

༧

ལྷོ་

༄༅།

།སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་ཚོགས་སྐོབ་  
གཉིས་ཀུན་སྐྱེད་ཕན་བདེའི་མཚོགས་སྤོལ་ཞེས་བྱུང་བ་ལུགས་སོ།།

199



༧

མཚན

གཞི

འདུལ

། །བཟོད་པ་ཡང་མུན་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཡང་མུན་པ་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་མཚན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་དུམ་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལ་མཚན་གྱི་གུས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མཚན་ནས་བཟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཁ་ཉོན་དུ་བགྱི་བར་འདོད་པས་རྒྱུད་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོན་སུམ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གནས་ནས་ཆེས་ལེགས་པའི་སྤྱིར་དེའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལ་འང་གཉིས། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོགས་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་འོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་ཐུག་བདར་སྐྱེད་ལུས་བྱས་

སངས་པུན་མཚན་དཔྱད་

པའི་གུང་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུབ་ཞི་པར་སྟོན་པ་ལྟ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིས་འབྲུར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མདོ་ཡི་སྟེགས་བམ་སྐྱབས་ལྟུང་ཆ་བརྒྱད་སོགས་དང་ལྷན་པ་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོང་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱེད་  
 ཅི་འགྲོར་བ་གཙོ་བོར་ཞིང་དག་པར་བཤམས། གཞན་ཡང་བྱུང་སྟེ་མཛུགས། མཛུགས། འི་བཟང་གིས་སྐྱབས་པའི་འབྲུ། རོ་ལ་མེའི་རིགས་བྱེད་སོགས་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཉེར་བསྟོན་སྐྱབས་སུ་བྱུངོ། །གཉིས་པའི། གྲུབ་ནས་སྐབས་འདིར་དོན་ཡོད་  
 ཞགས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ཀྱི་སྐྱེད་ཚོགས་ལས་འབྲུང་བ་ལྟར་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གསོ་སྦྱོང་ཚུལ་བཞིན་གྲངས་ནས་རྒྱུད་སྟོན་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱིས་པ་སོགས་ལ་ལྷག་པར་གལ་ཆེ་ཞིང་། མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱུང་སྟེ་གཙོ་བོར་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དད་པ་དང་ངེས་འབྲུང་བྱུང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྟོབ་ཞགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྤྲོད་ཅི་ཆར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འཁོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི། **བདག་དང་འགྲོ་བ་།** **ནམ་མཁའི་གནས་སུ་།** **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་།**  
**བདག་དང་མཐའ་།** **སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་།** **སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་སྐྱབས།** **མཚན།** **སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ།** **བྱུང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་**  
**མཚོ།** **ཁང་གི་སྐྱོན་སོགས་བཀྲིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས།** **འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།** **ཚེས་ལན་གསུམ་ཅི་རིགས་བཟོད་དེ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ།**

སངས་པུན་མཚན་

༡

། །གཉིས་པ་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཚོ་ག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་མེད་པ་དཔེ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་  
 ཚོགས་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་བསམ་མི་བྱུང་པའི་མཐུས། །བདེ་བཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་གདན་འཛོམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །མཚོད་པའི་ཚོགས་སུ་སྦྱར་བ་འདི་དག་ཀུན། །སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྣོན་ལམ་ལས་གྲུབ་པའི། །བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་བཞིན། །རིན་ཆེན་ས་  
 གཞི་མཉམ་ཡངས་བདེ་འཇམ་གསལ། །མོ་ཉོག་གཅེན་བཀྲམ་ཅན་དན་འི་བསུང་ལྡང་། །གསེར་དངུལ་ལུ་ཉོག་གྲེ་མ་གྲམ་བུར་བཅུལ། །ཞོར་བུའི་ཕ་གུས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡིད་འོང་  
 བའི། །མོ་ཉོག་སྣ་ཚོགས་སྣོན་ཤིང་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱན། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་མོ་ཉོག་རྒྱན་ཤིང་སོགས། །ཕུན་ཚོགས་ཞིང་གི་བཀོད་པས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིག། །གསུམ་པ་ཁང་བཟང་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི།  
 དབུས་སུ་རིན་ཆེན་བདུན་འབར་གཞལ་མེད་ཁང་། །འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་དགོ་ཅུ་ལས་བྱུང་བའི། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས། །གཞལ་མེད་ཁང་མཚོག་ཆེན་པོ་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

མངས་ཀྱི་མཚན་པར་

འབྱུང་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་གདན་ཁྲི་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། དེ་དབུས་རིན་ཆེན་སེང་བྲི་བ་རྒྱའི་གདན། །མཛེས་ཤིང་ཡངས་པར་སྤྱོད་གས་བཅུར་བཞུགས་པ་ཡི། །མོས་པའི་ཡུལ་བྱས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་  
བཅས། །སོ་སོར་འཚམ་པའི་གདན་བཟང་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ལྷ་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱ་བས་ནི། བྱིན་དང་ཀུན་ཏུ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱེད་མཚོན་ག །རོལ་མོ་རྒྱན་སྤེང་ཞལ་བས་ན་བཟའ་སོགས། །སྤྲུལ་  
བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི། །ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་གས་དུས་ཀུན་ན་སྤྲུལ་གསུམ་བཀའ་སྲོད་བཅས། །ཉོན་མོངས་འགྲོ་ལ་མ་བྱེན་  
བཅུས་རབ་དགོངས་ནས། །དཔག་མེད་ཞིང་ནས་སྤོགས་མེད་ལྷུ་འཕུལ་གྱིས། །འདིར་གཤེགས་མཚོན་སྤོན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །བསྐྱུན་གོང་གི་ཁང་བཟང་གདན་ཁྲི་མཚོན་པ་བྱིན་  
རྒྱ་བས་དོར་ཏེ། །གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་མོ་ཏྲོག་རྒྱན་སྤེང་མཛེས། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་བཀོད་ལེགས་གདན་ཁྲི་བཅས། །སྤུལ་བྱུང་མཚོན་པའི་སྤོན་གྱིས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །རྒྱས་བསྐྱུས་གད་ལྟར་ཡང་  
མཚོན་པའི་སྤོན་གྱི་གཟུངས་བཟོད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དང་པོ་སྤྱན་འདྲེན་ནི། དྲི་བཟང་པོའི་སྤོས་བཏུལ་ཏེ་དད་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྤྲེད་བྱུང་བཅས་མི་

མངས་ཀྱི་མཚན་པར་

༡

།བཟང་འཛམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མ་བྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྡན་  
 །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོལ་བཅེ་ཕྱིར་བྱུགས་ཇེ་རྣམ་སྐྱེདས་འོང། །སློན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་ཇོགས་པའི། །བྱེད་བཞེད་འགྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་  
 །ན། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་དབྱིངས་པོ་བྱང་ལྡན་གྱུ་བཞུགས། །རྩུ་འཕུལ་བྱིན་རྒྱ་བས་སྣ་ཆོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང། །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཆོགས་རྣམས་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་  
 །དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བདེ་བར་བ་ཏུ་བྱིན། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །ཚད་མེད་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་ཆར་འབབས་པའི། །བདེ་  
 །གཤེགས་སུས་བཅས་དེང་འདིར་དགོངས་པར་མཛོད། །སྤོགས་བཅུ་འི་ཞིང་ན་རྩུ་འཕུལ་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་བཅོུན་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས། །གདུལ་བྱའི་ཡུལ་  
 །ལ་བྱུགས་ཇེས་བཅེར་དགོངས་ཏེ། །འདིར་གཤེགས་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས་བཞུགས་གསོལ། །ཞེས་སྐྱེད་དངས་པ་ལ་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཆུ་བཟེད་ཞལ་དུ་བསྐྱེདས་ཏེ། །སྣ་ཆོགས་རིན་ཆེན་སྟོད་གྱི་བྱེད་

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

མངའ་ལ་ལྟོ་མཚན་བཟུང་།

བར་ལས། །ལེགས་འོང་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་ཏི་བཟང་ཆུ། །མཚོན་ཡོན་བདུད་རྩི་འཆབ་གཙང་སྤྱོད་འདིས་ཀྱང་། །འགྲོ་ཀུན་ཉོན་མོངས་གདུང་བ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །རྩལ་ལྡན་ལོ་སྤྱོད་ལས་  
 ཏེ། །ཞབས་བསིལ་བའི་རྩལ་གྱིས། །ཟག་པ་ལས་གྲོལ་མཚན་དཔེའི་རེ་བྱུ་ཅན། །ངང་པའི་མཚོག་ལྟར་འོད་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ཞབས། །བསིལ་བྱེད་ལུལ་བས་མཁའ་ཁྲུབ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ། །ལྷ་  
 །འཕུལ་རྐང་པའི་མཚོག་དང་ལྟན་གྱུར་ཅིག། །བྱུས་གསོལ་བཞི། ཏིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་ཏི་ཞིམ་གཙང་འབང་དུ། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་དག་པའི་བྱུས་མཚོག་གི། །སྲི་ལུ་བརྩོན་པས་ལུལ་བའི་  
 །བསོད་ནམས་གྱིས། །ཉེས་པའི་རྩོགས་བྲལ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བོ་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷ་ལྷེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡོ་རྩེ། །སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་གོས་ལུལ་བཞི། ཏི་བཟང་ངད་ལྡང་ཡིད་འོང་ལྷ་ཡི་  
 །གོས། །རིན་ཐང་གཞལ་མེད་ལོ་སྤྱོད་རྒྱུ་བཟང་བུང་། །མཛེས་པའི་སྐྱེལ་ཏིལ་ཕྱིས་གྲུབས་པའི་མཐུས། །མཚན་དཔེའི་རྒྱུ་དང་བག་ཡིད་གོས་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་སྐྱ་ལྷ་ལྷེ་ཨུ་ལེ་ག་ར་ལུ་  
 །ཇོ་མེ་གྲུ་ས་ལུ་ལྷ་ར་ཏ་ས་མ་ཡོ་ལྷ་རྩེ། །བསྐྱེད་མཚོན་ཡོན་འབྲེལ་བཞི་ལས་འདི་ཡན་ཆད་མ་བཞིས་ཀྱང་རུང་། །གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི། །དངོས་དང་ཏིང་འཛིན་གཏན་པ་མེད་པའི་མཐུས། །ཞམ་མཁའ་

མངའ་ལ་ལྟོ་མཚན་བཟུང་།



སངས་རྒྱུ་མཚན་བརྒྱ

བར་ཚྭ་གས་པར་སངས་རྒྱུ་མཚན་།    ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ།    ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པ།    ཚེས་ཀྱི་ཚུལ་རབ་ཏུ་འཛིན་པ།    ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་རབ་ཏུ་མཛེད་པ།  
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཛེད་པ།    ཚེས་ཀྱི་ཆར་རབ་ཏུ་འབེབས་པ།    ཚེས་ཀྱི་རྩ་རབ་ཏུ་རྩུང་བ།    ཚེས་ཀྱི་རྩ་བོ་ཆེ་རབ་ཏུ་རྩུང་བ།    ཚེས་ཀྱི་རྩུང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ།  
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་ཤིང་རབ་ཏུ་སྐྱོང་བ།    སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོན་པས་ཚེས་པར་མཛེད་པ།    ཉམས་བཤུ་རྩུང་རྩུང་འཇུག་པའི་སངས་རྒྱུ་མཚན་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་དང་།  
 དེའི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཚེས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་དང་།    འཕགས་པ་ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
 སངས་རྒྱུ་མཚན་དམ་པ་ཚེས་སྐྱོང་བའི་ཞབས་འབྲིང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།    །ཡིད་འོང་རྗེས་བྱ་རིན་གསལ་ན་གསལ་པ་ཡི།    །འཆར་ཀའི་བརྒྱ་ཁ་འབྱུང་བྱེ་འདྲ་  
 བ།    །ལག་གཉིས་སྐྱོ་བོར་ཐལ་སྐྱུར་བསྐྱོད་དབྱུངས་བཅས།    །ལུས་དཔག་མེད་པར་སྐྱལ་ནས་གུས་ཕྱག་འཚལ།    །ཇི་སྟེད་སྐྱུ་དག་སོགས་ནས།    བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

མངལ་ལ་ལྟོ

༡། །གིས་བསྟོད། །སྤམ་མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤམ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིན་  
 །བརྒྱབས་པ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟོན་པ་སྤམ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །སྟོབ་པ་སྤམ་མེད་དམ་ཚེས་རིན་པོ་ཆེ། །འདྲེན་པ་སྤམ་མེད་དགོ་འདུན་རིན་པོ་  
 །ཆེ། །སྤྱུ་བས་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མངའ་བ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཕ་རོལ་  
 །གྱོན་པ་ཡི། །སྤྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ལ། །རྒྱལ་བ་རང་བྱུང་ཀུན་མཁྱེན་བདེར་གཤེགས་སོགས། །མཚན་གྱི་སྤྱན་པ་སྟོན་མཐར་རབ་གྲགས་པ། །ཐོས་དང་དྲན་པས་  
 །དོན་ཀུན་གྲུབ་མཛད་པའི། །ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་འབྱུང་ལུན་པའི་ས་བོན་མཐར་མཛད་ཅིང་། །སྤྱུ་གསུམ་ལ་ཐུག་ཏུ་འུ་བ་དུང་ནས་འབྱིན། །རྒྱལ་  
 །ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་གྱིན་ལ་སོགས། །ཐེག་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུབ་པ་མཚོག་གིས་ཐེག་མཚོག་སེང་གོའི་དབྱུངས། །སྟོབ་ཚེ་ལྟར་བཅས་གདུལ་བྱའི་

མངས་ཀྱི་མཚན་པར་།

འཁོར་དབུས་སུ། །བསྟན་མཚན་འཛིན་དང་སྐྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །རྒྱལ་སྐུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་སོགས། །དག་  
བཅོམ་རིགས་གྱུར་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བཞི་དང་། །ཚོགས་ན་སྐྱོད་དང་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་ཡི། །འཕགས་པ་རང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་འཕྱལ་དང་མཛོན་པར་ཤེས་པའི་  
དཔལ། །ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཐུབ་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལེགས་སྐྱོད་བའི། །རྗེ་རི་ཚོས་སྐྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་ལྟར་བྱུང་པའི་རྒྱལ་  
བ་སྐུ་བཅས་ལ། །ལྷུས་འདི་ཞིང་རྩལ་མཉམ་པར་རབ་སྐྱལ་ནས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས། །ཉལ་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་།  
སྐབས་འདིར་སྐྱོན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱུ་བརྒྱུད་སོགས་མཁའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་གཞན་དག་གིས་མཛོད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱིད་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེས་ཞིང་མ་གྱུ་བྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པའི། །སྐུ་སྐྱོན་པ་  
བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོན། །བཅོམ་ལྟན་

མངས་ཀྱི་མཚན་པར་།

༡ ལྷ། །འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་སྣ་ལ་ལྟར་སྣར་ཏེ། ལྷ་བའི་བྲམ་ལ་ལྟར་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སོགས་རིགས་འགྲེལ་ས། ཉི་ལྷ་སྒྲིན་མ་མོ། །བཟང་པོ་དམ་པའི་  
 རྒྱུ་དཔལ་མོ། །རྗེས་སྤྱོད་མོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ལ་མཛད་པ་རྣམས་གངས་བསྐྱེད་ས་པ་དང་བག་ཚེ་བ་དང་བྲལ་བས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མོ། །འོན་དང་རྒྱགས་པ་རྣམས་  
 པར་གཞོན་པ་མོ། །རིན་ཆེན་གཟུགས་བཀོད་འོད་སྣང་མོ། །བདུད་དང་ཡིད་གཉིས་ཀུན་འཛུངས་རྣམས་གཞོན་པ་མོ། །སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱུ་དཔལ་མོ། །རིན་ཆེན་གཟུགས་འཕགས་སྣང་ལ་མོ། །བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདུལ་བ་ལ་མོ། །སྐྱག་མེད་ལྷན་བྲལ་ཉིང་འཛུངས་མངོན་འཕགས་རྒྱལ་པོ་མོ། །དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོའོ་མ་  
 གཙོད་མཛད་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་ལ་མོ། །འོན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་པ་མོ། །གཡུལ་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་དཔལ་མོ། །དཔལ་བཅུགས་རྒྱལ་པོ་མོ། །གསེར་འོད་སེང་གོ་རྣམས་པར་རོལ་  
 ལ་མོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་པོ་མོ། །སྐྱེད་གྱི་བྲམ་བུ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ལྟར་འཚལ་ལོ། །མཚོན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོན། །ཞེས་སོ་སོའི་མཚོན་པ་བཅོད་པ་



༡། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རབ་འབྱུང་མས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དུག་ལྷན་མཚོན་པའི་སྒྲིམ། །རྒྱལ་སྲིད་སྣ་བདུན་བཀའ་ཉིས་ཇུས་  
 ཏུགས་བརྒྱད། །རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན། །སྐབ་ཇུས་སྣ་ཚོགས་བདུད་ཅི་སྣ་མཚོགས་དང་། །བསྟོད་དབྱེངས་རེལ་མོ་སྣ་ཇུས་བྱས་རྒྱན་དང་། །དོན་ལྷན་མོ་བཅུ་དུག་  
 ལ་སོགས་པ། །བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་རྒྱུ་བྱས་པའི། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་མཚོན་པའི་སྒྲིམ། །དངོས་འབྱེད་ཡིད་སྤྲུལ་བཟུང་མཚོན་པ་བཅས། །མ་  
 ལུས་ལུས་མེད་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་གཏེར། །སྒྲིམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་འབྱུལ། །ཨོམ་རྩུ་ལྷ་ཇི་མེ་གྲུ་ས་ལུ་དྲ་སྤྲུ་ར་ཆ་ས་མ་ཡེ་ཨུལ་རྩུ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་མཇུག་གི་དོར་བྱས་ཏེ་འབྲུ་སྤྲུན་  
 སོགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་བཀོད་བཞིན་པས་ཚོམ་བུ་སོ་བདུན་མ་སོགས་གངས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འབྱུལ་མཐར། །རྟོ་ །འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བཤམས་དང་མོས་པའི་མཐུས། །རབ་འབྱུང་མས་མཚོན་སྒྲིམ་རྒྱུ་མཚོ་བཀོད་པ་  
 འདི། །དོ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཉེས་རང་བཞིན་ལས། །རྣམ་པ་མ་ལུས་འདོད་དགུ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས། །བྱེད་ལས་བཟུང་མཚོགས་གི་བདེ་སྟེར་བ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་བྱུང་དུས་ཀུན་རྒྱུན་མི་



༡

ལྷོ

ལྷ

ལྷོ

ཅིག །སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉོངས་པ་ཅན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་ནས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་བག་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འདི་ཉིད་དུ་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་དུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱི་མའི་མུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་དམ་པར་གྱུར་ནས་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་  
 སྐྱབ་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་སྟོབས་བཞིའི་གནད་དང་ལྷན་པས་བཟོད། དུག་པ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་ནས་ལྷག་མ་རྣམས་རྒྱལ་པར་མོས་ན་ཁོ་བོའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ས་སྤྱིང་མཚོད་ཆོག་ལས་བྱུང་བའི་མདོའི་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་ཆོག་ལྷག་སྟེ་ལ་ཉེ་སྐྱུར་ཞིང་། བསྐྱུ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་ག་ཉི་མུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱི་ག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤམ་གས། །སྤྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཨོ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱུར། མཆོག་ །སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྐྱུས། །

མངས་པའི་མཚན་བཤམས།

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སློབ་མ་  
རྣམས་། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱང་ན་འདའ་སྤྱོད་གང་  
བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུལ་པ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་  
དང་མཚོན་ཅིང་བཤམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསམས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །  
ཞེས་བཟོད། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྲངས་གསོག་པའི་ཚེ་མཚན་ནས་བཟོད་པ་ཉེར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་སུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་དང་སྟེ་ལན་བསམ་གསུང་སློབ་སུ་ཆེ་བས་རྒྱས་པར་གོང་ལྟར་ལྟོགས་ན་དང་། །མིན་ཀྱང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་  
ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚམ་དང་། །འདི་ཡང་སྐབས་སུ་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཨོ། །སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཚེས་སྤྱིའི་གྲོང་། །གའོད་ནས་རྣམ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་སྤྱང་བདེ་ཆེན་རྩོ་

མངས་པའི་མཚན་བཤམས།

༧

རྒྱུད་

བུ་ཕྱེས་པ་

ལྟུང་

༄། །རྗེའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་བྱ་བའི་མཚོན་པ་འབྱུང་། །རང་སེམས་རྣམ་རྟོག་འབྱུང་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། །མ་དག་ཚོངས་པར་བཟུང་བ་  
 མཐོལ་ལོ་བཤའགས། །འདི་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྐྱུར་རོ་གཅིག་པའི། །ཡང་དག་དོན་ལ་མི་སྤྱེད་ཡི་རང་དོ། །མཉམ་ཉིད་ངང་ནས་བྱུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཡིས། །ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་  
 མི་འཆད་པར་བསྐྱོར། །སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པ་ནམ་ཡང་མི་བཟང་པའི། །རྟོག་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་དགོ་ཞིང་ལེགས་པའི་ལམ། །རང་གྲོལ་  
 དོན་གྱིས་ངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་དེ་དག་སྟེལ་ཉེ་སེམས་སྤྱུ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཚོགས་བསགས་མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བའི་རིགས་ལ་མཚོན་པ་དང་། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་སྤྱི་བའི་རིགས་ལ་སྤྱི་གསལ་བཤའགས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
 བྱུ་བ་སོགས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཉེ་འབྱུང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །གང་ལྟར་ཡང་བར་མཚམས་ཅི་རིགས་པར་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་གྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་  
 །བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་སྟོབ་མར་བཅས་པ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྤྱེད་རྣམས་ལ་མ་སྤྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས།

སངས་རྒྱུ་མཚན་བཟུང་།

བརྟེན་པའི་ཕྱག་ས་ཇེ། མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས། སྐྱོབ་པའི་རྣམ་མཁུ་བས་མ་གྲིས་མི་བྱུང་པ་མངའ་བ་ལགས་པས་དེང་འདིར་བདག་ཅག་གིས་མཚན་ནས་བཟོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་  
ཕྱག་མཚོད་ཕྱག་ས་དམ་བསྐལ་བས་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བཏུན་ཅིང་ཕྱག་ས་གྱི་བཞེད་པའི་དོན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།  
དགོང་དུན་རྣམས་གྱི་ཚོས་སྤྱོད་བཅུའི་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཁུ་དང་རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱིག་ས་མ་ལུ་ཡི་  
སྐྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྤྱོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱུང་པར་དུ་བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་འབྲེལ་ཐོག་གིས་མཚོན་པའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེང་ནས་སྤྲམ་མེད་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་  
གོ་འཕང་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་པ་དང་། གཞིན་ལྟུ་ཉིད་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་དད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྟན་པས་རྒྱལ་བའི་  
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྗེས་སུ་སྐྱོབ་ཅིང་དགོང་བའི་ལའེས་གྱིས་བེན་པ་དང་། ཚེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རགས་ཤིང་སྐྱོ་ཡི་སྐྱོབས་དམན་པ་སོགས་སྐྱོན་དང་ཉེས་པའི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་

མངའ་བའི་སྐྱོབ་པ་

༧

མཚོན

བརྟུན་ཅིག

ལྟམ

། །པའི་བྱུང་མེད་གྱི་ལྷུས་སྐྱུ་མ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་མེ་ཏྲ་ག་པར་ལྷེའི་སྒྲིང་པོ་རུ་བརྟུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་  
 པོའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་ངང་གིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཤིང་། ཞིང་དེའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བཀྱིད་ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ།  
 ཡང་དག་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། གཞན་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོབ་པའི་རྣམ་ཐར་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དང་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ལྷན་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཞིང་། གང་དག་བདག་གི་པ་མ་དང་དག་གཉེན་གྱིས་མཚོན་མིང་ཅོམ་ཐོས་པ་ཡན་ཆད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་མཁྱེན་བརྟེན་ལ་པའི་  
 སྟོན་ལས་གྱི་སྟོབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཔལ་དམ་པ་རྟེན་འདིར་དབང་ཐོབ་པ་བདག་གི་མོས་གུས་དང་བསོད་ནམས་ལྷན་བསམ་གྱི་སྟོབས་དང་བྱེད་རྣམས་གྱིས་སྟོན་སྟོབ་  
 པ་ལམ་གྱི་དུས་སུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་ཞལ་བཞེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བདུན་པ་གཟུངས་བརྟུན་བཞི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་སྐྱུར་





མངས་ཀྱིས་མཚན་བཟང་

སྤྱུག་གསོལ། །མཚོན་གཟུངས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོན་ལ། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་འགྲོལ་མ་ཁྱེན་བཅུ་མ་དགོངས་ནས། །ཕྱོགས་བཅུ་རྩེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལེགས་བསྐྱོར་བས། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་  
འགྲོ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་མཛད་པའི། །ཕྱོགས་བཅུ་འི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་དེ་སྟོན་ལམ་གྱུ་བཞི། །དེང་འདིར་མདོ་སྤེའི་ཚོ་གའི་བཞིན་  
དུ། །རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་སོགས་མཐུས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་དང། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དང། །ཚོས་སྐྱོད་  
སྤྱང་མས་ཕྱགས་དམ་གང་བཅས་པ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཕྱོགས་བཅུ་དཔེ་ཞིང་བསྟན་འཛིན་ཞབས་པད་བཏན། །མི་བདག་ཚོས་ལྷན་འབངས་  
རྣམས་དགོལ་འཁོད། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་ལ་མོས། །ནད་གདོན་དབུལ་ཕོངས་འཐབ་རྩེད་རྒྱན་ཆད་དེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཚོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས། །སྐྱིབ་  
བྱུང་ཚོགས་ཚོགས་བྱུང་ཚེན་སྐྱུར་ཕྱོགས་ཤོག། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱོད་དང། །མཛད་པ་སྟོན་ལམ་མ་ཁྱེན་བཅུ་རུས་པའི་ཚུལ། །སྤྱི་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་འཕུལ་ཇི་འདྲ་

མངས་ཀྱིས་མཚན་བཟང་

༡

། །བར། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲང་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཞེས་པས་མཚོན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྣོན་ལམ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འད་གདབ། །གཉིས་པ་བཟོད་གསོལ་ནི། །མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་

དང། །གང་ཡང་བདག་ཚེད་ས་སྣོ་ཡིས་ནི། །བགྱིས་པ་དང་ནི་བགྱིད་བསྐྱུལ་བ། །དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་པས་ནོངས་པ་ལའགས། །གསུམ་པ་རྟེན་ཡོད་ན་དེ་ལ་བཞུགས་སུ་

གསོལ་བ་ནི། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་བཟོད་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྣོ་པོ་བཟླ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཐོར། །མེད་ན། །བྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཐར། །མགོན་པོ་

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལགས་གྱིས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྩུ་འཕྱུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །

ཞེས་བསྐྱུལ་བས་སོ་སོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱོན་པར་མོས། །བཞི་པ་དག་ཅུ་བསྟོ་བ་ནི། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་སོགས་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པས་མཚོན་སྣོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་འད་གྲུ་ཞིང་།

ལྷ་པ་ཤིས་པ་བཟོད་པ་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་བཟོད་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་སྣོན་དུ་འགོ་བས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྤྱང་རྟོགས་མཛོན་གྱུར་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོལ་ཐུགས་

མཚོན

བཅུ་གསུམ་

ལྷ་པ་

མངའ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོད་

རྗེ་ཉི་མའི་འོད། །ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་སྲིད་ཞིའི་དགོ་ལེགས་དབྱིག། །ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །  
ཐོས་པ་ཚམ་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས། །རྣམ་པར་སྐྱོལ་རྒྱལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། །གསུང་མཚོག་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཀུན་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་འཆིང་ལས་རྣམ་  
གྲོལ་ཞིང་། །བསྟན་མཚོག་འཛིན་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་སྤྲེལ། །མཐའ་ཡས་སྤྱོད་གྲུའི་མགོན་གྱུར་རྒྱལ་བའི་སྲས། །ཉན་རང་དགོ་འདུན་ཆོགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་བཟོད་དེ་མེ་  
ཏོག་གི་ཆར་བསྐྱེད་བས་དགོ་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་བཏོན་པར་བྱའོ། །སྲར་བསྐྱེད་པའི་གཟུངས་བུམ་གྱི་ཆུ་དང་། །གྲེལ་ལས་སོགས་ཀྱང་རུས་བྱུང་། །དུར་ཁྲོད་གྱིས་ལ་གཏོར་བ་དང་རང་གཞན་གྱིས་འཕྲོར་འབྱུང་སོགས་བཀྲིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པའི་  
ཆོགས་བྱུང་ཞིང་། །གནས་ངན་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་སོགས་ངན་སོང་སྐྱོབ་པའི་ཆོག་ལས་གསུང་། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ནི། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་ནི་མདོ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་  
ཡིན་ལ། །འོན་ཀྱང་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུར་མདོར་བསྐྱེད་པ་ལ་མོས་ན། །རྗེ་དང་མཚོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་པ་འབྱོར་ན་ལེགས་ཀྱང་ཡིད་གྱིས་དམིགས་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོགས་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་པ་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་ཚམ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་

མངའ་བའི་ལྷ་སྐྱོད་

༡

ལྷོགས་བཅུ་འཛིན་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ། ཨོམ་ཏོ། མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ལྗོགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་གྱི། །སློང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །འོད་ཟེར་ཚོའ་ལྷུལ་ཆེན་པོ་དྲན་བྱས་ནས། །བདག་མེད་ངང་ནས་བྱམས་སོགས་བཞི་ལྡན་པར། །འོད་གྱིས་ཀུན་  
 ཏུ་བྱབ་དམིགས་མཚན་ནས་གསོལ། །ཞེས་བཅོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་མཚན་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བཅོམ་ལ། མཐར། ལྷོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་གང་ཇི་སྟེད་པ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་གྱི་པརྗོལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བདག་གིས་ཞིང་མ་ལུས་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་སྟེད་གྱི་ལུས་གྱིས་མཚོགས་ཏུ་བཏུད་དེ་གུས་པ་ཆེན་པོས་  
 ཕྱི་མའི་ལུ་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་ལྗོགས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གིས་གསོལ་བ་གང་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་རྟོན་  
 འདིར་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། སྤྲམ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས་པའི་རྣམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ་བདག་གཅིག་ལུས་སྟོན་

སྐྱོད་

བཅུ་གྱི་

འབྲུག་

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ །ཅེས་གསལ་ཏེ། གཟུངས་བརྒྱན་འདིར་སྤྱད། རི་སྟེང་སྤྱད་ག་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་བཟང་སྟོང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས་བགྱིས་པས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཆོ་གའི་རིམ་པམ་  
གྲུབ་ཀྱང་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གང་དང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་མཚན་ནས་བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་པས་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་པ་སྟེ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་ཅིང་འདུག་དང་འགྲོང་དང་ཉལ་བ་དང་། །མི་གང་སྐབ་པའི་རྒྱ་བ་དྲན་  
བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉལ་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་སྤྱང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་ཞིང་སྟོན་ལས་རྩོལ་མེད་དུ་སྤྱང་བས་གང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་  
ལ་དེ་མ་ཐག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་སྐྱབས་རྗེའི་གཟིགས་པ་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལྟར་ལོ། །རྟུལ་བྲལ་ཡང་དག་གཟིགས་པས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་། །ལེགས་བྱས་ཤིང་རྟུལ་དད་པའི་སྟོང་ཚལ་དུ། །མགྲོན་བོས་ཆོ་གས་གཉིས་འདོད་དགུའི་དཔལ་སྟེར་འདི། །སྤྱིད་ཞིའི་  
འགྲོར་བ་འབྱམ་གྱིས་མཚོན་རྒྱལ་མིན། །དེ་སྤྱིར་དད་དང་མོས་པའི་ལྷག་སྟོ་ཡིས། །ཚད་མའི་གསུང་བཞིན་མཚན་ནས་བརྗོད་པའི་ཐབས། །གསར་སྟེལ་གང་དེའི་ཤུགས་དོ་ཤལ་ཡང་། །རྣམ་འདྲེན་སྒྲུལ་དགྱེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱུལ། །གང་ལས་ཐོབ་པའི་ལེགས་  
བྱས་བདུད་རྩིའི་འཇུམ། །དམིགས་ཡུལ་གྱིས་མཚོན་མཐའ་གྲས་འགྲོ་སིམ་སྟེར། །པན་བདེའི་འོད་ཟེར་བྱེད་པས་འཁྱུད་བཞིན་དུ། །མི་ཡི་སང་གའི་གོ་འཕང་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འང་དམ་པའི་སྤྱང་རྟོགས་ནོར་བུའི་མཛོད་མངའ་རྣམ་འདྲེན་སྒྲུལ་བྱུབ་བདག་

མངའ་ལ་བཞུགས།

༥



།བཀའ་འགྲུང་བ་ཚེན་པོ་ཀམ་བསམ་གཏན་ལྷན་གྱུ་བནས་སྐྱེད་མའི་སྒྲིབ་སྐྱེད་ཚེད་དུ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་བཏན་པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཕམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་མཚན་འབྲུམ་གྱི་འཇུག་ཏུ་གསོལ་བའི་དགོངས་དོན་བཞིན་ཚིག་སྦྱོར་

མཚན་

ཕལ་ཚེར་ཡང་རྗེ་དེའི་གསུང་འབའ་ཞིག་བསྐྱེབས་ཏེ་ལྷ་ཀྱའི་རྗེས་འཇུག་གཏེར་ཚེན་སྐྱེལ་མ་མཁུན་སྐྱེལ་རབ་གསལ་སྐྱབ་འམ་འགྲུང་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དབེན་པའི་རི་དོགས་བསམ་གཏན་གྱི་སྤྱིལ་བུ་བྱུང་རྒྱུ་ལོང་གི་གྲིབ་བསོལ་གྱིས་མཛེས་པར་

བཏོན་སྦྱོར་

བྲེས་པ་འདིས་གྱུང་། མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་དབུགས་དབྱུང་བའི་རྒྱུར་སྦྱོན་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་སྐྱེལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པས་མཛེད་དུ་གསོལ། སུ་རྒྱ་གཞི། །།

འབྲུལ་