

༄༅། །གསོལ་འདེབས་བྱིན་རླབས་གནད་འབེབས་བཞུགས། །

༄༅། །ཡབ་པ་བརྒྱད་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་དང་། །ཡུམ་མ་བརྒྱད་དཔའ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཚོས་སྐྱ་ཡུམ་ཚེན་ཤེར་བྱིན་
དང་། །འོངས་སྐྱ་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ། །གསོལ་བེ། །སྐྱུ་ལ་ལབ་ཁྱེར་སྐྱོན་མེ་དང་། །ཡུབ་ཚེན་ཐང་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་
མཁའ་ལེགས་པ་དང་། །མཁས་གྲུབ་ལྷ་ལྷོ་མཚན་ཅན་ལ། །གསོལ་བེ། །མ་གྲོད་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་དང་། །མཁས་བཙུན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །
གསོལ་བེ། །འབྲུལ་ཞིག་ཡོན་ཏན་གྲགས་བཟང་དང་། །སྐྱོད་མཁན་དཔའ་བོ་གྲང་མཁར་ལ། །གསོལ་བེ། །བྱ་བཏང་ནོར་བུའི་མཚན་ཅན་དང་། །ཡུབ་དབང་དོ་རྗེ་

	<p>༄༅། །དཔལ་འབྱོར་ལ། །གསོལ་བེ། །མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། །ལྷོ་བེགས་དག་དབང་ཡང་གྲགས་ལ། །གསོལ་བེ། །བསྟན་འཛིན་ཡེ་ ཤེས་ལྷན་གྲུབ་དང་། །ཀུན་བཟང་པདྨ་ཚེ་དབང་ལ། །གསོལ་བེ། །མཚུངས་མེད་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཇམ་དང་། །བསྟན་འཛིན་མཁུན་རབ་མཐུ་སྟོབ་ལ། །གསོལ་ བེ། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྒོ་གཉེར་ལ། །གསོལ་བེ། །ལྷོ་དབང་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཇམ་དང་། །རྩོམ་ཅན་ཅུ་ བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བེ། །མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་དང་། །ཚོས་བདག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བེ། །རང་སེམས་སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་དང་། །མཚེད་ལྷུ་མ་</p>	
--	--	--

རྗོ་རྗོ་འི་སྤྱན་གྲོགས་ལ། །གསོལ་བེ། །ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་ཐངས་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོམ་ཐག་ཚོད་པ་སྤྱ། །གསོལ་བེ། །མགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སྤུ་འཆར་བ་དང་། །བདེ་སྤྱག་རོ་སྤྱམས་ལུས་པ་
སྤྱ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བྲེ་མ་སྤྱ་ཁམས་བབང་བ་སོགས། །ཕྱེ་ལེ། །གཅིག་བཟོད་ལ་ཚོའདྲིའི་བྱ་བ་དང་འབྲལ་བའི་རྫོེ་ཐམས་ཅད་ལིང་གིས་བསྐྱུར། །བྱང་རྒྱུ་བའི་སེམས་གསུམ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ། །གནས་དང་
གནས་གདོན། །ལུས་དང་ལུས་གདོན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་བསྐྱེ་བ་རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་འཛིན་པ་གཅོད་པའི་སྤྱིར། །ཕྱེ་ལེ་ཕྱེ་ལེ་ཕྱེ་ལེ་ཅེས་པའི་གདོད་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་གྲྲིང་གི་རྒྱ་དྲག་ལ་སྤྱུར་བ་གསུམ། །བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་ཚོེ་གྱི་
གདོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རིང་བ་གཅིག །ཚུལ་ཡི་གདོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་རིང་བ་གཅིག །རྗོེ་གི་གདོད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱ་དྲག་ལ་རིང་བ་གཅིག །མཁའ་འགྲོ་སྤེལ་སྤེལ་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་སྤྱིར། །བེ་ཏེ་རི་ཅི་ས་ཅེས་པ་ལ་འགྱུར་ཁྱུགས་འཕར་ལིང་པའི་རྒྱུ་བའི་རྒྱ་དྲག་ལ་བཞོད་
པ་རེ་རེ། །ཚོགས་ཞིང་གི་སྤྱོེ་ཚོགས་རྣམས་སྤྱན་དྲངས། །དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུད་པའི་སྤྱིར་རྗོེ་ཅེས་པ་དང་། །མིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་རྗོེ་ཅེས་པའི་རྒྱ་དྲག་གྲགས་གྱིངས་དང་ལྷན་པའི་རིང་བ་གཉིས། །ཕྱེ་ལེ་ཅེས་འཛིན་པ་གཅོད་པའི་སྤྱིར་འཛིགས་སྤུ་རྒྱང་
པའི་རྒྱ་དུར་ཚོགས་པ་གཅིག་འབྲུད། །དེ་ནས་ཅང་ཉེ་ཉེ་དག་པ་དྲན་པའི་ངང་ནས། །ཤེར་སྤྱི་ངག་ཉེ་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱུན་དགོལ་བྱེད། །དེ་མཚམས་ཕྱེ་ལེ་གཅིག་གི་མཐུར། །མཁའ་འགྲོ་གདན་བསྐྱུལ་གྱི་རྗོེ་མ་རྒྱུད་གོལ་ལུགས་ནི། །མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཅེས་པ་ཚོར་གསུམ།

མ

གསུམ་

ཚེ་ཚེ་ལ།

༄༅། །མ་དང་མཁའ་འགོ་ཅེས་པ་ཚེ་གསུམ། །ཡང་མ་དང་མཁའ་འགོ་ཅེས་པ་ཚེ་གསུམ་གི་གདོད་དང་ལྟན་པའི་ཅང་ཉེ་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུམ་པར་བྱའོ། ། །མ་དོ་མཚར་མ་ནི། །མ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ཨ་མ་ལ། །འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ ། །ཀྱན་དང་བདག་ །མོས་གུས་སྟོབས་ཆེན་སྟོང་ནས་བགྱིད། །མ་དོ་མཚར་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །སྟོན་གྱི་ལས་སད་སྟོན་ལམ་བཏབ། །སླ་མ་བྱོན་ནས་གདམས་ངག་ཕོག། །མ་སྐོམ་གཅིག་ཚར་ ། །གོལ་མཛད་ཨ། །མ་དོ་མཚར་ཅན་། །བསྟོད་པ་མཛད་ནས་པར་བྱིན་བསྐྱབ། །ཡུམ་དོན་མ་ལུས་ཕྱགས་སུ་ཚུད། །མ་མཇལ་སླ་མའི་གདམས་ངག་མཁྱེན། །མ་། །མ་དོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ལུང་བསྟན་ ། །མཛད། །སླ་མ་བསྐྱེད་ལ་དབང་བཞི་ལུས། །ཡི་ཤེས་དབབ་དུས་ཐོགས་མེད་བྱོན། །མ་། །གཞན་གྱི་འདུས་བྱས་རྗེས་གྱི་དབང་། །ཨ་མའི་ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་། །དབང་མ་བསྐྱར་ལ་དབང་ ། །ཐོབ་གསུངས། །མ་། །སྐྱ་ཡི་གར་ནི་ཉེར་ལུང་མཛད། །གསུང་ནི་སྐྱའི་སྐྱད་བུ་བསྐྱབ། །ཕྱགས་ནི་ཤེས་བྱར་ཐོགས་མེད་མཁྱེན། །མ་། །ཡི་དམ་སྟོལ་མས་ལུང་བསྟན་མཛད། །ཚུ་མིག་བརྒྱ་ ། །ཅུར་སྐྱབ་པ་བསྐྱེདས། །སྤྱི་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་གསུང། །མ་། །ཉོགས་པས་བདག་རྒྱད་གོལ་བ་དང་། །ཕྱགས་རྗེས་གཞན་རྒྱད་གོལ་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་འཛད་མ། །མ་། །

གཉིས་འཛིན་ཆགས་སྣང་འབྱུང་ཉོག་དང་། །བདེ་སྤྱད་ཕན་གཞོན་འབྱོར་རྒྱུད་སོགས། །སེམས་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ་མཛད་མ། །མེ །མན་ངག་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་དུས་འདེབས། །ཨ་མའི་མན་ངག་
 མདུང་འཇུག་འདི། །ད་ལྟ་རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་མཛད་མ། །མེ །མཛེ་ནད་སྦྱོལ་འབོག་འགོས་ནད་སོགས། །སྤྲོན་པས་བོར་ཉེ་བྱུང་མ་བཏུབ། །ཚེ་ཟད་མ་གཏོགས་དམིགས་གྲོལ་མཛད། །མེ །དམ་
 ཚོས་བདུད་རྩིའི་སྤྲོན་མཚོག་འདི། །སྐལ་དམན་རྣམས་ལ་སྤྲིག་མོ་ཆེ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་གྲོལ་མཛད། །མེ །ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་བ་དང་། །ངག་ལ་རུས་པ་སྤྲིན་པ་དང་། །སེམས་ལ་
 ཉོག་པ་སྦྱིད་མཛད་མ། །མེ །འགྲོ་བ་སྤྲིད་པ་བར་མ་དོ། །འགྲོ་དུག་རེ་རེའི་དོན་གྱི་སྤྱིར། །དེ་འདྲའི་ཨ་མས་བདག་རྒྱུད་བཅིངས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་མཛད་མ། །མ་དོ་མཚར་ཅན་ལ་ལྷག་
 འཚལ་བསྟོད། །། རྗེ་དམ་པས་མཛད་པའི་འཆི་སློལ་བྱ་བ་ནི། མ་མ་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་སྦྱོལ་འབྱེད་མ། །བདུད་གྱི་དཔུང་རྣམས་འཛོམས་མཛད་མ། །མ་སྤྱོད་རང་ལྟར་བྱ་བྱིན་
 གྱིས་སྦྱོབས་མཛོད་ཅིག །བྲམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ཅིག་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ན། །ལབ་སྦྱོན་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ཤིག །འཆི་སློལ་སྤྲིང་ལ་ལྷག་པ་དང་། །སྦྱོ་སེམས་གཏིང་ནས་སྦྱིབ་

མ

ལྷ། །དང་། །བདག་འཛིན་རྩ་བ་ཚོད་པ་སྤྱ། །མ་ཁྱོད་རང་ལྟར་བུ། །སྐྱེས་ལྟེན། །གཉན་ས་རི་ཁྱོད་ཟིན་པ་དང་། །ལུང་པོ་བཟན་དུ་བརྒྱུར་བ་དང་། །སྐྱེས་ས་ཐག་གི་བ་ཚོད་པ་སྤྱ། །སྐྱེས་ས། །
 །གནས་ལུགས་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་དོར་རྗེན་པར་འཕྲོད་པ་དང་། །རིག་པ་ཡི་ཤེས་འཆར་བ་སྤྱ། །སྐྱེས་ས། །འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །སྐྱོད་ལོག་སྤྱིད་དུ་ཚོད་པ་དང་། །
 །ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ལུག་པ་སྤྱ། །སྐྱེས་ས། །གང་ཤར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང་། །ཅི་སྣང་སེམས་སུ་ཤེས་པ་དང་། །ཅི་བྱེད་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྤྱ། །སྐྱེས་ས། །མ་ཅིག་ཇོ་མོ་ནལ་འབྱོར་མ། །འགྲོ་དུག་སེམས་
 །ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བདག་སྐྱེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས། །སྐྱེས་ས། །རིག་པ་དབྱིངས་སུ་ཐལ་ལ་ལ། །འཛིན་མེད་ལྟ་བུ་ཁྱོལ་ལོ་ལོ། །བདེ་སྣང་རྒྱུད་ལ་གྲིལ་ལི་ལི། །སྐྱེས་ས། །འགྲོ་དུག་ས་
 །མར་ཤེས་པ་དང་། །བྱམས་དང་སྤྱིད་རྗེ་འབྱོར་ས་པ་དང་། །ལྟ་འདྲེ་འགྲོ་དོན་རུས་པ་སྤྱ། །སྐྱེས་ས། །བྱིན་བརྒྱབ་ཅན་གྱི་སྤྲ་མ་ལ། །ལོས་གུས་ཅན་གྱི་སྤྲོ་བ་མ་ཡིས། །གསོལ་བ་སྤྱིད་གི་དབྱིལ་ནས་
 །འདེབས། །བྱིན་བརྒྱབས་ཐུགས་གྱི་གྲོ་དོན་ལྟ། །མ་ཁྱོད་རང་ལྟར་བུ་སྐྱེས་ས། ། ། །བརྒྱུད་འདེབས་གནས་སུ་ཚེན་པོ་ནི། །གནས་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤྱིད་དུ། །ཅུ་བའི་སྤྲ་མ་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། །བྱིན་

པ

ཚེས་ཚེས་ལ།

རྒྱལ་ཕན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །མ་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ལོ་བྱང་ནས། །ཡུམ་ཆེན་
ཤེར་བྱིན་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན། །སོགས་འགྲེས། དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་སུ། །དོ་རྗེ་ལག་མོ་བྱིན་བརྒྱབས་མེད། །ཟངས་རི་མཁའ་དམར་དགོན་པ་སུ། །མ་ཅིག་ལ་སྒྲོན་མེད། །དཔལ་ཆེན་རི་བོ་ཆེ་
དགོན་པ་སུ། །ཐང་སྒྲོང་རྒྱལ་ལོ་མེད། །གནས་བདུད་རྩི་ལྷུག་གི་དབེན་གནས་སུ། །འཇམ་དབྱངས་ནམ་ལེགས་མེད། །དེ་ཉིད་སྤྲོ་མའི་གདན་ས་སུ། །ལྷ་ཀྱའི་མཚན་ཅན་མེད། །བདེ་དྲོད་རང་འབར་གཞལ་
ཡས་སུ། །རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་མེད། །གཤོངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་རི་བོ་ལོད་ན། །འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟུང་མེད། །མོས་གུས་ལྷུག་ཆེན་གཞལ་ཡས་སུ། །ཡོན་ཏན་གྲགས་བཟང་མེད། །སྤང་མཁའ་ཆོས་
རྒྱུ་ལོ་བྱང་དུ། །མང་ཐོས་མཚན་ཅན་མེད། །སྤོགས་མེད་དབེན་པའི་རི་བོ་ལོད་དུ། །བྱ་བཏང་སྤྲོ་མེད། །དབེན་གནས་དོ་རྗེའི་ཆོས་རྒྱུ་ལོ་བྱང་དུ། །བརྗོད་མཚན་ཅན་མེད། །ལ་བསྐྱར་ནི། །རྒྱ་བཟང་གྲུབ་པའི་གནས་
མཚོག་ཏུ། །འཇམ་དཔལ་བཟང་གཉེན་མེད། །རི་བོ་ཆེའི་སྤྲོ་བྱང་དུ། །ངག་དབང་ཡང་གྲགས་མེད། །རྒྱ་བོ་རི་ཡི་གནས་མཚོག་ཏུ། །ཡོ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་མེད། །སྤངས་སྤོན་སྤྲོ་མའི་གདན་ས་སུ། །ཀུན་བཟང་

མ

ལྷ། ཚེ་དབང་། རྒྱ་བོ་རི་ཡི་ཡང་དབེན་དུ། རྣོ་བཟང་བསྟན་འཕེལ་། རྒྱུ་བ་པ་མཚོག་གི་གདན་ས་སུ། རྩོན་རབ་མཐུ་སྟོབས་། བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཕྱི་འེད་གཤམ་ཚལ་དུ། འཇམ་དབྱངས་མཚུན་
 བཅེུ། རེས་དོན་དབེན་པའི་རི་བྱོད་དུ། རྒྱན་བཟང་འགྱུར་མེད་། འབྲང་སྐྱབ་ལོ་ལ་ལུའི་ལུན་པོ་སུ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོེ། འཚེ་མེད་ལྷུ་བ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ། ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་། འབྲལ་མེད་
 ལྷིང་གི་གཞལ་ཡས་སུ། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་། རྣང་གྲིད་ཚོས་སྐྱའི་གཞལ་ཡས་སུ། འབྲལ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་། འཇམ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཕོར་དུ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་། འཇམ་སེམས་རྣམ་དག་གཞལ་
 ཡས་ན། འབྲུད་གཅོད་ཟབ་མོེ། འབསིལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་བྱོད་ན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོེ། ཉི་ལུ་རྩ་བའི་འཕྲིད་མཚོག་ན། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལེུ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོད་མེད་རི་བྱོད་ན། རྒྱུ་བ་ཚེན་
 པོ་མོེ། འཇམ་ཚོག་གཅོད་མའི་ཚོགས་གྲལ་དུ། རྩོ་རྩེའི་སྐྱུན་གྲོགས་བྱིན་བརྒྱབས་ཅན་། རྣོ་མའི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལུས་ལ་བདེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣོ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། འཇག་ལ་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣོ་མའི་བྱུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལེམས་ལ་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། རྣོ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། མཚུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ལྷོན།

ཚོས་ཚོན་། ༥༥

སོ། །ཡུམ་ཆེན་མོས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་ས། །ཅིས་པའོ། ། །