

5

པལྱེན

།

ལྷོ་ལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུར་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྲིང་ཀར་ཆག་གསང་བ་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་གྲིསྒོ་འབྲེད་རིན་  
ཆེན་འཕུལ་གྲི་ལྷོ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

མཚོག་གླིང་ཟབ་གཏེར

༄༅།  
མདོན་གྱུར་ནས།  
གླིང་གྲགས་རྒྱལ།  
བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན།

༄༅།  
།སྤིང་ཞིའི་མཚོག་གྱུར་སྤིང་ཞི  
།གཟུང་འཛིན་འབྱུང་ཞིག་གཏོང་  
།མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེའི་མདོ་སྤྱ  
།ཟབ་གཏེར་མཛོད་སྤེལ་ཀུན་



ལས་འདས་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཐབས་གྲོལ་ལམ་གྱིས་  
མའི་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཇི་མ་གླིང་ཁྱོད་མཚོག་གྱུར་  
སེམས་སྤྱོད་སྤངས། །སྤྱོད་ཀས་ཐུགས་གསུམ་སྤྱུང་སྤྱོད་  
གཟིགས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་ཡོན་

མདོ་ལ་བུ་སྤྱོད

༄༅། སྤེལ་པའི་གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གླིང་།

5

དཀར་

གཉིས་

ཚད་

། །ཏན་རྒྱ་མཚོར་གུས། །སྤོན་སྤོན་ཕུགས་བསྐྱེད་རིན་ཚེན་གལ་ལ། །མཁས་གྲུབ་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིས་ལེགས་གཏམ་པའི། །  
 ཕུགས་སྤུས་བྱུང་དང་མཁན་ཚེན་རྩལ་མཚན། །ཚ་བ་ལོ་ཚུ་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ་དང། །གཏེར་ཚེན་སྤུ་མའི་མཚོ་གསལ་ཉི་ཟླ་བྱུང། །བསམ་གཏན་  
 རྒྱ་མཚོ་འགྲུར་མེད་ཚེ་དབང་ཞབས། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཚོས་ཀྱི་སྤོ་གྲོས་སོགས། །བཀའ་སྤོལ་འཛིན་པའི་སྤོས་ཚེན་ཀུན་ལ་གུས། །  
 བོད་ཁམས་སྤོབ་བྱེད་གུ་རུའི་ཕུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཀུན་ལས་ཉི་ཟླ་ལྟར། །ཁྱེད་འཕགས་ཟབ་གཏེར་སྤོམ་གྱི་སྤོགས་བམ་ཚེ།

མཚོགས་སྡེ་བཟང་པོར

ཇི་ལྟར་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་འདིར་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྟོན་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་  
ཉིད་དོ། །དེ་འཛིན་བྱེད་དང་སྐྱབས་བྱེད་པ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་དེའི་བྱོན་ན་མན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྲུང་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ།  
དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཚོས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་ལུང་གི་ཚོས་གྱིས་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཤིང་། །ལུང་གི་ཚོས་དེ་བསྟན།  
ཇི་སྐད་དུ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཏེ། །ལེགས་པར་གསུང་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་བ། །དེ་ཡི་དབང་གིས་ལྷ་གྱའི་བསྟན་པ་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་  
ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་བཞིར་ངེས་པ་ལས། །འདིར་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོན་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་  
ཆེ་ཞིང་མ་ཉམས་པ་ནི་བསོལ་ལྷན་གངས་ཅན་སྟོངས་ཁོ་ན་སྟེ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་འདྲེན་པའི་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་གསར་རྒྱིང་གཉིས་སུ་གྲགས་པ་ལས། །མདོ་སྟགས་གྱི་བསྟན་པ་

མང་ལ་སྟེ།

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་ཕྱི་མོ་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་འགྲུལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཡང་འཛིགས་བྲལ་གྱི་པ་ཆ་ཚེན་ཨ་ཇི་ཏས།  
བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ལ། ཟབ་མོའི་ཚོས་གཏེར་ནོར་བུའི་མཛོན་པར་མཛེས། །མདོ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་བཟང་བུང་དུ་འབྲེལ། །མཚོ་སྐྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་  
གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ཚེབ་བཀའ་མ་དང་། ཟབ་པ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱི་མོ་སྤྲུལ་ཡིན་གྱིང་། ཚུད་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་འདུལ་  
བའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་ཆེ་བ་ནི་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་རིང་ལུགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚོན་བཀའ་མ་ལས། བཀའ་བབ་ལུང་བསྟན་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱེད། མཁའ་འགོ་གཏང་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་  
གསུམ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། གཙོ་བོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། དེ་ཇི་སེམས་དཔའ།  
མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་རྣམས་ལས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གསལ་ན་ཅིང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། རང་ཉིད་དུ་གྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེས།

མཚོགས་གྲིང་ཟེང་གཏེར་

དུས་གསུམ་མ་གྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པ་གཙང་མས་ལས་ཅན་ཇི་འབངས་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་སྐལ་པ་དང་འཚོམ་པའི་བླ་ཇོགས་ཐུགས་གསུམ་གྱི་ཚོས་བསྟན། དེས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་  
བསྟན་པས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་དཀའ་སྤྱད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལོ་རྒྱུ་ཚམ་གྱིས་རིག་འཛིན་གྱིས་ལ་གཤེགས། གུ་རུས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སྐབས་དེར་རྒྱ་ཆེར་མ་སྟེལ་བར་མ་  
འོངས་སྤྱི་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པས་དུས་དང་། གནས། འདུལ་བྱེད་གྱི་སྐལ་པ། དེའི་སྤྱོད་ཚུལ། བསྟན་རྒྱུན་འཛིན་པའི་ཚོས་བདག་བཅས་རེ་རེ་བཞིན་ལུང་བསྟན་ནས་རི་  
བྲག་མཚོ་སོགས་སུ་སྐྱས་ཤིང་། གཏེར་སྤང་ལ་གཏེར་དུ་བཅོལ་ཏེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་འབངས་དང་བཅས་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བཟོས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཉིད། གངས་ཅན་གྱི་  
གདུལ་བྱའི་སྐལ་པར་ས་སྟེང་དུ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར། ཇི་འབངས་སོ་སོའི་ཐུགས་ཇེས་ཡང་སྐལ་གྱིས་བསམ་བཞིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོད་དང་སྟོན་  
ལམ་སད་དེའི་བྱུང་ཡང་བྱུང་གིས་གཏེར་དང་གནས། གཏེར་འདོན་པའི་དུས་གྲོགས་ཇེས་སོགས་ངོས་བཟིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་གིས་བསྐྱལ། ཟབ་གཏེར་ཐོན་

མང་ལ་བསྟོན་

༡

།

འཇམ་གཏན་ལ་ཕབ་རིག་འཛིན་མཚོག་གི་གོ་འཕང་ལ་ཡུད་ཚམ་གྱིས་གཤེགས། བརྒྱད་པ་དུག་ལྷན་གྱི་བཀའ་བབ་པས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་དངོས་སུ་ཞལ་བསྟེན་ཏེ་སྟོན་

༢

གྲོལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནས་ཐོབ་ཐེན་པའི་བག་ཆགས་གསོས་བཏབ་པས་ལས་འཕྲོས་དེ་ཅིང་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་བབ་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དངོས་ལ་ཐུག་པའི་སྦྱིར་

༣

བརྒྱད་ཐག་ཉེ་བ་དང་། བཀའ་བབ་པའི་གཏེར་ཚོས་དེ་དག་རང་བཟོའི་ཚོག་ལྟ་ཅི། མཁས་པའི་མཁུན་རྩ་ལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་མཐུན་གུང་བསྟེན་ལ་ལྟ་བུ་ལོན་པར་སྟོན་

༤

གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་དང་། རྗེ་འབངས་ཞལ་འཛོམས་པའི་སྦྱན་སྒྲུབ་ཤོག་སེར་རིགས་ལྷ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བཅད་ཡིག་གི་གྲོང་བྱེར་དུ་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་ལྟའི་གཏེར་སྟོན་གྱིས་གཟིགས་པ་

༥

ཚམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྒྲུལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་གནས་དུས་གྲོགས་ཚོས་བཅས་ས་ལེར་དྲན་ནས། རང་ལ་བཀའ་བབ་པའི་ཚོས་དེ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གཤེགས་གོ་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

༦

བད་བསྟར་རྒྱས་འགྲིང་བསྟུས་པའི་རྣམ་བཞག་ཇི་ལྟར་ཡིན། མན་ངག་གཤེགས་ལྷན་ཇི་ཚམ་ཡོད་པ་སོགས་ཚོས་དེའི་ཚོག་དོན་མཚོར་མ་འདྲེས་པ་ལེགས་པར་མཁུན་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་

མཚོག་མཛོད་ཟབ་གཏོར་

སྤྱིར། གཏེར་ཡིག་གི་དཔེ་དཔང་མངའ་བས་བྱུངས་བཅུ་ན་པ་དང་། མའོངས་པར་དུས་གྱི་བྱུག་པ་འདི་དང་། སྤྱོད་གྱི་འབྱུང་བ་ཞིའི་རྟུགས་མཚོན། བང་གི་སྤྱི་འགྲོའི་བྱ་སྤྱོད།  
གཏུལ་བྱའི་སྐལ་པ་ཇི་མཚོམས་དང་སློབ་སྦྱོར་ནས། ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་བྱུང་པར་གནད་དོན། གཏེར་ཚེན་གཏེར་སྤྲན། མིང་ཅན་མིང་མེད། སྤྱི་གཏེར་སློམ་གཏོར། རང་དོན་  
གཞན་དོན་གང་ལ་གང་འཚོམ་དུས་སྐབས་དེའི་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བ་བྱུམས་པའི་བསྟན་པ་མ་ཉམ་གྱི་བར་ཟབ་ལམ་རྒྱབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས་སློགས་དུས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་གསོམ་  
སྟན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟན་མཛུགས་གཏེར་གྱིས་སྤྱོད་བས་གསང་ཞིང་སྤྱེལ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་སོ་སྤྱིའི་སློབ་ཅུང་ཞིང་བྱུང་པར་བོད་མི་ཐམས་  
ཅད་གསར་ངེས་ཆེ་བར་དགོངས་ནས་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྒྱུ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སླིང་པོ་རྣམས། །སྤྱིར་ཡང་བོད་ཁམས་གསར་ངེས་ཆེ་བ་དང་། །སློགས་མའི་འགྲོལ་  
ལྷག་པར་སླིང་བརྟེན་པས། །མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱི་བཀའ་ནས་བཞག། །ལས་ཅན་བྱུང་དང་འབྲུད་པའི་སློབ་ལམ་བཏབ། །མའོངས་དུས་སུ་རྟོག་གི་ཐ་སྲེད་མཁམ།

མངའ་བའི་གསུང་



༡	༄༅། །སྒྲིམ་ཆེན་ལ་སོགས་སྤྱོད་གསུང་དང་འབྲེགས་ཅན། །རང་ཆེ་འབྱོན་ཅིང་གཏེར་ལ་རྩོད་ན་ཡང་། །སྒྲིགས་མའི་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་གཏེར་གྱིས་འདྲེན། །ཟབ་ལ་
༢	ཁ་ཚང་མ་སྒྲིམས་མཐའ་རྒྱས་ཤིང་། །གདམས་པ་སྒྲུ་རེས་གང་ཟེག་གོ་ལ་བར་ངེས། །དེ་བས་འདས་དང་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་པ་ཅན། །འཆི་བ་དྲན་ན་གཏེར་ཆོས་ཉམས་སུ་ལོངས། །
༣	ཆོ་གཅིག་ཐར་པ་ཐོབ་བོ་ཇི་འབངས་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་བཀའ་སྲོལ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་ལའང་། །གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཕྱན་གཉིས་སུ་མཆིས་པ་ལས་
༤	སྐབས་སུ་བབ་པ་སྒྲུ་མ་སྟེ། །དེའི་ཚུལ་ནི་བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ལྟ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཚངས་པ་ལྟའི་མེ་ཏོག་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབ་སྟེ་མཛོད་སྤྱོད་གསུངས་བསྟན་པ་ལོངས་ཇོགས་གྱི་ཤིང་རྟ་
༥	གངས་ཅན་གདུལ་བྱའི་ལོགས་བྱས་གྱི་སྐྱེད་ཆོལ་དུ་ཆས་པ་ན་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཕྱུག་མཆོན་དུ་བཞེས་པའི་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཇི་བཅུན་ཟུར་
༦	ཕུད་ལྟ་པ་བོད་ཡུལ་ཡངས་པའི་མངའ་རོས་ཇི་སྲིད་སྤྱོད་ཕྱིར་མིའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ཡབ་གཅིག་བྲི་སྲོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་ལྟ་སྤྱོད་བར་པ་ཡབ་གྱིས་མཆོན་གསོལ་བ་ལུ་བུ་བཅོད་པོ།

མཚན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་

ཡུམ་གྱིས་མཚན་གསོལ་བ་ལྷན་སྐྱེས་དམ་འཛིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་དགོ་བསྟེན་སེང་གོ་བཟང་པོར་མཚན་གསོལ་བ་སྐྱེས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བའི་གསང་  
མཚན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་ཞེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྐྱེད་ཅིང་མདོ་རྒྱུད་བསྟེན་བཅོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱ་སྐྱེད་ལས་བསྐྱེད་ལུས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ལོ་ཙཱ་ཞེས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་འི་  
བསྐྱེད་གསུམ་པའི་འོས་སྐྱེད་པ། ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་མ་ཐའ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ཀྱི་དཔུང་པས་དབང་དུ་བསྐྱེས་པས་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྲིན་ལས་ཀྱི་ཇོ་མ་གླིང་སྐྱེས་གཉིས་  
ཅོམ་དུ་བྱུང་བ་པར་མཛད། བཀའ་འདུས་བར་པ་སྐྱེས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསེར་ཆོས་དང་། གུ་རུ་འི་ཐུགས་དམ་ཟབ་པ་སྐྱོར་བདུན་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ལྷན་དུ་བྱུང་བས་སྐྱོན་གྲོལ་  
གདམས་པས་རྗེས་སྐྱེད་བཟུང་སྟོན་རྗེས་འཛིན་གྱིས་ལ་དབུགས་དབྱུང་། གདམས་དག་རྣམས་མདོ་ཁམས་སྐྱེད་ཀྱི་གངས་བྱག་མཚོ་གསུམ་དུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་རྗེ་འབངས་  
དང་བཅས་པ་སྐྱེན་དངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཆེན་ཉེར་ལྷེ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། ཟབ་གཏེར་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་སོགས་མཛད་ནས་གདམས་དག་རྣམས་རྩ་གཙུག་དུ་ཉམས་སྐྱེད་

མང་ལ་ལྟོས་པར་

༡

། །བཞེས་པས་དྲེད་འོན་པ་གིས་ལམ་མཐར་སྤྱོད་ནས་ལྷ་སྤྲུལ་ས་བཅུ་འདྲེད་བའ་ལྷུག་ཏུ་གྲགས་པ་སྐྱེ་ཚེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་ནས་མཐར་འཕེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་སྐྱེ་མ་

༢

དུ་གྲུབ། སྤྱི་འོན་མཚན་ལྷ་སྤྲུལ་སྐྱེ་བའ་བཅུ་དཔོ། གསང་བའི་མཚན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་བྱུ་བ་གང་ཉིད། རྒྱལ་སྤོན་ཐུགས་འགལ་བྱུང་ན་ཡང་། ད་དུང་སྤོ་སེམས་མ་ལོག་

༣

པས་། བོད་ལ་ཕན་སྤྱིར་འདི་བཞིན་གྱིས་། སྤྱིར་བས་པ་རྣམས་དྲན་པར་གྱིས་། ཞེས་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་ལས་དུ་གང་མས་པ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་གྱང་། གཏེར་ཆེན་

༤

སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པ། ཞེས་སྤྱིང་འོད་གསལ་སྐྱེ་མ་སོགས་ཟབ་གཏེར་འདྲེན་པའི་སྤྱེས་མཚོག་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུ་མས་བོད་ཡུལ་སྤྱི་མའི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་ཤིང་།

༥

སྤྱི་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསེར་ཆོས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་བ་ལས་སྤོལ། རྗེས་ཆེན་གསང་བ་སྤྱིང་ཏིག་སོགས་ཆོས་གཏེར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ས་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་དངས་ནས་དོན་

༦

གཉིས་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་སྤོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་སྐྱེ་མའོད་དུ་བཅུ་ལ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་པར། དེང་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྐྱེལ་པར་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྤོན་གྲུབ་ཐོབ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོ་རྒྱན་མཚོག་གྲུར་

མཚོག་གྲིང་གཤམ་གཤམ་

བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་གྲིང་པ་སྟེ། དེ་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་འི་སྐྱེ་བའི་སྤོང་བ་མཁའ་མཚོ་སྟོན་ཆེས་གསུམ་གྱིས་མཚོད་རྟེན་བྱ་རུ་བཤམ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གཤམ་དུ་  
གནས་བཏུན་རྩམ་བུ་ཏུ་འི་བུ་གི་རྩི་རྩོམ་། དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་དུ་དམ་པ་ཏེ་ག་དགའ་པོའི་དུང་དུ་ལྷ་བུ་དེ་མེད་གྲགས་པ། སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་དུང་དུ་དགྲ་བཅོམ་མ་འགག་པ།  
སྟོང་བཅོན་སྒྲམ་པོའི་ཆོས་སྟོན་མགར་སྟོང་བཅོན། རྩེ་འབངས་ལས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩེ་རྩེ། གཞན་ཡང་བུར་རྒྱུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གཞུབས་བྱ་ལུང་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།  
འབའ་ཆོ་སྟོག་བྱུལ། སྐྱུར་དཔལ་གྱི་མཚོན། སྟེ་སྟོན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་སུན་ཚོགས། གཏེར་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྟོང་སོགས་རིམ་པར་བྱོན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་  
དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛད་པའི་རྩེ་ས། དེང་སངས་དུས་གྱི་ཐམ་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་མཚོག་གི་རིག་འཛིན་གྱུབ་པའི་དད་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད། ཆོས་རྒྱལ་རྩེ་གྲིང་  
པའི་ལུང་བསྟན་ལས། ལོར་བུའི་མིང་ཅན་ཁམས་གྱི་སྟོ་སྟོགས་འབྱུང་ཅེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་དེ་མེད་ཀུན་དགའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཡེར་སྟོན་གྱི་ཡི་ལ་བར་དུ་ རུ་ཨོ་རྒྱན་

མང་ལ་གྲུ་

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །མཚན་འཆང་བུ། མཚོག་གཏེར་ཚོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པུ། ཚོས་བདག་པ་རྩེ་ལྷགས་སྤྱུལ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ལྟར་མཛོ་ཁམས་སྤྱོད་ཡེར་སྤོད་སྒོམ་སྡེ་གྱ་  
ནང་གི་སའི་ཆར། ནང་ཚེན་ཚིང་རྩེ་ལྷོན་ཚེན་ཨ་ལྷགས་འབྱུའི་རིགས། ཡབ་སྤྱགས་འཆང་སྤོམ་པ་པ་རྩེ་དབང་སྤྱག་དང། དུམ་ཚེ་རིང་གཡང་མཚོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མོ་སྤྱང་ལོ་  
རྩེ་སྤོད་སྤྱོད་བའི་ཚོས་བཅུར་འཇའ་འོད་སོགས་ལྷས་བཟང་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱུངས། སྤྱོད་རྩེ་ནས་དམ་པའི་སྤྱོད་པོ་མཚར་བ་བསྟན་ཅིང་ཡི་གེ་འབྲི་གྲོག་གྲང་ཚོགས་རྩེ་དུས་མཁུམ།  
སྤྱོད་གས་ཀྱི་མཚན་ལོར་བུ་བསྟན་འཛིན་དུ་གྲགས། སྤྱོད་ཀྱི་བཟང་མཚོག་སྤྱུལ་ལ་གཙུག་སྤྱུལ་བའི་མཚན་དཀོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན་གསོལ་བ། དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་དོད་རྩེ་ཞེས་  
པ་ལྟར་དོན་དང་འབྱོར། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པར་མ་ཁི་ཁར་རོལ་ཅེད་དུ་བྱོན་སྤྱོད་ཨོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དོས་སྤྱོད་ནས་ས་ཆ་སོགས་ཀྱི་མིང་གི་བ་ལྟར་མཛོད་དེ། ས་ལ་མ་ཁི་  
༡། །བྱོད་ལ་ལོར་བུ་བསྟན་འཛིན། ལྟར་པ་ལ་ཨུ་རྩེ་ནང་བེར་བས་བྱོད་འཛིན་ཏེ་ནེན་བྱོད་པར་འཕགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་ལྟར་བསྟན་ནས་བྱོན་གྱིས་བསྟན་པས་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གྱི་སྤྱགས་དམ་

མཚན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

རྟེན་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྗེ་གྲུ་ཚའི་ནབས་གྱིས། ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་འཕགས་སྟོག་མའི་འགྲོལ་དགོངས། །སྟོན་ལས་བྱུང་འཕགས་གང་འདུལ་དེར་  
མཐུན་སྟོན། །རྣམ་ཐར་བྱུང་འཕགས་སྟོན་མེད་གསང་མཛོད་འཆང་། །བྱུང་འཕགས་གསུམ་ལྟན་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཐར་གྱི་ཆེ་བ་གསལ་  
བསམ་སྟོམ་པའི་སྐྱེར་བཅུ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྟན་སྟོམ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་དགོ་ཚུལ་  
གྱི་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་སྐུ་བ་དཔལ་བཅེ་གས་གྱི་རྣམ་འཕུལ་སྟག་ལུང་མ་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསྟན་པའི་ཉིམ། བང་བྱུང་སེམས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན། གཉེན་མཚན་རྣམས་ཀུམ་  
པའི་རྣམ་འཕུལ་སྟུལ་ཀུམ་དེས་དོན་བསྟན་པར་བརྒྱས་ལས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྟོམ་པ་མཚོས། གསང་བ་སྟགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བེ་རེའི་རྣམ་འཕུལ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཇིམ་  
གྱིང་ཆོས་གྱི་ལོང་ཏྲ་པེ་གར་དབང་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལས་སྟོན་གཉེར་ཐུགས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་གྱིས་ཐོག་དངས། བཀའ་མ་སྟུལ་འཕུལ་ཞི་བྱོའི་དབང་དང་། རྒྱུད་བཤའ་

མང་ལ་གྲུབ་པའི་མང

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །གྲིས་གཙོར་མཛད་སྤྱི་འགྲུར་བཀའ་མའི་སྒྲོར་དང་། སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་གཙོར་གྲུར་གཏེར་རྫིང་མང་པོ་གསལ་བཞེས་མཛད། མཐར་ཐུག་ངེས་པ་དོན་གྱི་སྒྲུ་  
མ་པཎ་ཆེན་གྱི་མ་དངོས་བྱོན་པ་སྤྱི་འོད་གསལ་མཛད་སྤྱི་གསལ་གྱིང་པ་རྣམས་སོ་སོར་གཏུན་ཆོག་གསལ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་རྫིན་ཆེ་བའི་སྒྲུ་མ་བཞེས་དང་། དཔའ་བོ་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མ་དགོངས་འདུས་ཐུགས་སྤྱོད་ཚེ་བ་དམར་ཐག་དང་། ལས་བྱུང་མེ་ཏོག་ཕྱེད་མཛེས་གྱི་དཔེ་ལུང་གྱིན་སྒྲུབས་ནས་དུ་གནང་ནས་འདི་ལ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ན་ལེགས་པར་  
གདམས་ཤིང་དོན་གྱི་གཏེར་བརྒྱད་གཏད། དགུང་གྲངས་ཉེར་ལྔའི་སྟེང་ཆུ་སྒྲང་ཆོའ་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱམས་མགོན་ཏུ་འི་སི་ཏུ་པ་སྤྱི་ཉེན་བྱེད་དབང་པོ་དང་འཇལ། ཐུར་པ་དབང་ཆེན་བཞེད་  
པ་སོགས་ཐུལ་བས་དགྲེས་བཞེས་ངོས་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་། ཞབས་པད་བཏུན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། གཏེར་སྤྱོད་དང་གསལ་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་པའི་སྒྲོབ་སྒྲོན་ནང་མ་  
བསྐྱུལ་བས་གསལ་ལུང་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱི་ཁ་མའོག། །གཞན་ཡང་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་དབང་ཀར་འབྲུག་ཡབ་སྐུ་ལ། འགྲི་གྲོང་མཆོག་སྤྱི་ལ། ཐུར་མང་གདན་སའི་མཁན་སྒྲོབ་སོགས་

མཚོགས་ཀྱི་ཟུང་བའི་གཏེར་

ཡོངས་འཛིན་དུ་མ་ལས་མཛོད་སྤྲུགས་གསལ་རྒྱུ་གི་དབང་ལུང་མན་ངག། །འཕྱུག་རྒྱུ་ལེན། །གར་ཐོག་དབྱུངས་རོལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་ཚེགས་རྒྱུང་  
དུས་ཤིན་དུ་མ་ལས་པའི་ཚུལ་བསྟན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་པསྟེ་འོད་གསལ་ལ་མཛོད་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་མཚོགས་མངའ་བདག་སྤྱུ་ར་བས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བར་དགོངས་  
ནས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཕྱར་པ་ཡང་གསལ་སྤྱི་དང་། །སྤྱི་ལ་འཁོན་ལུགས་ཕྱར་པའི་དབང་ཚེན་གསལ་པས་སྤྱི་དང་གསལ་བའི་བར་ཆད་བསལ་ལ་བའི་མཚན་མ་དང་། །ཚོས་དབང་ཡང་དག་  
སྟེ་དགའི་དབང་ཚེན་གསལ་སྤྱུ་བས་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཐོག་པའི་ཉམས་ཤེས་ལ་འཕྲུག་སྤྱིང་གི་རྩ་མཐུད་གྲོལ། །ཐུག་པའི་གྲི་ཚོགས་དོན་ཀྱང་ཚེས་ཐུག་ཏུ་སོང་། །དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་རྩི་  
མཐུར་སྤྱི་ཐོག་མ་མཛོད་དུ་གསལ། །སྤྱི་ཚད་ཐུགས་སྤྱུ་བ་བར་ཆད་ཀྱི་སོལ་བ་དེ་ཡི་གཞི་བཞིན་མ་གྲོལ་བ་ཡང་ཚེགས་མཛོད་པར་མཁྱེན། །སྤྱི་མ་ཡང་ཉིག་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་  
དབང་གི་སྤྱུ་བས་སྤྱི་མ་པའི་ཚེན་གྱི་མ་དབྱེད་ལ་མ་བུའི་གདུགས་མཐའ་འགྲོལ་སྤྱི་བུ་གཟིགས་པ་སོགས་དག་པའི་སྤྱིང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་རྩིས་པར་ངོ་འཕྲོད།

མངའ་བའི་ཕྱུག་



༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །སྒྲུགས་སྤྱང་མའི་སྲོག་གཏད་སྐབས་ས་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་བེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་ཨོ་གཱ་ཇྲི་དངོས་སུ་གཟིགས། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཆར་ལ་ལོ་གསུམ་གྱི་མཚམས་  
དངོས་གྲུབ་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་སྤྱི་སྡེ་གསུམ་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ཐོན་པའི་སྤྱ་ལྟས་སུ་གསུངས་པས་མཚོན་སྤྱི་སྦྱོན་མོང་གི་ཡོངས་འཛིན་བསྟེན་ཏེ་གསུམ་སྤྱང་མཇེད་པར། བད་སློབ་གྱི་ལས་  
འགྲོ་དང་སློབ་ལམ་སང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། ཡར་འབྲིལ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡང་བཟུང་དགོན་མཚོ་གསུམ་འདུས་གྱི་བསྟེན་སྐབས་ལ་བཞུགས་པས་ཐོག་དངས།  
གུ་རུའི་ལུང་བཞིན་འོག་མིན་གཟུའི་གདན་སར་ལོ་གསུམ་གྱི་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་བཞེས་  
མཐར་སྦྱིན་པར་མཇེད་པས་གྲུབ་པའི་རྟེན་སྡེ་མཚོན་མཐའ་ཡས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྦྱིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། བྱུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་ཆིངས་ལས།  
ནམ་མཁའ་མཇེད་དུ་སྤྱས་པའི་བཟུང་གཏེར་རྣམས་ཅེ། མི་བཞག་འདོན་པའི་སྤྱི་སྡེ་བུ་སློབ་ལམ་ཅན་ཅེ། ལྟ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱི་བའི་ཐ་མ་འབྱུང་ཅེ། དེ་དུས་ལོ་བཅུ་རྗེ་འབངས་པལ་ཆེར་



༥

༄༅།

།གཉིས་ལྷན་རྒྱས་ནས་མ་བུ་བྱུང་སྟེ་བ་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་ཚོས་བཀའ་ཡོངས་ཚེ་གས་བར་ཆད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ། གཏེར་སྐབ་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མཛད་པས་གུ་རུ་ཡབ་

༥༥

ཡུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཚུ་ལ་བཞིས་འཆད་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་གདམས་པ་བསྐྱུལ། གཏེར་བ་དུ་མའི་བ་བྱུང་ཕེབས་པ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

བཏུ་བཅས་པ

སྐོམ་ངོ་འགྲིགས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱགས་ཡིད་ཆེས་པས་རྗེ་སྐོམ་སྐོམ་གྱང་གཏེར་གསར་གྱི་སྐོམ་གྲོལ་བདུད་རྩིར་བཞིས་ཤིང་མངའ་གསོལ་བས་རྩོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་གྱི་གཏེར་ཆེན་

དུ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་སྐོམ་ལས་གྱིས་བྱུང། སྐོམ་འི་ཕྱགས་སྐབ་སྐོམ་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི། དགའ་རབ་དང་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སོགས་གྱི་སྐོམ་ཕྱི་གྲོལ་སྐོམ་བདུན་

ནམས་ཡབ་སྐུས་ལྷན་རྒྱས་གྱི་སྐོམ་གཏེར་དུ་གྱུར། རྗེ་རྗེའི་གནས་ཆེན་དུ་མའི་སྐོམ་འབྲེལ་གྱང་ལྷན་རྒྱས་གྱིས་གནང་ནས་ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་འགྲོའི་དགོམ་ཚོན་གྱི་སྐོམ་དུ་མ་ཕྱེ།

༥༦

འཇིག་རྟེན་མི་གཅིག་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་དངོས་བྱོན་འཇམ་མགོན་འཆི་མེད་བསྐྱོད་གཉིས་གཡུང་དུང་གྲོལ་པས་གྱང་ཟབ་གཏེར་བཞིས་པར་བསྐྱུལ་ཞིང་། རྩོམ་དུ་རིན་ཆེན་བྲག་སོགས་གནས་ཆེན་

མཚོགས་སྤྱི་བཟང་གཏོར

སྒོ་འབྱོར་དང་། བྱུང་པར་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་ན་པརྗོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཀམ་པ་ཐེག་མཚོགས་རྗོ་རྗོ། འབྲུག་ཆེན་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ། རྩ་སྒྲིབ་བྱི་ཆེན། སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱི་ཆེན་འབྲུག་མེད་  
ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་སོགས་ལ་གཏོར་ཆེན་སྒྲིབ་མའི་བཟང་གཏོར་གྱི་སྒོ་ཐོག་མར་ཕྱེས། བོད་ཡུལ་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱག་ས་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་ལས་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས་ཆེན་རྗོ་  
པ་རྣམས་དང་ཚོས་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་སོགས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་ཕྱག་ས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སོལ། ཟབ་བདུན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་སྒྲིབ་གྱི་སྐྱབ་  
པ། སྐྱབ་ཆེན་གནས་ཆེན་གྱིན་འབེབས། ལྷ་སྒྲིབ་དམ་བསྐྱགས་སོགས་གྱིས་ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་ལས་གྱི་ཤིང་རྟ་བྱུང་བཟུལ་དུ་དངས་ནས་སྐྱབས་དེ་ཅུ་མཉམ་གྱུ་བ་མཐའ་རིས་སུ་མ་  
ཆད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་གོང་སྐྱོས་རྣམས་དང་། དཔལ་ས་སྐྱའི་བདག་གི། རོར་གྱི་མཁན་ཞབས་དུ་མ། ཀམ་དཔལ་ཞེ་རྗོ་གས་སོགས་གྱི་གདན་འཛིན་མཚོགས་སུ་ལ་རྣམས་དང་།  
བྱུང་པར་མཁན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་སོམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡོངས་གྱི་འདྲེན་པ་ཀམ་བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར་ཞི་བའི་སྒྲིབ་པོ། ཟབ་ཚོས་གྱི་བདག་པོར་རྗོ་རྗོ་འཕྲུང་གིས་བསྐྱགས་ཤིང་མཉེས་པ་

མང་ལ་ལྟོས་པུ་ལྟོ

༥

༄

།གསུམ་གྱིས་ཐུགས་ཟིན་ཀླུ་འི་མཁའ་ཆེན་རིན་ཆེན་དཔ་རྒྱལ། གཞུབས་བཀའ་སློང་གི་རྣམ་འཕུལ་མཁའ་གྲུབ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཚ་བའོ།  
 ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། གཉགས་ལོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕུལ་མཁའ་བཅུན་བཟང་པོའི་ཕྱིན་ལས་འགྲན་ཟླ་བུ་བ་བཀའ་རློང་གི་བསྟན་པའི་སྒྲུང་བྱེད་མཁའ་ཆེན་ཟླ་བ་བཟང་པོ་ཀླུ་ངེས་དོན་  
 བསྟན་པ་རབ་རྒྱལ། ལང་གྲོའི་ལྷོ་རི་རྣམ་འཕུལ་བསྟན་འགྲོའ་སྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་བས་ཆེན་སྲོང་བ་དཔལ་སྤྱད་ས་དཔོན་སྤུལ་ཀླུ་སྤྱོད་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན། རྒྱལ་སྤྱི་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དཔལ་སྤུལ་ཆོས་གྱི་དབང་པོ། རྗེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མི་ཕམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམས་རྒྱལ་སོགས་མཁའ་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཟབ་ཆོས་འཆད་སྤེལ་ཉམས་  
 བཞེས་གནང་ཞིང་ལྷ་སྤྱི་སེམས་ལུ་ལེ་བཅུན་པོའི་རྣམ་འཕུལ་སྤེལ་གོ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དཔལ་སྤུལ་འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྗེ་རྗེ་མ་སྤྱི་སེམས་ཆེད་གྲུ་དུ་མས་མཆོན་དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྤོན་ལམ་དང་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་བབ་པས། གཏེར་ཆེན་སྤྲུལ་འི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་མཛོད་ལ་འཆད་ཚུལ་སྤྱོད་པའི་མཛོད་བཟང་གིས་མདོ་སྤྱད་གྱི་སྤོངས། རྗེ་དགས་རབ་གྲུ་གིས་ལྷ་ཕྱོ།

༥༥

བཅུ་གཉིས་

ཕྱུག

མཚོན་གྱིང་ལྟ་བུ་གྱིང་

དཔལ་སྤུངས་ཐུབ་བསྟན་ཚེས་འཁོར་གྱིང་། སྡེ་དགོན་རྒྱལ་ཁབ་ལུགས་བརྒྱའི་འདུན་ས་ལྷུན་གྲུབ་སྡེ་དགོན་མཚོན་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱིང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བའི་སྤོན་གྱི  
དུས་དཔལ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མཁན་སློབ་ཚེས་གསུམ་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་མཛེན་པ་དང་ཐུ་མི་དད་པར་གྱུར་ཅིང་། མདོ་ཁམས་གནས་ཚེན་  
ཉེར་ལྷ། སྤོན་ལས་འགྲོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་གནས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་གནས་ཞལ་གསར་དུ་སྤྱེས། གནས་ཚེན་རེ་རེ་ལ་ལུང་བེན་ཚེས་བདག་སྤྱོད་བུ་རེ་འབྱུང་བར་  
གསུངས་པ་བཞིན། ཇི་ནང་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་པའི་འཛུལ་ལྷུག་པའི་སོགས་མཁུལ་བཅུ་རིམ་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་འདྲ་རིམ་ཚེན་བྲག་རྗེ་འཕོད་བདེ་གཤེགས་  
འདུས་པ། ལྷ་མདོ་འབྲུར་མོ་སོགས་འཇམ་མགོན་རིམ་པོ་ཆེས་ཞལ་བདག་མཛེན་ཅིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གསར་ཅུ་གས་དང་། ཇི་ནང་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་པའི་སོགས་མཁུལ་བཅུ་རིམ་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་འདྲ་རིམ་ཚེན་བྲག་རྗེ་འཕོད་བདེ་གཤེགས་  
སྤྱོད་ལ་ལྷུག་པའི་སོགས་མཁུལ་བཅུ་རིམ་པོ་ཆེས་ཞལ་བདག་མཛེན་ཅིང་། ཇི་ནང་པ་རྣམས་ལ་ལྷུག་པའི་སོགས་མཁུལ་བཅུ་རིམ་པོ་ཆེ་དང་། ཚུ་འདྲ་རིམ་ཚེན་བྲག་རྗེ་འཕོད་བདེ་གཤེགས་

མཚོན་གྱིང་ལྟ་བུ་གྱིང་

༥

༄༅། །བྲག་ཏུ་འདམ་པའ་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱེད་དང་བྱིན་རླབས་མཉམ་པའི་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཁང་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ། ལྷུང་མཛེད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གསང་རྟེན།

༥༡

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱེས་པ་གྱི་ཕུགས་དམ་རྟེན་སྒྲོལ་མའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱིན་མ་གཅོད་པར་གྱུར་པའི་རྟེན་གསུམ་ཁྱུང་འཕགས་དུ་མས་གཏམས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པ་སོགས་དང་

བཏུ་གཉེས

ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་པ་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་སྤོང་གྲོག་ལས་གསུམ་དབྱུང་གྱི་ཆུ་གཏེར་ལྷུང་འཕེལ་བས་མདོ་ཁམས་སྤེད་གཏེར་མངའ་རིས་འཕགས་ཡུལ་གཉིས་པ་ཞེས་

ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་ཕན་བདེའི་སྤྱིན་ལས་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྐྱེད་བས་གྱུར་འོག་པའི་གདུང་འཚོ་བའི་གའ་འཛིན་རྩལ་འཆང་རྣམ་གསུམ་ཞེས་ཇི་བུ་སྤྱིང་ན་ཉི་ཟླ་ལྷུང་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་བཞེས་

༥༢

གྱི་རེ་བྱུང་ལྷུང་མཛོད་སུམ་དུ་གྱུར་བཞིན་པ་ལ། །ཁྱུང་པར་རྫོགས་ཆེན་སྤེ་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ལས། །བཀའ་ནས་བཀའ་བརྒྱུད་བར་མ་ཆད་ཅེས་ཟེར་མོད་དོས་དང་དགོངས་པའི་

གཏེར་ཅེས་ཡང་གཏེར་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཏེར་ཅེས་དག་སྐྱེད་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཅེས་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་ཆུ་བོ་ནི་ཅེས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ལ་པར་བཟང་ཅེས་སྟོགས་དུས་བསྟན་

མཚན་གྱི་དབང་གཏོར

པའི་བཅས་ཆེན་གྱི་དབང་། ཟུང་བྱས་ཉི་འོད་ལྷན་པར་བརྒྱུ་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མངའ་བའདུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་རྣམ་འཕུལ་གཏོར་ཆེན་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་སོ་སོར་  
བཀའ་གཏོར་དག་སྐྱེས་གསུམ་ལས་སྤེལ་བའི་ཟུང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བབ་བདུན་དང་ལྷན་པ་སྟེ། འདིར་དང་པོ་ནི་གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་མགོན་མཆོད་བཅུ་དྲུག་འཆང་གི་མདུན་ཐོག་མར་  
ཐེབས་སྐྱབས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཏུ་རྒྱུ་མ་བཀའ་མ་སློབ་དང་བྱུང་པར་སྐྱེས་འཕུལ་གསལ་བ་སློབ་པོ་ལ་གསལ་བས་མ་མཛད་པ་ཉིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་གསུང་འཕྲོས་བཞིན། ལོ་ཆེན་འཇམ་པའི་  
དབྱུངས་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ལས། སྐྱེས་འཕུལ་རྒྱུ་ཀྱི་དབང་དང་བཅས་པའི་བཀའ་གསལ་སྐྱེས་ཏན་ཏན་གནང་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་གཙོ་གསལ་སྐྱེས་བ་བཞིན། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མཚིམས་ལུར་  
ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་མེད་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བས་མཚོན། སྐྱེས་འཕུལ་ཞི་བློ། དོད་སྐྱེས་ལས། ཡང་ལུར། གཤེན་ཇེ། ལུར་པའི་སྐྱབ་ཆེན། དཔལ་རི་བོ་ཆེའི་རྒྱུ་ཚང་ལ་  
འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོ། འོག་མིན་ཨོ་རྒྱུན་སྐྱེན་གྱོལ་གྱི་དང་། ཨོ་མོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེར་ཆེན་གྱི་མཁན་ཆེན་དེ་ཇེ་འཛིན་པ་རྟུ། ཚ་བ་ལོ་ཚུ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་

མངའ་བའི་ལྷན་པ་





མཚན་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་

ཐོད་པ་མེ་ལོང་རྣམས་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱུམས། དགུང་གྲངས་སོ་དགུ་པར་ཇེ་སྒྲུ་མས་ཁ་བྱུང་དང་ཞབས་བསྐྱུལ་ཕུལ་བ་ལྟར་རྩི་གོ་མོར་བུ་སྐྱུན་གསུམ་ནས་དམ་ཚེས་མོར་བུ་སྐྱོར་བདུན།  
གུ་རུ་འི་སྐྱུ་ཚབ། སེང་སྒྲོགས་སྐྱུ་རྒྱན་རྣམས་སྐྱུན་དྲངས་བའི་བར་མཚོག་གཏེར་སུམ་ཅུ་ཅུ་བདུན་དང་། དེ་དག་གི་ཁ་བྱུང་ཡང་བྱུང་གནད་བྱུང་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་གཏེར་རེ་རེ་  
ནས་གྲང་ཚེས་དང་དམ་ཇུས་སྐྱུ་རྒྱན་ཕྱག་མཚན་ཉིན་རུ་མང་པོ་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་བྲོམ་གཏེར་དུ་མཛད་པས་ཀུན་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཕུལ་དུ་རྩོད་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར།  
མདོར་ན་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གནས་གཏེར་བརྒྱ་ཅུ། སྤྱིང་ཕྱིག་བརྒྱ་ཅུ་སྤྱོད་གྲོལ་དུ་མའི་བཀའ་བབ་རུ་ལུང་གིས་གསལ་བ་ལྟར་དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་བྲག་ནས་མདོ་  
ཁམས་གནས་ཆེན་ཉེར་ལཱའི་མདོ་བྱུང་བཞེས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གྱུར་པའི་གནས་ཞལ་དུ་མ་གསུང་བར་མཛད། གུ་རུ་འི་སྐྱུ་ཚབ་ཀྱི་རྒྱ་རིམ་པ་གསུམ་ཙམ་གཏེར་ནས་སྐྱུན་  
དྲངས་ཏེ་སྐྱུ་ཚབ་གཉིས་པ་མང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མངའ་བ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡང་གཏེར་ནི། ཇེ་ཉིད་སྐྱུ་འི་སྐྱུ་བ་

མཚན་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་

༡  
༢  
༣  
༤  
༥

༡། །གོང་མ་གཏེར་ཚེན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་གུང་གཏེར་མཐོང་སྤྱིང་ཐིག་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིསྟོབས་ལས་བཀའ་བབ་པ་ཚོས་ཚན་ཁ་ཤས་ལས་གཏན་ལ་མ་ཕབ་པ་དང་ཚོས་  
རྒྱན་ཡང་སྟེལ་བར་མ་གནང་། མཁའ་འགྲོམ་ཀུན་དགའ་འབྱུང་པའི་མ་རྒྱུད་གསང་བ་ལམ་བྱེད་ཉེ་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་བབ་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེར་བཅའ་བ་རིན་  
ཚོན་གཏེར་མཛོད་ཚེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའོ། །བཞི་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་ནི། སྤུ་གཞིན་པའི་སྐབས་ཟབ་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབ་དང་པོ་བརྟེན་པའི་སྤུ་འདྲེན་ལྟ་བུར་  
ཉམས་ཚོས་དང་། དགོངས་གཏེར་མང་དུ་བབ་པ་འདྲ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཕབ་སྟེལ་གཏན་ལེལ་མ་གནང་། རྗེ་མ་བྱེན་བཅེའི་གཏེར་གྱིན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྤུ་གྱི་ཐུགས་  
དམ་ཉེན་རྗེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་སྤུ་དངོས་སུ་གྱུར་ཉེ་ལེགས་སོགས་སུ་མ་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བསྤུལ་བ་ལ་བརྟེན་ཇི་མ་ནང་པ་རྣམས་ལེལ་ཐུགས་། སྟོལ་མའི་ཟབ་ཉེན་གྱིན་དགས་དུ་བུ།  
དབང་དང་རྗེ་གས་རིམ་བཀའ་སྤུང་བཅས་ཟབ་རྒྱས་བྱུང་འཕགས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ལྷ་བ་དེལ་ས་འཕྲོས་པའི་ཡང་ཟབ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གཏེར་ནི། རྗེ་ཉིད་གཞུབས་བྱུང་པ་ཡིན་

མཚན་གྱི་ཐབས་གཏོར་

ཏན་རྒྱ་མཚོར་འབྲུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྲོན་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལས། གཞུབས་ཆེན་འདུལ་ཀའི་ཞལ་ཆེམས་ལུང་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་གདམས་པ་གནང་བ་དང་། གཞུབས་ཀྱི་བཤེ་ཙམ་  
མདོ་ཙམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དང་ཅུ་ལུའི་འདྲེན་སྤངས་དང་། ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཚོགས་གར། རྗེ་རྗེ་ཕུར་པའི་ཕུ་འཆམ་སོགས་གར་གྱི་རྣམ་འགྲུར་མཐའ་གྲས་པ།  
སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་སྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་ལ་བརྟེན་དགོངས་འདུས་ཕུ་ལ་སྐྱབས་རྣམ་དགུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕུག་བྲིད་ཞིབ་མོར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོགས་བཞུགས། དུག་པ་ཟབ་པ་དག་སྤྲང་  
ནི། གཏེར་གྲུང་རི་བོ་དབང་ལུའི་གནས་གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྲེད་སྐབས་བེམ་འི་སྐབས་ཕུག་ཏུ་པའ་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གདམས་པ་བསྐུལ་བ་བེམ་ལའི་ཟབ་ཏེ་གཟིགས་གསང་སྐྱབ།  
དབང་བཞི། དེའི་ལམ་བྱེད། བདུད་ཚིག་སྐྱབ། བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་སོགས་ཟབ་རྒྱས་བཞུགས་པར་སྤྲང་དོ། །བདུན་པ་དེམ་ཐུན་ཡང་ཟབ་སྒྲན་བརྒྱད་ནི། དག་པའི་སྤྲང་བར་  
ཟངས་མདོ་གདམས་པ་ལ་རིམ་ཐོབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཨ་ཏེ་ཟབ་དོན་སྤྱིང་ཐོག་གི་གདམས་པ་གསུངས་པ་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་སོགས་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་མདོ་

མང་ལ་གྲུང་

༡  
དཀར་  
བཙུན་  
ཆུ།

༡། །ཚམ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཅི་རིག་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། ཚེས་གཏེར་སྤུང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་།  
རྩ་ཡབ་དཔལ་རིམ་མེབས་པའི་དག་སྤང་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱོར་མང་ཡང་འདི་ཚམ་གྱི་མཚོན་པར་རུས་སོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་བྱུང་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེ་སྤྱི་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། ལྷག་པར་གུ་རུའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ་ནི། སྤྱིའི་གནས་བོད་ཁམས་བསྟན་  
འགྲོའི་ལེགས་སྤྱེལ་ཉེས་སེལ་གྱིས་གནད། བང་དུ་གུ་རུའི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་གཉེན་པོར་ཆེ་བའི་ལུང་བསྟན་དམིགས་གསལ། གསང་བ་རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་སྤོན་ལམ་དུས་བབ་དང་  
འདུལ་སྐྱལ་སྤྱིན་ལས་ལ་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཐམས་ཅད་ནང་འཛོམ་པས་གནད་ཐོག་གི་མེ་བཙུན་ལྟ་བུ། ཆེན་པོར་སྤོན་ལས་པའི་གང་ཟག་པལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་བརྒྱ་  
སྤོང་གིས་ཆེ་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་གསལ་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་བས་མ་བཞིན་སྤྱིར་པ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་བྱུང་པར་དུ་

མཚན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་

འཕགས་པ་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་ངང་གིས་ཚུགས་ཤིང་ཆེ་བ་བཅུ་དང་ལྔ་ན་པ་གདུལ་བྱ་གང་ལ་མཛོད་པ་གང་གིས་འདུལ་བ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་རྣམས་དབང་དུ་མཛོད་ཅིང་།  
རྣམ་ཐར་བྱུང་པར་འཕགས་པ་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་གསང་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཐབས་གཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྩ་བ་ཡན་ལག །རྒྱབ་ཚེས་དང་བཅས་པ་  
མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ཚེས་སྟེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆེར་བཞུགས་ཀྱང་། སྟིགས་དུས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དཔོང་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོར་ཐགས་སུ་སོང་བ། སྤང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་སྐུ་རེངས་  
གསར་བ་ཉར་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འདྲེན་སྟེ་ལ་བྱ་རྒྱུ་འོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཐོབ་པའི་ཚེ། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་ལྷུགས་བྱ་རྒྱ་བ་དགུ་བའི་དམར་ཕྱོགས་གྱི་བཟང་པོ་གཉིས་པ་རྒྱལ་  
བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཚེས་དགོ་བར། ༡༥ ༡༡ ༡༩༡༡ པརྒྱའི་ཨེ་ཤེ་ཚེས་སྐར་གྱི་བྱུང་འདྲེན་པ་འགྱུར་མེད་པརྒྱ་བཀའ་ཤིས་གྱིས་མ་སྟི་གང་འབྱོར་པོད་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་འཕྱུལ་སྐར་གྱི་  
སྟི་ལྷའི་སྐབས་ཚེས་ཚན་བཞུགས་བྱུང་གི་དཀའ་ཆག་བལྟ་བུ་བདེར་འགོད་པ་ལ། །

མངའ་བའི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་

།