

པ

པའི་གཞི

།

།གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། བཀའ་བབ་ལྷ་ལྷན་གྱི་མན་ངག་དྲེད་ཆེའི་ཚིག་རྒྱུ་བུ་བྱིད་རིམ་  
བཅས་སྐྱུ་ས་ཐབ་གསང་དྲེད་ཆེའི་མདུད་གྲོལ་ཞེས་བྱུ་བ་བཞུགས་སོ།།

128

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༄༅། ། །ཚོས་དབྱིངས་གསུང་གི་  
ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མོ་ཉི་ཤེས་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེངས་དབང་  
ལྷོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཚོས་ཀུན་  
ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ། །



དབང་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཚོས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ །ཚོས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༄༅། ། །ཚོས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

། །དབང་ཆེན་པོ་ཉེ་ལྷོ་ཀ་ཐ་མི་དད་པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རེ་ལ་དུ་བཞེངས་པ། དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་ཤིང་། འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་དང་རྩལ་ལྷུ་གུ་གྱི་མངའ་བདག་། །དཔལ་ལྷུགས་བམ་པ་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷུག་ཐང་  
 ལྷོང་རྒྱལ་པོས། འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། ལྷ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱིས་བབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་  
 དཔག་མེད་གསུམ་ཅིང་། རྩེ་རིག་པས་ཉི་སེ་མཆིམས་ལྷུ་སོགས་ལས་བབ་གཉེར་གྱུང་ཅི་རིགས་བཞེས། དམུ་ཚོད་ལྷོ་ལྷོ་དང་མཐའ་དམག་བརྟུལ་



ཨ

། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་ཕུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ཏེ། དེ་ནི་ཐོག་མ་ཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དང་ཚིག་བཟང་པོར་ངེས་

ཨ

པས་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བའི་མཚན་དང་མཚོན་བཟོན་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བས་གྲོང་གཞི། བར་དུ་དགོ་བའི་ཉམས་སུ་གྲོང་བྱའི་མན་ངག་དངོས། ཐམས་ཅད་དགོ་བའི་ཚིག་རྒྱུ་

ཨ

གི་ཚེ་བཟོན་དང་ཕབ་བྱང་བཅས་སྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ཐོག་མར་མཚན་སྒྲིམ་པ་སྟེ། གྲུབ་ཐོབ་ཚེ་དེའི་ཐུགས་ཏིག་ལས། མན་ངག་དངོས་ཚིག་རྒྱུ་བཟུང་བཞུགས།

ཨ

ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ། ཐབས་ཚེ་ཚིག་སྐད་དོན་དཔག་མེད། བྱ་སྒྲིམ་དཔག་དཀའ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དངོས་ཚིག་རྒྱུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་དོན་སྒྲིམ་པོ་མཛད་སྒྲུགས་ཀྱི་བཟང་

དོན་བརྩམ་འདུས་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འབྲས་བོགས་འབྱེད་དང་བཅས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ལྟ་བུ་རྩམ་དག་གི་གཞི་མ་བཟུང་ན་ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་བའི་ཇེས་སུ་འཇུག་པ་ཚོས་

ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟེ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་ཡུམ་ཚེ་དེའི་བསྟན་དོན་ཏེ་མཛད་ལས། རབ་འབྱོར་ཚོས་ཉིད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་སྟེ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྐྱེས་བུ་མཁའ་པ་གསལ་བ། ཡིད་གཞུང་པ་དག་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་གོ་བ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཐེག་མཚན་གསུམ་ཚེན་པོའི་ལྷ་བའི་དོན་གཏིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་རྩེ་ཐེག་པའི་པ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲེས་པ་རྩེ་ཐེག་གཏུ་མ་མོ་དང་ལས་རྒྱ། གསང་འདུས་ཀྱི་སྤྱུ་ལུས་དང་། མི་ལམ། འོད་གསལ་ལ་གསུམ། གདན་བཞིའི་འཕོ་བ་དང་གོང་འཇུག་གིས་མཚན་མཐར་ཐུག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྩེ་གསལ་རིམ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ལུང་དངོས་བོགས་འདོན་རྒྱ་ཚོས་དུག་གི་གདམས་པའི་བརྟུན་ལྷུང་པས་ཐབས་ཆེ་བ། སྤྲུགས་སྤྲུམ་མེད་གྱི་རྩེ་གསལ་རིམ་གྱོལ་ལམ་མཐར་ཐུག་སྒྲིམ་པ་ཕྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དང་། ལྷུང་པར་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་ལྷེ་གསལ་པ་ཚེན་པོའི་ལྷུང་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བས་སྤྱུ་བཞིའི་དབྱིངས་སུ་གྱོལ་བ་ལ་ལྷུང་ཞིང་ཚེགས་རྒྱུད་བ་དང་། དུར་བྱོད་ཚེན་པོ་རྩྭ་ལྷ་རིན་པོ་ལྷེ་ཐེག་མོ་དངོས་ལས་གསལ་པའི་སྤྱོད་པ་རོ་སྒྲིམས་ཚེན་པོ་ཐང་སྤྱོད་སྤྱན་བརྒྱུད་གྱི་གཙོད་ཡུལ་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་གཙོར་མ་བཏོན་པ་ནང་གི་ལྷ་སྒྲིམ་གྱི་གྲོགས་སུ་བཟང་ངན་སྤྱང་སྤྱང་མེད་པར་

མང་ལ་བྱུང་།

ལམ་དུ་བྱེད་ལུས་པས་བྱས་བ་སྟེ། མདོ་སྒྲགས་སྐུར་ལམ་བཟོ་བམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྟ་སྟོམ་སྟོན་འབྲས་བོགས་འདོན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་  
 བརྗེས་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་གི་བཅུད་བསྐྱེད་ཤིང་ལྟ་དང་ཁྲ་ཀིའི་གསང་མཛོད་དངོས་སུ་བརྟོལ་བ་གུར་རིན་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་སྐྱབ་དང་ཉི་ལོ་པ་ལྟ་བུའི་  
 སྐྱེས་བུས་སྐྱང་བར་མཛོད་པས་མན་ངག་གི་ཐུས་ཀ་གང་ཞིག། །སྐྱེ་འཕྱུལ་མེ་ལོང་ལས། ཐང་དང་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རྗེ་རྗེས་ནི་བཤའ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དམ་ཚེས་མཐར་ཐུག་ཚེས་དབྱིངས་ནི་བའི་ཐོག་ལོ་རྟོགས་པ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟེ། དེའི་དོན་བཟོ་བཀས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རང་  
 བྱུང་གུན་བྱུང་ཏུ་གཡོས་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི་གང་འདུལ་དུ་འདོད་དགུར་སྐྱང་བསམ། སྟོགས་མའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་གྲོས་དམན་བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་ལ། ཚིག་ཉུང་དོན་བཟོ་བྱ་  
 སྐྱ་གནད་དུ་བརྗེས་པའི་ཚེས་ཀྱི་ཉིད་བྱའི་ཚུལ་དུ་གདམས་པའི་བཟོ་དོན་མན་ངག་གི་གསང་བ་རྗེ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་འདི་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ཐང་སྟོང་པས་ཅེ། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་དྲིལ་

སྒོ་དང་བརྟེན་པར་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པར་། མ་འོངས་ངས་ལྟུང་སྐྱེས་བུ་ཡིས་། བཀའ་བབ་བདུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པར་། ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་འབྱུང་།  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་གཟུགས་སྐྱེའི་བསྐྱབ་གཞི་དྲུངས་མ་ལྟར་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་སྒོ་དང་བྱས་མི་ཤིགས་པའི་གཏེར་གནས་སུ། དུས་གསུམ་སྐྱེ་འཇིག་རྒྱན་དང་  
བྲལ་བ་ཚེས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལ་རྟེན་སྒོ་དཔེ་སྒོ་མ་བུར། ཏུག་ཏུ་འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་དང་རིག་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཚེན་པོའི་སྒོ་ག་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་  
ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པའི་རྟེན་གསང་བའི་ཚིག་དང་དོན། དེས་དོན་གྱི་དགོངས་པ། གསུང་རྟེན་པར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པར་། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཐང་སྒོ་དེ་ཞབས་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པ། ཚུར་མ་ཐོང་གི་རྣམ་ཐར་དང་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིགས་དུས་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཚེན་པོ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་འཇམ་  
པའི་དབྱུངས་ལ་མཁས་གྲུབ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཚེ་བ་བཀའ་བབ་ཚེན་པོ་བདུན་བཞུགས་པའི་བཞི་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་གྱི་ཡང་བཙུན་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེར་

མང་ལ་ལྟོས་པར་།

འ

༄༅། །ཚེས་འདི་ཉིད། །རྗེ་བླ་མ་དགུང་གྲངས་བཅོ་ལྔ་ཞེས་པའི་སྐབས་ནས་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་དངོས་སུ་མཉམ་ལ་ལམ་དུ་ཡང་ཡང་ཞལ་བསྟན། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

འ

གདམས་པ་དང་ལུང་བསྟན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་སྟེ་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཞེས་གྱི་གསང་མཛོད་ལས་བཅོལ་བ། །འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པདྨ་གར་དབང་གི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་བསྐྱུལ་ཏེ་

འ

གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མདོ་ཁམས་འཕེལ་སྤྱོད་གསལ་བའི་གཏེར་གྱི་དབྱིག་དང་། །རྗེ་རྗེས་གནས་ཆེན་བྱུང་འཕགས་དུ་མས་གཏན་གསལ་གཏམས་པའི་རི་ལྗང་གི་བྱེ་བྲག། །འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་

འ

གནས་མཚོ་ག་བཀྲ་ཤིས་ལྷོ་གམ་དབང་གི་ལུག་པར། །འཇམ་མགོན་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ། །སྐུ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོ་ག་གྲུར་ཞབས། །སྟོ་མ་བཙུན་སྟེ་སྟོ་ད་

འ

འཛིན་པའི་བྱུ་མཚོ་ག་རྗེས་ཆེན་སྟོང་སྐུ་ལ་བྱུ་བ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་བཅས་ལས་ཅན་དག་པའི་རྗེ་རྗེས་འཁོར་གསུམ་ལ། །རྗེ་ཉིད་དགུང་གྲངས་ཞེ་བདུན་དུ་ཐོབས་ཏེ་མཁན་

འ

སྟོ་བ་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚོགས་བྱུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པའི་སྟོན་འཁོར་གྱིས་གནས་ཞལ་འབྱེད་པ་དང་། །ཟབ་གཏེར་འབྱིན་པ་དང་། །སྟོན་མེད་གྱི་གསང་བ་དུ་མའི་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་དང་བཅས་པའི་འཆད་ཉན་སྐྱོམ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བས་སྐལ་ངན་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཤིང་། རྒྱལ་བསྐྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིན་བྱེད་ལྷག་པར་གསལ་བར་  
མཛད་པའི་དུས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱོན་གྲོལ་གྱི་ཚོས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་མོ་ལྱེད་ལ་བར་མཛད་ནས། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཆད་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་རུབ་པའི་བཅས་བཟུང་སྐྱེད་ཚོས་  
གྱི་མཛོད་ཆེན་ལྷ་ཡི་ཡ་གྲུལ། ཟུང་ཚོས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་གསལ་མཛོད་མཚོག་གི་དབྱིག་མཚོག་ཀུན་གྱི་སྐྱེད་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སྟེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་།  
གཉིས་པ་མཚོད་བཟོད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཏུད་པའི། ཐུབ་དབང་རྩེར་འཆད་ཀུན་ཏུ་བཟུང་། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྐྱེད་ལེ། བཏུད་ནས་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མཚོད་པར་བཟོད་པ་  
འདིས་གང་ལྷན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་མན་ངག་སྐྱོན་བརྒྱུད་རྩེ་རྩེའི་ཚོག་རྒྱུད་གང་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་ནས་བཟོད་ཅིང་བཏུད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་  
པའང་ཞུ་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཉན་རང་དང་སོ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་དག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པོར། བསྐྱེད་པ་བཟུང་རྣམ་འདྲན་བཞི་

མང་ལ་ལྷན་པོ་

ལྟོ། །པ་མཚོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཛེད་འཛིག་ཏེན་གྱི་བམས་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་  
 ལྟོ། །པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་བར་པ་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་རིམ་གྱི་ལོ་ལ་བྱུན་མོང་གི་འཁོར་རྣམ་པ་བཞི་དང་། བྱུན་མིན་ས་ཆེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མཐར་  
 བྱུག་ཐེག་མཚོག་དབུམ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ལེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྱོད་ཕྱག་བརྒྱ་བའི་མདོ་སྤྱིའི་སྤྱིང་པོ་བརྒྱད་སྤྱོད་པའི་དགོངས་དོན་རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐུས་ནས་འཕགས་  
 ལྟོ། །པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་བ་ཀུ་ལས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་ངེས་ལེས་བསྐྱེད་པ་ལུང་གི་བྱང་བྱ་ལས། བོད་ཡུལ་གཙང་གི་གཡས་རུའི་མཐིལ་ཅེས་  
 འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་ཡིས་ཅེས་ཐར་སློབ་གསུམ་དོ་སྤྱད་པས་ཅེས་དབུམ་འི་ལྟ་བུ་ལ་མདོ་དུ་གྱུར་ཅེས་ཞེས་གསུངས། སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཐེག་ཆེན་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་  
 ལྟོ། །རྣམས་དང་སྐྱུགས་ལ་ཞུགས་པའི་རིག་འཛིན་དང་དཔའ་བོ་ལྟ་གིའི་སྤྱོད་དོར་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུང་བ་དག་ངེས་པ་ལྟ་དང་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དགེས་པ་རྗེ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ། སྐབས་སྡེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྲོའི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་སྐྱོད་བས་གསང་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་དུག་གི་ཆོས་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བདེ་གཤེགས་  
ཡོངས་འདུས་སྐབས་བཀའ་བརྒྱུད་སྡེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་དབང་དང་གདམས་ངག་རྒྱུད་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་གྲས་པ་མནལ་ལམ་དང་ཉམས་སྐྱོད་ཅམ་དུམ་ཡིན་པ་སྐྱོད་དོས་གྱིས་བངས་མདོག་  
དཔལ་གྱི་རི་བོར་བྱོན་ནས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐབས་སྡེ་བརྒྱུད་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ལས་དདོས་སྐྱོད་བང་བཅས་གསན་པ་དང་། བྱུང་པར་དེ་དག་གི་བབ་  
དོན་སྒྲིང་པོ་རྗེ་གསུམ་རིམ་རྗེ་འོ་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་གྲས་བྱུག་བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དུག་དང་། གྲོལ་ལམ་ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གུ་རུ་མའི་སྒྲིམ་པ་རྒྱ་གར་སེང་ལྗེད་འབྲིགས་པའི་ནགས་  
བྲོད་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་གུ་རུ་དདོས་ལས་གསན་པ་ཡང་། སེང་ལྗེད་འབྲིགས་པའི་ནགས་བྲོད་དུམ་ ལྷོ་རྒྱ་ཀོ་རྣམས་ཀྱི་གུ་རུ་སེང་ ཐབས་གྲོལ་ལམ་མཆོག་བསྐྱུལ་བ་ལས་མེད་  
བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་སྐྱོད་བོགས་ཆེན་ཐོན་མེད་ ཞེས་དང་། མདོ་སྐྱུགས་བྱུང་འདུག་གི་སྡེ་དུམ་ལམ་བྱེར་རོ་སྒྲིམས་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཡུམ་ཆེན་རྗེ་མག་མོས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨྲ། བྲོད་ནས་སློན་བརྒྱད་དུ་གདམས་པའི་ཚུལ། རསྟེ་ལྷ་རའི་དུར་བྲོད་ཆེར་ཅེ། དབྱིངས་ཡུམ་དེ་ཇེ་ཕག་མོ་ཡིས་ཅེ། བརྟུལ་ལུགས་སྲོད་པའི་སློན་བརྒྱད་  
 ཨྲ། གདམས་ཅེ། ཞེས་དང་། རིག་པ་བྲུད་པར་ཅན་གྱི་འཁོར་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། དེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྤང་བས་ཐེག་པའི་རྩེ་  
 ཨྲ། རྒྱལ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཆེ་ག་དང་ཡིད་དཔྱོད་བྲལ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟོན་པ་དེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་ལས་ཅེ། འབྲས་བུ་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅེ།  
 ཨྲ། ཅེས་གསུངས་པས་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཚན་དང་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོ་གསུ་གཅིག་ཆར་དང་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་ཆོས་སྒོ་མཐའ་གྲས་པ་གསལ་ཉེ་ཐུགས་ཉམས་  
 ཨྲ། སུ་བཞེས་པས་དགོངས་གྲོང་བཟོའི་རྩལ་ཇོགས་ནས་དེ་ཇེ་ནང་གི་ས་བརྩུ་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་ཇོགས་པས་བྱུང་འཇུག་དེ་ཇེ་འི་ས་ལ་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྟན་གྱང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ནི།  
 ཨྲ། ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་བྱང་ནི། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་བསྟེ་ཡི་ཅེ། དེ་ཇེ་འི་གསུང་ལས་འདི་སྐད་དུ་ཅེ། ཞི་བ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ཅེ། དག་པོ་བྲོ་རྒྱལ་ཏུ་མ་གྱིན་གཉིས་ཅེ།

ལྷན་པོ་བཟུངས་ཏེ།

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ལས།   སྐྱེལ་ལྷན་ལུགས་ཞི་མ་བྱོ།   མདོག་སྐྱེལ་གྱི་ཞི་མ་སྐྱེལ་བས་བརྒྱན།   ངང་རྒྱུད་དལ་ཞིང་རིག་ཅུལ་ཆེ།   མ་ངེས་སྐྱོད་པ་སྐྱོལ་གས་སྐྱོད།  
 ཉང་ཏྟགས་ཡ་མཚན་སྟོན་པ་འབྱུང།   ཞེས་དང་དེ་བཞིན་གཞན་ལས་ཀྱང།   འོལ་བ་ཞེས་བྱའི་ཤར་མདུན་དུ།   བརྩོན་འགྲུས་ཞེས་བྱའི་སྐྱེས་བུ་འབྱུང།   དེ་ནིང་ཡི་ཐུགས་སྐྱེལ་  
 ཡིན།   ཞེས་དང་བརྩོན་སྐྱེལ་པ་ནི།   ཐང་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང།   དེ་དུས་བོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ།   ཕན་བདེའི་སྐྱེད་བ་ཐེངས་གཅིག་འབྱུང།   ཞེས་དང་ད་སྐྱེལ་ཐང་སྐྱོད་  
 པས།   ཚུ་བོ་ཆེལ་ལྷན་པོ་བཟུངས་ཟེས་འཇུགས།   མཐའ་དབུས་ས་གནད་མེ་བཙའ་གསོ།   རྒྱལ་ཁམས་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཀོད།   སྐྱོལ་གྱི་ལུན་སྐྱོད་དཀར་པོར་བསྐྱར།   འབྲེལ་ཚད་  
 དོན་ལྡན་ཨོ་མ་ཏེ།   ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡང་ཡང་གསུངས།   ཇི་སྐད་ལུང་གིས་བསྟོན་པ་ལྟར།   མེ་ཉལ་རིག་འཛིན་ལྡང་གི་བུ།   བོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་འགྲུས་བདག།  
 འོལ་བ་ལྷ་ཅེའི་ཤར་གྱི་ཆར།   སྐྱེས་ཚམ་ཉིད་ནས་དགོ་མཚན་དང།   ངོ་མཚར་ཆེའམ་ལྷན་པོ་ལྟེང་།   དུན་པས་བེན་ནས་ཆོས་སྐྱེད་སྐྱེས།   པཎ་གྲུབ་སྐྱེལ་ལྷན་བརྒྱ་བསྟོན།

མང་ལ་གྲུབ་ཏུ།



གྲུབ་མཐོང་ཕྱག་ལཱ་ཉི་ཤེས་

ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོའམ། དཔལ་ལྷན་ལས་ཟམ་པ་ཆེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་པོ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལས་གསལ་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་དགའི་ཉིང་བུ་རྣམས་རིང་བརྒྱུད་ད་ལྟའི་བར་  
བཞུགས་ལ། ཉེ་བརྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་བཅས་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་བཅོལ་བའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱམ་ཆེའི་ཡང་བཅུད་བཅས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྤྲུལ་པའི་རྗེ་རྗེས་  
གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་སྦྱར་བ་སྟེ། སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་བཅུད་ཅེས་གྲོང་ལྗང་གི་སྟོན་ལུང་ཅེས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་  
སྤྲུ་གདམས་ཅེས་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོ་གཉེར་དུ་བསྐྱོས་ཅེས་མའོངས་ང་སྤྲུལ་སྦྱེས་བུ་ལ་ཅེས་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་རང་ཉེར་བའི་ཅེས་འབྲེལ་བཅུ་ཐབས་དུ་མ་དང་ཅེས་  
བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཕོ་བས་དབུགས་དབུང་འགྱུར་ཅེས་ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བཀའ་བསྩལ་པ་ལྟར་སྦྱར་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་བཅུད་གྱི་སྟོང་པོ་གྲུབ་ཆེན་མཆོག་གིས་དངོས་སྤྲུ་གསལ་  
ཏོགས་ཆོད་མའོན་དུ་གྱུར། སྦྱར་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའི་སྟོན་ལུང་དགོངས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཉིད་སྦྱང་བར་མཛད་པའི་སྤྲུ་ལོགས་སྤྲུ་དེ་དག་ལ་ཐུག་འཚེལ་ནས་

མང་ལ་གྲུབ་པའི་མང་

ལྟོ། ། ཞེས་ལྷག་བཅས་གྱིས་མདོར་བསྟན་གྱི་དོན་འདྲེན་པའོ། ། གསུམ་པ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་མདོར་བསྟན་པའི། ། ལྷ་སྟོམ་སྟོད་འབྲས་གྱི།  
 ལྟོ། ། སྟན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟོང་པོ་སྟོན་ཅེས་མ་ཡེ། ། ཞེས་པས་གོང་དུ་སྟུག་ལཱ་འི་སྟོན་པ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དེ་དག་གི་ཐུགས་བརྩུང་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དུ་  
 བསྟུན་ཏེ་བསྟན་ན། ། ལྷ་བས་གཏན་ལ་ཕབ། ། སྟོམ་པས་ཉམས་སྲུང་། ། སྟོད་པས་གོགས་བསལ། ། ཐབས་ལམ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་། ། འབྲས་བུ་ལ་རྩེ་བ་དང་ལུ་རུ་འདུས་པའི་  
 ལྟོ། ། དང་པོ་ནི། ། སྟོབ་དཔོན་ཨུ་རུ་དེ་ལས། ། ཚུལ་བྲིམས་ལས་ནི་ཉམས་སྲུང་ཡི། ། ལྷ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ནི་མཐོ་རིས་དང་། ། ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་  
 སྟོད། ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མཚོར་བ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། ། དེ་ལ་རང་སྟེན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚོག།  
 ལྟོ། ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཚོར་འབྱུང་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷ་བ་ནི་ཐོག་མཚོག་དབྱུ་མ་ཚོན་པོ་སྟེ། ། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་སྟོབ་བྱེད་དངོས་

གྲུབ་མཐོང་གྲུགས་ཏིག

འཛིན་མཚན་མའི་འབྲུལ་སྐྱོད་བདེན་ཞེན་བཤེགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་ཚེས་དབྱིངས་སྤྱི་མཚན་དུ་སྟོན་པ་བཀའ་འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྟོང་པོ་  
འོད་གསལ་བའི་ཁམས་སྐྱོད་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཚེས་དབྱིངས་རང་མཚན་དུ་སྟོན་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་དོན་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་གཉིས་ནས་གསུངས་  
པ་གཉིས་ཀའང་དགོངས་པ་འགལ་མེད་གཏན་ལ་དབབ་བྱུ་མཐར་ཐུག་ཚེས་དབྱིངས་སྐྱོ་འདོགས་སོ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྔ་མཐོག་ཚེན་འཕགས་པའི་རྟོགས་རིགས་ཡང་  
དག་པ་ཉིད། དུམ་ཚེན་མོ་ཤེར་སྤྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱབ་འོ་སྟོང་པོ་འཕགས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་མདོ་སྤྱིའི་དགོངས་དོན་ལྟ་བུ་དོ་བོ་སྟོང་ཉིད། སྐྱོམ་པ་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད་པ།  
སྟོང་འབྲས་མཐར་ཐུག་སྟོན་པ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལས་བསྟན་པ་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་དོན་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་བདེ་  
གཤེགས་སྟོང་པོ་གསལ་ལ་རྒྱས་རྟོགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་ཐོག་ཚེན་འགོག་བདེན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཐུག་རྒྱ

མང་ལ་སྐྱོད་མང

ཨ

། །ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་གསེང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཁས་གྲུབ་ལྟུང་པོའི་གསེང་ཆེས་མགུལ་གྱི་གཞུང་སྤུས་པའི་ཉམས་སྦྱོང་

ཨ

དམར་བྱིད་གྱིས་བསྟན་ནས་བསྟོམས་པས་ལོ་རྒྱལ་མ་ལྟོས་པར་ཉིན་ཞག་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་བསྟན་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གོལ་

བཏུ་ཐམས་པ

ལམ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་སྦྱོང་པ་དགོས་པའི་མཉམ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་གྱི་མཚན་རྟོག་ལ་ཐོག་བརྗེས་སུ་བཏང་བ་མ་གཅིག་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་རྗེ་བཙུན་མོའི་སྟོན་བརྒྱུད་

གྱིས་སྦྱོང་སྤྱད་པའི་སྟོམས་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་སྦྱོངས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་དམན་ལམ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་ཉིད་སྦྱོང་རྗེའི་སྦྱོང་པོ་ཅན་གྱིས་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དུག་རྗེ་གསུམ་སྦྱོན་

སྤངས་མཐར་སོན་པས་ལམ་ལྷ་ས་བཙུའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྐྱུར་དུ་སྦྱོང་བའི་ཉེ་རྒྱུ་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེས་དུག་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྦྱོང་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་པ་བཅོན་ཐབས་སུ་བཤེགས་སྟེ་མི་སྦྱོབ་

ཨ

འབྲས་བུའི་སར་སྦྱོར་བ་ལ། གཉེན་པོ་རྗེ་རྗེ་ལྟུང་པོའི་ཡི་ཤེས་མ་སྤུས་ལྷུག་པར་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་མོ་འབྲས་བུ་རྗེ་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས་ཡི་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་





ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

འགྲོ་སྒྲོན་བརྒྱུད་དང་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེས་དུག་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་བོགས་འབྱོན་དུག་སྤངས་ཤིང་། དེ་དག་གྲུང་རྫོགས་ཆེན་པོ་དེས་དོན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྗེས་ལ་བཅའ་བས་སྤྱང་པོ་  
ཆེད། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་བཅའ་ན། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་ཆེད། །དེ་ཆེད་སེམས་སུ་འཛིན་པ་བྲལ། །འཛིན་བྲལ་སེམས་མེད་རང་བྱུང་སྐྱེ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་  
སངས་རྒྱས་ཆེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤོང་པ་གཙོ་བོ་སྤོང་དབུ་མ་དང་། གསལ་ལ་བ་གཙོ་བོ་སྤོང་སྤྱོད་ཆེན་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་བྱུང་འདུག་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཆོས་སྐྱེ་  
ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཤམ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤོང་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། དེའི་ཆོས་སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐེག་ཅེ་ཉིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་  
གཞིར་ངེས་པས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་གིས་ལྷ་སྐྱེས་སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་ངེས་ཤིང་། མདོར་ན་ཟབ་མོའི་གསང་བ་དེ་དག་རྫོགས་གོ་དང་སོ་སྤྱོད་ལྷོས་  
བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཟོ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་འབའ་ཞེས་དང་། ད་ལྟའི་བར་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོན་བརྒྱུད་གསང་བ།

མང་ལ་གྲུབ་པོ་

འ

༄༅། །འཕགས་ཡམས་གྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཏེ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་རྗེན་པར་སྤྱད་པའི་གནད་གྱི་ཕུས་ཀ་མན་ངག་གོལ་བའི་གདིང་ཚད་མཛོན་གྱུར་དུ་སྤྱོན་པའི་ཉམས་སྤྱོད་དམར་

ཡ

བྱིད་མཐར་ཕུག་སྒྲིང་གི་བྱུང་སྤྱོད་ལྟེན་ཉིད། ཚེ་སྤྱད་སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བ་སྒྲིགས་དུས་གྱི་གདུལ་བྱུལ་བ་རྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ལུགས་གྱིས་མ་བཟོད་པར་མངས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའང་།

བསྐྱེད་པ་ཉིད་མ

སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་ལས་འབྲོད་སྐྱེལ་པ་རྗེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པས་མཚམས་སྐྱེར་ནས་སྤྱད་བ་ཡང་ཕུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲེལ་བའི་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་  
ཡིད་ཆེས་གྱིས་ཡལ་བར་མ་དོར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གདམས་སྤྱིར་ས་མ་ཡའི་སྐྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བྱའི་མན་ངག་དངོས་ལ།

ལ

ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་མཛོན་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་འཕགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དད་ལྡན་བྱུང་རྒྱུ་འདོད་པ་རྣམས་ཅེས་སྤམ་དམ་པ་རྒྱུལ་བཞིན་བསྐྱེད་ཅེས་།

ཕ

སྤྱོན་ཅིང་དམ་ཚིག་རྣམ་དག་པས་ཅེས་སྤྱོན་དངོས་རྗེས་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཅེས་སྤམ་པ་ཅེས་། ཞེས་ལམ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཞི་གདུལ་བྱུ་སྐྱེལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་དགོས་པས་

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཉེན་

གང་དུ་འཇུག་བྱའི་ལམ་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དཔ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྡོམ་ལུགས་ལྷག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ། སྡོད་རིག་མཉམ་པའི་དོན་ལ་དངོས་སུ་  
འཇུག་རུས་པའི་གང་ཟག་གིས། ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྡོད་དང་བྱུང་པར་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་ལྷ་དགོངས་  
ཉིད་དེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན། ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་དབང་གིས་རྒྱུད་སྡོམ་དགོས་པས་དེའི་གནད་དོན་གྱུང་དབང་གི་དོ་བོའི་  
འཕྲོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་མངོན་དུ་སྐྱེས་པའམ། སྡོད་སྡོམ་གྱི་རུས་རུང་དུ་སྡོམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལུང་དྲོད་གཤེར་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་ཞིང་ལ་ས་བོན་ཐེབས་པ་བཞིན་ནོ། །  
དེས་ཚིག་ཨ་གྱི་ཉི་ལྗེ་ལས་དྲངས་ན། མངོན་པར་གཉེར་བའམ་སྐྱུགས་པ་སྟེ། དབང་བཞིས་རང་སྐལ་གྱི་དྲི་མ་འབྱུང་ཅིང་སྐལ་བཞིའི་ས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐལ་པ་འཛོགས་པས་ན་  
དབང་དོ། །དེའང་སྡོད་དབང་གི་སྐྱུང་གཞི་ནི། འཕྲོབ་བྱུང་གནས་གྱི་གཉུག་མའི་དོ་རྗེ་བཞིའོ། །སྐྱུང་བྱིན། དེ་ཉིད་སྡོམ་བྱེད་སྡོམ་བྱུང་གྱི་དྲི་མ་སྤར་གས་རྣམས་སོ། །

མང་ལ་བསྟེན།

ལྟོ། །སྒྲིང་བྱེད་སྒྲོབ་བྱའི་སྒྲོ་ཚོད་དང་མ་ཐུན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་། འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་དུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན།  
 ལྟོ། །སྐྱུངས་འབྲས་ནི་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་ནམ་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསེས་ཐེབས་པའོ། །བསྐྱུར་བྱའི་དབང་ལ་ད་བྱེན་སྐྱུང་གཞི་རྗེ་རྗེ་བཞི་དང་། ལྐྱུངས་འབྲས་སྐྱུ་བཞི་ལ་ལྟོས་ནས་དབང་བཞི་  
 ཉན་གསེས་ཀྱི་དབྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ། ལུམ་དབང་ལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱུད་དང་སྐྱུ་བ་སྒྲོ་སྒྲིའི་ཚོས་སྐྱུ་དེ། མཛོད་ན་གསང་སྐྱུ་གསེ་གྱི་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་གིས་བསྐྱུས་ཤིང་། དབང་གིས་སྒྲོད་རུང་དུ་མ་བྱས་ན་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་ཅི། རྒྱུད་དང་མནང་ག་གི་དཔོན་ལྟ་བུ་ཅམ་མི་རུང་བས་སྐྱུ་བས་འདིར་ཡང་ཐོག་མར་དབང་གིས་  
 རྒྱུད་སྒྲིན་དགོས་ལ། རྒྱས་པར་ད་བྱེན་བཀའ་བབ་ལྟ་ལྟ་ན་རེ་རེ་བཞིན་བྱེད་ག་གི་དབང་བསྐྱུར་བ་ལུགས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུ་བ་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་  
 ལྟོ། །སྐྱུ་གསེ་མའི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསེ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་བཞིར་འདུས་པས་སྒྲིན་བྱེད་ཅུ་བ་གྲུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོར་དགོས་སྐྱུ་བ་ཅུ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བུམ་གསང་ཤེར་ཡེ་བཞི་པ་རིག་པ་ཅུ་ལ་དབང་བཅས་ཀྱིས་ཐོག་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མར་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་བྱུང་གོས་པ་དང་། ཉམས་སྲུ་ལེན་བྱེད་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པས་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོག་ཅུ་མ་བརྟན་ན་ལམ་གྱིས་ནམ་ཡང་རང་རྒྱུད་མི་  
གོལ་བས་ཐུན་མོང་རིགས་ལྷ་སྒྲི། བྱུང་པར་ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས། ཡང་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་རྣམ་པར་དག་པས།  
ཉམས་སྲུ་བྱུང་བྱའི་ལམ་དངོས་ཐུན་མོང་། ཐུན་མིན། བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོས་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་བྱ། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིད་པ་བོགས་འདོན་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ལྷས་ལམ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་  
རྩོགས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ། ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱིས་རྩེ་རིམ་སྐྱོང་ཚུལ་གནད་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་མཇུག་བསྐྱུ་བས་སྒྲོ་རྒྱུད་ཚོས་ལ་འབྲུལ་ངེས་སུ་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བསྐྱུན་པ་ལ། སྒྲོན་འགྲོའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་པ། དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱིས་ཉམས་སྲུ་རྩོགས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་  
འཕེལ་དུ་བྱེད་པ། རྩེ་རིམ་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་གྱིས་ལམ་གྱི་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པའོ། །དང་པོ་སྒྲོན་འགྲོལ་ཡང་ཐུན་མོང་། ཐུན་མིན། བྱུང་པར་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི།

མང་ལ་བསྐྱུ་

ཨ། །དང་པོར་དབེན་པའི་གནས་སུ་སོང་། སྤྱིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་ཏུ་དབབ་། ཕྱེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་དོན་ལ་འདུག་།  
 ཨ། སྒོ་སྐྱོལ་ལ་བཅོན་ཐབས་བསྐྱུལ་། མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ལམ་གཞུག་སྤྱིར་། ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་། འདི་ནི་ཐུན་མོང་སྤྱོན་འགྲོ་ཡིན་། ཞེས་པ་སྟེ།  
 ཨ། འདི་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་གསུམ་ལས་དང་པོ། ལམ་སྤྱིའི་སྤྱོན་འགྲོ་ལ། ནང་གི་ལྟ་དགོངས་ལ་བརྟན་པ་མཐོབ་བར་སྤྱིའི་ཡུལ་རྒྱུན་གོགས་སུ་ཆེ་བས་འདུའཇི་དང་རྣམ་གཡེང་མེད་པ།  
 ཨ། སྤྱི་བཟོ་བཟོང་མས་སྤྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པའི་དབེན་གནས་སུ། ཆོག་ཤེས་དང་ལྡན་པས་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟོང་བའི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་སྤྱིའཇིག་རྟེན།  
 ཨ། ནང་འབྱུལ་རྟོག་བག་ཆགས་ངན་གོམས་གྱི་སྤྱོས་པ་ཐམས་ཅད་ཅད་གྱིས་བཅད། ཡིད་གིས་བསྐྱུར། བྱེས་སེལ་བར། འབྲི་བ་ངན་པ་རྒྱུང་བསྤིངས་ནས་ཆོས་མ་གཏོགས་བསམ་སྒོ་  
 ཨ། གཞན་མེད་པ་ཞིག་གིས། སྒོ་གསུམ་བདེ་བའི་མལ་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་སྤོང། ལུས་འདུག་སྤངས། ངག་བརྟུན་བརྗོད་དང་རྒྱུང་སྤྱོད། སེམས་དམིགས་པ་ལས་གཞན་ཏུ་མི་འཕྲོ་བར་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཉམས་ལེན་ལ་འདུག་གོ། །གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་སྒྲིལ་འགོ་རང་གི་མདུན་གྱི་ཉམས་མཁའ་ར་རྩ་བའི་སྒྲིལ་སྐྱེ་དངོས་སམ། རྗེ་འཆང་སོགས་གང་ལ་མོས་གུས་ཆེ་བ་ཞིག་མཛོན་སུམ་ལྟ་བུར་  
བཞུགས་པར་མོས་ལ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲིལ་རིན་པོ་ཆེ་མཁའ་བྱེད། བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིལ་ཅིང་གོལ་བར་གྱིན་  
གྱིས་བརྟུན་བུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་བུ་གསོལ། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་བརྟུན་བུ་  
གསོལ། ཞེས་རྗེ་གཙུག་ལྷན་གསོལ་བ་ཐུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པས། སྒྲིལ་འདུག་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་བཏོག་སྐྱེ་ཆོགས་པ་བྱུང་། རང་གི་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་  
སངས་གྱིས་དག། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གྱིན་རྟེན་བས་ཞུགས། གང་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་གཙུག་ཆར་སྐྱེས། མཐར་སྒྲིལ་ཡང་དགྱེས་པ་ཆེན་  
པོས་འོད་དུ་ཞུགས་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཐུགས་ཡིད་དགྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། །འདི་ནི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་བྱས་པས་བར་ཆད་མེད་པ་དང་།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨ། །དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་སྐྱེས་པ་སོགས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོས་ལམ་གྱི་ཚུ་  
 ཨ། བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། ངེས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དོ་བོ་མི་ཁོམ་པའི་གནས་རིས་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིག་ཆ་དལ་བ་བརྒྱད་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་འགྲུལ་པ་བརྒྱ་སྟེ།  
 དལ་འགྲུལ་གྱི་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མི་ལུས་རྩོད་པོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། དཔེ་དང་། གྲངས་སོགས་གང་གི་སྒྲིན་ས་བསམ་གྱུང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་ཞིང་། ཕན་འདོགས་བསམ་གྱིས་མི་  
 ཨ། ཁྱབ་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དེས་ཐེངས་གཅིག་རྩེད་དུ་བྱོན་པ་ལ། དོན་མེད་དུ་མི་ཆེ་བ་དེ་སྟོང་ལོག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ལག་པ་བརྒྱད་བསྐྱུམ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལའང་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་  
 བས་དོན་འབྲས་ལོན་པར་མ་བྱས་ན། སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཛིག་རྟོག་སྤྱིང་འཐས་པ་ལྟར་སྤང་བ་རྣམས་གྱུང་མཐར་མེ་བདུན་དང་ཆུ་གཅིག་གིས་འཛིག་པའི་ཆེ་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་ལུས་པར་མི་  
 ཨ། འགྱུར། རང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུང་སྐྱེས་ནས་ཆེ་ཐར་དུ་སོང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད་པས་རང་ཉིད་གྱུང་ངེས་པར་འཆི་བར་མ་བཟད། དོན་ཅམ་ཡང་མི་འཆི་བའི་གཏེང་ནི་མེད་



ལྟོ། ། རྒྱུང་འབྱིང་གི་ལམ་དང་སྐྱུར་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤམ་དང་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཅའ་བའི་དོན་ལྟར་མཐའ་ཀུན་ཏུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའོ། ། །གཉིས་པ་མཛོད་སྒྲགས་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་ནི། སྐྱབས་གསོལ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བཟུང་ཅེས་སྒྲིག་ལུང་སྐྱུང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་སྟེལ་ཅེས་གྲུས་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོར་བྱུང་ཅེས་འདི་ནི་ཐུན་མིན་  
 སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ། ཐར་ལམ་གྱི་ཕུ་བཞུང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་སྤྱིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ལམ་གྱི་རྟེན་བཅའ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ཕུ་བ་  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་དེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་གསང་བ་སྒྲགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་དོན་སེམས་བསྐྱེལ་བ་བློས།  
 ཐོགས་འབྱོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱིར་གསང་བའི་མཚུལ་གྱི་ཚོགས་བསམ་གསལ། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞུང་ཤིང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོན་འགྲོ་བཞི་ཀའི་གནད་འདུས་བབ་ལམ་གྲུ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཏེ་གྱིན་རྒྱ་བས་འབེབས་པ་བློ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་འབྱུང་པར་གཉིས་ལས། འབྱུང་པར་གྱིན་རྒྱ་བས་བློ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི་གྲུབ་ཆེན་ཉིད་གྱི་བློ་སྐྱབ་ཕུ་བ་སྤྱིན་ལས་ཡེ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གཞུང་ལྷན་ཉམས་སྲུང་བར་བྱ། རྣམ་པ་སྦྱིད་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་སྦྱངས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲགས་གྱི་ཞི་གནས་སྦྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་  
ཅན་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པ་དང་རྒྱལ་བཏན་པ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྦྱིན་བྱེད་དག་པ་དྲན་པ་རྣམས་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟེར།  
བསྐྱེད་སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་གྱིས་སྦྱིང་པོ་སྒྲགས་གྱི་གཟེར་དང་འགྲོ་འདུ་སྦྱིན་ལས་གྱི་གཟེར། ལྷ་བདག་དབྱེར་མེད་དུ་ཤོས་པ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཞི། སྦྱག་སྲུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་  
གསུམ་གྱི་བྱིད་རིམ་ལྷན་ཉམས་བྱིད་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྦྱི་ལྷན་བྱེད་གོས་སོ། །ཐུན་མིན་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་དེ་ལྷན་ལམ་སྦྱིའི་ཁོག་ཕུབ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་སྦྱེ་རྒྱས་པར་འཆད་ན་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་བོ།  
ངེས་ཚིག་ །དབྱེ་བ། ཇི་ལྷན་ཉམས་སྲུང་ལོན་རྒྱུ་ལ། བན་ཡོན་དགོས་ཚེད་དང་བཅས་པ་སྦྱི་ལྷན་དང་། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་བྱུང་སེམས་གྱི་ལམ་དང་། ཀུན་ལ་གསང་སྒྲགས་གྱི་  
ཐབས་བྱུང་ཆེ་བ་བཅས་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ཞིང་། བསལ་གསུང་གི་དག་འདོན་སྦྱབ་ཐབས་སྦྱིང་པོ་སྦྱོར་ལྷན་སྦྱོན་འགྲོ་ལྷན་ལེགས་པར་སེམས་སོ། །གསུམ་པ་ཐབས་དོན་སྦྱིང་པོ་རྣམས་རིམ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

འ

། །ཀྱི་བྱུང་པར་སྡོན་འགོ་ནི། ལུས་ཚུ་རྒྱུང་གི་སྡོང་ར་བསྐྱེམ་མེད། སྤྱིན་པ་འཁོར་འདས་རུ་འཁོར་དགེམ་མེད། སྐྱོ་གསུམ་འཁོར་སྤྱིང་སྤྱིང་མེད་བསལ་མེད། འདི་ནི་བྱུང་

ཡ

པར་སྡོན་འགོ་ཡིན་མེད། ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལམ་བྱེད་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱི་རྣམ་འགྲུབ་ལའང་ལུ་བདེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔེ་འོད་གསལ་ལའདྲེན་པ་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་རིམ་གྱི་སྡོན་འགོ་བྱུང་

རྩེ་པ་པོ་ན

མོང་ཚེས་བཞི་སྐྱེས་སྤྱིང་སྤྱིང་སྡོན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསལ་ལའདྲེན་པ་བྱུག་ཚེས་བྱ། སྤྱིན་པ་འཁོར་སྤྱིང་སྤྱིང་སྡོན་ལས་སེམས་གཉིས་ནི། སྤྱི་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མོས།

མདུན་གྱི་མཁའ་ཁབ་སོང་བྱི་པར་ཉི་ཟླ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པའི་སྡོང་དུ་དྲིན་ཅན་ཚུ་བའི་སྤྱི་མ་སྤྱི་དངོས་དེ་ཀའ་ལ་བཀྱག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འོད་དུ་འབར་བ། རང་ལ་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་གྱིས་

ལྷ

གཟིགས་པ། སྤྱི་གསུམ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཀོན་མཆོག་ཚུ་གསུམ་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། སྤྱི་མ་རང་མཆོག་སྤྱི་མ་པའི་སྤྱི་གཏད་ལིང་གིས་བསྐྱེད།

ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་གྱི་མཁའ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་དང་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་བས་སྤྱི་འགོ་བར་མོས་ཏེ། དག་ཏུ། མཁའ་མཁའ་དང་མཁའ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བས་ཀུན་འདུས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆི་ལགས་སོ། །ཞེས་ཅི་རུས་བརྗོད། སྐྱབས་ཡུལ་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱབ་མི་མཛད། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་པ་མ་མ་  
གྱུར་པ་ནི་གཅིག་གྱུར་མེད་པས་ཉིན་ཏུ་གཅེས་ཉིང་ཕོངས་གྱུར་འཁོར་བ་ན་སྐྱབས་སུ་ལ་མ་ཐུང་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པར་འདུག། །འདི་རྣམས་ལ་དྲིན་ལན་དུ་ཕན་གདགས་དགོས། དེ་ཡང་ཕན་  
པ་སྦྱོགས་རེ་བས་མི་སྦྱིན་པས་ཐམས་ཅད་བྱུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྦྱོར་དུ་སྦྱོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྒྲུལ་པར་བགྱིའོ་སྦྱོར་དུང་དུང་བས།  
དག་ཏུ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐབ་ལམ་རྣམས་གྲུ་ཆོས་  
དུག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་གང་མང་བརྗོད། སྦྱོན་འགྲོ་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གྱེད་ཨའི་སྦྱོང་ར་ནི། སྦྱར་བསྒྲུལ་པའི་ཕུ་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིད་སྦྱར་ཡང་གསལ་  
གདབ་སྦྱོ་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་ལུགས་དུག་པོས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཁྱེན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གི་ནད་གདོན་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཨ

། །ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

ཨྱ

། །ནེས་གསོལ་བ་ཅི་རུས་སུ་བཏབ་པས་སྒྲམ་འོད་དུ་ལྷ། །སྐྱོ་བོ་ནས་ལུགས་ཏེ་ཐིམ་པས་གྲོད་པ་ག་ཏི་ལུག་གི་རང་བཞིན་དེ་སྐྱུངས་ནས་ཡལ། །མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་མགོ་བོ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་

ཨྲ

། །དོག་དཀར་ལ་རེག་བྱ་སྤྲུལ་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་དྲུངས་གསལ་ཤེལ་གྱི་སྒྲོད་ལྟ་བུ། །རྩ་བ་ཕྱ་བ་མགྲིན་པར་སྐྱེ་བ་ཅིང་ག་དེངས་ཀ་ག་ཡེལ་བ་གྱེན་དུ་བསྐྱོན་པའི་བྱུར་

། །གཅིག་སྲིན་ཕྱག་དང་། །བྱུར་གཉིས་རྣ་ལྟ་ག་ག་ཡས་ག་ཡོན་ལ་རེག་ཅོམ་པ། །དེའི་དབུས་སུ་དྲང་ཐད་དུ་སྒྲམ་དང་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་མཚོན་པའི་ཨ་དཀར་པོ་གསལ་པ་དྲུངས་འོད་གྱི་རང་

ཨླ

། །བཞིན་ཅན། །སྐྱེད་ཚོས་འབྱུང་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྐྱེད་ཅོམ་སྐྱེད་དུ་འཐོན་པ། །ཉེན་མེད་དུ་སྤྲིང་བ་ལ་ཐོག་མར་བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་གཏད། །དེ་རྗེས་ཤེས་པ་སྐྱིམ་སྒྲོད་རན་པས་ཅི་རུས་སུ་

། །སེམས་འཛིན། །མི་རུས་ན་ཨ་བྱུང་གི་བཟླས་པ་ཤུབ་བྱུར་ལན་ཉེར་གཅིག་ཅོམ་བཟླས་པས། །ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་ལུགས་དང་ལྟན་པར་བབ། །ཚོས་འབྱུང་མེར་གྱིས་



ཨ

། བྱུང་བྱུང་པ་དང་། མེད་པུང་དང་བྱོ་ཚུ་ཁོ་ལ་མའི་རྒྱན་སྤྲུག་སྤྲུག་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་པས་ལྷག་མེད་དུ་ཚར་བཅད་པར་བསྐྱོམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ །འབྲུལ་རྟོག་

ཉ

གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་སྐྱོབ་པ་ཏགས་པ་ཅོམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པའི་གཉེན་པོར་ཚོས་ཉིད་སྐྱོམ་མཚོན་པའི་དག་བྱེད་ཨ་ཡི་སྟོང་ར་སྤྱངས་ནས། ཚོས་ཉིད་འིན་དུ་དག་པའི་དབྱིངས་

ཏུ་

སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ལ་ངང་གིས་གཞི་ལ་བའི་ཐབས་གྱི་དམ་པ་སྤྲོན་མེད་པ་སྟེ། བྱུང་པར་ཐབས་གྱི་དམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉེ་རྒྱུ་འི་ཚོས་ཀུན་དབུ་མའི་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་

ལམ་གྱི་སྤོན་འགོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མན་ངག་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ངེས་པའོ། །རང་བཞིན་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུ་བ་རྩོལ་མེད་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་

བརྟེན་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་སྤྱང་སྤྱང་དུ་ཞེན་པའི་མཐའ་སྟོང་སྟོང་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་འཁོར་འདས་རུ་འགྲོད་པའི་སྤྱོད་པ་བྱུ་

ཏུ་

སྟེ། བསྐྱེད་པ་བྱུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། སྤོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་གྱི། མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤྲོག་པའི་ཕྱིར། སྤོན་དུ་སྤྱོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་དང་

གྲུབ་ཐོབ་ཕྱགས་ཉིག

བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་རང་ལོག་ཅིང་སྤྱོད་སྤོང་འགག་སྤོང་གསུང་ཕུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་ལུགས་འབྱུང་དུ་འཆར་བའི་སྤྱིར་  
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤོང་དོར་གྱི་གཟུང་གཏད་མེད་པས་གང་དུ་ནི་ཉམས་ཐམས་ཅད་དེ་མ་ཐག་བྱ་བ་སྤྱི་ལྟར་རུ་ཉན་དགྱེ་བ་དང་། འདས་ཇེས་ལས། ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱུས་  
བསྐྱེད་སྤྱིར། རིགས་དུགས་བོན་ཉིད་དུ་གནས། །རིག་པ་སྐྱུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་སྤྱིར། །སྐྱུ་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་དུ་ཉར། །ཡི་གོས་རྩལ་སྐྱུང་རུ་ཉན་དགྱེ། །ཞེས་པ་ལྟར་འབྲུལ་  
གྲོལ་གྱི་རྩ་བའི་གནས་ལུགས་གྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྤྱད་དེ་ཀུན་གཞི་གཅིག་ལ་གནས་དོན་ལུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ལས་སྤང་  
བའི་སྤྱོད་སྤོང་གསུམ་དང་། རགས་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྤང་ཞེན་རིགས་དུག་ཏུ་འབྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས་དུག་པོ་སྤྱད་བྱ་རིགས་དུགས་བོན་ཡི་གོའི་རྣམ་པ་དམིགས་ཏེན་དུ་བྱས་ནས།  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཕུགས་ཇེ་གསུམ་ལྡན་སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་དེ་ཇེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་བྱེད་དེ་ཇེ་འི་འབྲུ་གསུམ་དུ་ཉར་བའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་སྤྱུས་

མང་ལ་ལྟོ

འ

། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་དུག་གིས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དངོས་མེད་དུ་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ་འབྱུག་སུམ་དག་གམ་རྗེ་རྗེའི་བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་རུ་ཤམ་

ཡ

ཞེས་འབྱུལ་པ་ལས་གྱི་རྒྱ་དང་སེམས་སྤྱོད་རྩུལ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབད་པས་ལུས་འོད་གསལ་དུ་སྒྲིན། དག་ཡི་གེའི་འཁོར་ལོ་དག། །སེམས་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའི་

ཉི་ཤུ་ལྔ་པ

ལམ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །རིག་པའི་རྟེན་སེམས་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་ཆགས་པས་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་རིག་གི་མཚན་མ་

ཤར་བའི་འབྱུལ་པ་གནས་སྤོང་པའི་ཕྱིར་སྒོ་གསུམ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྐྱེས་དང་བཅས་རྗེ་རྗེ་སྒོན་པོ་ཚུ་གསུམ་མེ་འབར་བ་སྒོམ་པ་དང་། དག་སྤྱོད་ཕྱིན་ད། རང་ལུང་པོ་ལ་

རྒྱས་འདེབས། ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས། མ་ཉོན་བཅའ། ལམ་གཞུག་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་སྐྱུག་སྐྱེས་སེམས་རྩུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ནས་གཟིར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་

ཏེ

གསུམ་ཚོལ་ཏེ་ཨར་ལ་གཏད་པས་རིག་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་གནད་རིག་པས་འབྱུལ་རྟེན་གཞི་གྲོལ་ལ་སོང་ནས་སྐྱེས་པའི་འབྱུང་རྩུ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལུས་སྐྱེས་སེམས་ལ་ཕན་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་དག་སྐྱེས་སེམས་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། སེམས་སྐྱེས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་  
གནད་སེམས་ལ་ཐེབས་ནས་གནས་སྐབས་ལུས་སེམས་ཤིན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱུང་ཉེ་གསུམ་པས་མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྗེས་ལོ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་ཉེ་གསུམ་པའི་ཐབས་ཐབས་པའི་ལུས་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་སྐྱེས་པས་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་རྣམས་དུ་ཕབ་སྒོ་གསུམ་མ་  
བཅོས་སོམས་བཞག་པས་འགྲུ་དྲན་བྱུང་ཚོར་གྱི་སྐྱེས་ཐག་ཆད་ནས་ཚོད་པའི་སྐྱོན་སེམས། ཐད་ཀར་རིག་པ་ཉེན་མེད་དུ་ལུས་པས་ངོ་སྤྲོད་ཐེབས་སྐྱེ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་བྱུང་སེམས་ཁྲི་བའི་  
ལྟ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིག་པ་རང་མལ་དུ་སོར་གཞུག་པས་བྱིང་བའི་འཕྲང་ལས་བཏོན་ཏེ་སྐྱེ་འགག་གནས་བྱུང་གཞི་གནས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་སྤྲོད་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ལས་འདས་  
པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ལམ་བྱེད་རང་བཞིན་རྗེས་ལམ་ཆེན་པོའི་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་བྱུང་འདུག་གི་གནས་ལུགས་མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་བྱེད་ཆེད་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་ན་

མང་ལ་ལྷ་མོ་

ཨ

༄༅། །འོག་མའི་ཐེག་པ་བརྒྱད་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱེད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲང་ལམ་རིམ་འཇུག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན་དབང་པོར་བ་འབྲིང་

ཨ

ཐག་སུམ་གྱི་སྡོན་འགྲོ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་བ་སྟེ། །ལས་དང་པོ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། །ཐུན་གྱི་སྡོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱར་བས་ཐུན་མོང་གི་སྡོན་

ཨ  
ཨ  
ཨ

འགྲོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ། །ཐུན་མིན་གྱི་སྡོན་འགྲོས་བསགས་སྐྱངས་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྡོན་འབྲེད། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སྐྱོབ་ཕྱིན་ལས་ཡེ་

ཤེས་སྣོད་པོ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་སྡོན་རུང་དུ་བྱས་ནས། །ལྟ་བུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་སྡོམ་རིམ་གྱིས་དངོས་སྐྱོང་སྐྱོམ་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབ། །སྡོམ་པ་ཐུག་

ཆུ་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ཆེས་དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་བྱང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོང་བས་རྗེ་རུས་འབྲོད་པར་བྱས་ནས། །བྱེད་པར་གྱི་སྡོན་འགྲོའི་

ཨ

དང་པོ་ཕྱིན་ངག་སྡོང་ར་སྐྱངས་ཏེ་བོགས་འདོན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་དུག་དང་། །སྦྱོང་བར་སྡོམས་ཆེན་པོས་གོགས་བསལ་ནས། །ཡིད་དཔྱོད་མཚན་མ་ཀུན་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཉེན་

ཆེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་དང་འཕྲུལ་གྱི་འཕགས་ལམ་ཆོས་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་བཞུགས་ཚུལ་གཤེས་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རུ་འཕྲུལ་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱད་ས་ནས་རྩོལ་མེད་ཐེག་པའི་རྒྱལ་པོའི་  
ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱིར་ལྟ་སྟོམ་སྤྱོད་འབྲས་གྱི་མན་དག་རེ་རེ་ཡང་ལམ་རང་རྒྱུད་ཐུབ་པ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་འདོད་གཅིག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་དེ་དང་  
དེའི་སྟོན་འགྲོལ་ས་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེས་བརྟན་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དཔལ་སྐྱེའམ་ལྟུང་  
དུ་བགས་པའི་སྤྱིར་པོ་ལས། ཞེས་འཇུག་མཚན་ཉིད་འབྱོར་བའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྤྲིན་བྱེད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ། །རུས་མཐུ་ཅན་དུ་གང་གྱུར་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་  
གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་བུ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གི་གཞི་བཟུང་། སྟོམ་པ་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་  
གསལ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་ངོ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་རེ་སྟོམས་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་རེ་མཉམ་དུ་ཐག་བཅད། བོགས་འབྱེན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོས་དཔའི་ཡེ་ཞེས་བདེ་སྟོང་བྱུང་།

མང་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱི་བོ་

|                  |  |
|------------------|--|
| ཨ                | ༄༅། །འཇུག་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་། །འབྲས་བུ་ཚེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་གི་དབྱིངས་སུ་ལ་སྐྱབ་དང་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ནི། །གནས་ལུགས་སྟོང་པ་                                |
| ཉ                | ཉིད་དུ་བལྟེ། །སྣང་ལུགས་མཚན་མེད་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་ལེ། །བྱུང་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པར་ཤེས་ལེ། །ལྷ་བ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལེ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ལམ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་དང་རྗེས་          |
| ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ལེ། | སྣང་ལྷ་བ་པར་འཇུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐོག་མར་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། །ལྷ་བ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀུན་གྱི་གནས་ལུགས་                   |
|                  | ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སྣང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དབུ་མ་སྟེ། །དེའི་དོན་ལ་ངེས་བབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ངེས་ཤེས་པ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་།          |
| ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ལེ། | དེའི་མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ཐུབ་པ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཤེས་ཕྱིན་སྟོང་ |
| ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ལེ། | ཐུག་བརྒྱུ་པ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་དང་། །བྱུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ངེས་དོན་མདོ་བརྒྱ་སོགས་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཡི་དབུ་མ་              |



ཨ

།

ལྷན་པ་མཁའ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཕགས་བོད་གཉིས་སུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཞིབ་རྒྱས་སུ་

ཨ

རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མིག་བསྐྱབས་པས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་ལ། འདིར་ནི་དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་སྟོང་པོ་ཉམས་ལེན་གནད་

ཨ  
ཨ་མ་གྱི་ལྷན་པ་

དུ་བསྐྱས་པ་རྗེས་ཚིག་གིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་འདུས་གསལ་དུ་བཤད་པ་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བས་གཏན་དབབ་བྱའི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ནི་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་

དམ་བདེན་པ་འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་མཉམ་བཞག་གི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་དག་མཉམ་སྦྲེས་པ་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་མཚན་མས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་སྟེ།

རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞིབ་དང་། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། རྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། འདི་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། གནས་

ཨ

ལུགས་དེའི་ངང་ལས་གཞི་མེད་པའི་རྣམ་པ་གསལ་སྤང་དུ་བྱུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ཏེ། ཤིང་བྱུང་ངོ་བོ་གསུགས་ཚོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟོན་འབྲེལ་ལས་རྟོགས་སྤང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དུས་ཉིད་ནས་རྣམ་པ་ཉིད་བྱུང་དང་རིགས་སྐྱབས་སྐྱེས་པས་སྟོང་ལ། རོ་བོ་རྟེན་སྐྱེས་དུམ་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་བཞིན་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱེས་བ་ཀུན་རགས་སྐྱེས་དུམ་ཕྱན་གྱི་ཚོགས་པ་ལས་རགས་  
པར་མེད་པས་སྟོང་ལ། ཕྱ་བ་སྐྱེས་ཅིག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱིས་སྟོང་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་སྐྱེས་  
ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་གཏོགས་པའི། །ཚོས་འགའ་ཡིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཕྱི་སྐྱེས་  
ཚོགས་སྐྱེས་བའི་ཡུལ། བདེ་རྟེན་བཅས་རྟེན་མེད་ཀྱི་སེམས། བར་ཉིད་འཛིན་དང་སྐྱོམ་པའི་ཉམས། འགྲོ་འདུག་སྐྱེད་ལམ་སོགས་གང་དང་གང་ལའང་མེད་པ་གསལ་སྐྱེས་ཚམ་ཉིད་  
ལས་མཚན་ཞེན་དང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཞན་དུམ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱེད་འབྲེལ་དོར་སྐྱེས་ཚུལ་མི་འགོག་པས་ཀུན་རྗེ་བརྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་བཞིན་སྐྱེས་བ་སྐྱེས་  
མ་མི་ལམ་གྱི་བདེས་བཏགས་པ་ཚམ་སྟེ་སྐྱེད་པ་ལས། །ཉིད་མཁའ་བཞུགས་བཟོ་བོ་མཁའ་བས་པས་སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཉེས་རབ་

མང་ལ་ལྷ་མོ་

ཨ

༄༅། ལྷོད་མཁས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བྱུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྣང་ཚོད་འདི་ལ་དབྱུང་ནས་མ་གྲུབ་

ཨྲ

པའི་དོན་དམ་ཞེས་ཡན་གར་དུ་རང་མཚན་གྲུབ་པ་ཞིག་མེད་དེ། སྣང་བ་ཉིད་མེད་པར་དེའི་སྣང་པའང་མི་གྲུབ་པས། བཀྱིས་ཀ་བཏགས་པ་ཅོམ་ལས་མ་གྲུབ་པར་མགོ་མཉམ་ཞིང་།

ཨྲྱ

བདེན་པ་བཀྱིས་སུ་སྤྱེ་བའང་སྤོངོར་བརྟུ་བཏགས་ཅོམ་དུ་བཀྱིས་ཀྱི་དོན་ལ་བཀྱིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་ན་གྲུབ་མཐའི་སྤྱོས་པས་བཞག་པ་སྣང་བའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་སྤྱོས་

པ་སྤྱོ་མི་སྤྱོ་ག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོག་གེས་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ས་མ་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དང་པོ་ནས་སྣང་ཀུན་རང་སར་གྲོལ་བ་དབྱུང་ཆེན་པོ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་

བྱུང་འཇུག་ཆེན་པོར་ཡོན་ས་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོད་འཇུག་ལས། གང་ཚོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག ལྷོ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། ལྷོ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་

ཨྲླ

པས། ལྷོ་མིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། ཞེས་སོ། ལྷོ་དོ་སྤོམ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་སྤོ་ཅོན་གྱིས་སྤོ་དོན་གང་ཡང་མི་སེམས་ཅི་ཡང་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ། གསལ་ལེ་སིང་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དེམ་ཡིངས་པར་འཕྲོ་འདུ་དང་བྲལ་བར་བཞག་པས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་སྐྱེས་མ་འགག་པ་དངོས་མེད་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་སྐྱེས་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། དངོས་མེད་རྣམས་བརྟེན་ནས་  
བཏགས་པ་ཚམ་ལས་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ། བྱང་སེམས་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་མེད་པ་གསལ་སྐྱེས་སྐྱེ་མའི་དཔེ་བརྒྱུད་ལྟ་བུ་སྤྱི་དེ་དག་སྤྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ། བྱང་སེམས་སུ་མི་རྟོག་གཟུང་འཛིན་  
གཉིས་བྲལ་དགག་སྐྱེས་ལས་འདས་འཛིན་མེད་ལྷུག་པའི་གཞི་ལྷུགས་སྤྱི་སྐྱེས་ཆ་མ་འགག་པར་གསལ་ཡང་། དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་འཇུག་མཇུག་ཞིག་པའི་སོ་སོ་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི་  
ཚོས་ཀུན་གྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེའི་ངང་དུ་ཚོས་སུ་བཏགས་པ་ཇི་སྟེད་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱེ་བས་མ་  
བརྟེན་པའི་ཁས་ལེན་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཉམས་སྤྱོད་འཆར་བ་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དང་ཡིད་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་  
པ་སྟེ། སྐྱེད་པ་ལས། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྐྱེད་བ་པོ་ལ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱེད་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཤེས་རབ་གྱི་པོ་ལ་དུ་སྤྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དེ།

མང་ལ་ཡུལ་

ཨྲ། རྗེས་ལ་སྐྱམ་ལྟར་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱང་བ་ལ་ཆགས་ཞེན་དང་འབྲི་བ་མེད་པར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་འབད་པས་གནས་སྐབས་  
 ཨྲ། དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེས་ན་སྐྱང་སྟོང་བྱུང་འཇུག་བདེན་གཉིས་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཨྲ། བདག་ཉིད་དུ་སྐྱུ་གྱིས་གྲུབ་པས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེད་པ་ག་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ །འགྲོ་སྐྱེལ་  
 ཨྲ། བར་དུ་འཇིག་རྟོན་འབྱོར་སྲིད་རྟོག་ །འདི་ནི་སྐྱེས་དང་བྲལ་ལ་སྐྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པས་དངོས་  
 ཨྲ། འཇིན་མཚན་རྟོག་གི་འབྲུལ་པ་བཞིག་པ་སྟེ་སྐྱེད་འཇུག་ལས། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པས་  
 ཨྲ། ནི། བྱིས་ནི་དེ་ཡང་སྐྱང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྐྱང་ལུགས་རྟོན་འབྱུང་མ་འགག་པའི་བྱེད་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་ཡང་ཤར་དུས་ཉིད་ནས་མཚན་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་མ་གྲུབ་པ་



ཨ། མེད་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་གནས་ལུགས་དོན་དམ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་མི་གནས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་བྱང་འཇུག། མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་  
 ཉིད་རྒྱས་པར་དབྱེན་གཞིའི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་བྱང་འཇུག། ལམ་གྱི་དབུ་མ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་འབྲས་བུའི་དབུ་མ་སྐྱ་གཉིས་བྱང་འཇུག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྷ་སྐོམ་སྟོང་  
 འབྲས་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤམ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྟོང་པོའི་ཉམ་ལེན་དམར་བྱིད་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ་པའོ། །ཐོག་མེད་ཞེན་པའི་བདག་རྟོག་འབྲལ་པའི་སྟོག། བདག་མེད་ལྷ་བའི་འབྲལ་  
 འཁོར་གྱིས་བཅད་ནས། །དྲི་མེད་མཁའ་ལྷ་ར་ཞི་བའི་ཚོས་དབྱིངས་དོན། །འབྲལ་མེད་ལྷ་བའི་མིག་བཟང་འདི་སྐྱབས་ཤིག། །གཉིས་པ་སྐོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འོད་གསལ་ཚོས་  
 དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་སུམ་སྟོང་བས་ངོ་སྤྲད་པ་ནི། རང་བབ་གསུམ་གྱི་ངང་དུ་གྲོད་ཅེས་སྟོན་བཞི་རང་གྲོལ་ཉམས་སྟོང་བསྐྱུང་ཅེས་སྐྱབས་ཞི་རང་གྲོལ་གདེང་རྩེད་པ་ཅེས་  
 སྐོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ། གཞི་འབྲས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་ཕྱིར་ཁས་ལེན་པ་མངོན་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱིས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གཅིག་

ལྷན་པོ་གྲུ་ལྷན་པོ་ཉི་ཤེས་ལྷན་པོ་

ཏུ་ལས་ལོན་པ་རྗེས་སུ་ཐོག་པ་གཉིས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུ་བ་ལ་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་གྱུར། སྐུ་བ་ཚུ་ལ་གྱི་ལམ་དག་མཉམ་བཤེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་བ་ལ་མ་ཚོངས། སྤང་དོར་  
ཚོལ་སྐུ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་སྤྱེར་བའི་ཐབས་མཛད་བ་དང་དཀར་ཚོགས་མེད་པ་དང་། ཏྲོན་གྱི་གང་ཟག་དབང་རྣམས་ལོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་བས་ཁྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་  
གསང་སྤྲུགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་རྒྱུ་འབྲས་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་དངོས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཕ་མ་གཉིས་མེད་གྱི་རྒྱུད་  
སྤྲེགས་སུ་མ་མཇུག་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་རིམ་པ་གསུམ་ལས་དབང་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟམ་ཏོག་ཁ་འབྱེད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་མེད་གྱི་  
རྒྱུད་ཟུང་འཇུག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟེ་དེའི་མན་ངག་ལྷན་པོ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས་འཕགས་པའི་ཏོགས་རིགས་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བྲལ་བ་དུ་མའི་ལྷ་བས་བདག་ཏོག་  
གོ་འབྲུལ་པ་སྟོང་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལུགས་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་སྒྲིམ་པས་གདིང་ཐོབ་པ་དགོས་ཏེ། འཕགས་པ་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ལས།

མངུ་ལ་ལྷན་པོ་

འཇུག་། །སེམས་ལ་སེམས་མ་མཚེས་ཏེ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་གི་སྒྲིན་འགྲོ་གཞན་དུ་བསྐྱེད་  
 བས་རྒྱུད་ལས་དུང་དུ་བྱུང་བས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞི་བཅས་ཏེ། ཐུན་མིན་སྒྲིན་འགྲོ་རང་བབ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་གྲོད་པས་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱུང་བ་ལ་བདེ་བའོ།  
 སྐྱེན་ལ་རྐང་པ་དོར་སྒྲིལ། ལག་པ་མཉམ་བཞག། །སྒྲལ་ཚིག་དུང་པོར་བསྐྱང། མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་དགུ། མིག་ཐད་ཀར་བལྟ། ལྷེ་ཅེ་རྐྱེན་ལ་སྐྱུར། མཚུ་སོ་ཐད་ཀར་  
 བཞག། །དཔུང་པ་དུང་པོར་བསྐྱང། ཅུ་བཞི་ཀ་བཞི་སྒྲོད་གྱིས་གྲོད་ལ་རང་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ། མཚུ་འབྲེད་བཅུ་མ་གྱི་ཚེ་ལ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་དག་སྐྱ་བརྗོད་མི་བྱ།  
 མིག་གིས་ལྟ་སྐྱེད་ས་དང་བཅས་པས་འདི་སྒྲིལ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ། ཕྱིའི་སྐྱེད་བ། ཉང་རང་ལུས། གསང་བ་སེམས་ལ་ངོ་བོ་ཨོལ་འདུག། །བྱུང་གནས་  
 འགྲོ་གསུམ་རྒྱུད་བཅད་དེ་མཚང་བརྗོད་ལ་ནས་བྱིང་གོད་གྱི་སྒྲིན་བསལ། ལྟ་སྐྱེད་ས་དང་། ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་ཚེས་སྒྲིད་ལ་བསྐྱབ། སྒྲིད་ལམ་དང་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་ས་པས་

འཇུག་  
 འཇུག་  
 ཉམས་སུ་  
 འཇུག་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གསལ་སྤོང་འཛིན་མེད་གྱི་ཉམས་འཆར་བ་ཐོ་ཚེ་མ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། གནས་འགྲུ་ཐམས་ཅད་དྲན་པས་བེན་པ་ཞིག་བྱའོ་ཞེས་ཡང་ཡང་  
འདུན་པ་བྱས་པས། དམིགས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སེམས་གནས་པའི་ཚོ། གནས་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཞེས་ཚམ་བྱས་ནས། བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག། །ཡུལ་སྤོང་གི་འཆར་  
སྒོའམ། རྣམ་རྟོག་གི་འཆར་སྒོ་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆེད་གཏད་དགག་སྐྱབ་སྐྱབ་དོར་མི་བྱ་བར་གང་ཤར་དེ་རང་ངོ་ཞེས་ཚམ་གྱི་ངང་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་པས་རྣམ་རྟོག་ཁོ་རང་མ་འགག་བཞིན་དུ་  
གསལ་སེང་དེ་བ་དེའི་ངང་བསྐྱུང། རོ་མ་ཞེས་པར་གཅིག་གྲང་མ་ཤོར་བར་བྱ། རོ་ཞེས་པ་དང་མ་བྲལ་སྤྱིན་འགྲུ་ནའང་འགྲུ་དུ་བཅུག། །རང་ལམ་དུ་འགྲོ་ནའང་འགྲོ་དུ་བཅུག་དྲན་པ་  
ལ་ཆེད་གཏད་དུ་མི་འབད། འདི་ལ་སྒོམ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚམ་མེད། ཡངས་སུ་སྤྲོད་ཅིག་གྲང་མེད་ཅེས་བྱ། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་བཞི་རང་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲོད་དོ། ཉེ་དྲགས་པས་ངོ་མ་ཞེས་པའི་  
སྐྱོན་སྐྱེ་མའི་མནང་ག་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུ་དང་ལྷན་ན་སེམས་ཉིད་རང་གི་བྱུད་བཞིན་མཐོང་བ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད། ཟབ་དྲགས་པས་ངོས་མ་བེན་པའི་སྐྱོན་འཆི་བ་དང་སྤྱུག་ཆད་གྱི་ཉམས་ལ་སོགས་པའི་

མངུ་ལ་བསྐྱེད་པོ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

པའི་ཆ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པར་ཤེས་བྱ་སྐྱོད་ཆོག་སྐྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བོག་སྐྱོད་འདོན་ནི།  
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་ང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཆོ་སྐྱོད་རེ་རྗེ་སྐྱེས་པ་དང་། མོས་གུས་དུང་བ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་།  
དེ་ལྟ་སྐྱོད་པའི་ལའང་ཉེད་དེ་ཆད་དེ་བཞག་པར་བྱའོ། །དངོས་གཞི་བརྟན་པའི་ཆོད་ནི་བསྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅོམ་མེད། ཡེངས་སུ་སྐྱོད་ཅིག་ཅོམ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་སྐྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ཉེག་  
མེད་གྱི་ངང་དུ་ཁོར་མོར་གནས་པའོ། །མདོར་ན་རྗེས་ནི་སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་བསྐྱོད་བྱེད་བྱེད་དམིགས་པའི་དུག་བཅོམ་སྐྱོད་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་མི་དམིགས་པར་བསྐྱོད་  
ཤེས་པ་དང་། བསྐྱོད་སྐྱོན་ནམ་དག་བྱ་བར་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བཅོས་གཉེན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་བོའི་རྒྱུ། །མ་བསྐྱོད་སྐྱོད་པ་ཐབ་མའི་ངང་། མ་ཡེངས་  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་འདི། །མ་ལུས་ཆོས་ཀུན་འདུས་པའི་བཟུང་ཉེག་ །ས་བཅད་གསུམ་པ་སྐྱོད་པ་རོ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཆོད་པོས་འཁོར་འདས་རོ་མཉམ་དུ་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱོར་མ་སྐྱོད་ཐོབ་པས་རྗེས་ན་བཅུད་དགོས། མཚན། བཞི་པ་བོག་སྐྱོད་

མཚན་ལ་ལྷན་པོ་

མ

། །འབྲིན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོས་དཔེ་ཡི་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གིས་དབུགས་དབྱུང་བའི་ལམ་ནི། གཏུམ་མེའི་བདེ་དོད་སྐྱེ་མར་ཤར་ཅིང་། འོད་གསལ་ལ་

ཤ

ཉམས་སྐྱོང་མི་ལམ་སྐྱུངས་ཅིང་། འཆི་བ་བར་དོ་མ་བསྐྱོམས་གོ་ལ་ཅིང་། བོགས་འབྲིན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡི་ནི་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུ་

ཉེད་པ

དུལ་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་ལས་འདས་ཤིང་ཐམས་ལ་གྱི་སྐྱོས་སྐྱེ་བས་མ་བརྗེད་པའི་ཡུལ་དུ་ཉམས་ཡང་མི་གནས་པ་ཉིད། རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་དུག་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་

དུལ་ཚུ་དང་འདྲེས་པའི་གསེར་བྱངས་ལ་ལེགས་པར་འགོ་ཞིང་མེའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་དུལ་ཚུ་རང་ཡལ་ཞིང་གསེར་གྱི་མདོག་མ་ཉམས་པར་མདོན་རུས་པ་བཞིན་ལུས་གནས་ཅུ་ཐོག་

ལྷ

སྐྱུང་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབས་བྱེད་མེས་ཉེ་བར་བྱངས་ཏེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བདེ་སྟོང་དུ་སྐྱོར་རུས་པ་བོགས་འབྲིན་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་དུག་ཅེས་སྐྱེ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་

རྒྱུགས་རིམ་གྱི་ཉིད་ཁྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱུང་ཆོས་བདུན་སྐྱི་ལྟར་ལས། ལྷ་སྐྱུངས་ཐད་ཀར་བཞུ། ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་མོ་མཚན། རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་



ཨ

ཨྱ

སྐྱུ་ཏུ་བྱམ་པ

ཨྲ

༡། །འོ་དམར་ནག་ནས་འབྱུང་མ། །སྟེ་བའི་ཐད་གྱི་ནང་དུ་ཉི་གཤན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚམ་ལ་གནས་པའི་ཨཱ་ཤ་དམར་པོ་སོར་གང་ཚམ་ཕྱ་མོ་ཞིག་བསྐྱེ་། །དེ་ཙམ་བའི་བྱ་  
མའི་ངོ་བོ་ཡིན་སྟེ་མཚོས་གུས་དུང་བ་བྱ། །དབུ་མའི་ཡར་སྐྱེ་ཏོ་མགོ་བྱར་བསྟན། །སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མ་དཀར་ལ་འཇུ་མ་ཞིང་གཟི་བརྗིད་འབར་བར་བསམ། །རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་  
འབྱུང་ལ་སྐྱེར་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་རྒྱུང་དྲག་ཏུ་བཟུང་བས། །རྒྱུང་ཉིད་དབུ་མའི་གཡོན་ནས་མཐུང་རྒྱུགས་སུ་སོང་། །མས་སྐྱེ་ནས་ཞུགས་ཏེ་འོ་བུས་པ་དང་མེ་ལྷེ་དམར་ནག་སོར་བཞི་འབར།  
བྱ་མའི་ངོ་བོ་ཨཱ་ཤ་ཤད་བསྐྱེ་ལ། །དེ་ལས་མེ་དམར་སོར་འུར་གྱིས་འབར། །སྐྱེ་བའི་ཏོ་བསྐྱེས། །མེ་ལྷེས་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་འབར་བའི་རྩེ་མོ་ལས་མཚོད་པ་བཞི་རྗོགས་སུ་  
སྐྱེ་ལ་ནས་བྱ་མ་མཚོད། །མེ་ལྷེའི་འོད་གྱིས་བདེ་དྲོད་གྱི་མཚོད་པ་དང་བཅས་པས་མཉེས་པར་བྱས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་གྱི་ངོ་བོ་དེའང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིར་ཞུགས་མེ་ལྷེ་  
དང་སྐྱེ་ན་ཅིག་ཚངས་བུག་ནས་ཐོན་ཏེ་སྐྱེ་བའི་ཏོ་ལ་འདྲེས་པས་ཐོག་ལེའི་རྒྱན་ནར་གྱིས་བབ། །མགྱིན་པར་སྐྱེ་བ། །དགའ་བ་དང་བུ་མ་དབང་། །སྟེང་གར་སྐྱེ་བས། །མཚོག་དགའ་དང་



ཨ

༄༅།

ཐབས་ཟབ་མོ་རྒྱ་དང་དང་འདྲ་བས་སྐྱུར་དུ་བསལ་ནས། སྐྱུངས་འབྲས་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་མངོན་དུ་གསལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུས་བྱུང་དུས་སྐབས་པ་ལ་གནད་

ཉ

གཙིག་གྲང་། སེམས་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གནས་སྐྱུང་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྐྱེ་བཞིན་ལམ་དུ་བྱེད་པས་འབྲས་བུ་མི་སྣོབ་པའི་གོ་འཕང་

མ་  
ལྟོ

བདེ་སྐྱུར་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ནི་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཁོན་སྟེ། ལུགས་འདིས་ལྟ་སྟོམ་སྟེད་པའི་ཆོས་སྐད་ཀྱིས་གཞལ་ན་ཐེག་བརྒྱད་འོག་མ་ཐམས་

ཅད་ཆོས་ཉིད་གཤེས་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་མ་ཐབ་པས་གོགས་དང་གོལ་ས་ལས་མ་འདས་ལ། ཐེག་པའི་མཆོག་འདིའི་ཆོས་སྐད་ནི་ཆོས་དབྱིངས་དོན་གྱི་བཞུགས་

ཚུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྒྱན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ལྟར་གནས་པ་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སྟེ། ལམ་མཆོག་འདི་ལ་ཡང་སྤྱི་སེམས་སྟེ། བད་གྲོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་སྟེ་ཆེན་

ཏ

པོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཟབ་ཅིང་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་སྐབས་འདིར་བཤད་བྱའི་གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟེ་ཡི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། མདོར་ན་ཐེག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་

ལམ་གྱི་དུ་གྲུགས་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པས་དེའི་དོན་སྲུལ་རྣམས་སུ་ཡང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཤའ་གྲང་  
འདིར་རང་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོ་བོ་གནས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཏུག་པའི་མཐའ་  
ལས་གྲོལ་ཏེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་ཚོས་སུམ་གྲུབ་པའི་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད། རང་བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གཏིང་གསལ་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་པས་ཆད་པའི་མཐའ་  
ལས་འདས་ཏེ་སྐྱོ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་འཆར་གཞིར་གྱུར་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད། དེ་གཉིས་རང་དོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཁྱེན་ཆ་མ་འགག་པར་གསལ་  
ཡང་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་མེད་ལ། གཞི་གནས་ནང་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་བྱ་ལ། མ་ཁྱེན་ཆ་ཕྱིར་གཡོས་པའི་ཡེ་གདངས་ལས་  
གྲོལ་འབྲུལ་འབྱུང་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་པས་གནས་སྐྱབས་ཀྱི་གཞི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རིག་པ་གཞི་ནས་འཕགས་པའི་རང་བྱུང་ལྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱོ་བརྒྱུད་རང་སྒྲུབ་དུ་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ལས་

མང་ལ་བསྐྱེད་མང་ལ་ཆ

འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་ཤར་ཡང་དོན་ལ་གོལ་འབྱུང་གང་དུ་འད་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གཞི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྲུབ་འདི་གོལ་འབྱུང་གྱི་གཞི་དང་། ཀ་དག་ལ་གོལ་པ་ཞེས་  
 ཤེས་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུབ་གི་གནས་རང་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དང་ཀུན་བརྟགས་གྱི་མ་རིག་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་ལས་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་  
 བརྒྱ་གཉིས་སུ་ལུགས་འབྱུང་དུ་འབྱུང་ཏེ་གནས་དོན་ལུས་སུ་སྒྲུབ་བ་ལས། འོད་གསལ་གྱི་རྟེན་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅུ་ཐོག་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ཁམས་ལ་འབྱུང་བ་ལུས་བྱུང་ཅིང་བསྐྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་  
 པས་ན་འོད་གསལ་སྒྲུབ་བའི་རྟེན་རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུ་ལྷོན་མ་རྒྱ། ཐོག་ལོ་སྒྲོང་སྒྲོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་དག་ས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་  
 བཞིས་འོད་སྒྲུ་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་རྣམས་བསྐྱོད་ཅིང་ཉམས་སྒྲུབ་བ་བཞི་མ་ཐོང་བས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིས་སྒྲིབ་པའི་ལུས་ཆགས་པ་དང་བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱུས་ནས་དེ་ལ་  
 རྒྱ་དང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྲུབ་དང་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ལ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅུ་བཞི་ཀུན་གཞི་སྒྲུབ་པོ་སེམས་དང་སེམས་

ཨ  
 ཨ  
 ཨ  
 ཨ  
 ཨ

ལྟོ་བློ་གྲོ་བ་ལྟོ་བློ་གྲོ་བ་

བྱང་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་འཁོར་འདས་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མ་དེག་པའི་ས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ཏེ་ཡོ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་མ་དེག་པ།  
སྐྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་སུ་འཕེན་པ། བག་ཆགས་སྐྱེ་བའི་ཀུན་གཞི། གནས་དོན་ལུས་གྱི་སྐྱེང་བའི་ཀུན་གཞི་དང་བཞིར་དབྱེ་ཞིང་། བག་ཆགས་སྐྱེའི་ཉིང་  
མཚམས་སྐྱེར་བ་དང་། རྣམ་སྐྱེན་སྐྱེའི་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་དཀར་ནག་གི་རྟེན་དང་། ལྷན་ཅིག་ཚོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་སྟེ། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ནི་  
འཁོར་བས་མ་གོས་པའི་དེག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཚན་མཚོན་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཟག་མེད་གྱི་ཚོས་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པས་ཚོས་སྐྱེ། དབྱེན་སྐྱེ་གསུམ་བྱེད་ལས་ལྟ་  
སྐྱོམ་སྐྱོད་འབྲས་ཡོན་ཏན་སྐྱེན་ལས་གྱི་རོལ་པས་བྱི་མ་མེད་པར་བྱེད་པ། དངོས་མཚན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུམ་པ་སྟེ་གཞི་གནས་གྱི་ཚོས་སྐྱེ་རྒྱུ་མཚོ་དུངས་པ་ལྟ་  
བུའི་ངང་ན་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་པ་དུ་མའི་ལས་དང་བག་ཆགས་མི་དང་ཡོ་བྱད་དུ་མས་བཀའ་བའི་གྲུ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་དེག་པ་ཚོས་སྐྱེའི་ངང་ལས་ལམ་བྱུང་བ་སྟེ། ཀུན་གཞིའི་ཁམས་

ལྟོ་བློ་གྲོ་བ་ལྟོ་བློ་གྲོ་བ་

ཨ། །ལ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ནི་སློབ་ལུང་གི་སློབ་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྟེན་དང་རྒྱུར་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ལས་དང་  
 ཨ། བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མར་སྐྱེས་པའི་སྐྱོན་དེ་རིག་པ་ལ་ལྡན་དུས་སེམས་ཅན་ཞེས་འགོ་དུག་སོ་སོར་འབྲུལ་པར་བྱེད་ལ། སེམས་དང་བྲུལ་བའི་རིག་པ་ནི་ལས་དང་བག་ཆགས་  
 ཨ། འཛེམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་བ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱེ  
 ཨ། དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱ་ཆེར་འཆར་བའི་གནད་ཤེས་པས་ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲ། སེམས་རིག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ལྷོད་པ། སེམས་དང་སེམས་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་སྐྱི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་  
 ཨ། དང་དེ་འཛེན་པའི་སེམས་སློབ་ལུང་བ་གཞི་མེད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་མཁའ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་རིག་པ་ཆོས་སྒྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐྱེད་ལུས་པའི་གནད་ཟབ་  
 ཨ། མོ་ཡོད་པའི་སྐྱིར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གི་འཛེན་པ་དང་བྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་སྐྱིེ་བའི་ཡུལ་ལ་བལྟས་པས་སྐྱེས་པའི་སྐྱོད་མཐའ་བྲུལ་། བདེ་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་གཉིས་མེད་ལུ་མཐའ་

ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།  
 ཨ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དང་བྱུང་བ། གསལ་བ་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པས་རི་རྒྱལ་གྱི་རྩེ་ནས་བལྟས་ན་སྤིང་བའི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་ལྟར་ཐེག་པ་དང་  
གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དོན་མཐར་ཐུག་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་བཙུགས་པས་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པས་ལྟ་བུ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙང་རི་བོ་ཙམ་བཞག་  
ཅེས་བྱ། དེའི་ཆེ་སྐྱོང་བ་ལ་ཤེས་པས་མ་བཙུགས་པས་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་བྱུང་། ཤེས་པ་ལ་སྐྱོང་བས་མ་གོས་པའི་ཞི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྟུང་འཇུག་མཉམ་རྒྱུ་རིམ་མེད་རྟོག་དཔྱད་གྱི་སྐྱོས་པ་ཆོད་པའི་ངང་  
བསྐྱུང་བ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་གཟའ་སྐྱར་བ་ཀྱ་བར་སྐྱོང་ཡང་གོས་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་རང་དུངས་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་གནས་པའི་སྐྱོས་པ་ཉིན་མཚན་ལ་སྐྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་བཞག་ཅེས་བྱ།  
དེའི་དུས་ན་སྐྱོང་བཏགས་གྱི་ཆེས་ཀུན་ཆེས་སྐྱའི་རོལ་པར་ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་རང་དག་གིས་འབྱུང་པས་མི་གཞོན་པའི་གདེང་གིས་གང་སྐྱོང་གི་སྟེང་དུ་ཅེར་བཞག་ཅེར་གྲོལ་ལ་སོང་བས་  
སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ་དབང་བསྐྱུར་རམ་སྐྱོང་བཙུགས་པའི་ལྟོས་བྱའོ། རིག་པ་ཉིད་གང་སྐྱོང་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་སྐྱོང་འཛིན་རང་སར་གྲོལ། གང་ལྟར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པས་འཛིན་པ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྟོ། །རང་སར་གྲོལ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་རང་གྲོལ་ལུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལས་ཉོན་གྱི་དྲིམ་སྒོ་གསུམ་ལ་མི་གནས་པས་སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་གི་དགོངས་  
 ལྟོ། །པ་རང་བཞིན་པར་དག་པའི་འབྲས་བུ་འབད་རྩོལ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཚོག་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་རྗེས་པའི་གཞི་ཀ་དག་གི་སྐྱེང་བ་ལ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་ཐབས་གྱིས་  
 གཞི་དེའི་སྐྱེང་བཅའ་དབྱིངས་འོད་གདངས་སུ་སྒྲིང་གན་གནས་པ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་གྱིས་བོགས་དབྱུང་དགོས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་འོད་  
 ལྟོ། །གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐོག་མར་ལུས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ། དག་སྐྱབ་བརྗོད་སྤང་བ། སེམས་དབྱིངས་ལ་གཏོད་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་གསུམ་གྱིས་གནད་གཟིར་ཏེ།  
 འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད་མིག་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བས་འོད་རྩེ་མི་འགྲུལ། དེས་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གནད། འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་ཉམ་མཐའ་  
 ལྟོ། །ལ་མིག་གཏད་དེ་མ་ཡེངས་པ་དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྟངས་གྱིས་གཟུན་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཐའ་གོ་བྱེད་ནས་ནང་དབྱིངས་སྒྲོན་བཞིའི་སྐྱེང་བ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་སྲོད་པས།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྒྱུ་དེ་སེམས་ཀྱི་ཏྲ་ཡིན་པས་སྤྱི་དུ་འཕངས་ནས་གདངས་སྤྱི་དག་ཐིམ་སྟེ་རིག་པ་ཀ་དག་རང་ངོ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་སྐུ་རང་བབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པས་ལུས་སེམས་འབྲེལ་  
ཆད་མིག་མི་འགྲུལ། སེམས་མི་ཡོངས་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་འཛིན་པ་རིག་པའི་གནད་དེ། དེས་ན་འོད་སྐྱེད་སྤྱོད་གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་  
བདེ་གཤེགས་སྤྱི་དེའི་རང་གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་སྟེ། དེ་དག་འགྲུལ་འཕྲིག་དང་འགྲོ་འོང་འཕེལ་འགྲིབ་དང་སྤྱིའི་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་ལུས་པའི་ཆ་རྣམས་རྒྱེན་རྒྱུད་ལུས་བྱེད་པ་སྟེ།  
གཟིགས་སྐྱེད་སྤྱི་སྤྱི་གཟུན་པས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་ནང་དུ་འཇུག་དུས་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཆད་པ་དང་འོད་སྐྱེད་འགྲུལ་འཕྲིག་མེད་པར་སྤྱོད་པ་གནད་གཅིག་སྟེ། མཐར་ཐད་པའི་དུས་  
ཀྱང་རྒྱུད་ལུ་དབྱིངས་སུ་དག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆ་ཐམས་ཅད་ནང་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། གཏིང་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཆོས་སྐུ་སྐྱེད་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་གནད་དོན་ཤེས་  
པས་ཉམས་སུ་བྱེད་སྤྱོད་པས་རིག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིད་དབྱེད་དང་བྲལ་བར་མཐོང་ཞིང་རིག་ཅུ་ལ་གྱི་ཤེས་རབ་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། དབྱིངས་རིག་གི་སྐྱེད་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དང་ཐིག་

མང་ལ་ལྷན་པོ་

ལེ་སྐུམ་སྐྱེལ་དུ་ཤར་བ་རྒྱུ་ཆད་ཆོས་ཉིད་མངོན་སྐུམ།      དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཚམས་ལས་བྲལ་ཏེ་སྐྱང་ཉམས་འོད་ལྡེའི་སྐྱང་བ་རྟག་པར་འཆར་ཞིང་།  
 རིག་པ་ཤར་ཏེ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ཚམ་དང་ཐིག་ལེ་ལྡོ་ཚེ་དུ་འཆར་བ་རྒྱུ་ཆད་ཉམས་གོང་འཕེལ།      ཐིག་ལེའི་དབུས་སུ་སྐྱུ་དང་།      སྐྱང་ཡུལ་འོད་ལྡེའི་རང་གདངས།      རིག་པ་བྱང་བ་  
 བཅུད་ལ་འཁོར་བ་རྒྱུ་ཆད་རིག་པ་ཚད་ཕེབས།      ཕྱིའི་སྐྱང་བ།      ཉན་སྐྱུ་ལུས།      གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བཅས་པ་ཉན་དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་དཔ་ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐྱང་བ་སྟེ།  
 ལུས་བཟུགས་སྐྱངས་གསུམ།      མིག་གཟིགས་སྐྱངས་གསུམ་ལས་མི་འདེའ་བར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱུགས་སུ་བཏང་ནས་གོམས་སུ་བཅུག་པས།      ཕྱི་དབྱིངས་རིག་གི་སྐྱང་བ།  
 ཉན་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད།      གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཐམས་ཅད་གཡོ་མེད་དུ་སྒྲོད་པས་བརྩོན་འགུས་ཀྱི་བྱེད་པར་བཞིན་མི་ལམ་གྱི་ཚད་རྒྱུ་ཆད་པ་དང་།      རི་ཤེས་པ།      བཟང་པོ་ཤ་སྟེག་མི་  
 ཞིང་།      སྒྲོ་གསུམ་མི་གཡོ།      མི་སྒྲུ།      མི་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཤར་ཞིང་།      དེ་དག་གྱུང་བར་ཆད་བདུད།      འཕེལ་འགྲིབ་ཉམས།      མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་གསུམ་ཤར་སྐྱེས་ཏེ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཕྱི་སྐྱོད་པ། རྒྱ་སྐྱོད་པ། གསལ་བ་དབྱིངས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱོད་བརྒྱུད་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ། འབྲུལ་རྟོག་རང་བཞིན་གྱིས་འགགས་ཏེ་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་སུ་འཛིན་པ་  
མེད་པའི་གདེངས་བཞིའི་རྟོགས་ཚད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་ཚོས་ཉིད་བར་དོ།  
རིག་པ་ཚད་ཕེབས་གྱིས་འབྲུལ་པ་སྐྱོབ་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟེ་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་གྲོང་དུ་སྐྱེ་འཇུག་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོན་འདིར་གྲོལ་བའི་ཚད་དུ་གསུངས་ལ། མངོན་གདོད་  
མའི་ནང་དབྱིངས་སུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་པའི་དོན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱོད་བས་རྟོག་བྱུང་གྱུར་པའི་ཕྱིན་ལས་གྱི་འཁོར་བ་མ་སྐྱོད་བར་གཞན་དོན་མཛད་ཅིང་།  
ནང་གསལ་ཐིམ་ལ་མཚུགས་པའི་གདེངས་གཟུགས་སྐྱེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱོད་འཛིན་འཕམས་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བཀོད་པས་སྐྱོད་ཐོབ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་སྐྱོད་བ་བཀོད་པ་  
ལ་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱོད་པའི་ཞིང་། འདི་ལ་འང་རྒྱས་པར་ཕྱིན་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས། དེ་ལས་གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་སྐྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཚུལ། རབ་ཚེ་འདིར། འབྱིང་བར་

མངོན་གདོད་

ཨ། འོ། ཐམས་པོ་བཞིན་སྐྱེ་ལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག། །འབྲས་བུ་གྲོལ་ལུགས་གསུམ། །འཆི་ལུགས་བཞི། །ལྷག་བཅས་དང་ལྷག་མེད་གྱི་  
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་གཉིས་སོགས་འཆད་པར་འདོད་ན་སྒྲིའོ། ། །ལྷ་བ་དབུ་མའི་མཐར་ཐུག་ཀ་དག་སྒྲོང་པ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་བདེན་མེད་དུ་བཤེགས། །སྒྲོམ་པ་ལྷག་ཆེན་གྱིས་མཐར་ཐུག་འོད་  
 གསལ་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དོ་སྣང་པས་ཐག་བཅད། །སྒྲོང་པ་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་གྲོལ་ལུགས་བཞིའི་གདེང་འཆའ། །བོགས་འབྱེན་ཐབས་ལམ་ཆེན་པོས་མཐར་  
 ཐུག་འོད་གསལ་ལྷན་སྐྱེས་ཐོད་ཀྱི་ལ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་འགག་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཚུགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་བཟུང་བས་གྲོལ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དོན། །འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོང་པས་ལེགས་བཀྲལ་འདིས། །འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་ཆོས་སྐྱེར་གྲོལ་བྱེད་ལམ། །འོད་གསལ་ཚུགས་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཅད། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་ལམ་གྱིས་འགག་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ཐུན་མཐར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིས་གདབ་ཅེ། ཐུན་མཚམས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་སྒྲོང་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྤེལ་མཁུ་ཉམས་ལེན་མཐར་དབྱུང་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་མཁུ་ མན་དག་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་མཁུ་ ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིབ་འབྲས་ཐབས་གོལ་གྱི་ལམ་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་སྒྲིབ་བ་  
གཞན་པར་གྱི་སྒྲོམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲུབ། དངོས་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྟ་དགོངས་གྱི་རྩིས་བེན་པས་སྒྲུབ་མེད་རྗེས་དབྱིངས་སུ་འུབ་ཆུབ་པར་བྱས་ལ།  
ལས་དང་པོ་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་ཐུན་དུ་བཅད་ལ་བསྒྲོམས་པས་སྒྱི་འབྲུམས་གཤེས་ཤོར་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ་དམིགས་སྒྲོམ་རྗེས་འཕྲོས་ངེས་སུ་སྒྲུབས། ཐུན་མཚམས་  
ཆོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་བྱུང་ཆོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱུ་མཚོ་ཡོངས་སུ་རྗེས་པའི་ཕྱིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱ་བས་  
པོ་ཆེར་འཇུག་པའི་བདེན་ཆོག་བསྒྲོ་སྒྲོན་གྱི་རྒྱས་འདེབས་བཅས་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་གསུམ་གྱིས་རྩིས་བེན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་  
དག །ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་རྗེས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཆོགས་བསགས་ནས། །ཐུན་ཆོགས་པ་རོལ་འགོ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་བ་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་ཡང་།

མང་ལ་བྱུང་  
མང་ལ



གྲུབ་ཐོབ་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་

གཉན་ས་རུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་སྤྱད་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ཐབས་མཁས་པས་གནས་སྐབས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་ནས་ཚོགས་སྦྱོར་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་  
འགྲོ་སྐྱོམ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་མཐོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་མི་སྦྱོབ་འོད་གསལ་ལ་བྱུང་འཇུག་སྐྱུས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཀྱི་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་ཡི་གོ་འཕང་བརྩོན་འགྲུས་  
སྐྱུལ་པ་བཞིན་ལྷུ་གཤམ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ནས་མདོན་དུ་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་རྩེ་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀྱི་སྤྲུལ་མེད་པའི་མཚོག་གི་ཕྱིན་ལས་མཛད་བྱུང་ངོ་སམ་ཡེ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྩོན་པས་ལམ་ལྷུ་མཐོང་སོན་མི་སྦྱོབ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བཞི་དེས་པ་སྤྱི་ཉམས་ལེན་མཐོང་རྒྱས་སྤྱོད་བརྗེས་ཀྱི་བྱིད་རིམ་དང་བཅས་ཡོངས་སུ་  
རྗོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཐམས་དགོ་བརྗེ་རྗེ་འཚོ་གསལ་གི་ཆེ་བརྗེད་གཏད་རྒྱ་སྤོན་ལམ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཆེ་བརྗེད་ནི། འདི་ནི་གསེར་གྱིས་བྱིས་ནས་སུ་  
ལྷོག་དང་མགུལ་དུ་འཆང་བས་ཀྱང་སྤྱོད་བརྩོན་ནས་གྲོལ་འགྱུར་ན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྦྱོང་སྤྱོད་ཅི་དགོས་ཞེས་པ་སྤྱི་ལྟར་ཅུ་རྒྱུད་ལས། མཚན་ཉིད་དང་རྒྱུད་

ལྷུ་གཤམ་གསུམ་བཅུ་

ཨ ལྟ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་གི་སྒྲི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ། གསང་བའི་སྣང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ངེས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཨྱ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། སོ་སོར་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱད། །འདིར་སྟོན་འདིས་སྟོན་འདི་ཕྱིར་སྟོན། དོན་ཀུན་འདི་ལ་ཡོངས་ཚུགས་པས། །ལུང་ནི་སྒྲི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
 ཨྲ གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐའ་དག་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བཅུད་འདུས་པ་རྗེ་རྗེ་གསང་བའི་ཚིག་འདི་ནི་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་མ་ལུས་པའི་དོན་དང་  
 ཨླ །འབྲེལ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་ཚད་མ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ད་ལྟའི་བར་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་མཁས་གྲུབ་བར་མ་ཆད་པའི་དགོངས་དོན་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེ་འཇོན་པའི་མན་ངག་ཚད་མ།  
 ཨྣ །ལམ་གྱི་བྱོད་ཏུ་གསལ་མདོན་གྱུར་དུ་བསྟན་ཕུས་པ་ལྟ་སྟེ་ཏུ་བྱོན་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཚད་མ། བརྒྱད་པའི་བབས་སོའི་སྐབས་བསྟན་པ་བཞིན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་  
 ཨྥ །ལོ་རྒྱས་ཚད་མ་བཅས་ཚད་མ་བཞི་ལྟར། དབང་གི་རྒྱ་བོ་མ་ལུག། བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་མ་ཉམས། གདམས་ངག་གི་སྐབས་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་ཆེ་བཤེས་པའི་དད་

ལྷན་པོ་བཀའ་ལྔ་པ་

དང་ཡིད་ཆེས་གྱིས་གསེར་གྱི་ལྷན་མས་སྒྲིགས་བམ་དུ་བྲིས་པ་དང་། ཚིག་དོན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་གྲོགས་པ་དང་། ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཏེ་གི་འོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོག་བྲིས་མགུལ་དུ་  
 འཆང་བའོན་ས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བདུན་ལས་མི་བརྒྱད་པར་རྣམ་གྲོལ་གྱིས་ལ་སྐྱོར་བར་མདོ་རྒྱུད་དུ་མནས་བསྐྱབས་པས་རྒྱལ་བའི་ན་ཉམས་སུ་སྤངས་བས་བདེ་སྐྱེད་དུ་སྐྱབས་འཛིན་ས་ལ་རིག་པ་ནི་  
 སྐྱོས་མི་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལས། རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྤྱོད་འདི་རིག་སྐྱབས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལམས་མང་སྐྱེད་སྐྱབས་པས་ལོ་ཆེས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་  
 འདས་དང་གང་དག་སྐྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ཉམ་མགོན། །རིག་སྐྱབས་འདི་བསྐྱབས་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་བོ་སྤྲོ་མེད་འགྱུར། །གང་དག་མན་དང་སྤྱིང་བཅེ་བཅས་པས་སྐྱེད་སྐྱོད་པ། །རིག་སྐྱབས་  
 འདི་ལ་བསྐྱབས་ནས་མཁའ་ལས་པ་བྱུང་རྒྱུ་རེག། །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་བདེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན་འདི་ལས་བྱུང་བ་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་དགོངས་པ་  
 འདུས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིགས་ང་བའི་བྱུགས། །ཏྲིགས་ནས་གང་ལ་གསལ་བྱེད་པ། །དབང་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱིས་དེ་དབང་བསྐྱུར། །ཞེས་

མང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

ཨྲ། །དང། སློང་པོའི་དོན་རིག་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང། བྱིན་རྒྱ་བས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བས་བཤའ་མི་ཚྗགས། །དཀར་པོ་མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཀུན། །མེན་  
 མོའི་སློང་གི་རྩལ་དང་འདྲ། །རྗེ་རློང་པོར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཙམ། །ཞེས་དང། །རྗེ་རྗེ་མེ་ལོང་ལས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་སློན་ཕྱིར། །  
 རང་སྐྱོང་རིག་པས་མངོན་བྱས་པ། །རིག་འཛིན་མཚོག་དེ་ལྟོན་གྲུབ་པའི། །ཉིང་འཛིན་རུས་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང། །ས་སྐྱོང་སེམས་དཔས་བསྐྱེད་དུ་མེད། །བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་  
 སྐྱོད་ཡུལ་གཅིག་ །ཅེས་དང། །རྒྱུད་ལས། །དེ་སྲུ་མཚམས་མེད་ལྷ་སྐྱོད་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷུང་མི་སྲིད་། །ཚོས་མ་བྱས་ཀྱང་འཚང་རྒྱ་བས་། །དེ་ཕྱིར་བཏགས་གྲོལ་  
 ཙམ་གྱའོ་། །བྱིས་པས་མཐོང་ཚད་འཚང་རྒྱའོ་། །བསྐྱུག་པས་ཐོས་ཚད་འཚང་རྒྱའོ་། །བཅངས་པས་རིག་ཚད་འཚང་རྒྱའོ་། །ཞེས་དང། །མདོ་ལས། །རི་ལྷུར་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་  
 སྐྱོང་བཟོད་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི། །བསོད་ནམས་དེ་ཡང་ཚད་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་

གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཉལ་

ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོས་མི་རུབ་ཅིང་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་གཏད་བྱུང་ནི། བཀའ་བབས་ལྷ་ལྷན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཅེས་སྐུ་ལ་པའི་བྱ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ཅེས་པ་སྟེ། སམས་ཉི་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་གྲ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ཚོ་ཐུང་། །སྒོ་གྲོས་ཚོངས། ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མི་རུས། །སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད། །སྒྲིང་རུས་རྒྱུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་སྐྱབས་ཟབ་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་བཅུད་ཀུན་ལྷ་སྒོ་མ་སྟོད་པ་བོགས་འབྱིན་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་འགལ་མེད་གནད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་གཡོས་ལེགས་ཀྱི་ཁ་བཟུང་ལྷ་བུའའི་ཉིད་གངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ལ་བཀའ་བབ་པ་ཉིད། །སྐྱར་ཡང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཉིད་དང་དགོངས་སྟོད་གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་སྐྱང་བའི་སྐྱེ་འབྱུང་ཐམས་མཁུན་གཟིགས་འོད་གསལ་སྐུ་ལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀའ་བབ་པས། རང་བརྒྱད་བར་མ་ཆད་དུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འབད་པ་དུ་མས་གསན་ཏེ་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་སུ་གྱུར། །ཚུལ་བཞིན་ཉམས་བཞེས་མཐར་དབྱུང་བས་ས་ལམ་གྱི་ཏུགས་ཚད་

མང་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཉལ་

པ

༄༅། །ཀྱང་མཛོན་སྐུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྐལ་ལྷན་དེ་ཚེའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་ཅིང་སྤེལ་བར་མཛོན་པས་སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱང་བཟའ་མའི་གསང་བ་མཛོན་དུ་གྱུང་བའི་ཚེ་

ལྟ

བྱེད་ཆེན་ཐང་མར་བཅལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཅིང་ཡང་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཉི་མ་འགྲིབ་པ་མཛོན་པས་གདུལ་བྱ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་མཁའ་རླུང་དང་རྒྱ་སྐྱོད་བཞིན་ཏེན་

བཞི

འབྲེལ་དང་སྟོན་ལམ་བཟའ་མའི་དགོངས་གྲོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཏད་ཅིང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོམ་བུར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཆོས་གཏེར་མཛོན་མཛོན་མཛོན་མཛོན་མཛོན་གྱི་སྟོན་འཕར་ནམ་ཡང་བུམ་པ་མཛོན་པ་

བཞི་བཅུ་ཐམས་པ

སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ཞིང་རྒྱས་པ་འདི་ནི་དེས་དོན་གྲྀན་མཛོན་པའི་སྟོན་དང་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་ལམ་གཞན་ལ་མཛོན་པའི་ཆེ་བ་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་

ལྟ

དོན་གཉིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་རྒྱས་སུ་མཛོན་པ་ནི། མཛོན་རྒྱུད་མན་ངག་བཟའ་མའི་མཐིལ་མཛོན་སྐལ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་གྲོལ་བྱེད་ལམ་མཛོན་ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་གདམས་པ་འདིས་མཛོན་

འགྲོ་ཀུན་སྐྱེད་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བཅུ་ཐིམ་མཛོན་ཞེས་པ་སྟེ་དོན་དམ་སྟོན་བྲལ་གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དེ་ཚེའི་དབྱིངས་སྐྱེད་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་ཉིང་ཁུ་བཅུད་དུ་བསྐྱུས་པའི་རྗེ་རི་ཚོགས་རྒྱུད་འདི་ནི་མཁའ་པ་སྐྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོས། དབུ་མ་འདི་ཡིན་པ་རོ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི། །གཙོད་ཡུལ་འདི་ཡིན་སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་ཞི་བྱེད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་དང་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་དངོས། །ཚོས་ཀུན་འདིར་འདུས་ཀུན་ལས་ཁྱུད་དུ་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱུངས་དངོས་མཁའ་བཞེན་བཅུ་འདི་དབང་པོ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འཛིན་སྤེལ་སྐྱུད་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་རང་གཤེས་ཡིན་པའི་དབང་གིས་རྗེ་འདིའི་ཟབ་གཏེར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པའི་དབྱེད་ས་དང་མི་འགལ་ཞིང་། ལམ་དང་མན་ངག་གི་ཁྱུད་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱུབ་པ་ཅན་ཀུན་མཐུན་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་གསེར་སྐྱུངས་ལུན་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱུ་ག་ཏུ་མཚིས་པའི་ཆ་ལས་འདི་ཡང་འཕྱུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་མཁའ་པ་སྐྱི་རྒྱུ་ལ་ཕོས་སྤོན་སྤྱིད་དུ་ངལ་བས་བསྐྱུབ་པའི་ལས་ཀྱང་ཡུད་ཅོམ་གྱིས་སྐྱུ་བརྒྱས་པ་བཞིན་མན་ངག་གི་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཙོག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཚོས་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གི་ཡང་སྤྱིད་སྤོན་གི་བྱུངས་ཁྱུ་ག་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྐྱུ་བྱུངས་

མང་ལ་ལྷན་པོ་

ཨ། །པས་ཚེ་གཅིག་གིས་བྱུང་འདྲུག་མཚོག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོལ་ཅུ་མི་ཚད་པ་དང་། གང་མས་ངག་གི་བཟུང་གནད་མི་འཁུག་པ་  
 དང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་གཟི་བྱིན་མི་ཉམས་པ་དང་། བརྒྱུད་ཐབས་ཉེ་བ་སྟེ་དགོས་པ་ཚེན་པོ་བཞིས་ཇེ་གྲུབ་ཐོབ་ཚེན་པོས་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའི་སྒོལ་  
 བུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པ་གང་ག་དུལ་བྱ་སྒྲིན་གྲོལ་ལ་འགོད་པའི་དུས་ཚོད་གྱི་སྟེང་དུ་སོན། བསྟན་པའི་མེ་རོ་གསོ་བའི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། བོད་ཡུལ་ཕྱི་མའི་ག་དུལ་  
 བྱའི་ཐོངས་རྒྱུད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གསོ་བའི་གཉེན་པོར་ཚེ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གཞིལ་མེད་ལྷ་དའི་ག་ཏེར་རྒྱ་རང་བྱུང་བ་ཅེ་བ་ཚེན་པོས་བགྲོལ་ནས་རྣམ་བཅས་ཡི་གའི་ག་བྱུགས་སུ་འཕོས་པ་སྐལ་  
 ལྷན་ཚོས་གྱི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐེབས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱུགས་ནི་ལས་ཅན་སྤྱུལ་པའི་ངོར་ཅེ་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱོན་པ་ལས་ཅེ་ ཞེས་པ་ལྟར། དེས་པའི་དོན་དུ་ག་དུལ་བྱ་དབང་རྣམ་རྗེ་རྗེའི་  
 རིགས་ཅན་དང་། འདུལ་བྱེད་སྤྱུག་སུམ་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཇེ་ནང་འཇོམས་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་སྒོལ་མ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུས་

ཨ།  
 ཨ།  
 ལྷ།  
 ལྷ།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

མཐར་སྐྱེས་པའི་བོད་ཡུལ་གྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇི་འབངས་འདུས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱིད་དམེས་སློབ་ནས་བྱས་ན་དུས་གྱི་ལོ་ཉེ་ག་བཞེ་བ་ལྟར་དུས་  
དན་གྱི་མཐར་ཡང་ཟབ་གསང་གི་ཆོས་གཏེར་ཚད་མར་གྱུར་པ་དང་། སྐུལ་པའི་སྐྱེས་བུས་ཇེས་སུ་གཟུང་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ཡིན་ཅིང་། གཏེར་ཆོས་རེ་རེ་ལའང་འབྲས་བུ་  
སྐྱབ་པ། ལུང་། ཏྲགས་ཚམ་འཛིན་པའི་དུས་བཞི་ཡོད་པ་ཇི་སྲིད་མར་རིག་འཛིན་གོད་ལྡོམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་ཇེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུལ་བས་མས་ན་མ་དུ་བྱུང་བའི་དོ་དུང་འཁོར་གསེང་  
ལམ་འདི་ཡང་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་ཡོངས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མཚོག་ནས་འཇམ་མགོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་པར་གར་དབང་དང་། འཇམ་མགོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀའི་ཞལ་སྤྲན་ལུང་  
ཟིན་ཆོས་གྱི་བདག་པོ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཏུ་རྩམ་ས་ར་དང་། འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཞེ་ཆེན་རྒྱལ་ཚབ་པར་བཞུགས་པོ་ལྟོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགྱུར་མེད་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་གསུམ་ཀའ་ལས།  
རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་འགྱུར་མེད་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉི་མ་སྤང་མཛད་གྲུབ་པའི་དོ་དུང་།

མང་ལ་ལྷན་པོ་

མ

༄༅། རྣམ་གཉིས་གྱིས་གསལ་པ་ལས་བདག་གིས་ཐོབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ཁོ་བོ་མ་གཏོགས་བརྒྱད་པ་ཕལ་ཆེར་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་གྱིན་གྱིས་

ལྟ

བརྒྱབས་པ་སོ་སོའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བས་ཆོས་འདི་རིག་འཛིན་ལྟ་གིའི་ཞལ་གྱི་དོན་རྒྱ་ངས་མ་ཡལ་ཞིང་། ཕལ་གྱིས་བསྐྱེད་སྦྱང་དང་མོར་འབྲུལ་མ་བྱུང་བའི་བབ་ཆོས་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་

ཞེ་གཉིས

པ་ལ་བསྐྱེད་མེད་པས་ད་ལྟའི་སྐབས་འཆད་སྤེལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་པས་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མ་རྣམ་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། བོད་ཁམས་དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་གསོ་བའི་བསྐྱོན་འགྲོའི་

གསོ་སྐྱོན་དུ་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ལམ་དང་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཚིག་རྗེ་རྗེའི་གཏད་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཐའ་བརྒྱན་པའོ། ། ཨོ། ཨོ། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་

ལྟ

སྦྱོན་རིས་གཞི་མེད་དུ་དག་པས། །འོད་གསལ་སྐྱང་བ་ཆེན་པོའི་ཉི་ཟླ་ཡི་འཇུག་ཟེར། །མི་ཕྱེད་རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་གཟི་གྱིན་གྱིས་བརྗོད་པའི། །བྱང་འཇུག་གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཐང་སྦྱོང་

རྒྱལ་མཁའ་ལྷན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བའི་ནང་དབྱིངས་འཕེ་མེད་དུ་སིམ་ཡང་། །ཀུན་ལྷན་རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་གྱི་ཚོའི་འཕུལ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁའ་ལྷན་བརྩེ་རུས་པའི་གསང་མཛོད་ལ་དབང་



ཨ

། །མདོན་སྲུང་དུ་བྱས་པས། །སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་སྐྱེ་གསུམ་དུ་ཉར་བའི། །ཚོགས་མེད་ཐབས་གྱི་གསེང་ལམ་བདེ་སྐྱེར་འདི་ཨ་ཏོ། །ཡིད་དཔྱིད་

ཨྱ

སྐྱོ་ཡི་སྲུང་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སངས། །འོད་གསལ་སྤང་བཞིའི་སྐྱོ་འཕར་གནད་གསུམ་གྱིས་འབྱེད་པས། །འབྲུལ་པ་ཀནས་དག་པ་བཅང་ཐལ་གྱི་ཚོས་སྐྱེར། །འཕོ་མེད་གཏན་སྲིད་

ཨྲ

ཟིན་པའི་འབྲས་བུ་མཚོག་ཨ་ཏོ། །ཡོངས་ཚེགས་བྱབ་བསྟན་རིན་ཆེན་གསེར་སྤངས་གྱི་འཁོར་ལོ། །རིས་མེད་གདུལ་བྱའི་བྱོན་ལ་དུས་བབ་དུ་རྒྱ་བས། །ཟབ་ཚོས་གཏན་པ་མེད་

པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེདས་པས། །ཐར་འདོད་ཚོས་གྱི་ཚེགས་ལྡན་འབྱོར་པ་འདི་ཨ་ཏོ། །གཟུར་གནས་མཁས་པས་འདི་གཟིགས་མགྱིན་པའི་གཟེངས་བསྟོད། །བོལ་མེད་གྲུབ་

པས་གཟིགས་ནས་སྒྲིན་གྱི་ལ་གྱི་བརྩུད་རོལ། །བཅང་པོའི་བསྟན་འཛིན་འདི་གཟིགས་སྤོང་གྲོག་གི་ལས་མཛོད། །སྐལ་བཅང་ཐར་འདོད་འདི་གཟིགས་ཟབ་གནད་གྱི་དོན་སྒྲིམས། །འོ་

ཨླ

བོའི་འཆད་བྱེད་ཚོས་ལ་རོ་ལུས་བརྩུད་མེད་མོད། །འཆད་བྱའི་དོན་འདི་དོ་མཚར་དེ་ཚེ་ཡི་ཚོགས་རྒྱུད། །མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་བརྩུད་དེལ་བདུད་ཚིའི་སྤྱིང་ངེས་ཕྱིར། །དོན་ལ་རྟོན་པའི་མཁས་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གྲུབ་གཟིགས་མོ་རུ་ཆེ་སྒྲུལ། །ཟབ་ཆོས་མན་ངག་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཅེས་སུ། །རྒྱལ་ཁབ་ས་ཀུན་ཏུ་རྒྱུང་ལྟར་གྲགས་པ་རུ་གྱུར་གྲུང་། །སློང་པོའི་སྲོག་ཏིག་རིན་ཐང་གཞལ་དུ་  
མེད་འདི་དག །ངོ་ཤེས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་དགོན་དགོན་འདྲ་མིན་ནམ། །དེང་དུས་སུ་ཅོར་སྐྱབ་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་ཡི་གེ །ཡོན་ཏན་མཚོག་ཏུ་འཛིན་ལས་ལེགས་པ་ལའང་གྱི་ཚོག་  
དོན། །ཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་ཐིག་ལེར་གཟིམ་པ་ལ་ཉེ་བས། །འདི་དོན་སྐྱེད་དང་སྐྱོགས་པ་དལ་བའི་རྒྱ་ཚམ་ཞིག །འོན་ཀྱང་ཚེར་བས་ཀུན་ཏུ་འཇམ་མགོན་གྱིས་རྗེས་བབུང་། །གསང་བ་རྒྱ་  
མཚོ་འཛིན་སྤེལ་སྤྲད་པ་ཡི་མཛོད་ལ། །ངོ་མས་མེད་དགའ་སྟོན་ཐོབ་ཕྱིར་ལྷག་བསམ་གྱིས་གྱིས་པའི། །རྣམ་དགར་མཁའ་ཁུངས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོ། །ལེགས་བྱས་  
སྐྱེད་པས་དང་པོའི་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན། །ཇི་སྟེད་བདག་གི་སྐོག་སུམ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་ནས། །མཐའ་གྲས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་སྐྱེད་བའ་འབྱུང་འགྲེད་པའི། །རུས་མཐུམ་ཐོང་བའི་  
ཆོས་ལ་མངོན་སུམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མཁའ་སྐྱབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁུན་གླེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེའི་དྲངས་མ་འདི་ཉིད་རབ་ཆོས་རྒྱ་བྱེལ་པའི་མངོ་ཁབ་ས་ས་ཡི་

མངའ་ལ་ལྷན་པོ་

འ

། །ལྟེ་བ་ཚེས་རྒྱལ་སྟེ་དགོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་འོག་མིན་གཉིས་པ་ཚེང་གསལ་བ་གྲ་ཤིས་ལྷ་ཅེ་རྣམ་འདྲེན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱེངས་སྟོ་གོས་རྒྱ

ཡ

མཚོ་པརྟ་ཡེ་ཤེས་རྟེ་རྟེས་རིན་ཚེན་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཚེན་པོའི་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྐབས་རྟེ་རྟེའི་ཚིག་ཀྱང་འདི་ལ་ལྷ་གསལ་བའའད་ཟབ་རྒྱས་སུ་དགྲེས་པས་བསྐྱེལ་བའི་ཚེ་ངོ་མཚར་མ་དབྱེང་བྱ

ན་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་ཉིའི་རིན་པོ་ཚེས་ངོས་རང་ཉིད་ལ་དགོངས་གཏེར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་པའ་བཟེན་རྣམས་ཚེས་བཀའ་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་

མའི་ཞལ་རྒྱན་མ་ཉམས་པ་བྱེད་ནས་རེ་ག་བེག་ཏུ་བཀོད་པར་འོས་ཞེས་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་ཞེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས་ལྷ་པ་ནས་བཀའ་ལུང་ནན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དྲན་པའི་བྱེད་ས་སུ་སྟོན་ཅིང་།

ཐུབ་བསྐྱེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་འཇམ་མགོན་རྣམ་མ་ཉིའི་རིན་པོ་ཚེས་ངོས་རང་ཉིད་ལ་དགོངས་གཏེར་དུ་བསྐྱེད་པ་སྤེལ་པའ་བཟེན་རྣམས་ཚེས་བཀའ་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་

དང་། དགོས་གནད་བྱེད་པར་ཅན་བྱེད་ན་རིག་ངོར་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེར་འགོད་ཅིང་སྟེལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་དུ་མའི་གནད་སྐྱེས་བཅས་དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་

ལ

བཀའ་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བ་བཞིན་རང་གིས་བྱིས་པའི་ཚེས་སྐྱོར་དེ་དག་ཚང་མ་ཡིན་ན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཐོབ་པར་ངེས་པས། བསྐྱེད་པའི་སྟོན་པོ་འདི་དག་ལ་ཞབས་

