

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་སྐྱོ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD1002	ImageGroup:	I1KG81136
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། gsung 'bum/_mkhyen brtse'i dbang po/
Author:	མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། mkhyen brtse'i dbang po
Descriptor:	'jam dbyangs mkhyen brtse'i bka' 'bum 'di ni/_sngon mkhyen brtse sku phreng gnyis pa 'jam dbyangs chos kyi blo gros nas 'tshol bsdu mdzad de rdzong sar dgon du pod chen bcu gsum shing par du brkos/_par shing rnams dus 'gyur skabs brlags zin/ de rjes rgya gar 'bras ljongs mkhyen brtse'i bla brang gis sngon gyi pod bcu gsum de pod nyer gsum byas te par slog mdzad/_de la par gzhi byas te rdzong sar blo gros phun tshogs kyis gtso skyong 'og tu/_rdzong sar bod sman khang bud med klog klad 'dzin grwas_2007lo nas mgo btsugs te rtsis 'phrul du bcug/_snga phyir zhu dag thengs mang brgyud_2014lor par du btas nas 'grem spel gnang ba'o//da lan gsar du bsgrigs pa'i par gzhi 'di'i nang du/_sngar 'jam dbyangs mkhyen brtse'i dbang po dang 'jam mgon blo gros mtha' yas rnam gnyis kyi slob tshogs dang bcas pas phyogs sgrig gnang ba'i rgyud sde kun btus dang /_sgrub thabs kun btus/_gdams ngag mdzod/_rin chen gter mdzod sogs su ma 'khod pa/_gsar rnyed kyi gras la/_yang zab dkon mchog spyi 'dus kyi bsnyen yig dang las bzhi'i sbyin bsreg snying po mdor bsdu/_'jam dbyangs ldel mo'i lag len rnam gsal nor bu'i me long /_mchod rten cha brgyad thig ris tho chung /_ltung bshags kyi cho ga shin tu bsdu pa'i sdig ltung gzhom pa'i tho ba bcas tshan pa bzhi dang /_dpal nA ro pa'i rdo rje'i gsung phyag rgya chen po tshig bsdu kyi man ngag rgyud kyi lung dang sbyar ba gtso bor bton pa'i 'grel chung rtogs par sla ba zhes pa gdams ngag mdzod du bzhugs kyang 'di rtsa 'grel phyas pa'i dpe rnying zhig thob pa bcas chos tshan bzhi pod nyer bzhi'i mjug tu gsar bcug zhus yod pa dang /_rje nyid kyi rnam thar 'jam mgon blo gros mtha' yas kyis mdzad pa'i rnam thar pod gcig gsar bsnan byas te khyon pod nyer lngar bzhugs pa'i skor gnas tshul zhib gsal gsung 'bum 'di'i pod nyer lnga pa'i mjug tu/_par byang gsal bshad du gsal/
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	kham sde dge rdzong sar dgon/
Publisher:	rdzong sar blo gros phun tshogs/
Date:	2014
Volume:	24
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2



༄༅། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་འཁུམ།



མ

།གངས་ལྗོངས་རྒྱལ་བ་རྣམས་རི་མཐོང་གི་མངའ་བདག་དོ་མཚན་བཀའ་བབས་བདུན་ལྔ་རྒྱུ་གཞིགས་འཇམ་དབུངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་རྒྱན་དགའ་བརྣམས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་
པའི་ཞབས་གི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བམ་ཉེར་བཞི་བ་ཡ་རྟགས་ཅན་ལ།

གཞིག

།ལྗོངས་ལྗོངས་གསུང་ཐོར་བྱ། འཕྲེང་གསུང་རབ། ལྗོངས་ལྗོངས་ཐོག་ལ་སྒྲོང་། ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཐོར་བྱ། བཀའ་བརྒྱུད་བརྣམས་རིམ་ཐོ་བཀོད། ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཐབས་རབ་
འབྲམས་བསྒྲིགས་བཞིང་གི་ཐོ་བཀོད། གངས་ས་དག་མཛོད་གིན་རྒྱུས་པའི་ཐོ་བཀོད། ཐོལ་མཚོག་དབང་བརྒྱ་དང་། རྗེ་བཙུན་རྩ་རྩལ་ཐའེ་རིན་འབྲུང་སོགས་གི་རྣམ་གྲངས། རྒྱལ་ཐབས་རྒྱན་
བརྒྱས་ཐོག་མའི་ཐོ་བཀོད་བཅས་ལྟེ་བ། །

དགའ་བཟའ།

།ལྗོངས་ལྗོངས་བཅུ་གཅིག་པ་གནས་རྟེན་དཀར་ཆག་སྣ་ཚོགས་དང་། བསྐོ་སྐོན་གིས་བཞོད་གི་སྒྲོང་ཐོན་ལས་མཁའ་ཁྱལ་སྤྱི་ལོའི་དགོ་ལོགས་དཔལ་སྟེར་གི་ནང་གསེས། དབུས་གཙང་གནས་རྟེན་

རྟོ་ཚོན་༡༡ རེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཐུན་པ་འཇམ་དབྱེངས་མ་ཐུན་བརྩེ་འི་དབང་པོའི་གསུང་འབུམ་རིན་པོ་ཚེའི་དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་མཛོད་ཀྱི་ལྷེ་ལུ་མིག་བཅས་ལེགས་པར། ༡༡ ----- ༣༡ ག
 རྟོ་ཚོན་༡༢ མཚོད་རྟོན་ཐིག་རྩ་དང་མཚོད་བཤགས་སོགས་ཐོ་རྒྱུད། ༡༢ ----- ༤༡ ག
 རྟོ་ཚོན་༡༣ དཔལ་རྒྱ་མོ་པའི་དོ་རྩེའི་གསུང་ལྷག་རྩ་ཚེན་པོ་ཚེག་བརྒྱས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱུར་བ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་འགྲོ་ལ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་སྒྲ་བ། ༡༣ ----- ༤༢ ག
 རྟོ་ཚོན་༡༤ མང་ཐབ་དགོན་མཚོག་གྱི་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་ཐིག་དང་ཐུན་ཐིག་མདོར་བརྒྱས་སྟེང་པོ། ༡༤ ----- ༤༤ ག
 རྟོ་ཚོན་༡༥ འཇམ་དབྱེངས་དེ་ལུ་མོའི་པག་ལེན་རྣམ་གསལ་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལོ་པོར། ༡༥ ----- ༤༥ ག
 རྟོ་ཚོན་༡༦ ལྷུང་བཤགས་ཀྱི་ཚོག་གིན་རྩ་བརྒྱས་པའི་སྟེག་ལྷུང་ག་ཚོམ་པའི་ཐོ་བ། ༡༦ ----- ༤༦ ག

५

ॐ । श्रीकृष्ण १७ वसुदेव १७५ । वसुदेव ।

वसुदेव ।

१७५ ।

५

अभिषेक वृत्तिवर्णनम्

མ

གཏུག་

ལྷན་སྐྱེས་

༄༅། །ཀུན་མཁུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱི་གསུང་ཐོར་ལུང་བཞུགས་ལུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ཞེས་ལུང་བཞུགས་སོ།། །།

—

། །བརྒྱུན་བཅོས་གཏམ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པལ་། །ལོ་གསལ་ལི་པོ་གི་རྣམ་པལ་། །པོ་ཏེ་ལ་གུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏམ། །ནགས་ཚལ་གུན་ཏུ་དགའ་བའི་
 གཏམ། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་པལ་ལྷོ་རྒྱ་ལ་མེད་པའི་གཏམ་རྣམས་མོ་། །། །གཉིས་པ་བཞུད་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ལ་བཞུད་པ་རྣམས་ལ་པོ་ཚེ་ལྷོ་
 དབྱུངས། །འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་ལ་བཞུད་པ་མེ་ཏོག་གི་རྣམ་པ། །འཇམ་དབལ་གཞོན་ལ་བཞུད་པ་མི་ལམ་ཅི་འདི་དབྱུངས་རྣམ། །དབྱུངས་ཅན་མའི་བཞུད་པ་
 གཞོན་ལ་ལོ་ལ་དགའི་དབྱུངས། །ཚོགས་བདག་གི་བཞུད་པ་ལྷོ་རྒྱ་རྣམ་པལ་ལྷོ་རྒྱ། །མེ་པའི་གནས་བཞུད་པ་རྒྱ་དགའ་བའི་ལྷོ་རྒྱ། །ན་ལྷོ་དབང་ཚེ་ལྱི་བཞུད་

10

ལྷ། །གཞུགས་སྤྱི་ཤར་བ་འཛིག་རྟེན་མིག་གཅིག་གི་རོལ་ཞབས། ལྷར་ཡང་མ་བས་པའི་མེ་རྟོག་མཛེས་པར་གྱུ་བ་གཉིས་འབྲས་སུ་འཇུག་པའི། ལྷོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་པོར་གྲགས་འབར་
 ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་དངོས་འགོ་འདུལ་གྱིར། ༩ །གང་གི་རྣམ་ཐར་བསམ་དཔྱེད་ལས་འདས་ཀྱིས་སྤོའི་གཞུག་ཕྱི་མ་ཡིན་ཡང་། ལྷོགས་རེའི་ངོ་མཚར་རྒྱུ་ཟད་ཐོབ་པའང་དད་སྤོའི་པར་རྒྱས་པ་ལ།
 མཚུངས་པ་སྤངས་པའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་ནས་མི་སྤེད་གྲས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། ལྷུ་ལ་འདིའི་ལེགས་གསུང་རིན་ཆེན་འཚོལ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པའི་གཡར་དམ་སྤངས། ༩ བམ་ཞིག་ལེ་གེས་སྤྱི་
 ཅན་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་གེལ་སར་བ་ཡིས། ལྷུ་ལ་པའི་རི་བོའི་སྤོལ་བཀོད་པས་འཕོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་དུ། གཅིག་ཅར་ཕྱེ་བ་དཔལ་གྱི་རི་ཞེས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གྱིང་ཆེན་དེར། ཀར་མེན་ལྷུ་དུལ་
 དཔ་གྱིས་འཛིགས་ལས་ལེགས་གསུང་མཚོག་འདི་སྤྱི་ལ་བས་ཐོབ། ༩ དེ་ཆེ་ལྷོགས་བྱལ་རྒྱལ་ཐམས་ལྷུ་ལ་པའི་སྤོལ་གསལ་སུང་བ་གཞོན་རྒྱ་གང་། ཆོག་སྤྱན་སྤྱོད་རྒྱ་རྒྱ་གསལ་མའོན་གང་མས་དོན་བཟང་
 ལྷུ་ལ་པའི་ངོ་གལ་ཅན། ཡིད་འཕྲོག་བསྟན་བཅོས་དགའ་བའི་ཚལ་ལ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཆགས་ནས། ལྷོམ་འདི་བརྒྱད་ལེན་སྤྱི་ལ་པའི་གར་གྱིས་ཉིན་མཚན་པ་མཐའ་དགོངས་པ་དང་། ༥ ལྷུ་

ལྷོ

ལྷོ་ལྷོ

7

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འབུམ་།

ལམ་འདོད་འཛོལ་དགའ་སྟོན། གསོན་གསེན་གྱི་བསྟོན་བུ་ལུང་ལམ་བཟང་། ལྷོན་ལམ་རིན་ཆེན་སྟེང་བ། རྒྱལ་སྐྱེས་ཀླུ་ལྷ་བཟང་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་ལེ་ཚན་གསུམ། རོ་པོ་བུ་གཅིག་
ལྷལ་གྱི་སྐྱེ་ལུང་སྐྱེ་ལུང་འདེབས་སྐྱེ་ལུང་སྟོན་ལམ་ལ་ལགས་སྐྱེ་ལུང་ལ་གནང་བ། དད་སྟོན་ལམ་ལུང་འདོད་ཟེར་དད། །མཐར་ཐུན་སྐྱེ་ལུང་ལགས་ཆེ་རིང་གཉིས་ལ་གནང་བའི་སྟོན་ལམ་རེ་རེ། ལྷགས་ཀྱི་
ལེང་མཚན་སྐྱེ་ལུང་རེ་རེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་དོན་གཉིས་སྟོན་ལུང་བཟང་ལེགས་པར་བཞགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྐྱེ་ལུང་ལེགས་པའི་ལུང་ཐོབ་པའི་ཉེ་བའི་བུ་ལྷན་པའང་ལུང་གི་ལྷལ་དུ་སྐྱེ་
ན། གང་གི་ཆེ་མེད་ཅན་སྐྱེ་ལུང་ལྷོད་ལྷོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ལུང་རས་གཞུང་ཡང་མི་ལུང་པས་གཞུང་ལ་ལག་ལྷུ་སྐྱེས་འཆང་བའི་ཆོད་མེད་པའི་ལྷགས་སྟེང་རྣམ་རོལ། འཇམ་དཔལ་དུངས་
དཔོན་སྐྱེ་བཅད་པོ་ལྷོད་སྟེང་ལེ་ལེ་བཅན་གྱི་ལུང་འཇམ་ལེ་ལེ་སྐྱེ་ལུང་དུ་བའི་རོལ་གར་སྐྱེ་ལུང་མའི་དུས་གྱི་ཐམས་ཅད་མཚུངས་ཅིང་གཞུང་ལ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་འཛིགས་བུལ་གྱིང་པ་ཞེས་ལྷགས་པའི་
ལྷོད་མེག་ལྷོགས་གྱི་སྐྱེ་ལུང་ལེན་དུ་ཆེས་ཆེར་དཔར་བ་གང་གི་ལྷལ་བུལ་འདོད་གསལ་གྱི་མེ་ལོང་དུངས་པའི་དོགས་སུ། དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཚུངས་དཔོན་འཇམ་ལྷུ་རྐྱེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་

མཚན་བཞི་ལྟར་བཀའ་འབྲེལ།

བདུན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐབས་སོགས་གཏེར་གསལ་མིན་པོ་ཆེ་ལོ་སྐོར་མོ། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐོར་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་སྤྱི་མའི་འབྲེལ་ལ་སྤྱིར་མི་སྟོག་པ་སེར་གཏེར་
 མོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིར་པོ་བརྒྱན་པའི་འབྲེལ་ལ་མང་ལུང་དགོངས་གསལ། ལྷན་སེམས་དང་མེ་སེམས་འབྱེད་པའི་འབྲེལ་ལ་མང་ལུང་དགོངས་ཀུན། ལུང་གི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་བརྒྱགས་པ་
 བཞིན་པའི་སྤྱི་དོན་གསལ་བ་སྤྱན་མེད་པ་དོན་ཆེ་ཏུ་བའི་རྒྱན། བརྒྱགས་པ་གཉིས་པའི་ཆོག་དོན་ལྷན་པར་འབྲེལ་བ་གཞོན་མེད་དོན་ཆེ་ལོ་གསལ་བ་འབྱེད་པ། ཟུང་མོན་དོན་ལྷན་པར་བཤད་པའི་འབྲེལ་
 པ། དེ་ལྟར་མཚོན་སྤྲེལ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་འཇུག་པ། ལུང་འདེབས་ལ་མདོ་སྤྲེལ་གྱིར་བའི་གཏེར་ཕྱོག་ཕྱགས་རྒྱུ་པོ་དོན་ཏུ་ག་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ལག་ལམ་རིམ་མེ་སེམས་སྤྱིར་པོའི་འབྲེལ་ལ། གཏེར་
 ལྷན་དུ་གྱུར་པའི་ཟུང་གཏེར་སྤྱིར་པ་ལང་གསལ་སྤྱི་བཞེད་དོན་གསལ་ལས་ཁ་ཚུར་དང་བཅས་པའི་སྟོགས་བམ། དེ་གཉིས་གཏེར་མཚོན་ཆ་ལག་མཚོན། དཔོན་ཕྱགས་དོན་ཏུ་སྤྱིར་བའི་བཞེད་
 ལོ་གསལ་ཕྱོག་ལས་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བདུན་འཛོམས་མོལ་པའི་སྟོགས་བམ་བཅས་མཚོན་ཆེན་ལུ་ཕྱོགས་གཏོགས་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐོར་སུ་ཆོགས་པའི་སྐོར་ལ་ནང་གསེན་

མ

ལྷོ། ཚེན་གང་དགར་རིན་ཚེན་གསལ། མཉམ་མེད་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ཉོགས་ལྷན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་ལྷ་དབང་གཤགས་པ་སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གཞན་པམ་འོད་ཟེར་གྱི་
 གསོལ་འདེབས་དག་ལེགས་སྒྲུབ་དབུངས། ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱིན་པ་འཇམ་དབུངས་མཁའ་ཕྱིན་བཅའི་དབང་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཀའ་གིས་འཕྱིལ་བའི་སྐྱེད་བུངས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཉུང་བཟང་
 བཟང་པོའི་སྐྱེད་བུངས། ལྷོན་ལམ་ལུ་བ་དོན་ཀྱི་ལྷ་ལ་པའི་དབུངས་སྐྱེན་བཅས་སོ། །དོལ་པོ་པའི་མཚན་ལྷེད་ལ་གསོལ་འདེབས། རྗེ་པར་ཉིན་ལྷོད་དབང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱལ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་
 པའི་གསོལ་འདེབས་སྐྱེན་ཚོགས་དང་བརྒྱའི་སྐྱེད་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་དག་གི་བདུད་ཅི། ལྷོད་ཞི་ཀྱི་ལྷོལ། ལྷོས་མཐའ་ཀྱི་ལྷོལ། ལྷོ་སྐྱེད་སྐྱེད་ཅིག །སྐྱེད་ཅིག་བརྒྱལ་པོ་པ་བཅས། ཀུམ་པ་བརྒྱ་བཞི་པ་
 ལོག་མཚོག་དོ་རྗེའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་ལ་སོ། །རྒྱལ་དབང་བརྒྱ་བཞི་པ་དང་། ཀྱིན་གཞིགས་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྒྱུ་སྐྱེད་གཉིས་པམ་སྐྱེད། ལྷོ་ཞབས་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱིན་བཟང་ཞབས་
 བརྒྱུ། ལྷོ་རྒྱུ་ཚེན་མཚོག་གི་ཞབས་བརྒྱུ་ཚོན་གཉིས། ལྷོ་དའི་ཞབས་བརྒྱུ་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་དོན་ཀྱི་ལྷ་ལ་པའི་དབུངས་སྐྱེན། མཐམ་ལྷ་ལ་རིན་ཚེན་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་ལྷོའི་ཞབས་

གྱི་

ལྷོ་

མ

ལྷོ། །གསེར་ཚོས་བྱིང་ཚེན་རྒྱལ་ལྷ་ཡ་མེ་རྟོག་མ་ལའ་རྟོན་དགའ་དམར་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་མའི་མདུད་ཤོད། །གངས་ཚོས་ལྷ་པའི་ཤིང་ལྷུ་པ་གྱི་བྱིང་ཕྱིག་ལེ་གེས་འོད་འཕོ། །དེའི་ཉམས་ལེན་ལེ་
 གེས་འོད་གསལ། །ལུང་ཡམ་ལྷ་པའི་ཚོས་དུག་གི་བུམ་དངེལས་བདེ་ཚེན་ཚར་འཕེལས། །ལེ་གེས་མ་ལའ་འཕོ་ལྷ་པ་ལྱི་འི་ཡམ་ལུང་དང་ཚོས་དུག་གི་བྱིང་ཕྱིག་ལྷུང་འཇུག་ལྷུང་ཡམ། །རྒྱལ་པ་
 ཚོན་པོ་གསལ་བ་ལྱིང་ཕྱིག་མ་ལྷའི་ཕག་འཕོ་ཡ་ཚུ་པོ་གཉིས་འདུས་གྱི་བྱིང་ཕྱིག་ཤི་མེད་ཞལ་ལྷུང། །བདེ་མ་ཚོག་དགའ་པོ་ལྷུང་ལྷུ་ལྷུ་ཡམ་གྱི་རྒྱལ་པ་མི་ཚེ་བྱིང་དང་བཅས་པ་བདུད་ཚིའི་གོང་ལྷ།
 དགའ་བའ་དུག་རྒྱུ་གྱི་ལུང་བྱིང་གྱི་བུམ་པའི་གསོ་པོ་འདེལས་ལྷའི་ག་ལྷེད་པ། །ལུག་ཚེན་རྒྱུ་ལྷུང་འཕོ་པའི་ལྷུང་དང་དཔོན་གཞིའི་ལྱིང་མི་མ་མདོད་བལྟས་འཕེལ་དོན་རྒྱུ་མ། །དགའ་གངས་ལྷ་པའི་
 ལྱིང་ཕྱིག་ལྷུང་ལྷུག་ཡམ་གྱི་བུམ་དུས། །ལྷུང་དོན་བདུན་མའི་བུམ་དངེལས། །ཕྱིག་པ་ཚེན་པོའི་ལྷུང་དོན་བདུན་མའི་བྱིང་ཕྱིག་ལྷུང་འཇུག་བདེ་ལྷུང་ལྷུ་གཞུང་ཡམ། །ལུང་པའི་
 དཔང་ལྷུག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུ་པ་པོ་པ་ལྷུག་ལྷེ་ཚེན་པོས་དཔོན་ལྷུག་ནང་བའི་ལྱིང་པོ་ཕྱི་གི་དུག་མའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་གསལ་བྱིང་དང་བཅས་པ། །ལུང་པའི་དཔང་ལྷུག་ལྷུག་ལྷུ་པ་ཚེན་པོའི་ཉེ་བུམ་

ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་

ལྷུ་ལྷུ་

མཚོན་བརྗོད་པ་གཤམ་འབྲིམ།

ལྷོད་རྒྱལ་ལམ་ལྷོད། རྟེན་འབྲེལ་རྟེན་པོ། །ལུམ་ཀའི་རྟེན་བརྒྱད་བཅས་བརྟེན་པས་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་མཐའ་ལས་སོ། །རིས་མེད་ཡོངས་འཛིན་མང་བརྟེན་ཞིང་། །ལོ་གསུམ་འཇུག་པ་
གཙུག་པོ་ཡོད་ནས། །ལྷོགས་འདིར་འབད་པའི་རལ་བས་གྲང་། །བརྟེན་པ་ལྷན་པེར་འབར་གྱུར་ཅིག །རྟེན་པས་མ་རྒྱལ་ཏེར་ལས་རྟེན་པེར། །མང་དུ་བོས་པའི་འོད་དཀར་ཅན། །བརྟེན་འཛིན་རྟེན་
པའི་ལྷ་བརྟེན་ས། །ཞབས་བད་ལྷན་པེར་བརྟེན་གྱུར་ཅིག །ལྷོགས་དུས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། །ལྷོ་བ་མར་བཅས་པའི་བདེན་རྟོགས་དང་། །ཚོས་དབྱིངས་རྒྱན་ལྷ་བརྟེན་པ་མིས། །བརྟེན་པ་
རྒྱུ་པེར་འབར་གྱུར་ཅིག ། །དཔལ་རྟེན་རྒྱན་དགའ་ལོ་ལ་མཚོག་ལྷོགས་ལ་རྒྱུ་མཚོའི་སྡེའི་ཞལ་སྐྱེན་སྐྱེ་བའི་བྱིད་བརྒྱའི་རྣམ་གྲངས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ལ་མཚོན་འབྲུལ་གྱི་སྡེ་འཇུག་རྟེན་པེར་ལ་
གསུམ་རྟེན། །མདོ་སྡེ་པེར་པོ་ཚེའི་དཔོན་བརྟེན་པེར་རྟེན་པའི་བྱིད་རྒྱལ། །མདོ་སྐགས་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་འབྱིད་རྒྱལ། །ཚོས་མཚོག་སྐགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་ནས་བྱིད་རྒྱལ་པོ། །དང་པོ་ལའང་། བཀའ་བབས་
བརྒྱད་པའི་ཚེ་བདེ་རྟེན་པའི་ཉམས་བཞེས་དང་། །ཚོག་དོན་མ་ལུ་འབྲུལ་མེད་དུ་རྒྱོད་པའི་ཉམས་བཞེས་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་རྗེ་བརྟེན་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱིས་ས་ཚེན་ལ་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུད་ཞེན་པ་

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལས་བཏུས་པ། འདི་སྐབས་པོད་དུ་དོལ་ལུ་པ་ཡན་གཞན་སྟོང་ཞེས་མ་གྲགས་པར་སྟོགས་ཀྱང་ཁྱེད་པ་མེད་སྟོང་ག་སྟངས་སྟངས་དོ། །གཉིས་པ་ཚེག་དོན་མ་ལུ་འཇུག་མེད་དུ་སྟོན་པའི་ལུག་བཞེས་པ།
བཀའ་གདམས་པའི་སྟེན་ལུག་སྟུང་གི་ལམ་རིམ་གྱི་བྱིད་སྟུང་ཐང་པ་ནས་བརྒྱད་པ་མཚེམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། འདིའི་ཚུ་ཚེག་ །རྒྱུད་དུ་འབྱིང་དང་ཚེ་ཞེས་པའི། །སྟེན་
ལུག་སྟུང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སྟོགས་གྱི་དོན་མ་དོན་མཐོ། ཐར་པ། རྣམ་མཁུན་གསུམ་བརྒྱུ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པོ། །ལུ་ར་པ་ནས་གསུམ་སྟོན་པ་བརྒྱད་པ་གོ་སྟོན་སྟོགས་གྱིས་རྒྱ་ཚེར་སྟེ་པ་
པའི་མཚེམས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། བྱིད་ཞེས་ཉམ་ཉིད་མཚེམས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། དལུ་མ་ཚེན་པོའི་བྱིད་ཅེས་གཞུང་གྱི་མོའི་དལུ་མ་པའི་སྟོང་རིག་པའི་ལུ་ལུག་ནས་བལ་པོ་པ་ཉ་པ་
དང་ལུང་སེམས་སྒྲ་རྒྱུ་པ་སྟོགས་བརྒྱད་པ་མཚེམས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། བཀའ་གདམས་སྟོགས་བྱིད་ཅེས་ལུས་སྟོན་གྱི་དམིགས་རིམ་མཚེམས་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། འདི་བཞི་པ་བཀའ་
གདམས་གྱི་བྱིད་ཚེན་བཞི་ཞེས་ཟེར། པོ་ཏོ་པའི་ལམ་རིམ་དཔེ་ཚོས་པས་རིན་ཚེན་སྟངས་པའི་བྱིད་ཏོར་བཀའ་བཞི་པ་མེད་གོ་རྒྱུ་པ་མཚན་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་བཏུས་པ། ལུམས་པ་སྟོགས་མེད་སྟོགས་

8

ལྷོ། །བརྟམ་པ་རྣམས་སོ། །དུ་ན་གྱི་ལ་ནས་ས་པ་ཆ་ལ་བརྒྱད་པ་ལི་གུ་རུ་གུ་ལྷོ་ལི་རང་གྱི་ན་རྩལ་གྱི་བྱིད་ལུག་ལེན་གཅེས་བརྟམ་ལས་བརྟམ་པ། ལདི་ལ་གྱི་ལུག་གྱི་གུ་མ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞི་མ་གྱུར་
 པ་ལི་ཚོ་ལ་ཅན་ཞིག་གྱུར་ལོད་ཅེས་གསུང། །གཉིས་པ་བདེ་མཚོག་གི་སྒོར་ལ་རྣམ་པ་ནས་པ་མ་མཐིང་པ་སོགས་བརྒྱད་པ་ལི་ལ་གྱི་ཅུ་དུ་མ་དང། །ལུ་གྱི་ཅུ་དུ་མ་ལི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས་སྐ་མ་
 ལྷོགས་པ་དང། །ལྷོ་མ་གསུང་རྒྱན་སྒྱིར་ལོ་དེ་ལྱི་ལ་བ། །དེ་ལ་ལུ་ལི་མ་ལུ་ཚོགས་སྐྱོམ་གྱུན་དགའ་དཔལ་དང། །ནག་པོ་པ་ལི་ལི་མ་བཞི་རྗེས་ཚེན་གྱི་ལི་མ་བཞི་ལ་མ་སྒོར་ལས་བརྟམ་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཚོ་སྒོར་ལི། །ལུར་གྱི་ལ་གོན་པོ་ལི་ནང་བྱིད་ལ་ར་གྱུར་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལི་གོ་ལས་བརྟམ་པ། ལདི་ལ་གྱོ་ལ་མཚོག་རང་ཉིད་གྱིས། །སྐད་ཚིངས་གསེབ་ནས་ལུག་བཞི་ལི་སྐོག་ལིག་གྱུར་ས།
 ལུར་ལ་ལང་ལུ་ཚོག་ལ་ར་གྱུར་ས་པ་ལི་སྐྱུར། །ཞེས་ལུར་ལ་གནང་བར་ལུ་པ་སོགས་གྱིས་བཀའ་བཀོན་ཚེ་ལོ། །གཉིས་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལི་ན་པོ་ཚེན་ས་བརྒྱད་པ་ལ། །གཅེན་རྣམ་པ། །ལུ་མ་ལི་གུ་མ།
 །ལུ་བ་བཞི་མ་གཞན་ནས་བརྒྱད་པ་ལྷོ་གསུམ་པས། །དང་པོ་ལ། །ལེ་མར་པ་ལི་གསུང་རྒྱན་ལི་ལུ་བའོག་པ་ལས་ལུར་པ་ལི་ལོད་ཚམས་གུ་མ་མོ། །ཞེ་སྐད་ལུ་ལུ་ལ། །གཉི་ལུག་ལོད་གསལ་དུ་བསྐོ་བ་

ལེ་ལི་ལི་ལི

ལེ་ལི་ལི་ལི

མཚན་བརྒྱུད་བཀའ་འགྲུལ་

ལམ་ལྟེང་རྒྱལ་གསུམ། གྲུབ་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་མ་དང། དོན་དམ་དང་སེམས་འཛི་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་སེམས་འཛི་མེད་ཀྱི་ཁྱིེད་དེ། བདམ་པའི་གསེར་ཚོས་བཞིར་གྲགས་པ། བསམ་སྒྲིམ་པ་གཞོན་ལྷ་གྲུབ་
ཀྱི་ཁྱིེད་ཡིག་ཞོན་ལས་བརྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་གྲུབ་བརྟེན་གཞན་དག་ལས་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ལ་སྐྱོ་ནས་ལྷུང་པོ་ལ་རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དབ་རྒྱ་ལ་ཚོས་དུག་ཞེས་ཚོས་དུག་གི་
གནད་དོན་འདྲིལ་བ་ལྷུང་པར་ཅན་མཚུན་དབ་ཚོས་ལྟེ་ཁྱིེད་ཡིག་ལས་བརྒྱས་པ། ལྷུང་དེ་བ་ནས་ལྷུང་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་བདག་མེད་མའི་ནང་ཁྱིེད་ཞེས་ལྟེ་བ་རྒྱལ་པའི་འཕོར་པའི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་
ལག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཚེན་བརྟེན་པ་ལྷུང་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལས་བརྒྱས་པ། ལྷུང་ལ་ནས་དཔལ་ཚེན་རྒྱ་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གཅིག་ཚར་དུ་ཉམས་སྤྲུལ་རས་པ། དའི་པོགས་འདོན་དུ།
དུར་ཁྱོད་བསེལ་པའི་ཚེལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ས་དོས་སྤྲུལ་པའི་གརྱུ་མོ་ཞག་བརྒྱན་མ་བཅས་ཞར་ཚེལ་པའི་ཁྱིེད་དཔོ་ལས་བརྒྱས་པ། ཅུ་མི་ནས་རྒྱ་པོ་ལ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཕོར་ལ་
བརྟེན་ནས། མགོན་པོ་ལྷག་བཞི་པ་རིག་པ་ལྟེ་ལྷུང་ཅིང་ཁྱིེད་ལས་ལྟེལ་བ་བརྟེན་ལོགས་ལྷུང་འདུག་སྤྲུལ་གསལ་མའི་ཁྱིེད་ཡིག་རྒྱུད་ནང་ལྷུང་བརྒྱས་པ། ལག་གྲུབ་སྐྱེར་སྐོར་སོགས་ལ་བརྒྱད་པའི་ལྷག་

ॐ

ॐ। विंशतिः यथा १७। दसुःखं मरुत्तुदं पदं कर्मा मया। सर्वं मयि पदं ११ गणना। पुत्राणां कर्मा १२। अथ १३। अथ १४। अथ १५। अथ १६।
 अथ १७। अथ १८। अथ १९। अथ २०। अथ २१। अथ २२। अथ २३। अथ २४। अथ २५। अथ २६। अथ २७। अथ २८। अथ २९। अथ ३०।
 अथ ३१। अथ ३२। अथ ३३। अथ ३४। अथ ३५। अथ ३६। अथ ३७। अथ ३८। अथ ३९। अथ ४०। अथ ४१। अथ ४२। अथ ४३। अथ ४४। अथ ४५।
 अथ ४६। अथ ४७। अथ ४८। अथ ४९। अथ ५०। अथ ५१। अथ ५२। अथ ५३। अथ ५४। अथ ५५। अथ ५६। अथ ५७। अथ ५८। अथ ५९। अथ ६०।
 अथ ६१। अथ ६२। अथ ६३। अथ ६४। अथ ६५। अथ ६६। अथ ६७। अथ ६८। अथ ६९। अथ ७०। अथ ७१। अथ ७२। अथ ७३। अथ ७४। अथ ७५।
 अथ ७६। अथ ७७। अथ ७८। अथ ७९। अथ ८०। अथ ८१। अथ ८२। अथ ८३। अथ ८४। अथ ८५। अथ ८६। अथ ८७। अथ ८८। अथ ८९। अथ ९०।

ॐ

ॐ

མཁུན་བརྩེ་བྱ་དགའ་ལཱིམ།

གཞུམ་ཨ་ཨ། ལྷ་ལྷ་ཨ། ལྷ་དགུ་ཨ། ལྷ་བརྩེ་གཉིས་མ་ཨ། དགའ་ཨ། དམར་ཨ། ལུམ་དབང་བརྩེ་གཉིས་ཨ། །དབང་ཨ་བཞི་རྒྱུ་གས། དར་དམར་མ་ཨ། མེད་གདོད་ཨ། བོད་ཞལ་
ཨ་མ་ཨ། ལུག་དུག་པ་བར་ཚད་རྒྱན་ཨ། མེད་ལྷ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཨ། གནད་དབབས་ཨ་མཚིན་ལ། གྱིབ་མེད་ཨ། ལྷ་ཨ། དགའ་ཨ། མེད་ཨ། དམར་ཨ། ལྷ་ཨ།
རྒྱན་ཚེན་ཨ། རྒྱན་རྒྱན་ཨ། ལུག་ལྷ་རྒྱན་རྒྱན་ཨ། ལྷ་མོ་ཨ། འཕོར་ཨ་བཞི། ལུམ་སྤམ་དགའ་ཨ། མེད་ཨ། དམར་ཨ། ལྷ་ཨ། བགའ་ཨ། །གར་མ་ལན་ཨ་མཚིན། །ལྷ་དབྱེར་
དམར་ཨ་ཚན། གསང་རྒྱལ་ཨ། དོ་རྒྱེ་བདུད་བདུལ་ཨ་ལྷི་ནང་གསང་བ། མི་རྩེ་གཞོན་རྒྱན་ཨ་གཉིས། ཚོགས་བདག་ཨ། །དགའ་དམར་ཨ། ལུམ་རྒྱ་ལ་དགའ་ཨ། དམར་ཨ། ལྷ་ཨ།
ལུག་ཨ་བརྩེ། དགའ་པོ་བརྒྱན་བརྩེ་ཨ། ལྷ་ལ་མ་བརྩེ་ཨ་གཉིས། བརྒྱན་མ་བརྩེ་ཨ་གཉིས། ལུམ་སྤམ་བརྩེ་ཨ་གཉིས། དགའ་ཨ་བདུད། ལེགས་ལྷན་ཨ། གྱི་གྱིག་ལྷ་ལྷ་ཨ། མགོན་པོ་བཞི་
ལྷ་གསལ་ཨ། ལུམ་དམར་ཨ་ཚན། བེར་ནག་ཨ། །མ་རྩིང་ཨ། ལ་ཨ་ལྷོ་ཨ། ལུག་ཚོན་ཨ། དུམ་ཨ། ལྷི་ལུམ་ཨ་ཚན། འཕོར་ཞལ་ཨ། བེ་གདོད་ཨ། ལྷི་ལྷ་ཨ། གསང་

མཚན་པར་ལྟོ་བུ་བཀའ་ལམ་ལུགས་།

ཕྱི་གཞི་ལོ་ལྷན་མཛད་པ་མ་ཆེད། ལུ་མས་ཚོས་སྡེ་སྡེ་བྱིད། དེ་ལྟོ་བྱིད་ཕྱི་གཞི་རིག་རིག་རལ་བྱིས་མཛད་པ་མ་ཆེད། རོང་སྟོན་ཚེན་པོའི་ལུ་མས་ཚོས་སྡེ་སྡེ་བྱིད་པེ་ཚོན་རིགས། ཐལ་ལྷུང་པའི་སྟོ་བྱིད།
དེ་ལྟོ་བྱིད་ཕྱི་གཞི་པ་ཚོ་པ་མཛད་པ་མ་ཆེད། དགེ་ལུགས་པའི་ཐལ་ལྷུང་སྟོ་བྱིད་པ་སོ་ཚོས་སྟོན་མཛད་པ། གཞན་སྟོན་སྟོ་བྱིད། བཅོན་ཁ་པོ་ཚེ་ཕྱི་གཞི་ཆེད་མ་ཆེད། འཇམ་མགོན་གྲུ་མས་མཛད་པ་
ལྷན་དོན་གྲུ་གསལ། དེ་ལྟོ་བྱི་གསལ་པམ་ལུང་དུ་ཕོད། རོང་ལུགས་སྟོན་དཀའ་བྱིད་ཕྱི་གཞི། འཇམ་མགོན་གྲུ་མའི་གསལ། པའི་ལུགས་བྱི་སྟོན་དཀའ་བྱིད་ཕྱི་གཞི་འཆད་ཐབས་ཚ་ཚོར་དག་འདོན་
པུམ། མི་ལྟོ་བྱི་གསལ་བྱི་ཚོ་བྱིད་དེ་ལྟོ་བྱིད་ཆགས་པོའི་གསལ་མ་ཆེད། ལྷན་རལ་གཞི་གསལ་དཔལ་སོ་ལུགས། འཇམ་པ་པད་དཀའ་བྱི་བྱིད་ཕྱི་གཞི་སྟོན། ལྷ་སྟོན་ལུགས། ལྷོད་དཔེ་མ་ཆེད།
དེ་གཞི་སྟོན་པ་ཆེད་པོར་ལྷོད་པ་དེ་བཟུང་དེ་བཙ་བཅས་རེ་རེ། ཚེ་ལུ་ལུགས། མ་ལྷོད་རལ་ཚེ་པོ། མ་ལྷོད་པུ། རོང་བུ་སྟོན་གྲུ་ཆེད་ཆུ་སྟོན་བྱི་བྱིད་ཕྱི་གཞི། འཇམ་པེ་ཆེད་པོ་བཅས། པའི་བྱི་བྱི་
དམ་པ་བྱིད་གཞི་མ་ཆེད། དག་འདོན་དམིགས་པ་ལྷོད་ལྷོད། ལུག་དོར་ལོར་ཚེན་བྱིད་དམ་པ་བྱི་བྱིད་ཆེད་མ་ཆེད། པའི་ལྷོད་པོ་ལོ་སྟོན་པའི་བྱིད་ཕྱི་གཞི། ལུ་སྟོན་པོའི་བྱིད། ཚེ་ལུག་ལུག་

མ

ལྷོ། ཁེན་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལེ་ཚོན། ལག་སེར་གསུ་བྱུང་ལེ་བྱིད། ཀགས་ལེ་ལེ་བྱིད་ཡིག་མ་རྟེན། གུ་ཏུ་གུ་སྒེ་ལེ་བྱིད་ལྷག་ཚེན་གཅེས་བརྟུས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ས་ལེ་ལེ་གསུང་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲིང་པོ།
 ཏུས་ལེ་ལེ་རྟུན་བརྟུན། ཡིག་རྟེན་མ་རྟེན། བོ་དོང་ལྷགས་གྱི་ཏུས་ལེ་ལེ་རྟུན་བརྟུན་ཅུ་བ་དང་བྱིད་ཡིག། །ཚོ་རྒྱན་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཅུ་ལྟེ་ལ་བྱིད་ཡིག་བཅས་ཚང་བ་དང་། བད་དགར་གྱི་བྱིད་ཡིག་
 བཅས་། ལམ་ལྷན་ཅུ་བ་སོགས་དང་། ལྟེ་ལ་བ་གཉགས་མ། བྱིད་ཡིག་སྐྱེས་དོན་གསལ་བ། ཉམས་ལེན་ལྷུ་རྒྱུ་། གྱེ་དོར་བསྐྱེད་རྣམས་སྒྲིང་པོ་བཅས། ལམ་སྐོར་གྱི་མ་བརྟུན་གྱི་ཡིག་རྟེན་
 ཚང་བ་རྟེ། བོ་ལེ་བསམ་མི་ལྷུ་། ལབ་པ་ལེ་རྒྱུ་དག། རྟུན་ཅིག་སྐྱེས་ལྷུ་། གཏུ་མ་མོ་ལམ་རྣམས། མོན་པོ་བསྐྱེད་། ལྷག་རྒྱུ་ལམ། ལྷག་ཚེན་ཡི་གེ་མེད་པ། མཚོན་རྟེན་ཏུང་ཐོབ་བཅས་
 སོ། །ཚོ་ཏུག་ཚོས་ལྟེ་ལ་གྱི་མ་དོ་རྒྱུད་བསྐྱེ་བ། ལྱི་མོ་ལ་གདོན་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བ། ལྷུང་བ་ལྷས་ལྷགས་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བ། ཉིང་ལེ་ལེ་རྟེན་སེམས་གྱི་བར་ཚད་སེལ་བ། ལྷག་བསྐྱེད་གསུམ་
 སེལ་། གཏུག་མ་ཏུན་གསལ་རྣམས་གྱི་ཡིག་རྟེན་ཚང་མ། དག་པ་གསུམ་གྱི་བྱིད་ཡིག་ལས་གསལ་བ་མེན་པོ་ཚེས་མཚད་པ། ལྷུ་ལེ་ལེ་ལེ་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་པ་ཉེར་དགུ་ཡིག་རྟེན། ལམ་སྐྱེས་

ཏུ་གྱི་ལེ་ལེ་

ལེ་ལེ་

म

ॐ ॥ श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥
 ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥
 ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥
 ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥
 ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥
 ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥ ॐ वसुदेवाय नमः ॥

वसुदेवाय नमः

ॐ वसुदेवाय नमः

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འབྲིམ།

དབང་ཐབ་མོ་མདའ་འཕེལ་མ་གཙུག་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་དགུ་མན་དག་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །འཚོ་བའི་ལྷོན་བཟང་ལྷན་རིང་དུ་བརྟན་པ་དོན་ཕོད་པར་བྱ་བའི་ལྷིང་མདོན་མཐོ་དང་། དེས་ལེགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན། དེ་དང་གི་ལྷན་ཅིག་ལྷེད་པའི་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་མཐོང་བ་དང་། མ་མཐོང་བའི་ཕོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷི་མོར་གྱུར་པ་སྤྱོད་ས་པའི་གཏེར་མཚོད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་
ལྷ་དཀར་པོ་ཁ་ཕོངས་སྤྱི་བའི་སྤྱད་སེས་རབ་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མོར་ལྷེད་པ་ཁོ་ནར་གཅིག་དུ་བསྐྱེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཕོངས་སྤྱོད་གས་པའི་བརྗེད་ཚེན་པོ་མ་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་
དཔལ་དཀར་པོ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷག་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་བརྒྱད་འཇམ་དཔལ་སྤྱི་བའི་སེང་གོ། །རྗེ་བཙུན་ས་རྒྱ་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་ཨ་ར་པ་
ཅོན་དམར་སེར་དང་། ས་པར་དང་འཇམ་དཔལ་ལྷག་སྤྱི་བ། ལྷ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཅན་སྤྱི་བ་པ་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའི་འཇམ་དཔལ། བརྗེད་གསེར་གཏུགས་ཅན་གྱི་བཞེད་སྤྱི་བ་འཇམ་
དཔལ་དཀར་པོ་སེས་རབ་ལམོར་པོ་སྤེལ་འཇམ་དཔལ་གྱི་རིགས་བརྒྱན། བརྗེད་དོ་རྗེ་མཚན་ཚའི་ལུགས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་གང་ལྷོ་མའི་བརྗོད་སྤྱི་བ། དཔུངས་ཅན་མ་དཀར་མོ་རིང་བརྒྱད་ལམ་ལེ་ལྷར་བྱ་

ལྷོ། །ནས་བརྒྱད་པ་དང་ཉེ་བརྒྱད་པོ་དོང་པའ་ཚེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལས་བརྒྱད་པ། དབྱེས་ཅན་མ་དམར་མོ་གསལ་རྒྱལ་ཁ་ཚེའི་པལྱི་ཏུ་བྱིས་ས་ར་མ་ནས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་དབྱེས་ཅན་མ་དེ་
 རིགས་གསུམ། ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་གོགས་ལྷུང་ཞིང་ལྷོ་ལྷོ་སྒྱི་ལྷོ་བས་མཚོག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མི་གཤོ་བ་དགར་པོ་དུ་ན་གི་ལའི་ལྷགས། ལྷན་མོང་མ་མིན་པའི་གེས་རབ་དང་ལེ་གེས་བྱུང་བར་ཅན་
 འཆར་བར་བྱེད་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དོ་ལེ་ལག་མོ་དགར་མོ་གེས་རབ་གསལ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ལྷོ་ལྷོ་སྒྱི་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་མཚོག་གི་དཔོན་གྱལ་རྒྱལ་པའི་ཉེར་ལེན། རྒྱལ་བ་ལྷན་དང་བཅས་
 པས་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ལྷིང་པ་རྒྱན་ཏུ་རིན་ཚེན་རིན་པོ་ལེད་པ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་གཉིས་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྣལ་པའི་རྣལ་གཅིག་ལ། ལྷེ་བྲག་ཁ་བ་ཅན་པའི་ལིང་ཅན་མ་ཐེང་
 དག་གི་ལི་དམ་གཉིས་པ་མ་མཚིས་པ་འཕགས་པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པ། ས་ལྷགས་ལྷགས་ལེ་ཚེན་པོ་གཅོ་རྒྱུད། ས་ལྷགས་དང་རྒྱུར་རྒྱུད་ལྷགས་རྒྱུད་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཅོ་ལོར་གསུམ་པ།
 ས་ལྷགས་འཕགས་པ་དོན་ལོད་ཞགས་པ་རྣམས། དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གཅོ་རྒྱུད། གཅོ་ལོར་རྣམ་པ། མཐེང་ལོ་རྣམ་པ་རྣམས། དེ་དག་དང་ལེ་ས་རྒྱ་འབྲེལ་བ་རྒྱུད་བར་གནས་པའི་ཚོ་

ལྷོ་བྱིས་ས་ར་མ་ནས་བརྒྱད་པ།
 ལྷོ་བྱིས་ས་ར་མ་ནས་བརྒྱད་པ།

མ

༄༅། ཚེན་ཞི་བ་འཚོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེ་བ་གཙོ་བོ་ལྟར་ལོ་ཤོར། གཞུང་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྟེ་གནོད་པ་ཞི་ཞིང་རྣམས་བརྒྱུད་པ་གཞུང་ལུ་གཙོ་བོ་ལོ་ཤོར། ལས་ཀྱི་སྒོ་ལ་བ་ལོ་གས་སྤང་བ་
གཙུག་ཏོར་གསུགས་དཀར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་དང་། ལོ་ཤོར་ལོ་དང་བྱུང་འགོ་ལ་གྱི་མཚན་པག་བཅས། མི་ལམ་པར་པ་ལོ་གས་གཙོ་བོར་བརྒྱུག་པ་ལྟོ་བོའི་དབང་པོ་གཙུག་ཏོར་འབར་བ། ལྷེར་བལྟོག་གི་མཚན་
པག་བྱུང་པར་ཚན་སྐྱེ་ལ་ན་སའི་གདམས་པ། རིམ་སྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པ་རི་བྱོད་མ་སེར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཐབས་བརྒྱ་ཚུ་ལས་ཉེ་བར་མཁོ་བོའི་དབང་གིས་སྤང་བ་ལུ་ཚོག་དང་བཅས་པ། ལྷེར་བྱུང་ལྷེགས་ལྷེ་
རི་བྱོད་མ་རིགས་གསུམ་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་པ། ལས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པ་དང་། ལྷེབ་པ་རྣམས་རྒྱུད་མི་ལ་བ་ལོ་གས་མ་ཐུང་ལས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱེད་བྱེད་རྣམ་པོ་ལ་ལྷེར་བྱུང་ལྷེན་པ་མི་
ལྷེགས་གཏོར་ཚེན་དང་བཅས་པ། དཔལ་ཚེན་རྒྱ་ལོའི་ལྷེགས་ཀྱི་ལྟོ་བོ་བརྒྱུད་ལྷེ་འབྱེད་པ། ལྷེབ་དང་མི་གཙོར་པ་ཞི་བྱེད་ལྷེ་བརྒྱུགས་ས་ལྷེགས་རྒྱུད་ལ། རོ་ལྷེགས་རྒྱུད་ནག་ལྷེབ་ལྷེ་པའི་ལྷེགས་
ལྷེ་ལྟོ་བོ་ལྷེ་བལྟོགས། ལས་ཀྱི་ལྷེ་བ་པ་ཞི་བྱེད་དཔལ་དཀོ་སྐྱེ་སྐྱེས་དཔའ་བྱ་ལོད་ལྷེགས། ལྷེ་ལ་གཏོན་གཙོ་བོར་གྲུབ་པའི་ལྷེ་བརྒྱུད་ལྷེ་འི་གཞིན་པོ་དཔལ་རྒྱ་མགོན་དམར་པོ་རས་རྒྱུད་ལྷེགས། ལྷ

བུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པ།

ལྷེ་ལྟོ་བོ་ལྷེ་བལྟོགས།

ལྟེ། །ཡས་པ་དང་བཅས་པའོ། །འིང་པོར་འཚོ་བའི་དཔག་བསམ་སེམ་རབ་ཀྱི་བརྒྱུ་དར་ལ་བབས་བསམ་ཚེས་ཤིང་། ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་རྣམ་པའི་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་སྒྲིབ་པ། རང་དོན་གྱི་

ལོ་ལག་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གས་པས་གནས་དོན་ལྟར་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་གྲིབ་བསེལ་ཉམས་དགའ་བར། གཅིག་ཏུ་ཕན་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསྐྱར་ས་ཏེ་རབ་འབྲས་ས་དབང་གི་ཡིན་པས་ཀྱི་དྲི་བསྐྱར་

མངར་པོས། གདུལ་བུའི་ལུང་བ་ལྷན་བཞིན་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷ་མི་རྣམས་ལ། རོ་བོ་ལྟོན་ས་སྐྱུ་པ་ལབ་སྐྱས་ཀྱི་ལྷགས་བཅུད། གཉེན་པོ་ལྟོ་བ་དར་མ་གྲགས་ཀྱི་དབང་གི་ལྷ་གསུམ་ཞེས།

ཀུར་ཀུལྱེ་དབལ་མོ་གསེར་གྱི་སྒྲིབ་ཐག་ཅན། རོར་རྒྱན་མ་དམར་པོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མ་འམ་ཏེ་ལུ་མར་གྲགས་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མས་མང་མེད་གི་སྒྲིབ་པས་ཚེས་པར་བྱ་བ་

དང་། ལྷབས་ཚེན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཕོར་པོས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་རྟེན་དང་། བསྟན་པ་དེར་འཇོན་དང་བཅས་པ་ལོག་འཚོ་བུལ་བའི་འཕྱོར་བའི་དབལ་གྱིས་མདོན་པར་མཚོན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་

ཚོགས་པའི་རོར་གྱི་ཚར་ཚེན་པོ་རྒྱུ་གས་ལྷ་དུས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཚེན་ལྷར་འཕེབས་པའི་ལྷ་མི་རྣམས་ལ། རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐྱས་སེར་ཚེན་ལྷ་དག། རོ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དགའ་པོ་ལྷ་ལ། དབལ་ས

༄༅། །དུས་གཙང་གི་གནས་རྟེན་རགས་རིམ་གྱི་མཚན་བྱང་མདོར་བསྟུན་དད་པའི་ས་བོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཛེན་བརྗེའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷོ། །ལྷོ་རྒྱུ་ལྷོ་སྐྱེ། །གྲགས་པའི་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གྲགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 དགའ་ལོ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 གངས་འི་དཔལ་དང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལ་འཕགས་མཚོག་གསུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

མཚན་བརྗེད་པ་གཤམ་འབྲུག་པ།

ལའང་མཇལ་རྒྱུ་མང་དུ་ཡོད། དེའི་རྣམ་གྲགས་སེང་གོ་འདྲ་བའི་ཞོལ་དུ་ཡང་དགོན་ཞེས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལམ་རིམ་བརྒྱུ་མཉམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྲོགས་འོ་མཚར་བ་མང། དགོན་པའི་མདོར་ལ་བོད་ཐང་དུ་
མ་ཐའ་འགོ་མ་གསང་བ་ལེ་གེས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་བདེ་མཚོག་གི་རྣམས་བརྒྱ་བ་དང་བཅས་གཡོན་བརྒྱེད་དུ་བརྒྱེད་ན་སྤྱི་མ་ཚོ་རྒྱུན་གྱི་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་སྲོགས་ལུང་བརྒྱན་པ་ཡོད། བཅོམ་རྒྱ་ཁང་གདོད་མེར་བ་
དེད་པོན་པོ་མི་དབང་གིས་སྲུ་གནད་གྱི་མི་བཅོམ་བཞེདས་པར་གྲགས། དེ་ནས་གསེར་གྱི་དཀོན་མཆོད་དུ་རྣམ་ལུང་པ་སངས་རྒྱལ་ཡར་བུལ་གྱི་བཞུགས་གནས་རྒྱལ་ཁང་སྲོགས་ཡོད། དཔལ་རྣམས་ལུང་
ཐང་དུ་རྟེན་གསུམ་རབ་འབྲུམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལུང་ཐང་བ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་མ་སྤྱི་ལ་དུ་འདྲ་རྒྱ་གསུང་བུལ་མ། གཙུག་ལག་གི་རྗེ་དུ་འཕྲོམ་རྟེན་པའི་རྒྱ་དུ་རྒྱ་འཕེལ་བ་
སྲོགས་འོ་མཚར་བ་མང་དུ་བཞུགས། ། དེ་ནས་ཆག་ལ་བརྒྱལ་ནས་དུ་འཕམ་ལུལ་ཅེས་བཀའ་གནང་མས་གྱི་བརྒྱན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆེན་པོ་དེར་རྗེ་ཉུ་ལུང་བ། པོ་རྟོ་བ། ལུ་རྒྱུང་བ་སྲོགས་དག་
པའི་བསེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་གདན་ས་མཐའ་གྲུས་པ་ཡོད་ནའང་འགའ་ཞིག་རི་རྒྱལ་དུ་སོང་བས་རྒྱུད་ཆོད་དགའ། ལལ་ཆེར་གྲུལ་ཅམ་མ་གདོགས་མེད། ཡོངས་གྲགས་དག་པའི་བསེས་གཉེན་གར་

1. 700. 2. 1000. 3. 1500. 4. 2000. 5. 2500. 6. 3000. 7. 3500. 8. 4000. 9. 4500. 10. 5000. 11. 5500. 12. 6000. 13. 6500. 14. 7000. 15. 7500. 16. 8000. 17. 8500. 18. 9000. 19. 9500. 20. 10000.

नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ १ ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥
 नमः श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལྷོ། །རལ་ལྷོ་ལའ་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་གིན་ཏུ་ཆེ་བ། ལན་པ། ལམ་ར་ཚུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལུང་པ་ཞིག་ནས་གངས་ལ་བརྒྱལ་ནས་སོང་ན་མོན་གུ་ཏུ་ལུང་པ་དེ་མགོར་ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་
 དུ་ཞིན་པས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གནས་ལུང་པར་ཅན་མོན་ལ་ཆེ་རིང་སེང་གོ་སྐོང་གསུམ་ཞེས་གསལ་པ་དེ་ཡོད་ནའང་དབུར་གཞུང་མ་གཏོགས་མི་ཐར། སེང་གོ་སྐོང་ནས་མར་སྐྱེན་ན་སྐྱེས་ལུང་པ་རོལ་མོ་སྐྱེ་བ་
 འོགས་བརྒྱུད་ནས་མོན་གྱི་མཐིམ་དུ་སྐྱེ་བ་པ་ཡིན། རྣོ་བྲག་ལམ་ར་ཚུ་དེ་གསལ་ལོ་བྲག་ལྷོ་ལའ་ཞེས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཞུག་ལག་ལའ་དུ་རྒྱུ་པར་སྐྱེང་མའང་གིས་གཙོས་དེར་ཤིན་ཅན་ཡོད། དེ་ནས་
 མའང་བདག་ཉར་གིས་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་གཏོར་ནས་བཞེས་ས་ཡིན། དེ་ནས་ལམ་ར་ཚུ་དེོས་ལུང་པ་པ་གྱི་སྐྱེ་བ་རིང་ཞེས་གསུངས་ནས་མ་ལའི་སྐྱེང་པོས་མའང་དག་སྐྱེ་བ་གནས།
 ལམ་ར་ཚུ་ལྷོ་གསལ་སྐྱེང་ཅན་ཞེས་ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལུང་པར་ཅན་དེ་གུ་ཏུ་ཆོས་དབང་གི་གཏོར་གནས་ཡིན། དེ་དང་ཉེ་བར་སྐྱེ་མོ་ལམ་ར་ཚུ་ཞེས་སྐྱེང་ཉེར་བཞི་དེ་གྱི་གོ་ལ་ཡིན་པར་
 པ་ཞེད་ཅོད། དེ་མཆོག་གི་གནས་ལུང་པར་ཅན། རྣོ་བྲག་ལྷོ་ལའ་གི་གསལ་ལོ་བྲག་ལྷོ་ལའ་པ་དེ་མ་རིང་ཆེ་པ་མའང་དཔལ་གྱི་པོ་ཞེས་ལོ་རྒྱུན་ལུང་པར། ཆོ་རྒྱུ་ལོགས་ཡོད། དེ་ནས་ལྷོ་གཉིས་ཅན་གྱི་

ལྷོ་བྲག་ལྷོ་ལའ་

ལྷོ་བྲག་ལྷོ་ལའ་

18

पुस्तक संख्या

पृष्ठ संख्या

ॐ विष्णवे नमः । इति श्रीमद्भागवतपुराणस्य प्रथमस्कन्धस्य अष्टमोऽध्यायः ॥
 श्रीकृष्ण उवाच ॥ अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।
 अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः । अथ कुरुष्व मे शिष्यः ।

མཚོན་པའི་ལག་ལེན་ལུགས་

མི་པོ་བཀུ་བཟང་། མི་རྒྱུ་རྒྱ་གཞི་གསལ། མཚོན་ཞིང་ག་ཤེགས་སའི་གནས་ལུང་ཕྱོགས་སྐྱུ་པོ་ཁ་གདོང་སོགས་མང་དུ་ཕོང་གུང་ཐག་རིང་ལ་རྩོད་ཕྱོགས་ནས་རིམ་བཤ་ཡང་ཕྱིན་ན་མ་དམ་པའི་གཞུགས་
གནས་དེར་མི། བཤམ་དགར། བཀའ་བཟུང་ལྷོད་དང་། ལུང་པར་གོང་ཚང་པའི་སྐབ་གནས་ལྱི་བས་རི་གོང་ཚང་། རེ་བཟུན་མི་པའི་ལུངས་ལུལ་མང་ལུལ་གུང་ཐང་། ཕོ་ལ་མོ་གངས་ཀྱི་ར་པ།
མང་ལུལ་ལྷོད་ལྷོད་ནས་བལ་ལུལ་སོགས་དང་། ལ་རྩོད་གུང་གི་ཕྱོགས་ནས་གངས་རི་རྒྱུ་མའི་བར་གནས་ཚེན་མ་ཐེང་ཡས་པ་ཕོད། ། །གོང་གི་རྩ་རྩེ་དང་རྩེ་བར་མ་ཐེང་ལུལ་ལྱི་གཞུག་ལག་ཁང་དུ་
གཏེར་རྩོན་བཟང་པོ་གཞུག་པས་ལེུ་བུ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་གནས་རུ་ལག་གུམ་པ་རྩོངས་ཀྱི་རྩ་ཁང་། ལུངས་ལུལ་མོ་ཚེ། ལུངས་ཕོན་པོ་ལུང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྐབ་ལུག་ཕོད། དེ་ནས་རིམ་བཤ་
ལྷོ་རྩོན་ཚོས་ལུང་ལྱི་གདན་ས་ཞང་པགས་ཐང་དེར་ཞེས་པ་དེ་ཕོང་གུང་ལུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་ཅིང་མེད། དེ་ནས་རེ་བཟུན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལགས་པ་བཏུབ་དགའ་ལུན་ལུན་ཚོགས་ལྱིང་ཞེས་དེར་སང་ཚོས་
ལུགས་དགེ་ལུགས་པ་མིན། རིམ་ཐིལ་གཏིས་ཀར་གཞུག་ལག་ཁང་དང་། དགོན་གནས་རྩོན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་གིན་རྒྱ་དེས་གཙང་ཞིང་དོ་མཚར་བ་བཞུགས། འདིའི་ལུང་གུན་མ་ལུན་དོལ་

ॐ । सुपदी गदक स री सुद ह्यो कद जेस गगस प म सु र सु म अर्षे र प्रो व के क यो स अ के क हे क ग सु म सु क उ क म द नु व लु ग स गी द । सु म सु व सु ग सु र म द य सु म द व वि व क के व सु क
 नु म क सु म अ र द प दी ग क स प म द नु ग स य । सु क सु र क स हे व म सु ग र म अ र्गो क म द जे स वे ग सु री अ र्गो क म द ग ग स के व री यो द । सु क के ग स सु र क स हे क य म उ म नु द गो व दी व सु क
 ग हे क सु नु के क यो स प नु व उ र । द प र यो के क यो सु नु व क द र । यो र द प ठ के क यो ग स ग्री ग द क स यो र द जे री ग सु ग य ग म द जे स प री यो द गृ द री द म द मी र सु म यी क । यो र द प ठ के क
 सु री म द व सु य य स सु व प दी सु र्गो ग स हे क सु क उ क म द र जे स म द य सु यो द । री द र हे व म अ हे क यो द सु क र द ग र्गो र जे स प री यो द । के स सु य नु स ग्री म म र उ नु य ग्री ग सु ग य ग म द यी क ।
 सु म सु स म नु र द म र उ क सु सु सु क उ क व लु ग स । म द यो स सु सु य सु म के सु ग स ग्री नु स स सु री अ के क हे क सु क के क यो यी क क म द री द म द मी र म यो र उ म य स मी द । सु व सु व र द म
 सु र सु ग नु र व सु नु सु म सु री मी व जे स प री यो र दी सु ग स व लु ग स स यी क । यो र द क स हे क य म उ म क सु क यो के क सु र द र । सु सु प दी सु य र्गो र म दी ग द क स म य र गो सु र सु र सु री

མཚན་བརྗེད་བཀའ་འཁུམས།

ཐག །རྒྱལ་པོ་པའི་རྣམ་རྒྱུ་ལོགས་ནང་རྟེན་ལྷན་པར་འཕགས་པ་མང་པོ་མཇུག་ལྟོད། ལྟོད་ལྷན་ནང་ནས་ལམ་ལྱོན་པས་ཞག་གཅིག་གིས་གཟུང་བྱས་ལྟོད་ལྷན་མཚུར་ལྷན་སྟེན། འདི་དང་ལྟོད་
ལྷན་པར་མཚུར་ལྷན་ཞེ་བར་གནས་ནང་དཔའ་བོའི་གདན་སར་ལྷན་པར་གྲགས་པ་སེང་གོའི་རྣམ་གྲུབ་ལོགས་ལོད། མཚུར་ལྷན་ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྩ་མང་པར་བཞུགས་གིང་། གཙོ་བོ་གཟུ་
པ་སྒྲིལ་བཞེད་ས་པའི་ཕྱབ་ཆེན་འཇམ་གྱིང་རྒྱུ། རྒྱལ་པོའི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་ལམ་ལུ་ཆེར་གྱི་རྣམ་གྲུབ། རྒྱ་རྒྱ་ལོགས་ཀྱི་ན་ཅན་མང་ཏུ་བཞུགས། ལྟོར་ལམ་ཏུ་རྩེ་རང་ལྷན་དོ་རྩེའི་རྣམ་གནས་པར་ལྷན་
རྩེ་དེ་ལོགས་མང་ཏུ་མཇུག་ལྟོད་དོ། །དེ་ལྟར་གྲོ་ལ་བ་བཞི་རྣམ་གནས་རྟེན་མཚོན། །ལུས་ཅན་རྣམ་གྱི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ལུངས་པའི་ཞིང་། །རྩེ་ལྷན་བཞུགས་པའི་དཀར་ཆག་རགས་རིམ་འདིས། །དང་
རྣམ་ཐར་པར་བཞུང་བའི་ལམ་མཚོན་གྲོག །ཅེས་པའང་ཕྱ་ཕྱལ་བ་མཚུགས་སོ། ། །

མ

གཏིག་ ལྷོ་ཚང་།

༄༅། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྩལ་རྩལ་བའི་གཏམ། བསོད་ནམས་ལྷོ་ལྷོ་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄། ཁྱེད་དང་མི་བའི་ཕྱེགས་ལྷན་ལྟོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི། །སྲི་བས་ཙམ་རྣམས་ལ་ཕོངས་ལྷན་ལྟོ་བའི་གཏམ། །གཞན་ལས་ཁྱེད་པར་འཕགས་པའི་སྲི་བའི་རྣམས། །ལྟོ་བ་
 མཛད་ལས་གཙང་ལས་ལྱེས་དགོ་ཕྱེགས་ལྟོ་བ། །གང་དེའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་བཅུ་མས་པའི། །སྲི་བ་བསོད་ནམས་ལྟོ་བ་ལྱི་ལྷན་རས། །དུད་ལྷན་མདོད་སྲི་
 མཛད་ལྟོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ། །འདྲད་ལྟོ་བའི་དགའ་རྣམས་གསར་པ་བཞུག་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གཞན་ལྱི་དགོ་ཚེགས་ཕོངས་ལྷན་ལྟོ་བས་རྣམས་འདེབས་པའི་ཕོག་མཛད་
 རྟེན་ལྟོ་བ་ལྱི་དང་ལྷན་པ་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རང་མེ་རྣམས་ལྱི་རྣམས་པ་ལྷན་ལ་མཚེས་པ་ཡང་དག་པར་ལྟོ་བའི་སངས་ལྷན་ཉི་མའི་གཞེན་ལྱིས་ཕྱེགས་པར་གསུངས་

མཁུན་བརྩིའི་བཀའ་འབུམ།

ལྷན་གནས་པ་ནི་ནང་པ་སངས་ལྷན་པའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཚོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་པ་དཔོན་མཐོ་བུ་ལྷན་གྱིས། བསོད་ནམས་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོངས་བཞོན་པ། །
པུ་ཚོ་རྣམ་པར་སྤྱི་སྤྱོད་གནང་སྲིད་པ། །དེ་གཞན་བརྟན་བཟོས་ལས་མ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིས་མོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་མདོ་དང་བརྟན་བཟོས་རྣམས་ལས་ལྷན་ཚེར་འབྱུང་
པའི་དཔོན་ལྷོ་པ་པོ་དེ་ལྟར་ལྷན་གནས་ཅིག་ལྷན་ཏུ་གསོལ་ན་གསུམ། མཚན་ཉིད། ལྷོ་དོན། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་མཚན་ཉིད་ནི། མདོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་གང་ཞིག་ལྷན་མེད་པའི་བྱུང་
ལྷོ་པོ་བྱིས་མོ་ཕོངས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གང་ཡིན་པ་ལྟེ། མཐོན་པོ་བྱམས་པས། ཕོངས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་ལྷོ་བྱུང་པ་མཚོན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིས་མོ། གཞིན་པ་
ལྷོ་དོན་ལྟེ། རེགས་ལྷོ་པ་བྱིས་ཏུ་པ་རི་རྩ་མ་ཞེས་པའི་ལྷོ་ལས་དྲངས་ན། ཕོངས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ། ལྷོ་པ་ལ་ལ་འདུག་ལྟེ། དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱུང་རྩ་བ་བྱིས་མོ་ཕོངས་ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་དང་། དེ་མ་ཐོབ་བྱིས་པར་
དེ་གོང་ནས་གོང་ཏུ་ལྷོ་པ་པའི་བྱིས་ཏེ་རྣམས་ཏེ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལྷོ་པ། གང་ཞིག་ལྷོ་པའི་དགོ་བ། གང་ཏུ་ལྷོ་པའི་ལྷོ་པ། ལོ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་རྩ་བ། དེ་ལྷོ་པ་ལྷོ་པའི་མན་པོན། ལྷོ་པ་ལྷོ་པ་

མ

གཞུགས་

ལྷན་སྐྱོད་

ལྷོ་ལྷོ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་གང་ཞིག་ལྷོ་བའི་དགོ་བ་ནི། ལྷོ་ར་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྒྲོ་ས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བས་བརྒྱུད་ཏུ་ཏུ་དམ་སྐྱམ་ན་མ་མིན་ཏེ། མདོ་ན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལའང་དགོ་བའི་མིང་གིས་སྒྲོ་ས་པ་ཡོད་མོད། དེ་ནི་དགོས་དབང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དགོ་བའི་མཚན་ཉིད་པ་མ་མིན་པས་ལྷོ་བུར་མི་ཏུ་ཏེ། ལྷོ་ས་བུར་བུར་བ་མེད་པའི་
 ལྷོ་ར་མོ། །དེས་ན་ལྷོ་བའི་དགོ་བ་ཙམ་ནི། འཕགས་པ་བྱུ་བྱུ་བ་བྱིས། མ་ཚགས་ཞེ་སྲང་གཏི་ལྷག་མེད། །དེས་བརྒྱུད་པས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷོ་མ་ཚགས་པ་དང་། ཞེ་སྲང་མེད་པ་
 དང་། གཏི་ལྷག་མེད་པའི་སེམས་བྱིས་བྱུ་ནས་བརྒྱུད་ས་གིར་བརྒྱུད་པའི་ལས་གང་ཞིག་ །འབྲས་བུ་བདེ་བ་བརྒྱུད་པ་ཏེ། དེ་ལའང་བསོད་ནམས་བུ་བའི་གྲོ་ནས་དཔེ་ན། ལྷོ་ན་པ་དང་། ལྷོ་མེ་སྐྱེ་
 དང་། ལྷོ་མ་པ་ལས་བུར་བའི་བསོད་ནམས་བུ་བའི་དངོས་པོ་ལྷོ་གསུམ་ཏུ་འབྱུང་བ་ལས། འདིར་སྐྱབས་སུ་བབ་པའི་དགོ་བའི་ཙམ་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོར་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དཔུང་
 པ་འདོར་བར་བྱེད་པ། ཟང་ཟེང་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཚེས་དང་། བུས་པའི་ལྷོ་ན་པ་བཞིས་བརྒྱས་གིར། ལུང་པར་ཏུ་བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་སྐྱེན་པའི་གཏོང་བ་པོ་དམ་པས། ལྷོ་བ་

བྱིམས་སྐོགས་ཉམས་པ་མེད་པའི་ལོན་པ་པོ་དམ་པ་ལ། གཞན་ལས་བརྒྱས་པ་དང་འཕྲོག་པ་ལ་སྐོགས་པ་མ་ལོན་པའི་པོངས་སྤོད་དམ་པས་བསྐྱེན་བཀུར་བཤེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་གང་ལོན་པ་དང་། དེ་ཙམ་རྒྱུད་མ་ཟད་རྒྱལ་གསུམ་རྒྱ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསགས་པ་དང་། གཞན་ལ་བསག་རྒྱ་བཅུག་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་སེམས་ཅན་གང་སྟུ་ཡང་རྒྱུད་བས
 མ་མཐོན་པར་འདྲ་བུས་པའི་དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལྷི་ཉིད་ཅིག་པོད་པ་རྣམས་ཏེ། ལལ་པོ་ཆེ་ལས། འཕྲོ་རྒྱན་དགོ་བ་ལྷི་ཉིད་པོད་པ་དང་། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དག །བཟང་པོ་ལྷི་བཞིན་དེ་
 རྒྱའི་ས་དག་ལ། །རྒྱན་ནས་རྒྱན་རྒྱུར་བཟང་པོར་རེག་གྲུར་ཅིག །ཅིས་གསུངས་པའི་ལྷིར། གཉིས་པ་གང་རྒྱ་བཟོ་བའི་ལྷུ་ལ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། །ཁམས་གསུམ་གཏོགས་པ་མ་ལོན་དང་། །
 །ཉིས་གསུངས་པ་རྒྱུར། མངས་པ་དང་། བརྒྱ་ལྷིན་དང་། འཕོར་པོས་སྤྱར་བ་ལ་སྐོགས་པས་མཚོན། མདོར་ན་ཁམས་གསུམ་ན་ཆེན་པོར་གྲགས་པའི་འཕོར་བའི་བདེ་འབྲས་ཀྱི་སར་མི་བཟོ་རྟེ། དེ་
 རྣམས་ནི་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐོ་རྣམས་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལོན་པས་མ་འདས་པའི་ལྷིར་དེ་ཙམ་རྒྱུད་མ་ཟད། ལེར་ལྷིན་ལས། དགོ་བའི་ཅུ་བ་ལ་ཁམས་ཅན་རྣམ་པ་ཁམས་ཅན་མཁུན་པ་མ་གཏོགས་

མ

བཞི

ཞི་ཚེན་༡

༄༅། །པ་ཉམ་ཐོས་ཀྱི་སའམ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་བསྐྱེད་མི་འཇུག་གོ། །ཞེས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཞི་བ་ཙམ་གྱི་ཉམ་ཐོས་དང། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་ཡོངས་ལུ་བསྐྱེད་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་
 རི་གཞན་དོན་ཏུ་ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་ཀྱིད་པའི་སྤྱིར་མོ། །དེ་བས་ན་བདག་ལོགས་ལུ་འདོད་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤིད་ཞི་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་སྤྱིར་ན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་སྤོལ་མུད་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཐས་མཚོག་དཔའ་བོས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་གྱུད། །གྲགས་དང་
 ཉམ་དང་སྤྱི་མིའི་བདེ་འབྲས་དང། །དེ་བཙམ་འཁོར་བའི་བསམ་པ་རྣམས་བྲལ་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་སོ་ནའི་རྒྱུར་བསྐྱེདོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རོ་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཚེ་ཡིད་བ་དང།
 ཡོངས་སྤོལ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་གཏན་ནས་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཐར་ལུག་གི་འབྲས་ལུ་རྣམ་མཚུན་སོ་ན་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ཉིད་མདོན་ཏུ་མ་བྱུང་བའི་གནས་
 ལྡན་ཐམས་ཅད་ཏུ་མཐོ་འི་སྤྱི་ཡོན་ཉམ་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བདེ་འབྲས་ལུན་སྟམ་ཚོགས་པ་འཕྱོར་བའི་སྤྱིར་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི་མི་འགལ་བའི་སྤྱིར་མོ། །གསུམ་པ་ཞི་རྒྱུར་བསྐྱེད་བའི་རྩལ་ནི། མ་ཏུ་བསྐྱེད་

1. 209

209

209

ལྔ། །ཐབས་པམང་བ་དང་དེས་རྒྱུད་དང། །ཕྱོད་པ་པམང་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཕར་དག་སྒྲིལ་ལམ་ལོན་པར་བཤད། །ཅིས་པ་སྒྲུབ་སྟེས་རབ་བདག་མེད་པའི་སྒྲུབ་དང། །ཐབས་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བཞིན་པ་སྟེ། །དང་པོ་ནི། །དོན་དམ་པར་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིལ་བ་དང་བལ་བའི་སྒྲིབ་གང་ཏུ་བཞེས་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་དང། །གང་བཞེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་དུང་དང། །གང་གི་ཞེས་པ་སྒྲིབ་པ་པོ་གསུམ་ཀ་ལ་མཚན་ལ་རོའོན་པ་དང། །དགོ་བའི་ཙུབ་པ་འདི་ནི་བམང་པོའོ་སྒྲུབ་པའི་རྩོམས་སེམས་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་ཕོ་སྟེས་ཀྱི་གཟིགས་དོན་ལོར་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཏུག་གར་ཕར་མི་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྟེས་པའི་ངང་ནས་བཞེས་ཏེ། །མགོན་པོ་བུམས་པས། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་རྣམ་པ་ཅན། །སྒྲིལ་ཅི་མ་པོག་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ །གཉིས་པ་ལྷོ། །དེའི་ངང་ལས་ཐ་སྤྱད་ཀྱིས་འོ་བ་ཏུ་སྒྲུབ་མ་མཐུན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟེས་པའི་སྒྲོམ་མེད་ཏུ་བུ་བ་མ་གྲུབ་རྣམ་མཐའི་མཐའ་དང་མཚན་པའི་སེམས་ཚུན་ཐམས་ཅད་དང་ །ལྷན་པོར་ཏུ་བུས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་གོ་ལམ་ཕོབ་པའི་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུབ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །མགོན་པོ་ཞི་བ་སྟེས། །དེས་སམ་ལང་ན་བཞུད་ཀྱང་ཏུང་། །སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །།

209

མ

སྟེན

མཚན་པ་

། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ལྷན་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཐོགས་རྒྱ་མཚོ་ཚེ་ནང་ལྟེང་། ལྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་འདྲ་། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཕོངས་པའི་དགོ་བ་ཡང་། བྱང་རྒྱུ་མ་ཕོང་བར་དུ་དེ་
 མི་འདྲ་། ཅེས་གསུངས། དེ་ལྟར་མི་ཟད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཐབས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གིས་ཟེན་པས་ཕོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱི་ལྷོན་གིང་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕྲེལ་
 བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟེན། དགོ་བ་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལྷོན་གིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་ལྟེང་པས་ཟད་བར་འབྱུང་བ་ཉིད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་གི་ལྷོན་གིང་ཉལ་པར་ཡང་། འབྲས་བུ་འབྱེན་པས་མི་ཟད།
 འཕྲེལ་བར་བྱེད། ཅེས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཙམ་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་པའི་ཚེ་དུ་བསྐྱོད་པས་བྱུང་དེ་ལྟེང་གི་བསྐྱོད་ནམས་ཚང་མེད་པ་ཕོང་བ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་སྐྱེས་པའི་སེམས་
 ཙམ་ཁམས་ནི་ཚང་མེད་པར། ལམ་འདོད་དེ་ནི་དེ་འདྲོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷོན་པོ། ལྟེ་བ་རྒྱ་བས་སུ་བབ་པའི་བསྐྱོད་བ་དངོས་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཕོངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་དེ་ལྟར་པུང་བ་
 དེ་དག་ལྷགས་པ་བཞག་ནས། ལུན་ལུས་ཚོགས་པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་སེམས་གིས་བསྐྱོད་བ་དང་ལྷོན་པམ་པ་སོགས་པའི་མཐུན་འབྱུང་ལྷགས་པ་འདོགས་པར་བྱ། ཞེས་མཚན་པས་ལྷོན་བ་དངོས་པ་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབུམ།

འདྲུག་པར་བུའོ། །ཚོགས་གཉེས་འཛམ་བུའི་ལྷོན་པའི་ལྷོ་མ་ནི། །འོངས་ལྷ་པོའི་པ་རྩོལ་མཚོར་ལྷུང་བས། །བྱང་ཆུབ་མཚོག་གི་གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་གདམ། །ལོན་བྱོན་མཁའ་པའི་དགོངས་པ་ཏེ།
བཞིན་བསད། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྟེང་དཀར་ཁ་བ་ལོས། །རེག་པ་གཞུག་པའི་དབའ་མོའི་འཕྲུལ་ལྷ་བས་བྱིས། །ལུས་ཅན་ལྷོ་བ་གཉེས་དེ་མ་རྒྱུན་སྦྱར་ས་ཏེ། །ལུན་བའི་དེ་དམ་འཚོ་མཚོག་དུ་སྐྱུ་སྐྱུར་ཅིག །
ཅེས་བའང་མཁན་ཚེན་གསལ་ཅད་མ་ཕྱིན་པའི་བཀའ་མི་ཙོད་པུན་གྱི་པོར་ལྷ་ལ་བ་ལས་རྙེན་ནས། །བྱུ་དེ་དགོ་ལོར་མ་ཕྱིན་བུའི་དབང་པོས་རང་པོ་རྙེན་གསལ་བར་དམ་བསྐྱེད་མ་རྒྱུ་གི་གསུང་རབ་ལས།
གོན་དུ་བསྐྱེད་ཀའ་བཟོད་བའི་ལྷུང་གིས་དབའ་ལེ་མེ་ཚོས་རྩལ་གི་ལྷ་པོར་ལུང་བའི་དུམ་ལྷུང་པོ། །ལྷ་དུ་ག་ལྷོ་ལྷ་བུ་། ། །།ལྷོ་སྐྱི། །སངས་སྐྱུ་སྐྱེད་གིས་ཚོས་ལྷའི་དུམ་ལོར་སྐྱུ་། །
དམ་ཚོས་བུ་གིས་ལྷུང་བཞིའི་པོད་སྐྱོད་འབར། །དགོ་འདུན་བུ་གིས་མ་ཕྱིན་གསལ་ལྷུགས་རྒྱུན་གསལ། །མཚོག་གསལ་ལེ་མའི་བུ་གིས་དང་འདིར་གོ། །བྱ་མའི་བུ་གིས་ལྷོན་ལྷུང་བུ་དང་ལྷོན་
གཏམས། །མི་དམ་བུ་གིས་དོས་སྐྱོབ་ཟེལ་དང་ལེ་བས། །མཁའ་འཁོར་བུ་གིས་ལྷོན་ལས་ལྷུ་གཏེར་བྱས། །ཅུ་གསལ་སྐྱེད་པའི་བུ་གིས་དང་འདིར་གོ། །ཚོས་སྐྱེད་བུ་གིས་ལྷུང་མེད་ལྷོན་

དབྱུངས་རྣམས་ལྟོགས་ལ། དགོ་འདུན་བཀུ་གིས་ལྷིང་པའི་རིམས་ནད་གཅོད། །མཚན་གསུམ་ཚེས་དུང་དཀར་པོའི་བཀུ་གིས་སོག། །སངས་རྒྱུས་བཀུ་གིས་འགོ་པ་རྗེས་ཆགས་མདངས། །དམ་ཚེས་པར་
 གིས་གིས་བྱ་རང་དབང་བཟུང། །དགོ་འདུན་བཀུ་གིས་བསྐྱབ་གཞིའི་རྒྱལ་ལྷིང་བརྟན། །མཚན་གསུམ་ལི་ལྷིང་ལོག་ལེའི་བཀུ་གིས་སོག། །སངས་རྒྱུས་བཀུ་གིས་རྒྱུན་གྱིས་དྲག་པ་བྱུང། །དམ་ཚེས་པར་
 གིས་མན་པདའི་མཐུ་ཚེན་ལོ། །དགོ་འདུན་བཀུ་གིས་ལྷིང་ལྷུབས་གསུམ་ལས་རྒྱལ། །མཚན་གསུམ་བྱུབ་པའི་ལྷུངས་ཀར་བཀུ་གིས་སོག། །ཅིས་ལང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་
 དགོ་མཚན་རྒྱུན་གྱི་ལྷིང་པོར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀུ་གིས་རྗེས་མཚན་གསུང་ལས་ཉེ་བར་དྲངས་ཉེ་བརྩོད་བྱུང་དང་རྩོད་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལྷན་ལྷུམ་ཚེས་པའི་དབྱུངས་ལྱི་ལན་ལག་རྣམས་པར་བཟུགས་པ་
 དེའང་བརྟན་པ་བྱུ་མཚན་གི་དྲ་རྒྱལ་གི་ལྷིང་ལྷུབས་པའི་ལྷུ་མཚན་དཔལ་སའི་ལྷིང་ན་འགྲུན་ལྷ་དང་བྱལ་པའི་ཚེས་ལྱི་རྗེ་ཀམ་རག་དབང་ལོན་ཏན་གྱི་མཚན་ལོན་ལས་རྒྱུན་བྱུབ་དཔལ་བཟུང་པོའི་
 འཇམ་གྱིར་བཤད་ལྷུབ་བརྟན་པའི་རྒྱ་ལྷུང་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འཕྱིལ་པའི་མ་དྲོས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཚེན་པོ་དཔལ་ལྷུངས་ལང་བྱོད་དེ་ལྷི་གོ་ལི་དབྱུངས་ལ། །ལྷ་མི་ལྷིང་པོ་དཔལ་ཚེན་དགྱེས་པའི་ལྷགས་ལྱི་ལྱི་ལྱི་ལྱི་

མཛེན་བཅའི་བཀའ་འགྲུབ།

དབྱ་གིས་སོགས། །ཚོས་སྤྱིའི་དབྱ་གིས་འོད་གསལ་ལྟོ་བ་སྤྱུམ། །འོད་སྤྱིའི་དབྱ་གིས་འཕྲོལ་རྒྱུ་གིས་སྤྱུམ། །སྤྱིའི་དབྱ་གིས་གང་འདུལ་འདོད་རྒྱུ་འཚུར། །སྤྱི་གསུམ་སྤུམ་པ་བཟང་པོའི་དབྱ་
 གིས་སོགས། །སྤྱིའི་དབྱ་གིས་མཚན་དཔེའི་འདབ་སྤོང་བཟང། །གསུང་གི་དབྱ་གིས་ཞི་བཞིལ་བདུད་ཅིས་གཏུམ། །ལྷག་སྤྱི་དབྱ་གིས་སྤྱི་བ་གཞིས་སྤུལ་དང་བྲལ། །གསང་གསུམ་བདུ་དགའ་པོའི་དབྱ་
 གིས་སོགས། །རྒྱལ་མཛེན་དབྱ་གིས་བྲལ་སྤྱི་གསུམ་ལྷ་འཕྲིལ། །ལམ་གིས་དབྱ་གིས་ལམ་གསུམ་དབྱུང་སྤྱི་ལྷོག། །གཞི་གིས་དབྱ་གིས་ལྷིང་པའི་མཛེན་ཅན་གཅོད། །མཛེན་གསུམ་ཚོས་དྲུང་ཚུ་
 པོའི་དབྱ་གིས་སོགས། །དུམ་པའི་དབྱ་གིས་སྤྱི་བ་བྲལ་ལེད་ཡངས། །ལྷག་ཚེན་དབྱ་གིས་ཟབ་གསལ་མི་མོས་མཛེས། །ཚོགས་ཚེན་དབྱ་གིས་དབྱུང་སྤྱི་ལྷོག་འོད་དུ་འབར། །ཚེན་པོ་གསུམ་རྒྱུ་དཔེ་
 པོའི་དབྱ་གིས་སོགས། །གཞི་རྒྱུད་དབྱ་གིས་རིགས་འཕམ་རྒྱ་བ་བརྒྱན། །ལམ་རྒྱུད་དབྱ་གིས་བསྐྱེད་ཚོགས་དང་འཕམ་ལྷོ། །འབྲས་རྒྱུད་དབྱ་གིས་སྤྱི་གཞིས་དྲོག་གིས་མཛེས། །རྒྱུད་གསུམ་སྤུལ་
 མཚན་བཟང་པོའི་དབྱ་གིས་སོགས། །ཐོག་མར་དབྱ་གིས་བྱུང་སེམས་གསེར་སྤྱུངས་འཕམ། །འཕར་དུ་དབྱ་གིས་དམིགས་མེད་ལྟོ་བ་སྤྱུམ། །ཐ་མར་དབྱ་གིས་འོད་སྤོང་ལྟོ་བ་སྤོང་བསྐྱེད། །དྲུང་

མཚན་བརྗེས་བཀའ་འཕྲུལ།

ལྷོ། །ཕྱི་རི་དབང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དག་ལེགས་སྤྲུམ་ཅིག། ། །།ལོ་རྒྱུ་ལྷོ། ། །བྱ་གིས་ཐུན་བདེ་ལྷོ་གནས་དགོན་མཚོག་གསུམ། །དག་
 ལེགས་ཚར་འབེབས་ཕུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་སྤྱ། །སུན་ཚོགས་འདོད་ཕྱི་དབང་ལྷོ་མ་འཕེ་འཕོ་དང། །ཚོས་སྤྱད་ལོ་རྒྱ་མཚོས་གིས་པར་མཛོད། །ཅིས་པའང་
 མཚུམ་ཕྱི་རི་དབང་པོས་སྤྲུལ་བ་ལྷོ་རྒྱུ། ། །།གངས་ལོངས་རིས་མེད་བསྐྱེད་པ་ལྷོ་མཚོ་ལྷོ་བདག །འོ་མཚར་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་ལོ་ལོས་ལོས་བསྐྱུར། །
 འཕམ་ཕྱི་དབང་པོས་དཔོན་མཚུམ་ཕྱི་རི་དབང་པོ་ལྷོ། །འོ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དར་ལྷོ་བྱ་གིས་གོག །ཅིས་པའང་མཚུམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པོ། །ལྷོ་ལྷོ་བདུན་པ་རི་



༄༅། །པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔ་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག
དགོལ། །།

།སམ་དུ་མཛུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ།།



༄༅། །པོ་ཆེ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ་ལྷོ་རྒྱལ་པོ། །རྒྱུར་གྱུར་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ།།

༄༅། །གསལ་ཕྱོགས་ལག་ལ་ལྷན་པའི་། །དུམ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་རྒྱ་བ་ཏུ།།

མ

ལྟོ། །ཡམ་བཟང་གོ་མས་པར་བྱིན། །རིག་རྒྱུང་པར་དོ་གེས་པ་བྱེད་མ་ཚོང་བྱི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཕོག་ལྟོ་ཐག་ཚོང་པ་ཡོངས་མེད་བྱི་རྒྱུ་པ། །ལྟོ་པ་ཕོག་གདེངས་སུ་འཆར་བ་བྱུང་མེད་བྱི་འབྲས་
 ལྟོ། །པའི་པའི་ཡམ་མཚོག་གོ་མས་པར་བྱིན། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་མདོན་སུ་མ་ཕོང་ནས། །གོང་འཕེལ་ཉམས་བྱི་རྒྱུང་བ་ཚོང་ཐེབས་སུ་རྒྱོགས་ཏེ། །ཚོས་ཚན་བྱུང་ཚོས་དུག་
 རྒྱུ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་བྱུང་པའི། །མཐར་ལྷག་གུ་པ་མཐར་རྒྱོགས་པར་བྱིན་བྱིས་པར་རྟོགས་ཤིག །ཚ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཚོ་རྒྱུ་བྱི་བྱ་མས། །བྱིན་རྒྱུ་པར་བྱུང་ཚེ་རི་ཆར་ཆེན་མདོན་སུ་མ་
 ལུ་ནས། །དེ་ར་ཚོགས་སྐལ་རྒྱུ་ཚོམ་ལུང་འདུས་པ་ལི་ཚོགས་རྒྱུ་མས། །དོན་གཉིས་རྒྱུ་བྱིས་གུ་བའི་རྒྱོན་ཡམ་ཞིག་ལྟོ། །ཞེས་པའང་རིག་འཛིན་རྒྱུ་པའི་སྐལ་པོ་འབྱུང་མེད་ཚོ་དང་གཞན་པའི་ལམ་སྐྱེ་ནས་རྒྱ་
 ལྟོ། །རིག་བྱུང་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་མོ་ཉོག་པཅས་པའི་རྒྱ་བུ་ཞིག་བྱིས་ཤིག་ཅིས་པ་ཀར་རྒྱུ་ཚོར་ལྟོ། །ལྟོང་པས་བསྐྱུད་པ་རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་ལྟོ། །མ་དབྱེས་པའི་འཇམ་དབྱུངས་མཚུན་བཅའི་དབང་པོས་དཔལ་གདོང་པའི་ཚོ་རྒྱུ་ལྟོ། །པའི་ཐར་པའི་ཚོས་བཅའི་ཚོགས་
 རིམ་བྱི་མཚོང་པའི་རྒྱུ་པར་གང་གང་བྱིས་པ་རྒྱ་བཅུད་བྱི་བྱ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་པར་རྒྱུང་པ་འདུག་པའི་རྒྱུ་ལྟོ། །ལྟོ། །དགོ་ཕོགས་འཕེལ།

གཉིས་ལྟོ།

ལྟོ་ཚོ།

20

ལྷ། །དུག་པས་མཚར་བའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡོད་དོ། །གཏན་ཚིག་འདི་སྐད་དོས་པ་ལྟར། ཏུ་བདེ་བའི་བྲག་སྐལ་མལ་རང་རིག་བདེ་བ་ཚེན་པོ་འོག་ཏུ་བཅུག་ནས། །འབྲུལ་དུ་ཉམས་སྐྱོད་གའི་ཐང་གར་གར་སྐར་སྐར་བྱེད་བྱེད་
 བའི་སྐོད་པ་ལ་བག་ཡངས་སྐྱོད་བྱེད་བས། །གཞག་ཏུ་མེད་པའི་རང་རིག་ལྷན་སྐྱེས་ལེ་ལེ་སྐབས་པ་བཞག་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཟེན་པའི་སྐྱེས་སུ་ལམ། །གཙོང་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་རྣམ་རང་བཞིན་ལྷག་པར་བསྐྱེད་སྐྱོད་བའི་སྐྱེས་སུ་རི་བོང་གི་གཞུགས་སྐྱོ་བའོད་
 བའོ། །ལྷན་དོན་ཏུ་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་ཤོད་པ་ལམ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པས་ཐབས་ལམ་ཉི་ལྷུ་བསྟན་པ་ལོ། །གཙོང་ཅན་རི་བོང་འདིར་སོམས་དང་། །སྐོག་ཏུ་བྱུར་བའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཡོད་དོ། །ཨ་གུར་ལྱེད་མོ་མི་ལ་
 མོད་རྣོད་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་། །ལྱང་འབྲུག་རྣོད་དང་རྟེན་འབྲུང་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྣམ་བུས་གུར་བདེ་བར་བསྟན་སྐྱེས་པའི་སྐོབ་དཔོན་མདོན་སྐྱེས་ཀྱི་བའོད་པ། །ཅི་བུས་ཉམས་སྐྱོད་ལུང་བའི་སྐོབ་བདེ་འདིར་སོམས་
 དང་། །འབྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཏུ་དགོ་བའི་ས་བོན་བྱང་རྒྱལ་ལོམས་པའི་སྐོད་པ་དོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལོ། །ཞིག་ཡོད་དོ། །ཨ་རྟོགས་པ་ལ་མི་གསལ་དར་དེར་གྱི་གླིང་ག། །བྱ་བ་བདར་བཞག་གཉིས་མེན་མཁུ་བ་མོ་
 མི་སྐྱེས་དབར། །རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པ་ལེ་ཚོམ་གྱི་སྐབས་ཞིག་ལ་ལྱང་བསྟན་འདི་སྐད་དོན་གེས་ནས་འི་བཞིན་སྐོད་དགོས་པར་བསྟན། །ལེ་གཅིག་དུགས་ཐང་མ་ཚོད་རི་དུགས་ཚོགས་ཉེན་དང་། །མཁུ་མོས་བཅོན་པ་

གསལ་བྱེད་

ལྷ་ཚེས་

མ
གཏིང་
ལོ་རྒྱུས་

། རྩེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཡིད་འཕྲོག་པར་རྩེ་གའི་ཕྱིང་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། །ན་མ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེ་ལོ། །རྒྱ་ན་ས་སྒྲེ་ག་པ་འི་ཡང་ཚོལ། །སེ་ས་ཚགས་པར་སྤྱ་ག་འི་མདངས། །དུན་པས་མི་ད་གི་དཔལ་སྤྱེར་བ། །རྒྱ་རྒྱ་སྒྲེ་ལ་བརྟུང་ནས། །
 དེ་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས། །འཚོངས་སྤྱེད་ཚགས་པ་འི་སྤོས་པས། །སྤྱེད་སྤྱེད་མི་ད་དབང་འཕྲོག་བསྤྱེད་ནས། །ཐར་པ་མཚོག་གི་དཔལ་ལ་སྤོར། །དེ་ཡང་
 དེ་ར་ཉམས་སྤྱེ་ལོན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་པ་འཕྲོར་པས་སྤོན་དུ་དབང་བསྤྱེར་བ་མེད་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པས། །སྤྱན་པའི་བ་ལ་སྤོར་དེ། །སྤྱེད་སེམས་དང་ཚོགས་
 པས་གས་སྤོན་མོང་བ་གང་ཡང་འུང་བའི་སེམས། །སྤོ་སྤྱོད་སྤོན་པར་སྤོ་སྤོ་མེ་ལྟར་གོ་ཉེ། །གཞུང་འཕོལ་གཉིས་སྤྱང་གིས་བསྤྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་

མཐོན་བཟོན་གཤམ་འཕྲུལ་

རྩལ་པར་འདོད་མ། །མཐོན་བཟོན་གཤམ་འཕྲུལ་ རེས་པར་གསུམ་གྱིས་བཟུང་། མ་ལག་སྲུང་བྱེད་ཀྱི། ཞིང་པ་ཡིང་རྩ་བ་ནི། ཅེས་པར་བརྟན་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གང་རིགས་གྱིས་དཔུལ་པ་འདོད་དོད་དམ།
 བཟོན་པ་བཟུང་བ་ལོ། །མཐོན་བཟོན་གཤམ་འཕྲུལ་ རྩལ་པར་གསུམ་གྱིས་བཟུང་། །དགའ་བ་བརྟན་ལེང་མོའི་གཞན་ཡིང་འཕྲོག་ །རེས་ཀྱིས་མཚམས་མཚམས་མཐོན་གསོན་ལུང་མཚམས་སྲུང་པ། །དམར་མེར་རལ་བ་ལོ།
 བཟོན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་གྱིང་གྱི་པ་འཕོ་རྒྱུ་ལུང་ལུང་ལོ། །ལྷན་པ་དམར་པོ་གསལ་པ་ལས་བཟུང་བའོ། །བདེ་ལྷོང་མདུན་གསུང་ལེ་ལེ་ཞགས་པ་དང་། །ཐབས་པ་མཐུན་པ་ལོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།
 ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ། །ལྷན་པ་ལེས་བཟུང་བའོ།

15

ལྷོ། ལོམ། ལིག་རྩོད་གཞུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་བཞག་མཐུས། །བདེ་བ་ཚེན་པོས་བདག་རྒྱུད་འབྱུང་པར་མཛོད། །ལྷོད་རྩེས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀུན་མི་སྤང་བེད། །རྩོགས་པས་རྩལ་རྩུབ་
 རྩལ་ཚེན་པོར་རོལ། །ལྷང་དང་དོར་བུའི་ཚོས་རྣམས་མ་དམིགས་པའི། །ལྷོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོངས་སྤུ་འབྲུབ་པར་མཛོད། །རྩེས་སྤུ་ཚགས་པའི་རྣམས་འཇིགས་པ་ལིས། །ལུས་མེད་འདོད་པའི་ལྷོ་
 ལྷོད་བཙུགས་ནས་ཀུར། །ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་བྱུ་བལྟས་པའི་གསུགས་ཅན་གྱིས། །བསྐྱོད་བསྐྱུགས་སྐྱེས་གསར་པ་འཛོད་པར་མཛོད། །ཚོ་བསྐྱོད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ལྷོ་ལྷོ། །མཚོར་སྤུག་སྤུག་
 ལྷོ་ཉི་གཞོན་གྱིས་རོལ་བས། །རྩལ་རྩུབ་དགའ་བདེ་དུང་བའི་སྤྱང་ཚི་ལིས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་རྣམས་ཚོམ་པར་མཛོད། །ལིད་སྤུབ་བྱག་གི་སྤོས་པའི་སྐྱེ་འབྱོར་རྣམས། །དགའ་མིན་པས་ལ་
 ལོམས་པའི་བསམ་སྐྱོར་དབང་། །ཀུན་རྩུབ་ཅིང་ནས་མོམ་མཐོངས་ལེགས་ལྷོ། །གོ་འཕང་ལེམ་རྣམས་མཚོག་པ་འཛོག་པར་མཛོད། །མདོར་ན་མན་བདེའི་ཚོར་བུའི་ལྷོ་ལྷོ་གིད་གིས། །བདག་ཅག་
 འདོད་པའི་གིད་རྩུབ་ལོངས་པ་དང་། །མཐར་ལུག་རྩུག་སྐྱེས་རྣམས་འོ་ལོ་ལྷོ། །ལོ་ལལ་ལུག་རྩུ་ཚེན་པོར་རོལ་ཅིག་ལོག། །ཞེས་བསམ་གསོལ་བ་བདག་རྩེས་སྤུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལམས་ཅན་འདོད་ལེམ་

16

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

དམར་པོའི་རྒྱལ་པར་ལྷུང་ཏེ་རྒྱུ་ལྷོད་བརྒྱད་ལ་ཐོམ། དེ་ཉིད་གདན་ལ་ཐོམ་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་རིམ་གྱིས་ཐོམ་པའི་མཐར་ཐུགས་ཤོག་པུ་ཧྲེ་མིག་ལ་ཐོམ་པར་བསམ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ཉིད་བསམ་གྱིས་
 མི་ལྷུང་པའི་ལྷག་ཀུ་ཚེན་པོར་བཞག་པར་བྱོལ། ལྷུང་ལང་ལྷུང་ལྷུང་གི་ལྷུང་དུ་ལྷུང་གི་རྒྱུར་ལྷུང་ལ་ལྷུན་མཚམས་གྱི་ལྷོད་ལམ་ལ། ལས་ལ་དགོ་བ་བཞོ་ཞིང་། ལྷོན་ལམ་གདུབ་པའི། བདག་གི་མི་
 པ་གཉིས་གྱི་ལམ་མཚོག་ལ། ཏྲག་རུ་མཉམ་པར་བཞག་མཐུས་ལྷན་མོང་དང་། མཚོག་གི་དོོས་ལྷུང་མ་ལྷུས་ཉེར་ཐོབ་ཏེ། ཤོ་གིས་རྒྱུའི་རང་ལམ་ལྷུང་མཐོབ་ཐོག་། དབྱ་གིས་ཞི། ལྷོ་
 བརྒྱན་གཞོ་གུར་ལྷུང་བདེ་ཚེན་ཉེ་རུ་གས། ལྷུང་འཁྲུག་ལྷག་ཀུ་མོ་ལ་པའི་ལང་ཚོའི། ལས་ཚལ་ས་མིང་འཕྲོག་པར་རྒྱ་རྒྱའི་མང་དས། ཤིག་ལྷོད་རྒྱུའི་དབྱ་གིས་དང་འདི་རྒྱུ་ལ། ལམ་ཚུ་ལང་པར་ལྷ་
 གིས་ཅི་རིགས་པར་བཞོ་དོ། ལང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་རྒྱན་ལས་མཚོག་ལྷན་དཔལ། མོོན་ལྷོ་ལ་རིག་ལྷོད་རྒྱུའི་ལྷུང་པའི་ཐབས། མིང་འཕྲོག་པར་རྒྱ་རྒྱའི་ལྷོད་བའི། ལྷུང་བཟུང་དོན་གཉེར་
 མཚོས་མའི་མཁུན་ལ་པར་ལྷོན། དེ་མི་མཐུ་ལས་ལྷུང་བའི་རྒྱལ་དཀར་དགོ། ཉི་མ་གཞོན་རུའི་དཔལ་ལ་འགན་པ་དེས། འདོད་དཔུའི་མཚུ་ལྷག་ཤོགས་པའི་ལྷུང་ལ། ཉིར་དུས་ལན་བདེའི་དགའ་

མ

། ལྷོ་མོ་བ་ལྟར་ཅིག ། ཞེས་རྗེ་བཙུན་རིག་བྱེད་དབང་མོའི་སྐབས་ཐབས་ཡིད་འཕྲོག་པ་དུ་རྣམས་ལྟེ་བ་འདི་ཉིད་ག་ལྟར་ག་ཞན་དག་ལས་ཉེ་བར་བསྐྱུ་ཏེ་ག་ཞོན་ལུ་ཨ་ལྟ་ལས་རང་ལོ་བཙུ་བ་ཞི་
པར་ལྟར་བ་ལྟར་ཏེ་གིས་པར་ལྟར་ཅིག ། །

དུག་ཅིག

ལྷོ་མོ་བ་

མ

གཏེར་ཆེན་མཚན་གྱི་ལྗོངས་

ལྗོངས་

༣། །གཏེར་ཆེན་མཚན་གྱི་ལྗོངས་ལོ་ལྷན་ལས་ལྷན་གསལ་འདེབས་ལུ་ཉིག་དམར་པོའི་ལྷོང་པོའི་མིན་ལུན་པའི་རྒྱུ་འཕྲོ་འཕྲོ་ལོ་ལྷན་ཅེས་ལྷོང་བ་བཞུགས་སོ།

३

ॐ। एषो वैश्वानरः देवस्य कर्त्तव्यं स यथा यथा कुरु वृष्यांश्च सुपुत्रो विदुषांश्च विदुषांश्च मन्त्रानां प्रवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 वैश्वानरः पृथिव्यस्य देवस्य वायव्यं प्रोक्तं सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 देवस्य वायव्यं प्रोक्तं सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 देवस्य वायव्यं प्रोक्तं सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 देवस्य वायव्यं प्रोक्तं सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥
 सुवृत्तः उवाच ॥ इति श्रीमद्भारतकृष्णार्जुनसंहितायां दशमोऽध्यायः ॥ २५ ॥

३

॥ २५ ॥

མ

༄༅། །འདེབས་པ་རྣམས་རིམ་པར། །བྱད་པར་སོགས་དང། །རྒྱལ་སྐྱེས་སོགས་དང། །འཕྲོ་མེད་སོགས་དང། །ལྷ་མ་སོགས་དང། །གྲུན་བཟང་སོགས་དང། །གང་གི་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 བཞིས་པ་ནི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྐྱེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །གང་གི་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། །ཅེས་པ་འདི་འདྲ་སོགས་ཏེ། །གང་གི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་བཟུམས་པ་དང། །ཁར་བྱུང་
 དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་བསལ་བ་དང། །གང་གིས་ཚུལ་པ་པོ་དང། །གང་དུ་བཟུམ་པའི་གནས་དང། །གིས་བཟོད་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་གོ་སྟེ། །།སྐུ་དུ་སྐུ་ལྟེ་

བདུན་ཉེས།

ལྟ་བུ།

ལྟོ་ཆོད།

མ

གཏིག་

ལྷོ་མཁའ་

༄༅། །གཏིག་ཆེན་རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་པའི་ཏྲི་མ་ལན་བཀྲ་གིས་དབྱངས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཏྲི་བཞོན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

257

ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །གཏེར་ཆེན་མཆོག་གྲུབ་པ་དེ་ཆེན་གྱིང་པའི་ལྷོ་མོང་གི་རྣམ་ཐར་པ་གྲག་གིས་དབྱེས་ཀྱི་ཕན་པ་གསུ་མཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་བའ་མཐོ་པའི་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐོག་མར་རྣམ་ཐར་གསོལ་པ་དེ་བས་པ་གྲག་གིས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

མ

གཉིས

ལྷ་མཚན། ༥

། །པའི་མཚན་པ་གྲ་གིས་པའི་ལྷ་སྒྲིམ་ཚོགས་དུང་དཀར་ཀླམ་ཐར་ནི་པོ་ལྷ་ཞེས་པའི་ལྷ་ལས་དུངས་ན། ཉེར་རྒྱུར་པའི་ལྷོ་ན་མའི་ལུ་ཅན་གྲོ་ལ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱིངས་དོན་ལའོར་པ་དང་དམ་ཚོང་
 པས་གྲོ་ལ་པ་ལྷ་ལུང་། མེ་རྟོག་རྒྱ་གྲོ་ལ་ནས་ཐ་བྱེ་ཞིང་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལུང་ལུང་ལས། འདི་དང་བྱི་མའི་དཔང་དུ་བྱས་ཉེ་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱལ་གསལ་པ་པར་མཚོན་པའི་དོན་རྟོ། །གཞན་དུ་རྒྱལ་མོང་མ་ཐིན་པའི་
 ལྷ་དོན། ཐར་པའི་རྒྱལ་པ་ལྷེ་ཐར་པའི་ལུང་ལུང་ལས་ཅེས་པ་རྫོང་དེ། ལྷ་མ་ལྷེས་ལུང་པ་ལུང་པར་ཅན་བྱི་རྟོགས་པ་པ་རྫོང་པའི་དཔུ་ཞེས་བྱི་དོན་མ་དོར་པ་ལྷོ་ན་ཚོགས་ལས་ནས་པ་ལུང་ལས་ལྷ་མོང་སྒྲོགས་པའི་པ་རྫོང་
 པ་དང་། ལྷ་དུ་མོང་པས་ན་གདམས་པས་རྒྱལ་པ་ལྷེ་ལྷོ་ན་ལྷོ་ན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་རྒྱ་ཚེར་པ་གད་དུ་མོང་དོ། །མཚན། གཡས་སྒྲིམ་ལུང་ལུང་པའི་དཔུངས་སྒྲིམ་པའི་གསུགས་སྒྲིམ་པ་གོང་པ་

མཐོན་པོའི་དགའ་བཤམས།

ཚོས་ཅན། ལྷ་མཚོན་ཡོད་པར་ཐལ། དཔེ་ཚོས་དུང་དཀར་པོ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་གསུགས་སུ་བཀོད་པས། དཔེ་ཅན་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་གསལ་བར་མཚོན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་
ལྷ་བཤམས། དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་བྱེ་བ་ལྷ་བར་མ་ཚད་པ་དུང་གི་གསུགས་སུ་བཟུང་ནས་དབྱུངས་གྱི་འབྱུང་བ་སྟུན་པོས་ཡིད་ཅན་རྒྱན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་ལ་བའི་གཏེར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེ་འདི་
ཉིད་ཀྱང་ལྷ་བྱེ་བ་ལྷ་མ་བཟུང་མར་དམ་པའི་སྐྱེས་སུ་འོ་ནར་འབྱུངས་ནས་གདུལ་བུ་མཐའ་དག་གི་བསམ་པ་ཚེ་མས་པར་མཛད་པའི་བྱིར་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་ལ་བྱུང་བར་
འཕགས་པའི་ཚོས་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱི་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འཕར་བྱུང་འཕགས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དེའང་ཡིན་ཏེ་དུང་དཀར་གཡས་འབྱེལ་གྱི་མཚོན་ཉིད་ལ་དོག་དཀར་
ལོར་བཀྲ་གིས་པའི་རྗེས་མཚོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ལྟར། ལྷ་ལྷགས་བསྐྱེད་བྱུང་འཕགས་སྐྱིགས་དུས་གྱི་བཙུན་འགྲོའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ཞིང་དགོངས་པ་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་དང་དེར་གནས་སྐབས་དང་
མཐའ་ལྷག་གི་བཀྲ་གིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། རྣམ་པ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་ལྟར་འབྲས་སུ་བྱིན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་པ་གང་འདུལ་དེར་མཐུན་དུ་སྟོན་པས་གདུལ་བུ་རྣམས་མདོན་མཚོ་

མ

། མཁུར་གྱི་ཐོག་མ་མེད་ཏུ་བཏོད་ལ། རྩོམ་ཚད་ལྷག་སྟེ་ལྷག་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་གྱི་བདུ་ཡིག་གཏན་ལ་འབེབས་དཀའ་བར་བྱུང་བ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚེགས་མེད་ཏུ་བྱོལ་བ་ལྟར། དེད་རང་ལ་བཀའ་
 བབས་པའི་ལྷག་སྟེ་ལྷག་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་བབས་པར་མ་བཟད། ཚེགས་རིས་ལལ་ཚེར་གྱུར་གྱི་ལྷན་ཏུ་མཁུར་བར་བྱུང་སྟེ། བྱོལ་ཏེ་གདགས་པ་རང་གྱོལ་གྱི་གཏེར་ལུང་ལས།
 གསང་བའི་ལུང་བཟུང་མ་གཏོགས་ལྷན་དག་ལེར། གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་ཚེས་པས་འབྱུང་བ་བྱལ། ཞེས་མངའ་རིས་པར་ཚེར་རིན་པོ་ཚེའི་ཟབ་གཏེར་རིག་འཛིན་ལོངས་འདུས་དང་། ཀུན་མཁུར་པ་
 མཁུར་གྱི་བྱོལ་ཏེ་གདགས་པ་རང་གྱོལ་ལ་ལྷན་ཚུན་དག་དང་ཚུལ་མཁུར་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་ཚེས་ཤིང་། བད་བཟུར་ལས་ཤི་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་ཚེགས་གི་ལྷན་གྱུར་མེད་བར་གྱི་ཏུ་གསང་
 བའི་ལྷན་པས་ཚད་མེད་བར་གཏན་ལ་ལལ། གཏེར་གྱི་བྱུང་སྟེ་ལྷན་ཏུ་མངོན་པས་གུ་ཏུ་ལལ་ལུམ་གྱིས་དངོས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བཟུང་བའི་དག་ལྷན་མཐའ་ལས་པ་ཤར། ལྷག་པར་གཏེར་ཁ་ཏུ་མའི་ཁ་བྱུང་
 ལུང་བ་ཐོགས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་གྲོ་ཏུ་མ་འགྲེགས། དོས་ནས་གྱུར་དགུན་དེར་བྲལ་མ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བཟུང་སྟེ་ལྷག་བཟུང་པས་ཚེ་འབྲང་ཞི་བ་དང་། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་ལྱབ་བར་ལ་ཏུ་

དྲུག་

། མཁུར་

འཕྲིན་

འཕྲིན་

མཚོ་དང་། ལྷགས་ལྷན་དགོངས་པ་རྒྱན་འདུས་རྣམས་སོ། ། ལྷ་ལྷིམ་ས་གཏེར་ལྷི་གཏེར་ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བརྒྱན་ཙམ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷིམ་འགའ་ཞིག་གསང་རྒྱའི་བཟང་དང་། ཡ་ཡ་ཡང་
 གཏེར་དུ་འདར་སྤྲུས་པ་སོགས་ཞིབ་པར་འཆད་དགའ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ལྷན་སོར་གི་སློབ་ལུ་སླུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། དེའང་དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལྷགས་སོ་གྲུང་གི་ལོ་ལྷི་དུའོད་ཀའ་མ་མོ་
 ཁར་སོ་རྒྱན་ཡབ་ལུམ་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བལུང་ནས་ལུང་བརྒྱན་པ་རྟུམ། ལྷག་ཉི་དགའ་རྗོད་རྒྱུང་ནས་ལྷ་སྤྲུམ་གྱི་དགོངས་འདུས་བཀའ་ཉུགས་དོ་རྟལ། མེ་ལོང་། ལྷགས་དམ་ལྷན་ཐབས་ཉེར་
 བཞེས་ལོགས་ཐོག་མར་བཞེས་པ། ལྷིས་མེ་ལོང་འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་དང་དོ་རྗོ་འདིར་རྟུམ། དེ་ནས་རིམ་པར་དགུང་གུངས་བཅུ་གསུམ་པའི་དགུན་གེལ་ལྷག་མདང་ནས་ཁ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། བཅུ་ལྷི་
 བར་བསམ་ཡས་མཚོན་རྟེན་དགའ་པོ་ཉི་ལྷན་ཐབས་གཏེར་བཞེས་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཟང་ཡས་སྤྲུམ་ཡང་གཏེར་དུ་སྤྲུས་པར་མཛད། ཉེ་སྤུ་པ་སྤྲུའི་པ་དུའོག་པ་ལྷ་པའི་ཚོས་བརྒྱུར་ལྷ་ཉེན་ཁ་པ་ལོ་ལོ་ལྷོ་
 ཉི་ལྷག་དཔལ་ཚོན་པོ་ལྷི་ལྷས་འོག་ནས་ལྷགས་ལྷན་པར་ཚད་རྒྱན་སོལ་གསང་གཏེར་དུ་བཞེས། ཉེར་གཏོག་འདི་ཞིན་གྱིས་པ་ཡང་ཉེར་གཏོག་གྱི་ལོ་ལོ་ལྷི་ལྷ་རྒྱུང་ནས། དོས་ལ་དཔང་ལྷ་ཐོག་མར་རྒྱལ་སྤྲུམ་ལོ་ལྷོ་

ཚེན་པོ་ནས་པདེ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་མཉམ་ལྷོད། འུད་མ་གངས་ཀྱི་ར་བའི་གནས་ཡིག། །དམ་རྩལ་ཉེ་རུ་ག་འདུས་པའི་བདུད་རྩི་བཅས་ཀྱི་རྩོད་རློམ་རིམ་པ་གསུམ། ལོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཚོས་བཙོ་ལྷ་པོ་
པོ་པ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་བ་བཞིན་ལབས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལུས་པོ་དཔོན་དུ་ལྷོས་པར། ལྷ་ལྷན་དུ་འཕྱོན་ལམ་ནས་ཚེད་ཀྱི་ཐེབས་ཉེ་གེ་ལ་ནོར་བུ་རྩི་རྩུན་གསུམ་ཤག་ནས་དམ་ཚོས་ནོར་བུ་རྩོད་བདུན་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ལྷ་ཚོ་བ་ལོགས་ལྷན་དུངས་པ་རྩེ། བདག་ཅག་གིས་མདོན་དུ་གེས་པའི་མཚོག་གཉེར་ཚོས་དང་དམ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ནི་འདི་ཙམ་ཡིན་ལ། །ལྷ་པོ་དང་རྩལ་གཉེར་ལྷ་
ཚོ་གསུམ་ལོ་མང་དུ་བཞེས་པར་རྩེ། ལེན་ཚེན་གནམ་ཤག་གི་ལབ་གཉེར་གཅིག་ལུ་ལའང་རྩེ་ལྷི་ར་ལ་ལྷ་ལྷིས་ཙམ་དང་། །ལྷ་པོ་དངོས། གནད་ལྷ། ལང་ལྷ། ལྷི་ལྷ། བཅས་བདུན་
གཉེར་གནས་ལ་དང་པོ་ནས་ལྷ་པོ་བསྐྱེད་མཚོན། དགུང་གུངས་ཉེར་བདུན་པར་གོང་རྩོལ་དགར་འཕོང་ཤག་ནས་ལྷགས་ལྷ་བ་ཚ་ལག་རྩོད་བཞེས་པའི་རྩལ། རི་བོ་དབང་ལྷི་ལོ་ལ་ནམ་མཁའི་རྩི་པོ་ལོ་
ལྷ་པོ་ལྷ་གི་ལོ་གོ་ལོ་ནས་ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་ལྷེ་ལ་ཤག་ལྷག་མ་ར་ཉི་གའི་ས་རྩུ་དང་བཅས་པ། དགུང་གུངས་ཉེར་བདུན་པའི་དུས་ལ་ལྷ་པོ་ལོ་ལོ་དུ་ཤག་ནས་ལྷ་ལོ་ལྷག་འཕྱུང་ནག་པོ་ལོ་དུ་ལོ་དང་།

10

ལྷ། །དགུང་གུང་ས་སོ་གཅིག་པའི་དབྱིང་ཀར་དཔའ་འོག་འབྱུང་མོ་གནས་ནས་གུ་རུ་ཡབ་ལུ་ལྱི་ཕུང་སེམས་རིལ་ལུ་དང་། མཚོ་རྒྱལ་གསང་གསེར། ལོ་དེ་ལྷོ་ཀར་རྒྱལ་རྒྱལ་གལ་མཚོ་ནས་
 ལོ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱལ་འོད་ལྷུང་ས་ལྱི་རིང་བསྐྱེད་སོགས་སྐུ་དྲངས་པས་མཚོ་ནོམ་། །ལྷ་ལྷན་ལོ་བས་རྒྱལ་དགུང་གུང་ས་པའི་བུ་པ་མ་འབྱུག་ལོར་རྒྱལ་ལང་ལོར་ནས་གལ་བས་ཚེན་རིན་པོ་ཚེདི་མཐོ་བ་རྣོར་སོག་སེར་བཙམ་བཞེས་རྒྱང་
 ལྷ་ལས་སྐུ་ལུང་ཞིབ་ཚེས་པ་མ་ལུང་། དེ་རྒྱལ་མཚོ་མས་ལུང་དང་། མ་རྒྱལ་ལོ་མགོར་གཞོ་རྣོད་ཉེ་རྣོར་ལོ་བས་པ་ནས་ལུང་ལུང་གཏེར་ལུང་བཞེས་སྐུ་ཞེས་སྐོར་པ་ལྷ་ལོ། མཚན། ལྷེར་བདག་ཅག་དཔོན་སྐོབ་ལྱི་ལུང་ལུང་དུ་རྒྱ་གཞུང་
 ལྷགས་ལོན་ཉམ་སྐོབ་ལས་ལྱི་གནས་གཏེར་བཟུ་རུ་ལེ་བཀའ་བཙས་ཞེས་གཞུངས་པའའར་རྒྱང་བས། ལྷེདི་རྣོན་གུ་རུ་ལྷེ་རྒྱ་ཚལ་དང་། སངས་རྒྱལ་ལུང་སེམས་ལི་དམ་ལྱི་རྒྱང་བརྒྱན་དཔོན་ཉེར་ལུ་ལྷ་ལྷ་
 བཞེས་སེད། ལུང་པར་གཏེར་ཁ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་སྐུ་ལྷགས་པ་གུ་རུ་ལྷེ་རྒྱ་ཚལ་ལྱི་རྒྱ་གཏེར་ནས་བཞེས་པ་ལས་རྒྱལ་སྐུར་དུ་བརྟལ་པའི་རྒྱ་ཚལ་གཉེས་པ་རྒྱ་ཚེར་སྐྱེད་པ་དང་། གཞུང་གི་རྣོན་མི་སོ་སོ་
 ལུང་ལེ་རྒྱ་ཚེ་པའི་ཚོས་སྐྱེ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་ལྷོན་པ་སྐྱེ། ལྷེད་ཉེག་གཅིག་ལུང་དུ་ལྷེ་རྒྱ་ལོག་ལོད་པར་གཞུངས་པས་ན་གོང་གི་ལུང་ལང་མང་ཚོག་ལྷ་ལྷ་ལོ། །ཚོས་སྐྱེ་ཚེ་བ་གུངས་སྐུ་བུང་ནའང་།

བུ་གཏེར་གྱི་ལྷ་

ལྷ་ལོ་ལྷ་

མཚན་པར་རྒྱུན་ལྔ་པ་ལྟར་བཤམས།

ཐལ་བ་ལྔའི་དུས་ལ་ཚོས་སྟེ་ཚོས་པོ་དུས་དང་། ལོགས་ཚོས་སྟེ་གསུམ་ལ་ནང་གསལ་སྟེ་ཉིག་བུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བས་ཐལ་གཏེར་གྱི་བལྟགས་བྱུང་གཞན་ཏུ་འགོད་པ་ལས་
གལ། ལྷགས་ཏེ་རྟོ་ལོ་དང་ལུང་བ་སོགས་ལྷག་མཚན་གྱི་རིགས་བྱུང་མང་ཏུ་བཞེས་མོད། གཙོ་པོར་ལྔའི་གྲོ་ལ་དམ་ལས་གྱི་རིགས་མཐའ་ལས་པའི་བཀའ་བབས་རྣམ་དམ་ལས་གྱི་དཀར་ཚལ་གཏེར་
གསུང་གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པས་གོས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་སྟོན་གྱི་མི་ལང་དོ། །བྱུང་བར་ཚོས་གྱི་བཀའ་བབས་རྣམ་ལང་། བཀའ་གཏེར་དག་སྣང་ལས་བྱེ་བའི་བཀའ་བབས་བུམ་ཅེས་པ་ལོ།
མི་བཟང་བཀའ་གྱི་ལ་བཟུང་ལོགས་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དེད་སང་བལྟགས་པ་ལ་ལ་ཚོར་གསལ་ཅིང་གྱིན་རྒྱལས་ཐལ་མོའི་བཀའ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་སྟེ་སྟེ་ལྷགས་སོགས་འཆད་སྟེ་ལ་ལང་
མང་ཏུ་མ་ལང་དོ། དཔལ་མི་པོ་ཚོའི་སྟེ་མ་གྱི་ཚོང་ཏུ་འདུས་པ་མདོ་དབང་ཚོས་མོ་དང་། ལེ་ཚོ་ཚོས་སྣར་གྱི་མ་བས་དབང་དོ་སྟེ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོ་ལ་གྱིར་སོགས་ལྷ་སྟེ་འདུ་ལ་ལོ།
ལོའི་དབང་དང་སྟེ་བཤད། དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་མཚམས་ལུང་སྣལ་ལྡན་འདུས་པ་རྣམས་གྱིས་གཙོ་སྣལ་བས་ཅི་རིགས་པར་ལོགས་པ་ཚོར་པོ་གསང་བ་བྱ་ན་མོད་པའི་ཚོས་འཕོར་བྱུང་མང་ཏུ་བཟོ་བ་

10

ལྷ། །བར་མར་ད། དེར་མ་ལྷ་སྲུང་མ་གྲགས་པའི་མདོ་སྡེ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐོར་ལེ་དེ་ཉིད་གྱི་མཚོག་གཏེར་ལས་ཕྱོན་པ་རྣམས་ཀྱང་། མཚོན་གཏེར་མར་བཏགས་ཀྱང་དོན་གྱི་དོ་བོ་བཀའ་མའི་
 གཞུང་གི་སྡེ་བའི་ཚོས་སྐད་ལུགས་མཐའ་སྡོད་རྣམས་པའི་དོ་ལྷན་པར་ལེ་ཉིད་དང་དོས་སྡོད་དཔོན་རྣམས་དཔལ་ལུགས་སྲུང་མ་ལོན་པོ་ཚེའི་མདོ་སྡེ་གསུམ་པུན་ལོན་ལ་སྲུང་བསྐྱེད་བར་བཏེན། ཚོས་གྲུ་ཚེན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱང་ལྷན་གྱི་དུས་ལྷན་ལྷན་པར་བཀའ་མའི་
 དབང་ལྷན་གྱི་རྣམས་དེར་མང་མོད་དོ་ཚོགས་གི་དུས་ལོན་མོན་ལོན་ལེ་ཉིད་གྱི་ལྷན་ལས་ཚ་གསུམ་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལུགས་དུ་བཀའ་མའི་གཞུང་པོད་མོད་སྡོགས་གྱི་སྲུང་གསུམ་དུ་ལོན་པའང་འདི་ལྟར་སྲུང་གི་
 ལྷན་ལས་སྲུང་། མཚོན་འདི་རྣམས་མོ། །མཚོན། མཚོར་ཅན་གསུམ་གསོ། །ཉེ་བུ་ལྷན་གཏེར་མ་ལ་གཉིས། ལྷ་ཚེ་བ་མའི་གཏེར་དང་། ལྷ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་མོ། །དང་པོ་ལའང་གཉིས། དང་ལྷན་པ་སྲུང་
 །ཉི་གཏེར་དོས་དང་། གཏེར་འབྲིན་གཞན་གྱི་ཡང་། །ཉི་གཏེར་བཀའ་བབས་རྣམས་ལོ། །དང་པོ་ནི། མོད་དུ་གཏེར་ཁ་སྲུང་ལྷ་ཅུ་བཏུན་སྲུང་དུངས་རྣམས་ལྷན་པའདད་མ་ཐག་པ་རྣམས་དང་། གཉིས་པ་ནི།
 གཏེར་རྣམས་སྲུང་མ་རྣམས་གྱིས་ཡང་གཏེར་དུ་སྲུང་བ་དོས་སྲུང་བཞེས་པའམ། ལྷན་རྣམས་གྱི་སྲུང་སྲུང་ལས་ཕྱང་བ་དང་། དཔོན་རྣམས་ཅམ་མོད་ཀྱང་དབང་ལྷན་འཚད་ཉན་གྱི་རྣམས་ཚད་པ་ཉེ་བུ་ལྷན་དུ་བཀའ་

བུ་གཏེར་

སྲུང་གི་

མཚན་བཅིང་བཀའ་ལུགས།

བབས་པ་སོགས་ཏེ། སྐབས་འདིར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ་དེ་ལོ་གཏེར་ཚེན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཡང་གཏེར་གྱི་དུག་ཏུ་དམར་སྤྱིར་ཏེག་ཀྱི་དུག་སྐབས་ཀྱི་སྐོབས་ལས་བཀའ་བབས་པ་དང་། མཐའ་འབྲེ་
མ་རྒྱུ་དགའ་འཇུག་གི་མ་རྒྱུ་གསང་བ་ལམ་ལྗོངས་སྐོར་ཉེ་བུ་དུ་བཀའ་བབས་པ་འདམ་མགོན་གྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ཟབ་མོ་དགོངས་ཏེ། དཔེ་གཏེར་ལའང་གཉིས། ཡང་ཟབ་
ཏེ། དགོངས་གཏེར་དེོས་དང་། རྗེས་སྐྱེ་བའི་གཏེར་གྱི་བཀའ་བབས་སྐྱེ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཀྱི་དུག་སྐབས་ལ་བཏེན་ནས་ཐུགས་དགོངས་འོད་གསལ་གྱི་སྐོར་དུ་སྐྱེ་བའི་
གསང་བ་ཟབ་མོ་གཏེར་མཐོང་བའོ་ལ་བ་ཏེ། རྗེ་བཏེན་སྐོར་མས་ལེགས་སོ་གསུམ་གྱི་སངས་ཐུགས་དུང་སྐྱེ་བ་ལ་བཏེན་དགོངས་གཏེར་སྐོར་མའི་ཟབ་ཏེག་བའོ་ལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ་ནི། རྗེས་
སྐྱེ་བ་ལྟ་མའི་དུས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་དང་གྲུ་མ་ལས་གང་མས་དག་གསལ་པ་ད་སྐྱེ་དུས་བཞིན་རྗེས་སྐྱེ་བ་ལྟར་གཏེན་ལ་ཟབ་པ་ཏེ། རྗེ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཐུ་ཡུང་པ་ལོན་ཏེན་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པ་འོ་
སྐབས་གཞུགས་ཚེན་སངས་རྒྱལ་ལེ་སོགས་སོགས་ཀའ་འདྲའ་ག་ཞལ་ཚེམས་ཀྱི་སྐོར་དུ་ཡུང་དོ་རྗེ་དགོང་བའི་གང་མས་པ་གསུངས་སྐྱེ་དང་། ཡང་དཔེ་སྐབས་ཀྱི་སྐོར་གནས་རྗེས་སྐྱེ་བའི་གཞུག་ཀྱི་

མཁུན་པ་རྟོ་ཤི་པ་གཏེ་ཡམིས།

གཞི་གསུམ་རྟེ་གཞུང་སྟེ་པའང་འདྲི་འཛིན་སྟེ་ལྟ་འདྲུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་སེམས་ཙམ་ལས་ལུག་པའི་མོ་སེས་སྟེ་མའི་སྟེ་དག་པའི་མིང་ཁམ་སྟེ་དངོས་སྟེ་ཕྱོད་པའང། ཐ་མལ་གྱི་སྟེང་པ་མཐའ་དག
འདག་གསུམ་རྟེ་དག་པའི་མིང་རྟེ་ན་དང་པཟེ་ན་པར་པཅས་པར་གནས་འབྲུག་རྟེ་རྩུ་པ་གསུམ་གྱི་ཞལ་ལས་གང་ཐག་དའི་སྟེ་ན་ཏུ་གང་མས་པ་དངོས་སྟེ་པུང་པ་སྟེ། ཇེ་ཉིད་ཐངས་མདོ་ག་དཔལ་རིམ་དངོས་སྟེ
ལྟོན་པའི་སྟེ་པས་ལུ་རྟེ་རྩུ་པོ་ཆེ་ལས་ཨ་རྟེ་ཐལ་དོན་སྟེ་རྟེ་ག་གསལ་པ་སྟེ་ལུའོ། །འདྲི་སྟེ་སྟེ་ལུག་ཞན་ཡང་ཉམས་སྟེ་གསལ་སྟེ་སྟེ་ཏུ་པཏུན་པོ་དང། མནལ་ལམ་ཏུ་ལུང་པའང་འདྲི་ཉིད་གྱི་འོངས་སྟེ
ཏུ་སྟེ། དེ་སྟེ་པར་པགའ་པཔས་པཏུན་གྱི་རྩུ་པར་པཞག་པའི་དོན་དང་མཚམ་གཞི་ནི་འོངས་སྟེ་ལུག་གསུམ་ལུང། ཐ་སྟེ་དགས་པ་པར་མཚམ་པ་ནི་མཚོག་གཏེ་ར་ཆེན་པོ་འདྲི་ཉིད་ལས་གསུངས་རྟེ།
འོ་གསུམ་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ལུང་པཏུན་ལས། པགའ་ནས་པགའ་པཏུན་པར་མ་ཆར་མེད། ཐལ་པོ་དངོས་དང་དགོངས་པའི་གཏེ་ར་མེད། དག་སྟེང་སྟེ་དུ་པཏུན་པ་མི་མེད། པགའ་པལ་པཏུན་གྱི་རྩུ་པོ་སྟེ།
མངའ་པཏུན་ལལ་ལས་སྟེ་པལ་པལས་མེད། ཞུགས་ཏུ་སྟེ་པཏུན་པའི་པཅས་ཆེན་ལུང་མེད། ཐལ་ལུག་ཉི་འོད་སྟེ་ལུག་པར་པཏུན་མེད། ཞེས་སོགས་མང་ཏུ་འབྲུང་པ་སྟེ་པལ་ལུང་འདྲི་ར་མདོ་ཙམ་མཚམ་པར་ལུག་པ་སྟེ།

ॐ । नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ११ ॥

མཁུན་བཞི་འགའ་བཞི་ཤ

དང་། ཚོལ་དབང་ལྷགས་རྩེ་ཚོན་པོ་ཡང་འདྲུལ། ལྡོན་གྱིང་གཏེར་གསར་ལྷགས་རྩེ་ཚོན་པོ་བདེ་གསེགས་ཀྱུན་འདྲུལ་བཅས་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱུའ། ལྗང་པར་དགྲུང་གྲངས་ཉེར་བཤུད་པ་མེ་འདྲུག་པོར་ཐབ་
 དུན་གཏེར་པོག་ཐབ་ལྷུང་འལྲུལ། གནས་ཚེན་ལྗང་པར་ཅན་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ཕྱོར་ནས་སོ་སོ་འདི་གཏེར་ལྷུང་རྟུགས་ཐོན། དགྲུང་གྲངས་སོ་གཅིག་པ་ས་མོ་ལྷག་པོ་འདི་དགྲུན་རྣུང་ནས་བཤུང་འོག་མིན་ཀུའི་
 ལྷུང་པར་དུ་པོ་གལ་ལྷུང་གྱི་བར་གཅོ་པོར་ལྷགས་ལྷུང་བར་ཚད་ཀྱུན་སེལ་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་བསྟེན་རྒྱུང་མཐར་ཚགས་གནད་ལྡོན་མཛད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་ལྷུང་བསམ་པ་ལྷུན་ལྷུང་མ་
 ལྷགས་རྩེ་ཚོན་པོ་བཏུ་ལྷུང་འདྲུལ་དུ་བ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་གཏེར་བ་ཐལ་ཚེར་གྱི་གཏེར་ལྷུང་རྒྱས་བསྒྲུས་ཅི་རིགས་ལྷུ་གནད། གསར་ལྷུང་མཚོ་ལྷུང་རྩེ་ཚོ་འདི་བསྟེན་རྒྱུང་མཛད་རྒྱུ་བས་ཉམས་འབར་ནས་རྩོམ་
 ལྷུང་ལྷུང་མཛད་བཞག་པའི་པོ་ལྷུང་དང་། ལྷུང་གར་ལྷགས་ལྷུང་དགར་དང་། ལོའི་ལོད་འཕགས་མའི་ལྷུང་ཉིག་གི་བསྟེན་རྒྱུང་མཛད་བས་རྟུགས་མཚན་དགོ་བར་ཐོབ་ལྷུང་གལ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
 ལྷུང་། དེ་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལས་ཀྱི་ལྷུང་པམྱེད་རྒྱུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་འཕོག་ཏེན་དབང་ལྷག་དགྲུས་པའི་པོ་ལྷུང་རྩྱེད་ལྷུང་མཚོར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ལྷུང་ཚོན་ཚོད་རྩན་ཅུ་འཚམས་ལྷུང་པོ་དང་།

པ

གཏིག་

སྐབས་

༄༅། ལྷོ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་སྤོང་ཆེན་རྣམས་ལ་ཐོག་གི་འཕྲོ་བའི་མཚམས་སྤོང་ལྷོ་གསལ་པ་བཀྲུགས་སོ། །

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འབྲིས།

པོ་ལ་ལྟོ་ག་འབྲུང་པ། དར་དར་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བརྒྱུན་པ། བཀའ་གཙམ་ལྷུང་ཟང་བརྒྱུ་མེད། གཤོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་རྒྱབས་གྱིས་བརྒྱ་ཉི་མ་བམ་རོའི་རྣམ་ལྷན་བཀྲམས་པར་
གསལ་པའི་རྒྱའི་དབྱིབས་རྒྱ་མ་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཅན་ལུ་མ་ལྷོ་ལུ་མང་འབྲུགས་ཙམ་པ་ལྷོང་སང་པོ་ལོད་གྱིས་གྱའི་རྒྱུ་པར་གསལ་བའི་ལར་ལྷེ་ཚངས་ལུག་གི་གནས་སུ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱི་བ་
ལྷུང་ལྷུང་པོ་ལོད་པ། མར་ལྷེ་ལྷེ་ལོག་སོར་བཞེདི་གནས་སུ་ཁ་ལྷུ་པ། ལྷེད་གའི་ཐང་རྒྱག་མ་ཚེགས་གྱིས་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ལྷུང་དུ་རྒྱུད་གི་རང་བཞེན་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་རྒྱན་མ་ཙམ་པ་ལྷུང་ཟང་གཤོ་བ་དང་
བཅས་པ་ལ་རིག་པའི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པོ་འབྲུ་མར་གྱི་རྣོད་ལུ་རྣུམ་འབར་བས་མཚན་པར་གསལ་བཏབ། ལྷེ་པོར་ལྷུ་གར་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བའི་ནམ་མཁམ་ཚོས་དབྱེད་ས་དོན་གྱི་ལོག་མིན་ཚེན་པོར་
རིག་པ་དམོ་རྣེ་ལྷུ་རྒྱུད་འཇའ་ཐོར་ཐིག་ལེར་འཐིགས་པའི་ལྷོད་དུ་བརྒྱ་ལྷུ་བའི་གདན་ལ་རྒྱབས་གནས་རྒྱུན་འདུས་དུན་ཅན་ཅན་པའི་ལྷུ་མ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་བཙོམ་རྣམ་འདས་མགོན་པོ་ལོད་དཔག་
དུ་མེད་པ་རྒྱ་མཐོག་དམར་པོ་ལལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་པ། ལུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ལུག་རྒྱ་མཐོང་པའི་རྣམ་ལྷེ་མེད་བརྒྱད་ལེས་གར་བའི་རྒྱུད་བཟེད་འཇོན་པ། བ་བཟའ་ཚོས་གོས་རྒྱུ་གསལ་

མ

མ

མ

ལྷོ། །དང། དབང་བསྐྱུར་སྒོགས་རང་རང་གི་གཞུང་ལྷུང་བུ་ལོ། །གལ་ཏེ་གནས་ལུང་དང་འཕོ་བ་སྐྱེལ་མར་བྱེད་ན། ཏེན་བསྐྱེད་ནས་བུའང་སྐྱེ་བའི་བར་གྱུ་བ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱེག་པ་སྐྱུངས་གིང་དབང་བསྐྱུར་བ་སྒོན་དུ་སོང་ནས།
 ལྷུང་ཡང་ལྷུང་ལམ་ཐབ་མོ་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་བཅོན་ཐབས་དཔུགས་དཔུང་བའི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་བར་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་
 ཡུང་། ལོ་མ་དུ་བྱུ་དུ་སྒོགས་སྐྱུར་བཞིན་སྐྱུར། བར་སྐབས་སུ་འགའ་ཞིག་དུ་གསོན་པོ་ལ་འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་འཕོག་པའི་ཚེ། འོ་ན་མ་ཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་འདོད་ཀྱི་རྣལ་བསམ་ཡིད་ལ་
 མཚོགས་དུ་བཅགས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསོད་ནམས་ཚད་མེད་པའི་འཇུག་འོགས་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་སྲོང་བ་ལས། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཚད་མེད་
 པ། །ཐན་འདོད་དེ་ནི་དེ་ལྟའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་བཅངས་ཏེ་གསན་པར་བྱ། དེ་ལ་གང་གསན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་རྣམས། དམ་
 འབྱོར་འདི་ནི་གིན་དུ་ཆེད་པར་དགའ། །སྐྱེས་སུ་འོ་ན་སྐྱེ་བའོ་བ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཐན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །སྐྱེས་ནི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་སྐྱེ

མིང་པ་ཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལག་རྩུ་ལོན་པའི་དཔེས་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་པའི་དལ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་རྒྱ་བས་སྟུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པའི་གོ་འཕང་དོན་རྩུ་གཉེར་
 པའི་ཐབས་རྒྱུར་ལོན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐབས་མཁས་གིར་ལྷགས་རྗེ་ཚད་མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཡི་ལ་བར་མི་འདོར་པའི་ལྷིང་། གདུལ་བུ་རྣམས་
 གྱི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རིམ་པ་དང་རྗེས་སྟུ་མཐུན་པར་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་མཚོག་དང་། ལུལ་དང་རབ་རྩུ་ལྷོར་
 པ་ལོ་རྗེ་རྗེ་ཐོག་པ་ལྟ་མེད་གྱི་ལམ་གོན་མིན་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྗེ་རྣམས་དུད་པ་ལ་དོ་རྗེ་གདན་པ་ཞེས་ལྟུང་ལས། ཉེས་པ་རྒྱན་གྱིས་གོས་པ་ཡང་། །འཕོ་བའི་ལྷོར་པ་ལྷོར་བས་ཤོལ། །རྗེས་གིས་རྒྱན་
 རྒྱས་མི་གོས་ཏེ། །འཕོར་བའི་མ་རོལ་མཚོག་རྩུ་འགོ། ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་བྱལ་བ་དག་དོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་པོས་ལན་གཅིག་མ་མིན་པར་བསྟགས་པའི་མ་བཟོ་མས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་ལྷོར་ལམ་པ་
 པ་རྟེན་ནས་མཁའ་ལྷོད་གྱི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་རྩུ་ལྷོལ་པའི་གདམས་པ་ཐབ་མོས་རྗེས་སྟུ་གསུང་བའི་རྒྱ་བས་མིན། དེ་ལ་འང་མན་དག་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་རྒྱ་སྟུང་བུ་ན་ལྟར་འདུས་ཏེ། རབ་ཚོས་རྩུ་

ॐ

॥ वठसपममववकसश्रीरदगुसपदुद्वैगदकयगधेभेददुगकसपयशेससमुकमेददुवसुदकस। मधमश्रीपेदेभुकेगसकुमसश्रीवसेमकुमसगतेपेयषेय। गतेपेदे
 दसमपेवदुदुतेदेकुमपमभेसशश्रीसकुससमयषेयपस। मदेदेदुदुतेगगीसपतेमकुददसमधेकेदपगकुमेदपशुमदेगदसमपेवयगतेगसुगगतेसप। सुग
 गतेसमकुमपवगगीभेदकभेभेदश्रीवदुदुतेसगदपदेकेदेसुमपवसुमसप। दमदममेकपेकेदेसुकतेकभकेदपेदेगभेभुकेभकेगकुदपमपदेसुमसुमपदेदसुमदेसमभु
 दश्रीपदमभुकेगसभेभेसपगगपमगसपवदपय। सुमयदसुगसगकसदेभेभेभुकेगसपसमश्रीसमीसुवपवसेसपसवसेमददसयमगसुमश्रीकेवदुदुसमसउददेदद
 देभेभेभुकेमपमभुकेददसकसमयषेयषेयषेयपसभेभेदभेभेभुकेसुमसुमपदेसेसपमदेद। उभदम। उभसुमश्रीपेदेभुकेभेभुकेदु। वकुतेवकुदभुकेगतेगकुपु। देसभपयम
 भेभेभेभुकेगसपयगसपमभेभेभुकेपयषेयपसगकसभुवसगुककुदमेगसपदेभेभेभुकेगसपयषेयपयदद। कसभेगभेभेभेभुकेपयषेयपयपदेकेकेमददेकददुमेससुमभुकेभुके

ॐ

ॐ

མཚུན་བརྒྱུད་པ་བཟུང་བ་ལྟར་ལེགས་པར།

འཕྲོ་བཏམ་པས་པ་རྒྱུར་བ་ནི། ཚེ་འདིར་རྒྱུར་གི་ཚགས་རྒྱུར་གི་འབྲི་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་པ། ཅུང་དུ་མ་ལམ་གྱི་འདུ་གཤམ། རང་ཉིད་ལམ་དེར་འགྲོ་བའི་འདུ་གཤམ། ལྷ་མའི་ལྷགས་རྒྱུར་འཕྲོ་བའི་འདུ་གཤམ་གསུམ་རྣམས་ལྷན་གྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུར་གའི་རྒྱུར་ཐམས་ཀྱི་ཐོག་ལེ་ཐོག་འདུ་དང་བཅས་རྒྱུར་བ་ལེན་དུ་འཕྲོ་བ་ནས་ལྷ་མའི་ལྷགས་དང་རང་ཐོམས་དཔྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལང་འཁོག་ཉེན་འདི་ནས་པ་ལོ་ལ་ཉིད་མཚམས་རྒྱུར་བའི་དམིགས་ལུ་པ་གྱི་སྤྱང་དུ་ལྷགས་ཆེ་དེ་ལྷགས་རྒྱུར་དམོ་བཏམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལྷ་དུ་ལྷགས་དཔྱུར་བ་སྒོགས་དོན་གཉིས་རྒྱུར་པའི་ཆེ་སྤྱད་པའི་ཐབས་ལ་མ་ཐས་པར་བྱའོ། །དེ་རྒྱུར་གདམས་པ་ཐབས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལས་རྒྱུར་བའི་དགོ་བའི་ཅུ་བཏམ་མཚོན་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བ་ཅུ་བ་ཅི་མཚོན་པ་རྒྱུར་རང་གཞན་མ་ཐེང་ལུང་ཐོབ་ཐེང་ལའི་བཞོ་བཏམ་རྒྱུས་འདེབས་མཛད་པར་བྱ། བཞོ་བཏམ་རྒྱུས་བཞུས་ཆེ་རྒྱུར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞིས་པའང་རྒོགས་པ་ཆེན་པོ་ལོང་ཆེན་རྒྱུར་གི་ཐོག་ལེ་ཐོག་འདི་འཕྲོ་བ་མ་ལོན་མས་སངས་རྒྱུས་དང་། སོ་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་རྒྱུར་ཉིད་དུ་དམིགས་བསམ་པ་གྱི་ལུང་ཚོས་རྒྱུར་བར་འཕྲོ་བ་རྒྱུས་ལྷན་ལ་ལྷོགས་དང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་

ལྷོ། །ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་ཉེར་འཚོའི་གཞི་སྒྲིག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་སོ། །

संस्कृत-मूल-संस्कृत-संस्कृत

संस्कृत-मूल-संस्कृत-संस्कृत

མཐོན་བཞི་ལྟེ་བཀའ་འབྲིམ།

ལྷོ། །ནམ་གྱི་རྩ་མཚན་ལྟར་མཐོན་པོ་ལ། །ཤིང་དང་ཞི་བའི་ཚོས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་པ་མ་ལུས་ཀྱི་མཐུན་པེ་སེས་ནི། །རྒྱལ་ལྷན་གཞིན་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་
 ལྟར་བ། །འཇམ་དཔལ་དཔའ་པོ་མི་ལྟེད་དད་པས་བསྟེན། །གང་གི་བུ་ཚེན་དུའང་ཀམ་འདྲུ་ལྱེད་ཀྱིས། །མ་གཤམས་གང་འདྲལ་རོ་ལ་བའི་ལྟར་བསྟེན་ནི། །
 མཐའ་ལྷན་ལྟེན་པས་འོད་ཟེར་གྱི་བའི་བདག །འཇགས་པོད་ལྟེད་ཀ་རོ་མཚམ་དཔལ་གྱིས་སྟེག །དེ་ཀྱི་མཐུན་བུ་ལྟར་པ་གཏོག་ལྱི་ལ་ནི། །ལྷོ་གསལ་དུས་
 བསྟེན་འགོའི་མགོན་པོ་ལྷ་མེད་པ། །བཀའ་བབས་རིན་ཚེན་བདུན་གྱི་མཐའ་བདག་མཚོག །འཇམ་མགོན་གྲུ་མ་མཐུན་བུ་ལྟེད་པར་པོར་འདྲད། །གང་གིས་ལྷན་

གཉིས

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡

ཐ

། འུཏ་གཞིགས་པའི་བདག་ཉིད་ཚེད། །གདོད་ནས་བྱུང་བས་གསུང་གསུང་ཚོས་འཕོར་། །ཕྱོགས་དུས་ལུས་ལུས་ལྷིད་དུ་འགོ་བསམ་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་
 ལྡན་ལུད་པའང་དགར་བའི་གནས། །རྩྭ་མཁོང་ག་དུལ་ཕྱའི་རྩྭ་དོད་དང་འཚམས་པར། །འཚར་བའི་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་གསུང། །ཚེད་སེའི་རྩྭ་མཚོས་
 པའི་བཀའ་བཏུང་ལས། །བཅུ་མས་ཉེ་དགར་ཚག་ཚོས་མཚོད་ལེ་ལྡོ་མིག་བསྟོན། །དེ་ལ་འདྲིར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་པ་ཕོངས་ཀྱི་ཕོ་སྐས་ཀྱི་རྩ་གཅིག་ལུ་འཕམ་དབལ་
 དབུངས་དའོས་ལ། །ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུམ་གཞིགས་འཕམ་དབུངས་མཁུམ་པུམ་འི་དབང་པོ་ལྟར་དགར་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་དབལ་བཟང་པོ་ཞེས་པེས་པ་དཔ་ལྷི།

མཁུན་པར་ལོ་བུ་གཞུང་ལོ་

མཁུན་རྩུན་གྱི་རྒྱུད་མངས་ནིང་ཁམས་རྒྱ་མཁོའི་རྩུ་པའི་དབྱིད་རྩུ་འཇེ་བས་པ་གང་གི་གསུང་རྩུམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཚོས་གྱི་འཕོར་པོ་མི་ཐང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལས་རང་ཅག་རྩུམས་གྱི་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་
རྒྱུད་ལུང་ལྱི་ཚམ་འཆར་པ་དེ་རྩུད་རྩུན་ཅིག་རྩུ་བཀའི་བརྩམས་ཤིང་སྤར་གྱི་སྤྱོགས་སུ་ལ་བཀོད་པའི་རྩུ་ལ་ལས་བརྩམས་ཏེ་དཀར་ཚག་རྩུང་རྩུར་སྐྱེ་ལ་བ་ལ་གསུམ། མཛོད་པ་པོའི་ཚེ་བ་མདོར་སྐྱོན། ད་
ཉིད་གྱི་གསུང་རྩུགས་རྩི་རྩུར་བརྩམས་པའི་རྩུ་ལ། བརྩམས་པའི་བཞུགས་སུང་དཀར་ཚག་དཔོན་སྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདྲིའི་རྩུམ་པར་ཐར་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པས་རྩི་རྩུ་པ་ལྟ་
སྔས་སྤྱི་ཤིང་དར་ས་ཚེན་པོ་ལ་བཞུགས་པའི་འཕགས་པ་རྩུམས་པོ་ན་ལས་གཞན་གྱི་རྩུམ་རྩུག་གི་རྩུད་ལུང་ལས་ཤིན་རྩུ་འདས་ཀྱིང་རྩུར་མཛོད་སྐྱོ་པོའི་མདོན་རྩུ་རྩུད་པའི་རྩུན་མོང་གི་རྩུགས་དང། རྩུ་
མོང་མ་ཤིན་པ་རྩུར་རྩུམས་ལས་འཕྱུང་བ་དང། རྩི་རང་ཉིད་གྱི་ཡི་གེས་གཞིགས་པ་དམ་པའི་མི་པོའི་ལས་གར་བ་དགོས་པའི་དབང་དང་སྐབས་སུ་བབས་པ་ན་རྩུང་ཐང་བཀའ་རྩུ་ལ་པའི་ནང་དང་གསུང་
པའི་དེས་པོ་དེར་སྤྱི་ལྷུ་པོས་རྩི་རྩུ་པོར་བྱས་པའི་ལོགས་པར་བཤད་པ་མཚོག་གཞིགས་ལེ་གིས་མངའ་བདག་གིས་འདུ་མཛོད་པ་སོགས་ལས་རྩུགས་པར་སྤྱི་བོར། མདོར་ན་བཤད་རྩུ་མི་རྩུད་པའི་རྩུ་སྤྱི་

མཚན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

བའི་མཚན་པའང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། ཚེད་ལྷན་སྒྲིགས་མ་ལུ་རབ་རྒྱ་བདོ་བའི་རྣམ་མཐའ་འདིའི་སྐོད་བཅུད་གྱི་གདུལ་བྱ་ཕོངས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ལྷགས་སྐོའི་གཞན་དབང་གིས་དྲུང་ཏེ་
འཕགས་པོད་གྱི་མཁས་བླ་བའི་དག་གི་མཚན་བཅུ་རྣམ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་རྒྱ་བཟུངས་པའི་རང་གསུགས་སྐུ་མདོ་སྐོད་གྱི་སྐོད་ཕོངས་སའི་ཐོག་ལེ་འདིར་སྐུ་མའི་ཚོ་འབྲུལ་ལྟར་དོ་མཚན་མཚན་དཔའི་
བཟོ་མཚོགས་རྒྱ་བཞད་པ་དེའང་སྤིད་པར་འབྱུངས་ཀྱང་དེའི་སྐོད་ལྷ་མོས་ཀྱང་རིག་པའི་མཚན་མ་སྤངས་ཏེ། རི་ལྟར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤེད་འབྱུང་དཀར་པོའི་རང་རྒྱལ་བདག་གིར་མཚན་པ་ནས་བཅུ་མས་
འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་ཐོན་དང་མི་སྤེད་པས་རྣམ་འདའ་བས་གསན་བསམ་བཞོམ་གསུམ། མཁས་བཅུན་བཟང་ལྷག། འཚད་ཚུད་ཚུམ་པའི་སྤོན་ལས་རྒྱུར་མཐོང་གི་སྤོའི་ར་བ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ་
ཞིང་འཕགས་པའི་སྐྱེ་པོས་ཀྱང་དཔོག་པར་སྐྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐོན་ལ་མའའ་དབང་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པས། མདོ་རན་གནས་ལུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཕོངས་སྐྱོའི་གས་པའི་མ་རྒྱ་བཅི་ཏེ། རྣམ་
བཅོན་གྱི་གཞུགས་པའི་ལྷ་མོས་ཀྱང་འཕགས་པ་དགྲ་བོའི་པ། ལྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་རྣམས་གྱི་ཡབ་གཅིག་གྱུ་ལ་སྤུས་དབང་པོ་ཚོན་པའི་ལྷ་མོས། །རིག་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་དཔོ་ལྷ་འཛིན་པ་

5

ལྷོ། །ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། འཇམ་ལུས་འཕོ་བ་ཚེན་པོ་འཇོ་ལོ་འཕང་གདོད་ནས་བརྟེན་པས་དབུ་ལོ་ཚུན་ཚེན་པོ་དང་། བཅ་ཚེན་པོ་མ་ལ་དང་དབྱེར་མ་མཚེས་པའི་ལྷུ་བ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་དཔལ་
 ལྷོགས་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་པོའི་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷུ་བ་ཞི་ལམ་གྱིས་ཁྱེར་བས་གངས་ཙན་འདིར་ཡང་བཤད་རྒྱུ་འདེགས་པའི་ག་ཚེན་བཅུ་དང་། ལྷུ་བ་བརྒྱད་འདྲེན་པའི་གིང་རྩ་བརྒྱད་རྗེ་ཉི་
 འབྲངས་དང་བཅས་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་མཐའ་དག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོ་འདི་ལོན་ལ་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་སྟེ། དེས་ན་ལྷུགས་མཚོན་ཉིད་ཀྱི་འཚད་མཐའ་དག་གི་དབང་ལྷུག་རྒྱུན་གྱི་ལྷོ་རྗེ།
 རྩེད་མ་བཀའ་གཏེར་གྱི་རིག་འཛིན། བཀའ་གདམས་གསལ་རྩེད་གི་བསེས་མཚོག། །དཔལ་ལྷན་ས་འོར་ཚར་གསུམ་གྱི་བརྟེན་འཛིན། བཀའ་བརྒྱད་ཚེ་བཞི་རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱི་མཐའ་ལྷུག། དཔལ་ལྷན་
 བཤམ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཞི་གཙོད་བརྒྱད་པ་མཐའ་དག་གི་ལོ་ལ་ལྷུག། །འོ་ཞལ་གདམས་པ་རྒྱུན་གྱི་འབབ་སྟེགས་ཉེ་ཡོངས་རྫོགས་བརྟེན་པའི་མངའ་བདག་སྐ་གསུམ་ལེགས་པའི་རྗེ།
 བརྟེན་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་འདི་འབབ་ཞིག་གི་ལྷུགས་རྗེ་དང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ལས་རིས་སུ་མ་ཚད་པའི་བཤད་ལྷུ་བ་གདམས་པའི་རྩེད་པོ་ད་རྩེད་ཉུས་སྐབས་འདིར་ཚེས་གསལ་པ་བར་མཛེས་པའི་འོ་མཚོར་

བཅོ

ལྷོ་རྗེ་ལྷོ་རྗེ།

མཁུ་བུ་ལྟུ་བུ་ལྟུ་བུ་ལྟུ་བུ་

ལྟུ་བུ་གསར་པའི་མོན་པོ་དཔྱོད་ལྟུ་བུ་མཛེས་མའི་ལྟུ་བུ་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟུ་བུ་ལགས་གིང། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ལྟུ་བུ་མོང་མ་ཡིན་པས་ལྟུ་བུ་དུ་བྱས་པ་བཀའ་བབས་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟུ་བུ་རོ་མཚར་གསར་བ་
ཆེན་པོའི་ཚོས་ཚུ་ལ་ནམ་མཁུ་མཛེས་ལ་དབང་བསྐྱེད་བས་མཚོན་བས་མ་གྱིས་མི་ལྟུ་བུ་པའི་ལྟུ་བུ་ཐར་ལྟུ་བུ་མཚོའི་འཕོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་ཆེན་པོར་གྱུ་བ་པ་དང། བོད་ལྟུ་བུ་མཐའ་དབྱས་ཀྱིན་ཏུ་གྱུ་གས་ཆོལ་
པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ལྟུ་བུ་མ་ཡིན་གྱི་གདུག་པའི་ཚོར་རྒྱ་ཡི་བཀོད་པ་སྐྱེད་པའི་རིང་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལྟུ་བུ་དང་མཛོན་སྐྱེས་ཚད་མས་གསལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དངོས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་འགོ་རིས་མེད་ལ་མན་པའི་
མཐའ་ལས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་མ་དགོས་པ་ཉེ་འབྲལ་པའི་ལྟུ་བུ་ཐར་ལྟུ་བུ་པའི་མཛའ་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསུང་ཚོགས་བཀའ་བསྐྱེས་པ་དང།
དེ་ཉིད་སྐྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བོད་ཏུ་ཇི་སྐད་སྐྱོས་པའི་ཆེ་བ་དང་ལྟུ་བུ་པའི་ཇི་སྐྱེ་མ་ཐམས་ཅད་མཁུ་ཚིང་གཞིགས་པའི་གསུང་མི་ཟད་པ་ལྟུ་བུ་འཕོར་ལོའི་ལྟུ་བུ་པར་སྐྱེད་པ་ནི་
དུས་གསུམ་གྱི་གདུག་པའི་སྐྱེད་དང་འཚམས་པར་འཚར་བ་རི་སྐྱེད་པ་ནི་དག་གི་དབང་སྐྱེད་འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་མགྱིན་པ་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་དང་མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ན་སྐྱེ་ཞིག་གིས་གཉིད་

མ

ལྷོ། །དཔོག་པར་རྒྱལ། འདིར་པོངས་སྒྲོང་གི་འཕོར་པོའི་མ་དག་རྒྱའི་མདུད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རང་ལྷུང་འགག་མེད་རྣམས་ལུ་དེངས་པས་ཚུལ་མེད་རང་གར་པའི་ཚོས་སྒྲོ་ཐབ་རྒྱས་གདམས་པ་
 རྒྱལ་ཚོའི་སྒྲིང་པོའི་ལྷན་གཤུང་གི་རྒྱལ་བརྟེན། རིགས་པའི་རྒྱལ་བྱེད་དང་བཅས་པ། མཐས་པས་བཤད། ལྷུང་པས་སྒྲོང་པའི་ལོགས་བཤད་གསེར་ལྷན་ལྷ་ལ། ཐོས་པའི་སྒྲོ་འབྱེད། བསམ་པའི་
 བུད་ཚུ། བསྐོམ་པའི་མན་དག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྷུང་གསུམ་ཚམ་རྒྱུར་མཐོང་གདུལ་བྱའི་རྣམ་པ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏེ། །དེའང་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་འདིར་སྒྲུང་གི་རྒྱུས་པ་ཐམས་ཅད་རིང་
 ཏུ་དོར་བས་ཚེན་པོ་རྒྱལ་སྒྲི་ལང་མོས་བཀའ་འབུམ་དུ་བཏགས་ནས་སྤོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་སྤོགས་བམ་གྱི་ཐོང་བར་བསྐྱིགས་པའི་ཚུལ་པ་འདུ་མི་མཛད་པས་དཔུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷུང་
 པོའི་ངོ་ལ་སོགས་པར་ཚུལ་གདན་དེ་རང་ཐར་ཚས་མཛད་ནས་གནང་བ་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པས། གསུང་གང་བཞགས་ད་དུང་ཡང་འདུས་དཀའ་ཞིང་། རྩོན་རྗེ་ཉིད་གྱི་སྤོགས་སྤྲས་གདམས་པ་རྒྱལ་ཚོའི་
 བདག་ཉིད་མངའ་རིས་ཚོས་རྗེ་དཔོ་རྗེ་འཕྲིན་པ་ཚེན་པོ་གྱུན་དགའ་འཇམ་དབྱུངས་གྱིས་སྤོགས་ཚུལ་ཚེན་པོས་བསྐྱས་གིང་ལྷུང་རྒྱན་བཅས་བཞགས་པའི་སྤོ་སྤྱི་གཉིས་མཚིས་པ་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་ནས།

མ

ལྷོ་ཚེན་ལྷོ།

8

ལྷོ། །རྟོགས་བརྗོད་གྲོང་བར་འོས་པ་མང་དུ་འདུ་མཛད་པས་མཚོན། །གསུང་གི་ཐོང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་མཛོད་གཞན་དུ་བཞུགས་ཐོན་པ་རྣམས་དང་བཅས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གསུང་གང་ཉིད།
 ཐོན་ཚད་ཤོག་ལྷོ་ཚུན་ཡོད་དོ་ཚོག་ལྷགས་ཚུ་ལ་ཆེས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་བཀའི་བསྟུ་བ་ཡང་དག་པ་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་ལུན་མོང་དང་ལུང་བར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཅས་རྣམ་
 འདྲེན་མཚོག་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མཐུན་རབ་ཀྱིས་དཔུང་ནས་བཞུགས་པར་མཛད་པས་བརྟན་པའི་འཕོར་པོ་ཇི་སྲིད་མ་འཕོར་པོ་ཉིད་པར་ལྷག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་པས་ལ་ལྷག་རིམ་ལྷན་ན་མ་མཚོས་པ་མཛད་
 དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེའང་གྲོགས་བམ་དུ་བསྟུས་ནས་ཀྱིས་པའི་མ་ཐུག་ཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་བག་ལ་ཞན་མ་འཕོར་ཐོགས་ལྷོ་མོང་ན་ལྷར་ཡང་དེའི་དཔེ་ལྷན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལུབ་པར་འལུར་བས་དེ་
 ཚམ་ཀྱིས་ལྷོ་བས་ལྷོ་ཆེ་བའི་ལུ་བར་མི་འལུར་བ་དེ་སྒྲིལ་ཐུག་ཅིག་ལས་གངས་མེད་པར་སྟེ་ལ་བའི་བཟོ་རིག་པ་དོ་མཚར་འལུ་ལ་ལྷར་ཞེས་ལྷོ་ལ་བའི་ཐོན་པས་གསུགས་ལྷོ་གར་བ་འདིར་འཕོང་བ་ལྷོ་དུ་ན་
 ལྷན་ལྷན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དུ་ལྷོ་བ་བ་བཞིན། མཚོག་ལྷོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདི་ཉིད་བཀའ་བསྟུ་མཛད་པ་ཚམ་དུ་མ་ལྷན་པར་ཐུ་མོ་ལེ་ལྷོ་ཀྱི་གྲོགས་ལུ་འདུ་མཛད་པའི་དག་

དག

ཐོགས་པ་

མཚན་པར་ལྟར་བཤམས།

དགོངས་ཏེ་བུ་ལ་ལྷ་པོའི་བམས་ལྟར་ཚེས་པ་ན། དེའང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་པོར་ལ་ལོ་བུད་འཕྲོར་པ་ཏུ་ཅང་མི་རྒྱས་ན་འད་གང་བུད་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་རྒྱར་སྒྲིལ་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་བཞེས་པ་ལས་ལྷག་ཚོར་
དུ་གསོག་པར་རྣམས་ཀྱིས་ལུ་རྒྱུར་དུ་ལ་རྒྱུའི་དཔེ་དེ་ལྷ་བུ་གཏན་ནས་མི་མཛད་པ་གསེས་སྐྱབས་པས། འདི་ལ་ལང་བྱིས་སྒྲིལ་ལམ་བུ་རྒྱུར་དང་། བསྐྱོས་མཁའ་རྒྱུར་བཀའ་གསུངས་ཀྱིས་ལོ་གངས་ལྷ་རྒྱུག་
ལོ་ལྷོ་ཚེར་ལོ་གཞུང་། ལྷ་ཚ། ལོ་དེ་རིན། ལོ་གཞུང་། ལྷོ་ལྷ། གསོལ་རས་སོགས་ལྷ་ལྷོ་གོ་དཔོན་ལོ་རྒྱ་ཚེ་བ་རྒྱུལ་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་སྤོགས་བམ་འབྲིང་ཚད་དུ་ལོངས་པ་བུད་རྒྱུ་
ལྷ་མཛད་པའི་ས་པུ་རྒྱུའི་བུར་ས་རྒྱུ་ལ་སའ་ས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱོལ་བྱིས་ལུད་པར་དུ་བུས་པ་བཅས་མདོ་བམས་སའི་སྤོག་ལོ་སོད་ཚེར་བཞེས་སྐྱར་སོད། དཔལ་ལེ་མི་པོའི་རིང་ལུགས་ཏེ་མ་མེད་པ་འཁོར་
པའི་ཚོས་ལུ་རྒྱུག་གཞིགས་ལྷ་མ་མཚོ་གོ་བཞེས་ནས་སོད་གསར་བཀའ་གསུངས་ལྷོ་ལོ་ཚེར་ལོ་བུར་པའི་མེ་ཏྲུག་གོ་རྒྱུར་ལོར་བསྐྱར་ཏེ་གཞུག་པར་མཛད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་དཔོན་
པོའི་སྐོར་ལོ་ཞིག་པར་སྐྱོས་ན་རྒྱ་ཚེར་མཚོས་བུར་ལེགས་བུས་ཀྱི་སྤོགས་ལས་སོགས་པར་འབྱུར་བྱི་དགོ་པ་དོམ་པའི་ནོངས་པར་དོགས་ཏེ་མ་སྐྱོས་སོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་བུད་དགར་ཚག་དཔོན་སྐྱོས་པ་

331

ལྷོ་གུ་མཚམས་སྒྲིལ་གཞོན་ཚུའི་ཕྱིང་ག། ལུ་ལུ་ལུ་ལྷོ་དཀར་མོ་ལ་བསྟོན་པ་སྟོ་གྲོ་ས་ལུ་ཚུའི་དོ་གལ། བཙམ་ལུན་འདས་མ་གུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལ་བསྟོན་པ་དབང་མཚན་དཔལ་མོ་དགེས་པའི་མཚན་
 ལྷོ་གུ་བཙམ་ལུན་འདས་འཇམ་པའི་དོ་གུའི་ལྷོ་གུ་ས་གིས་པར་བཟོན་པའི་ཚིགས་སུ་བཙན་པ་མོ་དྲོ་གུ་གཞོན་ཚུའི་དོ་གལ། འཇགས་མ་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བསྟོན་པ། ལང་ཚིགས་བཙན་སྟོ་ག།
 ལྷོ་གུ་ལྷོ་དབྱངས་ལུ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་ལ་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟོ་གྲོ་ས་མཚོག་ཚུལ། བཙམ་ལུན་འདས་ལྷོ་མཚོག་ལོལ་པ་ལ་བསྟོན་པ་ལུ་བ་གཉིས་ལོལ་མོ། བཙམ་ལུན་
 འདས་དོ་གུའི་མཚམས་དཔའ་ལ་བསྟོན་པ་ལུ་ཚུའི་དོ་གལ། དོ་གུའི་གཞོན་ཚུལ་བསྟོན་པ་བདུན་དབྱང་འདུལ་བའི་གད་ཚུར། ལོ་ཚུན་མངས་ཚུས་གཉིས་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་གཞུམ་ཚུ་སྟེས་འཇམ་ཕྱིང།
 ལྷོ་གུ་ལུ་ལུ་མཚོན་བཟུང་ལ་བསྟོན་པ་ལྷོ་གུ་གཞོན་ཚུའི་དོ་གལ། ལྷོ་བདེལ་ལྷོ་ལུན་མཚོག་ཕྱིང་ལ་བསྟོན་པ་དབྱིད་བྱིད་པལ་མོའི་ལྷོ་དབྱངས། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལོལ་ལ་བསྟོན་ཚིག་ལེད་འཇོག་ལྷོ་གུ་
 དམར་པའི་ཚུན་ལོ། མཚོ་སྟེ་སུ་ལ་ལ་གིས་པར་བཟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུགས་པ་དང་པའི་ལྷོ་གུ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ལོང་ཁམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཙན་པ་ལ་བསྟོན་པ་དང་པའི་ཚུ་སྟེས། བཀའ་

བཙམ་

ལྷོ་གུ་

མཚན་བརྒྱུད་པ་གཤམ་ལམ་ལམ་

གང་མས་ལྷ་བཞི་ལ་འགལ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུར་བའི་ཚིག་རྒྱུན་གྱི་ཚོན་ས་བསྟགས་པ་ལྷན་སྟེ་གའི་རྒྱུན་པོ། བདེ་བར་གསལ་གསལ་བའི་མཚོན་རྟེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱོགས་པ་བརྒྱད་ལ་བསྟགས་པ་ནོར་བུའི་
དོ་སྤེལ། དཔལ་རྣམ་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་རབ་བརྟན་མ་ལ་བརྟུན་པ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཟོད་པ། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ལ་བྱུང་གཤམ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་གའི་མ་མོ་སྟེལ་བའི་བརྟུན་པ་རབ་བསྟགས་ནོར་བུའི་རྒྱུད་
མང་། འཇམ་ས་མ་རྒྱུད་ལ་མ་དགའ་མོ་མིད་བཞིན་འཕོར་ལོ་ལ་བྱུང་གཤམ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་གའི་མ་མོ་སྟེལ་བའི་བརྟུན་པ་རབ་བསྟགས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་མང་། འཇམ་ས་མ་དབྱུངས་ཅན་མ་ལ་བྱུང་
དགཤམ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་གའི་མ་མོ་སྟེལ་བའི་བརྟུན་པ་རབ་བསྟགས་བེ་རྒྱུད་འི་རྒྱུད་མང་། བོད་གྱི་ཡང་དག་པའི་མ་ཐས་པ་ཚེན་པོར་བརྟུན་པ་དད་གསུམ་ནོར་བུའི་རྒྱུད་མང་། ཚོན་རྒྱུད་ལྷོད་བཅོན་
ཞེས་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ་ལྷུང་ཐད་བསྟགས་པའི་ཚིག་རྒྱུན་མེ་རྟོག་གཞིན་ལུའི་མཚོན་ལྷོན། རོ་པོ་རྩེ་དཔལ་རྣམ་ལ་ཉི་ག་ལ་ལྷུང་ཐད་བསྟགས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུད་མངས་དད་བརྒྱུད་མེ་རྟོག་། མ་དུ་པོ་ཉི་
ལྷུ་གྱི་ལ་བསྟགས་པ་དད་བའི་རྒྱུད་ལ། རོ་ག་པོ་རྩེ་པོ་རྣམ་ཐས་རབ་ལ་བསྟགས་པ་མོས་གསུམ་གྱི་པོ་ལ་མོ། མི་ལ་བཞད་པ་དོ་རྩེ་ལ་བསྟགས་པ་མ་ཐར་ལྷོད་དུ་གི་དབྱེས་པའི་པོ་ལ་མོ། འཇམ་

མཚན་པོ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཚན་པོ་

གསོལ་འདེབས་མོས་གསུམ་གྱི་དབུངས་སྒྲུབ། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་བཟང་། མཚན་སྒྲིམ་པར་ཀ་ར་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་གྲུབ་གཉིས་སྒྲོན་གྱི་
 དོ་གཤམ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་གྲུབ། བུ་ཕོད་ལྷོད་ཅུལ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལ་ས་བདུད་རྩེའི་རོ་ལ་མཚན། འཆི་མེད་བུ་འོད་འབར་ལ་གསོལ་འདེབས་
 པ་ཚོ་དང་ཕོ་སྲེས་མཚོ་གསུམ། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་དོ་རྩེའི་ཆོག་གི་དོན་བཞུགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཉེར་ཆེན། ལོ་རྒྱུན་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རོ་ལ་
 མཚན། ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་བར་ཆད་བྱིན་སྒྲོན་ག། ལྷོ་བདེ་པོན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་འབྱུང་གནས་གྱི་ལྷགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་སྤྱིར་འགྲུབ། ལྷོ་བ་
 དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བུ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་སྤྱིར་འགྲུབ། ལྷོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་པ་བསམ་དོན་གྲུབ་འགྲུབ། ཡང་སྐས་བཅས་རྣམ་འདྲོན་གྲུབ་གྱི་ཕོ་སྲེས་སྒྲོན་
 ལྷགས་གསོལ་འདེབས་ཚོན་གཅིག། བུ་འོད་དུ་བཤོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་རིག་པ་འཇོན་པའི་གི་དང་། རིག་འཇོན་ལེགས་སྒྲུབ་ཆེ་དང་ཀམ་དུག་པོ་མ་མི་དད་པ་ལ་གསོལ་འདེབས། ལྷ་མ་ལོ་རྒྱུན་རིན་པོ་

མཚན་བཅོམ་བཀའ་འབྲུག་།

བདུན་པ་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་བཟང་ལྷོད་པའི་ཐོམ་རྣམས། གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་མདོར་བཅུས་བདུད་ཅིའི་རྩེ་པོ། རྒྱལ་ལྷན་གཞན་ཅན་མཐའ་ཡས་བྱི་རྒྱམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སྟོན་
ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་བདུད་ཅིའི་རྩེ་པོར། ལྷོ་ཕྱོག་ཉིན་ལྷེད་དབང་པོའི་རྒྱམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་ལྷུབ་པའི་རྒྱུད་མར། བདུ་ཉིན་ལྷེད་དབང་པོ་ཚོས་དབྱིངས་ལྷ་ལྷགས་གཞོལ་
པའི་རྣམས་གདུང་དབྱངས་ལྷ་གསོལ་བ་བདེན་ཚིག་གི་མེ་དོག །ཡང་བདུ་ཉིན་ལྷེད་དབང་པོར་གསོལ་འདེབས་དགོ་བཤེས་རྒྱམ་རྒྱུ་ལ་ཞལ་འདོན་དུ་གནང་བ། དེས་དོན་བརྟན་པ་རབ་རྒྱས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་ལྷུབ་པའི་རྒྱུད་མར། ལྷ་ལྷུ་པ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། མདོར་ཚར་གསུམ་གྱི་བརྟན་འདོན་རྒྱམས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷོགས་དུས་
ལྷས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མ་ལྷོན་བཅེ་དང་ཞེས་པ། ལྷུབ་བདག་དཔལ་རྣམ་ལྷ་མ་ལོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དག་དབང་བརྟན་པའི་ཉི་མའི་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་དང་བཅས་པ་བྱིན་རྒྱལ་བ་དང་དགའ་
བཞན་པའི་ཉིན་ལྷེད། མཚན་མེད་བཀའ་འབྲུག་པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོལ་གསོལ་འདེབས་དང་པའི་རྒྱ་རྒྱན། བཀའ་འབྲུག་པ་འཇམ་དབྱངས་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས་

ཁ

ལྟོ། །བརྟན། ལྷུབས་མགོན་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་དཔལ་ཀུན་པ་ཐོག་མཚོག་དོ་རྗེའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་དགོ་ལོགས་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱངས་སྟུན། ཀམ་པ་ཚེན་པོའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་
 ལྷུབས་དུ་འཕྱོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དགོ་ལོགས་ལན་བདེའི་དབྱངས་སྟུན། ཀམ་པ་ཚེན་པོའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་རྒྱའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱངས་སྟུན།
 གུན་གཟིགས་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཚེའི་མཚོག་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གུ་དམ་པར་ཞབས་བརྟན་ལོགས་སྒྲེས་སྒྲེས་གསོལ་བ་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་དབྱངས་སྟུན། རྟུའི་སི་རྟུ་རིན་པོ་ཚེ་མཚེད་ཞལ་དང་བཅས་པའི་
 ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་ལྷུབ་པའི་དབྱངས་སྟུན། རོར་ཚེན་གུན་དགའ་བཟང་པོ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས། བུམས་པ་གུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་གྱིན་མཛེས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་རྒྱན། བུམས་པ་རྣལ་འབྱོར་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་
 ལྷུབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་གཏེར། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་དཔལ་རྟེར། ཐར་ཅེ་མ་ལན་ཚེན་བུམས་པ་གུན་དགའ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབེབས།

ལྷུག་ཏུ་གསོལ།

ལྷུ་རྒྱལ་ལ།

བྱམས་པ་རྒྱལ་དགའ་བརྟན་འཛེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་སྐྱེད། རྣམ་འཛེན་དཔལ་ལྗན་སྤོན་ལས་གྱི་རྒྱལ་མཐར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་འཇུག རྣམ་འཛེན་འཇམ་དབྱེད་སྐོས་གསོལ་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་པོའི་མོ་རྟོག རྣམ་འཛེན་དཔལ་ལྗན་སྤོན་ལས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་སྐྱེད། རྣམ་འཛེན་བརྟན་པ་དང་རྒྱལ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ལུ་སྐྱེད།
 མཐར་ལུ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལུ་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་བྱིན་འོ་ལ་གཞན་པ། བྱམས་པ་རྒྱལ་དགའ་བརྟན་གྱིས་གྱི་རྒྱལ་མཐར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དཔོས་ལུ་ཤིན་པོ་ཚེའི་ཚར་འབེབས། ཐོག་ཚེན་བརྟན་གྱིས་ཤིན་པོ་ཚེ་ལ་ཞབས་བརྟན་ཤིན་པོ་ཚེའི་རྒྱལ་ལུ། རྣམ་འཛེན་ཚེན་ལ་ཞབས་བརྟན་མོ་རྟོག་དགའ་པོའི་རྒྱལ་ལུ། བྱམས་པ་ལྷོགས་གྱི་གྲུ་པོ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཐོན་བདེའི་རྒྱལ་ལུ།
 ལྷན་པོའི་ལྷོ་བརྟན་སྐྱེད་པ་ལྷན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མོལ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། ཐོན་བདེལ་ཐོན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་དགའ་བརྟན་པོའི་སྐོ་སྐོས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱིན་རྒྱབས་མཚོགས་སྐྱེད། ཐོན་པོ་ལུ་མཐར་ཤིན་པོ་ཚེ་རྒྱལ་དགའ་བརྟན་པོའི་སྐོ་སྐོས་ལ་ཞབས་བརྟན་དང་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་སྐོ་ཚོགས། །ལྷན་དབང་གནས་བརྟན་བཅས་ལ་སྐོ་ཚོགས་སྐོ་ག་གཅིག །རྒྱལ་དགའ་བརྟན་པོའི་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་

8

ལྷོ། །ཞབས་བརྟན། དཔོན་གཞན་པན་ཀུན་དགའ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྟོན་ཚིག། །ཀུན་དགའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་
 ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་འབམ་མཚན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་དབྱངས་སྟུན། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་ཚོ་སྤྱི་སྤྱོ་ཞེས་པ། །ཡང་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ལ་གསོལ་འདེབས་སྟོ་ག་གཅིག། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་
 པདོན་ཚིག། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟན་པའི་སྟོན་ཚིག་གིས་པོ་དཀ་མ་སྤྱི་གྲུ་ར་མེ་སོགས། དོ་ཏོ་འཇོན་པ་གེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་སྟོན། །ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཚེ་འཇམ་དབྱངས་
 རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོར་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་སྟེན། །ཡང་དའི་ཞབས་བརྟན་འཇམ་པའི་དོ་ཏོ། །ཡང་གསོལ་འདེབས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དོ་ས་
 མོགས་སྟོ་ག་གཅིག། དག་པལ་ལུ་ལ་པ་སྟུན་ཚིགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་མཚོད་སྟོན། །ཕྱབ་བདག་ལྷ་ལུ་པར་གསོལ་བའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པ་དོན་ཀུན་གྲུབ་

འབྲུག་གཞུང་།

ལྷོ་ཚེ་ལྷོ།

མཚན་པོ་ལྟར་བཤུགས་པའི་ལཱ་ལཱ་

པའི་རྩོམ་པོ། ལྷོ་གསལ་བརྟུན་སྤྱོད་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྤྱི་གྲུ་ལ་ཙ་གྲའི་དབང་བསྐྱུར་ནས་པའི་སྐབས་སུ་སྤུལ་བའི་ཞབས་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་ཚེག་གི་བདུད་ཅི། ཡང་ཞབས་བརྟུན་རིན་ཚེན་བསོད་ནམས་
བརྒྱ་ལི་མཚན་འབར་བ་ཞེས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིན་མཛེས། རྣམ་འདྲེན་གྱི་མ་རིན་པོ་ཚེ་གུན་དགའ་ཚོས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞབས་བརྟུན་གསོལ་
འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་རྩོམ་པོ། གཞིམས་འོག་མཚོག་སྤུལ་བུམས་པ་བརྟུན་འཛིན་སྟུན་གྲགས་ལ་ཞབས་བརྟུན་དུ་གསོལ་བ་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དོ་གཤམ། བསམ་སྤྱིང་ཚོས་དབྱིངས་དོ་ཚེ་ལག་མོའི་
རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ལམ་རིམ་སྟུན་ལམ་དང་བཅས་བ་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་ཚུར་འབེབས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟུན་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་སྐྱ་དབྱེདས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟུན་ལ་ཉ་
འཚི་མེད་ཚོས་དབྱིངས་མ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་བདེན་ཚེག་ །དཔལ་རི་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟུན་གསོལ་འདེབས་བྱིན་དུག་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་
བདེན་ཚེག་ །གནས་གསར་མཚོག་སྤུལ་བུམས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཞབས་བརྟུན་དུ་གསོལ་བ་འཚི་མེད་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཚུར། དགོའུ་མཚོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཚེའི་ཞབས་བརྟུན་སྟུན་

མཐོན་པོའི་བཀའ་འབྲིས།

ལྷོ་ལ། དཔལ་ལུང་དཔོན་ལྷུ་ལ་འཇིགས་མེད་པར་སྤོལ་སྤྱོད་འཕྲོན་གསོལ་འདེབས་དོན་རྒྱུ་ལྷན་པའི་མོ་ལོ། ལྷན་གཞུག་གཙང་སྤང་བྱ་མ་འཇམ་དཔལ་བཟང་པོའི་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ལྷུ་ལ་འཕྲོན་གསོལ་
འདེབས་མཚན་བདེའི་དཔལ་རྣམས། སྤོལ་བྱ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཞབས་བརྟན་རྒྱུ་བཟང་འཇིགས་མེད་ལ། ཉེ་ལྷགས་མཚོགས་ལྷུ་ལ་མཚོན་འཇུག་ཞབས་བརྟན་ཚེ་མཐའ་ལས་དཔོན་ཞེས་པ། ལང་དེ་ཉེད་
ལ་ཞབས་བརྟན་མཚོན་འཇུག་འཇིགས་མེད་ལྷུ་ལ་མཐའི་དོན་ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་དུང་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་འཇུག་མེད་ལྷུ་པའི་ལ། ལྷུ་ལ་དོན་རྒྱུ་བཟང་ལྷུ་ལ་མཚོགས་དོན་ལྷོ་ལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱུ་བཟང་དཔོན་ལ།
པའི་ཚུལ་ཚེ་ལ། ལང་དེ་ཉེད་ལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱུ་བཟང་ལྷུ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་གསུང་ལྷུ་ལ་མིན་པོ་ཚེ་ལེ་ཞབས་བརྟན་སྤོ་ག་གཙུག་། ལ་ལ་མཚོགས་ལྷུ་ལ་མིན་པོ་ཚེ་ལེ་ཞབས་བརྟན་མཚོན་འཇུག་ལྷུ་ལེ་
མིན་ལྷགས་ལ། ལྷོ་དཔོན་ལྷུ་ལ་པའི་སྤྱོད་ཞབས་བརྟན་མཚོན་འཇུག་ལྷུ་བཟང་པོའི་དོན་ལྷོ་ལ་ཞེས་པ། ཉེ་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་པའི་སྤྱོད་སྤངས་སྤྱོད་གཉེས་པ་ཚོ་རྒྱུན་ཞེས་པ། ལྷགས་མཚོགས་ལྷོ་
འཇུག་གསོལ་འདེབས་སྤོལ་ལས་དང་བཅས་པ་དོན་གཉེས་ལྷན་ལྷན་པ། ལྷུ་ལ་པའི་སྤོལ་སྤྱོད་གསོལ་ལེ་ཞབས་བརྟན་སྤོ་ག་གཙུག་། ལ་དཔང་ལྷོ་ལྷོ་ལང་དོན་གསུམ་སྤོལ་ལས་བཟང་ལྷུ་ལ་བཟང་ལྷུ་ལ་འཕྲོན་ལ།

མ

ལང་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ཞེས་པ། ལང་དེ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་བཀྲ་བོས་གང་ཞིག་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དང་ཞེས་པ་བཅས་ཚེན་གསུམ། ལྷོ་དགོ་ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་འཚི་མོད་
 ཉལ་པའི་དམོ་ལ་ཞབས་བརྟན་མཚེན་འབྲུལ་འཇིགས་བྱལ་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཞེས་པ། ལྷིང་དཀར་རྒྱལ་པོར་རྣམ་པའི་གིས་སྣོན་དབང་བཅུ་མངའ་བ་མ། སད་བང་ལུ་ལུང་པར་རྣམ་པའི་
 མར་རྒྱུན་ཉལ་གི་གིས་བཟོད་འཇིག་ཉེན་དབང་ལྷག་སྤིང་ལའི་ཉི་མ་ཞེས་པ་བཅས་ལྷོ་བ། ༡༩༩ ལྷ་མ་ལ་ལྷག་འཚལ་པའི་ཚོགས་བཅུད་ཡན་ལག་བརྟན་པ་ལམ་རིམ་སྣོན་ལམ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་
 བཟང་རྒྱོད་པའི་འབྲུག་འོགས། ལྷ་ལུང་གསུང་རྒྱལ་བྱིས་བྱིས་པའི་གསོལ་འདེབས་སྤོ་ག་གཅིག །ལའི་ཉིད་བྱི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་བྱི་དབྱངས་རྒྱན། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་དད་པའི་ས་བོན།
 ལྷོ་ལྷོ་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་དཔལ་རྣམ། གསོལ་འདེབས་དག་རྣམ་མར་འཇམ་མགོན་གྱུ་ཆས་ལྷགས་ཚུམ་འཕྲོམ་ལུང་གནང་བ། འཇུ་ཚེན་པན་བདེས་བྱིས་པོར་རྣམ་པའི་གསོལ་འདེབས་མཐའ་
 བཟང་གིས་བྱུང། བཟང་འབྲུགས་བྱིས་པོར་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྣོན་སྣོན་རྣམ་དཀར་མ། གྱུ་ཆའི་གསུང་གསོལ་འདེབས་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱབས་མ། ཚེ་རིང་དཔལ་འབྲོར་ལ་གནང་བའི་

ལྷ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་པར་ལྟར་བཀོད་པའི་ལཱ་ལ།

གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བ་མ། ལུང་མཁའ་ལྷོ་རྩེ་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་གསོལ་སྒྲོན་བཀུ་གིས་མཚན་གྱི་སྐྱེས་བའི་ཞེས་པ། གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་མཚོ་སྐྱེས་མ། གསོལ་འདེབས་
མ་རྩུ་སྐྱེས་ཞེས་པ། གསོལ་འདེབས་རང་སྐྱེས་རྣམ་དག་མ། རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་གིན་རྩུ་རྣམ་དག་མ། ལྷ་ལྷོ་དགོན་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་
གསོལ་སྒྲོན་ཚུགས་དུས་སངས་རྒྱལ་ཞེས་པ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གནང་བའི་གསོལ་སྒྲོན་དཀྱིལ་ལོ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞེས་པ། ཡང་གསོལ་འདེབས་སྐྱེས་སྤྱིད་འཇའ་ཟེལ། སྤྱིད་དུས་མི་གིགས། རང་རིག
གཞུགས་མ། རང་སྐྱེས་གདོད་མ། འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤོགས། འཇམ་དབྱེད་སྤོགས་མ། རྟོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་ཞེས་པའི་དབྱེད་ཕན་གྱི་གསོལ་འདེབས། འཇམ་མགོན་གོང་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་
འདེབས་ཀྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལྷོ་རྩེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་རྒྱལ་སྤོགས་འོ་མཚོ། ཞབས་བརྟན་གསོད་ནས་རྣམ་ལྷོ་ལ། ཞབས་བརྟན་དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པ། ཞབས་བརྟན་བརྒྱ་དབྱེས་པའི་
རྒྱུད་མང་འཆི་མེད་ལྷོ་བའི་དབྱེད་སྐྱེས། ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་ལྷོ་བའི་བདེན་ཚེས། འཇམ་མགོན་སྐྱེས་རྣམས་གཉིས་དང་མཚོགས་སྤྱིད་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་བེ་འོ་དེས་

10

ལྷོ། ལྷོ་ལོས་པ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མར་བརྟེན་པ་སྟོན་ག་མཚན་བཟང་གི་གྲངས་ལྷན་རྒྱལ་པར་ལྷོ་མཇེད་ཅེས་པ། ལཱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་སུ་ཚོགས་གྲུབ་སྟེ། ལཱ་དེ་
 ཉིད་ལ་ཞབས་བརྟན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མའི་སྟབས་དོན་དང་འབྲེལ་བ། གསོལ་འདེབས་སེམ་ཏུ་གྱུ་གཞིགས་དང་སྐབས་གནས་གྱུ་འདུས་ཞེས་པ་གཉིས། མཚོགས་གྲིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་
 ལྷོ་གསུམ་འཛི་མེད་གྲུབ་པའི་དབྱུངས་རྣམ། རྣམས་པ་བརྟན་འཛིན་གྱི་ཞུས་དོར་མེས་ས་དོན་སྟོན་ལམ་ལོར་འདས་ཚོས་གྱུ་ལ། ཇི་ལུ་ལྷོ་པ་ལྷོ་འཛིན་པར་གསོལ་འདེབས་བྱ་གིས་འབྲེལ་བའི་
 ལྷོ་དབྱུངས་གྱུ་ལམ་མཇེད་པ། ཇི་ལྷོ་ལ་ལགསོལ་འདེབས་སྟོན་གསལ་བརྟན་ལྷོ་གིས་མཇེད་པ་སུ་ཚོགས་པར་སྐྱ་ག་ཞེས་པ། ཇི་ལྷོ་ལ་ལམ་ཚེན་ཚེན་རྣམས་པ་གྱུ་དགའ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཇི་
 ལྷོ་ལ་ལགསོལ་འདེབས་པ་གཞོད་ནས་སྟོན་པ། ལྷོ་ལ་ལོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་པར་བརྟན་དོ་ཇི་གྱུ་ལམ་མཇེད་པ། དག་དབང་ལེགས་གྲུབ་ནས་ཞབས་བརྟན་སུལ་པ་མཚན་བཟང་ལྷོ་ལ་
 ཞེས་པ། ཇི་གསུ་ཚེན་ལམ་ཚེན་པར་དོར་ལ་ཞབས་བརྟན་ཏུ་སུལ་པ་སྐབས་གསུམ་གྲུགས་ཇི་ཞེས་པ། ཇི་ལུ་ལྷོ་ལམ་ཚེན་པའི་ལོར་ལོ་དང་སྐྱ་ལ་དམ་པ་དབྱེར་མེད་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་གསུམ་ལམ་

བཅོམ་

ལྷོ་ལམ་ལྷོ་

མཚོན་བཞི་ལ་བཞག་པའི་འབྲིས།

ལྷ་མཚོན་ལྷག་འཚལ་མཚུག་ཏུ་བཏོན་ཀྱང་གསལ་སྒོར་ལྷང་འཚུག་ཅེས་པ། ཚལ་ཨ་འཕེལ་ལ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཚུ་གསུམ་ཀྱི་འདུལ་ཞེས་པ། ལྷ་མ་ཨོ་རྒྱན་བསམ་འགྲུབ་ལ་གནང་བའི་
 གསོལ་སྒོར་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཞེས་པ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འཇམ་པའི་དབྱངས་སོགས་ཞེས་པ། ལྷ་བས་གནས་ཀྱང་འཕོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷ་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་ཕྱེས་པ། ༡༡
 དབྱངས་ཅན་དཀར་མོ་ལ་བཏོན་པ་ཀྱང་སྒྲིབ་ཅན་ཕྱེས་པ། ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་འཕེལ་གནས་ཕྱེས་པ། གནས་ཀྱི་ཚོགས་རིག་གཞུང་ཀྱང་མཚོན་འཚུག་པའི་ལྷ་ཚོན་མོར་ལུང་ལྷོ་ཚེན་པའི་ནང་གསེས་སངས་
 ཀྱིས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་དང་སྐྱོབ་མར་བཅས་པ་ལ་འཕྲིན་ཏུ་གསོལ་བའི་གནས་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ལྷགས་རྗེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས། ལྷ་བདག་འཕོར་པའི་
 མགོན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འབྲི་བེད། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དད་པའི་གོ་སར། མཐས་དང་ལྷ་བའི་ལྷ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྷ་བའི་
 འབྲི་བེད། གནས་ལྷ་རིག་པའི་རྒྱལ་ལ་མཐས་པའི་ལྷ་མཚོག་ཚེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྷ་ལྷ་པོ་ལ། དེས་དོན་ལྷ་བའི་ལྷ་མཚོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྷ་གཞོན་འཚུག་ཞེས། དེ་ལྷོད།

28

བསྒྲིབ་པ་སྤྱི་བུ་

སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་

ལྷུ། །འཛོལ་པའི་རྒྱ་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ་མོའི་ལྷ་དབྱུངས། རྣོན་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་འབྱེད་པའི་གནམ་གྲུ་ལྟོའི་འཕྱི་ཤིང། བརྟུག་པར་བྱ་བའི་གནམ་གྲུ་ལྟོ་
 གསལ་པའི་ལུན་པོ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་ཆར་རྒྱུ་རོ་ལ་མོ། བཀའ་ཚལ་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་ལུན་ལ་ལུན་པོ། བོད་ལུ་ལ་གྱི་རྩོམ་འཛོལ་གནམ་ཚེན་དག་ལ་བརྟུགས་པའི་
 གནམ་དྲ་གི་དབུ་སྟེན་པའི་རོ་ལ་མོ། བཀའ་ཚལ་གྱི་གནམ་གཞི་ལམ་འབྲས་ལུའི་ལྷ་དབྱེད། བཅོས་གཉེན་ལ་སྒྲིབ་པའི་གནམ་ཐོག་པའི་འཕྱི་ཤིང། ལྷ་ལོ་དཔེན་གནམ་བརྟུགས་ཐོངས་རྩོད་དུས་དབྱེད་
 དབར་པའི་པོ་བྱང་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་རྩོམ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ར། གསལ་གི་དཔེན་གནམ་དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་མཚམས་སུ་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་རྩོམ་རྒྱ་མའི་རྒྱ་ར། ལྷགས་ཀྱི་དཔེན་གནམ་ལྟོ་
 ལྷག་ལ་བར་ལུ་རྩོམ་འཛོལ་པོ་བྱང་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་རྩོམ་རྒྱ་མའི་རོ་ལ་མོ། ཐོན་རྒྱ་གྱི་དཔེན་གནམ་བསམ་འབྲས་ཤེལ་གྱི་བྲག་ལྷག་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་རྩོམ་རྒྱ་མའི་མཚོ་དབྱིན། ལོན་ལྷ་གྱི་
 དཔེན་གནམ་མོན་པ་ལ་རྩོད་པའི་ལོའི་རྩོད་དུ་བཤོད་པའི་གནམ་རྩོམ་རྒྱ་མའི་དག །རྩོམ་འཛོལ་གནམ་ཚེན་ཐོངས་པ་བྱང་ལུ་ལྷ་ལྱིད་གི་དགའ་ཚལ་ལ་བརྟུགས་པའི་གནམ་དྲ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་པའི་ལུན། དཔལ་

དེམ་གྱི་མའི་ཞབས་པད་དུ་བསྟེན་པས་ཚོས་གྱི་བདུད་ཚི་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་གཏམ་དོ་མཚུར་དཀྱིད་གྱི་དགའ་རྫོན།
 དམགས་པ་གནས་བཏུན་བཏུ་དུག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་གཏམ་སྟོ་གསལ་རྩ་
 པའི་རྩུབ། མི་འཕུགས་པ། རོད་དཔག་མེད། དམགས་པ་འཇམ་དཔལ། ལྷུན་རས་གཟིགས། ལྷག་ན་རྩོ་ལ། དམགས་པ་བུམས་པ་རྣམས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པ་མཁའ་པའི་
 གཏམ་ཚོགས་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པའི་རྣོ་རྣམས་དང་། ཐོག་པའི་རྣམ་དཔེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཏམ་ལྷུང་རྣམས་གསལ། ལྷག་པའི་མཐའ་རྣམ་པར་དཔེ་པའི་གཏམ་དེས་དོན་རྣམ་ཚ། སྟོ་གསལ་བསྐྱེ་
 བུ་ལ་བསྐྱེ་ལ་བའི་གཏམ་གཞན་ལ་མན་པའི་བདུད་ཚི། གནས་ལུགས་མཛོད་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ། ལྷུན་རྣམ་ཚོགས་པ་ལྷ་ལྷན་དང་མཁྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་ལྷུང་ལྷུང་འབྲེལ་དུ་འཚད་ཚུལ། ལྷག་དམ་པ་
 རྣམས་བྱིར་ཐོབས། ཞབས་བཏུན། དབང་ཚོས་ལོགས་འཕུལ་གྱི་སྐབས་དོན་རྣམ་པར་བཞག་པ། གོང་མ་སྟོགས་སྐྱེར་གྱི་རྟོན་སྐབས་གྱི་རྣམ་གཞག། །བྱེད་རོལ་པར་གནས་བཟང་པོ་དུག་ལྷན་གྱི་ཚུལ་
 ལས་བརྒྱུམས་པའི་འབྲེལ་གཏམ། རྟོགས་པ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་མཁྱིན་ལ། གིས་པར་བརྟེན་པའི་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གཞན་གསོས་བདུད་ཚི་འདི་དབྱེར་སྟུན། དེ་བཞིན་

10

ལྷོ། །གསེགས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ལུགས་ལོན་ཏུ་སྒྲིལ་ལས་མི་ཟད་རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྒྱུ་པར་བཞག་པའི་གཏམ་དཔྱོད་རྣམས་པའི་བཏུད་ལོན་བཅས་ལྟེ་བ། ༡༤༩ འཕོར་བཅོམས་ལྟེ་བ། ༤༩༩
 ལྷོགས་པམ། །ཁི། པ་ལ། གཞུམ་པ་ནང་དོན་རིག་པ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་དགོངས་བཏུད་མཐའ་ལས་པ་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིལ་གྱི་ནང་གསེས་གསལ་རྒྱུ་དགའི་སྒྱི་འདུལ་མདོ་མདོན་པ་རྒྱགས་ཀྱི་ཟེན་
 ལྷོགས་ལུང་བཏུས་རབ་ཏུ་མང་པོ་བཞགས་པ་ལ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་ཏུ་འུའི་རྒྱུད་པ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བཏུད་གིང་རྩ་བཏུད་ཁི་རྒྱུར་འཆད་རྒྱུ་ལ། ཉམ་ཐོས་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་པའི་ཐོབ་རྒྱལ་སོགས་སོ་ཐར་དང་།
 ལུང་སྒྲུལ་གསལ་རྒྱགས་ཏེ་རྒྱུ་གཞུམ་གྱི་ཟེན་ལྷོགས། དེ་ལྟེ་འུ་གནས་ལུང་རྒྱུ་ལྷོགས་ཀྱི་ལུང་པ། དཔྱུ་ལལ་གྱི་དགའ་གནད་སོགས་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་དང་གུབ་མཐའ་རྒྱ་པ་བཞིའི་འདོད་
 ལྷོགས་སོགས་ཅི་རིགས། ལྷོགས་ལྷོགས་པའོད་ནམས་སེང་གའི་ཏུ་ས་ལན་ལས་ལོ་ལ་བཏུས། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཏུད་གིང་རྩ་ཚེན་པོ་རྒྱུ་ལྷོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟེ་དང་མན་དག་ལས་འཕྲོས་པའི་ཟེན་ལྷོགས་ཅི་རིགས་
 དང་། གསེར་གཏུང་འཇམ་གྱི་དུ་རྒྱུ་གཅིག་གི་དགའ་ཆག་མི་དབང་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་མཇུག་པ་ལས་ལོ་ལ་བཏུས། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ལྷོ་རྒྱ་ཚོགས་ལས་བཏུས་པའི་ལུང་དང་ཟེན་ལྷོགས་རྒྱ་

བོད་ཡིག་

ལྷོ་ལྷོ་

མཚན་པར་ལྟར་བཀའ་ལུགས་ལྟར་

གནས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་པ། བསམ་མཚོན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཞག། །ཨ་ཏི་བསྐྱོད་པའི་མཚན་དག་གྱུར་བྱུང་རྒྱུ་གྱིས་མཚན་པ་སྟོགས་ཀྱི་གཞུང་ཁ་གསལ་བྱུག་གྱིས་མཚན་པ་སྟུར་གཞི་འབྱོར་བསམ་དུས་ལྟར་མོར་བ་
འདི་འདྲའི་རིགས་གསུང་དངོས་མ་ཡིན་པས་དགོས་པ་མེད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་གྱི་ཚེད་དུ་དགོངས་ཏེ་ལྷག་གྱིས་མཚན་པ་ལ་དགོས་གནད་ཚེ་བར་ཡོད་པར་སེམས་སོ། །རིགས་རྣམ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་
མཚན་པའི་རྩ་རྒྱུར་རྒྱ་ཚེར་འགྲེལ་སྟོགས་ལས་ཁོ་ལ་བརྟུས་རབ་དུ་མང་པོ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཚོས་རྣམ་པུང་རྒྱུ་ལ་ལས་བརྩམས་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་བཤད་ཀྱིན་མཆོག་བསོད་ནམས་སེང་གའི་གསུང་
པས་ཐུབ་གནད་བརྟུས་པ་སྟོགས་ལྟེ་བ། ༣༥ ལྷན་ཡིག་དཔེར་བཞོན་ཚོག་ལྷག་པ་ཅན་ལྟེ་བ། ༥༦ ལམ་རྣམས་ལྟེ་བ། ༥༧ ལོར་བསྐྱོད་ལྟེ་བ། ༥༨ ལོད་འདི་གཉིས་གསལ་རྒྱུར་གི་ཚེ་
རྒྱུ་ལྱང་བརྟུས་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་གྱི་གྲུ་ཏུ་གཏོགས་པའི་མ་ལྷི་ལ་དབྱེ་བས་ལ་དགའ་བས་གོ་མ་གཙང་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ཞིག་མ་ལྟར་བར་དབྱེད་རྣམ་ལས་པའི་ཚོགས་གྱིས་ལྷགས་ལྟེ་བ་དང་བཀའ་
བརྒྱུན་ལོ་གནད་པ་ལྟ། ལྷགས་པས། རི་པ་ལ། བཞི་པ་མདོ་སྟགས་གྱི་དོན་ཐད་ཀར་གསལ་བར་རྣམས་པ་ལེགས་བཤད་ཉི་ལྔའི་དུག་ལམོར་ཡང་དག་སྐྱེད་པའི་འོད་ཚེར་གྱི་ནད་གསེས་ལྟེ་བ།

མཚན་པར་འབྲེལ་བའི་ལུགས་ལུགས་ལྟར་

པའི་རྣམ་པའབྱེད། །རི་པོ་དགོ་ལྷན་པའི་ལྷ་ལྷུ་པ་བཞེད་རྒྱུ་ལ། །ཀུན་མཁུལ་མཁུལ་བཞེད་འོད་ཟེར་གྱི་ཞལ་གདམས་འབྲེལ་རྒྱུ་གསུང་ལྷགས་སྟེ་ལ། །ལམ་འབྲས་དམིགས་རིམ་བརྒྱས་ཏེ་ལྷན་སྟེ་ལྷུ་ལྷུ་
རྒྱུ་། །རྒྱལ་ལྷན་གཞན་ལྷན་མཐའ་ལས་གྱི་ཞལས་བརྒྱན་འབྲེལ་པ་ཚོགས་དོན་གྱི་ས་པོན། །རྒྱུར་པའི་པོན་ཏན་བརྒྱུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པའབྱེད། །རྒྱལ་བཞེད་ལྷན་པོན་ལྷ་པོ་ལ་གུས་ཚོགས་བཅད་བཞེད་
ལྷན་པོན་གྱི་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གལ་པ། །མཚོན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཏོར་གྱི་ཞིན་གྱིས་བཅས་སྟེ་ལ། །༢ །ཀུན་མཁུལ་གཉིས་སའ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཇུག་པའི་པོས་བསམ་འཚི་མེད་བདུད་ཚི་དང་། །ལོ་མ་པ་འཚི་མེད་
བདུད་ཚི་གཉིས་པ་ལྷག་མཚན་བདུད་པ་སྟེ་ལ། །༤ །ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་ལམ་ལྷན་པའི་པོན་པའི་ཞིན་གྱིས་སྟེ་ལ། །༥ །རྒྱགས་གྱི་རྒྱུ་ལམ་འབྲེལ་བཞེད་སྟེ་ལ། །༦ །འོ་མ་བཞེད་ལམ་
སྟེ་ལ། །༧ །རྒྱགས་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་གཞུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོན་ཚོ་རྣམས་རྒྱུ་ལྷན་གནད་བ་དང་། །ཞེ་ཏེད་གྱིས་ཞིན་གྱིས་པོན་རྒྱུ་ལྷག་གྱིས་མཇུག་པའི་གཞུང་གི་པོ་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་པ་
དའི་དཔེ་ལྟེ་དྲུང་གཞུང་རྒྱུ་ཞིན་གྱིས་འདི་པ་འདུས་སམ་རྒྱུ་ལས་མཐའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ལོགས་པར་དཔུད་འཚེ་ལ། །ཞལ་རྒྱུ་ལ་མཐའ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཞེ་ལམས་ཅད་མཁུལ་

ॐ

ॐ । पदे ग सु द सु क षे क प्रे स सु द खे द घ म ष उ द र दे रे षे द ष सु र द सु रे । प्रो ग ष प म । ॐ । प य । सु प सु ग प रे सु म य र सु म ष प्रे सु य घ व ष कं ग प्रो ग ष प्रे सु म रं रं सु म ष
 र प रे द प य र सु क सु व ग षे स री क रं के रे म रं द प्रे क र ग षे स ग ष र सु द ग षे स य ष र द र प रे क र ग षे स र ष सु द सु ग ष प्रे प दे म कं ग सु क प सु द प्रे र ग रं क सु र रं रं प्रे य प सु य । ८
 सु द र दे व ष प्रे क सु व ष र प य सु म सु य । ९ य म री म षे द व षे क रं र सु रे सु र रं सु य । १० सु द सु रे य सु य षे गे स म कं ग सु म सु य । ११ सु क सु ग म रं र व सु ष सु य । १२ सु
 र सु द घ व ष सु व प रे ग सु द षे म सु य । १३ सु म व ग र सु क उ ग सु स म रे उ म ष ये क प सु द सु रे सु र रं सु य । १४ प दे म कं ग सु क सु स प्रे य र ग र सु य सु य । १५ रं र सु सु य । १६
 प दे म कं ग सु सु रे प रे व सु द सु ग ष प दे के क रं रं रं सु य । १७ क ग रं प रे सु य घ व ष सु क प ग उ ग प सु य । १८ प दे म कं ग रं र क य उ क प्रे व सु द सु ग ष प दे के क सु ग ये सु य । १९
 प दे म कं ग प्रे य सु प रे व सु द री म सु र रं सु य । २० प दे म कं ग र ग र रं रे क सु र व उ ष सु य । २१ म य र सु र सु म य । सु रं म य र सु र प्रे प्रे क सु व ष सु सु य म रं र प रं क सु क ।

शुभं कर्तव्यं

शुभं कर्तव्यं

མཛེས་པ་འདི་ལྟར་འབྲི་བཤུགས།

གཏེར་མཚོ་དང་ལ་མཚོ་པའི་རྩུ་མ་ཐབས་དང་མེན་གྱིས་རིག་འཛིན་དཔལ་འཚོ། འཕོ་བ་འཇམ་རྩུགས་མའི་དམིགས་རིམ་མེན་གྱིས་ལྷ་མའི་ལལ་ལྟར། ལེགས་ལུན་ལྟེ་ཉེ་བརྒྱུད་ཚོ་སྦྲུལ་གཞི་དང་།
གདམས་ཐབས་གསལ་བར་བཀོད་པ་རིག་འཛིན་ལྷ་པ་པའི་ལམ་བཟང་། ཚོད་པར་མདའ་འཕེལ་མའི་དབང་ཚོགས་བཟང་པོ་རྩུལ་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་དང་། དའི་མེན་གྱིས་བདུད་ལྟེ་ཉེ་མ་གཉེས
བཞེད་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་བཅས་ལྟེ་ལ། ༩༩ ལོ་རྩུན་རིན་པོ་ཚེའི་གསོལ་འདེབས་ལྟེ་ཉེ་རྩུ་བཞེད་ལམ་ཐབས་ལྟེ་ལ་པོ། ལྷ་མ་གསལ་འདུས་རྩུན་ལྟེ་ལ། གསལ་འདུས་མཚོ་རྩུལ་ཚོགས་མཚོར་འདོན་
འབྲི་གསལ། ལོ་རྩུན་གསལ་ལྟེ་ལ། ཉེད་ལྷགས་དྲག་པོ་བདེ་མ་འདུས་རྩུན་ལྟེ་ལ། གསལ་ལྟེ་ལྟེ་རྩུན་ལྟེ་ལ། བདུད་ལྟེ་ལྷམ་པའི་རྩུན་ལྟེ་ལ། ཚོགས་ཚེན་འདུས་པའི་སྦྲུལ་ཐབས་དག་འདོན། རིག་འཛིན་
ལྷགས་ལོག་གི་རྩུན་ལྟེ་ལ། ལྷགས་ཚེན་ལང་ལྟེ་ལ་འདུས་པའི་སྦྲུལ་ཐབས་དང་དབང་བཟུང་མདོ་མ་བཟུང་། གསལ་པོ་ལྟེ་ལ་འཛིན། ཏམ་གྱིན་གསལ་སྦྲུལ་བརྒྱུད་འདེབས། རྩུན་ལྟེ་ལ། གདམས་པའི་
མེན་གྱིས་མཚན་འཕོ་ལྷགས་ལ། ལྷུང་གཏེར་ལྷུང་ལག་ལྟེ་ལ་ཐབས། ལྷགས་ལྷུང་པའི་འཚོ་མེད་མཚོགས་སྦྲུལ་ཚོད་པར་མེན་ལོ། དའི་ལས་ལྷུང་མདོ་མ་བཟུང་། ལྷུང་གསལ་ལ་ལྷགས་རྩུན་ལྟེ་ལ། ལྷོ་

དེའུ་ཕུ་ལྟོག་ལ། ༡༩༡ རོ་བོ་རྩལ་ལྟོག་ལ། ༡༩༢ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༣ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༤ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༥ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༦ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༧ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༨ ལྟོག་སྲི་བམ། ༡༩༩ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༠ ལྟོག་སྲི་བམ།
 ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༡ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༢ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༣ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༤ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༥ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༦ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༧ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༨ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༠༩ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༠ ལྟོག་སྲི་བམ།
 ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༡ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༢ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༣ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༤ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༥ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༦ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༧ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༨ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༡༩ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༠ ལྟོག་སྲི་བམ།
 ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༡ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༢ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༣ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༤ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༥ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༦ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༧ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༨ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༢༩ ལྟོག་སྲི་བམ། ༢༣༠ ལྟོག་སྲི་བམ།

མཁུ་འུ་བུ་ལྟོག་ལ།

अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥

॥ इति श्रीमद्भगवद्गीतायां अष्टमोऽध्यायः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥
॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥ ॥ अथ विष्णुः ॥ १० ॥ १० ॥ १० ॥

མ

བཀའ་འགྲུབ་ལྟོ

ལྷོ་མཚན་༡༡

ལྷོ། །པའི་དག །སྤྱི་ལུ་རྣམ་འཇའ་ཟེར། །སྤྱི་ཐབས་ཤོ་ལ་སྤྱི་དཔོ། །ཐབས་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚུན་ལ། །ཐབ་མོ་འི་ལམ་རིམ་གནད་བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་བདུད་ཚི་འི་ཟེགས་མ། །མཚོ་སྤྱི་སྤོ་རྣེ་ལ་གསོ་ལ་
 འདི་བས་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པ་འཕྲོ་ར་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ། །རང་ག་ཞན་ལ་གདམས་པའི་སྤྱི་དབུངས་ཐར་པའི་འཕྱི་གི་ད། །ལམ་རིམ་མདོ་ར་བསྐྱུན་སྤྱི་དབུངས་ཐན་བདའི་རོ་ལ་མོ། །གཞུག་མའི་སྤྱི་དཔོ་དོན་དང་
 འཕྱི་ལ་བ། །ལུས་པའི་སྤྱི་ཐན་བདའི་ཐེམ་རྣམ། །འོད་གསལ་ལ་ལུབ་པའི་ཐོ་ལ་སྤྱི་དུ་གི་དཔེས་རོ་ལ། །གཞུག་མའི་སྤྱི་འོད་གསལ་ལ་ལུབ་པའི་རོ་ལ་མོ། །ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་རིག་རྣེ་དལ་གསོ། །དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པའི་སྤྱི་དཔའ་བོའི་རོ་ལ་མོ། །ཐེག་མཚོག་ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་འཚི་མེད་ལུབ་པའི་བདེན་ཚོག །ལམ་རིམ་གྱི་སྤྱི་གདོད་ནས་རྣམ་དག །སྤྱི་ལུས་བཅས་རྒྱལ་གུན་འདུས་ཞལ་མ། །འཕྱུར་མེད་བསྐྱུན་
 འཕྱི་ལ་ལ་གནད་པའི་སྤྱི། །བཀའ་གདམས་ལམ་རིམ་བསྐྱུན་པའི་སྤྱི་ཐན་བདའི་གི་དང་ཏ། །ཞེན་པ་བཞི་བལ་གྱི་ཉམས་དབུངས་སྤྱི་གི་བདུད་ཚི། །དོན་བདུན་མའི་གསོ་ལ་འདི་བས་མིད་གྱི་བདུད་ཚི།
 །སྤྱི་རྒྱལ་གུན་སྤྱི་དཔོ་རང་ག་ལྷགས། །གཞུག་མའི་རས་འདུད་རྣམས་གྱི་སྤྱི། །ཕང་དག་ལུབ་པའི་སྤྱི། །ཐེགས་དགོན་བུང་འདེན་གྱིས་ལྷན་རོ་ར་གནད་པའི་སྤྱི། །སྤྱི་གིན་ཉུ་རྣམ་དག་མ། །ལུན་ཚོགས་

མཚན་པར་འཛིན་པ་གཤམ་པ་ལས།

འདི་དུས་ཀྱི་སྐབས་དགོ་ལོགས་པ་དུང་ཚིའི་ཚུར་འབེབས། འཕགས་མའི་ལྷགས་དམ་སྒྲུབ་པའི་སྐོར་ལྷན་མའི་མཚོན་ལྷོན། ལོ་མེས་མ་ལ་ལང་སྒྲིབ་གིས་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་ལ་དག་བཞད་པའི་དབྱེས་སྒྲུབ། དུང་སྐྱོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལྷོ་ར་ལུ་དའི་དབྱེས་སྒྲུབ། བ་སྐྱེལ་པ་ལྷོ་དའོ་ས་ཞེས་པའི་སྐབས། ལྷན་མའི་མཚོན་མ་ཞེས་པའི་སྐབས། མཐོན་སྐྱེལ་པ་ལོ་རྒྱུ་གི་ཞེས་པའི་སྐབས། ལྷན་པ་ར་པ་རྒྱན། རིག་པ་འདི་ལྟོ། ཀ་དག་བསམ་བཤོད་སྒྲོགས་ཀྱི་དུང་ཚན་གྱིས། ལ་སྐྱེལ་དུང་ལོ་ར་ལོ་ར་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ལྷན་མའི་མོ་ལ་མོ། དཔལ་སྐྱེལ་བཞིའི་དབང་སྐྱེལ། རིགས་དང་དུང་ལོ་ར་ལོ་ར་ཞེས་པའི་དུང་ཚན་གྱིས། ལ་ལོ་ར་སྐྱེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལ་ལོ་ར་སྐྱེལ་ལྷོ། ལྷན་སྐྱོགས་ལོ་ར་ལྷན་ལྷན་པའི་ལོ་སྐྱོགས་ལྷགས་ཞེས་པའི་སྐབས། ལོ་ལོ། དུང་སྐྱོགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ལོ་ས་མ་ཞེས་པས་ཞེས་པའི་དུང་ཚན་གྱིས། འཛིགས་མེད་གདོད་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དག་ཅས་པ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷན་ཚོས་མཚོན་གནད་པ། ལ་ལོ་ར་སྐྱེལ་ལྷོ་ལོགས་སེལ་རིན་ལོ་ཚའི་དུང་ལ། ལོགས་འདོན་པ་དུང་ཚིའི་ལོགས་མ། འདྲ་དགའ་མའི་གདམས་པ་སྐྱེལ་ལ་མ་ལོག་ལོ། ལོ་ལྷོ་དེ་ལོ་ས་སྐྱོད་ལོ། ལོ་སྐྱོགས་གསུམ་ལ་བསྒྲགས་པའི་སྐབས་གསུམ། དཔལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་མར་གསོལ་འདོབས་ཀྱི་སྐབས།

8

ལམ་ལུ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་

ལྷོ། །པའི་མོ་ཉ། ལྷོ་ག་དག་ལྷོ་ཆེན་མ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་སྐྱེ་མས་ལྷོ་དང་ལྷོ་དེ་གས་པའི་གྲོང་ལུ་བཅས་ལྷོ་བ། ༤༥ བཅུ་བ་ཞལ་གདམས་བསྐྱབ་བྱའི་སྐོར་གཞན་པན་བདུད་ཚིའི་ནང་
 གསེས། ལྷོ་བ་བསམ་གཏན་པ་ལ་གདམས་པའི་གཏམ་ལམ་རིམ་བདུད་ཚིའི་སྐོར་པོ། དའི་འགྲེལ་ཚུང་ཆེན་དོན་རབ་གསལ། ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཐེན་གྱིས་སྐལ་བཟང་མིང་གི་ལྷོ་ལུ་
 བཅས་ལྷོ་བ། ༥༥ ལྷོ་གྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྐྱས་པའི་གཏམ་ཆོས་ཚུལ་བདུད་ཚིའི་སྐོར་ཆར། ལྷོ་ལྷོ་མཚན་ཅན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ལང་ཞལ་གདམས་མཛད་འཕྲོ་ལུས་པ།
 བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་ལས་བཅུ་མས་པའི་གདམས་པ་བདུད་ཚིའི་ཐོགས་མ། ལྷོ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་དང་འབྲེལ་བ། རྟོགས་བརྗོད་གཞན་པན་བདུད་ཚིའི་སྐོར་ཆར། ལྷོ་གས་པ་ཆེན་
 པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་པའི་གཏམ་རྣུང་ཏུ། ཞལ་གདམས་གང་གི་མཚན་ཅམ། ལྷོ་བས་ཀུན་འདུས་ཞལ། ད་ལྷོ་ཤེས་པ། རང་ལྷོ་རིག་པ། ལྷོ་གས་ཏུས་ཚུལ་བ་སོགས་གྱི་དུ་
 ཅན། ཞལ་གདམས་སྐོར་ཆེན་བཀྲ་གིས་ཆོ་འཕེལ་ལ་གནང་བ་བཅས་ལྷོ་བ། ༡༥ ལྷོ་ན་ལམ་པན་བདའི་ས་པོན་ལྷོ་བ། གསུང་དག་ལམ་རིམ་སྐོར་ལམ་གྱིན་རྒྱབས་དཔལ་ལྷོ་བ། ལོ་པོ་རིན་པོ་ཆེར་

མཛེན་བཞི་ལྟེན་པུ་ལག་ལེན་པུ་

གསོལ་སྒྲོལ། ཤེས་བརྗོད་པོ་རྣམས་ལ་ཁ་གསལ། རོད་གསལ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཟབ་དོན་སྒྲོལ་གྱི་རོལ་མོ། མེ་སེས་དོན་ལྷུ་བ་བརྟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསོལ་འདེབས་བཀའ་
 བཀའ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བརྟུན་རྟུན་དང་འབྲེལ་བ། ལྷན་གྱི་དགོན་གྱི་སྒྲུ་མ་དགོ་འདུན་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ཐེག་དགུའི་སྒྲོལ་ལམ་རྗོངས་འདི་ཚོགས་རྒྱུ། རྗོལ་གསུམ་སྒྲོལ་ལམ་དོན་གཉེས་ངལ་བསོ།
 དཔེ་སྒྲོལ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཀའ་བཀའ་དང་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲོལ་ལམ། ཐེག་ཚེན་ལམ་རིམ་སྒྲོལ་ལམ་རྣམས་ལྷན་ལྷན་དགའ་སྒྲོལ། སྒྲོལ་ལམ་བརྟུན་པ་དོན་གཉེས་རྒྱ་སྒྲོལ། འཇམ་དབྱེད་མཚོགས་
 ལྷུ་བ་བར་གནང་བའི་ཞལ་གདམས་སྒྲོལ་ལམ། ལྷོགས་བརྟུ་དུས་བཞིའི་དབྱ་ཅན་གྱི་ཞལ་གདམས། མེ་སེས་ལ་གནང་བའི་གདམས་པ། རུ་དམ་སྒྱེ་སྒྱེ་རྗོལ་བཅའ་ཡིག་སྒྲི་དགོའི་གསུང་ཚབ། བཀོད་
 དགོན་ཚོས་འཕོར་གྱི་ད། རྗོད་སྐད་དགོན། ཀམ་རྣམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་བཅས་ལྟེ་བ། ༥༥ དང་རྒྱུས་གྱི་དགོ་བཅའ་ཡིག་མན་བདའི་ས་བོན་ལྟེ་བ། ༥ སྒྲོལ་གྱི་དགོ་སངས་རྒྱུས་ཀུན་དགའི་གསུང་
 ཡིག་བརྗོགས་པའི་དབྱ་གསལ། རྗོལ་མག་ཞེད་གསུམ། བཀའ་བརྟུན་སོགས་ཞལ་ཐང་མང་བའི་གསོལ་བུར་དང་། མཚན་བརྗོད་དང་སེས་ལུ་རྒྱུན་ལྷུ་བ་སོགས་གྱི་སྒྲུར་བུར། ལྷུ་བ་བརྟུན་དང་རྒྱུས་

མཚོན་པར་བཞུགས་པའི་མཚོན་པ་

གསུམ་དང་ཚུ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བཀྲ་སྟི་ས། ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་བཀྲ་སྟི་ས་སྟོན་ག་གཅིག །ཡང་མཚོན་གསུམ་ཚུ་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བཀྲ་སྟི་ས་འབྲུང་བར་དགོན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་
དབང་ལྷ་མི་འཕྲོར་པ་ཞེས་པའི་དབུ་ཚན་དང་། རྒྱ་ས་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་བཀྲ་སྟི་ས། རྟགས་བརྒྱད་སྟེལ་བའི་བཀྲ་སྟི་ས། རྒྱལ་དཀར་མིང་བཞེན་འཕོར་ལོ་ལ་རྒྱལ་སྟི་ས། བཀྲ་སྟི་ས་མན་བའི་འབྲུང་
གནས་ཞེས་པ་སྟོན་ག་གཅིག །གངས་རྒྱལ་རིས་མེད་བརྒྱན་པ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཅེས་པ་བཅས་སྟེལ། ༡) འཕོར་བརྒྱལ་ས་སྟེལ། ༢༠ ཞུང་གྲུང་གསུང་ཕོར་སྒྲུབ་དུ་བཞེས་པའི་གནས་རྒྱུང་དུ་
དང་རྒྱལ་སྒྲུབ་སྟེལ་བའི་དཀར་ཚག་བཞུགས་ཕྱང་ཕོ་ཕོས་བྱིས་པ་སྟེལ། ༣) བཅས་ལེགས་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཀུན་མཁུན་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ། ཚོས་གྱི་རྒྱ། ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚོས་པོ་དེ་
ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་པོ་ལ་ཕོ་བཟོད་མེད་དབྱིངས་ལས་བཟོད་པའི་རྒྱལ་པར་གར་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཚོས་གྱི་འཕོར་ལོ་མི་ཟད་པ་དང་དབྱེར་མི་ཟུང་པ་འདི་མི་རྟོགས་པ་བཟོད་པ་
ལྱང་རིགས་མན་དག་གི་རྒྱལ་དང་མཁུན་པར་རྒྱ་ཚེར་འཚད་དུ་ཕོད་པ་དང་། འདིའི་ཚེ་བ། དགོས་པ། མན་ཕོན་སོགས་ཀྱང་མང་དུ་སྒྲུབ་བར་རྒྱས་མོད། འདིར་སྒྲུབ་ཕྱང་དང་བཞུགས་ཕོ་ཚམ་ལས་རྒྱ་

10

ལྷོ། ལྷོས་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པར་འོས་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མཁོག་སྐྱེལ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལེད་ལྟར་མང་དུ་སྒྲོས་པར་མ་གུས་པ་གེས་པར་འདོད་ན་སྔོན་དུ་རྣམ་ས་ཀྱིས་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མིག་
 རྣམ་པར་དག་པས་ལེགས་པར་བཅའ་ཉེ་རྟོགས་པར་འཚལ་པོ། །སྐར་སྐར་པ། ལྷོ་པོ་རྩ་ཡུ། ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་ནོར་ལུའི་བྱ་བྱེ་ཡིས། ལྷིད་དང་ཞི་བའི་བྱ་བྱེས་པ་ལས། །པག་གིས་
 འདོད་སྤྱི་ཚར་གྱིས་གཏུན་བདེ་ཡི། །དལུལ་སེལ་ཞི་བའི་ལ་ཚོས་ཀྱི་ལོར་ལོའི་སྤྱི། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གསང་མི་ལྷད་སུན་ལོར་དང་། །མཚུངས་པར་འཇུག་པ་ལྷིད་པའི་རིམས་ནད་གཉེན། །
 གང་འདུལ་ལྷབ་རྒྱས་བདུད་ཚིའི་མཚོད་ཚེན་པོ། །འཕགས་མཚོག་སྤུ་མ་ཚོས་ཀྱི་གཏེར་ཚེན་པོའི། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤོད་ལོར་ལོའི་རྒྱབས་གཤོས་པས། །གང་འཚམས་ཚོས་རྣམ་མཐའ་དང་གཏེར་
 བལ་བ། །ཞིད་ལམས་མཐའ་ལས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་རྒྱད། །སྤོན་དང་གྲོལ་བའི་རྣམ་པ་ལྷན་ཀྱི་མཚོག། །གསུང་གསང་རྣམ་པ་གྱུན་རྒྱན་རྒྱ་དུའི་དབྱངས། །འགྲོ་ལམས་གདུལ་བུའི་རྒྱད་དང་
 མཚུངས་འཇུག་པའི། །ལྷོན་ལས་གཙོ་བོ་གསུང་གི་རྒྱད་བྱེད་ནི། །ཉིམ་བྱེ་བའི་གཞི་ཡང་འགོད་པར་བྱེད། །ཉིན་བྱེད་ལགས་གུང་རྩ་ལྷང་ཅན་དེ་མིན། །འདོད་འོ་མིན་ཡང་འོག་པའི་གཞུག་རྒྱན་

པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཁུ་བཟོའི་ཡུལ་ལྔ་པའི་ཡུལ་

མིན། །དེ་དག་མན་པ་ཉི་ཚོའི་ལམ་ལ་འཇུག། །འདི་ནི་གཏན་གྱི་མཚོག་སྒྲིལ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཐོས་པ་འདོད་ལ་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་དེ། །བསམ་པར་བཞེད་ལ་ལུང་དང་རིགས་པའི་
གཏེར། །བསྐྱོམ་པར་མོས་ལ་མན་དག་རྒྱ་མཚོའི་བུཅུད། །འདི་མིན་འདི་གཅིག་འདི་ལ་མ་ཚང་མེད། །འཚང་མ་བས་དག་ལ་དག་གི་འདོད་འཛོལ་ཉེ། །ཚོམ་པར་དཔེས་ན་དབྱེས་ཅན་ཏུ་སྒྲུབ། །
ཚོད་པའི་གནས་ལ་རིགས་ལམ་དོ་རྗེའི་མཚོན། །མཉམ་པར་འཛོག་ན་ཉིང་འཛིན་སྒོ་བརྒྱ་དཔྱོད། །གང་ཡང་དམ་པས་བསྐྱབ་འོས་གནས་མཐའ་དག། །རྒྱས་འགྲུབ་བ་ཀུལ་གྱིང་མོ་ཉེག་གང། །
ཡེགས་བབད་མཛོས་མའི་ཁ་ཚང་འདིས་བྱན་ན། །ལུང་རྟོགས་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་པོད། །ལུང་གི་འགྲུབ་གནས་རྟོགས་པའི་ཕྱི་མོ་ཉེ། །རྒྱན་མ་ཕྱེན་ཚོས་རྗེའི་ཡེགས་གསུང་ཕྱོགས་
གཅིག་གི། །དོ་མཚར་རྟོགས་བཟོད་རུས་གསུམ་སྒྲིལ་འཕགས་གྱི། །མཐས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དཔུང་བསྐྱེལ་མ་གྲིན་བཏེགས་ཀྱང། །ནམ་མཐའ་ལྗིང་གི་ཚུལ་བས་འཚི་མེད་ལམ། །ལ་མཐའ་མི་མཛོན་
དལ་བས་ཕྱོག་པ་རྒྱུད། །འདི་མི་དོ་མཚར་ཕྱིར་ཞེད་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །རང་བཞིན་འཛད་པ་མེད་འདི་དྲུང་གཏམ་ལགས། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་འདིར་རྣམ་དགར་མཛད་པ་ལ། །མཐའ་ལས་ལོན་ཏན་གྱི་བས་

ལྷོ། །བརྒྱུན་པ་དང་། །ཀའ་ཅིག་བརྒྱུན་དང་འགྲོ་བ་རིམ་མེད་པར། །སྤྱོད་ལོན་ལ་འབའ་དང་མཚོ་བཞིན་རྒྱ་ཚེ་དེའི། །དགོ་བས་མཚོན་ཏེ་དུས་གསུམ་ལེགས་ལུས་ཚོགས། །གཅིག་བརྒྱུས་ལ་འབའ་
 ལྷོ་མེད་ཅན་ལ་ལུས་པ། །འགོན་པོ་རྒྱུན་རྒྱུ་གཞིགས་པའི་གོ་འབའ་སྤྱད། །འཇམ་དཔལ་ལྡོག་སྤྲོ་བ་ལོངས་བསྡེའི་རྒྱ་ལོས་གདལ། །བྱུང་པར་བཀའ་བབས་རིན་ཚེན་རྣམ་པའུམ་གྱི། །ཚོས་རྒྱལ་རྒྱ་
 མཚོའི་གོས་ཅན་ལ་འབའ་ལྷོ་ལས། །རིམ་མེད་བརྒྱུན་ལ་བཟོར་ཉི་འོད་བཞིན། །ལན་བདེའི་ལང་ཚོ་མཚོག་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག། །རྒྱུན་མཚུན་གྱི་མའི་ཐབ་དགོངས་ལྷག་མའི་གནས། །ཚོས་དེའི་མཚོ་
 པོར་ལོངས་སྤྲོ་གས་ལྟར་ཉི། །ནམ་ལ་འབའ་ལྷོ་དུ་ལྷིན་ལས་བསམ་ལས་གྱིས། །བརྒྱུན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་ལྷན་གྱིས་ལུ་བུར་ཅིག། །ཕྱོགས་དང་རིམ་སྤྲོ་མ་ཚད་ལྷོ་ལའི་བརྒྱུན། །འཚད་ཚོམ་འཇོག་
 དང་ལྷོ་ལ་འབའི་ལྷགས་དམ་ནི། །ལྡོ་བརྒྱུན་གྱི་མའི་དགོངས་མཚོར་ཚོར་བུ་བཞིན། །གནས་པ་དེ་འདྲར་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲོ་བ་ལྟར་ཅིག། །ནམ་དཀར་རྒྱ་ཚེའི་གནས་འདི་ལྷོ་ལ་ལྷོད་མཛོན། །ལྷིན་ལས་ཐབ་
 མའི་ལྷོད་བརྒྱུན་མཚོག་ཉིད་གྱུར། །སྤྲོ་ཚོམ་ལྟར་ལྷིན་རྒྱུན་མཚུན་ཚོས་ལྡོ་དང། །མཉམ་པས་བརྒྱུན་འགྲོར་སྤྱོད་པ་ལྷིན་ལྟར་ཅིག། །རྒྱལ་འདིར་དོན་དང་བརྒྱུད་ནས་འགྲེལ་བོགས་གྱི། །འགྲོ་རྒྱུན་

མཁུན་པརྱེ་བཀའ་འཁུམ།

ཀུན་མཁུན་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ལྷགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་དགོངས་གྲོང་དབྱེར་མེད་ཤོག །འགྲུ་གིས་མཚོག་རབ་མཚོག་གསུམ་འདུས་
པའི་ཞལ། །འགྲུ་གིས་དོ་མཚོར་དཔལ་གྱི་འཕྲུང་གནས་ཆེ། །འགྲུ་གིས་དུས་གསུམ་འབྱོན་དགའི་རྣམ་འདྲེན་རྗེས། །འགྲུ་གིས་གསང་གསུམ་བྱིན་གྱིས་འགྲུ་གིས་རྩེད། །ཅེས་འམས་གསུམ་འབྲོ་
པའི་བྲུ་མ་མཚོན་བརྗོད་པར་དགའ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཡི་གོའི་གསུགས་སུ་འཆར་བའི་སྟེང་པ་བཀའི་བསྟུ་བ་དང་། དེ་དག་སྤར་དུ་བསྟུན་པའི་རྩེད་ལས་བརུམས་ཏེ་གནམ་གྱི་
ལྗང་པ་གིན་དུ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་རྩེད་གྱིས་གིག་ཅེས་གང་འདུལ་བྱིན་ལས་རོལ་པའི་སྟེང་བརྟན་ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་བདག་ཉིད་འཇམ་དབྱེར་སྐོས་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ས་རིས་མེད་བརྟན་པའི་རྩེད་
མཚོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྟུ་ནས་གྱིས་འགྲུ་གིས་པའི་རྩེད་རྗེས། རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་གནད་ལྟུང་བཅས་བཀའ་རྩེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེང་བ་ཐོད་དུ་བཅིངས་པ་གྲུས་པས་མཚོན་དེ། ཀུན་མཁུན་རྗོགས་
པའི་སྤངས་སྐྱུས་འཇམ་མགོན་ཆོས་རྗེ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་རྩེད་པ་བཟང་ཐོབ་པ་ལྷོ་ལྷོ་ས་འོད་གྱི་སྟེང་པོའམ། ཀུམ་འགྲུ་གིས་ཆོས་འཕེལ་ཞེས་བོད་པས་རྗོད་གསར་འགྲུ་གིས་རྩེ་ཅའི་

༡༧ ལཱོ་བུ་ལོ་ལྔའི་གཏུག་

འུ་

ལྷོ། །གཟིམས་ལྷིལ་གྱི་གཞོན་པར་གྲིན་རྩམ་དོར་བལྟས་ཏེ་བཤིས་པ་དགོ་ལེགས་འཇེལ། ། །།ལོ་ལྔའི། ལྷུ་ལྷོ་གུམ་མཉམ་མཁུལ་རབ་གཅིག་བལྟས་འཇམ་པའི་དབྱེངས། །བལྟ་ཚེན་གྱུགས་ལེ་དེ་གར་གྱིས་རྣམ་འཇེལ། །མཁུལ་གྲུབ་དབྱེད་པོ་མ་གཟུམ་ལྷོ་སྒྲིའི་མགོན། །བལྟ་དོད་གསལ་མདོ་ལྷགས་གྱི་ད་བས་སྦྱངས། །གེས་ཤུའི་ཚོས་གུམ་མཉམ་པའི་མོ་ལོང་དོགས། །དོ་མཚར་བཀའ་བཙས་བདམས་བདུན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་འཇུམ། །ཅིག་ཅམ་བཀྲ་བའི་རྣམ་དབྱེད་འདི་ལྷོ་ལ། །ལོན་ཚད་འཇུགས་པོད་གཉིས་གར་སྒྲིའི་མ་བལྟ། །ལུང་པར་བཙས་པ་རྣམ་ལྷིགས་མའི་སྐྱོད་པ་ལོས། །སྒྲིབ་བརྟན་གྱི་དང་ལུང་པར་སྒྲུབ་བརྟན་བརྟན། །དབྱུག་གི་རྒྱ་བཀྲ་བཞིན་རྩམ་ས་ཉེས་ཚོ། །གསོ་བའི་གྱུགས་བརྟེད་ལོད་མཚུངས་གཞན་སྒྲིའི་ག། །ལོགས་སྒྲིམ་སྐྱེད་ལུང་བརྟན་ལོད་ས་གྱི་བསེས། །དེས་སྒྲིམ་ཚད་གདུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཚོའི་མགོན། །ཚོག་ཅམ་མ་ལོན་དོན་གྱི་སམ་སྒྲི། །དེ་སྐད་ལོད་གསུང་ལིད་བཞིན་དབྱེད་གི་སྒྲིལ། །ཚེན་པོ་རྣམས་གྱི་རལ་པའི་སྒྲིབ་གུར་ཅིད། །སྒོ་མཚོག་རྣམས་གྱི་སྐྱོད་གི་ལུམ་བཟང་བལྟ། །གཟུར་གནས་ལོད་ས་གྱི་མ་གྲིན་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་ལ། །ཐར་འདོད་ལོད་ས་གྱི་འདོད་སྒྲིབ་ལོད་ཉིད། །འདི་དང་འགུན་ན་ས་ཚེན་གྱི་ད་བཞིའི་ལོན། །སྒྲིའི་ལོར་མཚོག་གུམ་གུར་

མཚོན་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའི་མཚོན་པ་

བདེ་ལ་བས་ཀྱང་། ཚིགས་བཅད་གཅིག་གི་གས་ཙམ་མཚོན་མིན་ན། །མཐའ་དག་ལོན་གྱི་དངོས་པོ་ལྗིད་ན་ལ། །བསགས་པ་རྒྱ་ཚེན་པ་མི་ནོར་རྒྱལ་མཚོན། །རྗེས་འདྲུག་ལུ་མི་འབད་པས་བཟུང་
མིན་ན། །ལྗིད་པའི་ལོངས་ན་དེ་ལས་སྤོངས་པ་ལ། །གསེར་དང་ར་གན་མཉམ་པར་སྤྲི་བཤམ་འཇོན། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་དཔུང་ས་དངོས་ལུ་མ་རྗེའི། །ལྷགས་བཟུང་ལྗིན་ལས་ལའ་མོའི་སྤོངས་གར་
མཚོན། །འབད་ལྷུ་བཚོས་གྱི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་པ། །ལྷོ་ལྷོ་ས་ལྷོ་བས་པ་རྒྱུ་ལྷུང་ལྷུང་མགོན་དེ་མིས། །ལྷགས་བཟུང་ལྷུ་པའི་མ་མ་བཟུངས་པ་ལས། །མེགས་ལུས་ལྷུར་གྱི་ཉིན་ལྱེད་འོད་པོ་ཚེ། །བཟུང་
འབྲོའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ལ་དེད་གར་བས། །ས་གཟུམ་ལྷུ་ལྷུའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་བར་མཚོད། །དེ་ལས་ལྷུང་པའི་དགོ་ཚོགས་གསལ་ལྷུང་། །ལྷུང་ཚེན་ལྷུང་པའི་རྒྱ་མཚོར་མེགས་ལྷགས་དེ། །
འཕོར་གཟུམ་ཚོགས་པའི་དྲི་མས་གོས་མིན་པར། །རྒྱལ་མཚོན་གྱི་མི་དབང་པོའི་པོ་ལ་གནས་པོག། །གནས་རྒྱལ་ལྷུ་ལའ་བཟུང་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་ལྷུ་མི། །མི་མཚུན་རྒྱུད་པའི་མིར་ལའ་མི་ལྷགས་ལེད། །
པའི་ལྷུང་རྗེས་ལྷུང་གསར་པའི་དཔལ་ལོན་གྱིས། །ས་ཚེན་གྱི་ད་པའི་ལམས་ཀུན་མཇོས་ལྷུར་ཅིག། །ལྷུང་བཟུང་ལོངས་ལྷུ་རྗེས་པའི་གོས་བཟང་ལྷུར། །བཀའ་བབས་རིན་ཚེན་བཟུང་གྱི་དོག

१०

३३७

६॥१०॥३॥

ॐ । अरुणस्यै । यमदंष्ट्रयः प्रोक्तं यथा च यमोरेः सुः पः यमैः । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते । अथैवाभ्युक्तं पुत्राय यथा कृष्णाय पुत्राय सुतः उच्यते ।

མཚོན་བརྒྱུད་པོ་བཤམ་བཤམ་

དགོ། ༥ །། ཚོམ་གྱི། རངས་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཚུན་དང་བཅུ་བའི་གཏོར། །བསྐྱེད་འགྲོའི་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པར་དྲུག་ཏུ་འཆར། །ཚིན་ལས་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཞི་བཟོད་ཅན། །
 བསྐྱེད་བའི་ཉིན་ལྟེང་གང་དེའི་ལེགས་གསུངས་ཚོགས། ༦ །མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་ལྷོན་མེ་ཆེ། །གཞན་མན་བདུད་ཚི་རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལུན་ཡང་དེ། །ལྷོ་བ་གཉིས་ཚང་ཚིང་བཟེགས་པའི་མེ་ཆེན་
 རོང་། །མིང་བཞིན་འདྲོད་པ་འཇོ་བའི་མ་ཚིག་ ༧ །རྒྱ་མཚོའི་མཚོར་དང་གཟུང་བྱི་ལྟེང་ལྟར། །ཁིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་རྒྱ་དབྱངས་ཀུན་ལྱབ་པས། །མཁའ་དག་བྱིས་གྲོའི་བསྐྱེད་པར་ག་པ་
 ལྷོ་བས། །ལྷན་ལྷན་བཞིགས་པའི་ལེགས་བུས་འགྲོ་ལ་བཟོ། ༨ །བདག་ཅག་གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་རོལ་གང་མཚིས་པ། །འཕོར་པ་ལྟར་བའི་སྒྲིགས་བམ་ཚོར་བྱའི་ལོང་། །བཏུག་ཞུམ་ས་མི་གངས་ལུན་
 ལེགས་པར་ལྷོག། །ཚོས་དེ་ལྟེང་མཚའི་བར་དུ་རྒྱས་ལྷུང་ཅིག་ ༩ །ཅེས་གསུང་འཕོར་བུ་དེ་རིགས་སྐྱེད་དུ་བཞེངས་སྐབས་ཀྱི་ཤོར་མའི་ཞལ་སྒྲོབ་གཏོར་རྩེན་དྲི་མེད་ས་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་འཕོག་སྐྱེར་པ་
 གདུལ་བྱུང་དབྱུང་རོག་ཅིག་བྱོན་སྐབས་མའ་སྐོར་བརྒྱད་དང་། དེལ་དེལ་ཚང་བྱེད་གཉིས་སྐྱོག་ཅམ་སོགས་དངོས་འབྱོར་བྱུང་བ་དང་། འཕོར་པ་གྲུ་མ་བསྐྱེད་འཕེལ་ལོ་རོག་གཉིས་ཅམ་གྱི་དག།

वर्णना-व्याख्या

མ

གཏིག་

ལྷོ་མཚན་ཉ་པ

༄༅། །མཚོད་རྟེན་ཐིག་རྩ་དང་མཚོད་བཤམས་སོགས་ཐོ་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །

ལྷོ། །བཞི། །མྱེན་པ་དྲུང་དཔང་ཆ་གཅིག །མིང་དུ་བཅུ་བཞི་ཚད་མེད་བཞིར། །དཔང་དུ་ཆ་གཉིས་མིང་ལ་མི། །བཅུ་གསུམ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་བཅུ། །མཁུ་ལ་ཆུ་དྲུང་དཔང་ཆ་གཅིག །
 མིང་དུ་དགུ་མིན་སུམ་པ་དཔང་། །ཆ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་ཅུ་ཅེ་མིང་། །བཅུད་ནས་ཆ་བཅུ་ལྷེ་ལྷེ་ནས་ལྷེར། །ཆ་གསུམ་ཕྱེད་ལ་མིག་ཅེ་ལྷེ་ལ། །ཕྱོད་དཔང་ཕྱེད་མིང་ཆ་བཞི། །ཕྱོད་སུམ་དཔང་
 གཅིག་མིང་ཆ་གསུམ། །དེ་ལྷེ་དང་ཆུང་དཔང་ཆ་ཕྱེད། །མིང་དུ་ཕྱེད་བཞི་ཕྱོད་དོན་ལ། །དཔང་གཉིས་མིང་དུ་ཆ་བཞི་བུ། །གུང་ས་ལྷེ་གསུམ་དྲུང་དཔང་ཆ་གཅིག །མིང་དུ་ཆ་གསུམ་ཅེ་བཞི་
 གཞེ་ལ། །དེ་ལྷེ་ཚོས་ལོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ། །ཆ་དེ་ལྷེ་གཉིས་ལོ་ལོ་དང་། །སུམ་གཅིག་ལོ་ལོ་ཉལ་ཀྱང་མཚུངས། །ཅུ་པ་ཆ་བཞི་ཅེ་ལོ་གཅིག །དེ་ལྷེ་སུམ་ལྷེ་ལོ་གཅུང་མི། །

མཁུ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་ལྟོ་བུ་

དཔང་རྩ་ཆ་གཅིག་ཅེ་ཕྱེད་གཉིས། །དེ་ལྟོང་གཟུ་བུ་ལྟོ་བུ་དཔང་ཆ་རེ། །ལྷིང་རྩ་ཆ་གཉིས་གསུངས་དཔང་གཅིག་ །ལྷིང་རྩ་ཆ་གཉིས་ཟར་ཆོག་སྟེ། །དཔང་རྩ་ཕྱེད་གསུམ་ལྷིང་ཁ་གཡེལ། །ཕྱེད་དང་བཞི་ལོ་ལྷ་ལྷིང་དཔང་། །ཆ་གཅིག་ཅེ་ལོ་
ཁ་གཡེལ་ཅན། །ལྷ་པ་ཆ་གཅིག་ཉི་མ་གཉིས། །དྲོག་ལ་ཆ་ལྟན་གཅིག་པའོ། ། །གཉིས་པ་པད་སྤངས་ཆོད་མེད་བཞིར། །ལྷ་པོ་པད་ལྷེ་རྣམས་པ་ཅན། །རེ་རེ་གསུམ་དགོས་གཅིག་ལུ་པ། །གཉིས་པོ་པད་ཕྱེད་རྩ་ལྷ། །པག་གིས་རྩ་
མང་ཕྱང་ཆེན་ལ། །ཆོད་མེད་བཞི་པོ་ཆོད་ས་ནས་མཐར། །གཉིས་དགོས་དུས་མ་གྲོ་འཁྱུང་ལ། །གྲོ་འཁྱུང་གྲོ་གཉིས་འདེག་རེ་རེ། །ཆོ་འཁྱུང་པག་གིས་རྩ་མང་ལ། །རྩ་རྣམས་སྤངས་པས་ལྷ་པ་པ་ཡིན། །ལྷ་པ་པས་ཆོ་འཁྱུང་ཕྱོགས་བཞི་
ལྷ། །གདོད་ཆེན་ནས་ནི་མཁུར་རྩུབ་པ། །རྣམས་ཁ་གསུམ་བསྐྱིགས་རེ་རེ་ལ། །དུམ་རྩ་ཆོད་མེད་རྩུབ་བཟུང་ལ། །མཚོར་ཆ་དགོས་དེ་ཡིས་འཁྱུང། །རྣམ་རྩུབ་མཚོད་རྩེན་ཆོད་མེད་བཞི། །ཆ་གསུམ་རྩ་དགོས་རྩུམ་པོ་ལ། །ལྷ་པ་པས་
མཚོད་རྩེན་གདོད་ཆེན་ལྷོང། །མཁུར་རྩུམ་པ་ཡན་ཆོད་ལ། །གཞན་དག་རྣམས་དང་བསྐྱིགས་དགོས་ཆོ། །ཆོད་མེད་བཞི་ལ་ཕྱེ་སྤྱོད་དང། །དྲིལ་ལྷིང་དུམ་པ་པས་ལྷ་པོ་གས། །ཞི་མཚོ་ལྱེད་པ་རྩ་ཆོག་སྤྱང། །གཞན་ཡང་ཕྱེད་དང་ཕྱེ་
མཁུལ་ལོགས། །ཆོ་འཁྱུང་ལ་ལྷིན་གྲོ་འཁྱུང་ལ། །ཕྱེད་དང་ཆོད་མེད་བཞི་རྣམས་ལ། །མཚོ་ལྱེད་རེ་རེ་འང་ཆ་གསུམ་ལ། །པགོས་པའི་ཆ་རེ་རེ་པར་ཆེན་ལ། །དཔང་དང་དེ་མཚུངས་ལྷིང་རྩ་འཁྱུང། །མཚོ་ལྱེད་ལ་ཆ་ལྟན་ནི། །པད་

མ

༄༅། །དགུ་ཕྱེད་དང་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དེ་མཚུངས་ཐེམ་རྒྱས་ཕྱེད་པ་དང། །ཐེམ་རྒྱས་ལོག་ནས་པདྨ་ལོགས། །བཟོ་བོ་སོ་སོའི་ལག་རྒྱན་དུ། །སྤང་ནའང་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཇམ་དབྱེངས་མཚུན་རྩེའི་དབང་
པོས་ལམ་གསུངས་ཚད་མ་ཡིན་ལོ།། །སྤང་དུ་ག་ཕྱི་ནི་ལྟ་མ་དུ།

གསུང་ཀྱིས།

ཞེ་ཚད་ཀྱང་།

ལ

གཞིག

ལྷན་སྐྱོང་།

༄༅། དཔལ་ལྷན་པོ་པའི་དོ་ཚལ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་རྒྱུད་པ་གཙོ་བོར་བརྟོན་པའི་འགོ་ལ་རྒྱུད་རྟོགས་པར་སྐྱབ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། ལྷི་རྒྱ་མི་མཚོག། །པདེ་མཚོག་རྒྱ་རྒྱད་ལས། དེ་མཚོག་མཚེན་པ་འད་ལྟ་བུ། །མདོར་པར་ལྷུས་པ་ལྷེ་རྒྱས་པར་མིན། །ཞེས་པ་ལྷུར་ལྷུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་
 ལྟེན་པ། ལྷེ་རྒྱུད་ལྷུལ་མཐའ་དག་ལས་འདས་པ། ལྷུག་རྒྱ་གསུམ་ལས་ཚེས་ལྷུད་པར་དུ་ལྷུར་པས་ལྷུ་མེད་པ་ལྷེ་བཟོད་ལྟེན་པོ། །ཚིག་མཚོན་ལྷོད་ལྷོད་དེ། དེ་མཚེན་པར་ལྷོད་དུ་མེད་ལྷུར་རྒྱུ་ལྷོད་
 ལྷོད་པོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷི་དེ་ལོ་མཚོན་པའོ། །ལྷུས་པ་ནི། དེ་མཚོན་གཞན་མདོར་པར་ལྷུས་པར་ལྷོན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། པདེ་ཚེན་པར་ལ་ལྷུག་ལམ་པའོ། །ཤི་རྒྱན་དུ་དཔྱེས་ཤོར་པར་ལྷུག་
 གཉིས་ལས། དེ་ལ་ཐོག་མ་དུ་ལྷུས་མཐའ་མེད། །ལྷིད་མེད་ལྷུ་ལྷུ་འདས་པ་མེད། །པདེ་ནི་མཚོག་རྒྱ་པདེ་ཚེན་ཉིད། །པདག་མེད་གཞན་མཚེན་པའོ། །ཞེས་དང། པད་པོག་པདེ་བ་ཚེན་པོ་

མཚོན་པ་རྗེས་པ་ཀུན་ལྟོས་པ་

ཉིད། །སངས་པུན་མ་ཉི་ཤུར་རྒྱུ་ལྡོང་། །རྩ་བ་ལྷོ་རྩ་ལྷོ་དང་ལས། །གང་དུ་བདེ་ཆེན་ལེས་ཤུག་ཅིག་ལུ་ཉིད། །གཅིག་ལུ་ལི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མ་ལི་གང་མཛད་དོ། །ཤིམ་ལྷ་ལས། །རི་ལྷར་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བཅས་དང་། །རི་ལྷར་མར་ལ་
མར་བཅས་ལྷར། །སང་གི་སངས་པུན་མེ་མེ་མེ་། །ལེགས་མཛོད་གང་མིན་ལདི་ར་ལུག་མིན། །ལེས་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སང་གི་སེམས་ཉིད་ལྷུར་བ་མེད་པ་ལི་ལེ་སེས་བས་མ་གྱིས་མི་ལུབ་པ་ལི་གནས་ལུགས་ཏེ། །དེ་ལི་བང་དུ་མཉམ་
པར་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ལུག་ལམ་ལ་བའོ། །གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི། །ལུབ་རྩོམ་པ་ལྷོད་པ། །ལྷན་ལུ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་སྤང་བ་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །ལྷན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོད་བྱ་
པ། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་སང་གི་སེམས་། །ལྷོ་སྤང་དོན་མཛོད་ལྷུང་པ་ལི་སྒོ། །ལྷོ་སྤང་བཞིན་ཏེ་དོན་པོ་སྤོང་། །རི་སྤང་དུ་དོ་སྤོང་ལས། །ཕྱི་ཆེན་སེམས་ལས་ལྷོ་སྤང་པ་ལི། །ལངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །
རྣམ་པར་སེམས་པའི་གནས་དོན་ཏེ། །ལྷོ་སྤང་ལྷུར་པ་གང་ལང་མེད། །ཉེ་བརྩ་ལས། །ལྷོ་སྤང་ལྷོ་སྤང་པའི་གསུགས་ཅན་ཏེ། །ལྷོ་སྤང་མེད་ལྷོ་སྤང་བ་དག་པ་ཉིད། །ཅིས་དང་། །ལེགས་ཏེན་ལམ་སའི་གང་དུ་མང་། །ལངས་རྒྱལ་
གནས་དུ་ཆེད་མི་ལྷུར། །སེམས་མེད་ལྷོ་གས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད། །ལངས་རྒྱལ་གནས་དུ་བརྩོན་དུ་མེད། །ཅིས་དང་། །དུས་ལྷོ་སྤང་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་མེད་སངས་རྒྱལ་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གནས་ལདི་ར་ལེགས་ཏེན་ལམ་ས་ན་

གཞུག

གྲུ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་

ལོང་མ་ཡིན། དེའམས་མ་ཉེས་པར་བུ་ས་ནས་དཔག་མེད་སྲིད་པ་གཉེན་པར་བྱེད་དེ་ཚུམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལས་སོ། །གསང་འདུལ་ལས། ཚོས་རྒྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྩོད་ཉིད་གྱིས་མ་སྐྱེས་མེད། །རང་བཞིན་དག་པ་དེ་
 ཉིད་ལ། །ལྟུལ་པའི་དོ་རྩོམ་དུ་གསུངས། །ཞིས་ཏེ་དེ་འདི་དོན་མི། ལྷག་ཀྱང་ཚེན་པོའི་དོན་པོ་སྒྲོལ་པར་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སོམས་གྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་དུ་ཟེན་པས་ལྷི་པོ་ལྷི་དོན་དང། དེ་མཐོང་པའི་
 ལྟུལ་པའི་སྤོ་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཉམས་སྲུའོང་པའི་གེས་པ་བཞིན། དོན་དམ་པར་སྐལ་སྐལ་ཙན་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་དཔོན་པོས་སྤོང་པའོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་ལྷག་ཀྱང་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི།
 སོམས་ཀྱང་དུན་རིག་ལྟུལ་ཙམ། རང་བཞིན་མེད་དེ་རྐྱེད་གི་རྩལ། རྩོད་སྤོང་པ་རྣམས་ལའ་འདྲ། ཚོས་རྒྱུ་མ་ལའ་འདྲ་མ་ཉམ་གནས་པའོ། རི་སྐྱད་དུ་དོར་སྟེང་ལས། རི་ལྟར་མེད་པ་ཞེས་པ་དཔོན་པོ་མེད། ལྷ་མེད་པར་ནི་
 ཐོམ་རྣམས་འགོ། ལྷ་རྣམས་ལྷོག་གི་རྐྱེད་ལའ་ནས། །ལས་གྱི་རྐྱེད་ནི་ལྷ་ཚོགས་པ། དེ་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཚེན་གསུང་དང། ལྷ་རྣམས་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་དུ་གནས། རྩོད་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེས། རྩོད་ལས་ཚགས་སོགས་པག་ཚགས་
 དང། རྩོད་ལས་སྤྱི་རྣམས་ལྷོད་པ་སྟེ། རྩོད་ལས་ལོ་ལོ་བསྐོར་བ་འདྲ། ཞིས་དང། དགོངས་པ་སྐྱད་སྟེན་ལས། འགོ་བ་སྐལ་སོགས་ལས་བྱེད་པ། འདི་རེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ཞིས་དང། ལྷ་རྣམས་སྤྱི་བའི་གསུགས་གྱིས་

མཚན་བརྒྱུད་པ་ལྟར་བཞག་པའི་མཚན་

ལྷ། །སེམ་དང་ཡང་དག་འདྲིས་ལྷུང་ནས། །དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ལྷུང་ནས་ནི། །ལུལ་རྣམས་ལ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། །དཔལ་མཚོག་དང་པོ་ལས། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འཛི་མཚོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་མཚོན་ཉིད་མེད། །མཁའ་
དང་མཉམ་པར་སྒྲོར་བ་ཡིས། །ཀུན་མཚོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །གསང་འདུས་ལས། །ཚོས་རྣམས་ངོ་པོ་མེད་པ་ལ། །ཚོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཀུན་བཤད་པ། །ཞེ་མ་ཉོ་ངོ་མཚར་ལས་ལྷུང་བ། །ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་བསྒོམ། །
དོན་ནི། །ནང་གི་སེམས་ཀྱང་དུན་རིག་འགྱུ་བ་གསལ་ཙམ་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་དེ། །ལས་རྒྱུད་གི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་རུལ་ལས་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། །ངོ་པོས་སྒྲོང་བ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བས་ན། །གཟུང་འཛིན་གྱི་ཚོས་ཀུན་གདོད་མ་ནས་
མ་ལྷུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་པོས་བསྟན་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད།
ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རང་ཉིད་དོ། །རི་རྒྱུད་དུ། །ཕྱག་ཚེན་ཐིག་ལེ་ལས། །བདག་གི་ངོ་པོ་བརྗོད་མི་རུས། །མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་རྗེད་དགའ། །བརྟག་གཉིས་ལས། །གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རྒྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་
མེད། །དྲི་མེད་སྒོམས་པ་པོ་ཡང་མེད། །རོ་མེད་སྒྲོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །རིག་མེད་རིག་པ་པོ་ཡང་མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་ལྷུང་བ་མེད། །དོན་ནི། །དེ་བས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ་ཞེས་ཚིག་དུ་བརྗོད་པ་ནི། །དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་པོས་

མ

ལྷོ་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ། ལག་དོད་མ་ནས་ལུང་འཇུག་གཞུག་མ་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་
 གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཏོས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་བདེན་མེད། རིག་པ་སྦྱེ་མེད། ལུང་འཇུག་སྤོ་འདས་གསུམ་གྱིས་ལྷ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ལེན་དང་བྲལ་བར་གཏུན་ལ་ལཔ་ནས། གཉིས་པ་རྫོམ་པ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། དེ་ལ་བཅོས་ཤིང་བསྟན་དུ་མེད། ལག་གིས་དེ་ཉིད་མཐོང་རྟོགས་ན། ལྷུང་སྤིང་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། རྫོམ་སྤྱི་བྱུང་གང་ལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན། རི་རྒྱན་དུ་གསང་འདུས་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ལྷུང་པོ་ཐམས་ཅད་སྦྱེ་མཆེད་དང་། ལག་རྒྱུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། རྫོམ་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། འང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །
 ལྷུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་བཞིན་ནོ། རྫོམ་འབྱུང་ལས། དེ་བཞིན་སེམས་དེ་སེམས་མེད་ལ། ལག་ཅིག་དང་སྤྱོད་ལྷོགས་རྟོག་པར་བྱེད། དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཕྱི་བྱུང་དག རྣམས་སྤངས་གང་ན་གང་ཉིད་ནི། ལྷུན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་ངང་བཞིན་
 གསལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལེ་ལས། གཞན་ཡང་རྫོམ་གྱི་དབྱིངས་སྤྱུག་གས། དེ་ཉིད་ཉོན་ཅིག་བདག་གིས་བཤད། རྣམས་མཐའ་རྫོམ་གྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་ནི་ས་པོན་ཞེས་སྤྱི་བསྟན། རྫོམ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཡོད། ལྷུ་

པོ

ལྷོ་ལས་འདས་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱུང་མེད་པ།

མ

རྩོམ་ལྟུང་ལྟུང་གི་རྩོམ་ལས། དེ་ལྟར་ལྷགས་པར་ལྟར་ནས་ཀྱང། རི་ལྗོངས་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། མཉམ་གཞི་ཡི་ལོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། དེ་ལ་ལྟར་དེ་བཞུགས་པར་བྱ། རྩོམ་ལྟུང་ལས། ལང་ཚེ་དེ་ཉིད་ལ་རེག་
 པས། བསམ་པ་བསམ་ཅན་བསམ་དུ་མེད། ལང་ཚེ་བསམ་དུ་མེད་མེས་པ། དེ་ཚེ་བསམ་མི་ལྱབ་པར་ལྟུང་། དོན་ནི། ལན་ས་ལྷགས་ལྷག་ལྷུ་ཚེན་པོའི་དོན་མཚོར་པའི་རྣམ་ལྟོང་པས། དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་པར་བཞིན་པས་མ་
 བཅོས་པར་ལྷག་པར་བཞག་པས། བསམ་དུ་མེད་པའི་དོན་མོ་མོར་རང་རིག་པས་ཉམས་སྲུང་བའི་ལམ་དུ་སྤྱོད་ལོན་ལེན་པ། དེས་ན་རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མ་བཅོལ་བར་སེམས་རང་ལྷགས་སྲུང་བཞག་ནས་བཞུགས་པར་བྱ་རྒྱེ།
 ལན་དུ་བཅོལ་ཞེས་བཅོས་ནས་བཞུགས་པའི་གཞུང་ལོན་ལྟུང་པའི་གྲོ་ལས་མ་འདས་པ་ཉིད་དོ། ལྷགས་པ་དབྱེར་མེད་ལྷག་ལྷུ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གཞུངས་པ། མཐའ་དང་ཚོ་ལྷུང་འཛིན་ལ། རྩོམ་སྐད་མ་བཞུགས་སྤྱོད་མེད་པ། །
 ལྷུང་དང་མ་ལྷུང་ག་ལ་མེད། རྣམ་ལྟོང་པས་ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས། རི་ལྗོངས་དུ་གསར་འདུས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞུགས་པ་མེད། རྩོམ་པར་བྱ་བ་ཞུགས་པ་མིན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། རྩོམ་པ་དམིགས་སྲུང་མེད་
 པའོ། ལད་མཚོག་ལས། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཚོས། རྣམ་མཐའ་ལྟ་ལྟར་དུ་མ་མེད། རྩོང་པའི་ལེ་གས་དོ་རྩོ་ལོས། རྩོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས། དོ་རྩོ་ལྟར་ལས། ལྷགས་མེད་བཞུགས་པར་མེད་པ་ལོན། ལྷོ་བ་

ཚ

ལྷུང་ལྟུང་

མཛེན་བརྩི་འབྲུག་ལུགས།

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མེད། །ཚོས་ཀྱི་དབྱེར་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྒོམ་པ་དང་ནི་བསྒོམ་བྱ་མེད། །དོན་ནི། །ནམ་མཁའ་དག་པ་ལས་ཚོ་འབྱུང་གྱིན་དང་མཇུག་ཚོན་སོགས་སྤྱད་པའི་དུས་ནས་སྤྱད་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར། །སྒོམ་པའི་དུས་
ནས་གསུང་འཛིན་དུ་སྒོམ་པ་མེད་ལ། །རང་གི་དོ་བོ་ལས་མ་གཤོས་པས་མི་སྒོམ་པ་འདྲ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པས་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཚགས་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བ་མེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མི་གནས་
པས་མ་བྱུང་བའདྲ་ག་ལ་མོད། །དེ་བས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྷག་ཚུ་ཚེན་པོའི་ལོ་ཤེས་ལ་ཡིད་མཉམ་པར་སྤྱད་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ཉོགས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ། །ཉོགས་རྣམས་པས་
དུ་མེད་པ། །དབྱེར་མེད་མཐའ་དང་བྱུང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྒོམ་པ་ལྷག་ཚུ་ཚེན་པོ་ཡིད་བྱེད་དང་བྱུང་བར་གཏུན་ལ་མཐོངས། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྷག་ཚུ་ཚེན་པོ་སྤྱི་གསུམ་ལས། །དང་པོ་རང་ལྷོ་ལ་ལྷག་ཚུ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ།
དགོ་དང་རྟོག་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཤོད་པར་འགྱུར། །ཉོན་མོངས་ལོ་ཤེས་ཚེན་པོ་སྟེ། །ནགས་ལ་མེ་བཞིན་རྣམ་འབྱོར་ཤོགས། །ཤི་སྤྱད་དུ་སྤྱུ་ལས། །ཀུན་ཉོགས་མང་པོའི་ལུན་པས་བྱུང་བའི། །རབ་ཏུ་
འཛོམས་པས་སྤྱོ་ཞིང་སྤོག་འགྲུ་བ། །ཚགས་སོགས་དག་ག་དགའི་དུ་མས་གོས་སྤྱད་པའི། །སེམས་ཀྱི་དོ་ཚུལ་གྱིས་འཕོར་བར་གསུངས། །རང་བཞིན་པོད་གསལ་ཉོག་ལས་རྣམ་པར་ཤོད། །ཅིས་དང་། །དེ་ལོ་རྟོག་དང་བསོད་ནམས་

མ

མཚམས་ཀྱི་ཀུན་ལོངས་ལྟོགས་ལྟེ། །དེ་ལྟར་ཚོམ་ནི་དང་བཞིན་དག། །མ་ལྟེན་པ་དང་གནས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་གྲུང་ལས། །གཞུགས་བརྟན་དང་བཞིན་ཅི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་བསྟོན་པ་ལུ། །སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་མེད་
མཚོན་གི་གནས། །དེ་དེ་བསྟོན་ཀླུ་མཚམས་སྟེགས་ལ་མེད། །བདེ་མཚོན་འབྲུང་བ་ལས། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚོམ་ཀླུ་མཚམས་ལ། །ལྷང་དང་དོར་བལ་ལ་ཞིག། །ལྷང་དང་དོར་བལ་ལུ་བ་ཡི། །ཚོམ་གྱུན་མི་ལམ་ཅི་བཞིན་ནོ། །བརྟན་གཉིས་

ཉི

ལས། །སྒྲུབ་མི་ལྷད་པ་ཡི་ལས། །གང་དང་གང་གིས་འཕྲོད་འབྲུང་བ། །ཐལ་དང་བཅས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞིད་པའི་འཕྲོད་པ་ལས་གྲོལ་འབྲུང། །ཀུན་ལས་ལས་འཇིག་རྟེན་འཕྲོད་འབྲུང་ཞིད། །འདོད་ཀུན་ཉིད་ཀྱིས་ཀླུ་མཚམས་གྲོལ་
འབྲུང། །དོན་ནི། །ལམ་དེ་ལྟར་ལས་ལས་ལྷུང་ཞིད། །ལས་ནི་ལྷང་ལྷང་གོ་བ་དང་དོར་བལ་སྟེགས་པའི་ལས་ཏེ། །དེ་ཀླུ་མཚམས་གྱུན་གྱུར་ཀླུ་མཚམས་ལྟོགས་པའི་གཞུགས་བརྟན་ཙམ་ལས་དང་བཞིན་གྱིས་མ་ལྷུང་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་གེས་ན་གྲོལ་བར་

ལྟོ

འབྲུང་རོ། །ལས་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལྷུང་ཞིད། །ཉོན་མོངས་པའི་དང་བཞིན་གེས་ན་མེ་གེས་ལྷུག་ལྷུ་ཚེན་པོར་འཕར་བར་འབྲུང་ཏེ། །ནགས་ཚལ་མེས་ཚེགས་པ་ལ་ལྷུང་གྲོགས་སུ་འབྲུང་བ་བཞིན། །དང་བཞིན་གེས་པའི་ཀླུ་མཚམས་
པ་ཀླུ་མཚམས་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མེ་གེས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འབྲུང་རོ། །གཉིས་པ་རོ་སྟོན་ལས་ལྷུག་ལྷུ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །ལྷོ་དང་འབྲུག་རྟུག་ལ་ཡོད། །དགོན་པར་སྦྱིན་པ་བསམ་གསུམ་ཅི། །དེ་ཉིད་མ་ལྟོགས་གང་གིས་གྲུང། །གནས་

མཚོན་བུ་འབྲུག་པའི་ལྷ་མོ་

སྐབས་ཙམ་ལས་གྲོལ་མི་འབྱུར། །རི་སྐད་དུ་གསང་འདུལ་ལས། །ཚེས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་པ། །གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་མངོན་རྟོགས་མེད། །བྱང་ཆུབ་ཆུལ་འདི་བསྟན་པའོ། །བརྟུག་གཉིས་ལས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུལ་རྒྱལ་ས་དང། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་མཐོང་བ། །དངོས་པོ་དེ་ཀྱང་དག་པ་ཉེ། །འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་སངས་རྒྱལ་བདག །རང་རིག་བདག་ཉིད་དག་པ་ཉིད། །དག་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱལ་གྲོལ་མིན། །དོན་ནི། །ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འགྲོ་བ་ཉེ་རྗེས་ཐོབ་དང། །འདུག་པ་ཉེ་མཉམ་གཞག་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་གལ་ཡོད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ལྷིམ། །དེས་ན་དགོན་པ་ཉེ་གནས་དཔེན་པར་ལྷིན་ནས་བསམ་གཏུན་བསྐྱོམ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཉེ། །མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་རོལ་ཉམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་ལེ་གེས་ལས་མ་གཡོས་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན། །གཞན་གང་གིས་བྱང་གནས་སྐབས་ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མནན་པ་ཙམ་ལས་སྤིང་པའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱེན་མི་རྣམས་པས་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་རོ། །གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་ན་གང་གིས་འཛིན། །རང་ལ་མ་ཡེངས་གནས་པ་ལས། །མཉམ་པར་བཞག་དང་མ་བཞག་ཅིས། །གཉེན་པོ་བཙོས་ཤིང་བསྐྱོམ་དུ་མེད། །རི་སྐད་དུ་བརྟུག་གཉིས་ལ། །རྒྱ་པོའི་རྒྱན་ནི་རབ་འབབ་དང། །མར་མེའི་རྩེ་མོར་རབ་བཅིངས་ལྟར། །

མ

ལྷོ། །རྟལ་རྟལ་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །ཉིན་དང་མཚན་རྟམ་ཉམ་པར་གཞག། །སྐྱུ་ལས། །དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། །དེ་དང་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །མཉམ་པར་མ་བཞག་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །རྟལ་པར་གིན་རྟམ་ཉམ་
བཞག་ཉིད། །ལུར་ལས། །སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་སྐྱོམ་པ་མེད། །ལྷག་སྐྱེས་ལྷོ་ཡང་མེད་པ་སྟེ། །ཀྱི་ཡི་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱུང་བ། །འདི་ནི་ཕྱང་རྣམ་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དོན་ནི། །ཇི་སྐད་བཤད་པ་སྐྱུར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་སྐྱེད་གསུང་འཇིན་ལས།
ཤོ་ལ་རྣམ་ལུ་ལུ་ཅན་གང་གི་སྐྱུང་འཛིང་བར་མི་འབྱུར་བས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་ལམ་ཡེངས་པར་གནས་པ་ལས། །མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པ་ཞེས་གཉེན་པོས་བཅོས་གིང་སྐྱོམ་རྟམ་མེད་དེ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་མེད་
པའི་ལོ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་ནི་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་རྟལ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐྱུར་དོ་པོ་རང་ཤོ་ལ། །མཚན་ཉིད་རོ་མཉམ། །མཐར་སྐྱེས་དབྱེར་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་པ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པོ་རང་ཤར་རང་ཤོ་ལ་རྟམ་
གསུན་ལ་མཐུན་ས། །བཞི་པ་འབྲས་སུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པོ་ལ་གསུམ། །དང་པོ་སྐྱུར་ཉིད་རང་ཤོ་ལ་རྣམས་ཀྱི་ཚེན་པོ་དེ་དོན་རྟལ་གསུངས་པ། །འདི་ལ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྟེ། །སྐྱུང་བ་རང་ཤོ་ལ་ཚོས་གྱིད་ཀྱིད་ས། །རྟོག་སྐྱེད་པར་ཤོ་ལ་ལོ་སྐྱེས་ཚོ། །
གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཚོས་སྐྱེས། །ཇི་སྐད་རྟལ་ག་མོ་མ་དོན་འབྱུང་ལས། །སྐྱུང་བ་མེད་པའི་གནས་ལ་གནས། །སྐྱུང་བ་མེད་པ་ཡང་དག་བཞིན། །སྐྱོད་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་ལ། །ཚོས་ཅན་མེད་ཅིང་ཚོས་ཉིད་མེད། །རྟོག་འབྱེད་

འབྲས་སུ་

མཚན་རྟལ་

མཚན་པར་འཛིན་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཚོས། །དངོས་མེད་མཚན་མ་མེད་པའོ། །གུར་ལས། མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་དམིགས་པ། །མི་སྐྱེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཐབ་ཅིང་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ནི། །འདི་ནི་བྱང་རྒྱལ་རིམ་བསྟན་པའོ། །དོན་ནི། དེ་སྟེ།
སུའི་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་གནས་ལུགས་འདི་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩི་རོལ་གྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པས་སྒྲུང་བར་རང་གོ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་གཤམ། །ནང་གེས་པ་མི་དམིགས་པས་རྟོག་པ་རང་གོ་ལ་ཡེ་གེས་ཚེན་པོར་
དག །གསང་བ་གསུང་འཛིན་གཉིས་མེད་སྟོ་འདས་མཉམ་པར་ཚེན་པོར་བདལ་བས་ཐབ་ཞི་སྐྱོས་པ་དང་བུལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་དུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་ལའོར་འདས་དབྱེར་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་དོན་དུ་གསུང་པ། རྒྱལ་ཚེན་པོའི་
རྒྱན་པ་བཟུང་། །རི་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱུང་དོན་དང་ལྡན། །འདི་ནི་རྟུག་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལའོར་བ་སྐྱེས་མེད་པ་དེ་བཚོལ། །རི་སྒྲུང་དུ་བརྟུག་གཉིས་ལས། །འདི་ཉིད་ལའོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཉིད་སྐྱ་དན་འདས་པ་ཉིད། །ལའོར་བ་
སྐྱངས་ནས་གཞན་དུ་ནི། །སྐྱ་དན་འདས་པ་རྟོགས་མི་འགྲུར། །ལ་སྐྱོར་ལས། །བདག་དང་གཞན་དུ་འཛིན་སྒྲུངས་གིང་། །རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་གེས་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་བདག་ཉིད་མཚོག། །མཁའ་མཉམ་སྐྱོར་བ་རྒྱལ་དང་
བུལ། །འདོད་ཚགས་ཚགས་བུལ་འདྲེས་པ་སྟེ། །ཐབས་དང་གེས་རབ་གིན་དུ་འདྲེས། །དེ་ཉིད་ལྷོག་ཚགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷོག། །དེ་ཉིད་མི་འགྲུར་དམ་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་བྱུབ། །དེ་འདི་སངས་རྒྱས་ཡེ་གེས་ཏེ། །དཔལ་

ག

ལྟམ་ཏེ་རྟུག་ལེས་བྱ། །འདི་དང་དེ་དང་གཞན་ཡང་རྣམས། །དོན་དང་དོན་མེད་འདི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། ལྷག་པ་སྟེ་ལྷ་དེ་དུ་མའི་མཚོན་གྱིར་པ། །འདི་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་དང་མེད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་མཐའ་ཡས་
འཕྲུང་བའི་རྒྱར་བྱུར་པ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འགོ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྷག་པ་སྟེ་ལྷ་བྱས་ལྷ་དང་འདོད་པ་དང་། །ཞོགས་སུ་སྨོན་གྱི་བདེ་མཚོན་ཐོབ་འདོད་པས། །སེམས་ནི་བརྟན་པར་བྱས་ནས་འཕྲང་པས་བྱུང་། །དེ་མི་དང་
པལ་མེད་དོན་པོ་མེད་པར་བྱ། །དི་ལྗིད་རྟོག་པའི་རྣམ་པའི་ཕོ་ལས་བྱུག་པོས། །སྣེ་རྒྱུ་ཡིད་བཞི་བས་དེ་ལྗིད་ལྷག་མཐའ་ཡས། །དི་ལྗིད་དེ་ནས་དེ་ནི་བྲལ་ཡིན་པས། །དེ་ལྗིད་པདོ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཐད་དང་ཡིན། །ལེ་ལྷ་ལ་བྱུ་གྱི་མཐའ་ལྷག་
འཕགས་ཀྱིས་པའི། །དེ་མིས་བྱེད་ལྷི་དང་མི་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱལ་པ་དེ་མིས་དང་གི་འགོ་བ་པས། །དོན་ནི། །དེ་མོ་ནི་དེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འགྲུབ་པ་ནི། །རྣམ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མེད་པར་འབྲེལ་པ་ལྟར། །དུས་དྲུག་
ལྷ་ལྷ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་འདས་པས་མི་སྣུང་བྱུང་བུ་དོན་དང་སྣུང་པ་ཉིད་དེ། །འདི་ནི་རྟུག་དུ་སངས་རྒྱལ་བུ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་ལྡོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷི་པ། །འཕོར་བ་ལྷུ་མེད་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་རྟོག་པོ་འཕོར་འདས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུར་བ་ལོ། །གསུམ་པ་མཐའ་ལྷག་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་དུ་གསུངས་པ། །ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་དང་པོ་ལས་སྤོང་། །སྤོང་པར་འཕྲིན་གྱོ་དང་སུ་དག །གྲོ་བྲལ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པས། །འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བུ་

བཞི་

སྡེ་ཚམས་ཀྱི་པ

མ

།གཏན་ལ་ལ་བ་ནས། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ། སྐལ་ལཱ་ལ་གདམས་པ། ལྷོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྦྱར་པ། མཛད་བྱུང་གིས་མཐའ་རྒྱན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། སྐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། །པདག་གི་སྒྲིང་གཏམ་ཚིག་
 ཏུ་བསྐྱུས། །འི་སྐད་ཏུ་དཔལ་རྣོག་པ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། །ཁུང་པར་ཏུ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་པ། །པདག་གིས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། །ལྷོངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཐན་འདོད་པས། །སྒྲིང་རྗེས་འདིར་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དོན་ནི། དོ་རྗེ་ཐོག་
 པ་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་གསང་ལམ་ཏུ་དྲིམ་ཏུང་བའི་དད་པ་དང་སྐལ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལུ་རོ་བསྒྲིང་ཏུ་པདག་གིས་སྒྲིང་སྦྱངས་ནས་ལག་མཐིལ་ཏུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་གཏམ། ལྷོང་ཏུ་འི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་
 པ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་ཅན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཚེན་པའི་གཞུང་བསྐྱབ་པར་མི་ལུས་པའི་ལྷོང་མན་པ་རྒྱམས་ལ་སྒྲིང་བསྐྱེད་པས་འོ་མ་ལས་མར་སྦྱངས་པ་བཞིན་གདམས་ངག་གནད་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་དོ་རྗེ་དྲི་ལྷོང་ཏུ་
 བཏོད་པ་ཡིན་ཚོ། གཉིས་པ་ནི། འདི་ལོས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལུག་རྒྱ་ཚེན་ལ་གནས་པར་ཤོག །འི་སྐད་ཏུ་བཏུག་གཉིས་ལས། ལྷོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་དཔྱེར་མེད་པ། །ཁུང་རྒྱལ་ལོ་མས་ལོས་ལ་འཇུག་པོ་དང་། །པཤད་རྒྱུད་ལས། ལོ་མས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་སྦྱར་ཅིག །ལོ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་མེད་པར། །གད་གི་ལམ་གྱི་སྤོལ་འགྲུར་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱར་པོ་པ་ཤོག །དོན་ནི། དོ་པོ་སྦྱང་ཉིད་ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལས་མ་གཏོས་བཞིན་ཏུ་གདམས་དམིགས་པ་

གསུམ་པ་

ལྷོན་ལམ་

མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་ཚེན་པོ་སྐུ་གྲུ་འདི་བརྒྱུ་མཉམ་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་པ་གནས་སྐྱབས་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕན་པ་བྱུང་མེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད་དང་སྒྲིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་ལུག་ཀུ་ཚེན་པོའི་ལམ་གྱི་བཞེན་པས་བགྲོད་དེ་སྐྱེ་བཞིན་འབྲས་ལུ
པ་གནས་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་ལྷུང་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པའི། མཐས་པ་ཚེན་པོ་རྣམས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། མར་བ་ཚེས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་སྐུ་ལ་སྐྱུ་ཉ་རིར་གནང་བའོ། །ཞེས་པ་སྒྲོ་གོ་སྒྲོ་ལོ། །ཞེས་པ་འདང་དཔལ་མཐའ་སྒྲིང་
དཔར་པའི་སྐུ་བཅད་དང་། རྗེ་བདུན་པ་ཚེས་གྲགས་ཀུ་མཚོའི་ལུང་སྒྲོར་སོགས་སྒྲོ་གས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུར་ཉེ་དག་དོན་མདོར་བསྐྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷུང་བར་བ་མཐུ་སྒྲོ་ཉས་བ་སྒྲོ་བས་པ་སྐྱེ་སྒྲོ་ལོ་རྣམས་པ་ལྷ།

མ

ལྷོ། །མོགས་ནས། བརྒྱ་སྤྱོད་ལོ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་ལང་མོ་རྒྱུ་ཟད་གསོས་པས། མི་ལྷ་ལྷུག་པར་གསལ་ལ་མཚོན་བརྟོན་དང། ལྷོག་ཇ་མ་གྱི་ལྷུག་མ་ལི་ལྷུང་རིགས་པ་འབྱུང། ཚོགས་ལོད་ན་ལྷུག་མ་འང་ལས་བྱུང་ལྷུང་བརྟན། མ་
 ཚོད་ལོད་ས་སྤུ་མ་ཚོད་མོགས་གྱི་མཚོན་པ་བཟགས། ལྷོན་ལས་ཐོགས་མེད་མེ་ལི་ལྷ། །ལའོར་དང་བཅས་ལ་ལྷུག་འཚལ་བརྟོན། །རང་བཞིན་གནས་སྤྱད་གསེགས་ལ། །ལྷོགས་འདིར་དགོ་ཞིང་གིས་པར་མཛོད། ཚོ་ལས་བྱུང་ལོ་གསུམ། མི་ལྷ
 ལོ་ཤེས་པ་གསེགས། དམ་ཚིག་པ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བསམ། གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལྷོན་པ་སྤྱུ་ལ་དང་ཚད་མོ་མོགས་ལས་བྱུང་ལྷུང་བརྟན་ཞིང། བཀྲ་གིས་རྒྱ་ཚེར་བཛོད་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཚར་དབབ། བརྒྱན་བརྩོ་རྣོན་གིས་བཛོད་བརྒྱ་མི་དང་བཅས་སྤུ་མ་ཚོན་མ་གྱི་ལྷུང་དང། ལྷུང་ལང་གིས་
 བཛོད་གང་རིགས་བྱ། མི་རང་ཞིར་འཛོག་པ་འམ་ལོད་མེད་ན་ལོ་མས་བརྒྱུ་ལ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱུང་ཚེན་པོར་རྒྱན་དུངས་ལ་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ། ། ལས་གསལ་གསུམ་ལ། ལྷུང་པ་ལི་བྱུང་པར་སྤོགས་སྤུ་མེར་པོ་བྱུང་གི་པའི་དོས་སྤོན་ལ་ལེ་མཚོན་པའི་ཐབས་བྱུང་གི། ལྷུང་གི་དང། ལས་གི་དབྱེས་སྤུ
 ལས་གྱི་གི་དབྱེས་ལོ་དང་མ་ལྷུང་ལ། ལྷུང་པར་གྱི་རྗེས་ཚམས་མཚོག་དང་འབྲུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཚེད་དང་ཟེལ་ལ་མོགས་གང་འབྱོར་དུས་ཉི་ཤར་ཚས་གོས་དང་མེ་དར་མེར་པོ་ཁ་བྱུང་བལྷ་བཟང་པོའི་འདུག་རྣམས། ལོག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་སྤྱེད་པའི་སྤྱབས། མི་ཐབས་མི་དམིགས་སྤོད་པའི་པར་ཉིད་
 པས། ལྷོན་ལས་བྱུང་པའི་རྒྱལ་པའི་ཐབས་བྱུང་ནི། །བྱུང་བཞི་སེར་པོ་མི་ལྷོ་རིན་ཚེན་འབར། །དབྱེས་སྤུ་པརྒྱ་ཉི་ལྷའི་གདན་སྤོད་དུ། །དམ་ཚིག་མི་ལྷ་མེར་གསལ་རྒྱལ་པའི་ཉམས། །ཞལ་གཅིག་ལྷུག་པཞི་མོགས་གོར་དང་འདྲ། བཛོད་པའི་

གསུམ

ལྷོན་པ

མེད་ཀྱི་སྤྱི་བྱེད་གསུམ་རྣམས་ལྟར་ལྟར་འཇུག་པ། དེ་ལྟར་གསལ་པ་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་གོ་སྐུན་དྲངས་གཉིས་མེད་ཐེམ། ལྷོ། མོས་རྒྱ་ལི་བའི་དང་ལས། མོགས་རྒྱན་འདྲིན་ནས་བརྩོད་བརྒྱལ་བར་ལས་ལྱུང་ལྟར་ལ་དངོས་གཞི་སྤྱི་བྱེད་
མོག་མོགས་གོང་ལྟར་བརྒྱུན་རྒྱུས་པ་ལ་དག་འཛ་ལེན་དམིགས་ལྷུ་འཇུགས་བརྩིས་བརྩིས་པ་བརྒྱ་རུ་རོ་མོགས་འཇུག་པ་ལའང་ལུའོ། །མེས་ཀྱི་རྒྱ་བས་ཐལ་མོ་ལ་དུག་ལྷག་གིས་གཉིས་ཅུང་དུ་གཞི་ལ་མེད་ལས་ཀྱི་གཞི་མཛོད་མཚན་པ་ལྷན་པར་འོ། །མེས་པའང་ལས་འདི་ལ་མོས་པའི་དགོ་རྒྱོད་བརྒྱ་ལིན་ལས་
དབང་རྒྱ་གཞི་སྐུ་མཛོད་བརྒྱ་སྤྱི་བྱེད། ལྟར་མཚོན་བརྩོད་པར་མོས་གསལ་ལྱེད་རྩུང་མང་འཇུག་དག་པར་བརྩིས་པ་མཚན་ལོ། །།

མ

གཏིག་

ལྔ་ལྔ་ལྔ

༄༅། །འཇམ་དབྱངས་དེའུ་མོའི་ལག་ལེན་རྣམ་གསལ་ནོར་བུའི་མོ་ལོང་བ་ཞུགས་སོ། །

མཚོན་བཞིའི་བཀའ་འགྲུལ།

ལྷོ་། །སུག་པར་པ་འདི་མི་སྤྱི་ས། །ཚོ་བ་མོ་མི་མི་མཚོང་བ། །ཤིག་པའི་མོ་རྒྱུ་ལྷི་རྒྱུ་ལྷི་ག། །ཅེས་དང་མོ་བཟུང་གསོལ་འདེབས་མི། །སངས་རྒྱས་ཚོས་ཚོས་གསུམ་ཅུ་གསུམ་ལྟ། །བྱུང་པར་འཇམ་དཔལ་ག་ཚོར་རྒྱ་དང། །རྒྱལ་ལྷོར་
དཔར་ལྷོག་དམ་པ་ལ། །ཚོ་མཚོང་མའོན་གེས་གསལ་རྩོན་པའི། །ཚོས་རྒྱུང་ཚོར་རྒྱུ་གཉེར་གྱི་བདག། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་དང། །འགྲུལ་རྒྱ་དགོ་བཞེན་བརྟན་མའི་ཚོགས། །ཕྱོགས་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱ་གཞུང་རྒྱུ་དང། །
ལྷོ་ལྷོ་ལོ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ། །ལུ་པ་རིས་གཞི་བདག་དང་བཅས་པ། །དེ་རིང་ལྷི་དཔའི་མོ་ལ་ཕྱོེན། །ལྷོ་ལྷི་དཔལ་པའི་རྒྱ་བཟུང་ན། །ཕྱོད་རྒྱལ་ས་མཁུ་དང་རྒྱ་ལྷོ་ལ་བདག། །ལེ་གེས་ལས་ཀྱི་མའོན་གེས་ཅན། །མི་མཚོན་མི་མཚོང་
མི་ལྷི་དཔལ། །དེ་རིང་བདག་གི་ཅེ་གཅིག་ཏུ། །གཏུང་བསྐྱུག་འཚོལ་གསོལ་པ་འདེབས། །མཚོང་པ་འཇུག་ཞིང་དོན་གཉེར་པའི། །བསམ་དང་རྩོས་པ་འདི་དག་གུན། །ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་གན་ལྷོས་པ། །ལྷི་པ་མེད་གསལ་པར་
བརྟན་རྒྱ་གསོལ། །དགོན་མཚོག་ཅུ་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱུ་བསྟུང་དང། །ཚོས་རྒྱུང་ཚོར་རྒྱུ་ལྷི་མཁུ་རྒྱུ་ལ་རྩོལས། །འདིག་ཉེན་རྩོད་པའི་རྒྱ་ལྷོ་ལ་གསལ། །ཚོས་ཅན་ཚོས་ཉིད་ཉེན་ལྷོང་མཁུ། །བསྐྱུ་པ་མེད་པའི་པདེན་རྩོལས་ཀྱིས། །མི་རྒྱུ་
བརྟགས་པའི་རྩོན་ལྷོ་ལ་འདི། །ལྷི་པ་མེད་མའོན་རྒྱལ་འཚར་རྒྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཟོད་རེ་དོགས་རྩོས་ལས། །དེུ་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ། །ཚོགས་ལུང་ལ་བཞི་བཞི་བཟང། །ལེང་ཚོད་གཏུབ་པལ་པ་མི། །དང་པོ་རྒྱུང་པར་དཔུང་པ་ནི། །རྩོས་དང་པོ་འདི།

ལྷ། །རེས་ལ། །མི་ཚེན་མདུན་ལུ་ཕོག་དོ་ཡིན། །བཅོན་དང་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་གིས་གདོན། །ཁང་པོའི་ཕྱོགས་ནས་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུན། །ལུག་ལོ་པ་ལི་མོ་ལ་བཟང་། །རིམ་གྱོ་བཅོན་དང་རྒྱལ་པོ་མཚོན། །གཡག་རུ་དག་ཚོས་གནད་
 ཐོན་བྱ། །མགོན་ལྷ་བན་པོན་མི་ཚེན་དང་། །སྐྱུན་པ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བས་པའི་དོ། ། ། ། །གཉིས་བབས་དག་འདྲེ་དོག་པས་ཚོན། །གཚང་གཏམ་སྐྱུན་པོང་བའི་དོ། །ལུག་ལོ་པ་ལ་ངན་བར་བཤད། །ནད་པ་ཡིན་ན་སྐྱོ་རྒྱུ་བན་ས། །རྩ་
 དང་དབྱུང་ནག་པོང་བས་གདོན། ། ། །གསུམ་བབས་གྲོགས་དོ་ཕྱིར་ལ་ཤོར། །ལུག་ལོ་པ་ལ་བཟང་བར་བཤད། ། ། །བཞི་བབས་དག་འདྲེ་གང་ཡང་མེད། །མགོན་པོ་སྐྱོ་དོན་ཕྱིད་ལ་ཚེ། ། ། །ཕྱི་ས་བར་པ་འདི་དག་ནི། །
 མ་སྐྱུན་གཤམ་པོ་དག་འབྲིང་ས། །བྱ་སྐྱེལ་ལོ་པའི་ལོ་མ་ལ་ཡིན། ། ། །གཉིས་བབས་དག་པོ་སྐྱུར་དུ་ལྡང་ས། །ཕྱིན་པོ་མག་ཚོན་ས། །རང་དང་མཚམ་པའི་དག་ཞེག་འདུག། །ཁང་ཉེ་རྒྱལ་མ་སྐྱུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གདོན། །མི་པོང་པོང་ལ་མི་འབྲུང་
 འབྲུང། ། ། །གཉིས་བབས་དག་པོ་བྱོད་གིས་ཟེན། །དག་མེད་སྐྱོ་བདེ་གིས་དང་ཚོག་ །སྐྱོ་ཕྱོད་པོ་ལོ་ལ་བཟང་། །ནད་པ་ཉེ་མ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས། །སྐྱོད་སྐྱོད་དབྱུང་ནག་པོང་བས་གདོན། །བྱ་སྐྱེལ་ལོ་པ་ཡིན་ན་གཚོན། །
 ། །གསུམ་བབས་དག་སྐྱུང་ཚོར་ལ་ངན། །རང་ས་མཐོན་གྲོགས་དོ་ཡིན། །གདོན་ལྷ་ཉེ་བའི་མ་གཤམ་པོ་ནས། །གདམ་ར་ཟས་འབྲུགས་དག་གིས་གདོན། །ནད་པ་ཡིན་ན་ངན་པ་སྐྱེ། །ཉལ་ས་སྐྱོ་ཞེང་ཚོར་ཕྱིད་བཏང། ། ། །བཞི་

ལྷ་ཚོན་ལ།

མ

ལྷོ། །དག་ལྷུང་དགོས། ། ༡༡༩ འདི་འདྲ་དེལ་དུག་འབྲིང་ཙམ་ཡིན། །མར་རྒྱལ་ར་མགོ་ཞེས་ཕུ་ཉེ། །མི་ལ་ཁ་འཕུར་ཁ་ཕྱོད་ཉེ། །ལྷ་མ་དགའ་བས་བསྐྱར་གསོ་ཡིད་དང་། །མི་གཙང་དོ་ཕོད་ལྷུས་བསྐྱར་བུ། །ཤོགས་ལྷི་ར་སོང་བས་གམང་
 འཕྱགས་དགོས། ། ༡༢༠ འདི་འདྲ་དེལ་དུག་གོ་ལོག་ཡིན། །དུག་བཟམ་ལྷ་ཐག་ཕྱིར་ཤོར་ཡན། །ལུག་ལྷ་འཕྱགས་པས་བསྐྱར་མཚོད་བུ། །དག་དོ་ཕོད་བས་དག་ལྷི་མཚན། །ནད་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་པོ་ལྷི་གདོན། །ལུང་དུག་བསྐྱུ་ཕྱིར་རྒྱལ་
 པོ་ལྷུང་། །ལྷོད་སྐྱོད་བཟང་ན་རྒྱུང་བྱུང་དུག །པན་ན་མོ་པན་མཐར་ལུག་ཡིན། ། ༡༡༩ འདི་འདྲ་དེལ་དུག་སྐྱིད་དགའ་ཡིན། །དུག་བཟམ་གསེར་ལྷི་རྒྱུ་ལྷ་ལྷུང་འདི། །མིང་མི་རྒྱ་ཁང་ཞེས་ཕུ་བ། །ལྷ་དོ་གངས་བས་དགའ་བ་ཉེ། །མི་དོ་བཙན་བས
 དམར་བ་ཡིན། །ཁར་རྒྱང་མི་རྒྱ་རྒྱ་དང་གསུམ། །གམས་གྲལ་གཅིག་ཏུ་འཛོལ་བ་ཡིན། །ཅི་བརྟལ་ཅི་ཡི་མོ་ལ་བཟང་། ། ༡༢༡ འདི་འདྲ་དེལ་དུག་སྐྱིད་འབྱོར་ཡིན། །དུང་ལག་དོ་ལྷ་དག་ཕྱོད་དོ། །མང་བས་ཆེ་དང་རྒྱོད་པ་འབྱུང་། །
 ལྷུལ་ལ་མི་བདེ་རྒྱ་ཆོག་སྐད་དང་། །བསྐྱོག་པ་དག་ལྷུང་ལྷོ་བས་ཆེན་དགོས། །ཅི་ལ་བརྟལ་གུང་པན་པ་ཡིན། ། ༡༢༡ འདི་འདྲ་དེལ་དུག་ལྷུང་ན་ཡིན། །དེལ་དུག་ལ་ཆོག་དམོ་ཡིན། །གསེར་ལྷི་ལ་རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་མིང་དོ། །ལྷི་དང་རྒྱུང་གི་གང་ཚོད
 དང་། །མདའ་དང་མདུང་གཉིས་གང་ལྷ་ཡིན། །ཁ་རྒྱས་ལུར་མིང་འབྱུང་དོ་ཡིན། །དག་ལྷུང་དག་མཚན་གང་དུག་བུ། །གདོན་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷི་པོ་ལྷི་གདོན། །རྒྱལ་མདོས་འཕུལ་ལིང་གི་པོ་བཀར། །ནད་པ་མི་སོས་འཆི་དོ་ཡིན། །ཅི་ལ

ལྷི

ལྷུང་ལྷུང་

མཁུ་བཟོ་འབྲུག་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟུང་ལ་བཟམ་ན་ལྟུང་གསུམ་དང་། མིག་པ་ལ་དབྱུག་ཅན་ལ་དང་། ཚེ་གསུངས་རྣམ་འཛོམས་འདོན་ན་བཟང་། ། ༤༩༧ འདི་འདྲའི་དེལ་བརྒྱད་ཤོགས་ལྟུང་གྱུ། །བརྒྱད་བཟམ་ལག་མ་མངའ་འཛིན་འདི། །མ་ལུ་མི་འབྲུག་ལུ་ཚོར་འཛོམས། །ལྟུང་བཟམ་ཤོགས་ལྟུང་ལེན་ཡིན། །བརྒྱད་བཟམ་གཞི་འཛིན་ནང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལོ་གོང་རྣམ་འཛོམས་ལྟུང་། །ལམ་དང་ཐ་མ་གར་བཟམ་གྱུང་། །དག་ལྟུང་ཤོགས་ལྟུང་གྱུ་ལ་དང་། །ལྟུང་དང་འདྲ་བའི་མི་ཡིས་བསྐྱེ། །དག་ལྟུང་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་འཛོམས་ལ་ལོན། ། ༤༩༨ འདི་འདྲའི་དེལ་བརྒྱད་གསུང་ལྟུང་ཡིན། །བརྒྱད་བཟམ་འི་ཚེ་ན་ལྟུང་བཟང་ཡིན། །མི་ཚོར་ཚེས་གསུམ་འཛོམས་འདོན་ཡིན། །དོན་ལྟུང་གཞི་ཚེ་ལྟུང་ལྟུང་། །ལམ་དུ་བཟམ་ན་ལྟུང་ལ་དང་། །ལྟུང་ལ་ལྟུང་བདག་ལོ་ལ་བཟང་། །ལྟུང་དུ་བཟམ་ན་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་། ། ༤༩༩ འདི་འདྲའི་དེལ་བརྒྱད་ཤོགས་ནང་བསྐྱེ། །བརྒྱད་བཟམ་ལྟུང་ལྟུང་བརྒྱད་ཡིན། །དག་ལྟུང་གོང་ལག་ལོ་ལྟུང་། །དག་ལྟུང་ལོར་ལྟུང་གསུང་ལག་འདོན། །ལམ་དུ་བཟམ་ན་ལྟུང་ལ་དང་། །ལྟུང་འཛིན་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་ལོན། །ཐ་མར་བཟམ་ན་ལྟུང་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་འིགས་ལོ་ལ་བཟང་། ། ༥༠༠ འདི་འདྲའི་དེལ་བརྒྱད་ཤོགས་ལེན་ཡིན། །བརྒྱད་བཟམ་གསུང་ལྟུང་ལྟུང་འདི། །ཅི་ལྟུང་ཅི་ལོན་ལ་བཟང་། །ལྟུང་ཤོགས་ནང་དུ་ལྟུང་ལས་བཟང་། །ལྟུང་ལོར་ལོར་ལྟུང་ལོན། །ལྟུང་ལོན་ལྟུང་གྱུ་ལ་བཟང་། །ལམ་དུ་བཟམ་ན་ལྟུང་ལྟུང་། ། ༥༠༡ འདི་འདྲའི་དེལ་བརྒྱད་ཤོགས་ནང་གྱུ། །བརྒྱད་བཟམ་ཤོགས་ལྟུང་བསྐྱེན་ཡིན། །དག་ལྟུང་དོག་ལའི་ལོག་ལྟུང་། །ཐ་མར་བཟམ་ན་ལོར་ལྟུང་

མ

ལྷོ། །དང། །སྤྲུགས་ཡོད་པ་ཕྱི་ལ་ཤོད། །དོན་སྤྱོད་མེད་འགྲུབ་པའོ། ། ༡༡༩ །དེ་འདྲ་སྐྱོད་ཀྱི་དེལ་བརྒྱད་ནི། །བརྒྱད་བཅས་དབལ་ཕྱི་བེུ་འདི། །སྤྲོད་མེད་གཞི་ཚེ་ཚ་མོ་བཟང། །གྲོགས་རི་གཡས་སྤྲུངས་པས་བཟང། །
 ༡༢༠ །དེ་འདྲ་སྐྱོད་དུ་བཅས་ན་ནི། །གྲོགས་པ་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་བཟང། ། ༡༡༩ །དེ་འདྲ་དེ་དེལ་བརྒྱད་གྲོགས་འོ་བཟང། །བརྒྱད་བཅས་གྲོགས་རི་གཡས་སྤྲུངས་བཟང། །སྤྲོས་པ་ཕྱིས་སྤྲུངས་དམ་རྒྱུད། །ལི་འོང་ཟེར་ན་འོང་བའི་དོ། །
 རྒྱུད་པའི་དོ་ལ་ཐབ་གཞོན་གཏོན། །དེ་ལ་ཐབ་སེལ་གཏོན་གཏོན་བཅའ། །སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་ཀག་པ་བཅས་ཀྱང། །སྐྱོད་སྐྱོད་བཟང་ན་རྒྱུད་ཟང་དུག། །པམ་ན་མོ་པམ་ཀུན་གྱི་མཐའ། །གསུང་པལ་མང་གྲོག་བསྐྱེད་སྐྱོག་ཕྱ། །ཐ་མར་
 བཅས་ན་སྤྲོས་པས། །ལམ་ལ་སྐྱོད་མན་ཚད་ན་དོ་ཡིན། །རྒྱུད་གསྐྱོད་འབྲུམ་སྤྲུམ་འདོན། ། ༡༢༡ །དེ་འདྲ་དེལ་བརྒྱད་ཕྱོད་ཀྱི་དོ། །བརྒྱད་བཅས་གཞོན་པལ་འདི། །ར་པག་བཅག་ནལ་ཐ་མ་བརྒྱད། །སྐྱོད་སྐྱོད་གང་དུ་བཅས་ཀྱང་
 པལ། །པ་མ་རྒྱུ་གཏམ་ཚག་འབྲུང་དོ་སྐྱོ། །མདོ་དང་པ་མ་རྒྱུ་ནག་པོ་འདོན། །དག་མན་ཕྱོད་མན་གནད་འགོ་གྱིས། ། ༡༢༢ །དེ་འདྲ་དེལ་བརྒྱད་གྲོགས་ཕྱིར་ཤོད། །བརྒྱད་བཅས་ཕྱོད་པ་ནང་བསྐྱེད་མིན། །པ་དོན་ཕྱིར་ཤོད་སྤྲུག་དང་པས་
 པོ། །སྐྱོད་བཅས་སྤྲུ་བཅོས་མི་བསྐྱེད། །རྒྱུག་ཏོར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་སྐྱོད་འདོན། །སྐྱོད་བཟང་དེ་ཡིས་པམ་པམ་ཡིན། །སྤྲོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་མི་འགྲུབ། །སྐྱོད་སྐྱོད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱད་བཅས་རྫོགས། ། ༡ ༡༡༡ །དེ་འདྲ་དེལ་བཞི་གོ་ལོག་ཡིན། །བཞི་དེ་མི

བཞི

ཕྱོད་ཀྱིས

མཚན་བཞི་ཡི་འགྲེལ་བཤུགས།

༤༤༤ འདི་ལྟར་དུ་མཚན་གསུམ་བཞེས་པ་ན། །མཚན། བྱི་སྐ་གསུམ་དུ་བཞི་བཞེས་པ་ན། །སྤུལ་མཁམ་བཟུང་བའི་མོ་ལ་བཟང་། །མགོ་མ་པོ་མི་འོང་བྱི་དཔ་ཚེ། ། ། ༡༡༡ འདི་ལྟར་གསལ་བཞེས་པ་ན། །མཚན། བྱི་སྐ་གསུམ་དུ་
 བཞེས་པ་བཞེས་པ་ན། །དག་པོ་དུ་མོ་གོ་བོ་ལྱི་འོ། །སྤུལ་དང་བྱི་སྐ་མཚེས་ཀྱི་མོ་འོ་ལྟུང་། །ལྷུང་བ་དུ་ག་པོ་ཅི་ལྟུང་བུ། ། ༡༡༢ འདི་ལྟར་གསལ་བཞེས་པ་ན། །མཚན། བྱི་སྐ་གསུམ་དུ་གཉིས་བཞེས་པ་ན། །དག་པོ་དུ་མོ་དཔ་ས་
 སེ་ལྟུང་བཟང་། །ལྷུང་པར་ལམ་ཚོ་ལ་མོ་ལ་བཟང་། ། ༡༡༣ འདི་ལྟར་གསལ་བཞེས་པ་ན། །མཚན། བྱི་སྐ་གསུམ་དུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན། །ཅི་ལ་བཟུང་བ་ཀྱང་པར་པ་སྟེ། །ནད་དང་ཡམས་ཀྱིས་མོ་གོ་ཡིན། །གཡང་རྒྱུ་ས་ལུ་
 ལྷོ་ལྟོགས་ལྟུང་འོ། །ལྷུང་དང་ས་བདག་རྗེས་ཀྱི་གོ་བོ་ན། །བསང་དང་གཡང་སྤུལ་མཚེ་ལྟུགས་ལུ། །ལྷུང་ལུ་འོ་བོ་ཅིང་མང་ར་ལྟུང་། ། ༤༤༤ འདི་ལྟར་གསལ་བཞེས་པ་ན། །མཚན། བྱི་སྐ་གསུམ་དུ་བཞི་བཞེས་པ་ན། །
 མོ་ལྟུང་མགོ་མ་ལྟུང་བྱི་དཔ་ཚེ། །ལ་ཚེ་བཞེས་པ་ལ་ལུ་བཟང་། །དག་པོ་གསལ་དེ་ཚེ་ལྟུང་འོ་ཡིན། །ལྷུང་མོ་བཞེས་པ་ལ་བྱིས། །ལི་འོ་མོ་ལྟུང་གཉི་ཚེ། །འི་མ་གོ་ཚེ་ལྟུང་ཡང་ལྟུང་། ། ། ༡༡༤ ༡༤༤ ༡༤༤ མོ་གཡང་
 མཚན་གསུམ་འདི་ལྟར་བཟང་། །མཚན། འདི་ལ་བྱི་དཔ་བཞི་ལྟོ་ལྟུག་ཟེར། །སྤུལ་མཁམ་དག་ལ་ལོ་འོ་གསལ་ཡོད། །ཡང་ན་རྒྱ་ལིས་ལྟུང་བའི་འོ། །ལྷུས་པ་དང་མའི་འོ་ལ་པར། །འལུམ་དང་སྤུལ་བཟང་བྱི་འོ་བོ་ལུ། ། ༤༤༥ ༤༤༤

མ

ལྷོ། ༡༩༩ ཟླ་བར་མཐའ་གསུམ་འདི་ལྟར་བཤམ། མཆན། འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་པོ་སྟེ། །ཕ་མའི་རིང་ལ་མནའ་ཚོས་ཀྱི། །ཡངན་དུར་ལེག་ཉེས་སོང་བས། །གཏོར་མ་སྒྲུང་བརྒྱད་ལྟུག་བཙོས་པུ། །བརྒྱ་ཕྱིན་དཀར་ཕག་ལྷ་གསུམ་
 འདི། །དག་གདོན་ཕྱིར་ཆེན་དོ་ཡིན་པས། །གསོན་པོ་གསེན་རྗེའི་ལག་ཏུ་རྒྱུད། །དག་སྤང་ཐེན་བརྒྱུག་འོང་བའི་དོ། །ན་ཚད་ལ་པོ་མེད་ཀྱང་འོང། །རིམ་གྱོ་དག་པོ་རྒྱུར་དུ་འབད། །ཚུ་ཚུ་གཏོར་ཉ་དུག་སྦྱིན། །བསྐལ་པ་ཆམ་
 འཇིག་འོང་དུས་བཤམ། ། ༡༩༡ ༡༩༡ ༡༩༡ ཟླ་བར་མཐའ་གསུམ་འདི་ལྟར་བཤམ། མཆན། འདི་ལ་དབའ་པོ་གྱི་ཐོག་ཟེར། །ཕྱི་ཚོད་སྤྱང་ཚོད་གཡག་ཚོད་གསུམ། །ལ་ལ་གཅིག་ལ་འཛིང་ས་དོ་ཡིན། །དག་སྤྱང་དག་ལ་དག་པོ་ད
 དོ། །རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཐོབ་དོ་ཡིན། །ནད་པའི་མོ་ལ་སོས་དཀར་བས། །ཟས་ཚོར་ཅི་ཡང་སྤང་དག་པུ། ། ༡༩༩ ༡༩༡ ༡༩༡ ཟླ་བར་མཐའ་གསུམ་འདི་ལྟར་བཤམ། མཆན། འདི་ནི་དགོ་བསྟེན་རུ་ཚོན་ཆེར། །ནད་པའི་མོ་ལ་ནད་
 གཞི་ཆེ། །མགྲོན་སྤུ་མགྲོན་འཛིང་རྒྱན་མའི་དོ། །པོན་པོ་བན་དེ་སྦྱིས་པ་དང། །ལུང་མེད་དར་མའི་མོ་ལ་བཟང། །དག་སྤྱང་དགོ་བསྟེན་མཚོད་ན་རྒྱལ། །ཡིང་ཚོད་ལུ་ལུ་མོད་པ་ལ། །རི་རི་བཤམ་ན་བཟང་ལུན་རིང། །གཉིས་གཉིས་
 བཤམ་ན་ལུ་ལུ་མོད་དོ། །གསུམ་གསུམ་བཤམ་ན་བཟང་ཆེ་བས། །ཟས་ཚོར་ཕྱིད་ཀྱིས་དཀར་ཚོས་པུ། །མ་ལུས་དག་ལ་པོར་དོགས་པོད། །བཞི་བཞི་བཤམ་ན་ལུ་ལ་མ་འའ་ཐེན། ། ༡ །དེ་ནི་གྲོགས་སྤྱིའི་མོ་དོན་ལ། །ཕྱི་སྤུ་སྤུ་ལ་ད་

བུ་གཉིས་

ལྷོ་མཚན་༡༥

མཚན་བཞུགས་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་

གཡས་ན། མོ་ས་དང་པོ་གཉིས་བབས་ན། རི་བཙན་འདྲེ་མོའི་གནོད་པ་དང་། ཚེས་བརྒྱ་བཙོ་ལྷ་དག་ལ་ནི། མན་འདང་དམེ་ལོ་ལྷག་སའི་ཟས། འབྲན་པ་ལ་ལོགས་བཙོག་གི་བ་རིགས། འདམ་པོའི་རིགས་ཅན་ལྷོ་ནས་འོང་། ཡང་ན་མགོ་དང་རོ་ལྷོད་ན། མོ་ས་བར་མ་གཉིས་བབས་ན། ལྷོད་ནག་དབྱུད་ནག་ཀ་ཚའི་རིགས། རོ་ནག་དོས་ནག་ལ་ལོགས་པ། རྒྱལ་པོས་བདག་བཟུང་ལྷ་ས་ངན་གདོན། ཡང་ན་ལོ་སྐད་ལྷོ་བ་ན། མོ་ས་ཐ་མར་གཉིས་བབས་ན། ལྷི་མ་མཚེས་རྩ་བ་ལྷོ་ལྷོད་ནས། འདམ་ར་ལྷ་ས་དམར་ལྷག་ས་དམར་མ། མོ་གདོན་འཕྱི་བའི་ལྷ་ས་ལྷོན་རིགས། ལྷོ་ཐེ་མ་འཚམས་ན་བཞག་པ་ལོད། ལྷུང་གི་ལྷོགས་འོང་ཡང་ན་ནི། རྒྱུ་མ་ལྷུང་པ་ན་དོགས་ལོད། ལྷི་ས་དང་པོ་གཉིས་བབས་ན། ལྷོད་དབྱུད་ནག་པོའི་ལྷི་ར་འབྲང་པའི། གདོན་འདྲེ་འགབ་འདྲེ་ལྷོ་རྒྱལ་འོང། ཡར་འཐོན་རྒྱུར་འཐོན་ལྷ་ལྷུང་གདོན། ཡང་ན་མིག་རྒྱ་གལོན་པ་ན། ལྷི་ས་བར་མ་གཉིས་བབས་ན། མོ་མགོན་ལ་ལོགས་འཕྱི་མ་པ་དང་། འདམ་ལང་ལ་ལོགས་ལྷག་ས་ཀྱི་རིགས། རྒྱལ་ལྷོགས་ནས་འོང་གདོན་དོད་དང་། ཡང་ན་ལྷིང་མཚེར་ན་དོད་དང་། ལྷི་ས་ཐ་མར་གཉིས་བབས་ན། ལྷི་ལོ་ལིན་ན་ནག་ཞིག་དང་། ཡང་ན་ལྷོགས་ནས་འོང་བ་ལིན། རྒྱལ་བྱུང་མཚམས་ནས་འོང་བ་གདོན། གཞན་ལ་གདོན་གྱི་རིས་པ་ལེད། ཡང་ན་མ་ལམ་ལྷོད་གལོན་པ་ན། དེ་རྒྱམས་ཀུན་ལ་ལོ་མ་ལ་དང་། མཐུན་པ་དེ་ལ་ངན་པར་བཤད། མི་མཐུན་གྱུར་ན་གནོད་པ་ལེད། དེ་ལྷུང་དེ་ལྷུང་ལོ་ལོ་

མ

གཏིག་

ལྷ་མོ་མ་ཉལ་

༣༡། །ལྷ་མོ་མ་ཉལ་གྱི་ཚོ་ག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་སྤྲིག་ལྷ་མོ་ག་ཚོམ་པའི་ཐོ་བ་བཞུགས་སོ།།

མཚན་བརྗེད་པའི་གཞུང་འབྲེལ།

༣༩། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་སྣོ་བ་མར་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཚུལ་ལོ། །རྒྱལ་པོ་གར་ཞིག་སྤྲིག་ལྟར་གི་ཚོགས་པ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ལ་མདོ་སྡེ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་བདེ་གསེགས་སྐུ་ཙུ་ཙུ་ལྟའི་
རྒྱལ་པོ་ཐབས་བྱི་བར་བྱ་རྟེ། གནས་གཙང་མར་མར་སྐུ་སྣོ་སྟེ་ཕྱི་སྤྲུལ་ལྟར་བྱི་སྐུ་རིགས་གཙོར་ལྟར་རྟེན་གཟུལ་འི་སྐུ་རིག་པའི་མདུན། རྒྱལ་ཉིས་སྟོན་འགྲུའི་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ལུང་པར་སྟོན། མར་མེ། ཞལ་ཐམས་གར་
ལྟར་བཤམས། རྒྱལ་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། དགོན་མཚོག་བདེན་དང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན། ཚོགས་གཉིས་མར་འཕོར་ཚོས་དབྱིར་ས་དག་སྟོབས་ཀྱིས། ལྟོང་བུའདྲུང་བདེ་ཚེན་ཞིང་
གི་བགོད་པ་དང་། མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་གར་ཞིང་ལྟོང་བྱུར་ཅིག །ནམ་རྒྱ་འདྲུལ་ལ། ལོ་ནམ་རྒྱ་ག་ཅ་ཏེ་བཟོ་སྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་མེ། ཏ་བྲུ་བྲུ་ཏ་ལ། ལ་རྒྱ་ཏེ་སྐུ་གྱི་བྱུ་ལ།

། །དུ་ལྷ། ལོ་བཞེ་བཞེ་མ་དུ་བཞེ། མ་དུ་ཏེ་ལོ་བཞེ། མ་དུ་པེ་དུ་བཞེ། མ་དུ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་སྟེ་གུ་མ་ཆ་བཞེ་སྟེ་སྟེ་གུ་ལྷ་ལ་ར་ཆ་པེ་ལོ་དུ་ན་བཞེ་ལྷ།
 །དུ། ལེས་གནས་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་བཞེ། མ་དུ་ན་མ་ལའ་ར་ལྷོ་བས་ལུ་ལ་མོ་ན་སྟེ་མ་བཞེ་གས་པེ་མ་དུ་ན། །བདག་དང་འགོ་གུ་ན་གུ་ས་པས་ལེ་ལོ་ད་པ་ར་གུ་ར། །སངས་རྒྱས་ལོ་ས་དང་ལོ་གས་
 ལྷོ་ལོ་ལོ་ག་རྒྱ་ས་ལ། །བུང་རྒྱ་བ་བར་དུ་བདག་ལོ་སྟེ་བས་སྟེ་མ་ཆེ། །བདག་གིས་སྟེ་ན་སྟེ་གས་བཞེ་ས་པེ་ལེ་ལོ་ད་ན་མ་ས་གྱིས། །འགོ་ལ་ལན་ལྷོ་ར་སངས་རྒྱས་འགྲུ་བ་པ་ར་ལོ་ག།
 ལྷོ་བས་སེ་མ་ས་དང། ལོ་སྟེ་ད་སྟེ་དག་ལྷོ་གས་བཞེ་ལོ་ལོ་ག་ཏེ་ན་ན། །དུ་ས་གསུམ་གསེ་གས་པ་མི་ལོ་སེ་ད་གོ་གུ་ན། །བདག་གིས་མ་ལུ་ས་དེ་དག་ལམ་ས་ཅད་ལ། །ལུ་ས་དང་དག་ལོ་ད་

མཁུན་བཅིའི་པག་ལ་འབྲུམ།

དང་བས་ལྷག་བཅིའོ། །བཟང་པོ་སྤོང་པའི་སྣོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་དུ། །འིད་གི་རྣལ་སྟོན་ལུས་རབ་བརྟུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལ་རབ་རྟུ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །རྣལ་
གཅིག་སྟེང་ན་རྣལ་སྟོན་མངས་རྒྱས་རྣམས། །མངས་རྒྱས་ལྷན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག། །དེ་སྟེང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྟུགས་པ་མི་
ཟང་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་རྒྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྟོན་ཅིང་། །བདེ་བར་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོན། །མེ་ཏོག་དམ་པ་སྟེང་བ་དམ་པ་དང་། །
སྡེ་ལ་སྟོན་རྣམས་དང་བྱུགས་པ་གདུགས་མཚོག་དང་། །མར་མེ་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བཅུ། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་། །སྟེ་མ་སུར་མ་རི་རབ་
མ་རྣམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་བྱུང་བར་འབགས་པའི་མཚོག་རྒྱན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བཅུ། །མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲེལ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤོང་
ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་རྒྱན་ལ་ལྷག་འཚལ་མཚོན་པར་བཅུ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་སྟུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང་། །སྟོག་པ་བདག་གིས་བཅུས་པ་ཅི་

8

གཞུག

ལྷོ་ཆོས་ཀྱི་

ལྷོ། །མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྣམ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྣོ་བ་དང་མི་སྣོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་
 ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སྐྱབས་བདག་ཡི་རང་། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཇིག་རྟེན་སྣོན་མ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཕོར་
 རོ་བྱ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐོན་ཞིང་བདེ་བའི་སྦྱིར། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐམས་ཅོ་རབ་སྐྱུར་
 གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱབས་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སྦྱིར་བསྐྱོའོ། ། ། །
 ལག་བརྟན་བ་བྱ། །སྐབས་ལྷུལ་འོད་ལྷ་རང་ལ་གཉིས་མེད་ཐེམ། །ལྷོ་བ་དག་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ལྷས་སྐྱབས། །ལྷོ་ལས་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཞུགས་མེད་ཁང་། །རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་ལས་ལྷུག་གསལ་དངས་པ། །ལྷོ་བ་ཞི་
 སོ་བཞི་རྟ་བབ་བཅས་པའི་དབུས། །པད་འདབ་སྐྱམ་རྩུ་བཞིའི་སྟེ་བ་ལ། །ཉི་ལྷའི་གདན་བཅས་དབུས་སྐྱབས་པོ་མ་ལྟར་འདས། །འཕྱུའི་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོ་ག་ཆོས་འཆད་ཅན། །དབུ་གུའི་རྒྱལ་རྣམ་ཀུན་གསེགས་

མཁུན་བཅོམ་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

དཔེ་མི་ཚེན་གདུགས། །གཡས་ན་ཕྱག་རྡོར་མ་ཐེང་མདོག་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཉིས་ཀར་ཡབ་གཡོ་བ། །འདབ་མ་ལྷུ་ཚུ་བཞིའི་གཡས་ཕྱོགས་ནས། །མདུན་ནས་རིམ་བཞིན་

དཔེ་གསེགས་ལྷུ་ཡུལ། །དགར་རྩོམ་མེད་དམར་ལྗང་གུ་སྒྲེལ་མ་སྟེ། །ཚོས་འཚད་བདུད་འདུལ་མཚོག་ལྷོན་མཉམ་གཞག་དང། །སྐབས་ལྷོན་དང་བཅས་གཙོ་ལ་ཞལ་གཞིགས་པ། །ཀྱན་གྱང་མཚོན་རྩོགས་

རྩོམ་ལྷུ་ལྷོན་ལ་འཚད། །ཕྱིན་ས་རིམ་བཞིན་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང། །མཚོན་ལྷ་དང་བཅས་མ་ཡེངས་ཡིད་ལུལ་གསལ། །གནས་གསུམ་ལྷ་བ་འབྱུག་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་ཉི་ཐེར་རྒྱལ་རྒྱུ་

ལྷན་དྲུག་ལོ། །ཚོས་དང། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་ལྷུ་ར་ཅིང། །བདུད་རྩི་དཔུང་བཅས་མི་བཟང་འཛོམས་མཚན་ལྷ། །དོས་རྒྱལ་ས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁུན་ལྷུ་ར་པའི། །བཙོམ་ལྷན་འཕོར་བཅས་

གནས་འདིར་གསེགས་ལྷུ་གསོལ། །ཞེས་པའམ་ཚང་མར་བརྗོད། །བཙོམ་ལྷན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་རྣམ་སྟེ། །འཕྲོ་ལ་ཕེ་ཕྱིར་ཕྱགས་རྩེ་རྒྱལ་ས་ལྷུ་ར་མེད། །ཚོན་ལམ་རྒྱ་ཚེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་པའི།

ལྱིད་བཞེད་འཕྲོ་དོན་མཚན་རྣམ་འདི་ལགས་ན། །དེ་ལྱིར་ཚོས་དལྱིར་ས་ཕོ་བྱང་ལྷན་གྱི་བཞེད། །ལྷ་འབྲུལ་ལྱིན་ལྷ་བས་ལྷ་ཚོགས་ལྷོན་མཚན་ཅིང། །མཁུན་ལས་སེམས་ཅན་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་ལྱིར།

ལྷ། །ཡང་དག་ལོ་འདྲ་དང་བཅས་རྣམས་གསེགས་སྲུག་གསོལ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དབང་ལྷུག་གཙོ། །བཙོམ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་ལྷུག་གཟི་བརྗིད་ཚེ། །དད་པས་སྲུན་ནི་དྲང་བར་བགྱི། །ཞི་
 ཞིང་ལྷུགས་རྗེ་ཚེ་ལྡན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏུན་ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་དང་ཡོ་སྤེས་ཆགས་བྲལ་བ། །ཀུན་རྩལ་ཟད་རྣམས་པར་ལྡན། །ཚུར་སྲོམ་ཚུར་སྲོམ་ཞི་བདག་ལྷ། །ལུབ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །ཤིན་རྩལ་ལེགས་བྱས་གཞུགས་བརྟན་ནི། །མཚོན་པས་གནས་འདིར་གསེགས་སྲུག་གསོལ། །འདིར་ནི་གཞུགས་དང་ལྷན་ཅིག་རྩ། །འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀུང་། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ལྷུག་
 དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱེད་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ས་པ་རི་ལ་ར་ཨེ་རྩེ་རྩེ། །ཞེས་པས་སྲུན་དྲངས་ནམ་མཁམ་བར་བཞུགས་པ་ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདིར་ནི་ཕྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་
 བསོད་ནམས་སྐལ་བར་ལྡན། །བདག་ལ་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀུང་། །ལྷུགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་མཛོད། །བདེ་བར་གསེགས་སོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། །ཚུར་གསེགས་འདིར་ནི་བཞུགས་སྲུག་གསོལ། །
 བདག་གི་མཚོན་ཡོན་བཞེས་ནས་ཀུང་། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སྲུག་གསོལ། །ཨོ་སྐྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ག་ག་ན་ས་མ་ཡོ་རྩེ་སྐྱ་དུས་མཚོན་ཡོན་དབུལ། །ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་

བཞི

ལྷ་ཚོན་པ།

མ

ལྟོ། །ག་དུ་ཡ། ལྟ་ཏེ་སྐྱུ་གྲོ་བུ་ལ། ཏུ་ལ། ལོ་བརྗེ་བརྗེ་མ་དུ་བརྗེ། མ་དུ་ཏེ་རོ་བརྗེ། མ་དུ་བེ་ཏུ་བརྗེ། མ་དུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བརྗེ། མ་དུ་བོ་རྩི་མཚོ་བ་སྤྲོ་ལ་ཁ་བརྗེ་སྐྱུ་གྲོ་ལུ་བ་ར་ཁ་བེ་ལོ་རྩི་ལ་བརྗེ་སྐྱུ་
 དུ། ལན་གཅིག །མ་རྒྱལ་རྒྱལ་བུ་ས་ཅི་རིགས་དབུ་ལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟོང་གཏི་ལུག་དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་དག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་གྱང། །ཤིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བ་གྱུན་དང་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང། །འགོ་བ་གྱུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང། །དེ་དག་གྱུན་གྱི་
 རྗེས་སྤྱོད་བདག་ཡི་རང། །གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་འཛིག་ཏེ་ན་སྟོན་མ་རྣམས། །བྱང་རྒྱལ་རིམ་བར་སངས་རྒྱལ་མ་ཆགས་བརྟེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཕོར་ཕོ་བྱུང་མེད་པ་
 བསྟོར་བར་བསྐྱུལ། །ལྷ་རན་འདེའ་རྟོན་གང་བཞིན་དེ་དག་ལ། །འགོ་བ་གྱུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ལྗིད། །བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང། །བདག་གིས་ཐལ་མོར་བསྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི། །
 ལུག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང། །རྗེས་སྤྱོད་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགོ་བ་ཚུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལྗིད་བསྟོར། །ཞེས་ཕན་ལག་རྟུག་མ་

དུག

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ

8

ལྷོ། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱུན་སྐྱུར་འགོ་བ་བདེ་གསེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བུར་ཅིག །སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་སོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱུང་ཞིང་། །བདུད་གྱི་ལས་རྣམས་སྦྱང་བར་སོག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ནི། །འགོ་དོན་ལྷགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་སོག །མགོན་པོ་ཡི་ནི་གང་དགོངས་པ། །སེམས་ཅན་རྣམས་
 ལ་བདེ་འབྱོར་སོག །དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱོ་བོ་རྒྱུ། །བསོད་ནམས་ཡེ་སེས་ཚོགས་རྣོགས་སེང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་སེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་པོ་ཐོབ་པར་སོག །བྱང་ཚོམ་བྱང་ཞིང་རྫོང་ལམ་བུ། །བཟང་པོ་སྐྱོད་པ་
 སོགས་རྫོང་ལམ་རྒྱས་པར་གདབས། །གང་རྣམས་ཡང་མཐུན། །ཐམས་ཅད་སྐྱུར་ཏེ། །བདེ་གསེགས་སྐུ་ཕུ་ཕུ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱབས་ལ། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་གྱིས་པས་ལྷག་འཚལ་ཞིང་། །རྗེ་ག་
 ལྷོ་རྒྱུན་བཤགས་བསོད་ནམས་ཡོངས་བསྐྱོས་མཐུས། །ལ་མས་ཐོག་དྲངས་བདག་གཞན་འགོ་རྒྱུན་གྱི། །རྗེ་ག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་བྱུང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་སངས་རྒྱས་ལུ་ལ་དུ་གསེགས་ནས་གྱུང་། །ལྷོ་ར་

བདག་གིས།

ལྷོ་ར་གྱི།

མཐོན་པོའི་བཀའ་འཁུར།

ཡང་འཕྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཏོན་པའི་ལོ་ལྷན་གསོལ། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྤོན་མཚོག་སྤོན་མཛད། །ཆོས་ལེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིས། །བདུད་དང་བཤེགས་ཤིག་སྤོན་པའི་དགའ་ལྡན། །ཉལ་ཉལ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་
ཉིད་བདེན་པའི་ཆོས་མཚོག་སྤོན་མཛད། །དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བདེན་པའི་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིས། །ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདུད་པའི་དགའ་ལྡན། །ཉལ་ཉལ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དགའ་འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་མཛད་པའི་ཕྱིན་
པ་རྒྱལ་ཕྱིས། །ཉེས་པའི་སྤོན་པའ་དགོ་ཚོགས་རྒྱལ་པར་འཕྲིལ། །ཉལ་ཉལ་དཔལ་གནས་ཉིན་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཆོས་དང་ལྷ་དང་ལྷུང་མའི་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་ཕྱིས། །མན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གནས་ལྷུང་ནས། །དགའ་ལོགས་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང། །ཆོ་རིན་པོ་
ལེད་བདེ་སྤྱིད་ལྡན་པ་ཤོག །ཕྱི་རྒྱུད་འཕྲིན་ཉེན་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་བསྐྱེད། །ནད་བརྟུང་འགྲོ་བུ་བདེ་སྤྱིད་དགོ་བཅུ་འཚོ། །ཀུན་གྱི་ཐོག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ལུགས་ཉེ། །སྤུང་དུ་སྤུང་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་ཅོགས་བཀྲ་ཤིས་སྤོན་ལམ་བཟོད་ཅིང་མེ་རྒྱ་གི་ཆར་
ལྷིམ་མར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྤོས་པ་ཚར་མ་སྤོགས་པ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་རིགས་སྤྲུགས་འཆར་བདོ་ལེ་འཕྲིན་པ་མཚོག་གྲུབ་རྒྱལ་པོས་ཕྱིས་པ་ལ་མ་སྤོགས་སྤུང་མཛད་སྤོས་པ་དགོ། །།སྤུང་འདི་བདེ་ཆེན་རི་སྤུང་བཀྲ་ཤིས། །སྤུང་ལྷུང་ལོ། །།







