

ཨ

པའི་

ཨོཾ

སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས་། མཚན་མཇུག་གི་ཕུར་བུའི་སྐབ་ཐབས་བཞུགས་།
གཉགས་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སོ།།

189

ཡ

ཡ

ཡ

ཡ

ཨྱིཾ བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་ལུགས་ན་རང་གི་རུས་པ་ཚད་དུ་ཐོན་ཅིང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཚད་སེལ་། ལྷ་དགོངས་ལ་ངར་ཐོན་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་།
 གདུག་པ་ཅན་ཐར་ལམ་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་བས་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོས་ཡལ་བར་དོར་ནསྟེ་རྒྱུང་བའི་སྟོན་དང་། ཉེས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་དེ་མེ་ཕུར་བུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་གིས་བརྩོན་པར་བྱ་བའི་
 གནས་ནི་དག་པོའི་ལས་ཡིན་ནོ། སམ་ཡེ་། ཨ་གྲ་ ། དེའི་སྟོན་དུ་ཡང་སྟོལ་བའི་ལས་གྱི་ཚེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ་དགོས་པས་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་སྟོབ་མ་ལ་བྱུང་བར་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་། རྒྱུད་ལས་།
 བྱང་རྒྱུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི་། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་། གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས་། ལུས་ངག་ཕྱེ་མར་བརྟུག་ནས་ཀྱང་།

གཏུགས་ལུགས་པར་བ

ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་མཛོད་ཅེས་གསུངས་དེས་ན་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཨོམ་ཁྲག་འཕྱང་དཔའ་བོ་ཆེ་བདག་ཅག་དེ་ལྟེན་འདྲིའི་རིགས་སྐབ་ཕྱིར་དྲག་ལུལ་རེ་ལ་པའི་ཕྱིན་ལས་
 དབང་དེང་འདིར་མཛོད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལ་ལན་གསུམ་རྒྱུད་སྐྱུང་བ་དང་སྒྲོམ་བཟུང་སྐྱས་སུ་སྐྱུན་པ་ཕྱིན་དབབ་བརྟན་བཅས་སུ་མའི་སྐབས་བཞིན་གུ་དེས་ཐོག་མར་ལུས་པ་འཇུག་པ་སྐྱག་གསུང་
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱིན་ཀྱིས་སྐབས་པས་ཇེས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དབྱུང་ཕྱི་གས་གྲུ་གསུམ་གཞལ་ཡས་ནས་བཅོམ་ལྷན་དེ་ལྟེན་གཞིན་ལུ་ནི་ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྐྱོར་
 སྐལ་ཡུམ་ཨོ་གཛོལ་བཅས་སྐལ་པ་བྱོ་བཅུ་སྐས་མཆོག་སྐྱོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དཔལ་ཆེན་པོ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག་ཅུ་སྐགས་མཐར་ཨོ་ལྷོ་འི་ཕྱོ་ཕྱོ་
 ལྷོ་སྐྱོང་སྐྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྐྱོང་ནས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་མཛོད་ལྷོ་ཡུམ་ནི་དེ་ལྟེན་སྐྱེ་འབྱེན་མ་སྐལ་པ་པག་དང་མིགས་བུའི་མགོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་བས་སྐྱོང་གཞོན་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་རང་སྐགས་ཨོ་ལྷོ་འི་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷོ་ཤར་སྐྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་སྐྱོང་ནས་བྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་

མང་ལ་བྱས་པར་བ

| | |
|-----------|---|
| ཡ | ལྷ་མོ་། ཡུམ་ནི་དོ་རྩེ་མདའ་སྒྲེམ་ས་མམ་། སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་ག་དང་བྱ་ཚོ་དམ་གོ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། རྩི་བཟའ་དུ་ལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། སྐྱུ་གས་སྐྱུར་འགྲེ་། |
| གྲུང་། | ལྷ་མོ་། ལྷོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྐྱེད་ནས་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་ག་ཤིན་རྩེ་ག་ཤེད་། ཡུམ་ནི་དོ་རྩེ་དུར་བྱོད་བདག་། སྐྱུ་ལ་པ་ལ་བ་ལུག་པའི་མ་གོ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་ |
| གསུམ་། | བསྐྱུར་བས་། ག་ཤིན་རྩེ་འདུ་ལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། སྐྱུ་གས་། ལྷ་མོ་། ལུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྐྱེད་ནས་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་མ་གྱིན་དབང་། ཡུམ་ནི་དོ་རྩེ་ག་ལུ་མ་མོ་ |
| ལྷ་མོ་། | སྐྱུ་ལ་པ་བྱི་ལ་བུ་ལུད་མ་གོ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ལྷ་ག་དོན་འདུ་ལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། སྐྱུ་གས་། ལྷ་མོ་། བྱུང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྐྱེད་ནས་། |
| གྲུང་། | བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྱིལ་། ཡུམ་ནི་དོ་རྩེ་རྒྱུང་འབྱིན་མམ་། སྐྱུ་ལ་པ་སེང་གེ་པ་མེ་མ་གོ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ག་ཚོད་སྐྱིན་འདུ་ལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག་། |
| སྐྱུ་གས་། | ལྷ་མོ་། ལའ་ལྷོ་འཁོར་ལོའི་རྩི་བས་སྐྱེད་ནས་། བློ་བའི་རྒྱལ་པོ་དུག་ལ་པ་སྐྱེན་། ཡུམ་ནི་དོ་རྩེ་སྐྱེར་མོ་མམ་། སྐྱུ་ལ་པ་ག་ཡག་དང་བྱ་རིག་མ་གོ་། རིགས་གྱི་བྱ་ལ་ |

གཏུགས་ལྔ་པ་པར་པ་

འདེབས་སུ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སུ་རུ་སུ་རུ་ཨ་རྩི་ཏཱི་ལུ་ག་ལུ་ག་ཏ་ལ་ཏ་ལ་དག་བག་གས་འབྱུང་པའི་ཚཱ་ལྷོ་ག་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་པ་རྟེ། ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། ཡུངས་ཀར་དུག་ཁྲུག་གིས་སྐབས་པར་དགྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་ཚཱ་གས་སུ་བསྐྱེད་ལ། ཨོ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་མ་གུ་ཏ་ལ་མ་གུ་ཏ་ལ་པྱ་ཏ་ལ་པྱ་ཏ་ལ་ཤ་ཏ་ར་ཚ་རྩེ་དག་བག་གས་འབྱུང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དུག་ཁྲུག་གིས་བྱུ་བ་ཀར་བ་ལ་དགྱི་ལ་འཁོར་ཡོངས་ཚཱ་གས་སུ་དམིགས་བཞིན་པས། ཨོ་བཏྲ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྟཱ་ཏྲ་ལ་མ་རྟཱ་ལ་རྟཱ་རྟཱ་དག་བག་གས་སྐྱེ་ཤོ་གུ་རུ་ལྷ་ར་ཡ་རྩེ་པ་རྟེ། ཅེས་པའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་འོད་དང་དུ་བ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པོ། གུ་གུ་ལ་མེར་བསྐྱེད་ཏེ་ཕུར་པ་ལ་བདུག། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབ་ཅིང་མ་གུ་ལ་དུ་འང་གདགས། རྟཱ་སྐྱེ་བུ་གས་ཏེ་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་ཚཱ་གས་པར་བསྐྱོམ་ལ་སྐབས་ཀྱིས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ་བ་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཟིར་ཏེ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེན་སྐྱེ་བ་ལས་གྱི་བཟླས་པས་གཞུང་བསྐྱེད། བསྐྱེན་སྐྱེ་བའི་བཟླས་པ་མང་དུ་གྱུར། རང་ཉིད་རུས་པ་ཐོན་པར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་བཞི། རྩེ་རྩེ། བྱུང་རྒྱུ་མ་ཚེ་ག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོ་བ་པའི། ཕུར་པ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས། སྐྱོན་ཚེ་ཕུར་པ་བསྐྱེད་པས་པའི་ཚེ། ཇི་ལྟར་ཏུགས་བསྐྱེན་བསྐྱེལ་ལ་མ་ཅི།

མང་ལ་ལྔ་པ་

| | |
|---|--|
| ཨ | ཨོཾ སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། དུར་བྱོད་སྐུ་ལ་ཚྲོགས་པ་ནས་། བྲམ་བེ་བྲ་བྲ་ཉ་སྟེ་ཡིས་། གསེར་སྒྲིང་མུ་སྟེགས་ནག་པོ་ལ་། ཇི་ལྟར་རྟགས་ |
| ཉ | བསྟན་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི་། སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རྒྱ་གར་དེ་ཇི་གདན་མཚོག་ནས་། སྟོབ་དཔོན་བི་མ་མི་ཏུ་ཡིས་། གར་ལ་ཡི་ཚུ་བོ་ལ་། ཇི་ལྟར་རྟགས་ |
| ཏ | བསྟན་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི་། སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། དབུས་གྲུར་འོད་མི་འགྲུར་བ་རུ་། སྟོབ་དཔོན་པར་འབྱུང་གནས་གྱིས་། རྒྱ་གར་ཚུན་ནགས་ཚལ་ལ་། |
| ཏ | ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི་། སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། ལྟོ་བྲག་མཁར་ཚུའི་དབེན་གནས་སུ་། གཉ་གས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞིན་ཏུ་ཡིས་། བམ་མཁར་ |
| ཏ | འཕུར་བའི་བྱུ་རོག་ལ་། ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི་། སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བེ་རིང་སེང་གོ་ཚྲོད་གསུམ་ནས་། མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ |
| ཏ | གྱིས་། བ་མེས་བཟ་འདྲེ་དན་པ་ལ་། ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེན་ལ་ལམ་ཅི་། སུར་བུ་སྐྱུ་བ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་རི་མ་གསུམ་ནས་། མངའ་བདག་ |

གཏུགས་ལྟགས་ཡུལ་པ

ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། སུང་བྱེད་དམ་སྲི་གདུག་ཅན་ལ། ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། སུར་བུ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རང་སྐྱང་བཅས་མདོག་དཔལ་རི་
 ཉས། གྲོང་ཆེན་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ། དེ་ཇི་སུར་པའི་བཀའ་བབ་ནས། བོད་ཡུལ་ལྷ་འདྲེར་དབང་བསྐྱར་ཆེ། ཇི་ལྟར་རྟགས་བསྟན་བསྟེལ་ལམ་ཅི། སུར་བུ་སྐྱབ་
 པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། རྩོམ་མཐིང་ནག་གུ་གསུམ་ཨོ་ཡི་དབྱིངས། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། བཅོམ་ལྡན་དེ་ཇི་གཞོན་རུ་དང་། ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུས་
 འདེབས་མ། གཉིས་མེད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས། སྐལ་པའི་བདུད་འདུལ་བྲོ་བོ་བཅུ། སྦྱར་བའི་ཡུམ་མཚོག་བྲོ་མོ་བཅུ། སྤྱུ་བས་ཕོ་ཉ་ཉི་ཤུ་དང་། སྤུམ་དང་སྦྱོམ་
 བཀའ་སྲོད་བཅས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། སྦྱིང་ཇི་བྲོས་པའི་ཤུགས་གྱིས་བཞེངས། འབར་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། བྱིད་ནམས་སྦྱོབས་བཅུ་ཉི་ཡེ་
 འཤེས་བདག། ལས་ཀུན་དབང་བསྐྱར་བྲོགས་པ་མེད། བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་ལགས་ན། མ་གཤམ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཤུགས་བསྐྱེད། ཡེ་འཤེས་དབྱིངས་སུ་རྟོག་བྲལ་

མང་ལ་བུ་ལྟོ

| | |
|-------|---|
| མ | ཨྱོེ་ ཡང་ཨྱོེ་ སྤོན་ལས་འགྲོ་བ་སྤོལ་བའི་སྤྱིར་ཨྱོེ་ སྤོན་གྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར་ཨྱོེ་ སྤོན་ཅན་དགའ་ལ་ལས་མཛོད་ཅིག་ཨྱོེ་ གཞོན་པའི་བགོགས་ལ་རྟགས་ |
| མྱོར་ | སྤྱིར་ཨྱོེ་ དམ་ཚིག་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཨྱོེ་ མཛོན་སྤོན་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཨྱོེ་ ཅེས་བསྐྱེལ་གསེར་སྤོལ་སྤོལ་བཅུར་འཕྱོར་ཨྱོེ་ གཟུང་པར་གསོལ་བའི་ཨྱོེ་ མ་ཉེས་པའི་ཡུས་དང་བཅས་ཨྱོེ་ |
| མྱོར་ | ཨྱོེ་ སྤོན་ཚེ་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གས་ཨྱོེ་ གཟུགས་པའི་རུ་ཉེ་གཞོན་པོ་ཡིས་ཨྱོེ་ བྱང་རྩལ་སྤོན་ལ་བར་བཅད་ཚེ་ཨྱོེ་ མཛོན་སྤོན་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་ཨྱོེ་ ད་དུས་བསྐྱེལ་བའི་ |
| མྱོར་ | སྤོན་ལས་མ་ལ་ཨྱོེ་ ལས་ངན་སྤོན་སྤོན་རུ་ཉེ་འདིས་ཨྱོེ་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེལ་བ་ཐབས་གྱིས་བཞིན་ཨྱོེ་ འགྲོ་བའི་བདེ་སྤོན་ངང་གིས་བཅོམ་ཨྱོེ་ ཉེས་མེད་རྩལ་འགྲོར་གསེའི་སྤོན་ཨྱོེ་ |
| མྱོར་ | དཀོན་མཚོ་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྤོན་ཨྱོེ་ སྤོན་བཅུད་དཔལ་འགྲོར་འཛོམས་པ་ཡི་ཨྱོེ་ སྤོན་གྱི་བསྐྱེལ་བའི་ནང་དམ་མ་ལས་ཨྱོེ་ རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྤོན་ཨྱོེ་ དགོ་འདུན་འདུ་ |
| མྱོར་ | བའི་སྤོན་འགྲོག་ཅིང་ཨྱོེ་ དབེན་གནས་ཚེས་འཁོར་འཛིག་པ་སོགས་ཨྱོེ་ ཉེས་པ་དུ་མས་འཚོ་བྱེད་པས་ཨྱོེ་ བྱང་རྩལ་སྤོན་ལ་བར་གཅོད་པ་ཨྱོེ་ བསྐྱེལ་བའི་ཞིང་དུ་འདི་གྱུར་པས་ཨྱོེ་ |

གཉེན་ལུགས་ལྟུང་པ་

ལེགས་ཉེས་འགྲེང་བྱེད་རྣམས་གྱིས། བདེན་ཐུན་གཉེས་གྱིད་པར་པོ་མཛོད། དཀར་ཕྱོགས་རྒྱབ་རྟེན་བྱེད་རྣམས་ཕྱིར། རམ་དཔལ་ལྷོགས་ཤིག་ས་མ་ཡ། ལུགས་ལྟུང་པ་
 དགྲ་བོ་དངོས་སུ་གསལ། བོ་ཉ་སྤྱོའི་འགྲུགས་པ་ནན་དུ་བྱས་ལ། རྩོེ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྷུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།
 ལྷན་སྐྱེ་བའི་དུས་ལ་བབ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། བྱེད་གྱི་དམ་ཚིག་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་ཕྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ།
 བདེ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཡིས་བྱེད། ཉམས་པའི་དགྲ་བགོགས་སྐྱུར་དུ་བྱུག། མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། གནོད་བྱེད་དགྲ་བགོགས་བཟོ་ཨོལ་ལྟུང་པ་ལྟུང་པ། བཟོ་པ་ལྟུང་པ།
 བཟོ་སྤོང་བོ། བཟོ་གཞུང་ཉོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་གཟིར། དེས་བསད་པའི་ལས་དང་པོ་དགྲ་བོའི་ལྷ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། རྩོེ། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་དཔུང་བའི་སོགས་མནམ་ལྟུང་པ།
 གནོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དགྲ་དང་བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོགས། བྱོ་བ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་གྱིས། གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས། ལྷགས།

མངལ་ལྟུང་པ་

| | | | | |
|---|---|--|--------------------------------------|---------------------------------|
| མ | ཨོྃ་ ཨོྃ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོྃ་ལྷོ་བོ་ཏོྃ་ | མྱ་ར་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ར་ཉི་ཏན་སྐྱབ་བོ་ཏོྃ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | སྐྱར་ཡང་ཕོ་ཉ་བསྐྱལ་བའི་ | གུ་གུ་ལ་སོགས་ཇུས་ངན་བདུག་སྟེ་ |
| མ | ཉེ་འབྲེད་རྒྱུ་དགོས་མ་མཁམ་མཁམ་ | བྱུ་རོ་གཏུག་པའི་གཏོང་པ་ཅན་ | སྐྱུ་ལས་དྲི་ངན་ལྷོ་སྐྱུ་དང་བརྒྱུ་ལི་ | ལག་ན་དབྱེ་བྱེད་གཡལ་བམོ་འབྲེད་ |
| མ | འགོ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་བྱལ་བར་གྱིས་ | སྐྱུ་བས་དང་ཕྱོལ་ལ་གཏེད་དུ་ཕོབ་ | དམ་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ | དམོད་པའི་ ཆོས་ཉིད་གྱི་བདེན་པའོ་ |
| མ | བསྐྱབ་བོ་ སངས་རྒྱལ་གྱི་མཐུ་འོ་ | ཨོྃ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ | བརྒྱལ་པ་དེའོ་ན་ལའོ་ | དབྱེ་བགོགས་ལྷོ་དང་ཕྱོལ་ཅིག་ |
| མ | དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཅིག་ | སེང་ལྷོ་དགོས་པས་གནས་གྱི་འཇུག་གཏོང་ཕྱིར་སྐྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་གོ་གནད་གཏོང་པར་གདབ་ | | |
| མ | སམ་ཡ་ གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་ | ཨོྃ་ སྐྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ | མཐུ་རྒྱལ་སོགས་ | ཕོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས་ |
| མ | | ཨོྃ་ | | སྐྱུ་གས་ |
| | | | | ཨོྃ་བེ་ཤ་ཡ་ཨོྃ་བེ་ཤ་ |

| | |
|------|---|
| ཡ | ཨྱོ། བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ངོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ། སངས་བོ་གྱི་ཨྱོ། བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པྲ། བཏྲ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་པྲ། བཏྲ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟོད། གཟམ་པོ་འོ་ཚོ་སྲོ་ག་ |
| ཡུའ་ | གི་རྩེན་ལ་ཕུར་པ་གད་བུུང་ཚོར་གྱི་སྒོ་བ་གཟུ། ཡང་ཕུར་ཕུས་ཚུ་ཚེན་བཞི་བཅད། ཉོན་ཡིད་བསྐྱམས། ཕུར་རྩེ་འོ་རྩྱུ་གི་ས་ཚོ་བསོད་བསྐྱམས་ཏེ་རང་ལ་བསྐྱམས་པས་བདག་གི་རྩེ་འོ་ཚོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཨྱོ་ལོ་རྩྱུ་ལོ་སྒྲི་བྲ་ཡ་ |
| ནམ་ | ནམ་ཨྱོ་ལ་བྲ་ག་སྒྲུ་ནམ་། བོ་རྩི་ལྱི་གྱི་བཏྲ་རྩྱུ་གྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པྲ་པྲ་པྲ་པྲ། བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་བཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་མྱུ་ར་ཡ་རྩྱུ་པྲ། སྒྲུར་ཡང་ཕུར་པ་འདྲི་ལ་ཏེ། |
| ལྷོ་ | ལྷོ་ཨྱོ། དམི་བྲོ་རྒྱལ་བཏྲ་གྱི་ལ་ཡ། སངས་རྒྱས་གྱུ་ལྱེ་འབར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། འམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཐལ་འབྱེན་ཕུར་པ་ནི། ཡ་གྲུ་གྱོ་རྩྱུ་བྲོ་བའི་རྩེ་བཙན་ཏེ། |
| ཡུའ་ | ཡུའ་ལ་བསྐྱོར་བས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་སུང། གཡས་སུ་བསྐྱིལ་བས་མོ་རྒྱད་དབང་དུ་འདུ། གཡོན་དུ་བསྐྱིལ་བས་མོ་རྒྱད་ལས་ལ་སྐྱལ། སྐྱེད་པར་བསྐྱོར་བས་མི་ལྷོ་ག་ |
| ཡུའ་ | དག་ལ་ཐེབས། འཕུར་བཙམ་གྱིས་ལྷ་ཡང་སྐྱུ་ག་བྱེད་ཅིང། བཏྲ་བ་པའི་མོད་ལ་དག་བགོགས་གུམ་གུམ་འབྱེད། རྩོད་པར་ལྷན་པས་ཐལ་བར་བརྒྱ་ག་པ་འདི། བཏྲ་བ་བོ་ཉམས་ |

གཏུགས་ལུགས་ལྟར་པ

པ་བདུན་ལྟན་རུ་ཏུར་ཡེ། སྤྱིད་པ་མིང་མེད་གྲིས་ཤིག་ལྟར་ཡེ། དག་སྐྱེགས་སྐྱེགས་གདབ། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་གནས་བརྒྱད་ལ་བློ་བོ་བཅུ་ཉི་ལུར་པ་གདབ་སྟེ། རྩོམ་ བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་
 ལྟོབ་པ་ཤོས། བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་པའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། གནད་ཅིང་གདུག་པའི་དག་དང་
 བགོགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཚོ་བ་རྣམས། བློ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཡུད་ཚམ་གྲིས་ནི་འདིར་བྲུག་ལ། མངོན་སྲོད་
 སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལུས་ངག་རྒྱལ་དུ་བཤེགས་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཉམས་སུ་སྲོལ་བར་མཛོད། ཉན་ཉན་བཟླ་སྐྱོན་བྱིན་བྱི་རྩུ་སྟེ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ་སྐྱོན་
 བྱིན་བྱི་རྩུ་སྟེ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ་། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ་། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ་། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ་། ཀ་ཏྱི་ཀ་ཡེ་བཟླ་། རྩ་ཡེ་བྱི་རྩ་ཡེ་བཟླ་།
 ཨ་ཛྲི་ཏྲི་ཨ་པ་རྩི་ཏྲི་བཟླ་། བྱང་པོ་ཆགས་པའི་དུངས་མའི་གནས་བཅུ་ལམས་ལྟེ་ཉེར་ལོན་དང་བཅས་པར་བློ་བོ་བཅུ་ཉི་ལུར་པ་གདབ་སྟེ། རྩོམ་ གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྟན་པ་རྣམས། ལྷུ་འམ་འོན་ཏེ་

མངོན་སྲོད་ལྟར་པ

གཏུག་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དག་བག་གས་གནོད་བྱེད་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་མཁའ་མ་འཁོར་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡེ། ལྷ་ར་ཡ་ལྷ་ར་ཡེ། ཞེས་གདབ་ལས་གྲུབ་པ་དང་བདག་ལུང་གཟུང་གསུམ་ལས་དང་།
 བྱ་བེ། མན་ངག་ཉིང་ངེ་འཛོལ་གསུམ་གྱིས་གསོ། ལས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱེ། དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཟླ་བྱའི་སྲགས་གྱི་གཙོ་བོ་ནི། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ། མ་རྟོ་ཡ་གྱོ་གྱུ་ལ་རུ་བེ། སླིང་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི།
 སྲོག་ཅུ་ལ་ཡི་ཡི། སླིང་ལ་བྲི་ལ་བྲི་ལ། སྲོག་ལ་རུ་ལ་རུ་ལ། ཅི་རྩེ་སྲོག་ལ་རུ་རུ་ལ། སླིང་བྲག་སྲོག་ལ་འད་འད། སྲོང་ལི་ལི། ཅེ་ག་ཅེ་ག། རུར་རུར།
 འཁྱི་ལ་འཁྱི། འགྲུ་ལ་འགྲུ། ལྷུ་ལ་ལྷུ། སོད་སོད། རྩེ་ཉི་མ་མ་འབྲི་གྲོ་གཟུ་ག་ར་ཡེ་མ་ར་སོན་པུ་མ་རྩུ་ལེ་སྲུ་རུ། ཞེས་དྲག་སྲགས་སུ་གྱི་ཐུན་ཚོད་དུ་བཟླ་འོ། དམིགས་པའི་བྱེད་པར་ནི།
 ཞལ་ལས་འཤེས་སོ། ལས་འདི་ནི་རང་འདོད་ཀྱི་འཁྱེད་འཕྲིགས་མེད་པ། གཏུག་ཅན་སླིང་རྗེས་མི་གཏོང་བ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་མི་བྱའོ། ཟབ་པའི་མཐའ་ཐུག་གི་མ་ལ་མི་རྩས་བདག་གཏུགས་གྱི་བན་དེ་ལ་གནང་ནས་ལག་ཆར་བྱིན་པས་
 བསྟན་དུ་མངས་པའི་མན་ངག་མཁའ་འགྲོ་མའི་བཀའ་རྒྱ་ཅན། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལྷོ། དེའི་ཚེ་ལུང་སུང་དམ་ཅན་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་གཅེས་པས་ན། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡེ་རྩེ་ལ་ནི། རོ་རྩེ་བོ་རོ།

མང་ལ་ལྷ་རུ་ལྷ་རུ

