

5

པའི་ག་

ཀྲི། ལྷོ་ལམ་འགའ་འདུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་ཐུགས་ཁྲིད་བ་ལྷགས་སོ།

295

ཀི། འི་བྲོ་བཀའ་འདུས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་མན་ངག་སྟན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདུན་ཉེ། བཀའ་འདུས་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་མིའི་ཐེག་པས་སྒོ་སྒྲ་ཚོས་
 ལ་བསྐྱེལ། ཅེས་པས་དང་པོ་སྒོ་ཚོས་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི། གནས་དབེན་པར་སོང་ལ་རྒྱེན་གཞན་སྤང་། འཕོལ་བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བསྤང་། རྒྱུད་རོ་བསལ། རྣམ་ཉོག་
 གི་སྟུན་ཐག་བཅད་དེ་འདི་ལྟར་བསམ། བདག་གིས་ད་ལྟེན་ལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། ཡན་འདོགས་ཆེ་བ་ཐོབ། སྤྲུམ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ།
 དམ་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ། ལེ་ལོ་དང་ཕྱི་བཤོལ་དུ་མ་བཞག་པར་རྟེན་འདི་ལ་སྤིང་པོ་ལོངས་ངེས་ཤིག་མ་བྱས་ན། ཕྱི་རྣམ་སྤྲུལ་བའི། རང་དག་གཉེན་སྦྱེ

ཀེེ རྩེེ གསང་བ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་བརྟུག་གུང་མི་རྟུག་ཅིང་མི་བརྟན་མེ ལྷུར་དུ་འཇིག་མེ དེས་པ་མེད་མེ རྩེེ་བ་ལ་ཅིས་གུང་མི་སྟོངས་མེ ལྷི་
 རྣམ་ལུས་དང་མེ ལོངས་སྟོད་དང་མེ ཉེ་དུ་སོགས་གང་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲངས་མེ དེ་དག་གིས་བདག་འདོད་མེ བདག་གིས་དེ་དག་བསྐྱུར་ནས་ག་གེད་ག་ཅིག་ཏུ་ཆ་མེད་སེར་
 འགོ་བའི་དུས་ལས་འབའ་ཞེས་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ ལྷིག་པ་མི་དགོ་བའི་ལས་ཀྱིས་དམུལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་མེ ཡི་དགས་བཀྱིས་སྐོམ་དུད་འགོ་བའི་སྟོད་སོགས་དུན་པས་
 ལྷི་གཡའ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད་མེ དེ་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་ནས་དེས་པ་སྐྱེལ་དང་དགོན་མཚོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བཀྱི་འོ་སྐྱེལ་པས་མེ ར་

མོེ། གྲིན་རྒྱབས་རྩ་བ་སྒྲ་མ་དང་། བསྐྱེ་མེད་དགོན་མཚོག་རྣམ་པ་གསུམ་། མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་བཅས་ལ་། སྒྲིང་ནས་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ཞེས་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགོེ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་བསྐྱེད་། འབྲུང་པར་སྐྱིན་པ་བཏང་། དུས་བྲིམས་བསྐྱེད་། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཉེར་ལེན་
 འཛིག་ཉེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། གཉིས་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི་། རྒྱུད་ལས་། ཉན་རང་ཐེག་པས་ངེས་འབྱུང་བསམ་པ་བསྐྱབ་། ཅེས་པས་།
 སྒྲུར་ཡང་འཁོར་བའི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་ལེགས་པར་དབྱུད་པས་མི་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་། ལྟ་མིན་འཐབ་རྩོད་། ལྟ་འཕོ་ལྱུང་དང་། བལྟར་མི་མངོན་པར་འབྱུར་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། དེ་
 བས་ན་འཁོར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་མེད་འོབས་། སྐྱུ་གྲིའི་ཚེལ་། རལ་གྲིའི་ནགས་ལྟར་ཤེས་པས་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲོས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྱུང་ལས་བྱུང་བས་། དེའི་གཉེན་པོར་ལམ་
 རྒྱུད་ལ་བརྟེན་། ཐར་པ་མངོན་དུ་བྱ་སྒྲུམ་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲུངས་ཤིང་བསྐྱེད་། ཞི་གནས་དང་། ལྟག་མཐོང་དང་། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་འབྱུང་དང་། ལུགས་ལྡོག་གི་ཚུལ་ལ་རབ་

ཨ

བསྐྱེད་

ཀླིང་ འུ་གོ་མས་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ གསུམ་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱིས་གཞི་བཟུང་བ་ནི་ རྒྱུད་ལས་ བྱང་སེམས་ཐེག་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཟུང་སྟེ་ ཞེས་པས་ ལྷག་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་པ་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་རང་གི་ལ་མ་དྲིན་ཅན་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པར་ཞེས་པས་ བདེ་བ་དང་འཕྲད་འདོད་གྱི་བྱམས་པས་མདུན་བསུ་ ལྷག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་འདོད་གྱི་སྣོད་རྗེས་གཞུང་བསྐྱེད་ བཅ་བདེ་སྤྲོ་ན་མེད་
 པ་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བགྱིའོ་སྣམ་དུ་སྣོན་པ་དང་དེའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་དང་བཅས་པའི་སྣོད་ཡུལ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྩལ་དུ་བཏོན་ལ་ དག་ཏུ་འད་
 མ་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལ་ བྱམས་དང་སྣོད་རྗེས་ཀུན་བསྐྱེད་ཏེ་ སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ ཞེས་དམ་བཅའ་ སྣོད་སྤྱུང་ ལག་ཏུ་ལེན་པས་
 དུས་འདའ་བར་བྱའོ་ ས་མ་ཡེ་ བཞི་བ་གྱི་ཡོག་གི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་སྤྱང་བྱ་བ་ནི་ རྒྱུད་ལས་ གྱི་ཡོག་ལ་བརྟེན་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་བསལ་ ཅེས་པས་ ཚོགས་བསགས་པ་ནི་
 སྣོད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ གནས་ཁང་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་ ཡོ་བྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མདོན་སུམ་བཞིན་

དུ་ག་ལྷགས་པར་བསམ་མེད་ག་ཞུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆབས་ཅིག་ཏུ་སྤྱག་འཚལ་ཞིང་མཚོན་པ་འབྲུལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བཀྱིད་པར་བསམས་ལེ་ན་མོ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ཞིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་ཐམས་ཅད་ལེ་སྒོ་ག་སྤུམ་གྲུས་པས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་མཚོས་ཏུ་ག་ཏུ་མཚོན་སྤྱིག་ལྷུང་འགྱོད་པས་སྤྱིང་ནས་བཤགས་པུང་ཚུབ་སྤྱོད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མུ་ངན་མི་འདའ་བལྷགས་སུ་གསོལ་དགོ་ཚོགས་བུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ལྷུང་འབྲུལ་ཤོག་ཅེས་བརྗོད་རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚུ་དང་བཅས་པ་མཐུལ་དུ་སྤུལ་ལེ་ཨོ་ཨུ་ཏྟེ་བདག་གཞན་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཚུར་བཅས་བཀོད་པ་རབ་རྗོགས་ཞིང་ཁམས་འགྱོར་པའི་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་དོ་རྗེའི་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཨོ་སྐྱེ་ཏུ་སྤྱིག་ཏེ་བྱུ་མཐུལ་སྤུ་ཇ་ཏེ་མཐར་ཚོགས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེམ་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྲུ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཇུམ་དོ་རྗེ་བྱིལ་འཇོན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་གྱུང་བལྷགས་སྤྱགས་ཀར་བྲུ་སྤྱིང་ཏྟེ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་

ཨྲ

ཀློང་ རྩིག་ལྷུང་ལ་འགྲོད་སྐྱབས་གསོལ་སྐྱགས་བཟླས་པས། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱན། ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བརྒྱད་རང་ལ་ཐིམ། བད་གཤོན་རྩིག་སྐྱབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་སྐྱབས།
 སྐྱག་སྐྱབ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱ་སྟོང་མི་འབུམ་དུ་བཟླ། མཐར་རང་ལ་བསྟེམ། རང་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་ལ། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་རྩི། ཞེས་བཟླས་པའི་མཐར་ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པའི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་ལ་བཞག་གོ། ས་མ་ཡ། ལྷ་པ་མ་དུ་ཡོ་ག་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་དབང་གི་ལམ་ཁྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྒྱད་ལས། མ་དུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པས་
 རྒྱང་ཞེན་སྐྱབས། ཞེས་པས་ཐོག་མར་གྲ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ། ཨོ་ལྷ་རྩི། དབྱིངས་ནི་རྣམ་པར་དག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས། ཐུགས་རྩེས་འགྲོ་བའི་དོན་
 མཛད་སྐྱལ་པའི་རྩལ། སྐྱག་སྐྱུམ་དབྱེ་ར་མེད་གྲ་མ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བམ་མཁའི་མདོག་ཅན་རྩོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འཛིན། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། མེད་མི་པདྨ་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། ཡེ་
 ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྐྱོང་ན་རོལ། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲ་མ་སྐྱིན་ལྷུང་གཏིབས། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབུམས་འཇའ་ལྷུང་གཤམ། མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོད་སྐྱབ་མ་ཟེར་ལྷུང་འཕྲོ། མདུན་གྱི་ནམ་

ཨྲ

མཁའ་དགེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར་མེད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་གིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་སྒྲོམ་མེད་གི་
 གནས་གསུམ་དུ་རིམ་དང་གཅིག་ཅེས་དུ་ཞུགས་ཤིང་ཐིམ་པས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་མཐར་ཤེས་འོད་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་བཞིན་ལོར་རྣམས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ་མེད་སྒྲ་མ་ཡབ་
 ཡུམ་རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དང་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་མེད་དེ་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲོ་འདས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་མེད་མཉམ་གཞག་བརྟན་པོ་སྐྱེས་པ་ན་དམིགས་པ་མེད་པ་ཀུན་སྣང་སྣང་རྗེ་
 མཁའ་འབྱུང་དུ་སྒྲོམ་ལ་རྩལ་སྐྱེད་མེད་དེ་ལ་རྩལ་འབྱོངས་པས་སྣང་རྗེ་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་གིས་ཤར་བ་ན་དམིགས་པའི་རྟེན་དུ་རོ་རས་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གུ་གང་བ་བྱི་དལ་གྱི་དབུས་སུ་བཞག་མེད་ཡིད་མིག་རྣམས་
 གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་རྩྭ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་མེད་དེ་ལས་འོད་འབྲོས་པས་སྣང་བཅུད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་མེད་འབྱུང་བ་རིམ་བརྩེགས་རི་རབ་དང་བཅས་
 པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་རྒྱན་བཀོད་པ་དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་མེད་དམིགས་པའི་རྟེན་དང་དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་སམ་ཐོད་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩྭ་བའི་ལྟ་སྐྱེས་པ་ལ་སེམས་བབྱུང་ངོ་མེད་དེ་རྣམས་

ཨྲ

ཀླིང་ འོན་དམ་གསལ་འདེབས་བརྗོད་པ་ཚིག་གི་སྒྲིལ་མི་ རྩོམ་ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྒོ་འདས་འོད་གསལ་ངང་། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་སྣང་མཁའ་ལྷ་མ་ཁྱབ་ རྒྱ་ཡི་རིག་པ་རང་བྱུང་རྩོམ་མཐིང་ག་
 འོད་གྱིས་སྒོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྒོང་པར་སྤྱུངས་། སྒོང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་རི་རབ་སྟེང་། རིན་ཚེན་དུར་བྱོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་། རྩོམ་རྗེའི་སྤྱང་འཁོར་གསལ་བརྟེན་འབར་བའི་དབུས་། བད་ཟླ་
 ཉི་མ་དྲེགས་པ་ཁྱོ་བྱུག་གདན་། དེ་སྟེང་དབྱིངས་ནས་རྒྱ་ཡི་ཡི་གེ་བབས་། རྩོམ་རྗེ་རྩོམ་མཉམ་སྒྲོར་འཕྲོ་འདུ་ལས་། སྒྲི་དཔལ་ཚེན་པོ་ཁྱུག་འབྱུང་ཅུ་བའི་ལྷ་། སྤྱོད་མཛོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
 བ་། གར་དགའི་གཟི་འབར་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་བསྐྱམས་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་། སྒྲོར་ཡུམ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་གྲོང་།
 སྤང་ཁམས་སྤྱོད་མཚེད་བ་སྤྱི་བྱུག་ཚུན་། ཞི་བྱོ་ཡོངས་རྩོགས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་། སྤྱི་ལོ་ཀུན་གྱི་དབང་སྤྱུག་ཚེན་པོར་བཞུགས་། སྤྱི་བོར་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཀུན་ཏུ་འཆང་། བམ་མཁའི་མཛོག་
 ཅན་ཞི་འཇུ་མ་རྩོམ་རྩོམ་ལྷ་བསྐྱམས་། དར་དང་རིན་ཚེན་རྒྱན་མཛེས་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། བད་ཟླའི་གདན་ལ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། རྩོམ་རྩོམ་དབྱེར་མེད་ཅུ་ཟླ་འཇུ་

ཨྲ

ཚོན་ལྟར་ འོད་གྱི་ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་སྒོ་གཤམ་ ལྷ་ལྷན་ཐིག་ལེའི་འོད་ཟེར་གྱུན་ཏུ་འགོ་ རང་བྱུང་དབང་བསྐྱུར་རིགས་ལྷའི་ཕོད་པན་རྫོགས་མཚམས་ རྫོང་རྫོང་གསུམ་མཚོ་ག་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ ཨོྲཱེ་ཧྱུ་
 ཏུ་ཏུ་ཨྱུ་ ཨོྲཱེ་ཧྱུ་ཧྱུ་ དེ་ལྟར་ཚིག་གིས་གསལ་གདབ་ དོན་ལ་སེམས་འཇོན་ གསལ་སྒྲིང་དང་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ མངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་དོར་གཟུགས་སུ་གར་བའི་དག་དྲན་
 ལ་བསྐྱབ་ བྱིང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་བསལ་ལ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམ་ རྒྱུད་ལས་ སུན་གཅིག་ལྷ་ལ་སེམས་བཟུང་གཟེར་ཚེན་གདབ་ སུན་གཅིག་སྒྲགས་ལ་སེམས་བཟུང་སྒྲོ་བསྐྱེད་ སུན་གཅིག་མི་རྟོག་ངང་
 བཞག་རྣལ་དུ་དབབ་ སུན་གཅིག་ལྷ་དང་གཉུག་མ་རྒྱུད་གིས་བཏན་ ཅེས་གསུངས་པས་ བསྐྱེད་པ་བྱ་ན་ ཐོག་མར་སྒྲགས་སྤེང་ལ་སེམས་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ ཞི་བོ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་
 སྒྲིང་པོ་ ཨོྲཱེ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ ཞེས་བསྐྱེད་ དེ་ལ་བཏན་པ་ན་སྒྲོ་བསྐྱེད་གསུམ་བྱ་སྟེ་ འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཚོད་ མར་འཕྲོས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་བྱས་ བར་
 དུ་སྒྲིང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་སྤོན་ལས་བཞི་ཚེ་ལ་མེད་དུ་བསྐྱབས་ ཚུར་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་ དེ་ནས་ལྷ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་

ལྟ

ཀྲིཾ བཞགཾ ལྷར་འཛིན་པའང་སྤངས་ལ་མི་ཏྟག་པའི་ངང་དུ་ངལ་བསོཾ མི་ཏྟག་པའི་ངང་ལས་གདངས་ལྷ་སྐྱུར་ལམ་མེར་གསལ་ལ་རྒྱུད་སྐྱོར་བུམ་པ་ཅན་གྱིས་བཏྟན་པར་བྱའོཾ དེ་ལ་གསལ་བ་དངཾ
 བཏྟན་པ་དངཾ མི་འགྱུར་བ་དངཾ ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཏྟན་པ་ནཾ ཞལ་ཕྱག་དངཾ ལའོར་དངཾ ཚོམ་བུ་སོགས་རིམ་པར་སྐྱོས་ཏེ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པས་སྐྱང་སྤིད་གཞིར་བཞེངས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྐྱང་མཐར་ཕྱིན་པས་ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོཾ དེའང་རྒྱུད་ལསཾ གནས་དུས་སྐྱབ་པོ་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ལྡནཾ ཅེས་པས་སྐྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱོན་སཾ ས་གཞི་ལས་སུ་རུང་བར་བྱཾ ཕྱི་ཚོགས་བསགས་དངཾ རང་རྒྱན་བཤགས་དངཾ གསང་བ་དམ་སྐྱོང་གི་ཚོགས་རྒྱུད་སྐྱུངཾ ཕྱི་མཚམས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་བཀའ་ནན་གྱི་བསྐྱོ་བ་
 བྱཾ རང་མཚམས་དམ་སྤྱི་མནན་ཅིང་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་གཉེར་གཏདཾ གསང་མཚམས་ཁྲོ་བཅུ་རོལ་པས་བགེགས་ལ་གཟིརཾ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་འཛིན་གསུམ་འདུས་དྲག་པོ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱལ་ཞིང་མནན་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཏེ་རུ་ཀའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྒྱབཾ ལྷ་དང་བུམ་པ་ལྷག་པར་གནས་པའི་གཞིར་དཀྱིལ་འའོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྲིས་ཏེ་སྐྱབ་དང་མཚོད་པའི་རྣམ་དགམཾ སྐྱོན་ལའོར་ཐམས་

ལྷ

ཅད་བསྐྱོན་སྲུ་བཏབ་ཅེ་ཡེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཤེས་པས་བདེ་ལྗོངས་དབྱེ་ཞིང་དམ་བཅའ་ཅེ་ཉེ་རུ་གའི་རྟགས་གདབ་ཅེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་དབབ་ཅེ་དེ་ནས་སྟོན་ལའོར་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་གསུམ་དགྱིལ་
ལའོར་གསུམ་ལས་ནམ་དུའང་མི་གཡོ་བར་རྩེ་གཅིག་གིས་བསྟེན་པ་དང་ཅེ་བསྟེན་དང་ཅེ་སྐྱབ་པ་བྱེད་དུས་དུག་གི་མཚམས་སྲུ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཚོད་ཅེ་བར་ཚད་བསལ་ཅེ་དངོས་གྲུབ་བསྟེད་
དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་སྤྱི་ལྟར་བྱིས་སྐྱབ་བཞད་པ་དང་ཅེ་བདུད་རྩི་སྐྱབ་དང་བཅས་པས་འོལ་བ་དང་ཅེ་འོད་དང་དྲི་ཞིམ་པོ་འབྲུལ་ཞིང་མར་མེ་རང་འབར་ཅེ་ནང་དུ་སྟེའི་ཞལ་མཐོང་ཅེ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐོས་ཅེ་སེམས་
ལས་སྲུ་རུང་ཅེ་གསང་བ་སྟོད་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅེ་བཅུད་སྟེ་དང་སྟེ་མོ་ཅེ་རྒྱུད་སྟེ་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་དཔལ་ཅེ་རུ་གའི་སྐྱབ་རུ་ཤར་བས་མ་དག་པའི་སྐྱབ་བ་རུབ་ཅེ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ཚོག་ཏུ་ཤར་བས་
མ་དག་པའི་སྐྱབ་སྐྱད་རུབ་ཅེ་དུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དུ་ཤར་བས་མ་དག་པའི་གཟུང་འཛིན་རུབ་ཅེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤར་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་གནས་འབྲུམ་བ་
ན་སྐྱབ་པ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བྲང་བ་ནི་ཅེ་སྟོད་ཀྱི་དུས་སྲུ་སྟེ་ལ་རྒྱ་ཚེར་མཚོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་བསྟེད་ཅེ་རྣམ་ལ་བསྟེམ་ཅེ་གྲུ་ཡ་སྐྱབ་གྲུ་ཅི་ཏུ་སྐྱབ་སྐྱེའི་ལ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ་ཞེས་ཚོག་བཟུང་ཅེ་ནམ་གྲུང་སྐྱོལ་བ་

ནས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྲེལ་མེད་པས་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་མཛད་དུ་གསོལ་། ཀུ་ཡ་སློང་ཨོྃ། ལྷ་ཀ་སློང་ཨུྃ། ཅིཾ་སློང་ཨུྃ། མཛ་སློང་པ་ལ་ཨོྃ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དངོས་
 གྲུབ་གྱི་རྣམ་ལ་དབང་སྤངས་ཞིང་རོལ་། ལྷོན་ལམ་དང་བཀྱ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བྱེད་། དེ་ལྟར་ལྷ་བ་གསུམ་མམ་དུག་སློགས་ཚོག་དང་བཅས་པས་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ་། མོས་པ་ཙམ་གྱི་སྒོམ་
 པས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཅི་རིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡ་། དུག་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ནི་། ལྷུང་
 ལས་། ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པས་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་། ཅེས་པས་འདི་ལ་གཉིས་། རང་གྱི་ན་རྒྱབས་དང་། ཐོ་ཉའི་ལམ་མོ་། དང་པོ་ནི་། ཅུ་རྒྱུང་ཐེག་ལའི་གནས་རྒྱལ་ལེགས་པར་ཤེས་པས་ལམ་དུ་བྱ་སྟེ་། ལྷི་
 དབྱིབས་གྱི་སྟོང་ར་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་འདྲ་འཚོན་གྱི་ལུས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྐྱུང་། དེ་ནས་ནང་རྩའི་སྟོང་ར་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྒོམ་། བར་དུ་ལུས་སྟོང་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་། དེ་ནས་རྒྱུང་གི་
 སྟོང་ར་འབྲུང་བའི་རྒྱུང་དུག་བསལ་། ཉ་སྐྱུགས་དང་བདེ་བ་རྒྱུང་སོགས་བྱེད་། སྟོང་རས་གཞི་བཅས་ནས་རྒྱུང་འབྲུང་འདུག་གནས་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་དོ་རྗེའི་གདངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་། དེ་ལ་བྱང་བ་

ཨྱི

ཨྱི

ཀི། ཅེན། རྒྱུད་ལས། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་སྟེང་རྒྱུད་ནམ་གྱིས་དྲང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་དགྲུགས་ལ་མདའ་ལྟར་འཕང་། ཞེས་བུམ་པ་ཅན་སེགོལ་གཏོག་པ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དང་། རྩལ་པ་བཞི་
 བརྒྱད་སོགས་བསྐྱོངས་ཏེ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱབ་། རྒྱུད་ལས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་དྲོད་བསྐྱེད་། དྲོད་སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཉི་བཞུ་བས་བདེ་བ་སྟེལ། བདེ་བ་སྐྱེད་ནས་མི་ཉོག་པའི་ངང་དུ་
 ལྷོད་། དེ་ལྟ་བུ་སྟེལ་ལ་བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བརྟག་ཅིང་དགྲུགས། དེ་ལ་དགྲུགས་པའི་རྩ་ས་ནི། གཞོན་ལྷའི་བྱང་སེམས། སེར་ར་རང་བྱུང་། རྩོ་ཁབ་
 ལེན་དམར་པོ། མགོན་བུ་རྣམས་སྤང་གོད་གྱིས་རིལ་བུར་དྲིལ་ལ་ཟངས་གཞོང་དུ་བཞག། བྱི་ཉི་མེ་ནི་ས་ཙུག་ལུ་ཙོར་ལྡན་གྲུམ་ཉིང་ཉིང་རོ། ཞེས་དཔལ་ཆེན་པོ་དབང་མཛད་དམར་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་།
 འོད་ཟེར་གྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ངང་ནས་བཟླས་པས་རིལ་བུ་ལས་འོད་འཕྲོ་བ་ན། གང་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་ལ། ཡུལ་དུག་
 གི་བདུད་ཅི་བསྟེན། རྒྱུད་པར་གསང་བའི་རིག་བྱ་ལ་བསྐྱབ་། ལྟ་དང་། རྟོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་འདོད་པ་མཉམ་པས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་པས་བདེ་བ་སྤར། ལམོར་ལོར་བསྐྱེལ། བྱིན་དུ་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

དང་། བྱུང་པར་དགམ་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དགའ་བ་རེ་རེ་བཞེན་སེམས་བཟུང་། དོན་ལ་བཞག་། དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ལོ་། དེ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་རྩ་སྦྱང་། རྒྱུང་གིས་སློག་རྩོམ་ལ་དབུ་མར་འཇུང་།
གཏུམ་མོས་དྲོད་དང་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ་དྲང་། དེའི་ཚེ་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དབང་དུ་འདུས་པས་སྒྲོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་ཐོབ་པ་ན་། ཡས་བབས་རྒྱ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་གཞི་བཟུང་། མས་བརྟན་
འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱིས་ལམ་སྦྱངས་། མཐར་ཐུག་ཟག་པ་མེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀ་དག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡེ་། བརྟན་པ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་དོན་གྱི་དབང་གི་
ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་། རྒྱུད་ལས་། ཨ་ཏི་ཡོ་གས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་འཐོབ་། ཅེས་པས་། བསམ་གཏན་གྱིས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་། གནས་དབེན་པར་ལུས་སེམས་
ཁོང་གྲོད་ནས་དར་ཅིག་བཞག་། དེ་ནས་ལུས་དོ་རྗེའི་འདུག་སྦྱངས་སུ་བྱེ་། དག་ནས་རྩྭ་གི་སྦྱངས་ལ་ཞེན་འབྲིས་བཅད་། ཡིད་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་རྩ་གདར་བཅད་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བས་། གང་དུ་འང་མ་
གྲུབ་། ཅིར་ཡང་འཆར་བ་། སློང་པ་སློང་བ་ཅན་། གསལ་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་། བདེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་། འདི་ཞེས་དབེ་དང་ཚོག་གིས་མཚོན་མི་རུས་པ་ལྷག་གིར་གར་བ་ན་། དེའི་ངང་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ལ་

ལྟོ

ལྟོ

ཀླིང་ ལས་མི་འཚོལ་བར་ཚད་པ་ངལ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་རྣལ་མར་བཞག་གོ། ཤེས་རབ་གྱིས་སོར་གཞུག་པ་ནི། དེ་ལས་ཚོགས་དུག་གི་སྣང་བ་བཟུ་ལམ་གྱིས་ཤར་བ་ན། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་དབྱུང་བས་
 ཡུལ་མེད་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལྟ་བུར་བུན་ནེ་ཤིགས་སེ་བའི་ངང་དུ་རྣལ་སྣང་། བད་གི་སྣང་བ་ལ་དབྱུང་བ་ན། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུ་མའི་བདེ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཡང་།
 མཐའ་གང་དུའང་འཛིན་པ་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ་བའི་ངང་དུ་ལ་བཟུ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་རིག་པའི་རྣལ་དུ་ཤེས། རང་རིག་པ་དོ་བོ་སྦྱོང་བ་ཚོས་
 སྤྱུར་དོ་སྤྱད། རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱུར་དོ་སྤྱད། ལུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་སྤྱུལ་སྤྱུར་དོ་སྤྱད། འཛིན་མེད་རང་གསལ་དུ་གནས་པ་ཞི་གནས་སུ་དོ་སྤྱད། ཉམས་སྦྱོང་བརྗོད་མེད་དུ་འཆར་བ་ལྟ་
 མཐོང་དུ་དོ་སྤྱད། དེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མི་གནས་པ་ལྟ་བུར་དོ་སྤྱད། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཡོངས་མེད་སོ་མར་འཛོག་པ་སྐྱོམ་པར་དོ་སྤྱད། མཉམ་རྗེས་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
 ཅད་གཉིས་ཁ་མེད་པར་རང་གྲོལ་དུ་ཞིག་པ་སྦྱོང་བར་དོ་སྤྱད། དོ་ཤེས། ཐག་ཚད། རྣལ་རྗོགས། བཏྱན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུར་དོ་སྤྱད་ལ་འདི་བྱི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་གནད་ཀ་གཅིག་དུ་བྱིལ་

ལ་བསྐྱུང་ངོ་། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཚིག་དང་སྒོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ། དམ་ཚིག་ལ་ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཅི། འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་
 ཐམས་ཅད་འགྲིབ་ཅིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པས། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་སྒོང་བའི་ཚོགས་འདུ་ནས་ཉན་ཏུ་བྱ་སྟེ། ཉེ་རུ་གའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཚོན་ཚོགས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བཤམ། བཤགས་
 ཡུལ་མངོན་དུ་བྱས་ལ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ནས་བོས་ཉེ་བརྒྱུད་ཕྱག་འཚལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟུ་ཞིང་ལྟ་བ་སྟོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱུང་། བཤགས་ཚིག་མང་དུ་བརྗོད་པས་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ཆགས་དག། བྱི་ཉེར་སྒྲོད་ཀྱི་མཚོན་པས་ཐུན་མོང་གི་ཚོགས་བསགས། བད་སྐྱོན་རག་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་བཅས་པའི་སྒོང་བས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་གསང་བ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་བརྟན་ཅིང་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སྲུ་
 བསྐྱོ་བ་དང་སྒོམ་ལམ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གདབ་པས་ཉེན་འབྲེལ་སྐྱོགས་མེད་དུ་བསྐྱིག་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡེ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གསང་བྲིད་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་གསང་བའི་

ཕ

ཀླིང་ལུང་མན་ངག་གི་སྒྲིབ་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཟ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་དད་པ་ཅན་གྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྟན་ཅིང་། བོད་གྱི་ཡུལ་དུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་
 བཟའ་ལ་དམར་བྲིད་དུ་བཤད་ཅིང་། ཉམས་སུ་བྲུངས་ཅིང་། ཡི་གེར་བྲིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལ་། མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་བར་འགྲུབ་རོལ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྦས་
 རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། ལྷན་གྱི་རྒྱ་། སྐལ་སྐལ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིབ་པོའོ། །།

བཏུ་བྱོན།