

ལ

གཏིག་

༄། །སྒྲོན་བརྒྱད་ཡང་ལྷུང་ཟབ་ཏིག་ལས། འགལ་རྒྱུན་སྒྲོག་བྱེད་དྲག་པོ་གཏོར་མའི་ལས་རིམ་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེའི་ཕོག་ཆར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ། བ་མོ་གྲི་གོ་རྟ་ཉེ་རུ་ག་མཐུ་ལ་བྱུང་། རོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅེ་བརྒྱའི་ཐོག ། བཀའ་ཕྱོགས་ལྷ་མིན་འཛོམས་བྱེད་མཐུ་སྟོབས་དཔལ། ། མཚུངས་མེད་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཡིད་མཁའ་རྒྱ། ། བཀོད་ནས་རོ་རྗེའི་སྲིན་ལས་འདི་བརྩམ་བྱ། ། འདིར་
དཔལ་ཚེན་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ག་དང་རོ་རྗེ་སྤར་པ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་མཚོན་མ་རྗེས་ཀྱི་སྤར་པའི་དགོངས་པ་ཉམས་སྤྲུབ་སྤར་བས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་ཞིང་། བར་ཆད་མེད་པར་དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་ས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་དགོས་ཉེ།
སྟན་བརྒྱུད་རོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུད་ལས། ཚེས་ཚེར་གཏུག་ཅིང་མི་སྤྲུན་པེ། ཞེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་མིན་ཉེ། ཤེས་རབ་བང་ལས་ཁྲོས་པའི་སྦྱུང་། གཏུམ་ཚེན་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཉེ། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིེ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ཡིན་ཉེ། ཞེས་དང་།
རུས་པ་ཐོན་ནས་རང་བཞིན་གྱིེ། དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ། རོ་རྗེའི་མཁའ་དུ་སྤྲུང་བ་ནིེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་སྤྲུང་སྟོག་བསད་པ་དང་། མཐའ་སྤྲུང་མནན་སྟེག་འཕང་བའི་ལས་རིམ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལས་སྤྲུང་སྟོག་བསད་པའི་

།ལས་ཀྱི་སྒྲོར་ག་ཁྲིགས་བསྐྱེབས་སུ་བཀོད་པ་ལ། ལུང་པ་བཀའ་གཏེར་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་འདི་ཉིད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གདེངས་དང་ལྡན་པའམ་བསྐྱེན་རྒྱུ་ལས་སུ་ལུང་བས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གསུམ་དུ་བཅའ་གཤོམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཚོག་དངོས། རྗེས་ཀྱི་ལས་གཞུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་གནས་སམ་རྒྱུ་པའི་ཁང་པར་བྱུང་པར་གྱིས་དུས་སམ། ལྷོ་ལུང་དུ་འང་ལུང་སྟེ། གནས་དེར་རྒྱུ་པ་པོ་དང་མཐུན་སྒྲོལ་གྱི་དཔལ་ཚེན་པོའི་སྐྱབས་ཀྱིས། རྒྱུན་གྱིས་མཛེས་པར་བྲིས་པའི་གོང་དུ་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་དང་ཅུ་གསུམ་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་བཅས་སྤྱི་ལྟར་བཤམས་པའི་དེ་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ལྷོ་ལམ་བྱང་དུ་ལས་དེ་གྱི་ལ་འདུ་བྱ་སྟེ། ལྷན་བརྒྱུད་ཡང་ལུང་སྐྱག་མའི་ཟབ་ཉིག་ལས། མཐུན་དུ་ཨོ་བསྐྱོལ་གྱུ་གསུམ་གྱི་ཅེས་ ལུག་གཏོར་བྲག་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཚོན་ཚན་མས་བཀོད་དེ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུག་བྲག་གིས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ་མ་འོ་མགོ་བོ་ལྷོ་ལུང་དུ་བསྐྱེན་པའི་ལྷོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐིག་སྐྱུང་གྱིས་ཐིག་ཚེན་བརྒྱུད་སྤྱི་ལྟར་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་བཀའ་བློན་པུ་

གདབ་པ་ རི་ལྷོ་རིགས་པ་རྒྱུ་པོ་ར་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་བ་ལྷུ་གསུམ་ཅེ་མོ་བདུན་བསྟན། དེའི་མཐར་ལྷོ་བའི་ལྷོ་ཆ་བསྐྱོར་བའི་ལའོ་ར་ལོ་ཅི་བས་བཅུ། དེའི་མཐར་ཆ་སྟན་གཅིག་བསྐྱོར་བའི་དོ་ར། དེའི་ལྷོ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་མེ་རི། ཚོན་ཐོ་བའི་ལྷོ་བ་མཐིང་ག། །རྒྱ་གམ་ཁྲག་མཚོ། ལའོ་ར་ལོ་སྟོན་པོ།
ཅི་བས་མཚན་དམར་པོ། དོ་ར་གཞི་སྟོན་པོ། དོ་རྩེ་སེལ། མེ་རི་དམར་སེལ། ལྷོ་གནས་སུ་ས་བོན་ལྷུག་མཚན་ཅན་བཅས་རྩལ་ཚོན་གྱིས་བྲིས་པའམ། ཡང་ན་རས་བྲིས་བཀའ། དེའི་དབུས་སུ་དྲག་གིང་གི་ཁྲི་ལུ་ལམ། མཚོ་འོ་ཁར་ལྷུགས་སྟོན་དུ་ལྷུ་ནག་གི་རར་སྟེ་དུག་ཁྲག་གིས་སྐྱས་པའི་དམར་གཏོར་
ཐོག་གཟུགས་རྩོད་བལ་ཅན། ལའོ་ར་བཤོས་སྟན་བཅུས་བསྐྱོར་བ། དེའི་ལྷོ་ལོ་དུ་སྟོང་བའི། ཁྲག་ཞག་འོ་མ་མར་ལུའི་མཚོ་བའི། བཤོས་ལུ་བའི། ལྷུ་ལྷུ་དང་བཅད་ཁ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། ཁྲག་གོང་མཚོ་ཡུངས་ཅུང་དམར་ག་དུ་མ་རྒྱ་སྟོན་སོགས་དྲག་རྒྱན་རམས་བརྗིད་ཅན་གྱི་ཅེ་ར་སྐྱ་ཉེན་དར་ནག་གི་
ལྷུར་ལྷིང་གཡོ་བས་བརྒྱན་པ་བཤོད། རྒྱུ་དགྱི་ལ་གྱི་དོ་རུའི་ནང་ཁྲག་གོང་དུ་ལོད་གྱི་དོ་ལ་ཁྲག་གིས་རྩོ་རྒྱུ་ཐད་བྲིས་པ། དྲག་པོའི་སའི་གོང་ལུར་ཡུངས་ཀར་གྱི་གོང་ལུ་བཅུ་གས་པ། དུག་སྐྱས་བཀའ་བའི་གོང་ཐོར་བཅས་མཚམས་བཞིར་བཤོད་མཐར་ཁྲག་གི་ལུ་རྒྱ་སོགས་དྲག་པོའི་ཉེར་སྟོན་གྱིས་
གཡས་སུ་བསྐྱོར་བའི་ལྷོ་ནས་སྐབ་དགྱིས་བཏང་། ལས་དགྱི་ལ་གྱི་ལྷོ་རུ་བཏུ་ལུང་ལུ་ལ་གྱི་ས་ལས་བཅས་པའི་བྱབ་ལུང་ཁ་དོག་ཅིང་མཐིལ་ཡངས་པ་བང་རིམ་སུམ་ལྷན་བཅོས་པར་ནང་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་གིང་ལྷོ་ལོ་མེ་རི་བྲིས་པའི་ནང་ཁ་ལྷོ་ལ་ཅུང་དམར་ནག་སྟོན་མོའི་ལྷོ་སུ་བཅུ་གས། བསད་ལས་
ཚུལ་བཞིན་ལྷོ་ན་ཟག་རྩལ་དང་ཟས་སྐྱས་བཅོས་པའི་དྲག་བགོགས་གྱི་ཉ་པོ། ལྷིང་གར་དྲག་སྟོག་སྐྱ་གྱི་ལའོ་ར་ལོ་བཅུ་གནས་ཁྲག་གིས་སྐྱགས་པ་འདུ་བྱས་ཏེ་ཐོད་རན་དུ་བཅུག། །ལུང་རེས་དེའི་ཞིང་བྱད་ཐག་སྟོ་དམར་གྱིས་དགྱིས་པ་ཅུང་གིས་བསྐྱོར། ལྷིང་བཏང་དུག་ཤོག་ལ་དྲག་ལིང་སྐྱ་ལྷོ་བྲིས་པའི་

༣

༄༅། །པར་བརྒྱལ་པར་བསམས། ལྷུ་བ་སྒྲགས་ལ། ཚོད་ཚོར་སམ་ཨ་པ་ཀ་ར་བློ་བློ་བློ་ག་བློ་ག་ཚད་ནན། ཞེས་སྐུར་བ་བཟུ། རྫོག་སྒྲགས་བདུད་པ་སྐུར་ཡ་ཅུར་ཟད་བཟུ། མཐར་ཐལ་དེ་བའི། ན་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་
 ལྡན་སྐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་རིག་སྒྲགས་དང་གཟུངས་
 སྒྲགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲིང་ཞིང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྩོ་རྩོ་གཞོན་
 རུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བཏེན་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩད་པར་བན་བོན་སྒྲགས་པའི་མཐུ་གཏད་ཚད་འདྲེ་ཚོད་གཏོང་ཐན་དང་རྣམ་ངན་མི་མཐུན་པའི་བློ་གསལ་ཐམས་ཅད་དག་བག་གས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་
 སྐུར་ཡ་ཚད་བློ་ག་ །ལན་གསུམ་གྱ། གསུམ་པ་བསད་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་སྐྱུ་ག་པར་གསལ་བས། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བི་སྐྱུན་བོ་དག་བག་གས་གཞོད་བྱེད་སྐུར་ཡ་རྩྱུ་པུ།

ཅེས་བརྗོད་པས། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷུང་ནག་བ་ཐག་འཛིང་བ་ལྟ་བུ་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་པའི་ཕྱི་ལས་སྐྱབས་མཚོག་ལྟ་བུ་ཁྲོ་བོའི་སྐྱལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་སྟོས་སྟོང་ཁམས་གང་། དངོས་སྐྱང་སྒྲ། སྐྱབས་གསུང་། རྟོག་ཚོགས་ཐུགས་སྐྱོལ་བྱེད་དུ་གསལ་བས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་སོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷུང་མ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་བཅུད་ལ་མཐོང་ནས་སྐྱོལ་བའི་ལས་ལ་བཅུད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡར་དམ་སོར་ཅུད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། སྤྱོད་མེད་པའི་གནས་སུ་བསྐྱལ། གཟམ་པའི་གནས་སུ་འབྲོས་པས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དག་བཀུག་ནས་ལིང་ག་བསྟོམ་པས་དངོས་སུ་གྱུར་ནས་འཁྲུམི་རྣམ་པར་བྱུང་བུང་དུ་གནས། འོད་ཟེར་སྐྱར་འདུས་ནས་བདག་དང་སྐྱར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗིད་དང་མཐུ་སྟོབས་དཔག་མེད་དུ་གྱུར། སྐྱལ་པའི་ཁྲོ་བོ་སྐྱར་བུའི་གཟུགས་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བུའི་ཞིང་རྣམས་ལ་བཏབ་པས་སྐྱི་གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་དུ་སྐྱབས་ལུས་བསྐྱལ། ཕྱི་སྟོང་ནས་སྟོག་མར་སྐྱར་དག་བསྐྱལ། སྟོང་གར་ཐོག་ལྷུང་ལྷུང་བས་སྟོག་ཕྱི་ཐལ་བར་བྱས། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱལ། མདོར་ན་སྐྱར་བུའི་ཆར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་ལྷུང་བས་དག་བཤེགས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཡོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མར་བསྐྱབས་པར་

༧༧

༧༧། །བསམས་ལ། ལྷུ་བ་སྒྲགས་དང། མ་རྩོ་ཡལྲོ་ཀུ་ལ་རྩུ་བ་གཞོན་བྱེད་དགྲ་བགོགས་བྱེད་མའི་སྒྲིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། སྒོག་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། སྒྲིང་ལ་ཐིལ་ཐིལ། སྒོག་ལ་རྩུ་རྩུ། ཅོ་རྩུ་སྒོག་ལ་རྩུ་རྩུ། སྒྲིང་བྲག་
 སྒོག་ལ་ཤད་ཤད། སྤྱི་རི་ལི་ལི། སྒྲིང་ཅེག་ཅེག། རུར་རུར། ཤིག་ཤིག། འགྲུལ་འགྲུལ། ལྷུག་ལྷུག། སོད་སོད། རྩུ་ཉི་མ་མ་ཀམ་བྲི་བྲི་ཀ་ར་ཡེ། ལྷུ་ར་ས་ན་བྲ་མ་རྩུ་ན་ཡེ་རྩུ་ལྷུ། ཅེས་སྒྲུར་བ་གཙོ་བོར་
 བཟུ། ལུན་རྩུ་ལ་འད་སྒྲགས་བྱིས་གདབ། ལུན་གཞུག་མཚོན་བསྟོན་ནས་བརྩམས། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་མཚོན་བཤགས་པ་ཡན་ཚར་བའི་རྗེས་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནི། བདུད་ཅི། རྟཱ། མར་མེ། རོ་གད། ལྷོ་ས། ཚོ། ལྷ་རྩུ། བམ་གཙང་མ། གསུར་ཚེ། བཟེང་

༧༨

བཅའ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་ཐོགས་ཉེ་མོ་མོ་དབྱངས་དང་བཅས་པས། རྩུ། ལྷུང་སྒྲིང་ལྷུར་ལྷུས་གདབ་པའི་ཕྱིར། །རྩོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །།བམས་གསུམ་འཕོར་བ་རྒྱས་འདེབས་ཕྱིར། །འཕོར་ལོ་
 རྒྱས་འདེབས་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །མི་དགོ་བརྩུ་པོ་ཚར་གཙོད་ཕྱིར། །འབྲོ་རྒྱལ་ཡབ་བརྩུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །དགོ་བརྩུ་དང་དུ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། །འབྲོ་མོ་བརྩུ་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །འབྲོགས་བརྩུར་སྒྲུལ་
 པ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲོ་ཐབས་ཉི་བུའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲུས་མཚོག་ཉིར་གཙོག་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། །འབྲོ་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར། །འབྲོན་ལས་

བཞི་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སློབ་དཔོན་སྐྱེ་དག་སློབ་བའི་ཕྱིར། །བྱ་ན་མཆེད་བཞིའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །བསྟན་པའི་སྤྱི་དག་སློབ་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཏི་བཞི་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་འབྱོར་སློབ་དག་
 སློབ་བའི་ཕྱིར། །བསེ་མོ་བཞི་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷུང་མགྲོགས་དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ཕྱིར། །བསེ་ལུགས་དུང་གསུམ་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །འགྲུགས་འདྲེན་འཆིང་སྟོམ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། །སློ་མ་བཞི་
 ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རུ་ཏྲ་སྟེ་གསུམ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོགས་བཅུར་དམག་དཔུང་དབབ་བའི་ཕྱིར། །མ་བདུན་སྤིང་བཞིའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོན་ལས་
 ལྷ་མཚོ་སྐྱབ་བའི་ཕྱིར། །དབང་ལུག་ཉེར་བརྒྱད་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞེས་དང་གཞན་ཡང་། བསྐྱང་ངོ་བསྐྱལ་བས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །བདུད་ཚི་སྟན་གྱིས་ཕུགས་
 དམ་བསྐྱང་། །བ་ལིང་གཏོར་མས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རྟུ་དམར་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞལ་བས་ཚོགས་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཇོ་གད་ལུང་
 གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁུན་ཆེན་མར་མེས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྟོག་དབུགས་མདངས་གྱིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །གསུར་ཆེན་དྲི་ཡིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །རོལ་མོ་སྐྱ་ཡིས་ཕུགས་དམ་བསྐྱང་། །

༣

༄། །བསྐྱང་གྲུང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོར་སྣོད་ཅིག །དེ་ནས་རྩ་སྐྱེས་ལས་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་བ་སྦྱིར་སྣོད་ཀྱི་ཐལ་མོ་དེ་བཅིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱང་བས་བསྐྱང་གསོལ་ནས། །འདི་ལྟར་བསྣོད་པའི་
 སྦྱིན་ལས་མངོད། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །མས་གྱི་སྦྱི་ལངས་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ཉེ་བའི་བྱོལ་པོ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ཡུལ་པའི་འགྲིམ་ཆགས་སྦྱིར་ལ་
 སྣོད། །མ་ཚོན་རྒྱུ་འདྲེ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །མ་བུའི་བུར་འདྲེ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །གཤིན་རྗེའི་འབྲུལ་འཁོར་སྦྱིར་ལ་བསྣོད། །མ་མོའི་བྲག་བོར་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །བདུད་གྱི་བྲམ་ཁ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །བཙན་གྱི་གཟེར་ཁ་
 སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ས་བདག་གདུག་བྱེད་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །རྒྱལ་པོའི་སྣོ་འཕོག་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །གཟའ་ཡི་གིང་གང་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །མུ་སྟེགས་ངན་སྟགས་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ཐེང་པར་སྦྱི་རྒྱན་སྦྱི་ལ་སྣོད། །ནད་ཁ་
 རིམས་ཁ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །སྟགས་པའི་སུར་ཁ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །བོན་གྱི་བོན་བོར་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །སུམ་པའི་སྲུང་བོར་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །མེ་ཉག་འཕོལ་ལེ་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ལོ་ཟླ་ཞག་གིག་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །མོ་ངན་
 མིས་ངན་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ཉལ་ངན་མཚན་ངན་སྦྱིར་ལ་སྣོད། །ཕོ་བརྒྱའི་མདའ་བདལ་མཚོན་ཁ་སྣོད། །མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་བས་ཁ་སྣོད། །མི་ནག་སྦྱེ་བོའི་ཡ་ག་སྣོད། །བྱན་ཁོལ་ངན་པའི་དམོད་མཚུ་

ལྷ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

རྒྱུག་ །དབྱ་ལ་རྩོལ་བསྐལ་དུ་གསོལ། །བགེགས་ལ་རྩོལ་དུལ་དུ་རྩོག། །ཅེས་བསྐྱང་བསྐྱོག་དུ་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་ཚོགས་མཚོན་གྱི་ལེ་ལག་ཡིན་ནོ། །འོག་གི་གཏོར་བསྐྱོག་རྒྱས་པ་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་ཚོགས་སྐོང་རྒྱས་པར་བྱ་ཞིང། །བསྐལ་གྱི་ཐུན་གཏོར་ཚུང་དུ་ལ་
དམིགས་ཏེ་བསྐྱང་བསྐྱོག་འདི་ཉིད་གྲངས་བསགས། །གོང་གི་བསྐྱོག་དམིགས་བཅས་བསྐྱོག་སྐྱེས་སྐྱུར་ཞིང་ཐལ་རྟེན་བྱ། །ལས་མ་ཐུག་ཆད་ཐོའི་མགོར་འགྲུགས་པ་དང་བཅས། །ཐོར་བསྐལ་སྐྱུར་ནས་ཐུན་གཏོར་སྐལ་བས་ཀྱང་བསྐྱང་བསྐྱོག་མདོར་བསྐལ་སྐྱུར་འགྲུར་ཤོ། །གཉིས་པ་དུག་པོའི་སྤོན་ལས་
དཔོས་ལ། །དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐལ་བ་ནི། །རང་ཉིད་སྤྱིའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ལ། །སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་དམ་ཅན་སྐྱུང་མ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དུག་པོ་མདོན་སྤྱོད་གྱི་ལས་ལ་བཞེངས་གིང་སྐལ་པའི་
ཐོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཅུ་སྟོ་བར་དམིགས་ལ་རིག་འཛིན་བསྐལ་བ་ནི། །རྩོལ་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་གདུང་འཚོབ་པའི། །རིག་འཛིན་ནམས་གྱི་དུས་ལ་བབ། །སྐྱུར་བྱ་སྐྱུབ་
པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྟོབ་དཔོན་བྲ་བྲ་ཉ་སྟེ་ཡིས། །གསེར་གྲིང་སྐྱ་སྟེགས་བསྐལ་པའི་ཚོ། །རི་ལྷར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །སྐྱུར་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བདུད་འདུལ་བྱ་གྱ་སེང་གི་
ཡིས། །རྒྱ་གར་ཅན་ནགས་ཚལ་ལ། །རི་ལྷར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །སྐྱུར་བྱ་སྐྱུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །པཎ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས། །གར་ལ་ཡི་ཚུ་བོ་ལ། །རི་ལྷར་ཉགས་བསྟན་བསྟེལ་

༣

བདུན

༄༅། །ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བལ་པོ་སྤྱི་ལ་མཛུ་ཡིས། །མཛུ་ལ་ཡི་མཁའ་གོང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མཁའ་མཛུ་ལ་ཡི་མཁའ་གོང་ལ། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །མངའ་བདག་ཚངས་པའི་མེ་ཏྲོག་གིས། །ཕྱི་ནང་བདུད་དག་བདུལ་བའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་སྐུ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །བདུད་དང་དམ་སྤི་བསྐྱལ་བའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །བརྒྱ་མདོ་སྐུ་གྲོང་པ་ལ། །སྟན་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་བརྟེས་པའི་ཚོ། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །སྟོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་བཞིན་དེར་སྐྱབ་གྱི། །ཇི་ལྟར་ཏྲགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། །ལུར་བུ་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དཀྱིལ་ལོ་ར་ཅུ་བའི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས། སྟིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྐྱེ་བའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྤང་བའི་སྤྱིན། །ཁོ་བཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱ་ཐབས་སྐྱལ་བར་

བཅས་ཏེ་ དུས་ལས་ཡལ་ཡོལ་དབྱི་བཀོལ་མི་མཛད་པར་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་ ཐུགས་དམ་དབང་གིས་ཁྲོས་འབྲུགས་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་ གདུག་ཅན་དག་བགོགས་གཏུམ་པོ་
མཛད་སྟེ་ ལའོར་བཅས་ཐ་ཚིག་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ གསོལ་ཡང་མི་དགོངས་བསྐྱལ་ཡང་མི་བགྱིད་ན་ ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་བརྟུན་དུ་ཐལ་ དེ་སྟེར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྩལ་
བསྐྱེད་ལ་ མངོན་སྟོན་དམོན་པའི་སྤོན་ལས་ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་ དམ་ཅན་རྣམས་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩེ་ སྟོན་ཚེ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས་ སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་ཆེན་པོ་རྩེ་ དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ ཁས་
སྲངས་དམ་བཅས་མ་མོ་ནི་ ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེང་མོ་མགོ་དགུ་མ་ བསེ་ཡི་འཕར་བ་ལྟེ་བརྒྱད་མ་ ཟངས་ཀྱི་མ་མོ་རྒྱང་གསུམ་མ་ གཡུ་ཡི་བྱི་མོ་རལ་བ་ཅན་ དེ་ལ་འཛིགས་པའི་མི་མོས་ཞོན་ ཤིན་ཏུ་མི་
སྐྱོན་ཁྲོས་པའི་ཚེ་ མགོ་བརྒྱ་སྐྱོན་ནི་ཉི་ལྷུར་འབར་ ཟ་བྱེད་ཁ་བརྒྱ་མཆེ་བ་གཅིགས་ བསྐྱབ་པའི་ལག་སྟོང་སྟེར་མོ་བགྱེད་ འཛིགས་པའི་ང་རོས་སྟོགས་བཅུར་བྱལ་ གད་རྒྱངས་འབྲུག་ལྷུར་སྟོགས་
བྱེད་ཅིང་ རྒྱག་པའི་རྒྱང་བརྒྱའི་ས་གཞི་གཡོ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་སྤོན་ལས་མཛོད་ བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ་ མ་ཐ་མ་ཐ་བརྟེ་ རྩེ་ལ་རྩེ་ལ་བརྟེ་ སུ་རུ་སུ་

།རུ་བཛྲ། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་བཛྲ། དགྲ་བགེགས་འབྱུང་པོ་ལྷ་ར་ཡ་རྩྱེ་ལྷ། རྩྱེ། གནམ་ས་བར་སྐྱང་མཚོ་ལ་གནས། རྐྱང་ནག་ཐོག་སེར་བུ་ཡུག་འདྲེན། དཔལ་ལྷན་རྩོ་རྩོ་རེ་མ་ཉི། རེ་མ་ཉི་དང་རེ་
 མ་ཚོ། རེ་མ་རྩྱེ་ཉི་མཚེད་བཞི་ཡང་། མཐིག་སེར་དམར་ལྗང་འཛིགས་པའི་ཆས། ལག་ན་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས། དྲེལ་གྲང་ག་བ་ར་མོང་ཆིབས། རྩོང་ཁམས་འདོད་དགུར་དབང་བསྐྱུར་མ། ཐུགས་
 དམ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐིན་ལས་མཛོད། བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། མ་མ་མ་ཤི་ཀྱ་རུ་མ་ཉི་ཉ་ཀ་ར་ཨི་དན་རྩྱེ་ཉི་མ་མ་ཤི་ལྷོ་ཀྱ་ར་ཡ་དགྲ་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་ལྷ། རྩྱེ། བལ་
 པོ་མང་ཡུལ་རང་གི་བསྐྱེ། ལྷོ་ནམ་མར་ཞག་ལྷག་འོ་མཚོར། གནས་པའི་ཡ་བྱིན་དེ་བྱིན་དང་། བསྐྱེ་བྱིན་ལག་བྱིན་རྩལ་མོ་ཆེ། མཐིང་སེར་དམར་ལྗང་མཚོན་ཆ་ཐོགས། རང་མདོག་བེར་ཆེན་སྐྱུ་ལ་
 གསོལ། བདུད་གཉན་བཅོན་སྐྱའི་རྩྱེ་ལ་ཞོན། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལོ་ཐིན་ལས་མཛོད། བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། དུས་ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ། ཀ་ཉི་ཀ་ཡེ་རྩྱེ་ཡེ་བི་རྩྱེ་ཡེ་ཨི་རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་ལྷ་རྩྱེ་ལྷ་
 ར་སེན་ལྷ་མཚུ་ན་ཡེ་དགྲ་བགེགས་ལྷ་ར་ཡ་ལྷ། རྩྱེ། ཤར་རྩོ་རུ་བ་བྱང་ནམ་མཁའ་ནས། དུང་ལྷུགས་ཟངས་ཐོད་གཞལ་ཡས་ན། ལྷ་བདུད་ཐིན་པོ་གཞོད་སྐྱིན་གིང་། དུང་ལྷུགས་བསྐྱེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་

ལྷ།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

བདུན་པའི་ལྷ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་གྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་སེང་གི་ལྷ་གསལ་སྐྱེད་བཅའ་ཉ་ཞེན་པའི་དཀར་སྐོ་དམར་ནག་པོ་ཉ་འགྲེད་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱེད་ལོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་
དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡེ་དེ་མ་རྩལ་རྩལ་གྱི་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྩལ་རྩལ་གྱི་རྩལ་རྩལ་དག་བཞེས་སྐྱེད་ལ་མཛོད་པའི་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་
སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་
རྩལ་རྩལ་གྱི་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་
ཕྱི་མའི་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་
མཛོད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་སྐྱེད་པའི་བཞུག་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་

ཚེག་འཛིན་ལ་དག་བྱུང་ན། །མ་ཉེས་མ་ལེན་སྐྱུང་མ་མཁུའོ། །གཟུང་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་བཟུགས། །ཞལ་ལྷེ་སྐྱུང་སྤིང་ལྷ་འདྲེས་མཛོད། །དམ་ཉམས་དག་བོ་སྤིག་ཅན་འདིས། །དང་པོ་སངས་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་བཤིག །བར་དུ་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་སྦྱང། །ཐ་མར་སྐྱགས་འཆང་སྤིང་པོ་ཕྱལ། །ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བསྟོས། །དགོ་བ་བཅུ་ནི་བྱད་དུ་བསང། །མི་དགོ་བཅུ་ནི་དང་དུ་སྦྱངས། །
 མཚམས་མེད་ལྷ་ཡི་འབྲས་བུ་སྦྱིན། །འདི་ནི་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པས། །དོ་རྗེ་གཞོན་ལུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཚོས་དབྱིངས་ཞི་ལས་མ་གཡོས་གྱང། །རྣམས་བརྗེད་ཁྲོས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ལ། །དག་
 བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་བྱགས་དམ་ཅན། །དག་བགོགས་སྦྱོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། །བཞི་པ་ཉམ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་བྱུབ་ཁུང་བང་རིམ་དགུ་པ། །ཁ་ཁྱེར་དོག་ཅིང་
 གཏིང་ཟབ་པ། །འོག་གཞི་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པ། མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་ཆར་འབེབས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྐྱུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་ལས་ལ་རྣམས་པ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་ཚྭ་ཏྲི་ལས་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་ནག་ལ་ཉམ་
 པ་རྐང་ལག་ལྷགས་སྦྱོག་གིས་བསྐྱམས་པ། །བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་བྲག་འཛག་པ། །ཁ་དུ་བ། །མིག་གི་མིག །འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་དུ་འབོད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ལྷ་པ་རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་ནི། །གཡུབ་དེལ་བཅས་རྩྭ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ

༣

། བཅོམ་ཏེ། བོ་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དག་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་སྣོང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྟོན་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་སྦྱི་དགྲ། བྱུང་པར་རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་ཅག་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་དགྲ་ལག་གིས་བདར་བ། བྱི་དགྲ་ཡིད་ལ་སེམས་པ། ད་དགྲ་ཐད་དུ་འཇུགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཟུགས་མེད་གཞོད་བྱེད་བགོགས་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཁོང་གར་གནས་གར་བྱོས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག །ཚོ་བརྗོད་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བྱི་གྱི་ལྷ་ན་ཡ་ཇོ་རྩྱི་བོ་རྩོ། ཞེས་རོལ་མོའི་སྐྱ་དག་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དགུག་གཞུག་ལན་གསུམ་དུ་བྱའོ། །ཕོ་ཉ་བཞི་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩོ། བྲག་འབྱུང་སྐྱ་ལས་སྐྱལ་པའི་ཕོ་ཉ་ནི། ལྷགས་རྒྱ་དགར་མོའི་ཚོགས་ནི་སྐར་ལྷར་

༤

འགྲུགས་ལ་མེད་མོའི་ཚོགས་ནི་སྤྱོད་ལྟར་གཏོབས་ལ། ལྷགས་སྒྲོག་དམར་མོའི་ཚོགས་ནི་རླུང་ལྟར་འཚུབས་ལ། དྲིལ་བུ་ལྷང་མོའི་ཚོགས་ནི་ཐོག་ལྟར་འབེབས་ལ། བྱེད་རྣམས་དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉ་སྟེ། བད་
ཅིང་བསྐྱལ་བ་ད་ཡིས་བྱེད་ལ། འགྲུགས་འཚིང་སྒོམ་སྟོས་བྱོད་གྱིས་མཛོད་ལ། གང་ལ་བྱ་བ་བྱོད་གྱིས་ཤེས་ལ། ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དབྱ་བ་བཞགས་རྣམས་ལ། ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྤིང་ནས་དྲོངས་ལ། འགས་པ་ཅན་
གྱིས་མགུལ་ནས་ཚིངས་ལ། ལྷགས་སྒྲོག་ཅན་གྱིས་དབང་པོ་སྒོམས་ལ། དྲིལ་བུ་ཅན་གྱིས་སྟོས་སུ་ཚུགས་ལ། རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཁུག་ཅིག་ལ། འགྲུགས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་ཀྱང་ཅན་ལ། ལྟོ་
འཚོལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། རིག་འཛིན་བདག་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དབྱ་དང་བཞགས་ལ། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས་ལ། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོལ་རྣམས་ལ། བློ་བོ་ཚེན་པོའི་བྱིན་རླབས་
གྱིས་ལུང་ཚམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁུག་ལ། མངོན་སྟོན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱིས་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇུ་རྩེ་བོ་ཉོ་ལ། ལྷག་ལྟར་ལ་རྩེ་ལྟར་ལ། ཕོ་ཉ་རྣམས་གྱིས་
ལྷགས་ཀྱིས་དབྱ་བཞགས་རྣམས་བཟུང་སྟེ་ལི་རྒྱལ་བ་སྟེ་ལ། འགས་པས་བཅིངས་ལ། ལྷགས་སྒྲོག་གིས་བསྐྱམས་ལ། དྲིལ་བུས་སྟོས་སུ་བཅུག་པར་གྱུར་ལ། ཚོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བཞགས་ཚུ་གྱི་ལ་ཇུ་ལ།

༣

༄༅། །བཛྲ་པ་ལ་རྩྱེ་ བཛྲ་སྟོན་བོ་ བཛྲ་གཞུང་རྩེ་ ཞེས་འགྲུགས་འཚོང་སྟོམ་སྟོམ་གྱིས་བསྐྱེལ། དུག་པ་བསྐྱེལ་བ་དངོས་ལ། དང་པོ་གལ་པའི་སྐྱགས་དུག་སྐྱིའི་དགོངས་པར་ལྡན་པས་བསྐྱེལ་བའི་འབེན་བཅའ་བཞི། རིག་པ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་སྒལ་གཟུགས་

ལ་དབབ་པ་དང། །བྱང་དུ་གཞུག་དང་སྟོལ་ལུག་ །རྩལ་དུ་བསྐྱེལ་དང་ཞལ་དུ་བསྐྱེལ། །ཅེས་གདབ་པའི་ལས་དུག་ །དེ་ལ་དེ་ལའང་། དེ་ལའང་སོ་ཉ་འཕྲོང་སྐྱགས་རྩལ། །ཉིང་འཛོན་དམོད་པའི་ལས་རྩོགས་བྱ། །ཞེས་ནང་གསེས་སུ་དུག་རེ་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་དང་པོ་ལྷ་དང་སྒལ་བ་ནི། ལུ་

གྲལ་སོགས་གྱི་དབྱེ་རྩལ་བདུག་ཅིང། སོ་ཉ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩྱེ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ །བྱིད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱིད་པའི་བགོགས་ཅེས་ གདུག་

ཅིང་སྐང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་ཅེས་ གཏོགས་ཤིང་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ཅེས་ ཞེས་འཕྲོང་གདགས། རྩལ་བྱ་ལུག་གི་སྟོམ་སྟོམ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་བཅས། ཨོ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགོགས་ཉ་ས་ཡ་ར་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩྱེ་དར་རྩྱེ་སྟོལ་པར་

ཅེས་བཛོད། ཉིང་རེ་འཛོན་ནི། དཔལ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སོགས་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་རྩེ་རྩེ་ལེགས་པ་འགོང་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱེད་སྐྱོབ་བྱིད་པའི་ལྷ་དང་སྒལ་ནས་བྱ་སྐྱེད་

གིས་གཏོར་བ་ལྷ་ར་དབྱེ་བར་བསམ་མོ། དབྱ་བོ་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་དམོད་པ་བོད། གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ལ། སོ་ཉ་བསྐྱེལ་བ་ནི། རྩྱེ་ རྩལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་

བཛྲ་གཞུང་།

དུས་ལ་བབ་མེད་དེས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་མེད་གསུག་ཅིང་སྒྲུབ་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་མེད་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིང་བར་བྱོས་མེད་ཞེས་འཕྲོང་གདགས། རྗེས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བབ་ཅིང་ཐལ་མོ་གཉིས་སྐབས་ལ་འབེབས་ཚུལ་གྱི་སྐྱོ་བཅས་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ་མཉེན་ཅིས་བརྗོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྤྱོད་པས་བཅུ་བདུད་འདུལ་ཁྲོ་བོ་བཅུ་སོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་དང་སྐྱེ་ཆེན་འཛོག་པོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་བཀའ་ཉན་ས་ལི་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་བསམས། དག་བགོགས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ལི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དམོན་པ་བོར། གསུམ་པ་བུད་དུ་གཞུག་པ་ལ། མོ་ཉ་བསྐྱུལ་བ་ནི། རྩྭ་མཉེན་ཅིག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མེད་མཉེན་ཅིག་ལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་མེད་དེས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་མེད་གསུག་ཅིང་སྒྲུབ་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་ལྷུངས་ཤིག་རྒྱུ་བའི་ཅིག་རྣམ་པར་ཆིངས་མེད་ཞེས་འཕྲོང་གདགས། རྗེས་ཚོན་སྐྱེ་ལཱི་སྐྱུད་པ་དང་ཡུག་སའི་སྐྱེ་སྐྱུད་གྱིས་ཡན་ལག་རྣམས་འཆིང་བའི་ཚུལ་བྱས་ཏེ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགོགས་སམ་བྱོ་བྱོ་ཨུ་ན་ཡ་རྩྭ་མཉེན་ཅིས་བརྗོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ཐབས་ཉི་ཤུ་སོགས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཡང་སྐྱུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་སྤྱོད་བདག་སྤྱོད་པོར་འཁོར་བཅས་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལྷགས་སྤྱོད་པོ་གསུམ་པ་རྣམས་

༣

༄༅། །ཀྱིས་དག་པོ་རི་དྲགས་རྒྱར་ཚུད་པ་ལྟར་བཅིངས་པར་བསམས། དག་བགེགས་གནོད་བྱེད་འདི་གྲུ་གྲུ་ཐུལ་དུ་ཆིངས་ཤིག་སྒོམས་ཤིག། །ཅེས་དམོད་པ་པོར། བཞི་པ་སྒྲོ་རུ་གཞུག་པ་ལ། མོ་ཉ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩྱེ་ བྱ་ན་མུ་
ཁའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་རྩལ་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་མཐུ་ག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་མཐུ་རིངས་པར་ཁུག་ལ་སྒྲོ་རུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་འཕྲུང་གདགས། རྣམ་དུག་སྤང་
ཐག་སྤང་བཏིགས་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགེགས་རྩེ་ལ་པ་ཡ་རྩེ་ལ་པ་ཡ་རྩྱེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་མོ་ཉ་ཡང་སྐྱལ་དང་བཅས་པ་དང་དམ་ཅན་བྱ་ན་བཞི་དང་གནམ་ཐེལ་འཁོར་བཅས་
ཀྱིས་སྒྲོས་དུག་གི་ཆར་ཕབ་པས་དམིགས་བྱ་སེམས་སྒྲོས་ལུས་སྤང་དུན་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མུ་ཅོར་དུ་སྐྱབ་བར་བསམས། དག་བགེགས་སྒྲོ་རུ་ཆུགས་འཕོག་ཏུ་ཆུགས། དུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དམོད་པ་པོར།
ལྟ་པ་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཁོངས་སུ་སྐྱུ་གི་ཆིག་ལྷུང་གི་གདབ་ལས་དངོས་ཉིད་འཕྲུང་བས། གདབ་པའི་ལས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། རྩྱེ་ དམ་ཆིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་སྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ བྱ་ན་མུ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ ས་བདག་
ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ དམ་ཅན་འཁོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་མཐུ་ སྤང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་བགེགས་མཐུ་དུ་གཅོད་པའི་སྤེ་དང་དཔུང་ ཡུམ་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་

བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་

ལྷག་ལེ། མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་ཚུལ་བཞིན་མངོད། རགྲོ་ཡགྲོ། ཀ་ལ་རུ་བ་སླིང་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སྲོག་རྩ་ལ་ཡི་ཡི། སླིང་ལ་སྤིལ་སྤིལ། སྲོག་ལ་ཚུམ་ཚུམ། ཅོན་སྲོག་ལ་རྱང་རྱང། སླིང་བྲག་སྲོག་ལ་
 བད་བད། སྤམ་རི་ཡི་ཡི། ཅོག་ཅོག། རུང་རུང། བྱིག་བྱིག། གྲུལ་གྲུལ། ལྷག་ལྷག། སོད་སོད། ལྷ་ཉི་མ་མ་ཀམ་སྤྱི་སྤྱི་ཀ་ར་ཡེ། ལྷ་ར་སེན་བྲ་མརྟ་ན་ཡེ་རྩྱི་མཁུ། དམར་ཆེན་རྟའི་དབྱེས་
 མཚོད་ཚར་གསུམ་སྤུལ་བས་གཙོ་ལོ་ར་རྣམས་ཀྱི་གཟི་བརྗེད་རབ་རྱུ་བསྐྱེད་ནས་བཙོལ་བའི་སྤིན་ལས་མངོད་པར་གྱུར། རགྲོ་ལྷ་ལྷ་རྗེས། ལྷོ། དམ་ཚོག་ཚོག་པོའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་
 བགེགས། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤན་པ་རྣམས། ལུངས་བྱིག་སྲོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས། སོད་ཅིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། རིངས་པར་ལྷག་ལ་སྲོར་ཚུག་ཅིག། སོབ་ཅིག་གཟིར་ཅིག་བརྟག་པར་
 གྱིས། གྲུ་གསུམ་དྲག་པོའི་སྲོད་དུ་བསྐྱེལ། ལྷག་འབྲུང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་སྲོབས། མ་རྟུ་རྟུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། བྲན་དང་བཀའ་ཉན་སོ་ཉའི་ཚོགས། ལྷེད་གྱི་དམ་ཚོག་དུས་ལ་བབས། སྲོན་ཆད་ཚུལ་བཞིན་
 དམ་བཙས་པའི། མངོན་སྲོད་ཕྱིན་ལས་སྤུར་དུ་མངོད། མ་རྟུ་རྟུ་ཁ་རྩ་ལྷ་ཉི། ལྷོ། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤན་པ་རྣམས། ལྷ་འམ་འོན་ཏེ་བདུད་གྱུང་རུང། ད་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། མཐུ་དང་

༣༧

༄༅། །རྩུ་འཕུལ་མེད་པར་གྱིས། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་རྩི་བྱ་ཉི། ཞེས་པས་རྒྱ་ལན་གསུམ་ཚོར་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་གདབ་ལས་དངོས་ལ། གདབ་ཕུར་ཐལ་མོ་བསྐྱོལ་བས་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་
ལས་སྐྱོལ་བྱེད་གྱི་ཕུར་པ་སྐས་མཚོག་ཡུལ་གྱི་རྩྱ་གསུམ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་གས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་རྩྱུ་གས། བདག་གི་
ཕྱགས་ཀར་ཨ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྒྲིག་སྐྱོབ་སྐྱུངས། རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས། ལིངྒ་དག་བགེགས་གཞོད་བྱེད་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བ་ལ་ཕོག་པས་བསྐྱུལ་བའི་སྐལ་ལྷན་དུ་གྱུར།
ཕྱགས་ཀ་ནས་ཨ་ཡིག་ཞིག་འཕྲོས་ཕུར་པའི་སྐྱོ་བོར་ཐིམ། དཔལ་གྱི་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་ཉིད་དག་བགེགས་གྱི་སྒྲིང་ནང་ཆོ་སྐྱོག་དྲངས་མ་ལུ་འདུས་གྱི་རྩྱུ་རྩི་ཉི་ཨ་རྒྱམས་གསལ་བ་ལ་
རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་སྐྱོག་ཅད་གྱིས་བཅད། ཐིག་ལེ་ཨ་རྩི་ཉི་དང་བཅས་པ་དབལ་རྩེར་བསྐྱུས། ལུ་འདུས་གྱི་དྲངས་མ་ཆོ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྒྱམ་པར་འུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་
པས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྩིད་དང་ལྷན་པར་གྱུར། དབལ་ལ་ཨ་ཡིག་གསལ། ཕུར་པ་གྲུད་ལ་བསྐྱོར་བས་སྐྱོང་གསུམ་ཕུར་བུས་གད། བདག་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་གདས་མེད་པ་སྐྱོས། ཕུར་པ་ལ་ཐིམ།

བདུག་སྐྱོར་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

དོན་གཉིས་བྱས། སྒྲུབ་བདག་དང་ལྷུང་པ་ལ་ཐིམ་བས་མཐུ་རུས་དང་ལྷན་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ལྷུང་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྦྱིང་གར་བཏབ་པས་ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཅི་དུང་ཁ་སྒྱུངས། འོད་དཀར་ཕོར་གྱུར་པ་ཨ་ལ་
ཐིམ་དེ་ ཨ་ལྷུང་རྩེས་ལིང་གིས་བཏེགས་ཏེ་དཔལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་ཀར་ཐིམ། ལྷུང་པའི་དབལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཆའི་ཆར་བབས་པས་བསྐྱེལ་བྱ་སྐྱོལ་བྱེད་དབྱེར་མེད་པ་ལྷུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཁྲོ་བོ་
རོལ་པའི་ཕོ་བྱང་བཏབ་པར་གྱུར། ལྷོ་ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་མེད་ལུགས་གསུང་སྐྱེལ་ཡི་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་མེད་ལེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྒོག་ལྷན་པས་ལུགས་གསུམ་རྩད་གཅོད་གྱི་ལ་
ཡེ་ འདྲིལ་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་འདྲིལ་ དམིགས་པ་དག་དང་བགེགས་ལ་གཏད་ ལས་ནི་ཆེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱེམ་ ལྷུང་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་ གཟུགས་ལྷུང་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱག་ འབྲས་
ལྷུང་ལས་ངན་རྒྱན་བཅད་དེ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲུབ་སུ་བསྐྱེད་ མངོན་སྲོད་ཐོན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མངོད་ ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བུ་ལྷན་པོ་ལྷོ་ལྷུང་ དག་བགེགས་ཅི་ལྷུ་སྐྱེ་ལ་ལྷུང་ བད་ལྷོ་
རི་ལི་ལི་ ཞེས་ཆེ་ལྷུས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་ལྷན་པས་གདབ། དུལ་དུ་བརྒྱག་པ་དངོས་ལ། དང་པོ་ཕོ་ཉ་བསྐྱེལ་བ་ནི། ལྷོ་ ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

གསུམ་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ག་བྲག་རུས། །སྲིད་གསུམ་ཞིང་ཀུན་གང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། །སྐྱུ་གསུམ་རོལ་པ་བྲག་འབྲུང་ཞལ་དུ་སྟོབ། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །
ཞེས་སུལ་བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཉེས། ཉ་ཉ་ཞེས་བཞད། ཧྲུྃ་ཧྲུྃ་ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ། བྲ་བྲ་གྱིས་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ག་བྲག་ཆ་གཅིག་གཏོར་མར་བསྟལ། ཆ་གཅིག་བསྐྱོག་བསྐྱལ་ཆེ་འབུལ་རྒྱར་བཞག །ཆ་གཅིག་ལྷག་གཏོར་གཅོང་དམེ་ལ་
བསྐྱེ་བར་གསུངས། འདི་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཡང་སྤྱད་སྐྱགས་མའི་སྤྱད་ལས་ལྷར་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྐྱོས་པ་སྟེ། བསྐྱེན་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱད་པའི་སྤྱད་ལས་ལྷར་དག་བགེགས་འགྲུགས་བསྐྱེམ་གྱི་རྗེས། བདག་གི་བྲུགས་ཀ་ནས་སྐྱལ་བའི་ཕོ་ཉ་གངས་མེད་པས་དམིགས་བྱ་ཐམས་
ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་སྟེ་ལི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེམ་པར་གྱུར། ཧྲུྃ་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་སྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ ལྷ་ན་ལྷ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་
བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ དམ་ཅན་ལའོར་བཅས་དུས་ལ་བབ་ཅེས་ སྤང་བའི་དག་དང་གནོད་པའི་བགེགས་ཅེས་ བར་དུ་གཅོད་པའི་སྟེ་དང་དཔུང་ཅེས་ ཡུད་ཅོམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྲུག་ལ་ཅེས་ མངོན་སྤྱོད་ཐིན་
ལས་ཚུལ་བཞིན་མངོད་ཅེས་ རྟོག་ཡུག་ ཀུ་ལ་རུ་པ་སྟེང་རུ་ལ་ཡི་ཡི་ཅེས་ སྟེང་ལ་ཐིལ་ཐིལ་ཅེས་ སྟེང་ལ་ཚུ་ཚུ་ཅེས་ ཅོན་སྟེང་ལ་རུང་རུང་ཅེས་ སྟེང་བྲག་སྟེང་ལ་གད་གད་ཅེས་ སྟེང་ལ་ལི་ལི་ཅེས་ ཅོག་

༧

༄༅། །ཅེག་ལུར་ལུར་ཤིག་ཤིག་གུལ་གུལ་ལྷག་ལྷག་སོད་སོད་རྒྱ་ཏི་མ་མ་གམ་ལྷོ་ལྷོ་གར་ཡེ་ལྷ་ར་སེ་ན་བྲ་མརྟ་ན་ཡེ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་ཅེས་དམར་ཆེན་རྒྱའི་དགེས་མཚོན་ཚར་གསུམ་ཟོར་དུ་འབུལ། བདེ་བ་ལུར་ཐལ་མོ་བསྐྱེལ་བས་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་དབལ་ཆེན་པོ། ལུར་བུ་སྤྲས་མཚོན། །ལི་རྒྱ་དག་བག་གས་ཀྱི་སྤྱིང་གར་ཚེ་སྤོག་གི་རྟེན་ནི་ཏི་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གྱུར། ལུར་བུའི་དབལ་རྩེར་ཨ་ཡིག་དགར་པོའི་འོད་ཀྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྱུངས། སྤོག་རྟེན་ལ་རེག་པ་ཅུམ་གྱིས་སྤོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་དབལ་རྩེར་བསྐྱས། ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་རྩུབ་བཅད། ལྷ་འདུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཚེ་བསོད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དགར་པོའི་རྣམ་པ་འུབ་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་རང་ལ་ཐིམ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཡིག་དགར་པོར་གྱུར་པ་ལུར་རྩེས་ལིང་གིས་བཏེགས་ནས་དབལ་ཆེན་པོའི་བྱུགས་གར་ཐིམ། ལུར་པའི་དབལ་ལས་འཕྲོས་པའི་མཚོན་ཚའི་ཚར་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་རྟེན་དུམ་བུར་གཏུབ་པར་གྱུར། རྩྱུ་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལྷགས་གསུང་སྐྱེལ་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ལེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྤོག་ལྷན་པས་དུག་གསུམ་རྩུབ་གཅོད་གྱི་ལ་ཡེ་འདྲིལ་ནི་དོ་རྗེ་གཞོན་རུས་འདྲིལ་དམིགས་པ་དག་དང་བག་གས་ལ་གཏད་ལས་ནི་ཚེ་བསོད་རང་ལ་བསྐྱིམ་རྣམ་ཤེས་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་

བཅོམ་

༣

བཏུངས།

།བཅོམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་བཟླ་གུ་ལྷ་རེ། ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཀའ་སྲོད་སྐུལ་འཁོར་བཅས། གདུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་དུས་ལས་མི་གཡེལ་བའི། མངོན་སྲོད་དམོད་པ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྐྱེད་ལ། ཕྱིར་
 རློག་ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མངོད། ལྷོ་ལྷོ། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ངང་། སྲིང་རྗེའི་སྐུར་ཤར་ཉེ་རུ་ག། བཅོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ཅི། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་མཉམ་སྦྱར་བས། གདོད་མའི་བདེ་
 གཤེགས་སྲིང་པོ་ལས། ལྷོ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐང་གཏི་ལུག་ཚོགས། རྣམ་པར་འགྲུར་བས་བྱུང་བ་ཡི། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་རློག། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་རློག། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི། ས་རྩུ་མེ་རྒྱུང་གཡོ་འབྲུགས་རློག། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི། རྩ་དང་རྒྱུང་གི་ཚོ་འབྲུལ་རློག། གཉིས་མེད་ཡེ་
 ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྩལ། གུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་རློག། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན། རྗེ་བརྒྱུད་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་རློག། བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རློག། མི་མཐུན་
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རློག། བསྐྱར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མངོད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་

ངང་ཉིད་ལས་། བཙུམ་ལྡན་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙཱོ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཙུམ་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ཕྱུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྷོག་།
 གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱུང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལྷག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལྷོག་། འབར་གཡོ་
 འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་རྩུ་མེ་རྒྱུད་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། རྩ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འཕྱུལ་
 ལྷོག་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ་པའི་རྩལ་། གྲུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། ལྷེ་བརྒྱུད་གཏུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་། བལྷོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་
 མས་ལྷོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་། བརྒྱུད་རོ་ལྷས་ངན་དགལ་སྐྱུར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཇོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་བའི་ལྷན་བའི་རྩུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཙུམ་ལྡན་རྩུ་གྱི་ལ་ཡ་། གཙཱོ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཙུམ་། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྩལ་ཕྱུངས་ལ་། ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བའི་། མི་མཐུན་འགལ་

༄༅། །རྒྱུ་བར་ཚད་ལྷོག་གོ་གཏོག་མཉམ་པའི་ལས་ལྷོ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལུག་ཚོགས་རྣམ་པར་འགྲུལ་བས་བྱུང་བ་ཡི་ནད་རིགས་བཞི་
 བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྷོག་འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གཡོ་འཐིབས་ལྷོག་འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་
 བའི་ཅུ་དང་རྒྱུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷོག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་བའི་ཅུ་ལེ་ཀུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་སྡེ་བརྒྱད་གཏུག་པའི་གཡོ་འཐིབས་
 ལྷོག་བཞེས་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་བརྒྱུར་རོ་སྣང་དན་དག་ལ་སྦྱུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཨོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བི་སྦྱུན་བོ་རྩེ་
 བུར་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོག་ལྷོག་རྩེ་ལྷོ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་བཅོམ་སྒྲན་པརྩ་གྱི་ལ་ཡ་གཙོ་འཁོར་སྦྱུལ་པ་ཡང་སྦྱུལ་བཅས་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་བྱུངས་ལ་ཉོན་མོངས་འདོད་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ལྷོག་གདོད་མཉམ་པའི་ལས་ལྷོ་བུར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་ལུག་ཚོགས་རྣམ་པར་འགྲུལ་བས་

བྱུང་བ་ཡི། རྟན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྟོག། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་གཡོ་འབྲུགས་སྟོག།
 འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི། ཙུ་དང་རླུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོག། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཙུ་ལ། ཀུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྟོག། ལྷ་ཚོགས་ཏྟག་པའི་གཞན་དབང་ཅན། སེ་བརྒྱད་
 གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་སྟོག། བསྟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་སྟོག། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་སྟོག། བསྐྱུར་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་སྦྱིན་མཛོད། ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་
 ལ་ཡ་སྐབ་བེ་སྐྱུན་བོ་རྩྭ་མཉུ་། ས་མ་ཡ་སྟོ་སྟོ་སྟོག་སྟོག། རྩྭ་སྟོ། བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས། བཅོམ་སྐྱུན་གཟུ་གྱི་ལ་ཡ། གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་བཅས། ཐོགས་མེད་སྦྱིན་ལས་ཙུ་ལ་བྱུངས་
 ལ། ཉོན་མོངས་ཐུག་དོག་ལས་བྱུང་བའི། མི་མཐུན་འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་སྟོག། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་ལས། སྟོ་བྱུར་ཏྟག་པས་བཏགས་པ་ཡི། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྱང་གཏི་ལུག་ཚོགས།
 རྣམ་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་བ་ཡི། རྟན་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་བཞི་སྟོག། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོག། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི། ས་ཚུ་མེ་རླུང་

༣༧
བཅོམ་པོ་

༡། །གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་ལོ་ འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་ ཕ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་ལོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ལེ་ གྲུན་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་ལོ་ ལྷ་ཚོགས་ཉོག་ལོ་
གཞན་དབང་ཅན་ རྗེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་ལོ་ བལྷོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྷོག་ལོ་ མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྷོག་ལོ་ བརྒྱུད་རོ་ལྷས་ངན་དག་ལ་སྐྱུར་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་
མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྐྱུན་བེ་རྩྭ་ཕུ་ ས་མ་ཡ་བྱོ་བྱོ་ལྷོག་ལྷོག་ རྩྭ་བྱོ་ མི་དག་བཅུ་པོ་གནས་དག་ཅིང་ དག་བ་བཅུ་པོ་གནས་བྱུར་པ་ བྱོ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་འཁོར་བཅུས་
ཀྱིས་ རྒྱ་འབྲས་འཚོལ་བར་སྦྱོད་པ་ལྷོག་ལོ་ གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སྣང་པོ་ལས་ ལྷོ་བུར་ཉོག་པས་བརྟགས་པ་ཡི་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་གཏི་ལྷག་ཚོགས་ ལྷམ་པར་འབྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་ རང་
རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཕུ་བཞི་ལྷོག་ལོ་ འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ གདོད་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྷོག་ལོ་ གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ ས་ཚུ་མེ་རྒྱུད་གཡོ་འབྲུགས་ལྷོག་ལོ་ འཛིན་པའི་ང་བདག་
ལས་བྱུང་བའི་ ཕ་དང་རྒྱུད་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྷོག་ལོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་ཕུ་ལེ་ གྲུན་བརྟགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྷོག་ལོ་ ལྷ་ཚོགས་ཉོག་ལོ་གཞན་དབང་ཅན་ རྗེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གཡོ་

འབྲུག་ས་ལྗོག་། བལྗོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྗོག་། མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྗོག་། བསྐྱར་རོ་ལྷ་ས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེམ་རྩུན་
 བོ་རྩི་མཉུ་། ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྗོག་ལྗོག་། རྩི་ཕྱོ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ལས་། ཏུ་མའི་གར་གྱིས་རྣམ་འབྲུལ་པ་། སྣོ་མ་སྐྱང་མ་བཅས་པ་ཡིས་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྗོག་། གདོད་མའི་
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་། ལྷོ་བྱར་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཡི་། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་གཏི་ལྷག་ཚོགས་། རྣམ་པར་འབྱུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་། རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ལྗོག་། འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩ་ལྗོག་། གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་། ས་རྩུ་མེ་རྐྱང་གཡོ་འབྲུགས་ལྗོག་། འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་། རྩ་དང་རྐྱང་གི་ཚོ་འབྲུལ་ལྗོག་། གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲུལ་པའི་རྩལ་། གྲུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྗོག་། ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་། སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གཡོ་འབྲུགས་ལྗོག་། བལྗོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྗོག་།
 མི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྗོག་། བསྐྱར་རོ་ལྷ་ས་ངན་དག་ལ་སྐྱར་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སར་བེམ་རྩུན་བོ་རྩི་མཉུ་། ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྗོག་ལྗོག་། གཞན་ཡང་། རྩོ།

༣

བུ་དཔ།

༄༅། །བཟློག་བརྒྱུད་ལས་ལ་ཁྱེད་རང་མཁས། །མྱི་ཡང་རི་བོ་བང་དུ་ལོངས། །དགའ་ཡང་བདུད་ལ་རྒྱ་ཞགས་ཐོབ། །ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མས་ཀྱིས་སྲི་ལངས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཉེ་
 བའི་བྱོལ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་ཚོན་རྒྱལ་འདྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་བུའི་བྱུར་འདྲེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །གཤིན་རྗེའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མ་མོའི་ཁྲག་ཟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་ཁྱེད་
 ཀྱིས་ལྷོག། །བཙན་ཀྱི་ཟོར་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ས་བདག་བྱད་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །རྒྱལ་བོའི་སྲོ་འབོག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷོག། །གཟའ་ཡི་གིང་གང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མུ་སྟེགས་ངན་སྟེགས་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཐེ་བྱང་
 སྲིས་རྒྱན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ནད་ཁ་རི་མས་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །སྟགས་པའི་ལུང་ཟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །བོན་པའི་བོན་ཟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །སུམ་པའི་གླང་ཟོར་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མེ་ཉག་འབོལ་ལེ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ལྷོག། །ལོ་ལྷ་ཞག་སྟེག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མོ་ངན་མྱིས་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །ཉམས་ངན་མཚོན་ངན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷོག། །མོ་བརྒྱའི་མདའ་བདར་མཚོན་ཁ་ལྷོག། །མོ་བརྒྱའི་དུག་གཡོས་ཟས་ཁ་ལྷོག། །མི་ནག་སྟེ་
 བོའི་ཡ་ག་ལྷོག། །བྲན་འཁོར་ངན་པའི་དམོད་མཚུ་ལྷོག། །ཉམས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ལྷོག། །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྷོག། །གདོན་རིགས་ཉི་ལྔ་ཆིག་སྟོང་ལྷོག། །བགོགས་རིགས་སྟོང་སྟེག་བརྒྱད་ཅུ་

རློག་ །ཡེ་འདྲོགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རློག་ །དུས་མིན་འཆི་དང་འཛིགས་བརྒྱད་རློག་ །མི་མ་ཐུན་འགལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་རློག་ །བྱོ། ད་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བདག་ །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་སྟེ། །
 རྒྱ་ཆེན་ང་ཡིས་བསྐྱར་ཅོ་ན། །གཟུགས་ཁམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །གསུང་ཆེན་ང་ཡིས་བསྐྱར་ཅོ་ན། །སྐྱ་སྐྱ་ང་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཐུགས་ཆེན་ང་ཡིས་བསྐྱར་ཅོ་ན། །སེམས་ཁམས་མི་འགྱུར་
 གང་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཕས་སྐོལ་མི་མ་ཐུན་པའི། །འགལ་རྒྱེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རློག་ །བརློག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་རློག་ །བསྐྱར་རོ་དཔལ་ཆེན་མཐུ་ཡིས་སྐྱར། །ཐོར་རོ་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་
 ཐོར། །དཔལ་ཆེན་སུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དམ་རྣམ་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅིས་བརློག་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱལ་ལོ། །དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་
 ཚོགས་གོང་གི་བརློག་དམིགས་སྐྱར་ལ། །ཞོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བདུད་བྲ་སྐྱ་ར་ཡ་ཐད་ནན་ །ཁ་ལ་ཇ་མ་ལི་ཐད་ནན་ །ར་ཅོ་དུ་ལིང་འག་ཐད་ནན་ །ཤིག་ཤིག་དུམ་དུམ་ཐད་ནན་ །ཚལ་པ་ཚལ་པ་ཐད་ནན་
 །བློ་བློ་བློ་ཐད་ནན་ །སྐྱགས་སྐྱགས་ཐད་ནན་ །ཏིར་ཏིར་ཐད་ནན་ །ཚལ་ཚལ་ཐད་ནན་ །ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ལ་བདེན་སྟོབས་ཐལ་རྗེའི་བཅས་བྱ། །མཐར་ཐུན་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། །དམར་གཏོར་རྟུགས་བྲན་པར་དམིགས་བྱ་འགྲུགས་བསྟོམ་བྱས་ལ་བདུད་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཟུགས།

བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་བྱོ་བཅུ་ཕྱ་ཕྱག་སྒོ་མ་བཀའ་སྐད་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱོ་གཏུམ་འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་སྲིད་
གསུམ་གང་བས་ནད་མཚོན་དུག་གི་ཆར་འབེབས་པས་དག་པོ་སྒོལ་བའི་ལས་ལ་རྣམས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དྲག་སྒྲགས་འདུས་པ་ཡང་དེ་ལ་ཅོག་བརྟུང་སྡེལ་ཚོག་ཅན་ཅི་ལུས་དྲག་པོར་བཟླས་ལ་ཟོར་ལུས་ལྡན་དུ་བརྒྱབས། གཉིས་པ་སྒོ་དབྱེ་བ་ནི། གསེར་
སྐྱེམས་ཐོགས་ལ། ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྒྲོང་དམ་ཅན་དང་། སྒོ་བཞི་སྐད་བའི་ཕྱ་མེན་རྣམས་། གཙང་སྐར་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། ཟོར་སྒོ་དག་བགོགས་སྡེད་དུ་སྦྱེས་། མ་ཉེས་དཔང་དུ་དགོན་མཚོག་
བལྟགས་། དག་བགོགས་མ་གཏོགས་སྐྱབ་བཟུར་ཅིག་། བྲག་འབྲུང་བྱོ་བའི་དམག་དཔུང་སྡེད་། དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ཅེས་འཕེན་སྦོགས་སུ་མཚོད། གཏོར་ཟོར་སྦོགས་ལས་བསྐྱལ་ཞིང་སྐྱོན་རྟག་བྱན་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་
སྒོའི་ཕྱི་ལོགས་ཅམ་དུ་བཀོད་ལ། རྩྱེ་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་དྲག་པོའི་སྐར་། གདུག་པ་འདུལ་སྦྱིར་བྱོས་པའི་སྡེ་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་གྱི་ལ་ཡ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་། ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
དྲག་པོ་ཡི་། ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་། ཞེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། ཕུན་གཏོར་དང་ཚད་ཐོ་སུལ། སྐད་དང་རུམ་ཚོན་གྱིས་སྐྱད་ས་ནས་གཟའ་ཚོད་རྒྱ་སྦོགས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་བྱིར་ནས་འཕང་བའི་སར་སྡེབ་པ་དང་། དམིགས་བྱ་འབེན་དུ་བཅས་ལ་དགུག་གཞུག་

མཁའ་འགྲུབ་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཀའ་ལྟེན་པ་བཟུང་།

ཆས་གཟིར་། རིག་སྐྱུགས་དམོད་པས་སྦྱིང་མེད་བཅོམ་། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་རྩད་ནས་ཚོད་། མིང་དང་བད་ཅམ་མེད་པར་མཛོད་། ཚོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་བདུད་པ་སྐ་ར་ཡ་བྱད་ནན་། ཁ་ལ་ཇ་
མ་ལི་བྱད་ནན་། ར་ཅ་དུ་ལིང་ཤག་བྱད་ནན་། ཤིག་ཤིག་། དུམ་དུམ་བྱད་ནན་། ཚལ་པ་ཚལ་པ་བྱད་ནན་། བློ་བློ་བློ་བྱད་ནན་། ལྷུགས་ལྷུགས་བྱད་ནན་། ཉིར་ཉིར་བྱད་ནན་། ཚལ་ཚལ་བྱད་ནན་།
ཞེས་སྒྲོག་སྐྱུགས་བརྒྱ་བཞིན་བརྟེན་པས། དག་བོའི་གཟུགས་སྤང་བཤིག རྣམ་ཤེས་མར་མེ་བསད་པ་ལྟར་ཡལ། གནས་བཞིས་ལོངས་སྤོད་དང་བཅས་པ་རྗེས་མེད་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ་ལ། དཔག་སྐྱུགས་དམོད་མོར་བཅས་པས་ཐལ་མོ་དང་དུལ་མོ་བརྟེན་གྱོ རྗེས་འབྲེལ་མནན་སྤིག་གི་ལས་སྤོར་བྱ་
བར་སྤོན་རྣམས་ཐོབ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་མནན་ཉེ་སྤོད་དུ་བཏོན་མ་སྤོང་། ཉ་བློ། སྤང་ལའོར། རྒྱས་གདབ། བད་དུ་ལོག་ནས་མཚོད་པ་ཁ་གསོས། མཚོད་བསྟོད། རོངས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་གྲངས། ཚེ་འགྲུགས། ཚོས་སྤོར་གི་རྗེས་ཚོག། རག་དང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་
རོངས་བཤགས། ཉེན་བལྟགས། བསྐྱེད་དགོ་བསྐྱོ་ཤིས་བཛོད་བཅས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱོ། རྩུལ་འདི་སྟན་བརྒྱད་སྤར་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྤྲོད་ལས་སྤོར་ཀྱང་རུང་བས་དེ་ལྟར་ན། བདག་མདུན་གྱི་བསྐྱེད་ཚོག་སྟན་བརྒྱད་སྤར་པའི་གནད་ཉིག་གི་ལས་བྱང་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ཁྱད་པར་རོ། རབདུད་སྤེའི་
རུམ་ཚོན་བསྟོལ་ལ་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས། རབ་བསྐྱུགས་སྤོན་ལས་སྤར་པའི་ལས་རིམ་གཞུང་། རབསྐྱེབས་ལེགས་རྣམ་དཀར་ཉེན་བྱེད་ཆེས་གསལ་བས། རབ་བདེའི་པད་ཚལ་རྒྱས་ཤིང་དར་གྱུར་ཅིག རཅས་པའང་རང་གཞན་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་ནས་གཉེར་གཞུང་རྩ་བའི་ཚོག་དོན་མ་ཉམས་པར་

༣

༡། །ལས་འགྲིགས་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་བཀོད་པ་པོ་བདུད་འདུལ་གྱི་ལ་ཡའི་རིགས་སྲགས་འཆང་བ་སྤོན་ལས་དྲག་པོ་རྩལ་ལམ་མིང་གཞན་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྲགས་བན་འཛིགས་མེད་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེས་བགྱིས་པ་བདེ་ལེགས་གྱི་
དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིག། །།

ཉི་ཤུ་ཚ་ག་ཉིས་བྱོན།