

༥ སྒྲིབ་སྒྲོལ་མཉམ་པའི་བྲིན་ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ ༥༧༡༥ གྱི་མཚམས་ནས་བྱོན་པ་མེ་ཉོག་གཡོ་བའི་ལྷོ་གི་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་བཙུངས་པ་ཇ་ཡིན།

མཚན་བཙུའི་བཀའ་འབུམ།



ཐུགས་རྒྱལ་བའི་མཉམ་པའི་བྲིན་ཡི་གེ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ ༥༧༡༥ གྱི་མཚམས་ནས་བྱོན་པ་མེ་ཉོག་གཡོ་བའི་ལྷོ་གི་ཤིང་གི་ཤུལ་ལས་བཙུངས་པ་ཇ་ཡིན།



༧ སྟོན་ཚིག་གཞུང་ཁུ་སྒྲུ་དཔུས། ཉུག་བལྟས་དཔལ་ལྷན་དུ་ཞེ་བ།

༨ འཛིག་ཉེན་ཀུན་གྱི་མིག་གཟིག་སུ། ལོ་ལྷོ་ཚེན་པོ་ཐོན་མི་ཇེ།

ཕ

གསལ་

སྐྱོད་ ༡༠

།ཕྱེ། །དུན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་ས་པའི་ལུན། །སྤྱོད་པ་བཞིན་ལ་ཉིན་མོའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །མཚོན་མིན་དབྱངས་བདུན་རྫོགས་པའི་ཏཱ་ལྷ་པ། །སྐྱོགས་མཛད་མཚོ་བྱང་ལྷ་མོ་དེས་སྐྱོད་ས་ཤིག། །འདི་ན་
 །གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གྲོང་། །བགྲོད་ལ་རེངས་པའི་སྐལ་བཟང་མཚོག་རྣམས་གྱིས། །མང་དུ་ཐོས་པའི་རྐང་སྟེགས་མཐོར་བསྐྱབས་ཏེ། །ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་གཤེགས་པར་འོས། །འབྲུང་པར་
 །ངག་ཚིག་དྲི་མེད་སྐྱོར་བ་ཡིས། །རྣམ་དཔྱོད་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་དཔལ་མཐོང་ནས། །དེ་དེའི་ཕྱི་མོ་ཡི་གའི་འདུ་འགོད་ལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱོ་ཡི་བཟོ་བོས་འཆེལ། །སྐྱོ་ཚོགས་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡི། །
 །བརྟན་དང་གཡོ་བའི་སྤང་ཚུལ་ཇི་སྟེད་དང་། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཁམས་གྱི་གདངས་སྟོན་པོ། །དི་མོར་འཕོས་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཟད་མི་ཤེས། །དེ་ལྟ་ནའང་རེ་ཞིག་འཕགས་བོད་གྱི། །སྐྱོངས་སུ་ཉེ་བར་
 །གྲགས་པ་ལས་བརྩམས་ཏེ། །གཟུར་གནས་མིག་གི་བདུད་ཚི་འདིའོ་ཞེས། །བརྟན་ཕྱིར་སྐྱོ་བའི་གོ་སྐབས་སྟོད་མ་གྱུར། །ཅི་སྲིད་ཟླ་ཐོགས་སྤྱང་བའི་ཕྱི་མ་ཡི། །མྱེད་བྱང་མཚར་སྤྱག་རྫོགས་པའི་ཀུ་ལུ་ཏཱ་ལྷ་པ། །
 །སྐྱོ་ལྷན་མོས་པའི་རྗེས་སུ་ཉེར་ཆགས་པའི། །ཡི་རངས་འཇུ་མ་དགར་གསར་པ་ཁོང་ནས་དགོད། །དེ་ཚེ་ཡོངས་འཛོན་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུ་ཡི། །ཞབས་སེན་སྐྱོན་གྱི་བ་གམ་གྱིས་གསོས་པའི། །སྐྱོབས་པ་

མཁའ་འགྲུབ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཅུང་ཟད་དག་པའི་མདོངས་མཐའ་མོ། །ཤེས་བྱའི་ཚུལ་ལ་བག་ཡངས་དགྲུ་བཞིན་དུ། །ཉུང་དུའི་ཚིག་སྒྲིབ་མེ་ཉོག་སྒྲོན་འགྲོ་བས། །ཚོགས་གསུམ་ལང་ཚོས་སྐྱེག་པའི་སོར་མོ་ཡིས། །སྒྲོས་གར་ཅིར་ཡང་རྩེན་
པའི་ངང་ཚུལ་ལ། །དཔྱོད་ལྡན་ཡི་ག་འགྲུགས་པའི་ཚོག་རྫོགས། །འཕགས་བོད་མཁས་པའི་མགོན་པར་ཉེར་བཟུང་བའི། །ལེགས་བཤད་སྤྱང་རྩེའི་ཟེགས་མ་བཏུང་བ་དང་། །དོ་མཚར་ཡི་གེའི་པརྫོ་འབྱེད་
འདོད་ན། །གང་གི་དཔྱིད་དཔལ་དར་འདིར་ཡིད་ཉོན་ཅིག ། །སྒོ་མང་སྒྲིག་འདྲའི་སྒོ་བསྒྲིག་ཞེས་བྱའམ། །ཚོག་རྣམས་བསྒྲིགས་འདྲའི་ཚོགས་བསྒྲིགས་ཞེས་སུ་གྲགས། །ནང་དཀར་སྒོ་ང་ལྟ་བུ་ཡོད་
པ་དང་། །མགོ་གཤམ་རྒྱུ་པོར་ཡོད་པས་རྒྱུ་རིས་ཞེས། །ནང་དཀར་གྲུ་བཞི་དཀར་ནག་སྒོ་མས་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀར་འབེབས་དཔེ་རིས་བརྗོད། །འཕྲིན་དང་ལན་གཉིས་བསྐྱེལ་བའི་འཕྲིན་
ཡིག་གམ། །དལ་མེད་སྤྱུར་དུ་འབྲི་བའི་རྒྱག་ཡིག་གོ། །བསིལ་ལྡན་སྒོངས་འདིར་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྲུལ་མང་མཚིས་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྩ་བའི་ཡི་གེ་འདི་རྣམས་ནི། །འཇམ་གླིང་ཡིག་རིགས་དུག་ཅུ་རྩ་
བཞི་མཚོན་བྱེད་དུ། །འདི་ན་རྣམ་གྲངས་ལྷག་པོར་སྒྲོས་ཉེ་བཞོད་པའོ། །སཐ་དུ་ག་ལྟ་འི་ལྟ་བུ། ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །པ་ཏ་མུ། །བོད་སྐད་དུ། །པ་ཏའི་ཡི་གེ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

པ

བཞི

སྐྱོ་ཚེ་ལྔ་ལྔ

། །བསྟེན་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་དང་། །དཔལ་དུ་གྱུར་བ་གང་ཡིན་དང་། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འོ། །འཚི་མེད་ཚོགས་གྱི་དཔལ་གྱུར་གང་། །མི་རྣམས་གྱི་
 ཡང་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཀྱུན་ཏུ་གཡོ་ཞིང་སྐྱོད་བྱེད་པའི། །བྱུང་མཇུག་ལྷ་དེ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཚེན་པོ་སྟེ། །སྟོ་བ་རྒྱས་པའི་རྣམ་པོ་ཟླ། །རྩུ་འཇུག་ལྷགས་གྱི་སྟོབས་པོ་ཚེ། །སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་
 གང་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྷ་བྱ་འབྲི་བ་དང་སྟོག་པར་བྱས་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་འབྲོབ་པར་འགྱུར་ཅེ་འོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་ཏའི་རྣམ་པོ་ལྷ་པའི་ཡི་གེ་ལས་ལོ་ཙུ་བ་མཇུག་ལྷོ་ལས་དོན་དང་མཇུག་པར་བསྐྱུར་
 བ་དགོ །སྐྱོ་སྐྱོ་བྱ་འོ། །། །། །ལྷ་རྩུ་ལྷ་ག་མ་རྣམ་སྐྱོ་རྩུ་བྱ་ཀ་ར་ཁ་སྐྱོ་ད་ཤ་དུ་བ་སྐྱོ་ར་ཁ་སྐྱོ་བ་རྩུ་སྟེ། །མཚོ་ལྷན་མའི་བད་སྐྱོད་པའི་རྣམས་ལས་ཉེ་བར་འབྲོས་པའི་ཟིན་གྲིས་སྐྱོ་མའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

མཇུག་ལྷོ་ལྷ་པོ་དེ་རྟེ།

རྩུ་བྱ་བའི་བརྒྱ་ཀའི་ཡོ་

ཇོ་ལྷ་སྐྱོ་ཇོ་ཏ་སྐྱོ་ཤ་ཤེ།

རྩུ་བྱ་པོ་ཙུ་བྱ་ཏེ་ཏེ།

རྩུ་བྱ་སྐྱོ་རྣམ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྟེ། །འཇུག་དབྱངས་རབ་ཏུ་དགྱེས་

པའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །ལང་ཚོ་རྣམ་པར་དར་བའི་རྣ་ལུང་དུ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བ་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ཉོག་དགོང་དེས་སྐྱོང་གུར་ཅིག། །གང་གི་ཞལ་ལུང་ཉིན་མོའི་དུལ། །བརྟུང་བས་
 མྱོས་པའི་ལྷུང་ལ་ལས། །ལེགས་པར་བཞད་པའི་སྐྱང་རྩེའི་བཅུད། །ཅུང་ཟད་སྐྱེན་ལ་སྒོ་བ་སྐྱེས། །ཞེས་ཤིས་པར་བརྗོད་པ་དང་། །བརྟུང་བར་དམ་བཅའ་བའི་ཚིག་གིས་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ནས། །གང་
 ལས་སྐྱ་བྱ་བ་ནི། །སྐྱིར་གྱུན་མཁུན་ཐོབ་པའི་ལམ་གྱི་ཉེ་རྒྱ་ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལས། །མཚོག་ཏུ་གཅེས་པའི་ཡ་གྲུལ་ནི་ཚིག་ལ་ལྟུལ་པའི་རྒྱན་མཐའ་དག་བཅད་ནས་ཡང་དག་
 པའི་དག་སྐྱེན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཉིད་དུ་གྱུབ་སྟེ། །འཕགས་པ་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་མདོ་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཅིའི་སྐྱིར་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒོ་བ་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །སྐྱའི་
 ཚིག་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་དང་། །ཡོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་དོན་གསལ་བར་སྟོན་མི་རུས་པར་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་རིག་པའི་དན་པར་ལྷ་བ་རྣམས་
 བརྗོད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱ་བའི་སྐྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་རིག་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་སྒོ་བ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ནས། །རྒྱ་གར་

།། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་གཞུང་དང་འགྲེལ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་རྣམ་དཔྱོད་གི་སློབས་པ་མཚོག་ཏུ་མཐོ་བའི་འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཤོད་དཔང་
 ཡབ་སྐུ་དང་། གུན་མཁེེན་མ་དུ་བརྗེ་ཏེ་ཚོས་གི་འབྱུང་གནས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གངས་ཤིའི་བྲོད་དུ་འང་སྐྱང་བའི་མཐུས། མཁས་པ་ལ་མཛེས་ཤིང་སློངས་པའི་མིག་གེ་བར་གྱུར་ཅིང་།
 གེ་བྲག་ཏུ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བརྗོད་བྱ་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་རྒྱས་ཤིང་། རྟེ་ཚོན་མ་འཛིངས་པས་ཉོགས་པར་སྐྱ་བ་སོགས་ངོ་མཚར་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དབྱངས་ཅན་གྱ་ཀ་རེ་ཞེས་པ་འདི་
 ཉིད་བཅའ་ཟེའི་སློབ་དཔོན་ཨ་ལུ་སྐྱ་ཉི་སྐ་དུ་བ་ལ་འཕགས་མ་སྐྱ་དབྱངས་ལྟ་མོ་ཉིད་གིས་དངོས་སུ་སྐྱུལ་བ་ནས་བཟུང་འཆད་ཉན་གི་རྒྱན་ལུ་བ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལས། བོད་ཡུལ་དུ་གཞུང་ཅུ་བ་དང་། དེའི་
 རབ་བྱེད་གསལ་ལྟན་འདར་ལོ་དང་། ལྷོས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁེེན་པ་རྟུ་ཀ་རས་བསྐྱར་བ་དང་། རོ་ནང་སློལ་བའི་མགོན་པོས་མཛད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ་དང་། སྐྱར་ཡང་ཀམོག་པརྗེ་ཏེས་
 མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སློབ་མ་ལ་ཕན་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལས། དེ་དག་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་སློ་གྲོས་གསར་བུའི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཟིན་ཐུན་རགས་པ་ཞིག་འབྲི་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐད་དང་། གཞུང་དང་།

མ
 རྟེ
 རྟེ་ཚོན་པོ

མཁུག་གི་སྐབས་ལས་འབྲོས་པའོ།

མཁུག་གི་སྐབས་ལས་འབྲོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མདོ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་གཞུང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྗེས་འབྱོར་རང་བཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་རབ་བྱེད་གྱི་ཐོག་མར་མཚོད་པར་
བརྗོད་པ་དང་། བརྒྱམ་པར་དམ་བཅའ་བ་སོགས་ཤལོ་ཀ་གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་སྐྱབ་ཚུལ་དོན་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་ཞིག་བཀྲལ་ན། ཉེ་བསྐྱུར་བྲ་སློན་མའི་ཆ་མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྐྱ་ལའོ། །
ཞེས་པའི་བྱིངས་བཞག །བྱིངས་མཐའི་ཨ་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྦྱིས། བསྐྱུ་བ་ལ་ཀྱུ་པའོ། །ཞེས་པས་མི་ཟད་པར་གྱུར་པའི་བསྐྱུ་བ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་ཀྱུ་སྐྱེན། ཀྱ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་དང་། བ་ཐུང་དུའི་
པི་ཏུ་ལ་ཏུ་གའི་དོན་ཡིན་པས་སྦྱིས་ནས་སློག་གི་ཨ་བྱངས་པས། བྲ་ཆུ། བྱུ་བ་པ། བཏུད་ནས། ཨ་ཏ་ཏུ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཡུ་ཆ་ལས་བྱོ་མཐུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་མ་ནི་ན་སྐྱེན། བྱིངས་མཐའི་ཨ་
རྗེས་འབྲེལ། སྐྱེན་གྱི་ན་དབྱངས་དོན། ཨི་བརྗོད་དོན་རྣམས་སྦྱིས། ཚིག་སྐད་གྱིས་ཨུ་བ་རྩུ་རིང་བས། ཨུ་རྩུ་ན། བྱུ་བ་པ། བདག །དེ་ལས་མིང་གི་ཁྱད་པར་བསྐྱབ་པའི་སྦྱིར། རང་དོན་ལའང་ངོས།
དེ་ཕན་གྱི་སྐྱེན་ཨུ་ཆ། རྩུ་དང་པོའི་དབྱངས་གྱི་འཕེལ་པའོ། །ལ་ལར་གཉིས་ཀ་དག་གོས། དབྱངས་ཐོག་མ་འཕེལ་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་གཉིས་པའང་འཕེལ། ཆ་དེ་ཡི་དོན་སྦྱིས་ནས་བྱངས་པས། ཨུ་རྩུ་ན།

ཕ

དུག

སྐྱོན་ལྔ

༄༅། །བདག་ཉིད། དེའི་སྐྱོན་དུ་ཉེ་ཚོག་པར་མ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་དུག་པ་བྱིན་ནས་ངག་བཀོད་པས། ཡ་སྐྱ་པ་ར་མ་སྐྱ་དུ་ཉེ་སྤྱོད། གང་གི་མཚོག་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལ། ཞེས་གྲུབ་པ། སྐྱར་ཨམ་ལ་སོགས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུ་འོས། རྣམ་དབྱེ་སྤྲད་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་པའི་མཐར་གཉིས་པའི་ཨམ་བྱིན་པས། བ་ར་སྐྱ་དུ་ཉེ། མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ལ། བ་ལ་དབྱུགས་རྒྱུ་པ་ལའོ། །ལས་ལ་ཨུཾ་འོས། ཨུཾ་རྒྱེན། རྩེ་དང་པོའི་དབྱེས་གྱི་འཕེལ་བ་འོས། ཨུཾ་པ་རྩེ་རིང་། དེའི་དོན་བྱིས་ནས། དྲངས་པས། ལྷ་ལ། སྐྱབ་པ་བྱིས་པ། རྩེ་དྲ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལའོ། །ང་རྩེས་འབྲེལ། གྱི་པ་འོས། གྱི་པ་རྒྱེན། མཚོམས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་ཨུཾ་འོས་ཨུཾ། གྲ་ཉ་རྣམས་གྱི་གྱི་ཉ་ལ་འོས། སེ་བྲ་ས་ར་ཆ་ས་ཡུ་ཨུཾ། གྱི་པ་ཡང་འོས་རྒྱེན་ལོའུ་བཅས་བྱིས་པས། རྩེ། སྐྱབ་པ་གྲོ། བྱི་རྩེ་འཕེལ་བ་ལའོ། །རྩེ་འོས་རྩེ། གྲ་ཡོན་ཉན་འགོག་པའི་དོན་ཉེ་བྱིས། ཉ་ཐ་དག་གི་རྩེ་འོས་རྒྱེན་གྱི་ཉ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་ལ་ཇ་བ་རྣམས་སོས་བྱིངས་གྱི་རྩེད། དྲངས་པས། བྱི་རྩེ། འཕེལ་བ། བྱི་རྩེ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལའོ། །སྐྱར་བཞིན་གྱི་རྒྱེན་དང་། དང་པོའི་ལྷེའི་སྐྱོན་ལྔ་ཨུཾ་པ་རྩེ་ཉེ་སྤྱོད་ལྷུ་བ་སྐྱེད། མཐར་བཞི་པའི་དེ་བྱིན་ནས་བསྐྱབས་པས། སེ་རྩེ་ཡོ། སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ། སྐྱི་འགོ་བ་ལའོ། །རྩེ་རྒྱེན། བྱིངས་གྱི་རི་ཨུཾ་ལུ་དུ་འཕེལ་བས།

ལྷ་མ་། ལྷ་བ་ལ། མཚོ། དེ་འདི་ལ་ཡོད་པའམ། ལྷ་ན་པའི་དོན་ལ། བ་རྟུ་ཨིན་དག་གོས། བ་རྟུ་རྒྱུན། བར་རྟུ་ས་ག་ལྷ་ག་མ་གྱིན། རྒྱུན་གྱི་ལྷ་དང་། བར་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ག་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། །ར་ལ་ལྷ་རྟུ་
 རི་རྟུ་ལས་སོས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཨིན། ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས་ནས་བྲངས་པས། ལྷ་ར་ལྷ་རྟུ། མཚོ་ལྷ་མ། ལྷི་རྟུ་དག་བྱེད་ལའོ། །ལྷ་རྗེས་འབྲེལ། ལྷ་རྟུ་ལས་ཨི་འི་པི་རྟུ་སོགས་གྱིས་གྱུ་རྒྱུན། གྱུ་བྱིས།
 ལྷོག་གི་ལྷ་བྲངས། མཐར་གཉིས་པའི་ལ་མ་གྱིན་པས། ལྷི་རྟུ། འབྲུག་པ་བདེ་བའམ་འཚམས་པར། ལྷ་གྱི་རྟུ་བྱེད་པ་ལའོ། །རྟུ་དང་རྟུ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། རི་སོགས་གྱི་ད་ལྷ་ར་བའི་ལྷ་རྟུ་ནའི་རྒྱུས་བུ་ཐ་
 མའི་གཅིག་ཚིག་ཨི་དང་། རྟུ་སོགས་ལ་ལྷ་བའོས་པར་རྒྱུན་ལྷ་བ། ལྷ་རྗེས་འབྲེལ། ད་འགོ་བ་ལ་ལ་ལྷ་རྟུ་ལྷ་འོས་འི་ལྷ་ར། འི་མ་པར་བྲངས་པས། གྱུ་བྱི། ལྷ་བ་ལ། མཚོ་ད་ལ། ལྷ་གྱི་རྟུ་བྱེད་པ་ལའོ། །
 ལྷོ་བ་ད་པོན་ལྷ་རྟུ་རྟུ་འི་ཙན་ལ། གྱི་ལྷ་བུ་བ་སྟེ། དའོས་པོ་དང་བུ་བ་ལ་རྟུ་ལྷ་རའོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷ་ད་ལས་གྱི་རྟུ་ལ་ལ་ལ་རྒྱུན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྷ་ར། ལ་རྒྱུན། ལ་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་རྗེས་ལྷ་ལྷ་འབྲུག་པས།
 དའོས་པོ་དང་ལས་ལ་བར་རྒྱུན་ལ་གྱུ་ལྷ་མ། ལྷ་བྱིས། ལྷོག་གི་ལ་ལ་བྲངས། ཚིག་ལྷ་ད་ལས་འི་འི་བུས། མཐར་བུད་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལྷ་ར་བས། གྱི་ལྷ་ལྷ། ལྷ་བ་སྟེ། མཚོ་ད་ལས། ལྷོ་མ་པ་མཐར་བྱེད་ལྷོ་བ་པ་

ཕ

བདུན་

སྐྱོ་ཚེ་ལྟོ

༄༅། །དང་། །མཚོན་པ་དང་ནི་ཡང་དག་དཔྱོད། །ཐབས་དང་ལས་དང་བྱ་བ་དང་། །གསོ་དབྱུང་དགུ་ལ་གྱི་ལྟོ། །ཞེས་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་དུ་བསྐྱུགས་པས་སྐབས་འདིར་བྲ་སྡོན་མའི་གྱི་ལྟོ་ནི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་གཉིས་པའི་ཨམ་སྐྱུར་བས། བྲ་གྱི་ལྟོ། །ཉེར་བསྐྱུར་ཨ་ཉི་དང་བི་སྡོན། །སྡི་ཉུ་འགོ་བས་པ་ལའོ། །ཉུ་རྗེས་འབྲེལ། །དབྱུངས་ལ་ཨ་འོས་ཨ་རྒྱེ། །ཡོན་ཏན་ལོས་འི་ཨར་དུ་བསྐྱུར་
ནས་དྲངས་མཐར་སི་བྱིན་མ་ནིང་ལྟར་བསྐྱུབས་པས། ཨ་ཉི་བི་སྡོ་འི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེའི་སྡོན་དུ། །ནུ་འོ། །ཞེས་པས་ནུ་སྐྱུར། །ཉུ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། །ན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ན་མི་
དབྱི་བ་ཚོག་སྐད་དུ་བྱས་པས། །རྣ་ཉི་བི་སྡོ་འི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མིན་ལོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་རྣམས་རྐང་པའི་གོང་འོག་དག་མཚམས་སྐྱུར་གྱིས་སྡེལ་བས། །བྲ་ཁ་ལུ་བ་ར་སྐྱུ་ནི་བྲ་ལ་སྡེ་བྱི་སྡེ་ལོ། །སྐྱ་ར་སྐྱ་ཉུ་
མི་རྩི་ཀྱུ་བྲ་གྱི་ལྟོ་རྣ་ཉི་བི་སྡོ་འི། །ཞེས་གྲུབ་པ་བོད་རྐང་དུ་བསྐྱུར་ན། །མཚོག་གི་བདག་ཉིད་ལ་བཏུང་དེ། །བྱིས་སྡོ་འཕེལ་བ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། །མཚོ་ལྡན་མས་མཛོད་རབ་བྱེད་ནི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་མིན་
འཚམས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། །ཚོག་རྐང་དང་པོས་ལྷག་འཚམ་བ་དང་། །ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བཞི་སྟེ། །ཡུལ་གང་ལ། །བྱེད་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པོ་གང་གིས། དགོས་པ་ཅིའི་སྲིད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་འཚལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་གཞི་དུས་སུ་བདེན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྡོང་བ་ཉིད་དང་སྡོང་
ཇི་སྲོལ་ས་སུ་མ་ལྟར་བའི་འཕེན་པས་འབྲས་བུའི་དུས་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་གཉིས་ཀའི་མཐར་མ་ལྟར་པ་མི་གནས་པའི་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་སུམ་དུ་བརྟེན་པ་ལའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཚངས་པའི་སྐས་མོ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གཞུང་ཉེ་བར་གདམས་པའི་སྡོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་ཅུ་བྱ་བུ་ཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་སྐབས་སུ་གཞུང་བརྩམ་པ་དང་། མཐར་གྱིས་འཆད་ཉན་དུ་འཇུག་པ་
རྣམས་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅིང་བཀྲ་ཤིས་པ་སོགས་དགོས་པ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱབ་པ་དང་། སྡོད་པ་ཡ་རབ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྲིད་དོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུན་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་པར་མི་རུས་པའི་རབ་ཏུ་དྲང་བའི་
སྡོ་གྲོས་ལས་ཡུལ་མཚོག་གི་མཐུས་བསྐྱལ་ཉེ་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་མ་ལུ་ས་ལ་གཏུགས་པས་ཞབས་ལ་སྤྱད་བྱེད་པའོ། །ནས་ཞེས་པ་ནི་ལྷག་མ་འདྲེན་པའི་ཚིག་སྟེ། སྤྱད་འཚལ་ནས་
བཤད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟེ་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དོན་གང་གི་ཆེད་དུ་བརྩམས་པ་དང་། གཞུང་གང་ལས་བརྩམས་པ་དང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བརྩམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚིག་དང་དོན་དུ་བཅས་

པ

བརྟུང་

སྤྲོད་པ་

༡། །པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སློངས་པའི་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་བོའི་ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སློ་གྲོས་ཡང་དག་པར་འཕེལ་བར་བརྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོན་ཚེ་རི་རབ་ཀྱི་སློ་གྲོས་སུ་རྒྱ་
 མཚོ་ཚེན་པོ་བདུད་རྩི་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའི་སྟན་འཛེབས་ཀྱི་རོལ་མོ་ལ་ཚངས་པ་མི་འཆི་བ་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཆགས་པའི་མཐུས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
 ལྷ་མོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་མཚོ་བྱུང་མ་དང་། ཚངས་པའི་སྐྱས་མོ་དང་། སྐྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དང་། མཚོ་ལྷན་མ་སོགས་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིང་། དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་པའི་རང་བཞིན་སྤིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་མ་ཞེས་སུ་འང་གྲགས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་བུམ་ཟེའི་གཞུང་ལས་བྱེད་པ་བོ་ཉེར་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐྱ་བ་
 དག་གི་བྱེད་པོ་དབྱངས་ཅན་མ་ཞེས་འདོད་པ་དེས་མཛད་པའི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་གཞུང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་རྒྱབ་ཚུལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་ན་སློ་གྲོས་དམན་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་དགའ་ཞིང་། ཉ་ཅང་བསྡུས་དྲགས་ནའང་དེ་བས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སློ་གྲོས་གཉིས་ཀར་མ་ལྷུངས་བར་འཇུག་པ་བདེ་ཞིང་རྒྱས་བསྡུས་འཚམས་པར་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་དམ་བཅའ་

མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་འཕྲུལ་ལྔ་པ་

བའོ། །འདིས་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞིའང་ལེགས་པར་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལཱི་དེ་མཚོག་གི་དབང་སྐྱུག་ལའོ། །ལཱི་ནི་རུ་མ་སྐྱེན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ་སྤྱིས། །ལྷུ་ལས། བ་སི། བ་ཇོ། བྱི་རྟི།
ལཱི་རྒྱ་རྣམས་ལས་རྟུ་འོས། རྟུ་དང་། ལཱི་དེ་ཏུ་འི་རུ་མ་འོས་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་མཐར་རུ་མ་བྱིན། གྲ་དང་ལྷུ་མ་སྤྱིས་ནས་དྲངས་པས། ལཱི་རྟུ། ལྷུ་བ་པ། དབང་པོ། ཉེར་བསྐྱུར་ལྷུ་དྲ་སྟོན། རྒྱ་དྲུ་སྐྱེན་པ་
ལའོ། །ནད་ཀི་དག་གོས་ཀི་སྐྱེན། གྲ་ཀི་ཏུ་འི་དོན་དང་། ལྷུ་མེད་པ་ལ་ལྷུ་ཏུ་འི་འོས་བྱིངས་ཀྱི་ལྷུ་དབྱི་ནས་དྲངས་པའི་མཐར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གསུམ་པའི་རུ་སྐྱུར་བས། ལྷུ་དེ་རྟུ། ལྷུ་བ་པ། སོགས་ཀྱིས།
ཉེར་བསྐྱུར་ལཱི་བི་གྲང་སྟེ་སྐྱུད་པའི་དོན། ཡུ་ལ་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་དུག་པའི་ངས་བྱིན། ཡས། གང་གི། ལཱི་མ་ནད་བྱེད་པ་ལའོ། །མཚུ་བཞིན་དུ་ཏན་སྐྱེན། རྒྱ་དབྱི་ཞིང་མཐར་སི་བྱིན་ནས་མ་ནིང་ལྷུ་ར་
བསྐྱུབས་པས། ལཱི་རྟི། མཐའ། ཡུ་ཐོབ་པ་ལའོ། །འདུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་གྲུ་སྐྱེན། ཚོག་ཐུད་ལས་གཉིས་བཟོད་པའི་སྐྱ་མ་ཐུང་། ཀི་ཏུ་ལ་མཐའི་དབྱངས་སྤྱིས་ནས་དྲངས་པའི་མཐར་སི་དང་། སྟོན་དུ་
ན་ཏུ་འི་ན་མི་དབྱི་བར་སྐྱུར་བས། ན་ཡ་ཡུཾ་ མ་དཔོགས་པའམ་མ་ཐོབ་པ། འ་བ་འགོ་བ་ལའོ། །འ་བི་ག་མི་དག་ལས་དན་འོས། དན་སྐྱུར། འདྲ། སྐྱ། བྱི་ཏུ་སྐྱིབ་པ་ལའོ། །ལྷུ་ཏུ་སྐྱེན། རི་ལྷུ་ར།

།ལྟོ། །རྩྭ་ལྷོ་འཛོན་པ་ལོ། །ནད་གི་དག་གོས། །གི་རྒྱུན། །ལྷོ་ལ་ཨལ་མེད་པ་ལ་འོས་ཨ་དབྱིན་ས་དྲངས་མཐར་སི། །བུ་རྩི་རྩྭ་གཏེར། །བྲ་གི་ལྷོ། །རབ་བྱེད། །ཉན་ལ་ངས་བྱིན། །ཉག་། །དེ་ལི།
 །གི་རྩི་མཚོད་པ་ལོ། །ལྷོ་ལས། །གི་རྩི་ལས་སྲ་ག་འང་འོས། །ནག་རྒྱུན་དང། །བར་དུ་སྲ་ག་ལྷོ་ག་མ་བྱིན། །ལྷོ་དང། །ག་དག་ལྱིས་ནས་སྲུ་བས། །གི་རྩི། །ཟད་པར་རམ་མཐའ་དག་གམ། །མ་ལུས་
 །པོ། །མཐར་ངས་བྱིན་པས། །གི་རྩི་སྲ། །མཐའ་དག་གི། །སྲ་ལྷོ་བཟོད་པ་ལོ། །ལྷོ་རྒྱུན་དང། །མཐར་སི། །སྲ་མེ་བཟོད་པ། །བཟོ་སྲ་བ་ལོ། །ལྷོ་ལས་སི། །ཉ་ནི། །ག་མི་སོགས་ཀྱིས་ཉན་རྒྱུན།
 །བ་སི་འི་ཉི་ལང་ནའོ་ཞེས་པ་རྩེས་སྲ་འཇུག་པས་ཉི་བཞིན་དུ་འཕེལ་བས་ལྷོ་པ་རྩི་དང། །མཐར་ཨལ་བྱིས་པས། །བུ་རྩི། །བཟོད་པ། །བྱི་བཟོད་པ་ལོ། །དབྱངས་ལ་ཨོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་ཨ། །མཐར་
 །སི། །ནམ་མི། །གི་སྲ་ལ། །ཨིདས་གི་སྲ་དག་ལས་ཐ་སྲུའོས། །རྣམ་པ་བཟོད་པ་ལ་ཐ་སྲུ་རྒྱུན་དང། །གི་སྲ་ག་དུ་བསྲུ། །མའི་ལྷོ་རྩེས་འབྲེལ་བྱིས་པས། །གམ། །འི་རྩི། །དེ་དག་གོང་འོག་མཚམས་སྲུ་
 །བྱིས་སྲེལ་བས། །ཨི་རྩི་དུ་བྱི་ལ་སྲུ་རྩིན་ལ་ལྷོ་འདྲ་བུ་རྩི་རྩི་། །བྲ་གི་ལྷོ་དུ་གི་རྩི་སྲ་ལོ་བུ་རྩི་ན་རུ་གམ། །ཞེས་གྲུབ་པ་བསྲུ་བས། །གང་ཞེས་སྲ་ལི་རྩི་གཏེར་མཐའ། །དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་མ་དཔོག་པ། །

སྲ་
 རྩི་

དེ་ཡི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནི། །མི་ཡི་བཟོད་པར་ཇི་ལྟར་བཟོད། །ཞེས་འབྲུང་བའི་དོན། །སྤྱིར་སྐྱེ་ལ་ལུང་དུ་སྟོན་པ་དང་། །མི་སྟོན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་སྲ་མ། །དེ་ལའང་དཔལ་ལྷན་དཀྲིས། །དག་གི་རང་བཞིན་
 དེ་དག་གྲང་། །ལེགས་སྐྱུར་དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དང་། །བྱུང་ཆག་འདྲེས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྣམ་པ་བཞི་དུ་མཁས་པས་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐད་རིགས་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་བཞིར་གནས་པ་ལས་ལེགས་པར་
 སྐྱུར་བ་ལྟའི་སྐད་དེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཕ་མཐར་བཞུལ་བའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཉིད་དེ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུས་གྲང་། །སྐྱེ་ཡི་རིག་
 པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ། །དབང་པོས་ཤེས་པ་བུམ་པ་གང་། །ལུང་བུས་ཤེས་པ་རྩ་རྩའི་ཆུ། །ཞེས་ཆེད་དུ་བཟོད་པས་ཇི་བཞིན་དུ་མ་དཔོགས་པར་བསྟན་ན། །དེ་དག་ལས་སྐྱོ་
 གྲོས་ཆེས་དམན་པའི་མི་ཡི་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་བཟོད་པར་མི་བཟོད་དོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བའང་མི་རིགས་སོ་སྟམ་ན། །དེ་ལྟ་ནའང་ལྟའི་དབང་པོས་གྲང་དྲང་སྟོང་ལུང་བུ་ལ། །འོན་གྲང་རང་གིས་ཇི་
 ལྟར་ཤེས་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྟོན་ཅིག་པར་གདམས་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་རང་དང་སྐལ་བ་མཚུངས་པ་གཞན་དག་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་གྲང་ཚིག་དང་དོན་དུ་བཅས་པ་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ལ་

པ

བཏུ

སྒྲིལ་པའི་

༄༅། །སྒྲིལ་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་སྒྲིལ་ཏེ་བར་བརྩམས་པ་ལ་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འདི་རིག་པ་ཚུལ་མཐའ་གྲས་པར་བརྟན་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གང་ཚུལ་པ་པོ་ལ་སྟེམས་པའི་སྒྲོ་མེད་པས་ན་དམ་པའི་རིགས་སུ་འང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཤམ་གསུམ་སྒྲིལ་གཉིས་པོ་འང་སྟེབ་སྒྲོར་མི་མཉམ་པའི་བྱིན་ལས་ཁ་སྒོ་པན་པའི་བྲ་སྒྲུ་རས་བཅིངས་པར་སྒྲུང་ངོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། ཡི་གའི་སྒྲིལ་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་མཚམས་སྒྲོར། །མིང་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་བཤད། བྱིངས་ལས་མིང་དུ་སྒྲུབ་པ་གྲི་ཏུ་སྒྲིལ་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྒྲུབས་ལུའི། དང་པོ་ཡི་གེ་སོ་སོའི་བདུ་བྱད་འཆད་པའི་སྒྲུབས་སུ། ལྷག་མ་འཛིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་བོ། །ཞེས་གཞན་དུ་ཞལ་འཕངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་ཨི་ཨུ་འི་བཞི་ལ་ཐུང་དུ་དང་། རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་སྟེ་བས་བཅུ་གཉིས། དེ་རེ་རེ་ལའང་འདོན་ལུགས། ཨུ་དུ་ཏྲ། ཨ་ལུ་དུ་ཏྲ། སྒྲིལ་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པས་སོ་དུག །དེ་ལ་སྒྲུ་ལྟན་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲུ་ལྟན་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་དོན་གཉིས། མཚམས་སྒྲོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ལ་ཐུང་དུ་དང་། ལི་ལ་རིང་པོ་མེད་པས། དེ་ལྟར་སོ་སོར་གཉིས་རེ་སྟེ་བས་

བརྒྱ། དེ་ལ་བཏོན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་སུམ་ཅུ། དེ་ལ་སྣ་ལྟན་དང་། རྗེས་སུ་སྣ་ལྟན་གཉིས་གྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་སྟེ། སྣ་སྟེ་བསྐྱམས་པས་དབྱེས་ཡིག་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གསལ་
 བྱེད་དངོས་པོ་གསུམ་དང་། དེ་སྟེང་རྗེས་སུ་ང་ལོ། རྣམ་བཅད། ལྗེ་ཙུ་ཙན། མཚུ་ཙན་ཏེ་ཙམ་པོ་བཞི་བཅས་རྒྱུད་པ་སོ་བདུན། དེ་ལ་སོ་སོར་དབྱེས་བརྒྱ་དང་སོ་གཉིས་པོ་སྟུར་བས་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ད་
 དུག་སྟེ། བསྐྱམས་པས་བཞི་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་གྲུ་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་དབྱེས་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེས་པས་ཡི་གེའི་གྲངས་བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་རྒྱུད་གནས་དང་། བྱེད་པ་དང་།
 ཚུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཚད་དུ་ཡོད་མོད་རྒྱུད་འདིར་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །ཡང་བསྐྱེད་བའི་སྐབས། འགྲེལ་པར། ཉ་བ་བོར་བའི་གསལ་བྱེད་ལ་ཁ་ས་སོ་སོར་བསྐྱེད་བའི་སྣ་ལྟན་བའི་ཡིག་མོར་
 ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། འོག་རྩ་བ་ས་རྣམས་གྱི་ར་ས་ལའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལ་ཉ་བ་སྟེ། ཉ་ཡ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷག་མ་ར་ནས་ས་ཡི་བར་སུམ་ཅུ་ལ་ར་ས་སོ་སོར་བསྐྱེད་བའི་སྣ་བཏགས་
 པ་སྣུང་བའི་སྟེར་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་ལྷ་ཁི་པར་བསྐྱེད་བའི་གཅིག་དང་། ཙན་པར་ཞེ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཞར་ལ་འོག་ས་ན་ལེགས་མོད་གྱི། རྗེ་སྣ་མས་མཛད་པའི་མཚོ་ལྟན་མའི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་

༡། །བའི་རྣམ་བཤད་ཨུའུ་ལ་ཚུན་པོར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་སྦྱིར་བསྟུར་ནས་མ་གྲིས་སོ། །ཨི་ཏཱ་ནི་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་འོ། །ཞེས་པ་ནི། ཨི་ཏཱ་འགྲོ་བ་ལ་འོ། །གྲི་བ་རྒྱུན། ཐུང་དུ་འི་པི་ཏཱ་ལ་གྲི་ཏཱ་ལས་ཏུ་གྲ་
 འོས་ཏུ་གྲ། །ཀ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན། ཨུ་བརྗོད་དོན་སྦྱིས། རྒྱུན་འཁོར་བཅས་ཀྱང་དབྱི་བས། ཨི་ཏཱ། རྒྱུབ་པ་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་གོ། །ཨུ་ག་མ་ནི། ཉེར་བསྟུར་ཨུ་ཏཱ་རྗོན། གསྐྱི་འགྲོ་བ་ལ་འོ། །
 ལི་རྗེས་འབྲེལ། རྒྱུན་ཨ་ཙ། ཙ་དབྱངས་དོན་སྦྱིས་ནས་སྦྱར་བས། ཨུ་ག་མ། རྒྱུབ་པ་ལུང་ངམ་གྲོ་བུར་ལ་འཇུག་སྟེ། འདིར་བྱིངས་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱིན་བྱ་ཡིན་པས་ན་དེ་རྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱངས་
 ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་སྐབས། འབྲེལ་བར་བུང་བའི་དཔེར་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོབ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་འགོད་ན། ཏཱ་ལྷན་འཛིན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལ་འོ། །ནད་གི་དག་གོས་གི་རྒྱུན། གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མ་ཐུང་ཨུ་པ་
 མེད་པ་ལས་ཨུ་ཏཱ་འོས་བྱིངས་ཀྱི་ཨ་སྦྱིས་ནས་བྱངས་བས། ད་ནི། རྒྱུབ་པ་ཞོ། ཨུ་ཏཱ་རྗོན། རྗོ་ཏཱ་ཐོབ་པ་ལ་འོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨུ་པ་དང་། རྗོན་པ་དང་བསྟུན་པ་དག་ལ་འོས། བརྒྱ་སྦྱིའི་བ་རྗོ་འི་སྦྱིས་
 རུ་དབྱས་མའི་གཙུག་ཚིག་ཉི་སྦྱར། ཡོན་ཏན་ལོས་ཨི་ཨེ། ཨི་ཨེལ། བར་རྒྱུན་ལ་དང་། ཨུ་ཏཱ་ལ་འོས་ཉི་འཛིག་བས། ཨུ་ན་ཡ། ལོངས་ཤིག་ །གི་དང་གི་རྗོ་ལ་འོ། །ཨུ་ཏཱ་ལས། འདི་རྣམས་ལ་རྒྱ་

བ་འོལ་དང་ཚིག་མཐོང་གི་མཐའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་། ཨི་ཨོ་འུ་བརྒྱུར་བས་སམ། ཡང་ན་གྲུང་སྐྱེ་ལ་རྒྱ་དང་། ཚིག་མཐོང་ལས་འཕེལ་བས། གོ་མ། དཀར་པོ། དེ་ལ་རྣམ་དུ་སོགས་ལས་སོ་ཞེས་
 པས་བྱུང་མེད་གི་ཨིལ་སྐྱུར་བས། གོ་སྒྲི། དཀར་མོ། ཨི་ཏྲ་ལ་འདུན་པའི་དོན་གི་ཏྲ་བྱིན། ཨི་ཏྲ་ཨ་འུ་བརྒྱུར་བས། ཨ་ཏྲ། འདི་མ། མ་ན་གེས་པ་ལའོ། །ཡུཾ་ལས། བ་མི། མ་ནི། རོན་རྣམས་
 གི་རྣམ་ཀུན་ཏུ་འདྲ་བོ་སྤྲོ། ཡུ་རྒྱུན་དང་། འུ་རྒྱུན་གི་རྣམ་ཀུན་འུ་བརྒྱུར་ནས་བྱུངས་པས། མ་རྒྱ། གྲུབ་པ། སྐྱང་ཚི་དང་། ཚང་དང་། དཔྱིད་དུས་ལ་འཇུག་གོ། །པི་ཏྲི་དང་། གཞུ་སོགས་གི་སྐྱུབ་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་
 ཏུགས་མཐའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བས་བརྒྱུར་ནས་མ་བྱིས་སོ། །འི་འགོ་བ་ལ། ཡུཾ་ལས། ཡུ་ཤི། གུ་ཤི། གུ། ཨུ་ཏྲི་རྣམས་ལས་ཐན་འོས་ཐན། ཨུ་ཐ། དོན་དང་། རོར་སོགས་ལའོ། །ཨ་རུ་སྐྱོན་མའི་
 བརྒྱུ་འཚིང་བ་ལ། ཨུ་ཚ་རྒྱུན། ཨ་རུ་བརྒྱ། གྲུབ་སྒྲེ། མཚོན་ལས། ཨ་རུ་བརྒྱ་སྐྱོན་སྐྱེ་དང་། །རང་བཞིན་སེམས་གི་དབྱི་བྱ་དང་། །གཙོ་བོའི་རྗེས་འབྲངས་བྱིས་པ་དང་། །སྐྱར་སྐྱུར་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ལ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྲི་ཏྲ་ཐོབ་པ་ལ། ཡུཾ་འོས་ཡུཾ་རྒྱུན། ཡུཾ་བྱུང་གི་ཨ་ན་ཨ་ཀ་འོས། ཡུཾ་ཨ་ན་འུ་བརྒྱུར། འུཾ་སྤྲོ་གི་ཡོན་ཏན་ཨི་ཨོ། དང་པོའི་ཕྱི་ལོ་འོས་ཁ་ན། བེ། ཨ་ཀ། །བྱུངས་མཐར་མ་ནིང་

པ

བཏུ་གཏི་མ་

རྩ་ཚུལ་༤༠

༡༡། །གི་སི་བྱིན་བས། བ་ཡ་མི། འབྲེན་བྱེད་དེ་མིག་གོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ལུས། དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ་ཉཏུ་ལ་ཇོས་སྐྱུར་བས། ཏེ། །ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་བ་ལགས་སོ། །
 ལྷུ་ཡོད་པ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨང་དང། ད་ལྟར་བའི་ཉིད། ལྷ་མའི་བ་ཡིག་ནི་བི་ཀ་ར་ཆའི་རྣམ་དབྱེ་གེས་པའི་དོན་དང། ལྷི་མ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ལྷིས། ལྷིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ཨོ། ལྷོ། །ཨ་ཏི།
 དངས་བས། ལྷ་བ་ཏི། ལྷུར་ཏི། །འདི་ལའང་དཔེར་བརྗོད་གཞན་དུ། གོ་ཞེས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲང་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་དོ། །གོ་སློན། ལྷ་ཐོབ་པ་ལ་ལྷི་རྐྱེན། ལྷིངས་ཀྱི་
 ལྷུ་ལྷུ་དུ་བསྐྱུར་བས། ལྷུ་ཏི། བགྲོད་པ་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལས་དམིགས་བསལ་ལམ་གྱི་ཚད་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་ལ་ཚིག་ཕྱད་ཀྱིས་ཉ་ཚིག་དང་མཚམས་སྐྱུར་བས། ག་བྱུ་ཏི་བ་ལང་བགྲོད་དེ་རྐྱངས་གྲགས་
 གཉིས་སོ། །དེ་རྐྱང་དུ་འང་སྐྱེའི་རྐྱེ་མཚོར། ལྷུ་བཞི་ཡིས་ནི་གཞུ་འདོམ་སྟེ། གཞུ་འདོམ་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་དག་གིས། །བ་ལང་བགྲོད་ཅེས་སྐྱེས་པར་བཤད། །ཅེས་འབྱུང་དོ། །གཞན་དུ་ལམ་གྱི་ཚད་བརྗོད་
 བ་མ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། གོ་སློན། ལྷ་སྟེ་བ་ལ། ལྷིན་སྐྱུར་ནས་ལྷིངས་པིང་བས། གོ་ལྷུ་ཏི་བ་ལང་འབྲེས་པའོ། །ཁྲི་ཉ་ཐོབ་པ་ལའོ། །ཏི་རུ་ཏུ་དག་གོས་བུ་ཏ། ལྷུ་འི་འཕེལ། ལུའི་ཨ་ཀ། །ཀེ།

ཨ་ཀ །མཚམས་སྐྱུར། འཕྲུལ་བས། ལྷ་ཡ་ཀམ་ འབྲེན་བྱེད་དོ། །འདི་ལ་འང་སྐབས་གཞན་དུ་མི་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་སྐྱིད་པ་གསེར་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་སྐྱུར་རོ། །ཏྲ་ལ་དང་པོའི་ཨོ་བྱིན་པས། ཏྲོ། དེ་དག །
 ཨི་དམ་ཡ་བདུན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཕན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཉ་བྱིན། ཨི་དམ་ཨ་རུ་བསྐྱུར་བས། ཨི་ཉ། འདིར། ཨུ་སྒོན། གསྐྱི་འགོ་བ་ལྟ། ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱིབས། ཨུ་ག་རམ་ ཀུན་ཏུ་འགོ་བ། ཏྲ་ལ་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་དོན་གྱི་དེ་བྱིན། ཏམྱི། དེའི་ཆེད་དུ། ཨུ་ས་ཉེ་བར་སྒོད་པ་ལའོ། །ཡུའ་རྒྱུན། ཨུ་ས་མི། གདན། བཏུ་འགོ་བ་ལའོ། །ཨུའ་ལས་པ་འི་ཨ་སི་སོགས་གྱིས་ཨུ་རྒྱུན། བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་
 ཉེ་སྒོན་དང། མཐར་བོད་སི་སྐྱུར་ནས་གུ་རུ་ལྷ་ར་བསྐྱུབས་པས། ཉེ་པ་འོ། གྱེ་དུང་པོ། དེ་བཞིན་དུས་ཁི་ལ་འང་ཉེ་དང་བོད་སི་སྐྱུར་བས། ཉེ་ས་ཁེ། གྱེ་གོགས་པོ། བུ་རྒྱ་གཙང་བ་ལ། ལྷ་རྒྱུན་དང།
 ཏུ་ཐ་དག་གི་རྒྱ་སོགས་གྱིས་རྒྱུན་གྱི་ཏ་རྒྱ། རོ་རྒྱ་ལ་རོ་བ་སོགས་གྱིས་བྱིངས་གྱི་རྒྱ་དུ་བསྐྱུར་བའི་མཐར་སི། བུ་རྒྱ། དག་པ། ཨ་སྐྱུར་ལ་སི་སྐྱུར་བས། ཨ་ཉ། བདག །བྱུ་ཅེས་པ་ཁས་ལེན་པའི་དོན་
 ཏེ། དེ་འཛོན་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྒྱ་ཉེ་འཛོན་པ་ལ། བུ་རྒྱ་བུ་རྒྱ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐད་ལས་སམ། འདི་ཉིད་དུ། བྱི་དང་རྩི་རྩི་རྣམས་གྱི་ཨུ་འོས་ཨུ་རྒྱུན། དུ་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་དང། ཨུ་མེད་པ་ལ་བྱིངས་

པ

བཅོམ་མཁའ་

རྩ་ཚུལ་༤༠

༄༅། །ཀྱི་ལྷ་དབྱིན་མ་དང་ས་མཐར་བུད་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལྷ་པ་སྐྱུར་བ་ས། །བརྒྱ། དད་པ་ལམ། མོས་པ་ལོ། །རྩུ་ལབར་བ་ལ། །ལྷ་ཆ་ལས། དུ་རྩུ་དག་ལས་རུ་འོས་རུ་རྒྱུའ། །རྩུ་རུ། ཉི་མ། ཉིམ་བསྐྱུར་
 །ལྷ་དྲ་སྒོན་མའི་ཨ་ཡ་འགོ་བ་ལ་ཨ་ཅ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་མཐར་སི། །ལྷ་ཡི། ཤར་བ། །ཡུལ་དང་ཨ་སྐད་དག་ལ་དུག་པའི་གཅིག་ཚིག་སྐྱུར་བ་ས། །ཉ་བ། །བྱོད་ཀྱི། མ་མ། །བདག་གི། །ལོ་ཅི་ལྷ་བ་ལ། །འདི་ལྷ་
 །བར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། །གྱི་ཉ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅ་ག་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས། །ལོ་ག། །འཛིག་རྟེན་ཞེས་གྲུབ་པར་འདོད་འཇོ་ལས་བཤད་དོ། །ཞུ་བ་དབང་སྐྱུག་ཉིད་ལ་ལྷ་ཆ་སོགས་ཀྱི་བ་ར་ཅ་རྒྱུན་དུ་
 །སྐྱུར་བ་ས། །ལྷི་བུ་ལ། །དབང་སྐྱུག། །ལྷ་རྩི་སྐྱེས་པ་ལ་གྲུན་རྒྱུའ། །ག་ཡོན་ཉན་འགོག་པའི་དོན་དང་། །རྩ་དབྱངས་དོན། །གི་ཉ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱིངས་ཀྱི་ཉ་མའི་ཡི་གེ་སྒྲིབ་ནས་དངས་མཐར་སི། །ལྷ་ད་གི། །ཚུ་བོ།
 །གུ་ཆ་བོད་པ་ལ། །ཅུ་ར་སོགས་ལས་ཉི་དང་། །རྩ་མིན་ལྷ་པ་རྩུ་ལས་ག་སྐྱུར་ཞིང་། །ཨིན་མེད་པ་ལ་ཉི་དབྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས། །གུ་ཆ། །གྲུབ་སྟེ། །མཛོད་ལས། །གུ་ཆ་གཞུ་རྒྱུད་ཡོན་ཉན་བརྟེན། །སྒྲིབ་སྟོབས་
 །དགར་པོ་འདུམས་སོགས་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འི་རྩུ་འཕེལ་བ་ལ། །གྱི་རྒྱུན་དང་། །ཉ་ཐ་དག་གི་རྩུ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུབས་མཐར་སི་སྐྱུར་བ་ས། །དི་རྩི་འབྱོར་པའོ། །འི་འགོ་བ་ལ་སྐྱུ་རྒྱུན་དང་། །དི་ཚེ་བུ་

མཁུན་བཟུང་འགྲུབ་ལབུམ།

ལོན་ལེན་པ་ལའོས་ཚོག་མྱད་གྱིས་ཉན་རུབ་སྐྱུར། རྩ་ར་རི་སོགས་གྱིས་ན་ཆ། མཐར་སི། རི་ཆི། རྒྱབ་སྟེ། གསེར་ཅན་གྱིས། རི་ཆི་བུ་ལོན་བགོད་དགའ་ཚུ། །ཞེས་རྣམ་པར་སྟོལ། །གཞན་དུ་རི་ཆ་
འགོ་བ་ལ་ག་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་གྲུབ་པར་ཡང་བལྟོལ། །བྱིད་འགོ་བ་ལ་རྩ་རྒྱུན་དང་། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་འོས་ཞི་ལྷ་དང་། སི་བྲ་ས་ར་ཆ་ས་ཡ་ལྷི་རུབ་སྐྱུར་བས། ལྷ་ཉེ་བསིལ་བལོ། །
ཉེར་བསྐྱུར་དུས་སྟོན་མའི་ཁ་ན་བརྟོ་བ་ལ་ར་རྒྱུན་དང་། རི་ཉེ་ལ་བྱིངས་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ཕྱིས་ནས་དངས་པས། དུམ་ལ། ལྷ་ག་བསྐལ་ལོ། །ལི་ལ་ཡི་གེ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་གྲུ་ར་སྐྱུར་མཐར་སི། ལི་གྲུ་རེ་ལི་ཡིག་གོ། །
དུ་སྦྱོན་པ་ལ། རི་བྱུ་ར་དག་གོས་རི་རྒྱུན། བྱིངས་གྱི་ཡོན་ཉན། རོ་རི། སྦྱོན་སྟེག། །ཞེ་ཉེ་བུད་མེད་གྱི་རྟགས་མཐར་བསྐྱུབས་པར་སི་སྐྱུར་བས། །ཞི་ལྷ། འདི། །ལྷི་བྲུ་ར་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཉ་དུ་ཡ་རྩ་
རྣམས་སོས་ཡ་རྩ་དང་། །རྩ་ཉེ་འཕེལ་བ་སོགས་གྱི་མཐར་སི། །ཞི་བྲུ་རྩ། དབང་ལྷུག་ཉིད། །ལྷ་རྩི་སྐྱས་པ་ལ། །ལྷ་རྩ་སོགས་གྱི་ལྷ་ཅོ་རྒྱུན། །ཅོ་དབྱངས་དོན་དང་། །ཚོག་མྱད་ལས་བྱིངས་གྱི་ན་དབྱི་ཞིང་།
ལྷ་ལ་ན་རུབ་སྐྱུར་ནས་དངས་པ་སོགས་གྱི་མཐར་སི། །ཞོ་ད་འོ། །ཟན་འོ། །ཞོ་རྩ་ཉེ་གྱི་སྦྱོ་འི་བྱེ་བྲག་ཉེ་བཤད་པ་མ་མཐོང་དོ། །རུ་ཡ་མ་སྐྱུགས་པ་ལ། ལི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་གྲུན་དང་། །ཚོག་མྱད་

པ

བརྟུན་པའི་

སྐྱོད་པའི་

༄༅། །ལས་བྱིངས་གྱི་དང་པོ་ཨ་ཏ་ཨི་ལུ་བརྒྱུར་བས། བིལ། ཞེས་གྲུབ་སྟེ། བི་བུ་ལས། བི་སྐྱ་གཟུགས་ཅན་ལབས་བུ་དང་། །དགྱིལ་ལའོར་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཡུ་ཏ་ཐེག་
 བ་ལ་ཡུ་ཏི་ཀུ་ཏི་དག་ལས་ཐན་འོས་ཐན་བྱིན་དང་། ལྷའི་བྱུ་སོགས་གྱིས་ཐ་ཐ། བྱིངས་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པས། ཨོལ། མཆུའོ། །སྐྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བ་ལ། ལུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཉི་དང་།
 ཀ་རྒྱེན་དུ་སྐྱུར་ནས། ཨི་ཏ་མེད་པ་ལ་ཉི་དབྱི་བས། ལྷུ་ལ། སྐོམ་པོ། ཨ་བ་སྐྱོང་བ་ལ། སི་ཏ་ནི་སོགས་གྱིས་ཏུན་རྒྱེན་དང་། ལྷུ་ར་ཏུར་སོགས་གྱིས་བ་ཡུ་ཏུ་བརྒྱུར་ཞིང་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས།
 ཨོ་ཏུ། བྱི་ལའོ། །གསུམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། ཨ་དས་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚོག་ཇོས་བྱིན་པས། ཨ་སྟེ། འདི་རྣམས། ཨ་དི་ཉི་ནི་མི་གཅོད་མ་སྟེ་དང་སྐོར་འོད་
 སྐྱུངས་གྱི་ཚུང་མར་གྲགས་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལུ་སྐྱུར་མཐར་སི། ཡུ་དི་ཏུ་མི་གཅོད་སྐྱེས་ཉེ་ཉི་མའི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཨ་ཤ་ཟ་བ་ལ། ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀུན་རྒྱེན། ཨ་ཤ། ཏ།
 ཨ་ག་གུ་གུར་འགོ་བ་ལ། ཡུ་བ་ཉི་ཨ་གི་ལས་ནི་ཐ་རྒྱེན་དང་། མཐར་རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཉིས་ཚོག་སྐྱུར་བས། ཨ་སྟེ། མེ་དག །པ་ཏུ་ལའང་དང་པོའི་གཉིས་ཚོག་སྐྱུར་བས། པ་ཏུ། ཏུང་པོ་དག །

མང་ཚད་ལ་ཡུའ་ལས། ལྷ་ལྷ་ཨི་ལ་ལ་སོགས་གིས་ཨ་ལ་ཅ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་མཐར་བུད་མེད་གི་ཡུ་པ་དང་། རྩོམ་གྱིན་ནས་གརྩུ་ལྷ་ར་བསྐྱབས་པས། མ་ལེ། སྤེང་བ་རྣམས། མ་ཁ་རྒྱ་ལ་ཨི་རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་
མཐར་དང་པོའི་གཉིས་ཚོགས་སྐྱུར་བས། མ་རྒྱ། རོར་བུ་དག། ཨི་རྩུ་འགོ་བ་ལ། ཤི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀུན་རྒྱུན། ཨི་བ། བཞིན་ཏེ་གྲངས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། འོད་སྤིའི་རྒྱ་ནི། འོད་པ་འཛོ་བར།
ས་དང་མཁའ་དག་འོད་སྤི་དག་ཅེས་པས་ས་ལའང་འོད་སྤི་སྤེ་ནམ་མཁའ་ལའང་འོད་སྤི་འོ། །ཞེས་དོན་དུ་མ་ཅན་གི་སྤེ་ཚན་དུ་བཟུགས་པའི་སྤིར་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མི་སྦྱང་དོ། །དམ་དང་། རྩོམ་
དག་ནི་མི་ཟད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་མ་ལ་བཟོད་པ་སྤེ། དེ་བ་ཏེའི་རྒྱ་དང་སྐྱུར་བ་ནི། གཅིག་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དང་གི་དོན་གི་བསྐྱུ་བའོ། །མཐར་དང་པོའི་གཉིས་ཚོགས་བྱིན་པས། དམུ་རྒྱ། བྱོ་བྱུགས་དག། རྩོམ་རྒྱ།
བཟའ་མི་དག། ལྷ་དྲ་ཚད་ལ། རྒྱ། ཤ་སི། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡ་འོས་ཡ་རྒྱུན་དང་། ལུད་མེད་ཉིད་གི་སྤིར་ཡུལ་སྐྱུར་བས། ལྷ་ལྷ། རྒྱ་མ། ཡུ་སྤི་བྱབ་པ་ལ་གྱིབ་དང་། བྱི་འོ་དར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་གི་སྤིར་པ་
སྤིས་པས། ཡུ། ལྷ་བ་སྤེ། དུན་པ་དང་དག་སྐྱུར་གི་དོན་ནོ། །འོད་པའམ་དུན་པའི་དོན་གི་ཨི་སྤོན་མའི་རྩབ་མ་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ལ། པེ་ཅ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་ནས་སྤིས་པས། ཨི་མི། ལྷ་བ་སྤེ་སྤེ་ཚོགས་གསལ་

ལྟམ། །བ་ལས། །ཨེ་མི་འདི་ལྟར་རྣམ་པ་དཔེ། །བདག་གི་འབྲེད་དང་དེས་གཟུང་ལ། །ཞེས་བཤད་དོ། །མ་ན་ཤེས་པ་ལ། །བར་རྒྱུན་ཡག་དང་ད་ལྟར་བའི་ལྷན་མཉམ་མེད་ལྟར་བས། །མཐུ་སེ། །ཤེས་སོ། །
 །ལྷན་ལ་རྣམ་དཔེའི་གཉིས་ཚིག་གི་རྩེ་རྩེ་བའི་ལུས་འགྲུལ། །མོ། །ཚོད་དག །རྩེ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལའོ། །ཏ་བྱ་ཨ་ལྷི་ཡ་དག་གོས་ཏ་བྱ་རྒྱུན། །དང་པོའི་རྩེའི་རྣ། །མཐར་སེ། །རྣ་ཏ་བྱ། །གནས་པར་བྱ།
 །ཏ་ཏ་འཚིང་བ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུར་བས་དགག་ཚིག་གི་ན་འགྲུལ། །དེའི་རྣ་ཡིག་ཕྱིས་པས་ཨ་འགྲུལ་བོ། །ཨ་པ་རྩོན་མའི་ཨེ་ཏ་འགྲོ་བ། །བྱེད་པ་པོའི་ཨ་པ་དང་། །པར་ལྷོ་མའི་ཏི། །ཨ་པ་སོགས་ལས་ཨ་པ་འཛིག །
 །རྒྱུར་བས། །ཨ་སེ་ཏི། །མ་འགྲོ་ཤིག །ཨེ་ཏ་ལྷོག་པ་ལ་ཚིག་ལྷན་གྱིས་གྱིབ་བྱིན་ནས་ཕྱིས་པས། །ཨི། །དྲི་ཤིར་བལྟ་བ་ལའོ། །དྲི་ཤི་ལ་སོགས་པ་བྱ་ལ་སོགས་པའོས། །དྲི་ཤིའི་པ་བྱ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་པ་
 །དང་། །ཏི་འཛིག་པ་སོགས་གྱིས། །པ་བྱ། །ལྷོས་ཤིག །ཨེ་ཏ་རྣམ་ལ། །གྱིབ་ཕྱིས་པས། །ཨེ། །ཨ་པ་རྩོན། །རྣའི་ཏིལ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨ་པ་དང་། །ལྷ་པའི་ཏི། །ཨ་ཏ་ལས་ཏི་འཛིག །ཨེ་ཏིལ། །ལོངས་ཤིག །
 །དེ་ལ་འདིར་མཚམས་མི་རྒྱུར་བ་ནི། །དུན་པའི་དོན་དང་དག་རྒྱུར་གྱི་ལྷ། །ལུང་ཟུང་དང་དོས་མེད་བརྗོད་པའི་ཨ། །རྒྱུ་བ་དང་བྱོས་ཚིག་གི་ཨི། །ཡང་དག་པར་རྩོགས་པ་དང་བྱོས་ཚིག་གི་ཨེ་རྣམས་ཏི། །གཞན་

ཨ
 བཏོ་ལེ་
 རྩེ་ཚེན་ལེ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

དུ་ཨ་ཁུབ་འཇུག། །ཨི་བདུད། །ལུ་དབང་ལྷུག་རྣམས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་མི་ཟད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འགོགས་ཏེ། མངོན་བརྗོད་སྣ་ཚོགས་གསལ་བ་ལས། །ཨ་ནི་དངོས་མེད་ཚུང་དུའི་དོན། །
ཁུབ་པ་ལ་ཁུབ་འཇུག་འདི་མི་ཟད་མིན། །ཨི་ནི་སྦྱོང་དང་བྲོ་བའི་ཚོག། །འདོད་བདུད་པའི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཟད་མིན། །ལུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བོད་བྲོས་ཚོག། །ཞི་བ་དབང་ལྷུག་བརྗོད་པར་མི་ཟད་མིན། །རབ་གཟུང་ལུ་ནི་དྲན་
དང་སྒྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རབ་གཟུང་ནི་བྲ་གྲི་ཏུ་སྟེ་མཚམས་མི་སྦྱར་བའི་དོན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཨ་ཏ་ཏྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། །ལྷ་སྐྱེ། །འི་ཏུ་ལ་འོས་མཐའི་ཨ་ཏ་དབྱི་ནས་སྦྱར་བས། །ལྷ། །ལྷ་སྐྱེ།
བི་བྱ་ལས། །ལྷ་ནི་མཚམས་དང་མངོན་པར་ཁུབ། །བྲ་བའི་སྦྱར་བ་ཏུང་ཟད་དོན། །ཞེས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་འདི་ཡང་མཚམས་མི་སྦྱར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བུདྲི་ར། །རྟོགས་པ་ལའོ། །ལྷ་སྐྱེ། །ཏ་ཐ་དག་
གི་རྩ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། །བོད་པའི་གསལ་བྱེད་ཏེ་སྟོན་དང་། །སི་ཕྱིས་པས། །ཏེ་བུདྲ། །ཀྱེ་སངས་རྒྱས། །ལྷ་སྟོན་མའི་ཨི་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ། །ལྷ་དང་། །ཏི། །ལྷ་སོགས་ལས་བར་སྐྱེན་འཇིག། །སྦྱར་བས།
ཨི་ཏི། །ཚུང་བྱོན། །ཅེས་པའོ། །བཞི་བ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་སྐབས། །བ་ཅ་སྒྲ་བ་ལའོ། །ཀྱི་བ། །བ་རྩ་སོགས་ཀྱི་རིང་བོ་འོས་ལུ་བ་རྩ་རིང་། །ཅ་ཀ། །སྐྱེན་ཕྱིས་པས། །བྱ། །དག། །ཡད་ལ་རྣམ་

ཕ

བརྩུག་

སྤྱི་ཚུལ་༥༠

༂། །བར་བརྗོད་པའི་ཕྱ་བྱིན་པས། །ཡ་ཐུ། །གང་ལྟར་རམ་ཇི་ལྟར། །སྤྲོད་ཚད་ལའོ། །ཤུའ་སོགས་ཀྱི་ལྟན་ལྱེན་སྐྱུར་མཐར་སི། །སྤྲོ། །ཅམ་པོ་བ་སོགས་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་གོ། །མ་ལ་འཛིན་པར་
 །བྱེད་པ་ལ་ཨ་ཅ་ལྱེན། །མ་ལ། །འདིས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་དྲི་མའོ། །ལྷུ་ར་གྲི་ར་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལའོ། །འཇུ་ར་སོགས་ཀྱི་ཉི་དང། །རྣ་མིན་ལྷུ་པ་རྣུ་ལས་ཀ། །ཨིའུ་མེད་པ་ལ་ཉི་ཡལ་བས། །ལྷུ་ར་
 །དཔའ་བོ། །ཡང་ན་ལྷུ་ལ་འཚོ་བ་ལ་སྐར་བཞིན་ཀ་ལྱེན་དང། །ཀ་པི་རི་ཀ་སོགས་ཀྱིས་ལྷུ་རུ་བསྐྱུར་བས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །འཇུ་སྐྱིན་པ་ལའོ། །ཤུའུ་རུ་སྤི་བི་སོགས་ཀྱིས་ཨ་སི་ལྱེན་དང། །ཡོན་ཏན་
 །བྱས་ནས་དྲངས་བས། །ཉ་བིས། །སྤགས་ཀྱི་དག་བྱེད་དེ་བསྐྱེག་སྐྱེག་གོ། །ཅུ་ར་གཡོ་བ་ལའོ། །བར་ལྱེན་ཨ་པ་བི་ཀ་ར་ཆ་དང། །ད་ལྟར་བའི་ཉི་ལ། །ཅུ་རུ། །སྤྲོད་པར་བྱེད། །ཅུ་རུ་གསོག་པ་ལ། །ཅུ་མི་
 །དི་དག་ལ་འཇུག་འོས་འཇུག་ལྱེན། །ཅུ་རུ། །རི་མོ་དང། །དོ་མཚར་བ་སོགས་ལ་འཇུག་གོ། །ཤུ་སྐྱུ་འཚོ་བ་ལའོ། །ཤུའུ་ལས་མང་པོ་ཉིད་ལ་སྐྱིར་བཏང་བའི་ཕྱིར་ལྟན། །ཤུ་རུ། །མཚོན་ཆ་སྟེ། །སྐྱུ་བ་ཚུ་ལ་གཞན་
 །ཡང་ཡོད་དོ། །བི་ཤུ་འཇུག་པ་ལ། །ནང་གི་དག་གོས། །ནད། །བི་ལྷུ་། །བྱུ་ལ། །བྲུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་ནད། །བྲུ་ལི་ན་ལ་ཤེས། །ཚུ་ཤུ། །དྲངས་པས། །བྲུ་། །དྲི་བའོ། །ཤུ་རུ་ཅུ་རུ་དག་ལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ཐ་འོས། འོགས་སྐྱབ་ཀར་བའི་དོན་ལ་ཐ་རྒྱུན་དང་། མཐར་མི། འཤུངས་ལྷོ། ལྷོ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ལའོ། །འི་རྗེས་འབྲེལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨལ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཉིད་སྐྱུར་བས། ལྷོ་གྱི་ཉི
འགྲེལ་པར་བྱེད། ལྷོ་གཙོད་པས། གྱི་སོགས་གྱི་རྣ་བེ་ཀར་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཉིད། ལྷོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཅུ་འོས་བྱིངས་བྱང་བས། ལུ་རྣ་ཉི། གཙོད་པར་བྱེད། ལི་ཁ་འབྲི་བ་ལའོ། །ཏུ་ད་སོགས་
ལ་ཨལ་བེ་ཀར་དང་། ཉིད་སྐྱུར། ལི་ཁ་ཉི། འབྲི་བར་བྱེད། ལུ་སྐྱེལ་བ་ལའོ། །ཨུ་ཆ་སོགས་གྱི་ཀུན་རྒྱུན། ལུ་བ། ལང་ཚོ། ཨུ་ཆ་བྱི་བྱ་འགྲོ་བ་ལའོ། །གྲི་བ་བྱ་ཚི་སོགས་གྱིས་ཨུ་ཆ་རྒྱུན། ཨུ་ཉི་ཆ་ལ་
མ་ཡིན་པ་ལ་ལུ་ག་འོས། ལུ་ག་ཨུ་ག་མ་བྱིན། ཨུ་ག་ཕྱིས་ནས་བྱངས་པས། ལྷོ་ལུང་རྒྱུང་། ལྷོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལའོ། །ཏུ་ད་སོགས་ལ་ཨལ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཉིས། འདྲའི་སྤྱོད་བསྐྱུར་ནས་བྱངས་པས།
སྤྱོད་ཉི། ལུ་ལ་བར་བྱེད། ལ་གི་འཚིང་བ་ལ། ཉི་དང་། ཚོགས་བྱང་ལས་གི་རྒྱུན་དང་། ལུ་མ་མེད། ཉི་དབྱིབས། ལ་གྱི། འདོད་པ། ལ་སྐྱོན་མའི་ཨུ་རྩུ་གསལ་བ་ལ། གྱི་བ་རྒྱུན། བརྩེགས་པའི་དང་པོ་
ཕྱིས། མི་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལ་ཏུ། ཕྱི་མ། ལུ་སྐྱོན་མའི་ག་ཆ་བྱངས་འདྲེན་པ་ལ། བར་རྒྱུན་ཉི་དང་། གྱི་ལ། དེ་དག་ཕྱིས་པས། ལུ་ག་ཆ། ཚོགས་བཟང་། ཚོ་གཙོད་པ་ལ།

པ

བཏུབཏུན་

སྤྲོ་ཚོན་༥༠

༡༡། །ཡུཾ་སོགས་གྱི་ཕྱོད། མཚམས་སྒྲིབ་གྱི་ཡི་གེའི་ཡུ། ཡི་བ་མན་ཏུན་སོགས་གྱིས་བྱང་བས། ཚོད། དེ་ལ་དབྱངས་ལས་པ་རོལ་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས། ལྷོ་ཏྲི། སྲུབ་པ་གྲིབ་བསིལ་
 ཅན་ཏེ་གདུགས་སོ། །ཡང་། ལྷོ་ད་སྒྲིབ་པ་ལ། ཉི་དང་། ཕྱོད་དག་གྱིན། རྩེ་ཏེ་འཕེལ། སྒྲིབ་ཡི་བ་མན་ཏུན་སོགས་གྱིས་བྱང་། ཉི་བྱིས་ནས་བྱངས་པས། ལྷོ་ཏྲི། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་གདུགས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་རོ་
 ཚ་ཤེས་དང་། ལྷོ་ལྷོ་མི་གསལ་བར་བརྗོད་པ་དག་ལ། ཡུཾ་རྒྱེན། བརྩེགས་པའི་དང་པོ་དབྱིབས། ལྷོ་ཚ། ལྷོ་ཚ། ཞེས་པ། གཞུང་འདིས་ཚ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པས། ལྷོ་ལྷོ་ རོ་
 ཚ་ཤེས། ལྷོ་ལྷོ་ དགའ་བ་འཛོམས་ཏེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ། །ཏ་སེ་དགོད་པ་ལ། ཡུཾ་དང་། ཏིལ། ཏ་ས་ཏི། དགོད་པར་བྱེད། བྱི་ལྷོ་རྒྱ་ནི་བི་བུ་ལས། བྱི་ལྷོ་ནད་གྱིས་བོར་བ་དང་། །རྒྱ་མཚན་མེད་དང་རྒྱབ་
 བྱེད་མེད། །མོ་གཤམ་དག་ལའང་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་མི་ཟད་པ་དོན་དུ་མ་ཅན་གྱི་སྤེ་ཚན་དུ་བསྐྱགས་པའི་ལྷོ་རྒྱབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་མ་བཤད་དོ། །ཡུཾ་ལྷོ་མཚོད་པ་ལའོ། །ཡུཾ་ལྷོ་ལས་ཏེ་ག་རང་རོ་ཞེས་པས།
 རྒྱེན་ཡུཾ་དང་། རྒྱ་ལྷོ་དུ་བསྐྱབ་བས་སམ། ཡང་ན། ཡུཾ་ཐོབ་པ་ལ་ཏ་རྒྱེན་དང་། ཤི་སུ་བསྐྱགས་པ་ལ་གྱི་བ་སྐྱབ་ནས་སྤྲོད་དབྱིབས། ཡུཾ་ཤས། བསྐྱགས་པ་ཐོབ་པ་སྤེ་སྤེན་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་རྣམ་

སྐྱོན་བརྟེན་པ་ཀའ་འབྲས།

དབྱེ་དང་པོའི་མང་ཚིག་ཇོ་སྤྱི་བ། ཇོ་སྤྱི་བུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་མ་ཉིད་གི་ཉགས་མཐའ་ལྟར་བསྐྱུབས་པས། ཡ་གཞི། གྲགས་པ་རྣམས། བི་དྲ་བརྟེན་བ་ལའོ། །ཨ་ལྷན་འོས་ཨ་ལྷན་སྐྱེན་བྱིན། ཡོན་ཉན་
བྱས་ནས་དྲངས་མཐའ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཇོ་སྤྱི་བ། བ་ལྷན། རྩའམ། འོ་མ་རྣམས་སོ། །ཀ་ལྷ་འདོད་བ་ལ། ཉ་མི་སྐྱ་ཉི་ཀ་མི་སོགས་བྱིས་ས་སྐྱེན། མ་ང་ལོ། ཀའ་སེ། སྐྱབ་བ་ལྷགས་སྐྱོད་སྐྱིད་དང་། བྱེ་བྲག་ཉུ་
མཐའ་སྐྱོད་ལ་འཇུག་གོ། །འོ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་ལ་ཨ་ཙ། འོ་སེ། བསྐྱགས་པའོ། །རྒྱ་གྱི་ཉུ་བྱེད་བ་ལ། ཉ་རྣ་སོགས་ལས་ཨུའ་བི་ཀ་ར་ཆ་དང་། ད་ལྟར་བའི་བར་སྐྱེད་སྤྱི་བ། སྐྱིད་དོས་བྱི་ཡོན་ཉན་གས།
བི་ཉ་ལ་བར་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཉན་ཨུའོ། གྱུ་ཨི་ལ་ལས་བྱས་པའི་སའི་འཁོས་སྐྱེད། ཀ་ལོ་འོ། བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉ་རུ་སྐྱས་པས་ཨུའ་བི་དང་། སི་བ་སྐྱུར་བས། ཉ་ལོ་འོ། སྐྱས་པར་བྱེད། སོ་སྐྱོན། རྩ་
འོང་དུ་རྩུད་བ་ལའོ། །སྐྱི་སོགས་ལས་རྣ་བི་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཉི་བ། རྩ་ཇོ་ན་དག་གི་རྩ་འོས་རྩ་རྩ། སི་རྩ་ན་ཉི། ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱེད། སོ་སྐྱོན་མའི་ཡ་མ་ཉེ་བར་འགོག་བ་ལ་སྐྱ་སྐྱུར་མཐའ་ཨུའོ།
སོ་ཡ་རྩ། ཡང་དག་སྐྱོམ། སམ་སྐྱོན། བས་དེས་པར་གནས་པ་ལའོ། །ཨུའ་ལས་མ་དི་ཨ་སི་བ་སི་དག་ལས་ས་ས་རྣའོས། ས་རྣ། ས་ལ་ལིད་ཨ་ཉད་ལ་སའི་འོས། སུ། དྲངས་པས། སོ་བརྟེན་ད།

ཕ
བཙུག་རྒྱུད་
སྤེལ་བའི་རྒྱུ་

༂། །ཡོ་ལོ། །ལྷ་ཉུང་གཅོད་པ་ལ། རྣམ་དང། སྲིད། བྱིངས་ཐུང་བས། ལུ་རྣམས། གཅོད་པར་བྱེད། །འཁྱུ་མདོན་པར་འབྱུང་བ་ལ་མན་རྒྱུན་དང། ཡོན་ཏན། འུད་མེད་ལ་ལྷུང་། སོ་ལྷ། ལྷ་བ།
སེམས་རྒྱུན་མའི་ཏུ་རྒྱུ་ཉུང་འཛོན་པ་དང་གསོ་བ་དག་ལའོ། །ཏྲ་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་རྣམས་ཉི་ལུ་བསྐྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཉི་འགོ་བ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་རྒྱུར་མཐར་ལྷུང་། སེམས་ཉི་དྲུ། ཡང་དག་པས། རུ་རྒྱུ་ལ་ལྷུང་སོགས་གྱི་
ལོ་རྒྱུན། ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དྲངས་པས། ར་བེེ་ ཉི་མ། ཉུན་འཚོ་བ་ལ། ས་རྒྱུན། བ་རྗེས་སུ་ར་བོ་བྱས་པས། ཉི་སེེ་ རྒྱུ་བ་ལ། རང་བ། ཉི་མ། །བྱབ་འཇུག་སོགས་དོན་དུ་མ་ཅན་ལོ། །ལྷ་བ་
རྣམ་པར་བཅད་བྱའི་མཚམས་སྐྱོར་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷིད་ཉལ་བ་ལའོ། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷུང་། ད་ལྟར་བའི་ལྷུང་མེད་ཉེ། ལྷིད་ལ་འོས། ཡོན་ཏན་བྱས་པས། ལེ་ཉེ། ཉལ་བར་བྱེད། །ཉེ་ཡང་དག་པར་
གྱས་པ་ལའོ། །ཉལ་མཐའ་ལས་ཏུ་དང། །ཉེ་སུ་མི་འགྱུར་བས། །ཉེ་མོ་ ཚེས་ལོ། །སྐྱེད་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་ལ། །ལྷུང་རྒྱུན། སྐྱེད་ལེགས་ལ། བ་ཐ་གསལ་བར་བརྗོད་པ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷུང་།
དང། ད་ལྟར་བའི་ཉིད། བ་ཐ་ཉི། ལྷོག་པར་བྱེད། བ་ཅེ་སྐྱབ་པ་ལོ། ལས་ལ་ལྷུང། མཐར་སི། ལྷེ་ཅེ་ རྒྱུ་བ་ལ། ལྷུང་བའོ། །དེ་ཉིད་མིང་བརྗོད་པ་ལ་བ་ཉིད་སྐྱད་པར་སྐྱུར་བའི་ཚེ། ཚོགས་སྤང་ལས།

མཁའ་བཟུང་འཕེལ་བའི་འཕྲུལ་འབྲས་ལྔ་པ་

རྣམ་བཙན་ས་རུ་བྱས་ནས་དངས་པས། བླ་ཙ་སྐ་ཉི་ སྐྱ་བའི་བདག་པོ་སྟེ་གཟའ་ལུང་བུའི་མིང་པོ། །གཞན་དུ་ཙཱ་པ་སོགས་སྟེ། སྐ་རྒྱ་ར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་མཉམ་པ་མིང་སྐྱ་ཕྱིའི་
བར་དུ་སྟུན་ཨ་ག་མ་སྟེར་ནས་དངས་པས་སྐྱབ་པར་བྱེད་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་འདི་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་ནི་སྐ་མ་ལྟར་དོ། །བཅས་སྐྱ་ལ་ཨ་ཙ་རྐེན། བ་ནེ་ བཀས། དེ་ལ་པ་ཉིའི་སྐྱ་སྐྱར་བས། བ་ཤན་སྐ་ཉི་
ནགས་གྱི་བདག་པོ་དོ། །བྱི་ཉིར་སྐྱ་ལ་དོ། །བྱི་ཉི་སྐྱི་ཉི་མ་ཉི་ལས་གཉི་འོས། གཉི་རྐེན། ག་ལ་སྐྱིར་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་ཚིག་མཉམ་ཨ་ལ་མེད་པས། ག་ཕྱིས། མོག་གི་
ཨ་དངས། དི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པས། བྱི་ཉི་ལྟ་བུ། དེ་ཉིད་མིང་ལ་བཉིའི་སྐྱ་དང་སྐྱིར་བའི་ཚེ་ཚིག་མཉམ་པ་ལྟ་ས་རུ་བསྐྱར་ནས་དངས་པས། བྱི་ཉི་སྐྱ་ཉི་ ལྟ་བུ་བདག་གམ་རིག་བྱེད་བདག་པོ་སྟེ་ལུང་བུའི་
མིང་དོ། །འདི་ལའང་ཙཱ་པར། བྱི་ཉི་ལྟ་བུ་དབྱིནས། སྟུན་ཨ་ག་མ་སྟེར་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་སྒྲུབ་དོ། །བྱི་སྐྱོང་བ་དང་རྗོགས་པ་ལ་ཨ་ཀླ། བླ་རེ་ མཚོག་ །དེ་ཉིད་ཀུ་རའི་སྐྱ་དང་སྐྱུད་པའི་ཚེ་རྣམ་
བཙན་སྟེ་ཙཱ་ཙན་དུ་མི་བསྐྱར་བ་ས་བྱས་ནས་དངས་པས། བ་རྒྱར་མ་མཚོག་གི་བྱེད་པོ། ཉུ་ལ། ཉུ་ས་རུ་བསྐྱར་ནས་དངས་པས། ཉུ་རྒྱར་ དེ་བྱེད་པ་སྟེ་ཚེ་མ་པོའི་མིང་དོ། །བྱུ་འབར་བ་ལ་གྱི་པ་སྐྱར།

པ

བརྟུན་པ།

སྤྲོད་པ་
༠༩

༄༅། །རྩེ་ འོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཅད་ས་རུ་བསྐྱུར་ནས་ཀ་ར་ལ་བྲངས་པས། ལྷ་སྐྱ་རེ་ འོད་བྱེད་དེ་ཉི་མའོ། །ཡང་ན་ལྷ་སྐྱ་འབར་བ་ལ་རྐྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ནས། མི་སྤྱིས་པས། ལྷ་སྐྱ། གྲུབ་པ་ལས་
 གྲུང་རུང་དོ། །མི་ཉེ་འཕྲོག་པ་ལ། ཨི་ཏི་རྐྱེན་དུ་བྱས་ནས་བྲངས་པས། ཉ་རི་ཏྲ། དེ་ཉིད་ཙ་དེ་ཚེ་མ་པ་ལ། ཨི་རྒྱ་བཞིན་དུ་རྟེན་རྐྱེན་དང། ཨི་དེ་ཉའི་རུ་མ་སྐྱུར་བའི་ཙ་རྒྱའི་སྐྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་ཚེ་
 ཚེ་ག་མད་ལས་ཏུ་སྐྱུང་དང། སྐྱ་བྱ་རུ་བསྐྱུར་ནས་བྲངས་པས། ཉ་རི་ཕྱུར་ལྷོ་ག་བྱེད་ལྷོ་བ་སྤེ་བྲང་སྤོང་ཞིག་གི་མིང་དོ། །འདིར་སྐྱ་མེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས། ཙ་ཚ་དང། ཏ་ཕ་དག་ལ་འགྲུར་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་
 བསྟན་གྲུང། རྒྱུད་ཉུང་གི་མདོར། རྣམ་པར་བཅད་བྱ་ཙ་འམ་ཚ་ལ་བྱའོ། །ཏ་འམ་ཕ་ལ་འཕོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ། ལྷ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀ་འི་རྒྱ་རྐྱེན་དང། ཀི་ཏུ་ལ་བྱིངས་ཀྱི་དབྱངས་
 སྤྱིས་ནས་བྲངས་པའི་གོང་དུ་དགག་སྐྱ་སྐྱུར་བས། ཨ་ཉ་རྒ། འདིས་སྐྱུར་འོང་བ་མི་འདོད་པས་ན། འདོར་མེད་དེ་ཉིན་མོའོ། །རྩེ་ལེན་པ་ལ། ཨུ་ཏུ་ལས། ལྷ། ལ་དེ་དག་ལས་ཏུ་སྐྱུར་འོས་ཏུ་སྐྱེན། ལྷ་ཏུ་
 གྲུབ་སྤེ། འདི་ལ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་གནས་ལེན་པར་བྱེད་པས་ན་མཚན་མོའོ། །རུ་སྐྱ་ལའོ། །ལྷོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་པ་རྐྱེན་དང། ཚེ་ག་མད་ལས་རིང་བས། ལྷ་ལ། འདིས་སྐྱ་སྤོགས་པར་བྱེད་པས་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ན་གཟུགས་སོ། །ཚུ་ར་སོགས་ཀྱི་ག་ཏ་གྲངས་འདྲེན་པ་ལ་ཉི་དང་། ཨ་ཙ་རྒྱུན། ཨིན་མེད་པ་ལ་ཉི་ཕྱིས་ནས་སྐྱུར་བས། གཏེ་ གྲུབ་པར་འདོད་འཇོ་ལས་བཤད་ཅིང་། རྣམ་བཤད་བདུད་ཅིར། ག་ཏ་
འདུས་པ་ལ་རྟུ་རྟུ་སྐྱུར་ཞིང་། གཉིས་ག་ལ་འང་བྱིངས་ཨ་ཏུ་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་ཨ་ཏུ་ཕྱིས་པའི་མཐའ་ཅན་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཕེལ་བ་མེད་པར་བཞེད་དོ། །ར་སྐྱུ་ཅེ་བ་ལ་གྲུན་རྒྱུན་དང་། ཉམ་འི་ཡི་
གོ་དབྱི། མཐར་སི། ར་ཐོ། འདིས་ཅེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤིང་རྟོ། །ཏྲི་རྒྱལ་བ་དང་རྫོལ་བ་དག་ལའོ། །དབྱངས་ལ་ཨ་རྒྱུན་དང་། ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དབྱངས་པས། ཏ་ར། རྫོལ་བའོ། །དཔེར་བརྗོད་
འདི་རབ་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་ཡང་། འགྲེལ་བ་རྫོལ་པའི་སོགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟར། ལྷ་ཅི་བར། རུ་བ་རུ་ཏྲི་ར་ཐམ་རྣམས་ལ་རུ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དཔེར་བརྗོད་དུ། གྱི་རྣམ་མ་ཉོར་ཐོ་ཏར་སྐ་
མ་ག་ཡ་ཏྲི། ཉིན་མོ་ཤིང་རྟུ་རྫོལ་གྱིས་རྟུན་ཚིག་མ་ལུས་པ་སྐྱུ་དབྱངས་སུ་ལེན་པར་བྱེད། ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ར་ཐོ་ཏ་རའི་རྫོལ་ཤིང་རྟུ་རྫོལ་དུ་བསྐྱུར་དགོས་པར་སྣང་དོ། །བསྐྱི་འགྲོ་བ་ལ། ཏྲ་རྒྱུན།
ཉམ་འི་ཡི་གོ་དབྱི་བས། ག་ཏེ་ འགྲོ། ལྷ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཨ་པ་དང་། ཏྲི་པ། ཡད་སོགས་ལས་ཨ་པ་འཇིག་ །ལྷ་ཏྲི། ཐོབ་བོ། །མན་ཤེས་པ་ལ་ཨ་སྐྱུན། མ་ནས། ཡིད། རྒྱུ་ཉེ་འཇིན་པ་ལ།

ལྷ། །མན་རྒྱུན། མཐར་ཚུལ། རྣམ་མཚན་རྣམས། ཉི་འགྲོ་བ་ལ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་ཏུན་རྒྱུན། ཉི་ཏུ། རྒྱ། རྣམ་འབར་བ་ལ། རོ་སུའི་རྒྱུན་རྒྱུར་བས། རྣོས། རྒྱུབ་པ། བོད་པའི་དོན་གྱི་མི་ཟད་པའོ། །
 རྣེ་ཚེ་བསྐྱེན་པ་ལ་རྣུ་རྒྱུན། རྣོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཚུགས། །དངས་པས། རྣུ་ག། རྒྱུབ་པ་སྐལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག། །དེ་ལ་ལྷན་རྒྱུན་གཏུ་བྱིན། ལྷ་སྤྱིས་པས། རྣུ་ག་བཏུ། མཐར་བོད་སི་བྱིན་ནས་སྤྱིས། ཚིག་
 སྤང་ལས་ཏུས་དང། ལ་བའི་སྐྱ་ལོ་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་བས། རྣུ་གོས། རྒྱུབ་པ་སྐལ་ལྷན་ཏེ། བོད་པའི་དོན་ལའང་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཁ་མ་རབ་ཏུ་འདུད་པ་ལ་ལ་སྤྱན་རྒྱུན། བ་མས། རྒྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་
 ཉིད་ལྷུང་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་ཟིན་པའི་ལུས་འགྱུར་ཏེ་ལ་དངས་པས་ན་མ་སྟེ། བྱིད་ལ་སྤྱག་འཚལ་ལོ། །ཏུ་ན་འཚེ་བ་ལ་ར་རྒྱུན། རྣོ་ལ་ལྷན་སྤྱིས། རྣུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ཏུ་རྣུ་ལུ་བསྐྱུར་
 བས་དངས་པའི་སྤོན་དུ་དགག་སྐྱ་སྐྱུར་བས། ལ་རྣ། འདིས་བསོད་ནམས་ཅན་འཛོམས་པར་མི་རུས་པས་ན་སྤིག་པའོ། །དེ་ལ་ལྷན་རྒྱུན་བ་ཏུ་དང། བོད་སི། ཏུ་ས་ལུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་རྣུ་གོས་ལྷུར་བསྐྱུར་ས་
 པས། ལ་རྣོ་ས། སྤིག་ལྷན་ཏེ། བོད་པའི་དོན་གྱུར་དོ། །ལྷ་ཐོབ་པ་ལ། ལུ་དང། ཉི། ལྷན་སོགས་ལས་ལུ་འཇིག །ལྷ་ཉི། དེངས་ཤིག །ཡ་ཚེ་ལྷ་མཚོད་པ་ལ་ལུ་དང། ད་ལྷུར་བའི་ཏེ།

ཡ་ཇ་ཏེ། ལྷ་མཚོད་དོ། །ལྷ་ཉ་སྐྱེག་པ་ལ། ཚོག་སྤྱད་པས་ཨ་སྤྱན། །ལྷ་ཉས། བུ་རྒྱ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་གྱ། ཏ་ཐ་དག་གི་རྩ་སོགས་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱུར་བས། །ལྷ་ཉ་རྩ། སྤྱོད་སྤེལ་དེ་མེའི་མིང་དོ། །འདི་
ལ་མཚོད་འགྲེལ་དུ་བུ་རྒྱ་ཞེས་བསྐྱགས་གིང། གྱིངས་སྤྱ་མ་ལ། ལྷ་མིན་ལྷ་པ་རྩ་ལས་ཀ་རྒྱེན་དུ་བྱས་པར་བཤད་དོ། །སྤྱི་བཟོད་པ་ལ་གྱི་ལ། རྩ་ཏེ་ལྷི་རྩ། རྒྱེན་ཕྱིས་པས། གྱི་རྩ། ཚོག་ །དེ་པ་ཏེ་ལྷ་
དང་སྐྱོར་བས། གྱི་རྩ་ཏིཾ་ ཞེས་སམ། གྱི་རྩ་ཏིཾ་ དབྱེངས་བདག་སྟེ། གཞུང་སྤྱུར་བུའི་མིང་དོ། །རྩ་སྤྱི་འཚོ་པ་ལ་གྱི་ལ། ལ་དབྱིབས། རྩ་རྩ། ཤིང་རྩ་སོགས་གྱི་མདུན་གྱི་ཆ་དང། སྤྱང་སོགས་ལ་འཇུག་
གོ། །ལ་དང་ལྷ་དྲ་སྐྱོན་མའི་རྩ་རྒྱལ་བ་དང་སྐྱོལ་པ་ལ། བེ་ཙ་རྒྱེན། གྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན། རྒྱེན་དབྱིབས། སྤྱ་ཏམ། དང་པོའི་དུས་ཏེ་ཐོ་དངས་སོ། །ཨ་རྩ་སྐྱོན་མའི་རྩ་ལ་བེ་ཙ་སྐྱུར་བས། །ཨ་རྩ་རྩ། བར་
སྟེ་སྐྱུར་རྩ་ལ་གཞན་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་གཉིས་ནི་གྲངས་མེད་པའོ། །སྤྱུ་རྩ་མི་མེད་པའི་སྟེ་ཚོན་དུ་བསྐྱགས་གྱིང་སྐྱུར་རྩ་ལ་བྱེ་བྲག་པ་མ་མཐོང་དོ། །ར་སྐྱ་རྩ་བ་ལ། །ཨ་ལ་དང། ད་སྤྱུར་བའི་ཏི་ལ།
ར་མ་ཏི། རྩ་བར་བྱེད། བུ་རྩུ་མའོན་པར་འབྱུང་པ་ལ་རྩྱིན་རྒྱེན་དང། ལ་དབྱིབས། ཤ་གྱི། ཉ་ཕྱིས། ཙ་ལ། ལྷ་པ་ལ་བརྩུར་བ་དང་བསྐྱོད་པ་དག་ལ་འོས། །ཡ་ལ་རྒྱེན་དུ་སྐྱུར་བས། ལྷ་ལྷ། བསྐྱགས་

མ

ཉེར་གཏིག་

རྩ་ཚུལ་༤༠

༄༅། །པའི་གཟུགས་ཏེ་དངུལ་ལོ། །ལྷ་དྲ་སྟོན། ལྷ་འབར་བ་ལ་ཨང་དང་། ཏིག། ཨད་སོགས་ལས་ཨང་འཛིག། །ལྷ་སྐྱ་ཏི། སིམ་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷ་ར་མཚམས་སྦྱོར་རྣམ་པ་ལྟའི་
སྐབས་སུ་འགྲེལ་བ་སྟོབ་པན་ལས་འབྱུང་བའི་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ཀྱི་སྐབ་ཚུལ་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཀོད་པ་སྟེ། དེར་མ་སྟོས་པའི་ལྷ་ག་མ་ཆ་གས་ཤིག་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་འབྱུང་ཡང་གོ་སྐྱ་བར་སེམས་ཏེ་མ་བཟོད་ལ།
འདིའི་གཤམ་དུ་རབ་བྱེད་ལས་འཕྲོས་དོན་གྱི་ཚིགས་བཅད་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་འདི་ཤིང་ཏྟ་བཅུ་པའི་བྱ་དགའ་བྱེད། །དེ་འདི་རྒྱལ་པོ་གཡུལ་ངོར་བཏན་པའོ། །དེ་འདི་གཏོང་
བ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཅན། །དེ་འདི་འཛིགས་སྟེ་སྟོང་སྟོབས་ཚེན་པོ་ལ། །ཞེས་པའི་རྒྱ་དཔེར། སམ་དང་། ཨེ་འའི་སྐྱ་ལ། སྐྱ་མའི་རྣམ་བཅད་སྦྱིས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བས། སེ་ཤ། གུབ་པ། དེ་འདི་སྟེ། སྦྱིར་
བཏང་རྣམ་བཅད་སྦྱིས་ནས་མཚམས་སི་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱུང་། དམིགས་བསལ་སྟེ་བ་སྦྱོར་དང་། རྐང་པ་ཁ་སྐྱོང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་ལྟོས་ནས་མཚམས་སྦྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་དོ། །གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་པ་ལས་
འདིར་བཤད་པ། དེག་བྱེད་ལས་ནི་དེ་བཞིན་མང་པོ་འབྱུང་། །དེ་འདིར་ས་ཀུན་བྱིན་དང་བྱུར་ཤིང་མར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་མེད་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་འཛིག་ཏེན་པའི་ཉེ་བར་སྦྱོད་

མཁའ་འགྲུབ་འཕེལ་བའི་བཀའ་འཁུར་།

པ་སྟེ་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་དང་། དེས་ཚིག་གིས་བསྐྱབས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིག་བྱེད་ལས་དམིགས་བསལ་དང་། གསང་ཚིག་གིས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ། རྣམ་བཅད་ཕྱིས་
ནས་མཚམས་སྐྱར་བས་མཚོན་གཞན་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཏྲལ་སི་བྱིན་པའི་ས་དང་། ཡིད་མ་ལ་ཤས་བྱིན་པའི་ཨི་མྱི་དག་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ནས་སྐྱར་བས། སེ་མྱི། ཞེས་གྲུབ་པ། དེ་འདི་
རྣམས་ལ། ལྷ་ཡོད་པ་ལ། ལྷ་སྐྱི་ར་བྱི་བྱི་སྐྱི་རྣམས་སོ་ཞེས་པས། མི་རྒྱེན་དུ་སྐྱར་མཐར་སྟེ། ལྷ་མི་ ས་གཞི། ཏྲ་དུ་ཉ་སྐྱིན་པ་ལོ། །ལྷ་རུ་སྟོན། ལྷོག་གྲུར་གྱི་ལྷ་རྒྱ་ནའི་ཨོ། གཉིས་ཀྱང་དོས།
བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ལུང་དུ་འོས་སྐྱ་མ་ལུང་། ཨལ་མེད། ཨལ་འོས། དུ་འོ་ཨ་དབྱི་ནས་དངས་པས། ལྷ་ད་དེ། ཀུན་བྱིན་ནོ། །སྐྱ་མའི་རྣམ་བཅད་ཕྱིས་ནས་སྐྱར་བས། ལྷ་སྐྱ་ད་དེ། ཞེས་གྲུབ་པོ། །
ཡང་། ས་དང་། ལྷ་འོ་དག་སྐྱར་བས། སོ་འོ། གྲུབ་སྟེ། དེ་བུར་གིང་མར། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པའི་གཞུང་སྐྱི་དང་མཐུན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེས་ཉིད་དེ། ལེགས་པའི་ཡན་
ལག་གོ། །ལ་ལར་འཇུག་དང་ལ་ལར་མི་འཇུག་དང་། །ལ་ལར་གདམ་ག་ལ་ལར་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཚོ་ག་རྣམ་མང་བྱ་བ་ཤེས་པས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་དང་མང་པོར་བརྗོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོས་པ་ནི།

པ

ཉེད་གཉིས་

རྩ་ཚུལ་༥༠

༡༡། །འདི་ལྟར་སྐབས་ལ་ལར་མདོའི་སྒྲིབ་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་ཚིག་ཟིན་ཉེ་བར་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། གཞན་དུ། མདོའི་སྒྲིབ་བཏང་དང་། དམིགས་བསལ་དང་། རྒྱགས་བསྟན་གསུམ་ཀ་སྤངས་པས་མདོའི་དོན་མི་འཇུག་པ་དང་། ལ་ལར་མདོ་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་ཉིད་དང་། དེ་ལས་གཞན་པས་བསྐྱབ་པ་འདམ་ཀ་བྱེད་པ་དང་། ལ་ལར་མདོའི་ཚིག་དོན་གྱིས་ཟིན་མ་ཟིན་ཇི་ལྟར་རུང་། རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པར་བྱེད་པ་སོགས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་སྟེ་རྣམ་པ་བཞི་དང་། གཞན་ཡང་། ཚོ་གའི་བྱ་བ་མི་འདྲ་བའི་སྐྱབ་ཚུལ་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་གྲང་མི་འགོག་སྟེ། བརྗོད་པར་འགྲུབ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྒྲོས་མ་ཐག་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་དག་ཏུ་དོན་གྱིས་འདུས་པར་ཟད་དོ། །ཡི་གེ་སྟོ་བུར་ཡི་གེ་བསྟོལ་བ་དང་། །གཞན་གཉིས་ཡི་གེ་རྣམ་འགྲུབ་ཉམས་པ་དག། །བྱིངས་ལས་དེ་དོན་སྟལ་བུར་སྒྲོབ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་བཤད་པའི་ཚོ་ག་ལུ་རུ་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི། །འདི་ལྟར་བྱིངས་རྒྱུན་ནམ། མིང་སྟེ་སྟེའི་བར་སོགས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་སྟོ་བུར་བ་སྟེ། །ལྷ་ག་མར་གྲགས་པ་རྣམས་དང་། སྟེ་མའི་ཡི་གེ་སྟེ་མ་དང་། སྟེ་མ་སྟེ་མར་གོ་སྟོག་པ་སྟེ། ཡི་གེ་བསྟོལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡི་གའི་གཟུགས་གཞན་དུ་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་འགྲུབ་བ་དང་། མིང་གི་ཐ་མ་སྟེས་ནས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཡི་གེ་

ཉམས་པ་རྣམས་དང་། གྱིངས་དེའི་སྣ་མའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། ཆེས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེས་ཚིག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚོ་ག་ལུ་པོ་རྣམས་སུ་འདོད་དོ། །དེ་བཤད་
 པ། ཡི་གེ་གྲོ་བྱུར་ག་བེན་སོགས་ལ། ཡི་གེ་གོ་ལྡོག་པ་ནི་སྟོན་ལོ། །རྣམ་པར་འགྲུར་བ་ཉོ་ཏེ་འག་སོགས་ལ། ཡི་གེ་ཉམས་པ་གྲི་ཉོ་དེ་ར་ལའོ། །ཡི་གེ་རྣམ་པར་འགྲུར་དང་ཉམས་དག་གིས། གྱིངས་ལས་
 སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་འདྲེན་པ་ཡི། སྦྱོར་བ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་ཡུ་ར། །བྱུ་མ་ར་སོགས་རྣམས་སུ་དེ་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཡི་གེ་གྲོ་བྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། གོ་སྒྲོན་མའི་ཨ་ཤུ་བྱུ་བྱུ་བ་ལས་
 རྒྱུན་དུ་སྦྱར་བས། གོ་ཨ་ཤུ། ཞེས་གྲུབ་པར། གོ་ལ་སོགས་པའི་ཨ་ཤུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཨ་ཡིག་ཨ་ག་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པས། མིང་སྣ་སྟེའི་བར་དུ་ཨ་ཡིག་ཨ་ག་མ་གྱིན་ནས་བྲངས་པས། ག་བླ་ཤ།
 བ་ལང་གི་མིག་སྟེ་སྐར་ལུང་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོ་སྒྲོན་མའི་ཨི་རྒྱལ་བར་དུ་ཨ་སྦྱར་བས། ག་བེན། བ་ལང་དབང་པོ་སྟེ་ལྷུ་མཚོག་གོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་རབ་བྱེད་ལས་དབྱངས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་སྐབས་འགའ་
 ཞིག་དཔེར་བརྗོད་པ་རྣམས་དང་། ག་ཞེན་ཡང་མང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ག་ཉིས་པ་ཡི་གེ་གོ་ལྡོག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཉི་ཉི་འཚོ་བ་ལའོ། །ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་དོས་ཨ་རྒྱུན་དང་། གོང་འོག་བསྐྱར་བས།

༄༅། །སིངྏ་མེས་འཚེ་སྟེ་སང་གའོ། །གསུམ་པ་ཡི་གོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་དབེར་བརྗོད་ནི། །རྩལ་ད་ག་ཅ། དུག་དང་བཅུ་རྣམས་ཞེས་པ་བསྟུན། །རྒྱུ་འུ་ལུ་དང། ད་གནའི། དེའི་ཤ། མཐར་ཇས་འཇིག་ཀྱང་འབྱོར། །རྣམ་ཡིན་པ་ལ་མིང་གིན་དབྱི་བས། །ཁོ་ར་ག། བཅུ་དུག་གོ། །བཞི་པ་ཡི་གོ་ཉམས་པའི་དབེར་བརྗོད་ནི། །སྤྱི་ཏུ་དང་གྲི་ཏུ་བགྱ་བ་ལའོ། །ལྷུ་ཆ་ལས། །སྤྱི་ཏི་གྲི་ཏི་སོགས་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱེན། །མང་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བཏང་བས་ཨ་ལ་མེད། །དྲངས་པས། །གྲི་ཏུ། དེ་དུགས་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ། །ལྷུ་སྟོན། དེ་འགྲོ་བ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་སྤྱོད། །ལྷུ་ད་ཤ། །སྟོ་བའོ། །དེ་ལ་དག་བཞོད་པས། །སྤྱི་ཏུ་ད་ར་མ་སྟ། །འདིའི་སྟོ་བ་བགྱ་བ་ཞེས་པ་བསྟུན། །ཚིག་གྲུད་ལས། །སྤྱི་ཏུ་ཉི་ཏུ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པས། །སྤྱི་ཏུ་ད་ཤ། །སྟོ་བ་བགྱ་བའོ། །རྫོ་བ་ན་སྟུ་སྟུ་ཉི་ཉི་ན། །འདིས་ཚུ་བཅིངས་པ། །ཞེས་པ་བསྟུན། །རྫོ་བ་ནའི་བ་ན་དག་ཕྱིས་པས། །རྫོ་སྟུ་ཏེ། །གྲུབ་པ་སྤྱིན་ནོ། །ལཱ་བླ་འོ་ག་ཡ་འོ། །རོ་རྣམས་གྱི་གནས་པ་ཞེས་པ་བསྟུན། །ཤ་བའི་བྱ་དང། །ཤ་ཡ་ནའི་ལཱ་ན་ཏུ་བསྟུར་བས། །བྱ་ལཱ་ན། །དུར་ཁྲོད་དོ། །དེས་མཚོན་ཉེ་གཞན་ཡང་མང་དུ་འགྱུར་རོ། །ལྷུ་པ་ཡི་གོ་ཉམས་པའི་ཕྱལ་བྱུང་གི་དབེར་བརྗོད་ནི། །འདི་ལྟར་ཡི་གོ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་དང། །ཉམས་པ་དག་གིས་བྱིངས་གྱི་དོན་སྲ་མ་དེ་ལས་ཆེས་ལུལ་དུ་བྱུང་

བའི་དོན་ཅན་དུ་འབྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོར་བ་ནི་སྐྱོན་བྱོན་གྱི་མཁུ་བཟུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་དེ། མཁུ་མཚོན་པ་ལ་གྲ་རྒྱུན་དང་། ལྷ་ད་སོགས་ལས་ཨིལ་སྐྱུར་བས། མཁུ། འབྲུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཚོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱིར་ས་གཞིའོ། །དེ་ལ་ཚིག་གོགས་བཀོད་པས། མ་རྒྱུ་ཨ་ཉི་ཤ་ཡེ་ན་རྡོ་ཉི། ས་ལ་ལུལ་བྱུང་དུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། མ་ཉིའི་མ་ལྷུ་དང་། དུ་སྐྱུ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་
 རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་དྲངས་པའི་ར་བའི་ར་དུ་བསྐྱུར་བས། མ་ལྷུ་ར་ལྷུ་བ་ལ། སར་སྐྱོགས་ཉེ་མ་བྱའོ། །སྐྱུ་ལྷུ་གཡོ་བ་ལ། ཤའི་རྒྱུན། ལྷུ་མ་ཉི། ལྷུ་བ་ལ་འཁོར་བའོ། །དེ་ལ་དག་བཀོད་པས། ཨ་རྒྱུ་རྡོ་ཉི་རྒྱ་
 མཁུ་རྒྱུ་རྡོ་ཉི། བར་སྐྱུང་དུ་འཁོར་ཞིང་སྐྱུ་ཚེན་པོ་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། ལྷུ་མ་ཉིའི་ཉ་པིས་ནས་རི་སྐྱུ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་ར་དང་སྐྱུར་བས། ལྷུ་མ་རེ་འཁོར་ཞིང་སྐྱུ་འབྱེན་ཉེ་སྐྱུར་བའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱའི་སྐྱུ་བ་ལ་དག་ནི་དེས་ཚིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྫོང་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་ཡ་འགོ་བ་ལ་ཨུར་ཅ་སྐྱུར་བས། མ་ལྷུ་རེ་དང་། ལྷུ་ལྷུ་གཡོ་བ་ལ། ལྷུ་ར་བ་བཞིན་དུ་ཨ་རན་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། ལྷུ་
 མ་རེ་ཞེས་གྲུབ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་འབྲུ་དོན་ཅམ་ཞིག་འཆད་པར་བྱས་པ་སྟེ། འདིའི་སྐྱོགས་རྒྱས་པར་ཁོངས་སུ་ཚུད་པར་འདོད་ན། གྲུན་མཁུ་རྒྱུ་ལ་རའི་ཞབས་གྱི་འགྲེལ་

༄༅། །ཚེན་དང་། གསལ་འགྲུལ་ཕྱ་ཁི་པའི་རིག་བྱེད་སྐྱེས་སྐྱུབ་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ས་བཅད་གཉིས་པ་མིང་ལེ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་
 ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱེ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་དང་། གཞུང་དོན་བྱེ་བྲག་ཏུ་འཆད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨ་སྐ་ར་གོ་ཉ་ལས། བསྐྱེན་བཅོས་ལ་ནི་རྫོད་བྱེད་སྐྱེ། །ཉིད་དང་སུ་པའི་མཐའ་ཅན་ཚིག་ །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མིང་དང་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པའི་རྣམ་དབྱེ་ལ་སི་སོགས་དང་ཉི་སོགས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདིར་སྐ་མ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ལ་སྐྱོར་བའི་ཡུལ། །གང་སྐྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ། རི་ལྟར་སྐྱོར་བའི་སྐྱུབ་
 ཚུལ་ཏེ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་སི་ལ་སོགས་ས་རྣམས་ནི་བྱིངས་དངོས་ཀྱི་མཐའ་མི་འཇུག་སྟེ། བར་དུ་ཡུལ་དང་། གྱི་པ་དང་། ཉ་བྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉི་སོགས་ཀྱི་
 མཐའ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོར་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཚིག་ཏུ་བརྫོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱིངས་ལས་ཀྱི་ཉ་སྐྱེན་ཀྱིས་བཅོས་ཟིན་པའི་མིང་ངམ་རྟོགས་མཐའ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་སྐྱེན་དང་། །དེ་ཕན་ཀྱི་སྐྱེན་
 མཐའ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་ནི། དེ་བུ་རྩེ་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་ནི་བྱིངས་ཏེ། དེ་ཉིད་མིང་དུ་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར། གྱི་ཉ་ལས། མདྲ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་འོས་སྐྱེན་ཨ་བྱིན། ཨུ་པ་རྩེ་ཡང་བའི་ཡོན་ཏན་ཨི་ཨེ།

བྲངས་པས། དེ་བ། ཚེ་བྱེད་དེ་ལྟོ། །དེ་ཉིད་ཚིག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྱི་དོན་ལ་དང་པོ་འོས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་སི་བྱིན། མིའི་ཨི་ཡིག་བརྗོད་དོན་དབྱི། སྲ་ར་དག་གི་རྣམ་བཙུང་
 དོས་སྲ་རྣམ་བཙུང་དུ་བྱས་པས། དེ་བམ་ ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་བྱད་མེད་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ར་སོགས་ལས་སོས་བྱད་མེད་གྱི་རྐྱེན་ཨྲི་ལ། བསྐྱབ་པ་ལ་རྐྱེན་དག་གོས་
 སྲར་བྱིན་པའི་རྣམ་དབྱེ་སི་འཛིག་ །ཨི་ཨའི་དབྱིའོས། མིང་མཐའི་ཨ་ཏུ་ཕྱིས་ནས་བྲངས་པའི་མཐར་སི་བྱིན། བྱད་མེད་ལ། ཏ་ས་ཨྲི་ལ་ལ་སིའི་དབྱིའོས། སི་ཕྱིས་པས། དེ་གྲི། ལྟ་མོ། ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྲར་བསྐྱབས་པའི་དེ་བ་ལ་མིང་གི་བྱད་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕན་གྱི་རྐྱེན་སྐྱེན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། དེ་བ་སྐྱབ་པུ་ཏུ་ ལྟའི་སྲས་ཞེས་པའི་དོན་ལ། བྱ་རྐྱེད་ལ་ཨ་ཏའོས། ཨ་ཏ་
 བྱིན། བསྐྱབ་པ་ལ་རྐྱེན་དག་གོས་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་གོགས་དང་བཙུང་པ་འཛིག་ །རྩུ་དང་པོའི་དབྱངས་གྱིས་འཕེལ་བ་འོས་ཨི་ཨི། །ཏ་དེ་ཡི་དོན་ཕྱིས་ནས་བྲངས་པའི་མཐར་སི་བྱིན་པས། དེ་བམ་ ལྟ་སྲས་སམ།
 ལྟ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་རྟགས་མཐའ་དེ་ལ་དབྱེ་ན་སྟོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་སྐྱབ་ཏུ་ཅན་སྟེ། དེ་ལ་འདི་ལྟར་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྟེ། དག་པ་དང་། འབྲེས་པ་དང་། གཏིབས་པ་དང་།

པ

ཉེས་ལྟ་

སྐྱོད་ལྟ་

ལྷོ། །ཉེ་བར་བསྐྱབས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། མི་གསལ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་གཅིག་གིས་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། དག་པ་སྟེ། ཁ་ལྷ། བྱིས་ལྷ། ཀུའྷ། མོ་དང་། མོ་དང་། མ་ཞིང་ངོ། །
 གཉིས་གྱི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ནི། འདྲེས་པ་སྟེ། མ་རྩེ་ཙེ་ ལྷ་སྐྱི་ ལྷ་སྐྱི་ ཚྷི་ ཀཱཱ་ཡི། ཀཱཱ་ལྷི། གསུམ་གྱི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་སྐྱོར་བ་ནི་གཉིབས་པ་སྟེ། ཉ་ལྷ། ཉ་ལྷ། ཉ་ལྷ། བྱིས་ལྷ།
 བྱིས་ལྷ། བྱིས་ལྷ། བྱེད་པར་གྱི་སྐྱའི་འདུ་བྱེད་ཉེ་བར་འཛིན་པས་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་གཟུགས་ནི་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། ལུསྐྱ། ལུསྐྱ། ལུསྐྱ། ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པ་ཉིད་ལའང་ངེས་པར་འདུ་
 བྱེད་པར་འོས་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། སྐྱ་གྱི་ཉི་ བྱི་ལྷ་ཡེ་ ལྷ་སྐྱ་ལྷ། ལྷ་སྐྱ། ལྷ་སྐྱ། ཀཱཱ་ལྷི། ཉུགས་གྱི་མཚན་མས་སྐྱ་འདུ་བྱེད་པར་མི་འོས་པ་ནི་མི་གསལ་པ་སྟེ། ལྷ་སྐྱ། ལྷ་ལྷ། ཀཱཱ་ལྷི། ལྷ་སྐྱ།
 ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། མོ་མོ་མ་ཞིང་གང་རུང་གཅིག་གི་ཉུགས་སུ་གྱུབ་པས་ཉུགས་གཞན་མི་འཇུག་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྐྱེས་པའི་ཉུགས་མཐའ་ཁོ་ན་ལས་རྣམ་པ་
 ཀུན་ཏུ་མི་འཇུག་པ་བྱིས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་མ་ཞིང་ངམ་བྱེད་མེད་གྱི་ཉུགས་མཐའ་སོགས་སུ་བྱས་ན། ལུང་མེད་ལ་སྐྱམ་སྐྱུར་གྱིས་བཀའ་བ་སྐྱུར་མཐའས་པས་མཐོང་ན་ཡ་མཚན་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་རིགས་ཏེ། ལན་

ཚུན་འཚོལ་བར་སྐྱུར་དུ་མི་རུང་བ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའང་མཚོན་པས། རྒྱེས་བུ་ཉིད་ལ་ལྟ་ལྟ་མིན། །རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རྒྱེས་པའི་རྟགས་དང། མོ་ལ་ལྷིཌ་ལྷིཌ་
 རྫོགས་ཨ་ཅ་གཅིག །རྒྱེ་གནས་ལྟན་པའི་སློབ་ཆགས་མིང་། །ཞེས་སོགས་བུད་མེད་དང། གཉིས་དམན་ལ་གཞན་ཁི་དང་ནགས། །ལོ་མ་བུ་ག་ཁ་བ་ཟུ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མ་ནིང་གི་རྟགས་རྣམས་བསྟན་
 པར་མཛོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཞིག་རྒྱུའི་གཟུགས་གཅིག་ལའང་རྒྱེས་པ་དང་མ་ནིང་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་གཉིས་རེ་འཇུག་པ་ཅན་ལ་བྱ་སྟེ། སྐ་མར། རྒྱེས་བུ་མ་ནིང་དག་ལ་ལྟ་ག་མ་ནི། །ཨ་ཏྟ་རྩ་
 གི་རྩ་གཞུག་ཆ་གཞུག་ མོ་ད་ག་དང་ད་རྒྱ་གཞུག་ ཇརྩ་ ཞེས་སོགས་དབྱེ་བས་གྱི་བུད་པར་གྱིས་མཚོན་ཏེ་བསྟན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་རེ་རེ་ལའང་རྟགས་གསུམ་ག་འཇུག་པ་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས།
 གསུམ་རྣམས། བ་རྒྱུ་སྒྱུ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་དང། །བ་རྒྱུ་གྱུ་ལ་བ་དང་དུ་རེ་མེ་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སློབ་སོ། །བཞི་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ཡིན་མོད་གྱི། དེར་མ་བཙོན་པ་གཞན་ཡང་
 རིགས་མཐུན་བསྟུ་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བུད་པར་གྱི་རྒྱས་བུད་གཞིའི་བྱེ་བྱག་ཉེ་བར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བཙོན་བྱའམ་ཚིག་གྲོགས་དང་བསྟན་དགོས་པས་གཞུང་རྣམས་སུ་བཙོན་བྱའི་རྟགས་ཞེས་

༄༅། །གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་རྟགས་གསུམ་པར་གྱང་འཇུག་མོད་གྱང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་དབྱེ་བ་འདིའི་ལུགས་སུ་ན། སྣ་མ་ནི་བརྗོད་བྱ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་སྟར་འདོད་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ།
 འདི་ནི། རྒྱལ་པོ་ བ་ཏེ་ ལྷ་བུ་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཡིན་གྱི་རྟགས་དང་བསྟུན་དགོས་པའི་བྱེད་པར་རོ། །ལྷ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དེ་རྣམས་ལ་རྟགས་གྱི་གཟུགས་གྱིས་དོན་ངེས་པར་སོ་
 སོར་འདུ་བྱེད་འོས་པ་ལ་བྱའོ། །བྱུག་པ་ནི། རྟགས་གསུམ་ཀ་ལ་གཟུགས་མཚུངས་པ་སྟེ། ཉི་སོགས་གྱི་བྱེད་པའི་མཐའ་ཅན་རྣམས་ནི་ཀུན་བཤད་གྱི་རྟགས་ཉེ་དབྱེ་བ་མེད་ལ། གཞན་ཡང་མི་ཟད་པ་དང་།
 གྲངས་པ་རྒྱན་པར་སོགས་དང་། རྒྱུན་ཀ་ཉི་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་དང་། ཡུལ་ལ་སྤྱད་སོགས་གྱང་རྟགས་གྱི་གཟུགས་དབྱེ་བྱེ་མེད་པས་རྟགས་གྱི་མཚན་མས་སྤྱོད་བྱེད་མི་འོས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་སྟར་
 དབྱེ་བ་རྣམས་གྱང་བསྟུན་བཞི་སྟེ། སྤྱོད་པའི་ཞིག་ལོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་རེ་རེ་ཅན་དང་། རྟགས་གཉིས་རེ་འཇུག་པ་དང་། གསུམ་པ་ཅན་དང་། རྟགས་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཞིར་འདུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཉེ་
 བར་བསྟུབས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཇུག་པ་གཉིས་ནི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་འོས་སུ་ཆེ་ནའང་། འདིར་ཉུང་བའི་ངག་གིས་འདོམས་སྤྱོད་

བ་མ་ཡིན་པས་ན། མིང་དང་རྟགས་རྗེས་སུ་བརྟན་པའི་ལེགས་བཤད་འཆི་བ་མེད་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྐབས་ཐ་མ་དང་། དེ་ཡི་འགྲེལ་བ་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱོར་རྒྱ་བས་མཛད་པ་དང་། ཀུན་མཁུན་རྟམ་ཀ་རས་
 འགྲེལ་བ་ཚོག་རྒྱ་སོགས་ལས་བརྟན་ཏེ་མཛོད་ཀྱི་ལྟན་ཐབས་སུ་ཞིབ་པར་བཀྲལ་བ་རྣམས་དང་། གསར་འབྱུང་མཚོག་སྲེད་ཀྱིས་བྱས་པའི་རྟགས་བསྟུ་བ་རྩ་འགྲེལ་དང་། གཞན་ཡང་མངོན་བརྗོད་བྱ་སྒྲ་ཀ་
 བ་དང་། སྤྱི་ལོ་མཐའ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་སོགས་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། འདིར་གཞུང་ལས་བརྟན་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཕོ་རྟགས་དང་། མོ་རྟགས་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་མཐའ་གསུམ་དང་།
 དེ་རེ་རེ་ལའང་དབྱངས་མཐའ་དང་། གསལ་བྱེད་མཐའ་གཉིས་རེ་སྟེ་བས་དུག །སྐར་སོགས་རྟགས་གསུམ། མི་གསལ་བའི་རྟགས་ཡུལ་ཨ་སྐད་དང་། མི་ཟད་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡོད་ལ། ལུང་མེད་ཀྱི་
 རྒྱུན་ཀྱིས་ནི་ལུང་མེད་ཀྱི་རྟགས་མཐའ་ཁོ་ནར་གྲུབ། དེ་ཕན་ལས་ནི། རྟགས་གསུམ་ཀ་དང་། འདྲེས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི། སི་ལ་སོགས་པ་ནས་སྤྱི་ལོ་
 མཐའ་ཐུག་པའི་བར་ཉེར་གཅིག་པོ་སྟེ་སྟེ་ཚོན་བརྟན་དུ་གནས་པ་རྣམས་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་སི་ཨོ་ཇས་གསུམ་ལ། དོན་ཅམ་བརྗོད་པ་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའང་རིམ་པ་བཞིན་

༡། །དུ་གཅིག་ཚིག་དང་། གཉིས་ཚིག་དང་། མང་ཚིག་རྣམས་སུ་བརྗོད་ལ། འདིའི་གཅིག་ཚིག་ལ་བོད་སྐད་དུ་མིང་དང་། ལྷན་པར་མི་འབྱུང་ཡང་། ལེགས་སྦྱར་ལ་ལྷན་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་བ།
 གརྱ། གུ་ལ་གསུམ་ལ་སི་བྱིན་ནས། རླེས་པ་དང་། ལུད་མེད་དང་། མ་ནིང་གི་ཚོ་གས་བསྐྱབས་པས། དེ་བུ་ གརྱ། གུ་ལོ། ཞེས་གཟུགས་གྱི་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྲ་ཏ་ལ་རླེས་པ་
 དང་། ལུད་མེད་དང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བསྐྱབས་པས། བྲ་ཏུ་ ལམ། བྲ་ཏྲི། ཐང་གིས་བསྐྱོར་བའི་ས་ཆ་དང་། བྲ་ཏྲི། ཟ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བས་ན། དོན་གྱི་ལྷན་པར་གྲང་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཏེ། གསེར་ཅན་གྱིས། བྲ་ཏུ་ ལམ་དང་སྟོད་ཚུལ་དང་། །བྲ་ཏྲི་ཟ་བ་གྱི་སྐམ་བུ་དང་། །ཟས་དང་ཟས་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། །བྲ་ཏྲི་སྟེ་ལོ་ཁང་པ་ཡི། །ཚལ་དང་ཉེ་ལོར་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟ་བུ་དང་། ག་ཞེས་པའི་སྐྱ་གཅིག་ལུ་ཡང་རླེས་པའི་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་ཚེ་ཚངས་པ་རྗེས་ཉེ་མ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱས་ཚེ། རླེ་བོ་ཚུ་བདེ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་འོ། །
 གཉིས་པ། ཨམ་ཨོ་ཤས་གསུམ་ནི། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སུ་བྱ་བ་སྟེ། དེམ་པར་བོད་སྐད་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན། རླེམ་པོར་བཞོག་ གཉིས་སུ་བྱེད། དུ་མར་བཀྲམས་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྦྱར་འོ། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་།

གསུམ་པ། ལྷ་རྩྭ་རྩི་སྒྲི་ནི། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་སྟེ། བོད་རྣམ་དུ། ལྷ་རེས་ཤིང་གཙུང་། ལག་པ་དག་གིས་བསྐྱུན། འདབ་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ལྷ་བྱ་ལ་སྐྱུར་མོ། །བཞི་པ། དེ་རྩྭ་རྩི་སྒྲི་ནི།
རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ཚེད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་ཚེད་དུ་བྲས་སྐྱིན། ཞང་པ་དག་གི་ཚེད་དུ་ལྷུ་མ་སྟེད། ཤིང་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་དུ་ཚུ་འདྲེན་ལྷ་བུའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའོ། །ལྷ་པ། ད་སྐྱུ་རྩྭ་སྒྲི་ནི། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པ་
འབྱུང་ལྷུངས་ཏེ། ལྷོ་བ་དཔོན་ལས་རིག་པ་ལེན། ཉི་ལྷ་དག་ལས་འོད་བྱུང་། ལྷོན་ཤིང་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་ལྷ་བུའི་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དུག་པར་སྤོས་ལྷ་སྒྲི་ནི། རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་འབྲེལ་སྐྱུ་སྟེ།
བདག་གི་བྲམ་ལ། ཉི་ལྷ་དག་གི་འོད། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ལྷ་བུ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར་མོ། །བདུན་པ། དེ་ལོ་སྐྱུ་སྒྲི་ནི། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞི་སྟེ།
ཤིང་ལ་ལྷ་བྱུག་གནས། ལག་པ་དག་ན་གདུ་བུ་ཡོད། རགས་ཚལ་རྣམས་སུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་ལྷ་བུ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ཚེ་སྐྱུར་བའོ། །གཞན་ཡང་བོད་པའི་དོན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་གསུམ་འཇུག་ཅིང་།
དེའི་ཚེ་ན་བོད་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ཏེ་དང་། ལྷོ་དང་། ལྷོས་སོགས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་དེ་བ། ཀྱེ་ལྷ་ལྷ་བུའོ། །དེ་ལྷུར་རྟགས་མཐའ་གང་ལ་སི་སོགས་སྐྱུར་བའི་ཚེ། ལྷིར་བཏང་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་

༡༡། །འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་ནས་མི་ཤེས་ཀ་མེད་ཡིན་པས་བྲིས་གྱི། དམིགས་བསལ་གྱི་འཇུག་ཚུལ་རྒྱས་པ་ནི་འོག་ཏུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེའུར་འབྱུང་ལ། འདི་ཡང་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་དཔེར་བརྗོད་ན་
 མཁས་པ་ལ་མཛེས་གྱུར། སློབ་གྲོས་གསར་བུ་དག་རེ་ཞིག་ངལ་བ་བསྟེན་པའི་རྒྱུར་མཐོང་ནས་བོད་སྐད་དུ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ནི། མིང་ལེ་དངོས་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དབྱེངས་མཐའ་ཅན་
 བསྐྱེད་སྟེ། མི་ཟུང་པའི་བར་གྱི་སྐབས་བདུན་དང་། དེའི་ཡན་ལག་མིང་ལས་བུད་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་སྦྱབ་པ་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་དང་། རྣམ་དབྱེ་སོ་སོའི་འཇུག་ཚུལ་བྱེད་པ་ཅན་དང་། མིང་ལས་མིང་དུ་
 བསྦྱབ་པ་ཚིག་སྦྱུང་དང་། མིང་གི་བྱེད་པར་བསྦྱབས་པ་དེ་ལན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་རྣམས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་སྐྱེས་པའི་རྟགས་དབྱེངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། གཞུང་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་ཞིབ་པར་
 འབྱུང་བས་མ་སློབ་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་རྣམས་དབྱེའི་ཚོགས་གང་ལ་སྦྱོར་བའི་ཡུལ་མིང་ངམ་རྟགས་མཐའ་རྣམས་བྱིངས་ལས་སྦྱབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་རྟགས་ཨ་ཐུང་མཐའ་
 ཅན་ལས། དེ་བའི་སྐྱེ་ནི་གོང་དུ་བསྦྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འགྲེལ་བ་སློབ་པ་ན་དུ། ལྟར་བྱེད་པ། མ་ཅང་ངེས་པར་གནས་པ། ཀ་ལ་འགྲོ་བ། པ་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཨ་ཙ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་བས།

2

ཉིང་དག་

རྣམ་མཁོན་༡༠

༄༅། །ཨྱ་རྩོ། གཉིས་དག་སྟེ་རྟལ་ཏུ་གཉིས་ཚིག་ཁོ་ནའི་མཐའ་ཅན་ནོ། །ཨྱ་རྩ་ཡེ་ གཉིས་ཀ་སྟེ། རྟལ་ཏུ་གཉིས་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་མཐའ་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཨྱ་ན་སྟོག་རྒྱ་བ་ལ། རྩ་བུ་བཞིན་
 དུ་ཡཏ་རྒྱུན། །ཨྱ་བྱ། གཞན། དེ་ལ་གཉིས་སྟེ་ངེས་པར་འཛིན་པ་ལས་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་བཟོད་པར་འདོད་པས། དེ་ཕན་ལས། ཏ་ར་ཏ་མ་ཨྱི་ཡ་སྟེ་ཨྱི་རྩུ་རྣམས་སོས་ཏ་ར་དང་། ཏ་མ་དག་བྱིན་
 པས། །ཨྱ་བྱ་ཏ་རེ་ །ཨྱ་བྱ་ཏ་མེ་ །ཞེས་གྲུབ་པ། གཉིས་ཀ་གཞན་ཤོས་ལ་འཇུག་གོ། །ཨྱི་རྩུ་འགྲོ་བ་ལ། བི་ཅ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པ་ལ། རྩ་མ་བཞིན་དུ་ཏ་ར་དང་། ཏ་མ་དག་བྱིན་པས། །ཨྱི་ཏ་རེ་ །ཨྱི་ཏ་མེ་
 གཉིས་ཤོས་སོ། །གཞན་དུ་ཨྱི་ཀ་ལ་རྒྱུན་དེ་དག་སྟུར་ནས། ཚིག་ཕྱད་ལས་ཨྱི་ཀ་ཨྱི་རུ་ལོག་པས་ཀྱང་གྲུབ་པར་བཤད་དོ། །རྩ་ཏ་ར་དང་། རྩ་ཏ་མ་ནི་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་ཏེ། རབ་བྱེད་ལས། གཉིས་སམ།
 མང་པོ་རྣམས་ལས་ཀྱང་གཉིས་ངེས་པར་དགར་བ་ལ་གྱི་མ་སོགས་རྣམས་ལས་རྩ་ཏ་ར་དང་། རྩ་ཏ་མ་དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྩ་ཏ་ར་དང་། རྩ་ཏ་མ་དག་རྒྱུན་ཏེ་དེའི་མཐའ་ཅན་ཉིད་ནི་རྩུ་རུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་མིང་གང་ལ་རྒྱུན་འདི་དག་བྱིན་པའི་མཐའ་ནི་རྟལ་ས་གསུམ་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གྱི་མ་ལ་རྒྱུན་དེ་གཉིས་བྱིན་ནས། རྩ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཐའི་ལི་ཕྱིས་ནས་

2

མཉམས་

ལྷན་སྐྱོད་པ་

ལྷོ། །ནས་དྲངས་པས། བ་རེ་ བ་རོལ་ལམ། གཞན། ཉེར་བསྐྱར་ཨ་པ་སྡོན་མའི་རིམ་གྱི་བ་ལ་ ར་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། ཨ་པ་རེ་ ལུབ་སྤོགས་སམ་སྤྱི་མའོ། །དགྲ་འཕེལ་བ་ལ། ལྷོ། འི་ཉེ་སོགས་
 གྱིས་ཨོན་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས་དྲངས། ར་རེ་རི་སོགས་གྱིས་ནམ། དགྲི་ཆེ་ ལྷོའམ། གཡས་སྤོགས་སོ། །དེ་ཉིད་བྱང་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་བྱས་པས། དགྲི་ཆོ། ལྷོན་པའོ། །འདི་ལ་ཚུ་ལའི་ལྷུ་སོགས་སུ་
 ཨོན་རྒྱུན་དུ་མཛད་པར་སྦྱང་དོ། །ཉེར་བསྐྱར་ལྷུ་སྡོན། རྩི་རྒྱལ་པ་དང་སྐྱོལ་བ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་རྒྱུན། ལྷུ་རེ་ བྱང་ངམ། གཡོན་སྤོགས་སོ། །སྲར་བསྐྱབས་པའི་པར་འོ་གོང་དུ་དགག་ཚིག་གི་
 རྣམ་སྤྱོད་བས། ཨ་པ་རེ་ བ་རོལ་མིན་པ་སྡོ་རྩི་རོལ་ལོ། །ཨ་རྩི་མདོའི་བྱིངས་ལ། ལྷོ་མི་པ་འི་སོགས་གྱིས་ཨ་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་བས། ཨ་རྩི་རེ་ འོག་གམ། དམའ་བའམ། མཚུ་རྣམས་ལ་འཇུག་སྡོ།
 ལྷོབས་གྱི་དབང་སྤྱུག་གིས། མ་མཚུ་ཨ་རྩི་རེ་སྡོ་ལོ། །འོག་དང་དམན་པ་དག་ལ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལ་སྦྱབ་རྩི་ལ་དང་དབྱིབས་གྱི་བྱང་པར་གཞན་ཡང་འབྱུང་དོ། །སྲ་ན་སྦྱ་ལ་ ར་རྒྱུན་དུ་སྦྱར་
 བས། མཐའི་ཨ་རྩི་སྤོགས་ཉེ་དྲངས་པས། སྤུ་ ལྷུ་སྡོ། མཛད་ལས། སྤུ་གཉེན་སྦྱི་བདག་བདག་གི་བར། །གསུམ་མོ་མོ་མིན་སྤུ་ཞེས་བཤད། །འདི་ཉིད་གྱི་རབ་བྱེད་ལས་ནི། སྤུ་སྦྱ་ནི་ཉེ་དུ་དང་ལོ་བ་བཛོད་

བ་ལ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །ཨཱ་རྩ་སྒོ་ན་མའི་རི་འགོ་བ་ལ་ར་རྒྱུན། ཨཱ་རྩ་རེ་ ཞེས་གྲུབ་པ་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་རབ་བྱེད་དུ། ཨཱ་རྩ་རའི་རྒྱ་ནི་གཞན་དང་། ཕྱི་རོལ་དང་།
 རྒྱུ་ར་བ་ཉེ་བ་དང་། བགོ་བ་སྟེ་གོས་རྣམས་ལས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གོས་ནི་སྦྱང་གཡོགས་ཏེ། གཞན་དག་ཏོགས་པར་སྦྱོལ། །དེ་ལྟར་ལྷ་རྩུ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འདི་ཉིད་གྱི་བར་ལ་ལྷ་རྩུ་
 སོགས་དགུ་ཞེས་རྫོང་པར་བྱེད་དོ། །ཏྲ་ཇ་འདོར་བ་དང་། ཏ་རུ་རྒྱས་པ་དང་། ཡ་ལུ་ཉེ་བར་འགོགས་པ་རྣམས་ལ། ཡ་མི་ཏ་ནི་དག་ལས་ར་དི་ག་འོས། ར་དི་ག་རྒྱུན། རི་ཏུ་ལ་བྱིངས་གྱི་ལྷི་དབྱི། ཨི་ག་རྗེས་
 འབྲེལ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པས། ཏྲ། དང་། ཏྲ། དག་ནི། དེ། ཡ་དུ་ནི་གང་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །ཏྲ་ལ་བོད་པ་འམ་དྲན་པའི་དོན་གྱི་ཨེ་སྒོ་ན་དུ་སྦྱར་བས། ཨེ་ཏྲ། འདིའོ། གཞན་ཡང་། དྲན་
 པའི་དོན་གྱི་ཨེ་སྒོ་ན་མའི་ད་ལུ་ཉེ་བར་ནི་བ་ལ་གྱིས་དང་། ཨེ་དམ་དང་། ཨེ་དམ་དག་གྲུབ་པར་བྱེད་མོད་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་མ་མཐོང་བས་དེ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱའོ། །
 ཨུ་རྩ་རྫོགས་པའི་བྱིངས་ལ། ཨུ་ཏ་ལས་བི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་པས་གྱིན་དང་། ཚོག་ཕྱད་ལས་ཨུ་རྩ་དུ་འུ་བསྐྱུར་ནས་དྲངས་པས། དྲི། གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏྲ་ནས་དྲིའི་བར་ལ་ཏྲ་སོགས་བརྒྱད་

༂། འཛིན་བརྗོད་དོ། །ཀྱེ་དང་གེ་རི་རྒྱ་ལ། རི་སྤྱ་རྒྱུན། རི་རྩ་ལ་ལྷོ་དབྱི་ཞིང་། རྒྱུན་གྱི་ཡུ་རྫོང་འབྲེལ་སྤྱིས་པས། ཀེ་མ། ཅི། ཡུ་འཕྲི། འཚོ་བ་དང་། ཡུ་སྤུན་འཕེན་བདག་ལ། ཀེ་ལྷ་པའི་ཡུ་རྫོང་མདོ་དུ།
 ཡུ་འཕྲི་ཡུ་སྤུན་དག་ལས་མ་དེ་གའོས། མ་དེ་ག། །མཐའི་ཡུ་རྫོང་འབྲེལ་སྤྱིས་ནས་རྒྱུར་བས། ཡུ་འཕྲི། འབྲེལ་། ཡུ་སྤུན། བདག །རྒྱ་འབར་བ་ལ། ར་ཏ་བ་རྩེ་རྒྱུན་རྒྱུར། རི་རྩ་ལ་བྱིངས་གྱི་ཡུ་རྫོང་སྤྱིས་ནས་
 དང་། རྩེ་ཡུ་ཡིག་རྫོང་འབྲེལ་སྤྱིས་པས། རྩེ་བརྒྱ། རྩེ་བ་ལ། དངོས་སམ། རྩེ་དོ། །དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་སྤོགས་འདི་རྣམས་ལ་རྩེ་གས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱིན་ཚུལ་གཞུང་རྩེ་འབྲེལ་རྣམས་སུ་
 དགས་པ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་བས། རྩེ་བར་རྒྱུས་པར་འཚད་དུ་འོས་མོད་ཀྱང་རྩེ་སྤྱོད་སྤོགས་མཛད་པའི་ལོགས་བཤད་གསེར་གྱི་སྤྱོད་སྤོགས་ཞིབ་རྩེ་གས་ལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུར་ནས་མ་བྱིས་པས་དེར་རྩེ་གས་པར་བྱའོ། །
 ཡུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་སྤོགས་ཞི། སྤྱོད་སྤོགས་སུ་འཇལ་བ་ལ། ལས་ལ་རྩེ་རྒྱུར་བས། སྤྱོད་སྤོགས་སུ་རྩེ་བ་རྩེ་དཀར་ནག་གི་སྤོགས་གཉིས་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཡུ་མཐའ་ཅན་སོ་མ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པའི་ཚོགས་ནི། སོ་མ་སྤོགས་མའི་བྱ་བརྒྱུང་བ་ལ་གྱི་བ་སྤྱིས་པས། སོ་མ་ལྷ། རྩེ་བ་འབྱུང་བ། གྱི་ལ་འཚོང་བ་ལ། མང་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱིར་གྱུ་ཅི་བེ་དག་ལས་གྱུ་ལན་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། གྱི་ལྷ་ལ། རྩེ་གས་

གམ་མུ། བ་མུ་ཉི་བར་ཞི་བ་ལ་ཨུ་ཐ་སོགས་གྱི་ཁ་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་བའི་ཤམ་ཁ་སྒོན། རྩུ་སྦྱར་དང་མེ་གུན་དུ་སྦྱོར་བ་ལ་གྱི་བ་སྦྱིས་པས། འོ་ཁ་རྩུ་མུ་ དུང་འབུད་ལ། ཉ་ཞེས་པ་ནི་སྦྱང་བའི་སྦྱར་སྟེ། དེ་སྦྱངས་པས་ཨོ་
 ལྷོ་གཏོང་བ་ལ་བེ་ཙུ་སྦྱར་བས། ཉུ་ཉུ་ སྦྱངན་སྦྱངས་ཉེ་ལྷེ་ལྷུ་མའམན་གྱི་མིང་དོ། །སྦྱ་སྦྱོན་མའི་གསུ་སྦྱོང་བ་ལ་ཨུ་ཙུ་རྐྱེན་དུ་སྦྱར་བས། སྦྱ་གསུ། སྦྱི་བཟང་། སྦྱ་ཐུ་འཚོ་བ་ལ། སྦྱི་ར་ཨུ་བྱི་ར་སོགས་
 གྱིས་ཨུ་ར་རྐྱེན་དང་། ཚོག་ཕྱད་ལས་བྱིངས་མཐའི་ཨུ་སྦྱིས་ནས་བྱངས་པས། སྦྱ་ར། འོ་མའོ། །དེ་ནམས་ལ་བྲ་སྦྱར་བ་ནི་བརྟུང་བའི་དོན་ཉེ། སྦྱུབ་ཚུ་ལ་སྦྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཨོ་ཨོག་མཐའ་ཅན་དང་ཉ་མེའི་
 སྦྱ་ནི། ཉི་ཉེ་འབྲོག་པ་ལ། ཨུ་ཐ་ལས་བྱུ་བའི་དོན་གྱི་ཨོ་རྐྱེན་དང་། ཨོན་ཉན་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཉ་མི་ ཞེས་བྱུབ་སྟེ། རི་སྦྱང་དུ། ཉ་མི་ གཤེན་རྗེ་དང་དབང་པོ། །སྦྱེ་ཉི་བྱུབ་འཇུག་སེང་གེའོ། །
 ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་པ་ཉ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་རྐྱེན། བ་ཙུ་ བསྟེན་བྱ་ཐོབ་པའི་སྦྱིར་མེའོ། །མན་གེས་པ་ལ་མནའི་ཨུ་ཙུ་འང་དོས་ཀྱི་རྐྱེན། བྱིངས་གྱི་ཨུ་ཨུ་དུ་བསྦྱར་བས་སྦྱ་ནི་ བྱུབ་པ་སོགས་སོ། །
 ཨུ་ཨོག་མཐའ་ཅན་གྱི་རུའི་སྦྱ་ནི། སྦྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱི་སྦྱི་དག་ལས་ཀྱུའང་དོས། ཀྱུ་རྐྱེན་དང་། ཉུ་ཨུ་དུ་བསྦྱར་ནས་བྱངས་པས། སྦྱ་ཙུ་ བྱུབ་སྟེ། བེ་ཕུ་ལས་གྱི་ཙུ་ བྲ་མ་སྦྱོབ་དཔོན་

༄༅། །སོགས། །དབང་བསྐྱུར་པོ་དང་ལྷའི་སྒྲོབ་དཔོན། །ཆེན་པོ་ལྷུ་བ་རྣམས་དགའ་ལ། །ཞེས་དང། །གཞན་དུ། །གུ་རུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ལྷ་མ་ཡིན། །མདུན་ན་འདོན་དང་གོང་མར་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །
 །ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་མ་འགོ་བ་ལ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུ་རྒྱུན་དང། །བར་དུ་འཇུག་ལྷ་ག་མ་རྒྱུན། །ཀུ་རྒྱ་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས་པས། །ཨི་ཤུང་ །སྒྲོགས་ཀྱི་མཐར་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་འོད་
 །ཟེར་ངོ། །སི་རྒྱ་ལ། །སྒྲི་གྲི་ཉི་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱུན། །ས་རུང་ །གསེར་ངོ། །ཨི་ཤུང་འདོད་པ་ལ། །ཨི་ཉི་རྒྱུ་དེ་སོགས་ཀྱི་ཀུ་རྒྱུན། །ཨི་ཤུང་ །འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་པས་ན་མདའོ། །ཅེ་ར་འགོ་བའི་
 །དོན་ལ་ལྷ་རྒྱུན། །ཙུ་ལུ་ །མཛེས་པ། །བྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་ལྷ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། །ཅེ་རུང་ །བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་སྒྲོད་ངོ། །དེ་སོགས་འབྲེལ་བ་སྒྲོབ་ཕན་དུ་སྐྱེས་མཐའ་རིན་འབྲུང་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་བཀོད་པ་རྣམས་
 །ནི། །ཕལ་ཆེར་ཞིག་ཀུ་ཅན་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུན་སོགས་སུ་འང་སྐྱབ་ཚུལ་གསལ་བར་སྒྲུབ་ཞིང། །དེར་མ་འབྲུས་པ་དག་མཛོད་འབྲེལ་ཀུ་མ་རྒྱེ་རུར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས། །འདིར་ཡི་གའི་འཛིགས་པས་བྱི་བར་མ་རུས་གིང།
 །འོག་མ་རྣམས་ལ་འང་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཨི་མཐའ་ཅན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། །ས་ཁི་འི་སྒྲ་ནི། །ལྷ་གཏམ་པ་ལ་ས་ཁི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཏེ་རྒྱུན། །ཏེ་ཏེ་ལ་མཐའི་དབྱངས་དང། །ཆོག་པུད་ལས་

ཡལ་དབྱི་ནས་དྲངས་པའི་སྡོན་དུ། མཚུངས་པའི་དོན་གྱིས་སྣ་ནའི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པས། ས་ཁི་མེ་གཏམ་མཚུངས་པ་སྟེ་གྲོགས་པོའོ། །སྤྲུལ་བ་ལ། བ་ཉི་ལས་ཇ་ཉི་ལོས་ཇ་ཉི་རྒྱུན་དུ་སྐྱེད་བས།
 པ་ཉི་ལོ་བདག་པོ། བྲ་སྡོན་མའི་ཇོ་ན་སྐྱེ་བ་ལ། ཉེར་བསྐྱེད་ལས་མིང་ལ་འོས་ཇ་རྒྱུན། ཇི་ཏུ་ལ་ཨུ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པས། བྲ་ཇོ། སྐྱེ་དགུ། ཉེར་སྐྱེད་བ་ལ། ས་ཁི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཇི་རྒྱུན་དང་།
 ཇི་ཏུ་ལ་ཇི་དབྱི་ནས་དྲངས་པས། ཉི། གསུམ་མོ། །ཞུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱི་སྡོན། བྱིན་བསྟེན་བ་ལ་གྱི་དུ། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱིངས་པོར། རྒྱུན་ལོར་བཅས་ཕྱིས་པས།
 སྤྱི་ལོ་དཔལ་བཟང་། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བས། སྤྱི་ལོ་སྤོ་བཟང་སོགས་སོ། །ཞུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་སྤྱི་ལ་སྤོ་སོགས་ནི། སྤྱི་སྡོན་མའི་སྤོ་ཡོད་བ་ལ་གྱི་ཕྱིས་པས།
 སྤྱི་ལོ་སྤོ་ལོ་རང་བྱུང་སྟེ་ཚངས་པའོ། །ཁྱི་ཉི་འཚེད་བ་ལ། གྱི། གྱི། ཉི། སྤོ་བོ་སོགས་ཀྱི་ནུ་རྒྱུན་དང་། མཐའ་ཞུས་སྤྲུལ་བའི་སེ་རྒྱ་སྡོན། ཁྱི་ཉི་ཐོབ་བ་ལ་གྱི་སྤོ་དང་། ཁྱི་ཉི་རྒྱུ་བསྐྱེད་བས། སེ་རྒྱ་རྒྱུ་
 དམག་དཔོན། བྱིན་བསྟེན་བ་ལ་ཨུ་ཕྱི་རྒྱུན་དང་། མཐའ་ཞུས། བརྒྱ་སྤོ་ལོ་མཐའ་བྱུང་སྟེ་སྤོ་ལ་ཉེར་བསྐྱེད་མའི་སྤོ་ལ་གྱི་དུ། སྤོ་རྒྱུ་སྤོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ལ་ནི་འབྲུ་

༡། །རླུང་པའི་གནས་ཏེ་གཡུལ་ཁ་དང་། ལྷོགས་མ་སོགས་ལ་འཇུག་པས། དེ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བྱུ་ཉུང་དག་བྱེད་ལ་གྱིས་དང་། ལྷོ་སོགས་རྣམས་གྱིས་བྱང་བ་ལ། ལྷོ་སོགས་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལ། ལ་ལ་ལྷོ་གོང་བྱེད་གྱི་ཕྱག་དར་མཁན་པོའི་མིང་འོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལྷོ་ལྷོ་མི་ཚངས་པའི་ཚོས་དག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཐབ་མོ་ངན་པའོ། །རླུ་མི་སྤུ་དབྱངས་གྱི་བྱེད་པར་ཏེ། དེ་འགྲན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ལ་གྱིས་དང་། མཚམས་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེའི་ཨ་ཨ། སེ་སེ་སེ་ར་ཁ་སེ་ལྷོ་བྱུ་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་ལྷོ་དབྱངས་འདེབས་ཏེ་དྲི་བའི་སྤུ་མཁན་གྱི་མིང་ཡིན་ལ། གཞན་དུ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་བྱིས་པ་ནི་ཡིག་ཚོར་འོ། །རླུ་མི་སེ་འབོད་པའི་ཕྱིར། ལྷོ་ལྷོ་འགྲན་པ་ལ་སྤྲུང་བཞིན་གྱིས་སྤྲུང་བས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཚང་ཕྱི་སྤེ་ཕབ་འོ། །ལྷོ་ལྷོ་གཙོད་པ་ལ་གྱིས་དང་། ལྷོ་སོགས་གྱིས་བྱང་བ་ལ། ལྷོ་སོགས་གྱིས་སྤྲུང་བ་ལ། ལྷོ་གཙོད་པའོ། །འི་ཡིག་མཐའ་ཅན་པོ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་ནི། ལྷོ་སྤྲུང་བ་ལ་པོ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཏེ་རྩེ་རྩེ་དང་། ཚིག་ཕྱད་ལས་ལྷོ་ཨོ། པོ་ཏེ། ཕའོ། །ལྷོ་ལྷོ་ཕོབ་པ། རིན་རྩེ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ཏེ་གྱི་ཕྱིར་ལི་དབྱི་ནས་དབྱངས་པས། ལྷོ་མིའོ། །རླུ་ལྷོ་ལི་ཚུང་མ་སྤེ། དེ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུང་ཚད་ལ་ཏེ་རྩེ་རྩེ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལི་རླུ་བསྐྱུར་བས། ལྷོ་སྤེ་ལི་མག་པའོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་འཇོན་པ་ལ་ཏེ་རྩེ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ལི་

ལྷ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ལྷ་ཉི། ལྷོ་མཚུངས་ཏེ་སྐྱུན་ལྷོ། །རྒྱ་གྲི་ཉུ་བྱེད་པ་ལ་ཉི་རྒྱུན། ཡོན་ཏན་བྱས་པས། གྲུ་བྱེད་པོ། བཟུངས་མའི་ལྷ་བཏང་བ་ལ་ཉི་རྒྱུན་རྒྱུན་དང། ཚིག་མཐད་ལས་ལྷ་དབྱི་བས། བ་ལྷི།
 ཚོ་བོ། ཏུ་སྐྱེན་པ་ལ་ཉི་རྒྱུན་རྒྱུན། ཉོ་ཉི། སྐྱེན་ཐོག་མཐའ། བ་སྐྱུ་འཚོ་བ་ལ་ཉི་རྒྱུན་དང། བྱ་ཡིག་སྐྱ་ཏུ་བསྐྱུར་ཞིང། རྒྱུན་གྱི་ཏུ་དབྱི་བས་རི་དངས་པས། སྐྱ་སྐྱི། སྐྱིང་མོ། སྐྱ་ཐོས་པ་ལ། ཉོ་ན། སྐྱོ་ཉི།
 ཐོས་པ་ཅན། གྱི་སྐྱ་ལ་ཉི་རྒྱུན་དང། མཚམས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེའི་ལྷ། གྲུ་ཉི། སྐྱ་བ་ཅན། རྒྱ་ཉོ་ཐོབ་པ་ལ་ཉི་རྒྱུན་དང། བར་དུ་ལྷ་ལྷ་ག་མ་བྱིན་པས། བཟུངས། འདྲེན་པའམ་བྱུ་བ་དང། །ཀླ་ད་མདོའི་བྱིངས་
 ལ་ཉི་རྒྱུན་དང། དུ་ཉི། སྐྱ་ཉི། སྐྱོ་སྐྱུང། ཏུ་ཉུ་དག་བྱེད་ལ་ཉི་རྒྱུན། པོ་ཉི། བྱིས་པའོ། །བྱ་སྐྱུ་འཚོ་བ་ལ་ཉི་རྒྱུན་སྐྱུར་བས། བཟུངས། ལྷོན་པ། སྐྱ་སྐྱོན། སྐྱ་བུ་སྐྱི། ལྷོན་པའོ། །ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་
 གྱོ་སྐྱུའི་སྐྱ་ནི། གྲུ་བ་ཐོ་བ་ལ་ཉི་རྒྱུན་རྒྱུན་དང་བྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དངས་པས། གྱོ་སྐྱུ། ཅེ་སྐྱུང་པོ། །ལྷ་ཡིག་མཐའ་རིའི་སྐྱ་ནི། ཏུ་དང་ལྷ་ལེན་པ་ལ། ཏུ་ཉི་ལས་ཀྱི་ལོས་ཀྱི་རྒྱུན། ཀྱི་ཉུ་ལ་ཉི་དབྱི་
 བས་དང། ཏུ། ལོས་གྲུ་བ་པ་ལོར་རྒྱས་སྐྱི་དང་གསེར་ལ་འཇུག་ཅིང། དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱུར་སྐྱུ་དང་སྐྱུར་བས། སྐྱུ་ཏུ། གསེར་བཟང་པོ། །ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱོ་ཡི་སྐྱ་ནི། གསྐྱི་འགྲོ་བ་ལ། ག་མི་ལས་ཏེ་

པ

སྐབས་

ལྷན་སྐྱོད་

༄༅། །འོས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་བས། གོ་གྲུབ་སྟེ། མཐོ་རིས་ལྷུགས་ངག་དོ་རྗེ་སྟོགས། །མིག་འོད་ས་གཞི་བུ་རྣམས་ལ། །གོ་མི་མོ་མོ་མཚོན་སྐྱུར་སྟོས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དུང་འབར་བ་ལག་མི་བཞིན་
 དུ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་བས། ཏུ། གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ་མོ་རྟགས་སུ་བརྗོད་ལ། དེ་ཉིད་ཉེར་བསྐྱུར་སུ་དང་སྐྱུར་བ་ན། སུ་ཏུ། མཁའ་བཟང་ཞེས་གྲུབ་པ་ནི། རྒྱེས་པའི་རྟགས་སོ། །འདིར་དཔེ་ལ་ལར་སུ་ཏུ་
 ཞེས་བྲིས་པ་ནི་ཡིག་ཚེར་དོ། །ཞོ་ཡིག་མཐའ་ཅན། སྟོ་ཡི་སྐྱ་ནི། སྟོ་དགའ་བ་ཉམས་པ། སྟོ་ལུ་རུ་དེ་ལས་ཏེ་འོས་ཏེ་རྒྱུན། སྟོ། འདི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་ཚོག་པར་བྱས་པའི་སྟོར་དེ་མ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པའི་
 མིང་དོ། །༥། །གཉིས་པ་བུད་མེད་གྱི་རྟགས་དབྱེས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སུ། །ཞུ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གསུལ་སོགས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཞོ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཚོ་ཡི་མཐའ་ལྷན་པའི་བར་གྱི་སྐབས་ཚུལ་རྣམས་
 ངགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་འབྲིན། གསྟོ་འགྲོ་བ། ག་མི་ལས་གན་འོས་གན། རྩ་རྗེས་འབྲེལ་གྱིས་ནས་དངས་པའི་མཐའ། བུད་མེད་ལ་ཞུས་གྱིན་པས། གསྐ། ཞེས་གྲུབ་བོ། །ཞའི་སྐལ་ལ་ཞུ་ཏེ་རྒྱུན་དང་།
 ཞའི་དུའི་རུ་མ་སྐྱུར་བའམ། །ཞུ་མ་ནང་བྱེད་པ་དུ་གྲན་རྒྱུན་དུ་བྱས་པའི་མཐའ་ཞུ་བ་སྐྱུར་བས། །ཞུས། མ། ཞེས་གྲུབ་པར་བྱེད་མོད་གྱི་དབྱེད་པར་བྱ་བའི་གནས་སུ་སྐྱུར་དོ། །མེ་རྩི་ཡིད་གཞུང་བ་ལ་ཞུ་དུ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

སྐྱེན་དང། ལུང་མེད་གྱི་ལྷན་མ་རྒྱ། གཟུངས་སམ་སྒོ་གྲོས། ཉི་ལ་སྐྱེག་འཚོས་བྱེད་པ་ལ་ཨུ་ཙྰ་སྐྱེན་དུ་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས། ཉ་ལ། རོ་ལ་མ། དུ་ལ་འདེགས་པ་ལ་ཨུ་ཙྰ་སྐྱེན་དང། ཚུར་ལ་སོགས་པ་ཉིད་
གྱི་སྐྱིར་ཉི་དབྱིབས་མཐར་ལྷན། རོ་སྒྲ། བྱོགས། རོ་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། རོ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཡ་སྐྱེན་དང། ཚོག་ཕྱད་ལས་རོ་ལི་རྩེ་དུ་བསྐྱུར་མཐར་ལྷན། རྩེ་ལ། ཚུར་མ་སོགས་སོ། །རྩི་ལང་ཚོ་
ཉམས་པ་ལ། བྱི་དང་རྩེ་རྣམས་གྱི་ཨུ་ཙྰ་འོས་ཨུ་ཙྰ་སྐྱེན་དང། མཐར་ལྷན། རོ་སྒྲ། གན་མོ། བུ་རྩེ་རོ་གས་པ་ལ། ལྷོ་ལོས་ལུང་མེད་གྱི་སྐྱི་དང། ཉ་ཐ་དག་གི་རྩེ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུབས་པས། བུ་རྩེ།
སྒོ། གཞན་ཡང། མ་ན་ཤེས་པ། བུ་ཡོད་པ། ལྷོ་ཉེ་འཛིན་པ། གསྐྱི་འགྲོ་བ། ཤ་སྐྱི་དུས་པ། ལྷོ་ལོ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེན་སྐྱེ་མ་དང། གི་ཉེ་ལ་ཉམ་ལི་ཡི་གོ་དག་དབྱི་ཞིང། དང་པོའི་ལྷོ་ལོ་སྐྱེ་སོགས་
གྱིས་བསྐྱུབས་པས་མ་ཉི། སྒོ་གྲོས། བུ་ཉི། འགྲོར་པ། ལྷོ་ཉི། འཛིན་པ། ག་ཉི། འགྲོ་བའམ་རོ་ག་པ། ཤ་སྐྱི། ལུས་པ། ལྷོ་ཉི། བསྐྱོད་པ། ལུ་ཙྰ་འབར་བ་ལ་ཨི་ག་མཐའ་ཉེ་ལས་གི་སྐྱེ། ལུ་ཙྰ་
མཛོས་པ་སོགས་སོ། །རྩེ་ལུ་བུ་དང་བ་ལ། ལྷོ་ལུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ལུ་སྐྱེན་དང། ཚོག་ཕྱད་ལས་མཚོམས་སྐྱུར་གྱི་ཡི་གོས་ལྷ་ལུ་མི་འགྱུར་བས། ལྷོ་ལུ། བ་གྲུས་མ། ཉ་ད་མི་གསལ་པའི་སྐྱེ་ལ་ཨུ་ཙྰ་སྐྱེ།

པ

སྒྲུབ་པ་

སྒྲུབ་པ་ ༠༩

ལྷོ། །དང་པོའི་རྩེ་རྒྱ། བ་ད་སོགས་ལས་སོས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཞིབ་སྦྱར་བས། བ་སྒྲི། ལུ་སྦྱང་། གཞན་ཡང་། སྒྲི་སྦྱ་ལ་ཨ་སྦྱར་རྒྱུན། སྦྱ་རས། དབྱངས། དེ་ལ་སྦྱར་རྒྱུན་བ་ཏུ་དང་། །འུ་ལྷུང་
 རཱི་སོས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་ཞིབ་སྦྱར་བས། སྦྱ་ར་སྦྱ་རྒྱ། དབྱངས་ཅན་མ། སྦྱི་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དང་། ཡོད་པའི་དོན་ལ་བ་ཏུ་སྦྱར་བ་སོགས་གྱིས། ས་ར་སྦྱ་རྒྱ། མཚོ་སྦྱར་མ། སྦྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ལུ་རྒྱུད་
 ལ་ཨ་རྒྱ་འོས་ཨ་རྒྱ་དང་། བ་ད་ཨ་རྒྱ་ལས་ཨ་རྒྱ་འོས་ཨ་རྒྱ་སྦྱར་བས། སྦྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཚངས་བུང་མ་སོགས་སོ། །ལས་ཀྱི་བསྟུན་བ་དང་མཚོན་པ་ལ། ལས་ཀྱི་ལས་ཞི་སྦྱེ་སྦྱེ་སྦྱེ་འཕེལ་དོ་ཞེས་པས་ཞི་རྒྱུན་དང་། བར་ཏུ་མཏུ་
 ཨ་ག་མ་སྦྱར་ནས་ཨ་རྒྱ་ལྷོ་སྦྱིས་ཏེ་རིམ་པར་བྱངས་པས། ལས་ཀྱི། དཔལ་མོ། ལྷོ་སྦྱ་དང་ཚོགས་པ་ལ། ལྷོ་ཡ་ཏི་ལས་བུད་མེད་ཉིད་ལ་ཏུ་ཏུ་འོས་ཏུ་ཏུ་རྒྱུན། ཏི་ཏུ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་བྱིངས་གྱི་ཞི་དང་། ཏུ་དེའི་དོན་
 དག་སྦྱིས་ནས་བྱངས་མཐར། །འུ་ལྷུང་རཱི་ལས་སོས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱུན་སྦྱར་བས། སྦྱི། ལུད་མེད། ལྷོ་སྦྱེ་གཡོ་བ་ལ། ལྷོ་སྦྱི་ལས་རྒྱ་འོས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། ཏི་ཏུ་ལ་བྱིངས་གྱི་ཨ་མ་སྦྱིས་ནས་བྱངས་པས། ལྷོ་
 ལྷོ་སོ་མའོ། །ཨ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། ཏི་རྒྱལ་པ། ཏུ་སྦྱེ་མའོའི་བྱིངས་རྣམས་ལ། ཨ་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཞེས། ཏུ་སྦྱི་ལས་ཞིབ་འོས་ཞི་རྒྱུན། ཨ་སྦྱི། ལུ་ལ་སྦྱར་མ། ཏ་སྦྱི། ལྷོ་མཚོ། ཏུ་སྦྱི། བརྒྱལ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་།

བའོ། །བ་རྩུ་འཆིང་བ་ལ། ཅ་མི་ཏ་ནི་བ་རྩེ་རྣམས་ལས་ལྷ་འོས་ལྷ་རྒྱེན། བརྩ། མནའ་མ། ལྷ་ཚང་ཡ། བི་ཏི་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སོས་ཏིན་རྒྱེན། ལྷ་ཏི། མ། བ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་བ་ལའང་རྒྱེན་དེ་ཉིད་
དང། ཚོག་ལྟུང་ལས་བ་ཡིག་སྲ་ལུ་བསྐྱུར་ནས་རྒྱེན་གྱི་ཏུ་དབྱི་བས། སྲ་སྲི། སྲིང་མོ། ལུ་ཏུང་བ་ལ། ལྷ་རུ་དེ་དག་ལས་འོ་འོས་འོ་རྒྱེན་དང། འི་ཏུ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་བྱིངས་གྱི་ལྷ་དབྱི་བས། བོ། ལྷ་འོ། །།
གསུམ་བ་མ་ནིང་གི་ཏུགས་དབྱིངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐབས་སྲ། ལ་ཡིག་གི་མཐའ་ཅན་ཀྱ་ལ་སོགས་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཁ་ལ་ལྷ་འི་མཐའ་བྱུག་པའི་བར་གྱི་སྐབ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འབྲི་ན།
ཏུ་ལ་སོགས་བ་ལ་རྣ་མིན་ལྷ་བ་རྩུ་ལས་ག་རྒྱེན། ཀྱ་ལ། དིགས། ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པ། ས་ལ་རྗེས་བ་དག་ལ་ལ་ཅ་རྒྱེན། ལྷ་ལ། ཅ་བ། ས་ལ། འབྲས་བུ། བརྩེ་འོག་ཏུ་ལྷུང་བ་ལ། ལྷ་ཅ་སོགས་
གྱི་རྩེ་རྒྱེན། བརྩ། འོ་མ། ལྷ་རྒྱུས་བ་ལ་བ་རྒྱེན། ལྷ། མི་ཏོག་ །ཀྱ་འི་སྲིག་བ་ལ་ལ་ཅ་རྒྱེན་དང། ལི་དི་ཏུ་འི་རུ་ལ། ཀྱ་ལྷ། ཐབ་ག། ལ་སུ་འཕེན་བ་དང། ས་རྩུ་ཆགས་བ་དག་ལ། ས་རྩུ་འི་ལ་
སི་དག་ལས་སྐྱོན་འོས་སྐྱོན་རྒྱེན་དང། སྲི་མར་གི་ཏུ་ལ་ཉམ་འི་ཡི་གེ་དབྱི་སོགས་གྱིས། ལ་སྲི། ལུས་པ། ས་སྲི། བརྩེའོ། །གཞན་ཏུ་སྐྱེ་གནས་མཚུངས་བ་ཉིད་གྱི་བྱིངས་ཡིག་བ་ལུ་བསྐྱུགས་བ་ལྷ་ར་ན་

པ

སྐད་ཀྱི་

སྐད་ཀྱི་

ལྷ། །ཤམ་གྱི་ལོ། །ཨ་ལུ་ལུ་བ་པ་ལ། །ཨ་ཤི་ལས་སུ་འོས་སུ། །ལས་ལ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་གཤམ་དང་། །ཀུ་ཨི་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ཤུ་བརྒྱུ་བ་བས། །ལྷ་གྱི། །མིག་ །ཤིན་རྒྱུ་བ་པ་ལ། །ཤི། །བ་སི་
 སོགས་ཀྱིས་ཨི་ཉེ་ཏེ་འཕེལ་ནས། །རྩེ་ཏེ་འཕེལ་ནས་བྲངས་པས། །བྱ་རི། །ཚུ་ལོ། །གྲུ་མ་སྒོན་མའི་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་གྱི་བ་དང་། །ཚིག་ཤུད་ལས་ཆ་ན་རུ་མི་འགྱུར་བས། །གྲུ་མ་རྒྱ། །གྲོང་དབོན། །རི་དང་ལོ་
 དག་ལ་ཤིན་ཏུ་དང་འདས་པའི་དོན་གྱིས་ཨ་ཏི་སྐྱུར་བས། །ཨ་ཏི་རི། །ཤིན་ཏུ་ལོར་ཅན། །ཨ་ཏི་ལོ། །ཚུ་ལས་གྲུས་བརྒྱལ་ཐོན་པ། །གཡུལ་ཁ་དང་། །སྒྲིགས་མ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཁ་ལ་སྒོན། །དེ་དག་པར་
 བྱེད་པའི་སྤིར་བྱུ་ཉེ་དག་བྱེད་ལ་གྱི་བ་དང་། །བྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱུང་རུ་འོས་བྱུང་བ་རིགས་ཀྱང་བརྩེ་སོགས་ཀྱིས་རིང་བས། །ཁ་ལ་བྱུ། །བྱུག་དར་མཁན་པོ་ལོ། །༥ །འབའི་བ་སྐྱེས་པའི་རྣམས་གསལ་
 བྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལ། །རྩ་ཡིག་མཐའ་ཅན་ཨ་ན་ཏུ་ཉེ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །སྤ་མཐའ་ཅན་ཨུ་ཤ་ནས་ཀྱི་མཐའ་བྱུག་པའི་བར་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་རགས་རིམ་ནི། །ཨ་ན་སྒོག་བྱེད་པ་ལ། །ཨ་ནི་ཏི་ལས་ཨ་སྐྱུན་སྐྱུར་བས།
 །ཨ་ནས། །གྲུབ་པ་འཚོ་ཆས་འདྲན་པའི་ཤིང་རྩ་རྩུང་རུ་འི་མིང་པོ། །འབ་ཏེ་ཐོང་བར་གྱི་བ་དང་། །སི་བྲས་ར་ཆས་པ་ཨུ། །ཚིག་ཤུད་ལས་ཨ་ན་སའི་སྤ་རུ་བརྒྱུར་ནས་བྲངས་པས། །ཨ་ན་རྩ་ཏུ། །འདིས་ཤིང་རྩ་

འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་དོ། །བ་ས་ཀུན་ནས་གཡོགས་པ། སྐྱུ་འོག་ཏུ་ལྷུང་པ། །རྒྱ་ལྡོག་པ། ལྷ་ལྷ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་གྱི་པ་སྐྱུར། སྤྱི་མའི་བུས། བས། འགོ་བས་པ། སྒྲི་ས། ལྷི་ས།
 ལྷི་ས། གསུམ་ག་དོན་མཚུངས་པར། ཕྱོམ་པའམ་ཉམས་པ་ལ་འཇུག་གོ། །གོ་སྒྲོན་མའི་དུ་རྟ་རབ་ཏུ་འཛོལ་ལ་གྱི་པ། གོ་དུ་རྟ། བ་ལང་འཛོལ། མཚུ་སྒྲོན་མའི་ལི་རྟ་རོ་སྤྱོད་པ་ལའང་རྐྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱུར་བས།
 མ་རྒྱུ་ལི་རྟ། སྤྱོད་ཕྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད། །མི་ཏུ་སྒྲོན་མའི་དུ་རྟ་འཛོལ་ལ་ཕྱེ་བ། མི་ཏུ་རྟ། བཤེས་འཛོལས། ལྷི་རྟ་འཛོལ་པ་ལ་སྤྱོད་སྐྱུར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད། བ་རྟ་ཕོ་བ་པ་ལ། ལྷ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་འོ་རྟ་འོས་པི་
 རྟ་དང། རི་རྟའི་འཕེལ་ཞིབ་རྟ་སྤྱིས། བའོ་ཞེས་པས་བའི་དབྱི། ལྷ་ར་བྲ་རྟ། ལྷ་ར་ཕོ་བ་སྤྱོད་ཕོ་བ་སྤྱོད། །བྲ་རི་སྒྲོན་མའི་བ་རྟ་ལ་པི་རྟ། ལྷ་རི་བྲ་རྟ། ལྷ་ལྷ་ར་ཉེ་སྤྱོད་ལོ། །ཏུ་ར་སྒྲོན་མའི་ཁ་རྟ་བཟོད་པ་ལ།
 ས་ཉི་ལས་རྟའོས་རྟའོ་རྐྱེན། གཞན་རྣམས་ཀྱི་འང་དོས་ཚིག་སྤྱོད་མ་རིང་ཞིང། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་མང་ཕོ་རོ་ཞེས་པས་ཁྱ་རུ་བསྐྱུར་ཅིང་རྐྱེན་དབྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཏུ་རྟ་ས་རྟ། གཞན་གྱི་ཁེངས་པའི་སྤྱོད་མས་པ་བེལ་
 གྱིས་གཞོན་རུས་པའི་སྤྱིར་གཞན་སྤྱོད་མས་བཟོད་དེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་མིང་དོ། །ཅོ་ཉེ་སྤྱོད་པ་ལ། ལྷ་ར་སོགས་རྣམས་མང་ཕོ་རོ། །ཞེས་པས། རྐྱེན་ལྷ་ར་ལྟ། ཅོ་དབྱངས་དོན། ལྷ་བཟོད་དོན་སྤྱིས་ནས་སྐྱུར་

ལྟ། །བས། ཅ་ཏུ་ར། བཞི། རྩ་ལྷོ་འབར་བ་ལ། །ལྷུ་ལས་གྲིམ། ཏཱི། རྩ་ལྷོ་སོགས་གྲིས་ཀ་ཞིན་རྒྱུན། རྩ་ལྷོ་རྒྱལ་པོའོ། །ལྷུ་ཏུ་ཞི་སྒྲུབ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྷུ་པོ། །ཏུ་ལོ་བྱི་འཕེལ་བ་ལོ།
 །ཏུ་དང་ལོ་རྗེས་འབྲེལ། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀ་ཞིན་རྒྱུན། ལྷུ། ལྷི། ལྷུ་སྤེལ་བ་ལ། ཀྱ་ཞིན་རྒྱུབ་བས། ལྷུ་བ་རྒ། ལང་ཚོ། མ་ཏམ་ཚོད་པ་ལ། ལྷུ་ལ་སོགས་པས་ཀ་ཞིན་རྒྱུན་དང་།
 མ་ཉིའི་མ་གྲུ་པ་རུ་བསྐྱབས་བས། མ་གྲུ་བ་རྒ། ལྷུ་རྣམས་གྲིས་མཚོད་པར་བྱེད་པའི་ལྷི་མཚོད་བྱེད་དེ་བསྐྱབས་མིང་འོ། །པ་ཐེ་འགོ་བ་ལ། པ་ཐི་མ་ཐི་དག་ལས་ལོན་རྒྱུན། པ་ཐི་ར། ལམ། དམུ་ཉེ་བར་
 ཞི་བ་ལ་ཉམ་མཐའ་ལས་ཏ། དམ། དམུག་པའོ། །དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ལོན་བྱིན་པས། དམེ་ར། དམུག་པ་ཅན། ལྷི་ཉེ་འཕེལ་བ་ལ། མན་ལས་ལྷུ་པ་རྩུ་འི་འི་འོས་མ་ཞིན་རྒྱུན་དང་། འི་པ། ལྷུ་རྒྱ།
 ཚངས་པ། དེ་འཛོམས་པའི་ལྷི་པ། ཏུ་ལ་འཚོ་བ་ལ་གྱི་ལྷུ་སྐྱུར་ཞིང་། ཏུགས་མཐའི་རྒྱ་ཡིག་དབྱིནས་སྤེལ་བས། ལྷུ་ཏུ་རྒ། ཚངས་འཛོམས་ཉེ་བདུད་གྱི་མིང་འོ། །ལྷུ་པ་རྒྱས་པ་ལ། ལྷུ་སོགས་གྲིས་ཀ་
 ཞིན་རྒྱུན་དང་ཚིག་ལྷན་ལས་བྱིངས་འིང་བས། ལྷུ་རྒ། ཉི་མའོ། །འི་འགོ་བ་འཁྱོ་མན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་མ་ཞིན་རྒྱུན་དང་། ཚིག་ལྷན་ལས་མཐའི་གོང་དུ་ཡག་ལྷུ་ག་མ་སྐྱུར་བས། །ལྷུ་མ་རྒ། ལྷུ་བ་

མ
 ས་བ་དུ་མ་
 རྩ་ཚོར་༥༠

བ། བསྟེན་བྱེད་དེ་ཉི་མའི་མིང་དོ། །པ་ཅི་རྒྱས་པ་ལ་ཚུང་སོགས་ལས་ཉི་དང། ཡི་དེ་ཉི་རུ་མ་སྦྱར། ཀ་ནི་རྒྱུ་ལ། ཉི་དབྱི་བས། པ་རྒྱན། ལཱོ། །ས་པི་མདོའི་བྱིངས་དང། ཨ་ཤུ་ལྷུ་བ་པ་ལ་སྦྲ་མ་
 བཞིན་ཀ་ནི་རྒྱུ་ལ། བར་དུ་ཉུ་ལ་ཨུ་ག་མ་བྱིན། ཨུ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པས། སུ་རྟོ། བདུན། ཨུ་རྒྱ། བརྒྱད་དོ། །ན་དུད་པ་ལ་རྒྱུན་སྦྲ་མ་དང། རྗོ་ཉལི་ཨེང་འང་དོས་ཡོན་ཉན་བྱས་ནས་དྲངས་
 པས། བ་བན། དགུའོ། །དུ་རྩི་གཅོད་པ་ལ། རྒྱུན་དེ་ཉིད་དང། བརྩེགས་པའི་དང་པོ་དབྱི་བས། ད་ཤན། བཅུ་རྣམས་སྦྱབ་པར་བཤད་དོ། །ཉ་དྲ་ལ་དངོས་པོའི་དུ་སྦྱར་བའི། ཉ་དྲ། རྩོན། ལྷོ་
 རོང་དུ་རྒྱད་པ་ལ་གྱིས། ཉ་དུ་བུ་རྩ། དེ་ལོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ། སི་རྩོན་མའི་དུ་རྩི་འབར་བ་ལ། གྱི་སྤ། ས་སྦྲ་རྩ། ཡང་དག་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འཁོར་ལོས་བསྦྱར་བའོ། །ཨུ་སྦྱི་རྩོན་མའི་མརྒྱ་བསྦྱབས་པ་ལ་
 གྱིས་དང། བརྩེགས་པའི་དང་པོ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱི་བས། ཨུ་སྦྱི་མཐ། མེ་བསྦྱབས། བྲ་ཉི་རྩོན་མའི་ཨུ་རྩུ་འགྲོ་བ་དང་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ལ། གྱི་ན་རྒྱུན་དང། རྒྱུན་འཁོར་བཅས་ཕྱིས། ཉ་མའི་ཡི་གེ་ཡང་
 དབྱི་བས། བྲ་ཉ་ཅ། ཕྱི་མའི་སྦྱོགས་ཉེ་རུ་བ་པོ། །གཞན་ཡང་བྱིངས་འདི་ཡི་རྩོན་དུ། ཉེར་བསྦྱར་སྦྲ་དང། ཨ་པ་དང། ཨ་པ་དང། ཨུ་དྲ་རྣམས་བཞག །ཨུ་ཉ་ལས་ཨུ་ཉ་ལ་ཨུ་ཉ་འོས་ཨུ་རྩུའི་ཨ་ཨུ་རུ་

མཁུན་བཟུང་བློ་བཟང་ལྟུང་ལྟུང་།

བྲངས་ནས་རི་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི་བས། མ་ཉ་ཉ། ལྷུ་བ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་དུ་བསྐྱགས་པ་ལྟར་ན། བྱིངས་སྣ་མ་ལ། རྒྱུན་ལུ་བྱིན་པས་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟ་
བ་ཉའི་སྐྱ་ཡང་སྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དང། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཡོད་པ་ལ། ལུ་བྱིན་དང། ཡོན་ཉན་བྱས་ནས་བྲངས་པས་ལྷུ་བ་པར་བཞེད་པའང་སྟར་དོ། །མཁུང་མཚོད་སྐྱིན་མོ། །ཞེས་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་
གང་བའི་སྐྱ་བས་བསྐྱགས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཉའི་དོན་ལས་བ་ཉུ་བྱིན་ནས། ལྷ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས་པས། མ་སྟ་བཏ། མཚོད་སྐྱིན་དང་ལྡན་པ་སྟེ་བསྐྱ་བྱིན་གྱི་མིང་དོ། །འི་ག་འཇུག་པ་ལ་གྱི་བ་བྱིས་
པས། འི་ག། །དམངས་རིགས་སོ། །ཉ་ཉ་བཟོད་པ་ལ་ཉ་ཉའི་རྒྱུན་སྐྱར་ནས། ཚོགས་སྐྱོད་ལས་བྱིངས་བྱིས་པས། ཉ་ཉ། དུག་གོ། །དམུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ། དམི་ལ་འོ་སྟ་འོས་འོས་རྒྱུན། །འི་ཉ་ལ་ལུ་མ་
བྱིས་ནས་སྐྱར་བས། དོས། ལྷུ་བ། དེ་ལ་སྐྱེ་གནས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྐྱེ་བུ་བསྐྱར་བས། དོས། དཔུང་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང། གཞན་དུ་དོས་ལ་ལྷུ་བ་སྐྱར་ཞིང། ལྷུ་ལོ་ལ་སོགས་བྱིས་སྐྱེ་བུ་
བསྐྱར་བས། དོས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བུ་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མོར་ལས་རྒྱལ་གྱིས། དོ་དང་དོ་ཉ་སྐྱོད་བྱེད་དཔུང། །ལག་པ་ཉ་སྟེ་གྲུ་རའོ། །ཞེས་སོ། །ས་སྟ་ན་སྟོན་མའི། རྒྱུ་མཛའ་བ་དང་སྟོན་པ་ལ།

ཨ

སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་

ལྷོ། །ཀྱིས་སྐྱུར། ས་སྐྱ་ནའི་ས་ཤུབ་སྐྱུར་བས། ས་སྐྱལ། གྲོགས་པོ། ལྷན་སྐྱོན་མའི་གྲིང་འཁྱུད་པ་ལ་གྱིས། ལྷ་གྲིང་། སྐྱོན་པ། ལྷན་དག་བྱེད་ལ་གྱིན་དང། བར་དུ་སྐྱུ་མ་དང། སྐྱུ་ལྷ་ག་བྱིན།
 ལྷ་མ་དྲག་རྗེས་འབྲེལ་ཉེ་དབྱི། ལྷ་སོགས་གྱིས་ལྷང་ཞིང། རྐྱེན་ལ་འོར་བཅས་ཀྱང་དབྱི་བས། ལུང་། རྐྱེས་བྱ། བི་ད་ཤེས་པ་ལ། བི་དི་ལས་བ་སྐྱེའོས་རྐྱེན་བ་སྐྱ། བི་དུས། མཁས་པ། ཉ་སྐྱེ་སྐྱོན་མའི་
 བས་དེས་པར་གནས་པ་ལ་བེཙ། ཉ་སྐྱེ་བས། སྐྱེ་སྐྱོན་མའི་པ་ཅ་སྐྱ་བ་ལ་ཨ་སྐྱུན། སྐྱེ་བཅས། དག་བཟང། ཅ་སྐྱེ་སྐྱོན་མའི་སྐྱེ་ཚད་ལ། ཅ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་ལས་དེ་ཉེའོས་ཨ་སི་རྐྱེན་དང་ཨ་ཅ་དར་གྱི་ཉེ་ལའང་
 ཨ་དབྱི་ནས་དྲངས་པས། ཅ་སྐྱེ་མ་ས། སི་མ་བྱེད་དེ་ལྷ་བའོ། །བ་ཤ་མཛེས་པར་ག་ན་སྐྱེ་དང། གྱི་ཉེ་ལ་སི་དྲ་ས་ར་ཆས་བ་ལྷ། ལྷ་ཤ་ནས། འོད་ཅན་ཉེ་པ་སངས་གྱི་མིང་དོ། །ལུ་སྐྱེ་སྐྱོན་མའི་དཀླ་
 གཅོད་པ་ལ། ཨ་སྐྱུན་སྐྱུར་བས། ལུ་སྐྱེ་ཤི་ཤས། གང་བ་ཟ་སྐྱེ་ངང་པ་སྐྱེའི་མིང་དོ། །ནུ་སྐྱོན་མའི། ལྷི་ཉེ་བྱེད་པ་ལ། ཨ་ཞེ་ཉས། ཨ་དྲ་རས། ཨ་སྐྱེ་རས་རྣམས་སོ། །ཨ་སི་རྐྱེན་དང་དབྱངས་ལན་
 ཉེའི་ཡི་གེ་བཞེད་ཅིང། ཚིག་ལས་ཡོན་ཉན་བྱས་པས། ཨ་ཞེ་ཉས། དུས་སོ། ། །ལྷ་པ་བྱེད་མེད་གྱི་ཉེ་གས་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན། ལྷ་པ་ན་ཉེ་སོགས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཚུ་པ་ནི། ལྷ་པ་སྐྱོན་མའི་ཆ་ཉེ་འཛིང་བ་ལ།

གྲོ་བ་རྒྱུ་དང་། བ་ཉི་བྲི་མི་ཉི་མོགས་ཀྱིས་ཚིག་སྒྲ་མ་རིང་བས། ལྷ་བླ་ནུ། མཚིལ་ལྷ་མོ། དེ་བུ་ཕེ་བ་ལ་དེའི་ལས་ཀྱི་མའོས་ཀྱིས་རྒྱུ། ཀྱི་ལ་མཐའི་དབྱངས་སོགས་ཕྱིས་ནས་དངས་བས། དེས།
 རོལ་བ་སྟེ་མཐོ་རིས་ཀྱི་མིང་དོ། །གྲོ་སྒྲ་ལ། སྒྲུང་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སོ། །གྲོ་དང་། རྩེ་ཉའི་ཨིར་དུ་བསྐྱུར་བས། གི་ད། ཚིག་ །བྲི་སྐྱོང་བ་ལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིས། མཚུ་བྱང་ལས་དེ་ལྷན་དུ་བསྐྱུར་བས།
 ལུང་། བྲོང་ཁྱེད། སྐྱ་སྒྲོན་མའི། ཨི་རྩེ་འབར་བ་ལ་གྱི་སྒྲ་དང་། གྲོ་ལ་མཐའ་ཉེའི་ཉམ་འེ་ཡི་གོ་དབྱེ་བས། ས་མི་རྩ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དང་ཡམ་ཤིང་ལ་འཇུག་གོ། །སྐྱ་རྩེ་མདོའི་བྱིངས་ལ་རྒྱུན་
 སྒྲ་མ་དང་། བྲི་ཤོ་དར་ལ་སོགས་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་བ་རྩེའི་སྒྲ་ཕྱིས། རྩུང་ལ་འཇུག་པའི་ག་སྒྲོན་དུ་བཞག་བས། ཀ་ཀུ་རྩ། རྩུང་བསྐྱོད་དེ་ཕྱོགས་སྤྱིའི་མིང་དོ། །དུ་ཙ་གཡོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཙ་བརྗོད་
 བདག་ལ་གྱི་སྒྲ་ཕྱིས་བས། དུ་ཙ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་ལུན་པ། དེ་ཙ། དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། །ལྷ་སྤྱི་བྱུང་བ་ལ། ལྷ་ཆ་ལ་སོགས་བ་མང་པོར་དོས་ལྷ་ཆ་སོགས་ཀྱི་གྱི་སྒྲ་དང་། ཚིག་སྐད་ལས་བྱིངས་བྱང་
 བས། ལས། ལུ་ལོ། །དེ་ག་ཤིན་ཏུ་འདོར་བ་ལ། དེ་ག་ལ་སོགས་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐད་ལས་གྲོ་རྒྱུ་དང་། དེ་ག། ཕྱོགས་སོ། །དྲི་ཤ་འབར་བ་ལ་གྱི་སྒྲ། དྲི་ཤ། རྩུང་བའོ། ། །དུག་པ་མ་ཉིང་

བའི་གཅིག་ཚིག་གི་དབུ་བརྗོད་ལ། འོ་ལ་འཇུག་པའི་སྲི་སྒྲ་ལ། དབང་ཕྱུག་ལས་སྒྲ་མིན་འོས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཞུ་མི་ནི་ཅ་སྐྱུར་ནས་ཨི་ཅ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས་ཤིང་། སི་བྱིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོན་ལྟར་བསྐྱབས་བས།
 སྒྲ་སྒྲི། རྗེ་ལོ། ཡུལ་ལ་དུག་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་འགྲུམ། ཏེ། བྱིད་གྱི། ས། དེ། སམ་དང་ཞུ་སྒྲོན་མའི་ཡུ་བྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་གྲ། ས་སྒྲ་ཡུ་ཏ། ཡང་དག་འོང། སྒྲ་སྒྲི། རྗེ། ཨ་སྒྲུང་
 ལ་དུག་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་འགྲུམ། མི། བདག་གི། སྒྲི་བྲ་ཏི། ད་ལྟ་སྒྲི། འོན་གྲང་མི་བཟད་པའི་སྒྲི་ཚོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ཉིད་གྱི་བྱི་སྐྱུར་ཚུ་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་མཐོང་དོ། །གམ་འགོ་བ་ལ་གྲ།
 ཉམ་འི་དབྱི་བས། ག་ཏེ། ག་ཤེགས་སོ། །ན་མས་མེ། ཕྱག་འཚལ་བའམ། འདུད་པ། ལྟ་ག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་བ་ཏུ་བྱིན། མཐར་སི། ལྟ་ག་བརྒ། བཅོམ་ལྟ། བ་ཏུ་ལ། བ་ཏུ་ལ་དབྱི་ཞིང་བ་ཏུ་འི་
 ལྟུང་དོ། །ཞེས་པས་ཨི་ཡ་སྐྱེན་དང་། བ་ཏུ་སྐྱེན་དུ་བསྐྱུར་ནས། སྐྱེན་གྱི་ཨི་དབྱི་བས། ལྟུ་ཡས། མལ་ཆེར་རམ། ལན་མང་རམ། ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་འཇུག་གོ། །ཏེ་དུ་ལྟུ་སྐྱེན་པ་ལ། བཟུ་སྒྲི་ཉི།
 ཨ་སྒྲ་སོགས་ལས་ཨ་སྒྲ་འཇིག །ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་གྲང་དོས། །བྱིངས་གཉིས་བརྗོད། ལུང་དུ་འོས་སྒྲ་མ་ལུང། དུ་རྒྱམས་གྱི་ཉི་ལ་འོས། སྒྲ་མའི་ད་འཇིག་ཅིང་། བྱི་མའི་དུ་དེ་དུ་བསྐྱུར་བས་དེ་ཉི།

པ

འཇིག་ཅིག་

སྤྲི་ཚེན་༥༠

༡༡། འབྲིན་ཅིག་ །ཡུལ་ལ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་ཟེན་པའི་ལུས་འགྲུར། མེ། བདག་ལ། ལུ་རྩི་གྲོ་ལ་བ་ལ། འབྲི་ཏུ་བདེ་སོགས་གྱིས་མ་རྒྱུན་བྱས་པའམ། ཡང་ན་ཚུར་སོགས་གྱི་མོ་ཀླ་གནས་པ་ལ་ཉི་དང་།
 ལ་ཚྱ་རྒྱུན། ཉི་ཕྱིས་པ་སོགས་གྱིས། མོ་ཀླ། གྲུབ་པ། ཐར་པ། ཚུར་སོགས་གྱི་བྱ་ཡ་ཟད་པ་ལ་ལམ་ཚུ་དང་། དགག་ཚིག་གི་ནུ་རྩོན་དུ་རྒྱུར་ཞིང་སི་བྱིན་པས། ལ་བྱ་ཡི། མི་ཟད། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
 དག་མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱེ་ལ་བས། ལྷ་སྤྱི་ཏེ་ས་ས་སྤྱ་ཡུ་ཏེ། ལྷ་སྤྱི་མེ་སྤྱི་པ་ཏི་ག་ཏེ། ཅ་མ་སྤྱི་རྩ་ག་བརྒྱ་ཡོ། དེ་ཉི་མེ་མོ་ཀླ་མ་བྱ་ཡི། འབྲིན་གྱི་རྗེ་དེ་ལེགས་པར་འོང། །བདག་གི་རྗེ་བོད་ལྷ་གཤེགས། །
 བཅོམ་ལྷན་འབྲེན་ལ་ཡང་ཡང་འདུད། །བདག་ལ་མི་ཟད་ཐར་པ་སྦྱོལ། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་དང་བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་དཔེར་བཟོད་ལ། ལྷ་སྤྱི། རྗེ་བོ། ཡུལ་ལ་དུག་པའི་གཉིས་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་
 འགྲུར། ལྷ་སྤྱི། འབྲིན་དག་གི། ས། ཏེ། ཏེ་སེ་དགོད་པ་ལ་རྒྱུན་རྒྱུ་དང་། རྗེ་ཏེ་འཕེལ། ཏུ་ལ་སོགས་པས་བྱིངས་གཉིས་བཟོད། རྗེ་རྩ་རྣམས་གྱིས་ཇ་བ་ཅ་བ་རྣམས་སོས་ཏེ་སྤྱ་མ་ཇ་ཏུ་བརྒྱུར་ཞིང་བྱང་
 བས། ཇ་ཏས། བཞད་གད། ཏུང་སོགས་གྱི་ལྷ་རྩི་མེ་ལ་ལས་འདས་པ་ལ་ལམ་ཚུ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུར་བས། ལྷ་རྩི། གྲུབ་པའང་མཐོན་པོ་ལ་འཇུག་མོད། འོན་ཀྱང་། ལྷ་རྩིས་ནི་མི་ཟད་པའི་སྤྱ་ཚིན་པོའམ། མཐོན་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

པོ་བརྗོད་པ་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ། །དྲི་གིར་བལྟ་བ་ལ། དུས་སྐུ་མ་ལག་ལོས་སྐྱེན་སྒྲ། དྲིལ། བལྟས་ནས་ཞེས་གྲུབ་སྟེ་གངས་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གོ། །ཨ་སྐད་ལ་དུག་པའི་གཉིས་ཚིག་བྱིན་
པའི་གཟུགས་ཀྱི་བྱེད་པར། བོ། བདག་དག་གི། ཏུ་དྲུ་སྐྱེན་པ་ལ་ཡུལ། དུན། སྐྱེན་པ། ཏུ་ཡུ་ཅི་སྟོང་བ་ལའང་སྐྱེན་སྐུ་མ་སྐྱུར་མཐར་ཨ་མ། ཡུ་ཅན། སྟོང་བ་ལ། རྩ་ཚན་ལ་སྤི། རྩ་སྤྱ། རྩ་ལ་པོ།
ཡུལ་ལ་བཞི་པའི་གཉིས་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་བསྐྱུར། དུན། བྱེད་དག་གི་ཚེད་ཏུ། དུ་བྱི་དང་དུ་སྐྱི་སྐྱེན་པ་ལ། བཞི་རྣམས་ལ་ཡག་ལོས་ཡག་དང། ད་སྐྱུར་བའི་ཏེ་སྐྱུར་བས། དུ་སྐྱུ་ཏེ། བྱིན་ལོ། །དུ་
ན་ལ་སྤི། དུ་ལྟོ། སྐྱེན་པ། རྩ་ཤེས་པ་ལ། ཡུལ་སྐྱེན། རྩ་ལ། ཡེ་ཤེས། མ་རྩུ་སྟོན་མའི་རྩུ་དུ་འཚོ་བ་ལའང་སྐྱེན་དེ་ཉིད་དང། དང་པོའི་རྩུའི་སྤྱ། མ་རྩུ་སྐྱུར་ནེ། འདིས་སྐུ་མ་ཡིན་སྐྱུར་ཅི་ཞེས་པ་འཛོམས་
པར་བྱས་པའི་བྱིར་སྐྱུར་ཅི་འཛོམས་ཏེ་སྐྱུ་བྱེད་འཇུག་གི་མིང་ངོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྐང་པ་སྤྱི་དག་མཚམས་སྐྱུར་གྱིས་སྐྱེལ་བས། ཨུ་སྤི་བུ་རྩུ་ཚ་དུ་སྟོ་རྩུ་རྩུ་ལོ་དུ་ན་ཡུ་ཅན། རྩ་ཚན་པོ་དུ་སྐྱུ་ཏེ་དུ་ལོ་རྩུ་ལོ་ལོ་མ་རྩུ་
སྐྱུ་ད་ནེ། ཅེས་འབྱུང་བ། བཞད་གད་མཐོ་དེ་བྱེད་དག་གི་རྩེ་པོ། །དེད་དག་སྐྱེན་པ་སྟོང་ལ་བལྟས་ནས་སོང། བྱེད་དག་ལ་ཞི་རྩུ་ལ་པོའི་སྐྱེན་པ་བྱིན། །དེད་ལ་སྐྱུར་ཅི་འཛོམས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

པ

ཞིག་ཉིས་

ལྷ་ཚོང་། ༥༠

༄༅། །གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་དང་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་དབེར་བཟོད། དེ་བམ་ ལྷ། ཡུལ་ལ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཕྱིན་པའི་ལུས་འགྲུལ། བཟ། བྱེད་དག་ལ། ཨ་བ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་བ་ལ་བྱེད་པོ་
 ལ་ཨ་བ་དང་། ལྷོན་པའི་བ་ར་སྐྱེའི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མའི་གཅིག་ཚིག་ཉེ་གིན། ཏུ་ཉི་དག་གི་ཏུ་ཏར་ཤེས་བཟོད་ལ་ཡང་ན་བཟོད་པར་བྱའོས། ཉི་ཏུ་ཏུ་དུ་བསྐྱུལ། ང་ཡོན་ཏན་འགོག་པའི་དོན་དང་། ཨ་བཟོད་
 དོན་གྱིས་པས། ཨ་བ་ཏུ་ཏུ། སྐྱེས་ཤིག་ །བི་ག་འཇུག་པ་ལ། ཨིལུ་སྐྱེ་སྐྱེའོས། ལྷ་སྐྱེན། བིལུ་མེད་ལྷུག་ །བྱི་ཚུ་ལ་ལ། ཨུ་ཏུ་ལས་གྱི་ཉེ་སོགས་རྣམས་ལ་བུན་འོས་བུན་སྐྱེན། མཐར་ང་སི་གིན་པས།
 ར་རྒྱ་ཏུ། དམུལ་བ་ལས་ཞེས་གྲུབ་པོ། །ཨ་སྐྱེད་ལ་གཉིས་པའི་གཉིས་ཚིག་གི་ཕྱིན་པའི་ལུས་འགྲུལ། རོ། བདག་དག་ལ། རོན་སྐྱེ་བ་ལ་ཨ་ཅ་སྐྱུར་བ་སྐྱོན། ཅུ་ར་སོགས་ཀྱི་ཨ་ཏུ་འཚོ་བ་ལ། ཉི་དང་།
 ཡུ་ཏུ། ཨི་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཉི་དེ་ཉི་ཞིང་དྲངས་པས། རོན་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་འཛོམས་ཏེ། ལྷ་མཚོའི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷ་མ་ཡིན་རོན་ཞེས་པ་རྣམས་འདིས་འཛོམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་འཇུག་གི་མིང་དོ། །སྐྱེ་སྐྱེ།
 རོ་བོ། ཡུལ་ལ་དྲུག་པའི་མང་ཚིག་གི་ཕྱིན་པའི་ལུས་འགྲུལ། བཟ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི། བ་ལ་སྐྱོབས་བྱེད་པ་ལ། ཨ་ཅ་སྐྱེན་དང་། ལྷན་སྐྱེན་པ་ཏུ་གིན་མཐར་སི་སྐྱུར་ཏེ་མ་ཏུ་ལྷ་ར་བསྐྱུབས་པས། བ་ལ་བཟ་ན།

སྟོབས་ལྡན། ལྷ་རྣམས་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པ་སྟར་རམ། གཞན་ཡང་གཞུང་འདིར། ར་ཇ་ན་སོགས་ལས་ཨན་འོས། ལྷ་རྣམས་འབར་བ་ལ་ཨན་རྒྱུད་དུ་བྱས་ནས་སི་ཤིན་པས་གྲང་འགྲུབ་པོ། །སྣ་སྟོན་ལྷ་རྣམས་ལ་ལྷ་གཟུང་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིན་པའི་ལུས་འགྲུབ། རྣོ། དེད་རྣམས་ཀྱི། ཨེད་ས་ལ་སི་ཤིན་པས། ཨ་སོ། འདི། ཇ་རྣམས་སྟེ་འཛོམས་སོ། །དེ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་གཟུང་པའི་རྗེས་ལ་འོང་དག་མཚམས་སྟར་བས། དེ་ལོ་བྱ་མ་དུ་དྲུག་རྣམས་ཀུ་ཇོ་ཇ་རྣམས་སྣ་སྟོན་ལོ་བ་ལ་བུན་ལྷ་རྣམས་སྣ་སྟོན་ལོ་བ་ལ་ཇ་རྣམས་ཇ་རྣམས་མཚམས་ལྷ་གཟུང་བ། གྲུབ་འཇུག་ལྷ་ཡིས་ཁྱེད་དག་དང་། །སྟེ་འཛོམས་ཀྱིས་བདག་དམུལ་ལས་སྟུངས། །སྟོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཇེ། །སྟེ་འཛོམས་འདི་ནི་བདག་ཕག་ཇེ། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་བའི་པ་དང་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚོགས་གི་དཔེར་བཙོན་ལ། བ་མས། འདུད་དོ། །ཡུལ་ལ་བའི་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིན་པའི་ལུས་འགྲུབ། བས། ཁྱེད་རྣམས་ལ། བུ་རྣམས་ལ་མ་འདིང་གི་སི་ཤིན་པས། སི་དང་རྟགས་མཐའི་ན་ཡིག་དབྱི་བས། བུ་ལྷོ། ཚངས་པ་བོ་སྟོན་མའི་རྣམས་པ་ལ་ཇ་རྒྱུད་དང་། བའི་བའི་རྒྱུས་ཀྱིན་པ། དེ་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ། ལྷ་རྣམས་ལོ་བའོ། །སྟོན་ལོ་བའོ། །ཡུལ་ལ་བའི་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིན་པའི་ལུས་འགྲུབ། རྣོ། བདག་རྣམས་ལ། ཇ་དུ་སྟོན་པ་ལ། བའི་ལོ་རྣམས་ལ་ཡུལ་འོས་ཡུལ་།

༄༅། །དང་སྒྲོན་པའི་བདག་དོན་གྱི་དུས་སྐབས། དུ་སོགས་གྱི་ལྷོ་འོས་བྱིངས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ། དུ་ཡདྲོ། ལྷོ་ལ་ཅིག །རྟོ་ན་གསོ་བ་དང་ལེགས་པ་དག་ལ་ཨ་ཙ། མཐར་སི། རྟོ་མོ། མོ་མ། ལྷོ་སྒྲོན་མའི་ན་དི་
 དགའ་བ་ལ་ཨི་དི་ཉའི་རུ་མ་དང་མདྲ་སོགས་ལས་ཨ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་བའི་ལྷོ་ནུབ་ལས་ཉའི་ས་རུ་བསྐྱུར་ནས་གོང་དུ་བཞག། །མཐར་ཤས། །སྐྱ་ན་རྒྱན། དགའ་བཅས། །ཡུལ་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚོག་བྱིན་པའི་
 ལུས་འགྲུང། བས། །བྱེད་རྣམས་ལ། བྲ་སྒོན། དྲི་ཤའི་བ་བྱུ་ལ། །ཨ་ལྷོ་དང། ད་ལྷོ་བའི་བར་སྐྱའི་མས་སྐྱུར། མ་བདག་ལ་ཨ་འོས་བྱིངས་མཐའི་ཨ་ལྷོ། བྲ་བ་བྱུ་མེ་བལྟ་བར་བཤེའོ། །ཡང་བྱིངས་
 དེ་ཉིད་ལ་ཨ་ལྷོ་དང། སྒྲོན་པ་དང་བསྐྱུལ་བའི་དོན་གྱི་ཨ་རྒྱུ་མའི་ཨ་རྒྱུ། བ་བྱུ་རྒྱུ། ལྷོ་ས་ཤིག །ཨ་སྐྱུར་ལ་གཉིས་པའི་མང་ཚོག་བྱིན་པའི་ལུས་འགྲུང། བས། བདག་རྣམས་ལ། ཉེར་བསྐྱུར་སུ་དང།
 དུར་སྒོན་མའི་ཁ་ན་བརྒྱུ་བ་ལ་ཇ་རྒྱུན། དེ་ལ་ལྷན་རྒྱུན་ཨིན་དང། མཐར་ཤས། སུ་དུ་ཉི་མེ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་བ་པའི་རྒྱུར་པ་གོང་འོག་དག་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བས། བ་མོ་བོ་
 བརྒྱ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་མོ་དུ་ཡ་ཉའི་རྟོ་མོ་སྐྱ་ན་རྒྱུ་ན་མེ་བ་བྱུ་མེ་བ་བྱུ་རྒྱུ་ན་མེ་སུ་དུ་ཉི་མེ་ན་མེ་ཅེས་འབྲུང་བ། རྣམ་མཁྱེན་ཚངས་པ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད་དོ། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་མོ་སྐྱུ་ལ་ཅིག །དགའ་བཅས་

རྩེད་རྣམས་ལ་ནི་བལྟ་བར་བཤི། །ཤིན་ཏུ་སྤྱད་ལྡན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་གི་དཔེར་བཟོད། བ་བྱུ་ལ། རྩེད་པ་པོ་ལ་ཨ་ལ་དང་། ད་ལྟར་བའི་བདག་
 དོན་གྱི་མིང་། བམ་དག་ལ་ཨུ་འོས་བྱིངས་མཐའ་རིང་བས། བ་བྱུ་མི། བལྟ་འོ། །ཡུལ་ལ་གཉིས་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་འགྱུར། ཏཱ། རྩེད་ལ། མ་དྲི་དགའ་བར་མདྲ་སོགས་ལ་ཨ་རྒྱེན། མད། ཁེངས་པ།
 ཉེར་བསྐྱུར་ཨུ་དྲ་སྟོན་མའི་ལི་ཉ་འོ་མུང་བ་ལ་ལྟ་རྒྱེན་དང་། ཉའི་རྩེ་འོས་བྱིངས་མཐའི་ཉ་རྩ། ཉ་ཐ་དག་གི་རྩེ་འོས་རྒྱེན་གྱི་ཏུ་རྩ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་རྩ། རྩ་ལིས་རྩ་ལ་དབྱི་ཞིང་རིང་པོ་འོས་བྱིངས་མཐའི་རྩ་དབྱི་
 རས་ཨུ་པ་རྩུ་རིང་ཞིང་མཐར་སི། ཨུ་ལྷི་རྩི། གཡས་བརྒྱུངས། བ་བྱུ་ལ་ཨ་ལ་དང་། ཉི། ཨ་ཏུ་སོགས་ལས་འཛིག་པས། བྱུ། ལྟོས་ཤིག །ཨ་སྤྲེད་ལ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཚིག་བྱིན་པའི་ལུས་འགྱུར། ལྷ།
 བདག་ལ། མད། ཁེངས་པའམ་རྒྱགས་པ། ལྷི་དེར་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་ཨུ་ལ་སོགས་པ་ལས་མང་པོ་དངོས་བུན་རྒྱེན། མཐར་སི། རྩེད་ཀོ། འཛོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཉིད་སྤྱི་ལ་བས། བ་
 ལྷུ་མི་ཏུ་མ་ཏུ་ལྷི་རྩི། བ་བྱུ་ལྷ་མ་དེ་རྩེད་ཀ། །ཞེས་འབྲུང་བ། རྒྱགས་པས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་ལ་བལྟ། །ཁེངས་པས་འཛོམས་པ་བདག་ལ་ལྟོས། །ཞེས་པའོ། །རྐང་པ་སོ་སོའི་ཐོག་མ་ལ་ཉེ་མེ་སོགས་སུ་

ཕ

ཞེ་བའི་

སྤྱི་ཚུལ་༥༠

༄༅། །མི་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་བརྗོད་དུ། ཉ་པ། བློན་གྱི། ཡན་ལ་ཇོས། ཡེ། གང་རྣམས། འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱ་བ་ལ། ཇོ་ཏུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཏུ་རྒྱེན་དང། ཚིག་མཚན་ལས་འདྲ་འོད་ཉ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། འགྲུ། དག་པོ། དེ་ལ་ཇོས། འགྲུ་པེ། དག་པོ་རྣམས། རྩ་ཇོ། རྒྱལ་པོ། མ་མ། བདག་གི། ཉན་ལ་ཇོས། རྒྱུར་བའི་ཉེ་དང། ཉེར་བསྐྱུར་ཨ་བི་མཚམས་རྒྱུར་བས། ཉེའི་བི། དེ་རྣམས་གྲུང། ཨ་ཉི་སྒོན་མའི་འཛིན་ལ་སྐྱུར་བཞེན་བསྐྱུར་བས། ཨ་ཉི་འགྲུ་པེ། འཛིན་ཏུ་དག་རྣམས་སོ། །ཉ་པ་སྐྱུར་བཞེན། ཉེ་མི་དུ་སྐྱུར་པར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱུད་ཏུང་གི་ཨུའུ་ལས། ཅི་མི་དེ་དག་ལས་ཏུ་གྲུ་འོས་ཏུ་གྲུ་དང། ཚིག་མཚན་ལས་བྱིངས་གྱི་ད་དབྱི་བས། མི་ཏུ། དེ་ལ་མ་འོང་གི་ཇོས་བྱིན་ནས་འཛིན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུར་བས། མི་ཏུ་ཉི། གྲོགས་རྣམས་སོ། །འདྲི་ལ་ཅན་པའི་ཨུའུ་སོགས་སུ་བྱིངས་གྱི་དྲ་མི་དབྱི་བར་ཉ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། མི་ཏུ། ཞེས་པའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱུར་བར་སྐྱུང་ངོ། །ཡན་ལ་ཇོས་བྱིན་ནས་མ་འོང་ལྟར་བསྐྱུར་བས། ཡུ་ཞི། གང་རྣམས། ཨས་ཡོད་པ་ལ། ཨས་དང། ཚིག་འཇུང་བའི་ཡུས། ཨན་སོགས་ལས་ཨས་འཇིག་ནས་ཨས་དག་གི་ཨའི་འོས། བྱིངས་གྱི་ཐོག་མའི་ཨ་སྤྱིས་ནས་དངས་པས། རྒྱས། རྒྱུར། མ་མ་དང། མི་ཏུ་ཉི་སྐྱུར་བཞེན་ཉན་ལ་མ་འོང་གི་ཇོས་རྒྱུར་བས།

ཏུ་ནི། དེ་དང་ཨ་སི་མཚམས་སྐྱོར་བས། རྒྱ་རྒྱ་སི། དེ་རྣམས་ཀྱང། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚམས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱེ་བ་བས། ཏུ་པ་ཡེ་ག་ཏུ་བོ་རྣེ་ན། །མ་མ་ཉེ་ཏུ་ཉི་ག་ཏུ་བམ་
 ཏུ་པ་མི་ཏུ་ཉི་ལྷན་སྐྱེ། །མ་མ་མི་ཏུ་ཉི་ཏུ་རྒྱ་སི། །ཞེས་འབྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གྱི་དག་གང་རྣམས། །བདག་གི་ཡང་ནི་ཤིན་ཏུ་དག། །ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་པོར་གྱུར་གང་རྣམས། །དེ་རྣམས་བདག་གི་གྲོགས་ཀྱང་
 འོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་དུག་པའི་མང་ཚོགས་ལ། རུ་དེར་མཚི་མ་འཇག་པ་ལའོ། །ཡུཾ་ལས། ཏུ་ལྷོ། པུ་ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། རུ་དེ་སོགས་གྱིས་རྟེན་སྦྱོར། རུ་ཏུ་དག་པོ། བི་བྱ། ལྷོ་ཚོགས།
 ལྷོ་ལྷོ། དབང་ལྷོག། དེ་བམ་ ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། །ཁྱོད་རྣམས་གྱི། རྒྱ་ལ། རིགས། དེ་བ་ལ་དངོས་པོའི་ཉི་དང། ལུང་མེད་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ། དེ་བཏུ། ལྷོ་ཉིད། ས། དེ། ཨེ་བ། བི་གངས་མེད་པའི་
 ལྷོ་ལྷོ་དེས་གཟུང་གི་དོན། ལྷོ་ག་བུན། བཙོམ་ལྷོན། ལྷོ་ལྷོ་ཉི་བར་གདུང་བ་དང་དབང་ལྷོག་དང་སྐྱོན་པ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་ལས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །བདག་རྣམས་གྱི། ལྷོ་
 བཏུང་བ་ལ། ཡུཾ་ལས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

། དེ་དག་སྐྱེལ་བས། རུང་བོ་བྱེ་བྱེ་ལོ་དེ་བོ། །ཡུལ་གྱི་ལྷ་ལ་དེ་བ་དུ། །ས་ཨི་བ་རྟ་ག་བླ་མ་ཐུག་པུ་ །ཨ་སྐྱེ་གེ་བླ་བོ་ན་ག་གེ་ །ཅེས་འབྱུང་བ། དུག་པོ་སྐྱ་ཚོགས་དབང་སྐྱེ་བ། །འབྱེད་ཅག་རྣམས་ཀྱི་
 རིགས་ཀྱི་སྐྱེ། །མགོན་པོ་བཙུག་ལྷན་དེ་བཞིན་ཉིད། །བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ག་ཉམས་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །རྐང་པའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཀྱང་བོད་ཚོགས་གི་རྗེས་སུ་ཡིན་ན་བས་སོགས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་དཔེ་
 བརྗོད་པ། དེ་བ། ལྷ། །ཨ་རྟུ་རྟ། དེ་དུ་རྣམས་ལ། ལྷ་སྐྱེད་བ་ལ། །ཨ་སྐྱེ་དང། ཉི། །ཨ་རྟུ་སོགས་ལས་ཨ་སྐྱེ་འཛིག །ལྷ་ཉི། ལྷ་སྐྱེ་ཤིག །མི། མི། ཉ་མི་མ་བོད་སི་སྐྱེས་པས། རྗོད་ཉ་ལ། ཀྱི་མི་ཡི་
 སེང་གོ། བེལ་ལ་བོད་སི་སྐྱེས། བེལ། ཀྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཨ་སྐྱེ་རྟ། བདག་རྣམས་ལ། །ཨ་བ་དང་རྟུ་སྐྱེད་བ། །ཨ་སྐྱེ་དང། ཉི། །ཨ་རྟུ་ལས་འཛིག །རྟུ། ལྷ་སྐྱེ་ཤིག །སེང་ལ། རུས་ལ་དུ་རྐྱེན།
 སེང་དུ། ཐམས་ཅད་དུ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་སྐྱེལ་བས། དེ་བླ་སྐྱེ་ཉི་རྗོད་ཉ་ལ། །བེལ་ལྷ་སྐྱེ་རྟུ་རྟུ་སེང་དུ། །ཞེས་འབྱུང་བ། ཀྱི་སྐྱེ་བདག་སྐྱེད་ས་མིའི་སེང་གོ། །རྟུ་པར་བདག་སྐྱེད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །
 ཞེས་པའོ། །གཞན་དུ་རྐང་པའི་དང་པོ་མ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་བརྗོད་པ། ལྷ་སྐྱེད་བ་ལ། །ཨ་སྐྱེ་དང། ལྷ་སྐྱེ་པའི་པར་སྐྱེའི་ཨ་རྟུ། ལྷ་རྟུ། ལྷ་སྐྱེ་ཤིག །ཡུལ་ལ་བཞི་བའི་མང་ཚོགས་བྱིན་པའི་ལུས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

འགྲུལ། བོ། ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ། བྱི་ཚུལ་ལ། དབྱངས་ལས་ཨ། བ་མེ་ མི། མི་རྟོ་ལ་དས། མི་རྟོ་བྱ། མེད་གེ་ཡི། ལ་ན་བ་རྟོ་བ་ལ་ཏ་རྟོ། བཟུ་མེན། བ་ལ་སོགས་བཟུའི་བ་མི་དབྱི་བ་ཚིག་
སྤང་དུ་བྱས་པས། བ་ལ། མེ་ན་མོ། ལ་སི་འགྲོ་བ་ལ་མུ་མ་དང། ཨ་ཅ་རྒྱུར་བའི་ལྟ་འགྲོ་བ་དང། ལྷ་ཉི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དག་བསྐྱུས་ནས། མྱི་ཉོ་དར་ལ་སོགས་པས་ལྟལ་ལྟལ་དུ་བསྐྱུར་བས།
ལྟལ་ལ། སྲ་ལ་འགྲོ་ཞིང་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐོང་གཤོལ་ལོ། །ཀུ་ཏ་གྲུ་ཉིད་ལ། ཨུཾ་སོགས་ཀྱི་ཨི་རྟོ་དང། མཐར་ཇས། ཀོ་ཏ་པེ་ ཅེ་མོ་རྣམས། ཏུ་སྐྱིན་པ་ལ། ཨུཾ་ལས་ཉིད་འང་ངོ་ཞེས་
པས། ཨ་རུ་ཅ་རྟོ་དང། ཏུ་ཉིར་དུ་བསྐྱུར་བས། ཉི་ར་རྒྱ། དབྱིག་གམ་གསེར། དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཨ་རྒྱུར་བས། ཉི་ར་རྒྱེ་ གསེར་ཅན་ནོ། །ཀུ་ཤི་མདོའི་བྱིངས་ལ། ཨི་རྟོ། ཀུ་ཤི། ལྷག་
ཅན་གྱིས་འདྲོངས་བར་འོས་པའི་མིའི་མིང་སྟེ། དེ་སྐྱོབ་པའི་བྱེད་བླ་སྤྱང་བ་ལ་གྱིས་དང། དུག་པའི་ཨོས་རྒྱུར་ནས་སོ་མ་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུབས་པས། ཀུ་ཤི་བོེ་ འདྲོབས་སྐྱོད་དག་གི། ལ་ཅ་འཆད་པར། བ་ཅི་
ལས་སུ་ཏུ་འང་ངོས་ཨ་སུན་རྟོ་དང། བར་དུ་སུ་ཏུ་ཨུ་ག་མ་བྱིན། ཨུཾ་ཕྱིས་ནས་དྲངས་པས། བུ་སྟེ། བྱང་། སྐྱི་ཏུ་འཚོ་བ་ལཱུན་རྟོ། སྐྱི་ཏུ། ལྷག་པའམ་དུལ་བ། ཨ་རྟོ་མེན་མའི་སྐྱི་ཇ་རྣམ་པར་

པ

ཞེ་དུག་

སྤྱོད་པ་

ལྷོ། །གཏོང་བ་ལ་གྱི་བྱ་དང་། བྱི་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རྟེན་དེ་བྱི་ཞིང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ས་རྩྭ་ལ་བསྐྱུར་བས། ལ་སྤྱི་གྲ། །ལྷག་འདོར་ཏེ་བྲག་གོ། །ཀར་སྐྱད་པའི་སྐྱ་ལ་གྱི་བྱ་དང་། དུ་ལུ་ཉེ་
 བར་ཞི་བས་ལམ་ལུ་རྒྱུ་དུ་བྱས་པ་དག་སྐྱུར་བས། ཀར་མ། འདམ་རྩ་བ་སྟེ། བྱིངས་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ལྷོ་ག་ལས་ཀྱང་། སྐྱ་རན་པར་བྱེད་ཅིང་འདུལ་བའི་སྤྱིར་གར་མའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འི་འགོ་བ་ལ།
 མང་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་བཏང་བའི་སྤྱིར་ལྷོ་ནན་རྒྱུ་དང་། ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ལ་རུ་ཤ། དམར་སྐྱུ་འམ། དམར་མོག་སྟེ་དོན་ལ་དམར་ཁ་མི་གསལ་བའི་མིང་དོ། །མཐར་ཐོག་སྐྱུར། ལ་རུ་རྩེ་
 དམར་པོ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱང་བ་གོང་འོག་དག་མཚམས་སྐྱུར་བས། བྱུ་པོ་ནར་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ལྷོ་ལ་གོ་ལ་ཡེ་ ཉི་ར་རྒྱ་ག་གི་པོ་རྩ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་སྤྱི་རྩེ་ ཅེས་འབྲུང་བ་བསྐྱུར་བས། འདྲོ་བས་སྤྱིར་
 གསེར་ཅན་སྟེ་བའི་དོས། །སེན་མོའི་གཤོལ་རྩེས་བྲལ་བ་ཡིས། །བྲག་གི་འདམ་རྩ་བ་དམར་པོ་ཅན། །མི་ཡི་སེང་གས་བྱོད་ལ་སྐྱུངས། །ཞེས་བ་སྟེ། །བྲལ་འདུག་གི་འདུག་པ་བཅུ་པའི་ནང་ཚན་གྱི་གཏམ་
 རྒྱུད་དང་སྐྱུར་བའི་ཤིས་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཅ། བྲ། ལྷ། ལ་ཏ། ལ་བ། ལྷོ་པོ་དང་སྤྱིར་བའི་ཚེ་རིང་ཏེ་མེ་སོགས་སྤྱི་མི་འབྲུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ལ། ཏ་བ། བྱོད་ཀྱི། ཅ། དང་། མ་མ།

མཁུན་བཟུང་བློ་བཟང་ལྟུང་།

བདག་གི། མི་ཏུ་ལ་རང་དོན་ལས་ཨ་ཏ་དང་། བུད་མེད་གྱི་ལྷོ་ལ། མི་ཏུ། མཛེལ་བཤེས། ཅན་ལ། ལྷ་བ། ལི་ཁ་འབྲི་བ་ལ་ལི་ལས་ཨ་ཅ་རྒྱུན། ལེ་ཁ། རི་མོ། ལི་བ། བཞིན། བྱི་རྩུ་འཕེལ་བ་ལ་
ཨ་ལྷ་དང་། ད་ལྷར་བའི་ཏེ། བརྩ་ཏེ། འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྷར་གྱུབ་བདག་སྒྲེལ་བས། ཏ་བ་ཅམ་མ་ཅམ་མི་ཏུ། །ཅན་ལེ་ཁེ་བ་བརྩ་ཏེ། །ཞེས་པ། །བྱོད་དང་བདག་གི་མཛེལ་བཤེས་ནི། །ལྷ་བའི་རི་མོ་བཞིན་
དུ་འཕེལ། །ཞེས་པའོ། ། །བརྒྱད་པ་རྟགས་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་འཇུག་པས་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཅིང་རང་ཉིད་གྱི་གཟུགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་མི་ཟད་པའི་སྡེ་ཚོན་བཤད་པའི་སྐབས་
སྟུ། ཅེ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་ཟད་པ་དང་། ཏ་ཏེ་སོགས་རྣམ་དབྱེའི་དོན་གྱིས་བཅོས་པའི་མི་ཟད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་སྐབས། ཅེ་དེ་ཚོམ་པ་ལ་རྒྱུན་དང་། །ཁི་ཏུ་ལ་ཨ་དུ་ལྱིས་ནས་དྲངས་པས།
གྱུབ་སྟེ། ཨ་སྐ་ར་གོ་ཉ་ལས། ཅེ་ནི་ཞེས་བྱུང་གུན་སྟུང་དང་། །གཅིག་གཅིག་སྒྲོར་དང་གུན་བསྟུ་བ། །ཞེས་སོ། །བ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་གྱི་བ་སྐྱུར་བས། ལྷ། ལྷུབ་པ། འདམ་ཁ་དང་། དཔེ་དང་། རྣམ་
ཏོག་དང་། ལྷ་བ་ཁ་སྒྲོང་བ་དང་། །ཁོ་ནའི་དོན་དང་། གུན་ལས་བཏུས་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་གོ། །ཞོ་དུ་ག་གཏོང་བ་ལ་གྱིས་སྐྱུར་བས། ལྷ། ལྷུབ་སྟེ། བི་ལུ་ལས། ལྷ་ནི་སེམས་དང་སྒྲོ་བ་དུན། །ང་རྒྱལ་

༄༅། ལྷོད་དང་མནར་བ་ལ། ཞེས་བཤད་དོ། བྱིངས་དེ་ཉིད་ལ་ཏ་རྒྱུན་དང་། དགག་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་བས། ཨ་ཏ་སྐྱུང་ན་ལས་སྐྱེས་དང་། འང་དང་དུག་དང་སྒྲིང་རྗེའི་དོན། ཞེས་སོ། ལྷོད་འགྲོ་བ་
 ལ་མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་བ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས། ཨ་བ། སྐྱུང་བ་དེས་གཟུང་གི་དོན་ཏོ། རལའན་ཡང་འདི་རིགས་ལས་ཕལ་ཆེར་ཞིག་ལ་སྐྱུང་བྱུང་གསལ་བར་མཆིས་ཀྱང་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་ལ། གཉིས་
 པ་བཅོས་པའི་ནི་བླ་ཏ་ཏ་སོགས་ནི། ཏ་དང་། ཡ་ད། གི་མ་རྣམས་ལ། ཀ་ལ་པར། བདུན་པ་ལ་ཏ་འོས། རྣམ་དབྱེ་བདུན་པའི་དོན་དུ་དེ་ཕན་གྱི་ཏ་སྐྱུར་ཞིང་། ཏ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱུབས་པ་དང་།
 གི་མ་ཀ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཏ་ཏ། དེ་ལ། ཡ་ཏ། གར་ལ། ཀ་ཏ། ཅི་ལ་སྟེ། འདིར་དཔེ་ལ་ལར། ཏ་ཏ་དང་། ཡ་ཏ་སོགས་བྱིས་པ་ནི་ཡིག་ཚོར་དོ། དེ་བཞིན་དུ་གི་མ་ལ་བདུན་པའི་དོན་དུ་ཏ་དང་། ཨ་ཏ་
 དག་བྱིན། ལྷོད་མར་གི་མ་ཀ་དང་། བྱི་མ་ལ་ཀ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཀ་ཏ། དང་། ཀ་ཏ། ཅི་ལ་འོ། རྒྱུ་མ་སྐྱེ་ཡད་ལྷོད་ཀ་ཨ་རྩ་རྣམས་ཉིད་ལས་དུས་ལ་དུའོ། ཞེས་པས་དེ་རྣམས་ལས་དུ་བྱིན་པས། ཀ་སྐྱེ་
 རྣམ་གྱི་ཚོ། སྐྱེ་དུ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་ལ། ཏ་དུ། དེའི་ཚོ། ཡ་དུ། གར་གི་ཚོ། ཨོ་ཀ་ར། དུས་གཅིག་གི་ཚོ། ཨ་རྩ་དུ། དུས་གཞན་གྱི་ཚོ། ཞེས་པ་རྣམས་སྐྱུང་བོ། རྣམ་པ་བརྗོད་པ་ལ་གྲུའོ།

ཞེས་པས། ཏྲ་ཡྲ་དག་ལ་ཐུ་བྱིན་པས། ཏ་ཐུ། དེ་ཡི་རྣམ་པའམ། དེ་ལྟ་བུ། ཡ་ཐུ། གང་ལྟ་བུ། ཞེས་པའོ། །གིས་ཨིད་སྲ་དག་ལ་ཐ་མུའོ། །ཞེས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཐ་མུ་བྱིན་ནས་གི་སྲ་ཀ་དང་། ཨི་
 དས་ཨི་ཏ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཀ་ཐི། ཅི་ལྟ་བུ། ཨི་ཏྲི། དེ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་པ་ལ་ཏས་འང་ངོ་ཞེས་པས། རྣམ་དབྱེ་ལྷ་པའི་དོན་ལ་ཏྲ་སོགས་ལས་ཏས་སྐྱུར་བས། ཏ་ཏེ་ དེ་ལས། ཡ་ཏེ་ གང་ལས།
 ཀྱ་ཏེ་ ཅི་ལས། སམ་ཏེ་ ཐམས་ཅད་ལས། ཞེས་གྲུབ་པོ། །ཨི་ཏྲ་དང་། ཨི་དས་ལ་རྐྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ནས། ཨི་ཏྲ་ཨ་དང་། ཨི་དམ་ཨི་ཏྲ་དག་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ཨ་ཏེ་ དང་། ཨི་ཏེ་ གྲུབ་པ་འདི་
 ལས་སོ། །ལྷོ་དང་། ཨ་རྟུར་དག་ལ་སངུ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཤད་ལས། ཨ་རྟུ་རྐྱེན་ཏུ་སྐྱུར་ཞིང་། ལྷོ་ཤུ་དང་། ཨ་རྟུར་ཨ་རྟུ་ཏུ་བསྐྱུར་བས། ལུ་ར་རྟུ་ཏུ། རྐྱེན་ཏུ་སྐྱུ་ ཨ་རྟུ་རྟུ་ཏུ། འོག་ཏུ། པ་
 ར་ལ། སངུ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཤད་ལས་ཨི་ན་སྐྱུར་བས། པ་རེ་ཤ། ས་འོ་ལ་ཏུ། ཞེས་པའོ། །དེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་རྐྱས་པར་མདོ་ཉིད་ཏུ་གེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 ཉེར་བསྐྱུར་པོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་ཏུ་ལས། ལྷ་དང་པར་ཨ་པ་སི་དང་ཨ་ལུ་ཨ་བ་ནི་ར། །ཏུར་བི་ཨ་རྟུ་ཨ་རྟུ་སུ་ལྷུང་ཨ་ཏི་ནི་ལྷ་ཏི། །པ་རི་ཨ་བི་ལྷུ་པ་ལྷུང་ཞེས་ཉི་ལུ་པོ་འདི་རྣམས། །ཤོགས་ལ་ཉེ་བར་སྐྱུར་

པ

ལྷོ་བརྒྱུད་

རྣམ་མཁོན་པ་

༡། །བརྒྱུད་བྱེད་མཁམ་པ་རྣམས་གྱིས་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་དག་སྦྱིར་མི་ཟད་པ་དང་ནི་ལྷ་ཉེ་སྡེ་ཚོན་དུ་གཏོགས་མོད་ཀྱང་། དམིགས་གྱིས་ལྷ་པས་ཀྱི་ཉེར་བརྒྱུད་ཞེས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི།
 རི་སྐད་དུ། གང་གྱི་ལྷ་ཉེ་རབ་མངར་བ། །རྒྱ་མཚོར་སྡེ་བས་ན་པ་ཚུར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱ་ཡི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་། །ཉེར་བརྒྱུད་དབང་གིས་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷ་པ་འདི་རྣམས་བྱིངས་སམ་མིང་
 གང་ལ་སྦྱར་ཡང་རུང་སྟེ། རང་གི་དོན་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ། བྱིངས་ལས་དང་པོར་དོ། །ཞེས་པས། སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོན་དུ་སྦྱར་ནས། ལྷ་ཉེ་
 སོགས་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་བརྒྱུད་སམ་པས། སྐྱ་གྲུ་ཉེ་ ཁ་ཚུར། བྲ་གྲུ་ཉེ་ ཐོགས་པ། ལྷ་པ་གྲུ་ཉེ་ བྱོས་ཚིག་ ཉི་གྲུ་ཉེ་ ཚར་གཅོད་པ། སྐྱ་གྲུ་ཉེ་ བརྒྱ་བ། པ་རི་གྲུ་ཉེ་ རྒྱུར་མ་སོགས་སུ་འཇུག་འགྲོ་
 བས་མཚོན་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་དོན་དུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་དེའི་བྱེད་པར་ཀྱང་སྦྱོན་པར་འགྱུར་ཉེ། རྣམ་པ་དང་། བྲལ་བ་དང་། ལོག་པའི་དོན་གྱི་བེ་སྦྱོན་དུ་བཞག་པས། བེ་ཇ་ཡེ་
 རྣམ་རྒྱུ་ལ། བེ་རྣམ་ཡེ་ རྣམ་འདུལ། བེ་མ་ལེ་ རྣམ་མེད། བེ་ན་ཡ་ཀེ་ ལོག་འདྲེན་དུ་འཇུག་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་དག་བྱིངས་ལས་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྷ་དྲ་དང་། དུར་སོགས་རེ་གཉིས་ཞིག་ལས་མ་མཐོང་

ཞིང་། ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་པས་མཛད་པའི་ཉེར་བརྒྱུར་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལས་ཀྱང་། གྱིངས་དང་མིང་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བའི་དཔེར་བཅོལ་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་སོགས་མི་སྣང་ངོ་། །སྐྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སོགས་ཁོངས་ནས། གྱིང་ཉི་རྒྱུན་ལས་ཀྱང་དང་། ཏུ་མ་དང་། ས་མ་དང་། ཅ་རྣམས་སྐྱུར་བ་ཡང་འདྲེན་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དཔེར་བཅོལ་དུ། ཏུ་གྱིན་གྱིད་
 པ། གསྐྱི་འགྲོ་བ། ས་མ་འདུད་པ། མན་ཤེས་པ། རྩུ་བཟོད་པ། ཏུ་དུ་ཉ་སྐྱིན་པ། སྤི་ཤིར་བལྟ་བ་རྣམས་ལ། དུས་སྐྱེ་མ་ལ་སྐྱོའོ། །ཞེས་པས་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱུན་སྐྱུ་བྱིན། གས་སོགས་ལ་ཉ་
 མའི་ཡི་གེ་དབྱི། ཉ་ལ་དྲིའི་དེ་ལོ་ས། དུ་དེ་ཏུ་བརྒྱུར་ནས་བྲངས་པས། གྱིང་། བྱས་ནས། ག་དྲ། སོང་ནས། བདྲ། བཏུད་ནས། མ་དྲ། ཤེས་ནས། རྩུ་དྲ། བཟོད་ནས། དེད། བྱིན་ནས།
 སྤི་ལྷ། བལྟས་ལས་རྣམས་ཀྱབ་བོ། །བྲ་སྐྱོན་མའི་ས་མ་འདུད་པ་དང་། བི་སྐྱོན་མའི་ཨ་དུག་གཏོང་བ་དག་ལ། བསྐྱུ་བ་ལ་ཀྱ་པ་འོས། ཀྱ་པ་རྒྱུན། ས་ས་མ། བཏུད་ནས། བི་དུ་ཡ། འདོར་ནས། ཏུ་
 གྱིན་གྱིད་པ་དང་། རྩུ་ཉ་འཕྲོག་པ་དག་ལ། འབྱུང་འབྱུར་དང་དེའི་དོན་ལ་ཏུ་མ་འོས། ཏུ་མ་བྱིན་པས། ཀའྱི། བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དའྱི། འཕྲོག་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩུ་ཉ་དང་ཏུ་གྱིན་ལ། ཡང་ཡང་ལ་ས་མ་སྐྱེ་

པ

ཞེད་ལ།

སྤྲོ་ཚོར་ལོ

༄༅། །གཉིས་གྲང་པོས་ཁ་མ་རྒྱུན་དང་། ཚོར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པས། ཏུ་མི་ཏུ་མི། འཕྲོག་འཕྲོག་ནས། ཀུ་མི་ཀུ་མི། བྱས་བྱས་ནས། ལྷི་ལ་སློན་མར་གྱི་རྒྱ་སྦྱོར་བ་ལ། མ་བྱུང་བ་དེ་བྱུང་བ་གྱི་བྱ་ལ་སྤྲོ་སྦྱོར་བ་ལ་ཕྱི་ལོ་ཞེས་པས། ཕྱི་རྒྱུན། ཕྱི་ལ་རིང་པོ་དང་ལའི་ལའང་དོས། མིང་མཐའི་ལ་ལི། རྒྱུན་དབྱིབས། ལྷི་ལྷི་གྱི་ཉ། སློན་པོ་མིན་པར་སློན་པོར་བྱས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བརྒྱད་གྱིས་མིང་ལ་སི་སོགས་སྦྱོར་བའི་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་ནས། དགུ་བ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་བ་ལ། མིང་ལས་བྱུང་མེད་གྱི་རྟགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུན་མཐའ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ལའ་མཐའ་ལས་ལ་སོགས་ལྟ་དང་། ཅན་པ་སོགས་སུ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། ལྷུང། ཅན། ཅི་སྟེ་རྒྱལ་ཅམ་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལ་སྟེར་བའི་ཡུལ་ནི། བྱིངས་ལས་ལ་ཅ་ཅ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མིང་ཏུ་བསྐྱབས་པས་སྐྱེས་པ་དང་མ་ནིང་གི་རྟགས་སུ་བྱུང་བ་ཟེན་པ་དང་། མིང་ལས་མིང་གི་བྱུང་བར་བྱུང་བ་དེ་ཕན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་དག་ལ་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཏུ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་སྦྱོལ་བ་ལ། ལྷུ་རྒྱུན་ཏུ་སྦྱར་བས། ཏུ་ལ་སྦྱོལ་བ། དེ་ལ་བྱུང་མེད་གྱི་དངོས་པོར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ལའུ་མཐའ་ལས་ལྷུ་སྦྱར་བས། ཏུ་སྤྲ། སྦྱོལ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རོ་ན་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཏ་ཏུ་ཡ་ཏ་འོས་ཏ་རྒྱུན་དང་། དེ་ཉིད་

སྒྲིབ་བརྟེན་བཀའ་འབུམ།

ཉལ་ཏུ་བུད་མེད་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་ཨུའུ་སྦྱར་བས། རོ་ན་དུ། རླེས་བུའི་དངོས་པོའོ། །ལྷ་བུའོ། །གཞན་དུ་གྲིང་རྒྱུན་གྱི་སོགས་གྱིས་ནི་མོ་ཉལ་ས་སུ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱིར་གསལ་དུ་སྦྱོན་མི་དགོས་
གིང་། བོད་ཏུ་དང་། ལྷ་ཏུ་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་མོ་ཉལ་ས་སོགས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། གྲུ་པ་ལྷ་བུ་ནི་མོ་ཉལ་ས་སུ་སྦྱོབ་པའི་རྒྱུན་དུ་ངེས་ནའང་བུད་མེད་ལ་ཨུ་མཐའ་ཙན་མི་
སྦྱིད་པས་སྦྱར་ཨུའུ་སྦྱར་དགོས་པ་སོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཡང་གེས་པར་བྱ་སྟེ་འདྲིའི་མཚོན་ཙམ་མོ། །ན་རི་ཨུ་ལས་ཨུའུ་ལོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་མཐའ་ནི། དུལ་ལྷན་རྒྱུན་ཨུ་ལྷན་གྱིན་པའི་དུལ་ལྷན་ལྷ་བུ་དེ་ཕན་
ལས་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ལ་ཨུ་སྦྱར་བའི་རྗེ་རོ་སོགས་ཨུ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །རི་མཐའ་ནི། རྒྱ་གྲིང་བྱེད་པ་ལ། ཏི་བུ་དག་གོས། ཏི་སྦྱར་བའི། ཀའི་ལྷ་བུ་གྲིང་དང་། ལྷ་སུ་རྗེས་སུ་སྦྱོན་པ་
ལ་ཏི་རྒྱ་སྦྱར་བའི་ལྷ་བུ་ཨུ་ལྷན་སོགས་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །ཨུ་ལས་མཐའ་ནི། ཨུ་པ་གོ་ལ། རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ཨུ་འོས་ཨུ་སྦྱར་ནས་དྲངས་པས། ཨོ་བ་ག་པ། ལྷ་བུ་དེ་ཕན་ལས་གྲུབ་པ། ལྷ་བུ་སྦྱོན་མའི་
དུ་གྲིང་བྱེད་པ་ལ། ལས་ལ་ཨུ་སྦྱར་བས། ལྷ་བུ་ཀུ་ར། ལྷ་བུ་གྲིང་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་སོ། །འཇུ་ཨུ་ལས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། འཇུ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། བར་ངེས་པར་སྦྱིབ་པ། འཇུ་ལྷ་ལྷ་ཀའའོ། །

པ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ། །ཞེས་པས་ཏུ་ག་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་བས། བ་རྟུ་ག། ལྷོ་བ་ལྷ་བུ་དང་། ཏ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། ལྷོ་རྒྱུན་མའི་དུས་ལ་བེ་ཚ་སྤྱིས་པའི་ལྷོ་རྒྱུན་ལ། ཅུང་གཡོ་བ་ལ། ལ་ཏ་དག་གོས། ཏ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་བས།
 ལྷོ་རྒྱུན་ལ། ལྷོ་རྒྱུན་ལྷོ་དུ་བ། ལྷོ་བུ་ལྷོ། །ལྷོ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། ལོ་ལ། ལོ་དེ་པའི་དོན་ལ་མ་རྟུ་ལོས་མ་རྟུ་བྱིན་པས། ལོ་མ་རྟུ། མཐོ་རིས་ལྷན་པ། ལྷོ་ག་ལ། བ་རྟུ་ལོན་དག་གོས་བ་རྟུ་བྱིན་པས། ལྷོ་ག་
 བ་རྟུ། བཅོམ་ལྷན་ལྷོ་བུ་རྣམས་སོ། །ལྷོ་རྗེས་འབྲེལ་ནི། ལྷོ་ལོ་དེ་པ་ལ། བ་ཐ་གསལ་བར་བཟོ་དུ་བ། ཏུ་བ་ཅ་ཏུ་འཚོ་དུ་བ་རྣམས་ལ། ལྷོ་དེ་དུ་བུ་ན་དག་བྱ་བ་ལ་ཏི་པ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པར་ལྷོ་
 ཏི་དང་། ལྷོ་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྷོ་བེ་ག་ར་ཏ་སྤྱིན། ཏུ་འི་རི་ནི་རུ་མ་སྤྱིན་དགོས་པའི་དོན་ཏེ་དབྱེ། ལྷོ་སྤྱིས་སྤོག་གི་ལྷོ་དང་། ལྷོ་ལ་དག་གི་ལྷོ་ལས་ཏུ་ལོ་ཞེས་
 པས་རུ་མ་ལྷོ་ག་མ་སྤོར་བ་སོགས་གྱིས། ལྷོ་བཟོ། འབྱུང་བ། བ་ཐ་རྒྱ། ལྷོ་ག་ལ། བ་ཅ་རྒྱ། འཚོ་དུ་བ། ལྷོ་བ་ལྷོ་བུ་རྣམས་སོ། །བཟུ་བ་སྐྱུར་བ་ལྷོ་དུ་བའི་རྣམ་དབྱེ་དེ་རྣམས་གྱི་འཇུག་ལུ་ལྷོ་བ་བྱེད་པ་
 ཅན་གྱི་ལེ་ལུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོ་དབྱེ་བུ་ལོ་ལོ་འཇུག་ལུ་ལ་དཔེར་བཟོ་དུ་དང་བཅས་ཏེ་རི་མ་པར་བལྟ་དུ་དང་། འཚོས་དོན་གྱི་བྱུང་བར་འགའ་ཞེག་མ་ངེས་པར་བལྟ་དུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་བུ་ན་ཏེ།

དོན་ཅམ་སྟེ་དངོས་པོ་ལམ་རྒྱ་ས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་དང་། དངོས་དོན་དེའི་ཁྱད་པར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་པ། ལས་དང་། བྱེད་པ་དང་། ཆེད་དུ་བྱུང་བ་དང་།
གང་ལས་འོངས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དང་། གནས་གཞི་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་སོ་སོའི་དཔེར་བརྗོད་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚུལ་འགའ་ཞིག་འཆད་ན། དང་པོ་ལ། ར་བེ་ལ་སི། ར་བེ་མི། ཉི་མ།
ཨི་བ། བཞིན། རྩ་རྩི་འབར་བ་ལ་ཨམ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཏེ། རྩ་རྩི་ཏེ། གསལ་ལོ། །རྩ་རྩི་ལ་སི། རྩ་རྩི། རྩ་རྩི་ལོ། རྩ་རྩི་བོ་ལ་ཨམ་ཏེ་རྩིན་དང་། མཐར་འཁོར། རོ་ལྟ། རྩིས་ནས། རྩ་རྩི་
ར་བརྩེ་བ་ལ་ག་རྩིན་དང་། རྩ་རྩི་ལས་ཨི་བ། རྩ་རྩི་ལོ། གཞིན་ལུ་མ། རྩ་རྩི་ལ། རྩ་རྩི་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཏེ། གཞིན་གྱང་དོས་བྱིངས་གཞིན་སུ་བརྗོད། ཡང་ལ་འོས་སྟེ་མར་ཡོན་
ཏན་དང་། ཡ་ལ་འོས་སྟེ་མ་རིང་བས། རོ་རྩ་ལ་ཏེ། རྩ་རྩི་གསལ་བར་བྱེད། རྩ་རྩི་བ་དང་སྟོང་བ་དག་ལ། རྩ་རྩི་བཞིན་དུ་ཡང་དང་། ཏེ། གཞིན་གྱང་དོས་བྱིངས་གཞིན་སྟེ་མའི་ཏན་དང་པོ་ལྟག་གོས་
རྩི་སྟེ། རྩ་རྩི་ལ་རྩི་བ་སོགས་ཀྱིས་རྩ་རྩི། རྩ་རྩི་ལ་ཡོན་ཏན་དང་། རྩི་མ་རིང་བས། རོ་རྩ་རྩི་ཏེ། འོངས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རྩ་ཡོད་པ་ལ་གྱིང་སྟེ་མཐར་འཁོར་གཞིན་པའི་ཨམ་ཏེ་རྩིན་པས། རྩ་པོ།

མ

ར་གཅིག་

སྤྱི་ཚུལ་༤༠

ལྷོ། །ས་ལྷ། ལྷོ་སྤོན་མའི་སྤྱོད་བལ་ཨ་ཙ། སྤི། ལྷོ་སྤྱོད་ལེ་ ས་སྤོད། ཉེར་བསྐྱུར་བ་དང། ལྷོ་སྤོན་མའི་གསྲི་འགྲོ་བལ་ཏ་རྒྱུ། ལྷོ་ག །སྤོན་དུས། ཨས་ཡོད་བལ། ཨབ་དང། དེ་རིང་
 མ་ཡིན་པའི་འདས་པ་ལ་དེ་བུ་སོགས་ཀྱི་དུ་མ་སྐྱུར། ཨད་སོགས་ལས་ཨབ་འཛིག་བས། ཨ་སྤོ། ལྷོ་དོ། །འདི་ལ་དཔེ་ལ་ལར། ལྷོ་སྤོན་མའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བའི། །ལྷོ་སྤོ། །ཞེས་བཀོད་འདུག་པ་ལ་ནི།
 སྤོན་བྱུང་རྒྱུར་བལ་སྤོས་ཀྱི་སྤོ་མེད་དོ། །ར་ལྷོ་ཙེ་བལ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་བས། ལྷོ་མ། དགའ་བྱེད། ལྷོ་བལ་བ་དང་མཚོན་པ་དག་ལ། ལྷོ་སྤོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་མན་རྒྱུན་དང། མཐར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
 ཨ་དང། དང་པོའི་ཨོ་བྱིན་བས། ལྷོ་རྒྱ། མཚོན་ལྷོ་དག །དེ་སྤོ་སྤོ་བལ་པའི་རྒྱུར་བལ་གོང་འོག་དག་མཚོས་སྤོ་བལ་སོགས་ཀྱིས་སྤོ་བས། ར་བེ་རིབ་སྤོ་ཙེ་སྤོ་སྤོ། །ལོ་སྤོ་སྤོ་རི་ལོ་སྤོ་ལ་ཏེ། །ལོ་
 ལྷོ་སྤོ་ཏེ་སྤོ་བེ་སྤོ་སྤོ་ལ། །ལྷོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལ་སྤོ་རྒྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ། ལྷོ་ལོ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་གསལ། །གཞོན་ལྷོ་མ་ནི་ལོ་སྤོ་རས་ཏེ། །ས་སྤོད་ས་ལ་ཡང་ཡང་སྤོད། །དགའ་བྱེད་མཚོན་ལྷོ་སྤོན་དུས་བྱུང། །
 ཞེས་པའོ། །ལྷོ་སྤོ་ར་ལ་ཙེ་སྤོ་བས། ལྷོ་སྤོ་རེ་ གཞོན་ལྷོ་རྣམས། ལྷོ་སྤོན་མའི་ཨོ་ལ་སྤོ་ལ་སྤོ་ལ་ལ་དང་ལོ་ཞེས་པར་ཨ་ཙེ་རྒྱུན་དང། ལྷོ་ལ་ཨོ་ལ་ཨོ་ལ་རྒྱུན་དག་ལ་འོས། ཨ་ཨོ་གཅིག་ཨོ་སྤོ་སྤོ་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

པའི་མཐར་ལམ། སྐྱི་མོ། རང་དབང་ལ། སྤྱིད་ཉལ་བ་ལ། ལས་དང། ད་ལྟར་བའི་ལུགས། ལས་འཇིགས། ཤིང་གི་ལུགས་ལ་རུ་འོས་དང་རུ་རུ་ལྷ་ག་གི་འཇིགས་ལྟར་གྱིས། ལྷ་ཉེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ལ་
ཉེས་ལུ་ལ་ཉེ་ལུ་བསྐྱུལ། སྤྱིད་ལ་འོས་ཡོན་ཉན་བྱས་ནས་དངས་པས། ཤེར་ཉེ། ཉལ་ལོ། རུ་སྐྱེ་ལ། ཡང་རྒྱུན་དང། ད་ལྟར་བའི་ལུགས། གཉིས་བཟོད་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱུབས་པས། རོ་རུ་ཡུ་
ཤིན་ཏུ་སྐྱོགས་པར་བྱེད། ཅེ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལ་སྐྱོད་བའི་དོན། ལྷི་ལྷུ་ལ་ལ། ལྷུ་སོགས་གྱི་བུན་རྒྱུན་དང། གཞན་རྣམས་གྱི་འང་འོ་ཞེས་པས་ལྷུ་ལ་རྒྱ་རིང་པའམ། ཡང་ན་རང་དོན་ལ་ལྷུ་སྐྱུར་བས་ཀྱང་རུང་སྟེ་
མཐར་ཇོས། ལྷུ་ར་ཀུཾ། དམུལ་བ་བ་རྣམས། གྱི་ཇོད་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུལ་རུ་བྱུང་བ་སོགས་གྱི་དོན་ལ་ཡད་དང། ད་ལྟར་བའི་ལུགས། རི་རུ་འོས་ལ། བྱིངས་གྱི་རྒྱ་རི། གཉིས་བཟོད། ལྷུ་ཉེ་དག་གི་ལུ་
འོས་སྐྱེ་མའི་གྲོ། ཡད་ལ་འོས་སྐྱེ་མ་ཡོན་ཉན་དང། ཡ་ལ་འོས་སྐྱེ་མ་རིང་བས། ཇོ་གྱི་ཡུ་སྟེ། ལྷུ་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཅེ་ནི་སྤྱད་པའི་དོན་ལོ། ཤི་སྐྱེ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་གྱི་དང། མཚམས་སྐྱེ་བ་གྱི་ཡི་གའི་
ལོ་ལྷ། ལྷུ་རྣམས་གྱི་ལོ་ལྷུ་ལོ། སྤྱི་ཉེ། ལྷུ། ལྷུ་ཤེས་པ་ལ། ལྷུ་གྱི་རའོ། ཞེས་པས་རྒྱུན་དང། མཐར་ཇོས། ལྷུཾ། ཤེས་པ་རྣམས། ལྷུ་སོགས་འདོད་པ་ལ། ཡང་དང། ད་ལྟར་བའི་ལུགས།

པ

ར་གཏིས་

སྐྱོན་པོ་

ལྷ། །འི་རི་དང་། གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཡོན་ཏན། ལྷི་མ་ལ་རིང་བ་སོགས་གྱིས། མ་སྐྱི་ཡལྷེ། འཆི་བར་འགྱུར་ཤོ། །འཇི་ར་འདོར་བ་ལ་རྣམ་མཉན་ལྷ་པ་རྩ་ལས་ཀ་རྒྱུན། འཇི་ན། བད། དགག་སྐྱོན་མའི་
 རི་རྒྱལ་བ་ལ། ལྷ་དང་། རིས། ལ་རི་ཀ། མི་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཕམ་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་སྟེ་ལ་བས། ཀྱུ་སྐྱེ་ར་ཤེར་ཏེ་སྐྱེ་ཤོ། རོ་རྩུ་ཡལྷེ་ཙ་ན་ར་ཀའི། རི་གྱི་ཡལྷེ་ཙ་གྱི་ཏེ་རྩོ། མེ་སྐྱི་ཡལྷེ་རུ་རྩོ་རི་རྩོ།
 ཞེས་འགྲུང་བ། གཞོན་རུ་རྣམས་ནི་དང་དབང་ཉལ། །དམུ་ལ་བ་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་དུ། །སྐྱེ་ཤེས་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཡང་ཡོན། །བད་གྱིས་ཕམ་རྣམས་འཆི་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའོ། །ཀྱུན་ཏུ་བོད་པ་ལའང་།
 རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་འཇུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་དུ། ལྷི། བདག་ལ། སམ་དང་། ལྷུང་སྐྱོན་མའི་རྩོ་ཉེ་འཛིན་པ་ལ། ལ་སྐྱེ་དང་། ཏི། ལ་ཉེ་ལས་ཏི་འཛིན། །ས་སྐྱེ་ར། རིས་སུ་ལུངས་ཤིག། །ལོ་སྐྱོན་མའི་བི་
 རི་རྩོད་པ་ལ། རྩི་ཤ་སོགས་ལས་ཤེས་ཤ་རྒྱུན་དང་། སུ་ཙ་སོགས་ལ་རུ་སྐྱེ་ལྷ་གམ་སྐྱེ་ར། ཤ་སྐྱིས། རྩོག་གི་ལ་དུང་། མཐར་བོད་སི་བྱིན་ནས་སྐྱིས་པས། ཤོ་ཟེན། ཀྱེ་བ་སྐྱེ་ར་རི་སྟེ། །ལུབ་འཇུག་གི་
 མིང་འོ། །ལྷ་སྐྱོན་མའི་ཤ་རྩོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། ཏུ་ད་སོགས་ལས་ལ་དང་། རྩོན་པའི་ཏི། །ཤ་དེ་རི་སྐྱེ་དུ་བསྐྱེ་ར་ཞིང་། ལ་ཏུ་ལས་ཏི་འཛིན་པས། ལྷ་སྐྱེ་ད། བཀའ་དེ་རི་མཛོད་ཙིག། །པ་ར་མ། མཚོག། །

མཁུ་བཟུའི་དཀའ་འབྲས།

ལྷི་བྱ་ར་ལ་བོད་སྲི་སྲི་སྲི་ལ། ལྷི་བྱ་ར། གྱེད་བར་སྐྱུག། །ཀྱ་སྐྱ་ར་ལ་བོད་པའི་དོན་གྱི་ལོ། ཀྱ་སྐྱ་རོ། གྱེ་གཞོན་རུ་དག། །སྲི་རི། རང་དབང་དུ། ལྷན་སྐྱོན་མའི་ཨ་ས་ཉེ་བར་སྐྱོད་པ་ལ། ལྷན་དང། སྐྱོན་
པའི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱོད་ཅིག། །ཀྱ་སྐྱ་ཉེ་བཟོད་པ་ལ། ལྷན་དང། བཟུ་སྐྱའི་སྐྱ་སྐྱ་ར་བས། ཀྱ་མ་ཉི། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཉ་པ་ཀྱན་ཉུ་གདུང་བ་ལ་ཨ་སྐྱན་སྐྱོན་དང། ཡོད་པའི་དོན་ལ་བོན་སྐྱར་
མཐར་ཚོ། བོད་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱོན། སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་ཅེ། གྱེད་ཀའ་ཐུབ་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་སྐྱར་གྱུབ་བདག་སྐྱེལ་བས། སྐྱོ་ས་སྐྱར་ར་གོ་བོ་རྣ། །པ་སྐྱོད་པར་མེ་བྱ་ར། །ཀྱ་སྐྱ་རོ་སྐྱེ་རི་སྐྱ་ས་སྐྱ། །
ཀྱ་མ་ཉི་སྐྱོ་སྐྱ་ལ་སྐྱོ་ནེ། ཅེས་འབྱུང་བ། བདག་གོགས་མཛོད་ཅིག་གོ་བོ་རྣེ། མཚོག་གི་དབང་སྐྱུག་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །གཞོན་རུ་རྣམས་ནི་རང་དབང་སྐྱོད། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་
པའོ། །སྐྱོ་ས། སྐྱོ་གོ་ས། ཨ་གོ་ས་རྣམས་བོད་པའི་དོན་ལ་ཚོག་སྐྱད་དུ་སྐྱར་བའི་དཔེར་བཟོད་ལ། ཀྱ་སྐྱུལ། བཟོད་པ་ལ་ལྷན་དང། བཟུ་སྐྱའི་སྐྱ། ཀྱ་མ་སྐྱ། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག། །ཉེར་བསྐྱར་
དུང་དང་ལྷན་སྐྱོན་མའི་སྐྱ་རྣེ་ཡང་དག་པར་སྐྱུབ་པ་ལ། རི་དང་ཉ་ས་ལ་སྐྱུར་འོས། སྐྱུར་སྐྱོན། བོད་པའི་དོན་གྱི་སྐྱོ་ས་ཚོག་སྐྱད་དུ་བྱས་ནས་སྐྱོན་དུ་སྐྱར་བས། སྐྱོ་དུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ། གྱེ་སྐྱུབ་དཀའ། །ཉུ་བྱ་མ་

ཕ

ངག་ལྟོ་སྒྲིག་པ་

སྒྲིག་ཚུལ་༤༠

༄༅། །ལ་སྒྲོན་དུ་བོད་པའི་དོན་གྱི་རྩ་གོས་སྐྱུར་བས། རྩ་གོ་སྐྱུ་བྱི། གྱི་ཁྱོད་ལ། བ་མས། བྱུག་འཚལ་ལོ། །རྩུ་བསྒྲོན་པ་ལ། ད་ལྟར་བའི་བདག་དོན་གྱི་ཉི་དང་། བར་རྒྱུན་ཨང་། ཨང་སོགས་
ལས་ཨང་འཛིག་པས། དང་པོའི་ལྷོའི་སྐ། སྐྱ་ཉི། བསྒྲོན་དོ། ཨངྱི་སྒྲོན་མའི་ཨིང་གྲོག་པ་ལ་ཨང་དང་། སྒྲོན་པའི་སྐ། ཨང་སོགས་ལས་ཨང་འཛིག་ །ཀྱ་ཨི་ལ་སོགས་གྱིས་སྐྱུ། ཨངྱི་སྐྱུ། སྒྲོན་པར་
མཛོད་ཅིག་ །བྱ་སྒྲོན་མའི་རྩུ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་ལ་གྱིས་དང་། ལྷ་རྩུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་བྱ་འིང་། བོད་པའི་དོན་གྱི་རྩུ་སྐྱུ་དང་། མ་ཉ་ཉ་མ་དུ་བྱ་བསྐྱུར་བ་སྒྲོན་དུ་བཞག་པས། རྩུ་སྐྱུ་དུ་སྐྱུ་གྱི་ཤེས་རབ་
ཚེན་པོ། ཉ་ན་འཚེ་བ་ལ། གྱིངས་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལ་འོས་པར་རྒྱུན་ཉི་དང་། ཉ་ན་ཉི་སྐྱུ་འོས། ཉ་ན་སྐྱུ་དུ་བསྐྱུར། རྩུ་དང་པོའི་དབྱངས་གྱིས་འཕེལ་བས། སྐྱ་ཉི། དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨང་དང་།
སྒྲོན་པའི་ཉི་སྐྱུར། ཡོན་ཉན་བྱས་ནས་བྱངས་ཤིང་། ཨང་སོགས་ལ་འཛིག་པས། སྐྱུ་ལ། ཚོམས་ཤིག་ །སྐྱ་སྒྲོན་མའི་སྐྱུ་སྐྱི་བ་ལ། སྐྱས་སོགས་ལ་སྐྱར་འོས། སྐྱར་རྒྱུ། མཐར་ཨང་། སྒྲོན་དུ་བོད་
པའི་དོན་གྱི་ཨ་སྐྱོས་ཚིག་སྐྱུ་དུ་བྱས་པས། ཨ་སྐྱོ་སྐྱུ་སྐྱུ་འི། གྱི་རང་ཉིད་གྱི་བ་ལ། ཞེས་པའོ། །འདིར་ཚིག་སྐྱུ་དུ་བྱས་པའི་དོན་ནི། རྩུ་སྐྱུ་ རྩ་གོས། ཨ་སྐྱོས་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་དབྱི་བ་ལ་དེའི་ཐ་སྐྱུ་

མཛོད་པར་སྒྲུབ་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དག་སྒྲེལ་བས། ལྷ་མ་སྣ་རྩོ་དུ་རུ་སྒྲུ། །རྩོ་གོ་སྣ་རྩོ་ཀ་མ་སྣ་ཏེ། །ཨ་རྩོ་ལྷོ་མ་རྣམས་ཏེ། །ལྷ་ཏ་ལྷོ་སྣ་སྣ་སྣ། །ཞེས་འབྲུང་བ། བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲུབ་དགའ་
 གྱེ། །ཁྱེད་ལ་ལྷག་འཚེལ་བསྟོད་དོ་གྱེ། །སྒྲོབ་པར་མཛོད་ཅིག་གེས་ཆེན་གྱེ། །ཚོམས་ཤིག་རང་ཉིད་ཟ་བ་གྱེ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་རྣམ་དགེ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བཟོད་པ་ལ། མ་བྱུང་བ་འབྲུང་
 བར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲེད་པའི་ལས་དང། གྲུབ་པ་ཉིད་འཕྲོབ་པར་བྱ་བ་ནི་འོང་བའི་ལས་དང། གང་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྒྲུབ་པའམ་དྲི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་འདུ་བྱ་བའི་ལས་དང། སྣ་མའི་གནས་སྐབས་བཏང་
 བས་སྤྱི་མའི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་ཏེ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོལ་ཚུལ་ནི། ཀའ་ལ་སྒྲེད་པའི་ལས་དོན་ལ་གཉིས་པའི་ཨེལ། ཀའོ། ལྷ་སྣ་ལ། ལྷ་གྱི་ཉེ་བྱེད་པ་ལ། ཏན་སོགས་
 ལས་ཨེལ་དང། ད་ལྟར་བའི་ཏེལ། གྱི་རབ་འོས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྲ། དེ་ཏེ་ལ་བར་སྐྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཨེལ་ལོ་རུ་བསྒྲུབ་བས། ཀའོ་ཏེ། བྱེད་དོ། །བྱིངས་སྣ་མ་ལ། ཨེལ་ལས་ཀའོ་ཏེ་སོགས་ལ་ཨེལ་སྐྱེན་དང།
 འཕེལ་ནས་དྲངས་པས། ཀའ་སྤ། བཟོ་བོ། དེ་ལ་མིང་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བས། ཀའ་རུ་གེ། ཀའ་རུ་བའོ། །རུ་པ་ལ་སྒྲེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཨེལ་སྤ། ལྷ་པོ། གཟུགས་ལ། བ་བྱུ་ལ། ཨེལ་དང། ཏེལ། བ་བྱེད་ཏེ།

མ

རབ་ལྷོ་

སྤྲོ་ཚོར་༤༠

༄༅། །ལྷ་བར་བྱེད་དོ། །ཅཱ་ལྷོ་གསལ་བར་བརྗོད་པ། །ལྷ་ལས། ཅཱ་ལྷོ་ལས་ཤུའོ། །ཞེས་པས་ལྷ་སི་རྒྱུ། ཅཱ་ལྷོ་ས། དེ་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཨ་དང་། མཐར་སི། ཅཱ་ལྷོ་ལྷོ་ མིག་དང་ལྷན་པ།
 གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རྩ་ཇོ་ནུ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཅཱ་རྒྱུ་དང་། ཉུགས་མཐའི་ན་ཡིག་ཕྱིས་ནས་དངས་པའི་མཐར་ཐོབ་བྱའི་ལས་དོན་ལ་ཨ་ལ། རྩོ། རྩལ་སྤིང་ལ། དྲ་སྦོན་
 མའི་ལྷ་སྤི་བྱུང་བ་ལ་སྤྲོ་སོགས་ལས་ལྷོ་དང་། ཉི་ལ། ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལོས་ཡོན་ཉན་བྱས་པས། ལྷོ་སྦོ་ཉི། ཐོབ་བོ། ལྷོ་ལ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུ་ལྷོ་སྦྱར་བས། ལྷོ་སྦྱོ་ ཚོས་བཞེན་སྦྱོད་པ། བཞེན་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི།
 སོ་མ་ལ་རྣམ་པར་འབྱུང་བའི་ལས་དོན་ལས་ཨ་ལྷོ་སྦྱར་བས། སོ་མི། ལྷོ་བ། ལྷོ་མའོན་པར་འབྱུང་བ་ལ། ལྷོ་སོགས་ལས་ལྷོ་དང་། ཉི་ལ། བར་རྒྱུན་ལ་ཡོན་ཉན་བྱས་པས། ལྷོ་སོ་ཉི། འབྱུང་བར་བྱེད་
 དོ། །སོ་མ་ལྷོ་ལ་གས་སྦྱར་བས། སོ་མ་ལྷོ་ ལྷོ་བ་འབྱུང་བ་རྣམས། དེ་ལྷོ་བྱུང་བའི་རྣང་པ་སྤྲོ་སྤི་དག་མཚམས་སྦྱར་བས། ཀ་ལ་ཀ་འོ་ཉི་ཀ་ལུ་གོ། །རྩུ་པོ་ལ་བྱུ་ཉི་ཅཱ་ལྷོ་ རྩོ་སྦོ་ཉ་ལྷོ་སྦོ་ སོ་མི་སྤྲོ་
 ལོ་ཉི་སོ་མ་ལྷོ་ ཅེས་འབྱུང་བ། ཅཱ་ལྷོ་སྦོ་ཉི་ལུ་བ། །མིག་དང་ལྷན་པ་གཟུགས་ལ་བལྟ། །ཚོས་བཞེན་སྦྱོད་པས་རྩལ་སྤིང་ཐོབ། །ལྷོ་བ་འབྱུང་བ་ལྷོ་བ་སྦྱོར། །ཞེས་པའོ། །བར་འདིར་ཨ་རྩོ་དང་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

སམ་ཉལ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་གཞན་ལ་གཉིས་པ་འཇུག་སོགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ཚིག་ལྷུག་པར་བཀོད་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་གོ་བདེ་བར་སེམས་ཉེ་མ་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་པོ་ལ་
འཇུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྟེན་རྒྱུ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལ་ཉུ་སྦྱུར། དེ་ལ་ཉའི་ནཉེ་དའི་འང་དོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་གྱི་དྲ་དང་། རྐྱེན་གྱི་དྲ་གཉིས་ཀ་ན་རུ་བསྐྱུར་ནས་དྲངས་མཐར་སི། རྟེན་རྒྱུ་
སྦྱུགས་སོ། །སྤྱི་ཉེ་འཚེ་བ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་རྐྱེན་དང་། དེ་དང་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་གསུམ་པ་སྦྱུར་བས། ག་རི་ཆ། མདའ་ཡིས། ར་མ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་དོན་གྱི་གསུམ་པ་སྦྱུར་བས། ར་མེ་ཆ། དག་འབྱེད་
གྱིས། རུ་སྐྱེ་ལ། རུ་ལས་ཡུ་ཆ་འོས། ཡུ་རྐྱེན་དང་། ཡུ་ཨ་ན། ར་པ་ཆེ་ འབོད་སྒྲོགས། ལོ་ག། འཛིག་ཉེན། ར་བ་ཆེ་ རུར་བར་བྱེད་པ། རྟེན་ཉེ་འཚེ་བ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་རྐྱེན། ཀ་པེ་ ལག་
པ། ཨ་ག་གུ་གུར་འགྲོ་བ་ལ་ཨི་རྩི་བཞིན་དུ་རྟེན་རྐྱེན་དང་། མཐར་གསུམ་པའི་ལྷ། ཨ་གེ་ཆ། རྩེ་མོ་ཡིས། ཉེར་བསྐྱུར་བེ་སྒོན་མའི་དྲི་རྣམས་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཉུ། རི་ཉའི་ཨིར་འོས། རི་ཨིར། ཨི་ལུ་
དག་གི་ར་བ་ལ་ཉ་ས་ལ་འོས་བྱིངས་རིང་། ར་ལས་སོས་རྐྱེན་གྱི་ཉུན་རུ་བསྐྱུར་ནས་དྲངས་མཐར་སི། བེ་དྲི་རྩེ་ དྲལ་བ། ཨ་པི། ཀྱང་། བ་ར་ལ་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་མི་ཟད་པའི་བེ་སྒོན་དུ་སྦྱུར་བས།

ཕ
ར
སྐྱོབ་པ་

༄༅། །བླ་ན་པ། མི་དང་མཚུངས་པ་སྟེ་སྟེ་ལྷ། དེ་ལ་སྟོན། བླ་ན་པེ་ སྟེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། ཡུ་རྫོང་ལ་བྱུགས་པ་ལ་དེ་ལ་སོགས་ལས་ཡ་བེ་ཀ་ར་ཏ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཏེ། ཡུ་རྫོང་ཏེ། འཐབ་པར་བྱེད། ལུ་ན་པ།
སྐྱར་ཡང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དག་མཚམས་སྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས་རྐང་པ་སྐྱེ་སྟེ་ལ་བས། སྟེ་ན་ལ་པེ་ཏ་རྫོང་ཏེ། །རྫོང་པེ་ལོ་ཀ་རྫོང་པེ་ཏེ་ ཀུ་རྫོང་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། །བླ་ན་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཅེས་འབྱུང་བ།
འཛིག་ཏེ་ན་དུར་འབྱུག་འབོད་སྟོགས་ནི། །དག་འབྱེད་ཀྱིས་ནི་མདའ་ཡིས་ལྷག། །སྟེ་ལ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པའི་རྩེས། །དལ་གྱང་སྐྱར་ཡང་འཐབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། ལྷ་པ་
འབྱུང་ཁུངས་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་ཏེ་གས་སྐྱར་བའི་སྟེ་ལ་མ་བཀའ་ཞིང་། དུག་པ་འབྲེལ་བའི་འབྱུག་ཚུལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། རྫོང་པེ་ལ་དམ་སྐྱར་བས། རྫོང་ རྫོང་པེ་ཏེ། ས། དེ། སྐྱེ་སྟེ་ལ་དང་
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་དག་ལ། སྐྱེ་ལས་ཀུ་པ་རྩོད་ཞེས་པས་ཀུ་པ་རྩོད་ཀྱི་ནི། ཀུ་ཀེ་ཏེ་ཏེ་ན་དང་། རྫོང་པེ་ཏེ་ཏེ་སྟེ་ལ་རྫོང་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ལུ་ལྷ་པེ་ སྟེ་ལ་ལྷ། རྫོང་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། དུངས་ལ་ཡ་འོས་ཡ་
རྩོད་དང་། ལྷ་པེ་ལས་ལྷ་པེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། ཡོན་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། རྫོང་པེ་ ལེས་བྱ། དེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ། དེ་ཏེ་ ལ་མཚུན་དག་གི་ ལེ་ཏེ། འདི། ལྷ་སྟོན་མའི་ལྷ་པེ་མཚོད་

བ་ལ། ཡུའ། སྟི། བྲ་བུ་ཇ་ཀྱི། མཚོད་པ། གུ་རུ་ལ་དུག་པའི་ལྷ་མ། བུ་རུ་ཀྱི། སླ་མ་རྣམས་ཀྱི། བ་ཙ་སྐྱ་བ་ལ་ཡུའ་མཐར་སི་སྐྱར། བ་ཙ་ཀི། གསུང། བ་ཐིན་ལ་སི། བརྒྱུ་ ལ་མ། གཏྲི་
 བསྐྱུགས་པ་ལ་ལྷ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཨི་རྒྱུན་དང། མཐར་ལྷ་མ། ག་ལྷོ་ཀྱི། མཁས་པའམ། ལྷན་ངག་མཁན་རྣམས་ཀྱི། རས་རོ་ལྷོང་བ་ལ། ཅུ་ར་སོགས་ཀྱི་ཨུ་མཐའ་ལས་གྲུ་སྐྱར་ཞིང། ཨུ་གྲིས་པའི་
 མཐའ་ཅན་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པས། རས། སྐབ་སྟེ། ཉམས་སྦྱི་ལ་འཇུག་པར་འགྲེལ་བ་གཡ་མ་རྟེ་རུ་ར་བཤད་ཅིང། དེ་ལ་ལྷན་རྒྱུན་བ་ཏུ་སྐྱར་བས། རས་བཏུ། ཉམས་དང་ལྷན་པ། བ་ཙ་སྐྱ་བ་ལ།
 བ་ཙ་སོགས་ལ་ཨུ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱུ་རྒྱུན་དང། སི་སྦྱིས་པས། བ་ཙ་ས། རག །དེ་ལྷོ་ར་སྐབ་པ་རྣམས་སྐྱར་བས། རྒྱ་རྒྱུ་ས་པུ་རུ་ཤོ་རྟེ་ཡི། །པི་ཏོ་རེ་ཏུ་བུ་ཇ་ཀྱི། །གུ་རུ་ཀྱི་བ་ཙ་ཀི་བརྒྱུ་ ག་ལྷོ་ཀྱི་ར་ས་པ་རྒྱ་ཙུ་
 ཅེས་འབྲུང་བ། རྒྱལ་པོའི་སྦྱིས་བུ་དེ་ཤེས་བྱ། །ལ་མ་ཚུན་རྣམས་ཀྱི་འདི་ལྷོ་ར་མཚོད། །སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལམ་སྟེ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཉམས་ལྷན། །ཞེས་པའོ། །བདུན་པ་གནས་གཞི་འཇུག་
 རྒྱལ་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལ། གཞི་དང། འབྲུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང། ཚོས་གང་ལ་ཚོས་ཅན་གང་ཞིག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཉེ་བར་འདུས་པ་དང། ཚོས་གང་ལ་ཚོས་ཅན་གང་ཉེ་བར་སྦྱོགས་ཏེ་

པ

རྒྱལ་

སྐྱོད་པོ་

༄༅། །གནས་པ་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཚོས་གང་ལ་ཚོས་ཅན་གང་གིས་བྱེད་པར་གནས་པ་མངོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་གཤམ་པས་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་དང་། གནས་སྐབས་གང་ལ་འཛིག་
 ཉེན་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་ལུགས་སྟོན་དང་། ཚོས་གང་ལ་བརྟེན་ཐབས་གྱིས་མཚོན་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་པ་སྟེ་དུག་ལས། དང་པོའི་དཔེར་བཟོད་ནི། ཀ་ཏ་ལ་བེ། ཀ་ཏེ། ཕ་ལྷས་ལ། ཀྱ་ལྷ་རེ་
 གཞོན་ཀྱ། ཨ་སྟོ། འདི། ཤེ་ཏེ། ཉལ་ལོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་སྟེར་སྟོས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པའི་དཔེར་བཟོད་ལ། གོ་ལ་ཇ་ས། ག་པེ་ བ་རྣམས། བ་ཏ་ལ་འི། བྲ་ཏེ། ལའོར་
 བྱེད་དེ་རྒྱ་གོ་རྟེ་ཡི་ཤིང་ལ། ཤེར་ཏེ་ལ་ཉེར་བསྐྱར་སྟེ་སྟོན་དུ་སྐྱར་བས། སྟེ་ཤིར་ཏེ། ལེགས་པར་ཉལ་ལོ། །གསུམ་པའི་དཔེར་བཟོད་ནི། ཉི་ལ་སྐྱམ་པ་ལ། ལྷ་མིན་ལྷ་པ་རྟེ་ལས་ཀ་རྐྱེན་དང་། མཐར་
 གནས་གཞིའི་སྟེ། ཉི་ལེའུ། ཉི་ལ་རྣམས་ལ། བི་ད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ། དེས་སོགས་ལ་ཡ་བི་ཀ་ར་ཏ་དང་། །ད་ལྟར་བའི་ཏེ། བི་དུ་ཏེ། ཡོད་དོ། ཉི་ལ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་ལ་ཨ་ཏ། སི། ཉི་ལོ། ཉི་ལ་
 ལས་བྱུང་བ་སྟེ་ཉི་ལ་མར་རོ། །བཞི་པའི་དཔེར་བཟོད། ཉི་ཉེ་འཕྲོག་པ་ལ་གྱིས་རྐྱེན་དང་། སུང་དུའི་བི་ཏེ་ལ་ཏུ་གྱ་སྐྱར་ཞིང་། ལྷ་གྱ་ལྷིས་ནས། ཚོག་ལྷད་ལས་ཏུ་དུ་བསྐྱར་མཐར་འི། ཉི་དི། ཉི་དེ་ལ།

མཁའ་བཟུངས་པའི་བཀའ་འབུམ་།

བློ་མཚན་པ། མྱོད་སྒོག་གཏོང་བ་ལ་གྲ་དང་། མྱོན་དུ་དག་གི་ཚོག་གི་ནུ་སྐྱུ་བ་བས། ཨ་མྱི་ཏི། བདུད་ཅི། བར་འདོད་པ་ལའོ་ཞེས་ཅུ་ར་སོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཨ་ཏུ་མཐའ་ལས་ཨ་ཅ་སྐྱུ་བའི་མཐར་སི།
བ་ཏི། མཚོག་ །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྐང་པ་སྒྲི་དག་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེལ་བས། ཀ་ལེ་ཤེ་ཏུ་གྲུ་མུ་རོ་ལྷོ་སྟོ། །ག་བམ་པེ་སུ་ཤེ་ཏེ། །ཏི་ལེ་ལུ་བི་ཏུ་ཏེ་ཏེ་ལོ། །མི་དེ་ལྷན་མྱི་ཏི་བ་ཏི། །ཞེས་འབྲུང་བ། ཅུ་ལྷས་ལ་
ཉལ་གཞོན་རུ་འདི། །པ་རྣམས་པ་ལ་ལེགས་ཉལ། །ཏི་ལ་རྣམས་ལ་ནི་ཏི་ལ་མར་ཡོད། །སྒྲིང་ལ་ཚངས་པའི་བདུད་ཅི་མཚོག་ །ཅེས་པའོ། །ལུ་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཡུ་རྫོང་ལྷུགས་པ་ལ་གྲ་དང་། ཏ་ཐ་
དག་གི་རྟ། རོ་རྟ་ལ་རོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིངས་ཀྱི་རྟ། དངས་མཐའ་དི། ཡུ་རྫོང་། གཡུལ་དུ། སམས་སྒོན་མའི་ཆ་ཏུ་འཚིང་བའི་དེས་སོགས་ལ་ཡ་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཏེ། སརྒྱ་ཏུ་ཏེ། གྱོན་པར་བྱེད།
རྒྱུ་ཉུ་འཛོན་པ་ལ། སུ་ལྷ། རྒྱ་ཏུ། བྱི་རྟེ་ལས་གྲན་འོས་གྲན་རྒྱེན་དང་། དུ་སོགས་ཀྱི་ཨ་འོས་ཨུ་ཨྱི། རྫོང་མེ་ བརྟན་པ། དུག་པའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། ཨ་གི་འགོ་བ་ལ། ཨུ་ཆ་སོགས་ཀྱི་ཨུ་ལི་རྒྱེན་དང་།
ཨི་དེ་ཏུ་འི་རུ་མ། ཨ་རྒྱ་ལི། སོར་མོ། ཨ་གཡལ་དི། ཨ་གེ་ཅེ་མོ། གྲོ་ཉུ་འཚོ་བ་ལ་ཨ་ཅ་རྒྱེན་དང་། ལྷན་རྒྱེན་ཨི་རྟ། ཀ་དི་ན། ལྷ་ཞགས་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་མིང་དོ། །དེ་ལ་ཨུ་མ། ཀ་དི་རྟ། སྐང་

པ

ར་བ་དྲུག་

སྤྱི་ཚུལ་༤༠

༄༅། །པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། ཤ་ཏི། བརྒྱ་ཕྱག་སྟེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་བདག་སྟེལ་བས། །ཡུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏེ་རྩི་རེ། །ལྟུང་ཕྱ་གེ་ག་རི་རྩི་བུ་ཏི། །ཞེས་འབྲུང་བ། བརྟན་པས་གཡུལ་དུ་གོ་གྱོན་བྱེད། །སོར་མོའི་རྩེ་ལ་
 གྲུང་ཆེན་བརྒྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུང་བ་ལ་བདུན་པ་སྐྱུར་བའི་དཔེར་བརྗོད་ནི། བྱི་ཏུ་བུ་བ་ལ། ཤ་ཏི་རྒྱེན་དང། །ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དྲངས་མཐར་འཇུག་པའོ། །བརྒྱ་ཏི། །ཆར་འབེབས་པ་ལ། དེ་བ།
 ལྟ། ལྟུང་རྒྱ་བ་ལ་ཉི་དང། །ལ་ཙ་རྒྱེན་དང། །ཉམ་ཉའི་འཕེལ། །ལི་ལ་མེད་པ་ལ་ཉི་དབྱི་བ། ལྟོ་ལ། ལྟུན་མ། །ལྟ་ལྟ་ཏེ། །འོངས་སོ། །པ་ཏི་འགོ་བ་ལ་ཤ་ཏི་རྒྱེན་དང། །མཐར་འཇུག་པའོ། །པ་ཏེ་ཏི། ཤར་བ་
 བ། །ལོ་བུ། །འོད། །སྤྲེལ་ལ་ལྟན་རྒྱེན་ལི་ན་དང། །མཐར་འཇུག་པའོ། །སྤྲེལ་ནི། །ཕྱིར་བ་ཙན་ལ། བཏུ་འགོ་བ་ལ་ལི་ལ་སྟོན་མའི་རྟུ་སྐྱུར་བའི་མཐར་འཇུག་སོ། །པ་ཏི་ཏེ། །རྩོལ་ལོ། །པ་ཏི་དགའ་བ་ལ། །ལྟུང་སོགས་
 ཀྱི་ལེ་ཉེ་རྒྱེན་དང། །དགག་སྐྱོན་དུ་སྐྱུར་བས། །ལ་རྩ་ཏི་ཏེ། །འདིས་དགའ་བར་མི་བྱེད་པས་ན་དགའོ། །པ་ས་འཇས་པར་གནས་པ་ལ། །ལྟུང་སོགས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟ། །རྒྱེན་དུ་སྐྱུར་མཐར་འཇུག་པའོ། །པ་ས་རྩེ། །དབྱིད་
 དུས་སྟེ། །ཀུ་ག་ཟ་བ་ལ། །སྤྱི་ར་ལ་སོགས་པས་ཚིག་ཕྱད་ལས་གི་རུ་རྒྱེན་དང། །བྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། །ག་པི་རི་ག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱེན་གྱི་རྩལ་དུ་བསྐྱུར་མཐར་འཇུག་ལ། །གོ་གི་ལྟ། །ལུ་བྱུག་མོ། །སྤྱི་སྐྱེལ་ལ་ལ་རྒྱེན།

སྐྱེ་ཤིང་། སྐྱེ། གཞི་ཉི། བྱེད་དོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་དམིགས་བསལ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དང་། འཕྲོས་དོན་
 ཐོར་བྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མི་བྱེད་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་པ་དང་། རྒྱག་འཚོལ་བ་དང་། བོར་བ་དང་། ལོགས་སུ་བཀར་བ་དང་། རྗེ་བོ་རྣམས་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་ལ་དེམ་པ་སྐྱུར་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གྱི་རྩའི་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐྱ་རབ་རྩ་སྐྱོར་བའི་བྱེད་པོ་དང་བྱ་བ་ལ་དྲུག་པ་འགྱུར་ཚུལ། དྲན་པའི་ལས་ལའང་དེ་ཉིད་སྐྱུར་ཚུལ། དེ་བཞིན་རྩ་འཛིག་པ་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་པ། རྒྱུའི་སྐྱ་རབ་རྩ་སྐྱོར་བ་ལ་དྲུག་པ། འདི་ལྟར་མཚོན་པ་དང་། ཡན་ལག་ཉམས་པའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་གསུམ་པ། རྒྱ་གང་གིས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་ཟིན་པའི་རྒྱུ་ལ་ལྷ་པ། དེའི་ཚེད་རྩ་བྱ་
 བ་དང་། བྱོ་འཇུགས་བརྗོད་པ་ལའང་བཞི་པ། གྱི་རྩའི་རྐྱེན་གྱིས་མཐའ་ཅན་ལ་ལྷ་པ། དགོས་དོན་སྐྱབ་པའི་ལས་སྐྱོར་བ་དང་། ཡུལ་ལའང་བརྟན་པ། མ་གྲུས་པའི་དོན་ལ་དྲུག་པའམ་བརྟན་པ། ཉི་སོགས་
 གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཚེ་མིང་ལ་དང་པོ། དེག་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབ་སྐྱོར་ལ་ནི་སི་སོགས་འཚོལ་བར་འཇུག་ཚུལ་ཉེ་བཅོ་ལྷ་ལས། གཞན་རྣམས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི་གོ་སྐྱབས་མ་བཀའ་ལ། དགྲ་

པ

ང་བརྒྱད་

སྤྲོ་ཚོར་ལྟོ

༄༅། །པའི་སྐབས་སུ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་འབྱུང་བ། སེ་སྒོན་མའི་ཡ་སྤུ་ཉེ་བར་འགོགས་པ་ལ་ཨ་ཙྰ་རྒྱུན། མཐར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་དེ། སེ་ཡ་སྤུ་ཡ། སྒོ་མ་བཙུན་ཆེད་དུ། བྱ་ཉན་པ་ལ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཐར་ཨམ།
 ལྷོ་ལྷོ། ཐོས་པ་ལ། རྒྱུ་ཉེ་འཛིན་པ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨམ་དང་། ད་ལྷར་བའི་ཉེ། ཨེད་སོགས་ལ་ཨམ་འཛིན། །རྩུ་ལ་སོགས་པ་ལས་གཉིས་བཟོད་པའི་སྤུ་མ་ཐུང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱ་ལ་ཇ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་།
 རིའུ་རྒྱ་ལ་སྒོན་མའི་རྒྱའོ་ཞེས་པས་དུ་རྒྱ། དུ་ལ་སོགས་པའི་འོས་སྤུ་མའི་ཨུ་སྤུ་ས་ནས། །ཁས་ལ་རྒྱ་ས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲོ་བས། རྒྱའི། འཛིན་པར་བྱེད། བར་ལ་ཨོ། བ་རྡོ། མི་དག །རྒྱམ་ལ་དེ། རྒྱམ་
 ཡ། ཚོས་ཀྱི་ཆེད་དུ། །སེ་ཡ་མ་ལ་ཨམ། སེ་ཡ་མི། སྒོ་མ་བཙུན་ལ། རྒྱམ་ལ་ཨམ། རྒྱམི། ཚོས་ལ། མཁྲ་ལ་དེ། མོ་སྤུ་ལ། ཐར་པའི་ཆེད་དུ། མེ་རྒྱ་ལ་ཨུ་སྤུ་སྤྲོ་བས། མེ་རྒྱ་རྒྱ། །ཡིད་གཞུང་རྣམས་
 ཀྱི། རྒྱ་ན་ལ་ཨམ། རྒྱ་ནི། བོར་ལ། དུ་ན་ལ་དེ། དུ་རྒྱ་ལ། སྤྲོ་བའི་ཆེད་དུ། རྒྱ་ཇ་བ་ལ་སྤྲོ་དང་། ད། རྒྱ་སྤུ་ཡ། བཟའ་བའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྷར་གྱུ་བ་པ་དག་སྤྲོ་ལ། ས་ཡ་སྤུ་ཡ་བྱུ་ཏ་རྒྱའི། །བ་རྡོ་
 རྒྱམ་ལ་སེ་ཡ་མི། རྒྱམི་མོ་སྤུ་ལ་མེ་རྒྱ་རྒྱ། །རྒྱ་ནི་དུ་ན་རྒྱ་སྤུ་ཡ། །ཞེས་འབྱུང་བ། སྒོ་མ་བཙུན་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་འཛིན། །མི་དག་སྒོ་མ་བཙུན་ཚོས་ཀྱི་ཆེད། །ཡིད་གཞུང་ཐར་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས། །སྤྲོ་བའི་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ལ།

ཆེད་དུ་བཟའ་སྲིད་ཅོད། །ཞེས་པའོ། །ཡང་བཅུ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་མུན་ལ་ངེ། ཅ་མུ་ཁི། བགས་པ་ལ། རྩི་བ་ཁི་བགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་ལྟར་པའི་སྲིད་ཨིན་རྒྱུན་དང་། མཐར་ཨམ། རྩི་བའི་ཁྱི་
གཟིག་ལ། ཉ་ན་འཆོ་བ་ལ་ཨམ་དང་། ཉི། ཨེ་སོགས་ལས་ཨམ་ཡ་ལ། ཉཱ། གསོད་པར་བྱེད་དོ། །དམུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ལྟ་སྲུང་མཐར་ཨོས། དཱུ་ཡོ་སོ་དག་ལ། ཉཱ། གསོད་དོ། །ཁ་ཇི་བསྐྱོད་
པ་ཉམས་པ་ལ། ཨུ་ཆ་སོགས་ལས་ཨུ་ར་རྒྱུན་དང་། ཨི་དེ་ཉེ་རུ་མ། ཆོག་སྲད་ལས་ཨུ་པ་རྩེ་འི་བ་ཀུ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཨུ་ཐུང་ཞིང་མཐར་ཨམ། ཀུ་རྩུ་འི། འགྲམ་ལེགས་ཉེ་གྲང་ཆེན་ལ། བ་ལ་སྟོབས་བྱེད་པ་
ལ་སྟེ་སྲུང་མཐར་སུ། ལུ་ལེ་ཤུ ར་མ་རྣམས་ལ། ཅ་མུ་ཟ་བ་ལ། ཨུ་སྲུང་བཞིན་དུ་ཨུ་ནན་རྒྱུན་དང་ཨམ། ཅ་མ་དེ། གཡག་ལ། ཉཱ། བསོད་དོ། །འོ་མཐའི་ལས་ལ། རྩོ་མ་རྩ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སོས་མན་དང་། མཆོམས་སྲོལ་གྱི་ཡི་གེའི་ཨུ་སྲུ་མཱ། དེ་ལ་མ་ཞིང་གི་དེ་བྱིན་པས། སྲུ་སྲུ། མཆོམས་སུ། ཐུ་ལྟོན་མའི་ག་ལ་ཆ་གས་ལས་ཨུ་ཆ་སོགས་ཀྱི་བུན་དང་། ཨུ། ཐུ་ལ་ཀུ།
སྲུ་ལ། ཉུ་ལ། ཉུ་ན་འཆོ་བ་ལ། ད་ལྟར་བའི་ཉུ་དང་། དབྱི་ཕན་ཉུ་ཨུ་རུ་རྩུ་རྣམས་ཀྱི་འོས་རྩ་སྲིས་པས། ཉུ་ཉུ་ འཇོམས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་དག་སྟེ་ལ་བས། ཅ་མུ་ཁི་རྩི་བའི་ཉུ་ཉུ། །དུ་ཡོ་རྩུ་

པ

ངདག་

སྐྱོ་ཚེ་ལྟོ

༄༅། །ཀུན་ལྷོ་ལྷོ། །ཀའ་ཤེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཅེས་འབྲུང་བ། དགས་པ་ལ་ནི་གཟིགས་སོད་དོ། །མཆེ་བ་དག་ལ་སྐྱང་ཆེན་གསོད། །ར་མ་རྣམས་ལ་གཡག་གསོད་དོ། །མཚམས་
སྐྱོ་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་པའོ། །བཅུ་བཞི་པའི་སྐབས་སུ། བ་ཏ་ཐོབ་པ་ལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུ་རྒྱེན་དང་། སུམ། བ་ཏུ་ཤུ། མང་པོ་རྣམས་སུ། སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་སུམ། སྐྱོ་སྐྱོ་ཤུ། ལེགས་པ་
རྣམས་སུ། བད་སྐྱོ་བ་ལ་བ་ཏུ་རྒྱེན། མང་པོ་ལ་སྐྱོར་བ་ཏང་བས་ཨེ་མི་འཇུག། །དེ་ལ་སུམ། བ་དམྱ། སྐྱོ་བ་རྣམས་སུ། ཨ་ལི། ཀུང་། སྐྱོ་ལ་སྐྱོ། རང་ཉིད། རི་འགོ་བ་ལ་རི་དང་། ཏ་ས་ལ་སྐྱོ་རྒྱུ་རྒྱེན།
ཨུམ། འཕགས་པའམ་མཁམ་པ། ཡུ་ཐོབ་པ་ལ། ཨེ་དང་། ཉིམ། ཨེ་སོགས་ལ་མ་ཤུ་འཇིག། །ཡུ་ཉི། འགོ་བར་བྱེད་དོ། །སྐྱོ་སྐྱོ། ལེགས་པ། སྐྱོ་རྒྱུ་དག་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ལ་སྐྱོ་དང་། སྐྱོ་
ལ་རྒྱུ། །མཐར་ཏུ། མཚེ་ཏ། ལམ་མོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེར་བཟོད་རྣམས་ནི་རྟོགས་པར་སྐྱོ་བར་སེམས་ཏེ། ཡི་གེའི་འཇིགས་པར་མ་སྐྱོས་སོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་དབྱེས་བྱུང་
པར་དུ་བྱས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱོ་བ་བཟོད་པའི་སྐབས་སུ་སྐྱོ་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་ན། འདི་ལྟར་མིང་སྐྱོ་ཕྱི་དག་སྐྱོར་བའི་བར་དུ་རྣམ་པར་དབྱེ་བས་མ་སྐྱོལ་བ་ནི་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་གསུམ། རོ་

བོ་ནི། མིང་ལ་སི་སོགས་སྐྱུར་བ་གཉིས་སམ་མང་པོའང་རུང་སྟེ། དོན་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་། སྐད་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས། བསྐྱེ་གཞིའི་
ཚོགས་གི་སྤེང་བ་མང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེ་བར་བྱས་པ་དེ་ལ་དོན་ལེགས་པར་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །དགོས་པ་ནི། དོན་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་གཅིག་པ་དང་། དབྱངས་གཅིག་པ་གསུམ་དུ་བཤད་དེ། དང་པོ་ནི།
དོན་མང་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་མང་པོ་རྣམས་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། དབྱངས་ཉེ་བརྗོད་པ་དུ་མ་རྣམས་བརྗོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་བས། རྣམ་
ཚོགས་མང་བ་དང་། བརྗོད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཚོགས་ཉུང་ཞིང་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས་གི་ཚོར་ཡང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱི་ཚོ། །དབྱེ་ན། མི་ཟད་པ་དང་དེའི་སྐྱེས་བུ། །ལྷན་དབྱེ་བ་གཉིས་འགྱུ་མང་དང་། །ལས་འཛོལ་པ་
ཞེས་རྣམ་པ་དུག་ཅེས་པ་ལྟར་གྱི། དང་པོ་མི་ཟད་པར་གྱུར་བའི་བསྐྱེ་བའམ། གཞུང་གཞན་དུ་གྲངས་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་པའི་བསྐྱེ་བ་ནི། ཉེར་བསྐྱུར་སོགས་མི་ཟད་པའི་སྐྱོན་དུ་སྐྱོར་བས་ཚོགས་སྐྱེ་མ་
གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རང་བྱུགས་ཀྱིས་ཚོགས་སྐྱེད་དུ་གྱུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེའི་སྐྱེས་བུའམ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེ་བ་ནི། རྣམ་དབྱེའི་མཐའ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྐྱེ་མང་ཡོད་པ་ལ་མ་རོལ་གྱི་རྣམ་དབྱེ་

ཕ

དྲུག་པའི་

སྐབས་ལྟེན་

༄༅། །སྤྱི་ལོ་ལོ་གསལ་གྱི་ཚིག་སྤྱི་མའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དང་། བཅའི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེ་བས་གྲང་། གཞུང་འདིར་དང་པོ་གསུམ་
 བསྐྱེ་བ་ལྟེན་ལྟེན་དབྱེར་བསྐྱེ་བར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་དམིགས་བསལ་གཉིས་པའི་ཨམ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་གཉིས་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། གྲངས་ལ་ཐོབ་པ། ཞེས་པ་བསྐྱེ་བས། གྲངས་
 ཐོབ། ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་བས་མཁས་པ་ལ། སྐྱེ་མཁས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། མཚོད་སྟོང་གི་ཚེད་དུ་གིང་བཅུགས་པ་ལ། མཚོད་སྟོང་གིང་། ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་བསྐྱེ་བ་ནི།
 སེང་གོ་ལས་འཛིགས་པ་ལ། སེང་གོའི་འཛིགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་བསྐྱེ་བ་ནི། བྲམ་ཟེའི་སྟོང་མོ་བ་ལ། བྲམ་ཟེའི་སྟོང་མོ། ལྟ་བུའོ། །བདུན་པར་སྐྱེ་བ་ནི། མེ་ལ་གནས་པ་ལ། མེ་གནས་ལྟ་བུའོ།
 །བཅའི་བསྐྱེ་བ་ལའང་། བརྟམ་སྐྱེ་ནས། དེ་དང་མཚུངས་དང་དངོས་མེད་དང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་དེ་ལས་ཚུང་། །མི་བསྐྱེགས་པ་དང་འགལ་བ་སྟེ། །བཅའི་དོན་དུག་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅིས་འབྱུང་བ་དཔེ
 ར་བརྗོད་ན། །ཨ་རྩ་སྟོ། རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེ་བ། །ཨ་རྩ་ཡེ་ འཛིགས་པ་མེད། །ཨ་སྐ་ཡོ་གྲུ། །ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་ལས་གཞན། །ཨ་ལ་བ་དུ་ལྟ་བུ་གྱེ་ རྒྱག་པ་ལ་ལན་ཚུ་ཏུང་བ། །ཨ་བུ་དུ་ མི་ལེགས་

པའི་བྱ། ཨ་བྱ་གྲུ་། དཀར་པོ་དང་འགལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལྷན་དབྱེ་འཕམ་དང་གི་དོན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་ཕན་ཚུན་བྱ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་མི་འགལ་བ་ལྟ་བུ་སོ་སོར་བརྗོད་པའི་བར་དུ་
 གནས་པའི་དང་གི་དོན་གྱི་ཅ་ཡིག་བསྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་ལས། དང་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ནི། བྱ་བ་རེ་རེ་དང་སོ་སོར་འབྲེལ་བའི་དང་གི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི། བྱ་བ་གཅིག་གི་
 ལྷན་ལ་གཅིག་གྱུང་གྱུབ་པར་སྟོན་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་སྲིད་གྱུང་སྟོར་བས་བྱ་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་བསྟུབ་པར་མི་རུས་པ་ན་སྟོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད་པ་སྟོངས་པས་ལྷན་དབྱེའི་
 བསྟུ་བ་མི་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལོ། །གསུམ་པ་གཅིག་གཅིག་སྟོར་བ་ནི། ཡན་ལག་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མེད་པའི་མིང་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོར་བའི་དོན་གྱི་ཅ་ཡིག་ལོ། །བཞི་པ་ཀུན་ཏུ་
 སྟུད་པ་ནི། ཚོགས་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པ་སྟེ། རིགས་མཐུན་པ་དག་བསྟུས་པའོ། །བཞི་པ་བ་གཉིས་པའམ་གྲངས་སྟུ་མ་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། མིང་གང་ལའང་གྲངས་སྟུ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་གྲངས་སྟུ་དེ་ཐོག་མར་
 འཛོག་ཅིང་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སོགས་དབྱེ་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཉིས་ལས། གཅིག་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི། གསུམ་རྣམས་ཀྱི་ཅ་བ། ཞེས་པ་བསྟུས་པས། གསུམ་ཅ། ལྟ་བུའོ། །དུ་མ་དང་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི།

པ

རྟེན་གྱི་གཞི་

སྒྲིབ་པ་

༄༅། །བརྩེ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བརྩེ། ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་མང་པོའི་ཚིག་གཞན་དོན་ཅན་གྱི་བསྟུ་བ་ནི། བརྗོད་བྱ་གང་ལའང་རང་ཉིད་ཀྱི་དངོས་དོན་གཙོ་བོར་མི་སྟོན་པར། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གཞན་དོན་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་བརྗོད་ནས་གོ་བར་བྱེད་པའི་ངག་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེན་བདུན་ལས། དང་པོ་ཚིག་གཉིས་པ་ནི། གང་གི་སྐྱེས་བུ་གོས་དཀར་པོ་ཅན་དེ། ཞེས་པ་བསྟུས་པས། གོས་དཀར་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཚིག་མང་པོ་ནི། གང་གི་གསེར་འོད་རྣམས་ཀྱི་མཚོད་པར་གྱུར་པ་དེ། ཞེས་པར། གསེར་འོད་མཚོད་པར། ལྟ་བུ་ཚིག་ཚོགས་མང་པོ་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་ཚིག་སྤྱི་མ་ཅན་ནི། གང་གི་ཉི་བའི་བརྩེ་རྣམས་ཡོད་པ་དེ། ཞེས་པར། ཉི་བའི་བརྩེ་རྣམས། ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་གཉིས་ཀ་གངས་ཀྱི་ཚིག་ཅན་ནི། གཉིས་དང་གསུམ་རྣམས་ཞེས་པར། གཉིས་གསུམ། ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་སྟོན་ཅིག་པའི་ཚིག་སྤྱི་མ་ཅན་ནི། ལུ་ཏེ་ཏ་ས་ཏ་བརྟེ་ཏ། ལུ་དང་བཅས་པས་འཇུག་པ། ཞེས་པར། ས་ལུ་ཏེ་ ལུ་བཅས། ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ཕན་ཚུན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། གང་དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་པ་འཐབ་པ་ཅན་དེ། ཞེས་པར། དབྱུག་པས་འཐབ་པ། ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་སྤྱོད་པ་གཞན་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི། ཤར་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཞན་པ་དེ། ཞེས་

བ་བསྐྱུས་པས། ཤར་སྟོ་སྟེ། མེ་མཚམས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་ལས་འཛིན་པ་ལམ་བུ་དང་པར་ཅན་གྱི་བསྐྱུ་བ་ནི། ཚིག་སྲ་སྲི་གཉིས་མཉམ་པ་ཞེས་གཞི་མཐུན་ཅིང་དངོས་དོན་གཅིག་ལ་བྱབ་མཉམ་དུ་
 འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་ལས། དང་པོ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་སྲ་མ་ཅན་ནི། བྱད་གཞིའི་ཚིག་དང་པོར་སྐྱར་ཏེ། བྱད་ཚོས་སྲིས་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷུའལ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། སྟོན་པོའང་དེ་
 ཡིན་པ་བསྐྱུས་པས། ལྷུའལ་སྟོན་པོ། ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚིག་སྲི་མ་ཅན་ནི། བྱད་ཚོས་སྟོན་དུ་སྐྱར་ཏེ་བྱད་གཞི་སྲི་ནས་འབྱུང་བའི་སྲིར། སྲ་མ་ལས་གོ་བརྒྱུག་པའོ། །གསུམ་པ་དཔེའི་
 ཚིག་སྲ་མ་ཅན་ནི། དཔེ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་ལ། །དཔེ་ཅན་སྲིས་ནས་འབྱུང་བ་ངག་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དུང་ལྟར་དགར་བའི་མདོག་དང་ལྟན་པ་ལ། དུང་དགར་མདོག་ །ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་དཔེའི་ཚིག་སྲི་མ་ཅན་ནི་
 སྲ་མ་ལས་བརྒྱུག་པ་སྟེ། མི་འདི་ནི་སང་གོ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་ལ། མིའི་སང་གོ་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བ་སྲིད་པའི་ཚིག་སྲ་མ་ཅན་ནི། ཚིག་སྲ་མ་སྲིད་པ་སྐྱུར་བའི་ཚིག་སྲུད་དེ། དངོས་པོ་འདི་ནི་བྱ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ།
 ཞེས་པ་ལ་བྱར་འཛིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ངས་གཟུང་གི་ཚིག་སྲ་མ་ཅན་ནི། རི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་སྟོ་ཡིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་སྟོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཉིད་ནི་ལོར་ཡིན་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལོར། ལྟ་བུའོ། །

པ

རྟེན་གཤིས་

སྤྱི་ཚུལ་༤༠

༡༡། །འདི་རྣམས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དུ་སྐྱུར་ན་མཁས་པ་ལ་མངོས་ཀྱང་། སློ་བྲོས་གསར་བུ་དག་གིས་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་བོད་སྐད་དུ་བརྗོད་པའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་མིང་གི་སོགས་ཀྱི་མཐའ་ཅན་ལས་ངང་དང་འགྲེལ་བའི་མིང་གཞན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡན་གྱི་རྒྱུ་མཐའ་བཤད་པ་ལ། བུ་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་། གངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། ཚིག་ཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ཚུ་ལ་ཉེ་གསུམ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཞིག་འབྱུང་བ་བཅས། གཞུང་དོན་ཅུ་མ་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་རྟོགས་པར་སྤྲོ་བས་མ་སློས་ལ། གཞན་དུ་འཕྲོས་དོན་རྒྱས་པར་ནི་བད་སྟོད་པ་ཅན་བའི་སྐབས་གཉིས་པའི་རྐང་པ་བཞི་པ་ནས། སྐབས་བཞི་པའི་རྐང་པ་མ་རྗོགས་པའི་བར་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྟན་པས། གཞུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། འདིར་ཉུང་དུའི་ངག་གིས་འདོམས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཨུ་ཁུ་ཏ་བི་རྩ་རྩ་སྟེ་ཀུན་བཤད་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཞེས་གཅིག་གཉིས་མང་པོ་སོགས་གངས་དང་། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་སོགས་དོན་དང་དུས་ཀྱི་འཇུག་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིངས་ལས་ཚིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་གྱི་སྟེ་ཚན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། སྤྱི་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན་གསུམ། གང་ལ་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་སྐྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ། རི་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ཚུ་ལ་ལོ། །

མཁུན་བཟུང་བྱེད་པ་ལྟར་ལབ་པམ།

དང་པོ་ནི། གྱིངས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་སྒྱིར་བཏང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཛོད་འགྲེལ་འདོད་པ་འཛོལ་བ། སྐྱེག་པ་གསལ་བ་ལས་གྱིངས་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་བཤད་དེ། །ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་དང་།
ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་དང་། ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་མ་བསྐྱགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུན་གྱི་གྱིངས་རྣམས་དང་། མིང་གི་གྱིངས་རྣམས་དང་། རྒྱུན་དང་མིང་མི་གྱིངས་རྣམས་ཀྱང་དོ། །ཞེས་པའོ། །
དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པ་ནི་སྐྱེལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །ཡོངས་སུ་མ་བསྐྱགས་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཡ་ཏི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་ཞེག་མདོ་རྣམས་ཉིད་དུ་བསྐྱགས་པའི་སྐྱེལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པ་
དེ་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་ཤིང་མ་བསྐྱགས་པ་སྟེ། སྐལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱུན་གྱི་གྱིངས་རྣམས་ནི་མན་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་རྣམས་སོ། །ཀུན་ལ་སོགས་པ་ནི་མིང་གི་གྱིངས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བཤད་
པའི་སྟེ་ཚན་དུག་ཀའི་པ་རོལ་དུ་ཏི་སོགས་སྐྱེར་བར་བྱ་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་གཙོ་བོར་གྱིངས་གྱི་སྐྱེགས་བམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་བསྐྱགས་པའི་གྱིངས་རྣམས་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིན་
ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུན་དངོས་དང་། བར་རྒྱུན་ལོ། །དང་པོ་ལའང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་དང་གྱིངས་སྟེད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་བརྟུ་སྟེན་སྟེ་ད་ལྟར་བ་དང་། སྟེ་སྟེ་སྟེ་བདུན་

༄། །པ་དང་། བུ་སྒྲི་སྒྲི་ལ་པ་དང་། དུས་མེ་སྒྲི་ལའང་མང་ཞེས་པར། ལྷ་རི་ལ་སོགས་གཞུང་གཞན་དུ་སྐྱེས་བཞོད་པའི་བད་ཚུད་དུ་བྲགས་པ་རིམ་པར། ལྲ། ལི་ལ། ལོ་ལ། ལང། ཞེས་པའི་རྒྱས་སྒྲི་ལ་
 སྒྲི། བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། བྱ་བ་གང་ཞིག་ལ་འཇུག་ནས་མ་ཚོགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དུས་ནི་ད་ལྟར་བ་སྒྲི། དེ་ལ་ཉི་ལ་སོགས་ཕྱག་བཙོ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འབྱུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་འཇུག་
 ཚུལ་མདོ་ཙམ་ལས་མ་བཟུན་གྱང་། ལྷ་རི་ལ་སོགས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཅུང་ཟད་དབྱེ་ན། ལྷཱེ་ལས། རྒྱབ་པ་དང་། དེས་པར་འབོད་པ་དང་། གྱུན་ཏུ་འབོད་པ་དང་། ལྷག་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཡང་དག་པར་བྱི་བ་དང་། དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལོང་འོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། རྒྱབ་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་སྒྲོལ་བར་རྩོམ་པ། དེས་པར་འབོད་པ་ནི་བྱ་བ་ལ་དེས་པར་སྒྲོལ་བ། གྱུན་ཏུ་འབོད་པ་ནི་འདོད་པ་
 བཞིན་དུ་སྒྲོད་དུ་འཇུག་པ། ལྷག་པར་འདོད་པ་ནི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། ཡང་དག་པར་བྱི་བ་ནི་གྲོས་འགྲོ་བ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྒྲོལ་བ་སྒྲི་དུག་དང་། ཡང་ཙན་བར། འོས་པ་དང་ལྟུང་པ་ལོ། །
 ཞེས་པ་བྱ་བ་གང་ཞིག་བཟོད་པར་འོས་སོ་དང་། བཟོད་པར་ལུས་སོ་བཟོད་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་འང་འབྱུང་བར་བཤད་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་པའི་བདུན་པོ་ནི་སྤྲོ་མིའི་འཇུག་ཡུལ་ཏེ། དེ་ལ་ཡུ་སོགས་

རྣམས་ལ་

ལྷ་རི་ལ་

ཕྱག་བཙུག་བཟུང་པོ་རྣམས་འགྲུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅན་པར། སྤྱིངས་བསྐྱེད། རྗེས་གནང་། ཏུས་བབས་རྣམས་ལ་བརྩམ་མི་འགྲུར་བར་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྱིངས་བསྐྱེད་མི་ལས་ལ་བསྐྱེད་པ། རྗེས་གནང་
ནི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ། ཏུས་ལ་བབ་པ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། ཀ་ལུ་པར། ཏུས་པ་ལའང་བརྩམ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང་གཞུང་འདི་ཉིད་དང་ལྷ་ཆེ་པ་
སོགས་སུ། སྟོན་ཚིག་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པས། དོན་ཚན་ལུ་པོ་དེ་དག་ལ་ཏུ་པ་སོགས་ཕྱག་བཙུག་བཟུང་པོ་རྣམས་འགྲུར་ལ། དེར་མ་ཟད། ཅན་པར། ལོ་ལོ། །ཞེས་མདོ་སྐྱེ་མར་ཁ་འཕངས་པ་དང་།
སྐར་སྟོས་པའི་སྐྱེ་མིའི་འཇུག་ཡུལ་སྐྱབ་པ་སོགས་དོན་ཚན་ཏུག་པའང་འདི་ཉིད་འགྲུར་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་རིང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཁར་སང་ཅམ་གྱི་དོན་བརྗོད་
པ་ལ་དེ་ལྟ་སོགས་ཕྱག་བཙུག་བཟུང་པོ་རྣམས་འགྲུར་རོ། །དེ་ལྟར་བཞི་པོ་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་བར་ཏུ་ཨུལ་སོགས་བེ་ཀ་ར་ཆའི་བྱ་བ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དོ། །གཉིས་
པ་ལའང་པ་རོ་ཉུག་སྟེ་སྟོག་གྲུར་དང་། ལུ་ལྷི་ཉ་སྟེ་སྟོན་པ་དང་། ལུ་སྟན་སྟེ་སང་ཉིན་དང་། ལུ་བེ་ལྷི་སྟེ་འགྲུར་འགྲུར་དང་། ལུ་ལྷི་ཉ་བེ་ལྷི་སྟེ་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་། ལུ་ལྷི་ཉ་སྟེ་དེ་རིང་རྣམས་ལ་གཞུང་གཞན་

༄༅། །དྲཱ། ལིང། ལྷོན་པའི་ལིང། །ལྲཱ། ལིང། ལིང། །ལྲཱ། ལྲཱ་རྣམས་སུ་བརྗོད་པ་སྟེ་དྲཱ་ག་གི་ དང་པོ་ནི། བསྐྱབ་བྱའི་ཡུལ་གྲོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་གཤམ་པའམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་
 དོན་གྱི་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་བརྗོད་པ་ལ་ཁ་བྲ་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་ཚེད་དུ་ཡུང་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་
 རྣམས་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་སྟེ་ནངས་པར་ཕན་ཚད་གྱི་བྱུང་བའི་དོན་ལ། ཏ་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་ནི། འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཐམས་
 ཅད་དང་། དུན་པ་བརྗོད་པ་སྟེ་མ་འོངས་པའི་དུས་གྱི་དུན་པ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ལ། ལྷོ་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །ལྷུ་པ་ནི། གང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་འོས་པ་ཞེས་གམ་གལ་
 ལྡིང་བསྐྱབ་ཏུ་རུང་ཡང་ད་ལྟ་མི་འགྱུབ་པ་ཞེས་ལ། ལྷོ་དེ་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྱུར་རོ། །དུག་པ་ནི། བྱ་བའི་དོན་གྱི་བྱུང་བ་ལ་སི་དང་བཅས་པའི་དེ་བྲ་སོགས་ལྷག་བཅོམ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་འགྱུར་
 ཏེ། དུག་པོ་འདི་ལ་བྱིངས་སྟེང་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བར་རྐྱེན་ཨང་འི་ག་ར་ཁ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་མི་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཚན་བཅུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་རྐྱེན་བཅོམ་བརྒྱད་ལྷག་རེ་ཡོད་པའི། དང་

བོ་དགུ་ལ་པར་སྐྱི་པ་ད་སྟེ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞིང། བྱི་མ་དགུ་ལ་ཡུ་རྫུ་ནེ་པ་ད་སྟེ་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཞེས་བཏགས་ཏེ་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་དགོས་པའང། གཙོ་བོར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་མ་སྟོས་
 པར་བདག་ཉིད་གྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པར་གས་ཆེ་བས་ན་བདག་དོན་དང། བྱེད་པ་གཞན་ལས་འཇུག་པ་གས་ཆེ་བས་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་བྱེད་ལས། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་བདག་ལ་འོང་ན་
 བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་འོང་ན་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རབ་ཏུ་སྐྱར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་གཞན་གྱི་ཚིག་དགུ་པོ་དག་ལའང་གསུམ་ཚན་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བའི།
 ཐོག་མ་གསུམ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་པོ་སྟེ། ཚིག་ཅུམ་གྱི་དོན་ལས་བདག་གཞན་གྱི་བྱེ་བྲག་དངོས་སུ་མེད་ལ། པར་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་དབུས་མ་གསུམ་སྟེ་ཚིག་གོགས་ཀྱིས་བྱེད་རུས་པ་དང་སྐྱར་ན། ཡུལ་དང། ལྷ་
 བརྒྱ་ལྟ་བུ་བྱོད་གྱི་སྐྱ་དང། བྱི་མ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐ་མ་གསུམ་སྟེ་མ་སྐྱད་དང། ཡུ་རྫུ་ལྟ་བུ་བདག་གི་སྐྱ་སྐྱོར་བར་བྱ་ཞིང། དེ་རྣམས་ལའང་སོ་སོའི་དང་པོ་སོགས་ལ་གཅིག་ཚིག་སོགས་སུ་བརྗོད་དེ། གཞན་དོན་
 པ་ཉིད། ཏས། ཡུ་རྫུ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་དང། གཉིས་ཚིག་དང། མང་ཚིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ་

ཕ
རྩེ་ལྔ་
ལྔ་ཚེས་ལྔ་

༡། འདྲི་གསལ་པར་སྐྱབ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་མདོ་ཅེས་བརྗོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་སོ་སོའི་དབུ་བརྗོད་དང་བཅས་པ་ཞིག་གྱུར་ན་རྣམ་པར་གསལ་ཞིང་ལེགས་པར་སྐྱར་ན་འང་རེ་ཞིག་ཡི་གེའི་འདྲི་གསལ་པས་
མ་སྒྲོས་ཏེ་བརྗོད་པ་ཙུམ་པའི་འགྲེལ་པ་སོགས་ལས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུ་སྒྲོས་པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་མ་རོལ་ལ། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨུ། དིང་སོགས་ལ་ཡ། སྐྱ་སོགས་ལ་རྩ།
རུ་སྐྱ་སོགས་ལ་ནམ། ཏྱ་སོགས་ལ་ལྷ། ཏུ་སོགས་ལ་ཨ། གྱི་སོགས་ལ་ན་སྟེ་བདུན་པོ་དག་བར་སྐྱེན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་ཙུམ་པར། བྱེད་པ་པོ་ལ་གསའོ། དིང་སོགས་རྣམས་ལ་བྱུ་འོ། ཏུ་
ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་གའོ། རུ་སྐྱ་སོགས་ལ་བྱུ་མའོ། ཏྱ་སོགས་ལ་ལྷའོ། སྐྱ་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱའོ། ལྷུ་འོ། གྱི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སོ། ཞེས་དང་། ཀ་ལྷུ་པར། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨུ་ན་ཏེ་བི་
གི་ར་ཆའོ། དིང་སོགས་ལས་ཡ་ནའོ། སྐྱ་སོགས་ལ་རུའོ། རུ་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་དབྱངས་ལས་མ་རོལ་དུ་ན་སྐྱའོ། ཏྱ་སོགས་ལས་ལྷའོ། གྱི་སོགས་ལས་ནའོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཏུ་སོགས་ལ་ཨ་
ནའི་འཇུག་པ་ལུགས་བསྟན་ལས་མདོ་བྱུར་དུ་མ་མཛད་དོ། །འདི་རྣམས་ལ་བི་ག་ར་ཆ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐུ་མཚན་ནི། ལྷུ་སྤྱིའི་བྱིངས་སྐྱེན་དག་རྣམ་པར་སྐྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དོ། །གཞན་ཡང་དངོས་

བོ་དང་ལས་ལ་ཡ་ག་དང་། བྱུང་བར་དུ་བྱེད་པའི་དོན་སོགས་ལ་བྱིངས་ལས་བྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མིང་ལས་སྐྱར་ཡང་བྱིངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ། ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ཡང་ཡང་གི་དོན་ལ་ཡང་། ཉེ་བར་
 འཇལ་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པ་ལ་ཡ། བདག་ཉིད་འདོད་པ་ལས། ལུ་ལུ་སོགས་ལ་ཨྲ་ཡ། བྱེད་པ་བོ་ལ་ཉི་ཉེ། ཅུ་ར་སོགས་ལ་ཉི་སྟེ་དུག་ཙམ་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་དུ་བྲ་ཁི་པ་དང་། ཙཱ་པ་སོགས་སུ་སྐྱ་
 ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་དེ། སྐྱ། ཀུ་མུ་ཙ། ཀུ་ཙ། མི་ཙ། ཀུང་། ཀུཤ། ཡཀ། ཡང་། ཁི་ཙ། ཨྲ་ཡ། ཨྲི་ཡང་། ཁི་ནི་བ་རྣམས་སོ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་བྱིངས་སམ་མིང་གི་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་མ་རོལ་དུ་སྐྱར་ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བར་རྒྱུན་དུ་གཏོགས་སོ། །གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཚུལ་ནི། སྐྱིར་བཏང་བྱིངས་གང་ལའང་ཨ་རུ་དུ་ཉེ་སྟེ་དབྱངས་སྐད་གསང་དམའ་བར་བརྗོད་པ་
 རྣམས་དང་། ལྷིང་ཅུང་ཟད་དགོད་པ་ལྟ་བུའི་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱར་སྐྱོས་པའི་ཉི་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལས་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཅན་རྣམས་དང་། ས་རི་ཏ་ཏེ་སྐྱ་གདངས་འབྱིང་བོར་འདོན་པ་དང་། བེ་ཏུ་ཐགས་
 འཐགས་པ་དང་། བྱེ་ཏུ་སྐྱིབ་པ་ལྟ་བུའི་འགྲོ་བ་ཅན་ལ་བདག་དོན་དང་གཞན་དོན་གཉིས་ཀ །དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་གཞན་དོན་གྱི་ཚིག་རྣམས་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་།

པ

རྒྱུ་ལྟར་

སྐྱོད་ལྟར་

། དམིགས་བསལ་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་རི་ལྟར་བསྐྱགས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བལྟ་བར་བྱ་ལ། སྐྱུར་ཚུལ་དངོས་ནི་གཞུང་འབྲེལ་དག་ཏུ་ཞིབ་པར་འབྱུང་བའི་སྲིད་ལྟམ་དབྱེའི་གཟུགས་སོགས་བསྐྱུར་ནས་མ་
 བྱིས་ཤིང་། འདིར་ལས་དང་པོ་པ་དག་ལ་མན་པའི་སྲིད་རྗེས་འབྲེལ་དབྱི་ཚུལ་སོགས་ཉེར་མཁོའི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆད་ན། འདི་ལྟར་བྱིངས་གང་ལ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཡི་གེ་ནི། དབྱངས་
 ལས་ཨ་ལྷ། ཨི་ལྷ། ལུ་ལྷ། རི་ལི་ཨེ་ཨོ་སྟེ་བཅུ་དང་། གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་ལྟ་རྒྱ་སྟེ་རྣམས་དང་། གསལ་བྱེད་ལ་དབྱངས་ལྷགས་པ། ཉི་ལུ་ལྟ་རྣམས་སོ། །གསལ་བྱེད་དབྱངས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན།
 ལྷ། ལྷུང་ཨིར་ལ་སོགས་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཡང་ཨ་ཏ་ཏག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཨ་ཐུང་མཐའ་ཅན། ལུ་ཨོ་སྟེ་རྣེ་ལྟ་བུའི་ལྷ་མཐའ། ཀྱི་ཐི་དང་ལུ་ཐི་ལྟ་བུའི་ཨི་མཐའ། རི་རྩུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ལུ་མཐའ། རི་རྩུ་
 བསྟན་བཅོམ་ལྟ་བུའི་ལུ་མཐའ་ལྷ་བྱི་བ་ལྟ་བུའི་རི་མཐའ། ལྷ་སྟོ་བྱུ་བ་ལྟ་བུའི་ལི་མཐའ། ཀའ་ལེ་ཆ་ར་དང་སྐྱི་བ་ལྟ་བུའི་ཨེ་མཐའ། ལུ་མ་རྗོ་དག་ལྟ་བུའི་ཨོ་མཐའ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་དུ་
 ཀྱི་གཏོང་བ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དགོང་པ། ལུ་ཀྱི་ཉེ་བྱེད་པ། རྗེ་ལྟ་བུང་བ། དུ་རྒྱ་སྐྱོན་པ། དུ་སྟེ་གཅོད་པ། ལྷོ་ལྷོ་འཚོ་བ་ལྟ་བུའི་གསལ་བྱེད་རྗེས་འབྲེལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱིངས་

ལྷ་བཅུ་དང་། ལྷ་ཏ་སོགས་སུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་མྱོ་སོགས་ལ་དངོས་སུ་མ་ཡིག་རྗེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་སྒོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་མ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བད་བྱུང་མཛད་པ་དང་། ལྷ་ཏ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མའི་བཅུ་ལྔ་
 བཅུ་གཉིས་པ་ཉེ་འགོ་བ་ཅན་དུ་བཏགས་པ་སོགས་དང་། ཉི་མི་དུ་སྐྱུམ་པ། ཏུ་རྩུ་སྐ། ཏུ་ལ་རྩུ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་གསལ་བྱེད་ལས་དབྱེངས་ལྷགས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཏུ་བ་ཙཱ་འཚོད་བ།
 ལྷ་སྐྱུ་ཉེ་བཟོད་པ། ལྷ་ཉིར་འབྱུང་པ་ལྷ་བུ་གསལ་བྱེད་དབྱེངས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྷ་བུའི་རྗེས་འབྲེལ་རྣམས་ནི། བྱིངས་གང་ལ་མ་ལོལ་དུ་རྐྱེན་སྐྱུར་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་དབྱི་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་ཀ་
 ཙོན་སོགས་སུ་དགོས་པ་བཟོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། དཔེར་ན་ཏུ་ཨོ་ལུ་རྩུ་ལྷ་བུའི་ཨྲ་ཡིག་ནི། ཀ་ལྷ་པར། ཨྲ་ཏུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས་ཀྱང་ངོ། སོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཙོན་བར། ཨྲ་དེ་ཏུ་ལས་སོ་ལྷ་བུས་དབྱི་མོད།
 འོན་ཀྱང་དབྱེངས་ཅན་མའི་གཞུང་འདིར་ནི་བཟོད་པ་ཉུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་ཆེར་མི་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལོགས་སུ་ཟིན་གྱིས་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། འབྱུང་ཡང་།
 སྐྱིར་བཏང་དུ། ཀ་ལྷ་པར། གང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་མི་སྐྱོར་ངོ། །ཞེས་པས་དབྱི་བ་ལྷ་པ། འདིར་ཡང་། གང་ཨོ་ཏའི་མིང་ཅན་དེའི་དབྱིའོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་རུང་བ་ཉིད་དེ་བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཅུ་ཡིན་

མ

རྒྱ་བཟུངས་

སྒྲིམ་མཚན་

༄༅། །པས་སོ། །ཡང་སྟེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ལྷ་ཡིག་གིས་མཚོན་ན་མིན་མཐའི་བྱིངས་ཡི་གོ་གཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱངས་ནི་རང་གི་ཆ་གས་ལས། རྗེས་འབྲེལ་ལམ་མཚན་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 དབྱིར་མི་རུང་ངོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་དང་བོ་ཨང་བེ་གར་ར་ཆ་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནང་གསེས་སྟེ། ཏུ་ཏ་སོགས། བྱི་ཏ་སོགས། ལྷ་ཏ་སོགས་ཤིང་རྗེས་འབྲེལ། མ་རྗེས་འབྲེལ། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་མ་རྗེས་འབྲེལ། རྩ་
 ལ་སོགས། ཡ་ཇ་སོགས་ཉེ་སྤེ་ཚན་བདུན་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་ཅི་ཉི་སེམས་པ། ཏུ་ཉེར་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་པ། རྩི་ཇ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་ལྷ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡང་པའི་རིགས་ལས། ཨང་བེ་གར་ར་ཆ་ལ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་
 འབྱུང་ཉེ། ཨི་ཨོ། ལྷ་ཨོ། རི་ཨང་རྣམས་སུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་པས། ཅི་ཏ་ཉི། ཏུ་ཏ་ཉི། རྩི་ཇ་ཉི། ལྷ་བུའོ། །ཡང་ལྷ་རྩུ་སེལ་བ་དང་། ལྷ་རྩུ་འགོ་བ་ལྟ་བུའི་མཐའི་གསལ་བྱེད་སྒོག་མེད་
 བརྟེན་པས་ལྷ་པ་རྣམས་ལྟེ་བར་གྱུར་པའི་སྲིར་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨི་ཉི་མཚོག་གི་དབང་ལྷག་ལྟ་བུའང་བྱིངས་རང་ངོས་ནས་ལྷ་པ་རྣམས་ཡང་པ་ཡིན་གྱིང་། ཨི་དཏའི་ལྷ་སྐྱུར་བས་ལྟེ་བར་གྱུར་
 པའི་སྲིར་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་མི་དང་། ལྷ་མི་དང་། ལྷ་མི་འཚོ་བ་ལྟ་བུའི་ཨི་བུང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་ལ། ཨི་དཏའི་ལྷ་མེད་ཞེས་ལྷ་མ་རྗེས་འབྲེལ་

མ

ར་བཀྲིང་

སྤྲོ་ཚོར་ལྟོ

༄༅། །གི་རབ་ལ་ཉམ་ལ་འོས་ལྷ་བ་རྩུ་རི་འབར་འགྱུར་ཏེ། རུ་རྩུ་ཏི། མོགས་དང། རྩེ་བ་སྟེ། མོགས་སོ། །གྲུ་བུ་སྦྱང་བ། ཉ་པ་དང་རྩུ་པ་ཀུན་ཏུ་གདུང་བ། འོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་བི་ཚུ་འགོ་བ། པ་ཁ་
 དང་པ་ན་ཐ་སྟེད་དང་བསྟོད་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་ཡའོ། །ཞེས་པས་རང་དོན་ལ་བར་རྒྱུན་ལྷ་ཡ་འགྱུར་ཞིང། དེ་ལ་ཨང་དང། ཉི་ལྷ་སྦྱར་བ་སོགས་གྱིས། གོ་བུ་ཡ་ཏ། ཉ་པ་ཡ་ཏི། ལྷ་བུའོ། །སྦྱི་དགའ་བ་
 ཟད། སྦྱི་གྲུས་ཉམས་པ་ལྷ་བུ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་མཐར་བྱིངས་ཡི་གེ་གཅིག་པ་རྣམས་ནི། མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ཡི་གེའི་ལྷའོ་ཞེས་པས་ཨི་དང་ཨོ་སོགས་ལྷ་བུ་འགྱུར་ཞིང། དེ་ལ་ལྷ་ཉ་ལས་ཡུག་འོས་ཡུག་ལྷ་ག་
 མའང་སྦྱིན་ཏེ། སྦྱི་ཡ་ཏི། སྦྱི་ཡ་ཏི། མོགས་སོ། །བྲི་བྱིད་བལྟ་བ་སོགས་བཅུ་གཅིག་པོས་ནི་བ་བྱ་སོགས་སུ་བསྦྱར་བ་འགྱུར་ཏེ། དྲི་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་བྱའོ། །ཞེས་པས། དྲི་བྱིར་བལྟ་བ་ལའོའི་
 ཨིར་རྗེས་འབྲེལ་ལྷིས་ནས་བ་བྱ་བུ་བསྦྱར་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་རི་ཚུའོ། །སྦྱི་འགོ་བ་རྩུ་བའོ། །ཤམྱི་འཛིགས་པ་གི་ཡའོ། །ཤ་དྲི་རྒྱས་པ་ས་དུ་བསྦྱར་བ་སྦྱང་སྦྱི་དའོ། །བུ་བཏུང་བ་བྲི་
 བའོ། །སྦྱི་དྲི་ཉེ་བར་ལེན་པ་རི་སྦྱའོ། །རྩུ་སྦྱ་དང་མེ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་རྩུ་མའོ། །རྩེ་འགོ་བ་ལས་སྟོག་པ་སྦྱ་བུ་བསྦྱར་བ་སྦྱར་ཉི་ལྷའོ། །སྦྱ་གོམས་པར་བྱེད་པ་མནའོ། །དུ་ཁ་སྦྱིན་པ་ཡ་ཚུའོ། །དེ་ལྷ་འགྱུར་ཟིན་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

པ་ལ་ཨལ་དང་། ཉི་ལ་སོགས་སྐྱུར་བས། བ་བྱ་ཉི། རི་རྩུ་ཏེ། ལྷ་བུའོ། །གསྐྱི་འགོ་བ། ལི་ཏུ་འདོད་པ། ཡ་ལྷ་འགོག་པ་རྣམས་ནི། གམ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། །ཞེས་པས་མཐའི་གསལ་བྱེད་སློག་མེད་ཚ་རུ་
འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་དབྱེདས་ལས་པ་ལོ་ལ་ཚ་ཡིག་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱིས། གཙུ་ཉི། ལི་རྩུ་ཏེ། ཡ་རྩུ་ཉི། སོགས་སོ། །བྱ་ཉན་པ་ནི། རྱུ་ཕྱི་འདའ་དོས། རྱུ་ཕྱི་རུ་བསྐྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་སུ་སོགས་
ཀྱི་རུ་བི་ཀ་ར་ར་འགྱུར་བས། ཕྱི་ཚོ་ཉི། ལྷ་བུའོ། །རྩུ་ཚོས། དུ་རྒྱ་གཙོད། རྩུ་ཚགས། རྩུ་འབྱུད་པ་རྣམས་ལ། ཨལ་ལ་རྩུ་དུ་སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །ཞེས་པས་ཉ་ཡིག་དབྱི་བར་འགྱུར་ཉི། ར་
ཚོ་ཉི། ད་ཕ་ཉི། སོགས་སོ། །ཁྱ་པ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱོད་པ། ལྷ་ན་མཚོད་པ། བ་རྩུ་འཚིང་པ། གོང་རུ་འབྱུང་བའི་གི་ཏ་དེས་པར་གནས་པ། ཉི་ཚོ་བ་དང་བཟོད་པ། འོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་དུ་ན་ཀུན་ནས་
འགོམས་པ། ལྷ་ན་རྩོ་བ་སྐྱེ་བྱིངས་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ལ། རྱུ་རྣམས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་རང་དོན་ལས་རྐྱེན་རུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚོ། གལ་ཉེ་སའི་གཉིས་ཀྱང་དོས་བྱིངས་གཉིས། ལྷ་མའི་ཏ་ས་དང་པོ་
ལྷག་གོས། སྐྱོན་མའི་གསལ་བྱེད་སློག་མེད་ཕྱིས། རྱུ་ཏ་དག་གི་ཚུ་འོས་ཚྭ། །མཐར་ཨལ་དང་། ཉི་ལ། རྩུ་བྱས་ཉི། བྱི་བྲག་ཏུ་སྐྱ་ན་ལ། ས་ལ་ལྷ་ལི་འོས་སྐྱ་མའི་ལྷ་ལི། ལྷ་ན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

པ

ར་དག་

སྐྱོ་ཆོད་ལྟོ

༄༅། །ལ་སྐྱ་མའི་རིང་པོ་བརྗོད་པ་བྱ་འོས་ཨི་རིང་བས། མྱི་མྱི་ས་ཏི། བ་རྟ་ལའང་དེ་ལྟར་དང། །ཁས་ལ་རྟོས་སོགས་གྱིས་རྟུ། བྱི་བརྟ་ཏི། གི་ཏུ་ལ་སྐྱ་མར་གྱུ་ཏ་དག་གི་ཅུ་འོ། །ཅི་གི་རྟུ་ཏི། ཏི་ར་ལ།
 བྱི་མའི་རྩོ་ནི་ཁས་ལ་རྟོས་སོགས་གྱིས་ཅ་དང། ཅུ་འོ་གྱུ་འོས་ཅ་གྱུ་བསྐྱུར་ནས་བྲངས་པ་སོགས་གྱིས། ཏི་ཏི་གྲ་ཏི། དུན་ཤན་དག་ལའང་ཨུ་ཨི་ལུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་སྐྱ་ན་ལྟར་གྱིས། དུ་དུ་ས་ཏི། བྱི་ཤི་ས་ཏི།
 སོགས་སོ། །གྱི་བྱ་རུས་པ་ལ། གྱི་པའི་རའི་ལའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་ལུ་འགྱུར་ཏེ། གཤམ་ཏི། གཤམ་ཏེ་སོགས་སོ། །ལྟ་ཏ་བྱེད་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། བ་ཏ་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ལ། བྱེད་པ་ལ་
 ཉི་ཏི་ཏུ་འོ། །ཞེས་པས་མིང་ལས་བྱེད་པའི་དོན་ལ་ཉི་རྒྱེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟ་ཏ་ལ་ཉི། རྩོ་ལ་འཕེལ་ཞིང་བྲངས་པས། ལྟ་ཏི། དེ་བྱིངས་སོ། །ཞེས་པས་སྐྱུར་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་བྱིར། ཨམ་
 དང། ཏིས། མི་ཏུ་རྣམས་གྱི་བྱུང་དུ་འོ། །ཞེས་པས་ལྟ་ཏ་སོགས་མ་འགྲོ་བར་བཏགས་པ་རྣམས་གྱིས་རྩོ་འི་འཕེལ་བ་བྱུང་ཞིང་བྲངས་པས། ལྟ་ཏ་ལ་ཏི། ལུམ་པ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱ་ཐ་ལ་ཏི།
 ལ་ཐ་ལ་ཏི། སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་འཆད་ནས། སྐྱིར་བཏང་དུ་བར་རྒྱེན་ཨམ་པ་ལ་ཏིས་སོགས་འཇུག་པའི་ཚོ། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། ཨུ་ཏི་ཨ་ཨི་

ལ་འོས་བྱིངས་མཐའི་ཨ་པའི་ཨ་དབྱི་ཞིང་མཚམས་སྐྱུར། གསལ་བྱེད་མ་བ་དང་པོ་ཅན་ལ། མ་བ་དག་ལ་ལྷ་འོས་བྱིངས་མཐའ་རིང་། ཚོ་ག་འབྱུང་བའི་ཡུའུ་སོགས་ཀྱི་ཡུ་ནི། ཡུ་འོ་ཞེས་པས་ཡུ་ལྷི་རུ་བསྐྱུར།
 གྲུ་སའི་ཨི་ཏུ་འོས་ཡུ་སའི་སྟོན་དུ་ཨི་ཏུ། ཡ་མ་ཨི་ཡ་མ་འོས་ཡུ་མ་ཨི་ཡ་མ། སྟོན་པའི་ཏུ་ཡང་ན་ཏུ་ཏུ་དུ་བསྐྱུར། ཨུ་ལས་སོས་ཉི་འཛིག་པའམ། ཡང་རྣ་ཏུ་ཏུ་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ར་དང་ཨ་དབྱི། དེས་
 སོགས་ལ་ཨུ་འོས་བྱིངས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཨུ་སྐྱུར། དེས་སིས་སིས་རྣམས་ཀྱི་པ་རྗེས་འབྲེལ་དང་ཨི་བཟོད་དོན་ཉེ་དབྱི། བྱིངས་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་ཨི་རྟ་འཕེལ་བ་ལྷ་བུ་ལ། དབྱངས་དང་པོ་ལས་སོ་ཞེས་
 པས་ཨུ་གཅིག་དང་། དེས་སོགས་ཀྱི་ཨུ་སྟེ་ཚར་གཉིས་སུ་སྐྱུར་ཞིང་རིམ་བར་མཚམས་སྐྱུར། བདག་དོན་ཀྱི་ཚོག་ལས་ད་ལྷར་བའི་ལྷ་ཉེ་དང་། ཨ་ཐེ་དག་ལ། ལྷ་ལྷ་ཐའི་ལྷི་འོ། ཞེས་པས་ཨུ་བི་
 ཀར་ཁ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷི་རུ་བསྐྱུར་ནས་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཨུ་བི་ཀར་ཁ་འཛིག་པའི་སྟེ་ཚན་ཨ་ད་སོགས་པ། བང་གསེས་སུ་བྱ་སོགས། ཏུད་སོགས། ར་
 གྲུ་སོགས། རུ་ཉི་ཉི་སོགས་ཉེ་སྟེ་ཚན་བཞིར་གནས་པ་ལས། སྐྱིར་བཏང་དུ། ཨུ་སོགས་ལས་ཨུ་འཛིག་གོས་ཨུ་འའི་འཛིག་ ཁས་ལ་རྟོས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུར་བས། ཨུ་ཉི། ཨུ་ཉེ། སོགས་སོ། རྟོས་

པ

བདུན་ཏུ་

རྩ་ཚུལ་༤༠

༄༅། །ལ་ཉིའི་རྩིའོ། །ཞེས་པས་ཨང་འཇིག་པའི་བྱིངས་རྣམས་མའི་མཐའ་ལ། བརྩམ་མའི་ཉི་རྩི་རུ་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་ཏུ་ཏུ་དུ་བསྐྱར། དེས་སྲིབ་དག་ལ་བྱིངས་མཐའ་ཨུ་ཨུ་གམ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བ་
 བ་མཛེས་པ་ལ་སྲིབ་སྲིབ་པ་ར་ཉམ་རྣམ་དབྱེ་གྱི་ཏུ་ཕ་རོལ་ལ་བ་ཨུ་རུ་བསྐྱར་བས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཉ་ན་འཚེ་བ་ལ། དབྱེ་བ་ནི། ཉན་ཨ་རུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོས། རྣམ་དབྱེ་དེ་ད་ཕ་རོལ་ལ་ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱེ་བས།
 ཉ་ཏེ་ སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཉི་རྩི་རུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཚེ་ཉ་ནའི་རྣམས་ཉན་རྣམས་དུ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱིས། ལྷོ་ཏུ་ཡ་ཏི། སོགས་ལྷོ་བོ། །རྩུ་མའོ་བར་འགོ་བ་དང་།
 ལྷོ་སྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཨུ་ནི། །ལྷོའི་ཨོའོ། །ཞེས་པས་ཡོན་ཉན་ཅན་གྱི་རྩི་རུ་འགྱུར་ཏེ། ཏུ་ཏི། ཡོ་ཏི། སོགས་སོ། །ཡང་། ལྷོ་རུ་རུ་རྣམས་ལས་ཨོའོ། །ཞེས་པས། རྩི་རུ་ཡོན་ཉན་ཅན་
 རྣམས་ལ་བྱིངས་དེ་བཞི་པོ་ལས་བར་དུ་ཨོའོ་ཨོའོ་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚེ། ཡ་བྱེ་ཏི། བ་བྱེ་ཏི། སོགས་སུ་ལྷོ་བོ། །ཡོན་ཉན་མེད་པའི་རྩི་རུ་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིངས་ཀྱི་རུའོ་ཞེས་པས་ཨུ་ཨུ་
 ལྷོ་རུ་བསྐྱར་བས་དེས་ཏེ། ཏུ་བཞི། ཡ་བཞི། །ལྷོ་ལྷོ། །ཨོའོ་ག་ཏུ་བ་དང་། །ཨོའོ་ཚེ་ག་ཏུ་ག་པའི་བྱིངས་གཉིས་པོའི་རྩི་རུ་རྣམས་ལ་ཀུན་ཏུ་ཉེར་བསྐྱར་ཨོའོ་ཉིའོ་ལྷོའོ་ཏེ། །ཨོའོ། །ཨོའོ། སོགས་སོ། །

ལྷོ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བའང་རྣམ་དགེ་དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཨྲི་ཨ་ཡ་རུ་བསྐྱུར་ནས་བྱང་དོ། །ཕྱུ་འཚོད་པ་སོགས་ལ། རི་ཨྲུ་དག་གི་ཉི་ལ་སྐྱ་གཤེས། ཐུག་སློན་མའི་ཉི་དང་། ཨ་མ། ད་
 ལྷུར་བའི་ཉིས་སྐྱུར་བས། ཕྱུ་བ་ཡ་ཏེ། སོགས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཨས་ཡོད་པའི་བྱིངས་ནི་རྐྱེན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་མ་རོལ་ལ། རས་ཨས་དག་གི་ཨའི་འོས་དབྱི་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་ སྐྱི། སོགས་
 སོ། །དམིགས་བསལ་དེས་སྲིས་དག་ལ། ཨསྲི་ལས་ཨྲི་འོས། ཨས་ལ་ཨྲི་འགྱུར་ཏེ། ཨྲི་སྲི་ཏ། ཨྲི་སྲི། ཞེས་གྲུབ་པོ། ཨྲི་རྩུ་དག་པ་ལ། པི་ཏ་ལའང་ཨྲི་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དགེ་ཡོན་
 ཏན་ཅན་མ་རོལ་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྐྱི། སོགས་སོ། །དེ་མ་ཟད་འང་སྐྱས་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའང་ཡང་ན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། ལྷོ་ ཡང་ན་ལྷོ་སྐྱི་ སོགས་སོ། །འུ་དེར། ཉི་ཁ་ལ། ལྷ་ས།
 ལྷོ་སྐྱི་མའི་ཨུ། རྩྭ་རྣམས་ནི་རུ་སོགས་ལྷ་སྲི། དེ་ལ། རུ་སོགས་ལས་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཏ་དང་བས་དང་པོའི་འོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ལས། ཏ་དང་བ་ས་སོ་སོར་བསྐྱུ་བའི་ཡི་གེ་
 དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཨྲི་ཨྲི་ག་མ་ཡང་ན་འགྱུར་ཏེ། རོ་དེ་ཏེ། རུ་དེ་ཏེ། སོགས་སོ། །རྩྭ། རྩྭ། ད་དེ་ལྷ། ལྷ་སྐྱི། དེ་སྐྱི། བེ་སྐྱི། ཅ་གྲུ་སྐྱི་སྲི་བདུན་པོ་ལ། རྩྭ་སོགས་ལས་ཨྲི་འོས་ཏུ་

ལྟ། །དང་ཨན་འི་ཨུས་འོ། །ཞེས་པས། ད་ལྟར་བའི་ཨུརྟི་འི་ཨ་ཏེ་དང་། དེས་སོགས་གྱི་ཨན་ནི་ཨུས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རྟེན་ཏེ། ཨ་ལ་རྟེན་སོགས་སོ། །རྟེན་གཉིད་སངས་པ་དང་། ད་རི་བྱ་དབུལ་བ་
 གཉིས་གྱི་རི་དང་ཨ་གཉིས་ནི་རང་རང་གི་ཆ་གས་ལས། མཚན་མ་མ་ཡིན་པའི་སྲིབ་དབྱིབས་མི་འགྱུར་ཡང་། དམིགས་བསལ་དུ། ད་རི་བྱ་སོགས་གྱི་རི་ཏེ་ལ་ཨོཏ་དང་དབྱངས་ལ་དབྱིབས་འདྲེ་བའདྲེ་ལོ། །ཞེས་
 པས། རྣམ་དབྱེ་རིཏ་མ་རོལ་ལ་དེ་རིཏ་འི་ཨུ་ཡི་དང་། དབྱངས་ལ་དབྱིབས་འགྱུར་ཏེ། ད་རི་བྱི་ཏེ། ད་རི་བྱ་རྟེ། སོགས་སོ། །ཤུ་སུ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ལ། ཤུ་འི་ཨོཏ། །ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ཐོག་
 མ་ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྣམས་ལ་ཤུ་འི་ཨུ་ཨོཏ་ལྟ་བུ་བསྟུར་ཏེ། ཤུ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། །ཨོཏ་ལྟོ་བསྟོན་པ་དང་། ཨོཏ་ཤུ་དབང་སྟུག་དག་ལ། ཨོཏ་དང་ཨོཏ་ཤུ་དག་ལས་སོ། །ཞེས་པས། རྟེན་ས་ཡིག་དང་པོ་ཅན་དང་།
 རྟེན་དག་ལ་ཨོཏ་ཨུ་ག་མ་འགྱུར་ཏེ། ཨོཏ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་ལྟོ། །ཅེ་སྟེན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་དབྱེ་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ། དང་པོའི་ས་ག་དག་གི་འདྲེ་ལོ། །ཞེས་པས་བརྟེན་གས་
 པའི་དང་པོ་ག་དབྱིབས། ཅེ་སྟེ། སོགས་སོ། །ཤུ་ཤུ་ཉལ་བ་ལ་ནི། ཤུ་ཤུ་ལ་འོས་རྣམ་པ་ཤུ་ཤུ་ལོན་ཏན་ཏན་དུ་འགྱུར་ལ། ཤུ་བྱུག་ཏུ་ད་ལྟར་བའི་ཨུརྟི་མ་རོལ་ལ། ཤུ་ཤུ་གི་ཨུརྟི་ལ་སུ་འོས་བར་དུ་སུ་ཤུ་ག་

མ
 རྟེན་གཉིས་།
 རྟེན་མཚན་།

པ

དེ་ན་གཉིས་

རྩ་ཚུལ་༥༠

༡། །ལ་བྱིངས་གྱི་རྩའི་འོས་ལྷན་པ་རུ་བསྐྱུར་ནས་དྲངས་པས། བྱབ་ཏེ། སོགས་སོ། །ཏུ་སྦྱིན་པ་ནས་ཨོ་རྒྱན་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་མཐར་ཐུགས་པ་ནི་ཏུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྦྱིར་བཏང་དུ། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྐྱེན་གྱི་ཕ་རོལ་ལ། ཏུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱང་ངོས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཉིས་སུ་བརྗོད་དགོས་པའི་སྣ་མ་དེ་ལ་གཞུང་གཞན་དུ་ཨ་བྱས་ཞེས་བཏགས་ལ། དེར་སྟ་ས་བརྒྱད་བཀག་པ་དང་ཏུ་ར་མགོགས་པ་ལྟ་བུ་བྱིངས་ཡི་གེ་གཉིས་པ་ཅན་རྣམས་ལ། སྣ་མའི་ཉ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོས་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་དང་པོ་སྟ་དང་ཏུ་ལྟ་བུ་ལྷག་མར་བྱས་ནས། དབྱངས་མེད་གཉིས་པ་སྟ་དང་རུ་སོགས་དབྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཀྱ་ཉ་དག་གི་ཚུ་འོས་ཀ་སྟེ་བྱང་ན་རིམ་པར་ཅ་སྟེ་དང་། ཉ་བྱང་ན་རྩ་རུ་བསྐྱུར། རྩ་རྩ་རྣམས་གྱི་ཇ་བ་ཅ་བ་རྣམས་སོས། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྣམས་རིམ་པར་ཇ་ཏེ་དག་པ་རྣམས་སུ་འགྱུར་རོ། ། ཐུང་དུའོ། །ཞེས་ཨོ་རྒྱ་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་རིང་པོ་རྣམས་ཐུང་དུར་བུའོ། །སྦྱི་མ་ལ་ཨ་བྱས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ལ་ཨི་ལྷ་རི་རྣམས་ནི། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཕ་རོལ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དབྱངས་རྣམས་ལ་དྲང་། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་དབྱངས་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྐྱེན་རྣམས་ལ་མཚམས་སྦྱར་བར་བུའོ། །ད་ལྟར་བའི་ཨ་རྩི་ནི། གཉིས་ལས་སོ། །ཞེས་པས་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཕ་རོལ་ལ་ཨ་ཏིར་བསྐྱུར།

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ལ། ལྷའི་བ་མ་དག་ལ་ཡང་ན་དབྱེའོ། །ཞེས་པས། ད་ལྟར་བའི་བས་མས་དག་ལ་བྱིངས་མཐའི་ལྷ་ཡང་ན་དབྱི་བས། རྩེ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་ སོགས་སོ། །ཉིའི་རྩེའོ། །ཞེས་
བས་རྩེ་ལ་བཟུ་སྤེའི་ཉི་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུར། ལྷའི་ལྷས་སོས་དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་ལ་ན་ལྷས་སྐྱབས་ལྷུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་དྲང་། བྱེ་བྱལ་ཏུ། རྩེ་རོ་ཚ་བ་ལྷ་བྱ་གསལ་བྱེད་སློག་མེད་བཟུགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི།
ལ་བྱུ་སལ། ལྷ་མའི་ཉ་ས་དང་པོ་ལྷག་གོས། ཉ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་ལྷག་མར་བྱ་ཞིང་དང་བྱི་ནས། ཉ་རྩེ་དང་རྩེ་རྩེ་བསྐྱུར་ཉེ་ལྷུང་བ་སོགས་གྱིས། རི་རྩེ་ཉི། སོགས་སོ། །སྤྱི་སྤྱོད་བ་ལ། རི་སྤྱི་དག་
གི་ཨིང་འོས་ལ་བྱུ་སའི་རི་ཨིང་དུ་བསྐྱུར་ཞིང་། ལྷ་མའི་ཉ་ས་སོགས་གྱིས་ར་དབྱི། བི་བརྟི། བི་སྤྱི་ཉེ། བི་སྤྱི་ཉི། སོགས་སོ། །སྤྱི་འགྲུང་བྱེད་བ་ལའང་། རི་ལའོ་ཞེས་པས། ལྷ་མའི་རི་ལ་དང་། རྩེ་རྩེ་
སོགས་གྱིས་སྤྱལ་དང་། ལྷ་དག་གི་ཚུ་འོས་ག་རྩེ་བསྐྱུར་བས། རི་སྤྱི་ཉི། རི་སྤྱི་ཉེ། རི་སྤྱི་ཉི། སོགས་སོ། །རི་འགོ་བ་ལ། རི་སྤྱི་དག་གི་ཨིང་འོས། ལྷ་མའི་རི་ཨིང་དུ་བསྐྱུར་ནས་ར་བྱིས། ཨི་ཨི་
ལྷ་བསྐྱུར་ནས་བྱི་མའི་རི་དང་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས། ཨི་ཡ་རྟི། ཨི་ཡི་ཉེ། སོགས་སྐྱབས་བོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷུང་ལས་ཉེ་ལ་བྱ་གའོ། །ཞེས་པས་བྱ་ག་སྤོན་མའི་གི་བར་རྩེ་དུ་སྐྱུར་ནས་རི་ལྷུང་

གྱིངས་མཐའི་ལྷ་ལི་རུ་ཡང་ན་བསྐྱུར་ཏེ། མི་སྲི་ཏི། ཡང་ན། མི་སྲི་ཏི། ལྷས་ལ་ལྷའི་དབྱི་འོས། རྒྱུན་ལྷས་ལ་ལྷའི་ལྷ་མའི་ལྷ་དབྱི་འོ། །གསུམ་པ་ཡ་བི་ཀ་ར་ཆདི་ལ་སོགས་ལ་ནང་གསེས་སུ། རྒྱ་སོགས།
 ལུ་ཏ་སོགས། འམ་སོགས། ལུ་ཏ་སོགས། ལུ་སོགས་ཨོ་ཏ་རྗེས་འབྲེལ་ཏེ་སྡེ་ཚོན་ལྷ་ལས། ལྷི་ར་བཏང་དུ། དི་ལ་སོགས་ལ་ཡའོ། །ཞེས་པས་གྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོ་ལ་ལྷ་ལྷ་བི་ཀ་ར་ཅའི་ཡུལ་
 ལ་དམིགས་བསལ་ཡ་བི་སྐྱེན་ཏེ། དེའི་ཚེ་དབུ་དང་ཉི་ལུ་སོགས་ལ། ལི་ལྷ་དག་གི་ར་བ་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་པ་རྩུ་མིང་། རྣམ་དབྱེ་དབྱངས་ལ་ལྷའི་དབྱངས་དབྱི་ཞིང་དང་། ཚོག་ལ་ཡུ་ལྷ་དང་། ཡུས་ལ་
 ལི་ལྷ། ཡམ་ལི་ཡམ་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་བྱ། དམིགས་བསལ་ཤོ་ ཚོ། ཉོ། དོ་རྣམས་ལ། ཡ་ལ་ཨོའི་འོ། །ཞེས་པས་མཐའི་ཨོ་དབྱི་ནས་དྲངས་ཏེ། ལྷ་ཏི། ཚཡ་ཏི། སོགས་སོ། །འཤ་ལུ་དང་ད་སུ་ཏེ་
 བར་ཞི་བ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས། འམ་རྣམས་ཀྱི་མིང་པོ་འོས་ལྷ་པ་རྩུ་མིང་སྟེ། ལུ་སྐྱེ་ཏི། དུ་སྐྱེ་ཏི། སོགས་སོ། །ཇོ་ལྷི་འབྲུང་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཇོ་ལྷ་རྩུ་དག་གི་རྩུ་འོས་ཇོ་ལྷ་རྩུ་བསྐྱུར་བ་ལ། ཇོ་ཡ་
 ཏི། སོགས་སོ། །བཞི་བ་རུའི་ཀ་ར་ཆ་སུ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས། གྱིངས་ཀྱི་མདོར། རྒྱུ་ལ་རྟེན་པ་ནི། གཙོ་ར་བའམ། ལྷུ་བ་བའམ། ཚར་སྐྱོར་བའམ། འབྲུད་པ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་།

མ

རྩལ་བཞི

སྤྱི་ཚུལ་༤༠

༄༅། །དེ་སོགས་ལ་ཨང་པའི་དམིགས་བསལ་དུ། སུ་སོགས་ལས་ལྟའོ། །ཞེས་བས་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་རོལ་ལ་ལུ་བི་ཀ་ར་ཆ་འགྱུར་ཞིང། དེའི་ཚེ་རྣམ་དགེ་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ། ལུ་ལྷ་པའི་འོ། །
 ཞེས་བས། ལུའི་ལྷ་ཨོ་ལུ་བསྐྱུར་བས་སུ་ལོ་ཏི། སོགས་སོ། །ཡོན་ཏན་མེད་པའི་རྣམ་དགེ་དབྱངས་སྣ་མ་ཅན་རྣམས་ལ་མཚམས་སྐྱུར། བསྐྱུར་མས་དག་ལ་ཡང་ན་དགྱི་བས། སུ་རུ་མོ་སོགས། སྣོན་པའི་ཉི་མ།
 ལྷ་ལས་ཉིའི་ཡང་ནའོ། །ཞེས་བས། བར་རྐྱེན་ན་ལ་གསལ་བྱེད་མ་བཅུགས་པ་སུ་སུ་ལྷ་བུ་ལ་དགྱི་ཞིང། གསལ་བྱེད་བཅུགས་པ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་བུ་ལ་མི་དགྱི་བས། སུ་རུ། ལྷ་སྐྱུ་ཏི། ལྷ་བུའོ། །དྲ་སོགས་ལས་
 གྱང་སུ་ན་སྣ་རྣམས་གྱིས་དེ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བས་དྲ་སོགས་ཉེར་སྐྱུར་སྣོན་དུ་སྐྱུར་བ་ལས་སའི་ཤ་དང། བར་རྐྱེན་ཡང་ཆ་ལུ་འགྱུར་ཏེ། བི་སྣོན་མའི་ཤ་ལ། ཉིས་སྐྱུར། གྱུ་ཨོ་ལ་སོགས་གྱིས་ས་ཤ་
 དང། ཤ་ར་རི་སོགས་གྱིས་ན་ཆ་ལུ་བསྐྱུར་བས། བེའུ་ཚོ་ཏི། ལྷ་བུའོ། །ལྷ་པ་ན་སྣ་བི་ཀ་ར་ཆ་ལུ་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུ་རྣམ་སོགས་ལ་ན་མའོ། །ཞེས་བས་བར་རྐྱེན་ན་སྣ་བི་ཀ་ར་ཆ་ལུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་
 དགྱིངས་མཐའི་གསལ་བྱེད་སྣོན་མེད་གྱི་གོང་དུ་སྐྱུན། ལྷ་སྣའི་མཐའི་བྱིངས་རྣམས་ལ། རྐྱེན་ཉིས་དང། ཐས་སོགས་ཏ་ཐ་སྣོན་མ་ཅན་དག་ནི། ཏ་ཐ་དག་གི་རྣའོ། །ཞེས་བས། ཏ་ཐ་རྣམ་ལུ་བསྐྱུར་ཏེ།

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

རུ་ཆ་རྣམས། ལྷ་བུའོ། རྒྱུན་ཡོན་ཉན་མེད་པ་ཕ་རོལ་ལ། བསྐྱེད་ལས་དག་གི་ཨའིའོ། ཞེས་པས་རྣའི་ཨ་དབྱི་ཞིང་། བ་རྗེས་སྐྱུང་རོལ་འགྲུང་བས། རྩི་རྣམས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་དེས་སིས་དག་ནི།
ཉན་ལ་དེ་སི་དག་གིའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་མཐའི་གསལ་བྱེད་སློབ་མེད་དང་འཕྲད་ན་དབྱི། རྗེས་པ་ལ་ཡང་ནའོས། རྣུང་དང་དྲ་དྲ་བསྐྱུང་། དའི་སའོ། །ཞེས་སིས་བྱིས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ན་རྣུང་རུ་
བསྐྱུང་བ་ས་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུང་ནས་རྣམ་བཅད་བྱས་པས། ཨ་རུ་ཆ་མེད་ཡང་ན། ཨ་རུ་ཆ་ཉ། ཞེས་གྲུབ་པོ། རྣུམ་ཉི་རྣམས། ཨ་རྣམས་ཀྱི་ཉེ་དང་། རྣམས་ཀྱི་བུ་མའིའོ། །ཞེས་པས་དབྱི་རྣམས། རྣམ་ཉི་
ལྷ་བུའོ། །དུག་པ་ཨུ་བེ་ཀ་ར་ཆ་ཉ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉན་སོགས་ལ་ཨུ་མའོ། །ཞེས་པས་བར་དུ་ཨུ་མའི་ཀ་ར་ཆ་སྐྱུན་ཞིང་། དའི་བྲ་ཡིག་ནི་བེ་ཉའི་ཡོན་ཉན་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིངས་ལ་ཡོན་ཉན་
དུ་འགྲུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྣམ་དབྱེ་ཡོན་ཉན་ཅན་རྣམས་ལ་བར་རྒྱུན་ལའང་ཡོན་ཉན་དུ་འགྲུང་བས། ཉན་ལོ་ཉི། ཨ་རྣམས་ཀྱི། སོགས་སོ། །མ་བ་དག་ལ་ཨུ་ཡང་ན་དབྱི་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཏུ་གྱི་ཉེ་བྱེད་པ་ལ།
བེ་ཉ་ཉིད་གྱི་བྱིངས་ལ་ཨུ་དུ་བསྐྱུང་ནས་མཚམས་སྐྱུང་བ་ལ། ད་འགྲོ་བ་ལས་ཨུ་ཨུའོ། །ཞེས་པས་རྣམ་དབྱེ་རིཉ་འགྲོ་བ་ཕ་རོལ་ལ། ཀ་ཀུ་རུ་བསྐྱུང་ནས་དངས་པས། ཀུ་རུ་ཉ་མེད་སོགས་སོ། །ཚོ་གའི་

པ

རྩ་ལྔ་

ལྔ་ཚེས་

༡། །ཡུའ་སོགས་ཡ་ཡིག་ཐོག་མ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ། གྱིན་ལས་ལ་ལའོ། །ཞེས་པས་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་ཡིག་དབྱི་བར་འགྲུར་ཏེ། གུར་ཏེ། སོགས་སོ། །བརྟན་པ་ཨ་བི་ག་ར་ཆ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ཏུ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་ནང་གསེས་སུ། མུ་ཅོ་སོགས། ཅི་སྤྱ་སོགས། གུ་ཏ་སོགས་ཏེ་སྡེ་ཚོན་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལ། ཏུ་དྲ་སོགས་ལ་ཨའོ། །ཞེས་པས་བར་རྒྱུན་ཨ་བི་སྤྱིན་ཞིང་། དེའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུར་བ་མ་
 གཏོགས། བལ་ཆེར་ཨའལ་བི་ག་ར་ཆ་དང་བྱ་བ་མཚུངས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་མུ་ གྲོལ་བ་ནས། བི་ག་འཇུག་པའི་བར་གྱི་བྱིངས་བརྒྱད་པོ་ལ། མུ་ཅོ་སོགས་ལ་ཚུ་མ་འོས། མཐའི་གོང་དུ་མུ་མ་ལྷ་ག་མ་
 སྤྱར་ཏེ། མུ་ཏུ་ཏེ། སོགས་སོ། །བྱུ་ལྡོ་འཚོད། ཏུ་མ་སྤྱོད་ག་བྱེད། ཨོལ་སྤྱོད་སྤྱིངས་པ་རྒྱུ་ལ། གཞན་དུ་སའི་ཇོའོ། །ཞེས་པས་བརྩེགས་པའི་དང་པོས་རྩ་བ་བསྐྱར་བས། ལྷ་རྩ་ཏེ། སོགས་སོ། །གྱི་
 རྒྱུ་ལ་བར་གཡེང་བ་དང་། གྱི་རྩོད་པར་བྱེད་པ་ལ། རྩ་ཏུ་འུ་འོ་ས་ཨི་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བྱངས་པས། གིར་ཏེ། སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྣ་བི་ག་ར་ཆ་གྱི་སོགས་ལ། རང་གསེས་སུ་སྤྱོད་སོགས་དང་། ལྷ་
 སོགས་ཏེ་སྡེ་ཚོན་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡང་གྱི་སོགས་ལ་རྣའོ། །ཞེས་པས་རྣ་བི་ག་ར་ཆ་སྤྱིན་ཞིང་། དེའི་ཚེ་རྒྱུ་དབྱི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་ཡོན་ཏན་མེད་པ་རྒྱུ་ལ། ཏ་ས་ལ་ཨའོ། །ཞེས་པས་ནའི་

། བསྐྱེད་པའི་སྐུ་། བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨང་དང་། ཉིས་སྐུ་། བར་རྒྱུན་ལ་ཡོན་ཏན་བྱས་ནས་བྱངས་པས། ཚོ་ར་ཡ་ཉི། མོགས་སོ། །དེ་རིང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྐུ་མོགས་པ་རོལ་ལ། ཉི་ལ་ཨང་སྟེ་གཉིས་
 གྱུང་རོ། །ཞེས་པས་ཉི་དང་བཅས་པའི་ཨང་བར་རྒྱུན་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྐུ་མའི་གསལ་བྱེད་ལྷག་མར་བྱས། ཉི་ལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཉི་འཇིག་ །ཐུང་དུའི་རིང་པོའོས་ཨ་བྱས་རིང་བ་
 མོགས་གྱིས། ཨ་ཚུ་ཚུ་ར་ཉ། ཨ་ཚུ་ཚུ་ར་ཉ། མོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་མཐའ་ལ་བདག་དོན་རྣམས་གྱུང་འཇུག་པར་བཤད་པས། ཚོ་ར་ཡ་ཉི། ཚོ་ར་ཡ་ཉི། མོགས་གྱུང་དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ཉམ་སྐུ་ར་བཏང་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐུ་ར་ཚུ་ལ་རགས་པ་འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་ཐོག་མ་ནས་མི་ཤེས་ཀ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་སྐུ་། སྐོ་གྲོས་གསར་བུ་རྣམས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སྐུ་། བྱིངས་གྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་
 བྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཚུང་བཟང་པ་སྟེ་བསལ་པ་ཡིན་པས་སྐོས་སྐོན་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་ནི་བྱིངས་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། ཉི་མོགས་གྱི་བྱ་བས་མཚོན་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་སྐོ་གྲོས་གྱི་
 མིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐུ་ར་ཀུན་བཤད་གྱི་གཞུང་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་འབྱུང་བ་ལས། དང་པོ་ནི་བྱེད་པ་པོའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྐུ་ར་སྐོས་པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་པོར་བར་རྒྱུན་བདུན་པོ་རྣམས་

མཁུན་བཟུང་བློ་བཟང་ལྟུང་།

སྐྱོར་བའི་འཇུག་ཚུལ་དག་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། །འདིར་བྱིངས་ལས་བཅས་ལས་མེད་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་དཔེར་འབྱུང་བ་དག་སྐབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་ན།
དང་པོ་ལས་མེད་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ལུང་ལ། །ཨ་ལ་སྡི་སྡིངས་པ་ལའོ། །ཨོ་བྱེད་དོན་དང། །ཨི་བཟོད་དོན་དབྱེ། །ཨ་ཏུ་སོགས་ལས་ཨ་ཙྰ་རྒྱེན། །གཞན་དུ་སའི་ཇོལ་ས་ཇོ་ཏུ་བསྐྱུར་མཐར་ཨྲ། །ལྷོ། །དོ་
ཚོ་བ། །ཨས་ཡོད་པ་ལ་བཏོ་རྒྱེན་དང། །བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨྲ། །ཨད་སོགས་ལ་ཨྲ་འཛིག། །ཤ་ཕྱིས་སློག་གི་ཨ་དང། །དི་རྗེས་འབྲེལ་ཕྱིས། །ནས་ཨས་དག་གི་ཨ་དབྱེལ། །བྱིངས་ཀྱི་ཨ་དབྱེ། །མཐར་
དངོས་པོའི་ཏ་དང། །བྱེད་མེད་ཀྱི་ཨྲ་ལ་བྱིན་པས། །སྟེ། །ཡོད་པའི་དངོས་པོ། །རྒྱ་འགྲོ་བ་ལས་སློག་པ་ལ་སྟེ་རྒྱེན། །སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཨྲི་འོས་ཨྲ་ཨི། །སྐྱི་ཏེ། །གནས་པ། །རྩྭ་གི་གཉིད་སད་པ་ལ། །ཡུ་ཏུ་རྒྱེན།
རྩྭ་ག་ར་ཏི། །མེལ་ཚོ། །བྱི་རྩྭ་འཕེལ་བ་ལ་སྟེ་དང། །ཏ་ཐ་དག་གི་རྩྭ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས། །བྱི་རྩྭ། །འཕེལ་བ། །སྟེ་འཛད་པ་དང། །ཉི་སྐྱེ་འཛིགས་པ་དག་ལ། །དབྱངས་ལ་ཨའོས་ཨ་རྒྱེན་དང། །ཡོན་
ཏན་བྱས་ནས་དྲངས་པས། །སྟེ་ཡ། །ཟད་པ། །རྩྭ་ཡ། །འཛིགས་པ། །རྩྭ་བ་སློག་འཚོ་བ་ལ། །ཨི་ཏུ་རྩྭ་མའི་སྟེ་བྱིན་པས། །རྩྭ་བེ་ཏ། །འཚོ་བ། །ཕྱི་དྲ་སློག་གཏོང་བ་ལ། །ཡུ་ཏུ་རྒྱེན་དང། །མཐར་སི།

པ

རྩལ་བཟོ་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་

སྐབས་ལ་

ལྟ། །མ་ར་ཁྱིམ་ །འཆི་བ། །སྤྱི་ཉལ་བ་ལའང་ཡུལ་གྱི་བཟུང་བས། །ག་ཡ་ན། །ཉལ་བ། །གྱི་དྲི་ཕྱིད་འགྲོས་ལ་རྣམ་མཉན་ལྷུ་ལ་ལྟུང་ལས་ཀ་རྒྱུན་དང་། །མཐར་ལྷུ་ལ། །གྱི་རྒྱ། །ཕྱི་བ། །རུ་ཅ་འབར་བ་ལ་གྱི་རྒྱུན། །རུ་ཅ་ །འོད། །དྲི་བ་འབར་བ་ལ་གྱི། །དྲི་ལྟེ །གསལ་བ། །ལྷན་ལས། །ལྷན། །དོན། །རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ། །རྒྱུན་རྒྱུན། །རྒྱ་རྒྱ། །བྱིངས་སམ་འམས། །ག་ཆ་ལས། །ག་ཁྱིམ། །ཆོག་ས། །ཉལ་ལ་ལྷན། །ཉལ། །དེ་ལ། །དགག་སྐྱོན་མའི་གསུ་རྒྱ་ལ་ཆོག་སྐྱུད་གྱི་རྒྱུན་གྱི་བྱིན་བས། །ཉལ་ས་མཐའི་རྒྱ་ལིག་བྱིས་ནས་མཐར་སི་སྐྱུར་བས། །ལ་གསུ་གོ། །ལས་མེད་པ། །རྒྱ་རྒྱ་གསལ་བར་བརྗོད་པ། །ལྷན་དང་། །ད་ལྟར་བའི་ལྷན། །ལྷན་སོགས་ལས་ལྷན་འཛིག །བྱུང་ལྷན་དང་། །ལྷན་འཛིན་ལྷན་སྐྱུར་བས་དངས་བས། །ལ་ཆུ་ །སྐྱུ་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་བ་གོང་འོག་དག་མཚམས་སྐྱུར་བ་སོགས་གྱིས་སྐྱེལ་བ་ལ། །ལ་རྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟེ་ག་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ལ་འཛིན་ཉལ་ར་ཁྱིམ་ །ག་ཡ་ན་གྱི་རྒྱ་རུ་ཅི་དྲི་རྒྱ་ལི་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཁྱིམ་ཉལ་གསུ་གསུ་རྒྱ་ །ཅེས་འབྱུང་བ་བསྐྱུར་བས། །དོ་ཆ་ཡོད་དང་གནས་མལ་ཆོ། །འཕེལ་བཟང་འཛིགས་དང་འཆོ་དང་འཆོ། །ཉལ་བ་ཕྱིད་མོ་འོད་གསལ་དོན། །བྱིངས་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལས་མེད་བཤད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། །འདི་ལྟར་གོང་ལ་ཉལ་བ་ལྷན་བྱུང་རྣམ་དཔེ་བདུན་པ་དང་། །དམངས་རིགས་གྱིས་ཉལ་བ་ལྷན་བྱུང་

རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་སོགས་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བའི་ཚིག་གྲོགས་ལ་མ་ལྷོས་པས། གྱིངས་དོན་རྒྱུ་པས་ཉལ་བ། ཡོད་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ཙམ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ལས། གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་མི་
སྟོན་པས་ན་ལས་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་ཡོད་པ་ལ་བར་རྒྱུན་ཡག་དང་། ད་ལྟར་བའི་ཉེ་རྒྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་ཡ་ཉེ་རྒྱ་བ་དུ། བྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ། ཉེ་ཚིག་རྒྱ་བ་དུ་ལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་
དབྱེ་མི་འདུག་པས་ན་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱུར་བའོ། ཨེ་རྒྱ་འཕེལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ། ཨེ་རྒྱ་ཉེ་རྒྱ་མྱི་གེེ། ཚོས་དང་ལྷན་པ་འཕེལ་ལོ། །རྒྱ་མྱི་ག་ལ་གཉིས་པ་མི་ཐོབ་པས་གསུམ་པའི་རྒྱ་བྱིན་ནས་ཨིས་སུ་
བརྒྱུར་བའོ། །ཤིང་ཉལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ་ག་ལྷ་ཉེ་བྱེད་ཀྱི། དམངས་རིགས་ཀྱིས་ཉལ་ལོ། །ཤུད་ལ་ལས་མི་འཐོབ་པས་བྱེད་པ་པོའི་ཚེད་དུ་ལྷ་བྱིན་པ་ལྷ་བྱའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གྱིངས་ཀྱི་ནང་ཚན།
ཉེ་དོ་ཚན་བ། ལྷ་ཡོད་པ། ལྷ་འགྲོ་བ་ལས་སྟོག་པ། ལྷ་གྲི་གཉིད་སད་པ། ཨེ་རྒྱ་འཕེལ་བ། ལྷ་འཛད་པ། ཉེ་རྒྱ་འཛིགས་པ། ལྷ་བ་སྟོག་འཚོ་བ། ལྷ་བ་སྟོག་གཉོང་བ། ཤིང་ཉལ་བ། དི་བྱ་ཚེ་བ། ལྷ་
འབར་བ་ལྷ་བྱས་མཚོན་དོན་ཚན་དེ་དག་ལ་དངོས་དང་བརྒྱུད་ནས་འདུག་པའི་གྱིངས་ཐམས་ཅད་ལས་མེད་པའི་སྟོགས་སུ་བསྟུ་ལ། གཞན་ཡང་དེ་འདྲའི་རིགས་སུ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་མཐུས་

པ

རྩལ་བཟང་

སྐྱོ་ཚོད་༤༠

༄༅། །སྤྱི་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། །ཡང་རབ་བྱེད་ལས། །ལས་མེད་པ་ལའང་ལ་ལར་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཉེར་བསྐྱུར་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱིངས་དོན་གཞན་དུ་བྲངས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་པའི་དོན། །སྤྱི་སྤྱི་པའི་ལས་མེད་པའི་བྱིངས་དེ་རྣམས་ཀྱང། །སྐབས་ལ་ལར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེར་བསྐྱུར་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིངས་ལས་བྱིངས་དོན་གཞན་དུ་བྲངས་པས་ལས་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་འཇུག་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩྱུ་འཕྲོག་པ་ལ། །བི་དང། །སི་དང། །ཨ་དང། །བྲ་ཉི་རྣམས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་ནས། །ལྷན་སྐྱེན་དུ་བྱས་པས། །བི་རྒྱ་ལ། །གནས་པ། །ཨ་རྒྱ་ལ། །བས།
 །སི་རྒྱ་ལ། །བ་སྐྱུ་ལ། །བྲ་ཉི་རྒྱ་ལ། །སྐྱུར་བ་པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྩྱུའི་བྱིངས་རང་དོས་ནས་ལས་མེད་ཡིན་ཀྱང། །བི་སོགས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལས་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་དང། །ཉེར་བསྐྱུར་ཨ་རུ་སྟོན་
 །མའི་སྐྱུ་ཡོད་པ་ལ། །ཡག་དང། །ཉི་སྐྱུར་བས། །ཨ་རུ་སྐྱུ་ཡ་ཉི། །ཞེས་གྲུབ་པ། །སྐྱུའི་བྱིངས་རང་དོས་ནས་ལས་མེད་ཡིན་ནའང། །ཉེར་བསྐྱུར་དང། །བར་སྐྱེན་དང་སྐྱེན་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་རུས་པས་རྣམས་
 །ཀུན་ཏུ་ལས་དང་བཅས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་སུ་ཁ་ལ་སི་བྱིན་ནས་མ་ཞིང་གི་རྟགས་མཐར་བསྐྱབས་པ་དང། །གཉིས་པ་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ལུང་རྒྱ་དཔེར། །གསྐོ་འགྲོ་བ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ་།

ལ་གྱི་དང་། ཉ་མའི་ཡི་གེ་དབྱི་བས། ག་ཏི། ཉོགས་པ། ལྡོ་ན་ལ་སི། ལྡོ་ན། ཤེས་པ། ལྷོ་སྐྱོང་བ་དང་རྫོགས་པ་ལ། ལྷུ་མོགས་ལས་ཨི་ཉ། ལྷ་འི། མཐོང་བ། ལྷོ་ན་རྒྱ། ཉི་རྩེ་འཚོ། ལྷོ་འཇ་བ་
རྣམས་ལ་ཨ་ཙྰ་རྒྱེན། ལྷོ་ནོ། ཐོས་པ། ཉི་སྟོ། འཚོ་བ། ལྷོ་འོ། ཟ་བ། མི་ཐོ་འགྲོགས་པ་ལ་ཨ་ལུ་ཆ་བཞིན་དུ་ལྷོ་ན་རྒྱེན་དང་། མཐར་སི། མི་ཐུན། འཕྲིག་པ། ལྷོ་གྱི་ཉེ་བྱེད་པ་ལ་གྱི། གྱི་ཏི།
བྱེད་པ། ལྷོ་གྱི་ཉེ་རྩེས་ཁ་ཚོང་བ་ལ་དབྱངས་ལས་ཨ་རྒྱེན། ག་ཡ། འཚོང་བ། ག་ཉེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་ག་རྒྱེན་དང་། སྟོ་སྟོ་ས་ར་ཆ་ས་ར་འི། གྱི་ཏ། འཚོན་པ། ལྷོ་ན་བརྒྱ་བ་ལ་ཡ་རྒྱེན་དང་། ཚིག་
ཐུང་ལས་ན་དབྱི་བས་ལྷོ་ཡ། ལྷོ་བ། དུ་ན། ལྷོ་ན་པ། ལྷོ་ལྷོ། མཚོང་བ། ག་ལྷོ་འདོད་པ་ལ་ལྷོ་ཉ། མཐར་སི། ག་མི། ལྷོ་ཤ་ཤེག་པ་ལ་ག་རྒྱེན་དང་། ལྷོ་ཤོ། ཤེས་པ། ལྷོ་ལྷོ་བ་ལ་གྱི། ལྷོ་ཏི།
ལྷོ་བ། ལྷོ་བརྒྱེད་པ་ལ་འང་རྒྱེན་དེ་ཉིད་སྐྱར་བས། ལྷོ་ཏི། བརྒྱེད་པ། ལྷོ་ལྷོ་འབྱུང་བ་ལ་ག་རྒྱེན་དང་། གྱི་ཉེ་ལྷོ་མའི་ཡི་གེ་དབྱི་བས། ལྷོ་འོ། ལྷོ་གས་པ། ལྷོ་ལྷོ་བཟོད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་རྒྱས་པ་ལ་གྱི་རྒྱེན།
སྟོ་མ་ལ་ཤ་ལྷོ་སོགས་རྣམས་གྱི་འིང་པོ་དང་། ལྷོ་མར་ལྷོ་ལྷོ་བ་སོགས་གྱིས། ལྷོ་ལྷོ། བཟོད་པ། ལྷོ་ལྷོ། གསོ་བ། ལྷོ་ལྷོ་སེམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་བ། སེམས་པ། ལ་ལྷོ་ཉེ་བར་འགོག་པ་

།ཟླ། །ལ་ཨུ། །ཡ་མ། །འགོག་པ། །ལྷ་དི་ལ་ཚིག་སྐད་ཀྱི་རྐྱེན་ཀ་དང་། །མཐར་ཨམ། །ལྷ་དི་ཀོ་ །སོགས་སོ། །ཁབ་ད་སྐྱ་བ་ལ་ཨ་ཙ་དང་། །མཐར་ངས། །བ་དུད། །བརྗོད་པ། །ཀམ་ཀ་ལ་ས་ཉ་ས་ཏུ་
 །བསྐྱར་བ་གོང་དུ་བཞག་མཐར་ས། །ས་ཀམ་ཀེ་ །ལས་དང་བཅས་པ། །རྣེ་ཡེ་ །ཤེས་བྱ། །བ་ཙ་འཚད་པ་ལ། །ཨམ་དང་། །ཉིད། །ཨད་སོགས་ལས་ཨམ་འཛིག་པས། །བཞི། །སྐྱ་བ། །མྱིད་སོག་གཉོང་བ་
 །ལ་སྐྱུ། །སྐྱ་བ། །གསོད་པ། །ལྷ་དི། །སོགས། །ཀམ་མེ་ །ལས། །ཡཏ་ལས། །ཡེ་ །གང། །དེ་དག་སོགས་སྐྱེ་ལ་ཉེ་སྐྱར་བས། །གཉི་རྣེ་ན་དུ་དེ་རྣེ་ནི་ས་རྣེ་ང་མི་ཤུ་འོ། །ཤྱི་ཉི་ག་ཡ་སྐྱི་ཉ་སྐྱི་ཡ་དུ་ན་དུ་རྣེ་
 །ཀུ་མི་སྐྱི་ཤོ། །རུ་ཉི་སྐྱ་ཉི་ལྷ་ངོ་སྐྱ་རྣེ་ཤུ་རྣེ་བ་ཡ་སྐྱ་དི་ཀོ། །ཁབ་དུད་གོ་མ་ཀ་རྣེ་ཡོ་བཞི་སྐྱ་རྣེ་དི་ཀམ་ཡེ་ །ཅེས་གྲུབ་པ་བསྐྱར་བས། །ཉོག་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ཐོས་འཚོ། །ཁབ་འབ་དང་ནི་འཛིག་པ་དང་། །ཤྱིད་
 །པ་འཚོང་བ་འཛིན་དང་བསྐྱ། །སྐྱིན་པ་མཚོད་པ་འདོད་དང་རེག། །གསོ་བ་སེམས་པ་འགོ་འགོགས་སོགས། །སྐྱ་བ་གསོད་པ་སོགས་ལས་གང། །ཁབ་ཚོད་པ་ལས་དང་བཅས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན།
 །འདི་སྐྱར་བྱིངས་གང་ཞེས་ཉོག་པ་དང་། །ཤེས་པ་དང་། །མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་སྤྲན་ཅིང་། །བྱ་བ་དེ་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་དཔེ་གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྣམ་དཔེ་འཇུག་དགོས་པའི་ཕྱིར་བྱིངས་པ་དང་།

རྩམ་སྐྱེད་ཀྱི་

སྐྱི་ཚེས་ ༥༠

བཅས་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གྲིན་གྱི་བྱེད་པར་ལྟར་དང་། ཉེ་སྤྱིར་བསམ། གྱི་ཡ་ཉེ། བྱེད་དོ། །ཞེས་གྲུབ་པ། བྱེད་པའི་བྱིངས་དང་དོས་ནས་ལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཉེ་དང་།
 ཡག་སྐྱེན་གྱིས་ཀྱང་ལས་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ལས་དངོས་ཀ་ཏ་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཅན་མེད་པས་ཀ་རུ་ཀ་ལ་གསུམ་པའི་རྒྱ་སྤྱིར་བསམ། ཀཏེ་གྱི་ཡ་ཉེ་ཀ་རུ་ཀེ་ཏ། །བཟོ་བོས་རེ་སྟེ་བྱེད་
 དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱེད་དང་། རྒྱ་བཅའི་བྱེད་ཉེ་ཅུ་སྟེ། མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ། རྒྱ་བཅའི་ཡག་དང་ཉེ་སྤྱིར་བསམ་བྱིངས་དང་དོས་དང་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་ལས་དང་བཅས་པར་གྲུབ་པའི་
 སྤྱིར། ལས་དངོས་རྒྱ་བཅའི་གཉིས་པའི་ཡུལ་ལ་དང་པོ་དང་། བྱེད་པ་པོའི་དོན་སྟོན་པ་ཅན་མེད་པས་ཅུ་སྟེ། ལ་རྒྱ་སྤྱིར་དགོས་པས་མཚོན་ཉེ་གསུམ་པར་སྤྱིར་བཏོན་པ། དེ་ཡང་བྱིངས་ལས་དམིགས་བསམ་ལ་ལྟ་ཉེ་རྣམ་
 པར་ཉེ་ག་པ། མན་གེས་ལ། ལས་བསྟན་པ། ལྷན་ན་པ། ཉན་འཚོ་བ། ཨ་ར་ཟེལ། ཡུ་རི་ར་སྤྱིར་བ་ཡ་རྣེ་འབྲིག་པ། རྒྱ་གྲིན་གྱི་བྱེད་པ། རྒྱ་གྲིན་རྣམ་འཚོང་བ། རྒྱ་གྲིན་འཚོན་པ། ཅུ་རུ་སྤྱིར་བ། རྒྱ་གྲིན་
 སྤྱིར་བ། ལག་ཚགས་པ། ལྟ་སྤྱིར་བཟོ་བྱེད་པ། ལྟ་བུ་གསོ་བ། ཅུ་རྒྱ་སེམས་པ། ག་སྤྱིར་འགོ་བ། ལ་སྤྱིར་འགོ་བ། བ་ཅ་སྤྱིར་བ། མིང་སྤྱིར་གཏོང་བ་ལྟར་སྤྱིར་མཚོན་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དངོས་

པ

བརྒྱད་ཅུ་

སྐྱོ་ཚེ་ལྔ་

༡། །དང་བརྒྱད་ནས་སྟོན་པ་དང་། སོགས་ཁོང་ནས་གཙོད་པ་དང་། ལུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། འཛོམས་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་མཚོན་པར་བྱ་
 བྱིང་། གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་ལས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་བྱ་བ་ཅན། །རང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་བདེ་བླག །བྱེད་གང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོར་གཤམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལའང་།
 ལས་དངོས་རྒྱུ་དང་། བྱེད་པོར་བཅས་པའི་ལས་ཉེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འང་དབྱེ་བར་བྱར་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་སྟོས་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ཉེ་སྤྱི་ཉི་ལྟ་ཡ་མེ་བ། མར་རང་ཉིད་འཇུ་བར་བྱེད།
 ཅེས་དཔེར་བརྗོད་པའི་དོན། འདི་ལྟར་མར་བཞུ་བའི་ཚེ་ན་མེ་ལ་འཛོག་པ་སོགས་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་བ་ཅུང་ཟད་ལའང་སྟོས་མོད་ཀྱི། གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་འབད་པ་མི་དགོས་པར་ཞུ་
 བར་བྱེད་པས་ན། མར་རང་ཉིད་འཇུ་བར་བྱ་བའི་ལས་རྒྱུ་ཡིན་ལ། བཞུ་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཚང་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ལུང་རྒྱ་དཔེར། སཏ་ལ་སི་བྱིན་པའི་
 སན་དང་། ལྷན་ཚང་ལ་ལྟན་བྱིན་བདག་སྐྱུར་བས། སྐྱུ་ཉི། ཡོད་ཅམ། ལྷ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ། ལྷ་བ་དངོས་སོ། ལ་གི་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཨཙ་རྐྱེན་དང་། ཨི་དེ་ཉེ་ལུ་མ་སྐྱུར་བའི་མཐར་སི། ལི་རྒྱ།

མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འདུག་ལྟར་

རྟལ་སྒྲིལ་མཚན་མ། ལས་ཡོད་པ། ཚོ་ག་འབྱུང་བའི་ཡུལ་དང་། ལུང་སོགས་ལས་ལས་ལྟེ་འཛིག་ །ནས་ལས་དག་གི་ལ་དབྱི་བས། ལྷུ་ལྷུ་ འབྱུང་ལོ། །སྒྲིབ་ལེག་པ་ལ་གྲུ་དང་དགག་སྒྲིལ་ མཐར་
ལམ། ལས་སྒྲིལ་ མ་རིག་པ་ལ། ཡུལ་ནི་གང་དང་། ཅོ་ནི་རྒྱུ་ལ་ལྷོང་བའི་དོན་ཏེ་སྒྲུབ་བས། ཡུལ་ ཏེ་གྲིལ་ལ་བུལ། མཐར་ལྷོས། གུ་ར་གའི་ བྱེད་པ་ཅན་རྣམས་གྱིས། ལྷུ་ལྷུ་ བྱིངས། ལམ་
དོན། གོ་བྱི་འབྱུང་པ་ལ། བྱི་ཉ་ལ་ལས་སོགས་པ་རྣམས་མོས་ལས་ལས་རྒྱུ་ལྷུ་སྒྲུབ་མཐར་སི། གོ་བ་ལོ། འབའ་ཞིག་སྟེ་མཐའ་དག་གམ། དེས་གཟུང་གི་དོན་ལོ། །བྱུང་གཙང་བ་ལ་གྲུ་དང་། སི། ལྷོ་
དག་པ། ལྷུ་བ། དངོས་སོ་ ལོ་ལྷུ་འགྲོ་བ་ལས། ལོ་ཏེ། ཞེས་ཉེར་བསྒྲུབ་ལས་སྒྲིལ་མའི་ལོ་ལྷུ་གྲོག་པ་ལ། ཡུལ་དང་། ཏེ་སྒྲུབ། མའོན་པའི་དོན་གྱིས་ལས་སྒྲིལ་གྲོག་མར་སྒྲུབ་བས། ལས་སྒྲིལ་ཡུལ་ཏེ།
མའོན་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྷུར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་གོང་འོག་དང་སྒྲིལ་བས། སྒྲུབ་ཏེ་གྲུབ་པ་ལྷོ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་ལྷོ་གུ་རུ་གའི་ ལྷུ་ལྷུ་གོ་བ་ལོ་ལྷོ་གྲུབ་ལོ་ལྷུ་གྲུབ་ལ་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་བསྒྲུབ་བས། བྱེད་པ་ཅན་
གྱིས་མ་རིག་གང་། །ཡོད་ཅེས་དངོས་པོའི་རྟལ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ལྷུ་དང་། བྱིངས་དོན་དག་པ་འབའ་ཞིག་ནི། །དངོས་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་མའོན་པར་བརྗོད། །ཞེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་ཟེན་པའི་དངོས་

པ

གྲག་ཅིག་

རྩ་ཚུལ་༥༠

༄༅། །པོའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོའི་རྟགས་སུ་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་རྣམ་དགེ་དྲུག་པ་འབྲེལ་སྒྲོ་བར་བའི་ལྷག་མ་དོན་དང་། ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གནས་གཞི་སྟེ་བྱེད་ཅན་དྲུག་པོ་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བས་དེ་དག་གི་དོན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ལྷོང་ཉལ་བ་ལ་ཡག་དང་། ཉེ་སྐྱར་བས། ཤེ་ཡ་ཉ། སོགས་སུ་གྲུབ་ཟིན་གྱང་། ཉལ་བ་ཞེས་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་ལས། གཞན་པའི་གང་ལ་ཉལ་བར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་གྱང་ཉལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་བྱེད་གྱི་ལྷོག་ཆ་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ནི་སྐབས་འདིར་དངོས་པོའི་རྟགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་རྐྱེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་དོན་གྱི་ཚིག་ཉེ་སོགས་དང་། དེ་ཡང་ལས་མེད་པ་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་པོ་ཁོ་ན་དང་། གཞན་བྱིངས་ལས་བཅས་རྣམས་ལ་སྐྱར་ན་དངོས་པོ་དང་ལས་ཉེ་བའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་བྱིངས་གང་ཞིག་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྐྱེན་གང་ཡང་མ་སྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱིངས་རང་གི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ལྷོག་ཆ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་ཅིང་། གང་ལ་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་ཙམ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཞེས་སུ་མངོན་པར་བརྗོད་དེ། ཀ་ལྟ་བུར། བྱ་བ་རྟོགས་བྱེད་ནི་བྱིངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པས་སྐོག་གྱུར། བཞི་པས་སྒོན་པ། ལྷ་པས་ནང་པར། རྟུག་པས་འབྱུང་འབྱུར། བདུན་པས་བྱ་བ་ཤོར་བ། བརྒྱད་པས་བྱུང་བ་རྣམས་དང། དགུ་བས་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་པོ་ལས་
རྐྱེན་ཇི་ལྟར་སྐྱོར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་རྣམས་སྒོན་ལ། བཅུ་པས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡང་སོགས་བར་རྐྱེན་རྣམས་འཇུག་པའི་ཚུལ་དང། བྱིངས་བརྒྱུར་བའི་རྒྱབ་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་དང། བྱིངས་དང་ཉེར་བརྒྱུར་སྐྱོར་
བའི་འཇུག་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དུ་མཁོ་བ་སྣ་ཚོ་གས་པ་སྟེ་སྟེ་ཚན་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཅམ་ནི་འགྲེལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱོས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་དང། མཐའ་དཔྱོད་རྒྱས་པར་ནི་འདིར་ཉུང་
དུའི་ངག་གིས་འདོམས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་ཅིང། འཕྲོས་དོན་ཐོར་བུ་རེ་གཉིས་མཚིས་སྲིད་ཀྱང་རེ་ཞིག་ཡི་གའི་འཛིགས་པས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་བྱིངས་ལ་ཀུན་བཤད་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་སྐྱོར་བའི་ཚེ་བར་རྐྱེན་ཨིན་འཇུག་
མིན་གྱི་དམིགས་བསལ་བད་སྒྲོད་པ་ཀ་ལུ་བ་ལྟར་ཅུང་ཟད་འབྲི་ན། སྐྱིར་བཏང་དུ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིངས་སྤྱོད་རྟུག་གི་རྐྱེན་ལས་ཡ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་
ཨིན་སྐྱིན་པར་འབྱུར་གྱི། དབྱངས་དང་པོ་ཅན་ལ་མི་འཇུག་ བྱེ་བྲག་ཏུ། རྩུམ་བཟོད་པ་དང། ག་མུ་རྐང་པར་སྐྱོད་པ་དག་ལ་བར་སྐྱི་བྲ་ད་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང། ལྷ་རྩུ་ནི་ལ་མི་འཇུག། །དེ་བཞིན་དུ་ཨང་

མ
གྲགཏེས་
རྗེ་ཚེས་༥༠

༄༅། །སོགས་གྱི་ནང་ཚོན། རུ་དེར་སོགས་ལྷ་པོ་རྣམས་ལ་ཡ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུན་གསལ་བྱེད་ཐོག་མ་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་ །ཞི་བ་དབང་ལྷུག་ །ཞི་ཏུ་བསྟོན་པ། རོ་ན་སྐྱེ་བ་
རྣམས་ལ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱུན་ལས་ས་དང་རྩ་ཡིག་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་འཇུག་ གསལ་འགོ་བ་ལའང་བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་མིན་པའི་རྒྱུན་ས་ཡིག་དང་པོ་ཅན་རྣམས་ལ་ཞིན་འགྱུར། ཉ་ན་འཚོ་བ། རི་
འགོ་བ་ལྷ་བུའི་བྱང་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ལ་སྲུའི་རྒྱུན་མ་རོལ་ལ་ཞིན་འགྱུར། ཨ་ལྷ་གསལ་བ་ལ་ཨ་ཏུ་ཉ་རྣའི་བར་རྒྱུན་སི་མ་རོལ་ལ་ཞིན་འགྱུར། རྒྱ་བསྟོན། རྒྱ་སྐྱེ། རྒྱ་གཡོ་བ་རྣམས་ལའང་སི་
དང་བཅས་པའི་བར་སྐྱེ་རྣམས་ལ་འཇུག་ །ཡ་ལྷ་འགོག་པ། ར་ལྷ་ཚེ། ལ་མ་འདུད་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་རིང་མཐའ་ཅན་གྱི་བྱིངས་རྣམས་ལས་དང་བཅས་པའི་བར་སྐྱེ་མ་རོལ་ལ་འགྱུར། རྐྱིད་འཇུ་མ་པ།
བྱང་དག་བྱེད། རི་འགོ་བ། ཨ་ལྷ་གསལ་བ། ཨ་བྱུ་བྱུབ་པ། ལྷི་གཡེང་བ། ལྷི་བརྗོད་པ། དྲིད་མ་གུས་པ། རྐྱིད་འཛིགས་པ། དུ་ལྷ་ཤེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་རྒྱུན་མ་རོལ་ཏུ་
བྱང་ཚོ་ཞིན་འགྱུར། ག་ཉ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་པ་རོལ་ལྷ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིངས་བྱེད་གཞན་ཏུ་པོ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་ཞིའོ་རིང་པོར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཞིའོ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བསལ་ལོ། །བྱིངས་རང་ངོས་ནས་

ཨི་ཏུ་མི་འཇུག་པ་ནི། ཐོག་མར་དབྱངས་མཐའ་ཅན་ལས། ཏུ་དྲུག་ལྟ་བུ་ལྷན་མཐའ་ཅན་སྟེ་དང་། ཏུ་ཨོ་བྱི་འགོ་བ། བྱིན་བསྟེན་པ། རྗེ་འམ་མཁར་འགོ་བ། བྱིན་ཉལ་བའི་བྱིངས་རྣམས་མ་ཡིན་པའི་
ཨི་མཐའ་ཅན་རྣམས་དང་། ཡུ་སྟེལ། ཏུ་སྟེ། ཏུ་བསྟོད་པ། རྩུ་འཛག་པ། ཏུ་རྩུ་སྟེ། རྩུ་རྣམ་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ཡིག་མཐའ་ཅན་བྱིན་ཡང་དག་པར་གུས་པ་དང་། བྱིན་ལུ་བའམ་འདོམ་པ་མ་
གཏོགས་པའི་རི་མཐའ་སྟེ། འདི་རྣམས་ལ་ཨི་ཏུ་མི་འཇུག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གསལ་བྱེད་མཐའ་ཅན་ལ། བཀའ་རྣམ་པར་བཤད་པ་དང་། བཀྲི་རུས་པ་སྟེ་ཀ་མཐའ་གཉིས། ཏུ་པ་ཅེ་འཛོད་པ། པཅ་སྟེ། བ།
ཁིཅ་འཛག་པ། རི་ཅེ་སྟོང་བ། ལུ་སྟོ་གོལ་བ་སྟེ་ཅ་མཐའ་ལྟ། དུ་རྩུ་ཤེས་པར་འདོད་པ་སྟེ་ཚ་མཐའ་གཅིག་ །ཡུ་རྗེ་རྩུ་ད། ཏུ་རྗེ་འཛོམས། ཏུ་རྩུ་ཚོས། ལྷ་ཇ་ཟ། ལྷ་ཇ་བསྟེན། ལྷ་རྩུ་ཉིད། རྩུ་ཚགས།
ཏུ་རྩུ་འདོད། ལྷ་སྟེ་འཛོད། ཡ་ཇ་ལྷ་མཚོད་པ། ཏུ་མསྟོད་ག་བྱེད། བྱི་ཇ་གཏོང། བི་རྗེ་རུ་དག །བི་རྗེ་རུ་ཐ་དང་བ། རྩུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཇ་མཐའ་བཅོ་ལྟ། ལྷ་ཟ། ཏུ་དག་ཟི། ཏུ་དེད།
རྩུ་དེར་ལྷ་མོར་བྱེད། རྩུ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང། བིད་ཡོད། བི་སྟོ་ཐོབ། བིད་རྣམ་པར་དཔྱོད། རྩུ་དེར་གཉིས་སུ་བྱེད། ལྷི་དྲུ་འཛོམས། ཉ་ད་གཤང་བ་འདོད། བཞི་འཛོམས། པཞི་འཛིག་ །པ་ད་

པ

གྲགས་པ

རྒྱ་ཚུལ་༤༠

ལྷ། །འགྲོ། རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱེ་མས། །མི་དྲི་རྒྱུ་བ་སྟེ་ད་མཐའ་བཅུ་དུག །ར་རྩ་ཡང་པར་སྐྱབ་པ། རུ་རྩི་ར་འགོག །ལྷ་རྩ་ལྷོ། ལྷ་རྩ་བགྲོས། བརྒྱ་འཚིང། ལྷ་རྩ་གཙང། །མི་རྩ་ཡང་དག་པར་གྲུབ། ལྷ་རྩ་ལོང་དུ་ལྷུང། །ལྷ་རྩ་གཡུལ། ལྷ་རྩ་བསྐྱུན། ལྷ་རྩ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པ་སྟེ་རྩ་མཐའ་བཅུ་གཙིག །ཉན་འཚོ་བ། མན་ཤེས་པ་སྟེ་ན་མཐའ་གཉིས། །ལྷ་རྩི་བྱབ་པ། ཉ་པ་གདུང་པ། ཉི་སྒྲི་ཟག་པ། ཉི་ལ་བ་
 ཉལ། ཉུ་བ་པས་བོན་འདེབས། ཉབ་སྒྲོད། ཉུ་བ་རེག །ཉི་བ་གཏོང། ཉི་བ་ཉེ་བར་བྱུག །ལྷ་རྩི་གཙོད། ལྷ་རྩི་འགོ་བ་སྟེ་པ་མཐའ་བཅུ་གཙིག །ལ་རྩ་འགྲིག །ར་རྩ་ཚུམ། ཉུ་ལ་རྩ་ཤོ་བ་སྟེ་རྩ་
 མཐའ་གསུམ། ལ་ལྷ་འགོག །ར་སྐྱ་ཚེ། ལ་མ་འདུད། གསྐྱི་འགོ་བ་སྟེ་མ་མཐའ་བཞི། རི་བ་དང། རུ་བ་འཚོ། ལྷ་བ་འབོད། རི་བ་འཇུག །ལི་བ་ལྷུང། རི་བ་ལྷི་ར་གཏོང། རི་བི་ར་བཟ། ལྷི་
 བ་རེག །ལྷི་བ་ལྷ་ན་ནས་བཟོད། རྣ་གཙོད་པ་སྟེ་བ་མཐའ་བཅུ། ཉི་ལ་གསལ། ལྷ་ལ་རྣུས། ལྷི་ལ་བཞོ། ལྷི་ལ་འབྱུང། ལྷི་ལ་མི་མཛེལ་བ། ལྷི་ལ་མོ་ར་བྱེད། ལྷི་ལ་བྱེད། ལྷི་ལ་འཇིགས། ལྷི་ལ་རྒྱེ་མས།
 ལྷི་ལ་དགལ། ལྷི་ལ་རྣམ་འབྱུང་ཉི་ལ་མཐའ་བཅུ་གཙིག །བས་གནས་པ། ལྷ་སྒྲི་བ་སྟེ་ས་མཐའ་གཉིས། ར་ཉ་ཐལ་བར་བྱེད། རི་ཉ་ཉེ་བར་གསོག ལྷ་ཉ་རབ་ལྷ་འཇོ། ལྷ་ཉ་རབ་ལྷ་སྐྱ། ལི་ཉ་རོ་ལྷོད།

མཁའ་བཟུངས་པའི་བཀའ་འབུམ།

མི་ཉ་འབྱུང། ཁ་ཉ་འཆིང། བ་ཉ་ཐོབ་པ་སྟེ་ཉ་མཐའ་བརྒྱད་པོ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་མི་འཇུག་ཅིང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀྱ་ཙཾ་ཙཾ་དྲ་རྩུ་རྩུ་སྟེ་མཐའ་ཕན་རྣམས་ལ་ཡིན་ཏུ་
འཇུག་པར་བཤད་པ་དང། གཞན་ཡང། གྲ་ཉ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང། ཀུ་རུ་ཀུན་ནས་སྐྱིབ་པ་དག་ལ། བདག་གི་འདོད་པའི་ས་མ་རོལ་ལ་ཡིན་མི་འགྱུར་བ་དང། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ཡིག་རིང་ཐུང་གི་མཐའ་ལ་
འངས་མ་རོལ་ལ་ཡིན་མི་འགྱུར་ཞིང། ཡི་ཡིག་རིང་ཐུང་གི་མཐའ་དང། རི་རྩུ་འཕེལ། རྩུ་འཆོད་པ། དར་རྩུ་འཆོས། བྱིང་བསྟོན། ཡུ་སྟེལ། ལྷ་རྩུ་འགོ་བས། རྩུ་འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ། རྩུ་འཕྲོ་འཕྲོ། རྩུ་འཕྲོ་འཕྲོ།
ཉ་རུ་རྩུ། བ་འགོ། ད་ར་དུ་དུལ་བ་རྣམས་ལས་ས་མ་རོལ་ལ་ཡིན་ཡང་ན་འཇུག། ཡང་ན་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་གདམ་ང་ཕན་ཏུ་བཤད་དོ། །རྩུ་ཡོད་པ་ལ་བར་ཏུ་སི་བྱིན་པ་བྱིངས་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ས་
རོལ་ལ་འཇིག་པར་གྱུར་ཆོ་ནི་ཡིན་མི་འགྱུར། སྤྱི་འགོ། རྩུ་འཕྲོ་འཕྲོ། བྱིང་གུས། བྱིང་སྐྱིབ། རྩུ་འཕྲོ་འཕྲོ། རྩུ་འགོ། རྩུ་འགོ། རྩུ་འགོ་བ་རྣམས་ལ་བ་རོལ་ཀྱི་རི་རྩུ་མ་རོལ་ལ་ཡིན་མི་འགྱུར་བར་
བཤད་དོ། །སྤྱི་དོན་བཞི་པ་བྱིངས་ལས་མིང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་གྱི་ཉ་ད་བྱེད་པ་པོའི་རྩུ་རྣམས་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཉེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་པོའི་རྩུ་རྣམས་འཆད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་

ཕ
གྲ་བའི་
སྤྲོ་ཚོན་ལྟོ

༄༅། །ཉི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་བོའི་དོན་ལ་འཇུག་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་ཉ་བྱ་སོགས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། །ཅན་པར། །སྤྱིར་བཏང་བའི་མདོ། །མང་བོའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། །གཞུང་ལས་འཆད་འགྱུར་གྱི་འཇུག་ཡུལ་དངོས་བསྟན་དེར་འཇུག་པར་མ་ཟད། །སྐབས་ལ་ལར་བྱ་བྱེད་གོ་ལྡོག་ཏུ་འཇུག་པ་སོགས་དོན་གཞན་ལ་འཇུག་པ་དང་། །ལ་ལར་བཤད་པའི་ཡུལ་དེར་མི་
འཇུག་པ་དང་། །ལ་ལར་འདེམ་ཀ་ཅན་དུ་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་པ་མང་བོའི་དོན་ཡིན་པས་ན། །མདོའི་ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་ལ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་བྱར་མེད་དོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་གེས་
དགོས་པ་ཡང་། །རྒྱུ་གང་ཞིག་རྩི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །རྩི་ཉུང་དང་བོའི་དབྱངས་གྱི་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་པས་གནས་མཐུན་པ་རྣམས་སུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཡང་། །ཨ་ཡིག་གིས་ཨྲ་དང་།
ཨི་ཡིག་རིང་བྱང་གིས་ཨེ་དང་། །ཨུ་ཡིག་རིང་བྱང་ཨོ། །རི་ཡིག་རིང་བྱང་གིས་ཨྲ་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡུལ་སོགས་པལ་ཆེར་ཞིག་ལ། །ཡོན་ཏན་ནོ། །ཞེས་པས་ཕན་ཚུན་མཚུངས་པ་ཉིད་ལས་ཡོན་
ཏན་དུ་བསྐྱར་ཏེ། །ཨི་ཨོ། །ཨུ་ཨོ། །རི་ཨྲ་རྣམས་སུའོ། །རྒྱུ་གང་ཞིག་གྲང་འགྲོ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་འཕེལ་བ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། །ཡ་ཇ་སོགས་གྱིས་སྤྲོ་གས་རཏ་བྱ་དགོས་པ་དང་།

ཉམ་འི་ཡི་གེ་དབྱི་བས་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། །ར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ལ། །འི་ཏ་ལ་འི་དབྱིའོ། །ཞེས་པས་མཐའི་དབྱུངས་གསལ་དག་དབྱི་བ་དང་། བི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི། བེའོ་ཞེས་པས་རྒྱུན་དབྱི་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། བྲ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། ཐུང་ཅུའི་པི་ཏུ་ལ་གྱི་ཏུ་ལས་ཏུ་གྱའོ། །ཞེས་པས་བྱིངས་དབྱུངས་མཐའ་ཅན་ཐུང་ཅུ་རྣམས་ལ་ཏུ་གྱ་ལྷ་ག་མ་འགྱུར། ཤ་འགྲོ་བ་ཅན་ཤ་ཏི་སོགས་
 པ་ནི། བྱིངས་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ཨལ་སོགས་དང་། དངོས་པོ་རང་ལས་ཡག་འི་བར་རྒྱུན་འཇུག་པ་སོགས་སོ། །ལྷ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ།
 ལྷ་ཏུ་དང་། ལྷ་ཏུ་སོགས་ལས་ནི། ལྷི་ཏུ་ལ་ཅ་ཇ་དག་གི་གྱའོས་བྱིངས་མཐའི་ཅ་ཇ་དག་ག་དང་ག་ཅུ་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་གསལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་འང་འཆད་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་ནས་མ་བྱིས་ལ། ལྷིར་ཡང་། ལྷ་ག་མ་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲུབ་པོ། །ཞེས་པ་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ཡོངས་གྲགས་ལལ་ཆེར་གཞུང་ཏུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཤུགས་བརྟན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར།
 ལུང་མེད་གྱི་ཏུགས་སུ་བསྐྱུབ་པ་དང་། དེ་ལན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་སོགས་ཀྱང་ས་བོན་ཅམ་ལས་མེད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་གྱི་ཏུའི་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་རགས་པ་ཤིག་ལས་མི་རྣམས་བས་ན། ཐོག་མར་གཞུང་ཏུང་ཅུ་འདིས་

པ

ལྷན་པོ་

སྐྱོད་པོ་

༄༅། །སྒོ་གྲོས་གི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བར་སྒྲོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་བླ་ཁི་ནི་དང་། ཅན་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱུང་གི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་འོས་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་གཞུང་གི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གྱིངས་དང་། སི་སོགས་དང་། ཉི་སོགས་དང་། ལྷུ་སོགས་གི་མཐའ་དབྱེད་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་མདོ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་ཡོད་ནའང་། གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་འདིར་མཚོ་
 ལྷན་མའི་བར་སྒྲོན་པའི་གཞུང་ལ་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཅམ་ལས་མ་འགྱུར་བའི་སྟོབས་གིས། ཀ་ལྷ་པའི་གྱིངས་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དང་། ཅན་པའི་སྐྱེ་མཐའ་དང་། ཀ་རྩ་རྒྱ་གང་རིགས་གི་ལྷུ་སོགས་རྣམས་ཀྱང་
 ཞར་བུང་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་གིན་ཏུ་གཅེས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་གཤམ་དུ་སྐྱུར་བྱུང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའི་སྟོ་ག་གཉིས་
 འབྱུང་བའི་མིང་ཚིག་གི་སྐྱབ་རྩུལ་དོན་དང་བཅས་པ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་ནི། སྐྱ་སྒོན་མའི་རྩུ་བ་གཟུགས་གི་བྱ་བ་ལ། ཉི་དང་ག་རྒྱུན། ཨིལ་མ་ཡིན་པ་ལའོས་ཉི་དབྱི་བའམ། ཡང་ན། རུ་བ་རྣམ་
 པར་སྒྲོངས་པ་ལ་ཨུ་ཅོ་རྒྱུན་དུ་སྐྱུར་ནས། གཞན་རྣམས་གི་འང་ངོ་ཞེས་པས་ལྷ་རིང་བས། སྐྱ་རྩུ་པ། ལྷུལ་སྟེ། བི་བྱ་ལས། རྩུ་བུ་རྣམ་པར་མཛོས་རང་བཞིན། ཚིགས་སུ་བཅད་དང་རྒྱ་ར་ག། གར་མའན་

ལ་སོགས་ཤི་དུགས་མདུད། ལྷོད་དང་ལྷུགས་དང་སྐྱ་བ་ལ། །ཞེས་དོན་མང་པོ་ཅན་གྱི་སྡེ་ཚོན་དུ་བསྐྱགས་པ་ལས། ལྷ་བས་འདིར་སྤྲོད་མའི་རྩལ་ལོ་རང་བཞིན་ལོ། །ཨ་རྒྱ། མཐའ། ཉེར་བསྐྱར་ཨ་རུ་སྡོན་
མའི་རྩལ་ཡོད་པ་ལ་ཉི་སྐྱར་བས། །ཨ་རུ་རྩལ་ཉི། རྗེས་སུ་འབྱོར་བའོ། །ཨུ་དི་ལ་སི། །ཨུ་དིེ་ ཐོག་མ། འདུ་སྐྱ་ལ་སི། འདེུ་ ལྷ། ལྷུ་ཡོད་པ་ལ། ལྷུང་བ་ལ་སི་འོས་བར་རྐྱེན་སི་དང་། དེ་རིང་མ་ཡིན་
པའི་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཙུག་ཚིག་དེ་པ་བྱིན། དེས་སོགས་ལ་ཨ་འའོས། །ཨ་འ་སྡོན། རུ་རྗེས་འབྲེལ་བྱིས། དུ་སོགས་གྱི་པ་ལའོས་སི་འཛིག། །དྲི་པའི་པ་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །ཨི་ཡིག་བརྗོད་
དོན་དབྱི་བས། །ཨ་རྩལ་ད། ལྷུང་བ། །ཡད་ལ་བདུན་པའི་དོན་དུ་ཉུ་བྱིན་པས། །ཡ་ཏ། གང་དུ། དི་འགོ་བ་ལ་ཐན་སྐྱར་བའི་ཨ་ལྷ་དང་། །ཡ་ཏ་བཟོད་པ་ལ་ཨ་ཙ་སྐྱར་བའི་ས་ཏ་དག་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཉེ་ཚིག་
བཅས་པ་སྐྱར་བས། །ཡ་སྐྱུ་ཙ་ས་ཏ་སེེ་ གང་གི་དོན་བཅས་བདེ། །ཞེས་པ་ལ། དང་གི་དོན་གྱི་ཙ་ཡིག་བསྐྱེས་ཤིང་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་དབྱི་བས། ས་ཏ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པས་ས་ཏའི་
ས་དུ་བསྐྱར་ནས་གོང་དུ་བཞག། །འ་ཨ་འ་ཀ་རྣམས་སོ། །ཞེས་པས་མཐར་ཚིག་སྐྱེད་གྱི་རྐྱེན་ཀ་དང་སི་བྱིན་པས། སྐྱུ་ཀེེ་ དོན་བཅས། སྐྱུང་ཚད་ལ་བི་ཙ་བྱིས་པའི་དགག་ཚིག་གི་སྤྲོད་ལ། རུ་གྱི་ཉུ་བྱེད་

༄༅། །པ་ལ། ངང་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཁི་ནི་རྒྱུན་དང་། ཚིག་ཐུད་ལས་འཕེལ་བ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར་བྱངས་པས། ལྷ་ག་རིན། དེ་ལ། ལྷ་ར་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་མིང་ལ་འོས་དགག་ཚིག་གི་མཐར་སྲུང་ལྷ་གམ་
སྲུང་ནས་བྱང་ཞིང་། མཐར་སི་དང་། ས་སྲུ་ནའི་ས་རུ་བསྲུར་བ་སྲོན་དུ་བཞག་པས། ས་མསྣ་རྟེ། ཞེས་གྲུབ་སྟེ། འདི་ལྷ་ར་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་ལས་འཚིང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས།
མི་བྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱིར། བྲམ་ཟེའི་དགོ་སྲོང་ཚངས་སྲོད་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱི་མིང་སྟེ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབྱུ་གུ་ཅན་ཞེས་པ་ནི་དོན་འགྱུར་ཡིན་ལོ། །འུ་རྩ་
འབར་བ་ལ་ག་རྒྱུན་དང་། མཐར་ཤས། འུ་རྩེ། དགོ་བར། ཏུ་གྱི་ཉུ་བྱེད་པ། རྟོག་གྲུར་གྱི་ཨ་རྩུ་ནེའི་སྐྱེས་བུ་དང་པོའི་གཅིག་ཚིག་ཨེ་དང་། བྱིངས་གཉིས་བརྗོད་པའི་སྣ་མའི་རི་ཨ། གུ་ཉ་དག་གི་ཚུའོས་
ག་ཅ། སྤྱི་མའི་སྲོག་གི་རི་སྤལ་ནས་རྒྱུན་དང་མཚམས་སྲུར་བས། ཅ་གོ། བྲས་སོ། །འབྲ་གྱི་ལྷོ། རབ་བྱེད་དེ་སྣར་བསྲུབས་ཟིན་པ་ལྷ་ར་ལོ། །ཅ་ཏུ་ནི་བི་ཤུ་ལས། ཅ་ནི་རྒྱ་མཚན་དེས་གཟུང་དང་། །རྐང་
པ་ཁ་སྲོང་སྤོགས་སྤྱི་མ། །ཀུན་ལས་བརྟུས་དང་ཞེར་བྱང་སྤྱད། །ཅེས་དང་། ཏུ་ནི་རྐང་པ་ཁ་སྲོང་དང་། །དབྱེ་བ་དམིགས་འཛིན་གུན་ལས་བརྟུས། །ཞེས་བཤད་པ་ལས། རྣབས་འདིར། ཅ་ནི་ཞིང་ཞེས་སྤྱད་

པའི་ཚིག་དང་། ཏུ་ནི་རྒྱུ་པ་ཁ་སྐོང་བའོ། །རུ་ཚ་འབར་བ་ལ། ཡི་ཏུ་དང་བཅས་ཀྱི་འཕང་ནའོ། །ཞེས་པས་ཡི་ཏུ་སྐོན་མའི་ཏུ་སྐྱུ་མ། བར་རྒྱུན་ལས་ཡོན་ཏན་དང་། མཐའ་གས་སྐྱུར་བས། རོ་ཅི་ཏྲོ།
གསལ་བར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་པ་གོང་འོག་དག་མཚམས་སྐྱོར་གྱིས་སྐྱེ་ལ་བས། སྐྱུ་རྩུ་སྐྱོན་ལྷུ་ཏུ་དིེ་ བཞོན་ལྷུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཀེ་ ཁ་སྐོན་པ། ས་མ་སྐྱུ་རྩུ་སྐྱོན་ཅ་གེ །ཁ་གྱི་ཡི་ཅ་ཏུ་རོ་ཅི་ཏྲོ། །
ཞེས་འབྱུང་བ་བསྐྱུར་བས། ཐོག་མ་རྗེས་འབྱོར་མཐའ་རང་བཞིན། །དབྱུ་གུ་ཅན་གྱིས་དོན་བཅས་སྐྱུ། །ཁང་ཏུ་འབྱུང་བའི་རབ་བྱེད་ནི། །གསལ་ཞིང་དག་བར་བཤད་བྱས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། ཟེད་
དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་མ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུར་བ་པོ་སྐྱོབ་དཔོན་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐོས་པ་དང་། ལྷག་མས་ཇི་ལྟར་སྐྱུར་བའི་ཚུལ་དངོས་སྐོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་ཨུ་སྐྱུ་ཏི་སྐྱེ་རྗེས་
སྐྱུ་འབྱོར་བ་དང་། མཐའ་སྐྱུ་རྩུ་པ་ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པའི་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལས་སོན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་པ་འཛོ་བར། བ་གསལ་གསལ་པ་ལ་ཚེའི་སྐྱུ་མ་ཆ་ཟད་པར་བྱས་ནས།
ཚོས་གོས་ཏུར་སྐྱིག་དང་དབྱུ་གུ་བཟུང་ནས་སྐོང་མོའི་ཟས་ཟ་ཞིང་། འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་སྐོས་པའི་བསམ་པ་ཅན་གཞན་གྲོག་ཏུ་འཇུག་བ་ནི་སྐྱི་སྐྱེ་སྐྱོང་མོ་པའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་མོར་སྐྱོད་པ་དང་། ཚུ་མང་པོ་བ་

ཕ

གྲུབ་དྲུག་

སྒྲིབ་པ་

༄༅། །དང་། བདག་ཅན་དང་། མཚོག་གི་བདག་ཅན་ཉེ་རྣམ་པ་བཞིའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་སྟེ་མ་པར་ལ་མ་ཉི་ས་སྟེ་མཚོག་གི་བདག་ཅན་གྱི་སྟོགས་སུ་གཏོགས་ལ། དེའི་བརྟུལ་ལྷགས་གྱི་མཚན་
མར་སྐྱེ་མཚམས་དང་མཉམ་པའི་བླ་ལ་གཉི་དབྱུག་པ་འཆང་བ་སྟེ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མིང་དང་ཉུགས་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་སོ། །ལག་ཉིས་པ་ནི། དེ་ཞེས་འཛིག་ཉེན་ན་གྲགས་པ་བརྟན་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད།
ལུང་དང་རིགས་པ་དུ་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་དོན་དང་བཅས་པའི་སྐྱེའི་བརྟན་བཅོས་སྐྱེ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལས། གང་དུ་ཉེ་བར་འབྱུང་བའི་དབྱུངས་ཅན་མའི་བད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད། དབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ་སྐྱེའི་སྐྱབ་
ཚུལ་གྱི་ཚོ་ག་དུ་མའི་སྐོ་ནས་བརྗོད་པ་གསལ་ཞིང་། བརྗོད་དོན་བདེ་བླག་ཏུ་ཉོགས་པའི་སྤྱིར་ན་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བར་བརྩམས་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ལག་ཉིས་པ་གིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་
བརྟན་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་ལ་ཞུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ་སྐོན་པའི་ཏུས་དང་། བར་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ། ཏུ་ཏུ་དུ་བསྐྱེད་བས། ལ་བརྟུ་སྐྱེད་བར་མཛོད། ཡུལ་དུ་ལ་བྱུ་ས་བྱིན་པ་བས་སུ་བསྐྱེད་བས།
བས། བྱོད། ཉ་ཡ་འགྲོ་བ་ལ། འདིས་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པར་ལམ་སྐྱེན་དུ་སྐྱེད་བས། ཉ་ཡ། འགྲོ་བུ་དེ་ཉེ། ལྷོ་སྐྱེ་ལ། ལྷོ་ལས། ལྷོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོས་ཀྱན་སྐྱེན་དང་། ཚིག་སྐྱེད་ལས་

མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

རྩི་རྩི་རྩི་བཟུར་མཐར་སྟེ། ལྷི་བམ་ མཁུ་ཐོ་པོ། །ཀ་ལུ་འདོད་པ་ལ། ལྷ་ཏུ་ལས། ཤི་བ་དང་ཀ་མི་ལས་ཀ་ལ་འོས། ཀ་ལ་རྩེན་དུ་བྱས་པས་སམ། ཡང་ན་རྩེན་དོན་གྱི་ཀ་ལ་རྩེན་མའི་ཨ་ལམ་རྩེན་བྱེད་པ་
ལ་ཨུ་རྩུར་བས། ཀ་མ་ལ། འདོད་བྱེད་དམ། རྩེན་ཏེ་པརྩོ། །ལྷ་རྩེན་མའི་ཀ་ཉ་འཚོ་བ་ལ་རྩེན་དུ་རྩུར་བས། ལྷ་ཀ་ལ། འབྱུང་ལྷུངས་སོ། །ལྷི་བ་དབང་ལྷུག་ཉིད་ལ་བར་ཅ་རྩེན་དུ་རྩུར་མཐར་
སྟེ། ལྷི་བུར་ དབང་ལྷུག །ལྷ་རྩེན་དབང་ལྷུག་ཉིད་དང་འབར་བ་དག་ལ། ལྷ་རྩེན་སོགས་ལས་ཨུ་རྩེན་དུ་རྩུར་བས། ལྷ་རྩེན་ ལྷ་རྩེན་ འདི་རྩེན་གྱི་རྩེན་མཚོ་བཟུབས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་བཟུང་ཡོད་པའི་
ལྷིར་བཟུང་ལྷ་ཏེ་ལྷོ། །དེ་རྩེན་དུ་འད། བཟུང་ནི་བྱངས་ལྷིར་ལྷ་རྩེན་ལ། །བཟུང་ལྷ་ཞེས་ནི་མདོན་པར་ཐོས། ཞེས་སོ། །ཨུ་རྩེན་འཕེན་པ་ལ། ཨུ་མི་ལས་ལྷུར་ཅོ། །ཞེས་པས་ལྷ་ཏུ་སོགས་གྱི་ལྷ་
རྩེན་དུ་རྩུར་བས། ཨུ་རྩེན་ ལྷ་མིན་ནོ། །ཀའཏན་དུ་ན་རྩུར་བཟུབས་པའི་ལྷ་རྩེན་ལ་ན་ཉིད་དགག་སྐྱེས་ལྷུར་བས་ཀྱང་སྟེ། འདི་རྩེན་ལ་ལྷུར་མེད་པའི་ལྷིར། ལྷུར་སྟེ་བཟུང་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་
བས་སོ། །འི་རྩེན་ལ། དབྱངས་ལས་ཨུ་རྩེན། བ་ལ། མི། ལྷ་རྩེན་མའི་ཐི་རྩེན་པར་གཡེང་བ་ལ་རྩེན་དུ་རྩུར་བས། ལྷ་ཀ་ལ། བམ་ལ། ལྷ་རྩེན་མའི་བྱ་བཟུང་བ་ལ། ཀྱིས་རྩུར་བས། ལྷ་རྩེན་

མ
གྲུབ་རྒྱུད་
སྡེ་ཚོར་༤༠

༄༅། །དེ། སྤང་རྩི་འཕྲུང་བ་སྟེ་བྱུང་བའོ། །ཡང་བྱིངས་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྩེན་དང་། སྤྲོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷོ་འོས། བྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལྷི་རུ་བསྐྱུར་བས། བྲི་ཏི། འཕྲུང་བ། པ་ཅི་རྒྱས་པ་ལ་སྤྲུ་རྩེན་དང་། ལྷི་དི་
ཏའི་ལྷ་སྤྲུ་རྩེན། ལྷི་ཏུ་ལ་ཅོ་ཀ། །པར། འདམ་རྩེན་སྟེ། དེ་ལ་ཇོ་ན་སྟེ་བ་ལ། མིང་ལ་འང་ཁ་འོས་ཁ་རྩེན་དུ་བྱས། སྤྲུ་མ་དང་སྤྲུ་མ་ཐར་སི་བྱིན་པས། པར་རྩེ་འདམ་སྟེ་ཏེ། པརྩེ་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། །
ཞབས་ཞེས་པའི་སྤྲོ་ནི་དོན་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་རྩེ་གྲུབ་པའི་རྒྱང་པ་སྤྲུ་ལྷི་དག་སྟེ་ལ་བས། ལ་བ་དུ་དུ་ཏུ་ལ་གྱི་བེ་ ཀ་མ་ལུ་ཀ་ར་ལྷི་བུ་རེ་ བན་པའོ། །སྤྲུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ མཚུ་སྤྲུ་སྤྲུ་
པར་རྩེ་ ཞེས་འཕྲུང་བ་བོད་སྤྲོ་ལ་རྒྱང་པ་གང་འོག་བརྩེས་ནས་བསྐྱུར་ན་དོན་ཏོགས་བདེ་བའི་ལྷི་རྩེ། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མིའི་རྣམ་པ། །བྱུང་བས་འཕྲུང་བའི་རྩེ་སྟེ་ཞབས། །པརྩེ་འཕྲུང་གནས་དབང་སྤྲུ་གཞི། །
ཏུ་མ་གྱིན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུང་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་གིས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་དང་། མི་སྟེ་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་ནི་བྱུང་བ། གང་ལ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡི་
དམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དག་ནི་རྩེ་སྟེ། དེ་ལ་གྲུས་པའི་སྤྲུ་བོས་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱུང་བས་སྤང་རྩི་འཕྲུང་བ། ཚོས་དེ་རྣམས་གང་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་ཚོས་ཅན་དེ་

བོ། དབང་ལྷུག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་རྩི་དུ་མས་གཏམས་ཤིང་། གཏིང་མེད་པ་དང་། དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། མི་ཟད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་པདྨའི་འབྲུང་གནས་ཏེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་
 ལྷ་འགོད་ནས། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷག་པའི་ལྷ་རྟ་མགོན་ལྷོད་ཀྱིས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་སྤང་ནས་གོགས་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཤིས་བཟོད་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་།
 དཔལ་ལྷན་དརྲྀས། སོར་མོ་ལ་སོགས་འདབ་སོགས་དང་། །རྐང་པས་པདྨ་ཉིད་བྱས་ནས། །དེ་འོས་གནས་སུ་རྣམ་བཞོད་པ། །འདི་ནི་མཐའ་དག་གཟུགས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་
 པོ་ལ། །བསྐྱེད་པ་ཤིས་བཟོད་ཅེས་བྱ་དཔེར། །ཅེས་གསུངས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལེགས་པར་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་ཉ་ཡགྱི་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷ་སྟེགས་པ་དག་ལྟ་འཇུག་སེལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 ཀྱང་། བང་པ་དག་ལྷོ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ལ་བཞེད་པ་ཉིད་དོན་དུ་གནས་སོ། །ཞེས་རྗེ་བཙུན་དམ་པས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་པ། འདི་ནི་སྤོང་ཆད་གྲགས་པ་གསལ་མིན་གསལ་དུ་བཤད་པའི་རུས་དབེན་ལ། །
 ཚིག་དང་དོན་ལའང་ལོངས་པར་གྱུར་ཕྱིར་མཁུ་རྣམས་དགེས་པའི་ཡུལ་མིན་གྱང་། །སྤྱི་མའི་ཞལ་ལུང་བདུད་རྩི་སྤོང་ལྷོ་ཤིན་ཏུ་བཙུན་པས་ཉེར་བཟུང་གང་། །རང་དང་རང་འདྲའི་སྤོང་དམན་དོན་དུ་ཕྱོགས་

༂། །གཅིག་བརྗོད་ལ་འབད་པར་བྱས། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་གེ་ཏ་གས། །རྣམ་དཔྱོད་ཚུ་མཚོའི་རྫོགས་མ་བསྐྱུངས་བྱས་ཏེ། །ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་བརྟུ་ཐུག་འཛིན་པའི་མོད། །ཐམས་ཅད་
 མཉེན་པའི་ཨུའྲུལ་བཞད་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མཚོ་ལྷན་མའི་བད་སྒྲོད་པའི་སྐབས་ལས་ཉེ་བར་འཕྲོས་པའི་ཟེན་ཐུན་ཉུང་དུ་འདི་ནི། །རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་མཉེན་པ་ཟེ་ཆེན་མ་དུ་བརྗོད་ཏེ་ཆེན་པོའི་
 ཞབས་པད་དུ་ལམ་འདིར་བསྐྱབ་སྒྲོང་བཞིས་སྐབས། །བྱོད་ཀྱིས་སློབ་གྲོས་གསར་བུའི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་སྒྲོར་བར་འོས་སོ་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་སྒྲི་བོར་
 ལྟུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །གཙོ་བོར་འཇམ་མགོན་སྐ་མ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཁོ་ན་རྩ་བར་བཟུང་སྟེ། །གཞན་ཡང་ག་ཚུན་གྱི་འགྲེལ་པ་དང་། །བྱིངས་ཀྱི་ཚོགས་རྩ་འགྲེལ་དང་། །ག་ཚུན་གྱི་ཨུའྲུལ་སོགས་དང་།
 མཚོན་གྱི་རྒྱ་ག་གུ་མ་རྟེ་རྩ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། །དམ་པ་གང་གི་བཀའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་པ་ཚངས་སྲས་དགེས་པའི་སློབ་ལྷན་ནམ། །མིང་གཞན་གཙུག་ལག་སྐྱབ་པའི་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱང་བོད་པས་
 ཐོག་མར་འོག་མིན་སྐ་མའི་གདན་ས་བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ནགས་བྱོད་པརྟ་འོད་སྤིང་དུ་ཕྱུང་བའི་བྱིས་ཤིང་། །སྤང་ནས་གཡས་རུ་གཙང་གི་ལོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ཨེ་མི་

ཚོས་ལྡན་གྱི་རི་བོད་དུ་སྐྱུར་ཏེ་སྤུལ་བ་འདི་ལ་མོངས་པའི་ཆ་གས་མཐའ་དག་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་པའི་སྐྱོན་ལམ་དུ་བཤགས་གིང་། དགོ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་མཚོག་ལ་རབ་ཏུ་
དད་པའི་མཐུ་ལས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་ལ་རེག་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །སམ་དུ་ཀ་ལྷ་ཏ་རྟ་བརྟ།