

མདོ་མཐུན་ཟབ་གཏོར་གཏོང་འདོད་པའི་མངའ་སྡེ་ལ།

ཨོཾ་ རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་གཤིས་ལས་
 བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སེལ་བའི་སྐྱབས་ འཕྲིན་ལྷ་བས་དབང་ཚོགས་ཟབ་མོ་བསྐྱབས་
 ལམ་ལའགོད་པའི་སྐབས་དུ་མར་བསྐྱབས་པའི་ནང་ཚམ་ལས་ སྡོམ་གྱི་ལས་
 འཕྲིན་གྱི་སྡོམ་ལོ་བའི་གནམ་ལས་པ་ལ་ ད་ཀྱི་ལའགོར་ཡུལ་དུ་ས་དང་བསྐྱབས་



ཡེ་མར་ གུས་བས་འདུད་དོ་དོས་གྲུབ་སྦྱེད་ལ་ འགྲོ་
 ཟབ་མོ་གཚོད་གྱི་རིང་ལུགས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་མཚོགས་གི་
 དང་འཕལ་གྱི་རྒྱུན་འབྲུང་པའི་ཁྲོད་ས་སོགས་ཀྱི་ནད་གདོན་སེལ་ཞིང་སྦྱོམ་གསུམ་
 དབུས་སྐྱེད་པ་བདུད་རྩིས་གཏམས་པ་ གཡས་སྐྱེད་པའི་ཚབ་གྱིས་

། རིགས་གྲུབ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། རེགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་དམིགས་ས།

འུམ་ལྷོ་ལྷོ་

གཉིས་

དབང་ཚལ་

ལྷོ་ གཏམས་པ་ གཡོན་དུ་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅི་རིགས་པའི་མཚོན་པས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་ ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ བ་མོ་ སྒྲ་མ་མཁའ་འགོ་དབྱེར་མེད་ལེ་
 སྐྱབས་སུ་མཚིའོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་ མ་དག་སེམས་ཅན་ཀུན་སྒྲོལ་གྱིར་ བྱང་ཆུབ་མཚོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ འབྲུལ་སྐྱང་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་ སྤྱི་སྒྲོན་རྒྱ་མ་ཐུང་ལའི་
 ཞིང་ རྒྱན་བཀོད་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་པའི་དབྱུང་ བརྒྱ་ཉི་མ་རོ་ཡི་གདན་ རང་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་ནི་ དབྱུ་སྐྱེ་བྱུ་འབྱུང་དུ་གཏུ་ཡི་ ལྷུང་ལོ་བར་བུ་བྱུར་དུ་འབྲོལ་
 སྐྱོན་གསུམ་འབྱུ་རྒྱུ་གསུམ་ནམ་མཁའ་པ་བཞི་གསུམ་ སྤུག་གཡམས་ཞིང་ཆེན་གཡམས་གཞི་རྗེས་ གཡོན་པས་མི་རྒྱུད་སྤྱི་དབྱུང་ ཞལ་ནས་རྒྱུ་མཁའ་གད་རྒྱུད་སྐྱོན་ ཞབས་
 གཉིས་རྒྱུ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་ སྤུག་སྤུགས་འཕམ་ཐབས་རུས་རྒྱན་གསོལ་ གཞི་བརྗེད་འོད་བཟེང་འབར་བར་བཞུགས་ སྤྱི་དག་རྒྱུ་གསུམ་ཡེ་མ་ དམར་གསལ་ལ་ཞི་མ་
 བྲོ་ཡི་ཉམས་ དབྱུ་སྐྱོན་རྒྱུ་གསུམ་སྤྱི་དབྱུར་གཟུང་ རྒྱུ་སྐྱོན་རྒྱུ་གསུམ་པས་བརྒྱན་ སྤུག་གཡམས་ཅང་ཉེ་དུ་ནམ་མཁའ་འབྲོལ་ རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་སྤུགས་རྒྱུད་

བྱམས་པས་

ཨོྃ་ བསྐྱེད་ རོད་ཟེར་སྤྱོད་གསལ་བཅུར་འཕྲོས་པ་ཡིས་ རྒྱལ་རྣམས་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས་ ལྷོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་ དང་སྤོང་རིག་འཛིན་

གསུམ་

སྐྱུན་བཅུད་བསྐྱུས་ བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ་པས་ བྱིན་རྒྱ་བས་རུས་པ་བཅུད་དུ་རྗེས་ ཁམས་གསུམ་གསོ་བའི་རུས་ལྡན་གྱུར་ ཨུམ་ཏ་རི་ནི་ས་མ་རྩ་སྐྱེ་ཤུའི་ས་མ་

ལྷོ་ཨོྃ་ ཅི་རུས་བཟླས་འཛིན་རུས་ལྡན་བསྐྱུས་ བདག་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོ་ཡི་ སྐྱུ་ལས་བྱིན་རྒྱ་བས་རོད་ཟེར་ནི་ མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་གྱུར་གྱི་

ནད་རིམས་བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེད་གསལ་ ཚོས་ཉིད་སྤོང་པའི་ངང་དུ་གཏོར་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་བྱལ་བར་དམིགས་ ཨོྃ་ཨུམ་ས་རན་ས་མ་རྩ་རྩ་རྩ་ལ་རི་རྩི་མཁུ་ བཟླ་

དབང་ཚད་

ཞིང་ཚོས་ཉིད་ངང་མདངས་སྤོང་ སྐྱེད་གསལ་མཚོད་ཅིང་གོང་ལྟར་བསྐྱེད་ རིགས་བདག་སྐྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ བབ་ཅིང་ལུས་གྱུན་མེར་གྲིས་གང་ སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་རྩོགས་

དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་སྐྱུ་བཞིར་སྐྱིན་ ཨོྃ་ཨུམ་ཏུ་བཟོ་གྱུ་རུ་པར་ཐོབ་ཐོབ་ཅུལ་ གྲུ་ལ་སྐྱུ་ཀོ་ཏུ་སྐྱི་པ་ལ་ཏེ་ ལན་བདུན་བཟླས་པས་བདག་དབང་གྲང་ གཉིས་པ་གཞན་དོན་དབང་སྐྱུར་

འཕྲིན་ལྗོངས་

འཕྲིན་

འཕྲིན་

ཨོྃ་ བསྟོན་ སེམས་ནི་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གྱིས་ གཞོན་བྱེད་གཞོན་བྱེད་བྱེད་ལ་བ་ལེགས་པར་གྱིས་ གཞོན་བྱེད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་གཞན་གཞན་གཞོན་གསེལ་སྟེ་
སྐྱོན་བྱེད་ལྟ་བུ་ལྟོ་ ཅེས་སྐྱོན་གཏོར་རྒྱུ་རིང་བར་དོར་ དེ་ནས་སྟོན་བྱེད་ཡིད་ཆེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྗོད་པ་ནི་ འོ་ རྣམ་མཁའ་ལེགས་པར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
འཕྲོག་པར་བྱེད་ དེའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ལུ་ཞིང་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་སྟེ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལེགས་པར་གསལ་ན་འཚེལ་ དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་ དལ་འགྱུར་
འདི་ནི་ལོན་ལྟ་བུ་རྟོག་པར་དགའ་ སྐྱོན་བྱེད་དོན་བྱེད་ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་ལེགས་ གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་སྐྱབ་ན་ སྐྱོན་པའི་ཡང་དགའ་འགྱུར་བར་གལ་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་ ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལྟག་པའི་ལུས་ཏེ་སྐྱོན་བྱེད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་འདོར་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ཅིང་རྣམ་མཁའ་སྐྱོན་གྱི་གོ་འཕང་ཕྱོགས་པའི་ཐབས་
ལ་འབད་དགོས་ དེའང་གཞན་སྐྱབས་གྱི་འགལ་རྒྱུ་ཞི་ཞིང་མཐར་ཐུག་བྱེད་ལྟ་བུ་གྱིས་དང་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་སྐྱོན་ལ་བཏེན་དགོས་པ་ཡང་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏོར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གི་ལ།

མགོན་པོ་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་། གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུ་བོའི་ཕ་རོལ་སྐྱོལ་། དབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟར་། བད་གཏོན་བགོགས་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་། བདུད་སྡེ་དང་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱིར་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་ལས་། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ལོ་
རྒྱུས་ནི་། རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཀ་མ་ལྷོ་ལ་ཞེས་པར་རྒྱལ་རིགས་སྟར་རྩེ་དང་བུམ་བེ་བུ་མོ་ལེགས་འབྱེན་མ་གཉིས་གྱི་སྐས་སུ་། གྲུ་འུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུགས་སྐྱུལ་ཁྱེད་ུ་དོ་
མཚར་བཞིག་འབྱུངས་པ་ལོ་གསུམ་ནས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། ལོ་བདུན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུལ་གཞི་གྲུ་འུ་ཉིད་དང་མཇལ་། བདུད་ཅི་བུམ་པས་བྱུས་མཛད་།
ཕ་མའི་མངལ་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས་རིགས་སྐས་གྱི་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་། སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐར་སྟེན་། དུར་བྱོད་བསིལ་བའི་ཚལ་དུ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཇལ་ཞིང་
དབང་བསྐྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་། སྟོབ་དཔོན་བདེ་བའི་སྟོང་པོ་ལས་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གསན་ནས་བོད་དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་པའི་ཐ་མར་། འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་ཆེ་བོད་པ་བྱ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨྲི་

དྲ་ལ་གྲོང་འཇུག་གི་གདམས་པ་གནང་ནས་ཞབས་ཏོག་དུ་བྲིད་ནས་ཁོས་སྤྱོད་ཆོས་ཐོས་གྲང་ནང་གི་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་མེད་

རྒྱ་བལ་གྱི་ས་མཚམས་བྱང་གྲིང་ཆེན་པོ་རུ་

འདམ་ཆེན་གྱི་བྲོད་དུ་སྐྱང་ཆེན་གྱི་རོ་རུ་ལ་བ་ལ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ཉམས་ཉེས་པ་གཟིགས་ནས་མེད་

སྐྱུ་ལུས་ཉེར་གནས་ལ་བཅོལ་ཞིང་སྐྱང་ཆེན་གྱི་རོ་ལ་གྲོང་འཇུག་མཛད་ཅིང་བདེ་བའི་

གནས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ལུང་དུ་

ཐོད་པ་སྟོང་ས་ལོག་བསམ་སྐྱེས་ཤིང་དམ་པའི་སྐྱུ་ལུས་སུ་ཞུགས་ནས་དམ་པ་ཡིན་སྟོན་བོད་ལུང་དུ་སོང་ནས་ལབ་སྟོན་གཙོ་མཛད་མཚོགས་དམན་

ཐམས་ཅད་མགོ་བོ་སྟོང་ས་པར་བྱས་སོ་

དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བྱོན་རང་གི་སྐྱུ་ལུས་ནི་མེད་ཨ་ཙམ་སྟོང་འི་རོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཆེ་ཁོས་སྐྱུ་ལུས་སྟོགས་པར་མཁྱེན་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཞུམ་ཞིང་

འོན་གྲང་སྟོང་འི་ལུས་ངན་ལ་མི་ཞུགས་ཐབས་མེད་གྱིས་འཇུག་པར་མཛད་ཅིང་

ཁོའི་ལུས་གྲིབ་དང་སྐྱུ་ལུས་སྟོགས་པའི་ལས་སྐྱིབ་གྱིས་ཅུང་ཟད་སྐྱུ་ལུས་སྟོང་ས་ཤིང་འཐིབ་པར་གྱུར་པ་

ལྷོ་

དབང་ཆེན་

དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ལ་གཞི་གུ་རུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་བཅས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་སྐྱང་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས་

བདུད་རྩི་བུམ་པའི་རྒྱ་དང་སྐྱུ་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིས་

འཇིགས་པས་

དུག་

དབང་ཚུལ་

ཨྲིཾ་ ལམ་གཏང་རྒྱ་མཛད་ནས་ མ་འོངས་ལྷ་ལྷུ་སྤྱུ་ལ་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚེ་སྣོན་ལམ་བཏབ་པ་དུས་རྟགས་མའོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཏེར་སྣོན་བྲག་འཐུང་དཔའ་
 བོ་དམ་པ་ནག་པོའི་རིག་པའི་གྲོང་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ཤིང་བརྟེན་རིས་ལས་དབབ་པའི་ནང་ཚོན་ལས་ གཞན་དོན་རྒྱུན་སེལ་དབང་གི་ཚེ་ག་སྐབས་ལ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྤྱུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་མཚུལ་འབྱུང་ གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ གྱེ་ འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་མགོན་ བརྟེན་ལུགས་གྲུབ་པ་ཉི་ཤུ་ཀ་ བདག་ཅག་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་
 བསྐྱེད་མེད་ བྱིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ རྒྱུད་དགའ་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྟེན་པའི་ སྐབས་གནས་སྤོམ་ཅུ་གསུམ་ལ་ བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི་ རྟོག་སྟོབ་
 དག་ཕྱིར་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ དདོས་འགྲོར་ཡིད་སྤྱུལ་མཚོན་པ་འབྱུང་ རྟོག་ལྷུང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་ སྣོན་འཇུག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ རྣམ་དཀར་
 དག་ལ་རྗེས་ཡི་རངས་ བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་སྤྱུལ་ སེམས་ཅད་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ འབྱུལ་པའི་སེམས་ཅན་དུག་པོས་སྤྱོལ་ དག་ཅུ་ཅི་སྟེད་

མཛེས་པ་གྱུར་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟོར་། ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བའི་། སུལ་། དམིགས་ཡུལ་ལ་བསྐྱབས་ལུས་གྱི་སྤྱང་པོ་དེ་། ཉིལ་གྱིས་ཞིག་པས་།
སྤོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་བྱུང་། ལའི་བྲག་མཚོ་རུས་པའི་གྲམ་ཁོང་གྱུར་། སྤྱང་ཞིང་སྤིང་པའི་སྒྲ་འདྲའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་། སྤྱིན་པས་བྱོས་འཇུངས་དགའ་མགུ་ཡི་རངས་ཚོམས་།
བྱང་ཚུབ་སེམས་སྟོན་གདུག་སེམས་གྱུར་ཞི་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཡུམ་གྱི་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་། སུལ་། དམིགས་པ་མ་ཟིན་བར་དུ་བརྗོད་། སྟོབ་བུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་།
གྱི་ཐོག་ལེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་ཞིང་སྤྱིར་འཐོན་པ་ལས་། བྱིད་རང་རྣམས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་དཀར་མོ་དུང་གྱིས་པའི་མདོ་ག་།
ཅན་ཞི་མ་སྟོ་ཉམས་དང་སྟོན་ཞིང་དར་གྱིན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་བྲག་འཇིན་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆ་ལུགས་སྐུ་ལ་རྗོགས་པར་སྒྲོམས་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
ཐུགས་ཀའི་འོད་བཟའ་གྱིས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའཇུམས་སྤྱན་རླངས་ཤིང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་། ར་མོ་། བཞེངས་ཤིག་།

འཇུག་པོ་

ལྡོག་

རང་ལྡོག་

ལྷོ་ལྷོ་ བཞེངས་ཤིག་གླ་མ་མཁའ་འགོ་དང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ མོས་པའི་བུ་ལ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ རང་གདོན་འགལ་
 རྒྱུ་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ཞིང་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་དང་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གྱིན་ཆེན་དབབ་ཏུ་གསོལ་ གུ་རུ་བརྗོད་རྒྱ་ལྟོགས་སྤྲུལ་མ་ལ་ཨ་མ་ཡ་ཨ་མ་ཡ་ཨ་མ་ཡ་
 མོ་མོ་ གྱིན་དབབ་ སུ་ཤ་ཉེ་བའི་སྒྲིན་ལྟོགས་ བརྒྱབ་པར་བྱེད་ ལུས་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ལ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ས་གྱི་རྒྱ་ལོ་མའི་ སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རི་ཆུས་
 རྱིང་གྱི་ལུས་གང་ནང་གདོན་རྩི་མ་དག་ ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཚོ་གཤོབ་ཅིང་ ལུས་པ་སྐྱུ་ཡི་དབང་མཚོ་གཤོབ་པར་ཤེགས་ བརྗོད་རྒྱ་ལྟོགས་ཏ་སྐྱུ་གཏ་ཨ་མ་གྱི་ཤི་གཏ་ཉེ་མ་མ་ཡ་
 ལྷོ་ལྷོ་ བདུད་རྩི་ཐོབ་པས་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ ལྷོ་ལྷོ་ གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཅད་འགྲུང་བའི་གནས་ རྩེ་བཙུན་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོབ་ཐེང་རྩེ་ལ་ ལུས་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་
 མཁའ་འགོ་རི་ཚོགས་ རྩེ་ལྷོ་མའི་ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་ རིག་འཛིན་གྲུབ་བརྗོད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རི་ཚོགས་ སྐྱུ་ལས་བྱུང་མོས་པའི་བུ་ལ་གྱིན་ཆེན་ཐོབ་ དབང་

མངོག་སྐྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་མངོག་སྐྱུ་ལ་ཅིག་།

མངོག་སྐྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་མངོག་སྐྱུ་ལ་ཅིག་། བྱད་བཞེན་སྐྱིག་སྐྱིག་སྐྱིག་གཉིས་བཀའ་ཆགས་དག་། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་དང་། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡར་
དོའི་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་། རྩེ་བཞི་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨུལ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རུ་གླེ་འཕྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་། གུ་ཡ་ཨ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་རྩེ་། ལྷ་ཚོགས་སྐྱུ་ལས་གྲུབ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་རྩེ་།
མགྲིན་པ་ནས་ཞུགས་སྤོམ་ལས་ཡོངས་གང་ཞིང་། འཚིབ་མེད་པ་ཚོ་ཡི་རིག་འཛེན་འགྲུབ་། རྩེ་བཞི་སྐྱོག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་། ཨུལ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རུ་གླེ་འཕྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་།
སྐྱུ་གུ་ཨ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་ཨུ་ཡུར་སྐྱོ་རྩེ་། ཐོད་པ་སྐྱིད་གར་བཞག་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྲུར་ཤེས་རབ་པ་ཐོལ་སྐྱིན་། ཐུགས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལྷ་བུའི་དབང་། བསྐྱར་
ཐོབ་བྲལ་བའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སེམས་ལ་ཞུགས་། མཐར་ཐུག་སྐྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག་། ཨུལ་ཉ་རི་ནི་ས་མ་རུ་གླེ་འཕྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྩེ་ལྷོ་རྩེ་། ཚོ་རྩེ་ཨ་ཨ་གྱི་འི་ཉུ་རྩེ་། གཏོར་མས་དབང་བསྐྱར་
ཞིང་། ལྷོ་རྩེ་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་ཁྲོས་མ་ལྷ་ལྷ་མ་། ཡེ་ཤེས་ཐོལ་པའི་ནམ་འགྲུར་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱོན་། འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྐྱད་ལོག་རྟོག་དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་། ལྷ་ཐུག་ཐ་མའི་འགྲོ་བ་

ལྷན་པུ་

ལྷོ་ ལྷུག་བསྐྱེད་ཞིང་ འད་རིམས་གདོན་དང་རྒྱ་འདྲེ་ཁ་རྒྱུད་ས་འཁུ་བས་ བྱིད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་གཞན་མ་མཆིས་པས་ ལྷུག་སྐྱེད་ལྷུག་ས་ཡོན་གྱི་ལས་རྩལ་
 ལྷུག་ས་གྱིས་ དོ་མཚར་རྟགས་དང་མཚན་མ་བསྟན་པ་དང་ རྒྱུན་ངན་ཞི་ཞིང་ཚོ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ ལྷུང་བ་དབང་འདུས་འབྱུང་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་ བྱིན་ཆེན་པོ་ལ་
 དབང་མཚན་གསུམ་དུ་གསོལ་ ལྷུ་ཉ་རི་ནི་ས་ཀྱ་ཡ་ལྷུ་ཀྱ་ཙྰ་ས་ཐ་སི་རྩི་པ་ལ་ཉོ་ ཚོས་སྐྱེ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་མེད་ ཡུམ་ཆེན་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ མཁའ་
 འགྲོ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་ ལྷོན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ ལྷོ་བ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེ་ རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་ཀྱ་རེ་ ལྷུ་ལྷུ་མ་མཚན་རབ་ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ མཚིག་གྲུབ་པའི་
 རྒྱལ་མོ་ མཚིག་དམ་པ་རྒྱ་གར་ མཚིག་ལབ་གྱི་སྐྱོན་མེད་ ལྷུ་མོ་ལ་འདུས་སྐྱོན་མེད་ ལྷུག་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་གཅེས་བུ་ གཏེར་ཆེན་བྲག་འབྱུང་དཔའ་བོ་ གཏེར་
 འཛིན་ཏུ་རེ་ལྷུ་མོ་ བདེ་བ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱོན་མེད་ ཚོས་བདག་རིག་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཞི་གཅོད་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེད་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་

ལྷན་པུ་

ལྷན་པུ་

མངོན་མཁྱེན་ཟུང་གཏོར་གཏོར་འཛིན་པར་ངོ་མཉམ།

འཕྲིན་ལོ་ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་བྱོས་མ་ནག་མོ་། སྐྱུ་སྐྱུལ་བདེ་ཆེན་དགར་མོ་། གསུང་སྐྱུལ་དམར་མོ་སྐྱུ་སྐྱོག་། ཡོན་ཏན་སེར་མོ་དོན་གྲུབ་། སྤོན་ལས་སྐྱ་ཚོགས་མཐར་
 སྤོན་ལོ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་ཤེས་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་འཕྲིན་། གཞན་ཡང་མ་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་། མ་བརྒྱུད་འཕྲིན་རབ་ཀྱི་
 བརྒྱུད་པ་། སྐྱུ་སྐྱུལ་བརྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱུད་པ་། རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་བརྒྱུད་པ་། སྐྱུ་སྐྱུལ་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་འཕྲིན་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་། རྒྱུ་ཉོན་ཚ་དང་གདོན་བགོགས་། འབྲས་བུ་རིགས་དུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་བྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་། ཉན་
 མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་འཛིན་མེད་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཁང་འཛིན་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་། སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་། སྤོན་པར་གྱུར་ཅིག་། བརྒྱན་པར་
 གྱུར་ཅིག་། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱི་དཔོན་ལན་གསུམ་བཅོད་། གཏང་རག་ཡོན་དུ་མཛུལ་འབྲུལ་། འཕྲིན་པ་བཅོད་ཅིང་མེ་ཉོན་མཐོར་། འགྲོ་མན་སྤྱི་དཔོན་ལྷ་བསམས་། མཚོགས་དང་ལྷ་མཚོན་རང་འདོད་གྲུལ་། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་

བྱུང་བ་

དགའ་བོ།

དབང་ཚེས།

ཨྲིཾྃ འབྱོར་པེ། འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་། སྲོན་ལས་འཕྲུལ་རྒྱུ་ལས་གྱུར་པའི་། འདུ་བ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི་། གཉན་རིགས་འགོ་བའི་ནད་གྱི་རིགས་། གའོན་གྱིས་བཏུབ་དང་གྱི་བཏུབ་གཟེར་།
 ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དབང་གྱུར་གྱུར་། འདི་ཡིས་གྲོལ་བར་ཐོཾ་མེད་། འཛོན་པ་རང་གོལ་རྣལ་འབྱོར་པས་། དབང་འདི་ནོད་ཅིང་གཞན་དོན་བྱེ། དད་མེད་གཡོ་སྐྱུ་ཐོཾ་ཚན་། སྐྱུགས་ལ་ལོག་པར་ལྷ་བ་དང་། སྐྱུ་མར་སྐྱུང་
 ཞིང་ལྷ་ལོག་སྐྱུང་། སྐྱུ་ལ་བདམན་ལ་འདི་སྐྱུ་ལ་ན་། མན་ཅི་སྲོག་གི་གཤེད་མར་འབྱུང་། དེ་སྐྱིར་མཁས་པས་འཚོ་ཉེས་བྱེ། མ་འོངས་ལྷ་ལྷུ་མ་རྒྱུ་མར་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། བཀའ་འདི་གིང་ཆེན་སྲེ་བཞི་དང་།
 དུར་བདག་མིང་སྲིང་བྱུབ་པར་སྐྱུངས་། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐྱིཾྃ བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་སྲོན་ཁག་འཕུང་ཨ་ཙམ་དམ་པ་ནག་པོས་གསུང་བཞིན་དག་པར་བསྐྱུར་བའི་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་སྲོལ་བུ་འོད་ཟེར་མིང་གི་བཏུབ་པ་ཤིན་ཏུ་

བྱུང་བས་ཆེའོ། དགའོ། །།