

པ

པའི་ག

ཨོཾ སྐུ་མའི་ཕུགས་སྐྱབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ལས། འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུགས་སོ། །

མྱེ་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཚད་སེལ་བ།

ཨྲིཾ རྩེེ་ལྷ་གསལ་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོཾ ཤིན་རྟུ་གསང་བའི་གསང་བ་མཚོག་གེ གཙོ་བོའི་སྤྲུལ་ཡུམ་ཁ་ལྷོ་གེ བྱི་ལྷ་ར་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲེཾ རྩེེ་ལྷ་ར་བརྗོ་སྤྲུ་རྩེེཾ  
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམཾ ཡང་གསང་འཚི་མེད་མརྩུརཾ དོན་དམ་ཤེས་རབ་མ་རོལ་སྤྱིནཾ རྣམ་པ་རྟགས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱུར་སྣངཾ མཚོག་རྟུ་མི་འགྱུར་གསང་བའི་ལྷུམཾ  
སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱེད་པ་དངཾ བདེ་ཚེན་རོལ་བའི་བཙུན་མོ་ནིཾ ལྷུར་མ་དཔའ་མོའི་སྤྱུབ་བའི་ཐབསཾ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་རྣམསཾ བྱི་ཡི་བར་ཚད་ཀྱན་  
སེལ་སྤྱིརཾ རང་བྱུང་བརྒྱ་བདག་གིས་བསྟནཾ ས་མ་ཡཾ ལྷུབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྒྲོན་སོང་ནསཾ ཨཾ རྩེེེ་གསལ་རང་རིག་གཞུག་མའི་དབྱིངསཾ ཡེ་ཤེས་རོལ་

ཨིཾ རིཾ རྣང་ཆ་ལས། བད་དཀར་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། ཉུ་ཡིག་ལྡང་གུའི་འོད་ཟེར་གྱིས། འཕགས་མཚོད་འགྲོ་ཀུན་བར་ཆད་བསལ། ཚུར་འདུས་སྐད་ཅིག་དྲན་  
 རྩོགས་སུ། རོ་རྩེ་སྤང་བའི་གུར་ཆེན་དབུས། བདག་ཉིད་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མ་སྤང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་ཞིང་འཇུག་། ཕྱག་གཡས་མཚོག་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་།  
 གཡོན་པས་སྐྱབས་སྒྲིན་ཨུའུ་ལ་བསྐྱམས། དར་དར་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཟླ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤང་སྟོང་འོད་ལྡ་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། ཞབས་གཉིས་སྟེང་  
 སྟེལ་རོལ་པས་བཟུགས། སྐྱ་ལས་རང་འདྲའི་རྩེ་བཅུན་མ། ཉམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྟོབས། འགྲོ་རྣམས་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཕྱག་གི། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབ་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

མཛད་པའི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་འབྲུག་གསུམ་མཚན་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེན་དངས་བསམ་ཏུ་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་ལས་གསལ་མེད་འཕགས་མའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་གང་འདྲལ་སྐྱེ  
འདྲལ་དུ་བར་ཤར་ཚུར་གཤེགས་ཨུ་རྒྱ་ཏུ་རེ་ཇོ་རོ་རྩེ་བོ་ཉོ་ནམ་མཁའ་གང་བའི་དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཐས་དབུར་བརྒྱན་བསམ་ཚོ་ཨུ་རྒྱ་ཏུ་རེ་ས་པ་རེ་སྐྱེ་བ་ཨུ་རྒྱ་སོགས་ཚོ་  
སྐྱེད་བ་མཐའ་ཡས་པུའི་རིགས་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཞལ་ལས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྗོགས་ལས་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མར་ལྷག་འཚལ་བསྟོད་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི་  
འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་མི་མཐུན་སྤྱོད་ཀུན་ཞིབ་དང་ཏུག་ཏུ་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱེད་མཛད་གསོལ་བྱུགས་ཀར་པར་ལྷ་ཟླ་བའི་སྟེང་ཏུ་ཡིག་ལྡང་གྱའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བཅུ་  
པས་བསྐྱོར་བཟུངས་པས་སྐྱུགས་རྣམས་སྐྱེད་བཅས་འཁོར་འོད་ཟེར་དཔག་ཡས་སྤྱོད་ཀུན་འཕྲོས་ལས་གསལ་མཚོད་བྱིན་སྐྱབས་རང་ལ་ཐིམ་འགྲོ་ཀུན་འཛིགས་པ་ཀུན་བསལ་ནས་འཕགས་མ་  
སྐྱོལ་མའི་གོ་འཕང་བཀོད་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྗེ་བཅུན་འཕགས་མའི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དབྱེད་མེད་སྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་བསམ་ཚོ་ཨུ་རྒྱ་ཏུ་ཤེས་པས་སྐྱོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ

༥

བསྐྱེད་པའི་

ཨོྫོག་གྲིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ཨོྫོག་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་སོགས་པ་བརྒྱས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མས་གྲིན་གྲིས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་  
 འགྱུར་རོ། ། བསམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། ། ཏུག་ཏུ་ཚེ་རབས་དྲན་ཅིང་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། བར་དོར་ཡང་རྗེ་བཙུན་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་ཅིང་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། ། ཐུན་བསྐྱེད་པ་ན་ལྷ་སྐྱེ་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེངས་ཏེ་མཉམ་པར་འཛོལ། ཐུན་མཚམས་སུ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྤྲིར་ཡང་  
 ལྷུང་ལངས་ཏེན་གསུམ་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། མཇུག་སོགས་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། ། ས་མ་ཡ། སྐྱོབ་མ་རྗེས་སུ་འཛིན་འདོད་ན། དགྲིལ་འཁོར་མཚན་མའི་རྗེས་བཤམས་ཏེ། སྐྱོམ་  
 བརྒྱས་བྱ་བ་སྐྱོན་སོང་ནས། སྐྱོབ་མས་གསོལ་བ་འདི་སྐྱད་གདབ། ཨོ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐོན་ལས་བདག་ཉིད་འཕགས་མ་དང་། དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྲིས། བདག་ལ་གྲིན་གྲིས་  
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བསགས་བྱ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཚོ་སོགས་དང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་དང་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་བཀུ། ཨོྫོག་ བཀྲ་ཤིས་

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ལུམ་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུས་མཁའ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་ཁྱུས་བགྱིས་པས་མཁའ་ཆགས་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས་འཕགས་མའི་ཕྱག་རྒྱ་མདོན་གྱུར་ཤོག་ཅུ་སྟགས་དང་། ཨོྲེ་སྟག་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་གྱི་ཤི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་  
ལྷོ་སྟག་ཐུ་པོ་ཨ་མ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྟ་ན་སྟུ་རྟུ་ཞེས་པས་དབང་བསྐྱུར་བདུད་རྩིའི་ཚུས་ལུས་གང་སྐྱོབ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱོལ་མའི་སྐུ་རུ་གྱུར་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་ཨོྲེ་སྟག་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་སྐུ་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་སྐུ་ཡི་དབང་དེ་དེར་སྐུ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འགྲུབ་པར་མཛོད་ཅུ་སྟགས་དང་གཡ་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲེ་བཟུངས་པའི་ལུང་བྱིན་སྟགས་སྟོང་  
ལས་འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་སྐྱོབ་པ་ཡི་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་མཁའ་འགྲུབ་འཕྲོས་འགོ་འདུལ་མཛོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསམ་བརྟན་སྦྱིར་སྟགས་སྟོང་མགྱིན་པར་བཞག་ཨོྲེ་སྟགས་སྟོང་དབྱེར་  
མེད་དོ་རྗེའི་གསུང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་གསུང་གི་དབང་དང་དང་འདིར་སྐུ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་གསུང་རུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་སྟག་ཨ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྲེ་ཕྱག་མཚན་ཨུའུ་ལ་སྟོང་གར་བརྟེན་  
ཕྱགས་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་འཛོག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཕྱགས་ཀྱི་དབང་དང་དང་འདིར་སྐུ་ལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱུར་དོ་རྗེའི་ཕྱགས་རུ་འགྲུབ་པར་



མཚོན་བཅའི་བཀའ་བཟུང་།

དུ་ ས་ར་ཙ་ག་ཉི་དེ་སུ་ནེ་ཡེ་ལི་ཙ་ལ་སྒྲི་སྒྲི་ཡ་ནན་ ཞེས་བྲིས་གུར་གུམ་གི་མི་བྱུགས་ རིན་ཆེན་སྒྲི་ཚོགས་བསྐྱེས་པ་ཡི་ སྒྲི་རྒྱུ་ར་བཅུག་ལ་འཆང་བའམ་ གཞོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིས་ ས་གཡོས་རི་རུད་ཐོག་བརྟེན་སོགས་ ས་ཡི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སྤྱང་དང་ཞེ་དང་སྤྱིར་བཏོག་འགྲུལ་ ས་མ་ཡ་ ལུ་ཡི་འཛིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དམར་ སྤྱག་གཡོན་ཞོར་བུ་མེ་ཤེལ་གྱིས་ མཚན་པའི་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པར་གསལ་ སྤྱགས་གྱི་སྤོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ ལུ་ཡི་འཛིགས་པ་ཞི་བར་བསྐྱོམ་ མ་མ་སམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱུ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་དང་ཙུ་སྤྱགས་སྤོལ་ལ་བཟུང་ སེང་སྤོང་སྤྱུར་བ་སྤྱགས་བཏུབ་བཅུང་ ལུ་ཆེན་གྱི་དང་ལྷན་སོགས་ འདོད་ཆགས་ལུ་ཡི་གཞོན་པ་སེལ་ ས་མ་ཡ་ མེ་ཡི་འཛིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སེར་ སྤྱག་གཡོན་ཞོར་བུ་ལུ་ཤེལ་ནི་ ལུ་ལྷན་འབེབས་པ་བསྐྱམས་པར་གསལ་ ཙུ་སྤྱགས་ཡི་གེ་བཅུ་པའི་ཤོང་ མ་མ་སམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱུ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་སྤོལ་ལུ་ཤོང་སྤྱུར་པ་ལ་ སྤྱགས་གྱིས་བཏུབ་པ་འཆང་བ་ཡིས་ ཞེ་སྤང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་ནི་ ས་མ་ཡ་ སྤྱང་གི་འཛིགས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དམར་ སྤྱག་གཡོན་འཕོར་ལོས་མཚན་པ་ཡི་ རི་རབ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱུར་གསལ་ལ་ མ་མ་སམ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་སྤྱུ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་དང་ཙུ་སྤྱགས་སྤོལ་ལ་བཟུང་ ཙུ་ལྷན་སྤྱུར་



ཨྵེཾ བསྐྱུགས་བཏབ་བཅང་ཾ རྟུང་ཚེན་ལསྐྱུགས་དང་གཡང་ལྟུང་སོགས་ཾ ལྷག་དོག་རྟུང་གི་འཛིགས་པ་ཞིཾ ས་མ་ཡཾ རྩོ་རྩེའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་རྟུང་ཾ ལྷག་གཡོན་སྐྱོ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་  
 ཡིས་ཾ མཚན་པའི་ལྷུང་ལ་བསྐྱུམས་པར་གསལ་ཾ རྐྱུགས་འདི་རྩ་རྐྱུགས་སྐེལ་ལ་བཟླཾ མ་མ་སམ་ཨེ་ཨེ་མ་རྟུ་ཉ་ན་རྟུ་ཡ་བྱའི་རྒྱ་རྩཾ གྱི་ལྷུགས་རལ་གྱི་སོར་བཞི་པར་ཾ བཏབ་ནས་འཆང་བ་ཙམ་གྱིས་  
 གྲང་ཾ གནམ་ལྷུགས་ཐོག་སེར་འཛིགས་པ་རྟུང་ཾ ས་མ་ཡཾ མཚོན་ཚའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོཾ ལྷག་གཡོན་རལ་གྱི་བསྐྱུམས་པར་གསལ་ཾ མ་མ་སམ་ཉིག་ཉིག་ཉིག་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ཾ ཞེས་པ་རྩ་  
 རྐྱུགས་སྐེལ་ལ་བཟླཾ འོངས་སྐྱུ་མ་སྐྱུད་རྒྱ་ཁབ་ལཾ རྐྱུགས་བཏབ་གོང་བའི་ནང་དུ་འཆང་ཾ མཚོན་ཚའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་ལས་རྟུང་ཾ ས་མ་ཡཾ རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་དམར་ཾ ལྷག་གཡོན་  
 ལྷུགས་རྒྱ་བསྐྱུམས་པར་གསལ་ཾ རྩ་བའི་རྐྱུགས་ལ་འདི་སྐེལ་བཟླཾ མ་མ་སམ་རྟུ་ཇ་དུལྟན་གྱོ་རྟུ་བྱའི་རྒྱ་རྩཾ མེ་ཉིག་དམར་པོར་རྐྱུགས་འདི་བཏབ་ཾ མེ་ལ་བསྐྱུགས་པས་དབང་དུ་འགྱུར་ཾ སམ་རྟུ་ཇ་  
 དུལྟན་ཉ་ཡེ་མོ་ཉ་ཉ་ར་ཉ་ར་ཇ་ཇ་ཾ རྒྱལ་པོ་བྱོས་པས་སྐང་བ་དང་ཾ བཙོན་པའི་འཛིགས་པ་རྒྱན་ལས་སྐྱོབ་ཾ ས་མ་ཡཾ ཚོམ་རྒྱན་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནག་ཾ ལྷག་གཡོན་དག་སྐྱུ་བསྐྱུམས་པར་གསལ་ཾ

མཐོན་བརྗེས་བཀའ་བབས།

ཕྱ་བའི་སྐྱགས་ལ་འདི་སྐྱེལ་བཟླ། སམ་ཙྰ་རྩྭ་རྩྭ་འིག་ཕྱི། སྐྱད་པ་ནག་པོར་མདུད་པ་བོར། སྐྱགས་འདི་བྲི་བཟླས་དཔུང་པར་འཚིང་། ཨོྲཱི་ཐར་ནི་ཐར་ནི་མ་རྩུ་ཐར་ནི་བེ་ཏ་ཡ་མོ་ཏ་རྩྭ་ཐར། དག་  
ཇག་ཚོམ་རྒྱན་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ། ས་མ་ཡ། ཤ་བའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནག། སྐྱག་གཡོན་སྐྱུར་པ་བསྐྱམས་པར་གསལ། ཕྱ་བའི་སྐྱགས་ལ་འདི་སྐྱེལ་བཟླ། སམ་རྩྭ་རྩྭ་བེ་ཐར་བེ་ཐར། སྐྱད་པ་  
དམར་པོར་མདུད་པ་བོར། ཨོྲཱི་མ་མ་བེ་བེ་ནི་ནི་སྐྱོག་སྐྱོག། སྐྱགས་འདི་མང་དུ་བཏབ་ལ་བཅིང་། གཟའ་སྐྱ་རྒྱལ་འགོང་བསེན་མོ་སོགས། ཤ་བའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནག། སྐྱད་པ་  
འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནག། དུད་ག་སྐྱག་གཡོན་མདུད་ཕྱུང་བསྐྱམས། གསལ་བཏབ་ཕྱ་སྐྱགས་འདི་སྐྱེལ་བཟླ། སམ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་ས་ཡ་ཐར། ས་ལ་བསྐྱགས་ནས་གཏོར་བ་ཡིས། སྐྱད་ཚེན་  
བྲོས་དང་གཡག་སྐྱོད་སོགས། མ་རུང་སྐྱོག་ཚགས་འཚོ་བ་སྐྱོབ། ས་མ་ཡ། སེང་གའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནག། སྐྱག་གཡོན་མེ་སྐྱུར་བསྐྱམས་པར་གསལ། སམ་རྩྭ་རྩྭ་ཙ་ཡེ་ཙ་ཡེ་རྩྭ་ཐར། ཞེས་འདི་  
ཕྱ་སྐྱགས་སྐྱེལ་ལ་བཟླ། མ་མ་བེ་བེ་སྐྱོག་སྐྱོག། སེང་སྐྱེང་ཕྱུང་ཕྱུང་བྲིས་ལ་བཅིང་། སེང་གའི་སྐྱག་གཟིག་དོམ་དེད་སོགས། གཙན་གཟན་ཀུན་གྱི་འཛིགས་ལས་གྲོལ། ས་མ་ཡ། སྐྱེལ་གྱི་འཛིགས་སྐྱོབ་

ཨྣ་ མ་མ་རྩོལ་མ་དགར་། ལྷག་གཡོན་ཚུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་། བདུད་རྩི་འི་འུམ་པ་བསྐྱམས་པར་གསལ་། ཕྱ་བའི་སྐགས་ལ་འདི་སྐལ་བཟུང་། སར་བེ་འ་ཅ་ལ་ཡ་ཏ་ར་ཏ་ར་སར་། ཨ་རུ་གྲ་ཕྱི་ཚ་ལིར་རྒྱར་།  
 མ་མ་རྩོལ་མ་འི་འི་སར་། ཞེས་བཏབ་བཏང་བས་སྤུལ་ལ་སོགས་། བཏུན་གཡོའི་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་། ས་མ་ཡེ་ རན་གྱི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་ནི་། ལུང་སེར་ལྷག་གཡོན་ཨ་རུ་བསྐྱམས་།  
 བདུད་རྩི་འི་འོད་ཟེར་སྐྱོ་བར་གསལ་། སར་ཇོ་ར་སར་དུ་བ་བྲ་བ་མ་ན་ཡ་སར་། ཞེས་པ་ཕྱ་སྐགས་སྐལ་ལ་བཟུང་། ལུང་བ་བུ་དག་སྐྱུ་ནག་ལ་། སྐགས་བཏབ་འཆང་བ་ཡམས་རིམས་སོགས་། རན་གྱི་  
 འཛིགས་པ་ཞི་ཞིང་ལྷུང་། ས་མ་ཡེ་ འཚི་བའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་དགར་། ལྷག་གཡོན་ཚེ་འུམ་བསྐྱམས་པར་གསལ་། ཚེ་བཅུད་བསྐྱུ་བསྐྱེམ་ཕྱ་སྐགས་དང་། བརྟ་ཨ་ཡུ་ཤེ་སྐལ་བཟུང་། གཡུ་བྱང་  
 འྲི་མཚན་དར་དམར་དྲིལ་། སྐགས་ཀྱིས་བཏབ་ལ་མགུལ་དུ་འཆང་། དུས་མིན་འཚི་བའི་འཛིགས་པ་ཞི་། ས་མ་ཡེ་ སོངས་པའི་འཛིགས་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མ་སེར་། ལྷག་གཡོན་འདོད་དགུའི་ཚར་འབབས་  
 པའི་། གཏེར་གྱི་འུམ་བཟང་བསྐྱམས་པར་གསལ་། ཕྱ་བའི་སྐགས་ལ་འདི་སྐལ་བཟུང་། རྩི་མོ་ཏེ་རྩི་ན་མི་རྩི་རྩི་། མི་ཏེ་ག་སེར་པོ་བསྐྱགས་བྱས་ཏེ་། མརྟལ་བརྟུ་སྐྱོང་ཁྱི་འུམ་ལུལ་། དཔུལ་བའི་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

འཇིགས་པ་ཀུན་ནི་འགྲུལ་། ས་མ་ཡེ། དོན་ཉམས་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་། སྐྱོལ་མ་ལྡང་སེར་འོད་འབར་གསལ་། ལྷག་གཡོན་དཔལ་བེའུ་བསྐྱམས་པ་ལས་། ཉི་མ་འཆར་ཀའི་འོད་འཕྲོ་བསྐྱམ་།  
སྐྱེ་ལྡན་སྐྱི་སྐྱི་ཀུ་རུ་། ཞེས་དང་ཅུ་སྐགས་སྐེལ་ལ་བཟུ་། བྱིས་སྐྱེའི་མདུན་ཏུ་ཅི་འབྱོར་པའི་། མཚུལ་བརྒྱ་ལྷག་རེ་རེའི་མཆོམས་། སྐགས་འདི་སྟོང་ལྷག་སྐེལ་ལ་བཟུ་། ཨོ་ཨྱུའི་ཉ་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་ར་  
སྐྱ་རྒྱ་། ཇི་སྐྱར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། དོན་ཉམས་འཇིགས་པ་ཀུན་ནི་འགྲུལ་། ས་མ་ཡེ། དེ་སྐྱར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བསྐྱེན་རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་། ཅུ་བའི་སྐྱོལ་མར་བསྐྱམས་བྱས་ལ་།  
ལས་སྐྱ་སོ་སོར་སྐྱོ་དང་བཅས་། ཅུ་སྐགས་སྐེལ་ཚིག་བཅས་པ་བཟུ་། རྒྱས་པར་སྐྱོན་བདག་བསྐྱེད་དང་། མདུན་བསྐྱེད་སོ་སོར་བསྐྱམས་བྱས་ལ་། མཚུལ་མཚོད་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་བྱ་། ལྷང་བ་འདོད་ན་  
རྒྱ་དང་། ཞི་བར་བྱེད་ཕྱིར་སྐྱོག་པར་། སྐྱོག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐགས་ཤམ་བསྐྱུར་། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་འབྱུང་། ས་མ་ཡེ། གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བརྟེན་པའི་། ལྷང་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་  
ནི་། ཤོ་གའམ་ནི་ཤོ་ག་ལུ་ལ་། ཅུ་ཅུ་བས་བརྒྱད་སྟེ་བར་རྒྱ་། དེ་མཐར་ཨོ་དང་རྒྱ་ཡི་བར་། ཇི་སྐྱར་འདོད་པའི་སྐེལ་ཚིག་གི་། ཅུ་བས་བརྒྱད་རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་བརྒྱད་། ཅུ་བས་མཆོན་བཀྱ་གིས་རྟགས་



མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

ཨ་ཕ་ཏི་ཏ་ཏ་ག་ས་རྣ་རྣེ། ཅེ་ཅེ་གྲ་ག་ཕ་ཏི། མ་རྣ་སམ་བུ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏི། ལྷ་བི་ལ་ལྷ་ལྷ་བི་ལ་ལྷ། ཨི་དེ་བ་ལི་གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་སམ་བི་ས་རྩྱུ་རེ་སྣ་རྣེ། ལན་མང་ལུལ་མཐར་མཚོད་པས་མཚོད།  
ཨོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བདག། རྗེ་བཙུན་ལྷུང་མ་དཔའ་མོ་དང་། འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཛད་མ། ལམོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་དམ་པ་འདི། ཡེ་  
ཤེས་ཚེན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལ། བདེ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་ནས་ཀུང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྣལ་དུ་གསོལ། འབྲུང་བཞི་འབྲུགས་དང་གནམ་ལྷུགས་ལྷུང་། མཚོན་ཆ་རྒྱལ་པོའི་ཚད་པ་དང་། ཚོམ་རྒྱན་ག་  
ཟ་གྲང་ཚེན་ཁྲོས། གཙན་གཟན་ཁྲོ་བོ་གདུག་པའི་སྣལ། བད་གདོན་དུས་མིན་འཆི་བའི་རྒྱུན། དབུལ་ཕོངས་འདོད་དོན་ཉམས་པ་སོགས། མི་བཟང་འཛིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། ལྷུང་དང་ཞི་དང་  
སྒྲོག་པར་མཛོད། ལམོར་བ་ངན་སོང་སྣལ་བསྣལ་སྒྲོལ། ཚོད་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སོགས། མཚོག་ཕུན་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པར་མཛོད། ཅེས་པས་གསོལ་བཏབ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རང་ལ་བསྟོམ་  
མམ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་བར་ཚད་ཞི། ས་མ་ཡ། མཚུལ་ལ་བརྟེན་ཚོགས་རྗོགས་པས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུབ། དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་རབས་དད་ལྡན་རྣམས། འདི་ལ་

པ

ལྷོ

ཨྲིཾ རྩུག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེ། གཙང་མའི་གནས་སུ་བྲིས་སྐྱའི་མདུན་མཁུལ་མཚོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བཤམ། རྒྱབས་སོང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་མཚོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ།  
 དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་མདུན་དུ་དམིགས། མཁུལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་མདུན་ཏུ་རྩེ་བཙུན་མ། ལའོར་བཙས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱན་དངས་བསྟེམ། དབང་བསྐྱར་མཚོད་བསྟོད་བྱུང་པར་དུ།  
 ལྷག་འཚལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཙུག་ཅིག་ནི། གཉིས་གསུམ་བདུན་དང་མཁུལ་བསྐྱར་བཟུངས་པ་བྱུ་ཞིང་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་འདོད་དོན་གསོལ། མཐར་ཉི་མོངས་བཤགས་ཡེ་ཤེས་གཤེགས།  
 དམ་ཚོག་རང་བསྟེམ་བསྟོ་སྟོན་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕྲོར། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། རྩེ་བྲག་སོ་སོའི་ལས་བསྐྱབ་ན། ལས་ལྷ་གཙོ་བོར་  
 བྱ་བའམ། སོ་སོའི་བཟུངས་པ་གཙོ་བོར་བྱེ། འཛིགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷུར་དུ་ཞི། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་འཕགས་མར་གསལ་བ་ཡི། ལྷགས་ནས་ཞི་བའི་སྟོལ་མ་དཀར། རྒྱབས་སྐྱིན་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ་  
 ནི། གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཕྲོས། བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསམ། ཨྲིཾ་བརྗོད་ཏུ་རེ་སམ་བུ་ལྷན་ལྷན་གྱི་རུ་སྐྱ་རྣེ། བཟུངས་པས་བར་ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི། ས་མ་ཡ། རང་ཉིད་འཕགས་མར་







འགྲུབ་ལས་རྣམས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ ལྷ་རྩལ་བྱུང་གིང་མེ་སྐར་ཏེ་ མོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ར་བསྐྱེད་ལེ་ མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེད་རྩལ་སྤྱི་དང་ནི་ བྱུང་པར་མོ་མོའི་སྐྱུ་མདོག་དང་ མཐུན་པའི་མེ་  
 ཏོག་གཙང་མ་ལེ་ རྒྱགས་མཐར་སྐྱེལ་ཚིག་བཅས་པ་ནི་ བརྒྱ་སྟོང་གི་ལ་སོགས་པ་འབུལ་ ལས་རྣམས་ཚེ་ལ་མེད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་ ལས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ རྒྱགས་རྣམས་བྱིས་ཏེ་རྒྱུད་ལ་  
 བསྐྱོར་ རྒྱབས་སུ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་མཚོན་བསྟོན་དང་ བསྐྱེས་པ་བྱ་ཞིང་སྤྱིན་ལས་བཅོལ་ མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱུན་ འགྲུབ་ཅིང་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་འགྲུབ་ ས་མ་ཡེ་ མན་ངག་གྲུང་དུ་  
 རྒྱས་པ་ནི་ བར་ཚད་སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ མདུན་མཐར་བྲ་མ་རྩེ་བཅུན་མར་ རྒྱབས་གནས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱོར་བར་བསྐྱོམ་ བྱག་གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་བརྒྱུདས་  
 པའི་འོག་ བདག་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚུད་ ལམོར་བ་དང་ནི་ངན་སོང་གི་ འཛིགས་པ་ཀྱུན་ལས་སྐྱོབ་པར་བསམ་ བ་མོ་ བྲ་མ་ཡི་དམ་རྩེ་བཅུན་མར་ མཚོག་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལེ་ བདག་  
 མོགས་འགྲོ་ཀྱུན་བྱུང་ཚུབ་བར་ ཚེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚི་ མཐར་ནི་སྐྱབས་ཡུལ་རང་ལ་བསྐྱེམ་ བྱུང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་ལྷན་པ་ལེ་ བར་ཚད་ཀྱུན་གྱིས་ཉེ་མི་རུས་ དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡུལ་

པ

ཨིཾ ཨུཾ ཨཱཾ ཨེཾ ཨོཾ ཨོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་ཅོད་ མ་གྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ ཉེས་སྦྱོར་ཀུན་བསྐྱམ་དགོ་ཚུལ་སྤྱད་ གཞན་ཡན་བྱང་  
སེམས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་ ཐུན་མཐར་བདེ་སྤྲུག་གཏོང་ཡོན་བསྐྱོམ་ འཕོར་གསུམ་དམིགས་པ་པུལ་བར་བཞག་ སྤྲིག་ལྟུང་ལ་བརྟེན་བར་ཚད་འཇུག་ དེ་ཕྱིར་དེ་ཉིད་སྦྱོང་བ་ནི་ རང་ཉིད་ཐ་མལ་སྦྱི་བོ་  
རུ་ བད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྡེ་ ལྷ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྟུང་ རལ་གྱི་དང་ནི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ རང་འདྲའི་སྦྱོལ་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར་ དར་དར་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་ མཚན་དཔེའི་གཟི་འབར་  
སྦྱིལ་གྱུང་བཞུགས་ ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྡེ་རྒྱ་ཡིག་མཐར་ སྤྲུགས་གྱི་སྡེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགྲོ་སྦྱིབ་སྤྱངས་ ཚུར་འདུས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ རང་གི་ཚངས་པའི་  
སྦྱོན་ས་ཞུགས་ ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྦྱིབ་དག་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་བསམ་ ཨོཾ ཨུཾ ཨཱཾ ཨེཾ ཨོཾ ཨོན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ སྤྲིག་ལྟུང་འགྲོད་པས་  
བཤགས་ཤིང་བསྐྱམ་ ཚོགས་རྟེན་འོད་ཞུ་རང་ལ་ཐིམ་ སྦྱེ་མེད་གཞུག་མའི་རང་ཏུ་བཞག་ ལྷ་མས་བྱིན་བརྒྱབས་ཚོགས་རྗོགས་ན་ བར་ཚད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ དངོས་གྲུབ་ལྟུར་ཏུ་ཐོབ་པར་

ལྷོ

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

འགྲུམ་ དེ་སྤྱིར་རྩེ་གཅིག་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ ཡམ་ རང་མདུན་ནམ་མཁའ་འོད་ལྡེའི་གྲོང་ བད་དགར་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དབུས་ ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྡང་ མཚོན་སྤྱིན་ལྷ་ལྡེའི་སྤྱི་བྱ་རྒྱ་ཅན་ དར་དར་  
རིན་ཚེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ ཞི་འཇུག་མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ་ མཚོན་གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་སྤང་འཕྲོ་ རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ངང་དུ་གསལ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་  
ཁམས་གསུམ་སྒོད་བཙུད་དཔལ་འབྱོར་དང་ བདག་ལུས་ཡོངས་སྒོད་དག་ཚོགས་ཀུན་ ལུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྣམས་ལ་འབུལ་ བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩུ་མ་རྒྱལ་  
ལྷ་ཇ་ཉོ་ གྱེ་གྱེ་སྤྱ་མ་རྗེ་བཙུན་མར་ སྤྱིང་ནས་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག་བར་ཆད་སོལ་ དབང་བཞི་སྐྱུར་ཅིག་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ་ ཨོ་ཨུ་རྩེ་མ་དུ་གྲུ་རུ་དུ་རེ་སྐྱ་རྩེ་ ཞེས་པས་  
གསོལ་བཏབ་དབང་བཞི་སྤང་ རང་ལ་བསྐྱེམས་ནས་དབྱེར་མེད་ངང་ འོད་གསལ་ཚོས་སྐྱེའི་རང་ཞལ་བལྟ་ བསྐྱེད་རྗོགས་ཟབ་མོའི་གནད་ཤེས་ན་ བར་ཆད་ཀུན་གྱང་ལམ་དུ་འགྲུམ་ བསྐྱེད་རིམ་  
རང་ལུས་རྗེ་བཙུན་མ་ ཅུ་ཟླ་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུར་གསལ་ བསོད་ནམས་ཚོགས་རྗོགས་སྤང་ཞེན་འཇིག་ དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྗོགས་རྟོག་ཚོགས་སྤྱོད་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་

༥

བུ་གཅིག་ཕྱིན།

ཨྲིཾ རྩི་གཅིག་དང་། བར་ཆད་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅི་གར་ཡང་། འཁྲུ་འཕྲིག་མི་བྱ་རར་ངོར་བཞག་། སྐྱུལ་མདུད་ནམ་མཁམ་གྲོལ་བ་བཞིན་། བར་ཆད་འཛིགས་པ་ལམ་ལོངས་ནས་། སྤྱོད་མཚོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་། ས་མ་ཡེ དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་། འཕགས་མའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་ཚོགས་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་རབ་སྐྱུར་ནས་། རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་། འདིར་ནི་ཟབ་ཅིང་འདྲིལ་བའི་དོན་།  
 བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་། དེག་སྤྲུགས་འཆང་བས་དོན་ཡོད་པའི་། ཡང་གསང་སྤྱིང་གི་དུམ་བུར་བསྐྱུར་། ད་ལྟའི་མངའ་བདག་རྗེ་འབངས་ཀྱི་། འཛིགས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཞི་བ་དང་། མ་འོངས་  
 ཚོས་བདག་སྤྲེས་བུ་ཡི་། བར་ཆད་སྤྱོད་ཚོགས་སེལ་བ་དང་། བོད་ཁམས་མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། བཅད་དང་བདེ་ལ་འགོད་པའི་སྤྱད་། ཚོས་ཉིད་དོ་རྗེའི་རང་སྤྱུར་གར་། མཚོ་རྒྱལ་མོས་པས་ཡི་གེར་  
 ཐོབ་། འགྲོ་ཕན་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར་། ས་མ་ཡེ རྒྱ་རྒྱུ་ ན་རྒྱུ་ ཁ་ཐོ་ གྲུ་ཏུ་ས་མ་ཡེ རྩིད་བལ་དུས་བབས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་གཏེར་རྩོན་ཚེན་པོ་ལོ་རྒྱུན་མཚོག་གུར་བདེ་ཚེན་གྱིང་པས་མདོ་ཁམས་གར་སྤོགས་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་  
 གནས་ཚེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་རི་བོ་དབང་ལུའི་བྲག་ནས་སྐྱུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་གྱི་བུ་དཔེ་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས་མཚོ་སྤྲེས་སྤྱོད་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས་ཞལ་བཤུས་པ་དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།