

	<p>༂། ཚེས་སྐྱོངས་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་མ་བང་རིམ་གསུམ་གྱི་སྟེང་གཙོ་བོ་གྲུ་གསུམ་ཆེ་བ་དང་། དེ་ཡི་གཡོན་དུ་སྟེང་ཙམ་སྟེ་བ་པའི་ཡུམ་གྲུ་གསུམ་གཉིས་ལ་སྐྱུ་གྲུ་བརྒྱད་བརྒྱད་རེས་བསྐོར། དེ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལས་མཁན་གཉིས་ལ་དམར་གཏོར་རྒྱུ་དེ་རེ། བང་རིམ་འོག་མར་ཤར་དུ་རྫོང་ལེགས་བྱུང་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པ། ལྟོར་གཤིན་རྗེ་བྱུང་གསུམ་ལྟག་གུས། ལུབ་དུ་གྲུ་བདུད་རླུམ་པོ་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། བྱང་དུ་བདུད་ནག་ལྷག་པ་ཅན། ཤར་ལྟོར་བཙན་བྱུང་གསུམ་པ་གཡས་དགུས། ལྟོ་ལུབ་ཚངས་པ་རླུམ་པོ་ལུ་ལུ་ཅན། ལུབ་བྱང་སློན་པོ་བྱ་མགོ་ཅན། བྱང་ཤར་མ་མོ་བྱུང་གསུམ་ཞལ་དཀར་ཅན། དེ་འོག་བང་རིམ་ལ་བྱ་ནག་མཚུན་གཏོང་། མཚུངས་ཅན། དེ་འོག་བྱི་ནག་ལྷག་ནག དེ་འོག་རྟ་ནག་རྟ་དམར། དེ་འོག་གཡས་ནག་དོམ་ནག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་པར་བཟན་ལིང་མགོ་མཚུག་ལྟོག་ཏེ་འཕྲུགས། གཞན་ཡང་སྟག་གཟིགས་དོམ་དྲེད་སོགས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། དེ་འོག་བཟན་ལིང་ལ་སྐྱབས་དང་། གན་རྒྱལ་</p>		
--	--	--	--

མཁུ་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་

བསྐྱེད་ ལོ་བཟོ་གུ་རུ་སེང་ཏ་སྒྲུ་རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ གསང་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་པ་ཡི་ མདུན་དུ་གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་དབུས་ བྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་
སྒྲོང་དགྱིལ་དུ་ གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་འཁོར་ལོ་ཚིགས་བརྒྱད་དབུས་ བརྒྱ་ཉི་མ་འབར་བའི་གདན་སྒྲིངས་སུ་ དག་བགེགས་ཐོ་མོ་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྒྲིང་ རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩུ་ཡིག་
ལས་ རྩུ་ཡིག་ཚེ་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་འབྲོས་ རྩུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འབྲོས་ གདུག་པའི་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད་ནས་
སྒྲོགས་དུས་ལས་མགོན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་ མཐུད་རྩུ་འབྲུལ་རུས་སྒྲོབས་མ་ལུས་པ་ འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་ ཆེ་བཅོན་འགྲན་ལྷ་མཐའ་མེད་གར་གྱི་དབང་ བདུད་
མགོན་ཆེན་པོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་སྐྱེན་གསུམ་དམར་རྒྱམ་འབྲུགས་ ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་ལྷགས་དམར་སྒོག་ལྟར་འབྲུག་ སྐུ་ལ་འཛོལ་བེར་དམར་ནག་ལྷུབ་ཆེན་
གསོལ་ གཡུ་རལ་གསེབ་ནས་སེང་རྩུང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས་ བྲག་གཡས་དར་ནག་རུ་མཚོན་དག་ལ་ཕྱུར་ གཡོན་པས་ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་རྩུ་རྩུ་འི་ནང་ དམར་གྱི་གདོར་མ་གནམ་ལྷགས་ཐོག་

༡

།ལས་བཅོན་འགོང་ཡམ་བྱད་ནི་ ལྷ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་བེར་དམར་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་བཅོན་མདུང་དམར་པོ་ཕྱུར་ གཡོན་པས་བཅོན་ཞགས་དག་ལ་འདེབས་ ཚིབས་
 ལྷ་བཅོན་ཏྟ་དམར་པོ་ཚིབས་ ལྷོ་རུབ་ཤ་ལས་ཡབ་རྗེ་ཚངས་པ་ནི་ ལྷ་མདོག་དཀར་ལྷུག་ལྷ་ལ་བེར་དཀར་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་ལྷ་གི་ནམ་མཁར་ཕྱུར་ གཡོན་པས་དར་དཀར་རུ་མཚོན་
 བསྐྱམས་ ཚིབས་ལྷ་ཅང་ཤེས་དཀར་པོ་ཚིབས་ རུབ་བྱང་ཏི་ལས་སྤོན་པོ་ནི་ར་སེང་ཏྟ་ནི་ ལྷ་མདོག་དུད་ཁ་འཛོལ་བེར་ལྷང་གུ་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་ཁྲམ་གིང་ནམ་མཁར་ཕྱུར་ གཡོན་པས་
 ལྷུགས་ལྷུས་དག་ལ་འདེབས་ ཚིབས་ལྷ་བོང་བྲ་ཁམས་ནག་ཚིབས་ བྱང་ཤར་མ་ལས་རྩོ་རྗེ་བ་ལམ་མ་ ལྷ་མདོག་ནག་མོ་འཛིགས་པའི་བེར་ལྷུག་གསོལ་ རྒྱག་གཡས་རལ་གི་ནམ་མཁར་ཕྱུར་
 གཡོན་པས་ནད་རྒྱལ་དག་ལ་ལྷུད་ ཚིབས་ལྷ་ཏྲེ་ལུ་ནག་ག་པ་ཚིབས་ དེ་ལྷར་ཤན་པ་གཏུམ་པོ་རྣམས་ རང་རང་འཁོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་ ལྷན་གྱང་རབ་འཛིགས་ཁྲོས་པའི་གཟུགས་ ཚོ་ར
 ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ་ རྣམ་ལྷུལ་བྱེ་བ་དཔག་མེད་འགྲེད་ དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་ གཞན་ཡང་མ་ཚོགས་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོ་དང་ བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་བསམ་མི་བྱུང་

ལྷ

ཚོས་ཚོས་ལྷ

མེད་གི་གཏུམ་པོ་གྲུང་ཆེན་སྒྲོན་པ་དང་། ལྷག་གཟིག་དོམ་བྱེད་ཕྱི་སྤྱང་སྣ་ཚོགས་དང་། དུར་བྱ་གར་ཁྲ་དང་ལུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་དག་པོའི་རྗེས་གཙོད་པའི་། ལག་ཚོད་མི་ཚོད་བྱུང་
 མེད་ནག་མོ་དང་། བྱ་ནག་གཤོག་སྒྲི་བྱི་ནག་ཁངས་སེ་ཁང་། གཡག་འོག་རྩ་བརྟེན་སོ་སྒྲི་ལུགས་སེ་ལུག་། མི་ནག་འབུམ་གྱི་འོ་དོད་ལྷང་ལྷང་འབོད་། ལ་ལ་ཐོག་དང་སེར་བའི་བདག་། ལ་ལས་རི་
 རབ་དཔུང་པས་འདེབས་། ལ་ལས་རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་། ལ་ལས་ཉི་ལྷ་ཆ་ཡང་བརྟེན་། ལ་ལས་རང་ག་རང་གིས་ཟེ། ལ་ལས་རང་ལུས་དུམ་བུར་གཏུབ་། ལ་ལས་དག་བགོགས་མགོ་ལུས་
 ལུལ་། ལ་ལས་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་། ལ་ལས་ཉ་ཉ་རྩྱུ་ཕའ་སྒྲོགས་། གུན་གྲུང་དག་བགོགས་བསྐྱལ་ལ་ལ་བཙོན་། གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་རབ་འཛིགས་དེར་། དུག་གི་སྤོང་པོ་དུག་གི་ཚུ་མིག་
 དང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་སྤྱང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་། ལུལ་པའི་འཁོར་ཚོགས་མང་པོས་བསྐྱར་། ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་། ལྷོ་བོར་ཨོ་དང་མགྱིན་པར་ཞུ་། ལུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།
 དུར་བྱོད་བརྒྱད་དང་ཉེ་བུའི་གནས་བཅུ་དང་། འཛིགས་ཉེན་དང་ནི་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ནས་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ལུམ་འཁོར་བཅས་

1

ལྟ། །རྣམས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཉོ་དགོངས་སྐྱབ་གསོལ་ལོ། །བདུད་མགོན་ཆེན་པོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ།
 ལྟ་ལ་རྩ་རུ་རྟུ་རྟུ་དགའ་གཞོན་རུ་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ། ལྟེ་ཏུ་ལུ་ལུ་ལོ་བཅོན་ནག་པོ། ལུམ་མཚོག་བདུད་མོ་ཁྲག་རལ་མ། དཔལ་འབར་སི་ན་ར་མ། ལས་མཁན་བམ་རོ་ཕོ་མོ། མ་སྤིང་
 དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཁྱེད་རྣམས་སྤོན་ཚེ་རྟུན་བཟང་ཡབ་ལུམ། རིག་འཛིན་པརྩ་རྩུ་ག་རུ། རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་འདུས་པ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུན་སྤར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། རྩལ་
 བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད། སྤུལ་ལུལ་པརྩ་བཀོད། རྩུ་རི་གོ་ལུ་ལུ། བན་རི་པརྩ་འོད་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་སྐྱུན་ཅིག་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་
 གཤེགས་སྐྱབ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ལུ་རོ་རོ། སྤོས་རོལ་གཡབ་དར་རྩུང་སྤོས་མོ་བལྟད་བསྐྱེད་ཆོགས་དང་དབྱངས་དང་བཅས་སྟེ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཁྱོད་ཆེན་པོ་མཁའ་སྐྱོད་རྩུ་རི་ནས། ཆེ་མཚོག་རྟུན་གྱི་སྤོན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་
 པུ། ཞིང་སྐྱོང་རྟུན་དགའ་གཞོན་རུ་ལུལ་ལུམ་དང་། བཀའ་ཉན་ལས་ཁྱེད་དྲེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས། སྤོན་གྱི་དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་མ་གཡེལ་བར། མ་ཕོགས་སྐྱུར་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྐྱབ་

ལྟེ།

ཆོས་ཆོས་ལུ་

༥

བརྒྱ

ཚུལ་ལྟར་

༄༅། །རྟུ་ལོ་ལ་ཞིང་ལུང་། ལྷན་དམར་སྟོང་དུ་བྲག་ཞག་ཅ་སྟོང་འབྲུག་། ལྷང་ལོ་ལི་སྟོང་དུ་རྣམ་ལཱ་ལི་མེ་ཉོག་བཀམ་། རྟུ་ལི་སྟོང་དུ་ཚི་ལ་ཚེན་སྒྲིན་ལྷར་གཏི་བ་། ལུན་ཚེན་མར་མེ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ལུར་གསལ་། ལྷན་ལི་སྟོང་དུ་དྲི་ཚབ་མཚོ་ལྷར་བསྐྱི་ལ་། ཚོས་འབྲུང་སྟོང་དུ་བཀ་བྲག་ལི་ལྷར་སྐྱང་། ཐོད་ར་རྣང་སྤྱིང་ལོ་ལ་མོ་འབྲུག་ལྷར་སྤི་ལ་། ལྷང་ལྷན་སྟོང་དུ་ལོ་ལྷན་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ་། གནོད་པའི་དགུ་སོད་བར་ཚོད་བགོགས་གཞོམ་ལ་། ལུང་མ་ཚུང་སྤི་དུས་མིན་འཚི་བརྒྱད་བསྐྱོག་། ལིགས་ཚོས་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། རྩོ་རྩོ་། གཞན་ཡང་མཚོད་ཚོགས་བྱེ་བྲག་ནི་། ཉམས་པའི་དགུ་བགོགས་ཀུན་བསྐྱལ་པའི་། ཞིང་སྤྲུགས་སྤྱེ་བྱེ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་། ཐོ་ལོང་སྤྱ་སྤི་བར་སྐྱང་རྒྱན་། ཀེང་དུས་བྲམ་བྲོད་ས་གཞིའི་རྒྱན་། དཔལ་མགོན་ལུང་ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷང་ལོ་ལིང་ཚེན་སྐྱང་ཚེན་ལུན་། ལྷག་ཤམ་སྐྱལ་ཚུན་ཚངས་པའི་སྐྱང་། དྲིལ་ལུ་གཡེར་ཁའི་རྒྱན་མཛོས་རྣམས་། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་འབུལ་། ཐམ་པའི་གོགས་བྱེད་བར་ཚོད་འབྲུང་ལོ་བུལ་། གཟུགས་ཅན་དགུ་དང་གཟུགས་མེད་བགོགས་ལ་སོགས་། དགུ་བགོགས་བྱེད་མ་སྐྱབ་འདྲེ་ཚུང་སྤི་ཀུན་། རྣང་ཅིག་ལྷུར་སྐྱོལ་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྐྱོག་།

ལྷོ་ལྷོ་ གཞན་ཡང་མུད་ལྷུང་དགེས་མཚོད་འབྲུལ་བ་ནི། ཁ་ཏྲི་མཚོན་ཅི་སྲུ་གི་དག་སྲུ་དང་། གི་གུག་གཏུན་གིང་སྐམ་པ་འཇབ་ཅི་དང་། སུར་ལུ་ཐོག་མདའ་ལྷུགས་མདའ་མདའ་བོ་ཆེ། གཞུ་དང་
 དམ་གིང་ལྷུགས་ཀུ་ཐོ་བ་སོགས། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་ཀུན་བསྐྱོལ་མཚོན་ཚེ་ཚོགས། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ། བཞེས་ནས་བསྟན་པའི་དག་བགེགས་རུལ་རུ་
 ལྷོ་གེ། ཆེ་འདྲེ་ཚུང་གི་སྐབ་འདྲེ་ལུར་གི་དང་། ལྷོ་བ་ལུ་དམ་ལོག་བྲན་གཡོག་མནའ་ཟན་དང་། དགོར་རྒྱན་ཇག་པ་མ་ལུས་ཅུད་ནས་ཚོད། བཅོལ་པའི་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ལྷོ་
 ལྷོ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྲུ་མེད་མཚོད་ཚོགས་ནི། སུན་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་དམར་ཆེན་ཐོག་མདའ་དང་། འཚོ་ཉུངས་རུག་རྒྱུད་དོ་སུན་ཐབ་ལྷུར་འདྲིལ། དམ་ཉམས་དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་མཚོན་
 སུན་འདི། དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་དང་བཅས་ལ་འབྲུལ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་དཔུང་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན། རྣམ་ཤེས་གཟུགས་སུང་ཐལ་བ་རུལ་རུ་ལྷོ་གེ། ལྷོ་ལྷོ་ དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་སུང་བའི་སྲུ་ལྷས་སུ། སྲི་ནས་མི་རུང་མི་ཁ་བལ་ལྷུར་གཡེང་། བང་རུ་ཉེ་བ་སྤྲིང་ལོར་བྲག་ཏུ་སྐྱུག། ཚང་རོག་གཉེན་འདུན་མཛའ་བཤེས་དག་རུ་སྤང་། འཕོར་གཡོག་ཡུལ་མི་བྲིམ་མཚེས་

༡

༄༅། །བདུད་དུ་ཕོབ་མེ་ ལྷ་ས་ངན་མི་རུང་སྣ་དགུའི་སྣིང་རྒྱུང་ལངས་མེ་ དམ་ཉམས་དག་བགེགས་མི་ཚོར་ལའོར་བཅས་ཀྱི་མེ་ མཐའ་ཙུ་སྣེ་རྒྱུད་ལས་མཐའ་ལྷུང་དུ་བསྐྱུས་མེ་ དམ་ཉམས་དག་
 བགེགས་དགོར་རྒྱན་ཐག་པ་འདི་མེ་ ས་སྣེང་འདི་རུ་བཞག་ན་བསྐྱུན་པ་འཇིགས་མེ་ རིག་འཇིན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་མ་འདའ་བར་མེ་ དག་ཐག་ཚོམ་རྒྱན་དམ་ལོག་སྣོབ་བུ་ཀྱི་མེ་ མའོན་སྣོབ་དྲག་ཕོས་
 ལྷུང་སྣོབ་དུ་ལ་དུ་སྣོབ་མེ་ ཚོ་སྣོབ་དོན་སྣིང་ག་ཐག་ནང་ཕོལ་ཀྱི་མེ་ དཔལ་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་བཅས་ཞལ་དུ་བསྐྱུབས་མེ་ མའོན་སྣོབ་དྲག་ཕོས་སྣོབ་ལས་ལྷུང་འགྲུབ་མའོན་མེ་ དམ་ཉམས་པའི་དག་
 བགེགས་བྱུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མ་རྒྱུ་མི་ས་ལ་ཁྲུ་ཉི་མེ་ མ་རྒྱུ་ཙུ་ལ་ཁྲུ་ཉི་མེ་ མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེ་ མ་རྒྱུ་གོ་ཕོ་ཙུ་ལ་མེ་ མ་རྒྱུ་བ་སྣུ་ལ་མེ་ མ་རྒྱུ་གའ་ནི་རི་ཉི་ལ་མེ་ མ་རྒྱུ་ཙུ་ལ་མེ་ མ་རྒྱུ་སྣོབ་ལ་མེ་ མ་
 རྒྱུ་ག་ན་རྒྱུ་ལ་མེ་ དག་བགེགས་བྱུང་མ་ཚེ་འདྲེ་རྒྱུང་སྣོབ་འདྲེ་སྣོབ་སྣོབ་ཕོད་འདྲེ་ཕོད་སྣོབ་མེ་ བསྐྱུབ་པའི་སྣོབ་བུ་དམ་ལོག་མེ་ བཞག་གཡོག་དོ་ལོག་གི་བདག་ཕོ་ དག་འདྲེ་ལྷུང་གསུམ་ཐམས་ཅད་སྣུ་ར་ཡ་
 །བ་ཁྲུ་ཉི་མེ་ སྣོབ་མ་མི་གུ་ཡ་སྣོབ་ལྷུང་སྣོབ་ལོ་སྣོབ་དུ། ཅེས་དང། མགོན་ཕོ་ལའོར་བཅས་ཀྱི་སྣོབ་སྣོབ་ལས་ལྷུང་བའི་དོ་རྣེའི་འོད་ཀྱི་སྣོབ་གཞི་གཞི་མའི་བཅུད་དྲངས་སྣེ་གསོལ་བར་བསམ་ལེ། དེ་ནས་

ལྷ

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

1

༄། །སང་གའོང་དག་འདུལ་སྐྱེལ་བསྟོང་། ལྷོ་ལྷོ་། བསྟན་པ་བསྟང་ཞིང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཛད་། རྣལ་འབྱོར་མགོ་འདོན་སྐྱབས་འཚང་ཆེ་སྟོག་བསྟོང་། བུ་ཏུ་ཞི་བས་ཡིད་བཞིན་ལྷ་མོ་འདྲ་།
 བྱི་ལྷོ་ས་པས་སྤ་མེན་སེར་ལྷ་ར་འབྲུག་། དམ་ཉམས་དུག་མི་ཉེན་བཞིན་གསོད་པར་བྱེད་། གུང་གཉིས་རྒྱལ་པས་དགོར་རྒྱན་ཅུད་ནས་གཅོད་། རོ་ལྷུང་སང་གའོང་སྐྱེལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷོ་ལྷོ་།
 བསྟོག་པས་མི་བསྟོག་གཞན་གྱི་མི་ཚུན་ཞིང་། བཀའ་བསྟང་བདུད་ཚོགས་དག་ལ་རང་གཤེད་འབེབས་། བདག་ལ་བྱམས་ཤིང་ནང་ཏུ་དངོས་བྱུབ་སྟེར་། བཀྱ་ཤིས་སྟོང་ཉེ་གྲོགས་སྟེར་ཏུ་ཏུ་
 བསྟངས་། གསུང་སྟོས་གཅིག་ཐོས་ལས་ནི་ཚར་གསུམ་བསྟུབས་། ལུ་ལྷུང་བསྟངས་ཤིང་ལྷོ་ལྷུང་སྟོང་བའི་ལྷ་། ལྷ་གི་སང་གའོང་གསུང་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷོ་ལྷོ་། གསང་སྐྱབས་བཀའ་སྟང་
 རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་ཆེ་། བདུད་གྱི་གཡུལ་འདོམས་མ་རུང་དག་བགེགས་སྟོལ་། རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་ལྷ་སྟོན་དབང་སྟུང་ཅིང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྟང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་། སྟོན་མོའི་གཟུགས་
 གྱིས་དག་ལ་ནད་ཡམས་འབེབས་། དཔལ་འབར་སང་གའོང་ལྷུགས་ལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོང་། ལྷོ་ལྷོ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་བཀའ་ཉན་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། བམ་རོ་ཐོ་མོའི་སྐྱེལ་ལྷུག་འཚལ་བསྟོང་།

ལྷོ་

ཚེས་ཚེས་༤༣

1

བུ་གཉིས་

ཚོས་ཚོས་ ༥༣

༄༅། །ཅོད་པན་གྱིས་སྐྱས་པེ། དར་སྐད་དག་ལ་སྟངས་སྟངས་དུ་སྐྱོགས་པེ། ཡི་གེ་ལྟོན་ག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལུག་ནག་མཛེས་པའི་སྐྱ་སྐྱག་། སྐྱི་དཀར་ཁྲོ་ཆུའི་མིག་ཅན་རྩ་གཉིས་ལ་དར་
སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བེ། ཡི་གེ་ལྟོན་ག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གྱི་ལིང་གི་རྟ་མཚོག་ནག་པོ་སྐྱོན་གྱི་ལྷགས་ཅན་། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱིང་བཞི་བསྐོར་། ལྟག་རས་
དང་གཟིག་རས་དར་ཟབ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པེ། ཡི་གེ་རྩེ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཙན་རྟ་དམར་པོ་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཅན་དང་། མེ་རྟ་དམར་པོ་མེ་ཡི་གཞོག་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་
རྟ་མཚོག་གི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་དར་ཟབ་སྐྱ་ཚོགས་དང་སྟག་རས་དང་གཟིག་རས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དུ་མས་སྐྱས་པེ། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་དང་སྟན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་སྟན་པར་
གྱུར་། ཡི་གེ་གོ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡག་རོག་ཞེས་ཅན་རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་ལྷགས་དང་སྟན་པེ། སྐྱོན་དཀར་འཕྲིབས་ཤིང་ཟླ་བ་སྟུང་དཀར་བའི་མདངས་དང་སྟན་པེ། དར་གྱི་ཅོད་པན་སྐྱ་
ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པེ། དར་སྟབ་གྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་གྱུར་། གཞན་ཡང་མི་ནག་གི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་དག་བགོགས་ལིང་ག་རེ་སྐྱག་ལ་བཀལ་ཞིང་ག་རུས་སྐྱུར་ཞིང་སྐྱིང་བྲག་འཕྲིབས་

པུ་ ལྷག་གཟིག་དང་དོམ་དྲེད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོད་ལྷོགས་ཤིང་མཚོང་རྒྱུ་ལིང་ལིང་བྱེད་ཅིང་ཉམས་པའི་ག་ལ་ཟ་ཞིང་ཁྲག་ལ་འཕུང་བུ་ གཞན་ཡང་ཁྲག་ཞག་རྒྱ་མཚོ་འབྲིལ་བའི་གྲོང་དུ་དག་
བཞེགས་ཀྱི་བམ་ཚེན་གཙལ་དུ་བཀྲམ་པའི་སྡེང་དུ་དམར་གྱི་གྲུ་ལ་ལྷུ་ལ་དགར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་རང་རང་གི་སྡོད་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་ས་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་གང་
བར་གྱུར་ཅིང་ བམ་མཁའ་མཚོན་གྱི་སྣགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། ཨོ་བཟོ་སྤྱ་ར་ཏ་འི་ཞེས་བཟོད་པས་རྒྱས་པར་སྡེལ། གཡབ་དར་སྡོམ་འོལ་དབྱངས་དང་བཅས། རྩེ་ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་པར་བཀོད་ཅིང་ རྩེ་རི་ཏུ་
དང་བན་རི་པར་འོད་ ཉེ་དུའི་གནས་བཅུ་དུར་བྲོད་བརྒྱད་སོགས་ནས་ བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་བཅས་རྣམས་ འདིར་གཤེགས་པར་བམ་འོའི་གདན་ལ་བཞུགས་ རྒྱལ་འཚལ་
མཚོན་འབུལ་ཉམས་ཚགས་འགལ་འབུལ་བཤགས་ རྩེ་རྩེ་ བསྐྱར་དོ་གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་བསྐྱུངས་མཛད་པུ་ དཔལ་ལྷན་ཞིང་སྡོད་མགོན་
པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ ཡབ་གྱི་བྱུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱུངས་མཛད་མུ་ དཔལ་འབར་སི་ན་ར་མའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་ རི་རབ་གྲོང་བཞི་རྣམ་པར་བཀོད་ལེགས་པུ་ ཡིད་འོང་འདོད་དགུའི་

༡

༄༅། །མཚོད་སྒྲིན་ཏུ་མས་བརྒྱན་ཅེན་བརྒྱད་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་སྒྲིན་དབལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་མངོད་ཅེ་རྒྱལ་སྒྲིན་རིན་ཚེན་བདུན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་མི་བཟང་ལོངས་སྒྲོད་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཅེ་རྒྱ་རིན་ཚེན་ཏུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཏུ་གསོལ་ཅེ་སྒྲུན་གཟིགས་མཐུན་རྣམས་ཏུ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་ཁམས་གསུམ་དབང་ཏུ་སྡུད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོལ་ཅེ་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགོ་ཞིང་བརྟན་པའི་སྤྱིར་ཅེ་བྱ་རོག་རྒྱལ་མཚན་མང་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་སྤྱིར་ཅེ་དར་ནག་གཡབ་དར་ནག་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་དགྱེས་པའི་ཐུགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཅེ་བརྗེད་སྤྲན་ནལ་བའི་གཡང་གཞིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་རྒྱན་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་རྟག་མཚོད་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་གཡོ་མེད་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་གསང་རྟེན་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་མི་འབྲལ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་སྒྲོ་རྟག་གཏེར་ཚེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་སྒྲུན་པའི་བ་དན་སྤྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པའི་སྤྱིར་ཅེ་སྐྱ་སྒྲུན་རོལ་མོའི་ཚོགས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་འབོད་པའི་དམ་རྣམས་གཉེན་པོས་བསྐྱང་བའི་སྤྱིར་ཅེ་

བདུག་སྐྱེས་

ཚོས་ཚོས་༢༣

མོ་གྲིང་མོ་གྲིང་རྒྱ་ཡིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཉིས་མེད་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལ་བཞེད་ལས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱེད་དག་དམ་ཉམས་སྤྲོད་ཏུ་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མེ་ཏུ་རྒྱུད་གཤོག་དམ་པ་ལོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་འགྲོགས་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལ་གཏོར་ནམ་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཉམས་དབང་ལོ་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། མི་སྣོད་དམ་པ་ལོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དག་ལྷན་སྐྱམ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་པ་ཚེན་ལྷན་གིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལ་དབང་ལོ་ཚིམ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུ་ལ་མའི་ལྷ་སྣོད་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཤངས་ཀྱི་དབང་ལོ་ཚིམ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གསུམ་ཚེན་སྣོད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཏུག་གསུམ་སྤྲོད་པ་བསལ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷན་ཚེན་མམ་མེས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་བསྐྱེ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཤ་ལྷན་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། གསང་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བྱི་ནག་གཅན་སྤྲོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བདུད་དམག་དག་ལ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྩ་ཕྱག་དམ་མའུ་དམ་ལོས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚེག་བསྐྱང་བའི་སྲིད་ཀྱི་དམ་རྩལ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་མེད་ག་ན་ཅ་གས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། འགལ་རྒྱུན་

༥

བདུ་བའི

ཚེ་ཚེ་ལྟེ

༄༅། །བར་ཆད་བརློག་པའི་སྤྱིར་། སྤྱིར་བཞི་མདོས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཞིང་སྐྱོང་དཔལ་འབར་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། ཤ་ཟ་
 མེང་ཉ་ལྷ་པའི་ཐུགས་། དཔལ་མགོན་མེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་། ཞིང་སྐྱོང་ལྷ་ཡ་རྩ་པའི་། དཔལ་མགོན་ལེགས་ལྷ་བ་དོ་རྗེའི་། བརྟན་སྤྱང་ཀུན་དགའ་གཞོན་ལུའི་། མི་ཐམ་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་།
 ལྷུང་མགོགས་ཐོད་ཐོང་རྒྱལ་པོའི་། དཔལ་ལྷན་ལྷོ་བཙན་ནག་པོའི་། ཡུམ་མཚོག་མཁའ་སྐྱོད་གཙོ་མོའི་། ལྷ་གི་སྲི་ན་ར་མའི་། དཔལ་འབར་དུར་ཁྲོད་བདག་མོའི་། བདུད་སྲིན་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་།
 ཆེ་བཙན་འགྲན་རླ་མཐའ་མེད་། རྣལ་འབྱོར་དགྲ་ལྷ་ཆེན་པོའི་། ཐུགས་སྐྱུལ་བམ་རོ་ཕོ་མོའི་། རྒྱག་བྱེད་མི་ནག་ཚོགས་ཀྱི་། དམ་ཅན་དོ་རྗེ་ལེགས་པའི་། འཛིགས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་འབར་བའི་།
 གདུག་པ་སྤྱུ་བདུད་མགོ་དགའི་། ལྷོ་བས་ལྷན་བདུད་ཕོ་ནག་པོའི་། སྲོག་བདག་བཙན་འགོང་ནག་པོའི་། ཆེ་བདག་ཤ་ཟ་སྲིན་པོའི་། ལྷ་ཆེན་ཚངས་པ་དཀར་པོའི་། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་།
 ཆེ་བདག་དུག་མཚོན་དམར་མོའི་། ཐུགས་ནག་སྤུང་ཐོགས་ཚོགས་ཀྱི་། བན་ནག་སྤྱུ་ལེན་ཚོགས་ཀྱི་། ལུང་མེད་གར་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་། བཤའ་འབོག་མི་གོད་ཚོགས་ཀྱི་། སྐྱུལ་པའི་བྱ་ནག་ཚོགས་

གྱི་ བྱ་ནག་མཚུ་དམར་ཚོགས་གྱི་ ཡང་སྐྱལ་གཙན་གཟན་ཚོགས་གྱི་ རྒྱ་ཏོར་མོན་ནག་པོ་མོའི་ ལས་མཁན་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་གྱི་ པོ་རྒྱུད་སྡོ་བ་རྣམས་གྱི་ མོ་རྒྱུད་སྡོ་མ་རྣམས་གྱི་ བཀའ་
གཏོར་ལས་མཁན་ཚོགས་གྱི་ ཡང་སྐྱལ་པོ་ཉ་གྲངས་མེད་ བཀའ་སྐྱུང་དྲེགས་པ་ལུ་ཡེ་ བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ བཀའ་སྐྱུང་བྲན་གཡོག་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ རྩེ་ལྷོ་
བསྐྱང་དོ་གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ ག་ཁྲག་དམར་ཚེན་གཏོར་མས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་རྩི་ཆང་གིས་ གཡལ་དར་ནག་པོས་ ལོངས་སྐྱོད་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱིས་ རྟེན་
དམར་ཚེན་ཚོགས་གྱིས་ རྟོང་རྩ་རྟོང་གིས་ གསུམ་ཚེན་སྟོས་གྱིས་ ལྷན་ཚེན་མར་མེས་ ག་རུས་ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱིས་ རྒྱུ་སྤྱི་དཔོན་རྩ་སྤྱི་ཡིས་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས་
ཞིང་སྐྱོད་མགོན་པོ་ཡབ་ལུ་གྱི་ མཉེས་པའི་རྩ་ས་མཚོག་སྤྱི་མེད་ནི་ རྟོང་གསུམ་འདི་བའི་གཞན་དག་ན་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྐྱལ་པའི་ རྒྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་དཔག་མེད་གྱིས་ ཞིང་
སྐྱོད་དཔལ་མགོན་ལའོར་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ བདུད་མགོན་སེའི་གདོང་ཅན་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་ བེར་ནག་བསེ་ཁྲབ་གསོལ་བའི་ དར་ནག་རུ་མཚོན་སྐྱུང་བའི་ ཏུ་ནག་ཚིབས་པའི་

1

།ཡུམ་ཚེན་དཔལ་འབར་སེང་གདོང་། །ཁ་ལྡོ་འཛིན་པའི། དག་སྒྲིང་བ་པའི། བཅོན་ཏྟ་ཚིབས་པའི། བམ་རོ་ཕོ་མོའི། ལྷ་སྒྲིན་དམག་ཚོགས། ཡང་འཁོར་བུན་གཡོག། དག་ལ་རྒྱག་
 པའི། དག་གྲོག་གཙོང་པའི། བསྟན་སྲུང་ཚེན་པོའི། ལྷུང་མགྲོགས་ཚེན་པོའི། དཔའ་རྩལ་ཚེན་པོའི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། དེ་ལྷུང་ཕྱགས་དམ་གཉེན་པོ་བསྐྱང་གསོལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་བདག་
 ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་ཅི་མཚིས་པ། ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་ཅག་འབྲུལ་པའི་དབང་གྲུང་གྱིས། ཞིང་རྒྱུང་མགོན་པོའི་ཕྱགས་དང་ཅི་
 འགལ་བ། མཐོལ་བཤགས་བཟོད་གསོལ་ཚངས་པར་བཞེས་ནས་གྲུང་། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷན་གྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཞན་ཡང་བྱོད་ལ་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཚོས་ལ་སྦྱད་པར་བྱེད་པ་ཡི། སླེ་མ་དམ་པའི་སྦྱུ་ལ་བདོ་བ་དང་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་འཚེ་བྱེད་པའི། བསྐྱུབ་པ་པོ་ལ་དོ་བདོ་བའི། སྤང་བྱེད་དག་
 དང་གཞོད་བྱེད་བགོགས། མི་མཐུན་སྤོགས་ངན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། བདག་ནི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུབ་པ་པོ། ལས་སྲུང་དཔལ་མགོན་བྱེད་སྐྱུབ་པོ། གྲོགས་སྲུ་མགོན་པོ་བྱེད་བཏུན་ཅོ།

བཅོལ་

ཚོས་ཚོང་།

དཔང་དུ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལོ་ ཡིད་དུ་དཔལ་མགོན་ཁྱེད་བསམ་མོ་ ར་མདའ་མགོན་པོ་ཁྱེད་སྐྱོན་མོ་ གང་བཙུག་ལ་ལས་རྣམས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིག་ གྲོགས་ལ་གཞུང་ངན་མ་བྱེད་ཅིག་ ཡིད་
གྱི་བསམ་བ་མ་བསྐྱབ་ཅིག་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་སྒྲུབ་བའི་དག་བྱུང་ན་ མ་སྐྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ཤོག་ ས་ཁྱེད་ཡིན་ཀྱང་སྐྱོལ་ལ་ཤོག་ དམ་ཉམས་སྒྲུབ་བའི་དག་པོ་འདི་ ལོ་དང་ལྷ་བར་མ་
བཞག་པར་ ཞག་དང་ཟ་མར་སྐྱུར་དུ་སྐྱོལ་ རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་བཀའ་མ་བཙུག་ སྐྱེད་ལ་འཆང་བདག་གི་དོ་མ་བསྐྱོག་ ཅི་བཙུག་ལ་ལས་ཀྱི་ཐོག་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ནི་ཚོ་
རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ དཔལ་མགོན་སེང་གཏོང་ཡབ་ཡུམ་ཁྱེད་ཉིད་དང་ མི་འབྲལ་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག་ ཅེས་པ་དང་། རྣམས་པར་སྐྱོན་འདི་ཡང་བྱ་སྟེ། རྩི་ ཚོས་དབྱིངས་མཁའ་ལྷ་ར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་
ནས་ ཚོས་སྐྱུ་ཀྱན་བཟང་ལོངས་སྐྱུ་སེང་གཏོང་སྐྱུ་ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གཟི་ལྷན་ཡབ་ཡུམ་འཕོར་བཙུག་རྣམས་ འབར་བའི་གནས་འདིར་སྐྱུ་ལྷན་འདྲེན་བཏུན་པར་བཞུགས་ སྐྱེད་ལ་ཚེས་བཅུ་དགོངས་དབང་
དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་ རྩི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གནས་རྣམས་དང་ བསེལ་བ་ཚལ་དང་དོ་རྩི་གདན་ ལྷ་ཅོ་ལ་དང་ན་ལྷ་ དུར་བྱོད་བཟུང་སོགས་ཉེ་དུའི་གནས་བཙུང་དང་ ཡུལ་ཚེན་སོ་གཉིས་

1

༄༅། །གཞོན་སྐྱོན་རྫོགས་གནས་དང་། བརྒྱ་བཀོད་དང་བྱང་སྐྱོགས་ཙུ་རི་ཏུ་། བན་རི་བརྒྱ་འོད་ལ་སོགས་པ་ཡི་། འཛིག་རྟེན་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག་ཕོ་
 བྱང་ནས་། བདུད་མགོན་སེང་གའོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་དང་། བཀའ་སློང་བྱན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གིས་སྐྱོན་འདྲེན་གྱི་། མ་ཐོགས་སྐྱུར་
 གཤེགས་བམ་ཆེན་གདན་ལ་བཞུགས་། གཉིས་མེད་གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱུག་འཚལ་ལོ་། སྐྱོན་གཟིགས་གསོལ་མཚོད་དམ་པ་འདི་བཞེས་ལ་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་།
 ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ་། དཔལ་མགོན་སེང་གའི་གའོད་ཅན་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་། དཔལ་མགོན་གླ་ཡ་རྩུ་ར་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་།
 དཔལ་མགོན་གྲུན་དགའ་གཞོན་རུ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྟན་པ་སྤྲུངས་། དཔལ་མགོན་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྟོན་པའི་དུང་ཆེན་བུས་། དཔལ་མགོན་བདུད་རྒྱལ་ཐོད་
 བྲེང་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་གྲགས་པའི་བ་དན་སྐྱོར་། དཔལ་མགོན་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྟན་པའི་མངའ་ཐང་སྤེལ་། དཔལ་མགོན་ཙ་ཏུར་མུའལ་ལ་། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་

བཏུང་ག།

ཚེས་ཚེས་༤༥

༥

བདུ་བདུན་

ཚེས་ཚེས་ ༧༩

༂། །ཚེན་པོ་རྩོ་རྩེ་ལེགས་པ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་རྣལ་འབྱོར་དག་ལྷ་མཛོད། །སློག་གཅོད་གཤིན་རྩེ་ཚོས་རྒྱལ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་པོའི་བདུན་རྒྱུད་ཚོད། །གདུག་པ་སྲུ་བདུད་
མགོ་དགུ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་ལ་མཛེན་དཔེ་ཐོངས། །བདུད་ཕོ་བྱེ་བ་རྒྱུ་རིང་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་སློག་དམར་པོ་ཚོད། །བཙན་འགོང་ཡམ་བྱུད་དམར་པོ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་
དག་ལ་རྒྱ་འཐབ་ཐོངས། །ལྷ་ཚེན་ཚངས་པ་དགར་པོ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་ལ་སློལ་འབོག་ཐོངས། །དབུགས་ལེན་སྲིན་པོ་ནག་པོ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་དབུང་ཐལ་བར་རྫོག། །མ་
གཅིག་ལྷ་མོ་བ་ལམ་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་ལ་ནད་ཡམས་ཐོངས། །མི་ནག་སྲུགས་ནག་བན་ནག་ཚོགས་རྣམས་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་དབུང་ཐལ་བར་རྫོག། །རྒྱ་ཉོར་མོན་པ་བདུད་
མོའི་ཚོགས་རྣམས་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དག་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཐོངས། །ཕོ་རྒྱུད་སློལ་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། །མོ་རྒྱུད་སློལ་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལེ།
གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་དོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སློལ། །བཀའ་ཉན་ལས་མཁན་སྡེ་བཞིའི་འཁོར་ཚོགས་ལེ། །གསོལ་ལོ་མཚོན་དོ་སྲིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབས། །བཀའ་སྡོད་བྱན་གཡོག་འཁོར་བཙས་ལེ།

གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་རྣལ་འབྱོར་སློབ་སྤྲོད་སྤྲུངས་། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་སྡེ་བཞི་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བསྐྱབ་མཚོག་ལུ་བཞིན་སྤྲུངས་། འོ་ར་ལྷ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དངོས་
ལྷུ་རྣམ་ཚོགས་སྤྱོད་ལེ། འཇིགས་བྱེད་ཚེན་པོ་དགུ་རྣམས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཀྲ་མི་ཤིས་ཀུན་རློབ་ལེ། ལྷ་ཚེན་བསྐྱད་དང་སྤྱི་ཡི་སྡེ་ཚོགས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤྱི་ནང་བར་ཚད་རློབ་ལེ།
གཟུང་བསྐྱད་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེར་བསྐྱད་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་གསང་སྤྲུགས་བསྐྱུན་པ་སྤྲུངས་། རྩོགས་སྤྲུངས་བཅུ་པོ་འཕོར་བཅས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་བཀའ་གཏོར་བསྐྱུན་པ་སྤྲུངས་། དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་ཡང་གསང་བསྐྱུན་པ་སྤྲུངས་། བ་ལྷོས་རྒྱུད་སྤྲུང་སློབ་དཔོན་གཉེན་སྤྲུང་དང་། མགོན་རྒྱབས་དབྱུང་གོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་སྤྲུང་དང་། ལུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་
དཔོན་གནས་སྤྲུང་མ་སོགས་། བཟང་ཁ་ཡག་བྱེད་ལྷ་སྤྲུང་ཐམས་ཅད་ལེ། གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་དཔལ་མགོན་དབྱུང་གོགས་མཛོད་། རྩོམ་། དུག་པོའི་གཏོར་སྤྲོད་རྣམས་འབར་བ་རུ་། དཔལ་གཏོར་རི་
རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བས་ཀྱང་མཐོལ་། སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤྲོད་བས་ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བས་ཀྱང་བརྗོད་རེ་ཚེ། ཉི་ལྷ་གཟུང་རྒྱུ་བས་ཀྱང་མདངས་རེ་གསལ་། རྒྱུ་ཚོགས་ཚོམ་ལུ་བས་

མཉམས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་ལྷན་སྐྱེས་

འཛིགས་རུང་གཟུགས་འགྲོས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་འདི་སེ། མི་སྲུག་སྐྱ་སྐྱད་སྣ་ཚོ་གས་དག་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་། མི་ནག་མི་རྒྱུ་འབྲུམ་ཚོ་དཔག་མེད་དང་། བན་ནག་ཨ་ཙ་ར་དང་སྲུགས་ནག་སྣ་ཚོ་གས་དང་།
བྱུང་མེད་ནག་མོ་རྒྱ་ཉོར་མོན་པ་འབྲུམ་ཤིང་། མི་བརྟུ་དགུ་བརྟུ་སྲུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་དམ་དམར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེས་པར་དག་ལིང་བཀའ་ལེན་ལོ། རོ་སྐྱོང་སྣ་ཚོ་གས་འགྲུལ་ལྷན་མཐའ་མེད་དང་། དོ་མེད་ཉེན་
འཛིགས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་འདི་བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་ཚོ་གས་ལ་འབྲུལ་ཤིང་། ལུགས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལེན་ལོ། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་རྩལ་དུ་གསོལ་ལོ། མི་
མཐུན་རྒྱུན་རན་བར་ཚད་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ་ལོ། ལྷན་པའི་དུང་བུས་གྲགས་པའི་བ་དན་ལྷོར་གས་དང་སྲུགས་བསྟན་པའི་ཆབ་སྲིད་རྒྱས་པར་མཛོད་ལོ། བསྟན་འཛིན་བུ་སྐྱོབ་མཐའ་དུ་རྒྱས་ཀྱི་དུང་ལོ།
བཤད་བསྐྱབས་བསྟན་པ་དུས་འདིར་རྒྱས་པར་མཛོད་ལོ། ལྷོ་བུར་དགུ་བཤེགས་མ་ལུས་བསྐྱོག་པ་དང་། མ་དུངས་མཐའ་དམག་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྐྱོག་ལོ། ཅེས་པས་ལུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་གསོལ་མཚོན་རྒྱས་པར་བྱའོ། །
བཤགས་པ་འབྲུལ་བའོ། ལྷོ་གདོང་ནས་སྐྱོས་མེད་ཚོས་དབྱིངས་ལྷན་རྗེས་སྐྱོང་ལོ། མ་བཙུན་རྩལ་རྗེས་སྐྱོགས་དཔལ་ཚེན་སེང་གའི་སྐྱེ། །རང་མདངས་རོལ་བ་དཔལ་ལྷན་བདུད་ཀྱི་མགོན། །སྲུལ་པའི་

1

བུ་དག་

ཚེས་ཚེས་ ༤

༄༅། །འཕོར་ཚོགས་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་གསང་སྐྱབས་སྤྲོ་མེད་སྒོར་ལྷགས་ནས། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྤངས་སྤང་མ་ཤེས་ཉེས་ལྷུང་ཅི་མཚིས་པ། །
 མཁྱེན་ལྡན་སྤྱང་མའི་དབང་པོར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །སྒོམ་བསྐྱབ་གཡེལ་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་རྟོགས། །ཁྱད་པར་ཁས་སྤང་དམ་བཅའ་གཉེན་པོ་དང་། །འགལ་ཉམས་སྤྱི་ནང་གསང་རྟེན་མ་
 འཚོགས་ཞིང་། །མཚོན་གཏོར་དུས་ལས་འགྲང་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་མཁས་ལས་དབང་གིས་ཚོགས་གཏོར་མ་བཤམས་ན། །རྒྱ་རྒྱུང་འབག་ཚུགས་སྤྱད་ཉམས་འབོད་བསྐྱོ་གཡེལ། །སྤྱི་ནང་
 གསང་བའི་རྟེན་བསྐྱབ་རྫས་མ་འཚང་། །བདག་ཉིད་རྟོག་གོམ་མ་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས་མཁས་རྟོག་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་ཚང་དབང་གི་སྤྱིན་ལས་གཞུང་འཆལ་ལས་སྤྱོར་ལོག་པ་དང་། །མན་ངག་
 གསང་འཚོལ་ཐ་མལ་ལྟུལ་བས་བསྐྱད། །སྤྱི་དང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་རྟོགས་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །བག་མེད་མི་གཙང་ཉམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་། །དམི་མནོལ་མཛེ་ཡུག་དམ་ཉམས་གྲིབ་ཐོག་
 བས། །སྤངས་མ་གཉེན་པོའི་སྐྱབས་དང་འགལ་བའི་རྒྱ། །ཁྱོལ་ཉོག་ལྟུལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །འདོད་དོན་སྤྱིན་ལས་ཡིད་བསྐྱང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །སྤང་མཛོད་ལས་ལ་བཏང་

མཉམས་ལྷན་དུས་ལོ་བཤམས།

དག་མ་སྐྱེལ་ཏེ། །སྤྱིས་ནས་དམ་ཅན་མཐུ་ཚུལ་ཉམས་པའི་རྒྱུ། །བཟས་པོའི་མཐོལ་གྱི་བ་བྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གཞན་ཡང་སྣང་སྤྲིད་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་རོ་ཅིག་གྱུང་། །ལོག་ཏེ་ག་མཚན་
མས་སྐྱོབ་པ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །དག་པ་རབ་འབྱམས་ལྟ་སྐྱེལ་ལོ་བཤམས། །མ་ཏེ་གས་གཞན་ནས་བཅུལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །གྲགས་སྤྲོད་བརྗོད་བྲལ་ན་དུའི་རང་བཞིན་ལ། །ཐ་སྣང་ཚིག་
གིས་འཚིང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤམས། །རང་སེམས་མ་བཅོས་སྤྲོད་ཉིད་རོལ་པ་ལས། །ཨ་འཐས་མཚན་མས་བཅིངས་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ཚོས་ཀུན་གཉིས་མེད་ལ། །རྣམ་
ཏེ་ག་གཟུང་འཛིན་དབང་གྱུར་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །བཤམས་དང་བཤམས་བྱ་བཤམས་བྱེད་སེམས་ཉིད་གྲོང་། །ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་རོ་ཅིག་སྟེ། །སྤྱོས་བྲལ་སྐྱེལ་མའི་རང་དུ་བཟོད་པར་
གསོལ། །སྤྱིན་ཚད་ཏེ་ག་པའི་སྐྱོབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། །ཤངས་གསོགས་ལྟ་བུར་བསྐྱེས་པ་བྱ་བར་སྤྲོད། །རྟ་སྤྱིང་གཉེ་པའ་ལས་བྱུང་བ། །རྩི་བསྐྱེད་པོ་བསྐྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། །ཚོས་སྤྲོད་མགོན་
པོ་སེང་གའི་གདོང་། །དཔའ་བོ་དཔ་ནག་འཛོལ་བེར་ཅན་། །ལས་མཛད་ནག་པོ་གཟི་མདངས་ཅན་། །བསྐྱེད་པོ་བྱེད་ཀྱིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་། །གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་ཉན་མཛད་། །བྱེད་ཀྱི་

དམ་རྩུ་ས་མ་ཚངས་གཏོར་མ་ལེ། རྒྱ་རྒྱུང་ལུང་ཉམས་ལྷག་མ་བསྐྱེས་པ་དང་། དམ་རྩུ་ས་མ་ཚངས་བསྐྱེན་རྒྱུ་བ་གཡེལ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆགས་ཤིང་གཡེལ་བ་སོགས། བྱིང་གི་ཕུགས་
 དུག་ལ་འགལ་བའི་ཉེས་པ་རྣམས། རོངས་པ་ཅི་མཚིས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་གསོལ། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། ཞེས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བཟོད། དུས་གཞན་སོགས་ལ་མངའ་གསོལ་བྱ་བར་སྟོན་
 རྒྱུ་མཚོན་དང་མངའ་གསོལ་བདུད་བཞི་དཔུང་བཅོམ། གསོལ་གའི་ཁ་བརྒྱུང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་པ་རྣམས་གཏོར་གཞུང་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ཚོགས་འབུལ་བ་སྟོན་འདུག་ཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷག་མའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེ་ས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་གཏོར་སྟོངས་
 མཚོན་བསྟོད་གཤེགས་བསྟུ་དང་། བསྟོ་སྟོན་གིས་བཟོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དྲག་པོའི་བསྐྱུལ་སོགས་ལས་རིམ་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་གཤེས་ཤིང་། འདིར་ཡང་ཐུན་གཏོར་ལ་དམིགས་ཏེ་གཏོར་འགྲུགས་ནི། བ་མོ། དྲིན་ཆེན་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་། ཚོས་ཀྱི་བཀའ་། དགོ་འདུན་ཀྱི་བཀའ་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོ་རབས་འབྱུམས་ལ་སོགས་ཏེ་ཡི་དམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། མ་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། ལྷ་ལས་ཁྱུང་པར་དུའང་དཔལ་ཆེ་མཚོག་སེང་གི་སྒྲ་སྟོག་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་

༡

ཉེས་ཅད་ཀྱི་གཏོགས་

ཚུལ་ཚུལ་

། བཀའ་ནི། རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལྷན་མེད་པོ་རྒྱན་དགའ་གཞོན་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ནི། གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ནི། གཟུངས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཁྱོ་བོ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་སྦྱོར་བའི་བསྟན་མ་བཀའ་སྟངས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྟོན་བྲན་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བཀའ་ནི། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་བརྒྱབས་གྱིས་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྦྱི་དགེ། དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྦྱི་དགེ། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་སྦྱོས་དགེ། བྱང་པར་དུའང་གསང་སྤྲུལ་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མི་དད་ཅིང་ལོག་པར་ལྷ་བཟོ། སྦྱི་འགྲོ་ཉེས་མེད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བཟོ། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྦྱོབ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཚོས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི། བསམ་ངན་སྦྱོར་རྒྱུ་བ་ཤོམ་པའི་དགེ་བཤེགས་མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱུ་བའི། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྒྱུ་བའི། བཀའ་འདས་དམ་ཉམས་ལྷན་བསྐྱུ་བ་པའི་སྦྱོབ་བྱ་དམ་ལོག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྟེན་ཅིང་སྦྱི་ཅན་གཟུགས་ཅན་སྟངས་

མཛེས་ལྡན་པའི་འཕྲིན་ལྗང་།

བར་བྱེད་པའི་དགུ་གཟུགས་མེད་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་མེད་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐོ་སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་དམའ་ན་རག་དཔྱུལ་བམ་བར་སྒྲུང་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་ཉི་ཟླ་གཉིས་གྱི་ཉམ་ཐུག་གར་ཡོད་ཀྱང་དམར་གཏོར་བྲག་སྐྱབ་འབྲིགས་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྲུག་ཅིག་བསྟེན་ཅིག་ཡལ་ཡུམ་གྱི་འབོད་ཐད་བསད་པའི་སྐྱགས་མཐུད། དག་བགོགས་ལྷི་ཉི་
བརྗོད་ཤི་གུ་ཤ་ཡ་ངོ་ངོ་རྩེ་ལྷོ་སྐྱེ་མཛེས་གཏོར་མ་དག་བགོགས་གྱི་ཤ་བྲག་ལས་གྲུབ་པ། རོ་བོ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་གྱུར་མོ་ལྷོ་རྩེ་ཉི་ཉི་ཉི་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྐྱེད་པའི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །གནས་གཏོར་ཞིང་རྣམ་སྐྱོང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །སེང་གའི་གདོང་ཅན་བདུད་གྱི་སྟོབས་འཕྲོག་པ། །ཞིང་སྐྱོང་གུན་དགའ་གཞོན་ལུ་ཡལ་
ཡུམ་དང་། །ལས་མཁན་དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་རྣམས། །དག་བགོགས་ཤ་བྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་དབུ་འཕང་བསྟོད། །ནག་པོའི་སྟོགས་
རྣམ་རྒྱལ་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། །བྱེད་པར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །གཞོན་པར་སེམས་པའི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་དག། །ལོག་པར་སེམས་པའི་དམ་སྤྱི་ཕོ་མོའི་རིགས། །

༡

།ཀྱ། །རྣམ་ཤེས་བདེ་ལྡན་ཞིང་དུ་དྲོངས་བྱས་ཏེ། །ལྷ་སྤྱང་བསྐྱེད་ཞིང་འབར་བའི་ཞལ་དུ་བསྟུན། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ཅུང་ནས་བཅད་པ་དང་། །བདེ་འགྲོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ནས་བྱང་ཆུབ་
 གྱི། །ལམ་མཚོག་རྟེན་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཚོ་ཞི་བ་དང་། །ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་རྒྱུང་སེམས་སྣང་བ་དབང་དུ་
 བསྟུན། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་དག་གདོན་བག་གས་ཚོགས་བརྒྱུག། །མདོར་ན་རྣམ་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་གང་བཅུམ་རྣམས། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་དམ་བཞེས་ཐ་ཚོག་ལས། །མི་འདའ་འབད་མེད་གྱུར་
 པ་ཉིད་དུ་སྦྱབ། །ཇི་ལྟར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བརྒྱའི་བཀའ་སྲོལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་གི། །དམ་ཚོས་བཤད་སྦྱབ་འདུ་ཚོགས་དར་གིང་རྒྱས། །མཚོག་གསང་འོད་གསལ་
 རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཡི། །བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་ལས་མཛོད། །སྤྱི་ལྟར་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེ་ལྷུམ་དུལ་རྣམས། །ནང་དུ་རོ་རྒྱུང་བདུད་མགོན་ཡབ་ཡུམ་ཤར། །གསང་བ་ཟ་བྱེད་དོ་རྗེ་སྤྱིན་པོ་
 ཚེ། །ཡང་གསང་གྲུན་བཟང་དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་གམ། །ངེས་པའི་ཤེས་པ་མཚོག་གི་བསྟེན་པ་ཡི། །འདི་སྤྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཏེག་ཏུ་བསྐྱུང་སྦྱོབས་སྡོང་གོགས་མི་གཡེལ་ཞིང་། །

ཉེ་ལྟ་གཏེས་

ཚེས་ཚེས་

༂། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་བརྗེ་རྩུ་ཀར་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་རྩོ་རྩེ་འདུལ་པ་རྩལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྦྲུལ་ཁས་སྦྱངས་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ། །སྦྱལ་བའི་ཚེས་སྦྱོངས་ཚེན་པོ་བྱེད་ཀྱི།
 རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། །གཅེས་པའི་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོངས་ཤིག །དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་སློག་ཟུངས་ཤིག །སྦྱབ་པ་པོ་ཡི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དམ་
 ཉམས་པའི་དག་པོ་སློབ་ཅིག །ཚོས་སྦྱོང་བའི་སྦྱངས་མ་བྱེད་ནི་ནི་བའི་མདངས་ལྟན་པ། །སྦྱས་པའི་བྱིན་ཆགས་པ། །དབང་སྤྲད་ཀྱི་རྩལ་མངའ་བ་དུག་པོའི་དག་བགོགས་སློབ་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ།
 བརྟན་པ་བསྐྱང་བའི་བདག་པོ་མཐུསྟོབས་ཀྱི་དབང་སྦྱུག་བསྦྱབ་པ་པོའི་བསམ་བཏན་གྱི་བྱོད་ཉུལ་བར་བྱེད་པའི་བརྟན་བསྐྱང་ཚེན་པོ་སྒྲི་ཏུ་བ་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་
 སྦྱགསོལ། །བདག་སྦྱགས་འཆང་རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཞེས་བཞི་བའི་སྦྱབ་པའི་བརྟན་འདི་ལ་བཞུགས་པ་དང་གནས་པར་མཛོད་ཅིག །བདེ་བ་ཚེན་པོའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ལ་སྦྱོབ་
 པ་དང་ས་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་མ་མཛོད་ཅིག །ཡང་དག་པའི་ས་ལ་འབྲིང་བའི་བསྐྱམ་སྦྱིན་ལས་མཛོད་ཅིག །སྦྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོག་པའི་ལམ་ལ་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་

མཚན་ལྟ་བུ་རྒྱ་ལྟོགས་ལྟར་བཏུང་།

ཅིང་ཐར་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྤོགས་འབའ་ཞིག་ལ་འགྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདག་མི་མཐུན་པའི་སྤོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྤོང་ཐམས་ཅད་
དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། མངོན་སྤོང་བྱིན་ལས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། བཀྱ་གིས་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་ཅི་བསམ་ཐམས་ཅད་རྟུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམ་གཙང་སར་བསྐྱལ་ལོ། གཉིས་པ་རྗེས་མཚོན་བསྟོད་བཤགས་བསྟུ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བཤགས་བརྒྱས་མཐར་འབྱུང་བ་བཞིན་མཚོན་བསྟོད་བྱ། མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། མོགས་ཀྱི་མཐར། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་
བརྗོད་། རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་རྟེན་དང་སོགས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་པ་བཟོན་བཞུགས་དང་། མེད་ན། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གང་སྟུང་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་འཁོར་རྣམས་གཙུ་གཙུ་སུ་རྩ་སྒྲ་སྒྲ་ནི་ཞེས་པས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་
བསམ། གསུམ་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་གིས་བརྗོད་ནི། རྩི་བདུད་མགོན་སེང་གདོང་ཡབ་ཡུམ་སྟ་ཚོགས་བསྐྱབ་ལགས་ཀྱི། །ལེགས་བྱས་འདི་ནི་དགོ་རྩ་ཅི་མཆིས་པེ། བ་མ་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ། ལྟུང་དུ་
དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག། བཀའ་བརྟན་བྱིན་ཆགས་འདིར་བསྐྱབ་བྱིན་བརྟུབས་ཀྱིས། དོ་རྗེ་སྤོབ་དཔོན་ཤེས་རབ་གསུང་མར་བཅས། བསྐྱབ་པའི་རིག་འཇིན་མཚོན་ལུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

༡

ཉི་ལུ་རྩ་བའོ།

ཚེས་ཚེས་༤༣

།བྱང་ཚུབ་བསྐྱབ་པའི་ཉེར་འཚོ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚོའདི་ཉིད་ལ་རིག་འཛིན་མཚོག་བསྐྱབ་ཤོག། གང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་
 ཅིག། བསྟན་ལ་གཞོན་ཅིང་སྐྱེ་འགྲོ་འཚོ་བྱེད་པའི་། ཞིང་བཅུའི་སྡེ་རྣམས་ལྷུང་དུ་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག། ས་སྤོགས་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་། ཆར་ཚུ་དུས་འབེབས་ལོ་སྤྱི་ལ་ཉུགས་ལེགས་
 བུ་མི་ནད་སྤྱི་ལ་ནད་དལ་ཡམས་རྒྱན་ཆད་ནས་། མཚོན་འབྲུག་ལྷ་གོ་བྱེད་དུག་ཀུན་ཞི་ཞིང་། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། ཞིང་སྦྱོང་ག་ཟླ་ལྷན་བསྐྱབ་མཚོག་བྱིན་བརྒྱབས་
 གྱིས་། དག་བཞགས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ལྷུང་བསྐྱལ་ནས་། བསྟན་དག་མཐའ་དམག་ལྷུང་དུ་བརྒྱག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་བས་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ། དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་། བསྐྱབ་མཚོག་རྣལ་
 འབྱོར་མཆོད་ལུ་མ་ལ། སྤྱི་ལ་སྡེ་ལོ་གྲོང་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་ཆར་རྒྱན་འབེབས་། ཅུ་རྒྱུད་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཆར་ལྷུང་འབེབ་མཛད་པ་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་
 ཚོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྤོན་ལས་རྣམ་བཞི་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་མཛད་པ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པ་། ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་

དགའ་གཞོན་རྒྱུ་བྱ་གིས་ཤོག། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་བཞིན་འབེབ། ཡུམ་ཆེན་སང་གའི་གདོང་ཅན་བྱ་གིས་ཤོག། སྲི་ནང་བདུད་རིགས་བར་ཆད་སེལ་མཛོད་པ། བཀའ་ཉན་
དུག་མཚོན་ཕོ་མོའི་བྱ་གིས་ཤོག། གཞོན་བྱེད་དག་བགེགས་མ་ལུས་བསྐྱལ་མཛོད་པ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་གིས་ཤོག། དག་བགེགས་མཐའ་དམག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་མཛོད་པ།
ལས་མཁན་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་གིས་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ་པས་དགོ་ལེགས་སུ་བྱའོ། །སྐར་སྐྱེས་པ། རྒྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་ཀུན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེ། །སྲིན་ལས་སྲོག་ལྟར་རྒྱུར་བའི་བདུད་ཀྱི་མགོན། །ཞིང་སྐྱོང་གཟི་ལུན་དབྱེས་མཚོད་
བསྐྱགས་ཚོག་ཏུ། གཏེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྣམས་བསྐྱེབས་པ་ལས། །བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་ཐོབ་པ་ཅི་མཚིས་པ། །རྣམ་པ་དཀར་བའི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཡང་། །བརྟན་པ་རིན་ཆེན་དར་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། །བརྟན་ལ་གཞོན་པའི་དག་བགེགས་གཞོལ་སྲིར་བསྐོ། །བདག་
གཞན་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་ཉེར་འཚོ་ཞི། །འཚི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གང་བརྟམ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །ཞུང་པར་དབང་དྲག་སྲིན་ལས་མཐར་སྲིན་ཤོག །འདི་ལ་ཉེས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་པ། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱོངས་སྲུང་མར་
བཤགས། །འདི་ལ་མོས་པས་བརྩོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་། །ཞིང་སྐྱོངས་ཆེན་པོས་མི་འབྲལ་རྗེས་འཛིན་ཤོག །ཅེས་ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལེགས་གྲུབ་དོ་རྗེའི་སྐྱབ་སྐྱོར་གཏེར་ཁ་སྲུ་སྲི་དུ་མ་ནས་ཕྱོན་ཀྱང་ཞུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏེར་ཁ་ནས་ཕྱོན་པ་

༡

༭། །འདི་ཉིད་ཟབ་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཚོས་བརྒྱད་འཛིན་ཁག་འབྲུང་ལུས་ལྡན་དོ་རྗེ་ཡབ་སྲས་ནས་སྤང་མའི་གཙོ་བོར་གནང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྩུབ་དུའི་དུས་སྤང་མ་འདི་ལ་སྤིང་ནས་སྤོ་ཞིང་། བར་སྐབས་རྒྱུན་དུ་མས་སྤོ་མས་ལས་སྤྱུང་ཡང་། ཤར་ཀ་ནག་ཚང་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རེད་ལ་ཕ་མེས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱང་གསོལ་མཚོན་ཆགས་པའི་ངོ་ཆེ་བར་གསུང་བ་རྒྱས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གཏམ་དོན་ཐོག་ཁེལ་བ་དང་། གཙུང་འཆི་མེད་པལྷ་དོ་རྗེས་ཀྱང་མི་ལམ་གྱུང་བའི་མཚམས་སྤྱང་སོགས་ལ་བརྟེན། མཁྱེན་བརྩེའི་མིས་ཀྱི་སྤྱུལ་མིང་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྤོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་འདོན་བདེར་རང་ལོ་བཞི་བརྩུར་སོན་པའི་ཁྱུ་ལྷ་༡༧ལ་བསྐྱབས་པ་འདིས་ཀྱང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ནགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུང་བོའི་མཁྱེན་བས་རྩུང་ནས་འཛོམ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སྐྱེ་དུ་མཚུ་ལོ། །།

ཉི་ཤུ་ཚེ་

ཚེ་ཚེ་༤༩