

2

ལྷོ་གསལ་

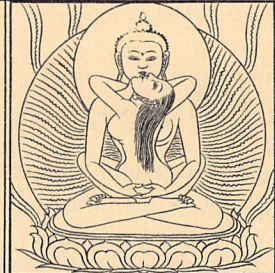
།

འོད་གསལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་གསལ་རུ་མ་གུ་ན་བཟང་ལྷོ་གསལ་ཏིག་གི་ལམ་ཡོངས་ལྷོ་གསལ་གྱི་བྲིད་རིམ་གནད་
འདུས་སུ་སྒྲིལ་བ་གུ་ན་བཟང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

245

ཀུན་བཟང་ཐུགས་དྲིལ།

༄༅། བཅོམ་བུ་རྩེ་རྩེ་ཀུན་གྱི་ཡོ།
གྱུར་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲུང་བཞིའི་འཇུག། བུདེ་
གཏང་མེད་ཞིག་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ་ཕྱོ། བདག་རྒྱུད་ལས་
མཛེས་སྤྱད་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དུ། འདྲ་པའི་



ཀུན་དག་རྣམ་ཀུན་མཚུགས་ལྷན་དགྱིངས་གྱི་གྲོང་། མཛེས་
རྒྱུན་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རབ་འབྱུངས་གྱིས། བཀའ་བུ་འཛིན་
ཉོན་འདམ་གྱི་གྲོང་། ལྷོ་རྒྱལ་པད་དཀར་ཚལ་བཞད་པའི་
སོར་མོས་བསྟར་ལ་སྟོ། འདྲ་པའི་འདྲི་ར་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་

མང་ལ་ལྟོས་པའི་

༄༅། རྩོམ་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞབས།

པ

ལྟོ

གཉིས

ལྟོ

། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་སྲོལ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ག་ཟུགས་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཀུན་ལྷན་པར་བྱུང་།
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བྱང་འདུག་མངོན་གྱུར་གྱི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་ག་གྱུར་བདེ་ཆེན་གྱིང་པའི་བཟང་ག་ཏེར་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་སྟོང་།
 པོ་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྡེའི་སྟོང་བཅུད་གསེར་ལུན་མ་ལྷ་བུ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་གི་དོན་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟོང་པོ་ཉམས་ལེན་མན་ངག་།
 བྲིགས་སུ་སྡེབས་པ་ལ་གསུམ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མིན། ལྷན་པར་གྱི་སྟོན་

ཀུན་བཟང་ཕྱག་སྐྱོལ་ཏེ།

འགྲོའོ། །དང་པོ་ནི། སློན་བྱེད་དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་ལས། ཐོག་མར་སྤྲོམ་ཀུན་བཟང་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་དད་པ་ལོན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་པོར་གྱུར་པས་སྐྱུར་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཇེས་སུ་བཟུང་བར་བྱེད་ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དཔལ་མགོན་སྤྲོམ་མཚོག་གིས་སྐྱོད་
དང་ལྡན་པའི་ཐར་འདོད་གྱི་སློབ་མ་ཇེས་སུ་འཛིན་པས་རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེའི་གོ་འཕང་འཐོབ་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྐྱུར་ལམ་མཐར་ཕྱག་ཆེས་གྱི་སྐྱུར་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཉིད་ལྟ། ཐོག་པ་རིམ་
པ་དགའི་ཡང་རྩེ། གསང་སྤྲུགས་རྗེ་ཇེ་ཐོག་པའི་མན་ངག་གི་བྱུས་ཀ། །ཡང་ཟབ་ཚྭ་གས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ལམ་གྱི་སློན་འགྲོ། ཐོག་མར་དབང་གིས་སློན་པར་
བྱེད་དགོས་ཏེ། དོན་བྲིད་ལས། དབང་གིས་རྒྱད་ཉི་ཤ་བ་ཏུ་སློན་ཅེ་ ཞེས་པ་ལྟར། སློན་འགྲོའི་ཐོག་མར་ཕྱན་མོང་ཞི་བྲིའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དད་པ་ཅན་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་མན་དབང་།
བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ལ་རུས་དབང་དང་། ཕྱན་མིན་དོན་དབང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད་ལོ་གཞི་ཀ་དག་ལྟུན་གྱུ་བ་གྱི་དབང་། ལམ་བྲིགས་ཆོད་ལ་འཇུག་པའི་དབང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱི་ལ་གྱི་

མང་ལ་ལྟུང་
མང་ལ་ལྟུང་

༥	༄། །དབང་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲོམ་བཅས། སྒྲོམ་མེད། འཁོར་ཏུ་སྒྲོམ་མེད། རབ་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བ་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་སྒྲོམ་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཨྲ	ལགས། སྒྲིན་ཟིན་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བྲིད་གྱི་སྒྲོམ་འགྲོལ། གསང་སྒྲགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པ་དབང་གིས་ཐོབ་ཅིང་། དབང་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱི་གསང་བ་ཐབ་མའི་དོན་ཉན་པ་དང་།
ཨྲ	བསྐྱག་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཡང་། དབང་སྒྲོག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་གཞུང་ལས། སྒྲོམ་པས་རང་རྒྱུད་དག་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིབ་སོ་བྱུང་
ཨྲ	སྒྲགས་གསུམ། སྒྲོམ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བར་ལྷག་པའི་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུངས་འཁོར་རྒྱུད་དག་པ་གཅེས་ཏེ། བུམ་དབང་ཐོབ་པ་ཉིད་ནས་སྒྲོམ་པ་གསུམ་
ཨྲ	ཀ་རྒྱུད་ལ་སྒྲོམ་ཟིན་པས། སྒྲོམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དྲན་འཕེལ་བཀའ་ཡིད་གྱིས་བསྐྱུངས་ནས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་དུ་སྒྲིབ་ལ་ཚེགས་མེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་
ཨྲ	སྒྲོམ་འགྲོལ་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོབ་སྒྲིབ། སྒྲིབ་སྒྲོ། སེམས་བསྒྲིབ། རོར་སེམས། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁོངས་སུ་མཇུག་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཏེ། སྒྲིབ་སྐྱུང་ཚེགས་

ཀྱི་ལྟར་བྱས་པ་དེ།

བསགས་རིམ་པར་འབད། གངས་བྲག་ནགས་ཀྱི་བྱོད་དུ་ཕྱིན། དབེན་པར་བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག། སྒྲ་མར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་གང་བ། མི་རྟག་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལོ།
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲོད་བཅུད་མི་རྟག་པར་སྒྲོ་སྐྱུངས་ཏེ་གོམས་པས་འཁོར་བ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་ཡིད་ཆེས། དེའི་བྱུ་བཞག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་
མེད་པར་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། དེས་ན་ད་ལྟ་རྙེད་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་འདི་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་སྟོན་སུམ་ཆོག་པས་པ་ལྟ་བས་ལྟག་པའི་རྟེན་ཡིན་པས་རྙེད་པར་དཀའ་བར་ཤེས་ནས་དོན་མེད་ཆོ་
འདིའི་བྱུ་བཞག་གིས་སྒྲོད་བཅུད་མི་བྱུ་བར་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་ལ་དྲིལ། ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྟེན་དེས་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་གཞུང་ཤིང་རྒྱུ་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་ཏེ་
ཅི་ལུས་སུམ་འབད་ན། ཉམ་འཆི་ཆ་མེད། འཆི་རྐྱེན་དེས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་སྐྱུ་བསྐྱུངས་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པ་བདེན་ས་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ཐར་པའི་སྒྲོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་འཕྲོ་བ་
བྱེད་སྒྲོ་གསུམ་རྣམ་དཀར་གྱི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་བཀོལ་ཞིང་། དེ་སྐྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དང་མན་ངག་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་ཏེ་དེའི་ཇི་ལྟར་

མང་ལ་བྱས་པ་དེ།

༡། །གསུངས་པ་བཞིན་ཐར་ལམ་མོར་འབྱུང་དང་བྲལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བགྱི་སྐྱམ་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་མགོན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རོལ་
 ལྟ་བུ་ལས་ཀུན་བཟང་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཅུ་གསུམ་སྤུང་མའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སང་པའི་སྤྱན་སྲུང་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་འདི་ནས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་བར་ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་པས་སྒོ་གཏད་ཡིད་སྤྱུང་གྱིས་སྤྱབས་སུ་འགོ་བ་ཀུན་རྗེ་བ་རྒྱུ་ཡི་སྤྱབས་འགོ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་དེ་ཤེས་པས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པ་ལྟ་བའི་དང་སྤྱོད་བ་དོན་དམ་འབྲས་བུའི་སྤྱབས་འགོ་བྱང་འཇུག་གི་ཚུལ་གྱིས། བམོེ་ དོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཚོས་གྱི་
 སྤྱོེ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྱོད་ལྟར་ ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་ལྟར་ བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྤྱབས་སུ་མཆིེ་ ཞེས་གྲངས་བསགས། ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ།
 བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་གཅིག་གི་དང་དུ་ཡེ་སངས་རྒྱལ་གྲུང་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཡིད་ཅན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་འབྲས་མ་འབྱུང་དོན་གྱི་

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏིག་

གོ་འཕང་ལ་སྐྱོར་སྒྲུབ་པས། ཉོང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པེ། སངས་རྒྱས་ས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གིས། རང་རིག་ཆོས་སྐྱོད་གསལ་པར་
བྱེད། ཞེས་ལམ་གྱི་སྐོག་སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱོད་པོ་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་གཟུང་། སྐྱོ་བྱུར་གྱི་རྗེ་གསལ་བ་མ་དག་ན་རང་གནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་ཞལ་
མངལ་བ་ལ་བུལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོབས་བཞིའི་གནད་ཀུན་ཚང་བས་རང་གི་སྐྱོབ་པོར་གྲུ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྐྱོད་གི་དམིགས་པ་རྩེ་གཅིག་
པས། སྐྱོ་བྱུར་འབྱུལ་བའི་ཐ་མལ་ལུས་པེ། གདོད་ནས་དག་པ་འོད་གྱི་སྐྱེ། ལྷུག་པར་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་པེ། དུངས་བའི་ངང་དུ་གསལ་ལ་རྗེ་གསལ་བསྐྱེད། ཨོ་བཙྰ་སཏུ་ཨུམ་
ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་དང་། དུག་པ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱེ། མཐར་བཤམས་བྱུ་བཤམས་བྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་གྱི་འགྲོད་ཚངས་བྱུ་བཞི་སྐྱོབ་སྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་
པོ་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་གཅིག་ཚོད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཟག་མེད་འགྱུར་པ་རྒྱུ་མཚོའི་རང་གཟུགས་སྐྱོད་གསུམ་རི་སྐྱོད་ཞིང་ཁམས་ལྷུན་གྱིས་རྗེ་གསལ་པ།

མངལ་བུ་ལྟེན་

ཀུན་བཟང་ཕྱི་ལོ་ཉེ་མོ་

ཡེ་ཤེས་དང་། འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བས་ཀུན་འབྱུང་འབྱུང་པའི་ཞེན་རྟོག་འཛམས་བྱེད་ཐུག་འབྱུང་བློ་བོ་རོལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་བ་སྐྱབ་གཞི་བྱས་ཏེ་ཞི་བློ་རབ་འབྱམས་རིགས་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱུང་བདག་གི་དྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་སྒྲུང་སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་སྐད་ཅིག་དྲན་ཇོགས་གྱི་བསྐྱེད་ཇོགས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། མཐར་ཐུག་
དབྱིངས་ཀ་དག་ཆོས་སྐྱེད་དང་། རིག་པ་འོད་གསལ་ལྷུང་འཇུག་གི་གཟུགས་སྐྱེའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མི་བད་པ་རྒྱན་
གྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་གནད་ཤེས་པས་ཞི་བློའི་ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལྷུང་གི་རྣམ་པ་གསལ་བ། ད་རྒྱལ་བཏན་པ། རྣམ་དག་དྲན་པ་
རྣམས་དང་། བོགས་འབྱེན་ཞི་བློའི་བསྐྱེན་པ་སོ་སོ་འབྱམས་ཐུག་བཞི་སོགས་ཅི་ལུས་དང་། ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་དང་། བསྐྱེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མཐའ་སོགས་ལ་ཆོགས་གྱི་
མཆོད་པ་དང་། བཀའ་སྲུང་གི་གསོལ་མཆོད་གཏེར་སྐས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་མ་ཆགས་པར་བཏང་བ་རྣམས་བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་ཇུས་དངོས་སུ་བཤམས་པ་

མངའ་བའི་ལོ་ཉེ་མོ་

ཨ། །ཡོད་ན་གྲོ་ལ་མ་ཐར་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་རྣམས་བྱུང་གོས་ལ། དེར་མ་བཟང་བསྐྱེད་ཅི་མ་འདིའི་རྗེས་སུ་བྲེགས་ཚད་ཁ་རྒྱུད་གི་ལྟ་སྒྲིམ་སྦྱོང་པའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་
 ཨ། བས་བསྐྱེད་རྗེས་གྲི་ལ་མ་རང་རྒྱུད་ལས་པར་འགྱུར་བས། ཚུལ་མེད་ཐོད་རྒྱལ་གྲི་ལ་མ་ལ་འཕྲལ་དུ་མི་འཇུག་པ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྒྲིམ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་འབྲུལ་
 མེད་ལས་འབྱུང་བའང་ཉེས་པར་བྱུང་གོས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དེ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཚུལ་ཞེས་མཛོད་
 ཨ། བསྟན་པ་ལྟར། གཞི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ། ལམ་སྒྲིམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན། འབྲས་བུ་མ་ཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོ་ལ་ཚད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང། ཚེས་ཉིད་གཞི་ཡི་བཞུགས་
 ཚུལ། ཚེས་ཅན་གཞི་སྤང་གི་འཆར་ཚུལ། ཀུན་བཟང་ཕྱགས་གྲི་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་རང་བཞིན་
 ཨ། གསལ་ཞེས་པ་ལྟར། ཕྱགས་རྗེས་པའི་སྤྱི་དཔོན་ཅན་ཞེས་པ་ལྟར། བྱུང་གི་ལམ་ལ་ཚུལ་དུ་གནས་ཞེས་པ་ལྟར་ཚེས་སྤྱི་གཞི་གནས་གྲི་ཡེ་ཉེས་ནི་དཔོན་རང་བཞིན་ཕྱགས་རྗེས་གསུམ་ལྟར་གྲི་ཚུལ་

ཀུན་པམ་དང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་

ཉེ། དེ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆས་གཞུང་ལ་ན་འཁོར་འདས། བདག་གཞན། འབྲུལ་གྲོལ་སོགས་གཉིས་ཚོས་གང་གིས་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཚོས་དབྱིངས་འདུས་
མ་བྱས་པ། གཤེས་ལུགས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་དང་དུ་བྱུང་མེད་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚོས་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་ཉི་མ་དང་བཟེང་བཞིན་གཤོད་ནས་འདུ་འབྲུལ་མེད་པ་ཅན་གཉིས།
རྣམ་པའི་ལྷོ་གཞུང་དབྱེར་ཅམ་ལས་དོན་ལ་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་དེ་བོ་དེའི་ཕྱགས་རྗེའི་རིག་གཤངས་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སོ་སོ་རང་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་བྱེད་ཆ་དང་ལྷན་པས་སེམས་གྱི་ཚོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་གང་། བད་དབྱིངས་གཞིན་ལྷན་སྐྱེ་བའི་ཉམ་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཡེ་དོན་
གྱི་ཀུན་གཞི་ཞེས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་འཆར་གཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཚོས་ཅན་གཞི་སྐྱེད་གི་འཆར་ཚུལ་ལ། མ་དག་སེམས་ཅན་འབྲུལ་ཚུལ་དང་།
དག་པ་སངས་རྒྱས་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལས་གཞི་སྐྱེད་ལྟར་བཞི་ཅེ། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་སྟོབ་རྒྱུ་དཔེ། དག་དང་མ་དག་གཉིས་སུ་སྐྱེད་ཅེ། དག་པའི་སྟོབ་ལ་འཆར་

འཆར་ལ་བཞུགས་པ་ཅན་ལ་

ཀུན་པ་ལྟར་ཕྱག་སྐྱོད་པུ་

རིགས་དུག་བདེ་སྐྱེ་གོ་འབྲུལ་པའི་གྲོང་མི་ཆེ་འདི་བཟོད་ནས་སྐྱེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་བཞིན་གྲོ་བུར་སྐྱེ་བའི་ཀུན་བརྟགས་གྲི་ཚོས་གྲིས་བསྐྱེས་ནས་མཐའ་མེད་སྲིད་པའི་གྲོང་དུ
འབྲུམས་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པ་སངས་རྒྱས་གྲི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། གཉིས་པ་ལམ་གྲི་རིམ་པ་ནི། དེ་ཚོ་སྐྱེ་དང་འོད་སོགས་ལ། རང་ངོ་རང་གོ་ཤེས་པ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་གྲི། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྐྱེ་ནི། ངོ་བོ་ཡོ་གྲོལ་ཡིན་ན་ཡང་། རང་བཞིན་བསྐྱར་གྲོལ་ཚུལ་གྲིས་ནི། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ་པའི། སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་སྐྱེ། ཞེས་པ་སྟེ། ཤེས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཉིམ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱུ་གྲིས་འཇའ་བེར་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་གསལ་བ་ལྟར་རིག་པའི་གཤེས་སུ་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བློ་མེད་ཚོས་
གྲི་འགྲོར་པས་སྐྱེ་གོ་བཞིན་བཞུགས་པའི་རང་གདངས་སྐྱེ་དང་འོད་སྐྱེ་སོགས་ཡོ་གདངས་ཕྱིར་གསལ་ལ་དུ་ཤར་བ་ལ་གཟིགས་པས་ནང་རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡོ་གདངས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་དངོས་
མཚན་གྲིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ཚོས་ཉིད་གྲི་གཤེས་སྐྱོང་བས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་གྲི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་སྟོབས་གྲིས་རིག་པ་དང་པོའི་འབྲུལ་གཞི་ལས་བྱུང་བར་དུ་

མང་ལ་ལྟོ་

༡ །འཕགས་ཏེ་སྐར་འབྲུལ་མི་རྒྱུ། ༡ རང་ངོ་ཚོས་ཉིད་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཉམས་པར་ནང་དུ་གསལ། ༢ རིག་ཕུལ་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
 གྲོལ་འབྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། ༣ སྒྲུང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་ཁུང་སྒྲུབ་ཏེ་གྲོལ་བ། ༤ མི་སྒྲོབ་མཐར་ཐུག་ཚེས་སྐུའི་གྲོང་དུ་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
 གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བཅོན་ས་ཟེན་པ་ལས་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་གི་རྒྱུན་ལ་རག་མ་ལུས། ༥ གདོད་ནས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་གཤེས་གཏན་
 ལ་ཕེབས་པའི་བྱུང་པར་ ༦ དུག་གིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལ་བསྐྱར་གྲོལ་གྱི་བརྒྱུད་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་གྱི་
 བསྟན་པ་བྱུང་རྒྱུ་ལོ། དེ་ཚོ་སྒྲོན་པ་ཀུན་བཟང་གིས་ཅེ། མ་དག་འཁོར་བའི་སྒྲུང་རྒྱུལ་གཟིགས་ཅེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ། ཁམས་དང་དབང་པོ་འཚོམ་པ་ཡི་ཅེ།
 ལྷོ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་ཅེ། འོ་བྱོ་སྐྱེ་འབྲུལ་སྒྲོལ་གསལ་བསྟན་ཅེ། ཐེག་པའི་ཐབས་རྒྱུལ་དུ་མ་གསུངས་ཅེ། གདུལ་བྱ་རྒྱུད་ནི་དག་པ་ལ་ཅེ། སྐྱེ་ཡི་རྒྱུལ་དུ་བརྒྱུད་ཡིས་སྒྲོན་ཅེ།

ཀུན་པུང་ཐུགས་དྲི་བ།

ཤིན་ཏུ་བྱུང་པའི་སེམས་ཅན་ལ། གསུང་དབྱུངས་ཡི་གེ་སོགས་གྲིས་སྟོན། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འདི། རྗེ་སེམས་དཔས་རབ་བསྐྱུས་ཏེ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
ཚུལ་སྐྱང་བས། ལྷིང་པ་གསུམ་དུ་རྒྱས་པར་མཛད། མཐའ་ཡས་འགོ་བའོད་སྐྱར་གྲོལ། སྟོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་ཡིས། རྗེ་སེམས་དཔའ་དངོས་ལས་ཐོབ།
འཇམ་དཔལ་ལའཤེས་གཉེན་ལ་བསྐྱུལ་བས། དེ་ལ་གྲི་སོང་ཉམ་ཞུས། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་དེས། པརྩ་འབྱུང་གནས་བདག་ལ་བསྐྱུལ། ད་ལྟ་རྗེ་འབངས་གོགས་ལ་
གདམས། མའོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲེལ། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དགོངས་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་རང་ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཉིད་མ་
ཏོགས་པ་རང་སྐྱང་བདག་ཏུ་བབྱུང་བས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འབྱུལ་པར་མཚུན་ནས་རང་བྱུང་ཀུན་ལྷོབ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གཡོས་ཏེ། ཐབས་མཁའ་གྱི་མཛད་པས་སྐྱུལ་པ་
བསམ་མི་བྱུང་པ་གང་འདུལ་དུ་བསྟོན་ནས་ཐེག་པ་སྐྱོལ་གས་པའི་ཚོས་སྟོན་པ་ལས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་རྣམས་རྗེ་སེམས་དཔས་བསྐྱུས་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་

མང་ལ་བསྐྱུ
མང

༥

༄༅། །ཐུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ལྷ་གྲུ་མི་ཡི་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སྒྲུང་བར་མཛད་ཅིང་འབྲེལ་ཚད་འོད་སྐར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་

༦

འདི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། དགའ་རབ་རྗེ། འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན། ལྷོ་སོང་ཉ། འཚོ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་ཅན་པར་འབྲུང་གནས་གྱིས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་ལ་བསྟན་

བུ་ཐམས་པ

ནས་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ཅུ་བའི་གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལོན་པ་ལ་བྱུང་པར་གྱི་སྲོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།

རྗེས་གྱི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་བྱུང་པར་གྱི་སྲོན་འགྲོ་ལ། སྒྲོགས་སུ་འགན་དུ་དབྱེ་བ། རྣམ་དུ་དབབ་པ། སོར་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་སྒྲོགས་སུ་འགན་དུ་དབྱེ་ཚུལ་

གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་སྐྱོང་དུ་འགན་དབྱེ་བའི། དང་པོ་དུ་འགན་དབྱེ་བའི་། ཀང་པ་མཐིལ་སྤྱད་ཐུང་དུ་གཟུགས་། ལག་གཉིས་གྲེན་སྒྲིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་། མིག་མི་ཐད་ཀར་བཞག་

༧

ནས་སུ་། མཐར་མིག་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འབྲེལ་། ཞེས་པ་སྐྱོ་རྗེ་གས་ཆེན་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་སྒྲོགས་སུ་འགན་དབྱེ་བ་དང་། སྒྲོགས་སུ་སྐྱོང་ཚུལ་སོ་སོར་བྱ་བ་དང་།

ཀློག་པ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

ཚིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པ་དུམ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་སྒོ་གསུམ་རུ་འཛད་བྱེད་དང་། སྐྱོང་བ་ཚིག་དྲིལ་དུ་བྱེད་པའི་ལུགས་ཏེ། ད་ལྟོ་ཚེས་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རང་ལ་ཡེ་གནས་སུ་
ཡོད་ཀྱང་རང་རྩལ་འབྱུལ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོབས་ཏེ་འཁོར་འདས་གཉིས་འདབས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་མཛད་གཤེགས་སྐྱོབས་གྱིས་འབྱུལ་པའི་མཚངས་བརྟོལ་ནས་མ་འབྱུལ་ཡིན་ལུགས་གྱི་དོན་
ཏོགས་པར་བྱེད་པའི་རུ་འཛད་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐོག་མར་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱིད་དང་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམིགས་སྒྲིམ་ཏེ་རུས་འབྲོད་པར་བྱ། ཅུ་བས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ལུས་རྗེ་རྗེའི་འདུག་
སྐྱོངས་བྱས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་པའི་ངལ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚེ་རིག་པའི་རང་ངོ་བལྟས་པས་ངལ་གསོས་ཏེ།
སྐྱར་ཡང་འདུག་སྐྱོངས་བྱ་བ་ཞག་གསུམ་སོགས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི། ངགནས་རྩྱུ་རིང་རྩྱུ་བྱང་བརྗོད་ཅེ། ཅེས་པ་སྟེ་རྩྱུ་རིང་སེམས་གཉིས་མེད་གྱི་རང་གདངས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་སྐྱོག་ཡི་གོ་རྩྱུ་ཡི་ག་མཐིང་ནག་བྱུང་སྟེ་སྐྱིའི་སྐྱོང་བ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་རྩྱུ་བྱུ་དལ་གྱིས་ལོན། དམིགས་པ་བརྟན་པོ་བཟོན་པ་དང་རྩྱུ་བྱུ་བརྗོད་པས་རྩྱུ་

མང་པ་ལྟར་

༥

༡། །ཐམས་ཅད་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཁོག་པ་རྩུ་གིས་གང་བར་བསམ། །སྒྲུང་རྩུ་དུ་གཤོ་བཟོད་པས་སྤྱི་འཛུགས་བཟང་བ་དང་། །ནང་རང་ལུས་ཐམས་ཅད་རྩུ་ལ་བཞིན་
 །གཏོར་བར་བསམ་ལ་རྩུ་དུ་གཤོ་བཟོད་པས་སྒྲུང་སེམས་གྱི་བདེན་ཞེན་སྤྲོག་པ་ལ་བཟབ་པའོ། །།གསུམ་པ་ནི། །སེམས་ནི་དང་པོ་གང་བྱུང་བརྟགས་ཅེས་གང་ནས་མ་བྱུང་ཐོག་མ་མེད་ཅེས་
 །བར་དུ་གང་དུ་མི་གནས་ཏེ་ལུས་གྱི་སྤྱི་ནང་གང་ལ་འདྲ་མེད་ཅེས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འགོ་སྟེ་སྤྱོད་གསལ་བཅུ་གང་དུ་འདྲ་སྤྱི་ན་པ་མེད་ཅེས་བདག་དང་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་
 །དངོས་མེད་ཡུལ་མེད་གཞི་རྩ་བྱུང་ཅེས་ཞེས་པ་སྟེ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་རིག་རིག་ཏུ་རྟུང་རྟུང་པོ་འདི་དང་པོ་དངོས་དངོས་མེད་གང་ལས་བྱུང་། །བར་དུ་ལུས་དབང་ཤེས་གསུམ་སྤྱི་ནང་གང་གི་
 །སྤྱི་དུ་གནས། །ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་སེམས་འགོ་མཁའ་ལོད་མེད་བརྟགས་པས་ཡོད་ན་དངོས་མཚན་ཇི་ལྟར་འདུག། །མེད་ན་ཀུན་ཤེས་ཀུན་རིག་འདི་གང་ཡིན་ཞེས་ཏུ་རིགས་པས་འཚོ་ལ་ཞིང་
 །དཔྱད་པས་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཚམ་ལས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་མེད་བཞིན་སྤྱི་འགག་གནས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་མ་སྤྱོད་བར་

༦

བརྩམས་པ་

༧

༥

ལྷ

བུ་གུ་མེས་

ལྷ

། །དངོས་མེད་ལ་མ་དུ་ན་ཇི་ལྟར་བསྟུ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་ད་ལྟའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་གས་ཐུབ་གྱི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དུས་གསུམ་རྟོག་པས་
 ལྟོན་བསྟུ་རྗེས་དཔྱོད་སྟོབས་ལྟུ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་རང་སེམས་གཉུག་མའི་རང་དོ་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ལྟོན་ནེར་བཞག་སྟེ། །ལུས་འདུག་སྟངས་ཅི་བདེ། །དག་སྦྱ་བརྗོད་མེད་པའི་རྒྱུ་དང་འབྱུང་
 །འདུག་དལ་བྱས་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་ས་བས་སྟུར་སྟོབས་ལྟུ་ཤུག་གྱིས་གཉུག་པ་ལྟོད་གྱིས་སྟོད་པས་གཉུག་མའི་ཚེས་ཉིད་འཆར་བའི་ཐབས་ཆུད་དུ་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་སོར་བཞག་ནི།
 །གསུམ་པ་རང་སོར་བཞག་པ་ནི། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །དག་གི་སྦྱ་བརྗོད་སྣ་ཚོ་གས་ལ། །ཉམས་ལེན་དེ་དང་འདྲེས་པར་
 །བསྐྱབ་པ། །དེ་བཞིན་མི་མང་འདུ་ཚོ་གས་དང་། །སྟོད་སྟུག་བསྟོད་སྟུད་ཆགས་སྟུད་དང་། །ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོ་གས་ཅི་སྟེས་གྱུང་། །སྟོད་ཉིད་རྣལ་མའི་དོན་ལ་བཞག་པ། །དེ་ཚེ་ཡུལ་
 །མེད་རང་སར་གྲོལ་། །ཞེས་པ་སྟེ། །མིག་གི་ལྟ་སྟངས་ལུས་གྱི་བཞུགས་སྟངས་མ་ངེས་པ་སྣ་ཚོ་གས་དང་། །ཡུལ་རྒྱུན་མི་མང་གི་འདུ་ཚོ་གས། །སེམས་ལ་སྟོད་སྟུག།

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཏེག

ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཡང་སྐྱེ་བུ་བཅུག་སྟེ་ཡུལ་ཤེས་དེ་དང་རིག་པའི་ཉམས་སྲོང་བསྐྱེས་ལ་རྩལ་སྤྲུངས་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་དང་ཡུལ་རྒྱུན་གྱིས་རིག་པའི་ངར་སྤྲོངས་ཏེ།
ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་རྟོག་པའི་འདུའཕྲོ་རིག་པས་བེལ་གྱིས་མནནནས་ཉམས་ལེན་གྱིས་རྒྱུན་ཐུབ་པའི་བོགས་འབྲིན་དུ་འགྱུར་བས་གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གནད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལམ་
གྱི་དངོས་གཞི་བྲེགས་ཚོད་གྱི་གདམས་པས་ཚོས་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པ་དང་། ངང་བཞག་གི་སྒོམ་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། རང་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པས་གདེང་གྲོལ་
ཐོག་ཏུ་བཅའ་བཞི་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་མན་ངག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྲེགས་ཚོད་ནི། དོན་རང་ཐོག་སྤྲད་པར་བྱེད། རྣམ་རྟོག་དག་གི་པར་མི་
བྱུང་བའོ། རང་རིག་ཚོད་དུ་མི་བསྐྱབ་པར་བྱེད། གང་ལའང་འཛིན་མེད་ངང་ལ་བཞག་པེ། དེ་ཚོ་འཛིན་མེད་དོ་བོ་སྤྲོད་པེ། རྟོག་མེད་ངང་དུ་ཉེད་དེ་བེད། རང་བཞིན་རང་གསལ་ལྷུང་ངེ་
བེད། གསལ་སྤྲོད་རིག་པའི་སྤྲོད་པོ་ཅན་པེ། སྤྱིན་དུ་འཕྲེར་མེད་བཟང་ཐུགས་ལེ། རིག་སྤྲོད་རྗེས་པར་བུད་པ་དེ། ཀུན་བཟང་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་ཚོན་པའི་རིག་

མངལ་བཟང་ཏེག

༥

ལྟོ

བུ་པ་ལྟོ

ལྟོ

༡། །སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་རྗེས་ཅེར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཞེས་པར་རྟོགས་ན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ཡུང་ཚམ་གྱིས་བྲེགས་སུ་འམ་ཅད་གྱིས་ཆེད་དེ་གྲོལ་བར་ངེས་
ཤིང་། དེའི་གནད་ནི་གདོད་ནས་རང་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རང་ཐོག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་ནས་འཕྲོད་པའི་ལྟ་བུ་སྟེ། ཡུང་རིགས་ཡིད་དཔྱོད་གྱིས་དཔྱུད་པ་དང་། ཐབས་གྱིས་གཙུག་
པ་སོགས་འབད་རྩེལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མངོན་སུ་མ་རང་ཐོག་ཏུ་སྟོང་བས་ངོ་སྤྲོད་པས་ངོ་འཕྲོད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི་བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ཡིན་
པས་དགག་ཅིང་སྤྲོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་འདས་པའི་རིག་སྟོང་རྗེས་པའི་གཞི་རྩ་རྟོགས་རྒྱ་ཡོད་པའི་རེ་བས་འབད་རྩེལ་གྱིས་ཆེད་དུ་སྐྱེ་བ་ཅིང་འཆོལ་བས་ཀྱང་རྗེད་དུ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྟོ་
བསྐྱེ་བའོ་བཅོས་ཀྱི་དང་བྲལ་བའི་མ་བཅོས་གཉེན་མའི་རང་ངོའི་ངང་ལ་སྤུམ་གྱིས་གནས་པའི་རང་ངོར་བལྟས་པས་འདི་ཡིན་གྱི་གཟུང་གཏད་དང་བྲལ་བའི་བཟང་ཐལ། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་འཛིན་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱེ་གཞི་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལྟན་ངག་ཡིད་གྱི་རྩེལ་རྟོག་ལས་འདས་པ་ངོས་བེན་

ཀུན་བཟང་ཐུགས་དྲི་

པའི་ཀ་དག་སྒྲོམ་བྱལ་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོ་མ་ཤེས་ན་ཇི་ལྟར་བསྐྱེམས་ཤིང་འབད་ཀྱང་སྒྲོམ་བྱས་བཅོས་མའི་ལྟ་སྐྱོམ་ལས་མི་འདའ་བས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བུ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུང་
པའི་དུས་མི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དོ་ཤེས་པ་དང་པོ་གལ་ཆེ་བའོ། །གཉིས་པ་དང་བཞག་གི་སྐྱོམ་པས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི། ཐག་ནི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གཅོད་ཅེས་
དིག་སྟོང་དགེར་མེད་དང་ཉིད་ལས་ཅེས་གཡོས་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་ཞིང་སྟོང་ཅེས་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་ཤར་ཅེས་སྒྲུབ་གསལ་བྱས་ཆའི་སྒྲུབ་ཞིན་ཐོས་ཅེས་ཉོན་མོངས་རྟོག་ཚོགས་ཅི་ཤར་
ཡང་ཅེས་གཞི་མེད་ཚུ་བྱལ་རང་སར་ཡལ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་བཞིན་ཅེས་དེ་ཆོ་ལས་མི་དེ་འཁོར་བ་སྟོང་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲུབ་ཡི་ལང་དུ་ཅེས་ཉིད་རོལ་པར་ཐག་ཆོད་ཆོད་
འདོད་ཡོན་ལྟ་ལ་ཅི་སྒྲུབ་ཀྱང་ཅེས་འཇོག་མེད་ཞེན་མེད་སྒྲུབ་མར་རོལ་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱན་ཅེས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཅེས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་
འཕེལ་ཅེས་གདམས་པ་འདི་འདྲ་འབྲུད་པའི་ཆོད་ཅེས་འདོད་དོན་རྟོགས་པར་མི་བརྩོན་ཅེས་དེ་ནི་སྒྲོ་སྟོང་དུ་ལ་བ་ཡིན་ཅེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་གདམས་པ་འདི་ཅེས་འབྲུད་ནས་སྒྲོ་ཐག་འདི་

མང་ལ་ལྟ་བུ་

ཀློག་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་

མཐའ་འདི་ལས་མེད་པར་སློབ་ཐོག་བཅད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་དུ་འགྲོ་བར་བྱས་ན་མཐའ་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་རང་གྲོལ་གྱི་
སློབ་པས་གདེང་གྲོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བཞི། གདེང་ནི་གྲོལ་ཐོག་བཅའ་བཞི་ཅེ་། དེ་ལྟར་བྲེགས་ཚེད་མཉམ་བཞག་ཚེ་། ཡིན་མིན་སློབ་ཡི་རེ་དོགས་རྣམས་ཅེ་། རང་བབ་ངང་དུ་བཞག་པའི་
ཚེ་། ཡིད་བྱེད་སློབ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཅེ་། སྤྱོད་སྤྱོད་མཉམ་བཞག་མི་དགོས་ཅེ་། འཕེད་བྲོལ་བ་དུས་མཉམ་ཡིན་ཅེ་། གཉེན་པོས་གཞི་མ་བྱུང་འཛུམས་བྱེད་མེད་ཅེ་། རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རང་
གྲོལ་ལོ་། མཐོང་བཅོམ་གྱིས་རང་སར་ཡལ་། ཅེར་གྱིས་མཐོང་བར་གྲོལ་བ་ཡིན་ཅེ་། མཐོང་བྱུང་མཐོང་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་། བསྐྱར་མི་དགོས་པ་ཡོ་གྲོལ་ལོ་། དེ་ལྟར་འཕེད་བྲོལ་
རང་གྲོལ་དང་། ཅེར་གྲོལ་ཡོ་གྲོལ་བཞི་པོ་འདི་། རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅོམ་ཅེ་། མཉམ་པར་བཞག་པའི་གནས་སྐབས་ལོ་། སློབ་ཡི་སློབ་ཡུལ་མི་དགོས་ཏེ་། རང་རིག་འོད་
གསལ་སློབ་པས་འདས་ཅེ་། ལམ་གཉིས་གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅེ་། དཔེ་རྒྱན་གཞན་དག་ལས། གཞི་ལམ་གཉིས་གྲོལ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཅེ་། ཞེས་འབྱུང་། མཚན། རོ་བོ་གཅིག་གི་དབྱིངས་སྤྱོད་གསེང་།

མངལ་བུ་ལྟར་།

༡། །སྒྲུང་འདྲིས་མི་དང་འབྲུད་པའི་ཚེ། ཡིན་མིན་རྟོག་དཔྱད་མི་དགོས་ལྟར། རྗེ་གསལ་ཆེན་གྱི་རྩལ་བྲལ་བ་ཡི། ཚེས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཏེང་ཐོབ་པས།
 འཕགས་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་པའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྟེ་གོལ་ལུགས་ཀྱི་གནད་འདི་རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུན་མེད་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཚེས་ཏེ་ལམ་གཞན་ལྟར་ཡིད་བྱེད་སྟོ་ཡི་འཆར་
 སྟོང་སྟེ་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་གཉེན་པོ་རེ་འཚོལ་མི་དགོས་པར་གང་ཤར་བའི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་པས་སྤང་སྤང་མེད་པར་ཚེས་ཉིད་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཕུ་ཐག་ཚོད་པས་དེའི་ངང་
 ཏུ་བཞག་ན་གང་ཤར་བ་དང་ཚེས་ཉིད་ཀྱིས་རྩིས་བྱེད་པ་གཉིས་དུས་མ་ཉམ་དུ་སོང་བས་འབྲུལ་རྟོག་གི་གཞི་ཚོད་དེ་རྗེས་ཤེས་མེད་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྲུལ་མའི་རུས་པས་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུན་
 མ་བྱུང་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུན་མི་གསོག་པ་ཤར་གྱོ་ལུ་དུས་མ་ཉམ་དུ་སོང་བས་ཅི་ཤར་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན། ཅི་འབྲུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་དག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་གིས་རྟུང་གྱོ་ལུ་བའི་གནད་
 ཤེས་ན་སྤང་གཉེན་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱུད་པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་དག་པ་དང་། དེ་ལ་གོམས་པའི་མཐུ་བརྟུས་པས། ཚེས་ཉིད་གཉེན་གཉིས་མའི་ངང་ཏུ་བཞག་པའི་ཚེ་རིག་རྩལ་གང་

ཀུན་བཟང་ཐུགས་དྲི་ག

འཤར་གྲུང་འཤར་བ་དང་རིག་པ་ངོས་བཞིན་པ་དུས་མཉམ་གྱིས་འཤར་མ་ཐུག་ནས་ཆེད་དུ་གཉེན་པོའི་རྒྱས་འདེབས་མི་དགོས་པར་ཆོས་ཉིད་རང་བབ་གྱི་ངང་དུ་སློབ་ཅིང་ཅུར་གྱིས་གྲོལ་བ་དང་།
དེ་ལྟར་གདེང་ཐོབ་པའི་ཆོ་རིག་པ་དང་རང་རྩལ་གཉེས་ཀ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ངང་དུ་དག་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འཛིན་སྤངས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པ་རིག་རྩལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལས་
གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་གྱི་སྟེང་དུ་སློབ་པ་འདི་ངོས་བཞིན་ན་གདོད་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ཡུ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་གྲོལ་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་གྲུང་སྤང་གཉེན་གྱི་འཛིན་
སྤངས་དང་རྩལ་སྐྱབ་ཡོད་མེད་ལ་སྟོས་ནས་བཞིན་དབྱེ་བ་སྟེ་སྤྱིར་དེ་དག་གྲུང་། གཉུག་མ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྐྱེ་བཞིན་དུ་བཞུགས་གྲུང་གྲོལ་
ཚུལ་གྱི་གནད་འདི་མ་ཤེས་པས་སྤྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་གནད་འདི་ཤེས་ན་ཡུད་ཅམ་གྱིས་གྲོལ་ཚུལ་བཞིན་ཅམ་བཞག་གི་ནང་ཇེས་ཐོབ་འཤར་གྱི་སྐབས་སུ་དབྱེ་བ་སྟེ་
མཉམ་བཞག་ལ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ཉིན་མཚན་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པས་འབྲལ་གྲོལ་གྱི་ལམ་གཉེས་གྱིས་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་དུ་འཛིན་མ་

མང་ལ་ལྟོ

༥

༄༅། །དགོས་པར་གནས་ལུགས་གཞིའི་འོད་གསལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་བུ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་སྟེ་མ་

༦

བུ་ལྟ་བུ་འཕྲད་ན་འབྲུ་འཕྲིགས་གང་ཡང་མི་དགོས་པས་བརྗེ་བ་དུང་གི་བག་ཆགས་དུད་འགྲོལ་འང་ཡོད་པ་ལྟར་གྱུར་པས་འཕགས་པའི་ས་ལ་ལྷུང་དུ་སྦྱིན་ནས་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་པར་

༧

ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྲིད་རིམ་ལ་འོད་གསལ་ཕྱོད་ཀྱི་གསལ་ལམ་ལས་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚད་བཤའ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་འང་།

འོད་གསལ་འཆར་བའི་གཞི་བསྟན་པ་དང་། ལམ་སྐྱང་བཞི་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། གནས་སྐབས་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་དང་།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སྟོང་དབུས་མི་ཤིགས་པའི། འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེའི་ནང་དབྱིངས་སུ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྐྱང་བ། དཀར་འཇམ་ཤེས་གྱི་ལམ་ནས་

༨

འདུག། རྒྱངས་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྟོ་རུ་ཤར། བྲེགས་ཚོད་ལྟ་བུ་དེ་ཡི་ངང་། ལུས་གནད་བསྐང་ཞིང་བར་སྐྱང་དུ། བལྟས་པས་འོད་སྐྱང་སྐྱོའོགས་འཆར། དེ་ལ་རིག་པ་ལེགས་

ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཉིད་

བརྒྱུག་སྟེ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་བཞག་ཅེས་པ་སྟེ་རིག་སྟོང་ཀ་དག་གི་བཤའི་ས་ལུགས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་སྟོང་དབྱུངས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་
བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་གང་། འོད་གསལ་ལྗོན་པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་སྟེ་འོད་གོངས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ནས་མིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི་རང་བྱུང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་
སྟུག་ཅན་བ་མེན་གྱི་རྩུ་འདྲ་བ་རྩ་བ་སྟོང་གར་བྱུག་ཅིང་། ཁ་གདེང་ག་ཡེལ་བའི་བྱུར་གཉིས་མིག་ལ་བྱུག་པའི་ནང་དུ་དབྱིངས་རིག་གི་སྟོང་བས་གཏམས་པ། ལུས་བཞུགས་སྟངས་
གསུམ་གྱ། མིག་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་གྱིས་གཟིར། རྒྱུང་དང་རིག་པའི་གནད་བཞིས་གཙུན་པས་རགས་ལུས་ཀྱི་སྟུབས་སུ་གའ་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་བ་དེ་དག་གྱིར་མངོན་ནས་
ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྟོལ་ས་དོན་པའི་རྒྱུན་ཉི་ཟླ་མར་མེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའམ་དབྱིངས་རིག་མཉམ་སྦྱོར་གྱི་གནད་ཀྱིས་སྟོང་བ་འཕེལ་ཞིང་སྟུར་ནང་དབྱིངས་སུ་སྟུང་བའི་རུས་པས་སྟོགས་སུམ་
གྱི་འབྱུལ་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྟོང་བས་སྟོང་བའི་སྟུར་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལམ་སྟོང་བ་བཞི་བཤད་པའི་དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ནི། གོམས་པས་འོད་ལུའི་ཐིག་ལེ་

མངལ་གྲུ་མང

ཀློག་པ་མཚན་ལྟར་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་

འཕམ་བའི་ནང་རིག་པ་རྗེ་ཚེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཚུ་དེ་གོ་མས་པས་འོད་སྒྲུང་རྒྱ་ཆེར་མཆེད་ཅིང་། ལྷི་ཡི་ལུས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གསལ། དེ་དག་གི་
ཐུགས་ཀའ་ནས་འོད་ཀྱི་གདངས་བྱུག་པ་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་ནོད། ལྷི་བོར་ཐིག་ལེ་དགུ་བརྟེན་གསུམ་འཕམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ལག་སོར་རྒྱུད། བ་སྐྱའི་སྒོ་དང་རྒྱལ་རེའི་སྒོ་ནུའང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲུང་དཔག་མེད་འཕམ། རང་གི་སེམས་ཚད་ལ་ཕེབས་པས་འབྲུལ་རྟོག་ཞིག་ །གཞན་སེམས་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་ཟུང་ཐལ་དུ་མ་ཐོང་། རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཚད་མེད་
པ་མངལ་བ་སོགས་འབྲུང་བས། གསང་བ་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་མཐའ་རྟོན་མན་ངག་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མིག་མང་རིས་ཅེ། གྲུ་ཆད་མཆོད་རྟོན་པ་རྣམས་ཤིང་ཅེ། ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་མ་ངེས་འཆར་ཅེ། རང་རྟོགས་མའོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་ཅེ། དེ་ནས་ཕྱིར་སྐྱེ་
སྐྱེ་ཡོངས་རྗེས་ཅེ། མིག་སལ་ཅོམ་དང་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཅེ། རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་ཉམས་ཅེ། མགོ་བེན་དེ་ནས་རིག་པ་ལྷ་དང་ཅེ། བཞི་རུ་རིག་པ་བརྒྱ་རིག་པ་མཐའ་ཡས་ཅེ།

མངལ་ལ་ལྟར་

༥

། །ཞམ་མཁའ་ཁྱུང་པར་འཆར་བར་འགྱུར་ཅེས་པ་སྟེ་འོད་སྒྲུང་མིག་མང་རིས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་ཆད། མཚོད་རྟེན། པརྒྱའི་སྟེང་བ།

༦

ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན། སྐྱ་སྟེང་བ། ཉི་ཚོ། ཞལ། ཕྱག་ རྒྱུ་མེད། སྐྱ་ཡོངས་ཚེ་གས། རྒྱུ་ལྡན། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་བཅས་ཀྱི་བར་འཆར་ཞིང་། མདོར་ན་སྐྱོད་

༧

བཅུད་གཤོས་བཅས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་དག་ནས་ཞི་བྱོ་ལོངས་སྐྱོད་ཚེ་གས་པའི་ཞིང་དང་སྐྱ་ཡི་སྒྲུང་བ་མདོར་སྐྱུམ་དུ་འཆར་བའི་རིག་པ་ཚད་མེད་སྐྱེད་བའོ། །ཁག་ཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་

མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། སྐབས་འདིར་ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་སྒྲུང་ཅེ་ཚོའི་ཕོ་ཚེན་འཇའ་ལུས་ཉིད་ཅེ་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས་སོར་མོ་ལ་ཅེ་རིག་པ་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱེ་

༨

འཚིམ་མེད་པརྒྱ་བདག་བཞིན་འགྱུར་སྐྱོད་དངོས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ཅེ་ཞེས་པ་སྟེ་དེའི་ཚོ་གཤོས་བཅས་འོད་དུ་དེངས་པས་འགྱུང་བའི་དགས་མི་ཚུ་གས། ཉོན་མོངས་གཞི་མེད་ཅུ་བྱལ་

དུ་དག་པས་སོར་མོ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་སྐྱོད་བཅུད་ཚུ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་བཞིན། ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ལུས་འཕོ་བ་ཚེན་པོའི་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་འགྱུར་སྟེ་ཚོས་ཟད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་སྐྱོད་པས་

ཀློང་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་

སྲིད་པ་ཇི་སྲིད་བར་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་སྐྱུ་དངོས་ཉིད་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་སྐྱུར་ཡང་ལོངས་སྤྱུལ་གྱི་ཞིང་དང་སྐྱུའི་བཀོད་པས་དོན་

མཛད་པ་སྐྱེ་འཇུག་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་དང་པོ་མི་འགུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། བར་དུ་སྲོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་

གྱིས་གཟེར་བཏབ་པས། མཐར་གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་ལམ་སྐྱུང་བ་བཞི་མཐར་འབྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་འདི་དག་དང་མ་ལྡན་ན་རྟགས་སྟོགས་ལ་འཆར་བ་

དང་། ཚད་མི་ལམ་གྱིས་བཟུང་བའི་དོན་ལ་མྱོངས་ཤིང་། བར་ཚད་བདུད་གྱི་རྟགས། འཕེལ་སྐྱིབ་ཉམས་གྱི་རྟགས། མི་འགྱུར་གསང་བའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་འཕྱེད་པར་མི་

རུས་སོ། །མཐར་ཏེན་གྱི་མན་ངག་འདིར་བཤའ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཞན་འདི་དག་གོགས་སེལ་དང་འཕྱེད་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཚད་ཕེབས་གྱི་སྐྱེ་བའི་བར་

གལ་ཆེ་བས་འདིར་གསུངས་སམ་སྟུང་ཞིང་། བྲིད་གཞུང་གཞན་རྣམས་ནས་སྐྱུང་བཞིའི་རྫོགས་པའི་མཚམས་སུ་གསུངས་པ་མང་ངོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་བཟང་པའི་སྐྱུང་བའི།

མང་ལ་ལྟོས་

༥

། །དེས་ཚེས་ཉིད་བད་པའི་མེ་ལི་ཉམས་སྐྱེད་འཕེལ་རྣམས་ཚེ་གསུང་། རང་གི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་བད་མཁའ་བ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བ་ཚེ་གསུང་།

༦

། །འོད་སྐྱེད་ཚེས་གྱི་སྐྱེད་ཐིམ་མེ་ལི་མ་རྒྱལ་གསུང་གི་དབྱིངས་མེ་ལི་མ་རྒྱལ་ལྟུང་བའི་ཉམས་སྐྱེད་འཕེལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ཚེ་གསུང་ཉིན་དབྱིངས་

༧

། །འོད་གསུང་ལ་ཐིག་ལོ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྐྱེད་བསྐྱེད། རང་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་བད་དེ་འབྲུལ་ཉི་མེ་ཆ་དང་བཅས་པ་དག། །གསུང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར་གསུང་ལ་གྱི་རྩལ་ཚེ་གསུང་ལས་

། །ཚེས་དབྱིངས་གཉིད་གསུང་ལ་བུམ་པའི་སྐྱེད་འབྲུལ་ལས་སངས་རྒྱལ་པའོ། །གསུང་པ་འབྲས་བུམ་ཐར་སྤྱིན་པའི་གྲོལ་ཚད་བཤད་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་བབ་ལུགས་བསྐྱེད་པས་འཇུག་

༨

། །བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི། ཡང་དག་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་མེ་ལི་སྐྱེད་པའི་ཚེས་སྐྱེད་གསུང་། བྲེགས་ཚེད་ལྷ་བས་ངོ་འཕྲོད་ནས་མེ་ལི་མ་རྒྱལ་གསུང་ལ་བའི་ཡེ་ཤེས་

། །ཉིད་མ་རིག་གཉིས་གྱི་སྐྱེད་པ་རྣམས་ལས་སྐྱེད་ཚེ་གསུང་པའི་རྩལ་རྒྱུ་དམས་མེ་ལི་མ་རྒྱལ་གསུང་། བཤད་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་མེ་ལི་མ་རྒྱལ་གསུང་། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཤམ་དག་དེ་།

ཀློག་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་ཏེ།

ཚོས་གྱི་སྐྱོན་དེ་ཡིན་པས་། འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ངན་དུ་མེད་། ལྷན་ལྷན་འདས་ཀྱང་བཟང་དུ་མེད་། དེ་ལ་འཚིང་གོལ་མེད་པའོ་། འོན་ཀྱང་རང་བཞིན་གསལ་ཆ་ལས་།
དུངས་མའི་ཚུ་དང་རྒྱུ་དང་སོགས་སྐྱུང་། ལྷན་སྐྱེས་རང་ངོ་མ་རིག་དང་། གཉིས་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་མ་རིག་པའི་། དྲིམ་ཁམས་དུག་སྐྱུང་བས་བསྐྱེད་སེལ་། ཚུ་དང་རྒྱུ་དང་ནི་མ་དག་
པ་། ཚུ་གནད་རྒྱུ་དང་གནད་ཟབ་མོས་སྐྱུང་། ཐོག་ལོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྐྱུང་། བག་ལ་ཉལ་བ་སྐྱུང་དཀའ་བས་། འདོད་པའི་ཁམས་དུག་སྐྱུང་བའི་རྟེན་། སྐྱོད་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱོད་འོག་མ་
སྐྱུང་། སེམས་འཛིན་སྐྱོ་ཚོགས་མ་ཡིན་ཏེ་། འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་རང་གོལ་གྱི་། ཉེ་རྒྱུ་ལོ་ཉེའི་མན་ངག་གིས་། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་། བྲེགས་ཚོད་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་
དབབ་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཚུ་ལ་སྐྱུང་ཀུན་། ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཡིས་། ཚུ་ལ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པས་། ཚུ་རྒྱུ་དག་པ་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་། དཀའ་བ་མེད་པར་
སྐྱུར་དུ་འགྱུབ་། དེ་ལྟར་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱོ་། ལོན་ཏུ་དག་པའི་འཁོར་ལ་སྐྱུང་། སྐྱོད་སྐྱུང་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱོ་། དག་པ་རབ་འབྲོང་ཐམས་སྐྱུང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱོ་

མང་ལ་གྲུ་ལྟོ

ཀུན་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་

ཉི་མཚན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་རྩོལ་བཅས་དང་སེམས་ལམ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་འོད་གསལ་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷུང་ལམ་གྱིས་སྤྲུངས་བས་རང་སྤྲུང་ལོངས་སྤྲུང་ཆེན་པོ། བྱེད་སྤྲུང་ལོངས་སྤྲུང་
བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ལྷ། བཟོ་དང་སྐྱེ་བ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུས་སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྲུག་སྤྲུམ་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་འབྲས་བུའི་
ས་ལ་དབང་པོར་བཀོའ་འདིར། འབྲིང་བར་དོ་གསུམ། ཐམ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་བར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་བབ་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་
བ་ཡི། མན་ངག་མཐར་ཐུག་འདི་དག་ནི། དུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ཡང་མཐའ་རུ། ཀུན་བཟང་ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དང་། འཕྲད་ཚད་གྲོལ་བར་
རྒྱལ་བས་གསུངས། དེ་སྤྱིར་སྤྲུལ་ལྟར་དུ་མ་ལ། ཐམ་སྤྱིར་བཏག་གིས་བཀོད། མཚོ་རྒྱལ་གུས་པས་ཡི་གེར་བཏབ། ལས་ཅན་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲུལ། ཀུན་བཟང་
ཕྱག་སྐྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི། ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ། ཁོ་བོ་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤྱིང་པས་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་གཅིག་ཡི་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་

མང་ལ་བསྟན་པའོ།

པ

ལྷོ

ལྷོ་གཏུག་

ལྷོ

མཛེད་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གས་གཡུ་འབལ་བྲག་ནས་སྐྱུན་བྲངས། རུ་དམ་གངས་གྱི་ར་བ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྲིད་དུ་ཤོག་སེར་ལས་བསྐྱུར་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷོ་ལོན་ཏུ་སྒྲིགས་མར་སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་སྐྱེ་མེད་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ལམ་གཞན་གྱིས་འདུལ་མི་རུས་པར་དགོངས་ཏེ་ཚེད་ལྷན་གྱི་སྐྱབས་འདིར་ཀུན་བཟང་བྲགས་གྱི་བསྐྱུར་པ་འོད་གསལ་ལྗོགས་
 པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་འདི་དག་སྐྱུང་བས། མཐོང་ཐོས་བྱུང་རེག་གི་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་གོལ་བ་དུག་གི་སྤོན་ལས་གྱིས་འདུལ་བར་གསུང་པའི་བདེན་དོན་བཞིན་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 ལྷོའི་དབང་། བསྐྱེད་ལྗོགས་གྱི་གདམས་པ་ཁ་ཚང་དོན་དེལ་ཉམས་སུ་སྐྱུང་བདེ་ཀུན་བཟང་བྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ཞེས་པ་ཉིད་དཔལ་ལྷའི་སྤྲུལ་པོ་དམ་འཛིན་ལུ་རུབ་བཅད་པོ་ཞེས་འོད་གསལ་
 འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་དྲུང་སྐྱབས་ལྷོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱུ་འཕུལ། ལྗོགས་ཆེན་རང་སྐྱུང་རིས་མེད་གྱི་དགོངས་གྲོང་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྤོན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡོངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་གཏུག་
 བདེ་ཆེན་ཞིག་པོ་སྲིད་པས་གཡུ་འབལ་བྲག་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ་དེད་དུས་བྱུན་མོང་གི་གདུལ་བྱའི་སྐྱོད་ཡུལ་དུ་དངོས་སུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱུལ་བཟང་གི་སྐོར་དཔ་ལྷོ་ཟབ་ལམ་མཇལ་བ་དོན་ལྷན་དུ་

པ
ལྟ
ཉེར་གཉིས་བྱོན།
ཡིག

༄༅། །སྒྲིན་པ་རྒྱན་པོ་འོད་གསལ་ལ་སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་དེ་རྗེ་བྱུགས་མཚོག་རྩལ་ལམ་བཀུ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ས་ཉོ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཨེ་ཤྷ་ཚོས་གྱི་སྒྲུར་ཚེན་
རྟེན་མཚོག་འགྱུར་མེད་སྒྲིང་གི་གསང་སྒྲུགས་དེ་རྗེ་བཀོད་པའི་པོ་བྱང་གཉིས་པར་བག་ཡངས་སྒྲུགས་འཆའ་བའི་སྒྲུབས་ཟབ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་དཔོག་ཚོད་ཁོལ་དུ་བྱིས་པ་ཡི་གེ་
གཉིས་པར་འགོད་པ་པོ་དད་མོས་སྒྲོ་གསལ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་གྱིས་བགྱིས་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སུ་མཚུ་ལོ།། །།