

5

པའི་ག

།

ཏྲ་ཞལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་ཅན་ལས། ཏྲ་མ་གྲིན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་གི་ཚོ་ག་  
བསྐྱབས་ཚོགས་ཏུ་བཀོད་པ་དབང་ཆེན་དགུའི་པའི་དབྱངས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

287

༄། །ཀུན་ལྷན་ལྷན་གསུམ་རྗེའི་མཁའ་  
 གྲིའོ་ལ་སྒྲིག་ལས། །གྲུབ་གཉིས་འདོད་དགའི་ཆར་  
 འདིར་གསལ་བྱ། དེ་ལ་རྟ་མགོན་ལམས་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་དབང་  
 གྲིའི་མ་པལ། སྒྲིགས་གྲིའར་མཐུལ་དྲིའི་ཐིག་ལོ་ཚོམ་བུ་གཉིས་བཀོད། ས་



དབྱིངས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །བདེ་ཆེན་བྱུན་མཚམས་སྒྲིན་  
 འབེབས་ལྷག་པའི་ལྷར། །བརྟུང་ནས་སྒྲིན་བྱེད་ཚོག་  
 ཚོག་འདུས་གསལ་ལ་དུ་བཀོད་པལ། ལྷན་པའི་གནས་སུ་ཐོག་མར་སྒྲིན་འགོ་སྒྲུབ་ལོ་  
 ལྷ་དང་ཆགསུམ་གྲིག་ཏོར་མམ་ཚོད་པ་བཅས་བཤམས་ལ། བདག་གི་རྣམ་འབྱོར་

ཨ

ཏ

ཀའི་ས

མའི་ན

༄༅། །མདོར་བསྟུས་པ། །བྲམ་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས། །ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྲམ་དགོན་མཚོག་  
 རྣམ་གསུམ་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བཟུང་བར་བསྟེ། །སྟོན་ནས་བསགས་པའི་སྟིག་སྟིབ་ལའགས། །འགྲོ་དོན་  
 སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྟོན་བྱའི་ཕྱིར། །གསང་སྟགས་སྟོད་པ་རྒྱབས་ཚེན་  
 སྟེང་། །དོན་དམ་སྟོས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འད་བྱུང་མཐའ་བྲལ་སྟོང་གསལ་ལ་བསྐྱོམས། །ལན་གསུམ། །ཧྲིེ། །འད་སེམས་སྐད་ཅིག་

དག་སྐྱོད་མེ་ཅན

ཉི་ལོ་ག་ཡོངས་གྲུང་པས། །ཉེ་རུ་ག་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །རྗེ་རྡུང་བྲག་ཕྱག་ས་ཀར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ། །དུར་བྱོད་ཆས་རྗེ་གསལ་འབར་བའི་གར་དགུ་ལྡན། །  
 ཉི་ལོ་བཟོ་གྲོ་རྩ་རྩ་གྲོ་ལ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་པ། །བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་པས་ལྷའི་དབྱེ་བ་བཟུང་། །ཕྱི་མཚོད་ཆ་གསུམ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ས་ལྷའི་ཚོམ་བུ་བསང་སྐྱང་། །ལོ་ལས་སའི་ལྷ་མོའི་གསེར་གྱི་མདོ་ག་ཅན་ཕྱག་གཉིས་  
 གསེར་གྱི་བུ་མ་པ་ཕྱག་ས་ཀར་གཏོང་དེ་འཛིན་པ། །རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྐྱེ་ཚོགས་དང་དར་སྐྱེ་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྲཱེ་ཨཱེ་ཧྲཱེ་ །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར། །  
 ས་མ་ཡ་ཇོ་ས་སྐྱེ་གསལ་དབབ། །བྱི་བྱི་དེ་མི་ཨོ་རྩ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །ཞེས་པས་སྐྱེ་དངས། །ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱེམ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱར་བ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་དམ་པའི་མཚོད་ཡོན་འདི།  
 ཞབས་བསིལ། །བདུག་སྒྲོལ། །མེ་ཏོག། །མར་མོ། །རི་ཆུ། །ཞལ་ཟས། །རོལ་མོ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་ཉིད་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྲཱེ་བྱི་བྱི་དེ་མི་ཨོ་རྩ་ཉི་ས་མ་ཡ་ཇོ་ །རྩེ་རྩེ་ལྷ་ཇོ་མོ་གྲུ་ས་ལུ་  
 ད་སྐྱར་ཆ་ས་མ་ཡ་ཨོྲཱེ་ །དེ་བཞིན་དུ། །པ་དྲུ། །ཕྱེ། །རྩེ་པོ། །ཨོ་ལོ་ག། །ལྷ་རྩེ། །ཞི་མི་དུ། །འཕྲུ་ས་མཚོད། །དགར་གཏོར་རྒྱ་གཙང་གིས་སྐྱུངས་ཏེ། །ཕྱི་དང་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།

མཚན་ལོ་གསུམ་ལྷུ་

ཨ ཨྱ། །ཨ་གྲུ་རེ་འཇིགས་ཀྱིས་དབུལ། །འབྲུ་བཅུད་མ་ལུས་ཟས་མཚོག་གཏོར་མ་ལ། །གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱལ་པ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་  
 ཨྱ བཅས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །གསེར་མདོག་རིན་ཆེན་བུམ་པ་བསྐྱམས། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་དང་  
 མཚན་དཔེས་སྤྲུལ། །ས་འོག་གཙོ་མོ་བྱིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། །སྤྱོད་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་གྱིས། །ས་དང་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་བྱིད་  
 ཨྱ རི་དཔང་དུ་གྱུར། །བྱོ་རྒྱལ་པར་དབང་ཆེན་གྱིས། །ས་འདིར་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་བཟོད་མཁུན་པར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྲུས་པས།  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཤིག་གནང་བར་བསམ་ལ་བཟོ་ལུང་ས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཆ་གསུམ་ཚང་མ་བཏང་། །ས་ལྷ་འཇིགས་མ་བསྐྱ། །དགྱིལ་འཁོར་གཞིར་བདུད་ཅི་འཕྲོར་ལ། །ལྷོ། །རྣམ་ཏེ་ག་དོས་གཞི་རྩ་བ་ལུང་  
 ཨྱ དུག་ལྷ་འཁོར་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱུ་ །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྐྱུར་ནས་ཅེ །ཡོངས་རྗེས་དགྱིལ་འཁོར་ཆག་ཆག་འདེབས་ཅེ །གྲུ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ །ཞེས་ཆག་ཆག་བཏང་བ་ལ་མཇུག་ལ་དེ་བཟུང་གི་ཐིག་







ཨ

། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་ བཏྟེ་ས་མ་ཡ་ཇོ་ ཇོ་ཧཱུྃ་བཏྟེ་ ཨོ་བཏྟེ་ཨཱུཾ་ སོགས་གྱིས་མཚོད། བསྟོད་པར་འོས་པ་སོགས་གྱིས་བསྟོད། ཧཱུྃ་པ་དྲུག་གི་ཧཱུྃ་པ་། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་ས་མཐར།

ཨ

། ཨོཾ་ ཨོཾ་ཨཱུཾ་ལྷ་ཚོགས་སྐྱེས་འདྲེན་གཤེགས་ལྷོ་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་འབྲུལ་ལྷོ་ ཉམས་ཚག་འགལ་འབྲུལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལྷོ་ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡིན་སྤྱིན་ལས་

ཨ

བསྟོད་ལྷོ་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལྷོ་ ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷོ་ཆད་བསྐྱེད། ལྷོ་འོད་དུ་ལུ་བུ་མ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པར་བསམ་ཡ། སྐྱོན་གྱི་ཇས་བཞི། ཉེར་སྟོད་ལྷོ་ བགོགས་གཏོར། གུ་གུལ་ཡུངས་ཀར་སོགས་

ཨ

འདུ་བྱས། དགྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱིབས་པའི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྟོབ་མ་རྣམས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་དང་ལས་བུ་མ་གྱི་རྒྱས་བྱུས་བྱ། བགོགས་གཏོར་གྱི་རྒྱ་བས་དང་བསྟོབ་སྟོན་འགོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་གཏོར། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་

ཨ

པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་སྐྱེད་སྤྱིད་པའི་བཅོམ་རར་སྐྱེག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆད་པ་སངས་དུས་མེད་པས་མནར་བའི་འགོ་བའི་དེ་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་གྱིས་མ་དེན་ཆེན་ལ་སྐྱེག་ཡིན་པས་འདི་

ཐམས་ཅད་རྣམ་མཁའ་བྱེན་གདོད་མའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་འགོད་པའི་སྤྱིར་དུ། སྐྱེ་བཞི་ཨོཾ་ཨཱུཾ་ལོ་བདག་ཉིད་ལྷོ་བདག་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱེ་ཚོར་དེ་ཉིད་ལ་ཅིས་གྲུང་ཐོབ་པར་བྱ།





དག་སྐྱོང་ལྟ་བུར

ཚེད། དག་སྐྱོང་བ་དང་ཕྱད། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་བ་སོགས་ཡན་ལག་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས། མདོར་ན་བྱུག་བཅས་གྱི་སྐྱོང་པོ་འདི་གྱུ་བ་ཕྱིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད།  
འགྱུར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད། བྱུག་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྲིད་པའི་གནས་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཐན་ཏེ།  
འདི་ལྟར་ནས་མཁའ་ལ་མཐའ་དང་མུ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལའང་མཐའ་དང་མུ་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་གི་ཕ་མ་བྱས་པའི་དྲིན་ཅན་ལ་སྐྱུག་  
སྲིད། འདི་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཐབས་ལ་མི་མཁའས་པའི་དབང་གིས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཚོས་དགོ་བ་བཅུ་ཉི་ལྔ་བ་མི་ཤེས། སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་ཀྱང་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་སྲིད་པ་  
མི་དགོ་བའི་སྐྱོང་མི་ཤེས། ཞེ་འདོད་དང་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་སྲིད་རེ་རྗེ། ད་སྲིད་རེ་རྗེ་ཞེས་བཞག་པས་ཅི་ཐན། བདག་ད་  
རེས་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། མཚན་ལྡན་གྱི་དགོ་བའི་ལཱ་ཤེས་གཉེན་དང་མཇལ། བྱུག་པ་དང་རྒྱ་ཚེ་བའི་གདམས་ངག་ཐོབ། ཚོས་བྱེད་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དབང་ཡོད་པའི་

མང་ལ་གྲུ་ལྟོ

ཨ། །སྐབས་སྤ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བདག་གཅིག་ལུས་ཅིན་སྤྱང་བསྐལ་བར་བྱ།  
 དེའི་ཚེད་དུགས་ང་སྤྱགས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྤྱིན་གྱིད་དབང་བསྐྱར་གྱི་ཚོག་ཟབ་མོ་ལུས་ནས་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱར་བར་བྱིའོ་སྐྱམ་དུ་བྱུང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཚོས་ཉན་པའི་  
 ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པའང་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཅོས་བྱི་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་བཞིན་ལོགས་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསུན་པར་ལུ། དེ་ལ་འདྲིའོ་གང་གསུན་པར་བྱ་བ་ནི།  
 རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་མཚིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ཐེག་པ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་སྤྱུ་འདུབ་ལས། འདྲིའོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་འང་རྒྱུ་མཚོན་ཉིད་ཐེག་པ་  
 དང་། འབྲས་བུ་གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྤྱི། དེ་ལ་འང་བྱ་སྐྱོད། རྣལ་འབྱོར་གླེ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོན་པོ་བཞི་ལས། འདྲིའོ་རྣལ་འབྱོར་གླེ་ན་མེད་  
 པའི་ཐེག་པ་ཡིན། དེའང་གསུང་རྗེའི་གཉིས་ལས། འདྲིའོ་གསུང་མ་ལས་ཆེ་བ་དུག་གིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་གསང་སྤྱགས་རྗེའི་མ་ཡིན། རྗེའི་མ་དེ་ལ་འང་རྒྱུད་སྤྱི་དང་སྐྱབ་སྤྱི་

དག་སྐྱོང་ལྟ་བུར་

གཉིས་ལས། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྐབས་སྟེ། དེ་ལའང་ནང་གསེས་སུ་བརྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཡི་སྐབས་ལུགས་ཆེན་པོ་ལའི་ཡ་གྲུལ། པར་གསུང་གི་སྐབས་སྟེ།  
དེ་ལའང་བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱོང་གི་བྱུང་པར་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་བཀའ་བབས་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་དབང་བསྟན། མཁའ་འགྲོ་གཏང་རྒྱ་སྟེ་བརྒྱད་པ་གསུམ་  
གྲིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྟོགས་ལ་བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱོང་གི་བབས་སོ་གསུམ་ལས་འདིར་ཉིན་དུ་ཟབ་པ་དག་སྐྱོང་གི་ཆོས་སྟེར་ཏེ། གངས་ཅན་ཅམ་ན་འགྲན་ཟུང་དང་  
བྲལ་བ་མཁའ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྟེ་བཙུན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་རྣམ་འཕུལ་རྒྱལ་དབང་ལུ་པ་ཆེན་པོའི་དག་སྐྱོང་ཏེ་མགྱོན་སྟེ་བཙུན་མའི་དབང་བསྟན་སྐབས་སུ་བབ་པ་སྟེ།  
དེ་ལའང་སྟོན་འགྲོ་སྟེ་གོན་དང་དངོས་གཞི་དབང་བསྟན་བ་གཉིས་ལས། སྟོན་འགྲོ་སྟེ་གོན་གྱི་རིམ་པ་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་མཛུལ་ཕུལ། མོ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེར་ལའདི་ཡི་  
ཚེས་ཚྲིས། ཏོ། སྐམ་རྒྱལ་བཞི་བྱིའི་སྟེ་ཆོགས་རྣམས། །སྐམ་འི་སྐྱ་གསུང་ཕུགས་གྲིས་བཟུང་སྟེ་དུ། །བདག་གྱུང་སྐབས་སྟེར་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་སྟེར། །ལྷག་པར་

མང་ལ་ལྟོས་ཏེ།

ཨ། །གནས་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། །རྗེས་སུ་གནང་བ་སྒྲིན་པས་སྐབས་དབྱེ་བ་ནི། །བུ་ཚུར་ཤོག་གི་ཁྱེད་ནི་ཐེག་ཆེན་སྤོང་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་དབང་ཆེན་  
 ཉམ་གྱིན་གྱི། །དབང་བསྐྱར་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དོ་བསྟན་བྱའི་ཕྱིར། །ལྷག་པར་གནས་པའི་རིམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བགྱི། །དེ་ལྟར་བཀའ་ཡི་གནང་བ་གྱིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་འཁོར་བ་  
 ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པའི་ངེས་འབྱུང་གི་སློབ་ཅོས་མིན་དང་ལྡན་པས་བསམ་གསལ་སྤོང་ཁྱེད་པར་ཅན་བྱ་བའི་སྣང་དུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པར་  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུ་མ། །ཕྱོགས་དུས་གྱི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྤོང་སྤུང་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བཞུགས་  
 པའི་མདུན་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་བ། །སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཚོགས་བསམ་གསལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སོ་སོར་སློམ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་སློམ། །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱལ་འཁོར་དང་  
 བཅས་སོགས་ལན་གསུམ། །རྗེས་སྤོང་དཔོན་སོགས་ལན་གསུམ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྣང་དུ། །སྒྲུ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དབང་ཆེན་ཉམ་ཚོགས་ཤོལ་པར་གསལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་

དག་སྐྱོང་ལྟ་བུར་

ཐེང་འཕྲོས། སློབ་མའི་ཕུང་ཁམས་རྟོག་ཚོགས་སྐྱུངས། སློང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་རྗེ་རྟོ་མམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་གཙུག་ལྷན་གཉིས་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཕུགས་ཀ་དང་། གཡོན་དྲིལ་བུ  
དཀར་བསྟེན་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལའོར་ལ་ཨོལ་ས་  
ལའོར་ལོ་ཨོལ་གྱིས་མཚན་པ་ལས་སྐྱོ་རྗེ་དཀར་པོ་ལའོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མགྲིན་པར་བརྒྱའི་སློང་དུ་ཨོལ་ས་བརྒྱ་ཨོལ་ས་མཚན་པ་ལས་གསུང་རྗེ་དམར་པོ་བརྒྱ་དང་དྲིལ་བུ  
འཛིན་པ། ཕུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སློང་དུ་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་གི་མཚན་པ་ལས་ཕུགས་རྗེ་སློན་པོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་རྣམས་སུ་མེས་མཛོད། དེ་བཟང་གི་རྒྱུས་གནས་གསུམ་དུ་ཐིག  
ལེ་བྱའོར། ཨོལ་ཨོལ་རྩྭ། ཞེས་བཛོད། སློབ་གསུམ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་མཚོད་པའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་ཉེར་སློང་ལྷ་པོ་དཔུ་སོགས་སོ་སོར་ཕུལ་བར་མེས་མཛོད།  
ཨོལ་བརྒྱ་ཕྱེ་ཨོལ་རྩྭ། ལས་རྗེ་བྱའི་བར་གྱིས་མཚོད། སོ་ཤིང་བསང་སྐྱུང། སློང་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སོ་ཤིང་སོར་བརྒྱ་གཉིས་པ་མགོ་བོ་རྒྱ་མདུད་གྱི་

སློབ་པ་ལྟ་བུར་

ཨ

༄༅། །རྣམ་པ་ཅན་མེ་ཏོག་བཅིངས་པས། །སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ས་བརྟགས་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ།

ཨ

ཨོ་བཟླ་སུཌྱི། །ཞེས་བྲིས་པ། །སོ་ཤིང་རབ་མདུན་ཏུ་བཀོད་པ། །དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་སོ་ཤིང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་རྩ་བ་སོས་ཅུང་བཟང་འཆའ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནད་གཏོན་སྒྲིག་

ཨ

སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུའམ་སོལ་ཁུའི་རྣམ་པར་ནག་འདུར་གྱིས་སྤྱིར་བློན་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྤྱདས། །རྩེའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་སོ་ཤིང་གི་རབ་དམོད་བཅུགས་ཏེ་འདོར་བ་དང་བཅས་ཏེ་རྗེས་སྒྲོས་

ཨ

མཛོད། །ཉོེ། །སྤམས་ལེགས་པར་གནང་བའི་སོ་ཤིང་འདིེ། །ཡི་དམ་ཞི་བོ་བདེ་གཤེགས་ལྷ་བརྟགས་སྤྱིར་ེ། །མཐུལ་དབུས་སུ་བདག་གིས་འདོར་བཀྱིད་ནེ། །གང་ཡིན་སྐལ་ལྷན་

ཨ

གནས་དེར་འབབ་པར་ཤོག་ེ། །ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གཅིག་དང་སོ་སོས། །ཨོ་བཟླ་ཉ་ས་ཉེ། །ཞེས་དོར་པ། །སོ་ཤིང་གི་ལྷ་ས་ལ་གནས་སྐབས་སུ་ཤར་ཞི་བ། །སྒྲོ་རྒྱས་པ། །རུབ་དབང་།

ཨ

བྱང་དྲག་པོ། །མཚམས་རྣམས་སུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་འགྲུབ་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་དབུས་ཆེ་མཚོ་ག། །ཤར་ཡང་དག་སོགས་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་



ཨ

། །འདི་ལོང་ལེ། དངོས་གྲུབ་རྟགས་དང་མཚན་མ་གསལ་བྱའི་ཕྱིར། ཚུལ་བཞིན་ཉལ་བའི་སྤྲུལ་དང་གདན་དུ་གྱིས། གུལ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་རེ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་མར་གཏད་ལ།

ཨ

རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། རྩོམ་སྐལ་ལྡན་བྱུང་བྱུང་གུ་ལའི་གདན་ལ་འདུག། སྒོ་གསུམ་སྒྱུ་སྒྲོལ་དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ། མི་ལམ་གང་བྱུང་སྤྲུབ་པར་བདག་ལ་སྒྲོལ།

བཏུ་ཐམས་པ

གཞན་དུ་མི་སྤྲུབ་གསང་བའི་དོན་ལ་སྒྲོལ། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ལའང་པ་ནི་འདི་ལ་གསལ་པས་བྱུང་སྟེ། ཨོམ་རྩོམ་ལེགས་ཏེ་ཉལ་དུ་ནི་གུ་མ་ཁྱེན་དག། འབྱུང་བ་ལྟུ་དུ་མ་སྤྲུབ་བཞིན། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཆེར་འབྱུང་བ། བརྒྱལ་མ་ན་ནི་རེས་འགའ་ཞིག། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ལྟུ་རྒྱུད་པ། ཚུལ་ཆེན་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། བྱེད་རང་

ལྟུ་

རྣམས་དོ་རྒྱུ་སོང་གོའི་ཉལ་སྤྲུབས་གྱིས་སྒྲུ་མ་དང་དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ་མགོ་ཕྱོགས་ཏེ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་ནང་རྩྱུ་ཡིག་དགར་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་སྒྲོལ་སེལ། །དེས་སྤྲུག་གོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་སོགས་བཟོད་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྱེས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། གཞུང་མཐུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བ་གྲུ་པའི་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་བུ་ལ། དབུ་རྒྱུ་ན། རོར་བྱི་ལ།





ཕྱི་ལོ་༡༩༠༩

བཅོམ་ཐོག་ས་པ་མེད་ཅེས་འཛིན་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟེང་། དེ་ཕྱིར་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་གྱི་སྐབས་ཐབས་བྱེད་ས་ཡ་བརྩམས་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། བྱེད་པར་དུ་གངས་ཅན་  
བོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་གསུང་དོན་ལྟར་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་ཞི་བོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་འདུལ་སྐུལ་དུ་བབ་ཅིང་། ཉེང་གཏེར་ཏུ་མགྱོན་ཡང་ཕྱུང་ནག་པོ་ལས།  
མ་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གདོང་ཅན་ཅེས་ཐུགས་རྗེ་མཚུངས་མེད་བླ་མ་ཡིན་ཅེས་བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མཚན་ཡི་དམ་ཡིན་ཅེས་བསྟན་པ་སྐུང་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་ཡིན་ཅེས་དགའ་བག་གསུངས་སྐོལ་ཕྱིར་ལས་མཁའ་  
ཡིན་ཅེས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱིག་པ་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་སེམས་དམ་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པའི་ལྷ་མཚོ་གཤམ་བྱེད་པར་ཅན་དཔལ་ཏུ་མཚོ་གཤམ་པོ་ལ་པ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མཚན་  
ངག་བཀའ་གཏེར་དག་སྐུང་གི་བབས་སོམ་ཐུང་ཡས་པ་བཞུགས་པ་ལས་ཏུ་མགྱོན་ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་ལྷ་བརྩུ་བདུན་མར་གྲགས་པ་འདི་ནི་འཕགས་མཚོ་གཤམ་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱུག་འདི་  
ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་མཚོ་སྐྱོང་བའི་ཕྱུག་མཚན་དུ་བཞེས་ཤིང་བདག་ཅག་གི་སྐོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གཏེར་དུ་གཏད་པ་བཞིན་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་རྒྱལ་བྱོན་

མང་ལ་བྱེད་པའི་སྐུ་ལྷ་ལྟེང་།



ཕྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་

དང་། །དག་བའི་ཚེས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དུམ་ཚུལ་བྱིམས་གསུམ། །ཀམ་ཡང་བདག་གིས་མི་སྤང་དོ། །རྗེ་རྗེས་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་བབུང་  
 བར་བགྱི། །སློབ་དཔོན་དག་གྲང་བབུང་བར་བགྱི། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དུག་ཏུ། །སྤྱོན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྤྱོན། །སྤྱོན་གསང་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་པའི་ཚེས་ནི་མ་ལུས་  
 བབུང་། །སློམ་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་བབུང་། །བདག་གིས་སློམ་པ་མ་ལུས་བབུང་། །ལན་གསུམ། །ཅུ་གྲུ་བྱུ་ས་མིག་དར་བཅིང་། །དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་བཅོམ་དེ་མེ་ཏོག་གཏང་། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བུ་སྤྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་  
 ལ་དགའ། །ཞེས་བྲིས་པའི་ལན་དུ། །བདག་ནི་སྐལ་པ་བབུང་པོ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོར་བདག་དགའ་འོ། །ཡང་། །དེ་ཡིས་སྤྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ། །སངས་རྒྱས་མཚོག་གི་རྣལ་  
 །འབྱོར་པོ། །ཞེས་ལན་བཏང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་གི་རྗེས་ལ་འདུས་ཏེ། །རྩོམ་པོ་རྩོམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དུ་བྱིད་པར་མོས་ལ་ཡོལ་བ་བསལ། །ཤར་སྒྲོན་ས་བརྩམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བར་མོས་ལ།  
 །ཨ་ཏི་བུ་རྩོམ་ །བུ་རྩོམ་རྩོམ་ །ཞེས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྤྱར་ཏེ་ལན་བཞིར་བཅོམ་། །སྤྱར་ཡང་ཤར་སྒྲོར་སྤྱོན་པར་མོས་ལ། །ནང་འདུག་ལ་སྒྲོག་སུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲོས་

འཕྲིན་ལ་ལྟ་བུ་

ཨ

། །པ་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་ཕོག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སློབ་གསུམ་གྱི་དྲིམ་དག་སྟེ། རྩི་ལས་ཏུ་མ་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བ།  
 མ་གྱིན་པར་བརྟ། སློབ་ཁར་ཉི་མའི་ད་གྱིལ་འཁོར་རྣམས་གསལ་གདབ། སློབ་དཔོན་གྱི་དཔྱལ་བ་ནས་སྐྱེ་རྗེ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པ་མའི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་  
 གྱི་ཚུལ་དུ་མཆེད་དེ་སློབ་མའི་དཔྱལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དཔྱལ་བར་རྗེ་རྗེ་བཞག་སྟེ། ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་མ་གྱིན་པ་ནས་གསུང་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་བརྟ་དང་  
 དྲིལ་བུ་འཛོལ་པ་མའི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆེད་དེ་སློབ་མའི་མ་གྱིན་པའི་བརྟ་ལ་བཞུགས་པར་མོས། རྗེ་མ་གྱིན་པར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨེུ། ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་  
 ཕྱགས་ཀ་ནས་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་མ་ཐིང་ག་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པ་མའི་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཚུལ་དུ་མཆེད་དེ་སློབ་མའི་སློབ་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་མོས། ཅི་རྩི་སི་རྩི་ཨེུ།  
 ཞེས་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་འི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྟ་བས་ལ། ཨོམ་མེས་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ཀུ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩི་ཨེུ་རྣམས་འདྲའི་བར་གྱིས་མཆེད། དེ་ནས་སློབ་དམ་ལ་བཞག་པ་ལ་བཞི་ལས། ཉམས་པའི་ཉམས་

ཏ

བཏུ་གསུམ

མཚུན



ཨ

ཉ

བཏུ་བཞི

མཚུ

ཞེས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་ཁྱེད་རང་རྣམས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་གནད་  
 གཞུན་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་པས་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག། །ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། །ལུ་རྒྱ་རྒྱས་སྦྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱང་དང་དྲེགས་པ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་ཁྱེད་  
 རང་གི་དེ་གཤམ་པའི་ངོ་བོ་རྩི་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཚོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡིངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱེད་རང་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོག་པོ་ལ་པ་  
 དབུ་དགུ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་རྩ་ཞལ་གཡས་དཀར་གཡོན་མཐིང་དབུས་དམར། དེའི་སྟོང་ཞལ་གསུམ་དབུས་དཀར་གཡས་སྒོ་གཡོན་དམར། དེའི་སྟོང་ཞལ་གསུམ་དབུས་མཐིང་གཡས་  
 དམར་གཡོན་དཀར་རལ་པ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བཟེས་པའི་དབུས་ནས་ཁྱེད་གི་ཞལ་གྱི་རུ་བར་དུ་ཏུ་མགོ་ལྗང་ནག་ཏུ་སྐད་དྲག་པོ་འཚོར་ཞིང་། རོག་མ་དམར་པོ་ཕྱུམ་ཕྱུམ་སེར་པོ་ལྷུར་  
 དཀར་པོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་གསུམ་དམར་ལ་ཟླུམ་པ། སྒྲིན་མ་དང་སྦྱར་སེར་པོ་སྒོ་གཡུར་འཁྱུག་པ། ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་གྱི་གཡས་གྱི་དང་པོས་པར། གཡོན་གྱི་དང་པོས་དུང་དམར་

དཀར་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་

བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ། རྒྱལ་ལྷན་ལ་གཡམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དེ་ལྟར། རིན་ཆེན། རལ་གྱི། ལྷགས་ཀྱ། རྒྱུ་ཞགས། ཐོབ། ལྷགས་སྒྲིག། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
འཛིན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་དྲིལ་བུ། འཁོར་ལོ། ཅེས་སུམ། མདུང། མེད་ལུང། བེ་ཅོན། གཏུན་ཤིང། རླབ་རྣམས་འཛིན་པ། ལྷ་སྒྲོལ་ལ་ཞིང་གི་པགས་པ་  
ལྷོན་པ་གསོལ་བ། ལྷ་སྒྲོལ་སྒྲིག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཀྱུབས་པ། དབུ་ལ་ཐོད་སྐམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཅེ་ཐུན་ཅན་གསོལ་ཞིང། ཐོད་པ་ཚར་གསུམ་གྱི་ཐོད་བ། རུས་པ་རིན་ཆེན་  
སྐལ་རིགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། དཔྱལ་བར་ཞག་གིས་བྱོལ་བ། མཁུར་ཚོས་རྟུའི་ཐིག་ལོ། ལྷོན་མཚམས་སུ་ཐལ་ཆེན་གྱི་ཚོམ་བུས་བྱུགས་པ། དེ་ལྟར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་གཡོན་པ་  
གཡམ་གཡོན་སྒྲིང་ཞིང། གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས་ཞབས་བརྒྱུད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལྷ་བཞུགས་པ། ལུས་པར་གར་དབང་སྐུ་མའོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་གཡམས་  
དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལ་བ་གྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། གཡོན་དམར་གྱི་སྒྲུ་ལ་བ་གྱི་ཞལ་གཡམས་སུ་སྒྲོབ་པ། བསྐྱེད་པའི་མེད་ལུང་འབར་བའི་སྒྲོལ་ན་བཞུགས་པར་གསལ་ལ་བའི་དཔྱལ་བར་

མཛེས་ལོ་མཛེས་ཀྱི་མཛེས་ལོ་



ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

མཛོད། སྐྱུ་ཏྲིལ་བཟླ་ཡེ་སྐྱུ་རྒྱ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་སྐྱུ་བོར་དེ་མེ་རྒྱ་གམ་དུ་བཀོད། དེ་ནས་རིགས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། སྐྱུར་གྱིན་པའི་མེ་ཏྲིག་དེ་ཉིད་རང་གི་ཚེ་རབས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོམ་དང་བཅས་མེ་ཏྲིག་དོར་འཚེལ། མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་རིན་ཆེན་ཕྱིང་། །སྐྱོན་ཚེ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ལྷ། །ཕྱགས་གྱིས་གནང་  
བར་དགོངས་ནས་གྱུང་། །གང་ཡིན་དེ་ལ་དབབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱུ་རྒྱ་རྒྱེ་ཉོ་གང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གྱི་གསང་མཚན་བརྟགས་ཏེ། དབུས་སྐྱུ་བབ་ན་ཟིལ་གཞོན་དབང་དྲག་ཅུལ། །ཤར་དུ་བབ་ན་དེ་མེ་དབང་དྲག་ཅུལ།  
སྐྱོར་དུ་རིན་ཆེན་དབང་དྲག་ཅུལ། །ཁུབ་ཏུ་བསྐྱེ་བྱུང་དུ་ཀམ་མེ་སོགས་དང་། བྱུང་མེད་ལ་ཟིལ་གཞོན་དེ་གྱིངས་ཕྱགས་སོགས་རིག་པས་དཔྱད། མེ་ཏྲིག་གང་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་ཕྱག་གིས་བཞེས་ཏེ་དབང་  
རྟགས་ཅོད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུ་བོར་བཅིངས་པར་མོས་ལ། །ཨོམ་ས་ཏུ་མ་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱེ་བཟླ་གྱོ་ཏ། མིག་གཉིས་སྐྱུ་ཨོམ་ཨོམ་གསལ་ཏེ་ཨོམ་ཨོམ་ཞེས་བཛོད། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀའ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཕྱར་མ་ལྷ་བྱུ་བྱུང་སྟེ་མིག་ལ་རིག་པས་མ་རིག་པའི་ལིང་ཏྲིག་བསལ་བར་མོས་ལ། མིག་ཕྱར་ཐོགས་ལ། །སྐྱོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱོད་གྱི་མིག་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

། །འབྲེད་བརྩོན་པར་མཛོད། །མ་རིག་མུན་པ་བསལ་བྱས་ནས། །པར་སྐྱུན་བཟང་དྲིམ་མེད། །ཚོ་བརྒྱ་ཚུ་རྩུ་རྩུ་ན་ཕྱ་བེལ་ཡ་ཕྱ། །གདོང་གཡོགས་བསལ། །དགྱིལ་  
འཁོར་བལྟ་བར་བསྐྱལ་བམི། །ལེགས་པར་ལྷོས་ཤིག་སློབ་གྲོས་ཆེ། །སྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པས། །གསང་སྤྲུགས་གསུམ་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ་  
བསྐྱབས་པ་ཡིན། །མོ་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པ་ཡི། །ལྷ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཡིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུན་ཐོབ་པ་ལ་མདུན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་རང་སྐྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པའི་  
ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་དང་བཀོད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཚུགས་པ། །ཕྱི་རོལ་དུར་བྱོད་བརྒྱད་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་གྲུགས་པ་དམར་  
ནག་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོགས་པའི་པ་དབུ་དགྲུག་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ནས་བསྐྱལ་བའི་མེད་པུང་འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པར་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ལྟར་ལ། །ཕྱོགས་བཞིར་  
དེ། །རིན་ཆེན། །པར། །ལས་རབ་ཀྱི་དབང་ཆེན་རིགས་བཞི་ཡུམ་དང་བཅས་པ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་དེ། །རིན་ཆེན། །པར། །ལས་ཀྱི་གིང་ཆེན་རིགས་

འཕགས་ལུ་ལྟོ་ལྟོ་

བཞི། སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་སྟེ་དཔལ་དབང་ཆེན་ཏུ་མཚོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་གཞིའི་ཚོས་རྣམ་པར་དག་པ་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་གཅིག་ལ་འཕེལ་བ་ཡིན་པས་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་མོ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷན་དབུས་ཀྱི་བྱོ་བོ་དབང་ཆེན་ཡིན་པས་དད་པ་དང་སྦྱོབ་བསྐྱེད་མཛོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་ནས་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱེད་གསལ་བའི་ཆེད་དུ་མཚུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དམ་ཚིག་སྒྲོང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་སངས་རྒྱུས་ལ། །མཚོན་ཅིང་ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་ལྟར། །བདག་ཀྱང་དྲང་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྣམ་མཁའི་རྗེ་རྗེས་དེང་བདག་སྦྱེལ། །ལན་གསུམ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་གསལ་ལྷས་དབང་བསྐྱེད་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། །ཡུམ་ལྷས་བུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་དབང་བསྐྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཛོད། །ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད།

མང་ལ་ལྟོ་ལྟོ་

ཨ

༄༅།

འདིག་མ་རྣམས་གྱིས་རྗེ་རི་བླ་ལོན། བློ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་པ་སོགས་བཀའ་ཤིས་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་པར་

ཨ

གྱུར། རྣམ་གྲུམ་བཏེག་ལ། མངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་བ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །འདིགས་ལྟ་འདིགས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། །དབང་བསྐྱུར་དམ་པ་ཆེན་པོ་

ཨ

སྒྲིན། །བྲུམ་པ་སྐྱོ་བོར་བཞག་སྟེ། རྩེ་བཏྲ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་ཉེ་རྩེ། དཔྲལ་བར་བཞག་སྟེ། ཨོ་བཏྲ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་ཉེ་རྩེ། རྣ་ལྟག་གཡས་སུ་བཞག་སྟེ། སྐྱུར་རྩེ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་ཉེ་རྩེ། ལྟག་པར་བཞག་སྟེ།

ཨ

ཨུལ་ལྟ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་ཉེ་རྩེ། རྣ་ལྟག་གཡོན་དུ་བཞག་སྟེ། རྩེ་གམ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཤི་ཉེ་རྩེ། །ནས་བྲུམ་པའི་རྒྱུས་དབང་བསྐྱུར་བས་སློབ་མའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོགས་མཛད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྒྲིག་

ཨ

སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་དྲིམ་སྐྱུངས། སུང་པོ་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་གནས་གྱུར། ལུས་ཟག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཁོངས་ཏེ་སློབ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་ལ་བར་བྱས། རྒྱ་ཞབས་གྱིན་དུ་

ཨ

འབྲིལ་བ་ལས་སྐྱོ་བོར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བཏྲ་ཉེ་རུ་ག་སྒྲིན་པོ་རྗེ་རི་བླ་ལོན་པ། དཔྲལ་བར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་བཏྲ་ཉེ་རུ་ག་དགར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་



ཨ

༄༅། །བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཉུ་གྲོ་ལ་ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ་ཉུ་ལུ། །ཨོ་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་ལུ་ལུ་ཉུ་ལུ། །ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མོ། །སྒམ་ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་

ཉ

བས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །རྩ། །ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །དེ་རྗེ་དབང་ཆེན་དཀར་པོ་བྲོ་བའི་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་

བཅོ་བརྒྱད

ཕྱག་དྲུག་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྗེ་གས། །ཞེ་སྒྲུང་འདུལ་ཕྱིར་མེ་ལོང་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཉུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མོ། །སྒམ་དེ་རྗེ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་

མཛོེ

དག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྗེ་གས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །རྩ། །སྟོ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །དེ་ན་ཆེན་དབང་ཆེན་སེར་པོ་

བྲོ་བའི་སྐྱ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྗེ་གས། །ང་རྒྱལ་འདུལ་ཕྱིར་མཉམ་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཨོ་རྩ་གྲོ་རྩ་ཉུ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་མོ། །སྒམ་དེ་ན་ཆེན་དབང་ཆེན་

གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་རྗེ་གས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག། །རྩ། །རུབ་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་

དཀར་མཛེས་ལྷ་མོ་

ནས། །པར་དབང་ཆེན་དམར་པོ་བྱོལ་བའི་སྐྱུ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཚེགས། །འདོད་ཆགས་འདུལ་ཕྱིར་སོར་རྟོག་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོཾ་པརྱ་ཤུ་རི་གྲོ་རྩི་ཨ་མྱི་  
འི་རྩུ་མོ། །སྒྲུ་མ་པརྱ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་ཚེགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག  
ཏུ། །བྱུང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་འབར་བའི་རྩིབས་སྟེང་ནས། །ཕྱིན་ལས་དབང་ཆེན་ལྷུང་དམར་བྱོལ་བའི་སྐྱུ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཚེགས། །ཕྱག་དོག་འདུལ་ཕྱིར་  
བྱ་གྲུབ་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོཾ་ཀམ་ཤུ་རི་གྲོ་རྩི་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་མོ། །སྒྲུ་མ་ཀམ་དབང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་དག་པ་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་མངོན་པར་  
ཚེགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཏུ། །བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འདུལ་སྲུང་དུ། །དགྱིལ་འཁོར་བྱམས་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། །ཕོ་ཉ་གིང་ཆེན་སྟེ་བཞི་ཡི། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་  
མེད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོཾ་བཏྟ་ཀཱི་རྩི་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་མོ། །གིང་ཆེན་ཕོ་ཉ་འི་ཆོགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རྩུ་འཕུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བཞི་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་བར་ཆད་བདུད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་

མང་ལ་ཤུ་ལྷ་

ཨ	༄༅། །བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་ འཕྲོགས་དུང་གིས་སྒོ་བྱུང་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་གྱུ་འཛིན། །རྒྱུ་དཀ་བར་ཆད་ནི་བའི་
ཉ	ཕྱིར། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ཨོ་ཀུ་འཇི་ལྷ་གྱི་འཕྲི་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་གྱུ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དམའ་པ་མའོ་ན་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱུ་
བཏྲ་	དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་ འཕྲོགས་གསེར་གྱི་སྒོ་བྱུང་ནས། །སྒོ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པའི་
ལྷ་	ཕྱིར། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་ལྷ་འཕྲི་ལྷ་གྱི་འཕྲི་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ཞགས་པ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དམའ་པ་མའོ་ན་དུ་གྱུར་ནས་ཆེ་དང་བསོད་
ལྷ་	ནམས་རྒྱས་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག ཇི་ལྟར་ ལྷ་འཕྲོགས་བཅས་གྱི་སྒོ་བྱུང་ནས། །སྒོ་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་སྒོ་ག་འཛིན། །ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་བ་ཆེན་
ལྷ་	པོའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཏྲ་སྒོ་འཕྲི་ལྷ་གྱི་འཕྲི་ལྷ་མོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོ་ག་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། །དགའ་བ་ཆེན་པོ་དམའ་པ་མའོ་ན་དུ་གྱུར་ནས་སྐྱུང་གྱི་དུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དབང་



ཨ

བྱེ། བྱེད་རྗེ་གསང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་རྟོག་པ་རྣམ་པར་འཛེམས། རྗེ་རི་ཚོས་སུ་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཡོ་བཇུ་ཨ་གྱི་འཕྱི་རྩུ་རྩུ། ཞེས་རྗེ་ལྷག་པར་  
 བཞག་ལ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ཅིང་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱན་ལྷག་པ་རྣམས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གུར་ལྷ་  
 སྐྱུང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས། རྩུ་ཞབས་ལྷག་པར་འབྲིལ་བ་ལས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་བསྐྱེད་ཏེ་རུ་ཀ་དམར་པོ་བསྐྱེད་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།  
 རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་དྲིལ་བུ་རྣམས་ལོ་ན་དུ་བཞག་ཅིང་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དགོལ་དུ་བརྟུག། རྩུ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྷན་པ་ཡིས། འགྲོ་དོན་མཉམ་མེད་བྱེད་གྱུར་པ། སྤྱོད་པའི་རྟོག་པ་རྣམ་པར་  
 འཛེམས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་བསྐྱུར་རོ། ཡོ་བཇུ་གྲུ་ཨ་གྱི་འཕྱི་རྩུ་རྩུ་མེད་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱན་ལྷག་པ་རྣམས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱོད་པའི་དྲི་མ་  
 དག། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གུར། ལྷ་སྐྱུང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས། རྩུ་ཞབས་རྣམས་ལོ་ན་དུ་འབྲིལ་བ་ལས་བྱུ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཀམ་ཏེ་རུ་ཀ་ལྷུང་གུར་ལ་གྱི་

ལྷ་གྲུ་ཐམས་པ

མཚུ

དཔལ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་

དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དོ་བོ་དེ་མེ་མིང་གི་དབང་སྒྲིན་པ་ལ། ལྷོ། དེ་མེ་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར་བས། །གཏི་མུག་ཏེ་གཤམ་རྣམ་པར་འཛོལ་ས། །ཅིས་ཀྱང་མི་  
ཚོ་དམི་ཤིགས་པ། །དེ་མེ་མིང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །ཨོ་བཟླ་སུ་ཨོ་རྣམ་ཨུ་ཤི་ཤི་ལྷ་ཀ་ཏ། །ཞེས་དེ་མེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་དྲོལ་ལ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་རྒྱན་དཔལ་བཞུགས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་  
ཐམས་ཅད་གང་། །གཏི་མུག་གི་དྲིལ་དག། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་གྱུར། །ལྷ་སྦྱང་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུས། །རྒྱ་ཞབས་དཔལ་བར་འབྲིལ་བ་ལས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་  
བུ་ཏེ་ཏུ་ཀ་དཀར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛོལ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །རྗེ་མ་སྒྲིའི་ལུགས་ལྟར་ན་བུམ་དབང་ལྷ་ཀ་སྒྲིན་མཚམས་ཡན་གང་བས་བུམ་དབང་། མགྲིན་པ་ཡན་གང་བས་གསང་དབང་། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་  
བས་དབང་བཞི་པར་སྦྱར་ཏེ་རྣམ་པ་ཉི་ལུས་བུང་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅིང་། །དབུ་རྒྱན་མན་ལ་དོན་གྱི་ཚང་བས་མ་བུས་ཀྱང་ཆད་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་དབང་མེས་སུ་རིག་པའི་དབང་ལྷ་རྩ་བའི་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བཞིན་སོར་བཞག་ལས་དབང་བསྐྱུར་  
གཞན་ཏུ་རིག་དབང་མེས་སུ་ལྷ་དབང་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱུ་ལོ། །བསྐྱུལ་དབང་ནི། །སྒྲོ་བ་གཉིས་ཀ་བདུད་ཆས་སུ་གཞུགས། །མདུན་དུ་བུ་བུང་ལོ་རྒྱ། །ཕུར་པ། །སྒྲོལ་གྱི་སོགས་མུས་དང་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བཞགས་ལ། །ལྷོ་མ་ཏེ་ཏུ་ཏེ་

ལྷ་ལ་བུ་ལྷོ་  
མུང་ཏེ་





ཨ

༄༅། །སྐྱུང་པ་ལས། དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལུས་གཅེར་བུ་རིད་པ། མདོག་ནག་ཅིང་དྲན་པ་ཉམས་པ། ལྷ་དན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བུ་ག་དགུ་ནས་རྣམ་ཐོག་

ཨ

འཛིག་པ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ར་མོ། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚེས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།

ཉེར་གཉེན

ལྷན་པར་པར་དབང་གི་ནི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་། བཀའ་སྐྱུང་ཕོ་ཉེ་ལས་མཁན་རྣམས་གྱི་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་། གཟུངས་སྤྲུགས་དང་།

སྒྲིང་ཕོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་འབྱོར་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་མཚོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་

སྐྱུང

གཟུགས་ཅན་གྱི་དགྲ། །གཟུགས་མེད་གྱི་བགོགས། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན། ལྷན་པར་དུ་བྱུང་མ་ཚོད་གཉོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས། མགོན་བྱེད་གྱི་ལྷ་ཚོ་དང་དབང་ཐང་།

བསོད་ནམས་དང་དུས་གྱི་དབང་དུ་མ་གཉོང་བར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ལིང་ག་འདི་ལ་ལྷག་ཅིག། །དག་སྤྲུགས་སོ་སྤྲུའི་ལམ་བུར། རྒྱ་ཉི་རྒྱུར་བུམ་ཇོ་ཇོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་། ཨ་བེ་ལ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་། ཞེས་འགྲུགས་

ཡུལ་ལྔ་པ་

གཞུག་ལན་གསུམ། བསྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་བཞིན་གྱི་བདག་འཛིན་འདི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུར་པས་བསྐྱེད་ལན་གཉིས་སྐྱོད་གོ་རྟོག་པ་བཟང་པར་བྱས་ཏེ། ཐུགས་རྗེས་གཞན་  
བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཐམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། སྒོས་ལོག་རྟོག་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལྟ་བུར་ལ་གཞི་བཅའ། སྒོམ་པའི་འཕྲང་གིས་གནད་བབྱང། སྤྱོད་པའི་སྤྱོག་  
གིས་མནང་ག་གཏན་ལ་མཁན་ས་ལས་ངན་གྱི་རྒྱན་བཅད། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལས་ཕུར་འདི་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་སྤྱིས་མཚོག་གྱི་ལ་ཡར་གསལ་  
བ་ལ་གཏུག་ཏུ་བཏང་ཅིང་སྤྱོགས་བརྩུར་འདྲིལ་བ་ཅོམ་གྱིས། མ་རུང་གདུག་པའི་དགྲ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་དུ་སྐྱེས་རུས་པའི་མཐུང་བའང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་  
མཛོད་ཅིག། །ཐལ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱིལ་ཞིང་། རྩོམ། ཏཱ་མ་གྱིན་ལྟ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་ཅན། །དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ། །ཡིད་ལ་བརྟུག་པའི་དགྲ་བགོགས་འདིའི། །སྤྱོག་  
རྟོག་ལ་སྐྱུར་ཡ། རྩོམ་བཟོ་གོ་ཏེ་ཏུ་གྱི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རུ་ལུ། བསྐྱེད་གྱི་ལ་ཡ་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་པའི་སྤྱོད་ལ་སྐྱུར་ཡ་ལྟར། ཅེས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་དཀར་མག་གི་མཚམས་སུ་འདེབས་སུ་

མང་ལ་གསུམ་

ཨ

༄༅།

།འདུག །སྐར་ཡང་གོང་གི་སྐྱགས་དང་བཅས་རལ་གྱིས་གཏུབ་ཅིང་ལིང་རོན་ས་ཚོགས་ཐ་མ་བཞིན་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་སྟོབ་དང་། སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་རུ་ཉ་བསྐྱལ་བ་དང་

ཉ

མཐུན་པར་དག་བགོགས་བསྐྱལ་བའི་དཔའ་རྟགས་སུ་དེ་དག་བསད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། འབྱུང་པོ་སྟོབས་ཚེན་དེ་དག་གི་ཆས་གོས་རྣམས་སྟོགས་པ་དཔལ་ཚེན་པོའི་རྟགས་སུ་བྱིན་གྱིས་

ཉར་གསུམ

བསྐྱབས་ཏེ་དུར་བྲོད་དང་དཔལ་གྱི་ཆས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཚོས་སྐྱམ་ཚོན་པ་ཐལ་ཚེན་གྱི་ཚོམ་བུའི་དབང་ནི། །༄ ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་བྲོད་ཚེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །པོ་ཉ་

ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཐལ་ཚེན་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚོགས་གོ། །འདི་ཡང་དུར་བྲོད་ཚེན་པོའི་དབང་། །

ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐལ་ཚེན་ཚོམ་བུ་སྟོབ་མའི་དཔལ་བར་ཁ་རྟུ་གའི་དབྱིབས་སུ་བྱས་པ་གྲིའོ། །ལོངས་སྐྱམ་ཚོན་པ་རྟུའི་ཐིག་ལེའི་དབང་ནི། ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་གནས་བཅུ་དང་། །དུར་བྲོད་ཚེན་པོའི་གནས་

མཉམ་

བརྒྱད་ནས། །མ་མོ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །རྟུའི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་འདིས། །འདི་ཡང་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་ཚོགས་གོ། །འདི་ཡང་དུར་བྲོད་

ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློབ་མའི་མཁུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་གཉིས་དང་སྐྱེ་བའི་མཁུར་ལ་ར་ལྟའི་ཐོག་ལོ་ཐོད་པ་ཚལ་བུའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་མ་ཚོན་པ་ཞག་གི་བོའི་སཱི། ཉེ་དུ་ག་ཡི་གནས་  
 བརྒྱ་དང་། །དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། །གོང་ཆེན་གུན་དང་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །ཞག་གི་བོའི་ས་བརྒྱན་པ་ཡང་། །འདི་ཡང་རྟགས་གྱི་ཕུག་རྒྱུའོ། །འདི་ཡང་སྟོན་གྱི་ཐ་  
 ཚོགས་ལོ། །འདི་ཡང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་དབང་། །ཨ་ལ་ལ་སྟེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །སློབ་མའི་སློང་ཁར་བཞག་སྟེ་བོའི་ས་རྩེ་ཆེ་ལུ་པའི་དབྱིབས་སུ་བྱིའོ། །སྐྱུ་གསུམ་མ་ཚོན་པ་ཐོད་པ་རྒྱན་གྱི་དབང་ལྟི། སུང་ཆེན་ཁོང་  
 སེང་དབང་པོ་ལྟ་དང་ལྟོན། །སྐྱུ་གསུམ་ཚུལ་འཆང་སྐམ་སྟོན་ར་རིའི་ཚུལ། །འཁོར་བ་གནས་སུ་སྐྱུད་པ་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། །ཁམས་གསུམ་ཐོག་ས་མེད་ཕྱིང་བའི་དབང་བསྐྱུར་  
 བས། །སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དབང་ཚོགས་ཐོབ་པར་ལོག། །ཨོྲཱ་ཏྲཱ་ཀུ་པ་ལ་རྟེན་ལ་ཨ་ལྷི་ཏྲཱི་ཏྲཱི། །ཐོད་པ་སྐམ་སྟོན་གྱི་ཕྱིང་བ་སློབ་བུའི་ལུས་ལ་བརྒྱན་ལོ། །དབང་དུ་སྐྱུད་པ་སྐྱུ་ལ་ཆེན་རིགས་ལུའི་དབང་ལྟི། །ཐོད་སྐྱུ་པ་  
 མཉེན་སྐྱུ་ག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་དུ་ཆེ། །སྐྱུ་ལ་ནག་སྟོང་གིས་བརྒྱན་པས་རམས་བརྩིད་ཆེ། །སྐྱུ་ལ་མཚོན་ཕྱིར་སྐྱུ་ཡི་རྒྱན་དུ་འབྱིལ། །དུག་ལྟུ་མ་སྐྱུངས་དབང་གི་ཐབས་སུ་

མང་ལ་གསུང་

ཨ

། །བསྟན། །མཉེན་སྐྱབས་འབྲིལ་ལྷེ་མ་ཞེས་དང་དག་པོ་འཛེམས། །རྩུ་ལྷུ་ལ་ལུགས་ཀྱིས་སྐྱབས་ཀྱི་བརྒྱུད་དབང་དུ་བསྐྱབས། །ཞེས་དང་འདུལ་བའི་དབང་ལྷུག་ཡིན་པའི་

ཨ

ཕྱིར། །སྐྱུ་ལ་ནག་ཀྱུན་པོས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་དང་དག་པོ་འབར་བ་གནས་དག་ནས། །ཐབས་མཁའ་ས་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫ་ག་རྩ་ཇི་ཨ་ལི་ཨ་གྱི་

ཨྲ

འཛིན། །སྐྱུ་ལ་མཁའ་ས་རྒྱལ་པོས་བརྒྱུན་ལོ། །ཐབས་ལ་མཁའ་ས་པའི་ཞིང་ཆེན་སྐྱབས་པའི་དབང་ནི། །ཞིང་སྐྱབས་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་དུར་བྱོད་རྒྱུ། །གཡང་གཞིའི་ཆོ་བོ་སྐྱབས་ཅེས་སྐྱུ་ལ་

བཅིངས། །འཁོར་བ་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་པ་ཡི། །དུར་བྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞིང་རྩོན་ཐབས་ལ་མཁའ་ས་

པའའི་ཉིད་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྫ་ར་ཐ་ལྷ་ཨ་གྱི་འཛིན། །ཞིང་སྐྱབས་མགོ་གཡོན་དུ་བསྐྱབས་པ་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སྐྱོང་བར་མཛུང་བ་བྱའོ། །གཏི་སྐྱབས་འཛེམས་པའི་སྐྱང་

ཨྲ

ཆེན་སྐྱབས་པའི་དབང་ནི། །སྐྱང་ཆེན་གོ་རྩོན་བཟློང་དུ་ཆེ་བའའི། །གཏི་སྐྱབས་མ་སྐྱངས་གནས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ། །ན་བཟའ་རྒྱུ་ཀྱིས་སྐྱུ་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་གོ་རྩོན་རྒྱུ་ཀྱི་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

དམ་པ་འདི། །གང་ལ་དམིགས་པའི་དབང་མཚོག་འདི་བསྐྱར་བས། །སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མྱེ་མྱེ་ཨ་མྱེ་འི་ཕྱུ་རྩེ། །ཞེས་གྲང་མགོག་ཡས་སུ་བསྐྱར་བསྟོབ་  
མའི་རྒྱལ་རུ་བསྐྱོན་ཞིང་སྟོང་ཀར་མཛུང་བ་བྱུངོ། །ཕྱག་དོག་འཛེམས་པ་གསང་གོས་སྟག་སྟགས་ཀྱི་དབང་ནི། །ཞེས་ལྷ་དག་པོ་སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི། །སྟག་སྟགས་ཤམ་ཐབས་དཔའ་བར་ལྷན་པ་ཡི། །སྟག་པོ་  
འདོམ་བསྟོལ་སྟེན་གསང་བ་བཅིངས། །ཕྱག་དོག་འཛེམས་མཛེད་སྟག་སྟགས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་ལྷ་གནས་འཛེམས་ཕྱག་དོག་གནས་རྒྱལ་བའི། །དབང་མཚོག་དམ་པ་  
གནས་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོྲཱ་མྱེ་མྱེ་ཨ་མྱེ་འི་ཕྱུ་རྩེ། །སྟག་གི་ཤམ་ཐབས་ཀྱིས་སྟང་གཡོགས་སོ། །རྩེ། །རྩེ་ཐུང་པ་རལ་པའི་ཐོང། །ཁྱུང་གཤོག་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ་སྐྱོལ། །གོ་  
ཐོབ་རོ་གདན་ཐོག་ཞག་མཚོ། །བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་རབ་འབར་བ། །དཔལ་གྱི་ཆས་བརྒྱད་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཨོྲཱ་མྱེ་མྱེ་ཨ་མྱེ་འི་ཕྱུ་རྩེ་མེ་ཡ་འི་ཡེ་རྩེ་སྟུ་རྩེ། །ཞེས་གནས་སོ་སོར་འཛིང་བ་  
དང་གཏོང་པའི་རྒྱལ་བྱ། །ཕྱེ་བྱེ་དེ་དག་གི་ལག་ཆ་རྣམས་ཐོགས་པ་ལ་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་མཚོན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྟེན་པ་ནི། །རྩེ། །པར་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རལ་གྱི་དང། །ཕྱག་སྟུ་ཞག་སྟུ་པོ་བསྟུགས་སྟུ་ག་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་



འཕྲིན་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཅིང་བར་ཆད་མི་རྣམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོར་ན་ཐམས་ལེགས་ཀྱི་ཉེན་པ་བརྟུན་ལ་ནས་ཐུག་འཕུང་རིགས་ལྟའི་ད་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དབང་ཆེན་གྱི་ཁྱེད་སོགས་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་  
ལོ། །དེ་ལྟར་དཔོན་གྱི་དབང་གི་དོན་ལོ། །མཐའ་བརྟེན་མཐུ་རྩལ་གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ། མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་གྲུ་དང་དེགས་པ་ལྷན་བའི་གདན་སོགས་ནས། བསྐྱེད་པའི་མེད་པུང་  
འབར་བའི་གྲོང་ན་བཞུགས་པའི་དཔྲལ་བར་ཨོ། །མགྱིན་པར་ཨུཾ། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་གི་བར་གྱི་འབེབས་ལྟར་ལ། རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཔལ་ཏྟ་མཚོག་འོ་ལ་པའ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་བརྗོད་མཚེས་ལྟར། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེད་དངས་བརྗོད་མཚེས་ལྟར། ཨོ་སྐར་ཏྟ་ཐུག་ཏྟ་ཨུཾ། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ་བོ། །ཡེ་རྩྭ་  
ཡེ་རྩྭ། ཞེས་དབང་བསྐྱེད། སྐྱུ་གང་དེ་མ་དག། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ་བོ། །འཕྲིན་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ་བོ། །དབང་ལྷ་གཏོར་མའི་ལྷ་རྩྭ་ལྟོ་བོ།  
བརྗོད་ཨུཾ། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ་བོ། །སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱེད་དངས་བརྗོད་མཚེས་ལྟར། ཨོ་སྐར་ཏྟ་ཐུག་ཏྟ་ཨུཾ། རྩྭ་ལྟོ་བོ་རྩྭ་ལྟོ་བོ། །ཡེ་རྩྭ་

འཕྲིན་ལུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་





ཨ	ལྷོ། ཆེན་ངང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ། བསྐྱེད་ལུ་ཁ་བོ་རྩི་ཚིན་ཨ་ལྷི་འི་རྩུ་རྩྱུ། གསུང་རྣམ་དག་འོད་དཔག་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ།	
ཨ	དག་གི་དྲི་མ་དག། བཀུ་མ་མེའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། བདེ་བ་མཚོག་དགའ། ས་པ་རྣམ་ཅན། ལྷ་བ་རིག་སྟོང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པ་སོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ།	
ཨ	ཞེས་རབ་ཡོ་ཞེས་སེམས་ལ་བསྐྱར་བའི། མཚུལ་ལུལ། བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ། ལྷ་མས་བུ་མོ་མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟོབ་མའི་ལག་པར་གཏད་པ་འོ། ། གཟུངས་མ་འདི་ནི་ཡིད་འོང་མ། །	
ཨ	བསྟེན་བྱུང་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། བྱི་མོ་ཡུམ་དང་ལྷན་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་རིམ་པའི་བདེ་བ་སྟོང་། ལྷ་མོས་སྟོབ་མ་ལ། འཆེན་གཤམ་གཅི་སོགས་དང་ནི། བཅོམ་བྱེད་ལ	
ཨ	སོགས་པ་རྣམས་འོ། ། བྱུ་ལྱོད་སྟོན་ལྷག་རྒྱལ་ཡི། འདོད་སྤྱོད་དམ་པ་བདག་ལས་འབྱུང་། སྟོབ་མས་ལན་བྱ། གསང་སྤྱོད་སྤོངས་གྲུབ་མཉམ་མེད་པ། ཞེས་རབ་ཐབས་གྱི་སྟོར་ལས	
ཨ	བྱང་། རི་ལྷོ་རྩི་མཚོ་ག་བཞིན་དུ་གསུངས། ཐམས་ཅད་སྟོའི་ལྷ་མོ་ཆེ། ཞེས་གཉིས་ཀ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་གྱི་རྩི་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་ཞེས་མའོན་དུ་བྱུ་བས་མ་པས།	

དག་སྐྱོད་ལྟ་བུར

བསྐྱབ་དང་བསྐྱབས་པའི་སྐྱོར་བ་རུ་ས་སྐྱལ་གྱི་འགྲོས་ལྟར་མཁས་པར་བྱས་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་སྐད་ཅིག་གིས་དགའ་བ་བཞི་དང་། ལྷུང་གིས་བསྐྱབས་པས་ཡར་ལྷོག་

བས་ལུས་ཀུན་ཏུ་བཀམ་ཞིང་བྱེད་བས། ལྷན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་གྱི་དྲི་མ་དག། །མགྲོགས་བྱེད་པོ་ཉ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།

བདེ་བ་དགའ་བྲལ། ས་ཡི་གོ་འཁོར་ལོ་ཚྭ་གས་ཆེན། ལྷ་བ་བདེ་སྟོང་། སྐྱེ་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་བཞི་པའི་དབང་ནི།

མཚུལ་ལུལ། བྱང་ཚུབ་དྲི་རྩེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྐམས་སྐོབ་མ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ལ། མེ་ལོང་ནང་དུ་ཤར་བ་ཡུལ་ཀུན་ཚྭ་དང་མཚུངས་ལ། གཟུགས་དེ་ལ་རྟོག་ན་ཕྱི་ནང་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ།

སྐྱང་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་མ་ཡིན། བཅོལ་བ་གང་ན་ཡང་མེད་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བས། རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་བཟོད་དུ་མེད་པར་གསུམ་པའི་ཡུམ་གྱི་

།ཁམས་རྩ་དང་བཅས་པ་འཕྱད། ལྷུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། བཟོད་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྐྱད་པ་ནི། ལུ་ཏིག་དགའ་དང་ཅོ་རྩུན་སྐྱུག། །ཁམ་མཁའི་ཁམས་གསུམ་འདྲེས་པ་ལས།

མང་ལ་བཟུང་།

ཨ

ཨྲ། ཁྱིག་མེད་མཉམ་ཉིད་ཚེས་གྱིས། །བཟུང་དུ་མེད་པ་འཇའ་ཚོན་འདྲ། །མེད་པ་མ་ཡིན་སྟེང་པོའི་དོན། །ཡོད་མེད་གཉིས་གྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ཁྱིག་ས་པ་

ཨྲ

ཚེན་པོའི་མན་དག་ཡིན། །ཞེས་པས་དོ་སྟོན། །དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །སྒོ་གསུམ་མཐའ་དག་གི་དྲི་མ་དག། །ལམ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང། །བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས། །ལྷ་བ་མཐའ་བྲལ།

ཨྲ

ས་ཡེ་ཤེས་བྱེ་མ་ཞོན། །སྐྱེ་དོན་དམ་དོ་རྗེ་སྐྱེ་དང། །དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་གོ། །དམ་ཚིག་ལས་སྤང་བ་མི། །དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །བདག་གིས་རྩེ་གཅིག་གསུམ་

ཨྲ

གདུང་བས། །མ་ལུས་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལགས་ན། །བརྩེ་བས་རྗེས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་སྦྲོ་བས། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་དང། །གཏང་ར་ག་མཇུག། །ལུས་འབྲུལ། །དགོ་བསྐྱེས་མཐའ་བསྐྱེས་ཏེ་སྦྲོ་བ་མ་

ཨྲ

གྲོལ། །སྦོབ་དཔོན་གྱིས་ཚོགས་ལྷག་མ། །ཚད་བཏྲ། །སྦོན་ལམ། །ཤིས་བརྗོད་སོགས་རྗེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྦྱི་ལྟར་གཞུང་བཞིན་བྱའོ། །འཕོ་འགྲུར་དང་བཅས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་འབྲས་སྤང། །གཞོན་མེད་པ་སྤྲེལ་གསུང་གི་གོ་འཕང་ཚེ། །མདོན་བྱེད་

ཨྲ

ཐུག་མཚུག་བསྐྱེད་པའི་རིང་ལུགས་གྱི། །སྦོན་བྱེད་རྒྱུ་མཚུན་སྦོད་ཞིའི་མཛེས་རྒྱན་གྱལ། །ཁྱིག་གི་ལམས་གསུམ་གྱི་ལ་གཞོན་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དབང་དང་སྐྱེ་བའི་བཅས་གྱི་ལེའུ་ཚོན་ཞོ། །