

།

།འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ཞོར་བུའི་ལས་ཚོགས་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བ་འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུའི་
སྐྱབ་ཐབས་བཞུགས་སོ།།

འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ལྟེན་པོ་

༄། །ཨོ་སྤྱི་བོ་ཇ་ཡན། །རྒྱལ་ཀུན་མ་བྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གར། །འདོད་དགའི་སྐྱེ་མཚན་རིག་སྤྲུལ་ས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་

མཚོགས་སྟེར་མཚུངས། །དབྱེར་མེད་བླ་མ་མཚོགས་ལ་འདུད། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ལོ་ལྟེན་མའི་རྣམ་འགྲོལ་བ་རྟེན་པའི་ཚོགས་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་མཚོད་པ་

ལག་མས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་ཅི། །ནམོ། །སྐྱབས་གྱི་དམ་པ་སྐྱབས་སུ་འོས། །འཇིག་རྟེན་དག་སྟེར་བ་གྱི་མཚོགས། །འཇིགས་པ་མ་ལུས་སེལ་བ་པོ། །

སྐྱབས་གནས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚོ། །ལན་གསུམ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅི། །མི་ཤེས་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་པ་དང།

མངལ་གྲོགས་ལྟེན་པོ་

ལ

ལྟུང་

གཉིས་

ལྟུང་

༄༅། །སྒྲུ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཇོ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལན་གསུམ། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་
 །གུར་ཅིག། །སོགས། །མཚོགས་གསུམ་ཚོགས་གཉིས་ཚོས་དབྱིངས་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །སྣོད་བཅུད་དག་པའི་ཞིང་གི་འབྱོར་བའི་དབུས། །
 །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་བཀོད་མཛེས་གདན་བྲི་དང། །ལུལ་བྱང་མཚོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཛེས་གུར་ཅིག། །མཚོད་པའི་སྤྱོད་གསུངས་དང་ཉེན་སྲིད་བཟླ། །གུར་ཅིག་
 །བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་བདུན་བཛོད་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ནས་སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཇ་ཡབ་སྲིད་ནས་ཨོ་རྒྱན་རིན་

འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་ནི་ལྟེན་པུ་

པོ་ཆེ་འཁོར་དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དྲངས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲུག་བདག་འཇམ་པའི་རྗེ་རྗེས་རྒྱུ་པར་བཞུགས་པར་མོས། ཨོྃ། སྐྱེད་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཚོས་
དབྱིངས་གནལ་ཡས་སུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དཔལ་གཞི་ནུའི་སྐྱེ། །ཡིད་འོང་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་ལང་ཚོ་ཅན། །དང་པོའི་ཕྱག་གཉིས་རལ་གྱི་ཡུལ། །ཐམས་པའི་ཕྱག་གཉིས་
ནོར་བུ་བུམ་བཟང་བསྐྱམས། །དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྗེས་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས། །རབ་མཛེས་པར་སྐྱབས་པའི་གདན་སྡེ་དན། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལ་སྐྱེ་བྱུང་བཏེན་ནས་བཞུགས། །
དེ་ཡི་ཕྱོགས་མཚམས་སྡེ་འོག་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱུང་མཚོད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱུམས་མཚོད་པའི་སྤྱིན་
གྲིས་མཁའ་དབྱིངས་གང་། །དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱེན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ལོགས་པར་སྐྱེལ་བའི་བདག་ཉིད་ལ། །མ་ལུས་ཕྱོགས་དུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །
རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཉིལ་གོང་ལྟར་བཞུགས་པ། །མེ་ཏོག་ཆར་འབབས་ཤིས་པའི་སྐུ་དབྱུངས་སྤྱོགས། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཁའ་འབྲུག་གསལ། །ཞེས་གསལ་གདབ།

མངལ་ལྟེན་པུ་

ལ	༄༅། །དེས་ཕྱག་མཚོད་སོགས་འབྲུལ་བཞིན། །ཨོ། །སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་པའི། །བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་ཚེས་
ལྷ	དང་དགོ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚོགས། །ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་འབྲུལ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །སྤྱོད་མའི་རྒྱལ་པོ་རྩལ་བརྟན་དོན་གྲུབ་དགོངས། །བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགོ་གྲགས་
	དཔལ་དམ་པ། །ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན། །ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་རྩལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡིད་ཚིམ་
ལྷ	མཛད་པ་རྩལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཏེ། །མཚན་ཅོམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞིན་རུ་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་
	འཛིན། །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །ས་ཡི་སྤྱིད་པོ་སྤྱིབ་པ་རྣམ་པར་སེལ། །ནམ་མཁའི་སྤྱིད་པོ་འཕགས་མཚོག་ཀུན་ཏུ་བཟང། །ཤྲུལ་རྗེ་རྗེ་པད་
ལྷ	དཀར་ལྷ་ཤིང་དང། །ཞོར་བུ་རྩེ་བ་རལ་གྱི་ཉིམ་ཡི། །ཕྱག་མཚན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཚོག། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འིན་ཚེན་

འཕགས་པ་ལ་འགྲུབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ལོ་

གདུགས་མཚོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །སློན་གྲགས་དུང་དང་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་བེན། །མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐྱུར་འཁོར་ལོ་
སྟོ། །རིན་ཆེན་རྟགས་མཚོག་བརྒྱད་གྱི་ཕྱག་མཚན་ཅན། །སྤྱོད་སྤུངས་རྒྱལ་བ་མཚོན་ཅིང་དགེས་སྤྱེད་མ། །སྤྱོད་སྤུངས་དོ་བོ་དྲན་པས་དཔལ་འཕེལ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱེད་མེད་བུ། །མིག་སྟོང་ལྡན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང། །འཕགས་སྤྱོད་པོ་དང་གྲུ་དབང་མིག་མི་བཟང། །རྣམ་ཐོས་སྤྱུང་ཉེ
སྤྱུངས་འཁོར་ལོ་དང། །ཉི་ཤུ་ལ་དང་མདུང་ཕྱུང་རྩེ་རྩེ་ཅན། །པི་ཐོ་རལ་གྱི་མཚོན་རྟོན་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ས་གསུམ་གནས་སུ་དགོ་ལོགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྱེལ། །འཛིག་རྟོན་སྤྱེད་བ་
བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྱུང་པའི། །དྲི་མེད་ཡིད་འོང་སྤྱུངས་བཀོད་པའི་ཆར། །མེ་ཉོག་བདུག་སྤྱོད་སྤྱེད་གསལ་དྲི་ཡི་མཚོག་ །ཞལ་བཟུང་
རོལ་མོ་རྣམ་ལྷའི་འདོད་ཡོན་རྣམ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱེད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཉེ་བའི་རིན་ཆེན་བདུན་དང་གྲུ་གར་མ། །མཛེས་སྤྱུག་བཀོད་པའི་རོལ་མོ་མཐའ་ཡས་

མང་ལ་བསྐྱེད་མང་ལ་བསྐྱེད་

ལྟོ། ། །པ། །འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད། །བྱུང་པར་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགོ་ཕྱར་བཅས། །རང་རང་ཡིད་ལ་གང་བསམ་འདོད་དགའི་
 ལྟོ། ། །སྤྱི་དེ་ལོ་འབྲུལ་ཚོགས་མ་ཚང་མེད་པའི་ཆར། །མི་སྤྱོད་རོ་མཉམ་དེ་རྗེས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟེན། །ཀུན་བཟང་སྤྱོད་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཉེ་འབྲུལ། །ཞེས་གང་འདོད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཡིད་ཀྱི་
 དམིགས་པས་འབྲུལ་ཞིང་། །སྤྱོད་མཚུས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲུལ། །བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །མི་ཤེས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤའ་གས། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་དགའ་
 ལྟོ། ། །བས་ཡི་རངས་ཤིང་། །ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞེས་རྟོག་པར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོ་ཚོགས་རྣམས། །བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་
 བསྐྱོབ་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དགེས་པའི་བརྟུལ་ལུགས་མཚོགས། །སྤྱོད་གོ་སྤྱོད་ཡང་མི་གཏོང་བཟུང་བར་བགྱི། །མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མངའ་བས། །བདག་གོ་སྤྱོད་
 ལྟོ། ། །པའི་བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མ་བྱེད། །ཐུགས་དམ་མ་བསྐྱོལ་དགོངས་པའི་ཕྱལ་བསྐྱོད་ལ། །ཇི་ལྟར་གསོལ་བཏབ་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་མཛོད། །བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱུབ་ཕྱོམ་པ་

འཇམ་དཔལ་ཀུན་འབྱུང་རྣམས་

ལ། །བགོགས་དང་ཉེ་བར་འཚེ་བ་ཀུན་ཞིན་ས། །འདོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བས་མ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་
རིགས་དང། །ཨོམ་རྟོ། །རང་བྱུང་བྱུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཙུགས་ལྡན་འདས། །མ་ཁྲེན་བཙུན་ས་པ་མཚུངས་མེད་རྗེ་རྗེའི་སྐ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་གཏན་གྱི་མགོན་གྱུར་པ། །སྐྱབས་
མཚེགས་དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྲིད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །མ་ལུས་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་གྱི་ངང་གྱུར་གྱང། །མི་ཤེས་རྒྱུད་པས་མནར་བ་བདག་ཅག་ལ། །དེང་ནས་
རྟག་པ་དམ་པའི་མཚེགས་སྦྱེལ་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲ་མེད་པ། །གྲགས་པའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་གྲགས་དགོ་མཚན་ལྡན། །དབུགས་འབྱིན་ཆེན་པོ་དག་འ་སྦྱོན་རྒྱ་ཆེ་
བ། །དག་འ་སྦྱོན་རོལ་མེ་ཆེན་པོས་དབུགས་དབྱུང་སྦྱེལ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་དང་ལྡན་པ་མཚེགས་གྱུར་པ། །མཚེགས་སྦྱིན་རྗེ་རྗེས་བདག་ལ་མཚེགས་སྦྱེལ་ཅིག། །དེ་བཞིན་བཤེགས་པ་
ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེའི། །ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་དབང་བསྐྱུར་བདག་ལ་སྦྱེལ། །འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ཆེན་པོ་འཆང། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་འགྲོ་ཀུན་གསོས། །སྲིབ་

མངལ་ལྟོས་

ལ	༄༅། །བདག་རིན་ཆེན་ཀུན་མཆོག་དབུལ་བ་སེལ། །བུམ་བཟང་ཆེ་མཆོག་བདག་ལ་དཔལ་གྱུར་ཅིག། །དེང་ནས་སྤྲོ་མེད་བྱུང་ཚུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཚེ་རབ་ཀུན་ཏུ་
ལ	སྤྱོད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །མི་མ་ཐུན་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དངོས་གཞི་གསོལ་བ་གདབ་པའི། །དང་མོས་རྩེ་གཅིག་པས།
ལ	སྤྱོད་གས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །དཔལ་ལྡན་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་པར་སྐྱ་སྟེ། །འཇམ་དཔལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་ཉིས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་
ལ	བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གྲངས་བསགས། །ཨོ་མ་རྟོ། །རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་སོགས་ནས། །དཔལ་དང་སྐལ་བཟང་བཀའ་ཉིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
ལ	ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། །མཐར། །འཁོར་རྣམས་འོད་ལྷུ་རིམ་གྱིས་གཅོལ་བེམ། །གཅོལ་བའི་སྐལ་ལས་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་བབས། །སྤྱི་བོན་ས་ལུགས་ལུས་གང་སྤྱོད་ཀུན་
ལ	ཞི། །བྱིན་རྫོབས་དབང་བསྐྱར་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། །མཐར་མི་འོད་ལྷུ་རང་བེམ་དབྱེར་མེད་ངང། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སོམས་དཔའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས། །སྤྲོད་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་

འཕམ་དངའ་ཀུན་འབྱུང་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་

མཉམ་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །མ་བཅོས་སྒོ་འདས་རྗེས་པ་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། གཟུངས་སྒྲགས། ཨ་ར་པ་ཅ་དང་། ཨོ་མཉམ་གྱི་པ་ར་དུ་བཟླ་མི་སྦྱ་རྒྱ། ཞེས་ཅུང་ཟད་བཟུ་
ཞིང་སྒོ་ན་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་དག་ཡིང་བཟླག་པར་བྱའོ། །མ་གོན་པོ་བྱིད་གྱི་རྗེ་རྗེས་མཚན། །ཡང་དག་བརྗོད་པས་རབ་བསྐྱགས་བདག་ །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོའི་བར། །
དགྲེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་བསྒོམ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་གསལ། །སྒྲིམ་མེད་ཞི་བ་གཞན་པར་སྒྲིང་
བརྟེ་དང་། །དད་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛོད་བྱུང་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་མཚོ་ག་དུ་རབ་བགྱིད་ཅིང་། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་དགྲེས་
བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱོན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །པན་བདེའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་འཕེལ་བྱུང་ཅིག །ཚེ་རབས་ཀུན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་བྱུང་ཅིག །
རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་དུ་བཀའ་ཤིས་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །འགྲོ་ཀུན་སྐྱུ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་གྱི་བཞེད་པའི་དོན་

མངལ་ལ་ལྟོས་

ལ



། །ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་དགའི་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ནི་ནིང་། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག། །ཏིན་སླིང་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་གྱིས་དགོ

ལྟ

ལེགས་སུ་གྱུ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་ཀུན་འགྲུང་ལོར་གྱུ་ལོ་ལས་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་བཀའ་ཤིས་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་ལས་ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བ་རཉོར་མཁུ་རྒྱ་བེར་གྱིས་སུང་བསྐྱུ་ལ་བཞིན་འཇམ་དཔལ་དགེས་པའི་འབངས་བཀའ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་

ཚོགས་རྒྱས་པ་ལས་ཁོལ་དུ་སྐྱུང་བའོ།།

།།

དུག་བྱོན།

ཐངས།