

4

པའི་ག

།

།གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱལ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་ཐོབ་ཡིག་ནོར་བུ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱི་
ཕྱིང་བཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

1

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

། །བདེ་ཆེན་དགེས་པའི་སྐུ་འཕྱུལ་རོལ་མའི་སྤྱིད་ཞིར་བཟུལ། །གསང་བ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རིགས་ཀུན་བདག།
 དཔག་ཡས་ཚོས་སྒྲིའི་ས་གསུམ་གཏུལ་བྱ་སྒྲུན་མཛོད་ཆེ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲིའི་ཞབས་སེན་ཚངས་གནས་མཛོས་པའི་རྒྱན། །གང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲང་
 སྤོང་དམོང་པ་ཡིས། །གངས་ཅན་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོ་ཇི་སྟེད་རྒྱན། །བདག་སྒྲིའི་ས་གཞིར་ཕན་པའི་སྐུ་ལ་བཟང་གཏམ། །ལྷ་ཡི་རྩ་ཆེན་རྩོད་པའི་དུས་ཀྱང་
 འབྲོལ། །ཞེས་མཚོད་པར་བཛོད་པར་ཉུང་དུ་འཛིན་པུས་ཏེ། དེའང་། སྟོན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཚོས་

མངལ་གྲུ་

༥

གསལ

གཏུག

ལྷོ

༄༅། །འཁོར་འབའ་ཞིག་བསྐྱར་བ། དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཐེག་པ་སྐྱོམ་གསུ་གྱུར་ཏེ། ལྷོ་སྐྱོད་དང་
 ཐེག་པའི་དབྱེ་སྒོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་མོད། དེ་དག་གྱུར་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱ་བ་དང་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལས། མཐར་ཐུག་བྱུང་འདུག་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་གོ་འཕང་དུ་གཤེགས་པ་ལ། གསང་བ་སྐྱུན་མེད་པ་རྗེས་ཐེག་པའི་ལམ། དེའང་གྲུབ་པའི་མན་ངག་ཚད་མ་ལ་མ་བསྐྱུན་པར་འབྲས་བུ་རྗེས་
 འཆང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་བཀའ་སྲོལ་ཡང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བཞུགས་པ་ལས།

གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལུགས་འདྲེན་པ་ཆེ་སྤྲུམ་མང་དུ་བྱུང་བ།

གཙོ་བོའི་རིགས་བསྟན་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་སྟེ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བླ་མ་རྣམས།
དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་ལུགས་འདྲེན་པའི། གངས་རིའི་བྱོད་འདིར་སྐྱབ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེན་བརྒྱད། དེ་དག་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གཤེགས་ལུལ་ཡིན། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱང་ལམ་དེའི་
རྗེས་སུ་ཞུགས། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དེའང་། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་འདིར། དོན་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་གྱི་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་ལུང་གི་
གཤམ་དུ་ཉེ་བས། བདུད་རྩིའི་ཚུ་གྲུང་ས་ཡི་བརྟུང་བར་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས། བསྟན་པ་སྤིང་པའི་རིང་ལུགས་མིང་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་སྤྱོད་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ།
གསང་བདག་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་མངའ་བདག། །འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ཉེ།
ཤིང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་གདམས་པ་རྣམས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ཅིང་། བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་ཆེན་པོས་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་དུ་ལུགས་པར་བསྟོམས་

འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་ཉེ།

༥	༄། །པ་ཉིད། །འཇམ་མགོན་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཟླ་བུང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤུས་མཚོག། །གངས་ཅན་མཁའ་ལས་ཉིད་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་སྤྱེའམ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱུ་མཚོའི་སྟོག་	
༥	འཛིན། །རིགས་ཀུན་ཐུབ་བདག་ཀུན་བཟང་དྲེ་རྩེ་སེམས་དངོས་ལ་ཨོ་རྒྱུན་མི་འགྱུར་ཚེ་དབང་གྲུབ་པའི་དྲེ་རྩེ་འཇམ་འགྱུར་མེད་པ་དྲུ་བསྟན་འཛིན་མཁའ་ལས་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོའི་དབང་པོའི་སྤྲེའི་ཞལ་སྤྱེ	
ནས།	ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་འདོད་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་གྲུབ་ཅིང་། །མཁའ་བཟེ་རུས་པའི་གསང་བ་མི་བཟང་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྒྲོ་བམས་ཅང་	
ནས་སྤྱེལ་བ་ལ་	ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཀུན་གཟིགས་མཁའ་བཟེའི་རྣམ་རེལ་འཇམ་དབྱུངས་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །འཇམ་མགོན་མཚོག་སྤྱེལ་	༣
འགྱུར་མེད་	ཀུན་བཟང་གཞན་མན་མཐའ་ཡས་པ་དྲུ་དྲི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་སོགས་མཁའ་ལས་དང་གྲུབ་པའི་སྤྱེལ་བཟང་གི་དྲེ་རྩེའི་འདུས་པ་ལ་སྤྱེའམ་འགྱུར་བསྟན་པའི་འགྱུར་གནས་ཞེ་ཚན་	
བསྟན་གཉིས་	དར་རྒྱས་སྤྱིད་གི་སྤྱེལ་སྤྱེ་པ་དྲུ་འོད་སྤྱིད་གི་ཡང་དབེན་བདེ་མཚོག་བཀྱ་ཉིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་བསམ་གཏན་ཁང་བུར་རབ་བུང་བཅོ་སྤྱེའམ་འཛིན་ཚན་ཉིད་མོ་སྤྱེའམ་གི་ལོ་ཉིད་རྩེ་སྤྱེ	

༥

།

བྱིད་བརྒྱའི་བྱིད་ཀྱི་སྒོན་འགོ་རྣམས་དང་བཅས། སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་བརྒྱུད་འདེབས་ལོ་རྒྱུས་བཅས། སྐྱེས་གསུམ་ལམ་རིམ་བྱིད་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་

༦

བསྟན། བདུད་ཅི་སྒྲིབ་ཁུའི་རྒྱས་བཤད། སྐྱེས་བྱིད་བརྒྱུད་ལམ་རིམ་བསྟན་བཅས་སུམ་བྱིད་མཛད་པ་སྟེ། བྱིད་གཞུང་ཆེ་བ་སོ་སོ་ཡོད་རིགས་ལ་སུམ་བྱིད་འདི་ལྟར་མཛད་ལ་འགོ་ཡང་།

༧

བྱིད་བརྒྱུན་བཞིན་བསྟན་རིམ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་པོ་གཉིས་སུམ་བྱིད། སྒོ་སྒྲིབ་བྱུང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་མདོ་རྒྱས་བསྟན་གསུམ། སུམ་པའི་སྒོ་སྒྲིབ། སྐྱིད་སྐྱེས་ལམ་བྱིད་

གཉིས་ཀྱང་མདོ་རྒྱས་བསྟན་གསུམ། བུ་ཉོ་བའི་དཔེ་ཆོས། བཀའ་གདམས་སྐོག་བྱིད་བྱམས་ཆོས་ལུ་རྣམས་སུམ་བྱིད། ། རྒྱ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བཀའ་སྒྲིབ་ལས་བྱུང་བ།

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེད་ཆོག་བྱུང་ཆུབ་ལམ་བཟང་སྟེང་ནས་ལན་གཉིས། ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་འབོག་པའི་ཆོག་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ནས་ཉིན་

༨

ལོན་གཉིས་པ་ཇོང་གསར་བཀའ་ཉིས་ལུ་ཅེའི་གཟིམ་སྐྱིལ་བཀའ་ཉིས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཆོལ་དུ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལན་རེ་རེ་ཐོབ།

གངས་ལུང་གི་མཛེས་ལོ་

དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་སྒྲིན་སྒྲིང་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིག་ཆ་དང་། ས་ལུགས་ལམ་འབྲས་སྐབས་སྒྲགས་ལུགས་སེམས་བསྐྱེད་འབོག་ཚོག་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མ་ལས་
བཀའ་དྲིན་ཐོབ། ཡང་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོག་བོད་ཡུལ་དབུ་མ་ཇོ་བོ་ལྷ་ཀྱུ་མུ་མེའི་སྒྲུན་སྒྲུན་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་དྲུག་གི་མེད་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྐྱེད་འཇུག་ལེ་འུ་བཞི་པའི་
ལའད་བྱིད་དང་སྐྱགས་པའི་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་ཀྱང་རྗེ་འདི་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་དཔལ་སྐྱེལ་ཚོས་ཀྱིད་བང་པོ། ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འཇོན་མོར་བུ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དཔལ།
ཞེ་ཆེན་ཀོང་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའང་ཞར་ལ་སྒྲོས་པ་དང་། རང་སྐྱོང་ཁང་ཐོས་སྐྱབས་གསུང་མཁུན་བཅེའི་མཛད་པ། གཞན་སྐྱོང་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་གཉིས་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེས་གསུམ་
དབུ་མ་ཆེན་མོ། སྤྱིད་ཞི་མཉམ་ཉིད། དབུ་མའི་སྒྲོམ་རིམ་བཅས། ལུགས་ལུང་ལ། བཀའ་གདམས་གཞུང་གདམས་མན་ངག་རྩ་བ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཉམས་ལེན།
ཤིང་རྟ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་སྒྲོམ་ཚོག་ ཁྲི་སྐྱོང་དཀར་ཆག་ ཁྲི་བོའི་རྣམ་ཐར་ཚོན་གཉིས། འབྲོམ་སྐྱོན་པས་ཇོ་བོ་རྗེས་རྒྱུ་སྤྱིད་སྐྱངས་པའི་རྣམ་ཐར་ལྟེན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཇོ་བོ་གསེར་སྤྱིང་པ་དང་མཇལ་བའི་རྣམ་ཐར།

མངལ་ལྟེན་ལྟེན

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

རྩོགས་སོ། །སྒྲིགས་བམ། ག། ཉང། ས་ལུགས་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་དབང་གི་སྟུང་གོ། དངོས་གཞི་དབང་ཆེན་ཉེར་ལཱ་འི་བསྒྲིགས་དབང་མ་གཞུང་ལྟར་རྒྱུ་ལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལན་
གཅིག་ཐོབ་པ། ཡང་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དྲིལ་ལ་ཁོར་ལ་བསྟེན་པའི་ཀྱི་རྩོམ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་དབང་ཉིན་ཏུ་རྒྱས་པ་བཀའ་དྲིན་མ་ཚུངས་མེད་འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལན་གཅིག་
དང་། རས་བྱིས་ལ་བསྟེན་པ་བརྒྱུད་སྟོལ་འདྲ་མིན་ལན་དུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་ལམ་འབྲས་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་གསལ། ལམ་འབྲས་བུ་བརྒྱུད་མཛོད་བསྟུན། གཞུང་བུ་བླ་སྤོན་གྱི་
གསལ་དང་། བྲིད་ཐབས་ལམ་རྒྱས་འབྲིང་ཕག་གྲུ་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱས་ལའད། སྤྲོད་པོ་བསྟུན་བཅས་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་ལམ་སྤོན་ལའད་དང་། ཉེ་བརྒྱུད་ལམ་སྤོན་གསལ་བ་
གཉིས་ལ་མཛོད་བསྟུན་བུ་བའི་སུམ་བྲིད། དགས་གསུམ་དེ་བཞིན་མཛོད་རྒྱས་བསྟུན་གསུམ་གྱིས་ལམ་འབྲས་རྩོགས། ལམ་སྤོན་ཕྱི་མ་བརྒྱུད་དང་། སྤོན་ཏུ་གཞི་ལ་འབྲེལ་ནམས་རེ་རེ་
བཞིན་མཛོད་རྒྱས་བསྟུན་བྲིད་དང་། བྲིད་བརྒྱུད་དང་། རང་བྱིན་རྒྱལ་ས། བདེ་མཆོག་སྤྲོད་བྲིད། ཀྱི་རྩོམ་སྤྲོད་བྲིད། གསལ་འདུས་འཕགས་ལུགས། འདུས་པ་ཞབས་ལུགས།

ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

གངས་མཚོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་པ་

ཆང་ཚོག་ །ལམ་འབྲས་སྒྲུ་མཚོན་བཅས། གུར་གྱི་མགོ་ན་པོ་ལྷ་བརྒྱུད་རྗེས་གནང་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཡང་བཀའ་སྲུང་སྲུང་བརྒྱུད་རྗེས་གནང་ས་ངོར་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཀུན་མཁུན་སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་ཆེན་པོ་རྣམ་མ་ཉི་ལས་ལན་དུ་མ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། གུར་གྱི་ནང་བྲིད་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེལ། སྐྱབ་རྗེས་འབྲུ་ལུང་བཅས། དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་གདམས་སྐྱོར་རྗེ་གས། སྐྱེ་གས་བམ།
 རྟོ་ནང་། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོར་ལས་སྐྱོན་བརྒྱུད་སྐྱིད་གྱི་ལ་རས་རྒྱུད་ལུགས་གྱི་སྐྱོན་པོ། དབང་བཞི་ཡོངས་རྗེ་གས། དེའི་ཡུམ་བཀའ་དང་སྐྱེ་གས་ལུང་ཕག་མའི་བར་དབང་།
 དུགས་པོ་སྐྱོན་བརྒྱུད་བདེ་མཚོག་ཡབ་གྱི་དབང་ཆེན་སྐྱོན་དངོས། ཡུམ་བཀའི་དབང་ཆེན། ངན་རྗེ་ལུགས་བདེ་མཚོག་དབང་ཆེན་བཅས། བྲིད་གྱི་སྐྱོར་ཅུ་བ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ལས།
 རས་རྒྱུད་སྐྱོན་བརྒྱུད་གཞུང་། ཉི་མེ་པའི་གཞུང་རྒྱུད་། སྐྱོན་མོང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། སྐྱོན་སྐྱོན་མ་གྲོ་ལ། ཐབས་ལམ་འབྲུལ་འཁོར། འོག་སྐྱོན་བདེ་ཆེན། འོད་རིག་བདེ་ཆེན།
 ཕུག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལམ་གྱི་བར་དོར་སྐྱོན་རྣམས་ཆིག་བྲིད། ཕུག་ཆེན་ཡི་གོ་བཞི་པ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེལ། སྐྱོན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེལ། ཕུག་ཆེན་ཡེ་

ལྷ་མོ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཚོན་པ་

༥	༄༅། །ལག་བདུན་ལྟན་བྱིད་ལུང་། ངན་ཚྲོང་སྟོན་བརྒྱད་ཅུ་བ་ཚེ་རིང་སྐོར་གསུམ་དང་། ཕུག་ཚེན་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་གསང་བ་དེ་སྤྱོད་གཉིས་ཚིག་བྱིད།
༦	དུག་སེལ་སྟོན་བརྒྱད་ལས། མན་ངག་ཅུ་བ་བཟླ་བྱེད་མ་ཚིག་བྱིད། ལུས་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་བྱིད་བརྒྱས་མདོར་བསྟན། ཉི་ལྷོ་པའི་གདམས་པ་ཞེས་པས་རྒྱས་
༧	བྱིད། མན་ངག་བྱིད་ཡིག་གིས་དོན་བསྟན། ཡང་ཤོག་དྲིལ་བཞི་མདོར་རྒྱས་བསྟན་སོ། ། ༄༅། སྟོན་བརྒྱད་སྐོར་འདི་རྣམས་ལས་ཉི་ལྷོ་པའི་དུག་སེལ་ཅན་གྱི་དབང་བྱིད་རིགས་བྱུང་འདུག་
༨	གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མེས་ཇེ་བཅུ་ཚེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་ཅུང་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀམ་ལུང་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལྷན་དང་། ངེས་དོན་སྤྱོད་པའི་བསྟན་པའི་རྒྱན་
༩	མཚོག་གཏེར་ཚེན་རོལ་དོར་སྐྱེས་ཕྱིང་ལུ་པ་ཀམ་དྲི་མཛད་འོད་ཟེར་ཕྱིན་ལས་རོལ་པ་ཅུལ་ལས་ཀྱང་ལན་རེ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་བྱུང་བ་དང་། དེའི་བརྒྱད་ཅུལ་རྒྱས་པ་བདེ་མཚོག་སྟོན་བརྒྱད་
༡༠	ཐོབ་ཡིག་ཏུ་གསལ། སྟོན་བརྒྱད་སོ་སོའི་བཀའ་སྟོལ་ལས། ཅུ་བ་དུག་སེལ་གདམས་པའི་ལུགས། ཚེས་དུག་བྱིད་ཚེན་གསང་ཚེན་དེ་ཉིད་གསལ་བ། ཕུག་ཚེན་གཉུག་མའི་དེ་ཉིད་

༥	༄། །ལུགས་ཡབ་གྱི་སྐབ་ཐབས། དགྱིལ་ཚོག། །ཡུམ་གྱི་སྐབ་ཐབས། སྐབ་ལུང་ཕག་མེའི་བར་དབང་ཚོག། །ངན་ཚོང་བདེ་མཚོག་སྐབ་དགྱིལ་བཅས་སོ།
༥	༄། སྐབ་སྐབ་བམ། ཅ། བར། ཀམ་ཀེང་ལས། རྗེ་རང་བྱུང་བའི་ཕྱག་ཚེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་ལ་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེས། དེ་བཞིན་ཚོས་དུག་གསེར་ལྷན་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེས།
༥	ཕྱག་ཚེན་བྲིད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ། བྲིད་ཡིག་ཚོས་སྐྱུ་མཚུ་བ་རྒྱུགས། རྗེ་རྣམ་འགྱུར་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྲིད། གཙུག་ལག་རྒྱུ་མཚོའི་བེན་རྣམས་བྲིད་ལུང། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་རང་
༥	བྱུང་བའི་བྲིད་མདོར་བསྐྱེད། བེ་ལེའི་ལྷ་བྲིད་རྒྱས་བྲིད། བྲིད་བརྒྱས་དོན་བསྐྱེས་བཅས། ཚོས་དུག་སྐྱོན་འགོ་དང། བདུད་རྩི་ཉིང་ལུ་ཚིག་བྲིད། སྐྱུ་གསུམ་དོ་སྐྱོད་བྲིད་བརྒྱས་
༥	མདོར་བསྐྱེད། རང་བྱུང་བའི་བྲིད་གྱིས་རྒྱས་བྲིད། རྗེ་བཙུན་བཞི་པའི་བྲིད་གྱི་དོན་བསྐྱེད། ལྷ་འོ་གོགས་སེལ་གཟེར་ལྷ། ཐུན་བཞིའི་དམིགས་རིམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་རྒྱུང་དམིགས་
༥	རིམ་རྣམས་ཚིག་བྲིད། ༄། བུར་མང་བཀའ་བརྒྱུད་ལས། མ་སེའི་ཕྱག་ཚེན་བྲིད། རིཚོས་བེ་རྒྱུའི་སྐྱེད་བ་གཉིས་ཚིག་བྲིད། ༄། གནས་མདོ་བཀའ་བརྒྱུད་ལས།

གངས་མཚན་པ་མཛོད་

གྲོས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་སྐྱབ་བརྟམ་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་གསལ། བྲིད་ལ། མགོན་པོའི་སྐད་ཆིང་གིས་མཛོད་བསྟན། སྐྱེ་བའ་ལ་ལོ་ལོ་གཉིས་ཡན་རྒྱས་བྲིད་
དོན་བསྟུ། བདེ་མཚོག་སྐྱབ་སྐྱབ་ཆིག་བྲིད། ལྷགས་ལུང་སྐྱོར་ལ། སྤུ་མའི་དབང་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་དང་། མ་མགོན་གཏོར་ཚོག་དང་དབང་བྲིད་སྐྱོར་དཔེ་ཚན་ལ།
སྤུ་མཚོད་བཀྱ་གིས་སྐྱེ་དབྱུངས་བཅས། མར་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱོར་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། ། སྤུ་གསལ་བམ། ཆོ། པར། གྲུབ་ཆེན་བྱུང་པོ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་འདས་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་ལས། ཐོག་མར་གྲིན་རྒྱ་བས་སྐྱོར་བྱེད་གྱི་བཀའ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འི་གྲུ་ལུགས་བདེ་མཚོག་ལྷ་ལྷའི་སྐྱ་གོན། དངོས་གཞི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་འདི་ཟབ་དོན་
ཐང་བརྟལ་ནང་། སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་ནས། སྐྱོང་ར་ལ་ཐུག་བར་བྲིད་པར། བྲིད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཏུ་གསལ་ལ་བར་ཡོད། བཀའ་གཉིས་པ། བདེ་ཚོག་ལྷ་ལྷའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་
དབང་། བརྒྱུད་འདེབས། ལོ་རྒྱས་བཅས། འི་གྲུ་ཚོས་ཏུག་བྲིད་ཟབ་དོན་ཐང་བརྟལ་གྱིས་རྒྱས་བྲིད་དབྱུངས་ནས། དམིགས་སྐྱོར་ལྷ་པོའི་བར་སྐྱོན་འགྲོ་སྐྱོང་ར་མཛོད་རྒྱས་བསྟུས།

མང་ལ་གྲུ་ལྷ་
མང་ལ་གྲུ་ལྷ་

4

བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོག་དབུ་བ་གའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐུ་ལུས་དབང་མེ་ཆེ་འདི་འོད་གསལ་ལ་ཇེས་སུ་བསྐྱུང་དགོས་ཞེས་ཇེ་འཇམ་མགོན་གྱིས་གསུང་། ཞེས་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བསྐྱུས་གྱི
 དབང་ཆེན་དང་། བཀའ་གཉིས་པ་རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་ཡི་ཉིང་དེ་འཇིན་དབང་བཅས་ཐོབ། ལྷ་གསལ་ལུང་སྐོར་ལ། ཕུ་བ་ཆེས་དུག། སྤྲོད་པོ་ཕྱག་ཆེན། ཡལ་ག་ལམ་བྱེད།
 འབྲས་བུ་འཆི་མེད་དང་བཅས་པའི་དྲོ་ཇེ་འོ་ཆོག་རྒྱུད། འགྲོལ་པ་བཅས་དང་། མོ་ཉོག་མཁའ་སྤྲོད་ཕུ་བའོ། །བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་མངོན་ཉོག་ས། དགྱིལ་ཆོག། ཆོག་ས་གྱི་ཆོ་
 ག། སྐྱུ་བ་ཐབས་རྣམ་ལའད། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བསྐྱུས་གྱི་སྐྱུ་བ་ཐབས། དགྱིལ་ཆོག། །བསྟེན་ཡིག་བཟུང་དོན་སྤྲོད་པོ། །བརྒྱུད་འདེབས་བདེ་ཆེན་འབེབས་པ་བཅས། དེ་ནས་བདེ་
 མཆོག་ལྷ་ལྷའི་བཏེན་པའི་གཏུ་མ་མའི་སྐོམ་བཀའ། གཏུ་མ་མའི་བྲིད་མདོ་རྒྱས་བསྐྱུས། ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ལུས་སྐོས་བཀའ། སྐུ་ལུས་བྲིད་དེ་བཞིན། རྒྱུད་སྡེ་ལྷ་གཙོ་བསྐྱུས་གྱི་མི་ལམ་སྐོས་
 བཀའ། མི་ལམ་བྲིད། སྐུ་མ་ཉེ་རུ་གའི་འོད་གསལ་ལ་སྐོས་བཀའ། འོད་གསལ་ལ་བྲིད། བག་མོ་ལྷ་ལྷའི་འཕོ་བའི་སྐོས་བཀའ། འཕོ་བའི་བྲིད། དགྱེས་དོར་ལྷ་དགུ་ལ་བཏེན་

ལྷ་གསལ

བསྐྱུས་གྱི་ཆོ

ལྷ་གསལ

གང་མཁའ་འགྲུ་མཛོད་

བར་དེའི་སྒོམ་བཀའ། བར་དེའི་བྲིད་མདོ་རྒྱལ་བསྐྱུས་གསུམ། གཞུང་བྲིད་མ་མེའི་ལྷན་ཐབས། ཐང་སྟོང་པའི་བྲིད་ཀྱི་གནད་ཡིག། བྲིད་བསྐྱུས་སྟོན་ཐོག་གཅིག་མ་རྣམས་བྲིད་
ལུང་བཅས། རྒྱུད་སྟེ་ལཱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིད་བང་འདིར་བསྐྱུར་དགོས་ཞེས་སྒྲོལ་མགོན་གྱིས་གསུངས། གཞུང་བཀའ་ཕྱི་མའི་གྲུལ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལུ་ལས། ཕུག་ཆེན་གུ་ལུ་མའི་དབང་། དེའི་སྟོན་
འགྲོའི་སྒོར་མདོ་རྒྱལ་གཉིས་དང་། ཐང་ལུགས་བྲིད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བཅས། ཕུག་ཆེན་རྒྱ་ཐབས་ཀྱི་དོ་སྟོན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་གནད་། དངོས་གཞིའི་བྲིད་མདོ་རྒྱལ་བསྐྱུས་གསུམ་བཅས།
སྟོང་པོ་ཕུག་ཆེན་སྒོར་སོགས། ཡང་འབྲས་བུ་འཆི་མེད་འཆུག་མེད་ཀྱི་གྱིན་རྒྱ་བས་གནད་། ལུས་སེམས་འཆི་མེད་བྲིད་མདོ་རྒྱལ་བསྐྱུས། ཡལ་ག་ལམ་བྱེར་སྒོར་གསུམ་ཞེས།
དུག་ལུ་ལམ་བྱེར། སྒྲམ་ལམ་བྱེར། ཡི་དམ་ལམ་བྱེར་བཀའ་གསུམ་དང་། ལམ་བྱེར་བྲིད་མདོ་རྒྱལ་བསྐྱུས། སྐྱང་སེམས་སྐྱུ་མའི་ལམ་བྱེར་བཀའ་གོང་དུ་སྐྱུ་ལུས་དབང་མེ་ཆེ་
སོང་བས་འབྲས། མེ་ཉོག་མཁའ་འགྲུ་སྟོན་དཀར་དམར་ཞེས་པའི་དཀར་མེའི་དབང་བཀའ་གནད་། དམར་མེའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གོང་གི་འཕོ་བའི་སྒོམ་བཀའ་འབྲས། འཕོ་བ་ཆེན་གཉིས་

འགྲུ་མཛོད་

ཡ	ཚིག་བྲིད། མཁའ་སྤྱོད་སྤུམ་འཕྲུག་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། ཉམས་ལེན་དབུ་མའི་མདུད་གྲོལ་ཚིག་བྲིད། རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བཀའ་རྒྱུན་མི་བཞུགས།
གསར	སྤོན་ལམ་བཀའ་ནི་གུའི་སྤོན་ལམ་གསུངས་ལས་གྲུབ། གསང་སྐབ་སྐོར་གསུམ་ཞེས། བདེ་མཚོག་ ། བྱུག་རྩོམ། རྣམ་འཛུམས་གསུམ་གྱི་བཀའ་དང་། སྤྱུ་བ་སྤྱིའི་བྱིན་
བསྐྱེད་ཀྱིས་	རླབས་དབང་བཀའ་གནང་། དེའི་བྲིད་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད། ལྟོ་བ་སྤྱུལ་འཁོར་མདོ་རྒྱས་བསྐྱེད། རྩུའི་སྤོན་བརྒྱུད་ལྟོ་བའི་དྲིལ་སྤྱུ་བ་བཀའ། དེའི་བྲིད་ཡེ་ཤེས་འོད་འཕྲོ་ཚིག་བྲིད་
ལྟོ་བའི་	གཞུང་བཀའ་སྤྱི་མའི་དབང་། མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་གྱི་དབང་བཅས། ལྷགས་ལུང་། བརྒྱུད་འདེབས་གནས་སྤྱུར་མ། ཡང་ཁ་སྐོང་ཅན། གཞུང་བཀའ་སྤྱི་
ལྟོ་བའི་	སྤྱིའི་དབང་ཚོག་ ། འབྲུལ་འཁོར་རྩེ་ཚོག་ ། མཁའ་སྤྱོད་དཀར་མའི་བསྤོད་པ་རྒྱ་གཞུང་། སྤྱུ་བ་སྤྱིའི་ཚོས་སྐོར་རྒྱ་གཞུང་། ལྟོ་བའི་ཉམས་ལེན་གསེར་ཚོས་སྤོན་རྗེས་དགའ་འདོན།
ལྟོ་བའི་	རྩེ་ཚོག་འབྲུལ་མེད་རྩོམ་རྩེ་ཚོག་མདུད། འདས་པའི་སྤོན་མཚོད། མགུར་དབུངས་བྱིན་རླབས་རྒྱ་མཚོ། ཚོས་སྤོད་ལྷུ་དུམ་ལྟོ་བ། ཁ་སྐོང་བཅས། དེས་མགོན་བཀའ་བཅུ་དུག་

གངས་ལེ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་

ལས། ལྷ་བའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ། ཞང་སྒྲོམ་པའི་བཀའ་སྲོལ་ལྟར་ཐུན་མིན་གནང། གཏོར་དབང་ཐུན་མོང་བ་བྱུང་དུ་མ་གནང་ཡང་བཀའ་གཉིས་པར་བགྲང།
 མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ། ཐུག་ཏུ་གམ་ཐིང་གི་གཏོར་དབང་ཐུན་མོང་བ་དང། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་གཉིས་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་ཚེས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཚེག་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་དྲིན་ཐོབ། མགོན་སེར་སྒྲོ་གྲོས་ཞོར་འཕེལ། མགོན་དམར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ། མགོན་ལྗང་ཚེ་ཡི་བདག་པོ། སྒྲུ་མགོན་དབྱེར་མེད། གྲིབ་སེལ་རྗེས་གནང།
 མཁའ་འགོ་དབང་བསྐྱུས་གནད་དབབ། གསང་སྐྱབ་མཚིན་ལ། སར་ཉའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཏུ་ག། །གསུང་སྐྱབ་རྒྱན་ཅན། འདིའི་མཐར་སྐྱི་ཡི་མཐའ་རྟེན་རྗེས་གནང་སྐྱུར།
 འུམ་རྒྱ་བས་ལྷ་བཞིའི་བཀའ་བཅས་དང། ཐང་རྒྱལ་ཐུག་ཚེན་གཤུ་མའི་བྲིད་ཡིག་མཐར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཚིག་བྲིད། སྒྲོ་བ་མ་ཉམས་ལེན་མཁའ་ཉུང་བསྐྱུས་ལ།
 སྒྲིང་ཞུགས་རྗེས་གནང་སྲོག་གི་རྒྱ་ཅན་དང། སྒྲིང་ཞུགས་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྲིད་ལུང། གྲོ་ཏུ་སྐྱུ་ལའི་སྲོག་གཏད་བཅས་གནང་ཞིང། དབང་ཚེག་རྣམས་ཀྱི་འབྲུ་ལུང་བཅས།

མང་ལ་ལྟོ་

༥	༄། །ཡང་སྒྲོབ་མ་ལྷན་ལ་འངས་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྲའི་རྗེས་གནང་བསྐྱལ། །ལུང་སྒྲོར་ལ། །མགོན་བཀའི་ཡི་གེ་ཙྰ་མ་ཉི། །ཕྱག་དུག་པའི་གཏོར་
གསལ	ཚོག་ །དེའི་ཁ་སྒྲོང་། །མགོན་པོ་དཀར་མཐིང་མངའ་གསོལ། །གཏོར་ཚོག་བསྐྱལ་པ། །མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་ལྲའི་མཚོན་གཏོར། །དབང་ཡིག་བཅས་འངས་ཚོས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ།
བཏུ་གཉེས	༄། །སྒྲིགས་བམ། །ཇོ། །པར། །རྗེ་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དམ་ཚོས་སྐྱག་བསྐྱལ་ནི་བྱེད་སྒྲོར་ལས། །བཀའ་བབ་དང་པོ་སྒྲོལ་མ་རྣམ་གསུམ་སྐྱེད་བང་ཞེས་འཇམ་དཔལ་དབང་བཞི་ །དང་། །སྒྲོལ་མ། །འཇམ་དཔལ། །སྐྱན་གཟིགས་གསུམ་སོ་སོའི་རིགས་གཏང་བོབ། །ནི་བྱེད་བྲིད་ཡིག་བདུད་རྩིའི་སྒྲིང་བྲུ་ལས། །སྒྲོལ་མ་རྣམ་གསུམ་ཚིག་བྲིད། །༄།
བཀའ་བབ་བར་པ།	༄། །ལུགས་ཕྱག་ཚེན་དབང་། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གདམས་བྲིད། །སོ་ལུགས་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས། །སོ་རིགས་པ་གཅེར་མཐོང་གི་བྲིད། །ཀའ་ལུགས་འཤེར་བྱིན་
རྒྱ་	མའི་རིག་གཏང། །དེའི་དོན་བྲིད་བརྒྱན་འཤེར་བྱིན་བཀའ་བབ་དུག་བྲིད། །ཐུབ་བྲིད་དབང་བརྟུལ་གྱི་གང་ཟག་སྐྱིན་བྱེད་ཚོགས་ལམ་སྒྲོ་སྒྲོང་། །བྲིད་ལོ་ཚེན་གསུང་ལྟར།

4

༄༅། །མཁའ་འགོ་བདུད་རྩི་བུམ་པའི་དབང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་མགོན་པོ་བེད་ཨ་གྲོ་འའི་དབང་བཞི། གཏོར་མའི་རྗེས་གནང་། ཞིང་སྐྱེས་

གསར

མཁའ་འགོ་ཀུན་ཏུ་རི་དང་། གཞོན་སྐྱེན་ཞོར་བུ་བཟང་པོའི་རྗེས་གནང་བཅས་དང་། དམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཁང་འཇུག་གི་བྱིན་རླབས་ལྷན་ལེན་ཞིབ་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་བཅོམ་

བཅུ་གསུམ་

ལྷུང་སྒྲོར་ལ། ཅུ་བའི་གཞུང་བསམ་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་སྡེའི་དུམ་བུ། མཆན་འགྲེལ། ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དངུལ་སྒྲོང་དག་པའི་སྒྲོར། གསེར་སྒྲོང་དག་པ། འཕེལ་སྒྲོང་དག་པ།

དེང་རི་བརྒྱད་ཅུ་དེ་རྗེའི་མགུར་ས་བཅད་བཅས་དང་། ཞི་བྱེད་དབང་ཚོགས། །གསོལ་འདེབས་གསེར་སྒྲོང་། ཐུགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་པ་རྩོལ་བཅུ་གསུམ་པ། དམ་པའི་སྐྱོན་ལམ་སུམ་ཅུ།

ལྷོ

ཀུན་དགའི་སྐྱོན་ལམ་བཅུ་གསུམ། ཞི་བྱེད་སྒྲ་མཚོད་བཅས་སོ། ། ། ། དཀིམ་གཅིག་གི་གཅོད་ཡུལ་སྒྲོར་ལས། ཟུར་ལུགས་གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དང་།

རྒྱལ་ཐང་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། རྒྱལ་ཐང་ལུགས་ཀྱི་གཅོད་དབང་དང་བཀའ་བྲིད་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གོས་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ལས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་པ་བཀའ་མཛོད་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་གསལ། བྲིད་གྱི་སྐོར་ཀར་གཅོད་རང་བྱུང་དེ་རྗེས་གཅོད་བྲིད་གྱིས་མཛོད་བསྟན། དམིགས་ཟིན་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་གིས་
 རྒྱས་བྲིད། ཀུན་དགའི་སྐྱེད་ཚེས་དོན་བསྟུན་ཚུལ་དང་། རི་འགྲིམ་ཟིན། ལྷ་དམར་གཅོད་བྲིད། ཆགས་མེད་ལུས་སྐྱེན་རྣམས་བྲིད་ལུང་། རྒྱལ་ཐང་ལུགས་བྲིད་བརྒྱན་དུ་རྟེན་
 མཛོད་བསྟན། གནད་དོན་སློང་པོས་རྒྱས་བྲིད། སྤྲུལ་དོན་བསྟུ་བཅས་དང་། རྒྱལ་ཐང་ལུགས་གྱི་གཅོད་བྲིད་དགོ་མང་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱུངས་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན་ལས་
 ཀྱང་བཀའ་དྲིན་དུ་ཐོབ་པ་རྒྱས་སྤྲུལ་གཞན་པར་མཐའ་ཡས། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ། ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ། མཁའ་ཐེག་མཆོག་ལས་སོ། །ལུགས་ལུང་སྐོར།
 ལྷན་དེ་ལྟེན་གཞུང་རྩ་བ། གཞུང་འགྲེལ་ཟུག་མེད་སྤྱང་རྩི། མ་གཅིག་ནི་བཀའ་ཚེས་ཆེན་མོ། དེའི་ས་བཅད་དང་འབྲེལ་པ་ཡང་ཚེས་ལུས་ལོན། ཉིང་ཚེས་ཚེས་གྱི་རྩ་བ།
 ཐུན་མོང་ལོ་ལག་ ཐུན་མིན་ལོ་ལོན། ལྷན་པར་གྱི་ལོ་ལོན། ཤེས་རབ་སྤྱ་རྩེའི་ས་གཞུང་སྤེལ་མ། ཟུག་དོན་ཐུགས་སློང་དབང་ཚོག་ཆེན་གསུམ། ཚོགས་ལས་ཡོན་ཏན་ཀུན་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

༡། །འབྲུང་གཞུང་དང་། །ཡན་ལག་སྐྱོང་བ་རྣམས་དང་། །ཇཱ་གི་མའི་གཏོར་འབྲུལ། །བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་ལས། །ལུས་སྐྱོན་བཅས་དང་། །གཙོད་ཡུལ་སྐྱོང་
 བོ་གཏོན་ཐོག་གཅིག་མ་བཅས་ནི་གཙོད་སྐྱོར་རྗེ་གས། །༥། །སྐྱོགས་བམ། །༩། །པར། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། །གསུམ་པའི་མན་ངག་སྐྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་
 སྐྱོར་ལས། །དུས་འཁོར་ལྷ་དགའི་དབང་ཚོགས་ལ་བརྟེན། །རྗེ་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་མཚོགས་དབང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་དང་། །དུས་འཁོར་ལྷ་སྐྱོས་རྗེས་གནང་། །རྗེ་རྗེ་ལུགས་
 ཀྱིས་རྗེས་གནང་བཅས་བསྐྱུལ་ནིང་། །རྗེས་གནང་འདི་གཉིས་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པ་བརྒྱུད་པ་སྐྱབ་བཏུས་སྐྱབས་གསལ།
 བྲིད་ལ། །སྐྱོར་དུག་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ལོ་རྒྱུས་བཅས། །བྲིད་བརྒྱུ་ལྟར་མདོར་བསྟན། །བྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་རྒྱས་བྲིད། །ཡང་དོན་བསྐྱུས་བཅས་དང་།
 ཏུགས་ཚད་ཡི་གེ་གོགས་སེལ། །སྟན་ཐོག་གཅིག་མ། །ལམ་ཟབ་བདུད་རྩིའི་ཐོག་ལེ་རྣམས་བྲིད་ལུང་། །༥། །སྐྱོར་དུག་འབྲིང་པོ། །གྲུབ་ཚེན་དཔེ་མེད་འཚོའི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་

ཡ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་བཅུ་ཅུ་བཞི་འབྲེལ་བའི་བྱིན་རླབས། ཆོས་སྤྱོད་རྗེས་གནང་བཅས། བྲིད་རྗེས་ལེན་ལེན་ཆེན་མོ་བའི་ལམ་མཛོད་རྒྱུ་བསྐྱུས། ། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉེ་འདོད་
 གི་འཕྲོད་པ། ལྷན་རམ་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཆོའི་དབང་ཐོབ། བྲིད་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་དང་། དམིགས་ལེན་གསེར་གྱི་བྱུར་མ་གཉིས་བྲིད་ལུང་། འཇམ་དཔལ་རྗེས་གནང་
 སྤོས་མེད་དབང་བཞི་བཅས། སྤྱི་བྲིད་ལེན་རབ་འཕེལ་བྱེད། བྱུག་རྩེ་རྗེས་གནང་། བྱུགས་བྲིད་བདུད་དཔུང་འཇམ་ས་བྱེད། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རྗེས་གནང་། ཡོན་ཏན་བྲིད་རྩོ་
 རྩོའི་སྤྱི་སྤྱི་བ། སྤོལ་མའི་རྗེས་གནང་། བྲིན་ལས་བྲིད་འཇིགས་པ་བརྒྱད་སྤོབས། རི་བྱུ་ལའི་རྗེས་གནང་། དེའི་བྲིད་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས། བྱུག་ལྷ་མགོན་པོའི་རྗེས་གནང་
 བཅས། ལྷགས་ལུང་ལ། གྲུབ་བརྒྱའི་དབང་ཆོག། གྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱི་མཛོད། སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་གར་ལུགས། རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་ཆོག། དེའི་མཛོད་འགྲིག། འཇམ་
 དབྱུངས། བྱུག་རྩེ། ཆོ་དཔག་མེད། སྤོལ་མ། རི་བྱུ། བྱུག་མགོན་རྣམས་གྱི་དབང་ཆོག། བྱུག་མགོན་གཉིས་ཆོག། ལྷན་རམ་གཟིགས་ལམ་རིམ་རྩོའི་ཆོག་རྒྱུད།

༥
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་
ལྷན་པོ་

༡། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་སློང་པོར་དྲིལ་བ། ཉམས་ལེན་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཅས་སོ། ། །ཡང་། གཞུང་བྲིད་སོ་སོ་ལ་བྲིད་བརྒྱུ་ལྟར་མདོར་བསྐྱེད་དོན་བསྐྱེད་
བས། སྐྱེད་སློམ་ལུགས། སྐྱེད་རས་གཟིགས་སློང་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ། ། །དཔལ་མོ་ལུགས་ཞལ་སྐྱེད་མོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམར་བྲིད། ། །སྐྱེད་ལུགས་ཉམས་ལེན་སློང་
པོ། ། །རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཉམས་ལེན་སློང་པོ་དྲིལ་བ་རྣམས་དང་། ། །ཐང་རྒྱལ་ཡིག་རྒྱུ་སློམ་ལུང་གནང་། ། །བོད་ལྷན་ཆེན་བྲིད་ལུང་། ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་
བའི་གཏུམ་མོ་ཞག་བདུན་བྲིད། ། །ཀུན་མཁྱེན་བོད་པའི་ཕུབ་པ་མདོ་གཙོ་བོ་ལང་སློང་སོགས་བྲིད་ཚན་གསུམ། ། །རས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བཟང་པོའི་འཕོ་བའི་བྲིད་
ལུང་། ། །རོང་སྐྱོན་ཡུམ་ལ་གནང་བའི་འཕོ་བྲིད། ། །བྲིད་བརྒྱུན་པ་གསེར་ཀུམ་ས་དའི་བྲིད། ། །ཚོན་ཏུ་རན་ཐའི་གསེར་འགྲུར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་བྲིད་ལུང་སོ་སོའི་བརྒྱུད་
འདེབས་བཅས་དང་། ། །མོ་ཏྲོག་བཅུད་ལེན་རིམ་ལྔ། ། །རྒྱལ་བཅུད་ལེན། ། །སྐྱེད་བརྒྱུད་དེའུ་དང་། ། །མོ་ཏྲོག་བཅུད་ལེན་རྣམས་བྲིད་ལུང་བཅས་སོ། ། །ལུགས་ལུང་ལ།

གངས་མཚོ་ལྷོ་ཕོ་

སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུ་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། དཔལ་མོ་ལྷུ་གས་བརྒྱུད་འདེབས། ངག་འདོན་མེ་སྤུ་མའི་གསུང་། ཟླ་རྒྱལ་ལྷུ་གས་བརྒྱུད་འདེབས། རྒྱལ་པོ་ལྷུ་གས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས།
 ཐང་རྒྱལ་ཡི་ག་རྟུག་ཉམས་ལེན་གཞུང་གསལ་བྱེད། གསོལ་འདེབས། ཐང་རྒྱལ་ཉེ་བརྒྱུད་སྤུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ། དེའི་བྲིད་ཡིག་ །བོ་དོང་ཕྱུག་ཆེན་སྤོན་འགྲོའི་ངག་
 འདོན། ཐབ་གསལ་འིང་ལྷུ་གས་བརྒྱུད་འདེབས། རས་ཆེན་སྤོན་འགྲོའི་ངག་འདོན། ཐུབ་པ་མདོ་གཙོང་ངག་འདོན། རོང་སྤོན་འཕོ་བའི་གདམས་སྐྱོར་གཞུང་ལྷན་ཐབས།
 རོན་གསར་འགྱུར་བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་ཅུ་བྲིད་དང་རྒྱ་གཞུང་། བརྒྱུད་འདེབས་བཅས་དང་། བྲིད་བརྒྱའི་ཁུང་སྤེད་བ། ཉམས་ཅན་རྣམས་བྲིད་བརྒྱའི་དབུ་འཇུགས་པའི་གོང་དུ་གསུངས་དགོས།
 བྲིད་བརྒྱ་བརྒྱུད་པའི་གསུལ་འདེབས། སོ་སོའི་ལོ་རྒྱལ་གྱི་ཡི་གེ །སྤོན་འགྲོ་ཐུན་མུང་དང་ཐུན་མུན་བྲིད་བརྒྱའི་ས་འགྲོལ་འཕུལ་གྱི་ལྷོ་མིག་ །བྲིད་བརྒྱའི་མཚན་སྤོམ།
 པོད་དབང་ཡི་ག་ཆ་ཞུས་གསུང་། འདུལ་བའི་ལས་ཚག་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། ཐུབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཉེ་བརྒྱུད་གྱི་སྤུ་མཚོད། དཀར་ཆག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་བཅས།

མངལ་གྲུ་མང

༥
པསྐ
བཅུ་བཅུ་
ལྷོ

༄༅། །སྐྱེགས་བམ། །ཀ། །པར། །གསང་སྐྱགས་སྐྱེའགྲུར་རྗེང་མ་ཞེས་ཡོག་སྐྱེགས་སྐྱེའགྲུར་བཅུ་གསུམ་པའི་སྐྱེན་གྲོལ་སྐྱེར་ལས། །དང་པོ་མ་རྒྱལ་གའི་སྐྱེར།
སྐྱེན་གྲོལ་སྐྱེན་དུ་བྱོལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ཏེ་བྲིད་གྱི་རིམ་པར་བརྒྱ་ལམ་རིམ་སྐྱེའོས་རིན་ཆེན་སྐྱེངས་པའི་མཐའ་ཡི་རྒྱད་པོ་མཁའ་བར་བཅུ་གསུམ་དང་། །གན་མོ་མཚུབ་བཅུ་གསུམ་གཉིས་ལ་
མདོ་རྒྱས་བསྐྱེས། །སྐྱེའགྲུལ་དུ་བའི་གྲོལ་གྲོལ་ལམ་གྱི་སྐྱེང་པོའི་དོན་བྲིད་བཅས། །ལུང་ལ། །སངས་རྒྱས་གསང་པའི་ལམ་རྒྱུད། །མདོ་སྐྱགས་སྐྱེའོས་རིན་ཆེན་སྐྱེངས་པ།
སྐྱོབ་དཔོན་བརྒྱའི་མན་ངག་ལྟ་སྐྱེང། །དེའི་འགྲོལ་པ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར། །མཚོ་གསང་བ་ལས་གྱི་ཐོག་ལེ་བཅས། །གཉིས་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་སྐྱེན་བྲིད་ལ་སྐྱེན་གྲོལ་འདུས་མདོ་བཀའ་གཏེར་
གང་རུང་སྐྱེན་དུ་སོང་བའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། །འདུས་པ་མདོ་ཡི་ངང་སྐྱེམ་བྲིད་དང་། །དངོས་སྐྱགས་བྲིད་བཅུ་ལམ་སྐྱེང་གྲོལ་གཉིས། །ཚིག་བྲིད། །བདེ་བ་གསལ་མཛད་གྱི་
ནལ་འགྲོལ་བའི་རིམ་བཅས། །གསུམ་པ་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་གསུམ་ལས། །སྐྱེས་མས་སྐྱེའི་སྐྱེན་གྲོལ་ལ། །དངོས་གཞི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དབང་བྱོག་མ་ལ་

གང་མཁས་དག་མཛོད་

མཚམས་སྐྱེར་བཅས་ཀུན་བཟང་དོན་སྤྱོད་མཐར་བུམ་དབང་དང་སྐྱབ་མཚུའི་དོ་སྤྱོད། དགོངས་ཉམས་སྐྱེར་བཅས་བདག་བརྟགས་པའི་མན་ངག་གི་དབང་དང་པོ་གནང་། དེས་གཞན་
ཉམས་སྐྱེར་བཞིན་ལ་དོན་སྤྱོད་མཚམས་སྐྱེར་བསྐྱེད་པ་བཅས། ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་གིས་དབང་གཉིས་པ་རིག་པ་སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱུགས་ལྷན་གྱིས་དབང་བཞི་པ།
ཚོགས་བརྒྱད་ལྷག་པས་དབང་ལྷ་པ། ཚོས་ཉིད་སྲོང་བཅོལ་གྱིས་དབང་དུག་པ། དུག་ལྷ་རང་གོལ་གྱིས་དབང་བདུན་པ། ལའོར་བ་དངོས་སྐྱེགས་ཀྱིས་དབང་བརྒྱད་པ།
ཡེ་ཤེས་གསལ་བས་དབང་དགུ་པ། བདེ་ཆེན་པོས་དབང་བརྒྱུ་པ། སེམས་ཀྱི་འདས་དབང་བརྒྱ་གཅིག་པ། རིག་པ་མི་གཡོ་བས་དབང་བརྒྱ་གཉིས་པ། སེམས་རྗེས་པས་དབང་
བརྒྱ་གསུམ་པ། གཉིས་མེད་ངང་གིས་དབང་བརྒྱ་བཞི་པ། རྗེ་རང་འབྱུང་གིས་དབང་བཅོལ་ལྷ་པ། བཏང་སློམས་ཆེན་པོས་བརྒྱ་དུག་པ། ཚེ་གཅིག་པས་དབང་བརྒྱ་བདུན་པ།
སྐྱེན་གྲུབ་མན་ངག་གིས་དབང་བཅོལ་བརྒྱད་བཅས་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུགས་པ་དང་། སྐྱེར་གཏང་རག་ཚོགས་མཚོད། གང་མས་ངག་མགུར། རྗེས་རིམ་བཅས་གྲུབ་པ་དང་། བྱིད་ལ་ཀུན་

མང་ལ་བྱེད་མང

༥	ལྷོ། བྱེད་རྒྱལ་པོའི་དོན་བྱིད། ཉུང་ལུགས་བྱིད། ཁམས་ལུགས་བྱིད། ཡུ་རོ་ལུགས་རྣམས་ཚིག་བྱིད་དུ་བསྐྱུལ། གཉིས་པ་ནང་གྲོང་སྡེའི་སྐོར།
གསུམ་	ལྷོ་གྲོང་དོན་ཅེ་ཟམ་པའི་སྐོར་ཚུལ་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རླབས་དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར་ཐོབ། གྲོང་སྡེའི་སྐོར་བྱིད་འོལ་ཇོ་སྐས་ལུགས་དང་ལྷ་དམར་སྐྱེན་སྡེའི་བྱིད་སྐྱེལ་བཟང་མིག་འབྱེད་
བཅོམ་རྒྱུད་	གཉིས་བྱིད་ལུང་བཅས། གསུམ་པ་མནང་ག་སྡེའི་སྐོར་གྲོང་སྡེའི་བཅས་དབང་ཚོག་ཚང་བའི་དུ་བ་ལྟར་ཐོབ། ལྷོ་ཉིག་མ་བུའི་བྱིད་ཡིག་དྲི་མེད་ཞལ་ལུང་གི་སྡོན་འགྲོ་ཚིག་བྱིད། སྐོས་མེད་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དུ་བ་ལྟར་གནང་སྟེ། བྲེགས་ཚོད་དངོས་གཞི་ཚིག་བྱིད་དུ་བསྐྱུལ། ལོན་ཏུ་སྐོས་མེད་དང་། རབ་ཏུ་སྐོས་མེད་ཀྱི་དབང་གནང་ཉེ་ཐོད་བཀལ་བྱིད་ནས་
ལྷོ་	ཡོངས་སུ་ཚུགས་ཀྱི་བར་ཚིག་བྱིད་དུ་གསུངས། སྐྱེར་ཡང་སྡོན་འགྲོ་སེམས་སྐྱེདས་བདུན། བྲེགས་ཚོད་ཡེ་བབ་སོར་བཞག། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོང་གི་དོན་བྱིད་བཅས་དོན་བྱིད་སྐོར་
ལྷོ་	གསུམ་བྱིད་དུ་གསུང། གསང་སྐོར་གཏོར་མའི་དབང་ལག་ལོན་གསལ་ལ་སྡོན་ལྟར་ཐོབ། མཚོག་གསང་ལམ་བྱིད་ཆེན་མོ་ཚིག་བྱིད། བུ་ད་ལུགས་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཉིག་བྱིད་ཡིག་

༥

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

།ཀྱི་ཕན་ཡོན་མགུར་དུ་བཞེངས་པ། ཞལ་གདམས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བ། མངོན་ཚྭ་གས་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིན་ལས། སྒོ་མ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་དབང་ཚོག། སྒོ་མ་རྟེན་གྱི་
 ཡི་གེ། མན་ངག་སྒྲེའི་གདན་གྱི་བཅུད་ཕུར་སངས་རྒྱས་གྱི་འདས་ཇེས། དེའི་འགྲེལ་པ་སྣང་བའི་རྒྱན། རིག་འཛིན་བཞི་ཡི་འདས་ཇེས། སྒྲོ་ས་བཅས་དབང་ཚོག། མིང་གི་རིམ་
 པ། མཐུལ་ཚོགས་གཉིས་སྒྲིན་ཚོགས། སྒྲོ་ས་མེད་དབང་ཚོག། བཀའ་ཡིག་བུམ་པའི་བཅདོན། ཕྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲིན་ཕུང། ལོན་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་དབང་ཚོག། རྒྱན་གྱུར་མཐུལ།
 རབ་ཏུ་སྒྲོ་ས་མེད་དབང་ཚོག། ལྷ་ཚོན་མཐུལ། ཚོགས་མཚོད་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ། གསང་སྐོར་དབང་ཚོག། སྒྲིང་ཉིག་སྒྲ་མཚོད་ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་རྒྱན་བཅས་དང་
 བཀའ་སྣང་ཨོ་ཀ་ཇོ་ལྷོ་བཅུན་གྱི་ཇེས་གནང་བཅས་བསྐྱལ་ཞིང། དེའི་དབང་ཚོག་ལུང་བཅས། རྗེའི་མ་སྐོར་ཚྭ་གས། ཐམས་པོ་བ། སྒྲེགས་བམ། ཨོ། རང།
 མི་ཏུ་ལུགས་ཚོ་དཔག་དཀར་པོའི་ཇེས་གནང། ཚོ་འཛིན་དཀར་པོ་བྲིད་བརྒྱ་ལྟར་སུམ་བྲིད། ཉི་ཕུ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཚོ་སྐྱབ་ཞག་བཅུན་མའི་ཉམས་ལེན། གཙུག་ཉིར་རྣམ་རྒྱལ་ཇེས་

གདམས་པ་གཞི

གནང་། ལྷོ་ལ་དཀར་བ་རི་ལུགས་གྱི་རྗེས་གནང་། དེའི་ཚེ་བྲིད་བདེ་ལྷན་མགོན་པོའི་ཞལ་ལུང་ཉིད། འཆད་ཐབས་སྐལ་བཟང་རྣམས་འདུག་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་སུམ་བྲིད་ཞག་ལྷུ་ལ་གསུངས་
ཤིང་། བྲིད་བརྒྱའི་དོན་བསྐྱེད་བཅས་དང་། ཚེ་ལྷན་མགོན་པོའི་ལྷོ་ལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་དང་བྲིད། ཚེ་ལྷན་མགོན་པོའི་ལྷོ་ལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་བཅས་འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་སྟོ་གྲོས་
རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་བརྒྱུད་པ་སྐབ་བརྟམ་སྐབས་སུ་གསལ། བྲིད་བརྒྱའི་དོན་བསྐྱེད་བཅས་དང་། དེ་ལྟར་བྲིད་གྲུབ་པའི་
རྗེས་སུ་བྲིད་བརྒྱའི་པོད་དབང་ལྟར་གདམས་མཛོད་པོད་བཅུ་པོ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་དཔེ་དབང་ཐོབ། ལུང་སྟོར་ལ། ཚེ་དཀར་དབང་ཚོགས། རྣམ་རྒྱལ་དབང་ཚོགས། ལྷོ་ལ་ཚོད་ཚོ་
ག ལྷོ་ལ་དཀར་དབང་ཚོགས། ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པ། ཚེ་ལྷན་མགོན་པོའི་དབང་ཚོགས། དེའི་མཚོད་ཚོགས་བཅས། སྐར་ཡང་མཐའ་རྟོག་དུ་མཐའ་འགྲོ་ཞི་གྱུ་དང་སྐབ་སི་དྲི་འི་ཚེ་
དབང་དབང་ཚོགས་ལུང་བཅས་གདམས་ཚན་སྐབ་བརྒྱུད་ཤིང་ཏྲ་བརྒྱུད་གདམས་ཐུན་དང་བཅས་པའི་སྟོན་བྲིད་རྒྱུ་རྟོག་བཅས་ལེགས་པར་རྫོགས་སོ། ། དེ་ལྟར་འཇམ་མགོན་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱི་

ལྷོ་ལ་ཚོད་ཚོ

