

ཨ

པའི་ག

མཉམ་པོ།

རང་བྱུང་པར་འཛིན་མཉམ་པོ་ལས།

གུ་རུ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འགྲོ་འདུལ་སྤོང་ལས་སྐྱང་བ་བཞུགས།

133

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

ལྷོ་ལྷོ་། གར་གྱི་དབང་། ཟུང་འཇུག་ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་རྩི་། འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་དབྱིངས་སུ་སྐྱུངས། རང་སྐྱུང་སྐྱུན་གྲུབ་དུར་བྱོད་ཆེ་།
 ཚོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་བརྟུང་། བམ་རོ་གསར་རྫོང་བཅའ་དུ་བཀའ་། བྱ་གཅན་རོ་ལངས་ཀའ་རུས་རྒྱུ་། འབྲུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་
 མཁའ་འགྲོའི་དབུས་། དེ་རྗེས་བྱུང་པ་ད་ལྷོ་ལྷོ་། བམ་རོ་འཁར་བཞུགས་ཉི་མ་འོད་། བྱོ་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པའི་གཟུགས་།
 གསེར་མདོ་གསལ་བཞུགས་འཇུག་པའི་ཞལ་། ཐོད་སྐྱུམ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་། སྐྱག་ཤམ་དར་དབྱུངས་ཐོར་ཚུགས་ཕེར་། དེ་རྗེས་ཕྱུག་

ལ	ལྷོ།	དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཁའ་འགྲོམ།	གྲི་གྲུག་ཐོད་ལྷག་འཛིན་པ་བཞི།	བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཞལ་ཕྱིར་བསྐྱེད་པས་བཞེངས།	ཀུན་ཀུང་པར་ལྷ་བའི་སྟེང་།
ལ	ལྷོ།	སྒྲུང་སྟོང་སྒྲུ་འཕྱུལ་དུ་བ་ཡི།	བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ།	འབྲམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་མས།	དེ་ཚེར་སྐྱ་གར་བཅས་ཏེ་བཞུགས།
ལ	ལྷོ།	ཆར་གཙོད་ཚེས་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སྟོན།	ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་འདྲན་ཕྱིན་ལས་ཆིངས།	ཅུ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་སྐྱར་ཞིང་།	བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བརྒྱས་པའི།
ལ	ལྷོ།	ཐོད་ཐོང་རྩལ།	གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས།	དར་སེར་བེར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན།	ཕྱེད་སྐྱིལ་རྩེ་རྒྱ་གི་སྟོར།
ལ	ལྷོ།	སྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གྲུའི་དབུས།	རྩྭ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཕྱོད་བས་བསྟོར།	ཡེ་ཤེས་གཟི་འབར་སེམས་གཏད་དེ།	ཨོ་ཨུམ་རྩྭ་བཏུ་གྲུ་སྐྱེད་རྩྭ་སྐྱེད་སྐྱིས་ཐ་སྐྱི་རྩྭ།
ལ	ལྷོ།	ཐོབ།	གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བརྒྱས་འི།	ཕྱགས་ཀའི་འོད་གྲིས་འཁོར་རྣམས་བསྐྱལ།	ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲམས་ཀུན།
					སྐྱེད་སྐྱགས་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་རུ།
					ཆར་ལྷར་བབ་ནས་

རྒྱ་མཚན་གྱི་མཚན་ལྟར་

གཉིས་མེད་བསྐྱེལ་། ཐུགས་རྗེའི་འུགས་བསྐྱེད་སྐྱབས་སྐྱོབ་གསལ་། ཀུན་གྲུང་རྗེ་རྗེའི་གར་བསྐྱེད་བསལ་། ལྷོད་བཅུད་ཀུན་གཡོས་སྐྱེད་གྲགས་རིག་། ལྷ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་
སད་། ཨོ་ཨུ་ཙཱ་འོ་བཏྲ་གུ་རུ་སུ་རུ་རྩི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་ནི་སུ་སྤི་པ་ལ་རྩེ་། འབུམ་བཞི་བཟླས་པས་རྟགས་མཚན་འབྱུང་། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐྱེད་བཞི་། གཙཱའོ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་འོད་གྱི་ཐོང་།
ལས་བཞིའི་མདོ་གསུམ་ཞི་རྒྱས་དབང་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་པའི་། ཕོ་ཉམས་འཛིག་རྟོན་ཀུན་གང་སྟེ་། ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བསམ་། སྐྱབས་པའི་སྐྱབས་ལ་ཤམ་
འདི་གདགས་། འུ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་འོ་སྐྱེད་ལ་པར་། བྱིས་གཉིས་གྲུང་རྟགས་མཐོང་འབྱུང་། ས་མ་ལ་། ཉམས་ལེན་རྩེ་བ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ་། དགྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་བུམ་པ་དང་། གསང་ཐོད་སྐྱབས་རྒྱ་མེ་ལོང་ཤེས་། གཏོར་མ་བཤམས་
ལ་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་། བསྐྱེད་སྐྱབས་ལས་གྱི་བཟླས་པའི་རྗེས་། འོད་ཟེར་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་མའི་དབང་། རོད་ལ་གནང་ཞུ་སྟོན་འགྲོ་བས་། ལྷོད་སྐྱབས་སྐྱོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ་། རིགས་ཀུན་དབང་
བསྐྱེད་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་། རྗེ་རྗེ་བཞི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཚེར་། འཇུག་པའི་སྐྱལ་བཟང་མདོན་གྱུར་མཛོད་། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྐྱོབ་པ་གཟུང་། ལྷོ་བ་མ་སྐྱེད་གྱིན་དབབ་བཏྲན་།

འབྲུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དབང་ ཡེ་ཤེས་མཚོག་གྲང་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅེས་ གསང་བ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱི་བཅུད་ རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་བྱུང་ཚོས་སོ་ ས་མ་ཡེ་ སྤོན་ལས་མཐའ་རྒྱས་རིམ་པ་ལེ་ སྤོད་ཀུན་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་
 རིམ་ཐོས་གཙང་དབྱུང་ལེགས་པར་ རྟོན་མཁའ་གྲུབ་ཞིར་དགྱིལ་འཁོར་བ་ཀོད་ རིག་འཛིན་སྒྲུ་མའི་མཚན་སྤྲུགས་དང་ ཅུ་གསུམ་སྟོག་འཁོར་རིན་ཆེན་ཤེས་ སྤོན་འབྲུ་བྱི་བཟང་དར་བཟང་དང་ འབྲུང་བཅུད་ཉེར་ལྷའི་རྗེས་གྱིས་གཏམས་
 རིན་ཆེན་བུམ་པར་སྐྱུ་ཡང་གཞུག་ སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་རིམ་བྱེད་ བྱུང་པར་དམིགས་པའི་གནད་བྱུང་ནི་ མདུན་གྱི་རྟོན་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར་ལྷའི་ འོད་གྱིས་བྱི་སྤོད་འབྲུང་ལྷའི་དལ་ དབྱིངས་ཐུག་
 ཡུམ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ དག་པའི་བདེ་ཆེན་རྗེ་རྗེའི་ཞིང་ རྟུལ་ཐུན་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་ ཞིང་གི་བཀོད་པ་སྟོ་ལས་འདས་ སྤོན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས་
 ཚོས་སྤོན་རྒྱུ་འབྲུལ་འོད་བཟེང་འགྲེད་ རྗེ་རྗེའི་རིག་འཛིན་པོ་མོ་ཡིས་ ས་ལམ་སྤོད་ཞིང་གསང་བ་སྤོད་ མཐོང་ཐོས་དུན་ཀུན་བཟག་མེད་གྱི་ དགོངས་པས་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་
 བསམ་ སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ལ་ཤམ་འདི་གདགས་ བཟོ་སྤོན་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་མཐུལ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཀུ་རུ་རྟོ་ ཞེས་སྤྲུར་ཐུན་མཚམས་བྱིན་ཆེན་དབང་ སྤོད་བཅུད་བྱུང་དང་རབ་གནས་བྱེད་ ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལས་...

མང་ལ་བཟུང་

༤	ལྷོ། དགེས་བསྐྱེད་བྱེ། གང་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་གནས་གྱི་ཁྱོན། གདོད་ནས་གྲུབ་དང་མཉམ་པར་རོལ། ལྷོས་བཅས་ཉིང་འཛིན་འཕྲོའདུ་ཡིས། གངས་བྲག་ལྷན་སྐྱུག་འདི་དང་མཚོ། རྗེ་འཛིན་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡི།
༥	དམིགས་བརྒྱས་བྱིན་ཚེན་དབབ་པ་ལས། དེས་པར་དོན་དང་ལྷན་འགྲུར་རོ། སམ་ཡ། བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་དགོ་བ་ལ། འདུན་པའི་དམིགས་བརྒྱས་ཟབ་མོན། བདག་ཉིད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི། ཐུགས་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱུབ་
༦	སེམས་ཚེན་པོ། འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབྱུམ་བཞིན་སྐྱོས། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་རེག་པས། དུག་ལྷའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀུན་སྐྱེད་ས་ཏེ། ལྷན་སྐྱེས་རིགས་གྱི་རྣམ་པ་སང། ལྷོད་ཉིད་སྣོད་རྗེ།
༧	ལྷོད་འཇུག་པའི། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་རྩལ་རྒྱས་ཏེ། དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་དཔའ་བཞིན། དག་གཉེན་ཆགས་སྐྱེད་འདུ་ཤེས་བྲལ། བན་རྒྱུན་པ་མ་ལྷ་བྱུ་ཡིས། ཚོས་བཞིན་
༨	ལྷོད་པས་དུས་འདའ་བསམ། ལྷོ་བསྐྱེད་པས་ཤེས་པ་དུ་འདི་ཡང་གདགས། སམ་ལ་དུ་སྣོད་ཉི་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཐུགས་དང་སྣོད་རྗེའི་སྣོད་ས་ལྷན་པས། འདི་སྐྱོད་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འགྲུར། སམ་ཡ། ལྷོད་གྱི་དུག་ལྷ་
༩	ལྷོད་བའི་ཕྱིར། རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པའི་སྐྱེད་རོ་རུ། འཚིང་བྱེད་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཉིད། དཔུང་ན་ཐག་ཁྲུང་སྐྱེད་གིས། འཛིགས་དང་དས་སྐྱེས་དང་མཚུངས་པ་སྣོད།

ལ

ལྷོ།

བདེ་མེད།

ཕྱི་རུ་མེ་རླུང་འཕུལ་འཁོར་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་ཅི་དགར་བགྲོད་པའི་ཚེ། །ནང་དུ་རིག་ཅུལ་རླུང་གཡོས་པའི། །ཡི་གེ་ཤོག་གུར་ཕབ་པའི་རྒྱུ། །སངས་རྒྱལ་བུ་རྒྱུ་འཛིན་སྟེན་ལ་གུས། །དབྱུང་གིས་རྒྱུད་

ལྷོ

སྒྲིན་དད་དམ་གཙང་། །ཐེག་མཚོ་གཞུལ་ཐབས་སྦྱོང་བའི་བུས། །བསྐྱལ་བ་དོན་ཡོད་བྱ་ཕྱིར་གྱིས། །རིག་ཅུལ་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོད་པ་ཡིས། །ནང་གི་གྲུབ་པ་ཆེ་བརྟེན་པས། །ཚོགས་བརྒྱད་བསྐྱལ་བའི་དུར་བྲོད་དུ། །ཡེ་ཤེས་ཅུལ་ཆེན་ཚོགས་རྒྱུར་ཤོག། །དེ

ལྷོ

སྐད་ཁྲག་འཕྱུང་བརྒྱའི་འབངས། །གར་དབང་མདོ་སྒྲགས་སྦྱིང་པ་ཡིས། །སྦྱོ་སྦྱོགས་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་གྱིས་པ་དགོ། །།

ལྷོ

ལྷོ