

9

པའི་ག་

ཨོཾ རྩལ་མོ་སྒྲ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་ལས་བྱང་ཁོ་ལ་དུ་སྐྱུང་བ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གྲོ་ལ་བཞུགས་སོཾ

ཨྱིཾ རྩུ་མ་དང་ནི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་མོ། དབྱེར་མེད་ཕུགས་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་མ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྤྱིར་བོར་འདྲིལ་བའི་བཅུད་མ། རྩུ་ལ་འབྱོར་མཚོག་གི་དོན་དུ་བསྟན་མ། ས་མ་ཡམ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱལ་ཐབས་ལམ། རྫོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས་མ། རྫོན་འགྲོའི་དང་པོ་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ནིཾ ར་མོཾ རྩུ་མ་ལཔོར་ལོ་བདེ་བའི་མཚོག་མ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ། རྩུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལམ། བྱུང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱལ་ས་སུ་མཚེཾ གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་ནིཾ རྫོཾ སེམས་བསྐྱེད་མཁའ་འབྲུབ་འགྲོ་བ་ཀུན་མ། རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཐོབ་སྤྱིར་མ། བདེ་ཚེན་པདྨ་བརྗོད་ཀྱིཾ རྩུ་ལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་པར་བགྱིཾ གསུམ་པ་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲོད་བ་ནིཾ རང་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྤྱིར་མ། རྩུ་མ་རྫོར་སེམས་ཉེ་རུ་གམ། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྲེལ་ཕུགས་སྤྲོག་མཐར་མ། རྩུགས་

ဣံ ခြေထီးလျှင်လျှင်သောဝမ်းကွဲလျှင်
 အကြီးအပိုင်အား သော့ဝမ်းကွဲလျှင်
 ဣဒ်လျှင်လျှင်သောဝမ်းကွဲလျှင်
 ဣဒ်လျှင်လျှင်သောဝမ်းကွဲလျှင်

མཚན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

པས་གསོལ་འདེབས་ན། དབང་དང་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཨོ་ཨུ་ཨྱི་བུ་ལྷ་ལྷོ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེན་པས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། སྒྲ་མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ། གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས། དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པར་བསམས། དུག་པ་བགགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། བགགས་ཚོགས་འདུག་པའི་སྐབས་མེད་པས། རང་རང་གནས་སུ་
བདེ་བར་དེངས། འདས་ན་བསྐྱེད་པར་གདོན་མི་བཟ། དུག་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱུད་རིང་བསྐྱེད། བདུན་པ་བསྐྱེད་མཚམས་བཅད་པ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ ང་ནི་མཉམ་ཉིད་ངང་གིས་བྱོ། ཐུགས་རྗེ་བྱོས་པའི་རང་རྩལ་ལས། དོ་རྗེ་མེ་མཚོན་བྱོ་
ཚོགས་གྱིས། བགགས་གྱི་སྐྱོར་བ་མཚམས་བཅད་དོ། བུ་གོ་ལྷ་རྒྱ་ཨྱི་ཨྱི་ བསྐྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། ཨྱི་ཨྱི་ རང་བཞིན་སྐྱེ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ནས། སྒྲ་མ་བདེ་མཚོག་ཉེ་རུ་ག། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས་བཅས་གྱིས། གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཨོ་ཨུ་ཨྱི་ལྷ་ལྷོ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ རྒྱ་ལ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱུ་ནི། རྩི་ཡི་ལོ། རིན་ཆེན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་དཔངས་སུ། སྐྱེན་གཏོར་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་
ཏུ་འབར། བྱིན་པ་ཉེར་སྐྱོད་བསམ་མི་བྱེད། རབ་འབྱུངས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་སྐྱེད་པ་ལྷ་ལྷོ་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ཨྱི་ ཨོ་བུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ས་མ་ཡ།

ཨྲ

གསུམ་

ཨྲ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལས། དང་པོ་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨྲ། ཚོས་རྣམས་སྒོས་བུལ་དེ་བཞིན་ཉིད། དམིགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩྱུ་དམར་པོའི། འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྒྲིང་པར་
སྒྲུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་བརྟེན་གས། རིན་ཚེན་རི་དབང་སྒྲུང་བའི་གྲུང་། དུར་ཁྲོད་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་དབུས། བད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་སྒྲིང་དུ། རྩྱུ་ཡི་ག་ཡོངས་གྲུང་རྒྱད་ཅིག་གིས།
བདེ་མཚོག་པར་བརྒྱ་བརྒྱ་རྩེ་ལ། རྒྱ་དམར་རྩྱུ་གི་འུ་དངས་འོད་འཚེར། ཁྲོ་ཞིང་རྗེས་ཚགས་ཉམས་འབྱུང་ཅན། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་གཡོ། མཚེ་གཅིགས་ལྷགས་འདྲིལ་སྒྲུང་སྒྲིན་དང་། དབུ་
སྒྲུ་གནག་སྒྲུམ་མེ་འོད་འཕྲོ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ནོར་བུ་དང་། གཡོན་དངོས་ལྷ་བ་ཚོས་པས་བརྒྱན། ཞིང་སྒྲུང་སྒྲོད་གཡོགས་སྒྲུག་གམ་འཚང་། ཐོད་སྒྲུལ་རིན་ཚེན་རུས་པས་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་རོར་
དྲིལ་ཕྱགས་ཀར་བསྒྲོལ། མཚུ་ར་བ་རྣལ་འབྱོར་མ། དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང། ཞབས་བུང་བརྒྱད་བསྒྲུམ་དོར་སྒྲུབས་གྱིས། ཡེ་ཤེས་མེ་དབུང་དབུས་ན་འགྱིང་། རྒྱུ་གཙུག་སྒྲུ་མ་རོ་རྗེ་
ཚོས། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་བརྒྱུར། རྒྱ་ཡི་གནས་ལྷར་འོད་གྱི་སྒྲོང་། ཐོད་ཐོང་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཕྱགས་ཀར་བད་ལྷའི་གདན་སྒྲིང་དུ། རྒྱུ་བོར་སྒྱུ་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་གཤེད།

དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་རྩལ་། མགྲིན་པར་ཏྲ་མགྲིན་གྲུ་རྒྱུ་བ་སྒྲིང་། ཐུགས་ཀར་ཡང་དག་རྩྱུ་ཀ་ར་། ལྷེ་བར་ཆེ་མཚོག་བི་མ་ལ་། གསང་གནས་སྐུར་བ་ཕྱ་ཏྲ་སྒྲིང་། འོར་བུ་སྒྲུ་མེད་རྩྱུ་ན་སེ་།
 ཐབས་ཤེས་བརྒྱ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་། དྲེགས་འདུལ་རོམ་བུ་གུ་ཏྲ་དང་། ལྷོ་བས་ལྡན་ཤེས་གསུ་རྩལ་། རང་རང་རིགས་གྱི་ཡུམ་དང་འབྲིལ་། ལྷིང་གའི་ནང་སྒྲོར་རྩལ་འདབ་གྱི་། ལྷོ་གས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་
 རྩལ་འབྱོར་མ་། ལྷིན་མཚམས་ལ་སོགས་གནས་ཉེར་བཞིར་། ཡུལ་ཆེན་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་འབྲིལ་སྒྲོར་རོལ་། ཡན་ལག་སྒྲོ་བ་མཚམས་མ་བརྒྱད་། གཞན་ཡང་སྐུར་
 ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཀུན་། རྩལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་དང་ཁོ་། ཉིལ་གོང་ཁ་བྱེ་ལྷ་བུར་བཞུགས་། གནས་གསུམ་རྩོ་རྩོ་གསུམ་གྱི་དངོས་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས་།
 བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར་། ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཨུ་ཨུ་ལྷ་ལྷ་སྒྲི་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྐུན་འདྲེན་ནི་། རྩྱུ་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རུབ་བྱང་མཚམས་། བརྒྱ་གེ་སར་སྒྲོང་པོ་ལ་། ཡ་མཚན་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེས་། བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་། འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྒྲོར་། བྱིད་གྱི་རྩོ་ས་སུ་བདག་རྒྱུབ་གྱིས་། བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གནས་མཚོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་བ་

ཨོ

ཨོ ལེ ལྟུབ་མཚོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བཤམ་གས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཨོ་ཨུལ་རྩི་མ་རྩུ་གུ་རུ་བརྟ་བའོ་རྩི་རྩི་མ་གྲུ་ཡེ་ས་པ་རི་སྐ་ར་བའོ་ས་མ་
 ཡ་ཇོ་ཇོ ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་མོ་མོ་ ཇོ་རྩི་བོ་རོ་ གསུམ་པ་བཞུགས་གསོལ་བྱག་འཚལ་ནི་ རྩི་ དམ་ཚིག་གསང་བའི་དགྲིལ་ལའོར་འདིར་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་དགྲེས་པར་བཞུགས་ རང་ལས་སྐུལ་བའི་རྩུ་གི་ནིས་
 གྲུས་པའི་བར་ཡིས་བྱག་བགྲིའོ་ རྩི་ན་ས་མ་ལ་ཉི་ལྟ་ལྟར་ ཨུའི་བྱ་རོ་ བྲ་རྩི་རྩི་ བཞི་བ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ ཨོ་ཨུལ་རྩི་ ལྟ་རྩི་ས་དུག་པོའི་ཉེར་སྟོད་བསམ་མི་བྲལ་ བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་
 སྐྱེ་རྩི་ ལྟ་རྩི་རྩི་ལ་གཏོར་ཚོགས་མཚོད་པའི་སྐྱིན་ཚེན་པོ་ ཅུ་གསུམ་དགྲིལ་ལའོར་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག་ ཨོ་བའོ་ཨུ་རྩི་བའོ་ལྟ་རྩི་བའོ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་མི་དུ་བཞུ་བྲ་བྲ་རྩི་རྩི་སྐྱ་རྩི་ རྩི་རྩི་ཅི་རྩི་ག་ཏ་གུ་ཅུ་
 བྱ་ཇོ་རོ་ མ་རྩུ་བལྟ་ཨུ་མི་ཏ་རྩི་བ་ལོ་ཏ་ལྟ་རོ་ ལྟ་བ་བསྟོད་བའི་ རྩི་རྩི་ མ་བཅོས་སྟོས་བལྟ་སྐྱ་མ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ བདེ་ཚེན་ལོངས་སྟོད་བྲ་མ་ཚོས་ཀྱི་རྩི་ བད་སྟོང་ལས་འབྲུངས་བྲ་མ་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་ ལྟ་
 གསུམ་དོ་རྩི་འཚང་ལ་བྱག་འཚལ་བསྟོད་ ལྟ་བ་རྩི་བ་གསལ་བའི་ ལྟ་སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ ལྟ་ཁམས་སྐྱེ་མཚོད་ཡི་དམ་ལྟ་ ལྟ་སྟོང་ཅུ་བྲ་འཇུ་ཚོན་ལྟ་ གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཅི་གཅིག་

ཨོ

བསྐྱོམ་མེད་མེད་ལྟེ་ལྟེ་ ཞེས་བཟུངས་ཅེ་གཅིག་སེམས་འཛིན་བྱེད་ བདུན་པ་དང་ཚུལ་བརྟན་པ་ནི་ ལྟེ་ ང་ནི་པདྨ་བཟོ་ཅུ་ལེ་ བདེ་བ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་ཆེ་ སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་དང་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་
 རྟོ་ མེད་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ཞེས་བཟུངས་དང་ཚུལ་བརྟན་པོར་བཟུང་ བརྒྱད་པ་དག་པ་བྲན་པ་ནི་ རིག་པ་རང་བྱུང་གཏུག་མའི་ལྟེ་ ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་ ཐུགས་རྗེས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྤྱིར་ རྣམ་འགྲུར་ཆ་
 ལུགས་ཅིར་ཡང་སྐྱར་ ཞལ་གཅིག་དབྱིངས་ལས་འགྲུར་བ་མེད་ ཐུག་གཉིས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟེ་ སྐྱེན་གསུམ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་སྐྱོ་ མཆེ་གཅིགས་མི་འཛིགས་བདུད་བཞི་འདུལ་ ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱོར་ རྟོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བདེ་སྟོང་རྒྱས་ སྟོང་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་འབྲིལ་ ཡུམ་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གཅོད་པ་དང་ ཉོན་མོངས་རང་དག་གི་ཐོད་བསྐྱེམས་ མཁའ་གསང་ཨེ་མི་མཉམ་
 པར་སྐྱོར་ ཞི་ཉམས་ཚོས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་ལས་ ཁྱོ་ཚུལ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེན་པོར་རྗོགས་ རྗེས་ཆགས་གདུལ་བྱར་ཅེ་གཅིག་དགོངས་ སྐྱེ་དམར་འགོ་འདུལ་ཆགས་པའི་ཚུལ་ ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗོགས་པ་
 དང་ ཉོན་མོངས་མ་སྐྱར་ཞི་ཁྱོའི་ཆས་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱུངས་བསྐྱེམས་དོར་སྤྱབས་གྱིས་ ཞི་དང་སྤྱིད་པའི་མཐའ་གཉིས་གཞོན་ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་མ་རིག་སྟེག་ དེགས་པ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་སྟེང་

ཨྵེ ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བཞེངས་མེད་ ལྷ་ལ་ཅུ་གསུམ་ཞི་ཤོའི་ལྷ་མོ་ ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་དག་པར་རྫོགས་མེད་ གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་དབང་ལྷག་ཆོས་མོ་ དུར་ཤོད་ཆོགས་བརྒྱད་གཟུང་འཛིན་
 བསྐྱལ་མེད་ རྩོམ་ཞེས་ལྷ་ལ་ལོར་ལྷུང་མེད་དཀྱིངས་མེད་ མདོར་ན་གང་དང་ཅིར་སྐྱེད་བཅུ་ དེ་ཀུན་ལྷ་དང་ཞིང་ཁམས་ཏེ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལྷུང་ལྷ་བའོ་ ཨྵེ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ དགུ་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ལ་
 བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱོར་ཏེ་ དང་པོ་ཅུ་བའི་བསྐྱེད་པ་ནི་ ཨྵེ་ བདག་ཉིད་པརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་ ལྷ་དང་སྐྱོད་ལུང་འཇུག་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིངས་མེད་ ཨྵེ་ཆེན་ཀྱི་རའི་ལྷགས་དབུས་སུ་ ཉི་ཟླའི་གཤུགས་སྐྱོར་གྱི་ ལྷེ་བར་ཨྵེ་དམར་མེ་འོད་
 འཕྲོ་ མཐའ་སྐྱོར་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་མཆོན་ གསལ་ཞིང་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལས་ རྩོམ་ཞེས་གསང་སྐྱགས་བར་མེད་འཕྲོས་ ལྷེ་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དང་ནི་ གསང་བའི་གནས་བརྒྱད་མགལ་མེ་
 ལྷུང་ བསྐྱོར་དང་བདེ་ཆེན་གཟི་གྱིན་གྱིས་ ཟག་མེད་བདེ་བ་རབ་ཏུ་འབར་ དངོས་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པར་བསམ་ ཨྵེ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཨྵེ་ རྩོམ་ཞེས་ཡི་གེ་དུག་པ་ཡི་ བརྒྱས་བརྒྱུད་ལུ་བའི་རྒྱན་ལྷུང་བྱ་ འབུམ་ལྷག་བརྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་
 འགྲུང་ ཡོངས་རྫོགས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་ ཨྵེ་ ལྷུང་ཡང་ལྷགས་སྐྱོགས་བོན་མཐའ་ ལྷུང་བའི་སྐྱགས་གྱི་སྤོང་བས་བསྐྱོར་ བརྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་སྐྱིན་ ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཀུན་ལ་བྱུང་ ལྷ་རྣམས་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲོམས་ལྷགས་བདེ་བའི་སྒྲོམ་ འོད་དང་སྐྱལ་པ་བསམ་ཡས་འཕྲོས་ མཁའ་ཁྱབ་ཙུ་ག་སྐུ་རབ་འབྱམས་མཚོད་ བྱིན་རྒྱབས་དྲངས་བཅུད་རང་ལ་ཐིམ་ སྐྱུར་འཕྲོས་སྒྲོད་བཅུད་སྐྱུར་ཞེན་སྐྱུརས་ ཡུལ་
ཀུན་འཇའ་ཚོན་ལྷ་སྐྱུར་དག་ སྐྱུར་གྲགས་རང་བྱུང་སྐྱུར་སྐྱུར་སྐྱུར་གས་ དྲན་ཏོག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ བྱུག་བྱ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སྐྱུ་སྐྱུར་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་བརྒྱ་བརྒྱ་མ་དུ་སྐྱུ་ཁ་སམ་སི་རྩེ་རྩེ་ཏ་ཏ་རྩེ་རྩེ་པར་
སྐྱུ་བའི་གསང་སྐྱུ་གས་འབྱུ་ཉེར་གཙུག་ འབྱུ་སྐྱུ་བའི་བཟླས་ཡེ་ཤེས་འཆར་ དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་ ཨོེ་ སྐྱུ་བའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་བཅུས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དགའ་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ ཞི་བའི་
ལས་ཀུན་རྩུན་གྱུ་བ་གྱུར་ ཨོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཙུ་ལ་སམ་སྐྱུ་ཀུ་རྩུ་སྐྱུ་རྩུ་ རྩུ་ སྐྱུ་བའི་རྩུ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་བཅུས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་གསེར་མདོག་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ སྐྱུས་བའི་
ལས་ཀུན་རྩུན་གྱུ་བ་གྱུར་ ཨོ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་ཙུ་ལ་སམ་སྐྱུ་ཀུ་རྩུ་ཨོེ་ རྩུ་ མཐོན་པོའི་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་བཅུས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་དམར་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ དབང་གི་ལས་
ཀུན་རྩུན་གྱུ་བ་གྱུར་ ཨོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཙུ་ལ་སམ་སྐྱུ་ཀུ་རྩུ་རྩུ་ རྩུ་ སྐྱུ་གས་ཀའི་དོ་རྩུ་ཐོད་ཐོད་གི་ སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་གས་བཅུས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་སྐྱུ་པོ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ དྲག་པོའི་ལས་ཀུན་

ཨྵེ་ ལྷུན་གྲུབ་གྲུམ་ ཨྵེ་བཟླ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སམ་མྱ་ར་ཡ་མཉེ་ ཏུ་ གསང་གནས་ཀམ་ཐོད་ཐེང་གི་ ཐུགས་སློག་སླུགས་ཐེང་བཅས་པ་ལས་ འོད་ཟེར་ལྷང་གུ་མཁའ་ཁྱབ་འཕྲོས་ སྤོན་ལས་ཐམས་
 ཅད་ལྷུན་གྲུབ་གྲུམ་ ཨྵེ་ཀམ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་སམ་ཀམ་གྱ་རུ་གྱ་རུ་རྩྱེ་ ལས་སློབ་ཁྱི་སླུག་བཞི་རེ་བཟླས་ སོ་སོའི་ལས་གྱུན་འགྲུབ་པར་འགྲུམ་ ཁྱད་པར་མཚོག་གི་ལས་སློབ་ནི་ བདུད་ཅི་སླུན་གྱི་སླུབ་པ་དང་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གྱུན་གྱི་གཞི་ རོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་སླུབ་པ་
 བྱེ་ སམ་ཡེ་ གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལེ་ དང་པོ་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་ནི་ ཞིང་ངམ་གཅན་གཟན་པགས་པའི་སྟེང་ མཚན་ལྡན་རྩྱུའི་སྟོད་མཚོག་ཏུ་ མ་དུ་ན་དང་བ་ལ་སོགས་ དམ་ཚོགས་རྣམས་འདུ་བྱས་ལེ་ བསང་ཚུས་འཕོར་ཞིང་བདུད་ཅིས་བྱན་ རྩྱེ་ གཉིས་མེད་རོ་
 རྗེ་ལྷ་བུ་ཡི་ ཉིང་འཛིན་མཚོག་གི་རོལ་རྩལ་ལས་ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་རླུང་ཚུས་ ཚོགས་གཏོར་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་སྤྱངས་ སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུའི་སྟོད་ ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཚེའི་ནང་ཁོངས་སུ་
 ཚོགས་རྗེས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ འདོད་ཡོན་སྤོན་སྤང་མཁའ་ཁྱབ་ཁྱབ་གྲུམ་ རྩྱེ་ཡི་ཁྱི་ ཨྵེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལུ་ སམ་ག་ཏ་ཅ་གྱ་ཨ་མྱི་ཏ་རྩྱེ་ཏ་ཏ་རྩྱེ་ རྩྱེ་རྩྱེ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྱང་ནས་ བདེ་
 ཚེན་པདྨ་བཟླ་རྩལ་ རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས་ གཉིས་སྤང་དག་བགོགས་དབྱིངས་སུ་སློབ་ལེ་

ག་བྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་སྟོར་མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཇ་ཉོེ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ འོག་མིན་གསང་ཆེན་ཕོ་བྲང་ནས་ལུན་སྐྱེས་བྲག་འཐུང་ཡབ་
 དང་ཡུམ་ ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྣང་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེ་ ག་བྲག་བདེ་
 སྟོང་ཞལ་དུ་སྟོར་མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་སྐྱ་ག་ཏ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཇ་ཉོེ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཡུལ་མཚོན་ནས་ ཞིང་སྐྱེས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྣང་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེ་ ག་བྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་
 དུ་སྟོར་མཚོན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལེ་ ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྒྱ་ག་ཏ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཇ་ཉོེ་ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་ཆེན་ཕོ་ནས་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་དུལ་དང་ ཚོས་
 རྒྱང་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་ འདིར་གཤེགས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་བཞེས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤམས་ གཉིས་སྣང་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་སྟོང་ལེ་ ག་བྲག་བདེ་སྟོང་ཞལ་དུ་

༤

དཀྲོའི་

ཨི་ ལྷོ་མེ་ མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལེ། ཨི་ལྷོ་རྩི་ལྷོ་མ་རྩི་ལྷོ་ལ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཇ་དོ། ལྷོ་རྩི་ བྱང་ཕྱོགས་གཏེར་གྱི་གཞུང་ཡས་ནས། གཞོན་སྡིག་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤུངས། ལོ་རྩི་
 ལྷོ་བྱེ་བའི་ལའོ་ར་དང་བཅས། ལའོ་ར་གཤེགས་ཚོགས་གྱི་མཚོ་ད་པ་བཞེས། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། གཉིས་སྤང་དག་བཞགས་དབྱིངས་སྣ་སྣོད་ལེ། ཤ་བྲག་བདེ་སྟོང་ཞུང་དུ་སྡོམ་
 མཚོ་ག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣོད་ལེ། ཨི་ལྷོ་རྩི་བ་སྣ་དེ་སྣ་ས་པ་རི་སྣ་ར་ག་ཏ་ཙ་ག་པུ་ཇ་དོ། ལྷོ་རྩི་ ཅུ་གསུམ་ཚོས་སྤང་རབ་འབྱམས་གྲུབ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་དོ་གསོ་ལ་ལོ་མཚོ་དེ། བདུག་སྟོས་མེ་ཉོག་
 སྤང་གསལ་སོགས། ལྷོ་རྩི་ལྷོ་ལི་མཚོ་ད་པས་བསྐྱང་། གཟུགས་སྤྲི་དོ་རེག་བྱེ་སོགས། རང་བྱུང་ནང་གི་མཚོ་ད་པས་བསྐྱང་། བསྐྱེ་ཅན་སོགས་ཐུག་རྒྱ་དང་། མཉམ་སྡོམ་གསལ་བའི་མཚོ་ད་པས་
 བསྐྱང་། བཟུ་གིས་རྩི་སྣ་རྩི་ག་རྒྱལ་སྤོད་སོགས། དཔལ་གྱི་འཕྱོར་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རོ་རྩི་རིག་མ་བཅུ་དུག་སོགས། དོ་མཚོ་ད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྤོན་གཏོར་རྩི་སྣོད་སྣོད་
 སོགས། མྱེད་བྱུང་མཚོ་ད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་བཞིན་སྟོས་བྲལ་བྱུང་ཅུབ་སེམས། སྤོན་མེད་མཚོ་ག་གི་མཚོ་ད་པས་བསྐྱང་། ལྷོ་རྩི་ ཅུ་བསྐྱེད་སྤོན་མེད་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། བྱིན་གྱིས་སྤོན་བས་ལ་

དབང་བཞི་སྐྱུང་། ཡི་དམ་ཞི་བོ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། ཅུ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་། ཚོས་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་སྐྱུབ་། ཉོ་ར་ལྷ་གཏེར་བདག་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་ཆར་ལྷ་ར་ཕོབ་། རྩེ་རྩེ་། བསྐྱུང་དོ་བསྐྱུང་ལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་། རྒྱུད་བ་སེམས་ཉིད་
 ལྷོད་དུ་བསྐྱུང་། སེམས་ཉིད་སྣོད་བ་ཚེན་པོར་བསྐྱུང་། སྣོད་བ་སྣོས་བྲལ་གྲོད་དུ་བསྐྱུང་། སྣོས་བྲལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་དབྱིངས་། ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལའི་གྲོད་དུ་བསྐྱུང་། ཉམས་ཆག་ཏོག་སྐྱིབ་དབྱིངས་སྐྱུ་
 དག་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་མཐོན་གྱུར་ཤོག་། དེ་ལྷ་རྩེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚོད་། ཉམས་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བསམ་རྒྱུ་འགྲུབ་། ཉང་ལྷ་ར་དམ་རྩལ་ཡོངས་སྐྱུད་བས་། ཟུང་ཁམས་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་། གསང་བ་སྣོམས་འཇུག་བདེ་ཚེན་སྐྱེལ་། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་འགྲུར་བུ་
 ལྷག་མ་བསྐྱུས་ལ་བདུད་རྩིས་བྲན་། རྩེ་རྩེ་། དེག་འཛིན་རོལ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་། ལུ་རན་སྣོད་བའི་ལྷག་སྐྱུད་ཀུན་། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། འཁོར་སྐྱུངས་རྒྱུན་རྒྱོག་ཕྱིན་ལས་སྐྱུབས་། ཚོ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བ་
 ལོ་ཏ་ལྷ་རྩེ་། དོ་རྩེ་གསང་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་། ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་སྣོད་སྐྱུད་སྐྱུལ་བ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་སྐྱུང་བ་རྒྱས་པར་ཤོག་། གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི་། རྩེ་རྩེ་། ཡུལ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ གྱི་མིང་ནི་རྩ་ཡབ་སྲིང་། གནས་མཚོག་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་རྩེ། བདྲ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས། བདེ་ཆེན་བདྲ་བཟླ་རྩལ། རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་
 གནད་ནས་བསྐྱལ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རྩལ་བསྐྱེད། བདག་དང་མོས་པའི་བུ་རྣམས་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་བར་མཛོད། མཐུན་རྒྱུན་ཚེ་བསོད་ལེགས་ཚོགས་སྤེལ། རྒྱུང་སེམས་སྤང་བ་དབང་
 དུ་སྐྱས། འོག་ལྟའི་དག་བགེགས་ཚོམ་ལ་ཕོབ། བྱི་ནང་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སོལ། མཐའ་དམག་འབྱུང་བཞིའི་གཡོ་འབྲུགས་སྒྲོག། མཐར་ཐུག་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། ཚེ་འདིར་འགྲུབ་པའི་སྲིན་ལས་
 མཛོད། རོ་རྗེའི་སྤང་མར་ཐ་ཚོག་གསོལ། རྩེ་རྩེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། བསྟན་པ་བསྐྱུང་བྱིར་འབར་བའི་སྐྱེ། དཔལ་ལྷན་མ་རྩུ་ཀུ་ལ་དང་། ལྷ་མོ་ནག་མོ་རེ་མ་རྩེ། ལྷམ་དུལ་བཀའ་སྲོད་དམ་
 ཕན་ཚོགས། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། སྤྲོན་རྒྱ་གཉོར་མའི་མཚོད་པ་བཞེས། བརྒྱད་གསུམ་སྤྲ་མའི་སྤྲོན་སྤྲ་རྩེ། རི་ལྷར་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་བཞེན། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི། འཁོར་རྣམས་སྤང་ཞིང་རྒྱུན་རྣམས་སྒྲོག། ཚེ་དཔལ་འབྱོར་པ་སྒྲོབ་བརྒྱད་སྤེལ། དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་རྩེ་དཔལ་ཚོད། བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་སྒྲོག། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཕེལ་

མཚོན་བཅིའི་བཀའ་བཤམས།

བ་དང་། འགོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་རྒྱས་པར་མཛོད་། ལྷོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་སྐྱ་གམ་ཀླ་རུ་རྩོ། གཏོར་མའི་བཤམས་ཚུས་བཏན་མ་མཚོད་། ལྷོ་རྩོ། དགུང་སྐོན་སྐྱེད་དང་གཡའ་རིའི་རྩོ། གངས་བྲག་རི་མཚོ་གཉན་པོ་
སོགས་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ནས་། སོ་ཁ་སྐྱོད་བའི་དམ་ཅན་མ་། བཏན་མ་ཆེན་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། ཡ་མ་སྐྱོད་བའི་ཚོགས་བཅས་ཀུན་། འདིར་གཤེགས་བཤམས་ཚུའི་བདུད་རྩོ་
བཞེས་། བྲག་འབྱུང་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་དང་། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་ཡི་། སྐྱུན་སྐྱར་གཡར་དམ་ཞལ་བཞེས་སྐྱར་། གངས་ཅན་འགོ་ཀུན་བདེ་བ་དང་། ཟབ་གཏེར་བསྐྱར་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། མ་མ་རྒྱ་
གི་ནི་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་གམ་ཀླ་རུ་རྩོ། ལས་མཐའ་དོ་རྗེའི་བོ་ཡིས་བསྐྱོ། ལྷོ་རྩོ། ད་ནི་བརྒྱ་དྲག་པོ་རྩལ་། དཔལ་གྱི་རྟ་གདོང་རྩམས་བཞད་འཚོར་། དབང་དྲག་འབར་བའི་བོ་བརྒྱུངས་པས་། ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་
དབྱིངས་སྐྱ་མནན་། ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཡ་ནན་། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི་། མཚོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་སྐོན་འགོ་བས་། སྐྱབ་རྟེན་སྐྱར་གསལ་སྐྱི་བོར་བཏེགས་། ལྷོ་། བདེ་མཚོག་བདེ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་། འོད་གསལ་སྐྱོས་པ་
བྲལ་བ་ལས་། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་སྐྱར་བཞེངས་པའི་། ཀླ་རུ་བརྒྱ་བརྗོད་རྩལ་། རྩོ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཀུན་། དམིགས་མེད་མཁྱེན་བཅིའི་རང་བཞིན་ལ་། གནད་ནས་བསྐྱལ་འདེབས་མི་

ཨྲ

དགའ་ཕྱོགས།

ཨྲིཾ འཚོལ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་པས་། ད་ལྟ་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱལ་། རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཚོག་དང་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
 གྱུན་། དེང་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་། སྐྱབས་གསུམ་མཐའ། གྲུ་ཡ་སྐྱ་གཅིག་སྐྱ་སྐྱི་ལ་ལ་ཉོཾ གནས་གསུམ་རེག་ཅིང་དམ་རྩལ་ལྷང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་། བཞི་པ་འོངས་ཚོགས་བཟོད་གསོལ་ནི་། ཉོཾ བསྐྱེན་སྐྱབ་
 སྐྱིན་ལས་བརྩམས་པ་ལ་། ཚོ་ག་ལྟག་ཆད་འགལ་འབྱུལ་སོགས་། འོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚེས་གྱུན་། སྐྱིང་ནས་བཤགས་སོ་ཚངས་པར་སྐྱོལ་། ལྷ་ལི་གྲུ་ལི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་། ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཉེར་བསྐྱེན་། ལྷ་།
 སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་སྐྱང་ཆའི་ལྟ་། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གྲོང་། མཁའ་ལ་སྐྱིན་ལྟར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ངང་དུ་བཞག་། ལམ་ལམ་ལམ་། དུག་པ་ཕུན་མཚོམས་ལྷང་བ་ནི་། ལྷོཾ སྐྱར་ཡང་
 བདེ་སྐྱེད་སེམས་ཉིད་ལས་། མང་དང་སྐྱང་བ་ཐམས་ཅད་གྱུན་། ལྟ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་ངང་། རྒྱན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྐྱོད་། ལྷོཾ བརྗོད་གྲུ་སྐྱ་ཅི་རྒྱུ་ཉོཾ བདུན་པ་དགོ་བ་བསྐྱོ་བ་ནི་། ཉོཾ བདེ་ཆེན་པདྨ་བརྗོད་
 ལྟལ་། བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བས་མཚོན་། དུས་གསུམ་བསམགས་པའི་ལེགས་བྱས་གྱུན་། གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོཾ བརྒྱད་པ་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པ་ནི་། དེང་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་། ལྷ་མ་

མཁོག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། བསྟེན་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ནས་། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། དགུ་པ་བཀུ་གིས་བརྗོད་པ་ནི་། ཨོྃ། ཕུ་བརྒྱད་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤུང་གིས་།
 མི་མཐུན་ཀུན་ཞི་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་། ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་བཀུ་གིས་ཤོག། དེ་ལྟར་ཕྱིན་ལས་རིམ་པ་འདི་། རྒྱན་གྱི་དུས་དང་ཁྱད་པར་དུ་། ཚོགས་དང་མཚོན་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ་། ཡར་མར་ཚེས་བཅུར་བརྩོན་པ་ཡིས་། ལམ་གྱི་བར་ཚད་ཞི་བ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་རིག་ཅུལ་གོང་དུ་འཕེལ་། ཁྱད་པར་བརྒྱ་བདག་ཉིད་གྱིས་། དེས་པར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། ཞེས་དོ་རྗེའི་བརྒྱ་སྟོ་སྟོ་ཕའི་ཞལ་སྐྱོན་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་གྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བ་མཚོག་ལས་ཁོལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་རྗོགས་རིམ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་བཞུགས་
 བ་གུ་བྱ་སྟོ་རྒྱ་།