

པ

གཏིག་

༄༅། །ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འབྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།།

༡། །རྒྱལ་ཀྱན་འདུས་གཟུགས་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་ལམ་ཡངས་པ་ནས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤོད་དགྱིལ་ལའོར་ཤར། །སྤྲོད་ཚོགས་ཐབས་མཁས་འོད་འབུམ་འཕྲོ། །འགྲོ་བའི་ལུན་སེལ་སྤྲ་མར་འདུད། །གུ་རུའི་ཕྱགས་རྒྱལ་  
གརྒྱལ་ས། །སྤོད་འཚམས་པའི་བུམ་པར་གྲངས། །ཁྱེད་བདེ་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་སྤྲེལ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་གུ་རུ་བརྒྱུ་འབྱུང་གནས་གྱི་ཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་བ་ཟབ་ལ་འདྲིལ་བ་ཤར་གཏོར་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཅན་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྤོན་  
ལས་འབྲིང་པོ་ཁྱེད་བདེ་བར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། །སྤོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི། །རྗེས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་། །གཉིས་པར་བགགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་བྱེ། །གསུམ་པར་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་ལྷུང་བཤགས་། །བཞི་བར་དོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་  
བཟུང་། །ལྷ་པར་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཆེན་འབེབས་། །དུག་པར་མཚོན་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། །བདུན་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གདབ་། །ཅེས་གསུངས་པས། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །སྤོན་བ་རྟེན་མཚོན་བཤམ་པ་དང་། །ཚོགས་བསགས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི།

༭། །གནས་བརྟུན་གྱི་ས་སར་དུས་ཡུལ་དོ་མ་ར་དོའི་ཚེས་བཅུ་ལྔ་ལུང་གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཉེན་དགལ། རྟེན་སྐྱེ་གསུང་ལུགས་ཉེན་གྱི་ཁར་རབ་དགྱིལ་ལམོར་རས་བྱིས་སམ། མཚུལ་ཚོམ་བུ། ཡང་ན་གཏོར་མ་ལ་  
 བརྟེན་གྱུང་རུང་སྟེ། གང་ལྟར་ཡང་སྤྲོ་མའི་གཏོར་ཚེན་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་དུ་འབྱུངས་ལེ་སྤྱི་ཚང་དང་མར་ལུས་སྐྱེས། སྟོན་སྐྱོ་ཚོགས་པ་བཏབ་ལ། བང་རིམ་བཞི་བར་རིན་ཚེན་རྒྱུང་བརྒྱད་གྱི་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་བསྐྱས་བསྐོར་བ། འབྲིང་པོ་བང་རིམ་རིན་  
 ཚེན་རྒྱུང་བརྒྱད་དོར་བ། བསྐྱས་པ་མ་མོའི་གཏོར་མ་སྟེ་རྒྱུ་པོ་བསྐྱེའདབ་བཞི་ཅན་གང་འབྱོར་རྒྱན་བྲོམ་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་རམ་ལྷ་རྒྱན་ཉི་ལྔ་མེ་རི་ཅན་གྱི་རྒྱན་བཅུ་གས་ཟས་སྐྱས་བསྐོར། དར་གདུགས་སྐྱོ་ཚོགས་ལུབ་པའི་གཡས་སུ་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་ཚང་དང་སྐྱུར་  
 བ། གཡོན་དུ་སོ་སྟེ་རྫས་བྲག་དང་སྐྱུར་བ། འོ་ཚང་གི་མཚོན་ཡོན། ཅན་དན་སྐྱུར་བའི་ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག་སྐྱོ་ཚོགས། སྐྱུར་བའི་སྟོན། འབྱུང་མར་རྩི་མར་གྱི་མར་མོ། གྲི་བཟང་གི་ཚབ། ཞལ་ཟས་སྐྱོ་ཚོགས་བཅས་དང་། ཞིང་ལུགས་གྱི་ཁར་

ཚོགས་གཏོར་རིན་ཚེན་འབར་བ་སོགས་བཟའ་བཏུང་འབྱོར་ཚད། བཀའ་སྤྱང་། ཚད་ཐོ། བརྟན་མ། བགོགས་དང་གནས་བདག་གི་གཏོར་མ། རང་གི་མདུན་དུ་བསང་ཆུ། བར་མཚོད། རྩ་ལྷན་ རོ་རྗེ་བྱིལ་ལུ། གདབ་ལུའ། མེ་ཏོག་གི་སྣོད། ལུ་ལུའ། ཡུངས་ཀར། ལྷུར་སྣོས། ལྷུབ་གོགས་  
 ཡོད་ན་རོལ་མོ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱ། གཉིས་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ་ལྷ། ལྷུག་བྱ་བ། གསོལ་འདེབས། བྱིན་རྒྱབས། གཏོར་མ་གཏོང་བ། ལྷུབས་སེམས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་མ་ཡོད་ན་གལ་ལྷན་ནི་ལྷ་དང་། རྣལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རིམ་དང་བསྐྱབ་པ་ཀྱི་རིམ་ལ་  
 གཞིག་སྟེ་བྱ། གཉིས་པ་གསོལ་འདེབས་ནི་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས། ལེའུ་བདུན་མའི་ལེའུ་གང་རིགས་ཀྱི་མཐར། བདེ་ལྡན་ཞིང་མགོན་ལྷུབ་བདག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ། །འོད་མཚན་སྟོང་འབར་འཆི་མེད་ལྷ་  
 ཡི་ལྷ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྟེ་ནང་བར་ཚད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་མཚོག་ལུན་དངོས་ལྷུབ་སྟོལ། །ལྷུ་འཛིན་བདག་པོ་རྣམ་སྤྱང་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས། །སྟོང་རྗེའི་དབང་ལྷུག་འགྲོ་མགོན་པད་  
 དཀར་འཚང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་གྱིས། །དཔལ་ལྡན་པརྩ་ལས་འབྱུངས་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །སྤྱང་སྟོང་ཟིལ་གཞོན་རྒྱལ་དབང་ཐོད་ཐེང་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བྱིན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་ལ་སྟོན་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེ། །གསང་བའི་བདག་མོ་དབྱིངས་ལྷུག་མཚོ་རྒྱལ་མར། །གསོལ་བ། །བྱིན་གྱིས། །འཛིག་ཏེན་མིག་གཅིག་རྒྱལ་ཚབ་བེ་རོ་རྗེ། །འཇམ་དཔལ་རོ་རྗེ་བྱི་སྟོང་ཡབ་སྐས་

པ

གསལ་

༄༅། །ལ། །གསོལ་བེ། །བྱིན་གྱིས། །དམ་འཛིན་རྣམ་འཕྱུལ་གནས་གཏེར་བརྒྱ་རྩེ་བདག །སྟིགས་མའི་འགོ་འདུལ་མཚོག་གྲུར་བདེ་ཆེན་གྲིང་། །གསོལ་བེ། །བྱིན་གྱིས། །ལས་སྒོན་སྐལ་ལྷན་  
 ཟབ་གསང་བསྟན་པ་འཛིན། །ལུང་ཟིན་ཚོས་བདག་བརྒྱད་པར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བེ། །བྱིན་གྱིས། །ཡི་དམ་རྒྱ་གི་དམ་ཅན་གནས་གཏེར་སྦྱོང་། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །  
 །གསོལ་བེ་འདེབས་སོ་སྟེ་ནང་བར་ཆད་སོལ། །བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་རྩ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷས། །རྗེས་བཟུང་འཛིགས་བརྒྱད་བདུད་བཞི་དུག་ལྷ་སོགས། །  
 །སྟེ་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །སྐྱུ་གསུམ་གྲྭ་མའི་གོ་འཕང་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །གསུམ་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཚོགས་ལ་ལ། །བསང་ཆུ། །དོར་བྱིལ། །ལུར་ལ། །ཐོང་བ། །ཐོ། །དང་པོ་ནི། །ཨོྫ་ཡ་གྲི་བ་རྩྭ་ཕྱེ། །མང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་  
 །གིས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག་བརྒྱ་དང་ཐོད་བྲག་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྲུར། །དེའི་ཐུགས་ག་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱི་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛིན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་གཏོར་སྐྱུརས། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསངས་རྩེ་སྟོང་དུ།  
 །མ་སྐྱུར་མཐུལ། །ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ། །སྐྱ་ར་ཏ་ཕྱེ། །སྐྱ་ར་ཏ་རྩྭ། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། །ཨོྫ་བརྒྱ་མ་རྩྭ་གོ་རྩྭ་ལྷ་རྩྭ་ཕྱེ། །ཁོ་མོ་དབྱིངས་སུ་ག་མ་དམར་མོ་བྱིལ་བུ་དང་།

ལྷན་དམར་འཛིན་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། རོ་རྗེ་ཚེ་གཅིག་པའི་ལྷན་རྒྱས་རེག་ལ། ཨོ་མ་དུ་གོ་རྗེ་ཤུ་རྗེ་སམ་དྲ་བྱི་ཤོ་རྗེ་ཡ་ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་རྩུ་ལྷོ་ ཞེས་བརྒྱ་ཚ་བརྒྱད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བློ་མོ་དབྱིངས་སྤྱུག་མའི་རང་བཞིན་རྒྱའི་  
 རུལ་སྤྲ་རབ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་མ་དུ་གོ་རྗེ་ཤུ་རྗེ་སམ་དྲ་བྱི་ཤོ་རྗེ་ཡ་རྩུ་མཐུ་ ཞེས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང། ཐོག་མཐའ་ཀུན་ཏུ་ཡང་བསང་གཏོར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འདིས་བྱའོ། །བཞི་བ་རོར་བྱི་ལ་ནི། རྩུ་ལས་ཡེ་ཤེས་རོ་  
 རྗེ་དང་། ཨྲུ་ལས་སྟོང་ཉིད་སྐྱ་སྐྱོགས་དྲི་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཚོན་ལག་ཏུ་བཟུང་། ཨོ་བརྗ་རྒྱུ་ཨྲུ་རྩུ་ རོ་རྗེ་གསོལ་ཞིང་བྱི་ལ་བྱུང་གོ་ལ། གསུམ་པ་སྐྱུར་བྱ་ནི། ཨོ་བརྗ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨྲུ་མཐུ་ སྐྱུར་བྱ་སྐྱས་མཚོག་  
 སྐྱུར་གྱུར་པའི་ གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུ་རྩུ་འོད་གྱིས་ རོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ བགོགས་དང་དམ་སྤི་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ འདུལ་བའི་རུས་པ་སྐྱུར་པར་གྱུར་ ཨོ་བརྗ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་བི་སྐྱུར་  
 བྱི་རྩུ་མཐུ་ ཞེས་སྐྱུར་བྱ་བསྐྱེ་ལ། བཞི་བ་སྤེང་བ་ལག་གཡོན་དུ་བཀོད་ལ། ཨེ་ཙྰ་རྒྱ། ལྷ་བ་ལ་གནས་རྩུ་ཡིག་ལྷ། འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ གསུང་གི་རོ་རྗེ་འོད་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱུས་ ཡོན་ཏན་སྐྱུར་པའི་སྤེང་བར་  
 གྱུར་ ལྷ་རྣམས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་དང་། འཛོལ་བཟུས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་འགྲུབ་པར་ཤོག་ ལྷ་གང་བསྐྱབ་གྱི་སྤོང་ལོ་བཟུ། ལྷ་པ་རྗེ། ཉི་མ་ལ་གནས་རྩུ་ཡིག་གིས་ སངས་



མཚན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། ལྷོན་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཚོགས་བསགས་པ། འཇུག་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སློབ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཞིང་རྣམས་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན་པས། ཏོཾ ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲེལ་བའི་  
བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ལྟར། བདག་གྲང་མར་གྱུར་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་ལ། སུན་གདག་སྤྲད་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། གཉིས་པ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སློབ་གསུམ་གྱིས་བས་སྤྱུག་འཚལ་ཞིང་། མཚོན་  
པའི་སློན་རབ་འབྱམས་སློབ་སོགས་དམིགས་འདོན་ཟུང་དུ་ཚུད་པས། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ། རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པའི། ལྷོགས་བཅུའི་སྤྱབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་སྤྱུག་འཚལ་ལོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི།  
ཀྱན་བཟང་མཚོན་སློན་ནམ་མཁའ་གང་བས་མཚོན། སོ་ཐར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་དང་། རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་བཤགས། འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲོད་པ་སྤྲད་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་པ་ལ། སུན་པ་ཇི་ལྟར་འཚམས་པའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་ཇི་སྟེད་དུ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྤྱ་  
རན་མི་འདའ་བ་ལྷུགས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་བ་རྣམས། འགྲོ་ཀྱན་བྱང་ཚུབ་སྤྲོད་པོ་ཐོབ་སྤྱིར་བསྐྱོ། གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་བདེ་བ་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་བྱམས་པ། གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་གིས་སྤང་བའི་སྤྲོད་རྗེ།



པ

༭། །དེ་དག་དང་མི་འབྲུལ་བར་སློན་ལའི་དགའ་བ། ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་པའི་སློབ་སྟོགས་རིས་དང་བྲལ་བས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འདུན་པ་དང་བཙས་པས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་འགོ་ཀུན་བདེ་དང་ལྷན་ཞུག་བསྐྱེད་ལ་ཀུན་བྲལ་བདག་ལ་སློན་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟེ། སྟེང་ལ་མེད་པའི་བདེ་དང་མི་འབྲུལ་ཞིང་ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ཤོག་ཅེས་འབྲེལ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ནི། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ས་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་ཐིམ་སྐྱེའ་དག་གིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་ཅེས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གསུམ། གཏོར་མ་སྐྱེན་པ། དགའ་བསྐྱོ་བ། སྐྱབ་ལམ་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་སོགས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྐྱོལ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་མཁའ་ལྗིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བཞེན་པར། ཨོ་ཨྲུའྲུའྲུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཔུག་པ་ནི་ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དུ་ཨྲུ་ཀུན་ཡ་ཨྲེ་ཞེས་མགོན་དཔུག །ཨོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཕྱག་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱེ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། གཉིས་པ་དགའ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཉིས་སྐྱབ་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཅེས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སྐྱེ་དངས་ཅེས་གལ་ཏེ་མི་འགོ་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆར་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུལ་ལུན་ཅི་བཞེན་དུ་

པ

ལྟོ་བོ་སོགས། སྟོང་པའི་དང་ལས་སྐྱོལ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ལག་གཉིས་མཁའ་ལྗིང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བཞེན་པར། ཨོ་ཨྲུའྲུའྲུ་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དཔུག་པ་ནི་ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱས། ཨོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དུ་ཨྲུ་ཀུན་ཡ་ཨྲེ་ཞེས་མགོན་དཔུག །ཨོ་སྐྱེ་བོ་སྐྱེན་ནམ་སྐྱེ་བ་ཕྱག་ཏེ་སྐྱེ་སོགས། དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱེ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོ། གཉིས་པ་དགའ་བསྐྱོ་བ་ནི། རྩེ་རྩེ་ཞེས་གཉིས་སྐྱབ་འབྲུལ་པའི་གདོན་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཀུན་ཅེས་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་རང་རང་གནས་སྐྱེ་དངས་ཅེས་གལ་ཏེ་མི་འགོ་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆར་གྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུལ་ལུན་ཅི་བཞེན་དུ་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བཤམ་

བདུན་རྒྱུད་རིགས་ཀྱང་རྩ་དུ་ནས་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་དེས་ཤིག་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚུ་ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ཉ་ལ་ རྩོམ་ གཏོར་མ་གྱི་རོལ་དུ་དོར། ཡུངས་ཀར་བྲབ། ལུ་ལུ་ལ་  
བདུག་ །དོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་རོལ་མོའི་ཚམ་རམས་བཅས་བགགས་བརྒྱད། གསུམ་པ་སྤྱང་ལའོར་བསྐོམ་པ་ནི། རྩོམ་རྩོམ་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཚེན་པརྒྱ་དབང་གི་སྤྱོད་ ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གསང་གསུམ་ཕྱག་རྒྱར་རྗོགས་ དོ་རྗེའི་ས་གཞི་ར་  
གྱུར་སྒྲ་བྲེ་སོགས་ མཚོན་ཚུམ་ལྟའི་གྱུར་གྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་གཏམས་ མེ་རི་མེ་དབུང་སྤིད་གསུམ་གྱུན་ཏུ་འབྱུགས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲུགས་ཚོས་སྤྱིའི་ངང་ མཚམས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་  
བཞིན་ལྟུན་གྱིས་གྱུབ་ རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་བཟོ་རྒྱུ་ལྟ་ གསུམ་པ་བཤགས་པ་ནི། མདུན་ཏུ་བཤགས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། རྩོམ་ བདེ་གཤེགས་སྤིང་པོ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ འབྱུལ་པའི་དབང་གིས་སྤོང་དང་སྤྱུར་བཏབ་སྟེ་  
ལོག་པའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་ནོངས་པ་གྱུན་ གཉིས་མེད་སྤོ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་བཤགས་ ས་མ་ཡ་བྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ བཤགས་དང་བཤགས་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག །བཞི་པ་དོ་རྗེའི་དམ་བཅའ་བཟུང་བ་ནི། རྩོམ་ བདེ་  
ཚེན་ཡེ་ཤེས་མཚེད་ལུམ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ མི་འབྲལ་ཕྱི་གཅིག་བརྒྱབ་པའི་གཡར་དམ་གྱིས་ ཐོག་མ་ཐ་མ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ལྟེ་ སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱུན་བཟང་པརྒྱ་འབྱུང་ གདོད་ནས་རང་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་

པ

༄༅། །པའི་ངང་མེད་རྟུ་མ་རོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཉིང་འཇིན་ཟབ་མོ་ལས་འདའ་དགའ་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བཟུང་། བོདྷི་ཅི་ཏུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩོ་ལྷ་པ་བྱིན་ཆེན་འབེབས་

པ་ནི། ལྷ་གོས་ཕོད་ཀ་རྒྱན་གྱིས་སྤྲེལ། ལྷོས་བསྐྱོགས་རོལ་མོ་སྐྱེན་པར་འབྱོལ། གར་འབྲབ་གདུང་དབྱངས་ཞིང་གིས་གཡལ། ལྷོ་ན་ཏྟགས་གདབ་བུར་གསལ་ལྟར་བྱ། ལྷ་མ་རིག་འཇིན་ལྷ་ཚོལ་ལ། བཟོད་མེད་མོས་གྲུས་ཅེ་གཅིག་པས་རྩོ་རྩོ་སྐྱ་གསུམ་གྲུ་མའི་ལྷ་ཚོགས་

དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྐྱི་ནང་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་རྫས་ལ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་རྗེའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་རོ་མཚར་ཏྟགས་དང་མཚན་

མ་ལྟར་རྟེན་སྐྱབ་མཚོག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། གནས་འདིར་བྱིན་ཕོབ་དབང་དང་དཔོན་གྲུབ་སྐྱེལ། ཨོ་ཨུ་རྩོ་བརྒྱ་གུ་རུ་དེ་བ་རྣ་གི་རྣེ་རྣེ་ན་ཨུ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ་རུག་པ་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་

ནི། རྩོ་རྩོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་ལས་རྩོ་ཡི་འཛོ་འཛོས་པས། ཡེ་ཤེས་མེ་རྒྱུར་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོག་གཏོར་བཀྲུས་སྤང་སྤྲིད་གཞིར་བཞེངས་མཚོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཀུན་བཟང་རྣམ་འབྲུལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིན་གྱིས་

སྤོབས། རྩོ་རྩོ་རྩོ་སམ་རྒྱ་རྩོ་མེ་རྒྱ་ཨུ་རྩོ། ཨོ་བརྒྱ་ཨ་རྩོ་ཨུ་རྩོ། མོགས་ནས་བཤྲ་ཨུ་རྩོ། རྩོ་རྩོ་སྤོང་གསལ་རྒྱུར་མེ་ཕོད་སྤྲིད་རྣམ་ཐར་གསུམ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་རྣམས་ཆེན་པོ་རུ། འབྲུང་བ་ལུང་པོ་ཤ་ལྷ་

ལྷ

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བདུད་ཅི་ལྷོ། མེ་རླུང་སྒྲོལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་སུ་ལྷོ། རྒྱངས་པ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས། ལྷོད་བཅུད་དུངས་མ་ལོ་ལྷོ་རྩྭ་དུ་འདུས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདུད་ཅི་སྒྲོལ་དུངས་ནས། ཁ་  
སྒྲོལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱུར། ལྷོ་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲོད་མཚོག་གཞལ་ཡས་དབུས། འབྲུག་གསུམ་ལས་བྱང་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷོ། རྒྱའི་སྒྲོད་མཚོག་ཨེ་ཡི་རང་བཞིན་དབུས། གྲི་རྩིའི་མཁའ་  
ནས་དམར་ཆེན་ཆར་ལྷར་བབ། བདུད་ཅི་དགུགས་ཤིང་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་སྐྱ་བུ་ལྷ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། བདུད་ཅི་ས་གཏོར་མར་བྱན་ཞིང་། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་མ་དུ་བ་ལི་ཏ་ཏེ་རོ་བ་ལི་ཏ་བ་ལ་བ་ཏེ་གྲུ་བྱ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། རྒྱ་ལྷར་ཞིང་།  
ལོ་ལྷོ་རྩྭ་མ་དུ་རྒྱ་རྩྭ་ལ་མ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། བདུན་པ་རང་རིག་གསལ་གདབ་ནི། རྩྭ། རང་རིག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྩྭ་གསུམ་ལྷོ། གཞན་དུ་མ་གྲུབ་རང་དང་དབྱེར་མེད་རང་། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདི་  
ལ་རྩོགས། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་རང་དུ་རང་གསལ་གདབ། ལོ་ལྷོ་རྩྭ་གྲུ་རྩྭ་བ་རྩྭ་གི་རྩྭ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་རྩྭ། བོ་རྩི་ཅོ་རྩྭ་རྩྭ་ན་ལྷོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། དང་པོ་སྤྱུག་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་གསལ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དགུག་ཅིང་བརྩིམ། གསུམ་པར་  
དབྱེར་མེད་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཞི་བར་སྤྱུག་དང་མཚོད་པས་བསྟེན། ལྷ་པར་དོ་རྩིའི་གསང་གསུམ་བསྟོད། དུག་པ་འཇོག་བསྐྱུལ་བསྐྱུས་པས་བསྐྱུབ། བདུན་པ་སྤོང་ལས་མཐར་སྤོང་ནས། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྷར་བདུན་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་

པ

དུན་

༄༅། །འོག་ལུབ་པ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་མོ་ ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བྱིངས་འོད་གསལ་ངང་མེད་པའི་ལོངས་སྐྱེ་འགག་མེད་ཀུན་སྐྱེད་སྐྱིད་རྗེས་ལྷ་ལེ་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཡི་ཉིད་འཛིན་རྟེན་དཀར་པོ་ དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྐྱོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྐྱེད་མོ། གཉིས་པ་ནི། འབྲུང་བ་རིམ་བཅུ་གསུམ་དོ་རྗེས་སྐྱེད་འཁོར་དབུས་མོ། ལྷ་ལས་རིན་ཚེན་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་རྗེས་གསུམ་ ལྷ་བར་ མེད་བྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་སྐྱེད་མོ། གསུམ་པ་ནི། རང་རིག་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་འབྲུང་མོ། དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་ཞི་འཇུག་བྲོས་པའི་ཉམས་མོ། བད་ལྷ་གསང་མེད་ཚོས་གོས་བེར་ལུས་གསོལ་མོ། ལུག་ གཡས་དོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་ལུས་བསྐྱེད་མས་མོ། གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་སྐས་ཚུལ་ཁ་ལྷོ་འབྲུང་མོ། ཞབས་གཉིས་རོལ་སྐབས་འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་འགྱིང་མོ། ལྷ་བོར་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དཀར་མོ། ལུག་བཞི་ཐལ་སྐྱེར་ཤེལ་ཐེང་བད་དཀར་འཛིན་མོ། དེ་ཡི་སྐྱེ་བོར་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེད་མཐའ་ཡས་མོ། དམར་པོ་མཉམ་གཞག་བདུད་རྩི་ཚོ་ལུས་བསྐྱེད་མས་མོ། གཉིས་ཀ་ལོངས་སྐྱོད་ལོངས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་མོ། ལྷ་ རོལ་འདབ་བཞི་བརྒྱའི་གོ་སར་ལེ་མོ། ཤར་དུ་རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། རལ་གྱི་ལུགས་ཀུ་འཛིན་ཅིང་ཐེད་སྐྱིལ་བཞུགས་མོ། ཐོད་སྐྱེམ་དབུར་བརྒྱན་རྟེན་གསུམ་ལུས་རྒྱན་འཕྱུང་མོ། ལྷོ་ལུ་སྐྱེ་བའི་

མེད་གོ་དཀར་གསལ་མདངས་། ཚོས་འཆད་ལྷག་རྒྱས་པད་སྡོད་སྲེགས་བམ་འཛིན་། པཎ་ལྷ་ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་སྦྱིལ་གྲུང་བལྟགས་། ལུབ་ཏུ་སྦྱེས་མཚོག་ཚུལ་བཟང་སྐྱུ་མདོག་སེར་། རྡོ་རྗེ་སྦྱོམ་འཛིན་  
 པཎ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་བལྟགས་། བྱང་དུ་བདུད་གྱི་གཤེད་ཚེན་དཀར་སྦྱུག་མདངས་། བསྟེན་སྦྱར་དགྲུང་བརྟེན་ལས་སྦྱར་བཤེགས་ལ་གཟིར་། འདོད་སྦྱབས་པད་  
 ལྷ་བེར་མཐིང་ཚོས་གོས་གསོལ་། དེ་ཡི་སྦྱི་རིམ་རིན་ཚེན་ཟུར་བརྒྱད་ལ་། ཤར་དུ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་མཚོག་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། ལས་སྦྱར་གཉིས་བསྦྱིལ་བསྟེན་སྦྱར་སྐྱུ་ལ་འཆང་། བེར་ཚེན་དུར་བྲོད་ཆས་  
 གསོལ་འདོད་སྦྱབས་བཞེངས་། ལྷོ་དུ་བདུ་འབྱུང་གནས་མཐིང་གསལ་མདངས་། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་ལྷ་ལྷུམ་དཀར་མོ་འབྲིལ་། དར་དང་རིན་ཚེན་དུས་བརྒྱན་སྦྱིལ་གྲུང་བལྟགས་། ལུབ་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས་  
 པའི་རིག་འཛིན་དཀར་། རྡོ་རྗེ་ས་ལམ་སྟོན་ཁ་ལྷོ་མཁར་བ་མཛད་། བཞེངས་སྦྱབས་པད་ལྷ་བེར་མཐིང་ཚོས་གོས་བསྐྱབས་། བྱང་དུ་རྗེ་འབྲུལ་མཐུ་ཚེན་དམར་སྦྱུག་མདངས་། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་མགོ་སྦྱང་  
 དུས་རྒྱན་འཕྱང་། རྡོ་རྗེ་སྦྱར་འཛིན་སྦྱག་གི་གདན་ལ་འགྱིང་། ཤར་ལྷོ་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་དམར་། རྡོ་རྗེ་སྦྱིག་པ་འཛིན་ཅིང་བྲོ་བོའི་ཆས་། ཕག་མོ་མཐིང་ནག་གི་བྲོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། ལྷོ་ལུབ་

པ

ལྷན་

། །སྐལ་ལྷན་འདྲེན་མཛད་མཐིང་ནག་འབར་། རྩོམ་རྩུང་ཁྲག་འཛིན་ཅིང་དཔལ་གྱི་ཆས་། གནམ་ཞལ་མཐིང་སྐྱ་གྱི་ཐོད་འཛིན་དང་འབྲིལ་། ལུབ་བྱང་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་སྐྱ་ག་ནག་བརྗིད་། ལུས་ཐོད་ཆས་  
གསོལ་རྩོམ་རྩུང་ཁྲག་འཛིན་། མཐིང་འོད་འབར་མ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། བྱང་ཤར་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་དམར་གསལ་མདངས་། ལྷག་གཉིས་རྩོམ་རྩུང་འཛིན་ཅིང་ཡུམ་དང་སྦྱོར་། ཐོ་འཇུག་རིན་ཆེན་  
རུས་བརྒྱན་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་། གུན་གྱང་གང་འདུལ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་། སྒོ་བཞིར་དཔའ་པོ་སྡེ་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རང་རྟགས་གྱི་ཐོད་འཛིན་། རིན་ཆེན་རུས་  
བརྒྱན་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་བཞེངས་། བར་མཚམས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྦྱང་སྦྱོན་ལྷུང་གཏིབས་། ལྗང་སྦྱོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་། བཞི་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་གྱི་པོ་པོར་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་  
རིགས་ལྷའི་དབང་མཚོག་རྩོགས་བར་གྱུར་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་ཨྃ་། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་དགུག་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ནི། དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པས། རང་གི་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཞིང་དཔལ་རི་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཐོ་བྱང་ནས་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ལ་འབོར་དགོན་མཚོག་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇོ་། ཨྃ་ཨྃ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་སྦོ་ལུབ་རྩ་ཡབ་སྦྱིང་།

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

སྐྱུལ་པའི་ཞིང་མཚོག་པ་དྲུ་དྲུ་བ་ནས་། སྐྱུ་ག་སྐྱུམ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་རྩལ་། རབ་འབྱམས་རྩ་ག་སྐྱུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་དང་བཅས་། མོས་པའི་གནས་འདིར་གདུང་བས་སྐྱུན་འདྲེན་ན་། ཐུགས་རྗེ་  
ཐུགས་དམ་དབང་གིས་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། བར་ཚད་ཀུན་སོལ་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྡེལ་། ཨོ་ཨྲཱུ་རྩྱུ་བཟླ་གུ་རུ་པ་དྲུ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇེ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྲཱུ་ ཇེ་རྩྱུ་བྱི་རྩོ་ གསུམ་པ་བ་ལྷགས་སུ་གསོལ་བ་  
ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡིད་འོང་ཕོ་བྲང་མཛེས་པའི་གཞལ་ཡས་དབུས་། རིན་ཚེན་སེང་བྲི་པ་དྲུ་ཉི་ལྷའི་གདན་། མ་དུ་གུ་རུའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་། དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བལྷགས་སུ་གསོལ་། ས་མ་  
ཡ་ཉི་རྩྱུ་རྩྱུ་ན་། བཞི་བ་མཚོད་པ་ལ་གཉིས། ཐུག་འཚལ། མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་ལོགས་སུ་བྱེས་པའི་མཚོད་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་མཚོད་བསྟོད་པ་འབྲུལ་བར་དམིགས་པའི་བྱུང་བར་དང་བཅས། ར་མོ་ སྐྱེ་འགགས་འགྱུར་མེད་ཐུན་ལས་ཐམས་ཅད་  
རྗོགས་། རང་བྱུང་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ་། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷར་དངོས་གྲུབ་ཚར་འབེབས་པ་། རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ་། ཨ་ཉི་ལུ་རྩོ་ བྲ་ཉི་རྩྱུ་རྩོ་ གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་  
གསུམ་། ལྷ། རང་། གསང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩྱུ་རྩྱུ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱུན་ལམ་དུ་ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྐྱུལ་པ་ཡི་། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་མཚོད་ཡོན་མཚོ་ལྷར་བསྐྱེལ་། དྲི་མེད་ཞབས་



པ

པ

།བསེལ་གར་ཉི་རྒྱུན་བཞིན་སྤེང་། ལྷ་རྫས་མེ་ཉོག་ཆར་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཀའ་། དྲི་ཞིམ་སྒོས་གྱི་དུད་སྒྲིན་བར་སྒྲུང་བྱུང་། སྒྲུང་གསལ་ཉི་ཟེའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་རབ་གསལ་། བྱུག་པས་བདེ་བ་  
 བསྐྱེད་པ་བདུད་རྩི་ཉི་རྩུང་། རོ་བུད་རུས་པ་ལུན་ཚོགས་ཞལ་བས་རིགས་། རོ་ལ་མོ་སྲུང་བྱུངས་ཀུན་བཟང་དབྱིངས་བྱུང་། འབུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་ཕུན་དངོས་བྱུང་སྦྱེལ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་  
 ས་པ་རི་བླ་ར་ཨུ་རྩི་རྩི་སོགས་ནས། བཀྲ་བྲ་ཉི་རྩི་སྒྲུ་རྩི་། གཉིས་པ་ནང་མཚོད་ལ་གཉིས། སྒྲན་ར་ཀ་འབུལ་བ་དང་། གཏོར་མ་འབུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་རྩི་། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྫས་། ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་  
 སྒྲུར་སྒྲན་གྱི་མཚོག་། འདོད་ཆགས་ཆགས་མེད་རྟའི་མཚོད་པ་ཆེ་། བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩི་རྟའི་མཚོ་། ལའོར་འདས་དྲངས་བུད་ཁམས་གསུམ་ཆགས་པའི་བྲག་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོར་བཞེས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྩི་སྒྲུ་པ་ལུ་ཨུ་མི་ཉ་མ་རྩི་རྩི་། བདུད་རྩི་མིགས་གཏོར་ཞིང་། ཚོས་སྒྲུ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཞལ་དུ་སྒྲུ་པ་ལུ་ཨུ་མི་ཉ་ཁ་རྩི་། ལོངས་སྒྲུ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་  
 དུ་། སྒྲུལ་སྒྲུ་པ་རྩི་འབྱུང་གནས་ཞལ་དུ་། མཁའ་འགོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞལ་དུ་། ཚོས་རྒྱལ་བྲི་སྟོང་ཡབ་སྐས་། གཞུབས་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་། ལོ་རྩི་རྒྱལ་བ་མཚོག་དབྱངས་། དགོ་སྟོང་ནམ་མཁའི་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

སྒྲིང་པོའི། གཉགས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུའི། ལང་གོ་དགོན་མཚོག་འབྱུང་གནས། སྒྲགས་འཆང་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས། ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཅ་ནའི། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་  
སེང་གེའི། གཏེར་ཆེན་མཚོག་གྲུར་སྒྲིང་པོའི། དྲིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མའི། དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ། ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི། དམ་ཅན་ཚོས་  
སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི། ལྷོད་བཅུད་ལྷ་རུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་སྦྱང་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་རྩི་བུ་ཏེ། བདུད་ཅི་རང་གིས་ལྷང་ཞེད། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱེ། མཐེབ་སྤོན་ཉི་ལྷའི་གཏུ་སྤྱར་བ་ཡིས། ལྷ་ཚོགས་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་འབྲུག་སྤུམ་  
པོ། རྒྱངས་ཏེ་རྩོ་རྩེའི་ལྷོ་ཡི་རྩྱེ་ལ་བརྒྱད། ལུས་ཀུན་གང་བས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྲུབ། ཀླུ་ཡ་སྤྲི་ཨོྲེ། ལྷ་ཀ་སྤྲི་ཨྲེ། ཅོ་རྩྱེ་སྤྲི་རྩྱེ། གཉིས་པ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ནི། རྩྱེ་རྩྱེ། ལྷང་བ་ལྷོད་གྱི་འཛིག་རྩོན་གཏོར་  
གཞོང་དུ། ལྷོད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྤྱང་། དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྩེད་སྤོན་འགྲིང་བ་འདི། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩྱེ་གྲུ་རྩྱེ་བ་རྩྱེ་གི་རྣམ་རྣུ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩི།  
གསུམ་པ་གསང་མཚོན་ནི། ཨོྲེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་བྱང་རྩུབ་སེམས། བདེ་ཆེན་དབྱེས་བསྐྱེད་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་བའི་སྤོན། ཡེ་ནས་མཚོན་དང་མཚོན་ཡུལ་དམིགས་གཏད་བྲལ། རང་བྱུང་ལྷན་གྲུབ་

པ

༄༅། །མཚོད་པ་ཆེན་པོའོ། ལྷན་གཏུ་ལྷན་ཏུ་ལྷན་ཏུ་ཀོ་ལྷན་ཏུ། ལོ། ལྷན་གསལ་རྗེའི་བདག་ཉིད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཙོ་ལ་ལྷན་ལམ་ལ་བསྟོན། ལྷན། འགྲོ་བའི་  
མགོན་པོ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས། འཕོར་བ་དོང་ནས་རྒྱགས་ལ་ལྷན་ལམ་ལ་བསྟོན། ལྷན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་རྒྱ། ལྷན་ལོ་རྒྱལ་བས་ལྷན་གསལ་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ལྷན། ཞིང་  
ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལོ་དབྱིངས་སུ་རྗོགས། ཆོས་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། ལྷན་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟང་ཐལ་འདུས་མ་བུས། ལོན་ཏན་བསམ་ཡས་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས།  
ལྷན་ལས་འགྲོ་འདུལ་ཚོལ་མེད་ཏུ་འདུག། དཀྱིལ་འཕོར་གཙོ་མཚོག་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། བསྟོན་པོད་ལྷན་ལམ་ལ་ལྷན་ལམ་ལ་བསྟོན། ལྷན་ལྷན། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་རིག་འཛིན་འགྲོ་བའི་  
མགོན། མཁྱེན་རབ་མཐར་ལྷན་རིག་འཛིན་རྒྱ་བའི་སེང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་བརྟེས་རིག་འཛིན་པདྨའི་ཞལ། ལྷན་སྟེགས་འདུལ་མཛད་རིག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གཤེད། ལྷན་དང་གཉིས་མེད་རིག་འཛིན་འཛམ་  
གྲིང་རྒྱན། འཚི་མེད་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་། ལྷན་པར་འཕགས་པའི་རིག་འཛིན་ཀུན་ཏུ་འཆང་། དྲེགས་པ་ཚར་གཙོད་རིག་འཛིན་གྲོ་བོ་ལོད། འཕོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་རིག་འཛིན་དྲག་པོ་ལྷན།

ལྷན

ཡེ་ཤེས་གྲོང་དགའི་རིག་འཛིན་དཔལ་ཆེན་པོ། སློན་པོའི་ཁ་གནོན་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐེང་རྩལ། གླུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྒྱལ། གུན་ཀྱང་གང་འདུལ་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྫོགས། སོ་སོའི་  
 རིགས་གྱི་ཚོམ་བུ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། སྦྱལ་བ་ཡང་སྦྱལ་ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འགྲེང་། མཛེད་བ་བཅུ་གཉིས་སྟོན་ལ་བྱུག་འཚལ་བསྟོད་། ཏྟི་ཏྟི་། རོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བརྒྱ་ལས་གྱི་རིགས་། སློན་ལས་བཞི་ལྟན་དཔའ་  
 པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། རྣམ་པར་ཐར་བ་བརྒྱད་གྱི་པོ་པོ་ཉིད་། ཤྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སློན་ལས་གུན་གྱི་བདག་། སློན་ལྟར་གཏིབས་པའི་རབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ལྟ། བསམ་ཡས་སྦྱེ་འབྲུལ་བ་བར་བྱུག་  
 འཚལ་བསྟོད་། རུག་པ་འཛེབ་བརླབ་ལ་བཞི། འཛོལ་ཁང་དབྱེ་བ། ཐུགས་དམ་བསྒྲུལ་བ། འཛོལ་བརླབ་བ། འཛོལ་བསྟོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་ཏྟི་སྟེང་། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་། ཡེ་ཤེས་དགྱེལ་འཁོར་  
 གཉིས་བ་དབྱེ་། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་བའུགས་པར་གྱུར་། གཉིས་པ་འཛོལ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི། ཏྟི་ཏྟི་། རིག་འཛིན་བླ་མའི་ལྟ་ཚོགས་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་། ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་པོ་འཛོལ་སྒྲ་སྒྲོགས་། རྣང་  
 རྟོང་སྒྲུ་ཡི་བྱུག་རྒྱས་སྟོང་གསུམ་གང་། བྲགས་སྟོང་གསུང་གི་འཛོལ་དབྱེངས་འབྲུག་ལྟར་ལྷིང་། རིག་སྟོང་ཐུགས་གྲོང་འོད་གསལ་ངང་རུ་གནས་། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་གར་གྱིས་པོ་ལ། ཐུགས་

པ

༄༅། །རྣམས་ཚེ་ལ་མེད་དོ་རྗེ་འི་སྐྱེ་ཡིས་བསྐྱེལ་མེད་ལེ་གེས་སློབ་དང་བཅས་མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བཟུངས་པར་འབད་མ་གྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་བཏང་གསོལ་མ་གཡེལ་བྱུགས་དམ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་བསྐྱེན་སྐྱབ་རྣམ་བའི་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་མཐར་ཕྱིན་དགྱེལ་འཁོར་བདག་པོར་འགྲུབ་པར་མཛོད་གསུམ་པ་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་ཞིང་འཛིན་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། སྐྱབ་གསུམ་བསྐྱེན་པ།

སྐྱིདྱིལ། ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོས་སྐྱེལ་བཏེན་ནས་བདག་དོན་བྱིན་རྒྱབས་བསྐྱབ། འོངས་སྐྱེལ་བཏེན་ནས་གཞན་དོན་སློབ་ལས་མཁའ་ཁྱབ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་བཏེན་ནས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་བཟུངས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱི་བོའི་རིགས་བདག་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱེས་མེད་ལྷན་གི་བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱིམ་དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བདག་གི་ཚངས་པའི་སྐྱོན་ས་ལྷགས་ལུས་གང་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱིབ་དག་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་པར་བསམ་སྐྱོལ་ལྷ་ར་ཁི་རྩེ་བརྒྱེ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་གཉིས་པ་ནི། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་རིགས་དུག་ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་དུག་སྐྱུངས་ནས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དུ་བསམ་སྐྱོལ་མ་ཁི་པར་ཉིད་རིགས་འདུས་བྲམ་མ་ཡི་བྱུགས་ཀར་བྱེ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་སྐྱེང་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པའི་སྐྱེ་བར་རྩེ་མཐར་

བསྐྱེད་གཉིས་

མཐོན་བརྗེས་བཀའ་བཤམ་

སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ་། སྐབས་འཕྲོས་ཕྱི་སྡོད་དག་པའི་ཞིང་། རང་བཅུད་འགོ་ཀུན་ལྟ་ཡི་སྐྱོ་། སྐབས་གསལ་དོ་རྗེས་སྐབས་ཀྱི་  
དབྱངས་། དུན་རྟོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་། གཉིས་མེད་དགྱིལ་འཕོར་གཅིག་ཏུ་བསམ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་བརྟུ་སྐྱི་རྩི་། གཉིས་པ་སྐྱི་རྩིལ་སྐབས་པ་བདེ་ཆེན་བསྐྱེས་པ་ནི། བདག་དང་དགྱིལ་འཕོར་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི་། སྐྱོ་  
ལས་སྐྱོ་འཕྲོས་འཛིག་རྟེན་གང་། གསུང་གི་འཛེབ་དབྱངས་སྐབས་སྐྱོགས་། ཐུགས་ནི་འགྲུར་མེད་འོད་གསལ་རང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་། །འམས་གསུམ་འགོ་བའི་དོན་གཉིས་  
བསྐྱབས་། ཐམས་ཅད་ཐུག་རྒྱུའི་དགྱིལ་འཕོར་ཆེ་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་། ཨོ་ཨུ་རྩི་བཟོ་གུ་རུ་བརྟུ་ཐོད་ཐོད་ཕུལ་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། སྐྱི་པ་ལ་རྩི་ཨུ་། སྐབས་སུ་དབྱངས་ཀྱི་ཏ་ལ་བསྐྱོན་པ་སོགས་  
བསྐྱེས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཀྱི། རྩི་གི་སྐྱོ་དབྱངས་རྒྱུ་གནད་དང་སྐབས་པ་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེས་བསྐྱེས་པ་སོགས་ནི་སྐབས་པའི་སྐབས་ལ་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་ནི་ཆོ་བ་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ལས་ལ་སྐབས་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། དཔའ་བོ་རིགས་  
བའི་འོ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་། སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཛིག་རྟེན་བྱུང་། ཐོན་ལས་རྣམ་བའི་ལུན་གྲུབ་བསམ་། སྐྱི་རྩིལ་མཐར་། ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་ཅི་རྟུ་རྩིང་རྩིང་ཇོ་། མཐ་སྐྱི་པ་ལ་རྩི་། སྐབས་པའི་བཅུ་ཆ་བསྐྱེ། བཞན་ཁ་བསྐྱར་

པ

༭། །དང་མན་ངག་སྐྱུར་བར་འདོད་ན་ཞལ་གདམས་སྒྲིང་བྱང་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་ཇོ་མ་ལོ་སྒྲིང་བྱ་བ་ལ་གསུམ། མཚོན་པ་བསྟོན་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཤགས་པ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིན་ལྟར་གཏིབས། རང་མཚོན་སྒྲིན་རྣམས་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང་། གསང་མཚོན་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲེ་བཟླ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སོགས་ནས། ཤལ་སྐྱུར་བལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལི་རྟུ་མ་རྟུ་ལྟ་ཇོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། སྐྱུར་རྣམས་སྒྲིང་ཞིང་རོལ་མོ་རྒྱ་ཚེར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། དོ་བོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱུའི་ངང་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གས་སྐྱུར་ཤར། ཐུགས་རྗེས་གང་འབྲུལ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་འགོ་དོན་མཛད། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཚལ་བསྟོན། ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། བརྩེ་བས་བདག་སོགས་ལམ་སྐྱ་དྲོངས། དགོངས་པས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། རུས་པས་བདག་སོགས་བར་ཚད་སོལ། བྱི་ཡི་བར་ཚད་བྱི་རུ་སོལ། རང་གི་བར་ཚད་རང་རུ་སོལ། གསང་བའི་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་སོལ། གུས་པས་ཐུག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཚེ། ཨོྲེ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། བཟླ་གུ་རུ་པར་སྐྱེ་སྟོལ། གསུམ་པ་ནི། ཨོྲེ་རིག་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། བདག་ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྲུལ་པ་ཡི། ཐུག་རྒྱ་མ་གསལ་ཇོ་བོ་བཟླས་གཡེལ། ཉིང་འཛིན་

བཟླ་གུ་རུ་སྐྱེ་སྟོལ།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཟུང་།

དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྫོགས། བྱིངས་ཚོད་འཆལ་བར་གྱུར་པ་སོགས། འོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཆིས་ཀུན། མྱིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ནས། མྱིབ་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་  
མང་བཟུངས་ཤིང་། དགོངས་པ་སྐྱེ་མེད་ངང་དུ་བཞག། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ། བདུན་པ་དབང་གླང་བའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་ལམོར་དུ་འཇུག་པ་ནི། ཨོྫོག་རྩྭ་སྤྱི་སྤྱི་བཟོ་ས་མ་ཡ་ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ཅི་ཏྲ་གུ་ཏ་ཀམ་སྤྱི་ཏྲ་ཨཱ་ཏྲ་ཀོ་ཏྲ་ཏྲི། ཨོྫོག་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་  
པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་རིག་རྩལ་འཆང་བའི་སྤྱི། གདོད་ནས་རང་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། རྩོ་རྩོ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སྤྱི་རྫོགས། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར། བྱང་ཚུབ་སེམས་སྤྱི་རོ་གཅིག་པའི། དབང་བསྐྱུར་  
བྱིན་རྒྱབས་སྤྱི་པོ་ཆེ། སྤྱི་བཞི་འོ་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཨོྫོག་བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་སྤྱི་ཏྲི། ཀུ་ཡ་སྤྱི་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྩྭ་ན་བཟོ་རྩྭ་པོ་ཏྲི། མདུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ། རང་དང་དབྱེར་མེད་བདུན་ཅིང་མཉེས།  
གསལ་སྤྱི་རྫོགས་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ། མཉམ་པར་བཞག་པས་ལམ་དུ་སྐྱེ། སྐབས་འདིར་བཀའ་སྤྱི་གི་གསོལ་མཚོད་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་འགྲུབ་ངེས་པར་དགོས། གསུམ་པ་རྩོམ་གྱི་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྤྱི་སྤྱི་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གཏོར་མ་  
སྤྱི་ལ། གསུམ་པ་བོད་ཁམས་བདུན་མ་མཚོད། བཞི་པ་ལས་མཇུག་བྱོལ་ས་བསྐྱེད། ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྤྱི་བསྐྱེད། དུག་པ་ལྷུང་འཇུག་སྤྱི་མར་སྤྱི་ལ། བདུན་པར་སྤྱི་ལམ་ཤིས་བཟོད་གྱིས། བསགས་པའི་ལས་རྣམས་དོན་ཡོད་འགྲུང་། ཞེས་པ་ལྟར། དང་པོ་ལ་ལྷ། བྱིན་རྒྱབས། ལྷན་བྱེད།



པ

བརྒྱུད་ཀྱི་སྐུ་

། །མཚོད་པ། ལོངས་སྤྱོད། ལྷག་མ་བསྐྱོ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བསང་ཆུ་འཐོར་ཞིང། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ལ་བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། རྩི་ཡི་ཁྱིམ་ལ་འཕྲོས་ཚོགས་རྩི་ས་དངོས་འཛིན་སྤྱདས། འབྲུ་གསུམ་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱར། འདོད་ཡོན་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་ཨུམ་རྩི། གཉིས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི། རྩི་རྩི་རྩི། བཞེངས་ཤིག་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། འོད་གསལ་སྤྱོས་དང་བྲལ་བའི་དང་ཉིད་ལས། བདག་ཅག་ཚོགས་བསགས་སྤྱིབ་པ་སྤྱད་སྤྱད་དུ། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མར་རོལ་བཞེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ཇོ། གསུམ་པ་མཚོད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ཚོགས་སྤྱད་དང་པོ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷ་བ་སྤོང་འགྲོས། ཨོ་ཨུམ་རྩི། ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན། རྣམ་པ་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་འདིས། ཕུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཉེས་གྱུར་ཅིག། གཏུ་ཅ་གྲུ་བུ་ཇོ་རྩི། གཉིས་པ་བར་བས་བསྐྱར་བཤགས་ནི། ལྷ་བ་སྤོང་འགྲོ་བས། རྩི། ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྱིག་སྤྱིབ་ཉེས་སྤྱད་དང་། བྱུད་པར་ཕུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ལས། འགལ་ཞིང་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། འདོད་ཡོན་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་བས་བསྐྱར་ཞིང་བཤགས། ས་མ་ཡ་བྱུ་ཨུམ་གསུམ་པ་བསྐྱལ་བ་ལ་ལྷ་བ་སྤོང་འགྲོ་བས། ཚོགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོ་རྣམས་རྩི་ཞེས་རང་ལ་བསྐྱུ། ཕྱིན་རྒྱབས་བྱས་པའི་གོང་དུ་བཅད་ན་དང། ལིང་ག་

མཐོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ཟུར་དུ་བཅས་ན་འདིར་མི་དགོས་གིང་། གང་ལྟར་ཡང་། མ་དུ་པར་གྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉི་བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུར་གྱུར། ཅེ་མོ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱུག་འཚལ་ལོ། དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རིག་འཛིན་རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་ཞི་བློ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱུག་བརྟན་དང་  
 བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་མཚོས་པར་གྱུར་ཅིག །འི་ཡི་ཇོ་ །འི་བརྗེ་ཨོ་ཀུ་ཤ་  
 ཇོ་ །འི་ཡི་ཇོ་ །འི་བརྗེ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇོ་ །ཞེས་ལྷགས་གྱའི་སྐྱུག་རྒྱས་བ་ཀུག་ལ། ཇོ་རྩི་བོ་རྩོ་ས་འགྲུགས་བཅིངས་བསྐྱོམས་གིང་སྐྱོས་པར་བྱས་ཏེ། ལས་སུ་ཐོགས་ནས། རྩི་ དཔལ་ཆེན་ལྷགས་སྐྱུལ་རྩོ་རྩོའི་གིང་ག་རས་མེད་གཟུང་འཛིན་བདུད་  
 བགོགས་ཚོགས་རྣམས་བཀུག་ཅིང་བསྐྱོམས་མེད་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཤ་བྲག་རུས་མེད་ ཅུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་བསྐྱུབ་མཚོ་བོ་སྐྱོན་ཤ་རྩི་སྐྱུ་ར་ཡ་ཁ་ཁ་སྐྱུ་ཉི་སྐྱུ་ཉི་ །ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་  
 རྩི་རྩི་སུ་བཞུགས་ བཞི་བ་འོངས་སྐྱོད་པ་ནི། ལས་ཇོར་གྱིས་ཚོགས་བཏེགས་ལ། རྩོ་ ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྒྱན་དུ་རོལ་མེད་ བརྗེའི་སྐྱུག་རྒྱས་བྱངས་ལ། ཨོ་ལའ་ལའ་རྩོ་ བཟའ་བཏུང་རྣམས་ནང་གི་བསྐྱེད་སྐྱུག་ཏུ་རོལ། ལྷ་པ་སྐྱུག་མ་གཏོང་བ་ནི། སྐྱོན་ལམ་སྐྱོན་དུ་འགོ་བས་

པ

བརྟུན་པའི་

། །ལྷག་མ་རྣམས་གསོག་འཛོག་མེད་པར་བསྐྱེས། ལས་དོར་གྱིས་ལུ་བ་སློན་དུ་འགོ་བས་སྟུང་ལྷག་བསྐྱེ་ཞིང། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཆབ་བྱན་ལ། ཨེ་ཨུ་ར་སྒྲི་རྩེད་ཇོ་ ཞེས་ལྷག་མ་གྲོན་བཀུག་ལ། ཧཱུྃ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་པོ་  
ཉེའི་ཚོགས་མེད། ལྷག་མའི་ལོངས་སྟོན་འདི་གསོལ་ལེ། སློན་ཚེ་གཡར་དམ་བཅས་པ་བཞེན། བར་ཆད་ཀྱུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲིལ། མ་མ་རྩེད་རྩེད་བ་ལོ་ཏུ་བྱ་བུ་ཉི། གཉིས་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་ཆད་མདོ་བསྐྱེག་པ་ནི། ཧཱུྃ། སློན་  
གྱི་བསྐྱེལ་པའི་དང་པོ་ལེ། བརྒྱད་གསུམ་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་གྱིས། དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་མེད། ཚོས་ཉིད་བདེན་པའི་བཀའ་ལ་ཉོན། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཡིས། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསེལ་ཚལ་  
དུ། མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དམ་ལ་བཏགས། བོད་གྱི་ཉི་མ་མཛད་པའི་ཚེ། ལྷ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས། བདག་ནི་རིག་འཛིན་དེ་ཡི་གདུང་། བྱོད་རྣམས་ལྷ་འདྲེ་དེ་ཡི་རིགས། སློན་ཚེ་སློབ་  
དཔོན་བཀའ་མ་བཅགས། ད་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་དམ་མ་བཀུགས། རྒྱུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ། བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་ཆད་ཐོ་བྱ། །གསུམ་པ་བརྟན་མ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་གཞོང་བདུད་རྩིས་བཤལ་ལ་གཏོར་མར་  
སྐྱབས་ཤིང། ཧཱུྃ། རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་རོལ་དང་། བལ་པོའི་ཡུལ་གྱི་ཕ་རོལ་མཐའ། ཨེ་ཨུ་ར་ཡི་བྲག་སྐྱེག་ཏུ། རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་དྲག་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་བ་སུ་རྟ་ར་ཡིས། ཞིང་ཆེན་བདལ་བའི་བྲི་སྟེང་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

དུ་ ཚོགས་གྱི་གྲུ་ལ་དུ་བཅུག་ནས་གྲང་། དམ་ཚིག་བདུད་ཅི་བྱིན་པ་ཡི་། བརྟན་མ་ཚེན་མོ་བཅུ་གཉིས་རྣམས་། ཐ་ཚིག་དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དུ་ མཚོན་གཏོར་བདུད་ཅི་འདི་བཞེས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་  
བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་སྐྱབས་། ཨོ་མ་སྤྱོད་། ལ་སྤྱོད་། ལེ་ལེ་། ཏི་ཏི་། ཏེ་ཏེ་། ཁ་རྒྱུ་། མ་མ་སྤིང་འགོ་མ་རྩུ་བྱེ་རྩུ་། བཞི་པ་ལས་མཇུག་བྲོ་ཡིས་བསྐྱབས་ཅི། གཏོར་གཞོང་སྐྱབས་ལ་དོ་རྗེས་བསྐྱོལ་མར་མནན་ལ། རྩུ་། ཏ་ཡི་བརྟུལ་  
ལྷགས་ཚེན་པོ་ནི་། དབང་ཚེན་རྣམས་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་ཅིང་། དཔལ་གྱི་ཏྲ་སྐད་ཅེ་རེ་རེ་། རོལ་པའི་ཏྲ་བྲོ་ཚེམས་སེ་ཚེམ་། གཟུང་འཛིན་ལྟར་སྐྱང་དམ་སྤིང་ཚོགས་། རྗོགས་པ་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་མནན་། ཨོ་  
ཨྱུ་རྩུ་བརྗོད་གྲོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་གྲོ་བ་ཨོ་སྤྱོད་རྩུ་སྤྱོད་། ལ་པ་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྐྱང་བསྐྱབ་ལ་གསུམ། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་བརྟོད་བཟོད་གསོལ་བྱ་བ། དངོས་གྲུབ་གྲང་བ། བསྐྱེད་མ་དངོས་སོ། ཁང་པོ་ནི། ཨོ་ཨྱུ་རྩུ་། བྱི་མཚོན་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོ་སྤྱིན་ལྟར་  
གཏོབས་། རང་མཚོན་སྐྱོན་རྣམ་གཏོར་ཚོགས་བསམ་མི་བྱབ་། གསང་མཚོན་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་། ཨོ་བརྗོད་ཨུ་སྤྱོད་ལྟ་ཏྲ་སྤྱོད་མཇུག་ནས།  
གསྐྱ་སྐྱོད་པ་རྩུ་རྩུ་བ་ཡི་ཏྲ་མ་རྩུ་སྤྱོད་ཨྱུ་རྩུ་། གཉིས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་། རོ་བོ་འོད་གསལ་ཚོས་སྤྱིང་ངང་ཉིད་ལས་། རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་སྐྱར་གཤམ་། ཐུགས་རྗེས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་སྤྱིང་འགོ་དོན་

པ

༄༅། །མཛད་ཅེས་ དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ ལྷག་འཚལ་བསྟོད་ཅེས་ གསུམ་པ་ནི། ཨོ་རིག་འཛིན་དགྲིལ་ལའོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། བདག་ལ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་མ་རིག་ལས་ལྷག་པ་ཡི་ལྷག་རྒྱ་མ་གསལ་ཇོ་བོ་བཟུངས་གཡེལ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་པའི་རྩལ་མ་རྩོགས་ལྷིངས་རྟོད་འཚལ་བར་གྱུར་པ་སོགས་ལ། རོངས་པར་གྱུར་པ་ཅི་མཚིས་ཀྱུན་ལྷིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བའགས་ནས་ལྷིང་དག་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མང་བཟུངས། གཉིས་པ་སྐྱབ་བཏེན་སྦྱི་བོར་སྐྱངས་ཤིང་བདུད་རྩི་བཏུང་ལ། རྩོ་རྩོ་སྦྱིང་བོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མར་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ། མི་འདའ་རྩོ་རྩོའི་དམ་ཚིག་རྩོས་དགོངས་ལ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་དུ་གསོལ། གྲུ་རྩེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་གྲུ་ཡ་བྲ་ག་ཅི་ཉ་རྩོ་ན་གམ་སཐ་སྦྱི་མ་ལ་སྟོལ། ཅུ་ཁམས་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་གང་ལ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོན་དུ་གྱུར་དྲངས་མའི་འོད་ཟེར་སྦྱོགས་བཏུར་འཕྲོས་ལྷན་མོང་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་འགྲུབ་རྣམ་ཀྱུན་དགྲིལ་ལའོར་ལའོར་ལ་དང་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་གསུམ་པ་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཏེན་ཡོད་ན། ཨོ་འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལའོར་བ་སྦྱིང་དུ་བཞུགས་ནས་གྱུང་ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷག་དང་མཚོག་རྣམས་

བཏུང་།

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

ལེགས་པར་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཨོྲེ་སྲུ་བྲ་སོགས། རུལ་ཚོན་ཡིན་ན། ཨོྲེ་ བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། མོགས། བཟོ་མུ། གང་ལྟར་ཡང། རྩི་རྩི་རྩི། རྫོང་བཅུད་ལྟར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། རང་  
ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། །འུག་པ་ཟུང་འཇུག་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་གྱི་སྦྱོད་ལམ་ནི། བཟ་བཟ་བཟ། སྐར་ཡང་རྩུ་ལ་ཉ་ལྟར་བའི་རྩུལ་གྱིས་རང་ཉིད་གཙོ་  
བོའི་སྐར་གསལ་བའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲེ། མགྲིན་པར་ཨུ། ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨུ། རྩི་བཟོ་ཀུ་བུ་ཅི་རྒྱུ་ཉི། ལྟར་གྲགས་རིག་གསུམ་ལྟ་སྐྱགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བལྟ་ཞིང་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །  
བདུན་པ་སྦྱོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་ལ་གཉིས། དང་པོ་དགེ་རྩ་རྣམས་འཕོར་གསུམ་ཡང་དག་པའི་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། རྩི། རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་དགྱིལ་འཕོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་ལྟོ་  
ལས་རྣམ་བཞི་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གོལ་བར་ཤོག། གཉིས་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བསྐྱགས་ལ། རྩི་བཅུད་སྐྱེ་མའི་བྱིན་སྐྱབས་སྦྱིང་ལ་ཞུགས། ཡི་དམ་  
མཐའ་འགོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། ཚོས་སྦྱོད་སྐྱེ་མས་བར་ཚད་ཀུན་བསལ་ནས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཤུ་བུའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྩ། །

པ

བཏུབྱུག་ཕྱོག་།

༄༅། །སློང་དང་འཚམས་པར་བསྟན་པའི་མཐུས། །རིམ་གཉིས་ལྷུ་གུ་རབ་སྒྲིན་ནས། །དངོས་གྲུབ་འབྲས་བུར་སློང་པར་ཤོག །ཅེས་པའང་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཐོ་ཕྱིར་མཚོག་གུར་གྲིང་པས་གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་གྲིས་པས་འགོ་གུན་ཕན་བདེའི་གོ་འཕང་ལ་དགྲི་བའི་རྒྱར་གུར་ཅིག། །།