

འབར་མའི་

གཅིག་ཤོན།

གསོལ་ཕྱིན།

༄༅། །ཟུང་འབར་མ་བྲག་རལ་ཅན་གྱི་གསོལ་ཕྱིན་ནི། །ཕྱི་ལོ། །གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན། །རིང་ཆེན་ཅི་ནའི་ས་མཚོ་མས་གྱི། །འབར་མ་ཁམས་གསུམ་ཟུང་
 མ། །དམར་མོ་བྲག་གི་རལ་པ་ཅན། །ཁ་རྒྱངས་གདུག་པའི་ནད་དུ་འབྱེད། །ཕྱག་ན་ཚུ་གི་རྩོན་པོ་དང། །དམ་ཉམས་འཆིང་བའི་རྒྱ་ཞགས་འཛིན། །མི་ལྷགས་རྩོན་པའི་སྤྱིང་
 གོས་གསོལ། །ཆིབས་སུ་རྒྱུང་ནག་འཚུབ་མ་འཆིབས། །འེས་འགའ་མཚར་སྐྱབ་གཞོན་ལ། །དུང་དང་མེ་ལོང་འགོན་བུའི་རྒྱ། །ཕྱག་ན་དར་དཀར་གཡལ་བ་མོ་དང། །
 དདུལ་དཀར་མེ་ལོང་རྒྱང་གསལ་བསྐྱམས། །ཟས་ནོར་དབྱིག་གི་ཆར་པ་འབེབ། །ཕྱོད་སྤོན་བྲག་འཕུང་དཔའ་བོ་ཡིས། །དམ་ལ་བཞག་པའི་ཐ་ཆོག་དགོངས། །ཇི་གད་ཕུད་དང་
 གཏོར་མས་བསྐྱང། །དམར་ཆེན་བྲག་དང་ཞག་གིས་བསྐྱང། །ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱང། །སྐྱབ་མཆོག་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །མཆོག་ཕུན་ལམ་གྱི་བར་
 ཆད་སོལ། །བདེ་སྤོང་དབྱིད་གྱི་ཕོ་ཉ་མོས། །ཟག་བཅས་ལུས་གྱི་བདེ་བ་སྤོར། །ཟག་མེད་སེམས་གྱི་ཉིང་འཛིན་སྤྱོད། །འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པའི། །ལས་དང་དངོས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གྲོལ།

གྲུབ་སྐྱོལ་གས་གྱི། །སྒོ་གས་དང་མཐུན་རྒྱུན་བྱོད་གྱིས་གྱིས། །འགལ་བྱེད་གང་ཡིན་ཆམ་ལ་ཕོབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡ། །ཞེས་པ་འདི་འདྲ་རྒྱན་པོ་རྣམས་མིང་གིས་གསུམ་བཅོས་མེད་

ཉམས་མཚར་གྱིས་པ་དགོ། །།