

ཐ

གཏིག

།།

མཱ་ཐུར་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། ཐོན་ལས་རྒྱས་པ་དཔལ་ཆེན་དགེས་སྐྱ་བཞུགས། །

102

ཨོ།	བྲག་འབྲུང་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་
ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	
ངག་ཀུན་གྱི་བཀའ་ཡང་བབ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	
གསེང་ལམ་ལྷ་དབྱུང་བ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	



འདུང་།	བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཕྱོད་ཕྱོད་རྩལ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་
གཉིས་སུ་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	
ཕྱག་ཉིད་མེད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	
རྒྱུ་ལ་འཁོར་བདག་པོ་	

ཡ

ལྟ

གཉེས

ལྟ

	ལྟོ།	མ་ཡ།	འདི་ལ་སྒྲོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས།	དང་པོ་ཤིས་ཤིང་དབེན་པའི་གནས།	ཡིད་དང་མཐུན་པའི་དག་ཏུ་ནི།	བསྐྱབ་པའི་རྟོན་རྣམས་ཚོ་གས་བྱས་ཏེ།	
	ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙའི།	ན་མོ།	སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ།	ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུ་མ་རྗེ།	དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་པོ།	མི་བྱེད་	
	གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མ་ཚི།	གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལེ་པ་ནི།	ཉོ།	མ་རྟོགས་བྲམ་ལ་འབྲུལ་པའི་འགོ།	ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར།		
	དཔལ་ཚེན་སྒྲུ་སྒྲུགས་ཉིང་འཛིན་གྱིས།	བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།	གསུམ་པ་ཡན་ལག་བདུན་འབྲུལ་བ།	ཉོ།	སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་		

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་ཕུལ་ཤིང་། དཔལ་ཆེན་དྲེ་ཕུར་པ་ཡི་ཤིང་། ཕུ་གསུམ་ལྷ་ལ་གུས་ཕུག་འཚལ་ཤིང་། ཀུན་བཟང་མཚོན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་ཤིང་། སྤྲིག་ལྷུང་འགལ་
འབྲུལ་ཐམས་ཅད་བཤའ་གསལ་ཤིང་། འཁོར་འདས་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཤིང་། ཟུང་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྲོལ་ཕྱིར་ཤིང་། དྲེ་རྗེའི་གསང་གསུམ་རྟུག་བཞུགས་གསོལ་ཤིང་། དགོ་ཆོགས་བྱུང་ཆུབ་སྤྲིང་
པོར་བསྐྱོད་ཤིང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྲིད་ཞི་ལས་གྲོལ་ཤིང་། བཞི་པ་འགལ་རྒྱུན་བགོགས་བསལ་བ་ཤིང་། ལྷོ་ལྷོ་ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲེན་ཤིང་། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་ཤིང་། དྲེ་གསང་
བའི་བཀའ་ལས་ནི་སྤྲིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་ན་སྤོབས་ཆེན་བྱོ་བ་ཆེན་པོ་བཅུ་འུ་ཤིང་། གྲུང་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོལ་ཤིང་། དེ་བས་དམ་ལ་མ་འདའ་བར་བྱིན་པའི་གཏོར་མ་
འདི་བྱེད་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་པ་མ་ཐར་དེངས་ཤིང་། ལྷོ་བཞིའི་སྤྲིགས་དང་སྤྲི་གྲི་བཟོད་ཤིང་། ལྷན་དང་དམིགས་པས་གཟིར་སྤོ་བསྐྱེད་ཤིང་། ལྷ་པ་སྤྲིང་བས་མཚམས་བཅད་ནི་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲི་པའི་པོ་ཉ་སྤོ་བསྐྱེད་ཡིས་ཤིང་།
སྤྲིང་སྤྲིད་ཕུར་པའི་ཞིང་དུ་བྱུར་ཤིང་། ཀུན་གྲུང་དགོངས་པ་མི་གཡོལ་བས་ལྷ་སྤྲིགས་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཤིང་། རང་བྱུང་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཤིང་། ལོ་བཟོ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་ཤིང་།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྟོ། །སྤྱུག་པ་བདེ་སྒོམ་ལྟོ་སྤྱུག་འཚེ་ལ་བཞི་ལྟོ། །སྤྱོད་བཅུད་གདོད་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལྟོ། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལྟོ། །དག་པའི་སྤོད་བཅུད་སྒོམ་དབྱེ་ཞིང་ལྟོ། །གཉིས་མེད་
 མཉམ་པའི་བདེ་སྤྱུག་འཚེ་ལ་ལྟོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལ་ལྟོ། །ན་མོ་ན་མ་མི་ལྟོ། །བདུན་པ་གྱི་ཆེན་དབབ་པའི་ལྷན་ལྟོ། །གདུང་བའི་ལྷན་ལ་བསྐྱེད་སྤོས་རོལ་བཅས་ལྟོ། །དར་དང་ཞིང་གི་གཡལ་བ་དོར་ཞིང་ལྟོ། །
 ལྟོ། །ཆེན་གྱི་དོལ་མོ་དབྱུངས་དང་བཅས་ལྟོ། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་བདེ་ལ་བཞེ་ལྟོ། །ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ལྟོ། །ཡི་དལ་ལྟོ། །འགག་མེད་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་བ་ཞེངས་ལ་ལྟོ། །དབང་བསྐྱེད་གྱི་
 སྤོབ་རྟགས་མཚན་སྤོན་ལྟོ། །བརྒྱུད་གསུམ་གྱི་མ་དེག་འཛིན་ཆོག་ལྟོ། །དགོངས་བརྒྱུད་དེག་པའི་རྩལ་བསྐྱེད་ལ་ལྟོ། །རྟོགས་པ་དོན་བརྒྱུད་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་བའི་ལྟོ། །གྱིན་ཆེན་སྤོབ་ལ་དབང་བསྐྱེད་
 ཅིག་ལྟོ། །གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཨོ་ཡི་གྲོང་ལྟོ། །ངེས་པ་ལྟོ། །དང་ལོངས་སྤོད་རྟོགས་ལྟོ། །རྟོགས་པའི་རྩལ་ལྟོ། །གསལ་འདོད་གྱི་སྤོབ་རྟགས་མཚན་སྤོན་ལྟོ། །སྤོབ་ལ་བཅུ་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས་ལྟོ། །བདུད་འདུལ་བྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་དང་ལྟོ། །སྤྱུག་སྒོམ་འཚེ་ལ་བཅས་གྱིས་ལྟོ། །གྱིན་སྤོབ་དབང་བསྐྱེད་དོས་གྲུབ་སྤོབ་ལྟོ། །ཟླ་གམ་སྐྱེ་གསུང་སྤྱུག་ལྟོ། །

ཨ། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མུཾ་འུཾ་འྲུཾ་འཱུཾ་འྲྀཾ་འཿུཾ་འུཾ་འྲུཾ་འཱུཾ་འྲྀཾ་འཿུཾ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་མུཾ་འུཾ་འྲུཾ་འཱུཾ་འྲྀཾ་འཿུཾ་ སོ་སོར་ལན་གསུམ་བཅོད་དེ་སྟེ་ལ།
ས་མ་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གྲིལ་ས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཉིད་འཛིན་ཆུང་གསུམ་བསྐྱོམ། ཨོཾ་མུཾ་འུཾ་འྲུཾ་འཱུཾ་འྲྀཾ་འཿུཾ་ རྗེ་ཆེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྲིང་བྱེད་ས། འཁོར་དང་ལྷ་དན་འདས་པའི་
སྟོགས། ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་ཀུན་ལ་ས་འདས། ཐམས་ཅད་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཉོག་པ་ཡིད་ཅན་རྣམས། འབྲུལ་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འབྲུམ་ས། སྟོང་ཆེའི་དེ་ཀུན་བསྐྱེད་བྱེད་
སྟེར། ཀུན་སྐྱེད་བྱུགས་ཆེ་མཁའ་བྲུབ་བདེ་ལ། སྟོང་པའི་སྟོགས་ནི་སྟོང་ཆེའི་སྟེར། ཟུང་འཇུག་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཧུཾ་ཡི་ག་སྟོག་གི་གོ་རུ་བསྐྱོམ། བམ་མཁའ་འི་དྲིལ་ནས་
ཐོག་པ་ཤར། གཉིས་པ་སྟོང་བཅུད་ལྟར་བསྐྱེད་ནི། རྒྱལ་ས་ཨོཾ་ཡི་རི་མུ་བྱེད། འདོག་ལྷ་ལྷན་ཡུམ་ལྷའི་དབྱེད་ས། རྗེ་ཆེ་བཅུན་མེའི་མཁའ་རུ་ཤར། རྗེ་ཆེ་དལ་འཐས་བདེ་ལ་བའི་སྟེང་།
དུར་བྱོད་བརྒྱུད་དང་པར་ཉི། སྟེར་ལ་སྐྱེད་བའི་གུར་གྲིས་གཏམས། བད་དུ་སྐྱོགས་ཆེ་ཆེའི་ལྟེར། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཞལ་མེད་འད། གྲུབ་ནི་སྐྱོ་བཞིའི་བཅུ་གས་པ་ཅན།

ཡུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་

ནང་དུ་ཐོད་པ་སྐམ་སྒོན་རྒྱུ་ལོན་ཅེས་། མེ་འབར་དུད་འཕུལ་ཤུགས་སྐྱེ་ལོན་། གནམ་ལྷུགས་གཟེར་བཏབ་བྲག་གྲང་འཛིག་། ས་གུ་དུ་བ་ཕྱེད་འཕྱང་འཕུལ་། དུ་ཤུ་ལོན་སྲིད་དུ་ཞིང་གི་འཕན་།
རོ་སྐའི་རྩ་ཡབ་ཅི་རྩའི་ཉེག་། རྒྱ་མའི་དུ་ཕྱེད་འཕྱང་འཕུལ་ལ་། གཡེར་ཁའི་སྐེ་ལས་ཚེས་གྲང་སྲིན་། དབུས་ཕུར་མ་རྒྱ་རུ་ཏུ་ཡི་། ཐོད་པས་ཐོག་ཕུབ་རྩེ་མོ་རུ་། དོ་རྩོམ་གུ་ལི་
འོད་ཟེར་འཕྲོ་། གཞལ་ཡས་ནང་གི་ལྷོ་བ་རུ་། གནམ་ལྷུགས་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་ལི་མཐར་། ཐོད་པ་སྐམ་པོའི་སྐྱེ་བྱུང་རྒྱུ་། དབུས་སྐྱེ་གུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་།
མཚོན་པའི་རྒྱ་གམ་མདུན་གཡས་གཡོན་། དོ་རྩོམ་གྲག་ཚེན་ལྷོ་ཚེན་པོ་། བྲོ་ཤུག་བསྐྱེལ་བའི་སྲིད་ཉིད་རུ་། རྩི་ཡིག་ཐོག་ལྷར་བབ་པ་ཉིད་། སྐྱོ་བསྐྱེས་གནམ་ལྷུགས་དོ་རྩོམ་གྲུར་།
དེ་ཉིད་ཡོངས་གྲུར་བཅོམ་ལྷན་འདས་། དོ་རྩོམ་གཞིན་རྒྱ་དཔལ་ཚེན་པོ་། མཐིང་ནག་ནམ་མཁའ་དུངས་མའི་མདོག་། ཞལ་གསུམ་ཕུག་དུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་དཀར་
གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ནག་། སྐྱེག་དཔའ་རུ་མས་ཤིང་འཛིགས་སྐྱེ་རུང་། སྐྱོན་དགུ་བགྲང་ཅིང་སྐྱང་མིག་གཟེར་། རྩི་སྐྱོན་སྐྱེ་ར་མེ་བཞིན་འབར་། མཚེ་གཅིགས་

ཡུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་

ལྟོ། །ལྷགས་འདྲིལ་ཉེ་དང་མེེ། ང་ལོ་དྲག་པོ་འོ་རྒྱུ་ཅིང་གཤེ། ཐོད་སྐམ་ལྷས་བརྒྱན་རལ་པ་བཟེས། ཐོར་ཚུགས་དེ་རྗེ་འོ་ཉེ་གཤིས་མཚན། ལྷག་དྲུག་
 ལྟོ། །གཡས་གྱི་དང་པོ་གཉིས། དེ་རྗེ་ཅེ་དགུ་ཚུ་ལྷ་གདེང། གཡོན་པས་མེ་དབུང་ཁ་ལྷོ་གསོར། ཐ་གཉིས་རི་རབ་ལུང་འདྲིལ་བས། ལྷོར་ཡུམ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་འབྱུང།
 ལྟོ། །སྐུ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་ལ། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་ཐམས་ཅད། རྗེ་གས་པས་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབུས་འགྱིང། ཡུམ་ཆེན་རམས་པ་བྱོ་སྐྱེ་གམཛེས། གཡས་པ་ལྷུང་ལ་ཡབ་
 ལྟོ། །མགུལ་འབྱུང། གཡོན་པས་ཐོད་བྱེད་གཡས་ཞལ་སྟོབ། གཞོན་སྐྱེ་གུ་འབྱར་བྱ་གཟུས། གཅེར་བུ་གཟིག་ཤམ་ཐོད་སྐམ་ཐེང། རུས་པའི་རྒྱན་མཛེས་རལ་པ་འབྱུང།
 ལྟོ། །ཐོད་སྐམ་དབུ་རྒྱན་ཞབས་གཡས་བརྒྱང། གཡོན་བསྐྱམ་དཔལ་གྱི་སྐྱུ་ལ་འབྲིལ། བདེ་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། ཡབ་གྱི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས། ཚུ་གསུམ་ཀུན་
 ལྟོ། །འདུས་ཐོད་ཐེང་རྩལ། འཚོལ་བའི་བྱོ་རྒྱལ་སྐྱར་བཞེངས་པ། འཛིགས་མཛེད་དེ་རྗེ་གྱོ་བོ་ལོད། དམར་སྐྱེ་གུ་གུམ་རམས་ཨོ་གཅིགས་བསྐྱམ། ལྷན་གསུམ་ལྷུ་ལ་འབྲིལ་སྐྱར་

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

སྒྲིན་འབར་མེད་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་རུས་རྒྱན་དང་། མི་མགོ་འོ་དོ་འལ་འཕྱང་ཞིང་གཡོ་། སྤྱག་གཡམས་དེ་ཚེ་ཅེ་དགུ་གཤེང་། གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་གཟིར་།
 ཞབས་གཉིས་དོར་སྤྱབས་མཚིལ་ལྷམ་བཅས་། བད་ཉི་རྒྱལ་བསོན་བཟླིས་པ་ཡི་། སྤྱག་ཆེན་གྱས་མའི་སྤྲོང་ན་འགྱིངས་། སྤྱལ་དེ་ཚེ་མེ་དབྱང་དང་། ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་འཕྱོ་།
 གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་སྤྲོང་གི་། སྤྲོད་མཚམས་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲོན་། ལྷོ་ཡིག་བཅུ་སྤྲོས་འཁོར་ལོ་འོ་ཕྱི་བས་། འཁོད་པ་བྲོ་རྒྱལ་བཅུ་རུ་གྱུར་། སྤྲོད་རྒྱུ་ཀར་སྤྲོ་འཕྱིན་སྤོ་།
 སྤྲོ་མེན་པག་དང་སྤྲོ་གས་བུའི་མགོ་། འལ་རུ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲོམས་མ་དཀར་། སྤྲོ་མེན་སྤྱག་དང་བྱེད་མགོ་། འལ་སྤྲོད་བྱུག་སྤོན་སྤོར་མོ་སྤོ་། སྤྲོ་མེན་གཡམས་དང་བྱེད་གཡམས་།
 སྤོ་རུ་གཤེན་ཚེ་རུ་བྲོད་མཐིང་། སྤྲོ་མེན་འབ་ལུག་པའི་མགོ་། སྤོ་རུ་བ་མི་གཡོ་གཤེན་ལུང་ནག་། སྤྲོ་མེན་གཟིག་དང་ལུ་ཏའི་མགོ་། ལུ་ཏུ་ཏུ་མཐིན་གཤེན་མོ་དམར་།
 སྤྲོ་མེན་གྱི་ལ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་། ལུ་བ་བྱུང་འདོད་རྒྱལ་མའལ་སྤོམས་དམར་། སྤྲོ་མེན་སྤྱང་གི་བྲོ་ཡི་མགོ་། བྱུང་སྤོགས་བདུད་ཅི་རྒྱུ་འཕྱིན་ལུང་། སྤྲོ་མེན་སེང་གི་པ་ལུང་མགོ་།

མང་ལ་ལྔ་ལྔ་

ལྟོ། བྱང་ལམ་འདོད་རྒྱལ་གསོད་བྱེད་ནག་མོ། སྤམ་ན་དོམ་དང་སྤམ་མོང་མགོ། འོག་སྤོགས་སྤོབས་ཆེན་བསྐྱེད་དུད་ལ། སྤམ་ན་དེད་དང་གྱི་བའི་མགོ།
 ལྟོ། ཀུན་གྲང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། སྤོན་ལས་དོན་རྟགས་ཕུར་པ་འདྲིལ། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན། སྤོགས་སྐྱོང་ཕོ་མོའི་གདན་ལ་འགྱིང། སྤམ་ན་ཉི་ལུག་ཅེར་
 ལུལ། སྤུལ་དང་དུས་པའི་རྒྱན་དང་བཅས། ལྷགས་གྲུ་ཕུར་འདྲིལ་གར་གྱིས་རྒྱན། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་སྐྱོང་ན་གསལ། ལྷ་གམ་གསུམ་ལ་སྤུ་གསུང་ཕྱགས། གཅི་བའི་གནས་
 ལྟོ། ལྷར་སྤུས་མཚེག་ལ། སྤུ་སྤོད་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་གྲང་དུག། དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྷང་ནག་གཟུགས། གཡས་གཉིས་དབྱ་སྤྲུལ་འོད་དང། གཡོན་གཉིས་འཁོར་ལོ་རྩེ་རྩོམ།
 བརྒྱ་རྒྱལ་གདུན་འིང་བཅས། མཐའ་གཉིས་ཀུན་གྲང་ཕུར་པ་འདྲིལ། སྤུ་སྤོད་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པའི་དབལ། ཉམས་པའི་སྤོང་བཏབ་སྤུ་ཡི་བྱོན། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་
 ལྟོ། ཡོངས་སྤུ་རྩེ་གསལ། རྒྱ་སྤོན་ཁནས་སྤོག་སྤུལ་ལྷགས། མེ་བེར་བྱོ་རྒྱའི་ཁ་སྤུ་འདེབས། སྤོ་བའིར་སྤུ་གསུ་ལུད་དང། སྤོན་བྱ་བྱ་ཡི་མགོ་ཅན་བའི། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་

ཡུལ་ལྗོངས་ལྟེང་གི་

གཡས་རང་རྟགས་། གཡོན་པས་ཕུར་འདྲིལ་ཞབས་གར་སྟབས་། གཅེར་བུ་བྲོ་མེའི་ཆས་དང་ལྡན་། ལུན་རན་ཨེ་མེ་ལྷ་ཡ་ལས་། ལུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་།
མཐུ་དང་ལྷུ་འཕུལ་གྲོག་ལས་ལྷུར་། རང་རང་རྒྱན་དང་ཕུག་མཚན་འཛིན་། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གཅོད་དང་འཁོར་གྱི་ཚུལ་སྐྱང་ཡང་། དོན་ལ་དབྱིངས་
རིག་གཉིས་མེད་པ་། གཅོད་མཚོགས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དུ་ཚོགས་། ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་། དེ་ཚེའི་ཡིག་འབྲུ་དཀར་དམར་མཐིང་། མཚོན་པའི་སྒོ་བསྐྱེས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་།
སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་གཉིས་མེད་གྱུར་། ཨོཾ་མ་རུ་ཀུ་ཡ་བཏྲ་ཨོཾ་། ཨུཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་། རུཾ་མ་རུ་ཚཱ་བཏྲ་རུཾ་། སྤྱི་བོའི་གནས་ལྷའི་ཡི་གེ་ལྷའི་། རིགས་ལྷ་ཡ་བ་ཡུམ་བཅུར་
གྱུར་པའི་། བྱང་སེམས་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་བས་། གདན་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སྤྲུགས་། ཨོཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་ཀོལྱིཾ་། ཨོཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་
བཏྲ་སྤྱི་བོ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་ཀོལྱིཾ་། ཨོཾ་མ་རུ་ས་མ་ཏྲ་ཨུཾ་ཀོལྱིཾ་། ཨོཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་ཀོལྱིཾ་། ཨོཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་ཀོལྱིཾ་། ཨོཾ་མ་རུ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་

མང་ལ་ལྷ་ཀ་བཏྲ་ཨུཾ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

རྗེ་རྗེ་འོ་དབང་པོ་སིམ་བྱེད་རྗེས། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བས་མཚོད། ཨོ་ཤྲི་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་མཚུལ་ས་པ་འི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨམ་རྒྱུ་ནས་ འཁྲུ་སའ་བུ་ཚ་ས་མ་ཡ་ཉོ། ལྷོ།
 དག་བག་གས་བསྐྱལ་བ་ལས་བྱུང་བའི། དབང་པོའི་མེ་ཉེ་ག་ཚེ་ལ་ཚེན་སྣོས། ལྷོ་གྲི་མར་མེ་མཁའི་ས་སྒྲིའི་ཆབ། འཁྲུ་ས་ཞལ་བས་རྒྱུ་འབྲུལ། མ་རུ་རུ་ཏུ་ཕྱེ་རུ་པོ་ཨུ་ལ་
 ཀེ་ག་ཚེ་རྗེ་མི་ཏུ་འཁྲུ་ལྷ་ལྷོ་སའ་བུ་ཚ་ཉོ། ལྷོ། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱེད་སྐྱེད་གྲི་ཕུད། འདོད་ཡོན་མཛད་བྱུང་ག་ཉེར་མའི་བརྒྱད། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སྣོལ་རྒྱ་ཚེས།
 བྲག་འཕྱུང་ལྷ་ཚོ་གས་མཉེས་གྲུར་ཅིག། མ་རུ་སའ་བུ་ལྷོ་ཨུ་མི་ཏུ་བ་ལོ་ཏུ་རྒྱ་ལྷོ། ལྷོ། བྲོ་མོ་ཡུམ་གྲི་མཁའ་དབྱིངས་ཨེར། ཐབས་གྲི་རྗེ་རྗེས་བརྒྱུད་ས་བྱས་ནས།
 གཉིས་མེད་བདེ་ཚེན་སྣོར་བ་དང། ཆགས་སྐྱེད་སྣོལ་བའི་ལས་གྲིས་མཚོད། ཏེན་ག་ཏུ་མ་རུ་སྐུ་ལ་བུ་ཚ་ཉོ། བདུན་པ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ། ལྷོ། ཚོགས་བརྒྱད་དབྱིངས་སུ་
 བསྐྱལ་བ་ཡི། ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་རིགས་ཀུན་བདག། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ལྷོ་མ་འཚོལ་བའི་བྲོ་རྒྱལ་བསྟོད། དབྱིངས་ཡེ་གཉིས་མེད་དཔལ་ཚེན་པོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྟོ། །དབང་དང་སྟོབས་བརྩའི་བྲོ་རྒྱལ་བརྩེ། ཚད་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིན་ལས་བཞིས། དོན་མཛད་སྒོམ་སྒྲས་མཚོག་བསྟོད། སྟོང་པའི་ཡེ་གདངས་ཕྱིན་ལས་
 ལྟོ། །རྩལ། རྣམ་ལུ་རྣམ་པས་ས་ལམ་སྟོར། བདེ་ཆེན་མཚོག་སྟེར་ཤུ་གི་མ། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་ཤར་ལ་བསྟོད། རྣམ་འགྲུར་འཇིག་རྟེན་མ་མེད་ཚུལ། དོན་ལ་དཔལ་གྱི་རྣམ་
 ལྟོ། །པར་རོལ། བདེན་དོན་དག་པའི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐུ། ཞེ་སྤང་རྗེ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་ལྟོ། དགྲིལ་འཁོར་
 ལྟོ། །གསུམ་གྱི་ལྟོ་ཚོགས་ལ། མི་སྤྱེད་གྲུས་པས་འདུད་ཅིང་བསྟོད། བདག་གི་ལྟོ་ག་པའི་ལྟོ་ག་ཅིག་པུ། བྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མ་ལ། བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས།
 ལྟོ། །ཕྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྟོལ། བརྒྱད་པ་བརྒྱས་པ་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ། བསྟོན་སྐབས་ལས་གྱི་དང་པོ་ནི། ཕྱིན་རྒྱ་བས་བླ་མའི་བསྟོན་པ་སྟེ། མོས་གྲུས་གདུང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། མཚུངས་མེད་གྲོ་
 ལྟོ། །མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར། བྲོད་ནི་དུས་ངན་སྟོགས་མའི་སྐུ་བས། མ་རྩུ་གུ་རུ་ཐོད་ཐོད་རྩུལ། དུག་པོ་བྲོ་རྒྱལ་འཚོལ་བའི་སྐུ། རྗེ་རྗེ་གྲོ་ལོད་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དུས་ངན་

ཨ	། །གཉིས་པ་ཡི་དམ་སྐབ་པའི། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། གསལ་བརྟན་དག་པ་དྲན་ལ་བསྐབ། གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས།
ཨ	སྐམ་དྲག་པོའི་བྱུགས་སྒོར་དུ། ཉི་སྟེང་དེ་རྗེས་ཚམ་པའི། ལྟེ་བར་རྩྭ་མཐར་གྱི་ལ་ཡ། འབྲུ་དགའི་བར་དུ་རྟ་མ་གྱིན་དམར། པརྩ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་སྐྱང། འོད་འཕྲོས་
ཨ	བྱུགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད། རིག་འཛིན་སྐམ་འི་བྱུགས་དམ་བསྐྱང། ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུས། དམ་ཚན་སྐྱང་མ་ལས་ལ་བསྐྱུལ། རིག་དྲུག་སྐྱོབ་སྐྱོང་ས་ལྷ་རུ་སང།
ཨ	སྐྱང་སྟོང་དེ་རྗེས་པའི་ཞིང། དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཙོག་ཏུ་རྗེས་པ། སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱ་བས་རྣམས། བསྐྱུས་ཏེ་བདག་མདུན་ཀུན་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོའི་འོད་དུ་འབར་
ཨ	བར་བསམ། ལྷ་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཡེ་ཤེས་གཙོག་གི་རིལ་པ་སྟེ། སྐྱང་སྟོང་དགྲེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད། རྩ་ལྷེ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་བསྐྱོམ། ཡོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་
ཨ	ལ་ཡ་སྐྱ་བོ་གྱི་བུ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་བཟུང་སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞིས་གདབ། སྐྱ་བ་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ནི། གཙོ་བོའི་འོད་གྱིས་བྲོ་བཅུ་བསྐྱུལ། སྐྱ་སྐྱགས་བྱུག་མཚན་སྟོབ་སྐྱ་ཡིས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྒྲིབ་བཅུད་རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ཞིང་། སྒྲིབ་པ་བརྟན་གཡོ་ལྷ་ཡི་དལ་། སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གསུམ་མི་སྤེད་པ་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱུར་རྩེ་གསུང་། ཨོ་བཟླ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་།
ག་ཏུ་ག་ཡེ་། ཇོ་ཡེ་བོ་ཇོ་ཡེ་། ཨཱ་ཇོ་ཏེ་། ཨཱ་པ་ར་ཇོ་ཏེ་། མ་ར་སེན་ཕྱ་མརྟུན་ཡེ་སཱ་བོ་སྤྱན་བོ་རྩྱུ་ཕྱུང་། གཙོ་འཁོར་སྤྱི་ཤིལ་བཟླས་པ་བྱུང་། སམ་ཡེ་། གསུམ་པ་ལས་ལ་སྤྱོར་བའི་།
སྤྱོ་ཚོ་གསུང་གྲུན་གྲིས་འོད་ཟེར་ནི་། ལྷ་རྟེན་གསུང་ཕུག་ལྷ་བྱུ་སྤྱོ་སུ་། དགྲ་བགེགས་སྤེད་ཕྱུང་དང་བཅས་པེ་། ལྷ་དབྱེལ་གསུང་གསུང་ལ་དབབ་པ་དང་། བྱུང་དུ་གཞུག་དང་སྤྱོ་དུ་གཞུག་།
རྩེ་ལ་དུ་བརྟན་གསུང་ཞུས་བསྟན་པའི་། མའོན་སྤྱོད་ལས་དུག་མཐར་སྤྱིན་མོས་། ཅུ་སྤྱུགས་ཉིད་ཀྱི་མགོ་མཚན་ཏེ་། ལས་སྤྱུགས་སྤྱི་ཤིལ་ཉིད་བཟླ་། མ་ར་སྤྱོ་ཡ་སྤྱོ་། གྲུ་ལ་རུ་པ་། སྤྱོད་ཅུ་ལ་ཡི་
ཡེ་། སྤྱོ་གསུང་ལ་ཡི་ཡི་། སྤྱོད་ལ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་། སྤྱོ་གསུང་ལ་ཅུ་ཅུ་། ཅོད་སྤྱོ་གསུང་ལ་ཏུང་ཏུང་། སྤྱོད་ཐུག་སྤྱོ་གསུང་ལ་འད་འད་། ཕྱུ་རི་ལི་ལི་། ཅོག་ཅོག་། ཏུར་ཏུར་།
འཕྱི་གསུང་། འགྲུལ་འགྲུལ་། ཕྱུག་ཕྱུག་། སོད་སོད་། ལྷ་ཏུ་མ་མ་གསུང་སྤྱོ་གསུང་གསུང་ལ་ཡེ་། ལྷ་ར་སེན་ཕྱ་མརྟུན་ཡེ་རྩྱུ་ཕྱུང་། ཇོ་སྤྱོ་གསུང་དམིགས་པའི་འཕྱུལ་འཁོར་ནི་། མཚན་ལ་ཞུས་ཤིང་ཇོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡ

། །བཞིན་དུ། དགོས་པའི་དུས་སུ་གནད་དུ་བརྟེན། སམ་ཡ། རྗེས་རིམ་དང་པོ་ཚོགས་མཚོན་ནི། ཞིང་ངམ་གཙན་གཟན་ལྷགས་པའི་སྟེང་། ཐབས་ཤེས་ལྡན་ལྷན་པའུ་བཀའ། རྣམ་འགྲུར་པོ་མའི་ལྷ་གདིང་།

ཨ

བསྐྱེད། ཐོག་མར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་མེད་དང་། ཐོད་སྐྱམ་སྐྱེད་ལུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་། མཚན་ལུན་རྗེ་རྗེའི་ཀ་ལུ་ལར། ལུ་ལུ་བདུད་ཅི་ཐབས་ཤེས་ལྡན།

ཀ

བསྐྱེད་གས་གཏོར་སྐྱེད་སུན་སུན་འབྱུ་གསུམ་གྱིས། གྱིན་སྐྱབས་རིགས་ལུ་འི་དམ་ལྡན་གྱུར། རྩ་ལོ། ལོ་ལྡན་ལྡན། གཉིས་པ་མགོན་ཀུན་སྐྱེད་འདྲེན་ནི། ལྡན། དབ་འབྱུམས་སྐྱེད་གསུམ་

ལྡན་པའི་ཚོགས། རིག་འཛིན་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན། རྗེ་རྗེ་ལུ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཚོགས་ལ་སྐྱེད་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོགས་ཁང་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཞིང།

ཏེ་དུ་ཀ་དཔལ་མདུན་ས་ཆེ། དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དགྱེས་པར་འདུ། ཀུན་གྱུང་རྗེ་རྗེའི་བརྟེན་ལུ་གསུམ་སྐྱེད། གསང་བ་མཚན་གི་དམ་ཚིག་ལ། དགྱེས་རོལ་མཚན་གྱུན་དངོས་གྲུབ་

མ

སྐྱེལ། ལོ་བརྗོད་ཀུ་ལུ་རམ་ལྡན་ལ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བརྗོད་སམ་ཡ་ངོ། ལོ་ལྡན་རྗེ་པོ་པོ་ལྡན་ལྡན། གསུམ་པ་ལུ་དགྱིམ་ཚོད་པ་ནི། ལྡན། དཔལ་ཆེན་དགྱེས་པའི་དམ་ཚིག་ལྡན།

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

བཀའ་མེད་རྗེ་རི་འདོད་ཡོན་གཏེར་། སྐྱེན་མེད་པའི་མཚོན་པ་ཆེས་། དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཉམ་གྱུར་ཅིག་། ག་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པོ་རྩེ་། བཞི་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས་པའི་། རྩེ་།
 ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྲིག་ལྷུང་ཚོགས་། བཤགས་ཤིང་ཚངས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་། དམ་ཇུས་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཚོན་གྱིས་། མ་ལུས་བྱང་ཞིང་དག་པར་སྦྱོལ་།
 ས་མ་ཡ་ལྟེ་ཨུ་། ཡིག་བརྒྱབ་རྩེ་། ལྷ་པ་ཉམས་པ་བདུན་བསྐྱལ་འི་། རྩེ་། རྗེ་རྗེ་བྱོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་། བདག་རྟོག་རུ་ཏུར་བཏབ་ཅིང་བསྐྱལ་། སྤྲུག་བསྐྱལ་ཉེར་ལོན་ཤེས་བྱུང་།
 དཔལ་ཚེན་དགྲེས་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་། རུ་ཏུ་ཏུ་ལ་བཅུ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་པོ་རྩེ་། རུག་པ་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པའི་ཇུས་། རྣལ་འབྱོར་ལྷན་པས་ལོངས་སུ་སྦྱོང་། བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རིལ་པ་ཡི་། ལྷ་དགོངས་ལྷན་པས་བདུལ་ཞུགས་།
 སྦྱོང་། བདུན་པ་ལྷག་མས་བཀའ་སྦྱོང་བརྩེ་། ཨེ་ཨེ་ར་སྤྲི་རྩེ་། སྤེ་། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྦྱོང་དགྲིལ་འཁོར་སྦྱོང་། དམ་ལྷན་སྤྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་མོ་། ལྷག་ལ་དབང་བའི་དྲེགས་ཚོགས་།
 ཀུན་། བམ་པབ་ལོངས་ལ་བསྐྱན་པ་སྦྱང་། མ་མ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་བ་ལི་ཏུ་བྱུ་རྩེ་། རྗེ་རི་རིགས་སྤྲེས་སྦྱོན་ལམ་དང་། རྒྱུད་བསྐྱུག་རྗེ་རི་སྤྲེས་པར་བྱེ་། བརྒྱུད་པ་སྤྲེས་དམ་བསྐྱལ་བའི་། རྩེ་།

མང་ལ་ལྷ་ལྷ

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

གསང་ཆེན་བསྟན་པ་སྐྱོད་བ་དང་། གངས་ཅན་བདེ་བའི་སྤྱོད་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྩོམ་པ་ལོ་ཏཱ་བུ་རྩི་། བཅུ་གཅིག་ལས་མཚུགས་ལོ་ལོ་བསྟུ་། རྩོམ་། བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམ་སྤྱི་དཔུང་།
 རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་མཛན་། ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་པས་རྒྱས་བཏབ་པས་། རྣམ་ཡང་ལྟ་བུ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་། རྩོམ་ལྟ་ལ་མཛན་། བཅུ་གཅིག་པ་དངོས་གྲུབ་སྤངས་བཞི་།
 ལྟ་བུ་སྤྱི་དུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།
 ཐོག་ས་པ་མཛོད་པར་གྲུབ་པར་མཛོད་། གྲུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། བཅུ་གསུམ་མཛོད་བསྟོན་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། རོངས་པ་བཤགས་ཤིང་སོར་རྒྱུད་ལྟ་བུ་། རྩོམ་། བདག་ཅག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གྱི་།
 དབང་གྱུར་ཆོ་ག་ལྟ་བུ་ཆད་འབྱུང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་དུག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། འགྱོད་པས་བཤགས་སོ་དག་པར་མཛོད་། ལཱ་ལཱ་ལཱ་། ལོ་ག་བརྒྱ་བཛོད་། བཅུ་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།
 ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་།

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

ཡ
ཨ
བཏུག་ལྟེན་གྱི་
ལྟ

། །གསུམ་མཚན་ལོ་ལྟར་མ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རྣམ་པོ་ལ་གྱུར་བའི་བཙུན་བསྐྱོད་རྣམས་བཏབ་ཕྱིར་ཉོེ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱོད་པ་
ཕུར་བུ་ཡིས་སྤོང་བཏུད་དགྱིལ་ལོ་ར་གསུམ་དུ་ཤར་མཚན་མ་ཇུས་གྱི་ཕུར་བུ་ཡིས་དགྲ་གསུམ་བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེལ་བདེ་ཆེན་བྱང་སེམས་ཕུར་བུ་ཡིས་
བདེ་སྤོང་ལོ་མེད་ཐོག་ལེར་ཐིམ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕུར་བུ་ཡིས་མི་སྒྲོབ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཐོབ་ཤོག་བཏུ་དུག་ཤིས་བརྗོད་བདེ་ཆེན་མཚན་ཉོེ་བསྐྱེད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྲམ་
ཡིས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆར་འབབས་བཀའ་ཤིས་ཤོག་རབ་འབྲུམས་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཚན་སྒྲེལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གནས་གསུམ་ཇ་གི་ཚོས་སྤྱང་གིས་
ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་བཀའ་ཤིས་ཤོག་གནས་སྐབས་ལས་བཞི་ལྷུར་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བདེ་ལེགས་
མཚན་གྱི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་སམ་ཡེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་དང་དཔལ་ཆེན་དེ་རྗེ་གཞིན་ལུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ཐབས་ཐབས་མོ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཚན་ཆེན་ཐབས་ལ་འདྲིལ་གུན་མཐུན་གུན་ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་

ཡུལ་སྲིད་པ་སྔོན་དོན་ལེན་པ་གྲོགས་སྤྲོད་པ་བཞིན་ལ།

ཡང་བླ་བུ་གསུངས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་འདི། འོན་ཏེ་སྒྲིག་སྐོར་མའི་གསུངས་ལྟར་རྣམས་། འདུལ་ཤིང་རྗེས་སུ་གང་མས་པ་བཞིན་། སྤང་ནས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པར་འོག་། ཅེས་པ་འང་མཁམས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་མའི་བུ་
 གཏེར་གྱི་ཉིང་ལུ་སྟོན་སྟོབ་ཆོང་རྗེ་མའི་བླ་ལོ་ལ་དབང་གི་ཚུ་ཐོ་ཙམ་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་མ་མཛད་པས་དབང་འཇུག་བདེ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་བྱེད་ནས་འབྲི་བར་འོས་ཞེས་རྗེ་སྟོབ་མའི་གསུང་ཡུམ།
 སྟོབ་སྟོབ་གསུངས་ཀྱི་སྲིད་ལུ་ལྷུ་ལྷུ་རྣམས་ནས་ཉེན་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་འཁན་བསྟོན་ལ་བསྟོན་སྟོབ་ལྟེ་བཅགས་ལུས་པ་དབང་ཟེན་སྟོན་གོན་དངོས་གཞི་བཅས་གསུངས་པ། ལས་གྲུང་རྒྱས་ཙམ་ཞིག་མ་གྲུང་ཐབས་མེད་སེམས་པ་བཞིན་ལྷགས་སྟེ་ལ་རྩུབ་སྟོན་བའི་ཆོས་བཅུར་སྟོ
 མོན་སྟོན་སྟོབ་ཆོང་དཔལ་ལྷག་ཏུ་གཏེར་འཇུག་སྟེ་བླ་སྟོན་གསུངས་ཀྱི་མཚོན་པ་ཆེ་བའི་འབྲུམ་བཅས་འབྲུལ་སྐབས་གནས་དུས་ཆོས་གོགས་ཀྱི་ཉེན་འབྱེད་པ་བཟང་པོའི་མཚོ་མས་སྟེ་ཏེ་པལ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྟོན་གསུངས་ཤིང་པས་བྲིས་པ་འདིས་གྲུང་སྒྲིགས་
 དུས་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་པའི་དབྱུགས་འབྱོར་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མཚོ་སྟོན་རྒྱལ་བ་སྟོན་དང་བཅས་པས་བྲིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྗེ་སྟོབ་མའི་རྗེ་མའི་གསུང་སྟོན་ལས་དཔལ་ཆེན་རང་རྗེས་གསུང་སྟོན་སྟོབ་ཀྱི་གཟི
 རྟོན་མ་ཉམས་པ་ལོན་གཅེས་སོ། །འདི་ལ་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་མཚོན་བསྟེན་པ་སོགས་རྗེ་སྟོབ་མའི་གསུང་སྟོན་བར་བྱའོ། །དགེ། །

མཛད་ལ་འོག་པོ།