

གཤམ་འདུལ་

དཀར་ཅན་

གཤམ་			<p>༡༡། །གཙོད་ཀྱི་གཤམ་འདུལ་གཤམ་པ་ཚོར་གཙོད་ཀྱི་དོན་བསྟུན་སྒྲིབ་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།</p> <p>འདུལ་དཀར་སྒྲིབ་སྤོང་དང་མཐའ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བསྟུན་བཅས་ཡོད། །</p>		
------	--	--	--	--	--

། །སྤྱི་མེད་ཚེས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡུམ་  
 །ཡུམ་། །གང་འདུལ་སྐུ་ལ་སྐུ་མཚོ་རྒྱལ་ལབ་སྐོན་  
 །འདུད། །བདུད་བཞི་དབྱིངས་སུ་གཅོད་བྱེད་ལབ་སྐོན་མའི། །སློང་  
 །གཏུག་པ་ཚར་གཅོད་གྱི། །སློང་པོའི་བྱེ་མར་སྐོན་པའི་གསེར་འདི་འོ། །



ཆེན་མོ། །འགག་མེད་ལོངས་སྐུ་ཕག་མོ་རིགས་ལྷ་  
 །སོགས། །མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཡབ་གཅིག་གླེ་མར་  
 །ཐེག་ཟབ་གནད་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་དོན། །གཅོད་གྱི་གཤེད་འདུལ་  
 །དེ་ལ་གཅོད་གྱི་ཡར་གཞི་བཅའ་བཤམ་སོགས། །སྐྱོས་པ་ཆེ་རྒྱུད་དང་

། །འཕམས་གསུམ་སྤྱིད་པའི་ལོག་འདྲེན་དཔུང་། །དབྱིངས་སུ་སྐྱོལ་མཛད་ཤོས་མཉག།

།	།བསྐྱེད་སོམ་ཉི་སྤང་།	།མར་གཞི
།ལར།	།བྲག་གིས་གྲུ་གསུམ་གྲིས་པའི་སྤང་འཇུག་ས།	།དེའི་ལར་གྲི
།སྐོར་དུ།	།འོག་གི་འདོན་ཆ་མཐུན་པའི་རྣམ་རྒྱུས་དང་།	།ལུར་དུ
	།པར་ན་ཆགས་མེད་གསུང་གཞི་དེ་འདུལ་ནང་ལྟར་དང་།	།བསྐྱེད་ཤི་སྤྲི་ཤ



།ནག་པོར་རི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་རོ།	།སྤངས་ལ་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་བཅུ་གས་དེ་ཡི་
།གསུམ་ལྟུག་པ་སྤྱིར་བསྐྱེད་ནས།	།ཉོམ་ལུང་ཚུལ་དུ་བཞག་པའི་མཐའ་
།གཅིག་གྲུང་གདན་ལ་བཅུ་གས་ཉེ་བཞག།	།དེ་ནས་ལིང་ག་གི་བ་ལ་རྒྱས་
།པའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྤྱིང་གར་ལྷི་ཉི་དུ།	།ཡན་ལག་བཞིར་ངོ་རྒྱུ་བོ་ཉོ་དང་ཞ

། །ཚོད་མེད་སྐྱུ་གས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་བདག་ །ཀུན་བཟང་གཞན་པར་འགྲོ་བའི་མགོ་ན།

བཞི་གྲི། ཡི་རྒྱའི་སྲོག་ཡིག་མཐར་བཞོན་གྱི་དུང་སྲི་དམ་སྲི་ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་རྒྱུང་སྲི་གཞོན་སྲི་འགག་སྲི་མདའ་སྲི་མདུང་སྲི་གྲི་སྲི་སོགས་གང་ཡིན། ལུག་ལུ་ར་ཡ་ཇ་ཇོ། ཞེས་སྒྲོས་ལིང་གི་རྣམས་ན་  
 དང་། མིན་ཡང་སྲི་ལིང་ལ་དེ་ལྟར་གྲིས་པས་ཚོགས་གོ། །ཤིན་ཏུ་བསྐྱུ་ན་ཤིང་བྱང་ལ་རྒྱ་ཉི་ཇོ་ཇོ་གྲིས་པ་དང་། །ཟན་ལིང་ཚམ་གྱིས་རུང་དོ། །ཅིའི་སྲིར་ན་གཅོད་ནི་དམིགས་པ་གཅོ་ཆེ་བའི་  
 སྲིར་དོ། །དེ་ཡང་མཁའ་འཕྱོང་འགྲོའི་ཚོགས་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་ཚོགས་ལྷན་ལ་མ་སྐྱབ་པར་བཏང་ལ། དེ་ནས། སྤྱོད་པར་འདེད་ཉིད་སྐྱོད་ཅིག་གིས་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་བྲོས་  
 མ་དམར་མོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་མ་ཆེ་བ་བཞི་གཅིག་གསུམ་པ། སྐྱུན་གསུམ་གསུམ་ཉི་ལྔ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དབུས་མ་ལ་ཉི་ལྔ་སྐྱེལ་མའི་



གཞི་ལོ་ལོ་ལོ་

གསུམ་

དཀར་མོ་

༡། །དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཟིགས་པ། དབུ་སྐྱེད་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ལ་ལྷགས་སྲེག་གི་ཡུར་པ་རེ་རེས་བརྒྱན་པ། དུར་བྲོད་ཆས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་  
 ཞབས་གཡས་གཡོན་བསྐྱམ་ཞིང་བརྒྱངས་པས་རི་རབ་སྟེ་ནས་མནན་ཅིང་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ནས་དཀྲུགས་པ། སྤྱི་བོར་ཕག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྐྱོ་སྤྲོ་གཡས་སྤེ་བརྒྱད་བྱམ་དུ་བཀོལ་བ།  
 ལྷག་གཡས་མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་ཡུར་ཞིང་གཡོན་མི་རྐང་གི་སྤྱིང་བུ་འབྱུང་བ། འཁོར་རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་སྤྲུལ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གཟུང་དང་དཔང་པོ་དྲང་ཤོན་གྱི་རྩུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་བསམ་ལ། གྱུ། དགོངས་ཤིག་མཚོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ལྷ། །གསོན་ཅིག་བཀའ་  
 ལྷུང་དམ་ཅན་རྣམས། །ཉོན་ཅིག་ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན། །ངའི་མ་ཉེས་དགྲ་འདྲའི་ལན། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གང་དུ་ཡང་། །བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མ་ཉེས་སོ། །མ་ཉེས་  
 དཔང་དུ་བྱེད་རྣམས་བཞུགས། །དམ་ཉམས་དགྲ་གཤེད་སྤྲིག་ཅན་འདིས། །རྒྱལ་བསྟན་བཞིག་ཅིང་མཚོག་གསུམ་སྤྲད། །སྤྲུལ་བརྒྱས་ཤིང་སྤྲུགས་ལ་གཤེས། །དམ་སྤྲོམ་

རྒྱལ་བོ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་ལྟོས་པའི་འགྲོ་བའི་ཆེན་པོ་

བྱུང་བའདེད་ལོ་བཅུ་བསྐྱར། །མི་དགོ་བཅུ་སྒྲིབ་འགྲོ་ལ་འཚོ། །བྱུང་པར་བདག་དང་བསྐྱུང་བྱ་ཡི། །མི་ལོར་རྟ་ལྷུག་པ་ཡོངས་ལ་འཚོ། །ཚོ་དཔལ་སྟོབས་འབྱོར་ལུ་ཆོག་གསེ། །  
ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་བར་ཆད་བརྩམས། །བྱོད་ཀྱིས་རན་སྐྱོར་སྒྲོམ་གསེ། །དེ་སྤྱིར་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར། །ཞིང་བཅུ་ཚང་བའི་དག་གཤེད་བྱོད། །བསྒྲུལ་བའི་ཚོགས་བྱེད་པ་  
འདི། །རན་སོང་གནས་ནས་འདྲེན་པའི་རྟ་གསེ། །སྒྲོལ་ཆས་སྒྲོམ་གསེ། །གང་འདུལ་ཤིན་ལས་འབྱེད་པའི་རྟ་གསེ། །སྒྲོམ་གསེ་ལས་སྐྱོབ་བསམ་གསེ། །པ་འདི། །  
རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་རྟ་གསེ། །ཚེ་མ་གཤེད་པོ་སྟོང་རེ་རྗེ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྐྱུར་སྐྱུར་ནས། །རན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱུང་དོགས་གྱིས། །སྟོང་རྗེས་སྒྲོལ་བའི་དམ་ཚིག་  
མི། །བསམ་ཅིང་མཉན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲུལ་ནས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར། །ལྷ་དང་སྐྱུང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །གསེར་སྐྱེམས་གཏུན་པོ་འདི་གསེལ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་  
གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་བཛྲིད་ལ་གཤེད་པོ་རྒྱ་བཏུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསམ་ལ། །ཕྱེད་ལྟེང་མང་དུ་བྱོལ། །དེ་ནས་འདུལ་ཆས་རྣམས། །ཕྱེད་ལྟེང་གཤེད་པོ་ལྷུག་གི་སྐྱིག་པ་ལྷུག་གི་སྐྱིག་པ་

གཤམ་ལུ་ཡ

བཞི་

དཀར་མཁམ་

། །གཞི་བྱུང་པའི་སྐྱེད་དུ། །གཤམ་དེ་མི་མགོ་འི་སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་ལར། །སྤང་དམུལ་བའི་ཟངས་དམར་ལྷུང་བྱོ་མེ་མས་གང་བ། །གཤམ་སྐྱོ་མི་  
སྤགས་གྱི་སྐྱོ་བ་རྒྱུད་བྱུང་བ། །གཤམ་འབྲེང་རྒྱུ་མའི་ཞགས་པ་འདོམ་དགུ་བ། །གཞན་ཡང་གཤམ་སྤྲུལ་ཆེ། །གཤམ་ཐོར་འགུག་མོ། །མདའ་མདུང་གི་དང་རྩ་གཤམ་ །ཐོ་བ་བྱུང་  
རྒྱས་ལྷུང་བ། །རྒྱུད་འཕགས་པ་བཅས་མེ་འབར་ཞིང་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་དུ་བརྒྱག་པའི་རུས་པ་དང་སྤྲུལ་པར་གྱུར། །ཙམ་བསམ་ལ། །ཕྱེད་ཅེས་ལིང་ག་མི་དམིགས་  
པའི་དང་ལས། །གཞོད་བྱེད་འེ་འདྲེ་འེ་སྤི་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་དེ་གྱི་འདུག་སྤངས་ཙན། །རྟེན་ལག་ལྷུགས་སུ་བརྒྱབ་པ། །བུ་གཤམ་དགུ་ལས་ལྷག་ལེན་པ། །མདོག་སྤོ་ཞིང་  
མདའ་མཉམས་པ། །གཙམ་བུ་སྤྲུགས་པས་གཤམ་དང་པ་བཞིན་འདར་གྱི་ལི་ལི་བྱེད་པ། །དེའི་སྤྱིང་གའི་སྤོ་ག་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྲེང་འེ་གཤམ་ཐམས་ཙན་འེ་རུ་ལ་ལ་སྤྲུང་  
མ་འདུ་བ་ལྷུང་གིས་པར་གྱུར། །ཕྱེད་ཅེས་ །ན་མོ་གྲུབ་ཐོབ་གཙོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་དཔལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། །མཚོག་གསུམ་ཚུ་གསུམ་སྤྲུང་མ་དམ་ཙན་རྒྱ།

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཆ་ལག་

མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། བྱུང་པར་དུ་ཚོས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། འོངས་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཁའ་འགྲོ་མ་བློས་མ་ནག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་བཀྱི་སྒྲོན་མའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་། ཚོས་ཉིད་འགྱུར་  
བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱ་བས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་དགའ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
དང་བསྟུང་བྱའི་སྒྲོས་དགའ། བྱུང་པར་དུ་འང་བསྟུང་བྱ་རྣམས་ལ་ལན་ཆགས་དང་ལའོ་མའོ་མའོ་བའི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་གཤེན་པོ་རྣམས་ལ་དང་པོ་ནད་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་  
ཀྱི་ཚང་བཅའ་བ། ཐམ་ནད་ཀྱིས་སྒོག་འཕྲོག་པ། གཤེན་པོ་གནས་མི་བདེ་ཞིང་གསོན་པོ་བཟླ་མི་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་འདྲེ་ཤི་གཤེད། སྒོག་གཙོང་དབུགས་ལེན། ཚོ་ལེན་  
མདངས་འཕྲོག། །གསོན་བདུད་གཤེན་ལྷུག། །ཆེ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་དར་སྤྱི་སྐྱབ་འདྲེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མོའི་བོའི་ཕྱེ། དམའ་རྒྱུ་མཚོའི་གཉིང་། བར་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་

གཤམ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་

དཀར་ལྷ་

༄༅། །བརྒྱད། །སའོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་སྟོན་པ་གར་གནས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་གཟུགས་ལིང་ག་མིང་བྱང་བྱུང་འདི་ལ་ཁུག་ཅིག་ །བཟླ་ཨོཾ་ཀུའུ་ཨོཾ་

བཟླ་པུའུ་ཨོཾ། །བཟླ་སྟོན་པ། །བཟླ་བླ་མེ་ཏོ། །བཟླ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །མུམ་ །མུམ་ །མུམ་ །ཅེས་རྒྱུ་དུང་དུང་རྟེན་པ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། །འགྲུགས་གཞུགས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །མིང་

གཟུང་བྱུང་མས་སྟོབར་བཅུག་ནས་གཤམ་པོ་ལྷ་མོ་ཅིང་ས་མཐུང་པ་བྱས་ལ། །གཙོད་གཡོག་པས་སྟེ་ཐོག་པ་གཡོན་དུ་བྱུང། །འབྲེང་པ་གྲུ་མོ་གཡོན་ལ་བསྟོན། །ཟོར་བ་ལག་གཡོན་དུ་ཐོགས། །གཡས་པས་གཤམ་པོ་

བཟུང་ནས་ལངས་ཏེ་འདུག་ལ། །ཤར་སོགས་སྟོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་སོ་སོར་ཁ་གྲུ་ལ་གཤམ་པོ་རྟེན་པ་བཞིན། །ཏོ། །དམི་བྲོས་མ་ནག་མེའི་སྐྱ། །སྟོན་གསུམ་འདུལ་བའི་མཐུ་མོ་ཆེ། །

ཕག་ཞལ་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་དུར། །སྐྱ་སྟོན་གཟུགས་ཁམས་གནས་སུ་འགྱུང། །སྐྱ་སྟོན་འདྲེང་ཁམས་གནས་སུ་རེལ། །ཞབས་གྱིས་རན་སོང་གསུམ་པོ་མནན། །མི་ལ།

གཤམ་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་ས་སྟོང་གསུམ་གང། །སྐྱལ་སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་མི། །ལྷགས་གྱི་སྐྱུང་གི་སྟོན་མོ་ལ། །དུང་གི་བྱང་མེད་དཀར་མོས་བཅིབས། །





རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ཆ་ལས།

འགྲོ་འབྱུང་ལྗེའི་ཁམས་ལྟར་གཡོ། །རང་མདོག་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྗེ་ལོ། །བྱི་འབྱུང་བྱེ་བ་ས་ཡའི་ཚོགས། །བྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབས། །གཤེད་པོ་གཤེད་པའི་གཤེད་སྐྱུང་  
ལྟར། །ལྷགས་ཀྱུ་འབར་བས་སྒྲིང་ནས་བྱུངས། །ཞགས་པ་འབར་བས་མགུལ་ནས་ཚིངས། །ལྷགས་སྒྲོག་འབར་བས་ཡན་ལག་སྒྲོམས། །ཁྲིལ་བྱུ་འབར་བས་ལྷོས་སུ་  
རྒྱགས། །ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་རྒྱབ་ནས་དེད། །བསྐྱལ་པའི་ལུན་པས་མདུན་ནས་སུས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལིང་ག་འདི་ལ་བྱུག། །མིང་ཡིག་བྱུང་བྱུ་འདི་ལ་སྒྲིམས། །རང་དབང་  
མེད་པར་འདིར་བྱུག་ཅིག། །ཕུར་ཅེས་གསུང་སྐྱུང་པར་བྱོལ། །ད་དུང་མ་བྱུག་པ་འདུག་གམ་མིན་ཡང་ཟན་ལིང་དང་ཤོག་ལིང་བཅས་སྒྲོ་བར་བརྟུག་ལ། །གདོང་ཅན་བཞིས་འགུགས་བསྐྱལ་ནི། །གཤེད་སྒྲོ་དེ་  
གཤེད་འབྲེང་གིས་བཀྱིགས་ལ་རུས་མི་གཅིག་པ་གཉིས་ཀྱིས་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱེད་ཅིང་ཕྱོགས་བཞིར་རྟེན་བརྟུག་ལ། །གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་གཡང་གཞི་རྟེན་བཞིན་དེད་བྱུང་བ། །ལས་  
བྱེད་དམར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་འཕངས་པ་སྐྱེ་ལ་ཐེབས་ནས་པར་འཐེན་ཚུར་འཐེན་བྱས་པས་སྐྱུང་དན་ཅིར་ཅིར་འདོན་པར་བསམ་ལ། །ཧྲཱི། །མ་ཡུམ་ཆེན་ཐུགས་



གཤམ་འདུལ་

བདུན་

དཀར་མོ་

༄༅། །ལས་སྐྱལ་པའི་སྐས། །མ་ཅིག་ཇོ་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གྲུབ་ཐོབ་མ། །སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲོལ་མ། །ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །བྲོས་མ་ནག་མོའི་དུས་ལ་བབས། །དུར་བྲོད་བདག་མོའི་དུས་ལ་བབས། །ཧྱཱོ། །ཤར་ཕྱོགས་དུར་བྲོད་  
གཞལ་ཡས་ནས། །རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སོང་གདོང་མའི། །སྤྱོགས་བཞིར་སོང་གདོང་ལས་བཞིའི་མདོག། །ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོ་སྤྱོ་  
ཡང་། །ཐུག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེ། །གཡོན་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱལས། །ཤར་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །སྤྱོག་གཙོང་དབུགས་ལོན་  
འགྲུག་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བཀུག་ནས་བསྐྱལ་བའི་དུས་ལ་བབས། །དུས་ལ་བབས་སོས་མ་ཡ། །ཕུར་ ཧྱཱོ། ཧྱཱོ།  
སྤྱོགས་དུར་བྲོད་གཞལ་ཡས་ནས། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སོར་མོ་ཆེན་མོ་སྤྲུག་གདོང་མའི། །སྤྱོགས་བཞིར་སྤྲུག་གདོང་ལས་བཞིའི་མདོག། །སྤྱོ་སྤྱོགས་མཁའ་

རྒྱུ་བྱེ་ལྔ་ཡང་། རྒྱུ་གཡམ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན་། གཤམ་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀུ་བསྐྱམས་། འཕྲོ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། འཕྲོ་གཅོད་དབྱགས་

ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། བྱེ་འདྲེ་ལྷི་གཤམ་ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། བཀྲུ་གནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཏུས་ལ་བབས་སོ་སེ་མ་ཡ། ལས་ལྷོ།  
རུབ་ཕྱོགས་དུར་བྲིད་གཞལ་ཡས་ནས། བསྐྱེད་པའི་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། དམར་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་སྲིན་གཤོང་། འཕྲོ་གས་བཞིར་ལུས་ལས་བཞིའི་མདོག་ རུབ་ཕྱོགས་མཁའ་  
འགྲོ་ཕྱོགས་ལྔ་ཡང་། རྒྱུ་གཡམ་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན་། གཤམ་པས་འགྲུགས་པའི་ལྷ་གས་ཀུ་བསྐྱམས་། རུབ་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། འཕྲོ་གཅོད་  
དབྱགས་ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། བྱེ་འདྲེ་ལྷི་གཤམ་ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། བཀྲུ་གནས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། ཏུས་ལ་བབས་སོ་སེ་མ་ཡ། ལས་ལྷོ།  
ལྷོ། བྱེ་ཕྱོགས་དུར་བྲིད་གཞལ་ཡས་ནས། ལས་ལྷོ་ལྷི་གཤམ་ལྷོ་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྷོ་མོ་ཆེན་མོ་འགྲུག་གཤོང་མའི། འཕྲོ་གས་བཞིར་འགྲུག་གཤོང་ལས་བཞིའི་མདོག་ །

པའོདའདུལ་

པའོད

དགའ་མཉམ་

། །བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབ་ཡང་། །ཕྱག་གཡས་ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྗེས། །གཡོན་པ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་བསྐྱམས། །བྱང་ཕྱོགས་མཁའ་

འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། །སློབ་གཙོད་དབྱུགས་ལེན་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་འགྲུགས་པའི་དུས་ལ་བབས། །བཀུགས་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབས། །

དུས་ལ་བབས་སོ་སེམ་ཡ། །ཕྱུང་། ཕྱུང་། ཕྱུང་། དེན་པའི་བྱང་ཟན་ལིང་བཅས་སྤྱང་རྒྱུས་ལ། །སྒོས་ལམ་གཙང་པའི། །སྒྲིན་བདག་པོ་མོ་རྣམས་འདུལ་ཆས་བཟུང་ཞིང་སྤྱང་བསྐྱེད་ལ། །ཨྱོ།

ངོ་སྒོས་མ་ནག་མོའི་སྤྱ། །སྤྱང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ངལས་བྱུང་། །གཞོད་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཉི་གཤེད་བྱོད། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྤྱང་འོག་སོགས། །གང་དུ་ཡང་མོ་སྒོས་

ཉིག །གཡའ་ཉེ་འགྲོ་བར་སྐྱམ་ན་ཡང་། །དེར་བཞུགས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །ཀུན་གྱུང་ངལ་པོ་ཉ་ཡིན། །གཤེད་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འགྲོས་ལམ་ཚོད། །ཨྱོ། །

མོ་སྒོས་མ་ནག་མོ་ཡིན། །གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྤྱིག་ཅན་བྱོད། །ཉིན་མཚན་དུས་བདུན་ནམ་དུ་ཡང་། །འགྲོས་འདོད་བསམ་སྤྱོད་མ་སྤྱོའིག །གཡའ་ཉེ་སྤྱོ་བར་གྱུར་ན་ཡང་། །



འཕགས་པའི་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

། །ཡིད་གསུམ་ཡོན་ཏུ་ལྷན་པོ། །བྱོན་གསུམ་ལ་ཅད་མཉན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་ལ་འོར་བ་རྒྱུན་བཅད་ནས། །དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སྐྱེལ་བ་ཡིན། །བྱམས་པ་  
མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ལ། །བྱོན་ཞི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འབྲོབ་པར་འོག། །ཕྱུང་། །ཕྱུང་། །ཕྱུང་། །མི་ལམ་ཏུ་སློབ་ཆ་གསུམ་གསུང་བ་བཀྲིགས་པ་ལྷུགས་སུ་སྐྱབས་པ་སྟོར་བ་རྗེད་པ་རྣམས་གསལ་བྱས། །ཏུགས་ཏུ་གསུང་།  
སྟོངས་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱུང་བ་འདེབས་པ་ནི། །ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧཱིཾ་ཧཱུཾ་། །མུཾ་མུཾ་མུཾ་མུཾ་ཏེ། །བདག་ཉིད་བྱོས་མའི་སྐྱུར་གསལ་ལྷུགས་སུ་སྐྱབས་པོར་བཅུ། །རིགས་ལྷུ་སྐྱུངས་དཔུལ་བཅུར་གསལ་སྟོར་  
མཚམས་ནས། །བྱང་སེམས་ཡི་གོ་རྟོ་མཐིང་འོད་ལུ་བར། །སྐྱུ་མཚོ་གཞི་རྗེ་ཕྱུར་པ་བྱོ་རམ་འཛིགས། །སྐྱུ་སྐྱུད་གནམ་ལྷུགས་ཕྱུར་པ་ཕྱུར་གསུམ་དབལ། །གདེངས་པས་སྐྱིད་  
གསུམ་སྐྱོལ་རུས་མཐུ་ལྷན་གྱུར། །ཨོཾ་ཧྲིཾ་ཧཱིཾ་ཧཱུཾ་རྒྱ་མཚོ་གྱི་ལ་ཡ་སམ་ཏ་ཕུ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་སྐྱུ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཨ་མི་ཉི་ཉུ་རྟེན། །ཧྲིཾ་། །རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་གསུང་གསུམ་ཡོན་ཏུ་  
དང་། །མིན་ལས་བྱིན་ལྷན་པོ་རུས་སྟོབས་མ་ལུས་པ། །ཕྱུར་པར་ཐིམ་པས་གཟི་འོད་བཀྲིགས་རྒྱས་ནས། །འམས་གསུམ་སྐྱིད་གསུམ་སྐྱོལ་རུས་མཐུ་ལྷན་གྱུར། །ཅེས་བསམ་ལ།

རྒྱ་བྱེད་ཚེ་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཚལ་གྱི་

ཏྲི་ཡི་ག་ལས་བྱུང་བྱོས་མ་མཐིང་ནག་འཛིགས།      །ཤི་ཐོང་འཛིན་ཞིང་སྐྱ་སྐྱད་ཕུར་དབལ་རྫོ།      །གཞོན་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་སྣོང་ལ་སྐྱར་ཡ།      །དམ་ཉམས་གཤེད་པོ་ལས་ངན་སྤྲིག་ཅན་  
བྱོ།      །དབང་པོ་ལྷ་ལ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ།      །ཡན་ལག་བཞི་ལ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ།      །སྤོག་ཡིག་ཉི་ལ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ།      །སྤོབས་ལུས་རྩལ་དུ་བརྟུ་ག་པའི་སྤིན་ལས་མཛོད།      །ཨོ་བརྟུ་རྟུ་རྟུ་  
གྱི་རྟུ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས།      །བརྟུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གཞོན་བྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་སྐྱར་ཡ་རྩྭ་སྤྱོད་སྤྱོད་      །ཅེས་ཕུར་པ་སྤོག་ཡིག་ཉི་ལ་བཏབ་པས་མར་མེ་བས་དཔ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ཡ།      །འོ་འོ་སེམས་ཉིད་ཨུམ་  
དགའ་པོའི་རྣམ་པས་ཕུར་པའི་འོང་སེང་ནས་བརྟུ་དེ་ཅེ་མོ་ནས་ཐོན་ཡུམ་ཆེན་མོའི་སྐྱ་བྱུར་པར་བསྐྱོམ་ཡ།      །སྤྱོད་      །སྤྱོད་      །སྤྱོད་      །ཡང་འོ་འོ་ཚེ་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ཉི་ཡིག་ལྷུང་  
གྱུར་གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་རྒྱས་པར་བསྐྱོམ།      །སྤྱོད་      །སྤྱོད་      །སྤྱོད་      །དེ་ནས་གྲི་བུ་ག་དང་ལྷུགས་ལྷུ་ཐོགས་ཡ།      །རང་ཉིད་བྱོས་མའི་བྱུགས་གཤེད་ས།      །ལས་བྱེད་  
དམར་མོ་ལྷུག་གཤེད་གྱིས།      །ཤི་བུ་ག་གཤེད་ན་ལྷུགས་ལྷུ་འཛིན།      །ལས་ངན་གཤེད་པོ་དམ་ཉམས་འདི།      །ལྷུགས་ལྷུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཤི་བུ་ག་གིས།      །ཟ་འདྲེའི་བཀྲ་གས་ཕུར་རྩལ་







གཤམ་འདུལ་  
བལྟ་བུ་ཅིག་  
དཀར་མདུན་

༄༅། །སྤྱོད། །ཞོ་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲི་གུ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས་རྒྱ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་མ་རྒྱ་མྱ་ས་ལ་བྲུ་ཉི། །མ་རྒྱ་ར་གྲུ་ལ་བྲུ་ཉི། །མ་རྒྱ་གོ་ནི་རི་ཉི་ལ་བྲུ་ཉི། །སུར་  
སུར་ །སུར་ །ཅེས་རོ་ལ་མོ་དང་བཅས་པས་བསྟོབ་པ་བྱའི་དང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་དམར་གཏོར་དུ་ཡང་བསྟོབ། །གཞན་ལིང་ག་བྱང་བྱ་རྣམས་བྲུ་བྲུ་དུ་བཅུ་གལ། །སུར་ །གོང་བྱེད་བཟུང་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་མ་  
ལུས་པ། །ལྷོགས་ལང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་ནང་རྩུང་ཅིང་། །བཞུགས་ལུགས་ཅོ་གྲུ་ཅིགས་བརྒྱུད་ལ་བཅད་སྟེང་། །མི་སྒྲིགས་གཡང་གཞི་སྐྱེན་པ་དགུ་འཕྱི་བས་གྱིས། །གཡོགས་  
པས་ནམ་ཡང་ལྷུང་རུས་མེད་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་། །དེ་ཅེས་སྒྲུང་འགོ་བས་སྐྱུངས་རེ། །སུར་ །རྣམས་ཉེ་ལོ་དགུ་བསྟོབ་པར་བྱུངོ། །ཉོམ་བྲུང་སྟེང་དུ་གདབ་སྐྱུང་འཛུགས་པ་དང་། །དེ་སྟེང་མདའ་  
གསུམ་མཐོའི་རྩུང་གྱིས་བཅིངས་པའི་ལར་དམར་གཏོར་གཅིག་བཞག་ལ་དེ་ཉིད་ལློས་མར་གསལ། །སུར་ །བྲུབ་བྲུང་སྟེང་དུ་མ་ཅིག་ལློས་ནག་མ། །སྐྱུ་སྒྲུང་སྐྱུར་པས་བཟུང་བཟུང་གཞིར་བར་གྱུར། །ཅེས་  
སྐྱུར་པ་དང་གཏོར་མ་དབྱེར་མེད་ལློས་མར་གསལ་ལོ། །རྒྱུ་དང་པོ་ལ་དེ་སྐྱུར་དང་། །རྒྱུ་གཞན་དུ་འདུལ་གཞུང་ཚར་རེ་འདོན་དགོས་ཀྱང་ལོག་ལིང་དང་ལིང་བྲུང་རྣམས་ཉོམ་བྲུང་ནང་ཡོད་སྐྱུར་རང་སར་མི་སྒྲུལ་བར་བཞག་ཅིང་།

རྒྱལ་པོ་ལྔ་པ་ལྟུང་གི་མཚན་གྱི་ལུ་ཆུང་བ།

གཤེད་འགྲུགས་དང་གཤེད་རྒྱུ་ལྟུང་སྐབས་ཟེན་ལིང་སྒྲོ་བར་བརྟུག་ནས་རྟེན་ཤོད་གོས་ཤིང་གྲུ་མ་གྲུ་བརྟུག་མི་དགོས།      ཟེན་ལིང་གཟིགས་སྒྲུང་ར་བཞག་ལ་བསྒྲུལ་ནས་ཉོམ་སྟེང་གི་དམར་གཏོར་དུ་སྟུལ།      སྒྲོ་བའི་ནང་གི་ཟེན་ལིང་ཉོམ་  
སྟེང་དུ་སྒྲུགས་ལ་ཁ་བཅད་དོ།      །དེ་ལྟར་ཞག་དུ་བྱེད་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་འབད་དགོས་ཤིང་།      དུས་དུག་ནི།      ཐོ་རངས་དང་།      ཉི་འོས།      ཉིན་གུང་།      དགོང་མོ།      སྟོང་།      བམ་གུང་དང་དུག་པོ་འདི་གའོ་ན་འདུལ་  
བའི་དུས་ཡིན་པས་གཤེད་ཆེན་གསུངས་སོ།      །དེ་ནས་དམིགས་པ་གཤེད་ཆེན་ནི།      སྟེང་།      སྒྲུབ་སྟེང་ནང་དུ་གནམ་ལྷུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་རྩོད་དང་དང་ལྷན་པ་གཤེད་དུ་དུག་ཏུ་འཁོར་བས་བཟེ་  
ཤི་གཤེད་ཐམས་ཅད་དམར་སྟུང་ལ་ལ་གཏུབས་པར་གྱུར།      སྟེང་།      རང་ཉིད་བྲོས་མར་གྱུར།      བཅའ་ལྟར་སྟེང་དུ་ལྷག་སྒྲུངས་པ་གཤེད་བྱེད་བཟེ་རྩམས་ཀྱིས་བྲོས་ཤིང་འཕྱངས་པས་  
ལན་ཆགས་བྱུང་བར་བསམ།      ཡང་གཤེད་གཞིའི་རྩ་བའི་ནས་བསྟུས།      བམ་མཁར་ཕྱར་ནས་ལྷུགས་སྟེན་གྱི་ས་གཞིར་བརྟུགས་པས་གཤེད་སྟུང་གིས་ཆོག་པར་བསྟོམ།      བྲོ་རྩི་  
པ་བོད་ལའང་དེ་ལྟར་བརྟུག་སྟེང་སྐབས་སྐབས་སྟེང་ན་ཚོར་ཚོར་ཁས་སྒྲུངས་དམ་བཅས་སྟོན་སྟེང་སྟུང་བར་བསམ།      སྟེང་།      རང་ཉིད་བྲོས་མའི་ཕྱག་གཤེད་གཞི་གཞི་ལྷུགས་ཀྱི་རྩི་རྩི་བྲོག་དམར་

གཞི་བཟུང་ལ་

བརྒྱ་ལྷན་གྱིས་

དཀར་ལྷན་

། །འཕྲོ་བ་གཞི་དབྱེད་ཟ་འདྲེ་ལ་བརྒྱབ། ལྷག་གཡོན་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཤིག་ཤེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དྲག་ཏུ་  
 བྱས་པས་གཞི་དབྱེད་ཟ་འདྲེ་ཤིག་ཤེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེད་ལྷག་རུས་གསུམ་སིལ་བུར་གཏུབས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲངས་མེད་ཀྱིས་གསོལ་བར་བསམ། སྟེང་ རང་ཉིད་ཐོས་མ་དམར་མོ་  
 ལྷི་གཙུག་ན་སྟག་ཞལ་ངར་སྐྱོ་སྐྱོ་ག་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྐྱོ་ག་ཇིལ་བུ་ཐོགས་པ་གྲངས་མེད་འཕྲོས། གཞི་དབྱེད་ཐམས་བཀུག་ནས་ཉོམ་ལུང་དུ་  
 བཏུག་པ་ཕོ་བ་སྐྱབ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེལ་པའི་སྟིང་གར་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཙྰ་ཀྱི་བས་བརྒྱད་པ་གཡོན་དུ་དྲག་ཏུ་འཁོར་བས་ཤེད་ལྷག་རུས་གསུམ་དམར་ཉི་ལི་ལི་གཏུབ་པར་གྱུར། སྟེང་  
 རང་ཉིད་ཐོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཤར་ན་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱུ་ཐོགས་པ། ལྷོན་སེར་མོ་གྱི་གུག་ཐོགས་པ། ལུབ་ན་དམར་མོ་སོག་ལོ་ཐོགས་པ། བྱང་ན་ལྷུང་མོ་  
 ལྷག་གདོང་གྱི་གུག་ཐོགས་པ། མཚམས་བཞིར་མཁའ་འགྲོ་སྐྱོ་ཚོགས་མདོག་དང་། སྟེང་ན་ནག་མོ་གསེར་གྱི་རྩི་རྩི་ལས་ཐོག་སེར་འབབ་པ། འོག་ན་སྐྱོན་མོ་དེ་གདོང་སྐྱོན་གཅིག་

རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ།

ལྷོད་གི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩམ་པའི་རྒྱན་ཅན་འབྲུམ་སྤྲུལ་འབྲུམ་སྤྲུལ་འཕྲོས་པས་གཞོན་གྱེད་རྣམས་བཀུག་ནས་ལིང་ག་ལ་བསྟེན་མོ། །ཕྱི་ལོ་ བདག་དང་བསྐྱེད་  
 བྱའི་རིག་པ་ཨེང་མར་པོ་དེ་སྤྱི་བོའི་པ་ཅིག་དམ་པའི་བྱུག་ས་ཀར་བསྟེ། རང་དང་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་གདོན་ལ་བྲག་དང་བཅས་ཉེ་མ་བྱུང་དུ་འཕངས་པས། །ལ་བྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་རུ་ལ་  
 བཙོག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞོན་གྱེད་རྣམས་ལྷོས་ཤིང་སྤུབ་ནས་སྐད་དན་ཅིར་ཅིར་ཁས་སྦྱང་དམ་བཅའ་གྱེད་པར་བསམ། ཚེ་ཚད་བྱུང་ན་དཀར་གསུམ་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ནས་ལིངས་སྤོད་  
 བདེ་སྤྱིད་དང་ལྷན་པར་བསྐྱོམ། ཕྱི་ལོ་ བདག་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོས་གཡང་གཞི་བརྒྱབས་པས་བཟའ་བུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འབྲུས་པ་ལ། གཡང་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་ལ་བྲག་  
 ལྷོན་མོར་བྱིན་པས་བདག་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟི་བརྒྱུད་མ་བཟོད་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ཆོས་ལ་རྩུང་པར་བསམ་མའིང་། སྤྱིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཕྱི་ལོ་ རང་  
 ཉིད་པ་དམ་པ་མཐིང་ནག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཞི་གཅིག་ས་པ་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་གསོལ་ཞིང་སྤུག་གཡས་ཏུ་མ་རུ་འབྱོལ་བ་གཡོན་རྒྱུད་ལྷོད་འབྲུད་པ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་མདུན་མཁའ་

གཞི་བཟོ་བའི་སྐབས་སུ་  
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་  
དཀར་མེད་པའི་སྐབས་སུ་

། །བམ་རོ་གསར་རྒྱུ་ལོ་བྱིས་རྗེ་བཙུན་མ་དམར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ། གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཟངས་ཞགས་བསྐྱོན་པ། གཡམས་སུ་དུར་བྱོད་མཁའ་  
འགོ་ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཐོད་བྲག་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལྷུང་མོ་རལ་གྱི་དང་ཐོད་བྲག་ཐོགས་པ། དེ་གསུམ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་  
བསྐྱོར་བ་བསམ། སྤྱི་བུ་བཙུན་པས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་གཞོད་བྱེད་རྣམས་བཀྲ་གནས་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱི་རྣམས་རང་འདུའི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲངས་མེད་ཀྱིས་ཏ་སྤྱི་ལྷ་  
སྤྱི་རི་རི་བསྐྱོར་ནས་ཡོད་པ་ལ། སྤྱི་རྗེ་ཚད་མེད་པས་ལ་བྲག་གི་སྤྱི་ན་པ་བཏང་། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྭ་མ་ཐིང་ནག་གྲངས་མེད་པ་འགྲོས་པས་གནམ་ས་བར་སྤང་ས་རྩོ་རི་  
བྲག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་བྱུ་འཛིན་པར་གྱུར་ནས། སྤྱི་བུ་གསུམ་འཛིན་ཏེ་ཞུ་བམས་ཀྱི་ཚེ་བསོད་བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དང་། འབྲུང་བའི་  
བཙུན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བདུན་ཕྱི་འི་རྣམ་པས་གང་ཞིང་། མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་ལ་གཟི་བའི་ཐིམ་གྱིས་མཐར་རང་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲ་ག་མདངས་



མཁའ་ལྷ་མོ་

མཁའ་ལྷ་མོ་

མཁའ་ལྷ་མོ་

། བྱུང་དཀར་གཅོད་ཞེས་གྲགས་ཅས་རྒྱ་གཞི། རྒྱལ་ས་བཟང་ག་འཁོར་འདུལ་ག་དུག་པ་ཚར་གཅོད་གི། སློང་པོ་འཇམ་བུའི་ཚུགས་ལས་གྲུབ་པའི། རྩོམས་ལས་རྣམ་ཚུལ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་

ཆེན། རྒྱལ་ས་གི་འཁོར་ལོས་སྤྱོད་ལ་སྤོང་གུའི་ཆེད། བྱང་སེམས་ཀུན་བཟང་ག་འཁོར་པོ་གིས་སྤོལ་བཞིན། འགྲོ་ཆེན་འོད་གསལ་དེ་རྩོམ་གྱིས་པའི་དགོས། འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ས་ཐོབ་ཤོག། དགོས། །

དགོས། དགོས། །། །། བྱུང་པོ་འཇམ་བུའི་སྤྱོད་ལས་སྤོང་གུའི་ཆེད་འདུལ་དཀར་གཅོད་ལ་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་ཚུ་རྣམས་བཞུགས། རྣམ་ཀུན་མཚོ་ག་ལྟར་གྱུར་

བཟང་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤོང་སྤོང་གྲུབ་གྲུབ་བཟོ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩལ་སྤོང་འགག་མེད་མཚོ་རྣམས་ལས་ཀྱི་སྤོང་། རྩལ་པའི་སྤོང་མར་བཞུགས་ཏེ་སྤོང་བས་མཚོད། ལམ་ཅི་མཚོན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་

སྤུལ་མ་དུ། འཕེལ་ལས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་རྒྱུ་ཉིའི་གཟིགས། སྤོང་བཟང་སློང་གི་སྤོང་བཅེལ་པ་དང་། རེ་བས་ཅིག་རིམ་གཉིས་པད་ཚོལ་བཞད་དེ་མེད། བཟང་དེའི་སྤོང་ལས་ལྷོ་རོལ་རྩལ་རྣམས་མཚོའི་རྒྱབ་ས། དུས་

ལས་ཡོལ་མིན་རྟག་འགྱུར་དོས་གྲུབ་ཆེད། བྱུང་པོ་འཇམ་བུའི་སྤོང་ལས་སྤོང་གུའི་ཆེད་འདུལ་དཀར་གཅོད་ལ་བདུད་ཅི་བུམ་པའི་ཚུ་རྣམས་འདི་ན་འབེལ། དེ་ཡང་ཟུང་ཏེ་དཔེ་ཆོད་ལས་གཉིས་བཟང་ག་ཆུགས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲུལ་མེད་པའི་ཡོད་པ་སོ་

རྒྱལ་ཚོན་གསུང་གཙོ་བོ་ལྟོན་གྱི་ཆ་ལག་

སོར་ཕྱེ་བ་བས་ནི། གཞི་དཀར་པོའི་ཁར་རྩལ་ཚོན་ནམ་རྩམ་པས་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པ་བུམ་པ་ཏོག་དང་བཅས་པ་གྲིས་ལ། ལྷུག་ཚོན་དམ་མདའ་ལ་གཤེན་པོའི་བྱང་བུ་གྲིས་པ་བཏགས་པ་འཇམ། མིན་ཡང་རྩི་ལིག་མིང་  
བཅས་གྲིས་པ་ལ་མེ་ལོང་དར་འཕན་གསུགས་དང་བཅས་པ་དང་ཚོའདས་གྱི་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་རྩལ་གཅིག་གྱུང་བཏགས། བྱེ་མར་རྩམ་སོགས་འདོད་ཡོན་གསུང་བསྟོན་རྩལ་དང་། ལྷུག་དང་མི་ཆངས་བུས་བསྟོར་བའཇམ།  
ཚོག་སྟོག་ཏིང་ལོ་ཆངས་བུ་དང་བཅས་པ་གང་རུང་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བཤམས། རྩལ་གང་རུང་ལ་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་གྱི་གཟུགས་བཅས་པར་མིང་བྱང་བཅུ་གས་ནས་མཚོན་རྟེན་གདན་གྲིའོག་མའི་སྟེང་དེར་བཞག་ལ། ལྷུང་ རང་  
ཉིད་རྒྱན་ཅིག་གྲོས་མ་དམར་ནག་འཛིགས། །ཞལ་གཅིག་པག་ཞལ་མཐིང་ག་གཅུ་ག་ན་རྩམ། །ཕྱག་གཡས་ཐོག་ཚོན་ཅེ་དགུ་འབར་བ་ཕྱུར། །གཡོན་པ་ཐོད་ཕྱག་རྩུ་འཕྱུལ་དྲག་  
རྩལ་ལྷན། །སྐྱ་ཡི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་གྱུ་ལྷ་བུ་ཡིས། །བའ་དྲེ་བ་ཀུག་ནས་ལྷུགས་ཁང་ལིང་གར་བསྟེམས། །སྤྱི་རོལ་མ་ཁའ་འགོ་འབུམ་གྱི་གུར་ཁང་ནང་། །རྩུང་པས་གྲོས་དབང་  
མེད་ཅིང་སྟོབས་ཉམས་གྱུར། །ལྷུང་ ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷུགས་ཐོག་འཕངས་བའ་དྲེ་བརྒྱ་གས། །ལྷུང་ རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཚོན་རྟེན་དཔལ་ཡོན་ལྷན། །བང་རིམ་བཞི་



གཤམ་འཕེལ་

བཅོམ་

དཀར་མཛེས་

༡། །པ་རིགས་དྲུག་མཚན་ཉིད་ཚང་། །བུམ་པར་ཨུལ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་དཀར་མེ་ཞི་འཇུག་བཞད། །ཕྱག་གཡམས་ཡེ་  
 །ཤེས་བུམ་པར་བདུད་རྩི་རྒྱུན། །བབས་པས་གཤམ་པོའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་འབྱུང་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱག་གཡོན་བུམས་པའི་མཚིལ་པས་ཚེ་འདས་འདྲེན། །ཕྱོགས་མདོག་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་  
 །བཞིའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །རང་གི་དབྱེལ་བར་རྣམ་སྤང་མགྲིན་པ་རུ། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་སེམས། །སྟེ་བར་རིན་ཚེན་འབྱུང་ལྡན་གསང་གནས་སུ། །དོན་  
 །བྱུང་དབྱུ་རྒྱུན་ལ་ནི་མི་བསྐོར་པ། །ལྷ་ཀ་སོ་སོའི་ཡུམ་བཅས་རྒྱན་ཆ་ལུགས། །མ་ཚང་མེད་པའི་དཔལ་ཡོན་སྤུན་ཚོགས་གྱུར། །རང་རང་ཕྱགས་ཀའི་ས་བོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཨོ་  
 །ཨུལ་རྩེ་དང་སྤུ་རྩེ་ལྟ་པོ་དང་། །ཡུམ་ལྷའི་ཕྱགས་ཀར་ཨུ་ཉ་རི་ནི་ས། །དེ་རྣམས་ལས་ནི་འོད་འགྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། །སྤུན་བྱངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨུ་རྩེ་ནས་  
 །འགྲུའི་བར་བཞེད་པ། །ཚོས་སྤུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་གྱུར། །གཟུགས་སྤུ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཚོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི། །



གཤམ་འདུལ་

བུ་ལྟོ་

དཀར་མེ་

༄༅། །མྱོད་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་རྟེན། །འཕམ་དར་མདའ་སྐྱུག་གཏུགས་དང་གདན། །ཚོ་འདས་མྱོད་ཀྱི་ཉེར་སྐྱུད་ཇུས། །རྟེན་འདི་རྣམས་ལ་རྟེན་ཚོས་ལ། །དང་  
 གུས་མོས་པས་བག་པའ་ནས། །ཡེངས་མེད་དང་ནས་ཚོས་འདིར་གསོན། །ཀྱི་མ་སེམས་ཅན་སྟོང་རེ་རྗེ། །འཁོར་བའི་གནས་ངན་ཡུན་རིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་དྲན་པར་  
 གྱིས། །ལས་ངན་རྒྱུ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་ལ། །དད་བཙོན་གྱུ་གཟིངས་དྲན་པར་གྱིས། །སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་དབང་ཚེན་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དྲན་པར་གྱིས། །ལོག་པའི་རྣམ་  
 །ཤེས་ལུགས་དྲག་ལ། །བཀའ་དང་དམ་ཚིག་དྲན་པར་གྱིས། །འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་སྤང་དཀའ་ལ། །ཚོས་ཉིད་བདེན་པ་དྲན་པར་གྱིས། །དམྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐུལ་བཟོད་  
 དཀའ་ལ། །ཚོད་མེད་གོ་ཆ་དྲན་པར་གྱིས། །རྒྱུད་དུག་གནས་སུ་འབྱུངས་པ་ལ། །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་དྲན་པར་གྱིས། །མི་དགོ་བཅུ་པོའི་སྲིག་བགྱིས་ལ། །དགོ་བ་བཅུ་པོ་དྲན་  
 པར་གྱིས། །ལུས་བརྗེས་ཐུང་པོ་ཉོན་མོངས་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་མཚོ་གཏིང་དྲན་པར་གྱིས། །ཡུམ་ཚེན་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དད་པའི་ཡིད་གྱིས་སྐྱབས་གསོལ་ཅིག །ཞལ་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱིས་ཆ་ལག་

ཉེ་མོ་ས་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྷན། སྤྲེལ་ སྤྲེལ་ སྤྲེལ་ ཅེས་མིང་གྲུང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་ཚེ་འདས་དངོས་སུ་གསལ། རིན་པོ་ཆེ་འོ་སྤོང་དུ་སྤྱུང་གཏོར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི་ཉིད་བསྐྱེའིང་  
 ལྷོན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། ཚེ་འདས་འདི་ཉིད་ལ་སྤོན་གྱི་ལན་ཆགས་དང་། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡིད་རྣམ་ཤེས་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གཞོན་གྱིང་བཟའ་དྲེ་ཤི་གཤེད་ཚེ་འདས་སུ་བརྟུས་ནས་  
 གསོན་པོར་གཞོན་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱོའོ། བསྐྱོས་ཤིང་སྤྱོན་པས་ལན་ཆགས་གྲུང་། བྱ་ལོན་འཁོར། ཤལ་འཁོན་དག་ནས་གྲུང་ཚུབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། ཨོཾ་ཞུ་ཀའོ་བརྗོད་ལ། ཨྱོ། དེ་ལོ་ཤེས་ཁྱོས་མ་ཡིན། ཉོན་ཅིག་བཟའ་དྲེ་ཤི་གཤེད་རྣམས། །གཤེན་གྱི་སྤྱུང་གཏོར་མ་འདི། །ལོངས་ལ་ཚེ་  
 ལས་འདས་པ་འདི། །བཟུངས་པ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁྱོལ། །བསྐྱེམས་པ་གྲོད་ལ་མནན་པ་ཁྱོགས། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་གྲུང་གྱུར་ཅིག །ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་གོགས་མ་  
 གྱེད། །ཨྱོ། ལྷོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་སྟེང་འོག་ན། །གནས་པའི་དྲི་བ་གཤེན་རྗེ་གྱུ། །གཞོན་སྤྱོན་མེ་ལྷ་སྤྱོན་པོ་དང་། །རྒྱུང་ལྷ་དབང་ལྷན་ལྷ་དང་ནི། །ས་བདག་སྤྱེ་བརྒྱུད་

གཤམ་པོ་ལྟེན་པོ་  
བུ་བུ་བུ་བུ་  
དཀར་པོ་

༄༅། །ཡུལ་ལྟ་དང་། །མདོར་ན་སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱེ་འདྲེ་ཀུན། །གཤམ་གྱི་སྤྱེ་སྤྱུང་གཏོར་མ་འདི། །འོངས་ལ་ཚེ་ལས་འདས་པ་འདི། །བུངས་པ་ཐོངས་ལ་  
བཅིངས་པ་བྲོལ། །བསྐྱམས་པ་སྲོད་ལ་མནན་པ་བྲོགས། །བུ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་བྱུར་ཅིག། །ཚེ་འདས་ཐར་ལམ་གོགས་མ་བྱེད། །ཏྲཱི། །ངའི་བྲོས་ནག་དག་མི་སྟེ། །ཚེ་  
འདས་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་རྣམས། །སྤྱེ་སྤྱུང་གཏོར་མ་འདི་བྲེར་ལ། །སོ་སོ་རང་རང་གནས་སུ་དེངས། །གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདས་བྱུར་ན། །ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྤྱིང་བྲག་  
རྣམས། །འབྱུངས་ནས་དམྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྲོད། །དེ་བས་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། །ཨོ་བཟླ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་གྲོ་རྒྱ་གྲོ་ལི་ཉ་རི་ནི་ས་གཞོན་བྱེད་གཤམ་གྱི་སྤྱེ་སྤྱུང་བྲེར་ཐམས་ཅད་ཉུ་ཅ་  
ཏྲ་ཡ་ཕྱེས་པོ་ ཕྱེས་པོ་ ཕྱེས་པོ་ ཅེས་བརྗོད་འོ་མོ་དང་བཅས་པས་སྤྱེ་སྤྱུང་སྲོད་དོ། །ཚེ་འདས་གྱི་མཚན་བྱུང་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་འོག་མར་བཞག་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཏྲཱི། །བདག་ལུས་གསེར་གྱི་  
མཚོན་རྟེན་གྱི། །ཞབས་སུ་བྱ་འདྲེ་ཉི་གཤམ་པོ་ལན་ན། །མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་བཞི་པོ་ལ། །མས་རིམ་ཇི་བཞིན་འོག་མ་ལ། །རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་དགུ་དང་། །དེ་སྤྱིང་མེ་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཆ་ལག་

འཁོར་རྩིབས་གསུམ་དང་། ། །དེའི་སྟེང་ཚུ་འཁོར་རྩིབས་གསུམ་པ། ། །དེ་སྟེང་ས་འཁོར་རྩིབས་བཞི་གསལ། ། །འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་གདན་སྟེང་དུ། ། །ཚོ་འདས་ཞེ་སྒྲུང་སེར་སྒྲུ་  
 དང་། ། །གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་བཞི་པོ་ཡི། ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ས་བོན་རྟེན། ། །དུ་སྟེ་འི་དང་རྩི་ཡིག་བཞི། ། །ནག་སེར་སྟོ་དང་སྒྲུང་བའི་མདངས། ། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས། ། །དན་སོང་གསུམ་པོ་མི་དང་བཞི། ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་འཁོར་དང་བཅས། ། །མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་གསལ། ། །ཉོན་ཅིག་ཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། ། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་  
 སེར་སྒྲུ་དང་། ། །གཏི་མུག་འདོད་ཆགས་ལས་དབང་གིས། ། །དན་སོང་གསུམ་དང་མིའི་གནས་སུ། ། །སྟེ་བར་གྱི་དགུང་སྟེ་བུའི་སྟེ་བུ། ། །མ་ཅིག་ང་ཡི་དབུ་གཙུག་དང་། ། །སྟེ་བ་  
 དཔལ་བ་མ་གྱིན་པ་རུ། ། །བཅོམ་ལྷན་མི་བསྐྱོད་རིན་འབྱུང་དང་། ། །རྣམ་སྒྲུང་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་རྣམས། ། །རིམ་བཞིན་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ག་དང་། ། །གསེར་དང་དུང་དང་པད་རག་  
 མདོག་ ། །སོ་སོའི་ཕུག་རྒྱ་སྐྱིལ་གྱུང་བཞུགས། ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ། ། །དབྱིངས་ཕུག་ན་བཟའ་དགར་མོ་འབྲིལ། ། །ཡབ་ཡུམ་ལོངས་སྐྱའི་མཚན་དཔེས་



རྒྱལ་ཚོལ་གསུང་གཙོ་བོ་ལྟོན་གྱི་ཆ་ལག་

སྒོམ་གྱི་བསགས་རྒྱབ་མེད་པ།      དགོ་བའི་ར་མདའ་ཉུང་བ།      མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ།      ཚོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་རང་བཞིན།      འཛིགས་སྐྱུག་འབྲུལ་སྐྱུང་གིས་མནར་པ།  
འབྲུག་ལྟོག་སྐྱོམ་གསུམ་གྱིས་གདུངས་པ།      ཚོ་ཚད་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་བྱ་སྐྱོད་ཀྱིས་བཏེགས་པ་བཞིན་གར་འགྲོའི་རང་དབང་དང་བྲལ་བའི།      བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཆེ་གོ་མའི་ཐོབ་  
དངས་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཛེས་པ།      རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱན་པ།      སྐྱའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ཞིམ་པ།      ལྷེའི་ཡུལ་དུ་རོ་མངར་བ།      ལུས་  
གྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པ།      ཡིད་གྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱུང་བ་མཚོག་དང་འབྲལ་བ་མེད་བཞིན།      བཟའ་བ་རི་རབ།      བཏུང་བ་རྒྱ་མཚོ།      རྣ་བཟའ་སྐྱོ་སྐྱིན་  
ཚོམ་ལ་ཆགས་མེད་ཞེན་མེད་གྱི་ངང་ནས་ལོངས་སྤོང་པའི་སྐྱུལ་བ་དང་ལྡན་བཞིན་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དང་བྱུང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སྐྱིབ་པ་རྣམ་སེལ་མཐོང་ནས།      བར་དོལ་  
བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་འབྲུལ་སྐྱུང་རྒྱས་ཐེབས།      ལྷན་དང་དགོན་མཚོག་ཡི་དམ་དང་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་དྲན་ནས་ལས་ངན་པའི་སྐྱིབ་པ་སྐྱུང་ཅིག་ལ་དག་སྟེ་རིག་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ།



གཤམ་འདུལ་

བསྐྱེད་པ་

དཀར་མཁའ་

༄༅། །བདེ་བ་ཅན་དང་པར་ལྷོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱུང་པར་ཅན་རྣམས་བགྲོད་རུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། །ན་མེ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ལ་ལོ་གི་ཏེ་སོགས།  
 བམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། །ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤོག། །ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཚོ་མེད་པར། །རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅེས་འདོད་ཡོན་བསྐྱེས་ལ། །ཚོ་  
 འདས་ཞེ་སྤང་སེར་སྤྱང་དང། །གཏི་ལུག་འདོད་ཆགས་སྐྱིབ་པ་དག། །དམྱལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་དང། །མི་ཡི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད། །བཟོད་དང་སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་  
 དང། །ཚུལ་བྲིམས་པ་རོལ་སྤྱིན་རྣམས་ཚོགས། །རྣམ་ཤེས་ཚོར་བ་གཟུགས་འདུ་ཤེས། །དག་བྱེད་དབྱིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་མེད། །དངོས་འཛིན་ངོ་མ་རབ་དག་ནས། །  
 བཅོམ་སྤྲོད་མི་བསྤྱོད་རིན་འབྱུང་དང། །རྣམ་སྤང་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཤོག་ཤོག། །མ་ཅིག་སྤྱུགས་ཚེའི་སྤྱུགས་ཀྱི་ཡིས། །མཚོད་ཏེན་བང་རིམ་བཞི་བགྲོད་ནས། །བུམ་པའི་སྤྱོད་པར་  
 དངས་ནས་ནི། །དན་སོང་གསུམ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱོད་ཤོག་ཅོད་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་མཚན་བྱུང་བུམ་སྤྱང་དང། །དབུ་ཅེའི་སྤྱོད་དུ་རིམ་བཞིན་སྤྱོད། །བུམ་མཐིལ་གསེར་

རྒྱལ་མོ་ལོ་གསལ་བཤམ་པ་གསལ་བཤམ་པ་གསལ་བཤམ་པ་གསལ་བཤམ་པ་

འཁོར་མེས་ལྟུང་དང། འབྲུ་མེས་ལྟུང་སྒྲིལ་སྒྲིལ། འོག་མར་སུ་ཡིག་གཉིས་དང་ནི། འཕྲོད་མར་ཨ་ཡིག་དགའ་པོ་ནི། འཕྲུག་དོག་དང་ནི་ད་རྒྱལ་གྱི། འཕ་  
 བོན་ཡིག་འབྲུ་ཡོངས་གྲུར་ལས། འཕྲུ་མ་ཡིན་དང་འཕམས་གསུམ་ལྟ། འཕ་ལུས་མཚོར་སྒྲོང་གཟུགས་བཞིན་གསལ། འཕྲོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ། འཕྲུག་དོག་དང་ནི་ད་  
 རྒྱལ་གྱི། འདབ་གིས་གནས་རིགས་དེ་གཉིས་སུ། འཕྲུལ་གྱི་ལུ་མ་ཚེན་གསང་གནས་དང། འཚོས་གྱི་འཁོར་ལོར་དོན་གྲུབ་དང། འཕྲོ་སོམས་གཉིས་པོ་རང་རང་གི། འཕྲུ་  
 ལུ་མ་དང་འབྲིལ་ཅིང་ལོངས་སྒྲིལ་ཡི། འཕ་ཚོན་དང་དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས། འཚེ་འདས་རིགས་གྱི་བུ་ཕྱོད་གྱིང། འཕྲུ་མ་བུ་དེར་ཕུག་འཚོ་ལ་ལ། འཕྲུ་མ་གསུམ་དང་པས་  
 འཕྲུ་བས་ལྟས་དང། འཕམས་ལྡན་ཕུགས་རྒྱུ་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕྲོ་སོམས་གཉིས་པོ་སྒྲིང་པར་སྒྲིང། འཕྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡོལ་ལྡན་ལྡན། ཨ་ཧ་རི་ནི་ས་ཚེ་འདས་ཕྲུག་དོག་དང་  
 འཕྲུ་མ་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ལྷུ་ལྷུ་བུ་ལྷུ་སྒྲིལ། ལྟུང་། ལྟུང་། ལྟུང་། ཚེ་ལས་འདས་པའི་ཕྲུག་དོག་དང། འཕྲུ་མ་གྱི་ནི་སྒྲིབ་པ་དག། འཕྲུ་བུ་ཕྱོད་པམ་ལྡན་སྒྲུག་བསྒྲུལ་



རྒྱལ་ཚོན་གསུང་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལ་ཆལ་ག

བས་ནི་བསྐྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཚིམ།    རྒྱ་བྲག་རྩིག་པར་ཐོགས་པ་མེད།    །བར་དོ་ཡིན་ནོ་རིགས་གྱི་བྱ།    བྱོད་ཉིད་གཅིག་པུ་ཤི་བ་མིན།    །ཐམས་ཅད་འཆི་བའི་ཚོས་ཅན་ལ།    །མ་  
 ལྷག་མ་བསྐྱལ་རིགས་གྱི་བྱ།    །སྒྲུ་འོད་ཟེར་དང་རྒྱུ་བ་སོད་སྒྲ།    །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་འབྱུང་བ་ཡིན།    །ལོགས་ནས་བྱུང་བ་གཅིག་གྱུང་མེད།    །མ་འཇིགས་མ་སྐྱག་རིགས་གྱི་བྱ།  
 །བྲག་འཕྱུང་བྱོ་བོ་མགོ་བརྒྱན་ཚོགས།    །འུར་སྒྲ་ཚོམ་སྒྲ་མ་ཚོན་ཆའི་ཆར།    །ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་བསྐྱུ་མ་ཡིན།    །མ་སྒྲངས་མ་བྲོས་རིགས་གྱི་བྱ།    །འཁོར་བའི་གནས་ལ་བདེ་བ་  
 མེད།    །ཡུལ་དང་ཞིང་ཁང་ནོར་ཇུས་དང།    །གཉེན་དང་ཉེ་དུ་རང་ལུས་རྣམས།    །སྒྲུ་མ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ།    །མི་རྟག་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན།    །རྟག་པར་གནས་པ་གཅིག་  
 གྱུང་མེད།    །མ་ཆགས་མ་ཞེན་རིགས་གྱི་བྱ།    བྱོད་ལ་ཤ་བྲག་ལུས་པོ་མེད།    །ཡིད་ལུས་མིང་བཞི་ཙམ་ལ་བརྟེན།    །བར་དོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ།    །འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཙོག་སྒྲོང་  
 ཙམ།    །ཡི་གེ་ཨམ་ཡིས་མ་ཚོན་པར་སྒྲོམས།    །མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲོན་ཐུགས་ཀ་རུ།    །ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་རྒྱུངས་གྱིས་འཕོས།    །དབྱེ་བ་མེད་པར་བྲུག་གོ་བསྐྱེས།    །མ་ཅིག་དཔག་ཚེན་





པའོདཔའོད

མེདཔའོད

དཔའོད

ལྷོ། །ཀྱིངང་དུ་བསྐྱེག། །གཏི་མུག་ལས་གྱུར་གཤོན་དང་བགོགས། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩི། །ཚོས་  
 དཀྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག། །ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྱུར་གཤོན་དང་བགོགས། །འོ་འོ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩི། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་  
 བསྐྱེག། །ང་རྒྱལ་ལས་གྱུར་གཤོན་དང་བགོགས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག། །འདོད་ཆགས་  
 ལས་གྱུར་གཤོན་དང་བགོགས། །པར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩི། །སོར་ཉོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག། །ཕྱག་དོག་ལས་གྱུར་གཤོན་དང་  
 བགོགས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ། །ཞལ་དུ་བསྟུབ་བོ་ལྷོ་ལ་རྩི། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་བསྐྱེག། །རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དཀྱིངས་སུ་རྫོངས། །ཕྱེད་ཕྱེད་ །ཕྱེད་  
 ཕྱེད་ །ཅེས་ཉོ་སྤྱོད་ནང་གི་ཤིང་བྱང་དང་ཟན་ལིང་རྩེད་ཕྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱེག་པ་དང་ཆབས་ཅིག། །འོ་ཉོ་ཉོ་ལྷོ་ལ་རྩི་གཤོད་བྱེད་ཟེ་འདྲེ་ཤི་གཤོད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ལྷོ་ལ་རྩི་ཕྱེད་ །གནན་པ་མི་བྱེད་

རྒྱལ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱིས་ཆ་ལག་

ན་ཤོག་ལིང་ཡང་བསྐྱེད་གོ། །གནན་པ་བྱེད་ན་ཤོག་ལིང་གཞག་། །ཚོ་འདས་གྱི་མིང་བྱེད་ཡང་མེད་སྐྱེད་ཅིང་། །ཧྱུཎྜ། །མ་ཡུམ་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྷ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྤར་ཞིང་། །སྤང་ཞིང་།  
སྤོང་པའི་འཛིན་ཏེན་གྱི། །མ་དག་འབྲུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ས། །སྤོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷ། །ཡུམ་ཆེན་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་ཐིམ་ས། །ལྷ་པོ་འོད་ལུ་བྱི་ཡིག་དམར། །པོ་  
ཡིག་བདག་ཉིད་བྲོས་མར་ཐིམ་ས། །བྲོས་མ་འོད་ལུ་ནམ་མཁའ་ཡལ། །ནམ་མཁའ་གར་བྱེད་སེམས་གྱིས་བྱེད། །སེམས་གྱིས་གར་བྱེད་ཚོས་སྤྲུས་བྱེད། །ཚོས་སྤྲུ་ཡུམ་ཆེན་  
པོ་ལ་སྤྲུ། །འཁོར་འདས་གུན་བྱེད་བདེ་ཆེན་ངང་། །འགྲོ་གུན་སངས་རྒྱལ་འཕྲོད་པར་ཤོག། །ཕྱུང་། །ཕྱུང་། །ཕྱུང་། །ཅེས་དམིགས་མེད་དུ་བཞག་གོ། །ཐལ་སོལ་མ་ཆིའི་རྩོ་  
མཁའ་འོག་གམ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་སྤྲུགས་པས་མནན་པར་འགྲོ། །གནན་པ་དངོས་བྱེད་ན་ལིང་ག་གཅན་ཐོད་མཛོ་རུ་སོགས་རང་ཚོར་མིན་པའི་རུ་ཚོར་བཅུག་ནས། །དི་བྲག་སྤྲུ་སོགས་ལྷ་འདྲེ་གཉན་པོ་གནས་སར་གྲུ་གསུམ་བཞོས་པའི་  
གཉིང་དུ་བཅུག་ལ། །ཕྱུང་། །རང་ཉིད་སྤྲུད་ཅིག་བྲོས་མ་ནག་མོ་ཡི། །སྤྲུ་གསལ་ཕྱེད་གཡས་གྱི་གུག་སར་བརྒྱབ་ས་པས། །ས་གཞི་གས་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་གཉེར་མཚོ། །རབ་



གཤམ་འདུལ་  
ཉམས་གསུམ་  
དཀར་མཛེས་

༄༅། །འཇིགས་དུས་མཐའི་ཆུ་གྲོང་མངོན་སུམ་བཞིན། །གསལ་བའི་ནང་དུ་གནམ་ལྷགས་ཁང་སྒྲོམ་ནི། །རབ་འཇིགས་མེ་འབར་གཏིང་རུམ་འཆོར་མེད་

དུ། །གཞོན་བྱེད་བ་འདྲེ་ཉི་གཤམ་ཉེད་ཡོངས་ཚུད་གྱུར། །ཅེས་བསམ་འགྲུགས་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་མང་བྱས་མཐར། །ས་རིམ་དགུས་གཡོགས་སྟེང་དུ་སྒྲིགས་མཚུབ་གྱིས་འཁོར་ལོ་ཚུབས་བརྒྱད་གྲིས་ལ་དེར་བསམ་བསམ།

སྟེ། །ཅེས་བསམ་ལྟ་འདྲེ་འཁོད་པ་འདི་བཞིན་གྱ། །ལྷུ་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་དང་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱིར་གནས་པ་འདི། །སྟོབས་རྩལ་ལྡན་པའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་ལ། །གཞོན་བྱེད་བ་འདྲེ་ཉི་

གཤམ་ཉེད་གཏང་བ་ཡིན། །གཏང་བཞིན་བྱེད་ས་ཉི་གཤམ་ཉེད་མེད་ཅིག །བྱེད་རང་རྣམས་ལ་མཐུ་རྩལ་རུས་པའི་སྟོབས། །ཅི་འདུག་བལྟ་ཞིང་རེ་ལོ་མ་བསྐྱེད་ཞིག །གལ་ཏེ་བ་

འདྲེ་ཉི་གཤམ་ཉེད་འོར་གྱུར་ན། །ནམ་མཁའ་གཏང་བའི་བཏིང་ས་གཞི་གཏང་གསུམ་ལྷུར་སྐབ། །རི་ཆེན་རྒྱབ་བསྐྱེད་རི་ཆུང་ཆོག་པོར་འཕེན། །མངོན་པོར་ཐང་བརྒྱལ་མངོན་ཐོག་རྒྱ་མཚོ་



གཤམ་འཕྲུལ་  
ཉམས་པའི་  
རྒྱུ་ལོ་  
དཀར་མཁའ་

༄༅། ། །ཁྱིམ་དུ་འོང་རྒྱུ་ཡིན་ན། ། གཏང་རག་གི་ཚོགས་མཚོན་གྱ། ། རང་ཁྱིམ་དུ་སློབ་ཀྱི་ལ་ས་མཚོམས་གཉན་སར་ཁལ་ཤོག་ལ་དབང་སྐྱད་དང་དཀར་དམར་འབྱེད་སོགས་བསྐྱུས་ཚམ་བྱས་ལ་མཐར།  
འོ། ། །ས་ཚེ་འདིར་གནས་ལྷ་འདྲེ་སློབས་ལྷན་རྒྱམས། ། །ང་ཡི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་འདྲེ་བ་འདྲེ་དང་། ། །སློབ་འགོང་དབུལ་སྲི་འབྱུང་པོ་འབྱང་སྲིད་ན། ། །མ་གཏང་དམ་དུ་བྱུངས་ལ་རྒྱལ་དུ་  
རྒྱོགས། ། །བྱེད་ཚོགས་རུས་མཐུ་ཅི་འདུག་ངས་བལྟ་འོ། ། །ཞེས་པ་བཟོད་ལ་རྩུར་རྩུང་བྱད་འོང་ནས་ཐོ་བཅིགས་པར་ཚོར་ལྷག་བཅུགས་ལ། ། །སྤྲེལ་ཡེ་ཤེས་བྱ་བྱུང་འཛིགས་རུང་དྲག་ལུལ་  
རྒྱུ། ། །ཁལ་སྤྱིར་སློབ་ཀྱིས་ནས་གཞོན་བྱེད་བྱེད་ཡི། ། །རྒྱུ་ལམ་བཅད་ནས་མ་སྤེལ་སོང་གོ་ལ། ། །ཉེ་མི་རུས་བཞིན་གཞོན་སེམས་ཞི་བར་གྱུར། ། །ཅེས་བསམ་དམིགས་བྱལ་ངང་ནས་ཁྱིམ་དུ་  
འོང་། ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་བྱེད་ཚོགས་འབྱང་སོགས་ཅིང་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་ཏུ་བ་ཡིན་པས་འདི་གལ་ཚེོ། ། །སྐྱུས་པ། ། །རྒྱམ་མང་དུར་གཅོད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་གང་། ། །བསྐྱུབས་པའི་སློབ་པོའི་ཡང་བཅུད་འདུལ་དཀར་ཞོར། ། །སྲིད་པའི་  
ཉམས་ལོན་དུལ་ལས་དུབ་པའི་འགོར། ། །ཐར་པའི་སློབ་གི་གསོས་སུ་སྤྱིན་ཞོག། ། །གཅོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། ། །ཡོངས་གཏམས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བུམ་པ་བཟང་། ། །འདི་གོ་སློབ་བྱེད་ཚོ་གའི་རྣལ་

རྩེ་གྲུབ་ཚེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྲོ་ལ་ཆལ་གྱི་

འགྲོར་ཅན། །སྒྲགས་འཆང་དང་སྒྲོང་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆར་འོས། །བདུད་བཞིའི་སྒྲོས་པ་ཚོད་པས་མི་འཇིགས་ཤིང་། །ཐོགས་མེད་རྒྱལ་གསུང་སྒྲུལ་སྟེང་མིན་པར། །འབད་མེད་སློན་ལས་གཏུལ་བྱའི་དཔལ་འབར་བ། །  
རྒྱན་བཟང་གཞུན་ལ་སྐྱོན་དེས་ལེགས་པར་སྐྱུར། །བསྐྱུལ་ཞིང་ཡི་གའི་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི། །སྒོ་བ་བུགྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །བྲིས་པ་འདིས་གྲང་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན། །བྱང་རྒྱལ་གོ་འཕང་འཕྲོ་བ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
ཅིག །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །། །། །གཤམ་སྐབ་གཙོད་པའི་ཤིས་བཟོད་གྲུབ་བརྗེས་ཀམ་ཆགས་མེད་གསུང་ནི། །རྩྱའི་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐད་རྗེ་དང་། །བདག་  
ཅག་སྒྲུབ་བསམ་དག་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བདེ་ལེགས་སྐྱོན་ཚོགས་འོག། །ཅིས་ལན་གསུམ་བཟོད་། །།  
།། །གཤམ་འདུལ་གྱི་སྐྱོར་བ་སྐྱོན་འགོ་ཡོ་བྱེད་སྐྱོན་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ཆགས་མེད་འདུལ་གཞུང་ལས་བྱུར་བཏོན་བྱས་པ་ནི། །གཤམ་འདུལ་ལ་མཚོད་གཏོར་གཞུང་ལྟར་བཅས། །རང་གི་མདུན་དུ་རྩྱའི་  
བྱང་གཅིག་བཅས། །རང་གི་ཞབས་སུ་རྩྱའི་བྱང་བསྐྱོམ་མི་རུང་། །འོག་སྐུས་བྱས་ན་མི་རབས་རྩད་ནས་ཆད་གསུངས། །མདུན་དུ་གཞི་མ་ནག་པོའི་སྟེང་དུ་རི་གསུམ་གྱི་རྗེ་སྐྱེད་བྱའི་རྩྱལ་དུ་བྱས་



རྩམ་ཆེན་གསུང་གཙོ་བོ་འཛིན་གྱི་ལ་ཆའག

ཇོ་སྤོག་ནན། དྲི་སྤྱོད་གས་ཅད་སོད་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་ཅད་ཅད་སོད་སོད་ཇོ་ཇོ་ཇི་གཤམ་ཇོ་རྒྱ་ཇོ་ཅད་ནན་ནན། ཟའ་དྲེ་ཤིག་ཤེད་ཤུག་ནན། ཅེས་གྲི། ལི་རྒྱའི་སྤྱིང་གར་ཀྱི་ཇི་ཇོ་ཇོ་ ལྷོ་བར་སྤྱི་ཇོ་ཇོ་  
མིག་གཉིས་ལ་ཇོ་ རྣམ་གཉིས་ལ་འོན། ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ཉིང་ལག་བཞིར་ཞ་བཞི། ཀར་ཞབས་གཉིས་སྤྱི་ཡི་གཉིས། འདོམས་བར་དུ་རྩོ། ལྷོ་བོར་ནན། གཟུགས་  
སྤྱི་སྤྱི་ཡན་ལག་སྤྱི་བ་སྤྱི་ལ་བྱི་སྤྱི། དེ་ཡང་གཟུང་ཤིན་གཟུང་གཟུང་གས། དུག་དུར་བུ་ཤུད། ལྷོ་ག་དུར་བྱ་བ། ཅབ་གྲི་ཁྱེད་གཟུང་གྲི་བྱ་གྲ། རང་མལ་དུ་ཤི་བ་གཡག་ ལམ་བུ་  
སྤྱི་ལ་གྲིར་ཤི་བ་རི་བོད། གྲིར་ཤི་བ་ཤུག། ཤི་སྤྱི་མཇོ་མོ། ལྷོ་ཤི་བ་ལྷོ་གྲ། རབས་ཆད་མཇོ། ཅན་དུར་སྤྱི་ལ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཅན་གྲི། ལྷོ་གས་མགོ་རི། ཇོ་ལིང་སྤྱི་གཡག་གཡགས།  
མོ་ལིང་སྤྱི་གཡག་གཡོན། ལྷོ་ལིང་སྤྱི་བོ། དག་ལིང་ཀར་མཐིལ་ནས་བསྐྱོར། ལི་རྒྱ་མོ་ཁར་གཡུག་ཅིང་རྒྱུང་ལ་སྤྱིར་ནས་ཚོན་སྤྱི་གྲིས་བཅིངས་ལ་བཞག། ཤོ་ལ་ཤོ་ཤིང་སྤྱི་གཡག་འམ་སྤྱི་ར་བ་  
ཤུག་པ། མོ་ལ་མོ་ཤིང་སྤྱི་ར་མའམ་སྤྱི་ར་མ། ལྷོ་ས་པ་ལོ་བ་དུན་ནས་ཉི་ཤུ་ཤི་བར་ལ། ལྷོ་ཤིང་ཚར་བུ་ལ་བྱུང་བུ་དགུ་བྱུས་ལ་སྤྱི་གཡག་གྲི་ཡི་གོ་འཇི་སྤྱི་རིམ་པ་སྤྱི་ར། ཟའ་དྲེ་ཤུག་ ཤིག་ཤེད་

༄༅། །ལྷུག་ །སྒྲིག་གཙུག་ལྷུག་ །དུག་ས་ལེན་ལྷུག་ །ཚེ་ལེན་ལྷུག་ །མདངས་སྒྲིག་ལྷུག་ །གསོན་བདུད་ལྷུག་ །གཤམ་ལྷུག་ལྷུག་ །ཤིང་བེ་ཤི་སྒྲི་  
ལྷུག་ །ཅེས་སོགས་གྲིས་ལ་བཞག་ །ཤོག་ལྷུང་མ་ཤིང་ལྷུང་ལ་ཚེ་འདས་གྱི་མིང་ཡིག་ནི་དང་བཅས་པ་གྲི། །ཟན་ལིང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཤམ། །དེ་ནི་བཅའ་ཐབས་རྒྱས་པ་ཡིན་  
ལོ། །༄༅། །དེ་ཙམ་མ་ཐུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཤི་སྒྲི་ཤི་བའི་མགོ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་གར་ནི་ཉི་དུ། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ །ཉིང་ལག་བཞིར་ཞབ་ཞི། །ལིང་ལམ་ཐམས་གོད་བྱེད་དར་སྒྲི། །དམ་  
སྒྲི། །མེསྒྲི། །ཚེསྒྲི། །རྒྱུང་སྒྲི། །གསོན་སྒྲི། །འགག་སྒྲི། །མདངས་ལྷུང་གྱི་སོགས་གང་ཡིན་ལྷུག་ལྷུང་ལ་ཇོ་རྩྱུ་བོ་ །ཞེས་གྲིས་པ་དང་ཤིང་ལྷུང་ལྷུ་ཡི་  
ལོ། །༄༅། །ཤིན་ཏུ་བཟུ་ན་ཤིང་ལྷུང་ལ། །རྩི་ཉི་ཇོ་ །ཞེས་གྲིས་པ་གཅིག་དང་ཟན་ལིང་ཙམ་ལ་བརྟེན་གྱིང་རྩྱུང་དོ། །དེ་ཙམ་གྱི་ལེན་ལ། །གཙོད་ནི་དམིགས་པ་གཙོ་ཆེ་བས་སོ། །།