ཨཹ ཨཿ ཨཎ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ།

ཎ་ཡ་བསྟན་གཉིས་ཚོར་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐེབས།

ཨཹ། ། རྒྱ་གར་སྐད་མ་ཡིན་འདུས་ལྷ་ལ་འདུད། ཆོས་རྒྱ་བརྒྱ་ཀུན་ཏུ་འཆང། ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་མཆོག་ལྡན། སྒྱུ་ལུ་རྒྱ་མ་དེས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིར། མཚན་དང་བཀོད་པ་
བསམ་ཡས་བསྟན། དེ་ལས་ཧཱུ་ཀྱིང་ཙོ་རྒྱན་ཡུལ། བྱ་ན་ཀོ་ཥའི་མཆོ་ཏྲིང་དུ། པདྨ་གཎ་སར་སྟོང་པོ་ལ། ས་སོར་རྡོག་བའི་རིག་མདངས་ཏྲི། ཡ་མཚན་ཆེ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་
པས། ཕྱས་སྒྲོས་ཐོག་བབས་ཚུལ་ཞིང་དུ། རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང། དེ་ཚེ་ཟིན་བྱ་ཏེ་ཡིས། རིགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟང་རྒྱལ་སྲིད་བསྐྱེས། ཞན་བདེ་འི་འབྱོར་པ་རྒྱས་
པར་བྱས། དེ་ནས་བརྒྱལ་ཞུགས་རོལ་པ་ཡིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། གསོང་བ་མཆོག་གི་སྨོན་པ་སྨྲའོ། ཕྱོ་ལེམས་ལས་རྩང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུགས། རང་བཞིན་སྒྲ་

ཨཹཾ། །གསུམ་སྟོན་པ་དང་། པཏ་གྲཱ་དབང་པོ་བརྒྱ་རྩ་ལས། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་སྦྱངས། ཉམས་ཆུང་སྦོམ་པའི་དོན་རྣམས་ཐོན། ཏྲང་ས་ཝམས་སྣང་བ་ངོ་
གཅིག་པས། འབྱུང་བཞིར་དབང་བསྐྱེར་ཏུ་འཕྲལ་དང་། ལྷ་ར་ཏྲི་ཀའི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། འཆི་མེད་ཚེ་ལ་དབང་བ་ཐོབ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གནས་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ནས། ཆུ་སྟེགས་ཏོ་ལ་བན་
མཐུ་ཡིས་བཅོམས། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། ས་བས་རྒྱས་བསྟན་ལ་བྱ་བ་བྱས། ཡང་ལེ་ཥོ་ཀྱི་བྱག་ཕྱག་ཏུ། དཔལ་ཆེན་ཡང་དག་བསྒྲུབས་པའི་ཚེ། ། །

པོ་གཏུགས་ཅན་ཀུན། རྡོ་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཏུལཿ བསམ་ཡས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཿ མི་དང་མི་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཕ་འཕྲལ་མཐུ་ཡིས་བྱན་དུ་བཀོལཿ ཆོས་འཁོར་མིག་འཕྲལ་ལྟ་བུར་གྱུབཿ རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུཿ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་མེ་ཏོག་འཕོར་ཿ ངོ་མཚར་ལྟས་མཆོག་མཐའ་ཡས་པས། སྣལ་ལྟན་ཚོགས་རྣམས་ཡི་རང་རས་གྱུར། བོད་ལ་ཕན་པའི་བཏུ་ཆེན་དང་ཿ ལོ་ཙྪ་མང་པོ་ལུང་བསྟན་ནས། སྲེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུ་སྲིའི་ཚོགས། རྒྱ་ཆེར་བསྡུར་ཞིང་བཤད་སྒྲུབ་བཙུགས། གསང་བ་བློ་ན་མེད་པ་ཡི། ཟབ་རྒྱས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན། སྟོད་ལྟན་རྣམས་ལ་རྒྱས་བཏབ་ནས། ས་ས་གྲུབ་པའི་རྟགས་མཚན་ཕྱུང། ཁྱད་པར་མཁྱེན་བཟང་དབུ་རྒྱ་ཅ། ཨཆིམས་ཕུ་ཟབ་ལུང་ཏེ་སྒྲོ་ས་གསས། བོད་ཀྱི་གྲྭ་གནས་མང་པོ་རྣུ། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བཅོ་ར་དང། ཨཚེ་རྒྱལ་ལ་ས་གས་རྡེ་འབབས་ལ། ཏྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། བཀའ་དང་དགོངས་འདུས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། མཛོན་སུམ་མན་ངག་སྙིང་ཏིག་ས་གསས། སྒྲིན་གྲོལ་བཤད་པའི་ཆར་རྒྱུན་ཕབ། གྲྭ་པ་མཆོག་གི་ས་ལ་བཞུགས། མ་འོངས་དོན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྦས། གཏེར་བདག་སྲུང་མར་གཞི་བྱང་གཏད། ཡོན་མཆོད་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། རྡེ་གཅིག་རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་གཤེགས། ཁོ་བོ་སྲིན་ཡུལ་འགྲོ་བར་

ཙཾ། ། རྒྱས། གཡུ་རྡུག་འབྱུག་གཅུག་ལག་ཏུ། རྡེ་འབངས་རྣམས་ལ་ངལ་བསོའི་སྐྱེས། ཐ་ཏོར་རྒྱལ་པོ་སྨྲིན་བྱས་པའི། བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོའི་མཇོའི་སྨོ་ཕྱེས། སྒྲུབ་པའི་དབང་མཆོག་བསྐུར་བའི་ཚེ། འཆི་མེད་མ་གཏད་འགྲོ་མཐུ་རབས། དེ་ལྟའི་ངང་ཚུལ་མངོན་ཤེས་ཏེ། སྐད་ཅིག་བར་སྣང་གྲོ་འཁྱུགས་བཞིན། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུང་ཏུ་ལྟགས། ཕྱག་འཚལ་གསེར་གྱི་མཏྲལ་དང་། སྟོམས་འཛིན་བདེ་བའི་མཆོད་པ་ཕུལས། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གསོལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་རྣམས་འདུས་པའི་སྙིང་པོའི་བཅུད། ཟབ་མོ་བློ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་མཐོལ། བདག་དང་མ་འོངས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། ཚོགས་ཀྱང་གནང་འདྲི་ལ་ཉམས་ལེན་བདེ། ཏིན་རྒྱབས་མངོན་སུམ་འབེབས་པ་ཡི། ངོ་མཚར་གདམས་པ་བསྟན་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གྱུས་པས་ཞུས་པའི་ངོར། ས་ཀུ་གསུམ་བསྟན་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི། ཏླ་མ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི། སྙིང་གི་ཟུངས་ཁྲག་ལྟ་བུར་བསྟན། རང་ཉམས་ལོངས་ལ་དྲོད་རྟགས་ཕྱུང། དཔེ་རྒྱུད་འདུ་མིན་གསུམ་ཏིས་ཏེ། གཅིག་ནི་ཏ་ཀི་མཆུ་རས། སྟོད་ཕྱོགས་བལ་བོད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས། ཕུན་ཚུ་རི་མཐོན་པོའི་ཤར། ཕ་བོང་དགའ་འཁྱོལ་འདུ་བ་རྣམ། སྨོན་ལམ་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས། རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་དགུ་ཡི་མཐར། མངའ་བདག་

ཡབ་སྲས་བྱིན་བརླབས་པཿ བཙུ་ལྷ་དབའི་མིང་ཅན་དང་། འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་དུས་དེ་ར་མ་ཐོན་ནཿ ཕྱུབ་འགྱུར་ཤིན་ཏུ་སྙིགས་མའི་མཐར། བདག་ཉིད་མིང་ཅན་རིག་འཛིན་ལཿ ཡོ་རྒྱན་བདག་གིས་བྱིན་བརླབས་ཤིང་། མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་མོའི་བརྡས་མཚོན་ཏེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་དབྱེ། སྣལ་ལྡན་འགལ་ཞིག་ཐར་ལམ་འགྲོ་དང། གཅིག་ནི་བདག་བརྩེ་གས་པའི་ཕུགས། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་རྡུ། ཕ་མེན་གཟི་ཡི་སྨྲོམ་བྱང་སྨྲོས། རྒྱལ་སྲས་རང་གི་སྐྱེ་བས་རྟེད། གཅིག་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོང་ཕུག་ཏུ། མཚོ་རྒྱལ་ལྷམ་ཀྱིས་སྨྲས་བྱས་ནས། ལྷ་སྲས་ལོ་ཐུའི་སྐྱེ་བའི་མཐའ། མཚ�g་གམ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་འཕྲད། མདོ་ར་ན་ད་ལྟའི་འདུས་པ་དང་། མ་འོངས་ཡོ་རྒྱན་རྟེས་འཇུག་རྒྱུན་ནཿ འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དགེ་ལཿ ཇི་བར་བདག་གིས་རྟེས་སུ་འཛིན། ཉེས་སྨྲོད་ཆ་དང་ བཅས་པ་སྨྲོངས། ལུས་ངག་དགེ་བའི་ལས་ལ་སྨྲོར། མཚོ་ཀུ་རང་སེམས་འདུལ་ལ་བཙོན། ཞལ་གདམས་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན། ང་ལ་འགྲོ་དང་འོང་བ་བྱལ། ཕྱིན་ཡུལ་གཤེགས་པ་ལྟར་སྣང་ཙམཿ མོས་ གུས་ཅན་ལ་འདུ་འཛལ་མེད། གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྒྱུན། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཀུན། ཡོ་རྒྱན་ང་ཉིད་དུན་པས་ཆོག། བད་འཚྭང་བདག་གིས་བསྒྲ་མི་ཕྱེད། ཐེ་ཚོམ་སྨྲོས་ཤིག་

ཚུལ། ། རྟེས་འཇུག་རྣམས། ང་ལ་སྐྱེ་བས་མོས་པའི་བློ། ཚེ་འདིའི་སྔོང་བ་ནུབ་མ་ཐག། པདྨ་འོད་དུ་སྐྱེ་བར་དེས། གཏུང་ཤུགས་སྐྱེད་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། དེ་ཚེ་ཡོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་ཀྱི། དགེས་
ཞལ་མཇལ་ཞིང་གདམས་པ་སྟོན། ལྷུར་དུ་བྱང་ཆུབ་སྣལ་ལྡན་འགྱུར། སྨྲ་བ་སྐྱེད་ཅིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། གཞན་ཡང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི། དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀུན། ང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་
ཁོ་ནས་འཐུང། བཙོན་པས་སྒྲུབས་ཤིག་རྟེས་འཇུག་རྣམས། ཞེས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་བཀའ་སྩལ་པས། རྟེ་འབངས་འདུས་པའི་ཚོམ་ཐད་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བྱིན་ཕེབས། གནམ་ས་བླ་འོག་འདྲེས
པ་ལྟ་བུའི་མོས་གུས་ཀྱི་ཉམས་ཤར། བ་སྤུ་གཡོ་ཞིང་མཆི་མ་འབྲུགས་པའི་གདུང་ཤུགས་དང་བཅས་གུ་རྦོད་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་ཐོས་ལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་ཏོ། བླ་མ་སྤྲུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས
འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། དེས་ཤེས་སྐྱེད་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། མ་འོངས་དང་ལྡན་སྐྱེས་བུ་རྣམས། པདྨ་བདག་ཉིད་སྒྲུབ་འདོད་ན། དབང་བླངས་དམ་ཚིག་སྲོག་ལྟར་བསྲུང། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུ་འཛི་སྒྲངས། དཀར་ཕྱོགས་ལྟ་གཤེ་བདག་ལས། གཏོར་མ་སྦྱིན་ཞིང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ནག་ཕྱོགས་བགེགས་རིགས་སྲུང་མཚམས་བཅད། སྒྲུབ་ཁང་ཕྱོགས་དར་སྒོས་ཚུས

ཏྲནཿ སྣ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བྱིན་ཅན་དགྱམཿ ཕྱི་ནང་མཚོན་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་དང་ཁ། ཁྱད་པར་བློ་མའི་གཏོར་ཆེན་ནི། བགེ་བའི་ལྷན་ལ་ལུས་གནད་བསྡུད། ཟླུང་ར་
དབྱུང་ཞིང་མོས་གུས་བསྐྱེད། བསམ་གཏན་སྟོད་དུ་ཐུར་པ་ནི། སྟོན་དངོས་རྟེས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་། དང་པོ་སྟོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ལ། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བྱང་སེམས་བསྐྱེད། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་
གཉིས་བསགས། བགེགས་བསྐྲད་སྲུང་བའི་འཚོར་ལོ་བསྟོམ། ཆུན་བཤགས་བྱ་ཞིང་དམ་བཅའ་བཟུང། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་ལྷག་པར་དབང། གནས་དང་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་
དགུ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། དམ་ཚིག་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། གནས་གསུམ་བྱིན་བརླབས་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ། བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་རང་དབང་བསྐྱེད། གྱས་པས་
ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པ་འབུལ། བླུན་བརྟོད་བསྟེན་པས་ཅི་གཅིག་བསྐྱེད། བསྟོད་པ་བྱ་ཞིང་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། དེ་ལྟར་ལས་རིམ་དགུ་ལ་བསྟན། གསུམ་པ་མཐའ་རྒྱས་རྟེས་རིམ་ལ། ཚོགས་མཚོད་
འབུལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ། ཐ་ཚོག་བསྐྲགས་ལ་བརྟན་མ་བསྐྱང། ལས་མཇུག་རྡོ་རྗེའི་བྱོ་ཡིས་བསྟུ། དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ཏཱ་མཐའ་སྟུང་ཞིང་ཆད་མཐའ་བསལ། བསྟོ་སྨོན་བྱ་ཞིང

ཙཾ། ། རིས་པ་བརྟུངས། དེ་ལྟར་དགེ་ཡིས་མཐར་དབྱུང་། བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། སྒྲུབ་པའི་ལས་རིམ་མདོར་བསྡུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཐོན་འགྲོའི་
དང་པོ་སྒྲུབས་འགྲོ་ནི། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས། མངོན་ས་ཐམ་མཁྱེན་དུ་ས་བ་པའི་མདུན། ཆེ་གཅིག་ཀུས་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་བྱཿ ན་མོ། བླ་མ་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ཤྲ་གསུམ་འདུས་
པའི་བདག་ཉིད་ལས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་ས་ཅན་ཀུན། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆི། གཉིས་པ་ས་ཅམས་བསྒྲེད་གསལ་གདབ་ནི། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། ཤྲ་གསུམ་བླ་མ་བསྒྲུབས
ནས་ནི། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། གཞན་དོན་བྱེད་པར་ས་ཅམས་བསྒྲེད་དོ། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། བླ་མ་ཤྲ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས
ལས། ཆེ་གཅིག་ཀུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་པར་འབྱུས། ཤེ་གཞི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟླ་ཕ་ལས། ཀུན་ཏུ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་རབ་
ཏུ་ཞུ། ཁ་ཅིག་ཀུས་པས་ཕྱག་ལན་ཕུལ། ཕ་ལ་ཆེ་ཡ་ལ། ཕ་ལ་ཆུ་ཡ། ཕ་ལ་ཤ། ཕ་ལ་ཤ ཤ ཤ

ཐུགས་ཀ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ

བཀྲིས། དགེ་བ་འདི་དང་དགེ་བ་གཞན། མ་ལུས་བློ་ཡིས་ཡོངས་བསྡོམས་ནས། བླ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྙིང་པོར་བསྡོ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག། བཞི་པ་བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ནི། ཏྲཱཾ། ཏེ་
རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། ཁྲག་འཐུང་འཁོར་བཅས་སྨྱན་འདེན་ནས། དམ་ཚིག་དབང་གིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏྲཱཾ། ཁོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཀུན།
བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་རྣམས། སོང་ཞིག་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡང་རྩུང་། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེར། གལ་ཏེ་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ནས། འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། དེ་མ་ཐག་ཏু
བཀས་ནས་ནི། བདུན་བརྒྱད་རིགས་ཀྱང་བརླག་པར་གྱིས། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་བི་ཤ་བཎ་ཀོ་ཏ་ཡ་ལ་མཎ্ཌ་ལ་ཝཏ་ཝཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏྲཱཾ། ལྷ་བ་སྲུང་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཏྲཱཾ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། ཏོ་ཏེ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། པདྨ་རལ་གྲིའི་གུར་གྱིས་གཏམས། རབ་འབར་མེ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྲིན་ལྕར་གཏི་བས། བསྐལ་པའི་རླུང་ཡང་མི་རྒྱུ་ནས། བར་ཚད་བགེགས་ཆོགས་སྟོས
ཅི་དགོས། ཡེ་ཤེས་སྲུང་མཚམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཨོཾ་བཏྲ་ཥ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

ཨཹཾ། ཨཱ་མ་རིག་འཛིན་པས་སྦྱོར་དང་སྐུར་བཏབ་སྟེ། ཁོན་མོངས་དབང་གྱུར་ལས་སྒྲིབ་ཅི་བས་གས་པ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་དུ་བཞག་ས། བཏོ་ས་མ་ཡ་བི་ཀ་ཏ་ཧ་ཡཱ། བདུན་པ་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། ཨཹཾ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། རིག་འཛིན་བློ་མ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ལྟར། ཁེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བློ་མེད་སྙིང་པོའི་བར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཏེ་མི་གཏོང་བཟུང། ཀུ་ཡ་ཝ་ཀུ་ཥཱ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ཐ། ལྷ་ཀ་ཡ་ནི། ཕྱི་ཕ། ཨ་བཅོས་སྦྱོས་བླལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་ཆོས་སྐྱའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། འཕྲལ་པ་ཀ་ནས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། ལྷན་གྱིབ་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། བདེ་ཆེན་འདུ་འཕྲལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་སྐུ་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་ཐུ་ཞི་བའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར། འགྲོ་འདུལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། བློ་མ་སྤྲུལ་སྐྱའི་ལྟ་ཚོགས་སྐྱར་བཞེངས་ཤིག། ཐུགས་ཁྲིད་གཞིར་བཞེངས་དག་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོ། མི་ཕྱེད་ཏོ་ཏེ་གསུམ་གྱི་དབང་མཆོག་སྐྱར། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། བློ་མ་སྐུ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་དང་བཅས། མཁའ་ཁྱབ་ཆོས་སྐྱའི་དགོངས་པ་ལམས་ས་ལམ། རང་ཕྱུང་ལོངས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ཏ་ལ་ལ།

འགྲོ་འདུལ་སྲུལ་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་ཤིག་ས་ཤིག། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཡི་གར་སྟབས་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། སྙིང་པོ་སྟགས་ཀྱི་ཛབ་བདུངས་ཏུ་རུ་རུ། བདེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེའི་སྦྱིན་ཕྱང་ཕེབས་ས་ཕེབས། སྨྲིན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་ཆར་འབེབས་ཤ་ར་རཿ རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུབས་ས་སྒྲུང། ཏཱ་ཐཱ་ཡོས་པའི་གདུང་བས་ཐུབ་བསྐུལ་ནས། གདུལ་བྱ་ཡུལ་ལ་འཛུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བྱིན་རླབས་བདོས་གྱུབ་སྟོལ་ཕྱི་རས་ལྷན་ཤིག། བྱིན་ཆེན་བྱིན་ཕོབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་བ་གསུམ། དབང་ཆེན་སྐུར་ཅིག་འདོན་བླ་མའི་ཚོགས། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷས། བར་ཚད་བདུད་ཕྱལ་མ།བལ་འགྲོ་ཀྱི་ཞང་བྱིན་ཕོབ་ཅིག། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར། ལྷུབ་པའི་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེར། ཕྱི་ནང་དམ་ཆོས་འདོད་ཡོན་བཅུད་དུ་སྐྱོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་ཕོབ། ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཏོ། ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཐ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཐུཿ ཞོ་ལྷ་ཁྱོ་ཁ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཨཱཿ ཏཱ་ཡཱ་ཏ་ཀ་ཡ་ཆོ་ན་ས་མ་ཡ་ཛཿ བཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱ་ཏཱ་ཧཱ། དགེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཞོ་བཛ་ཛ་ཤ་ཏ་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། དགེ་བ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པ་ནི། ཞོ་བཛ་ཛ་ཤ་ཏ་ཀ་ཏ་ཤ་ཤ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཤ

ཨཹཾ། །ལས་གནས་ཡུལ་ཀུན། ལྷ་ལས་སངས་རྒྱས་སྦྱན་མའི་མཁའི། འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞིར། ཨོ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱིས། རང་བཞིན་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་པོ། གཏུགས་འཕེན་བླ་བྱེ་བ་དན་རྒྱན། རིན་ཆེན་ནོར་བུའི་དྲྭ་བས་སྒྲིལ། དེ་དབུས་འབྱུགས་ཆུམ་ཡོངས་ཀྱར་ལས། ཕྱི་ནང་ཉི་ར་སྟོང་འདོད་ཆོགས། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའི་མཛོད།
མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་བཏྲ་ཙ་ཧ་ཡཱ། ཨོ་བཏྲ་ཏ་ཡ། ཨོ་བཏྲ་ཁ་ཏ། ཨོ་བཏྲ་ལ་ཀ། ཨོ་བཏྲ་ཀ་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཏ་ཀ། ཨོ་བཏྲ་ཝ་ཏ། ཨོ་ས་ཏ་ཏ
ཏ་མ་ཀ་ས་མ་ཡ། ཨཹཾ། མཚན་ལྡན་ཐུན་ཆགས་ཡངས་པའི་ནང། ཨོ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། རྒ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བའི། བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་བཅུད་དུ་འཁྱིལ། ཨོ་ཨཹཾ་ས་ཏ་ཝ་ཛ་ཨ་ཡུ་ཥ་ཏཾ།
ཏྲཱི། ཨཹ། ཕྱང་གོར་བཅས་པའི་ཀ་བུ་ལར། ཡེཿཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཁམས་གསུམ་བསྒྲལ་བའི་ཁྱབ་གི་མཆོ། ཚགས་པའི་ལྷ་ཕྱེད་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ། ཨོ་ཨཹཾ་མ་ཧཱ་རཏ་ན་ལ་མཏྲ་ལ་ཏཾ་ཏྲཱི་ཨཹ
ཏཾ། རིན་ཆེན་བདུན་ཐུན་ལྷའི་ནང། ཡེཿཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས། ཀ་ལྷ་བདུད་རྩི་མཉམ་སྦྱར་བའི། གཏོར་མ་འདོད་འཇུང་ལྷན་པོར་སྦྱར། ཨོ་ཨཹཾ་མ་ཧཱ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་ཌ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་ཀ་ཧ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཏཾ།

ཏྲི:ཎཱ། ཚོ་ལྡེ:ཏྲཱ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་མོ་ལས། མཆོད་པའི་ཚར་རྒྱུན་མི་ཟད་པས། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བར་བརྡལ། ཚོ་བཏོ་ཏཱ:ན་ཏི:ཏཱ། ཕ:ར་ཏི:ཏཱ། སཾ:ཕ:ར་ཏི:ཏཱ། ས་ཐ:ཁ:ཏ:ཀ:ཡ:ཏ:ཙ:ལི:ནི། ཕ:ཏ:ལ:མ:ཏ:ཀ:ཏ:ལ:ཙ:ཡ:ཏ། ཕ:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི། ཕ:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ། ས:ཏ:ལ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ:ཡ:ཏ:ཙ:ལ:ནི:ཏ

ཙཾ། ། མ་ཡེ་སྟོ། ཏྲཱ། ཀུ་ཡི་ཏྲ་ཡིག་འབར་བ་ལས། འོད་འཕྲོ་སྟོང་བཅུད་གཟུང་འཛིན་ཀུན། ཏོ་རྡེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྣང་། སྟོང་བའི་ངང་ལས་རྣམ་ཅིག་གིས། ཨེ་འཕྲོ་ད་ཏྲི་ངས་ཕྱུག་ནམ་མཁའི་ཀློང་། ཡོ་འཕྲོ་སྟོལ་མ་རྒྱང་དུ་འཁྱལ། རོ་འཕྲོ་ཁོས་དཀར་མེ་རྒྱང་འབར། ཅོ་འཕྲོ་མཁའ་ཀུ་ཉི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ། ལོ་འཕྲོ་སྟྲན་མ་གསེར་ཀྱི་གཞི། ཧཱུ་འཕྲོ་རིན་ཆེན་རི་བཏ་སྟེང། ཏྲཱ་ངང་ཕཏ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཏོ་རྡེའི་སྦུང་འགོར་བརྟན་ཅིང་ཡངས། དུར་ཁྲོད་འཛིགས་པའི་བགོད་པ་ཟོ་གས། དེ་བབས་ཧཱུ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། རིན་ཆེན་སྟ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་འོད་དུ་འབར། ཅི་གཱ་པ་ཕ་གུ་དྲ་བ་ངང། བྱ་ཕྱེད་མདའ་ཡབ་ཤར་བྱས་མཛོས། གྲ་བཞི་སྐོ་བཞི་ཏུ་བབས་བཞི། རི་དགོས་ཆོས་འཁོར་གཏུགས་ཀྱིས་བརྒྱན། བབས་ཕྱར་ཏོ་ཏེ་ཆོར་བཞི་ཏོགས། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ། ཅི་གཱ་པའི་ཙ་བར་འདོད་ཡོན་གྱིས། སྣམ་བུར་མཆོད་པའི་རིགས་མ་འགོངས། ཕྱི་རོལ་ཁྱུས་ཏྲོང་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ཡིད་འཕྲོག་བཀོད་པ་བཏོད་ལས་འདས། སྐྱེལ་པའི་ཞོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབུས། པདྨ་འདབ་བཞི་རིན་ཆེན་བརྒྱད། ཟུ་ཁྲུད་ལྟ་ལྟན་ཁྲུམས་དང་བཅས། རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་འོད་དུ་འབར། ཕྱི་ནང་སྒྲིབ་མེད་ཟང་ཟལ་ལེ། སྐུ་གསུམ་བཞུགས་གནས་ཆེན་པོར་རྫོགས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཏ་ན་པི་ཟ

ན་ས་མ་ཡ་ཌཱཿ ཌཱཿ དཀྱི་ལ་འཁོར་བཏབ་ཕྱི་ནས་ཐོ་ཡིག་ཏུ། ས་ཐེག་བཏེགས་བའི་རིན་ཆེན་ཁྲིས། རྡོ་རྗེ་བཏབ་ཀྱི་ཟླ་འི་གདན། འོད་ཕུང་ཐིག་ལེར་འཁྱིལ་བའི་དབུས། ནམ་མཁར་གནས་པའི་ཌཱཿཡིག་བཅས། འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུའི་སྨོར་བ་ལས། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་཮་ལའི། ལྷ་བར་ཌཱཿཡིག་མཚན་པར་གྱུར། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྲིན། རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་གྱན་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དགྱེས་མཆོད་ཕུལ། ཁྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་རང་དབང་བསྐྱེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལས་སྒྲིབ་སྦྱངས། ས་རས་རྒྱས་མཛད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེས། ཚུར་འདུས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་ངང། མཐིང་གསལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་འབབ། ཌཱཿབཎ་ཛྲ་ན་ཐ་ཡཏ། ཝཾ་ཧ་ར་ཁ་ཌཱཿ ཌཱཿ དེ་ཉིད་ཡོངས་གྱུར་སྒོ་ཅིག་གི། རིགས་ཀྱི་གཙོ་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་བདག། གུ་རུ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དབྱངས་པའི་མདོག། ཕྱག་གཉིས་རྡོ་ར་དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྟོལ། རང་འོད་ཡུམ་དང་དཀྱིས་པར་འཁྱིལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞི་འཚུམ་སྒྲིག་ཅིང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལས། རྡོ་རྗེ་བཏབ་ཀྱིལ་ཀྱང་གིས། འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་ཀློང་ཡངས་སུ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྟོར། དགོངས་ཀློང་འདུ་འཕལ་མེད་པ་ཡི། ཆོས་སྐུའི་བླ་མ་བསམ་མི་ཁྱབ། མ་བཅོས་ལྷུན་རྫོགས་ཆེན་པོར་གསལ། ཞོ་བཏོ་གུ་རུ་རྡུན།

ཨཹཾ། །ཀཱ་ཡ་མཏྲ་ལ་ཡཱུཾ། ཏྲཱཾ། མཏུན་དང་ཕྱོགས་བཞི་འདི་བདུ་འདབ་ལས། སེང་གེ་གླང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དང་། རྒྱ་ཁྱབ་ཤད་རིན་ཆེན་ཁྲིས། བདུན་ཀྱི་ཟླ་འོད་གདན་སྟེང་དུས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བའི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཏྲཱཾ་ཨཿཏྲཱཾ་ཧཱུཾ་ཡིག་འཕྲོས། འོད་ཟེར་སྤྲོས་བསྡུས་ཡོངས་ཀྱང་ལས། དབུས་སུ་བཙོ་སྒོ་ཕྱེང་མཁན། རོ་རྗེ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཤར་དུ་བཟླ་ཕོད་ཕྱེང་དཀར། ལྷོ་ར་ལོ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཨྱོ་ར་ཧཱུ་ཕོད་ཕྱེང་སེར། རིན་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཕོད་ཕྱེང་དམར། བདུན་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། བྱང་དུ་ཀཱམ་ཕོད་ཕྱེང་ལྷང། རླུ་གྲམ་བདུད་རྩིའི་ཕོད་པ་བསྟུམས། ཀུན་ཀྱང་ཁྱོ་འཛུམ་སྦྱན་གསུམ་འབར། རིགས་ཀྱི་གསང་གོས་ཕོད་ཆེན་བཀྲབས། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། གཡས་བས་ཕྱག་མཚན་ཕྱགས་ཀར་གཏོང། ཕྱག་གཡོན་དཀྱར་བརྟེན་ཡུམ་ལ་འཚུང། ཞབས་གཉིས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཞུགས། བང་དུ་རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཡུམཿ ཤྲཱ་གཱུ་ཕོད་པ་བསྟུམས་པས་འཁྲིལ། བདེ་སྟོང་ཁ་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་ལས། ལོངས་སྐྱེའི་བློ་མ་སྦྱིན་ལྡན་གཏི་བས། འོད་ཟེར་གཟུགས་ཆེན་པོར་གསལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ར་ས་ཧཾ་ཀཱ་ཡ་མཏྲ་ལ་ཡཱུཾ། ཏྲཱཾ། དེ་ཕྱིར་རབྱ་ཆར་བརྒྱད་

དབུས། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་མཚ�་ནས། ཏྲི་ཡི་ཀ་ཟུང་རེ་འཕྲོས་པ་ལས། ཤར་དུ་ཀུན་བཟང་བརྒྱ་འབྱུང་། མཐིང་གསལ་སྐྱེལ་ཀུང་རྡོར་དྲིལ་བསྟན་མས། ལོངས་སྐྱའི་ཆས་ཕྱོགས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ། མཆོ་གླིང་མཁའ་འགྲོ་སྟང་གསལ་མ། རིན་ཆེན་གཟི་ལྡན་སྦྱོན་མེ་འདེ་གས། ལྷོ་རྫ་འཇམ་དབལ་མཆོག་སྲེད་རྩལ། དཀར་སེར་ཏུ་རབ་ཕོར་འཛིན། སྟག་ཀྱི་ཆས་ཕྱོགས་ཕྱེད་སྐྱེལ་གཡོན། བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲི་ཆབ་མ། བསྡང་ཞེམ་དྲི་བཟང་བདུད་ཙི་སྦྲེང་། ནུབ་ཏུ་ཕྱུགས་ཆེན་བདུའི་ཐུལ། དམར་གསལ་ཏུ་རྒྱ་ལྕེ་བསྟན་མས། ཐུལ་པོའི་ཆ་བྱད་རོལ་སྟབས་གཡོན། འོད་འཚང་ལྷ་མོ་གླུ་དབྱངས་མ། སྟན་འགྱུར་བཅོ་ཏུར་ཀི་ལྷོ་འཕྲོལ། བྱང་དུ་སྒྲིབ་སེལ་ནུཀ་ས་ངམ། གསེར་མདོ་གཙོ་རྟེ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། ས་གཞོན་མཁན་བཞག་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཆས། གཡོན་དུ་ཞི་འཚོ་མ་ཏོ་ག་མ། ལྷ་ཕྱས་མ་ཏོ་ག་ཆར་ཆེན་འབེབས། ཤར་ལྷོར་ནམ་སྙིང་ཀི་མའི་འོད། ཟེར་གསལ་ཀ་ཏཾ་ཀི་ཟེར་འཛིན། རྣལ་འབྱོར་ཆ་ལུགས་རོལ་སྟབས་གཡོན། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཕྲེང་བ་མ། རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་དོ་ཤལ་ཐོགས། ལྷོ་ནུབ་བྱམས་པ་ས་ཕ་ཏྲ་ལས། མཁམ་བཞག་བད་ཕོར་སྐྱབས་སྦྱིན་མཛད། དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་ཟེམས་སྐྱེལ་གཡོན། ས་ཀ་ཏྲ་རི་བདུག་པ་མ། དྲི་ཞིམ་སྦོས་ཀྱི་

ཨོཾ། ཤཱཀ་བཟང་འཛིན། ནུབ་བྱང་གསང་བདག་སེང་གེའི་སྒྲ། མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སྟེགས་མཇུག་བསྒྲེངས། ཁྲོ་བོའི་ཆས་ཇོ་གས་གཡོན་བཀྲང་བཞུགས། བདུད་འདུལ་མཁའ་འགྲོ་གར་མཁན་མཁ། རྡོ་རྗེ་
གར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རོལ། བྱང་ཤར་སྙིང་གྲོ་ཚོ་ལོངས། དམར་སྨྲག་རྡོ་རྗེ་ལྷར་བུ་འདྲེལ། འཚོལ་བའི་ཆས་ཅན་རོལ་སྤྲེབས་གཡོན། ཕྱ་མེན་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེག་པ་མ། སྟེམས་བའི་ཚུལ་འཛིན་མེ་ལོང་ངོམ།
ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་དཀར་དམར་མདངས། ཞེ་འཛ
་ཆགས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། དར་དང་རིན་ཆེན་ཕུད་ལ་བརྒྱན། ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་བའི་འགྲིང་བག་བཅས། གཙོ་ལ་འདུན་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས།
གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྒྲིན། སྒྲོལ་སྒྲའི་བླ་མ་བསམ་ཡས་འཚར། གང་འདུལ་བཀོད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན། མ་འཁགས་རང་ཤར་ཆེན་པོར་གསལ། ཚོ་བཛྲ་ཀ་རཱ་ཡ་མཏྲལ་ཛཿཧཱྀུ། ཧཱྀུ།
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་ལྷ་ལྷན་གྱི། ལ་ཁྲུད་ས་སའི་ཕྱོགས་བཅུའི་ཆར། བད་འདབ་ཉི་ཤུའི་ཕྲེ་བ་རྣམ། ས་ཁྲི་བཏླ་ཟླ་བའི་གདན། མདུན་དུ་རིན་ཆེན་བད་ཟླ་བཅས། འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས། གཙོ་བོ
ཡབ་ཡུམ་སྒྲོར་མཚ�་ནས། ཧཱྀུ་དང་ཏྲི་ཡིག་ཕྲེང་བ་འཕྲོས། དེ་ནས་ཡོངས་སུ་ཀྱུར་བ་ལས། མི་འགྱུར་སྐུ་ཡི་ལུ་ཁྲུད་ལས། ཤར་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུས། ཕྱབ་བའི་དབང་པོ་ཏི་མེད་སྒྲ། དགོན་

མཆོག་སྦྱིན་དང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། ས་ཡིན་ལ་ཞི་སྒྲ་ཆེན་མཛོས་པའི་ཏོག། གཟི་བཟང་ཏེ་རྒྱལ་དང་ཙནྡན་དྲི། ལྷོང་ཏེ་ལི་རྒྱལ་པོ་མངོན་སྤྲོ་རྒྱལ། བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཆུམས། དཀར་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་རྒྱ་འཛིང། སྒྲོལ་སྒྲོའི་ཚ་ལུགས་སྒྲོལ་གྱང་བཞུགས། དེ་ནས་མར་མདུན་དུ་རིམ་པ་བཞིན། གུ་རུ་པདྨ་སྒྲེས་བཟང་དཀར། ཆུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ཆོས་འཚང་མཛད། པདྨ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀོར་སེར། ས་གཞོན་ངོ་ཏེ་རིན་ཆེན་འཛིན། པདྨ་གར་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་དམར། མཆོག་སྦྱིན་པད་ཕྲེང་སྒྲབས་སྦྱིན་མཛད། པདྨ་ཡེ་གྲུབ་མཐའ་བྲལ་ལྡང། རྒྱལ་མཚན་བསྒྲོས་ཤིང་ཏེ་ཁ་བྱམ་འཚང། པདྨ་འབྱུལ་ཞིག་ས་ཡི་སྒྲུགས། ཁ་ཏྲཾ་ཙེ་གསུམ་བྱ་ཚ་བསྡམས། ཀུ་རུ་པདྨ་འཛུམ་བཞད་དམར། ཐལ་སྦྱར་བདུད་ཙེའི་བྱམ་པ་འཛིན། པདྨ་ཕྱག་རྡེ་འགྲོ་འདུལ་སྒྲུགས། སྒྲུབས་སྦྱིན་མཁན་གཞན་རྒྱ་གྲམ་བསྡམས། པདྨ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་ས་ཡིན། རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྟེ་མ་འཛིན། པདྨ་རྒྱལ་མཚན་མེ་ཏོག་ཕྲེ། ཡུན་ལོ་ལྷོང་བྱ་ཁང་བཟང་བསྡམས། པདྨ་དོ་ཏེ་ལྷོ་ངོ་ལྡང། མཁམ་གཞན་རིན་ཆེན་རི་རབ་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུ་བེར་ཥོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛོས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཀློང། མི་འགྱུར་སྒྲ་ཡི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཚོ་ས་བཏ་ཏ་ཐ་ཐ་ཏ་ཏ་ཐ

ཨཾ། ཨར་ཀཱ་ཡ་རྡོ་ན་མཏྲ་ལ་ཡཱ། ཏཾ། དེ་ཕྱི་ར་གསུང་གི་མུ་ཞུང་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ས་ཁྲི་བདུན་ཟླ་བའི་སྟེང། ཕྱབ་བའི་དབང་པོ་འོད་ཟེར་ཆར་ཡངས། དཀའ་ཐུབ་ཆུལ་པོ་
གཅུག་ཏོར་སྟེང། ངེས་པར་སྨོན་བ་ངེས་པར་གསུང། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་པོའི་དབྱངས། གྲགས་པའི་དཔལ་དང་སྒྲུལ་པའི་ཆུལ། བདེ་གཤེགས་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་ཆུམས། དམར་གསལ་མཉམ
བཞག་ཕྱག་ཆུ་མཛད། སྒྲུལ་སྐུའི་ཚ་ལུགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། དེ་ཆུམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛོས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང། པདྨ་རབ་ཏུ་ཀུན་སྐྱོང་དཀར། བདུད་རྩིའི་བུམ་པ་གསེར་ཕྱང
འཛིན། པདྨ་གཡུལ་ལས་ཆུལ་བ་ལྟང། རལ་གྲི་གདེངས་ཤིང་སྐྱབས་སྐྱེན་མཛད། པདྨ་ས་མཁན་སྐྱབས་མགོན་མཁྱེན་མཛད། ཆོས་འཆད་ཕྱག་ཆུ་གླེགས་བམ་འཆང། ཀུ་རུ་པདྨ་ཀོ་ཊ་ཊི། གསེར་མདོག
གླེགས་བམ་ལྷུང་བཟེད་བསྟན་མས། པདྨ་ལས་སྟེར་བཤེས་གཉན་ས་ཡ། ཕྱག་གཉིས་ཏི་མ་མེ་ལོང་འཛིན། པདྨ་འཁོར་བའི་གཙོ་ང་ཏ্ཏ্ཏ্

ལན্ད་ཀ্ལ་ཡངས་དམ་བའི་དབལ། ས་ར་ནག་མེ་ཚུའི་འགོར་ལོ་འཛིན། ཀུན་ཀ্ད་བད་ཞུ་བར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་ནུར་ཕྱེད་ཀ্ལ་ལོ་བས་བཞུགས། འོད་ཟེར་ དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་ཀ্ལ། ཟླ་མེད་གསུང་གི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ ཏ ཏ ད་ཕྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་ལས། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་པོ་ལ་ཕན་ བདེ་ལེགས་ཀ་ལ་ལ། ས་ཁམས་ཀ་ནས་ཀ ཀ ཀ

ཙཾ། ། དབལ་འབར་མཁའ་། ཕྱག་གཞི་མཉམ་གཞག་ཏུ་འཛིན་བཞུགས། བདག་ཀུན་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི། ལྷང་གས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིན་འགོར་ལོ་འཚང་། བདག་གསེར་ཀྱི་རི་དབང་སེར། མཆོག་སྒྲིན་དང་ནི་
བུམ་པ་འཛིན། བདག་རྒྱལ་པོའི་མེ་ལོང་མཁའ་། ཕྱག་གཞི་ཤེལ་ཕྲེང་བདག་འཛིན། བདག་མཐོན་མཁའ་ལྷུབ་ལྷུབ་ནི། སྟོ་སྐྱ་ཀླུ་ཤིང་དྲེལ་བུ་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་བད་ཞུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྲེད་སྐྱིལ་རོལ་བས་བཞུགས། འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་འགོར་ལོར་རྫོགས། ཡོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཧ་ཧ་ཧ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ
དེ་ཕྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་ལ་འགོར་དགེས། ཕེང་ཁྲི་བདག་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ལ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་། ལྷོ་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གསེར་འོད་འཕྲོ།
བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་ཀྱི་བཟང་། དཔལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་བ་འབྱིན། བདེ་གཤེགས་མྱ་ངན་མེད་དཔལ་རྣམས། ཕེར་གས་ལ་ས་གཤོན་མཉམ་གཞག་མཛད། ལྷུ་ལ་སྐྱའི་ཆ་ལུགས་སྐྱོལ་ཀྱང་བཞུགས།
དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛོས་ཕྲེ་བང་ཟླའི་སྟེང་། བདག་འཁྱུང་གནས་དཀར་དམར་མདངས། ཏོ་ཏ་བདུད་ཙྪའི་ཐུན་ཚན་འཛིན། བདག་ཡིད་སྟང་ཅོད་བན་དཀར། མཁར་གསོལ་བཏབ་

ཞིང་ལྷུང་བཟེད་འཚང་། པདྨ་ཚེས་ནི་ལ་སྟོས། ཁ་ཏོན་གསོར་ཞིང་པདྨ་འཛིན། པདྨ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་། མཁམ་གཞག་སྣུལ་བ་བསམ་ཡས་སྒྲོས། པདྨ་གསེར་ཀྱི་འོད་འཕྲོ་སེར། ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་བད་སྟོང་འཛིན། པདྨ་རིགས་ལྷན་དཔའ་བོ་སྣུགས། རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་འཕྲོལ། པདྨ་འབྲུག་ཆེན་ལྷུན་ཕྱོགས་མཐིང་། རྡོ་རྗེ་གདེངས་ཤིང་ཕུར་བུ་འདྲིལ། པདྨ་སྒྲེ་འཆི་གཤིས་སྒྲངས་དམར། ཕྱག་གཤིས་མཁམ་གཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན། པདྨ་འཛིགས་པ་བདེ་འབྱིན་ནི། དཀར་དམར་མེ་ཏོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ས། པདྨ་ཆོས་ལེགས་མཐོ་ངག་ལ་སྟོ། བདུད་རྩི་འོ་ཕ་དུང་ཕོར་འཛིན། ཀུན་ཀྱང་པད་ཞུ་བེར་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྒྲོལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ་བའི་གློང་། འདོད་འཇུང་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོ་རྫོགས། ཞོ་ས་ཏ་ཏ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ། ཕྱོགས་བཅུའི་པདྨའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས། ས་ཁྲི་པདྨ་ཟླ་བའི་སྟེང་། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགའ་བའི་མཆོགས། གཟི་བརྗིད་དཔལ་དང་དགེ་རྒྱ་སྒྲིང། ངན་སོང་སྟོང་བ་འཇིག་རྟེན་འདྲེན། ནམ་པར་རྒྱལ་བ་མི་ཏོག་བཀོད། ཐམས་ཅད་སྟང་བ་ཙནྡན་དྲི། བདེ་གཤེགས་སེང་གེ་འབུམ་གཟུགས་རྣམས། ལྷང་གསལ་སྒྲབས་སྒྲིན་མཁམ་གཞག

ཨཾ། །མཛད། སྲུལ་སྲུའི་ཆ་ལུགས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། དེ་རྣམས་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན། རིན་ཆེན་མཛེས་ཁྲི་བད་ཟླའི་སྟེང་། བདག་སྲོ་བཅིངས་ནམ་མཁའ་མཐིང་། ཆོས་འཆད་མཁན་གཞན་
གྱེགས་བཅམ་བསྟན་མས། བདག་ས་ཡ་ཀ་དཀར། ཅི་ཏ་ཀ་ཡ་ས་ཁ་ཁ། ལྷ་རིན་ཆེན་ཕ་སྲས་ས་ར། ཕྱག་གཡས་རིན་ཆེན་མཆོད་སྟོང་འདེགས། ལྷ་ཏེར་བཀྲམ་ཆུ་ཡན་མཐིང་། ཕྱག་གཡས
མཁན་གཞན་འགོར་ལོ་བསྟན་ས། ལྷ་མི་ནུབ་ཆུལ་མཚན་དམར། གས་ར་ཀྱི་ཆུལ་མཚན་གྱེགས་བཅམ་འཆང་། ལྷ་ལུན་པ་སྟང་ཏེད་ནི། དམར་ས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན། ལྷ་བྱམས་པའི་སྟང
བ་ས། མཆོག་སྦྱིན་བདུད་ཙྪི་ཏི་སྦྱི་ཟླགས་སྒྲེང་། ལྷ་འཁོར་བ་གཅོད་ཏེད་མཐིང་། ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་མེ་ལོང་གདེངས། ལྷ་རོལ་པ་རྣམ་དག་ནི། ལྕང་གས་ལ་ས་གནོན་མཁྱམ་གཞག་མཛད། ལྷ
ནམ་པར་གོལ་བ་ལྕང། ཕྱག་གཡས་ཆུ་གྲམ་ཐོད་བཟུམ་འཛིན། ཀྱན་ཀྱང་པད་ཞུབ་ཕོད་གསོལ། དར་དང་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས་མཛེས། ཞབས་ཟུང་ཕྱེད་སྐྱེལ་རོལ་པས་བཞུགས། འོད་ཟེར་ལྕང་གུ་འཕྲོ
བའི་ཀློང། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་འཁོར་ལོར་ཛྲོགས། ཙཾ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་མ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཏ་ཀ། ཨ་ཛ་ཏ་ཀ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཏ། ཨ་ཡ་ཡ་ཡ། ཕ
ལ་ཁ་ཁ། ལ
ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ
ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ་ཁ། ལ

ཏེན་སྟོན་པ་མཆོག་ བསྐལ་བཟང་རྫོ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེ་མདུན་ཀྱི་དང་འོད་ཟེར་བཞི་ནས། སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱ་འབྱུང། ཀུན་ཀྱང་སྣ་མདོ་ཕྱག་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་ཕྱག་མཚན་
རྣམས། རང་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཚུལ། འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་ལྷུམ་མེ་བཅ། བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ། འགྲོ་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོ་གས། ཨོཾ་ས་ཏ་ཏ་ཕ་ག་ཏ་མ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ
ལ་ཡཱ་ཏཱུ། ཏཱུ། སྣར་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཏིཿཡིག་འཕྲོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱུམས་སུ་བབས་པ་ལས། ཤར་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་པད
ཟླའི་སྟེང། ལྷ་ཡི་གྱ་ཆེན་ཕུབ་འཛིན། དཀར་སེར་ཛོ་ཛེ་ཏཱ་ལ་བུ་བསྟན་ནས། དར་དང་རིན་ཆེན་སྟ་ཚོགས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཚུལ་ཀྱིས་བཞུགས། ལྷ་མིན་གྱ་ཆུམ་པར་རྒྱལ། ལྷང
ནགས་འགར་གསོལ་ལྷུང་བཟེད་འཛིན། ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྒྲིལ་སྒྲའི་ཚུལ། ཞབས་ཟུང་མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་བད་ཟླའི་སྟེང། མི་ཡི་གྱ་ཆ་བརྒྱ་འབྱུང། དཀར
དམར་ཛོ་ཛེ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཆ་ཚ་ཀ་ཚ་ཀ་ལ། ཞབས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས། ནུབ་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བད་ཟླའི་སྟེང། ཏཱ་ལ་ཥོང་གྱ་ཆ་ཥང་རབ་བརྟན། མཐིང་ནག

ཚུ། ། ཁང་ཏེ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ཁ་ལ། ད་ད་ད་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཞབས་གཉིས་གར་སྟབས་ཚུལ་གྱིས་རོལ། གཡོན་དུ་བརྟན་ཞི་མའི་སྟེང་། ཡི་དྭགས་ཀུ་རུ་ཆོམ་སྟང་ཏེ་ཁ། སྨྲགས་ནག་ངོ་རྡེ་ཕྱར་བ་ལ་ཏ་ལ། ཁོ་བོའི་ཆས་ཕྱོགས་དོར་སྟབས་བཞེངས། དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་། དམ་ལ་བའི་ཀུ་རུ་ཆོམ་པར་གཅོན། དམར་ནག་ངོ་རྡེ་ཐ་ཁ་པ་བསྟན་ཆས། འཇིགས་རུང་ཁོ་ཆས་དོར་སྟབས་འགྱིང། ཀུན་ཀྱང་རང་མདོ་ཀ་འོད་ཟེར་ལས། མཚན་དང་ཆོམ་འཕྲལ་བས་མ་ཡས་སྟོ། རིགས་དྲུག་སྟུག་བསྟལ་དོ་ནས་སྨྲགས། གང་འདུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཇོ་གས། ཞོ་ས་ཐ་ཌ་ན་མ་ཏ་ཀུ་རु། མཏ་ལ་ཙཱ:ཌ:ཁ: ཏ:ཁ: དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་ཚོ་བཞིའི་ངལ་ས། པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ས་ཚོ་ཆ་ནས། ཧཱ:ཏ:ཡ: ཨ:ཏ:ཡ: ཏ:ཁ: ཡ:ཁ:ཡ: ཡ:ཁ:ཡ: ཁ:ཁ:ཡ: ཁ:ཁ:ཡ: ཁ

ཆེན་པོར་ཇོ་གསས། མ་དཀོ་ཀྱ་རྡུ་ཛཿཧཱུ̀ཾ་ཏཾ་ཏ̀ཾཨ་ཛ̀ལ་ཡཱུ̀ء ཧཱུ̀ء གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་སྲེད་འོག་ཏུء དགོངས་བརྟན་ནས་བྱོན་པ་ཡིء ཇི་ལའི̀ན̀ བློ̀ས̀ ལ̀ ཐ̀ལ̀ ལ̀ ཕ̀ ཏ̀ ཡ̀ ཡ̀ ཡ

ཨཾ། ཥཱཀ་ཏཱ། གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དགྱེ་བ་སྟེམ་ནི། སྦོས་དང་རོལ་མོའི་བརྡས་བསྐུལ་ཏེ། གདུང་བའི་དབྱངས་བཅས་སྦྱན་དང་ངོ། ཕྱོ་ཐེ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སྐུ་གསུམ་བླ་མ་བདེ་
གཤེགས་ཚོགས། ཁྱབ་བདག་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྙུ་མའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག། ཕྱོ་ཐེ། འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། རིག་རྩལ་བརླ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། ཆོས་སྐྱེའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ
མཚོར་བཅས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་རང་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་ལྷ་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་དང་ཡུམ། རབ་འབྱམས་ལོངས་སྐྱེའི་འཁོར་དང་བཅས། གནས་འདིར
སྦྱན། རང་བྱུང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནས། སྐྱལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། ཆུམ་འཕྲལ་སྟ་ཚོགས་སྦྱིན་བཞིན་གཏེབས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན། མི་མཛེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས
འགྲོ་འདུལ་བཀོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཚོགས། གནས་འདིར་སྦྱན་འདྲེན། སྐྱ་འཕྲལ་རོལ་པའི་ཞིང་མཆོག་ནས། རིགས་དྲུག་དོ་སྐྱགས་གུ་རྒྱའི་ཚོགས། ཕྱིན་ལས
མཛད་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན། གནས་འདིར་སྦྱན། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྦོ་སྦུང་བཞི། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྦྱན། གཞན་ཡང་བླ་མ་

ཡི་དམ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱང་ཆོགས། ཕྱགས་རྟེའི་དབང་གིས་བཅུར་དགོངས་ལ། གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྒྱུན་ཐོབ་ལ། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་
ལ་དབང་བཞི་སྐྱེ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཀཱ་ཡཿ སཾ་ཛྷ་ཀཱ་ཡཿ ནི་ཨ་ཏ་ཀཱ་ཡཿ ས་ཏ་ཏ་ཥ་ཀ་ཏ་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ
ལ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ཐཱ་ཡ་ཏ། ཨོ། ཐུ་ས་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ། ཨ་ཧ། ཐ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ཨཹཾ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུས། སྲི་བོའི་གནས་ལྔར་དབང་བསྐུར་བས། ཨོཾ། རྣམ་པར་དག་པའི་བདུད་རྩི་ཡིས། ལུང་པོ་འཛིན་བ་ཁོན་མོར་ལྔའི། རྒྱ་བའི་དྲི་མ་རབ་བསལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྡུ་
དབང་བསྐུར་རོ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤ্ཏ্ར་ཏ্ནཾ་ནན্ད་ས্ས্ས্

ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་སྲས། གནས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་བཏུལ་ཞུགས་སྨྲོད་པ་མཛད། མཚན་མཆོག་བཀྲད་ལྡན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་རོལ། བློ་མ་སྣྲལ་བའི་སྣུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཧཱ་ཀྱིང་ཏེ་བ་ཕྱག་བཀྲའི་ཞིང་ཁམས་སུ། མདོ་སྡེགས་སྟོན་པ་ཐུབ་དབང་བདུན་འབྱུང། རིགས་དྲུག་དོན་མཛད་ནམ་འཕྲལ་ཅིང་ཡང་སྟོན། འགྲོ་འདུལ་གྱ་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟོང་བཞི་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བདུན་ལས་ཀྱི་རིགས། ཚངས་མེད་བཞི་ལྡན་ཁྲོ་ཆེན་ཡབ་དང་ཡུམ། བཀའ་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཏིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་མཛོད། ཕྱིན་ལས་ཕོགས་མེད་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། རྣམ་འགྲུར་མ་ངེས་མཛད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཐྲ་ཏོ། ཐ་ཏི་ཐ་ཏ་ཏོ། བདུན་པ་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ལས། ཕྱི་མཆོད་ཅེར་སྦྱོང་ཀུན་བཟང་སྒྲིན། ནང་མཆོད་སྒྲིག་སོགས་ཕྱག་རྒྱ། གསང་བ་བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྒྱན། རྡུད་ཁ་ཁ་ཅིང་ཡིས་བསྟོད། ཅེར་སྦྱོང་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་འདི་རྣམས་གཤེད་འདིར་ས་བཅད་ཅོམ་ལས་རྒྱས་པར་མི་སྨྲང་བས་རྒྱ་གསུམ་སྣུ་འཕྲལ་བ་བའི་ཞོག་ཕེར་ལས་ཞལ་བསྐར་བའོ། ཨཱཿ ཀཱཿ ཧཱུཾ། ཀུན་ཏུ་ཡིད་འཕྲོག་ཏྲམས་པའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྡོ་རྗེ་བདུག་པའི་དམ་ཚིག

ཨོཾ། ཨཿམཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཏ་ནཱ་ཏེ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། དམིགས་མེད་སྙིང་རྗེའི་སྒྲ་མའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་མེ་ཏོག་དམ་ཚིག་
མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་རཱ་ག་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་ཚིམ་བྱེད་དགའ་བའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་སྣང་གསལ་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་
ལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་པུ་ཥ་ཡེ་ཏཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། དམིགས་མེད་བཏང་སྙོམས་མཉམ་ཁྱབ་ཁྱབ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་སུ་ཤར། རྒྱ་རྒྱ་དེ་ཡི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད།
ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷཱ་ཏ་ཨཱཿ། ངོ་མཚར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཨོཾ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ནས་
བདག་ལ་དགྱེས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་དྷཱ་ཏུ་ཡ་ཛ་ཧཱ། སྒྲེག་སོགས་ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨོཾ། ཆོས་ཀུན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེག
མའི་དམ་ཚིག་མཆོག། བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ལཱ་ཡཱ་ཧཱུཾ། ཨོཾ། ཤིན་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང། རྒྱ་རྒྱ་ཕྲེང་མའི་དམ་ཚིག

མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་ལ། ཨོཾ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང་། རྒྱ་རྒྱ་གླུ་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་གཀྱེ་ཏུ་ཏྲི། ཨོཾ། རབ་ཏུ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་དབྱིངས། ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་སྣང་། རྒྱ་རྒྱ་གར་མའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ བཞེས་ཤིག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ། ཨོཾ་ཎྱེ་བཎ་ར་ནི་ཏ་ཏ། ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་མཆོད་པ་ནི། ལག་སོར་ཤེ་ཟླ་འབྲུ་བཅུས་མཚན། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་རང་བཞིན་གྱིས། རྡེ་སྟེད་རིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། དེ་ཉིད་རིགས་ལྔར་བསྡུས་ཏེ་མཆོད། ཨོཾ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགྱུར་མེད་རྒྱ་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ བཟླ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཛཿས་ོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། འགལ་ས་མེད་ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། བཏླའི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ ཅིག། ཨོཾ་བཏླ་ས་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏཾ། མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་རིགས་མཆོག

ཙཾ། ། མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཛྲ་ཁཛ་ཏ་ཥ་ཏ་ཀ་མ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། གཟི་བརྗིད་ལྷུང་བའི་གཟུགས་སུ་བཞེངས། མཆོག་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་རབྷ་ས་ཁ་ཏ་ཀ་མ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཤ། བྱ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟུགས་སུ་བཞེངས། སྣྭས་སྦྱིན་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་གིས། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་མཉེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་ཀཱ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཤ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ལྷ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་མའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། མི་འགྱུར་རྒྱ་བའི་དམ་ཚིག་གིས། བདེ་གཤེགས་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཕྱི། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་གོས་དཀར་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། བདེ་ཆེན་ཆུ་སྐྱེས་དམ་ཚིག་གིས། བདུན་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་བཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཟླ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། མི་ཕྱེད་འོད་གསལ་དམ་ཚིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་ཐཱ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཟླ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་ལྟ་ཀྱེའི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དམ་ཚིག་གིས། རིན་ཆེན་བཅུན་མོ་དགྱེས་གྱུར་ཅིག། ཙཾ་རཏ་ན་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཏཾ། ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས། རྡོ་རྗེ་སྦྲུལ་མའི་

ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཀུན་ཏུ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་གི། ལས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དགེས་གྱུར་ཅིག། ཚོ་ཀརྨ་མ་ཏཱ་ལུ་ཏྲ་ཏ་ཏོ། བདེ་ཆེན་གསང་བའི་མཆོད་པ་ནི། ཏཱ་ལུ། འདོད་པའི་ལྷུ་རྩལ་རྣམ་ཐུང་བས། པདྨ་ཅན་སོགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས། འཛམ་པའི་མདངས་དང་ཐུགས་ནས། ལྷ་རྣམས་བདེ་བའི་གནས་ལ་བསྐུལ། འཁྱུད་དང་སྟོམས་ཞུགས་གསོར་ཞིང་བསྐྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་སྲིན་རབ་ཏུ་དབབས། མཁའ་དབྱིངས་སྟེང་པོའི་ཏི་ལ་ཀར། ཏིལ་ཀྱི་གོང་བུ་བཞིན་གང་བའི། བསམ་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ཀུན། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྐྱོར། ཁོན་མོངས་བདེ་ཆེན་ཕོག་ལེར་བསྐུལ། ཟུང་འཇུག་

ཕ་ཁ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་རྣ་ཥ་ཏ་ཡ་ཧཱུ་ཪ་ཏེ། ཏྲཾ། ཏྲཾ་གི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། ལྷ་ཛ་ས་ན་བཟའ་རིན་ཆེན་ཕྲན། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ར་ཏ་ཥ་ཝ་ཡ་ཏེ། ཨཱཿཡི་ཏིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་ཡང་དག་ལྷན། རོ་བཅུད་ནུས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་ཚོགས་མཁྱེན་གྱུར་ཅིག། ཨོཾ་ཧྲཱི་བཛྲ་ན་ཏི་བིནྡ་ཡ་ཏེ། ཁྱད་པར་རྒྱད་བྱུང་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཨཹཾ། སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་བདུད་རྩི་ལྷ། མ་བཅོས་མ་བསྟན་དེ་བཞིན་གཤེགས། རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
སྐྱེ་མས་ཞུགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྒྱུན། ཡུགས་ཀྱུ་ལྷ་དང་སྦྱོན་མ་ལྷ། ཙ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང། མཁན་བར་སྣང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས། ནུ་ས་ལྷ་ན་སྣན་ཆེན་པོ། མཚན་ལྷན་
བཀྲིའི་སྟོང་དུ་བསྒྲི། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ཏེ་ཀུན་ཏུ་དགྱེས་མཛོད་ལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་མཏཱ་ཐ་ཚུཡ་ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཡ་ས་ཏ་ཏ། ཨཱཿ ཀ་
ས་ཏ་ཏ། ཧཱུ། ཡེ་ཏ་ས་ཏ་ཏ། ཏྲཾ། ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ། ཧཱུ། ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་ཀུན། སྟོང་ཕ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་བཀུག། འོད་གསལ་ལངས་ཏེ་ཁ་ཉི་མཚོན་ཆས་བསྒྲལ། ཁོན་མོངས་རང་དག་དམར་ཆེན་པོ།

མཁའ་དཀྱིངས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། ས་སོར་རྟོག་པའི་ཐ་རྣམས་གཡོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་སྦྱར་བའི། བཏུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་དམ་ཚིག་རྫས། ལྷང་ལོར་བཅས་པའི་ཐུན་ཆར་བསྒྲིལ། དགྱེལ་
འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་མ་ཏྲ་ཀ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏཱ་ལ
ཡ་བདུད་ཙི་རྣམ་པ་ལྔ། བཅུད་ཀྱི་ས་མས་ཅན་གཏོར་མར་སྦྱར། བརྟེན་ལྔན་ལྔན་པོ་ལྔ་བདུར་སྦྱར། ཏོ་རྡེ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་བརླབས་པས། ཁ་དོག་དྲི་ཅོ་ནུས་པར་ལྔན། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྲེན་ཕུང
འཕྲོ། ར་ཀ་བདུད་ཙི་འི་ཆར་འབེབས་པའི། ལོངས་སྤྱོད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་འདོ། དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་མ་ཏྲ་བ་ལི་ཏ་ཏ་ཀ། ཏཱ་ཏ
ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ། ཏ་ལ

ཨཹཾ། །རང་བཞིན་སྒྲ་བརྡན་ལྟ་བུའི་ཚུལཿ ཐུགས་རྗེས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས། རྒྱ་རྒྱའི་གསུང་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཏཹ། མ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་སྦྱོས་པ་ཀུན་ལས་འདས། ཐུགས་རྗེའི་རིག་རྩལ་ཅི་ཡང་འཆར། རྒྱ་རྒྱའི་ཐུགས་ལ་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་འདོད་འཐུང་ཡིད་བཞིན་གཏེར། ཐུགས་རྗེ་ས་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང། ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུ། བྱ་གྲྭ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཐོགས་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་བས་མ་མི་ཁྱབ། ཕྱིན་ལས་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཏཹ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། རང་བཞིན་ཁྱབ་གདལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཐུགས་རྗེ་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་བདག། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱར་ཐུགས་འཚལ་བསྟོད། ཚཾ་ས་ཐ་ཏ་ཁ་ཐ་ཀ་ཁ་ཐ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ། བས་ཡ་ས་ད་ཀྱི་ལ་འགོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་བསྟོད་པའི་གླུ། ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་བླངས་པས་ཀྱང། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་བར་འགྱུར། བརྒྱད་པ་ཛཔ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། ཚོ་གུ་རུ་སཏ་ཏ་ཐ་ཀ་མཏ། ལ་ཕཏ་ཛཿ བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་འགོར་ལོ་ལས། ཡེ་ཤེས་གཉིས་པ་མདུན་དུ་ཕྱི། མ་རི་འདབས་འབྱོར་ཚུལ་ཉིད་དུ། གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཡིས། ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་སྦྱགས་ཀྱིས་མཚན། ཨཹ

ལྷ་ཚོགས་གཟི་བརྗིད་འོད་ཀུ་འབར་། སྲིན་པོ་སྟག་གི་ནུས་སྟོབས་རྩོ་གས། ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་བྱིན་བརླབས་བས་མ། ཏཱཾ་ཧཱྀུ། བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དགྱེས་པའི་གར་
སྐྱེར་སྟག་གི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས། ཏིང་འཛིན་དགོངས་རྒྱུད་དག་པས་བྱིན་རླངས་ལ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྐུལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི། ཏིང་འཛིན་སྲོག་བཟུང་བསྟེན་པ་ནི།
དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང་། རིགས་བརྒྱའི་ཁྲབ་བདག་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཀ་རྒྱ། རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་ཏཱཾ་མཐོ་ཁའི་ཁ་ཏོ། མཐའ་སྐོར་སྟག་ཕྲེང་རང་སྒྲ་དང་བཅས་འགོད། རྩེ་གཅིག་གསལ་
བཏབ་ཏིང་འཛིན་སྲོག་བཟུང་ནས། ཟླུང་ཡིད་ས་མས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་ཏེ། མི་འགྱུར་སྲིན་པོ་ཛཿཀྱི་རྒྱུན་བསྐུལ་བས། ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བས་མ། ཞོ་ལྡེ་ཏཱཾ་གྱ་ར
བཟླ་སོ་ཐྲ་ཏཱཾ། འབྱམ་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་བཟླས་པ་ཡིས། ཆོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྨྲེས། ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷ་ལ། བཏེན་ནས་བསྟེན་པའི་ཉེ་བསྟེན་ནི། ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་གར་བད
ཟླའི་སྟེང། ཏཱཾ་ཞོ་ཏཱ། ཏཱཾ་ཧཱྀུ་ཡིག་སྟགས་ཀྱིས་བསྐོར། བཟླས་པས་སྟགས་ཕྲེང་ལུ་ཀུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་བརྒྱུད་གསང་བའི་སྒྲུབས་སུ་ཞུགས། བར་མེད་འཁོར་བས་མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་ཆེན་

ཨཹཾ། ། རྒྱས། ཕྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཉིན་མོར། རྟོག་ཚོགས་སྦྱངས། སྒྲ་ལྷས་བྱིན་བརླབས་རིགས་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དགོངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་
སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་
བཛྲ་གུ་རུ་ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་སྐྱ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཡཱུ། འབྱམ་ཕྱག་བཞི་བཟླས་བདེ་བ་ཆེའོ། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པར་འགྱུར། སྨྲལ་པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ལས། བཏེན་ནས་བསྟེན་པའི་སྨྲྭ་པ་ནི། སྨྲལ་
པའི་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་ཕྱགས་ཀ་རྩུ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ཏྲི་མཐར་སྟེགས་ཀྱིས་མཚན། བཟླས་པས་རྒྱུད་བསྒྲལ་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འགོར་འདས་སྟོང་བཅུད་བརྟན་གཡོའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ། བདེ་སྟོང་
རྩལ་འབར་མཁྱེན་གཉིས་སྣང་བ་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམས། འགྲོ་ཀུན་སྨིན་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འཕེལ། བདུད་དང་མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་འབྱུང་པོ་བཏུལ། འོད་
ཟེར་ཚུལ་འདུས་བདག་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཐོ་ཁ་ཡ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཧཱྀུ། ཨོཾ་ཨཱཿ

གཏུ་རུ་བདག་མ་ཏཱ་ར་ཌ་ཥ་ས་ཏ་ས་ཧ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ཙཾ། ཨ་ས་ཏ་ཡ་ཏ། འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ་བཅས་འགྲོ་འདུ་ལ་ཀྱི། ཡེ་ཤེས་ཀྱས་པ་རྒྱུད་ལ་འཚར། ཁྱད་པར་རིགས་དྲུག་གྱ་རྒྱཡི། འགོར་བ་དོ་བ་སྒྲུགས་དགོངས་པ་ནི། གྱ་རྒྱ་དྲུག་གི་ཕྲུགས་སྲོག་ས་བོན་ལས། སྐྱེས་ཕྲེང་འཕྲོ་འདུའི་འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཡིས། བདག་གཞན་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཉོན་མོངས་དྲུག་གི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་བསྟལ་སྣང་ས། རང་བྱང་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གིས་བྱིན་བརླབས་པས། སྟོང་བཅུད་གྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཁ་ཁ་ཁ། ལྷ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་དགོངས་པའི་ཀློང་། འགོར་བ་དོ་བ་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་བསམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་རབ་གྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཀཱམ་གྱ་རྒྱ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཐུན་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཏུ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཁ་ཁ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་ཐ་ཁ། ཞེས་དང་སོ་སོའི་སྨྲུགས་ཤམ་དུ། ཏ্ཏ ཏ্ཏ ཏ্ཏ ཁ་ཁ

པར་འགྱུར། ཕྱན་མོང་ལས་བཞིའི་བཟླས་པ་ནི། ཁྲོ་ཆེན་བཞི་ཡི་ཕྱག་གར་ཉི་སྟེང་ཏུ། སྟག་གི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་བསྒྲལ་སྒྲལ་པ་དང་། དཀར་སེར་དམར་མཐིང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐུས་དགྲ་བགེགས་འཇུང་པོ་བསྒྲལ། ཚུར་འདུས་བདག་ཕིམ་ཏྲིན་རྒྱབས་ནུས་སྟོབས་འབར། རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཝ་ཛཿཧཱྀུ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤཱནྟི་ཀཱ་རུ་ས་ཧ་ཏཿ ཨོཾ་པུষ্ཊི་ཀཱ་རུ་ཨོཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཨ་ཡུ་ཀཱ་ཤ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཤ་ནྟ་ཀཱ་ར་ཡ་ཛཿ ཨ་ཡུ་ཝ་ཏཱ

ཙཾ། ། ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། དགུ་པ་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་བ་ནི། དང་པོ་མཆོད་པས་དགེས་པ་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྟོད་པས་མངའ་དབྱལ་ཞིང་། མཐར་ནི་བསྐུལ་བས་
ཕྱིན་ལས་གསོ་ལས། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་ང་རྒྱལ་བརྟན། ཚེ་ཧཱུཾ་ཕྱོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི་ཞིམ་ཆབས། ཀུན་བཟང་རོལ་མོ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར།
དོ་རྗེ་སྒེག་ཕྲེང་གྲུ་དང་གར་མཁན་མཉན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ལྡན། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེ། ཏིང་འཛིན་བཀོད་པའི་ཏེ་བྱག་བསམ་མི་ཁྱབ། རྒྱ་ཐུང་སྨན་རཀ་གཏོར་མ་འདོད་
ཡོན་རྒྱན། བསྟོད་དབྱངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས། རང་བྱུང་རོལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། དགེས་བཞེས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུགས་དགྱེངས་སུ་བསྐང། ཏིན་རྟོགས་མཆོག་ཐུན་ཕྱིན་ལས
དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཚེ་སཏ་ལུ་ཏ་མེ་གླ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུཾ། མ་ཏཱ་བཛྲ་ཡོ་ཏ་ཡ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཡིད་ཆོས་གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་དགྱེངས་སུ་དགོ། མ་བཅོས
སྦྱོས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་བརྟེས། དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་བདག་པ་བླ་ཀུན་ཏུ་འཚང། ཐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ནམ་ཤེས་ནམ་དག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་

ཕ/ཕ/ ཀ/ ཀ/ ཀ

རོལཿ རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཁ། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། གཟུགས་ཕུང་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ། ལྷན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཚོར་བ་རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། རབ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་ཤེས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། ཐུགས་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདུ་བྱེད་རྣམ་དག་བྱ་གླུབ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་རོལ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བདག། ཀཱཾ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ། ཉོན་ཡིད་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཚགས་མེད་སྐྱོན་བྲལ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འབྱུང། མ་འོངས་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཏཱ་ཀི་ནཱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་བློ་ལྡན་མཚོ་སྲིད་རྩེ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག། སྣ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྦངས

ཙཾ། ། དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་གུ་རུ་བརྒྱའི་རྒྱལ། སྒྲར་སྒྲང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་འོད་འཆང་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་
གྱུར། བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཕྱབ་ཆེན་ཤཱཀྱ་སཾ། ད་ལྟའི་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཞི་བ་འཚོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཆ་བའི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། བརྡུལ
ཞུགས་སྟོང་འཚང་འགྱུ་འདུལ་ཀྱི་མ་འོད། ཏིར་སྒང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་བདག་མེད་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཡོན་ཏན་ལྷུན་རྫོགས་བདླ་ས་ཎ་ཐ
འདས་དུས་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་བདེ་བ་འཛིན། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག། ཕྱེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ལུ་སྟེགས་འདུལ་མཛད་ས་ཏེ་གཟུ་ཐོ་ཁོ་ཏ། ཏོ་སྒང་རྟོག་ཚོགས་དག་
བའི་བདུད་འདུལ་མ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་མ་སྒྲས་དབྱིངས་སུ་གྱུར། ཏེགས་པ་ཚར་གཅོད་རྡོ་རྗེ་ཀྱོ་བོ་ལོངས། གཟུགས་སྣང་རྟོག་ཚོགས་དག་བའི་ཕྱ་མེན་མ།
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཏུས་གསུམ་རྟོག་ཚོགས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ། སྣ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཕྱབ་དབང་བཏླ་འཕྲུང། ཁམས་གསུམ་མི་མཛེད་འཛིག་རྟེན་འགྲོ་བ་འདུལ། བདེ་

གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁོན་མོངས་དྲུག་དག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་བརྙེས། ཚ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སྒྲོད་པ་རྣམས་ཆེན་ཕྱོགས། རིགས་དྲུག་འགོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དོང་ནས་སྐྱོགས། འགྲོ་འདུལ་གྱུ་རུ་དྲུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ལུས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་རྣམ་དག་ཁྲོ་ཆེན་བཞི། རྒྱ་ཆད་བདག་མཚན་དག་པའི་ཡུམ་དང་སྦྱོར། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་རྣམ་འཕྲལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བཀའ་ཉན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྣང་སྲིད་གཟུང་འཛིན་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲིགས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཕྲིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཧཱུཾ། ཁྱབ་གདལ་ཚོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ལས། མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཚུལ། སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བཅས། ཧཱུཾ། འོད་གསལ་ཚོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས། རང་བྱུང་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཆང། རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། དགོངས་གཉིང་མངོན་གྱུར་ཕྲིན་ལས་མཛོད། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། མི་འགྱུར་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་སྐུ་བཞེངས་ཤིག། མེ་ལོང་རྟོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁྱབ་གདལ་རིགས་རྣམས་ཀུན་ཀྱི་བདག། བཏུན

ཨཹཾ། ཨཿཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། ཆོས་དབྱིངས་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཔལ་ལྡན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། འདོད་འཛིན་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། རབ་ཏུ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། མཁའ་ཁྱེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད། བདུན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བདུན་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། ས་རུ་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ལས་རབ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཐོགས་མེད་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། ཀཱམ་ཐོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། བྱ་གླུབ་རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྟ་ན་ཀོ་ཥའི་མཆོ་གླིང་དུ། འཆི་མེད་མཆོག་བརྟེས་བདུན་འབྱུང། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། གཟུང་འཛིན་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྡུ་ཀ་ར་ཀ་ཏའི་གནས་མཆོག་ཏུ། ཤེས་བྱ་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་སྲིད་རྩལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དཀའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། འགོར་འདས་དབང་སྒྱུར་བདུའི་རྒྱལ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཟ་ཏོར་རྒྱལ་པོའི་ཡུལ་ཁམས་སུ། དགེ་པོའི་རྩལ་རྟོགས་ལྷུག་ས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་བ་བབས། བདུད་བཞི་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ས་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་དུ། བརྡལ་ཞུགས་སྟོད་འཚང་ཀྱི་མ་འོད།

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་དུ། དངོས་གྲུབ་མཆོག་བརྟེས་སོ་བླ་ལྷ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། མ་ཀ་ཏ་ཡི་ཡུལ་དབུས་སུ། ཆུ་སྟེགས་བདུད་འདུལ་སེང་གེའི་སྒྲ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། ལོག་ལྟ་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟག་ཚང་སེང་གེའི་ཀེའུ་ཚང་དུ། ཏེགས་པ་ཆེལ་གནོན་གྱོ་བོ་ལོངས། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཅས་དུས་ལ་བབས། མངོན་སྟོང་རོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་ དང་། རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལ་བབས། འགྲོ་འདུལ་རྩལ་རྒྱལ་སྒྲའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁམས་གསུམ་དབུགས་འབྱིན་གྱ་ཆུ་དྲུགས། ཆོས་འཕྲལ་བསམ་ཡས་དུས་ལ་ བབས། འགོར་བ་དོ་ཆགས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་ཐོ་བྱང་ནས། རིགས་བཞིའི་ཁྲོ་ཆེན་ཡུམ་དང་བཅས། བཀའ་ཁན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་ལ་བབས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྟོང་ སྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྱེལ་འཁོར་ནས། རིགས་འཛིན་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དུས་ལ་བབས། ཏྲི་རྟྭས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཡུལ་གྱི་མིང་གི་རྫ་ཡབ་གླིང་། ཟངས་

ཙཾ། ། མདོ་གཅལ་ཀྱི་རི་བོའི་རྩེ། བཏྱ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། ཐིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡལ་གམ་ཅན། རབ་ཕོད་ཕྲེང་སྒྲ་བཞེངས་ཤིག། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཕོར་དང་བཅས། གནས་འདིར་སྒྲུབ་འདྲེན་
གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་སྨྲིགས་མའི་འགྲོ། མི་འདོད་སྡུག་བསྔལ་དུ་མས་མནར། ནད་མུག་མཚོན་ཀྱི་བསྣལ་ངན་ལང་། ཕན་ཚུན་མཚོ་ལ་ཁ་ཟས་
སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ། མི་མཐུན་འགལ་ཀྱེན་བར་ཚད་སོལ། མཐུན་ཀྱེན་ཚེ་བསོད་ཉམས་ཏོ་གས་སྦོར། ཁམས་གསུམ་སྟོང་བཅུད་དབང་དུ་སྡུས། ལོག་ལྟའི
འཁྱང་པོ་ཆོམས་ལ་ཕོ་བ། འདོ་ངན་ཆགས་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བཞི་བཀྲ་ཙ་བཞིའི་ནད་དལ་ཟློག། ཞེ་སྡང་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། ཏུས་འཁྱུགས་མཚོན་ཆར་འབེབས་པ་ཟློག། གཏི་མུག་རྒྱ་འབྱས
ལས་བྱུང་བའི། ཕྱི་ནང་འཁྱུང་བའི་གཡོ་འཁྲུགས་ཟློག། ང་རྒྱལ་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། སྟེ་བཀྲད་གདུག་པའི་ཚེ་འཕྲལ་ཟློག། ཕྲག་དོག་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བྱད་ཀ་ཕྱར་ཀ་ཐོ་ད་ཀཏོང་ཟློག
ས་ཆར་སྟའི་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། བཀྲེས་སྐོམ་མུ་གཅེ་སྐལ་ངན་ཟློག། ཕེ་ཚོམ་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། ཤ་ཟ་འཁྱུང་པོའི་འཚེ་བ་ཟློག། ལོག་ལྟའི་རྒྱ་འབྱས་ལས་བྱུང་བའི། མཐའ་དམག་ཀླ་ཀློའི

འཚུབས་འགྱུར་བྱོགས། མ་རིག་རྒྱུ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི། ལུགས་འབྱུང་འཁོར་བའི་བག་ཚགས་ཀུན། ལུགས་ལྟོག་མ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱོགས། ས་བཅ་ས་མ་ཡ་བྷྲཱ་
ཧཱ་ཨྃ། དེ་ལྟར་གནད་ནས་བསྒལ་བ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཛད་པ་ཆོ་འཕྲུལ་བས་མ་ཡས་པས། གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་རྫོགས་བས་མཐ། མཐར་ནི་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ། ངམ་ཚིག་འཁོར་ཡོར་དབྱེར་མེད་བསྟེན། ཡོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། ཏིང་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་ཐིམ། ཏོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་རྩང་པོ་ཆེ། མི་འགྱུར་མཆོག་ཏུ་བདག་སྒྲུབས་ཤིག། ཡོ་
ཙཱ་ཏ:ཏ:ཏ:ཀ:ཡ:ཁ:ཀ:ཡ:ཀ:ཅ:ཀ:ཆ:ཀ:ཇ:བཏ:ས:མ:ཡ:ཛ:ཁ:ས:ས:ཡ:ཏ:ཁ:ས:ས:ཡ:ཏ:ཁ:ཐཡོ:མེད་དགོངས་པའི་སྲོག་བཟུང་ནས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་རྩལ་སྒྲུངས་པས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་
ལྷུན་གྱུབ་ཅིང། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་འགྱུར། བླ་མ་སྒྲ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟ

་ཏིག་ལས། སྒྲུབ་པའི་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡ། གསུམ་པ་རྗེས
ཀྱི་ལས་རིམ་ལ། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། གཅན་གཟན་ཕགས་པའི་གདན་ལ་ས་ཐོགས། རྡམས་ཤིང་བརྡོད་ལྟན་སྟེགས་བུའི་སྟེང། ཤ་ལྟ་བདུད་རྩི་ལྟར་བཅས་པའི། མ་ད་ན་དང་བླ་ལ་ས་ཐོགས།

ཨོཾ། །བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ཚོགས་རྒྱམས་དང་། མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཀོད་མཛེས་བཤམས། མེ་རྒྱང་ཆུ་ཡིས་བསང་བྱས་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྟོང་པར་སྦྱང་། ཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ལ་མཚན་རྟོག་མ་
མཆིས་ཀྱང་། དངོས་བཤམས་ཕྱས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། ཆོས་ཀུན་སྒྱུ་མར་རིག་པའི་རང་གདངས་རྩལ། རཾ་ལས་ལྟག་མཐོང་མེ་ཡིས་བག་ཆགས་
བསྲེགས། ཡཾ་ལས་རིག་རྩལ་རླུང་གིས་གཉིས་སྟང་གཏོར། ཁཾ་ལས་ཞི་གནས་ཆུ་ཡིས་དག་པར་བགྱིས། སྟོང་བཅུད་སྟོང་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོག་ལེར་འཁྱིལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བྱིན་གྱིས་
བརླབས། སྲུར་ཡང་ཡེ་ཤེས་དྲུག་གི་རོལ་པའི་རྩལ། ཡོངས་ཤིང་ཏཱ་ཚེ་སྟོང་གསུམ་མཉམ་པའི་དབུས། ཨཱཿལས་འོད་འཕྲོས་ཤ་ལ་བ་ཏུ་ཅི་ལ། རིགས་ལ་ཡབ་ཡུམ་
བྱང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེལ། ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་གཟུགས་སྒྲ་དེ་རེགས། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་ཕུང་པོ་སྤྲིན་ལྟར་འཕྲོ། ཀ་ཏཱ་ཡཱ་ཡི་ཡི་གེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་རྣམ་བྱང་བའི། བཅུད་
ལྡན་ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་དགེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཤར། ཨོཾ་ལྷཱཿཧཱུཾ་ཀ་ཏ་ཏཱ་ཡཱ་ནས་ཚོགས་ཞིང་སྦྱན་འདེན་ནི། ཧཱུཾ་ཏཱ

འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་ནས། དགྱེལ་འཁོར་ཁྲུབ་བདག་པདྨ་གྱེན་ཏུ་འཚང་། རང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷ་ལྷན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། རིགས་ལྷ་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྟེའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། མ་འགགས་རང་ཤར་སྣྲལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས། བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཅུའི་མི་མཛེད་རབ་འབྱུམས་ཞིང་ཁམས་ནས། མདོ་སྡེགས་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་དབང་བརྒྱ་འབྱུང། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། གང་འདུལ་འགྲོ་དྲུག་སྐྱེལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་རོལ་པ་གླུ་རྡུག། སྐྱ་འཕྲལ་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ཚར་གཅོད་རྡེས་འཛིན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཞི། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་བཀའ་ཉན་འཁོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་སྦྱིན་འདྲེན

ཙཾ། །གསལ་གསུ་གསོ་ལས། སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀྱི་ལ་འཚོར་ནས། རིག་འཛིན་བློ་མ་ཡིན་དམ་ཞེ་ཁྲོའི་ལྟེ། དཔའ་བོ་ཏ་ཀཱ་ཆུ་མཆོའི་འཚོར་དང་བཅས། འདོད་ཡོན་ཆོགས་ལ་སྦྱན་འདེན་གསལ་གསུ་གསོ་ལས། ཆོགས་ཁང་རང་བྱང་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་འདུས་པ་རིག་འཛིན་ཆོགས་ཀྱི་རྟེ། འདོད་ཡོན་མཆོད་སྲིན་ཀུན་བཟང་རོལ་བའི་ཆུན། ལྷ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིས། ཡོ་ལྷུས་ཏྲི་བཏོ་གྱ་ར་ཏྣམ་ཀྱ་ཡས། སོ་ཐོ་གཅིག་ཀྱ་ཡས། ནི་མ་ཏ་ཀ་ལ་ཤ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཐ། ཁ

གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཚོ་ཙཱུ་ཏ་ཀ་ཏུ་ས་ཐ་ཏ་ཀ་ས་ཐ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཏ་ཀ་ཏ

ཨཹཾ། །རྫས་སུ་བསྒྲུབས། རིག་འཛིན་ཁྲོས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་སྟོངས། དགེ་ཕུལ་རྟེས་ཆགས་རོལ་པའི་བཏུལ་ཞུགས་ཀྱིས། སྒྲོར་སྒྲོལ་མཆོག་གི་ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་མཛོད། ཞེ་ཌ̀ཿ̀ཏ̀ས་ཏ̀ཿ̀ཏ̀ཏ̀ ཀེ̀ཏ̀ཏ̀ ཏ̀ཏ̀ ཏ̀ཏ̀

བར་ཞོག་གཅིག་ཁ་ཤར་ཕ་ཡོག་ལ་ཅུར་ཕྱེ། ཁ་ཤར་ལ་ཏོ་ན་ཁྱེ་ས་ལྟེ་ཁ་ལ་ཆ་ཚ་ཁ་ཤ་ལ ལ་ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཚུགས། ཁས་བསྒྲུས། ཏྲཱི་ཏྲཱི། སྟོན་ཚེ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཆོས་སྐུ་བླ་མ་ཀུན་ཏུ་འཚང་ཆེན་པོས། རིག་རྩལ་རོལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། དགོངས་གླིང་རོ་གཅིག་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བའི་ཚེ། བླ་མེད་ས་ལ་མངོན་བར་བྱང་ཆུབ་ནས། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། གཟུང་འཛིན་འགྲུལ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་
འོག་བར་གྱི་བསྐལ་པ་དགྲས་མ་ལས། རང་བྱུང་བཀོད་པ་བས་མ་ཡས་ཞིང་ཁམས་སུ། བླ་མ་ལོངས་སྐུ་ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟ་ཡི་ས། རང་རང་རིགས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འབུམ་སྡེ་ལས། རྫོ་རྗེ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་
བའི་ཚེ། བརྒྱད་འཛིན་སྨིན་གྲོལ་འགོད་པར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཟས་མེད་ཉམས་ཆུང་མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། བདེ་སྟོང་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་རྗེས་འགྲོ་དོན་གཏུལ་བྱའི་དུས་བབ-
ཚེ། ཕོ་གླིང་མེ་མཛེད་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུམས་སུ། བླ་མ་སྐུལ་སྐུ་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱིས། གནས་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ལྟན་འདུས་པ་ལ། གང་འདུལ་ཆོས་བསྟན་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོང་པའི་ཚེ།
རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། འདོད་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། སྣང་སེམས་དབང་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཏ་ལྟ་སྟེགས་མ་ཤིན་ཏུ་གཏུལ་དཀའི་དུས། སྟོན-

ལམ་ལས་སད་ཚོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུས། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པདྨ་ཕོ་ཁྱེད་གྱིས། བཀའ་བཅས་བདུན་ལྡན་སྒྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་ལས། དབང་བསྐུར་བྱིན་བརླབས་གདམས་པ་གཏད་པའི་ཚེ། ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་ཚོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་སྨོན་བ་ཞལ་བཞེས་ལྟར། ཤ་ཁྱག་བདུད་རྩི་འི་མཚོ་གཏོར་འདི་བཞེས་ལས། གཉིས་སྣང་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་ཕྱིན་ལས་མཛོད། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་སྒྲུབ་སྟང་ཞལ་བཞེས་ཀྱན། འདིར་གཤེགས་དམ་ཟླས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་འགོར་སྲུངས་རྒྱུན་བྲོག་བར་ཚད་སོལ། མཚོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཞོ་སཏ་ཟླ་ན་ལོ་ཀ་ཏཱ་ལ་ས་པ་ཅི་ལ་ཞེར་ཞེས་ངོ་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་ཏ་རཱ་ས་མ་ཡ་ཀ་ར་ཏ། བཞི་པ་བཤལ་ཆུའི་བདུད་རྩི་ཡིས། བོད་ཁམས་བཏུན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། ཏཱ་ཐཱ། བོད་ཁམས་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་གཡར་དམ་ཅན། བདུད་དང་གཞོན་སྲིན་སྨན་མོ་མཆེད་སྡེ་བཞིས། བསྟན་སྐྱོང་ཡ་མ་འབྱམ་ཕྱག་འགོར་བཅས་ཀྱན། ཚུར་གཤེགས་དམ་སྐོང་བཤལ་ཆུའི་གཏོར་ལ་ལོངས། བདག་ཕོད་ཁྱེད་སྒྲུན་སྟར་ཞལ་བཞེས་ལྟར། མཐའ་དམག་མུ་སྟེགས་ཀླ་ཀློའི་ས་ཁ་སྲུངས། གང་ཅན་མཐའ་དབྱས་ཀྱན་ཏུ་བདེ་བ་དང་། མདོ་སྡེགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཞོ་སཏ་མ་མ་ཏ་ཀི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ། ཡ་ཏ་ཀ་ཐ།

ཕྱག་ཆེན་ཟབ་ཁྲིད། ། །

ཡ་བས་མ་མི་ཁྱབ། སྐུ་གསུམ་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་ཆོགས། སྒྲུབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན། དང་པོར་མོས་ཤིང་གདུང་བས་མཆོད་ཅིང་བསྟེན། བར་དུ་བསྲུང་ཚོགས་དབྱེར་མེད་
ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབས། ད་ལྟར་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། ཐུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ནོར་བུ་ལྟར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་
མཆོག་བསྐྱེས། འགྲུར་མེད་སྐྱེ་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ་གསོལ། མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་བྱིན་ཕོབ། འགགས་མེད་གསུང་གི་དངོས། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་བྱིན་ཕོབ། འཁྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས། ལྷུན་གྲུབ་བདེན
གྱིས་བྱིན་ཕོབ། ཡོན་ཏན་རི་སྐོང་དངོས། མཐུ་རྩལ་ནུས་བའི་བྱིན་ཕོབ། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་དངོས། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་བྱིན་ཕོབ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ། འདོད་འཕྲུང་དཔལ་གྱི་བྱིན
ཕོབ། འཛིན་མེད་ནོར་གྱི་དངོས། རྣམ་བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་སྐྱེས། ཐུན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཕོབ་དབང་མཆོག་སྐྱེས། བླ་མེད་མཆོག་གི་དངོས
གྲུབ་སྟལ་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གྲ་རྡས་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་སིདྷི་ཨཿ ཝཱ་ཀ་སིདྷི་ཨཱཿ ཙིཏ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཀུ་ཊ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ཀཱཡ་སིདྷི་དཱཿ ས་ཏ་སིདྷི་ཕ་ལ་ཧཱུ། ཞེས་བརྗོད་དངོས་གྲུབ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན། གནས་ལྟར་

ཙཾ། །གཏུགས་ཤིང་དམ་ཟླས་མྱང། མཆོག་ཕྱན་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བས་མཆ། ཏྲི་ལའི་ནོ་བས་ཚོགས་བཟོད་པར་གསོལ། ཏཱཿ བདག་ཅག་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མ་འབྱོར་ཉམས་པ་དང། ཆོ་ག་ལྟག་ཆད་འགལ་འཁྲུལ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན། སྨྲིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཡི་གེ་བཏྲ་པ་ཅི་མང་བཟླ། བདུན་པ་མཐའ་གཉིས་བས་ལ་ནི། ཙཾ། སྟོང་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྡན། མཁའ་དབྱིངས་སྒྲིན་བཞིན་རང་ལ་ཕེམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཟློ་གས་པ་ཆེ། མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་དུ་བཞགས། ས་མ་ཡ་ཛ্ཛ་ན ཏ্ར ཏ་ཡ་ཙ། ཏ্ཏ། སྣང་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཤར་ལྡན། རང་ཉིད་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཚང། ཏ্ཏ་ཁ་ས্ফ་ཏ ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་སྒྱུ། ཙཾ་ཙཾ་ཏ্ར ཏ ཡ ཏ্ཏ ཏ্ར ཏ ས་མ་ཡ ཏ། བརྒྱད་པ་བསྟོ་སྨོན་བྱ་བ་ནི། ཏཱཿ དགེ་བ་འདི་ཡིས་བསྟེན་ལྷག་མཐར་ཕྱིན་ཞིང། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་གོ་འཕང་མྱུར་འགྲུབ་ནས། ནམ་མཁའི་མཐའ་མ་ཉམ་ས་ཀེ་ཅན་ཅ་ལ་ལ། ལྷ་གསུམ་བླ་མའི་ས་ལ་འགོད་པར་གོ། དགེ་པ་བཀ་ཤིས་བརྟན་ཞིག་འོད་གསལ་སྟེང་ཡོངས་ཁྱབ་ལ། ལྷ་ངང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདུ་འཛལ་མེད། ཆོས་ལྷའི་བདག་ཉིད་བདག་ཀྱན་ཏུ་འཚང། བཀ་ཤིས་དེས་

ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ལས། བསམ་ཡས་སྒྲ་འཕྲལ་དྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲོས། ལོངས་སྐྱའི་གཙོ་མཆོག་རིགས་ལྔ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་
འདིར་བདེ་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་སུ། བཏུལ་ཞུགས་སྲོད་མཛད་མདོ་སྡེ་གསུང་ཆོས་ཆར་འབེབས། སྐྱལ་བའི་མཚན་བརྒྱད་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་ཆོག། ཤ
ཀྱ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་དང་། བྱམ་པ་བཟང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར། ཐུན་མོང་ཕྱིན་ལས་རྫོ་ལ་མེད་ལྡན་གྱིས་གྲུབ། བཀྲ་ཤིས
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་འདུས་པའི་ཚོགས། བསྟེན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་བརྟན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་འཆད། བཀྲ
ཤིས་དེ་ས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་མེ་ཏོག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕོར། རོལ་མོ་སྙན་ཅིང་བརྗེད་པར་འཕྲོ། ཐུན་མཚ�་ལྟ་སྒོགས་བདེ་ཆེན་ངང། ཏ
ད.ལྟར་ཆོ་གའི་རིམ་པ་འདིས། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་གོང་དུ་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་ཉམས་ཏོགས་ཙོ་ལ་མེད་འཆར། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱས་པར་འགྱུར། ཏ
ད.ལ.ས.ཆ.ག.ཤ.ས.ཀ.ལ.ཤ.ས.ཀ.ལ.ཤ.ས.ཀ.ལ

ཨོཾ། ཥཏ་ལས། སྒྲུབ་པའི་རྟེས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པའི་ལེའུ་གླུ་པའོ། ས་མ་ཡཿ དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིས། སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་པཿ ཐོག་མར་སྦྱོར་མེད་རྣལ་འབྱོར་གྱིཿ བསྐྱེད་རིམ་
ཟབ་མོའི་ཕྱིན་ལས་ནི། དད་དང་ངེས་ཤེས་རྩེ་གཅིག་པས། སྦྱོར་དངོས་རྟེས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་པས། ནན་མོ། རིག་པ་རང་ཤར་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། གཉིས་མེད་ཁྱབ་གདལ་ངང་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི
གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་འགྱོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཟབ་གསང་སྙིང་པོ་བསྒྲུབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཏྲཱཾ། མཁའ་ཁྱེད་ངང་གིས་ཁྱོས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། གཉིས་སྣང་བཞིགས་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཕ
མཐར་བསྐྱད། ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་མེ་ལྕང་ཁྲོ་ཚོགས་བཅས། གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྦུང་འཚོར་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། བཏྲ་ཥ་ལ་ཀྱོ་ཏ་རཀ་ཏྲཱཾ་ཐ
ཚོགས། དགྱིངས་ནས་བརྩེ་ར་དགོངས་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོའི། སྟོད་བཅུད་བཀོད་པ་ལྟུན་རྫོགས་འདོད་ཡོན་སྤྲིན། མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། ཨོ་ཙཱཾ་ཏྲཱཾ་ཤ་ཏ་ཁ
ར་ཏ་ན་ལྟ་བ་ཤ་ལ། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ་ཝཱཾ་ཝཱཾ། ཨོ་ས་ཏ་མ་ཏ་ལ་ཡ་ལྟཱཾ། བཏྲ་སྦ་ར་ཏ་ཁཱཾ། ཙཿ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཀུན་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྲུལ།

ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་སྐུ་ཆུ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། གཟུང་འཛིན་དངོས་ཀུན་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང། ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་གསང་བའི་ཞིང། རྡོ་རྗེའི་སྲུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་བཀོད་པའི་དབུས། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང། ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བྱིན་འབར། ལྷ་བར་ཚུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཡིད་ཚོས་རྣམ་དག་པདྨ་ཀུན་ཏུ་འཚང། བདེ་བའི་བདག་ཉིད་ནམ་མཁའ་དྲངས་མའི་མདངས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་འཇུམ་སྐུན་གསུམ་གཡོ། ཕབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཕྲགས་ཀར་བསྟོལ། གཉིས་མེད་སྟོང་ཡུམ་སྟོང་ཆེན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ། དཀར་གསལ་རྡོ་རྗེ་དཔལ་འཛིན་ཡབ་དང་འཁྱུང། གཉིས་ཀ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱས་པས་བརྒྱན། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བསམ་ཡས་འཕྲོ་འདྲའི་ཀློང། རྡོ་རྗེ་བརྟན་ཕྱི་ལ་ཀུང་རོལ་པ་ཡིས། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་གཟི་བྱིན་འབར། དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། ཏཱཾ། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཡི་དབྱིངས། རྒ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་ལྟན་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། ཕུང་པོ་འཕྱུང་བ་རྣམ་དག་ཐོད་ཕྲེང་ལྟེ། ཁ་སྦྱོར་བའི་ཐལ་ཕོངས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ཕྱོགས། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་དབང་པོའི་ཕིག་ལེ་རྒྱུ། ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་གནས་སུ་དག་པའི་རྩལ། སྒྲུལ་པའི་སྐུར་སྣང་མཚན་མཆོག་རྣམ་པར་བརྒྱད།

ཚུ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ

རིགས་ལྔ་སྦྱོན་ཏང་ནས། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་ཞུགས་བདེ་བའི་རྒྱུན་ཆེན་པོས། ཏོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་སྦྱིབ་གཉིས་བགེགས་ཚགས་དགེ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། ཧཱྀུ་ཨོཾ་ཧཱྀུ་ཏྲི་ཨཱཿཡ་བྷ། ཏ་ཡ
ཡི། ས་ར་ཏ་སྦྱོ་ཡ་ཏཾ། ན་མོ། སྒྲ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་འཚང། ཕྱིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ལོངས་སྐུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རང་བྱུང་རིག་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་
ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡ་ཏི་ཐ་ཏཾ། ཕ་ཡ་ཏཾ། ཨོ་ཙཱ་ཏཾ། ཁེར་སྦྱོད་ཀུན་བཟང་འདོད་ཡོན་ཕྱག་རྒྱ་གར། བདེ་ཆེན་ཏིང་འཛིན་རྩེ་ཐབ་ཐུར་ལམ་ལ། ཤུ་གསུམ་བླ་མའི་དགྱེལ
འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། མཆོད་བཞིས་དམ་སྒོངས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཨོ་ཙཱ་ཏཾ་གཱ་ར་ས་ཧ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། ཡ
ལ
ལ
ལ

ཚུལ་ཁ་ཁགས་ལྟའི་ཐོད་ཕྲེང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་ཞུགས། གསང་བ་ནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་འཚོར། བདེ་སྟོང་ཉམས་འབར་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་རྒྱས། སྲུལ་བའི་མཚན་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
བསྒྲལ། སོ་སོའི་སྒྲ་ལས་རིགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཚོར་འདས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཚུར་འདུས་བདག་ཕིམ་བྱིན་རླབས་ནུས་སྟོབས་འབར། སྣར་ཡང་བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་གྱ་ར་
དྲུགས། གྲོ་སྒྲོང་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འོད་ཟེར་གྱིས། སྣང་གྲགས་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལྷ་སྦྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་ངང་། མཆོག་ཕྱན་ཕྱིན་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམས། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཎྜ་ཀྱ་ར་བཛྲ་སཱི་ཏཱ་ཧཱུཾ། ལྷ་སྦྱིན་
ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ནི། ཏོ་རྗེའི་ཡི་ཀེ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་གྱིས། ཏིང་འཛིན་གཅིག་ཏུ་དེལ་བྱས་ལ། འབྱུམ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་བཟླས་པ་ཡིས། བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཕོབ་པར་
འགྱུར། ཕྱན་མཐར་ཛཔ་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དགེ་བ་དབུན་ཞིང་རྒྱལ་བརྟན། ཕྱི་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟ། ནང་དུ་ཏོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་འཚོར་ལོར་ཤར། གསང་བ་ཏོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་གཞུ
མའི་གཤེས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཕོ་ཆེན་པོར་ཇོ་གསོ། ཨོ་བཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ། ཕྱན་མཚམས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཡ་ཤམ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཚོགས་ཤེང་སྒྲུན

དབས་དགེས་པ་བསྐྱེངས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱང་བར་བྱས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཚོགས་རྫས་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱང་ཆུ་ཡིས་བསྲེགས་གཏོར་བཀྱུས། རྡོ་རྗེའི་ཡི་གེ་དྲུག་གིས་བྱིན་
བརླབས་པས། འདོད་ཡོན་རྒྱང་བྱང་བདུད་རྩི་འཇུད་དུ་བསྐྱེལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཏ་ཏོ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ལྷང་ནྲིད་དགེ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། རིགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུས། ལོངས་སྤྱོད་
ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྤྱན་འདྲེན་ནས། ཟུང་འཇུག་སྐུ་མའི་རོལ་པས་གནས་འདིར་གཤེགས། བཙོ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྦྱིན། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་དམ་དགེས་བསྐྱང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚུ་བཤགས། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་གཱ་ར་ཡ་ཏ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ་ཡ་ཏ ཥ
ཏ ཥ། བདག་ལུས་རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཁང་། ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབུགས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན། ཕུང་ཁམས་སྐྲ་མཆེད་སྐུ་གསུམ་ལྷུས། རྟོག་ཚོགས་རང་གྲོལ་ཕྱག་རྒྱར་རྫོགས། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས།
ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིས། མི་འགྱུར་བའི་ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། མ་ཏྲ་ས্ক্ষ্ম་ཀ་ཏ ཥ ཏ ཥ ཏ ཥ

ཚུ། ། དཔལ་ཡོན་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕམས་ཕབས་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཚོ་ཡུལ་ཐོ་ཡ་ཀ་ཁ་ཏེ། ཏྲི ཏྲི། སྒྲ་གསུམ་བླ་མ་
བདེ་གཤེགས་རབ་འབྱམས་ལྟ། རང་བྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྒྲོང་ལ། ཐུང་གྲགས་རྟོག་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གསང་གསུམ་དང་། བཏེར་མེད་ཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཀུ་ཡ་ཁ་ཀ་ཅོ་ཏ་ཝི་ཏ
ཥ་ལ་ཏྲི། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནོངས་པ་ཅཥ་ཀས། ཏྲི ཏྲི། ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་རྣམས་མཁའ་ལ་སྦྱིན་དེངས་ལྟ། རིག་པ་མི་འགྱུར་སྒྲ་གསུམ་གློང་དུ་ཕིམ། རྟེས་ཐོབ་ཐུང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་མའི་སྒྲ། བདེ་ཆེན
ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་མཆོག་ཏུ་བཞེངས། ཏྲི ཏྲི ཏྲི། བཏང་ཀ་ལྟ་ཅོ་ཏ་ཝ་ཡ་ཏོ། ཏོ། ཟབ་མོ་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་གསུམ་བླ་མ་བསྒྲུབས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། འགྲོ་ཀུན་ཁྱབ་བདག
པཎ་ཐོད་ཕྲེང་དང་། དབྱིར་མེད་ཐུང་ཆུབ་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཏྲི ཏྲི། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་ཅིར་ཡང་སྟོན། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་རྒ
གསུམ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཕྱིན་རྟགས་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཐུན་བཞིར་རྟེ་གཅིག་བརྩོན་པར་བྱ། ཁྱད་པར་ལྟ་སྐྱའི་གསལ་སྟོང་ལ། བཏེན་ནས།

ཐ་མལ་ཞེན་པ་སྤྱང་། དབེན་པར་ལུས་བསྲང་རྒྱང་རོ་བསལ། རང་སེམས་དོན་གྱི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། རིག་རྩལ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་དལ། ཚུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་ལ། ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གཏད། ཁྱིང་ནས་ཀུན་ཆར་ལ་ལ། ཚོ་ཁ་ལ་ལ་ཀྱིས་ཀློད་དེ་བཞག། ཁྱིང་ཚོད་མེད་པར་དྲངས་བའི་མཚོར། གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ཇི་བཞིན་དུ། ལྟ་དང་སེམས་ཉིད་འདྲེས་པ་ནས། ཡུན་ཐུང་གྲངས་མང་མཉམ་པར་བཞག། སྣབས་སུ་ངན་ཚུལ་དག་ཏུ་བརྟེན། རེས་འགའ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ། དབྱེར་མེད་དོན་དང་བརྡ་ཡི་ཚུལ། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་དག་པ་དྲན། དང་པོར་རྟོག་པ་ལོང་ལོང་གཡོ། དེ་ནས་སེམས་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཐོབ། བར་དུ་གོམས་པས་ཕལ་ཆེར་ཟིན། བརྟན་པས་ཡུལ་སེམས་ཤིན་སྤྲུངས་སྟེ། མཐར་ཕྱིན་རྒྱང་སེམས་ལྟ་སྐད་ཤར། ཆུམ་སྨྲིན་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་ཤ་ལ། ས་མ་ཡ། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་རིགས་གོམས་པ་ཡིས། ཚོམ་ཏུ་ཆོགས་དང་བདུད་རྩི་སྨན། ལྷི་མེད་ཚེ་དང་ལས་ལྡན་མེ། གཞན་ཕན་གནས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ནི། དབེན་གནས་སྐོར་ཁང་རིམ་གསུམ་པར། སྐྱབ་དང་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསགས། གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོའི་དུས། སྟོན་འགོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། ཐོག་མར་མ་ཡི་ཆ་ག་བྱ། ཕྱི་ནང་གསང་

ཙཾ། ། བདེ་མཚམས་བཅད་ཅིང། བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་རྩ་ཏུ་བསྒྲལ། ཁོག་པར་དུར་ཁྲོད་ཥོ་བྱང་བཏབ། སྔགས་ཀྱིས་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་སྙན་གསན་དབབ། ཐུམ་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱེལ། སྟོད་ལྷན་སྨོན་མ་ལྷག་པར་གནས། མཆྱལ་ཕིག་དང་ཚོན་གྱིས་བྲི། སྒྲུབ་པའི་ཕྱས་དང་ཆུན་བཀོད་ཅིང། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་མངའ་ཡང་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་དབབ། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས། རང་ཉིད་ནུས་དང་ལྡན་པར་བསྟེན། རྟེན་དང་བཏེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྡུ། བདག་མཏུན་དབྱེར་མེད་ཉེ་བསྟེན་དང། ས་སོར་དབྱེ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། བརྒྱས་བརྫོད་ཚུ་བོའི་གཞུང་བཞིན་བྱ། ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུས་བྱུག་བསྐོར། བར་ཚད་ཞུལ་ཚར་ཐག་བཅད། བྱིན་ཆེན་དབབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བསྐོང། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་བརྩོན་པ་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་རྒྱས་བྱུང་ནས། སོད་ལ་དགྱ་བགེ་གས་འཕྲུང་པོ་བསྒྲལ། ནམ་གྱང་སྟོམས་འཇུག་བདེ་ཆེན་བསྒྲུང། ཐོ་རངས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲུབ་པ་ཆེས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བླང། སྨོན་མ་སྨྲིན་ཏེད་དབང་ཡང་བསྐྱར། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་བསལ་ཞིང་མཚམས་ཡང་དགྲོལ། རྣམ་དག་སྨོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་ཚར་དུ་བསྟེལ། དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ།

དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས། འབྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ངང་ཏུ་གྱོལ། སྟོད་བཅུད་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་ཆེན་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ བདུད་ཙི་མཆོག་གི་སྨོར་བ་ནི། རིག་འཛིན་རྒྱལ་འཚང་བརྒྱུད་པ་ཡི། ཁམས་ལྟ་
བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟེ། ཤ་ཆེན་ལྟ་ཡི་ཁ་ནས་པ་བསྟེན། ཙ་བཏུད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་བས། དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། དེ་ཕྱིར་ཛ་ས་ནམས་ཆོ་གས་བྱས། འཕྲིལ་བའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཏྲི་ཨ
བས། ཁྲོལ་བུ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྟས་སྦྱངས། བཏགས་བཅགས་སྟོལ་ལ་ཕབ་ཀྱིས་བྱས། རང་ལུང་ཐུན་ཕྲེ་སྟོད་དུ་བསྟེལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཛོགས་བསྟེད་ཅིང་བཟླས། ཁྱད་པར་བདུད་ཙི་བསྡུ་བ
ངང། དབབ་ངང་བསྟེལ་བའི་དམིགས་པ་བཅས། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཨ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཛཿ་ཨ་ཡ་ཨ་ཧཱུཾ། ཨོཾ་མ་ཏྲ་ཀ་ར་བཛྲ་ཨ་ཡི་ཏ་ཀཱཏ་ལ་ལ་ཏ
ནས་པ་བརྟན། ཟླབས་སུ་ལྷན་ཐུང་ཐུན་བདེས་ཤིང། ཏྲི་ཀ་ཝ་བས་ལ་ནས་ལ་ལས་ལ་བསྟེལ། ཟླུབ་པ་ཆེན་པོས་གཞུང་བསྡུས་ལ། བདུན་ཕྲག་ཀཊི་ཀ་ཀམ་ཀས་ལ་ཀ
ལ་ཀ། ཡ་མཚན་ཀ་ཆུགས་དང་སྟན་
པའི་ལྷུ། བདེ་ཏྲུང་ས་ཟམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲུར། ཏ་དང་ར་བཟང་ཆུ་ཆེར་འཕེལ། དེ་ཚེ་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་བཞིན་བྱང། སྟོད་ལྟན་དབང་གིས་ཐུགས་ས་ལ་ཆུང། གང་ཞིག་ཏྲི་ཙམ་ཚོར་བས་ཀྱང། ཚེ་རིང

ཙཾ། ། མདའ་མེད་ཉམས་ཆགས་སྐྱོང་། ཡིད་འཕྲོག་དབལ་ཆེན་མཐུ་རྩལ་ལྡན། མཆོག་གི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་ཆོ་ག་ནི། བཀྲ་ཤིས་ས་ལ་སྟེགས་བུ་བྱ། དགྱེལ་འཁོར་
མཚན་ཕྱོགས་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས། ཁྱད་པར་སྟེང་པོའི་འབྲང་རྒྱས་ནི། ཚེ་ཡི་རིག་པའི་སྲོག་ལྡན་པཿ ཉི་ཟླའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཕྱས་ཀྱང་བཤམས། ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྲང་
བཟླས་པའི་དུས། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། རིག་པ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་ཚེ་དཔག་མེད། དམར་གསལ་ལ་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ཚེ་བུམ་བསྟན་མས། རང་འོད་ཡུམ་འཁྱུད་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྐུ། བདག་ཉིད་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་འགྱེད། དེ་ཡི་ཐུགས་དབུས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་སྦྲུབས། ཏྲཱི་མཐར་ཚེ་ཡི་རིག་པས་བསྐོར་བ་ལས། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མ་ཉི་ཟེར་རྡུལ་ལྡར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་
ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོས། ཏླ་ཚེ་འཕྲོག་པའི་འཁྱུར་པོ་ཟེལ་ལ་ཀྱིས་མནན། སྟོད་བཅུད་དབས་མ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས། ཙ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ། འོད་ཟེར་
བདུད་རྩི་འོད་ནམ་པར་ཆར་ལྡར་བབས། བདག་དང་སྐྱེ་བའི་ཕ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། ཏླ་སྲོག་སོར་ཆུད་འཁྱུར་ལྡའི་ནུས་སྟོབས་འཕེལ། ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་དང་ལང་ཚོ་འབར། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་

གྲུབ་ཐོབ་པར་བས་མཐུ། ཚོ་ལྡེ་ཏྲཱ་ཀ་རུ་བདུན་ལྡ་ཡུ་ཡ་ཏ་ས་ཐུ་ཐི་ཏ་ཏྲ། ལྷབས་ས་ཚེ་འགྱུགས་ཕྱུགས་དམ་བསྒྲུལ། ཏྲ་ཏ། བཞེངས་ཤིག་ཏ་ལ་ཁ་ཤེགས་རབ་འབྱམས་ཆོགས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་སྐྱེང། ཐུལ་པའི་ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མ་ལས་ལ་བསྒྲུལ། ཕྱུགས་རྟེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས། ཁྱོད་གསུམ་གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བསྒྲས་དང་འཕྲོག་དང་བཞོམས་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཁ་ལ་ཡིས། བྱ་ནང་བན་བོན་སྔགས་ཀྱི་སྤྲོར་བ་ཡིས། བྱང་དང་གཏུར་དུ་བཅུག་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། བཏུན་གཡོའི་སྟོང་བཅུང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་ལྔའི། དབས་མ་སྟོབས་ས་ཀྱུར་པའི་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ཁྲག་ཅིག། ཚེ་ཁྲག་གཡང་སྟོབས་སྲོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཚེ་མདའ་གཡབ་ཅིང་གདུང་ཤུགས་བསྒྲེང། ཏོ་རྟེའི་གསང་སྔགས་འབྱུ་བཅོ་བརྒྱད། འབྱམ་ཕྲག་གསུམ་དུ་བཟློས་པ་ཡིས། བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཚེ་བསོད་འཕེལ། རྒྱས་མཐོང་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བླང། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་འགྲུར། ས་མ་ཡཿ ལས་རྣམས་ཐུར་དུ་སྐྱུབ་བྱེད་པ། ཐུར་ལམ་མེ་ཡི་ཚོ་ག་ནི། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དང་། འདུག་སྟངས་ལྟ་ཕྱོགས་མ་ནོར་བས། རྟོས་དང་ལས་

ཙཾ། །དགྱེལ་འདུ་བྱས་ལས། རྡུང་བའི་བྱང་ཤིང་མེ་སྦར་བརླབས། མེ་ལྷ་དགྱེ་ཅིང་མཆོད་བྱས་ལས། འབར་བའི་གློང་དུ་དགྱེལ་འཕོར་བསྐྱེད། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་ལྷན་བྱས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱོན། སྐྱེ་མས་དང་། ལས་དང་མཐུན་པའི་ཕ་རོལ་ནམས་འབྱུས། ཡོ་ཙམ་ཡེ་སྦ་ཏུ། ཡོ་ཏ་ཏི་ཀ་ཡ་སྦ་ཏུ། ཡོ་སཏ་བི་ཐ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ

འབྱུལ། ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཡེ་ཤེས་མེ་དང་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་ལྷུས། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་མཚོད་པ་འདི་བཞེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འབྲས་བུ་སྟྲལ་དུ་གསོལ། ས་ཐ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཏྲཾ། རྡེས་ནི་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞུགས། གང་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཞལ་གྱི་སྐོང། མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད། མཉེས་པས་སྟོག་སྐྱེ་ཀུན་སྲེག་ཅིང། གང་འདོད་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར། ས་ཡ། ཉམ་ཐག་བར་དོའི་ཡིད་ཅན་རྣམས། གནས་ཀྱི་ལུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཤགས། ཕྱི་ནང་མཚོད་ཚོགས་དཔྱང་བསྐྱེད་ལ། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྡུད་ བཟླས་བརྗོད་བྱ། ཁྱད་པར་ལས་ཀྱི་བྱམ་པ་རྣམ། པདྨ་ཀུན་ཏུ་ཚངས་བ་ཉིད། ཀུ་རུ་དཔུག་གིས་བསྐོར་བར་གསལ། སྐུ་ལས་བདུད་རྩི་ཆུན་བབས་པས། བྱམ་ཆུ་སྐྱིབ་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བསམ། གཙོ་འཁོར་ རིག་པ་ཤམ་བཅས་བཟློ། མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་འོད་དུ་བཞུ། དམ་བཤགས་དམ་སྐོང་ཚོ་གཅེ། ཆུས་པར་བྱ་ཞིང་ཚོགས་འཁོར་བསྐོར། ཚེ་འདས་ཏོ་འམ་རྒས་པའམ། མིང་བྱང་རིགས་དྲུག་དལ་དུ་ བཀོད། གཟུགས་བརྟན་བསྐྱེད་ཅིང་ནམ་ཤེས་དགུགས། བགེགས་དང་སྲོག་པ་སྐྱང་བྱས་ལ། དམྱལ་བའི་གནས་ནས་དྲང་བའི་ཕྱིར། གཏོར་མ་བྱིན་ལ་ལན་ཚགས་སྐྱང། ཏྲཾ་ཏྲཾ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་

ཙཾ། ། གཏོར་མའི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། ཆོ་འཕགས་ཞེས་སྡང་རང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི། དམྱལ་བའི་ལན་ཚགས་བུ་ལོན་སྦྱང་ཕྱིར་བསྟོ། ཚ་གང་སྟག་བསྟལ་ཀུན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། ས་ཐ་བ་ཆུ་ཀླ་མ་གླ་ཏ་བ་ལོ་ཏ་ཐ་ཏ་ཏ̀ཾ̀ཾ̀ཾ̀ ཏ̀ང̀ ཚ̀ཏ̀ བ̀ས̀ཀ̀ ཀི̀̀ ཚ̀ཏ̀ཡ̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ། བ̀ཀཱ̀̀ ཤི̀̀ས̀ ཏ̀ཾ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ལ̀ས̀ ཀི̀̀ ཡི̀̀ ཤེ̀̀ས̀ ཆུ̀̀ན̀ ཀི̀̀ས̀ ཀ̀ཏ̀མ̀ས̀ ། ཆོ̀̀ འ̀ཕ̀ས̀ རི̀̀ཀ̀ས̀ ཀི̀̀ ཐུ̀̀ ལ̀ ཁུ̀̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཞེ̀̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ད̀ང̀ ཀ̀ན̀ ཁེ̀̀ ལ̀ ཤེ̀̀ས̀ ཆུ̀̀ན̀ ཀི̀̀ས̀ ཀ̀ཏ̀མ̀ས̀ ། ཆོ̀̀ འ̀ཕ̀ས̀ རི̀̀ཀ̀ས̀ ཀི̀̀ ཐུ̀̀ ལ̀ ཁུ̀̀ས̀ ཏཱ̀̀ ། ཞེ̀̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ̀ ཏ̀ཾ̀ ། ཞ̀ལ

པར་གཞོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྒྲུལཿ སྒྲ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་འཕྲོས། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྒྲར་བས།ཿ ཏཱཾ་ཏྲཿ ཆོས་སྒྲ་སྒྲེ་མེད་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་ཟླ་གསཿ འགྲོ་འདུལ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་རྣམ་པར་གཞོན་
པ་ཡིས། ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྒྲར་བས། ཁོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྤྲུལ་བསྟལ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱངས། ཏོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་དབང་བསྒྲར་ནས། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ཞོགས། སྔགས་
མཐར་ཀུ་ཡ་ཙ་ཏྲ་ཏ ཏ ཏ

ཨཹཾ། ཨནཿ རིགས་པ་རང་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོགས། འོད་ཞུ་བདུད་རྩི་འོད་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། སྟོང་སྟོང་སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཀཱ་ཡ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ། ཚེ་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྟོང་ཉིད་
བཅུད་དུ་འཁྱིལ། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསུང་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཙ་ནྡྲ་བྷ་ཏ་ཆུ་བམས་ལ་དབང་བསྐུར་བས། གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ལྷ་ཀ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ། ཏཱཾ
དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་དག་པ་ཤེ་ལ་ལྷ་བུ། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་འཕྲོ། ཟུང་འཇུག་དོན་གྱི་དགོངས་པས་དབང་བསྐུར་བས། རིགས་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་ཤོག། ཨོཾ་ཙ་ཏྲི་ཥ་ཏཱཾ།
རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། རྒྱལ་ཚབ་ས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་བས་མཁོ། འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྦྱིན་གྱིས་མཆོད། ཏཱཾ་ཏཱཾ། ཁོན་ཏེགས་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ཁྲོད། འཕོར་བའི་གནས་རིགས་ཀུན་ལ་
མ་ཆགས་པར། རྒྱང་སེམས་སྟོང་པོ་དབང་མ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། ལྷ་སྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གིས། ཡམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ་བགྱི། དབུགས་ཆེན་འཕྲིན་པ་རང་བཞིན་སྒྲ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་
རང་བྱུང་འོད་གསལ་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། མི་གནས་མྱ་ངན་འདས་པ་མངོན་གྱུར་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་ཕཏ་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གཤེགས། སྟེགས་མ་ཡེ·

ཤེས་མེ་ཡིས་བསྲེགས། སྐྱ་གདུང་སྡུག་གངས་པར་བྱས། རྣམ་དག་བསྟོ་སྨོན་ཆུ་ཆེར་བརྟོད། དཀྱིལ་འཁོར་རྡེས་ཆོག་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས། འདིས་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། མཚ�་ལས་ཀྱས་ས་ལས་
ཅན་ཀྱང། ཐབས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐུས། མཐོ་རིས་གནས་སུ་དབུགས་འབྱིན་ནས། ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཀུན། ཐར་པ་ཐོབ་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་སྔགས་ཤེས་སྙིང་རྗེ་ཅན། གཞན་
ཕན་འདོད་པས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས། ཏླ་མ་སྐྱ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཟབ་ཏིག་ལས། རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུད་པའི་རིམ་པ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ། ། ས་མ་ཡཿ ཞེས་འདིའི་མཏུག་ཕབ་མ་གྱུབ་བོ། ।མཎ
ལཾ།། །།