

པ

གཏུག་

ཨོཾ ཡང་ཟབ་རྩ་གསུམ་སྒྲིང་པོའི་སྐོར་ལས། ལྷ་མ་དྲག་པོ་པདྨ་གཏུམ་པོའི་སྐུ་བ་ཐབས་དྲེགས་པ་ཚར་གཙོད་བཞུགས་སོ།

ཨྲིཾ། ལཱཱུ་ཤིཀིའི་ལྷ་མོ། ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ་ལ་ལྷག་འཚེ་ལ་ལོ། དྲེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། ལྷ་རྩུབ་པོ་ཆེ་བའི་མཚོགས། བརྒྱ་གཞུང་པོ་བརྒྱབ་འདོད་ན། དུར་བྱོད་
གནས་སུ་མཚོད་གཏོར་བཤམ། ལྷ་བས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྟོན་འགོ་བས། བརྒྱེད་ཅིང་བརྒྱས་པ་འདི་ལྟར་བྱ། ཨྲིཾ། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་སྟོད་བཅུད་ཀུན། རབ་
འཛིགས་དྲག་པོའི་ཞིང་ཁམས་དབུས། བརྒྱ་ཉི་མ་བདུད་བཞིའི་སྟེང་། རང་རིག་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་ལྟར། ལྷ་དེ་ཅིག་དུན་རྗེ་གས་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ། གསང་བདག་བརྒྱ་གཞུང་
པོའི་སྐྱེ། མཐིང་དམར་ལྷགས་བསྐྱེགས་ལྟ་བུའི་མདོག། རབ་བྱོས་གར་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན། ལྷག་གཡས་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། རྗེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྟོག་ནས་འདྲེན།

	<p>ཨྲིཾ གཡོན་པས་སྟིག་མཛུབ་ལུར་བུ་འདྲིལ་མ་རུངས་ལོགས་འདྲེན་སྟོག་རྩ་གཙོད་ཅེ་ལས་སྐྱལ་པའི་ལྷགས་སྟིག་འཕྲོ་དམ་སྟི་འགོང་པོ་ཉལ་ཉལ་བཟུང་སྟི་གཙུག་ཏུ་ གདོང་རྩམས་བཞད་འཚེར་སྟིད་གསུམ་གཡོ་ཞིང་དབང་དུ་སྐྱུད་སྐྱུ་སྐྱུད་གནམ་ལྷགས་ལུར་པའི་དབལ་བར་ཆད་བདུད་བཞིའི་སྟིང་ལ་གཟིར་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ རབ་དུ་བརྗེད་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ལས་ལ་གཟུད་གཤོག་ཅེར་ལུང་ཆེན་བྲ་ཐབས་སྟིང་ས་བདག་སྐྱུ་སྟིན་ཐལ་བར་སྟོག་བ་སྐྱུའི་ལུང་བུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ འབྱམས་བྱོ་བོའི་ལུག་རྒྱས་གཏམས་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་ལུགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས་ཡེ་གེས་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་དངས་བསམ། ཨྲིཾ ཨྲིཾ</p>	
--	---	--

རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་བྲང་ནས་། མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་། བརྒྱ་གཞུ་མ་པོའི་སྐར་བཞེངས་ལ་། གནས་འདིར་སྐྱོན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ་། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་།
 སྒོ་གསུམ་གྲུ་མ་པའི་དད་ཕུག་འཚོལ་། སྤྱི་ནང་གསང་མཚོད་སྐྱོན་གཏོར་རག་། མཚོད་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེས་། མཐ་བུ་ཇོ་ས་མ་ཡ་ཏོ་། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལུ་ཏོ་། རྩོ་། མངས་རྒྱས་ཀུན་
 འདུས་ཐོད་ཐེང་རྩ་ལ་། དྲེགས་པ་འདུལ་སྤྱིར་ཐོ་བོའི་རྩལ་། བརྒྱ་གཞུ་མ་པོ་ཏེ་རུ་གར་། གྲུ་མ་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་རྩོ་། སྐགས་མཚན་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྩ་
 གསུམ་མཚོད་ཅིང་བྱིན་རྒྱས་བསྐྱུས་། འགོ་རུག་སྐྱིབ་སྐྱུངས་སྟེ་རུ་བསྐྱུར་། དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ཟིལ་གྱིས་མནན་། དམ་ལ་མི་གནས་གདུག་པ་ཀུན་། ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་གཞོབ་བཞེན་བསྐྱེད་ས་། རྗེས་ཤུལ་
 རྟུག་མ་མེད་པར་བསམ་། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱགས་འདི་འདུམ་ཚོ་བཞི་། བསྐྱུས་པས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩོ་རྩོ་མ་རྒྱ་རུ་བརྒྱ་ཅོ་རྒྱ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཐོ་ག་རུ་ར་རུ་རྩ་ག་སཐ་རྩོ་རྩོ་མཐ་།
 ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱང་། དགོ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་། རྗོགས་རིམ་ག་དག་ངང་རུ་བཞག་། མ་མ་ཡ་རྒྱ་། ཐུན་མཚམས་ག་ཐུག་གཏོར་མ་བཤམ་། དབྱ་བགོགས་དཔུག་བསྐྱལ་།

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

ཚེ་དྲི་ཅན་དགུ་དྲི་ཚེ། ཏུ་ཐོན། ལྷུང་བྱུན། ལུ་ཟླི་གཉིས། བ་ལྷ། ལྷོང་ཐོས། ལེང་གུན། རྗེས་སྐྱུ། ལྷུང་དམར་རྩ་གཞོན་དང་བཅས་པེ། ལྷམ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་ཁྲག་སྣ་དང་། ལུ་སྣ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་པ་རུས་ལྷན། ལྷིས་པ་ལོ་
བརྒྱད་དྲི་ལྷ། ར་ལྷག་གི་ལྷ། རིལ་བུའམ་མེ། ཡང་ན་གཤེར་དུ་སྐྱུར་ཡང་རུང་། མི་བསད་གཡག་ཚོད་རྩ་ནང་བྱུགས་མེ། རང་ཉིད་གཏུམ་པོའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་མེ། ལོ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྣ་ག་དུ་ཙུ་རྩེ་ཙུ་རྩེ་མི་ལི་མི་
ལི་བྱ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྣ་ག་ན་ནི་སྣ་རྣེ་མེ། ལུ་བའི་རིག་པ་བྲི་དང་ནི་མེ། རེར་སེང་རྩེ་རི་བཅད་མེ། ལ་ལ་རུ་ལ་བཅད་མེ། ལྷ་ག་དུ་ན་བཅད་མེ། ཙུ་ར་ཙུ་ཉི་བཅད་མེ། ལྷ་ཙུ་ཐིག་ནན་བཅད་མེ། མ་ཉི་མ་ལྷུང་བཅད་མེ། མ་ཉ་བུམ་རིལ་བཅད་མེ། ལ་
བརྒྱུར་སྟོང་ལྷག་གཅིག་གིས་འགྲུབ་མེ། ལྷགས་བདུག་ལུས་ལ་འཆང་བས་ཀྱང་མེ། རན་གདོན་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལུབ་མེ། རོ་རྩེའི་རྩོད་དུ་ལྷུང་དང་འདྲེ་མེ། མང་དུ་མ་སྟེལ་དམ་ཚིག་རྒྱེ་མེ། ས་མ་ཡ་རྒྱེ་མེ། ལྷུང་
པར་མཚོག་གི་སྐྱུང་བ་ནི་མེ། ཐོ་རངས་ལུས་གནད་ལེགས་པར་བཅའ་མེ། ལྷུང་དུག་དལྷུང་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་མེ། རང་ཉིད་བརྒྱ་གཏུམ་པོ་ཡི་མེ། ལྷགས་ལས་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་འཕྲོས་མེ། ལུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
ལྷིན་རྩུབས་དང་མེ། གསང་རིག་གཟུངས་སྐྲགས་རུས་པ་དང་མེ། འགྲུང་བའི་བཙུན་གྱི་དངས་མ་གུན་མེ། ལུབ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྩེ་ལ་ཐིམ་མེ། དེ་ལས་བྲོ་བོའི་རུས་ལྷན་པའི་མེ། གནམ་ལྷགས་ལྷུན་ལུ་ཚིལ་ཚིལ་

^ལ ཨྱི་ བབས་ལྷན་གང་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲུང་། བྲག་འབྱུང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བསམ་ལྷན་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། ལ་བསྐྱུར་དང་བཅས་ཅི་རིགས་དང་། རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས་
 གྲུང་བཟུང་། ཐུན་མཐར་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། མི་འོད་དང་བཅས་བབས་པར་བསམ་ལྷན་གྱི་ཚུ་བར་པ་ཁྱོད་པར་བཟུང་། སྐད་གྱིས་བདུད་ཅི་བཞིན་དུ་མཚོད་། བར་པ་རང་གིས་འཕྲོར་འབྱུང་བུ་། དབང་པོའི་
^{ལྷ} སྒྲོ་རྣམས་ཐིག་ལེས་གདབ་། འདི་ཡིས་མི་ཐུབ་གང་ཡང་མེད་། བྱུང་པར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་བར་། སྒྲོང་གསུམ་འབྲུགས་གྲུང་ཡ་མི་ང་། ལྷག་མ་དམ་ཚོག་ལྷན་ངེས་པར་། བྱིན་གྲུང་དུང་སྒྲོ་གིན་དུ་
 གསང་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་། སྒྲོད་དུང་དབང་བསྐྱུར་ཚོག་ཉི་། དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་བཤམ་རྣམས་ལྷན་བསྐྱུབ་། སྒྲོབ་མའི་དྲི་དང་བགོགས་སྒྲུངས་ལ་། སྐད་འཁོར་གསལ་བཏབ་མཚུལ་སྐུལ་། དེ་ནས་གསོལ་བ་
 གདབ་པ་ནི་། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་། བདུ་གཏུམ་པོ་བདག་ལ་དགོངས་། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། བྱིན་སྐབས་དབང་མཚོག་སྐུལ་དུ་གསོལ་། ཚོགས་བསམ་གསལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་
 བཏུན་། སྐད་དང་བུམ་པ་སྒྲིབ་པོར་བཞག་། ཨྱི་། བྲག་འབྱུང་བདུ་གཏུམ་པོ་ཡི་། སྐྱའི་སྐད་ལ་རང་བཞིན་བལ་། སྐལ་ལྷན་བུལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱོབ་ཤོག་། ཀླ་ཡ་ཨ་སྒྲིབ་ཉི་རྩུ་རྩུ་།

པ

ཨྲིཾ གཏང་རག་འབྱུང་། དབང་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་པས་ཀྱང་། བརྟམ་གཏུམ་པོས་བྱིན་བརྟམ་བས་ནས་། བར་ཚད་ཀུན་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་། མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་། ས་མ་ཡ་རྒྱ་། བྱང་
 རྒྱབ་རྒྱུབ་ལ་བར་གཅོད་པའི་། རྣོག་བདག་གཟུང་གྲུ་རྒྱུལ་འགོང་བཙན་། བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གཉེན་པོ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ལྟ་། བརྟམ་གཏུམ་པོའི་རྗེས་རྒྱུབ་ཐབས་འདི་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་
 མའི་ཐུགས་བྲག་སྟེ་། མ་འོངས་བོད་ཁམས་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ་དུས་། ལས་འཕྲོ་ཙན་གྱི་དཔལ་དུ་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཉེན་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཁ་ཐིེ་། རྒྱ་རྒྱ་། མི་འགྲུང་ལས་འཕྲོ་གྲིང་པའི་གཏིང་
 མའོ། །དཔེ་གཏིང་གཞུང་དངོས་དང་། ལྷན་གྲོལ་དག་སྣང་ཉེ་བརྒྱད་དེ། ལས་འཕྲོ་གྲིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བརྟམ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྱོད་གསལ་གྲིང་པས་གསན། དེས་བདག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའོ། །།

ལ་བྱོན།