

५

གཟིང་

༄༅།

ཁམས་འགྲོགས་དབུ་ཀྱན་འདུས་ལས། དེ་ཐག་མའི་ཕྱ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱིང་པོ་བདེ་ཆེན་གྱུ་བ་པའི་
སྐུ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

64

མཁའ་འགྲོ་གསལ་འདུས་

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་
བའི་དཔལ་སྒྱུན་བཅོམ་ལྡན་མ། །འགྱུར་མེད་མཚན་དཔེས་སྒྲེག་དེས་འབྱུང་
མཚོག། །གཏེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་རྩྭ་རྩེའི་གསུང་། །འཇུག་བདེའི་བཅོས་སུ་
འདུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་བུམ་དབང་གི་ལམ་སྐྱོད་རྩེ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲུལ་



གྲང་། །མཚོག་བདེའི་རིག་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་པས། །ཟག་མེད་སྒྲུང་
གྱུར་ཅིག། །གང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུལ། །ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ལམ་རིམ་
བསྐྱུག་ཚོག་སྒྲེལ། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ཕྱིན་ལས་གསང་བ་ཀུན་
པའི་སྐྱའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོན་ལའང་ཐོག་མར་བྱུན་མེད་། །བྱུང་པར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ།

མངལ་ལ་བྱས་

༄༅། །བཅོམ་ལྡན་རྩྭ་རྩེའི་ཁོས་མནག་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ



ཁར་བྱུང་བ་ཆེས་པ་དང་བཅས་པས་གསལ་སྒྲུང་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ནས། བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱུང་འདུག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་རིམ་པ་ལས།
དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་ལྟར་ཤེས་དགོས་ལ། གཉིས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆིངས་གསང་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཟིན་བཞིན་འདུག་བདེ་བ་ལྷག་ཆོག་
ཏུ་སྤེལ་བ་ལ། སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ལའང་བདུན་ལས། ཐོག་མར་སྦྱོར་བཞི། མཐུན་པའི་གནས་སུ་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་གྱི་དབང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ཇུས་དང་བཅས་པའམ།
ཆོས་བརྩའི་མཆོད་པ་ལྟ་བུར་གཞུང་མཐུན་གཏོར་མ། ཆོས་སྤྱང་གི་གཏོར་འབུལ་དང་། སྤོན་རྟ། །དཀར་བག་གས། ཆོག་ས་དང་བསྐྱང་གཏོར་མཆོད་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་ལག་མས། གནས་ཁང་རྒྱུན་གྱིས་

མཛེས་པར་བྱའོ། །སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཁ་རུ་བ་ཏུ་ཕྱོགས། ཐོད་རྩེ་གས་དམ་ཆོག་གི་ཡོ་བྱད་བཅས་སྟན་ལ་འཁོད་པས་ཉམས་སུ་གྱུར་ངོ་། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ། དབྱིངས་ཕྱག་ལོངས་སྐུ་དེ་ཆེ་པ་ག་
མོ་ཆེ། །བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་སྐུ་དབྱེས་མ་རྣལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་པུམ་ཐོད་ཐོང་རྩལ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་
ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཞབས། །ལས་ཅན་ཁྲ་ཀི་པུམ་མཆོ་སྦྱིད་ལ། །གསོལ་བ་བཀའ་བབས་བདུན་ལྟན་པུམ་མདོ་སྒྲགས་སྦྱིང་། །གསང་བདག་དངོས་བྱོན་སྒྲོ་བྲོས་མཐའ་ཡས་
ཞབས། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གར་དབང་བཞད་པ་རྩལ། །གསོལ་བ་བེ་རེ་འི་རྣམ་འཕྱལ་སྒྲུང་མཛད་དེ་ཆེ་དང་། །བྱབ་བདག་པུམ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆེ་རྩལ། །བབ་ལམ་བཀའ་བབས་རྩ་
བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་རིགས་ལྟའི་ཁྲ་ཀི་ཕུགས་གསུང་སྐུའི་འཁོར་ལོའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་ལས་དང་དམ་ཆོག་གི། །བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱེལ་མཁའ་འགྲོའི་དབྱིལ་
འཁོར་ལ། །གསོལ་བ་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱིན་བསགས་སྐུངས་གནད་དུ་བེལ། །བསྐྱེད་ཆོགས་གདམས་པས་དེ་ཆེ་འི་ལམ་མཐར་ཕྱིན། །བདེ་སྦྱོང་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཁྲ་ཀི་འི་

०३५४

༡	༡༡། གོ་འཕང་དམ་པ་རྟེན་འདིར་མངོན་གྱུར་ཤོག །གཉིས་པ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཅི། ཆོག་ས་ཞིང་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བ་སང་	
༢	པར་གྱུར། ན་མོ་༥ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་༥ དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་༥ ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་༥ སྐྱ་གསུམ་ངང་དུ་གནས་གྱུར་	
༣	ཅིག་༥ ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་༥ སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་༥ མཁའ་འགོ་མ་ཡི་བསྐྱེད་བཞུས་དང་༥	
༤	མཆོད་བསྟོད་སྐྱབ་ལ་བརྟེན་པར་བགྱི་༥ ལན་གསུམ། བཞི་པ་སྟོམ་བཟུང་ནི། ཉོ་༥ སྒྲ་མ་མཁའ་འགོའི་ལྷ་ཆོག་ས་དགོངས་༥ རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་༥ དེང་ནས་བྱང་	66
༥	ཆུབ་སྟིང་པའི་བར་༥ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་༥ སོ་སོར་ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་༥ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་༥ རིག་འཛིན་གསང་སྤྲགས་སྟོམ་པའི་ཆོག་ས་༥	
༦	ཚུལ་བཞིན་བཟུང་བཞིན་བསྐྱང་བར་བགྱི་༥ ལན་གསུམ། ལྷ་པ་བ་གོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། བགོགས་གཏོར་དངོས་སུ་ལགམས་ཡོད་ན། རི་ཡི་ཁྱི། ཡོ་ཡུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཡོ་ས་རྩ་བུ་གྲན་བ་	

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་གསུང་འདྲེ

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞིར་། ཆོས་གྱི་འབྱུང་གནས་བསྐྱེད་མ་དང་། སྒྲ་ཆོགས་པར་འདབ་བཞི་པའི་། ལྟེ་བར་བེ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས་། བཅོམ་ལྡན་བཟླ་སྒྲ་ཉི་།
 དུས་གྱི་ལུན་པ་ལྟ་བུར་གནག་། སྐྱུན་གསུམ་མཆེ་གཅིགས་འདྲུམ་བཞད་སོགས་། བྲོཆགས་སྒྲིག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་། རྩ་ལྟ་དེ་ཆེའི་ཕག་ཞལ་དུར་། རལ་པ་དམར་ནག་སྒྲིན་།
 ལྟར་གཏིབས་། གྱི་གྲག་ཐོད་བྲག་ཁ་ཏྲུ་འཆང་། ཕུག་རྒྱ་ལྟ་དང་མགོ་བོས་བརྒྱན་། བརྒྱད་བསྐྱམ་གར་སྟབས་རོལ་པ་ཡིས་། པརྒྱ་ཉི་མ་བེ་རེའི་སྟེང་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཕུང་གྲོང་ན་།
 བཞུགས་། ཕྱོགས་བཞིར་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་། རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་མདོག་། ཕུག་གཡས་དེ་ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་། པརྒྱ་རལ་གྱིའི་གྱི་གྲག་འཕྱར་།
 གཡོན་རྣམས་ཐོད་པ་བྲག་བཀང་བསྐྱམས་། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་ཏྲུ་འཆང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་གཅི་མེའི་ཚུལ་། འོད་ཟེར་བདེ་ཆེན་གཟི་བཟིང་འབར་། ཐུགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་རུ་། ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་། མཐིང་དམིར་དགར་བའི་མདངས་འོད་འཆར་། ཡབ་རྣམས་ཁྲ་རུ་བྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ཡུམ་རྣམས་གྱི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་།

མཁའ་འགྲུ་གསུང་འདྲེ

[illegible]

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཆོག་དང་ཐུན་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཨོྫེ་ཨྲུ་རྩྱ་བོ་ཏྲ་འི་ནི་ས་སྐྱ་རྩྱ་ཀི་ནི་མཐུ་ལ་ཨེ་བྱེ་ཏི་། ཇོ་རྩྱ་བོ་ཏྲ་། གསུམ་པ་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནིང་
 ཐུག་འཆལ་བཞི། རྩྱ་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་བཞུགས་། བྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད་། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ་། ས་མ་ཡ་ཏིཏྱ་ལྷན་། ཨེ་ཏི་ཐུ་ཏྲ་། ཞེས་ཐུག་འཆལ་བས། ཐུ་ཏིཏྱ་ཏྲ་། ཞེས་དབྱེས་ཏེ་ལན་བསྐྱལ་བར་མོས། བཞི་པ་མཆོད་པ་ལ། དང་པོ་བྱི་ཏིར་སྟོད་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ་།
 དངོས་འབྱེར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་འཕྱལ་པའི་། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་། བཞེས་ནས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་།
 ཨོྫེ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨེ་རྩྱ་ནས། འཁྲུ་ཐུ་ཏིཏྱ་སྟེ་རྩྱ་། གཉིས་པ་ནང་དག་པོའི་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱ་། ཡུལ་དང་དབང་པོ་འབྲེལ་པ་ཡི་། དྲག་པོའི་འདོད་ཡོན་
 ལོངས་སྟོད་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་། བཞེས་ནས་དམ་སྒྲོང་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཨོྫེ་སྐྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩྱ་པ་འཁྲུ་གཞུ་རྩྱ་ས་སྟོན་ཐུ་ཏིཏྱ་སྟེ་རྩྱ་།

མཁའ་འགྲུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟར་

ཨ	༄༅། །གསུམ་པ་གསང་བ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་བྱུང་འཕྱང་ཆེ་ ནམ་མཁའ་གང་བར་མཉམ་སྒྲུབ་བས་ རྟོག་ཆོག་ས་སྒྲུ་མེད་དབྱིངས་སུ་	
ཨྲ	བསྐྱལ་ གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་བཞེས་ ཨོྲོ་བཟླ་ཏན་གཤམ་ཕུང་ཉི་ བཞི་པ་བྱུང་པར་སྒྲུབ་ར་གཤོར་མའི་མཆོད་པ་ནི། རྩྱེ་ ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་ཨ་མྲི་ཏ་ ཁམས་གསུམ་	
ཨྲ	བསྐྱལ་བའི་རྟུའི་བརྒྱད་ འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བ་ལི་ཏས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཆོད་ མ་རྒྱ་པར་ཨ་མྲི་ཏ་མ་རྒྱ་རྟུ་མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་བྱུ་ཉི་བྱུ་ཉི་ སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་བརྒྱད་	
ཨྲ	མཆོད། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ ཀྲུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩྱེ་སི་རྩྱེ་ཨོྲོ་ཨྲུ་རྩྱེ་ ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་བདུད་ཅི་འཕྱི་ལེ་བྱ། ཨ་ཉི་མ་རྒྱ་ཁ་ཉི་ ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རེ་ལ། སྒྲོན་གྱི་བརྒྱད་མཆོད་མི་སྒྲུབ་ན་འདི་མི་དགོས།	69
ཨྲ	ལྷ་པ་བསྟོད་པ་ནི། རྩྱེ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འདྲི་དབྱིངས་ བཅོམ་ལྷན་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་བཞེངས་ དུག་ལྷ་ཅུད་གཙོད་རྣམ་འཕྱུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་	
ཨྲ	རྒྱ་ཀི་འབྱུམ་གྱི་ཆོག་ས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་གང་འདུལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ དམ་ཆོག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས་ རྟོག་ཆོག་ས་ཅུད་གཙོད་	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱལ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། རྒྱ་གཞི་འབྱུང་གི་ཆོག་པ་དང་བཅས་ལ་བསྟོན་མེད། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེད། གནས་ཡུལ་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་མེད།
 གཟུང་འཛིན་ཅུང་གཅིད་རྒྱལ་འཕུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མེད། རྒྱ་གཞི་འབྱུང་གི་ཆོག་པ་དང་བཅས་ལ་བསྟོན་མེད། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་ཏན་མེད། བྱིན་ལས་རྒྱལ་འཕུལ་སྟེང་གསུམ་བྱུང་པར་སྒྲུང་མེད།
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཐོག་མེད་སྟོང་མེད། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོན་མེད། རྩལ་བ་བཞུས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲོའི་ལ་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཐོག་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱུལ་བཞི། སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པས་འཆོམ་པས་ན་དེ་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་པར་ཐོག་མེད་དུ་བྱེད་པའི། དེ་ཐོག་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ལྷ་ལ་འཕྲུལ་བ་ལ།
 དེ་ཐོག་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། ཡོ་སྤྱོད་རྒྱ་གཞི་འབྱུང་གི་ཆོག་པ་དང་བཅས་ལ་བསྟོན་མེད། ཅེས་བརྗོད་པས། རང་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པ་སྟོང་མེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པས་མཐུན་ཏེན་མེད།
 དང་དེ་ཐོག་ཀྱི་ཐོག་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས། ཅེས་བརྗོད་པས་མཐུན་ཏེན་མེད། རང་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པ་སྟོང་མེད། སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཕྱིར་ཐོག་མེད་པས་མཐུན་ཏེན་མེད།

॥ ॐ ॥

五十二

ཐུགས་ཀུན་ལ་། ཐུགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། སྤྱི་ག་སྤྱི་བཞི་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། རྒྱུང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་བསྐྱལ་། མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་སྤྱན་གྱུབ་གྱུར་།
 ཨོྭ་ཏྭ་བཏྭ་རྩྭ་གི་ནི་རྩྭ་། ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་གི་ནི་རྩྭ་། ཨོྭ་ཐྭ་རྩྭ་གི་ནི་རྩྭ་། ཨོྭ་ས་ཀུམ་རྩྭ་གི་ནི་སྤྲུ་། ཅེས་རིགས་བཞི་སོ་སོར་བཞུ། གསུམ་པ་ཐུགས་གསུང་སྒྲུའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མེད་བཞུས་པ་ནི།
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཀུར་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་རྩྭ་གི་མཐར་། ཐུགས་ཕྱེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱུངས་། ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཛོན་
 གྱུར་བསམ་། ཨོྭ་ཙྭ་ཙྭ་པུ་ཏྭ་ཨོྭ་ཡུ་གོ་ར་དེ་སྤྱོད་རྩྭ་སྤྲུ་། གསུང་གི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཀུར་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལྟེ་བར་ཨ་། ཐུགས་ཕྱེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་།
 གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱུངས་། ཐུགས་ཀྱི་རྩུས་པ་འབར་བར་གྱུར་། ཨོྭ་སྤྱ་ཀུམ་ཀུམ་ཨོྭ་ཐི་གོ་ཀུམ་ཀུམ་ཨོྭ་ཐི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ་། སྤྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་ཀུར་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལྟེ་
 བར་ཨོྭ་། ཐུགས་ཕྱེད་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། སྤྱ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་སྤྱུངས་། བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་། ཨོྭ་ཀུ་ཡ་ཙྭ་པུ་པུ་སྤྱན་སིམ་ཀུ་རྩྭ་རྩྭ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ	༄༅།	ཤུཎ་	ཞེས་བཟླ།	བཞི་བ་ལས་དང་དམ་ཆེ་ག་གི་རྩུ་གི་འོ་བཟླས་པ་ནི།	སྤྲུལ་ཡང་གཙོ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤིག་ལས་དང་དམ་ཆེ་ག་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱལ་ཤིག་	དེ་རྣམས་འོད་
ཨ		ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་	ཨོ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་	ཨོ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་	ཨོ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་	ཨོ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་
ཨ		ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་	ཅེས་ཅུ་ལྟ་གས་ཀྱི་ཤེས་ལས་བཞི་སོ་སོར་སྤྲུལ་བས་བཟླའོ།	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་
ཨ		གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་	ལྟ་གས་ཤིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་
ཨ		སྤྲུལ་ཤིག་	སྤྲུལ་བ་མེད་ལ་འགག་པ་མེད་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་	གསལ་བ་མཁའ་འགྲོ་བཞི་ཤིག་
ཨ		ཨོ་སྤྲུལ་ཀུན་སྤྱོད་ཤིག་ལས་ཀུན་གྱུ་བ་བསམ་ཤིག་	ཞེས་དགོངས་པ་ཆེས་ཉིད་སྤྲུལ་ཤིག་ལས་ཀྱི་དབྱིངས་གཅིག་ཉིད་ལ་དོ་བོ་སྤྲུལ་པ།	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་	ཤུཎ་ཤུཎ་ཤིག་

མེད་ཀྱི་རིལ་པའི་ལྷོ་གཙུག་ཆུང་ཆུང་པག་མོ། རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲུ། དམ་ཆོག་ལས་དང་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དོན་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པས་རྩྱེལ་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་
རིག་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉམས་སྒྲུབ་པས་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བན་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་། མཆོད་བསྟོད་མཐར་ཡིག་བརྒྱབ་ཆོད་ལ། གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི།
ཐབས་ཤེས་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་རྣམས་བསང་རྒྱ་དང་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། སྟོན་སྒྲུབས་འདིར་མཁའ་འགྲུ་དང་བཀའ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞོན་མཆོད་གསུམ་སོགས་སྟི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གཏོར་འབུལ་བྱས་ལ། ཐོག་མར་ཆོག་ཀྱི་དམ་རྩལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།
རི་ཡི་ཁྱིམ་། རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་ཀ་ལྟ་ལར་། དམ་རྩལ་ཤར་ལྷ་བདུད་རྩིས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བརྒྱད་དུ་འབྱེད་ལ། འདོད་ཡོན་སྟོན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར་། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་
གཉིས་པ་ཆོག་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུན་དང་བཞི། རྩྱེ་ འོག་མིན་ཞིང་དང་ཉེར་བཞི་འི་ཡུལ་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་སོགས་གནས་མཆོག་ནས་། རབ་འབྱུངས་མཁའ་འགྲུ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་།
ཆོག་ཀྱི་འདུ་བར་སྒྲུན་འདྲེན་གཤེས་ཀྱིས་། སམ་རྩ་ཀ་རྩ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་བཟླ་ས་མཛེ་། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་པོ་པོ་། གསུམ་པ་ཆོག་ཀྱི་སྒྲུང་འབུལ་བཞི། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱེ་ གཟུགས་སྒྲུབ་པོ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དུས་གསུམ་ཅུ་བརྒྱད་སྒྲིམ་འེལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དབྱིངས་ཡུམ་དེ་མེལ་མེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 བདེ་ཆེན་དེ་མེའི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོ་སྒྲོགས་པརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲོ་ཆོགས་ལས་ཀྱི་
 མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལས་མཛད་ཕྱ་མེན་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གང་འདུལ་དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འབྲུམ་ཕྱག་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུད་གསུམ་ཆོས་སྤྱད་རྒྱུ་མཆོེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱང་སྤྱིད་དག་པ་རབ་འབྲུམས་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱང་། སྤྱོད་བརྒྱུད་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཉེར་སྤྱོད་ཀུན་བཟང་རོལ་མོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། འདོད་ཡོན་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མཆོེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 དུར་བྱོད་གསང་བའི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱོད་སྤྱོལ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཅུ་བརྒྱད་སྤྱོད་སྤྱར་བདུད་རྩིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། དམར་ཆེན་

ॐ नमः शिवाय ॥

ཨ	༄༅། །རྒྱའི་རྒྱུ་མཆོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མད་བྱང་ལ་བྱག་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཟག་མེད་འདོད་འབྱུང་ཆོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།	
ཨྲ	རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྷན་མེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཞན་ཡང་མཆོད་ཐུས་སྒོར་ཐུས་སྐྱབ་པའི་ཐུས་། མཆོང་མེད་པའི་མཆོད་སྤྱོན་རྒྱུ་མཆོའདིས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་	
ཨྲྱ	དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་། བདག་ཅག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་བཟོད་པར་བཞེས་། ནད་རིམས་གདོན་བགོགས་མི་མཐུན་བར་ཆད་སོལ་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སློབ་སྦྱོར་གྲགས་	
ཨྲྱཱ	སྟེལ་། དེ་ཐེགས་ང་མཆོག་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་ནས་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པས་ལགགས། ཆོགས་ཐུས་རྣམས་བདའི་འབྱུལ་ལེན་དང་བཅས་	73
ཨྲྱཱཱ	ནང་གི་སྟེགས་ཐུགས་ཀྱིས་རོལ། བདུན་པ་ལྷག་མནི། ལྷག་མ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་པ་རྩྱུ་ཨཱ་མི་ཏྱུ་རྩྱུ་ཏྱུ་པ་། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པོ་པོ་། ཞེས་མགྱོན་བཀྲུག་ལ། པོ་པོ་།	
ཨྲྱཱཱཱ	ལྷག་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་གིང་། པོ་ཉམ་གྲོགས་མ་གནས་ཉལ་ཆོགས་། དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་ལོངས་ལ་། མི་མཐུན་ཀུན་སོལ་སྤྱོན་ལས་སྐྱབས་། ཨོྃ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་པ་ལི་ཏྱུ་པ་།	

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

མཁའ་འགྲོ་གསལ་པ་

འབྲིང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་རིགས་བཞི་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱས་པ། སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་སྤྱོད་དམ་ཚིག་གི་ཐུགས་ཚུགས་པར་བྱས་ལ་སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མདུན་སོ་སོར་བྱེད་སྟེ་གནས་ཡུལ་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་བརྒྱས་པ་སྐྱབ་པ་
 དང་། ལས་དང་དམ་ཚིག་གི་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱས་པས་སྐྱབ་ཆེན་བཅས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་འདི་ནི་ཉེ་བསྟེན་གྱི་སྤོན་ལས་ཀྱན་མཁུན་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ཟིན་ལྟར་བསྟག་ཆོག་ཏུ་བསྟེན་པ་སྟེ། སྐྱབ་ཆེན་དང་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཕྱི་ཆོག་དང་།
 ཆོས་བརྩའི་དུས་མཆོད་ལྟ་བུར་ལས་བྱང་འདི་ཁོན་ལ་བརྟེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་ཅིང་། གསང་བ་རྒྱུ་མཆོའི་མངའ་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཇེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ཇེ་བཙུན་དེ་ཇེ་བཙུན་མོ་དངོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་བཟུང་ནིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མཁུང་པར་ཅན་བརྟེན་པས་ན་ཟབ་གསང་
 འདི་ཉིད་ཐུན་མིན་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོན་ཀ་ཆེ་བ་དང་། གསང་སྤྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་ཁ་སྐྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་རག་ལས་པས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྷག་པར་བརྟེན་པས་སྐྱུར་དུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་ཀྱན་དཀར་བ་མེད་པར་
 སྟེར་རུས་པའང་ཞར་ལ་གདམས་པའོ། །འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་གིའི་ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་གསང་བའི་དབྱིག་ །རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྒྲིག་ཏུ། །སྤྱོན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འདི་ཡིས་ཀྱང་། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཉེན་འདིར་མདོན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དེ་ཇེ་ཕག་མོ་
 མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་སྤོན་ལས་འབྲིང་པོ་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཇེ་གཉེར་ཆེན་སྒྲུ་མའི་ཕྱག་ཟིན་ལྟར་འཇུག་བདེའི་རྩལ་དུ་བཀོད་པར་འཇམ་མགོན་དེ་ཇེ་འཆང་པར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཇེ་འཇུག་སྐྱུར་ཟབ་ལམ་མཆོག་འདིར་དད་མོས་བརྟེན་པའི་བཤད་སྐྱབ་

མཁའ་འགྲོ་གསལ་པ་

ཨ



ཨྲ

བཅུ་གཉིས་བྱོན།

འབྲིང

།བསྟན་འཛིན་ནས་ཁུ་བསྐྱལ་བ་གྱིས་པར་འདི་བཞིན་བྱོད་ནས་འགོད་པར་འོས་ཞེས་དགྲེས་པའི་བཀའ་ལུང་སྤྱོད་པར་བསྐྱལ་བ་སེལ་སྤྱོད་ཚུལ་བཀའ་བསྐྱལ་བཞིན་ཁུ་སྟར་ཡི་གེའི་གནས་སུ་འགོད་པ་པོ་བྱུང་བ་དག་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་ཡབ་སྐུ་ས་དགྲེས་པའི་འབངས་པར་དབང་ཆེན་དགྲེས་པ་འཇམ་འོད་གསལ་དེ་མེ་ཐུགས་མཆོག་ཚུལ་གྱིས་བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་གོང་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་མེ་བཙུན་དེ་མེ་བཙུན་མེའི་གསང་བ་ཟབ་མེའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱུང་ཚུལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ

ལེགས་འཕེལ།