ཨཱ།ཁ ཡང་བླུ་ཡང་ཐུན་ཞི་ཞིག་ལས། ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོ་ཞི་ཁྲོ་ལས་དངོས་གྲུབ་ཆུར་ལྷུང་བའི་ལས།

ལྷ་ཡི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ་ལ་ཏ་ཡ།

ཤ་ཀ་ཡ་ཡ

ཤ

ཤ

ཤ

ཤ

ཤ

ལ་བགས་ཕེབས་ཏེ། རིས་འཕྲུང་ཡིད་ཚེས་དང་མོས་ཀྱིས། ནམོ། གདོང་ནས་སྐྱེ་འགག་གི་ནས་བྱས་བའི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱའི
གཟུགས། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ། རང་དོར་ཤེས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཨཱཿ འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་མཁར།
གནས་ཀྱང་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་འགྲོ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་གྲོལ་ཕྱིར། ཕྱོགས་རིས་བྱས་བའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། ཏོ
ཡེ་ཤེས་དགྱེས་ཀྱི་ཐུ་ཀྱ་ཀ། རང་དོར་ཤེས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང། སྣང་གྲོད་རྒྱན་ཀྱི་མཆོད་སྤྲེ་འབུལ། ཐུགས་བྱས་འཁྲུལ་པའི་ལས་ཀྱི

ཀཱ་ཡ་ཀ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་རྟེས་ཡི་རང། གསང་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཆོས་འཕོར་བསྐོར། སྒྲ་འཆི་མེད་ཀློང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། འགྲོ་ཀུན་དགྲོངས་སུ་གྱུར་ཅིག། ཧཱུ ཧཱུ། སྔོན་གྱི་ཆོས་སྒྲ་ཡུམ་ཀྱི་མཚར། འཇུ་འབྲལ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ། གློ་བུར་རྟོག་འཛུལ་བར་ཆད་བགེགས། སྒྲ་འགག་བྱལ་བའི་དགྲོངས་སུ་དེངས། ཤ་ཀ་ས་ཐ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ ཀ ཏ ཡ

ཀ། ལྷ། ཀ

ཀ།ཨ། ལྷ།ལ། རི་རབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱལ་དང་མཉམ་པའི་མཚན་འགྲོ་མ། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པ་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། གནས་འདིར་ཏིན་ཧོ་ཏ་དངོས་
གྲུབ་སྟོལ། སྣ་ཆོགས་ཡུམ་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ། གསང་སྔགས་ཆུད་སྟེའི་གཉེར་འཛིན་ཀུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ནས་ཐུགས་ཆེ། རྡོ་རྗེའི་གར་སྟབས་ཅིར་ཡང་བསྟར། ཐུགས
ཤན་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱ། ཏ་ཐ་ཏ་ཁ་ཐ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ཅང་ཏེ་ཁ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ཏུ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཁ་ཏ
ཁ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ་ས་ལ་ལ། ཨ་ཏ
ཨ

པ་བྲལ་བར་བཞུགས།ཁ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཏྲཱི། ཀུས། རིགས་ལྡན་དབུ་བཀྲུན་ལྷང་ལོའི་ཐོད། སྐུ་ཀྱབ་ལེབ་པའི་ཕྱེད་པ་ཡི། མཐོན་མཐིང་ཐོར་ཚུགས་མཐིང་ཀའི་རྩེར། རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་
མཛེས། ལྷོག་འཛུམ་སྣུན་གསུམ་གཡོ་ཞིང་ལྷུལ། ཞལ་ནས་ཕོ་ངང་ཏྲི་ལྷ་ལྷོ་གས། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པའི་ཅང་ཏེའུས། མཁའ་སྟོང་ཟླ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་སྡུད། གཡོན་པས
བདེ་སྐྱོང་ཕྱུགས་ཀར་གཏོང། ས་སྟོང་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག་སྡུད། མཆན་ཁུང་རྡོ་རྗེ་བ་ཏུ་གས། ས་འོག་སྟོང་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྡུད། རིན་ཆེན་རྒས་པའི་ཀུན་ཀྱིས་ལྷོ།
ཞབས་ཐུང་བཀྲང་བསྐུམ་གར་སྡུབས་ཀྱིས། པདྨ་ཐྭ་བའི་སྟེང་འཛིང། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀྱི། ལྷང་བ་འབུམས་ཀླས་ཀློང་རར་ལ། འདབ་བཞིར་ཤར་དུ་མཆུ་ར།
ལྷོ་རྒ་ཀླ་ས་ཕི་ཏྲ་ལུས། ནུབ་ཏུ་ལ্ལ་ཀ་ཆ་ཏདང། བྱང་དུ་བཀ্ར-ཤིས་ཁ་ཛ་ཏ་ཀ། ཕཐིང་ས་ར་ཏམ་ར་ཏ་ལྟ་ཀ་ཡི་ཏོ་ཀ། བདུ་ཝེ་ཏ་ཤ་ཁ་ཚ-ཀ
ཏ-ཏ-རིན་ཆེན་ལྷ་ཏང། ལྷ-ཆོ-ཀ-ཏ-ཏ-ས-ཆན-པ-ཡི། ཀ-ཀ-ཀ-ཡོ-ཀ-ཀ-ཏ-ཏ-ལྷ-ལ-ལས། ཏ-ཏ-ཏ-རིན-ཆེན-ཏ-ས-ཀ-ཏ-ལ-ལས། ཀ-ཀ-ཀ-ལ-ལ-ལ

རང་མདོག་བདེ་དེད་འོད་ཕུང་འཕྲོ། ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་རོལ་ཐུགས་འཚོར་སྟེང་། མཁའ་སྟོང་མཁའ་ལགས་ལགས་ཀྱིས་ཆུད་ཀ་མཐིང་། གསུང་འཚོར་ས་འོག
སྟོང་བཆུད་ད་ཀར། ཀུན་ཀུང་གཞོན་ནུ་ལྷ་ཡི་ཐུགས། ཞབས་ཐུང་གར་ཁྱིས་པད་ཟླར་འཕྲོ། ཕྱག་གཉིས་ཏ་ཏོལ་ཏུས་ཆུན་ངང། རོན་ཆེན་ཐོར་ཚུགས་ངར་ལྷས་བཆུན།
ལྷོ་མཚམས་ཕྱག་ཆུ་བཞི་ཞི་མཁའ་ལགས། ཕོ་གས་མདོ་ག་ཕྱེད་ཀ་ཐུགས་ཀཱཊཾ་ངར་མཚུངས། ཕྱག་ཆུ་བཞི་ངང་ཁྲི་ཐོད་ཅན། ངང་ངང་འཚོར་ཆོ་གས་འབུམ་ཁྱིས་བསྐོར། ཤུང
ལྷོ་ལྷ་ཤུ་མ་ཆེན་པོ་ཞི་ཀར། ར་བ་འབྱུམས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་པར་ལྷོ་ནས། ལྷ་ཁ་ཀ་ར་ཤ་ཀ་ལུང་ཐུགས། ཏ ཏ ཏ ཏ ངང་ལ་ཁ ཁ ཁ

ཀློ། གཡས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་གསལ་ལུ་ཡི། ཞིང་ནས་རིགས་ཀྱི་འཕེར་ལོས་བསྐྱར། དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ཆེན་ལྷའི་གཏོར་མོ། ཨ་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཏྲལ་
སྦྱོན། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཆེ། སངས་རྒྱས་བརྒྱ་དགྱེས་པའི་ཡུམ། གསང་ཆེན་ལམ་སྦྱོང་ཕ་ཁ་མོ། ཨ་མ་མཆོ་ཏྲལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨེ་མ་ཁྱེད་ནི་ཀུན
ལ་ཁྱབ། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གཟུགས། བློ་ལས་འདས་པའི་དེ་བོན། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས། འགག་མེད་རང་བྱུང
གྱུར་པའི་རྒྱལ། གང་དུ་བལྟས་པ་དེ་ལྟར་སྣང། དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ། རྣ་ཞུར་ཕྱིན་ལས་གློ་ལ་ལྟར་ཁ་ཁ་ཕ। ཆགས་ཉིད་བདེ་ཆེན་རོ་ལ་པར་བཞེངས།
ལྟ་ལྟན་ཏུས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་ཕྱིགས། གཏུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལས་མེད། བུ་གཅིག་ལ་འབོད་པ་བཞིན། བསྐྱལ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན། ལྷག་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས་ལ
གསོལ། རྡོ་རྗེའི་ཕྱིན་ཆེན་བཅོན་ཐབས་འཕོས། ཕྱིན་ཅིས་བདེ་བར་ཆད་སོལ། ས་ལམ་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་སྤེར། མཆོག་ངང་ཐུན་མོང་ངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཁྱེད་ངང་གཉིས

མེད་བྱིན་ཀྱིས་རླུང་བསཿ ཚོ་ཐུང་ཀུ་ཀི་ནི་མཏྲ་ལ་བཏུ་ས་མ་ཡ་ཧཱུ̀ཿ̀ ཁ་དོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་པཿ ཁ་ཉིས་ས་ལ་ཆེ་ཀ་ལ་ཡ̀ཿ འདུ་འབྲལ་ལ་ཆེ་པའི་ཏེ་ཁོ་ནཿ
རང་ངོ̀ཿ̀ཤེས་པས་ངན་ཀྱིས་བཞུགས་ཁ་ཕོ̀ལ̀ཿ ས་མ་ཡ̀ ཏ̀ཥ̀ཏ̀ ཕ̀ཏ̀ ཕ̀ཏ̀ ཕ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ̀ཏ̀ ཁ

ཀྱི།ཁ། ཏོ་རས་ཆོལ་ཆེན་སྦྱར་བའི་མེ། མཁྲིས་སྣའི་ཏྲི་ཡི་སྐྱེ་མཁེ་དང། ཀཏ་ཏམ་ར་ཀྱི་ཟས་སྣ་བཀྲམ། ཀུ་ཤྲི་ཤིང་ཕོད་པའི་ཐ་བལ་ཀུ་ཀྱུས། བསྐུལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
ཏུ་ཀྱི་མཆོད། ཡོ་ཐ་ཏ་ཀ་ཤིས་པ་རི་ལྷ་ར་མ་ཏ་ར ཏ་ར ཏ་ར་ཤཱ་ཀ་ཐ་ཡ་ཀ ཤ ཤ ཤ

ཏྲི་གས་པའི་ཕགས་ཞལ་ཅན། རིགས་ཀྱི་བློ་གཏེར་ལའང་བསྟོད། ཕྱིད་ནི་ཀུན་ཕྱོགས་ཡེ་ཤེས་ལས། གང་བདུལ་མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྒྲོར་མཛད། སྒྲོན་མཆོག་རྟེས་སུ་འཛིན་ལ་བསྟོད། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། བདེ་ཆེན་དགྱེས་མ་སྤྲས་རྒྱུ་ཀྱི། གཉེར་འཛིན་གནས་ཡུལ་ཞིང་སྟོང་བའི། ཏཱ་ཀ་ཀ་ཆུ་ཆོ་ཀ་ལ་བསྟོད། མཁའ་འགྲོ་འི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྟེང། རྗེ་རྗེ་ཁྲོས་མ་མུན་པའི་མདོ་གཱ། ཀྱི་ཐོད་བཀྲུང་བསྐུམ་གར་རོ་ལ་ཐ། ཆུ་ནམ་མེད་གཅེར་བུའི་ཐུགས་དབུས་སུ། ཉི་ཟླའི་གླུའི་ཐུགས་སྲོག་ཡིན། ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་གནས་ཆེན་པོའི། སྤྲུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོད་ཟེར་ཀྱིས། སྣང་ལྷོད་དགེ་བ་མཁའ་སྟོང་ཞིང། ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་ཏཱ་ཀ་ཏུ། ཤར་བའི་རྗེ་རྗེའི་གླུ་གར་ལྷས། ཞིང་ཀུན་གཡོ་ཞིང་བདེ་ཆེན་ཞུ། ཆུལ་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོས་ཏེ། སྣང་གྲགས་རིག་པ་ལ་ལྟ་དང་སྤྲས། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་ཏོང་ནས། སྣ་ཆོགས་འོད་ཟེར་དྲངས་མ་དང། ཙཱ་ཏོ་སྤྲས་ལ་ཕྱི་རིག་ཏོ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་དགོངས་པ་ཡིས། མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས་ཀུན་གྱུབ་ཀྱང། ཙཱ་ཏ་ཀ་ཆུ་ཀི

ཤ་ར་ཛ་ཡ་སཏ་ས་ཏ་ཏ།ཏ།ཏ།

དགོས་ཆུ་ལ། རྟེ་འབངས་ཆོས་གསས་ཀུན་ལ་དགྱེས་ཞལ་བསྟན། གསུང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་མེད་བསྐོར། ཐུགས་དགོངས་ཀློང་སྟོན་འཁོར་དབྱེར་མེད་མཛད། སྐུ་ཐུ་འཕྲུལ་
གསུང་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། དུས་ཀྱི་མ་ཁ་ལ་ངོ་མཚར་རེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཚམ་ཀྱིས་གྲོལ། བོད་གངས་ཅན་ཟེར་ཡང་འོག་མིན་ཞིང། དཔལ་བས་མ་ཡས་གྲགས་ཀྱང
མཁའ་འགྲོའི་གྲྭིང། ཕོ་ཐམས་ཅད་རྟོ་ཏེ་རི་ཤ་པ་འཛིན། མོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལས་ཅི་མཛད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས། དུས་ཀྱི་ནས་ཁ་རེ་ཤེ་ཤེ་ཤ
ཡང། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྐྱེ། ཕྱིད་འཁོར་བ་དོངས་སྤྱ་གས་པ་དེས། བོད་རི་གླིང་ཐམས་ཅད་གནས་དང་ཡུལ། གངས་བྲག་རི་མཆོ་ཀུན་གཏེར་ཀྱིས
གཏམས། ལྷོ་ངས་ལྷ་དང་གླིང་ཀུན་སྐྱབ་པའི་གནས། དུས་སྐྱེ་གས་མ་ལྷ་ཡི་ཁྲུག་པ་རེ། མགོན་སྐྱེ་ལ་ར་རེ་ས་ཆོས་སྐོ། དུས་ཁ་ཡོ་འཕྲུ་ཐུ་ཞེ་ཁ་ཤ
ཤ། ཤ་ཁ་ཤ་ཤ་ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཤ ཤ

ཀློ།ཁ། བཙུ་བཞིན། ཆོ་འདི་ཕྱི་ནི་སྐྱོང་སྲུང་གཉིས་པ་འཛིན། ཐུགས་བཙུ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེས། སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡོལ་མེད་ཅེར་ཀྱིས་གཟིགས། བྱིན་བཅོན་
ཐབས་འབེབས་པའི་རྟོག་ཟླ། གཏན་ཡོལ་བ་མེད་པ་ཐོག་དང་འདྲ། དཔལ་དོ་མཚར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བྱང་བའི། ལྷོ་འབྱེད་པའི་བྱེད་པོ་མ་གཅིག་ཁྲོད། དོན་འཕགས་བཞིའི
འབྱུང་གནས་ཤེར་ཕྱིན་ཡུམ། ཆུལ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་བའི་ཛ་མ་རྫེ། འགྲོ་གཏུལ་དཀའ་འདུལ་ལ་སྒྲོལ་མ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་དང་། ལྷག་ཀུན་ཀྱི་བདག། བུ་བདག་ལ
དགོས་པའི་དུས་བྱང་བས། བྱམས་སྲོང་རྫེས་སྐྱོང་བའི་དུས་ལ་བབ། ཐུགས་ལུས་རྩལ་མ་ཕྲོགས་ཀྱིས་པ། ཐུགས་བྱམས་པའི་ཐུན་ཀྱིས་ལྷག་པར་གཟིགས། གནས་དན
སོང་འགོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས། ལས་དམན་དང་ལོག་པའི་གཡང་ལས་ཐྲོལ། ནད་མཆོག་ཆགས་ཀུ་འབྲུགས་རྩོད་སྐྱོབས། སེམས་དཔའ་པོ་དག་བའི་ཕྱོགས་ས་ཐམ་
ཕྱུང་དེས་འབྱུང་སྐྱེ་ཁས་སྲོང་རྫེ་བསྐྱེ། ཐུགས་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ས་ལྟོགས་པའི་ཉམ་ལེ་ཁ། ཡིད་ཐ་ལྷད་ངན་ཕྱོད་པའི་རྟོགས་ཀ་ཡི། ཆོ་ག་ཡིད་ངན་ཕྱོད་རྫོས

ས་ཁ་ལ་བདུད་བར། དོན་མཐའ་བྱལ་དབུ་མ་ཆེན་པོའི་ངང་ཏིང་ངེ་བ། ཁ་ཁྱོད་ཞལ་མཇལ་བར་བྱིན་ཏེས་རྟོག་ཅིང། ངེས་འཕྲལ་ཏེ་ཀ་ཏ་ལ་ཆུ་ཏན་ནས་ཚོད། ཏཱ་ཐ་ཏ་ཀ་འཛིན་འགོ་ངོ་པོ
ཆུ་ཏན་ནས་ཚོད། ལམ་འཕགས་པའི་སྒང་ཏེ་ཀས་ཡོན་ཏན་ཕུལ། ཚོས་ཐེག་ཆེན་ལྟ་ལྷོ་ཏ་ཏེ་ཀས་པར་མཛོད། མ་མཁའ་ཁྱོད་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དོན་གནས་ལུགས་མ
ཏེ་ཀས་འཕྲལ་པས་བསྟོས། མིག་ལོང་བ་ལྟ་བུའི་ཕ་ལ། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཕྱོགས་མེད་འགྲོ་བར་མཛོད། ཐུ་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་བྱལ་བ་ཡིས། ཚོས་རྣམ་དཀར་ཚོགས
གཉིས་བསགས་ཚད་ཀྱན། འགྲོ་ཀུན་ལ་ཕངས་མེད་སྨོན་ནུས་པའི། སྙིང་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དཔར་མཛོད། དད་མོས་གུས་མ་ལྟར་རབ་ཏུ་ནས། རྗེ་བླ་མ་སྐུ
བཞིའི་དབང་ཕྱུག་གི། དོན་རྗེ་ཐེ་བཞི་ཡི་ཏཱིལ་འགོར་ཏུ། ཏབང་བཞི་པོ་ཆེ་ཐ་ཕ་ལས་བསྡུལ་ཏུ་གསོལ། ཡིད་དག་པའི་ལྷང་བས་ལྷོ་ག་ཐྲེ་ལས། ཚོས་བསྐྱེད་ཕ་ལ་ལམ་ཀུན
གཅེས་པར་བཟུང། ལྷ་བླ་མར་ལྷོ་ལ་ལངས་པ་ཡི། ཁོ་གས་ངམ་ཚོ་ཆུ་ནམ་ཏ་ལ་ལུང་ཞིང་བརྟན། ལྷོ་ད་བཅུད་ཀྱན་ནམ་ཏ་ཀ་ཏན་ཀ་ལུམ་ལ་ཞེ། ཐུ་ཀས་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་བར

ཀ ཁ ག

ཐུགས། འཆར་བ་ཡི། བསྐྱེད་བཟློས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཚད་དུ་ཕྱིན། དབྱིངས་ཆོས་སྐྱེའི་འཕོར་ལོ་ཆེན་པོར་ཤར། ལུས་ངོ་རྫི་ཏའི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཁམས།
ཕྱག་ས་གསུང་དང་སྐྱེ་ཡི་འཕོར་ལོ་གསུམ། ལམ་བདེ་གས་ལམ་ཝ་ཀི་ཏཱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སྐྱ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཁྱེད་མངོན་དུ་གྱུར། ཐབས་ངོ་རྫི་ཏའི་ཆུར་ལམ་ཝ་ཁ་ཤའི་མཐུས། དོན་ལྷན་སྐྱེས
ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་འདྲེན། ས་བཅུ་ཀུན་ནུ་ཏིའི་དབྱིངས་ཐོ་གས་པའི། བྱིན་བཅན་ཐབས་ཤེས་ཅིག་ཏུ་བཅུད་མ། ཏོ་གས་དཀའ་བ་ངོ་ཏུ་ཆེན་མ་ཁབས་ཤའི་ངལ། ཆོ་ག་བས་མ་བཏོང
ཐུལ་བའི་ཏེ་ཁོན། ཆོས་ཀུན་ཀྱི་ལྷོ་ག་ལ་ངོ་ཤེས་ཐོབ་པའི། དབྱིངས་རིག་པ་རྩལ་ཀྱི་དབང་ཆེན་བསྐྱར། གཞི་མ་ངག་སྐྱེ་འཆི་བར་ངོ་ཀུན། ལམ་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆུང་ཁྱུ
བས། འབྲས་མི་ལྷོ་ས་ཀུ་གསུམ་ཆུ་ལ་ས་ངེ། རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མངོན་ཏུ་ཁྱུར་མཇོ་ཅིག། ཕ་ཐོ་གས་པའི་ས་ངས་ཆུས་པ་ཟླ་འབྱུང། མ་ཆུ་ལ་ཀུན་ཡུམ་ཆེན་མཆོ་ཆུ་ལ་གཉིས།
ཀྱེ་འདི་དང་ཆོ་ར་བས་ཐམས་ཅད་ཏུ། མགོན་རིག་ཀྱི་བདག་པོར་ཐོབ་པ་ཡིས། ཞལ་ངན་ཁྱེས་འཛུམ་ཆེ་ལམ་ཏ་ཡང་མཐལ། གསུང་བདུད་ཀྱི་ཅོས་ས་ཐོ་མས་མེད་ལ্ལ།

ཐུགས་དགོངས་ཀློང་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཞིག། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་ཡར་མ་རྟེ། ལུས་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ། དུས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྲིད་བརྟན་པ་ཡི། དཔལ་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་
ཡེ་ཤེས་གཟུགས། མ་ཁྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་བླབ། ཆོས་བཙུན་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོག་ངང་བོན། ཤི་བརྟེད་པའི་གཟུངས་ཀྱིས་རྟོག་ཤིང་སྦྱོང། ལམ་གང་འདུལ་འགྲོ་ལ་སྟོན་
ནུས་པའི། ལྷ་རྡོ་རྗེ་བཏུངས་ཅན་ཁྱེད་ལྟར་མཛད། འཚོར་ལྡན་འདས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱར་ཟླུམ། ཏྲི་འཕུལ་རྟོག་ཟླུན་ཕུག་བདྲིངས་ལུ་རྡོའ། རྒྱ་ཆགས་ཤིང་ལོ་ཤས་མེད་ཕྱུམ་
བཏལ་བས། མ་གྱུབ་པའི་ཆུལ་མ་ཁྱེད་ལྟར་མཛད། ཕྱི་ཡབ་གཅིག་བླུ་མ་དགྲེས་པའི་ལྷུམ། ནང་སྲིད་ཞིའི་འཇིག་འཕྲོག་མ་ཁ་ལ། དོན་བདྲིངས་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་
ཁྱེད། ཏྲི་གཏད་ས་མཁོར་བདག་སྐྱོངས་ཤིག། ཐུགས་བརྩེ་བའི་གཏུང་ལུགས་མ་བསྟེལ་བར། ཏྲ་ཁ་ས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་བདག་ལ་གཟིགས། མ་ཏ་ཡ་ཀ
ཏ ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

ཤ

ཤ

ཤ

ཆེན་པོ་རྡུས། གདོང་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་ཞལ། ཨོཾ་ཝཱ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ། སྟོན་གྱི་བསྐལ་བའི་དང་པོ་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉི་རྡུ་ཀས། དགེ་པོ་ཆེན་པོ་བཏུལ་བའི་ཆོ། རྡུ་ཏཱ་ཡ་ཁ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཕོ་ཉ་བཏན་ངང་བཅས་པ་ཀུན། ཀས་ངར་ནས་ལམ་ཏོ་ཏེ་ངའི་ངག་ལ་ཐུགས། བདེ་ཆེན་ངགས་ཀྱིས་མར་རོ་ལ་པ་ཡིས། ཕོ་ཉ་མཁའ་ངང་མཉམ་པར་སྤྲོས། རི་ར་བ་ལྟམ་ཅུ་རྩ་ཀཉིས་ཀྱི། རྒལ་ངང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ། ཏོ་ཏེ་ཞུད་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཞིང། ཀས་ངམ་ཆོ་ག་བདེ་བའི་སྦྱོང་པ་ཡིས། འཛམ་གླིང་ཏོ་ཏེ་ཐེག་པ་ཡི། འདུལ་ཞིང་ས་ངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྟན་ནས། ངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་གྱུར་པའི། ཏོ་ཏེ་ཐ་ཆོ་ག་མ་བསྟེལ་བར། འདིར་ཀཱ་ལ་ཀས་ཆོ་ག་ས་ཀྱི་འདུ་བར་སྦྱོན། ཀུན་ཀྱང་ངག་ཐེག་པའི་ཐབ་ཀྱིན་བསྐྱེད། ཏོ་ཏེ་ཐེ་ཁ་ལམ་ས་ལ་ལམ། ཡ་ཧཱ་བའི་གླུ་ཀྱུ་རྡུ་ར། བདེ་སྟོང་དགོངས་ཉམས་ཞུ་ར་ར། མཆོ་ཐུན་ངངས་གྲུབ་ཀ་ར་ར། བགེ་ཁས་ངང་ལོ་ཁ་ལ་ཞིང་བྱོན། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་བྱོན། སྣང་གྲོ་ངང་ངུ་འདུས་ཤིང་བྱོན། ཉམས་ཏོ་ཁས་ཡེ་ཤེས་སྟོར་ཤིང་བྱོན། འདིར་ཀཱ་ལ་ཀས་ཆོ་ལ་བྱིན་ཆེན

ཤ་ཟ། ཕོ་བཉ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་གཤིས་སྨོན་པར་མཛོད།ཅེས། ཚོ་ཐུ་ནཏ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཚེ་ཏ་ཅེ། ཚེ་ཚ་ར་ལྷི་ཏ་ཏ་ཝ་ཝ། ས་མ་ཡ་ཏཱ། ས་མ་ཡ་ཐ་ལ།
ཚོ། ལྷང་བ་ལྷོ་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ར། ཕ་ལ་ཕ་ཆུ་ཏ་ཀ་ཁ་ར་ཆ་ཤ་ས། ཐ་ཅ་ད་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཁ་ཅ། ར་ཐ་ཞི་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅ། ཕ་ལ་ཁ་ལ
ཕ་ལ་ཏ། ཐ་ཚ་ཐ་ཚ་ཡ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཕ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ལ་ཁ་ལ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ
ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ
ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ་ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ
ལ་ཆ་ར་ཚ་ཏ། ཤ

བདེའི་ཚོར་ལྷུལ་བའི། ཀུན་རྒྱ་པ་ཚོ་བ་སྟེ། ཏི་ཥཱ་ཀུ་དང་ཀོ་ས་ལ། ཀ་ལི་ཏ་དང་ལམ་པ་ཀ། ཞིང་དང་ཉེ་བའི་ཞིང་རྣམ་བྱུག། ཀ་ཚྭ་ཀ་དང་ཏི་ལ་ལ། ཚན་ཉེ་བའི་ཚན་ལ། བཞུགས་པའི་ས་སྟེང་སྦྱོང་པ་ཡི། འབྱམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཐའ་འགྲོ་མར། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་མཆོད་འབུལ། ཉམས་ཆགས་ཉེས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཟཱཊ་ཟཱ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། འོད་བྱེད་འོད་འཕྲོ་ལྷུངས་དཀའ་ས། མངོན་ཐུང་སྒང་ཏུ་ཁོ་ལས་ལོངས་ཐོགས་ལས་ཁོ་ནས། གཉིས་ཀ་ཅ་ལ་ཅ་ལ། ཕ་ཏ ཧཱུ ཨ ཨ ཨ ཧ ཧ ཧ ཨ ཨ ཨ ཧ ཧ ཧ ཨ ཨ ཨ ཧ ཧ ཧ

ཀློ།ཁ ཆོས་ལས་ཆོད་འབྱུལ། ཉམས་ཆགས་ཉེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚལ་གྱིས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རོང་ཏུ་སོང་དང་མི་གཡོ་བ། ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཆོས་སྒྲིན་ཀྱི། ས་བཅུའི་སྦྱང་རྟེགས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། གཏན་ཚིགས་ལྷན་ཕྱེ་ཏེ། ཏེ། ལྷང་བ་ལྷ་འཕྲལ་བ་ཡི། སྟོང་ཉིད་ཀྱིར་ས་བའི་ཆེན་བ་ལྟོས། བདེན་གཉིས་ངན་ལྟེར་མེད་ཆོས་ཀྱི་ངན་ལྟེས། ངག་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། ཉེར་སྒྲོད་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པས་བསྐང། རྗེ་རྗེའི་འདོད་ཡོན་ནང་ཆོད་འབྱུལ། ཆཉམ་སྒྲོར་གསང་བའི་ཆོད་པ་ངང། ངལ་ལ་ཀྱི་འབྱོར་བྱུག་གྱུབ་པའི་ལྟས། རྗེ་རྗེའི་རིག་མ་ཏོ་ཆཱ་ངང། ཆད་ཐུང་སྨན་གཏེར་ར་ཀླ་ས་ཀས། སྒྲོས་བྱལ་ངན་ལྟེས་ནས་ཅོར་སྟང་བ། ཀུན་བཟང་ཆུན་ཀྱི་རོལ་མོ་ཆེ། གཟུང་འཛིན་ཐོག་ཏུ་ཕབ་ནས། ཐུ་ཆ་ཡེ་ཤེས་མ་ལང་འགྲོ་མའི། ངན་ལ་ལོ་ཚོ་ལ་ལ་ཆོས་ཐུགས་ངམ་བསྐང། ཡི་ངམ་རིགས་ལ་ལའི་མ་ལང་འགྲོ་མ། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་ངམ་བསྐང། སྟུལ་སྐུ་གང་འདུལ་མ་ལང་འགྲོ་མའི། ཆུ་མ་འཕྲལ་བས་ཡས་ཐུགས་ངམ་བསྐང།

ཉམས་ཆགས་རྟོག་ས།ོད་ཀྱིར་ནས་སུ་དགཱ།ཿ ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་མཛོད།ཿ ཏཱ།ཿ ཏ།ཏ།ཡུང་པོའི་ཐབ་ཁུང་དུ།ཿ གཏུམ་མོའི་ཙ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མེའི།ཿ བཟའ་བཏུང་བཅུད་
ཀུན་ལྷུན་གྱིས་ཀྱིས།ཿ གདན་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཆོད།ཿ དུས་མའི་ཞུབདེས་དགེས་ཆོས་ཏཱ།ཿ རྡོ་བྱང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག།ཿ ཐབས་ཀྱིས་བཟའ་
བ་ཤེས་རབ་བཏུང།ཿ ཆོས་བཤད་རོལ་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད།ཿ ཤེས་རབ་ཐབ་ཆེ་ཞབས་ཀ་ཆེ་ཆགས་ཤ་ཆ།ཿ ཁ་ཁ་ཁ།ཿ ཏ།ཏ།ཡ།ཿ
ཁ་ཁ་ཁ།ཿ ཏ།ཏ།ཡ།ཿ

ཧཱུ ། ནི། བསམ་མི་ཁྱབ་པ་ཐུགས་ཅད་ཀྱིས། དཔལ་ཀྱི་ཕམ་ཕབ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། ས་དང་ལམ་ཀྱི་གེགས་འཕྲང་སྟོལ། ནད་རིམས་འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་སྲུངས། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པ་ལ། མ་སྨིན་གྱོགས་མེའི་ཚུལ་ལྟ་བུའི། བཙུན་ཏུ་ཁྱབ་ཐམས་པས་རྒྱ་ཆེ་ཀུན། ཨོ་ཙ་ཡ་ཏ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ། ཧ། ཡེ་ཤེས་ཏ་ཀི་ད་ཀྱི་ལ་འཕོར་ཆེར། ཆོ་གས་ཀྱི་འདུ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པས། ཉམས་ཆག་ཀུན་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆུས། ཏ ཏ ཏ ཏ ཡ ཡ ཡ

སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བསྐུར། ཟུང་འཇུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཏྲཾ་ཐྲཱཿ ཆོས་ཉིད་ཞི་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། ཆོས་ཅན་
འབར་བ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། བསྟན་པའི་བཀའ་སྩལ་མཐའ་བཅོ། ཨོ་ཆུན་པཏྲ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། བ་ཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཀུན། སྨན་རᵢ་ཀ་ཏᵢ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས།
ལྷོན་ཀྱི་ཐབ་ཆོག་ངེར་བསྐུལ་ནས། འགལ་ཀུན་ཀུན་ས་ལ་མཐུན་ཀུན་ལྷེ་ལ། གསང་ལྷགས་ལྷོ་ངོ་པའི་བསྟན་པ་དང། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཤིང། དམ་ཆོག་ལྷན་པའི
རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ནས། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཨོ་ཥ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ
ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ
ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ
ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཡ། ཏ
ཏ
ཏ

ཀ
ཁ
ག
ང

ཀ ཀ ཁ ག ང

ཀ ཁ ག ང

ཀ ཁ ག ང

ལམ་མཆོག་ཞུགས་ཀྱང་འགལ་འཚལ་སྨྲོད།ཁ། ཆོ་གར་ལྷག་ཆད་ཏིང་འཛིན་བྱེད་ས།ཁ། རྟོག་འཚལ་ཆོད་སོགས་ཉེས་ཀུན་ཟད་གས།ཁ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གང་མང་བཟློད།ཁ། བས་མ་ཡས་དགྱེལ་
འཚོར་ལྷ་སྦྱངས་དང་།ཁ། ཏིང་འཛིན་སྦྱོས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་།ཁ། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་ཡི།ཁ། དབྱེ་ས་ཀྱི་ཕྱི་གལ་ལེ་གཅིག་ཏུ་ཐིམ།ཁ། ཨ་ཨ་ཨ།ཁ། ལྷར་ཡང་འོད་གསལ་
འགག་མེད་པས།ཁ། ཅིར་ལྷང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འོད་ཡོ།ཁ། བདག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི།ཁ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ།ཁ། བཟློ་ཀ་ལྷ་ཅོ་རབ་ཏུ་ཁྱེ།ཁ། མཚན་བཅས་ལྷ་སྦྱངས་
ཏིང་འཛིན་ཀྱི།ཁ། ཆར་བྱང་བསོད་ནམས་ཆོས་གས་ཆེན་དང་།ཁ། མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་རོ་ལ་པ་ཆེ།ཁ། ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་ལམ་བཙོན་པའི།ཁ། འབྲས་བུས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན།ཁ།
བླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྡུ་ཀོ་ནས།ཁ། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཟླས་བཟུང་སྟེ།ཁ། ཕྱིད་ལས་འགས་འཚུང་བླ་བཙོན་ལྷན།ཁ། ལྷོ་ཀ་ཁོ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཟློ།ཁ། ལྷ་ཁ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཟློ་ལ་ནམ་ཆོ་ག་ཏུ།ཁ། ལྷ་ཁ་ཆེ་བར་དོ་ལྷ་གསུམ་ཀྱི།ཁ།
མཁའ་འགྲོ་ཀློང་ཡངས་ཁོ་ལ་ཕོ་ས་པའི་ཆེ།ཁ། མ་གཅིག་ཕྱག་གིས་མཁྱེ་མཁན་ནས།ཁ། བཟུང་ལྷེ་མཁའ་ལྷ་ཁོ་ད་ཕ་ལ་ཀྱི་རིར།ཁ། ཕད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཏུང་ལྷ་ལས།ཁ། ད་ཕ་ཚོ་ཏ་ཀི་ཁ་ཆེ

ཀློ། དགའ་ཡིས། རྡོ་རྗེའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཥཱི་ཏ། ཨོཾ། ཏྲཾ་ཡེ་ཥེས་མཱ་ཥ་ཥ་ཥ། བཅོན་ཐབས་དགོངས་
པའི་བྱིན་བརླབས་པས། འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གློང་། ཡེ་ཤར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཥ། ཡུམ་ཆེན་ཏཱ་རཱི་གསལ་ལྷ་ཡིས། རྟེས་བཟུང་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞི་ཡི།
རྡོ་རྗེའི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ནས། དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་བཀྲ་ཤིས་ཥ། སྡུག་ཙཱ་ཡིས་ཡུམ་ཆེན་གྱི་ལས། འཁུ་ཤ་ཟླ་ལ་ཆེད་པར་རྟེས་བཟུང་ནས། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷ
གོ་ཆ་ཐོད་ཕྲེང། ཉམས་ཤོག་ཆུད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཥ། གནས་སྐབས་ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་གི། ཚར་གཅོད་རྟེས་འཛིན་ཕྱི་ལས་མྱུར། མཐར་ཐུག་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་དང།
དབྱེར་མེད་བྱང་ཆུབ་བཀྲ་ཤིས་ཥ། དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འདུས་པའི། ཕྱི་ལས་མཆོག་ལ་བཙོན་པ་ཡིས། ཆོ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཉམས་རྡོ་གས་འཕེལ། ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་གདོན་མི་ཟ། པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བརླབ་ཀྱིས།
དུས་མཐར་བསྟན་འགྲོ་བ་ཅོས་ལྡན་ཅིག། ས་མ་ཡ། ཛཿཛཿཛཿ བཏ་ཕེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏཱ་ཀི་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱི་ནས་ཀྱི་རིམ་པ་བདེ་བར་བཤད་གཏུ་ཆ་ཏ།ཏ།ཀ་ལས་ཐུ་ཆ་ཏ།ཏ།ཀ་ལ

མཁའ་འགྲོ་མས་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་བདག་ཅག་ལྷ་ཆེ་ཆུ་ཡི་ཁ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བཅུད་ཏུ་ཁ་ལ་ཡི་ཁ་ཆེ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡིད་ཆེ་ཀ་ཡ་ཡ
ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ
ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ