

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོྃ རྩམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ རོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོེ། མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཕྱིན་ལས་གྱི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུམ་རྩེ། རྩོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྩེས་སོེ། དང་པོ་རྩོན་དུ་འགོ་བ་ལེ། དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་དབེན་ཞིང་ཟིལ་དང་ཚོ་
 འཕྱུལ་ཆེ་བར་དབང་ཐོབ་ཅིང་མཁའ་འགོ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྤྲུགས་པས། མ་དལ་ལ་ཉེན་རྩ་མཚོད་ཚོགས་ཅི་འབྱོར་བ་བཤམས་ལེ། ཞིང་གི་སྤྲུགས་པའི་སྤྲུག་ལ་བསྟན། རྒྱ་སིལ་བུར་བསིལ་ཏེ། བདོད་པོ་སོལ་གྱིས་བྱུག། ཁ་རུབ་ཏུ་བལྟས་
 ལ་རྒྱབས་སུ་ཐོད་རྩ་བརྩུང་ཞིང་གྱུར་བར་བྱའོེ། དེ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་ནིེ། ཚོགས་ཞིང་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སང་པའི་རྩུན་རྩེ། ར་མོེ། བདག་དང་
 ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་མཚེ། རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྩོབས། རྒྱ་གསུམ་ངང་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནིེ། བདག་གིས་

| | | |
|--|---|--|
| | <p>ཨྲིཾ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས་། སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་བསྐྱེད་བཟུངས་དང་། མཚོན་བསྟོན་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་བསྒྱེ། རྩོམ་པ་གཟུང་བ་ནི།</p> <p>ཏྲིཾ་ རྒྱ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས་། དེང་ནས་བྱུང་ཚུབ་སྟོང་པོའི་བར་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱེད་སྤྱིར་། སོ་སོར་</p> <p>ཐར་པའི་འདུལ་བ་དང་། བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་རྩོམ་པའི་ཚོགས་། ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བར་བསྒྱེ། བགོགས་བསྐྱུང་བ་ནི།</p> <p>ཧྲིཾ་ཧྲིཾ་ ང་ནི་ཕག་མོ་བློས་མ་སྟེ། སྐྱ་ཡི་སྐྱལ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲེང་། གསུང་གི་དྲག་སྤྲུགས་སྟོང་གསུམ་གང་། ཐུགས་རྗེ་དྲག་ཤུལ་འབར་བ་ཡིས་། འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་</p> | |
|--|---|--|

གཏོགས་པེ། བྱང་རྩལ་རྒྱལ་ལ་བར་གཅོད་པའི་། བགཏགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣལ་དུ་སྐྱོག་། བྱེད་ཅག་འདུག་པའི་རྣམས་མེད་པས་། དེ་བས་ད་ལྟ་སྤྱིར་དེངས་གིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་སམ་བི་སྐྱུན་ཅུ་ཙན་ཡ་མཉམ་མཉམ་།
མཚོ་མཉམས་གཟུང་པ་ནི་། རྩྱུ་རྩྱུ་། སྐྱོང་གསུམ་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ནི་། སྤྱོགས་བཅུ་སྐྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་གུན་། རྣང་བ་དོ་རྩེ་བྱོས་མའི་རྣུ་། བྲགས་པ་དོ་རྩེ་བྱོས་མའི་གསུང་། དུན་རྟོག་དོ་རྩེ་བྱོས་མའི་བྲགས་། མེ་
རྩེད་རྩེ་ཡི་སྐྱུ་བས་གཡོ་། དོ་རྩེ་མདའ་གུར་ར་བས་བྲེས་། བར་ཆད་གདོན་བགཏགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་། ཉམ་ཡང་འདུག་པའི་རྣམས་མེད་པའི་། མཚོ་མཉམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུར་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡི་
ཁོ་བཏོན་སྲ་ར་ཏ་ར་སྒྲ་ར་སྒྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་། དེ་ནས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཡི་གོ་བཏུ་པའི་སྐོམ་བཞུས་བུ་། མཚུལ་ལུ་། བྱེད་པར་བྱིན་སྐྱབས་དབབ་པའི་སྤྱིར་སྐོམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཏབ་ལ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་། དེ་ནས་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི་། རྩྱུ་
དགོངས་གིག་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། བྲགས་རྩེ་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་། བདག་ཅག་དོ་རྩེའི་གདུང་འཚོབ་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་བགྱིད་སྤྱིར་།
བྱང་རྩལ་སྐྱོང་པོ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅས་ནས་། ཁས་སྐྱངས་གཏན་ནས་ཡལ་བར་མི་འདོར་ཡང་། ཉོན་མོངས་བྲགས་དྲག་གཏོན་པོ་སྐྱོབས་ཅུང་ཞིང་། སྤྱོགས་ངན་རྐྱེན་དང་ལེ་ལོའི་གཞན་དབང་དང་།

མ

བཟུང་།

ཨྱི་ གསང་བ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་པས་མེད་ ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ལྷུང་ཤོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤའ་གསལ་ སྒོམ་པ་བྱིང་རྒྱུ་འཆལ་བར་གྱུར་པ་བཤའ་གསལ་ སྒྱུད་པ་དུས་ཚིགས་གནང་བཀག་ལོག་པ་བཤའ་གསལ་ འབྲས་བུ་
 བྱི་དུས་ཡིད་སྒྲོན་གྱུར་པ་བཤའ་གསལ་ ལྷ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གྲུས་ཚུང་བ་བཤའ་གསལ་ ཡི་དམ་ལྟ་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་གཡེལ་བ་བཤའ་གསལ་ མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ཚོགས་གཏོར་དམན་པ་བཤའ་གསལ་ ཚོས་སྒྱུར་སྐྱུར་མ་
 དུས་སུ་མ་བསྐྱངས་བཤའ་གསལ་ ཐུན་མོང་སྒྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤའ་གསལ་ འབྲུང་པར་ནང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ སྐྱབ་པ་ལྟ་ག་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ ཕུ་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ ཡན་ལག་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་ མི་འཆབ་མི་སྤྲེད་གནོང་འགྲོད་དུག་པོ་ཡིས་ མཐོལ་ལོ་བཤའ་གསལ་སོ་ཕུ་གསུམ་ལྟ་ལ་བཤའ་གསལ་ བྱིན་ཆད་མི་བཤའ་བསྐྱམ་པར་དམ་བཅའ་ནེ་ མཐོལ་བཤའ་གསལ་བཟོད་པ་
 དང་དུ་བཞེས་ནས་གྱུང་ འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་སྐྱིབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་མཚིས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བཅས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་
 བཤའ་གསལ་ དམ་བཅའ་བ་ནི་ ཨྱི་ དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གདུང་འཚོབ་བྱིར་ ལྷ་མེད་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ ཐུགས་དམ་བསྟེན་

ཅིང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས་། རྒྱུང་སེམས་ལས་རུང་ལྟ་སྐྱུར་རྣམ་པར་སྒྲིན་། ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་སུ་གར་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་
 རས་། རང་དང་གཞན་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ཡི་། གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ན་། སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། མངོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་བོ་
 ལྷི་ཙཱི་རྣུ་རྣུ་ན་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཨུ། ཞེས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གསུང་། དབང་སྤང་ཞིང་ཕྱགས་ཡིད་བསྐྱེས་ལ་ལྟ་བ་བསྐྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བྱིན་ཆེན་དབང་པའི་སྤྲད་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཆས་དང་ལྷན་པས་དགོངས་པ་དང་གཏུང་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་། ག་ཆེན་གྱི་སྒོས་བསྐྱེད་། ཐོད་ར་
 དང་རྒྱུ་ལྷི་ལྷི་སྐྱ་སོགས་རོལ་མོ་དང་དབྱུངས་གྱི་འགྲུལ་བ་དང་བཅས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་། རང་གི་སྤྲིང་ག་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྲུབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་རྩ་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམ་
 མཁའ་གང་བར་སང་པར་བསམས་ལ་། ཨོ་སྐྱེ་རྣུ་རྣུ་གི་རྣུ་མརྒྱལ་ས་པ་རི་བྱ་ར་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ངོ་། ཨེ་ཅེ་ཉི་། ས་མ་ཡ་ཉོ་། ས་མ་ཡ་སྤྲི་། རྩུ་རྩུ་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འཛིན་རྩ་
 བརྒྱད་སྲུ་མ་ཡིས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། ཞི་ཁྲོ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་གྱིས་། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་

ཨྀ་ གྲིན་ཆེན་ཕོ་བཟོ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ། འོག་མིན་ཚོས་ད་བྲིངས་ཕོ་བྲང་ནས། གྲུན་བཟང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས།
འབྱུང་མེད་དོ་རྗེ་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། དེ་སྐོང་དེ་ཆེན་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས།
ཆགས་མེད་པར་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས། ཐོགས་མེད་ཐོན་ལས་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ལུལ་
ནས། འབྱུང་ཐུག་དཔའ་ཕོ་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་རང་བྱུང་དུར་བྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས། ལས་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་གི་རྣམས། གནས་འདིར་མཚོག་དང་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་
ཕོ་བྲང་ནས། རྒྱུད་གསུམ་ཚོས་སྤྱང་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། གནས་འདིར་དབང་བསྐྱུར་གྲིན་ཆེན་ཕོ་བཟོ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་ལ། རྩྱཱྀ་རྩྱཱྀ་བརྟུལ་བ་ཆེན་ཕོ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འཁོར་འགྲོ་མས། འགག་མེད་འོད་
གསལ་ལོངས་སྐྱེའི་གཟི་གྲིན་འབར་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་རོལ་རྩ་གསུམ་རབ་འབྱུངས་སྤྱི། འདིར་དགོངས་འདིར་གཤེགས་གྲིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། བདེ་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་གར་སྤྱབས་བྱུགས་སེ་བྱུག། དོ་རྗེའི་སྤྱི་

མཚོན་བཟེའི་བཀའ་བབས།

དབྱངས་སྐྱུགས་སྐྱུ་འུ་རུ་རུ་ མཚོན་བཟེའི་དགོངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམས་སེ་ལམ་ རོ་མཚོར་རྟགས་དང་མཚོན་མ་ལྟར་དུ་སྟོན་ དུར་བྲོད་གནས་མཚོན་འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཞིང་ རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཉེ་རུ་
ག་ཡི་ག་དུང་ བྱིན་ད་གསང་བའི་མཚོན་ཚོགས་མ་ལུས་ཀུན་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྟོན་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ ཨོ་ཨྲཱཱེ་ཧྲཱེ་བཟླ་གུ་རུ་རྟེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་བོ་ཉ་རི་ནི་ས་སམ་ས་མ་ཡ་རྩུ་ན་ཨ་བེ་ག་ཡ་ཨ་ཨྲཱཱེ་ ཨེ་ཨྲཱཱེ་
རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཕོ་ཕོ་ ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ཧྲཱུ་ རོ་ཧྲཱུ་བོ་ཉོ་ ཞེས་བདག་དང་ གནས་དང་ ཡོ་བྱད་ལ་བྱིན་ཐབ་ནས་ བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚོན་རྩུ་སྟོན་གྱིས་བཟུབ་པ་ནི་ ཧྲཱུ་ གནས་ཁང་དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གཞུང་མེད་ཁང་ ཡེ་ཤེས་བཀོད་པ་འབྲུམས་
གྲས་འོད་འབར་དབྱས་ ཉེར་སྟོན་འདོད་ཡོན་དྲག་པོའི་ལོངས་སྟོན་ཀུན་ བདེ་སྟོང་མཚོན་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩུ་ལྷ་ཧྲཱུ་ལྷེ་རྩུ་བེ་ཨྲཱཱེ་ལོ་གོ་གཞུ་ནི་བོ་དུ་གསུ་བཟུ་གུ་མ་གུ་ཁ་རྩུ་རྩུ་དུ་སམ་
ལྷེ་རྩུ་ཨྲཱཱེ་ཧྲཱུ་ ཧྲཱུ་ ལྷུང་མེ་ཕོད་པའི་སྟོན་དུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་ དབྱིངས་གྱི་རྩུ་རྩུ་ལ་ག་ལྷུ་བདུད་ཚི་ལྷུ་ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷ་དབྱེར་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ ཅུ་བཟུད་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱུན་གྱི་བདུད་ཚི་ར་འབྱིལ་ ཨོ་ཧྲཱུ་
རྩུ་རྩུ་ཨྲཱཱེ་ཧྲཱུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་སམ་པ་ལྷུ་ཨ་ཕྱི་ཉ་ཀུར་ལྷུ་རྩུ་རྩུ་ལྷུ་ ཧྲཱུ་ ལྷུང་ལོར་བཅས་པའི་དུང་ཆེན་སྟོན་ཡངས་སུ་ ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་བསྐྱལ་བའི་བྲག་མཚོར་བསྐྱེལ་ གྱི་རྩུའི་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་བདེ་

མ

ཨོྲཱོ་ བའི་རྒྱན་མི་སྤེད་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྤྱ་སྤེད་གཡོ་ ཨོྲཱོ་ཨྲཱོ་རྩི་མ་རྩུ་ག་བྲ་ལ་རྩུ་རྩུ་ལ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ རྩི་ གཏོར་སྟོང་རིན་ཆེན་རྩུ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་སྤྱ་མེད་དམ་ཚིག་རྩུ་སེམ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱན་པ་ ལྷ་ཚོགས་དབྱེས་སྟོང་མཚོན་པའི་རྩུན་པོར་སྤྱངས་ ཨོྲཱོ་ཨྲཱོ་རྩི་མ་རྩུ་བ་ལི་ཏ་སམ་གཡ་མ་གཡ་ཏུ་ས་མ་ཡ་རྩི་རྩུ་ལྷོ་ བཛྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི་ ཞེས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ལོ་ དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་ཏུ་ འགོ་བའི་ལས་རིམ་མོ་ སམ་ཡེ་ དེ་རྣམས་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དམ་ཚིག་གི་འཕོར་ལོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨོྲཱོ་ སྤྱེ་མེད་ཚོས་སྤྱ་ཀུན་བཟང་མོ་ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོའི་སྤྱིན་ ལཔོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བརྟེན་ གདོད་ནས་སྤྱོས་

ཡ

བྲལ་ཐིག་ལེར་རྩོགས་ ཨོྲཱོ་མ་རྩུ་བྱ་ཏུ་རྩུ་རྩུ་ན་བཛྲ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཨྲཱོ་ཀོ་ཏུ་རྩི་ ཨྲཱོ་ འགག་མེད་ཡོངས་སྤྱ་སྤྱ་རྩུ་ དམིགས་བསམ་ལས་འདས་སྟོང་རྩི་ལོ་གདངས་ རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩི་ལེ་ མའི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་ ཨྲཱོ་མ་རྩུ་གཡ་རྩུ་ཀ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཨྲཱོ་ཀོ་ཏུ་རྩི་ རྩི་ གནས་མེད་སྤྱལ་སྤྱ་འབྱུང་བའི་རྩི་ བོ་དང་ཏུ་རི་ནི་སའི་སྤྱགས་ སྤྱ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་འབྱུལ་གྱིས་ གཟུང་འཛིན་ཚོས་ ཀུན་སྟོང་པར་སྤྱངས་ རྩི་བོ་ཏུ་རི་ནི་ས་སམ་རྩུ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཨྲཱོ་ཀོ་ཏུ་རྩི་ རྩི་ རྩི་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩོ་རྩི་སྤྱགས་ ཨོ་ཡིག་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དངོས་ ཡོངས་གྱུར་དབྱིངས་སྤྱུག་ནམ་མཁའི་གྲོང་ ཡི་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་འབའ་བཞུགས།

ལས་རྒྱུད་དགྱིལ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མེད་ལས་གོས་དགའ་འབར་བའི་དབུས་མེད་ལས་ལྷ་གིའི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེལ་མེད་ལས་སྐྱུན་མ་གསེར་གྱི་སེལ་མེད་ལས་རུས་པའི་རི་རབ་སྟེང་མེད་ལས་བསྐྱེལ་པའི་མེ་ལྷུང་གཡོ་མེད་ལས་རྩོལ་ལྷུང་བའི་གྲུང་ལྷུང་ལས་དུག་མདའ་ཡི་དྲུབ་བས་མཚན་མེད་དེ་དབུས་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་བརྒྱུད་མེད་གཏུམ་དུག་དབང་སྐྱུག་ནགས་གྱི་ཚལ་མེད་ལས་འཛིགས་བྱེད་ཐོད་པ་ལུན་པ་ཅན་མེད་ལས་ལུང་ལུང་འབར་བ་ཅུ་ཅོ་སྒྲོགས་མེད་ལས་ཚང་ཚིང་འབྲིགས་པ་དུག་ཏུ་དགོད་མེད་ལས་བྱོད་འཛིགས་པའི་བཀོད་པས་བརྒྱུད་མེད་ལས་མ་མོ་མཁའ་འགྲུབ་པའི་གཞིར་མེད་ལས་དུག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མེད་ལས་ཐོད་པའི་རྩིག་པ་རིམ་གསུམ་སྟེང་མེད་ལས་མི་མགོའི་བ་གམ་བརྒྱུད་དང་ལྷན་མེད་ལས་རྒྱ་མཚོ་རུས་པའི་དྲུབ་བས་མཚན་མེད་ལས་རྒྱུད་ལག་མདའ་ཡབ་གར་བུ་ཅན་མེད་ལས་རྩིགས་མའི་ཐོག་དང་བུ་ལྷུང་བསྐྱེལ་མེད་ལས་དབུས་སྐྱུང་ཐོད་སྒྲོན་ཅི་ཏུ་འོ་ཏོག་མེད་ལས་འཛིགས་རྣམ་ཐར་བཞི་ལྷན་པའི་སྒྲོ་དང་ཏུ་བབས་བང་རིམ་བཞི་མེད་ལས་ཞིང་གི་གཏུགས་འཕན་བ་དན་འཕྱར་མེད་ལས་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོས་མཚན་མེད་ལས་དུག་པོ་ལྷ་སྐྱུང་འཛིགས་བྱེད་ཚོགས་མེད་ལས་ག་གཏུང་གལ་སྐྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཏེག་མེད་ལས་ལ་རུས་རྒྱུའི་འདོད་སྣམ་ལེན་མེད་ལས་འདོད་ཡོན་མཚན་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱེལ་མེད་ལས་སྐྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ལྷའི་སྐོང་མེད་ལས་འོག་མིན་དུག་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་མེད་ལས་རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་

ཨྵེ་ བཀོད་པ་རྫོགས་ལྷོ་རྟུ་རྟུ་ན་མ་རྟུ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨེ་བརྟུ་རྟུ་ཉི་ར་བེ་ དེ་དབུས་རྣམ་ཐར་གསུམ་རྫོགས་པའི་ ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བསྟོལ་མ་དང་ ལྷ་ཚོགས་པརྟུ་འདབ་བཞི་པའི་ ལྷེ་བར་པད་
ཉི་བམ་ལོའི་རྟེང་ བདེ་རྟེང་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་རྟུགས་ བེ་ཡིག་མཐིང་ནག་ཡོངས་གྲུང་ལས་ རྟོ་རྟེའི་གྱི་གྲུག་བེ་གྱིས་མཚན་ དེ་ལས་བདེ་ཚེན་འོད་ཟེར་གྱིས་ ཟུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་བྱིན་རླབས་ཀུན་
ཚུར་འདུས་སྐད་ཅིག་དུན་རྫོགས་སུ་ བཙོམ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་བྲོས་མ་ནག་ དུས་ཀྱི་ལུན་པ་ལྷ་བུའི་མདོག་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ་ བྲོ་ཚགས་སྒྲེག་པའི་གཟི་བྱིན་འབར་ ཕྱག་གཡས་རྟོ་རྟེའི་
གྱི་གྲུག་ཕྱར་ གཡོན་པས་རྟུ་རྟུ་བྲག་བཀང་བསྐྱུམས་ གྲུ་མོ་གཡོན་དུ་ཁ་ལྷོ་ག་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་རོ་བོར་འབྱུང་ རལ་བ་དམར་ནག་སྒྲིན་ལྷར་གཉིབས་ ལྷ་རྟུག་གཡོན་དུ་ཕག་གི་ཞལ་ རྟོ་རྟེའི་དུར་སྐྱས་ས་
གསུམ་གཡོ་ ལྷུ་ལ་རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ ཐོད་སྐྱུམ་ལྷ་ཡིས་དབུར་བརྒྱན་ཅིང་ ཐོད་རྫོན་ལྷ་བུའི་དོ་གལ་འབྱུང་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱངས་བསྐྱུམས་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་དབུས་ན་
འབྱིང་ སྲིད་ཞིའི་སྲི་དཔལ་ཚེན་པོར་བཞེངས་ ཨྵེ་ ཕྱོགས་བཞིའི་བརྟུ་འདབ་བཞིའི་དབུས་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ ག་རི་ནི་སའི་ཡིག་འབྱུ་ལས་ གར་དུ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འབྲུ་མ་ དགའ་

ཨྵེ

མོ་བཞད་ཅིང་ཞི་བའི་ཉམས་མེད་རྩལ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་མེད་ སེར་གསལ་སྐྱེག་ཅིང་རྒྱས་པའི་ཉམས་མེད་ ལུབ་ཏུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མེད་ དམར་སྐྱེག་འཇུག་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་མེད་ བྱང་དུ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མེད་ ལྷང་ནག་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་པའི་ཉམས་མེད་ གུན་གྱང་ལྷག་གཡས་གྱི་གུག་ནི་ སོ་སོའི་རིགས་གྱི་མཚན་མ་ཅན་ གཡོན་པས་ཐོད་པ་བྲག་བཀའ་བསྐྱམས་ བྱ་མོ་གཡོན་ན་ཁ་རྩེ་འཆང་ རྩ་ལྷག་ལག་ཞལ་དུར་སྐྱ་སྐྱོགས་ རུས་པའི་རྒྱན་ལྷན་གར་སྐྱབས་གྱིས་ བད་ཉི་བམ་རོའི་སྟེང་ན་རོལ་ གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱང་ ཞིང་གི་པགས་པས་སྟོད་གཡོགས་གིང་ སྤང་གོའི་སྟེང་དགྱིས་སྐྱེག་གམ་སོགས་ དུར་ཁྲོད་བརྗེད་པའི་ཆས་ལྷན་པ་ གཟི་བརྗེད་འོད་སྐྱེད་ལམ་མེར་གསལ་ ཉེ་རུ་ག་དང་མཉམ་སྦྱོར་བའི་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་ཡིས་ རང་བྱུང་གཞལ་མེད་ཕྱོགས་མཚམས་བྱེད་ དུངས་མ་ཐིག་ལེར་འདྲིལ་བ་ལས་ རྩེ་ གར་སྐྱོར་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མེན་དགར་ བྲ་གདོད་རྩེ་སྐྱེ་བསྐྱམས་ ལྷོ་སྐྱོར་རིན་ཆེན་སྐྱེ་མེན་སེར་ ལག་གདོད་རིན་ཆེན་སྐྱེ་བསྐྱམས་ ལུབ་སྐྱོར་བརྒྱ་སྐྱེ་མེན་དམར་ བྲི་གདོད་བརྒྱ་སྐྱེ་བསྐྱམས་ བྱང་སྐྱོར་ལས་གྱི་སྐྱེ་མེན་ལྷང་ ལུག་གདོད་རལ་གྱི་སྐྱེ་བསྐྱམས་ མཚམས་བཞིར་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་མེད་ ཕྱེད་གཟུགས་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་བསྐྱམས་

མ

དུན

ཨྵེ་ གུན་གྱང་དུ་མཐོང་ལུས་པས་བརྒྱན་ཅིང་རྒྱང་གནས་ལ་གར་སྐབས་འགྲིང་ཅིང་ བར་མཚམས་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་དང་ཅིང་ བྱང་པར་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅིང་ ཉིལ་གྱི་གོང་བུ། བ་བྱེ་ལྟར་ མ་
 འདྲེས་གསལ་ཚོགས་འོད་གྱི་སྒྲིལ་ བྱིན་སྐབས་བྱིན་ལས་དཔལ་དུ་འབར་ཅིང་ སྒྲིང་སྒྲིང་བྱང་འདུག་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་ཅིང་ ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྐྱ་མཚུ་ལ་མ་དུ་སྐྱ་བ་ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ དེ་ལྟར་དམ་ཚོགས་གི་སྐྱ་བ་སྐྱེད་ནས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ ཨྵེ་ ལུས་ནི་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་ བརྒྱུད་པའི་དག་གུན་མཁའ་འགྲོའི་གསུང་ཅིང་ དུན་རྟོག་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལེ་ཆེ་ཅིང་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱ་བྱིན་བརྒྱབ་པོ་ ཨྵེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལ་བརྒྱ་
 ཨྵེ་ སྐྱ་ག་བརྒྱ་ཨྵེ་ ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ ཨྵེ་ ཐབས་གྱི་སྐྱོད་པ་མུད་པོ་ཆེས་ཅིང་ སྐྱང་པོ་འབྱུང་བ་ཉོན་མོངས་གུན་ཅིང་ ཡི་ཤེས་སྐྱ་དུད་བར་བསྐྱར་བས་ཅིང་ བདེ་གཤེགས་རིགས་སྐྱའི་ཐུག་གྱུར་
 འབར་ཅིང་ ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་ཨྵེ་སྐྱ་ཉི་ཉི་ཉི་ས་མ་ཡི་བྱི་ཡི་ཨྵེ་ དེ་ནས་ཡི་ཤེས་གྱི་འཕོར་ལོ་དགུག་པ་ནི་ བ་ཆེན་གྱི་སྐྱོས་བསྐྱེད་ཅིང་ ཞིང་ཆེན་གྱི་ཉ་སྐྱས་གཡལ་ཅིང་ གསང་བའི་དེའུ་རྒྱུང་དང་གྲིང་ལུའི་སྐྱས་བསྐྱེད་ཉི་གུང་ལུགས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ལ་གྱེར་ཚོགས་ནི་ ཨྵེ་ཨྵེ་
 བཞེངས་ཤིག་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་ལྟེ་ དགོངས་ཤིག་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཅིང་ དམ་ཚོགས་གསང་བའི་བརྒྱལ་ལ་ནི་ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ་ཅིང་ རང་བཞིན་སྐྱ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་

ནས་ ཕྱ་བརྗེད་སྤྲུལ་གཤེགས་སྲུགསོལ་ ཞི་བོ་འབར་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སྲུགསོལ་ མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་གནས་ཡུལ་ནས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སྲུགསོལ་
 བཀའ་ཉན་དམ་ཚིག་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ ཚོས་སྤྱོད་སྲུང་མ་གཤེགས་སྲུགསོལ་ རྩྭ་རྩྭ་ ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་ རོ་རྗེ་ཕག་མོ་བྲོས་མ་ནག་ འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་
 འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་ འབྲུར་མེད་རོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དངོས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་ ཕྱོལ་མེད་
 རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་། རྩབ་བརྟལ་ཆེན་པོའི་དངོས་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་ ཆགས་མེད་བརྟམ་མཁའ་འགོ་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས་།
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཕོ་བྲང་ནས་ ཐོགས་མེད་ཀམ་མཁའ་འགོ་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་། ཕྱོགས་མཚམས་དུར་བྲོད་ཆེན་པོ་ནས་ སྤྲ་མེན་དམ་ཚིག་མཁའ་འགོ་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་། ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་ ཉི་ཤུ་ཕྱ་བཞིའི་གནས་མཚོག་ནས་ ཐབས་ཤེས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ འབྲུམ་ཕྱག་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣེལ་ གནས་མཚོག་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

ནས་ཕྱི་ཉེར་སྐྱོད་འཛིན་པའི་ལྷ་མོ་ནས་མཁའ་གང་བས་མཚོན་པར་བསམས་ལ། རྩོམ་ ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ཡི། བདུད་རྩིའི་མཚོན་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན། བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོད་
དངོས་གྲུབ་སྩལ། ཨོ་སམ་རྩོན་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་རི་བུ་ར་བརྩ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲུ་སྣ་རྩེ། དག་བྱེད་གཙང་མ་ཡིད་དུ་འོང་། ཞབས་བསེལ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྷར་འབེབས། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོན།
བཞེས་ནས་དམ་སྐྱོད་དངོས་གྲུབ་སྩལ། ཨོ་སམ་རྩོན་སོགས་ལྷ་ཏྲི། ལྷ་དང་མི་ཡི་ཞིང་ཀུན་ནེ། མཚོར་སྣུག་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་གིས། ཡེ་ཤེས། བཞེས་ནས། ལྷ་ཏྲི། ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དྲི་ཞིམ་དང་།
སྐྱར་བའི་བདུག་སྐྱོས་ཇི་སྟེད་པས། ཡེ་ཤེས། བཞེས་ནས། ལྷ་ཏྲི། འབྲུ་མར་རྩི་མར་གིང་རས་འོད། ཉི་ཟླ་ནོར་བུའི་སྣང་གསལ་གྱིས། ཡེ་ཤེས། བཞེས། ལྷ་ཏྲི་ཀེ། ག་བུར་གྲུར་གྲུམ་ཅན་རྣམ་
སོགས། དྲི་བཟང་སྐྱར་བའི་ཆབ་རྒྱན་གྱིས། ཡེ་ཤེས། བཞེས་ནས། གཏུ། བཟའ་བཅའ་བདུང་བ་རོ་མཚོག་ལྟན། ཟག་མེད་བཅུད་མཚོག་ཞལ་བས་གྱིས། ཡེ་ཤེས། བཞེས་ནས། ཉི་བོད། ལྷ་
ཡི་རྩ་ཚེན་སེལ་སྣན་སོགས། ལྷ་དབྱངས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་གིས། ཡེ་ཤེས། བཞེས་ནས། ཨོ་སམ་རྩོན་རྒྱ་གི་རྣམ་པ་རི་བུ་ར་བརྩ་ཨུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲུ་སྣ་རྩེ། དེ་ནས་ནང་གི་མཚོན་པ་ནི། རྩོམ་ དབང་བོའི་མེ་ཏོག་ལ་

མཐོན་བཅའ་བཀའ་བཀའ་བཀའ་

མ་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ གྲུ་ཡ་སྒྲི་ཨོ་ ལྷ་ག་སྒྲི་ཨོ་ ཅོ་རྒྱ་སྒྲི་རྩོ་ ལཱ་ཉོ་མ་རྒྱལ་ཁ་ཉོ་ རྩོ་ ལྷ་ལོ་ར་བཅས་པའི་བརྒྱ་རྩོ་ ལྷ་ལོ་རྒྱལ་དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ར་བསྐྱེལ་ རོ་རྗེ་བྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་
མཚོ་ བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ མ་རྒྱལ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ རྩོ་ ལྷོ་ད་གྱི་འཛིག་ཉེན་བརྒྱ་རྩོ་ བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྐྱེས་ རོ་རྗེ་བྲོས་མའི་ལྷ་ཚོགས་མཚོ་ འདོད་འབྱུང་
དཔལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ་ མ་རྒྱལ་ལོ་ཉ་ཁ་ཉི་ དེ་ནས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་བཟུ་སྒྲིལ་ རྩོ་ བདེ་གཤེགས་གྲུབ་གྱི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ བཅོམ་ལྷན་རོ་རྗེ་བྲོས་མ་ནག་མོར་བཞེངས་ གཏི་ལྷག་རྩད་
གཅོད་རྣམ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲིལ་ ལྷ་གི་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྐྱེད་ བདེ་གཤེགས་གྲུབ་གྱི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ བཅོམ་ལྷན་འབྱུང་མེད་རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོལ་བཞེངས་ ཞེ་སྐྱེད་རྩད་གཅོད་
རྣམ་འབྱུལ་ཅིར་ཡང་སྒྲིལ་ ལྷ་གི་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་ བདེ་གཤེགས་གྲུབ་གྱི་མཉམ་ཉིད་ཡེ། བཅོམ་ལྷན་རྩོལ་མེད་རིན་ཆེན་མཁའ་། ད་རྒྱལ་རྩད་གཅོད་རྣམ་འབྱུལ་། ལྷ་གི་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་། བདེ་
གཤེགས་གྲུབ་གྱི་སོར་ཉོག་། བཅོམ་ལྷན་ཆགས་མེད་པརྒྱ་མཁའ་། འདོད་ཆགས་རྩད་གཅོད་རྣམ་། ལྷ་གི་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་། བདེ་གཤེགས་གྲུབ་གྱི་བྱ་གྲུབ་། བཅོམ་ལྷན་ཐོགས་མེད་ལས་གྱི་། ལྷག་དོག་

མ

ཨྲི་ ཕུད་གཅོད་རྣམ་མཁོ། རྒྱ་གི་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་མཁོ། བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་གང་འདུལ་མཁོ། དམ་ཚིག་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐུར་བཞེངས་ནས་མཁོ། རྟོག་ཚོགས་ཕུད་གཅོད་རྣམ་མཁོ། རྒྱ་གི་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་མཁོ། བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་འབྱིངས་མཁོ། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གཟུགས་སུ་ཤར་མཁོ། གཟུང་འཛིན་ཕུད་གཅོད་རྣམ་འབྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཁོ། རྒྱ་གི་འབྲུམ་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད་མཁོ། བདེ་གཤེགས་གྱུན་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མཁོ། སྤོན་ལས་རྣམ་འབྲུལ་ས་གསུམ་བྱུང་བར་སྐྱེང་མཁོ། ལས་དང་ཡི་ཤེས་དངོས་བྱུང་བོགས་མེད་སྟོལ་མཁོ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྟོད་མཁོ། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ལྷ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་དང་། རྣམ་འབྲུལ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་སྐྱེང་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་རང་ཤར་བའི་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་ཡི་ཤེས་འབེབས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིར་སྐྱབས་གྱི་བཟུངས་པ་བྱ་བ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། བཟུངས་པའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་མཁོ། རྩོག་གྱིས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ན། ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་དབབ་གསོལ་མཁོ། མཚན་རྣམས་ལྷ་བོའི་ཤེས་རྩྱུ་རྩྱུ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཐུགས་གཏུང་ཉི་ལྷ་ཁ་སྟོར་ས་བོན་མཚན་མཁོ། གསང་བའི་སྐྱབས་གྱི་སྤོང་བས་བསྟོར་མཁོ། བཟུངས་པའི་རྩོད་གྱིས་འོད་ཟེར་འབྲོས་མཁོ། སྟོད་བཅུད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་ཤར་མཁོ། སྐྱེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ལུས་ལ་ལྷགས་མཁོ། བདེ་ཆེན་

ལྷ

མ

ཨིཾ བུཾ བདུད་རྩི་ཁོལ་བུཾ འདུ་བ་གསུམ་དང་འབར་བ་གསུམ་སོགས་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་མུན་མོང་གི་ལས་བཞི་གང་ལའང་རྣམས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོཾ གཞན་ཡང་ཉམས་དང་མྱི་ལམ་དུའང་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་རྟགས་དང་ཚོ་འཇུལ་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་ཞིང་མུད་པར་ཉམས་ལེན་ལ་སློབ་གོལ་དུ་གཏུབ་པ་བྱུང་ན་དགོངས་པའི་གདིང་བ་སྦྱེད་དེ་དངོས་གྲུབ་སླང་བ་སོགས་བྱའོཾ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་སྦྱིར་བུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་འདེབས་པ་ནིཾ རོ་རྗེ་དབྱངས་དང་བཅས་ཉེ་འདི་ལྟར་གསལ་གདབ་བོཾ རྩིཾ ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེཾ རང་རིག་དྲི་མེད་སྟོང་པ་ཡིནཾ སྟོང་ཉིད་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནཾ རོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལོགས་ན་མེདཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེཾ རང་རིག་གསལ་བའི་མདངས་འོད་ཡིནཾ འོད་གསལ་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནཾ རོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་ལོགས་ན་མེདཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེཾ རང་རིག་དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཡིནཾ བྱུང་གདལ་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནཾ རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལོགས་ན་མེདཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེཾ རང་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཡིནཾ མ་འདྲེས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནཾ བདུ་མཁའ་འགོ་ལོགས་ན་མེདཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དེཾ རང་རིག་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིནཾ མཐའ་བྲལ་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ནཾ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ལོགས་ན་མེདཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རྩིཾ རོ་བོ་སྟོང་པ་ཕག་མོ་ཡུམཾ རང་

བདུ་གཏུག་

བཞིན་གསལ་བ་མཁའ་འགོ་བཞི། ཐུགས་རྗེའི་རིག་ཅུ་ལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ། དམ་ཚིག་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་དང་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཚོགས། མ་འགགས་རང་གར་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། རྒྱུ་བ་མེད་
 ལ་འགག་བ་མེད། གནས་མེད་དམིགས་མེད་འགོ་འོང་མེད། རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་ལོར་རྗོགས། ཨོ་སམ་རྩོན་རྩུ་གི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་དགོངས་བ་ཚོས་
 ཉིད་སློང་འདས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྩུ་གི་སྐྱང་སྐྱུས་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྐྱར་བས་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། ས་མ་ཡ། མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མས་མཉེས་པར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་པས། ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི་
 ཐོད་སྐྱོད་ལ་སོགས་པར་གྲ་བདུད་ཅི་ལྟ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཤམ། བསངས་ཚུད་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་ལ། རྩེ་ཡི་ཁྱིེ། གཏོར་མའི་ཉེས་སྐྱོན་མ་དག་ཐམས་ཅད་ཀུན། ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་རྩུ་ཡིས་བསྐྱེད་གསུང་གཏོར་
 བཀུས། བརྗེའི་སྐྱོད་དུ་དམ་ཚིག་རྗེས་ཀྱི་བཏུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་སུང་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨེུ་རྩེུ་རྩེུ་རྩེུ། རྩེུ། དབྱིངས་ནས་སྐྱུ་བསྐྱོད་བྲམ་ཡི་དམ་སྐྱེ། དོ་རྗེ་ཐག་མོ་མཁའ་འགོ་རབ་འབྱུངས་
 ཚོགས། དུར་ཁྲོད་མ་མོ་སྐྱང་ཞོན་མཚེད་སྡེ་འབུམ། ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས། ཨོ་ཨེུ་རྩེུ་གུ་རྩེུ་ཐ་རྩུ་གི་རྩུ་སམ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ། རྩེུ་རྩེུ། གཏོར་སྐྱོད་བརྗེ་ཚོས་ཀྱི་

ཨྱི་ དབྱིངས་དང་མཉམ་མེད་ གཏོར་མའི་ངོ་བོ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལྷུན་པོར་སྐྱེངས་ ཀུན་ཏུ་དགེས་ཚིམ་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཕྲོ་ བཟའ་བཅའ་བརྟེང་བ་མཚོག་གི་དམ་ཚིག་
 རྩེས་ གསེར་གྱི་རི་དང་རོལ་མཚོ་ལྷ་བྱུང་བསྐྱེལ་ ཐུགས་དམ་གཉན་སྐྱོང་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་ སྲིང་བཞི་ལྷ་བྱུང་ཁོར་ཡུག་བརྒྱལ་བ་འདི་ སྲུ་མ་ཡི་དམ་ཚིགས་ལ་མཚོད་པར་འབྱུལ་ གནས་
 གསུམ་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྱུམས་དགེས་པར་བཞེས་ ཚོས་སྐྱེང་དམ་ཅན་མཉེས་པའི་སྲུལ་གྱུར་ནས་ བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷུང་ཕོབ་ བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པའི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་བ་དང་ མཚོག་
 དང་ཐུན་མོང་ཐོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ་བརྗོད་ལྷ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་གི་རྩིས་པ་རི་བྱུར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ ཨྱི་བརྗོད་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་གོ་རྩྱུ་གུ་ལྷི་བརྗོད་རྩྱུ་བརྗོད་ཀུམ་རྩྱུ་གི་རྩི་མཚུ་ལ་ས་པ་རི་བྱུར་ཨི་དྲི་བ་
 ལི་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་པེ་ཉི་མ་ཉི་གུ་མ་ཉི་ མ་མ་སམ་ཀུམ་གུ་རྩྱུ་ཉི་ མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་མ་རྩྱུ་ཉི་ རྩྱུ་ སྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཚིགས་ སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་སྐྱེད་བྱུང་བར་ མཛོན་པར་བསྐྱོད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚག་བཤགས་ ཐུགས་དམ་དགེས་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་ ཞེས་མཛད་བྱུང་བ་གཏོར་མའི་མཚོད་སྐྱིན་གྱིས་མཉེས་ཤིང་ཐོན་ལས་ཐམས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

ཅད་མཛད་པར་བསམ་མོ། གཞན་ཡང་ཚོགས་དང་མཚོན་སྐོང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་རྒྱན་གྱི་དུས་དང་། བྱད་པར་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་གཉན་རྣམས་ལ་མ་ཚག་པར་བརྩོན་པས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་ལ།
རྟགས་མཐོང་བ་སོགས་གྱི་ཚེ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་བ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྐོར་བརྒྱ་བཟང་པོ་ཆད་གིས་བཀའ་ལ་ཨ་མི་ཏ་བཏབ་པ་བཤམ། མཁའ་འགོ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཉེ་དུ་ག་དང་སྐྱོར་བ་མཛད་པའི་སྐྱོར་མཚམས་
ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཆར་དྲག་ཏུ་བབས་པ་བཞིན་གྱུང་། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ལ་སྲིབ་སྲིབ་ཐིམ་པས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཆེན་པོར་འབྲིལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་བཏྲ་ལྷ་རྣམས་པཱུ་ཨ་མི་ཏ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་མང་དུ་བརྒྱ། དེ་ནས་ཐོད་པ་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་འདི་རྒྱད་དོ། ཧཱུྃ། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྐྱ་ཡི་གར་རྒྱབས་ནམ་
མཁའ་རྒྱུར། རྣང་རྣོང་སྐྱ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ལུས་ལ་གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། གསུང་གི་རྩོམ་སྐྱས་བར་སྣང་གང་། གྲགས་རྣོང་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས།
དག་ལ་རུས་པ་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། དོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། ཐུགས་གྱི་ཡི་གེས་ཉི་ལྟར་ཤར། དཔེ་རྟོགས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། ཡིད་ལ་བདེ་ཆེན་སྐར་དུ་གསོལ། མཁའ་ཁྱབ་འདུས་པའི་ཉེ་

མ

ཨྱི་ལྟ་ལྟ་ རྩོ་རྩོ་བཅུ་མོ་སྣོ་མས་ལུགས་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོས་ དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་དབབ་ཏུ་གསོལ་ ཐེན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོ་ལ་ གྲུབ་པ་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྣོ་ལ་
 རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྣོ་ལ་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྣོ་ལ་ རྣམས་གྱི་མཐར་ཀུ་ཡ་ ལྷ་ཀ་ཅི་ཏུ་རྣམ་ལོ་ཀ་སྐྱོ་སྤྲི་མ་དུ་བཏུ་ཨུ་ སྤི་ཏ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་རྩི་རྩི་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟུན་ཅི་རོལ་པས་ཅུ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཁྱབ་ ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསམས་ལ་རིག་སྟོང་གཉེན་མ་ཁྱབ་གདལ་གྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ དེནས་གཏང་རྟག་གི་
 རྒྱན་དུ་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་པར་བྱ་ རོངས་པ་བཟོན་པར་གསོལ་ ཏུག་ཆད་གྱི་མཐར་བསལ་བའི་སྤིར་འོད་གསལ་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་དགོངས་པར་ལ་བཟུ་ཞིང་ རྒྱང་འཇུག་སྤྲུ་མའི་རྒྱལ་རྒྱུར་ལྟར་བ་ནི་ རྩི་རྩི་ རྩོད་བཅུད་གཞུལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ མཁའ་ལ་སྤྲིན་ལྟར་
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ གནས་ལུགས་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དང་ དོན་གྱི་ཕག་མོའི་རང་ཞལ་བལྟ་ ཨུ་ཨུ་ཨུ་ ཨོྱ་ཨུ་རྩི་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་གཟུགས་སྤྲུ་དྲན་ཉོག་ཀུན་ རྩོ་རྩོ་འབྲོས་མའི་སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ ཡེ་ཤེས་སྤྲུ་
 མར་མཉམ་སྤྲོད་བས་ མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་ ཨོྱ་བརྗོད་རྣམ་རྟེ་གྱོ་རྩི་ཀུ་ལི་ཀུ་ཡ་ ལྷ་ཀ་ཅི་ཏུ་སྤྲུ་བུ་བུ་ལྷ་རྒྱ་གོ་རུ་རྩི་ རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་དགོ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་བསྟོ་ཞིང་ཉེ་དུ་ཀའི་སྤོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བའི་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་

བརྟུ་གསུ་

བསམ་ རྟོ་ དགོ་བ་འདི་དང་དགོ་བའི་རྩ་བ་གཞན་ མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་སྤྱོད་གས་གཅིག་བསྐྱེད་མས་བྱས་ཏེ་ མཐའ་ཡས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བར་བསྤྱི་ དེང་ནས་
 བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྣང་པོའི་བར་ གསང་ཆེན་སྤྲུག་གྱི་ཐེག་པའི་རིགས་གྲུར་ཏེ་ དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་སྣ་ཚོ་གས་གྱིས་ ཁ་སྐྱོར་བདེ་བས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག་ བརྟན་གཡོའི་དངོས་ཀུན་
 བདེ་ཆེན་སྣ་སྐར་དག་ ལྷང་འཇུག་རྒྱང་རྣམས་སྐྱེ་མེད་སྤྲུག་སུ་རྗོགས་ དུན་ཏྟི་ག་འོད་གསལ་ཐིག་ཡེ་ཆེན་པོར་སྐྱིན་ དོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག་ བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི་དབྱངས་སྟོན་པོ་དང་བཅས་མེ་ཏྟི་ག་
 འཕོར་ཞིང་ ཨོྫོ་ བྱིན་རྒྱབས་གཟི་བརྗིད་དཔལ་དུ་འབར་ དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ལུས་པ་སྤྲུག་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་སྤྱོད་གས་ བདེ་ཆེན་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཡེ་ཤེས་སྐྱང་བ་སྤྱད་པོ་ཆེ་ འོད་གསལ་
 ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་གྱུར་ཚོག་ལོལ་མོའི་སྐྱེ་སྟོན་ཅིང་བརྗིད་ཆགས་པར་བྱའོ་ སམ་ཡེ་ མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་ཐིན་ལས་ ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཐེང་
 གིས་བཀའི་སྤྱད་པ་མོ་རིགས་གྱི་གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་རྗེས་སུ་གདམས་ཤིང་མ་འོངས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སའི་གཏེར་དུ་སྤྲུག་པ་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་སྤྱོད་གས་ སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཁ་ཐོག་དུ་ ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་རོ་མོ་སྟོན་མོའི་ཐབ་གཏེར་སྤྱད་ནས་འགོ་འདུལ་སྤུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་

མུ་བའི་བྱོན།

ཨྲི། རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོད་ལས་ལ་མདོ་སྐྱབས་སྤྱིང་པ་ལ་ཡང་གཉེར་དུ་བཀའ་བབས་ཉེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསྐྱོད་གར་དབང་སློ་གོས་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གུས་པས་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།