

མ

བཅིང་

ཨོཾ མཁའ་འགོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ལས། རྗེ་མཁའ་མིའི་ལོ་རྒྱུ་བཞུགས།

337

ཨོཾ ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། རོ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོཾ མཁའ་འགྲོ་འདུམ་པའི་ལོ་རྒྱུ་གི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་རྩེཾ ལྷི་རྩེན་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་གིས་ལུན་མོང་གི་ལོ་རྩེལ་བཾ ལྷང་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཀུས་ལྷན་པར་གི་ལོ་རྩེལ་བཾ གསང་བ་དགོངས་  
བ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གིས་དོན་གི་འདོད་རྒྱུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོཾ དང་པོ་ལ་གཉིསཾ རྩེན་དང་ཾ ལྷུབ་ཐབས་སོཾ དང་པོ་ལ་གཉིསཾ གཏོར་མ་ལ་བརྩེན་པ་ནི། ལྷག་གཡང་ཆགས་གིང་དམ་ཚིག་སོགས་གི་སེལ་མེད་པའི་ལག་ནས་རྒྱུད་བའི་རིན་ཆེན་  
འབྱུ་སྒྲན་དཔལ་ཅན་གི་རྩེས་སྒྲིང་པོ་ལྷ་རྣམས་ལུན་མར་དང་མ་ད་ན་བཟང་པོས་སྒྲུས་པའི་གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་གི་ནང་དུ་སྒྲགས་གསོལ་བྱང་དང་བཅས་པ་གཞུགས་ མཐའ་ལོར་ལུ་མིག་གསུམ་པ་མང་པོས་བསྐྱོར་ རྩེན་འབྲེལ་ལུན་སུམ་  
ཚོགས་པའི་རྒྱན་བཀོད་དར་སེར་པོའི་གདུགས་དང་བཅས་ཏེ་མ་དལ་གི་དབུས་སུ་བཞགས་ གཞན་ཡང་ལྷ་གཡང་གི་རྩེན་རྩེས་ཅི་རིགས་པ་དང་མཚོན་ཚོགས་བཟང་དུ་བཤམ་མོཾ ཐོད་པ་ལ་བརྩེན་པ་ནིཾ ཐོད་པ་དུམ་ལུ་གཅིག་པའམ་གསུམ་པ་མར་ལུ་དུངས་

ཨིཾ བའི་མདོག་ཅན་མེ་ཆེན་ལྷིན་པ་དང་ལྷན་པམ་ མཐོང་བ་ཡིན་འཕྲོག་བམ་ མི་ས་དང་ནོར་ས་མ་ཐུག་པམ་ རྩོག་གི་ཀ་བ་ཚུགས་པམ་ མར་ཁུའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པམ་ དགོས་འབྱུང་གཤོངས་དང་གིང་ལོ་འབྲས་ལུ་དང་བཅས་པ་ རང་སར་དུད་པམ་ རྩུད་  
 བར་རང་གི་ལག་ཏུ་འབྱོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པ་ཞིག་དྲི་བཟང་གི་ཚུས་བཟུང་ བད་དུ་སྐྱེན་སྐྱེས་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ཆེན་པོས་བྱུག་ ལུ་གཡང་གི་རྩ་ས་ཀྱིས་སྐྱུར་སྐྱུར་གཏམས་ རྩུད་པར་ཐོད་པའི་འཕོར་ལོ་གཞུག་ དེ་ལ་འཕོར་ལོ་ནི་ལྷེ་བར་ལུ་  
 རྩུད་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རིམ་ དེའི་མཐར་ཕུ་སྐྱགས་ གོང་རས་ལམ་ ཀ་ལུ་ལ་མ་ཉི་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་གྱུ་རུ་རྩི་ ལུ་ལྷུང་དང་པོ་ལ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཐོད་པའི་སྐྱབ་པའི་སྐྱགས་ཚན་བཞིམ་ གཉིས་པར་ནོར་ལྷ་སྐྱེའི་སྐྱགས་རི་ལྷུང་  
 འཐད་པམ་ གསུམ་པར་དབྱངས་གསལ་གྱི་མཐར་ མིའི་ནོར་ལུ་ཐོད་པ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བཟས་ནོར་ལོངས་སྐྱོད་ཚོས་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

དང་སྲིད་གྱི་འདོད་སྲུང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྲིད་པོས་མཐའ་བསྐྱར། མཐའ་ལོར་བུའི་པ་ཏུས་མཛེས་པར་བྱ། དཔལ་ཅན་གྱི་རྣམ་དང་བདུད་རྩི་ཆེན་པོས་བྱུགས་ལ་གཞུག། མཚུལ་གྱི་སྲིད་པོར་གཞུག། དེ་ནི་རྟེན་བཅའ་བའོ།  
གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི། ར་བ་བཞི་གང་ཡང་བུང་བའི་ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐར་ཆེས་གངས་བཟང་པོ་ནས་འཇུག་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོ་ཆས་གོས་བཟང་པོས་བརྒྱན། རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་དང་། གྲི་ཞིམ་པོའི་བདུག་སྲོས་སྐྱར། མཐའ་འགོ་འདུས་པའི་སྲིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྟང་། བཟུང་བརྗོད་ཅི་ལྟར་འོས་པ་  
བྱའོ། དེ་ནས་མདུན་རྟེན་ལ་བསང་ཆུས་སྐྱུས་གསོལ་ཞིང་། རྩོེ་ ལོར་ལྷ་འདུས་པའི་རྟེན་མཚོག་ལ། དག་ཅིང་གྲི་མ་མེད་པ་ཡི། བདུད་རྩི་རྩུལ་སྐྱུས་གསོལ་བས། མི་གཙང་ཉམས་གྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག། ཅས་དང་། རྣམ་འཛོམས་  
སྐྱེ་བཅེ་གས་འབྱུང་བ་ལྟའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་སྐྱུགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ཞིང་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ལྷ་གསལ་བ་ནི། རྩོེ་ སྲོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་རྟེན། ལའོར་འདས་དཔལ་གྱུན་འདུས་པའི་གཏེར། རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཉམས་དགའ་བ།  
བཀོད་པ་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་དབུས། ལྷ་དང་མི་ཡི་ལོངས་སྲོད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། རྣམ་པར་འཇུག་པའི་འདོད་སྲུང་ལོ་ཚོགས། མི་ཟད་སྲིན་ལྟར་གཏོབས་པའི་གཞིར།  
པད་ཉི་བམ་རོའི་གདན་སྟེང་དུ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལའི་སྲིན། རིམ་ཡིག་སེར་པོའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ལོར་ལྷ་བྱེ་བའི་རིགས་གྱི་ཡུམ། དོན་གྱུན་གྲུབ་མཛད་ལྷ་གི་རྩོེ། སྐྱེ་མདོག་གཙོ་མ་གསེར་གྱི་

མི

ཨྱིའི་མདོ་གཏེ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེའ་གཟེ་བརྗེད་འབར་མེ། སྒྲེག་འཇུམ་ཆགས་དང་ཁྲོ་བའི་ཉམས་མེ། ཞལ་གཙུག་ལྷག་གཉེས་སྤྱོད་གསུམ་མེ། ལྷག་གཡས་རིན་ཆེན་གྱི་གྲུག་གེས་མེ། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་དབལ་  
འབྲོའི་འབྲུག་གེས་མེ། གཡོན་པས་མོའི་བྲུའི་ཐོད་པ་ཡིས་མེ། སྐྱབ་ལ་འདོད་སྤྲུའི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མེ། བྲུ་མོའི་དོ་རྗེའི་ཁ་ལྷོ་གཏེ། རིགས་གྱི་ཡབ་དང་གཉེས་སྤྱུ་མེད་མེ། ལྷ་ལྷག་ལག་ཞལ་དུར་སྐྱ་ཡིས་མེ། འཕོའི་  
འདས་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྤྱད་མེ། དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་མེ། དབྲུ་སྐྱ་སྤྱུམ་འབོལ་གྲེན་དུ་བརྗེས་མེ། ལྷ་གསུམ་མོའི་ལྷ་རབ་འབྲུམས་དང་མེ། འབྲུམ་ལྷག་རིན་ཆེན་རྒྱ་གཉེའི་དབུས་མེ། དགྲེས་པ་ཆེན་  
པོའི་གར་གྱིས་རོལ་མེ། གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཡི་གས་མཆོན་མེ། སྐྱ་གསུང་གྲུགས་ལྷན་རིགས་མཆོག་ལྷས་མེ། ཁ་སྐྱོའི་བདེ་བའི་དབང་བསྐྱར་རྗེའི་གས་མེ། ཨྱི་ལྷ་མོའི་མེ། དུ་ཨྱི་མོའི་མེ། ལྷ་སྤྱི་འི་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་སྤྱིའི་ཞེས་  
གསལ་བར་བརྗོལས་ལ་ལྷ་སྤྱིའི་གསལ་སྤྱང་ལ་སེམས་བབྲུད། གསལ་སྤྱང་བརྟན་པ་ན་མེ། སྤྱུར་ཡང་བདག་མདུན་གྱི་ལྷགས་སྤོགས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེའ་གཟེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འབྲོའི་ལྷ་གསུམ་མོའི་ལྷ་བྲེ་བའི་ཆོགས་གྱིས་  
བསྐྱོའི་བ་སྤྱོད་དངས་པར་བསམས་ལ་མེ། མེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིའི་འདོད་འབྱུང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མེ། རིན་ཆེན་མཁའ་འབྲོའི་སྐྱར་བཞེངས་ལ་མེ། ལྷ་གསུམ་མོའི་ལྷ་བྲེ་བའི་ཆོགས་དང་

བརྗེས་མེ།

བཅས་ལྷན་ཟུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གནས་འདིར་གཤེགས་ལྷན་ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤོང་གི་ཆེན་མོ་ལྷན་ ཆོ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་དང་། འདོད་སྤོང་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་མཚ་རཏྣ་རྣ་གི་རྣེ་  
 ས་པ་རི་བྱ་ར་བརྗེས་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ས་མ་ཡ་རྣོ་། ཞེས་སྤྱན་དང་། ཧྲཱི་། བཀྲ་གིས་ཡིད་འོང་གནས་མཚོག་འདིར་། རིན་ཆེན་གཞུང་མེད་ཁང་ཆེན་དབུས་། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པར་། སྤོན་  
 ལས་མཛད་སྤྱིར་བརྟན་པར་བཞུགས་། རྣོན་ས་མ་ཡ་ཏཱཱི་ལྷན་། ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། དེ་ནས་སྤྱག་མཚོད་བསྟོན་པ་འབུལ་བ་ནི་། རོ་། ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་། ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུར་སྤྱུར་བ་། རིན་ཆེན་  
 མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། གུས་པའི་སྤོ་ཡིས་སྤྱག་འཚལ་ལོ་། ཨོ་ཏི་བུ་རོ་། བྲ་ཏི་རྩོ་རོ་། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱི་། འདོད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་། དབྱེས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་། ཡིད་འབྲོག་ཅོར་བུའི་  
 ཁང་བཟང་ཆེར་། ཉེར་སྤོང་འདོད་ཡོན་སྤོན་ལྷར་གཏོབས་། ལྷ་མའི་ལོངས་སྤོང་བསམ་མི་བྱུང་། མངས་རྒྱས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཡི་། ཏིང་འཛིན་སྤྱུ་འབྱུལ་ལས་བྱུང་བའི་། ཉམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 མཚོད་པའི་སྤོན་། མཁའ་བྱུང་འཁོར་ལོར་འཆར་བ་འདི་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྣ་གི་རྣེ་། ཕ་གསུམ་ཅོར་ལྷའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། རབ་དྲངས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཞེས་ནས་

མ

ཨྱི་ གྲང་ དཔལ་འབྱོར་འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ། ཨྱི་ཨྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་ལྷོ་ས་པ་རི་བྱ་ར་བཟོ་ཨྱི་ལྷོ་རྩྱུ་ལེ་ཨྱི་ལོ་གཏེ་གཏེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཨྱི་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་

མ

པོའི་དབྱིངས་ ཨྱི་མའི་སྐྱོ་སྐྱོ་དོན་གྲུབ་མཁའ་འགོ་མེ། ལྷོ་གསུམ་ལོར་ལྷོ་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ལྷོ་ གྲུ་པས་བསྟོད་དོ་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལེ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། མདུན་གྱི་ལྷོ་སྐྱོའི་གསལ་

བདག་གི་ཐུགས་ནས་འོད་འཕྲོས་པས། ལྷ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དཔག་ཡས་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། ལས་བྱེད་ཕོ་ཉམ་འཁོར་འདས་ཁུབ། མིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཀུན་

བཀའ་ཤིས་རྫ་ས་རྟགས་རྒྱལ་མིང་བདུན། འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས་རྟེན་ལ་ཐིམ། འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་གཏེར་དུ་བསམ། ཨོྱ་ལྷུ་རྩྩེ་འི་རྩུ་རྩུ་གི་རྩེ་སམ་བ་སུ་སྐྱོ་སྐྱ་རྩྩེ།

ཞེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུ། གཞན་ཡང་། ཏུ་བྱུ། ཨོྱ་རྩུ་ལྷུ་འི་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩྩེ། རྩེ་རི་རྩེ་རི། རྩུ་ན་སྐྱོ། ལོ་ག་སྐྱོ། བྱ་སུ་སྐྱོ་རྩུ་རྩུ་བ་རྩེ་སྐྱོ། ཏེ་ཐོ་བ་སུ་སྐྱོ། སམ་ཨམ་སྐྱོ་མ་ལ་ལྷུ་ཀུ་རྩུ་རྩྩེ། ཞེས་ལས་

རྒྱུ་བའི་ཐུགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུའོ། ཐོད་པའི་རྟེན་ཡོན་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། རྩྩེ། དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། འདོད་འབྱུང་མཚན་ལྟན་ག་བྱུ་ལ། བྱི་ལྷུར་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། བད་ལྷུར་ཡེ་ཤེས་

མཁའ་འབྲོའི་དལ། གསང་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར། རྒྱུ་བའི་རྫ་ས་མཚོག་འདི་ལགས་པས། ཅུ་གསུམ་ནོར་ལྷུ་རབ་འབྱུམས་ཀྱིས། རོ་རྗེའི་རྒྱ་ཡི་བྱིན་

ཆེན་ཕོབ། གཟི་བརྗེའི་འབར་བའི་རྟགས་མཚན་སྐྱུང་། ལུས་མཐུ་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཡིད་བཞིན་འདོད་འཇོའི་ཚོ་འཕྱུལ་སྟོན། གཉིས་མེད་དགོངས་པའི་བྱིན་ཆེན་ཕོབ། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་དངོས་



མ

ཨྲིཾ་ ལྷུ་བ་སྒྲོལ་མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རྒྱ་གི་འི་ཚོགས་མཉམས་ སྤྱགས་རྗེ་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ་ རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ནས་ ལྷུ་བ་པའི་ལས་འབྲས་མཚིས་པར་མཛོད་ ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ལྷུ་བ་རྒྱེ་བ་  
 རི་རྒྱ་རྒྱ་གི་ལྷོ་སྐྱེ་མཚུ་ལ་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ཨྲིཾ་ རྒྱ་ལྷོ་པོ་ཨྲིཾ་ ཞེས་སྒྲོས་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཕྱིན་དབབ་ཅིང་གཟི་ཕྱིན་བརྒྱད་ལུ་ སྤྱགས་ཀྱི་མཐར་ ཀཱ་ལྷུ་ལ་མ་ཁི་རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 ཀྱཱ་རྒྱུ་ཨྲིཾ་ ཞེས་བཏགས་པ་གཙོ་བོར་བཟུ་ཞིང་ རྒྱ་ལྷོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲིཾ་ ལྷུ་ན་མེ་ཨྲིཾ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲིཾ་ ལྷུ་ན་པོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཨྲིཾ་ ཞེས་ལས་ལྷུ་བ་པའི་སྤྱགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟུ་ དེ་ནི་སྤྱགས་ཀྱི་བཟུ་ས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་

ཡ

པའི་ལོ་སྤྱེལ་བའོ་ ལུ་མཐར་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྤྱི་གི་སུས་པ་བརྟེན་ གཏོར་མ་ལོ་སྤྱེལ་དུ་ཕྱི་བས་ཅན་རིན་ཚེན་འབྲུ་སྐྱེན་དང་ཟབ་ཁ་ཟས་བཟང་སྤྱས་བསྐྱོར་བ་ལ་བསང་ཆུས་བཟན་ རྒྱུ་ལྷོ་པོ་ ལྷོར་པའི་དང་ལས་ལོ་སྤྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ འོད་འབར་རབ་རྒྱ་ཡངས་  
 པའི་ནང་ གཏོར་མ་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འབྱུང་ འདོད་སྤྱི་སྤྱིན་སྤྱང་འཕྲོ་བར་གྱུར་ ལམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་སྤྱག་སྤྱིན་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲུལ་བ་ནི་ ཨྲིཾ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྱི་འཛིག་རྟེན་རིན་ཚེན་གཏོར་གཞོད་རྒྱུ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་འབྱོར་པ་འདོད་འབྱུང་གཏོར་མར་བཤམས་ ལོ་སྤྱེལ་བ་གམ་བརྗོད་དང་སྤྱན་པ་ནི་ རི་རབ་ལྷུན་པོ་བས་ཀྱང་དབངས་རེ་མཐོ་ མཁའ་འབྱོར་གཏོར་མ་སྤྱན་ཕྱིས་སྤྱས་པ་ནི་ གསེར་གྱི་རི་

བདུན་བས་ཀྱང་བརྗིད་རེ་ཆེ། ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་ལུད་གྱིས་བྱན་པ་ནི། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལས་ཀྱང་འཛིངས་རེ་ཟབ། བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ནི། སྲིང་བཞི་སྲིང་ཕྱན་ལས་  
 ཀྱང་བཀོད་རེ་ལེགས། དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་དཀོར་ཆས་གཏམས་པ་ནི། ལྷགས་རི་ལུ་ལྷུད་ལས་ཀྱང་ལྷུན་རེ་སྣག། ཉམ་མཁའའི་མཐའ་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཉམ་པའི། འདོད་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གཏོར་མའི་  
 ལོངས་སྤོད་ཆེ། རོ་བཅུད་རུས་པ་ཁ་དོག་ལུན་སུམ་ཚོགས། གཟུགས་སྐྱེ་རོ་རེག་བྱ་བསམ་མི་བྱབ། ཉིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པའི་རིག་ཅུལ་གྱིས། སྲིང་ཞིའི་འབྲོར་ཚོགས་ཉམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་  
 སྒོ། གཏན་པ་མེད་པའི་མཚོད་སྒྲིན་ཆེན་པོ་འདི། ཅུ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་མཚོད་པར་འབུལ། མཁའ་འགྲོ་ལོར་ལྷ་རབ་འབྱུམས་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། འབུམ་ཕྱག་ཡངས་པའི་འཁོར་ཚོགས་དགྱེས་གྱུར་  
 ཉས། ཉན་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་དབུལ་ཕོངས་ཞི་བར་མཛོད། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྲོར་ལེགས་ཚོགས་རྒྱས་པར་མཛོད། སྣན་གྲགས་གཟི་བརྗིད་རུས་སྤོབས་ཆེ་བར་མཛོད། འཁོར་འདས་སྤུ་གཡང་དབང་དུ་  
 འདུ་བར་མཛོད། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱེན་བར་ཚོད་ཚར་བཅད་ཉས། མཚོག་དང་ཕྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱུམས་གྱིས། དབང་བཅུའི་མངའ་ཐང་འཕེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད། ཨོ་ཨུ་ཧྲུ་ལུ་རྩེ་བ་རལ་རྩ་

མ

ལྷན་

ཨྱི་ གི་རྣམ་རྒྱལ་ས་པ་རི་བུ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁུ་ཉི་ཁུ་ཉི་ སམ་ཀམ་སྒྲི་ཀུ་རུ་རྩྱི་ ཞེས་ལན་མང་དུ་འབུལ་། གཞན་ཡང་མཚོན་རྣམས་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བྱ་། ཐུགས་དམ་སྐུལ་བ་ནི་། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་། འདུན་བསྐྱེད་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་། དགེས་པ་ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་། འོད་ཟེར་དང་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་གིས་འཁོར་འདས་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་། མྱིད་ཞིའི་  
 ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་བདག་དང་རྟེན་རྗེས་ལ་ཐིམ་པས་འདོད་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས་། གནས་ཁང་ཡུལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་གི་འབྲོར་པ་བཟང་མི་ཤེས་  
 བས་ལོངས་སྤྱོད་གང་བར་བསམས་ལ་མདའ་དར་གཡལ་། སྒོས་གི་དུང་སྒྲིན་འབུལ་། དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྒྲན་པར་སྐྱར་ཉི་ རྩྱི་ཉི་ རིག་འཛིན་གྲུ་མ་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་། མཁའ་འགོ་མོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་།  
 ཚེ་གཅིག་མོས་པའི་གདུང་བས་རྒྱུད་བསྐུལ་ན་། ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྩྱི་ རིན་ཆེན་བདེ་གཤེགས་མཁའ་འགོ་རབ་འབྱམས་གིས་། དབུས་ཐུགས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དུངས་  
 བཅུད་དང་། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྲོར་རྣམས་། བར་སྐྱང་ཁམས་གི་ཆར་བཞིན་གནས་འདིར་ཕོབ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་ཁུག་། སྐས་མེད་སྟོབས་གི་ལྷ་གཡང་ལོངས་

མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་བབས།

སྐྱོད་ཁུག་ བད་མེད་རྩལ་གྱི་སྤྱ་གཡང་ལོངས་སྐྱོད་ཁུག་ བཅུད་ཅན་ཟས་གྱི་སྤྱ་ བརྗིད་ལྡན་གོས་གྱི་སྤྱ་ དཔལ་ཅན་ལོ་གྱི་སྤྱ་ བང་མཛོད་འབྲུ་ཡི་ ཏྲ་སྤྱ་གས་རྒྱང་བཞིའི་ གོ་མཚོན་དབྱིག་གི་  
རིགས་བརྒྱད་འཁོར་སྐྱོབ་ ལྷན་གྲགས་རུས་མཐུའི་ བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་ དབང་ཐང་གྲུང་རྟའི་ འདོད་རྒྱའི་འབྱོར་པའི་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ སྤྱ་ཁུག་གཡང་སྐྱོབས་མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་  
རྩྱེ་ རིན་ཆེན་རྩོ་རྩེེའི་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ ཤར་སྐྱོགས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དང་ སྤྱ་གཡང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་  
འཆར་བར་མཛོད་ འཆི་མེད་སོགས་ རྩྱེ་ རིན་ཆེན་འདོད་འབྲུང་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ ལྷོ་སྐྱོགས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དང་ སྤྱ་གཡང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་  
འབྱོར་རྣམས་ སྐྱིན་སྲུང་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་གཏི་བས་པར་མཛོད་ འཆི་མེད་སོགས་ རྩྱེ་ རིན་ཆེན་པདྨའི་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ རུབ་སྐྱོགས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་  
དང་ སྤྱ་གཡང་ལོངས་སྐྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ ལུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་གནས་འདིར་འདུ་བར་མཛོད་ འཆི་མེད་སོགས་ རྩྱེ་ རིན་ཆེན་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་གྱིས་ བྱང་སྐྱོགས་

མ

དུན

ཨྲིཾ ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དང་། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་། རྒྱུ་སེར་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་འདྲིལ་བར་མཛོད་། འཆི་མེད་སོགས་། ཧྲིཾ རིན་ཆེན་དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་། མཚམས་བཞིའི་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དང་། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་། བར་སྐྱང་རྒྱུད་བཞིན་གནས་འདིར་གཡོ་བར་མཛོད་། འཆི་མེད་སོགས་། ཧྲིཾ རིན་ཆེན་ཕོ་ཉའི་མཁའ་འགྲོ་རབ་འབྲུམས་ཀྱིས་། ལྷེད་འོག་ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་དང་། ལྷ་གཡང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་། ལོ་ཏོག་བཞིན་དུ་གནས་འདིར་སྒྲིན་བར་མཛོད་། འཆི་མེད་སོགས་། ཧྲིཾ ཧྲིཾ གཡང་ཁང་བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་ཉམས་རེ་དགའ་། གཡང་རྩལ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་བརྩེད་རེ་ཆེ་། གཡང་རྟེན་ནོར་བུའི་བ་གམ་བཀོད་རེ་ལེགས་། གཡང་བཤོས་ཉི་ལྷན་ནོར་བུ་བཀྲ་ག་རེ་ཆེ་། འཛིག་རྟེན་སྤོད་བཅུད་སྤིད་པའི་ལྷ་དང་གཡང་། རབ་འབྲུམས་དག་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་དང་སྟོབས་། ལའོར་འདས་ཀུན་གྱི་བཅུད་དང་དྲངས་མ་ཀུན་། ལྷུབ་པའི་རྩལ་མཚོག་འདི་ལ་དབྱེར་མེད་སྟེམས་། ལྷུབ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ་། ལྷུབ་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ལྷུར་དུ་སྤྱངས་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཆར་ལྷུར་ཕོབ་།

མཚོག་ཕུན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གྲུབ་ཞིང་རྩ་བའི་སྐྱེགས་དང་ལས་སྐྱབ་པའི་སྐྱེགས་མང་དུ་བཟོ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་གནས་ཁང་ཉམས་དགའ། སྐྱབ་རྣམ་གྱིན་ཆགས། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་བ་  
 སོགས་བྱུང་ན་ཚེ་གཡང་ཁྱུ་པའི་རྟགས་སྲུངས་པར་བྱས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་སྟིང་པོའི་སྐྱེགས་བཟོ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཕྲོར་བས་ཀྱང་བརྟན་པར་བྱའོ། རྗེས་སུ་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་ལ་དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད། ལྷག་མ་བཏང་། མཚོན་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་བྱ། རྟེན་  
 རྣམ་ཕོགས་ལ། རྩྱུ་བདེ་མཚོག་མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ད་གྱི་ལ་འཁོར་ནས། གང་འདུལ་འདོད་རྒྱའི་གར་སྐྱར་འབྲུལ་མོ་ཆེ། སྐྱབ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱགས་དམ་ཅན། དེན་ཆེན་མཁའ་འགོ་རྩ་གསུམ་ནོར་  
 ལྷའི་ཚོགས། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གནས་འདིར་བརྩེར་དགོངས་ལ། གྱིན་སྐབས་རྣམ་རྩལ་གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། འགྲུལ་མེད་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལུས་ལ་སྟོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ངག་  
 ལ་སྟོལ། འབྲུལ་མེད་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་ལ་སྟོལ། དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་རྒྱུད་ལ་སྟོལ། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། འཇོན་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ།  
 བཅུད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། བཀྲ་ག་ཅན་གོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། འཁོར་སྟོབ་རིགས་བརྒྱུད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། སྟན་གྲགས་སྟོབས་རྩལ་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་

མ

ཨྲིཾ གསོལཾ དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་སྐྱུལ་དུ་གསོལཾ ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱུའི། རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ། མཚོགས་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དེང་འདིར་སྤྱོདཾ ཞེས་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་།  
 རྣམས་གྱི་མཐར་། ཀཱཱ་ཡ་སློངྱི་ཨྲིཾ ལྷ་ཀ་སློངྱི་ཨྲིཾ ཅིཾའྲི་སློངྱི་ཨྲིཾ རྣོན་སློངྱི་ཨྲིཾ ལོ་ཀ་སློངྱི་ཨྲིཾ སམ་སློངྱི་ཡ་ལ་ཨྲིཾའྲིཾ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རང་གི་གནས་ལྗང་རེག་པས་མཚོགས་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོམ་དང་སྐལ་བ་  
 མཉམ་པར་བྱས་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་ལ་རོལ་བས་ཀྱང་འདོད་རྒྱུའི་ལྷས་པའི་གཟི་བྱིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་མོ་། དེ་ནམས་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡང་སྤེལ་བའི་རིམ་པའོ་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡང་མཚོད་ཅིང་བརྟོད་། རོངས་པ་  
 བཤགས་། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་བཞུགས་། བདག་ཉིད་སྤྱི་གསལ་བ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུ་ཞིང་ཐུན་མཚམས་གྱི་སྤྱི་ལྗང་། བསྐྱོ་སྐྱོན་བཀྱ་ཤིས་རྒྱས་པར་བྱའོ་། དེ་སྤྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་དངོས་སུ་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་བ་དང་། ཉམས་གྱི་སྤྱི་ཚར་ལུང་མེད་དང་སྐྱེ་བའི་  
 ཚོགས་མང་པོས་བདག་ཉིད་ལ་འདུད་བརྟོད་བྱེད་པ་། ལོངས་སྤྱོད་འབུལ་བ་། མི་ལམ་དུ་ཉི་ལྷན་ཤར་བ་། ཆར་བཟང་པོ་འབབས་པ་། ཅེ་ཤིང་ལོ་ཉོག་ཅུ་བོ་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་ཉམས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱངས་བས་ཚེ་རིང་བ་དང་། བད་མེད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་  
 རྒྱས་པ་དང་། འདོད་རྒྱུའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བས་མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་། རྒྱབ་རྣམས་རྣམས་མཛོད་གྱི་ཕུག་ཏུ་བཀྱར་སྤྱི་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་། ཟས་གོས་ནོར་སྤྱི་སྤྱི་ལུང་གྱིས་མཚོད་། མི་ལ་མི་སྤྱི་བར་སྐབས་སུ་རྒྱབ་པ་བསྐྱུར་། རྒྱབ་རྣམས་

མ

དམན་པ་རྣམས་ཀྱང་ནང་ལོ་ལོ་ནས་ལོ་ངས་སྒྲོད་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་མི་གཏོང་བ་དམ་ཚིག་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱི་ཆེན་དང་བསྐྱེད་བཟུངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ནོར་སྤེལ་བའི་གདམས་པ་འོ། སམ་ཡུལ། གཉིས་པ་ནང་རྒྱུད་གི་ལྷ་གས་ཀྱས་ཁྱད་པར་གྱི་ནོར་དགུ་ག་པ་  
ནི། རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ལུས་གནད་བསྐྱེད་ཅུང་ལོ། རྒྱུད་རོ་བས་ལུང་། དགའ་ཞིང་དང་བའི་བསམ་པས་རང་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མར་བསྐྱེད། ཅུང་ལོ་སྤྱོད་ར་གསལ་གདབ། ཅུ་ཁམས་ཐམས་  
ཅད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ། ཁྱད་པར་སྤྱོད་ལོག་ཅུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་པའི་དབུས་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གྱི་སྤྱོད་པར་གཏུམ་མོའི་མེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལས་བྱེད་གྱི་རྣུ་གི་དམར་སེར་རིན་  
པོ་ཆེའི་ལྷ་གས་ཀྱི་དང་ནོར་བུའི་ཐོད་པ་བསྐྱམས་པ་བདེ་དྲོད་གྱི་གཟི་བྱིན་ཉི་མ་ལྟར་འབར་བར་བསམ། ལྷ་གས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་གས་ཀྱི་ལྷ་བུ་རོ་མའི་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་སོང་། ལོ་ལོ་འདས་བརྟན་  
གཡོའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། སྤྱིད་ཞིའི་སྤྱི་གཡང་ལོངས་སྒྲོད་གྱི་དཔལ་དང་བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་འོད་སེར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད། ལྷ་གཡོན་ནས་རྒྱུད་མའི་ལམ་བརྒྱུད། ལྷ་བའི་མཁའ་འགྲོ་  
མ་ལ་ཐིམ་པས་གཟི་བརྗེད་ལྷ་ག་པར་རྒྱས། བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་འབར་བར་བསམས་ལ་བུམ་ཅན་ཁ་སྒྲོལ་དུ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་བུ་ལན་གྲངས་མང་དུ་བྱུང་། མཐར་ལས་གྱི་ཕོ་ཉ་ལས་གཏུམ་མོའི་མེ་ཚོས་བཞི་ལྷན་



མ

ཨྲིཾ ཏུ་འབར་མེད་དུ་མའི་ནང་ནས་ཐལ་གྱིས་སོང་མོད་ལམོ་ལོ་བཞིའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་མཚོན་མོད་བདེ་དྲོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་མོད་སྤྱི་བོའི་ཉི་ལ་རེག་པས་བདུད་རྩི་བརྒྱའི་སྣལ་མ་ལྷ་བུ་ནར་གྱིས་འབབས་མོད་ལམོ་ལོ་བཞི་གང་མོད་གནས་སྐབས་བཞིའི་བག་ཆགས་དག་མོད་ཁུད་པར་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྣའི་རྒྱ་དང་དབུལ་བའི་འབྲས་བུའི་ཉེར་ལེན་ལྷག་མེད་དུ་སྤྱུངས་མོད་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མོད་སོ་སོར་བུམ་ཅན་གྱིས་བརྟན་མོད་དེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་མཐར་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་ལྷེ་བའི་མཁའ་འགྲོ་མར་འདུས་མོད་དེ་གདན་དང་བཅས་པ་ཐིག་ལེ་སེར་པོར་གྱུར་མོད་ཡར་བྱུང་སྤྱིང་གའི་ས་བོན་རིམ་ཡིག་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་མོད་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྣམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་བསམས་ལ་འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་སྤྱིང་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་མོད་དེ་ལྷ་བུ་རྩི་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་ལུས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་མོད་དག་ཉུས་པ་འབར་མོད་ཡིད་རྟོགས་པ་ཐོབ་པས་སྤྱིང་བ་དབང་དུ་འདུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་རྒྱའི་འགྲོལ་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འབབས་མོད་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་མོད་ཚེ་རིང་མོད་ནད་ཉུང་མོད་གང་དུ་གནས་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ་

ལ

སོགས་པམ་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་། མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་མོ་། དེ་ནི་ནང་རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་གྱི་ཚོར་དགུག་པའི་རིམ་པ་ཟབ་མོའོ་། ས་མ་ཡེ་། གསུམ་པ་  
གསང་བ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་དོན་གྱི་འདོད་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ནི་། བསྐྱེད་བཟུངས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རིགས་པར་གོམས་པའམ་། དབང་པོ་རྣོན་པོ་གཅིག་ཅུར་བའི་རིགས་ཅན་རྣམས་  
གྱིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་ཏེ་། དུས་དང་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་ཞིང་ཁོང་གོད་ལྟོད་། རྒྱུད་འགོ་འོང་རང་བབས་སུ་བཞག་། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་། བྱི་རོལ་པའི་སྐྱེད་བ་འཁོར་  
བ་དང་སྐྱེད་ཅན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེད་ལམ་ལོངས་སྒྲོད་དུངས་བཅུད་དག་མཚན་དུ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་གྱི་སྐྱེད་ཆ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རོལ་པར་ཐག་བཅད་། སེམས་འདས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་།  
མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས་། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་ཅིག་མ་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་། སྤིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་། སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་། དེའི་ངང་བསྐྱེད་། བར་རྒྱུད་ཐད་ཀར་  
བབྱེད་། རྒྱུད་སེམས་རིག་པ་དྲིལ་ཏེ་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེད་པས་ཤེས་པ་མ་བསྐྱེས་པས་སྐྱེད་བ་དབང་དུ་འདུས་། ཤེས་པས་རིག་པ་མ་བསྐྱེད་པས་རིག་པ་རང་སོ་

མ

ཨྱི་ ཟླི་ རིག་གཤམ་རྒྱུ་སེམས་དང་འདྲེས་པས་རྒྱུ་རིག་དྲངས་མར་སྒྲིན་ དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་སྲུ་གར་བས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོ་གུན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མངོན་  
 དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནི་གསང་བ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་གྱིས་དོན་གྱི་འདོད་སྲུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། ས་མ་ཡེ། ཞར་བྱུང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའམ། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ན་མ་རྒྱལ་ཐུལ།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྩོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སྲུ་གསོལ། བདག་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མའི། དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་དབང་བསྐྱུར་སྲུལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། རྒྱུ་རྒྱུང་། ཡེ་ཤེས་  
 དབབ་བརྟན་བྱ། ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩ་གསུམ་ནོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བ་སྒྱི་བོར་བྱོན། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟི་བརྟེན་འབར།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མཁའ་འགྲུབ་ཏུ་འཕྲོས། འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་སྲུ་གཡང་ལོངས་སློབ་དྲངས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་འདོད་སྲུའི་འབྱོར་བ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་  
 ལ་གཏོར་མ་སྒྱི་བོར་བཞག། ཨྱི་གཏོར་སློབ་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། གཏོར་མ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་བཞུགས། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། འདོད་དགའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨྱི་ཨྱི་རྩི་རི་རྩུ་རྩུ་གི་རྩི་

ལྷ

མཚན་བ་སྐྱ་སྒྲིལ་སྐྱ་རྒྱུ་ གྲུ་ཡ་སྒྲིལ་ཨ་རྒྱུ་འི་ཨོ་ མཐར་གཏོར་མའི་ལྷ་འོད་དུ་ལུ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་བས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ལུགས་པར་བསམ་པ་ བདུད་ཅིའི་སྣོད་  
 ཐོགས་ལ་ སྤོང་ཞིའི་དུངས་བཅུད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་མགྲིན་པར་བཞག་ཅིང་ལུངས་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་འགགས་པ་ རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་འཁོར་འདས་བདེ་ཆེན་  
 གྱི་ཐིག་ལེར་དག་པར་བསམ་པ་ ལྷ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་སྣོད་མཚོག་རྒྱུ་ སྤོང་ཞིའི་དུངས་བཅུད་ཐིག་ལེར་འབྲིལ་ སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ བདེ་ཆེན་འདོད་ལུ་རྒྱས་པར་ཤོག་ ལྷ་ག་སྒྲིལ་ཨ་རྒྱུ་  
 འི་ཨོ་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་སྣོད་ ཐོད་པའི་རྟོན་སྤོང་གར་བཞག་ལ་ དབྱིངས་རིག་མཚོན་པའི་ཐོད་པ་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་སྤོང་གར་བཞག་པས་མཉམ་ཉིད་ལྱུང་  
 གང་ལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ ཉམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བསམས་ལ་ རྒྱུ་ མཉམ་ཉིད་ལྱུང་གང་ལ་ག་ལུ་ལར་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་གྱིས་གཏམས་ སྐལ་ལྷན་བུ་  
 ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རིག་རྩ་ལ་ཉིང་འཛིན་རྒྱས་པར་ཤོག་ ཅིའུ་ཨ་རྒྱུ་འི་ཨོ་ ཞེས་བརྗོད་ མཐར་མེ་ཏོག་འཐོར་བ་དང་བཅས་ ཨོ་ ཅུ་གསུམ་ལོར་ལྷ་རབ་འབྲུམས་བདེན་སྟོབས་གྱིས་ འཁོར་འདས་ལྷ་གཡང་

མ

ཨྵེ། འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། རྒྱུང་སེམས་དབང་འདུས་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཚོགས། བསམ་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོས་བརྟན་པར་བྱའོ། དདོས་གྲུབ་དང་ཚོགས་གྱི་དགའ་  
སྟོན་ལ་ཡོངས་རྒྱུད་དོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བྱིན་རླབས་ལུགས། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དབང་དུ་འདུའོ། ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཉན་ཅིང་གནས་སྐབས་སུ་  
འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། ཅི་བསམ་འགྲུབ། མཐར་ཐུག་པོ་ཉས་གོགས་མཛད་དེ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སམ་ཡེ། མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་ནོར་རྒྱུབ་གྱི་མན་ངག་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་  
རྒྱུད་དང་མན་ངག་ལས་བཏུས་ཏེ་དོ་རྗེའི་གཟུངས་མ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་གདམས། མ་འོངས་སྤི་མ་སྤི་མའི་དོན་དུ་གཏད་པ་སྣོགས་སྣོགས་སྣོགས། སམ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གུ་རྒྱ་ས་མ་ཡེ། ཡི་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཇོ་མོ་སྐྱེན་མའི་ཟབ་ཚོས་སྐྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་པདྨ་འོད་  
གསལ་མདོ་རྣམས་སྤིང་བ་ལ་ཡང་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་པདྨ་གར་དབང་སྡོ་གོས་མཐའ་ཡས་གྱིས་གུས་པས་བགྱིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

བཙུན་པོ་ལྟོན།