

༄༅། །རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་འདོད་འཇོའི་སྒྲིང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འཕྲུལ།

༄༅། །ཨོ་སྲ་སྲི་སྲི་རྒྱུ། ཉེན་གསུམ་རབ་རྒྱ་གནས་པའི་ཚོ་ག་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་གསུམ། ལྷོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཉེན་གྱི་མདུན་སོགས་གང་བདེར་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བཅས་
བཤམ་རང་གཞུང་རྣམ་དང་། རྣམ་བུམ། ལས་བུམ་ཉེན་གྱི་མདུན་དུ་མཚོན་པའི་རྣམ་གྲངས་ཅི་འགྲོར། ཉེ་ལོགས་སུ་སྟེགས་གྱི་ཁར་མ་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་མ་རྒྱལ་ཚོམ་སུ་སོ་བདུན་ནམ་བདུན་བཀོད་པ། དེའི་མདུན་དུ་ཚུ་རྩེའི་ལྷ་
བཤོས་དར་གདུགས་སེར་པོས་བརྒྱན་ཅིང་ཁ་བཟས་བཟང་རྒྱས་བསྐོར་བ་དང་། མཐར་ཆུ་གཉིས་སྟོན་འགྲོའི་ཉེར་སྟོད། གཞན་ཡང་སྟོང་ཆས། གུལ་ཡུངས། ལྷུས་ཆས། མིག་ལུང་། འཕོར་ནས། རྗེས་བརྒྱད།
ཚོགས་གྱི་མཚོན་པ་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྒྱབ་ཀྱི་ཅིང་མཚོན་དང་བདག་འཇུག་ཉེན་ལྷོང་། །བགོགས་ཉེན་གྱི་སྟེང་ལ་ཉེན་རྣམ་པ་ལ་བསྟེན། །སྟེན་ལྷོང་དགུག་གཞུག་ལྷུག་རྒྱས་

༄༅། །དང་། མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པར་བགྱི་
 བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་སྤྲུགས་ལྟ་བུའི་འབྲུང་བོ་གཏུམ་བོ་གཟུ་ལུམས་ཅན་གང་སྲུ་ཡང་རུང་བ་གཡོག་དང་འཁོར་དུ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་དེངས་ཤིག །གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་ན་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྲོ་བོ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་དང་། རོ་རྩེ་མེའི་མཚོན་ཆས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱུར་འགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྩྭ་བཞིའི་སྤྲུགས་བཅས་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ།
 ལུ་ལུ་ལ་དང་བདུད་ཅི་སྤྲུག་བདུག །རོལ་མོའི་ཚོམ་རུམས་དང་བཅས་ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱད། བཞི་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་འདུ་བྱས་ལ། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་
 པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ། བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། སྐྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ། སྤྲོ་བ་མེད་པ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལ་ཡོ་བྱད་
 ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་འདི་གསོལ་བར་བགྱི་ལོ། །ལུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཚོར་བར་བསྟར། །རིན་ཆེན་འབར་བའི་ག་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །ལྷ་ཏིག་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བཀའ་འབྲུག།

འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེ་ཤ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །རིན་ཆེན་སུམ་པ་མང་པོ་སྣོན་གྱི་ཚུས། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྐྱུ་དང་ནི། །འོ་ལ་མོ་བཅས་པ་དུ་མས་སྐྱུ་ལྷུས་
གསོལ། །ཅེས་སྟོན་གསན་དབབ། །ལས་སུམ་གྱི་ཚུས་བཟུ་ཞིང་། །རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ལྷུས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷུས་གསོལ་
ལོ། །ཞོ་སྐྱ་ཏ་བྲུ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་བྲི་ཡེ་རྩྱེ་ཞེས་དང་། །སྣོན་ཚོགས་བཅད་གཞན་ཡང་རི་ལྟར་རིགས་པས་ལྷུས་གསོལ། །ལྷུས་རས་གྱིས་སྟེ་ཞིང་། །དེ་དག་སྐྱུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་
བསྐྱོས་པས་སྐྱུ་སྟེ་ལོ། །ཞོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལྷུ་ལ་བི་ཤོ་རྩྱེ་ནི་སྐྱ་རྩ། །ཅོན་ཚོགས་དྲི་ལྷ་དུང་ཞལ་དུ་གནས་པས་ཉེ་རེག་དང་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ལ། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་རང་ལྟར་བ་ཡི། །དྲི་མཚོག་རྣམས་གྱིས་བུབ་དབང་
རྣམས་གྱི་སྐྱུ། །གསེར་སྐྱུངས་བཙོ་མ་བྱི་དོར་བུས་པ་ལྟར། །འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བུག་པར་བཤྱི། །ཞོ་བརྩ་གཞེ་སྐྱ་རྩ། །ན་བཟའ་དང་རྒྱན་འབྲུལ་ཞིང་། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྐྱུར་པའི། །
ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབྲུལ། །གོས་བཟང་སྒབ་ལ་འཇམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཤག་དག་ཀུང་དབྲུལ་བར་བཤྱི། །ཞོ་བརྩ་མསྐྱ་ལ་བྲ་དྲི་རྩྱེ་སྐྱ་རྩ། །སྣོན་མར་གྱིས་བདུག །སྣོན་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་དཀར་པོ་ལྟོགས།

པོ་རྩི་ལས་ལྷ་མོ་གསལ་བརྒྱ་དང་ཉི་ལྔ་བཅུ་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་བརྩེ་གྲི། །སྩྭ་རྩྭ་ཉེ་བྱ་སྒྲི། །མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་དོ་རྩེ་ལའོར་ལོ་རིན་
ཆེན་། གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་བརྒྱ་རལ་གྱི། དབྱིངས་ཕྱག་མ་སྟོན་མོ་དོར་དྲིལ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ། དེ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་སོགས་ལ་རིན་འབྱུང་དང་། གོ་ཆ་སོགས་ལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་ལ་
འདིས་ཆོག་གོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེ་བའི་ཚུལ་དགུ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཆ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་མཛེས་བ། མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་ལའོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲི་དཔལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་
པའོ། །དེ་ལྟར་དུ་གསལ་བའི་སྒྲི་བོར་ཨོ། །མགྲིན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་རྩྭ། བདག་དང་ཉེན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཤིང་
ལུས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལའོར་ལོ་བརྩེ་ས་སྤྲོ་ཇོ་ རུག་པ་ནི། དོ་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་དོར་དྲིལ་སྟོས་བཅས། ཅ་མོ། བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ། །སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་
ཅིང་། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །འདི་ན་སྟོན་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད། །བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ལྷ། །དུས་ལས་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེའི་དབང་

21

ལྟ། །གིས་ན། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། །ཡིད་གྱིས་སྐྱལ་ཞིང་བཤམས་པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །རི་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་དགའ་ལྡན་ནས། །སྐྱལ་བ་
 དམ་བ་ཏོག་དཀར་ལྷ་ཡི་བུས། །མི་ཕམ་མགོན་ལ་རྒྱལ་ཚབ་དབང་བསྐྱར་ནས། །གཟིགས་པ་རྣམ་ལུས་འཛམ་གླིང་ཀུན་གཟིགས་ཤིང་། །སྲང་ཆེན་ཐལ་ཀར་ལྷར་གཤེགས་ལུམས་ཞུགས་ལྷར། །རྩོ་
 རྩོ་རིན་ཆེན་བདུའི་རིགས་མཚོག་དང་། །ལས་གྱི་རིགས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། །སྤོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས། །དུས་འདིར་བདག་གིས་དད་པས་སྐྱོན་འདྲེན་ན། །
 ཏེན་མཚོག་འདི་ལ་འབྱོན་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ན་མསྐྱེད་ཏ་ཐུག་ཏ་གུ་ཅུ་དེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་བརྩེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ཞེས་དང་། །སྐྱབ་བཟུང་བ་ནི། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་
 སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་སྤྲད་དུ། །བྱུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །སྟོང་གསུམ་ཀུན་དང་མཉམ་པ་ཡི། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གི་སར་བཅས། །བདེ་ཞིང་ཡངས་པར་
 འབྱུལ་ལགས་ན། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །པདྨ་ཀ་མ་ལུ་ཡ་སྟོ་གྱིས་གདན་དང་། །ཨོ་བརྩོ་ཨ་རྩོ་ནས། །ཤད་པ་དེ་རྩོ་ལྷོ་ལྷོ་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་འབྱུལ། །བདུན་པ་ནི། །རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། །ཨོ་བརྩོ་

22

སྐྱེད་ཏེ

མགྲིན་པ་རྩེ་ལྷོ་པ་ཀའ་ལ་འབྲེལ།

ལུང་ག་ཇོ་ ས་རྟེན་དམ་ཚིག་པའི་རྒྱུ་བོར་དགུག། །ཨོྲོ་བཟླ་བུ་ག་རྩེ་གིས་རྟེན་ལ་གཞུག། །ཨོྲོ་བཟླ་སྟོ་ཏ་བོ་གྱིས་དབྱེར་མེད་དུ་བཅིང་། །ཨོྲོ་བཟླ་ལྷ་བེ་ག་རོལ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྟེན་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་
བཞག། །གནས་བྱའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དབྱེད་བར་ཨོྲོ་ལས་ལོ་ལོ་དཀར་པོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་ཨོྲོ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷུང་ས་མཚན་པ། ཐུགས་ཀར་རྩེ་
ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཕྱི་ལྷ་བ་རྩེ་གིས་མཚན་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར། རྩེ། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་ཀུན་བདག་ཉིད། །དོ་རྩེ་མི་ཕྱིད་གསུམ་གྱི་སྒྲ། །དེར་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་སུ་རྒྱས་གདབ་བོ། །དོ་རྩེ་ཕྱི་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་། །ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་གྲ་ཡ་བཟླ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉི། །ཨོྲོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་གྲ་ག་བཟླ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉི། །ཨོྲོ་
སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་དུ་ཚི་ཏུ་བཟླ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྷུང་གོ་ཉེ་ཉི། དགུ་པ་ནི། སྒྲུ་ཡང་རང་གི་རྩིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དབང་ལྷ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཟླ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྷུང་ །ཨོྲོ་
སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ལྷུང་གས། བཟླ་བུ་དུ་རྩེ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་བའི་བར་གྱིས་མཚན། ཚོས་སྒྲ་ནམ་མཁའ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། དོ་རྩེ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཚེད་དུ་དབང་། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་

21

ལྟ། །སྤྱལ། །དེ་སྤྱུང་འདི་ལ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། །གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་ཚུས་དབང་
 བསྐྱུར་དེ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བགྲ་ཤིས་པའི་སྤྱུ་དབྱངས་བཟོད། །སྤྱ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་གདུགས་དང་བ་དན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ཤིང་མཚོད་རྫས་ཀྱི་ཆར་འབེབས། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བགེགས་
 བསྐྱེད་པའི་ལས་མཛད་ནས་རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ས་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བར་གྱུར། །བགྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཚོག།
 །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཚོག་ལ་བགྲ་ཤིས་ཤོག། །རྣམ་བུམ་བཟུང་ལ། །ཇི་སྤྱུང་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་ལྷུས་གསོལ་
 ལྟར། །སྤྱ་ཡི་ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་དབང་བསྐྱུར་པོ། །ཞོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་སྟེ་འི་ཉུ་ཏུ་སྟེ། །ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་གང་དྲི་མ་དག་ཚུའི་བ་རྒྱབས་སྐྱེ་བོར་བཏུན་པ་ལས་རང་
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །རིགས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་སྤྱུ་རྒྱན་གཟུང་བའམ་སྤྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ལྷག་བྱས་པ། །མངས་རྒྱས་

དལ།

སྤྱུང་ལྟར།

24

ལྟོ། །སྣ་དུ། ལན་གསུམ། བཅུ་གཉིས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོས་རྟེན་དངོས་སམ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་རེག་ཅིང་སེ་གོ་ལ་གྱི་སྐྱེས་མཚོན་པས་གནས་བུའི་རྟེན་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱགས་སམ། སྦྱིར་བཏང་དུ་
 རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་། ཨོྫོལ་རྩེ་སྣ་དུ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ། རིགས་གྱིས་མཚོན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་
 བརྗོད་། བཅུ་གསུམ་པ་ནི། རྟེན་ལ་གཟུངས་ཐག་བཏགས་པའི་སྣེ་མོ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བཟུང་ལ། གནས་བུའི་རྟེན་རྣམས་གྱི་བྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་སྐྱགས་སྦྱང་ལའོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
 སྐྱེས་དང་བཅས་པ་རྟེན་སོ་སོའི་རྣམ་པར་བྱོན་ནས་དེ་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། སྐྱ་གཟུགས་ལ། སུ་བྱ་ཉིལ་དང་། མཚོན་རྟེན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ། ཨོྫོལ་རྩེ་རྩེ་ཁོ་བོ་བརྗོད་ལྷ་སྣ་དུ་རྣམ་པར་གྱུར་གྱི་སྣ་དུ། གསུང་རྟེན་ལ་
 གཉིས་ཀ་དང་། ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོ་ཅི་མང་བཟུ། ལས་བུམ་དུ་རྟེན་སྦྱིང་གི་སྐྱགས་བཟུངས་པས་གཟུངས་བུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱང་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་གྱི་ཚུས་བཅུ་པའི་མེ་ཏོག་ཡེ་རྩམ་འི་སྐྱགས་གྱིས་མཚོན་པར་སྐྱགས་པ་འཕོར་ཞིང་། བྱང་ཚུབ་
 སྦྱིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་རྣམས་དུག་པོ་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །བྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་

བཏུན་

སྐྱེས་པ་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་ལྟར་འབྲེལ།

པ་རྣམས་གསུང་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྣོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་ལྷ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་གྱིས་ལམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀྱིན་
དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ན་མོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། །ཡེ་རྩུ་ལྷོ་ཏུ་སོགས་བཟུ། །བཅུ་བཞི་པ་ནི། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྤེར་བ་དམ་པ་དང་སོགས་སྟོ་ག་གཉིས་པོས་མཚོད་དེ་རྟེན་གྱི་མིའམ།
དེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་སྤེར་བ་བཏགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་ལ། །རི་སྤྱིད་ས་ཚུ་མེ་དང་ནི། །རླུང་གི་བསྐྱལ་པས་འཛིག་པར་དུ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །བཙུམ་ལྷན་སྤོང་ནི་བཞུགས་པར་
མཛོད་། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཕོར་བ་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་སྦྱག་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །སྤོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་
བཞག་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལྷ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་འདི་རྣམས་རི་སྤྱིད་འབྱུང་བ་བཞིའི་གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་

༄༅། །བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་བ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པོ་བཅོ་ལྔ་པ་ལ། སྒྲིབ་མཚོན་པས་མངའ་དབུལ་བ་ནི། ཐུབ་དབང་མཚོན་གནས་མཚོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །མེ་ཏོག་མརྩ་ར་དང་བརྩ་དང་། །ལྷ་རྒྱལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞེས་ཐམས་ཅད་དང་། །ཕྱིང་བ་སྤེལ་
 ལེགས་ཡིད་འོང་རྣམས་གྱིས་མཚོན། །སྤོས་མཚོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་རད་ཁྱབ་པ་ཡི། །བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ། །ཞལ་བས་བབའ་བརྟུང་སྣ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །ལྟ་བཤོས་
 རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །གསེར་གྱི་བརྩ་ཚར་དུ་དངར་བ་ཡི། །རིན་ཚེན་སྤོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་མཚུལ་བཏེགས་ལ། ས་གཞི་སྤོས་ཚུས་ལྷུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །
 རི་རབ་གྱིང་བཞི་ཉི་ལྔས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །འཕྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཞོ་སྦྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་རྩུ་མཚུལ་ལ་ལྷ་ཇ་མེ་གྲ་ས་ལུང་སྤྱ་ར་ཆ་ས་མ་
 ཡེ་ལྷོ་རྩྱུ་ཞེས་འབུལ། །གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་གཏོབས་པས་མངའ་དབུལ་བར་བསམས་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚོགས། །དོལ་མོ་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་འོང་

ལྟན། །སེམས་ཅན་སྐྱེག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྱིན་རྒྱལ་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དང། །མཚོན་པའི་སྤྱིན་གྱི་སྐྱེག་སྐྱེད་ལ། །ཡོ་བྱེད་འཛོམས་ན་སྤྱི་བྱེད་བཀ་གི་མངའ་དབུལ་གཞུང་ལྟར་གྱུར་གྱུར་ལེགས། །བྱེད་པར་རྩོ་འུའི་
བཟའ་བས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། །ཞལ་བས་གཙང་མ་དེ་ཉིད་རྩུས་བྱེད། །ན་མསྐྱེད་ཏ་བྱེད་ཏེ་བྱོ་བེ་བྱེད་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོན་གྱི་སྐྱེག་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཏེག་ལ། །ཞལ་བས་རོ་བརྒྱ་ལྟན་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པ། །ལེགས་སྐྱེད་འདི་ནི་
སྐྱེད་བ་སྐྱེད་བཅས་ལ། །དད་པས་སྐྱེད་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་གུན། །འབྲོར་ལྟན་ཏིང་འཛིན་བས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །ཅིས་འབུལ། །མཐའ་ཉེན་བཀྱ་ཤིས་གྱིས་མངའ་གསོལ་བ་ནི། །ཡེ་རྫོ་རྒྱུ་སོགས་དང། །སྐྱེད་
སྐྱེད་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེད་མངའ་བ། །བཀྱ་ཤིས་དང་པོ་དེས་གྱུར་དེར་འདིར་
བདེ་ལེགས་ཤོག། །དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཛིན་ཉེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མིས་མཚོན་པ། །ཚོས་གྱི་དམ་པ་སྤྱི་སྐྱེད་རྒྱལ་སོ་སོར་བྱེད་པ། །བཀྱ་ཤིས་གཉིས་པོ་
དེས་གྱུར་དེར་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །དགོ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྟན་ཐོས་པའི་བཀྱ་ཤིས་སྐྱེད། །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་

21

ལྟ། །གཞི། །བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བསོད་ནམས་རི་བོ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱད་འཛིན་ཉི་ལྔ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྟོན་པས་ནམ་མཁའ་
 བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་
 ལུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །ལོ་བརྒྱ་བྱུང་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་སུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཚོག་ལ་ངེས་པར་
 འབྱུང་གྱུར་པའི། །ལྷ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །སྦྱིན་པ་གཏོང་ཞིང་ཚུལ་བྲིམས་སྤྱང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྐོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་གནས་
 ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །དུག་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་རྒྱལ་བ་མི་བསྦྱོད་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་ཅིས་རིགས་
 ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་གང་ཆེན་མཚོ། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་འཕྲོ་བ། །སྦྱང་སྦྱིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་

དག་

སྐུ་ཚོགས་༡༩

ལྷ་མོའི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོའི་རྒྱ་རྟོན་པར་རྒྱུར་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ། གཏོར་ཉམོགས་གཏོར་ཞིང་སྤང་མ་ཤེས་ཤོ། །དབྱིལ་འཁོར་རྗེས་ཤམོག་ཡོན་བདག་ལ་བསྐོ། །ཤིས་པའར་བྱ་ཞིང་རྟེན་ལེལ་མཚོད། །ཡོངས་སུ་བསྐོ་བས་ལྷ་རྒྱས་གདབ་བོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱབ་ན་སྤི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཏང་། །གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་སྤང་གི་གཏོར་བསྐོ་སྐོར་བཤགས་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་དང་། མོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བཟུང་བསྐྱེལ་མཚོད་བྱི་རྗེས་སྐོར་བཤགས་དོ་རྗེའི་ཐོལ་སྤྱུས་ཤུགས་དམ་བསྐྱང་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་དེའི་སྤང་མ་དང་། སྐོས་སུ་གཉེར་གཏད་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེའི་གཏོར་མ་རྒྱུར་ཏུ་བཤམས་པ་སྤུལ། སྤྱིར་བཏང་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་ལ་མཚོན་ན། གཏོར་མ་གསར་ཏུ་བཤམ་བའམ་གསོ་བའི་བྱས་ལ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ། ལྷོ་ཏིང་འཛིན་སྤུལ་བའི་སོགས་སྐོར་བ་དང་། ལྷོ་སྤུམ་ཏུ་ཅུ་གསུམ་སོགས་ནས། ལྷུན་གྲུབ་མཛོད་པར་སྤིན་བཅོལ་སྐོན་ཏུ་འགོ་བས་དོ་རྗེ་བཀའ་ནན་བྱི་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། བརྗོད་རྒྱུ་ཏི་ཞེས་དང་། ཇོ་བརྗོད་ས་མ་ཡ་ཏན་ཏན་རྩི་ལྟ་ཅེས་པས་དམ་ལ་བཞག །དོ་རྗེའི་ཚོས་སྐོར་བ་མ་མགོན་ལྷུ་མ་དྲལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་བྱིས་རྟེན་འདི་རྣམས་བྱི་སྤང་མ་དང་ཡོན་བདག་བྱིས་ལ་འདི་དག་དངོས་དང་དགོར་ཆ་ལ་མི་སྤུན་པར་བཤྱིད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པས་གཅོད་ཅིང་སྤང་བ་དང་སྐོར་བའི་སྤིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གཉེར་གཏད་པར་

21

ལྷོ། །བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ། ལྷུ་ལ་བ། ལྷུང་མའི་གཏོར་འབུལ། ཚད་ཐོ། བརྟན་མ། ཏྲ་ཐོ། གཏང་རག་གི་མཚོན་བརྟོན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དངོས་གྲུབ་སྣང་བ། བཤགས་པ། མདུན་བསྐྱེད་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་གཤེགས་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྟུ་དང་། ལུན་མཚམས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་བའི་བར་སོ་སོའི་ལས་གཞུང་ལྷུང་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཀྲ་གིས་པའི་རྣམ་རྣམས་འདུག། དེ་དང་ཉེ་བར་རྟོན་བཟང་པོ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་ཅན་ལ་ཡོན་བདག་གོས་རྒྱན་བཟང་པོ་བྱས་ལ་འབོད། ཉེ་ལོགས་སུ་རྟེན་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མཚོན་པ་སྣ་ལྷུ་ཡང་བསྟོགས་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་བདག་བཅས་པར་ཚུ་རྟེན་བཟང་བའང་འགྲིམས་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་ལྷག་མ་འདི་དག་ནི། །གསོལ་ཞིག་སྟོག་པ་བྱང་བར་འགྱུར་། །ཞེས་དང་། བསམ་པ་ལུན་གྲུབ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་བུ་ཞིང་ཚོགས་ཀྱི་བཟང་བཏུང་དྲང་། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། སྟོན་རྟོངས་ལུན་གྱིས་ཐོག་དྲངས། གང་ལྷུང་ཡང་། བྱེད་གྱིས་ང་ལ་གང་གསོལ་བའི། །སྐུ་གཟུགས་དག་ནི་བྱེད་པར་དུ། །རི་ལྷུང་གསུངས་པར་རབ་གནས་པར། །དེ་དག་དོན་ནི་ངས་བྱས་ཏེ། །དེ་རྣམས་དོན་ནི་གྲུབ་ཟིན་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་མཚོན་པར་བྱོས། །ཞེས་གདམས་ཏེ། བཤམས་པའི་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། ལྷོན་བདག་གིས་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་འབུལ། མེ་ཏོག་སྟོན་མཛེས་ལྗིང་ཁང་མཛེས་འབར་བ། །སྟོས་དང་སྟོན་སྐྱུར་བདུད་རྩིའི་སྟོན་སྣང་དང་། །གཟི་ལྷན་སྟོན་མེ་ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་

ལྷོ

སྐུ་ཚོགས་པར

སྒྲིན། །བསྟོན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་གྱིས་མཚོད། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འོ་ལ་མོ་བྱ། །ལྷ་པ་ནི། །ལས་སྐྱལ་ས་དང་ལས་སུམ་གྱི་རྩུ་རྩུ་རྩུ་དང་ཡོན་བདག་ལ་འཕོར་བས་བཞེགས་བསྐྱད། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་རང་གི་མིང་
 །ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་བཟང་གིས་པའི་རྩུ་བརྒྱད་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། །ཡོན་བདག་གྲང་གཞོན་སྒྲིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་རྩུ་ལར་གྲུར་པར་བསམས་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་། དཔའ་པོ་
 །ཚེན་པོ་གང་སྐྱེས་པར། །ལུན་ཚོགས་འདོད་ཀྱན་འབྱོར་གྲུར་ཅིག །དོན་གྲུབ་ཚོགས་གྲང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྲུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་
 །བཅས་པ་རབ་གཡོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྲུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱོད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྲུང་
 །པོ་ཀྱན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱོད་ལ་ཏྲ་ཏྲ་སྒྲིན་གྲུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་
 །གྲུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར་ནས་བཟང་གིས་ཀྱི་རྩུ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོགས་ཏེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་ཡིས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཏུ་དག་གྲུར་ཏེ། །རྣམ་དག་ཚོས་ལ་ཐོགས་མིད་ལོངས་སྟོན་

༄༅། །པའི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། །གི་མི་དུག་གསུམ་འཛོམས་པ་ནད་ཀྱི་སྐྱེ། །སྐྱེ་མཚོག་ཚོས་ཉིད་ཉལ་ཏུ་ཉོགས་གྱུར་ནས། །ཉོན་མོངས་ཟུག་རུ་མེད་པར་གྱུར་པ་
 ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །ཞོ་ནི་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །སྒྲིང་པོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཉོགས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་
 དུག་གསུམ་ཞི་གྱུར་ཅིག། །དུ་རྒྱས་ཚེ་ནི་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚེ་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཤི་རྒྱན་ཚད་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚེ་ཡང་འཕེལ་བར་
 ཤོག། །འཕྲི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་འབྲས་བུར་བཅས་པའི་ཚོས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་སྐྱོད་པ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དོན་ཀུན་གྱུབ་གྱུར་ཅིག། །དུང་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོགས་པའི་ཚུལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་དག་གྱུར་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ཞོར་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་ཚིག་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ལི་ཁྱི་དམར་པོ་དབང་གི་རང་
 བཞིན་ཏེ། །ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་ཀྱང་། །ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་རབ་ཏུ་བརྟན་གྱུར་པས། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་བྱེད་སྤྱིད་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །ཡུངས་ཀར་དོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་

དུ། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །མཐུ་སློབས་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་པའི། །བཀྲ་གིས་དེས་ཀྱང་བགེགས་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལས་དོར་གྱིས་སོ་སོར་རྟེན་ལ་འབུལ་ཚུལ་
 དང་། སླིན་བདག་འཁོར་བཅས་ལ་གཏད་ཅིང་མཐར་སླིན་བདག་གི་མདུན་དུ་བཞག་གོ །དུག་པ་ནི། སྐར་ཡང་སློས་དང་མར་མེ་སོགས་མཚོན་པའི་རྣམ་པ་དུ་མས་རྟེན་ལ་མཚོན་ཅིང་། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཚོགས་བཅད་དང་། མཚོན་པའི་སླིན་གྱི་གཟུངས་
 ཀྱང་བཟླ། བདུན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བད་སྤྱད་པའུམ། བསྟུན། དེ་ལྟར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་གྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པས་མངའ་གསོལ་བས་
 མཚོན་བསོད་ནམས་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སྟེང་པོར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། སློན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནང་བར་ལྷ། ཞེས་དང་། འཇམ་
 དཔལ་དཔའ་བོས་སོགས་སློ་ག་གཉིས་གྱིས་བསྟོར་བ་དང་། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་གྱིས་མཚོན་སློན་ལམ་རྒྱས་བསྟུས་གང་དུ་གི་མཐར་གིས་བརྗོད་དང་བཅས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དབབ། རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐྱུར།
 སླིན་བདག་རང་གནས་སུ་གཏད། དཔོན་སློབ་རྣམས་གྱིས་ལས་གཞུང་གི་བསྟོ་སློན་གིས་བརྗོད་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡོ་བྱད་བསྟུ་བ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་བསྟུས་པ་ལ་མོས་ན། བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྟུས་གང་རིགས་སློན་དུ་འགོ་བས་སུམ་པ་གཉིས་

ལྷན་གྲུབ་རི་བོ་བོ་ཏ་ལེ། བད་རྟགས་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དབུས། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་སྟོང་ལྷན་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རྩི་ཡིག་ཡོངས་གྲུབ་འཕགས་མཚོག་སྟེང་རྩེའི་ལྷ། མཚོན་ཉེ་ཤེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྐྱབས་ལཱ་ལྷན་པའི་འཕྲིན་ལྗང་ཡོད་ན་ཞལ་བསྐྱུར་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཞིབ་བར་བཀའ་གཤིས་འདོད་འཛོལ་གཞུང་དང་། ལྷ་མ་བཤད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཉེར་མཁོའི་ངག་འདོན་ཙམ་ཞིག་ཉུང་གསལ་སྟེང་བོར་དྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའང་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་དགེས་པའི་འབངས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སྟེས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།སྨྲ་མདྲ་ཡོ།།