ། ལྷ་རྟོན་ཚོ་དབག་མེད། ། །དབལ་གུ་རོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་སའུ་གནས་པ་བཟང་པོ་དུག་ལྡན་གྱི་རྣམ་པ་ས་  
བརྟམས་པའི་འབེལ་གཏམ་ལུང་དུ་བཞུགས་སོ། །ཇོ་སྤྱི་སྤོ། །དེར་རྟོན་གསུམ་རབ་དུ་གནས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབེལ་བའི་བཟང་པོ་དུག་ལྡན་གྱི་འབེལ་གཏམ་ལུང་ཟང་ཙམ་སྟོན། ཕོག་མར་དོ་རྗེ་འཇོན་པ་གདན་  
གསུམ་འབོར་ལའི་མ་གོན་པོས་བཀའ་ལི་གནང་བ་བྱིན་ནས། དོ་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཚར་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱི་དགོངས་དོན་ལྷན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་བཟོད་  
དོན་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་རིམ་པར་བསྐྱབས་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་རྣམ་པ། ལྷག་པར་འཕགས་པའི་ལུང་གི་མ་འབྲུག་སྤིང་ལྷན་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་སྟོབ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་ཞིག་མཚེས་པ་

ལ

བུ་གཅིག་

ལྷ་མོ་འདྲེ་

ལྷ། །ལས། འདིར་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་འདིགས་བྲལ་དབལ་ལྷན་ཚོས་སྤོང་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བཞེད་པ་ལ། ལྷ་རྒྱུད། ཐབས་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། དེ་  
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་སྐབས་དོན་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལའང་། དོར་ཚེན་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱིན་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྲུབ་གྱིས། དེ་རྗེས་སྐབས་ལམ་ཐོག་མ་སློན་བྱེད་དབང་། །ལམ་ལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་རྗེས་ས་  
 གཉིས། །སྤོང་དང་ཉེ་རྒྱ་མཚོག་གི་མདོན་རྟོགས་ལ། །བཟླས་དང་གཏོར་མ་སློན་ལྷོག་རབ་གནས་དང་། །ལས་ཚོགས་རབ་འབྲམས་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ལ། །གཉིས་ཀའི་ཕྱན་མོང་དམ་ཚོག་སྦྲུམ་པ་སྟེ། །  
 ཐབས་རྒྱུད་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བཅུ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གཙོ་བོར་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ། གཙོ་བོར་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ལ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱན་མོང་དུ་དགོས་པའི་ལྷོགས་དམ་ཚོག་དང་སྦྲུམ་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ལས། དེ་དག་གི་ནང་ནས་རབ་གནས་གྱི་ཚོག་མི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱུབ་པའི་མདོན་རྟོགས་ལྷའི་  
 ལན་ལག་ལྷ་བྱུང་བཤད་གྱུར། གནས་སྐབས་གྱི་འབྲས་བུ་འདིག་རྟེན་དུ་བདེ་སྤིང་ཕྱན་སྐུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སོགས་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྐབས་མོང་པའི་བྱུང་

ལྷུ་ཐོབ་པའི་ལྷུ་ཕྱེད་ཅེང་། ལྷུ་ག་པར་ལུ་ལ་ལྷོ་གས་གང་རུ་སངས་རྒྱལ་པའོ་མ་ལུ་ན་འདས་གྱི་བུ་རྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གནས་པ་ཡང་། བདེ་བར་གསལ་གས་པའི་རྟེན་གསུམ་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་པའི་མཁུ་ཡིན་

པས་ན། ཐན་ཡོན་གྱི་སྐོན་ས་མངོན་རྟོགས་གཞན་ལས་འཕགས་ཤིང་། དགོས་པ་དེ་ལུ་གྱི་རབ་གནས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ། ཐོག་མར་སྒྲ་དོན་ནམ་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་ཏུ་རྩེའི་སྐད་རུ་སྒྲ་པ་རྩེ་ཞེས་པའི་སྒྲ་

ལས་དྲངས་ན། ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། ཉེར་བཞུར་པ་རྩེའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་ན། ལེགས་པར་སོ་སོར་རབ་ཏུ་གནས་པར་ཡང་བཞུར་རུ་དྲུང་བ་སོགས་མངོར་ན་རྟེན་གང་དང་རྟེན་པ་ལེ་གས་སེམས་

དཔའ་དབྱེར་མེད་རུ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པའོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ལྷུ་ལ་གྱིས་སོ་སོར་ཉི་ལ་གྱི་གོང་ལུ་ཉི་ལ་གྱིས་གང་བ་ལུ་གནས་ཤིང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འཛེའི་གཞིར་ལུ་རིང་རུ་གནས་པར་ཕྱེད་

པའི་ཐབས་སྒྲུ་གྲུར་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ནག་པོ་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཚོག་རུ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་རབ་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལུ་ལ། ལེ་གས་སེམས་དཔའ་རི་ལྱིད་རུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྱིད་རུ་རྩེ་

མིའི་མཚོན་གནས་སྒྲ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་ལྱིར་ན་རབ་གནས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་བྱལ་བའི་ལེ་གས་ལས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་ལྱིར་རབ་ཏུ་གནས་པུ་

ལ

།གནས་བྱེད་དང་བྱལ་ཡང་། བ་སྐྱད་ཀྱི་ཚོལ་ཚམ་དུ་སྐྱེ་བོ་དང་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐམས་སུ་བདེ་སྐྱིད་ལུས་སུ་ཚོགས་པ་ལྟར་བའི་  
 ལྷིང་རབ་རྟུ་གནས་པ་བགྱིར་ཡོད་པའང་། རབ་གནས་གཞུང་ལས། ལྷིང་བོ་རབ་རྟུ་དང་པ་ཡིས། །བྱས་པ་དགོ་བ་སྐྱེལ་བའི་ལྷིང་། །རབ་གནས་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ། །ཐ་སྐྱད་ཚམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན། །  
 ཞེས་དང་། རབ་རྐྱེད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཚོལ་རོ་རབ་རྟུ་བཞུགས། །རབ་རྟུ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད། །ཀྱི་རྟུ་མ་བའ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ནི་རབ་རྟུ་བརྟག། །འཛིན་རྟེན་ཀྱི་ཚོལ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །རབ་རྟུ་གནས་པ་རབ་རྟུ་བརྟག། །ཅེས་ཤོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་སོ། །དབྱེན། བང་དང་། ལྷིང་རབ་གནས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ལྟ་དམ་ཚོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཡི་ཤེས་པ་བརྟག་  
 བས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་རྒྱལ་བརྟུ་སྐྱེ་མཚོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ་དུག་ཚང་བའི་སྐྱོན་ས་རྟེན་ལ་ཡི་ཤེས་པ་གནས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཐབས་དང་། ལུགས་སྐྱོལ་གྱི་སྐྱོན་ས་སྐྱེ་ཚམ་འཇུག་པ་ལ། མདོ་དང་། ལུགས་ནས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམ་པའི་ཚོས་འདུལ་བ་ལས། རི་རྐྱེད་དུ། དེ་ཡི་རབ་གནས་བྱ་བ་ནི། །

བརྟག་ཤིངས་

ལྷིང་ཚོལ་

སེན་ཏུ་བརྟན་པ་ཚོས་གྱི་སྤྱི། | བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་འཛིན་བྱེད་མིན། | བཤོད་ནས་མ་སྤྱོས་པ་དགོ་ག། | དེ་སྟེར་རབ་གནས་བྱས་ནས་ནི། | དེ་ཡི་སྦྱར་དབྱེར་གྱི་ལ་ཡིན། | བཤེས་གསེ་ལ་རབ་གནས་བྱ་བར་གསུངས་  
 པའི་གཞུང་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། | ལྷ་གསུགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཞེངས་གྲུབ་པ་དང་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཤམས་ཏེ་དུས་སྟོན་གྱི་ཚེ་བྱི་མཐོན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། | དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་བཟུང་  
 སྟེ་པའི་གསོ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དང་། | འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ནས་འབྱུང་པའི་བཟུང་སྟེ་བཟུང་གི་ཚེ་གསུངས་སུ་བཅད་པ་བཟོན་དེ་མི་ཏྲག་འཐོར་བ་ཙམ་ལ་རབ་གནས་གྱི་ཐ་སྦྱོད་བརྟགས་པ་  
 དང་། | དེ་བཞིན་ཏུ་ཐོག་པ་ཚེན་པོའི་མདོ་སྟེ་ཤེས་ལྡན་སོགས་ལས་ཀྱང་། | བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྦྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་རྟེན་ལ་མཚོན་བསྟོད་བཟུང་གི་སྟེ་བྱེད་པ་ཙམ་ལ་རབ་གནས་གྱི་མིང་གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་  
 མོད་དེ། | འཇམ་མགོན་ས་སྤྱི་ལྟེ་ནས། | མདོ་ལས་རབ་གནས་བཤད་པ་མེད། | འོན་ཀྱང་མཚོན་བསྟོད་བཟུང་གི་སྟེ་སོགས། | རྒྱལ་པོའི་མངའ་དབུལ་ལྟ་བུ་ལ། | རབ་གནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ནམས། | བཤེས་དང་།  
 ལྷ་བཟོས་པ་དང་སྦྱགས་བཟུས་དང་། | ལུམ་པ་སྟེ་ཡི་སྟེ་གོན་དང་། | དངོས་གཞི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། | ལོ་སེས་འཐོར་ལོ་དགུག་གཞུག་དང་། | ལྷོན་དབྱེ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། | ལྷགས་གྱི་



མ

བཞུགས་པ་

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷན་སྐྱེས་བཞུགས་པ་དང་། མེ་ཏོག་དོར་ནས་ལེགས་མཚོན་པའི། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །ཚོག་གསལ་སྤྲུལ་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །གསུངས་ཀྱི་པ་རོལ་བྱེད་ལ་མིན། །ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རམགས་ལུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་སྡེ་འདི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་རྟུ་གནས་པའི་ཚོག་གསལ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་  
 པས། གངས་ཅན་གྱི་སློབས་འདིར་འགྲུབ་པ་ལ། ལྷན་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་ནི། དམིག་ལྷ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་དང་། སློབ་དཔོན་དག་གི་དབང་ལྷག་གསལ་པ་དང་། དཔལ་མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ་སྤྲུལ་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་དུ་མ་བཞུགས་ཤིང་། ལྷན་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ། མཚོན་ཏེན་རབ་གནས་ཅན་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་རབ་གནས་ཅན། ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཚོ་  
 གའི་ཚུལ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་གཉིས་ཀྱང་ལྷན་དང་སྐྱེད་ལྟར་ལས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མའི་རྒྱལ་བཀའ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚོ་རབ་གནས་མཚོན་ཏིང་པ་མ་མིན་པར་གསལ་དགོས་ལ། རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་  
 སྡེ་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བ་ལ། ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནང་གསེས་རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་དཔོན་རྣམ་འབྱོར་སློབ་གིས་མཛད་པའི་སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུན་དཔྱེའི་ཚོག་དང་། ལྷན་ཚེན་གྱུན་སྡེ་གིས་



པ

བཟོ་བཞི

ལྷ་མོ་མཚན་པ

ལྷ། ལྷ་མོ་མཚན་པ། མཚན་བཟོད་པར་དགའ་བ་མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལ་རབ་རྟུ་གནས་པར་མཛད་པ་ལ་  
 བརྟེན་བོད་གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་འདིར་དགོ་ལེགས་བྱེ་བའི་ཉི་མ་དང་པོར་གར་བ་ཡིན་ཅིང་། བརྟེན་པ་གྱི་དར་གྱི་རྟུ་ས་སྤུ་མ་རྟུ་བརྟེན་དང་པའི་འབྱུང་གནས་གོ་ཆ་དང་། ལྷལ་པའི་ལོ་ལྷ་བ་སྤྱེས་མཚོག་རིན་  
 ཚེན་བཟང་པོ་དཔོན་སློབ་གྱིས་མངའ་རིས་སྤུ་མཚོ་ཡིང་གསེར་གྱི་ལྷ་ཁང་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། དེ་བཞིན་རྟུ་བརྟེན་སྤུ་མ་ཉི་ཀའི་ས་མངའ་རིས་གྲུང་ཐང་རྟུ་  
 བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཁང་ཞིག་ལ་གཟུངས་གྲུ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་གནས་མཛད་པ་དང་། བོད་རྟུ་སྤུ་མ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱིས་བོ་དོང་གི་སློབ་ཁང་གསེར་མ་བྱ་བའི་དོར་དབྱིངས་  
 ལྷ་ལྷ་ཁང་ལ་དོ་རྟེན་པར་འཚོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་རབ་གནས་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་འགོས་ལོ་ལྷ་བ། གཉོས་ལོ་ལྷ་བ། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་བརྟེན་འཚོན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་རྟེན་ཅིག་ལྟོན་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་གནས་གྱི་གཞུང་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་རབ་རྟུ་གནས་པར་མཛད་པ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་མཐའ་ཡས་པ་

ལས། ད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རབ་གནས་གྱི་ཚོག་འདི་ཉིད་ནི། ལྷིམ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རབ་གནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ལོས་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་

པོས་རབ་རྟུ་གནས་པ་རྫོན་པའི་རྒྱད་རྒྱུར་པ་ཞིག་མཛད་པས་ན། དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་པའི་རབ་གནས་ནི་ཆེས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུ་བ་ཅིང། ལོང་མ་དེ་རྣམས་རྒྱད་འདི་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་པ་མ་

མིན་ཅིང། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་འཛིན་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་གནས་འདི་ཉིད་ནི། ལོ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཆོག་དང། རབ་

གནས་གྱི་གཞུང་བཞི་དང། རྒྱད་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གསལ་འདི་ཉིད་གཞན་ལས་ལྷན་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འཇམ་མགོན་ས་རྒྱ་

པའི་རྩ་ཆེན་པོས་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱལ་པ་རྗེ་ཞེས་པོ་མཚར་གྱི་གྲགས་པ་དཀར་བ་འདི་བྱུང་བོད། དའི་རྗེས་སུ་

འཇམ་གསུམ་འགོ་བའི་བྱ་མ་འཕགས་པ་བློ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལུ་གུར་གྱི་བཞེ་སྐྱེ་མི་དའི་དོན་དུ་མཛད་པའི་རབ་གནས་ས་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང། དེ་ཉིད་དང་མཐུན་པར་དོར་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་མཛད་

ཐ

བཟོ་བ་

སྐབས་

ལཱེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་བཀུ་སྟེ་སྐྱེ་བའོ། ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེང་གེས་མཛད་པའི་གྱེ་རྩོམ་རྗེའི་རབ་གནས་གྱི་ཚེ་ག་དགོ་ལེགས་ཀྱི་མཚོ། མང་ཐོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱི་  
 མཚོས་དགྱེས་དོར་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་དང་། རྒྱལ་པའི་སྐྱེན་སྲེག་གི་ཐེན་གྱིས། ལྷོགས་དུས་བསྟུན་པའི་ཉི་མ་སྐྱགས་འཆང་ཆེན་པོའི་རབ་གནས་གྱི་ཚེ་ག་ཀུས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།  
 རོར་ཆེན་དགོན་མཚོག་དཔལ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པའི་གྱེ་རྩོམ་རྗེའི་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་གནས་དཔལ་ལྷོར་མཚོ་སོགས་གྱི་དགོངས་དོན་མ་ཚོར་བ་ལྟར་ལེན་པ་ལ། ཚེ་ག་ཡོངས་སྐྱོང་གས་པ་ནི་བཟང་པོ་དུག་  
 གིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱིས། རབ་གནས་རྟེན་དང་སྟོབ་དཔོན་གནས་དང་དུས། ཡོ་བྱད་ཚེ་ག་བཟང་པོ་རྣམ་པ་དུག། ཅིས་གསུངས་པའི་ས་བཅད་དང་མཐུན་པར་  
 ཡོང་བའདུལ་ལྷན་དུ་གསོ་ལ་ན། ལྷོ་དོན་དང་པོ། གང་ཞིག་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟེན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྐྱགས་གྱི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱོང་གས་པ་སྟེ། རབ་ཀྱི་དཔལ།  
 ལྷོ་གསུགས་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་རྣམས་དང་ལྷན། ཚང་ནི་ཚང་ལ་ལབ་ཅིང་བཟང། དེ་འདྲ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས་སྐྱེ་གསུགས་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷན་ཅིང་། དེས་མཚོན་གསུང་



ཨ

བཟུངས།

ལྷོ་མཚན།

ལྷོ། འདྲེ་ཉིད་ལས། གུན་གཞི་བྱུང་བརྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བཏེང་ནས། རྒྱུ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུགས། འིག་པ་ལྷེ་ཡི་བང་རིམ་ཅན། འབད་ག་ཉིད་ཆེ་ཡི་ལུམ་པ་དྲིལ། འར་བ་ཞིན་གཡོ་བའི་སྐྱ་གཏུང་ཡིན། འ  
 ཞེས་གུན་གཞི་རྒྱུད། རྒྱུ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱུད་ཀ་བ། དབང་པོ་ལྷ་བང་རིམ། གཙོ་སེམས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ལུམ་པ་སྟེ། དེ་རྒྱུ་ཤེས་བཅོམས་པ་ལ་ནང་བཅུད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དུ་བཤད་པ་དང་། རོ་རྩེ་བཀོད་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཁམས་རྒྱུད་གི་རི་མོ་ལ། འགུགས་ཁམས་བང་རིམ་ཁྱི་འཕང་ཅན། འགུགས་མེད་ལུམ་རྟེན་ལུམ་པར་བཅས། འསྐྱ་གཏུང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་དུ་གནས། འཞིས་འདོད་ཁམས་རིགས་དུག་  
 རྒྱུད། འགུགས་ཁམས་གནས་རིགས་བཅུ་བརྒྱན་བང་རིམ། འགུགས་མེད་སྐྱེ་མཚེད་སྐྱ་བཞི་ལུམ་པ་སྟེ། འམས་གསུམ་ལ་མཚོན་རྟེན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་མ་དུ་བརྒྱུ་ཉ་སྐྱི་ཉིས་རྫོང་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་བཅོམས་པ་ལ་མཚོན་རྟེན་དུ་བཤད་པ་ལྷ་ལུའོ། འགཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་དབང་གི་རྒྱུད་ལས། ཆོད་མེད་བསམ་ཡས་ལས་བྱུང་འབྲས། འགར་དུ་བུམས་པ་རོ་རྩེ་བཅུགས། འཕྲོ་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རིན་  
 ཆེན་བཅུགས། འཁུབ་དུ་དགའ་བ་པརྒྱ་བཅུགས། འབྱུང་དུ་བཏེང་སྐྱོམས་རྒྱ་གུམ་བཅུགས། འར་བྱུང་རིན་ཆེན་བཅུགས་པའོ། འཞིས་གར་ལུས་འཕགས་སྤྱིང་དུ་བུམས་པ་ཆོད་མེད་ཀྱི་འོ་པོ་རོ་རྩེ་དུ་མ་

མཚན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འཕྲིན་ལྟེ་བཀའ་འཕྲིན་ལྟེ་བཀའ་འཕྲིན་ལྟེ་བཀའ་འཕྲིན་

བཅུ་གསུམ་པའི་མཚན་རྟེན་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་འོ་པོ་མཚན་རྟེན་བཞི་འོ། །གསུམ་པ་ནི། ལམ་ལོ་ལྷུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ་རྒྱ་བས་རྒྱ་གཏུང་ཆ་བརྒྱད་གྲིང་བཞི་ལྷུང་། ཞེས་གར་ལུས་འཕགས་གྲིང་  
ན་བུམས་པ་བསོད་ནམས་རྟོ་བས་དང་། མཐར་ལེགས་གསུང་རྒྱུད་རྟོགས་པ་གཉིས། རྟོ་འཇམ་ལུའི་གྲིང་ན་ལུགས་རྟོ་རྒྱལ་པ་དང་། མིང་བཞིན་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས། ལུབ་པ་ལང་རྟོད་ན་དཔེ་མེད་  
བསམ་འདས་དང་། རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་དཔྱིད་སྤྱི་མཚན་རྟེན་གཉིས། ལུང་རྒྱ་མི་རྒྱན་ན་ལོན་རྟེན་རིན་ཚེན་བཅུ་གསུམ་དང་། འཕམས་གསུམ་བདེ་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་མཚན་རྟེན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་བཞུགས་པ་རྣམས་སོ། །  
བཞི་པ་ནི། བརྒྱད་ཅི་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རོ་མི་རྒྱུད་མ་ཚེན་མོ་ནི། ལམ་མོ་ཚེན་མོ་བརྒྱད་བཞུགས་པོ། རེ་དག་རྟེན་གནས་ཚེན་མོ་ཡང་། ལམ་ཚེན་རྟེན་བརྒྱད་རྒྱུ་རྣམ་པར་བཞག ཅེས་པས། མ་གཏུང་བདེ་  
ལྷོད། སྒྲིལ་པར་རི་བོ་རྒྱ་ལ། བལ་ལུལ་རྒྱ་བྱི་བའོ་ཤོད། སྒྲིལ་གྲིང་རྒྱ་གཏུང་ཤོད་གན། མི་ལུལ་རྒྱ་གཏུང་ལ་གཞ། ལ་ཚེར་གན་གན། ཟ་རྟོར་རྒྱ་བདེ་ལྷོད་གཞོན་རྒྱའི་མཚན་རྟེན་ཏེ། རྟོན་རྟོན་པ་རྟེ་རྒྱ་  
གསུང་ག་པོ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་བའི་ཚོ་ལུལ་བརྒྱད་ལྷོ་རྒྱུད་ལྷོད་རྒྱ་མོ་བརྒྱད་ལྷོ་རྟེན་གནས་མཚན་རྟེན་བརྒྱད་བཞུགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། ལུ་པ་ནི། རྟེན་ཐོས་གྱི་མཚན་རྟེན་ཚོས་གོས་བཞི་རྒྱལས་



ཨ

བཀྲ་བཤུན

ལྷ་ཚམས་།

། གྱི་རྩེད་རྩེད་བཟེད་ཁ་སྐྱབས་པར་མཁམ་གསེལ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་མང་གྲུབ་ལོ། རོས་རྒྱལ་པོ། བང་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ་ལོ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཐེག་  
 པ་ཚེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་ལ། དགྱིལ་ལོ་ལོ་ཚེན་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་ལམ་གསལ་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་གྱིས་མཛད་པའི་མཚོན་རྟེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལས། ལུབ་པའི་མཚོན་རྟེན་རྒྱུད་བཟེད་ཁ་སྐྱབས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དབྱིབས་རྒྱལ་པོ་ཁང་བུ་རྣ་བུ་ཞེས་པ་དབྱིབས་གྲུབ་ལོ། རྒྱལ་མཚོན་རྣ་བུ་ཞེས་པ་དབྱིབས་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་བང་རིམ་ཅན་རྟེ་རྣམ་གྲངས་གསུམ་རྩེ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ལས།  
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུགས་དང་། གསུགས་ལ་ཚར་ཁེབས་གྱི་མིང་མཛད་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་གསུགས་བཅུ་གསུམ་ཚར་ཁེབས་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་འབྲས་བུའི་གྲངས་ལས་བགྲངས་པའི་  
 གསུགས་གྱི་གྲངས་རེ་རེ་རྣམ་པ་ཚར་ཁེབས་མེད་པ་དང་། མོ་མོ་སྐྱོ་པོ་ལ་གསུགས་མེད་པ་བུམ་པའི་རྩེད་རྩེ་བཞག་པ་ཅན་དང་། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་གསུགས་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་ཚར་ཁེབས་རྟོག་  
 བཅས་མཚོན་ཉིད་རྒྱན་ཚང་བར་གསུངས་ཏེ། ལྷག་ཚང་ལོ་རྩེ་བ་ཚེན་པོ་ལེས་རབ་རིན་ཚེན་གྱིས། ལྷགས་གྱི་རྟེན་ནི་མཚོན་རྟེན་ཞེས་བུ་ལ། རྩོགས་སངས་རྒྱལ་ལ་རྣམ་རྒྱན་ལོངས་རྩོགས་ཏེ། ལྷག་ལུབ་

མཚོན་རྟེན་པར་བྱས་པ་ལྟར་ལྟོགས་པ་དང་།

མཚོན་རྟེན་པར་བྱས་པ་དང་། །རང་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆར་ལེབས་མེད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་འབྲས་ལུ་བཞི་ལ་འབྲས་ལུ་ལྷན་ལ། །སོ་སོའི་གདུགས་ཀྱི་རིམ་པར་བྱ་བ་དང་། །སོ་སྐྱེ་ལ་ནི་བྱི་བོ་ཞེས་བྱ་བ། །  
གདུགས་མེད་ལུ་པའི་རྟོའ་དུ་བྱེ་ལྟར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམ་པོ། །དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་རྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཁྱད་པར། །བུ་སྐྱོད་གཉིས་ལ་བང་རིམ་ནང་དུ་བརྒྱུག་པ་དང་། །ལྷི་  
ལྷོད་པ། །དུས་མ་འབྲུག་བ་ལ་མཐའ་གཉིས་ནང་དུ་རུབ་པ། །ལམོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་དང་། །ལོ་གའི་མཚོན་རྟེན་དོ་རྗེ་བརྒྱེགས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། །ལྷ་མེད་  
གྱི་མཚོན་རྟེན་དཔལ་དུས་ཀྱི་ལམོར་ལོ་ལས་གསུངས་པའི་བདུད་འདུལ་མེད་པའི་མཚོན་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་བཞེད་རྒྱུ་ལ་མང་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཙོ་ཆེ་  
ཞིང་། །དེ་ལ་ཡང་སོ་སྐྱེ་ཉན་རང་སངས་རྒྱལ་སོགས་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་མཚོན་རྟེན་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། །ལྷི་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཉིད་ཁྱད་པར་འཕགས་ལ། །དེ་ལ་ཡང་རྣམས་གྲངས་གསུམ་  
ཅུ་གསུངས་པ་ནི། །དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཟད་པ་རྗེ་བརྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། །དང་པོ་རྣམས་བཞེད་རྣམས་གསུངས་པའི་མཚོན་རྟེན་ནི། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་རྩོགས་པ་ཐམས་

པ

བཅུ་བཅུ་

སྐབས་

ལྷ། །ཅད་དང་བུལ་བར་མཚོན་ལ། གཉེས་པ་ཁོང་ལུ་རྣམ་ལོངས་སུ་གཤམ་པའི་མཚོན་དོན་ནི། ཚོས་གི་རྣམ་པོན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་རྣོགས་གིང་མཉམ་པ་ཉིད་མཚོན། གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚོན་རྣམ་ལོངས་སུ་  
 གཤམ་པ་སྟེ། ལས་གི་མཐའ་བརྒྱད་པའི་མདོ་ལས། ལྷལ་པས་མཛད་པ་མདོན་བསྟན་གྱིར། །མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་དུ་སྦྱགས་ཏེ་བཞག། །ཅེས་པ་རྣམ་ལོངས་སུ་གི་རྣོན་པ་ལུ་པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ཅུད་  
 དར་ཅན་བསྟན་པའི་ལྷལ་ལོངས་སོ་སོར་རྒྱུ་བོ་རྣམས་རྣོ་བ་རྒྱེས་ཏེ་དུས་རྣོན་གྱི་པའི་ལྷིང་བཞེདས་པའི་དད་གསེགས་མཚོད་ཉེན་བརྒྱད་དུ་གཤམ་པ་རྣམས་ཏེ། དང་པོ་གནས་ཤོད་ལྷིང་ལྷིང་རྒྱུ་རྒྱ་བཅུ་མས་  
 པའི་དུས་སྤུང་པའི་བད་སྤུངས་མཚོད་ཉེན། གཉེས་པ་རྒྱལ་པའི་ཁབ་དུ་རྣོན་པ་མདོན་དར་རྣོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་དུས་སྤུང་བ་ལུང་ཚེན་མཚོད་ཉེན། གཤམ་པ་གནས་རྒྱ་རྣུ་ལིར་ཚོས་ལམོར་བརྒྱུ་  
 པའི་དུས་སྤུང་བ་བཀའ་གིས་སློ་མང། བཞི་པ་མཉམ་ལོད་རྩི་རྩི་ཚལ་དུ་ཚོ་རྣུལ་ཚེན་པོ་བསྟན་པའི་ཚོ་ལུང་བ་ཚོ་རྣུལ་ཚེན་པོའི་མཚོད་ཉེན། ལྷ་པ་ལངས་པ་ཅན་ནམ་ཤོད་ལྷིང་གསེར་ཅན་དུ། རྣོན་པ་  
 ལའི་ལྷལ་དུ་དབུལ་གནས་མཛད་དེ་ལྷལ་ལ་ཚོས་གཤམ་པ། རྩོད་དགག་དབྱེ་མཛད་པའི་ལྷི་དོ་ནམ་མཁའ་ལས་འཛམ་གྱིང་དུ་བབས་པའི་དུས་སྤུང་བ་རྣུ་བབས་སམ། ཚོ་རྣུལ་རྒྱུ་དུའི་མཚོད་ཉེན།

མཁུན་པ་རྩི་བྱི་བཀའ་འབྲུག་པ།

དུག་པ་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པའི་ཚེ་ཉན་ཐོས་མཚོག་ལྷང་གིས་བརྒྱམས་པའི་དུས་སྟུང་བ་དབྱེན་རྒྱལ་མམ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ནམ། བྱང་པོས་མཚོན་  
རྟེན། བདུན་པ་ཡངས་པ་ཅན་དུ་རྟེན་པའི་རྣམ་ཚུ་བླ་བ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚེ་བྱང་བ་རྣམས་རྒྱལ་ལམ། བྱིན་རྒྱབས་མཚོན་རྟེན་དུ་ཡང་གྲགས་པ། བརྒྱད་པ་རྣམས་མཚོག་གོང་དུ་སྤྱད་ན་ལས་འདས་པའི་  
དུས་སྟེང་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤྱང་མེད་གྱི་མཚོན་རྟེན་ནམ། ལྷང་འདས་མཚོན་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། འདི་ལ་འདར་རྟེན་པའི་རྣམས་གདུང་ཚ་བརྒྱད་དུ་བགོས་པའི་མཚོན་རྟེན་བརྒྱད། རས་ཚོག་པ་དང་། མ་ཚོག་པ་  
དང་། སོལ་བ་གཞུག་པའི་མཚོན་རྟེན་ཉེ་བཅུ་གཅིག །རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་མཚེ་བ་ཁྱེར་ནས་བཞེངས་པའི་མཚོན་རྟེན། ལྷན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་མཚེ་བ་བརྒྱས་ཉེ་ཁྱེར་ནས་བཞེངས་པའི་མཚོན་རྟེན།  
སྤྱང་ན་ལས་མ་འདས་གོང་དུ་འདར་དུ་སྤྱད་དང་སེན་མེདའི་མཚོན་རྟེན་སོགས་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱང་བ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དཔལ་དུ་བ་རྣམས་ལྟེང་། རིག་པ་མེད་པའི་མཚོན་རྟེན། ཚོས་  
རྒྱལ་སྤྱང་མེད་གྱིས་འཛམ་སྤྱིང་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐལ་བཞུགས་པའི་མཚོན་རྟེན་བྱེ་བ་བཞེངས་པ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་པོ་འདིར་ཅི་རིགས་སྤུ་མ་འདུས་པ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་

ལ

བཞུགས།

སྐུ་མཚན།

། །ལམ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་རབ་རྒྱ་གནས་ཕྱི་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། རྟོན་པ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་མཚོན་རྟེན་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི་རྣམ་འོས་པའི་མཐར། དེ་ལ་ཡང་གང་ཞིག་དང་པའི་དབང་པོས་རྒྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་གྱི་སྟེང་པོ་ཅན་གྱི་མཚོན་རྟེན་ཚད་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པ་དང་། དུང་བའི་སྐབས་ཀྱིས་ལྷག་མཚོན་བྱེད་པ་ནི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་ས་བོན་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ནས་བརྒྱུ་མཚན་ཏེ་མཐར་ལྷག་བྱུ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་དགོ་ལེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་ཉིད་དུ་རེས་པ་ནི། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོའི་མདོར། ལྷ་དང་མིའི་ལམོར་རྣམ་བཞིའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་མཚོན་རྟེན་བྱས་ཏེ་རིང་བསྐྱེལ་ལ་མཚོན་ན་བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རེས་པར་སྐབས་ཅན་དེ་དག་གི་དཔག་སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱངས་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་ཀར་པོ་ལས། རིན་ཆེན་མཚོན་རྟེན་རྟོན་ལྷག་རྒྱུ་མེད་པ། གསེར་དང་དུལ་དང་འོན་ཏེ་གེལ་གྱིས་སམ། །དོ་ཡི་སྟེང་པོའི་མཚོན་རྟེན་གང་གིས་བྱས། །པའི་རྒྱུ་མཚོན་དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱ་རྟེན་ལ། །ལ་ལས་སུ་ཉིག་གི་གི་རུ་ལས་བྱས། །དེ་དག་གིས་རྒྱུང་བྱུང་རྒྱུ་

ཐོབ་པར་འབྲུག། །གང་གིས་མཚོན་རྟེན་དོ་ལས་བྱས་པ་དང། །གང་གིས་ཨ་ག་རུ་དང་ཅན་དང། །གང་གིས་ཐང་གིང་མཚོན་རྟེན་བྱས་པ་དང། །ལ་ལས་གིང་མང་གཞན་ལས་བྱས་པ་དང། །ས་དང་སོ་  
ལག་ལས་ནི་བརྟེན་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་མཚོན་རྟེན་འགའ་ཞིག་བྱས་པ་དང། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱལ་ལུང་པོ་དག་ལས་ཀྱང། །ལྷ་རམ་དགོན་པ་དག་རུ་བཞེངས་པ་དང། །བྱིས་པས་ཅེད་མོས་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །  
གང་གི་རྒྱལ་བ་དེ་ལྟར་མཚོན་རྟེན་དག། །ཤེས་པ་ལས་ནི་ལུང་པོར་བྱས་ན་ཡང། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་བྱུང་རྒྱལ་མཚོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་བཅོས་རུ་མ་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་གིང། །ཞེས་པའི་  
མཚོམས། དམིགས་བསམ་པ་བྱ་མའི་དགོངས་རྒྱུ་གས་ལྟ་བུ་ལ། དེ་དག་ལས་ལུང་པར་རུ་རང་གིས་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་རྒྱུ་གས་པར་ཐོབ་པའི་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་  
རྒྱུ་གས་པའི་ཆེད་རུ་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པ་དང། དེ་ལ་མཚོན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལུང་པར་རུ་འཕགས་ཏེ། ལྷ་མའི་པོན་ཏན་གཞུང་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་མོས་  
བྱས་རྟེན་པའི་སྟོན་པ་ལས། །ལྷ་མ་འདས་ནས་གསུང་བས་མཚོན་བྱས་ན། །ཕྱགས་གྱི་དགོངས་པ་གོང་ནས་ཕོངས་རྒྱུ་གས་གིང། །སྟོན་མས་ལྷ་མའི་རྣམ་ཐར་བསྟེན་པར་འབྲུག། །ལྷ་མ་འདས་པའི་ཕོ་

པ

བཀྲ་ལོན་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ་མཚན་གྲངས་ལ། །དེས་པར་བཟུང་སྟེ་མཚོན་པ་བྱས་གྱུར་ན། །བསྐྱལ་པར་བསགས་པའི་སྟོན་ཚེན་རབ་བཅོམ་ནས། །ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་གསེན་རྗེའི་གྲོང་ལས་ཐར། །སྤོང་གསུམ་སྟེ་པོའི་མིག་བྲལ་  
 ལྷོ་ག་ཉམས་ཤིང་། །མི་སྟོན་བྱིན་གྱུང་དགོ་བའི་དཔེར་མི་བཟོད། །དེ་རྗེད་སྟེ་པོ་དག་བཅོམ་ལ་བཀོད་ནས། །བསྐྱལ་པར་མཚོན་གྱུང་དགོ་བས་དཔེར་མི་བཟོད། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཚེར་གསུངས་པས་མཚོན་  
 མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ནས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་བསྐྱལ་པའི་གྲོང་གུ་བསྐྱུར་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། ཐེག་གསུམ་བསྟན་པའི་སྤྱང་བྱེད། རྒྱ་བས་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་པོ། རྒྱ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 ལྷུང་པོ། རྒྱ་གསུམ་གཞིགས་པའི་དབང་ལྷུག་དཔལ་ལྡན་གྲུ་མ་དམ་པ། ཞེས་པའི་མཚམས། མོ་སྟེ་རྒྱ་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནས་བཟུང་དགོངས་པ་ཚོས་དཀྱིངས་སུ་ཐིམ་རྩེ་པ་གྱི་བར་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམས་པའི་  
 དག་གིས་བཤད་པ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བས། ལྷོན་བདག་གང་ཡིན་གྱི་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེད་ཏུ་རྗེན་བཞེངས་རྩེ་ལ་རྗེ་ལྷུང་འོས་པའི་རྗེས། ལེགས་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚོན་རྩེ་རྒྱས་པ་ནི། རྒྱ་གིས་དགོ་བཅུ་  
 བར་རིམ་གྱི་གྲངས་དང་པོས་རྟན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་བཞི། གཉིས་པས་ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། གསུམ་པས་རྒྱ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞི། བཞི་པས་དབང་པོ་ལ། ལུམ་གངན་གྱིས་སྟོབས་ལ། ལུམ་པས་

མཛེན་པ་ཅི་འདྲི་པ་ལྟར་འབྲུག་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན། རྗེས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། རྗེས་སེང་གིས་སེས་པ་བཅུ། ལམ་ལོ་བཅུ་གསུམ་པའི་དང་པོ་བཅུ་སྟོང་ལྟ་བུ། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་གསུམ། ཀར་  
ལེབས་མི་ལྷག་སྟེ་ཆེན་པོ། རྟོག་མི་ཆོས་རྒྱའི་རང་བཞིན་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཉེ། དེ་དག་ནི་གང་ཞིག་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟང་པོ་ཉིད་ཡིན་པ། ལྷོ་དོན་གཉིས་པ་གང་གིས་རབ་  
རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི། ལྷོ་དོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་རྣམས་གྱི་གཞུང་ལྷག་སྟེ་ལྷག་སྟེ་མཚོ་ལྷ་ལྷ་མཚེན་པ་ཉེ། ལྷོ་དོན་ཆེ་ལས། རབ་མཐོང་རྣམས་གྱི་པ་  
རོལ་སོན། ཞེས་དང། ལྷོ་བྱ་རྒྱ་རབ་རྒྱུད་ལས། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་བཅུ་སེས་སེང། མཚོན་ཉིད་རྒྱན་དང་ཡང་དག་ལྡན། ལྷག་རྒྱ་རྣམས་དང་ཆོག་སེས། ལས་རྣམས་རྒྱན་ལ་མཁུ་བས་པས་སོ། །  
ཞེས་དང། འཇམ་མགོན་སྐྱུ་པ་རྒྱུ་ལྷོ་རྣམ། དེ་ཉིད་བཅུ་ལྡན་གངས་མང། ཆོག་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ནི། གཞན་ཡང་དོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། ཉེ་བར་མཐོབ་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ། དེ་བཞིན་དེ་ཉིད་པོན་ཡིས། །  
དེ་ཉིད་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ། ལྷོ་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ། ཆོག་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ། དོན་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོབ་པའི་དེ་ཉིད་བཅུ། དེ་པོན་ཉིད་ལྱི་དེ་ཉིད་བཅུ།



ལ

བུ་བུ་གཉིག

ལྷོ་མཚམས་

ལྷོ་གསལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་རབ་རྩ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་དེ་ཉིད་བུ་མོ། དགྲིལ་ལམ་རྩེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ཉིང་དེ་འདྲིལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལྷོ་གསལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། །གདན་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། བུ་སྐྱེས་བཟོད་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལྷོ་གསལ་གྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། མཚོད་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད། སྐྱུར་བུ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་  
 བུ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། དཔལ་དུས་གྱི་ལམ་ལོ་རྩེ་བའི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་རབ་གནས་ཀྱང་། །རྟེན་ཅན་གྱིས་ནི་རྟེན་རྩེ་བུ། །གནས་གཅིག་ན་ནི་  
 གསུམ་ཡོད་ན། །ཕྱི་ལ་ཤོས་དགར་ཅན་གྱིས་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱི་ལ་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ལས་རབ་རྩེ་བུ་བའི་ལྷོ་གསལ་པ་ལྟར། འདིར་རབ་རྩ་གནས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་  
 མོ། །ཞེས་པའི་མཚམས། ལྷོ་མ་སོ་སོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བུ་མས་པའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལོས་པའི་མཐར། ཉིད་གཙོ་བོར་བཞུགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་དཔལ་དགྲིས་པ་དོ་རྩེ་གཞིའི་བསྐྱེད་པ་  
 མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཚོ་ག་ལ་མཁས་པའི་དགོ་སློབ་དོ་རྩེ་འདྲིལ་པ་ག་སྐྱེད་རྩེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ནི་གང་གིས་རབ་རྩ་གནས་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་ལགས་ཤིང་། ལྷོ་དོན་གསུམ་པ་ན་མ་ཞིག་

མཁའ་མཁོའི་བཀའ་འབྲུག།

རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་དུས་ནི། བཀྱ་གིས་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དང་གཟའ་དང་སྐར་མ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། རབ་རྒྱུད་ལས། དབྱིད་ལྗེ་ར་  
བའམ་དབྱིད་ལྗེ་འབྲིང་། །དབྱར་ར་དེ་བཞིན་དབྱར་འབྲིང་པོ། །དགུན་ལྗེ་དབྱིད་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ལས། །ཉི་མ་བྱུང་དུ་བལྟས་པ་ཡི། །དཀར་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གིས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལོ་གཅིག་ལ་  
བཤོད་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དབྱར་ཉི་ལྗོན་ནས་དགུན་ཉི་མ་ལྗོན་པར་དུ་ཉི་མ་ལྗོ་ཕྱོགས་གསེན་ཚེའི་ཕྱོགས་སུ་བཤོད་པ་ཡིན་པས་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་དགོ་ལོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤང་དགོས་པར་གསུངས་  
པ། དགུན་ཉི་ལྗོན་ནས་དབྱར་ཉི་མ་ལྗོན་པར་ཉི་མ་བྱུང་ཕྱོགས་གསོད་སྟེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཤོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཉིན་མོ་ཚེས་རིང་ཞིང་། མཚན་མོ་ལུན་པ་སྟོབས་རྒྱུད་  
བའི་དུས་སུ་དབང་དང་རབ་གནས་སོགས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ལས་ལ་གིན་རྒྱ་དགོ་བར་གསུངས་པས་ན་ད་ལམ་ཉི་མ་བྱུང་བཤོད་ཀྱི་དུས་དང་། ལྗེ་བའང་དབྱར་ལྗེ་ར་བ་མཚོག་རྒྱ་བལྟས་པ་  
ལྟར་ད་ལམ་དབྱར་ལྗེ་ར་བ་དང་། ཚེས་བྱུངས་གུང་། རབ་རྒྱུད་ལས། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིས་པའམ། །རི་མ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསུམ་པའོ། །གང་ཚོ་གཟའ་དང་རྗེས་མལུན་ན། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་ལའང་

ཨ

ལྷོ། །བརྒྱུ་ལ་ལ་བྱ། །གང་ཚེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ལྷུང་ན། །མི་རྒྱལ་ས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་ལྷུང་སྐབས་སྐབས་པ་ནི། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རབ་རྩ་གནས་  
 པའི་ཚེ་ག་དོས་གཞི་ཡང་དག་པར་བྱུང་བ་དང་། དུས་དེ་ཉིད་དུ་གར་བའི་གཟའ་དང་སྐར་མ་དགེ་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། ལུང་ལུང་ལྷག་པ་པ་མ་སངས། །ལྷ་བའི་གཟའ་སོགས་སེས་བྱ་ཏེ། །གཟའ་སྐར་འདི་  
 རྒྱལ་ས་ལས་བྱས་ན། །རབ་རྩ་གནས་པ་མཚོག་རྩ་དགེ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་རྒྱ་སྐད་དང་། །ལྷུང་མ་དེ་བཞིན་གྱོ་བཞིན་ཏེ། །ལག་པ་ལྷུང་སྐབས་དང་ལྷོན་དང་ནི། །རྒྱལ་བ་དང་རྒྱ་སྐད་དེ་བཞིན་ནོ། །  
 ལྷུང་ས་སྐད་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །རྒྱ་སྐར་འདི་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱེ་རྒྱུ་འཕེལ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ། །རབ་རྩ་གནས་པ་མཚོག་རྩ་དགེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་འདི་ལ་མཚོག་རྩ་ལྷུང་བའི་གཟའ་སྐར་ལུང་དང་།  
 རྒྱ་སྐར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགའ་མ་རྒྱན་ཅིག་རྩ་ཅེ་བའི་གྲལ་ཚེས་སིན་རྩ་དགེ་བའི་ཉིན་མོར་དུས་ཚོད་ཀྱང་། རབ་རྩུང་ལས། ལྷ་བར་སྐྱེ་གཟུགས་སྐྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པས་མཚོན་རྒྱུད་དང་བརྒྱན་བཅོས་དུ་  
 མར་ལྷོད་འདི་དུས་ཁོན་པ་བཟུགས་པ་ལྷུང་། འདིར་འཇམ་ལུའི་གླིང་དུ་ཉི་མ་གར་དོས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེ་གསུང་པ་ལ་བབས་པ་ན། རབ་རྩ་གནས་པའི་བརྒྱན་བཟུགས་ཀྱི་ཚེ་གསུང་མེ་ཏྲེག་མཚུང་འདི་ཚར་དུ་བསྐྱེལ་

བརྒྱུ་བུ་གཉིས་  
 རྗེ་ཚལ་།

མཁུན་བཟེའི་བཀའ་འཕུམ།

བས་ས་གསུམ་དགོ་ལོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་བྱས་པ་ནི་ནམ་ཞིག་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་དུས་བཟང་པོ།    |ཞེས་པས་མཚོན་དམིགས་བསལ་ལྟ་ཞག་གཟུང་སྐར་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་འཇུག་གི་དུས་རིགས་པ་  
བྱ།    ལྷོ་དོན་བཞི་པ་གང་དུ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་གནས་ནི།    ལྷོ་ལོ་མཚོན་ཉིད་དུ་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱེད་བཞིན་གྱི་ནང་གི་ཉེར་འཚོ་མེད་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་ཏེ།    དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་མོའི་  
དབང་མདོར་བསྟན་པས།    གང་ཞིག་ས་ཕྱོགས་ཚོས་ལྷན་ཞིང་།    |གང་ཞིག་འོ་ནར་སྐྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས།    |བདར་གནས་ས་འཛིན་ཚུང་པ་མེད།    |གནས་དེར་རྒྱལ་འབྱོར་བཙོན་པར་བྱ།    |ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
ལྷོ་ར་ཚུན་པ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བུ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འདུལ་ཞིང་མི་མཚེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམས་འདི་པ་གླིང་བཞི་གླིང་ལྷན་ལྷགས་རི་སྐྱེ་བྱུང་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་ལས།    གླིང་དང་གླིང་ལྷན་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་མས་  
འཇུགས་པ་འཇོམ་གླིང་ལས་ཀྱི་ས་པ་འདི་པ།    རིའི་རྒྱལ་པོ་གངས་ཅན།    འགགས་ཀྱི་བྱེད་ས་ཅན།    མཚོ་མདོས་པ།    རྒྱེད་བྱུང་པ་གྱིས་འབབས་པ།    ལྷོ་སྐྱེ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྷལ་གྱི་བཀོད་  
པ་ལྷན་སྐྱེ་ཚོགས་པ་དོ་མཚར་བ་དུ་མས་མཛེས་པ་འདི་ཉིད་ལ།    ལོང་སྐྱེར་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ།    རྒྱེད་ས་ཆེན་པོ་བུ་དུག    |ལྷལ་ལྷན་རྟེན།    ལྷལ་ཆེན་སོག་ཉིས།    གནས་ཆེན་པོ་ཉེར་བཞི།    དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་

ལ

ལྷོ། །བརྒྱད། མི་རིགས་མི་གཅིག་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དྲུག་ལྟ། རྒྱ་ད་རིགས་མི་གཅིག་བདུན་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྐོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ལས། བྱི་བྱག་ཏུ་གར་ན་རྒྱ་ནག་དང་བྱི་རྩུན། རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕགས་པ་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱེངས་གྱི་ཕོ་བྱང་རི་བོ་རྩེ་ལ། རྩོམ་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་གར་དང་ཁ་ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་འགམ་དུ་འཕགས་མཚོག་ཕྱག་ན་པརྩེའི་ཞིང་ཁམས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན། ལུ་བ་ཏུ་རྩུག་སྡེ་དང་གཞིག་ཡན། རིག་འཛིན་  
 ལྷོ་བ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་དབྱེས་དབྱུར་སྡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར། བྱང་ཕྱོགས་སུ་བྱོམ་དང་གོ་སར། ཚོས་རྒྱལ་རིགས་ལྟར་རིམ་བར་བྱོན་པའི་གནས་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆ་བསགས་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་བྱི་བ་དགུ་བཅུ་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད་པའི་དབྱས་སུ། ལྷོ་བ་གྱི་བྱི་བྱག་ལུར་རྒྱལ་བོད་དུ་གྲགས་པ། གངས་རི་དཔལ་དང་ལྟན་པས་བརྒྱུར་བའི་སྡོད་ས། འཕགས་མཚོག་སྐྱུན་རས་གཞིགས་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ནི། ལྷོ་བ་  
 བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་གྱིས་མཛོན་པར་གང་བའི་ལྷོ་བ་ཡི་དམ་སྟེའི་བྱིན་རླབས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་པའི་མཚོན་མ་གསལ་བྱེད་དུ་བྱིས་པ་དག་གིས་གུང་གསུང་མཚོག་  
 མི་གོ་དུག་པའི་རྒྱ་རང་བྱུང་དུ་སྐྱོག་པ། ལྷོ་བ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་ལ་གྲུལ། རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་ཚོས་ཚོགས་གྱིས་བྱི་བའི་ལྷོ་བ་དབྱས་གངས་ཅན་ནམ་བོད་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ། རྩོད་ན་མངའ་རིས་སྐྱུར་གསུམ།

བརྒྱ་བཟོ་གསུམ་ རྩོ་ཚེ།

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པའི་འགྲུབ་པ།

བར་དུ་དབུས་གཙང་རུ་བཞུགས། ལྷན་ན་མདོ་ཁམས་ཚུ་བཞི་སྐད་དུ་གཏུགས་པའི་འབྲི་ཇ་ཟམ་མོ་སྐད་གི་སའི་ཆ། བོད་ལུལ་དབུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་འོག་མིན་འཕགས་པའི་བསྐྱེ་གནས་དང་མཚུངས་པ་དཔལ་ལྷན་ས།  
སྒྲེ་ཚོས་བྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་པོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ནས་མེ་མཚམས་སུ་ཞག་གི་ལུང་པོ་གསུམ་ཙམ་བཀལ་བའི་སར། ཞེས་པའི་མཚམས། ལྷན་གྱི་བསྐྱེ་བྱ་ལ། ཚུ་བོ་ཆེན་པོ་འབྲི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་སྐད་ཆེན་  
པོ་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་དང་ལྷན་པའི་ཚུ་ཆེན་པོ་དཔ་གིས་འབབས་པའི་འགམ་འོགས། ལྷལ་པའི་ཚོས་ལྷལ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་བཙན་སྐམ་པའི་ཚོས་སྐོན་དཔལ་གསང་བདག་ལྷག་ན་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱུང་མགར་སྐྱོད་  
བཙན་ལུལ་བཟུང་ནས་རིམ་པར་བྱོན་པ་ལས། ས་འདིར་སྡེ་དགོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་སྣན་ཐོག་མར་ལུང་བ་བསོད་ནམས་སྐོབས་ཀྱི་ལས་གྲགས་བདོ་བའི་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་ནས་བགྲང་བའི་གདུང་  
རབས་བཏུགསུམ་པ། མངའ་རིས་རྒྱུ་ལོ་ལོ་བཙུང་བྱིམས་གཉིས་གསེར་གྱི་གཉེན་གཤིང་འཇམ་དཔ་དཀར་པོ་ལྷགས་གཙུག་གིས་ཁེབས་པར་མཇུག་པའི་མདོ་སྐད་གནམ་སའི་དབང་ལྷག་གྲེ་ཆེན་བུམས་པ་  
ལྷན་ཆོགས་ནས་བགྲངས་པའི་བྱི་རབས་བཏུགསུག་པ་མི་རྗེ་སའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐུ་མཚེད་ཀྱི་བར་དུ་མཁས་བཏུན་བཟང་གསུམ་འཛོམ་པ་སྐུ་མའི་བཙུང་པ། ཆེ་བཙན་བཏུན་གསུམ་འཛོམ་པ་ལྷལ་

ཨ

བཀྲ་བསྟན་པའི་

སྐྱེ་ཚེ་ཉ

ལྷོ། །པོའི་བརྒྱུད་པ། མཐུ་རྩལ་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟགས་འཆང་གི་བརྒྱུད་པ། དཔའ་རྩལ་གཏོང་ངམ་དང་ལྡན་པ་གོ་སམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷོག་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་སྲུང་དམ་པ་ཚོས་གྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ། ཀའ་འབངས་ཐམས་ཅད་དགོ་བ་བཅུའི་བཀའ་བྱིས་པའི་སྐྱེད་གྱི་དཔལ་ལ་བཀོད་པའི་མི་བརྒྱུད་ལྷ་ལས་བབས་པས་ལྷའི་རིགས་རྒྱུན་མི་འཆང་པར་སྐྱོད་པའི་ས། གནམ་སའི་  
 དབྱུང། དབྱུ་ལ་གདུགས། ལྷན་ལ་གསེར་ཉ། ཚེས་ལ་དུང། ལྷ་ལ་རྒྱལ་མཚན་སྟགས་ཐུབ་པ་ཚེན་པོའི་མཚན་དཔེ་ལ་སྟོན་པའི་བཀྲ་སྟེ་པའི་རྟགས་གྱི་དགོ་མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྟགས་པར་རྒྱལ་  
 པས་ལུང་གིས་བརྟན་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཚེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གུན་དགའ་བཟང་པོའི་དངོས་སྟོབ་དཔལ་གྱུ་བ་པའི་དབང་རྒྱལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོས་ཞབས་གྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། གུན་  
 མཆོན་ཨེ་མི་པ་ཚེན་པོའི་གདན་རབས་གར་ཚེན་གུན་དགའ་བཀྲ་སྟེ། ལྷུ་པར་པ་དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱུངས་སངས་རྒྱས་ལུན་ཚོགས། མཐུ་གྱུ་བ་བཀྲ་སྟེ་ལུན་གྱུ་བ། འཇིགས་བྱེད་  
 དཔལ་ལྡན་ཚོས་སྐྱོད། གར་ཚེན་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་ཚོས་སྐྱོད་བཟང་པོ། བུམས་པ་ནམ་མཁའ་འཆི་མེད། མཐུན་ཚེན་དོ་རྗེ་འཆང་བུམས་པ་གུན་དགའ་བརྟན་འཇིག་རྣམས་དང་། ལྷན་

ཡུལ་ལུ་མཚོའི་མངའ་བདག་གནས་གསར་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་ལོག་སོགས་མཁས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེས་ལུ་མང་པོས་ཚོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བརྒྱུད་བའི་གནས་མཚོག་ག་ལ་བར། འཇམ་དཔལ་ཅུ་ཅུང་ལས།  
 ཅུ་པོ་གསེར་རྩལ་འགྲུལ་ལོགས་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཤེས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང། ཁྱིམ་ལུང་བརྟན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཚེ་རིང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་དགར་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་ཚེ་བས་དཔལ་ལྷན་སོར་ཚར་གསུམ་གཙོ་  
 པོར་ལུང་པའི་གསར་སྐྱེས་གསར་རྒྱུད་བཀའ་གཏེར་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་སྐྱོད་ཀྱི་ཅུ་ལྟུང་ཤེ་བ་འདུས་པའི་གནས་མཚོག་དཔལ་སྟེ་དགོ་ལྷན་ལྷན་སྟེ་ཁྱིམ་ལོངས་སྟེ་གསུམ་པའི་ཚོས་ལྷ་ཚེན་པོའི་གཙོག་ལག་  
 ཁར་མཚོར་ན་མོར་པར་དགའ་བ་འདི་ཉིད་ལྷན་གང་དུ་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱ་བའི་གནས་བཟང་པོ་ལགས་སོ། ལྷོ་དོན་ལུ་བ་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ལོ་བྱུང་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་ནི། དལྱི་ལ་  
 འཕོར་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་བྱུང། ལྷོ་ཚོག་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་བྱུང། རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ལྷན་ཀྱི་ལོ་བྱུང། འཕོར་ནས་དང། མངའ་དུལ་དང། དགའ་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་ལོ་བྱུང་གི་དོན་  
 པོ་བཟང་ཞིང་གྲོ་ཚོམ་པ་ལུན་སྐྱུ་ཚོགས་པ་བཀའ་སྐྱོད་འདི་རྣམས་ནི་རབ་རྒྱ་གནས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ལོ་བྱུང་བཟང་པོ་ཡིན་ལ། ལྷོ་དོན་རྒྱག་པ་རྗེ་རྟུར་རབ་རྒྱ་གནས་པར་བྱུང་བའི་ཚོག་མཚོན་ཉིད་དང་



ལ

བརྗེ་བའི་ལྟ་

ལྟ་བུ་ལྟ་

ལྟ། །ལྟ་བུ་ལྟ། རབ་རྒྱུད་ལས། ཚོག་དག་དང་ལྟ་བུས་ལ། ཚོག་དམན་བས་མི་བྱ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཚོག་རྣམ་པར་དག་པ་ལའང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སོ་སོས་བཀའ་བའི་  
 ལྟས་སྟོལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་མཆིས་པ་ལས། འདིར་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྗེ་བཙུན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་སྐུ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཨོ་མོ་པ་བརྒྱུད་འཛིན་དང་བཅས་པའི་གསུང་རབས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། ཚོག་དངོས་ལའང་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས་ཞིབ་པར་སྟེན། ཞལ་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་གི་གཞི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། ཞབས་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་གི་ཆེངས་བཞི། ལྟན་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་གི་ཡན་  
 ལག་ཉི་ལུ་ཅུ་བཞི། ལྟག་དང་འདྲ་བའི་ཚོག་གི་གཙོ་པོ་བཙུ་དུག་སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མདོར་བསྟུན་སྟོམ་དུ་སྟོས་ན། དཀྱིལ་ལམོར་དང་འབྲེལ་པའི་རྒྱས་པའི་དབང་དུ་ན། བསྟེན་པ་དང་། ས་ཚོག་  
 དང་། ལྟ་གོན་དང་། དཀྱིལ་ལམོར་ཆེན་པོ་བྱི་བའམ། རས་བྱིས་བའོད་པ་དང་། ལྟན་དགམ་པ་དང་། ལྟ་བུའི་མཚོན་པ་དང་། འདྲུག་ཅིང་དབང་གྲང་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ལྟ་གོན་  
 ལ་འདྲུག་གོ། །གཞན་དུ་ན། ལེགས་བཤམས་བདག་བསྟེན་ལུས་པ་བསྟུས། ཁྱེན་སྟོར་བཀའ་ཞིང་སྟེན་པ་དང་། ཁྱེན་བསྟེན་ཡི་གེས་སྟུན་དངས་ལ། །བཤེགས་བསྟེན་མཚོན་དེ་དགུག་གཞུག་ལ། །རྒྱས་གདབ་

མཚོན་བརྟེན་གཏོར་མ་བཏང་།

མཚོན་བརྟེན་གཏོར་མ་བཏང་། །སྒྲུབ་གསུམ་དབབ་ཅིང་མཚོན་བརྟེན་བྱ། །བཟོན་པར་གསོལ་ཞིང་གསེགས་སྒྲུབ་གསོལ། །རྟེན་དག་བ་བདག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་  
ཉིད་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ལོན་དང་། དངོས་གཞི་ལ། སོ་རངས་བདག་བསྐྱེད་མཛུགས་བསྐྱེད་མཚོན། །རྟེན་སྐྱོང་བྱ་བུ་ཞིང་གྱི་བ་དང་། །རིང་བསྐྱེད་གཞུག་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། །རྟེན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་དངས་དགུག་རྒྱས་  
གདབ། །དབང་བསྐྱུར་མཚོན་བརྟེན་སྒྲུབ་དབྱེ་བྱ། །གསོལ་གདབ་མངའ་དབུལ་རྒྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡང་མཚོན་བརྟེན་གྱི་བྱག་དང་། །སྐྱེན་སྐྱེག་སྐྱེགས་ཏེ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྣམས་གྲངས་བཅུ་གསུམ་  
དང་ལྷན་པའི་དངོས་གཞི་དང་། གཏོར་མ་སྐྱེན་དང་ཚོས་སྐྱོང་བསྐྱོ། །དཀྱིལ་ལོ་པོར་མཚོན་དེ་དངོས་གྲུབ་གྲངས། །ལོན་བདག་བསྐྱོ་ཞིང་གིས་པ་བཟོན། །རྟེན་མཚོན་བསོད་ནམས་ལོངས་སྒྲུབ་ལོ། །སྐྱོ་བ་  
དཔོན་མཚོན་དེ་དག་འཛོལ་བྱ། །སྐྱུར་ཡང་གིས་པ་རྒྱས་པར་བཟོན། །ཞེས་སྐྱེན་སྐྱེག་མཛུགས་དོན་ལོ། །ཞེས་དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་ནི་མཛུགས་གི་དོན་ཏེ། དོན་ཚན་སྐྱུར་ཅུ་ཅུ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རབ་  
ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་རྣམས་པར་དག་པ་བཟང་པོ་དུག་གི་ཚེས་དང་ལྷན་པས་སྐྱོར་དངོས་ཞེས་གསུམ་ཚང་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་སྐྱོ་བའི་རྟེན་འདི་ཉིད་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུལ་སྐྱོགས་སྒྲུབ་གནས་སྐབས་ཚེ་



མཁུན་བརྩོམ་པའི་འགྲུལ་ལཱ་ལ།

ཉེས་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་རེ་དག་གནས་པ། ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གྱི་ལ་ཙ་ཧ་གྱ་པོ་ད་དུ་ཐེབས་ནས་རབ་བྱུང་ཐོག་མར་བརྩིས་པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སུ་མ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
རབ་དུ་གནས་པ་ཐོགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་པས་གྲུན་གྱིས་ལྷགས་ངེས་སུ་མཛད་འཚེལ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་གྱི་ཁ་བརྒྱུར་བཅས་ཉེ་རྒྱ་ཚེར་གྲོང་བར་བྱའོ། ། །།ཉོགས་པ་བརྩོད་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་  
སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷོ་ལྷོ་རྩོ་ཡུ། རིང་མོ་ཉིད་ནས་བསོད་ནམས་དཔག་ཡས་ལེ་གེས་དམ་པའི་མཁུན་བརྒྱུད་ནས། །འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་བྱིན་རླབས་དབྱིད་ཀ་གཟུགས་ཙན་བཞིན་དུ་དར་བ་ན། །མཐས་པས་  
བསྐྱུགས་འོས་གང་གི་ལྷན་མང་རྣམ་དཔྱོད་འགྲུར་ལྷག་སྤོང་ལྷན་པས། །ཚོས་གྱི་མདུན་ས་ལྷག་པར་མཛེས་སྤེར་རྩལ་འདི་སུ་ཡིས་ལྷག་འོས་མིན། །དེ་མེད་འོ་མཚོ་བརྒྱབས་པའི་གྲུ་བ་ཡང་། །ཤིང་རྩའི་བྱི་  
བཞིན་འགོ་བ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །ཞི་བས་མི་འཕྲོག་སྤོང་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ཡིད། །ལྷིད་ན་འཇུག་འདི་སུ་ཡིས་ལྷག་འོས་མིན། །བསྐྱུབ་གཞིའི་ས་རྒྱ་ཀ་རའི་ནགས་གྲུང་དང་། །འགྲོགས་པའི་ཐོས་མང་ག་ལུར་  
འདབ་མའི་དུལ། །གང་དུ་འབབས་པས་གདུང་བ་གྲུན་འཕྲོག་པའི། །སྤྱན་མཛད་མཚོག་འདི་སུ་ཡིས་ལྷག་འོས་མིན། །ལྷི་ནང་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་གང་དང་གང་། །དེ་དེར་རིག་རྩལ་དེ་མེད་བརྒྱུད་བ་ན། །

མ

བརྒྱབ་པུ་བདུན

ལྷ་མོ་མཚན་པོ

ལྷོ། ཚེག་དང་དོན་བཅས་འབྲུལ་མེད་དབྱེད་པའི་མཐའ། །བདེ་བླག་ཚོགས་འདི་སྤྲུལ་ལྷོག་འོས་མིན། །ནང་གི་ལམ་ནས་མིད་པའི་ཐུགས་ཀྱིན། །ཏིང་འཛོལ་མཐུ་ལོས་ཟེལ་མཚན་ཉིན་མོར་བྱེད། །  
 ལྷག་མེད་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་མཚོ་འདྲུ་བྱེད་པའི། །སྤང་སྤྲེར་མཚོག་འདི་སྤྲུལ་ལྷོག་འོས་མིན། །གང་ཡང་ཚངས་པའི་བྱ་མོའི་ཏུ་སྤྲུལ། །མགྲིན་པའི་པོར་ལྷན་སྤྲེས་ཉིད་བྱུར་པས། །སྤྲོན་འབྲུར་མཐའ་དག་  
 ཚོགས་པའི་ལོགས་བཤད་གཏམ། །འཇང་མེད་འཇོ་འདི་སྤྲུལ་ལྷོག་འོས་མིན། །ཞེ་མ་ཚོག་གི་ཟེག་མ་རེར། །དོན་བཟང་ཟེལ་དངར་འབྲུལ་འཇོ་བས། །འདི་ཡང་ཉེ་བའི་ལྷན་པ། །གདུང་སེལ་དམ་པའི་  
 དབྱིད་དུ་ལྷོས། །ལྷན་དུ་ལྷན་ལོ་ལྷོ་ལེ་ཏ། །༥ །།གིས་པ་བཟོད་པའི་ཚོགས་སྤྲུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་བདུད་ཚིའི་དབྱེད་སྤྲོན་ཅེས་བྱུག། འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབས་པ་ལས། །ལོགས་འོང་མིད་བཞིན་ལོར་ལོར་  
 ལྷ་བའི། །ལོ་ལོས་དུངས་པའི་མཐའ་ལ་འཆར་བའི་མོད། །ཚོད་པལ་འབྲུར་པའི་ཀུ་སྤྲུ་རྒྱས་བྱུར་ཅིག། །རྒྱལ་འབྲེད་དབྱིད་བྱི་དུས་རྒྱུ་རྒྱུས་པ་ན། །ཉིན་བཞིན་འཕེལ་བའི་རིག་རྒྱལ་སྤྲུ་གུ་མི། །བསྐྱབས་ལྷོ་  
 མེ་དོག་གཞོན་རྒྱས་འབྲུད་པ་ལས། །མིད་པ་གསུམ་ན་ཀྱིན་ཏུ་མཛོས་པར་ཤོག། །དབྱེད་སྤྲུ་ཅན་པེར་གྱིས་བྱེད་སྤྲུ་ལས་དག་ཚོག་མི། །དེ་མེད་ཚོན་བཟུའི་རྒྱུར་བ་མ་སྤྲུད་པ། །གཞུར་གནས་མིད་བྱི་མང་ཀར་

མཛེན་པ་རྗེ་འཇམ་མགས་འཕྲུལ་

འགོད་མཐས་པས། །སྒོ་རྩན་བྱེ་བའི་ངལ་འཚོ་ཉིད་ལྟར་ཅིག །དགའ་ལྡན་བདུད་རྩི་འཛམ་ན་གསལ་འབར་བ། །གཉིས་པ་ས་འདིར་འོང་སྐྱམ་ཚེས་སྐྱེ་བའི། །རྒྱུད་མང་གང་དུ་རྒྱུད་བའི་འབབས་སྐྱེགས་གྱིས། །  
བརྒྱན་བའི་དགའ་ཚལ་གསར་དུ་རྫོགས་པར་སོག། །མི་མཐས་སྐྱེ་བའི་རྣལ་གྱིས་གང་བ་ན། །ཚང་མ་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་བྲལ་མེད་པ། །ཞེ་མ་ལྷོགས་གྱི་རྒྱུད་པོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱང། །རྩན་སྐྱེས་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་  
པ་འཕྱུད་ལྟར་ཅིག །འི་རྒྱུར་དག་བའི་མཐོན་ག་ལང་ཚོའི་དཔྱིད། །འཛོན་བཞོད་ག་ལུར་རྣ་ཚ་གཞོ་ལྡན་པ། །གཟུགས་སུ་མ་གྱུར་ནེ་སྤིད་ལན་དང་བདེའི། །ངལ་འཚོ་རྩན་ཅིག་ཉིད་དུ་འཕེལ་བར་སོག། །  
རྣལ་པར་མཐོང་བ་ཚེན་པོའི་སྐབས་དཔྱེ་ཞིང། །གཞོན་རྩའི་མཛོན་བཞོད་འཚང་བས་དགོ་བྱས་པས། །རྩོན་མེད་དགའ་བ་རྒྱས་བའི་བཀྱ་གིས་གྱི། །རྒྱུད་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཛོན་ལྟར་ཅིག །སྐྱེ་  
དུ་བྱེ་ཕོ་སྐྱ་བ་ཏུ། །།འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །རྟེན་པར་ངལ་གསོས་གཞོན་རྩའི་མ་གྱིན་པ་ནས། །རྒྱུད་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་བའི་ཟེལ་དངར་ནི། །དཔྱོད་རྩན་མེད་གྱི་ལྡོང་  
རྒྱས་ལྱིར་གྱུ་ན། །ཅིས་བའི་ལེ་ཚོན་རྣམས་ཀྱང་རིག་པར་སྐྱ་བ་མཛེན་པས་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་དེས་པར་བཞོད་པ་སྐྱ་བྱེ་པ་སྐྱོའི་དུ། །།དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཕོན་རྩན་ལྱིན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གང་མ་དཔྱོད་རྩན་ཚོ།

པ

བཀྲ་པོ་བཀྲ་དྲུག་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པའི་བརྒྱུད་ལོན་ཅེས་ཕྱི་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱི་སྤྱི། །ཡོན་ཏན་མོ་རྟོག་དབྱིད་གྱི་དཔལ། །དུད་པའི་གདེངས་ཀ་ལ་ཚགས་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་ས་རས། །ཤིས་པ་མཚོག་གི་བརྒྱུད་ལོན་རྩོལ། །  
 བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱི་གསུང་ལྷགས། །ཡོན་ཏན་ལྷོན་ལས་མི་ཐད་པ། །རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོ་ལས་བརྒྱམས་པའི། །གཏམ་འདི་དབྱེད་ལྷན་རྒྱ་བར་འཛེབས། །དེའང་གང་ན་སྤིད་དང་ཞི་བའི་བསོད་ནམས་  
 གྱི་སྤྱང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤོབ་པའི་ས་ལ་བཞུགས་སོ་ཙམ་གིས་ཀྱང་བགང་བའི་ལུལ་མ་ཡིན་ན་སོ་སོ་སྤྱི་བའི་བློ་བྲོས་ནི་ཚེ་བ་དག་གིས་རྩ་སྤོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་  
 དགོས། དེ་རྣམ་ནའང་རེ་ཞིག་རང་གི་དད་པ་ལོན་གཙོར་བྱས་ཏེ་ཕྱང་ཐད་བརྫོད་ན་ལུ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཚན་དང་དཔེ་བྱུད་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། འདི་འཆད་པ་ལ་ལ། གང་གིས་  
 རྒྱུ་བའི་རྒྱ། རྒྱུ་བའི་རྒྱ། གང་བརྒྱུ་བའི་གངས་རིས། དེ་དག་གི་རྒྱ་དོན། དེ་གཞན་ལས་ལྱུང་པར་དུ་འཕགས་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདི་རྣམ་རང་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་སྤོབ་མི་སྤོབ་  
 རྒྱ་གང་ལས་ལྱུང་བའི་བསོད་ནམས་དང་འཛིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡོད་བ་དེ་བརྒྱ་ལྷུར་གྱིས་བ་སྤྱི་བྱ་ག་གཅིག་དང་། བ་སྤྱི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་

མཐོན་བཟོ་བཀའ་འབྲེས།

བཟོད་ཚམས་བརྒྱ་ལྟར་གྱིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་གཅིག། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་བརྒྱ་ལྟར་གྱིས་མཚན་བཟང་པོ་གཅིག། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་སྣོད་ལྟར་གྱིས་མཚན་སྣ། །དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལུ་ལྟར་གྱིས་གཞུག་རྟོད་  
 བརྒྱ་ལྟར་མི་མདོན་པ་ལྟ་བུ་བར་གསུངས་པ། རྩེ་བྱ་ཏུ་མཚན་ལྟ་བུ་པའི་རྒྱ་པར་ཕྱིན་ལྟ་བུ་པ་དོན་གསལ་པས་ལུ་ལྟར་མའི་རྗེས་སུ་ལྟར་ས་ནས། སྣོན་སྣོན་ལམ་གྱི་དུས་སུ་ལྟར་པ་བསྐྱེད་དང་གཤོག་  
 ལའོར་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷག་ཞབས་ལའོར་ལོས་མཚན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་ཡང་ལམ་ཆེར་སྣ་མ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཐོགས་མེད་གྱིས་  
 བྱད་སར་མཚན་གྱི་མདོད་ལྗེས་སུ་ལྟར་སྟེ། ལྟམ་བྱིས་ས་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། བཟོད་པ་དང་། གཏོར་བ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏུ་གནས་པས་ནི་ཞབས་བྱིན་ཏུ་གནས་པ་བརྗེས་སོ། །ཞེས་སོགས་བྱིན་ཏུ་  
 ལྱས་པར་བརྟན་ཅིང་། མདོ་སྟེ་བརྒྱལ་བཟང་ལས། ལའོར་ལོད་མཚན་གྱི་ཆ་བས་ལྷག་ཞབས་ལ་ལའོར་ལོས་སྣས་པ། ཚིགས་མན་ལྟོན་མ་འདྲེས་པ། འདོད་ཆགས་གྱི་དབང་གིས་མི་གོས་པ། ལུ་ལྟར་དང་  
 གསུང་དུང་སོགས་བཀའ་བྱིས་པའི་མཚན་མས་བརྒྱན་པ། ལའོར་ལོད་འོད་འགྲེང་པ། འོད་སྣ་ཆོགས་གཏོར་བ་དང་དུག་རིམ་བཞིན་ལྱིན་སོགས་པར་ཕྱིན་དུག་གི་འབྲས་བུར་གསུངས་པས་མཚན་མཚན་རེ་རེ་



ལ

བཀྲི་བཟླ་དགོ།

ལྷ་མོ་ལོ།

། །བཞེན་ལྷུང་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ལྷུང་གེས་རབ་གྱི་ལར་ལྷུན་དང་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་གོམས་པར་བྱས་པའི་གཙོ་བོའི་ལག་རྗེས་དང་། །ཕྱེ་བྲག་རྩ་མཚན་སོ་སོར་  
 །འབྲེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྟེན་གོམས་བྱས་པ་ཡས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་རྩུབ་ལྷུང་གྱི་མདོད་དང་། །རྒྱུད་གྲུ་མར་  
 །ལུ་མོ་རིན་ཚེན་གྱིས་ལྷས་པའི་མདོད་ལྷེས་ལྷ་འབྲངས་ཏེ་བགྲང་རྒྱུ་ལྷུང་ཟད་མི་མཐུན་ཞིང་། །བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་སར་ལལ་ཆེར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་ལྷ་འབྲང་བར་མཛད་པ་སོགས་མདོད་དང་བསྟེན་  
 །བཙོན་རྒྱུ་མས་ཡས་བཤད་པའི་རྒྱུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་གྱུང་། །དེ་བཞེན་གསེགས་པའི་གསར་བ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ལྷུང་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་ན་ཕན་རྒྱུན་འགལ་བར་མི་འདྲ་  
 །ཡ། །འདིར་དེ་ཞིག་ལྷ་མའི་རྗེས་ལྷ་འབྲངས་ཏེ་སོ་སོའི་དོས་འཛིན་རྣམས་པོར་དྲིལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །མཚན་བཟང་པོ་སྲུང་རྩ་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། །དཔེ་བྱུད་བཟང་པོ་བརྒྱུད་རྩའི་དོས་འཛིན་ལོ། །དང་པོ་ནི།  
 །རྒྱལ་མཐིལ་དང་ཞབས་མཐིལ་གྱི་དོས་ལ་གསེར་གྱི་འཕོར་པོ་རྩི་བས་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་རི་མོ་འབྱུང་དུ་དོད་པ་བཅད་གིན་རྩུབ་གསལ་བ་དང་ལྷན་པས་རྒྱལ་ཞབས་འཕོར་པོས་མཚན་པ་ཉེད། །རྒྱལ་སྲུང་གྱི་རྩོམ་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

བ་བཞིན་དུ་ཞབས་མཐིལ་གཉིས་ལ་གས་མ་ཁེངས་པའི་ཁོང་སེང་མེད་པས་ཞབས་མཐིལ་མཉམ་པ་ཤད་། ལུག་ཞབས་ཀྱི་སོར་མོ་ཉི་ལུ་པོ་རྣམས་སོར་ཚེག་དང་པོ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སོར་མོའི་བར་ལ་སེང་སེང་  
པོ་ཡང་མེད་ཅིང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་ཀྱང་འཇུག་ཏུ་རུང་བའི་བགས་པའི་དུ་བས་ངང་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བས་སོར་མོ་དུ་བས་འབྲེལ་བ་ཤད་། ལུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ག-  
སྟོན་ཏུ་ཆགས་སྟེང་པརྱའི་འདབ་མ་ལྟར་འཇམ་པས་ལུག་ཞབས་གཞོན་ག་ཆགས་སྟེང་འཇམ་པ་ལྟར་། ལུག་ཞབས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་པོ་ལ་བཞི་དང་། ལུག་གོང་གཉིས་དང་། ལུག་པའི་ཕྱོགས་ཏེ་གནས་བདུན་  
པོ་གས་ཡོངས་སུ་གང་བས་སྐྱའི་བདུན་མཐོ་བ་ཤད་། ལྟའི་ལྟོན་སྟེང་གཞོན་ལྟའི་ལུག་ལྟར་ལྟར་སོར་མོ་རིང་ཞིང་མཉེན་ལུག་དང་ལྟར་བས་སོར་མོ་རིང་བ་ལྟར་། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་ཆ་བཞིར་སྐྱེ་བའི་ཆ་  
གཅིག་སྐྱེར་འཕགས་སྟེང་དབྱེས་ཚེ་བ་དང་ལྟར་བས་ཉིང་པ་ཡང་བ་ལྟར་། རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གཞན་ལས་སུ་བདུན་ཅམ་གྱིས་སྐྱེ་མཐོ་ཞིང་ཚེ་བ་དང་ལྟར་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོ་བ་མེད་པའི་སྐྱེར་སྐྱེ་ཚེ་ཞིང་དུང་  
བ་དང་། ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་མ་ལ་ཡོང་སྐྱའི་རུས་པ་འབྱུང་བོ་དང་། ལུས་མོའི་ལྟར་ལའང་སྐྱེར་འབྱུང་བོའི་རུས་པ་མི་མངོན་པར་མཉམ་པའི་སྐྱེར་ཡོང་སུ་མི་མངོན་པ་ལྟར་། འཇམ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་བ་སྐྱའི་ཚོགས་

ཨ

༡༡། །གཉིས་གསུམ་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་སྟོགས་སུ་རིམ་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ་མོ་རྣམས་སུ་ལ་གྱེན་དུ་སྟོགས་པས་བ་སྐྱ་གྱེན་དུ་སྟོགས་པ་༡༠དང་། ཨེ་ན་ལ་ཞེས་པ་མི་མི་  
 དུགས་སྐྱེའི་གྱེན་པའི་མིང་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རིམ་གྱིས་རེ་བྲ་རེ་བྲར་སོང་བ་ལ་རྒྱུ་མེད་རྒྱས་པའི་གྱེན་པ་དང་ལྡན་པས་གྱེན་པ་ཨེ་ན་ལ་ལྟ་བུ་༡༡དང་། ལུག་གཉིས་གྲུང་པའི་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཞགས་རྒྱར་སྐྱ་མ་  
 བརྟུང་པར་དྲང་པོར་གནས་གྲུང་ལུས་མོའི་རྣུ་རར་སྐྱེ་བ་པས་ལུག་རིང་ཞིང་༡༢མཛེས་པ་དང་། ཏུ་མཚོག་ཅང་གེས་རྣུ་རུ་མདོ་མས་གྱི་སྐྱ་བ་གསང་གནས་སུ་རྒྱབ་པས་བརྟུང་མི་མདོན་པའི་སྐྱེར་མདོ་མས་གྱི་སྐྱ་བ་  
 ལྟེ་བས་སུ་རྒྱབ་པ་༡༣དང་། གསེར་བཙོ་མ་རྣུ་རུ་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་རྒྱལ་དང་རྒྱི་མ་སྐྱངས་པའི་འོད་ཆགས་འབར་བས་པགས་པའི་མདོག་གསལ་བ་༡༤དང་། བརྟུང་འདབ་མ་རྣུ་རུ་གཞོན་གཞོན་གཞགས་ཤིང་  
 ཤིང་བལ་རྣུ་རུ་རེག་ན་འཇམ་པས་པགས་པ་འཇམ་པ་༡༥དང་། འཇམ་ཞིང་ལྷ་པའི་བ་སྐྱེའི་ཚོགས་གཉིས་གསུམ་སོགས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་ཤིང་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བས་སུ་རེ་རེ་ནས་སྐྱེས་  
 ཤིང་གཡས་སྟོགས་སུ་འབྲེལ་བ་༡༦དང་། རྟོན་གའི་རྒྱ་བ་རྣུ་རུ་གྱེན་ཏུ་དཀར་ཞིང་འོད་འཕྲོ་བ་འཇམ་མཉེན་གྱི་མཛོད་སྐྱ་དྲངས་ན་ལུག་སུམ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། གཏང་ན་གཡས་སྟོགས་འབྲེལ་བས་སྐྱེན་

བཀྱི་ལོ་བུ་

ཞེ་ཚན་༡

མགོན་པོ་འཇུག་པོ་ལགས་ལ་འབྲུག་པོ།

མཚམས་སྐྱེ་བུ་བཏུབ་པ་ལྟར་གནས་པས་མཚོན་སྐྱེ་ཉེད་དང་། ལྷན་སྦྲེན་སེང་གོ་ལྟར་གྱེན་དུ་འཕེལ་ཁ་ཚེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པས་རོ་སྦྲོད་སེང་གོ་དང་འདྲ་བ་ཉེད་དང་། དཔུང་པ་ནི་ཐུག་པ་དང་། དེའི་མགོ་ནི་  
མགོན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་གསེར་གྱི་ལུས་པའི་མགོན་པ་བཞིན་ཅུ་བའི་དུ་བ་མི་མངོན་ལ་ལེགས་པར་རྒྱུ་ཞིང་རྒྱས་པས་དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པ་དང་། འདི་མངོན་ཉོག་སྐྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། གནས་དུ་རྒྱུད་བྱ་མ་སོགས་སུ་མགོན་  
པ་དུང་གི་དབྱིབས་འདྲ་བ་དང་། དཔུང་མགོ་རྒྱུ་པའི་མཚན་བཟང་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ལག་པའི་མགོ་དངོས་གྱི་དཔུང་པར་འཛོག་གོ། གཤམ་གོང་ནི་དཔུང་མགོ་ལམ་རྒྱུན་གྱི་བར་དང་། བྱང་ལའང་རྒྱ་བས་འགར་བཤད་པས། དེ་དག་གི་ནི་  
དུ་ཡངས་གིང་མི་མཉམ་པའི་གུ་ལྷགས་རྒྱས་པས་ན་གཤམ་གོང་རྒྱས་པ་ཉེད་དང་། རོ་མི་ཞིམ་པའི་ཁ་ཐས་ཅི་ཡིན་ནའང་ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་པ་ལྟ་བུའི་རོ་བྱོ་བ་མཚོག་སྦྱོང་བའི་ལྷགས་དང་ལྟན་པས་ན་རོ་བྱོ་བ་མཚོག་  
དང་། ལྷག་འདོམ་གྱི་ཚེ་མོ་ལན་རྒྱུན་བར་ལ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པའི་ཚད་དེ་བཞིན་གྱི་གུ་ལྷག་ནས་ཞབས་གྱི་བར་གྱི་ཚད་གཉིས་མཉམ་པས་གིང་ཅུ་གྲོ་རྒྱ་སྟེ་འགོ་འགོག་གི་རྗེན་པ་ལྟར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་ལམ་རྒྱུན་  
གྱི་བར་གཤམ་སྟེ་ཆ་གས་གྱིས་དམན་པར་གནས་པས་སྐྱེ་རྒྱ་ཞིང་གཤམ་པ་ཉེད་དང་། གུ་ལྷག་ཉོར་གྱི་ཚེ་མོ་སྟེ་ལྷགས་སུ་མཐའ་དང་སུ་མེད་པར་འཕགས་པས་དེའི་མཐའ་མི་རྟོན་པའི་ལྷིང་གུ་ལྷག་ཉོར་རིང་བ་ཉེད་དང་།

ལ

བརྒྱུ་ལྟར་གཞིགས་

ལྟོ་ཚུལ་།

ལྟོ། ལྟོགས་བརྒྱུ་ལྟར་ལས་སྟུན་གྱི་ལྟོག་དང་སྟུ་མཚམས་གྱི་བར་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་ལོའོར་རྒྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་མཛད་རྟུན་པས་ལྟོགས་རིང་བ་༡༤༥དང་། ཚངས་པའི་དབྱུངས་ནི་རྟུམ་ལུ་རྟུམ་ལུར་ཚད་པ་མ་ལོན་

པར་ལྟན་རིང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་གསུང་ལྟན་རིང་པོར་ལྟར་ལྟར་དུ་གྲགས་པས་ན་ཚངས་པའི་དབྱུངས་༡༥༥དང་། འགྲམ་པ་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལོའོར་རྟུར་རྟུམ་ཞིང་རྟུན་པས་ན་འགྲམ་པ་མེང་གའི་འདུ་བ་༡༤༥དང་།

ཁ་བ་དང་དུང་དང་རྒྱན་འི་མདོག་ལྟར་དཀར་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཚེམས་དཀར་བ་༡༤༥དང་། ཚད་ལ་མཐོ་དམའ་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པས་ཚེམས་མཉམ་བ་༡༤༥དང་། མོ་མའི་བར་མཚམས་མེད་མེད་

པོར་མེད་པས་ཚེམས་ཐག་བཟང་བ་༡༤༥དང་། ལས་མས་སུ་ཚེམས་ནི་ལྟ་རེ་ལོད་པས་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཚང་བ་༡༥༥དང་། ལྟན་དབྱུངས་གྱི་འགྲམ་ལུ་ལོར་ལུ་རིན་ཚེན་མཐོན་ག་ལྟར་མཐིང་ལ་གནག་ཅིང་

དཔྱིབས་རྟུམ་པོར་གནས་པས་སྟུན་མཐོན་མཐིང་༡༥༥དང་། ལྟོ་མའི་སྟུ་རྟུམས་ལེགས་པར་གཞོལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པར་ཐད་ཀར་གནས་པས་བརྒྱུགས་ལེགས་པ་སྟེ་དཔེར་ན་རྟུ་མཚོག་གི་རྟོ་མ་ལྟར་མིད་དུ་འོང་

པས་ན་རྟུ་མཚོག་གི་རྟོ་མ་ལྟ་༡༥༥ལྟེ་རྟུམ་རྟུ་རྟུ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དེས་དང་། དེ་དག་གི་དོ་བོལ། །དང་པོ་ནི། ལྟན་ལས། ལྟོག་པའི་མེན་མོ་བཟངས་མདོག་༡༥༥། །མདོག་༡༥༥མཐོ་

དང་། རྫོང་མོ་རྫུ་མས། །ལྷུ་མ་༤ལྷུ་ས་ཤེད་ཀྱིས་ཐ་བ་དང་། །ཅུ་མི་མངོན་ལྔ་དང་མདུད་པ་མེད། །ལོང་བུ་ལྷི་མངོན་ཞབས་མཉམ་༡༠དང་། །སེང་༡༡ལོ་གྲུང་༡༢ཆེན་བུ་དང་༡༣མི། །ལྷུ་༡༤མཚོག་རྣམས་  
 བ་སྤེལ་ས་གཡས་༡༥ཕྱོགས་དང་། །མངོས་༡༦ལ་སྤེལ་ས་དུང་༡ལྔ་དང་འབྲིལ་༡༡པ་ག་ཆ་གས། །ཕྱི་དོར་བུ་ས་༡༢འདྲ་རི་མ་པར་༡༠༢ཆ་མས། །གཙང་༡༡དང་འཇམ་༡༡དང་དག་༡༡པའི་རྩ། །མཚོན་ལི་ལོང་ས་རྩ།  
 འཇམ་གས་པ་དང་། །རྩ་ལི་ལོང་ག་ཡངས་༡༥ཤེང་བཟང་། །གོ་མ་༡༤ལྷོ་མས་རྩུབ་གཉིས་དག་༡ལྔ་པ་དང་། །སིན་རྩུབ་ལོན་ག་༡༤ཅན་ཉེད་དང་། །རྩུབ་ལྷུ་འཇམ་དང་རྩུབ་པ་༡༠དང་། །སིན་རྩུབ་སྤེལ་པའི་  
 རྩུབ་ཉེད་༡༡དང་། །ཡན་ལག་སིན་༡༡ལྷུ་རྫུ་མ་འབྲེལ་དང་། །ག་ཐེགས་པ་རྩུབ་མེད་དག་༡༡ལ་དང་། །དགུ་རྩུབ་༡༤རྩུབ་ས་༡༥ཕྱིན་༡༤མ་རྩོད་དང་། །ལུང་འེབ་དང་༡༤ལྷོ་བ་༡༤མི། །ཐབ་དང་གསལ་  
 ལྷོགས་༡༤འབྲིལ་པ་དང་། །རྩུབ་རྫུ་ས་རྩུབ་རྩུབ་པ་༤༠དང་། །རྩུབ་རྩོད་གཙང་དང་རྩུབ་ལྷུ་༤༡ལ་མི། །རྩོ་བ་གནག་༤༡པ་མེད་པ་དང་། །ལྷུག་ལི་སེང་བལ་རྩུབ་༤༡འཇམ་དང་། །ལྷུག་རིས་༤༤མ་དངས་  
 ལོད་ཐབ་༤༥རིང་༤༥དང་། །ཞལ་ལི་རྩ་ཅང་༤༥མི་རིང་དང་། །མཚུ་ལི་བེད་ལྷུར་དམར་༤༥དང་། །རྩུགས་༤༤མ་ཉེན་པ་དང་རྩུབ་པ་༥༠དང་། །དམར་༥༡དང་འབྲུག་༥༡གི་རྩུབ་ཉེད་དང་། །གསུང་

པ

བཀྲ་འོ་ར་པ་འོ་མ་  
ཞི་ཚེ་ན་

ལྷོ། །ཕ་མ་ཉེན་འཇམ་པལ་དང་མ་ཚེ་བ་རྒྱམ། །རྫོ་པ་པ་དང་དགར་པལ་དང་པ་མ་ཉམ་པ་དང་། །བྱིན་པ་ལྷོ་ས་ལྷ་དང་པལ་ལྷ་དང་ས་མཐོ་དང་། །མཚོག་ཏུ་དག་པལ་དག་དང་མི། །སྤྱན་པལ་ལྷ་དང་ས་པ་དང་མི་མ་  
 ལྷོག་པལ་། །བྱུ་འི་འདབ་མ་པལ་ལྷ་ལྷ་བ་དང་། །སྤོན་རྒྱལ་ས་པལ་ལྷ་ལྷ་དང་འཇམ་པལ་དང་། །སྤྱམ་པལ་དང་སྤྱ་མི་མ་ཉམ་པལ་དང་། །ལྷོག་པལ་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱུ་མ་ཉམ་པལ་དང་། །ཉམ་ས་པལ་རྒྱམ་པར་  
 ལྷ་དང་པལ་དང་། །དབུ་ལ་པལ་ལྷོག་ས་པར་འབྱེས་པལ་དང་། །དབྱེས་ཚེ་བ་པལ་ལྷ་དང་དབྱུ་རྒྱལ་པལ་དང་། །དབྱུ་རྒྱ་བྱུང་བ་ལྷ་པལ་པལ་ལྷ་གནག་དང་། །སྤྱུག་པལ་དང་འཇམ་པལ་དང་མ་པལ་ལྷ་ལྷ་དང་། །མི་  
 ལྷ་ལྷོ་དུ་ཞེ་ས་རྒྱལ་བྱུ་ལི། །མི་དུ་ཞེ་འབྲོག་པར་པལ་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། །དཔ་ལ་ལྷོ་བེ་བྱུ་དང་བཀྲ་ལྷོ་ས་མི། །གལ་ལྷོ་དུང་འབྱེ་ལ་པས་ལྷ་བྱུ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་། །མི་ལྷོ་  
 གལ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་། །འདི་དག་ལས་སེན་མོ་མཐོ་བ་ཞེ་ས་ཞེ་ས་པལ་དང་། །མོང་བྱུ་ཞེ་ས་སྤོ་པར་མི་མོ་ན་པལ་དང་། །ཞབས་གཉིས་ལྷོ་དང་བྱུང་བྱུ་སྤོ་མ་མ་ཉམ་པལ་དང་། །མི་ལ་མོ་གས་པལ་སྤོ་དུ་གི་འབྲོ་བ་ལྷོ་དང་།  
 ལྷོ་ས་གཞོན་པས་སེང་གི་ལྷོ་བས་དང་། །བྱུ་ལ་མོ་གས་པལ་ས་ལོ་ག་གི་འབྲོ་བ་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་། །མཐའ་ལ་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་དང་སྤོ་དུ་གི་འབྲོ་བ་རྒྱལ་ས་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་དང་།

མཁུན་བཟུང་འབྲུག་ལཱུམ།

ངང་པའམ་མཁུན་ལྷོང་གི་སྐབས་དང་། ལམོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲེན་པས་ལྷུ་མཚོག་གི་སྐབས་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དང་། མཚོན་ཐམས་ཅད་དོད་ཅིང་གསལ་པས་ཡོངས་སྤྲོད་གསལ་པ་དང་། ལྷུ་གྱི་དབྱིབས་ཡངས་གིང་  
མཚོས་པས་ལྷུང་དེ་བ་དང་། ལྷོ་བའི་ལུང་ཟབ་ཅིང་རི་མོ་གཡས་སྐྱེ་འབྱེལ་བ་དང་། ལམ་གྱི་སྒོ་ཉ་ཅང་ཆེས་བའི་སྐྱོན་དང་གསུང་ཐག་ཉ་ཅང་རིང་བ་མེད་པ་དང་། ལྷོན་མ་གཉིས་འབྲེལ་པས་ཚུགས་རིང་བ་དང་།  
དབྱེལ་བ་ལེགས་པར་རྒྱས་གིང་འཁུར་དུ་མ་དོད་པས་དབྱེས་པ་དང་། ལྷུ་མཚོས་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་ག་ལམ་ལ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་། ལམོར་ལོའི་སྐྱེ་བྱུང་ལ་བཀྲ་གིས་པའི་རི་མོ་བར་མ་ཆད་བདུན་  
རིམ་དང་། གཡུང་དུང་འབྱེལ་བའི་དབྱིབས་ཅན་རི་མོ་གྲུ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་ནི་གོ་སྐྱོའོ། །གཉིས་པ་གོང་སྒོས་མཚོན་དཔེ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་སྟུང་ན། དེ་ལ་  
འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་དག་གི་ལྟར་ན། རུལ་ལྷ་རབ་གྱི་ཚོས་ཅན་སྐྱིདོན་གྱི་བེམས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་དུ་འདོད། ཐེག་ཆེན་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ནི་ཉིད་དེ་འཁོར་  
གིས་རབ་མཚུངས་སྟུན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྱེད་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་སྐྱུང་བ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པས་གཞན་སྐྱུང་གི་གདུལ་བྱའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ཐ་སྐྱུང་དུ་སྐྱེ་མཚེད་པའི་གཟུགས་





མཁུན་བཅོའི་བཀའ་འབུམ།

བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་སུ་ཡིན་པས་ན་མཚན་དང་། བར་དུ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡོན་  
ཏན་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེར་སྤྲི་རོལ་དུ་སེན་མོ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ལྟར་སྒྲུང་བས་མཚོན་ནང་གི་ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་གོ་བར་བྱེད་པའམ། བ་རོལ་ལ་སྐྱའི་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པའམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པས་  
ན་དཔེ་བྱུང་ཅེས་བཟོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་ནི། ལམོར་ལོས་སྐྱར་བ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལའང་མཚན་དཔེ་ཡོད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་ནི་འོལ་སྐྱི་ཙམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ནི་མི་མཐུན་  
པའི་སྤྱོགས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པས་དག་པ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་མཛེས་པ་དང་། སྐྱིབ་བྱེད་མེད་ཅིང་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོགས་པས་གཞན་གྱིས་འགྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་།  
ལམོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་གྱི་མཚན་དཔེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་སེམས་དུངས་པ་གཅིག་ཙམ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ལྟ་ཞོག །པ་སྐྱའི་སྒྲུང་སུ་གཅིག་ཀྱང་ལམོར་བསྐྱར་གྱི་མཚན་དཔེ་འབྱུང་  
བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་གོམས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་། དེ་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལམོར་ལོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདི་དག་ཡོད་པར་

པ

བརྒྱུ་ཉེར་བཞི་

ལྷོ་ཆོས་

། འདོད་མོད་ཀྱི། །དག་དང་མཛོས་དང་གསལ་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་ཅུ་བཞི་སྟེ། འདི་འཆད་པ་  
ལ་བཞི། གང་གིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ། གང་འགྲུབ་པའི་ངོ་བོ། དེ་རྣམ་བཞོན་པའི་རྒྱ་མཚན། གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷན་སྐྱོས་པའི་གཙུག་ཏྲུང་བལྟར་མི་མདོན་པ་  
འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་བྱེ་བ་འབྲུམ་ལྷག་བརྒྱ་འགྲུབ་དུ་བསྐྱེས་པའི་བསོད་ནམས་གངས་མེད་པ་བརྩམས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གསང་བ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མདོ་ལས། ཞི་བའི་ལྷོ་ལྷོས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་རྩ་ཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པར་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དྲུག་རྩ་ཅུ་བཞི་གང་ཞེན། འདི་རྣམ་སྟེ། མཉེན་པའི་གསུང་  
འགྲུབ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་གངས་དྲུག་རྩ་ཅུ་བཞིར་གསུངས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། དཔེར་ན། ལྷམ་པའི་མཉེན་པ་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱན་གཙང་མ་རང་ཉིད་འགོ་བའི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེར་ལྷགས་པས་ཅི་གི་  
ནགས་ཚལ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷེས་པ་རྣམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་གདུལ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཁམས་དང་འཚམས་པར་ལྷགས་པས་དགོ་བའི་རྩ་

མཁྱིལ་བརྩིལ་བཀའ་འགྲུལ།

བམ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ན། གསུང་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས་དཔེ་བུད་ཀྱི་གསུང་ལྟར། ལས་སུ་རུང་བའི་བྱིར་གསུང་མཉེན་ཉལ་འཕ་རྒྱུ་པ་དང་། ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་གོས་  
ལ་སོགས་པའི་རིག་བྱ་འཇམ་པོས་ལྷུས་ལ་རིག་པ་ན་བདེ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་གང་གིས་ཐོས་པའི་མོད་ནས་ཡིད་བདེ་བས་ཚེམས་པའི་བྱིར་འཇམ་ཉལ་དང་། བདེན་བཞི་དང་། ཉེན་འབྱེལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སོགས་དོན་བཟང་པོ་རིགས་ཅན་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་འབབ་པར་སྟོན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉེད་། ལྷུང་ཆག་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་ཅལ་ཅོལ་མ་ཡིན་པར་སྟོད་དང་། འཕགས་པའི་སྐད་དང་ཡི་གེར་  
གསུངས་པའི་ཚོག་བཟང་བས་ན་ཡིད་དུ་འབྱེད་པ་ལྟེད་། ལྷིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྤངས་པའི་རི་ལྷ་བ་མཁྱེན་པའི་མི་རྟོག་ཡི་གེས་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་རི་སྐྱེད་པ་གཟིགས་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་བདག་པོའི་  
རྒྱུན་ལས་རུང་བས་ན་རྣམ་པར་ཤདག་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་གསུངས་པས་ན་དྲི་མ་མོད་པ་ལྟེད་། འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པའི་ཚོག་དང་ཡི་གེ་སྤངས་  
ཏེ། གྲགས་པའི་ཚོག་དང་ཡི་གེས་གསུངས་པས་ན་འོད་གསལ་བའམ་རབ་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟེད་། བདག་རྒྱ་ལྷ་བ་སོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྷ་དན་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟོན་ཅིང་འཇེབས་པ་དང་།

པ

བཀྲིའི་ལྟ་

ལྟ་བུ་

ལྟ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་ལམོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ལྷི་བའི་ལྷིར་མཉན་པར་འོས་པ་དང་། ལྷ་ལྷེགས་སོགས་པས་ཚོལ་གྱི་ཟེལ་གྱིས་མི་ཚོན་པ་དང་། ལྷུན་འབྲེན་

བར་མི་རྣམས་པས་མི་ཚུགས་པ་༡༠དང་། གསུང་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དགའ་བ་མི་ཟད་པ་འཆར་བས་སྣན་པ་༡༡དང་། དུག་གསུམ་གྱི་སྣོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པའི་སྣོན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་

བསམ་ན་འདུལ་བའམ་དུལ་བ་༡༩དང་། ལྷ་ལྷེགས་བྱེད་གྱི་དཀར་ལྷ་དང་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་བཅས་པ་ནི་འདི་ལྷི་གཉིས་ཀར་གཞོན་པས་རྩལ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་བསྐྱབ་པ་

བཅས་པས་འབྲུལ་དང་ལྷུན་དུ་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པས་མི་རྩལ་བ་༡༩དང་། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་ལས་འདས་ན་ལྷུང་བ་དེ་ལས་ལྷུང་བའི་ཐབས་དང་སྣོན་གཞན་ནས་ཐར་པའི་ཐབས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་

བཤགས་སྟོམ་སོགས་གྱི་སྣོན་སྣེ་ལྷིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་སྟོན་པས་ན་མི་བསྐྱུང་བ་༡༤དང་། རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་པ་

རང་རང་གི་དོ་སྣང་དང་འཆོམས་པའི་ཐོག་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བཀྱི་བསམ་ན་རབ་རྩ་དུལ་བའམ་རབ་རྩ་འདུལ་བ་༡༥དང་། ལོན་རྩ་འཇམ་ཞིང་སྣན་པས་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་ཚི་གཅིག་རྩུན་བ་གཏད་དེ་ཉན་པར་

མཁུན་བརྩེའི་འགྲུབ་འབྲུམ།

བྱེད་པས་ན་རྒྱ་བར་སྐྱེན་པ་༡༤༤དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐོས་པ་ལས་སེམས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེ་ལས་ཞིག་ནས་དང་། དེ་ནས་ལུས་ལ་སྐྱེན་སྐྱུང་གི་བདེ་བ་འབྱུང་བས་སེམ་པ་བྱུང་བར་སྐྱོད་བའི་  
སྐྱེར་ལུས་ཚོམ་༡༥པར་བྱེད་པ་དང་། གསུང་དེས་བསྐྱེན་བའི་ཚོས་རྒྱལ་ས་རང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁུན་པའི་སྐོས་རབ་བསྐྱོམས་པས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེས་མི་སྐོས་པའི་སྐྱེན་པ་དང་བྲལ་ནས་ལྷག་པར་  
མཁུན་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་སེམས་ཚོམ་པར་༡༥བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་རྩེ་གཉེས་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་བདེ་བ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེས་ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་བཅད་ནས་དོགས་པའི་  
གནས་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་བདེ་བ་ལ་མཚོད་པས་ན་སྐྱེར་ཚོམ་པར་བྱེད་༡༦པ་དང་། ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྐྱེའི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱེན་བའི་མཐུས་མ་རིག་པ་བསལ་ནས་སྐོས་རབ་གྱི་སྐྱོབས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་  
པས་ན་དགའ་བ་༡༧བསྐྱེད་པ་དང་། བདེན་པ་གཉེས་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་བཞིན་བསྐྱེན་པས་རྟག་ཅད་གྱི་ལྷ་བ་རན་པ་བསལ་ནས་ཡང་དག་པའི་སྐོས་རབ་བྱུང་བར་ཅན་ལ་འགོད་པས་ན་བདེ་བ་བསྐྱེད་༡༨པ་  
དང་། རི་ལྷོ་གསུངས་པའི་དོན་ཐོས་ནས་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་གནས་ལུགས་མདོན་སྐྱེར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེར་བདག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཉན་པ་ལ་དོན་མ་བྱུང་དོ་སྐྱེར་

ཅ

ལཱི་འབྲོད་པས་ནམ་ཡང་གདུང་བར་མི་འགུར་བས་ན་གདུང་བ་མེད་ཉེས་དང་། གསུང་ཉམ་ཅིང་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་ལུང་གི་སྤེལ་རབ་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་རྩེ་བ་དང་གནས་པར་འགུར་བས་ན་

ལུན་ཏུ་སྤེལ་པར་ཉེས་པ་དང་། རི་ལུང་ཐོས་པའི་དོན་དེ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསམས་ན་སྒོ་འདོགས་ལེགས་པར་ཚོད་ནས་དོན་ལ་རེས་སྤེལ་ལུག་པར་རྟེན་པའི་བསམ་ལུང་གི་སྤེལ་རབ་ལུན་ལུམ་

ཚོགས་པ་རྩེ་བའི་རྩ་དང་གནས་ལུག་ལུང་བས་ན་རྣམ་པར་རིག་པའམ་སྤེལ་པར་ཉེས་པ་དང་། ཚོས་ཁ་ཅིག་ལ་འཆད་ནས་ཁ་ཅིག་ལ་མི་འཆད་པའམ། ཚོག་འཆད་པ་དོན་མི་འཆད་པ་ལྟ་བུའི་འཆད་པའམ་སྤོང་

པའི་སྒོ་ནས་སྤོང་བ་དོན་གྱི་དཔེ་མ་ལུང་མེད་པར་རྣམ་གསལ་ལྷུག་པར་རྟོན་པས་རྣམ་ཉམ་པར་གསལ་བ་དང་། གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམ་རང་རྣམས་ལུང་འདས་དང་། ལུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་

སར་བཀོད་པས་རང་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་ལུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པ་ན་རང་གི་འདོད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པར་མ་ཐོང་ནས་དགའ་བ་རྩེད་པར་བྱེད་པས་ན་དགའ་བར་ཉེས་པ་དང་། ལམ་མ་ལྷགས་པ་

རས་མོས་སྤོང་ལ་གཏུས་པའི་བར་གྱི་སྒོ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱང་བདག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་འཇུག་འདོད་རྩེ་བར་བྱེད་པས་ན་མདོན་པར་དགའ་བའམ་མདོན་པར་འདོད་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཉམ་དང་། གནས་ལྷགས་མདོན་

བཀྲུན་ཉེར་དུག

སྤོང་ལྷགས་པ་

ལྷམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལོ་གེས་སོ་སོའི་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་སྟོན་པའམ། ཡང་ན་ལས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་གེས་གྱི་སྟོན་

ལུང་དང་། སྐྱེད་དང་སྐྱེས་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་སྟེ་བསམ་དུ་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱན་གེས་པར་བྱེད་པ་༡༥དང་། ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དང་ས་བརྩུ་ལམ་ལུ་ལོག་པར་བསམ་པར་བྱ་

པའམ་ལྟའི་ལུང་གྱི་ཚོས་དེ་དག་སྟོན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། རི་ལྷུར་གསུངས་པ་དེ་ལ་མདོན་རྗེས་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་དང་། རང་ཚོག་སྐྱིད་དོས་སྐྱེས་གྱིས་

འགལ་བ་སོགས་ལུང་གི་གནོད་པ་མེད་པ་སྟེ་དབྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་སྟེར་འབྲུད་པའམ་རིགས་པ་༡༠དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཚོས་ལུ་སྟོན་དང་ཚོས་མི་འཚམས་པར་མི་སྟོན་ཅིང་།

རྟོན་གང་ལ་འོས་པའི་ཚོས་དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟེར་སྟོན་གྱི་བབས་དང་འབྲེལ་བའམ་མཐུན་པ་༡༡དང་། སྐབས་གཅིག་དུ་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་ཚོག་གེར་སྟོན་ལུ་སྟོན་པ་གྲངས་མང་པོས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་ལུ་སྟོན་

ཡང་། དོན་དུ་ཚོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་བར་དེ་དང་དེའི་སྟོན་ས་བསྟན་ན་གོ་བར་འགྱུར་པའི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་མན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ན་སྟོས་པའི་སྟོན་ལུང་པ་



༄༅། །༡༥༤༥། མེད་གཏེར་རྒྱ་ས་རི་དྲུག་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་པདག་མེད་པར་གསླངས་པའི་རྒྱ་མིས་སྤྱོད་པ་རྩལ་པའི་མུ་སྤྲེག་ས་ལྷ་ས་ལྷ་ག་པར་བྱེད་པས་ན་མེད་གཏེར་རྒྱ་རྩལ་བྱ་བ་༡༥༤༥། མེད་གཏེར་  
པོ་ཆེད་རྒྱ་རྩལ་རྩལ་བོ་སྤོད་གས་པ་དང་འཛེར་བ་མ་ལིན་པར་ཡངས་པར་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པས་ན་གྲུང་བོ་ཆེད་རྒྱ་རྩལ་བྱ་བ་༡༥༤༥། འབྲུག་གི་རྒྱ་གཞན་ལས་རྩལ་  
པར་ཆོག་ས་ཆེ་བས་གཏོང་མིང་པའི་ཟབ་མོ་ལིན་པ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་གིན་དུ་དོན་ཆེ་བས་གཏོང་དཔག་པར་དགའ་པའི་བྱིར་འབྲུག་གི་རྒྱ་རྩལ་བྱ་བ་༡༥༤༥། བྱིར་གནས་ན་བྱིར་དཔར་པའི་ཆོག་འཛེབས་  
གིར་བརྟུན་ལ་རྒྱ་རྩལ་གྱིས་ནུན་དུ་བརྟུབ་པ་བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་འཛེབས་གིང་བརྟུན་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ནུན་པར་བྱེད་པས་ན་ལག་འགྲོའི་དཔར་བོ་སྤྲེག་གྱིས་པོའི་དཔུང་ས་ལྷ་  
བྱ་༡༥༤༥། འགྲོ་བ་ཐམས་པའི་རྣམ་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་མཆོ་སྤྲེག་གི་ལམ་ལ་བཞུགས་ཀྱི་དཔུང་ས་ལས་སྤྱོད་པ་དང་འཛེབས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་སྤྱོད་ཅིང་འཛེབས་པར་དེ་མེད་དཔུང་ས་ལྷ་བྱ་༡༥༤༥།  
བྱི་མ་ཆོའི་བྱིང་ན་གནས་པའི་ཕྱ་ག་ལ་པོའི་རྣམ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་མི་གཙོད་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཞན་དུ་འབྲུག་པ་དྲུང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་རྒྱུན་མི་གཙོད་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་དྲུང་། རྒྱ་གཞན་དུ་འབྲུག་པ་གཞན་དང་།

མཐུན་པའི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཡིན།

གཞན་འཕྲུང་བའི། ཡང་ན་ཕྱ་གཡུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སེན་ཏུ་རྒྱན་དྲལ་པ་སྐྱོན་བཅད་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཉན་འདོད་སྐྱེ་བ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་ཉན་པོའི་སྐྱིད་ལ་འབབ་དྲལ་པ་སྐྱོན་གཙོད་  
པའི་རྩལ་བསྐྱོན་པ་ན་སྒྲུབ་ཡང་ཉན་འདོད་སྐྱེ་བས་ན་ཀ་ལ་ལོ་རྒྱུ་དེ་དབྱངས་ལྟ་བུ་༤༥དང་། འདི་ག་རྟེན་གྱི་སྐུ་མེས་པོ་སྐྱ་ཚངས་པ་ཚེན་པོའི་དབྱངས་ནི་དུམ་བུ་དུམ་བུར་ཚད་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱོན་ཚགས་སུ་འཕྲུང་བ་  
བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡང་ཕྱོད་རིང་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲལ་པ་སྐྱོན་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལྟ་བུ་དང་། བོ་རྒྱལ་པོ་ལོ་ག་ཅན་འདབ་ཚགས་ཤང་ཤང་ཉེ་ལྟོའི་སྐྱ་ནི་སྐུ་མེས་ཅན་གང་གིས་དོན་གཉེར་དུ་འགོ་  
པའི་ཚོ་སྐྱོན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པར་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲལ་པ་སྐྱོན་པ་གྲ་སེས་པ་ཡིན་པ་བཞིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཡང་སྒྲུབ་སྐྱོན་པས་སྐྱིས་འདི་ག་རྟེན་དང་འདི་ག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཐམས་  
ཅད་འབྲུབ་པའི་ལྷིང་བ་གྲ་སེས་པའི་སྐྱ་སྐྱས་ཡིན་པས་ན་ཤང་ཤང་ཉེ་ལྟོའི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་གྲལ་པ་སྐྱ་བུ་༤༠དང་། འདི་དོན་ཉི་ལྟེ་ཉེ་པར། དེ་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་དེ་དང་དེའི་སྐྱ་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །དབྱངས་སྐྱོན་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་  
མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་གོ་བར་བྱ་བའི་དོན་ཉོ། །གྲལ་པ་སྐྱོན་པ་ནི་སྐྱ་དེ་དང་དེའི་བར་རྗེས་སུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མཚན། ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཚིག་ལྟ་གཞན་གྱིས་ཕྱུང་ཟད་གྱུང་འདེའི་བཞི་བཀག་པར་མི་རྣམས་པ་

6

བཀྲའི་ལྷ་སྐྱོད་པ་བཀྲའི་

ལྷ་སྐྱོད་པ་

༄༅། །བཞིན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྲུང་གུང་འགལ་ཞིང་བཅག་པར་མི་རྣམས་པས་ན་ལྟ་འདི་དབང་པོའི་དབྱངས་ལྟར་༧། ལྟར་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་ན་གསུལ་འགྲུབ་པ་ན་  
 བས་ཚོལ་པས་ནས་རང་སྲོགས་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི་ཚོ། དེའི་མཚན་མར་དང་པོར་རྩེ་སྒྲ་འབྲིན་པ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གུང་བདུད་དང་སྒྲ་སྲོགས་སོགས་པས་རྒྱལ་ནས་ཚོས་གྱི་འཕོར་པོ་བསྐོར་བའི་རྒྱ་  
 ལྟར་བས་ན་རྒྱ་སྒྲ་ལྟ་ལྟ་༩༩༩། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་གསུངས་པ་ན་གཞན་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟོད་དུ་ཟེན་གུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ལྟ་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 ཚན་གྱི་སེམས་མེད་པས་ན་མ་ལེངས་པ་༩༩༩། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་གིས་ཉེས་པར་བཤད་པའོ། །ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐད་དུ་ཟེན་གུང་འཕང་དམའ་བའམ་ལྷམ་པ་མེད་པས་ན་མི་དམའ་༩༩༩།  
 ལ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པའམ། འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་འདི་སྒྲ་བུ་འབྱུང་དོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་ལུང་སྟོན་པས་སམ།  
 ལུང་སྟོན་པ་སྒྲའི་བསྟོན་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་ཞུགས་པས་ན་སྒྲ་གུན་གྱི་རྩེ་སྒྲ་ཞུགས་པ་༩༩༩། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུས་ནམ་ཡང་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བས་ཚོས་འདི་འདྲ་ཞིག་བཞེད་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འགྲུམ།

པས་བཤད་དུ་མེད་དོ་ཞེས་པའམ། འདི་འདྲ་བ་བཤད་པར་བྱོལ་སྐྱམ་དུ་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱེལ་ནས་མ་བཤད་པ་མེད་པས་ན་ཟུར་ཆག་པ་མེད་པར་ཚེག་ཟུར་བྱིན་པར་༤༤བཤད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་  
དགོ་བའི་ཅུ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེད། བསྐྱེད་པ་གོང་དུ་སྐྱེལ། འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་རྣམས་གོལ་གྱི་སར་དབུགས་དབྱུང་བའི་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་སྐད་ཅིག་གྱུང་མི་གཡེལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུས་  
ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པས་ན་མ་ཚང་བ་མེད་༤༥པ་དང་། ཚེས་འཆད་པ་ན་སྐྱེགས་ལ་སོགས་པའི་རྣོལ་བ་གཞན་གྱིས་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་ནམ་ཡང་འཇིགས་པའི་སེམས་མི་སྐྱེ་བས་མ་ལྷོམ་པ་༤༦དང་།  
ཚེས་བཤད་པའི་སྐྱིར་རྟེན་དང་བཀྱར་སྐྱིལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་ན་མི་ཞེན་པ་དང་། ཚེས་ཇི་ཙམ་འཆད་གྱུང་བུགས་སྐྱོ་བ་དང་སྐྱུ་ལ་མི་བདེ་བའི་ངལ་བ་མེད་པས་ན་རབ་དུ་དགའ་༤༧པ་དང་། རིག་  
པའི་གནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁའ་པས་དེ་ལྷ་དང་ལེགས་པར་འབྱེལ་བའི་ཚེས་འཆད་པས་ན་བྱབ་པའམ་རྒྱས་པ་༤༨དང་། ཐ་བ་སྐྱེ་རེངས་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་དགོ་བའི་ཅུ་བ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་དེ་  
གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དགོ་ཅུ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གྱི་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའམ་ཚགས་སྐྱ་རྩུང་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱབ་པ་༤༩དང་། སྐབས་འགར་ཚེས་བཤད་དམ་སྐྱམ་པའམ།

ལ

བཀྲི་ལྷོ་རྒྱུ་

ལྷོ་ཚེ་ལྷོ་

། །སྐབས་འགར་མི་བཤད་དོ་སྐྱམ་པ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་འཆད་པར་མཛད་པ་འཇམ། ཚེས་འཆད་པའི་ཚེ་བཤད་པའི་རྒྱན་གྱི་བར་ཐག་བཅད་ནས་ཡང་འཆད་པ་མ་ཡིན་པར་ཚེག་དང་གསུང་གི་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པས་ན་རྒྱན་ཆགས་པ་ལ་མཛད། མིང་ཚེག་ཡི་གོ་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་སྐྱ་ཚེགས་པའི་སྒོ་ནས་འཆད་པས་ན་འབྲེལ་བའཇམ་རོལ་པ་ལ་མཛད། གསུང་གཅིག་ཁོ་ན་རྒྱུང་ཡང་ལྷ་སྐྱ་དང་མི་དང་ཕྱོལ་སོང་ཡི་  
 དུགས་སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་སྐྱ་སྐྱ་དང་མ་ལྟར་པར་གོ་བས་ན་སྐྱ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ལ་ཕྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པ་ལྷ་སྐྱའི་དོན་གཅིག་སྒོན་པ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གང་ལ་དང་  
 པའི་དོན་དེ་དང་དེར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དང་སོགས་ཀྱི་དབང་པོ་གྱུན་མཁུ་བའཇམ་ཚེམ་པར་ཕྱེད་པས་ན་ཚེམ་པར་ཕྱེད་པ་ལ་མཛད། རི་ལྷོ་རྒྱུང་པ་བཅས་པ་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་མི་མཛད་  
 པས་ན་དམ་བཅའ་ལས་ཉམས་སོ་ཞེས་གཞན་གྱིས་སྐྱད་དུ་མེད་པའཇམ། ཚེས་འདི་དང་འདི་ལྷ་སྐྱ་བསྐྱབས་གྱི། འབྲས་སུ་འདི་ལྷ་སྐྱ་འབྱུང་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གསུལ་བྱ་གང་གིས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་  
 གུང་དེ་ལས་མི་འདའ་བར་འབྲས་སུ་འབྱེན་པས་ན་མ་སྐྱད་པ་ལ་མཛད། གནས་གང་དང་གང་དུ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་སེམས་ཅན་གང་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབས་ན་སྐྱད་ཅིག་གུང་མི་ཡོལ་བར་སྒྲིན་པར་མཛད་

མཁུན་པཱེའི་བཀའ་འགྲུལ།

པས་ན་མི་འགྲུང་བ་པ་པ་དང་། ཚོས་འཆད་ལ་རིངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚོག་རྟུབ་རྟུབ་པོར་མི་གསུངས་པས་ན་མ་བརྟག་བའམ་བརྟན་བ་པ་དང་། གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཉེ་བ་དང་རིང་བ་མེད་པར་འཕོར་གྱི་  
དཀྱིལ་འཕོར་གྱུར་གྱི་དྲུང་ན་གནས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་གསུང་འཕགས་པ་མོ་དེ་གྱི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གསལ་ལྷུང་དགུ་བཅུ་ཅུ་དགུའི་ཕྱི་མ་སྟེད་གྱི་མ་རོལ་ནས་ཉན་  
ཀྱང་དྲུང་དུ་གནས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྟར་པའི་སྤྱིར་འཕོར་གྱུར་ཏུ་གྲགས་པ་པ་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་བརྟན་པའི་མཐུས་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་སྤྱུག་སྟེ་ཅུ་བའི་གྱུར་  
དཀྱིས་ཚོན་པོ་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་པ་དང་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བ་པ་པ་དང་། གཉི་སྤྱུག་སེལ་བ་པ་པ་དང་། གསུང་གི་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བར་  
བྱེད་ཅིང་ཚོས་གྱི་རྒྱས་ཀྱང་བདུད་རིགས་ལམ་པར་བྱེད་པས་ན་བདུད་ཚར་གཅོད་པ་པ་དང་། འཕྲིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཚོས་རྣམ་པ་སྟོ་ཚོགས་དཔེར་བཞག་ནས། དེ་དང་དེ་སྟོར་ཞིང་འཆད་པར་བྱེད་པས་ན་  
རྣམ་པ་གྱུར་གྱི་མཚོག་དང་ལྟར་པ་སྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་པ་པ་པའི་ལོ། །སྐབས་འདིར་རྣམ་པ་གཉན་རིག་པ་དང་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་ཉི་ལྷུང་བ་རྣམས་སུ་དུག་གསུམ་སེལ་བར་བྱེད་པ། བདུད་དཔུང་ཚར་གཅོད་པའི་

པ

བཀྲི་ལམ་པའི་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །ཡན་ལག་བཞི་མེད་པས་གྲངས་དྲུག་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་ཞིང་། དེ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་པས་མདོའི་དཔེ་ལ་རྒྱས་བརྗེས་གྱི་བྱུང་ལྷུང་བར་སེམས་སོ། །གསུམ་

པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ལས་ལ་དབྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅེས་བཟོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གི་དགྱིལ་ལ་ལོར་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་བཟོད་པ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་ནི་དབྱེད་སྟེ།

དེ་ལྟ་བུ་ལྷུང་རམ་ཡན་ལག་གི་ཚོས་བྱུང་བར་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གི་ཡན་ལག་དེ་ཅམ་ལས་གཞན་མེད་དོ་སྟུང་ན། དེ་ཞེས་མདོར་བརྗེས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་

རྒྱུ་ལ་ཅམ་སྟེ་གཞན་དུ་ན་མཐའ་གྲས་གིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཚད་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་སྟེ་རྒྱུ་ལས། བདེར་གསེགས་གསུང་ནི་མཐའ་ལས་ཏེ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བསམ་

མི་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཚོས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་དུ་རྒྱུ་ལ་བར་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། ལྷུང་ལྷུང་

རྟེ་ཚན་གྱི་སྤྱུག་ཏུ་བཤད། བྱུང་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷུང་ལས་ལྷུང་དང་ས་བུ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་རྟོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལོག་

མཐོན་བཟོའི་ཕྱག་ལུང་འབྲུག་

གསུམ་རང་རང་གི་ལྷུང་འདས་དང། ལྷུང་པར་དང་པོར་ལྷུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་ལྷུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་པས་པོ་ཚེ་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་  
ཕོངས་སྐྱོན་གསུམ་པར་བསགས་ཏེ། ཐ་མར་མཐའ་གཉིས་ལ་རྩེ་གནས་པའི་ལྷུང་རྒྱུ་ཚེན་པོ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ནི་གཙོ་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལྷུང་གྲུབ་པས། ལྷུངས་རྟོགས་མཛད་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཚེན་པོ་གསུམ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་མཚོག་ཉིད་སེམས་དང། ལྷུངས་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཚེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་ལྷུང་གི་  
ཚེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤེས་བྱ། ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་གྲོ་ལྷུང་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་ནས་དག་པ་  
གཉིས་རྣམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུ་འཕྲོ་ཚོས་སྐྱེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ནི། ཟག་པ་མེད་པའི་ཚོས་གང་དག རོབ་ལྷུང་རྣམ་གྱི་རྣམ་དག་པ། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།  
ཅེས་དང། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པའི་ལྷུང་ངོ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེའི་



པ

བརྒྱུ་སྐྱོན་གཉིས་

ཉེ་ཚེས་༡

ལོ་ལྔ་ཉེ་ལྔ་བྱམ་སྒྲིལ་བལྟས་པ་མཐའ་དག་དེ་ལས་ལྷུང་ཞིང་ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ཚོས་སྒྲིལ་བདག་རྒྱུན་ལས་ལྷུང་བའམ་དེའི་ལོན་ཉེ་  
 མདོ་སྡེ་སོ་སོའི་དགོངས་པ་ཐོག་ཚེན་རྒྱུད་བྱུ་མའི་བལྟས་བཅོས་དང་གེར་སྒྲིལ་རྒྱུན་གཉིས་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལས། འདིར་མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་འབྲས་ལུ་ཚོས་སྒྲིལ་བལྟས་པའི་སྐབས་སུ་ཟག་མེད་སྡེ་ཚོན་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྡེ་ཚོན་དང་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་ཉིད་གྱི་སྒྲིལ་བལྟས་པའི་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་བར་གྱི་  
 ལྷུང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དུས་བྱམ་སྒྲོ་བས་གྱི་ཚ་གས་ཡོངས་སུ་མ་རྟོགས་པས་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་མ་དང་བྱམ་བ། ཟག་པ་མེད་པའི་མེ་སྟེན་ཚོས་གྱི་དཔྱིད་སྐྱིལ་གྱིས་  
 བལྟས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་མེ་སྟེན་གྱི་སྡེ་ཚོན་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བཞིན་དུ་རྒྱུར་ནོ། །གཉིས་པ་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚང་མེད་པ་སྒྱེ་བོ་གཞན་རྣམས་ཚངས་པའི་གནས་བཞིར་སྒྱེ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་དང་།  
 གསུམ་པ་ནི། རང་སྟེན་པ་གསུགས་ཅན་དུ་འདུ་སྟེན་པས་སྒྱི་རོ་ལ་གྱི་གསུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། རང་གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུ་སྟེན་པས་སྒྱི་རོ་ལ་གྱི་གསུགས་ལ་བལྟ་བ་ནི་གསུགས་ཅན་མིན་པ་གསུགས་པ་

མཁུན་པུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། ལྷག་པོའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རང་བཞིན་ལུས་ཀྱིས་མངོན་ལུས་དུ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་པར་གནས་པ་ཞེས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། བམ་མཁའ་དང་རྣམ་ཐོས་དང་ཅི་ཡང་  
མེད་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་ཕྱེ་བ་བཞི་དང་། འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་ཞེས་ཕྱེ་བ་གཉིས་སྟེ། དེ་རྣམ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་། རྗེ་ཚེན་བཞི་པ་གསུགས་ཁམས་  
གྱི་བསམ་གཏན་བཞིའི་སྟོམས་འདུག་དང་། གསུགས་མེད་པའི་སྟོམས་འདུག་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཞེས་ཕྱེ་བ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འདུག་པ་དགུ་དང་། ལྷ་པོ་ཟླ་  
པར་སྐད་དང་། རྒྱ་དང་། མེད་དང་། རྒྱུད་དང་། རྩོན་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས་ཕྱེ་བ་ཟླ་པར་རྣམ་པ་བརྒྱ་  
དང་། རྗེ་ཚེན་དུག་པ་ནང་ཤེས་པ་གསུགས་ཅན་དུ་འདུ་ཤེས་ནས་སྐྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་རྒྱུད་དུ་དང་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྐྱི་རོལ་གྱི་གསུགས་རྣམས་ལ་བརྟུ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལ་གྱིས་མནན་ནས་  
ཞེས་ཕྱེ་བ་གཉིས་དང་། བང་གསུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་གིས་སོ་སོར་རྒྱུད་དུ་དང་ཚེན་པོའི་རྣམ་པ་དག་ཏུ་སྐྱི་རོལ་གྱི་གསུགས་རྣམས་ལ་བརྟུ་ཞིང་དེ་དག་གི་ལ་གྱིས་མནན་ནས་ཞེས་ཕྱེ་བ་གཉིས་ཏེ་བཞི་

པ

བརྒྱུ་མ་གཞི་ལས

ལྷོ་མཚན་།

། དང་། རང་གཞུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་དག་ཁོ་ནས་སྒྲོན་པོ་དང་། མེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་གིས་མཚན་ནས་མཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྟེན། མདོར་ན་རྣམ་པ་བ་  
 མཚན་པ་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་ཁ་དོག་བཞིར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་འགོག་པ་ལ་མཐུ་ཐོབ་སྟེ་མི་སྒྲུང་བར་བྱས་ནས། ལུལ་ཐམས་ཅད་གསེར་ལྷ་བྱ་ཁོ་ན་འཇམ་འབའ་ཞེས་གསུངས་པར་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་དེ་འདྲིན་མི་  
 རྩིས་གཞོན་པའི་སྟེ་མཚོང་རྣམ་པ་བཟུང་དང་། བདུན་པ་ལ་ཐོལ་གྱི་སྒྲུང་དུ་གཏོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགའི་སྒྲུན་དུང་འབྱེན་པའི་རྟེན་དེ་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལོན་པ་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་།  
 བཟུང་བ་ཡང་དག་པ་ལྷོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཞིང་དེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་གུང་། གཏུལ་བྱ་སྒྲོས་མཚན་དུ་སྟེ་བ་དག་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོ་ཚོམ་མེད་  
 བར་མཚན་པའི་སྒྲོན་ལམ་བྱུ་བ་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཐོ་ཤེས་འཕོར་བ་ལྷིང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤོལ་བ་ལྷིང་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འདྲེན་པ་དེ་  
 མེས་ཅན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོན་ནས་མཚུན་པ། དགུ་པ་ད་ལྷ་ལྷི་ལྷས་ཉེ་མིང་ལྷིང་པ་གི་ནས་གར་སྒྲོས་པའི་གཞུགས་ཐམས་ཅད་མཚོང་བ་ལྷིང་མིག་དང་། ལྷ་དང་སྒྲུང་དང་བར་སྒྲོ་ཚོགས་ཐོས་ཤིང་།

མཚན་བཞི་ལྟར་བཤམ།

གོ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་གས་ཆེ་རྒྱུ་ཀུན་གྱིས་པ་སེམས་གྱི་རྒྱུ་གྲངས་གེས་པ་དང་། འབར་བ་དང་། འཕུར་བ་དང་། མང་རྒྱུ་དང་། བཟང་པོ་དང་། ལྷ་པོ་  
འཕྲོ་ལོང་ས་ལ་བྱིང་བ་དག་གེས་པ་ལུས་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་གེས་པ་དང་། ད་རྒྱུར་གྱི་ལུས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཆེ་རབས་སྒྲ་མ་ལ་གནས་གང་ན་གནས། ལས་ཅི་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དྲན་པ་ནི་རྩོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་  
པ་དང་། མཐོང་བ་དང་སྒྲོམ་པས་སྤང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཞིག་སྤངས། གང་ཞིག་མ་སྤངས་པའི་རིམ་པ་གེས་བཞིན་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡོ་གེས་ཐོབ་པ་གེས་པ་དག་ཟག་པ་ཟད་པ་གེས་པ་སྟེ་མདོན་པར་  
གེས་པ་དུག་དང་། བཅུ་པ་སེམས་ཅན་བསམ་པ་ཐ་དད་དང་འཆོམས་པར་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞི་རྒྱུད་ནི་གཉེན་པོའི་ཐབས་སྐྱོ་ཆོག་ས་སུ་རྩོན་པ་ཆོས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། མི་རྟག་པ་དང་རྟུག་  
པ་རྒྱལ་བ་དང་རྩོད་པ་དང་བདག་མེད་པ་སྟེ་ཆོས་སྐྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་དོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་མིང་ཆོག་གི་བརྗོད་དོན་གེས་པ་དོན་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་པར་  
དང་སྐྱད་དང་དེ་དག་གི་དོན་ལ་མ་སྒྲོངས་པ་ངེས་པའི་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ། ཆོས་རྩོན་ཅིང་ཐོ་ཆོམ་གཅོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་རྩོན་

པ

བརྒྱུ་མོ་གསུམ་

ཉི་ཚེན་།

ལྷོ། །དང་། དམིགས་པ་དང་། ལྷགས་དང་། ལེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་པ་བཞི་དང་། བཅུ་གཉིས་པ། ཚོ་དང་སེམས་དང་ཡོ་བྱད་ལས། །སྐྱེ་བ་མོས་པ་སྒྲོལ་ལམ་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་ལེ་ཤེས་  
 ཚོས་ལ་དབང་། །ཞེས་པའི་དབང་བཅུ་དང་སོ་གསུམ་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལས་དང་སྐྱེ་བ་ནི་རྩུལ་བྱིས་པ་གི་དང་། མོས་པ་ནི་བཟོད་པའི་དང་། སྒྲོལ་ལམ་ནི་བཙུན་ལྷུས་གི་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་ནི་བསམ་  
 གཏན་གི་དང་། ཐམ་གཉིས་ནི་ཤེས་རབ་གི་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆ་མཐུན་དང་། དངོས་ནི་སངས་རྒྱས་གི་ས་ཁོ་ནའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་སྟོ་བས་བཅུ་དང་། བཅུ་བཞི་པ་མི་འདིགས་པ་བཞི་དང་། བཙུ་  
 ལུ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གི་སྦྱོད་པ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གི་རང་བཞིན་འདི་ལ་སྦྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོད་པ་གཞན་གིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་དོགས་པའི་དོ་ཚོམ་  
 བག་ཆ་བས་མི་གསལ་བར་བཅུ་བར་བྱའོ་སྟུམ་པའི་དགོངས་པ་མི་མངའ་བ་བསྐྱུང་བ་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། བཅུ་དྲུག་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཚོས་སྟོན་པ་ན་གུས་པས་མཉམ་པར་འདོད་པ་དང་།  
 ཉན་པར་མི་འདོད་པ་དང་། དེས་གུས། དེས་མི་གུས་པ་གཉིས་ཀ་དག་ལ་གོ་དེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་བ་དང་། ཆགས་སྐྱུང་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀས་དབེན་པ་ཁོ་ནར་

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འགྲུམ།

བཏུང་སྒྲོམས་སུ་དུན་པ་དང་ལྡན་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དུན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་གསུམ། བཏུ་བདུན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་དུས་ལས་མི་འདེའ་བར་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་སྒྲོན་པས་སྐབས་དེར་  
མཛད་པ་ཡོལ་མི་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟེལ་བ་སྟེ། བརྗེད་པ་མི་མངའ་བའི་ཚོས་ཉིད་དང་། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་གེས་བུའི་རྒྱིབ་པའི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དོ་བོའི་ས་བོན་སྤངས་པས་བག་  
ཚད་ལྡང་དག་པར་བཅོམ་པ་དང་། བཏུ་དགུ་པ་སྟེ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ་པོ་ལ་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད་དང་། ཉི་ཤུ་པ་འཕགས་རྒྱུད་འོག་མ་རྒྱམས་དང་མ་འདྲེས་པའི་སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་རྣམ་མཁུན་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་དེ། འབྲས་བུའི་རྣམ་མཁུན་རྣམས་སྤང་བུའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཚོས་གྱི་རྒྱའི་  
རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དཔུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གེས་བུའི་བུད་གིང་སྐམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྟེགས་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཚོས་སྐྱ་སྟེ། །དེ་ཚེ་སྟེ་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད།  
།སེམས་འགག་པ་དེ་སྐྱ་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམ་གེས་དང་གེས་བུ་མཐའ་དག་པོ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དུ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་སྟེ་སྟེག་པའི་བདེན་པ་

ལ

ལྟུང་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་མདོ་ཙམ་དུ་དྲིལ་བས་གོང་སྐོས་ཐག་མེད་སྡེ་ཚན་ཉེར་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ལྷན་དང་དབང་  
 བཞེས་པ་མགོན་པོ་མ་ལམ་པས་བརྟན་པ་ལྟར་བྱིས་དང་པའི་མིག་བསྐྱབ་ཅིང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོར་ལོའི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་ཕྱོགས་མཚོན་པའི་སྐོར་འགྲུབ་པར་གཤམ་  
 པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ལེ་གཤམ་ཚོས་སྐྱེ་རང་བཞིན་ནི་སྤོའི་ར་བ་ལས་འདས་པས། ཕྱོགས་ཙམ་འཕགས་ཚེན་ས་བརྟུ་བ་རྣམས་དང་། རི་བཞིན་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤོང་ལྷུ་  
 ལས་གཞན་དག་གིས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཚེན་པོ་རྒྱད་བླ་མ་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལེ་གཤམ་ལུལ། །སངས་རྒྱས་གསེགས་གསུམ་ལུལ་མིན་ཕྱིར། །ལེ་གཤམ་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བེ། །བསམ་མི་བྱུང་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ལྷ་ལྷེར་ཐོས་པའི་ལུལ་མིན་ཏེ། །དོན་དམ་ཡིན་ཕྱིར་བསམ་བྱའི་མིན། །ཚོས་ཉིད་ཟབ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་པའི། །བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་ལུལ་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་གསུགས་པ་  
 དམུས་ལོང་བཞིན། །བྱིས་པས་དེ་རྟོན་མཐོང་མ་སྟོང་། །བཙས་པའི་བྱིམ་གནས་ལུ་རྒྱུད་གིས། །ཉི་མའི་གསུགས་བཞིན་འཕགས་པས་གྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་སོ། །བཞི་པ་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པ་

བརྒྱ་མཐོག་བཞེ

སྐོར་ལྟུང་།

ལྷན་གྱི་འཕོར་ལོ་བཤད་པ་ལ་དོན་དང་། ལྷགས་མཐུན་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་ཚེ་བ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་ནི། དཔེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས། ལྷོད་སྐྱེ་  
 མཚན་གྱིས་སྐྱེས་ལྷུང་པ། །མཛེས་ལྷུང་མིག་གི་བདུད་ཅི་ནི། །ལྷན་མེད་ལྷོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རྒྱར་མེད་ཚོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་འདྲ། །ལྷུང་པ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་པ། །ཚོས་གོས་གྱིས་གཤོགས་མཛེས་  
 ལྷུང་པ། །གསེར་གྱི་རི་བོའི་ཕྱོ་མོ་ནི། །མཚན་གྱི་ལྷན་གྱིས་ད་གྱིས་པ་འདྲ། །མགོན་ལྷོད་ལྷན་གྱིས་མ་བལྷན་ཡང་། །ཞལ་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཕོར་མདངས་གང་ཡིན། །ལྷ་བའི་ད་གྱི་ལ་འཕོར་ལྷན་ལྷུང་པ། །ལྷོན་  
 དང་ལྷུང་པ་ལ་འད་དེ་མ་མཚེས། །ལྷོད་གྱི་ཞལ་གྱི་ལྷུང་དང་། །ལྷུ་ཉི་མས་ཁ་བྱེ་བ། །ལྷུང་བས་མཐོང་ནས་ལྷུ་ནི། །ཤེ་ཚོམ་དཔུང་ཐག་ལ་འཇུག་འལྷུང་། །ལྷོད་ཞལ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷན་པར། །ཚོམས་དགར་  
 མཛེས་པར་ལྷུང་པ་ནི། །གསེར་གྱི་རི་གསེབ་ལྷོན་གཤི། །ལྷ་ལེར་དྲི་མེད་ལྷགས་པ་འདྲ། །མཚོན་འོས་ལྷོད་གྱི་ལྷག་གཡས་ནི། །འཕོར་ལོའི་མཚན་གྱིས་མཛེས་ལྷུང་པ། །འཕོར་བས་སྐྱུག་པའི་མི་རྒྱུ་ལ། །  
 ལྷག་གིས་ད་ལྷགས་འཕྱིན་མཛད་པ་ལགས། །ལྷུང་ལྷོད་གསེགས་པར་ལྷུང་པའི་ཚོ། །ཞབས་གཉིས་དཔལ་གྱི་ལྷུང་ལས། །ས་གཞི་འདི་ནི་གྱིས་ལྷུང་པ། །ལྷུ་ཅན་གྱིས་དེ་ལྷུང་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པ་



ཨ

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་

ལྷ་ཚོན་པ།

ལྷ། ལྷ་རྩོ། གསུང་གི་ཡོན་ཏུན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གང་ཡོད་པས་དུས་གཅིག་ཅུང་དུ་དྲི་བ་མི་འདྲ་བ་ཁོ་ན་རེ་རེ་ནས་དྲིས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སེམས་རབ་  
 ཀྱིས་བཟུང་ནས་གསུང་གཅིག་གིས་དྲི་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལན་མཛད་ཅིང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐད་དུ་གོ་བར་འགྱུར་བ་གིན་ཏུ་མྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་མངའ་བ་སྟེ། བདེན་པ་པོའི་ལེན་ལས། འདི་ལྷ་རྩོ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་པའི་ཚོགས། ལམ་པོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་ལྷགས་ཚུད་ནས། གསུང་དབྱེངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་གྱང་འདེབས། དེ་ལྷ་བས་ན་འདྲིན་  
 པ་འཇིག་རྟེན་ན། ཚངས་པའི་སྐད་དབྱེངས་གསུང་སྒྲོག་མཁུན་པར་མཛོད། དེ་ནི་ལྷ་མི་སྟུག་བསྟུལ་མཐར་འབྲེན་པའི། ཚོས་གྱི་ལོ་རེ་ལོ་རེ་བ་ཏུ་བསྐྱོར་བར་མཛོད། ཅིས་དང། གཞན་ཡང་བརྒྱ་ལྷ་བུ་  
 པ་ལས། རྩོད་ཞལ་བལྟ་ན་རབ་སྟུག་པ། དེ་ལས་མཉམ་ན་སྟུན་པ་ཡི། གསུང་འདི་དག་ནི་སྐད་པ་ལས། བདུད་ཅི་འཇག་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང། རྩོད་གྱི་གསུང་ནི་འདོད་ཚགས་ཀྱི། རྩལ་རབ་ཞི་མཛོད་  
 ཚུལ་ལྷོན་འདྲ། ཞི་སྐད་སྐད་ལྷོན་དུ་གྱུར་བ་ལ། བཅས་མཐའ་ལྷོད་དང་འདྲ་བ་ལགས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མི་སེམས་པའི། རབ་རིབ་འཇོམས་པས་གདུགས་དང་འདྲ། ར་རྒྱལ་རི་པོ་རྣམ་འཇོམས་པས། །

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འཕྲིན།

དོ་རྗེ་དང་ཡང་འདྲ་བ་ལགས། །དོན་གཞིགས་པས་ནི་མི་སྐྱེ་བ། །འོངས་མི་མངའ་བྱིར་རྗེས་སུ་མཐུན། །ལེགས་པར་སྐྱར་བས་གོ་སྐྱེ། །ཕྱོད་ཀྱི་གསུང་ནི་ལེགས་གསུང་ལུན། །རེ་ཞིག་དང་ཕོར་ཕྱོད་ཀྱི་  
གསུང། །ཉན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་མཛད། །དེ་ནས་ཡིད་ལ་བསམ་བགྱིས་ན། །འདོད་ཆགས་གཏི་སྤྲུག་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་ལ། །ཕོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུགས་འབྱིན་ཅིང། །བག་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་བས་ཀྱང་  
མཛད། །བདེ་བ་ཅན་དག་སྐྱོ་བགྱིད་པས། །ཕྱོད་གསུང་ཀུན་དང་འཆོམས་པར་འཇུག། །མ་བས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་སྐྱེད། །བར་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྐྱེ་ལ། །ཐ་མའི་རབ་རིབ་རྣམ་འཛོམས་པས། །གསུང་འདི་  
སྐྱོ་ཕོ་ཀུན་ལ་སྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས་ལས། །མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་སེས་བྱ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ལྟར་མཐུན་པ་ཐོགས་  
པ་མི་མངའ་བར་འཇུག་པས་སེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བའི་མཐུན་པས་བྱུང་གི། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེས་པ་རྒྱ་རྒྱུང་བས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབས་འོས་བསྐྱབས་བསྐྱོད་  
ལས། །ཕྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡི་སེས་ཀྱིས། །སེས་བྱ་མཐའ་དག་བྱུང་ལགས་ཀྱི། །ཕྱོད་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སེས་བྱ་ཕོན་ལྷག་པ་ལགས། །ཞེས་དང། །བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀུན་གཏོགས་པའི་ཆོས། །

ཕ

ལྷོ། རྣམ་གྲུབ་རྣམས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཅད་ནི། །འཕགས་མཁའ་ལ་སྒྲུབ་ཅུ་དུ་སྒྲུབ། །འཁོར་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལུལ་སྒྲུབ། །ཆོས་རྣམས་གཞོན་དང་མི་གཞོན་བཅས། །གཙུག་དང་རྒྱ་ཆོགས་སོ་སོ་ལ། །མ་ཁའ་  
 དང་སྒྲོལ་དག་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །འཁོར་ཀྱི་ལྷགས་དག་ཐོགས་མི་མང་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང། །བཙུང་བའི་ཕོ་ཀ་ཉ་ཉ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཉེན་མོངས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་  
 ཅང་སྒྲུབ་རྣེ་ཆོམ་ཕོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་འགོ་བ་རྣམས་སྤུག་བཏུལ་བར་གཞེགས་པ་ན་སྒྱགས་རྣེ་ཆོམ་ཕོ་སྒྲུབ་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་སྤྱེ། །བརྒྱ་ལུ་བཅུ་པ་ལས། །འགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 ལྟར་མེད་ཉེན་མོངས་རྣམས་གྱིས་བཅིངས། །འཁོར་ནི་འགོ་བའི་ཉེན་མོངས་དག །དགོ་ལ་སྤྱད་ལྷན་རིང་སྤྱགས་རྣེས་བཏུམས། །དང་ཕོར་འཁོར་ལ་སྤུག་བཅིངས། །འོན་ཏེ་གང་གིས་འཕོར་བར་འཁོར། །སྒྲུབ་  
 མ་འཕྲིན་ལྷན་རིང་དེ་ལྟ་སྒྲུབ། །བརྒྱགས་མཇེད་སྤྱགས་རྣེ་ཅན་ལ་བཅི། །ཞེས་དང། །བདེན་པ་ཕོར་མེད་ལས་གྱུར། །གདོ་སྤུག་སྤུན་པ་སྤུན་ནག་གིས་ཉམ་ཏུ། །སེམས་ནི་བརྒྱེ་བས་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་སྐྱེ་གྲུབ་དང། །  
 འཕོར་བའི་བཙོན་རར་ལྟར་བ་རྣམ་གཞེགས་ན། །འདྲ་སྤོང་དམ་པ་དེ་ནི་སྤྱགས་རྣེ་སྤྱེ། །ཞེས་དང། །འདོད་པས་ཞེས་གྱིས་ནོན་པའི་ཡིད་སྤུན་དང། །སྤེད་པ་ཆེ་བེད་ཉམ་ཏུ་སྤུལ་བཞུག་དང། །སྤེད་པ་འདི་

བརྒྱ་ལུ་དག

སྤྱི་ཚམས་།

མཁུན་བཟུང་བཀའ་འབུམ།

འདོད་ཆགས་སྐྱེ་མཚོར་ལྷུང་བ་རྣམས། །གཞིགས་ན་སྐུལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ཚེན་པོ་སྟེ། །ནད་དང་ལྷ་དམ་རྣམ་པ་མང་དག་གིས། །སིན་རྟུག་ཅོས་པའི་སྐྱེ་སྐྱོན་མོངས་རྣམས། །གཞིགས་ན་སྐུག་བསྐུལ་མ་ལུས་  
བསྐུལ་སྐྱེད་དུ། །སྐྱོབས་བརྟུ་མངའ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་རབ་རྟུ་སྟེ། །ལྷུང་བའི་ཕྱགས་རྩེ་ཚེན་པོ་རྟུག་ལྷུང་སྟེ། །དེ་མི་ལྷུང་བ་ནམ་ཡང་སྤིང་མི་ལྷུང། །འཕོ་བ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་བར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་བས་  
སངས་སྐུས་དེ་པ་སྐྱོན་མི་མངའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེས་གིང། །ལྷན་ལས་གྱི་ལོན་ཏན་སྐུས་པར་འོག་ནས་ལྷུང་སྟེ་འདིར་ཡང་མདོ་ཙམ་སྐྱོས་ན། །སྐུལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་སྐྱོན་ལས་སྐྱོན་གྱིས་སྐུལ་  
པ་དང་སྐྱོན་མི་འཆད་པ་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མན་འདོགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོས་ནས་ད་གིར་རུང་ན་སྐུལ་བས་གདུལ་བྱ་དེ་སྐྱོན་ཚོགས་དང་མ་སྐྱེད་པ་དང། །སྐྱེད་པ་ལས་  
མ་རྒྱུངས་པ་ལྷུང་ཟད་གུང་མེད་པས་བགྱི་པར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེད་ལུ་བརྟུ་པ་ལས། །ཚོད་གྱིས་ཉོན་མོངས་གཞོམ་པ་བཤད། །བདུད་གྱི་གཡོ་དག་བསྐྱུན་པ་མཛད། །འཕོར་བའི་  
རང་བཞིན་མི་བཟད་བཟོད། །འཕྲིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་གུང་བསྐྱུན། །ལན་དགོངས་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱི་འཚལ་བ། །གང་ཞིག་ཚོད་གྱིས་མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་

ཨ

ལྷོ། །མཚེས་ལགས་ཀྱི། །ཞེས་དང། །བསྐྱེད་ལམ་བསྐྱེད་ལམ། །ཕྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགོ་བཤམ་དག །མ་དུངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཚེས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་རྒྱུད་པའི། །ལུན་ཚོགས་དེ་ཡང་  
 གང་ཞེས་མཚེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ལྷིང་སྤངས་རྟོགས་མ་ལུས་པ་མཐར་ལྷན་པའི་བཤམ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་དེས་ཚོགས་དང་  
 བཅས་པས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་གུང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅིང། །རྒྱུད་བྱ་མ་ལས། །སངས་རྒྱུས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། །དག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་རབ་སྤྱེ་བ། །ཉི་མ་འའ་བཞེན་ཏེ་སྤངས་པ་དང། །ཡོ་གསེས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང། །མདོ་སྤྱི་རྒྱུན་ལས་གུང། །གང་ལ་ཉོན་མོངས་གསེས་བྱའི་སྐྱོབ་པའི་ས་བོན་རྣམས་རིང་རྟག་ལྡན་པ། །སྤོང་བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་ལ་གུན་གྱི་བཅོམ་སྤྱུར་ཅིང། །གནས་སྤྱུར་ཚོས་དགར་  
 ཡོན་ཏན་མཚོགས་ལྡན་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱུས་ཉིད། །ཅེས་དང། །གཞན་ཡང། །མ་རིག་གཉིད་ལས་སངས་ལྷིང་དང། །ལྷོ་རྒྱུས་གཉིས་ལྷིང་སངས་རྒྱུས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །བྱེ་བྱུག་ཏེ་ཚོས་སྤྱི་ཡོན་ཏན་  
 མཚན་ཉིད་བརྒྱུད་དང་ལྡན་ཏེ། །མཉམ་པ་དང། །ཟབ་པ་དང། །རྟག་པ་དང། །གཅིག་པ་དང། །ཡང་དག་པ་དང། །གཅོང་བ་དང། །འོད་གསལ་པ་དང། །ཡོངས་སྤོང་རྟོགས་པ་དང། །འབྲེལ་བ་སྟེ།

བསྐྱེད་ལམ་བཤམ་  
 ལྷོ་ཚོགས་།

མཚན་པའི་པག་ལུས།

ལྟོང་གྲ་མ་ལས། ཐོག་མ་དགུས་མཐའ་མེད་ཅིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །གཉིས་མེད་གསུམ་གྲལ་ཏེ་མེད་རྣམ་ཏྟོག་མེད། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཏྟོགས་པ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་  
ཐོས་མཐོང་། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་རྣམ་མཉམ་པ་དང་། །ཕྱི་ཞིང་ཕོངས་སྐྱོད་རྣོགས་འབྱེད་དང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕོངས་སྐྱོད་རྣོགས་པའི་རྣམ་ལང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་  
ལྟ་ཏེ། འཕོར་དང་། ཞིང་དང་། ལྟ་དང་། མཚན་དང་། ཚོས་དང་། མཛད་པ་དང་། རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཏེ། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། ཕོངས་སྐྱོད་རྣོགས་པ་ཁམས་གྱུན་ཏེ། །  
འཕོར་ཕོངས་སྐྱོད་དང་ཞིང་དང་མཚན། །རྣུ་དང་ཚོས་རྣོགས་ཕོངས་སྐྱོད་དང་། །མཛད་པ་དག་གིས་ཐད་དེད། །ཞེས་དང་། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། མཚན་ནི་རྣམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་  
བདག་ཉིད་ནི། །ཐོག་ཚེན་ཉེ་བར་ཕོངས་སྐྱོད་ལྟེན། །ལྷན་པའི་ཕོངས་སྐྱོད་རྣོགས་རྣམས་བཞེད། །ཅིས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པའི་རྣམ་ལང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཏེན་དང་། ལྟ་དང་། ཞིང་དང་།  
དུས་དང་། རང་བཞིན་དང་། འཕྱུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ལློན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱོལ་བར་བྱེད་པ་དོ། །མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། །བསོད་སྐྱེད་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེ། །ལྷ་རན་འདས་པ་རྟག་རྟོན་པས། །སངས་རྒྱས་



ལུ་མཐའ་དག་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ལོན་ཏུན་ལོན་ལས་ནམ་ཡང་མ་འདས་ཤིང་། དེ་ཡང་དེའི་ལ་ན་སྤང་བུ་མ་ལུས་པ་སྤངས་ཤིང་རྟོགས་བུ་མཐའ་དག་ལོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་བྱུང་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོན་ཏུན་ཡིན་པས། ལོན་ཏུན་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོའི་ལོངས་སུ་གཞན་བཞི་པོ་འདུ་བའང་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱས་པར་སྤོང་མ་ལོངས་པས་མདོ་ཙམ་སྟོན་གྱི། ཞིབ་པར་ཤིང་རྟ་  
 ཚེན་པོ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ལེགས་བཤད་གྱི་གཞུང་ཚེན་པོ་འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་གུང་བཞི་གསུམ་ཏེ་སྟོ་སྟོས་དང་དད་པའི་མིག་བསྐྱབ་པར་བུ་བཀོན་པོ། །ལྟ་བ་  
 ལྟོན་ལས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམ་ལོའི་རྣམ་གཞག་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱང་ཟད་སྟོན་པ་ལ་གཉིས། མཛད་པའི་དོན་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་ལྷན་ལས་ནི་འདི་དང་འདི་རྣམས་ལའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འབད་ཚེ་ལ་གྱི་མཚན་མ་ཕྱང་ཟད་གུང་མི་མངའ་བཞིན་དུ་རྫོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་པོའི་མཐུས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་  
 ལུས་འབད་ཚེ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་སྟོན་བ་དང་། དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། ལྷའི་རྩ་པོ་ཚེས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་བཞི་སྟོན་པ་དང་མཐུན་པར། རང་རང་གི་ཁམས་དང་བསམ་བ་དང་དབང་



ཨ

བཀྲ་མེད་པོ།

ལྷོ་ཆོས་ཀྱི།

། རོ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་མཐའ་ཡས་བས་གདུལ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་དོན་འབད་ཉམེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོ་ལ་  
 འཆར་དང་མི་འཆར་གྱི་ལྷོགས་རིས་མེད་པར་རྒྱུའི་སྣོད་དྲུངས་པ་དང་མི་དྲུངས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རང་དང་འཚམས་པར་གཅིག་ཅར་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་མཛད་  
 བའང་འདི་ལ་སྐྱུང་འདི་ལ་མི་སྐྱུང་ཞེས་ལྷོགས་ཤིང་སྐྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གདུལ་བུ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐྱལ་པ་མཚོག་དམན་དང་འཚམས་པར་གཅིག་ཅར་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བའང་འདྲེས་ནས་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བུ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེ་འདུལ་བ་ལའང་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ལས་གཅིག་ལྟར་འདྲེས་ནས་འཇུག་པ་དང་། འདུས་  
 མ་བུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདུས་བུས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་བཞིན་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བུ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་ལྷན་  
 ལས་འཇུག་ཅིང་། མ་བབ་ན་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཛད་པ་ནམ་ཡང་རྒྱན་ལམི་འཆད་པ་དང་། ལྷོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་བར་ལོ་ལོ་བའི་སྤིང་གྱི་བར་དུ་ལ་ལར་མངོན་པར་བྱང་

མཁུན་པརྩིའི་པག་པ་འབྲིས།

རྒྱལ་པ་དང་། ལ་ལར་ཚོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ་དང་། ལ་ལར་སྤངས་ལས་འདེའ་བར་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཤུ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་དང་། རི་མཐོ་དམན་གྱི་བྱུང་  
པར་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་སྐྱལ་པ་མཚོག་དང་བར་མ་དང་དམན་པ་རྣམས་ལ་འདེའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ལས་རང་རང་དང་འཆར་སུམ་པར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་དང་། སངས་  
རྒྱས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། དན་སོང་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྣལ་བཤུལ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ལ་རྣམ་པ་ལྷན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
མཛད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་དོ་བོ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། བྱེད་ལས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ལས་པ་ཚོ་འབྲུལ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་  
དུན་མཐོ་རིས་ལྟ་དང་ཚངས་པའི་ཐེག་པ། ལམ་དངོས་ཚོགས་སྐྱོར་ལ་སོགས་པ། མཐར་སྟོན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་མདོར་བསྟར་ན་རྒྱན་གྱིས་ལྷུ་བ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་  
གཉིས་སུ་འདུས་པའི་རྣམ་ནི། རྒྱུད་བྲམ་ལས། གང་ཞིག་གང་གིས་གདུལ་བ་ཡི། །བྱ་གང་གང་དུ་གང་གི་ཚོ། །དེ་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་མེད་སྤྱིར། །ལྷུ་བ་པ་རྣལ་ཏུ་རྒྱན་གྱིས་ལྷུ་བ། །ཅེས་དང་། རྒྱུ་མ་ནི།

པ

བརྒྱུ་པལ་པལ་

ཞེ་ཚེ་།

ལྷོ། །དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱི་དབང་གིས་རེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་གཞིགས་དང་། །མཛད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཚོགས་ཕྱིར། །འཕོར་བ་ཤིང་དུ་མཛད་མི་འཚད། །ཅིས་གསུངས་  
 པ་རྣམ་པོ་། །དེ་རྣམ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་མཛད་པའམ་སྲིན་ལས་གྱི་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་འབད་ཚུ་ལ་རྟོག་པའི་འདུ་བྱེད་དང་བྱལ་ཡང་གདུལ་བུ་སོ་སོའི་སྣང་བ་ལ་རི་རྣམ་འཚར་བའི་རྒྱལ་ཡང་། །རི་རྣམ་དུ་ཐོག་  
 པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་བྲམ་ལས། །བརྒྱ་བྱིན་རྒྱུ་ཆོངས་པ་དང་། །ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱ་བརྒྱན་བཞིན། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་བཞིན་ནོ། །ཞིས་དང་། །རི་རྣམ་པོ་རྣམ་ས་  
 གཞི་གཙང་མ་ལ། །སོགས་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །རི་རྣམ་རྣམ་རྣམ་སྐྱེ། །སྲིན་གྱི་དཀར་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབད་དང་གནས་དང་མིད་གསུགས་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ། །མི་རྟོག་  
 ལྷག་བསྐྱལ་བདག་མེད་དང་། །ཞི་བའི་རྒྱ་ཡིས་བག་མེད་པའི། །རྣམ་མཁས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་ཡང་། །ཚོས་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱེད་རྣམ། །དེ་བཞིན་ཕྱབ་བདག་འབད་སོགས་དང་། །བྱལ་ཡང་འགོ་བམ་  
 རྣམ་པ། །མངས་རྒྱས་ཚོས་གྱིས་ཕྱབ་མཛད་དེ། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ཚོས་སྲིན་དོ། །རི་རྣམ་དབྱུང་གྱི་དུས་ན་སྲིན། །པོ་ཐོག་སྲིན་སྲིན་ཚོགས་པའི་ལྷ། །རྒྱ་ཡི་སྣང་པོ་འབད་མེད་པ། །ས་ལ་མཛོན་པར་

མཁུན་བཅོམ་པ་ལྟར་ལུགས་ལུགས་ལ།

འབབ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ལྷགས་རྗེ་ལྷན་ལས་ནི། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚཱ་ཚཱ་ལི་ཚར། །འགོ་བའི་དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་རྒྱ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་འབེབས། །འི་རྣམ་ཚངས་པ་ཚངས་པ་ལི། །མོགས་ནས།  
དེ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་མི་རྟོག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཞིབ་རྒྱ་བརྟན་པ་ལྟར་ལུང་རྣམ་དག་དང། །གཞན་ཡང་རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་གིས་བརྟན་པའི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་  
ནས་རྣམ་པའི་དག་ལེགས་པར་བརྟུན་ཏེ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཉིད་ལྷིད་དང་ཞི་བའི་ཁོངས་ན་ཆེ་བར་གྲགས་པ་གང་གིས་ཀུང་རྒྱའི་བ་སྐྱ་ཉག་གཅིག་ལ་འགྲན་པར་མི་བཟོད་པ་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོན་པ་  
ཚད་མར་མཐོང་བའི་དེས་གེས་མེ་ཚོམ་གྱི་རྣམས་དང་བུལ་བ་རྟེན་དེ། །གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའི་དད་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་ན་གནས་པར་བྱ་བ་ནི་ལྟོ་དང་ལྟན་པའི་རྣམས་ལུས་དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱ་ཉག་གཅིག་ལུ་བ་  
མིན་ཞོ། །འདི་ལས་འཕྲོས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་གསུམ་ལྷན་ལས་དང་བཅས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་དགོས་ཚེད་དང་ལན་ལོན་ལས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་བར་འོས་པ་མང་རྒྱ་མཚིས་ཀུང་མདོ་དང་བརྟན་བཙུགས་  
རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ལས་འབུམས་གྲས་པར་གསུངས་པས་དེ་དང་དེ་དག་རྒྱ་གེས་པར་བྱོལ། །རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ལོན་ཏེ་ལྷན་ལས་བཅས། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཕོར་ལོ་རྣམ་ལུང་གཏམ། །སྤིང་པོར་དྲིལ་བའི་ལེགས་





ཁ

གཅིག་ ལྷོ་ཚན་ ༡

༄༅། །སྤུ་མ་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བའི་ཚོགས་བཅད་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལམ་རིམ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་  
 གྲུན་བཟང་སྒྲོན་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་བརྗེད་ལག་ལ་འབྲུག།

། བློ་བཟང་ལྟ་བུ་མཚན་མཚན་ལ། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ལྷུང་ལྷུང་མཚན་བཟེད་གཏེར། །བརྟན་མཁས་བརྟན་པའི་དབང་པོ་ཉེ་བར་ལོངས། །འཕགས་རྣམས་ཀྱི་  
འཇམ་དཔལ་པའི་ལྷུང་པ་འཇམ། །བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་ལ་ལྷུང་འཇམ་པོ། །ལྷུང་བཟོ་གསོའི་རྒྱུ་རྗེ་བཟོ་རྒྱུ་ལོངས། །གུའི་ལག་གཞུང་བརྒྱུ་པའི་ཉེ་མ་ཚེ། །  
ཚེས་ལྷན་དབྱེས་པའི་ལྷུང་ལྷུང་ལོངས་ཀྱི་ལྷུང། །མཚན་མཚན་ལོངས་པའི་དབང་པོ་ལྷུང་འཇམ་པོ། །བྱམས་པའི་རྒྱ་བརྟན་རྗེ་རྗེའི་ལལ་འདབ་རྒྱུ། །བྱང་རྒྱལ་རྗེས་ས་  
གཏེས་འབྲས་འབར་དཔག་བསམ་དབང། །རྒྱལ་པའི་རྒྱ་བྱོ་བྱོས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །འཇམ་པའི་པའི་པའི་ལོངས་ལ་ལྷུང་འཇམ་པོ། །དབང་གིས་རྒྱུད་རྗེས་དམ་ཚེས་རྣམས་པར་



ལྷོ། །དག །རབ་འབྱུང་མས་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཉམ་ཕྱེན། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གནིམ་མཐར་མོན་པའི། །རང་བྱུང་དོ་རྩེ་འཛིན་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །  
 འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཀུན་པ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ངེས་དོན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག། །བཤད་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་སེང་གའི་རྒྱ་ཚོན་པོས། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་ལྷུག་  
 འཚལ་ལོ། །མོན་གྱི་མོན་ལམ་ཟབ་མོའི་མཐུས་བརྒྱལ་ཏེ། །རྩ་འབྱུང་གསང་ཚེན་བཀའ་མའི་ལམ་སྤོལ་ལ། །འཕོར་པོ་གསུམ་གྱི་ལེགས་མཛད་རྒྱད་བྱུང་པ། །དོ་རྩེ་གཞི་  
 བཞིན་ཅུལ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལྷོ་སྤྲུལ་མས། །རྩེས་བཟུང་འོད་གསལ་པོ་འཕང་མོན་དུ་བྱུང། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བབས་ཚོས་ཀྱི།

མཁུན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷུང་། །མདོ་རྣམས་གྱི་དཔེ་ཞབས་ལ་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །སློབ་བྱལ་ལེ་གེས་དྲག་པེ་མོ་ལོང་དུ། །ཅུ་གསུམ་དགེས་པེ་སྐྱེད་བརྟན་འབྱམས་གྲུས་པས། །དབང་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམས་སྐྱེད་བརྟན་གདམས་པ་  
པཅས། །འོད་གསལ་རྣམས་པེ་དོ་རྗེར་ལྷག་འཛུལ་ལོ། །མདོར་ན་སྐྱོད་གསུམ་གྱི་བཤད་ལྗོངས་དང། །སློབ་བརྟན་གི་རྟེན་བརྟན་གྱི་རིང་ལྷགས་ལ། །གསན་བསམ་སྒོམ་དང་འཆད་ཚུམ་མཐའ་ལས་པ། །  
མཐས་བཅུན་གྱི་དཔེ་དབང་པོར་ལྷག་ལྷགས་ནི་སྤྲས་པཅས་ལྷུང་པེ་ལེ་གེས་སྤྱ། །རྣམ་པ་ལྷུང་བརྟན་ཕོངས་རྗོགས་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་གྱི་གཏེར། །ལྷུང་  
བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་ལེ། །དོས་འཕྱོར་མཚོན་པེ་ཚོགས་གྱིས་མདུན་བདར་ནས། །ཡིད་རྣམས་རྣམ་མཐའ་མཚོན་གྱི་སྤྱི་ཚེན་པོས། །ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱོན་ལམ་ལས་ལྷུང་བས། །རྗེ་བཅུན་གྱི་མར་རྟག་ཏུ་  
བརྟེན་བཀུར་བཤི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་གེས་དབང་གྱུར་ཅིང། །རྣམ་གཡེངས་པ་དང་བག་མེད་མ་གྲུས་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཉམས་པེ་སྤྱི་གྲུང་ཀྱུན། །སློབ་ནས་འཕྱོད་པས་བཤགས་གི་ད་  
ལྷུང་ལང་བརྟུལ། །མགོན་པོ་ཕྱོད་གྱི་རྣམ་དཀར་མཚན་པས་མཚོན། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཕགས་དང་སྐྱེའི་ཚོགས་རྣམས་གྱི། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་པེ་ལེགས་བྱས་ལ། །མི་ཕྱོད་དགའ་བས་རྗེས་སྤྱི་

ཨ

གསལ་

ལྟ་ཚུ་

།རང་དོ། །བྱ་མ་མཚོག་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ལ། །ཐལ་མོ་སྤྱད་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ནི། །འགོ་བ་མ་རིག་ལུན་པར་འབྱུངས་པ་ལ། །ཐོག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱད་བས་དབྱགས་འབྱིན་གསོལ། །  
 རབ་འབྱུངས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེད་ཚོགས་རྣམས་དང། །བྱུང་པར་བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་བྱ་མ་མཚོག། །བསྐྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་པ་དང། །ཕྱིན་ལས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 དག་བ་འདི་ཡིས་དུས་གསུམ་ལེགས་བྱས་ཀྱང། །བྱུང་རྒྱལ་སྤྱིར་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་མ་བཤུབ་འབྱོར་བ་མ་ལུས་ཀྱང། །འགོར་པའི་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱད་ཐོབ་སོག་ །དེ་མ་  
 ཐོབ་པའི་ཚེ་རབས་ཀྱང་ཏུ་ཡང། །དལ་འབྱོར་རྟེན་ལས་ཐོག་མཚོག་རིགས་སང་ཅིང། །མགོན་པོ་བྱེད་ཀྱིས་དག་བའི་བསེས་མཛད་ནས། །འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། །དུངས་འདོད་  
 མིད་རྗེས་དད་པས་ཀྱང་བསྐྱུངས་ཏེ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྤོད་དང་བཅས་པའི། །བསམ་དང་སྤྱོད་བས་བྱ་མའི་ཞབས་བསྟེན་ནས། །དབྱེས་པའི་ངང་ནས་སྤྱུང་པར་བྱིན། །ལས་བྱུངས་རྒྱལ་བྱིས་ས་  
 དག་པའི་ས་གཞི་ལས། །མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་པའི་པོ་རྣམས། །སོམ་བྱུང་གེས་རབ་འབྲས་བུས་རབ་དུད་པའི། །སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱིན། །རྗེ་དགའི་རྟེན་མཚོག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱད་དུ་འཇིག། །

མཐུན་བཅའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཡས་འབྲས་རྗེས་འབྲས་འཇམ་གསུམ་འཕོར་བ་ལོ། །སྤྱི་བུ་ལྷན་ལྷན་མཚོར་བྱིང་བའི་རྒྱལ་མཚོར་ནས། །ངེས་འབྱུང་དྲག་པོ་སྤྱི་བར་། ལྷན་མཚོག་གསུམ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །དགོས་ཤིག་ལྷན་དོར་  
སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །ཡས་ཉོན་ཀྱན་འབྱུང་འགག་བའི་བསྐྱབ་གསུམ་ལམ། །རྒྱལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་། མཐའ་ལྷན་འགོ་ཀྱན་མ་མ་དྲིན་ཅན་ལྱིར། །དྲིན་བཟོའི་ལྷན་དྲི་ལོང་ལོང་གསུམ་པ་  
དང་། །སྤྱི་བུ་རྗེས་དྲུང་བའི་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །བཅོས་མིན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་། ལྷན་མོར་ལམ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་ནས། །ལྷན་པོར་གསལ་ཆེན་དོ་རྗེ་ལོག་པ་ལོ། །རྒྱལ་དག་དབང་ཐོབ་དེ་མིན་  
རྒྱལ་པོ་ལ། །ཉེས་ལྷན་དྲི་མ་མེད་པར་། བསྐྱེད་བའི་དེ་མ་ལས་ཐ་མ་ལ་སྤྱང་ཞེན་དག །རྒྱུ་གས་དེ་མ་ཐབས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་དབང་ཐོབ། །དགོས་དོན་ལྱི་ལོ་གེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་། །མཐོན་སྤྱི་བུ་རང་དོ་ལྷན་  
པོར་བྱིན་། །གནས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་གསལ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །དམ་ཚོས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་འགག་ལྱེན་ཀྱན་བསྐྱབ་ནས། །མཐུན་ལྱེན་མ་ལུས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །རང་གཞན་ལྷན་པོར་འགོད་པར་།  
མཐའ་ལྷན་ལྷན་དང་ཉེ་ལྷན་མཚོས་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །རང་གི་ས་ལམ་མིག་འབྱུང་ལྷན་པོར་བཟུང་། །སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་གསལ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པོར་བཟུང་། །ཀྱན་མཐུན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷན་པོར་བཟུང་། །གཞན་ལང་དེས་

ཨ

བཞི

ཞེ་ཚེ་དེ་

།མེད་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་རྣམས། །བསྐལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་བརྒྱུར་བྱེད། །དགོ་འདུན་སྡེ་དང་ཕྱུང་བརྟན་བཤད་སྐྱུལ་རྒྱལ། །འཛིག་རྟོན་དགོ་ལེགས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་  
 གིས་སྐྱོལ། །ཅེས་སྐྱུལ་མགོན་སྐྱོར་ཅེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བརྟན་འཛིན་འཛིགས་མེད་རྣམས་ཕྱི་མཚོ་དགོ་ལེགས་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་རྒྱུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཕྱོད་བས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གིག་ཅེས་ཇེས་སྐྱུལ་ནང་བ་ལྟར། རང་ལ་དམ་བའི་རྣམས་ཐར་ཚ་ཅམ་ལ་  
 མཚིས་ཀྱང་འབྱུང་དུ་རྒྱུང་བའི་ལོན་རྟན་ལ་སྐྱོན་བའི་རྣམས་ཀྱིས། ཇེ་སྐྱུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི་མིང་དང་འབྲེལ་བར་ཕྱག་འཚལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚིགས་སྐྱུལ་ཅད་པ་སྐྱོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ལང་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྐྱོར་སྐྱོར་བ་པ་འཇམ་དབྱུང་མ་ཁུའི་བཅེའི་དབང་པོས་རབ་ཚེས་དཀར་  
 པའི་པའི་རྣམས་ལྷ་ལྷ་པའི་དུས་དགོ་བར་རང་གནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ལུར་གར་མར་གིས་ཉེ་སྐྱུལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། ། །། བརྒྱ་སྐྱིན་བརྒྱུ་བས་བཀའ་བབས་བརྟན་གྱི་བདག་ །འོད་  
 གསལ་སྐྱིད་པོ་མདོ་སྐྱུགས་སྐྱིད་པའི་སྡེས། །ཕྱང་རྒྱུ་བར་དུ་འབྲེལ་མེད་ཇེས་བཟུང་ནས། །ཕྱགས་ལིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། །ཞེས་པའང་སྐྱུལ་མགོན་གསུང་སྐྱུལ་དོ་ཇེ་འཚར་ཀུན་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་  
 དཔལ་བཟང་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་བཀའ་རྒྱུལ་པ་མ་སྐོག་ཅམ་དུ་བརྒྱ་པོད་གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྐྱིད་པས་སྐྱུལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱུ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བུ་གསོལ། ། །། དཔལ་རྣམ་སྐྱུ་མས་འབྲེལ་མེད་ཇེས་སྐྱུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དོན་

བཅས་ཅད་ལྷན་པའི་མོས་གྱུ་གྱི་དབྱེ་སྒྲུབ་ཅིང་བྱ་བ། རྣམ་པར་དབྱེ་སྒྲུབ་སོགས་ལྷོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། །ཕོ་སོས་གཅིག་བཅས་མཐེན་པའི་དབྱེ་པ་མཚོག་ །སྤོང་ནས་དྲན་པའི་  
 གདུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །ཤིན་ཏུ་བས་ཀར་ཀེན་སོལ་ཅིག་གྲུ་མ་ཞེ། །གང་སྤྱི་རིག་ཤོལ་ཕོན་ཏུ་མྱོད་ལྷོང་པའི་ །རྒྱལ་ལྷན་དགོ་འདུན་གྱི་བའི་གཞུག་རྒྱུ་ཆེས། །ལྷང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇི་སྲིད་  
 བལྟེན་ནས། །ཐན་བདེའི་ལོགས་ཆོགས་སྤེལ་ཅིག་གྲུ་མ་ཞེ། །ཤོད་གསུང་ལྷང་རྟོགས་དམ་ཆོས་རྒྱུ་མཚོའི་སྤོང་། །གདུལ་གྱི་བམས་དང་འཆོམས་པར་རབ་འཆར་བས། །ལྷང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇི་སྲིད་  
 བལྟེན་ནས། །ཉོན་མོངས་གདུང་བ་སོལ་ཅིག་གྲུ་མ་ཞེ། །ལྷགས་ནི་རབ་འབྲམས་མི་དམ་ཞི་བྱིའི་ལྷ། །མངས་རྒྱས་རྒྱུ་དང་རོ་མཉམ་ཉིད་ལྷོར་བས། །ལྷང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇི་སྲིད་བལྟེན་ནས། །  
 དེ་སྤྱི་བུ་རྣམ་གཉིས་སྤོལ་ཅིག་གྲུ་མ་ཞེ། །ཕོན་ཏུ་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་གྱིབ་བསེལ་ཅན། །གོད་ཤིན་ཏུ་རྟོའི་ཆོགས་དང་དབྱེར་མེད་བས། །ལྷང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇི་སྲིད་བལྟེན་ནས། །མཐུན་  
 རྒྱུ་འདོད་རྒྱུ་ལྷོལ་ཅིག་གྲུ་མ་ཞེ། །ཤིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་མི་འཕོར་ལོས་སྤྱོད། །མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤོང་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་ །ལྷང་རྒྱལ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་ཇི་སྲིད་བལྟེན་ནས། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཀར་

པ

ཚེ

མཚམས་ཚུལ་གྱི་

ལྷོ། །སོ་ལ་ཅིག་གྲུ་མ་རྗེ། །མདོར་ན་འདི་ནས་ཕྱང་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའི་བར། །མགོན་པོ་ཕྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །འབྲུལ་མེད་རྗེས་སྐྱབས་སྐྱོང་སྤོང་བའི་གྲུ་མ་རྗེ། །མཛེས་ལྡན་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི། །ལམ་སྟོན་དགོ་བའི་བསེས་ལས་གཞན་མིན་ཕྱིར། །དུངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་མི་ཕྱིད་དད་པར་བཅས། །བསམ་པས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་བས། །ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དད་བཅས་པའི། །དོན་ཡོད་རྣམ་བཞིས་དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་མཆོག། །དབྱེས་པའི་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་རབ་བསྐྱབ་པའི། །སྟོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བསམ་དད་སྟོར་བས་ཅེ་གཅིག་དུ། །རྗེ་བཙུན་གྲུ་མའི་ཞབས་པད་ལེགས་བསྟེན་པས། །སྐྱེ་གསུང་ལུགས་དད་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི། །ཡོ་སེས་གཞིགས་པ་འདུག་པར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་བས། །དེ་མཁུས་དེས་འབྱུང་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱུ་ལྷན་པར་དག། །རིན་ཆེན་ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་གཉིད་ནས་འཕྱོངས། །བསྐྱེད་རྗོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་བཀྲ་སྤྱོད་ལ། །ཅོས་པའང་དད་དམ་བཅོད་ནམས་གྱི་འཕྱོར་བའི་གན་མཚོད་འཛོན་པ་རྒྱལ་བྱིས་སྐྱུ་རིན་ཆེན་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཤིག་ཅེས་བཀྲ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྗེས་དད་བཅས་རྒྱུ་རིད་པོ་ནས་ཆེ་ཐང་དུ་བསྐྱུལ་བ་རྟེན། །སྤྱི་དགོས་སྟོང་སྟོང་པ་པ་ལས་མ་དབྱུངས་ལྷན་དབྱེས་པའི་འབྲུལ་མ་ཕྱོན་

མཚན་པར་འདྲི་བཀའ་འབུམ་།

བཅའི་དབང་པོས་འབྲེལ་དཀར་པོའི་པོའི་ཚུ་རྟོན་ལྷ་པོའི་རྒྱ་པོའི་དུས་དགེ་བར་བྱིས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྐྱེས་ལུས་པ་སྐྱས་དང་པཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྟུགས་ལོ། ། །།འཇམ་དབྱེང་ས་མཚེན་བཅའི་དབང་པོའི་རྒྱམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་ས་བོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ན་མོ་གུ་རུ་ལྷོ་འཇམ་དབྱེང་ས་མཚེན་པོའི་ཉི་མ་འཇིག་རྟེན་ན། །བཅའི་ཚེན་རྟོན་རྗེའི་གཞུགས་སུ་ཡོངས་ཤིང་། །དཔལ་ལྷན་མཁས་བཅུན་གྱིས་པོའི་དབང་པོ་མཚན་གྱི་རྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྤེལ། །བསོད་ནམས་ཡོ་སེས་ཚུ་གཉེར་ལས་ལྷུང་པོའི། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱེས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཞོན་ཚུ་ནི། །གང་དུ་འཆར་བས་བསྟན་དང་འགོ་བ་ལ། །ལན་བདེའི་བདུད་ཚིག་རྟོན་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །དམ་པོའི་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་འབྱུངས་པོའི། །མཚན་དཔེའི་དཔག་བསམ་ཐོག་མར་གསལ་བ་ནས། །ལོན་ཏན་མོ་རྟོག་འཇམ་པས་དགོ་བྱས་པོའི། །ངོ་མཚར་མཚུངས་པ་མེད་དེར་གསོལ་བ་གཞན་ལ་ལན་པར་འདོད་པོའི་རྟུག་བསམ་དང་། །རིག་ཚུལ་དུ་མར་འཇུག་པོའི་ལྷོ་ལྷོས་སོགས། །བཞུགས་འོས་ལོན་ཏན་ལྷན་སྐྱེས་ཉིད་ལྷུང་པས། །དབྱོད་ལྷན་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་ལ། །ལྷ་རྟོན་ལྷེ་བ་རྟོན་གསོལ་བ་རིག་པས་མཚན། །གཞུག་ལག་དུ་མར་གཟིགས་པོའི་རྟུན་ཡངས་ཤིང་། །མདོ་དང་རྟུགས་ཀྱི་ངོས་གསང་བའོལ། །འཇུག་པོའི་བག་ཆགས་དགོ་དེར་གསོལ་བ། །བྱུང་པར་མཁས་བཅུན་དོས་གྱུ་བ་བརྟེན་པ་ལོ། །



ཨ

དུག

ལྷོ་མཚན་པ་

ལོངས་སྤྱོད་ལ་གྲངས་མེད་ཞབས་བསྟེན་ནས། མང་དུ་ཐོས་དང་བསམ་བཞུགས་བཞི། རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་མཐོང་ལ་གསོལ། བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་ལུགས་བཟང་འཛིན་པ་ཡི། རིས་  
 མེད་བསྟེན་ལ་དག་པའི་སྤྱང་བ་དང་། མོ་སྟེ་བཞེད་སྟོལ་མ་འདྲིས་འཛིན་བཟོད་པས། ལྷ་བའི་ཉི་མར་གྱུར་དེར། ལྷ་སྟེ་བཞི་ཡི་ཡི་དམ་དུ་མ་ཡི། བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པ་དང་། །  
 འཚད་དང་ཕྱོམ་པའི་སྟོབས་པ་མ་སྤྱད་པས། རང་གཞན་དོན་གཉེས་སྐྱབ་ལ། ཉལ་དུ་ནམ་འཛི་ཚ་མེད་དུ་ན་གེས་དང་། ལྷིང་ནས་གཞན་པར་བསམ་བ་བཟང་པོ་དང་། ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་བཀའ་དྲིན་ཁོ་  
 ན་ལས། གཞན་ལ་རེ་བ་མེད་དེར། གང་དུ་གནས་ཀྱང་དོ་སྤང་འཕོན་འཛིན་སྤངས། ལྷ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་ཚགས་སྤང་ཉེག་པ་བྲལ། ལྷོགས་སྤྱང་མེད་པ་གཞུ་བའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས། རང་གཞན་པར་བདེར་  
 ལྷོར་ལ། བཟོད་བྲལ་གནས་ལུགས་ཉེགས་པའི་སྤྱ་བ་དང་། མདོ་དང་སྤགས་གྱི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་དག ལྷང་འབྲེལ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་སྤྱ རིས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་དེར། དུ་དུང་མི་རྟེན་འཚོ་ཞེད་  
 གཞེས་པའི་བར། དབེན་པའི་གནས་སྤྱ་རང་སེམས་འདུལ་བ་དང་། བསྟེན་འགྲོར་ཐན་རེས་བྱ་བ་མ་གཉེགས་པའི། འདུ་འཛིན་སྟོས་པ་བཅད་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། མདོར་ན་ལོན་ཉན་དོས་ནས་རྒྱལ་

ཀུན་དང་། །དབྱེར་མེད་བཀའ་དྲིན་སྐྱོད་ནས་ཆེས་ལྷག་པའི། །དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་ལ་དུན་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་འཕྲོར་རྗེད་དགའ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དུན། །  
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་ལའོར་བར་དེས་འབྲུང་འཆར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་འཕྲོངས་བདེན་འཛིན་མཛུད་པ་ཞེག། །ཚིས་བརྒྱུད་རླུན་ལུག་དེལ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲུང་གྲགས་རིགས་གསུམ་བླ་མའི་གསར་  
 གསུམ་དང་། །དབྱེར་མེད་མོས་གུས་ཁོ་ནའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་པད་དགར་མཚོག་རྩུ་རྒྱལ་པ་དང་། །བྱང་འཇུག་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་པའང་ཁྱེད་པདག་དོ་རྗེ་བཙུན་མོས་རྗེས་སུ་བརྒྱུང་  
 པའི་རྣམ་འཕྲོར་པ་མ་དེ་སྒྲི་སྒྲི་དང་ས་མཚུ་རྣམ་གྱི་རྒྱང་གིས་རྣམ་རྗེས་སྒྲི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་བ་བཞིན་གང་གར་ཉམས་དགར་རྩི་འཛིན་རྣམ་དུ་འཇམ་དབྲུངས་མཐུན་བཅུདེ་དབང་པོས་རང་གི་དབེན་གནས་བྱང་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་དུ་བྱིས་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་འདིར་བསོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལ་ཆེར་ནི་རྫོག་བཏགས་ཁོན་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ་གནསོ། ། ། ། ༦༦། །ཀུན་མཐུན་བླ་མ་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྲུངས་མཐུན་བཅུདེ་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་ཉུང་རུ་བསྐྱས་པ་བཞུགས་སོ། ། ༦༧། །ནམ་གྱི་ལྷ་ །བཟོད་པར་དགའ་བའི་མཚན་  
 མཚོག་ནི། །འཇམ་དབྲུངས་མཐུན་བཅུདེ་དབང་པོ་ཞེས། །རྣུ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་རྟོན་ན། །སྒྲིན་པའི་གྲགས་པ་རབ་གསལ་པ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྫོག་ལ། །དེ་དག་གཙུག་གི་ནོར་བུས་བཏུད། །ཡོངས་

ལ

བདུན་

ལྔ་ཚེས་༩

ལྷོ་གས་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཏུ། ལྷོ་རྒྱ་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་བས་གཅིག་ལུ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ལྷོ་ལས་ཅན། །མི་སྲིད་སྲིད་པའི་ཚོས་དེ་མཉམ། །འདིར་སྐྱེད་གཟི་བཞིན་སྐྱེད་གསལ་གྱིས། །  
 ལྷོ་པའི་ལྷོ་ལ་དོ་མཚར་ཏུ། །དེ་དག་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་མིན། །ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་མཐུ་ཆེ་ཡང། །རྒྱན་ལྷུ་བ་རྣམ་མཁའ་མཚུངས་མིན་ལྟར། །གངས་ཅན་བརྟན་འཛིན་སྤྲུང་དང་ཡང། །ལུང་མིན་རྣམ་ཐར་  
 མཉམ་གྱི་སྤྱུལ། །རྒྱ་མཚོའི་འཛིན་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྒྱ་ཅིས་གཞལ་གྱིས་ག་ལ་ལོངས། །ཐོབ་འཇལ་རིག་པ་ཚོར་སོགས་ཀྱི། །དབང་དུ་གྱུར་མིན་སྐྱེས་སྤྱུངས་ལས། །པོད་ལྷུ་རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ། །  
 ལྷོ་གྱི་ཚོགས་རྗེར་གྱུར་པ་ལྷོ། །རྒྱལ་འདི་ཐོན་ས་འཛིན་ཏེན་འདིར། །ལྷུ་དབང་གཉིས་པའི་རྣམ་ཐར་འཛིན། །བསད་རྒྱན་འདེགས་པའི་ག་ཆེན་བཅུ། །རྒྱལ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །གཞུང་ལུགས་  
 མཉམ་གྱི་ལ་གདམས་པའི་བརྒྱུད། །གངས་ཅན་རྗེར་སྐྱེད་ལུགས་སོ་འཚལ། །གསན་བསམ་སྒྲོམ་བསམ་མཐར་ལྷོན་མཉམ། །སྐྱེ་བ་མེད་ལས་སྐྱེ་རྒྱུ་དང། །འཕོ་བ་མེད་ལས་འཕོ་རྒྱུ་བཞིན། །སྤྲུང་སྤོགས་  
 ལྷོ་གྱི་ལ་ཐར་སོན་ལྱང། །གདུལ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་བར་བརྟན། །སྤྲུང་སྤོགས་ལོག་རྣམ་གསུམ་གྱི། །རྒྱུད་དང་རྒྱུ་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་སོ་ལ། །ལ་ཚོར་བཞིན་དུ་བདག་གིར་བཞེས། །སྐྱོན་ལོ་ལུ་སྐྱོན་ལུ་བུ་

མཁྱིལ་བཟོ་བྱེད་ལག་ལ་ལུགས།

པར་བཟུགས། །ཕྱད་པར་ཕྱགས་བཟུང་ལས་འཕྲོད་དང་། །གདུལ་ཕྱུ་ཕྱི་ལ་བཟུང་། །ཕྱད་བཟོན་དོ་རྩེ་རྩེ་བྱོལ་ནས། །རིམ་ཚེན་ས་དང་དགོངས་པའི་གཏེར། །དག་ལྷན་གར་དང་ལྷན་དུ་བཟུང་། །  
ལྷན་གནས་རྩེ་སྐྱོད་གོང་མ་མི། །ཡང་གཏེར་ཐབ་ཚོས་ནོར་ཕྱིའི་མཛོད། །ལྷན་ཚད་ས་ལྷེད་མ་གྲགས་པ། །སྐལ་ལྷན་དུའི་དུ་དུའི་མཛོད་པ། །བཟུན་ཅུ་གསང་ཚེན་རྩེད་མ་པའི། །རིག་འཛོན་ཕོངས་ཕྱི་  
ལོའི་ལོ་སྐྱུར། །ལྷན་ཚེན་ལོའི་ལོ་སྐྱུར་པ་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ལྷན། །དོ་སྐྱོད་མ་ལན་ཚེན་དོ་རྩེ་འཚར། །ཐར་ཅེ་མ་ཚེད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་གྱི། །རྒྱལ་ཚབ་ཚེན་པོར་དབང་བཟུང་  
ཏེ། །ཅུ་བ་གོང་མའི་གསུང་འབངས། །ཡན་ལག་དོར་ཚེན་གངས་དགར་པ། །ཚོར་ཚེན་ཡབ་ལྷན་གཞུང་ལྷགས་དང་། །གངས་ས་དག་ཀྱིན་ལ་རང་བུན་རྒྱལ། །ལྷ་དང་བླ་མས་རྩེ་སྐྱོད་བཟུང་། །གདུལ་  
ལུ་མ་འཕྲོད་གནས་ལྷ་བཟོད། །བཟུན་ལ་ཕྱག་རྩེ་སྐྱོད་ལས་ཚེན་མཛོད། །བཟུན་པའི་རྒྱན་གཅིག་སྐྱུ་པའི། །བླ་མ་འགན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ། །དུགས་པོ་རྒྱན་རྩ་གམ་པ། །ལྱི་རྒྱག་འཕྱག་པ་ལ་སྐྱོགས་  
པའི། །གངས་ས་དག་བདུད་ཅིའི་བཟུང་གསོལ་ཏེ། །ལྱིན་རྒྱབས་དོན་གྱི་བཟུང་པ་ཐོབ། །དོ་རྩེ་ཕོ་སེམ་དབང་བཟུང་བཟུངས། །ཞིན་པོག་སྐོལ་གྱི་རྒྱར་པ་ལྷགས། །ཕོས་གུས་སྐོལ་གྱི་མགོ་པོ་སྐྱེས། །དན་

པ

ལྷོ། །པའི་བྱ་ར་སྒྲིང་རྗེ་ཡི། །མིན་ལས་བག་ཡོད་གོ་ཚ་མ་ཐེགས། །ཐབས་ལམ་ཚོས་བཞིའི་དྲོད་རྟགས་ཐོབ། །དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞིགས། །ཤོ་ལ་ལམ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོར་རྟོགས། །ལྷང་ལྷིང་  
 ཚོས་རྒྱ་རྗེན་པར་བར། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་ས་མཚམས་ལྷིག། །སེམས་དང་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་རྣམ་དཔྱེ་བུལ། །བདེན་གཉིས་སྤང་དོར་མི་མངའ་བའི། །དོ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུ་ལ་རྗོགས་པས། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པའི། །རྟོགས་ལུན་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། །དེང་སང་གསེར་ལྷུང་དགོན་པ་ཡི། །དཔལ་ཚེ་དཔྱེད་ས་སོགས་ལོ་གའི་ཚོས། །རྗོགས་པར་གསལ་ནས་ལུགས་  
 ཉམས་བཞེས། །བྱ་མེད་སྒྲིང་དང་ལྷུང་པར་དུ། །བདེ་དཔྱེས་གསང་གསུམ་སྒྲིན་གྲོ་ལ་དང། །རྒྱད་གྱི་བཤད་བཀའ་དོན་གཉིས་མཛད། །ལྷོད་ལ་རྗེས་འབྲངས་བཅས་པ་ཡི། །གསུང་རབ་རྒྱན་ལ་ལྷི་བྱ་སྒྲིེལ། །  
 ལུགས་བཟང་གསེར་གྱི་ཉལ་ཐག་ནི། །ལྷ་མོར་གྱུར་པའི་སྤོལ་མ་ལྷུང་པས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལོ་ལལ་གྱི། །བསྟན་ལོན་རྒྱན་གྱི་ཚེ་མོར་སོན། །རྩ་ཚོས་བདུན་ལུན་བཀའ་ཐམས་ཅད། །གདམས་  
 དག་ཉིད་དུ་རྟོན་པ་ཡི། །གཞུང་གདམས་མན་དག་སྒྲིང་དང་ནི། །ལྷུང་པར་བཀའ་གདམས་གསར་མའི་སྤོལ། །རྩ་བ་དབུ་མ་འཕགས་པའི་ལུགས། །ཐེག་ཚེན་གེར་སྒྲིན་ཐེག་དམན་གྱི། །སྒྲིང་པ་འདུལ་བ་

བཤད

ལྷ་ཚོས་པ

ལུན་དང་བཅས། ཚེས་ཀྱི་མ་མོ་མཛོད་ལ་སོགས། ཤིང་རྩ་ཆེ་གཉིས་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །འཕགས་པོད་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚོར། །འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་བྱི་དོར་ལ། །འཛིགས་མེད་སྟོབས་པའི་  
 གཏེར་གྲོལ་བས། །བརྟན་པའི་བདག་པོ་དགའ་རྣམ་པའི། །དགོ་བཤེས་རི་པོ་ལྷ་ལུར་བཞིད། །རྒྱལ་བཤེན་མཉམ་ཆགས་རྟེན་འབྲེལ་གཞུང་། །ཉམས་པར་མ་ལུར་བརྟན་འགོ་མི། །ལན་པདེ་འཕེལ་བའི་  
 རྒྱུར་གཞིགས་ནས། །གཞུང་དུར་པོན་གྱི་གཞུང་འཛིན་པ། །རྒྱན་གུང་གཞེངས་བསྟོད་དུགས་དུང་བས། །དེ་བརྟན་སྟོད་རྣམས་དུ་འཕང་བསྟོད། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང། །ལན་པདེ་  
 རྗེར་ཚོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤིན་ལས་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེམས་པ་ཡིས། །བྱད་དུ་གསོད་པར་མི་མཛད་པས། །གྲུབ་མཐའ་རྒྱན་ལ་མ་རྟུར་མཛད། །ལོན་རྟན་ཅན་རྣམས་ལ་རྟུར་  
 དུགས། །ཉམ་རྒྱུང་རྒྱན་ལ་ལུ་བཞིན་གཞིགས། །དེ་སྦྱང་གང་ཟག་གཞན་དག་དང། །མ་དཀྱིས་བྱུང་བར་རྣམ་ཀྱི་ཚོས། །རྒྱུར་མཐོང་གྲོ་དོར་རྒྱུང་ཟད་ཅམ། །རྟོགས་པ་བཟོད་པའི་ལེགས་བྱས་ཀྱིས། །  
 རྒྱན་གུང་རྒྱན་མཉེན་གྲུ་མ་ཞེད། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་ལྷགས་ནས། །བཞིད་པ་པོངས་སྟོསྟོད་བ་དང། །ཤིན་ལས་ལྷོགས་མཐར་སྟེལ་བྱེད་ཤོག །རྒྱལ་འདི་འདྲཱིར་རྒྱན་མཉེན་གྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ལལ་སྣ་ནས་སངས་

ཨ

དག

ལྷོ་མཚན་པ

།རྒྱལ་པའི་རིང་ལུགས་དེ་དག་འཛིན་པ་པོར་ཞལ་གྱིས་དངོས་སུ་བཞེས་པར་མ་བཟད། མོ་མོའི་བསྟན་སྲོལ་བྱུང་བར་འཕགས་པ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཁོ་བོ་དམན་པ་གྲུ་རའི་མིང་ཅན་ལ་བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཉམས་ཉོགས་ལུངས་སུ་ལ་གསུང་གི་བདུད་ཅི  
 ལུན་མིན་སྟལ་བ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉམས་སུ་སྲོལ་བ་ལ་བརྟེན། ལྷག་པར་དད་ཅིང་གྲུས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བརྗོད་པ་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་བྱ་མ་དམ་པའི་གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་དང་མཉམ་པ་ཉིད་བརྟེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། །ལམོར་ལའི་དབང་རྒྱལ  
 འཇམ་དབྱེངས་མཁུལ་བརྟེན་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་གསུང་གསུང་གསུང་བའི་ཚིག་དོ་རྗེའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །མཁུལ་བརྟེན་ལུས་པ་མཚུངས་མེད་པའི། །དཔལ་ལྷན་བྱ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །དུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ལྷག་བཅས་པའི། །དང  
 པའི་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ་འབྲོལ། །ཕྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀུན་ནས་བརྗོད་པ་ལྷ་ཅི་སྟེ། །ཉི་ཚེའི་མཐོང་བས་མཐོང་ལས་ཀུང། །ཅུང་ཟད་ཙམ་ཞེག་འདི་ན་བརྗོད། །སྟེགས་མའི་ནགས་ཀྱི་ཚང་ཚོང  
 འདིར། །ཉོག་དཔྱོད་སྟེའུ་འདུའི་གཡོ་བག་ཅན། །ཕྱོགས་རྣམས་མཛོན་པར་བལྟས་ནས་སུ། །གང་གི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་ལྷགས། །མཁུལ་གིང་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་གསུམ། །རྒྱུར་ནས་ཐོས་པའི་རྗེས་བསྟེགས  
 ཏེ། །དུང་དུ་ལྷན་རིང་བརྟགས་ན་ཡང། །སྟེ་སྟེར་གཏིང་དཔག་དགའ་བ་ཕྱོད། །ཉོག་གའི་ལྷ་བས་ཅི་བལྟས་ཀུང། །སྟོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷན་མཐོང་ན། །ཉོག་མེད་དད་པས་འདུག་རྣམས་ལ། །མཐོང་བས

མཚན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

ལན་པ་ཅི་ཞིག་མཚར། །དེང་སང་གངས་རིའི་ཕྱོད་འདི་ན། །ལྷོ་བ་པར་གྲགས་ཀྱང་མཁམ་བཙུན་བྲལ། །མཁམ་ཀྱང་ལྷོ་བ་འབྲས་མཐོང་དཀའ་བས། །ལུན་ཚོགས་ལྡན་པ་རྗེད་པར་དཀའ། །མཁམ་དང་  
བཙུན་དང་ལྷོ་བ་པ་གསུམ། །འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ལ་འཕེལ། །འདི་འདྲའི་ལུན་ཚོགས་མཐོང་དཀའ་བ། །ངོ་མཚར་ཆེ་ཡང་གེས་པ་དགོན། །དེ་དག་རེ་རེའི་ངང་རྒྱལ་ལའང། །འགྲན་པར་དཀའ་ན་ལྱུང་  
བརྒྱུ་མས་པའི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་རྣམ་མཁའི་ཕྱོད། །རྒྱས་པར་བཀའ་ལ་སྲུ་ཞིག་འགྲན། །རང་གི་རིག་པས་མ་ལྷོ་བ་ཀྱང། །གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བྲག་ཙམ་ལྷ་ལུའི་སྲོག་པ་པོ། །མང་པོ་  
པ་ལ་ངོ་བཞིན་འཛིངས། །རྟོག་གའི་རྣམ་པས་འགྱིང་རྣམས་ཀྱང། །རྟོག་གའི་གནད་གསང་མ་རྗེད་པར། །གཙོང་རོང་དོག་པོའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །ལུན་པོའི་ཕྱོད་ན་གྲགས་གྱིས་གཙོལ། །ཕྱོད་ནི་རབ་འབྲུམས་  
གཞུང་ལུགས་ལ། །རང་ལུན་རྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །དོགས་མེད་རི་རབ་འདྲ་བ་ཡི། །ངེས་གསང་སྙིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན། །མཁམ་པའི་གདུགས་དཀར་མངོན་མཐོ་བ། །ལྷོ་ལྡན་བརྒྱ་ལྷག་གིས་  
བརྒྱུ་མས་པའི། །བརྟན་བཙོས་རྣམས་ན་དཀའ་བ་ཡི། །ལུང་ཆེན་འབད་པས་བརྟེན་པ་ལྱུང། །ཕྱོད་གྱི་ཞལ་དུ་སོན་པ་ན། །ལྷགས་གྱིས་འཚོད་པའི་གསེར་བཞིན་དུ། །གང་གིས་ནག་ཅོག་ལྷུང་པའི་རྒྱུན། །



ཨ

བཟོ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

།བསལ་ཕྱིར་བདེ་བླག་རྟོགས་པར་མཛད། །རི་ལྷ་རི་ལྷ་རྩལ་པ་ཡི། །མདོ་རྒྱད་སྟེང་པོའི་དེས་གསང་ལ། །དེ་ལ་དེ་ལྷ་རྟོག་པར་ཡང། །མཁས་པའི་དོ་མཚན་ཕྱོད་གྱིས་བཟུང། །ཕྱི་དང་ནང་གི་  
 རིག་པའི་གནས། །ཀུན་ལ་བྱུང་བར་རྗེས་སོང་བ། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། །ཕྱོད་ནི་ཚོས་གཏེར་ཚོས་གྱི་མཛོད། །མཁས་པར་གྲགས་པ་མང་ན་ཡང། །ཐོ་ཚོམ་སྒྲག་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ལེ་ཤེས་  
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མཁའ་རབ་གཅོང་མ་ཕྱོད་འདྲ་དགོན། །ཟབ་མའི་གཞུང་གི་དཀའ་གནད་བརྒྱ། །གཅིག་ཅུར་འགྲོལ་བའི་ལེགས་བཤད་གསུང། །མཁའ་ལ་མཚོན་གྱིས་བསྟུན་པ་བཞིན། །ཚོལ་  
 བའི་སྐབས་མི་ཐོབ་པ་མཚན། །གང་གིས་བརྩམས་པའི་ཚིག་དོན་ཀུན། །ཟབ་དང་གསལ་དང་སྟུན་པ་ཡི། །ཕྱན་ཚོགས་དངོས་པོ་བརྒྱ་འབར་བས། །ལེགས་བཤད་ཀུན་གྱི་བླ་ན་འཕགས། །ལྷ་གདེངས་  
 མཚོན་པོར་གསེགས་ན་ཡང། །བསྟུན་པའི་མིག་རྟོག་དྲི་མེད་ལ། །བསམས་ཉེ་རྒྱུ་ཐར་གཅོང་མའི་རྩལ། །ཕྱོད་བ་བསྟུན་འཛིན་དམ་པའི་རྩོལ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་བསྟུན་ཞབས་འདིར། །སྐྱ་ཚོགས་ཐོ་ཚོལ་  
 ཕྱོད་པ་ཡིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས། །རྒྱལ་བསྟུན་རྟོགས་མར་བཤུད་པ་མང། །གཞན་སྐྱེད་མིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡི། །ཀུན་ཕྱོད་སྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྩོལས། །བྲལ་བཞིན་ཚོས་དད་ཕྱོད།

དམ་སོགས། ལྷན་དང་འགལ་བས་མ་དད་སྟེ། དེ་འདྲའི་སྐྱོད་པར་གདོལ་བའི་ལྷ། ལམ་སྟེང་འདིར་ནི་མེས་མང་ཞིག་ ལྷགས་ལམ་རྒྱལ་མའི་སྐྱེས་ལུ་ཡའང་། མེ་མོ་མ་བཤེད་སྐྱད་བདུད་ཀྱིས་སྐྱེ་ལ། ལྷོད་ནི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་ཡིས། ལང་བའི་ལུ་མ་ལ་ལྷ་མ་གང་ཡང་། དམན་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱད་བའི་སྐྱད། ལྷོད་ལམ་བདུ་བཞིན་དུ་གཙང་། ལྷ་མོ་ག་མཛེས་བའི་སྐྱ་གོས་ཀྱིས། འཚར་གའི་འོད་ཀྱིས་སྐྱ་བ་  
 བཞིན། མཛེས་པར་བསྐྱབས་བའི་སྐྱ་མི་ལྷོན། ལྷོ་ལ་བེམས་ཀྱི་བསྐྱད་བཟང་པོས་གཏམས། མཚོག་དུ་གཙང་བའི་རྒྱལ་མཚ་གྱིས། ལྷོགས་ཀུན་སྐྱེ་བའི་མིད་ཀྱི་མཚོ། ལསྐྱུངས་པས་བསྐྱར་བ་རིན་མེད་  
 ལྷ། མཚོད་མོན་སྐྱད་དུ་སྐྱད་བར་མཛད། གཙང་མའི་བེམས་ཀྱི་འོད་ཚགས་པའི། འདུལ་འཛིན་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷོད་བའི་ལོད། འཕགས་པ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བེམས་ཀྱི། འོད་བཟང་ལྷོད་ནི་སྐྱ་བ་བཞིན། ལྷ་  
 མིག་པའི་གཞུང་ལུགས་སྐྱོགས་མེ་བའི། དོན་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེས་ས་པ་དང་། ལསྐྱུངས་དང་དགའ་སྐྱོབ་ཀྱི་འོད་འཛིན། ལམ་མའི་བརྒྱལ་ལྷགས་བརྟེན་རྒྱལ་གྱི། ལྷ་བ་པའི་འབྲས་སྐྱུང་ཟེང་དང་། མེ་འདི་  
 ལྷན་པར་བཙོངས་ནས་སྐྱ། མི་བཟང་གདོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། འཕོར་པར་རྒྱལ་གྱི་ལྷོད་གཞིར་སྐྱེ། ལྷོག་དང་སྐྱོད་བ་ཞིན་ལས་ཀྱི། འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བསྐྱུང་ལ། ལན་པའི་ཐབས་རྒྱལ་

མ

བརྒྱུག་ཅིག་

ལྷོ་ཆོས་

ལྷོ། །སེམས་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་དེང་སང་རྣམ་ན་སྟ། །རྟལ་རྟུ་བརྟན་ལ་གང་ལན་ཐབས། །འཆད་དང་འབྲི་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་ལ། །ཚེ་གཅིག་ཐུགས་ནི་ལྷགས་ལྷུང་པ། །འད་དོན་སྤངས་པ་ཕྱོད་འདྲ་དགོན། །  
 ཕྱོད་ཀྱི་རྣམ་དགར་སྤོན་ལས་གང། །བརྒྱུད་ནས་དང་གིས་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་ཕྱབ་ལྷུང་གུང། །དེ་ལོངས་སྤོད་པས་མི་སེམས་སོ། །གཞན་བརྒྱས་འབད་དེ་སྒོ་གྱུན་ནས། །འཕོར་ལོ་གསུམ་ལ་  
 ཆེར་བརྩོན་པ། །དེ་ལས་ཕྱོད་ནི་བཞུགས་བཞིན་དུ། །ཉིན་གཅིག་མཛད་པའི་སྟོབས་རབ་འཕེལ། །མཐས་གིང་ལྷུང་པའི་རྣམ་ཐར་ནི། །མཚོག་རྟུ་མཐོ་བའི་རི་དབང་ཚེར། །འཛོགས་ནས་གཞན་གྱི་ལོན་  
 ཏན་གང། །རྒྱུད་རྣམས་ལ་གཅིགས་སྟུ་མཛད། །རིགས་དང་གཞུགས་དང་སྟོབས་དང་ནི། །མང་ཕོས་ལྷོ་དང་དབལ་རྣམས་གྱིས། །དྲིགས་པ་རྣམས་གུང་ཕྱོད་དུང་ན། །ཉི་མས་རྒྱ་རྒྱར་བཞིན་དུ་ལྷུང་། །  
 ཕྱོད་གྱི་མཛད་པ་རེ་རེས་གུང། །ཡ་རབ་དམ་པའི་ལྷོ་ལོད་རྟོད། །སྟོགས་མའི་སྟག་རྟུ་བཀྱེས་མོད་གུང། །ལྱུན་རྣམས་ཕྱོད་རྗེས་སྟོགས་མི་སེམས། །ཕྱོད་གྱིས་བརྟན་དང་འགོ་བ་ལ། །བཟང་པོའི་སྤོན་ལས་  
 གང་ལྷུང་པ། །གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པ་ཡི། །ལྷུག་ཆེན་ལུ་ལྷུང་བར་སྟུང། །དེ་ལྟུ་ལབ་གིང་སོགས་ལ་བརྟེན་པ། །དོན་རྒྱུ་ཉི་ཚོའི་རྒྱ་བག་ལས། །ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དོམ་ཕྱོད་པའི། །ལྷུང་པས་དེང་

མཁུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་བཟུང་

མང་ས་འདི་གང་། ཅི་འདི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི། །བསམ་གཏན་དག་གམ་རིག་སྒྲགས་ཀྱིས། །ལྷ་བ་སྟེ་འདི་ལ་འདི་ལས་གཞན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཅེས། །འིས་ནས་བརྟགས་གིང་དབྱུང་བ་ན། །  
ལམ་གྱིས་ལྷ་བ་ལ་སྟེ་ཞོག་སྟེ། །ལམ་གྱི་རྒྱལ་ལ་འད་ཆེར་སྟོང་ས་པའི། །རང་མཚན་མ་སྒྲས་གསལ་པོར་མཛོན། །རབ་འབྱམས་མདོ་དང་རྒྱུད་སྟེ་ནས། །རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་དོན་མཐོང་བ། །དེ་སྟེ་དེ་སྟེ་རྒྱུད་  
ཉིད་ལ། །ལྷ་བ་ལ་ཆེན་པོར་དེས་པ་སྟེ། །ལྷ་བ་བརྒྱུད་གིང་རྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་། །བརྒྱུད་རྟ་བུ་མའི་ཞལ་སྟོན་ནས། །ལྷ་ས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་གནད། །འོྱོད་ཀྱིས་སྟོང་བས་ལྷ་བ་ལར་བྱས། །གཞན་གྱིས་  
འབད་དེ་བརྟེས་པ་གང་། །ལྷ་བ་ལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་དུ། །འོམ་པ་སྟོང་དུ་འཕེལ་བ་སྟེ། །འོྱོད་པ་འོྱོད་པོའི་ཞོར་གྱིས་སྟོན་ནས། །སྟེ་སྟེ་འོྱོད་དབྱུང་རྒྱུར་བ་ལི། །ལྷ་བ་པའི་རོལ་འོྱོད་རྒྱུད་ལྷ་བ་ལ། །  
དུས་དང་དུས་སྟེ་རྒྱུར་བ་ལི། །རྣམ་པ་ཐར་སྟེ་བོའི་རྣམ་ཐར་བྱས། །སྟེ་རྣམ་ཐར་གིང་ལ་ལི་གོ་བ་ཞེས། །སྟེ་སྟེ་དབང་འགྲིགས་པའི་ལུང་བརྟུན་གྱིས། །སྟེ་བོ་མཁུ་པའི་སྟོན་གར་ལ། །འོྱོད་ནི་ལ་མཚན་མི་མཚན་  
ལུང་། །སྟོག་ལྷུང་སྟོགས་དུས་སྟེ་རྒྱུད་ལྷུང་གཏམ། །རྒྱུད་རྒྱུན་དང་འབྲས་བུར་བཅས། །རིས་འགའ་དགོས་པས་གསུངས་པ་ཀུན། །གིན་རྟེ་ཡིད་ཆེས་ཁོན་ར་གནས། །ལེ་གིས་དམ་པའི་གཞིགས་པ་ལིས། །

ལ

ལྗོ། ལྷུང་སྤྱིད་ལག་མཐིལ་བཞིན་མདོན་ཡང་། ལབ་མོའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཐའ། ལྷན་པའི་རྣམ་ཤིས་རྟལ་རྟལ་བཞུགས། ལོང་ཚོག་སྤོལ་མའི་རྣམ་ལུང་གིས། ལྷུང་སྤྱིད་ལ་བོན་བོལ་མའི་གཏེར། ལདོན་པ་སོམ་ཉིའི་དཔྱོད་ཐག་ཅན། ལག་ཡངས་རྒྱ་བས་ས་འདི་གང་། ལདོ་རྒྱུད་དོན་དང་མི་འགལ་བར། ལན་རག་སྤོང་བས་ལྷུང་པ་ཡི། ལམའའ་འགོའི་སྤྱིད་གི་རྒྱུངས་ལྷག་གང་། ལདོན་པའི་གང་ལྷག་དེ་ཅི་འདྲ། ལི་རྒྱུར་འཕགས་པའི་ལུལ་དག་ན། ལམས་སེད་ལྷུང་པ་གངས་མང་ཡང་། ལམའའ་འགོ་གསང་བའི་གཏེར་གྱི་རྩོ། ལཔྱེད་པ་འཕགས་མཚོག་རེ་རྒྱང་ཡིན། ལེ་ལྱིར་འདི་འདྲའི་རྣམ་ཤིས་ལྷ། ལཏེར་གྱི་ཚོས་དང་འདོན་པ་པོ། ལུང་བཞིན་རིགས་པས་ལེགས་བརྟགས་ན། ལལ་ཆེར་ལྷུང་བ་བཞིན་རྟལ་གསོབ། ལོས་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འདོན་ལས། ལྷུང་པའི་ལྷགས་གྱི་གསང་བའི་གཏེར། ལགོངས་པས་རང་གིར་མཛད་པ་ཡི། ལྲམ་ཐར་དྲི་མེད་ལྱོད་ལ་མངའ། ལམཚོ་འལྲུངས་རྒྱལ་བའི་ལྱིན་རྒྱབས་དང་། ལེ་འབངས་ལྷུང་པའི་རིག་འདོན་རྣམས། ལྷུང་དང་ལྱིན་རྒྱབས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས། ལགངས་ཅན་ལན་བདའི་གཏེར་གྱི་རྩོ། ལཔྱེད་རྣམས་ལམས་སེད་ལྷུང་པ་ཡི། ལྲམ་ཐར་བཟང་པོའི་རྣམ་གནས་པ། ལེ་རྒྱན་ལྱོད་གྱི་ལྷགས་པད་ལ། ལཏེན་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་ལྷུང་། ལོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་

བུག་ཉིས

ཉི་ཚེད་པ

རྒྱུ་གྱི། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མིང་ཆེ་རྒྱན་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཚུང་། །རྒྱལ་ཐབས་མིང་པ་གསུམ་ན་འཕགས། །ཕྱིང་གྱི་ཐབས་མོའི་ཆོས་པ་ཀའའུ་མཛ། །མདོ་རྒྱུད་ལུང་གི་སྒྲིང་པོ་ལ། །རིག་པས་ངེས་ཤིང་  
 ཚུང་བས་ལྷོག། །རོ་མཚར་ཚད་མ་བཞི་དང་རྒྱན། །མཐས་ཤིང་ལྷོག་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི། །ཡང་རྩེར་སོན་པ་ཚུང་འདྲ་བས། །ལུན་མིན་མཁའ་འགྲོའི་ཐབས་རྒྱུའི་ཚོ། །འཕྱོང་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་དང་མཐུན། །  
 རྒྱལ་དབང་པུ་ཐོད་ཐོད་དང་། །ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། །སྒྲིགས་མའི་ལུན་སེལ་རྒྱོན་སེལ། །བསྐྱུགས་པའི་མོ་ཏོག་ཚུང་ལ་འཐོར། །འདི་ན་སྒྲིགས་མའི་ལུང་མ་ཐང་། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སུ  
 བརྒྱན་ཡང་། །ཡ་རབས་བཟང་པོའི་ལྷགས་རྒྱོལ་རྒྱ། །ཚུང་ཏུ་ཏུ་བའང་མི་རྒྱུད་བས། །ཐོད་པས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱ་བ་བདག །ཡོན་ཏན་ནོར་བུའི་གཏོར་གྱི་མཚོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚུང་རྩ་ལ། །མཐོང་བས་  
 ཐིང་མི་རྒྱག་པར་དགའ། །ཚུང་ལ་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་ལུང་། །སྒྲིན་གྱི་མཐོང་ཀར་ནམ་མཁའ་བཞིན། །རང་གི་མཐོང་བ་ཉི་ཚེ་བས། །གང་དཔོག་རྒྱུ་རྒྱུར་བལ་ཏེ་བརྗོད། །རང་ལ་ངེས་པ་མ་སྒྲིམ་ཀུང་། །  
 རོ་བཞུང་བསྐྱུགས་པའི་བྲག་ཅའི་རྒྱ། །ཐོབ་རྒྱུར་ཅམ་གྱི་དབང་བུས་པ། །དེ་དག་རྒྱལ་ས་དང་འདི་མི་མཚུངས། །ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །ཚུང་ལ་བཞུང་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བཞུང་བུའི་ཡོན་ཏན་

ལ

བདུགས་མཁའ་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

ལྷ། །འདི་འདྲ་རྣམས། །ཕྱོད་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བར་གྱུར། །ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བསམ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྤྲོད་པ་མ་ལགས་ཏེ། །ཕྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འགལ་བའི་རྒྱུན། །སྤྱི་གསལ་མས་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་  
 ལྷུང་། །དེ་སྤྲོད་དྲུང་ཕོར་བཞོད་པ་འདི། །གང་ལ་བདེན་པའི་ཚེ་གཏུ་སོང་། །དེ་ལ་དང་ཕྱོད་འདྲའི་རིན་པོ་ཆེ། །མངས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འཚལ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ཕྱོད་ནི་རྒྱན་ནས་མངའ་  
 དབང་འཕྲོར། །སྤྱི་རྒྱལ་ལ་བ་བཟང་རྣམས་ཀྱི། །མཚོན་པའི་སྤྱི་གསལ་ལ་ཡང་དག་འཛེགས། །འདི་འདྲའི་དབལ་ལ་ནི་མདོན་སྤུམ་དུ། །འདོན་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། །ཁིང་འདིར་དེ་ཙམ་བཞུགས་པ་སྤིད། །  
 བསྟན་འདི་རྒྱུང་བའི་མགོན་དང་བཅས། །དེ་སྤྲོད་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་གཞན་གྱིས། །འདི་འདྲའི་བསྟན་དོན་འབྱུང་དགའ་བས། །རྒྱལ་བའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གྱིས། །བསྒྲུབ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས། །སེམས་ཅན་གཅིག་ཕྱིར་བསྒྲུབ་མང་དུ། །སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་རྣམས་བཞུགས་བཞུད་ཕྱིར། །བདག་གིས་ཕྱོད་ཉིད་ཁོ་ན་ལ། །རེ་བ་བཅས་ཏེ་གསོལ་བ་ལགས། །རྒྱུད་རྒྱུད་འཕྲོར་བའི་མཚུལ་དང་། །  
 མཚོན་དུང་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ཡིས། །རེ་འབྲས་ལྷུ་བའི་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་པ། །དེ་འདྲ་བདག་ལ་མ་མཚེས་ཕྱིར། །མཚོན་དུ་མི་རུང་སེམས་གྱིས་ནི། །དེས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་འདི་ལ། །གཞན་དུ་སྤྱི་གསལ་ཡིད་རྟོན་

མཐུན་བཟུང་བཀའ་འཁུར།

ཏེ། །ལྷ་དང་འཕགས་རྣམས་དཔང་མཛོད་ཅིག །གང་སྐྱེ་རིན་ཆེན་སྐྱེད་བའི། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རི་བཟུགས་པ། །བདག་ལ་བཀའ་རྒྱུན་གནང་སྐྱེན་ནི། །དེ་ཡིན་མཚོག་ནི་དེ་གཅིག་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ  
བ་མེད་བའི། །དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ལྷར་སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་མི་འགོ། །འདི་ནི་ཚོས་རྣམས་ཚོས་ཉིད་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དམན་པ་བདག་གིས་ཀྱང། །དྲུངས་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱོད་ཉིད་ལ། །  
གསོལ་བ་གང་ཞིག་བཏབ་པ་ཡི། །དེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས་སྐྱེད་ཅིག །ཚེད་པག་མེད་མངའ་རྒྱལ་བ་ཀུན། །ཤིད་གསུམ་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །སྐྱེ་རྒྱུར་ཡིད་བཞིན་འདོད་འཛོ་བའི། །ཤིན་ལས་འཕོར་  
པོ་མཚོག་རྣམ་པས། །དེར་འདིར་སྐྱེ་རྒྱུའི་གཉེན་གཅིག་སུ། །མགོན་པོ་བསྐྱེལ་བརྒྱུར་ཞབས་བཏབ་པར། །བདག་གིས་རེ་ཞིང་སྟོན་པའི་འབྲས། །ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །ཅིས་པའང་སྐབས  
རྗེ་དམ་པ་གང་གི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་བཏུན་གཟུགས་སྤྱི་ན་བའི་ལམ་ཞེས་པས་རབ་ཚོས་དཔང་རྒྱག་སྐྱེས་སྐྱེའི་ཚོས་ཉེར་བརྒྱད་ཤི་སྟེ་སྟུན་གཉེས་པར་གང་གར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དགོ་ཡེགས་སྐྱེས་ཅིག །མཚད་ཀ་ལྷོ་ཚོ་བྱ་བ་ཏུ། །སྐྱེ་ཕྱིད་གསོལ་འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལས  
དཔལ་སྟེར་ཅིས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཞིའི་དོ་བོར་བྱུང་རྒྱལ་ཀྱང། །གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་དོར་འཇམ་དབྱེངས་གཞོན་ལུའི་རྒྱལ། །མཐུན་བཟུང་བཟུང་ལྷུ་ལ་དུ་བའི་སྐྱེར་སྟོན་པ། །རྒྱལ་ལས་བྱེ་བའི་དཔང་པོར་



པ

བུ་བའི

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་མི་རིག་འཛིན་མཛུ་བྱི་མི་ཏ། །དོ་ལེ་རྒྱ་བརྟེན་ཏེ་མེད་བཤེས་གཉེན་སོགས། །དོས་གཅིག་དུ་མའི་རྩལ་སྤྱང་འཕགས་ལུལ་གྱི། །པའ་ལུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གར་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །གངས་ཅན་བརྟན་པའི་གིང་རྒྱ་མི་ལྷོང་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རས་རྒྱུད་དོ་རྗེ་གྲགས། །ཉེང་རལ་ཚོས་དབང་རྒྱན་མཁུལ་ཚོས་རྗེ་སོགས། །བརྟན་འཛིན་དུ་མར་སྤྱང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 མདོར་ན་དག་པའི་རྣམ་རོལ་བཤུང་ལས་ལས། །རིས་མེད་བརྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་བཟུང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྩལ་བའི་ལྷན་ལས་ཅན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྤྱར་མི་  
 ལྷེད་གྲུས་པས་གསོལ་བ་དབ་མཐུས། །འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མས་ཉག་ཏུ་རྗེས་བཟུང་ནས། །བར་ཚད་རྒྱན་ཞི་བས་མ་སྲོར་ཚོས་བཞིན་འགྲུབ། །རང་ག་ཞན་དོན་གཉེས་འཕེལ་བའི་བཀྲ་གིས་ཤོག །ཅེས་བཤང་དང་  
 ལྷན་ཚབ་མདོ་དབྱུ་མཛད་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོས་ཚེད་དུ་བསྐྱུལ་བའི་དོར། །རང་ལ་སྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་སྤྱན་པའི་མདོན་པར་ཤེས་པ་མ་མཚོས་ཀྱང་། །དུས་གསུམ་རྒྱན་མཁུལ་བརྟན་མི་རྒྱ་མཛད། །འཛིག་ཉེན་དབང་རྒྱལ་གྲུ་པ་བརྟན་བཞི་པ་སོགས་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་གྲུ་མ་དབྱེས་པའི་འབངས་མཁུལ་བཟེད་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་སྐྱེས་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་སྤྱར་ཅིག ། །།རྒྱན་མཁུལ་གྱི་མདོ་རྗེ་འཚར་ཚོན་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ལོ་སྟེང་གི་སྐབས། རོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་རོ་རྩེ་འི་རིག་པ་འཛིན། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུ་འཇམ་དབྱེངས་མཚུན་བཅུ་འི་གཏེར། །པད་རྩོད་ལས་འབྱུངས་པརྩེ་རྒྱལ་ཚབ་ཆེར། །སྒྲིང་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲིང་དབྱས་  
 ཏུག་བཞུགས་གསོལ། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རོ་རྩེ། །རིགས་གསུམ་རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་གཞུགས། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་ཁུབ་བདག་ལོའ་ལོའི་མགོན། །འཇམ་དབྱེངས་  
 མཚུན་བཅུ་འི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བསམས་བཞིན་སྤིང་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྟུན་དང་འགྲོའི། །རྒྱན་པ་སེལ་ཞིང་བདེ་ལེགས་སྟེལ་བ་ལ། །འགྲུན་རྒྱ་རྒྱན་བུལ་མཁས་ཤིང་ལུབ་པའི་གཙོ། རོ་རྩེ་  
 གཞི་བཞིན་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ཆེན་ཐོབ། །ལྷུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་འི་དབང་བསྐྱེད་བརྟེན། །འཛིགས་བུལ་སྟོབ་དཔོན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །  
 འོད་གསལ་སྐྱེལ་བའི་རོ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤིང་ཞི་རྒྱན་ཁུབ་འོད་མི་འཇུར་བ་དོས། །གདོད་ནས་ཡོངས་ལུབ་བུལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་མཛོད། །སངས་རྒྱས་རྒྱན་དང་རོ་མཉམ་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །རང་བྱུང་པརྩ་  
 ཤིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོངས་པའི་རྒྱལ་ཆེན་རོ་བོ་ཉིད་གྱི་རྩོགས། །ལུན་ལུབ་དག་པའི་སྐྱུང་བ་འབྱུངས་སུ་གྲུས། །སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱན་བདག་ལོངས་སྐྱུད་རྩོགས། །གར་དབང་འོད་གསལ་ཤིང་

ཐ

བཅུ་ལྔ་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ངོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ཚོར་བུའི་དབལ། །འདྲེན་མཛད་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྐྱེལ་མཛད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། །ཞོ་རྒྱུན་མདོ་རྒྱལ་ས་  
 ཤིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་ལུགས་རྗེའི་རྒྱུན་གྱིས་གཟིགས། །དབང་མཚོག་བསྐྱར་ལ་ཡེ་སེས་བྱིན་ཚེན་པོ་བས། །སྐྱེ་བྱུང་རྗེས་བཟུང་གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་དང། །དབྱེར་མེད་དོན་  
 གཉིས་མཐའ་རུ་སྤྱིན་པར་སོག། །ཅིས་གོང་གི་རྩོ་གཟུའི་པོ་རྗེ་ཉིད་གྱི་དག་རྣམས་དུ་བྱུང་བ་དང། །ཞབས་བརྟན་རྣམས་བརྩམས་ལ་སྤྱིས་གསོལ་འདེབས་སྐྱེལ་བ་པོ་འདྲ་སྤོ་སྤོས་མཐའ་ལས་ཏེ། །སྐྱེ་བྱུང་རྗེ་བཙུན་བླ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་པའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ཅིག། ། །  
 མཐའ་ལས་སེས་བྱུ་བྱུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱེརས། །མཚུངས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ཚེན་རྒྱལ་པའི་སྤྱས། །མཐས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣོ་རྗེ་འཛིན། །གཙུག་ལ་གསུ་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །རྒྱལ་གནས་གསན་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་སོན་ཅིང། །རྒྱབས་ཚེན་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤྱིན་ལས་དང། །དེས་འབྱུང་བུང་སེམས་སྤྱིན་སྤོལ་རྒྱལ་འབྱེར་གྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་དྲི་མེད་ལྷོགས་བཟུར་རྒྱས་པ་དང། །བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་འཚོ་གཞེས་ཤིང། །ལན་བའི་དགོ་མཚོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་ལུགས།

འཕེལ་བའི་བཀའ་སྒྲིལ་སྒྲུབ། །ཅེས་པའང་དགོ་བའི་བསེས་གཉེན་མན་བདེ་བཟང་པོས་བཀའ་སྒྲིལ་བའི་ལྷ་རྩལ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ངོམ། བུ་བྱལ་བ་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་ཉིད་ཀྱིས་གང་གར་སྐྱེས་པ་དགོ་ཞེས་བཀའ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་ཅིག། ། །མཁུན་མཁུན་  
ལྷ་མ་པར་དཀར་བའི་རིགས་མཚོག་སང། །བྱ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང། །ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ལ་སྐྱུན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཅན། །འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་  
པའང་དད་ལྷན་གཟུངས་འགྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པོར་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ། ། །འཇམ་དབྱེངས་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་བི་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷ་རྗེའི་ཡང་སྤྱིད་བཅུ་གསུམ་པ། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་བརྒྱ་མདོ་སྐྱེས་  
སྤྱིད། །འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གུམ་སོ། ། །སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་རྒྱར་རྒྱུང་བ། །བརྒྱ་སྐྱེན་  
བརྒྱབས་འོད་གསལ་མདོ་སྐྱེས་སྤྱིད། །རྒྱབས་གནས་ཀྱིན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ནས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་མགོན་པོ་མཚོག། །བརྟན་པའི་ལམ་ལའི་རྣམ་པར་སྤྱིད་གི་དབྱེས། །འབྲལ་མེད་  
བཞུགས་སེད་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས། །འགལ་རྩེན་ཀྱིན་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྱུ་བ་ཤོག། །འཚི་མེད་ཚོ་དང་གེས་རབ་སྐྱེད་བ་རྒྱས། །ནད་གདོན་བར་ཚད་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཞི། །བདེ་སྤྱིད་ཚོས་ལྷན་འཁྱོར་

ཨ

བུ་རྒྱུ་ལྟེ་

ཞི་ཚེ་ལྟེ་

ལྷོ། །པས་མངོན་མཐོ་བའི། །བུ་གེས་དཔལ་གྱིས་རྟག་ཏུ་བྱུང་བུར་ཅིག །ཅིས་ལི་སྒྲིལ་ལྟེ་འཇགས་སྐྱེས་དང་ལྷན་གཞོན་ཏུ་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁོར་ཏུ་མཚུན་བརྩེའི་དབང་པོས་སྐྱེལ་པ་མཛུ་ལོ། ། །།ཞོ་སྒྲིལ། །བུ་གེས་  
 མཚུན་གྱི་སྐྱེང་བ་ཆ་རེས་གྱང། །མིང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་པ་དུང་འབྱེན་པའི། །བསྐྱེད་པ་བཟང་སྐྱོན་མེ་བཞི་བ་སྐྱེའི་ཏྲིག །ལུང་མཚོག་དོན་གྱུན་གྱུ་ལ་ལུག་འཚལ་ལོ། །འདི་ནས་བཟུང་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་མཚུན་སྐྱེང་  
 པའི་བར། །གྲས་པས་སྐྱེ་བས་མཚེ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་འབྱུང། །མིག་སྐྱེང་གྱུན་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ལི་རངས། །ཚོས་ལོར་བསྐྱོར་བཞིན་རྟག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འགོ་གྱུན་དོན་ཏུ་སྐྱོན་  
 འབྱུག་མཚོག་སེམས་བསྐྱེད། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་རྒྱུ་ས། །བཅོམ་ལྷན་ལྱེད་གྱིས་བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཚེ་རབས་གྱུན་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང། །ལོན་ཚེ་གདུལ་བྱེད་  
 དོན་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ནས། །སྐྱོན་ལམ་ཚེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ་པ་ལི། །བདེན་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་སྐྱེང་མཛད་དེ། །བདག་གཞན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །གནས་སྐབས་ཚོས་བཞིན་སྐྱོད་  
 པའི་འགལ་བྱིན་ཞི། །ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུང་རྟོགས་གེས་རབ་འཕེལ། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །ལུང་ཏུ་བྱུང་སྐྱེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག །ཅིས་བཤང་སྐབས་གསུམ་དབང་པོའི་སྐྱོ་ཚོགས་ལས།

མཁུན་བཅོམ་བཀའ་འབུམ།

པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣོན་སྐྱེལ་ལའི་སྐྱེལ་འདུ་བྱེད་ལ་མཁུན་པ་མཐུན་པ་ལོགས་ཀྱིས་ངོས་ནས་སྐྱེལ་པའི་རྣོན་མཚོག་ལྷན་པའི་དབང་པོའི་སྐྱེལ་བརྟན་རྒྱ་གར་མ་ཡིད་བཞིན་བསམ་འཕེལ་ལ་ལྷག་མཚོན་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚེད་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལྷན་འབྲེལ་དབྱངས་གྲུ་མ་  
དགྲེས་པའི་འབངས་མཚུན་བཅུའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། །།འཚི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་བྱ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །པདེ་ཚེན་པརྒྱ་དུ་བ་མཚོག་གི་ཞིང་། །མཁུན་འགོ་དགྲེས་པ་རུ་མི་སྤུ་རའི་ཡུལ། །རིགས་གསུམ་  
སེམས་དཔའི་གནས་མཚོག་ལྷན་པར་ཅན། །རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དག་པ་རབ་འབྱུངས་ལེ་གེས་ལའོར་ལོ་དང་། །དབྱེར་མེད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །པར་ཚད་  
ཀྱང་སོལ་དངོས་གྲུབ་ཚར་བཞིན་པོབས། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་གྱི་ངོར་མཚུན་བཅུའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དགོ། །།ཞོ་མ་དུ་སྐྱེལ་བརྟན་ཀུ་ཡ་སུ་ས་དུ་བརྒྱ་ཀུ་མ་ཅི་སྐྱེལ་ཏུ། །པདེ་བཞེན་པོ་མ་དུ་སྐྱེལ་བ་དུ་འབྱུང་གནས་གྱིས། །མི་  
གེས་སུ་ཅན་རྣོན་ཀུ་ཡ་རྗེས་དུན་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སུ་ས་དུ་རིགས་འདུས་བྱ་མ་ཡི། །ངོ་རྗེས་གསུང་ལྷགས་བརྒྱ་ཀུ་མ་ཅི་དང་དབྱེར་མེད་སོག་ །ཅེས་པའང་མཐུན་པས་བྱིས་པ་དགོ། །།རང་སྐྱེར་  
ནམ་དག་པརྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་། །ཅུ་པའི་བྱ་མ་ཞོ་རྒྱན་དོ་རྗེ་འཚར། །ལྷི་པོར་བརྟོམ་ཞིང་འབྲུལ་མེད་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདེས་ལེ་གེས་མངོན་གྱུར་སོག་ །ཅེས་པའང་དད་ལྡན་རྒྱབ་བཅོམ་



མཁུན་བཞི་ལྟ་བུ་བཞུགས།

ཉིང་འཛོལ་བརྟན་པར་བྱིན། ཉམས་སྲུང་ཡང་མཚོན་བརྗོད་ལས་འདས་པའི། །སྒོས་བུལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བྱིན། ལྷང་སེམས་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེ། །འོག་ཅིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་  
བྱིན། མཉམ་རྗེས་ལས་འདས་འོད་ལྷག་ཚོས་སྒྲིའི་གྲོང་། །སྒོམ་མེད་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱིན། མདོར་ན་བདག་སོགས་མཐའ་ལས་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཆོ་འདིར་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། །  
ལྷི་མ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་ནས། །ལྷུར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོ་བས། །ཞེས་བའང་སྐབ་བརྒྱད་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་སྤྱོད་གོན་གྱི་སྤྱོད་པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ནས་གསུང་རོལ། །ཞལ་གདམས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་འབྲེལ་  
བ་འདིའང་འཇམ་དབྱེར་སྤྱོད་པ་དགྲེས་པའི་འབངས་མཚུན་བརྩེའི་དབང་པོས་གྱིས་བ་དོན་དང་ལྡན་པར་སྐྱུར་ཅིག། ། །དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷབ་བདག་འཇམ་པའི་དབྱེར་ས། །མཚུན་བརྩེ་རུས་པའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྗེ། །མཐས་  
གིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར། །སྟིང་ནས་དུན་པའི་གཏུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚུང་ཆོ་མཐའ་ལས་པའི་ངོ་བོ་དུ། །བསྐྱེལ་བརྒྱུར་འཚོག་ཞེས་ཆོས་འཕོར་བསྐྱོར་བ་དང་། །འདི་ནས་བྱང་  
རྒྱུ་སྟིང་པོར་མཚོས་གྱི་བར། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་བལྟུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་མཐུས་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་སྟིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པ་དང་། །མཐར་ལུག་སྐྱུ་དང་



ལ

བརྩ་བཤུང་

ལྷ་མོ་

༄༅། །ལོ་ལོ་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་པའི། །རྒྱལ་མཁའ་ཕྱོག་གོ་འཕམ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་སྟེ། །ཅིས་པའང་དང་དམ་མཚུངས་མེད་གང་གི་གསུང་དོ་མ་རྟོག་ཅམ་དུ་འཇམ་དབྱེར་མཁའ་ཕྱོག་བཞུགས་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གྱིས་པ་དོན་དང་རྩལ་པར་གྱུ་མ་གྱུ་ལ།  
 །བརྒྱུས་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རྒྱལ་གོ་སྟེ། །།ཞེ་མ་རྟོ། །སྤྱི་དཔེ་འཇམ་ཐེར་ལུགས་པ་འོད་ལྗེ་གྲོལ་། །པརྒྱའི་རྒྱལ་མོ་ལོད་གསལ་མའོ་སྐབས་གྲོལ་། །གུ་རུ་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས་། །ཅི་  
 །གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོན་སྤང་འཕྲོ་བ་ལ། །གྲུས་པས་ལུག་འཚལ་ལུས་དང་པོད་སྐྱོད་འཕུལ། །ཉེས་ལུས་རྒྱལ་བཤགས་དགོ་ལ་རྗེས་ལེ་རངས། །རྟལ་པར་ཚོས་ལའོར་བཞོར་བཞེན་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།  
 །བསོད་ནམས་གྲུ་མེད་དགོ་བ་ཐོབ་ལྷིམ་པའོ། །བསོད་མེད་གདུང་སྤྱུགས་དྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ན། །བྱིན་རྒྱལ་མཚེན་ཚེན་པོ་བས་སེག་གུ་མ་རྗེ། །དབང་བརྒྱུར་ལྷི་བཞོར་དོ་རྗེའི་ལོ་ལོ་སྐྱེ་སྤྱིད། །དོན་  
 །གཉེས་བྱིན་གྱིས་བྱུང་བའི་བཀྲ་གིས་སྐྱོབ། །ཞེ་རྒྱུ་ལྷོ་བཀྲ་མ་རྒྱ་ལྷོ་ལ་སྐྱོ་ལྷོ། །ལོ་སྐྱེ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་གསལ་ཕྱེད་རྣམ་རྟེན་ལྷོ་ལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་གིས་རྒྱུད་པའི་ལོ་སྐྱེ་ལྷོ་ལ་གསུམ་བྱིན་ཅན་གྱི་གནང་གྱིས་བཅས་དོན་གཉེར་ཚེན་པོའི་གསུང་  
 །དོ་མི་རྟོག་ཅམ་དུ་བྱུ་བལ་བ་མཁའ་ཕྱོག་བཞུགས་པའི་དབང་པོས་གྱིས་པ་དོན་དང་རྩལ་པར་གྱུ་མ་གྱུ་ལ། །།ཞེ་མ་རྟོ། །སྤྱི་དཔེ་འཇམ་ཐེར་ལུགས་གསོན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་ལོ་སྐྱེ་རང་གང་རལ་འཇམ་ཐེར་ལེག་པའི་གྲོལ་། །པརྒྱའི་དགས་ལ་

མཛེན་བཞུགས་པའི་ལཱ་ལ་འགྲུབ་པའི་ལཱ་ལ།

མདོ་ལྷགས་ལྷིང་པའི་ལྷ། །ལུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚོའི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ལ། །མི་ལྷོད་གྲུས་པས་སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས། །བར་ཆད་རྒྱན་ཞི་བསམ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་  
 ལྷ། །རྒྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ལྷོ། །ཞེས་བཤད་དག་ལྷོད་ལྷོད་འཛིན་པའི་ལྷོད་བལ་བརྒྱ་འཛིན་མེད་ཀྱི་དོར་མཚེན་བཞུགས་པའི་དབང་པོས་གྱིས་བཤད་གོ། ། །།ཞེ་མ་རྩོ་  
 རང་རིག་གཞུག་མའི་དབྱིངས་ལས་ལེ་གེས་སྤྱ། །རིགས་རྒྱན་ཁྱབ་བདག་བརྒྱ་མདོ་ལྷགས་ལྷིང་། །ལུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གཤ། །ལྷི་པོའི་བརྒྱུར་འབྲུལ་མེད་རྟག་རྒྱ་བཞུགས། །བདག་ལ་རྒྱུ་བས་གནས་  
 ལྷོད་པས་མ་དམིགས་ལྷིང་། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དད་ལྷན་ལ། །ལ་ལིས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་གིག་གྲུ་མ་ཆེ། །ལུ་ལ་མོས་གྲུས་རྫོལ་ཅིག་ལྷགས་ཆེའི་གཏེར། །འདི་ལྷི་བར་དོ་རྒྱན་རྒྱུ་ལྷིངས། །  
 དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་ལྷུང་བར་མཛད་རྒྱ་གསོལ། །ཞོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བརྒྱ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་ལྷོ། །ཞེས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་ལྷུང་ལ་གསོལ་བའི་རྣམ་འབྱོར་པ་ཞོ་རྒྱུན་རབ་དགའི་བཞེད་བས་ནན་རྟག་རྒྱ་བཞུགས་པའི་དབང་པོས་གྱིས་བཤད་གོ།  
 ལྷགས་སྤྱུང་ཅིག། ། །།ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི། །རང་ལྷུང་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱིས། །འོད་གསལ་ལེ་གེས་ལྷ་ལྷན་པོངས་སྤྱོད་ཆེའི་གས། །གང་འདུལ་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་དོན་མཛད་པ། །རིགས་བཞུགས་

८

བདེ་བ་

ལྷོ་ལོ་

།ཕྱོད་བདག་ཆེན་པོ་འབམ་བརྟན་གསོལ། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་དངོས་དམ་ཚོས་འབྱུང་བའི་གནས། །འཕགས་ཚོགས་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་འདྲེན་པ་སྟེ། །མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྐྱུ་ཕུན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །  
 ལམ་ལམ་ལྟར་བའི་རྩོད་མི་འབམ་བརྟན་གསོལ། །ཆུད་གསུམ་གྲུ་མ་ཀུན་དངོས་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར། །དཀྱིལ་འཕོར་རྒྱ་མཚོའི་དབང་སྐྱུ་འཕོར་ལའི་མགོན། །སྙིན་ལམ་རབ་འབྲུམས་བདག་ཉིད་མཁའ་  
 འཁོར་གཏོ། །མཚོ་སྐྱེས་རྩོད་ཁོ་རོ་པོར་འབམ་བརྟན་གསོལ། །ལྷ་བའི་དབང་སྐྱུ་རྩོད་བཙུན་མཁའ་པའི་གཏེར། །བཙུ་ཆེན་ལྷགས་རྩོད་བདག་ཉིད་འཕྱོ་བའི་མགོན། །གསང་བདག་ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་ཆེ་བའི་  
 མཚོག་ །རིགས་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེས་ཉིད་ཏུ་འབམ་བརྟན་གསོལ། །གངས་ཅན་མཁམ་པ་ཀུན་གྱི་གཞུག་གི་རྒྱན། །རིག་འཕྲོན་ལྷ་བཟོན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྩོ། །ལྱང་རྟོགས་བརྟན་པའི་གིང་རྩ་རྩལ་མེད་པ། །  
 ལྱང་པར་ལྷ་མིན་གདུག་པའི་ལུན་པ་ཀུན། །འཕྲོམས་ལྱེད་མེ་གེས་ལྟར་བའི་གཟི་བཞིན་ཅན། །སྟིགས་མའི་འབྲུར་བ་ལྷགས་བསྐྱེད་རྩོད་ལམ་རྒྱན། །མི་བརྟུལ་དམ་བཅའི་གོ་ཆ་རྩལ་བསྐྱེད་ནས། །འབྲུར་མེད་  
 རྩོད་ལྟུང་ལྱུང་བ་ལྷགས་སྐྱུ་གསོལ། །བསམས་བཞིན་སྙིད་པ་བསྐྱུང་བའི་འཕགས་རྒྱུ་མས་གྱིས། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་བམས་འདོར་བམི་སྙིད་ཅིང། །དད་མོས་ཅན་གྱི་རི་བམི་གཅོག་གྱིར། །གསོལ་བདེ་བ་འབྲུམ་ལུས་སྟེ།

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཚེ་དབང་འཛི་མེད་པ་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐད་དང་། །ཚེ་བདག་རྣམ་པར་རྒྱལ་མཛད་དོན་གྱི་བཞུགས་པ། །ཚེ་བྱིན་ཡིད་བཞིན་ལ་ཐོབ་ལོའི་རྣམ་མཁུ་ཡིས། །དག་ལེགས་རྟག་བརྟན་བཀའ་གིས་དབལ་  
འབར་ཤོག །སྐྱེ་བུ་ལ་སྤུ་ར་ཚི་རི་བཟུ། །།། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྐྱེ་གས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་གྱི། །མཚེན་བརྟེན་རྣམ་པའི་ལོ་སྤོས་གཅིག་བཞུས་པ། །མཐས་གྱུ་བ་དབང་པོ་དབལ་རྣམ་གྲུ་མ་ལ། །  
ལྷོ་ནུ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཚེ་འདིར་བྱིན་པ་འགལ་རྒྱུན་གྱིན་ཞི་ཞིང་། །མཚུན་རྒྱུན་ལེགས་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་འགྲུ་བ་པ་དང་། །ལྷི་མ་བདེ་ཚེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །པརྒྱའི་  
རྒྱལ་སྐད་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྤྱོད་བར་ཤོག །ཅེས་པའང་དད་རྣམ་བཀའ་གིས་བསམ་འགྲུ་བ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དོན་མཚེན་བརྟེན་དབང་པོས་གྱིས་པ་སྐྱེ་དུ་ག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ། །།འཇམ་དབྱེད་སྐྱེ་མཛམ་རྒྱེས་སུ་བཟུང་བའི་མཚུས། །མཚེན་རབ་  
མཐའ་ལས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་གྱི། །བརྟེན་ཚེན་ལྷག་སྤེལ་ལྷག་སྤེལ་སྤེལ་པའི་གར། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱོད་པའི་ཉི་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོ་ཞིང་སྤྱོད་བར་མགོན་པོ་མཚོག་ཚུང་གྱིས། །རྒྱེས་བཟུང་དྲོད་དྲོད་  
དེས་འགྲུང་བྱུང་སེམས་དང་། །གསང་ཚེན་སྤྱིན་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཐབས་མཐས་ལ། །བརྟེན་རྣམ་ལུང་འཇུག་གོ་འཕང་རྒྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ལྷ་སོར་ཡང་འགའ་པོས་དགོས་རྒྱུ་ལེན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལགས། །མཚན་ལ། །།

ཅ

ཉིལ་

མེ་མོག་

ལྷོག་པ་བརྩེ་བུ་སྐུ་གསུམ་ཀུལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི། མི་ལྗེད་འོད་གསལ་ཕུགས་ཀྱི་མེ་ཤེས་སྐྱ། །དཔལ་ལྡན་གྲོ་མ་དོ་ལེ་སེམས་དཔའ་ལ། རྗེས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བརྟེ་བས་དགོངས། །པདག་  
 ལོ་རྗེས་རྗེས་ཀྱི་དང་ལུང་བར་དུ། མི་སེས་ཉོན་མོངས་བཀ་མེད་མ་གུས་དང། །བར་ཆད་དབང་གིས་དཔལ་ལྡན་གྲོ་མ་ཡི། རྒྱ་གསུང་ཕུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན། །འགྱོད་པ་ཆེན་པོས་བསམས་སྤོང་  
 ལྷོན་ཆད་བཅས། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་དང་བཅས་པའི། །དོན་མོད་རྣམ་བཞིས་རྟག་རྒྱུ་མ་ཉེས་བཀྱིད་ན། རྗེས་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་ལུ་བ་ལྷལ་ནས་ཀུང། །ལུང་རྒྱབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་  
 འཇོན་ཤོག། ཨོལ་དེ་སུར་སིལ་རྣམ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཤི་བུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་རྒྱ། །།འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ལོན་ཏེ་རྣམ་རྗེས་གསོལ་འདེབས་ལྱིན་རླབས་རྒྱ་རྒྱ་ལེས་ལུ་བ་བལྟས་སོ། །འཇམ་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ཀུན་པའི། །བརྟན་འཇོན་ལུ་  
 པའི་ལྷོ་མཚོ་ག་དག་གི་དབང། །མཐས་སེད་ལུ་བ་བརྟེས་ལོན་ཏེ་རྣམ་རྗེས་གསོལ་ག་ཉེད། །ལྷོ་ལྷོས་པ་མཐའ་ལས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལུ་ག་དང། མི་ལྗེད་ལྷོ་ག་ཉེད་འབ་དགའི་མེ་  
 ཤེས་སྐྱ། །ཚངས་ལུང་རྗེས་པའི་ལང་རྩེ་གྲོ་བུ་རྣམ་ཅན། །བསྐྱལ་བ་ཀུར་ལེབས་བརྟན་ལྷོན་ལས་ཀུན་ལུང་ལྷོད། །པདག་ཚོགས་དེད་ནས་ལུང་རྒྱབ་རྗེས་པའི་བར། །མགོན་པོ་ལྷོད་ཀྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་

མཚན་བརྗེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

བཟུང་མཚུས། །ཚུལ་གནས་ཤོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་མཐའ་སོན་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྨོབས། །ཞེས་པའང་དད་དམ་གྱི་ཚོར་ཅན་དགོ་སྦྱོར་རྣམས་ལྟོ་སོགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་གུང་མི་  
ཚུད་པའི་དད་བསམ་མཚན་སྒྲུབ་ཏེ། །ཞེས་པ་གང་གི་ལོགས་གསུང་བཟུང་ཚུའི་བཟུང་གྱིས་ལོ་བའི་དགའ་སྦོལ་གྱི་ཐ་ཚུང་བྱ་བུལ་པ་འཇམ་དབྱེངས་མཚུན་བཟུའི་དབང་པོ་གུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གུན་དགའི་ལོ་ལོ་ཚོ་འབྱུང་བུ་བའི་དགའ་སྦོགས་གྱི་  
དགའ་བ་དང་པོ་ལ་གྱིས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་ལྷ་བའི་ཚོས་བཞེར་ཚེ་གཅིག་གུས་བསམ་གསོལ་པ་བཟུང་བ་ལྟོ་རྒྱ། ། །།འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་རག་གི་དབང་སྐྱེད་ཚེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རོལ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་དབང་སྐྱེད་དཔལ་  
ལྡན་གྲུ་བའི། །བཟང་སྐྱེད་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དག་གི་དབང་། །རིག་གོལ་ཡོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ཚེ། །སྒོ་སྒོས་ལ་མཐུའ་ཡས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་ཞིང་ན་རྣམ་སྐྱེད་འཇམ་  
པའི་དབྱེངས། །འཕགས་སྐྱེད་དམ་ཚོས་མཛོད་འཛིན་གུན་དགའ་པོ། །གངས་རིའི་ཚྭ་དུ་ལོ་ཚེན་བུ་རོལ་ཞབས། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྡན་སྐྱ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚུལ་གནས་གསུང་བསམ་སྒྲོམ་པས་  
རང་རྒྱུད་གོལ། །འཚན་ཚོད་ཚོམ་ལ་འགྲན་པའི་སྐྱ་དང་བྱལ། །མཚུན་བཟེ་རུས་མཐུ་མྱེད་བཟུང་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཚྭ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་

པ

ཉེར་གཅིག་

ལྷོ་ཚོན་

ལྷོ། །བྱེད་གཉེན་གཅིག་ལུང་། །དེས་པ་ལྷ་ལྷོ་རོ་བོར་འཚོ་གཞིས་ཤིང་། །ལྷོན་ལས་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་ཁུབ་པ་དང་། །ལམ་བདེའི་དགོ་མཚན་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་  
 ལྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོའི་བར། །འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་འགལ་རྒྱུན་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་། །ཚོས་མཐུན་བསམ་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཤིང་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས། །ཞེས་པའང་དད་ལྡན་ལྷ་  
 ལས་བསྐྱེད་པོར། །བསྐྱོད་རྒྱུ་དམ་པ་གང་དེའི་ལེགས་གསུང་གི་བདུད་རྩིས་འཚོ་བའི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་ལྷ་ལྷོ་བ་མཐུན་བསྐྱེད་དཔར་བོས་ལྷོ་གཅིག་གསུམ་པས་གསོལ་བ་བཟུབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། ། །།གྲུ་ཅ་སྤྱགར་རྒྱུའི་ལབས་བརྟན་བཟུགས། །ལྷོ་ལྷོ་  
 །ལྷོ་ལྷོ་པོ་ཉེར་ལྷོ། །གཞོན་ནམ་རྣམ་གྲོལ་བསོད་ནམས་མཐའ་རྒྱས་མཚན་དཔེའི་ལྱང་པོར་སྤྱིན་པའི་སྤྱ། །མི་གིགས་དོ་རྗེ་རྣམ་དེའི་དབྱངས་སྤྱན་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོར་འཆར་བའི་གསུང་། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་བ་གསུག་མ་ལི་  
 །ལང་ཚོར་མཐུན་བསྐྱེད་ཉམས་བརྒྱས་པོལ་པའི་ལུགས། །དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་རིགས་རྒྱུན་ཁུབ་པ་དག་བསྐྱེད་པ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞིས་གསོལ། ། ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་བྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་བསྐྱེད་གཞིའི་སྤྱན་  
 །རྒྱུངས་ཉམས་དགའ་བར། །སྤྱིས་ཐོབ་འཇམ་དཔལ་མཐུན་པའི་ས་པོན་སྤྱོད་བཟོན་བརྟན་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱིང་། །གསན་བསམ་སྤོམ་པའི་མེ་ཏོག་མཛེས་འབར་འཕགས་ལམ་ལེ་གིས་འབྲས་དུད་པ། །

མཁུའི་པུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྡོམ་མེད་དབག་བསམ་ལྡོམ་པ་གཅིག་སུ་རྟག་པ་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་སོག་ ༥ ། ལྡོག་སྐྱུ་ཉམས་འགྲུལ་འདོད་དགུལ་འཆར་ཞེད་ལྡོ་བཞི་འཆོལ་བས་ཆོག་ས་བརྟུན། །ཉེད་དེོས་ལས་གསུམ་ལྡོ་པ་ལྟ་བུ་  
 གནས་གསུམ་གཞལ་བུའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །གང་ཟག་ཉིད་དང་ཆོས་སུ་ལྟ་བུའི་ལྡོས་ཀུན་དུལ་པར་བསྐྱེད་ལ་མཁའ་པ། །ཚོད་དུས་ཀུན་མཁུའི་གཉིས་པའི་ལྡོ་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ་གྲུལ་ཅིག་ ༥ །  
 ལྡོམ་ཆོག་ས་ལུས་སེམས་སྡིན་སྐྱད་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གིས་ལེ་སེས་དྲངས། །བསྐྱེད་ལྡོག་ས་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་མདོན་གྲུལ་འཆར་ཚོད་ཚོམ་པའི་ལ་རོལ་སོན། །ཆེས་ཆེར་མཁའ་སྡིང་སྡིན་རྟུག་པ་ལེ་བའི་  
 ལོངས་སུ་བྱུང་བུ་པ། །འཆི་མེད་ལུག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བརྟུངས་པས་ཡིད་སྐྱབས་དུང་བཅས་ལམ་པར་སོག་ ༥ །མདོར་ན་ལོངས་ལྡོག་ས་བརྟུན་འགྲོའི་སྐྱབས་གཅིག་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག་ །བརྟུང་  
 བརྟུལ་ཞབས་བརྟན་ཆོས་འཕོར་དང་བཅས་ལྡོག་ལས་མཁའ་དང་སྡོམས་འཇུག་བཞིན། །ལྟར་རྟོགས་བརྟུན་དང་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཆོར་ལན་བདེའི་དེོས་པོ་ཀུན་འཇོ་བས། །ལྡོམ་པའི་སྡིང་རྟུ་ལྡོག་ས་པར་འགོངས་  
 པའི་དགོ་ལེགས་ཉི་མ་གསར་འཆར་སོག་ །ཕུནྱོ། ། །དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པའི་སྐྱེད་བ་ལེས། །སུན་ཆོག་ས་ཆེ་ལེ་སྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། །ལེ་སེས་མཆོག་གི་འབྲས་བུ་དར་མཛད་པ། །འཆི་མེད་མགོན་



ॐ

ॐ

ॐ

ॐ । पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् १ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ १ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् २ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ २ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ३ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ३ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ४ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ४ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ५ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ५ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ६ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ६ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ७ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ७ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ८ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ८ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् ९ । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ ९ ॥ पशुत्रयमुक्तं तस्मिन् १० । पदं विष्णुर्गच्छेत् कश्चिदेव विष्णुर्गच्छेत् ॥ १० ॥

སྐུ་རྒྱ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ༡༡༣། །འཇམ་མགོན་ཤོད་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་པར་དབྱེས་པའི་རྣམ་མཁེ་མེད་ལུག་པའི་དབྱེས་སྐྱོན་ཅེས་བྱ་བ། ལོ་སྐྱེ། གཞོན་ནམ་ཡོངས་ལུག་གཏུག་མའི་དེ་ཐོན། །གསང་གསུམ་མི་ཟང་  
 ལུག་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །མཐའ་ལུག་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་དངོས། །པར་པར་དོ་ཕོར་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གསུང་འཛིན་མཚན་མ་གཞར་ཡང་མི་གནས་པའི། །འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚོས་ཉིད་ནི།  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རྣམ་ཐོན་ཐོན་དོ་ཕོར་འཚོ། རི་ལྷོ་དག་པའི་རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ། །ཚོལ་མི་མངའ་ཡང་འདོད་དགའི་མཚོ་གསུལ་བཞེན། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་འགོ་བའི་རྗེས་སོང་བ། །  
 སུ་ལྷོ་དོ་རྗེའི་དོ་ཕོར་འཚོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་འཕོ་བའི་འཇམ་ལྷོ་དང་ལུག་དང་བཅས། །དོ་རྗེ་རྣམས་པའི་དབྱེས་སྐྱོན་འཚར་བ་ལས། །ཚོས་སུང་བྱེ་བ་སྐྱོད་གྱི་ཚར་འབེབས་པ། །པར་དབང་ཆེན་དོ་ཕོར་འཚོ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 གཅིག་ལུང་འཚོ་སྐྱོག་ལས། །ཞི་ཆགས་ཤོ་བའི་ཉམས་འགྱུར་མི་ཟང་པས། །ཁམས་གསུམ་ཐན་བདེར་དབྱགས་འབྱིན་ཤིན་ལས་ཅན། །ཐོད་པ་རྩལ་ཆེན་དོ་ཕོར། བདག་རྒྱུ་མོངས་པའི་ལུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་  
 པ། །རྒྱལ་སྐྱོན་སྐྱོད་སྐྱོབས་དྲེགས་པའི་རྒྱ་བ་རྒྱུ། །འབར་གཡོ་བརྟན་པའི་ལུག་རྒྱར་དབང་མཛད་པ། །མདོག་དམར་མེ་ཐོན་དོ་ཕོར། རིགས་རྒྱུ་ལུག་ཅིང་རྟག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། །སྐྱོད་པའི་ཁམས་

ཨ

ཡིད་གསུང་།

ཡི་ཚེ་ནི།

༥༧། །མཛད་པ་ལོངས་ཀྱི་གཏེར། །འཕགས་བཞི་ལྷོ་རྒྱ་མཐོང་གུན་དང་སྐྱོ་མས་འཇུག་པ། །སངས་རྒྱས་དཔའ་བོའི་དོ་བོར་མཆོག་ལྟུང་ཏེ་དག་པའི་རྒྱན་མང་པོ། །སོའི་རྒྱ་མཚོ་མཚོ་སྐྱེས་སྒྲུང་གུངས་པའི་  
མོད། །མཐའ་གཉིས་མཛེས་ཀྱིས་གནོན་པོའི་གཞི་འབར་པ། །ཏྭ་མཚོག་པོའལ་བའི་དོ་བོར་མཆོག་མདོར་ན་བདེ་བར་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གསང་བ་མཚོག་གི་མཛོད་པ་དཔའ་བུ་རྒྱུ་བཞིན། །ནམ་  
མཐའ་མི་ཤིང་མཛོད་པ་དེ་ཤིང་པ། །ལག་ན་དོ་རྩེའི་དོ་བོར་མཆོག་གཞེས་གསོལ། །དེ་རྒྱུར་མི་ཤིང་གུས་པས་གསོལ་བར་བ་མཐུས། །དཔལ་ལུན་སྒྲུ་མ་འཇུག་པའི་དོ་རྩེ་འཆར། །འབྲུལ་པ་རྒྱུ་མཚོར་མཆོག་  
གཞེས་བརྟན་པ་དང། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཚུར་ཚུར་འབེབས་མཛོད་གསོལ། །བདག་ཅག་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་དེར་ནས་ཕྱུང་རྒྱུ་བར། །ལོ་གེས་གཞིགས་པས་འབྲུལ་མེད་ཇི་སྲིད་བུང་རྣེ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་  
འདས་པའི་དགོ་ལེགས་ཀྱི། །བུ་གིས་རྒྱུད་པས་ཏུག་ཏུ་བྱུང་གྲུ་ཅེག །ཅེས་མདོར་བར་འདོད་པའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚོན་དང། །ཟབ་པ་དང་རྒྱུ་ཚེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་འཕོང་ལོ་མཐའ་ལས་པར་བསྐོར་ཁོར་བསྐོར་བར་འབྲུང་བའི་  
པག་ཏུ་རྒྱ་ཕྱུང་རྒྱུ་མཚོ་ལོའི་བར་ཏུ་གནམ་པར་ཚོར་བའི་མཚུལ་རྟེན་འབྲུང་ཙམ་ཏུ་བུ་གིས་པའི་རྒྱ་གོས་ལ་དཀར་ཤིང་ཏུ་མིང་བས་ཚོག་བྱངས། །འཇི་མེད་རྒྱ་གསུང་བྱུགས་དོ་རྩེའི་རྒྱ་དང་རྒྱུ། + །བཅས་འབྲུལ་པམ་ལུན་འི་རྒྱད་གསོལ་བའི་དོན་རྒྱལ་ས་མིང་བཞིན་ཏུ་འབྲུལ་





མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབུམ།

དབྱུངས་དངོས་མཐོན་བཟོ་རྣམས་པའི་གཏེར། །མདོ་རྣམས་གྱིང་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་འཇམ་མགོན་འོ་ལྷོ་འཆར་གྱོ་གྲོས་མཐའ་ལས་པའི་ཞེས་བཀའ་གནང་ཞིང་། མོས་ལྷན་དུ་མས་ཀྱང་བསྐུལ་བས་མཚམས་སྦྱར་ནི་  
 བྱུང་ལ་ཚོས་ལྷོ་འཇམ་དབྱུངས་མཐོན་བཟོའི་དབང་པོས་བྱིས་པ་དག། ༡ །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཚེན་པོའི་ཡེ་སེས་གྱི། །སྣང་ལྟུང་དག་གི་དབང་སྣང་འཇིག་རྟེན་མིག །འགྱུར་མེད་བདེ་ཚེན་དོ་ལྷོ་འཆར་བྱང་རྒྱལ་པ། །མོན་ཏམ་གྱི་  
 མཚོར་འཆར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡ །མགོན་ཚུངས་གཞོན་ནས་གཞི་ལམ་རྣམས་མཐོན་གྱི། །ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་གཟིགས་གིང་། །སྣོར་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཚོགས་གཉིས་  
 བ་མཐའ་སོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༢ །དེ་ལས་སྤངས་ཏོགས་ཐུན་ལས་ལྷོགས་པའི་བྲ། །དམིགས་མེད་ཚོས་སྤྱིའི་མཐའ་ལ་དགེས་རོལ་བཞིན། །གྲངས་མེད་གདུལ་བྱའི་ལྷོ་འཆར་བྱང་དེ་སྣོད་གྱི། །རྣམ་ལྟུང་  
 ཚིར་ལང་སྣང་ལ། ༣ །ཟུང་པར་པོད་ཚེན་སྣང་གྱི་ཚོར་འཇིན་གཞིར། །དཔལ་སྣང་ཟུང་པོའི་རིགས་གྱི་དགའ་ཚལ་དུ། །བསམས་བཞིན་ཕྱབ་བསྐྱེད་ཉིན་མོར་མཛད་པའི་སྤྱད། །མཚན་དཔའི་དཔག་བསམ་  
 རྒྱུངས་ལ། ༤ །ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་དག་པའི་ལམས། །ལོགས་བྱས་བདུད་ཚིའི་རྣམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱིངས་པས། །སྣོར་བའི་དོན་དུ་ཚད་མེད་སྣོད་ལྷོ་སོགས། །རིགས་གྱི་མེ་ཏོག་གྱུས་དེར་གསོལ། ༥

པ

ཉེར་མེད་

ཉེར་མེད་

ལྷོ། །པོ་རོ་རེ་རྒྱལ་འཕུལ་བརྩོན་འགུལ་མགོན་པོ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་རྩོད་པའི་དགོ་མཚན་སང་པ་ལས། །འཕྱི་གཏེན་ཐན་བདེ་སྐྱེལ་བའི་ལམ་གྱི་ཚོལ། །རྒྱལ་བཞིན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ལ། །ལྷོ་བས་ཐོབ་པའི་  
 ལྷོ་བས་ཚེན་མཁུན་རབ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱེད་སྐད་པ་གཉིས་སྐྱི་ལྷོད་ཀྱང། །རི་སྐྱོད་གེས་དང་གེས་བུའི་ཚོས་གྱུན་ལ། །འཇུག་པའི་ཐབས་མཁུལ་བཟུང་དེར། །དེ་ཚོ་འཇམ་དཔལ་རབ་དབྱེས་གྱུན་  
 གེས་པའི། །ལྷོ་གོས་ལང་ཚོ་དར་བབས་ཕོངས་འཛིན་མཚོག། །གཙོར་གྱུར་རིས་མེད་མཁུལ་གྱུ་བ་རྒྱུ་མཚོ་ཡི། །ཞབས་པད་གྱུས་པས་བསྐྱེན་ལ། །ལྷོ་བར་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བདག། །  
 རྒྱུ་ལྷོ་འཚར་དཔོན་པདྱ་དབང་ཚེན་གྱི། །རྒྱལ་བ་རྒྱུད་སྐྱོད་པའི་གིང་རྩ་མཐའ་དག་གི། །ལྷོ་གས་གྱི་ལྷོ་སྐྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །གང་ལས་སྒོ་གསུམ་ཉམས་འགྱུར་པོ་རྒྱུ་ས། །འདོད་དགའི་ཚར་འཕེབས་བཟོ་གནས་རིག་  
 པ་ལ། །པོ་སྤུ་གསུམ་པོ་ལོངས་པ་བསྐྱེལ་བྱེད་པའི། །པོ་མཚར་རྒྱུད་བ་རྒྱུས་ལ། །ལྷོ་དང་ནད་གྱི་མཚན་ཉིད་ལོགས་རྟོགས་ནས། །གསོ་བའི་རྒྱལ་དང་གང་ཟག་དང་བཅས་པའི། །གཞུང་བརྒྱ་འཚར་ལ་  
 དཔལ་རྒྱན་དཔའ་པོ་ཡི། །རྒྱལ་སྐྱོ་ཞབས་པད་བཀོད་ལ་གསོ་ལ། །ལྷོ་སྐྱོ་དང་མིང་གི་རང་བཞིན་རྩོད་བརྟུན་དང། །རྒྱལ་འགྱུར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་སྐྱོ་དོན་མཐའ། །རི་བཞིན་འཚར་ལ་རྒྱུ་

མཁུན་བརྗེའི་འགའ་འབྲུག།

གོ་མྱེའི་ཞབས། རྗེའས་འདིར་མ་འོན་ལྟར་སྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ༡༩ གནས་གསུམ་གནས་ལྷན་པ་རྩལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གྱིས། འབྲུལ་མེད་གནས་ལྷན་པ་དང་སྐྱེད་ལྷན་པ་ལེ། འིག་ཚུལ་གྱི་ལ་  
ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་པོ་ལོ། རྣམ་ཐར་དང་གིས་བཟུང་ལ། ༢༩ ཚེག་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་སྐལ་སྐུར་དེ། རྗེའ་ལེགས་སྐྱོར་བ་རིན་འབྲུང་ཞི་བའི་དཔོས། མིང་ཚེག་རྒྱུ་གིས་འཚི་མེད་མེད་གོ་ལོ། རྗེའས་པ་མཐའ་  
དག་བཟུང་ལ། ༣༩ ལྷོ་རོལ་གཏན་འབེབས་དུས་ཀྱི་ལོ་མོར་ལོ་དང་། རྗེའ་ཐར་དབྱུངས་ཀྱི་དེས་པ་འཚར་བའི་གཞུང་། མ་འདྲེས་འཚད་ལ་རིགས་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱུངས། གཙུག་ན་རྒྱ་བར་གྲགས་  
དེར་གསོལ། ༤༩ གཞན་ཡང་ཡིད་འཕྲོག་རྗེས་པའི་གར་ལ་སོགས། རྗེའ་གཏེར་རབ་དགའི་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། ཚར་སྐྱེད་སྐྱེས་སུ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མཐུག་པའི། ལང་ཚོའི་རྒྱ་རྒྱུད་གསལ་ལ་གསོལ། ༥༩  
རྒྱ་ཚོན་གིས་ལྷོ་རོལ་མོ་མ་འོན་པ་དང་། གནང་བ་གསུམ་ལྷན་པའི་གནས་སྐྱོན་འདུལ་བའི་གཞུང་། འཚད་ལ་དཀྱིག་གཏེན་སྐྱེད་ལོན་ཏན་འོད། གངས་རིའི་སྐལ་དུ་གར་ལ། ༦༩ རྣམ་གསུམ་གྱི་ལ་ཐའི་  
རྗེའས་ཐབ་རྒྱས་དང་། དེས་དོན་དུ་མར་ལྷ་བའི་རྗེའ་པོའི་ལམ། རི་བཞིན་གཞིགས་ལ་སྐྱེད་ལ་ལ་རྒྱས་དང་། རོགས་མེད་མཐུན་པ་བརྗེས་ལ། ༧༩ ལྷོ་རོལ་ལྷོ་དང་དེར་འཚོན་མཉམ་སྦྲུང་དང་། །



པ

ཉེར་དྲུག་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །ཐལ་མོ་འེ་རྒྱལ་འཕྱོར་གཙོར་བརྟོན་རྒྱུད་སྡེ་ལྷོ་གཞུང་། །སངས་རྒྱལ་གསང་བ་རྒྱུན་དགའ་སྡེ་ལོ་ལོ། །བཞེད་ལྷོ་ལ་འབྲུག་མེད་མཁེལ་ལ། ༡༩ །ཕུད་པར་ནང་གི་རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་མེད་པའི། །རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་  
 མཚོ་འཆད་དང་སྡེ་ལ་བ་ལ། །དཔལ་ལྷན་གསང་བའི་བདུག་པོ་རྒྱུ་ལ་མགོན་ལེགས། །བསམས་བཞིན་སྡེ་པར་བཟུང་ལ། ༢༠ །ཕྱེ་བྱག་བཟུང་རྒྱོགས་སྡེ་གསུམ་གྱི་དྲེ་ལོ་ལོ། །སྡོན་གོ་མས་སྒྲོ་བས་པའི་  
 ལྷག་རྒྱལ་འཕྱེད་པ་ལ། །འབྲུག་མེད་ལྷག་པ་མཚོ་སྡེ་སྡོན་ལོ་ལོ། །ཏུར་སྡེ་ག་གར་དུ་སྡོན་ལ། ༢༡ །དེ་རྒྱུར་སྡེ་ནང་རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསལ་དང་བསམ་པའི་རྒྱོ་འདོགས་ལེགས་ཚོད་ནས། །  
 མཐར་གྱིས་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་རྒྱལ་ཐར་ལ། །ལྷན་བཅས་རྒྱལ་བས་བཟུགས་ལ། ༢༢ །དཔལ་ལྷན་རྒྱ་རྒྱུ་འེ་རི་ལྷགས་ལས་འོངས་པའི། །སོ་ཐར་གདམས་དག་བཅས་ལ་དབང་འཕྱོར་པས། །བརྟན་  
 མཐས་ཐན་འདོགས་ལན་ལག་ལོངས་རྒྱོགས་ལ། །ལོ་ན་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་ལོ་གཏེར་ལ། ༢༣ །གཞན་ལ་ཐན་དགོངས་བསྐྱབ་གཞི་ལེགས་བཟུང་ནས། །སྡོམ་དང་ཚོས་རྒྱུད་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱེད་པའི། །ཕུད་རྒྱལ་  
 ལྷོ་དང་རྒྱུད་ཅིག་མི་འབྲལ་བ། །སྡོ་གོས་ལ་མཐའ་ལས་ལ། ༢༤ །གསང་རྒྱགས་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱལ་བཞི་ལོ་ལོ། །ལུས་དག་གདུལ་ཞིང་ལྷགས་རྒྱུད་རབ་རྒྱུངས་པས། །དངོས་རྒྱུན་ཉེ་དང་ལེ་གེས་མི་

མཁུན་བཅིངས་ལག་ལ་བཅུ་ལྔ།

ལྷོད་པའི། །ལྷོད་པ་དག་པའི་བའི་དོ་རྗེར་གསོལ་བ། ༡༥ སེན་རྟུ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའི་ནགས་ཚལ་དུ། །བསྐྱེད་རྗོགས་ལྷན་མོའི་དོན་ལ་མ་ཉམ་གཞག་མཐུས། །མཚོགས་ལྷན་གྱི་ལ་ལྷོ་མཚོའི་མཐར་  
ལྷན་པས། །ལྷོ་གར་གྱི་དབང་པོར་གསོལ། ༡༦ ཉིང་འཛིན་ལྷག་རྒྱས་སྤོབས་པའི་གཏེར་མཚོད་ཤོལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་བརྒྱབས་གཟི་བྱིན་སྐྱེད། །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐྱེད་བྱན་བཞེན་ལས་སྐྱེད་པའི། །  
བརྒྱལ་བྱུགས་སྤོད་པའི་དབང་པོར། ༡༧ འཚད་མཁས་ཞལ་གྱི་གྲུ་ལྷུར་གལ་བ་ན། །མ་ལམ་ཞབས་དང་གཉེས་སུ་མི་སྐྱེད་པས། །གཞུར་གནས་སྤོ་གསལ་དོན་གཉེས་མཐེང་ལས་པའི། །ཤོ་ཤོས་སྤོ་བརྒྱ་  
སྐྱེད་པའི། ༡༨ ལྷོད་པ་གསེང་གའི་ལྷོད་མང་བརྒྱགས་པའི་མོད། །ལས་ཚོལ་ལག་སྤུན་སྤོས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤུན། །མི་སྐྱེའི་དམ་བཅའ་བྱིན་ལ་མགོན་ཕྱོད་དང། །ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་མཚུངས་ལ། ༡༩  
སྐྱེད་པར་སྤོའི་གྱོ་མིས་བརྒྱན་མིན་པའི། །ཚོམ་སྐྱེད་ནམ་མཁེང་མཚོད་གྱི་གཏེར་བདོལ་པས། །ཉམས་འགྱུར་བྱེ་བས་རབ་མཚོས་ཞི་བའི་ལྷའི། །བཟོད་པ་སྐྱེད་ལང་སྐྱེད་དེར་གསོལ། ༢༠ ལྷོ་བ་མ་  
སྐྱེད་པའི་སེན་རྟུ་བཅུན། །རིག་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པ་སྐྱེད་པའི་སོན། །གེས་དང་གེས་བྱའོ་གཅིག་མདོན་གྱུར་བྱིར། །རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་སྐྱེད་པའི། ༢༡ མདོར་ན་སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ལོ་གེས་སྐ། །

ཨ

ཉིང་བུང་

ཉིང་མཚན་

ལྷོ། །རིགས་ཀུན་ལྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཐོག་མཚོག་དགོ་བའི་བསེས་གྱི་རྩལ་བཟུང་བ། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །༢༩ །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། །བདག་སོགས་ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཚོས་བཞིན་སྟོང། །ཡོངས་འཛིན་བསེས་གཉེན་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྐར་དུ་བྱང་རྩལ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སོག་ །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྩལ་  
 མ་ཐོབ་པར། །དཔལ་ལྡན་བྱ་མས་འབྲལ་བ་མེད་པ་སྲ། །རྗེས་བཟུང་དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀུན་རྩལ་ཞིང། །རིམ་གཉེས་སྡུམ་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ནས། །དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་སྐར་ཐོབ་སོག་ །ཅིས་པའང་  
 རྗེ་བྱ་མ་ཉིད་ནས་གསུང་རྩོམ་འཕྲོ་ལུས་པ་རྗོངས་ཚོག་གིས་ཁ་འགོངས་སྟོ་ག་གཉེས་འཇམ་དབྱངས་ཚོས་གྱི་སྟོ་སྟོས་པས་ལུས་སོ། ། །དེའི་ལ་ལོར་ཚེན་པོའི་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་འཚི་མེད་བསྟན་གཉེས་གསུང་དུང་གྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་བ་སྟེང་  
 ཅིས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །གདོད་ནས་རྟག་པ་དམ་པ་གཞུག་མའི་གསེས། །གང་འདུལ་མཚན་དཔའི་གཞུགས་སུ་མངོན་སྐྱེང་བ། །རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་ལོར་ལོར་ལོའི་དབང་ལྷག་ཚེ། །གར་དབང་འཚི་མེད་གྱིང་  
 པ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །རྩལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་གསང་བ་དང། །མི་སྟེང་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་སྟོན་ཚེན་ལས། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་གྱི་ཆར་བ་འབེབས་མཁས་པའི། །ཞོ་རྩལ་བསྟན་གཉེས་གྱིང་བ་འཚོ་གཞེས་

མཁུན་བརྩིས་བཀའ་འབྲུག་།

གསོལ། །འབྲུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། །སྲིད་ཞིའི་དངོས་པོ་རྒྱན་གྱི་དེ་ལོན། །མཁུན་བརྩིས་ལེ་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷགས། །དོ་རྗེ་གཡུང་རླུང་གྲིང་པ་འཚོ་གཞིས་གསོལ། །ཅུ་གསུམ་རྒྱན་  
 འདུས་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་དང། །དབྱེར་མེད་དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མའི་ཞབས་པར། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་འཚོ་གཞིས་ཤིང། །སྲིན་ལས་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ལྷན་མོང་རིག་གནས་ལྱུང་པར་  
 དགའ་གཏེར་གསུང། །གྲུབ་པའི་མན་ངག་ལྷན་མིན་གསང་བ་བཅས། །མཛོད་ཆེན་རྣམ་ལཱའི་ཤིང་རྩའི་ལམ་སྲོལ་མཚོག། །ཕྱོགས་དུས་རྒྱན་ན་རྟག་རྒྱ་ལྷུང་གྲུབ་ཅིག། །ཅིས་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་རྒྱ་པག་དབང་ལོན་རྟེན་  
 ལྷ་མཚོའམ། རིག་འཛིན་བརྒྱས་མཚན་གསོལ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གསུང་རླུང་གྲིང་བ་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འདི་འདྲ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མཐོག་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བཀའ་ཤིས་པའི་རྣམ་ལཱ་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་དོར། །མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ལྷོ་སྐྱེས་པའི་ཞབས་དུལ་  
 ལྷོ་པོས་རིག་པ་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་ལོད་གསལ་མཛོད་ལྷགས་གྲིང་པས་རྟེན་འབྲུང་ལྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེད་རྒྱུད་ལེགས་ཏེ་མེ་ལོས་རྒྱལ་རྒྱ་པའི་དགར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་འབྲུར་མེད་རྟག་བརྟན་དོ་རྗེ་ལྷགས་གྱི་གནས་མཚོག་དཔལ་སྐྱེད་མཐའ་ཚོད་དེ་སྐྱོ་གོ་  
 ལ་ལྷོ་འདྲ་རིན་ཆེན་ལྷག་གི་སྐྱིད་པོ་དཔལ་ཆེན་དབྱེས་པའི་ལོ་སྐྱེད་མཛོད་ལྷོ་འདུས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དོན་དང་ལྷན་པར་གྲུབ་ཅིག། ། །།ལོ་གྱི་རང་བཞིན་འབྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དོ་རྗེ། །པརྒྱ་གར་དབང་ཆེན་པོའི་རྣམ་



མཁུ་བཟུང་བཟུང་བཟུང་།

པུ་སྤེལ་སྤེལ་ལྷོ། །དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཚར་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཚོ་ལྷན་པོར་བརྟན་པའི་ཚེད་ཏུ་རྟུག་པའི་རྩ་མོ་གཙུག་ཏོར་རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་འདར་མཁུན་བཟུང་འདེབས་གསོལ་བ་བརྟམ་པ་སྟེ་རྟུ། ། །སྤེལ་བུ་  
རྒྱན་གཟིགས་ལོན་ཏུན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །རྒྱལ་བས་ལུང་བརྟན་ལྷོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ཏེ། །རིགས་རྒྱན་ལྱབ་བདག་པུ་གར་གྱི་དབང། །འཇམ་གྱིང་གིང་རྩ་ཚེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའང་འཁོར་མའི་  
མགོན་པོ་གར་གི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་ཐ་གལ་མཁུན་བཟུང་འདེབས་གསོལ་བ་བརྟམ་པ་སྟེ་རྟུ། ། ། །སྐྱབས་གནས་རྒྱན་འདུས་པུ་འཕྱུང་གནས་དང། །དབྱེར་མེད་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བྱ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འགལ་རྒྱུན་  
བར་ཚད་སོལ། །ཕྱིན་ཕྱིས་ལྷོ་བས་སྤེལ་མཚོག་ལྷན་དོས་ལྷོ་ལྷོལ། །ཅེས་པའང་རྒྱལ་བཟོན་བྱ་མ་དམ་པའི་བཞེད་རྣོང་ཏུ་མཁུན་བཟུང་འདེབས་གསོལ་བ་དག། ། ། །སྐྱལ་པའི་གཏེར་ཚེན་མཚོག་ལྷན་པོའི་ཚེན་ཞིག་པོ་གྱིང་པའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་  
འདེབས་རྒྱུད་གསལ་འཚི་མེད་ལྷོ་བའི་དབྱེར་སྟུན་ཅེས་ཕུ་བ་བཟུགས་སོ། །ཞོ་སྟེ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷོ། །གཞི་རྒྱུད་རྟུག་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཉིད་ནི། །བརྟན་གལོ་སྤེད་ཞི་རྒྱན་ལ་ལྱབ་པའི་བདག་ །རྟུན་རྒྱུས་རྣམ་མཁུང་དོ་རྗེ་འདུས་མ་  
ལྷན། །འགྲོ་འདུལ་མཚོག་ལྷན་གྱིང་པ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ལམ་རྒྱུད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩ་བ་དང། །མི་ལྷེད་ཐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྣམ་ལྷན་བས། །རིག་འཛིན་ཕུ་བའི་དབྱེར་ན་རྣམ་མེ་བ། །ཞོ་

མ

རྒྱ། ལྱོག་པ་དེ་ཚེ་སྤྱིར་པ། འབྲས་རྒྱུད་རྒྱུ་བརྟགས་ལྷུ་ལ་པ་དཔྱིངས་སུ་ཐོམ། །གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྲས་ས་ཚེན་པོར་གད། །ཡོངས་གྲུབ་སྐྱེད་དང་ཡོ་སེས་རྒྱ་མཚོ་དེ་དངོས། །འཚོ་མེད་ལྷིག་པོ་  
སྤྱིར་པ་ཞབས། ཅུ་གསུམ་རྒྱུ་འདུས་པ་སྤྱོད་ཐོད་ཐོད་དང། །དཔྱེར་མེད་གངས་ཚན་བརྟན་འགྲོའི་མགོན་གཅིག་སུ། །འབྲས་པ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཚོས་པོར་བརྟན་བ་དང། །མྱོན་པ་ས་ས་གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་  
ལྷུར་ཅིག་ །ལྷོད་བརྟུད་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་མའི་གདུང་བ་ཞི། །ཚོས་མ་བྱུན་འཕྱོར་པ་ལོགས་ལྟན་སྒྲིན་བ་ཞིན་འཕེལ། །དེས་མེད་བརྟན་འཛིན་མཚོག་རྒྱམས་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འབྱེད་རྒྱུ་བརྟན་པ་རྒྱས་  
པ་འི་པ་རྒྱ་གིས་སོག་ །ཅེས་པ་འདར་མ་ཐར་ཚེན་དོ་ལོ་འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་པོད་ཐོར་གྱི་གསུང་གིས་བསྐུལ་བ་དང། །རང་ཉིད་ཀུང་མི་ལྷོད་དང་པས་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་ས་ཏེ། །ལོ་རྒྱུན་དོ་ལོ་འཛང་ཚེན་པོས་མཚོན་གསུམ་གྱིས་མངོན་པར་བརྟགས་པ་འི་དོན་བརྟོད་ཕྱར་བུས་ཏེ།  
རབ་ཚེས་ས་འབྲས་རྒྱུ་ལ་ལྷོ་བའི་དགར་རྩོགས་རྒྱུས་ཀྱི་དགོ་མཚོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཚོ་སྒྲོལ་བྱ་མ་དཔྱེས་པ་འི་འབངས་མཆེན་བརྟེད་དེ་དབང་པོས་གསོལ་བ་བརྟུབ་པ་དོན་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག། ། ༥ ། ༥ ། །འཕོར་འདས་ཚོས་རྒྱུན་རྒྱ་བ་རང་གི་སེམས། །སེམས་  
ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོས་པུ་ལ་རྟོད་པ་ཉིད། །རང་གསལ་ལྷུག་པར་རྟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ལྷག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངོན་གྱུར་སོག་ །ཅེས་པ་འདར་རྒྱུ་བརྟོན་གྱིས་བུམས་པ་བརྟན་འཛིན་གྱི་དོར་མཆེན་བརྟེད་དེ་དབང་པོས་གྱིས་

ཉིད་ལོག

ཉིད་ལོག

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པ་དགོ། ། །། ཀུན་མཁུན་འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་བཀའ་གིས་འཁྱེལ་བའི་སྐྱ་དབྱེངས་ཞེས་ཕྱ་བ་བཞུགས་སོ། །  
ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་སེས་ཕྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན། ། དམིགས་མེད་ལྷགས་རྗེས་འགོ་ལ་ལུ་རྟུར་  
དགོངས། ། ལེའོར་བ་དོར་སྐྱགས་རྣམ་པའི་ཚོས་གྱི་རྒྱལ། ། མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེངས། ། ཁང་འདུལ་རྣམ་པོལ་ཚོས་དབྱེངས་  
ལྷབ་པ་ལས། ། རྟོགས་རྣམ་བརྟན་འགོ་སྟོབ་པའི་དབལ་མགོན་དུ། ། བསམས་བཞིན་སྟེ་བ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། མདོ་སྐྱད་སྟེ་བཞི་དགོ་བཙུའི་སྐྱུན་གྱི་ལོངས། ། མིན་ལས་འགོ་འདུལ་སྐྱལ་བའི་གནས་  
གྱི་ཚར། ། རྣམ་དག་རིགས་སོགས་མཚོག་གི་གཞིགས་པ་ལྟས། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རུ་བརྟན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཡོ་སེས་བརྟེས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཚོག་རྣམས་གྱིས། ། དམ་པའི་སྐྱེས་ལུར་མ་གྲིན་གཅིག་ལུང་  
བརྟན་ཅིང། ། མལ་བའི་སྟོད་ལས་འདས་སྟེར་ལྟ་མི་ཀུན། ། འགོ་བའི་མགོན་དུ་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། དལུས་གཙང་བོད་ཚེན་ཀུན་རུ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་འཛིན་  
བརྒྱ་རྟུག་བརྟེན། ། ལྟོང་ལ་མེད་པར་དམ་ཚོས་ཡོངས་སུ་ཚོལ། ། ལྷགས་བསྟེད་དཔག་ཡས་སྟེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ས་ཚེན་ལྷག་རུ་ལྷགས་དམ་མཛད་པའི་ཚོ། ། ལྷག་པའི་རྟུ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་ཀར་ཐིམ། །



ལྷོ་བས་པའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ། །མཁུན་གཉིས་ཅུ་ལ་ཚེན་རྫོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱ་ཚད་བཟོ་གསོ་གངས་གནས་ཚོག་རྒྱན་སོགས། །གནས་ལྷ་རིག་པ་ཡན་ལག་དང་  
 བཅས་པར། །ལུལ་དུ་སོན་པས་གངས་ཅན་འཛིན་མའི་ཁོངས། །མཁས་པའི་སྙན་པས་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུལ་མའོན་དབུ་མ་ལར་ལྷིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། །རྒྱད་རྒྱན་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་གཏོང་  
 སྟེ་བ་ཅིང་། །མི་བརྟེན་གཟུངས་ཐོབ་བརྟན་པའི་ལམ་ལོའི་རྩལ། །མ་སྤྲས་གསལ་བར་སྟོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དྲི་མེད་རྩལ་བེམས་ཚོར་ལུའི་རྒྱན་ཆས་སྟེག །ཏིང་འཛིན་འཇུ་མ་དཀར་སྐལ་ལྷན་ཡིད་  
 དབང་འགྲུགས། །སེས་རབ་རོལ་སྟེགས་གསུམ་དབྱིད་དུ་གཡོ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་གནས་ལ་ཚོས་སྟོན་རྒྱལ་དང་བྲལ། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་པ་ཆགས་དང་  
 ཐོགས་པ་མེད། །མཛད་སྟོད་རྒྱན་ལ་ལྷུལ་པའི་དྲི་མ་ཟད། །ལྷ་མི་ཡིད་ཆེས་སྟེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་བཞིན་སྟེད། །གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་མོར་བསྐྲུགས་གིང་འདུད། །  
 བརྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གཅེས་རྒྱའི་བདོག་པ་ཡང་། །རྗེ་བཞིན་གཏོང་བར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུངས་དང་ཏིང་འཛིན་མའོན་སེས་རྒྱ་མཚོ་མངའ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོད་འོས་ཉིད་ལུང་

ལྷོ་བས་པའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ།

ལྷོ་བས་པའི་གཏེར་ཚེན་བརྒྱད་པོ་ཡོངས་སུ་གྲོལ།

མཐོན་པོའི་བཀའ་འཁུམས།

གུང་། །མེད་སྤྲེགས་མི་མངའ་དམ་ཚོས་ཚིག་གཅིག་སྤྱིར། །དཀའ་ཚེན་དང་དུ་བཞེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟར་སྐྱེད་ཚོས་ལ་བསྐྱད་པའི་འཛིན་སྐྱོད་སོགས། །འཛིག་རྟེན་བྱ་གཞག་གང་ལའང་སྟོས་མེད་  
པས། །འཛིགས་མེད་སེང་གོ་སྟེ་ལུ་ལུར་ཀུན་བཟང་སྟོན། །ས་སྟེང་འགྲན་ལྷ་བྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབ་བསྐྱད་གིང་རྟ་ཚེ་བསྐྱད་རིང་ལུགས་ཀྱི། །གཞུང་གང་མས་མན་དག་ཚུ་གྲུང་མ་ལུས་པར། །  
ལྷགས་མཚོར་བསྐྱེལ་ནས་སྐྱིན་གྲོལ་རྒྱན་འདེབས་པས། །བསྟན་པའི་སྟོག་ཅུ་མཐུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལུབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གིང་རྟ་ཚེ། །གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་ཚད་འདུལ་བའི་གཉེན། །  
སྟོགས་སུ་མ་ལུང་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་གི་ནོར་ལུར་ལུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྐྱབ། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་དོ་མཚར་ལྷས་མང་མངའ། །བསོད་  
ནམས་ཚོགས་ཚེན་བསམ་མི་ལུབ་པ་བསྐྱུན། །ས་བཅུའི་དབང་སྐྱབ་སྤྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་ཞབས། །ཚོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་ཚོས་དབང་ཀུན་མཐུན་སོགས། །  
དགུ་ལྡན་བསྐྱད་པའི་བྲམ་ཡི་དམ་ལྷས། །ཁྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྩེ་བ་ཚེན་པོ་ལུ་དཔོན་བསྐྱད་བཅས་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་གཏད་གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་ཀྱི། །མཁས་

ལ

མ་གཤིབ་

ཉེ་མཚར་།

༡༦༩ ། ལྷོ་བ་རྒྱུ་མཚུ་དཔེ་ཉམས་མེ་ལམ་དུ། །ཡང་ཡང་རྗེས་སུ་བཟུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕུང་བར་སྒྲོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བསེས་གཉེན་གྱིས། །མདོ་རྒྱན་གསང་མཛོད་རྣམ་ལུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱར། །  
ལྷོ་གྱིས་བཟུབས་བས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མཁེན་རྩོགས་རྩོགས་པར་སད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འདུས་པའི་དལ་དུ་བྱུགས་ཆེ་སྔོན་མཆོག། །ཡོད་བཅའ་མཐུ་ཡིས་སྒྲིགས་མའི་སྲུང་ཁམས་རྒྱརས། །  
དམ་སྲོམས་དཔའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བྱུར། །རིགས་རྒྱན་ཕུབ་བདག་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཡུལ་དོ་རྗེ་བཅུན་མོས་རྗེས་སུ་བཟུང། །སྒྲུང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྲམས་ལའོར་ལོར་ཤར། །དོ་རྗེ་  
ལྷོ་གྱི་དེའི་ལའོར་གསལ་བར་གཞིགས། །ལྷོ་བ་པའི་རྒྱ་མཆོག་ཕུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲིབ་ཀའས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་ཤོབ། །འབར་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཁེལ། །སྒྲོང་བ་  
གསུམ་གྱི་རྩོན་འབྲེལ་མཐུར་ལྷོན་པའི། །རྒྱལ་འབྲོར་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱོས་རབས་དུ་མའི་ལས་གྱི་འཕྲོ་སང་དེ། །མདོ་རྒྱན་བཀའ་ལུང་དགོན་པའི་ལུས་རྒྱ་ཀེར་རྩོན་མཆོག་དམ་རྗེས་  
རྒྱུང་གེ་བ་རྣམས། །རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱན་པ་དུག་ལྷན་ས་དང་དགོངས་པའི་གཉེར། །དག་སྐྱང་སྒྲིབ་བརྒྱད་རྗེས་དུན་ཡང་གཉེར་བཅས། །བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་རྣམ་

མཐོན་བཅིལ་བཀའ་འབྲིམ།

བདུན་རྒྱལ་ལྷིང་བསྐྱེས། ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་སྐྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རང་སྐྱུང་དབང་འདུལ་གཞན་སྐྱུང་མིལ་གྱིས་མནན། །མ་འབད་པར་ཡང་མིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང། །རྒྱ་གོ་ཚེས་སྐྱུང་མཐུ་རྒྱན་  
དུགས་པ་མིས། ཅི་བཅོལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་གུངས་མེད་པས། །རྣལ་འདྲན་ཕྱེ་སྐྱེད་སྐྱོན་ཅིང་གྲོལ་བར་མཛད། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འཕགས་པའི་རྣམ་  
ཐར་འཆར། །ལྷགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚེ་དབག་མེད་བཞིན་ངོ་མཚར་ཉིད་བསྐྱུང་སྟེ། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་བཞིན་འགོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ། །ཚེས་ཚེན་དབྱངས་གྱིས་སྐྱུར་  
བཅས་སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས། །རྣམ་གྲོལ་ས་ལ་དབྱགས་དབྱུང་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ལྷུང་བསྐྱུན་ལོར་ས་རྗོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁེན་གྱི་མ་མེན་པོ་ཚེ་ལོ་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལས་དད་ལུས་སྐྱེ་བྱུངས་པའི་ཐོགས་པ་འདི་ཉིད་ཚོར་སྐྱུ་ལ་སྐོ་གྲོས་མཐའ་ལས་  
གྱིས་མཉམ་མེད་ཤར་ས་པ་བཀའ་བསྐྱུད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས། །ལུ་རྒྱུ་མའི་བྱེད་བར་བསྐྱུར་བ་ལས་མོས་སྐྱུན་དུ་མའི་བཞེད་ངོར་གོལ་དུ་སྐྱུངས་པ་དགོ་ལོགས་འཕེལ། ། ། །ཞོ་སྐྱེ། །ལུན་ཚོགས་པར་རྒྱ་རྒྱ་གའི་རྒྱན་པོ་ལ། །ཉི་གཞོན་ཕྱེ་བས་  
འབྱུང་པའི་གཟི་འོད་ཅན། །མཚན་ཅམ་སྐྱུང་བས་ཉི་ལུའི་དབྱག་པ་ཡང། །ལྷེ་མར་འཕག་མཛད་ཚེ་ལི་མགོན་པོས་སྐྱུངས། །འཇམ་དབྱངས་སྐྱུ་འབྱུང་དུ་བ་ལས་འཕོན་པའི། །མཁེན་བཅའི་འོད་ཟེར་ཡངས།



མཚོན་བཅོམ་པ་ལྟར་འབྲུག་ལ།

རྟོགས་ཡོན་ཏུན་མོར་བུའི་ཚོགས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི། །གྲགས་སྐྱོན་འོད་ཀྱིས་ས་གསུམ་ཁྱུང་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གཞན་ཕྱིར་ཞི་རྒྱུས་  
དབང་དུག་དང་འབྲེལ་བའི། །མདུན་ཕྱིན་ལས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །ཕན་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་པར་མཛད་བཞིན་དུ། །ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་རྟག་བཞུགས་གསོལ། །མདོར་ན་ཡོངས་རྫོགས་  
བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བསྐྱོན་འདིར་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཕྱོད། །འཚོ་གཞེས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་སྲུང་དཀྱིགས་པ་ལས། །འཚད་རྩོད་རྩོམ་པའི་གྲུ་ཆར་དབབ་དུ་གསོལ། །བདག་ཀྱང་དེང་  
ནས་བྱུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར། །མགོན་པོ་ཕྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་རབ་ཞུགས་ནས། །ནམ་ཞིག་བྱུང་རྒྱབ་བརྗེས་པའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་ཚོ། །འདུས་པ་དང་པོའི་ལོ་ལོར་དུ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིག །འཚི་མེད་མགོན་པོ་ཚེ་མཐའ་ཡས་  
པ་དང་། །འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རབ་དགྲེས་རྣམ་རྒྱལ་མ། །འཚི་མེད་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལོར་ལོར་བཅས་པ་ཡིས། །འཚི་མེད་ཤིས་པའི་མེ་རྟོག་བསྐྱེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཏམ་  
ཕྱི་རྒྱུད་མང་དལ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་རྣམ་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱེ་བུ་མཚུ་སུ་ལྟོ་ག་ཏུ། །།ཞེས་ངོར་ཨེ་མི་པའི་མཁན་ཚེན་ཐམས་ཅད་མཚོན་གཞིགས་བྱུང་ཉི་བ་བུམས་པ་རྒྱན་དགའ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་



མཁུན་བཟུང་བཀའ་འགྲུལ།

གང་ཞིང་། །ཏིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཟིང་པས་ས་གསུམ་ན། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུན་བརྟག་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་ཁམས་ལས་བརྒྱལ་ཏེ། །གཞན་དབང་འཕོ་བའི་བཤོད་པ་བཀག་པ་  
ལས། །ལོ་ཤེས་པ་མེན་མི་གསལ་སྤང་ཅན། །ཡོངས་གྲུབ་འགྲུར་མེད་ཚེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྤྱོད་བས་ཐོབ་པའི་རྣམ་དགོད་ཡངས་པ་ལས། །མདོ་སྤྲུགས་ཀུན་ལ་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་བཞིན། །  
དང་དེས་མཐའ་རྟུག་རྒྱལ་བཞིའི་ལྷགས་འབྱེད་དེ། །འཚད་པ་དབྱིག་གི་ཆར་འབེབས་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །སྤོབས་པའི་རྒྱ་གཏེར་ཁོང་ནས་འཕྱུར་བ་ལས། །ཡུང་དང་རིག་པའི་རྒྱལ་རྩ་འབྲུམ་བརྟུང་བས། །  
ལྟ་རྒྱ་རྟོད་གི་སྤོབས་པ་གཅིག་ཅར་དུ། །འཕྲོག་མཛད་རྩོད་པའི་ལྷ་མཚོག་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །ཚིག་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་མང་གསང་བ་སྤྱད། །དོན་གཅིག་ངག་གི་གར་སྤྲུབས་བརྒྱ་བརྒྱར་བས། །སྤོན་མེད་  
ལེགས་བབས་གསར་བའི་འཕྲུམ་རྒྱབས་ཅན། །ཐོགས་མེད་རྩོམ་པའི་མགྲིན་ལྡན་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །གདུལ་བུ་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་ཞིང་ས་ལ། །སྐལ་པར་འཚམས་པའི་ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་ཆར། །རྒྱན་ཆར་  
མེད་པར་ཕྱགས་རྗེས་དབབ་ནས་གྱུར། །རྣམ་པོལ་སྤྱི་གྱུ་གྱུའི་སྤོང་བ་བརྒྱན་དུ་གསོལ། །འབྱུང་པར་སྤྱིར་མི་ལྡོག་པའི་འཕོར་ལོས་གདམས། །སེང་གའི་རྒྱ་ལེས་མ་སྤྱོས་ཟེལ་མནན་ཅིང་། །ཐབ་གསང་དོ་རྗེ་ཐོག་



ལ

སྐབས་

ལྷོ་མཚན་

ལྷོ། །པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། །ཁམས་རྒྱལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོག་འཚོ་མཛད་རྒྱ་གསོལ། །དགོན་མཚོག་རྩ་གསུམ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུ་དང། །དོན་དམ་རྟག་བརྟན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་མཐུས། །དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་  
 །བསྐྱེད་བརྒྱུད་ཞབས་བརྟན་ཅིང། །མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེད་མཁའ་མཐར་བཏུང་ལྷུང་ཅིག །ཅེས་པའང་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་དཔོན་འཚོ་མེད་མཚོག་གི་རྣམ་པའི་རྣམ་པའི་ལག་འདེད། །ལྷོ་གསལ་མེད་པར་ཚོས་འཕེལ་ནས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པོར་ལོན་རྟེན་  
 །རྩ་མཚོས་གསོལ་བ་བཏུང་ལྷོ་གྱིས་པའི་རྣམ་རྟོན་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷུང་པར་རྒྱུད་ཅིག། ། །སྤྱི་སྤྱོད་རྣམ་པོ་རྣམ་པོ་ལྷོ་གྱི་ལྷོ་རྩི་རྩི། །མཚན་བཟང་རྣམ་པ་རབ་འབར་འཇམ་དབུང་ས་སྤྱ། །ཚོས་རྒྱུན་འདོམས་ལ་འཇམ་དབུང་ས་  
 །གསུང་ལྷོ་བཞིན། །ལོ་ཤེས་མཚོག་བརྟེས་འཇམ་དབུང་ས་ལྷགས་ལ་འབྲུན། །དོ་རྗེ་གསུམ་བདག་གྱི་མ་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །རྒྱལ་རྒྱུན་མཐུན་བརྟེན་ལྷོ་གཏེར་ཚེ་ལས་ལྷུང་ས། །ལུལ་རྒྱུད་མཐུན་བརྟེན་  
 །ཚ་གསལ་རབ་རྟོགས་ཤིང། །མཐུན་བརྟེན་རྒྱུན་མཚན་འཕྲོ་བསྐྱེད་བཟང་གི་ །རྒྱ་ལྷུང་གཉེན་གཅིག་ལྷོ་མཐར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །གཏུང་བུའི་ཁམས་དང་དབང་པོར་ཉེར་འཚམས་པའི། །ཚོས་རྣམ་རྒྱལ་  
 །པའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །རྟོན་མཛད་མཁའ་པའི་དབང་པོར་རབ་གྲགས་པ། །ལུལ་བརྟན་རིང་པོར་འཚོ་སྤྱིར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །རྒྱ་དང་ལོ་ཤེས་དཔལ་འཕྲོར་རྣམ་གྱིས་གྲུབ། །བསམ་

མཚོན་བཅིང་བཀའ་འགྲུ་ལཱིམ།

ལས་མཚོན་བཅིང་རྣམ་པའི་དཔལ་ལོན་ཅན། །མིད་མིའི་དཔལ་གྱུན་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོལ་བ། །ཡིད་བཞིན་ལམོར་ལོའི་ངོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །སྦོན་ལམ་བཟང་པོས་མདོ་སྲགས་བརྟན་པ་འཛིན། །  
སྲགས་བཅིང་དག་པས་འགོ་བའི་མན་བདེ་སྦྱིལ། །མིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་སྐལ་ལཱ་སྦྱིན་གྲོལ་མཛད། །མཚོ་སྦྱོས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །ཀ་དག་འདུས་མ་བྱས་པའི་འོད་གསལ་དང་། །ལྷན་  
ལྷུབ་བདེ་ཚེན་རང་སྐྱེས་མ་འགག་པ། །ལུང་འདུག་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བ་གྱུན་བཟང་དང་། །བདེ་ལཱ་མགོན་པོའི་ངོ་བོར་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །མིད་པར་བརྟན་བཞུགས་དབྱེས་ཀྱི་ཏུས་ར། །ཚོལ་མེད་དང་  
པའི་སོར་རྩེས་བསྐྱུལ་བའི་དགོས། །བྲེ་མའི་ཞབས་བརྟན་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བ་སོགས། །སྦོན་ཚད་འགྲུབ་པའི་དགོ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱེས་མཚོག་གི་སྦྱོལ་སྦྱིའི་རྣམ་པར་རོལ་བ་གང་གི་ཞབས་བརྟན་  
གསོལ་འདེབས་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་རྒྱལ་སྦིད་རིན་པོ་ཚེའི་གྲངས་ལཱ་འདི་འད། །སྐབས་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་སྦོལ་བཙོན་རྒྱལ་བེམས་རྒྱ་མཚོས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུལ་བའི་ངོར་རྒྱལ་ཁམས་བ་དག་དབང་ལོགས་གྲུབ་ཀྱིས་འཕྱུལ་དུ་བྱིས་པའོ། ། །།རྗེ་བཙུན་  
བརྟན་པའི་ལམོར་ལོ་དང་བྲེ་མ་དམ་པ་དབྱེས་མེད་དུ་གེས་པའི་སྦོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་གསུམ་སར་སྦོག་སྦོས་པའི་གི་འགྲུར་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གུ་རུ་སྦྱི་ར་ཅན་ལ། །སྐབས་གསུམ་སྲགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་ལམོར་པའི་ལོང་། །

པ

སྐྱེ

ལྟོན་པ་

ལྷོ། །བདག་སྐྱེས་ལྷོ་གྲུ་གཏུ་གྱི་གནས་འཆའ་ཞིང་། །བདེ་དང་ལན་པའི་ཟེལ་མངར་མཚོག་ཐོབ་ཕྱིར། །བུང་རྒྱུ་ལྷོ་དཔའི་རྒྱ་གཏེར་བསྐྱབ་པར་བཤུ། །གྲུ་གསལ་དཀྱིལ་ལོའོར་ཡངས་པར་དང་  
 གསུམ་གྱི། །རང་གཞུགས་སེང་ཁྱི་བད་ལྷ་བཅུགས་པའི་སྟེང་། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་གྲུ་མཁུལ་ཚོས་གྱི་རྗེ། །རྣམ་པ་རྗེ་བཙུན་བཏུན་པའི་ལོའོར་ལོའི་རྒྱ། །མཚན་བཟང་དཀྱིལ་ལོའོར་ལྷ་མ་མེ་རྣམ་ཞེ་བ། །  
 ལྷང་དེར་ལྷང་བའི་གནས་གསུམ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོའོར་ལོ་སྐྱེས་དང་བཅས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །མཚོད་འོས་མ་ལུས་སྐྱུན་དངས་དཔེར་མེད་ལྷུར། །རྒྱལ་གྲུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱི་གཞུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁུལ་  
 བཙུའི་ཚ་གས་རབ་སྐྱོགས་མ་བས་པའི་དབང་། །ལྷོ་གསལ་རྒྱ་རྒྱར་ཕྱིང་བའི་བདག་པོ་ལྷ། །རྣམ་པར་རྒྱོས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་ལྷུག་འཚལ། །རང་ལུས་ལོངས་སྤོད་དུས་གསུམ་ལེགས་བསགས་བཅས། །  
 གྲུ་བཟང་མཚོད་པའི་སྐྱིན་དུ་བསམ་གྱིན་སྟོབ། །བཅས་རང་ཁ་མ་ཐོའི་རྣོག་མ་གྲུ། །སྟོབས་བཞིའི་གོ་ཏ་ག་ཡིས་འབད་དེ་བཤུང་། །འཕགས་བཞི་སྐྱེའི་བསོད་ནམས་པརྟའི་ཚལ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་  
 ཉི་གཞོན་འོད་གྱིས་འཕྱོད། །མ་རྣམས་དཀྱི་པའི་གཡར་དམ་ཚེས་བཟིང་བས། །བསྐྱལ་མི་འཚལ་ཡང་ཚངས་པའི་རྗེས་སུ་བཟུས། །ཞི་དབྱིངས་བསྐྱེས་པ་ཤིང་ན་སྐྱུན་མོད་གྱང་། །བཏུན་པར་བཞུགས་

མཐོན་བཅིང་ལག་ལ་འབྲུག།

གསོལ་རྒྱལ་མོ་འདྲ་འགོག་མི་རུང་། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཚེའི་ཚོགས་པས་གསལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །ཡོངས་བསྐྱེའི་རྩི་ཡིས་སྒྲུའི་ལུང་པོར་བསྐྱུར། །བདག་གཞན་དགོ་དང་འཕྱོར་པ་རྒྱུར་བྱས་པའི། །རི་གྲིང་རྒྱ་གཏེར་  
བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས། །རྒྱ་མིའི་འཕྱོར་པས་བཀའ་བའི་མཛུལ་དབུལ། །བདག་གིར་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མགོན་དེས་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས་འཕྱོས་པའི། །འོད་ཟེར་འབྱུག་གསུམ་  
ཡིང་བ་རང་རྒྱུར་བཅས། །རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐིམ་རྒྱུ་བ་རྒྱན་དག །དབང་དང་དངོས་ལྷག་གཅིག་ཅུར་ཐོབ་པར་གྱུར། །རྒྱ་འཇམ་འགོ་བྱའི་དཔལ་གྱུར་གཞོན་རྩེའི་རྩེལ། །གསུང་འཇམ་རྒྱ་བའི་བདུད་  
ཚི་ཚོངས་པའི་དབྱུངས། །ལྷགས་འཇམ་འདྲེན་པའི་ལོ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་དངོས། །ལྷིན་ལས་རྒྱན་ཚགས་བརྒྱན་པའི་འཕོར་ཕོས་རྒྱུངས། །མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་དུག་རྩེལ་བཞི་ཡིས། །འཚང་པའི་སྤྱོདས་པ་ཐོགས་  
མེད་དེར་འདིར་རྩོལ། །རིག་གཞུང་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཕས་ཚོལ་འཇོམས་པའི་ལྷོ་ལྷོས་དེར་། །ལྷོ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་ཡིད་དབང་འཕྱོག་རྩུས་པའི། །སྤེལ་ལེགས་རྩོམ་པའི་རྣམ་དབྱེད་དེར་། །ལྷོ་  
བ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འཇོན་རྟོག་པའི་ལུན། །སྤེལ་བྱེད་ལོ་ཤེས་རྒྱུང་བ་དེར་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་པར་བསྐྱེད་རྩུས་པའི། །གཞན་ཕན་རྣལ་བསམ་འོད་དཀར་དེར་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ལ་

༤། །འཇུག་པའི། །རྣམས་ཚེས་བྱུང་རྣམས་ཉེ་བ་དེར། །གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲུབས་མེད་ཉེར་བསྟེན་པའི། །རིམ་གཉེས་ཉིད་འཛིན་བདུད་རྩི་དེར་འདོམ་རྩེད། །ལྷན་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟོན་དང་དབལ་འཛིན་

པའི། །སྒྲུབ་པའི་ལྷན་ཉེར་རིམ་གྱིས་རྩོམ། །སྒྲུབ་པའི་གཞི་རྒྱ་མཚོ་རྩེར་གྲུབ་པའི། །དེ་ལྟར་འཛིན་སྐར་བསྟོད་པར་བྱེད་གྱིས་རྩོམས། །གཞན་ཡང་གི་རྣམ་གཞི་མེད་ལྟོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། །རྩེར་མཚོ་ལས་ལྷན་ལྷན་

ཉེར་ལ་བསྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་ཚེས་པོ་འབྲུག་པ་ཐོག་ཚེས་ལྷན་གྱི་དགོངས་པ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པའོ། །རྩེད་འདོམ་ནི་ཡན་ཡག་དང་པོའི་བྱུག་འཛིན་པའི་ཚོགས་བཅད་བསྐྱར་བ་ཅམ་གྱིས་རང་གི་བྱ་ལ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་ཡང་འབྲུག་ལོ། །ཞེས་པ་

འདིའང་རྩེད་བྱིས་མཁུ་མཚོ་སྐག་གི་དོན་བྱུང་དག་དབང་ལོགས་གྲུབ་གྱིས་བྱིས་པའོ། ། །།ལོ་གཞི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལྷན་སྐྱེད་མཚོ་རྩོས་ན་འཛིན་མེད་མཚོར་བསྟེན་པའི་རྩོས་གར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞབས་བཟོན་འབྲུག་པའོ། །ཨ་མ་རྟོ། །རྣམ་གསུམ་རྒྱལ་

པའི་མཚེན་བསྟེན་གཅིག་བསྒྲུབ་པ། །རྒྱལ་རྒྱུན་དབང་རྣམས་ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་དེར་ཅན་ཅན་པའི་བྲན་མ་མཚོག། །སྒྱུ་ཚོ་མི་འབྲུག་དོ་ལྟར་རྣམས་བརྟན་ཤོག། །སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྩི་མཚོན་དང་དབོ་བྱུང་རྩེན། །

བསྒྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་མཛོམས། །མཚོར་ཐོས་དུན་རིག་ཐར་པའི་ཞིང་དུ་བསྟོད། །ལྱོད་རྒྱ་ཉེར་བྱེད་འབྲུམ་རྣམས་ཞབས་བཟོན་ཤོག། །སྒྲུབ་པའི་གསུང་ནི་ཡན་ཡག་དུག་རྣམས་རྩེད། །སྒྲིབ་པའི་

གཉིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྲེལ། །སྐལ་བཟང་དད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་མཛད་པ། །བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་གཏེར་མཛོད་ཞབས་བརྟན་སོག། །བྲམ་མའི་ཐུགས་ནི་སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྡན། །ཡི་སྤེས་  
 ལྡན་རྟོ་རྟོ་འཆང་དང་མཉམ། །བརྟན་འགྲོ་རྒྱུ་གི་མཛའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། །མི་འགྲུར་མི་སྤྲོད་པ་ལྟར་དུང་ཚོ་ཐོབ་སོག། །བྲམ་མའི་ཡོན་ཏན་ལྷི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །མ་ཟང་མི་ཟང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ། །  
 འདོད་དགའི་འགྲུར་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟེད། །ངེས་པ་ལྡན་སྐྱེ་ལྟར་བརྟན་པར་བཞུགས། །བྲམ་མའི་ལྷན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་རྒྱས། །མཛད་པ་ལྷན་ལས་མ་ལུས་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། །བརྟན་  
 པའི་བདག་པོ་འགྲོ་བ་ཡོངས་གི་མགོན། །ཚོ་མཐའ་ལས་པའི་སྐྱེ་བཞིན་བཞུགས་པར་སོག། །ཚོས་དབྱིངས་འདུས་མ་བུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་ཚིག་ཐབ་མོ་དང་། །བདག་གིས་  
 ལྷོ་གསུམ་གྲུས་པས་གསོལ་བརྟུབ་མཐུས། །མཚུངས་མེད་བྱིན་ཅན་བྲམ་མའི་ཞབས་བརྟན་སོག། །ཅེས་པའང་དམ་པ་གང་གི་སྟོབ་འབངས་སྐྱེས་པ་འགྲུར་མེད་བརྟན་འཕེལ་བཟང་པོས་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་བརྟུབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་  
 ལོ། ། །།རྩ་མོ་གུ་རུ་བྱུ་ །བདག་གི་སྐྱེ་བས་གཅིག་འཕོར་ལོའི་མགོན། །བཀའ་བྱིན་སྐྱེ་ལྡན་བྲམ་མའི་མཚོག། །གཅིག་ཚོག་རྒྱལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །འཕྲིགས་མེད་མཚུན་བརྗེས་ལྷོ་གསུམ་གང་ལྟེད། །སྐྱེ་བ་གི་རྒྱ་ལྡན་

ལྟོ། ལྟོར་གྱི། འཛིག་ཏེན་ལལ་པའི་རྩལ་ལས་འདས། རྩལ་གྱི་རྩལ་ཙམ་འཛིན་པ་ལའང། ལྟོས་པས་ལྟོག་གིས་བརྟུན་པར་མཛད། འདག་པ་རབ་འབྱུངས་དེ་ལས་ཅི། རྩོན་དུས་རྩལ་བ་ཀླུ་  
པས། རྩོགས་པའི་གྲལ་གདན་ཞབས་སུ་ནི། འདུག་ཏུགས་ཟེར་བ་བདག་གིས་ཐོས། འདེ་གའ་དམ་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ། རྩལ་ནས་རྩིང་ལ་དད་པ་འཕེལ། ལམ་ལུགས་དུ་ཉམས་ཏེ་གསལ་བོད་ནས་བརྩོལ། ལེས་  
རབ་གསུམ་གྱི་ལོན་ཏེན་རྩལ། ལམ་བརྒྱུ་མས་དུ་མའི་རྩལ་བརྟུན་གྱོལ། འོ་རྩེའི་མགུར་གྱི་ཐོགས་པ་མེད། རྩོམ་པ་གསུམ་དང་རྩུབ་ཏེ་བཞི། རིམ་དགུའི་ཐོག་པའི་དགོངས་དོན་གུར། ལཱ་ཅིག་ཅར་རྩོགས་པའི་  
ལྟོ་བས་པ་ཐོབ། ལྟོད་པར་རྩིང་ཐོག་བརྟུན་པའི་ནི། འོད་ཟེར་འབྱུང་གིས་འབྱུང་པ་བཞིན། ལེན་ཏེ་འགོའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུངས་པ། ལེ་མ་རྩོགས་ལུན་བསྐྱལ་པ་གས། རྩོམ་ལུ་འབྱུང་གི་རྩོགས་དང་  
བཅས། ལའོན་ལྟུ་ཉིད་དུ་འཆར་རྩུ་འཕོབ། ལྟོད་ནི་བརྟུན་འགོའི་མགོན་ལིན་ལྱིར། རྩིང་པོའི་བརྟུན་པ་སྤེལ་དགོས་པས། རིག་གནས་སྤོབ་སྤོང་ག་ལ་རིགས། འདུ་འཛི་སྤངས་ལ་དབེན་ས་བརྩོན། །  
ལས་ཅན་མཆོ་ལ་རང་པ་བཞིན། ལམ་བརྟུས་ན་ཡང་རྩིན་བཞིན་འདུ། འབྱེལ་ཆད་དོན་དང་ལུན་པ་འབྱུང། འདག་པ་རབ་འཛམ་དཔལ་གྱི་སྤེང། ལད་འབྱུང་གི་མ་གྲོའི་ཆེན་དང། རིག་འཛིན་འཛིགས་

སྤྱད་པའི་

ལྟོ་ཆེན་པོ་

མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུས།

མེད་སྤྱིང་པ་ཡི། །དགོངས་པ་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བཀའ་བཤོས་ནས། །འབྲེད་པའི་སྡེ་ལུ་མིག་ཟྱེད་ལ་གནང་། །དེ་ལ་ཐུགས་གྱིས་ཡེགས་དགོངས་ནས། །འགྲོ་དོན་རྣམས་ལྷུང་བུ་བ་  
མཛོད་ཅིག་གུ། །མཐའ་ཡི་མཁས་བཙུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུས་སྤྱོད་ནས་བསྟན་པ་སྟེལ། །ཚོང་བཅོན་བཀའ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཕགས་ཆེན་རྣམས། །མ་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་འབྱུང་གནས་  
མིན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཚོང་ཁ་པས། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྟེལ་བ་བཞིན། །ཟྱེད་ཀྱང་ཉི་མ་དབུས་སྤྱོད། །ཀྱན་མཐེན་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་བཞིན། །དེང་འདིར་ཟྱེད་གྱིས་ལྷུང་པར་མཛོད། །རྒྱ་ཆེ་སྟེན་ལས་  
འཕྲེལ་རྒྱས་འོང། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་དགུང་ནས་ཤར། །ཟྱེད་འདྲའི་སྟེས་བུ་ས་སྟེང་དགོན། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་བར། །མི་འབྲལ་སྟེ་གཙུག་ཟྱེད་ཞབས་བསྟེན། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་ཞབས་  
དོག་རྒྱུ་བ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅན་གྲུ་མ་མཚོག། །བདག་གི་སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞུགས། །ཁམས་གསུམ་འཕོར་བ་དོད་སྟུགས་ནས། །ཐུམ་གཅིག་ག་དོད་མའི་སར་འགོད་ཤོག། །དི་སྟེང་འཕོར་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི། །  
དེ་སྟེང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་བར། །གྲུ་མའི་འགྲོ་དོན་མི་རྣོགས་པས། །བདག་ཀྱང་ཞབས་ཟྱེར་འབྲེངས་ནས་ཀྱང། །མཉེས་པའི་ཞབས་དོག་བསྟུབ་པར་ཤོག། །དེ་སྐད་ཞུ་མཆིད་པད་དཀར་ཐོང། །གང་ཤར་



ལ

སྐབས་

ལྟོ་མཚན་

ལྷོ། །བཅོམ་བསྐྱར་མེད་པ་སྤྱ། །བསྐྱེད་གཉིས་མེ་མེད་རྒྱས་གླིང་དགོན་ནས། །མཚམས་པ་རྒྱན་པོ་གྱིན་པ། །འཕྱུར་མེད་བསྐྱེད་འཕེལ་བཟུང་པོ་འཇམ། །མིང་ག་ཞན་གར་དབང་དགེས་པ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བས་གྲུས་པ་ཡིས། །ཞབས་པད་གཙུག་རྩེ་བོ་དེ་སྤུལ། །དོན་འདི་རྩི་བཞིན་འཕྱུར་པ་སྤྱ། །དགོན་མཚོ་ག་བྱ་མས་ཀྱིན་གྱིས་རྩོམ་ས། །དགོའོ། ། །།འཇམ་པ་འདི་དབྱུང་ས་སོགས་སྤྱས་བཅས་རྒྱལ་གྱིན་གྱི། །  
 མ་ཀྱེན་བརྩེ་རྒྱས་པ་འདི་ཡེ་སེས་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །མཁམ་གྱུ་བ་དབང་པོ་དཔལ་ལྷན་བྱ་མ་ལ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྱགས་རྩེས་ལུངས། །ཚོས་གྱིད་གྱིད་ས་ལས་རྒྱལ་པ་འདི་སྐྱུར་བ་ཞེངས་རྒྱལས། །པར་  
 མད་བདུད་གྱི་གསུལ་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་གསུལ་གྱི་དོ་པོར་འཚོ་ག་ཞེས་ནས། །བསྐྱེད་འགོའི་དོན་ཚེན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་འདེབས་སོ་ག་གཅིག་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱུར་འཕྱོར་མཚུགས་སྐྱུང་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 མཐའ་མས་ཀྱིས་སྤེལ་བ་དག། ། །།ལོ་སྤྱི་ །འཚེ་མེད་རྟག་པའི་རྩེ་དེའི་པར་སྤྱ། །འཕོ་ཚགས་རྩ་ཡི་མདུད་པ་ཞིག་གྱུར་པས། །བསྐྱེད་གསོ་གྱིན་པ་ལྷུང་པའི་གར་མཛད་པ། །མི་སྤྱིང་རྩོ་རྩེའི་སྐྱུར་འཚོ་ག་ཞེས་  
 གསོལ། །ག་ཞེས་བྱལ་རྒྱ་དེའི་པར་སྤྱིང་སྤྱིང་གྱི། །འགོ་པོར་སྐྱུར་སྐྱུར་མཐའ་དག་དབང་བྱས་པས། །ལྷིང་ཞེའི་སྐྱུར་ཅིར་ཡང་ལེན་མཛད་པ། །འགག་མེད་རྩོ་རྩེའི་གསུང་དུ་འཚོ་ག་ཞེས་གསོལ། །འོད་

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འབུམ་།

གསལ་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཞི་བུ་དེ་སྤྲུབས། །འབབས་འཛོག་ཐིག་ལེའི་རྒྱ་བ་དྲུངས་པའི་མོད། །འཕོར་འདས་ཀྱན་ལ་མངའ་བསྐྱར་གདོད་མའི་མགོན། །མཁའ་ཁྱབ་དྲོ་རྩེའི་ཕྱགས་སུ་འཚོ་གཞེས་གསོལ། །  
ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་རྟེན་ལྟ་རེག་དང། ཚོལ་སྤྲུང་ཕྱོད་ལྟེན་ལུང་མ། \* བཅས་ཚོས་༡།དགོ་བར་བྱ་བ་དྲུང་ཚན་པོས་གུས་སུ་ལ་སྟོའི་རྩུ། །།རྩོགས་མཁའ་པད་དོར་ལམ། །།༄། །རྒྱལ་ཀྱན་ལེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱར་མཁུན་པའི་གདེར། །  
འཇམ་དབལ་བཤེས་གཞེན་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྤོང་ཞབས། །གང་དེའི་སྤྱ་གསུང་ཕྱགས་ལོན་ལྷན་ལས་ཀྱི། །རྣམ་འབྱུང་དུ་མར་སྐྱར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇའ་ལུས་འཚི་མེད་སྤྱ་བརྟེས་བྱི་མ་ལ། །རྩེ་བཙུན་  
ཕྱགས་བ་རས་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱགས། །ནགས་ཀྱི་རིན་ཚེན་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོ་སོགས། །དོ་མཚར་སྤྱལ་པའི་སྤོང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀྱན་མཁུན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ཚེན་པ། །མཁུན་བཙུའི་དབང་ལྷག་རྣམ་  
མཁའི་མཚན་ཅན་སོགས། །གང་འདུལ་སྤྱ་འབྱུང་དུ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། །རིས་མེད་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེང་འདིར་མཁའ་ཁྱབ་དམ་པའི་རིགས་སུ་འབྱུངས། །མཁུན་རབ་མཐའ་ཡས་རིས་  
འབྱུང་བྱང་སེམས་འབྱོངས། །རྒྱལ་གྱི་མས་དག་ཅིང་གསན་བསམ་སྟོམ་གསུམ་རྩོགས། །ཀྱན་གྱི་དམ་པར་བསྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང། །འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་

ཨ

སངས་པུས་པོ།

སྒྲིབ་པ་

ལྷོ། །ལས་མུད་དུ་བྱུང་། །འཇམ་པ་འི་དབྱུངས་དངོས་མ་ཕྱེན་བཅུ་འི་དབང་པོ་ཡི། །རྣམ་ཐར་དུན་བཞི་ལྟོ་རྒྱུ་རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསང་གསུམ་མི་ཤིག་ས་དོ་རྗེ་འི་ཚོས་སུ་བརྟན། །ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ལའོར་  
 ལྷོ་ཚད་མེད་པར་བསྐོར། །ཡན་བདེ་འི་ལེགས་མཛད་རྣམ་མ་པའི་མཐའ་བྱུང་བས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མ་ཚོན་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །རྣམ་ཞིག་མགོན་ཕྱོད་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དུང་དུ། །མདོན་པར་རྗོགས་སངས་  
 ལྷོ་པའི་རྗོལ་བསྟན་ཚོ། །བདག་སོགས་ལའོར་གྱི་ཐོག་མར་རྒྱུས་རྣམ་ཀྱང་། །དོན་གཉེས་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པའང་རང་དོས་རྣམ་ད་ལྟ་བུའི་རྗོལ་བྱ་མདོན་གྱར་མལ་ཚེར་གྱང་བཞེད་དེས་གྱི་དུན་པའི་མཐུ་རྒྱུ་ན།  
 ལྷོ་གྱུར་གྱི་རྗོལ་ལེས་པའི་རེ་བམ་མཚེས་མོད། །ཟབ་གཉེར་གྱི་ལྱང་དང་དམ་བ་རྣམས་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཞིན་སྐྱེ་མ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིན་དགའ་རྒྱ་མཚོས་ནན་དུ་བསྟུལ་བ་ལྟར་བྱ་བལ་བ་འཇམ་དབྱུངས་མ་ཕྱེན་བཅུ་འི་དབང་པོ་རང་གི་དུས་ལྟ་བམམ་དག་པའི་  
 ལེམས་གྱིས་རྒྱས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །། ལྷོ་ལོ། །། དགོའོ།



པ

གཅིག་ལྟེ་ཚེ་ལྟེ་

༣༣། །ཚེ་བཙུན་གྲུ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལུང་རྣམས་བསྐྱེད་བྱུང་ཐིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལྟོགས་ལ་དགའ་བའི་རྣ་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཐུན་བཟོའི་བཀའ་འབྲུག།

༄༅། །ན་མོ་བོ་ལ་བཟོ་བ་ར་མཐུན་མཐུན་མ་ཉི་ལྔ་ར་ཇོ་ན་ཉ་པ་ལྟ་བུ་གྲུ་ལྟ་བུ་ལ། ཐོག་མར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐོག་པའི་སྐབས་སུ། བདེན་བཞིན་མ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་མཚོན་  
ཙམ་ལྟོན། དང་པོ་ལ། ལྷག་བསྐལ་བདེན་པའི་དོ་བོ། ལྷན་པོ་ལྷག་བསྐལ་གསུམ་དང་ལྷན་པས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀར་མི་བདེ་བ་ཡིན། དེས་ཚིག་དུ་ལེ་སྟེང་རན་  
པར་འགོ་བ་བདེན་པ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟོན། དེ་ལྟོག་ཞི་རང་དང་བཅས་བཞི་པས། དང་པོ་ལྷག་བསྐལ་ལ་གསུམ་ནི། ཐོག་བཅས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་ནི།  
འཇུག་པའི་ལྷག་བསྐལ་མི་ལ་ཡོད་དེ། ཚོ་ལྟོན་ལྷན་དུ་བདེ་ལྟོན་འཇུག་པས་མཚོན། ལྷེ་བའི་ལྷག་བསྐལ་འཇུག་མིག་ནས་དྲངས་པ་ལྟ་བུ། ཅག་བ་ཤིང་ལྟོང་གོག་པ་ལྟ་བུ།

ལྷོ། །ན་པ་རྟུག་འབྲུང་པ་ལྷ་ལ། འཛི་པ་ལྷུན་ནང་རྟུ་འགོ་པ་ལྷ་ལ། དག་དང་འབྲུང་དོགས་པ་བྱི་ལུ་ལྷས་དེད་པ་ལྷ་ལ། གཉེན་བྱམས་པ་དང་འབྲུང་དོགས་པ་ལུ་གཅིག་  
 ལུ་གཉིར་ཉེ་པ་ལྷ་ལ། ལོད་པ་འཚོ་རྒྱུད་མི་ལྷུ་པ་ཀན་མོས་ལྷུ་གས་ཚོལ་པ་ལྷ་ལ། མེད་པ་བཅའ་བྱིས་མི་རྣམས་པ་ལི་རྟུགས་ལས་རྣམས་ཚོལ་པ་ལྷ་ལ། ལྷོ་ལྷུ་ག་པ་ལྷུ་པ་བུད་དང་།  
 དེ་བཞིན་ལྷ་པ་འཕོ་ལྷུད་གིས་མཚོན། ལྷུ་ག་པ་ལྷུ་པ་བྱི་ལུ་ག་པ་ལྷུ་པ་ལི་ད་རྟུ་མི་ལོད་བརྒྱམས་ཏེ། མཛེ་ལོག་རྟུ་ལོལ་མིག་ལྷུད་བཟུ། ལྷོལ་ལོད་རྒྱམས་པ་ལྷོན་ལྷུ་གས་བྱི་རྣམས་  
 ལ། །ལལ་འགོལ། ཞོ་བོལ། ལྷུ་བཏོག། །ལ་ལྷུ་ག་གི་ཚེད་རྟུ་གསོད་པས་མཚོན། ལྷུ་པ་ལྷུ་བྱེད་བྱི་ལུ་ག་པ་ལྷུ་པ་རྟུ་ལ་ལོད། ལས་གོས་པ་ལོགས་བྱིས་མནར་པས་

མཚོན། གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་ལ་སྤྱི་ནང་གཉིས། སྤྱི་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རིང་བ་དུར་ཚོང་དུ་མི་སོགས་གི་བའི་རུས་པ་མཐོང་བ། ཉེ་བ་སེམས་ཅན་ད་ལྟ་གི་བ་མཐོང་ཐོས་སོ། །ནང་ལ་འཆི་ངེས་གསུམ་སྟེ།  
 ལྷེས་ཚང་མཐར་འཆི་བར་ངེས། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ངེས། ཚེ་སྐད་ཅིག་མི་རྟག་པར་ངེས་སོ། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གསུམ་སྟེ། འཆི་བའི་རྒྱུན་མང་བ། ལུས་ལ་སྦྱིང་པོ་མེད་པ། ཚོ་ལ་ལོང་མེད་པ། འཆི་  
 པ་ལ་ཅིས་རྒྱུང་མི་བསྐྱོངས་པ་གསུམ་སྟེ། མཛེས་བཤེས་གཉེན་འདུན་གྱིས་མི་བསྐྱོངས། ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོང་གྱིས་མི་བསྐྱོངས། རང་གི་ལུས་གྱིས་མི་བསྐྱོངས་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སྦྱོང་བ་ནི། དེ་རྒྱུན་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསམ་ཞིང་དབྱུང་བ། བཞི་པ་བདག་མེད་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་མཐོང་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འབྱུང་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་གཞི་རྟག་གསུམ་  
 སོགས་ཡིན། རྗེས་ཆོག །ས་སྐྱ་ཡ་ད་སྟེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་ལས་ལྷག་བསྐྱེད་བ་དེ་རྒྱུན་འབྱུང་བ་ལ་བྱ། དབྱེན་དབྱེ་གཞི་རང་དང་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་འབྱུང་  
 ཞེས་པ། ལྷ་རྟག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་རིགས་རྟག་གི་ལྷག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྡན་རྒྱ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས། འདུན་པ། ཆགས་པ།



པ

གསུམ་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །རབ་རྒྱ་བརྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །ཉེས་དམིགས་ནི། གཞུགས་ལ་ཆགས་པས་སྤེམ་ལེབ་ལྟ་བུ། ལྷུ་པ་ཆགས་པས་རི་དྲགས་ལྟ་བུ། རྒྱུ་པ་ཆགས་པས་སྤང་བ་ལྟ་བུ། རོ་ལ་ཆགས་པས་ཉ་ལྟ་བུ། རེག་  
 རྒྱུ་པ་ཆགས་པས་སྤང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དྲུག་གསུམ་གྱིས་སྤྱོ། བཞི་པ་སྤྱོ་བ་ལ། ལྷུ་རྒྱུ་ལྟོག་སྤྱོ། འབྲས་སྤང་ན་སོང་སྤྱོ་བ་དང་གཉེས་སོ། །གསུམ་པ་འགོག་པའི་  
 པདེན་པའི་དོ་བོ་ནི། ཉེན་མོངས་རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྤྱོང་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་རོ་རྒྱ་དེས་འགོག་སྤྱོ། ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འགོག་པའི་ལྷིར་པོ། །དབྱེ་ན། དབྱེ་གཞི་རང་དང་བཅས་  
 པཞི་ལས། དང་པོ་འགོག་པ་ཞེས་པ། ལྷུག་བསྐྱེལ་དང་བཅས་པ་འགོག་པས་འགོག་པ་སྤྱོ། ལྷུ་ཉེན་མོངས་པ་འགོག་པས་ན་འགོག་པ། ལྷུ་རྒྱུ་ལྟོག་འབྲང་བ་དེ་འགོག་པས་ན་འགོག་པ། འབྲས་སྤང་སྤྱུག་  
 པསྐྱེལ་འགོག་པས་ན་འགོག་པ། ལྷུ་ལྟོག་གི་ལྷུ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་ན་འགོག་པ་སྤྱོ། ཉེན་མོངས་ལྷུ་ལྟོག་པ་ལ་སྤྱོ་ལས་པར་ལྷུགས་ནས་སྤུམས་པའི་བརྒྱན་པ་ལ་ལྷུང་བར་འདོད་པའོ། །གཉེས་པ་ཞི་  
 པ་ལ་ལྟ་སྤྱོ། ཉེན་མོངས་གྱི་མེ་ཞི་བ་ནི་སྤྱང་འདས་གྱི་ས་ན་དྲུག་གསུམ་མེད་པ་སྤྱོ་དྲུག་གསུམ་ཅད་ནས་སྤྱོང་པའི་ལྷིར་པོ། །ཉེས་དམིགས་གྱི་མེ་ཞི་བ་ནི་སྤྱང་འདས་གྱི་ས་ན་ལམོར་བའི་ལྷུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་

མཁྱིལ་བཟློའི་བཀའ་འཕྲིན།

ཞི་བ་སྟེ་འཕོར་བར་གནས་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བའོ། །ཡོངས་སྟོང་གི་མི་ཞི་བ་ནི། ལྷུང་འདས་གི་ས་ན་འདུ་བྱེད་གི་སྟུག་བསྐལ་མེད་དེ་ཟས་སྐོམ་གི་སྟུག་བསྐལ་མེད་པའོ། །སྟོང་ལམ་གི་མི་ཞི་བ་ནི་  
འགོ་ཉལ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པའོ། །ཚོར་བའི་མི་ཞི་བ་ནི། །ཐམས་གསུམ་མཐའ་དག་ཚོར་བ་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། ཚོར་བ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་སྟུག་བསྐལ། སྟུག་  
བསྐལ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གི་སྟུག་བསྐལ། ཚོར་བ་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་གི་སྟུག་བསྐལ་ལོ། །དེས་ན་ལྷུང་འདས་ལ་ཚོར་བ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་གསུམ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་གྱུ་ཚོམ་པ་  
ལ་གསུམ། ཉེན་མོངས་གི་ཐ་བ་གྱུ་ཚོམ་པ་ནི། ཉེན་མོངས་པའི་ཐ་བ་ཞི་གནས་གིས་མ་བརྟན། དེས་རབ་གི་ཐོང་གཤོལ་གིས་མ་རྟོག་པ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟུག་ཐམས་ཅད་མི་སྟོའོ། །རན་  
སོང་གི་ཐ་བ་གྱུ་ཚོམ་པ་ནི། རན་སོང་གི་ཐ་བ་འཕགས་པའི་ལམ་གིས་མ་བརྟན་ན། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་མི་འབྱུང་ངོ། །སྟུག་བསྐལ་གི་ཐ་བ་གྱུ་ཚོམ་པ་ནི། སྟུག་བསྐལ་གི་ཐ་བ་བདེ་བས་མ་བརྟན་  
ན་འཕགས་པའི་ལམ་མི་འབྱུང་བས། བདེ་བས་བརྟན་དགོས། རྗེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གྱུ་ཚོམ་པ་སྟེ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་བ་དེས་བར་འབྱུང་བ་ལ་བཞི། ལྷུང་འདས་པ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་

ལ

བཞི

ལྔ་ཚེས་ ༡

ལྷོ། གྱི་རྩ་བ་མ་རིག་པ་དང། བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་ས་པོ་ན་དང་བཅས་སྦྱོར་བ་དང། ལྷོ་བ་པ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་སྦྱོར་པའོ། ལྷོ་ན་དེས་པ་ནི་མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་རིག་པའི་སྐྱེས་རབ་དང། བག་
 ཆགས་གྱི་གཉེན་པོར་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་དང་ལྷོ་བ་གཉིས་སྦྱོར་པའི་གཉེན་པོར་བདེན་པ་བཞིའོ། །ལམ་དེས་པ་ནི་བདེན་བཞི་ཉིད་ལམ་དུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །འབྲས་བུ་དེས་པ་ནི། ལྷོ་བ་
 བསྐྱེད་པ་དེས་པར་འབྱུང་པའོ། །དེ་ལང་ལོར་བའི་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་དེས་པར་འབྱུང་དགོས། དེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ལྷོ་བ་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་སྦྱོར་དགོས། ལྷོ་བ་སོད་ནམས་དཔག་མེད་གསོག་དགོས།
 ལམ་སྦྱོར་བ་མིག་བཞིན་བསྐྱུང་དགོས། འབྲས་བུ་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་དགག་དགོས། དེས་པ་བག་ཆགས་ལ་དེས་པར་འབྱུང་བས་ན་དེས་འབྱེན་ལོ། །བཞི་པ་ལམ་བདེན་གྱི་འོ་པོ་ནི། དཀར་པོའི་ལམ་དེ་ལ་ལྷོ་བ་སྦྱིན་
 ཚད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གོ། །དེས་ཚོགས་ནི། ལྷོ་བའི་སྐྱེས་མང་པོ་འགོ་བའི་ལྷོ་བའི་ལམ་སྦྱོར་ཐར་པར་འགོ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ལྟར། དེ་ལྟར་གཞི་རང་དང་བཅས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་པོ་ནི་སྦྱོར་ནས་
 འབྲུག་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ལ་བཞི་ལྟེ། ལྷོ་བ་པའི་རིག་པ་ནི། ལྷོ་བ་པ་ལ་སྦྱོར་ནས་འབྲས་བུ་རན་པར་སྐྱེས། ལྷོ་བ་བཟང་པོ་ལ་སྦྱོར་ནས་འབྲས་བུ་བཟང་པོར་སྐྱེས་པའོ། །བྱ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ནི།

མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་ལུགས།

ཉོན་མོངས་པ་མི་དགོ་བའི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད། དགོ་བ་དགར་པོའི་ཚོས་མཐའ་དག་གི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །འཐད་པ་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་འཐད་པ་མ་ལྟ་བུ། དམ་  
བཅའ་ལ་འཐད་པ་མི་ལྟ་བུ། གཏུན་ཚིགས་ལ་འཐད་པ་དུ་བ་ལྟ་བུ། མཐུན་དཔེ་ལ་འཐད་པ་ཐབ་ཚང་ནང་དུ་མི་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚང་མའི་ལམ་གྱི་ཡང་དག་པར་གཤམ་པས་གཏུན་ལ་  
འཕེབས་པའོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པ་བདག་མེད་གཉེས་ཉོགས་པའམ། བདེན་བཞི་མ་ནོར་བར་ཉོགས་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཉེས། ཐུན་མོང་སྐྱབ་པ་ནི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས།  
འཕོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོ། ལྷོ་མ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྐྱོམ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་སྐྱོར་ལྗོངས་  
སྐྱབས་འགོ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད། ལྷོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད། ལམ་སྤྱིན་གྱི་སྐྱོར་བྱེགས། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་བསྐྱོམ་པ་དེས་སྤྱོ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་གི་དོན་ལ་སྐྱབ་པར་རུས་པས་ན་སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ། བཞི་བ་  
རིས་འབྱིན་ལ། ལྷ་འཕོར་བ་ལས་འབྱིན་པ་ནི། དཔེར་ན་རྒྱལ་གཏུན་རྫོན་པ་ལས་མི་མི་འབར་བ་ལྟར་ཞེན་པ་ཉོན་མོངས་གྱི་རྫོན་གྱིས་གོས་ན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་རན་ལས་འདས་པ་མི་ཐོབ་བས་འཕོར་བའི་ཉོན་

ལྷོ། །མོངས་པའི་ཞེན་པ་དེ་དང་བུལ་བར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མུང་ན་ལས་འདས་པ་དེས་པར་འཁྲིན་པ་ནི། དཔེར་ན། སེང་གླུ་པོ་ལས་མེ་འབྱུང་བ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་ལམ་བདེན་  
 པ་བཞི་སྟོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་། འབྲས་བུ་དག་བཅོམ་བའོ། ། །མེ་སེས་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ནི། ལྷོ་མ་རལ་བ་སོའི་འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་མཚོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་མེ་སེས་བདེན་པ་བཞིའི་ཚོས་  
 ཉིད་མཛོན་དུ་མཚོང་སྟེ། །ལམ་ས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྤང་བུ། ཉུག་ས་གྱོ་བུར་བ་དག་པའི་དུས་སོ། །དེ་ལ་སྟུག་བསྟུལ། གྲུན་འབྱུང་། ལམ་འགོག་པའི་བདེན་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཚོས་སེས་པ་དང་། ཚོས་སེས་པ་  
 བ་བཅོང་བ། རྗེས་སུ་སེས་པ་དང་། རྗེས་སུ་སེས་པ་ལ་བཅོང་བ་སྟེ་བཞི་བཞི་བཅོམས་པས་བཅུ་དྲུག་གོ། ཚོས་སེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོའི་ཚོས་ཅན་གྱི་རང་མཚན་མཚོང་བའོ། ཚོས་སེས་པ་ལ་བཅོང་  
 པ་ནི་རང་མཚན་མཚོང་བས་མི་སྟུག་པའོ། །རྗེས་སུ་སེས་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོའི་རང་མཚན་སྟོང་ཉིད་དུ་མཚོང་བའོ། །རྗེས་སུ་སེས་པའི་བཅོང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་མཚོང་བ་ལ་མི་སྟུག་པའོ། །དེ་དག་ལ་ལྟ་  
 རྗེས་གཅིག་གིས་བདེན་པ་བཞི་རང་བཞིན་སྤང་སྟོང་སྟེ་ལྷོ་མ་ལྟ་བུར་བྱ་རྟོགས་གྱི་སྤང་ཅིག་མཚོང་སྟེ་ལ་བཞི་འཆར་ཏེ། བདེན་པ་བཞི་དོན་ལ་ཚོས་སེས་པ་བཞི། ཚོས་བཅོང་བ་བཞི། རྗེས་སེས་བཞི། རྗེས་བཅོང་བ་བཞིའོ།

ལྷོ།

ལྷོ།

ལྷོ།

མཉམས་བཅའི་པག་འཕེལ།

རིམ་པ་སོ་སོར་འཆར་བའི་ལྷིང་ལོ། །དེ་དག་ལ་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བདེན་པ་དང་། ཚོས་སྤོམ་རྗེས་ལྷུ་སྤོམ་པ་དང་། །བཟོད་སྤོམ་རྒྱུད་ཅིག་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་སོ། །དེའི་  
དུས་ལྷུ་མཐོང་སྤོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ནི། གུན་བརྟགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལ། མ་རིག་པ། འདོད་ཆགས། ཁོང་ལྷོ། ད་རྒྱུ་ལ། ཐོ་ཚོམ། ལྷ་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། འཇིག་རྟོགས་གྱི་  
ལྷ་བ། མཐར་འཇིག། ལོག་ལྷ། རྒྱུ་ལ་ཞིམས་དང་བརྒྱུ་ལ་ཞུགས་ལ་མཚོག་འཇིག། ལྷ་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་འཇིག་པའོ། །དེ་ལ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལྷ་བོ་དེ་དང་བསྐྱེད་མས་པས་བརྒྱ། དེ་ལྷུ་ར་  
རྒྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱ་བོ་དེ་འདོད་ཁམས་ན་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་འང་བརྒྱ་བརྒྱ་བྱུང་བས་བཞི་བརྒྱ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་གཉིས་ན་ཁོང་ལྷོ་མ་གཏོགས་དགུ་དགུ་བདེན་བཞི་རེ་རེ་ལ་བྱུང་བས། ལྷུ་  
རྒྱ་རྒྱ་དུག་པ་གཉིས་ཏེ་བསྐྱེད་མས་པས་མཐོང་སྤོང་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱི་ཕོ་སྤོམ་སྟེ་འགྲུར་ལམ་གྱིས་རགས་པ་བརྒྱད་ནས་སྟུངས། ལྷུ་བཞིན་པས་ལྷ་བ་དངོས་ལྷ་སྤོངས། ལྷུ་ས་  
དུས་ནས་མཐོང་སྤོང་གི་ས་བོན་མ་ལུས་པ་འགག་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་སོ། །དེའི་འག་ཏུ་སྐྱོམ་ལམ་པའི་དྲི་མ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་ཡང་། རང་རང་གི་སའི་སྐྱོར་པ་དང་། དངོས་དང་། རྗེས་ལ་སྐྱུངས་ཏེ།

6

ལྷན་

སྐོར་སྐོར་

ལྷན་སྐོར་གྱི་ཉེན་མོངས་པག་ལ་ཉལ་བའི་རྩོད་སྒྲུབ་ལས་སྒྲེན་དུག་ཏུ། མ་དེག་པ། འདོད་ཆགས། མོད་ལྗོངས། དར་ལྗོངས། འཕེབ་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ། མཐའ་འཕྲོལ་གྱི་ལྟ་བུ། འདོད་ལྡན་སྤོང་ཉེན་མོངས་པ་དུག་པོ་རྩེ་ལའང། ཆེན་པོ། འཕྲིང་། ལུང་རྟུག་སྣུམ་གསུམ་ལས། དེ་ལའང་ཆེན་པོ། འཕྲིང་། ལུང་རྟུ། འཕྲིང་གི་ཆེན་པོ། འཕྲིང་། ལུང་རྟུ། ལུང་རྟུའི་ཆེན་པོ། འཕྲིང་། ལུང་རྟུ།  
 དགུ་དགུ་རྒྱུ་བས་དུག་ཆོན་དགུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལོ། གཞུགས་ཁམས་ན་བསམ་གདན་དང་པོ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་བ་རྣམས་སྤྲོ་བོད་ལྷོ་བོར་ནས་ཉེན་མོངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཆེ་འཕྲིང་ལུང་དགུ་  
 དགུ་རྒྱུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བུ་ཞེས་པ་བཞི་བརྩམས་པས་བཟུ་བཟུང་ཏུ། གཞུགས་མེད། བསམ་མཁའ། རྣམ་སེམ་ཅིའང་མེད། ལྷིང་ཆེ་བཞི་ལ་བཟུ་བཟུང་ཏུ་ཏུ། ཁམས་གོང་མའི་བཟུ་  
 བཟུང་ཏུ་བཟུ་ཆོན་གཉིས་ལ་སྣུམ་བཟུ་དུག་ཏུ། དེའི་སྒྲིང་དུ་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། བཟུ་རྣམ་སྤོང་བཞི་བཟུ་དང་བཟུ་བཞིའོ། ལྷོང་ལྷུང་ཡང་། ལྷོང་བ་དང་། བར་ཆད་མེད་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་སྐོར་  
 དང་པོར་ལྷོང་། ལུང་པར་ལམ་གྱིས་དུངས་སྤྲོད་ཏུ། རྣམ་སྤོང་ལམ་གྱིས་ཐག་བཞིང་དང་། ལྟ་བ་འགག་འལྱུར་གྱི་ལྷུང་གྱིས་སྤོང་ཏོ། ཞིས་གསུངས་སོ། འད་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམས་ཉེན་འབྱེལ་བུ་གཉིས་ལ་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལ་པག་ལ་འབྲེལ་མ།

སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་པ་དུག་ནི། སྒྲིལ་དང་། རྫོང་ལྷ། ཡལ་ག། རལོ་འདལ། མེ་རྟོག། འབྲས་ལུའོ། ཁང་རྒྱུན་པ་དུག་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འབྲུང་པ། ས་བོན་ནོ། འཕྲིའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་མཚན་  
དང་དང་མཚན་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་ལས་སྒྲི། མེད་པ་ལས་མི་སྒྲི། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལས་སྒྲི། རྟག་པ་ལས་མི་སྒྲི། རྟམ་པ་ལས་སྒྲི། མི་རྟམ་པ་ལས་མི་སྒྲིའོ། འང་གི་མཚན་ཉིད་ལ།  
མ་རིག་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་སྐྱོད་ས་པ། འདུ་བྱེད་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གཡོ་བ། རྣམ་སེས་དང་པོ་མངལ་དུ་ལྷགས་པ། མིང་ནི་མིང་བཞིའི་ཐོང་སྒྲི། ཚོར་བ་འདུ་སེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་སེས་བཞི། གཟུགས་ནི་  
མེད་པོ་སོགས། སྒྲིལ་ཚེད་དུག་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ། རིག་པ་ནི་གསུམ་འདུས་ནས་ཡོད་ས་སྒྲི་གཙོད་པ། ཚོར་བ་ནི་ཉམས་སྒྲི་སྐྱོད་པ། ལྗིད་པ་ནི་ཚོར་བ་ལ་ཆགས་པ། ལེན་པ་ནི་རྒྱ་ལ་ཆགས་པ།  
ལྗིད་པ་ནི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམས་མཐུ་ཅན། སྒྲི་བ་ནི་དང་པོ་མ་ལྷུང་བ་ལས་ལྷུང་བ། བ་བ་ནི་རྒྱན་འབྲུང་པ། ལྷི་བ་ནི་ལྷོག་གི་དབང་པོ་རྒྱན་ཆད་པའོ། འདུའི་བ་མ་རིག་པ་ལ། དེ་ལོན་ཉིད་དང་ལས་རྒྱ་  
འབྲས་ལ་སྐྱོད་ས་པ་གཉིས། འདུ་བྱེད་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་དང་། གཡོའི་འདུ་བྱེད་སེམས་པ་གཉིས། རྣམ་སེས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས། གཟུགས་ལ་འབྲུང་བའི་གཟུགས་དང་འབྲུང་འབྲུང་།



ཨ

ལྷོ། །གཉིས། ལྷོ་མཚེད་ལ་དུག་ལྷོ། དབང་པོ་ལྷ་ཡིད་གེས་བཅས། རེག་པ་ལ་ཡང་དེ་དུག་ལ་བརྟེན་པས་དུག །ཚོར་བ་བདེ་ལྷོག་བཏང་ལྷོ་མས་ལྷོ། ལྷོད་པ་ལ། འདོད་ལྷོད། གཞུགས་ལྷོད།  
 གཞུགས་མེད་ལྷོ། ལྷོད་པ་གཞུགས། ལེན་པ་ལ་བདག་ཏུ་ལྷོ་བའི་ཉེར་ལེན། ལྷོ་བའི་ཉེར་ལེན། ཉེ་འདོད་པའི་དང་ལྷོ་ལ་གྱི་ལྷོ་མས་ལྷོ། ཉེར་ལེན། བརྟེན་ལྷོགས་མཚོགས་འདོད་ལྷོ། ཉེར་ལེན་བཞིའོ། ལྷོད་པ་ལ། ལྷོ་ལྷོ།  
 ལྷོ། ལྷོད་པ། ལྷོ་བའི་ལྷོད་པ། འཚེ་བའི་ལྷོད་པ། བར་ལྷོད་བཞི། ལྷོ་བ་ལ། ལྷོ་མང་ལ་དྲོད་ལྷོ་མ་བཞི། ས་གི་ཉི་དེ་བས་ལོ། །ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ལ། ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་འབྲས་ལུའོ། །དེ་ཡང་རིང་བའི་ལྷོ་འབྲས་  
 དང། ཉེ་བའི་ལྷོ་འབྲས་གཉིས་པས། ལོང་མ་བརྟེན་ནི་རིང་བའི་ལྷོ་འབྲས་ཏེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་ལུས། ལས་དབང་གིས་བག་ཆགས་བསགས་པས། བག་ཆགས་ནི་ལྷོ་མ་བཞག་པ་ལྷོ། འབྲས་  
 ལུའི་མིང་ལྷོ་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་མི་ལེར་བར། ལྷོ་མ་བར་གེས་པ་ལ་མིང་གཞུགས་ལྷོ་མཚེད་རེག་པ་ཚོར་བ་ལེར་པོ། ཉེ་བའི་ལྷོ་འབྲས་ནི་ལྷོད་པ་ལ་ལོགས་པ་འོག་མ་ལྷོ་མས་ལོ། །བར་དེར་ལྷོ་ལྷོ་  
 འབྲས་ལྷོ་མ་ལྷོ་མའི་ལོང་དུ་གཏོགས་པ་གཅིག་གིས་ལྷོད་པ་བལྷོད། ལྷོད་པས་ལེན་པ་བལྷོད། ལྷོད་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་དེས་བག་ཆགས་ལྷོ་ལོ་གསོས་བརྟེན་པས་བག་ཆགས་ལུས་མཐུ་ཅན་དུ་ལོང་བ་དེ་ལ་ལྷོད་པ་

བདུན

ལྷོ་ཚེད་།

མཐུན་བརྩིའི་པ་ཀའ་འཕྲིན།

མེར་བ་ལགས་སོ། །ཉམ་རང་གི་ས་བདུན་ནི། ཉེ་རུ་ག་གསོལ་ལས། དང་པོ་དཀར་པོ་རྣམ་པར་མཐོང་། །བྱུ་པོ་དཀར་ལྷོ་མི་ཞེས་པ། མོས་པ་ལྷོད་པའི་ས་ནས་ཉོད་ལ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དཀར་པོ་  
རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་ཕྱོད། །རིགས་དང་རྣམ་པ་རིགས་ཀྱིས། །གོ་རྩལ་ལྷོ་མི་ཞེས་པ། དང་པོ་གིན་རྩེ་ཆེ་བའི་ས། །འཕྲིག་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པར་བཟོད་པས་ན།  
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རིགས་དང་རྣམ་པས་ན་རིགས་ཀྱི་ས་ཞེས་ཕྱོད། །གྲངས་ལས་འཕགས་པས་བརྒྱད་པའི་ས། །མཁུ་མི་ག་ལྷོ་མི་ཞེས་ཕྱོད་པའི། །བརྒྱད་པ་ལ་བྱུ་ཉེ། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་གྲལ་  
དང་པོ་ནས། །ཕས་བགྲང་ན་རྣམ་རྩལ་གྱི་ལྷགས་པ་ལ་འཕྲུག་པ་གྲངས་བརྒྱད་ལ་བབས་པས་ནའོ། །བརྒྱད་པའི། དེ་ཉིད་རྣམས་མཐོང་མཐོང་བའི་ས། །དཀར་ལྷོ་མི་ཞེས་པ། །ཉེ་རུ་ཉེ་རྩེ་ཆེ་ཞེས་པའི། །ཉེ་  
མི་མཐོང་པ། །ལྷོ་མི་ནི་ས་ལྷོ་རྣམ་རྩལ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པས་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མཐོང་བས་ན་མཐོང་བའི་ས་ཞེས་ཕྱོད། །འདོད་ཁམས་འདོད་ཆགས་སྤལ་བའི་ས། །ཉེ་རུ་ལྷོ་མི་ཞེས་པ། །ཕན་  
གཅིག་ལྱིར་འོང་བས་ན་འདོད་ཁམས་འདོད་ཆགས་དང་སྤལ་མོར་བྱས་པ་ན་སྤལ་བའི་སའོ། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤལ་བའི་ས། །པིག་ཉེ་རུ་ག་ལྷོ་མི་ཞེས་པ་ལྱིར་མི་འོང་བའི་ས་ལྷོ། །ས་འདི་ལ་གནས་

ཐ

ལྷ། །ལས་འདོད་པ་འདུན་པ་དང་། གཞོན་སེམས་སྤངས་པས་ན་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སའོ། །བསྐྱེད་བྱ་མི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ས། །ཀྱི་དུ་བེ་བྱ་མི་ཞེས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ས་ལ་བྱ་སྟེ།  
 ཀྱི་ཏུ་ནི་བྱས་པ། །ཨཱིམ་བེ་དུ་ན་གྱི་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་དོན་མི་ཉམས་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་ས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་དག་བཅོམ་པའི་  
 སའོ། །ཉོན་མོངས་ས་བདུན་རྣམ་པར་གནས། །ཕྱོད་སྐྱེ་ཞེས་པ་ནི། །ཕྱོད་ནི་རྩ་ལི་རྩུན་ལྟ་བུའོ། །ཨ་སྐྱེ་ནི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །ཕྱིར་སྤངས་འདས་ཀྱི་མཚོར་འབབ་པའི་རྩ་བའི་རྩུན་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །པ་  
 ཀྱི་དུ་གྱུ་མི་ཞེས་པ་སྟེ། །པ་ཀྱི་དུ་ནི་ལན་གཅིག་ །ཞུ་གྱུ་སྐྱི་ནི་འོང་བ་སྟེ། །ཚོ་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་མི་འདའ་ཡི། །ལན་གཅིག་སྤར་འཇིག་ཏུ་ན་འདིར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །དེས་ན་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཨ་རྩུ་གྱུ་  
 མི་ཞེས་པ་ཐ་མའི་སྐལ་བ་ཅན་གྱིས་ཚོས་རྣམ་ལུ་སྤངས་པས། །སྤར་འདོད་ལམས་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་ཉོན་གྱི་དགས་སྤངས་འདས་ཀྱི་བར་གཅོད་པ་རྣམས་བཅོམ་པ་ལ་དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཉོན་ཕོས་གྱིས་བདུན་གྱི་ཁོག་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་སེམས་སྤངས་པ་དེན་གཉིས་གཅིག་ན་སྐྱོན་བཞི་ཡོད་དེ། །ཀྱན་ཚོ་བ་གྱི་སྤངས་པ་གཞན་ནས་འཚོལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དོན་

བསྐྱེད་

སྐྱེ་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབྲུག།

དམ་ཡང་མི་འཚོལ་བར་འགྲུབ་པ། གུན་རྫོབ་བསྐྱུ་བ་བཞིན་དོན་དམ་ཡང་བསྐྱུ་བ། དོན་དམ་བདེན་པ་བཞིན་གུན་རྫོབ་ཡང་བདེན་པ། གུན་རྫོབ་ལ་དབྱེན་དུ་མ་ཡོད་པ་བཞིན། དོན་དམ་ལ་འད་དུ་མ་ཡོད་  
པའོ། །ཐ་དད་ན་རྩུན་བཞི་ཉེ། གུན་རྫོབ་བཀའ་པས་དོན་དམ་མི་འགྲུབ་པ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དོན་དམ་མ་ཡིན་པ། དོན་དམ་དེས་གུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩོམ་འདོགས་མི་ཚོད་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བུང་  
གཉིས་གུན་གཞིའི་དོ་བོར་མ་གཅིག་པའོ། །དེ་ལ་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ནི། མི་བདེན་པས་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་གོ། །ངེས་ཚིག་ནི། སྤྱི་ཉི་ས་ཏྱི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་  
སྤྱི་བ་པ་བདེན་པ་ཉེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་སྟེས་པས་དངོས་པོའི་དེ་ལོན་ཉིད་མཚོང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱིར་པོ། །དབྱེན་ཡང་ལོག་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་བརྒྱད་དེ། དང་པོ་དོན་བྱེད་རྣམ་མི་  
རྣམ་ནི། རེ་ཞིག་པའི་ཚད་མས་གྲུང་གྲུབ། རེ་ཞིག་པའི་དོན་བྱེད་གྲུང་རྣམ་པ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ། རེ་ཞིག་གི་ཚད་མས་གྲུང་མ་གྲུབ། དོན་ཡང་བྱེད་མི་རྣམ་པ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་དེ་འདྲེས་སོ། །གཉིས་པ་  
རྟོག་པ་ཡོད་མེད་ནི། རྟོག་མེད་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ། རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ། གསུམ་པ་རིག་པས་དབང་བྱས་ན། ལུལ་ལུལ་ཅན་དུ་བྱས་པ་

མ

དག

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ དེའང་ཡིན་པ་སོ་སོ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། བཞི་པ་གསལ་མི་གསལ་ནི། གསལ་བར་སྒྲུང་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། མི་གསལ་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ལྷ་པ་མེད་དོན་ནི།  
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ཙམ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། མེད་པའི་དོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཏུག་པ་རྟེན་དག་པ་ནི། རྟེན་རང་གི་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། དེ་ལས་  
 ལོག་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ། བདུན་པ་ལུལ་ནི། ལུལ་འདི་ན་ཏུས་ད་ལྟར་སྒྲུང་བ་མཐུན་པ་ནི། ཤེས་པ་མ་ཞེན་པ་འཆིང་རུས་བསྐྱེད་རུས་ན་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ།  
 བརྒྱད་པ་ཀུན་རྫོབ་མཚན་ཉིད་བཞི་ཙམ་ནི། མཐུན་པར་སྒྲུང་། དོན་བྱེད་རུས། ལྷ་དང་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དག། བརྟགས་ན་དབེན་པ་ལོག་པའོ། ལྷ་དང་ལ་དོན་བྱེད་རུས་པའི་དཔེ་བུམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྒྲུང་ལ། དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཐག་བྱའི་སྐུ་ལ་སྒྲུང་ཡང་མི་སྒྲུང་དོན་ཡང་མི་རུས་པ་ནི། མི་སྐྱིད་པའི་ཚོས་བཞི་སྟེ། རི་བོང་གི་རྩ། མོ་གཤམ་གྱི་སྟེ། ཏུས་སྐུ་ལ་གྱི་སྟེ། བམ་མ་ལའི་མེ་ཏྲུག་གོ། བཀའ་ཡང་  
 བྱེ་མ་ལས་མར་དང་། མེད་གོ་ལས་བརྒྱ་སོགས་མཚན་ནོ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་སྐོས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། དེས་ཚིག་པ་རྣམས་སྟེ། ཞེས་པ་དོན་མཚོག་བདེན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་

བས་འདས་པའི་ལོ་ཤེས་མཚོག་གི་དམིགས་པའི་སྐོད་ལུལ་ལ་དོན་དུ་གྱུར་བ་འཕགས་པ་རྣམས་ལྷ་དན་འདས་པ་དང། ལྷེ་བ་མེད་པར་ཡང་དག་པར་བདེན་པའོ། །དེའི་ན་གཉིས། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་  
 དོན་དམ་པ་ནི། མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ལྷེ། འགག་ །རྟལ་ །ཚད། འགོ། འོད། མཐའ། དབུས་དང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ལུགས་དེས་མཁྱེན་ནས་  
 གཟིགས་པའི་ལུལ་ཡིན། རྣེད་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་མང་སྟེ། མིག་རྣམ་བཤམ་ལྷེ་ཡིད་རྣམས་ཐེར་ལུག་རྟུ་མ་ཡིན་པའི་ལྷི་ར་ན་ནང་རྣེད་པ་ཉིད། གཟུགས་རྒྱུ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་  
 ལོར་ལུག་རྟུ་མ་ཡིན། འཇིག་པར་མི་འགྱུར་བས་ན་ལྷེ་རྣེད་པ་ཉིད། ལྷི་ནང་གི་སྐྱེ་མཚེད་བཅུ་གཉིས་དོན་དམ་པར་གསུང་འཇིན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ། །ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་དང་བྲལ་བས་ལྷི་ནང་རྣེད་པ་ཉིད།  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣེད་སྟེ་གཞན་གྱིས་རྣེད་པར་བྱུར་མེད་པས་རྣེད་པ་ཉིད་རྣེད་པ་ཉིད། ལྷེ་རྣེད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ན་སའི་དཀྱིལ་ལ་ཤོར་ཚེན་པོར་ལྷོགས་བརྒྱུར་རྣེད་པས་ཚེན་  
 པོ་རྣེད་པ་ཉིད། དོན་དམ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོས་པོར་བཟུང་དུ་ཟུང་བ་མེད་པས་དོན་དམ་པ་རྣེད་པ་ཉིད། འདུས་བྱས་ཁམས་གསུམ་རྒྱ་མ་དང་འདྲ་སྟེ། ལྷེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་རྣེད་པས་འདུས་

ལ

ལྟ

ལྟ་ལྟ་

ལྟ། ལྟས་སྟོང་པ་ཉིད། འདུས་མ་ལྟས་ནམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འགོག་པ་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་ན་འདུས་མ་ལྟས་སྟོང་པ་ཉིད། མཐའ་  
 པས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོ་སྒྲུབ། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཅིང་དལུས་ཀྱང་མེད་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ལུས་ནང་གི་རྩ་རྩུབ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་ལྟས་ལྟ་ལུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པས་བསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཉན་རང་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱང་མ་མཛད། རང་བཞིན་གྱི་འདུས་ལྟས་ཀྱང་མ་ཡིན་  
 པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ལུང་པོ་ལམས་དང་རྩེ་མཚེད་ལ་སོགས་པ་འདུས་ལྟས་འདུས་མ་ལྟས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད། གཞུགས་ཚོར་འདུ་གེས་  
 སོགས་རང་མཚན་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཐད་དེ། ཡོངས་སྒྲུབ་ལ་མེད་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། འདུ་འཕྲོད་ལས་ལྷུང་བའི་ཚོས་རྣམས་རང་དབང་ཅན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ཉན་ཅིང་འབྲེལ་ཏེ་ལྷུང་བ་ན་པོ་པོ་  
 ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དོར་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད། དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཐོང་བ་དང་། ཤེས་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བུ། མཐོང་བ་དང་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡང་མཐོང་བས་ཀྱང་མ་གྲུབ། ཤེས་

མཚན་བརྗེད་པ་ལྟར་འབྲུག་པ།

བས་ཀྱང་མ་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མཐའ་བརྒྱད་རེ་རེས་བྱུང་བོ། ། །དབུ་མ་པས་དམ་བཅའ་  
པའི་གཏུན་ཚིགས་ཚེན་པོ་བཞི་ཡི་བཤད་པའི་རྣམ་ལ། དང་པོ་དོ་རྗེ་གཞེགས་མ་ནི་དགག་བྱའི་རྒྱ་དབྱུད་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་ངོ་བོ་ཅམ་ཡང་དོན་དམ་པར་བདག་དང། གཞན་དང།  
གཉིས་ཀ་དང། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་སྟེས་པ་གང་ཞིག་ལ་སྟེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་དོན་སྟེ་ཅམ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་ནི། དགག་བྱའི་འབྲས་བུ་དབྱུད་  
ནས་འགོག་པ་སྟེ། ཚོས་ཅན་སྟངས་པ་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ཡང་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྟེ་བ་གསུམ་ཀ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ལས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང། མེད་པ་སྟེ་བས་སྟོང་པ་  
དང། སྟེ་བའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་སྟོང་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང། ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མཚོན་བར་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །མུ་བཞི་སྟེ་འགོག་ནི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་དབྱུད་ནས་འགོག་པ་སྟེ།  
འདི་ལྟར་སྟངས་བའང་དོན་དམ་པར་གཅིག་ལས་གཅིག་གིས་དང། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང། དུ་མ་ལས་དུ་མ་དང། དུ་མ་ལས་གཅིག་སྟེ་བའི་མུ་བཞི་སྟེ་བས་སྟོང་པའོ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་མེད་པར་ནམ་



མ

བུ་གཅིག

ལྷ་ཚོན་༡

། མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་གདགས་པ་བཞིན་མོ། རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་ཡིན་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་རང་གི་ངོ་བོ་དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པས་བདེན་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷིག་རྒྱ་གཡོ་བ་བཞིན་སྤང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མ་འགག་པའོ། མེད་དགག་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་ནི། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་གཅིག །གཅིག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་དུས་སུ་ཚོད་དེ། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ལ་གཅིག་དུ་ཡོད་པའོ། དུ་མར་ཡོད་པས་བྱུང་བ་དངོས་སུ་མེད་དེས་པ་ན་གཅིག་དང་དུ་མའི་བྱུང་བུར་མཐོང་བའི་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉིད་གཅིག་དང་དུ་མས་མ་བྱུང་བར་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་བརྒྱུ་མས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཆ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱུང་བ་མཚན་ཉིད་དེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུགས་ལས་གྲུབ་པའོ། །དེས་དོན་དབྱུང་མ་ཆེན་པོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་འདུས་པར་བཞིན་པ་ལས། ཐོག་མར་གྱུན་བཏགས་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། གཟུགས་སོགས་ལྷལ་དུག་དང་། དབང་པོ་དུག་དག །ཚོས་དང་གང་ཟག་དངོས་པོར་ཡོད་དོ་སྐྱུམ་དུ་འབྱུལ་བའི་རྣམ་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལམ་

གཤམ་གྱིས་ནམ་གྱིས་བཏགས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཆ་གཉིས་གྱི་རྟོག་པ་དེའོ། །ངེས་ཚིག་ནི། པ་རི་ས་མ་རྩུ་དུ་ཞེས་ཡོངས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བའི་ཀུན་བཏགས་ནི་  
ལུལ་དང་། དབང་པོའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སོ། །མི་ལྷང་བའི་ཀུན་བཏགས་ནི། རི་བོང་གི་རུ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་དང་། ལུ་སྟེགས་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་གྱི་རུལ་ལྷན་རྒྱལ་སོ། །  
གཉིས་པ་གཞན་དབང་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་གཤམ་འཕོར་དང་བཅས་པ་ཉིད། །རྩུ་འབྲས་གྱི་རྩུལ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་སེམས་དང་སེམས་ལྷང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འབྲུང་འབྲུང་བ་དེའོ། །དེ་ལ་ཅིའི་  
སྤྱིར་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ཞེན། །ལམས་གསུམ་གྱི་གཤམ་པ་རྩུ་རྩེན་ལ་རགས་མ་ལུས་པར་རང་སྤྱོ་མི་རྣམས་པས་གཞན་དབང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྩུ་རྩེན་བཞེས་བསྐྱེད་དེ། ཀུན་གཞི་ལ་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་རྩུའི་  
རྩེན། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པའི་ཚོགས་དུག་ནི་བདག་པོའི་རྩེན། ལུལ་གཟུགས་སྐྱེད་པོ་རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྩེན། གཤམ་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་མ་འགག་པས་གོ་དབྱེ་ནས། ལྷང་  
ཅིག་མ་སྤྱི་མ་འབྲུང་བ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྩེན་ནོ། །ངེས་ཚིག་ །པ་ར་རྩུ་ཞེས། །གཞན་རྩེན་ལ་རགས་ལས་གཤམ་གཤམ་པས་དེར་སྟོན་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་གཞན་དབང་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་

མ

བདུག་ཉིས་

ལྷན་པོ་

། །སེམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྒྱན་འབྱུང་དང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་བྱས་སོ། །ལྷོས་པའི་གཞན་དབང་ནི། དེ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་པའི་འདུས་མ་བྱས་བཞི་སྟེ། སོ་སོར་བརྟག་པའི་  
 འགོག་པ། སོ་སོར་བརྟག་མིན་འགོག་པ། བམ་མཁའ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་ལྷུབ་བཤད་པ་ལ། རོ་བོ་ནི། གཞན་དབང་གི་ཚོས་ཅན། དེ་རྒྱན་ལ་གསུང་འཛིན་གཉིས་དང་  
 བྲལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ཅིའི་ལྷིང་ཡོངས་ལྷུབ་ཅེས་བྱ་བེན། དཔེར་ན་རྒྱ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། གསེར་དང་འབྲེལ། །རྩ་རྩོག་རྩུང་རྩུངས་རྩུང་རྩུང་ཡི་རང་བཞིན་སྣོ་སིང་དེ་བ་དེ་གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། གང་རྩུང་  
 ཡང་མ་སོང་། གསེར་ཡང་མགར་བའི་བརྩུང་རྩུང་མ་བརྩུང་རྩུང་། དེའི་རང་བཞིན་སེར་པོ་གང་ཡང་མ་སོང་། གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། བམ་མཁའ་ཡང་གསལ་རྩུང་མི་གསལ་རྩུང་བམ་མཁའ་རྩུངས་པའི་རང་  
 བཞིན་ནི་གང་ནས་རྒྱུང་མི་འོང་། གང་རྩུང་ཡང་མ་སོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་རྩུ་ཚོས་ཉིད་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དེ། སངས་རྒྱས་གྱིས་འཛིན་ཉེན་རྩུ་བསྟན་རྒྱུང་གང་ནས་རྒྱུང་མ་འོང་། མ་བསྟན་རྒྱུང་གང་རྩུང་མ་སོང་བ་  
 ལ་བྱུངོ། །ངེས་ཚིག་ནི། པ་རི་ནི་རྩུ་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་པའི་ཡོ་སྤེས་གཉིས་མ་འབྱུང་བ་དང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྩུ་ལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཤིང་ལྷུབ་པས་ན་ཡོངས་སུ་ལྷུབ་པའི་མཚན་

མཁུན་པར་འཁོར་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་།

ཉིད་དོ། །དབྱེན་གཉིས་ཏེ། མི་འགྲུར་བའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། ཚོས་ཉིད་ལྷན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡང་མེད་  
པའི་ཚོས་ལ་ཡོད་པར་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བརྟགས། ལྷ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་དབང་། ལྷན་ཅི་མ་ལོག་གྲོས་བརྟགས་པ་ཡང་མིན། ལྷ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲུབ་  
ཡིན་ནོ། །བྱང་ལྷུབ་སེམས་དཔའི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ས་མཚམས་དབྱེ་བ་ཉེར་གཉིས་གྱི་དོན་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་ཡང་ས་གསེར་གླ་བ་མེ། །གཏེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྩོམ་རི་རྒྱན་  
བསེས་གཉེན་དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་ཉི་མ་གྱུ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་ནི། །སྒྲ་སྒྲུན་རྒྱ་པོ་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
དཔེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི། དོན་འདུན་པ་ནས་ཚོས་སྐྱེའི་བར་དུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྲུ་དང་རྒྱུར་ན། འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་ས་དང་འདྲ་སྟེ། ཚོས་དཀར་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་བྱེད་  
པའོ། །བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གསེར་དང་འདྲ་སྟེ། བྱང་ལྷུབ་བར་དུ་མི་འགྲུར་བའོ། །རྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པ་ནི་གླ་བ་ཚོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དགོ་བའི་ཚོས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འགྲུར་

པ

བུ་གཟུགས་

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་

ལྷོ། །པའོ། །དེ་གཟུགས་ནི་ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དུ་དང་། །འབྲིང་པོ་དང་། །ཚེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དང་པོ་པའི་སས་བསྐྱས་པའོ། །སྒྲོར་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་མེད་དང་འདྲ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་ཉིད་གཟུགས་ལ་  
 །ལྷོ་བ་པའི་ལྷ་དེ་གི་ལྷོ་བ་པ་ལྷོ་བ་པའོ། །དེ་ནི་སྒྲོར་བའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའོ། །སྒྲིན་པའི་ལ་ལོ་ལ་རྒྱ་སྒྲིན་པ་ནི་གཏེར་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེམ་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་བེམས་དང་  
 །ལྡན་པ་ནི་རིན་པོ་ཚེའི་འབྲུང་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། །ཕོན་ཏན་རིན་པོ་ཚེའི་རྟོན་གྱི་དངོས་པོ་བྱེད་པའོ། །བཟོད་བ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱམ་ཚོ་ཚེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །མི་འདོད་ཐམས་ཅད་ཐོག་རྒྱ་བབས་པས་མི་འབྲུགས་  
 །པའོ། །བཙོན་འབྲུགས་དང་ལྡན་པ་ནི་དེའི་དང་འདྲ་སྟེ། །མི་གིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ན་སྒྲ་པའོ། །པས་མ་གཏན་དང་ལྡན་པ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། །དམིགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་བསྐྱོད་པའོ། །  
 །གས་རབ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲན་དང་འདྲ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །ཐབས་དང་ལྡན་པ་ནི་དགོ་བའི་བགེས་གཉེན་དང་འདྲ་སྟེ། །གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡོངས་སྒྲ་མི་  
 །གཏོང་པའོ། །སྒྲོན་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བྱེད་དང་འདྲ་སྟེ། །ལེ་ལྷོ་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པའོ། །སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ། །གདུལ་བྱ་ཡོངས་སྒྲ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལོ་གས་

མཚན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དབྱེས་དང་འདྲ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུན་བར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྦྱོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྩམ་བརྩམ་ཏེ། མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་  
པའི་ལམ་གྱི་སྦྱོར་ལུལ་ཅན་ཡིན་ལོ། །མངོན་པར་གཤམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་སྟེ། མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ནི་བང་མཛོད་དང་  
འདྲ་སྟེ། ཚོགས་མང་པོའི་མཛོད་དུ་གྱུར་པའོ། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཚོས་དང་ལྡན་པ་ནི་ལམ་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གསེགས་ཤིང་རྗེས་སུ་གསེགས་པས་སོ། །སྦྱིང་རྗེ་དང་།  
ལྷག་མཐོང་དང་ལྡན་པ་ནི་བཞོན་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འཕོར་འདས་གང་དུ་འང་ལྷུང་བ་མེད་པར་བདེ་བྱག་ཏུ་འགོ་བའོ། །གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་བཀོད་མའི་རྒྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པ་དང་མ་ཐོས་པའི་  
ཚོས་འཛིན་པས་མི་ཟད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་གྱིས་བརྩམ་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མོས་ཚལ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྐྱུ་སྦྱོན་ཐོས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། ཐར་པ་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་  
ལྡན་པར་སྦྱོགས་པའོ། །བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་དང་འདྲ་སྟེ། གཞན་གྱི་དོན་བྱ་བ་མི་ཉམས་པའོ། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྦྱོན་དང་འདྲ་སྟེ། དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ན་

པ

ལུ་ལོ་

ལུ་ལོ་

ལྷོ། །བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྐོར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་བརྒྱལ་ས་དེ་ལ་རགས་ལས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སས་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ནི་ལུ་ལོ་གཉིས་པོ་ལས་དང་པོ་པའི་ས་  
 ལས་བཟུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྟུན་པའོ། །ཡང་ས་མཚམས་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱེ་བ་ནི་བཞི་སྟེ། མོས་པ་དང་ལྟན་པའི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པའི། རྣམ་པར་སྐྱིན་པའི། ལྷིབ་པ་སྤང་  
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། མོས་པས་སྐྱོད་པའི་སས་བསྟུན་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་པོ། །གསུམ་པ་ནི། ས་བརྒྱད་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་པོ། །བཞི་པ་  
 ལོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྣམ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། མོས་དང་ལྷག་བསམ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་སྐྱིན་པ་གཞན་དུ་འདོད། །དེ་བཞིན་ལྷིབ་པ་སྤངས་པའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཕྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱའི་སྐྱོད་དོན་ནི། ཕྱང་རྒྱུ་དང་ཉེ་ཞིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་ལྷན་པར་གཞིགས་པས་རབ་དུ་དགའ་བ། ལྷང་བའི་ཆ་སྤོང་ཆ་ཀྱང་ཕྱང་རྒྱུ་ནས་འཆལ་བའི་རྒྱུ་  
 ལྷིབ་སྟེ་ལྷིབ་མེད་པ། ཉན་རང་གི་ས་ལས་འདས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ཐོབ་པས་འོད་བྱེད་པ། ཉན་མོངས་པ་སྟེག་པ་ཕྱང་རྒྱུ་ལྷིབ་སྟེག་ས་

མཁུན་མ་མེད་པ་ལ་

གྱི་མེད་འོད་འཕྲོ་བས་འོད་འཕྲོ་བ། ཉན་རང་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བསྐྱེད་མས་གཤིས་ག་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་རབ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱ་བ་སྦྱོང་གིང་སྐྱེ་བ་ལ་གྱི་རྩ་  
དགའ་བ། གཞི་རབ་གྱི་མར་ལྷན་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོར་འདས་གཉིས་ག་ལ་མི་གནས་གིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་འདུག་པའི་ཡོ་གཞི་ལ་མང་དུ་གནས་གིང་མངོན་དུ་གཟིགས་པས་ན་མངོན་དུ་  
ལྟར་བ། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་བཤོད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་དང་ཉེ་ཞིང་རིང་དུ་སྦྱིན་པས་ན་རིང་དུ་སོང་བ། མཚན་མ་ཡོད་མེད་གྱི་འདུ་གཞི་གཉིས་གས་བསྦྱོད་པར་མི་རྣམས་པས་མི་གཡོ་བ། མོ་མོ་ཡང་  
དག་པར་རིག་པ་བརྟེན་པས་ན་སྒོ་སྒོས་གཞན་ལས་འཕགས་པས་ལེགས་པའི་སྒོ་སྒོས། གཞུངས་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་ལ་ཡང་སྦྱིན་དང་འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐོས་པའི་ཚུལ་མ་མཐའ་འདུ་བ་ལ་སྦྱིན་བཞིན་  
བྱེད་པས་ཚོས་གྱི་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྦྱིན། ཚུལ། བཟོད། བརྩོན། བསམ། གེར། ཐབས། མོན། མོབས། ཡོ་གཞི་གྱི་མ་རོལ་སྦྱིན་བཏུ་ཚོགས་པ་དང་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་  
ལམ་ལྟ་ཚོས་སོ་བདུན་དང་གྱུར་རྒྱུ་ལོ། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་བར་བྱང་རྒྱུ་གསུམ་པོའི་སྒོགས་སུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཚོས་སོ་བདུན་ཡིན། དེ་ལ་རང་དང་སྦྱིང་མཚན་



ལ

བཅུ་ལྔ་

ཉི་མོ་

ལྷོ། ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་མཐོང་པའི་དོན་རྣམས་དུན་པས་གསལ་བར་འཛིན་ཏེ་དུན་པ་གས་ཚེ་བས་དུན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི་ཡིན། ལྷན་དུན་མི་རྟག །ལྷག་བསྟེན། བདག་མེད་གསུམ།  
 མོད་དུན་བདེ། ལྷག །བཏང་སྟོམས་གསུམ། སེམས་དུན་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བཅུད་ཀྱི་དོན་སེམས་པ། ཚོས་དུན་ཀྱི་ཉོན་དང། རྣམ་བུར་གི་དོན་ཚོལ་བའོ། །བཙུན་ལྷུས་ཀྱིས་དགོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མི་དགོ་  
 བསྐྱེད་ས་པས་ན་ཡང་དག་པ་སྤོང་བ་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་མི་དགོ་བ་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་སྤོང། ལ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད། དགོ་བའི་ཚོས་སྟོན་གསུམ་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྐྱེ་ལ། ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ལྷ  
 ལྷུལ་གྱི་རྒྱུད་པ་བཞིས་རྣམ་མཁའ་ལ་འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལྷུལ་གྱི་ཉོན་དང་རྒྱུར་རྒྱུར་པས་དེ་རྒྱད་ཅེས་བུ། འདུན་པས་ནི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད། བཙུན་ལྷུས་ཀྱིས་རྒྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཀྱིས་གང་  
 འོད་བསྟེན། ལྷོད་པས་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་སྟོང་པའོ། །ཚོགས་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཚོགས་མང་དུ་གསོག་པའི་དེ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱོད་དོ། །དད་སོགས་ལྷ་མི་དབང་གིས་སེམས་ལས་དུང་དུ་རྒྱུར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་ཚ  
 ལྷུན་གྱི་དགོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བའི་ལྷུར་དབང་པོ་ལྷ་ཡིན། དད། བཙུན། དུན། ཉིད་འཛིན། ཤེས་རབ་རྣམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དབང་ལྷ་ལྷུན་འི་དུ་བསྟོམས་པས་མ་དད་པ།

མཉེན་བརྗེས་པ་ཀུན་ལ་འབྲུག་པ།

ལེ་ལོ། དུན་པ་ཉམས་པ། གཡེང་པ། སེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྷན་བར་ཚད་མི་རུས་པས་དད་པ་སོགས་པའི་མཐུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ལྟེན། །སྒྲོར་ལམ་ཞེས་པ་དྲོད། ཕེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚོག་ནས་  
མཐོང་ལམ་ལ་སྒྲོར་བས་ནའོ། །གཟུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྲིད་པ་དྲོད་དེ། འཕགས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་བྱད་སྲིད་སྲེག་པར་འདོད། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྲིད་དགོ་ཕྱི་ཕེ་མོ་ཡིན་པས་ཕེ་མོ། འཛིན་པ་རང་  
བཞིན་སྲིད་པར་བཟོད་པ། ཟག་བཅས་གྱི་སྐྱེ་འཛིག་ལ་བཟོད་པ། དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཚོས་མཚོག་སྟེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་གཞན་ལས་ལྷག་པའོ། །མཐོང་ལམ་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་པའི་  
རྒྱར་བྱུར་པས་བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཡིན། དེ་ཡང་། དམིགས་པ་མི་བརྗེད་པ་དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེད་གྱི་ཚོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །འཕོར་བ་ལས་  
འདའ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དགའ་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །སེམས་ལས་སྤྱི་བུང་བ་སྲིད་ཏུ་སྒྲོང་བ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །སེམས་ཕྱི་གཅིག་  
ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དེ་འཛིན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག །ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་དགའ་བ་ཐོབ་པ་བྱང་རྒྱུ་ལས་སྣམས་སོ། །མཐོང་ལམ་

མ

བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལྟོ། །ཞེས་པ་སྐར་མ་མཐོང་བའི་ལམ་མཐོང་བའི་ལྟོ་རོ། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་དེ། ཡང་དག་པའི་ལྟོ་བས་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པས་མི་རྟོགས་པར་མི་སྐྱུ། ཡང་དག་པའི་དག་གིས་གང་ལ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོས་སྟོན། ཡང་དག་པའི་མཐས་བུ་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་མི་བྱེད། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་བདག་གཞན་གཉིས་ཀར་མི་གཞོན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པས་མི་གོས། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བས་ནི་འདུས་མ་བུས་པའི་ཚོས་སྐྱབ། ཡང་དག་པའི་དུན་པས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་མི་དགོ་བས་སྐབས་མི་རྟོན། ཡང་དག་པའི་ཉིང་རི་འཛིན་བྱིས་སེམས་སྐད་ཅིག་དང་སྐར་པའི་ལེ་གེས་བྱིས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་། དེའི་ལེ་གེས་བྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །སྒོམ་ལམ་ཞེས་པ་ཚོས་ཉིང་བྱི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱིས་པར་བྱེད་པའི་ལྟོ་རོ། །དེ་དག་ས་བརྒྱ་དང་སྐར་ན། དང་པོ་མཐོང་ལམ། གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་སྒོམ་ལམ། མོས་སྟོན་ནས་ས་དང་པོའི་བར་རང་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དོན་བྱེད་མི་རུས་ཉེ་རང་ཉིང་གྲང་ཉོན་མོངས་དང་ཆ་བྲལ་བའི་ལྟོ་རོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱད་པར་དོན་གཉིས་ཀ་བྱེད་དེ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དང་བྲལ། བག་ཉལ་ཡོད། དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པའི་བར་གཞན་དོན་འབའ་ཞེག་མཛད་དེ།

མཁུན་བརྩོམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ།

ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རང་དོན་བྱ་མི་དགོས། ས་དགུ་པ་དང་བཅུ་པ་མི་སྣོབ་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྣོབ་ལམ་གྱིས་གནས་སྐབས་སྤངས་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཡུམ་ལས། ཉོག་པ་དང་བཅས་  
ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོ། ཉོག་པ་མེད་ལ་སྣོད་པ་ཙམ་དང་བཅས་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། ཉོག་པ་ཡང་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་མེད་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསམ་གཏན་གསུམ་པ།  
དགའ་བ་སྤྱད་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་འཕགས་པའི་གེས་རབ་གྱིས་ཟག་མེད་སྤྱེལ་ཞིང་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱེམས་ན་མི་ཆེ་བ་སོགས་གཙང་གནས་ལྟར་  
སྤྱོད། །དེ་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོ་དང་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་རྒྱུ་ཏེ། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བསྐྱེམས་པ་ལས་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་འབྱིང་། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ། དེ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་སྤྱེལ་བ་ཆེན་པོ།  
བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ནང་ཆེན་རེ་རེ་ཞིང་བཞི་པ་དང་སྤྱེལ་བ་ཆེན་པོ། དེ་དག་ཐོད་ཀྱིས་དུ་བསྐྱེམས་པས་མཚོག་དུ་ཆེན་པོའོ། །ཐོད་ཀྱིས་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ལམ་དོར་བས་ན་འཕྱོངས་པའི་བར་དུ་སྐྱོམ་  
པ་སྟེ། མས་ཡར་རིམ་དང་། རིམ་མིན་དུ་གཅིག་ནས་གསུམ་གྱི་བར་ནས། ཡས་མར་སོང་བའི་བར་དུ་བཞིས་བསྐྱོམ་པའོ། །གོ་སྐྱོང་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་གྱིང་སོ་སྐྱོམ་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་པ་ལ།

མ

བུ་བུ་ལྟོ

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ

རིམ་གྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལྟ་ཚུལ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེ་གཅིག་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེས་རབ་ནི། ལྟོ་མས་འཇུག་དགུ་པོ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཉིད་དོ། །བསམ་གཟུགས་འགོག་བཅས་ལྟོ་མས་འཇུག་དགུ་པོ་ཉིང་འཛིན་སྟེ་ལུགས་ནི། མཉམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཀྱི་སྤོ་དང་བཅས་གིང་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པར་འཛོག་པའི་  
 གསལ་སྤོང་དེ་ལ་དུན་ཅིས་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤོར་བས་དངོས་གཞི་མི་རྟོག་པར་སྟེ་ཞིང་། ལུན་མཚམས་ནི་རྟོག་དཔྱོད་དང་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུངས་ཆ་ལས་སྤུན་  
 དང་མངོན་སྐྱེས་ཚུང་ཟད་འཆར་དོ། །ཡང་སྣ་མ་དེའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཅམ་དང་བཅས་པ་ནི་སྤོར་བ། དེའང་གསལ་སྤོང་དུ་སྐྱེས་པའི་དུན་རྟོག་ལ་མོང་  
 མེད་ཀྱང་ཉམས་སྤོང་གི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པའི་གསལ་སྤོང་སྟེས་པ་ནི་དངོས་གཞི་སྟེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནོ། །ཡང་དེའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལས་རྟོག་དཔྱོད་  
 གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སྤོང་པ་བྱུང་བར་ཉིད་སྟེས་པ་དངོས་གཞི། བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དོ། །ཡང་སྣ་མའི་སེམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཉེར་བཞུགས་ལས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་དགའ་བདེ་སྤོན་ལས་

མཁུན་བཅིའི་བཀའ་འགྲུམ།

ཆེས་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་ནི་བསམ་གཏུན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་དེ་དེ་ལའང་གོམས་ཚུལ་གྱི་རིམ་པས་གཟུགས་ཁམས་གྱི་ལྷའི་གནས་རིས་གསུམ་གསུམ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་དེ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་གནས་བཅུ་གཉིས་  
ཏེ་འབྲས་ཆེ་མན་ཆད་དོ། །འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་དགའ་བདེའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ནི་གནས་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་ཞིང་གཏིང་གསལ་གྱི་མདངས་མ་རྟེན་ན་དབང་པོའི་ལུལ་རྒྱན་འགགས་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་གཉིས་  
གའི་དྲུངས་ཆ་འགག་སྟེ། གཟུགས་མེད་དུ་འཕྲེལ་ལ། དེ་ཡང་གསལ་ཆ་འགག་པའི་སྤེས་པ་ནམ་མཁའ་ལྷུང་སྟོང་ལ་མ་དགག་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །  
དའི་རང་ལ་གོམས་པས་རྣམ་སྤེས་གྱི་ངོ་བོ་སེམས་ཙམ་པའི་གསལ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་གྱུར་ཚོགས་དུག་གི་དྲུངས་ཆ་མ་འགག་པར་བརྟན་པ་ལས་རྣམ་སྤེས་མཐའ་ཡས། དེ་ལྷུང་གོམས་པ་ལས་  
སེམས་ཙམ་དུ་སྤེས་པའི་ཚོར་བ་ལྷ་མོ་དེའང་རྣམ་ནས་གང་དུའང་མི་མཐོང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས། དེ་ལྷུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པར་ཡིད་ལ་མི་  
བྱེད་པ་མི་སྐྱུག་པོར་འབྲུམས་པ་ནི་ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ལྷིད་ཚུའི་སེམས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་ལ་གོམས་པ་དའི་རང་དུ་གི་ནས་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ནི། བདེ་སྐྱུག་གི་ཚོར་བ་དང་འདྲ་

མ

བཅོམ་པའི་དུང་

ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་

ལྷོ། །སྐུ་བཀའ་པས་འགོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལྷུང་ལྷ་བརྒྱ་དང་རྟོག་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་སྐུ་ལས་གཏན་འགགས་པའི་རུམ་དུ་རིག་ཆའི་ཡོན་ཏན་བཀའ་ལ་ཞ་སོང་བ་ཡིན་ཚོ། །དེ་ཡང་སྐོས་  
 དབྱུང་ནས་བརྟགས་པས་འགོག་པ་དང་། རྟོག་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་བརྟག་མིན་གྱི་འགོག་པའོ། །འབྲས་སུ་ཆེ་བའི་བསམ་གཏན་མན་ཆད་དེ་སྐུ་རབ་གྱི་ལམ་སྟེགས་ཙམ་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་པར་  
 ལྷུང་བ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རྣམ་མཐོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཟེན་ནས་གོལ་བ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་བྱུང་ཚོས་སོ། ། །སྐོབ་དཔོན་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིས་མཇད་པའི་འཇམ་པའི་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་ཐབས་སྐོ་གོས་འཕེལ་  
 བ་ལས། ལྷུང་འདབ་བརྒྱད་སེར་པོ་དུས་དཀར་པོར་བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྐུ་རབ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས། དབང་པོ་ལག་པ། ལྷ་ཅི། ལྷ་མང། ལྷ་རྒྱུན་དཀར་པོ་རྣམས་བ་དམར་  
 མོའི་འོ་མས་སྐྱེས་ཏེ་རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་ཙམ་བྱུངོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་དབྱུངས་ཙན་མ་གཉིས་ཀ་ཞལ་སྐོར་གྱི་ཙཱི་གཙུག་གཞུག་པར་བྱུངོ་དང་། ལྷུང་པའི་ཚད་ཞག་བདུན་དུ་བྱུངོ། །རྟགས་ནི་འོ་  
 དང་སྐྱེ་ལ་སྐུ་ལས་འབྱུང་ངོ། །ཞག་བརྒྱད་ན་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་རྣུ་རང་དང་རིལ་བུ་ལ་བསྟེན། རིལ་བུ་དེ་སྐྱབ་པ་པོས་ཚོས་པས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དང་སྐུ་རབ་མཉམ་པར་འབྱུང་ངོ། །ལྷུན་མོང་ཆེ་མི་

མཚོན་བཅོམ་པའི་བཀའ་འབུམ།

དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འདི་ཐོས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཡོ་བརྟུ་ལྷོ་ལ་བརྟུ་བརྟུ་འགོ། །དག་བརྟུ་ཡོན་པ་བརྟུ་དུག་ལྟར། །སྒྲི་དཀར་བུད་ནས་ནག་པོར་འགྱུར། །བང་ནི་དྲ་དང་མཉམ་  
པར་འགྱུར། །སྒྲི་ནི་མེ་ཏོག་པར་འདྲ། །ལུས་ནི་དཀར་ལ་སྒྲོམ་པར་འགྱུར། །ཉམས་སྟོབས་ལུས་སྒྲུང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གོགས་བྱེད། །ཡོན་ཏན་སྟོན་འཇུག་སེམས་དང་ལྡན། །  
སེམས་བསྐྱེད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་དེ་དང་ལྡན་ཞེས་སྒྲ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟེ་བདག་བསྐྱེད་འཇམ་དབྱུངས་དམར་པོ། རིལ་བུ་དབྱུངས་ཅན་མ་དཀར་པོ་དེ་ལ་ཅན།  
མོར་བསྐྱེད་སྒྲུང་། ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུབ་ཐབས་བརྟུ་ཅུ་བརྟུད་པ་ལས། ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་སེར་པོའི་སྐྱུབ་ཐབས་ལས། གཙོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ། མིང་  
བཞིན་གྱི་མིང་ལ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་བཏེན་པ། གཡོན་པརྟོ་འཛོན་ཅིང་། གཡས་ཚོར་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་མཛོད་པའི་གཡས་སུ་འཕགས་པ་ཚོར་འཕེལ་རྒྱ་ཡབ་ཐོགས་ནས་ཚོར་གྱི་རྒྱན་འབེབས་པ་དང་། གཡོན་དུ་ལྟ་མོ་ཚོར་  
སྐྱེན་མ་དམར་མོ་རིལ་པ་འཛོན་པ་ཚོར་བུ་དམར་པོའི་སྤོང་བས་བརྟུན་པ། ལྷགས་ནི། ལོ་རྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ། ཚད་འབུམ་ལྷག་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ནས་རང་གི་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་བཏང་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྐྱིན་ལས།



ལྷོ། །འདོད་དགའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བྱེད་དོ། ། །འཕགས་པ་ལྷགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལུས་སྤྱི་ལོ་འཕེལ་ལོ་འབར་བ་ལས་སྤྱི་དགར་པར་འདྲུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཕྱི་བས་དུག་དང་ལྷན་པའི་ལོ་འཕེལ་ལོ།  
 དུས་དང་འདབ་མ་བཞི་ལ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག །གཏི་ལྷག་དོ་རྗེ་སོགས་བཞི། ཕྱི་བས་དུག་ལ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོ་རིགས་རྣམ་དག་འཆི་འཕོ་མེད། །དབང་  
 པོ་དོ་རྗེ་གུར་གུམ་མདོག །མོ་དོག་ལྷོད་བའི་རྒྱུ་པོ་འཇིན། །དེགས་པ་མ་ལུས་སྤྲངས་པའོ། །ཞ། ལྷོ་མིན་རྣམ་དག་འཕྲུགས་པ་མེད། །དག་པོ་དོ་རྗེ་རྒྱ་སྤྱེགས་མདོག །རལ་གྱི་དང་ནི་ལོ་འཕེལ་ལོ་འཇིན། །  
 ལྷག་དོག་མ་ལུས་སྤྲངས་པའོ། །ཞི། མི་ནི་རྣམ་དག་བྱེད་ཕོངས་མེད། །དབང་ལྷག་དོ་རྗེ་རྗེ་གསར་མདོག །དོ་རྗེ་དང་ནི་དེལ་བྱ་འཇིན། །རྣམ་པར་གལེངས་པ་གུར་སྤྲངས་པའོ། །ལ། དུང་འགོ་  
 རྣམ་དག་ལྷན་སྤྲངས་མེད། །མེད་གོ་དོ་རྗེ་དུ་བའི་མདོག །དག་སྤྱོད་དང་ནི་དུག་པ་འཇིན། །པག་མེད་བརྒྱལ་བ་གུར་སྤྲངས་པའོ། །ཞེ། མི་དུགས་རྣམ་དག་མེར་སྤྱོ་མེད། །གསེན་རྗེ་དོ་རྗེ་ཆར་སྤྱིན་མདོག །  
 ལོད་པ་དང་ནི་ཞགས་པ་འཇིན། །འཕྲངས་པའི་ལྷོད་པ་གུར་སྤྲངས་པའོ། །ཞོ། དུལ་བ་རྣམ་དག་ཆོ་གུང་མེད། །འཇིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དོ་རྗེ་སྤྱི་ལོ་འཕེལ་ལོ་འཇིན། །མི་ལྷན་པར་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལ།

ཡང་ཀུན་སྐྱེས་པ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་གཅིག་པར་འདུག་གོ། ། །བསམ་གྱིས་མི་ལྟ་བུ་པའི་མཚོན་པའི་ཚོགས་གཞུང་དང་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་པ་བཤད་ན། །གཙང་མའི་གནས་སུ་མེ་ཏྲོག་སོགས་ཅི་  
འཕྲོར་པའི་མཚོན་པ་དགལ། །རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེས་པ་མཚོན་ཅེ་མོ་གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ལྟ་བུ་གཉིས་པ། །གཡས་མཚོགས་སྐྱེན་ལས་མཚོན་པའི་ཆར་ཆེན་པོ་འབེབས་གིང་།  
གཤོན་པུ་སྐྱེས་པ་འཆང་བ། །མཚོན་པའི་སྐྱེན་སྐྱེ་མཚོན་པའི་དུས་ན་བཞུགས་གིང་ལོ་བྱེད་ན་མ་མཁའི་མཚོན་པ་མངའ་བཞེས་འཕོར་ལོས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པའི་དང་སྐྱེས་པ་ཅན་དུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཚོ་བརྒྱ་བཞེ་  
སྐྱེས་པའི་དེ་བཞིན། །སྐྱེས་པའི་ནས་གསུམ་པའི་བར་དང་། །མཚོན་སྐྱེས་པས་བྱིན་སྐྱེས་པ། །ཚོགས་ཞིང་མཁའ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་སྐྱེས། །སྐྱེས་པ་དཀྱིལ་འཕོར་སྐྱེ་ཚོགས་སོགས། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་  
པ་ལོ། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཀུན་ནས་དང་བས་སྐྱེས་པ་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱེས་པ་འཚལ་བ་སྐྱེན་དུ་འགོ་བས། །རང་གི་སྐྱེས་པ་ཀའི་རྩི་ལས་མཚོན་པའི་སྐྱེ་མོ་ཁ་དོག་སྐྱེ་ཚོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
ལྟ་བུ་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དཔག་དུ་མེད་པའི་སྐྱེན་འཕོ་བ་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེན་བཀའ་བར་བསམས་ལ། །རང་བཞིན་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་ཚོགས་མེ་ཏྲོག་བསམ་མི་ལྟ་བུ། །སྐྱེས་པ་མཚོན་ཅེ་མོའི་རིག་པ་ཡིས། །



མཐུན་བཟུང་བཀའ་ལམ་ལུགས།

མཐུན་གཙུག་། བེམ་གསོག་པ་བཤད། ། །དཔལ་དོ་རྗེ་ཐོད་པའི་དོས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས། ལྷོ་རྩལ་ཚོག་བཟང་གེས་པས། །བདེ་ཚེན་དོས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ་པའི་ལྷོ་བ། །ཀ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་བའི་གནས་ལྷོ་བ། །ཀ་ལྷོ་  
 པ་ལྷོ་དོས་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །ཅེས་ཐོད་ལྷོ་བ་ལྷོ་མཚན་དག་བཤད་ཅིང་། །དེའང་མཚན་མ་བཟང་པའི་ཐོད་པ། །ག་ལྷོ་བ་ཚུན་ལྷོ་བའི་མོག་སྲི་བཟང་པོས་ལྷོ་གས་པར་དལྷོ་ལ་ལོར་གྱི། །ལྷོ་ཚོན་ལྷོ་དང་མིང་བཟུང་  
 ལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་པ་ལོག་སྲི་ཚོག་ལྷོ་གས་པར་བཤད་དོ། ། །ལྷོ་གས་རྗེ་ཚོན་པོ་རྗེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་ཐབས་ལས། །འདབ་ཆགས་རོ་ཚོན་པའི་ལོ། །རྣམ་མ་རྒྱལ་ལ་བཟང་པའམ། །ཡང་ན་དལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་ལྷོ་བ། །  
 མཐུན་པས་རྗེ་ཚོན་བཟོས་པར་བྱ། །ཚུན་ལྷོ་བ་ལྷོ་དག་དམར་མམ། །ལྷོ་གས་གིང་དང་ལྷོ་བའི་འདབ། །ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ། །ཉི་ཉི་རྗེ་ལྷོ་བའི་བཟུང་གི་ལྷོ་གས་པར་བཤད་པར། །ལྷོ་  
 ལྷོ་གས་ལ་བཟང་པའོ། །ལྷོ་བའི་ག་ལྷོ་བ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། །དོ་རྗེ་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་ཚར་བཅད། །ལྷོ་གས་པའི་ལྷོ་གས་ལ་བཟང་། །ལྷོ་གས་ལོ་ལོས་པགས་པ་ལྷོ་བས། །ཚམ་མ་པའི་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་པར། །  
 ལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་ལྷོ་གས་པར་བྱ། །དེ་ནས་ལྷོ་མཚན་དམ་ཚོག་ཅན། །བཟུང་ལྷོ་ལག་པར་ལོག་སྲི་ལྷོ་གས་ལ། །དབང་ཐོབ་ལྷོ་བཟོ་རྣམས་ལྷོ་བའི་ལྷོ་གས་པར་བྱ། །དལྷོ་གས་ལྷོ་

ལ

ཉེར་གཏིག་

ཉེ་ཚེས་༥

ལྷོ། །དམར་བཞིའི་རྩེ། །གཞོན་ལྷའི་མདངས་ཚོད་ངོ་འཕྲོད་ལ། །ལྷག་གཉིས་རིན་ཚེན་ར་ཚེན་བརྟུང་། །ལྷ་བའི་མདོག་ཅན་བཟེང་བའོ། །ཤར་སོགས་འདབ་བཞིར་གྲགས་ཚེན་དང་། །འབྲུག་ལྷ་  
 ལྷན་བའི་དབྱངས་ཅན་དང་། །ངོ་མི་ལྷད་གནོད་ལྷོན་བཞི། །ལྷོགས་ཀྱི་ཁ་དོག་རི་བཞིན་གནས། །བུམ་བའི་ཆ་བྱང་ཅན་གྱིས་སྟུང་། །ལྷག་བཞི་དྲུང་དཀར་གྱི་ལ་རྒྱ། །དྲིལ་བྱ་དང་ལོ་གཞི་ཐོགས། །  
 མིག་དམར་དགའ་བ་ལྷོས་བའི་ཚུལ། །དེ་མཐར་ལོ་ལོ་བརྟུང་ཚིགས་རིས། །བུ་གིས་བརྟུང་འཛིན་ལྷོ་ལོ་བརྟུང་། །ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་མཛད་དུལ་བའི་ཚུལ། །འཛུམ་བའི་མདངས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་མདོག་།  
 ལྷ་ལྷོད་ངོ་ལྷོ་ལྷོན་འབྲིགས་པ། །འུར་འུར་སྐད་འབྲིན་འཛིགས་པ་དང་། །ལྷོག་ལྷན་ལྷེད་བས་མཛེས་པ་ལོ། །མཐས་པ་ཉིང་འཛིན་ལྷན་པས་བྱིས། །དེའི་འོག་ཏུ་རི་སྐད་བསྐྱགས་བའི་སྐབས་ནས་ལོ་ལོས་  
 ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་བུ་གཉིས་ལོ་ལོ་ལོ་སོགས་བའི་མཚོད་བས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་ལེས་སྐྱེག་ལྷག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་བསྐྱུང་གྱི་ནང་གི་ལྷོད་ཀོར་དུ་ལོ་གི་ཚེན་པོ་ལྷ་དང་ཉེ་བའི་ལོ་གི་ལྷ་བརྟུང་  
 ལྷོ་གྱི་སེམས་གཉིས་འུམ་པ་བྱི་ཞིང་། །ལྷགས་དེ་ཉིད་ལྷ་ཚེན་པོས་ལན་བརྟུང་དུ་བུ་གས་ལ་ལོ་ལོ་གསེལ་བ་དང་ལོ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལེས་མཐས་པས་བརྟུང་གྱི་ལྷོ། །ལག་པ་འདྲ་བའི་འབྲུལ་ལོ་ལོ་

མཁུན་བརྩེའི་འགའ་འབྱུམ།

གྱིས། རྩོལ་བ་སྤངས་ནས་རྩ་བརྩུང་ཞིང་། །བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་པས་བྱ། །སྤྱོད་པ་པོ་ཡི་རག་མེད་ཀྱང་། །རི་ཙམ་བསྟེན་པའི་མཚན་བཤད་སྤྲུགས། །དེ་ཡི་སྤྱོད་གཉིས་འགྲུབ་པར་ནི། །དེས་  
པར་ཐོ་ཚོམ་མི་བྱུངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གསུལ་བསྟོན་པའམ། །གྲགས་པ་མཐོ་འདོད་དེ་བཞིན་གཞན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་རྩེ་མ་བུལ་བས། །རྩ་འདི་བརྩུང་བ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྲགས་མཐའ་  
ལས་པ། །ལྷགས་རྩེ་ཚེན་པོས་ཉིད་སྤྱུལ་པ། །རྩ་ཚེན་རྒྱལ་པོ་བརྟག་པའི་ལས། །དོན་རྒྱན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། ། །སྤྱང་སྤྱད་གྱི་ཚོག་ལས། །འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་དད་པ་ཐོབ་  
པས། ཚོར་བས་གཟིར་བ་དང་། གདོན་གྱིས་གྲགས་བཙལ་བ་དང་། རྒྱན་པོ་དང་དགས་འཇིགས་པའི་རྣམ་པའི་དབང་བ་བསྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་སྟོང་རྩེ་ཚེན་པོས་སྤྱང་སྤྱད་བཙལ་བར་བྱུངོ། །  
འཕོར་པོ་དོ་རྩེ་རིན་ཚེན་དང་། །པརྩོ་སྤྱོད་ཚོགས་པ་དོག་ཅན། །རས་དང་དར་དང་བལ་དང་བཙས། །པརྩེ་སྤྱད་པ་ཤིན་ཏུ་བསྤྲུགས། །སོགས་གསུངས་ཏེ། གཞོན་ཏུ་ཐོ་མོས་བཀལ་བའི་སྤྱད་བྱ་བརྩུ་འདབ་  
བརྩུད་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་ནས་སྤྱང་བ་སོགས་བྱ། །དེ་ནས་རང་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱོད་སྤྱད་བྱ་བྱ་དང་པརྩོ་བསྤྲུམས་པར་བསྟེད་ནས། མདུད་པ་གསུམ་བུས་ལ། སོ་སོར་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་འོད་སྤྱང་བས་སྟོ་

ཨ

ཉེདགཉེས་

ཉེ་ཚེས་

།གསུམ་སྤྱད་བའི་རྣམ་ལྟར་དུ་བསམས་ལ། ལོ་ལྷོ་རྩི་གཡ་བརྒྱ་སྤྱ་ལ་གཞུང་། དེ་བཞིན། ལྷ་ག་དང། ལོ་རྒྱུ་ར་བས་ལྷགས། དམ་ཚོག་གི་སྤྱད་བུ་འོད་ལྷ་འབར་བར་བསམས་ལ་བསྐྱབ་བུ་འོ་  
 མགུལ་ལམ་དུང་བ་ལ་བཅིངས་བར་གསུངས། །ཚེ་འདས་ལ་བུ་བའི་ཚོགས། ལྷིང་ལེ་ཚེན་པོ་ཡིད་གཞུང་བས། །སྤྱོན་རས་གཞིགས་དཔལ་བསྐྱེན་བུས་ཏེ། །ལུས་ཅན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷོད། །དེ་  
 དག་དན་འགོ་བསྐྱོག་པར་བྱ། །སྤོན་ནས་སྤྱངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །གཞན་དག་གོ་བུར་བྱ་བ་ཉིད། །དེ་བཞིན་སྤྱི་ནས་གཞན་གྱིས་ཏེ། །མཚོག་དང་མ་མཐའ་གྲངས་བཞིན་འདོད། །ཅེས་རབ་རང་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱི་  
 ལྷོར་བས་འཕོ། །འབྱིང་གོ་བུར་བདག་ལ་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྱུས་སྤོར་བའི་འཕོ་བ་དག་བཤད་ནས་ཐམ། དེ་ལྷོར་རིང་ནས་ལམ་གོ་མས་པའི། །སྤོ་ལྷན་དུས་ལས་འདས་ལྷོར་ཚོ། །འཕགས་པ་རན་སོང་སྤོང་དཔལ་གྱི། །  
 ཚོག་བདུན་ལྷག་བདུན་དུ་སྤྱོདས། །འོ་འམ་དུས་པ་གོས་སམ་མིང། །ཉེན་དེའི་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྤྱ། །མ་དག་པ་དང་དག་པ་ཡི། །དགྱིལ་འཕོར་གཉིས་ལ་ཉེན་གཉིས་བཞག། །བདེག་དང་བསྐྱོག་དང་བུ་  
 པ་ཡིས། །དེ་མ་གཞིག་གཞོམ་དང་པ་དག། །དགྱིལ་འཕོར་ནག་པོ་བྱ་བས་ཏེ། །བསྐྱེན་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ་བ་ལོ། །ལུངས་ཀར་བྱི་མ་ཐལ་ཚེན་ལ། །རིམ་པར་བཞུས་ནས་བསྐྱེན་བུ་ཞིང། །བྱིན་ལྷག་

ཚོ་གའི་བྱ་བ་ཡིས། རྟེན་བཅས་བག་ཆགས་འབད་དེ་བསྐྱེད། འཇམ་སོང་སྤོང་བའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས། འབྲུ་བའི་རྒྱས་བཀའ་ལུམ་པ་ལྷགས། རོ་རྩེ་ལྷུ་བྱངས་རིམ་པ་བཟ། འམ་ལུས་ཏེ་མ་བཟུ་བར་བྱ། །  
 ལོ་ལྷུ་ཏེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏེ་པ་རི་སོ་རྩེ་ལེ་རྩེ་ལ། ལམ་ལྷུ་གོ་གྲུ་ལ། ལྷུ་གའི་ཏེ་སྐྱེ་བ་པོ་ཏེ་པ་མ་ར་ཏེ་གའི་ཏེ། ར་ཏ་ར་ཏ། ལུ་རྩེ་ལུ་རྩེ་ལ། སོ་རྩེ་ལ་སོ་རྩེ་ལ་མཐ་མཐ་སྐྱེ་རྩ། དེ་རྩེ་ཏེ་མ་དག་པའི་སེམས། །  
 ལྷག་པའི་ལྷུ་ལ་བཟུ་གནས་ནི། རི་སྐྱིད་དབང་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ་མཚོད། འདག་ཏེ་ཚོན་ཚོན་པོ་སྐྱིན་པར་བྱ། བེས་སོ། ། འབྲུ་སྐྱིས་ཀྱི་ཚོ་ག་ལས། བྲུ་སྐྱིས་བཟང་དང་བྲུ་སྐྱིས་ཚོར་ལྷུ་སྐྱེ། འབྲུ་  
 སྐྱིས་མཚོད་རྩེ་དང་ནི་བྲུ་སྐྱིས་རྒྱུ། འདབ་ལ་རྩེ་བྲུ་སྐྱིས་དཀྱིལ་ལ་ལོར་ཚེར་བྱི་ལ། འབྲུ་སྐྱིས་རྒྱུ་ལ་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དལུག འགང་དག་གང་གི་སྐྱིར་དང་གང་ཏེ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་བའི་རང་བཟིན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྲུ་སྐྱིས་བེས་སྐྱེར་པོ། སྐྱིས་པ་བཟོད་པའི་དབྱངས་དང་སེམས་དང་རྩེ་སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུ་ལའི་པོ་ལ་ལོ་དང་སྐྱེས་མཚོད་དོ། འཕོ་ཏེ་ག་དགར་དམར་དང་ཚོན་དགར་དམར་དང་རྒྱུན་དང་ཏེ་ཏེ་བྱང་  
 པར་དེས་པའོ། འཕོ་བྱང་སྐོ་བྱང་དང་གསར་རྒྱེས་པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱུ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཚོ་ག་རྩེ་རྩེ་ལོང་བས་སོ། ལྷུ་ལ་དག་གམ་སྐོ་བའི་ལུས་བྲུས་ལ་བྲུ་སྐྱིས་རྒྱུ་ལྷུ་ལའི་རྒྱས་གང་བའོ། །





མཁུན་པུའི་པག་པ་ལུག་མ།

དང། རྒྱ་ལྡ་དང། ལྷན་ལྡ་དང། ལྷིང་པོ་ལྡ་དང། ལྷོས་ཏེ་ཞེས་པོ་བྱུགས་ཏེ། ལྷམ་ལྷས་ཁ་བརྒྱན་ལ་མ་གྲིན་པར་དགོལ། ། །ཁ་ལ་མ་ལྷས་མཛད་པའི་དབྱིལ་ཚོག་ལས། རྒྱ་ལྷན་རིན་ཚེན་ལྡར་  
ལྡན་ལས། །བཟང་པོའི་སྒྲིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་ནས། །ཀྱ་སྒྲིང་ལྷན་ལ་ཡང་དག་བཞག། །ཅེས་འདིའི་དབང་ཚོག་པར་དགར་གྱི་དབྱིལ་ཚོག་དང་མ་ལྷན་པར་ལྷང། ། །བྲམ་ཟེ་མ་ཏི་བརྒྱས་མཛད་པའི་ལས་བཞི་  
ལྷུ་བ་པའི་ཚོག་ལས། ལས་ལྷ་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བས་བཀྱ་བ་ཞེས་པ་དེར་སང་རྩ་རྒྱ་བཀོལ་བ་དང་གྲགས་པའི་དབྱིབས་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལྷང། ། །འོན་ཀྱང་ཏིང་པོ་འཛིན་གྱི་མེས་བསྐྱེལ་བ་ལས་དངོས་ལྷ་བསྐྱེལ་བའི་  
གསར་ཁ་མེད། མན་ལོན་ནི། གང་གི་ལྷས་ལ་རྒྱས་རེག་པ། །བཤེགས་གྱི་གོན་པ་ལས་ཤོལ་ལྷུང། །ཞེས་སོ། །པརྒྱ་རྒྱ་ན་གྱི་དང། །པོ་རྩ་བ་རབ་ཞི་བཤེས་གཏེན་གྱི་ལྷུང་རོ། ། །རྒྱམ་འཛོམས་  
གཞུངས་ལྷུ་བ་གྱུ་བ་ཚེན་བྲམ་ཟེ་ཀྱ་ལྷ་ར་སེནས་མཛད་པ། །དེའི་སྒྲོབ་མ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང། །དཔའ་མ་ལྷ་གྱི་འི་ལྷུང་ལས། །ལྷས་གྱི་ལྷམ་པ་བཟང་པོ་བྱ། །དེ་ཡང་གསེར་སོགས་དག་ལས་ལྷུང། །  
མཚན་ཉིད་ལྡན་དེར་རྒྱ་ལྷུང་རྒྱ། །འོ་མ་ཏེ་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷུ། །རིན་ཚེན་ལྷིང་པོ་མེ་ཏོག་བཅས། །ཤེལ་དང་མ་ལམ་ལྷ་ཏིག་དང། །ཁ་བརྒྱན་མགུལ་གསུམ་པ་ཡིས་བཅིངས། །རྒྱ་བཏུག་དང་ཀྱ་སྒྲིང་དང། །མ་བྱའི་

པ

ལྷོ། ལྷོ་དང་དོ་ལེ་ར་ལྷོ། །ལས་ཀྱི་ཚོག་མཐོང་བ་ལོས། །ལེགས་བྱས་བསྐྱད་ལ་ལྷོ་བ་ལས་ནི། །རིན་ཚེན་སྣོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གནས། །མཚུལ་སྟེང་དུ་དེ་བཞག་ལ། །ཞེས་སོ། །འདྲིའི་ཚོག་ཀྱམས་ཕུ་བ་  
 ལྷོ་འི་ཚོས་སྐྱད་ལི་བཞིན་པ་ལོ། །གཏོར་མའི་ཚོག་སངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛད་པ་ལས། །བར་ཚད་ཞི་དང་ཚོགས་བསགས་དང། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །སློབ་ཞག་དང་ཕྱོད་མཚམས་  
 ལ། །ལོ་ཕྱད་ཅི་འཕྲོར་གཏོར་མ་བཏང། །ཞེས་སོ། །དེས་མཛད་པའི་བྱས་ཀྱི་ཚོག་ར་བུམ་ལས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གོར་གི་དོ་ལེ་གོ་ཚའི་གསུངས་དང་མཐུན་ནོ། །ཤ་བ་རི་བས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོག་  
 རིན་ཚེན་སྣོད་བར། དེལ་ལ་སོགས་པའི་བུམ་པར་ནི། །ཚོར་བུ་ཕྱདས་ཀར་དུམ་དང། །ཤེལ་དང་ཕྱད་ཅུན་དང། །གསེར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱས་དགའ་བུ། །ཞེས་སོ། །རྒྱམ་འཛོམས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་  
 པའི་ཐབས་ཀྱི་ཚོག་མགོན་པོ་བུམས་པས་རྗེས་སུ་བསྐྱད་པའི་དཔལ་གྱུ་རྒྱ་རའི་སྐྱས་ཀྱི་ཕྱོེ་བུམ་ཟེ་མ་ཅི་བརྗེས་མཛད་པ་ལས། རང་སྟེང་དམིགས་པ་གསལ་བ་དང། །སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས། །  
 རིག་སྐྱགས་ཉེགས་པ་མེད་པ་དང། །ལ་རོལ་སྟེ་ལས་ལྷུ་ལ་བ་དང། །སྐྱག་མཛད་མཐུ་སྟེ་བས་གཞིག་ལ་དང། །རིག་སྐྱགས་བཅད་པ་དང་མནན་པ་དང། །ལས་ལ་གཞིལ་པ་རོལ་ལས་གཞིག་པ་དང། །

ཉེད་བཞི

ལྷོ་ཚོག་

མཛེན་པ་རྩི་ལེ་པ་ལྟར་ལུགས།

གདོན་བརྒྱུག་ལག་དོན་ལས་གྲོལ་༡༠པ་དང་། །འབྲུང་༡༡པོ་དགུག་དང་མནན་༡༩པ་དང་། །པས་རྣམས་མ་གྲུབ་སྒྲོགས་པ་༡༩དང་། །ལྷོ་པའི་འབྲས་༡༤ལུ་མཐར་དབྱུང་དང་། །འདོད་འབྲས་དངོས་ལྷོ་པ་  
༡༥བརྒྱུག་པ་དང་། །ལྷང་༡༦དང་ཞི་དང་༡༧རྒྱས་༡༨པ་དང་། །རིངས་༡༩དང་རྣུགས་༩༠པར་བྱེད་པ་ལོ། །ལྷན་མོང་ལྷུང་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཚོག་ཉི་ལུང་ལྷོ་པ་བརྣམས། །རི་ལྷར་བྲུ་མའི་མན་དག་ལས། །  
རྟོགས་པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱ། །ཞེས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། ། །དོ་རྩེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་ལས་རྣམས་ཚོགས་སྐྱབ་པའི་ཚོག་ཞེས་མཛད་བྱུང་མེད་པ་ལས། །སྟེག་༡པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཉིད་དང་མེ་རྟོག་  
དགར་པོའི་སྟེན་སྟེག །སྟེག་བརྒྱལ་ཐམས་ཅད་མེ་བ་བྱས་སྟེ་ཚོག །དཔལ་མེད་ལ་བ་འབྲས་བུ་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོ་མངར་གསུམ་དང་བཅས་པའི་སྟེན་སྟེག །སྟེན་པོ་སྟེན་རྣམས་བསམ་དབང་ལོ་ཉམས་  
པ་གསོ་པའི་བྱས་ཚོག །ཚོ་ཉམས་པ་ལ་གསོ་བ་དུམ་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྟེན་སྟེག །ལྷན་སྐྱུ་ཚོགས་པར་བྱེད་པ་འབྲུང་དང་མེ་རྟོག་སེར་པོའི་སྟེན་སྟེག །ལུམ་བཟང་གཙང་མའི་རྒྱས་པ་ཀར་སྟེ། །ལྷོ་རྒྱན་རིན་  
ཚོན་སྟེན་པོ། །མ་ཉམས་རས་བྱིས་མཁུལ་དགྲིས་གིང་། །བཟང་པོའི་གིང་གིས་ཁ་བརྒྱན་པར། །ལྷར་བསྟེན་མེ་གས་གཞུག་མཚོད་བཟོད། །སྟེན་པོ་ལ་བྱི་ལ། །མཐར་བུར་སྟེགས་བརྒྱས་ལེགས་

བ

ཉེར་ལྟོ

ཉེར་ལྟོ

ལྷོ། །བུ་སྐྱེས་པས། །རྩ་རྒྱུ་མས་མདུན་གྱི་ལྷོ་ལ་བར་གནས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷོ་སྐྱེས་མཉམས་ཀྱི་ལུངས་སུ་སེམས། །མཛེས་སྐྱེས་དབང་དུ་བྱེད་པ་མེ་ཏྲོག་དམར་པོའི་སྐྱིན་སྟེག། །ཚེ་ཡི་ཚེ་ལ་གུ་གུ་ལྟེང་། །  
 ལུངས་ཀར་ཅེ་སྐྱེད་གྲུང་པར་སྐྱེད། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་མཛོན་སྐྱེས་པས། །དུར་བྱོད་སོ་ལ་བའི་མེ་ལ་བསྟེག། །བདུག་པས་བྱན་བཟའ་སོགས་ལུས་བདུག། །གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་ཐར་བར་བྱེད། །བརྒྱའི་ཅུ་  
 བ་ཅན་དམར། །མཛོན་པར་བསྐྱེས་པའི་མེ་སྐྱེད་ཏེ། །རིག་སྐྱེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པའི། །དུར་སྐྱེས་རང་གི་མིག་བསྐྱེས་ན། །ལན་ཚུན་མི་མཐུན་གནས་པ་ཡང་། །བསྐྱེས་པ་ཅམ་གྱིས་།མཛེས་པོར་  
 ལྷོར། །པོར་འགྲིབ་པ་འཛོམས་།།པ་འབྱུང་གི་སྐྱིན་སྟེག། །སྐྱེད་པ་དང་གཞོན་པ་། །འཛོམས་པའི་ལྷོ་སྐྱེས་ཚོག། །བྲོ་གོས་མཐའ་ལ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད། །མཛོན་སྐྱེས་མདུད་པ་བདུན་པོར་ནས། །ལམ་དུ་  
 ལྷོ་སྐྱེས་མི་ཟད་པའི། །འཛོམས་དང་ཉམ་ར་ལས་གྲོལ་བྱེད། །ཐོ་རངས་ལྷ་ཡི་བསམ་གཏུན་ལུན། །སྐྱེས་གྱིས་མཛོན་པར་བསྐྱེས་པ་ཡི། །རྒྱ་དང་ཐལ་བ་ལུངས་ཀར་གྱིས། །ལྷོ་སྐྱེས་མཚམས་བཅིངས་  
 པས་ཐོངས་པ་།འཛོམས་ས། །སྐྱེས་བཏབ་པའི་སྐྱོས་དཀར་གྱིས་བདུག་པས་གཟའ་།།དང་། །གུ་གུ་ལ་བདུག་པས་རྒྱ་།ལྷོ་སྐྱེས་གྱི་གཞོན་པ་འཛོམས། །པོར་ག་ལྷ་ཡི་སྐྱེད་པ་ལ། །རིག་སྐྱེས་སྐྱོད་སྐྱེས་བདུན་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འགྲུམ།

བཟུངས་ནས། །གང་གི་མགུལ་ལ་མ་དཔུང་པ་ལ། །བཅིངས་པས་བུད་ཀྱི་སྐྱེ་མས་ལས་གོ་ལ་བུད། །མི་ཐད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་ལ། །སྐྱབས་གྱི་རྒྱ་ལོས་ལུས་བུས་ནས། །གུ་གུལ་ལུངས་ནག་ལི་དུགས་སྒྲ། །  
ལུ་མི་གསོག་པ་རྒྱ་བུའི་ག །ཅེ་རྒྱུད་རྒྱུག་པ་སྐྱབས་བཅས་པའི། །བདུག་པས་དེས་པར་ཐར་ཉལ་བར་བུད། །མི་ལ་མ་སྐྱོག་པའི་མཚན་མ་མཐོང། །གཙང་མའི་གོས་གྱོན་དེས་བདུག་སྒྲ། །གར་དུ་མདོན་པར་  
སྐྱོགས་པ་མིས། །རིག་སྐྱབས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཟུངས་པའི། །རྒྱ་མིས་བུས་ཀྱི་ལུས་དགོ་བ་དང། །སྐྱོག་མེད་དཔལ་དང་ལྡན་པར་བུད། །ཅེས་གསུངས། །དེ་མ་ཅི་ག་བརྒྱ་གྱིས་མཚན་དཔལ་རྒྱལ་མིང། །  
མ་ལྟོ་དང། །རབ་མིའི་ལྟུང་མོ། ། །གང་གི་ལས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་རིག་སྐྱབས་གྱི་མཁུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བུ་བའི་བརྒྱ་ཚེའི་རྒྱུན་ལྷོག་ལ་བཤད། །གདོན་ལས་ཐར་བའི། །ལུས་གྱི་རྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེ་  
སྐྱབས་བདུག་གྱི་ལས་ལྷོག། །རིག་སྐྱབས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བུད་དུ་བརྒྱག་པའི། །ལྟུང་པོ་མངགས་གསུག་གི་ལས་སྐྱབ་པར་གསུངས། །མ་ལྟོ་བ་ལྟོ་བར་བུད་པ། །སྐྱོག་ཚོག་མི། །མདུན་དུ་མཚུལ་ལ་  
དམིགས་དེ་སྐྱབས་བཟོད་པས་མེ་ཉེ་གྱི་ལྷག་གཅིག་ལུལ་ལ། །དེ་ཉིད་ལྷོག་སྐྱབ་བུས་པའི་རྒྱུན་ལྷོག་བུ་བར་གསུངས། །ལྟོ་བ་རྒྱུད་མི་ཐ་བའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུན་ལྷོག་ལ་བཤད། །དོད་པའི་དོད་སྐྱབ་

ལ

ཉེར་དུག་

ཉེ་མོར་།

ལྷོ། །བུམ་པས་པས། མདུན་དུ་མཚུལ་གྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཞུགས་བཞག། །དེའི་དུང་དུ་རིན་པོ་ཚེའི་སྒྲིང་དུ་དོས་ལྷུ་བ་གྱི་རྩམ་བཤམས། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་མདུན་དུ་སྒྲིང་མིགས་ལ་མཚོན་བསྟོན་སྟོན་དུ་  
 འགོ་བས་བཟུས་པ་གྱི་ཞིང་པོ་ཉེའི་ཚོགས་སྒྲིང་བུམ་སྒྲིང་བས་དོས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་པར་དམིགས་ཏེ། ཏོ་བ་དང་། ཏུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། འབར་བ་ལས་མཁའ་སྒྲིང་། སྒྲིང་། ས་འོག་གི་དོས་ལྷུ་བ་སྒྲིང་པར་  
 གསུངས། ལྷུ་བ་སོགས་འཕོར་ལོས་སྒྲིང་པར་བསྟུན་ཏོ། །མཐར། གང་ལ་བསྟེན་པ་བྱས་པའི་ལྷགས། །ལས་སྒྲིང་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ། །དད་བརྟན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ། །ལྷགས་ནི་མིང་བཞིན་ཚོར་ལྷུ་བ་  
 འབྲུལ། །ཅེས་སོ། ། །གདན་བཞིའི་དགྱིལ་ཚོགས་སྒྲིང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། །མི་གོ་དགོད་པས་བགོད་ནས་ནི། །ས་པོན་ལས་ནི་སྒྲིང་གི་རྩུལ། །སྒྲིང་པའི་དགྱིལ་འཕོར་དུས་གནས་པའི། །དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་བསམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་གདན་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། །གངས་དང་རྒྱུ་རྩུ་བུའི་འོད། །ལྷག་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་གྱུར། །སངས་རྒྱས་ལྷ་མི་ཚོད་པན་ཅན། །དོ་རྩེ་སྒྲིང་གར་བཟུང་ནས་ནི། །  
 གཤོན་གྱི་དྱིལ་བུ་དགྱ་ལ་བརྟེན། །སྒྲིང་ལ་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་། །གིན་དུ་མཛེས་པའི་ན་བཟས་བསྒྲུབས། །འོད་ཟེར་སྒྲིང་ཚོགས་འབར་བ་ཅན། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་བདག་ཅེས་བརྗོད། །མི་སེས་ས་





ལ  
ཉེར་བཅུན་  
ཉེ་ཚོད་

། གཞུ་ཡམ་ཡམ་མང། དག་ཡིག་འབྲ། མེམས་ལྷ་སྐྱུར་བསྐོམ་གསུངས་པ་དངོས་སུ་དེ་དང་དེར་བསྐོམ་པ་ཡིན་གྱི། དག་པ་དྲན་པ་ལྷ་སྐྱུར་མིན་གསུངས། ཚོས་འབྲུང་ག་དེངས་ཀ་རྒྱས་པའི་སྦྲེང་ཕུང་ལ་  
ཤི་རྒྱལ་ལྷ་མོའོ་བ་ཞེས་པ་གང་ཡིན་མ་འོངས། འདིའི་ཕག་ཞལ་རྒྱ་ལྷ་ག་གཡས་ནས་ཐོན་པ་ཡིན། དབང་ལྷ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་རྒྱ་པ་ཏེ་བདེ་མཚོག་ལྷ་རྒྱལ་ཐུ་ཕུ་གནིས་དང། མང་ལྷ་གས། ལྷོ་སྤྱི་བར་ཏེ་ཏེ་  
སྤགས། མཚོད་འབྲལ་གྱི་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་ཀ་སྐྱུ་མདོག་ལྷ་མོའོ་ཞེན་ཞལ་གཅིག་ལྷ་ག་གནིས་མ། ཚོས་འབྲུང་ཡི་གོ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཏེ། དལུས་སྐྱུ་བོ། དེའི་མཆོག་དུ་སྦྲོ། གཤོན་རྒྱུ་དུ་སྦྲོ། གཡས་སྐྱུར་  
དུ་སྦྲོ་བོ། །ཅུ་ལྷ་གས་ལྷོ་གསུམ་མ། ལུང་པར་གྱི་མཚོད་པ་བདུད་ཅི་དལུལ་བ་ཏེ། ལྷ་བ་མཚོད་སྤགས་གྱི་སྐྱབས་དུས་སྤགས་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མཚོད་པ་ལྷ་སྐྱུ་ཡིན་གུང། དབང་སྐྱབ་སྐྱབས་ནང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་ལྷོ་གསུམ་མའི་མཐར་འབྲུག་སུམ་བདགས་པ་འཕོར་བས་ཚོག། །ལག་མཚོད་གྱི་སྐྱབས་ལྷོ་མཐེ་བོད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འགོད་པ་དང། མཐེ་ལུ་རྒྱུད་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་འགོད་པའི་ལྷ་གས་གནིས་ལས་ཚོ་ལྷ་གས་དང་  
འབྲུག་ལྷ་གས་ལ་བྱི་མ་ལྷ་ར་བཞེད། དེ་ཡང་ནང་དོས་གྱི་ཚོགས་བར་པ་ལའོ། །སོར་མོ་རྒྱམས་སྤེད་ཙམ་བཀྱག་པའི་སེན་མོའི་རྒྱམས་འོོམས་པར་ཐཎ་ཐཎ། ཅེས་བཀོད། ལྷ་ལྷ་དག་གས་དུས་སྤགས་

མཐོན་བཅིའི་བཀའ་བཤུམ།

བཟོད་རྒྱ་རྒྱ་གོན་གྱི་རྣམས་རྒྱལ་ས་དང་གཅིག་གྱི་ལུང་ལག་མོའི་རྣམས་འདི་རྒྱལ་ས་གྱི་ཚོ་གསལ་དགོས་དགོས་རིགས་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་ནས་ལེན་གསུངས། ། །མེ་རྩི་མ་བའ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་གྱི་རི་ནི་རྩོ་ལྷོགས་ལྷོ་  
བར་ཏུ་དང་། མ་ན་རྩོ་ག་ནི་ཡིད་ལམ་པའི་རིའོ། །ལྷོན་རྣམས་གསུམ་པའི་རྣམས་ལྷོ་བར་ཚོས་འབྱུང་རྒྱུ་དུག་གི་དཔུས་ལྷོ་འཁོར་ལོ་རྣམས་ལྷོད་དང་བཅས་པ་ནི་རྣམས་འཁོར་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་མ་  
གཏོགས་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་པ་ཞིག་བསྐྱོམ་རྒྱ་མེད། བཞི་བའི་རྣམས། ལྷོ་ཚེ་ནས་ལྷོ་རོ་ལ་རྩོ་མོར་བརྒྱད་པའི་སར་དགའ་འབྱེལ་གྱིན་ལངས་བསྐྱོམ། ལྷོ་པའི་རྣམས་གྱི་གསང་གནས་ལྷོ་དགའ་འབྱེལ་བསྐྱོམ་པའང་  
གྱིན་ལངས། ལའང་འདི་ཡིག་རྩིང་གི་རྗེས་འབྱུངས་ཏེ་ལྷོས་གྱི་རྒྱ་ལུང་པའི་ཡིག་ཆ་དང་རྒྱུད་མི་གཅིག་པ་མང། ། །དོན་གྱུ་བ་མ་རྒྱས་པར་བདེ་ཆེན་དཔལ་འབར་དང་། དབང་རྒྱུ་བ་སྣགས་གྱི་རྣམས་རིན་འབྱུང་  
རང་གི་དཔུལ་ལུགས་ཞལ་གཉེས་མ་གྱུར་བསྐྱེགས་པས་བྱུང། ། །དཔུ་བཅུད་མར། གཡོན་གྱི་དོ་རྗེ་རབ་བསྐྱེགས་མ། གཡོན་གྱི་གུག་དང་། གཡས་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱུར་རྒྱུར་མ་དག །དག་རྒྱན་རྣམས་  
ཞལ་གཉེས་མ་དང་འདྲ་བ་ལ། མི་རིའི་གདན་གྱི་ཚལ། འཛིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་དང་རྩལ་མཚན་མ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤངས་པའོ། །བསྐྱུར་བ་ལྷོ་ལུ་ཞིབ་ཆ་གིན་རྩུ་དཔུད་དགོས་པ་མང། ། །ལག་མོ་

ལ

ཉེར་བརྒྱད་

ལྔ་ཚེས་

ལྷོ། །གནམ་ལམ་མར། རི་ཚེན་རྣམ་པ་སྐྱེད་སོགས་དུས་ལོ་ཤོད་པོད་མ་ལྷ་བུ་ཞིག་ཨེ་ཡིན་གྱུར་དེར་སང་རྣམས་གང་ཡང་མེད་གསུངས། འདི་ལྟེན་རྣམས་ལྷ་ལ་སའི་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཡིན་འདྲོ། །  
 ལྷ་རྣམས་ལྷ་ལ་གྱི་བཞུགས་སྐྱེད་སའི་མི་ལུ་བྱུང་གོལ་བའི་འདུག་སྐྱེད་སང་གཅིག་སྟེ། ། །དཔལ་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་ཐག་གའོད་གི་ལམ་དམར་པོ། ལྷ་གསུམ་རོ་གདན་གཅིག་ལ་བཞུགས་པ། ། །གོ་  
 བཞོག་རྣམས་སྐྱེས་མར་དོར་སེམས་སྐྱོམ་བཟུངས་དགོས། ། །ཐག་དཀར་ལ། ལྷས་གཡས་བཟུམ་གཡོན་བརྒྱུད་མཛད་པ་ཐག་མོ་སྐྱི་དང་མ་གཅིག་པས་དབྱུང། ལྷ་མོད་ག་དཀར་མོའི་ཚིག་གསལ་ཚད།  
 ཐིག་མེ་དཀར་པོ་དབང་རྒྱུ་དང་མཉམ་དུ་རྣམ་པ་སྐྱེད་བསྐྱེམས་སོགས་བུས་ལ། ལྷོ་བ་མ་ལ་སྐྱེད་རྣམས་སྐྱེས་གཞུང་གསལ་རྣམ་པ་བཟུངས་པ་ལ་གཏད། ལྷས་བཏབ་པ་སོགས་མི་དགོས། ལྷོ་བ་མས་པད་  
 འདབ་བརྒྱུད་དུས་རྒྱུ་དང། འདབ་མར་དབྱེད་སྐྱེད་གསལ་པོ་སྐྱོར་གཉིས་གཉིས་ཀྱི། དེ་བསང་རྒྱུད་སང་མ་མེ་དབྱེད་མེད་དུ་བྱུ་བའམ། མེ་གིས་པ་ཙམ་བསྐྱེམ་ལ་མཚོད་པ་སོགས་གཞུང་རྣམ། གི་ཚི་གིས་  
 ལྷོ་ལ་མི་གོ་འབྱོར་ལྷག་མེན་དུ་མི་མཛད། གལ་ཏེ་འབྱོར་རྒྱུ་ལོན་ཡིན་སྟེ། ཐག་དཀར་གསལ་རྣམས་ལྱི་ལ་བྱིན་རྒྱུས་སོ་སོར་མཛད་གསུངས་སོ། ། །སྐྱི་ བཀྱ་གིས་གཞུང་དབྱེད་མཚོད་པའི་ཚིག་པའི་

མཛེན་བཞིའི་ཡལ་འཕུལ།

ཏ་བ་ན་ར་རྩ་ཉིད་གྱི་སྒྲ་མ་ཏྲང་བ་ཞེས་པའི་གསུང་ཟེན་གྱིས་སྒྲ་མ་རྒྱུད་པ་ལས། ལྷུང་བ་ལྷའི་མཚོན་པའི་མཁུག་རྩ། ཉི་མ་ལ། བདུག་སྒྲོས་ནི། ཀུན་རྩ་རྩ། མཚོན་ཡོན་གྱི་སྒྲོན་ནི་ཟངས། རིན་པོ་ཆེ་དམར་  
པོ་དང། ཚུན་དམར་པོ་དང། ལྷ་ལའི་འབྲུ་དམར་པོ་དང། འོ་མ་དང་བཅས་པའི་གཏོར་མ་དང། ཡོན་ནི་བེུ་དང་བཅས་པའི་བའོ། ༡། །ལྷ་བའི་བདུག་སྒྲོས་གསུམ། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་དེུལ།  
སྤྱི་གཤི་མཚོན་ཡོན། ཉི་ལ་དགམ། འབྲས་དགམ། འོ་ཟུན་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་དུང། ༢། །མིག་དམར་ལ། སྒྲོས། གུ་གུལ། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་ཟངས། མཚོན་ཡོན་ནི་ཕྱེ་རུ་སོགས་རིན་ཆེན་དམར་  
པོ། ལྷན་མ་མ། །ལྷུངས་གམ། ལུ་མ། འབྲས་ཚན་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་དེུལ་གྱི་ལྷུ་མཚོག ༣། །རྩྭ་ག་པ། སྒྲོས་སྒྲོས་དགམ། མཚོན་སྒྲོན་གསེར། མཚོན་ཡོན་གསེར་དང་ཕྱེ་རུ་ བས་དང་  
འབྲས་ཟུན་སེར་པོའི་གཏོར་མ། ཡོན་གསེར་འོ། ༤། །ལུར་ལུའི་སྒྲོས་སྤྱི་བྱ་ས། མཚོན་སྒྲོན་གསེར། མཚོན་ཡོན་གསེར། ལྷུངས་གམ་དང། ཞོ་དང། གྲོ་དང། འོ་མའི་གཏོར་མ། ཡོན་གོས་ལུང་  
སེར་པོ། ༥། །པ་སངས་གྱི་སྒྲོས་གུ་གུལ་དང། ལྷུ་བ་ས། མཚོན་ཡོན་སྒྲོན་དེུལ། འབྲས་དགམ་པོ། ལུ་མ། ལུར་བ། མར་གྱི་གཏོར་མ། ཡོན་ནི་དེུལ་གྱི་རྩའོ། ༦། །སྤོན་པའི་སྒྲོས་གུ་རྩ་







མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལམ་ལམ་

དབྱིབས་ཚེ་གསུམ་ཚེ་ལྷ་གང་རུང་། ལ་དོག་གསེར་ལྷ་ལུངོ། །ལུག་སོར་གྱི་ཚོགས་སྤེང་དང་པོ་ནག་པོ་སོགས་གྱི་དང་པོ་ལུག་མཐེལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཞིན་བརྩེ། མཐེ་བོང་ལ་ཚོགས་མངོན་པ་གཉིས་ལས་  
མེད་ཀྱང་། ལག་པའི་མཐིག་མ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་དེར་མི་མངོན་པ་གཅིག་ཡོད་པས་དེ་ནས་བརྩེ་བར་བཞེད། དེ་ཡང་ལུགས་གཞན་ལས་མཐེ་བོང་སོགས་གྱི་རང་མདོག་རྒྱབ་ངོས་དང་། ཚོགས་གྱི་རང་  
མདོག་མདུན་ངོས་སུ་ཡོད་པར་འདོད། རོ་ལུགས་ཚོགས་གྱི་མདོག་སོར་གདུབ་བཀོན་པ་ལྟར་མཚམས་སོ་སོར་ལྷུང་ཅམ་རེ་ཡོད་པར་བཞེད། འདིའི་རིམ་ལ་མཇུབ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ལྷུང་དགུག་པའི་རོ་རྩེ་ལྷུང་།  
ལྷུང་པོ་རྩེ་ལྷུང་ལྷུང་། སྤོ་ལ་གཡོན་སྤེང་དང་། རོ་ལ་གཡས་སྤེང་དུ་བྱས་པའི་ལྷུང་རྒྱབ་སྤོད་དང་། སྤེང་འོག་ ཉི་ལ་གཡོན་ལྷུང་གྱེན་བལྟས་སུ་བཞེད། གཡས་ལྷུང་གྱེན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་སྟེ།  
ཞེས་པར་དུས་ལོར་ལུག་རྒྱའི་འགྲེལ་པར་བལྟ་གསུངས། ། རོ་རྩེ་ལུགས་གྱི་དབང་གཏོར་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་ལྷུང་དུག་ལ་དབལ་ཅན། མཚོད་གཏོར་དམར་པོ་པད་འདབ་བཞིས་མཚན་པ་རྒྱན་ལྷན་ཚེ་  
པ། ལྷུང་མ་དུག་ལྷུང་ལ་གཡས་སུ་གསུམ། གཡོན་དུ་གསུམ་སྤེདུག་གཏོ་པོ་ལས་རྒྱུད་པ། ཐམས་ཅད་རྒྱུ་གཏོར་དམར་པོ། མཚོད་པ་བལྟ་གཉིས་སྤེང་ཚར་རམ། བར་དུངོ། མེ་ཏོག་ རྩོར་སྟོས། མེ།











ཅ

སྐབས་ལྟུང་།

ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་། རྟོན་གཏོར་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་པད་འདབས་བརྒྱད་པ། དེ་མདུན་མཚོན་གཏོར་དབུས་སྲུ་གཡུ་ལར་གཏོར་མ་འདབ་བརྒྱད་ཅན་དམར་པོ། གཡས་སྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་དཀར་གཏོར་པད་འདབ་བཞི་  
 པ་རྒྱན་སྲུ་རིམ་ཅན། གཡོན་དུ་རྩེའི་སྣོད་དུ་བགོགས་གཏོར་ལྷ་ལུ་གོ་ལུ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ལ་མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཆར་ལུ་དང་བཅས་པ། ། །ཕྱག་རྒྱུ་འཕྲུང་འདུལ་རིང་བརྒྱད་དང་། ཉེ་བརྒྱད་སོ་སོར་བྱ།  
 འདི་དག་ལ་གཏོར་དབང་ཡང་རེས་པར་བྱེད། པད་འདབས་ཀྱི་དབུས་སྲུ་ཚོམ་ལུ་འགོད་པའི་དམིགས་བསལ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷའི་སྲུ་མདོག་དང་མཐུན་པའི་ཚོམ་ལུ་རེ་འགོད་རྒྱ་མཚད་སྣང་། ། རྟོ་མ་གྱི་ན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ལ་གཏོར་མ་དམར་པོ་པད་འདབ་བརྒྱད་པ། ། །ལྷན་བཞི་སྐྱོར་གྱི་དྲིལ་ལོར་ལྷན་སྐྱེས་དང་འདྲ་བ་ལ། དབུས་སྲུ་ཉེ་གདན་ལ་ཚོམ་ལུ་དམར་པོ། ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་བཞིར་ལྷན་བཞིའི་མདོག་མཐུན་  
 ཚོམ་ལུ་རེ་འགོད་གསུངས། ། །ལྷུ་གྱི་ལྷེའི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་མ་གྱི་ན་མཚུལ་གྱི་བཞི་ཉེས་བཅུགས་ཁར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཉེ་གདན་གྱི་དབུས་སྲུ་ཚོམ་ལུ་དམར་པོ་འགོད་གསུངས་པ་སོགས་དམིགས་བསལ་ལ་  
 མེད་པ་རྣམས་ལ་མདོན་རྟོགས་དང་བརྒྱན་པ་ཁོ་ན་མཚད་འདུག ། །བཀའ་གདམས་ལྷུང་སེར་དང་། །ལྷ་བ་ཆ་ལྷ་ལུ་ལྷུང་ཅམ་གྱིས་ཚོག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འདབ་བསྐྱོར་ལུང་གི་དམིགས་བསལ་ལོད་ལྷོ་ལ་

མཁུན་བཅིང་བཀའ་འགྲུལ།

ལྟར། ། །མགོན་པོ་ལྷན་དྲུག་པའི་གཏོར་མ་ཐོད་པར་རྟེན་གཏོར་ལོ་རྒྱུ་བས་རྒྱལ་ཅན་རྒྱུད་ལེག་པའི་ངོས་སུ་ལོ་རྒྱུ་མིག་གསུམ་འཁུར་དོད་ཅན་དམར་པོ། ། །མཐར་ལའོར་གྱི་གཏོར་མ་སུམ་ཆ་ཙམ་སྒྲེབས་  
དང་མཐེབ་རྒྱས་བརྒྱུད། ། །མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པ་བྱ་གཞུགས་མ་འཁོར་ལྟ་དང་མཐེབ་རྒྱུ་མང་པོས་བརྒྱུད་བ། ། ། །གསེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་རྟེན་གཞིས་པ་གསར་འགྲུར་ལས། ། །རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ། །ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་།  
རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དང་། ། །པི་པི་པི་དང་། ། །ན་ལེ་གམ་དང་། ། །ལྷགས་གྱི་ལྷེ་མ་རྒྱམས་རྒྱུད་ལྷི་དང་། ། །གཤ་ར་དག་གིས་ལྷ་རྒྱུ་མ་མ་རའི་ཚད་གྱི་རིལ་ལུར་བྱའོ། ། །དེ་ནས་རིལ་ལུ་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། ། །རྒྱ་བས་ཚེ་ལོ་  
རྒྱུ་བརྒྱུར་འགྲུར་པོ། ། །དང་། །པ་ལྷག་གིས་པོན་དང་། ། །པི་ལྷ་དང་། ། །ཅན་དམར་པོ་དང་། ། །རྒྱུ་བྱུགས་ནས་རྒྱུ་ལྷེས་བྱས་པས་སྒྲེའུ་ལ་སོགས་པ་འཛོམས་སོ། ། །དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་དང་། ། །པི་པི་པི་དང་།  
ལོ་རྒྱུ་དང་། ། །རྒྱུ་གསེད་དང་། ། །ལུ་མ་རྟེན་པ་དང་། ། །མར་དང་རྒྱུད་ལྷི་མ་རྒྱུ་པར་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། ། །རྒྱུ་མ་ལོན་པའི་ལུད་པ་དང་དལྷགས་མི་བདེ་བ་འཛོམས་སོ། ། །དང་། །རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལུད་པས་བྱུགས་  
ནས་བྱུགས་པས་རྒྱུ་འཛོམས་སོ། ། །དང་། །པི་ལྷ་བཞེགས་པ་ལུ་མ་གྱིས་བཟའ་བར་བྱ་ཉེ། ། །བྱག་འབྲུམ་ས་པ་འཛོམས་སོ། ། །དང་། །དགའ་མ་གསེན་རྗེ་གསེད་དམར་པོའི། ། །རྒྱུད་རྒྱུ་གྱུ་ལྷེ་ལྷེ་གི་ལོ། །



གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞེངས་པའི་སྐབས་ལས། ལྷག་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། རྟུག་པ། བརྒྱད་པ། བཅུ་གཉིས་པ། བཅུ་དྲུག་པ། བཅུ་པ། བཅུ་བཞི་པ་སོགས་དང་། དབང་གི་མགོན་པོ་དང་།  
 དག་གིས་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་བཤད་ཅིང་། ལྷག་བཞི་པའི་སྐབས། ལྷག་བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷག་རྒྱ་བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལྟ་མོ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །སོགས་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གི་  
 སོད། ལྷག་མ་གཉིས་ལྷམ་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཀྱིས་གདན་བཞིའི་དཀྱིལ་ཚོག་སྟེང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། མངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྒྱམས་ལ། །ཅུད་པར་དུ་  
 རེ་སྟེན་ལ་སྟེལ། །དམངས་རིགས་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །བྲམ་ཟེ་གཅིང་མ་གཅིག་དང་འདྲ། །བྲམ་ཟེ་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །དགོ་སྟོང་གཅིག་ལ་རབ་དུ་སྟུར། །དགོ་སྟོང་སྟོང་ལྷག་གཉིས་དག་ནི། །  
 རྒྱལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་མཉམ། །རྒྱལ་མེད་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་དག་ནི། །ལོ་ཤེས་ལྡན་པ་གཅིག་དང་སྟུར། །ལོ་ཤེས་ལྡན་པ་སྟོང་ལྷག་གཉིས། །སྟོབ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་བརྟུག། །དེ་རྒྱར་སྟེན་པའི་  
 ཞིང་བྱས་ནས། །སྟོ་དང་ལྡན་པས་རྟུག་དུ་སྟེན། །རྒྱལ་འཕོར་རྩ་བའི་ཚོས་ལ་ནི། །ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་པོན་གདག། །ཅིས་སོ། །ནི། །གསང་བ་རིང་བསྟེལ་གྱི་སྟེང་པོ། །ཚོ་སྐྱོད་ཏུ་གྲུག་ཏུ་ལྷག་ཏུ་སྟེན། །





མཛེན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་ལཱིས།

པོའི་ཕུ་བ་ལྷི་མ་ཡང་སྤོངས། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱང་ཡོངས་དག་བས། །སངས་རྒྱས་དང་ནི་ཚོས་ལ་གུས་པར་གྱིས། །དང་། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཡི་གེར་གྱིས་དང་གཟུངས་དང་  
བུག་པ་ཡིས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་བོ་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་སེས་པར་ཡོང་མི་རུས། །དེ་ནི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཐོང་། །དེ་དག་ལས་ཀྱང་དད་པ་བསམ་ཡས་རྗེད། །མདོ་སྡེ་ཐོས་  
མོའི་རྒྱལ་ཡང་སེས་པར་འགྲུར། །དེས་ནི་ལུས་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་མདོན་འཚང་རྒྱ། །ཞེས་སོ། ། །ན་མེས་ཅན་ཏུ་བྱ་ག་ཏུ་ཉིད་ལ་ཨ་རུ་ག་ཏེ་ཚོ་གྱུ་ཏུ་གི་ནི་སྐྱ་རྒྱ། །དེ་ལན་གཅིག་བཟུས་པས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་འབྲུམ་  
ལྷག་བརྒྱ་རྗེད་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་གྱི་རྒྱུ་བ་ཡང་ཟད་པར་འགྲུར་རོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གྱི་ལྷོད་ལོ་རྗེས་སུ་དུན་པ་རྣོགས་སོ། ། །མཚོན་པའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུངས་ལ། །མདོ་སྡེ་ཐོས་ཏུ་བརྒྱ་ལས་བར་ཏུ་  
པོ་ཏུ་ཡི་རྒྱད། ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ལུག་མཚལ་ལོ། །ཚོ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར་བུ་སྐྱ་ན་སྐྱ་ར་མ་ར་བ་ཏུ། །ཞེས་བཞོན་ཅིང་རིན་ཚེན་བདར་བས་རིན་པོ་ཚེདི་གཏུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ཚར་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའི་བམས་གང་བར་བསམས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རིན་ཚེན་བདར་བའི་གཟུངས་རྣོགས་སོ། ། །འབགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཕུ་བའི་རྣོགས་པ་ཚེན་པོ་ལས། །གང་ཏུ་དུན་པ་ཙམ་གྱིས་མཚམས་

ཐ

སྒྲུབ་

ལྷན་

ལྷོ། མེད་པ་ལྷ་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་བར་བྱེད་ན་བཟུངས་པས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། ལོ་ལྷ་བྱི་ར་རྩེ་མེ་ཙམ། ལྷོགས་པོ་དག་འདི་ནི་ཡི་གེ་བརྒྱད་པ་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་  
 བའི་སྤྱིར་པོའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལངས་རྒྱས་ཉིད་མ་ཉེས་བཞིན་ཏེ་རབ་ཏུ་སྡོམ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང། བ་མེས་མ་རྩེ་བུ་རྩེ། ལ་ཙེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ལོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། རིག་པ་ལྷག་རོན་ཞེས་བྱ་བ། །  
 ལས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རབ་ཏུ་བཟུངས། ཞེས་སོ། །ཕྱོགས་བཞིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཟུངས་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་རྩེ་སྡེ། བཙམ་ལུན་འདས་ལུམ་གེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སྡོམ་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟུངས་པར་བྱའོ། །  
 འཕགས་པ་ལྷ་བཟོན་མའི་རྩེ་རེ་འཛིན་རྩེ་བཟུངས་སྤྱོད་བཟུངས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་སྡོད་པོས་བརྒྱན་པ་བྱུང་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟུངས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པའི་མདོ་སྡེ་གར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བཟུངས་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་དང། དཀྱིལ་ལོ་རྩེ་བའི་ཆོ། བཙམ་ལུན་འདས། རིགས་གསུམ། བྱང་རྩེ་ལེམས་དཔའ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། གྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། ལྷག་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ། །  
 པ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བྱི་བར་བྱའོ་གསུངས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་གསུངས་པའི། །རི་མོ་འདི་ནི་མ་དུན་བཞག་ན། །ལྷག་སྤྱོད་ལོ། ལྷག་སྤྱོད་ལོ། །ཞེས་དང། རས་བྱིས་མཚོར་བའི་སྡེ་པོ་ཡི། །

མཁུན་བཟོའི་བཀའ་འགྲུལ།

བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་པ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་རྣམས་སུ་ཡང་། །བཟོད་པར་ཡང་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་མི་ཟེན་ལས། །རས་རིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ། །རས་རིས་མཐོང་  
བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྟོང་ཕྱག་ནི། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་ཏེ། །རས་གྲིས་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་མོད་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
དང་། །དད་པ་མེད་པའི་མི་ལ་ནི། །དཀར་པོའི་ཚོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་ཚོག་པར་གྱུར་བ་ལས། །སྟུག་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དད་དང་ལྡན་པའི་མི་དག་ལ། །སངས་རྒྱལ་ལས་ནི་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །  
སྟགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུད་བར་དུ། །དད་པ་མེད་ལ་མི་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། །མར་མེའི་སྟོང་གསེར་རམ་དེུལ་ལམ་ཟངས་སམ་སའི་རང་བཞིན་ལ་གིང་ཏུ་རྒྱའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའམ་དེ་ཞེས་  
པོའི་འབྲུ་མར་གྱིས་བཀའ་བའམ་བའི་མར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་བའི་མར་མེ་རས་ཀྱི་རྣམ་སྲུ་སར་པས་སྟེང་པོ་བྱས་ཏེ་རས་གྲིས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་གི་མར་མེ་དེུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། །ཚོས་  
ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་དང་། །གཙང་སྟུ་ཡོད་པའི་སྟེ་བོ་ཡོད། །པ་དང་མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་ནི་ཡོད་པ་ཡི། །གནས་དེར་ལྟ་རྣམས་འགྲུབ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ཐ

ལྷ། །དང། ལྷོ་བས་བརྟུ་ལྷན་པས་བཤད་པའི་ཞིང། །བྱང་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་རི་དག་དང། །ཁ་ཚེ་དང་ནི་རྒྱ་ལུལ་དང། །བལ་པོ་དེ་བཞིན་མང་ལུལ་དང། །རྒྱ་ལུལ་ཚེ་དང་ལེ་ལུལ་དང། །དེ་དག་མ་ལུས་  
 ལྷུ་བ་པའི་ཞིང། །ཞེས་དང། ལྷ་ལྷུང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དག་གམ། །དེ་བཞིན་རི་པོ་ཁ་བ་ཅན། །རི་ལི་རྒྱལ་པོ་འཕེགས་བྱེད་ལ། །ལས་གྱི་མཚོག་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། དེ་ནས་ཉི་མ་ལྷེད་ཤར་ན། །  
 ལྷགས་བཟུང་དེ་ཚེ་སྤང་བར་བྱ། །ལྷགས་བཟུང་དེ་ཚེ་བཏང་བ་ན། །ལྷོ་མ་བརྩོན་མཚོད་ཡོན་སྤར་ག་ཤེགས་གསོལ། །དེ་ཚེ་བཏང་བའི་ལྷག་དུས་ལ། །ལྷུ་བ་པའི་བསྐྱར་ལ་དགོ་བ་བྱ། །དམ་ཚོས་བསྐྱག་ལ་  
 ལྷགས་པ་ནི། །ཤེས་རབ་པ་ལོ་ལྷེན་ལ་སོགས། །སྤྱོགས་བམ་ས་བརྟུ་ཞེས་བྱ་བ། །མཚོད་དང་བསྐྱག་པ་རྟག་རྟུ་བྱ། །ཞེས་དང། འཕོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་འབྱུང་བ། །མོ་རྩལ་གྱི་ནི་རྒྱམ་པ་བཞིན། །འགོ་བ་  
 དེ་དག་མི་བཟང་པའི། །ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་ལིས་བྱུ་བ་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་གྱིས་ནི་བྱད་མེད་དག །གཅིག་རྒྱ་ལྷག་བསྐྱལ་རྒྱ་བར་གསུངས། །ཉན་ཐོས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང། །རང་རྒྱལ་ལྷུ་བ་པས་དེ་བཞིན་  
 གསུངས། །ཞེས་དང། ལྷོ་ས་པ་འདི་ལ་རྒྱལ་བེམས་ཉམས། །དེ་ལ་གྲུས་པ་མཚོག་མེད་ཅིང། །ལྷུ་བ་པ་འབྱིང་ཡང་ཡོད་མེད་དེ། །ལྷུ་བ་པ་ཐ་མའང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱལ་བེམས་འཆལ་བ་ལྷུ་བ་དབང་གི།

སྤང་བ་

ལྷོ་ས་

མཛེན་བརྩིའི་པགས་ལཱ་ལྷི་མ།

ལྷགས་འགྲུབ་པར་ནི་མ་གསུངས་ཏེ། །ལྷ་ངན་འདས་གོང་འགོ་བ་ཡི། །ལུལ་དང་ཕྱོགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པ་ངན་པ་འདི་ལ་ནི། །ལྷགས་གྲུབ་པ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །སྤྱོད་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་འདི་ལ། །དེ་ལ་  
བདེ་འགོ་ག་ལ་ཡོད། །མཐོ་རིས་སུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འད་མི་འགྱུར་ན། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལྷགས་རྣམས་ནི། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །ཞེས་དང་། །སྤོ་ལྷན་གཞེང་བ་མེད་  
ལ་དགའ། །གཙང་ཞིང་མ་ཆགས་གཤེས་ཉེན་ཅན། །རིགས་མཐོ་བརྟན་དང་དཔའ་བ་དང་། །བརྟེན་ལྷན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་རྣམ་དཔྱོད་གཤེས། །དེ་ལ་གྲུབ་པ་རྙེད་མི་དགའ། །ཞེས་  
དང་། །བརྟེན་དང་སྐྱོམ་པས་ཉེན་གྱུར་ན། །ལྷགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྙེད་མི་རུས། །ཁ་ཟས་མང་དང་ཉུང་ཟོས་ན། །ལྷགས་རྣམས་ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཕྱབ་དབང་གིས། །སེམས་ཅན་ཟས་ཀྱིས་གནས་  
པའོ་ཞེས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་པ་སྟེ། །དང་། །གསུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་རྣམས། །བསམ་གཏན་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ཅན། །གསུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དག་ནི། །ཏིང་འཛིན་འབྲས་བུ་སྟོད་པའོ། །  
ལྷིད་པ་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །དྲི་ཡི་ཟས་སུ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །དེ་བཞིན་འདོད་ཁམས་སེམས་ཅན་དག །སྤོ་ཚོགས་ཟས་ལ་སྟོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཕྱབ་དབང་གིས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་གསུངས་

ཅ

མ་བུ་དང་

མེ་ཚན་

ལྷོ། ལ་མི། ལམས་ཕན་ལམ་གྱིས་གནས་པ་ཞེས། ལམས་ཕན་ལ་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། ལང་། ལྷོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལག་ཞིང་ཚངས་པར་སྤོད་པ་དང་། ལབ་ཟས་ཚོད་མི་རན་པ་ལ། ལེ་ལ་  
 ལྷོད་པ་ལྷོད་མི་དགའ། ལང་། ལུང་རྣམས་གྲུན་ལ་བསྐྱུགས་པ་ཡི། ལག་ཚང་སྐྱེ་ལྷོ་ཚོགས་གསུངས། ལུས་གྱི་དག་དང་མ་དག་དང་། ལེད་གྱིས་དག་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེན། ལམ་ཞི་པ་བདེན་པའི་དག་བརྒྱན་སྤངས་པ།  
 ལྷོ། ལྷོ་ལི་དག་པ་ལྷོ་པར་བཤད། ལེས་དང་། ལོག་པར་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་དང་། ལྷོངས་པས་ལོག་པར་བཟོད་པ་ཡིས། ལྷོང་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་བུ་དེ་པ། ལེ་ལ་སྐྱུགས་སྐྱུག་པ་ལ་ཡོད། ལང་། ལྷོགས་དང་  
 ལྷོད་གྱི་དོན་རྣམས་ལེ། ལྷོས་བཅས་ལས་མི་བརྒྱུ་པར་བྱ། ལུམ་ས་པའི་ལས་མི་བརྒྱུ་བྱ་ལྷོ། ལས་མེད་ཉིད་ལ་བརྒྱུ་མི་བྱ། ལང་། ལྷོགས་པས་སྐྱོས་མཐར་ལ་བསོ་ཞིང་། ལི་སྐྱིད་དུ་སྐྱེ་བསྐྱེད་  
 ལར་བྱ། ལྷོས་པ་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ལེར་མི་བསྐྱུས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ལང་། ལལ་ཉེ་དེས་མི་སྐྱི་ལམ་ན། ལག་པའི་སྐྱི་ལམ་མཐོང་ན་མི། ལྷོས་བཅས་སྐྱི་ལམ་སྐྱོན་པ་ལྷོ། ལེར་མི་སྐྱུག་པ་སྐྱོན་པ་ཡིན། ལང་།  
 ལྷོ་ལྷོ་མེད་མིང་ཞི་དོན་དུ། ལྷོ་བ་པ་དག་མི་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། ལང་། ལྷོ་ལྷོ་མི་སྐྱུ་མ་སྐྱོན་པའང་མིན། ལོག་མིན་ལས་མི་བརྒྱུ་མི་བྱ། ལང་། ལལ་དུ་བསྐྱུས་པས་ཞི་བ་ལྷོག་པ། ལྷོད་དུ་བསྐྱུས་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་ལཱུ་ལཱུ་

པས་རྒྱས་པའོ། །དང། ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ནི། སྤོང་རྩོན་དག་ནི་རབ་རྩུ་བཟུགས། །དང། གཙང་བའི་རྩུ་ཡི་རྩུ་བས་ནི། མེ་རྩོན་ཚང་དང་ལུན་བྱས་ནས། །དེ་ནས་ཚང་པར་བཅངས་ནས་ནི། །  
ལང་པས་མེ་ནི་རྩུར་བར་བྱ། །འཇི་རྩུང་གིས་མི་བྱ་ཉླ། །རྟུག་རྩུ་གོས་ཀྱི་མཐས་ཀྱང་མིན། །ཤམ་ཐབས་བྱ་གོས་རྣམ་པར་སྤངས། །གོས་གཞན་དག་ནི་བཀག་མ་ཡིན། །དང། རྩུང་གཡལ་གཙང་དང་དེ་  
བཞིན་གོས། །འོ་མས་ཀྱང་ནི་རྩུང་གཡལ་བྱ། །དང། ལག་པ་དེ་ནི་གཡོན་པ་ཡིས། །ལན་གསུམ་བར་དུ་རྩུས་གཏོར་ནས། །དང། ཞོ་དང་མར་གྱིས་སྤྲུག་པ་དང། །སྤྲང་ཅིས་སྤྲུག་པའི་ལམ་གིང་གིས། །  
རྒྱས་པའི་ལས་ནི་བྱ་བའི་ལྷིང་། །སྤྲུགས་གྱིས་ཀྱང་རྩུ་ལྷིན་སྤྲུག་བྱ། །དང། ཞི་བ་ཁ་དོག་དགར་པོ་ནི། །རྒྱལ་བ་མཚོག་གིས་རྟུག་རྩུ་བཟུགས། །དང། དེ་བཞིན་རྟུག་རྩུ་མ་དོག་དམར་ལས། །རྒྱས་པར་ལྷུབ་  
པར་འདོད་པ་ཡིན། །བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེ། །ས་བརྩུ་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །ལྷིན་སྤྲུག་ལས་གྱིས་ལྷུགས་བྱེད་ན། །ས་སྤྲེང་མི་རྣམས་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །དང། ཉིལ་ལ་མར་གྱིས་བརྟུགས་  
པའམ། །ཞོ་ལ་སྤྲང་ཅི་བཟུང་པ་ཡིས། །ལས་ཀྱང་ལ་ནི་ལྷིན་སྤྲུག་ནི། །སྤྲོང་རྩུ་བརྩུད་ནི་རྟུག་རྩུ་བྱ། །དང། མེ་ཡི་ལས་དང་དེ་བཞིན་གསུགས། །རས་རིས་མདུན་དུ་བརྩུམ་བྱས་ན། །དེ་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་



འ

སྒྲུབ་པ་

རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་

ལྷོ་གྱི་པདེར་གསེགས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། ཞེས། མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་བྱེད་པ་དང། ལྷོ་ལ་འཆལ་སྤོ་ནི་རྒྱུ་བ་དང། རྗེས་པ་རྒྱན་ལ་འཇུང་བྱེད་པ། འབྲུབ་བདག་མཐོང་  
 བ་དེའི་ལོ་ཚམ་གྱིས་གྲོ་ལ། །དང། དང་པོའི་ལྷོ་གྱི་མི་ལམ་གང། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་གྱིས་པར་བྱ། །གཉིས་པར་གང་བྱུང་མ་གྲིས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་སྒྲུང་པ་ཡིན། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བྱུང་གེས་པར་  
 བྱ། །བཞི་པ་བདེན་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། །བད་ཀན་མི་ལམ་དང་པོ་ནི། །འདི་འདྲར་རྟག་རྟུ་མཐོང་བ་ཡིན། །ནོར་བུ་གེལ་གྱི་ཁང་པ་ནི། །རྒྱན་ནས་མུ་ཉིག་ལྗེད་བ་ཅན། །ཞ་མའི་གེད་ཚོགས་རབ་མང་པོ། །  
 བདག་ཉིད་རྒྱན་པེད་པ་མཐོང་། །སོགས་ཉེས་པ་གསུམ་གྱི་མི་ལམ་རྒྱ་ཚེར་བསྟན་ཅིང། གོང་དུ། སངས་རྒྱས་ཉན་ཐོས་བསུ་རུ་ནི། །གལ་ཏེ་འདི་ཡིས་མི་ལམ་མཐོང་། །སྒྲགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་ཡི། །འབྲས་  
 བཅས་ངེས་པར་འབྱུབ་པར་འབྱུར། །སོགས་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ནི། །འཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལྷོ་གྱི་རྒྱལ་བས་མངོད། །འཁྱོད་གྱི་མིང་རུ་འདི་ལྟར་བརྟགས་བྱས་པ། །འདས་དང་  
 མ་འཁྱོད་དུ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཞན་དུ་མ་ཡོངས་རྩེ་གཅིག་ཡིད་དག་པས། །འཁྱོད་གྱི་མིང་ནི་ལོ་པོར་གྱི་ནང་དུ་ཐོས། །དེས་ནི་འདི་ལ་གེས་དང་ཞེ་བ་ཐོབ། །མེད་མཐར་བུང་རྒྱལ་མཚོག་ནི་བྱུང་པར་ཐོབ། །

མཚན་བཞེད་པ་ཀུན་ལ་འབྲེས།

ལྷགས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་གནས་མཚན་ནི་རབ་ཐོབ་ཅིང་། །རྟག་རྒྱུ་ཚེས་མཚན་ལ་ནི་ཡང་དག་གནས། །བགོགས་རྣམས་རྣམ་པར་སྤོང་ཞིང་གྲུབ་པ་ཐོབ། །འདོད་པའི་  
ལྷགས་རྣམས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །བྱང་རྒྱུ་གིང་དབང་རྒྱང་རྒྱུར་རྒྱ་འགོ། །སོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཐོབ་པར་བྱེད། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལན་སྤྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་ལ་ལོར་ལོ་  
རབ་རྒྱ་བསྐྱར། །དེ་རྟུང་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་གཙོ་བོས་གསུངས། །འཇམ་དབལ་ཞེས་ནི་ཕྱོད་ཀྱི་མིང་དུ་ན་པ། །ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་སྤྱིར་གསེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །  
རྟག་རྒྱུ་ཕྱོད་ཀྱི་མཐུ་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །གཞོན་རྒྱ་དག་པ་ཕྱོད་ཀྱི་ལྷགས་རྟོག་པ། །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་རྟག་རྒྱུ་འདྲ་སྟོན་མི་རུས། །ཡིད་འོང་བཟང་པོ་རྣམ་ནི་སྟན་པ་དང་། །དགའ་བསྐྱེད་སྟན་པ་དང་ནི་རྗེས་སུ་  
མཐུན། །སེམས་ནི་ཚེས་བྱེད་བདེ་བ་རབ་རྒྱ་སྟོན། །འཇམ་ཞེས་བྱ་བར་སངས་རྒྱས་ཡང་དག་གསུང། །དང་། རི་རྟུང་སྤྱི་ལུང་འབྲུ་རྣམས་ནི། །ལྷགས་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་རྣམ་རྣམས་  
ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ། །དང་། རྒྱ་མཚན་དང་ནི་སྤོང་བ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་རིགས་དང་གནས། །རྟག་རྒྱུ་ལ་ཉེ་སྤྱི་ཚེས་པ། །ལས་དེ་ལས་ནི་ཉེ་བར་དམིགས། །དང་། གྲུབ་དང་མ་གྲུབ་

བ

བའི་བའི་

མཚན་

ལྟ། །མཚན་མ་ནི། །རྒྱུ་གྱི་དོན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་སྟོང་དང་མཚན་མ་ནི། །རྒྱུ་ལ་མཐོན་པར་རབ་རྒྱ་བརྟལ། །དེ་བཅས་རྣམ་གུན་འབད་ནས་ནི། །རྒྱུ་ལ་རགས་ལས་བྱ་བ་ཡིན། །མྱོན་པ་དེ་  
 རྒྱགས་རྣམས་རྟལ་རྟལ་ནི། །ལྷུ་བ་པ་རྒྱུ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན། །འདི་དག་རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་ནི། །ལས་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པས་མཚན། །ཅེས་སོགས་ཅི་ལྟར་སྤུ་ལུའི་འབྲས་བུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྲུང་མི་འབྲུང་སྤུ་གྱི་དེ་  
 དུས་ནས་ཤེས་པ་ལྟར། རྒྱགས་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་སྤུ་གྱི་བྱེད་ལས་ཤེས་ཤིང་། ལྟས་གྲུང་མཚན་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། གཞན་གྱི་སྟོང་རྒྱུ་ལ་སོགས་ལ་ཉེ་ལས་ཤེས་པས་ན། མི་ལམ་དན་པ་གཙོ་བོར་གྲུང་པ་དེ་  
 ལྟས་མི་ཤེས་པ་བྱུང་ན་དེ་དག་མྱོན་ཅིང་། ཤེས་པ་དེ་ལྟས་གྱི་བྱེད་ལས་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བདག་གིར་འབྲུང་བའི་རིག་རྒྱགས་ནི། མི་ལམ་དན་པ་བཟོད་དཀའ་དང་། །མ་རུང་སེམས་ཅན་མྱོན་བྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་སྤུ་  
 ལའི་དབང་པོ་ཡི། །རྒྱུ་གྱི་རྒྱགས་རྒྱལ་ཡོངས་གསུངས་པ། །ལྟ་ཡི་ཚོགས་དང་གཟུང་རྣམས་དང་། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་ལ་བན་རྣམས་ཉོན་ཅིག། །ཅེས་སོགས་མཉམ་པར་གདམས་ནས་གཙུག་ཏྲུང་འབར་བའི་རྒྱགས་  
 ཐན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །འདི་དེ་རྒྱགས་། །ཉམས་ལེན་ལེན་སྤུ་ཏུ། །ཞེས་སྤྱང་། །ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་གྱི་ལེའུ་རབ་འབྲུམས་ལས་བརྒྱ་དུག་པ་དེ་སྐབས་སྤུ་སྤྱང་དོ། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱག་མ་གཙོ་བོ་ནི། །

མཁུན་བརྗེད་ལཱུའུ་ལཱུའུ་ལཱུའུ་

དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འབྱུང་བ་མིན། །ཞེས་སྐྱུང་ན་འདྲ། །རྒྱ་རྒྱར་གཙོ་ལས་ལྷག་མ་ནི། །ཞེས་བསྐྱུར་ན་གོ་བདེ་བར་སེམས་ཏེ། །གཙོ་བོ་ཉེར་བདུན་ལས། །རྒྱར་ལྷན་གཞན་གྱི་དུས་པ་དུས་མཐར་མི་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་  
དོན་དུ་སྐྱུང་བས་སོ། །ཡང་། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱུངས། །ཤྱིས་པ་གཞོན་རྒྱུའི་གཟུགས་དང་ལྡན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཀུན་རྒྱུ། །སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བཅོང་། །དེ་ཡི་དུས་སུ་གྲུབ་  
པ་ནི། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནི་རབ་རྒྱ་མཐོང་། །རྒྱ་རྒྱར་རྒྱར་མའི་དབྱུང་གེས་པ། །དེ་ཡི་ཆེན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །སོགས་གསུངས་པ་འདིས་ནག་ཅིས་གཙོ་བོར་ལུང་བསྟན་པར་རྟོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་མང་པོ། །  
ཐ་རྒྱར་སྐྱུར་མ་ཉིད་དང་ནི། །རྒྱལ་དང་ལྷུ་མས་ནི་རྟོན་སྐྱུང་གཉིས། །ནམ་གྱུ་དང་ནི་ལྷ་མཚམས་དག །བཟླས་པའི་དུས་སུ་རབ་རྒྱ་བསྟུགས། །དང་། །ལུར་ལུ་པ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། །གཟུང་ལྷག་མཚོག་ནི་ལས་  
ཀུན་ལ། །གཟུང་མཚོག་འདི་དག་རྟུག་རྒྱུ་ནི། །བཞི་པོ་ཆེས་དང་ལྡན་པ་ནི། །ས་སྐྱེད་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་ནི། །འགོ་བའི་ལས་ནི་གྲུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། །སོགས་ལ་བརྒྱ་ཡི་ཚོགས་དག་ལ། །རྩ་རྒྱུན་གཅིག་  
རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྩ་རྒྱུན་བཞི་ལ་རྩ་རྩོད་བསྟན། །རྩ་རྩོད་བཞི་ལ་ལུན་ཞེས་བྱ། །ལུན་བཞི་ལ་ནི་ཉེན་པར་ཏེ། །མཚན་མོ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་བསྟན། །དེ་ལྟར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཉེན་མཚན་རྒྱུ་ནི་རབ་

ཐ  
འགྲོ་ལོ་གཏུག་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

། ཉི་མ་བཅོ་ལྔ་ཉིད་ལ་ནི། །ལྷ་བ་ལྷོད་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །ལྷ་ལྷོད་གཉིས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས། །ཅིས་ཤེས་འཇིགས་པ་མེད་པས་བསྟན། །དེ་བཞིན་ལྷ་བ་ལྷོད་གཉིས། །ལྷ་བ་ལྷོད་གཉིས་ལྷོད་གཉིས་ལ། །ལོ་ལོ་སྐྱུར་ནི་རབ་ཏུ་བསྟན། །དེ་ནས་ལོ་ནི་བཏུ་གཉིས་ལ། །ལོ་ཆེན་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐྱར་སྟེན་ཅི་ཡོག་ །ལྷོ་ལོ་རྒྱ་བུ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་  
བྱུང་། །དེ་ནས་ལོ་ནི་བཏུ་གཉིས་ལ། །འདིར་ནི་དགོ་དང་མི་དགོ་བྱེད། །ཅིས་དང་། །ལོ་བཟན་ཏུ་བཅོས་པའི་སྐྱུང་པ་ལན་བདུན་བསྟན་བཟོད་བྱས་ཏེ་མདུད་པ་པོར་ན་བཅིང་བར་འབྱུར་རོ། །དང་། །ལྷོད་མོ་དེ་  
ལས་ལྷོད་ཚོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ལྷོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་རྣམས་ལས་སྐྱུང་བར་བྱས་ལ། །ལྷ་བ་གཟུགས་ལྷོད་པ་ན་བཟག་མོའི་འོ་མ་ལ་ལན་བཟུ་བཟུད་མོན་པར་བསྟན་གསུང་ཏེ་འབྱུང་ན་བཏུད་ལོན་གྱི་ལོན་ཏུ་དང་ལུ་  
པར་འབྱུར་རོ། །དང་། །རྒྱ་རྒྱའི་འཇགས་ལ་ལོ་དང་སྐྱུང་ཅི་མར་གྱིས་བཏགས་པ་སྟོང་ཅུ་བཟུད་རྣམས་བཏུ་བའི་བར་དུ་སྟེན་སྟེན་བྱས་ན་རྣམས་ལོན་པར་འཆི་བ་རབ་ཏུ་ཞི་ཞིང་ཆེ་རིང་བར་འབྱུར་རོ། །དང་། །ལྷོད་  
པའི་སྐྱུང་པས་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཤོལ་བར་འབྱུར་རོ། །དང་། །བྱུང་ག་ལ་ལོ་དང་སྐྱུང་ཅི་དང་མར་གྱིས་བཏགས་ཏེ་སྟེན་སྟེན་བྱས་ན་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལན་འདེབས་རྣམས་པར་འབྱུར་རོ། །དང་། །ལྷོད་

མཁུ་བཟོ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

དང་མཁུ་མེ་མེ་ཉིད་ལ། །འཇམ་པའི་དབྱུངས་ནི་རབ་འབྱུང་འབྱུང། །གང་ཡང་དེ་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ནི། །དེ་མེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང། །དང། །ཁ་བ་ཅན་རིའི་ནང་བྱུང་བ། །དེ་མེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པར་  
 འབྱུང། །སྒྲེ་བོ་རྣམ་པུན་བཟང་པོ་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ནི་ཚུམ་པར་བྱེད། །དང། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ནི། །ཞི་བའི་ལས་ནི་བྱ་བ་ཡིན། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །རྒྱས་པའི་ལས་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །མདོན་པར་སྐྱོད་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །དོ་སྒྲེའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ཡིན། །དང། །མཚོག་དང་བར་དང་ཐམ་ནི། །དེ་དག་རྣམ་པ་གསུམ་འབྱེད་པ། །ཞི་དང་རྒྱས་པ་དག་དང་ནི། །མདོན་སྐྱོད་པར་ནི་  
 འདོད་པ་ཡིན། །དང། །བརྒྱ་ཡི་གུངས་ཀྱིས་བགྱང་བ་ནི། །དེ་དག་བཏུ་ལ་སྐྱོད་སྒྲགས་གཅིག །སྐྱོད་སྒྲགས་བཏུ་ལ་སྐྱི་ཡིན་ཏེ། །སྐྱི་བཏུ་ལ་ནི་འབྲུམ་སྒྲགས་གཅིག །འབྲུམ་སྒྲགས་བཏུ་ལ་ས་ཡ་སྟེ། །ས་ཡ་བཏུ་ལ་བྱེ་  
 བ་ཡིན། །བྱེ་བ་བཏུ་ལ་དུང་བྱུང་ཏེ། །དུང་བྱུང་བཏུ་ལ་ཐེར་འབྲུམ་ཡིན། །སྒྲགས་རྒྱ་ཆེར་བསྟུན། །འཇིག་རྟེན་དང་ནི་མུ་ངན་འདའ། །སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ནི་སྐྱོད་གྱུར་ན། །འབྱོར་ཉིད་ཀྱིས་པའི་གསུགས་ཀྱིས་ནི། །  
 སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་པར་འབྱུང། །དེ་ཚོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་བ། །ཁ་བ་ཅན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན། །དང། །སེམས་ཅན་མཐའ་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །རྣམ་པར་སྐྱིན་པའང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་བྱུང་། །བྱུང་།

མ

འགྲུབ་ལྗོངས་

ལྷན་སྐྱོང་

ལྷན་སྐྱོང་པའང་། གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས། །ལན་མཛད་སྤོང་པ་བསམ་མི་བྱེད། །བྱང་ལྷན་སེམས་དཔའི་སྤོང་པ་རྣམས། །བསམ་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟེན། །ཅེས་སོ། །ཚོས་འདི་  
 དག་ནི་མདོར་བསྟན། །དགོ་དང་མི་དགོ་བསྟན་པ་ཡིན། །རྟོག་རྟེན་མི་དགོ་སྤང་བྱ་སྟེ། །དུས་རྣམས་ཀུན་རྟེན་དགོ་བསྟན། །དང། གཞུང་གི་བྱང་ཚུགས་འགྲུལ་དག་ནི། །རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན། །ལ་བ་ཅན་  
 འདི་སྟོ་སྟོགས་ཆར། །སྤུ་ལ་འདི་ནགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །དེ་ཚོ་རྟེན་བྱེད་སྟེན་པ་ལེ་ལ། །དེར་ནི་གནས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དེ་ཚོ་རྒྱ་པོ་རབ་དག་འཇགས། །བཟང་པོ་གསེར་ལྷན་འགྲུལ་དག་ཏུ། །རྟོ་  
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས། །འདུས་པ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུང། །དང། ཡི་གེ་རྣམས་ལྷན་བྱེད་ཅིང་དག །རྟོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཟང་ཚམ་གྱིས། །འདི་ནི་བཟང་པོ་ཚམ་གྱིས་  
 བྱེད། །འགྲོ་དང་གནས་པའི་དུས་དག་དང། །དེ་བཞིན་དག་རྣམས་ལྷན་པར་བྱེད། །སེམས་ཅན་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཟང་པོ་ཚམ་གྱིས་ལྷན་པར་བྱེད། །དང། མཚུས་དག་ལྷན་བྱེད་མི་ཅན་གྱིས། །  
 དེས་ནི་སྟོན་པའི་གསུང་རབས་དག །རྒྱ་ཚེར་འགྲོ་བར་བྱེད་འཇུག་འབྱུང། །དང། རྒྱལ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡང། །རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང། །གོད་སྟོན་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔལ་གྱི་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་གོད་པ་མི་ད་

བར་བྱེད། །དང། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བསྟན་འདི་ལ། །རྣམ་པ་རྣམས་ཚུགས་པུ་བྱེད། །བྱུང་གི་རྩོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ལྷ་ལྷན་ལུལ་ཞེས་པུ་བཀ། །གངས་ཅན་མི་ཡི་  
 རང་གནས་པའི། །རྒྱལ་བ་མི་ཡི་ལྷ་ཞེས་པ། །ཡི་རྩལ་གྱི་རྣམས་རིགས་སུ་འབྱུང། །དང། རྩོན་པའི་གསུང་རབ་ས་རྟེན་ཏུ། །དུས་མཐར་འཇིག་རྟེན་ཉམས་པ་ན། །སྡོམ་བརྩོན་རྒྱལ་པོའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །  
 འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང། ཡི་གེ་ར་དང་བ་དང་པོར། །དགོ་སྟོང་གང་ཞེག་རབ་བྱུང་གསུངས། །རྩོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དང། དེ་ནས་ཡི་གེ་  
 ས་དང་ག་དང་པོ་རག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང། །ཞེས་དང། དང་པོར་ཡི་གེ་བ་གསལ་དང། །རྩོན་པའི་གསུགས་བརྟན་དོན་ཡང་བྱེད། །བྱོ་ལྷན་དང་པོར་ཡི་གེ་མ། །སོགས་དང། སྡོམ་བརྩོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་  
 པ་ཡང། །རྩོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བྱེད་པའོ། །སོགས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །འཇམ་དཔལ་ཚེ་ག་འདི་གསུངས་པ། །བུགས་པ་དང་ནི་འཆང་བ་ཡིས། །དེ་ནི་འདོད་འཇོའི་བ་འདྲར་འབྱུང། །མོར་ཚེ་ལོངས་སྟོང་  
 ལུན་སྡུམ་ཚོགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷོ་ར་འཇམ་དཔལ་གྱི་རྩལ་པའི་རྣལ་འདིར་རས་བྱིས་ཚེ་འབྱིང་རྒྱུ་གསུམ་སོགས་རས་བྱིས་གྱི་ཚོགས་ལ་དང། །ལྷོ་ས་པ་དང། །ལྷོན་ལྷོག་དང། །རྒྱལ་པོའི་མཚན་ཉིད་དང།





མཐོན་པའི་འགའ་ལམ།

གཟུགས་འཆར་ལྷ་མོ་ནི། །འགོ་བ་ཀུན་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱ། །ལྷོད་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དོན་དུ། །མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གནས་ནས། །བྱད་མེད་མིང་གིས་འཇུག་པར་  
ལྟེ། །ས་བརྒྱ་ལ་ནི་རབ་གནས་ཐོབ། །བྱད་རྒྱུ་སེམས་མ་རྒྱུ་འཇུག་ལ་ཆེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བྱེད་པ། །ལྷ་མོ་རྒྱལ་མ་ཞེས་སྤྱོད་རྒྱན། །འདི་ནི་འབད་མེད་འགྲུབ་པ་རྟེ། །ལྷོད་དང་རྒྱུ་བ་དང་སྤྱོད་པར་  
ལྟེ། །མོད་སྤྱོད་དབང་རྒྱུ་འཕེལ་བྱེད་པས། །འདི་ནི་ལྷ་མོ་བརྒྱབ་པར་བྱ། །བྱད་རྒྱུ་མཚོགས་གི་ཆེད་དུ་ནི། །ལྷོད་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱུ་པར་བྱ། །ལྷོད་རྗེས་བརྒྱན་པའི་ལུས་ཅན་ལ། །དེ་ཆོ་ལྷ་མོ་རྗེས་འབྱུང་པ། །  
རྒྱལ་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །བྱད་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མོ། །དེ་བ་ཐམས་ཅད་དག་འཇུག་བྱེད། །དཔར་གྱི་ལྷོགས་སྤྱོད་གནས་པ་ཡིན། །འབད་ག་ཉིད་རྣམས་ལ་རྟོད་དང་ནི། །རྣམ་པ་མང་པོ་བྱས་ནས་  
ལྟེ། །རྒྱུ་མཚོ་བཞི་ཡི་མཐར་ཐུག་པར། །ས་རྣམས་ཀུན་རྒྱུ་ལ་པར་རྒྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བརྒྱན་པ། །ཕེ་སོས་ཐོག་པའི་རྒྱུད་ལས། །དུ་ནི་ཡིག་འགྲུ་ཁུ་བ་ཡལ། །དུ་ནི་ལུ་མ་སྟེ་ཐག་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིས་  
འདྲེས་པ་ཐོག་པེ་ཡིན། །གཞན་མིན་རྣམ་སོས་དོ་བོའ། །ཞེས་གཙོ་བོ་རྟོད་པ་ཉིད་ལུ་མ་དང། །ཡན་ལག་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡལ་གྱི་དོ་བོ་དེའུ་མི་བྱེད་པ་བྱད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་རྒྱལ་མའོ། ། །

ལ

ནེ་བཞི

ལྷ་མོ་འཕྲུལ་པ་

ལྷ། །དཔལ་མཚོག་དང་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསེར་རྩམ་ཡང་ན་དཔལ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེད་ལས་བྱས་པ་ཡི། །རང་གི་འདོད་ལྟའི་གདོད་རྣམས་གྱིས། །ལྷ་བ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གར་རྣམས་བྱ། །ཞེས་གར་  
 རྣམས་གྱི་ཁུངས་གསུངས་སོ། ། །མགོན་པོ་ཀུན་འབྱུང་ལས། ལྷ་ཚོགས་འབྱུང་ག་དཔལ་བྱས་པའི། །གཏོར་མ་མི་གས་བརྒྱན་པ་དང་། །ཅེས་གཏོར་མ་རྒྱར་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁུངས་སོ། ། །ལྷ་འབྱུང་  
 དོ་རྩེ་ལྷར་པ་གསུང་བའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱོད་སྤེལ་གཤེད་ཐབས་དང་སྤེལ་རབ་ལ། །སྤོག་གུ་ཐེག་པའི་སྤེལ་གཞི་སྟེ། །ཞིག་ནས་ལྷ་ག་མཐོང་ཞིང་གི་རྒྱགས། །དབྱིངས་དང་ཡེ་སྤེལ་དོན་རྒྱགས་གཉིས། །ལྷ་བྱུ་རིག་པའི་  
 སྤེལ་རབ་སྟེ། །བྱང་རྒྱུ་སྤེལ་སྤྱོད་སྤེལ་ཚེ་ཡིན། །ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གྱིས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་དམ་ཚིག་ཅན། །ཡེགས་གཤེད་ཚད་དང་ལྷན་བྱས་ནས། །ལྷ་གས་མ་བན་དམ་ཚིག་ལྷོ་ཅན་གྱིས། །དུས་  
 གསུམ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསུང་གི་དེ་ཉིད་བྱིན་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱོད་སྤེལ་བམ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། །འཇམ་དཔལ་ལས་བཞིའི་འཕོར་ལོའི་རྒྱུད་ལྷེ་མ་ལས། །དུས་ངན་ཐ་མར་བྱུང་བའི་ཚོ། །  
 ལྷ་མོའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་ཅན། །འཇམ་གས་པའི་ནང་ན་འཇམ་དཔལ་ཉིད། །འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་ལྷ་བ་གཞན། །རིག་འཛིན་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོ་གཅིག་ལྷ་བྱུ་བ་

མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འགྲུམ།

པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས། ལོ་བྱ་བ་ཆ་ལི་བུ་ཚེ་ནི་སྤྲེལ་དུ། བ་རུ་རའི་གིང་རམ་ཅུ་གོ་རྩེ་གིང་གི་རྩ་བར་འདུག་ལ། ཅང་མི་སྐྱ་བར་འབུམ་ཐུག་གཅིག་བཟུམ་ན་གྲུབ་པར་འགྲུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་པ་ཡང་རྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །ཡང་ན་ལེགས་པར་བྱས་པུས་ལ་གོས་གཅིང་མ་བགོས་ཏེ་དབེན་པར་འདུག་ལ་བྱི་བཟུམ་པས་གྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །དགོང་མོ་ཉི་ལཱ་བར་རུ་རྩ་ལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བཟུམ་ནས་གདོང་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་བྱས་ན་མི་ལམ་དུ་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་རྣམས་རྟོན་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པུ་བའི་རྩེ་མོ་བྱ་བ་ཆ་ལི་སྤྲེལ་པའི་ཐབས་སོ། །ཡང་། ལོ་སྤྲེལ་ལི་སྤྲེལ། ལོ་རྩེ་སྤྲེལ། ལག་རྩེ་ལེ་མི་ལམ་མཐོང་པའི་གསུངས་ཀྱང་འདིལ། དེ་ཏེ་ལི་སྤྲེལ། གསང་སྤྲུགས་འདི་བྱི་བཟུམ་ན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། །བཙོམ་ལུན་འདས་འཕགས་པ་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱུག་ལ་མཚོན་པ་རྒྱ་ཚེན་པོ་བྱས་ནས་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་རྒྱས་གདོང་བྱས་ཏེ། དགོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་བཟུམ་པས་མི་སྐྱ་བར་ཉི་ལཱ་ན་བཙོམ་ལུན་འདས་རང་གི་གསུགས་སུ་མཐོང་བར་འགྲུར་ཞིང་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་མི་ལམ་དུ་མིས་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་དབང་གི་རྩེ་གོན་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་བརྟག་པའི་རིག་སྤྲུགས་སོ། །ཡང་། ལོ་བརྒྱ་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྤྲེལ། ལྷག་དུང་དང་བཙུན་པའི་མཚོན་རྟེན་



འཇམ་དཀར་གྱི་རྒྱ་བ་ཐབས་དང་། རྒྱ་ས་འདྲ་མེན་གསུམ། ལྗོ་ལ་མའི་རྒྱ་ས་འཇམ་དཀར་གཙོ་ལོ་ལ་ལྗོ་བ་ཐབས་བཅས་བསྟན་པའི་འཕྲོར། ར་མི་འོ་མ་ཨ་རུ་ཚ་བ་གསུམ། །ས་ཐ་སྤྱད་ག་སྐྱེ་གྱེན་རྒྱ་བ།  
 །ལུན་བདུན་རྒྱ་ས་པའི་མར་དང་ནི། །འབྲུང་བས་དབྱངས་ཅན་འབྲུང་བར་འབྲུང། །ར་མི་འོ་མ་གྱེ་བ་ཞི་དང་། །སྒྲུན་རྒྱ་ས་སྤང་གཅིག་ཅུ་གྱི་ཚད། །མར་གྱེ་གང་དང་མཁས་པ་ཡིས། །རི་མ་གྱིས་མེ་རྒྱ་བ་  
 བསྐོ་ལ་བྱ། །ལྷ་གཅིག་ཅུ་ཞིག་རབ་རྒྱ་རན། །ལྷ་མེད་ཚེ་གཞི་ཐོབ་འབྲུང་ཞིང་། །ལྷ་དུག་ཉེ་བར་ཡོངས་སྤོད་པས། །དག་གི་དབང་རྒྱ་ག་མངོན་སུམ་འབྲུང། །ཤུག་པ་གིང་མར་སྐྱེ་རྒྱ་བ། །ཨ་རུ་བཅའ་རྒྱ་  
 བ་ལ་ལྷ། །རུ་རྒྱ་ལི་ལི་ལི་ར་བཅས། །རྒྱ་བ་དྲགས་དག་ནི་དག་པར་བྱེད། །རྒྱ་ལ་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་སྟགས། །ནངས་པར་ཡང་དག་མཚོན་ནས་ནི། །ལུན་བདུན་རྒྱ་ས་བྱས་ཐོས་ན་ནི། །ལྷ་བ་དུག་གིས་ཐོས་  
 བཞིན་བྱེད། །ལྷ་བ་གསུམ་གྱིས་ཚེ་ག་བདག་འབྲུང། །ལྷ་བ་གཅིག་གིས་སྤོ་ལུན་ཞིང་། །འཁྲུག་ག་ཞོན་རུ་འེ་རྒྱད་བཞིན་དུ། །དབྱངས་སྒྲུན་པ་ནི་སྤྱེ་བར་འབྲུང། །ཞིས་དང་། །ཚོ་བྱུག་དེ་ནི་བྱ་ཅུ་ནི་ལ་རྒྱ་ས་ར་  
 ལྷ་དུ་མ་རྒྱ་བྱེ་དེ་རྒྱ་དུ། །རྒྱ་ལས་སྤྱེས་པའི་དཀར་མོ་ཚེན་མའི་རྒྱེད་པོ་འདི་ས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འབྲུང་རོ། །ཞིས་གསུངས། །ཡང་ལེ་འུ་དང་པོར། །ཚོ་བོ་སྤྱེ་ཅོ་ལུ་ག་བ་རི་སྐྱེ་རྒྱ་བ་

ཅ

ལྟུགས་

ལྟུགས་

།ད་པ་ལྷ་གཉིས་ལྷ་དྲུག་ རིག་པ་ཆེན་པོ་འདི་མ་བཞུགས་ལྷ་བེན་གྱང་རྐང་གཉིས་པ་དང་རྐང་བཞི་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་འཛེབ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །མིན་མེག་

གས་བཞུས་པའམ་ལྷས་སམ་ལྷགས་མདུད་མདོན་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྲུང་པའམ་བྱབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་རོ། །ཤོ་ག་ལ་གྱུར་གྱུ་གྱིས་བྱིས་པའི་ལྷགས་རྟེན་མ་དུང་པ་ལ་བརྟགས་ན་རྩིང་

ལྷོང་ལས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཞིང་། རིམས་ཉིན་བཞི་པ་སོགས་མི་ཐད་པའི་ས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྲུར་རོ། །མིན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འབབ་པ་དང་འབྱུགས་པ་དང་རྩིང་

པ་དག་ལས་རྒྱལ་བ་བྱུང་བར་བྱེད་རོ། །ལྷག་དང་རྒྱ་མིན་དང་རྩི་འཕེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐོང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཞུས་ན་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་སོ། ། །།འཇམ་དབལ་

དཔའ་བོ་གཅིག་ལྷག་པའི་རྒྱད་གྱི་ལེའུ་དང་པོ་ལས། ལོ་ལ་ལྷ་ར་ཅི་རྩི་རྩི་ལྷོ་ལྷ་དྲུག་ ལྷགས་གྱི་རྒྱལ་བོ་འདི་ལེགས་པར་བཞུས་ན་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ། །མདོན་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་འབྲུང་ན་

འབྲུམ་བྱེད་པར་མི་འགྲུར་རོ། །ལུས་ལས་སྤོས་པའི་རྟག་མི་ཐད་པ་དང་། ལྷེའུ་རྟག་དང་རྒྱལ་རྟག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལ་ལུང་བ་དང་། ལ་རུ་ར་དང་། རུ་རུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞུས་ཏེ་བཞུས་ན་རང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འགྲུལ།

བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ནད་དང་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲུགས་མདུད་བཅིངས་ན་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །རྟོག་དུ་བཞུགས་ན་ཚེ་ཟད་པ་ཡང་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་ཕུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མར་དང་ཉིལ་གྱི་སྦྱིན་སྤྲེལ་གིས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་སྦྱོན་གྱི་བརྟུང་བས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བར་བྱེད་དོ། །ལན་བརྒྱ་བཀུས་པའི་མར་ལ་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པས་ན་བའི་ཡན་ལག་ལ་བསྤྲུགས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །མགོའི་ནད་ལ་ཉིལ་མར་ལ་སྤྲུགས་ཏེ་བསྤྲུགས་ན་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གདུག་པའི་སྤྲ་ལ་རྩལ་སྤྲུགས་ནས་གཏོར་བས་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་ཉེ་ནད་ལ་བོ་དོང་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་གྱིས་གདུགས་པས་གྱི་ཉ་བཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ནི་རྒྱན་རྟེན་དང་། རིམ་པའི་རྩ་བ་སྤྲུབ་པའི་མཚུགས་སྒོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་དུ་སྦྱར་ལ། བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་བདུག་པས་བདུག་ན། དེམས་ཉིན་གཅིག་པ་དང་། ཉིན་གཉིས་པ་དང་། ཉིན་གསུམ་པ་དང་། ཉིན་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། འགྲུང་པོ་དང་། ཤ་ཟད་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྦྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལུང་མེད་སུ་གི་བ་ལ་ལན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་མངོན་པར་བསྤྲུགས་པའི་སུམ་པས་བྱས་བྱས་ན་སུ་གསོན་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ག་ལ་གྲིས་པའི་སྤྲུགས་རྟེན་པའམ་དཔུང་པ་ལ་བདུགས་





མཛེན་བཅིའི་པག་པ་པུམ།

ལྷུང་ཏམ། །བསམ་པ་ལྷུང་རམ་དད་པ་ཉམས། །དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱེར་བ་ཡང་། །ལྷིང་ལྷོག་ལྷུང་བར་གདོན་མི་ཟ། །དད་པ་བརྟན་པོས་བསྐྱབ་པ་ན། །ནམ་མཁའ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྐྱེས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་མེད་མི་སྤིང་། །ལྷ་དང་དྲུང་སྤོང་གིས་བཤད་པའི། །རིག་སྐྱེས་བསྐྱབ་པ་མི་སྤིང་ན། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་བུས་པ་ཡི། །གསང་སྐྱེས་སྐྱོར་བས་བསྐྱབ་པའི། །མ་ལྷུང་ལྷུང་བར་མི་ལྷུང་རོ། །  
ཚོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི། །སོགས་སོ། ། ། །སྐྱེན་གྱི་མཚན་དུན་པ་དང་། །གཞུངས་བསྐྱེས་པས་ཚངས་སྐྱོད་མི་ཉམས་ཤིང་ནད་པོགས་གྱིས་དབང་པོ་ཉམས་པ་སོགས་སོས། །ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་  
ལྷུང་སྐྱབ་བར་དུ་མི་ལྷུང་། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱུང་ཞིང་ཟས་གོས་སོགས་ཚུལ་མེད་དུ་ཉླེད། །ལྷུང་མེད་གྱི་སྤིང་པ་ཐ་མར་བྱེད་ཅིང་དན་སོང་ལས་ཐར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད། །ཚོག་མདོ་རང་  
རྒྱུ་དང་། །སྐྱེས་ཚོག་ཏུ་བཀྲལ་བ་གཉིས་ཡོད། །སྐྱེས་ཡོངས་གྲགས་དང་། །ལྷི་མདོ་རྗེ་དཔེ་འཆར་སོགས་བཞེད། །བྱ་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་བཀྲལ་བའི་དབང་བཀའ་དང་། །བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་  
པ་དང་། །མདུན་བསྐྱེད་སྐྱེན་གྱི་མཚན་བདུན་བུས་པའི་རྗེས་གནང་བཅས་པོ་གྱི་སྐྱེན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡང་ཕོ་བོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་བདག་མདུན་གཉིས་ཀ་གཙོ་ལོ་ལོར་གསུམ་པར་བུས་པ་ཞིག་གྱུང་ཡོད་སྐྱེད། །སྐྱེ

ལ

ལྷོ། །མའི་སྐབས་གཟུངས་རིང་དང་། བར་བར་གཟུངས་འབྱིང་བོ། ལྷི་མར་གཟུངས་ལྷུང་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་གསུང་སྒྲུང་། རོལ་གྲུང་ལྷི་མའི་རྒྱན་ཤིན་ཏུ་དགོན་བས་སྐྱར་བཙུང་ལོ། ། །འཇམ་དབྱུང་སྐྱེ་  
 སེང་འདི་ཡིག་རྗེར་རྣམས་དང་། ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཚུལ་རྒྱ་གཞུང་བཙུང་སྐྱེང་གོ་གདན་ཐབས་དང་། ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་ལྷུར་ཞིང་། གཤོན་ལྷུང་ལ་ལུ་བ་ལྷགས་ཀར་བཟུང་བའི་མོ་ཏོག་རྒྱན་ཐང་། ལ་ལྷུང་བར་གྱིགས་  
 བམ་མཚན་པ་ཁོན་བཤད། དཔའ་བོ་བཏུག་ཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲུ་བ་ཞེས་བཤད། ལྷིས་ཀྱི་ཡིག་ཚར་ལྷག་ཚོས་འཚད་སོགས་དང་། ལྷས་ལ་ལ་བ་བཤད་པ་རེ་ཡང་སྒྲུང་། ཡིག་ཚུ་ལྷུང་། ར་དགར་གྱི་འོ་མ་དབྱུངས་  
 ཚན་མ་ལྷུང་དང་། བ་དམར་གྱི་འོ་མ་འཇམ་དབྱུངས་ལྷུང་བའི་བདུད་ཚིར་བསམས་ལ་སྐྱེས་ཞེས་སྒྲུང་བས། ལྷོན་འོ་མའི་སྐྱེང་ཏུ་སྐྱེ་སོ་སོ་བུམ་བསྐྱེད་སྐྱར་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུངས་མཐར་འཇུག་ཏུ་ལྷུང་བའི་བདུད་ཚིར་བསམ་  
 པ་ཡོགས་སྐྱེམ། ལྷུང་ཚིར་བར་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཡིན་པས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོ་བྱེད་པ་ལ་མི་དགོས་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཡང་། ཤེས་རབ་དབང་ཏུ་བྱེད་པ་མཚོན་ལྷིར་བསྐྱེ་བ་ཡོགས་ཤིང་ཡིག་རྗེར་ཏུ་འང་འབྱུང་། ལྷོན་ལས་  
 མཐུན་གྱི་ཁ་ཏོག་ཚན་གྱི་དབྱས་སྐྱེ་བར་སམ། ཚུན་ནམ། ལྷག་པའི་རལ་གྱི་སོར་བཞི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུགས་བཞིར་སྐྱགས་བཟུང་བཞིན་པས་རེལ་བུའི་ཡི་གོ་དབྱུང་བ་སྐྱར་བཏུགས་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཡང་

ལྷུང་ལྷུང་།

ལྷུང་ལྷུང་།

མཐོན་པའི་ལཱ་བཀོད་ལཱ་བཀོད།

རིལ་ལྷོ་གྲངས་ཉི་ལྔ་བརྒྱ་བཏུ་རྟལ་བྱ་བར་བཤད་བ་སྐྱོད་བས་རྒྱ་མཚོན་བརྟག་། །གསན་ཡིག་ལ་ལར་འཇམ་དབལ་ཡབ་ལུམ་རྒྱལ་ཚེན་བཞིམ་བཞོར་བའི་རྗེས་གནང་ཞེས་སྐྱོད་བ་དེ་ལྟ་བའི་རྒྱུན་རྒྱུ་ཕོད་བར་མདོན། །རྗེས་གནང་བ་ཅིག་རྒྱ་ཚོག་འཇམ་དགར་མ་དེ་ལྷགས་ལ་དཔེ་གྲངས་པའང་སྐྱོད། །མཇུག་རྒྱ་བཟླས་ལྷུང་དང། །ཞིག་རྗེད་ལས་བཤད་པའི་རྗེས་སྐྱོད་རྒྱུ་ལོགས་རིམ་དམིགས་པར་འབྲོགས་པའི་རྒྱལ་རྒྱུང་ལྟར་དོ། །། །རྒྱ་རྒྱུ་བློ་ཞེས་སྐྱོ་མ་རྣམས་གྱིས་རིགས་བྱེད་མར་བརྒྱུད། །ཞིད་བཟང་ཅེ་པས། །སྐྱོག་རིགས་སྐྱབ་སྐྱུར་བར་སྐྱོད། །། །རྒྱུན་དོད་ཞེས་བ་སྐྱོག་རྒྱ། །། །གོ་རྒྱུ་ཞེས་བ་ལ་ལས་བཟོད་དང། །ལ་ཅིག་རི་སྐྱོག་ལ་དོས་འཛོད། །། །ལྷུང་སྐད་ཞེས། །འཕྲོག་མ་ལ་རྒྱང་སྐད་སྐྱོན་པ་ཞེས་འབྲུང་བས་ཆང་བའི་བརྟེན་རྗེད་ཞིན། །། །བ་སྐྱུ་མེད་འགའ་ཞེག་གིས་མ་བའ་ལྟོད་རྒྱ་བརྒྱུད། །ཕོ་ཕོས་རྒྱ་མཚོན་བཅས་མ་གྲོན་རྒྱལ་དང་བར་བརྒྱུད་དོ། །། །ལ་རྒྱུ་ལྷི། །སྐྱུང་ན་འདས་ཚེན་ལས་འདི་རྟུར་གསུངས། །མར་དང། །པག་སྐྱོད་དང། །ལྷུང་ཅི་དང། །བཅའ་སྐྱོད་དང། །འི་འི་འི་དང། །ན་ལེ་གམ་དང། །རྒྱུན་འབྱོད་དང། །བལ་པའི་སྐྱོད་དང། །རྒྱ་སྐྱའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྒྱུས་ན་ལ་རྒྱ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་གསུངས། །། །རབ་གནས་རྒྱལ་བས། །འདག་ཆལ་གྱི་རྗེས། །རྒྱན་དགར་སྐྱོ་མའམ། །རྒྱག་པ་དགར་པའི་སྐྱོ་མའམ།



མཐོན་བཟོའི་བཀའ་འབྲུག་།

ཤེས་ཚོགས་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། མོ་སོའི་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྟན་པའི་མཐུན་། དེ་དག་གུན་གུང་རིན་པོ་ཆེའི་སུམ་པའམ་ཁམ་པོར་ལྟ་སུམ་ཆུ་ལྟ་པར་སྤྱད་ས་ནས་སྤྱས་ན་གང་ཉམས་པ་དེ་སོས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་སྤྱིའི་བྱད་འགོ་ལ་རྩལ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཏུག་ཏུ་སྒྲོམ་ཆས་གཏོར་མས་མཚོད། ཞི་བས་ཏུག་དབྱུང་བྱད་གུང་དགོལ། རྩ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་སྤྱོད་ས་བཞི་སྟེ། རྣམ་པའི་  
 གསུགས་ཤིས་ཏུག་ཅན་བཞག རྩོན་སྤྱད་སྤྱལ་བསྒྲོམ་བཅིངས་པ་དེ། སྤྱི་གི་འབར་བས་གཏུབས་ཤིང་དགྱེ། རི་རབ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ས་བཞི་ན། ཏུག་བཞི་ལས་སྤྱོས་རིགས་བཞིའི་སྟེ། རས་རྩུ་མེ་རྩུང་ཏུག་བཞིའི་  
 བདག བཅིངས་པ་གོལ་སྤྱིར་ཏུག་དབྱུང་སྤྱིར། ཏུག་བྱབས་སྤྱགས། རྩོའི་མས་ལ་ལྟོ། སྤྱི་ཞི་ཞི་ཏུ་སྤྱི་ལྟོ། རྩོའི་སྤྱོད་ས་བཞི་ལྟོ། རྩོའི་སྤྱོད་ས་བཞི་ལྟོ། ཡ་ཁུ་གསྒོག་ རྣམ་པའི་ རྣམ་པའི་ལྟོ།  
 ཉམས་པའི་ རང་རང་གནས་སུ་བཏང་། བདེན་པ་བདར་ཞིང་ཉིང་འཛོལ་གསལ། ཞེས་སོ། ། རོ་རྩེ་བདེ་སྤོས་ཀྱི་རྩུང་ལས། སུམ་པར་ཚོར་སུ་རིན་ཆེན་གཞུང་། མཛེས་པའི་དར་སྤྱོད་ལེ་མཚོད། གང་  
 གི་ཉིན་ལ་སྤྱས་སྤྱུར་ན། གཞོན་པ་རགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། བཅོན་ཏུག་གུ་གུ་ལ་སྤྱི་ཅི་དང་། སྤྱད་ག་ཤིང་གུན་སྤྱི་ཅི་དུག གསུང་སྤྱགས་བཏང་བ་སྤྱོད་ས་ལ་སྤྱགས། སྤྱི་གུ་ལ་ཉམས་སྤྱི་ཅི་དང་། །

པ

ལྷ་མོ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ

ལྷོག་པ་ལྷ་དག་རྩི་ཆེན་རྒྱལ་ས། །བདུག་པ་བྱུང་མ་ཡང་ན་བཟུ། །གསེར་གཡུ་བྱི་རུ་མིག་མ་དང། །བཙན་རྟུག་མ་བྱུའི་མ་བྲིས་པ་དག །བཙུངས་ན་གྲུབ་པའི་མཚོག་རྩི་ལྷུང། །ཞེས་སོ། ། །གསང་  
 བ་དངོས་བརྟན་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་དམིགས་སྤོབ་ནས། །སྒྲིང་གར་ལེ་སེས་སེམས་དཔའ་བསམ། །དེ་ལི་རང་བཞིན་སྒྲིང་ནང་དུ། །པར་འདབ་བཞི་ཐེག་ལེས་བརྟུན། །ཉི་ལྔའི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚད། །  
 དེ་ལི་ནང་དུ་གནས་པའི་སྒྲོག །ཨ་གད་དམར་མོའི་རྩེ་ལྷུང་བསྐྱོམ། །དེ་ལ་དམིགས་པ་བརྟན་པ་དང། །ཅི་ཡང་བསམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་དེ་བསམ་ན། །དེ་ལས་ལེ་སེས་སྒྲིབ་པར་ལྷུང། །  
 གསལ་ཞིང་མི་རྟོག་རིག་པའི་སྒྲུ། །ལེ་སེས་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ། ། །རྒྱལ་ལྷུང་རྒྱུ་ལྷུང་ལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས། །བརྟན་ཞིང་དུ་ལ་ལ་སྒྲོ་གྲོས་ལུན། །བསྐྱེད་ལུན་རྟུན་ཅིང་གཡོ་རྒྱ་མེད། །གསང་ལྷག་སྒྲུང་  
 བྱི་སྒྲོར་སེས་པས། །དགྱིལ་ལོག་ལྷུང་ལྷུང་པའི་ལས་བྱུངོ། །དེ་ཉིད་བརྟུན་ལོངས་སེས་སེད། །སེམས་ཅན་གྲུན་ལ་མི་འཇིགས་སྒྲིན། །ཐེག་པ་ཆེ་ལ་རྟུག་དགའ་བ། །དེ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ལོན་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་དང། །དགོད་དང་སྒྲོམ་ལ་དགའ་བ་དང། །རྟུག་རྩི་སྒྲུ་མ་ལ་གྲུས་དང། །རྒྱུན་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚོད་བྱེད་པའི། །ལོན་དུ་རྟུན་ལུན་རྒྱུ་བ་མ་ལོན། །ཅིས་དང། །སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལྟར་བརྟུ་ཞེན། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱུས་

མཁུ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

ཀུན་དང་མཉམ་། །དེ་ཉིད་རྟུག་ཏུ་དོ་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིན་ཆེན་ཏྟེག་། །དེ་ནི་ལོ་གེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བཞིན། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལོན་ཏུན་བཟུང་། །སྒྲོན་རྣམས་རྣམ་  
ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཏུན་བཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །སྒྲོན་རྣམས་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །དེ་ལི་གྱི་བ་མཉམ་མི་འགོ་མ་རྟེ། །མཚོད་རྟེན་བསེག་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །ཞེས་དང་། །དེ་སྒྲིབ་ཀུན་གྱིས་  
རབ་བསྐྱེད་རྟེ། །བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་བྱེད་པའི། །སེམས་ཅན་དད་དང་ལྡན་པས་མཚོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་། །གཡས་པས་སྐྱུང་སྐྱུང་བཅིངས་ནས་སྐ། །ལག་  
མཐིལ་སོ་གིང་གྱུ་གསྐྱེན། །དང་། །དེ་ལ་འདི་ནི་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེ། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །འགོ་བའི་དགོ་ལ་ལི་རང་རྟེ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་  
རྒྱུ་ཡིད་གྱིས་བཟུང་། །ཞེས་དང་། །དང་པོ་ས་གཞི་ཡོངས་སྐྱུ་བཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་གནས་པ་རྟེ། །རྟུབ་གསུམ་པ་ལ་འདྲུག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དོ་རྩེ་ལོ་གེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་གྱི། །ཐོ་བྱང་སྒྲིབ་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་འདིར། །འདག་གིས་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པར་བྱ། །དང་། །ལུང་མ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ལུག་རྒྱུའི་གཞུགས་རྣམས་བསྐྱུན་པར་བྱ། །ཞེས་ལུང་མ་མེ་ལོང་འཁོར་



མ

ངག་ཅིག་

ལྷ་མོ་འ

ལྷོ། །མོ་མོ་གས་དབང་རྣམ་དམིགས་བསལ་མ་རྟེན་ན་ཕྱག་རྒྱས་ཚོག་པར་བཤད། དེ་ནས་བླ་མ་ས་ཕོན་བླ་མ་ཏེ། །ས་དང་མིང་འོང་རྒྱུ་མ་དང་། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་ནོར་བུ་འབར། །ལུ་རྟིག་ཕྱི་རུ་ལ་  
 མོ་གས་དང་། །ལུས་ཀྱང་དབུ་ལ་རྟུག་ལྷག་པར་བྱ། །བླ་མ་ལ་ནི་གུས་པ་ཡི། །ལྷོ་བ་མ་ས་དེ་བཞིན་ཕོན་རྟུ། །བླ་མ་མ་གྱུ་བས་དཔོས་གྱུ་བ་རྟེན། །གཞན་རྟུ་མིན་ཞེས་ལྷུ་བ་པས་གསུངས། །དང་། །དེ་ལྷོ་ལ་འཕོར་  
 ཕྱི་ནི་ཕོ་བྱང་རྒྱན། །ལྷོ་བ་དཔོན་ཉིད་ལྱིས་བརྟུ་བར་བྱ། །ལྷོ་བ་མ་ས་རྒྱུང་ཟད་མི་རྒྱུད་དོ། །དེ་ནི་དམ་ཚོག་ཉམས་པར་འགྲུར། །ལྷོ་བ་དཔོན་ལྱིས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར། །བདག་ཉིད་འདོད་པས་རྒྱུད་པར་བྱ། །  
 ཞེས་དང་། གང་ཞེས་བཅིངས་པ་ཅམ་ལྱིས་ནི། །རྟིག་པ་རྒྱན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །འདི་ན་ལུས་ནི་ལྱིན་རྟུ་བས་ཏེ། །པར་གི་གསུགས་སྟུ་རྣམ་བཞོམ་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཕོབ་འགྲུར་ན། །དཔོས་གྱུ་བ་  
 གཞན་རྟུ་ལྷོ་ས་ཅིད་གོས། །དང་། །ལྷོ་བ་རྒྱུ་མེར་ཅི་ཏེ། །ནས། །བརྟུ་རྟུ་ཅིད་ཡ། །རྟུ་རྟུ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལག་གཡས་དོ་རྣེ་གསེར་བྱ་ཞིང་། །རྟུ་ཚོགས་ལྷགས་སྟུ་འགྲུར་བ་ཡི། །དོ་རྣེ་ལྷོ་ལོས་བརྟུད་པར་བྱ། །  
 དང་། །མི་ཕོད་པས་ལུས་ཅང་ཏེ་རུ་ལ། །ལྷོ་ལྷོ་ལགས་པས་གཡོགས་ནས་ནི། །དོས་གཉིས་ལ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལུང་མེད་ལྷག་གིས་འཇག་པར་བྱ། །དེ་ཡི་དེ་ལྷོ་ལ་རྟུ་ལྷོ་ལྷོ་ཏེ། །མི་ལོ་རྒྱ་ལོས་བཏགས་ནས་ནི། །





མཚན་བཅུ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་ལྟེ་བུ་

དང་། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དང་། མར་དང་སྤྱང་ཚི་རྣམས་བརྟུང་བར་བྱ་སྟེ་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སོ། ། རྣམ་སྤྱང་སྤྱང་འབྲས་བུ་བའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་ཚོར་རྣམས་འདོད་པ་ཡིས། གཞོན་གནས་འདི་  
 འདྲ་བསྐོས་བགྱིས་ན། །དེ་ཡིས་ས་ཆེན་ཚོར་རྣམས་གྱིས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འགན་དོར་རྗེ་བརྟུང་ཚི་ཡིས། །རྒྱ་ཡང་རྟག་རྟུང་བུལ་བར་བྱ། །དང་། གསུགས་འོད་ཟེར་ཅན། བརྒྱན་  
 མར་པོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །སྤང་བའི་སེམས་ཅན་བཅུངས་པ་དང་། །མིག་དང་ཁ་ནི་འདྲུབ་པར་བྱེད། །དང་། དགྱིལ་ལམ་པོར་དམར་པོ་འཛོམས་ཆེར་འབར་བས། །ཕྱོ་བའི་སྤྱིན་འཕྲོ་སྤྱང་མཛད་ཅིང་། །གདོན་གང་སྤྱེ་  
 སྤྱིན་ནད་གནས་པ། །དེ་དག་ཕྱོ་བའི་སེམས་ཀྱང་བསྐྱེག །ཕྱིར་ཡང་བསྐྱེགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཁ་དོག་བརྟུང་ཚི་ཆར་འབེབས་མཛད། །དེ་འདྲརྣམ་འཕྲོར་གྱིས་བསྐོས་ན། །མིངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད། །  
 དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་སེས་ལས་བསྐྱབས་པ། །འིག་སྤྲུགས་མཚན་ནི་དུག་སེལ་མ། །སོགས་ནས། རྟུག་བཟང་བུམ་པ་རྩ་འདྲ་བའི། །ཁ་ནི་རྩ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་པས། །དུག་གིས་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག །རྟུག་རྟུ་སྤྱེ་  
 གསུམ་དུག་སེལ་མ། །དུག་གིས་ཕོག་པ་རྣམས་ལ་བསྐོས། །དེ་སྤྱང་བསྐོས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །འིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱང་རྒྱུ་ཕོག། །དང་། རྩ་ཡི་ཡེ་སེས་ལས་བསྐྱབས་པ། །སྤྱོད་ཆེན་རབ་རྟུ་འཛོམས་མཛད་

ཐ

དགས་པ་

ལྷ་མོ་ནང་

ལྷ་མོ་ནང་གུན་འཕྲོག་མ་སྟེ། ལྷ་ང་བའི་སེམས་ཅན་འཛོམས་མཛད་མ། འོགས་ཕུག་སྟོང་དབུ་སྟོང་དང། ཕུག་བརྟུང། དབུ་བཞིའི་བསྐྱེད་ཆུལ་དང། དེ་ཡི་ལས་གིས་བསྐུལ་བ་ཡི། །  
 གསང་སྐྱེས་དཔའ་བོས་གདོན་བར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་ལས་འདོད་པས། འདི་བྱས་པས་ནི་སྤང་བར་འགྲུལ། འད། རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། འབྲེགས་པའི་མཁུལ་མའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན། འདག་མོ་  
 ཆེན་མོ་ཞལ་བཞི་པ། ལྷ་མོ་གསུམ་ཕུག་བརྟུང་རྣམས་གིས་བརྟུང། འལ་གྱི་གཏུན་གིང་འབོར་ལོ་མདའ། འཕྲུང་ཅེ་གསུམ་པ་དོ་རྟེན་གྱི། ཆོས་རྒྱན་མཐུལ་མོས་བསྐྱེགས་པ་སྟེ། འོ་རྟེན་ལངས་འབྲུང་བ་དག །  
 མཐོང་བས་དབུང་རྣམས་བཅོམ་གདོང་བས། ལྷ་མོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་སྤོང་ནི། འིང་པོར་མི་ཐོགས་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་མ་བས་པ་མཚོག་གི་དོ་རྟེན་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྟེང་རེ་  
 འཛོམ་ཏེ། འད། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་དོ་རྟེན་དེ་བཞིན་གསེགས་པས། བརྟུ་བྱིན་མདོན་པར་མཐོབ་པའི་སྟོབས་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམ་པར་འཛོམས་པས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་  
 བའི་རྟེང་རེ་འཛོམ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོའི་དབུང་རྒྱན་གྱི་གཟུངས་ཆེན་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞོ་རྟག་མ་རྟེན་རྟེན་གྱི་ལྷ་མོ་པར་སྟེ། དུ་རྣམ་པར་གྱུ་སྟེ་པར་ཡི་ཡོ། ལུ་ལུ་གུ་ལུ་ལི་

མཁུན་བརྩི་ལྟེ་ལག་ལ་ལུས།

ཁ་ཁ་ཁུ་ཏི་ཁུ་ཏི། བ་ར་སྐྱུ་མ་ལ་ན་ལྟ་ལྟ་ལོ། ལ་ན་ལྟ་ལྟ་ལོ། བྱ་ཏྲ་ར་བྱ་ཏྲ་ར་ཏྲི་ལ་ཏྲ་ལ་ཏྲ་ལྟ་ཏྲ། དེ་ནས་རིག་སྤྱད་ས་ཚེ་གསུངས་པས། །སངས་རྒྱས་ལེད་རྣམས་གཤེས་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རབ་གཤེས་གིང། །བདུད་གྱི་རྩེ་རྣམས་ཚེག་པར་གྱུར། །གཞོན་གྱིན་གྱིན་པོ་གོས་བྱལ་ནས། །འཇིགས་གིང་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་རྣམས་སྤང་དུན། །དང། །འུ་རྒྱུར་གཉིས་ལས་གྱུར་མོ་གཉིས་  
གསེབས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་ལས་རིན་པོ་ཚེ་ལྷུ་ལ་དུ་བཀྱག་ལ་མཐེ་བོང་བརྒྱུར་པའི་སྤྱིང་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གདུ་བུའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ལོ་ཤོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་གསུལ་ལས་རྩོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསུངས་ཏེ་  
ཏྲིང་འཇོན་སྤྱད་ས་རྒྱས་བསྟན་ལ། ལས་གྱི་ཚོགས་ནི་དམིགས་བསལ་མེད་དོ། །བྱ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལས་བསྐྱབ་པ། །སྤོབས་ཚེན་ལ་ཤོལ་གཞོན་མཛད་མ། །སྤྱན་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱུད་གཡས་པ་ན། །རལ་གྱི་ལོ་ཤོར་ལོ་  
མཛུང་ཚེ་གསུམ། །མདའ་ཡིས་རྣམ་བརྒྱན་ཕྱག་གཤེན་ན། །དོ་རྩེ་ཞགས་པ་དག་སྤྱད་གཞུ། །བསྐྱམས་པས་སྤང་བའི་བཤེགས་སྤང་མཛད། །འུ་མི་འཚོ་དང་མོ་གཤམ་དག། །གསང་པའི་དགྱིལ་ལོ་ཤོར་བརྒྱུག་ནས་  
སྤ། །རྩེ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་སུམ་པ་འཇོན། །སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དབང་བསྐྱར་ལེད། །དེ་ཡི་མདལ་དུ་བྱིས་པ་ནི། །འཇམ་པའི་གསུགས་ཅན་འཇུག་པར་བསམ། །ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མཚན་རན་ནས། །

ལ

ངའའི

ལྷོ་མཚན་༡

ལྷོ། ལྷོས་པའི་གཟུགས་ཅན་ལྷུང་བ་དག ། དྲན་པ་ཡིས་ནི་བྱལ་ནས་གྱུང་། །མངལ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གིས་སྒྲེལ། །མངལ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བལྟ་བུ་སོ་སོར་འབྲང་མའི་ཡི་གེས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དོ་  
 ལྷོ། ལྷོས་བྱ་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན་དོ། །དང། ལོ་མ་ཆི་རྩུ་དེ་བརྒྱ་ཆི་མ་རྩུ་དྲི་ས་དེ་སྣ་རྩ། ལེས་བསྟན། ལོ་མ་རྩུ་ས་རྩུ་བྲ་བྲ་མཚུ་མཚུ་རྩུ་བ་ར་སོ་རྩོད་སྤྱི་གོ་མ་ཆི་བརྒྱ་ཆི་རྩུ་ལྟ་སྣ་རྩ། ལོ་གས་རྩོད་ཆེན་རབ་འབྱུངས་  
 ལྷོ། ལྷོ་དཔོག་སྤངས། བ་ཡི་ཡི་གེས་རོལ་པས་བསྟན། །ལྷོ་མོ་ཚོར་གྱི་ལྷོ་ལྷོས་ལ། །གཟི་ཆེན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ། །ཕྱག་དྲུག་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབས། །རྒྱན་རྣམས་གྱུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། །འཛོལ་གྱི་ཐབས་  
 ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ཡི་ཕྱག་གཡས་མཚོག་ལྷོ་མཛད། །གཉིས་པས་ལྷུ་ཡི་སྟེ་མ་དང། །གསུམ་པ་ཡིས་ནི་མངའ་ཡང་གསོར། །ཕྱག་གཡོན་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱུང་དང། །རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་གཞུ་ཡང་  
 ལྷོ། །ལྷོ་གས་མོའི་སྟེ་ལོས་ཡོངས་བསྟོར་ཅིང། །མངགས་གཞུག་གོད་སྟེན་མོ་ཡི་གཟུགས། །རིན་ཆེན་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང། །ཚོར་གྱུན་གྱི་ནི་ཆར་པ་ཡང། །འབེབས་པར་བྱེད་པ་བསམ་པར་བྱ། །ཚོར་གྱི་  
 ལྷོ། ལྷོ་སྟེ་ཆེན་མོ་འདི། །དེ་ལྷུར་སྤྲུགས་པས་བསྟོར་ན་དེས། །དཔག་ཚད་བདུན་ནི་རྒྱས་པར་ཡང། །ཚོར་གྱི་ཆར་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཚོག་དམ་པ་ན། །དེ་ལྷུར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་བསྟོར། །

མཁུན་བརྩེ་ལྟེ་བཀའ་འཕགས།

མོ་ལྷི་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་རབ་ཏུ་འབྲེལ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོ་རྩེ་ཞེས་ཕུ་བའི་ཉིང་རི་འཛིན་ཏེ། །དང། ལོ་བ་ལྷུ་རི་མ་རྩུ་བ་ལྷུ་རི་ལྷོ་ལྷི་ལྷུ་རི་བ་ལྷུ་ལྷུ་རྩ། །དང། བཅོམ་ལྷན་ལོ་རྒྱུ་ཞེས་ཕུ་བའི། །མཚན་ལྷི་  
མི་མཚོག་ལྷོགས་བཤིང་ན། །དེ་ལ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རབ་ལེན་ཅིང། །ལོ་རྒྱུ་ཚེན་དང་ལྷི་ལྷན་པར་བཤི། །གཞུང་སྐ། ལོ་བེ་སྤུ་ཅི་པ་ཆ་ག་བའི། །སུ་སྤུ་རི་ལྷུ་ག་མ་ལྷི་ལྷོ་ལྷུ། །དང། །ནམ་མཁའ་རྒྱུ་རྒྱས་རིག་ལྷགས་  
ལྷི། །རྒྱུ་ལོ་ས་ལེགས་པར་བཀའ་ནས་སྤ། །བརྩུང་ཅི་རི་རྒྱུ་རབ་ལེན་ལས་མ་ན་ལྷི། །མོང་ལ་གཞོད་པ་ལྷི་བར་ལྷུ་ར། །ཞེས་གཞུང་སྐ། །བདེ་བ་ལས་ལྷུ་ར་སྤོ་རྩེ་འཆང་བའི། །དེས་པོ་དེས་མེད་  
ལྷུ་ར་གནས་ཚེན་པོར་མ་ལྷི། །དང་པོ་གང་རྒྱུ་ལ་པར་སྤུང་མ་རྩེ་ལྷི། །དག་ཅིང་རྩེ་མེད་པོ་སྤོ་ལྷི་རྒྱུ་ལ། །གཞུགས་མའ་རྒྱུ་ལྷི་སྤེད་པས་བསྐྱེད་བའི། །རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷོད་ལ་ལྷུ་ག་འཆང་པོ། །ཞེས་སོ། །  
ཡང་ལོག་མར། །དེ་ལ་རི་ཞེས་དང་པོ་དེས་ལྷུ་བ་ལྷི་སྤོ་བ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་སྤུ་ལྷུ་ལྷུ་ར་བའི་ན་པས། །སྤོ་བ་དཔོན་མེད་པར་སྤུ་ར་ལྷི། །དེས་ལྷུ་བ་ལོ་བ་པར་མི་ལྷུ་ར་བས། །སྤོ་བ་དཔོན་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ། །  
ཡེ་ཤེས་ལྷི་དཔོ་ལྷོད་ལྷོན་ཅིག །བརྩུན་ལེད་སོགས་སོ། ། །ལྷོན་ཚེན་ལས་སྤུ་ལ་བདེ་བ་ལྷི་ན་པའི་གཞུང་སྐ། །རྩུ་ལ། །སྤུ་ར་ལྷི། །སྤུ་ར་ལྷི། །ལྷུ་ར་ལྷི། །སྤུ་ར་ལྷི། །པོ་རྩུ་ལ་ལྷི། །ལྷུ་ར་ལྷི། །སྤུ་ར་ལྷི། །སྤུ་ར་ལྷི། །





ཨ་མི་ཏུ་ག་མི་མི། ག་ག་ན་གྲི་ཏི་ག་མི། མཚ་གྲོ་གྲུ་ལོ་ག་མི་གྲུ་ཏུ། འདི་ཡན་གཅིག་བཟོད་པས་བསྐྱལ་པ་འཇུག་གི་རྒྱུ་ལྷི་བ་བྱུང་བ་སོགས་དང། ཡན་ལུ་མ་འཇུག་བསྐྱལ་བཟོད་བྱས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཟོད་དཔག་མེད་མཚོར་བར་འཇུག་མོ། །གསུངས། ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལྷེས་ལྷུ་དུན་པའི་གསུངས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས། + མངས་ལྷུ་ལྷང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་གྲ།  
 ཨ་མི་ཏུ། ++ གྲུ་ག་མི། ཨ་མི་ཏུ་ག་ག་ན། +++ ལྷུ་ཏུ། ཡང་གཅིག་ལ། དེ་གྲུ་ལྷན་འདྲ་བ་ལ། གུ་མི་མི། ག་ག་ན་སོགས་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་མཚན་ཚེ་མོའི་དུང་རྒྱུན་གྱི་  
 གསུངས། ཏུ་གྲ། ལྷི་འ་ལ་འ་ལ་སོགས། རྒྱལ་མཚན་ཚེ་མོའམ། མགུ་ལ་དུ་བཏགས་ན་མིའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷོས་ལུང་པའའ་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། ། །མིག་ནད་རྣམ་  
 པར་ལྷོད་པའི་རིག་ལྷགས། ཏུ་གྲ། ཏི་མི་མི་མི། ཀི་མི་མི་མི། ཏི་མི་ཏི་མི་མི། ཏུ་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་མ་ནི། ཏུ་ལྷུ་ཏུ་ལྷུ་ལྷུ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཏུ་ཏུ་མེ་པོ་པོ་ཏུ་ལ་ལྷུ་ཏུ། ། །དཔའ་པོ་  
 གཅིག་ལྷུ་བ་ལས། ལྷི་པུ་པུ་ལྷུ་པུ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ལུ། པུ་པུ། ལྷུ་པུ། ལྷུ་ལོ་ལུ་ལྷུ་ཏུ། འདིས་བྱུངས་པས་མིག་རེངས་པ་སོས། ། །མིག་ནད་ཞི་བའི་གསུངས། ཏུ་གྲ། ཏ





པ  
རབ་དྲུག་  
ཞེས་པ་

ཞུ། །པས་སྐྱུར་བཅུ་ལ་གསུངས། ། །འོ་ལྷགས་གསང་འདུས་འཇམ་དོམ་སྐྱུར་མ་ལ་མི་གོ་མ་དག་པ་རེ་ལྟར་ཡོད། ། །རྣམ་སྐྱུར་གི་སྐྱགས་ཆད་པས། ། །འོ་ཞུ་རེ་ཞེ་སྤྱི་ལྷོ། ། །ཞེས་སྐྱུར་དགོས་  
སྒྲི་ །དྲིལ་ལམོར་གྱི་གཙུག་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་འཇམ་དབལ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཅིང་། །སྐྱགས་ཀྱང་། །མཚུ་བརྒྱ་ཟེར་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་། །འོ་ཞུ་རེ་ཞེ་སྤྱི་ལྷོ། ། །ཞེས་སྐྱུར་དགོས་  
སྒྲི་ །སྤྱི་ལྷོ་དེ་དག་འབྲུག་སྐྱུར་དང་སྐྱེལ་བའོ། །འོ་ཞེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཤིང་ཚུ་དབང་ཞེས་བསྐྱུར་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེས་པར་དགོས། །རིག་དབང་སྐྱག་མ་རྣམས་བསྐྱུར་  
གསུངས་པ་ན་པོད་སྐྱ་མའི་སྐྱེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སོར་བཞག་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རང་བཞེད་དང་རྒྱ་གར་པའི་ལྷགས་མིན་ཏེ། །རྒྱ་གར་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་ཤིང་མི་རྣམས་པ་རྣམས་རེ་ག་  
དབང་སྐྱོབ་མའི་དོན་ལོན་པར་ཞུ་མ་ཐོན་ཡོད་པས། །དེས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་རིག་དབང་གི་གོ་མི་ཆོད་པས། །དབང་ཐོག་མར་ཞུ་དུས་ནས་རིག་དབང་ལུ་ཡོད་སྐྱོབ་དཔོན་དོན་ཞེ་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བསྐྱུབས་  
པའི་ཆོད་དུ་ཞུ་བ་ཞེས་དགོས་པས། །མར་མེ་མཛད་བཟང་པོས་བཞི་བརྒྱ་ལུ་བཅུ་པ་ལས། །འོ་ཞེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ། །སྐྱུར་བཞིན་རིག་དབང་ལུ་བསྐྱུར་ཟེར་བའང་དེ་ལ་དགོས་པས།





