

5

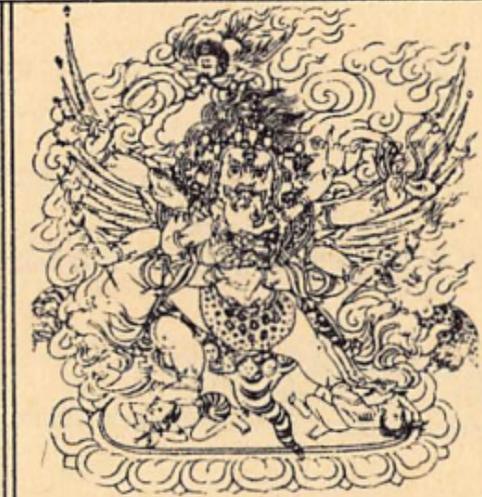
པཏྱ



ཚོས་སྐྱོང་ཟབ་མོ་སྐྱོར་དགུ་ལས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཚོགས་དབང་དང་
 བཅས་པའི་ཟབ་དོན་ཚེར་དུ་དངར་བ་འདོད་འབྱུང་བེ་རྩུ་འི་དོ་ལལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

279

། །ཨོ་སྐྱེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་
མགོན་པོའི་ཚུལ། །སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་གཉིས་མེད་སྦྱིང་དབུས་
རྒྱ་བོད་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལུགས་ཚེ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་ཚེས་ཚེར་ལྷུང་བའི་བྱིན་རླབས་
བསྐྱར་བས་གཙོགས་སུ་བཟུང་བའི་ལྷུང་མཚན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་མཚོག་ལ། ཀུན་



མཚོའི་སྤྱོག་གི་རྩུངས། །སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་མཚོག་ལྷུང་མཚན་
སྤྱ། །བཀོད་ནས་དེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་སྤྱིན་གྲོལ་བསྐྱར། །དེ་ལ་འདིར་
ཀྱི་གྲགས་སྦྱོར་དོན་ལ་གནས་ཤིང་། གསལ་རྒྱུང་མཁའ་གྲུབ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཉམས་སུ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་ལྱིད་བང་དང་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་རྗེས་མན་ངག་

། །སྦྱིང་རྗེའི་གཏེར་མཚོག་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་རྩལ།

།
 སྐྱོད་
 སྐྱོད་
 སྐྱོད་



ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་གཏོར་འབྱོན་གྱི་བརྒྱུ་བ་བརྒྱུ་མེས་ལོ་རྒྱུ་མཚོ་ག་གྲུ་བ་དེ་ཚེ་རྒྱུ་མེས་པ་ལ་བཀའ་བབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱེད་ཀྲིམ་ཚོས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་སྤྱོད་དགའི་དབང་དང་།
 བསྐྱེད་ཚོགས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཚོར་བྱུའི་བུ་རྒྱུ་འི་དོ་གཤམ་ལ་རིན་ཐང་དང་བྲལ་བ་ཞིག་བསྟན་འགྲོའི་མཛེས་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་སྤྱི་སྤྱོད་མགོན་པོ་མཐིང་ཀའི་གཏོར་སྤྱོད། གསོལ་ཚེན་བྱ་བར་འདོད་པས་
 བཤམ་བཀོད་ནི། གནས་ཁང་རྒྱུ་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གུང་དུ་གཞུང་མ་བྱུ་སྤྱོད་ཏེ་དང་། འབྱོར་ན་སྤོ་ཕོ་ག་འཁོར་ནང་སྤྱོད་ཏུ་འདུ་བྱས་པའི་མཛུམ། བདག་བསྐྱེད་ཏུ་མ་གྱིན་གྱི་དཔལ་གཏོར། གཡས་གཡོན་དུ་སྤྱོད་
 ར་། །དེ་མཛུམ་བྲག་ཚང་གིས་སྤྱོད་པའི་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་བཟོ་དེ་སྤྱོད་འཁོར་བཞི་བྱེད་གྱུ་མང་པོས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཅི་ག་དར་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱུ་མེས་པའི་མཛུམ་དུ་མཚོན་གཏོར་གཅོལ་ཁོར་ལུ་པ་བྲེབ་གྱུ་དང་ཟས་སྤྱོད་

༥
༥
༥
༥

།
འཕྲིན་པའི་ ལྷོ་ ཚེས་ཉིད་སྟོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ངང་། ལྷིང་ཚེའི་རང་མདངས་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཐུགས་ཚེའི་རྩི་ཡིག་འོད་དུ་འབར་། ལྷོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་
བམས་ཅད་སྐྱེང་། ཨོལ་ཡི་ར་སྟོ་ཡུམ་ལྷའི་མཐའ་། ར་ལས་དེ་ཚེ་མོ་ཡི་གུར་། ལྷོ་ལས་དབང་གི་གཞལ་ཡས་འང་། རབ་འཛིགས་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱེར་། ལྷོ་བར་པད་ཉི་ལྷུ་
རྒྱལ་སྟེང་། ལྷོ་ལས་དཔལ་ཚེན་རྟོ་མཚོ་ག་དཔལ་། དམར་རམས་ཞལ་གསུམ་སྐྱུ་དུག་པ་། གཡས་དཀར་གཡོན་སྟོ་སྐྱེན་དགུས་གཟིགས་། རྟོ་གཏོང་ལྷུང་གུ་མོ་འབར་བཞད་།
དེ་ཚེ་གསོར་ཞིང་དུ་ལ་བུ་དགྲོལ་། ལ་ལྷོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུར་བྱོད་བྲག་རོལ་། རལ་གྱི་མོ་འབར་ལྷུགས་སྟོག་འཛིན་། ཞབས་བཞི་རོལ་པའི་གར་དགུ་ལྷན་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་ཆས་གྱིས་
བརྒྱན་། ཡུམ་ཚེན་པདྨ་གཟི་ལྷན་མ་། ལ་ལྷོ་བྱོད་བྲག་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཐུགས་བཞིར་འཁོར་ལོ་དུགས་པའི་སྟེང་། དབང་ཚེན་ཡབ་ཡུམ་རིགས་གྱི་མདོག་། རང་རྟོགས་སྐྱུ་ག་
མཚན་རྒྱན་རྣམས་ཚེགས་། ལྷོ་བཞིར་དབང་གི་བྱོ་མོ་བཞི་། ཁོར་ཡུག་སྐྱུ་ལ་པའི་དམ་ཅན་ཚོགས་། དེ་ཚེ་གསུམ་ལྷན་ཡོ་ཤེས་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷུ་རྩི་ལྷོ་། ལྷོ་ལྷུ་རྩི་ལྷོ་།

༥
ཡུལ་

།

ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བསམ་མཁོང་།

ཏི་མཉམ་གྱི་ཏ་བཟོ་གྱོལ་ཏ་ཡ་གྲི་མ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་མཉམ་པར་།

བསྐྱེད་སྐྱུ་བ་ལས་གསུམ་རྗེ་གསུམ་པ་ཡི་། སྐབས་འདི་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་ཏུ་།

ཏུ་ཡི་འགྲོས་སྐད་སྒྲུབ་བས་བཟོ་། སམ་ཡེ་། ཞེས་བརྒྱ་རྩ་ལོགས་ཅི་རུས་བཟོས་མཐར་།

ཏུ་གིས་དགྲིལ་འཁོར་དགྲིངས་སུ་བསྐྱེད་པར་།

འོད་གསལ་ལ་ཐུགས་གྱིང་དུ་གནས་མཁོང་།

མཉམ་གྲིས་ལུ་ཏུ་ལུག་གིར་།

གསལ་ཡེ་། ཨོལ་ལུ་ཏུ་གིས་གོ་བགོས་ནས་། དག་པའི་སྐྱེད་བས་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པར་།

ཞེས་ལྟར་སྐྱེད་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱེད་སུ་ལ་ཐུག་མཚམས་གྱི་ལུ་སྐྱེད་འོད་རྒྱལ་བཟུང་། རག་ཅིས་པ་མཉམ་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་གཏོར་མཚོད་བྱིན་གྱིས་།

།གཅིས་པ་མཉམ་བསྐྱེད་མགོན་པོའི་གཏོར་མཚོད་བྱིན་གྱིས་།

བརྒྱབ་པའི་། རི་ཡེ་ལུ་གིས་བསམ་སྐྱེད་། ལུ་ལས་སྐྱེད་འབར་བ་ཏུ་།

ཨོལ་ལུ་ཏུ་ལས་བྱེད་བ་ཡི་།

ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་བདུད་རྩི་དང་།

དག་པ་བ་བཞི་ཡི་དམར་ཆེན་པོ་།

བདུད་རྩི་ལ་ལུ་།

བཟུང་བཅའི་ཚོགས་། དུར་བྱིད་གསལ་བའི་མཚོད་པའི་སྐྱིན་།

རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་།

ཨོལ་ལུ་ཏུ་སམ་བཟུང་ཨ་མི་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་།

ཨོལ་ལུ་ཏུ་མ་ཏུ་རྟུ་ལ་།

མཉམ་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་།

ཨོལ་ལུ་ཏུ་མ་ཏུ་བའི་ཏ་ཏུ་ཏུ་བའི་ཏ་བའི་བའི་གུ་ཏུ་སམ་ཡེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་།

ཨོལ་ཏུ་ཨ་མི་ནས་།

ལུ་ལུ་ཏུ་།

ཞེས་བརྒྱབས་།

གསུམ་པ་སྐྱིན་ལས་དོས་ལ་སྐྱིད་པར་།

ལྷན་སྐྱེས་

།

ལྷོར་མེད་ལྷོ་གསལ་མེད་ལྷོ་གསལ་ལས་བསྐྱེད་མེད་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་རྩོ་གིས་མཚན་ རྩོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ རང་བཞིན་གནས་ནས་
 ལྷོ་གསལ་བསམ་ རྩོ་མེད་ལྷོ་གསལ་ལྷོ་ཞིང་ཁམས་དང་ མེ་རི་འབར་བའི་དུམ་བྱོད་ནས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷོ་གསལ་རས་གཟིགས་ དུག་ཏུ་བྱོས་པ་བྱོ་བའི་རྩོ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་ བཀའ་སྲོད་བཞི་དང་རྟོགས་པའི་འཁོར་ རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ ལྷོ་མ་རྩོ་ལ་ཨྲུ་རྩོ་རྩོ་ རྩོ་ དུམ་བྱོད་རོ་ལ་
 པའི་དྲིལ་འཁོར་འདིར་ དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རང་གི་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་རྩོ་ལ་ རྩོ་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་འཚལ་ལོ་ ལྷོ་གསལ་ལྷོ་གསལ་བསྐྱེད་
 ལྷོ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷོ་གསལ་མཚན་ རྩོ་ དབང་པོའི་མེ་རྟོག་ཚེས་ཚེས་གསུམ་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་
 ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་ ལྷོ་གསལ་མཚན་

བུ་བུ་འཕྲིན་ལུག་པ

ལྷོ་མ་རུ་གཏུ་ལ་ས་པ་རི་སྐུ་ར་བཏྟོ་ཨུ་རྒྱ་པུ་རྩི་བུ་ཕྱེ་རྩི་པུ་ལེ་གཏུ་འུ་རྩི་ལྷོ་སྐུ་རྩི་ལོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གསལ་སྐུ་ལས།
 སྐུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན། མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་གསལ་པའི་གསུང་། ཡན་ལག་རྒྱ་ལྷུ་འདུས་པའི་དབྱིང་། སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་སྐུ་
 གསུམ་གཡེ། མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། མི་གཡོ་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཕྱགས་རྗེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱིངས་གཅིག་པུ།
 མགོན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་རེ་མ་རྩི། རྩི་མི་ཏུ་སྐུ་ཡི་འཕུལ། ལུ་གཏུ་རྩི་གསུང་གི་མདངས། སྐྱོ་ཏུ་པུ་ལ་ཕྱགས་སྐུ་ལ་འགྲེང།
 ཏུ་གྲང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། ཕྱན་ཏུ་འདུས་པ་རྗེས་པའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ཡི། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། དེམས་བསྟོན་ཅིང་སྐྱབ་པའི།
 ཕྱགས་ཀར་འོད་ཀྱི་གུར་བྱིམ་དབུས། བདེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམར། འཛིག་རྩིན་དབང་ཕྱག་ཞི་མ་བྱོ། རྩི་ཏུ་ལ་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་འབྲིལ། དབང་གི་ཏུ་སྐྱོད་ཉི་ཉིར་

མང་ལ་ལྷོ་མ་

༡
༢
༣
༤

༡། །བཞེད་ །སྤྱི་གཤམ་ཉི་སྟེང་དྲེའི་མཐིང་ །སྟེ་བར་རྩི་ལ་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ །འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་མཚོད་བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱུང་ །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱངས་དག་
བགོགས་བསྐྱུང་ །སྟེ་བས་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བ་ཡིས་ །དྲེགས་པ་ལས་ལ་བགོལ་བར་བསམ་ །ཨོ་ཤི་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་ཀྲོ་ཀྲོ་ཏུ་བུ་བུ་བུ་ལ་ཀུ་ལུ་ །འབྲུམ་སྤྱི་བའི་ཡི་ལས་རྣམས་
འགྲུབ་ །རང་གི་སྤྱི་གས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་ །འཁོར་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱུང་བར་བསམ་ །ཨོ་ཤི་དེ་ཕྱི་རེ་མ་ཏུ་ཏུ་གར་ཀུ་ལུ་ །ཅེས་ཡུམ་རེ་མ་ཏུ་དང་ །ཨོ་ཇོ་མ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །
ཞེས་དབང་སྤྱི་གས་ཏུ་དང་ །ཨོ་ཏུ་ཀི་རུ་ཏུ་དག་བགོགས་སྤྱི་ལ་ཏུ་ལུ་ །ཅེས་གཞོན་སྤྱི་གས་ཏུ་དང་ །ཨོ་ཀྲོ་ཏུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །ཞེས་ཞིང་སྤྱི་གས་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །ཨོ་ཀུ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །ཨོ་དེ་སྤྱི་གས་ལ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །ཞེས་བདུད་མགོན་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ །གཉིས་པ་ནང་གསུང་གི་སྤྱི་གས་པའི་ །རང་ཉིད་མགོན་པོ་གསལ་བར་བསྐྱོང་ །དེ་ཡང་སྤྱི་གས་ཏུ་
འཇའ་ཚོན་བཞིན་ །རྣམ་ཏུ་གསོལ་ཡིས་མི་འཇོན་པར་ །ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་བར་ཏུ་གསལ་ལས་ །འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ན་སྤྱང་ །ཐམས་ལ་སྤྱི་གས་ཞེན་མི་དམིགས་པར་ །

༡

། དེ་ཡང་རྩོ་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྩོ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། སྒྲིབ་གསུམ་ཐམས་ཅད་རྩོ་གི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། བརྟན་གཡོ་རྩོ་གི་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། རྩོ་གི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་གསུམ་གཡོ་

༢

གུན་གྱི་རིག་པའི་རྩོ་ལ་བྲིམ་། དེ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། དབྱིངས་རིག་དབྱིར་མེད་མཐའ་དབུས་བྲལ་། བྲལ་ལོད་གསལ་བྲང་བྲལ་ལེ་། རྩོ་ལ་མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་

༣

ལོས་། གང་ཤར་རང་གྲོལ་དམིགས་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། ཉམས་ལ་ཤར་བ་དེ་ཀ་བསྐྱེད་། འཛིན་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷུག་པར་གནས་། དབྱིངས་ལས་འགྱུར་མེད་རིག་པའི་རྩོ་ལ་།

༤

དབྱིར་མེད་མ་འདྲེས་ཐལ་ལེར་གསལ་། སྒྲིབ་པ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་། ཅེས་པ་རྣམས་གཏེར་གཞུང་དོན་འཛིན་གྲྀ་ཀར་སོར་བཞག་མཚོན་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པ་བཞིན་

ཉམས་སྒྲིབ་ལོན་པ་ལ་བྲིད་བྲིད་ཅིང་གསལ་ལོག་ལོག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་། བཞི་བར་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེད་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་གཙོ་ལོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཙོ་བོའི་སྒྲིབ་པ་གྱི་དང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལོན་དཀར་པོའི་ཚོ་སྒྲིབ་པ་ནི། སྟོགས་བྱུ་པ་དང་འདབ་བརྒྱུད་གྲིས་

པའི་སྟོབས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་སོ་སྟོན་པ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཉིས་བཀའ་བའི་ཁར། ལུ་རུ་དང་རམོ་ཤག་། ལུག་སྒྲིབ་དབང་ལག་བཙན་དུག་དང་། འགྲིམ་སྒྲིབ་དང་ཤེས་དང་། ལུག་སྒྲིབ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལོ་། ཞེས་པའི་རྣམས་མཚོན་གཟུགས་བའི་རིམ་བུའི་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་བཀའ་བ་བཞག་པ་ཁ་དར་གྱིས་བཀའ། གཡས་སུ་ཚེ་འབྲས་དཀར་པོའི་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་སྲོད་ཀྱི་སྲོད་ཚེ་འབྲས། གཡོན་དུ་སྐྱེ་ཚེ་ཆང་གིས་བཀའ་བམར་གྱི་གཟེང་ཁ་ཅན། རྒྱལ་ཏུ་ཚེ་མདའ་དར་སྐྱས་བརྒྱན་པ་ལ། གཏོར་མ་དཀར་
 རྒྱལ་འཁོར་བཞི་ཅན་དང། སྐྱེ་རཀ་དང་ཉེར་སྲོད་མཚོད་པས་བཀོད་མཛེས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ལས་རིམ་དངོས་ནི། བརྒྱད་འདེབས་མགོན་མཐིང་ལྟར་བཏང་ལ། ར་མོེ། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་། མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་
 རྒྱལ་མཚོ་ལ། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་བར་། ཚེ་གཅིག་གསུམ་པས་སྐྱབས་སུ་མཚིེ། ལན་གསུམ། རོེ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་
 ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། ཉེས་སྲོད་ཀུན་སྲོམ་དགོ་ཚེས་སྲུང་། གཞན་པར་བྱང་སེམས་ཏུ་བཏུ་བསྐྱེད་། ལན་གསུམ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། སོགས། བསགས་སྐྱབས་ལན་
 གསུམ་མཐར། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག། སོགས་ཚད་མེད་བཞིའི་རྒྱུད་སྐྱབས་ལན་གསུམ་མཐར། རི་ཡི་བོ། རྣམ་དག་ཚེས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་མཚོད་པའི་སྲུང་པོ་
 རི། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྲིན་ལྷ་བྱའི། རད་པག་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། རོ་བུ་ཨ་མྱོ་ནས་འབྲུ་ཡུལ་ཏུ་གིས་ཕྱི་མཚོད་དང། རོ་སྐྱབས་བཅུ་ཨ་མྱོ་ཏུ་རྒྱ་བ་ལི་ཏུ་ཡུལ་ཏུ་གིས་ནང་

མང་ལ་བྱེད་མང

༡༥༥

༡༥༦

༡༥༧

༡༥༥། །མཚོད་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབ་སྤྲོད་། དངོས་གཞི་བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷོ་། འཕྲིན་མཚམས་དེ་རྩེའི་གྲུ་པ་བང་དབུས་། ལྷོ་ཚོགས་དེ་རྩེའི་ལྷོ་བ་རུ་། ལྷོ་ལས་བུམ་པ་གཞལ་།
 ལས་ཁང་། དེ་རྩེ་ཕྱོད་པའི་མཚོད་ཅན་། དེ་ནང་ཉི་ཟེའི་གྲུ་ལུའི་དབུས་། གྱི་གྲུ་གཤམ་པའི་ལྷོ་བ་ལ་། བརྒྱ་ཉི་ཟེའི་གཤམ་སྤོང་རུ་། ལྷོ་ལས་མགོན་པོ་ཚེ་ཡི་བདག་།
 དཀར་གསལ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། ཕྱག་གཉིས་ཐལ་སྤྲུང་ཚེ་བུམ་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་ཅན་འབྱིལ་སྤྲུབ་སྤྲུབ་པ་ལུགས་། དུར་བྱོད་འབར་བའི་ཚས་ཀྱི་བརྒྱན་།
 ཡུམ་དམར་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་སྤྲུང་། འདབ་མ་བཞི་ལ་རིགས་བཞི་ཡི་། མཁའ་འགྲོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་། གྱི་གྲུ་གཤམ་ཐོད་ཐོད་ཕྱག་ལྷོ་བསྐྱེད་པ་། གནས་གསུམ་ཚེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
 གིས་མཚན་། ལྷོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡི་ཤེས་པ་། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྲུང་དངས་བསམ་། ལྷོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ནས་།
 འཛིག་ཉིན་དབང་ཕྱག་སྤྲུང་རས་གཟིགས་། དབུ་ཏུ་བྱོས་པ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་། ཡི་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་། བཀའ་སྤྱོད་བཞི་དང་དེ་གསལ་པའི་འཁོར་། རང་བཞིན་གནས་ནས་

༡

། །ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་ཚ་ཨ་མི་ཏ་ར་གྲ་བ་ལི་ཏ་མ་རྩ་སྲུ་ཁ་ཏ་ན་གན་པུ་རྩ་ཉོ་ །མོ་ །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱེ་ །སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དུག་སོགས་

ལས་ལྟོ་ །སྐྱེ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ །མགོན་པོའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་ །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འདུས་པའི་དབྱིང་

ཀློག་ཀློག་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་གསུམ་གཡོ་ །མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །མི་གཡོ་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ །ཕྱགས་རྗེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་

དབྱིངས་གཅིག་པུ་ །མགོན་པོའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །ཟླ་བ་ལྷ་ར་དགའ་འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བའི་ཀུན་འདུས་པའི་བཅུད་ །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཔལ་ །འཚི་བདག་བདུད་འཛོམས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ །ཕྱག་རྒྱ་བའི་ཡི་ཚོའི་སྐུ་ལ་མཛད་བྱུང་བས་ །

ཚོད་མེད་ །དབང་སྐུད་སྐབས་། ཚོད་མེད་རྣམ་བའི་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། །མགོན་ལྷ་དང་མགོན་ལྷ་སྐབས་བསྟོད་པའི་ཚིག་ཐམ་། །ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བའི་གཟུགས་། །སྐུ་ལ་པའི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བའི། །ཕྱོགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་

༡
ལྷན་
པའི་ཐམས་པུ་
ཐངས་

༡། མི་རི་མ་ཏི་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། འཁོར་འདས་ཚེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་སྤུས་། ཚེ་བདུད་ཐམས་ཅད་རྟུལ་དུ་སྒྲོལ་། ལྷ་ཚེ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་
བྱུག་། ལྷ་ཚེ་། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་ཚེ་མོ་བཞི་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། འཁོར་འདས་ཚེ་ཡི་བཅུད་རྣམས་སྤུས་། ཚེ་བདུད་ཐམས་ཅད་རྟུལ་དུ་སྒྲོལ་།
ལྷ་ཚེ་བརྟུན་པ་ཐམས་ཅད་བྱུག་། ལོ་མ་རྒྱ་ལ་རེ་མ་ཏི་ཉ་རི་ནི་ས་ཨུ་ཡུལ་སྤྱི་ཚེ་ལྷ་ཚེ་། ཞེས་སྤྱད། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གཟི་བྱིན་སྤྱི་། འབར་བའི་སྤང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ རྫོང་
རྟུལ་གྱི་གོ་ཚས་གཏམས། ཅིས་གྲུང་མི་ཚོད་རབ་རུ་བརྟན། ཡེ་རྣམས་རྒྱས་གདབ་བྱ། ཚོགས་དང་བསྐྱེད་བམ་གོ་མ་ཐིང་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་གསུང་གྲུབ་པའི་ཉིན་བུམ་ཐོད་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ལོ་། ཡེ་ལེས་
མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། རྟག་པ་མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་ལྷ་། བདེ་བ་ཚེན་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས་། འཚི་མེད་རྫོང་འི་ཚེ་སྤུལ་ལ་། བགྲེས་རྒྱུད་མེད་པའི་དབང་བསྐྱེད་ཅིག་།
སྤྱིང་པོའི་མཐར། གྲུ་ཡ་ལྷ་གཟི་རྟུ་ཨུ་གྱི་ཉི་རྩུ་རྩུ་། ཡེ་ལེས་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། མཉམ་སྦྱོར་བྱུང་རྟུབ་སེམས་གྱི་རྒྱན་། ལྷ་གཟིང་བདག་དང་དབྱིར་མེད་གྲུར་། ཞེས་དམིགས་ཏེ་ཚེ་

།

། །སྒྲིལ་ལེལ་བགྲོས་རྒྱུད་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་ཅིག་ལོ། །སློང་པོའི་མཐར། །ཀུ་ཡ་ལུ་གའི་ཅོད་ཨ་བྱི་ཁི་ཕུ་རྩོལ་བུ་མ་པ། །ཐོད་ཇུ་མ། །ཚེ་རི་ལ་ཆང་གཏད་ཅིང་། །རྒྱས་གདབ།

།

གཏང་རག་དམ་ཚིག་ཁས་སྒྲང་སོགས་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །ཡང་ཚེ་སྐྱུང་འཁོར་ལོ་བྱི་བར་འདོད་ན་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལུ་བསྐྱོར་བའི་ལྟེ་བར། །ཨ་བྱི་རྩོལ་སྒྲེ་ཚེ་ཡི་སློང་པོ་གསུམ། །དེའི་ཕྱི་འི་ལུ་བྱུང་ལ། །མདུན་ནས་བརྩམས་ཏེ།

།

ཨོའི་ལྷོ་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་རེ་མ་ཉི་ཉ་རི་ནི་ས་ཨུ་ཡུལ་ལྷོ་ཚེ་བྱོལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གཟུངས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱི་པད་འདབ་བཞི་འི་སྒྲིང་། །ཉ་རི་ནི་ས་རིགས་བཞི་འི་མཁའ་འགོ། །མཐའི་ལུ་བྱུང་ལ། །དབྱུངས་གསལ་ཉེན་སློང་གི་མཐར།

།

སྐྱུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡི་མགོན་པོ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་བཞི་འི་མཁའ་འགོ་དང་བཅས་པས་བདག་འཆང་བཤོལ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་རུས་པ་བསྐྱེད་བརྟན་དང་འདོད་གསོལ་བཅས་པས་བསྐྱོར། །དེའི་ཕྱིར་དོ་རུ་མེ་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་།

།

གོང་གི་ཚེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུགས་ལ་རབ་རྩུ་གནས་པ་ལུས་ལ་བཅངས་པས་ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་ཅིང་འགལ་རྒྱུན་སྐྱུང་བའོ། ། །གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་སེར་པོའི་སྐྱེར་སྐྱུ་བཞི། །རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤིས་པའི་གནས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་བུ་མ་པའི་ནང་དུ་གཞུང་མཐུན

།

ཀྱི་སྐྱུ་འི་རྒྱབ་རྩུ་སྐྱུ་གས་བྱུང་གིས་པ་དང་། །ཉེར་ལུ་འི་རྣམས་དང་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུ་སྐྱུ་ན་དར་ཟབ་སོགས་བཀྱ་ཤིས་གཏེར་བུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུར་བུར་གཏམས་པ་དང་། །འབྲུང་རྒྱས་སེར་པོ་ལོར་གཟུགས་ཟས་སྐྱུས་བཟང་དགུས་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐྱུ་ར་གཉེར་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་

།

།པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། རང་གི་དགྲིངས་ནས་རིག་པའི་རྩལ་། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
 ལྷོ་ན་གྲི་བྱང་ཚུབ་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལྟར་། བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་། དབང་པོའི་མོ་ཉོག་ཚིལ་ཚེན་གསུར་། ལྷོ་ཚེན་མར་མོ་བྲག་ཚེན་དེ། འཤུས་ཞལ་བས་རྒྱང་
 ལྷོ་དང་། ཐོད་རྩེ་དུང་ཚེན་སྐྱོགས་པས་མཛོད་། ལྷོ་། དངོས་འབྱོར་ཡིད་གྲིས་རྣམ་འཕུལ་པའི་། ཀུན་ཏུ་བབས་པོའི་མཚོད་སྤོན་གྲིས་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 མཛོད་། བཞེས་ནས་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོལ། ཨོཾ་ཤི་མ་རྒྱ་ཀུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་བཟླ་ཨཱཱྀ་ཀས་འབྲུ་བྱ་རྩོམ་སྐྱ་རྩོ། ལྷོ་། ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱར་ཨཱཱྀ་ཉེ། འམས་གསུམ་
 བསྐལ་བའི་རྒྱ་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་གཏོར་མ་སོགས་། ལྷོ་སྤོན་སྤོལ་གསང་བའི་མཚོད་པ་འབུལ་། ཨོཾ་ཤི་མ་རྒྱ་ཀུལ་ས་པ་རི་སྐྱར་སའ་ཨཱཱྀ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལི་ཉེ་མ་རྩུ་བ་ཉེ་
 གན་ཕུ་རྩོ་། ཨོཾ་། ཚོས་གྲི་དགྲིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱོ། ལྷོ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དུག་སོགས་ལས་། ལྷོ་ཡི་རྣམ་འབྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་། མགོན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་།

ལྷོ་

བསྐྱེད་ལྟར་

ཕྱངས་

ཡུལ་ལྗོངས་ལྟེང་གི་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུང་།

བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འདུས་པའི་དབྱིངས་། གྲོ་གྲོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གས་གསུམ་གཡོ་། མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། མི་གཡོ་མཉམ་
པའི་ངང་ཉིད་ལས་། ཐུགས་རྗེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་དབྱིངས་གཅིག་པུ་། མགོན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ཉི་འོད་
འབྱམ་གྱིས་འབྱུང་། འདོད་པའི་དོན་སྟེར་ནོར་བུའི་ཆར་ཆེན་བསྟོལ་། དཔག་བསམ་ཤིང་གནས་དགོས་འདོད་སྦྱིན་པའི་ཡུམ་། དངོས་གྲུབ་ཅུ་གཏེར་བཅད་མེད་བྱིད་ལ་བསྟོད་།
དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཕྱོགས་བཞིའི་འཛིག་རྟེན་སྦྱོངས་། ལས་བཞིའི་སྤོན་ལས་གང་བཅོལ་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་། བསྐྱེད་དངོས་བཞི་ཡི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ལྷ་། བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་ཆེན་
བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་། བསྟེན་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་དབུས་། ཅུ་ལས་འོད་བེར་བསམ་ཡས་འཕྱོས་། སྐྱུ་ལ་པ་ཉི་བེར་རྟུལ་ལྟར་འཚུབས་། ལྷ་ལྷ་མི་གསུམ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་། བསོད་ནམས་ལོངས་སྟོད་མ་ལུས་བསྐྱུས་། བདག་དང་བརྟན་གཡོ་རྗེས་ལ་ཐིམ་། བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར་བ་དང་། ལོངས་སྟོད་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་པར་

ལྷན་པུང་།

།
ལྷོ་
བུ་གུ་མ་
ཕྱོད་

། །བསམ་ ཨོམ་རྩ་ཀུལ་གྲོ་གྲོ་ཉ་བི་བྱུན་བི་རྩ་ཡ་ཀེ། ལྷོ་དེ་བྱི་རེ་མ་ཉི་ཉ་ག་རྩེ། ཨྲི་ལྷོ་རྩེ་ཡེ། བེ་རྩ་རྩེ་ཀུལ་ཡེ། བི་རྩ་རྩེ་ཀུལ་ཡེ། བེ་བྲ་བ་རྩེ་ཡེ།
མ་རྩེ་རྩེ་ཀུལ་གྲོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཀུལ་ཡེ་སྐྱེ་རྩེ། བཟུངས་པའི་ཚམ་རུས་པའི་མཐར། མདའ་དར་གཡལ། སྤོ་བཟང་གི་སྤོས་དང་སྤོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་ཉ། ལྷོ་ལྷོ། བསོད་ནམས་ཚོགས་གཉིས་
ཚོགས་པའི་ལྷོ། འདོད་རྒྱའི་མཚོགས་སྤོལ་ཞེས་བྱི་བདག། དབྱེལ་བ་ཀུན་སེལ་རིན་ཚེན་གཉེར། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ། ལྷོ་ལྷོ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོད་ཞེས། ལྷོ་བས་རྩེ་ཡེ་ཉན་གཟི་བརྗིད་དང། དབང་ཐང་སྤོན་གྲགས་ཐམས་ཞེས་ཀུན། ལྷོ་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་སྐྱེས། རྩེ་ལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དཀོར་ཞེས་རྩེ་ལས། རྩེ་ལོངས་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང། འདོད་དགུ་སྤོན་གྲིས་སྤོན་ཏུ་གསོལ། ལྷོ་ལྷོ། བསམས་གསུམ་ཀུན་ལ་
དབང་བྱེད་པའི། རེ་མ་ཉི་ཡི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེལ། ལྷོ་ལྷོ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤོད་ཞེས། ལྷོ་བས་རྩེ་ཡེ་ཉན་གཟི་བརྗིད་དང།

ཐབ་ཐང་སྒྲིག་པ་ལ

དབང་ཐང་སྒྲིག་གཤམ་ཟམ་མོར་ཀུན་ལྟོ་ ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་སྐྱུས་ལྟོ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དཀོར་མོར་རྣམས་ལྟོ་
རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ལོ་དོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ་ ལྟོ་ ལམ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་ལྟོ་ ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་བའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་ལྟོ་ ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་མོར་ལྟོ་ ལྷོ་བས་རྩལ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་དང་ དབང་ཐང་སྒྲིག་གཤམ་ཟམ་མོར་ཀུན་ལྟོ་ ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་སྐྱུས་ལྟོ་
རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དཀོར་མོར་རྣམས་ལྟོ་ རྒྱས་ཤིང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་ ལོ་དོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལྟོ་
ལྟོ་ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྗེ་ལྟོ་ འཕགས་སྐྱེས་པོ་ཡི་ཕུགས་དམ་བསྐྱལ་ལྟོ་ ལྷ་གྲུ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་མོར་ལྟོ་ ལྷོ་བས་རྩལ་ཡོན་
ཏན་གཟི་བརྗིད་དང་ དབང་ཐང་སྒྲིག་གཤམ་ཟམ་མོར་ཀུན་ལྟོ་ ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་སྐྱུས་ལྟོ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དཀོར་

ཐབ་ཐང་སྒྲིག་པ་ལ

།

ཁོར་རྣམས་མཁུ་ལེང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྗེ། སྐྱོན་མི་བཟང་གི་
 ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་སྐྱོ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་ནོར་ལོ། སྐྱོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་དང་། དབང་ཐང་སྐྱོན་གྲགས་བསོད་ནམས་ལོ།
 ལྷ་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་སྐྱུས་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི། བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་དགོང་ནོར་རྣམས་ལོ། ཁོར་རྣམས་མཁུ་ལེང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། འདོད་དགུ་ལྷན་
 ཐུགས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཕྱོགས་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྗེ། རྣམ་ཐོས་སྐྱུ་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ། ལྷ་སྐྱོ་མི་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྐྱོད་
 ལོར་ལོ། སྐྱོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་གཟི་བརྗིད་དང་། དབང་ཐང་སྐྱོན་གྲགས་བསོད་ནམས་ལོ། ལྷ་སྐྱོ་བ་ཉིད་ཏུ་གནས་འདིར་སྐྱུས་ལོ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་གྱི།
 བསོད་ནམས་བསམ་གསལ་པའི་དགོང་ནོར་རྣམས་ལོ། ཁོར་རྣམས་མཁུ་ལེང་རབ་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། འདོད་དགུ་ལྷན་གྱིས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། ཨོམ་རྩལ་ལོ་གསལ་བསྐྱོན་སྐྱུ་གསལ་བཟླ། ཡོ་རྣམས་བརྟན་པར་བྱས་

ལྷ་སྐྱོ

ལྷ་སྐྱོ

ལྷ་སྐྱོ

ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་ལྟོ་བོ་

ལ་མེ་རྟོག་འབྲེལ། གཏོར་འབྲུལ། བསྐྱང་བཤགས་སོགས་མགོན་མཐིང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷོ་བོ་ བསོད་ནམས་དཔལ་དུ་འབར་བའི་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ་ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེའི་ཡིས་ མི་བཟང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དབང་ རྣམ་འབྲེལ་བདག་ལ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ ལྷགས་གྱི་མཐར། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཙོ་བོ་མེད་ཅི་ལྟར་ཡི་བྱི་ཤི་ལྷོ་ལྷོ་ རྟོན་རྣམས་གནས་གསུམ་ དུ་བཞག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུངས་མཐར། གཏེར་བུམ་དང་འབྲང་རྒྱས་རྣམས་མཛོད་སྤྱོད་ལྷོ་གསོལ་ ལྷོ་ མི་བཟང་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་པོ་བྲང་དུ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འི་ལྷོ་ཆོགས་བརྟན་པར་བཞུགས་ ལྷོ་བ་པོ་ལ་འགོ་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་ ཟས་གོས་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་དུ་སྤྲོལ་ ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཤིས་པ་བཅོམ་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར་བས་འདོད་དགུ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུམ་པ་གསུང་ མགོན་དམར་པོ་ལ་བརྟོན་ནས་དབང་གི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི། ལྷོ་བ་གནས་འོ་བྱུག་དམར་ཞིང་མེ་རྟོག་དམར་པོ་འི་ཆོལ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པའི་རྟོན་སྤྲོས་བྱེད་གྱིས་སྐྱབ་པའི་དབང་གི་གཏོར་མ་དམར་པོ་ལྷ་གམ་འཁོར་རང་འདྲ་བའི་བསྐྱོར་བམང་ གསུམ། ལ་དུ་སོགས་ཡིད་བསྐྱུར་ཟས་སྐྱས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷོ་མཚན་བཟང་དུ་རྟོ་དང་སི་ཏྲ་ར་ཆང་སྐྱས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱི་བཀའ་པ་ལ་སྐྱབ་ར་ག། །ཉེར་སྤོང་གྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་བཤགས། ལྷོ་བས་སེམས་ནས་མཚོན་པ་གྱི་རྒྱ་བས་བར་སྤར་ལྷོ་ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

།

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

། །ཨོྲཱ་བྱ་ལྷ་སོགས། སྲོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཆེན་རྩལ། ལྷ་ལས་ལྷ་གམ་དམར་པོའི་ནང་། དབང་མཛད་མགོན་པོ་གྱེ་རུ་འི་མདོ་ག། ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནི་
 ཞགས་པ་འཛིན་། མོ་ཉོག་དམར་པོ་རུ་ས་པས་བརྒྱན་། བཟླ་དམར་པོ་ཉི་མའི་སྲོང་། བདེ་བའི་ཉམས་ཀྱིས་བརྒྱད་བསྐྱམ་གར་། ཡུམ་དམར་ཞགས་པ་འཛིན་དང་འབྲིལ་།
 དབང་མཛད་ལྷ་མོའི་རིགས་བཞི་དམར་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནི་ཞགས་པ་འཛིན་། འོད་ཟེར་དམར་པོའི་སྲོང་ན་བཞུགས་། ལྷན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་མཚོད་པ་སྲུང་བསྲོད་པ་བཅས་སྐྱུ་མགོན་ལྷར་ལ།
 ལྷ་གའི་ལྷན་པོ་ཆགས་པའི་དམར་འོད་འབར་། འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་མང་པོ་སྐྱར་ལྷར་འབྲུགས་། སྲིད་གསུམ་སྲུད་པའི་རྒྱུད་དམར་ལ་གནས་ཡུམ་། འམས་གསུམ་དབང་གྱེད་
 གྱེད་ལ་ལྷག་འཚལ་བསྲོད་། བསྟེན་པའི་སྐབས། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྲོང་ཨོྲཱ་ཡིག་ལས་། ཉི་ཡིག་ལྷགས་ཀྱུ་འི་ཚོགས་འཕྲོས་ཤིང་། གང་ཡིན་ནི་ལ་ཐིམ་པས་ཆགས་། ལྷགས་ཀྱུ་འི་
 བརྒྱད་བས་དབང་དུ་བསྐྱུས་། འོད་ཟེར་ཞགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱིས་། ཕོ་ཡི་སྲི་བོ་མོ་གསང་ནས་། དངས་ཉེ་ཐུགས་སྲོག་ཨོྲཱ་ལ་ཐིམ་། ཨོྲཱ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ཨོྲཱ་ཨོྲཱ་ལོ་ལ་མེ་མེ་ཉི་

༡
ལྷ
ལྷ་མོ་
ལྷ་མོ་

། །ཆེན་དྲེགས་པས་བསྐྱོར་མེད་ལས་བྱེད་འབྲུམ་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟར་འཕྱོར་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་གིས་མཚན་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་
རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསམ་མེད་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དང་མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྱོད་ནས་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དྲག་ཏུ་བྱོས་པ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་བཀའ་སྲོད་བཞི་དང་དྲེགས་པའི་འཁོར་རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་གྲོམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཨུ་
རྩེ་རྩེ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དྲེགས་འཁོར་འདིར་དབྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་རང་གི་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ཀུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་
སྤོན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་ཕྱག་སྤྱན་ལྟར་བསྐྱོད་ལྟར་བསྐྱོན་པ་སྤྱང་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆེལ་ཆེན་གསུམ་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་བྲག་ཆེན་དྲི་ཤར་སུས་ཞལ་བས་རྒྱང་
སྤོང་དང་སྤོང་རྒྱུ་ཆེན་སྤོན་གསུམ་པས་མཚོད་དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་འཕྲུལ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་

ཐཱ་གྲ་ལཱ་འཕྲུལ་རྒྱལ་པོ་

མཚེན་པོ་བཞེས་ནས་རབ་འབྲུམས་ལས་ཀུན་སྦྱོལ་པོ་ ཇོ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ཨ་ཚྭ་མཁ་འབྲུལ་བྱ་རྩེ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩེ་ རྩེ་ ཙུ་བཟུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཨ་ཚྭ་ཉེ་ ཁམས་གསུམ་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་དང་ འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱ་གཏོར་མ་སོགས་པོ་ སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་བའི་མཚེན་པོ་འབྲུལ་པོ་ ཇོ་ཤེས་ཀྱི་ལུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སུ་ཨ་ཚྭ་ཉེ་རྒྱ་བ་ལོ་ཉེ་མ་རྩུ་བ་ཉེ་
 གན་པུ་རྩེ་ཉེ་ ཇོ་པོ་ ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་སོགས་ལས་པོ་ སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ལང་སྤྱོད་ མགོན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་
 བདེ་ཚེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་པོ་ ཡན་ལག་རྒྱལ་ཙུ་འདུས་པའི་དབྱིངས་པོ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ མགོན་པོའི་གསུང་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ མི་གལོ་
 མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་པོ་ ཐུགས་རྗེ་གསུང་པའི་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་དབྱིངས་གཅིག་པོ་ མགོན་པོའི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ བདེ་ཚེན་མཁའ་
 དབྱིངས་རེ་མ་རྩེ་ རྩེ་ལོ་ལོ་ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ ལུ་གི་རྩེ་རྩེ་གསུང་གི་མཉམ་པའི་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་ ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ ལེ་ཤེས་ལེ་ཤེས་ཉེ་

མཁའ་ལྷོ་སྤྱོད་

༡
ལྟཱ་

ཚཱ་ཁཱ་། ཚཱ་ཁཱ་། རི་ཤེས་རྣམ་པར་རེལ་པ་ཡི་། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང་། སྣ་ཚཱ་ཁཱ་གཟུགས་འཚང་འདོད་དགུ་མུར་བའི་ལུས་། རྣལ་འབྱོར་
 སྐབས་པོས་འདོད་པའི་དོན་གསོལ་ཚེ་། དམ་ཚཱ་ཁཱ་ཅན་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་ལུར་། འདོད་པའི་དོན་སྐྱབ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང་། མགོན་པོའི་བཀའ་སྟོང་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་
 མཛད་སྐབས་། མཐུ་སྟོབས་རུས་པས་ལས་ཀུན་མངའ་དབང་བསྐྱར་། ཕྱོགས་སྟོང་རྒྱལ་ཚེན་བཞི་དང་གཙང་རིས་གྱི་། དཔལ་མགོན་སྟེ་བརྒྱད་པོ་ཉར་ཕྱག་འཚལ་བ་སྟོང་།
 བརྒྱས་པ་ནི། རང་གི་ཕྱགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས་། འཁོར་རྣམས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་མཐུས་། བདུད་ཚིའི་བུམ་པས་བྱས་བྱས་པས་། བད་གཏོན་མི་མཐུན་གྱི་བ་ཀུན་བཀུས་།
 རྣ་ཀུ་མི་ཡི་འོངས་སྟོང་བསྐྱུས་། བས་ཞོར་འབྲུ་ཡི་ཚར་པ་བབ་། སྟིད་པའི་རྒྱུད་དམར་ཞགས་པ་འཕངས་། གང་འདོད་ཐམས་ཅད་གནས་འདིར་བཀུག་། སྐལ་པའི་དམག་
 ཚཱ་ཁཱ་མཚོན་ཚར་འཕྲོས་། དགྲ་བགོགས་ཚཱ་རྒྱན་ཐལ་བར་བརྟུག་། པས་གྱི་བྱུད་ཁ་ཐམས་ཅད་ནི་། འཁོར་ལོ་འབར་བའི་མཚོན་གྱིས་གཏུབས་། འོད་ཟེར་སྐལ་པས་མཚན་

མཐོང་པོ་ལྟོགས་པ་

ཁ་ལྟོ་རུ་མཚོན་ཞགས་པ་བསྐྱམས་མཁོ། བེར་ནག་དུར་བྲོད་ཆས་རྣམས་གསོལ། ཡུམ་ནི་ཐལ་མདོག་ནད་རྒྱལ་ཐོགས་མཁོ། ཇི་ན་མི་ཏུ་ཚོན་གྱུ་སྒྲེལ། གཤེན་རྗེ་བླ་མ་འདི་དག་སྐྱེ་བ་བསྐྱམས་མཁོ།
གཞོན་སྐྱེན་ལྷ་གས་ཀྱུ་ཞགས་པ་འཕེན། ལས་མགོན་སྐྱེ་གྲི་ཐོ་བ་བསྐྱམས་མཁོ། སྤྲུམ་པའི་མཚོ་འག་པ་རྣམས་མཁོ། བྱ་པོ་སྐྱེ་གྲི་ཞགས་པ་ཐོགས་མཁོ། རྒྱལ་ཚོན་སྐྱོགས་སྐྱོད་དེ་གས་བྱེད་རྣམས་མཁོ། དུག་པོའི་ལས་ལ་རྣམས་པར་གསལ། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་ཏྟེ་གིས་མཚོན། ཏྟེ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ། རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་བསམ། ཏྟེ་ཚོས་གྲི་དགྲིངས་གྲི་ཞིང་ཁམས་དང། མེ་རི་འབར་བའི་དུར་བྲོད་ནས། འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྲུག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་མཁོ། དུག་ཏུ་བྲོས་པ་བྲོ་བའི་རྒྱལ་མཁོ།
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས། བཀའ་སྲོད་བཞི་དང་དེ་གས་པའི་འཁོར། རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེན་གསལ་ཤོགས་མཁོ། ཤྲི་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཨྲུ་རྣམས་ཏྟེ་ཏྟེ་དུར་བྲོད་པོ་ལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། དགྲེས་འདི་བཟླ་བ་ར་བཟུགས་སྐྱེ་གསོལ། རང་གི་དགྲིངས་ནས་རིག་པའི་རྒྱལ་མཁོ། ཏེ་རུ་གཤེན་པུ་ལ་འཚོལ་ལོ། སྐྱོན་གྲི་བྱང་ཆུབ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་

མངལ་གསོད་མངལ

5

།ལྟར་། བསྟན་པ་སྤངས་བའི་གྲིན་ལས་མཛོད་། ལྟོ་། དབང་པོའི་མེ་ཏོག་ཆོལ་ཆེན་གསུར་། ལུན་ཆེན་མར་མེ་བྲག་ཆེན་དེ་། འགུམ་ཞལ་བཟམ་རྒྱུ་རྟེན་གྱིས་དང་།
 ལྟོ་། དངོས་འགྱུར་ཡིད་གྲིས་རྣམ་འཕྲུལ་པའི་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཛོད་སྤྱོན་གྲིས་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་
 མཛོད་། བཞེས་ནས་མངོན་སྟོན་ལས་ཀུན་སྤྱོལ་། ཨོ་ཤིམ་རྒྱ་ཀུལ་ས་པ་འི་སྤྱར་བརྗོད་ཨོ་ལྟོ་ཞལ་འགྲུ་བྱ་བྱི་རྩེ་སྤྱར་། ལྟོ་། ལུ་བརྒྱུད་སྤོང་སྤྱར་ཨོ་ལྟོ་ཏེ་། ཞལ་ས་གསུམ་བསྟན་པ་
 བའི་རྟེན་དང་། འདོད་ཡོན་རྣམ་ལུ་གཏོར་མ་སོགས་། སྤྱོད་སྤོལ་གསང་བའི་མཛོད་པ་འབྲུལ་། ཨོ་ཤིམ་རྒྱ་ཀུལ་ས་པ་འི་སྤྱར་ས་ལྟོ་ཏེ་རྟེན་གྱི་བའི་ཏེ་མ་རྒྱ་བ་ཏེ་ན་གན་བུ་
 རྩོམ་ཏེ་། ཨོ་། ཆོས་གྲི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྤྱོད་། སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སོགས་ལས་། སྤྱོད་ཡི་རྣམ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྤོན་། མགོན་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་།
 བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་ཏུ་འདུས་པའི་དབྱིང་། སྤོ་སྤོ་སྤྱོད་གསུམ་ས་གསུམ་གཡོ་། མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། མི་གཡོ་

ལྟོ་

བསྟན་པ་

ལྟོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས། ཐུགས་རྗེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་དང་དབྱིངས་གཅིག་པ། མགོན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། བདེ་ཆེན་མཁའ་
དབྱིངས་རེ་མ་ཏེ། རྗེ་མི་ཏུ་སྐྱེ་ཡི་འཕུལ། ལྷ་ཀུན་རྗེ་གསུང་གི་མདངས། ལྷ་ཏུ་ཕུ་ལ་ཐུགས་སྐུལ་འགྲེང། ཏུ་ལྷ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ། བྱན་ཏུ་འདུས་པ་དྲེགས་པའི་
ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རེལ་པ་ཡི། མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། གསོད་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྲུང་གཏིབས་འདྲ། ལས་འགར་སྟོད་ཚེ་རྒྱ་དགོས་ལྷ་གི་འདྲ།
དམིགས་པའི་གཟུགས་ལ་རེག་ཅམ་ཐུལ་ཐུལ་གཅོད། སྟོག་གི་སྐྱ་གྱི་བྱོད་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་གཟུགས། །སྐུལ་པའི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་
བཞི། །སྟོགས་སྟོད་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཚེལ་བསྟོད། །བསྟོན་དམིགས་ནི། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། པོ་ཉ་སྐུལ་ཞིང་སོ་སོ་
ཡིས། ཐུགས་ཀུན་བཟུང་ཞིང་ཞགས་པས་བཀུག། །བྲོམ་ལ་བཏབ་ཅིང་ལྷ་དང་ཐུལ། མཚོན་ཆའི་རྩལ་འབེབས་དཔུལ་ཐག་གཅོད། བད་ཀྱི་རྒྱལ་པས་སྟོས་སུ་བཏུག།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

། ལྟེ ལྟེ ལྟེ ལྟེ ལྟེ

བྱུགས་ལས་ཇོ་ལས་འཁོར་ལོ་སྤྱིས་། འོག་པར་འཁོར་བས་སྒྲ་ཚེ་གཏུབས་། སྤྱི་གྱིས་ཚེར་གཅད་ཐོབས་བརྟུངས་། འགྲུག་ཏུབ་ཏུབ་གསོལ་བར་
བསམ་། ཨོམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གོ་ཀར་རྒྱ་ཏུ་ལུ་དབྱུ་བགོགས་ཨོམ་རྒྱ་ལ་ཇོ་། དབྱུ་བགོགས་བཀུག ལ་མ་རྒྱ་ཇོ་མགོན་སྤྱི་བས་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཕྱོད་ལ་ལ་ཕྱོད་། ལྟེ ཇོ་མི་ཏུ་ཚེ
གོ་མོ་ཨོམ་རྒྱ་ལ་ཇོ་། ཏུག་རྒྱ་སྤྱི་བུ་ཇོ་། མཚོན་ཆས་བརྟུངས་ཏེ་དབྱུ་ལ་ཐག་བཅད། ཨོམ་རྒྱ་ཀུ་ལ་གོ་ཀར་ཚེ་གོ་མོ་ཀུ་བུ་ཚེ་མུ་ར་ལ་བྱེད་བྱེད་། དེས་སྤྱི་བས་སྤྱི་ལ། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏུ་བྱེད་ཇོ་ཏུ་ལ
ཏུ་འབྲུག་པུ་ཇོ་། མོ་ས་རྒྱ་གོ་ཏུ་ཏུ་འབྲུག་ཏུ་ཇོ་། ཐོག་ཏུ་གྱིས་བརྟུངས་ལ་ཞལ་དུ་བསྟུ་བ་པར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་གྱིས་སྤྱི་གས་རྣམས་ཏུགས་དང་སྤྱི་ཏེ་མི་པ་བཞིན་བརྒྱ་ཞིང། སྤྱི་མ་ཐར་གསོལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་རྣམས་ཏུག་ཏུ་བྱས་ལ།
ལས་སྤྱི་བ་པ་དང་ལོ་རྒྱ་མེར་བསྐྱེགས། ཐལ་བ་འབྱུལ་གཏོར་དང་སྤྱི་ཚིག་དབྱུ་སྤྱི་གས་སྤྱི་འཕང་ཇོ། ། ཏུག་པ་ལས་ལ་སྤྱི་བ་མགོན་པོ་ཏུ་ཞོན་གྱི་སྤྱི་བུ་ཇོ། གྱི་སྤྱི་གས་ལས་བྱས་པའི་མཉུང་དར་ནག་གི་ཏུ་མཚོན་ཅན་ཏེན་དུ་བཟུང་བའི་མཉུན་དུ་དག
གཏོར་གཅོལ་ཁོར་བཞིན་དར་གཏུགས་སྤྱི་ཚིག་འགྲུག་གིས་བརྒྱན་པ་སྤྱི་རྒྱ་དང་དབྱུ་པོའི་ཏེར་སྤྱི་དྲིས་བསྐྱེད། སྤྱི་བས་སོམས་རྣམས་མཚོན་བརྟུང་བར་སྤྱི་བ་ལྟར་བཏང་ཇོས། ལྟེ ཏུ་ལ་སྤྱི་བ་ལྟར་བཏངས། སྤྱི་བ་བརྟུང་དུར་བྱོན་ཏེ་ལ་པའི་

མཛེས་ལ་ལྟུང་བའི་ལྷ་མོ་ལྟུང་བའི་ལྷ་མོ་

ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱུ་ཨ་མི་ཏ་ར་ཀླ་བ་ལི་ཏ་མ་རྩ་སྐྱུ་ལ་ཏ་ན་གན་ཕུ་རྩ་ཉོ་ ཨོཾ ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱུ་ སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དུག་སོགས་ལས་ལྷ་ སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་
 ཅིར་ཡང་སྟོན་མགོན་པོའི་སྐྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འདུས་པའི་དབྱིང་གྲོ་གྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ས་གསུམ་གཡེ་
 མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་མི་གཡེ་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ཕྱགས་ཇེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཕྱགས་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་དབྱིངས་གཅིག་པུ་མགོན་པོའི་
 ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་བདེ་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་རེ་མ་ཏུ་རྩོམ་མི་ཏུ་སྐྱུ་ཡི་འཕྱུལ་ལྷ་གི་རྩ་རྩ་གསུང་གི་མདངས་གྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་ཕྱགས་སྐྱུ་ལ་འགྲུང་དུ་འགྲུང་གཉིས་
 མེད་ཡེ་ཤེས་རྩལ་བྱན་ཏུ་འདུས་པ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་རེ་ལ་བ་ཡི་མཐུ་སྟོབས་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་
 གཟུགས། །སྐྱུ་ལ་པའི་ལས་བྱེད་པོ་ཉ་བཞི། །ཕྱོགས་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་དཔལ་མགོན་ཚོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད། །བསྐྱེད་པོ་གསལ་བེ། །གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ

མཛེས་ལ་ལྟུང་བའི་ལྷ་མོ་

༡
ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

། ལུཾ ལྷོ་དང་སྤྱོད་ཡིས་མཚན་པ་ལཾ རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བྱུགས་ཀ་ནསཾ འོད་འཕྲོས་ཡི་གོ་རྣམས་ལ་ཕོགཾ སྤོན་གྱི་བྱུགས་དམ་དྲན་ནས་སུཾ
སྤང་བའི་དགའ་ལ་དམག་སྤྲོད་སཾ བསད་ཅིང་ཐལ་བར་བརྒྱག་པར་བསམཾ ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུལ་གོ་ཀ་ར་ཀྲོ་ཏུ་ལུ་དགའ་བགོགས་ཨོཾ་ཀུལ་ལ་ཨོཾ དགའ་བགོགས་བཀུག ཡམ་རྒྱ་ཨོཾ་གོ་ན
སྤྲོད་སཾ སྤོད་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྲོད་པའི་ལུཾ ལྷ་དང་ཕྱོ ཇི་ན་མི་ཏུ་ཆེ་གོ་མོ་ཨོཾ་རྒྱུ་ལ་ཨོཾ ཏུ་ག་ར་ཀུལ་སྤྲོད་སཾ མཚན་ཆས་བདུང་སྤྲོད་སུལ་ཐག་བཅད། ཨོཾ་མ་རྒྱ་ཀུལ་གོ་ཀ་ར་ཆེ་གོ་མོ་ཀུལ་
ཅོ་སྤྲོད་ལ་བད་བདཾ དངོས་སུ་བསྤྲོད། མ་རྒྱ་ཀུལ་ཏུ་སྤྲོད་ཨོཾ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོཾ མོ་ས་ར་ཀུལ་གོ་ནི་རི་ཏུ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོཾ ཞེས་སྤྲོད་སཾ རྣམས་བརྒྱས་མཐར། གཏོར་འབུལ་དང་བསྐྱེད་ལའགས་བྱས་ལ།
གལ་ཆེན་བརྒྱུག་པ་ཡང་སྤྲོད། མཐར་དག་བསྤྲོད་ནི། དར་ནག་གལ་བ་ཅིང་རྒྱུ་དང་བཟུང་སྤྲོད་ལ་མོ་དབྱེད་སཾ དང་བཅས་ཏེ། ལྷོཾ གཏུ་མ་དྲག་འབར་བའི་དུ་ལྷོད་ནསཾ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཐུ་རྩལ་ཅནཾ
ཆོས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་རྣམས་གྱི་གཏོཾ དཀར་པོ་ལྷ་དམག་དབྱུགས་འབྱོན་ཅིངཾ བག་པོ་བདུད་དང་ལྷ་མིན་འཛེམསཾ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལཾ དྲག་པོའི་ལས་ལ་སྤྲོད་དུ

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

སྐལ་ལོ་ མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡེ་ ལྷོ་ དབྱིངས་གྱི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་མོ་ནས་ལོ་ མཁའ་འགོ་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རི་མ་ཉི་ བད་དང་རི་མས་གྱི་
 བདག་མོ་ཆེ་ མ་མོ་འབྲུམ་གྱི་འཁོར་དང་བཅས་ལོ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷུར་དུ་སྐལ་ལོ་ མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡེ་ ལྷོ་ལྷོ་
 དགའ་བོ་སྐྱོས་ལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ གཞོན་སྦྱིན་གྲོ་ཏུ་ལུ་ལོ་ ཞིང་སྦྱོང་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྦྱེ་ དགའ་ལ་བདེན་སྦྱོག་ལྷུར་ལྷུར་ ལེལ་དགའ་ཞིང་ཁྲག་ལ་རམས་ལོ་ དུས་ལ་ལྷུར་
 ཞིང་བདུན་བརྒྱད་བརྒྱུད་ གཞོན་སྦྱིན་དམག་གི་དབྱང་ཚོགས་རྣམས་ལོ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ དྲག་པོའི་སྦྱིན་ལས་ལྷུར་དུ་སྐལ་ལོ་ མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་
 ཡེ་ ལྷོ་ལྷོ་ དགའ་བོ་སྦྱེ་དང་ལྷུར་བྱེད་པའི་ གཞོན་སྦྱིན་ལྷུར་ལྷུར་ གཞོན་ཆེན་རྣམས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྦྱེ་ སྦྱོག་ལ་བདེན་དུས་མི་གཡེལ་ལོ་ ལས་གྱི་གཞོན་སྦྱིན་དམག་ཚོགས་
 རྣམས་ལོ་ དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ་ དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷུར་དུ་སྐལ་ལོ་ མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡེ་ ལྷོ་ལྷོ་ དགའ་བོ་དལྱལ་ཐག་གཙོ་མཛད་པའི་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

5

ལྷན་

ཉེར་གསུམ་

ཐུང་

། །དབང་ཕྱག་ཇི་ན་མི་ཉེ་མི་ །ལྷ་དམག་འབྱམ་གྱི་དམག་དཔོན་ཏེ་ །དྲག་པོའི་ལས་མཛད་ལྷ་འཕུལ་ཅན་ །དྲེགས་པ་ལྷ་ཡི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ །
 དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷ་རྩལ་ །མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡ་ །ཕྱོ་ །ཀྱི་ལ་སྟོགས་པའི་དུར་བྱོད་ནས་ །ལས་གྱི་མགོན་པོ་
 དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ །དུར་བྱོད་མ་མོ་རྣམས་གྱི་གཙོ་ །སྟོར་སྟོལ་མཛད་པའི་ཚོགས་དཔོན་ཏེ་ །ཉེར་དམག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ །སྤྱི་དཔ་གསུམ་གྱི་སྟོག་གི་བདག་ །དྲེགས་པའི་
 མགོན་པོའི་དམག་ཚོགས་རྣམས་ །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷ་རྩལ་ །མ་གཡེལ་དམ་ཉམས་དགའ་ལ་ཡ་ །ཕྱོ་ །སྟོགས་པའི་མ་མོ་རྣམས་པ་
 བཞི་ །ལས་བྱེད་གཤམ་པའི་འཕྲུལ་དང་ །རྒྱལ་ཆེན་སྟོགས་སྟོང་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ །དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ །དྲག་པོའི་ལས་ལ་ལྷ་རྩལ་ །མ་གཡེལ་དམ་
 ཉམས་དགའ་ལ་ཡ་ །ཕྱོ་ །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བཞི་གཤམ་དང་ །སྤྱི་མའི་སྟུ་ལ་བདོ་བ་དང་ །དིགས་དང་རྒྱུད་ལ་སྟོགས་པ་དང་ །ཚོས་འཁོར་སྤྱི་དཔ་ལ་ཇམས་པ་དང་ །

5

། །འགམས་དགོས་པ་ནི་འཁོར་འོག་མ་རྣམས་ལ་འགོ། ལྷུ་བས་སེམས་ནས་བརྩམས་བདག་བསྐྱེད། ལྷུ་རྒྱ་ཉལ་སྐྱེས། ཚོས་རྣམས་དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་བསྐྱོམ་མེད། ཀུན་བྱུང་བ་ཕྱི་

ལྷུ་

བའི་སྐྱོད་རྗེས་ཉེ་ཉེ་ལྷུ་ལྷོ་འདུས་སྐྱེད་འཁོར་དུར་བྱོད་གནས་མེད། རབ་འཛིགས་པོ་བྲང་ཨེ་ཡི་གྲོང་མེད། འཁོར་ལོ་བྲག་ཆེན་པད་ཉིའི་སྐྱེད་མེད། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཐིང་ནག་འབར་མེད།

ལྷུ་

དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་མེད། སྐྱོན་དགུ་རབ་བྲག་བྱོ་གཉེར་བསྐྱེད་མེད། ཞལ་གདངས་ལྷུ་གསུམ་འདྲིལ་གྲོ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་མེད། མཆེ་གཅིགས་སྐྱེད་སྐྱོན་དབུ་སྐྱོ་འབར་མེད།

ཕྱག་དུག་དང་པོས་གྲོ་བྱོད་དང་མེད། བར་བས་མདུང་དང་ཕྱི་གསུམ་སྐྱེད་མེད། ཐམས་ཅད་ལྷུ་ཆུང་ཞགས་པ་འཛིན་མེད། ཞབས་བཞི་འདོར་ཐབས་བགོགས་རྒྱལ་མཚན་མེད། གཤེགས་པ་རབ་

གདེངས་དུར་བྱོད་ཆས་མེད། བྱུང་དང་སྐྱོག་གཟིག་དོམ་ནག་འཕྱོ་མེད། རེ་ཉི་མཐིང་ནག་གྲོ་བྱོད་ཅན་མེད། མཉམ་སྐྱོར་མེ་ཡི་གྲོང་ན་བཞུགས་མེད། ཐོད་མཁའ་མེ་རྒྱུང་འཆུབས་པའི་དགྲིལ་མེད།

སྐྱོ་ལས་ལྷུ་མེ་རེ་མ་ཉི་མེད། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དེ་ལྷུ་ཆེན་མེད། རལ་གྲོ་དང་ནི་བྱོད་བྲག་འཛིན་མེད། རེ་སྐྱོ་དུར་བྱོད་ཆས་གྲོ་བརྒྱན་མེད། འདུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་མ་མོས་བསྐྱོར་མེད།

ལྷུ་

ཡང་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

གནས་གསུམ་ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་མཚན་ རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་པ་ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྤྱན་དྲངས་བསམ་ རྩྱུ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་ མེ་རི་འབར་
བའི་དུར་བྱོད་ནས་ འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ དྲག་རྩྱུ་བྱོས་པ་བྱོ་བའི་རྒྱལ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་ བཀའ་སྲོད་བཞི་དང་དྲེགས་པའི་འཁོར་
རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ཤིག་ ལྷོ་མ་རྩྱུ་གྲུ་ལ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་ དུར་བྱོད་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་
རང་གི་དབྱིངས་ནས་རིག་པའི་རྩལ་ རྟེ་རྩྱུ་གྲུ་ལ་ཕུག་འཚལ་ལོ་ སྤྱོན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཕུགས་བསྐྱེད་ལྟར་ བསྟན་པ་སྤུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ རྩྱུ་ དབང་པོའི་མོ་ཉོག་ཚེ་ལ་
ཚེན་གསུར་ ལུན་ཚེན་མར་མོ་བྲག་ཚེན་ངེ་ འཤུས་ཞལ་བས་རྐང་སྤྱིང་དང་ ཐོད་རྩྱུ་དྲུང་ཚེན་སྤོགས་པས་མཚོད་ རྩྱུ་ དངོས་འབྱེད་ཡིད་གྱིས་རྣམ་འཕྱུལ་པའི་
གྲུ་རྩྱུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱོན་གྱིས་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་མཚོད་ བཞེས་ནས་རབ་འབྲུམས་ལས་གྲུ་སྲོལ་ ཨོྭ་ལྷོ་མ་རྩྱུ་གྲུ་ལ་ས་པ་རི་སྤུར་བཟོ་ཨྱུ་རྩྱུ་ནས་འབྲུ་བྲུ་རྩྱུ་

མང་ལ་ལྷོ་རྩྱུ་

༡

། །སྒྲུང་ །རྩེ་ །ཅུ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུབ་ཨ་མི་ཏེ་ །ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་དང་ །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལཱ་གཏོར་མ་སོགས་ །སྒྲུབ་སྒྲེལ་གསང་བའི་

༢

མཚོན་པ་འབྲུལ་ །ཨོཾ་ཤི་མ་རྒྱ་ལ་ས་པ་འི་སྒྲུབ་སྐྱེད་ཨ་མི་ཏེ་རྒྱ་བའི་ཏེ་མ་རྒྱ་སྐྱེད་ཏེ་གན་པུ་ཇི་ཏེ་ །ཨོཾ་ །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྒྲུབ་ །སྒྲུབ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དུག

༣

སོགས་ལས་ །སྒྲུབ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་ །མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །བད་ཚེན་དབྱིངས་ལས་གྲགས་པའི་གསུང་ །ཡན་ལག་དུག་ཅུ་འདུས་པའི་དབྱིང་

༤

ཀྲི་ཀྲི་སྒྲུབ་སྒྲེལ་ས་གསུམ་གཡོ་ །མགོན་པོའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །མི་གཡོ་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ །ཐུགས་རྗེ་གཏུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་

༥

དབྱིངས་གཅིག་པ་ །མགོན་པོའི་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །བྱང་ཤར་ཐོད་པ་འཕྲུལ་གྱི་གཞུང་ལས་ནས་ །ཡུམ་མཚོག་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཏི་ །དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་

༦

པའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོང་ །མ་གཅིག་རེ་མ་ཏི་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྟོད་ །གོང་མོན་མགོན་པོའི་སྐྱེས་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་ལ། །བསྟོན་དམིགས་ནི། །ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་བདུད་རྩི་ཡི་ །བུམ་པའི་ཨོཾ་གིས་མཚོན་

༤

། །དཀར་པོ་ཡི་ཚོགས་འབྲོས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཚུངས་མི་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིལ་བའི་རྩོམ་པོ་ཚུ་ལཱ་སྒྲིལ་འདི་གཙོ་བོར་དགོས་ཀྱང་བཞུགས་པ་ཉེ་གསལ་དང་བསྐྱེད་མཐའ་

༥

གསོལ་བསྐྱེད་སོགས་སྤུལ་རྣམས་བཞིན་བྱུང་། ། །གསུམ་པ་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་གི་རྩོམ་པོ། རྩུང་ནག་འཁུལ་ས་གྲོང་ཡུལ་ཡི་ག་ལས་པལ་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་འབྲུམ་གྲིས་བསྐྱེད་པར་གུ་གི་རྩོམ་པོ་མཐོང་།

༦

ནག་འབར་ཟེ་འོག་ནག་པོའི་བོར་ཚེན་གསོལ་དག་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་འགྲོ་བུ་ལ་འདེབས་པའི་དུང་བྱོན་ནས་གཤིན་རྗེ་རྒྱ་གི་རྩོམ་པོ་མཐོང་བའི་

༧

བདག་གཤིན་རྗེའི་དམག་ཚོགས་འབྲུམ་ཕྱག་ལས་ལ་འབྱེད་གཤིན་རྗེའི་མགོན་པོ་བྱོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དམིགས་ཀྱི། ཕྱག་ས་ཀར་ཡུལ་སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ།

༨

འོད་འབྲོས་གདུག་པའི་དག་དང་བགོགས་མ་ལུས་ཚར་བཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཚུངས་མི་ཏུ་རྩོམ་སྒྲིལ་བའི་རྩོམ་པོ་ཚུ་ལཱ་སྒྲིལ་འདི་གཙོ་བོར་དགོས་ཀྱང་བཞུགས་པ་ཉེ་གསལ་དང་བསྐྱེད་མཐའ་

། །བཞི་པ་ཞིང་སྐྱོང་གོ་ཏུ་ཕྱི་ལའི་སྐོས་སྐྱབ་མི། སྐོན་བྱེད་ཉེན་བཅས་འདུག། དུས་ཚམས་དུ་གཏོར་མ་དང་མཚོན་པ་ཚམས་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་གིང་། ལྷོ་ལས་སྐྱེད་པའི་མཁའ་རྩུང་ནག་འཁུལ་ས་པའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ།

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གྲུ་ལས་གྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་ནག་མེ་ ལྷགས་གྲུ་གཡས་ལ་ཞགས་པ་གཡོན་མེ་ མི་ལྷགས་གཡང་གཞི་སྐུ་ལ་གསོ་ལ་མེ་ དེ་མ་ནག་སྐྱོན་པ་ཚིབས་སུ་ཚིབ་མེ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་གའི་ཏི་མེ་
 སྐྱུ་གྲི་གའི་འཛིང་མི་སྐྱོང་གསོ་ལ་མེ་ འཁྲུ་པ་འབུམ་གྲི་དམག་གིས་བསྐྱོར་མེ་ བསྐྱོང་པ་མི། བྲག་མཚོ་རྩ་གྲོང་འབྲུགས་པའི་གྲོང་དགྲི་ལ་ནས་མེ་ གཞོན་སྐྱོན་གྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་སྐྱོག་གི་
 བདག་མེ་ འཁྲུ་པ་འབུམ་གྲི་དམག་ཚོ་གསལ་ལས་ལ་འགྲེད་མེ་ ཞིང་སྐྱོང་མགོན་པོ་བྲིད་ལ་ཕྱག་འཚེལ་བསྐྱོད་མེ་ བསྐྱོན་དམིགས་མི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་རུ་མེ་
 གྲུ་དང་ཐུང་ལ་སྐྱགས་གྲིས་བསྐྱོར་མེ་ འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་པ་ཡིས་མེ་ ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་ལ་མེ་ འོངས་སྐྱོད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་ལ་བར་བསམ་མེ་ ཨོ་གྲོ་ཏུ་ཕུ་ལ་ཇོ་མེ་
 མ་མའི་ཏི་བྱེ་མེ་ ཞེས་བརྒྱ། གསོ་ལ་བསྐྱང་སོགས་སུ་མ་རྣམས་བཞིན་བྱུངོ། ། ལུ་པ་བདུད་མགོན་ཏུ་འགྲོ་སྐྱོས་སྐྱབ་མི། མདུན་དུ་གྲོ་ལ་སྐྱོགས་པ་ཡི་མེ་ དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་མེ་
 ཐོད་མཁའ་དྲག་པོའི་རྒྱན་དང་ལྷན་མེ་ མི་སྐྱོང་འཚུབས་པའི་གྲོང་དགྲི་ལ་དུ་མེ་ རྩེ་ལས་ཏུ་འགྲོད་ནག་པོ་མི་མེ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བདུད་མའད་འབཀའ་མེ་ བེར་ནག་གསོ་ལ་ཞིང་བདུད་

མང་ལ་གྲོ་ཏུ་

།
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

། །རྟེན་ལས་། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་དུང་སྐྱོང་མེ་། དཀར་མོ་མོ་ལོང་ཅོང་བསྐྱེད་མེ་། རིང་ལྷགས་གོས་གསོལ་བོང་བུ་ཚིབ་། མཚོ་བདུད་མོན་འཕྲུ་
བས་བསྐྱོར་། བསྐྱོར་པ། ཀྱི་ལ་སྐྱོགས་པའི་དུར་བྱོང་ཚེན་པོ་ནས་། བདུད་གྱི་མགོན་པོ་ཏུ་འབྱུང་ནག་པོ་ནི་། མཁའ་འགྲོ་བདུད་དམག་འབུམ་ནི་ལས་ལ་འགྱུང་། མཚོའི་ཚོགས་
དཔོན་བྱོང་ལ་ཕུག་འཚེལ་བསྐྱོང་། བསྐྱེན་དམིགས་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་ཕུགས་ཀ་རུ་། རྩོད་དང་བྱེ་ཡི་བམ་རུ་། ཨོྲེ་ཀམ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ཨོྲེ་དེ་བྱི་འཁྱུ་ཕུ་ལ་ཏུ་ཀར་ཀྱོ་བྱེ་ངོ་།
ནེས་བས་བསྐྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་། གང་འདོད་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པར་བས་མེ་། ལས་སྐྱོར་དམིགས་བས་ལ་དགོས་ན་ལོ་རྒྱ་སོགས་གཏོར་གཞུང་ལྟར་བྱ། ལས་སྐྱོར་དུ་འབྱུང་ཚེ་ལ། ཨོྲེ་ཀམ་མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་
ཏུ་འབྱུང་ངོ་། ཨོྲེ་དེ་བྱི་འཁྱུ་ཕུ་ལ་ཏུ་ཀར་ཀྱོ་བྱེ་ངོ་། དག་སྐྱགས་སྐྱི་ཅུང་ཟད་བཟླ་ཞིང་བས་ད་དམིགས་ཚེ་བྱས་པས་རུང་བའོ། །གསུམ་པ་སྐྱིད་དང་བྱེ་བྱག་ཀུན་གྱི་ལས་གཞུག་རྗེས་རིམ་དང་པོ་སྐྱོན་གཏོར་འབུལ་བའི། སྐབས་སུ་གང་བབ་
གྱི་བཟླས་པ་གྲུབ་པའི་རྗེས། འབུལ་གཏོར་བ་གསོ་ཞིང་སྐྱོན་རྒྱུ་བྱེད་ཏེ། རྩོད་ཡི་བོ་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོང་ཡིག་ལས་། སྐྱོང་བ་རྣམ་དག་གཏོར་གཞུང་དུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དམ་ལྷས་རྣམས་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལུ་བའི་བཅུད། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲཱུ་ཧྲཱི། ཧྲཱི། མཁའ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་བདེ་བ་ཆེ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུག་ཏུ་ག་པ།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཨ་མི་ཏ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་དཔེ། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྲིན་འདི།
མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མཉེས་སྤྱིར་འབྱུང། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་གྲུང། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞན་ཡང་འཆེན་སྟོང་སྤྲོ་ཆོགས། འབྲས་ཆེན་ལྷུང་བ་སྟོག་
ཚོང་དང། འཕྲུ་སྟོང་གྱི་བྱེ་བྲག་དང། རྩམ་ཏི་འའི་ཞལ་བས་མཚོག། རྩ་གད་དཔའ་བོའི་ཕུད་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྲིན་འདི། མ་རྒྱ་ཀུ་ལ་མཉེས་སྤྱིར་
འབྱུང། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་གྲུང། རད་གཤོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས།
དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་སྟོག། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། དཀོན་མཚོག་དབྱུང་འཕང་བསྟོད་པ་དང། དགོ་འདུན་སྟེ་རྣམས་སྟོང་བར་མཛོད། དབེན་གནས་

མང་ལ་ལྷ་མོ་

།

།

།

།

། །གཉན་པོ་སྐྱང་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛད་དུ་གསོལ་། །རྩོེ། །ཡབ་གཙུག་དེ་ཡི་ཡུམ་མཚོགསི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི། །སྤུ་ལེའི་མཚོ་
 །ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཨ་མི་ཉི། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟུ་དང་། །བདེ་སྤོང་བྱང་འཇུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་
 །མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་ཉ་ཆེན་སྤོང་སྐྱོ་ཚོགས། །འབྲས་ཆེན་ལྷུང་བ་སྤྱོད་ཅོད་དང་།
 །ཉ་སྐྱོ་སྤོང་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། །ཇི་སྐྱོ་ཉི་ཉའི་ཞལ་བས་མཚོགས། །ཇི་གད་དཔའ་བོའི་སྤུང་ལ་སོགས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ།
 །དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ནད་གདོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྐྱུས། །དགྲ་
 །བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་སྤོགས། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །དགོན་མཚོགས་དབྱུང་འཕང་བསྤོང་པ་དང་། །དགོ་འདུན་སྤྱེ་རྣམས་སྤོང་བར་མཛོད། །དབེན་གནས་གཉན་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

པོ་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷོ། འཤར་གྱི་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་ནི། དབང་ཕྱུག་ཇི་ན་མི་ཏུ་ཡང་། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ།
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཨ་མི་ཏུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟུ་དང་། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། ཇི་ན་མི་ཏུ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། དགྲེས་པ་
ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གཞན་ཡང་འཇེན་སྤྱིང་སྤྱོད་ཆོགས། འབྲས་ཆེན་ཁུར་བ་སྐྱོག་ཅོང་དང་། འཇེན་སྤྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་།
ཇི་སྐྱེ་ཏུ་འདི་ཞལ་བས་མཚོག་། ཇི་གད་དཔའ་བོའི་སྤྱད་ལོ་སོགས། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། ཇི་ན་མི་ཏུ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་།
ནད་གདོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཞམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས། དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་རྫོག་། སངས་རྒྱས་
བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྐྱོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྤེལ་སྤྱོད་བར་མཛོད། དབོན་གནས་གཉན་པོ་སྐྱེད་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་

མང་ལ་འཇེན་

།	།དུགསོལ་ རྩོམ་ ལྷོ་ཡི་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ནིེ། གཤེན་རྗེ་ལྷོ་གི་རྩུ་ཇ་ཡང་ེ། ལྷོ་སྤྱོད་གས་གཤེན་རྗེ་འི་གནས་ནས་གཤེན་གས་ེ། ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཡི་ཨ་མ་སྤྱི་ཏེ།
ལྷོ	བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་དང་ེ། བདེ་སྤོང་ལུང་འཇུག་འདོད་ཡོན་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདིེ། ལྷོ་གི་རྩུ་ཇ་མ་ཉེས་སྤྱིར་འབུལ་ེ། དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ེ།
ལྷོ	འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་དུགསོལ་ེ། གཞན་ཡང་ཤེས་སྤོང་སྤོང་གས་ེ། འབྲས་ཆེན་ལུང་བ་སྤོང་གའོད་དང་ེ། ཤེས་སྤོང་གི་སྤྱོད་གས་དང་ེ། ཇི་སྤྱོད་ཤེས་ལེ་བས་མཚོག་ེ།
ལྷོ	ཇི་གད་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་ལ་སོགས་ེ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་འདིེ། ལྷོ་གི་རྩུ་ཇ་མ་ཉེས་སྤྱིར་འབུལ་ེ། དགེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་ེ། བདེ་བ་དོན་དག་བགོགས་ཞི་
ལྷོ	བར་མཚོད་ེ། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཚོད་ེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱོད་ེ། དག་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་སྤོང་ག་ེ། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་དུགསོལ་ེ།
ལྷོ	དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྤོང་པ་དང་ེ། དགོ་འདུན་སྤོང་གས་སྤོང་བར་མཚོད་ེ། དབོན་གནས་གཉན་པོ་སྤོང་བ་དང་ེ། སྤྱོད་པའི་སྤོང་གོགས་མཚོད་དུགསོལ་ེ། རྩོམ་ེ།

ཡུལ་ལྔ་པ་ལྔ་པ་

རུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི། གཞོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་ཡང་། མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཨ་མ་མི་ཏུ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། བདེ་སྤྱོད་བྱུང་འཇུག་
 འདོད་ཡོན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོན་སྤྱོད་འདི། ཀྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་མ་ཉེས་ཕྱིར་འབུལ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་གྱུང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ།
 གཞན་ཡང་འཁེན་སྤྱིང་སྤོ་ཚོགས། འབྲས་ཆེན་བྱུང་བ་སྤོ་གཙོང་དང་། འཕྲ་སྤྱོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཇི་སྤྱི་འའི་ཞལ་བས་མཚོགས། ཇི་གད་དཔའ་བོའི་ཕྱོད་ལ་སོགས།
 འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོན་སྤྱོད་འདི། ཀྱི་ཏུ་ཕུ་ལ་མ་ཉེས་ཕྱིར་འབུལ། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་གྱུང་། རང་གཞོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། ཚོད་བསོད་ནམས་
 རྒྱས་པར་མཛོད། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས། དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་སྤོགས། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་ཏུ་གསོལ། དགོན་མཚོགས་དབུ་འཕང་བསྤྱོད་
 པ་དང་། དགོ་འདུན་སྤེ་རྣམས་སྤྱོད་བར་མཛོད། དབོན་གནས་གཉན་པོ་སྤྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛོད་ཏུ་གསོལ། རྩོམ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་ཉ་ནི།

མང་ལ་བསྐྱུང་།

།

།

།

།

།བདུད་མགོན་ཏུ་གྲུབ་ནག་པོ་ཡང་། བསེལ་བའི་ཚལ་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཨ་མི་ཏུ་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་དང་། བདེ་སྤོང་བྱུང་།
 །འདུག་འདོད་ཡོན་ལྷོ་། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་། ལས་མགོན་ནག་པོ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་
 །གསོལ་། གཞན་ཡང་འཁེན་སྤྱིང་སྐྱོ་ཚོགས་། འབྲས་ཆེན་ཁུར་བ་སྒྲོག་ཚོང་དང་། འཇམ་སྤོང་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། ཇི་སྤྱི་འའི་ཞལ་བས་མཚོགས་། ཇི་གད་དཔའ་བོའི་སྤྱོད་ལ་
 །སོགས་། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི་། ལས་མགོན་ནག་པོ་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བད་གཏོན་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད་།
 །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད་། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས་། དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་ཐལ་བར་རྫོགས་། སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱུང་དུ་གསོལ་།
 །དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྤོང་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྤེ་རྣམས་སྤྱོད་བར་མཛོད་། དབེན་གནས་གཉན་པོ་སྤྱུང་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད་དུ་གསོལ་། ལྷོ་།

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཞན་ཡང་གསང་བའི་སྤྲུལ་ཡུལ་བཞི། གཤམ་པའི་ལས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་དང་། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་དྲེགས་པའི་ཚོགས། རང་རང་གནས་ནས་འདིར་གཤེགས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
ཨ་མྱི་ཏ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟུ་དང་། བདེ་སྤོང་བྱུང་འཇུག་འདོད་ཡོན་ལྷ། ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ།
དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གཞན་ཡང་འཁེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོགས། འབྲས་ཆེན་ལུང་བ་སྤྱོད་ཚོད་དང་། འཁྲུ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
དང་། ཇོ་སྤྱོད་ཀྱི་འདི་ཞལ་བས་མཚོགས། ཇོ་གད་དཔའ་བོའི་ཕུད་ལ་སོགས། འདོད་ཡོན་རྒྱུ་མཚོའི་མཚོད་སྤྱིན་འདི། བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་མཉེས་སྤྱིར་འབུལ། དགྲེས་པ་
ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་ཀྱང་། རྣམ་གཤོལ་དགྲ་བགོགས་ཞི་བར་མཛོད། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཞམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱུས། དགྲ་བགོགས་དམ་སྤྱི་
ཐལ་བར་སྤྱོད། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། དཀོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྤོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་སྤྱོད་ནམས་སྤྱོད་བར་མཛོད། དབོན་གནས་གཉན་པོ་སྤྱོད་པ་དང་།

ཐུང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

།

། །སྐྱུ་བ་པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་ཡིས་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ས་མ་ཡ། ཉམས་ཆགས་བྱུང་ན་སློང་བཞི། སྐྱུ་གཟིགས་སྤོ་གས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན། བམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་

།

སྐྱུ་གས་རྒྱས་བརྒྱབ། རྩོམ་གྱི་དབྱིངས་ནས་སྤོ་གས་ཅི་ཡང་སྐྱུ་ལ། སྐྱུ་སྤྱོད་སྐྱུ་ཡི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་སློམ། དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་སྐྱུ་འབག་རིས་སྐྱུ་གྲིས། བཟོ་དབྱིབས་

།

དོ་མཚོར་སྐྱུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། གྲགས་པ་ཅུ་རྒྱུ་དམིགས་ལའི་གནད་བཅིངས་ཏེ། མདངས་སྐྱུ་ཤར་ཀུན་རྒྱུ་ལ་བའི་གསུང་གི་དབྱིངས། དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྤོ་གས་སྐྱུ་གས་

།

དབྱིངས་སྐྱུ་བརྒྱས། སྤོ་གས་གི་འཁོར་ལོ་གསུང་གི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། མ་བཅོས་དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང། སྐྱུ་དང་བདག་ཉིད་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པར་རྟོགས།

སྐྱུ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་མགོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དང། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། མི་བཟད་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱི་མཛོད་འཆང་བ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཆ་ལུགས་མ་

དེས་གྲུང། གནས་སྐྱུ་བས་འདིར་སྐྱུ་དུར་བྱོད་དཔལ་གྱི་ཆས། གནག་པའི་ལྷ་གོས་རྣམས་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང། སྤོན་ལས་མི་བཟད་འབར་བའི་ཆོ་འཕུལ་སྤོན།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱག་མཚན་མ་དེས་གྲང་། གསེར་དངུལ་བྲངས་དང་གྱི་ལྷགས་ལ་སོགས་པའི་། སྒྲོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མཚོན་ཆས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱངས་། འཁེན་སྒྲོལ་དང་ཚེལ་
ཆེན་དུད་པའི་སྤྱིན་། གཡལ་དར་སྒྲོལ་ཆོགས་ཞིང་ཆེན་གཡལ་པའི་བར་། ཀར་གྲིང་རོལ་མོ་དུང་ཆེན་གདུང་བའི་དབྱངས་། འབོད་པའི་དམ་ཇས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་།
ཏེན་གཏོར་སྐྱབ་པའི་ཇས་དང་སྒྲོལ་དང་། ཏེན་པའི་མཁའ་དང་སྒྲོག་ཏེན་དར་ནག་དང་། ཕྱིན་གསང་བའི་མཚོན་སྤྱིན་བསམ་ཡས་སོགས་། འདུ་བའི་དམ་ཇས་རྣམས་གྱི་ཕྱགས་
དམ་བསྐྱང་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྐྱད་ཅུ་མཚོན་སྤྱིན་ཕྱེར་སྐྱེད་། ཆས་ལྷགས་འཆམས་དང་སྒྲོག་གར་དམག་གི་དཔུང་། བྱ་གཅན་གཡག་ལྷག་ཏུ་དེལ་ནག་པའི་ཆོགས་།
སྐྱོན་གཟིགས་བསམ་མི་བྱུང་བས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་གསལ་སྐྱགས་གྱི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་། གང་ཤར་བདེ་སྒྲོལ་ཕྱགས་གྱི་སྒྲོལ་དུ་གྲོལ་། སྒྲོལ་བ་ཚད་མེབས་
སྒྲོལ་བ་གནས་སུ་སྒྲོལ་། སྒྲོལ་བུང་ཆུབ་སྐྱབ་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྐྱུང་བའི་གོ་བགོས་བདུད་གྱི་སྒྲོལ་བ་བཞིག་། སྒྲོག་པའི་བགོད་བཤམས་ཇས་ས་བརྗིད་དུག་པའི་འཕྱུལ་།

མང་ལ་ལྷ་མོ་

།
ལྷ་
སྐབས་ལྷ་
ལྷ་
ལྷ་

། །བསད་པའི་མཚན་སྲིག་འཕང་གསུམ་ཡོལ་དགེས་། གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་བསྐྱལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཀུན་ཏུ་བབང་པོའི་མཚོད་སྲིག་བསམ་
ཡས་གྱིས་། ལྷ་མཚོག་མ་རྒྱ་ལའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཡུམ་མཚོག་རེ་མ་ཉི་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དབང་ཐུག་ཇི་ན་མི་ཉེའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གཤེན་རྗེ་ལྷ་གི་རྒྱ་
ཇིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གཞོན་སྲིག་གྲོ་ཉེ་ལའི་། བདུད་མགོན་ཉལ་འད་ནག་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། གསང་བའི་ཡུམ་དང་ལས་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་།
ཐུགས་སྐྱོད་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། དྲེགས་པ་སྲེ་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་ཆག་ཚངས་གྱུར་ཅིག་། ཐོན་ལས་རྣམ་
བཞི་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། ལྷ་། ཡོ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། རང་དང་གཉིས་མེད་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་ངང་། མ་རིག་དབང་གི་དེ་ལྟར་མ་
ཉེགས་ཉེ་། ལྷ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཉམས་པ་རྣམས་། རྗེ་རྗེ་སྲིག་པོའི་ཚོགས་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤའགས་། བབྱེད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྲོལ་། དེ་ཡིས་ཉམས་

ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་འགྱུར་ཅེས་གྱི་བྱ་བ་ཚེགས་མཚོན་སོགས་རྒྱལ་དབང་མཁའ་བྱུང་དེ་མེད་གསུང་གསང་མགོན་སྤྱན་པའི་སྤྱན་དབང་གི་མཚམས་སྤྱོད་ལག་ལེན་དཔག་བསམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱེད་བ་ལྟར་བཏང་བས་གྲུབ་པོ། །ཕྱག་བྱིས་དངོས་

ལས་ཞལ་བལུས་པ་ཡིན། མཚན་བྱང་མི་འདུག། །།

ཕྱག་བྱིས་དངོས་

ཕྱག་བྱིས་དངོས་

Copyright Shechen Publications 1994, ISBN 81-7472-007-3 (Set)