

མ

པཱུཎ

།

མཁུ་བ་དུངས་མའི་ཐིག་ལའི་ཡང་གསང་དུག་པོའི་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བལྟགས་ཅེ།

12

བདེ་སྐྱོད་ལམ་

། རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། འདིར་མོས་བརྩོན་པ་མཚོགས་ལྡན་པས། ཡང་ཟབ་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ། བཅོམ། སྒྲམ་མཚོགས་གསུམ་ཡི་དམ་  
 ལྷར། གསུམ་པས་སྐྱབས་མཚིམ་ཁའ་མཉམ་འགོ། དྲག་པོའི་གོ་འཕང་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཟབ་མེའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱི།  
 ལན་གསུམ། ཅོ་ཅོ་ཅོ། རང་སེམས་གདོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེ། རིག་གཤངས་དེ་རྗེ་ཆེན་པོར་ཤར། ཟུང་འཇུག་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྩོ། འོད་གྱི་སྤྱོད་  
 བཅུད་སྤྱོད་པར་སྤྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང། བད་ཉི་དམ་སྤྱི་བསྐྱོལ་པའི་སྤྱོད།

མངུ་ལ་བསྐྱོད་

ཐ

ལྷོ་

གཉིས་

ལྷོ་

། །སྐད་ཅིག་པར་གྱི་ལ་ཡེ། །སྐུ་མདོག་དམར་ནག་དུས་མེ་ལྟར། །བྱོ་བེ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་པེ། །དབུས་ཞལ་དམར་ནག་  
 དག་ཏུ་བྱོས། །གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་བཞད་གཤེད་མས། །བྱོ་གཏུམ་གར་དགུའི་གཟི་བྱིན་འབར། །སྤྱི་གཟུགས་ཏུ་གདོང་ལྷུང་ཞུར་འཆོར། །  
 ལྷུག་དུག་དང་པོས་རྩི་རྩི་དང། །ལྷུག་གཡོན་གྱི་དམར་ཆེན་སྟོབ། །བར་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུགས་འཁོར་དང། །སྤྱི་གས་མཚུབ་ལྷུགས་སྤྱི་གསལ་པ་  
 འགྲེད། །འོག་གཉིས་རི་རབ་ལུར་བུ་འདྲིལ། །སྤྱོར་ཡུམ་པརྟེ་ལཱ་རི་མ། །གྲི་བོད་བསྐྱམས་པ་གཡོན་ནས་རོལ། །བྱོ་མེའི་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷུགས་

འདྲེ་གཉིས་པ་ལ་

རྫོགས་ལེ་ གནས་ལྟར་གཉིས་རྗེ་རྟམ་ཚོག་དཔལ་ལེ། སྤྱག་རྫོང་ཁྲོས་ནག་མེ་དབལ་གཏམ་སེ། གཙོ་ལ་ཁོར་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱུད་དང་། མཚོན་ཆའི་གཤོག་བརྒྱུད་ས་ནམ་མཁའ་སྤྱིང་།  
འབྲུང་ཆོན་རྣམ་ལྷན་ལུ་པ་འགྱུར་། དབལ་ཆས་ཡོངས་རྫོགས་ཉམས་དང་ལྷན་། སྐྱེས་དང་གནས་ལྷུག་སྤྱུར་པ་ནི་། ཟུར་གསུམ་ཐོག་མེའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་། གཙོ་དབྱེད་བདུད་བཞིའི་སྤྱིང་།  
ལ་གཟིར་། དྲག་ཤུལ་རྗེ་རྗེ་སྤོན་པོ་ནི་། ཤིན་རྟམ་མི་བཟུང་ཁྲོས་པའི་སྐྱེ་། ཁམས་གསུམ་བཟུང་ཆོན་པོར་གསལ་། དྲག་མེ་འབྲུག་སེ་པའི་སྤོང་ན་འགྱུང་། སྤྱིང་སྤྱོད་གསེབ་བརྒྱུད་།  
གསུམ་སྤུལ་དང་། བར་དུ་སྐྱེ་བ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ལྷོ་། སྤྱི་རོལ་དཔལ་ཆོན་བྲོ་བོ་བརྟུ་། གནས་ལྷུལ་མཁའ་འགོ་བཀའ་སྤྱིང་བཅས་། སྤྱི་བརྒྱུད་དྲེགས་པ་སྤྱོན་ལྟར་གཏིབས་།  
དམ་ཚོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྤུལ་ལྷོ་། ཅས་པས་གསལ་སྤང་ཅེ་གཙོག་བསྐྱེབ་། སྤྱགས་ཀར་ཚོ་རྩེ་རིན་ཆོན་གྱུར་། ལྷོ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷའི་ལྷོ་བར་རྩྱེ་། ཅུ་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་  
སྤྱིང་བས་བསྐྱོར་། འོད་ཟེར་རབ་འབར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། ཅུ་གསུམ་ལྷོ་ཚོགས་སྤྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེལ་། རྒྱལ་བའི་མཁའ་ཁྲོན་རུས་བྲིན་ལྷ་བས་རྣམས་། ལྷ་སྤྱགས་སྤྱག་མཚོན་འབྲུག་སྤུལ་།

མངའ་ལ་གྲུ་ལྷོ་

ཡ

། སྟོང་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ཆེ་འབར་གྱུར། ཨོ་བརྟན་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ། ཞེས་བརྟུན། ལུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ།

།

ཨོ་བརྟན་གྱི་ལ་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱོན་བྱུང་བའི་རྩེ་ལ། ཅེས་བརྟུན་ལ། ལྷ་དང་རང་སེམས་གཉེན་གཤམ་འདྲིའམ་དུའང་། དབྱེར་མེད་ཚུལ་དུ་དགོངས་པས་གཟིར། སྡོད་བཅུད་འོད་ལྷུང་ལ་

།

ཐིམ། རང་སེམས་ཀ་དག་ཚེས་ཀྱི་སྐྱེ། བརྟན་དུ་གཤམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞག། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་སོགས། ཤིས་བཟོད་བྱ། ཞེས་འདི་མཚོགས་གི

།

རིག་པ་འཛིན། །བརྟན་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་གཤམ། །ཟབ་གསལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བཅུད། །ལྷན་མོང་མ་ཡིན་གནད་ཉིག་གི། །རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པོ་འདི། །པརྟན་དབྱུང་ཉེ་རུ་ག། །རྗེ་གཟི་བཟོད་ཅུལ་ཆེན་པོས། །བྱིན་གྱིས་བརྟུན་པས་པའི་རྣལ་འབྱོར་

།

པ། །གར་དབང་མདོ་སྐྱེགས་སྒྲིབ་པས་བཀོད། །ལས་སྒྲོན་དག་པའི་རིག་པ་འཛིན། །སྒོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཡིས། །དུས་ཚེས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བའི་ཆར། །རྟེན་བཅས་གསུང་གིས་བསྐྱུལ་བའི་མཐུས། །སྒྲིགས་དུས་བར་ཆད་མཐའ་དག་ཞི། །

།

མཚོགས་ལྷན་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབ། །སྐྱེགས་སུ་མ་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། །རྒྱན་ལྷུང་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོན་བརྟུན་པའི་འགོར། རྩེ་རྩེ། བདེ་ཆེན་ཆེས་དབྱིངས་བྱུང་བཅུད་སྒོང་འོལ་ནས། འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་

།

བདེ་གྲོ་ལ་ཡ

རོལ་པའི་ཚོའམ་ལཱ་ནི། སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཐོད་ཐོད་རྩལ། འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ལ་པ་ཉེ་རུ་ག། དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས།  
 ཚོས་གྲིད་བྱིངས་ནས་གནས་འདྲིའག་ཤེས་སུ་གསོལ། སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བདུད་ཚོགས་བསྐྱལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྲིད་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྤྱི་ནང་བས་དངོས་གྲུབ་མཐའ་  
 དག་སྤོལ་བ་དང་། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་བཤྷ་གུརུ་པཏྌ་གྱིལ་ཡ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་མི་རྣམ་པུ་ལ་ས་  
 པ་རི་སྐྱ་ར་མཐུ་ལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། གདོད་ནས་སྐྱང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དལ། དག་པ་རབ་འབྱུངས་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོལ། དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་  
 གསུམ་ལྷ། ཉུག་ཏུ་འདུའབྱལ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས། ས་མ་ཡ་ཉེའུ་ལྷན། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་པའི། ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་བཀོད་པ་ཀུན་  
 འདུས་པ། དབང་དྲག་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷར། མི་ཐོད་གུས་པའི་བརྟེན་ཡིས་ཐུག་བགྲོའོ། བཟོ་བཟོ་མི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཚོས་ཉིད་ཀུན་དག་པའི་ངོ་བོ་ལས།

མངལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ



བུ་རྒྱལ་ཡ

ཞེས་འདིར་རང་ལུ་འདྲེ་རྒྱུ་ལྟོག་། །ཕལ་པའི་ངག་གིས་བསྐྱེད་མིན་གྱིང་། །ཟབ་གསལ་དེ་རྒྱུ་ལྟོག་ལྟོག་། །དབྱིངས་རིག་གྱུང་ཆུབ་དབང་པོ་ཡིས་། །དད་འདུན་མེས་པས་བཀའ་བསྐྱེད་བཞིན་། །མཚོ་སྐྱེས་སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་། །མོས་པས་རིག་པའི་  
ཐིག་ལེ་རུ། །བཀོད་ནས་རིག་ཅུལ་མ་འགག་པའི། །ཚོའ་སྐྱེས་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་རྒྱུ་། །དམ་པ་མཚོག་གིས་མཇེད་འདིས་གྱིང་། །ཀུན་བཟང་པར་འཛིན་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་པའང་པར་གསལ་དབང་འོད་གསལ་ལ་  
མདོ་སྐྱེས་སྒྲིང་པས་སྐྱེས་བའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །།

མངལ་ལྟོག་